

والدة الأسيرة «أمارة» تناشد لإنقاذ ابنتها والسجناء المرضى



بين جدران أحد السجون التركية، تواجه الأسيرة الكردية ليلي جمعة إبراهيم (أمارة)، ابنة الشهيد والممثل الكوميدي الكردي جمعة إبراهيم «بافي طيار» تدهوراً متسارعاً في وضعها الصحي. وسط تأكيدات من عائلتها بأنها محرومة من الرعاية الطبية اللازمة، ص- ٢

الشهيدة زيلان.. مسيرة نضال صنعت رمزاً في تاريخ الحركة الكردية



تُعد الشهيدة زيلان «زينب كنجاني». من أبرز الشخصيات النسائية، التي تركت أثراً عميقاً في تاريخ الحركة الكردية، فقد خولت إلى رمز للنضال والتضحية، ولا يزال اسمها حاضراً في الذاكرة الكردية بوصفه عنواناً للإرادة والإيمان بالفضية، ص- ٢

روناهي

عين الحقيقة

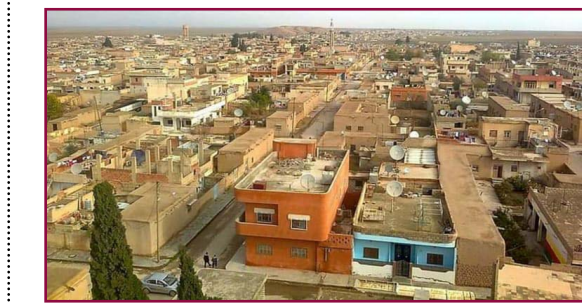
يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١ - السنة الخامسة عشرة | العدد: ٢٤٥٥ | النسخة الإلكترونية - ٢٤٥٥ | الثلاثاء - ٢٠ حزيران ٢٠٢٦ م (٥٠٠) ل.س



من العدالة الجنائية إلى محاكم التفتيش الرقمية

شهد الشهر الحالي متغيراً تمثل بكسر قطار الغضب السوريّ القضبان الافتراضية. فلم يعد وسم «محاسبة الشبيحة» مجرد شعار سياسيّ عابر في الفضاء الأزرق. بل تحول فجأة إلى تسونامي من الاحتقان الأهليّ العام، اجتاح الشوارع والمنصات، وخولت شاشات الهواتف خلال ساعات إلى محاكم تفتيش مفتوحة الهواء ص- ٣



جغرافيا المخالب.. السكة التي تقيس نوايا الغبار

في الدرناسية، لا يجلس الحدود على الأسلاك كطيور متعبة، بل تنبثق كالحق من نواطئ الصمت مع الفراغ، هناك، تمدت السكة الحديدية؛ عمود فقري لأفقى خرافية أصيبت بالروماتيزم جراء عبور الملاحم فوق مفاصلها، ص- ٩



انطلاق فعاليات ورشة المدربين الآسيوية (D)

بمدينة ديرك، ص- ١٠

تركيا تستمر في إبراز العقبات القانونية بقضية القائد عبد الله أوجلان وجهود مكثفة للضغط على المؤسسات الأوروبية والدولية

يواجه ملف «حرية القائد عبد الله أوجلان الجسدية» عقبات عدة في المستوى القانوني الدولي حول قضايا جوهرية منها موقف تركيا الرافض لتطبيق مبدأ «الحق في الأمل» الصادر عن المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان عام 2014، ورغم الضغوط الدولية، أكدت تركيا في خطة عملها الأخيرة لمجلس أوروبا، أنها لن تمدد هذا الحق لسجناء المؤبد المشدد، ومنهم القائد عبد الله أوجلان، ولتحقيق حريته الجسدية تواصل المبادرة السورية لحرية القائد عبد الله أوجلان الضغوط على المؤسسات الأوروبية والدولية بما فيها لجنة وزراء أوروبا، لتشكيل لجنة خاصة للنظر في الانتهاكات التي ترتكب بحق القائد عبد الله أوجلان، مع تكثيف إرسال الرسائل للمسؤولين الأوروبيين لتقديم ملفات موثقة عن انتهاكات نظام الإبادة والتعذيب والعلاج الطبي المهمل والتعذيب النفسي المستمر، والسعي لنيل القائد عبد الله أوجلان حريته الجسدية... ص- ٥

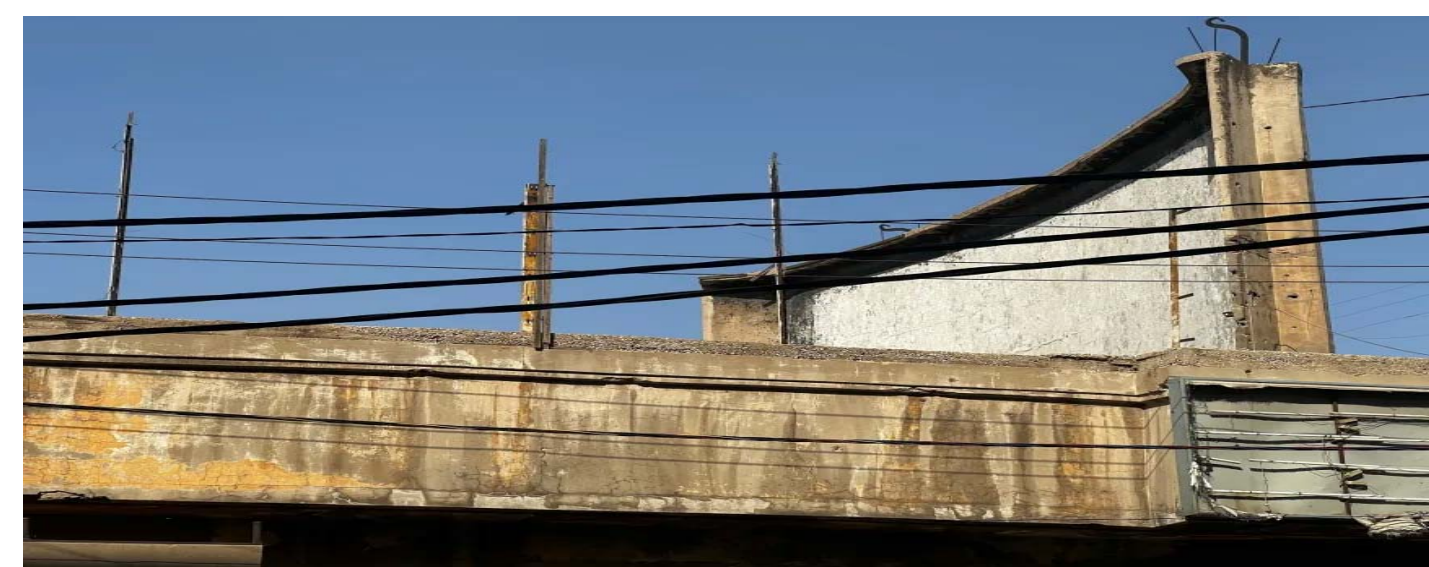


بعد اثني عشر يوماً على توقيع الاتفاق... هل تدخل الهدنة الأمريكية - الإيرانية مرحلة الانهيار؟

لم يمض سوى اثني عشر يوماً على توقيع «مذكرة تفاهم إسلام آباد» في السابع عشر من حزيران ٢٠٢٦، حتى بدأت الهدنة التي أنهت واحدة من أخطر المواجهات العسكرية المباشرة بين الولايات المتحدة الأمريكية والجمهورية الإسلامية الإيرانية تتعرض لاختبار هو الأصعب منذ ولادتها، فالضربات العسكرية المتبادلة، والاتهامات المتقابله بخرق الاتفاق، والتصريحات التصعيدية الصادرة عن واشنطن وطهران، أعادت المنطق إلى أجواء الحرب التي اندلعت في الثامن والعشرين من شباط ٢٠٢٦، ص- ٨

سينما شهرزاد.. ذاكرة قامثلو الثقافية تواجه خطر الهدم

روناهي، قامثلو، لم تكن سينما «شهرزاد» مجرد صالة لعرض الأفلام، بل شكلت على مدى أكثر من ثمانية عقود جزءاً من الذاكرة الجماعية لمدينة قامثلو، وشاهدت على مراحلها الثقافية والاجتماعية، واليوم، يواجه هذا المعلم التاريخي خطر الهدم لإفساح المجال أمام مشروع عمراني جديد، ما أثار مخاوف واسعة بين المثقفين والمهتمين بالتراث، الذين يرون أن خسارة السينما تعني فقدان صفحة هامة من تاريخ المدينة وهويتها الثقافية، ويطالبون بالحفاظ عليها وترميمها بدلاً من إزالتها.



تواجه سينما «شهرزاد» الصيفية، إحدى أقدم المعالم الثقافية في مدينة قامثلو، خطر الهدم بعد أكثر من ثمانية عقود على تأسيسها، وسط دعوات من سينمائيين ومثقفين للحفاظ عليها بوصفها جزءاً من التراث الثقافي للمدينة.

خطر الهدم

وتواجه سينما «شهرزاد» الصيفية، الواقعة في وسط مدينة قامثلو، خطر الهدم وإزالة البني، بعد سنوات من توقفها عن استقبال روادها، وذلك تمهيداً لإقامة مشروع عمراني جديد في موقعها، وفق معلومات حصلت عليها «وكالة أنباء هوار» من مهتمين بالشأن السينمائي.

هذا، وتبقى سينما «شهرزاد» أكثر من مبنى قديم؛ فهي رمز لذاكرة مدينة عاشت فيها أجيال من الأهالي خطرات ثقافية واجتماعية لا تُنسى، وبين مشاريع التطوير والحفاظ على الإرث التاريخي، تتجدد الدعوات لإنقاذ هذا الصرح الثقافي باعتباره جزءاً من هوية قامثلو، وإعادة إحيائه ليبقى شاهداً على تاريخ المدينة، بدلاً من أن يتحول إلى ذكرى ترحى مع أولى جرافات الهدم، وأسست سينما «شهرزاد» عام ١٩٤٠، وظلت تستقبل الجمهور حتى عام ٢٠٠٠، واشتهرت بعروضها التي كانت تقام خلال فصل الصيف، ما أكسبها اسم «السينما الصيفية». لتصبح على مدى عقود أحد أبرز المعالم الثقافية والترفيهية في المدينة، ويرى سينمائيون ومثقفون وناشطون ثقافيون أن سينما «شهرزاد» تمثل جزءاً من ذاكرة قامثلو الجماعية وإرثها الثقافي، مطالبين بالحفاظ عليها



الشهيدة زيلان.. مسيرة نضالٍ صنعت رمزاً في تاريخ الحركة الكردية

جل آغا، أمل محمّد ـ تُعدّ الشهيدة زيلان "زينب كنجاني" من أبرز الشخصيات النسائية، التي تركت أثراً عميقاً في تاريخ الحركة الكردية، فقد تحولت إلى رمزٍ للنضال والتضحية، ولا يزال اسمها حاضراً في الذاكرة الكردية بوصفه عنواناً للإرادة والإيمان بالقضية.



المتعلقة بحرية المرأة والديمقراطية والعدالة الاجتماعية، رؤيّة متكاملة لعلاجة قضايا المجتمع.

ورأت الشهيدة زيلان أن خيرير المجتمع يبدأ من خيرير المرأة، وأن المرأة قادرة على لعب دور ريادي في بناء مستقبل أفضل أكثرعدالة ومسؤولة، لذلك كانت من الشخصيات التي تأثرت بشكل واضح بالأفكار التي تنمعو إلى كسر القيود المفروضة على المرأة وتعزيز دورها في مختلف مجالات الحياة، كما انعكس هذا التأثير في كتاباتها ورسالتها التي أكدت فيها أهمية الإرادة الحرة والوعي والتنظيم، وضرورة أن يكون الإنسان صاحب قرار وقادر على الدفاع عن قيمه ومبادئه.

ومع تطور جريّتها النضالية، انتقلت إلى المجال العسكري ضمن صفوف الحركة، حيث خضعت للتدريب وتلقت التسهيل اللازم، وعُرفت بين رفاقها بالانضباط والشجاعة والإصرار، وكانت تؤكد أن النضال لا يقتصر على حمل السلاح فحسب، بل يشمل بناء الوعي وتعزيز روح المقاومة والإيمان بالحركة.

ومع مرور الوقت ازداد ارتباطها الفكري والتنظيمي بالحركة، حيث افتتحت بأن التغيير يحتاج إلى عمل منظم وإرادة جماعية قادرة على مواجهة التحديات لذلك قررت الانضمام إلى صفوف حزب العمال الكردستاني وأضعة إمكاناتها الفكرية والشخصية في خدمة القضية التي أمنت بها.

تأثرها بفكر القائد عبد الله أوجلان

شكّل فكر القائد عبد الله أوجلان محطة أساسية في حياة الشهيدة زيلان الفكرية والفلسفة القائد عبد الله أوجلان، معتبرةً أن أفكاره أسهمت بحسب ما جاء في رسالتها.

والدة الأسيرة «أمارة» تناشد لإنقاذ ابنتها والسجناء المرضى

الصحفية التي تزورها وجرّي مقابلات معها، وهي صحفية لدى حزب المساواة وديمقراطية الشعوب أن حالتها الصحية ليست جيدة، وأنها تعاني من تعب شديد دون أن تلقى العلاج المناسب.

وأوضحت أن السجن الذي تقبع فيه بعيد جداً عن المدينة، ما يؤدي إلى تأخر وصول الأدوية، للحصول على حبة دواء يكاد يكون مستحيلاً بسبب منعهم، تقديم العلاج للسجناء.

وبحسب والدتها، تعاني أمارة من قيء دم، وآلام في الكلى، وظهور كيس مائي على صدرها، إضافةً إلى خدر في يدها، مؤكّدة أنه «لا يوجد أي اهتمام بحالتها الصحية، رغم أنها أسيرة، وكان ينبغي أن تخظى بالرعاية». ففي النهاية نحن جميعاً بشر ويجب أن يكون التعامل على هذا الأساس». وأضافت: «إن حزينتة جداً بسبب هذا الوضع ليس فقط من أجل ابنتي بل من أجل كل كردي وكردية، وأطالب حزب المساواة وديمقراطية الشعوب (DEM Parti) والجهات المعنية بالوصول إلى أمارة وجميع السجناء المرضى، انتزاع اعترافات منها» إن ابنتي أمضت عامين في الحبس الانفرادي داخل سجن باطمان مع استمرار تعذيبها، قبل أن يتم نقلها إلى سجن أرزنجان، حيث يوجد عدد من رفاقها الأسرى».

وأضافت:«نحننا لاحقاً، بعد استكمال الأوراق والنبوتيات اللازمة، من التواصل معها، فيما تتولى شقيقتها المقيمة في ألمانيا التواصل معها وتأمين احتياجاتها ومستلزماتها».

فيما كشفت أن «أمارة» أرسلت للعائلة تسجيلاً صوتياً أكدت فيه أن السلطات حاولت قهرها ورفاقها إلى الاستسلام، إلا أنهم متمسكين برواقتهم، وقالت في رسالتها: «محتي وإن وصلنا إلى مرحلة الشهادة، فإن تدهور خلال الشهرين الماضيين»؛ «علمنا من لهم رؤيتها، وقالت:«لم يكن لدينا أي مانع من

في إحداث خول عميق في وعي الشعب الكردي، ومنحته الثقة والإرادة للخروج من حالة الإنكار والتهميش، والدفاع عن حقوقه القومية والسياسية والثقافية، وترى أن هذا الفكر لم يقتصر على الجانب السياسي فحسب، بل طرح مشروعاً يهدف إلى بناء مجتمع يقوم على الحرية والعدالة والمشاركة الشعبية، ويمنح الأفراد القدرة على استعادة هويتهم وإرادتهم.

وفي جانب آخر، أولت الرسالة أهمية كبيرة لدور المرأة، حيث اعتبرت أن قضية المرأة تمثل إحدى الركائز الأساسية في أي مشروع للتحرر، مؤكّدة أن المرأة ليست طرفاً ثانوياً في المجتمع، وإما شريك رئيسي في صناعة التغيير، وترى أن خير المجتمع لا يمكن أن يتحقق دون خير المرأة من مختلف أشكال التبعية والتمييز، داعيةً النساء إلى الانخراط في مختلف مجالات الحياة السياسية والاجتماعية والثقافية، وخمّل مسؤوليّتهن في بناء مجتمع أكثر حرية ومسؤولاً.

كما تضمنت الرسالة خطاباً مباشراً إلى الشعب الكردي، ناشدت فيه أبناءه التمسك بهويتهم الوطنية وعدم التخلي عن إرادتهم، داعيةً إلى مواصلة النضال من أجل الحرية والكرامة، وعدم القبول بسياسات الإنكار والإقصاء، وتؤكد وفق ما ورد في الرسالة،

الإرادة الحرة والوعي والتنظيم، وضرورة أن تتمسك بحقوقها وتوحد صفوفها، وأن الإرادة الجماعية تمثل القوة الحقيقية لتحقيق التغيير.

وتناولت الشهيدة زيلان كذلك دور حزب العمال الكردستاني، معتبرة أنه لعب وفق رؤيتها، دوراً محورياً في إعادة إحياء الروح النضالية لدى الكردي، وتعزيز ثقمتهم، بقدرتهم على اللطالبة بحقوقهم، والدفاع عن وجودهم وهويتهم، وتشير في رسالتها إلى أن الحزب أسهم في ترسيخ مفهوم الإرادة من حياتها.

الحرّة والمقاومة، وأصبح أحد أبرز العوامل التي دفعت شرائح واسعة من المجتمع الكردي إلى الانخراط في النضال السياسي والاجتماعي، مؤكّدة أن استمرار هذا النهج يمثل ضرورة للحفاظ على المكتسبات ومواصلة السعي نحو تحقيق الحرية والحقوق التي تطمح على الحركة الكردية.

الشهادة والتحول لرمز توري

في الثلاثين من حزيران عام ١٩٩٦، نفذت الشهيدة زيلان عملية فدائية داخل مركز لجيش الاحتلال التركي في مدينة بيرسرم بباكو (شمال كردستان) أثناء مراسم رفع العلم التركي لتستشهد خلال العملية. وبعد استشهادهما، خولت إلى إحدى أبرز أعترتت مثلاً للتضحية والإصرار على التمسك بالمبادئ التي أمنت بها.

وقد تركت وراءها رسائل ومواقف ما زالت تستذكر حتى اليوم، لما حملته من أفكار حول الحرية والإرادة والنضال، وخول اسمها إلى رمزٍ تنافله الأجيال بوصفه جزءاً من تاريخ الحركة الكردية ومسيرتها.

لا تزال الشهيدة زيلان حاضرة في ذاكرة كرد، بسبب مسيرتها الفكرية والنضالية وما مثلته من نموذج للمرأة التي جمعت بين الوعي السياسي والإرادة القوية والاستعداد للتضحية من أجل ما تؤمن به.

وبعد سنوات طويلة على استشهادها، ما زال اسمها يُذكر في الفعاليات والأنشطة الثقافية والسياسية، بوصفها إحدى الشخصيات التي تركت بصمة واضحة في تاريخ النضال الكردي، ورمزاً للإيمان بالقضية والنيات على المبادئ حتى اللحظات الأخيرة من حياتها.

سبع علامات تكشف إن جسمك لا يحصل على ما يكفي من الماء



من جامعة ليفربول جون مورس بالاحتفاظ بزجاجة ماء بالقرب منك لتقليل التوتر ودعم الصحة العامة.

..تغير لون البول؛

يعد لون البول من أهم المؤشرات على حالة الترطيب. فإذا أصبح أصفر داكناً أو مائلاً إلى لون العسل، فهذه علامة على الحاجة إلى شرب مزيد من الماء، إما إذا كان داكناً جداً فقد يشير إلى جفاف شديد يستدعي الانتباه.

كما أن قلة شرب الماء تزيد العبء على الكليتين، وترفع خطر الإصابة بحصوات الكلى والتهابات المسالك البولية.

..ضعف التركيز ونشوش الذهن؛ يؤثر نقص الماء في كفاءة عمل الدماغ، ما قد يؤدي إلى ضعف الذاكرة، وتراجع القدرة على التركيز، وبطء الاستجابة.

يؤثر نقص الماء في كفاءة عمل الدماغ، ما قد يؤدي إلى ضعف الذاكرة، وتراجع القدرة على التركيز، وبطء الاستجابة.

عندما يفقد الجسم كمية كبيرة من السوائل، ينخفض ضغط الدم وترتفع حرارة الجسم، ما قد يسبب الدوخة أو الإغماء، ويحذر لوبو من إن استمرار الجفاف دون علاج قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعضاء، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي أو الدخول في غيبوبة، لذلك يجب طلب الرعاية الطبية عند ظهور هذه الأعراض، خصوصاً في الأجواء الحارة.

..الدوخة والإغماء؛ قد يكون الشعور المستمر بالتعب نتيجة مباشرة لنقص شرب الماء، إذ يؤدي الجفاف إلى زيادة كثافة الدم، ما يجبر القلب على بذل مجهود أكبر لضخ الدم والحفاظ على وصول الأكسجين إلى الأعضاء.

وتنصح حرة الجسم، ما قد يسبب الدوخة أو الإغماء، ويحذر لوبو من إن استمرار الجفاف دون علاج قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعضاء، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي أو الدخول في غيبوبة، لذلك يجب طلب الرعاية الطبية عند ظهور هذه الأعراض، خصوصاً في الأجواء الحارة.

..الدوخة والإغماء؛ قد يكون الشعور المستمر بالتعب نتيجة مباشرة لنقص شرب الماء، إذ يؤدي الجفاف إلى زيادة كثافة الدم، ما يجبر القلب على بذل مجهود أكبر لضخ الدم والحفاظ على وصول الأكسجين إلى الأعضاء.

عندما يفقد الجسم كمية كبيرة من السوائل، ينخفض ضغط الدم وترتفع حرارة الجسم، ما قد يسبب الدوخة أو الإغماء، ويحذر لوبو من إن استمرار الجفاف دون علاج قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعضاء، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي أو الدخول في غيبوبة، لذلك يجب طلب الرعاية الطبية عند ظهور هذه الأعراض، خصوصاً في الأجواء الحارة.

..الدوخة والإغماء؛ قد يكون الشعور المستمر بالتعب نتيجة مباشرة لنقص شرب الماء، إذ يؤدي الجفاف إلى زيادة كثافة الدم، ما يجبر القلب على بذل مجهود أكبر لضخ الدم والحفاظ على وصول الأكسجين إلى الأعضاء.

عندما يفقد الجسم كمية كبيرة من السوائل، ينخفض ضغط الدم وترتفع حرارة الجسم، ما قد يسبب الدوخة أو الإغماء، ويحذر لوبو من إن استمرار الجفاف دون علاج قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعضاء، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي أو الدخول في غيبوبة، لذلك يجب طلب الرعاية الطبية عند ظهور هذه الأعراض، خصوصاً في الأجواء الحارة.

عندما يفقد الجسم كمية كبيرة من السوائل، ينخفض ضغط الدم وترتفع حرارة الجسم، ما قد يسبب الدوخة أو الإغماء، ويحذر لوبو من إن استمرار الجفاف دون علاج قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعضاء، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي أو الدخول في غيبوبة، لذلك يجب طلب الرعاية الطبية عند ظهور هذه الأعراض، خصوصاً في الأجواء الحارة.

عندما يفقد الجسم كمية كبيرة من السوائل، ينخفض ضغط الدم وترتفع حرارة الجسم، ما قد يسبب الدوخة أو الإغماء، ويحذر لوبو من إن استمرار الجفاف دون علاج قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعضاء، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي أو الدخول في غيبوبة، لذلك يجب طلب الرعاية الطبية عند ظهور هذه الأعراض، خصوصاً في الأجواء الحارة.

عندما يفقد الجسم كمية كبيرة من السوائل، ينخفض ضغط الدم وترتفع حرارة الجسم، ما قد يسبب الدوخة أو الإغماء، ويحذر لوبو من إن استمرار الجفاف دون علاج قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعضاء، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي أو الدخول في غيبوبة، لذلك يجب طلب الرعاية الطبية عند ظهور هذه الأعراض، خصوصاً في الأجواء الحارة.

عندما يفقد الجسم كمية كبيرة من السوائل، ينخفض ضغط الدم وترتفع حرارة الجسم، ما قد يسبب الدوخة أو الإغماء، ويحذر لوبو من إن استمرار الجفاف دون علاج قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعضاء، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي أو الدخول في غيبوبة، لذلك يجب طلب الرعاية الطبية عند ظهور هذه الأعراض، خصوصاً في الأجواء الحارة.

عندما يفقد الجسم كمية كبيرة من السوائل، ينخفض ضغط الدم وترتفع حرارة الجسم، ما قد يسبب الدوخة أو الإغماء، ويحذر لوبو من إن استمرار الجفاف دون علاج قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعضاء، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي أو الدخول في غيبوبة، لذلك يجب طلب الرعاية الطبية عند ظهور هذه الأعراض، خصوصاً في الأجواء الحارة.

عندما يفقد الجسم كمية كبيرة من السوائل، ينخفض ضغط الدم وترتفع حرارة الجسم، ما قد يسبب الدوخة أو الإغماء، ويحذر لوبو من إن استمرار الجفاف دون علاج قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعضاء، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي أو الدخول في غيبوبة، لذلك يجب طلب الرعاية الطبية عند ظهور هذه الأعراض، خصوصاً في الأجواء الحارة.

عندما يفقد الجسم كمية كبيرة من السوائل، ينخفض ضغط الدم وترتفع حرارة الجسم، ما قد يسبب الدوخة أو الإغماء، ويحذر لوبو من إن استمرار الجفاف دون علاج قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعضاء، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي أو الدخول في غيبوبة، لذلك يجب طلب الرعاية الطبية عند ظهور هذه الأعراض، خصوصاً في الأجواء الحارة.

عندما يفقد الجسم كمية كبيرة من السوائل، ينخفض ضغط الدم وترتفع حرارة الجسم، ما قد يسبب الدوخة أو الإغماء، ويحذر لوبو من إن استمرار الجفاف دون علاج قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعضاء، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي أو الدخول في غيبوبة، لذلك يجب طلب الرعاية الطبية عند ظهور هذه الأعراض، خصوصاً في الأجواء الحارة.

عندما يفقد الجسم كمية كبيرة من السوائل، ينخفض ضغط الدم وترتفع حرارة الجسم، ما قد يسبب الدوخة أو الإغماء، ويحذر لوبو من إن استمرار الجفاف دون علاج قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعضاء، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي أو الدخول في غيبوبة، لذلك يجب طلب الرعاية الطبية عند ظهور هذه الأعراض، خصوصاً في الأجواء الحارة.

عندما يفقد الجسم كمية كبيرة من السوائل، ينخفض ضغط الدم وترتفع حرارة الجسم، ما قد يسبب الدوخة أو الإغماء، ويحذر لوبو من إن استمرار الجفاف دون علاج قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعضاء، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي أو الدخول في غيبوبة، لذلك يجب طلب الرعاية الطبية عند ظهور هذه الأعراض، خصوصاً في الأجواء الحارة.

عندما يفقد الجسم كمية كبيرة من السوائل، ينخفض ضغط الدم وترتفع حرارة الجسم، ما قد يسبب الدوخة أو الإغماء، ويحذر لوبو من إن استمرار الجفاف دون علاج قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعضاء، وقد يصل الأمر إلى فقدان الوعي أو الدخول في غيبوبة، لذلك يجب طلب الرعاية الطبية عند ظهور هذه الأعراض، خصوصاً في الأجواء الحارة.

يعدّ الماء عنصراً أساسياً للحفاظ على وظائف الجسم، إذ يساعد في تنظيم درجة الحرارة، ونقل العناصر الغذائية، والتخلص من السموم، ودعم صحة القلب والكلى والمفاصل.

وتابع لوبو: «إذا عوضت الماء الذي فقده، فستشعر بتحسن فوري، تدخل السوائل إلى مجرى الدم وتُصحح الخلل».

وأشار إلى أن الإحساس بالعطش يقل ببسيطة دون أن يدركوا ذلك، وهو ما قد يؤثر في التركيز والحالة النفسية والأداء البدني، بل ويرتبط على المدى الطويل بزيادة خطر الإصابة بأمراض مزمنة، خصوصاً خلال الطقس الحار.

وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

١- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

٢- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

٣- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

٤- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

٥- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

٦- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

٧- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

٨- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

٩- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

١٠- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

١١- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

١٢- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

١٣- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

١٤- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

١٥- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

١٦- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

١٧- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

١٨- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

١٩- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

٢٠- الشعور بالعطش؛ وفيما يلي أبرز العلامات التي قد تشير إلى أن جسمك بحاجة إلى مزيد من الماء حسب صحيفة «التلغراف» البريطانية:

كيفية الوقاية من آلام الظهر مع التقدم في العمر



١- تجنب الجلوس لفترات طويلة؛ الجلوس لفترات طويلة يمكن أن يزيد الضغط على العمود الفقري ويساهم في ضيق العضلات، غالباً ما تكون الحركة المتكررة أكثر فائدة من تمرين واحد طويل في نهاية اليوم، إذا كنت تعمل في مكتب أو تقضي وقتاً طويلاً في الجلوس، فحاول أن تجعل الوقوف والنحرك كل ٢٠ إلى ٦٠ دقيقة أمراً ضرورياً، كما يمكن للمشي لمسافة قصيرة أو بعض تمارين التمدد على مكتبك، أو حتى مجرد تغيير الأوضاع أن يساعد في تقليل الضغط على ظهرك.

٢- تقوية عضلات الخنق؛ لا تشمل عضلات الخنق عضلات البطن فحسب، بل تشمل أيضاً عضلات الظهر والخصر، تعمل كل هذه العضلات معاً لدعم جذعك. وخديدا عمودك الفقري أثناء الأنشطة اليومية، سيؤدي وجود خنق أقوى إلى تقليل الحمل الواقع على عمودك الفقري ويمكن أن يساعد في منع الإجهاد أثناء المهام التي تتضمن الرفع والانحناء.

٣- تقوية الوركين والساقين؛ يعتقد معظم الناس أن آلام الظهر تأتي فقط من العمود الفقري، ولكن ضعف الوركين والساقين يمكن أن يساهم أيضاً في الشعور بعدم الراحة والآلم في الظهر، ويمكن للوركين والساقين القوية أن تدعم الحركة في جميع أنحاء الجسم بالكامل، وعندما يكون

٤- حافظ على وضعية جيدة؛ مع مرور الوقت، يمكن أن تؤدي الوضعية السيئة إلى زيادة الضغط على العضلات والمفاصل في العمود الفقري، عند الجلوس تذكر أن تبقى قدميك مسطحتين على الأرض وأن تكون كفيك وربقتك مسترخيتين عند الوقوف. حاول الحفاظ على محاذاة الأذنين والكتفين والوركين، وفي حين أن الوضعية المثالية ليست ضرورية طوال اليوم، يمكن لتغيير الأوضاع بشكل متكرر أن يساعد في تقليل تصلب العضلات والتعب.

٥- تدرب على تقنيات الرفع الآمنة؛ يعد رفع الأشياء بطريقة غير مناسبة أحد أكثر الطرق شيوعاً التي قد تؤدي إلى إصابة

٦- تجنب الانتظام؛ يمكن أن تؤدي الوضعية السيئة إلى زيادة الضغط على العضلات والمفاصل في العمود الفقري، عند الجلوس تذكر أن تبقى قدميك مسطحتين على الأرض وأن تكون كفيك وربقتك مسترخيتين عند الوقوف. حاول الحفاظ على محاذاة الأذنين والكتفين والوركين، وفي حين أن الوضعية المثالية ليست ضرورية طوال اليوم، يمكن لتغيير الأوضاع بشكل متكرر أن يساعد في تقليل تصلب العضلات والتعب.

٧- تدرب على تقنيات الرفع الآمنة؛ يعد رفع الأشياء بطريقة غير مناسبة أحد أكثر الطرق شيوعاً التي قد تؤدي إلى إصابة

٨- حافظ على وضعية جيدة؛ مع مرور الوقت، يمكن أن تؤدي الوضعية السيئة إلى زيادة الضغط على العضلات والمفاصل في العمود الفقري، عند الجلوس تذكر أن تبقى قدميك مسطحتين على الأرض وأن تكون كفيك وربقتك مسترخيتين عند الوقوف. حاول الحفاظ على محاذاة الأذنين والكتفين والوركين، وفي حين أن الوضعية المثالية ليست ضرورية طوال اليوم، يمكن لتغيير الأوضاع بشكل متكرر أن يساعد في تقليل تصلب العضلات والتعب.

٩- تدرب على تقنيات الرفع الآمنة؛ يعد رفع الأشياء بطريقة غير مناسبة أحد أكثر الطرق شيوعاً التي قد تؤدي إلى إصابة

انطلاق فعاليات ورشة المدربين الآسيوية (D) بمدينة ديرك

روناهي، قامشلو ـ انطلقت فعاليات ورشة المدربين الآسيوية (D) بمدينة ديرك، وسط حضور مميز والتزام كبير من المدربين المشاركين، الذين يواصلون تلقي المحاضرات النظرية والتطبيقات العملية ضمن البرنامج التدريبي المعتمد.



وشهدت الدورة تنفيذ عدد من المحاضرات الفنية التي ركزت على أسس تدريب كرة القدم، إلى جانب تدريبات ميدانية هدفت إلى تطوير الجوانب الفنية والمنهجية، وتعزيز قدرات المشاركين في إعداد الوحدات التدريبية والتعامل مع مختلف المواقف داخل الملعب، وانضم لل الدورة ٢٠ متدرباً وثلاث متدربات، ويُشرف على الدورة المحاضران الآسيويان عبد الله السلطان ولوسيان داوي، فيما يتولى الكابتن الكوادر التدريبية وفق المعايير الآسيوية للعثمحة، وشهادة D تعتبر أول درجة في السلم التدريبي الآسيوي، وتؤهل حاملها للمشاركة في دورة للمستوى (C) ضمن سلم الشهادات التدريبية

وسبق هذه الورشة تنظيم ورشة أخرى على الشاكلة نفسها في مدينة قامشلو، وبدأت بتاريخ ١٣/1١/٢٠٢١، ودامت خمسة أيام، وذلك تحت إشراف خُبير أهدافها في تأهيل وتطوير من اللجنة السورية لكرة القدم وتنظيم من اللجنة الدولية لكرة القدم في الحسكة، وبمشاركة واسعة من مدربي لعبة كرة القدم، وأشرف على الورشة نُخبة من المحاضرين والخبرات الكروية، وهم المحاضران الآسيويان الكابتن عبد الله السلطان والكابتن لوسيان داوي، إلى جانب الحكم الدولي عبد الرحمن رشو القادم من هولندا، فيما تولى الكابتن

صفوان موسى مهام مدير الورشة.

والكابتن الحمايي باسل حسين مهام أمين السسر وانضم لها ٣٣ متدرباً، ومدربة واحدة فقط من الإناث، وتأتي هذه الورشات ضمن سلسلة من التدريبية المعتمدة آسيوياً.

تلوث البيئة.. إنفانتينو وكأس العالم في أزمة سوداء

اعتبر فريدي دابلي، العامل في شبكة العمل المناخي الرياضي Cool Down، أن الاستخدام الظاهر للطائرة الخاصة من قبل إنفانتينو خلال كأس العالم «يعكس إخفاقات الفيفا في مجالَي البيئة والاستدامة».

وأضاف الباحث في جامعة ساسكس: «اختيار إنفانتينو السفر بطائرة خاصة، يتعارض تمامًا مع مستوى القيادة الذي نتحاج إلى رؤيته من أعلى هرم الفيفا، فيما يتعلق بالقضايا البيئية»

في جهتها، قالت دينيز أوكلير، الخبيرة في السفر المستخدم لدى الاتحاد الأوروبي للنقل والبيئة، إن الطائرات الخاصة لها «تأثير غير متناسب إطلاقًا»، موضحة أنها «تسبب تلوثًا يزيد بين خمس و١٤

للفرد الواحد حول العالم ١.٥٦ طنًا من مكافئ ثاني أكسيد الكربون، وبناءً على ذلك يُعتقد أن رحلات إنفانتينو خلال ما يزيد قليلًا على أسبوعين فقط أنتجت كمية من الانبعاثات تعادل ما ينتجُه نحو ٧٨ شخصًا خلال عام كامل.

وتتسع الطائرة لما يصل إلى ١٩ راكبًا، لكن لا يُعرف عدد الأشخاص الذين كانوا على متنها في كل رحلة، لذلك لا يمكن تحديد نصيب كل راكب من الانبعاثات.

وقال المتحدث باسم الفيفا لشبكة BBC Sport «يسافر رئيس الفيفا بشكلٍ منظم مع المسؤولين المعنيين في مهام تتعلق بالأعمال الرسمية والبطولات، ويسعى إلى زيارة الأخادات الأعضاء في الفيفا كلما أمكن ذلك». وأضاف: «في بعض الأحيان، نُنظّم الرحلات عبر شركات طيران تجارية، بما في ذلك منخفضة التكلفة، وفي أحيان أخرى باستخدام طائرات خاصة مستأجرة، وذلك بحسب الخيار الأكثر كفاءة والأقل تكلفة في ظل الظروف».

مرة مقارنةً بالطائرات التجارية، ويصل إلى ٥٠ مرة أكثر من القطارات».

ماذا تعهد الفيفا قبل كأس العالم؟

وأشار التقرير إلى أن هذا الرقم يعادل تقريبًا ضعف متوسط الانبعاثات العالمية، ما يجعل نسخة ٢٠٢٦ الأكثر تلويثًا للبيئة في تاريخ البطولة.

حضر رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم، جياني إنفانتينو، ٢٤ مباراة خلال ما يزيد قليلًا على أسبوعين، في مختلف أنحاء أمريكا الشمالية ضمن منافسات كأس العالم هذا الصيف، قطعًا آلاف الأميال جوفًا.



وتُقام البطولة في ثلاث دول، وهي الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، عبر ١٦ مدينة مستضيفة، كما تشهد عددًا أكبر من المباريات مقارنةً بأي نسخة سابقة بعد توسيع دور المجموعات، واستعرضت شبكة BBC Sport حصدا إنفانتينو خلال دور مع قيامة بنحو ٢٧ رحلة بطارته الخاصة، ويُقدَّر الأثر المناخي لطائرة جياني إنفانتينو، خلال أسبوعين فقط، بما يعادل الانبعاثات السنوية لنحو ٧٨ شخصًا في المتوسط، وحضر إنفانتينو، مباراتين في اليوم الواحد، عدة مرات خلال دور المجموعات، وغالبًا ما كانت المباريات تُقام في مدن تفصل بينها مئات الأميال، وفي بعض الأيام استقل ثلاث رحلات جوية منفصلة.

وتُكنت هيئة الإذاعة البريطانية، من تتبع رحلات طائرة إنفانتينو، عبر بيانات تتبع الطيران، حيث تطابقت وجهات الرحلات مع الصور المنشورة لإنفانتينو داخل الملاعب في المدن نفسها، وفي التواريخ ذاتها.

وبلغت أطول رحلة قام بها إنفانتينو خلال أول أسبوعين من البطولة، ٢٨٠٠ ميل (٤٥٠٧ كيلو مترات)، وكانت من فاتكوفر إلى ميامي في ١٣ حزيران، بعد حضوره مباراة أستراليا وتركيا.

أما أطول يوم سفر له، باستثناء الرحلات الليلية، فكان في ١٥ حزيران، عندما قطع أكثر من ١٧٠٠ ميل (٤٠٠٠ كيلومترًا) عبر الولايات المتحدة، من ميامي إلى سياتل، لحضور مباراة

^[1] اعتُمدت بطولة كأس العالم لكرة القدم 2026، التي ستعقد في الولايات المتحدة، كندا، والمكسيك، في مدن مختلفة عبر أمريكا الشمالية، بما في ذلك مدن في ولاية تكساس، وهي واحدة من المدن التي ستعقد مباريات البطولة.

من العدالة الجنائية إلى محاكم التفتيش الرقمية

شهد الشهر الحالي متغيّرًا تمثّل بكسر قطار الغضب السوريّ القضبان الافتراضية، فلم يعد وسم «محايسة الشبيحة» مجرد شعار سياسيّ عابر في الفضاء الأزرق، بل تحول فجأةً إلى تسونامي من الاحتقان الأهليّ العام، اجتاح الشارع والمنصات، وتحولت ناشات الهواتف خلال ساعات إلى محاكم تفتيش مفتوحة الهواء، تتوالد فيها وقائع الاتهام بسرعة جنونيةً متجاوزة كوابح التحقق الجنائي، ومع كلِّ إعادة نشر، كان قطار المحاسبة يتعد خطوةً عن مساره القانوني، منحرفًا صوّب منحدر يربط المتهم ببيئته الاجتماعية وانتنامه الطائفي وينذر بعواقب دموية.

والأخريّن لشيطنتهم ويرفض العيش المشترك، وضمن هذا النطق يتحول «الصمت» تلقائيًا إلى دليل شراكة وتواطؤ؛ وهي حجة خطيرة في مجتمع يعيش نعرًا متجددًا بعد مجازر الساحل والسويداء، فالصمت في بيئة مسلحة في حقيقته عليه الخوف والعجز عن الكلام، ولكنه حوّل إلى إرانة جماعية يختصر السوريين داخل محكمة هوية تفتيشية جعلّ الانتماء قرينة اتهام مسبقّة.

العدالة يتراجم السؤال الأساسيّ حول من ارتكب الانتهاك؟ ويحلّ مكانه سؤال موجه سلفًا عن كيفية إدخال الفعل الفرديّ داخل سرديّة تدين طائفة كاملة، ولا يعود النقاش منشغلًا بتحديد المسؤوليّة، بل بإنتاج معنى جماعيّ للجرمة، ليكون الانتماء قرينة سياسيّة وأخلاقيّة، بل يجعله أحد أدلة الإدانة.

تعمل هذه الآليّة عبر بناء سرديات متكررة مثل سرديّة «الحاضنة» أو «الولاء الجماعي»، أو

«الصمت بوصفه شراكة» مانعًا التحرّض قوة أكبر من الشتيمة المباشرة، لأنها تقدم دلالة جنائيّة تُحدّ الأفراد للتحريض. وتأتي مختصرة تصلح للوسوم والتعليقات، وتأتي خطورة المشهد من قابليته للتعمد، فمن دلالة جنائيّة تُحدّ الأفراد للتحريض. وتأتي المختصرة تصلح للوسوم والتعليقات، وتأتي الخطورة المشهد من قابليته للتعمد، فمن

المصطلح ليشمل مناطق وعائلات وطوائف برمتها، معترًّا مسار الخطأ من مسؤوليّة فرديّة إلى فرزا اجتماعيّ طائفيّ وفئويّ. يحلّ الهوية أو المنطقة إلى قرائن اتهام، وتتراجم الوقائع أمام السطوة الطائفية للصور النمطيّة، ويصبح التداول الرقميّ عقوبة رمزيّة تُهدّد لهيديات اجتماعيّة وميدانيّة أوسع، واعتمدت موجة حزيران على تراكم سابق في الوعي الرقميّ، فالتحريض لا يخفي بل يبقي كامنًا في اللغة التداولية، ليعود عند كلِّ حديثٍ بصيغ أكثر حدّة.

ومع تكرار هذه الدورات، يتحول قاموس السياسيّ للربط بالحقوق والحاسبة إلى قاموس أهليّ ومذهبيّ يختصر النفيّد القضائيّ ومسار العدالة الانتقاليّة في تصنيفات واسعة تمنح الاتهام الجماعيّ قابليّة أسرع للانتشار، وهذه الذاكرة الرقميّة النشطة تعنيّ أن الجمهور لا يبدأ من الصفر بل يدخل النقاش محمّلًا بسرديات ومخاوف مسبقّة مخزنة في وعيه، ويكفي حدثٌ واحد لإعادة تشغيل حزم كاملة من الاتهامات.

وكلما ارتفع الغضب، قدم الخطاب الطائفيّ نفسيلاً مريحاً: هناك جماعة منذبة بالطلق وأخرى فضيحة، وهذا التبسيط يفتح باباً

واسعاً للفوضى: فالتاريخ السوريّ المعاصر أكثر تعقيداً من هذه الثنائية الساذجة، والانتهاكات ظاهرة مترابطة بظهورها سياسيّة، لكنّ الخطاب الطائفيّ يصرف هذا التعقيد ويحوّل الانتماء العائليّ والناطقيّ إلى لاتحة اتهام جاهزة للتفنيد.

للجلاد مقابل تهميط الضحية. تصبح طائفة كاملة من أولياء الدم.

المنابر بوصفها سلطة

لم يعد خطاب الكراهية في سوريا انفعالاً لغويّاً عابراً، بل ممارسة اجتماعيّة وسياسيّة تنتج الوقائع وتُهدّد للعنف بإعطائه غطاءً أخلاقياً وجمهورياً ومبرراً، ومثال ذلك خطبة الجمعة التي ألقاها الدكتور علاء الدين السبايغ في جامع الإيمان (١ أيار ٢٠٢٦)، والتي هاجم فيها شعار «الشعب السوري واحد» واصفاً إياه بـ «أقبح الهتافات»، ومؤكداً استحالة الانسجام الاجتماعي، جاءت الخطبة متخمة بإدانة دينية واجتماعية عبر عبارات حادة مثل: «السنا كهينتكم لا في إنسانيّة ولا في دين» و«العفن النجس» و«مساء الشهداء تلعتكم».

يكتسب «خطاب النخبة» خطورته من موقع قائله، فرجل الدين ينتج معرفة عامّة قابلة للتداول ويسبغ عليها شريعة رويحة مقدسة، تتحول معها مفردات الفِرز الرزمي إلى أدوات لنزع الإنسانيّة والمواطنة عن الآخر واختزال الأزمت السياسيّة وبنويّة القمع في صفات بيولوجية منسوبة لطائفة كاملة.

وفق «الربيع الأيديولوجي» لعالم اللسانيات فران دايك (في كتابه الأيديولوجيا والخطاب)، فإنّ القائل على إرزاز إيجابيات الـ«نحن» وتضخيم دورته، يصبح التحريض نتاجاً مشتركاً بين مسائليّ الـ «هم»، يُحدّ أن هذا الخطاب يقوم برسم حدود الفرز الاجتماعيّة وتعميم كامل بين الـ«نحن» (نوار الكرامة والألم)

معارك السيطرة على المعنى

أصبحت المنصات الرقميّة هي المجال العام الفعليّ في سوريا، ويوحى تنقل السياسة إلى الناشطات وتقلّب معايير القيمة: فالشريعة رانيا العباسي وأطفالها)، وبدل للعاجلة المؤسسيّة، جرى تسييس المظلوميّة وربط الملف بالهوية الجماعيّة لا بأفعال جانيّة ارتكبتها أفراد، وبذلك انتقل النقاش من ملاحقة الجناة إلى استهداف الملايين بناءً على الاسم، واللهاجة، والكنية، مستخدلاً المسؤوليّة الفرديّة بمنطق الاشتباه الجماعيّ: لتبذر المنصات شجرة كراهية تُسقي بالأحقاد الرقميّة. قبل أن تُختطب سريعاً لإيقاظ نار العنف الافتراضيّ في الواقع، مغمّلاً في مفضل ثمانية أشخاص بأرقام حماة وحمص بدوافع طائفية، تلت الحملة مباشرة.

يعكس نجاح الحملة فشل السياسات العامة في رصد خطاب الكراهية حازماً، وحين يغيب القانون، ينتقل اختصاص القضاء إلى جمهور رقميّ غاضب ينفذ عقوباته في الشوارع والأسواق. ما يؤسس لـ«مظلوميّة عقاب موازية» تديرها قواتم سوداء أهليّة تفتح الباب أمام فصل سكانيّ وعقاري يقوّض السلم الأهليّ تماماً.

«تدين» الخطاب الوطي

تعد معركة الهوية إلى السياسات التعليلية، ففي كتاب التاريخ للصف السامس (تعديل ٢٠٢٥)، يرد عنوان الدرس الرابع: حضارة قرطاجة (وثنيّة). وجاء فيه: «أما الحياة المدنيّة فقد كانوا قوماً وثنيين يتخذون الأصنام الفينيقيّة (الكنعانية) مثل الإله بعل حمون كبير الألهة عندهم وعشتاروت، والإلهة تانيت التي تمثل الأم الحنون». هذا النموذج يمثل إعادة إنتاج الهيمنة وهي وفق عالم الاجتماع الفرنسيّ بيير بورديو عملية اجتماعيّة تضمن استمرار سيطرة الفئات الحاكمة أو الهيمنة عبر الزمن، دون اللجوء إلى الإكراه اللاتّي للبلاتش، بل عبر تحمير الثقافة وامتيازات السلطة كأموّر «طبيعيّة» ومُسلم بها.

المفارقة تكمن في محاكمة حضارة معايير لا تتصل بسياق الزماني، وإعطاء العايير

^[1] السنّة الخامسة عشرة - العدد ٢٤٥٥ الثالثاء ٢٠ حزيران ٢٠٢٦

محافظ الحسكة يبحث مع الحكومة المؤقتة تسريع آليات إعادة

الجنسية للکرد

مركز الأخبار _ بحث محافظ الحسكة، المهندس نور الدين أحمد، مع مدير عام الإدارة العامة للشؤون المدنية في الحكومة المؤقتة آليات المرحلة الثانية من إجراءات إعادة الجنسية للکرد المشمولين بأحكام المرسوم رقم ١3٠ لعام 2026.



الحسكة. وتعزير جاهزيتها ورفع مستوى أداؤها، بما يساهم في تحسين الخدمات المقدمة للمواطنين وتسهيل حصولهم على الوثائق والمعاملات المدنية، وأكد محافظ الحسكة أهمية استمرار التنسيق بين الجهات المعنية، وتسريع العمل في الملفات ذات الأولوية، بما يلبي احتياجات المواطنين ويرتقي بجودة الخدمات العامة في المحافظة.

رغم الوعود ملف مُهجري كرد الرقة لا زال معلقاً

محافظه الرقة، لبحث آليات إعادة المهجرين الكرد إلى مناطقهم وضمان استعادة حقوقهم،ومتلكاتهم، وأسفر الاجتماع عن اتفاق يقضي بتشكيل لجنة خاصة بالمهجرين تتولى التنسيق مع محافظة الرقة، والعمل على تهئية الظروف المناسبة لعودتهم بشكل آمن بالإضافة إلى متابعة ملفات الممتلكات والأراضي التي تم الاستيلاء عليها في عملية التهجير.

وكشف مصدر من ممثلي الكرد المهجرين مع الرقة، من يتابعون هذا الملف بالتنسيق مع محافظة الرقة من الجهود المبذولة حتى الآن لم حقق نتائج ملموسة على الأرض ولا تزال معلقة.

وفد جامعة كوباني يختتم جولته الأوروبية بتوقيع اتفاقيات هامة



وقال: «إن الوفد شارك في أعمال المؤتمر الدولي الثامن للمحاسبة والأعمال والأعمال الإنسانية، من الأكاديميين والباحثين والخبراء من مختلف دول العالم، وأوضح الدكتور أشرف محمود لوكالة هوارا: إن المشاركة جاءت ضمن استراتيجيتنا خاصة كوني الأهداف إلى توسيع شبكة علاقاتنا الأكاديمية، وتعزيز حضورنا على الساحة العلمية، وفتح آفاق التعاون الدولي في مجالات التعليم العالي والبحث العلمي والتبادل العلمي».



فامشلو/ ملاك علي: افتتحت جامعة روج آفا، أول معرض علمي لعرض مشاريع وابتكارات طلابها في مبنى الجامعة بمدينة قامشلو بمشاركة طلبة وباحثين من كليتي الهندسة الزراعية والعلوم والبيوتات، قدمها طلبة قسم الميكانيكس. شملت أنرمًا روبوتية، وروبوتات مخصصة لمكافحة بيستمر المعرض حتى ٣٠ حزيران الجاري، وذلك يوم

كوباني وجاريهم في الجامعات الألمانية إلى جامعة كوباني، بما يساهم في تطوير العملية التعليميةوالبحثية.

زار الوفد عدداً من الجامعات الأوروبية في بولندا والمانيا وبلجيكا، بينها جامعات في فرانكفورت ووايسن وجامعة شنتشين وجامعة بروكسل، وجامعة لوفان، حيث جرى بحث آفاق التعاون

في مجالات البحث العلمي والتبادل الأكاديمي، وتطوير الفترات، إلى جانب توفير فرص مستقبلية لنبادل الطلبة في حال إبرام شراكات رسمية، كما زار الوفد مدرسة اللغة الكردية في لوكسمبورغ لبحث سبل تقديم الدعم الأكاديمي لها.

وأكد: «الجولة حققت عدداً من النتائج المهمة، الاندماج المؤسساتي والوضع الأمني واتمّاج وحدات حماية المرأة ضمن الجيش السوري، وأشاز إن: «الوفد عقد سلسلة لقاءات مع أكاديميين وباحثين كرد في ألمانيا تناولت واقع التعليم العالي في شمال وشرق سوريا وآليات تطوير المناهج والأقسام الأكاديمية المشتركة، كما وقع الوفد اتفاقية تعاون مع جامعة ماريا كوري، سكولودفسكا في مدينة لوبلين البولندية.

جامعة روج آفا تفتتح معرضاً لابتكارات طلابها

الحراق. وأنظمة التحكم المنطقي القابلة للبرمجة (PLC) إلى جانب أجهزة قابلة للاندراج وحلول تقنية لدعم نوي الاحتياجات الخاصة، كما عرض طلبة الرياضيات والفيزياء مشاريع تناولت برمجة الخوارزميات باستخدام لغة ٥٠٠، وتكامل الأنظمة الميكانيكية، وأنظمة الطاقة الشمسية المتجددة وتقنيات التحكم عن بعد إضافةً إلى تطبيقات تعتمدعلى منصات أروبو.

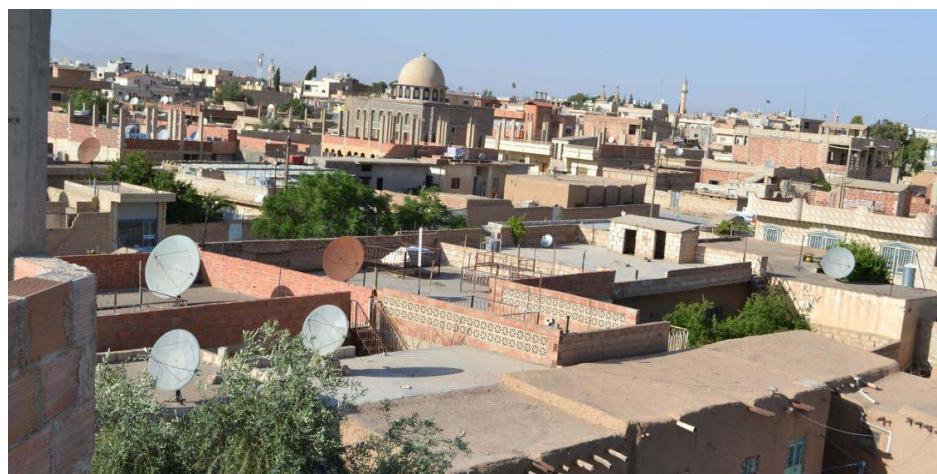
وفي مجال علوم الحياة والبيئة، قدم قسم الأحياء، دراسات ميدانية تناولت تأثيرات التغير المناخي على المحاصيل الاستراتيجية، إلى جانب أبحاث حول إعادة تدوير النفايات والزراعة العضوية، بمايساهم في تعزيز مفاهيم الاستدامة والأمن الغذائي، أما في مجال الكيمياء فتناولت الأبحاث بين تطبيقات تقنية التلو وتنتقية المياه والتحليلات الكيمائيةوالجينية، ودراسة أكسدة العالان، فضلاً عن تصنيع الكريات

د.عمران علي (دوست)

في الدراسة، لا يجلس الحدود على الأسلاك كطيطور متعب، بل يثنيق كالحقن في ترواطؤ الصمت مع الفراغ، هناك، تمدت السكة الحديدية، عمود فقري لأفعى خرافية أصيبت بالروماتيزم جراء عبور،للحاحم فوق مفاسلها، الميكانيك، فاكنتفت بنزبية الصدا كحزاز بري فقتات على وقع الخطأ الضائعة.

بعيداً عن صخب الوجود، وخجيداً خلف مسلخ الخراف، حيث الهواء وليمة سدسة من بخار الدم الساخن وملح الرياح العاتية، تبدأ البلاد في خلع تضاريسها الإسمية، لترتدي هويات غامضة لا تفك شفرتها سوى الغريان تلك التي خلق كعلامات ترقيم سواد في سماء لا تحطر إلا الحيرة، عن اليمين، كانت المقبرة ترفع شواهدها الكلسية، أصابع متبسة لعجايز غابرين لنوح للغيوم بأسئلة لرجة عن جدوى النشور.

وعن الشمال جثمت البيوت الطينية، قطع من الأثاث المتفحمة برداً، لتلصق خواصرها ببعضها لتنتقي وخر السنين، جدران تلك البيوت كائنات مصابة بالاستسقاء، تنسرب



أنشهر الإمارات الكردية التي قاومت الاحتلال العثماني

هنا حدث الصدام الكبير بين القومية التركية والقومية الكردية، مثلما حدث من صدام بين هذا التاريخ. في الوقت الذي لم ينس فيه الكرد تلك المأسى، وأكثر أسئلة ماى منها الكرد، أنهم شعروا بأن أراضيهم تمثل إمارات حدود فاصلة بين قوتين عثمانية وصفوية تنازعتا أراضيهم، وكانوا وفؤوا لهم، وأصبحت الأراضي الكردية منطقة عبور والتقاء بين جيوش الصفويين والعثمانيين، وتمك كارت كردستان مسرّحاً لمعارك عميدة بينهما تكبدت خلالها كردستان الخسائر الجمة

واختتم، الدكتور أشرف محمود«الجولة الأوروبية شكلت محطة مهمة في مسيرة جامعة كوباني نحو تعزيز حضورها الأكاديمي الدولي وإإن الأشتياق والتفاني التي أجزت خلال الزيارة، ستعكس إيجاباً على تطوير جودة التعليم والبحث العلمي، وتبادل الخبرات، وتنفيذ البرامج والأنشطة الأكاديمية المشتركة، كما سيعقد في ليبيا خلال الأشهر المقبلة».

واعتقد، الدكتور أشرف محمود«الجولة الأوروبية شكلت محطة مهمة في مسيرة جامعة كوباني نحو تعزيز حضورها الأكاديمي الدولي وإإن الأشتياق والتفاني التي أجزت خلال الزيارة، ستعكس إيجاباً على تطوير جودة التعليم والبحث العلمي، وتبادل الخبرات، وتنفيذ البرامج والأنشطة الأكاديمية المشتركة، كما سيعقد في ليبيا خلال الأشهر المقبلة».

كما يعرض المؤلف لوثيقة أخرى تعود إلى عام (١٨٨٨) تتحدث عن العصيان المسلح الذي قام به أهالي سروج وما حولها ضد مفرزة الجنعية، كما يرصد المؤلف عمليات التهجير القسري للعشائر الكردية، الذي بدأ منذ الربع الأخير من القرن الثامن عشر، واستمر في القرن التاسع عشر، ومن هذه العمليات تهجير عشائر كردية من مناطق سكتها روج آفا«شمال وشرق سوريا» وياكور كردستان جنوب شرق تركيا«الغالبية إلى أماكن النفي التي حددها الباب العالي، ويعرض



جغرافيا المخالب.. السكة التي تقيس نوايا الغبار



يقول وهو يهش بعصاه الأبنوسية على الأثير: - هذه السكة لم تنشطر بلداً، بل شطرت زرققة العصفائر إلى لغتين، وعزلت رائحة الفنور عن طعم الفم، إن الحديد مخلوق غيبي لا يفقه فقه الممالك والخرائط، لكن الأتيمين هم من حنقوا في عرفه، سمّ الجران.

وفي ليلة تلبّست بالعموض ليلة انشئ فيها الليل عن قميص من الكتان الأسود، عبر قطار شبلي لم يره أحد، لكن الجميع استضافوا صوته في جماجمهم، ارتجت النوافذ الطينية كفسجعة مياغنة، ونهضت الدجاجات نافضةً ريش الخوف، واهتزت شواهد القبور كأن الموتى يلوحون لركاب مجهولين.

حتى «شبركو» و«زوزان» و«ريناس» كفو عن ممارسة طقس التفقيش في أشحاء الليل؛ تسمروا في أمكنتهم كتماثيل من حجر بركاني، معترفين بأن المعدن الحق في أن

يقول وهو يهش بعصاه الأبنوسية على الأثير: - هذه السكة لم تنشطر بلداً، بل شطرت زرققة العصفائر إلى لغتين، وعزلت رائحة الفنور عن طعم الفم، إن الحديد مخلوق غيبي لا يفقه فقه الممالك والخرائط، لكن الأتيمين هم من حنقوا في عرفه، سمّ الجران.

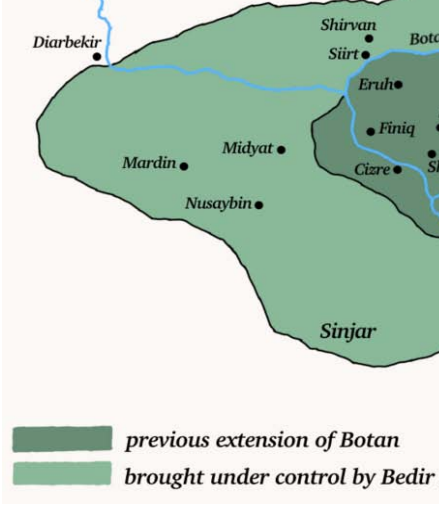
حتى «شبركو» و«زوزان» و«ريناس» كفو عن ممارسة طقس التفقيش في أشحاء الليل؛ تسمروا في أمكنتهم كتماثيل من حجر بركاني، معترفين بأن المعدن الحق في أن

يقول وهو يهش بعصاه الأبنوسية على الأثير: - هذه السكة لم تنشطر بلداً، بل شطرت زرققة العصفائر إلى لغتين، وعزلت رائحة الفنور عن طعم الفم، إن الحديد مخلوق غيبي لا يفقه فقه الممالك والخرائط، لكن الأتيمين هم من حنقوا في عرفه، سمّ الجران.

حتى «شبركو» و«زوزان» و«ريناس» كفو عن ممارسة طقس التفقيش في أشحاء الليل؛ تسمروا في أمكنتهم كتماثيل من حجر بركاني، معترفين بأن المعدن الحق في أن

إمارة بوتان وطموحها في تكرار التجربة الخديوية في مصر

التاريخية، كما كانت آخر إمارة كردية تسقط في أيدي العثمانيين حتى شوبها البعض بإمارة غرناطة، كونها آخر إمارة سقطت في أيدي الإسبان في الأندلس.



وحدثنا المصدر عن أحد أهم أمراء بوتان وهو الأمير بدرخان باشا. هذا الأمير الإصلاحي الذي أعجب كثيراً بتجربة محمد علي في مصر، وأراد الاقتداء به وبالقيام بصلاحيات كبيرة في إمارة بوتان، كما عمل بدرخان على بلورة مشروع سياسي كردي لمستقبل الإمارة، لكن مشروعه هذا اصطدم بسياسة المركزية العثمانية، ومع ذلك استمر بدرخان في مشروعه الإصلاحي متأسباً بتجربة محمد علي، حيث حرص على بناء جيش قوي.

وأشأ في بوتان مصنعاً للذخيرة، كما اهتم بتبنيح التعليم في الإمارة، بل أرسل بعثات من طلابه إلى أوروبا.

وحدث العثمانيون بعض المتوقفين بينه وبين السلطان العثماني عندما رفض أن يشارك في حروب وأصدر هؤلاء العلماء فتوى لالهائي الكرد حُرم على جيش السلطان، ولم يستطع الاستمرار في المقاومة، واضطر أخيراً إلى الاستسلام.

وفي البداية تم إرسال أمير بدرخان أسيراً إلى إسطنبول، وهناك أمر السلطان بنفسه هو وأسرته إلى جزيرة قبرص، وتفرق شمل آل بدرخان في العديد من الدول وصل بعضهم إلى مصر ومن بينهم أحد أشهر الفرجين المصريين «أحمد بدرخان»، وأيضاً ابنه «علي بدرخان».

جبرت الدولة العثمانية المختلفة على الإمارات الكردية، وسنحت تاريخاً من صراع بين سياسيين السنة، وفي عصر الاحتلال العثماني، كما أُنشئت من قبل، أصبحت إمارة بوتان إمارة وراثية تتمتع بالحكم الذاتي مع التبعية للباب العالي.

ويصف «فويات الجافي» إمارة بوتان بأنها جوهرة الإمارات الكردية، وتمتيز إمارة بوتان بطول فترتها

بعد اثني عشر يوماً على توقيع الاتفاق... هل تدخل الهدنة الأمريكية ـ الإيرانية مرحلة الانهيار؟

لم يمضِ سوى اثني عشر يوماً على توقيع "مذكرة تفاهم إسلام آباد" في السابع عشر من حزيران 2026، حتى بدأت الهدنة التي أنهت واحدة من أخطر المواجهات العسكرية المباشرة بين الولايات المتحدة الأمريكية والجمهورية الإسلامية الإيرانية تتعرض لاختبار هو الأصعب منذ ولادتها. فالضربات العسكرية المتبادلة، والاتهامات المتقابلة بخرق الاتفاق، والتصريحات التصعيدية الصادرة عن واشنطن وطهران، أعادت المنطقة إلى أجواء الحرب التي اندلعت في الثامن والعشرين من شباط 2026، وأثارت تساؤلات جدية حول قدرة الوسطاء الدوليين على الحفاظ على الاتفاق الذي استغرق أكثر من ثلاثة أشهر من المفاوضات الشاقة.

محمد عيسى

الاتفاق الذي رعته باكستان عبر وساطة سياسية وعسكرية امتدت بين نيسان وحزيران لم يكن مجرد وقف لإطلاق النار. بل شكل محاولة لإعادة رسم قواعد الاشتباك بين قوتين كاد صراعهما المباشر أن يجر الشرق الأوسط إلى حرب إقليمية واسعة، ويقود الاقتصاد العالمي إلى أزمة غير مسبوقة، غير أن التطورات الأخيرة أوضحت أن توقيع الاتفاق لا يعني بالضرورة انتهاء أسباب الصراع، إذ بقيت للملفات الأكثر تعقيداً، وعلى رأسها البرنامج النووي الإيراني ومستقبل مضيق هرمز وانتشار القوات الأمريكية في الخليج، ودور الحلفاء الإقليميين. مؤجلة إلى جولات تفاوض لاحقة، وهو ما جعل الهدنة هشّة منذ لحظة إعلانها.

خروقات متبادلة ... الميدان العسكري يسبق الدبلوماسية

حادثة السفينة لم تبقَ حادثاً معزولاً، بل سرعان ما حوّلت إلى شرارة أعادت الاشتباكات العسكرية بين الطرفين، ففي السادس والعشرين من حزيران، أعلنت القيادة المركزية الأمريكية "سنكجوم" تنفيذ غارات جوية استهدفت رادارات ساحلية ومخازن صواريخ وطائرات مسيرة تابعة للحرس الثوري الإيراني في

بينما تصرّ واشنطن على أن طهران هي الطرف الذي انتهك الاتفاق أولاً. تُؤكد إيران أن الضربات الأمريكية تمثل الخرق الحفيظي لمذكرة التفاهم. في مشهد يعكس حجم انعدام الثقة بين الطرفين. ويجعل أي حادث عسكري قابلاً للتحوّل إلى مواجهة مفتوحة تعيد الحرب إلى نقطة الصفر.

من الحرب إلى الهدنة ... تسلسل زمني لاتفاق لم يكتمل

بدأت المواجهة العسكرية المباشرة بين الولايات المتحدة وإيران في الثامن والعشرين من شباط ٢٠٢٦، عندما شنت الولايات المتحدة وإسرائيل ضربات جوية منسقة استهدفت مواقع ومنشآت داخل الأراضي الإيرانية. في تصعيد غير مسبوق نقل الصراع من مرحلة الحرب غير المباشرة إلى الاشتباك العسكري المفتوح.

وعلى امتداد أشهر آذار ونيسان وأيار، شهدت المنطقة سلسلة من الضربات الصاروخية والهجومات بالطائرات المسيّرة، استهدفت قواعد عسكرية ومنشآت حيوية وسفن شحن في الخليج العربي. فيما دخلت أسواق الطاقة العالمية مرحلة اضطراب حاد، بالتزامن مع ارتفاع مخاوف من إغلاق مضيق هرمز الذي يمرّ عبره نحو خمس صادرات النفط العالمية.

وفي محاولة لاحتواء الأزمة، قادت باكستان، بقيادة الجنرال عاصم منير، وساطة سياسية وعسكرية مكثفة. عُرفت باسم "مفاوضات إسلام آباد" انتهت في السابع عشر من حزيران ٢٠٢٦ بتوقيع مذكرة تفاهم إطارية بين واشنطن وطهران. تضمنت وقف العمليات العسكرية، وإعادة فتح الملاحة في مضيق هرمز، وتأميل الملفات النووية والفنية إلى مفاوضات لاحقة في سويسرا.

الهدنة الإيرانية... هل تدخل الهدنة الأمريكية مرحلة الانهيار؟

لا تقل حدة عن المواجهة الميدانية، فقد وصف الرئيس الأمريكي دونالد ترامب من حزيران ليشهد أول اختبار حقيقي للهدنة. بعد استهداف سفينة الحاويات التايوانية "إيفر لافلي" للسجلة في سنغافورة أثناء مغادرتها مضيق هرمز قبالة سواحل سلطنة عمان في حادثة اعتبرتها واشنطن خرقاً لمباشراً للاتفاق. بينما نفت إيران مسؤوليتها عنها.

أما نائب الرئيس الأمريكي جي دي فانس فتبنى لهجة أكثر تشدداً، معلناً أن "العنف سيقابل بالعنف"، ومشيراً إلى أن أي استهداف للقوات الأمريكية سيستدعي رداً مباشراً. في محاولة لإظهار أن الإدارة الأمريكية لن تسمح بتحويل الهدنة إلى فرصة لإعادة تموضع إيران عسكرياً.

في المقابل، شدّد وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي على أن بلاده ملتزمة بتنفيذ الاتفاق وفق مبدأ الالتزام المتبادل. لكنه أكد في الوقت نفسه أن إيران لن تتنازل عن سيادتها، ولن تسمح بحادثتين متتاليتين. كما شددت القيادة المركزية الأمريكية على أن استمرار الاعتداءات الإيرانية، الذي اعتبروا أن أي محاولة ليربط انسحاب القوات الإسرائيلية من المناطق الحدودية مقابل التوصل إلى ترتيبات تتعلق بسلاح حزب الله، باعتبارها خطوة تهدد لإرساء واقع أمني جديد يمنع عودة المواجهات مستقبلاً.

إلا أن هذا الطرح اصطدم برفض واضح من حزب الله وحلفائه في الداخل اللبناني الذين اعتبروا أن أي محاولة ليربط الانسحاب الإسرائيلي بشروط سياسية أو عسكرية تمثل خابوراً للسيادة اللبنانية. وتمتّح إسرائيل مكاسب لم يحققها عبر المواجهة العسكرية، كما شددت قيادة الحزب على أن استمرار الاعتداءات أو الخروقات الإسرائيلية سيبقي خيار الرد قائماً. الأمر الذي يجعل الحدود الجنوبية اللبنانية بالبحرّة العالقين في للاشتعال إذا ما انتهارت الهدنة الأمريكية الإيرانية.

ولا يقتصر القلق على لبنان وحده، فقول الخليج نتابع التطورات بوصفها معنية مباشرة بأي تصعيد قد يهدد أمن منشآتها النفطية أو الملاحة البحرية في الخليج العربي. بينما تنظر العراق إلى الاتفاق باعتباره عاملاً مؤثراً في أمنها الداخلي. في ظل وجود قوات أمريكية وقصائل مسلحة مرتبطة بإيران على أراضيها، وهو ما يجعلها عرضة للتحوّل إلى ساحة مواجهة في حال استؤنفت الحرب، أما سوريا، التي ما تزال تعيش مرحلة إعادة ترتيب المشهد السياسي والأمني، فإن أي تصعيد جديد بين واشنطن وطهران قد ينعكس على خريطة انتشار القوى العسكرية فيها. ويزيد من تعقيد المشهد الإقليمي.

وتشير هذه العطيات إلى أن مستقبل الهدنة لا يرتبط فقط بمدى التزام الولايات المتحدة وإيران ببنود الاتفاق بل بقدره الطرفين أيضاً على ضبط حلفائهما وشبكة التحالفات المنتشرة في الشرق الأوسط، فكل طرف يمتلك نفوذاً مباشراً أو غير مباشر في أكثر من ساحة. وأي مواجهة محدودة قد تمتد سريعاً إلى جهات أخرى سواء في لبنان أو العراق أو سوريا أو مياه الخليج، وهو ما يرفع احتمالات اتساع رقعة الصراع.

وفي ضوء ذلك، تبدو المنطقة أمام اختبار سياسي وأمني بالغ الحساسية، إذ إن نجاح الهدنة سيمتخ الشرق الأوسط فرصة لاتقاط الأنفاس وفتح المجال أمام مسارات دبلوماسية جديدة. بينما قد يؤدي انتهاكها إلى إعادة حالة القلق إلى مستويات أعلى من ذي قبل. وأثرات الخروقات المتعددة من شأنها أن تجعل الهدنة أكثر هشاشة. كما أن استمرار الحرب في الشرق الأوسط، يخلق تحديات إضافية للتحول إلى هدنة مستدامة. وهو ما قد يحدّد تأثيراً مضاعفاً على المشهد الإقليمي، حيث أن تحوّل الحوادث العسكرية المتفرقة إلى شرارة تعيد إشعال مواجهة ستكون لها تداعيات أوسع من حدود الولايات المتحدة وإيران. لتطال الشرق الأوسط بأسرها، وتهدد آثارها إلى الاقتصاد العالمي. وأمن الطاقة، وحركة التجارة الدولية. وربما إلى مستقبل النظام الدولي نفسه.

آمنة خضرو: نواصل الضغط على المؤسسات الأوروبية والدولية لتحقيق حرية القائد عبد الله أوجلان الجسدية

قامشلو، رفیق إبراهيم ـ أكدت عضوة الهيئة الإدارية للمبادرة السورية لحرية القائد عبد الله أوجلان، آمنة خضرو، أن الحرية الجسدية للقائد عبد الله أوجلان، المدخل الوحيد لحل القضية الكردية، وغيابه يؤدي إلى الحد من قوة الموقف التفاوضي الكردي، وأشارت، إلى أنه بالرغم من اتخاذ المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان بعض القرارات، لكن دورها بقي محدوداً في إنهاء سياسة الإبادة والتعذيب وبينت، أن رفض تركيا تطبيق حق الأمل يتعارض مع معايير حقوق الإنسان والعدالة الدولية.

في ظل الحروب والصراعات المستمرة في الشرق الأوسط، وغياب الحلول. تبقى القضية الكردية من المواضيع الأساسية، التي يجب إيجاد حل لها، فلا يمكن فصل مصير القائد عبد الله أوجلان عن الحلول المستدامة للقضية الكردية، وقضايا الشرق الأوسط العالقة، لأن الاستقرار السياسي في الشرق الأوسط، يتعلق بالدرجة الأولى بحرية القائد عبد الله أوجلان. وحل القضية الكردية.

فالقائد عبد الله أوجلان صاحب مشروع سياسي وفكري متكامل تجاوز الحدود القومية التقليدية، وطرح رؤية للكونفدرالية الديمقراطية. يقوم على اللامركزية، والتعددية الثقافية، وحل الدولة المركزية القاعمة، وهو ما يقوم

بديلاً عملياً لأنظمة الحكم في منطقة تعاني من أزمات بنيوية مزمنة تمثل في الحروب الأهلية، والتوترات الطائفية، والصراعات على الحدود والوئار.

في السياق أجرت صحيفتنا حواراً، مع عضوة الهيئة الإارة للمبادرة السورية لحرية القائد عبد الله أوجلان، آمنة خضرو، وجاء الحوار كالآتي:

لـ ما تعد المواجهة بين واشنطن وطهران قضية إقليمية فحسب، بل حوّلت مباشرة فمجردجدد الضربات العسكرية أدى إلى ارتفاع العقود الأجلة لخم برنت إلى أكثر من ٧٢ دولاراً للبرميل. نتيجة المخاوف من تعطل الملاحة في مضيق هرمز، الذي تمر عبره نحو ٢٠٪ من تجارة النفط العالمية، كما دفعت المخاطر الأمنية شركات الشحن إلى إعادة تقييم مساراتها، فيما علقت جهات بحرية دولية بعض عمليات الإجراء الخاصة بالبحرّة العالقين في الخليج، الأمر الذي يهدد بإرباك سلاسل الإمداد العالمية ورفع تكاليف النقل والتأمين البحري.

وفي الجانب الاستراتيجي، يثير استمرار التوتر مخاوف من انهيار المسار الدبلوماسي الخاص بالبرنامج النووي الإيراني، إذ تشير مؤشرات عدة إلى أن تعثر الاتفاق قد يدفع طهران إلى تسريع أنشطة تخصيب اليورانيوم، باعتبار امتلاك قدرة ربع أكبر وسيلة لمنع تكرار الهجمات العسكرية، وهو سيناويو من شأنه أن يفتح الباب أمام سباق تسلح جديد في الشرق الأوسط.

ورغم إعلان الطرفين، في التاسع والعشرين من حزيران ٢٠٢٦، استعدادهما للتراجع خطوة إلى الوراء، وعقد مفاوضات تقنية عاجلة في الدوحة لمعالجة الخلافات العسكرية في مضيق هرمز، فإن مستقبل الاتفاق يزال معلقاً على قدرة التحوّل إلى حرب شاملة، فالهدنة التي لم يتجاوز عمرها اثني عشر يوماً تقف اليوم أمام مفترق طرق حاسم؛ فيما أن نتجح الدبلوماسية في احتواء الخروقات وإعادة تثبيت الاتفاق، وإما أن تتحوّل الحوادث العسكرية المتفرقة إلى شرارة تعيد إشعال مواجهة ستكون لها تداعيات أوسع من حدود الولايات المتحدة وإيران. لتطال الشرق الأوسط بأسرها، وتهدد بالوحدّة الوطنية.

والثالثة، تتشكل حريته انحصاراً لفكرة الحوار السياسي، على منطلق القوة والعنف، ورسالة واضحة بأن الحلول العسكرية والأمنية فشلت في تحقيق الاستقرار، وأن الطريق الوحيد للمستقبل يكمن في المفاوضات الشاملة القائمة على العدالة والمساواة، والاعتراف بحقوق الجميع. وهو ما قد يحدث تأثيراً مضاعفاً على المشهد الإقليمي، حيث أن تحوّل الحوادث العسكرية المتفرقة إلى شرارة تعيد إشعال مواجهة ستكون لها تداعيات أوسع من حدود الولايات المتحدة وإيران. لتطال الشرق الأوسط بأسرها، وتهدد بالوحدّة الوطنية.

والثالثة، تتشكل حريته انحصاراً لفكرة الحوار السياسي، على منطلق القوة والعنف، ورسالة واضحة بأن الحلول العسكرية والأمنية فشلت في تحقيق الاستقرار، وأن الطريق الوحيد للمستقبل يكمن في المفاوضات الشاملة القائمة على العدالة والمساواة، والاعتراف بحقوق الجميع. وهو ما قد يحدث تأثيراً مضاعفاً على المشهد الإقليمي، حيث أن تحوّل الحوادث العسكرية المتفرقة إلى شرارة تعيد إشعال مواجهة ستكون لها تداعيات أوسع من حدود الولايات المتحدة وإيران. لتطال الشرق الأوسط بأسرها، وتهدد بالوحدّة الوطنية.

وأشارت تصريحات القيادة في حزب العمال الكردستاني إلى أن خيرير القائد عبد الله أوجلان جسدياً، بشكل شرطاً مسبقاً لإلقاء السلاح والتوصل إلى



التواصل الافتراضي باللغتين العربية والكردية.

ثانياً، رفض تركيا تنفيذ أحكام المحكمة الأوروبية، التي قضت بعدم نزاهة محاكمة القائد عبد الله أوجلان، واستمرار انتهاك الحقن الأوروبية لحقوق الإنسان مع إعداد ملفات شاملة تشمل الشهادات الطبية والنفسية والتقارير الحقوقية المستقلة لنشرها في المحافل الدولية.

ثالثاً، غياب آليات رادعة على المستوى الدولي، تفرض على الدول تنفيذ قرارات المحاكم الأوروبية. إذ يبقى الامتثال مرهوناً بتطبيق الحق في الأمل فوراً، خطوة أولى نحو الحرية الكاملة، والعمل على إعادة فتح ملف القائد عبد الله أوجلان، أمام المحكمة الأوروبية، بحجج قانونية جديدة تستند إلى استمرار الانتهاكات وعدم تنفيذ الأحكام السابقة.

خامساً، تنظيم فعاليات تضامنية عالمية في ذكرى اختطافه، وفي المناسبات الدولية لحقوق الإنسان، مع التركيز على إقامة مؤتمرات ودورات فكرية تناقش مشروع القائد السياسي، وإسقاطاته على حلول الصراعات في الشرق الأوسط.

للكسر الصورة النمطية التي روّجتها الدعاية لبريته الجسدية، وخويله من سجين معزول" إلى "صاحب مشروع فكري المستويين الأكاديمي والسياسي.

سادساً، تعزيز التنسيق بين القوى الكردية والأحزاب الديمقراطية، في كل من تركيا وسوريا والعراق وإيران، لتشكيل جبهة موحّدة تطالب بحرية القائد عبد الله أوجلان كمدخل لحلّ شامل للقضية الكردية، مع التأكيد على أن النضال من أجل حريته هو نضال من أجل ديمقراطية وسلام المنطقة بأكملها.

وما يمكنني إيجازه هنا، تبقى حرية القائد عبد الله أوجلان، أهمّ لتسوية سياسية شاملة في الشرق الأوسط. ورغم التحديات القانونية والسياسية الهائلة، فإن استمرار في الضغط الدولي والقانوني والشعبي على العمل على إبراز البعد الفكري والإنساني لقضيته.

يُخيل السبيل الوحيد للوصول إلى الحرية من أجل تشكيل جنة خضراء للنظر في الانتهاكات التي ترتكب بحق القائد عبد الله أوجلان، مع تكييف إرسال الرسائل للمسؤولين الأوروبيين لتقديم ملفات مؤثقة عن انتهاكات نظام الإبادة والتعذيب «العرلة» والعلاج الطبي المهمل، والتعذيب النفسي المستمر.

ثانياً، تكثيف حملات التوعية الدولية عبر إشراك النقابات والأحزاب والمثقفين والفنانين والشخصيات العامة. وقد تمّت الحملات حتى الآن في حشد دعم ١٩ من الحائزين على جائزة نوبل، وضم شخصيات شرق أوسطية، ما يضمن شرعية أخلاقية وعلمية على المطلب ويعزز الضغط الدولي، مع نشر كل ما يتعلق بوضع القائد أوجلان على مواقع

القائد عبد الله أوجلان بين الثورة الفكرية وإعادة تشكيل

معادلات الشرق الأوسط



كرديار دريعي

كرديار دريعي

يصعب تناول تاريخ القضية الكردية المعاصرة دون التوقف عند شخصية المناضل عبد الله أوجلان. سواء من زاوية التأييد أو النقد، فقد حوّل منذ سبعينيات القرن الماضي، من قائد لحركة سياسية وعسكرية إلى أحد أكثر الشخصيات تأثيراً في الفكر السياسي الكردي. وأصبح اسمه حاضراً في معظم الملفات المتعلقة بالكرد. من تركيا إلى سوريا والعراق وإيران، بل وفي حسابات القوى الإقليمية والدولية.

انطلقت حركة المناضل عبد الله أوجلان في بداياتها من خطاب قومي يساري يدعو إلى تحرير وتوحيد كردستان وإقامة دولة كردية مستقلة.



ضياء إسكندر

لهذا يبدو مؤملاً أن تضطر إلى تكرار حقيقة بسيطة مفادها أن المواطن أياً كان اسمه أو أصله أو معتقده، يُعامل كغيره في الحقوق ويُساءل كغيره في الواجبات، والأشدّ إبلاماً أن يتحول هذا الكلام إلى موضع أجدّ ورد، وكأنه رأيٌ قابل للتفاوض لا قاعدة من قواعد العيش المشترك.

غير أن ما يضاعف المرارة هو ما نكتشفه أحياناً لدى بعض الذين ظننا أنهم جازوا هذه الانقسامات، فالأزمات الكبرى تملك قدرة استثنائية على تعرية الشعارات واختبار صقيتها.عندها تنسقط الألقعة على بعض الأصوات التي طالما حدثت باسم التنوير والعدلانية. فإذا تعود إلى خناق الانتماء الضيق، وتنظر إلى أن يأتي زمن في وطني سوريا تعود فيه خارج دائرة الخلاف، وأن يُجهد أنفسهم في شرح أمور بدت لنا يوماً من المسلمّات الإنسانيّة والأرسخة.

أكتب اليوم وأنا متقلّب بخيبة تشبه الحزن الوطني العام، فكيف وصل بنا الحال إلى أن تصبح الهوية سبباً للريبة، وأن يتحول الاختلاف في الأصل أو الدين أو القومية إلى مبرر للتصنيف والإقصاء؟

ليس في وسع أي إنسان أن يخترق قوميته أو دين أسرته أو بيئته الأولى، يولد المرء محمولاً إلى العالم بهذه الانتماءات كما يولد بملامحه ولون بشرته. أما ما يصنع فرادته الحقيقية فهو ما يقدمه للناس

إلا أنه وفي مرحلة التسعينيات بدأ بالبحث عن حلول سلمية وأكثر واقعية وسنوات الاعتقال قادتة إلى مراجعات فكرية عميقة، فانتقل من فكرة الدولة القومية إلى مفهوم «الأمة الديمقراطية» و«الإدارة الذاتية الديمقراطية» وهي رؤية تقوم على التعددية، والإدارة الحليّة، والتعايش بين القوميات والأديان، بدلاً من إعادة إنتاج دولة وإقليمية، الأمر الذي غتّرجزاً من معادلات النفوذ في المنطقة.كما فرضَ هذا الواقع على دول مثل تركيا وإيران وسوريا والعراق إعادة تقييم سياساتها تجاه المسألة الكردية، بينما تعاملت ومستقبل المنطقة، لقد نجح المناضل عبد الله أوجلان في أن يكون أحد أكثر الشخصيات الكردية تأثيراً في العصر الحديث، سواء من خلال تطوير خطاب سياسي جديد، أو من خلال تأثيره في الحركات الكردية، أو عبر انعكاسات مشروعه على توازنات الشرق الأوسط، وفي الوقت نفسه، يبقى إرثه محل نقاش واسع، إذ يراه مؤيدوه صاحب مشروع ديمقراطي متجدد، بينما



يتحول إلى مجرد صفحة من التاريخ. بل ما زال عنصرًا مؤثراً في النقاشات السياسية المتعلقة بالقضية الكردية في عدد من الجوانب، لكن: بعيداً عن ومستقبل المنطقة، لقد نجح المناضل عبد الله أوجلان في أن يكون أحد أكثر الشخصيات الكردية تأثيراً في العصر الحديث، سواء من خلال تطوير خطاب سياسي جديد، أو من خلال تأثيره في الحركات الكردية، أو عبر انعكاسات مشروعه على توازنات الشرق الأوسط، وفي الوقت نفسه، يبقى إرثه محل نقاش واسع، إذ يراه مؤيدوه صاحب مشروع ديمقراطي متجدد، بينما

حين تصبح البيدهيات مادةً للجدل



وما هذه الوصاية إلا امتدادٌ لثقافة ترعرعت طويلاً في ظل الاستبداد، ثقافة اعتادت إخضاع الإنسان والتصديق على خيالاته الحرة، وحين تراجع قبضة السلطة في صورة من صورها، لا يخفي هذا الميل بالضرورة، بل يعاود الظهور، بأفئدة جديدة وأسماء مختلفة، محتفظاً بالجور نفسه؛ الخوف من الحرية، والارتياح من الاختلاف.

فالفصلية التي تنمو في مناخ الخوف تظل هتّة، والالتزام الذي يولده الإكراه يبقى أقرب إلى الامتثال منه إلى الفناعة، أما القيم الراسخة فتتشكل عبر التربية والوعي والمسؤولية الحرة، وتستمد قوتها من اقتناع الإنسان بها، لا من خشيتها للعقاب.

ولكي نفهم كيف وصلنا إلى هذه المرحلة، لا بد من النظر إلى السياق

صورة من صور الحياة في حلب، سوريا، ٢٠١١.

مأسسة الجباية غير المباشرة في سوريا

تواجه الأسواق السوريّة تحولاتٍ هيكليةً متسارعة تُعيد صياغة العلاقة الاقتصادية بين المواطن والدولة، وانتقلت السياسات الحكومية من تقديم الدعم الاجتماعيّ إلى مأسسة الجباية غير المباشرة لتمويل نفقاتها الأساسيّة من جيوب المستهلكين، عبر الأسعار والرسوم اليومية، وفي ظل غياب الوجود الاستثماريّة الخارجيّة وجمود ملفات إعادة الإعمار، تحول الاستهلاك اليومي للسكان إلى المورد الأول والوحيد للزينة العامة، في ظل تراجع الدعم الاجتماعي وتقلص البرامج الإغاثية وغياب آليات الحماية الفعلية.



عمال في سوق دمشق يبيعون الخضراوات.

الأسواق ويحقق الاكتفاء ويحدّ من تنافس معدلات البطالة.

وتُحرّف القوة الشرائية بأنّها عدد السلع والخدمات التي يمكن شراؤها بوحدة نقدية مسبقاً.
وتتباطأ المعدل السنوي لتضخم في البلاد، فكلما ارتفع معدل التضخم، قلّ عدد السلع والخدمات التي يمكن شراؤها بالوحدة النقدية من العملة، وكلما ارتفع سعر العملة، زادت القدرة الشرائية، والعكس بالعكس.

ترتبط القوة الشرائية لليرة السورية ارتباطاً عكسياً وثيقاً بكلّ من سعر الصرف ومعدل التضخم، فكلما انخفضت قيمة الليرة أمام العملات الأجنبية (ارتفاع سعر الصرف) وارتفعت أسعار السلع (معدل التضخم)، تآكلت الكمية التي يمكن للمواطن شراؤها ذات المبلغ من العملة المحليّة وتراجع الليرة السورية مقابل الدولار الأمريكيّ. ترتفع تكلفة استيراد المواد الأساسية والمواد الخام من الخارج.

يمكن تخصيص الأزمة في سوريا بشكل مكثف على النحو التالي: جوهرتها تبدأ بالركود الاقتصاديّ وانخفاض الطلب العام، ما يؤدي إلى نقص بالعملة الصعبة وانخفاض القيمة الشرائية لليرة، وزيادة التضخم وارتفاع أسعار محليّاً بالتوازي مع زيادة كلفة الاستيراد. وتتمثل في مظهرها العام بتراجع قيمة صرف الليرة السورية، ولذلك فالجل يبدأ من الحلقة الأولى بإطلاق عجلة الإنتاج اعتباراً من الزراعة.

لا تستهدف الجباية الجديدة خلق اقتصاد فعال أو ديناميكيّ بل ضبط السوق وتقليص الطلب على الدولار عبر تقليص القوة الشرائية للسكان، فكلما انخفض الطلب على سعر المستوردة، انخفض الضغط على سعر الصرف، لكن لهذا الضغط على سعر المستوردة، انخفض الطلب على السلع المستوردة، وانخفض الضغط على سعر الصرف، لكن لهذا الضغط على سعر المستوردة، انخفض الطلب على السلع المستوردة، وانخفض الضغط على سعر الصرف، لكن لهذا الضغط على سعر المستوردة، انخفض الطلب على السلع المستوردة، وانخفض

وتزداد المعضلة عمقاً وخطورة في الدول التي تتنقّر للاقتصاد ريعي أو ثروات النفط لا يعرف كيف تدّار ولا ما هي أهدافها البعيدة في الوقت نفسه. تستثمر إجراءات رفع الأسعار والرسوم في إعادة تشكيل الخريطة الاجتماعية – الاقتصادية، عبر دفع شرائح واسعة نحو المزيد من الفقر، وزيادة اعتمادها على الحوالات الخارجيّة أو المساعدات المحليّة.

المباشر لاحتياطات المصرف المركزيّ من النقد الأجنبيّ، وتكتسب هذه «الدولة السخّرة» للوفورات أهمية قصوى في ظل حوّل السياسات الحكوميّة نحو ربط أسعار البنزين والمازوت والفيول بالكلف المحليّة ويسعر الدولار، وتُعدّل الأسعار دورياً كلّ أسبوعين بناءً على مصاريف الشحن والتأمين، ما يضمن تدفقاً نقدياً مستمراً ومتغيراً يتناسب مع تقلبات الأسواق العالميّة ويحمي ماليتّة الدولة على حساب المستهلك النهائيّ.

دوامة الأجور المتباعدة

يفقد الميزان العام للدولة مورداً للمال والقطع الأجنبي، تراجع المؤسسات الحكوميّة الكبرى (الصناعيّة، الزراعيّة، والتجويّليّة) التي تُشكّل الرافعة الأساسيّة للاقتصاد الوطنيّ، وتتحول هذه المؤسسات الكبيرة من جهات مانحة وموظّفة للمعمّلة ومنجبة للقيمة.

إلى عبء يتطلب التمويل المستمر، وفي ظل هذا الفراغ الإنتاجي وعجز القطاع الخاص والاستثماريّ عن سد الفجوة بشكل كامل، تواجه الحكومة التزامات منديّة مثل رواتب مئات آلاف العاملين في قطاعات خدميّة حيويّة كالتهليّم والصحة والبلديات والإدارات العامة.

القطاعات الخدميّة جهات تستهلك الأموال ولا تنتج سلعا قابلة للبيع أو التصدير، ومع نفاذ الرصيد الإنتاجيّ، ترتد الإدارة المالتية للدولة نحو الداخل باعتماد نظام جبائيّ وضريبيّ قاسي ومتشعب؛ لتتحول الوظيفة الاقتصادية للمؤسسات من خفيّر النمو إلى محاولة «امتصاص» ما تبقى من سيولة في أيدي المجتمع والقطاع الخاص الناشئ، وهذا



١٤,٧٥ تريليون ليرة سنويّاً. لتصبح السلع الأكثر استهلاكاً المورد الأول لتغطية عجز الليرة.

بتحويل هذه الكتل المالتية الضخمة إلى ليرة سورية للدولار الأمريكيّ، يتجاوز إجماليّ الوفر السنويّ من مائتيّ الخيزر الدخان وحدهما عتبة المليار دولار سنويّاً، وخديداً نحو ١,٠٥٣ مليار دولار أمريكيّ.

تنعكس هذه السياسات الجبائيّة بشكل مباشر على نية الأجور والرواتب في البلاد، وتقع الحركة الشرائيّة في دوامة كلاسكيّة تُعرّف باقتصامات التضخم المدفوع بالتوقعات، فعند صدور أيّ قرار رسميّ بزيادة الرواتب الاسميّة للعاملين، تتحرك الأسواق بشكل استباقيّ لرفع

الفعليّ اليوميّ، إذ كانت كلفة الخبز الشهريّة ١٢ ألف ليرة وأصبحت ٢٢٥ ألف ليرة ما يحوّل اللادة الأكثر دعماً في تاريخ البلاد إلى أداة لامتناصص الكتلة التقيديّة من أيدي المستهلكين.

حسابات الوفر السياديّ

وفقاً لتقديرات ديمغرافيّة وفرضيات اقتصادية يُقدّر عدد السكان بنحو ٢٧ مليون نسمة، وعدد المقيمين لا يقل عن ٢٠ مليون على أقلّ تقدير، وعلى فرض أنّ متوسط استهلاك الخبز اليوميّ للفرد هو ٣٠٠ غراماً، فإنّ إجماليّ الاستهلاك اليوميّ ٦٠ ألف طن من الخبز السنويّ نحو ٢,١٩ مليون طن. وهذا الحجم الضخم من الاستهلاك يمنح السلطة عبر تعديل الأسعار والأوزان الأخير توفيراً ماليّاً يوميّاً يتجاوز ٢٨,٤ مليار ليرة سورية، ويترجم إلى توفير سنويّ تراكميّ مقداره ٩,٣٣ تريليون ليرة سورية.

وموجب التعديلات الجمركيّة الأخيرة، رُفعت أسعار الدخان المستورد بمعدل أفي ليرة للعلبه الواحدة، وبفرض وجود ستة ملايين مدخن فإنّ هذا القرار يصبّخ وسط ارتفاع تكاليف العيشة وانخفاض القدرة الشرائيّة، ودعا إلى تمويل عاجل للحفاظ على المكاسب الهشّة، مؤكداً ضرورة الاستئثار المستدام في الزراعة وسبل العيش لدعم الاستقرار طويل الأمد.

وكان برنامج الأغذية العالميّ قد أعلن في ١٣/٥/٢٠٢١ خفض مساعداته الغذائية الطارئة في سوريا بنسبة ٧٥٪ خلال الدخان الوطنيّ، والذي يمكن الاعتماد عليه كبديل اقتصاديّ محليّ لحماية المستهلك من غلام الدخان الأجنبي.

وبذلك يرتفع المجموع الكليّ للوفر من المائتين إلى ٤,٠٤ مليار ليرة يوميّاً، أي شخص بدلاً من ١,٣ مليون شخص.

الريغيف مصدر تمويل

أصدرت وزارة الاقتصاد والصناعة في الحكومة السوريّة المؤقّته في ١٥/٦/٢٠٢١ تعميماً يقضي بتخفيض عدد أرغفة الخبز التميونيّ في الربطة الواحدة من عشرة أرغفة إلى ثمانية أرغفة، مع الحفاظ على سعر الربطة ثابتاً عند أربعة آلاف ليرة سورية، على أن يبدأ تطبيق القرار في ٢٠/٦/٢٠٢١، ورغم التاكيدات الرسميّة ببقاء الوزن الإجماليّ للربطة مستقرّاً عند حدود الألف غرام عبر زيادة سماكة الرغيّف، إلا أنّ التعديلات المتتالية تكشف عن فقرة تضخميّة حادة عند مقارنتها بالنظام القديم الذي كانت فيه الربطة بوزن ١٥٠٠ غرام ويسعر ٤٠٠ ليرة، والمقارنة هنا بين واقع الرغيّف الحالي وما كان عليه لدى سقوط النظام السوري السابق.

وتظهر الحسابات أن تكلفة الرغيّف الواحد (بمعدل وزن ١٠٠ غرام) فُزرت بعد سقوط النظام العامد من نحو ٦١,٦٦ ليرة سورية إلى ٥٠٠ ليرة (خمس ليرات جديدة)، ما يمثل زيادة فعلية تتجاوز ٧١٧٥٪ في القيمة الأولى للمواطنيين، للمادة الأساسية الأولى للمواطنيين، ويتوزع هذا المبلغ بواقع ٧٤٠ مليون دولار من مادة الخبز، و٣١٢ مليون دولار من قطاع التبغ والدخان. ما يمنح الفريق الماليّ قدرة مباشرة على تغطية فاتورة استيراد السلع الاستراتيحيّة الكبرى كالمشتقات النفطية والقمح الطري من الأسواق العالميّة دون الحاجة للاستنزاف