

وقف المرأة الحرة يكثف دعمه للنساء والأطفال المهجرين في مراكز الإيواء

قامشلو، دعاء يوسف - كثف وقف المرأة الحرة في سوريا دعمها الصحي والنفسي في مراكز الإيواء بعدة مدن، بمستوصفات وسيارات طبية متنقلة، ولجان متنقلة، مستهدفة النساء الحوامل والأطفال لتقديم الأدوية والرعاية المجانية للمهجرين.



في ظل تزايد الأعباء الإنسانية والصحية التي تعيشها العوائل المهجرة ولا سيما النساء والأطفال في مقاطعة الجزيرة بعد تهجيرهم لأكثر من مرة والإقامة في عدة مناطق بالمقاطعة أحرها التهجير من الطبقة والرفقة ودير الزور، فبرزت الحاجة إلى الإسراع في تقديم خدمات صحية عاجلة تتجاوز الإسعافات الأولية، فشملت الدعم النفسي والرعاية الوقائية، وفي هذا الإطار، كثفت وقف المرأة الحرة، عبر لجانتي الصحة والتوعية، جهودها الميدانية في عدد من مناطق مقاطعة الجزيرة، مستهدفة مراكز الإيواء والمدارس التي تستضيف العائلات للهجرة.

وأطبأ مختصين بالأطفال، إلى جانب توزيع مسكنات وأدوية للالتهابات، في محاولة للحد من تدهور الحالات الصحية التي تفاقمت بسبب قلة الراحة، الاكتظاظ، وانخفاض درجات الحرارة. وأشارت ملكة إلى أن العديد من العائلات تعتمد على وسائل بدائية للتدفئة، ما يزيد من المخاطر الصحية، خاصة على الأطفال وكبار السن، ورغم حجم العمل المنفذ، نوهت ملكة أن الضغط لا يزال كبيراً، وأن الاحتياجات تفوق الإمكانيات المتاحة، في ظل استمرار تدفق الحالات.

تحديات لتأمين الأدوية

وأضافت، أن العائلات في مراكز الإيواء تعاني بدرجات متفاوتة من الإرقاق الصحي والنفسي، ما يتطلب دعماً مستمراً وتنسيقاً أوسع بين الجهات الإنسانية.

وفيما يتعلق بتأمين الأدوية، أوضحت أن وقف المرأة الحرة في سوريا تعتمد على مخزونها الخاص من مستودعاتها، وفي حال نقص أي دواء يتم التنسيق مع الهلال الأحمر الكردي لتأمينه، ويتم تنظيم الأدوية وتقسيمها وفق احتياجات كل مركز إيواء وتوزيعها على المرضى بشكل مجاني، بما يضمن وصولها إلى الفئات الأكثر حاجة.

وبأني هذا التدخل في إطار الجهود الإنسانية نفذت الفرق الطبية جولات ميدانية في أكثر من خمس مدارس تُستخدم مراكز إيواء فتم فحص ومعاينة أكثر من ١٠٠٠ حالة في كل مدرسة، معظمها لنساء وأطفال يعانون من الإرقاق، الالتهابات، وآثار الضغط النفسي، وتضمنت الجولات وجود طبية نسائية

استجابة سريعة

وفي هذا السياق، أكدت الإدارية في وقف المرأة الحرة في سوريا ملكة حصاف، أن التحرك جاء استجابة للوضع الصحي والنفسي الصعب الذي تعاني منه النساء والأطفال، مشيرة إلى أن الضغط النفسي، والإرقاق الجسدي، وسوء ظروف الإقامة، انعكس بشكل مباشر على صحة الفئات الأكثر هشاشة، وعلى رأسها النساء الحوامل.

دعم صحي ونفسي

وشملت المساعدات الطبية توزيع كرات علاجية، وفيتامينات، وأدوية مخصصة لمعالجة حالات الزكام والإنفلونزا التي تفاقمت بالبرد الشديد وضعف وسائل التدفئة، كما نفذت الفرق الطبية جولات ميدانية في أكثر من خمس مدارس تُستخدم مراكز إيواء فتم فحص ومعاينة أكثر من ١٠٠٠ حالة في كل مدرسة، معظمها لنساء وأطفال يعانون من الإرقاق، الالتهابات، وآثار الضغط النفسي، وتضمنت الجولات وجود طبية نسائية



ويشار إلى أن وقف المرأة الحرة ومنذ تأسيسها في شهر أيلول ٢٠١٤، يسعى إلى تقديم الدعم للنساء والأطفال تحت شعار «المرأة أساس المجتمع الحرة». والقيام بمشاريع من

أهالي الدرياسية: الانضمام للنفير العام أساس الحفاظ على المكتسبات

أكد أهالي الدرياسية، على استمرارهم في مقاومة الوجود والكرامة، بروج آفا، وشددوا على أن حرب الشعب الثورية، أساس تلبية نداء النفير العام، الذي أعلنته الإدارة الذاتية في مقاطعة الجزيرة، ص-٥



روناهي عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١ - السنّة الخامسة عشرة | العدد: ٢٢٢٤ | النسخة الإلكترونية - ٢٢٢٤ | الجمعة - ٦ شباط ٢٠٢٦ م

أحياء تحت الظلّ.. سرديّة الألم والصمود في الشيخ مقصود والأشرفية

صمود آخر لحبي الشيخ مقصود والأشرفية في حلب بأهاليها المتشبهين بمنزلهم، الشاهدين على صمود الحيين رغم ما ألمّ بهما من جراح وآلام؛ وذلك أمام حالة الخوف وانعدام الأمان وحدث السرقات، وتدهور الوضع الاقتصادي بعد استيلاء قوات الحكومة المؤقتة على الحيين وفرض نظام مركزي صارم في إدارتهما وتضييق الخناق على الأهالي، إلى جانب ازدياد الانتهاكات المختلفة في ظل صمت المجتمع الدولي.. ص-٨



هيئة الشؤون والكادحين تكشف الأوضاع المساوية لذوي الاحتياجات الخاصة من المهجرين

كشفت هيئة الشؤون والكادحين عبر بيان، الأوضاع الإنسانية للمساوية التي يعيشها الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة في مراكز الإيواء والمدارس، التي تحولت إلى مراكز استقبال، في ظل موجة التهجير الأخيرة التي شهدتها البلاد، وذلك يوم الخميس الخامس من شباط الجاري.. ص-٤



نساء من الحسكة: استمرار المقاومة الشعبية كسر الطغيان

أكدت نساء من الحسكة أن حماية منطقتهم ومكتسباتها واجب على الجميع، مشددات على ضرورة تقوية الوحدة الكردية ورفع النضال، إذ تمثل النساء في شمال وشرق سوريا ركيزة أساسية في التصدي للهجمات المستمرة من المرتزقة المدعومة من الاحتلال التركي والتابعة للحكومة السورية المؤقتة، ص-٢

(٥٠٠) ل.س



الضفيرة التي تهز عروش القتل

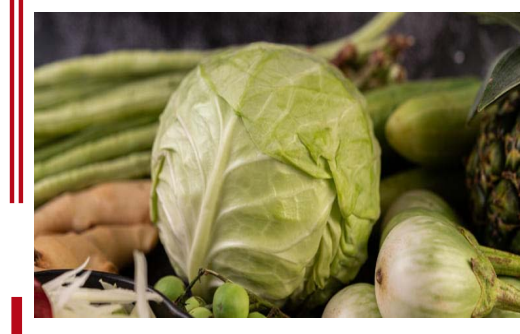
ليست الخصلة عند الفتاة الكردية مجرد شعر يُصَفّف أو زينة تُعَلَّق على الكتف أو عادة قديمة توارثتها الأمهات عن الجدّات، بل هي معنى مكثف للهوية والكرامة والذاكرة والامتداد التاريخي لشعب حاولوا عبر قرون طوييلة اقتلاعه من جذوره فبقي متمسباً بأبسط رموزه وأكثرها عمقا.. ص-٩



هل ينطلق دوري السيدات بموعده المحدد؟

من المفترض أن تبدأ منافسات دوري السيدات لكرة القدم للموسم ٢٠٢٥-٢٠٢٦، اعتباراً من تاريخ ٢٠٢٦/٢/١٠، ولكن في ظل الظروف الأمنية التي سادت البلاد مؤخراً؛ هل سينطلق بالموعد المحدد؟ ص-١٠

من مضادات الأكسدة إلى تخفيف التورم.. قوة أوراق الملفوف.. ص-١١



نساء من الحسكة: استمرار المقاومة الشعبية كسر الطغيان

روناهي، قامشلو - أكدت نساء من الحسكة أن حماية منطقتهم ومكتسباتها واجب على الجميع، مشددات على ضرورة تقوية الوحدة الكردية ورفع النضال، إذ تمثل النساء في شمال وشرق سوريا ركيزة أساسية في التصدي للهجمات المستمرة من المرتزقة المدعومة من الاحتلال التركي والتابعة للحكومة السورية المؤقتة.



رعة محمود

على صعيد اللغة والثقافة والتعليم، والجانب السياسي والعسكري، وشددت على أنّ المرأة بشكل خاص. استطاعت كما كان لها النصيب الأكبر من المعاناة سواء بالتهجير أو

الحرب وما ذاقته من مرارة الفقد. في أن يكون لها الدور الكبير في النضال وحقيق ذاتها وهويتها. ونهوت رعة إلى أنّ وحدة الشعوب ووحدة الصف الكردي كان له دور كبير في إيصال صوت المقاومة الشعبية للعالم؛ «الهجمات على مناطقنا لم تكن هجمات معنادة، إنما استمرار لسلسلة الإيذاء التي تمارس بحق الكرد منذ سنوات طويلة على يد العديد من الأنظمة والسلطات، والكرد في سوريا كانوا جزءاً لا يتجزأ من المعاناة التي عاشوها الكرد في مختلف المناطق. إلّا أنّ وحدتنا وناضلنا قلبت الموازين، وبهذه الروح سننتصر ونضمن حقوقنا ومكتسباتنا».

المرأة في قلب الدفاع والمقاومة

كان اللافت في المقاومة، أنّ كل فرد في المجتمع والإدارات والمؤسسات، نساءً ورجالاً وأطفالاً ألقوا على أعناقهم مسؤولية المشاركة في المقاومة والدفاع. في صورة عكست روح حرب الشعب الثورية.

حول ذلك، قالت المواطنة جورة عبيدي محمود: «نحن الأمهات أيضاً انضمنا للنضال العام وساندنا أبناءنا وبناتنا في الجبهات في دعم الأمن والأمان في المنطقة».

وأضافت: «هذا واجب علينا هم في الجبهات الأولى والخطوط الأمامية



جورة عبيدي محمود

المقاومة يجب أن تستمر لأن الهجمات ومخططات الإيذاء لم تنته بعد. لكنها لن تحقّق غايتها لطلما وحدتنا الكردية قوية ومقاومتنا مستمرة».

منذ بداية العام الجاري إحصائية مقلقة لقتل

ووفاة النساء في إقليم كردستان



ظروف غامضة وإصابة الأخرى، في الثالث من كانون الثاني، في محافظة السليمانية، توفيت امرأة في حادث غامض ناتج عن حريق.

في الأول من كانون الثاني، في قضاء كلار مركز إدارة كرميان، تعرّضت شقيقتان للاختناق بالغاز داخل منزل، ما أدى إلى وفاة إحداهما في

في الرابع من كانون الثاني، عُثر في محافظة كركوك على جثة امرأة داخل سد خاص، حيث كانت ملفوفة ببطانية ومربوطة بكتلة إسمنتية.

في السادس من كانون الثاني، في ناحية قوشنبة التابعة لمحافظة هولير، توفيت امرأة من الشعب العربي في ظروف غامضة.

في السابع من كانون الثاني، في محافظة دهوك، توفيت فتاة تبلغ من العمر ١٤ عاماً تدعى إيناس عيسى في ظروف غامضة بعد تعرّضها لحادث حرق جسدي، على خلفية تهديدات من إدارة مدرستها.

في ٢٤ كانون الثاني، في محافظة

طلما استُخدمت النباتات الطبيعية في العلاجات التقليدية، وكان للملفوف مكانة خاصة في هذا المجال. ليس فقط كغذاء صحي، بل أيضاً كوسيلة طبيعية للعناية بالجسم، وفي السنوات الأخيرة، عاد استخدام أوراقه الخضراء إلى الواجهة، خصوصاً عند الحديث عن التخفيف من التورم والالتهابات بطرق بسيطة وطبيعية، وفي سياق متصل، تعرفوا على أنواع الملفوف اكتشفوا فوائدها واستخداماتها المدهشة في مطبخكم

كُنز طبيعي غني بالعناصر المفيدة

عند وضعها مباشرة على أماكن الانتفاخ، مثل الركبة أو الكاحل أو



عند وضعها مباشرة على أماكن الانتفاخ، مثل الركبة أو الكاحل أو

من مضادات الأكسدة إلى تخفيف التورم.. قوة أوراق الملفوف



المفاصل. تعمل هذه الطبقات النباتية ككمادة طبيعية، فهي تساعد على: · تهدئة الجلد والأنسجة المحيطة · تقليل احتباس السوائل في المنطقة · منح إحساس بالبرودة والراحة، ويعتقد أن العصارة الطبيعية التي تحتويها تتفاعل مع الجلد، ما يساهم في تخفيف الشعور بالشد والانزعاج خصوصاً بعد يوم طويل أو مجهود بدني، وذلك بحسب موقع bernhealthy.

استخدام شائع في الطب الشعبي

في كثير من الثقافات، استخدمت هذه الطريقة كحل منزلي بسيط لتخفيف التورم الناتج عن:

- آلام المفاصل، وإذا كنتم تعانيون منها، إليكم أطعمة تقلّل الالتهابات وتقوي العضلات،
- الكدمات الخفيفة
- الإرهاق العضلي
- انتفاخ الركبة بعد الحركة أو الوقوف الطويل.

كيف تُساهم في تخفيف التورم؟

عند وضعها مباشرة على أماكن الانتفاخ، مثل الركبة أو الكاحل أو



عند وضعها مباشرة على أماكن الانتفاخ، مثل الركبة أو الكاحل أو

ويفضل الكثيرون هذا الأسلوب لأنه طبيعي، سهل التطبيق، ولا يتطلب مكونات معقدة أو تجهيزات خاصة.

فوائد إضافية عند الاستخدام الموضعي

إلى جانب دورها في تخفيف الانتفاخ، تمنح هذه الأوراق فوائد أخرى منها:

- تطيب الجلد بفضل محتواها المائي
- تهدئة الاحمرار والتهيج
- دعم الإحساس بالاسترخاء الموضعي
- كما أن ملمسها الطبيعي يجعلها

مناسبة للبشرة الحساسة عند استخدامها باعتدال.

متى تكون هذه الطريقة مناسبة؟

بعد هذا الاستخدام خبازاً داعماً ومكملاً وليس بديلاً عن العلاج الطبي، خصوصاً في الحالات البسيطة أو المؤقتة، ويمكن اللجوء إليه عند الشعور بتورم خفيف أو إجهاد موضعي، مع ضرورة الانتباه إلى أي حساس جلدي أو تفاقم في الأعراض.

البوشار.. سناك صحي يُخفي منافع لا تخطر على بالكم!

الفيروليك يُحارب الإجهاد التأكسدي، الذي قد يُؤذي إلى تلف الحمض النووي والسرطان.

تعزيز مستويات الكوليسترول الصحية

تقول جيليان كولبرتسون إن الألياف القابلة للذوبان في البوشار تساعد على إزالة بعض الكوليسترول من الجسم، بالإضافة إلى ذلك، وجدت دراسة سريرية أن حمض الفيروليك يُخفّض مستويات الكوليسترول لدى الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع الكوليسترول، وقد يهضم الاطلاع على أسرار نجاح الفشار،

حماية صحة الدماغ

قد يكون تناول البوشار بدلاً من الوجبات الخفيفة المصنوعة من الحبوب المكررة أو السكر المضاف خطوة نحو تحسين صحة الدماغ، تشير جيليان كولبرتسون إلى أن الدراسات التي أُجريت على نماذج حيوانية وجدت أن حمض الفيروليك قد يُبطئ من تطور مرض الزهايمر، كما تضيف أن الأبحاث قد وجدت أن تناول الحبوب الكاملة يؤدي إلى تقليل خطر الإصابة بمرض آلزهايمر، وعلى سبيل المثال، أظهرت الدراسات أن حمض

كما أن حمض الفيروليك قد يساعد في السيطرة على السمنة ومتلازمة التمثيل الغذائي، ولكن هذه الأبحاث أولية، بحاجة إلى دراسات على البشر لمعرفة المزيد عن هذا التأثير.

المساعدة على تنظيم مستوى السكر في الدم

سواء كنتم مصابين بداء السكري أو تحاولون الوقاية منه، يُعد البوشار خياراً دكياً للوجبات الخفيفة، تقول جيليان: إن الألياف الموجودة في الحبوب الكاملة، مثل البوشار، تساعد في الحفاظ على استقرار مستوى السكر في الدم، عند الإصابة بداء السكري أو مقدمات السكري، لذلك عليكم تجنب التقلبات الكبيرة في مستوى السكر في الدم، واتبعوا الخطوات التالية لتحضير أشهى وصفة بوشار مكرمل.

محااربة السرطان

تشير الأدلة إلى أن الحبوب الكاملة قد تكون من مضادات السرطان المحتملة، ويُعد البوشار طريقة منعة للحصول على هذه الحبوب، تقول جيليان كولبرتسون، أن اتباع نظام غذائي صحي يتضمن الحبوب الكاملة قد يؤدي إلى تقليل خطر الإصابة بسرطان الثدي والقولون والمعدة، على سبيل المثال، أظهرت الدراسات أن حمض



يعدّ البوشار وجبة خفيفة رائعة إذا كنتم تحاولون إنقاص وزنكم، فهو غني بالألياف وخالي من السكر المضاف، ما يجعلكم تشعرعون بالشبع مع سعرات حرارية أقل.

وتضيف اختصاصية التغذية المسجلة جيليان كولبرتسون أن الألياف بطيئة الهضم، لذا تُعطي شعوراً بالشبع، كما أنها منخفضة السعرات الحرارية في حال اخترتم أنواع خالية من السكر المضاف والزبدة والزيوت،

يُعدّ البوشار وجبة خفيفة صحية وتقديمه بدون مكونات غنية بالدهون أو الملح أو السكر، كما أنه غني بالعناصر الغذائية المهمة، بما في ذلك الألياف، يعتقد كثيرون بأن الذرة المفرّقة بالحرارة «البوشار» مضرة بالصحة، إذ غالباً ما يرتبط اسمها بالأطعمة التي تؤدي إلى زيادة الوزن وارتفاع الكوليسترول في الدم، الأمر الذي ربما يدفع البعض للابتعاد عن تناولها، لكن خبراء الصحة يرون أن ذلك ليس صحيح تماماً، فما هي فوائد البوشار؟

انخفاض ضغط الدم

وبهذا الصدد، تقول اختصاصية التغذية المسجلة جيليان كولبرتسون أن الأبحاث تشير إلى أن حمض الفيروليك الموجود في البوشار له تأثيرات مضادة للالتهابات تُعزز صحة ضغط الدم، كما أن النظام الغذائي الغني بالألياف يرتبط بانخفاض ضغط الدم.

تعزيز صحة الأمعاء

يُعدّ البوشار مصدر غني بالألياف، التي تُعرف بفدريتها على تحسين حركة الأمعاء، لكن فوائد الألياف لا تقتصر على علاج الإمساك، بل هي غذاء مثالي لبكتيريا الأمعاء، ما يُعزز الصحة العامة، على سبيل المثال.

محااربة السمنة

هل ينطلق دوري السيدات بموعده المحدد؟

روناهي، قامشلو . من المفترض أن تبدأ منافسات دوري السيدات لكرة القدم للموسم 2025. 2026، اعتباراً من تاريخ 2026/2/10، ولكن في ظلّ الظروف الأمنية التي سادت البلاد مؤخراً، هل سينطلق بالموعد المحدد؟



من المدينة وقوات الحكومة السوريّة

الصعب بدء الدوري بأندية حمص ومدن أخرى فقط. ولكن مهما كان فبدون

أندية الجزيرة السوريّة الدوري صعب أن يبدأ في الفترة القريبة القادمة.

فتاةٌ كردية تحصد جائزة أفضل رياضية نشابة في النرويج

تدريبية دولية معتمدة من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (UEFA).

وتعدّ تانيا أصغر مدربة على مستوى النرويج وهي حاصلة على رخصة التدريب الأوروبية (B). وتتولى حالياً مهمة تدريب فريق السيدات في نادي «لانغ هوس» النرويجي.

وشهد حفل توزيع الجوائز السنوي للأبطال الرياضيين سابقة تاريخية، حيث أصبحت تانيا أول شخص يتسلم هذه الجائزة في مطلع العام بعد قرار بتعديل موعد التكريم ليكون في كانون الثاني بدلاً من نهاية العام.

إشادة رسمية: «تانيا أذهلتنا بإنجازاتها»



أُخبرت الكردية تانيا فييس كأفضل شابة رياضية في النرويج لعام ٢٠٢٦. وذلك لتميزها في المجال الرياضي وحققيها إنجازات تفوق عمرها بكثير. تانيا البالغة بالنرويج، حيث يحمل كلاهما شهادات

إنفانتينو: نعم المغرب يستطيع التتويج بكأس العالم ٢٠٢٦



للمغرب، ليس فقط على مستوى المهارات الفنية للاعبين داخل الملعب. بل أيضًا من

فخر لنيل جائزة أفضل شابة مبكرة للإبداع الرياضي لعام ٢٠٢٦، من جانبها. أعلنت تانيا أنها تهدي هذا النجاح للنساء وطني للكافحات خلال مراسم التكريم.

ظهرت تانيا فييس بالزي الكردي التقليدي. وألقت كلمة أكدت فيها امتنانها لنشأتها في بلد آمن ودعم والديها الكبير لها. وأوضحت تانيا أن اختيارها ارتداء الزي الكردي في هذا الحفل العائلي يأتي كرسالة وفاء قائلة: «ارت أن يعلم الجميع أن السكينة والأمان اللذين أعيشهما هنا هما ثمرة كفاح وتعب نساء وفتيات وطني. لذا، أتمنى أن تتقبلوا بقلب رحب حضورتي بهذا الزين، فأنا لا يمكنني بأي حال من الأحوال نسيان ثقافة وأصالة وطني.

عاشت كردستان».

وهو ما أصبح واقعًا بالفعل».

وأكمل إنفانتينو بقوله: «الاتحاد المغربي لكرة القدم يقوم بعمل رائع وتمتيز خت قيادة جلالته ملك المغرب، الذي يُعدّ من كبار عشاق كرة القدم».

واختتم رئيس فيفا تصريحاته قائلاً: «الجميع في البلاد يعشق هذه اللعبة، والمغرب يمتلك فرصة حقيقية، بل أضعه ضمن قائمة المرشحين للفوز بكأس العالم. وإن كان لا ينتمي إلى دائرة «الرشحين التقليديين» الذين اعتدنا عليهم من دول أخرى حول العالم».

عمليات نهب ممنهجة وانتهاكات جسيمة تطال القرى بكوباني

كوباني، سلافا أحمد - تشهد عشرات القرى في كوباني التي سيطرت عليها مرتزقة الحكومة السورية المؤقتة خلال الفترة الأخيرة تدهوراً خطيراً في الوضع الإنساني والأمني. في ظل توثيق انتهاكات واسعة وجرائم بحق المدنيين. إلى جانب عمليات السرقة ممنهجة التي تطال ممتلكات الأهالي، وسط صمت دولي وحقوق.



إطلاق النار، وفك الحصار عن كوباني وغيرها من البنود في السايح والعشرين من كانون الثاني المنصرم والإعلان عنها في الثلاثين من الشهر نفسه. إلا أن قلعة الصمود: كوباني لازالت تعاني نتيجة استمرار الحصار منذ سبعة عشر يوماً. الأمر الذي يقامف الكارثة الإنسانية والصحية والمعيشة لأبناء مدينة كوباني والمهجرين الذي هجروا إليها.



وتعرضها للضرب والإهانة.

إن ما يتعرض له القرى التي دخلتها الحكومة المؤقتة بمغل انتهاكاً صارخا للقانون الإنساني الدولي وحقوق الإنسان ويضع المدنيين في مواجهة مباشرة مع العنف والفضوى. وسط صمت دولي مخز يشجع المرتزقة بارتكاب المزيد من الجرائم والانتهاكات. ويشار إلى أنه على الرغم من عقد اتفاقية بين قوات سوريا الديمقراطية والحكومة السورية المؤقتة بليقاف

البنادق. وتهديد بالسلاح لإجبار الأهالي على الصمت. وإهانات لفظية مهينة للكرامة الإنسانية. وتفنيش هواتف الأهالي. واحتجاز مؤقت لبعض المدنيين دون مبرر. وقد خلفت هذه الاعتداءات إصابات متفاوتة. بعضها خطيرة. خاصة بين كبار السن.

يروي أحد أبناء القرى الجنوبية شرقية لكوباني حادثة يندى لها جبين الإنسانية وبصمة دامغة على صفحات العدالة:«عندما بدأت المرتزقة سرقة الأغنام من الحظائر. خرجت امرأة مسنة تبلغ من العمر قرابة ٨٠ عاما. وهي صاحبة الأغنام. كانت تبكي وتنظر إليهم وهم يسرقون رزق عمرها أمام عينيها. لم تنطق بكلمة. فقط كانت تنظر بحسرة. لكن أحد العناصر اقترب منها وانهاه عليها ضرباً مبرحاً. فسقطت أرضاً والدم ينهال منها.

وسط محاولة أهالي القرية إنقاذها. ولم يسمحوا لأحد بمساعتها».

ويؤكد الشاهد على الجريمة المرتبكة بحق المسنة. وتملكاتها. أن السنة تعاني من المرض السرطان مسبقاً. وبسبب الأوضاع الصعبة في تلك القرى لم يتمكنوا من إسعافها إلى المشفى. وبقيت بتلك الجروح في منزلها. خوفاً من خروجها مرة أخرى.

الممارسات تتم بشكل علني ومنهج. دون أي تدخل لوقفها. الأمر الذي حول تلك القرى إلى ساحات متاحة للفضوى الأمني وانتهاكات بحق أبناء المنطقة، وأفاد الأهالي، أن مرتزقة تابعة للحكومة السورية المؤقتة عمدوا فور دخولهم القرى إلى تفتيش المنازل. وسرقة الأموال ومصاغ الذهب. والأجهزة المنزلية والمواد الغذائية. وغفش المنازل. والمواشي والأبقار، إلى جانب حرق المنازل وتفجيرها.

ويؤكد أهالي تلك القرى أن عمليات النهب لم تكن عشوائية. بل غامرس بطريقة منسقة ومخططة مسبقاً. حيث جرى نقل المسروقات بواسطة سيارات وشاحنات إلى جهات مجهولة.

اعتداءات على الأهالي

لم تقتصر الانتهاكات على سرقة الممتلكات الخاصة بأهالي المنطقة فقط، بل رافقها عنف مباشر ضد المدنيين الذين حاولوا الاعتراض أو حماية ممتلكاتهم.

وحدثت شهود عن الاعتداءات الجسدية التي مورست بحقهم من مرتزقة الحكومة السورية المؤقتة، بالضرب البرح باستخدام الأيدي وأغصاف

نهب ممنهج

حسب شهادات أهالي القرى التي سيطرت عليها مرتزقة الحكومة السورية المؤقتة وشهود عيان. فإن هذه

مديرية الصحة تحذّر من شحّ الأدوية وتداعياته الخطيرة

خطرحقيقي. كما لفتت الإهم إلى أن إغلاق المعابر ساهم بشكل كبير في تفاقم أزمة الأدوية. موضحة أن الإمدادات الدوائية التي وصلت كانت في معظمها عبر منظمات إنسانية وتكميات شبه إسعافية. لا تلبى حجم الاحتياج الفعلي. خاصة في ظل تزايد أعداد المهجرين.

انتشار الأمراض

وعن الواقع الصحي في مراكز الإيواء، كشفت نائبة مديريةية الصحة عن انتشار مرض اللشمانيا بشكل ملحوظ بين المهجرين. لا سيما في المدارس التي خولت إلى مراكز إيواء. مؤكدة أن لجان المتابعة رصدت تزايداً مستمراً في أعداد المصابين. الكلى والأمراض الزمنة. قبل أن يخرج اللازمة ومنع تفشي المرض على نطاق أوسع.

وختمت نائبة مديريةية الصحة في قامشلو إلهام شكر حديثها بالتأكيد على أن القطاع الصحي في المقاطعة ير مرحلة حرجة. داعية إلى توفير دعم مشفى الشعب في قامشلو. ويخدمان مئات المرضى الذين يحتاجون إلى جلسات غسيل مرتين أسبوعياً. في وقت بات فيه كميات الأدوية والمستلزمات الطبية على مشارف النفاذ. ما يعرض حياة المرضى



الإيواء وتوزيع الأدوية المتوفرة. وتقديم الرعاية الطبية اللازمة. مشيرة إلى أن هذه اللجان تضم أطباء ومرضى يعملون ميدانياً لتلبية الاحتياجات الصحية للمرضى الذين يحتاجون إلى جلسات الغسيل مرتين أسبوعياً. في وقت بات فيه كميات الأدوية والمستلزمات الطبية على مشارف النفاذ. ما يعرض حياة المرضى

متقدمة إلى المشافي التي تم افتتاحها

«قسد» تكشف سجل ١٣ شهيداً من مقاتليها

مركز الأخبار - أعلنت قوات سوريا الديمقراطية استشهاده 13 مقاتلاً خلال تصديهم لهجمات المجموعات المرتزقة التابعة للحكومة المؤقتة الأخيرة، وأوضحت بأنهم جسّدوا إرادتهم الصلبة روح المقاومة دفاعاً عن الشعب وكرامته .



تعيين المهندس نور الدين عيسى أحمد محافظاً للحسكة

مركز الأخبار:عَيّن المهندس نورالدين عيسى أحمد محافظاً للحسكة، وتم استقباله بحفاوة في دوار الحمامة بالحسكة، يوم الأربعاء الرابع من شباط الجاري.

نور الدين عيسى أحمد من مواليد مدينة قامشلو عام ١٩٦٩. ويحمل دبلوماً في الهندسة الميكانيكية والكهربائية من جامعة دمشق عمل منذ عام ١٩٩٣ مهندساً في مديرية الاتصالات السلوكية واللاسلكية في الحسكة وقامشلو حتى عام ٢٠١٢، قبل أن يُفصل من عمله عقب اندلاع الثورة السورية، نتيجة مشاركته بحفاوة كبيرة من قبل الاهالي حيث ألقى



هيئة الشؤون والكادحين تكشف الأوضاع المأساوية لذوي الاحتياجات الخاصة من المهجرين



نودم لذوي الاحتياجات الخاصة.سهام جولي أكدت فيه: إن «العائلات التي تضم معاقين تواجه صعوبات كبيرة. تؤثر بشكلٍ مباشر على حياتهم اليومية».

الأمم المتحدة تُحذّر من تصاعد خطر داعش في سوريا

بشمال وشرق سوريا. ما تزال متدهورة بعد الهجمات الأخيرة لمجموعات الحكومة لتكنولوجيات الجديدة والناشئة». وأوضح: إن «داعش تمكّن من الحفاظ على مصادر تمويله، عبر جمع الأموال بطرق غير مشروعة، وفرض ضرائب غير قانونية، واختطاف الأشخاص مقابل فدية، ويستمر مخيم الهول في ٢١ كانون الثاني المنصرم، أدى إلى خياباتٍ عملياتية وإنسانية جديدة». وحذر من تصاعد نشاط داعش في أفريقيا، خصوصاً في غرب أفريقيا ومنطقة الساحل، مؤكداً أن الوضع بالغ الخطورة، إلى جانب دعاها من مخيمات ومراكز الاحتجاز بشمال

الضفيرة التي تهز عروش القتلة



تكون لها وحدها بل لشعب كامل يُراد له أن يشعر بالعجز والمهانة وأن يدفع إلى الانكسار النفسي قبل الهزيمة الميدانية، غير أن التاريخ يثبت في كل مرة أن الشعوب التي تمتلك رموزاً عميقة لا تُهزم بسهولة، وأن الضفيرة التي تُقص اليوم تتحول غداً إلى راية صامتة ترفعها الذاكرة الجمعية، وأن شعر الفتاة الذي يُلقى على الأرض تحت أقدام القتلة يصبح في وعي الناس رمزاً للمظلومية والحق والفسادة، فتتحول محاولة الإدلال إلى سبب إضافي للصوصموم، ويتحوّل الفعل الوحشي إلى حافظ جديد للتثبيت بالهوية لا للتخلي عنها. وهنا تكمن المفارقة التي لا يفهمها القتلة، أنهم كلما قضاوا خصلة حاولوا معها قص تاريخ كامل ولم يدركوا أن التاريخ لا يُقص بالقصص،

أبمن روح لا يحتاج إلى خطابات ولا بيانات سياسية لأنها بحد ذاتها موقف سياسي وثقافي وأخلاقي في وجه

ليست الخصلة عند الفتاة الكردية مجرد شعر يُصَفّف أو زينة تُعلّق على الكتف أو عادة قديمة توارثتها الأُمّهات عن الجدّات، بل هي معنى مكثف للهوية والكرامة والذاكرة والامتداد التاريخي للشعب حاولوا عبر قرون طويلة اقتلاعه من جذوره فبقي متشبثاً بأبسط رموزه وأكثرها عمقاً، فالجديلة التي تتسدل على كتف فتاة

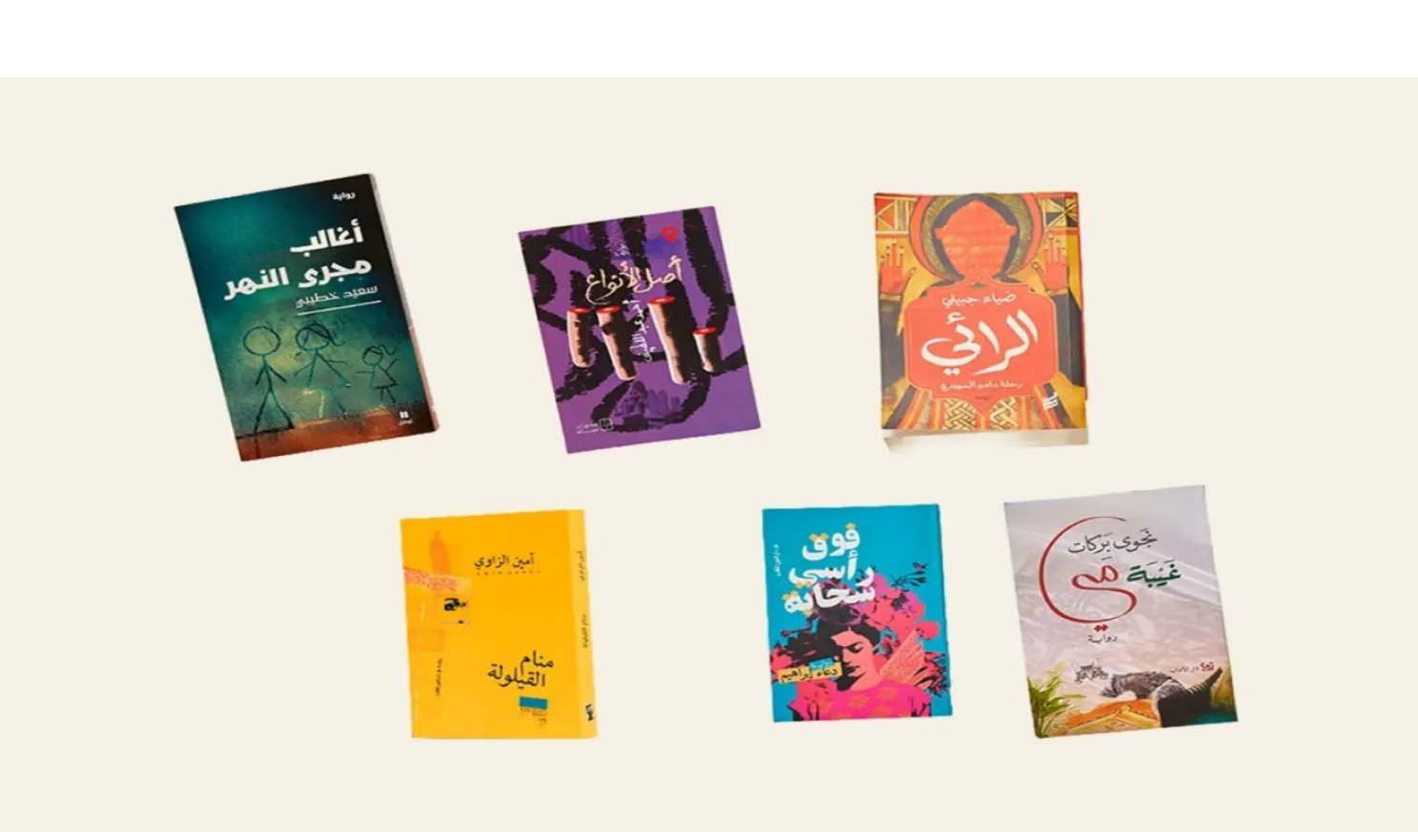


كردية في قرية جبلية نائية حُمل في صمتها كل الحكايات التي لم تُكتَب وكل الأسماء التي أحرقت وكل الأغاني التي مُنعت وكل اللغات التي حُوصرت، هي إعلان وجود يومي قتل الجسد وحده لا يكفي لإخضاع

الشعوب، بل تسعى إلى قتل المعنى، إلى كسر الرمز إلى تشويه الصورة الداخلية للإنسان عن نفسه، ولذلك تقص الجدائل وتباهي بذلك كما لو أنها حققت نصراً عسكرياً أو فتحةً تاريخياً، لأنها في وعيها المنشوّه تدرك أن قص خصلة فتاة كردية هو محاولة لإعلان الهيمنة على جسدها وروحها وذاكرتها وهويتها دفعة واحدة، هو فعل إذلال مقصود ورسالة سياسية مغلّفة بعنف ديني زائف تقول فيها هذه التنظيمات

للمرأة الكردية وللمجتمع الكردي كله إننا قادرون على انتهاك أقدس ما لديكم وخويله إلى غنيمته دعائية تتفاخر بها أمام العالم، وهذا التفاخر بحد ذاته يكشف خواء هذه المجموعات وانعدام أي قيمة أخلاقية أو إنسانية لديها، فهي لا تنتصر إلا على الضعفاء ولا ترفع راية إلا فوق جراح النساء ولا تبني مشروعاً إلا على أنقاض الكرامة البشرية، وفي المقابل تتحول الضفيرة المقطوعة إلى شهادة إدانة أخلاقية للتنظيمات الإرهابية والمجموعات المرتزقة وإلى وثيقة سياسية دامغة على أن ما يجري ليس صراعاً عسكرياً عابراً بل حرب على الهوية والوجود والكرامة والذاكرة، وحين يُجر فتاة كردية على قص جديلتها تحت التهديد أو السكين؛ فإن الرسالة الموجهة لا

«بوكر العربية» تعلن عن قائمتها القصيرة



وقراءتها. لتكشف للقارئ عن جوانب خفية من هويتنا المتحوّلة». وأضاف البيان: «تمثل هذه الروايات للمستوى الرفيع الذي بلغته الرواية العربية، ومدى نزوعها إلى الانفتاح على قضايا العصر وإلى تنوع الأساليب

القصيرة على نصوص روائية متنوّعة تجمع بين الحفر العميق في أعماق النفس البشرية، وسبر الواقع العربي والكتابة والترجمة الفلسطينية مايا غيرمان، إن جهود الأُمّ المتحدة في هذا المجال حاسمة، مشددةً على ضرورة توفير الموارد الكافية وتعزيز التعاون الدولي لتحقيق الهدف المشترك المتمثل في «عالم خالي من الإرهاب».

+

+

لتخفيض فاتورة الكهرباء.. خيارات السوريين من «الإنفرتر» إلى الطاقة الشمسية



أما إسراء العبد الله، ربة منزل من حمص، فعبرت عن قلقها قائلة: «شراء الأجهزة الكهربائية أصبح رفاهية. مع الوضع الاقتصادي الصعب. أصبحنا نركز على الأساسيات فقط. والأجهزة الكبيرة التي تستهلك الكهرباء بكثافة خارج حساباتنا». من جانبه، يقول سعيد الطحان، موظف حكومي: «حتى لو كان الجهاز موفرًا للطاقة، فإن الخوف من فاتورة الكهرباء جعلني مترددًا في شرائه».

تأثير مباشر على السوق

على الأجهزة المستعملة ارتفع أيضاً لتوفير المال. كما زاد الاهتمام بالحلول البديلة، مثل الغاز للأغراض المنزلية، بما يتماشى مع الواقع المعيشي الصعب.

تسهيلات وتوعية

دعا الخلاق إلى ضرورة تقديم الدعم للمستهلكين والتجار، مؤكداً أن غرفة التجارة يمكن أن تسهم في تسهيل التكيف مع الوضع الاقتصادي عبر توفير تسهيلات لشراء الأجهزة الموفرة للطاقة، أو تقديم قروض ميسرة وتقسيمت الأقساط.

كما شدد على أهمية التوعية باستخدام الطاقة المتجددة، مثل الألواح الشمسية، وتقديم حوافز لدعم هذا التوجه. ما يسهم في تقليل العبء على شبكة الكهرباء،

وأشار إلى أن التوجه الحالي في السوق يشير إلى زيادة الإقبال على الأجهزة الموفرة للطاقة، والطلب

من أجهزة كهربائية موفرة للطاقة إلى أنظمة «إنفرتر» والأواح شمسية. يسعى العديد من السوريين لتخفيض فاتورة الكهرباء بعد ارتفاع التعرفة، فيما يرى الخبراء أن الاستثمار في هذه التقنيات الحديثة، إلى جانب الدعم الحكومي والتوعية، يمثل الطريق الأمثل لتخفيف الضغوط اليومية وضمان استقرار الطاقة على المدى الطويل.

وتقنية «الإنفرتر» هي نظام حكم ذكي في الأجهزة الكهربائية، يسمح بضبط سرعة المحرك وفق الحاجة الفعلية للطاقة، بدلاً من تشغيل الجهاز بأقصى طاقة بشكل دائم كما في الأجهزة التقليدية، هذا الأسلوب يقلل من استهلاك الكهرباء، ويخفض الفاتورة الشهرية، وتطيل عمر الأجهزة.

وتستخدم هذه التقنية بشكل واسع في المكيفات، والثلاجات، وأجهزة التبريد، وتعدّ خياراً اقتصادياً مستداماً لمواجهة ارتفاع تكاليف الطاقة، وفقاً لمقابلات صحيفة الثورة السورية مع عدد من المواطنين، فإن تأثير ارتفاع الأسعار تجاوز عبء المالي، ليلحق تغييرات واضحة في أنماط الاستهلاك.

يقول فارس إسماعيل، صاحب مهن حرة في دمشق: «كنت أفكر في شراء مكيف جديد هذا الصيف، لكن بعد الزيادة الكبيرة في أسعار الكهرباء، أصبحت أخشى أن تكون الفاتورة أكبر من قدرتي على دفعها. أفضل البقاء على الأجهزة التي لا تستهلك طاقة عالية، مثل المروحة».

وتخلص الدراسة إلى أن نجاح أي نموذج سياسي بديل في بيئات ما بعد النزاع يتطلب:

- قاعدة اجتماعية واسعة ومتعددة المستويات.
- آليات تشاورية فعّالة لصنع القرار.
- مرونة في إعادة تفسير النظرية وفق السياق المحلي.
- تقليل الإتهان للتحالفات الخارجية،
- معالجة الانقسامات الداخلية بصورة مؤسساتية.

والتي قد يكون لها تأثير مباشر على إمدادات الطاقة العالمية خلال الفترة المقبلة. وانخفضت أسعار النفط الأميركي (خام غرب تكساس الوسيط) بنحو ١٪ لتسجل قرابة ١٥ دولاراً للبرميل، فيما حافظ خام برنت على تماسكه عند مستويات مقاومة قرب ١٨ دولاراً، بعد مكاسب طفيفة حققها في الجلسات السابقة.

ويرى محللون أن حركة الأسعار لا تزال مقيدة بين الولايات المتحدة وإيران في سلطنة عُمان.

بجعل من الصعب تخطيط احتياجاتهم اليومية، وتزداد المعاناة مع الارتفاعات الكبيرة للأسعار التي لا تتناسب مع الدخل. يجب أن يكون هناك توازن بين تكلفة الكهرباء وقدرة المواطنين على تحمّل الفاتورة».

خيار اقتصادي

يرى الخبير الاقتصادي حسين إبراهيم، إن الحلول البديلة، مثل الأنظمة الشمسية وتقنية «الإنفرتر» أصبحت خياراً اقتصادياً للعديد من المواطنين، مشيراً إلى أن هذه الأنظمة تقلل بشكل كبير الاعتماد على الكهرباء العامة وتخفّض تكاليف الطاقة على المدى الطويل.

وأكد أن فترة عائد الاستثمار تتراوح بين خمس إلى سبع سنوات، حيث تبدأ تكلفة تركيب النظام في التراجع تدريجياً، وشدد إبراهيم على أهمية الدعم الحكومي لتسهيل التوجه نحو حلول طاقة مستدامة، وتوفير حوافز لتركيب الألواح الشمسية، ما يعزز الاستقلالية الطاقية ويخفف العبء على فاتورة الكهرباء في المستقبل.



بين النظرية والتطبيق..

الفكر الأوجلاني وتجربة الإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا



يُنظر إلى هذه القضايا بوصفها ذات أبعاد استراتيجية أوسع من الإجراءات التقنية الآتية، وذلك يتطلب فهماً أعمق لفلسفة القائد عبد الله أوجلان، سادساً: الانقسام الحزبي والوحدة القومية؛

يعدّ التشرد الحزبي أحد العوامل البنيوية المؤثرة في التجربة الكردية في سوريا، فغياب مرجعية سياسية جامعة حدّ من القدرة على إنتاج خطاب قومي موحد، وأضعف القاعدة الاجتماعية لأي مشروع سياسي شامل، وهنا لا ننسى جهود الإدارة الذاتية في وحدة الصف الكردي ونبذ التجزئة الكردية.

سابعاً: الموارد الطبيعية والتحالفات الدولية؛ تلعب الجغرافيا والموارد الطبيعية / وخاصة المياه/ دوراً متزايد الأهمية في النزاعات العاصرة، ومن هذا المنطلق، يمكن قراءة بعض أطروحات الفكر عبد الله أوجلان بوصفها تنبيهاً إلى أهمية هذه العوامل في تشكيل الاستراتيجيات السياسية

طويلة المدى، في المقابل، تكشف تجربة التحالفات الدولية إن الاعتماد المفرط على قوة خارجية واحدة يُعرض أي مشروع سياسي لمخاطر تقلبات السياسة الدولية.

ثامناً: القومية والمشاريع التعددية؛ تشير نتائج التحليل إلى إن تجربة اجتماعية كافية أو تطوير سياسات تكاملية مرافقة، وبيز في هذا السياق الجدل المتعلق بإدارة الموارد المائية والتحالفات الخارجية، حيث

«الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا» ونظموا أنفسهم ضمن وحدات الحماية إلى جانب تشكيل قوات سوريا الديمقراطية. وبناء دور المرأة ودور الشعب، والسعي لبناء اقتصاد مجتمعي وتحقيق الاكتفاء الذاتي.

رابعاً: نشوء الإدارة الذاتية في سياق الأزمة؛

أدى انهيار الدولة السورية في المناطق الكردية إلى فراغ إداري وأمني، حيث سارعت شعوب المنطقة إلى ملئه عبر تشكيل هيكل حكم محلي، وقد رُفعت في هذه المرحلة شعارات الديمقراطية المحلية وإشراك الشعوب المختلفة، واستطاعت هذه الشعوب إدارة مناطقها عبر الإدارة الذاتية وفلحت في ذلك، وصمدت الإدارة الذاتية المستندة إلى فلسفة القائد عبد الله أوجلان واتخاذ النهج الثالث أمام التحديات والهجمات العسكرية والحرب الخاصة للممارسة عليها بهدف إفسال مشروعها.

خامساً: إشكالية الانتقال من النظرية إلى التطبيق؛ تشير التجربة إلى وجود توتر بين الطابع النظري طويل الأمد لفلسفة الأوجلانية وبين متطلبات الإدارة اليومية في سياق أزمات اقتصادية وأمنية حادة، ففي عدد من الحالات، جرى تحويل المبادئ العامة إلى قرارات

إدارية مباشرة من دون بناء توافقات اجتماعية كافية أو تطوير سياسات تكاملية مرافقة، وبيز في هذا السياق الجدل المتعلق بإدارة الموارد المائية والتحالفات الخارجية، حيث

إسحاق الشعيبر

سياسي لا يقوم على قومية واحدة بل على شبكة من المجتمعات المتنوعة المرتبطة بعقود سياسي مشترك، وتشمل ركائزه الأساسية: اللامركزية الإدارية، التعدد الثقافي، مشاركة المرأة في الحكم، الاقتصاد المجتمعي، دور المجالس المحلية.

المجتمع كوحدة سياسية أساسية؛ يؤكد هذا الإطار النظري على أن المجتمع المحلي وليس الدولة المركزية هو الوحدة الأساسية للسياسة والتنظيم

الاجتماعي، بما يُعيد تعريف مفهوم السيادة والسلطة، ثانياً: المسألة الكردية في السياق التاريخي الإقليمي؛

تاريخياً، توزع الكُرد بين كيانات سياسية متعددة، ما حدّ من تشكّل

كيان قومي موحد، وفي العديد من الحالات، اندمجت نُخب كردية في هيكل دولية أوسع. أحياناً على حساب التعبير العلني عن الهوية القومية.

هذا الإرث التاريخي أسهم في إنتاج تقييم التحديات التي واجهت



المركزية، جُمع بين المطالبة بالاعتراف والسعي إلى الاندماج.

ثالثاً: كُرد سوريا قبل عام ٢٠١١؛

اتسم الوضع السياسي والاجتماعي للكرد السوريين قبل الأزمة بعدة سمات رئيسية؛ ضعف التمثيل السياسي المؤسسي، القيود القانونية المتعلقة باللغة والهوية، الانقسامات الحزبية المرزومة، محدودية القنوات الرسمية للتأثير السياسي، وقد وبالرغم من الخناق السياسي من النظام السوري السابق؛ إلا أن الكرد في سوريا استطاعوا تشكيل قاعدة جماهيرية وتنظيم ذاتها انطلاقاً من الكومين «الحي» للوصول إلى المؤسسات

محاولة تطبيق النموذج المقترح.

- مناقشة العلاقة بين الهوية القومية والمشاريع التعددية.

أولاً: الإطار النظري لفلسفة الأوجلانية - نقد الدولة القومية؛ يرتكز الفكر الأوجلاني على نقد الدولة القومية بوصفها نتاجاً للحداثة الأوروبية، ويرى أن استنساخ هذا النموذج في الشرق الأوسط أدى إلى إقصاء جماعات إثنية ودينية متعددة.

ويقترح بديلاً يقوم على تفكيك المركزية السياسية لصالح وحدات محلية أكثر استقلالية.

- مفهوم الأمة الديمقراطية؛ يشير مفهوم الأمة الديمقراطية إلى نموذج