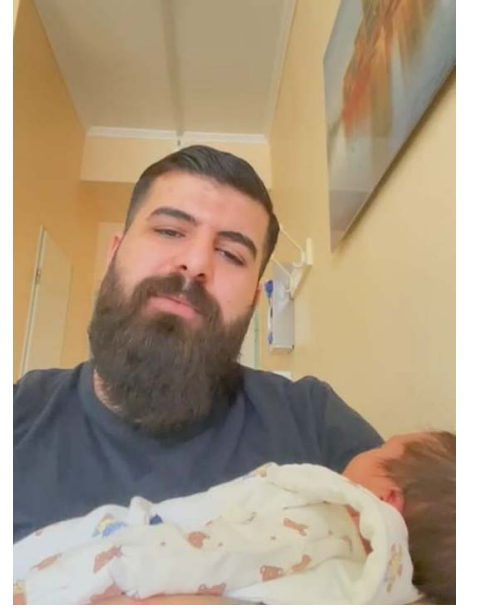
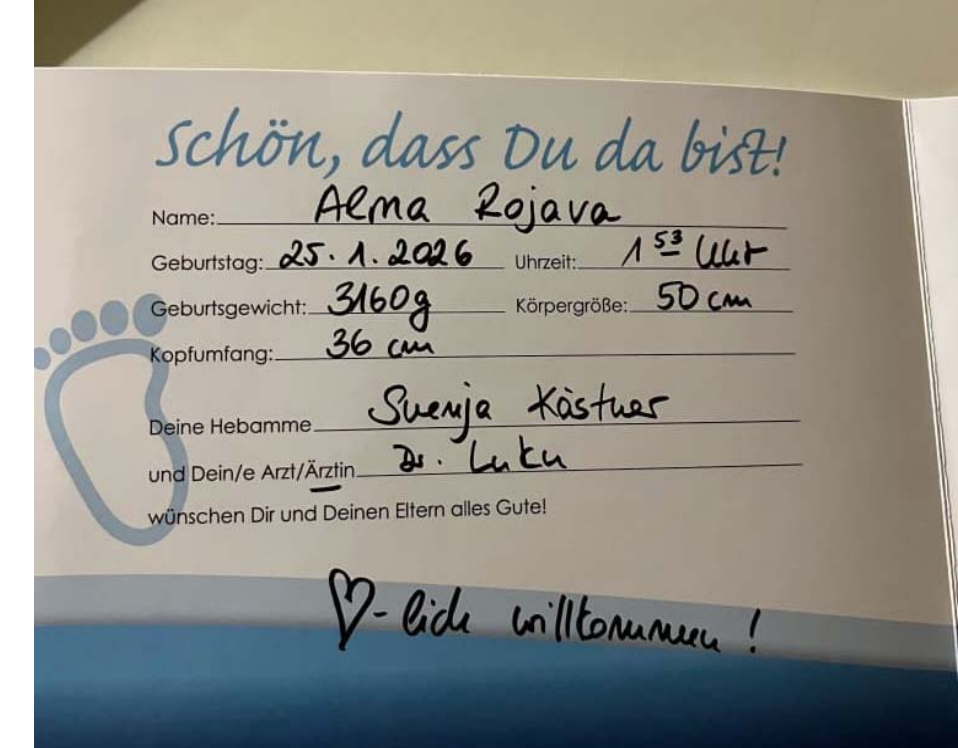


## سموها روج آفا.. ليزهر التضامن

قامشلو، ملاك علي - في موقف يحمل دلالات إنسانية ووطنية، قررت عائلة كردية من مدينة قامشلو، والمقيمة في ألمانيا، إطلاق اسم "روج آفا" على طفلتهما المولودة حديثاً، في تعبير رمزي عن تضامنها مع روج آفا.



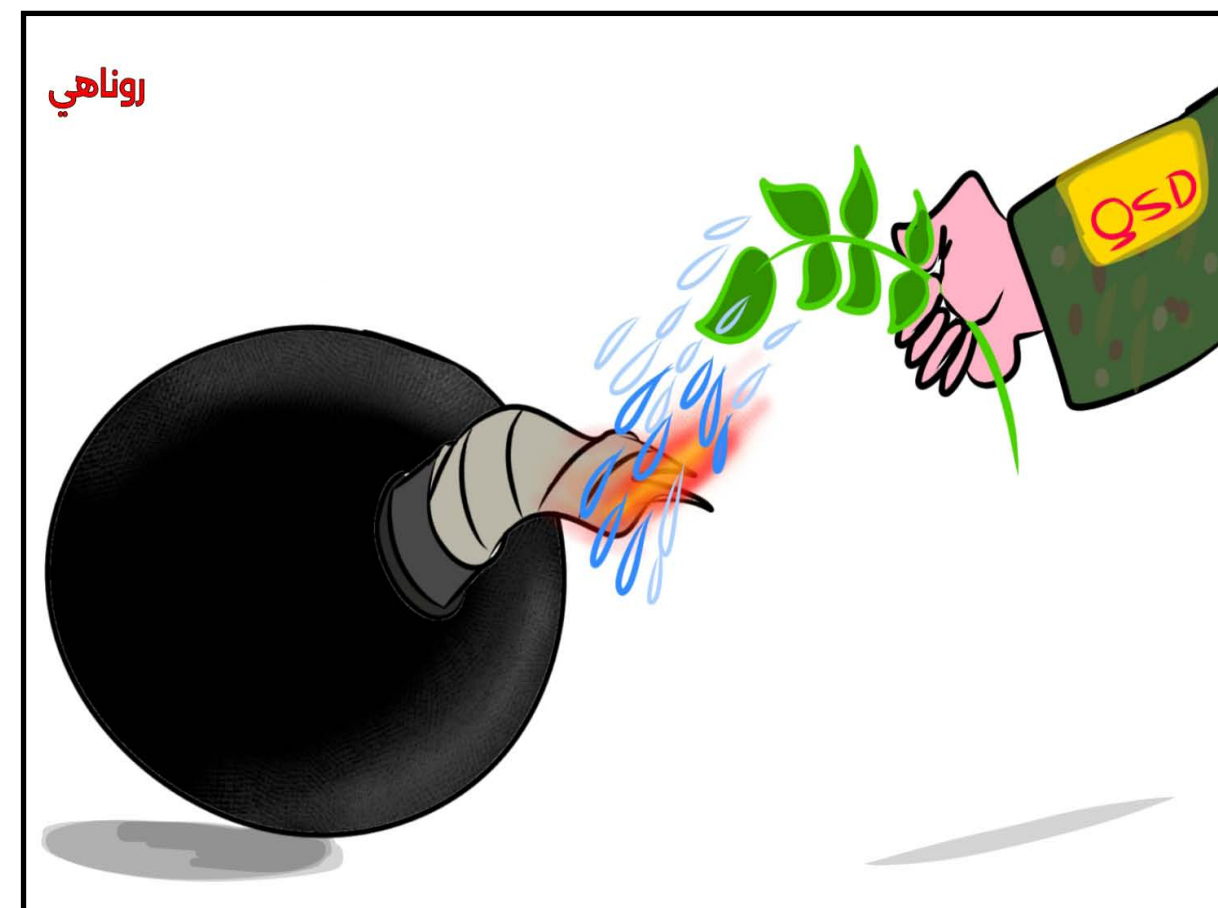
### من قرار شخصي إلى رسالة رمزية

حالياً في ألمانيا، كان قد اتفق مع زوجته على تسمية طفلتهما الأولى باسم «آفا» اسم بسيط. يحمل طابعا عالياً. ويعكس بداية حياة جديدة في الغربة، لكن الأحداث المتسارعة في روج آفا، وتضاعف الهجمات التي تتعرض لها المنطقة، غيّرت مسار هذا القرار، حيث قال بيزي: «إن متابعته اليومية للأخبار، وصور الدمار، وسمود الأهالي والمقاتلين، جعلته يشعر أن اختيار اسم تقليدي لم يعد كافياً للتعبير عما يشعر به تجاه وطنه البعيد القريب في آن واحد. فهناك، في روج آفا، نُكُتِب تضحيات، وهنا في المنفى، تولد طفلة تحمل المستقبل».

في روج آفا، حيث لا تزال الأرض تُختبر كل يوم بصمود أبنائها، وحيث تتحوّل المعاناة إلى إرادة، تستمر المقاومة كحالة وجود قبل أن تكون فعل مواجهة، فبين الهجمات المتكررة، ومحاولات كسر الاستقرار، يصزّس سكان المنطقة على حماية هويتهم وحقوقهم في الحياة، مؤكدين أن روج آفا ليست مجرد جغرافيا، بل فكرة حيّة تولد من جديد مع كل جيل.

وسط هذا المشهد المليء بالتحديات، تتشكل قصص إنسانية صغيرة، لكنها عميقة الدلالة، قصص لا تُروى في ساحات القتال، بل في تفاصيل الحياة اليومية، حيث يصبح الاسم، والقرار، وحتى الولادة، فعل انتماء وموقف. «حموبيزي» ابن مدينة قامشلو، والمقيم

تضحيات اليوم، وفي زمن تحاؤل فيه الحروب أن تنسرق المعنى من الحياة، يعيد بعض الناس صياغة هذا المعنى بطرق بسيطة لكنها مؤثرة، أن تسمّي طفلك باسم وطن يقاوم، فهذا ليس فعلاً عاطفياً بل مقاومة كردستان، هدية معنوية تُعبّر عن الأمان، والوفاء، والإيمان بأن الأجيال القادمة هي الامتداد الحقيقي لكل



### مهجرات عفرين بين معاناة التهجير المتكرر والبحث عن الأمان

في ظل استمرار الهجمات ونداعياتها الإنسانية، تتواصل معاناة نساء عفرين المهجرات اللواتي أُجبرن على مغادرة مناطقهن أكثر من مرة، في رحلة تهجير قاسية بحثاً عن الأمان والاستقرار، ومن خلال شهادات نساء مهجرات من مناطق مختلفة، ص - ٢

### صفقان أوركيش: الفن وجه آخر من المقاومة



أكد الفنان صفقان أوركيش أن الفن لا يقل تأثيره عن السلاح في المقاومة والدفاع عن القضية، فيما وأوضح أن الشببية هي الفنة المستهدفة من أغنيته الجديدة ومن خلالها أراد إيصال فكرة أن المقاومة لا تتمحور فقط حول حمل السلاح، ص - ٩

### دير الزور.. غلاء المحروقات وتقنين الكهرباء يحولان التدفئة إلى حلم مستحيل



تعيش مدينة دير الزور وأريافها واحدة من أقسى موجات الصقيع في تاريخها الحديث، في ظل تدهور معيشي غير مسبوق وارتفاع جنوني في أسعار المحروقات، ما حوّل التدفئة إلى حلم بعيد المنال، وترك آلاف العائلات في مواجهة البرد القارس بلا وسائل آمنة، ص - ٧

### شباب نادي الجهاد مع شباب الفرات في افتتاح مبارياته بدوري الشباب الممتاز



أصدر الاتحاد العربي السوري لكرة القدم جدول مباريات الدوري السوري الممتاز لفئة الشباب، ويلعب شباب نادي الجهاد في المجموعة الأولى من الدوري، وسيلقي شباب نادي الفرات من الرقة في افتتاح مبارياته، ص - ١٠

حسان عثمان  
ضمان الكريبات التركية، ص - ٢

مهدي خالد  
مقاومة الكرامة والبقاء مستمرة في روج آفا ص - 1

### شبيبة جل آغا: مستعمرون في المقاومة حتى الوصول لحل سياسي في سوريا وضمان حقوقنا

أكد شبيبة جل آغا من استجابوا للنفير العام، أنهم مستعمرون في المقاومة وحماية المنطقة، مشيرين، إلى أن القضية التي يؤمن بها الشعب ويدافع عنها، ستنتصر حتماً، ص - ٣

# روناهي

عين الحقيقة

يوميّة سياسية ثقافيّة اجتماعيّة عامّة تصدر عن مؤسسّة روناهي للإعلام والنشر

أست عام ٢٠١١ - السنة الخامسة عشرة | العدد: ٢٢٢٩ | النسخة الإلكترونيّة - ٢٢٢٩ | الأحد - ١ شباط ٢٠٢٦ م (٥٠٠) ل.س

## اتفاق قسد والحكومة المؤقتة.. اختبار السلام

بنود ونقاط هامة شملها الاتفاق الموقع بين قوات سوريا الديمقراطية والحكومة السورية المؤقتة في دمشق حول القضايا العالقة في المنطقة وضمان حقوق الشعب الكردي وسائر شعوب مقاطعة الجزيرة وكوباني وكذلك مناطق عفرين وسري كانيه المحتلتين من دولة الاحتلال التركي ومرترقتة، في مسمى لإيقاف مخططات الإبادة بحق الشعب الكردي، وحل القضايا العالقة سلمياً عن طريق الحوار وبضمانات دولية، إلا أن تنفيذ بنود الاتفاقية يبقى مرهونا بمدى صدق نوايا الحكومة المؤقتة، ومسؤولية الدول الضامنة الكاملة في الضغط على الأطراف التي قد تحاول إفشال تطبيق بنود الاتفاقية، ص - 5



## مخيما سري كانيه وواشوكاني أمام كارثة إنسانية ومطالب بتحريك دولي عاجل

طالب الرئيس المشترك لإدارة مخيم سري كانيه «عبد الزراق محمد»، الدول والمنظمات الحقوقية للتحرك العاجل فيما يخص ملف المهجرين القاطنين في مخيمات التهجير (سري كانيه - واشوكاني) خاصةً، في ظل النقص الحاد للاحتياجات الأساسية وضمان عودتهم الآمنة إلى منازلهم وأراضيهم، ص - ٣



# مهجرات عفرين بين معاناة التهجير المتكرر والبحث عن الأمان

**قامشلو، ملاك علي -** في ظل استمرار العجمات وتداعياتها الإنسانية، تتواصل معاناة نساء عفرين المهجّرات اللواتي أُجبرن على مغادرة مناطقهن أكثر من مرة، في رحلة تهجير قاسية بحثاً عن الأمان والاستقرار. ومن خلال شهادات نساء مهجّرات من مناطق مختلفة، يكشفن من خلالها واقع النزوح التهجير. وما يرافقه من صعوبات معيشية وإنسانية متفاقمة.



يُعدّ التهجير المتكرر أحد أبرز ملامح الأزمة الإنسانية في شمال وشرق سوريا، حيث تعرّض آلاف المدنيين، ولا سيما أهالي عفرين، للتهجير أكثر من ثلاث مرات، متنقلين بين المدن والمناطق بحثاً عن الأمان. لجدوا أنفسهم في كل مرة أمام خدبات جديدة تتعلق بالسكن وتأمين الاحتياجات الأساسية، والاستقرار المعيشي.

#### نساء تحت وطأة التهجير والمعاناة المستمرة

تتعدد قصص النساء المهجّرات بتعدد طرق التهجير لكن القاسم المشترك بينها يبقى المعاناة الثقيلة التي تتحملها النساء في كل مرحلة من مراحل التهجير، فبين امرأة أُجبرت على التهجير مع أطفالها دون زوجها، تتحمل وحدها مسؤولية الحماية وتأمين الاحتياجات في ظروف بالغة الصعوبة، وأخرى واجهت رحلة التهجير القسري وهي حامل، مثقلة بالخوف والإرهاق وغياب الرعاية الصحية، تتكشف ملامح واقع إنساني قاسٍ لا يرحم.

وفي بعض الحالات، لم تنج ظروف الحرب



معيشية أفضل تروي «حياة محمدا» وهي امرأة تهجرت بسبب الحرب. معاناة عائلتها بعد اضطرابها لمغادرة مدينتها «عفرين». موضحةً أنها تهجرت في البداية إلى الرقة. قبل أن تضطر لاحقاً للتهجير مجدداً نحو مدينة قامشلو، هرباً من ظروف الحرب وتدهور الأوضاع الأمنية والمعيشية.

والتهجير والنساء فرصة الوصول إلى بّز الأمان، إذ وضعت بعضهم مواليدهن على طرقات التهجير أو في أماكن تفتقر لآيسطح مقومات الرعاية الطبية، في مشاهد تختصر حجم المأساة التي تعيشها النساء خلال رحلات التهجير القسري. وتزاد هذه المعاناة حدةً مع حلول فصل الشتاء حيث يتحول البرد القارس إلى عبء إضافي يتقلل كاهل النساء وأطفالهن. في ظل نقص التدفئة، وغياب المستلزمات الأساسية، والسكن غير اللائم.

واقع النساء المهجّرات في مثل هذه الظروف يبدو مريراً بكل المقاييس، فالصقيع لا يهدد أجسادهن فحسب، بل يفاقم من هشاشة أوضاعهن الصحية والنفسية، ويجعل التهجير تجربة مضاعفة القسوة، خصوصاً في ظل استمرار الأزمات الإنسانية وتأخر الاستجابة التي تلتي احتياجات النساء الأكثر ضعفاً.

### رحلة التهجير بلا مساعدة

من بين هذه القصص، تبرز معاناة عائلات تهجرت مراراً بحثاً عن الأمان وظروف

### المرض والبرد يزيدان المعاناة

وفي سياق متصل، تواجه عائلات مهجّرة أخرى خدبات مختلفة، تزداد حدّتها بسبب الظروف الصحية. ومن جهتها تقول «نازلي رشيد»، وهي امرأة مهجّرة من عفرين، كانت تقطن في مدينة الحسكة بعد تهجيرها قسراً من مدينتها، إن عائلتها المؤلّفة من ستة أشخاص تعيش اليوم ظروف تهجير صعبة لاحقاً للتهجير مجدداً نحو أن معظم الاحتياجات الأساسية متوفرة لديهم بفضل المساعدات التي حصلوا عليها باستثناء مادة التدفئة.

وتوضّح نازلي أنها تعاني من مرض في القلب وحتّاج إلى تناول الأدوية بشكل منتظم، مشيرةً إلى أن انخفاض درجات الحرارة يشكّل خطراً إضافياً على صحتها، خاصة في ظل البرد القارس الذي تشهده المنطقة، وتضيف: «الحمد لله لا يتقصنا شتاء من حيث الغذاء أو الاحتياجات الأساسية، لكن التدفئة تبقى الهم الأكبر بالنسبة لنا».

وتؤكد أن توفر مادة المازوت من شأنه أن يخفف كثيراً من معاناة العائلة، ويساعدهم على جاوز فصل الشتاء بأمان. قائلةً إنهم سيكثرون «ألف خير» في حال تأمّنت التدفئة اللازمة.

تعكس هذه الشهادات جزءاً من معاناة آلاف النساء المهجّرات اللواتي يواجهن التهجير المتكرر والبرد القارس، وسط نقص الخدمات الأساسية وغياب الاستجابة الكافية من الجهات المعنية. وتبرز الحاجة الملحة لبرامج دعم عاجلة تضمن التدفئة، الرعاية الصحية، والمساعدات الغذائية، لتخفيف وطأة الأزمة الإنسانية عن النساء والأطفال الأكثر معاناة وضمان حمايتهم من المخاطر التي يفرّضها الشتاء وقسوة التهجير القسري.

### بصمة امرأة

### ضائمر الكرديات المربكة



في تاريخ الصراعات، لطالما كانت أجساد النساء، ولا سيما في المجتمعات المهشّمة، ساحةً مفتوحة للعنف السياسي والرمزي. لم يكن استهداف المرأة الكردية استثناءً، بل جزءاً من نمط طويل يهدف إلى كسر المجتمع عبر النيل من نسائه. بوصفهن حاملات للهوية والاستمرارية الاجتماعية، في هذا السياق لا يمكن فهم ما تعرّضت له المقاتلة الكردية في مقاومة حلب، إلا كامتداد لسياسات إقصاء وتجريد من الإنسانية، استُخدمت فيها الانتهاكات الإمانة الجسدية كأداة للترهيب الجماعي.

الضحية، في الثقافة الكردية، ليست تفصيلاً شكلياً أو رمزاً فولكلورياً بل علامة اجتماعية وهوية ثقافية متجذّرة. رافقت المرأة الكردية في الريف، وفي الجبال، وفي مراحل مختلفة من النضال السياسي والعسكري، لذلك فإن العيش بها في مشهدٍ علني بعد القتل لم يكن فعلاً قريباً معزولاً، بل رسالة سياسية واضحة: إذلال المرأة الكردية، وكسر رمزها، وإيصال تهديد يتجاوز الفرر إلى الجماعة بأكملها.

غير أن ما تلا هذا المشهد كشف حدود منطق العنف والإلغاء، بدل أن يتحقّق هدف الإذلال. حوّلت الضحية إلى نقطة تعيئة رمزية، آلاف النساء داخل روح آفا وخارجها أعادوا استخدام الرمز نفسه، لا بوصفه علامة خضوع بل كإعلان رفض ومقاومة. إنتشار صور الضائفر لم يكن تعبيراً عاطفياً فقط، بل فعلاً سياسياً غير مباشر، يرفض خويل الجسد الأنثوي إلى أداة حرب. ويواجه ثقافة الإفلات من المحاسبة.

تكمن أهمية هذه الحالة في بعدها السياسي والثقوفي، لا في رمزيتها وحدها، فهي تسلّط الضوء على طبيعة الانتهاكات المرتكبة بحق الكرذ في سوريا، وعلى استمرار استهدافهم خارج أي إطار قانوني أو دستوري، وعلى استخدام العنف المنهج لإسكات مطالبهم المشروعة. فالرأة الكردية التي تُستهدف بسبب دورها في المقاومة أو المشاركة العامة، هي ذاتها التي تُحرّم من حقوقها السياسية، ومن الاعتراف بهويتها. ومن ضمانات المواطنة التساوية.

في جوهر هذا المشهد، لا تتعلّق الضائفر بالشّعْر بل بما تمثّله من مطالبية صريحة بالحقوق المنزوعة. ما يطالب به الكرذ، نساءً ورجالاً، ليس امتيازاً ولا وضعاً استثنائياً، بل حقوق سياسية ودستورية كاملة ضمن دولة سورية ديمقراطية، تعترف بالتعدد القومي والثقافي، وتضمن الشراكة السياسية دون إقصاء. هذه المطالب، التي تُعدّ بدوئية في أي نظام حديث، تصطبغ جوهرها مع الفكر التكميري وكل حقوقيها على جميع الأصعدة لا يمثّلتا ولن تنوقف عن حراكنا وتضامنا الشعبي حتى ننال حريتنا وحقوقنا كاملة».

فيما دعت المجتمع الدولي والقوى النسوية والديمقراطية إلى تحيل مسؤولياتها جّاه ما يجري في المنطقة من انتهاكات بحق المرأة وبيئت في ختام حديثها إن نساءً روح آفا سيستضامن مع مقاومة المرأة في العالم عامة وروح آفا خاصة.

## بعيدًا عن الحمضيات.. الفلفل الأخضر كنز غذائي غني بفيتامين «C»!

عندما نفكر في فيتامين سي، غالبًا ما نتبادر إلى أذهاننا صور البرتقال الشهي. ولكن، ماذا لو أخبرناكم إن الفلفل الأخضر يحتوي كمية من فيتامين سي تفوق ما تحتويه الحمضيات!



يُعدّ الفلفل الأخضر غنيًا بالعديد من العناصر الغذائية الأساسية، بما في ذلك:
- فيتامين C: ما يقارب ١٤٩-١٢٠ ملغ لكل كوب (٢١٣٪-1٥٩٪ من القيمة اليومية الموصى بها).
- فيتامين A: مهم لصحة العين.
- فيتامين K: ضروري لتخثر الدم.
- فيتامينات B: بما في ذلك فيتامين ب١، الذي يدعم عملية التمثيل الغذائي وصحة الجهاز الهضمي.

قد يحتوي كمية أكبر من فيتامين سي، على سبيل المثال، يُمكن لكوب واحد (حوالي ١٥٠ غرام) من الفلفل الأخضر المزموم أن يُوفّر ما بين ١٢٠ إلى ١٤٩ ملليغرام من فيتامين سي. هذه الكمية العالية تتجاوز ما هو موجود في البرتقال، الذي يحتوي عادةً حوالي ٦٩,٧ ملليغرامًا لكل ثمرة متوسطة الحجم، واليكم أفضل أنواع الفلفل الأخضر وطريقة خضيره وصفات شهية

– تحسين صحة القلب: قد يُساعد التركيب الغذائي للفلفل الأخضر، بالإضافة إلى خصائصه المضادة للأكسدة، في تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب. وقد ترتبط تناوله بانتظام بانخفاض مستويات ضغط الدم من في السن.

– تعزيز وظائف المناعة: بفضل محتواه العالي من فيتامين سي، يُعزّز الفلفل الأخضر مناعة الجسم، ويؤدّي النظام

## تسخين الحليب بين الفوائد والمخاطر.. ما الخيار الأفضل؟

· يعزز نمو الشعْر: يُقوّي الكالسيوم

والكازين وبروتينات مصمل اللبن الموجود في الحليب الشعْر ويُساعد على نموه.

· يمنع هشاشة العظام: الكالسيوم الموجود في حليب البقر Gir A2 يقوّي العظام ويمنع هشاشة العظام. خصوصًا خلال فترة انقطاع الطمث.
· يُحسّن صحة القلب: يُساعد الاستهلاك المعتدل لمنتجات الألبان كاملة الدسم على تقليل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية ويدعم صحة القلب والأوعية الدموية.

· يقوّي الأسنان: يُحافظ الحليب ومنتجات الألبان الغنية بالكالسيوم على صحة الأسنان ويمنع هشاشة العظام.

· يساعد على محاربة الاكتئاب: يُعزز فيتامين د الموجود في الحليب مستويات السيروتونين، ما يُحسّن المزاج ويُقلل من خطر الإصابة بالاكتئاب.

· يُساعد على الهضم: يحتوي الحليب عناصر غذائية مثل السيلينيوم وفيتامين ب وفيتامين د، ما يُحسّن عملية الهضم والتمثيل الغذائي.

– يمنع حرقة المعدة: يُهدئ الحليب بطانة المعدة، ويُقلل الحموضة، ويُمنع حرقة المعدة بعد الوجبات الحارة.

## تسخين الحليب بين الفوائد والمخاطر.. ما الخيار الأفضل؟



قد يحمل الحليب الخام مسببات أمراض ضارة مثل الإشريكية القولونية والسالمونيلا والليستيريا، وهي خطيرة بشكلٍ خاص على الأطفال والحوامل وكبار السن، كما أن مدة صلاحية الحليب الخام أقصر من الحليب المغلي، إذ يفسد أسرع دون بسترة.

### الفرق بين فوائد الحليب المغلي والحليب غير المغلي

عند تناول الحليب، هناك عوامل مختلفة يجب مراعاتها عند تحديد ما إذا كان من الضروري غليه، دعونا نلقي نظرة على الفوائد في كلا الحالتين. ويُستخدم غالبًا في غلي الحليب للكالسيوم.

## تسخين الحليب بين الفوائد والمخاطر.. ما الخيار الأفضل؟

الحليب غني بالعناصر الغذائية الأساسية، بما في ذلك الكالسيوم والبروتين وفيتامين د وفيتامينات ب، وهي ضرورية لصحة العظام ووظائف العضلات والنمو العام.

يُستهلك الحليب بأشكالٍ مختلفة، سواءً طازجًا أو مغليًا أو مُخمّرًا. ويؤدّي دورًا محوريًا في تقاليد الطهي، وهو أساس العديد من منتجات الألبان مثل الزبادي والجبن والزبدة. لكن السؤال الأكثر شيوعًا حول القيمة الغذائية للحليب هو: هل ينصح بتناوله نيئًا أم مغليًا؟ دعونا نستكشف ذلك، وفي سياق متصل، إليكم أهمية شرب الحليب يوميًا وفوائده الدهلة على الصحة.

### فوائد الحليب الخام

يُقال إنه يحتوي إنزيمات طبيعية أكثر وفيتامينات (مثل ب٢، ب١٢، ج). ويحتوي نافعًا (بروبيوتيك) قد تُدعمها الحرارة، كما يُقال إن الحليب الخام أسهل هضمًا بفضل إنزيمات مثل اللاكتاز، التي تُساعد على تكسير اللاكتوز.

### الأثار الجانبية للحليب الخام

عند تناول الحليب، هناك عوامل مختلفة يجب مراعاتها عند تحديد ما إذا كان من الضروري غليه، دعونا نلقي نظرة على الفوائد في كلا الحالتين. ويُستخدم غالبًا في غلي الحليب للكالسيوم.

## بعيدًا عن الحمضيات.. الفلفل الأخضر كنز غذائي غني بفيتامين «C»!

عندما نفكر في فيتامين سي، غالبًا ما نتبادر إلى أذهاننا صور البرتقال الشهي. ولكن، ماذا لو أخبرناكم إن الفلفل الأخضر يحتوي كمية من فيتامين سي تفوق ما تحتويه الحمضيات!



يُعدّ الفلفل الأخضر غنيًا بالعديد من العناصر الغذائية الأساسية، بما في ذلك:
- فيتامين C: ما يقارب ١٤٩-١٢٠ ملغ لكل كوب (٢١٣٪-1٥٩٪ من القيمة اليومية الموصى بها).
- فيتامين A: مهم لصحة العين.
- فيتامين K: ضروري لتخثر الدم.
- فيتامينات B: بما في ذلك فيتامين ب١، الذي يدعم عملية التمثيل الغذائي وصحة الجهاز الهضمي.

قد يحتوي كمية أكبر من فيتامين سي، على سبيل المثال، يُمكن لكوب واحد (حوالي ١٥٠ غرام) من الفلفل الأخضر المزموم أن يُوفّر ما بين ١٢٠ إلى ١٤٩ ملليغرام من فيتامين سي. هذه الكمية العالية تتجاوز ما هو موجود في البرتقال، الذي يحتوي عادةً حوالي ٦٩,٧ ملليغرامًا لكل ثمرة متوسطة الحجم، واليكم أفضل أنواع الفلفل الأخضر وطريقة خضيره وصفات شهية

– تحسين صحة القلب: قد يُساعد التركيب الغذائي للفلفل الأخضر، بالإضافة إلى خصائصه المضادة للأكسدة، في تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب. وقد ترتبط تناوله بانتظام بانخفاض مستويات ضغط الدم من في السن.

– تعزيز وظائف المناعة: بفضل محتواه العالي من فيتامين سي، يُعزّز الفلفل الأخضر مناعة الجسم، ويؤدّي النظام

## تسخين الحليب بين الفوائد والمخاطر.. ما الخيار الأفضل؟

· يعزز نمو الشعْر: يُقوّي الكالسيوم

والكازين وبروتينات مصمل اللبن الموجود في الحليب الشعْر ويُساعد على نموه.

· يمنع هشاشة العظام: الكالسيوم الموجود في حليب البقر Gir A2 يقوّي العظام ويمنع هشاشة العظام. خصوصًا خلال فترة انقطاع الطمث.
· يُحسّن صحة القلب: يُساعد الاستهلاك المعتدل لمنتجات الألبان كاملة الدسم على تقليل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية ويدعم صحة القلب والأوعية الدموية.

· يقوّي الأسنان: يُحافظ الحليب ومنتجات الألبان الغنية بالكالسيوم على صحة الأسنان ويمنع هشاشة العظام.

· يساعد على محاربة الاكتئاب: يُعزز فيتامين د الموجود في الحليب مستويات السيروتونين، ما يُحسّن المزاج ويُقلل من خطر الإصابة بالاكتئاب.

· يُساعد على الهضم: يحتوي الحليب عناصر غذائية مثل السيلينيوم وفيتامين ب وفيتامين د، ما يُحسّن عملية الهضم والتمثيل الغذائي.

– يمنع حرقة المعدة: يُهدئ الحليب بطانة المعدة، ويُقلل الحموضة، ويُمنع حرقة المعدة بعد الوجبات الحارة.

## شباب نادي الجهاد مع شباب الفرات في افتتاح

## مبارياته بدوري الشباب الممتاز

**روناھي، قامشلو ـ أصدر الاتحاد العربي السوري لكرة القدم جدول مباريات الدوري السوري الممتاز لفئة الشباب، ويلعب شباب نادي الجهاد في المجموعة الأولى من الدوري، وسيلاقي شباب نادي الفرات من الرقة في افتتاح مبارياته.**



وتضم المجموعة الأولى لجانِب شباب نادي الجهاد كلاً من شباب أندية الجيش – الكرامة-الفرات-حمص-الغذاء-الوحدة-الشرطة، بينما تضم المجموعة الثانية من الدوري الأندية التالية: أهلي حلب – حطين – الطليعة – الحرية – النواعير – جبلة-تشرين.

## نتائج قرعة ملحق دوري أبطال أوروبا

سُحبت قرعة ملحق دور ال١٦ في دوري أبطال أوروبا، وذلك بعد انتهاء مرحلة دور المجموعات في نسخة ٢٠٢٥-٢٠٢٦ من دوري أبطال أوروبا، ولتبدأ الإثارة الحقيقية للمسابقة بدءً للملحق المؤهل لدور ال١٦.

وهذه النسخة تُعتبر الثانية التي تُطَبَّق فيها التغييرات الجديدة على نظام البطولة، حيث يلعب كل فريق من الـ ٣٦ مشاركًا ٨ مباريات في مرحلة الدوري (٤ على أرضه و٤ خارجها)، ما يضيف تنوعًا وحيثًا أكبر للمنافسة.

وتأهلت أول ٨ فرق في الترتيب العام مباشرةً إلى دور ال١٦، بينما نخوض الفرق التي خُتلت المراكز من التاسع إلى الـ٢ منافسات للملحق المؤهل، والتي تُقام بنظام الذهاب والإياب، ليتأهل من هذه المرحلة ٨ فرق إضافية لتكتملة تشكيلة دور ال١٦.

والفرق المتأهلة مباشرة إلى دور ال١٦ من دوري أبطال أوروبا لنسخة ٢٠٢٥ -٢٠٢٦، هي على الشكل التالي:

- آرسنال، ٢٤ نقطة.
- بايرن ميونخ، ٢١ نقطة.
- ليفربول، ١٨ نقطة.
- توتنهام،١٧ نقطة.
- برشلونة،١٦ نقطة.
- تشيلسي،١١ نقطة.
- سبورتينج لشبونة،١١ نقطة.
- مانشستر سيتي،١١ نقطة.

وحسب الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، فإن صاحب المركزين التاسع والعاشرسبواجتهان فريقين في المركزين ٢٣ و٢٤، وأصحاب المركزين ١١ و١٢ سيتم وضعهما ضد أصحاب مراكز ٢١ و٢٥ وهكذا إلى أن خُدد جميع الأندية منقسميها

إلى الإياب تكون على ملعب الفرق (من ٩ إلى ١٦).

يمكن أن يلقي فريقان سبق وواجهابعضهما في مرحلة الدوري.

يمكن أن يلقي فريقان من البلد نفسه في مواجهات ملحق الدور.

أما قرعة هذا دور ال ١٦ في دوري أبطال أوروبا لدور الـ ١٦ فقد كانت على الشكل

يُحدد لاحقاً موعد انطلاقته.

وكانت إدارة نادي الجهاد الجديدة قد قامت بتعيين الكادرن الفني والإداري لفريق الشباب الذي يلعب في مصافي الدوري السوري الممتاز لكرة القدم، بتاريخ ١٠/١٢/٢٠٢٥، وفق الشكل التالي:

– مُشرف عام على الفريق: عدنان الحلاج

– المدير الفني: عبد العزيز خلف

– مدرب الفريق: مصطفى الأحمد

– مساعده مدرب: منير كجو

– إداري الفريق: زكي محمد

– إداري مسؤول ملفات «الفيفا»: عماد الناصر

– مسؤول التجهيزات: محمود البوران.

الجدير ذكره بأن شباب نادي الجهاد تصدّروا مجموعتهم ذهاباً في الدوري السوري الممتاز لكرة القدم الذي انتهت منافساته بتاريخ ١١/١٢/٢٠٢٤. وجاءوا في صدارة الترتيب برصيد (١٥) نقطة. وحل نادي الجيش ثانياً برصيد (١٣)، ولكن مرحلة

## شبيبة جل آغا: مستمرّون في المقاومة حتى الوصول

## لحلّ سياسي في سوريا وضمان حقوقنا

**جل آغا، أمل محمد ـ أكد شبيبة جل آغا ممن استجابوا للنفيр العام، أنهم مستمرّون في المقاومة وحماية المنطقة، مشيرين، إلى أن القضية التي يؤمن بها الشعب ويدافع عنها، ستنتصر حتماً.**



استجابةً للنفيр العام الذي أطلقته الإدارة الذاتية بعد التحديت التي عصفت بشمال وشرق سوريا، خرج الآلاف من الأهالي دفاعاً عن أرضهم وقضيتهم لتعزيز الأمن والحماية، حيث انضم «رجال ونساء وشبيبة» من عموم شمال وشرق سوريا للنفيр العام في لوحة أكدت الروح الوطنية للأهالي الذين يؤمنون بقضيتهم ويدافعون عن أرضهم في وجه الهجمات والأعداء.

وفي مدينة جل آغا التابعة لمقاطعة قامشلو، خرج مئات الشباب في

مناويات حراسة ليلبية لحماية منازلهم وأرضهم وشعبهم، وفي السياق، حدّث «محمد علي» لصحيفتنا «روناهي»

الذين يؤمنون بقضيتهم ويدافعون عن أرضهم في وجه الهجمات والأعداء.



محمدعلي

الديمقراطية، استجبنا للنفيр العام، لأن من واجب الشعب الدفاع عن أرضه من أي تهديد.فالتكاتف المجتمعي مهم في ظل هذه المرحلة الحساسة، وعلينا أن نكون عوناً لقواتنا،هم على الجبهات ونحن هنا في مدينتنا نرتقب أي تهديد وخطر لتكون درع حماية لأهلنا».

وتابع:«كنا بحاجة للنفيр العام لتعرف الصديق من العدو. من خلال هذه الأزمة تعرضنا للخيانة من بعض الجهات والأفراد. ولكن ما كان لافتاً هو الوحدة الكردية، حيث أثبت وحدة الصف والموقف الكردي أنه ليس للكرد أصدقاء غير الكرد أنفسهم».

وأستردل: «سنبقى نقاوم وندافع عن أرضنا، سنسهر حتى ساعات الصباح



أيهم السيد

نحمل سلاحنا ونحمي منازلنا، حتى وإن استمر هذا الوضع لسنوات لن نستسلم. بل سنبقى نقاوم حتى النصر».

كما أثنى «محمد علي» على الدور الذي لعبه باشور كردستان حكومةً وشعباً ووقوفهم إلى جانب الشعب في روج آفا.

وأشار السيد، إلى أنه على الرغم من الضغوطات التي يتعرض لها الشعب الكردي وفي الفترة الأخيرة بشكل خاص، إلا أنه أظهر قوة لا يمكن كسرها:«لقد توحد الكرد.نحن هنا في روج آفا والكثير منا في باكور وباشور كردستان، ومنلنا في الدول الأوربية، وحدتنا أرعبت الأعداء».

وفي نهاية حديثه أكد «أيهم السيد» أنهم مستمرّون في المقاومة حتى الوصول لحل سياسي في سوريا يضمن حقوق الكرد ويحفظ أمن وأمان للمنطقة.

وأشار السيد، إلى أنه على الرغم من الضغوطات التي يتعرض لها الشعب الكردي وفي الفترة الأخيرة بشكل خاص، إلا أنه أظهر قوة لا يمكن كسرها:«لقد توحد الكرد.نحن هنا في روج آفا والكثير منا في باكور وباشور كردستان، ومنلنا في الدول الأوربية، وحدتنا أرعبت الأعداء».

وأشار السيد، إلى أنه على الرغم من الضغوطات التي يتعرض لها الشعب الكردي وفي الفترة الأخيرة بشكل خاص، إلا أنه أظهر قوة لا يمكن كسرها:«لقد توحد الكرد.نحن هنا في روج آفا والكثير منا في باكور وباشور كردستان، ومنلنا في الدول الأوربية، وحدتنا أرعبت الأعداء».

وأشار السيد، إلى أنه على الرغم من الضغوطات التي يتعرض لها الشعب الكردي وفي الفترة الأخيرة بشكل خاص، إلا أنه أظهر قوة لا يمكن كسرها:«لقد توحد الكرد.نحن هنا في روج آفا والكثير منا في باكور وباشور كردستان، ومنلنا في الدول الأوربية، وحدتنا أرعبت الأعداء».



معاناة المرضى وكبار السن والأطفال. مؤكداً، أن الخيم يعاني من غياب شبه كامل للدعم الصحي، حيث لا يوجد أي دعم من منظمة الصحة العالمية، في وقت ينتشر فيه المرض بين الأطفال وكبار السن.

وأردف محمد، أنه بالتزامن مع حلول فصل الشتاء تزداد المعاناة، وخاصةً على الوضع الصحي، حيث يعاني الأطفال من أمراض الرشح والالتهابات، فيما يواجه كبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة أوضاعاً صحية خطيرة في ظل نقص حاد في الأدوية، بالإضافة إلى أن المستوصف الموجود داخل الخيم يعمل بوجود الكوادر فقط دون توفر الأدوية اللازمة، ما يجعل الخدمات الصحية شكلية وغير قادرة على تلبية احتياجات السكان.

وأضاف محمد: «تعاني مخيمي سري كانيه وواشوكاني من غياب كامل للدعم رغم أنها تضم آلاف المهجرين، منتقداً ما وصفه بارتدواجية المعايير التي تتبعها بعض المنظمات، حيث ترفع شعارات حقوق الإنسان والحريات، دون أن ينعكس ذلك على أرض الواقع»، كما أشار، إلى النقص الحاد في الأدوية والخدمات الصحية، لافتاً إلى أن المستوصف الموجود داخل الخيم يعمل بوجود الكوادر فقط دون توفر الأدوية اللازمة، ما يجعل الخدمات الصحية شكلية وغير قادرة على تلبية احتياجات السكان، وناشدمحمد.الدول المعنية والمنظمات الدولية وعلى رأسها الولايات المتحدة



الأمريكية. حثّل مسؤولياتها جّاه المهجرين والنظر الجدي والعاجل في أوضاع الخيمات. موضحاً، أن سكان الخيم لا يطالبون بالمساعدات بقدر ما يطالبون بحقوقهم الإنساني بالعودة والأمنة والكريمة إلى ديارهم وأراضيهم التي أجبروا على تركها.

وفي ختام حديثه، أكد الرئيس المشترك عبد الرزاق محمد، على أن المرتزقة التابعة لتركيا تسيطر على منازلهم فيها، وهذا ما خلق حالة خوف حقيقية للمهجرين، حيث بات الأهالي لا يعرفون إلى أين يتجهون أو ما الذي ينتظرهم، وأن مطلبهم الأول والأخير هو العودة إلى بيوتهم بكرامة وعزة وحُث حماية دولية بعد ست سنوات من العيش القسري في الخيام.

الحسكة/ رغد محمد – طالب الرئيس المشترك لإدارة مخيم سري كانيه «عبد الرزاق محمد» الدول والمنظمات الحقوقية للتحرك العاجل فيما يخص ملف المهجرين الفاطنين في خيمات التهجير (سري كانيه – واشوكاني) خاصة في ظل النقص الحاد للاحتياجات الأساسية وضمان عودتهم الأمنة إلى منازلهم وأراضيهم.

وأوضح: «سنلعب الجارة الأولى على أرضنا، بينما تُقام مواجهة الإياب في مدريد، لكننا رأينا بالفعل أن المستحيل لا مكان له مع بنفيسكا. فتراخى النادي ملءء باليالي الاستثنائية، لجُحنا في حُقبك ذلك مرةً، وسنسى تكراره مجدداً».

وأشار المدير العام لبنفيسكا إلى تفاصيل المواجهة السابقة، قائلاً: في مباراة الأريعاء الماضي، أدركنا اللقاء بشكل متاز، وكان من المهم للغاية ألا نستسلم هدف التعادل ٣:٣، في النهاية. حالفا بعض الحظ. لكن الفوز ٢:٤ جاء أيضاً نتيجة استحقاق واضح».

واختتم براتكو حديثه بقوله:«جوزيه مورينيو مدرب يفهم دوري أبطال أوروبا بشكل لا مثيل له، نحن راضون عمّا قدمناه، وسنبذل أقصى ما لدينا في المباراتين، نأمل في التأهل إلى دور ال١٦ لمواجهة مانشستر سيتي أو سبورتنج لشبونة».

وكان ريال مدريد قد تلقى خسارة أمام بنفيسكا بنتيجة ٤:٢، يوم الأربعاء الماضي في ختام مباريات مرحلة الدوري في مباراة تركت صدى واسعاً على الساحة الأوروبية.

تاريخياً، التقى الفريقان أربع مرات، وكانت نتائج ريال مدريد سلبية إلى حد كبير، إذ خسر نهائي كأس أوروبا عام ١٩٦٢ بنتيجة ٣:٥، ووتّع ربع نهائي نسخة ١٩٦٤-١٩٦٥ بعد خسارته نحو ١٦ في مباراة الذهاب وفوزه ١:٢ في مباراة الإياب، كما خسر الفريق في ملعب «إد لوز»يوم الأربعاء بنتيجة ٢:٤.

ومن المقرر أن تُقام مباراة الذهاب في البرتغال في ملعب «إد لوز» أحد يومي ١٧ أو ١٨ شباط، بينما يستضيف ملعب سانتياجو برنابيو«مواجهة الإياب في إسبانيا أحد يومي ٢٤ أو ٢٥ من الشهر ذاته.

وبين، أن القوانين المعتمدة لدى

لا تزال تفاصيلها حاضرة، وعلى رأسها هدف الحارس أناتولي تروبين في الدقيقة ٩٨، والذي

حسم المواجهة وأشعل غضب المدريستا، وواصل براتكو تصريحاته قائلاً: «يال مدريد سيظل دائماً ريال مدريد، ولا يوجد توقيت مناسب أو غير مناسب لمواجهته، بنفيسكا وريال مدريد ناديان تاريخيان في أوروبا وفي بطولة دوري أبطال أوروبا».

وأوضحت «ماركا» إن ريال مدريد سيخوض مباراة الذهاب أمام بنفيسكا على ملعب النور في أحد يومي ١٧ أو ١٨ شباط، على أن تُلعب مواجهة الإياب في سانتياغو برنابيو يومي ٢٤ أو ٢٥ من الشهر ذاته.

ورغم قسوة القرعة، إلا أن الصحفية أشارت إلى أن الفريق الملكي استفاد من نظام التصنيف الجديد، الذي منحه أفضلية لعب الإياب على أرضه، وهي أفضلية كان

مباشرةً.

غير أن التأهل لن يكون نهاية المتاعب، إذ

### مورينيو يُشعل البرنابيو

الحدث الأبرز بحسب ماركا لا يقتصر على المواجهة الأوروبية فقط، بل يمتد إلى عودة جوزيه مورينيو المنتظرة إلى سانتياغو برنابيو، في زيارة هي الأولى منذ رحيله عن ريال مدريد عام ٢٠١٣ وسط أجواء متوترة وانقسام حاد في الدرجات.

وترى الصحيفة أن مواجهة الإياب ستكون محملة بالعاطفة والتوتر، ليس فقط بسبب أهمية التأهل، بل لأن مورينيو سيعود إلى ملعب ترك فيه بصمة تاريخية، وخلف في الوقت ذاته جراحاً لم تلتئم بالكامل بين جماهير النادي، كما رفع ماريو براتكو، المدير العام لنادي بنفيسكا البرتغالي، راية التحدي في وجه ريال مدريد الإسباني، عقب قرعة ملحق الدور المؤهل إلى ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا لموسم ٢٥-٢٠٢٦، التي أوقعت الفريقين في مواجهة نارية جديدة.

وقال ماريو براتكو، في تصريحات نقلها موقع «Bola na Rede»: «بالنسبة لبنفيسكا لا يوجد شيء مستحيل، نطمح إلى التواجد في دور ال١٦، سواء بمواجهة سبورتنج لشبونة أو مانشستر سيتي».

وأضاف: «بعض النظر عمّا إذا كان الخصم ريال مدريد أو إنتر ميلان، كنا ندرك مسبقاً أننا سنواجه قرعة في غاية الصعوبة، ريال مدريد فريق كبير لكن الوضع الآن مختلف تمامًا، فنحن نخوض مرحلة خروج المغلوب بنظام الذهاب والإياب».

وصفت الصحيفة عودة ريال مدريد إلى لشبونة بأنها عودة إلى المكان الذي تلقى فيه واحدة من أكثر ضرايته إيلاًماً هذا الموسم، حين سقط بنتيجة ٢:٤، في مباراة



# الحكومة المؤقتة.. واقع مرير وقراراتٌ هبثة

**بعد أكثر من عقد على اندلاع الصراع وما يزيد عن عام على سقوط النظام السوري؛ لم تعد المعاناة في سوريا استثناء بل أصبحت المعادلة القائمة هي تحت عنوان بلد أنهكته الحرب، واستنزفته الأزمات، وأثقل كاهله الفقر، وبينما تطعم السوريين لواقم أفضل مع سقوط النظام ها هم اليوم يقفون أمام مرحلة يفترض بها أن تكون جسراً نحو الاستقرار، لكنها في الواقع تحولت إلى مرحلة إضافية من الانتظار والعجز.**



«المرحلة الانتقالية» نفسه موضع تساؤل.

وعم كل ماسبق لايزال المجتمع السوري يُظهر قدرةً لافتةً على الصمود مثل مبادرات أهلية، جمعيات محلية، مستقبل المجتمع بأكمله فقط، بل الحكومة المؤقتة أطلقت حملات إعلامية للحد من التسرب المدرسي، لكنها لم تعالج السبب الجذري الكاملة، والإبارة العامة غائبة مشاريع الصيانة شبه متوقفة، أو تُنفذ بشكل جزئي لا يعالج المشكلة من جذورها وفي كثير من الأحيان، يتحول أي عطل بسيط إلى أزمة طويلة الأمد رغم رفع العقوبات والمساعدات الإقليمية والدولية المقدمة لهذه الحكومة لكن لا زالت تتفقد للكفاءة والخبرة.

### واقع مرير

في معظم المدن السورية لا تتجاوز

ساعات التغذية الكهربائية ساعة أو ساعتين في اليوم، وغالبا في أوقات غير متوقعة، ما يجعل تشغيل الأجهزة المنزلية ضريا من التخمين لبقائها باهظة. أما المياه، فقصفتها أكثر تعقيدا في بعض المناطق، تأتي مرة كل أسبوع أو عشرة أيام، ما يدفع السكان إلى تخزينها في خزانات بدائية. غالبا غير صحية وفي مناطق أخرى، يعتمد الناس على صهاريج خاصة بأسعارٍ تفوق قدرة ذوي الدخل المحدود.

ناهيك عن أن الدخول إلى مستشفى حكومي في سوريا اليوم يشبه الدخول إلى مساحاة لجأة مؤقتة، لا إلى مؤسسة علاجية متكاملة، فستواجه حتماً نقص في الأدوية، غياب أجهزة طبية حديثة، اكتظاظ شديد، وكادر طبي مرهق يعمل في ظروف قاسية، مرضى السرطان، غسيل الكلى، وأصحاب الأمراض المزمنة، هم الأكثر تضرازا فكثير منهم يعتمد على مبادرات فردية أو مساعدات خارجية لتأمين العلاج.

فخلال السنوات الماضية، غادر آلاف الأطباء والممرضين البلاد بحثا عن الأمان والدخل اللائق ما شكّل نزيف بشري لم يُهَيئ الظروف لإعاقته ما ترك فراغا كبيرا في القطاع الصحي حيث لا يمكن تعويضه بسرعة فالحكومة المؤقتة أعلنت أكثر من مرة عن خطط لدعم القطاع الصحي، لكن هذه الخطط بقيت حبرا على ورق دون تطبيق فعلي يشعر به المواطن، قطاع التدريس في مناطق كثيرة، لم يكن بأفضل حال من القطاعات الأخرى فلا تزال المدارس مدمرة أو غير صالحة للاستخدام والصفوف مكتظة، والمقاعد مكسورة، والكتب المدرسية تصل متأخرة، إن وصلت أصلا بينما الأطفال الذين عاشوا الحرب منذ ولادتهم، يجدون أنفسهم اليوم أمام نظام تعليمي عاجز عن احتوائهم تعليميا وأكاديميا.

واضحة بعد أن حوّلت إلى مشاهدات ميدانية، وشهادات مواطنين، وتحليل لأداء المؤسسات، دون الاكتفاء بالأرقام أو البيانات الرسمية، بل بالاقتراب من حياة الناس اليومية، حيث تتجلى الأزمة في تفاصيل الخبز والكهرباء والدواء والعمل.

بينما الحكومة عاجزة عن تقديم حلول التي صدرت مؤخرا هو منع المكياج للنساء الموظفات في اللادقية وهو الآخر ما شكّل موجة غضب لتعود السلطات في دمشق وتوضح وتحاول امتصاص الغضب الشعبي التي لم يعيد بإمكانها السيطرة عليه فالمدني اليوم يبحث عن ماء وخبز وكهرباء بينما الحكومة تلاحق حريات النساء وتقمعها.

### حكومة هشّة وأمال ضئيلة

أحد أبرز الإشكاليات التي تواجه الحكومة المؤقتة يتمثل في غياب رؤية استراتيجية واضحة المعالم، فبدلاً من برنامج مرحلي محدد الأهداف والأولويات، تبدو القرارات متفرقة، وردود الأفعال أتية، وكان الحكومة تعمل تحت ضغط الأزمات بدل أن تديرها.

لا توجد حتى الآن خطة اقتصادية متكاملة تعالج التضخم، أو سياسات اجتماعية واضحة خمي الفئات الأندسطعاً، ولا خارطة طريق إصلاحية للمؤسسات الإدارية في الفراغ في الرؤية عكس ارتباكاً في الأداء، وتناقضا في القرارات، وفقدانا للثقة بين الحكومة والمواطنين، حيث شهدت الفترة الماضية تعديلات متكررة في مواقع للمسؤولية، سواءً على مستوى الوزارات أو الإدارات المحلية ورغم أن هذه التغييرات قُدمت إعلامياً كخطوات إصلاحية، إلا أنها في الواقع لم تُترجم إلى تحسين ملموس عدم خبرة وعدم وجود استشاريين ومفكرين، لإعادة تنظيم مؤسسات أسعار الكهرباء وهذا الأمر ينسحب على قطاعات أخرى حيوية بالنسبة للسوريين.

هذا اللام يحاول تقديم سرد معقّق للواقع المعاش في سوريا من تخييل إداري في مناطق سيطرة الحكومة المؤقتة، حيث باتت حالات الغليان الشعبي تطفو على السطح ويدت وُجدت، لا تغطي سوى جزء بسيط

قامشلو/ رفيق إبراهيم - بعد شد وجذب، وعديد من الاجتماعات بين «فسد» والحكومة المؤقتة، والأطراف المتداخلة في سوريا، وخاصة بشور كردستان وقياداتها والولايات المتحدة الأمريكية وفرنسا وتركيا، التي كانت دائما تحاول نسف الاتفاقيات، وخلق اللبلة والتعامل العسكري مع ملف الإدارة الذاتية، وقوات سوريا الديمقراطية، كان من الحكمة الجيلولة دون إراقة المزيد من الدماء والأمور الأخرى المهمة.

وفي نهاية المطاف توصل الجميع إلى أن الحلل السياسية السلمية هي الأساس لخل كافة القضايا العالقة في قوات سوريا الديمقراطية، والحكومة المؤقتة، وخاصة هناك ضغوطات كبيرة إقليمية ودولية على الطرفين وتأكيد الجميع أن هناك قرارات دولية في الشأن السوري، لرسم خارطة جديدة للنفوذ في المنطقة، لذا، كان من المنطقي التوصل لاتفاق بين «فسد» والحكومة المؤقتة؛ حقناً للدماء السوريين، والسعي لحل المشاكل سلميا وعن طريق الحوار، وبضمانات دولية، ويبقى تنفيذ بنود الاتفاقية مرهونا بمدى صدق نوايا الحكومة المؤقتة، ومسؤولية الدول الضامنة الكاملة في الضغط على الأطراف التي قد تحاول إفشال تطبيق بنود الاتفاقية، والنفاط الأساسية للاتفاقية هي: «وقف إطلاق نار شامل بين قوات سوريا الديمقراطية،

وخلال لقاء أجرته قضائية روناھي مع القائد العام لقوات سوريا الديمقراطية، مظلوم عبيد، حدث فيه عن تفاصيل الاتفاقية: إن «لقاء جرى في ٢٧ كانون الثاني مع رئيس الحكومة المؤقتة، أحمد الشرع، نلاه اتصال، وبعدها تم الإعلان عن اتفاق يهدف إلى إيقاف الحرب، سعينا من خلاله إيقاف مخطط إبادة واسع بحق الشعب الكردي، في ظل غياب أي حُرّك دولي».

وأوضح: «الاتفاق ينص على عدم دخول قوات الحكومة المؤقتة إلى المدن والقرى الكردية، وأن مهمة حماية هذه المناطق ستبقى بيد قوى الأمن الداخلي، وسيدخل عدد محدود من الأمن العام إلى الربع الأمني في قامشلو والحسكة، وستكون مهامهم إدارية فقط.

لتابعة عملية اندماج قوى الأمن الداخلي» وأكد: «الاتفاقية كرّست خصوصية المناطق الكردية من النواحي الإدارية، والعسكرية والأمنية، والسياسية، والقوة العسكرية، لن تدخل أي قرية أو مدينة كردية، وإدارة هذه المناطق ستبقى بيد سكانها وموظفيها المحليين في الجزيرة وكوباني، وقوات سوريا الديمقراطية ستكون على شكل ألية في هاتين المنطقتين».

وشدد: «سيرفع الحصار عن كوباني، وسيبدأ تنفيذ الاتفاق عملياً في الثاني من شباط المقبل، حيث تنسحب قوات سوريا الديمقراطية وقوات الحكومة المؤقتة من خطوط التماس في الجزيرة وكوباني.



والحكومة المؤقتة، ومن ثم التفاهم على عملية دمج متسلسلة للقوات العسكرية والإدارية بين الجانبين.

يشمل الاتفاق انسحاب القوات العسكرية من نقاط التماس، ودخول قوات الأمن التابعة لوزارة الداخلية، إلى مركز مدينتي الحسكة وقامشلو، وبدء عملية دمج القوات الأمنية في المنطقة، وتشكيل فرقة عسكرية تضم ثلاثة ألوية من قوات سوريا الديمقراطية، إضافة إلى تشكيل لواء في كوباني ضمن فرقة تابعة لحافظة حلب.

- يتضمن الاتفاق دمج مؤسسات الإدارة الذاتية ضمن مؤسسات الدولة السورية مع تثبيت كافة الموظفين المدنيين وتسوية الحقوق المدنية والتربوية للشعب الكردي، وضمان عودة النازحين إلى مناطقهم.

- توحيد الأراضي السورية وتحقيق عملية الدمج الكامل في المنطقة عبر تعزيز التعاون بين الأطراف المعنية وتوحيد الجهود لإعادة بناء البلاد.

### أوقفا مخطط الإبادة بحق الشعب الكردي

## اتفاق قسد والحكومة المؤقتة..

# صون حياة السوريين وحل القضايا العالقة سلمياً



والكرديستاني الذي انتفض ووقف إلى جانب «فسد» وهذا الموقف الشيعي أحدث حوّلاً في الرأي العام، وكان سببا في تحقيق ما تم التوصل إليه، ووجه التحية والتقدير للكبيرين للشعب الكرديستاني، والقوى والأحزاب السياسية الكردية».

واختتم القائد العام لقوات سوريا الديمقراطية، مظلوم عبيد، «أجبي شعب المنطقة على صموده، وسنواصل النضال حتى تحقيق كامل الحقوق المشروعة» داعياً المهجرين إلى العودة لمنازلهم.

### حقوق الكرد تناقش عبر الوفد الكردي

وكانت، الرئيسة المشتركة لدائرة العلاقات الخارجية في الإدارة الذاتية، إلهام أحمد، خلال مؤتمر صحفي على تطبيق زوم، قد تحدثت عن الاتفاق إن تنفيذ الاتفاق يبدأ يوم الاثنين المقبل مع تكثيف الجهود لضمان تنفيذ بنوده ومواجهة أي محاولات محتملة لعرقلتها، موضحة الترتيبات العسكرية والأمنية والإدارية والتعليمية، وضوء الأهلالي للمدن، والصحاب القوات التركية من عفرين وسري كانيه، إضافة إلى مناقشة حقوق الكرد في الدستور السوري، خلال الزيارة المقبلة للوفد الكردي إلى دمشق.

ووجهت إلهام أحمد خبة إلى الشعب الكردي، وأصدقائه في كردستان وعموم العالم، منمّنة حالة الاستنفار التي أسهمت في تسليط الضوء على معاناة المنطقة، والوصول إلى نتائج ملموسة، وأكدت أن الاتفاق للعلن بهدف بالدرجة الأولى إلى سد الطريق أمام إراقة الدماء والحد من الإبادة «ساعمل على تعزيز الوحدة الكردية، وسأقف إلى جانب شعبي، وقد رفضت جميع المقترحات المتعلقة بمستقبلي، لأنني أفضل البقاء بين الشعب، والعمل على توحيد الموقف الكردي».

وتابع: «نحرك أن كثيراً من أبناء شعبنا غير راضين عن الاتفاق لكن في هذه المرحلة كان هذا الخيار الممكن والمناح لذلك نؤكد لشعبنا أن يطمئن ويمحانثقتهم» وأكدت، على النقاط التي حدث عنها القائد العام لقوات سوريا الديمقراطية، في الجانب الأمني، والمؤسسات، وموظفيها، وإن إرادتها ستبقى في أيدي أهلها، وعن ملف التعليم قالت: «سيتم الاعتراف رسمياً بشهادات الثانوية والجامعات الصادرة في شمال

الولايات المتحدة لم يقيم الدور الأمريكي» «الولايات المتحدة لم في حماية سجون داعش، بالتزامن مع نقل منها، وكان لها مواقف سلبية تجاه «فسد»، لكن قابلها مواقف داخل الولايات المتحدة، من بينها موقف السيناتور لينديسي غراهام، الذي عكس دوراً إيجابياً في حماية المنطقة، وشددت، بأن هناك مساعي داخل الولايات المتحدة لإقرار قانون حماية الكرد، مؤكدة أن الاتفاق الأخير لا يتعارض مع هذه الجهود، بل يتكامل معها، معتبرة أن حُرّك الكونغرس الأمريكي، يشكل خطوة ضرورية لضمان تنفيذ الاتفاق وتثبيت حقوق الشعب الكردي من قانونياً ضمن مستقبل سوريا.

واختتمت، عضو لجنة المفاوضات عن الإدارة الذاتية مع دمشق، فورة يوسف: «الاتفاق ما زال بحاجة إلى متابعة مستمرة للعلاقة عد من القضايا العالقة وإيجاد الحلول لها».

واختتمت، الرئيسة المشتركة لدائرة العلاقات الخارجية في الإدارة الذاتية، إلهام أحمد، أن «حقوق الكرد في الدستور السوري ستتم مناقشتها خلال الزيارة المقبلة للوفد الكردي إلى دمشق، في إشارة إلى الوفد المنبثق عن كونفرانس وحدة الموقف والصف الكردي».

واختتمت، الرئيسة المشتركة لدائرة العلاقات الخارجية في الإدارة الذاتية، إلهام أحمد، أن «حقوق الكرد في الدستور السوري ستتم مناقشتها خلال الزيارة المقبلة للوفد الكردي إلى دمشق، في إشارة إلى الوفد المنبثق عن كونفرانس وحدة الموقف والصف الكردي».

## خطايا الكُرد في سوريا



السيد عبد الفتاح  
(رئيس مركز القاهرة للدراسات الكردية)

ما يتعرض له الكرد في سوريا حالياً من هجمات وحصار من المجموعات المرتزقة التابعة للحكومة المؤقتة هو في الواقع صنعة يد الكرد أنفسهم. فقد ارتكبوا عدداً من الخطايا أدت إلى ما يواجهونه حالياً.

### الخطية الأولى

إن الله خلفهم كبراً بلسان كردي أمين وأبنتهم في هذه الأرض منذ آلاف السنين لا يعرفون أرضاً غيرها ولم يهاجروا إليها من أصقاع الأرض المختلفة. فهم أصلاء على هذه البقعة من العالم وليسوا طيارين أو ضيوف عليها أو مغتصبين لها. خلفهم الله بلسان كردي مختلف عن السنة الشعوب والأقوام المجاورة وحضارة وتاريخ مختلفين عندهم وهذه سنة الله في خلقه. أمن الكرد التعايش السلمي مع الشعوب والأقوام المجاورة ولم يخبرنا التاريخ أنهم اعتدوا أو هاجموا غيرهم. ولكن مع ذلك لم يتج الكرد من غزوات وحروب واحتلال أرضهم من جانب هذه الشعوب والأقوام والذين رغم اختلافهم وخلافاتهم إلا أنهم كثيراً ما اتفقوا على الكر بالكر والإضرار بهم والتحالف

### الخطية الثانية

وتأتي الخطية الثانية للكر في سوريا أنهم قدموا أرواحهم ومناياهم فدأقاً للبشرية وخالصوا معارك شرسة مع أعنى وأخطر تنظيم إرهابي عرفه التاريخ وهو داعش قدموا خلال تلك المعارك عشرات الآلاف من زهرة شبابهم وشباباتهم راحوا شهداء سيخلمهم التاريخ لما قاموا به الكرد كانوا هم القوة الوحيدة التي كسرت شوكة داعش وأذاقتها مرارة الهزيمة. وتمكن الكرد من القضاء على داعش وولته المزعومة.

قام الكرد بذلك وحجوا وأنفقدوا البشرية كلها من هذا التنظيم الإرهابي الخطير الذي كان سيحرق الأخضر واليابس والذي يتجاوز خطره رفعتة الجغرافية. فهو قادر على التمدد خارجها وتهديد دول العالم القريبة والبعيدة.

### الخطية الثالثة

أما الخطية الثالثة التي ارتكبها الكرد في سوريا فهي أنهم لم يعلنوا الانفصال والاستقلال عن سوريا رغم أن الدولة السورية كانت في أضعف حالاتها. ولكنهم سارعوا بالدفاع عن الوطن

السوري ولم يقتصروا على الدفاع عن مناطقهم بل راحوا يحرقون مناطق أخرى الأغلبية فيها لقوميات أخرى حرروها من خطر داعش الإرهابي.

وطوال السنوات الماضية لم يصدر أي خطاب أو مطالبية منهم بالرغبة في الانفصال والاستقلال بل كانت خطباتهم جميعها تؤكد على وحدة التراب والوطن السوري ولكن سوريا جديدة الجميع فيها سواسية لا تميز لأحد على آخر.

### الخطية الخامسة

أما الخطية الخامسة فهي أن الكرد ورغم امتلاكهم القوة العسكرية الكبيرة إلا أنهم لم يفكروا في استخدامها للاعتداء على غيرهم.

بل كانت كل مهام هذه القوات هي الدفاع فقط. كما أن الكرد في سوريا رفضوا القيام بأي عمليات عسكرية خارج حدود الدولة السورية أو تهديد الأمن القومي لدول الجوار ولعل ذلك ما

جلب لهم المشاكل مع التحالف الدولي بقيادة أسسوا لتجربة رائقة في الإدارة في مناطقهم. ونزوح ميمر احتوى جميع القوميات والأعراق والمذاهب والأديان. نموذج نظراً إلى الإنسان في هذه المناطق كونه إنساناً يستحق الحياة بكرامة وأن يشارك في إدارة وحكم منطقته وأن يستفيد من ثرواتها وأن يكون آمناً على نفسه وماله

وعرضه. تجربة الإدارة الذاتية في المناطق الكردية لم تستبعد أحداً بسبب الدين أو المذهب أو القومية أو الجنس. الجميع شارك فيها. ولم يكف الكرد بذلك بل ساعدوا المناطق العربية

## ما مستقبل تركيا والتحولت الكبرى

## في سوريا والإقليم...؟



يخص منع استغلال الحزب من قبل الخصوم لإثارة الفوضى (وهو احتمال قائم). فإن استمرار الصراع هو بالفعل ما يوفر هذه الذريعة. لذلك فإن تسوية دائمة تخرج الحزب من «منطق العنف» هي الطريقة الوحيدة لسحب هذه الورقة من أيدي الخصوم المحتملين (داخلياً أو خارجياً). لكن ذلك يتطلب حلاً شاملاً لا يقتصر على وقف إطلاق النار بل يشمل إصلاحات سياسية واقتصادية وثقافية تلبي المطالب للمشروعة للجمع

أقول: مسار السلام رغم صعوبته. قد يكون الخرج الاستراتيجي الأفضل لتركيا لتعزيز جبهتها الداخلية. واستعادة زمام المبادرة الخارجية. لكن نجاحه ليس مضموناً ويعتمد

### تحت السطر

#### مقاومة الكرامة والبقاء مستمرة في روج آفا



تشهد سوريا حالة من الفوضى العارمة نتيجة التطورات المستمرة في المنطقة التي تقودها أطراف دولية وإقليمية هدفها الأساسي هو القضاء على إرادة الشعوب الحرة والتمناج الإدارية الديمقراطية المعادية للنظام العالمي المهيمن الذي يستهدف وجود الشعوب الحرة. هذه القوى التي تسعى إلى تفكيك الهياكل السياسية المستقلة ونشويه صورة النموذج الديمقراطي الذي تم بناؤه في روج آفا على مدار السنوات الماضية.

منذ أسابيع تشهد منطقة روج آفا حرب إبادة نتيجة الهجمات المستمرة التي تشنها مرتزقة حكومة مشنق ضد الشعوب الحرة بشكل عنيف. وخاول من خلال هذه الهجمات خلق الفوضى وزرع الفتنة بين الشعوب المتعايشة في المنطقة. وتفتتت المسيح الاجتماعي من خلال استهداف المدنيين وفرض معاناة إضافية عليهم. هذه الهجمات تهدف أيضاً إلى ضرب الأمن والاستقرار القائم في المنطقة والتي تسعى قوات سوريا الديمقراطية. وشهدت أسعار المحروقات ارتفاعاً كبيراً.

في وقت يفترض أن تكون فيه المحروقات والكهرباء من أبسط مقومات الحياة. يجد أهالي دير الزور أنفسهم عالقين بين الفقر والبرد. وسقط غياب الحمول وازدياد الخاطر الإنسانية.

#### صقيع قاسي وأوضاع معيشية منهارة

تشهد دير الزور. شرق سوريا. موجة صقيع غير مسبوقه تزامنت مع انهيار حاد في الواقع المعيشي. ما ضاعف من معاناة السكان. خصوصاً ذوي الدخل المحدود. والنازحين. درجات الحرارة المنخفضة. مع غياب وسائل التدفئة



الأساسية. حوّلت فصل الشتاء إلى كابوس يومي للأهالي. الذين باتوا عاجزين عن حماية أطفالهم وكبار السن من البرد القاتل.

رصد نشطاء المرصد السوري لحقوق الإنسان ارتفاعاً قياسياً في أسعار مادة المازوت في السوق السوداء. حيث جاوز سعر الليتر الواحد سبعة آلاف ليرة سورية. وهو رقم يفوق بكثير القدرة الشرائية

ويعاني السكان من برنامج تقنين قاسي يصل إلى ساعة واحدة من

بعد سيطرة الحكومة السوريّة المؤقتة على حقول النفط في دير الزور وعلى رأسها حقول السيطرة على الاستراتيجي. إضافةً إلى حقول التنك. كونيكو. الجفرة. والعزيرة. والتي كانت سابقاً تحت سيطرة قوات سوريا الديمقراطية. شهدت أسعار المحروقات ارتفاعاً كبيراً.

في وقت يفترض أن تكون فيه المحروقات والكهرباء من أبسط مقومات الحياة. يجد أهالي دير الزور أنفسهم عالقين بين الفقر والبرد. وسقط غياب الحمول وازدياد الخاطر الإنسانية.

في شهادة نقلها المرصد السوري. يقول «ع. س». وهو ربّ أسرة من حي الجورة في مدينة دير الزور: «راتبي الشهري لا يكفي لشراء ٢٠ لتراً من المازوت. أطفالنا ينامون

بملابسهم الثقيلة. ونقوم بحرق الكرتون والبلاستيك لنحصل على القليل من الدفء. رغم معرفتنا بخاطر الأذخنة السامة. لكن ماذا نفعل؟ البرد لا يُحتمل».

هذه الشهادة تختصر واقع آلاف العائلات التي وجدت نفسها في ريف دير الزور. تبدو الصورة أكثر قتامة. تؤكد «أم محمد». وهي نازحة تُقيم في إحدى القرى. أن مخصصات التدفئة المدعومة لم تصلهم حتى الآن. ما أجبر العائلات على الاعتماد على حطب الأشجار

والنفايات للتدفئة. وتضيف: «تحن نعيش في بيوت غير مهياة. ومع هذا البرد لا نملك خياراً سوى حرق أي شيء نجده. حتى لو كان خطراً على صحتنا».

هذا الواقع المرير دفع الأهالي خاصةً أصحاب الدخل المحدود والنازحين. للنزوات النضطية. وعدم توفير بدائل قبل إيقاف الحرقاات. أدى إلى تفاقم الأزمة. وترك الأهالي في وضع بالغ الصعوبة. غير قادرين على تشغيل داخل المنازل. أصبح مشهداً يومياً في أحياء دير الزور وريفها. ما أدى إلى تسجيل حالات اختناق وخس خس صدي حاد. خصوصاً بين الأطفال

لغالبية السكان. وجاء هذا الارتفاع عقب توقف إمدادات المازوت المكر وتغير خارطة السيطرة على حقول النفط في المنطقة. ويؤكد ناشطون أن اختفاء المازوت المدعوم. واحتكار المادة من قبل التجار فاقما الأزمة. في وقت لا توجد فيه أي رقابة فعلية على الأسعار أو آليات التوزيع.

في ريف دير الزور. تبدو الصورة أكثر قتامة. تؤكد «أم محمد». وهي نازحة تُقيم في إحدى القرى. أن مخصصات التدفئة المدعومة لم تصلهم حتى الآن. ما أجبر العائلات على الاعتماد على حطب الأشجار والنفايات للتدفئة.

وتضيف: «تحن نعيش في بيوت غير مهياة. ومع هذا البرد لا نملك خياراً سوى حرق أي شيء نجده. حتى لو كان خطراً على صحتنا».

هذه الشهادة تختصر واقع آلاف العائلات التي وجدت نفسها في ريف دير الزور. تبدو الصورة أكثر قتامة. تؤكد «أم محمد». وهي نازحة تُقيم في إحدى القرى. أن مخصصات التدفئة المدعومة لم تصلهم حتى الآن. ما أجبر العائلات على الاعتماد على حطب الأشجار والنفايات للتدفئة.

وتضيف: «تحن نعيش في بيوت غير مهياة. ومع هذا البرد لا نملك خياراً سوى حرق أي شيء نجده. حتى لو كان خطراً على صحتنا».

## دير الزور.. غلاء المحروقات وتقنين الكهرباء يحولان

## التدفئة إلى حلمٍ مستحيل

قامشلو، سلافا عثمان - تعيش مدينة دير الزور وأريافها واحدة من أقسى موجات الصقيع في تاريخها الحديث. في ظل تدهور معيشي غير مسبوق وارتفاع جنوني في أسعار المحروقات. ما حوّل التدفئة إلى حلم بعيد المنال. وترك آلاف العائلات في مواجهة البرد القارس بلا وسائل أمنة.



ويحذر أطباء محليون من أن استنشاق هذه الأذخنة السامة قد يؤدي إلى أمراض تنفسية مزمنة. وقد يتسبب في وفيات لا سيما في ظل ضعف الإمكانات الطبية. حذر المرصد السوري لحقوق الإنسان من خطورة استمرار هذا الوضع المسأوي. وانعكاساته الكارثية على الواقع الإنساني في المنطقة. وأكد أن الأطفال وكبار السن باتوا الأكثر عرضة للأمراض والوفاة نتيجة الطقس البارد وانعدام وسائل التدفئة الآمنة.

وشدد المرصد على ضرورة إيجاد حلول عاجلة. وإبعاد الملفات الخدمية والإنسانية عن أي معادلات سياسية أو عسكرية. وضمان وصول المحروقات والكهرباء إلى جميع المناطق السورية دون تمييز. ويرى مراقبون أن غياب إدارة شفافة للنزوات النضطية. وعدم توفير بدائل قبل إيقاف الحرقاات. أدى إلى تفاقم الأزمة. وترك الأهالي في وضع بالغ الصعوبة. غير قادرين على تشغيل داخل المنازل. أصبح مشهداً يومياً في أحياء دير الزور وريفها. ما أدى إلى تسجيل حالات اختناق وخس خس صدي حاد. خصوصاً بين الأطفال

لغالبية السكان. وجاء هذا الارتفاع عقب توقف إمدادات المازوت المكر وتغير خارطة السيطرة على حقول النفط في المنطقة. ويؤكد ناشطون أن اختفاء المازوت المدعوم. واحتكار المادة من قبل التجار فاقما الأزمة. في وقت لا توجد فيه أي رقابة فعلية على الأسعار أو آليات التوزيع.

في ريف دير الزور. تبدو الصورة أكثر قتامة. تؤكد «أم محمد». وهي نازحة تُقيم في إحدى القرى. أن مخصصات التدفئة المدعومة لم تصلهم حتى الآن. ما أجبر العائلات على الاعتماد على حطب الأشجار والنفايات للتدفئة.

وتضيف: «تحن نعيش في بيوت غير مهياة. ومع هذا البرد لا نملك خياراً سوى حرق أي شيء نجده. حتى لو كان خطراً على صحتنا».

هذه الشهادة تختصر واقع آلاف العائلات التي وجدت نفسها في ريف دير الزور. تبدو الصورة أكثر قتامة. تؤكد «أم محمد». وهي نازحة تُقيم في إحدى القرى. أن مخصصات التدفئة المدعومة لم تصلهم حتى الآن. ما أجبر العائلات على الاعتماد على حطب الأشجار والنفايات للتدفئة.

وتضيف: «تحن نعيش في بيوت غير مهياة. ومع هذا البرد لا نملك خياراً سوى حرق أي شيء نجده. حتى لو كان خطراً على صحتنا».

هذه الشهادة تختصر واقع آلاف العائلات التي وجدت نفسها في ريف دير الزور. تبدو الصورة أكثر قتامة. تؤكد «أم محمد». وهي نازحة تُقيم في إحدى القرى. أن مخصصات التدفئة المدعومة لم تصلهم حتى الآن. ما أجبر العائلات على الاعتماد على حطب الأشجار والنفايات للتدفئة.