

مجلة آراوات الأرمنية... منبر شبابي يعيد صياغة الهوية بصوت الجيل الجديد

قامشلو، دعاء يوسف - مجلة «آراوات» الأرمنية مبادرة ثقافية - إعلامية أطلقتها حركة الشباب الأرمني الديمقراطي لتكون مساحة حرة تعبر عن هوية الشباب الأرمني وتطلعاته، وتربط الداخل بالشتات بخطاب معاصر، حيث أكدت الرئيسة المشتركة لحركة الشباب الأرمني الديمقراطي وإدارة التحرير في مجلة آراوات لوسناك كافوريان، أن المجلة مشروع جماعي مستمر يمنح الشباب والمرأة دوراً فاعلاً في صناعة إعلام مستقل وواعٍ.

في سنهوي إعلامي تتزاحم فيه الأصوات وتغيب فيه أحياناً المساحات الحرة للشباب، برزت مجلة «آراوات» الأرمنية مبادرة ثقافية - إعلامية شبابية حمل رؤية واضحة ورسالة عميقة، أطلقتها حركة الشباب الأرمني الديمقراطي لتكون منبراً يعكس تطلعات الجيل الجديد، ويجسد حضوره الفاعل في المشهد الثقافي والفكري.



تأسيس المجلة

وأُسست مجلة «آراوات» في التاسع والعشرين من حزيران ٢٠٢٥ بمبادرة جماعية من حركة الشباب الأرمني الديمقراطي، فشارك أعضاء الحركة في إطلاقها بوصفهم مساهمين أساسيين في هذا المشروع، وجاء صدور العدد الأول ليشكل محطة مفصلية، فحمل صوت الشباب الأرمني إلى الفضاء الإعلامي، مؤكداً قدرتهم على التعبير عن هويتهم وقضاياهم بعيداً عن القوالب التقليدية.

أهداف المجلة

وتركز مجلة «آراوات» في جوهرها على تعزيز الهوية الأرمنية بين الشباب، بربط الجيل الجديد بتاريخهم العريق وثقافتهم الغنية، وإبراز الإبداعات الأدبية والفنية، التي تعكس تنوع مواهبهم، كما تفتح المجلة مساحة حوار حر ومسؤول حول قضايا المجتمع والهوية والانتماء بما يتيح للشباب التعبير عن آرائهم ومواقفهم دون إقصاء.

وفي هذا السياق أكدت الرئيسة المشتركة حركة الشباب الأرمني الديمقراطي وإدارة التحرير في مجلة «آراوات» لوسناك كافوريان، لصحيفتنا «روناهي» المجلة ولدت من حاجة حقيقية لدى الشباب، «منذ البداية، لم نرد مجلة آراوات أن تكون مجرد نشرة ثقافية، بل أرناها مساحة حرة يكتب فيها الشباب وملحوظاً في بنيتها ومحتواها، فاستحدثت أقساماً جديدة تغطي «الثقافة، والفن والتاريخ والسياسة وقضايا المرأة»، ماجعلها أكثر شمولية والنصافاً بالواقع الاجتماعي للشباب الأرمني، ومع وصولها إلى العدد الرابع، أثبتت أنها مشروع مستمر وراسخ لا تجرّه مؤقتة، بل ثمرة إرادة جماعية شبابية تسعى لإيصال صوتها إلى الداخل والشتات معاً.



بلغتهم، ويعتبرون عن أفكارهم دون وصاية. آراوات انعكاس لصوت الشباب الأرمني بأحلامه وتساؤلاته ووعيه».

وأشارت، إلى أن أحد أهم أهداف المجلة كسر العزلة بين الداخل والشتات، «نحن نؤمن أن الهوية الأرمنية لا تحفظ فقط بالذاكرة، بل بالتواصل المستمر، ومن خلال آراوات نحاول أن نمد جسوراً حقيقية بين الشباب الأرمني في الوطن وأبناء جاليتنا في الخارج، ليشعر الجميع أنهم جزء من مشروع واحد وصوت واحد».

وتولي المجلة اهتماماً خاصاً بقضايا المرأة الشابة، بقسم مخصص يسלט الضوء على دورها الريادي ومشاركتها الفاعلة في المجتمع، وفي هذا الإطار أكدت لوسناك: «وجود قسم خاص بالمرأة في المجلة ليس ترفاً، بل ضرورة، نحن نرى أن المرأة الشابة شريك أساسي في بناء المجتمع وصناعة التغيير، ومجلة آراوات حرص على أن يكون صوتها حاضراً وقويًا، لا هامشيًا».

أما على صعيد المحتوى، فتتنوع مواد المجلة بين مقالات فكرية وثقافية، وأعمال شبابية شهرية في مجالات الأدب والفن والسياسة.

إضافةً إلى أقسام تاريخية وشبابية، وتتميز آراوات بانفتاحها المباشر على مشاركات الشباب، حيث تُنشر أعمالهم دون تعقيد، ما يعزز شعورهم بالانتماء للمجلة. وأوضحنا لوسناك، هذه النقطة: «نعتبر كل شاب يكتب في آراوات شريكاً حقيقياً، وليس مجرد كاتب عابر، هذا الإحساس بالملكية

الجماعية، هو ما يمنح المجلة روحها ويجعلها نابضة بالحياة».

الخطى المستقبلية

وعن الخطى المستقبلية، أشارت لوسناك إلى طموحات كبيرة: «نطمح إلى تطوير نسخة رقمية حديثة من المجلة، وتوسيع انتشارها بالنتصا الشبابية ووسائل التواصل الافتراضي، إضافةً إلى زيادة المحتوى التفاعلي مثل المقابلات والتحقيقات. لأننا نؤمن أن الإعلام الشبابي يجب أن يواكب العصر»، وتتل مجلة «آراوات» أكثر من إصدار

غريب حسو: له يمكن تجاوز الأزمة إله من خلال بناء نظام ديمقراطي وحوار بناء

شجبت الرئيس المشترك لحزب الاتحاد الديمقراطي غريب حسو، الجازر التي حصلت في حتى الشيخ مقصود والأشرفية، وأشار إلى أن الحكومة المؤقتة خرقت الاتفاقيات، رغم استجابة قوات سوريا الديمقراطية لعملية الدمج، ص-٥



روناهي

عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر



الإدارة الذاتية بمقاطعة الجزيرة تعلن جهوزيتها لحماية مكتسبات ثورة التاسع عشر من تموز

أعلنت الإدارة الذاتية في مقاطعة الجزيرة عن كامل جهوزيتها للدفاع المشروع وحماية مكتسبات ثورة التاسع عشر من تموز، ووحدة شعوب ومكونات المنطقة، وأكدت، أنها ستبقى طرفاً فاعلاً في أي مسار يهدف إلى حل جميع الأزمات التي تجربها سوريا، ص-٤

مرسوم فوق الركام.. حين تعلن الحقوق وتباد الشعوب

سياسة إبادة ممنهجة تبعمه الحكومة السورية المؤقتة تجاه شعوب سوريا المتعددة ولا سيما في شمال وشرق سوريا، فأصدرت المرسوم '١3' حول حقوق الشعب الكردي في سوريا، فبينما كانت بنوده تتحدث عن حماية التنوع، وتدريب اللغة الكردية، وإلغاء آثار الإحصاء الجائر، وإعلان عيد النوروز عطلة وطنية، كانت الطائرات والمدفعية في الوقت نفسه تمطر مناطق شمال وشرق سوريا، وكانت حملات التحريض الإعلامي الممنهجة تستهدف البنية الاجتماعية للكرد وسائر شعوب المنطقة، في محاولة واضحة لإعادة إنتاج منطق العيمنة، ولكن بواجهات جديدة..ص-٨



عقوات الحماية الجوهرية: الحماية دفاع مشروع عن الهوية والوجود

أكدت نساء من قوات الحماية الجوهرية في ناحية جل آغا، أنهنّ على أتم الاستعداد للدفاع عن الأرض والقضية مهما كانت الظروف، وأن تلبية نداء النفير العام واجب وطني، منشيرات إلى أن الحماية الجوهرية في ظل الأحداث المتسارعة التي تجربها المنطقة واجب على كل فرد، ص-٢



المدارس تتحول ملجأ... مهجرون يطالبون بالآمان وبحق العودة

أوضاع إنسانية مأساوية لآلاف العائلات المهجرة من الطبقة والرقعة التي لجأت إلى مدارس ومراكز إيواء غير مجهزة في مقاطعة الجزيرة، وسط نقص حاد في الغذاء والتدفئة والخدمات الأساسية، مع معاناة مضاعفة للأطفال، ص-٣



الزيتون ركيزة الاقتصاد الزراعي وسبل فئان إنتاج وفير سنويًا

تعدُّ شجرة الزيتون من أهم المحاصيل الزراعية الاستراتيجية في المنطقة، لما تمثله من مصدر دخل أساسي لآلاف الأسر، وعنصر رئيسي في الأمن الغذائي والصادرات الزراعية، ما يجعل استدامة إنتاجها قضية اقتصادية بامتياز، ص-٧



منتخب السنفال يُطبخ بطعم المغرب ويحقق لقب أمم أفريقيا بعد سيناريو درامي

انتهت مجريات كأس الأمم الأفريقية التي أقيمت بالمغرب، بسيناريو درامي كان بطله المنتخب السنغالي الذي توج بلقب كأس الأمم الأفريقية للمرة الثانية في تاريخه عقب الفوز على المغرب بنتيجة ٠-١ على ملعب «مولاي عبد الله» بالعاصمة المغربية الرباط، ص-١٠



عضوات الحماية الجوهرية:

الحماية دفاع مشروع عن الهوية والوجود

جل آغا، أمل محمد - أكدت نساء من قوات الحماية الجوهرية في ناحية جل آغا، أنهنَّ على أتم الاستعداد للدفاع عن الأرض والقضية مهما كانت الظروف، وأن تلبية نداء النفي العام واجب وطني، مشيرات إلى أن الحماية الجوهرية في ظل الأحداث المتسارعة التي تمر بها المنطقة واجب على كل فرد.

من الهجمات على الشيوخ مقصود والأشرفية مروراً بدير حافر وصولاً للرقعة ودير الزور، جميعها أحداث متسارعة قلبت الموازين، وأكدت أنَّ المؤمنين بقضيتهم، هجوم مرتزقة الحكومة السورية المؤقتة على الرقة ودير الزور وغيرها من التغيرات دفعت الإدارة الذاتية إعلان النفي العام، فكرة الحماية الجوهرية ليست بجديدة إما مستمرة منذ أكثر من ١٤ عاماً في سبيل حكاية المنطقة ومكتسباتها والتي لا تقتصر على القوات العسكرية فقط، بل على الشعب بكل فئاته في خنادق الحماية ومساندة قواتهم.

الحماية الذاتية ضرورة مجتمعية

وحول هذا الموضوع، التقت صحيفتنا "روناهي" عضوات الحماية الجوهرية في جل آغا، فأشارت فاديا أحمد: «الحماية حق شرعي، ونحن أبناء شمال وشرق سوريا من هذه الأرض من حقنا الدفاع عن أرضنا وأهلنا من أي هجمات قد تطالهم، انتهجنا مفهوم الحماية الذاتية الجوهرية مع بداية ثورة ١٩ تموز، مع أول طلقة رصاص للثورة



فريال حسين

المرأة أساس الحماية الجوهرية

وحملنا السلاح، كنا حينها نشكل مجموعات نقوم بحماية قرانا، حتى غدونا مؤسسة كبيرة».

وتضيف: «الحماية الجوهرية مفهوم شامل وقد اعتمدت الإدارة الذاتية في نظامها على الحماية الذاتية أساساً للدفاع عن الهوية والوجود وللوقوف في وجه الهجمات المعادية، لثبت للعالم أنَّ الدفاع عن الأرض لا يكون تبدأ من الفرد، الذي يؤمن بقضيته وحرية وجوده».

وبينت المنطقة وشعبها بأمس الحاجة للدفاع والحماية والوقوف إلى جانب قواتهم ضد كل محاولات الإبادة الذاتية مع بداية نشأتها، وكنا عوناً مسيرة شهدائنا، وواجب على كل فرد الوقوف مع الإدارة الذاتية في ظل التهديدات الحالية».



فاديا أحمد



وشعبنا حتى النهاية، لن نخشى بعض التهديدات، ثورتنا منتصرة بشعبها، وإدارتنا باقية بالمكتسبات التي توصلنا إليها».

فيما أوضحت روجين محمد: «مع البدايات أمنا بفكرة الحماية الجوهرية، نظمنا أنفسنا ضمن تشكيلات دفاعية لحماية أنفسنا ذاتياً من أي هجوم، بدأنا بحماية القرى وصولاً لحماية مدننا، من واجبا الدفاع عن أنفسنا ضد أي هجوم أو تهديد».

وشددت: «واجه محاولات إبادة عرقية، وعلينا أن نكون عوناً وسنداً لقواتنا لتخطي كل ذلك، انتصرتنا قبيل ذلك مرات عديدة، وهزمتنا أعداءً أكثر خطورة».

سبع أطعمة شائعة تسبب الانتفاخ.. وطريقة تخفف أثرها

والبصل على مركب «الفركتان»، وهو من الألياف القابلة للذوبان التي يصعب هضمها، وقد يؤدي إلى الانتفاخ لدى بعض الأشخاص.

– البطيخ: رغم أنه من الفواكه الصيفية المفضلة، إلا أن محتواه العالي من الفركتوز قد يسبب الانتفاخ لدى البعض، وينصح باستبداله بالأناناس الغني بالماء وإزيمات سهلة الهضم.

– كيفية تقليل الانتفاخ: ممارسة التمارين الرياضية الخفيفة بعد الوجبات، مثل المشي أو اليوغا.

تدليك منطقة البطن بحركات دائرية للمساعدة في تخفيف حركة الأمعاء، الاسترخاء وأخذ حمام دافئ، أو الاستماع إلى موسيقى هادئة لتقليل التوتر، الذي قد يؤثر سلباً على الهضم.



– المشروبات الغازية: تُعد المشروبات الغازية ومشروبات الصودا من أبرز مسببات الانتفاخ نتيجة دخول كميات كبيرة من الهواء إلى الجهاز الهضمي أثناء الشرب. ويمكن استبدالها بالماء العادي أو شاي الزنجبيل.

– الثوم والبصل: يحتوي كل من الثوم

– التفاح: إضافة إلى غناه بالألياف، يحتوي التفاح على سكري الفركتوز والسوربيتول، وهما من السكريات التي قد تسبب الانتفاخ نتيجة بطء امتصاصهما في الجهاز الهضمي، وينصح استبداله بالوز الغني بالبوتاسيوم، الذي يساعد على تقليل الانتفاخ وتخفيف مستويات شائعة قد تؤدي إلى الانتفاخ، مع طرق بسيطة لتخفيفه:

– منتجات الألبان: تحتوي منتجات الألبان مثل الحليب والجبن على اللاكتوز، وهو سكر يصعب على الكثيرين هضمه. الفاصولياء، ما يؤدي إلى عملية تخمير داخل الأمعاء، مسببة الغازات مثل حليب جوز الهند، أو الشوفان، أو اللوز.

– الفاصولياء: يجد الجهاز الهضمي

– الخضروات الصليبية: رغم فوائدها الصحية، إلا أن الخضروات الصليبية مثل البروكلي والقرنبيط قد تسبب الانتفاخ بسبب احتوائها على سكر يُعرف باسم «رافينوز»، ويُصاح باستبدالها بالكرفس أو الفلفل الحلو، أو الكوسا.

لماذا يُنصح بتناول تفاحة يومياً؟

السوائل داخل الجسم كالكالسيوم، والبوتاسيوم والمغنيسيوم، والصدويوم،

في الدم، ويساهم في خفض معدلات السكرى الحلمي ومستويات السكر في الدم لدى الحوامل.

نظارة البشرة

أكد خبراء أن بعض عناصر التفاح تدعم صحة الجلد، وتقي من الاحمرار الناتج عن الниاسين.

تحسين الهضم

تعزز مركبات التفاح نمو البكتيريا النافعة في الأمعاء، ما يعكس على صحة الجهاز الهضمي.

الإثار الجانبية المحتملة

لكن الخبراء نبهوا إلى أن تناول التفاح قد يتراقم مع أعراض جانبية غير مرغوب فيها، إذ أن بروتينات التفاح قد تسبب رد فعل تحسسياً لدى بعض الأشخاص، كما أن بذور التفاح تحتوي

دعم صحة العظام

يتكون التفاح من معدني البوتاسيوم والكالسيوم، اللذين يحميان من هشاشة العظام، وتشير الدراسات إلى أن استهلاك الفواكه بشكل عام يقلل من خطر الإصابة بالكسور.



الوجود في التفاح على خبيد الجذور الحرة، ما يقلل من خطر الإصابة ببعض الأمراض كأمراض القلب.

الحماية من أمراض القلب

أوضح خبراء أن محتوى التفاح من مركبات البوليفينولات والألياف يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب، عبر تحسين مستويات الكوليسترول الكلي والكوليسترول الضار، وكشفت مراجعة سابقة، أن لمضادات التهاب في التفاح تأثيراً إيجابياً على صحة القلب.

وقاية الخلايا من التلف

تشير أبحاث إلى أن تناول التفاح بانتظام يحفز نشاط مضادات الأكسدة التي تساعد على حماية خلايا الجسم من التلف، وتعمل مضادات الأكسدة

أثبتت العديد من الأبحاث أن التفاحة فاكهة غنية بمضادات الأكسدة والعناصر الغذائية التي تؤثر إيجابياً على صحة القلب، وتساعد على التحكم في الوزن والوقاية من السكري، ويعد التفاح من أكثر الفواكه شعبية في العالم، بفضل نكهته الحلوة وفوائده الصحية العديدة، وقدم موقع «فيري ويل هيلث» ثمانية فوائد محتملة لتناول التفاح كل يوم:

وقاية الخلايا من التلف

تشير أبحاث إلى أن تناول التفاح بانتظام يحفز نشاط مضادات الأكسدة التي تساعد على حماية خلايا الجسم من التلف، وتعمل مضادات الأكسدة



على كميات من السيانيد، قد تكون خطيرة إذا استُهلكت بكميات كبيرة، إلى جانب، أن التفاح غير مناسب لمن يتبعون نظام «بودماب» المخصص للذين يعانون من متلازمة القولون العصبي، كما يمكن لعصير التفاح أن يؤثر على الجسم، كما يحتوي على الإلكترونيات الضرورية للحفاظ على توازن الدم والريبو.

التربيط

يتكون التفاح من ٨٠ إلى ٨٩ بالمئة من الماء، ويعد خياراً مناسباً لترطيب الجسم، كما يحتوي على الإلكترونيات الضرورية للحفاظ على توازن الدم والريبو.

الإدارة الذاتية بمقاطعة الجزيرة تعلن جهوزيتها لحماية مكتسبات ثورة التاسع عشر من تموز

قامشلو، ملاك علي - أعلنت الإدارة الذاتية في مقاطعة الجزيرة عن كامل جهوزيتها للدفاع المشروع وحماية مكتسبات ثورة التاسع عشر من تموز، ووحدة شعوب ومكونات المنطقة، وأكدت، أنها ستبقى طرفاً فاعلاً في أي مسار يهدف إلى حل جميع الأزمات التي تمر بها سوريا.



أصدرت الإدارة الذاتية الديمقراطية في مقاطعة الجزيرة، الاثنين التاسع عشر من كانون الثاني الجاري، بياناً أعلنت فيه النفير العام في مقاطعة الجزيرة فريّ في مقر المجلس التنفيذي بمدينة قامشلو. بحضور

المجلس التنفيذي والشعوب والعدالة،

مقاطعة الجزيرة، الاثنين التاسع عشر من كانون الثاني الجاري، بياناً أعلنت فيه النفير العام في مقاطعة الجزيرة، بكل فخر واعتزاز تضحيات شهدائنا

الثالثة عشرة لتأسيسها.

وأكد البيان: «تعلن التزامنا الراسخ بالحفاظ على مكتسبات ثورة روج آغا، وثورة التاسع عشر من تموز التي كانت ثمرة تضحيات عظيمة ونضال طويل ضد الاستبداد والإرهاب».

والأشرفية، أصدرت لجنة مهجري سري كانيه، نداءً عاجلاً أعلنت فيه تضامنها مع المهجرين القادمين من حلب والرققة والطبقة، ودعمت مهجري سري كانيه، في مختلف مناطق ومدن مقاطعة الجزيرة، وكل الجهات القادرة من أفراد ومؤسسات.

والأشرفية، أصدرت لجنة مهجري سري كانيه، نداءً عاجلاً أعلنت فيه تضامنها مع المهجرين، في ظل الأوضاع الإنسانية الكارثية التي تتفاقم يوماً بعد يوم نتيجة موجات التهجير الانتالية،

وأوضحت، إن «آلاف العائلات المهجرة وصلت إلى مقاطعة الجزيرة، حيث تواجه ظروفاً معيشية بالغة القسوة، في ظل نقص حاد في المأوى والغذاء والمياه والمواد الطبية، إلى جانب الاحتياجات الأساسية للأطفال والنساء وكبار السن. هذه العائلات تعيش أوضاعاً تفوق قدرتها على الاحتمال، في ظل إمكانات محدودة واستجابة إنسانية غير كافية».

مرتزقة الحكومة المؤقتة يهاجمون سجناً لداعش في الرقة

مركز الأخبار - أفادت قوات سوريا الديمقراطية ووحدات حماية المرأة، بأن مرتزقة الحكومة المؤقتة شنّوا هجوماً على سجن الأقطان في مدينة الرقة، الذي يضم مرتزقة داعش مستخدمين الطائرات المسيرة والأسلحة الثقيلة. وأكدت القوات أنها تصدت للهجوم وتواصل اتخاذ الإجراءات اللازمة لحماية السجن ومنع أي خرق أمّني وشددت في الوقت ذاته، على أنها لا تتحمل مسؤولية التعاليمات المترتبة على هذه الهجمات،



مركز الأخبار - أعلنت اللجنة العسكرية العليا إنهاء مهمة التحالف الدولي في



ودعت اللجنة، أبناء مهجري سري كانيه، في مختلف مناطق ومدن مقاطعة

الجزيرة، وكل الجهات القادرة، من أفراد ومؤسسات وأصحاب الخير، بالإضافة إلى



صيда في ريف عين عيسى،

وأضاف أن مجموعة من مرتزقة الحكومة المؤقتة حاولت التسلل إلى قرية صيدا

العراق يُعلن رسمياً إنهاء المرحلة الأولى من مهمة التحالف الدولي

العراق، الاثنين التاسع عشر من كانون الثاني الجاري إتمام عملية إخلاء جميع القواعد والمقرات القيادية في المناطق الأخرى، من مستشاري التحالف، إيذاناً بانتهاء المرحلة الأولى من المهمة العسكرية للتحالف الدولي لمحاربة داعش، وجاء في بيان اللجنة إن «هذا الإنجاز يأتي نتيجة لجهود القوات المسلحة العراقية بمختلف صنفوها في ٢٧ أيلول ٢٠٢٤، وتنفيذاً للاتفاق الأمني المشترك الموقع مع الولايات المتحدة في السادس من تشرين الثاني ٢٠٢٥، مؤكدة

وتابع البيان: «تؤكد، إننا سنبقى طرفاً فاعلاً ودائماً، في أي مسار يهدف إلى حل جميع الأزمات التي تجربها سوريا، انطلاقاً من إيماننا بالحوار كخيار استراتيجي، وبالخ السياسي الديمقراطي اللامركزي، الذي يضمن حقوق جميع الشعوب والمكونات، ويحقق الاستقرار والسلام، ونحن ندعم السلام، ونعلن في الوقت ذاته أن السلام الحقيقي لا يتحقق دون حماية الذات، فإذا فرضت علينا الحرب أوم استهداف ووجدنا حقوق شعوبنا، فإننا نؤكد جهوزيتنا الكاملة للدفاع المشروع، وسنكون على أهبّة الاستعداد لمواجهة أي تهديد يطل

من منطقتنا واستقرارها»، وشدد البيان: «الإدارة الذاتية الديمقراطية لمقاطعة الجزيرة، تشدد على الحقوق الدستورية المشروعة لجميع شعوب المنطقة، بوصفها حقوقاً أصيلة لا تقبل

لجنة مهجّري سري كانيه تؤكد تضامنها مع المهجرين وتدعو لتحركٍ دولي عاجل

والأشرفية، أصدرت لجنة مهجري سري كانيه، نداءً عاجلاً أعلنت فيه تضامنها مع المهجرين، في ظل الأوضاع الإنسانية الكارثية التي تتفاقم يوماً بعد يوم نتيجة موجات التهجير الانتالية،

وأكدت: إن «الوضع الراهن كارثي بكل المقاييس، وأن أي تأخير في الاستجابة سيؤذي إلى تفاقم معاناة آلاف المدنيين الأبرياء، وشددت في الوقت ذاته على استمرار وقوفها إلى جانب جميع المهجرين إنسانياً وحقوقياً».

واختتمت لجنة مهجري سري كانيه، بالتأكيد على أن إنقاذ المهجرين والنخفيف من ألامهم واجب إنساني عاجل لا يحتمل التأجيل. داعيةً إلى حركٍ فوري وفعلي على أرض الواقع،

هلوسيات نخلة عطشي



في داخلي بلا استئذان، تنبش طبقاتي قديمة من الذاكرة، وتقرب من أسرار حسبئتها محصّنة، شعرتُ بأنها ستفضحني حتى العظم، وكان الوجد حَوَّلَ إلى قاضٍ صارم لا يعترف بحقّ الصمت ولا يقبل التأجيل.

هزّرتني الأنفلونزا كنتخلةً أصابها العطشُ؛ واقفة في ظاهرها، شامخة في هيئتها. لكنّها في الداخل تستند ببطء، زحفاً يشبه ظلّاً ثقيلًا يتمدّد على جدار غرفة صيّفة، كانت الساعة قد تجاوزت الثامنة، والمدينة خلف النافذة شحيجة لا تمطر. كان البرد والحَيّ يتناولان عليّ كخصمين قديمين، يتنازعان جسدي بلا شفقة، يختلقان في الوسيلة، ويتّفقان في الغاية؛ إنّهاكي ببطءٍ محسوب.

ما كنت أحتاجه حقاً لم يكن في الموقد، القدر الفارغ فوق النار بدا كأنه ينتظر قراري الأخير، هل أعدّ شوربة؟ سؤال بسيط في ظاهره، لكنه كان ذروة هذا المساء، فالشوربة لم تكن طعاماً فقط، بل فعل مقاومة. إعلاناً خافتاً عن رغبتني في البقاء، محاولة

الصغر فتابعت عدة معارض ولم أفهم ماذا تعني هذه الخطوط والألوان والزينة والاشكال لكن الاستمرار بزينة المعارض والمشاركة فيها من خلال المدرسة، طورت لدي الهواية وحاولت أن أطورها بنفسي». وأوضحت: «بدأت الانضمام لمعارض الثانوية التي أدرس فيها، وتطورت موهبتي في الرسم بعد ذلك، وعندما أصبح الانترنت متاح للجميع تطورت موهبتي بشكل كبير وتعلمت الكثير في مجال الرسم وخاصة كيفية التمييز بين الفن التجريدي والفن الواقعي والخر

وتعلمت عمل عجينة الفلاين واتقنتها والتي استخدمها في كثير من أعمالِي الفنية».

التشكيل بالصلصال فاستمرت بهذا المشروع خاصة وأنه كان هناك طلب كبير عليه إلى أن أنت الحرب وانتقلت للعيش في محافظة عدن، وهنا واجهت عراقيل كثيرة بسبب الكهرباء وارتفاع درجة الحرارة في محافظة عدن، فانتقلت إلى مشروع آخر وهو عمل باقات الورد أو مسكات العرائس والتطريز بالكريستال».

بشكل عام، لكن ظروف التعليم للفن

الظروف الاقتصادية والسياسية والأمنية تؤثر على كل تفاصيل الحياة وجميع المهن وهذا ما نعيشه الرسامات في اليمن.

كأى امرأة يمنية أجبرت الظروف الاقتصادية الرسامة التشكيلية «شدى بامدهف» للتخلّى عن شغفها بالرسم وحُول هذه الموهبة إلى مصدر دخل بالدرجة الأولى، هذه الشابة التي لم تعتمد على التعليم الأكاديمي ولم تدخل كلية الفنون الجميلة أو أي معهد يهتم بالفن التشكيلي بل طورت موهبتها بنفسها.

خديات كثيرة تواجه النساء في البلاد التي تعيش حروباً وأزمات ونساء اليمن عانين الوبلات خلال سنوات الحرب والأزمة وتذبذب أسعار الصرف، بالإضافة إلى العديد من التحديات التي حاولن وتعملن لتجاوزها من أجل تحقيق أهدافهن.

تقول «شدى بامدهف» من مدينة

عدن العاصمة المؤقتة لليمن جنوب البلاد: «شغفي بالرسم راودني منذ

متعبة، تشبه همدنة قصيرة مع الواقع، فتحت علبة الدواء، وملأت القدر بالماء في الوقت ذاته، عقدت مصالحة صغيرة بين الجسد والعقل، بين العلم والخين، لم يكن أمامي سوى أن أدوي نفسي بنفسي، وأن أقوم هذا الاهتزاز الداخلي، ووقفت أراقب الماء وهو يقترب من

متعبة، تشبه همدنة قصيرة مع الواقع، فتحت علبة الدواء، وملأت القدر بالماء في الوقت ذاته، عقدت مصالحة صغيرة بين الجسد والعقل، بين العلم والخين، لم يكن أمامي سوى أن أدوي نفسي بنفسي، وأن أقوم هذا الاهتزاز الداخلي، ووقفت أراقب الماء وهو يقترب من

متعبة، تشبه همدنة قصيرة مع الواقع، فتحت علبة الدواء، وملأت القدر بالماء في الوقت ذاته، عقدت مصالحة صغيرة بين الجسد والعقل، بين العلم والخين، لم يكن أمامي سوى أن أدوي نفسي بنفسي، وأن أقوم هذا الاهتزاز الداخلي، ووقفت أراقب الماء وهو يقترب من

متعبة، تشبه همدنة قصيرة مع الواقع، فتحت علبة الدواء، وملأت القدر بالماء في الوقت ذاته، عقدت مصالحة صغيرة بين الجسد والعقل، بين العلم والخين، لم يكن أمامي سوى أن أدوي نفسي بنفسي، وأن أقوم هذا الاهتزاز الداخلي، ووقفت أراقب الماء وهو يقترب من

متعبة، تشبه همدنة قصيرة مع الواقع، فتحت علبة الدواء، وملأت القدر بالماء في الوقت ذاته، عقدت مصالحة صغيرة بين الجسد والعقل، بين العلم والخين، لم يكن أمامي سوى أن أدوي نفسي بنفسي، وأن أقوم هذا الاهتزاز الداخلي، ووقفت أراقب الماء وهو يقترب من

تحولات فنية عديدة لم تُنسِ بشدى بامدهف بتغفها بالفن التشكيلي

العودة إلى الرسم

دراسة الفنون الجميلة

وعن عزوف البعض عن شراء المشغولات اليدوية قالت: «هناك من يقلل من قيمة العمل اليدوي حيث لا يعطى قيمته التي يستحقها، بعد ذلك أجهت إلى مشروع آخر وهو موهبتي الأساسية الرسم، ورسمت لوحات عديدة نشرت صورها على حسابي في فيسبوك، وبدأت تأتيني طلبات لرسم لوحات خاصة، كما أضفت إلى العمل التشكيل باستخدام عجينة السكر ولاحظت أنني جيدة في التشكيل خاصة، واني أميل إلى

كلية الفنون أو معهد الفنون،

تجربة نسوية فنية

تقول: إنّ أول عمل تشكيلي فني من لوحاتها كان موضوع اللوحة يتحدث فيه عن المرأة: «طلب مني من وزارة النقل التي نظمت احتفالية بعيد المرأة العالمي، وقد استمتعت برسم تلك اللوحة بشكل كبير وسعدت أنني جزء من هذا العمل وأتمنى أن يفهم الناس مضمون اللوحات، لأن هناك من يعتقد أنّ اللوحات فقط شكل كمال في المنزل أو غير مهم، بينما اللوحة تحمّل روح الرسام وشغفه».

من الصعوبات التي واجهتها الرسامة التشكيلية شدى بامدهف عدم وجود المواد الخام، وكذلك استقرار العملة وصعوبة العمل خاصة كونها رنة منزل وأم لطفلين.

التشكيل بالصلصال فاستمرت بهذا المشروع خاصة وأنه كان هناك طلب كبير عليه إلى أن أنت الحرب وانتقلت للعيش في محافظة عدن، وهنا واجهت عراقيل كثيرة بسبب الكهرباء وارتفاع درجة الحرارة في محافظة عدن، فانتقلت إلى مشروع آخر وهو عمل باقات الورد أو مسكات العرائس والتطريز بالكريستال».

اتفادي الأخطاء السابقة التي حدثت،

مرسوم فوق الركام... حين تُعلن الحقوق وتباد الشعوب

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

تركيا من فرض الوصاية بالسيطرة على سوريا



كانت خُمي الحيين. ولم يكن هناك أي عضو من قوات سوريا الديمقراطية. وإن كانت تلك الحجة صحيحة إذا. لماذا تم التوقيع على اتفاق الأول من نيسان؟

وتابعت العشرات من وسائل الإعلام العربية والعالمية. انسحاب «قسد» من الحيين بعثانها. لذا ما روجته الحكومة المؤقتة. عار عن الصحة. إن ما جرى في الشيخ مقصود والأشرفية. بما حدث في باريس. لأن أميركا لا يهمها سوى مصالحها ومصالح إسرائيل. لهذا أعطت الضوء الأخضر بالهجوم على الحيين الكرديين. إرضاءً للحكومة المؤقتة والدولة التركية. بدليل أداة تنفيذ الهجوم كانت المجموعات المرتزقة. المتضوية خت مسمى وزارة الدفاع اسمياً. لكنها تتبع تركيا وتنفذ أوامرها. بمشاركة المجموعات المسلحة التابعة للحكومة المؤقتة.

ومن هنا نقول. لو كان الموضوع إعادة هبة الدولة. فلماذا لم يُقَم الأمن العام التابع للحكومة المؤقتة. بذلك وقامت به تلك المجموعات المرتزقة؟ والحجج التي تدرعت بها الحكومة المؤقتة للهجوم على الحيين. لا أساس لها من الصحة. فقوى الأمن هي التي



نوري سعيد

بدايةً. لأن سوريا تعيش حالة فوضى وعدم استقرار. فاجتمعات مضطرة لحماية نفسها. ففي حبي

الشيخ مقصود والأشرفية. ولغرض حماية المدنيين ونشر الأمان. ومراعاة خصوصيتهما. وقع اتفاق الأول من نيسان بين مجلس الحيين. والحكومة المؤقتة. لكن ما حدث في باريس بين إسرائيل والحكومة المؤقتة. حول الجنوب السوري. وتنازل المسؤولين في دمشق.

إيران وحالة الانتظار لمصير ضبابي

ارتفع ليل ١٤-١٥ كانون الثاني الجاري. منسوب التوتر لدى شعوب المنطقة.

حيث وقعت في حالة الانتظار لما سيقرره الرئيس ترامب بشأن أمر قواته تنفيذ ضربات عسكرية على إيران. بهدف ردها عن قتل شعبها الذي دخلت احتجاجاته أسبوعها الثالث. وخولت من سلمية إلى أعمال عنف متبادل سقط خلالها المئات بين قتيل وجريح من الجانبين.

ورغم الحديث عن الاستعدادات



العسكرية لهذه الضربة. وقيام بعض الدول بنقل رعاياها من إيران. ورغم ارتفاع منسوب القلق في إسرائيل التي فتحت بعض الملاجئ لمواطنيها. وكذلك في القواعد العسكرية الأميركية المنتشرة في المنطقة. إلا أن الضربة لم تُنفذ. كما كان الحال مع فنزويلا. وكذلك الأمر في جزيرة غرينلاند ذات الأهمية الاستراتيجية لواشنطن. والتي جُوزت إلى ساحة جدال وتشنج مع دول الاتحاد الأوروبي.

لن تقدم واشنطن على عملية عسكرية. فتهديدات رئيس مجلس

النشوري الإيراني محمد باقر قاليباف. تأخذها على محمل الجد. إذ أكد أن بلاده ستضرب إسرائيل والتواجد الأميركي في المنطقة. وإن إشراك وكلاء إيران في هذه الحرب أكدته زيارة وزير خارجية إيران إلى لبنان. عباس عراقجي. التي جاءت خالية من المضمون الدبلوماسي. كذلك تتوجس واشنطن من ألا تكون الضربة التي ستنفذها قاصمة بشأن إسقاط النظام. ما يدخلها في حرب قد تطول فصولها وتهدد أمن النفط العالي من عدة مضائق. أهمها مضيق هرمز الذي تسيطر عليه القوات الإيرانية. ويُعد بوابة رئيسية لحوالي ٢٠٪ من صادرات النفط العالمية. الأمر الذي سيؤثر على ارتفاع أسعار النفط ويعزز موازنة روسيا العسكرية.

فدينهب ترامب إلى قراءة أكثر واقعية تجاه إيران. فلا يخاطر بعمل عسكري ضد نظام مهالك اقتصاديًا وداخليًا. يشكّل في الوقت نفسه الدافع لتواجد الجيش الأميركي في المنطقة ليس من القرار الصائب الدخول في مواجهة عسكرية مفتوحة مع إيران. بل إن خيار دعم المحتجين هو الأنسب لوضع إيران في حالة إرباك داخلي. تسمح لواشنطن وتل أبيب بتحقيق مصالحهما في المنطقة. وقادرة على دفع النظام إلى تقديم تنازلات. وعلى رأسها وقف تمويل أذرع. حالة الانتظار الإيرانية تنحدر إلى حالة ابتزاز إسرائيلية. من خلال ممارسة المزيد من الضغط على حزب الله لتطبيق خطة الجيش اللبناني في سحب سلاح شمال الليطاني كذلك. فإن هذه الحالة بالظنرة

الزيتون ركيزة الاقتصاد الزراعي وسبل ضمان إنتاج وفير سنويًا

قامشلو/ سلافا عثمان - تُعدُّ شجرة الزيتون من أهم المحاصيل الزراعية الاستراتيجية في المنطقة. لما تمثله من مصدر دخل أساسي لآلاف الأسر. وعنصر رئيسي في الأمن الغذائي والصادرات الزراعية. ما يجعل استدامة إنتاجها قضية اقتصادية بامتياز.



الاقتصادي. لكنها بعد ذلك قادرة على العطاء لعقود طويلة. ويؤثر المناخ بشكل مباشر في انتظام الإنتاج. إذ تتطلب الشجرة توازنًا حراريًا معينًا لتحفيز الإزهار وتكوين الثمار. ويرى خبراء أن التكيف مع المناخ بات ضرورة. عبر تحسين أساليب الري. واختيار الأصناف المناسبة. وتعديل مواعيد العمليات الزراعية بما يتناسب مع الظروف الجوية.

الإنتاج المستدام والمسافات الزراعية

تلعب المسافات بين الأشجار دوراً محورياً في كفاءة الإنتاج. حيث تتيح المسافات المدروسة نواصباً للشجرة. وتقلل من التنافس على الماء والغذاء. كما أن التوجه نحو الزراعة الكثيفة الحديثة. باستخدام أصناف قزمية. بات خياراً اقتصادياً مطروحاً في العديد من المناطق.

في المحصلة. تبقى شجرة الزيتون استثماراً طويل الأمد. يتطلب إدارة واعية تقوم على العلم والخبرة. ومع الالتزام بالإرشادات الزراعية السليمة. يمكن تقليل التذبذب في الإنتاج. وتعزيز مردودية هذا المحصول الاستراتيجي. بما يضمن استدامته كمصدر دخل رئيسي ودعمه أساسية للاقتصاد الزراعي.

الإفات وخسائر المحصول

الأصناف والتكيف البيئي

تشكل الإفات الزراعية أحد أبرز التحديات التي تواجه إنتاج الزيتون. وعلى رأسها ذبابة الزيتون. التي تُعد العدو الأول لهذا المحصول. وتتسبب هذه الحشرة بخسائر كبيرة. سواء من حيث كمية الإنتاج أو جودة الزيت. إذ تؤدي الإصابة إلى تلف الثمار وارتفاع نسبة الحموضة. وتعتمد المكافحة الناجحة على مفهوم الإدارة المتكاملة. التي تُجمع بين النظافة الزراعية. والمراقبة المستمرة. واستخدام المصائد. والتدخل الكيميائي المدروس عند الضرورة. ويؤكد المختصون أن الاستخدام المفرط للمبيدات لا يرفع فقط كلفة الإنتاج. بل يضر بالبيئة ويقضي على الأعداء الحيوية النافعة.

العمر والمناخ وتأثيرهما

خناج شجرة الزيتون إلى عدة سنوات قبل أن تدخل مرحلة الإنتاج



في ظلّ التغيرات المناخية وارتفاع تكاليف الإنتاج. يبحث المزارعون عن حلولٍ علمية وعملية تضمن استمرار إنتاج الزيتون سنوياً. وحفاظ على جودة المحصول وعوائده الاقتصادية.

الزيتون كرافعة اقتصادية

لم تعد زراعة الزيتون نشاطاً تقليدياً فحسب. بل خولت إلى قطاع اقتصادي متكامل تتداخل فيه الزراعة مع الصناعة والتجارة. فالآلاف الأسر في شأن سوريا. وفرض إملأتها على الحكومة المؤقتة. ونحن السوريون نرى بليجاد الحلول وبناء سوريا جديدة آمنة ومستقرة. وديمقراطية تعديدية. وتشاركية. تنعم فيها شعوبها ومكوناتها. بحقوقهم الكاملة.



العالية. التي تسهم في تعزيز الدخل القومي وتحسين الميزان التجاري في الدول المنتجة.

ويؤكد خبراء الزراعة أن انتظام إنتاج الزيتون يمثل عامل استقرار للأسواق. إذ يحد من تقلب الأسعار. ويمتدح المزارع قدرة أفضل على التخطيط والاستثمار. سواء في تطوير المزارع أو إدخال تقنيات حديثة.

التلقيح وتحسين الإنتاج

إدارة المياه والتغذية

على الرغم من أن الزيتون شجرة ذاتية التلقيح. إلا أن نجاح عملية العقد يعتمد بدرجة كبيرة على الظروف البيئية المحيطة. وخاصة حركة الرياح. فالملء عنصر حاسم في تكوين البراعم الزهرية. ونبات العقد. ونمو الثمار. خاصة في ظل التغيرات المناخية التي باتت تؤثر على انتظام الأمطار.

ويشير مختصون إلى أن الري غير المنتظم. سواء بالنقص أو الزيادة. يؤدي إلى وسائل بسيطة لتحسين التلقيح. مثل تحريك الأغصان خلال فترة الإزهار. وهي ممارسات أثبتت فعاليتها في رفع نسبة العقد. خاصة في المزارع صغيرة ومتكررة. بما يضمن وصول فنزويلي آخر؟