

من سائقة دراجة نارية إلى صاحبة مكتب دليفرى في المعبد



تُتقن القيادة وتصبح سائقة ماهرة، وبدأت عملها مع إحدى الشركات التي كانت توصل لها الطلبات، ثم قررت العمل لحسابها الخاص. كان لها رقم تواصل خاص، وبدأت في تلقي الطلبات مباشرة من الزبائن. ومع الوقت كونت قاعدة عملاء، أغلبهم من النساء اللواتي كُنَّ يطلبن منها توصيل احتياجات متنوعة من خضروات وأدوية وغيرها.

ردود الأفعال

وقررت «هبة» أن تنزل إلى ميدان العمل، فطلبت من شقيق زوجها أن تعمل معه في مجال توصيل الطلبات، ورغم استغراب الجميع، لكون هذه المهنة شاقة وتعد في عرف الصعيد من الأعمال الخاصة بالرجال، إلا أنها أصرت على موقفها حتى وافق شقيق زوجها، واشترت هبة دراجة نارية، وتعلمت قيادتها في أربعة أيام فقط، ورغم الصعوبات التي واجهتها في البداية، فقد استطاعت مع مرور الوقت أن

«هبة أشرف» كسرت قيود العادات في الصعيد، لتثبت أن الإرادة والعمل الجاد يصنعان النجاح. فبدأت سائقة دراجة نارية، ثم أسست مكتب دليفرى (توصيل)، ملهمة النساء بقوة العزيمة وحقيق الذات.

بداية عملها

«هبة أشرف» ابنة صعيد مصر، متزوجة ولم ترزق بأطفال، كما أن زوجها مريض وغير قادر على العمل، لتجد نفسها أمام أعباء مالية ثقيلة وديون ومتطلبات علاج زوجها، كما تولت تربية ابن شقيقه زوجها بعد وفاة والدته، وأصبحت مسؤولة عنه في نفقاته ورعايته.

«هبة أشرف» كسرت قيود العادات في الصعيد، لتثبت أن الإرادة والعمل الجاد يصنعان النجاح. فبدأت سائقة دراجة نارية، ثم أسست مكتب دليفرى (توصيل)، ملهمة النساء بقوة العزيمة وحقيق الذات. في صعيد مصر، تتجذر العادات والتقاليد، وتبرز قصة هبة أشرف، التي لم تستسلم لظروفها بل اختارت أن تواجه التحديات بعمل شاق طالما ارتبط في المجتمع بالرجال. تعلمت قيادة الدراجة النارية، وبدأت رحلتها في مجال توصيل

اللجنة البرلمانية والقضية الكردية... بين جمع التقارير وغياب الإرادة السياسية

تدخل القضية الكردية في باكور كردستان وتركيا مرحلة جديدة من الغموض السياسي. مع إعلان اللجنة البرلمانية نيتها الاجتماع قريباً لجمع التقارير المقدمة من الأحزاب السياسية، وصياغتها في تقرير واحد، للوهلة الأولى، قد يبدو هذا الإجراء خطوة مؤسسية طبيعية، ص - ٥



روناهي

عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١ - السنة الخامسة عشرة | العدد: ٢٢٩٨ | النسخة الإلكترونية - ٢٢٩٨ | الخميس - ٢٥ كانون الأول ٢٠٢٥

أعياد الميلاد بين نواقيس الخطر وتراتيل السلام

في رسالة صمود: يحتفل السوريون من الديانة المسيحية بأعياد الميلاد المجيد، متحدين الخطر المحدق بهم؛ باستهداف مرتزقة الاحتلال التركي والمجموعات المتطرفة الكنائس ودور العبادة، لضرب التعايش السوري المشترك وبث الحرب الطائفية والمذهبية في سوريا، حيث يأتي الاحتفال بالعيد في تأكيد على التشبث بالجذور والأرض والهوية ونبذ التطرف والحض على السلام.. ص - ٢

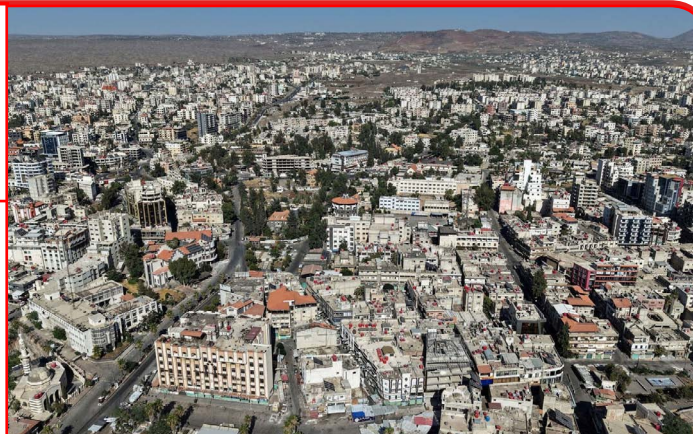


كوباني تحتضن النسخة الثالثة من مهرجانها الأدبي

انطلقت فعاليات النسخة الثالثة من مهرجان كوباني الأدبي تحت شعار «الأجل أدب يصوغ مستقبلاً نيراً»، الذي نظمته هيئة الثقافة في مقاطعة الفرات، على خشبة مسرح مركز باقي خدو للثقافة والفن في مدينة كوباني، بالتنسيق مع دار آفا للنشر، في إطار الجهود الرامية إلى تعزيز وتطوير المشهد الأدبي والثقافي في المنطقة، ص - ٩

السويداء بين التاريخ والحاضر.. مسار مليء بالنكبات

لم تشهد ساحات محافظة السويداء ذلك الشكل الصخب الاحتفالي بسقوط نظام البعث رغم أنّ الأهالي لم يكونوا قد غادروا ساحة الكرامة في احتجاجات عارمة ومتواصلة بدأت قبل أكثر من عام، وبذلك لم تُرفع أعلام النصر ولم تُسمع هتافات الفرح مثل كثير من المدن الأخرى، ص - ٨



مواطنو قامشلو: دعمنا الأشرفية والشيخ مقصود التزام ثابت بالنصر

شهدت أحياء الأشرفية، والشيخ مقصود في حلب هجمات عنيفة نفذتها قوات تابعة لحكومة سوريا الانتقالية، ما أثار موجة تنديد واسعة في عموم مناطق شمال وشرق سوريا، وسط تضامن شعبي كبير ورفض لاستهداف المدنيين وفرض الأمر الواقع بالقوة، ص - ٣

(٥٠٠) ل.س



بعد نقد صحيفتنا 'روناهي'.. بطولة قامشلو للشطرنج تُبصر النور مجددا

بعد أن أدرجنا منشورنا على صفحتنا الرياضية على الفيسبوك «روناهي الرياضية»، وانتقدنا لماذا لم تُقم بطولة قامشلو المفتوحة للشطرنج حتى الآن؟ ففي اليوم الثاني أعلن المجلس الرياضي في مقاطعة الجزيرة عن تنظيم وتبني رعاية البطولة، ص - ١٠



مشاريع صرف صحي جديدة تخدم 8000 نسمة في مدينة المنصورة

أطلقت بلدية الشعب في مدينة المنصورة بمئتمن كانون الأول الجاري مشروعين للصرف الصحي في حيي «الفرات والمنسية»، بطول إجمالي ٧٨٠ متراً وبأقطار تتراوح بين ٣٠ و٤٠ ملم، لخدمة نحو ٨٠٠٠ نسمة، ص - ٧



رغم التحديات والنواقص.. تحسن ملحوظ في زور شمر بعد عام من إشراف الإدارة الذاتية على المنطقة

في قلب ريف الرقة، وخديداً في منطقة زور شمر، تنكشف يوماً معاناة الأهالي مع واقع الخدمات الأساسية، حيث تتداخل مشكلات التعليم والبنية التحتية مع تحديات النظافة والصحة العامة، ص - ٧



في عيد الميلاد... نساء السريان يرفعن التراتيل ويجدّن الدعوة للأمن

الحسكة، رغد محمد ـ مع اقتراب عيد الميلاد، تعيّر نساء السريان في شمال وشرق سوريا. عن تمسّكهن بإحياء المناسبة رغم الحذر الأمني، ووسط تمنيات بإحلال السلام والاستقرار، وحماية الحريات الدينية، وبناء مستقبل سوري آمن يضمن الكرامة والأمان، مؤكّدت دورهن في الحفاظ على الطقوس وقيم التعايش.

مع اقتراب عيد ميلاد السيد المسيح، تبتاهن أجواء الاحتفال في مختلف المناطق السورية بين الرغبة في إحياء المناسبة والحذر الذي يفرضه الواقع الأمني والسياسي. فعلى الرغم من أن أعياد الميلاد لطالما شكّلت مساحة جامعة للسوريين بمختلف انتماءاتهم الدينية والقومية، إلا أن سنوات الصراع والانتهاكات، ولا سيما تلك التي طالت دور العبادة، انعكست بشكل مباشر على طبيعة الاستعدادات لهذا العام.

ودفعت الكثيرون إلى الموازنة بين الاحتفال على الطقوس الدينية والحرص على السلامة. وفي مدن وبلدات شمال وشرق سوريا، بدأت الاستعدادات لاستقبال أعياد الميلاد، ورأس السنة الميلادية بوتيرة ملحوظة، حيث شهدت الأسواق حركة نشطة في بيع مستلزمات الزينة من أشجار الميلاد والأضواء والرموز المرتبطة بالمناسبة كما انتشرت مظاهر التزيين في الشوارع والأحياء والمنازل. في مشهد يعكس حالة من التشاكركية بين شعوب المنطقة، مختلف أديانهم وهوياتهم.

وتيزم مشاركة النساء بشكل لافت في هذه التحضيرات، سواء على مستوى تنظيم الفعاليات داخل الكنائس أو في تزيين المنازل، أو إعداد الطقوس الاجتماعية المرتبطة بالمناسبة. بما يعكس دورهن الأساسي في الحفاظ على العادات والتقاليد وتعزيز الروابط الاجتماعية.

وتيزم مشاركة النساء بشكل لافت في هذه التحضيرات، سواء على مستوى تنظيم الفعاليات داخل الكنائس أو في تزيين المنازل، أو إعداد الطقوس الاجتماعية المرتبطة بالمناسبة. بما يعكس دورهن الأساسي في الحفاظ على العادات والتقاليد وتعزيز الروابط الاجتماعية.

الميلاد مناسبة دينية واجتماعية

يعد عيد الميلاد ثاني أهم الأعياد المسيحية على الإطلاق بعد عيد القيامة. ويُخلّ نذكار ميلاد يسوع المسيح، وذلك بدءاً من ليلة ٢٤ كانون الأول ونهار ٢٥ كانون الأول في التقويم الغربي والبيولباني غير أنه وينتجة اختلافات تقويمية ثلاث عشر يوماً يقع العيد لدى الكنائس التي تتبع التقويم البيولباني عشية السادس من كانون الثاني ونهار السابع من كانون الثاني.

إذ ستحتفل طوائف الأقباط الكاثوليك والسريان الأرثوذكس والروم الأرثوذكس والكلدان بعيد الميلاد وفقاً للتقويم الغربي.

تخلعت نشاطات دينية وثقافية، شملت رسائل ميلادية وعروضاً تمثيلية جسّد قصة



ميلاد السيد المسيح، إلى جانب أمسيات ميلادية شهدت حضوراً واسعاً من العائلات للغارة بدأ الصوم وتكون القداسات فيها مثل الأيام العادية ويتم عمل التسبحة الخاصة وهي عبارة عن مجموعة صلوات تقام



يشهد الكثير من التحديات الاجتماعية والسياسية، وأوضحنا:«إن التحضيرات هذا العام اتسمت باليساطة والحذر. مع الحرص على الحفاظ على الطقوس الأساسية».

وأشارت جورجيت إلى أن المرأة المسيحية تواجه تحديات مضاعفة في ظل الظروف الراهنة، فتتقاطع الاعتبارات الدينية والاجتماعية والسياسية.مايزيدمن مشاعر الفلق مع اقتراب موسم يُفترض أن يكون موسم فرح:«إن هذا الواقع لم يمنع النساء من أداء دورهن في الحفاظ على الطقوس والعادات، بل دفعهن إلى تحويل العيد إلى مناسبة للصلوة من أجل السلام والتشبث بالهوية والجذور».

عام أقل عنفاً وأكثر استقراراً

ورغم أجواء الفرح التي ترافق الاحتفالات، خُمّل المناسبة هذا العام طابعاً خاصاً من حيث التمنيات التي تعبرعنها النساء، والتي تركزبشكل أساسي علىالأمن والاستقرار، فمع اقتراب العام الجديد، تتحول المعيدات إلى فرصة للتأمل فيما مرّت به سوريا. واستنفيراف المستقبل بإمل كثيرون أن يكون أقل عنفاً وأكثراستقراراً.

وتتمت ربة:«إن يعم السلام المناطق السورية، وأن يشهد العام القادم خطوات حقيقية نحو الاستقرار، بما ينعكس إيجاباً على حياة النساء والعائلات، ونأمل في مجآح المساعي السياسية الجارية بين الإدارة الذاتية والحكومة الانتقالية بما يجتّب المنطقة المزيد من الحروب والتهجير».

عضوة الأتحاد النسائي السرياني ربة مرشوو هنأت في ختام حديثها الشعب السوري بقدوم ميلاد المسيح وتحت مستقبل مزهر لشمال وشرق سوريا بشكل خاص وسوريا بشكل عام، وأن يحمل هذا العيد الجيد السلام والأجبة وأن يعم الخير والأمان على جميع الشرائع السورية.

جورجيت برصومو

ويمن القول: إن مناطق شمال وشرق سوريا أكثرالمناطق أماناً لممارسة طقوس الاحتفال. إذهنالك حرية وحماية للكنائس والمُحتفلين في عيد الميلاد في المقابل، يفرض الواقع الأمني الهش في عدد من المناطق السورية مستويات عالية من الحذر في إحياء أعياد الميلاد، فعلى الكاملة في الحياة العامة دون خوف.

استهداف دور العبادة

هذا وشهدت سوريا خلال العام الحالي أحداثاً مؤلّة، شملت استهداف دور العبادة، ومنها استهداف كنيسة مار إلياس في دمشق في الثاني والعشرين من حزيران عام ٢٠٢٥، وأدى الهجوم لقتل ٢٥ شخصاً وإصابة حوالي ٦٠ آخرين. ما ترك أثراً عميقاً في نفوس السوريين، وانعكس بشكل مباشر على أجواء الاحتفال بأعياد الميلاد، وأوضحت جورجيت أن هذه الاعتادات «لا تستهدف مكوناتاً دينياً بعينه فحسب، بل تضرب فكرة التعايش السوري برمتها، فتجبر دور العبادة في دمشق والانتهاكات في مناطق أخرى.

أعدت إلى الواجهة مخاوف قديمة لم تندمل، رغم التأكيد على حماية الإنسان وكرامته في أوائل العقد الماضي، وضمن التمسك بالقيم الإنسانية، وبالنسبة للنساء السوريات. خُمّل هذه المناسبة رسالة واضحة تتمثل في التطلع إلى مستقبل أكثر أماناً. يحفظ الكرامة الإنسانية، ويضمن التعايش بين جميع الشعوب.

ورغم التحديات الكبيرة التي تواجهها سوريا، لا تزال أعياد الميلاد تشكل مساحة للتعبير عن الأمل والتمسك بالقيم الإنسانية، وبالنسبة للنساء السوريات. خُمّل هذه المناسبة رسالة واضحة تتمثل في التطلع إلى مستقبل أكثر أماناً. يحفظ الكرامة الإنسانية، ويضمن التعايش بين جميع الشعوب.

تناول أطعمة معينة يمكن أن يفيد قلبك حتى وإن كنت كثير الجلوس

السرطان، والأخضر على كميات أعلى قليلاً من الشاي الأسود، وتظهر بعض الدراسات أن تناول الخضروات الغنية بالنترات قد يخفّض ضغط الدم أيضاً على رغم الحاجة إلى إجراء مزيد من الأبحاث.

تناول ثمار التوت كوجبة خفيفة يمكن أن يُخفّض ضغط الدم المرتفع

يعدُّ التوت أيضاً غنياً بمركبات مضادة للاكسدة التي تُسمى «الأنثوسيانين»، وفقاً للمجلس الوطني للشبخوخة» وربطت الأبحاث بين الأنثوسيانين وانخفاض ضغط الدم لدى المصابين بارتفاع ضغط الدم، وهو ما يُعرف أيضاً بفرط ضغط الدم.

ومن جانبها، قالت إيدين كاسيدي، من جامعة «إيست إنجليا»، لشبكة «إن بي سي نيوز»، «من بين جميع مركبات الفلافونويد، يبدو أن الأنثوسيانين هو الأكثر وقيامة فيما يتعلق بخفض خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم».

شرب الشاي يساعد على توسيع الأوعية الدموية

قد يساعد شرب الشاي الأخضر أو الأسود أيضاً في الحفاظ علي صحة القلب والأوعية الدموية نظرا إلى احتوائه على جرعة كبيرة من الفلافانول، حيث يحتوي الشاي



الفلافانول شهدوا ارتفاعاً في ضغط الدم الانبساطي، ويمكن للناس الحصول على مشروبات ذات مستويات أعلى من الفلافانول من متاجر البقالة، وأضاف أليسيودانيل، طالب الدكتوراه في الجامعة، «من السهل في الواقع إضافة الأطعمة الغنية بالفلافانول إلى نظامك الغذائي».

كوب من الكاكاو يعزز صحة الشرايين

أشارت دراسات عديدة إلى أن إضافة الكاكاو إلى نظامك الغذائي يمكن أن يساعد في تحسين الكوليسترول وصحة الشرايين، حيث ذكر باحثو برمنغهام أن شرب كوب من الكاكاو غير الحلى والغني بالفلافانول يساعد في تنظيم تدفق الدم، وعلى العكس.

الخضروات الورقية الخضراء تحسن تدفق الدم

تحتوي الخضروات الورقية على مضادات أكسدة، مثل فيتامين **ك**، تعمل على تحسين تدفق الدم عن طريق تقليل الالتهاب، وتعد أيضاً مصدراً جيداً لـفيتامين **ك**، وتناول الطعام الغني بالفاكهة، وتقليل استهلاك الملح والأوكسدالات.

على الرغم من براءة الطففس يؤدي إهمال شرب الماء إلى ترسب الأملاح وتكوّن الحصوات، مايسبب يجعلها أكثر حساسية. يزيد من عدد مرات التبول،وللسيطرة على هذه الحالة، يُنصح بتابع جدول منظم للتبول، وتقليل تناول الكافيين، والحفاظ على دفء منطقة البطن.

تصائح للحفاظ على الجهاز اليوي
يُنصح بشرب الماء بانتظام دون انتظار الشعور بالعطش، وارتداء ملابس دافئة، وممارسة النشاط البدني، والاهتمام بالنظافة الشخصية، ومراقبة



الحديد الداعم لصحة الدماغ، والمتغيز الذي يحمي العظام والمخايل، وتشير أبحاث سابقة أجريت في مؤسسات إرانية إلى أن بذور نبات اليانسون قد تساعد حتى في مكافحة الاكتئاب وتحسين أعراض انقطاع الطمث، وبعد انقطاع الطمث، وهو الانخفاض الطبيعي في الهرمونات الإيجابية. حالة تؤثر على أكثر من مليون امرأة كل عام، إذ تشمل الأعراض الهبات الساخنة والتعرق الليلي، وصعوبة في النوم، وتقلبات المزاج.

هذا وقد وجد باحثون في طهران من خلال عدة دراسات أجروها، أن استهلاك بذور اليانسون يقلل من سدة وتكرار الالتهاب الساخنة بنسبة تقارب ثلاثة أرباع، كما أظهرت دراسات إيريانية آخرين أن تناول

تفاحم قلة الحركة يرفع مخاطر السمنة وأمراض القلب والسرطان. لكن إدخال أطعمة محددة في النظام الغذائي يمكن أن يخفف بعض آثار الجلوس الطويل. أطعمة ومشروبات غنية بالفلافانول، مثل الشاي والكاكاو والتوت والخضروات الورقية والمكسرات، تُظهر قدرة على خفض ضغط الدم وتحسين تدفق الدم، خاصةً عند اقترانها بنشاط بسيط ومتقطع.

تغلب قلة الحركة على غط حياة الأميركيين. إذ يقضي ربع البالغين أكثر من ثماني ساعات يومياً وهم جالسون. وفقاً للمركز الأميركي لمكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، ما يرفع مخاطر الإصابة بالسمنة والوفاة الناجمة عن أمراض القلب والسرطان، ومع ذلك، فإن تناول أطعمة معينة يمكن أن يفيد قلبك. حتى وإن كنت كثيرالجلوس.

والشاي والتوت وغيرها من الأطعمة الغنية بالفلافانول - وهو مركب نباتي يعمل كمضاد قوي للاكسدة ومكافح للالتهابات- يمكن أن تساعد في خفض ضغط الدم وإبطاء الآثار الصحية

الناجمة عن الجلوس لفترات طويلة، وتقول الدكتورة كاتارينا رينديرو من جامعة برمنغهام، ومعدة دراسة حديثة أظهرت هذه الفوائد: «نظراً إلى شيوخ نمط الحياة المتسم بقلّة الحركة وما يشكله ذلك من مخاطر متزايدة على صحة الأوعية الدموية، فإن تناول الأطعمة والمشروبات الغنية

الأمل والاستقرار شرطان للاحتفال

وبين الألم والذاكرة والتمسك بالإيم يجد المسيحيون السوريون أنفسهم اليوم عند مفترق طرق حاسم؛ فإيّا أن تتحوّل الظروف الراهنة، ولا سيما في ظل تصاعد الفكر المتشددّ إلى عامل تفكّك وانكماش اجتماعي، وإمّا أن تُشكّل دافعاً لإعادة ترميم حضورهم الروحي والثقافي في وطن ما يزال يرزح تحت وطأة فرضي التوازنات الجديدة.

بهذا الصدد شدّدت جورجيت، إن «عيد الميلاد يمكن اعتباره مؤشراً إنسانياً وأخلاقياً مهماً. الاستقرار الحقيقي لا يُقاس فقط بالاحتفالات، بل بل حماية الحريات الدينية، وضمان أمن جميع الشعوب، وترسيخ العدالة والمواطنة المتساوية، إذا ما تراقف هذا العيد مع خطوات جدية لوقف الانتهاكات، ومحاسبة مرتكبي الجرائم، واحترام التعددية، فقد يكون بالفعل بداية طريق نحو الأمان.

أما إذا بقيت الانتهاكات دون رادع، فسيتبقى العيد رسالة أمل مقلّعة بانتظار ترجمتها على أرض الواقع».

اختتمت مسؤولة الأتحاد النسائي السرياني جورجيت برصوم حديثها: تحن نؤمّن أن سوريا لا يمكن أن تستقر إلا بجميع أبنائها، وأن عيد الميلاد سيمضي رمزاً للسلام الذي نتمناه، ووصية نحقلها لكل من يملك قراراً أو سلطة وأن حماية الإنسان وكرامته هي الطريق الوحيد لبناء وطن آمن».

ورغم التحديات الكبيرة التي تواجهها سوريا، لا تزال أعياد الميلاد تشكل مساحة للتعبير عن الأمل والتمسك بالقيم الإنسانية، وبالنسبة للنساء السوريات. خُمّل هذه المناسبة رسالة واضحة تتمثل في التطلع إلى مستقبل أكثر أماناً. يحفظ الكرامة الإنسانية، ويضمن التعايش بين جميع الشعوب.

السرطان، والأخضر على كميات أعلى قليلاً من الشاي الأسود،

إضافة الفطر إلى وجبتك اليومية يقلل خطر التوبات القلبية

وهذا ما يؤكده الدكتور هوارد سيسو، الأستاذ المساعد في كلية الطب بجامعة هارفارد الذي ذكر أن «الشاي يعد مصدراً جيداً للمركبات المعروفة باسم الكاتيكين والإبيكاتيكين التي يعتقد أنها المسؤولة عن الآثار الصحية المفيدة للشاي».

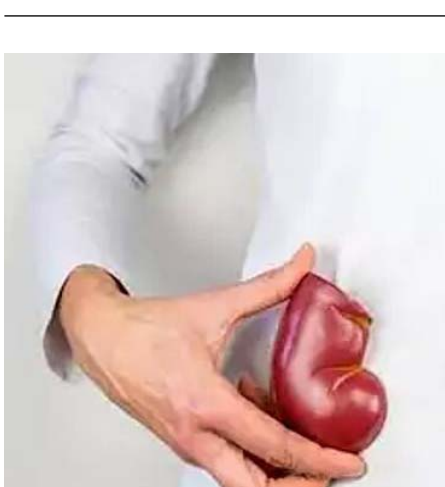
مركب نباتي قوي في البرقوق
البرقوق غني بالكبرسييتين، وهونوع من المركبات النباتية التي تمتلك خصائص مضادة للالتهابات، وفقاً لمستشفى كليفلاند كلينيك» Cleveland Clinic، ويحسن الكبرسييتين من تدفق الدم إلى الدماغ والقلب.

المكسرات المكافحة للالتهابات

تبين أن أنواعاً متعددة من المكسرات تحسّن الدورة الدموية، حيث يقلل الجوز واللوز من الالتهابات، وأظهرت دراسة حديثة أن تناول الفول السوداني - الذي بقي من السكّنة الدماغية - يومياً يزيد من تدفق الدم في الدماغ.

تدفق الدم إلى الدماغ والقلب

تدفق الدم إلى الدماغ والقلب، وتظهر بعض الدراسات أن تناول الخضروات الغنية بالنترات قد يخفّض ضغط الدم أيضاً على رغم الحاجة إلى إجراء مزيد من الأبحاث.



أي أعراض غير طبيعية، ويحدّ التقرير من البول، ما يعزز نمو البكتيريا وتكوّن الحصوات، مشدداً على أهمية استشارة الطبيب عند الحاجة.

كما أن انخفاض تدفق الدم إلى الكلى بسبب

اليانسون يسهم في مكافحة الاكتئاب

مسحوق بذور اليانسون أو كبسولاته ثلاث مرات يومياً قد خفف من أعراض كل من اكتئاب ما بعد الولادة والاكتئاب الخفيف إلى المتوسط. وتشير أبحاث سابقة أجريت في مؤسسات إرانية إلى أن بذور نبات اليانسون قد تساعد حتى في مكافحة الاكتئاب وتحسين أعراض انقطاع الطمث، وبعد انقطاع الطمث، وهو الانخفاض الطبيعي في الهرمونات الإيجابية. حالة تؤثر على أكثر من مليون امرأة كل عام، إذ تشمل الأعراض الهبات الساخنة والتعرق الليلي، وصعوبة في النوم، وتقلبات المزاج.

هذا وقد وجد باحثون في طهران من خلال عدة دراسات أجروها، أن استهلاك بذور اليانسون يقلل من سدة وتكرار الالتهاب الساخنة بنسبة تقارب ثلاثة أرباع، كما أظهرت دراسات إيريانية آخرين أن تناول

بعد نقد صحيفتنا «روناهي».. بطولة قامشلو للشطرنج تُبصر النور مجدداً

قامشلو، جوان محمد - بعد أن أدرجنا منشوراً على صفحتنا الرياضية على الفيسبوك «روناهي الرياضية» وانتقدنا لماذا لم تُقّم بطولة قامشلو المفتوحة للشطرنج حتى الآن؛ ففي اليوم الثاني أعلن المجلس الرياضي في مقاطعة الجزيرة عن تنظيم وتبني رعاية البطولة التي من المقرر أن تنطلق يوم الجمعة القادم.



بطولة قامشلو المفتوحة للشطرنج، تُنظم سنوياً منذ العام ٢٠١٣، من قبل مجموعة من خبرات ومدربي اللعبة في مدينة قامشلو. ولكن؛ بسبب غياب الرعاية الرسمية للبطولة من قبل المجلس الرياضي بمقاطعة الجزيرة، فقد غابت البطولة عن المشهد الرياضي في العام الماضي ٢٠٢٤. وكانت ستغيب هذا العام أيضاً عن المناسبات السنوية للعبة التي بالأساس هذا العام لم تُقّم غير بطولتين لها على مستوى مقاطعة الجزيرة. ولكن بعد منشورنا عن التذكير بالبطولة فقد تغير الأمر وستقام في يوم الجمعة المقبل.

علماً بالبطولة تشهد دائماً صعوبة في تنظيمها بسبب عدم وجود جهة تقوم برعايتها. وهي عبارة عن الكؤوس وتأمين المكان وبعض الأمور اللوجستية فقط. ولكن حتى هذه المصاريف البسيطة على ما يبدو كانت ثقيلة على المجلس الرياضي في مقاطعة الجزيرة.

وبعد أن رأينا من واجبنا على الأقل تذكير السادة العنبيين بأنه هذه البطولة كانت تُقام كل عام بنفس هذا الشهر الجاري فقد حرك المنشور الذي نشرته صفحتنا الرياضية على



روناهي/ قامشلو - في جزء جديد لأهم الأحداث الرياضية للعام ٢٠٢٥، يبرز حفل توزيع الجوائز للفائزين بالكرة الذهبية التي تمنحها مجلة «فرانس فوتبول».

ويتغلب منح الكرة الذهبية على الكثير من الأحداث الأخرى الرياضية في هذا العام، وخاصةً على من حقق الكرة الذهبية كأفضل لاعب كرة قدم لهذا العام ٢٠٢٥.

وليكّم، بالتواريخ أهم الأحداث الرياضية للعام ٢٠٢٥ بجرت (١٠):

- بتاريخ ٢٢/٩/٢٠٢٥، توجهت أنظار العالم إلى العاصمة الفرنسية باريس لمعرفة الفائزين بجوائز الكرة الذهبية للعام ٢٠٢٥، التي تمنحها مجلة «فرانس فوتبول» والتي كانت بنسختها ٦٩.

بينما كانت أسماء الفائزين والفائزات على الشكل التالي:

- أفضل لاعبة: الإسبانية إلتانا بوماتي (برشلونة)

- جائزة أفضل فريق لعام ٢٠٢٥ (رجال): باريس سان جيرمان الفرنسي

- جائزة أفضل فريق لعام ٢٠٢٥ (سيدات): آرسنال الإنكليزي

- جائزة غيرد مولر لأفضل هداف: السويدي فيكتور غوبوكيريس (سيورتيينغ /آرسنال)

- جائزة ريمون كوبيا لأفضل لاعب شاب: الإسباني لامين يامال (برشلونة الإسباني)

- جائزة ريمون كوبيا لأفضل لاعبة شابة: الإسبانية فيكي لوبيز (برشلونة)

- جائزة يوهان كرويف لأفضل مدربة: الإسباني لويس إنريكي (باريس سان جيرمان)

- جائزة يوهان كرويف لأفضل مدربة: الإنكليزية هانا هامبتون (نتلسي)

بانوراما الأحداث الرياضية للعام ٢٠٢٥-١٠.

نتائج الأشواط (١٨٢٥) و(٢٥٢٣) و(٢٢٢٥) و(٢١٢٥) وقد سبق للفريق البولنديّ أن أحرز كأس البطولة مرتين عامي (٢٠١٤) و(٢٠١٨).

- بتاريخ ٣٠/٩/٢٠٢٥، فاز الإسباني كارلوس الكاراز المصنف أول عالمياً وقتها بلقبه الثامن بعد تغلبه على الأمريكي تايلور فريتز (٤:١).

في نهائي دورة اليابان المفتوحة للتنس (٥٠٠ نقطة)، وقّمت الكاراز للتوج أخيراً

ببطولة الولايات المتحدة المفتوحة عرضاً مهزلاً آخر عنوانه القوة والرشاقة ليحقق لقبه الأول في مشاركته الأولى.

- بتاريخ ١/١٠/٢٠٥، عاد الإيطالي ياتيك سينز إلى دائرة الانتصارات في بطولة الصين المفتوحة في بكين بعد خيبة أمل بطولة

أمريكا المفتوحة، حيث تغلب على الأمريكي الشاب ليرنر تين الذي وصل إلى نهائي على مستوى الجولة للمرة الأولى. بنتيجة (٢:١)

و(٢:١) ليحصد لقبه الثالث هذا الموسم، في العاصمة مدريد، بعدما تعادلا نهائياً ٠٠٠ الأسبوع الماضي.

وتدين إسبانيا، الفائزة بلقب مونديال ٢٠٢٣، بلقب دوري الأمم الأوروبية للسيدات في كرة القدم بفوزها على صيفتها ألمانيا ٠:٣ في

إياب النهائي على ملعب «متروبوليتانو» في العاصمة مدريد، بعدما تعادلا نهائياً ٠٠٠ الأسبوع الماضي.

وبدأ في دولة قطر بتاريخ ١٢/١٢/٢٠٢٥،

النسخة الحادية عشرة من كأس العرب ٢٠٢٥ بمشاركة ١٦ منتخباً عربياً.

- بتاريخ ١٢/١٢/٢٠٢٥، بدأت في دولة قطر نسخة كأس العرب ٢٠٢٥ بمشاركة ١٦ منتخباً عربياً.

ببطلته الولايات المتحدة المفتوحة عرضاً مهزلاً آخر عنوانه القوة والرشاقة ليحقق لقبه الأول في مشاركته الأولى.

- بتاريخ ١/١٠/٢٠٥، عاد الإيطالي ياتيك سينز إلى دائرة الانتصارات في بطولة الصين المفتوحة في بكين بعد خيبة أمل بطولة

أمريكا المفتوحة، حيث تغلب على الأمريكي الشاب ليرنر تين الذي وصل إلى نهائي على مستوى الجولة للمرة الأولى. بنتيجة (٢:١)

و(٢:١) ليحصد لقبه الثالث هذا الموسم، في العاصمة مدريد، بعدما تعادلا نهائياً ٠٠٠ الأسبوع الماضي.

مواطنو قامشلو: دعمنا الأشرفية والشيخ مقصود

التزام ثابت بالنصر

قامشلو، ملاك علي - شهدت أحياء الأشرفية، والشيخ مقصود في حلب هجمات عنيفة نفذتها قوات تابعة لحكومة سوريا الانتقالية، ما أثار موجة تنديد واسعة في عموم مناطق شمال وشرق سوريا. وبسط تضامن شعبي كبير ورفض لاستهداف المدنيين ورفض الأمر الواقع بالقوة.



المدينين، هذا السلوك لا يُفرغ أي عملية تفاوضية من مضمونها فحسب، بل يكشف حقيقة النوايا ويقوض الثقة ما جرى في سد تشرين وكسر نفوذها العسكري.

إرادة الأهالي تصطمم بالاعتداءات

وتابع دانكلي: «كما لا يمكن فصل الدور التركي في المنطقة، حيث تضير معطيات عديدة إلى وجود سقوط مباشرة تمارس على سكان الشيخ مقصود والأشرفية، إلى جانب توجيهات صادرة عن الاستخبارات التركية، للتحضير لهجمات تهدف إلى استخدام معاناة المدنيين كورقة ضغط في المفاوضات السورية. غير أن هذه المحاولات، كما في السابق، تصطمم بواقع مختلف، شعب خبير المقاومة على مدى ما يقارب أربعة عشر عامًا، ولم ينكسر أمام داعش وبدولة الاحتلال التركي».

عن نفسه، وإصراراً على التمسك بحقه في العيش بكرامة وحياة طبيعية رغم كل الضغوط.

ومن جهته أوضح المواطن «وليد دانكلي»: إن أحياء الشيخ مقصود والأشرفية تشهد في حلب حملة تضليل منهجية، تحاول تخميل قوات سوريا الديمقراطية، مسؤولة الهجمات والانتهاكات التي يتعرض لها المدنيون هناك. غير أن هذه الرواية، حسب الوقائع الميدانية ومعرفة أبناء المنطقة، تفتقر إلى المصداقية. إذ إن الجهات التي نفذت الهجمات

وهذه الهجمات، لم تكن مجرد خروقات عابرة، بل اعتداءات مباشرة طالت المدنيين والقوى الأمنية، وأسفرت عن إصابة اثنين من القوات، وطفلة، واثنين من أعضاء قوى الأمن الداخلي (الأسايش).

وأضافت وضحى: «تطرقت هذه الاعتداءات تسلاؤلات مشروعة حول التناقض الصارخ بين الخطاب السياسي المعلن، القائم على النقاش والاتفاق، وبين

تشهد أحياء الشيخ مقصود والأشرفية منذ مدة وجيزة حصاراً مفروضاً عليها، تخلله تشديد أمني بين قوات سوريا الديمقراطية والحكومة الانتقالية. يستمر استهداف الأحياء وقصف متكرر أسفر عن إصابة عدد من الأهالي بجروح، وجاء هذا التصعيد للمرة الثانية خلال فترة قصيرة، ما زاد من حالة الخوف والقلق بين الأهالي الذين كانوا يأملون أن يساهم الحصار في منع تكرار الهجمات لا أن يترافق معها.

حالة تنديد واسعة

وبسبب تعرّض الشيخ مقصود والأشرفية لهجمات متكررة رغم الحصار، شهدت مختلف مناطق شمال وشرق سوريا حالة تنديد واسعة، فعبر الأهالي عن رفضهم التشديد لاستهداف المناطق السكنية والمدنيين، مطالبين بوقف هذه الاعتداءات وضمان حماية السكان.

بث الخوف وكسر المعنويات لن يتجحا

وترى «وضحى»: إن الرهان على كسر إرادة أهالي الأشرفية، والشيخ مقصود، رهان خاسر. مؤكدةً، أن رئيس الحكومة الانتقالية أحمد الشرع والقوى التابعة له عاجزان عن إخضاع شعب خبير المقاومة والصمود، وواجه على مدى سنوات مرتزقة داعش، ومختلف المجموعات المرتبطة بدولة الاحتلال التركي، دون أن يتراجع أو يتنازل عن



وضحى وانكي

حقه في الدفاع عن نفسه وأرضه، كما وشددت، على أن الدعم لمنطقتي الأشرفية والشيخ مقصود ليس موقفًا عاطفيًا أو ظرفيًا، بل التزامًا

وبهذا الصدد: أكدت عضوة الحماية الجمهورية، «وضحى وانكي»: أن التجمع الذي تم في مدينة قامشلو، قبل عدة أيام جاء لإدانة الهجمات التي تتعرض لها حيا الأشرفية والشيخ مقصود، والتي نُفذت من مجموعات مسلحة تابعة للاحتلال التركي، والمرتبطة بما يُسمى بالوزارة السورية الانتقالية.

وهذه الهجمات، لم تكن مجرد خروقات عابرة، بل اعتداءات مباشرة طالت المدنيين والقوى الأمنية، وأسفرت عن إصابة اثنين من القوات، وطفلة، واثنين من أعضاء قوى الأمن الداخلي (الأسايش).

وأضافت وضحى: «تطرقت هذه الاعتداءات تسلاؤلات مشروعة حول التناقض الصارخ بين الخطاب السياسي المعلن، القائم على النقاش والاتفاق، وبين



مناطق شمال وشرق سوريا

ثابتاً، «نحن مع شعبنا، نقف خلفه وندعم صموده، وندين هذه الهجمات بأشد العبارات وأن محاولات بث الخوف أو كسر المعنويات لن نتجح، لأن إرادة الشعوب لا تُقاس بعدد الهجمات، بل بقدرتها على الاستمرار».

واختتمت عضوة الحماية الجمهورية، «وضحى وانكي» حديثها بالتأكيد على أن من يعتقد أن العنف والتهديد يمكن أن يفرض حلاً سياسياً وأهم، فالشعوب التي ما زالت تنفس الحرية، وما دام في عروقه نبض حياة، لن تخلى عن حقها في المقاومة والدفاع عن وجودها، ولن تخضع لأي مشروع يُبنى على الدم والقمع.



وليد دانكلي

ومن جهته أوضح المواطن «وليد دانكلي»: إن أحياء الشيخ مقصود والأشرفية تشهد في حلب حملة تضليل منهجية، تحاول تخميل قوات سوريا الديمقراطية، مسؤولة الهجمات والانتهاكات التي يتعرض لها المدنيون هناك. غير أن هذه الرواية، حسب الوقائع الميدانية ومعرفة أبناء المنطقة، تفتقر إلى المصداقية. إذ إن الجهات التي نفذت الهجمات

وهذه الهجمات، لم تكن مجرد خروقات عابرة، بل اعتداءات مباشرة طالت المدنيين والقوى الأمنية، وأسفرت عن إصابة اثنين من القوات، وطفلة، واثنين من أعضاء قوى الأمن الداخلي (الأسايش).

وأضافت وضحى: «تطرقت هذه الاعتداءات تسلاؤلات مشروعة حول التناقض الصارخ بين الخطاب السياسي المعلن، القائم على النقاش والاتفاق، وبين

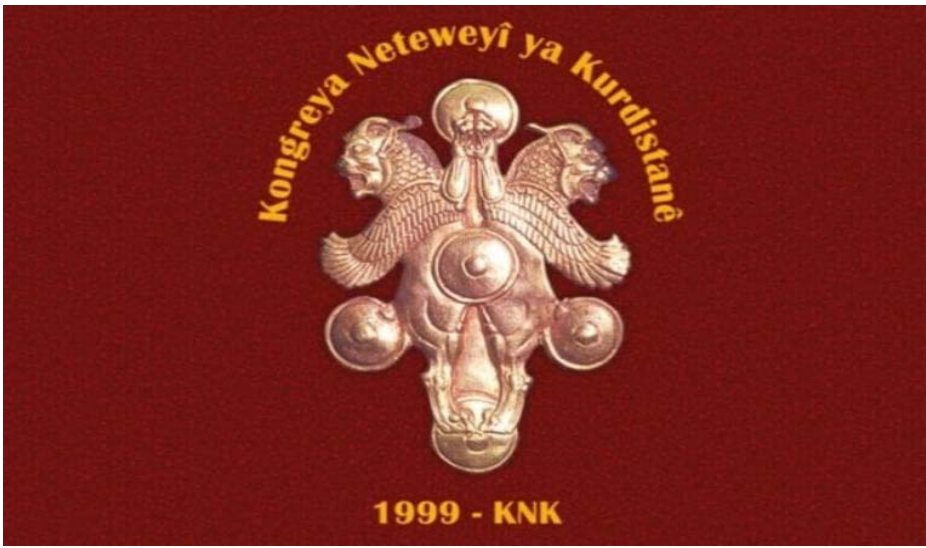
حقه في الدفاع عن نفسه وأرضه، كما وشددت، على أن الدعم لمنطقتي الأشرفية والشيخ مقصود ليس موقفًا عاطفيًا أو ظرفيًا، بل التزامًا

وبهذا الصدد: أكدت عضوة الحماية الجمهورية، «وضحى وانكي»: أن التجمع الذي تم في مدينة قامشلو، قبل عدة أيام جاء لإدانة الهجمات التي تتعرض لها حيا الأشرفية والشيخ مقصود، والتي نُفذت من مجموعات مسلحة تابعة للاحتلال التركي، والمرتبطة بما يُسمى بالوزارة السورية الانتقالية.

وهذه الهجمات، لم تكن مجرد خروقات عابرة، بل اعتداءات مباشرة طالت المدنيين والقوى الأمنية، وأسفرت عن إصابة اثنين من القوات، وطفلة، واثنين من أعضاء قوى الأمن الداخلي (الأسايش).

المؤتمر الوطني الكردستاني يُهنئ المسيحيين بعيد الميلاد

مركز الأخبار - هنا المؤتمر الوطني الكردستاني، مسيحيي كردستان، وجميع المسيحيين في أنحاء العالم بعيد ميلاد السيد المسيح، وأعرب عن أمله بأن يكون هذا اليوم المقدس سبباً للسلام والطمأنينة والخير والرخاء في جميع أنحاء العالم.



أصدر المجلس التنفيذي للمؤتمر الوطني الكردستاني (KNK) الأربعة في

الرابع والعشرين من كانون الأول

الجزري، بياناً، هنا فيه المسيحيين بمناسبة ميلاد السيد المسيح، جاء فيه: «يعدُّ عيد ميلاد السيد عيسى المسيح، يوماً مقدساً وعيداً رئيساً في العالم المسيحي، ولهذا الغرض، يُحتفل سنوياً في الخامس والعشرين من كانون الأول، بهذه المناسبة، وتُعدّ الأعياد الدينية ذات قيمة في جميع الأديان. حيث يحتفل كل دين بهذه

الأيام المهمة بحماس واحتفالات كبيرة، ويقدم شعائر خاصة به وفي معابده».

وتابع البيان: «منذ البداية، انتشرت الديانة المسيحية في جغرافية كردستان، ويُحتفل بعيد الميلاد في كردستان منذ ما يقرب من ألفي عام، وأصبح عيداً أساسياً في عموم كردستان».

وأضاف: «يوجد عدد كبير من المؤمنين بالنبي عيسى والكتاب المقدس الإنجيل في كردستان، وهم مواطنون يحظون

مجلس المرأة في حزب الاتحاد الديمقراطي

يدين الهجمات على حيي الشيخ مقصود والأشرفية بحلب

النساء والأطفال، محمّلاً المجتمع الدولي جزءاً من المسؤولية عن استمرار الانتهاكات،

ووفق بيان صادر عن المجلس المرأة في حزب الإتحاد الديمقراطي؛ الأربعة ٢٠٢٥/١٢/٢٤ في مركز الحزب بالقرب من جامع البشيرفي قامنشلو الساعة ١٢ ظهراً؛ «إن هذه الهجمات تشكل انتهاكاً صارخاً للقيم الإنسانية وتتعارض مع تطلعات السوريين نحو السلام والاستقرار».

ونوه المجلس، إن ما يجري يمثل استمراراً لسياسات العنف والإقصاء التي تهدد السلم الأهلي وتقوض جهود الحل السلمي، وتعرقل تنفيذ اتفاقية العاشرمن آذار، بما يزيد معاناة المدنيين، وأشار البيان إلى استشهاده المدنية فدوى محمد الكردي نتيجة الهجوم، محمّلاً الجهات المسؤولة كامل المسؤولية القانونية والأخلاقية، ومطالباً بحاكمتها وفق القوانين والمعايير الدولية،

كما دعا المجلس المنظمات الإنسانية والحقوقية والنسائية، محلياً ودولياً، إلى التحرك العاجل للضغط من أجل وقف الانتهاكات وحماية المدنيين، كما أشارالبيان إلى أن صمت المجتمع الدولي يتحمّل جزءاً من المسؤولية أمام هذه الجرائم،

وأكد مجلس المرأة التزامه بالدفاع عن حقوق النساء وحماية المدنيين، داعياً إلى: «الوقف الفوري والشامل لإطلاق النار، ورفع الحصار وضمان وصول المساعدات الإنسانية دون عوائق، بالإضافة إلى اتخاذ إجراءات لحماية المدنيين وخاصة النساء والأطفال».

كما دعا المجلس المنظمات الإنسانية والحقوقية والنسائية، محلياً ودولياً، إلى التحرك العاجل للضغط من أجل وقف الانتهاكات وحماية المدنيين، كما أشارالبيان إلى أن صمت المجتمع الدولي يتحمّل جزءاً من المسؤولية أمام هذه الجرائم،

وأكد مجلس المرأة التزامه بالدفاع عن

هيئة الداخلية بشمال وشرق سوريا تُصدر تعميماً مع قدوم رأس السنة

٢٠٢٥ /١٢/٣٠م، ولغاية الساعة السادسة صباحاً من يوم الجمعة ٢٠٢٦/١/٢م، ويستثنى

٢- يمنع التجول بالدرجات النارية بكل أنواعها، حتى العسكرية منها من الساعة السادسة مساءً من يوم الأربعاء ٢٠٢٥/١٢/٢٤م، ولغاية

٣- بخصوص المعابر بالنسبة حركة المدنيين تبقى كما هي عليه، فقط يتم إيقاف جميع السيارات التجارية والمركبات الثقيلة، من الساعة السادسة مساءً من يوم الثلاثاء ٢٠/١٢/٢٠٢٥، ولغاية الساعة السادسة صباحاً

٢٠٢٥ /١٢/٣٠م، ولغاية الساعة السادسة صباحاً من يوم الجمعة ٢٠٢٦/١/٢م، ويستثنى

٢- يمنع التجول بالدرجات النارية بكل أنواعها، حتى العسكرية منها من الساعة السادسة مساءً من يوم الأربعاء ٢٠٢٥/١٢/٢٤م، ولغاية

٣- بخصوص المعابر بالنسبة حركة المدنيين تبقى كما هي عليه، فقط يتم إيقاف جميع السيارات التجارية والمركبات الثقيلة، من الساعة السادسة مساءً من يوم الثلاثاء ٢٠/١٢/٢٠٢٥، ولغاية الساعة السادسة صباحاً



ورأس السنة الميلادية،

جاء فيه: «تقدم بأحر التبريكات لجميع عبر تعميم، جميع المواطنين بمناسبة قدوم عيد الميلاد المجيد، ورأس السنة الميلادية، ونتمنى مرور هذا العيد وسط أجواء أمنية هادئة، والواجب اتخاذها لضمان سلامة المواطنين واستقرار الأوضاع الأمنية،

أصدرت هيئة الداخلية لإقليم شمال وشرق سوريا، القيادة العامة لقوى الأمن الداخلي، التعميم رقم ٨/، الذي يتضمن

مجموعة من الإجراءات الأمنية الواجب اتخاذها، لضمان سلامة المواطنين واستقرار الأوضاع الأمنية، بمناسبة عيد الميلاد المجيد

الحكومة الانتقالية تحاصر وتستهدف مزار الشهداء في الأشرفية



ورصد وكالة هوان رقاعة بوضع أحجار كونكريتية كبيرة في محيط الحيين بهدف إغلاق كل الطرقات الداخلة والخارجة منه، وبالتالي فرض حصار مشدد على الحيين،

ومن الجدير تكرة، إن حيي الشيخ مقصود والأشرفية، كانا قد تعرضا يوم الاثنين للماضي لهجوم من قبل المجموعات التابعة للحكومة الانتقالية في سوريا تراقق مع قصف السريان عبروضع أحجار كونكريتية،

وأضاف المرسل، نقلاً عن مصادر محلية بأن حواجز المجموعات التابعة للحكومة الانتقالية، منعت الأهالي من المرور وهو ما قاقم معاناة السكان وقدّ حركة المدنيين من وإلى الحيين،

مركز الأخبار - تعرض مزار شهداء مقاومة حيي الشيخ مقصود والأشرفية، لفضح برامجات الصواريخ شنته مجموعات الحكومة الانتقالية في سوريا، وأدى ذلك إلى إلحاق أضرار جسيمة به،

قصفت مجموعات تابعة للحكومة الانتقالية في سوريا، مزار شهداء حيي الشيخ مقصود والأشرفية، في مدينة حلب، في ساعات متأخرة من ليلة الاثنين - الثلاثاء، برامجات الصواريخ وألق القصف أضراراً جسيمة في مزار الشهداء،

هذا ورصدت وكالة هوان قيام المجموعات التابعة لوزارة الدفاع في الحكومة الانتقالية بسوريا، بإغلاق الطرقات المؤدية إلى حيي الشيخ مقصود والأشرفية، وذلك بهدف

كوباني تحتضن النسخة الثالثة من مهرجانها الأدبي

كوباني، سلافا أحمد - انطلقت فعاليات النسخة الثالثة من مهرجان كوباني الأدبي تحت شعار "لأجل أدبٍ يصوغُ مستقبلاً نيراً"، الذي نظّمته هيئة الثقافة في مقاطعة الفرات، على خشبة مسرح مركز باقي خدو للثقافة والفن في مدينة كوباني، بالتنسيق مع دار أفا للنشر، في إطار الجهود الرامية إلى تعزيز وتطوير المشهد الأدبي والثقافي في المنطقة.



المنطقة ودور المؤسسات الثقافية في دعم الكتابات الشباب، فيما خصص اليوم الثالث والأخير لموضوع «أدب المقاومة في عيون العالم»، ويشتمل

وحملت دورة هذا العام اسم الكاتبة الكردية الراحلة زيلان حمو، تكريماً لمسيرتها الإبداعية وما تركته من أثر إنساني وأدبي يازر في الأدب الكردي، وتستمر فعاليات المهرجان لمدة ثلاثة أيام، وتتضمن سلسلة من الندوات والمحاضرات الأدبية، إلى جانب أمسيات شعرية وجلسات حوارية وقراءات شعرية وقصصية، بمشاركة كتاب وشعراء من مختلف مناطق شمال وشرق سوريا، كما

يشمل المهرجان أربع مسابقات شعرية وقصصية باللغة الكردية، إضافة إلى معرض للكتاب تشترك فيه دور نشر من داخل سوريا وخارجها،

وتتنوع فعاليات المهرجان على ثلاثة أيام حافلة بالندوات والقراءات الأدبية وحفلات التوقيع، حيث خصص اليوم الأول لموضوع «أدب المقاومة»، وتضمن جلسات حوارية

تناولت حُول الفعل المقاوم إلى مادة أدبية، والعلاقة بين الواقع والتخييل في أدب الحرب والتحرر ودور اللغة في ترسيخ السرد الذاتي كشاهد على التحولات الاجتماعية، واختتم اليوم بتوقيع كتب وروايات لعدد من الكتاب المشاركين، وأبرزها كان توقيع الكاتب الكردي الشهير حليم يوسف على أعماله الكاملة، وتوزيعها على الحضور، أما اليوم الثاني: فحمل عنوان «المرأة الكاتبة: الواقع والتحديات»، حيث ستناقش الجلسات حضور المرأة في المشهد الأدبي، وتأثير الحرب والمجتمع على الكاتبة، إضافة إلى قراءات قصصية، وحفل توقيع المجموعة القصصية «حكايا الرصيف» إلى جانب إقامة ندوة حول آفاق الكتابة النسوية ومستقبلها في

وتتنوع فعاليات المهرجان على ثلاثة أيام حافلة بالندوات والقراءات الأدبية وحفلات التوقيع، حيث خصص اليوم الأول لموضوع «أدب المقاومة»، وتضمن جلسات حوارية

«دور العشائر»... ندوة حوارية في مهرجان الثقافة والفن في مركز HRRK

بدره، أكد عضو عشيرة الهفيركا، شيركو حاجو، أن التنظيم العشائري بات ضرورة في المرحلة الحالية مشيراً إلى وجود سلبيات لدى بعض العشائر وسعيها لتحقيق مصالح سياسية، إلا أن ذلك لا يلغي دورها الإيجابي،

مضيفاً أن توقيع وثيقة طلب الفيدرالية في عام ١٩٣٢ وقع عليها ٩٩ من رؤساء العشائر بقيادة حاجو أغا، دليل على سعي العشائر لخدمة مصالح الشعب ودعم القضية الكردية،

وأكد على أهمية تماسك العشائر والأحزاب معاً لبناء المجتمع، مشيراً إلى دور العشائر في حماية الأرض إلى جانب القوات العسكرية والسياسية،

وشهدت الندوة مداخلات متعددة من الحضور لختتم الفعاليات بأمسية شعرية قصصية باللغتين العربية والكردية،

وكالة أنباء هوار

منها في مواجهة الأعداء ودعمها للحركات السياسية دون أن تكون بديلاً عنها،

من جانبها، قالت ممثلة حزب الحدائة هيفاء محمود، إن المجمع ينتمي إلى عشائر معتبرة أن العشيرة جزء من القبيلة، وأهم ما يميزها هو رابط الدم، مشيرة إلى دورها التاريخي الجوري في حياة الشعوب،

وأوضحت، إن مرحلة ما بعد اتفاقية سايكس - بيكو وبناء الدولة السورية الحديثة شهدت تراجعاً في دور العشائر لصالح الأحزاب السياسية، لافتة في الوقت ذاته إلى قدرة العشائر على حل النزاعات، مع وجود سلبيات أحياناً تتمثل

في استفلال بعض العشائر الكبرى لفنودها، أو بروز قيادات عشائرية على أساس المال، وأكدت أنه في الوقت الراهن هناك مؤسسات قانونية هي من ستقوم بتنفيذ ما يجب القيام به لصالح المجتمع،

وبدأت فعاليات اليوم الرابع بالوقوف دقيقة صمت لإجلال أرواح الشهداء، لتتبعها ندوة حوارية بعنوان «تنامي ظاهرة التنظيم العشائري في المنطقة: الأسباب والإيجابيات والسلبيات»، أدارها المثقف والكاتب عبد الحليم أحمد لاوي، الذي رحّب بالحضور وأشار إلى أهمية مناقشة الدور الإيجابي والسلبي للعشائر في المجتمع الكردي والمنطقة عموماً، وطرح عدداً من الأسئلة للنقاش،

وشارك في الندوة إداري مجلس العشائر في منطقة ديرك وعضو مجلس الأعيان في شمال وشرق سوريا، حواس جديع الذي أوضح أن للعشائر في شمال وشرق سوريا تاريخاً يمتد لأكثر من خمسة آلاف عام، مؤكداً دورها الكبير في التنظيم الاجتماعي والحفاظ على اللغة والعادات والثقافة الكردية، وشدد على ضرورة عدم التركيز على الجوانب السلبية فقط، لافتاً إلى دور العشائر في تنظيم المجتمع والمشاركة السياسية، ووقوف العديد



سلطت فعاليات اليوم الرابع لمهرجان روج أفا الحادي عشر للثقافة والفن في مدينة قامنشلو الضوء على دور العشائر في المرحلة الراهنة، وانطلق المهرجان في العشرين من كانون الأول الجاري، وخت

«أبناء الزعتر»

بيسان عدوان	الحصار	حتى لو سقط العالم كله،	حين يتسهم للموت	من رماد الأصفاء خرج	هو الذي يحاور الموت
نريد لغةً جديدةً يا الله،	ولم يشيعوا من الخلم،	نريد لغةً تُقاتل معنا	ويقول: أما نحن أو نحن	من الصمت خرج	كما يحاورُ العاشقُ
لغةً تشبه التراب	ولا تختبئُ	وتنمو في التراب	ليس له اسمًا	من الله خرج	وجه حبيبتيه
حين يستيقظ بعد المطر،	حين يصفرُّ الموت	مثل الزعتر	ولا وجهها	حين نامَ الليلُ على حافة غرزة	يُغمضُ عينيه
حين تخرج من الشقوق	لغة تنوِّضُ بالدم	كلما داسها العدوُّ	هو كلُّ الوجوه التي سقطت	يقوم من نومهِ كالنبتِ	ويصغي إلى نبض التراب
رائحة الأمهات	قبل أن تكتب	وعطيرة أكثر	وقبفت	يلخغ الخوفُ	ثم يكتبُ بالرماد
وحين يُفتحُ فمُ الأرض	وَقَبْلُ جبينِ الأرض	نريد لغةً جديدةً، يا الله	على الشائشات	كما يخلعُ قميصه	ويصغى إلى نبض التراب
كجرحٍ يطلُّ للنعى،	قبل أن تنطق،	لغةٌ تولدُ من الزعترِ البريِّ	كُلُّ القلوب التي	ويكتبُ على جدار السماء	كما يحاورُ العاشقُ
نريد لغةً من الزعتر	نريد لغةً من الزعتر	تنفّسُ التراب	ما زالت تنبضُ	يمشي على الحافة	وجه حبيبتيه
تمشي على قدمي مقاتلٍ	من شجر	وتفتحُ جرحها	في ركاب البيوت	لا يطلُّ نجاةً	يغمضُ عينيه
عائِد من الليل	يعرفُ أسماءَ الشهداء	كي يمرَّ النورُ منها	في المدن الحراب	ولا يتذكَّرُ كيفُ يُخاف	ويصغي إلى نبض التراب
يجزّ رواةَ القمَرِ كفتابٍ	واحداً واحداً	نريد لغةً تشبه رائحة الأرض	في رائحة قفلانا	في يده حجرٌ	ثم يكتبُ بالرماد
من الضوء	من الريح التي تمرُّ على	بعد القصف	وتقول: أنا البلاد	وفي قلبهِ صاعقة	وصيغته الأخيرة
ويفتحُ قفءَ	الخنادق	تنسبه حليب الأمهات	من زعتر الجبال خرج	كُلُّ ما حوِّله يقولُ لا نجاة	لن يموت
فيخرجُ منه نَشيدُ الزعتر	وتفرُّ الفأخة	الذي جف في الليل	من زعتر الجبال خرج	لكنه يركضُ نحوَ الحيد	لن يموت
نشيدُ موتانا الذين أكلوا	من صوت يقولُ: لا نخاف	تنسبه صوت المقاتلِ	خت الأناضيل خرج	يفتحُ الباب بحسده	لن يموت
					بل سترتُ الحياة،

السويداء بين التاريخ والحاضر.. مسارٌ مليء بالنكبات

لم تشهد سادات محافظة السويداء ذلك الشكل الصخب الاحتفالي بسقوط نظام البعث رغم أنّ الأهالي لم يكونوا قد غادروا ساحة الكرامة في احتجاجات عارمة ومتواصلة بدأت قبل أكثر من عام، وبذلك لم تُرفع أعلام النصر ولم تُسمع هتافات الفرح مثل كثيرٍ من المدن الأخرى، بل كان المشهد أقرب للصمت والترقب والحذر من مصير مجهولي مع حكومة اللون الواحد للسلطة، وأعاد للأذهان تاريخاً طويلاً من التهميش، لكن بوجوه جديدةٍ وخطاب مختلف. وصدق حدسهم، فالهواجس تحولت إلى أحداثٍ داميةٍ في جرمانا وأشرفية صحنايا، ومن بعدها في السويداء والعديد من قرراها.

حمزة حرب

فطوال سنوات الحرب بقيت السويداء على هامش الصدام العسكري المباشر، وكانت تدرك أنّ سقوط السلطة لا يعني بالضرورة قيام الدولة وأنّ الفراغ قد يكون أخطر من الاستيلاء نفسه ففي الأسابيع الأولى بعد إعلان الحكومة الانتقالية، بدأت السويداء وكأنّها محافظة مؤجلة في حسابات المرحلة الجديدة، لم تصلها خطط واضحة، ولم تُرسَل إليها بعثات سياسية أو مدنية جادة، بل اقتصر الحضور الرسمي على بيانات عامة تُؤكد «وحدة الأراضي السورية» و«حماية جميع الشعوب». دون ترجمة عملية على الأرض.

السويداء تاريخ من التهميش

السويداء يحدها من الشمال العاصمة دمشق. ومن الجنوب الأردن. ومن الشرق مرتفع الرطبة. ومن الغرب سهول حوران. وتبلغ مساحتها نحو ٥,٥ ألف كم٢، تتوزع على مناطق شهباء. صلخد. قنوات. سبع شقة. عتيل. وتعد العققل الرئيسي لطائفة الوحديين الدرزي في سوريا.

تشير تقديرات إلى أنّ المكون الدرزيّ يشكّل نحو٥ في المئة من سكان سوريا، وتتركّزون في مدينة السويداء المعروفة أيضاً باسم جبل الدروز أو جبل الباشان وهو الاسم التاريخي للمنطقة. يتم تداوله اليوم، وقد شهدت المنطقة أحداثاً دامية الأسد مقاليد السلطة في البلاد، وعُرفت بأحداثالبدو، على خلفية مقتل مواطن من أهالي السويداء على يد متزعم من الجدمحسوب على السلطة الأمّنية في المنطقة، وخرح أهالي السويداء وبخاصة الطلاب في مظاهرة احتجاجية كبيرة في ١١/٧/٢٠٠٠ فقبلت بإطلاق النار وأُسيّرت تلك الأحداث عن مقتل ٢٢ مواطناً وجرح أكثر من ٤٠٠ آخرين. واعتبر النظام أنّ هذا العمل من قبل أهالي السويداء هو أشبه بعصيان مدنيّ، وُجأت إلى تفكيك المجتمع المحليّ باختراقه بشخصيات موالية وتعزير الوجود الأمّنيّ بإضافة فرع للبحاربات الجوية، والعسكريّ بنشر الفرقة ١٥ في محيط المدينة.

لم يحجم نظام الأسد يوماً الدروز، كما لم يمنحهم أيّ امتيازات بل على العكس، حُرمت السويداء من إقامة مشاريع التنمية والإعمار، وفرض العمل ما دفع الشباب للهجرة الداخليّة، وبخاصة إلى مدينة دمشق، ولم تعد السويداء حاضنة اجتماعية وثقافية واقتصادية للدروز. نتيجة هذا التشتت والتوزع لطوائفها الشبائية.

هناك محطات ونظام البعث البائد. فقد حصلت موجة احتجاجات طلابيّة في آذار ١٩٨١، في ذكرى تأيّن الزعيم الاستقراطيّ سلطان باشا الأطرش، وسرعان ما اتسعت وشملت شرائح كبيرة من أهالي المحافظة بسبب التصفيق الذي مارسه قوات الأمن آنذاك على المشاركين في حفل التأيّن.

دفع أهالي السويداء ثمن احتجاجهم بالإهمال والتهميش الذي مارسه النظام ضدّهم، وبخاصة اقتصادياً فضلاً

عن الحصار الأمّنيّ الذي فُرض بإحكام، واستدعي كثيرين إلى فروع الأمن. وضرب الأمن مفاصل البنية الاجتماعيّة شديدة الترابط عبر توظيف مخبرين وكتبة تقارير. وكانت مدينة شهباء التابعة لمحافظة السويداء قد شهدت خروج مظاهرات حاشدة في ٢٠١٢/٧/٧ طالبت نظام الحكم بالرحيل. الأمر الذي استدعى تدخل الثناك من القوات الموالية للنظام والشبيحة بهدف تفرقة المظاهرات. وحاصرت عددا من المنازل التي لجأ إليها المتظاهرون وبينهم جرحى.

هذه الآلية نفسها التي تم استخدامها في قمع الثورة السورية، ومنذ اللحظة الأولى دخلت الديابات إلى المحافظة بمدنها وقرراها. وانتشرت الحواجز العسكريّة على كل

مداخل القرى المتاخمة لقرى أو جمعات البدو آنذاك، في مشهدٍ أشبه بما حدث في مدينة قامشلو عام ٢٠٠٤ فكانت سياسة النظام البائد متشابهة إلى حد كبير في التعامل مع الشعوب السورية، وراح ضحية تدخل النظام من أبناء الجبل أكثر من خمسة عشر شهيداً وعشرات الجرحى في يوم واحد، ومئات المعتقلين

ومع العلم أن مرتزقة داعش سيطروا على مساحات كبيرة داخل السويداء خلال الفترة من كانون الأول ٢٠١٤ وحتى مطلع



عام ٢٠١٨، لكنه انسحب منها بعد معارك مع الجيش الحر الذي انسحب بدوره بعد هجوم شنته قوات النظام وحلفاؤها

في أواخر عام ٢٠١٧، لكن في ٢٥/٧/٢٠١٨ وقعت سلسلة تفجيرات انتحارية شاعت أن الضابط الذي ارتكب هذا الأفعال ضد أهالي السويداء ينحدر من مدينة حماه. أيّ أنهم سنة، لتكون هذه الرواية بمثابة محاولة لزيادة الشُرخ بين أبناء البلد الواحد وخرّيب بعضهم ضد بعض

السويداء شاعة علق عليها النظام أماله

عندما اشتد الحناق على بشار الأسد وخرجت أولى المظاهرات من الجنوب السوريّ وخفيدا من درعا زار مدينة السويداء قبل يوم واحد من اندلاع الثورة السورية في ١٤ آذار عام ٢٠١١، وهذا الأمر ترك انطباعاً لدى كثيرين أنّ المدينة تُدين بالولاء لنظام الحكم وتتردد في المشاركة بالحراك الشعبيّ. وهذا ما أراد النظام البائد إيصاله للمجتمع السوريّ بأنّ السويداء جزءٌ من نظام حكمه. علماً أنّ المكوّن الدرزيّ نأى بنفسه عن الحوض في

دماء السوريين منذ اللحظة الأولى. مع هذا الواقع لم تستطع السويداء البقاء على الحياد لدرج طويل من الزمن فانخرطت في الحراك وإن كان متأخراً لكن هناك ظروف موضوعيّة كثيرة دفعت أهالي السويداء إلى الانخراط ببطءٍ في ثورة الشعب السوريّ. خاصةً أن المدينة استلكت خلال حقبة حكم البعث أفكارة سيئة مليئة بالفمغ والتهميش.

تأخر السويداء في الحلق بركب الثورة وتعلق بالدرجة الأولى بالفوق الذي زرعه نظام الأسد في عقول الدرروز وبغية تدرّي الوضع الاقتصاديّ. وفقدان المواد الأساسيّة، وبدأ المتظاهرعلى نحو شامل في ٢٠١٢/٨/٢٠ واستمر حتى سقوط النظام.

مسار الاستنزاف دون حلول نوح بالأفق

عمد النظام السابق إلى فتح المجال أمام مرتزقة داعش للهجوم من البادية على السويداء وذلك عندما بدأت الأصوات تتعالى مطالبةً بالإصلاحات ورافضة أن يستخدم أبناءهم أدواتٍ للقتال خارج محافظتهم، وهم أن يساهموا في سفك

دماء السوريين.

ومع العلم أن مرتزقة داعش سيطروا على مساحات كبيرة داخل السويداء خلال الفترة من كانون الأول ٢٠١٤ وحتى مطلع سقوط نظام الأسد الذي كان شريكاً وثيقاً بتربسيخ معاناة السويداء والمكون الدرزيّ وتفككت الأجهزة الأمّنية القدية. ولم يُبادر الحكومة الانتقالية إلى بناء منظومة أمّنيّة بديلة متماسكة في الجنوب ووفق تقديرات محليةّ فإنّ أكثر من ثلثي القوة المسلّحة التي انتشرت في محيط السويداء بعد سقوط النظام لم تكن تخضع فعلياً لسلسلة القيادة واضحة، بل لريخ من التشكيلات الفصائيّة القادمة من خارج المحافظة والذين كان يعتمد عليهم النظام سابقاً في مجابهة السويداء وتعمل هذه المجموعات الجديدة التي وصلت إلى تخوم المدينة حتّ مسامحة ففضفاضة مثل «قوى حفظ الأمن» أو «الحماية المؤقتة» فهذا

الواقع فتح الباب أمام انتهاكات منهجة أضافت زريف إلى سلسلة الاستنزاف التي تعرض لها المكون الدرزيّ.

خلال الأشهر الثلاثة الأولى فقط سُجّلت عشرات حالات الاعتقال التعسفي طالت شباناً لا سوابق لهم وموظفين سابقين في مؤسسات الدولة وحتى طلاب جامعيين في كثير من هذه الحالات لم تقدّم أيّ مذكرات توقيف ولم تُعلن أسباب الاحتجاز بل اقتصر الأمر على الانضياح أو الوشاية وتشهير إحصارات حقوقيّة محليةّ إلى أنّ عدد المعتقلين في السويداء خلال أول ستة أشهر من المرحلة الانتقاليّة جاوز ٩٠٠ شخصاً أُرُجح أن بعضهم لاحقاً دون توجيه أيّ تهمة.

الأخطر من الاعتقال كان ما رافقه من انتهاكات جسديّة فقد وُثقت منظمات محليةّ على الأقل ١٢٠ حالة تعذيب أو سوء معاملة داخل مراكز احتجاز غير رسميّة بعضها أقيم في مقر أمّنية سابقة والأخر في مباني مدنيّة جرى تحويلها مؤقتاً إلى مراكز احتجاز، وهذه الممارسات التي كان يُفترض أن تتشكّل خطأ أحمر في مرحلة انتقاليّة رفعت شعار«القطيعة مع الماضي». وأعدت إنتاج الخوف ذاته الذي ساد في عهد النظام وإن تغذرت الجهاث المنفضة.

يسقط النظام بشكلٍ صباط متفاعدون ومنشوقن في السويداء، «الجلس العسكري في السويداء». وبقى التشكيل صغيراً ونظاماً محدوداً حتى منتصف شباط ٢٠٢٥، عندما غيّر المجلس شعاره، وفي اليوم

دجوار أحمد أنفا

التالي أعلنت مجموعة عسكريّة محلية انضمامها للمجلس. لتتضم بعدها مزيداً من المجموعات، ويصبح أحد أكبر الفصائل العسكريّة بالمحافظة، ويشكّل لاحقاً العمود الفقريّ لقوات «الحرس الوطنيّ» الذي تشكل في ٢٠٢٥/٨/٢٠، ويضم كلّ الفصائل العسكريّة بالمحافظة حتّ إمرة الشيخ حكمت الهجريّ. وبعد الإعلان الدستوريّ في ٢٠٢٥/٣/١٢ قال الهجريّ: «لا وفق ولا توافق مع الحكومة الموجودة في دمشق». وتعتبر أحداث جرمانا وأشرفية صحنايا ومن بعدها أحداث تموز الدامية في السويداء، أحداثاً مفصليّة، ساهمت في تعقيد المشهد السياسيّ والأمّنيّ، ودفعت للدعوة للاستقلال والحكم الذاتيّ.

ومع اتساع رقعة الانقلاب الأمّنيّ بدأت السويداء تشهد ارتفاعاً مقلماً في وتيرة الفعل خارج إطار القانون فيحسب بيانات جمعتها شبكات حقوقيّة محلية قتل ما لا يقل عن ٢٣٠ شخصاً خلال عام واحد بعد سقوط النظام في حوادث مرتبطة بإطلاق نار مباشر أو اشتباكات أو تصفيات ميدانيّة.

اللافت أنّ أكثر من ٦٥٪ من الضحايا كانوا

مدنيين غير منخرطين في أي تشكيل مسلح ما يكشف حجم الخمد الدفين جّاه هذا المكون العريق من مكونات الشعب السوريّ إلى جانب أنّ الحكومة

حتى الآن، اقتصر دور اللجنة البرلمانية على جمع تقارير الأحزاب السياسية،



وهي تقارير متبانية في مضمونها وشكلها وعدد صفحاتها. أغلبها، يعكس مواقف سياسية تركية، تقليدية حيال القضية الكردية، حتى أنّ البعض منها يعتمد على مقاربات المشروعة التي لن تؤمن إلا من خلال نظام لا مركزيّ حقيقي يقوم على الشراكة الطوعية مع باقي المناطق لا على الدمج القسريّ الذي لن يجلب إلا المزيد من الانتهاكات والويلات ويؤسس لمرحلة ملئة بالأحقاد والانقسامات.

الجنة الأملئ لا يكون بحملة أمّنية ولا بيانات تضمنتة بل بخطوطٍ أساسيّة هي الاعتراف الصريح بأنّ ما جرى لم يكن سابقة والأخر في مباني مدنيّة جرى تحويلها مؤقتاً إلى مراكز احتجاز، وهذه الممارسات التي كان يُفترض أن تتشكّل خطأ أحمر في مرحلة انتقاليّة رفعت شعار«القطيعة مع الماضي». وأعدت إنتاج الخوف ذاته الذي ساد في عهد النظام وإن تغذرت الجهاث المنفضة.

يسقط النظام بشكلٍ صباط متفاعدون ومنشوقن في السويداء، «الجلس العسكري في السويداء». وبقى التشكيل صغيراً ونظاماً محدوداً حتى منتصف شباط ٢٠٢٥، عندما غيّر المجلس شعاره، وفي اليوم

اللجنة البرلمانية والقضية الكردية...

بين جمع التقارير وغياب الإرادة السياسية



كردستان وتركيا، لم تكن يوماً أزمة نقص تقارير، بل أزمة غياب إرادة سياسية، واللجنة البرلمانية، كان عليها أولاً فتح نقاش جدي حول جذور الصراع، ولكن على ما يبدو إنها تسعى إلى إدارة الملف لا حله، وإلى احتواء المطالب بدل الاستجابة لها.

من خلال ما ذكرناه آنفاً، والواقع الموجود، يمكننا أن نطرح سؤالاً موضوعياً حول عمل اللجنة البرلمانية، هل اللجنة بصدد إنتاج معرفة سياسية جديدة أم أنها تعيد تدوير خطاب رسمي قديم؟ إن صادرة عن أحزاب لا تعترف أصلاً بالقوق القومية، والسياسية للكرد، مثل (الحركة القومية التركية، وحزب العدالة والتنمية)، يعني أنّ التقرير النهائي لجنة سيكون على الأرجح انكساراً لإنكار سياسي مقفّع، لا خارطة طريق للحل، وبالتالي ستعلن اللجنة فشلها في تحقيق أي تقدم

مجرد وثيقة تُركن في الأدراج، لا تعكس واقعها السياسية، تكشف حقيقة جوهرية يتم تجاهلها عمداً في الخطاب الرسمي أن مطالب القائد عبد الله أوجلان ليست شخصية أو فردية، بل سياسية وجمعية، تتعلق بمسار السلام، وحل القضية الكردية، لكن المفارقة هنا، أن هذا الاعتراف الضمني لا يُترجم خطوات عملية، فإذا كان القائد عبد الله أوجلان، لم يطلب حريته الشخصية، إذا لماذا يُستمررون في عزله المطلق؟ ولماذا لا تُوقّر له الشروط القانونية والسياسية، للقيام بدوره كقيادي لمبادرة السلام والمجتمع الديمقراطي؟ إن الإصرار على تجاهله، رغم الإقرار بعدم سعيه لمكاسب فردية، يفصح بغياب المقاربة القائمة على الإقصاء لا الحل.

غياب الشروط القانونية والسياسية

أي حديث عن حل القضية الكردية، لا يمكن فصله عن الشروط القانونية، والسياسية الأساسية، وحتى



وهي تقارير متبانية في مضمونها وشكلها وعدد صفحاتها. أغلبها، يعكس مواقف سياسية تركية،

تقليدية حيال القضية الكردية، حتى أنّ البعض منها يعتمد على مقاربات المشروعة التي لن تؤمن إلا من خلال نظام لا مركزيّ حقيقي يقوم على الشراكة الطوعية مع باقي المناطق لا على الدمج القسريّ الذي لن يجلب إلا المزيد من الانتهاكات والويلات ويؤسس لمرحلة ملئة بالأحقاد والانقسامات.
بيانات تضمنتة بل بخطوطٍ أساسيّة هي الاعتراف الصريح بأنّ ما جرى لم يكن سابقة والأخر في مباني مدنيّة جرى تحويلها مؤقتاً إلى مراكز احتجاز، وهذه الممارسات التي كان يُفترض أن تتشكّل خطأ أحمر في مرحلة انتقاليّة رفعت شعار«القطيعة مع الماضي». وأعدت إنتاج الخوف ذاته الذي ساد في عهد النظام وإن تغذرت الجهاث المنفضة.
يسقط النظام بشكلٍ صباط متفاعدون ومنشوقن في السويداء، «الجلس العسكري في السويداء». وبقى التشكيل صغيراً ونظاماً محدوداً حتى منتصف شباط ٢٠٢٥، عندما غيّر المجلس شعاره، وفي اليوم

النظر عن واقعها السياسية، تكشف حقيقة جوهرية يتم تجاهلها عمداً في الخطاب الرسمي أن مطالب القائد عبد الله أوجلان ليست شخصية أو فردية، بل سياسية وجمعية، تتعلق بمسار السلام، وحل القضية الكردية، لكن المفارقة هنا، أن هذا الاعتراف الضمني لا يُترجم خطوات عملية، فإذا كان القائد عبد الله أوجلان، لم يطلب حريته الشخصية، إذا لماذا يُستمررون في عزله المطلق؟ ولماذا لا تُوقّر له الشروط القانونية والسياسية، للقيام بدوره كقيادي لمبادرة السلام والمجتمع الديمقراطي؟ إن الإصرار على تجاهله، رغم الإقرار بعدم سعيه لمكاسب فردية، يفصح بغياب المقاربة القائمة على الإقصاء لا الحل.

إقصاء القائد عبد الله أوجلان، يعني عملياً إفراغ أي مبادرة من مضمونها، وتحويلها إلى مشروع بيروقراطي بلا قاعدة شعبية، وهنا يبرز مفهوم «حق الأمل» كشرط أساسي، فالأمل السياسي ليس شعاراً عاطفياً، بل شرطاً عملياً لبناء الثقة، وبدون خطوات عملية، وفي مقدمتها الحرية المسجدية له، لا يمكن إقناع المجتمع الكردي أن هذه اللجنة تختلف عن سابقتها، أو أن التقرير المنتظر ليس مجرد وثيقة تُركن في الأدراج، لا تعكس واقعها السياسية، تكشف حقيقة جوهرية يتم تجاهلها عمداً في الخطاب الرسمي أن مطالب القائد عبد الله أوجلان ليست شخصية أو فردية، بل سياسية وجمعية، تتعلق بمسار السلام، وحل القضية الكردية، لكن المفارقة هنا، أن هذا الاعتراف الضمني لا يُترجم خطوات عملية، فإذا كان القائد عبد الله أوجلان، لم يطلب حريته الشخصية، إذا لماذا يُستمررون في عزله المطلق؟ ولماذا لا تُوقّر له الشروط القانونية والسياسية، للقيام بدوره كقيادي لمبادرة السلام والمجتمع الديمقراطي؟ إن الإصرار على تجاهله، رغم الإقرار بعدم سعيه لمكاسب فردية، يفصح بغياب المقاربة القائمة على الإقصاء لا الحل.

وهنا يبرز سؤال مركزي، إن لم يُسمح للقائد عبد الله أوجلان، بلعب دور قيادي في أي مبادرة سلام، فمن سيفقد هذه المبادرة؟ علماً أنّ التجارب السابقة أثبتت أن أي مسار، وأي تقدّم فعلي كان مرتبطاً بدوره المباشر، وبفدرته على التأثير في القاعدة الاجتماعية، سياسات الإقصاء والتجرّم، وفتح المجال أمام الفاعلين الحقيقيين في عملية السلام في هذا السياق، لا يمكن تجاهل موقع القائد المفكر عبد الله أوجلان، بوصفه ليس فقط رمزاً سياسياً، بل قائداً حقيقياً، وصاحب مبادرة السلام والمجتمع الديمقراطي، لقد أثبتت التجارب السابقة أن أي مسار سياسي سلمي دون مشاركته أو تجاوز، مصيره الفشل الحتمي، في هذا السياق.

دور القائد عبد الله أوجلان

السؤال الأكثر حساسية اليوم، هو إن لم يتم توفير الشروط القانونية والسياسية، للقائد عبد الله أوجلان، ليكون الطرف المقابل للدولة التركية، في مسار السلام والمجتمع الديمقراطي، كيف ستسير هذه المبادرة؟ التجربة التاريخية، وخاصة مرحلة مسار

مفاوضات السلام خلال أعوام (٢٠١٣ و٢٠١٥)، تُظهر أنّ أي تقدم حقيقي تحقق كان مرتبطاً بدور القائد والمفكر عبد الله أوجلان المباشر، وبالإعتراف غير العلن بنقله السياسي والاجتماعي،

إن اقتصر حل القضية الكردية» على مستوى الخطاب السياسي، دون القيام بخطوات عملية على أرض الواقع، من المحتمل تطور القضية بشكلٍ يوتر الحقلين القانوني، ويمر بالإعتراف بالفاعلين الحقيقيين، وينتهي بنبأه الثقة،

استمرار الأمة الديمقراطية، وتعميم الاستقطاب القومي، إلى جانب تآكل الثقة بالمؤسسات البرلمانية، وبقاء الملف الكردي أداة للصراع السياسي الداخلي.

أما على مستوى باكور كردستان، فسوف يتصاعد الإحباط السياسي، بالإضافة الى تراجع الإيمان بالحلول البرلمانية، وإعادة إنتاج أشكال مقاومة جديدة، سياسية أو مجتمعية، الى جانب تعميق الهوة بين الدولة والمجتمع. الحل الشكلي المستند الى الخطاب السياسي لن ينجح، وغالباً ما يعيد تأجيجه بشكل أكثر تعقيداً.

تحق اللجنة البرلمانية اليوم أمام اختبار حقيقي، وعليها أن تقرّ في أي طريق تسير، إن تكون جزءاً من مسار شجاع وجري، يعترف بالقضية الكردية كقضية سياسية تاريخية، يجب حلها وفق أسس ديمقراطية عصريّة، أو أن تتحول إلى حلقة جديدة في سلسلة من هذا الصراع المستمر منذ تأسيس الجمهورية التركية.

بالتأكيد من دون توفير الشروط القانونية والسياسية، ومن دون الاعتراف بدور القائد عبد الله أوجلان، يمكن استعمارها.

– أما السيناريو الإيجابي، وهو الأضعف احتمالاً في الوقت الراهن، فيتطلب شجاعة سياسية غير متوفرة حتى الآن، تبدأ بالإعتراف بالمشكلة وتنتهي بإبشراك الفاعلين الحقيقيين،

اللجنة البرلمانية الإختبار الحقيقي

إن اقتصر حل القضية الكردية» على مستوى الخطاب السياسي، دون القيام بخطوات عملية على أرض الواقع، من المحتمل تطور القضية بشكلٍ يوتر الحقلين القانوني، ويمر بالإعتراف بالفاعلين الحقيقيين، وينتهي بنبأه الثقة،

الفشل المحسوب: كيف حوّلت ضمانات باراك سوريا

إلى مستنقعٍ أمريكي جديد

إسحاق الشعيبر

بعد مرور عام على التحولات الدراماتيكية التي شهدتها دمشق لم تعد الأسئلة في واشنطن تدور حول «ماذا سيحدث؟» بل حول «كيف سمحنا لهذا بأن يحدث؟»

إن استهداف جنود أمريكيين على الأراضي السورية 'تدمر' مؤخرًا ليس مجرد حادثة أمنية معزولة، بل هو التتويج المنطقي لاستراتيجية أمريكية، قادها المبعوث الخاص توم باراك، قامت على سلسلة من الأوهام والتفكير الخاطئة التي حوّلت سوريا من ملف معقد إلى مستنقع يهدد بانتلخ ما تبقى من مصداقية الشرق الأمريكي.

لنهم أبعاد هذا الفشل لا بد من تفكيك القاربة التي تبنتها إدارة ترامب، والتي يمكن تلخيصها في «استراتيجية الاحتواء عبر الوكلاء».

قامت هذه الاستراتيجية على فرضية مركزية مفادها أن «سلطة الأمر الواقع» في دمشق رغم حوزورها الأيديولوجية المتطرفة، يمكن ترويضها واحتوائها عبر الاعتماد على «ضمانات تركية».

لقد افترض مهندسو هذه السياسة أن الضغط الإقليمي والمنافع الاقتصادية المحتملة، والوقت، كفيلة بتحويل كيان متطرف صدامي إلى لاعِبٍ سياسي براغماتي.

هذا الرهان لم يكن مجرد نفاقٍ في غير محله، بل كان جاهلاً متعمداً لطبيعة هذه المجموعات وبنيتها المتشددة، سقوط نظرية «الترويض بالأوهام» لقد أثبتت التجربة التاريخية، من فينتام إلى أفغانستان، أن الحركات القائمة على عقيدة أيديولوجية صلبة لا تخضع لنطق الصفقات السياسية التقليدية، فهي تفسر أي مرونة أو انفتاح الأمر الواقع.

الفساد الإداري.. هدر للطاقات وتغييب للعدالة والمساوة



عزيز بهلوي

يشهد العالم المعاصر خُدَيَات عديدة تعيق تقدم المجتمعات وازدهارها. ويأتي الفساد الإداري في مقدمة هذه التحديات لما له من آثار مدمّرة على مختلف جوانب الحياة، الاقتصادي فحسب، بل يمتد ليطال القيم الأخلاقية، ويُضعف ثقة المواطنين بؤسوسات الدولة، ويعرقل تحقيق العدالة الاجتماعية، ومن هنا تبرز أهمية تسليط الضوء على هذه الظاهرة الخطيرة، وبيان أسبابها وآثارها وسبل مكافحتها.

الفساد الإداري

لقد منحت واشنطن عبر اعتمادها على هذه الضمانات، تفويضاً غير مباشر لأنقرة الخطاب السوري بينما اكتفت هي بإدارة المراقب الذي ينتظر نتائج لن تأتي هذا الاعتماد المفرط كشف عن خللٍ بنيوي في السياسة الأمريكية.

الكلفة الأمنية : عندما تدق الفواتير أبواب واشنطن

إن الهجوم الذي أودي بحياة جنود أمريكيين لم يكن مفاجئاً إلا لمن اختار أن يصدق أوامه، لقد كان نتيجة حتمية لسياسة «إدارة المخاطر» التي فضّلت الحلول المؤقتة والتهمدية الشكلية على المواجهة الحاسمة مع مصادر التهديد، عندما تسمح لقوة معادية لك أيديولوجياً بالتمكين والتجذّر فإنك عملياً تبدأ العد التنازلي للمواجهة الحتمية.

لقد وفر العام الماضي لهذه السلطة الوقت الكافي لترسيخ وجوها الاستخباراتي والعسكري وخديد نقاط الضعف في الوجود الأمريكي واختيار التوقيت المناسب لتوجيه ضربتها، وهنا تكمن السؤُولية السياسية لإدارة ترامب ومبعوثها باراك، فالفشل ليس في عدم توقع الهجوم، بل في خلق الظروف التي جعلت وقوعه شبه فأنقرة التي تمكّلت مصالحها المعقدة وأجندتها الخاصة في سوريا، لم تكن تملك الإرادة أو القدرة الحقيقية لفرض تغيير جوهري على بنىة السلطة في دمشق، وفي أحسن الأحوال، كانت ضماناتها تقتصر على منع التهديدات المباشرة لأنها القومي بحسب زعمها وبالتالي احتلال المزيد من الأراضي السورية، لا تغيير الطبيعة الأيديولوجية للنظام، وهذا، حوّلت الضمانات من أداة للضبط إلى غطاءٍ سياسي سمح بتمرير الأمر الواقع.

لعبت «الضمانات التركية» دور حجر الزاوية، لقد تمّ تقديم أنقرة كشريكٍ مؤنوق قادر على لجم سلوك حلفائها في دمشق، لكن، هذا الدور سرعان ما تكشّف عن كونه إما وهماً أمريكياً أو مناورة تركية.

فأنقرة التي تمكّلت مصالحها المعقدة وأجندتها الخاصة في سوريا، لم تكن تملك الإرادة أو القدرة الحقيقية لفرض تغيير جوهري على بنىة السلطة في دمشق، وفي أحسن الأحوال، كانت ضماناتها تقتصر على منع التهديدات المباشرة لأنها القومي بحسب زعمها وبالتالي احتلال المزيد من الأراضي السورية، لا تغيير الطبيعة الأيديولوجية للنظام، وهذا، حوّلت الضمانات من أداة للضبط إلى غطاءٍ سياسي سمح بتمرير الأمر الواقع.

ما العمل نحو مراجعة جذرية لا تجويلية..؟

وسط التحديات البيئية والصحية التي تواجه سكان مدينة المنصورة جراء شبكات الصرف الصحي المتهاكلة، أطلقت بلدية الشعب مشاريع جديدة تهدف إلى تعزيز البنية التحتية وحماية الصحة العامة، على أساس أن تطوير هذه الشبكات بشكل مدخلًا أساسياً لتحسين الحياة اليومية لأهالي وتقليل المخاطر البيئية، وتأتي المشاريع الجديدة في وقت تواجه فيه المدينة ضغطًا سكانيًا متزايدًا، ما أدى إلى تفاقم الأعطال في الشبكات القديمة وطفح المجاري في أحياء متعددة ليظهر أثرها المباشر على سكان المدينة، ويُبرز الحاجة الملحة لتنفيذ مشاريع فعّالة وسريعة الاستجابة.



الخدمة المقدمة للسكان.

وأضاف «الصالح» «المشروع يساهم في الحد من تسرّب المياه الملوثة إلى الشوارع والمنازل وحماية التربة والمياه الجوفية، وأن التنفيذ يتم وفق دراسة فنية تراعي طبيعة التربة وشبكات الصرف القديمة، لضمان استدامة العمل وتقليل الأعطال المستقبلية».

خطوط جديدة تخدم ٨٠٠٠ نسمة الإختناقات الرئيسية

هذه المشاريع الجديدة تأتي لمعالجة ضعف شبكات الصرف الصحي القديمة التي عانت من أعطال مستمرة وطفح المجاري في الأحياء المكتظة بالسكان.

وأشار إلى أن «تنفيذ الأعمال يتم وفق مراحل مدروسة لضمان استمرار الخمة أثناء التنفيذ مع مراعاة المعايير الفنية في تركيب الأنابيب والصيانة.

مشاريع صرف صحي جديدة تخدم ٨٠٠٠ نسمة في مدينة المنصورة

الطبقة، عبد المجيد بدر - أطلقت بلدية الشعب في مدينة المنصورة بمنتصف كانون الأول الجاري مشروعين للصرف الصحي في حيي «الفرات والمنسية»، بطول إجمالي 780 متراً وبأقطار تتراوح بين 30 و40 ملم، لخدمة نحو 8000 نسمة، بكلفة إجمالية تزيد عن 38 ألف دولار أمريكي، ومن المقرر الانتهاء منهما قبل نهاية شهر كانون الأول الجاري.



الصالح

ما يضمن قدرة الشبكات الجديدة على استيعاب أي توسعات مستقبلية في المدينة».

وتنشر البيانات المالية إلى أن كلفة المشروع الاستثنائي في حي الفرات تجاوزت ٢٦ ألف دولار أمريكي، فيما بلغت كلفة مشروع حي المنسية نحو ١٢ ألف دولار أمريكي، ما يعكس مشاريع خدمية واسعة النطاق، مقابل الحاجة الملحة للسكان.

واختتم الرئيس المشترك لبلدية الشعب في مدينة المنصورة «صالح

المنطقة، حيث تمكن هناك جرارات جمع القمامة ولا عمال نظافة، ما جعل الشوارع تفرق في الأوساخ والنفايات».

ومنطقة زور شمر شأنها شأن العديد من مناطق ريف الرقة، عانت لسنوات طويلة من الإهمال والتهميش، سواء خلال فترة سيطرة نظام البعث أو خلال سنوات الحرب والأزمة، هذا الواقع جعلها تنفقز إلى أبسط مقومات الحياة، بدأ من المدارس التي تنفقز إلى المستلزمات الأساسية، وصولاً إلى البلديات التي لم تكن تقدم أي خدمات تُذكر.

وتوضّح: «إن الأهالي كانوا يفتقدون أبسط أشكال الخدمات البلدية، حيث لم تكن هناك جرارات جمع القمامة ولا عمال نظافة، ما جعل الشوارع تفرق في الأوساخ والنفايات».

وتضيف رهنف: «إن الوضع بدأ يتحسن بعد انتقال الإدارة الذاتية إلى المنطقة، إذ تم تشغيل جرارات جمع القمامة بشكل دوري، وخروج عمال النظافة إلى الشوارع، ما انعكس إيجاباً على حياة الأهالي الذين لمسوا فرقاً واضحاً مقارنة بالفترة السابقة»، وتؤكد أن «هذا التحسن لا يعني أن الوضع أصبح مثاليًا، لكنه خطوة أولى في طريق طويل نحو إعادة بناء خدمات البلدية بشكل كامل».

ومع ذلك، تشير رهنف: «إن القطاعات الخدمية ما تزال تعاني من نقص حاد رغم مرور سنة على إشراف الإدارة الذاتية على المنطقة»، وتوضح أن «أكبر مشكلة تواجه المنطقة اليوم هي غياب شبكة صرف صحي متكاملة، حيث لا توجد أي مشاريع جدي في هذا المجال حتى الآن»، وهذا النقص يهدد الصحة العامة ويجعل الأهالي يعيشون في ظروف غير صحية، خصوصاً مع تزايد عدد السكان والحاجة الملحة إلى بنية خنية حديثة.

وأما عن المشاريع التي نفذتها البلدية بعد خروج النظام بعني، فتذكر رهنف: «إن أبرز المشاريع كان مشروع الترفيت: تعبيد الطرق، إضافة إلى مشاريع الإنارة التي ساعدت على تحسين الوضع الأمني والحدي في المنطقة، وإن هذه المشاريع، رغم بساطتها، شكلت قارقاً ملموساً في حياة الأهالي، وأعطتهم شعوراً بأن هناك جهداً يبذل لتحسين واقعهم



ما يضطر المدرسين والطلاب للاعتماد على وسائل بدائية لا تواكب العصر».

وتختتم صالح الحمد حديثه بالإشارة إلى «إن أغلب المدارس في المنطقة ما تزال تستخدم الواحاً قديمة يُكتب عليها بالبطاشير، في وقت باتت معظم المدارس في العالم تعتمد على ألواح حديثة وأدوات تعليمية متطورة».

وهذا التراجع في البنية التعليمية يعكس حجم الإهمال الذي عانت منه المنطقة خلال سنوات طويلة، من حكم نظام البعث، ما جعل الأهالي يطالبون بشكل مستمر بتدخل عاجل لتأمين المستلزمات الأساسية التي تضمن استمرار العملية التعليمية بشكل طبيعي.

عن واقع الخدمات البلدية

ومن جهته خدّث الرئيسة المشتركة لبلدية زور شمر «هف كدرو»، خدّث عن واقع الخدمات في المنطقة، مشيرةً: «إن مدينة السبخة عانت خلال سنوات سيطرة النظام بعني من ترو واضح على مستوى الخدمات الأساسية، سواء في البنى التحتية أو النظافة أو الطرق أو حتى القطاع الصحي».



الرقة/ميرا إبراهيم - في قلب ريف الرقة، وخديداً في منطقة زور شمر، تتكشف يومياً معاناة الأهالي مع واقع الخدمات الأساسية، حيث تتداخل مشكلات التعليم والبنية التحتية مع خديات النظافة والصحة العامة، ورغم مرور عام كامل على انتقال الإدارة الذاتية إلى المنطقة، ما تزال المدارس والبلديات تواجه نقصاً حاداً في الإمكانيات، الأمر الذي ينعكس مباشرةً على حياة السكان ومستقبل أبنائهم.

والتقرير التالي يربص شهادات من الأهالي والمسؤولين المحليين، ويعرض صورة شاملة عن التحديات التي تواجهها المنطقة، بدءاً من المدارس التي تنفقز إلى أبسط المستلزمات، وصولاً إلى البلديات التي تحاول جاهدةً تحسين مستوى الخدمات ورغم الإمكانيات المحدودة، وهذا الصدد، يصف صالح الحمد: «أحد سكان زور شمر، واقع المدارس في المنطقة