

عام من النضال... حينما تصحب

المقاومة «فلسفة حياة»



في الثامن من كانون الأول، بينما كانت شوارع المدن السورية تمتلئ بمشاهد الفرح بسقوط نظام البعث، كانت سماء شمال وشرق سوريا تمتلئ بشيء آخر تماماً: الطائرات الحربية والمسيرات التركية، في ذلك اليوم، لم يكن المشهد احتفالياً عند ضفاف الفرات. بل كان إعلاناً غير معلن عن مرحلة جديدة من الصراع - ٨



إمرالي.. من جزيرة معزولة إلى بوابة السلام

ليس هناك شخصية سياسية كردية أثرت في تاريخ تركيا الحديث بقدر ما فعلت شخصية القائد والمفكر عبد الله أوجلان. فالرجل الذي نُقل إلى جزيرة إمرالي منذ عام ١٩٩٩، ظلّ حاضراً رغم كل محاولات عزله وممارسة سياسة الإبادة والتعذيب عليه، ويبدو أنّ صوت الجزيرة لم يكن غائباً. بقدر ما كان صدى يتعالى كلما دخلت تركيا مخاضاً سياسياً أو أزمة داخلية، ص - ٦

روناهي

عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١ - السنة الخامسة عشرة | العدد: ٢٢٩٢ | النسخة الإلكترونية - ٢٢٩٢ | الخميس - ١٨ كانون الأول ٢٠٢٥ (٥٠٠) ل.س

حمدان العبد: حل الأزمة السورية يمر عبر عقد حوار وطني والعمل على كتابة دستور سوري جديد

أعرب نائب الرئاسة المشتركة للإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا، حمدان العبد، عن خيبة أمله إزاء مسار الأحداث في سوريا بعد سقوط النظام السوري السابق؛ مؤكداً أن الآمال في تحقيق تغيير جذري لم تتحقق بعد، ودعا إلى حوار وطني شامل، وكتابة دستور جديد، يرضي الأطراف السورية. ص - 5



مقررات هامة لمبادرة اتحاد المرأة الكردية في أوروبا. ص - ٢



مدارس عدة تعود لحضن العملية التعليمية في الدبسي بعد ترميمها. ص - ٣



سوريا... اقتصاد ينهار وأناس جياح تبحث عن مُغيث! ص - ٧



لنوم أفضل... فواكه غنية بالميلاتونين. ص - ١١



هيئة الصحة بإقليم الجزيرة تحض المواطنين على اتخاذ التدابير الوقائية من الفيروس المنتشر

قامشلو، ملاك علي - ألقّت هيئة الصحة في إقليم الجزيرة، بياناً أمام مشفى الشعب بمدينة قامشلو، حول الفيروس المنتشر في المنطقة، الأربعاء السابع عشر من كانون الأول الجاري، وقد تناول البيان آخر المستجدات الصحية والإجراءات المتخذة لمتابعة الحالات المسجلة، إضافة إلى التوصيات الموجهة للمواطنين للحد من انتشار الفيروس.

وجمعات الأشخاص في أماكن مغلقة، ما يسهل انتقاله عبر الرذاذ التنفسي، فيما أوضح، عن الإجراءات الوقائية الفعالة ومنها: غسل اليدين بالماء والصابون بانتظام، أو استخدام المعقم الكحولي وتغطية الفم والأنف بالرْفَق أو بمنديل ورقي عند السعال أو العطاس، وتجنب لمس العينين والأنف والفم بأيدي غير مغسولة، والابتعاد عن الأشخاص المصابين بهذه الأعراض، والبقاء في المنزل عند الشعور بأعراض المرض، والحرص على التهوية الجيدة للمنازل والأماكن المغلقة.

وتابع البيان: تؤكد هيئة الصحة، أنها تتابع الوضع الصحي عن كثب وبشكل يومي ويتنسيق تام مع هيئة التربية، فتم اتخاذ قرار تعطيل المدارس في المقاطعة لأربعة أيام بدءاً من السابع عشر من كانون الأول الجاري، ولغاية العشرين من الشهر ذاته، وقامت هيئة الصحة بتجهيز المراكز الصحية والعيادات والمستشفيات في المقاطعة، وتزويدها بالكوادر الطبية المؤهلة، والمستلزمات التشخيصية، والعلاجية والأدوية والمخاليل الداعمة اللازمة للتعامل مع الحالة.



وتابع البيان: تؤكد هيئة الصحة، أنها تتابع الوضع الصحي عن كثب وبشكل يومي ويتنسيق تام مع هيئة التربية، فتم اتخاذ قرار تعطيل المدارس في المقاطعة لأربعة أيام بدءاً من السابع عشر من كانون الأول الجاري، ولغاية العشرين من الشهر ذاته، وقامت هيئة الصحة بتجهيز المراكز الصحية والعيادات والمستشفيات في المقاطعة، وتزويدها بالكوادر الطبية المؤهلة، والمستلزمات التشخيصية، والعلاجية والأدوية والمخاليل الداعمة اللازمة للتعامل مع الحالة.

كما وأكد البيان، بأنهم ورغم تسجيلهم لعدد من الحالات الإيجابية، تصيب الجهاز التنفسي الأعراض الشائعة تشمل ارتفاعاً في درجة الحرارة، وسعالاً وألماً في الحلق، وسيلان الموسم، التسميات الفيروسية قد أو انسداد الأنف، وصداعاً، وآلاماً في العضلات والمفاصل، وإرهاقاً عاماً، مشيراً، إلى سبب انتشار المرض الحالي إلى طبيعة الفيروس الموسمية وقابليته للانتقال في الأجواء الباردة.

تصيب الجهاز التنفسي الأعراض الشائعة تشمل ارتفاعاً في درجة الحرارة، وسعالاً وألماً في الحلق، وسيلان الموسم، التسميات الفيروسية قد أو انسداد الأنف، وصداعاً، وآلاماً في العضلات والمفاصل، وإرهاقاً عاماً، مشيراً، إلى سبب انتشار المرض الحالي إلى طبيعة الفيروس الموسمية وقابليته للانتقال في الأجواء الباردة.



وقف المرأة الحرة يخرج دفعة من المتدربات في ديرك وكركي لكي وجل أغا

تخرجت مائة ومنتدريتان من أقسام متعددة من المشاركات من الدورات التي نظمها وقف المرأة الحرة في ديرك وكركي لكي وجل أغا، وأكدت الإدارية في وقف المرأة الحرة في كركي لكي «مُجّاح حسين» أنّهن مستعدات بدعم النساء في مختلف المجالات لتمكين المرأة في المجتمع، ص - ٢

جماهير نادي «زاخو» الأفضل في العالم «ذا بيست» ٢٠٢٥

حققت جماهير نادي «زاخو» من إقليم كردستان جائزة أفضل جمهور بالعالم، حيث أقيم حفل توزيع الجوائز في دولة قطر، وذلك بعد دعم كبير من أبناء الشعب الكردي في مختلف بلدان العالم بالإضافة للجماهير العراقية، ص - ١٠



وقف المرأة الحرة يخرج دفعة من المتدربات في ديرك وكركي و جل آغا

جل آغا، أمل محمد - تخرّجت مائة ومتدربتان من أقسام متعددة من المشاركات من الدورات التي نظمتها وقف المرأة الحرة في ديرك وكركي لكي وجل آغا، وأكدت الإدارية في وقف المرأة الحرة في كركي لكي "نجاح حسين"، أنهن مستعدات بدعم النساء في مختلف المجالات لتمكين المرأة في المجتمع.



واكتساب الخبرة اللازمة. هذه الدورات بأجور رمزية لأننا كما أسلفنا هدفنا هو تمكين ودعم المرأة.

فرصة للعمل وتنمية المواهب

بعد تخرج الطلبة يقوم وقف المرأة الحرة بتقديم شهادة تخرج معترف بها يمكن الفتاة الحاصلة عليها من العمل: «على مدار عشر سنوات من العمل الجاد يمكن الوقف من تخرج المئات من الطلبة وقد تمكنوا من الانخراط في سوق العمل. فقد كان الوقف مع المتخرجات منذ بداية المشوار المهني. نشعر بالفخر حين نجد النتائج الإيجابية لعملنا. إلى جانب تقديم الدورات التدريبية نقوم بتقديم محاضرات توعوية تربوية وجلسات الدعم النفسي هذا من شأنه رفع ثقة المرأة بنفسها».

ومختصين. وبعد التأكد من إلمام الطالبات أصول المهنة: نقوم بتخريج الطلبة وتقديم شهادات معترف بها. وأضاف: «افتتح الوقف عام ٢٠١٤ ولا زال يستقبل الفتيات من عمر ١٨ وما فوق. شعارنا تمكين المرأة وأن تكون الداعم الأول لها في اختيار المهنة التي خب أن تتعلمها. نحن هنا نقدم الدعم المعنوي ونقدم دورات تدريبية في عدة اختصاصات ومنها التمريض، الخياطة، والحلاقة النسائية «الكوافيرة». فالدورات القادمة من الوقف تكون تحت إشراف مختصين في المجال وتستمر كل دورة شهرين لضمان استيعاب الفتيات تفاصيل المهنة.



يقدمن للوقف ويعملن على تنمية موهبتهن مؤكدة بأن وقف المرأة هو المكان الأنسب الذي يحتضن الفتيات ويقدم الدعم الكافي لهن.

+

مقررات هامة لمبادرة اتحاد المرأة الكردية في أوروبا



مركز الأخبار - أعلن عن نتائج كونفرانس مبادرة اتحاد المرأة الكردية الذي عُقد في هولندا، كما تم التوضيح عن هدف عقد هذا الكونفرانس والذي هو بناء الاتحاد الوطني للمرأة الكردية في أوروبا.

وعقدت مبادرة المرأة الكردية في أوروبا كونفرانسها الأول تحت شعار «مع اتحاد المرأة الكردية نحو كردستان حرة» في مدينة بيسن الهولندية خلال الفترة بين ١٢ و ١٣ كانون الأول الجاري وذلك بحضور ١٥٤ امرأة كردية. مختتماً بالإعلان عن نتائج الكونفرانس، وجاءت النتائج كالتالي: مسيّب احتلال كردستان خلال مائة عام مضت. تهجرنا في الأجزاء الأربعة من العالم، وعانينا الكثير من الألم والمعاناة بسبب هذا التهجر. نهبت أراضينا وأصبحنا لاجئات. لكننا لم نتخلّ قط عن ضلالتنا وحبنا وأملنا في كردستان حرة. وفي الحفاظ على ثقافتنا وهويتنا. ومن الضروري أن توحد النساء الكرديات قواهن بروح الوحدة الوطنية من أجل مستقبل حر والهدف من الكونفرانس الأول للمرأة الكردية هو بناء الاتحاد الوطني للمرأة الكردية في أوروبا.

٢- يجب انتخاب مجلس إدارة مكون من ٢١ شخصاً لإدارة أعمال وأنشطة المنصة، ٣ النساء الكرديات في أوروبا حذرات ذات موقف ضد أشكال الاعتداءات والانتهاكات التي تمس حقوق المرأة والقيم الوطنية. ولهذا السبب سينظمن مظاهرات بروح الوحدة الوطنية.

٤- ترى النساء الكرديات في أوروبا أنفسهن مسؤولات عن التنمية والأزمة والحرب في كردستان وسيناضلن معاً من أجل السلام ولتحقيق ذلك، سيبدأن المزيد من الجهد السياسي والاجتماعي والدبلوماسي في أوروبا.

٥- ستقدم النساء مساندة فعالة للمعلمية

الجديدة لحل القضية الكردية في باكور كردستان، وستبذل جهداً وطنياً لمنع جميع المخاطر في روج آفا، وسيبقفن صفاً واحداً في الدفاع عن الوضع الحالي جنوب كردستان. وسيعززن النضال على المستوى الوطني ضد قمع وضغط الدولة الإيرانية في روجهالات كردستان.

٦- يجب حوض نضال مشترك ضد العنف وحماية حقوق المرأة.

٧- من الضروري العمل ضد أشكال العنف ضد المرأة الكردية من الدول المحتلة من خلال النضال الدبلوماسي والسياسي داخل المؤسسات الدولية في أوروبا.

٨- تطوير حوارات ودية وتعاونية لتعزيز

قوي جّاه المشاريع التي تساعد النساء الكرديات في الوطن.

١٢- يجب حماية الحقوق السياسية والاقتصادية والاجتماعية للمرأة من خلال نضال مشترك في الظروف.

١٣- دعا الكونفرانس إلى عقد كونفرانس وطني على مستوى كردستان في أسرع وقت يمكن لتعزيز الوحدة الوطنية، وأن تشارك فيها النساء كقائدات.

١٤- معالجة القضايا المشتركة (الهجرة، العنف، الاقتصاد، الثقافة واللغة، إلخ). ينبغي التخطيط لعقد حلقات دراسية وورش عمل طويلة الأجل وقصيرة الأجل.

١٥- ينبغي القيام بأعمال الأرشيف لبناء ذاكرة مشتركة للنساء.

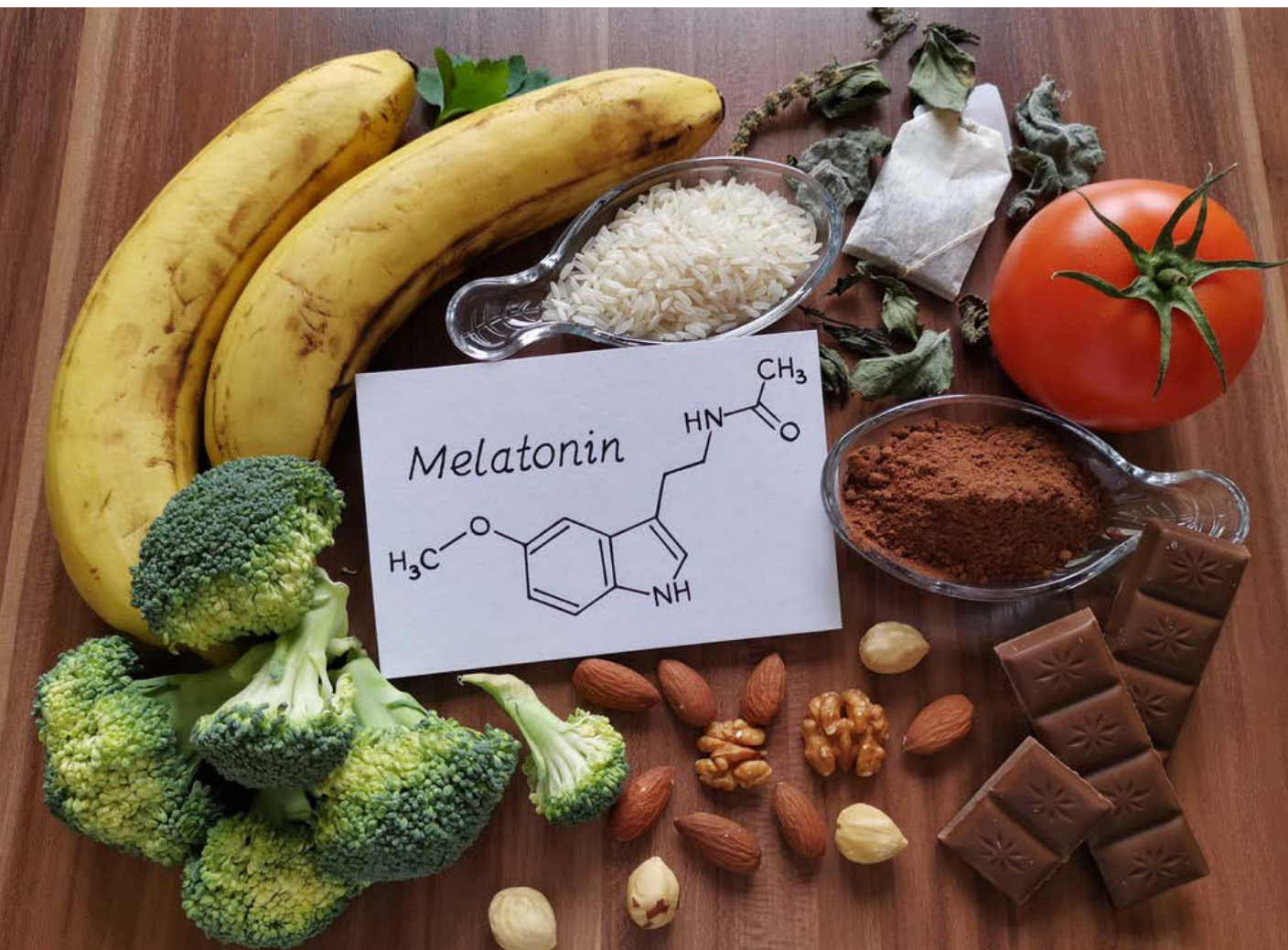
١٦- ينبغي أن تعمل المنصة على الصعبيين والجنسيات الأخرى في أوروبا.

٩- ينبغي اتخاذ موقف مشترك ضد الصعوبات والمشاكل التي تواجهها النساء في الشتات (الجاهل والانتماج والعنصرية) وضد الصور.

١٠- ينبغي بذل جهود مشتركة لتعزيز الثقافة والدين واللغة الكردية والاعتراف بها رسمياً في الدول الأوروبية. وندعو الأسر الكردية إلى القيام بواجبها في حماية لغتها وهويتها.

١١- ينبغي على النساء الكرديات في الخارج (في أوروبا) تطوير مشاريع مشتركة لاقتصاد مستقل كما ينبغي عليهن اتخاذ موقف

فواكه غنية بالبوتاسيوم قد تساعد في خفض ضغط الدم



يُساعد البوتاسيوم على خفض ضغط الدم من خلال مساعدة الكليتين على التخلص من الصوديوم الزائد، عند تناول المزيد من البوتاسيوم. تُساعد الكليتان على التخلص من المزيد من الصوديوم عن طريق البول. يساعد ذلك على تقليل كمية السوائل التي يحتفظ بها جسمك، ما قد يخفف الضغط على الأوعية الدموية.

إذا لم تحصل على كمية كافية من البوتاسيوم، خاصة إذا كنت تتناول الكثير من الملح، فقد يحتفظ جسمك بكمية أكبر من الصوديوم، ما يؤدي في النهاية إلى ارتفاع ضغط الدم.

يُفضل الحصول على البوتاسيوم من الطعام بدلاً من المكملات الغذائية إلا إذا أوصى طبيبك بذلك. خاصة إذا كنت تعاني من أمراض الكلى أو غيرها.

على تنظيم ضغط الدم.

-البرتقال؛

يُعدُّ البرتقال الحمضيات الأخرى مصدراً جيداً للبوتاسيوم. وقد تساعد أيضاً في خفض ضغط الدم، تُشير الأبحاث إلى أن الأشخاص الذين يتناولون الحمضيات بانتظام يميلون أكثر إلى انخفاض قراءات ضغط الدم الانقباضي من لا يتناولونها. كما يُرط عصير البرتقال بانخفاض طفيف في ضغط الدم. ويعود الفضل في ذلك جزئياً إلى مُركَّب نباتي يُسمى الهيسبيردين، قد يُساعد الهيسبيردين في تحسين وظائف الأوعية الدموية وتقليل الالتهاب، وكلما زادت الكمية المتناولة، زاد التأثير.

أهمية البوتاسيوم لضغط الدم

البوليفينولات، علاوة على ذلك، تحتوي الحصة الواحدة منه على فيتامين سي أكثر من البرتقال. قد يُساعد البوليفينولات وفيتامين سي في دعم تدفق الدم الصحي وتقليل الالتهاب في الأوعية الدموية.

-الأفوكادو؛

قد يساهم الأفوكادو في دعم ضغط الدم الصحي على المدى الطويل. تشير بعض الأبحاث إلى أن الأشخاص الذين يتناولون الأفوكادو بانتظام يميلون إلى انخفاض ضغط الدم. على الرغم من أن التأثير يكون تدريجياً وليس فوراً. وقد يكون هذا مفيداً بشكل خاص لصحة القلب على المدى الطويل وتقليل خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، من المرجح أن فوائد الأفوكادو في خفض ضغط الدم ناتجة عن مزيج من العناصر الغذائية، يحتوي الأفوكادو على المغنيسيوم، وهو معدن يساعد



- الكرز: يُوجد أن الكرز يرفع مستويات الميلاتونين. ما يؤثر إيجاباً على النوم، تُشير دراسات سابقة إلى أن الأشخاص الذين تناولوا عصير الكرز الحامض لمدة ٧ أيام متتالية شهدوا زيادة ملحوظة في إجمالي وقت النوم.

- العنب: يُوجد أن العنب الطازج أو المنتجات المصنوعة منه. مثل عصير العنب وخل العنب. غنية بهرمون الميلاتونين، تناول العنب بعد العشاء أو في أي وقت من اليوم يُمكن أن يُعزز مستويات الميلاتونين. ما يُساعدك في النهاية على النوم بشكل أفضل.

-الكجوي:فاكهة أخرى غنية بالميلاتونين هي الكجوي. أظهرت دراسات سابقة الضروري للنوم.

لا يوجد طعام واحد قادر على التحكم بضغط الدم بفرده. ولكن تناول المزيد من الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم قد يُحدث فرقاً ملحوظاً. وتُساعد هذه الفواكه الغنية بالبوتاسيوم في الحفاظ على ضغط دم صحي. بل وقد تُسهم في خفضه مع مرور الوقت.

-الموز؛

يُعدُّ الموز من أشهر مصادر البوتاسيوم، وذلك لسبب وجيه، فمحتواه العالي من البوتاسيوم قد يُساعد في خفض ضغط الدم ببضع نقاط. ورغم أن التأثير قد يكون طفيفاً. فإن حتى الانخفاضات البسيطة في ضغط الدم تُقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية على المدى الطويل، إضافةً إلى البوتاسيوم، يُؤكّر الموز ما يزيد قليلاً على ٣ غرامات من الألياف الغذائية وقد رُبطت الألياف الموجودة في الفواكه، كاللوز، بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والأمراض الأيضية، وذلك على الأرجح بسبب تأثيراتها الإيجابية على ضغط الدم ومستويات الكوليسترول والصحة العامة.

-الرمان؛

يُعدُّ الرمان وعصيره غنيتين بالبوتاسيوم ومليئين بالمركيبات النباتية المفيدة لصحة القلب، تُشير الأبحاث إلى أن

يحتوي على مركبات مفيدة أخرى مثل

لنوم أفضل... فواكه غنية بالميلاتونين



- البرتقال: على غرار الأناناس، يُمكنك تناول البرتقال أو المنتجات المصنوعة منه لتحسين جودة نومك، يتوفر البرتقال بكثرة خلال فصل الشتاء، ويكمن الاستفادة منه للحصول على فوائد الميلاتونين.

- الموز: غني بالثريبتوفان. المعروف بدوره في دعم مسار حُويل السيروتونين إلى ميلاتونين. لا يحتوي الموز على الميلاتونين مباشرة، ولكنه يُزوّد الجسم بالعناصر الغذائية التي تُحَقَّر إنتاجها.

- الطماطم: يُعدُّ تناول الطماطم طريقة رائعة أخرى لزيادة مستوى الميلاتونين. يُمكنك إضافتها إلى وجبات الإفطار أو الغداء أو العشاء.

انطلاق دوري السيدات.. وكلاسيكو الجزيرة ينتهي

لمصلحة الآساييش

روناهي/ قامشلو ـ انطلقت منافسات دوري السيدات لكرة القدم في مقاطعة الجزيرة بلعب مباريات الجولة الأولى ذهاباً. وذلك على أرضية ملعب الشهيد هيثم كجو بقامشلو، والتي شهدت حماس مبركراً رغم برودة الأجواء بقاء جمع قطبي الكرة الأثوية سردم والآساييش.



واحد فقط، وطبعاً المصادر أكدت بأن انسحاب فريق ستيرك الذي أعلن الاعتذار عن المشاركة بالدوري بسبب التمويل الذي لم يقدم تغير فريق الدعم المالي الذي لم يقدم تغير فريق

وفازت سيدات بيمان في افتتاح المنافسات لدوري السيدات لكرة القدم للعام ٢٠٢٥، وذلك على سيدات درياسية وبسبعة أهداف دون رد. بعد السيطرة المطلقة على مجريات اللقاء وجاءت أهداف بيمان بتوقيع كلاً من: «ريتا عيزوق هانريك – عائشة جمو نثائية – أليسا إبراهيم هدف ورندي إبراهيم هدف» ولكن: في هذا الجولة الأنظار كلها توجهت نحو لقاء كلاسيكو مقاطعة الجزيرة بين سردم والآساييش. وبالرغم من الأمطار والأجواء الباردة فقد شهدت حضوراً جماهيرياً جيداً ومن كلا الجنسين.

والمباراة أيضاً كانت حماسية بالرغم من برودة الأجواء والأمطار ومن الدقائق الأولى رد القائم تسديد لسيدات سردم. وبعد أن بدأت خطورة سيدات الآساييش واستطاعت اللاعبة «هلز حاجي» الوصول للشباك معلنةً عن الهدف الأول لفريقها في اللقاء،

جماهير نادي «زاخو» الأفضل في العالم

روناهي/ قامشلو – حققت جماهير نادي «زاخو» من إقليم كردستان جائزة أفضل جمهور بالعالم، حيث أقيم حفل توزيع الجوائز في دولة قطر، وذلك بعد دعم كبير من أبناء الشعب الكردي في مختلف بلدان العالم بالإضافة للجماهير العراقية.

وجوائز «فيفا» الأفضل لكرة القدم The Best هي جوائز سنوية يقدمها الاتحاد الدولي لكرة القدم، ولا يقتصر منحها على الرجال فقط، بل هناك جوائز تُمنح لأفضل اللاعبين لكرة القدم النسائية خلال العام.

وحصل في العام الماضي البرازيلي فينيسيوس جونيور بجم ريال مدريد، على جائزة أفضل لاعب في العالم، كما حصلت أيتانا بوماتي عليها في الفئة النسائية.

وتكافئ جوائز فيفا أفضل المرشحين البارزين في كل مجال. بغض النظر عن البطولة أو الجنسية، على إنجازات كل منهم خلال الفترة بين كانون الثاني وكانون الأول ٢٠٢٥.

بينما اللافت في هذا العام هو ترشيح جماهير نادي «زاخو بجائزة» أفضل جمهور في العالم لعام ٢٠٢٥ من قبل «فيفا» بسبب مبادرة إنسانية رائعة في ١٣ إيار ٢٠٢٥، حيث ألقوا آلاف الدمى المشوهة على أرض الملعب قبل المباراة أمام نادي الخود في الدوري العراقي وتم جمعها لاحقاً والتبرع بها للأطفال المرضى. ولمستشفيات.

وهذه المبادرة أدت لفوز جماهير نادي «زاخو» رسمياً بالجائزة تقديراً لهذه اللفتة لتشجيعكم ولهذه الشاعر العظيمة.



الإنسانية الفريدة وحققوا أكثر من ١٣ مليون صوت متفوقين على المشجع الأرجنتيني ألبخاندرو سيغانوتو، والمشجع الإسباني الراحل مانويل كاسيريس.

وبدا التصويت على المرشحين للفوز بجوائز «ذا بيسست» المختلفة. مطلع تشرين الثاني، وأغلق بتشكيل رسمي، في الثامن والعشرين من الشهر ذاته، وغير الدعم والتصويت في إقليم كردستان والعراق. فقد حصلت مبادرة كثيرة في باكور كردستان وروج آفا. ناهيك عن أبناء الشعب الكردي في مختلف بلدان العالم، والتي ساعدت جماهير نادي «زاخو» لنيل هذه الجائزة العالمية «ذا بيسست».

من جانبه قدم رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» جياتي إنفانتينو التهنية بهذا الإنجاز وقال لجماهير «زاخو» «تقديراً لتشجيعكم ولهذه الشاعر العظيمة.

من الفائز بأفضل حارس في العالم ذا بيسست ٢٠٢٥؟

تُوِّج الحارس الإيطالي جيانلويجي دوناروما بجائزة أفضل حارس في العالم ذا بيسست ٢٠٢٥. بعد مستواه المميز رفقة بي إس جي والذي لعب دوراً حاسماً في التتويج الأول للنادي العصامي بلقب دوري أبطال أوروبا وبقية الألقاب المحلية.

وتفوق دوناروما على عدد كبير من الحراس المميزين وهم: أليسون بيكر (ليفربول)، وتيبو كورتوا (ريال مدريد)، وإيميليانو مارتينيز (أستون فيلا)، وماتويل نوير (بايرن ميونخ)، ودافيد رابا (آرسنال)، ويان سومر (إنتر)، وهويتشينيك تشيرنزي (برشلونة).

وكان دوناروما قد غادر باريس سان جيرمان في الصيف الماضي وانتقل إلى ماننشتسر سيتي حيث بدأ فصلاً جديداً من التألق في الملاعب الإنجليزية.

من الفائز بجائزة بوشكاش ٢٠٢٥؟

حقق اللاعب الأرجنتيني سانتياغو

مونتيل جائزة بوشكاش ٢٠٢٥ لأفضل هدف في العام، بعد أن سجل هدفاً أسطورياً خلال مباراة فريقه إنديبندينتي الأرجنتيني ضد إنديبندينتي ريفادافيا في شهر أيار الماضي.

كانت هناك آمال عربية كبيرة في أن تكون هذه الجائزة من نصيب المهاجم المصري عمرو ناصر، الذي ترشح بفضل مقصيته للميزة مع فاركو في شباك الأهلي، لكن في النهاية صبّ التصويت في صالح مونتيل.

مدارس عدة تعود لحضن العملية التعليمية في الدبسي بعد ترميمها

الطبعة، عبد المجيد بدر ـ انطلقت أعمال ترميم شاملة في مدارس مدينة دبسي والريفها الغربي منذ نهاية تشرين الثاني 2025، بعد سنوات من الدمار عام 2017، وتشمل إعادة تأهيل الصفوف والأسقف والمرافق والساحات، لتأمين بيئة تعليمية آمنة لنحو ألفي طالب، في خطوة حاسمة لإحياء العملية التعليمية واستقرار المجتمع.



وضمن مطابقة العمل للمواصفات الفنية).

كما تعكس هذه المشاريع رؤية الإدارة الذاتية الديمقراطية لدعم التعليم باعتباره ركيزة

أساسية لاستقرار المجتمع والنهوض بالخدمات، خصوصًا بعد سنوات من الحرب والدمار.

وتنوبى أعمال الترميم في مدينة دبسي وريفها الغربي قضية مستمرة مرتبطة بمستقبل العملية التعليمية، لأنها تؤكد حرص الإدارة الذاتية على تعزيز التنمية المجتمعية وإعادة الإعمار، وضمان بيئة تعليمية آمنة ومستقرة للجيل القادم.



رياض الأيوب

وبالإضافة إلى ذلك، تم العمل على ترميم مدرسة مشرفة الصعب التي تستوعب ٢٠٠ طالب. شملت إعادة تأهيل الصفوف المتضررة، وصيانة الأبواب والنوافذ، وتحسين المرافق الصحية والنهوية، والإضاءة الطبيعية. بتكلفة ٧١,٦٠٧ دولاراً أمريكية. ومدرسة خليل المحمود التي تأثرت جزئيًا بالفقصف، حيث شملت أعمال الترميم إصلاح الأسقف والجدران وصيانة دورات المياه، وتحسين الإضاءة والنهوية، وتجهيز الساحات للأنشطة التعليمية والرياضية. بتكلفة ٣٢,٩٢١ دولارًا أمريكيًا.

وأُدرجت هذه المدارس في مشروع الترميم كحالات طارئة وملحقة بالمشاريع الاستثنائية. بعد موافقة المجلس التنفيذي لإقليم شمال وشرق سوريا في أيلول الماضي، ومن المقرر أن تكون جاهزة لاستقبال الطلبة مع بداية الفصل الدراسي الثاني.

وأكد الرئيس المشترك للمجمع التربوي في مدينة دبسي رياض الأيوب: «أن المشاريع تهدف إلى تخفيف الاكتظاظ وتحسين جودة التعلم وسلامة الطلبة والعلمين، وأن الأعمال تتم بالتنسيق الكامل مع الكوادر التربوية لتجنب أي تعطيل للودام الدراسي. وأشار إلى أن المدارس المرتمة تمثل نموذجًا للبنية التعليمية الموجهة لاستقبال الطلاب في بيئة آمنة ومستقرة، بعد سنوات من الدمار.



ليلى محمد

الدبسي وريفها الغربي. لتعيد الحياة إلى مبان كانت تعاني التدهور طويلًا وبعضها تعرض للقفص من الطيران الحربي خلال معارك دخول دبسي عام ٢٠١٧ بين قوات السوري السابق ومرتزقة داعش.

وتهدف هذه المشاريع بخطة هيئة التربية والتعليم في الإدارة الذاتية الديمقراطية لعام ٢٠٢٦ إلى توفير بيئة تعليمية آمنة لنحو ألفي طالب، وضمان استمرارية العملية التعليمية دون انقطاع، وسط خدبات كبيرة في البنية التحتية المدرسية.

التزيم أولوية استراتيجية

وفي الصدد أكدت الرئيسة المشتركة لهيئة التربية والتعليم في مقاطعة الطبقة «ليلى محمد»:

«تركز الأعمال على معالجة الضرر الإنشائي وصيانة الصفوف والجدران وتحسين شبكات المياه والصرف الصحي، وتأهيل الساحات المدرسية والمرافق العامة».

وأضافت: «وجاء اختيار المدارس بعد تقييم ميداني دقيق مع مراعاة حجم الطلبة وحالة الأبنية، وتنفيذها بواسطة شركة الشمال الترميم لا يقتصر على المباني فحسب، بل يسعى لضمان استقرار العملية التعليمية وتعزيز تجربة التعلم بشكل مستدام.

ترميم شامل بعد سنوات من الدمار

كما شملت أعمال الترميم مدرسة الغماميز التي تستوعب ٣٠٠ طالب، حيث جرى إصلاح الصفوف والأسقف والمرافق الصحية وتحسين الساحات بتكلفة ٣١,٠٨٢ دولارًا أمريكيًا. ومدرسة الفجر التي تستقبل ١٥٠ طالبًا، وتم ترميم التشققات الجدارية وصيانة الصفوف والمرافق الأساسية وتجهيز المقاعد والطاولات بتكلفة ٩,٠٠٨ دولارات أمريكية.

وانطلقت أعمال الترميم منذ نهاية شهر تشرين الثاني المنصرم في مدارس مدينة

ذلك واجه المزارعون خلال السنوات الماضية ظروفًا بيئية قاسية، حيث تزايدت فترات الجفاف، وقلّت كميات المياه الجوفية، ما أثر بشكل كبير على الإنتاج الزراعي وأدى إلى تراجع المحاصيل وتدهور الأحوال المعيشية.

ولم تكن تغيرات المناخ النحدي الوحيد، فقد زادت الأوضاع الاقتصادية والسياسية تعقيدًا، ما دفع العديد من المزارعين إلى التفكير في التخلي عن الزراعة والبحث عن مصادر دخل بديلة. لكن هذا العام، ومع نزول الأمطار الغزيرة بعد فترة طويلة من الجفاف، عادت الحياة إلى الحقول وعاد أمل للمزارعين بعد فقدها، حيث وجدوا في هذه الأمطار فرصة جديدة للبدء بالزراعة، واستعادة توازن حياتهم.

وفي هذا السياق التفت صحيفتنا «روناهي» المواطن «بدران الضحوي» الذي حدثنا

عن عودة الأمل والحياة لعامة الشعب مع هطول الأمطار: «لم يقتصر هطول الأمطار على إنباع الأرض فقط، بل أعادت الحركة إلى الخناز والأشواق. فالزراعون باتوا أكثر حماسًا لزراعة محاصيلهم، كما أن الأشواق المحلية شهدت خسنا ملحوظًا في توفر المنتجات الزراعية، وهذا الانتعاش

الأمطار أنعشت الحياة في شمال وشرق سوريا

الحديثة. كما تم توزيع بذور ومحاصيل مقاومة للجفاف لضمان استدامة الإنتاج الزراعي في المستقبل. هذه الجهود المشتركة بين المزارعين والمجتمع المحلي لعبت دورًا كبيرًا في تعزيز روح التعاون والتفاؤل».



لم يكن مجرد عودة للإنتاج الزراعي، بل كان مؤشرًا على استقرار اقتصادي واجتماعي جديد في المنطقة».

وتابع: «لا يمكننا الحديث عن عودة الأمل دون الإشارة إلى التحديات التي ما زالت قائمة. رغم أن الأمطار ساهمت في تحسين الوضع، إلا أن المزارعين بحاجة إلى دعم أكبر من الجهات المعنية. سواء من خلال توفير المعدات الزراعية الحديثة، أو تحسين شبكات الري، أو تقديم تسهيلات مالية تساعدهم في تجاوز الأثار السلبية للسنوات الماضية». وأضاف: «هناك تعاون ملحوظ بين المجتمعات المحلية والمنظمات العاملة في المنطقة لدعم المزارعين. حيث تم تنظيم ورش عمل لتقديم نصائح حول الأساليب الزراعية

متورطون بترويج وتعاطي المخدرات في قبضة قوى

الأمن الداخلي بقامشلو

مركز الأخبار - ألقت قوى الأمن الداخلي القبض على سبعة أشخاص، متورطين في ترويج وتعاطي المخدرات في قامشلو بمقاطعة الجزيرة.

نقّدت قوات مكافحة المخدرات ضمن قوى الأمن الداخلي في قامشلو سلسلة عمليات أمنية. استندت إلى أعمال رصد ومتابعة دقيقة، وأسفرت العمليات عن إلقاء القبض على سبعة أشخاص، بينهم امرأة لتورطهم في قضايا تعاطي وترويج المواد المخدّرة، وخلال عمليات التوقيف، ضبطت

القوات المختصة، كميات وأنواع مختلفة من المواد المخدّرة، بالإضافة إلى أسلحة وأدوات تُستخدم في التعاطي

والترويج، ومبلغ من المال المرزور، حسب المركز الإعلامي لقوى الأمن الداخلي لإقليم شمال وشرق سوريا،

وبعد استكمال التحقيقات والإجراءات القانونية اللازمة، جرى تحويل جميع



منظمة حقوق الإنسان بسوريا تشدد على الإشراف

الدولي لعودة المهجرين



مركز الأخبار-أكدت الإدارية في منظمة حقوق الإنسان في سوريا، أفين جمعة، إن عودة المهجرين ما تزال محفوفة بالمخاطر بسبب استمرار وجود مرتزقة الاحتلال التركي والانتهاكات، مشددةً على ضرورة إخراج المرتزقة وضمان عودة أمنة للمهجرين بإشراف دولي.

تُعدّ مسألة العودة الآمنة للمهجرين من أبرز القضايا المطروحة في سوريا، إذ لا تعني مجرد عودة الأهالي إلى مناطقهم، بل تتطلب ضمانات قانونية وأمنية خصي المدنيين من الانتهاكات، وتكفل استعادة المنازل والحقوق والعيش بكرامة.

كما تستوجب تهيئة بيئة مستقرة خالية من المجموعات المسلحة المرتزقة، وتشكيل قوى أمن محلية من أبناء المنطقة، إلى جانب إشراف دولي يضمن الحاسية ومنع تكرار الانتهاكات، وفي ظل غياب هذه الشروط تبقى العودة محفوفة بالمخاطر.

وفي السياق،حدّثت الإدارية في منظمة

حقوق الإنسان في سوريا، أفين جمعة، عن واقع العودة والعقبات التي تعيق تحقيقها، وعن أولى العقبات. وأوضحت أفين جمعة، إن وجود المجموعات المرتزقة في مناطق سري كانيه، وكري سبي وعفرين، ومنبج، وتل رفعت، والشهباء، كان السبب الرئيسي في تهجير السكان منذ البداية، ولا يزال حتى اليوم يمنع عودتهم إلى منازلهم.

وبيّنت إن هذه المجموعات المرتزقة استخدمت القوة المفرطة ضد المدنيين، واستهدفتهم بشكل مباشر، الأمر الذي أجبر الأهالي على مغادرة مناطقهم بحثاً عن الأمان، مؤكدةً أن استهداف النساء شكّل إحدى المنهجيات الحرب التي مورست بحق المدنيين العزل.

القيم بين التفكيك والمراوية.. قراءة ثقافية

في كتاب «هزيمة الغرب»



قوة لهضة الغرب. كما أنها الآن مصدر قوة لنا. ولكن إذا لم نحافظ على هذه القيم، فإن مستقبلها قد يعكس الحاضر الغربي وما يعانيه من أزمات قيمية، وصفه بعد أكثر من قرن من نشر كتاب (الأخلاق البروتستانتية وروح الرأسمالية) في عامي ١٩٠٤، ١٩٠٥ ثم أشار أنه بقدرورهم تجاوز فيبر بطريقة جديدة فيقول: «فإذا كانت البروتستانتية فعلاً كما يؤكد فيبر هي رحم نهوض الغرب، فإن موتها اليوم هو سبب نفتت هذا الغرب، وبلا زخرفة، سبب هزئته».

وفقاً لنظرية جاك لاكان تبدأ مناقشة هذا السؤال منذ العتبة الأولى في عتبات التحرر التي كان ينادي بها الغرب، والتي شكّلت هوية الأفراد والجماعات من خلال انعكاسهم في «المراة الرمزية» التي تضم الدين والقيم والنظم الاجتماعية، عندما يتنهار هذه المرأة تفقد المجتمعات قدرتها على إدراك ذاتها بشكل متماسك، ما يشكل أزمة هوية شاملة، وهنا أشار إيمانويل تود إلى فكرة« الخواء الديني» ص ٢٥، وتلاشي الأخلاقيات والشعور المجتمعي، ما أدى إلى تفكك البنية الرمزية التي كانت تشكل الأرواح والأطفال لأسرعينة.

ثم يتابع مقارنة أوكرائيا التي تمثل الولايات المتحدة بثبات روسيا، ويعزو الأسباب إلى أمور عديدة، منها ارتباط الأسرة الروسية بمنظومة الأخلاق عبر السلطة الأبوية، فالأسرة في روسيا أبوية النسب، بينما يقول: «ثقافة أوكرانيا منحازة إلى الديمقراطية الليبرالية»، ثم يضيف موضوعات أخرى منها تأثير الأرحام في أوكرانيا لأغراض ربحية وإجّاب أطفال لأسرعينة.

عَامٌ من النضال... حينما تصبح المقاومة «فلسفة حياة»

في الثامن من كانون الأوّل، بينما كانت شوارع المدن السوريّة تمتلئ بمشاهد الفرج بسقوط نظام البعث، كانت بساء شمال وشرق سوريا تمتلئ بشيءٍ آخر تماماً: الطائرات الحربيّة والمسيرات التركيّة. في ذلك اليوم، لم يكن المشهد احتفالياً عند ضفاف الفرات، بل كان إعلاناً غير معلن عن مرحلةٍ جديدة من الصراع، مرحلةٍ أرادت فيها دولة الاحتلال التركي أن تفرض وقائعها بالقوّة، مستغلّة لحظة التحوّل التاريخي في سوريا، ومعتبرةً أن سقوط النظام المركزي يشكّل نافذةً ذهبيّة لإعادة رسم الجغرافيا بالنار.



المناويين على السد. ما أدى إلى استشهاده

ممصطفى علي وهيزا محمد. إضافةً إلى

عثمان إبراهيم، والطالبة رونيذ محمد علي. في ١٦ كانون الثاني استشهد المواطن

محمد قاسمو خلال قصف استهدف قافلة

مدينة متّجهة إلى السد.

في ١٧ كانون الثاني، استشهد للمسعف

ماهر جعفر محمد، ومحمد حسو نتيجة

قصف مباشر لقافلة المدنيين.

وتواصل التزيف في ١٨ كانون الثاني،

فاستشهد أكرم شيخوخس، حسين رخو

والرياضي كيفو عثمان والرئيسة المشتركة

لمكتب حزب الأخاد الديمقراطي في قامشلو

منيجة حيدر، وعضوا مجلس مدينة

قامشلو مظفر رمضان محمد وعبد القادر

إبراهيم، والقنان المسرحي الكرديستاني بافي

طيار (جمعة إبراهيم خليل).

في ٢١ كانون الثاني استشهد حزنه عبيد

ومحي الدين حسين عمر،

في ٢٢ كانون الثاني استشهد محمد

شفيق/إسماعيل.

في ٢٥ كانون الثاني، استشهد الشاب

محمد خليل حمو.

وفي ٢٦ كانون الثاني استهدفت مسيرة

تركّيّة المحتجين ما أدى إلى إصابة أكثر من ٢٤

مواطناً، بينهم سبعة صحفيين إضافةً إلى

سبعة حج علي الرئيسة المشتركة لهيئة

التربيّة والتعليم وهمرين علي نائبة الرئاسة

الديابات والمدريّات، تصدّت مقاتلو قوات

سوريا الديمقراطيّة، ومقاتلات وحدات حماية

المرأة. لهذه الهجمات التي شكّدت لها نقلاً

وعسكريّاً وإعلاميّاً غير مسبوق، ورغم شدّة

القصف، فشلت جميع محاولات السيطرة،

في ١٤ كانون الأوّل ٢٠٢٤، روج الإعلام التركيّ

لما وصفه بـ«السيطرة على سدّ تشرين» في

حملةٍ دعائيّة واسعة، ولكن الحقيقة كانت

مختلفة تماماً. عدسات الصحفيّين جيهان

بلكين ونظام داشنجان كانت حاضرة في

المكان، ووثّقت بالصوت والصورة استمرار

المقاومة، وكذبت الرواية الرسميّة التركيّة،

وبعد خمسة أيام فقط، في ١٩ كانون الأوّل،

شنت الاحتلال هجوماً جديداً من ثلاثة محاور،

مستخدماً الديابات والطيران، وأطلق حملته

الإعلاميّة الأوسع لتثبيت صورة «النصر»

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار حركة ١٩

شعار

