

الهلال الأحمر الكردي يواكب استعدادات معرض أطفال السرطان والتلاسيما الخيري

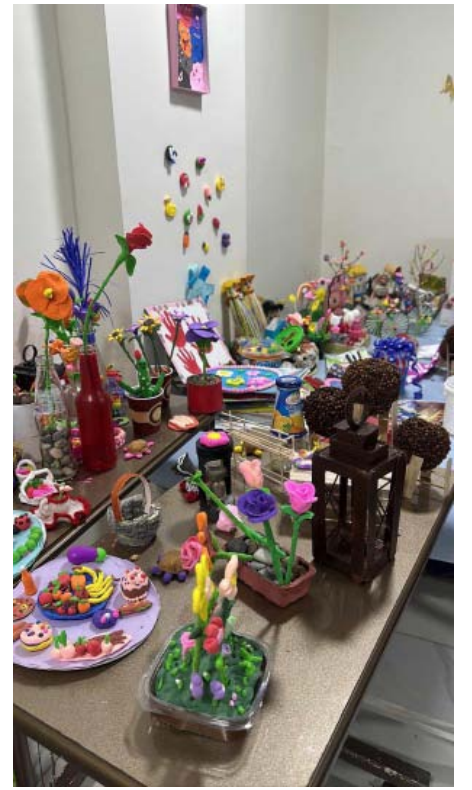
قامشلو، ملاك علي - في مبادرة إنسانية تحمل بين طياتها رسالة دعم وتضامن، يُحضّر الهلال الأحمر الكردي لإطلاق معرض خيري لأطفال السرطان والتلاسيما. بمشاركة فنانيين وأطفال وأصدقاء الحياة، ليحوّلوا الألم إلى ألوان، والمعاناة إلى طاقة، الخميس العاشر من تشرين الثاني الجاري في مدينة قامشلو.



للأطفال المرضى: «إن الدعوة للمشاركة في المعرض مفتوحة أمام المرضى وأهاليهم ومقدمي الرعاية لهم، وكذلك أمام الفنانين الراغبين بالمساهمة». مشيراً إلى أن الحضور اختياري وفق قدرة كل شخص وورغبته. ويتنحى حاجي بأن المعرض لا يقتصر على جانب واحد بل يهدف إلى جمع التبرعات لدعم الأطفال المرضى في تغطية تكاليف العلاج والمستلزمات الضرورية لهم، إلى جانب تسليط الضوء على مواهبهم وإبداعاتهم التي تثبت أن المرض لا يقف عائقاً أمام الإبداع مؤكداً على ضرورة كسر الصورة النمطية التي تقول إن المريض غير قادر على الإنتاج أو الابتكار.

إبداع يتخطى المرض

كما نوه الدكتور حاجي إلى أن التحضيرات للمعرض تواجه عدداً من الصعوبات، أبرزها تأمين المواد اللازمة لصناعة الأعمال اليدوية. نتيجة غياب جهة داعمة رئيسية للمشفى، إلى جانب تأثير الحالة الصحية للأطفال على قدرتهم على إنجاز الأعمال في الوقت المحدد. وفيما يتعلق بالدعم المقدم للمعرض، أشار حاجي إلى أن الفريق استعان بعدد من الأفراد والشركات من أصحاب الأيدي البيضاء لتقديم المساعدة حيث شمل الدعم توفير مكان لإقامة المعرض وتجهيز البروشورات.



حين يتحول الألم فناً

وفي إطار التحضيرات المستمرة للمعرض الخيري الذي ينظمه الهلال الأحمر الكردي لدعم أطفال السرطان والتلاسيما، كان لطاغم العمل الطبي والإداري دوراً فاعلاً في مرافقة الأطفال خلال مراحل الإعداد والإبداع. ومن هذا الجانب، حدّث مدير مشفى الهلال الأحمر الكردي للسرطان والتلاسيما والحروق الدكتور «أحمد حاجي»: «إن التحضيرات

منذ سنوات يعمل الهلال الأحمر الكردي على مّد يد العون لأطفال السرطان والتلاسيما. مؤمناً بأن رعايتهم ليست مسؤولية طبية فحسب، بل رسالة إنسانية تتجاوز حدود الألم نحو الأمل فمن خلال برامجه الصحية والدعم النفسي والاجتماعي يسعى الهلال الأحمر الكردي إلى تأمين الأدوية، وتقديم الرعاية المستمرة وخلق مساحات من الفرح لهؤلاء الأطفال الذين يواجهون المرض بقلوب صغيرة لكنها كبيرة بالإصرار.

باحث سياسي: غياب الحوار والدستور العادل يضع

مستقبل سوريا على المحك

أكد الباحث السياسي، ولید الزبدان، أن سوريا محور الشرق الأوسط. وأن التغيير يتطلب الحوار الشامل. وكتابة دستور عادل يضمن حقوق السوريين. وخاصة المرأة. مشيراً، إلى أن التسويات الخارجية السريعة في غاية الخطورة، وأوضح أن نموذج شمال وشرق سوريا يمكن التأسيس عليه لتحقيق التعددية والديمقراطية. ص - ٥



فريق القلعة البيضاء يتوج بلقب

دوري كرة السلة للرجال



توج فريق القلعة البيضاء بلقب دوري كرة السلة للرجال في مقاطعة الجزيرة بعد فوزه في المباراة الختامية على فريق برخدان بمباراة حماسية وجميلة. ص - ١٠

انطلاق موسم قطاف الزيتون

وسط توقعات بإنتاج

ضعيف نسبياً



وفي الختام، عبّر مدير مشفى الهلال الأحمر الكردي للسرطان والتلاسيما والحروق الدكتور «أحمد حاجي» عن فخره بالأطفال المشاركين وبالروح التي أظهرها خلال التحضيرات. مؤكداً، أن هذا المعرض ليس مجرد فعالية فنية، بل رسالة حياة تعبر عن قدرة الأطفال على تحويل الألم إلى إبداع، وعن قوة الفن في مداواة الجراح: «المعرض يتيح أمام الجمهور فرصة لمساندة هؤلاء الأطفال ودعمهم بالأمل من خلال تبرعات بسيطة لكنها مؤثرة تمنح كل طفل شعوراً بالاهتمام والتقدير وتشجعه على الاستمرار في الحلم والإبداع من جديد».

ثمانية أسئلة لتنمية الذكاء..

اطرحيها على طفلك يومياً



عندما تصبح المرأة أمّاً فيكون حلمها الثاني بعد حلم الأمومة هو أن يكون لديها طفل ذكي، لكي يبني مستقبلاً مشرقاً وواهماً، ولكي يتفوق في البداية في دراسته فلا يكون طفلاً متعباً أو لديه صعوبات في التعلم، ولذلك فهي تتساءل دائماً عن ملامح الذكاء عند الطفل. ص - ١١

بيريتان خليل
تاريخ المرأة السورية يكتب من جديد ص - ٢

الإعلام النسوي في شمال وشرق سوريا.. من نقل

الحديث إلى الريادة في صناعة التغيير



أكدت إعلاميات من شمال وشرق سوريا، أن الإعلام ساهم بشكل مباشر في دعم مشروع «ثورة المرأة» بإبراز مشاركة المرأة في الحياة العامة، وتغيير التصورات المجتمعية التقليدية، وتمكين النساء من التعبير عن آرائهن ومطالبهن بحرية. ص - ٢

روناهي

عين الحقيقة

يوميات سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أست عام ٢٠١١ - السنة الرابعة عشرة | العدد - ٢٣٦١ | النسخة الإلكترونية - ٢٣٦١ | الأربعاء - ١٢ تشرين الثاني ٢٠٢٥ م (٥٠٠) ل.س

رفع العقوبات.. تعويم سياسي وصفقات اقتصادية

صفقات اقتصادية وتحقيق مصالح جراء رفع العقوبات عن بعض الشخصيات ضمن الحكومة الانتقالية في دمشق، فالبشروط الغربية لإعادة إنعاش سوريا لا تقتصر على السياسة الداخلية أو الإصلاح الإداري بل تمتد إلى إعادة رسم موقع سوريا في الخريطة الإقليمية والدولية وملف العلاقة مع إسرائيل رغم أنه لا يُطرح علناً. وهذه الخطوة لا تحل الأزمة السورية، فأج تمويل لإعادة الإعمار يجب أن يمرّ عبر حكومة شرعية تمثل السوريين كافة لا من خلال صفقات مع قوى الأمر الواقع. ويبقى تفعيل المسار السياسي وفق القرار 2254 الذي ينص على صياغة دستور جديد وتنظيم انتخابات حرة بإشراف أممي، إلى جانب تطبيق النظام اللامركزي. ص - ٨



رجل خمسيني يتحدى المصاعب

لتأمين قوته اليومي



في عالم يزداد تعقيداً، يبقى الذين يختارون طريق الكد والتعب وسيلة لتأمين العيش الكريم في ندره. والمواطن الخمسيني «جاسم الحمد» أحد هؤلاء المكافحين. حيث قضى أكثر من ٢٥ عاماً من عمره في مجال الحفر وتنشيد البنية التحتية، ليصبح رمزاً للتحدي والإصرار، في سعيه لكسب رزقه وتأمين لقمة عيشه. ص - ٣

المهرجان الثقافي الثاني..

إبداعات من رحم المعاناة والألم



أعرب مشاركون في المهرجان الثقافي «دورة القصة القصيرة» بدورته الثانية عن فخرهم في هذا المهرجان، الذي ينقل آلام الأهالي، ويرافق أمالهم، مؤكداً أن هذا المهرجان صلة الوصل بين الشعوب في المنطقة، وأشادوا بمشاركة المرأة، وفتة الشباب بهذه الدورة، كما حدّثوا عن العراقيل التي اعترضت درب المشاركين وطرق الخلاص منها. ص - ٩

الإعلام النسوي في شمال وشرق سوريا.. من نقل الحدث إلى الريادة في صناعة التغيير

قامشلو، ملك علي - أكدت إعلاميات من شمال وشرق سوريا. أنّ الإعلام ساهم بشكل مباشر في دعم مشروع "ثورة المرأة" بإبراز مشاركة المرأة في الحياة العامة. وتغيير التصورات المجتمعية التقليدية. وتمكين النساء من التعبير عن آرائهنّ ومطالبهنّ بحرية. كما لعب دوراً تعليمياً وتوعوياً. مساهماً في رفع مستوى الوعي المجتمعي حول حقوق المرأة. والمشاركة السياسية والمدنية ومحاربة العنف المبني على النوع الاجتماعي.



على مدار ١٤ عاماً من النضال. أثبتت المرأة في شمال وشرق سوريا أنّ صوتها ليس رمزياً. بل قوة حقيقية للتغيير الاجتماعي والسياسي. من ميادين القتال ضد مرتزقة داعش إلى غرف الأخبار والكاميرات الميدانية. حملت الإعلاميات راية الحقيقة. وكشفت قصص المقاومة والنضحيات ليكون إعلام المرأة منارة للحرية ومراةً مجتمع يسعى للمساواة وتمكين المرأة.

صوت المرأة الحرة

ومن هذا المنطلق. حدثت عضوة اتحاد إعلام المرأة (YRJ) "ندى محمد" عن الدور المحوري للمرأة في الإعلام منذ انطلاق ثورة التاسع عشر من تموز مؤكدة حضورها المؤثر والفاعل في نقل صوت مجتمعها إلى العالم؛ "لم يكن حضور المرأة مشاركة رمزية. بل جاء نتيجة تنظيم واع وجهود متراكمة. أثمرت عن نموذج جديد للمرأة الإعلامية الحرة. والقادرة على نقل صوتها وصوت مجتمعها إلى العالم".

واختتمت عضوة اتحاد إعلام المرأة (YRJ) "ندى محمد" حديثها. بالتأكيد على أنّ دور الإعلاميات اليوم لا يقتصر على إظهار الحقائق بل يتعداه إلى تمكين النساء فكرياً ومهنياً. وإلى بناء وعي جماعي قادر على مقاومة الاضطهاد والدفاع عن القيم الإنسانية والحرية والمساواة. فالإعلامية الواعية ليست فقط ناقلة للخبر. بل هي أيضاً صانعة للتغيير. وسند حقيقي لكل امرأة تسعى لأن تكون حرة وقوية في وجه أشكال التهميش.

النضال المستمر وراء الحقيقة

ومن جانبها. حدثت عضوة اتحاد إعلام المرأة "سيلفا إبراهيم" عن التحديات التي واجهت المرأة. ومن أبرزها مواجهة الذهنية الذكورية التي كانت مفروضة عليها بعبود طويلة؛ "متّلت ثورة روج أفا صدى صوت المقاتلات في وحدات حماية المرأة (YPJ) اللواتي شكّلتن نموذجاً فريداً لإرادة نسائية حرة. امتدت أصدأؤه إلى العالم بأسره. وفي قلب هذا المشهد. كانت الإعلاميات وثّقت. والأصوات التي نقلت حقيقة الثورة إلى العالم".



سيلفا إبراهيم

ندى محمد

تابعت سيلفا؛ "إنّ طريق الإعلاميات لم يكن سهلاً. فقد خضن معركة من نوع آخر معركة الحقيقة. ففي الوقت الذي حاول فيه العدو إخفاء الواقع في الظلام. كانت المرأة الإعلامية تناضل وتخاطر بحياتها من أجل كشف الحقيقة. وقد قدّم إعلام المرأة نشهداتٍ تركن بصمات لا تُحسى في ذاكرة النضال. مثل الشهيدة دلبيشان إبيش. التي غطّت الحملات ضد داعش. وشهيدات الإعلام في عفرين وسري كانيه. وصولاً إلى الشهيدة جيهان. ولكن التي استشهدت خلال مقاومة سد تشرين. هذه النضحيات ليست قصصاً بطولية. بل إنراً نضالياً تسير على خطاه".



وعند حديثها عن استمرار مسيرة النضال النسوي في المجال الإعلامي. أكدت سيلفا. أنّ ما حققته الإعلاميات في روج أفا لم يكن وليد لحظّة. بل ثمرة سنوات من الكفاح والنضحيات في سبيل الحقيقة والحرية؛ "إنّ نضال المرأة الإعلامية في روج أفا نضال من أجل الحقيقة. ومن أجل كرامة كل امرأة حرّمت من صوتها. ومن هنا. سنواصل الطريق. الذي رسمته شهيداتنا. حاملات الكاميرا والقلم والإرادة. ليبقى إعلام المرأة منارة للحرية وصوتاً للحياة".

على الرغم من الإجازات الكبيرة. تشير الإعلاميات إلى أنّ الطريق لا يزال طويلاً لتحقيق إعلام نسوي متكامل ومتوازن. يعكس التنوع الاجتماعي والسياسي المرأة في الإقليم. وتبقى التجربة في روج أفا نموذجاً فريداً على الصعيد الإقليمي. يعكس قدرة الإعلام على أن يكون أداة للتحريرو للمساواة. وليس أداة لنقل الأخبار.

صوت النساء السوريات



راميا خليل

لدى البحث عن تاريخ النساء السوريات المناضلات في مجالات مختلفة. جُذ أنّ جوليا دومنا. وغادة السمان. ونازك العابد. ولبلى نصير. وخولة بنت الأوز. وصفاء القمري. وفاتن رجب. وهدي سليمان. وميساء علي. وزنان زيتونة وغيرهن من الناشطات النسويات والأديبات. والكاتبات. والخفويات والنويرات والعالقات. من كتب عنهن التاريخ ولو لم يكن بالشكل المطلوب. ولأزال التاريخ يستذكر ليوم بطولاتهن ونضالهن. ليبقى نهجهن ميراثاً للمرأة السورية الفولاذية.

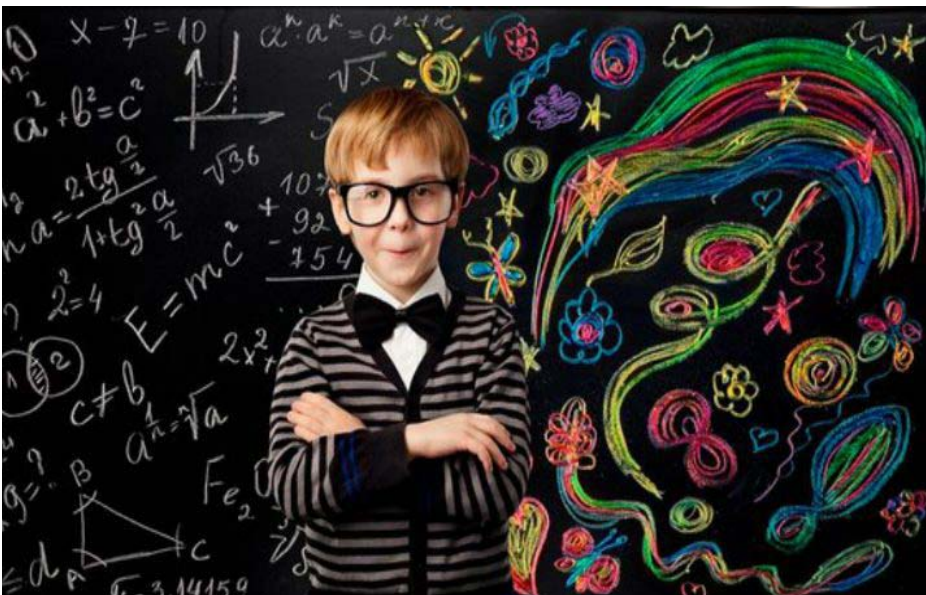
ورغم وجود تاريخ محافل من الإجازات للسوريات. إلاّ أنّه لا يخلو الأمر من وجود شريحة واسعة منهن. من لا يزالن يعانين الظلم والاضطهاد. والقيود والحمران من الحقوق لتأثيرات كثيرة وفي مقدمتها ختم سلطة الدولة. والدين المتطرف. إلى جانب العادات والتقاليد المجتمعية البالية. هذه الأطراف الثلاثة تشكلت مثلث مبرودا في اتباعها نهج الهيمنة الذكورية. والتي لا زالت تعرس الانتهاكات بحق المرأة. وكان النظام البعث السابق دور في ترسيخ ذلك. وجريد المرأة من حقوقها. ليس هذا فحسب بل إسكات صوتها من المعارضين فكرها الحر بالاعتقال وإبرام أحكام مجحفة بحقها. فكم من نساء كن ضحية لذهنية الدولة. وكشف ذلك بعد فتح أبواب سجن صيدنايا.

وقد زادت معاناة النساء في ظل النظام السوري السابق على مدار الأربعة سنوات التي بدأت منذ ٢٠١١. فمن تهجير إلى اغتصاب إلى قتل وغيره من أنواع العنف. ويستمر هذا الواقع لليوم بعد سقوط ذلك النظام لتفرض سلطة هيئة تحرير الشام نفسها حاكماً لسوريا. في ظل البازارات السياسية على الملف السوري. ولم تكن هذه السلطة مغايرة عن سابقها. بل على العكس فقد ضاعفت بتجريدها حقوق المرأة وتعنيفها. فالإقصاء والتهميش. والإهانة بمكانة المرأة السورية. كانت العاوين الرئيسية لقرارات ومواقف السلطة المؤقتة الجديدة. فبدلاً من تصعيد الجرح القديم. نرف جرح جديد وأعمق من ذي قبل.

ولكن لم تترك سلطة هيئة تحرير الشام أنّ سياستها الإقصائية هذه ستعرض نهج ديمقراطي منح المرأة حقوقها ومكانتها. وهو نهج الأمة الديمقراطية التي تنتمسك بها الإدارة الذاتية الديمقراطية في إقليم شمال وشرق سوريا. والتي على أساسها ومن خلال نظام الرئاسة المشتركة. والمشاركة المتساوية في مجالات الحياة ومؤسسات ومجالس وكومينات الإدارة نفسها. استطاعت أن تغير مفاهيم التطرف والإقصاء والهيمنة ومقاومتها حقوقها السلموية. وتدافع عن جنسها وعن شعبها. وتؤكد بنضالها هذا. أنّ ثورة المرأة في إقليم شمال وشرق سوريا. قد حققت إنجازات ولآلآت تقدم مسيرة نضالية ستكون البنية الأساسية للثورة التغيير في سوريا والشرق الأوسط عامة.

ولأننا على مقربة من استكمال اليوم العالمي المناهضة للعنف ضد المرأة. لابدّ من الإشارة والتذكير على أنّ تكاتف المرأة وتوحيد صفوفها كما في إقليم شمال وشرق سوريا. حيث الكربية إلى جانب العربية والسريانية والأشورية والكلدانية والآرامية وغيرها. له دور في صنع مستقبل ديمقراطي وحر للمنطقة. وهذه المسؤولية تضاعف اليوم لبناء مجتمع ديمقراطي حر تنحدر فيه المرأة ضمن سوريا ديمقراطية لا مركزية. فالتاريخ يكتب اليوم بنضحيات السوريات ولن يرحم من تقصّدت بالهروب من مسؤولياتها. بلقائل لن ينسى صانعة الإجازات والتقدم.

ثمانية أسئلة لتنمية الذكاء.. اطرحيها على طفلك يومياً



الربط بين السبب والنتيجة إضافة لأن هذه الأسئلة يجب أن تكون متنوعة مثل أنّ تحتوي على أسئلة تساعد على التعبير عن نفسه بوضوح وتنمي لديه الخيال والإبداع.

أسئلة يومية تُنمي ذكاء الطفل وقدراته العقلية

١- لماذا تفعل لو امتلكت جناحين إلى أين ستفكر في الطيران ولماذا؟
اعلمي أنّ مثل هذا السؤال عند طرحه على الطفل فأنّك تساعدين الطفل على تنمية خياله وزيادة قدرته على الإبداع والتفكير التخيلي. وهذا الجانب يعد من جوانب الذكاء التي يجب أن يطورها الطفل في حال امتلك بذورها.

٢- لماذا يجب أن نغسل أيدينا قبل تناول الطعام؟
اعلمي أنّ طرح مثل هذا السؤال على الطفل فأنّك تساعدين الطفل على تنمية خياله وزيادة قدرته على الإبداع والتفكير التخيلي. وهذا الجانب يعد من جوانب الذكاء التي يجب أن يطورها الطفل في حال امتلك بذورها.

٣- هل يمكنك العثور على ثلاثة أشياء باللون الأخضر-حويك؟
اعلمي أنّ طرح مثل هذا السؤال على الطفل يساهم في تنمية دقة الملاحظة لديه. ويعزز من قدرته على الانتباه للتفاصيل وكأنه يصبح لديه حس بوليسي.

عندما تصبح المرأة أمّاً فيكون حلمها الثاني بعد حلم الأمومة هو أن يكون لديها طفل ذكي؛ لكي يبني مستقبلاً مشرقاً وازهاراً. ولكي يتفوق في البداية في دراسته فلا يكون طفلاً متعباً أو لديه صعوبات في التعلم. ولذلك فهي تتساءل دائماً عن ملامح الذكاء عند الطفل. وتفرح حين ترى طفلها يتطور في قدراته العقلية مبكراً. وتطمئن أنه لا يعاني من أي مشكلات. ولكنها لا تعرف كيف يمكن تطوير وخصّيز ذكاء الطفل.

تعتقد بعض الأمهات بأن تنمية وخصّيز ذكاء الطفل وتنمية قدراته العقلية يحتاج إلى توفير كتب معينة أو توفير ألعاب خاصة باهظة الثمن أو حتى ضرورة حصوله على دورات تعليمية متخصصة.

ولا تعرف الأسئلة التي تنمي الذكاء بشكل مبسط. ولذلك فقد التقت "سيدتي وطفلك" وفي حديث خاص بها باختصاصي تعديل سلوك الأطفال والمراهقين الدكتور أمجد عرفة. حيث أشار إلى أنّ الأسئلة لتنمية الذكاء اطرحيها على طفلك يومياً. ومنها ما يرتبط بتصرفه إزاء مواقف متكررة في الحياة وغيرها من الأسئلة المحورية في الأتي:

تعريف الطفل الذكي:

اعلمي أنّ ذكاء الطفل يعني أنّ يتعلم الطفل بطريقة التفكير ويصبح لديه القدرة على حل المشكلات المختلفة التي تواجهه في جميع نواحي الحياة. لاحظي أنّ تنمية ذكاء الطفل تحتاج أحياناً إلى طرح السؤال وانتظار الإجابة من الطفل وغالباً ما تكون الأسئلة المطروحة خارج إطار المنطق. كما يقولون بمعنى أنها تساعد لكي يفكر ويحلل ويفارن؛ لأنّ

الذكاء عموماً لا يكون بالحصول على درجات نهائية في مادة معينة أو كل المواد؛ لأن بعض الأطفال يعتمدون في ذلك على أسلوب الحفظ فقط.

توقعي أنّ الطفل الذكي هو الطفل الذي يجيب عن الأسئلة المحفزة. والتي تفتح لديه آفاقاً للخيال والإبداع وليس فقط طفلك عن توقعه لو لم تحطر السماء فسوف يرد عليك بعد ذلك. وماذا لو لم يكن هناك هواء حولنا وهكذا. فأنّك تكتشفين أنّ لديك طفلاً ذكياً وليس حافظاً.

شروط هامة قبل طرح أسئلة الذكاء اليومية على الطفل

١- اعلمي أنّك حين تطرحين على طفلك أسئلة محفزة للذكاء بشكل يومي. فيجب أن تنتظري منه الإجابة كاملة دون أن تقاطعيه على الإطلاق.

٢- لاحظي أنّه من شروط إلقاء أسئلة محفزة للذكاء على طفلك أنّ تُشعري طفلك أنّ إجابته مهما كانت فهي مهمة حتى لو كانت إجابة غير منطقية.

٣- شجعي طفلك أنّ يحاول ويجرب ويفكر مرة بعد مرة. ولا تكوني محبطة له بكلمة لا أو أنّ إجابتك خاطئة. وتكنك تشاركيه في بعض الإجابات الصعبة وتعيدي طرح الأسئلة مرة ثانية.

٤- اعلمي أنّ طرح الأسئلة على الطفل يجب أن تكون ضمن شروط بحيث تعلم الطفل أنّ يفكر قبل أن يرد. وكذلك تعلمه

+

٦٠ غراماً من الفول السوداني يومياً تقوّي الذاكرة



كشفت دراسة هولندية أن تناول ٦٠ غراماً من الفول السوداني المحمص غير المالح يومياً يمكن أن يحسّن الذاكرة ووظائف الأوعية الدموية في الدماغ لدى كبار السن.

وأوضح الباحثون من مركز جامعة ماستريخت الطبي في هولندا. أن الدراسة فتحت الباب أمام مزيد من الأبحاث حول الأغذية الغنية بالبروتينات النباتية وتأثيرها في الأداء الإدراكي. ونُشرت النتائج. بدورية «Clinical Nutrition».

ويُعد تراجع الذاكرة لدى كبار السن من أبرز التحديات الصحية المرتبطة بالتقدم في العمر؛ إذ تبدأ قدرة الدماغ على معالجة المعلومات وتخزينها في الانخفاض تدريجياً نتيجة لتراجع تدفق الدم إلى الخلايا العصبية وتناقص مرونتها. وغالباً ما يرتبط هذا التدهور بضعف الأوعية الدموية الدقيقة داخل الدماغ؛ ما يؤدي إلى انخفاض تزويده بالأكسجين والعناصر الغذائية الحيوية.

ويُعتبر انخفاض تدفق الدم في الدماغ أحد العوامل التي ترفع خطر الضعف

ورصد الباحثون أيضاً زيادة في تدفق الدم في الفصين الجبهي والصغي والنخف والذاكرة والوظائف الإدراكية العليا. ووفقاً للدراسة. يحتوي الفول السوداني على نسبة عالية من «الأرجينين» (L-Arginine). وهو حمض أميني يعزّز توسع الأوعية الدموية ويحسن تدفق الدم. كما أنه غني بالدهون غير المشبعة ومركبات البوليفينول. وهي مضادات أكسدة طبيعية تساهم في

المشاركين

وأظهرت النتائج زيادة في تدفق الدم الدماغي الكلي بنسبة ٣.٦ في المائة. وتحسّناً في الذاكرة اللفظية بنسبة ٥.٨ في المائة. وربط الباحثون هذا التحسّن بزيادة تدفق الدم في المناطق الدماغية المسؤولة عن معالجة المعلومات اللفظية وه٧٥ عاماً. طُلب منهم تناول ٦٠ غراماً من الفول السوداني. بما يعادل تقريباً حصتين غذائيتين يومياً لمدة ١٦ أسبوعاً. واعتمد الباحثون تقنية التصوير بالرنين المغناطيسي لقياس التغيرات في تدفق الدم. إلى جانب استخدام اختبارات متقدمة لتقييم الأداء الإدراكي والمعرفي

٥- ما هو الشيء الذي تحبه أكثر من أي طقس من طقوس يومك وما سبب ذلك؟
اعلمي أنّ طرح مثل هذا السؤال يعمل على تنمية مهارات التعبير عن المشاعر عند الطفل؛ مثل أنه سوف يقول لأمه إنه يحب طقس وقت الإفطار مع الأب صباحاً. ما يرفع من حسه العائلي والانتماء للأسرة.

٦- لو كنت مكان البطل في «القصة أو الفيلم» فكيف يمكن أن تتصرف؟

اعلمي أنّ طرح مثل هذا السؤال على الطفل يساهم بشكل واضح في تنمية مهارات اتخاذ القرارات والتخيل في نفس الوقت؛ لأن بعض المشاكل الحياتية تحتاج إلى مهارتين معاً. وهما البحث خارج الصندوق ثم التنفيذ الفوري مع التخطيط.

٧- ماذا سيحدث لو لم تحطر السماء حسب تخيلك؟

اعلمي أنّ طرح مثل هذا السؤال على الطفل يساهم كثيراً في تنمية التفكير الاستنتاجي وربط الأحداث مع بعضها البعض. وهذه علامة من علامات الذكاء لا يمتلكها معظم الأطفال. ويمكن في يوم آخر أنّ تسأليه ماذا سيحدث لو لم تشرق الشمس وهكذا.

٨- هل يمكنك العثور على ثلاثة أشياء باللون الأخضر-حويك؟
اعلمي أنّ طرح مثل هذا السؤال على الطفل يساهم في تنمية دقة الملاحظة لديه. ويعزز من قدرته على الانتباه للتفاصيل وكأنه يصبح لديه حس بوليسي.

فريق القلعة البيضاء يتوج بلقب دوري كرة السلة للرجال

روناهي/ قامشلو - تؤج فريق القلعة البيضاء بلقب دوري كرة السلة للرجال في مقاطعة الجزيرة بعد فوزه في المباراة الختامية على فريق برخان بمباراة حماسية وجميلة.



انطلقت منافسات دوري كرة السلة للرجال، وكان نظام اللعب من مرحلة واحدة وبطريقة الدوري، والحائز على أكثر عدد من النقاط يحقق اللقب، جدير بالذكر أنه بتاريخ ١١/١٠/٢٠٢٤،

بفوز فريق أخوة قامشلو على فريق الشهيد مروان بنتيجة ٤٠ نقطة مقابل ٣٨ نقطة، اللقاء أقيم في الصالة الرياضية بمدينة قامشلو، ونال جائزة أفضل لاعب ناشئ عمر

الصحافة المدريدية غاضبة من اعتماد الريال على أهداف مبابي

وإدراكًا منه لهذا الخلل، يتعين على تشابي ألونسو، مدرب ريال مدريد، إيجاد حلول سريعة، وأشارت صحيفة ماركا إلى ذلك في افتتاحيتها: يواجه تشابي ألونسو مهمة صعبة، وأولويته القصوى هي استعادة النشاط في الثلث الأخير من الملعب. وإعادة التواصل بين مهاجميه، والأهم من ذلك، إعادة الثقة إلى الفريق. يواجه لاعب خط الوسط السابق للنادي، المعروف بصرامته التكتيكية، اليوم تحديًا كبيرًا: تحويل الاعتماد الفردي إلى قوة جماعية.

قد تلعب المباريات القادمة لريال مدريد دورًا حاسمًا في هذه الديناميكية، مع أربع مباريات متتالية خارج أرضه.

إنتشي وأولمبياكوس وجيرونا وأتلتيك بلباو سيكون لدى كيليان مبابي فرصة للعودة وإثبات أنه قادر على إحداث الفارق حتى في سياق أكثر جماعية، بالنسبة للمدرب المدريدي، الهدف واضح: تنوع الدوائر الهجومية دون إطفاء شعلة بطل العالم الفرنسي.

ريال مدريد بين الثقة والشائشة

على الرغم من انزعاج الصحافة المدريدية، إلا أن غرفة الملابس لا تزال واثقة، على الرغم من هذا الخفاف الفصير. لا يزال كيليان مبابي يتمتع بتأثير كبير على معنويات الفريق وأدائه، غالبًا ما أشاد زملاؤه بمشاركة

رجل خمسيني يتحدى المصاعب لتأمين قوته اليومي

روناهي/ تل حميس - في عالم يزداد تعقيدًا، يبقى الذين يختارون طريق الكدّ والتعب وسيلة لتأمين العيش الكريم في ندرة، والمواطن الخمسيني "جاسم المحمد" أحد هؤلاء المكافحين، حيث قضى أكثر من 25 عامًا من عمره في مجال الحفر وتشبيد البنية التحتية، ليصبح رمزاً للتحدي والإصرار، في سعيه لكسب رزقه وتأمين لقمة عيشه.



وفي النهاية، جُد أن المواطن "جاسم المحمد"، رمز للكفاح والإصرار، يمثل الجيل الذي لا يتراجع أمام التحديات، ويعمل بجد لتأمين مستقبل أفضل لنفسه ولأسرته، ومن خلال قصته، نتعلم أن العمل الجاد والاحترام المتبادل أساس لبناء مجتمع صحي ومتعاون، ويجب علينا جميعًا أن نقدر جهود هؤلاء المكافحين، وأن نعمل على تعزيز قيم الاحترام والمساواة في المجتمع.

يؤمن أيضاً، بأن التعليم هو المفتاح لبناء مستقبل أفضل، فيعمل جاهدًا لتوفير الفرص لأبنائه،

وعندما يتحدث «المحمد» عن عمله، يمكننا أن نشعر بشغفه، حيث يتحدث بفخر عن المشاريع التي ساهم فيها، وعن التحسينات التي أحدثها، ويرى في عمله رسالة، وهي أن الجهد والتفاني يمكن أن يحدثا تغييرًا حقيقيًا في حياة الناس. هذا الإيمان يحفره كل يوم ليكون أفضل، سواء كان عاملاً أو أباً أو زوجاً.

الأشخاص من مختلف الطبقات الاجتماعية، وقد التقيت بأشخاص يحترمون العمل اليدوي ويعترفون بأهمية العمالة في بناء المجتمع. هؤلاء الأشخاص يمثلون الجانب الإيجابي من المجتمع، حيث ينظرون إلى العاملين بعين مليئة بالحب والتقدير، وأنا أعد هؤلاء الأشخاص بل سبيلًا لبناء مستقبل أفضل».

وتابع المحمد: «أستيقظ باكراً كل صباح، أحمل عدة الحفر وأذهب إلى موقع العمل، حيث أقوم بحفر أنابيب شبابي، عرفت أن العمل ليس وسيلة لكسب لقمة العيش فقط، بل سبيلًا لبناء مستقبل أفضل». وتابع المحمد: «مع ذلك، لم تخلُ جريتي من الصعوبات، فهناك أيضًا من ينظر إلى العمالة بنظرة دونية، ما يعكس قلة الوعي والاحترام، هذه النظرة السلبية تجرح مشاعر العديد من العمال الذين يجهدون من أجل لقمة عيشهم، لكنني على الرغم من ذلك، أواصل جهودي دون أي تأثير بتلك الآراء، فأنا أعرف أن عملي هام وأنتي أسهم في تقديم خدمة مجتمعي».

ويتميز «المحمد» بروح التحدي والصبر، فهو يؤمن بأن العمل الجاد يمكن أن يفتح الأبواب، ويسعى إلى تعليم أبنائه قيمة العمل والاحترام، لأنه

صغر سنه، فبدأ بمساعدة عائلته، وبعدها بدأ بالبحث عن عمل آخر لتلبية احتياجات عائلته: «بدأت قصتي في سن مبكرة، عندما قررت الانخراط في سوق العمل لتوفير احتياجات عائلتي في مرحلة شبابي، عرفت أن العمل ليس وسيلة لكسب لقمة العيش فقط، بل سبيلًا لبناء مستقبل أفضل».

وفي هذا الصدد، التقت صحيفتنا «روناهي» المواطن «جاسم المحمد» أحد سكان قرية «الدرارة»، والذي نشأ في

هذه الأشغال تتطلب جهدًا جسديًا كبيرًا، ولكنني أواجه الصعوبات بكل أرادة وصبر، فأنا أعتمد على جهدي العضلي لاكسب قوت يومي بشرف».

نظرة المجتمع

وأردف المحمد: «لقد تعرفت على مدار السنوات، على العديد من مدرك أهمية العمل والاجتهاد منذ

جاسم المحمد قضى ٢٥ عامًا في الحفر، يثبت أن العمل الجاد مفتاح الحياة، ورمز لإرادة الإنسان في مواجهة التحديات.

بداية مشواره العملي

وفي هذا الصدد، التقت صحيفتنا «روناهي» المواطن «جاسم المحمد» أحد سكان قرية «الدرارة»، والذي نشأ في



عائلة بسيطة تعتمد على الزراعة وتربية المواشي منذ القدم، فكان يدرك أهمية العمل والاجتهاد منذ

القهوة العربية وطقوسها في مقاطعة الرقة

طقوس شربها في جلسات التعارف والصدقة وتبادلونها هدية رمزية في الزيارات الشخصية».

وأوضحت، أن لها طقوسها الخاصة، وحسب كل شخص كيف يفضل شربها بهيل أو سادة، وهناك من يفضلها بالسكّر: «القهوة للشروب الأفضل لتعديل المزاج، فهي مصدر للطاقة والنشاط وتنشط الجسم والذاكرة والمهارات الحسابية والتفكير، فلها العديد من الفوائد كالتخلص من الجوع والصداع».



وفي الختام، بينت «إيمان بدر الدين» أن القهوة تراث معنوي وقيم، تقدم لذكريات الماضي وبلادمس روجي. فوضع لمسات مميزة وقطع تراثية، إضافة إلى دلال القهوة النحاسية المزخرفة بأيادي ماهرة ونقش مختلف كل نقشة لها

حكاية يضع النقاش اسمه عليها، والتي كانت تستخدم في الزمن الماضي للاحتفاظ بطعم القهوة وإضفاء نكهة زكية عليها». ومنذ افتتاحها الحل، ترى أن الطلب على مشروب القهوة أكثر مقارنة مع المشروبات الأخرى: «لا يزال أهالي المنطقة يفضلونها ويحافظون على

القهوة في المنزل، والصوت الذي يصدر كالأنغام، ورائحة الهيل التي تفوح وتنتشر بين الأحياء».

«القهوة تراث معنوي وقيم مجتمعية»

ويشكل تصميم محلها ذاكرة جماعية لأهالي المنطقة، هذه الذاكرة تعود بمن يراه أو يزوره إلى الماضي إلى زمن الأجداد وطحن القهوة كطقس مقدس، وهذا هو الهدف الذي صممت الحل لأجله: «جنّت بفكرة تصميم الحل

القبض على تسعة أشخاص في كوباني بتهمة تعاطي وترويج المخدرات

مركز الأخبار - أُلقت وحدات مكافحة المخدرات القبض على مجموعة من الأشخاص، بتهمة تعاطي وترويج مواد مخدرة في مدينة كوباني، وذلك بناءً على شكوى رسمية من النيابة العامة.



إغلاق الحكومة الانتقالية للطرق يزيد الأعباء على المواطنين

الطرق والمعابر هو خنق لسكان هذه المناطق»
وأوضح: إن «الأسواق شبه متوقفة، والحركة التجارية متراجعة بنسبة تزيد عن ٧٥ بالمئة، التجار تعرضوا لخسارات فادحة بسبب إغلاق الطرق وأجور الشحن ارتفعت بشكل كبير، وبعض السلع أصبحت تكلفه شحنها تقارب ثمنها الأصلي، ورفعت أسعار البضائع إلى الضعف»

من جانبه، يقول التاجر منير الجوي: «أغلب البضاعة نستوردها من حلب ودمشق، لكن بعد إغلاق المعابر أصبحت التكاليف باهظة جداً ومردودها العكسي على المواطن، والسبب هو الارتفاع الكبير في أجور الشحن بعد إغلاق الطرق وما يفاقم الأزمة، إن الرودود للمادي لالهائي ضعيف، ولا يوجد دخل جيد، فالواطن لا يستطيع

حُقل تبعات هذه التكاليف الباهظة»، وتابع: «البضائع القادمة من الداخل السوري تسلك حالياً طريقاً طويلاً، يبدأ من حلب مروراً بحماة والسلمية وتتمر ثم دير الزور، لتصل إلى مناطق شمال وشرق سوريا ومنها إلى الطبقة بعد أن تقطع مسافة تصل إلى ٦٠٠ كم، بينما المسافة الأصلية لا تتجاوز ١٨٠ كم»، وأوضح: «كنت أتوجه أسبوعياً إلى مدينة حلب لتأمين البضاعة، وكانت أجرة النقل

لا تتجاوز ٥٠ ألف ليرة، أما اليوم فتصل إلى ١٥٠ ألفاً مع انتظار طويل ومرور عبر طرق تهريب نائية وخطرة، ولم أذهب منذ أكثر من شهر بسبب هذه الصعوبات».

وأشار: «الزيائن الذين كانوا يأتون من منطقة أثريا يحتاجون اليوم إلى خمس ساعات للوصول إلى الطبقة، ولولا ارتباطهم بأعمال معنا لما جاؤوا».

مركزالأخبار:تُغلق الحكومة الانتقالية في سوريا، منذ أكثر من شهر الطرق المؤدية إلى إقليم شمال وشرق سوريا، وأهمها طريقي حلب - دير حافر والسلمية - الطبقة، ما أدى إلى خنق الحركة التجارية وإصابتها بالشلل، وتضطرالشاحناتإلى سلوك طرق تهريب طويلة وخطرة تصل مسافتها إلى نحو ٦٠٠ كم بدلاً من ١٨٠

المحادثات بين ترامب والشرع تركز على تنفيذ اتفاق العاشر من آذار



غير الخصاص للإعلام - ما يُعدُّ إشارة إلى «حساسية اللقاء وطبيعته غير العلنية».

وفق توصيف محللين سياسيين، وعقب الاجتماع قال دونالد ترامب، وفق ما أفاد به البيت الأبيض، إن سوريا هي «جزء كبير» من خطته لسلام أوسع نطاقاً في الشرق الأوسط، يعوّل عليها لتدعيم

مزيد من النقاش.

وقال مكتب رئاسة الحكومة الانتقالية، في منشور على منصة إكس إن المحادثات بين الشرع وترامب تناولت العلاقات الثنائية بين البلدين «وسيل تعزيزها وتطويرها، بالإضافة إلى عدد من القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، وأكد بيان صادر عن وزارة خارجية الحكومة الانتقالية في سوريا قبل قليل، عقُد اجتماع لثاني ضم وزيرى خارجية أمريكا وتركيا (ماركو روبيو وهakan فیدان) ووزير خارجية الحكومة الانتقالية أسعد الشيباني، بتوجيه من الرئيس ترامب بعد لقائه بالشرع والشيباني.

وتصدّر البيان مناقشة الاجتماع ضرورة الالتزام بتنفيذ اتفاق العاشر من آذار للواقع بين قوات سوريا الديمقراطية والحكومة الانتقالية، مع تأكيد الجانب الأمريكي على «ضرورة التوصل لاتفاق أمّني مع إسرائيل».

وبالتزامن مع الاجتماع، أعلنت وزارة الخزانة الأمريكية تعليق عقوبات قانون «قيصر» لمدة ٦ أشهر، وفنشر مراقبون هذا القرار بأنه «اختبار أخير» للحكومة الانتقالية لتنفيذ شروط دولية تمثل في: ضمان مشاركة حقيقية للمكونات السورية في الحكم.

إنهاء ملف المرتزقة الأجانب في سوريا.

التوصل لاتفاق أمّني مع إسرائيل.

من جهته، صرّح وزير الإعلام في الحكومة الانتقالية، حمزة المصطفى، عقب الاجتماع بأن «سوريا وقعت إعلان تعاون مع التحالف الدولي لمحاربة داعش»، دون تفاصيل إضافية.

وغادر وفد الحكومة الانتقالية البيت الأبيض، بعد انتهاء الاجتماع دون أي تصريحات علنية للطرفين، أمام وسائل الإعلام باستثناء البيان الرسمي المفضّض الذي تُنشر لاحقاً.

المهرجان الثقافي الثاني.. إبداعات من رحم المعاناة والألم

قامشلو، علي خضير - أعرب مشاركون في المهرجان الثقافي "دورة القصة القصيرة" بدورته الثانية عن فخرهم في هذا المهرجان، الذي ينقل آلام الأهالي، ويرافق آمالهم، مؤكّدين أنّ هذا المهرجان صلة الوصل بين الشعوب في المنطقة، وأشادوا بمشاركة المرأة، وفتة الشباب بهذه الدورة، كما تحدّثوا عن العراقيين التي اعترضت درب المشاركين وطرق الخلاص منها.



أقيم المهرجان الثقافي الثاني «دورة القصة القصيرة» لهذا العام في الثامن من تشرين الثاني الجاري في حديقة القراءاة بمدينة قامشلو، شاركت فيه ٤٥ شخصية ثقافية، وكانت المشاركات باللغتين العربية والكردية، وتمّ فتح باب المشاركة باللغة السريانية لهذا العام، لكن لم تكن هناك مشاركات بهذه اللغة، وتميّز هذا العام بحضور أكثر ومشاهدة للمرأة بنسبة أكبر من العام الفائت، ولكن هناك بعض العوائق التي تقبّد حرية مشاركتها: حدّث عنها المشاركون، متمنّين أن يتمّ جازؤها في الأعوام المقبلة، بما يطوّر قلم المرأة ويقوّي الجانب الثقافي لديها.



كردستان يوسف

المهرجان تقوية التقارب بين الشعوب

ومن المشاركين، الذين التقت صحيفتنا «روناهي» بهم، واستطلعت آراءهم وتقييمهم للمهرجان الثقافي الثاني، المشارك بالقصّة القصيرة «كردستان يوسف» التي شاركت في المهرجان الثقافي «دورة القصة القصيرة» لأوّل مرّة وبالتلغة العربية، وأبدت إعجابها ببدءها في أجواء المهرجان، وأشارت إلى أن مهرجان القصة تقارب بين اللغات هو من يسيطر على موقفها، ومن أبرز ما

يسيطر عليها رقابة العائلة والمجتمع، ما يؤدي إلى حصول رقابة على المرأة من ذاتها بسبب العادات والرقابة المجتمعية المحيطة بها، لذلك تمنى خلال السنوات القادمة للمهرجان أن يزول هذا الخوف وينكسر الحاجز الذي يمنع المرأة من المشاركة بشكل أكبر في المهرجان وإظهار إبداعاتها، حتى يصبح لديها مجال أكبر.

مشاركة لافتة تتجاوز العوائق

وإلاّفة هذا العائق قالت كردستان: «ستستطيع تثقيف المرأة والمجتمع من خلال المحاضرات والندوات والتدريب، حتى تتمكن من السيطرة على هذا العائق الذي يقف في وجه المرأة، ويهدم طموحاتها، وأنا أكتب منذ قرابة عشرين عاماً في القصة، ومنذ عامين أصبح لدي المجال لأعتمّر عن قلمي، وذلك بسبب الرقابة العائلية والاجتماعية، وشاركت في مهرجان القصة القصيرة لأوّل مرّة».

وذكرت في ختام حديثها أن كان هناك ملاحظة وموضع نقد للمهرجان، بأنّه لم يكن هناك قراءة موسّعة للقصص، مبيّنة أنّ المهرجان كان للنصّة، ومن المفروض أن تتم قراءة القصص فيه بشكل أوسع.

دأتم،

وأوضحت الهدف من المشاركة: «نحن نشارك من أجل أن نقوّي قلمنا، ونعبّر عن آلام الأهالي التي هي حكاياتهم، وبيدورنا ننسج الأمل من خلال هذه الحكايات الواقعية، لذلك أشكر القائمين على المهرجان وأغنى التوفيق للجميع والسلام لسوريا ولشمال وشرق سوريا».

وعن مشاركة المرأة: «كانت نسبة مشاركة المرأة جيدة في المهرجان، لكن ما زال لدى المرأة في المنطقة نوع من الخوف، حيث تشارك المرأة باسم مستعار بالرغم من توفر الإمكانية لديها، ولكن هذا الخوف هو من يسيطر على موقفها، ومن أبرز ما



«شارك كاتبون من عفرين والشهباء والشيخ مقصود وكوباني ومن مناطق مقاطعة الجزيرة، وبلغت نسبة مشاركة النساء ٧٠٪ لهذا العام، وشاركت فئة الشباب بنسبة جيّدة وهذا الشيء محمّز للشباب».



عبد الوهاب بيرانى

للمهرجان: لأن هناك أجيالاً شابة تمارس الأدب والكتابة الأدبية».

في ختام حديثه، أشار عضو الهيئة الإدارية في اتحاد الناقلين بمقاطعة الجزيرة «عبد الوهاب بيرانى» إلى ما يساهم في تطوير فعاليات المهرجان والمشاركة فيه: «تنمى في الأعوام القادمة أن نتلاقى بعض العقبات والتحديات التي كانت تواجه اللجنة التحضيرية للمهرجان، أبرزها فتح المجال بشكل أكبر للمشاركة بجميع اللغات في المنطقة، والسيطرة على العوائق التي تعترض طريق مشاركة المرأة ووضع بصمتها الثقافية».

فيما يتعلّق بالمشاركين قال بيرانى:

«تتحدى اللجنة التحضيرية والتحكيمية، ويتم منح جائزة النقد بشكل سنوي، وكان المهرجان الثقافي أوّل من يمنح جائزة النقد للدور الهام في تفعيل موضوع الأدب، سواء الشعر أو الرواية أو القصة القصيرة أو نصوص مسرحية، وكان هناك جائزة للنقد، بعد ذلك تمّ إسدال الستار على فعاليات المهرجان الثقافي الثاني».

المشاركة الأدبية الواسعة بالمهرجان

سحر المساء

واحدة تحضنها أبصارهم، تدخل أوّل من وقع بصره على الجسم: - يبدو أنه صدوق.

عقب أحد مرافقيه: إنه يتحرك ببطء، ربما يكون ممثلاً.

كلمة «متلى» رانت بثقلها على عقولهم، انعثت مخيلاتهم، فارتسمت في أعماق كل منهم صور تستكنه أعماق الصندوق.

في غفلة منهم، تسلل غيبش أول الليل، الرؤية أضحت ضبابية، شيئاً فشيئاً ابتغلت الظلمة جزءاً من الجسم، أصبحوا بصعوبة يقتفون أثره، صاح أحدهم:

قال أوّل من رأى: دقق النظر، إنه يكاد يصل على الشاطئ، بعد هنيهة انكبت

الزهورا الصمت برهة من الزمن، وبشكل مفاجئ انشجرت من أعماقهم فهقهاث قوية، امتزجت بهدير موجة انكسرت على الشاطئ، بعد هنيهة انكبت ضحكاتهم، لاذوا بالصمت من جديد، وهم يتسللون في جتغ الظلام مغادرين البحر، تصاحبهم أنفاس ندية، تحالطها أصوات أمواج شاردة، ما فتئت تتلاشى، حتى أضحت مجرد وشوشة، فاستقرت - إلى حين - في مسامعهم.



أجاب الآخر:

السنة الإلكترونية العدد: ٢٣٦١

وثيقة بغداد: محاولة لإعادة هندسة السلطة وتهميش الفيدرالية



إعادة إنتاج الإقصاء تحت غطاء الوثائق

فإن الدفاع عن الفيدرالية لا يُعد ترفاً سياسياً. بل ضرورة وطنية لحماية التعددية ومنع انزلاق العراق نحو نموذج أحادي لا يُعَبِّر عن واقعه المركّب

صياغة الخرائط من خلف الستار

ففي هذه اللحظة السياسية التي تتقاطع فيها المصالح الإقليمية مع هشاشة البنية الدستورية العراقية. تبرز زيارة وزير الخارجية التركي، هاكان فيدان، إلى بغداد في الثاني من تشرين الثاني الجاري، كحدث يتجاوز طابعه البروتوكولي، فبينما رُوِّج للزيارة على أنها أمنية بحتة، فإن توقيتها، وما أعقبها من وثائق وخرائط، يكشف عن أجندة أعمق تُعيد طرح السؤال القديم الجدي: هل تسعى أنقرة إلى تقويض النموذج الفيدرالي في العراق، كما فعلت مراراً في الداخل التركي؟

إن قراءة هذه الزيارة في سياقها الإقليمي تُظهر محاولة تركية متجددة لإعادة رسم حدود النفوذ، لا عبر الجغرافيا فحسب، بل عبر البنية السياسية للدول المجاورة، فسياسة أنقرة التاريخية الرافضة لأي شكل من أشكال الحكم اللامركزي، أو الاعتراف بدور قيادي للکرد، لا تزال حاضرة بقوة في حركاتها الخارجية، وما يُفلق أكثر هو أن هذه التحركات تأتي في لحظة عراقية حرجة، حيث تتعرض الفيدرالية لضغوط متزايدة، وتُختبر قدرة الدستور على الصمود أمام التحدّلات.

من هنا، لا بد من تسليط الضوء على هذه المناورات التي تتخفى

مع مطلع شهر تشرين الثاني الجاري، بدأ مجلس الاقتصاد في مقاطعة الطبقة موسم جني الزيتون للعام الحالي في خطوة تُعدّ من أبرز مواسم الإنتاج الزراعي في المنطقة. كما يمثله الخلال والزيتاني، مشيراً إلى أن ٧٠٪ من الأشجار مثمرة هذا الموسم، فيما ما تزال النسبة المتبقية في مرحلة النضوج والإثمار التدريجي.

ريّ مستدام وفرص عمل محلية

ويعتمد المشروع في إنتاجه على أساليب زراعية تراعي طبيعة التربة ومناح المنطقة. بما يضمن استمرار الإنتاج رغم محدودية الموارد المائية، وتُروى أراضي المشروع الممتدة على مساحة ١٥٠٠ دوّم من خلال استخراج المياه من نهر الفرات لمسافة ثلاث كيلومترات، ما يوفر مصدراً مستداماً للري ويساهم في الحفاظ على خصوبة التربة وتحسين الإنتاج الزراعي، كما يستفيد من موسم الجني الحالي قرابة ٣٠ عاملاً من أبناء المنطقة، موزعين على مجموعات لتغطية مختلف مراحل القطف والفرز والنقل، بما يعزز

موسم جديد رغم التحديات

وحول المشروع وموسم القطف: أوضح الإذري في لجنة الأراضي التابعة لمجلس الاقتصاد في مقاطعة الطبقة، جميل الحافظ: «بدأنا عمليات القطف مطلع شهر تشرين الثاني الجاري، ويتوقع أن

انطلاق موسم قطف الزيتون وسط توقعات بإنتاج ضعيف نسبياً

الطبقة، عبد المجيد بدر - بدأ مجلس الاقتصاد في مقاطعة الطبقة بجني محصول الزيتون في الأراضي التابعة له ببلدة «أبو قبيع» شرقي الطبقة، على مساحة 64 دونماً تضم 16 ألف شجرة من صنف الخلال والزيتاني، كما يشارك في موسم القطف 30 عاملاً، فيما يستمر العمل حتى مطلع كانون الأول المقبل.



من المعصرة إلى التعاونيات

وأكد الحافظ أن المجلس يتابع موسم القطف من خلال كوادر مختصة لمراقبة جودة المحصول والإشراف على العمال، وإن عملية الجني تتم وفق خطة عمل متكاملة تضمن سرعة الإنتاج وتقليل الهدر في الكميات المجمعة، وبعد الانتهاء من عمليات القطف، تُنقل الثمار إلى المعاصر التابعة لمجلس الاقتصاد، حيث يُستخرج الزيت ويوجّه إلى ١٥ تعاونية استهلاكية لبُياع للمواطنين بأسعار تنافسية نقل عن السوق المحلية.

ويُعاد المردود المالي الناتج من بيع الزيت إلى المشاريع الزراعية نفسها لتغطية نفقات الحراثة والتسميد والسقاية والتقليم، في إطار نظام اقتصادي تشاركي يهدف إلى تحقيق استدامة المشاريع الإنتاجية دون الحاجة إلى دعم خارجي.

ورغم ضعف الإنتاج مقارنةً بالعام



وإصلاح المجاري الصحية. تشجير وتأهيل الحدائق والمنصفات، إنارة جميع شوارع المدينة، رش المبيدات الحشرية لأرجاء المدينة، وشراء آليات ثقيلة لأقسام مختلفة في لجان البلدية، إضافةً إلى قسم النظافة عبر زيادة عدد حاويات النظافة في الشوارع والأحياء إلى جانب قيام بلدية الشعب في مدينة كوياني بتعميد المدينة الصناعية في مدينة كوياني بالصرف الصحي وشبكات المياه، وتهيئة طرقاتها لتزفيتيها للعام المقبل.

تأهيل الطرق وشبكات المياه

والصرف الصحي

وفي إطار تحسين الخدمات، نفذت بلدية الشعب في كوياني أعمال تعبيد الطرقات بحجر الإنترلوك، توسيع شبكات الصرف الصحي وتعميد

نحو خطة أوسع لعام ٢٠٢٦

وفي تصريح خاص لصحيفتنا «روناهي» قال الحافظ: «تعدّ خطة

الفائت، يرى مجلس الاقتصاد أن الموسم يُعدّ خطوة إيجابية في الحفاظ على استمرارية زراعة الزيتون، مؤكداً استمرار الجهود لتوسيع المساحات الزراعية ودعم المشاريع الاقتصادية ذات الطابع الإنتاجي في ريف الطبقة.

وأكد الحافظ أن المجلس يتابع موسم القطف من خلال كوادر مختصة لمراقبة جودة المحصول والإشراف على العمال، وإن عملية الجني تتم وفق خطة عمل متكاملة تضمن سرعة الإنتاج وتقليل الهدر في الكميات المجمعة، وبعد الانتهاء من عمليات القطف، تُنقل الثمار إلى المعاصر التابعة لمجلس الاقتصاد، حيث يُستخرج الزيت ويوجّه إلى ١٥ تعاونية استهلاكية لبُياع للمواطنين بأسعار تنافسية نقل عن السوق المحلية.

ويُعاد المردود المالي الناتج من بيع الزيت إلى المشاريع الزراعية نفسها لتغطية نفقات الحراثة والتسميد والسقاية والتقليم، في إطار نظام اقتصادي تشاركي يهدف إلى تحقيق استدامة المشاريع الإنتاجية دون الحاجة إلى دعم خارجي.

ورغم ضعف الإنتاج مقارنةً بالعام

وإصلاح المجاري الصحية. تشجير وتأهيل الحدائق والمنصفات، إنارة جميع شوارع المدينة، رش المبيدات الحشرية لأرجاء المدينة، وشراء آليات ثقيلة لأقسام مختلفة في لجان البلدية، إضافةً إلى قسم النظافة عبر زيادة عدد حاويات النظافة في الشوارع والأحياء إلى جانب قيام بلدية الشعب في مدينة كوياني بتعميد المدينة الصناعية في مدينة كوياني بالصرف الصحي وشبكات المياه، وتهيئة طرقاتها لتزفيتيها للعام المقبل.

وفي سياق متصل، واصل مكتب الخدمات في البلدية أعماله في رش المبيدات الحشرية على مجاري الصرف الصحي والمناطق الزراعية المجاورة، إضافةً إلى تنظيم حملات دورية لحرق النفايات ومعالجتها، شملت الأحياء الغربية والشرقية من كوياني.

وأشار إلى: «إننا ركزنا على تحسين البنية التحتية وتأهيل المرافق الخدمية، ونعمل حالياً على إعداد خطة عمل جديدة لعام ٢٠٢٦ تشمل توسيع شبكة الطرق، تطوير الإنارة العامة، واستكمال شبكات الصرف الصحي في المناطق التي لا تزال بحاجة إلى تأهيل».

وأكد نائب الرئاسة المشتركة لبلدية كوياني في مدينة كوياني " حجي أحمد" في ختام حديثه أن مشاريعهم تأتي ضمن رؤية شاملة تهدف إلى تطوير واقع الخدمات العامة وتوفير بيئة صحية ونظيفة، مشدداً على أنها ستواصل جهودها لتقديم أفضل الخدمات للمواطنين، للمساهمة في بناء كوياني أكثر تنظيماً ونظافة.

وفي تصريح خاص لصحيفتنا «روناهي» قال الحافظ: «تعدّ خطة



أكرم بركات (صحفي)

تُشكّل الانتخابات العراقية محط أنظار إقليمية ودولية، كون العراق يمثل عقدة سياسية مركزية تتداخل فيها مصالح متنوعة ومتنافسة، وقد تأسست الهندسة السياسية للدولة العراقية بعد عام ٢٠٠٣ على قاعدة «المحاصصة الطائفية - الإثنية».

التي توزعت بموجبها أرفع المناصب بين الشعوب والطوائف الرئيسية؛ رئاسة الوزراء للشيعية، ورئاسة البرلمان للسنة، ورئاسة الجمهورية للکرد، إلا أن هذه الصيغة التي هيمنت على المشهد لعقدين من الزمن، تواجه اليوم اختباراً وجوبياً مع المبادرات السياسية الجديدة التي تهدد بإعادة ترتيب البنى القائمة.



وفي خضم هذا المنعطف الحاسم، يبرز رئيس مجلس النواب السابق، محمد الحلبوسي، مبادرة أطلق عليها «وثيقة بغداد» مُقَدِّماً إيّاها على أنها «خارطة طريق لإدارة الدولة بعد ٢٠٢٥»، تطرح هذه الوثيقة نفسها كأطار وطني شامل يهدف إلى تجاوز منطق المحاصصة الضيقة وتأسيس رؤية استراتيجية طويلة الأمد للمفاتيح السيادية والاقتصاد والأمن، لكن: الغموض الذي يلف بنودها، والتوقيف الحساس لإطلاقها يثيران تساؤلات جوهرية حول دوافعها الحقيقية ومدى مصداقيتها.

إعادة الترميم

لا يمكن فصل إطلاق «وثيقة بغداد» عن الديناميكيات السياسية الداخلية، وخاصةً داخل الطائفة السنية، فالحلبوسي، الذي أُقيل من منصبه كرئيس للبرلمان، يسعى بوضوح إلى استعادة زخمه السياسي وقيادة عملية إعادة تشكيل المشهد السني، من هذا المنظور تبدو الوثيقة أداة تفاوضية استباقية لفرض شروط جديدة في معادلة ما بعد ٢٠٢٥، وليست بالضرورة مشروعاً إصلاحياً مجرداً، غير أن البعد الأكثر إثارة للقلق في هذه المبادرة هو ما تُلَمَح إليه من نية لتغيير العرف السياسي القائم، عبر انتزاع منصب رئاسة الجمهورية من الشعب الكردي، هذا التوجه، إذا ما تحقّق، لن يكون مجرد تعديل على توزيع المناصب، بل قد يمثل ضربةً للنظام الفيدرالي الذي يكفل حقوقاً دستورية للکرد، وينكّل أحد الركائز الأساسية لهيكل الدولة العراقية الحديثة.

تُكشّف آلية صياغة الوثيقة عن أحد مكامن ضعفها الأساسي، فهي تُخَالف في «مطبّخ سياسي»

وفي خضم هذا المنعطف الحاسم، يبرز رئيس مجلس النواب السابق، محمد الحلبوسي، مبادرة أطلق عليها «وثيقة بغداد» مُقَدِّماً إيّاها على أنها «خارطة طريق لإدارة الدولة بعد ٢٠٢٥»، تطرح هذه الوثيقة نفسها كأطار وطني شامل يهدف إلى تجاوز منطق المحاصصة الضيقة وتأسيس رؤية استراتيجية طويلة الأمد للمفاتيح السيادية والاقتصاد والأمن، لكن: الغموض الذي يلف بنودها، والتوقيف الحساس لإطلاقها يثيران تساؤلات جوهرية حول دوافعها الحقيقية ومدى مصداقيتها.

وفي خضم هذا المنعطف الحاسم، يبرز رئيس مجلس النواب السابق، محمد الحلبوسي، مبادرة أطلق عليها «وثيقة بغداد» مُقَدِّماً إيّاها على أنها «خارطة طريق لإدارة الدولة بعد ٢٠٢٥»، تطرح هذه الوثيقة نفسها كأطار وطني شامل يهدف إلى تجاوز منطق المحاصصة الضيقة وتأسيس رؤية استراتيجية طويلة الأمد للمفاتيح السيادية والاقتصاد والأمن، لكن: الغموض الذي يلف بنودها، والتوقيف الحساس لإطلاقها يثيران تساؤلات جوهرية حول دوافعها الحقيقية ومدى مصداقيتها.