

طفلة ترسم طريق الأمل بالألوان في مركز الهلال الذهبي بالرقعة

روناهي، الرقة - في زوايا مركز الهلال الذهبي في مدينة الرقة، تجلس الطفلة "دارفين محمد"، ثلاثة عشر عاماً، بين مجموعة من الألوان والفرش واللوحات، تنسج بريشتها الصغيرة عالماً مليئاً بالحب والخيال، تبدو وكأنها وُلدت لتجعل اللون لغتها الأولى، ومن الرسم نافذتها نحو الأمل والحياة.



انتقلت "دارفين" مع عائلتها إلى مدينة الرقة، بعد رحلة تهجير شاقة، لكنها وجدت في المركز ملاذاً دافئاً يحتضن طاقاتها الفنية ومنحها فرصة لتطوير موهبتها.

وخلال لقاء مع صحفيتنا "روناهي" قالت دارفين بابتسامة خجولة، وهي تتأمل إحدى لوحاتها المعلقة على الجدار: "مضى عامان على وجودي في مركز الهلال الذهبي. في العام الأول سجلت بدورة الرسم، وتعلمت الرسم بالباستيل والألوان الخشبية، وتدرت كثيراً حتى أصبحت أرسم لوحات وحدي. والآن بالدورة الثانية أتعلم الرسم بالألوان المائية، فأنتني أحب الرسم كثيراً لأنه يجعلني أُعبر عما في داخلي".

ومدّرتو مركز الهلال الذهبي بيرون في دارفين نموذجاً لطفلة موهوبة ومنايرة، وقالت عنها واحدة من المشرفات في المركز: "تميز دارفين بحبها الكبير للرسم، وإنها خلال فترة قصيرة استطاعت تطوير مهاراتها الفنية بشكل لافت، وقد شاركت كأصغر مشاركة في مهرجان ليالي الفرات".



وأضافت: "دارفين طفلة ذات خيال واسع، واهتمام واضح بالتفاصيل دائماً تحاول أن تجرب ألوان جديدة، وتدمج بين التقنيات التي تعلمتها، ونحن نندعم الأطفال الموهوبين أمثالها، ونوفر لهم بيئة تشجعهم على الإبداع". ويهدف مركز الهلال الذهبي، الذي يُعد



من أبرز المراكز الثقافية والاجتماعية في الرقة، إلى رعاية الأطفال وتنمية مواهبهم في مجالات متعددة، منها "الرسم، والموسيقا، والمسرح، والأعمال اليدوية". في إطار دعم نفسي واجتماعي يخفف من آثار الحرب والتهجير، ورغم صغر سنها، تتحدث دارفين بثقة الكبار عن حلمها في المستقبل: "حلمي أن أصبح فنانة تشكيلية مشهورة، أرسم لوحاتي وأعرضها في معارض كبيرة، وأستخدم فني لأعبر عن السلام والحياة".

دارفين، الطفلة التي خرجت من ظلال التهجير تبرهن، أن الفن يمكن أن يكون وسيلة للشفاء والتجدد، وأن الريشة الصغيرة قد ترسم طريقاً نحو مستقبل أفضل، فقصتها ليست مجرد حكاية طفلة تحب الرسم، بل رسالة لكل طفل فقد جزءاً من طفولته بسبب الحرب، بأن الأمل لا يموت ما دام اللون حاضراً في الحياة. وفي نهاية اليوم، حين تغسل دارفين فرشاتها وتغلق علبة ألوانها، يتنسم؛ "يمكن أن تكون اللوحات التي أرسمها صغيرة، لكنها لي عالم كبير، كل لوحة فيها قصة، وكل لون فيها حلم جديد".

هكذا تواصل "دارفين محمد"، ابنة عفرين المقيمة في الرقة، رحلتها مع الفن والحياة، لتؤكد أن الإبداع لا يعرف حدوداً، وأن الأمل حين يُرسم، يصبح أجمل لوحة يمكن أن تراها العين.

الشهيدة «هيفي سليمان».. ثلاثة عقود من النضال النسوي والمجتمعي

في رحلة التهجير الثانية، فقدت عفرين ومناطق شمال وشرق سوريا، إحدى رموز الحركة النسوية، المناضلة "هيفي سليمان"، بعد صراع مع مرض السرطان، لترحل وفي قلبها شوق عفرين وتترك في نفوس كل من عرفها فراغاً لا يملأه ص-٢



روناهي

عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١ - السنة الرابعة عشرة | العدد: ٢٢٥٠ | النسخة الإلكترونية: ٢٢٥٠ - الخميس - ٢٠ تشرين الأول ٢٠٢٥

مهرجان ثقافة الأمة الديمقراطية الثاني.. حماية نسيج المجتمع السوري

يطل من جديد مهرجان ثقافة الأمة الديمقراطية في دورته الثانية على شعوب شمال وشرق سوريا؛ مؤكداً استمرارية ثقافة المجتمع وتلاحم شعوبه بالرغم من كل التحديات، ويعكس روح الأمة الديمقراطية وإرادة الشعوب الحرة التي تشكل لوحة متنوعة من ثقافات شعوب شمال وشرق سوريا على أساس التعددية والاحترام المتبادل، والانطلاق نحو بناء سوريا الديمقراطية..ص-٩



مخيّم واشوكاني.. مأساة إنسانية مستمرة وأمل متجدد بالعودة



أكد القيادي في مجلس دير الزور العسكري، وضاح المشعان، أن الأمن ومسؤولية الجميع، وتعاون الأهالي مع القوات العسكرية والأمنية، هو الأساس في حماية مناطقهم، وأنشأ إلى أن نجاح الجهود الأمنية يعتمد على وقوف المجتمع إلى جانب قواته في مواجهة الإرهاب ومحاولات زعزعة الاستقرار..ص-٥



صدى أممي وإقليمي لخطوة حركة التحرر الكردستانية بالتوجه إلى مناطق الدفاع المشروع

أشادت شخصيات أممية وإقليمية بخطوة حركة التحرر الكردستانية بالانسحاب من الأراضي التركية بأنها ضامنة لإنهاء الصراع نحو الحل السلمي، فيما شددوا على دور تركيا اليوم للقيام بخطوات جادة تعكس مصداقيتها في مسار السلام..ص-٤



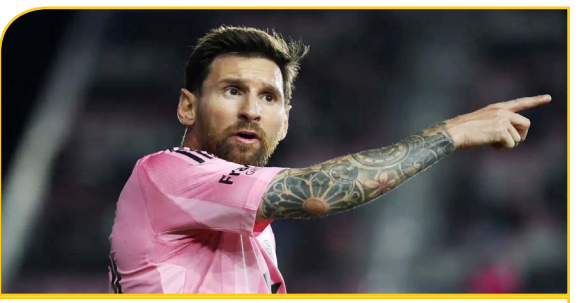
زيادة نشاط «داعش» في سوريا... البيئة والكواليس

لم يعد الحديث عن زيادة النشاط الإرهابي لمرتزقة «داعش» في إطار التكهنات والاستنتاج، بل تثبتته جملة الوقائع الميدانية، الأمر الذي يطرح السؤال حول أسباب هذه الفورة وربطها بعدة عوامل ومتغيرات سياسية، وأما حصر السبب باضطراب المشهد السوري بعد سقوط النظام السوري فهو سطحي..ص-٨



استمرار مشروع المجدول الأسفلتي في قامشلو لتأهيل الطرق والبنية التحتية

أوضح مسؤول قسم الدراسات الفنية لبلدية الشعب في مدينة قامشلو فضال موسى، إنهم مستمرون بتنفيذ مشروع المجدول الأسفلتي الذي يهدف إلى تأهيل وتعبيد عدد من الطرقات والمقاطع الحيوية في مختلف أرجاء المدينة..ص-٧



ميسي يُثير الجدل مجدداً بشأن مشاركته في مونديال ٢٠٢٦

أثار ليونيل ميسي، نجم إنتر ميامي الأمريكي وقائد منتخب الأرجنتين، الجدل مجدداً بشأن مشاركته في النسخة المقبلة من كأس العالم ٢٠٢٦، مؤكداً أنه لم يحسم قراره النهائي بعد، وأنه سيقدم وضعه البدني والفني قبل اتخاذ أي خطوة نهائية..ص-١٠

الشهيدة «هيفي سليمان».. ثلاثة عقود من النضال

النسوي والمجتمعي

قامشلو، فريدة عمر - في رحلة التهجير الثانية، فقدت عفرين ومناطق شمال وشرق سوريا. إحدى رموز الحركة النسوية، المناضلة "هيفي سليمان"، بعد صراع مع مرض السرطان، لترحل وفي قلبها شوق عفرين وتترك في نفوس كل من عرفها فراغاً لا يملأ.

لم يكن رحيل المناضلة "هيفي سليمان" رجلاً معنأاً لدى كل من يعرفها، لأنّها قصة طويلة من جربة امرأة عانت وناضلت حتى أصبحت أيقونة في المسار الطويل للنضال النسوي بدءاً من عفرين ووصولاً لمناطق شمال وشرق سوريا.

لمحة عن حياتها

ولدت هيفي سليمان عام ١٩٦٣ في ناحية موبنا بريف مدينة عفرين المحتلة، أم لسبعة أولاد. انخرطت في العمل الميداني ودافعت عن قضيتها مع بدايات التسعينات، وتُعد من أوائل الأساتذة الذين درّسوا اللغة الكردية في مدينة حلب خلال عامي ٢٠١٠



٢٠١١، كما كانت من الكوادر البارزة في تأسيس مؤسسة اللغة الكردية (SZK) . وتولّت منصب عدة في الإدارة الذاتية، وسبق أن كانت عضوة مجلس العلويين في عفرين.

عُرّفت هيفي بنشاطها الواسع في المجالين الثقافي والنسائي حيث كانت من المشاركات في تأسيس مجلس المرأة السورية وعضوة فاعلة في

كانت هيفي. كغيرها من الآلاف من مهجري عفرين، لا يبقاؤها أمل وإصرار العودة إلى مدينتها، في كل مرحلة من مراحل مقاومة العصرعملت وناضلت لتحقيق هذا الحلم.

إلا أنّ خبث مرض السرطان لم يكن هيئاً أبداً كما الاحتلال التركي كلاهما منعاهما من الارتواء من عفرين. فرحلت إلى جوارريها الثلاثة الثامن والعشرون من تشرين الأول الجاري، في مدينة قامشلو، بعد صراع مع المرض.

كان نبأ رحيلها صدمة لكل رفاق ورفيقات دريها، ولأهالي عفرين على وجه الخصوص، حيث عبر العديد على مواقع التواصل واصفين رحيلها بالصدمة.

فيها وأصدرت منسقية مؤتمر ستار

في إقليم شمال وشرق سوريا بياناً نعت فيه عضوتها هيفي سليمان، قائلةً: «بالغ الحزن والأسى تلقينا نبأ تلك المدينة التي أمدتها القوة والجمال

استنهاد رفيقتنا هيفي سليمان. عضوة منسقية مؤتمر ستار، إنّ رحيلها إلى جوارريها الثلاثة الثامن والعشرون من تشرين الأول الجاري، في مدينة قامشلو، بعد صراع مع المرض. لسبعينا في عفرين وحلب. لقد خاضت مسيرة نضالية جاوزت الثلاثين عاماً.

اتسمت بالإصرار والتفاني، دون تردد أو كلل».

وأكدت: "رحيل الشخصية الوطنية هيفي سليمان يُعد خسارة كبيرة



للساحة الثقافية والوطنية. إذ كانت أيقونة في الدفاع عن اللغة والهوية الكردية، ورمزاً للعطاء والعمل المجتمعي».

هيفي لم تكن مجرد امرأة. كانت أمّاً ومناضلة وصديقة مثالية، عرفت بتواضعها وأسلوبها الخلق. كانت دوماً تتفخر أنّها ابنة مدينة عفرين، قائلةً: «بالغ الحزن والأسى تلقينا نبأ تلك المدينة التي أمدتها القوة والجمال والإصرار. ولم تندم مدينة عفرين يوماً أنّها أُنجبت نساءً مثل هيفي. لتحمل في قلبها ذلك الشوق لزيتون وتراب عفرين، إلا أنّ السرطان غدها قبل أن تحقّق حلم العودة، ليشكل فقدانها خسارة كبيرة لإحدى أعمدة الحركة والنضال النسوي في شمال وشرق سوريا.

نساء وفتيات غزة بحاجة للأمان والرعاية الإنسانية



فيواجهن خطر الجوع وسوء التغذية، والخصوصية، أما النساء الحوامل، فمن الجوع، بينهم ١١,٥٠٠ امرأة حامل.

فوائد تناول المكسرات لصحة القلب والدماغ والكمية التي تحتاجينها

تتشير الأدلة العلمية إلى أن تناول حوالي ١٥

غراماً من المكسرات والبذور يومياً يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية بنسبة ٢١٠٪ تقريباً مقارنةً بعدم تناولها أو تناول كميات قليلة منها، ويمكن تحقيق ذلك بتناول ٤٣ حبة صغيرة من المكسرات والبذور (بذور الكتان ودوار الشمس وغيرها) أسبوعياً، ومن المرجح أن تتحقق فوائد صحية أخرى للقلب إذا تناولت أكثر من ذلك.

إن تناول المكسرات والبذور بانتظام ضمن نظام غذائي صحي له فائدة ضئيلة في خفض مستويات الكوليسترول الكلي والكوليسترول الضار، (LDL) كما قد تكون هناك فائدة ضئيلة في زيادة مستوى الكوليسترول الجيد (HDL) لدى الأشخاص المعرضين لخطر كبير للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

تُعد المكسرات والبذور مفيدة لجميع الأشخاص بما في ذلك المعرضون منهم لخطر كبير للإصابة بأمراض القلب.

ما كمية المكسرات الموصى بتناولها في اليوم؟

حبة صغيرة أو نصف كوب من المكسرات النيئة كوجبة خفيفة، سوف تكون كافية، لكن في حال كنت تتبعين نظاماً غذائياً قليل السعرات، فيجب عليك الحد لأن المكسرات غنية بالسعرات الحرارية، فقد يكون من الجيد خفيفتين خلال اليوم.

كما يُفضّل تناول المكسرات نيئة أو محمصة قليلاً من دون ملح أو سكر مضاف.

متوازن يُعد استراتيجية مفيدة محتملة لدعم صحة الدماغ على المدى الطويل.

فوائد المكسرات لصحة القلب

المكسرات أطعمة غنية بالعناصر الغذائية، وتحتوي على العديد من المركبات النشطة



بيولوجياً المفيدة لصحة القلب والأوعية الدموية. وقد ارتبط تناول كميات أكبر من المكسرات بانخفاض خطر الإصابة بالعديد من أمراض القلب والأوعية الدموية، تشمل المكسرات اللوز، الجوز البرازيلي، البندق، الكاجو، المكاديميا، البقان، الصنوبر، الفستق، الجوزوالفول السوداني.

أدلة علمية حول فوائد المكسرات لصحة القلب

تمنع التدهور المعرفي بشكل مباشر، هناك حاجة إلى دراسات طويلة وتدخلية إضافية لتأكيد ما إذا كان تناول المكسرات بانتظام يمنع بشكل مباشر ضعف الإدراك.

ومع ذلك، عززت هذه النتائج الأدلة المتزايدة على أن اتباع نظام غذائي غني بالأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية، بما في ذلك المكسرات، قد يكون استراتيجية قيمة للحفاظ على الصحة الإدراكية لدى كبار السن.

يبدو أن دمج المكسرات ضمن نظام غذائي

الأكسدة، التي تُقاوم التدهور المعرفي، وهو غني بحمض الدوكوساهيكسانويك (DHA)، وهو حمض دهني أوميغا ٣، يُساعد في مكافحة الالتهابات.

دراسة عملية حول أهمية المكسرات للدماغ

وجدت الدراسة إن زيادة استهلاك المكسرات ارتبطت بشكل كبير بانخفاض معدل انتشار ضعف الإدراك لدى كبار السن، حيث انخفض احتمال الإصابة بضعف الإدراك لدى الأفراد الذين تناولوا أكثر من ١١.٧ غرام من المكسرات يومياً بنسبة ٢١٨٪، مقارنةً بم تناولوا كميات أقل من المكسرات، علاوةً على ذلك، ظل هذا الارتباط قوياً حتى بعد تعديل عوامل مثل العمر وعادات نمط الحياة.

والالتزام بالنظام الغذائي المتوسطي. وفي حين أظهر إجمالي استهلاك المكسرات ارتباطاً واضحاً بالحالة الإدراكية، غير أنه لم يُظهر أي نوع من المكسرات ارتباطاً مستقلاً ذا دلالة إحصائية بالوظيفة الإدراكية، وهذا يشير إلى أن الفوائد قد تنبع من التأثيرات المشتركة لعناصر غذائية متعددة في المكسرات، وليس من أي نوع واحد،من الناحية الغذائية، تناول مستهلكو المكسرات كميات أكبر من الدهون الصحية، بما في ذلك الأحماض الدهنية الأحادية والمتعددة غير المشبعة، بالإضافة إلى مستويات أعلى من زيوت الفستق في الحفاظ على الأحمض فيتامينات A, C, E, D، ومعادن مثل الحديد والبوتاسيوم والمغنيسيوم،والزنك،وقد ترتبط هذه العناصر الغذائية بانخفاض الالتهابات والإجهاد التأكسدي، وكليهما يُسهم في

المكسرات هي واحدة من الأغذية الغنية بالعناصر الغذائية المفيدة التي جعلها خياراً ممتازاً لدعم صحة القلب والدماغ، فهي تحتوي على مزيج متوازن من الدهون الصحية غير المشبعة، والبروتينات النباتية، والألياف، إضافةً إلى مجموعة من الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة.

تشير الدراسات إلى أن تناول المكسرات بانتظام يمكن أن يساهم في خفض مستويات الكوليسترول الضار، وتنشيط الدورة الدموية، وحماية الخلايا العصبية من التلف الناتج عن الجذور الحرة.

كما تساعد الأحماض الدهنية أوميغا ٣ والمغنيسيوم وفيتامين E الموجودة فيها على تعزيز التركيز والذاكرة وتحسين المزاج، لذلك تُعتبر المكسرات جزءاً أساسياً من النظام الغذائي الصحي لدعم وظائف القلب والدماغ والوقاية من الأمراض المزمنة.

فوائد المكسرات لصحة الدماغ

إن دماغ الإنسان قادر على معالجة المعلومات بسرعة لا يمكن تخيلها، ولأنه عضو حيوي من المهم تزويده بالطاقة اللازمة، خصوصاً المكسرات النيئة المحملة بالمغذيات.

تُضفي المكسرات مثل اللوز والفستق والمكاديميا فوائد خاصة على نظامك الغذائي، يُساعد اللوز على تحسين الذاكرة، وتُساعد زيوت الفستق في الحفاظ على الأحمض الدهنية ومنع الالتهابات، وتُساهم المكاديميا في وظائف الدماغ الطبيعية، كما أن الجوز بلا شك عنصر مهم، إذ مقارنةً بالمكسرات الأخرى، يُوفر الجوز ضعف كمية مضادات

يعاني كثيرون مع بداية فصل الخريف من الإحساس بنفلة النشاط أو الخمول، وقد يكون هذا الأمر طبيعياً وليس مقلقاً، ويحدث بسبب تغير المناخ وإهمال بعض الأغذية، تطالعك في الآتي على أفضل عشر طرق طبيعية لتجاوز خمول فصل الخريف وتجديد نشاط وحيوية الجسم،

– التركيز على الأطعمة الغنية بالفيتامين C: التركيز على الأطعمة الغنية بالفيتامين C على العناصر الغذائية الغنية بالفيتامين C مثل الكيوي، الحمضيات، البروكلي والخضروات الصليبية الأخرى التي تعمل على تعزيز مناعة الجسم ومحاربة التعب.

– تناول كميات كافية من الماء:

قد يكون من الضروري التأكد من أننا نشرب كمية كافية لأجسامنا من الماء يومياً، لأنها ضرورية لترطيب الجسم وتحسين سير أعضائه، وتُحَبّ الجفاف الذي ينتج عنه الصداع والتعب، وإذا كنت لا ترغبين بتناول الكثير من الماء فيمكنك تعويض ذلك

– استهلاك المكسرات النيئة: المكسرات تملك أسراراً غذائية «مارقة»، خصوصاً الجوز الذي يحتوي على الأوميغا٣ والمغنيسيوم، فيساهم في تحسين الحالة المزاجية، واللوز والكاجو وغيرهما.

– عدم تجاهل بعض أنواع البروتينات:

يُصبح تناول البيض الغني بالبروتين

عشر طرق طبيعية لتجاوز خمول الخريف

وتجديد الطاقة وفق اختصاصية



– تناول البنجر:

لا تهملّي تناول البنجر أو الشمندر، فهذا العنصر الغذائي تين وفق الدراسات العلمية أنه يساهم في تدفق الدم إلى الدماغ بطريقة أفضل، ما يساهم في محاربة التعب والخمول، هذا ويساعد أكسيد النيتريك الموجود في الشمندر على توسعة الأوعية الدموية والوجود كذلك بالدماغ، من هنا يمكن القول إنّ الشمندر يعمل كمحرك للدماغ.

– لا تهملّي تناول الشوفان:

الشوفان يمّد الجسم بالطاقة ويساهم في تعديل المزاج، كما يساهم على ضبط مستويات السكر في الدم وخفض الكوليسترول السيئ LDL، بفضل غناه بالألياف القابلة للذوبان وغير القابلة للذوبان التي تشكل شبكة حول وعاء الطعام وتُحدّ من امتصاص السكريات والدهون، وتؤيّن الشعور الشبع، وتماز بانخفاض مؤشر نسبة السكر في الدم، فضلاً على غناها بالبروتين، ينصح بالشوفان كجزء من النظام الغذائي الصحي، وخسارة الوزن كذلك.

– الاستمتاع بفوائد الشوكولاتة الداكنة: إن الشوكولاتة الداكنة التي تحتوي على أكثر من ٨٥٪ من الكاكاو، تحتوي على الكافيين وعلى مواد مضادة للأكسدة، يمكن أن تساهم في تحسين التركيز والمزاج، وتمد الجسم بالنشاط والحيوية، كما أنّ تناول الشوكولاتة الداكنة يساعد على تقوية الجهاز المناعي في الجسم، وذلك بفضل المواد المضادة للأكسدة مثل الفلافونويد التي تملك خصائص قوية في محاربة الالتهابات.

– التعرض لأشعة الشمس: لتجنّب اكتئاب الخريف الذي يجعل الشخص يعاني من قلة النشاط وعدم القدرة على القيام بالأعمال والنشاطات اليومية، يُنصح وتجنه النشاط.

تحديد موعد انطلاق بطولة الكرة الطائرة في مقاطعة الجزيرة

روناهي/ قامشلو - عُقد في مقر المجلس الرياضي بمدينة قامشلو اجتماعاً بين مكتب الألعاب الجماعية واللجنة الفنية للعبة الكرة الطائرة مع مندوبي الفرق التي ستشارك في بطولة مقاطعة الجزيرة لمواليد 2006وما فوق، وقُسمت الفرق المشاركة والتي يبلغ عددها ستة فرق على مجموعتين، كما تم تحديد موعد انطلاق البطولة.

والمواليد المذكورة أنفاً تعتبر نواة لمستقبل الكرة الطائرة في المنطقة، وتنظيم هذه البطولة ومشاركة ستة فرق خطوة رائدة ومن شأنها إحداث نقلة نوعية للعبةمستقبلاً.

وجرت نقاشات في الاجتماع الذي عُقد في مقر المجلس الرياضي، وثُقن الجميع هذه الخطوة والتنظيم لهذه

المواليدالتي ستكون لها بصمة في اللعبة مستقبلاً، كما وزعت الفرق للمشاركة على مجموعتين وفق الشكل التالي:

المجموعة الأولى: الشهيد دليل – جودي-عامود،

المجموعة الثانية: الأهلي – شباب خربة البير-شباب ميديا،

كما تقرر انطلاق البطولة يوم



ميسي يُثير الجدل مجدداً بشأن مشاركته في مونديال ٢٠٢٦



أثار ليونيل ميسي، نجم إنتر ميامي الأمريكي وقائد منتخب الأرجنتين، الجدل مجدداً بشأن مشاركته في النسخة المقبلة من كأس العالم ٢٠٢٦، مؤكداً أنه لم يحسم قراره النهائي بعد، وأنه سيقمّ وضعه البدني والفني قبل اتخاذ أي خطوة

نهائية.

وقال ميسي، في مقابلة مع قناة "إن بي سي" الأمريكية: «اللعب في كأس العالم ٢٠٢٦ لا أعرف بعد،

أود أن أكون هناك وأن أكون في حالة جيدة، وأن أكون ركيّزة مهمة في مساعدة المنتخب الوطني، إذا شاركت في البطولة».

وأضاف النجم الفائز بالكرة الذهبية كأفضل لاعب في العالم ثماني مرات: «سأقّمّ وضعي يوما بعد يوم عندما أبدأ فترة الإعداد مع إنتر ميامي استعداداً للموسم الجديد، وسأرى ما إذا كنت قادراً حقاً

على أن أكون جاهزاً بنسبة ١٠٠٪، وإذا كنت قادراً على أن أكون مفيداً للفرق وزملائي، ثم سأأخذ قرارى».

وأمضى ليوميسي«أثمنى أن محنني الله فرصة جديدة للمشاركة في كأس العالم» علماً بأنه شارك في خمس نسخ متتالية بين عامي ٢٠٠٦ و٢٠٢٢، وأكد ميسي (٣٨

بلقب كوبا أمريكا مرتين في ٢٠٢١

جيرمان السابق؛ «لست لاعباً أبدياً.

ولم أعد بنفس قوتي وسرعتي قبل ١٠ سنوات، ولكن أحاول حالياً

إضافة أساليب جديدة لطريقة لعبي، مثل أن أكون فعالاً بشكلٍ أكبر في خط الوسط».

واستطرد: «لقد أصبح العديد من اللاعبين مهووسين بالأرقام القياسية الفردية، وينتهي بهم الأمر بإغفال الهدف الرئيسي، وهو جأح الفريق وتوجيهه بمختلف الألقاب، ولتحطيم الأرقام القياسية، يجب على الفريق أن يحقق الانتصارات».

وَقَام نسخة عام ٢٠٢٦ من البطولة في الولايات المتحدة وكندا سان جيرمان الفرنسي، تزايدت التساؤلات حول قدرة «ليو ميسى» في الحفاظ على مستواه البدني والفني مع تقدمه في العمر، خصوصاً في ظل الجدول المكثف لمنافسات الدوري الأمريكي، ومن المتوقع أن تكون لياقة ليونيل ميسي، واستمرارته في الأداء أحد العوامل الحاسمة في قراره النهائي بشأن المشاركة في كأس العالم المقبلة، المقرر إقامتها في ثلاث دول، هي: الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا والمكسيك،

وواصل نجم برشلونة وباريس سان جيرمان وسائل إعلام أرجنتينية، وبحسب وسائل إعلام أرجنتينية، فإن الجهاز الفني للمنتخب بقيادة ليونيل سكالوني لن يُغلق الباب أمام ميسي، إذ سيظل القرار النهائي بيد اللاعب حتى اللحظات الأخيرة قبل البطولة، ويُنظر إلى ميسي على أنه ليس مجرد لاعب أساسي،

مخيّم واشوكاني.. مأساة إنسانية مستمرة وأمل متجدّر بالعودة

الحسكة، أحمد عبد الرؤوف . تكبر الألامح في المخيِّلة، ويتبسم الأمل على شفاه طفل عاش سنيّ عمره الأولى في خيم التهجير، مفارقاً دمية كان قد أهداها له والده قبل أن يتهجّر مع عائلته إبان احتلال مدينته، فطلّت الدمية أملاً واعداً بالعودة مرّة أخرى إلى سري كانيه، ولا تتوقّف المعاناة عند ذلك حين تتجلّى في دمعة أمّ تآبى إرادتها الانكسار، ومظهر الشيب برأس رجل عجوز مازال يقاوم أعباء التهجير مصمماً على العودة إلى منزله الذي فارقه منذ بست سنوات



الصحة تستنفران طاقاتهما بهدف تأمين المستلزمات الطبية المطلوبة، وإن كانت لا تستطيع تلبية الحاجة بشكل كامل»، مشيراً، إلى تنظيم المجتمع داخل الخيم عبر لجان من أهمها لجنة الصلح التي تعنى بحل الخلافات ودار المرأة التي تُعنى بما يتعلق بالنساء المهجرات داخل الخيم.

الإصرار على العودة

وتستمر سياسة التغيير الديمغرافي والاستيلاء على ممتلكات المهجرين من المستوطنين في المناطق المحتلة من دولة الاحتلال التركي ومرتزقتها خلال الأعوام الماضية، وفي هذا الصدد استنكر ابن مدينة سري كانيه «جيم حسن»سياسات الاحتلال مطالباً بتطبيق اتفاق العاشر من آذار، الذي يضمن العودة الآمنة لجميع المهجرين إلى ديارهم.

كما شدّد، على ضرورة تأمين حياة آمنة للأطفال الذين هجّروا قسراً من منازلهم بتاريخ ٢٠١٩/١٠/٩، بما يضمن مستقبلهم العادل، كما ورفض داوي،

الانتخابات التشريعية التي أجرتها الحكومة الانتقالية عن «سري كانيه وكري سبي المختلن، معتبراً أنها غير شرعية في ظل واقع التهجير الذي مازالت تشهده المدينتان، الأمر الذي يزيد النشخ بين السوريين ويعمّق الأزمة،

وأردف، إن بند عودة مهجّري عفرين وسري كانيه وكري سبي إلى ديارهم في اتفاق العاشر من آذار بين القائد العام لقوات المقاومة كبيرة أيداها أبناء المدينتين،



المناضية».

وفي السياق ذاته، أشار الرئيس المشترك لجلس إدارة مخيم واشوكاني «يوسف داوي» إلى أن هذا الشتاء قد يكون أشدّ قسوة على قاطني الخيم، وذلك بسبب رداءة عدد كبير من الخيام في الوقت الذي يتراجع فيه دعم المنظمات، من حيث السلع الغذائية المقدمة ومواد التنظيف، كما نوه، إلى أن تراجع عمل البلديات في الخيم، وانتشار القمامة بشكل متزايد قد يؤدي في فصل الشتاء إلى انتشار أوبئة جديدة، لاسيما بواقع التصاق الخيام ببعضها، وتراجع واقع الصرف الصحي إلى حد كبير،

وتابع داوي، «ياوي الخيم عدداً كبيراً من ذوي الإعاقات المختلفة والذين لا يملكون أي مصدر دخل يعينهم على تكاليف الحياة، يُضاف عبء آخر لسلسلة الأعباء النفسية والاجتماعية والصحية، فلا ينفغ بديل عن عودة المهجرين الآمنة إلى ديارهم».

الواقع التعليمي والخدي داخل المخيم

وعن واقع التعليم في مخيم واشوكاني أكد «جيم حسن»، إن هناك مدارس تستأنف التعليم بأوقاته المحددة، لكنها لا تتسع لأعداد التلاميذ، كما أن الواقع النفسي للأطفال وأهاليهم والهاجس المستمر بالعودة إلى حياتهم الأولى في سري كانيه يطغى على التفاصيل الأخرى، خاصة أن الخيم شكّل مجتمعاً جديداً لم يكن متجانساً من قبل، في إشارة إلى حياة جديدة بدأها المهجرون إلى جانب أطفالهم الذين كبروا سنة أعوام خلال التهجير الأمر الذي يفرض محيطاً جديداً غير ما ألفوه سابقاً، وبالتالي ينعكس ذلك على واقع التعليم والاستيعاب وتفرغ الطاقة المكتوبة للطفل داخل الخيمة والمدرسة،

كما أكد الرئيس المشترك لإدارة مجلس مخيم واشوكاني «يوسف داوي»، أن هيئة التربية والتعليم في الإدارة الذاتية متزايد قد يؤدي في فصل الشتاء إلى انتشار أوبئة جديدة، لاسيما بواقع التصاق الخيام ببعضها، وتراجع واقع الصرف الصحي إلى حد كبير، وتابع داوي، «ياوي الخيم عدداً كبيراً من ذوي الإعاقات المختلفة والذين لا يملكون أي مصدر دخل يعينهم على تكاليف الحياة، يُضاف عبء آخر لسلسلة الأعباء النفسية والاجتماعية والصحية، فلا ينفغ بديل عن عودة المهجرين الآمنة إلى ديارهم».

وتابع: «إن الهلال الأحمر الكردي وهيئة

الأسواق الشعبية المتنقلة.. وجهة للأهالي وللتجار من ذوي الدخل المحدود



حسين خلف



صبحة عمر



حليلة خلف

ويوجد في مدينة الحسكة خمسة أسواق شعبية متنقلة، تُسمى بأسماء أيام الأسبوع، وهي كالتالي: «سوق السبت في حي الناصرة، وسوق الأحد في حي المشيرفة، وسوق الإثنين في حي الفتى، وسوق الثلاثاء في حي النشوة، وسوق الأربعاء في حي الفيوران، وسوق الخميس في الكلاسة».

توفير فرص عمل للشريحة من الأهالي

وتوفر الأسواق الشعبية المتنقلة فرصة عمل لشريحة أكبر من الأهالي، وخاصة عمال المياومة، وكذلك لتجار الذين لا يملكون رأس مال كبيراً لممارسة تجارتهم، فكل ما يحتاجه التاجر في هذه الأسواق هو بسطة صغيرة لبيع ما يملك من البضاعة، أو حتى فرشها على الأرض، «صبحة عمر»، بائعة محاصيل الخضار



ضيفة

وتراوح الفروقات في الأسعار بين الأسواق الشعبية والأجال التجارية حسب المادة، فمثلاً سعر الخضروات يراوح بين ٢٠٠٠ و٣٠٠٠، أما الأواني المنزلية فتتراوح بين ٥٠٠٠ و٥٠٠٠٠ ل.س.

وأغلب من يتتبع في هذه الأسواق



يقين حج حسين ملا

النساء بحكم أن المرأة هي المسؤولة الأولى عن الشؤون المنزلية والأسرية، وأكثر دراية بما يحتاجه أسرتهن،

صدي أممي وإقليمي لخطوة حركة التحرر الكردستانية

بالتوجه إلى مناطق الدفاع المشروع

مركز الأخبار - أشادت شخصيات أممية وإقليمية بخطوة حركة التحرر الكردستانية بالانسحاب من الأراضي التركية بأنها ضامنة لإنهاء الصراع نحو الحل السلمي، فيما شددوا على دور تركيا اليوم، للقيام بخطوات جادة تعكس مصداقيتها في مسار السلام.



التقدم بمسار عملية السلام والجمع مع الديمقراطي التي أطلقها القائد عبد الله أوجلان تاريخية أعلنت حركة التحرر الكردستانية يوم الأحد ٢١ تشرين الأول سحب قواتها من الأراضي

التركية إلى مناطق الدفاع المشروع، ولافت هذه الخطوة صدى دولي وإقليمي وأنتت على جهود حركة التحرر الكردستانية لإجّاح عملية السلام والجمع الديمقراطي.

التحدث باسم الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش وصف الخطوة على أنها تمثل خطوة مهمة أخرى نحو الحل السلمي للصراع الطويل الأمد. وحث جميع الأطراف على العمل بحسن نية من أجل تنفيذ.

وبدوره لفت المحلل السياسي وعضوة لجنة حرية القائد عبد الله أوجلان حكيم عبد الكرر إلى تأثير هذه الخطوة على أنها انعكاس واضح على المنطقة ككل مؤكداً أن الشعب الكردي أظهر من خلال نيته الصافية نحو تحقيق السلام.

مؤكداً بأن الطرف الكردي قام بكل ما يقع على عاتقه، بينما تكمن الأتكالنية اليوم في الجانب التركي.

فيما وصف الكاتب والمحلل السياسي السوري

محمد عيسى الخطوة بأنها: «جريئة وتعكس التزاماً حقيقياً بتطبيق مبادرة السلام». مشيراً على أن ما يجري هو نتيجة قرارة دقيقة للواقع من قبل القائد عبد الله أوجلان، الذي شدد على أن العنف والحروب سمات القرن الماضي وأن البشرية اليوم معموة إلى التحرر من منطق الحرب واعتماد الحوار والمفاوضات الديمقراطية وقواعد القانون بدلاً عن الصراع المسلح.

وأضاف عيسى: «إن المبادرة الجميدة ستعزز المصداقية الأوجلانية في الدعوة إلى مجتمع الإنساني الأوجلاني، وستقوّي فرص تحقيق مشروع الأمة الديمقراطية وأخوة الشعوب. ما يحفه في التواصل والأمل يمثل اختياراً جوهرياً لنية أقررة في الانتقال من مرحلة الخطوات البطيئة إلى مرحلة نغم الحوار الديمقراطي الجاد.

وأفاد أيضاً: «هذه المبادرة قد تسهم في إضعاف النزعة العدائية التركية، إذ نواجه مشروع سلام منسفاً يستند إلى الرؤية الفلسفية الأوجلانية.

مسد يطالب بفتح تحقيق فوري وشفاف حول استهداف قافلة

على طريق دمشق ـ السويداء

للأمن والسلم الأهلي.

وطالبت الحكومة السورية الانتقالية: «مقتل مسؤولياتها القانونية والأمنية والأخلاقية. عبر فتح تحقيق فوري وشفّاف يُفضي إلى الكشف عن الجُنَاة وتقييمهم إلى العدالة.

وضمن حماية المواطنين في جميع المناطق دون تمييز» مشيراً إلى أن صون حياة السوريين وكرامتهم واجب وطني لا يحتمل التهاون أو التجأيل.

كما أكد بأن هذه الحوادث، أيّ كانت دوافعها أو مرتكبوها، تمتس كلّ السوريين على اختلاف القوى المؤمنة بوحدة البلاد وسيادة القانون.

وجددت الدعوة إلى حوارٍ وطني شامل

مجلس دير الزور العسكري يُصدِر قرارات

لمواجهة داعش

مركز الأخبار- أشار مجلس دير الزور العسكري إلى خطورة داعش في المنطقة ومركانه لزعزعة الأمن، فيما أقرت بالوصول إلى خطط نساهم بتأهيل متقدم لرفع المستوى القتالي والتكتيكي للمقاتلين ووضع آليات جديدة لتعزيز العمل الاستخباراتي.

وخلال الاجتماع قِيمَ الحضور الوضع الأمني والراهن وآليات تطوير الجاهزية القتالية، كما ناقشوا خططاً جديدة لتعزيز التنسيق الميداني بين المجالس العسكرية والوحدات القتالية بهدف

وحدات حماية المرأة المستجندات الأمنية في المنطقة وسبل مواجهة مرتزقة داعش إلى جانب التحديتات التي تعترض الاستقرار في المنطقة، كما نشره الموقع الرسمي لقوات سوريا الديمقراطية.

وخلال الاجتماع قِيمَ الحضور الوضع الأمني والراهن وآليات تطوير الجاهزية القتالية، كما ناقشوا خططاً جديدة لتعزيز التنسيق الميداني بين المجالس العسكرية ووحدات حماية المرأة.



مركز الأخبار - أعلنت لجنة التحقيق الولية الخاصة بسوريا اختتام زيارة فريقها الثانية إلى السويداء مؤكداً رضاها كحماً هلالاً من الانتهاكات والتجاوزات في السويداء.

وكشفت لجنة التحقيق الدولية الخاصة بسوريا عبر بيان لها، عن اختتام جولتها الثانية إلى السويداء والجمععات النازحة في المن السورية الأخرى، وقالت اللجنة إنها استمعت إلى شهادات «بروعة» من الأهالي

مهرجان ثقافة الأمة الديمقراطية... تجسيد حقيقي

لأخوة الشعوب والعيش المشترك

قامشلو، دعاء يوسف - برعاية هيئة الثقافة في مقاطعة الجزيرة، وبالتعاون مع حركة ميزوتاميا للثقافة والفن الديمقراطية “TEV-ÇAND” وهلالا زيرين، والمجلس الثقافي الأرمني والجمعية الثقافية السريانية واتحاد الفنانين والمثقفين والكتّاب، يُقام مهرجان ثقافة الأمة الديمقراطية الثاني في تل أوركيش بمدينة قامشلو. تحت شعار “بتنوع ثقافتنا سنبنى سوريا ديمقراطية”. وانطلقت فعاليات مهرجان ثقافة الأمة الديمقراطية في التاسع والعشرين من تشرين الأول في موقع أوركيش الأثري، الذي يقام كل عام لبناء جسور ثقة بين الثقافات المحلية المختلفة، وتحويل الفنون والتراث إلى لغة حوار وسلام.



وكرمت جميع الفرق المشاركة في المهرجان، ثم انتقل الحضور لزيارة الخيام التي احتوت العديد من تراثيات شعوب المنطقة، من مأكولات شعبية وصورتوثيق مجازر حصلت للشعوب، وأعلام الشعوب المشاركة كما تم عرض للأزياء التراثية لشعوب المنطقة.

وكرمت جميع الفرق الجورين ودورهم في تاريخ المنطقة. كما يشكل مرجعا مهما لدراسة الدين والأساطير الجورية.

وقدمت مجموعة من الفرق عروضها الفنية والاستعراضية: «درة الفرات للبطيئة، وفرقة يرثونا للفلكلور السرياني وفرقة زيلان وفرقة ارتساج للفلكلور الأرمني وفرقة هلالا زيرين».

بكل معانيها، حيث أثبت أنه يجسد آمالنا وتطلعاتنا المشتركة نحو مستقبل يسوده الأمان والسلام. في منطقة يتمكن فيها كل شعب من التعبير عن ثقافته وهويته بحرية واحترام متبادل».

ونوهت: «قيمت الفعالية الأولى عام ٢٠١٢ في تل براك، وسعت اللجنة المنظمة لإقامتها مجدداً في عام ٢٠٢٤. إلا أن الظروف الصعبة والحرب حالت دون ذلك واليوم، في عام ٢٠٢٥، يعود المهرجان من جديد في تل موزان ليؤكد استمرارية روح ثقافة الجمع وتلاحم شعوبه رغم كل التحديات».

وقدمت فريل لحة عن تل أوركيش المعروف أيضاً بتل موزان. موقع أثري حوري قدم يقع في شمال وشرق سوريا قرب نهر الخابور، يعود استخبطانه إلى الألف الرابع قبل الميلاد وبلغت المدينة أوج ازدهارها في الألف الثالث والثاني قبل الميلاد. حيث كانت مركزاً دينياً واقتصادياً هاماً للحوريين، يحتوي الموقع على بقايا قصر ومعبد وأحياء سكنية، بالإضافة إلى أفران وأدوات خزفية وتماثيل صغيرة. تكشف عن حياة اجتماعية واقتصادية متطورة، تل أوركيش يوضح تطور المدن في الشمال بشكل مستقل عن حضارات

الديمقراطية الثاني أربع خيم، كل منها تتضمن ثقافة شعوب المنطقة من الكرد، والعرب، والسريان والأرمن، وبدأت فعاليات المهرجان بالوقوف دقيقة صمت إجلالاً لأرواح الشهداء، ثم أقيمت كلمة باسم الإدارة الذاتية لمقاطعة الجزيرة من حسن شرو

والذي بين: «اليوم في إقليم شمال وشرق سوريا تقام فعالية مميزة بعنوان «ثقافة الأمة الديمقراطية». يشارك فيها الكرد والعرب والسريان والأرمن وجميع شعوب المنطقة، مجسدين توحجاً حقيقياً لأخوة الشعوب والتعايش المشترك».

وتابع: «تعكس هذه الفعالية روح الأمة الديمقراطية وإرادة الشعوب الحرة التي تشكل لوحة غنية ومتنوعة من ثقافات المنطقة، ومن خلال هذا النموذج يمكننا بناء سوريا ديمقراطية موحدة. لا في إقليم شمال وشرق سوريا فحسب، بل في عموم البلاد، على أساس التعددية والسواوة والاحترام للتبادل».

تلتها كلمة للجنة التحضيرية أقتها فريل جولي الرئيسة المشتركة لهيئة الثقافة في مقاطعة الجزيرة: «في هذا المهرجان جُلّت ثقافة الأمة الديمقراطية

ونظم المهرجان فوق التلة الأثرية في أوركيش «تل موزان» وتوافد إليه منذ ساعات الصباح الناس منأهالي المقاطعة قامشلووالحسكة. المشرقة.

وأعرب الباحث في العلاقات الدولية هاني الجمل عن تقديره لخطة الحركة مشنداً على إن النظام التركي اليوم مطالباً أكثر من أي وقت مضى باتخاذ خطوات جادة تعكس مصداقيته في مسارالسلام وفي مقدمتها معالجة وضع القائد الأسى عبدالله أوجلان وإنهاء عزلته غيرالإنسانية، موضحاً بأن القائد يمثل حجر الأساس لأي عملية سياسية حقيقية بين الكرد وتركيا، وأن منحه

حقه في التواصل والأمل يمثل اختياراً جوهرياً لنية أقررة في الانتقال من مرحلة الخطوات البطيئة إلى مرحلة نغم الحوار الديمقراطي الجاد. وبأن إيفاء فتيات اتصال مباشرة مع القائد عبد الله أوجلان سيكون خطوة رئيسية نحو تحقيق سلام دائم ومستقر في المنطقة.

خاصة لدى الشعب العربي. فيما أُلقي للمهرجان العام اللغوي بسبب الظروف الأمنية للمنطقة. ونصبت في مهرجان ثقافة الأمة



لاقت كتب ومخطوطات نادرة نُجت من ولايات المزار التاريخية التي ارتكبت بحق الشعب الأرمني مكاناً لها ضمن معرض الشهيد هر كول الدولي للكتاب. يعود بعضها إلى مئات السنين، وحُفل بين صفحاتها تاريخاً وثقافة أرمنية حاولت الأزمات والمجازموجها، لكنها بقيت شاهادة لتروى حكاية شعب حافظ على ذاكرته وثقافته رغم محاولات الإبادة والطمس.

وقد شاركت الجمعية الثقافية الأرمنية في معرض الشهيد هر كول الدولي للكتاب بدورته التاسعة، مجموعة نادرة من الكتب والمخطوطات التي تعود إلى مئات السنين والتي تمكّن الباحث في شؤون الشعوب الأصلية حنا صومي وزوجته كوهار خاجا دوريان، من إنقاذها من الضياع.

وضمت أجنحة الجمعية الثقافية الأرمنية في معرض الشهيد هر كول الدولي للكتاب مجموعات نادرة من الكتب والمخطوطات التي

ارتكبتها العثمانيون عام ١٩١٥. وقد تُرجمت هذه القصص إلى اللغة العربية لتعريف الشعوب الأخرى بجرائم الإبادة التي تعرض لها الأرمن.

وأوضح الباحث في شؤون الشعوب الأصلية حنا صومي لوكالة هوار خلال المعرض أن مشاركة الجمعية تهدف إلى تعزيز اللغة والثقافة الأرمنية في شمال وشرق سوريا.

كما ضم الم جناح إصدارات مؤلفات حول الملاحم والأساطير الأرمنية، وسير الجترعين والأدياب إلى جانب كتب توثق الإبادة الأرمنية، والفلكلور، والفن، والسياسة والاقتصاد والاجتماع لتكون نافذة شاملة على تاريخ وهوية الشعب الأرمني.

ولفت صومي إلى أن الكتب التي لاقت إقبالاً أكثر من الزوار هي تلك التي تتناول الأبجدية واللغة الأرمنية، بالإضافة إلى الوثائق التي توثق الإبادة الجماعية عام ١٩١٥ على يد العثمانيين.



الأرمنية، وكتبت بخط اليد منذ قرن مضت، فيما يحتوي الجناح أيضاً على قصص أرمنية توثق هروبهم من الإبادة الجماعية التي

جُت من ولايات المزار التي تعرض لها الشعب الأرمني عبر التاريخ، بعض هذه المخطوطات تعود للكنيسة

قلادزة.. مسرحيون وجمهور بلا صالة مسرح



ثقافية حقيقية، وعدم وجود مؤسسة تهتم بالفن المسرحي في المدينة، مطلبنا بسيط: نريد فقط قاعة عرض واحدة. لقد مرّ أكثر من عشر سنوات، ونحن نطالب بذلك. نأمل أن تصل رسالتنا إلى من يستطيع أن يفهم أن قلادزه ومسرحييها بحاجة ماسة إلى قاعة



د علي أبو الخير

تعيش سوريا بكل شعوبها وضعاّ صعباً في مسيرة التغيير ومحاوله الانطلاق لمرحلة الديمقراطية الغائبة عن كل دول منطقة الشرق الأوسط. كما تشهد المنطقة بذور حروب جديدة. خاصةً بعد ما جرى ويجري في قطاع غزة والقضية الفلسطينية برمتها، وفي محاولة للتغيير في المنطقة، لبدأ من البحث عن مشروع فكري وسياسي، وهو موضوع مقالنا.

في الأدبيات السياسية؛ إن الديمقراطية اللامركزية هي نقل السيطرة وصنع القرار من السلطة المركزيّة إلى الهيئات المحلية المنتخبة انتخابا مباشرا. بهدف زيادة مشاركة المواطنين في القرارات، التي تخص المواطنين بشكلٍ مباشر وغير مباشر؛ وهي قرين الحرية السياسية

الديمقراطية اللامركزية عند المفكر عبد الله أوجلان

والاجتماعية للأفراد والجماعات؛ وهي أيضاً امتداد لسياسة وفكرة الأمة الديمقراطية؛ التي بناهنا وينادي بها المفكر عبد الله أوجلان.

الأمة واللامركزية الديمقراطية

إن الديمقراطية اللامركزية هي المفهوم السياسي عند المفكر عبد الله أوجلان . وتكون بديلاً للدولة القومية؛ لأن اللامركزية يفترض فيها ضمناً أن تكون دائماً ديمقراطية كما يرى القائد أوجلان.

لأنه يركز على الديمقراطية المباشرة والإدارة الذاتية على المستوى المحلي وذلك من خلال تشكيل شبكة من المجالس المحلية والمنتخبة انتخابا شعبياً؛ لتكون بديلاً عن السلطة الرركزية للدولة في السيادة مثل الشؤون الخارجية وجيش الدولة وغيرها. فهي متروكة للقيادات العليا في الدولة السورية. مع الأخذ في الاعتبار آراء المجالس المحلية ومجلس النواب. وتهدف هذه الفكرة إلى تمكين المجتمعات المحلية من إدارة شؤونها بنفسها مع الحفاظ على ترابطها واتساجها مع السياسة العليا للدولة.

في نظام كونفدرالي ديمقراطي كما قلنا، ويرى المفكر أوجلان أن الدولة القومية نقيض مفهوم الأمة الديمقراطية؛ لأن الدولة القومية هي مصدر التنشوهات في دول الشرق الأوسط؛ وينتهي نطاق الدولة



عنصر أساسي في مشروع.ه مع التركيز على مشاركة المرأة في جميع مستويات الحياة السياسية والاقتصادية والاجتماعية.

كونها الدليل على تقدّم المجتمع أو تأخره. ويرى المفكر عبد الله أوجلان أيضاً أن الوعي البيئي والحفاظ على الطبيعة ركيزة أساسية من ركائز فلسفته، حيث تُبنى الإدارة المحلية على مبادئ الاستدامة وحماية البيئة؛ وكافة المشروعات التي تخدم المواطنين من خلال الإدارة الذاتية لأن الإدارة الذاتية؛ تُعتمد هذه الفلسفة في كل أنظمتها.

نموذج شمال وشرق سوريا

هذا يشير بوضوح إلى وجود نموذج حي وتطبيقه برؤية المفكر أوجلان؛ وهو

هذا التحول قد يجعل من الشارع العراقي ساحة التأثير الجديدة. في حال شعور الصوريون أن الانتخابات تُدار لتثبيت الفاسدين أو لتقيوض نفوذهم الشعبي.

فراغ سياسي وشرعية مهددة

إن غياب الصوريين سيرتك فراغاً واضحاً في التوازنات السياسية داخل البيت الشيعي خديداً؛ فوجودهم كان يشكل محورا معادلاً لأي كتلة أخرى وضمانة لتعدد القرار داخل السلطة التشريعية، لكن؛ اليوم ومع المقاطعة، تنجه الكمّة نحو احتكار القرار السياسي من قبل أطراف محددة قد لا تُعتبر عن المزاج الشعبي العام.

«في تقديري حتى لو تشكلت حكومة جديدة، فإنها ستواجه أزمة شرعية عميقة، لأن من لا يملك الشارع لا يملك الاستقرار».

تداعيات محتملة وصدام مؤجل

الخاوف تتزايد من أن تؤدي هذه المقاطعة إلى احتكاكات سياسية أو احتجاجات جماهيرية واسعة في مرحلة ما بعد الانتخابات؛ فالجمهور الصوري للنضبط لا يتحرك بسهولة، لكنه إذا حُرك، فإن المشهد العراقي يتبدّل خلال ساعات، غياب الحوار الجاد بين التيار الصوري وبقية القوى سيجعل كل استحقاق سياسي لاحق رهينة التوتر والمستعيد. خصوصا إذا شُعر الأخير بأنه مستهدف أو مغتَيب عمداً عن القرار الوطني.

استمرار مشروع المَجبول الأسفلتي في قامشلو لتأهيل

الطرق والبنية التحتية

قامشلو، ملاك علي ـ أوضح مسؤول قسم الدراسات الفنية لبلدية الشعب في مدينة قامشلو "نضال موسى"، إنهم مستمرّون بتنفيذ مشروع المَجبول الأسفلتي الذي يهدف إلى تأهيل وتعميد عدد من الطرقات والمقاطع الحيوية في مختلف أرجاء المدينة.



تنفيذ الطرف الأيسر فقط من المقطع البالغ طوله نحو ٥٠٠ متر».

وبحسب موسى، فقد بدأ تنفيذ المشروع في ٢٨ أيلول المنصرم بموجب العقد المبرم مع شركة زاغروس للطرق، التي تتولى تنفيذ الأعمال بالتعاون مع متعهد محلي يملك مدادة خاصة به، إلى جانب مدادة الشركة.

تحديات سير المشروع

المطار ومدخل مدينة قامشلو من الجهة الشرقية نهاباً وإياباً. حيث بلغت سماكة المَجبول الأسفلتي سبع سنتيمترات على طول المقطع».

تابع موسى: «كما شملت الأعمال عددا من الأحياء السكنية، خصوصا في الجهة الشرقية من المدينة مثل حي العتريّة، وقديريك، وشارع الحطة. إضافة إلى الطرف الغربي الذي ضم طريق الحسكة ومدخل المطار ومقطع الخزام من دوار المطار حتى جسر المشاة اللّوذي إلى جامعة روج أفنا. حيث تمّ



في إطار سعي بلدية الشعب في مدينة قامشلو لتحسين واقع البنية التحتية والخدمات داخل المدينة. تواصل تنفيذ مشروع المَجبول الأسفلتي، فيما يأتي هذا المشروع ضمن المخطط الخدمية الرامية إلى تسهيل حركة المرور وتعزيز جمالية المدينة وتحسين جودة الحياة للسكان.

الكمية الإجمالية ٣٠٠،٣٣٣

ومن هذا المنطلق كشف ممثل قسم الدراسات الفنية في بلدية الشعب بمدينة قامشلو «نضال موسى» إن الكمية الإجمالية للمشروع تبلغ ٣٣٣،٣٠٠ متر مكعب. في حين تمّ تنفيذ ما يقارب من ٢٥٠٠٠ إلى ٢٦٠٠٠ متر مكعب حتى الآن؛ «الأعمال شملت مقاطع وطرقات عامة، منها طريق مركز محمد شيخو للثقافة والفن، وطريق مستشفى فرمان حتى طريق

٢. البرك الترابية والسدود الصغيرة؛ نشأً في الأراضي الزراعية أو بطون الأودية لتجميع مياه السيول الموسمية. وتُستخدم المياه المُحرّثة لريّ المحاصيل البعلية في فترات الجفاف، وفي مقاطعة الرقة ومدير الزور ساعدت هذه البرك في إنقاذ مساحات واسعة من محاصيل الشعير والعدس خلال المواسم الجافة.

٣. الخزانات الخرسانية المجتمعية؛ تنفذها أحياناّ منظمات دولية لدعم

الواقع المائي في إقليم شمال وشرق سوريا

تتميّز مناطق إقليم شمال شرق سوريا بمناخ شبه جاف. إذ يتراوح معدل الهطل السنوي بين ٢٥٠ و٤٠٠ مليمتر فقط. وغالبا ما يتركز في أشهر محددة من الشتاء، هذا التوزع غير المتوازن، إلى جانب الاستنزاف الجائر للمياه الجوفية. أدى إلى انخفاض مناسيب الآبار بعدلات تجاوزت عدة أمتار سنوياً في بعض المناطق الزراعية. خصوصا في أرياف «الحسكة وتل حميس وتل برالك».

بناءً على ذلك أصبح حصاد المياه ضرورة ملّحة وليس مجرد خيار بيئي، كونه يساهم في تعويض العجز المائي ورفع كفاءة استخدام الموارد المتاحة.

مفهوم حصاد المياه وأهدافه

يُقصد بحصاد المياه عملية جمع مياه الأمطار وتخزينها في خزانات أو منشآت مناسبة، بهدف استخدامها لاحقاً في أغراض الشرب، والريّ، وتربية المواشي، والاحتياجات المنزلية.

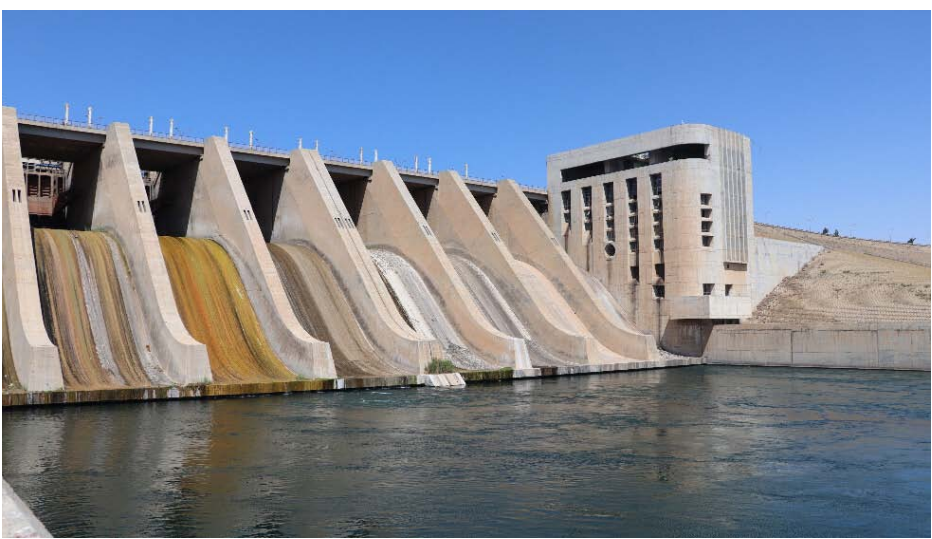
تسعى هذه التقنية إلى تعظيم الاستفادة من مياه الهطل المطري التي غالبا ما تُهدر عبر الجريان السطحي أو التبخر، وتقليل الاعتماد على المياه الجوفية المهددة بالنضوب.

في سوريا، وخاصةً في المناطق الريفية من «الحسكة، الرقة، دير الزور وقامشلو»، اكتسب هذا الأسلوب أهمية متزايدة نتيجة التراجع الكبير في معدلات الهطول خلال العقد الأخير، وازدياد الطلب على المياه لأغراض الزراعة والاستهلاك المنزلي.

تحسين كفاءة استخدام الموارد المائية وتقليل الاعتماد على الآبار، وخفض معدلات تآكل التربة الناتجة عن الجريان السطحي. وتعزيز الأمن المائي والغذائي الريفي من خلال ضمان مياه للري في فترات الجفاف. توفير اقتصادي من خلال خفض تكاليف ضخ المياه أو شرائها بالصهاريج. تحسين التوازن البيئي عبر تقليل آثار التصحر والجفاف المتكرر.

المطري (م) * مساحة التجميع (م²) * معامل الجريان (٠.٨ تقريبا) فعلى سبيل المثال، في منزل تبلغ مساحة سقفه ١٢٠ م²، ويقع في منطقة معدل هطلها ٣٠٠ م سنويا، يَكن حصاد نحو: ٠.٣ * ١٢٠ * ٠.٨ = ٢٨.٨ م³ (أي حوالي ٢٨٨٠٠ لتر سنويا). وهذه الكمية تكفي لريّ حديقة منزلية أو عدد من الأشجار المثمرة، لمدة تمتد إلى عدة أشهر.

كما تشير الدراسات المحلية إلى أن



تطبيق حصاد المياه على نطاق ريفي واسع في إقليم شمال وشرق سوريا يمكن أن يؤثّر ما يعادل ٣٠-٤٠ مليون متر مكعب من المياه سنويا، وهو ما يعادل أكثر من ٢٥٪ من الاحتياجات المائية غير الصالحة للشرب في تلك المناطق.

كمية المياه الممكن جمعها

الفوائد العلمية والاقتصادية