

حملة «حق الأمل» تختتم فعاليتها في الشدادي بنداء مباشر للقائد عبد الله أوجلان

الشدادي، حسام الدخيل - اختتمت حملة "حق الأمل" فعاليتها الجماهيرية في مدينة الشدادي، التي نظّمها مؤتمر ستار تحت شعار "أرغب بقاء القائد عبد الله أوجلان"، بمشاركة واسعة من النساء القادمات من مناطق العريشة والشدادي ومركدة، إلى جانب ممثلات عن إدارات الأحزاب السياسية وقوى الأمن الداخلي.



حدثت الفعالية في سلسلة من الأنشطة، التي تهدف إلى التأكيد على ضرورة إنهاء سياسة الإبادة والتعذيب المفروضة على القائد عبد الله أوجلان، وإبراز دور المرأة الريادي في الدفاع عن قيم الحرية والعدالة والمساواة.

كلمات تؤكد قيادة المرأة في مسيرة الحرية

وبدأت الفعالية بكلمة افتتها الإدارية في مؤتمر ستار بالشدادي "أميرة السعد" التي رحبت بالمشاركات، وأنتت على تفاعل النساء في



هبة العلي

أميرة السعد

خطوة نحو فتح أفق جديد للحوار والسلام، داعيةً، إلى مواصلة الجهود النسائية حتى تحقيق هذا الهدف.

نداء صريح ومباشر إلى القائد

وفي ختام الفعالية، تم قراءة بيان حملة "حق الأمل" من عضوة لجنة التدريب في مؤتمر ستار، من ناحية العريشة "هبة العلي"، الذي حُص مطالب المشاركات، وجاء فيه: "إن النساء يرفعن صوتهن اليوم باسم كل امرأة تبحث عن الحرية

والكرامة، وباسم كل أم حُمل أمانة الشهداء، وباسم كل فتاة تنطلق إلى مستقبل مشرق تسوده العدالة والمساواة.

وتضمنت البيان نداءً صريحاً للقائد عبد الله أوجلان طالبته بعقد لقاء مباشر مع النساء، ليتمكن من نقل رؤيتهن ومناقشة قضايا المرأة والجمع معهن، وأكد البيان أن الحوار الصادق والمباشر هو السبيل لتعزيز وحدة الشعوب وترسيخ قيم الحرية والمساواة، مضيفاً أن "حق اللقاء ليس مطلباً سياسياً فحسب، بل هو حق إنساني تعبّر من خلاله المرأة عن دورها الطبيعي في تقرير مصيرها ومصير مجتمعها.

الامل قيمة نضالية وحق إنساني

وأشارت المشاركات خلال كلمتهن إلى أن: "الأمل ليس شعاراً ترده في المناسبات، بل هو حق مشروع لنا جميعاً، معتبرات أن الأمل هو جوهر النضال النسوي، وأن الإيمان بقدرة المرأة على التغيير هو ما يمنح الحركة المجتمعية قوتها واستمراريتها.

كما شددن على أن حق المرأة هو حق المجتمع، وأن تمكينها من المشاركة الكاملة في صنع القرار هو الأساس لبناء السلام والعدالة والديمقراطية الحقيقية في سوريا والمنطقة عموماً.

تكرم رمزي وهنّات تؤكد الالتزام بالنضال وتخلّل الحفل تكريم عدد من النساء المشاركات بتوزيع هدايا رمزية تقديراً لجهودهن ودورهن الفاعل في دعم الحملة والمطالبة بحرية القائد، وجاء هذا التكريم رسالة رمزية تعكس تقدير مؤتمر ستار لكاتبة المرأة ونضالها الطويل ضد التهيش والعنف والإقصاء.

المجمع التربوي في الشدادي يحتفي بيوم المعلم العالمي

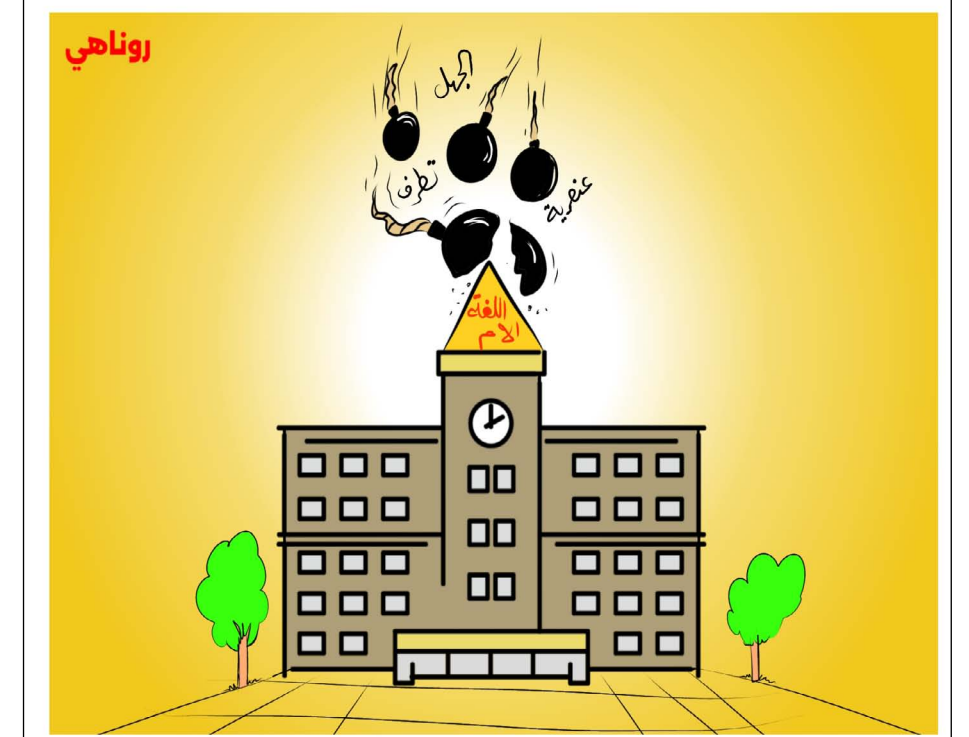


عقب الزيارة التي عملي الجراء، الإثاري في لجنة اإدار التعليم في المجمع التربوي بالشدادي، بياناً رسمياً بهذه المناسبة، وجاء فيه: "تحق اليوم بمناسبة اليوم العالمي للمعلم متوجهين بالشكر للأستاذة الأفاضل على جهودهم، أولئك الذين يحملون على أكتافهم رسالة العلم والمعرفة، فالعلم مرشد تروي للأبد، وفوره لا ينطفئ فهو الزهرة التي لا يذبل عبيها ولا ينفد رحيقها.

يحتفل العالم بيوم المعلم العالمي في الخامس من تشرين الأول من كل عام، تخليداً لتكري توقيع توصية اليونسكو ومنظمة العمل الدولية عام ١٩٦٦ بشأن أوضاع المعلمين.

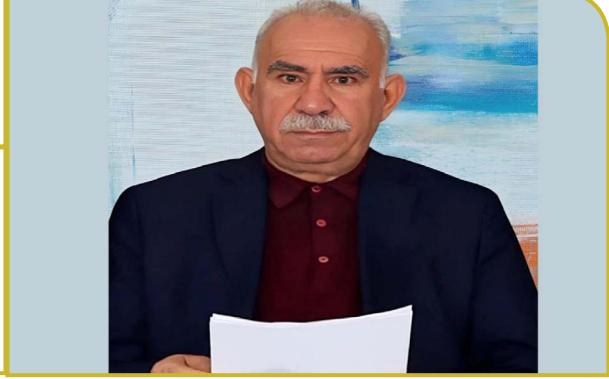
ويهدف هذا اليوم إلى تقدير الدور الحيوي للمعلمين في تطوير التعليم وبناء الأجيال، إضافة إلى التوعية بحقوقهم وضرورة دعمهم على قيم العلم والكرامة والمسؤولية.

هنئاً ومعنوياً، وفي شمال وشرق سوريا يأخذ هذا اليوم طابعاً وطنياً وإنسانياً، خاصاً، حيث يُكرّم المعلمون



مراكز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكتب: إقليم الجزيرة- قاماشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع ركي الأرسوي- جانب البلدية ٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/ مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/ مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/ مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، تنجع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨- فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٤٥٨٢٠/ مكتبة الزهراء- دوار البشيرة ٤٦٠٦٩٩/ مكتبة الجوهرى ٤٤٣٧٤٢/ مكتبة دار الفلم- الشارع العام ٤٥٢٧١٤/ مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧، مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٣٥٧٣٠٧-٩٦٦٦٢٧٨ / المكتبة الرئيسية - كركي لكي- ٧٥٤٤١٦ / عامودا (مكتبة آرين ٣٣٣٣٣ / درياسية (مكتبة سها ٧١١٤١٠) / جلا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) / تربه سبيه (مكتبة الجهاد ٦١٨٠٤٧).

القائد عبد الله أوجلان يوجه رسالة للمشاركات في مسيرة «نسير بالأمل نحو الحرية»



وجّه القائد عبد الله أوجلان رسالة عبر وفد إمرالي لحزب المساواة وديمقراطية الشعوب، إلى المشاركات في مسيرة "نسير بالأمل نحو الحرية"، التي بادرت بها حركة المرأة الحرة وقال: «المسييرة مهمة على طريق المفاوضات الديمقراطية»، مثمناً جهودهن وتفانيهن في سبيل الحرية، ص-٤

روناهي عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١ - السنة الرابعة عشرة | العدد: ٢٢٢٩ | النسخة الإلكترونية: ٢٢٢٩ - الاثنين ٦ تشرين الأول ٢٠٢٥ م

سوريا... سقط النظام ولم تسقط الذهنية

اعتمدت الحكومة السورية الانتقالية نهج الإقصاء، والتثبيت بالنظام المركزي ذي اللون الواحد، وفشلت في احتضان الشعوب السورية المختلفة، بل وارتكبت المجازر والانتهاكات بحق العلويين والدرزيين في الساحل السوري والسويدياء، سائرة على نهج النظام السابق في انتهاكاته وذهنيته وبدلاً من حل الأزمة السورية عمقت الأزمة أكثر وساهمت في اندلاع الحرب الطائفية، ساعية إلى تفكيك النسيج السوري المترابط؛ فكانت بحق حكومة بلا شرعية، وحل الأزمة المتفاقمة اليوم يكمن في تطبيق بنود اتفاق العاشر من آذار الذي يفتح الباب أمام مقاربة جديدة قوامها اللامركزية والتشاركية والاعتراف بالتعددية السورية، وهو خطوة أولى نحو بناء عقد اجتماعي جديد..ص-٨



الانتخابات البرلمانية السورية بين الاستحقاق الديمقراطي والتفرد بالقرار

بدأت الانتخابات التي جرت في الخامس من شهر تشرين الأول الجاري في سوريا بشكلها أكثر منه تجسيدا لإرادة الشعب السوري، حيث سيتحول مجلس الشعب المرتقب أداة سياسية إضافية لتكريس نفوذ السلطة، ومكافأة الموالين لها، بينما تهمشت أصوات الأغلبية، وتغلق أمامها أبواب المشاركة السياسية الحقيقية، ص-٥

عقد ونصف في السجون الإيرانية... زينب جلايان تواجه السجن المؤبد بلا علاج

في رزقانة ضيقة داخل سجن بزد المركزي، تقضي زينب جلايان أيامها منذ أكثر من سبعة عشر عاماً وهي من مدينة ماكو الكردية، التي ولدت فيها عام ١٩٨٢، فتحوّلت إلى رمز للمقاومة والصمود بعدما حوّل حكم الإعدام الصادر بحقها إلى سجن مؤبد، لكنها لم تمنح حتى اليوم حقها في محاكمة عادلة، ولا في علاج طبي، ص-٢



أفين جمعة: الاعتراف المتساوي بالحقوق أساس السلام في سوريا

أوضحت إدارة منظمة حقوق الإنسان بسوريا، أن سوريا وشعبها قد شهدا خلال أربعة عشر عاماً من الثورة السورية حكماً جائراً ونظاماً استبدادياً، وأكدت إنّه ما لبث أن سقط النظام البعثي، حتى مارست الحكومة الانتقالية السياسة ذاتها، وشجّبت ذلك، مؤكدة أنّ الاستمرار بالعنف لا يفضي إلى الحل، ص-٢

أسست عام ٢٠١١ - السنة الرابعة عشرة | العدد: ٢٢٢٩ | النسخة الإلكترونية: ٢٢٢٩ - الاثنين ٦ تشرين الأول ٢٠٢٥ م



بافتتاح أحد عشر قسماً جديداً.. إقبال على التسجيل في المفاضلة بجامعة روج آفا

بدأ اليوم الأول في الرابع من تشرين الأول الجاري تسجيل الرغبات في مفاضلة العام الدراسي ٢٠٢٥-٢٠٢٤ في جامعة روج آفا بمدينة قامشلو للفرع الأدبي، وذلك عقب انتهاء المرحلة الأولى للتسجيل، ص-٣



موسم قطاف القطن في تل حميس.. بين الجهد الجماعي ودور النساء الريفيات

موسم قطاف القطن في ريف مدينة تل حميس يعكس روح العمل الجماعي، حيث تشارك النساء والرجال في حقيق إنتاجية عالية، لتصبح الحقول رمزاً للجهد والرزق، رغم قلة الفرص المتاحة للنساء، ص-٧



بفوز كبير نادي الشمال يتابع صدارته لدوري الدرجة الأولى في الإقليم

تابع نادي الشمال تصدره لدوري الدرجة الأولى في الإقليم بعد تحقيقه فوزاً كبيراً على جاره نادي التربية من مدينة الطبقة، بينما يستمر نادي سردم بطارده بعد فوزه هو الآخر على نادي عمال الفرات، ص-١٠

أفين جمعة: الاعتراف المتساوي بالحقوق أساسس السلام في سوريا

روناهي، قامشلو - أوضحت إدارية منظمة حقوق الإنسان بسوريا، أن سوريا وشعبها قد شهدا خلال أربعة عشر عاماً من الثورة السورية حكماً جائراً ونظماً استبدادياً. وأكدّت إنّه ما ليث أن يسقط النظام البعثي، حتى مارست الحكومة الانتقالية السياسة ذاتها، وشجّبت ذلك، مؤكّدة أنّ الاستمرار بالعنف لا يقضي إلى الحل، وأنّ الحل الوحيد لإحلال السلام في سوريا يكمن في تحقيق المساواة الديمقراطية للشعوب السورية.



يكن شاملاً بل كان فيه العديد من حالات الإقصاء للشعوب. والذي تلاه مسألة انتخابات مجلس الشعب، التي استثنى منها العديد من المناطق بسبب عدم الوصول إلى حالة توافق في مشاركة الشعوب كافة.

وأشارت: «ما أدّى لارتكاب مجازر بحق الشعوب التي طالبت بحقّها في سوريا الجديده. تمّ على إثره إرسال لجان لتقصّي الحقائق. لكنّ لم تكن نتائجها التي أصدرتها مرجوة، حيث ارتكبت هذه المجازر في فترة نزاع مسلح غير دولي، ولا يجب التعامل معها على أنّها مجازر أو حوادث فريدة، إمّا هي جرائم حرب يجب أن تحاكم أمام المحاكم الدولية، وأن تتم محاسبة من قام بها»

وكشفت أفين عما يتطلّب لأجل إحلال السلام في المجتمع السوري: «التواصل مع فئات المجتمع ضروري من أجل بناء السلام، مسألة الاستمرار في العنف والدوامه السوريه لن تفضي إلى الحل بل إلى المزيد من الانتهاكات. وما دفعنا للوقوف في يوم السلام العالي

المطالبة بإنهاء الصراعات الدموية والحرب. وبناء سوريا ديمقراطية، وذلك بالعودة إلى قرار الأمم المتحدة ٢٢٤٥».
منوّهةً إلى أنّ البدء بمرحلة انتقالية حقيقية تشارك فيها الشعوب، ويكون للمرأة دور فيها، وعدم إقصاء أي شعب برقابة دولية، وخت إشراف الأمم المتحدة بالإضافة إلى المطالبة بتفعيل آليات رصد الانتهاكات الحاصلة وبناء ملفات قانونية تضمن حقوق الضحايا.
ولكن عدم وجودنا على أرض الواقع يُصعب علينا التوثيق، الذي يحتاج إلى آليات مخصصة، ولكن كل الوثائق التي وصلت لنا مفرّقة».



في توثيق تلك المجازر والانتهاكات التي تمت ممارستها ضد الشعوب السورية؛

أقليم شمال وشرق سوريا. وفي عدد من مناطق الداخل السوري كان لدينا بعض نقاط التواصل مع العديد من النشطاء الحقوقيين، الذين ساهموا في توثيق الكثير من الانتهاكات، التي حصلت. فنحن منظمة حقوق الانسان في سوريا استمعنا لبعض الشهادات، ولكن عدم وجودنا على أرض الواقع يصعب علينا التوثيق، الذي يحتاج إلى آليات مخصصة، ولكن كل الوثائق التي وصلت لنا مفرّقة».

وفي ختام حديثها ألقت إدارية منظمة حقوق الإنسان بسوريا «أفين جمعة» الضوء على دور منظمة حقوق الإنسان

تمّ تخديد شهر تشرين الأول؛ شهر التوعية الخاص بمرض سرطان الثدي عالمياً حيث يتم إقامة العديد من الحملات والفعاليات التي تشترك في هدفها المتمثل في:

- محاولة الحدّ من انتشار المرض.

- تقديم الدعم اللازم للتوعية حول سرطان الثدي.

- الحث على إجراء الفحوص اللازمة له وعلاجه بشكلٍ مبكر.

ومتّ تسمية هذا الشهر بـ (شهر أكتوبر الوردي) نسبة للشريط الوردي، حيث يتم اتخاذ اللون الزهري أو الوردي شعاراً لها؛ من أجل التوعية من مخاطر سرطان الثدي. حيث كانت مؤسسة كومان، والتي تعد من أشهر المؤسسات في مكافحة سرطان الثدي أول من قام باتخاذ الشريط الوردي شعاراً لمكافحة سرطان الثدي.

تعريف السرطان

يُطلق هذا المصطلح على الأمراض التي تنمو وتتكاثر خلاياها بشكل غير طبيعي، حيث تنقسم هذه الخلايا بسرعة أكبر من الخلايا السليمة وتستمر لتتراكم، ما يؤدي إلى تدمير الخلايا السليمة الأخرى في الجسم وتشكّل كتلة أو ورم مع العلم أنّ الخلايا السرطانية تمتلك القدرة على التكاثر والانتقال من عضو إلى آخر في جسم الإنسان.

تعريف سرطان الثدي

يتشكل سرطان الثدي موضعياً في خلايا الثديين، ويصيب كلا من الرجال والنساء يأتي بالترتيب الأول بين أكثر أنواع السرطان شيوعاً، عالمياً وإقليمياً، ومحلياً، ويُعتبر السرطان الأكثر شيوعاً بين النساء.

أعراض سرطان الثدي

كما أعرب تسعة من المقررين الخاصين في الأمم المتحدة، بتاريخ الأول من أيار ٢٠٢٥، عن قلقهم العميق إزاء استمرار اعتقالها التعسفي وحرمانها من العلاج، داعين السلطات الإيرانية إلى السماح لها بالحصول على الرعاية في مستشفى مدني ومستقل.

يُذكر أن زينب جلايلان محرومة منذ سنوات من حق الزيارة العائلية، ورغم إصابتها بأمراض متعددة، فقد اعتبر الطب الشرعي في يزد أنها قادرة على حمل ظروف السجن، ومع ذلك، ما تزال الأجهزة الأمنية تربط الإفراج عنها بما تصفه بـ «إظهار الندم والتوبة»، في خطوة اعتبرتها منظمات حقوقية ابتزازاً سياسياً يتناقى مع أبسط معايير العدالة.

اليوم، وبعد أكثر من عقد ونصف خلف القضبان، يُوصف زينب جلايلان بأنها أطول سجنية سياسية أنثى في إيران، والمرأة الوحيدة المحكوم عليها بالسجن المؤبد لأسباب سياسية، ووقف جميع أشكال التعذيب والتهديدات الفورية إلى الرعاية الطبية. ووقف الصحي يزداد سوءاً، فيما يواصل العالم بمطالبة السلطات الإيرانية بالإفراج الفوري عنها، أو على الأقل تأمين علاج طبي عاجل لها.

«أكتوبر الوردي».. لتبقى صحتك بأمان



الثدي مع التقدم بالعمر.

وجود سجل مرضي للإصابة بمشاكل الثدي.

وجود تاريخ عائلي للإصابة بـ سرطان الثدي، وبالرغم من ذلك فإنّ أغلب الأشخاص الذين أصيبوا بسرطان الثدي ليس لديهم تاريخ عائلي للمرض.

- ظهور كتلة أو تورّم في منطقة الثديين، أو الإبطين.

- تغير في حجم أو شكل أحد الثديين أو كليهما.

ألم جديد، مستمر ولا يزول في الثدي أو الحلمة.

- احمرار أو تقشر الجلد في منطقة الحلمة أو الثدي.

- جُعد جلد الثدي أو الحلمة.

- تهيج أو تقشير في بشرة الثدي.

- تغيرات في مظهر الحلمة (كأن تصبح الحلمة غائرة).

- إفرازات من الحلمة، والتي قد تكون ملطخة بالدم.

ما هي عوامل خطر الإصابة بسرطان الثدي؟

عامل خطورة الإصابة بسرطان الثدي هو أي عامل يجعل المرأة أكثر عرضة للإصابة بـسرطان الثدي، حيث تشمل العوامل التي تزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي ما يلي:

الجنس: حيث تُعدّ النساء أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي من الرجال.

العمر: تزيد احتمالية الإصابة بسرطان

التحكم في الوزن
جنّب التعرض لدخان التبغ
عن علامات السرطان
تصوير الثدي بالرنين المغناطيسي
فحص العظام
فحص التصوير المقطعي المحوسب (CT)
التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني (PET).

أهمية الكشف المبكر بالماموغرام

التشخيص المبكر من أهم استراتيجيات الوقاية الثانوية، فهو السبيل إلى الحصول على علاج فعّال بنسبة ٧٩٠٪ كما ارتبط تشخيص سرطان الثدي في مراحله المبكرة بشكل إيجابي بانخفاض في معدل الوفيات الناجمة عن المرض.

يُجرى الكشف المبكر من أجل تحسين نوعية ونتيجة معالجة حالات سرطان الثدي، وزيادة معدل الشفاء إلى أكثر من ٩٥٪، وخفض معدل الوفيات بنسبة قد تصل إلى ٣٠٪.

فحوصات سرطان الثدي

تتضمن الاختبارات والإجراءات المستخدمة لتشخيص سرطان الثدي ما يلي:

التصوير الشعاعي للثدي

الأشعة بالموجات فوق الصوتية على الثدي
أخذ خزعة أي استخراج عينة من خلايا الثدي للاختبار
تصوير الثدي بالرنين المغناطيسي (MRI)

تحديد مرحلة سرطان الثدي
يقوم الطبيب بعد أن يتأكد من إصابة الشخص بالمرض، بتحديد مرحلة الإصابة من خلال إجراء عدة اختبارات؛ كي يستطيع تحديد توقعات سير المرض والخيارات الأفضل للعلاج.

تحديد مرحلة سرطان الثدي
يقوم الطبيب بعد أن يتأكد من إصابة الشخص بالمرض، بتحديد مرحلة الإصابة من خلال إجراء عدة اختبارات؛ كي يستطيع تحديد توقعات سير المرض والخيارات الأفضل للعلاج.

وتتضمن الخطوات الخاصة بتحديد مرحلة سرطان الثدي ما يلي:

اختبارات الدم، مثل صورة دم كاملة
تصوير شعاعي للثدي الآخر؛ للبحث عن علامات السرطان
تصوير الثدي بالرنين المغناطيسي
فحص العظام
فحص التصوير المقطعي المحوسب (CT)
التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني (PET).

علاج سرطان الثدي

يقوم الطبيب بتحديد الخيار المناسب لعلاج سرطان الثدي بناءً على نوع ومرحلة ودرجة وحجم سرطان الثدي لدى المريض.

علاج جراحي
علاج بالأشعة
العلاج الكيميائي
العلاج الهرموني
العلاج بالأدوية
المعالجة المناعية

الرعاية التلطيفية التي تركز على تخفيف الألم والأعراض الأخرى لدى المصابين بأمراض خطيرة.

أرقام وحقائق

معظم النساء المصابات بسرطان الثدي تزيد أعمارهن عن ٥٠ عامًا.

حوالي ١ من كل ٨ نساء يتم تشخيص إصابتهن بسرطان الثدي خلال حياتهن. لا تتجاوز نسبة الإصابة بسرطان الثدي بين الرجال ١٠,٠٠٥٪.

انخفض معدّل الوفيات الموحّد حسب السن من جراء سرطان الثدي بنسبة ٤٠٪ بين العامين ٢٠٢٠ وعام ٢٠٢٠ في البلدان المرتفعة الدخل

في عام ٢٠٢٠، تمّ تشخيص إصابة ٢,٣ مليون امرأة بسرطان الثدي.

يعتبر سرطان الثدي النوع الأكثر شيوعاً بين النساء بعمر ٤٠ عاماً فأكثر.

البروتين ليس فقط للعضلات... ثلاث فوائد مهمة لصحتك وجودة حياتك

الحفاظ على الشعور بالشيخ: النظام الغذائي الغني بالبروتين يساهم في الإحساس بالشيخ لفترة أطول، ما يساعد على تقليل الشعور بالإرهاق والحصول

دعم عو العضلات وإصلاح الأنسجة: يزود البروتين الجسم بالطاقة اللازمة للعديد من العمليات الحيوية، مثل نمو العضلات والعظام، والقدرة على ممارسة التمارين، وترميم الأنسجة وتطويرها.

توفير مصدر احتياطي للطاقة: رغم أن البروتين ليس المصدر الأساسي للطاقة، فإن الجسم يمكن أن يستخدمه كمصدر ثانوي خاصةً عندما تكون مخزونات الكربوهيدرات والدهون غير كافية.

وتشمل الأطعمة الغنية بالبروتين: اللحوم، البيض، والعدس والفاصولياء، والبقول، ويساهم إدخال هذه الأطعمة ضمن النظام الغذائي اليومي في تزويد الجسم بالطاقة اللازمة، والحفاظ على النشاط طوال اليوم.

التي يحتاج إليها للحفاظ على العضلات.

- دعم العضلات أثناء العجز في السعرات الحرارية: يتطلب فقدان الوزن تقليل السعرات الحرارية، وغالباً ما يؤدي ذلك إلى فقدان العضلات. لكن إدخال البروتين ضمن نظام غذائي منخفض السعرات يساعد على الحدّ من هذه الخسارة، كما أن النظام الغذائي الغني بالبروتين يساهم في الشعور بالشيخ. ما يقلل الشهية ويجعله خياراً فعّالاً لإتقاص الوزن.

- العمل جنباً إلى جنب مع تمارين القوة والمرونة: لا يكفي تناول البروتين وحده للحفاظ على العضلات؛ إذ يُعدّ التدريب المنتظم على تمارين القوة والمقاومة أمراً ضرورياً لتحقيق هذه الغاية أثناء فقدان الوزن

٢، قد يساعد في خفض الكوليسترول؛ تشير بعض الدراسات إلى أن بروتين مصّل اللبن (Whey protein)

بفوزٍ كبيرٍ نادي الشمال يتابع صدارته لدوري الدرجة الأولى في الإقليم

روناهي، قامشلو - تابع نادي الشمال تصدّره لدوري الدرجة الأولى في الإقليم بعد تحقيقه فوزاً كبيراً على جاره نادي التريبة من مدينة الطبقة، بينما يستمر نادي سردم بمطاردته بعد فوزه هو الآخر على نادي عمال الفرات.



بينما ترتيب الأندية بعد نهاية منافسات الجولة السادسة إيجاباً فهو على الشكل التالي؛

١- الشمال ٣٧ نقطة ٥٦٠،

٢- سردم ٣٦ نقطة ٤٨٠،

غيوم فوق مونديال ٢٠٢٦..

هل يهدد الإغلاق الحكومي الأمريكي كأس العالم؟

تنطلقصافرةالبدايةلبطولةكأسالعالملكرة القدم من استاد أرتيكا في مكسيكو سيتي يوم ١١ حزيران للقبل على أن تخضض الولايات المتحدة معظم المباريات، بما فيها النهائي المرتقب في ملعب «مينلايف»بنيجوجيرسي.

لم يتبقّ سوى ثمانية أشهر فقط، لكن بدلاً من أجزاء التحضير السلس، تواجه البطولة أزمات متلاحقة، مثل مواجهة الأجواء الحارة وإصلاح أرضيات الملاعب التي ظهرت مساولها في مونديال الأندية ٢٠٢٥،وفي غضون ذلك جاء الإعلان عن الإغلاق الحكومي في الولايات المتحدة مؤخراً، ليثير التساؤلات حول ما إذا كانت البطولة المرموقة ستقف خت تهديد آخريشأن التنسيق الأمني واللوجستي.

ما هي الآثار المترتبة؟

الإغلاق الحكومي في الولايات المتحدة لا يعني توقف الدولة كلياً، فالوظفون الأساسيون مثل ضباط الجمارك وعمال الحركة الجوية يواصلون عملهم، لكن، الخبرة السابقة تُؤكد أن غياب الرواتب ينعكس سريعاً على الخدمات، ويؤذي إلى تزايد الغيابات الطوعية، ما يسبب ازدحامات وتأخيرات في المطارات على سبيل المثال.

وفي بطولة عالمية بحجم المونديال،حيث يتدفق عشرات الآلاف من المشجعين والإعلاميين والمنشخات في أي واحد أي خلل في المطارات قد يكون كارثياً.

الأمر لا يتوقف عند السفى، فوزارة الأمن الداخلي الأمريكية (DHS) تصنّف المباريات الكبرى ضمن مستويات «الحدت الخاص»، وهو خلالي أي إغلاق، ولأن المونديال سيكون أكبرحدث أخاوية استثنائية تُستخدم عادةً في مناسبات بحجم تنصيب الرؤساء، لكن هذه اللوار خُتاج إلى تخطيط دقيق، تدريبات مشتركة، وجولة

عمليات، وجميعها تعتمد على موظفين تمّ جمعيهم أو أجبروا على إجازة غير مدفوعة بسبب الإغلاق،وتأجيل اجتماع أمني هنا أو إلغاء مناورة افتراضية هناك قد ينعكس فراعاً في أرض الواقع مع انطلاق البطولة.

الإدارة الفيدرالية للطيران (FAA) حذرت من اضطرابها إلى تسريح أكثر من ١١ ألف موظف غير أساسيين، هذا يعني استمرار الحكومة خلال تشرين الأول الجاري وما بعده، وحتى في حال تجاوزت الولايات للتحدة أزمة الإغلاق سريعاً، وهو الأمر المتوقع، قياساً بأن أطول إغلاق لم يستغرق سوى ٣٥ يوماً وانتهى في كانون الثاني ٢٠١٩،حيث تظل حرارة الصيف الأمريكي خديباً قائماً.

وعلى عكس مونديال قطر ٢٠٢٢ الذي نُقل إلى الشتاء ستقام مباريات مونديال ٢٠٢٦ في حزيران وتموز حيث تسجل مدن مثل دالاس وهيوستن وكانساس سيتي درجات حرارة تتجاوز ٣٥ مئوية وربما تصل إلى ٤٠، كما ظوفر في كأس العالم للأندية التي أقيمت في التوقيت ذاته هذا العام.

الإخاد الدولي لكرة القدم وعد بتنظيم فترات توقف لشرب المياه، وتغيير مواعيد بعض المباريات لتفادي أثر الشمس، وجّهيز الطواقم الطبية بشكل استثنائي، لكن المخاطر تظل كبيرة، لايمو للنتخبات قد يواجهون صعوبات في استعادة لياقتهم بين المباريات، فيما قد يتعرض المشجعون في المدرجات والساحات الجماهيرية لمشاكل صحية مرتبطة بضررات الشمس والجفاف.

أزمة الناكر

كأس العالم يعتبر «عيد الجماهير» وملئى الشغافات، لكن أسعار الناكر التي طرحتها «فيفا» حتى الآن أثارت موجة من الاستياء، فالجماهير اعتبرت الأسعار باهظة إلى حد

بافتتاح أحد عشر قسماً جديداً..

إقبال على التسجيل في المفاضلة بجامعة روج آفا

قامشلو، علي خضير - بدأ اليوم الأوّل في الرابع من تشرين الأوّل الجاري، تسجيل الرغبات في مفاضلة العام الدراسي 2025-2026 في جامعة روج آفا بمدينة قامشلو للفرع الأدبي، وذلك عقب انتهاء المرحلة الأولى للتسجيل، بعد إعلان نتائج اختبار سبر المعلومات في الخامس والعشرين من أيلول المنصرم.

طلاب المفاضلة، المدرس «عثمان علي عثمان»



نعمان علي عثمان

والثقافة وهيئة الصحة، خُتاج لإجراء مقابلات للطلاب قبل تقديم هذه الرغبات، بالإضافة لأقسام عدة من الآداب، كالأدب

الكردي، والإنكليزي والعلوم العامة، والفيزياء والكيمياء والرياضة والرسم، أيضاً هناك مقابلات للطلاب وحسب، يتم قبوله لكل قسم، يتم خُديد العُدلّ له لغاية الثالث عشر من تشرين الأوّل الجاري.

وكشفت عن وجود ستة مراكز للتسجيل، في مدينة المسكّة، ورميلان، وقامشلو، وحلب، وكوباني، والرقّة، وقد تقدّم ٤٥٠٠ طالب للمفاضلة إلى الوقت الحالي، وما زال التسجيل مستمراً.

وأما بخصوص طلاب الفرع الأدبي، بيّن «موسى» أنّ التسجيل مستمر لغاية الثالث عشر من تشرين الأوّل، ويجري الآن تسجيل أسماء الطلاب للتضمّن لاختبار سبر المعلومات للفرع العلمي، وقد يتم إعادة الامتحان لهم في حال اعتراضوا، في النهاية لا يجب أن يبقى الطالب بلا دراسته.



محمد شيخ موسى

وفيما يخص طلاب القسم العلمي في الشهادة الثانوية، أوضح موسى، أنّه قد تقدم طلاب القسم للامتحان وكانت العلامة الناقّة ١٠٪، وعلامة الشهادة الثانوية ٤٠٪.

منه ينتج العُدلّ العام للطلاب وحسب، يتم قبوله لكل قسم، يتم خُديد العُدلّ له لغاية الثالث عشر من تشرين الأوّل الجاري.

وكشفت عن وجود ستة مراكز للتسجيل، في مدينة المسكّة، ورميلان، وقامشلو، وحلب، وكوباني، والرقّة، وقد تقدّم ٤٥٠٠ طالب للمفاضلة إلى الوقت الحالي، وما زال التسجيل مستمراً.

وأما بخصوص طلاب الفرع الأدبي، بيّن «موسى» أنّ التسجيل مستمر لغاية الثالث عشر من تشرين الأوّل، ويجري الآن تسجيل أسماء الطلاب للتضمّن لاختبار سبر المعلومات للفرع العلمي، وقد يتم إعادة الامتحان لهم في حال اعتراضوا، في النهاية لا يجب أن يبقى الطالب بلا دراسته.

وتؤه إلى أنّ المعامد التابعة لهيئة التريبة



سبتم استقبال الطلاب لتسجيل رغباتهم في المفاضلة للاتحاق بجامعة روج آفا بمدينة قامشلو، حتى الثالث عشر من تشرين الأوّل الجاري، وتمّ افتتاح أحد عشر قسماً جديداً في جامعات روج آفا، وكوباني، والشرق للعام الدراسي ٢٥-٢٠٢٦، شملت أربع كليات وستة أقسام جديدة ومعاهد.

وتمّ افتتاح المعهد الصحي في جامعة روج آفا بعد نقله من هيئة الصحة، وتوسيعه المفاضلة على مرحلتين، الأولى تسجيل بيانات وأوراق الطلاب، وبدأ التسجيل فيها في الثامن من أيلول المنصرم واستمرّ لغاية الخامس والعشرين من الشهر ذاته، كما ضقت هذه المرحلة أن تقدّم طلاب القسم العلمي لاختبار سبر المعلومات في السابع والعشرين من أيلول المنصرم، بعد ذلك بدأت المرحلة الثانية، وهي تسجيل رغبات الطلاب حسب معدلاتهم ومجموعهم».

وفي الصد: قال المسؤول عن مفاضلة جامعة روج آفا «محمد شيخ موسى»«كانت المفاضلة على مرحلتين، الأولى تسجيل بيانات وأوراق الطلاب، وبدأ التسجيل فيها في الثامن من أيلول المنصرم واستمرّ لغاية الخامس والعشرين من الشهر ذاته، كما ضقت هذه المرحلة أن تقدّم طلاب القسم العلمي لاختبار سبر المعلومات في السابع والعشرين من أيلول المنصرم، بعد ذلك بدأت المرحلة الثانية، وهي تسجيل رغبات الطلاب حسب معدلاتهم ومجموعهم».

فاطمة الحمد

تسابق الزمن لتطوير شبكات النقل العام، الطرق السريعة، وأنظمة إدارة المرور لتتنوع لمئات الآلاف من الزوار، كثير من هذه المشاريع يعتمد على منح فيدرالية أو على تعويضات مالية من

الجدل يتصاعد حول شهية غياب العدالة، ما قد يضر بصورة البطولة كحدث شعبي عالمي، كما أن الجأوف من الضاربة على الناكر يضع البلديات أمام ضغوط مالية إضافية.

ولوس الجُلوس وغيرهما خُتاج إلى دعم حكومي لتوسعة الخدمات وتحديث الأنظمة الذكية، أي تعطيل في التحويل، الآن قد يهدد قدرة هذه المدن على استيعاب موجات الجماهير المنتظرة.

عاصفة مثالية من التحديات
قد يكون من الممكن التعامل مع كل خِدو على حدة، تأمين الملاعب، تكيف مواعيد المباريات، معالجة شكوى الناكر، أو تحسين أرضيات الملاعب، لكن، اجتماع هذه التحديات في وقتٍ واحد، مع اقتراب صافرة البداية، يخلق مناخاً من القلق حول جاهزية البطولة الأكبر في تاريخ اللعبة.

العالم ينظر إلى الولايات المتحدة بوصفها العمود الفقري لتنظيم نسخة ٢٠٢٦، في حين تستضيف كندا والمكسيك عدداً محدوداً من المباريات، وأي خلل في المطارات أو أنظمة الناكر أو حتى في جودة الملاعب سينعكس فوراً على سمعة البطولة كلها.

ما زال كأس العالم ٢٠٢٦ يمثل فرصة استثنائية؛ ٤٨ منتخباً جماهير قياسية، واضخم عرض كروي في قارة بأكملها، لكن، هذه الفرصة قد تُشوه، إذا لم تعالج التحديات بسرعة، فالإغلاق الحكومي الأمريكي ليس مجرد أزمة سياسية داخلية، بل عامل مباشر قد يشل التخطيط الأمني واللوجستي والرقمي للبطولة.

عاصفة مثالية من التحديات
قد يكون من الممكن التعامل مع كل خِدو على حدة، تأمين الملاعب، تكيف مواعيد المباريات، معالجة شكوى الناكر، أو تحسين أرضيات الملاعب، لكن، اجتماع هذه التحديات في وقتٍ واحد، مع اقتراب صافرة البداية، يخلق مناخاً من القلق حول جاهزية البطولة الأكبر في تاريخ اللعبة.

العالم ينظر إلى الولايات المتحدة بوصفها العمود الفقري لتنظيم نسخة ٢٠٢٦، في حين تستضيف كندا والمكسيك عدداً محدوداً من المباريات، وأي خلل في المطارات أو أنظمة الناكر أو حتى في جودة الملاعب سينعكس فوراً على سمعة البطولة كلها.

ما زال كأس العالم ٢٠٢٦ يمثل فرصة استثنائية؛ ٤٨ منتخباً جماهير قياسية، واضخم عرض كروي في قارة بأكملها، لكن، هذه الفرصة قد تُشوه، إذا لم تعالج التحديات بسرعة، فالإغلاق الحكومي الأمريكي ليس مجرد أزمة سياسية داخلية، بل عامل مباشر قد يشل التخطيط الأمني واللوجستي والرقمي للبطولة.

بين الكلمة والكلمة... طيات الكراهية تكمن وتكبر.. كيف نلغيها؟

- التريبة على التسامح: غرس قيم الاعتدال والمغفرة منذ الصغر.

- تعزيز الحوار: فتح مساحات آمنة للنقاش بدل الخصام.

- تشجيع الكلمة الطيبة: الإحتفاء بالخطاب الإيجابي بدل التركيز على السلبي فقط.

- القوانين الرادعة: سنّ تشريعات جُرم خطاب الكراهية والتحريرض لحماية المجتمع.

الكلمة الطيبة صدقة

وفي نهاية المطاف، نحن نملك الخيار، بين الكلمة والكلمة مسافة صغيرة، قد نغلاها بانسجام، أو اخترنا الكلمة الطيبة، فقدمنا صدقة بلا كلفة، أسهمنا في إلغاء الكراهية من جودها، أما إذا تركنا الكلمات السلبية تتراكم، فإنها تتحول إلى طيات مظلمة تُغذي الأحقاد وتُضعف روابطنا الإنسانية.

فالإلغاء الكراهية ليس حلماً مثالياً بل مشروعاً يبدأ من كل فرد فينا، من كلمة واحدة قد تغتّر مجرى الحديث. من اعتذار بسيط قد تعيد جسوراً انقطع. ومن إصغاء صادق قد تمنع شرارة نزاع، فلنجدل بين الكلمة والكلمة فسحة نور، لا طيات ظلام، ولنسأل أنفسنا دائماً: أي أثر ستركه كلمتي في قلب الآخر؟

السخرية أو الاستهزاء.

دور العائلة والمدرسة

البيت المصنع الأول للكلمات، إذا ترسّ الطفل على لغة احترام وحوار راق، وإصغاء متبادل، سينشأ أقل ميلاً للكراهية، كذلك المدرسة ليست فقط مكاناً لتلقين العلوم، بل مختبراً لبناء قيم التسامح، حيث يتعلم التلميذ أن الكلمة الطيبة قوة لا تُضاهى.

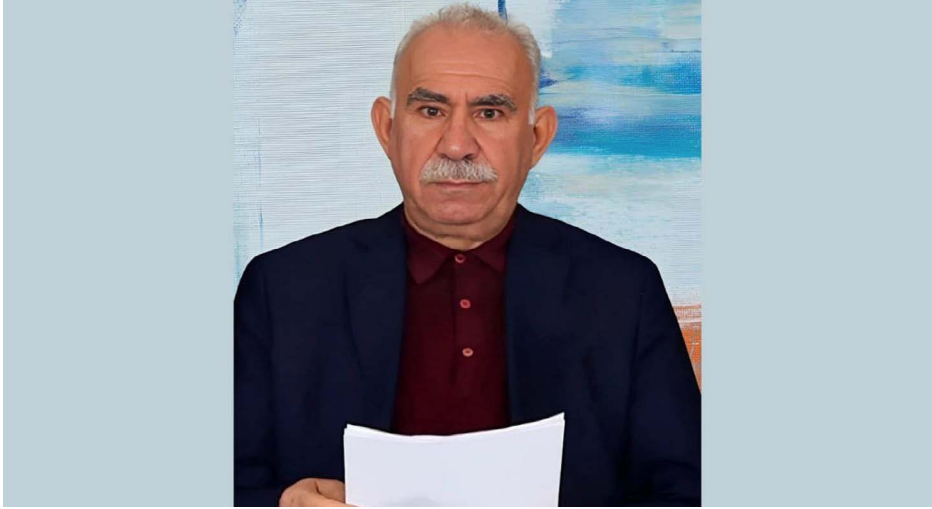
الإعلام ووسائل التواصل... بين التحريض والتهدئة

لا يمكن أن نتحدث عن الكراهية دون أن نتوقف عند الإعلام ووسائل التواصل، فهناك كلمات بُنيت عبر الشاشات والمصنات، قد تزيد الإحتقان ويُقسّم المجتمع، وهناك كلمات أخرى تُطغّي النيران وُجمّع الناس، المسؤولية هنا مضاعفة، لأن ما يُقال أمام الملايين أضعاف أثره من كلمة تُقال في مجلس ضيق.

- مراجعة الذات: أن نحاسب أنفسنا على الكلمات التي نقولها كل يوم.

القائد عبد الله أوجلان يوجه رسالة للمشاركات في مسيرة «نسير بالأمل نحو الحرية»

مركز الأخبار - وجّه القائد عبد الله أوجلان رسالة عبر وفد إمرالي لحزب المساواة وديمقراطية الشعوب، إلى المشاركات في مسيرة "نسير بالأمل نحو الحرية"، التي بادرت بها حركة المرأة الحرة وقال: "المسيرة مهمة على طريق المفاوضات الديمقراطية"، مثنياً جهودهن وتفانيهن في سبيل الحرية.



واقفة نحو الحرية.

واقترحت الرسالة، أن تعمل النساء على من ثلاثمئة عام من الحروب وسفك الدماء، وذلك بفضل النضال المدني»

وشددت الرسالة: إن «المفاوضة ضرورة في كل علاقة، وينبغي أن تكون قاعدة

أساسية، وفي العلاقة بين المرأة والرجل، يمكن أن يشكل هذا النهج أساساً سليماً، فالعلاقات التقليدية تقوم على سيطرة الرجل، وخضوع المرأة وطاعتها. وهذه السلطة لم تعد مقبولة، ولأن المرأة ترفض هذا الواقع، فهي تنجه بخطوات

التشاركية، فالمفاوضات الديمقراطية تشكلت الحل الحقيقي الذي برز بعد أكثر خت شعار«نسير بالأمل نحوالحرية»والتي انطلقت في مدينة آمد. بإجاء العاصمة

التركية أنقرة، وذلك عبر وفد إمرالي في حزب المساواة وديمقراطية الشعوب.

وجاء في نص الرسالة: «ؤمن بأن مسيرة نسير بالأمل نحو الحرية، التي بادرت إليها نساء حركة المرأة الحرة، تُمكّل خطوة مهمة على طريق المفاوضات الديمقراطية».

وتابعت الرسالة: «أناول هذا الموضوع باعتبارها ضرورة من ضرورات الديمقراطية

إيقاد الشموع على أضرحة الشهداء بمناسبة عيد المعلم العالمي

مركز الأخبار- أوقد المعلمون والمعلمات في إقليم شمال وشرق سوريا، بمناسبة عيد المعلم العالمي، الذي يصادف الخامس من تشرين الأول الجاري. الشموع على أضرحة الشهداء في منهدو يجتسد عمق الوفاء لتضحيات الشهداء الذين قدموا أرواحهم في سبيل حماية الأرض.

نظم اتحاد المعلمين وإدارة المدارس في إقليم شمال وشرق سوريا، سلسلة فعاليات بمناسبة عيد المعلم العالمي، شملت مدن

تل حر بيرك، تره سيبه، كركي لكي، جل

أغا وقامشلو والدراسية والحسكة، حيث أوقد المعلمون والمعلمات الشموع على

أضرحة الشهداء، وشارك في الفعاليات المعلمون والطلاب ونوو الشهداء وتمثلو مؤسسات المجتمع المدني والأحزاب السياسية، في مشهد

يجسد عمق الوفاء لتضحيات الشهداء، واختمت الفعاليات، بوضع أكاليل الورود

في كلمات أقيمت خلال الفعاليات، شدّد المشاركون على أن المعلم جسرين الحاضر

والمستقبل وإن تضحيات الشهداء كانت الأساس الذي بُني عليه التعليم في

رابطة عفرين الاجتماعية تُدين الانتهاكات بعفرين والشيوخ مقصود والأشرفية



الإنسان».

ودعا البيان، الأمم المتحدة، ومنظمات حقوق الإنسان والجهات الدولية والإقليمية الفاعلة ومنظمات المجتمع المدني، إلى ممارسة أقصى درجات الضغط على السلطات المؤقتة في

على مختلف المستويات، كما تؤكد أن استمرار فرض الإتاوات عبر ما يسمى «للجنة الاقتصادية»، إلى جانب المضايقات اليومية، وتأييج الخطاب العنصري والطائفي، يشكل حرقاً فاضحاً لمبادئ العدالة والمساواة وحقوق

احتجاجات جديدة في السويداء بحق تقرير المصير

التابعة لها،

وعتبر المتظاهرون عن رفضهم إرسال أبنائهم إلى مدارس الحكومة الانتقالية، حيث كُتِب على بعض الباقات عبارة «أفضل أن تبقى

إبنتي أمّية على أن تدرس في جامعات بني أمّية»، كما حملت أخرى عبارات تعبرن أن كل من يوالي الحكومة الانتقالية في سوريا هو «شريك في الجازة» التي وقعت في السويداء، كما استذكر المحتجون كل الضحايا الذين سقطوا خلال الجاز التي حصلت في تموز الماضي، مؤكدين على الاستمرار في النضال

من أجل الحرية والكرامة،

وأشاد عدد من المواطنين المشاركين في الاحتجاج، بالجهود الداعية لتشكيل لجنة تقضي الحقائق، مطالبين اللجنة

تجربة الإدارة الذاتية... كتاب على طاولة حوار نخب فكرية



الذاتية، والتحديات والعقبات، وكيف تطوّرت التجربة وتعمّق الوعي بها على مدى أكثر من عشر سنوات، كما لفت الكتاب إلى ضرورة تغيير بنية النظام السياسي في سوريا، وليس فقط الأشخاص، حيث لا زالت الذهنية الاستعلائية التمييزية العنصرية المتطرفة موجودة بشكل ملحوظ في بعض المناطق، ومن بعض الأشخاص والفئات، ورأت المؤلفة أن الحل لـ «الأزمات السورية» يكمن في مشاركة السوريين عبر اللامركزية كحل سياسي وستوري بديل عن النزعات الانفصالية، التي ظهرت بعد الثامن من كانون الثاني المنصرم، وما تلا ذلك التاريخ من صدامات طائفية وعنصرية ومجازر جعلت المركزية خياراً مرفوضاً من كثير من السوريين.

تطبيق عملي لفلسفة الأمة الديمقراطية

عمل جريء

خلال الندوة عدّ الخبير الاستراتيجي والأمني اللواء خالد مطاوع، الكتاب/الدراسة عملاً علمياً «جريئاً» و«سابقة» وإضافة مثيرة إلى المكتبة العربية، كما أشار إلى أن الإدارة الذاتية ظهرت في لحظة فراغ سياسي وأمني، وأن دراستها مهمة في مجال الإدارة والنظم السياسية والدستورية، كذلك نوّه مطاوع بالدور الجوهري الذي

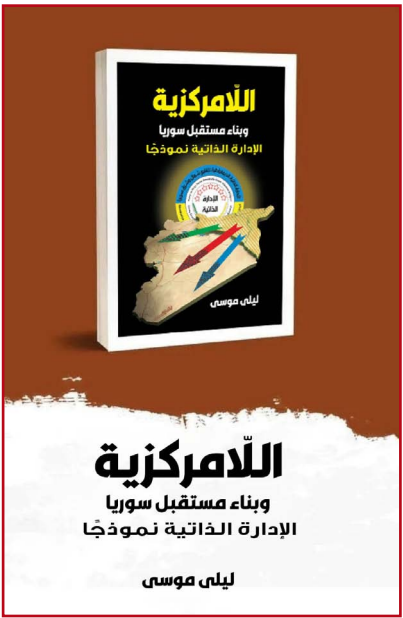
بحث علمي أكاديمي ومهني

وخلال الندوة: أشاد الحاضرون بالكتاب كبحث علمي أكاديمي ومهني، ثم الإشراف عليه ومناقشته في وقت سابق في أكبر الصروح العلمية المصرية، جامعة القاهرة العريقة، كما نوّهوا بتوقيت الكتاب، الذي تزامن مع نهاية حقبة من تاريخ سوريا وبداية حقبة أخرى، حيث سقط نظام البعث وانتهى بعد أكثر من خمسة وخمسين سنة، ووصلت مجموعة جديدة إلى السلطة في دمشق، وعلى مدى أكثر من تسعة أشهر تخبطت هذه السلطة الجديدة في معظم قراراتها وسياساتها، كما ارتكبت مجزرتين طائفيتين خطيرتين راح ضحيتهما

المئات من المواطنين السوريين في منطقتي الساحل والسويداء وسط تهديدات وخطاب عنصري معادٍ ومحرضٍ على الإدارة الذاتية في إقليم شمال وشرق سوريا، ومن جهتها، لفتت المؤلفة إلى أسباب كون شعب السويداء وقع في مظلومية بطمس الكثير من الحقائق والتجويد وقطع للغذاء والدواء».

وأضافوا بأنه من واجب الحكومة الانتقالية، التعامل مع السوريين وخاصةً أهالي السويداء، وكأنهم مواطنون سوريون من الدرجة الأولى وأشاروا، إلى الأوضاع المعيشية الصعبة التي يعيشونها نتيجة استمرار الحصار،

وشددوا على أن «أهالي السويداء مُصرون على الاستمرار في الاحتجاجات، حتى فك الحصار وتغيير الواقع المعيشي والسياسي الراهن وحتى تحقيق كل الحقوق الأساسية من بينها، حتى تقرير المصير والعدالة والكرامة».



لعبته الإدارة الذاتية ومؤسساتها الأمنية والعسكرية في محاربة الإرهاب ومكافحة التطرف، وأنها نصّدت بأبنائها وبناتها نيابة عن التي شهدتها سوريا منذ اندلاع شعوب الدول العربية ودول المنطقة، كما قامت بمهمة نبيلة تستحق كل الإشادة والتقدير، وساهمت في حفظ أمن واستقرار سوريا والمنطقة، ودول الخليج العربي،

مفتاح الاستقرار

ومن جهته، ركّز الدكتور مختار غباشي أمين عام مركز الفارابي للدراسات الاستراتيجية خلال

كما أشارت المؤلفة إلى طبيعة الدراسة الميدانية «موضوع الكتاب» التي تناولت مناطق وأقاليم الإدارة

ليست بدعة في النظم السياسية العربية والإقليمية، وأن هناك العديد من الدول العربية تعتمد اللامركزية بمختلف أشكالها وتنوعاتها، كما أشاد بالكتاب الذي «اقتحم» عمق تعريفات اللامركزية، وأوضح وبسط الكثير من المفاهيم المألّفة مع التركيز على اللامركزية إطاراً لحل الأزمات السياسية المستعصية كالأزمة السورية، بالإضافة إلى البحث عن مخرج، والمفاضلة بين الحلول الممكنة والمتاحة، خصوصاً في الوقت الراهن حيث تتنامى لدى بعض المجموعات الإثنية النزعات الانفصالية للمركزية المطلقة، كالتي كانت سائدة في سوريا إبان فترة النظام السابق.

سوريا بحاجة لدعم عربي يساعد على الاستقرار وإعادة بناء الدولة على أسس تحفظ الأمن الوطني السوري، والأمن القومي العربي.

المرأة شريك أساسي

الباحثة والكاتبة الدكتورة أسماء الحسيني من جهتها، ركّزت في مداخلتها على دور المرأة السياسي كشريك أساسي في إعادة بناء سوريا، مشيدة بما حققتُه وأثبتته المرأة في شمال وشرق سوريا أنها جديرة بتحمل المسؤولية الكاملة في كل أوجه العمل العام، من السياسة والإدارة والخدمة المجتمعية، وصولاً للانخراط الفعّال والمؤثّر والمؤطر في المهام العسكرية والأمنية، كما ركّزت على أن مشاركة المرأة الواضحة والبارزة في الإدارة الذاتية، كانت عاملاً حاسماً في نجاح هذه الإدارة في تحقيق رسالتها وأداء واجباتها.

أيضاً أشارت الدكتورة أسماء الحسيني، إلى أن المرأة قدمت من خلال مشاركتها في الإدارة الذاتية نموذجاً مثالياً للمرأة المتزمنة بقضايا، ومجتمعها في

مواجهة التطرف والإرهاب والدفاع عن نفسها، وبنات جنسها ضد أي خطر من أي جهة، كما كشفت المرأة في الإدارة الذاتية عن إرادة قوية في الالتزام الفكري والتنظيم الإداري والتدريب العسكري واكتساب الخبرة الأمنية، مشيرة إلى أن النساء في مناطق الإدارة الذاتية واجهنّ مرحلة صعبة، توجّحت بتحوّل المجتمع نحو المساواة الكاملة بين الجنسين.

الخيار القابل للحياة

أيضاً كان للكاتب والمفكر مجدي الدقاق الرئيس الأسبق لتحرير مجلتي الهلال وأكتوبر، مداخلة لافتة أشار خلالها إلى اللامركزية باعتبارها الخيار الوحيد القابل للحياة والاستمرار، بعد انتهاء عصر الدولة المركزية، ونوع الشعوب نحو مزيد من الحرية والتخلص من القيود، التي تعطل التنمية، كما لفت إلى أن تطبيق

اللامركزية بشكل ناجح يحتاج مشروعاً ديمقراطياً ينهض باللامركزية عبر إشراك المواطن بالسلطة.

كما نوّه بأن الخلاف بين المنظمات المنطرفة كالإخوان المسلمين والقاعدة وداعش، هو فقد في «عدد الجلدات التي يلهيهم بها ظهور مخالفهم أو المختلفين عنهم»، ووجود مثل هذه المنظمات في مجتمعنا مع صعود البمين المتطرف سواء في الغرب أو في إسرائيل يُأثّم الأوضاع الأمنية ويهدد السلم الإقليمي والدولي.

مداخلات وتعليقات

من جهتهم، تفاعل الحاضرون سواء المصريون أو السودانيون أو اليمنيون أو العراقيون أو الفلستينيون أو السوريون مع النصّ بالعديد من المداخلات والتساؤلات والاستيضاحات، فتمت الإشادة بالكتاب وموضوعه وكتابته، بالإضافة إلى لفت النظر إلى العديد من القضايا التي تطلبت المزيد من الشرح والتعليق من الكاتبة، وبدورها قدمت إجابات شافية على التساؤلات.

كما ناقشت مداخلات الجمهور الظروف السياسية والأمنية الراهنة في سوريا والإقليم، ومدى قدرة وقابلية الإدارة الذاتية على التعامل بقاعلية وإيجابية مع مجمل التحديات والصعوبات الداخلية والخارجية، بالإضافة إلى بحث آفاق تعميم تجربة الإدارة الذاتية في كل ربوع سوريا، ونوع وحجم الصعوبات التي تعترض هذا المسار، ومدى قدرة وكفاءة المثقفين السوريين المؤمنين بخيار اللامركزية على خوض هذا المسار، وحشد الرأي العام لصالح هذا المشروع الذي أثبت نجاحه في منطقة الجزيرة السورية شرقي الفرات بهمة وعزيمة السوريين من الشعوب، مستلهمين فلسفة أفكار ونظريات المفكر عبد الله أوجلان في التعايش والتعاون بين الشعوب بمختلف أعراقهم وأديانهم سواء على مستوى دول الإقليم أو على مستوى العالم أجمع.

تمديد شرعية خلافة العثماني على الشرق.. ماذا عن لقاء ترامب وأردوغان؟



فادي عيد

(الحلل السياسي المتخصص في شؤون الشرق الأوسط وشمال إفريقيا)

يعيش العالم حالياً حقبة معقدة على كافة الأصعدة مليئة بالتناقضات وأزدواجية المعايير. حتى عقدت إسرائيل خالفاً مع فيروز واليونان لتطويق تركيا، وذهب مؤخرًا الحور اليهودي البيزنطي لفتح جبهة جديدة على تركيا وتلك المرة كانت في جزيرة كريت (ولنا معها وقفة مستقبلًا). ولكن ذهب رجال حزب العدالة والتنمية التركي (الذي أسس في مختبرات الـ M16 للإسلام السياسي كما قال جُم الدين أريكان) ليفتحوا كتاب منهج «الإسلام الأطلسي» من جديد. على أمل أن يتضح لهم الطريق.

وهو الكتاب الذي أنزله الناتو على أول إسلامي يفوز بقيادة تركيا منذ إسقاط الخلافة! إلا وهو عدنان مندريس. وسار على نهجه حتى قبل إعدامه. كي تكون تركيا أول دولة تعترف بإسرائيل. وتقف

الاحتلال الناعم.. هيمنة بلا جيوش واحتلال بلا أعلام

ونفاقية، إنه احتلال يخترق مجال النفس والرمزي للمجتمع. فُعيد صياغة معاييرهِ وقيمه وأساط استهلاكه. بحيث يتحول الناتج إلى نسخة من المنبوع دون أن يدرك ذلك.

يختلف هذا النمط عن الاحتلال التقليدي في الشكل لا في الجوهر. فالغاية بقيت ثابتة؛ السيطرة على الموارد والأسواق والقرار السياسي للشعوب. بينما تغيّرت الوسائل؛ من المدافع إلى الإعلام من المستوطنات إلى التكنولوجيا. ومن الاحتلال العسكري إلى «التبعية الطوعية».

-ثانيًا:الإعلام والديماغوجيا كأدوات للهيمنة؛ تاريخياً. لظلمًا كانت الدعاية (البرويوغندا)

عبر التاريخ الإنساني. ارتبطت السيطرة السياسية والاقتصادية بالقدرة العسكرية، فقد كان الاحتلال العسكري هو الوسيلة الأكثر مباشرة للسيط القنود وتوسيع الإمبراطوريات. من روما إلى بريطانيا العظمى. ومن الفتوحات الكلاسيكية إلى الاحتلال الحديث. كان السيف والندفعية هما اللغة الوحيدة المفهومة في معادلة القوة.

إلا أنّ العالم بعد منتصف القرن العشرين. وبعد حروب كونية دامية وجّارٍ احتلالية مُكلفة، شهد حوّلًا جوهريا في طبيعة السيطرة. فمع صعود العولمة وتطور وسائل الإعلام وتقدّم التكنولوجيا. لم يعد الاحتلال بحاجة إلى بابات وجود وسيطرون على أرض غريبة. بل بات يكفيهِ أن يحتل العقول والأذواق والخيال الجمعي. إنه انتقال من الهيمنة الصلبة إلى الهيمنة الناعمة.

- أوّلًا: مفهوم الاحتلال الناعم؛ يُستخدم مصطلح «الاحتلال الناعم» أو «الاحتلال غير المباشر» للدلالة على أشكال جديدة من السيطرة. لا تُمارَس بالقوة العسكرية المباشرة. بل عبر وسائل رمزية واقتصادية

مرتبطة بالمنتجات الغربية وأساطها الاستهلاكية. عبر اللغة والصورة والشعار. يُعاد تعريف النجاح والرفي والتقدم بما يتماشى مع مصالح القوى الكبرى. عبر الديماغوجيا السياسية. تُصاغ شعارات الحرية والديمقراطية لتبرير تدخلات اقتصادية ونفاقية. في حين تكون النتيجة إضعاف البنية الداخلية للمجتمعات النابئة.

إن أخطر ما في الإعلام أنه لا يفرض بالقوة. بل يُفَعّ بالإغراء فيتحوّل الاحتلال من فعل قسري إلى خيار يبدو - في وعي الشعوب - كأنه نابع من إرادتها.

-ثالثًا: التكنولوجيا كحصان طروادة جديدًا



أداة مرافقة للسيطرة. غير إنّ الرأسمالية المعاصرة رفعت هذا الفن إلى مستوى مؤسساتي شامل. الإعلام لم يعد وسيلة للتعزيز أو تبادل المعلومات فقط. بل صار أداة لإعادة إنتاج القيم المهيمنة.

عبر التلفزيون والسينما والإعلانات. يُعاد تشكيل صورة الحياة المثالية؛ لتصبح

تمديد شرعية خلافة العثماني على الشرق.. ماذا عن لقاء ترامب وأردوغان؟



وهناذهب الخبراء ليقول بعضهم إن ترامب استهزأ بأردوغان. بينما مردي الخليفة ذهبوا ليقولوا ترامب يتحد الرئيس للؤهن. ولكن حقيقة الأمر أن التاجر دونالد ترامب كان يدكر ترامب أمام الجميع بما خُصّلت عليه تركيا من مكاسب عند أي تدخّل أمريكي في المنطقة. بدايةً بالفزء الأمريكي للعراق ٢٠٠٣. مرورًا بتسليم غرب ليبيا لتركيا بعد تقسيمها ٢٠١٧. وصولًا لإسقاط نظام بشار الأسد ٢٠٢٤ والاعتراف بعثمانية الشمال السوري. ويبدو أن أردوغان عاد من الولايات المتحدة بعد ذلك اللقاء بدعم قوي وشرعية جديدة. بعد أن قدم أوراق

اعتماده وخدماته للعم سام كما جرى الأمر في زيارة ٢٠٠٤ التي منح خلالها «وسام الشجاعة اليهودي» كي يكون المسلم الوحيد بل والغير يهودي الوحيد الذي تُقدّم ذلك الوسام. وهو المشهد الذي على أثره يحكم أردوغان تركيا حتى اليوم. رغم النزعة العلمانية للجيش ومحاولة انقلاب منتصف تموز ٢٠١٦.

تمديد شرعية خلافة العثماني على الشرق.. ماذا عن لقاء ترامب وأردوغان؟

وعصابات وليست دول. والخطير أيضاً في تصريحات توم باراك وهو عقل وعين ترامب على الشرق الأوسط بأن الإدارة الأمريكية الحالية لا تعترف حتى بحدود سايكس بيكو. وستذهب لتقسيم المقسم. وهو ما نراه على أرض الواقع وبكل وضوح في سوريا. كذلك لو أراد ترامب لوي ذراع بوفين فلن يكتب لواشنطن أي نجاح على موسكو إلا باستخدام تركيا أيضا.

والسؤال الآن إن كان أردوغان هو أول من بنفردنا بمصطلح «الشرق الأوسط الكبير» عام ٢٠٠٤ عقب عودته من الولايات المتحدة وإن تركيا ستكون مدبرة ذلك المشروع في الإقليم. بعد ما قدمته تركيا من خدمات للولايات المتحدة في غزها للعراق ٢٠٠٣. ثم ما خُصّلت عليه بعد ذلك من مكاسب في كل بقعة عربية. فماذا سيقدّمه أردوغان اليوم وستحصل عليه غداً بعد الزيارة الأخيرة للولايات المتحدة؟

خاصّة في حالة التحشيد العسكري الأمريكي الرهيب الذي يتم الآن في ظل معطيات كثيرة تقول إن المواجهة ضد إيران اقتربت بشدّة. وإن كتاب التاريخ سيحسجل الجولة الماضية بـ «الحرب الإجمالية الفلسطينية الإسرائيلية الأولى» وليس حرب

الإنثني عشر يوماً كما أُطلق عليها الخبراء. كما إن اعتراف الدول التي اخترعت لنا الكيان الصهيوني كبريطانيا وفرنسا سايكس بيكو قالوا سنأخذ ما يُعرف بالإمبراطورية العثمانية. ونرسم خطوطاً مستقيمة هناك ونُسميها دولاً قومية. لكن الأمر لا يسير على هذا النحو؛ وهو تصريح صريح يكشف لنا كيف يتعامل الغرب مع شعوب تلك المنطقة الميوّعة. ينظرون للمنطقة على أنها مجرد قبائل

وفي الريف الشمالي لمحينة تل حميس؛ ففي قرية «أبو توبينة» التقّت صحفيتنا بصاحب السيارة الذي يعمل في نقل العمال إلى أماكن عملهن «حمود الإبراهيم» فحدثنا عن هذا الموسم الذي يحمل الكثير من الأمل للعديد من الأهالي؛ «القطن الذي يُعرف بالذهب الأبيض». ليس مجرد محصول زراعي. بل

اقتصاد وبيئة

موسم قطف القطن في تل حميس.. بين الجهد الجماعي ودور النساء الريفيات

روناهي/ تل حميس - موسم قطف القطن في ريف مدينة تل حميس يعكس روح العمل الجماعي. حيث تشارك النساء والرجال في تحقيق إنتاجية عالية. لتصبح الحقول رمزاً للجهد والرزق. رغم قلة الفرص المتاحة للنساء.



من القوة العاملة خلال موسم القطن.

فإن قلة الفرص الاقتصادية للنساء. وليس الكسّل أو عدم الرغبة في العمل. هي السبب الرئيسي لبطالة المرأة الريفية». **قدرة النساء على الإنتاج العالي**

هو رمز للانتعاش الاقتصادي والاجتماعي في المنطقة. ومع كل يوم جديد في موسم القطف. تتحول الحقول للزهرة إلى لوحات فنية مفعمة بالحياة. تكشف عن الجهد والعمل الدؤوب الذي يبذله سكان الريف. وخاصةً النساء في حويل اقتصادية حقيقية.

وأفادنا الإبراهيم؛ «شهد إنتاج القطن في ريف مدينة تل حميس معدلات مرتفعة. حيث بلغ الإنتاج للكيس الواحد حوالي ١٥٠ كيلو. وفي بعض المناطق تجاوز هذا الرقم. هذا النجاح يعكس مدى الجهد المبذول من قبل العمال. وخاصةً النساء.

كما يُبرز دورهن في حويل الحقول المغطاة بنباتات القطن إلى مساحات خضراء نابضة بالحياة. قادرة على تغطية احتياجات السوق المحلي بشكل كبير».

كما لفت إلى؛ «فمن جانب آخر يشكل موسم القطن فرصة للتواصل الاجتماعي بين العمال. حيث يتحول العمل إلى نشاط جماعي يتخلله الكثير من التناقضات والحوارات. هذا الجانب

موسم قطف القطن في تل حميس.. بين الجهد الجماعي ودور النساء الريفيات

روناهي/ تل حميس - موسم قطف القطن في ريف مدينة تل حميس يعكس روح العمل الجماعي. حيث تشارك النساء والرجال في تحقيق إنتاجية عالية. لتصبح الحقول رمزاً للجهد والرزق. رغم قلة الفرص المتاحة للنساء.



الاجتماعي يضيف بعداً إنسانياً للموسم حيث يصبح العمل وسيلة للتواصل وبناء العلاقات إلى جانب كونه مصدراً للرزق». وفي السياق ذاته التقينا الطفلة «مرام العمري». فحدثتنا عن دورها في موسم القطف عندما قالت «عمري ١٢ عاماً أنا في هذا الموسم يعكس قوة الإرادة وروح التعاون التي تسود في ريف مدينة تل حميس. حيث تتحول الحقول إلى رمز للرزق الجمال. العمل الجاد. فإن نجاح موسم القطن هذا العام دليل على أهمية العمل الجماعي». **مساعدة أبي في تأمين بعض المصاريف اليومية**

وتابعت؛ «أنا أعمل مع أمي منذ سنتين. هذا العمل شاق بالنسبة لعمري. فنحن نتقاضى ١٠٠٠ ليرة على الكيلو الواحد بعد أخذ صاحب السيارة أجره منها».

ففي الحتام نجد بأن موسم قطف القطن ليس مجرد نشاط زراعي موسمي بل

مجلس الاقتصاد والزراعة يصادق على الخطة الزراعية للموسم ٢٠٢٥-٢٠٢٦



إعداد خطة شاملة لإحصاء الثروة الحيوانية في مناطق شمال وشرق سوريا كافة.

توجيه لجنة الصوامع والمطاحن لتقييم الحالة الفنية للصوامع والمطاحن ودراسة الوضع العام لعمالها.

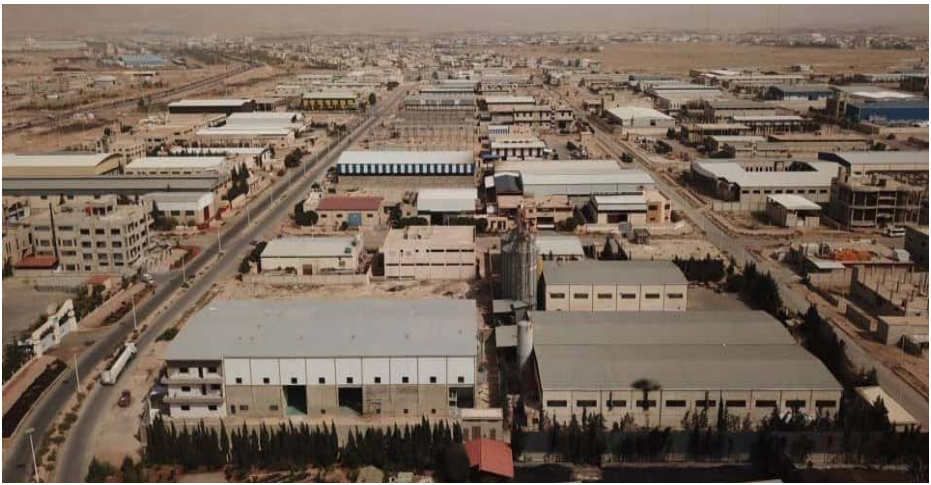
وبأني هذا الاجتماع ضمن جهود مستمرة لتعزيز التنسيق بين المجالس الاقتصادية والزراعية. وتطوير آليات العمل لضمان

استدامة الإنتاج وحقيق الأمن الغذائي في المنطقة.

احتجاجات لصناعيي عدرا بدمشق ضد قرارات الحكومة الانتقالية

الحلية. مستشهدين بتجارب دولية ناجحةً مثل السعودية والصين والولايات المتحدة التي تتبّع سياساتٍ حمائية لصناعاتها الوطنية. وتوفّر امتيازاتٍ للمصانع المحلية. محدّرين في الوقت ذاته من استمرار الوضع الحالي الذي قد يهدد مستقبل الإنتاج السوري. ويؤدّي إلى

فوضى ويضرّ بالصناعة الوطنية. صناعيو عدرا أشاروا إلى أنّ قرارات إلغاء تراخيص قائمة. وفرض العامل بالولار في بعض المعاملات تسبّبت في فوضى



احتجاجاتٍ وِدوهُ فعل معارضة إزاء قرارات الحكومة الانتقالية السورية بما يخصّ مدينة عدرا الصناعية بريف دمشق. قيعدّ حل مجلس إدارة للمدينة الصناعية وتعين

أخرى. وحويل صلاحيات اتخاذ القرار إلى جهة واحدة تفتقر للخبرة في الإدارة. خرج الصناعيون في المدينة في احتجاجات جوهرة بسلب الشعوب هويتها ومواردها.

ولعل أخطر ما في الأمر إنّ هذا الاحتلال لا يُمارَس بالقوة. بل بالرضاء. إنها هيمنة بلا جيوش. واحتلال بلا أعلام لكنه في النهاية استحواد على الأوطان والخيرات. باسم الحدائنة والعولمة.

والتكنولوجياوالثقافة.

إنه خول من السيطرة على الإبراك. وبهذا المعنى يمكن اعتبار الاحتلال الناعم أكثر خطورة من

الاحتلال التقليدي. لأنه يخلق ما يمكن وصفه بـ«القبول الطوعي بالهيمنة».

- سادساً: أفق القايمة؛ السؤال الجوهري؛

كيف يمكن مواجهة هذا الاحتلال الناعم؟ النافذة لا تكون بالاعتزال بل بامتلاك أدوات النقد والتحليل والوعي لا تكون برفض التكنولوجيا. بل بامتلاكها وتطويعها خدمة مشروع اجتماعي. لا تكون بخاصمة الحدائنة. بل بتمييز الحدائنة الحقيقية التي تعزز

استقلال الشعوب. عن الحدائنة الزائفة التي تُكرّس التبعية.

المعركة اليوم معركة وعي أكثر ما هي معركة سلاح. من يفقد وعيه يفقد قراره. ومن يفقد قراره يصبح تابعاً ولو لم يُرفع فوق أرضه علم اجنبي.

إنها حرية محكمة بخيارات محددة سلفاً. تماماً كما يوهم السوق الاستهلاكي الفرد بأنه سيد قراراته. بينما هو يتحرك ضمن معايير شكلتها شركات الإعلان والثقافة المهيمنة.

هنا نجد صدى لعبارة ابن خلدون الشهيرة: «الملوب مولع أبداً بتقليد الغالب». غير أنّ التقليد اليوم لم يعد مجرد نزوع نفسي أو اجتماعي. بل أصبح منظومة مهيكلة تُدار بمرکز بحوث وسلطات إعلامية وشبكات اقتصاديةعالية.

- خامساً: من الاحتلال العسكري إلى هندسة الوعي؛ إن ما تغيّر هو الشكل. أما الجوهر فباقِي.

في الماضي كانت القوة العسكرية تحلّ الأرض. اليوم تحلّ العقول عبر الإعلام