

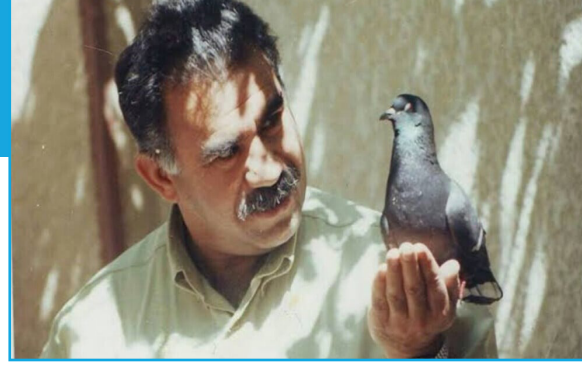


الإدارة الذاتية الديمقراطية ملاذ أمن لشعوب سوريا

لم تأت الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا من فراغ، فهي استندت إلى فكر وفلسفة القائد والمفكر الأممي الكبير عبد الله أوجلان، الذي أعلن مشروع «الأمة الديمقراطية» ومن خلال هذا الطرح، حصل الشعوب والطوائف والأديان على حقوقها دون استثناء أو إقصاء أو تهميش لأحد. ص- ٥

رسائل نساء الشرق الأوسط إلى القائد عبد الله أوجلان: الحرية لا تُسجن والأفكار لا تموت ٢-

أرسلت العديد من الشخصيات النسوية العربية، رسائل للقائد عبد الله أوجلان، تأييداً لمشروعه وفكره للسلام والديمقراطية، على الرغم من استمرار اعتقاله، وعبرن عن تقدير واسع لفكره حول قضايا المرأة وآخرها، ص- ٢



روناهي

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١ - السنة الرابعة عشرة | العدد: ٢١٧٠ | النسخة الإلكترونية - ٢١٧٠ | الثلاثاء - ٢٩ تموز ٢٠٢٥ (٥٠٠) ل.س

من تعزيز الروابط الاجتماعية إلى المشاكل النفسية.. العب الأطفال بين الماضي والحاضر. ص- ٣



بلدية الشعب في الحسكة.. جهود مكثفة لتطوير البنية التحتية وتحسين الخدمات. ص- ٧



سيدات إنكلترا يحافظن على لقبهن ليورو السيدات. ص- ١٠



تشغيل المولدات بنظام ١٢ ساعة يومياً بدلاً من ثماني ساعات في الشدادي. ص- ٧



«لجنة تقصي الحقائق»... طمسٌ ممنهج للحقيقة وتغييب للعدالة

في الثاني والعشرين من تموز 2025، سلّطت الأنظار إلى دمشق، حيث خرجت اللجنة الوطنية لتقصي الحقائق معلنةً نتائج تحقيق طال انتظاره بشأن مجازر الساحل السوري، تلك التي هزّت الضمير الإنساني مطلع آذار الماضي، وخلّفت وراءها مشاهد مؤثمة بالصوت والصورة نشرها الجناة بأنفسهم، لكن، بدلاً من إنصاف الضحايا، جاءت التصريحات لتعيد صياغة الوقائع ببرودة مؤثرة للريبة، فيما اعتبره ناشطون وحقوقيون محاولةً مكشوفةً لطمس الحقيقة والتعمية على الجناة، ص- ٨



«حملة عاجلة» للهِلال الأحمر الكردي لدعم أهالي السويداء

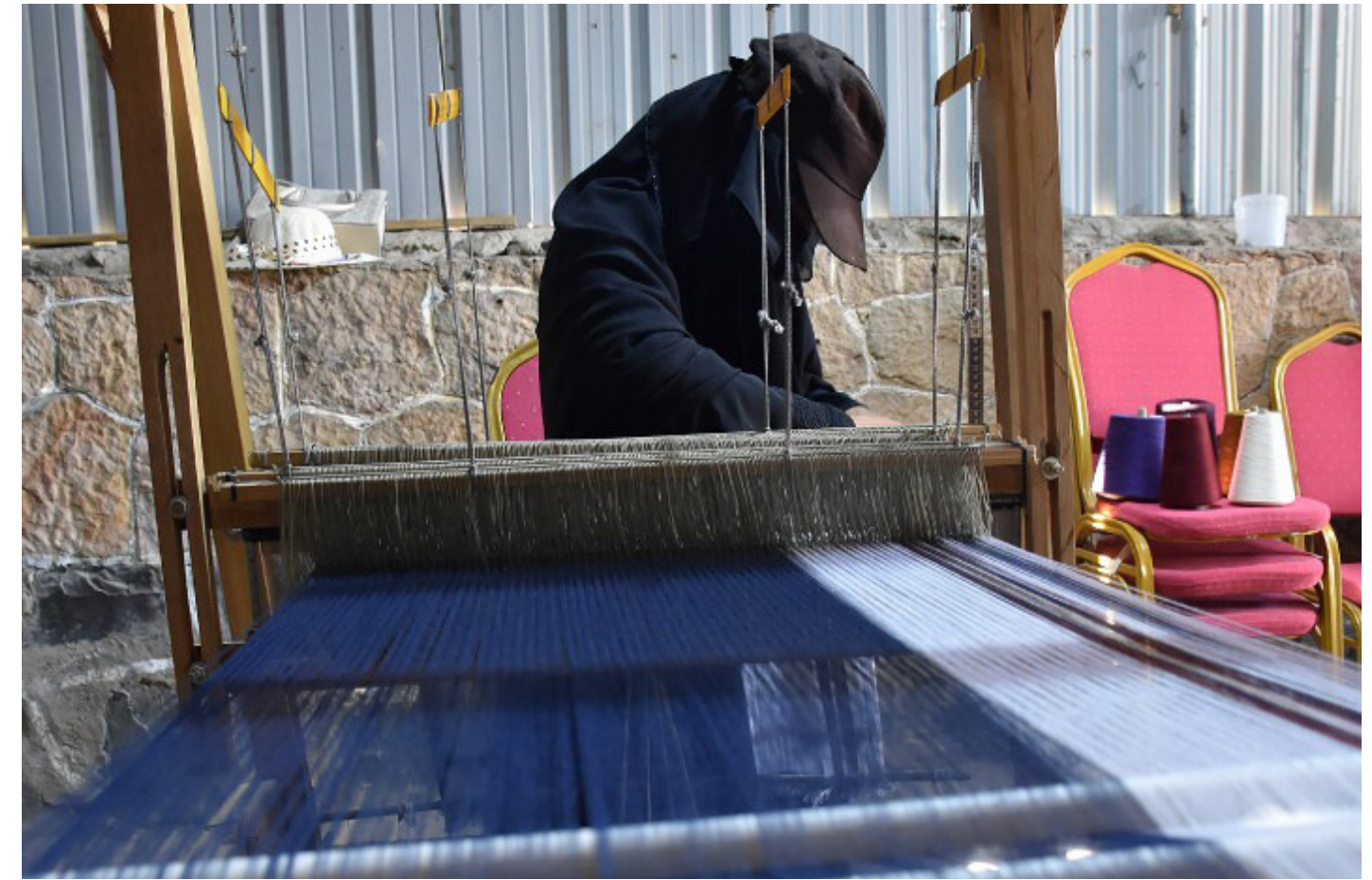


أكد الرئيس المشترك للهِلال الأحمر الكردي «لكش عيسى» على أن الحملة العاجلة، التي أطلقها الهلال الأحمر الكردي لجمع التبرعات تهدف إلى تقديم الدعم الطبي والغذائي لأهالي محافظة السويداء المتضررين من الأزمة الإنسانية الراهنة، وتأتي هذه المبادرة استجابة للحاجات الملحة وتعكس التضامن السوري في وجه التحديات المتزايدة، ص- ٣

مسابقة «كاتب المستقبل».. نحو جيل قارئ ومبدع بثلاث لغات



في إطار الاهتمام المتزايد بأدب الطفل وتعزيز ثقافة القراءة لدى الأجيال الناشئة في إقليم شمال وشرق سوريا، وحسب ما كشفه عضو اللجنة التحضيرية لمسابقة «كاتب المستقبل» عبد المجيد خلف أن هذه المبادرة السنوية تعد واحدة من أبرز المبادرات الثقافية الموجهة للأطفال واليافعين في المنطقة، ص- ٩



وجدت شيئاً يمكن أن يفيدني رغم أنني كنت قد وصلت إلى مرحلة يأس بعد أن تخرجت من الجامعة ولم أحصل على وظيفة.

يوم جديد

وفي كل صباح ومع إشراقه الشمس تستعد سناء الأصبحي لبداية يوم جديد، فبعد أن تلقت التدريب وحصلت على تقدير امتياز، أصبحت سناء هي مديرة نسائية القرية المنتخبات بمقر الأحياء، إضافة إلى ذلك، فهي تسوق للمعاوز المعوز السلطاني.

وحسب مركز صنعاء للدراسات الاستراتيجية، فإن النساء تحولت إلى معيلات رئيسيات خلال فترة الحرب، وقمن بإنشاء مشاريع جديدة داخل المنزل غالباً، أو بالالتحاق ببعض المهن أو ممارسة التجارة في الأسواق على مداخل المدن والقرى، وهي مهن كان يهيمن عليها الرجال.

حرفة جديدة للنساء

وتدرّبت ١٠٠ امرأة من ريف تعز في مديرية الشماليين على حياكة المعاوز بطريقة احترافية، وكان لأخاد نساء اليمن في مديرية الشماليين بمدينة تعز الواقعة جنوب غرب اليمن دورٌ في تأهيلهن على هذه الحرفة التي ظلّت لفترة طويلة حكراً على الرجال فقط.

وكالة أنباء المرأة

رسائل نساء الشرق الأوسط إلى القائد عبد الله أوجلان: الحرية لا تُسجن والأفكار لا تموت ـ ٢.

مركز الأخبار – أرسلت العديد من الشخصيات النسوية العربية، رسائل للقائد عبد الله أوجلان، تأييداً لمشروعه وفكره للسلام والديمقراطية، على الرغم من استمرار اعتقاله، وعبرن عن تقدير واسع لفكره حول قضايا المرأة وتحدرها.



في مبادرة تعبر عن وحدة النضال النسائي وتضامن الشعوب، أرسلت نساء من دول مثل مصر واليمن رسائل خاصة إلى القائد عبد الله أوجلان، عبرن فيها عن تقديرهن لدوره في الدفاع عن قضايا الحرية والكرامة، خاصة حرية المرأة وعن تضامنهن مع نضال الشعب الكردي، هذه الرسائل التي وصلت للقائد عبد الله أوجلان، حُملت توقيع نساء من بيئات وُجَّارٍب مختلفة، وخُسدصوتاَمشتركاًبُنديي بالحرية والعدالة وسط مشهد إقليمي يزداد تعقيداً وتوتراً، ونشرت وكالة أنباء المرأة فحوى بعض هذه الرسائل على شكل أجزاء منها،

ماجدة فتحى رشوان صحابية مصرية تؤمن بالعدل، دوت في رسالتها: «إلى القائد عبد الله أوجلان في عزلةالطويلة، حيث يُحاصر هذا لكن لا يُسجن الفكر، أبعث إليك هذه الكلمات محمّلة بروح التقدير والوفاء،

وبدفع الاحترام العميق لتضالك المستعمر في سبيل الحرية، والكرامة، والعدالة لكل من سُلبت منه حقوقه، ولكل من يسعى إلى مستقبل تسكنه الإنسانية الحقة، لقد جاوز صوتك جدران السجن، وجاوز صمت الجدران ليصير فكرة نلهم وتوقظ، رغم العزلة، ظللت نبضاً في قلوب الكثيرين،

ليس فقط في كردستان، بل في ضماير كل من ينشد الحرية ويفهم أن السلام الحقيقي لا يقوم إلا على الاعتراف المتبادل والكرامة، والحوار العادل.

نعلم أن الطريق الذي اخترته ليس سهلاً وأن ثمن الكلمة الحرة في عالم مضطرب قد يكون القيد، لكنك أثبتت أن الفكرة لا تُهرَمُ وأن سُجنت، تتابع كلماتك من خلف القضبان،

وتشهد كيف أصبحت مدرسة في الصمود، في فهم الحرية لا كصرخة غضب، بل كفكر نقدي وبديل إنساني عميق.

نمائي أن يطلق سراحك يوماً، وأن تُمنَح نافذة الضوء أمامك من جديد ليعود الحوار ولتُستكمل خطوات السلام الحقيقي، ولتعلم أن كثيرين في هذا العالم، من مختلف الشعوب، يقربونك، يتألمون في أطروحائك، ويتعلمون من صبرك وصلابتك، دمت ثابتاً على مبادئك، ودامت كلماتك.

أرين سويد

(الناطقة باسم اتحاد إعلام المرأة)
يبدو أنّ المرأة السويدية لم تبجاجة إلى أعداء خارجيين، «سلطة هيئة خير الشام» «كُتفت ووقته، نمذت بداية ٢٠٢٥، وهي تعمل بجد واجتهاد لا على إعادة بناء الدولة، بل على إعادة المرأة إلى عصر الكهوف، ومشفوعة بعبارات «الطبيعة البيولوجية» و«الدور الطبيعي في المنزل»، يبدو أن الثورة أجهضت، والحرية استبدلت بلجنة شرعية، والتغيير اقتصر على أسماء الجلايين،

وبينما تتحدث الحكومة عن دستور جديد، يبدو أنّ الفصل الأول منه مخصص لإقصاء النساء والثاني لتبريد ذلك بالإجماع الذكوري، والثالث لدفع الأرقام التي تسجل الأثر المتحدثة من قرائتها، فالنساء يقتلن بغتصين، يخطفن وتلقى جثثهن على الهامش، في السويداء والساحل ترّ حُويل للتلأل إلى أفن حقيق، والدارس ترّ مساحر إعدام، والنساء إلى صدر أرقام في تقارير حقوقية، لا تفرقها أي محكمة، إعدامات جماعية، قصف أحياء مدنية، اختفاء قسري، كل هذا

مُت لافقة:«نحن الحكومة البديلة» بديلة عن ماذا بالضبط؟

أما «الشرطة الأخلاقية» فهي جهاز جديد ملاسهن، لا التحقيق فيمن اختطفهن، الساخر في كل هذا، أن المتحدثين عن اسم الحكومة يواصلون تزييد شعارات عن «ولة العدالة» و«صون الكرامة» وكان من كتبها، لم يقرأ التقارير،

المرأة السورية اليوم لا تُنَاح حملة تضامن، بل حملة محاسنة، لا نريد خطابات تدين، بل قرارات تنفيذ، لا نريد لجأنا «تتابع الوضع» بل محاكم خاسب الرتكبين، لأنّ الحكومات لا تقاس بعدد الوزارات، بل بعدد الأمهات اللواتي لا يبيكين أبناهن كل ليلة، ولا تقاس الحضارة بكمية الأقمشة الفروضة، بل بكمية الاحترام الممنوح،

هل من أمل؟ نعم، ولكن مشروط بأن تتوقف الجهات الدولية عن التصفيق لهؤلاء وأن تكف المعارضة عن اعتبار حقوق النساء «تفصيل صغير» في جدول أعمالها المترجم، من الأفضل إعادة النظر في أصل اللسانة، لأن الثورة التي تعقدي على النساء باسم

ضرورة لبناء حياة عائلية ومجتمع متين، يلقى بتاريخنا ويصون إنسانيتنا، أدركت أن الخطاب النسائي الحقيقي لا ينطلق من تكرار القوة، بل من إعادة المعنى، من لغة لا تُقصي، لا تُخذَل، بل تكشف وتبني وتعيد للحياة جذورها،

شكراً لك من قلبي، لأثك منحتني هذا النور بعد أن كدت أطفأً، ولأثك كتبت من داخل التجربة، لا من خارجها، وأمنت أن خير البراة هو بداية لتحرير المجتمع، لا قضية جانبية في صراع المصالح،

أما عزة محمود علي حسن استشارية بوزارة الثقافة المصرية وباحثة في الشأن العربي والشرق أوسطي، فكتبت في رسالتها: «من قلب امرأة عربية، مصرية، كتبت إليك هذه الكلمات، اليوم، وأنا من أرض الكنانة مصرا» التي كانت عبر التاريخ مهذاً للحضارة وموطناً لكفاح المرأة، وقد حملتني التجربة، والوعي والأمل، ودفعتني قرائتي لفكرك الإنساني العميق وتأملاتك الفلسفية بشأن خير الإنسان- والمرأة خديداً- إلى أن أبعث إليك بهذه الرسالة التي حُملت مشاعر التقدير والإجلال، بصوت نساء كثيرات وجدن في كلماتك معنى الحرية،

لم أكن أعرفك إلا أسماً في الأخبار، لكنني حين قرأت أفكارك، وفهمت فلسفتك عن المرأة، شعرت بأن هناك من رأى الحقيقة كما تعيشها، ومن حلم لنا، ومعنا، كنت ذلك الرجل الذي لم يبحث عن سلطة على النساء، بل عن حريتهن، لأنك أمنت أن خير المجتمع يبدأ من خير المرأة، لا من خطابات للسلام وصناعة القرار، صُنّ مشغولات فقط بكمية البقاء على قيد الحياة؟

المرأة اليمنية لا تزال تقاوم، من أجل الوجود، وتُزَاح عن مواقع التأثير، ويستعدي حضورها فقط لتجميل واجهات حزبية أو تسويق شعارات دولية، أما الصوت للمستقل، الحر، الصادق، فيترك في الهامش، يعاني من أسوأ الظروف المعيشية وغياب الحماية، وتهاجم أو يُعزل، لأنه يخرج عن قوالب الخضوع ويطالب بجمعهم بقراطي عادل.

أنا أتمنى إلى أرض وُلدت فيها بلقيس وأروى وغيرهن من الملكات، لكن التاريخ الرسمي تعقد تغيبيهن، تُرتى اليوم في ثقافة تحو

ثورة سوريا مدللة.. تكره النساء وتحب التصفيق



والساحل، ودمشق، وشمال وشرق سوريا، على أساس المقاومة المشتركة، لا الندوات الافتراضية،

إبراج نموذج الرئاسة المشتركة والتنظيم الذاتي للنساء كمطلب دستوري،

تبني فلسفة الدفاع الذاتي، ليس فقط عبر السلاح، بل عبر التعليم، والوعي، والتنظيم السياسي، لمواجهة من يريدون

فوائد الكرفس للحامل.. غذاء خفيف ومنافع كبيرة

الكرفس وهو نبات من فصيلة الجزر والبقدونس، له سيقان طويلة ليفية لونها خضراء شاحب تتسم بالصلابة ولديها أوراق، تتجمع سيقان الكرفس في الجذر، يُزرع الكرفس من البذور في التربة ذات المياه الجيدة، طعم الكرفس مقرمش عند تناوله نيئاً، ويمكن استخدامه في الطهي إضافة النكهة.

القيمة الغذائية

– يخفض مستويات الكوليسترول في الدم؛ من فوائد الكرفس للحامل أنه يحفز إفراز الصفراء التي تساعد في تقليل مستويات

الكوليسترول لديك أثناء الحمل، ما يحسن صحة قلبك بشكل كبير.

– يعزز صحة المفاصل؛ تساعد خصائص الكرفس المضادة للالتهابات في تقليل الألم والتورم حول المفاصل أثناء الحمل. وما أن الكرفس يعمل كمدر للبول طبيعي، فهو يساعد في القضاء على تراكم بولوات

الماء؛ ٩٥٪ من مكوناتها.

البروتين والدهون؛ نسبة ضئيلة.

الكربوهيدرات؛ ١.٤ غرام فقط من الكربوهيدرات (وكلها سكر طبيعي).
السعرات الحرارية؛ ٩.

الألياف الغذائية؛ ١.٥ غرام.

فيتامينات B؛ وفيتامين A، وفيتامين K، والمعادن البوتاسيوم والكالسيوم، إضافة إلى حمض الفوليك.

فوائد الكرفس للحامل

إذا كنت امرأة حاملاً فتناول الكرفس الطازج خلال الحمل أمّنًا لك، ويحقّق لك مجموعة من الفوائد أبرزها:

– يدر البول؛ عصير الكرفس للحامل هو مصدر ممتاز لمعادن البوتاسيوم والصوديوم التي تساعد على توازن السوائل في جسمك أثناء الحمل. ويعمل الكرفس كمدر طبيعي للبول فهو يساعدك على فقدان الماء الزائد ويمنع خطر احتباس الماء في جسمك.

– ينظم ضغط الدم؛ يحتوي الكرفس على مركبات كيميائية عضوية شائعة مثل

النشالات التي تساعد على تقليل الإجهاد، وتوسيع الأوعية الدموية، وتحسين الدورة

العصية إلى غناه بالكالسيوم.
– يساعد على فقدان الوزن الزائد؛ يمكن أن يساعدك شرب عصير الكرفس الطازج قبل وجباتك على فقدان الوزن والحفاظ على الوزن المناسب أثناء الحمل. إذ يمكن فوائد الكرفس

للحامل في السيطرة على الشهية إلى احتوائه على نسبة عالية من الألياف الغذائية وسعرات حرارية منخفضة.

– يعزز جهازك المناعي؛ يساعد المحتوى العالي للكرفس من فيتامين C في تحسين مناعتك ويقلل من خطر الإصابة بالبرد أثناء الحمل. كما أن مضادات الأكسدة الموجودة في الكرفس تعزز من مناعتك وخميك أنت وجنينك من الأمراض.



الفوائد الصحية لجميع الفئات

يضمن إدخال الكرفس لنظامك الغذائي تحقيق مجموعة من الفوائد الصحية لجسمك أبرزها:

– يحتوي على مضادات الأكسدة الضرورية للجسم؛ فالكرفس غني بمضادات الأكسدة لكفيتامين C، وبيتا كاروتين، والفلافونويد، التي تحمي خلايا جسمك والأوعية الدموية والأعضاء من التلف التأكسدي.

– يقلل الالتهابات؛ الكرفس غني بمضادات الالتهابات التي تحمي جسمك من العديد من الأمراض كالتهاب المفاصل وهشاشة العظام.

– يدعم جهاز الهضم؛ فالكرفس يحمي جهازك الهضمي من الأمراض كقرحة المعدة، ويحسن بطانة المعدة، ويعدل إفرازات المعدة لغناه بسكريات البكتين كالأليوبومان. كما أنه يحوي نسبة عالية من الماء ومكميات كبيرة من الألياف التي تدعم الجهاز الهضمي الصحي ويحافظ على انتظامه.

– يحتوي على الفيتامينات والمعادن الضرورية للجسم؛ فالكرفس يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات، مثل: فيتامين A، وفيتامين K، وفيتامين C، بالإضافة إلى المعادن مثل البوتاسيوم وحمض الفوليك، كما يحتوي الكرفس على نسبة منخفضة من الصوديوم.

– يساعد في محاربة السرطان؛ فالكرفس غني بمضادات الالتهابات ومضادات الأكسدة ومضادات للفيروسات، وبالتالي فمن أهم فوائده الكرفس للحامل هو مكافحة السرطان وقتل الخلايا السرطانية منع انتشار الخلايا السرطانية في الجسم.

– يخفض ضغط الدم؛ فإدخال الكرفس في نظامك الغذائي يمكن أن يخفض ضغط الدم لغناه بالألياف.

– يمنع السرطان؛ فخذًا النبات غني بمضادات الفلافونويد التي تساعد على منع خطر الإصابة بالسرطان وإزالة السموم من الجسم التي قد تسبب للسرطان، كما يساعد الكومارين (بالإنجليزية: Coumarin) الموجودة في الكرفس على تحسين كفاءة خلايا الدم البيضاء، ودرء خطر الإصابة بالسرطان أثناء توقعه، أضف إلى ذلك أن مضادات الأكسدة الموجودة في الكرفس تعمل على تحييد الجذور الحرة وحماية الخلايا والأعضاء من التلف.

– يهدئ الأعصاب؛ ترجع فوائد الكرفس للحامل في تهدئة الأعصاب ودعم الجهاز العصبي إلى غناه بالكالسيوم.

– يساعد على فقدان الوزن الزائد؛ يمكن أن يساعدك شرب عصير الكرفس الطازج قبل وجباتك على فقدان الوزن والحفاظ على الوزن المناسب أثناء الحمل. إذ يمكن فوائد الكرفس

للحامل في السيطرة على الشهية إلى احتوائه على نسبة عالية من الألياف الغذائية وسعرات حرارية منخفضة.

– يعزز جهازك المناعي؛ يساعد المحتوى العالي للكرفس من فيتامين C في تحسين مناعتك ويقلل من خطر الإصابة بالبرد أثناء الحمل. كما أن مضادات الأكسدة الموجودة في الكرفس تعزز من مناعتك وخميك أنت وجنينك من الأمراض.

– يحتوي على مضادات الأكسدة الضرورية للجسم؛ فالكرفس يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات، مثل: فيتامين A، وفيتامين K، وفيتامين C، بالإضافة إلى المعادن مثل البوتاسيوم وحمض الفوليك، كما يحتوي الكرفس على نسبة منخفضة من الصوديوم.

– يساعد في محاربة السرطان؛ فالكرفس غني بمضادات الالتهابات ومضادات الأكسدة ومضادات للفيروسات، وبالتالي فمن أهم فوائده الكرفس للحامل هو مكافحة السرطان وقتل الخلايا السرطانية منع انتشار الخلايا السرطانية في الجسم.

– يخفض ضغط الدم؛ فإدخال الكرفس في نظامك الغذائي يمكن أن يخفض ضغط الدم لغناه بالألياف.

– يحتوي على الفيتامينات والمعادن الضرورية للجسم؛ فالكرفس يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات، مثل: فيتامين A، وفيتامين K، وفيتامين C، بالإضافة إلى المعادن مثل البوتاسيوم وحمض الفوليك، كما يحتوي الكرفس على نسبة منخفضة من الصوديوم.

– يساعد في محاربة السرطان؛ فالكرفس غني بمضادات الالتهابات ومضادات الأكسدة ومضادات للفيروسات، وبالتالي فمن أهم فوائده الكرفس للحامل هو مكافحة السرطان وقتل الخلايا السرطانية منع انتشار الخلايا السرطانية في الجسم.

– يخفض ضغط الدم؛ فإدخال الكرفس في نظامك الغذائي يمكن أن يخفض ضغط الدم لغناه بالألياف.

– يحتوي على الفيتامينات والمعادن الضرورية للجسم؛ فالكرفس يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات، مثل: فيتامين A، وفيتامين K، وفيتامين C، بالإضافة إلى المعادن مثل البوتاسيوم وحمض الفوليك، كما يحتوي الكرفس على نسبة منخفضة من الصوديوم.

– يساعد في محاربة السرطان؛ فالكرفس غني بمضادات الالتهابات ومضادات الأكسدة ومضادات للفيروسات، وبالتالي فمن أهم فوائده الكرفس للحامل هو مكافحة السرطان وقتل الخلايا السرطانية منع انتشار الخلايا السرطانية في الجسم.

– يخفض ضغط الدم؛ فإدخال الكرفس في نظامك الغذائي يمكن أن يخفض ضغط الدم لغناه بالألياف.

– يحتوي على الفيتامينات والمعادن الضرورية للجسم؛ فالكرفس يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات، مثل: فيتامين A، وفيتامين K، وفيتامين C، بالإضافة إلى المعادن مثل البوتاسيوم وحمض الفوليك، كما يحتوي الكرفس على نسبة منخفضة من الصوديوم.

تشير الدراسات العلمية إلى أن زيت اللافندر، عند استخدامه بفرده أو بالاشتراك مع زيوت أساسية أخرى مثل الليمون واليلائغ يلائغ، يمكن أن يكون له تأثير إيجابي على ضغط الدم الانقباضي.

هذا وقد يساعد اللافندر على استرخاء نبات Hibiscus sabdariffa L، وهو أحد المكونات الموجودة في العديد من الشاي الأخضر والمشروبات الأخرى. يتمتع بخصائص مضادة للاكسدة.

أشارت النماذج الحيوانية إلى أن مستخلصات هذا النبات لها خصائص خافضة للكوليسترول ومضادة لارتفاع ضغط الدم.

وبناءً على ذلك، يرى العلماء أن الاستهلاك اليومي لثلاثة أكواب من شاي الكركديه، وهي الكمية التي يمكن إدخالها بسهولة إلى النظام الغذائي، يخفض ضغط الدم لدى البالغين الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم الخفيف أو ما قبله، وقد يكون عنصرًا فعالاً في التعديلات الغذائية الموسي بها للأفراد المعرضين لخطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم.

– اللافندر؛

يُمكن أن يساعد اللافندر، خاصةً زيت العطري، على خفض ضغط الدم، عن طريق تقليل التوتر والقلق اللذين يُمكن أن يؤديا إلى تفاقم ارتفاع ضغط الدم.

– عصير الريحان؛

يعد الريحان من أغنى الفواكه بمضادات الأكسدة والبوليفينول، التي تعمل على تسهيل الدم، ويمكن أن تخفض ضغط الدم. وتشير بعض الدراسات إلى أن اللافندر قد يساعد في تنظيم معدل ضربات القلب، ما قد يساعد أيضاً على خفض ضغط الدم.

– شاي الرُّجَّيل؛

للتَّجْيِيل أثر إيجابي على ضغط الدم، حيث يساعد على توسيع الأوعية الدموية وتقليل تصلب الشرايين.

أظهرت الدراسات، ومنها دراسة عشوائية عرضت سابقاً في اجتماع جمعية القلب الأميركية في نيو أورليانز، أن تناول شاي

الموز فاكهة غنية جداً بالبوتاسيوم الذي يعمل على طرد الصوديوم من الجسم، ما

سيدات إنكلترا يحافظن على لقبهن ليورو السيدات

إعداد، دليز حسن - حققت سيدات إنكلترا لقب بطولة كأس أمم أوروبا للسيدات 2025، وذلك بعد فوزهن في المباراة النهائية على منتخب سيدات إسبانيا بطلات العالم.



حافظت سيدات الإنكليزي على لقبهن وفرنّ على سيدات إسبانيا بركلات الترجيح، وبتنيجة (١-٣). عقب التعادل بهدف لثله في الوقتين الأصلي والإضافي من عمر المواجهة النهائية للمسابقة القارية التي أقيمت في سويسرا، واعتمدت سيدات إنكلترا عل الهجمات المرتدة وسط استحواذ أفضل للكرة لسيدات منتخب إسبانيا. ووصلن لمنطقة جزاء المنتخب الإنكليزي في أكثر من مناسبة،

ولعبت سيدات منتخب إنكلترا على أخطاء حارسة مرمي إسبانيا، التي ظهرت مرتبكة في عدد من المرات، أبرزها ما حدث في الدقيقة الـ١٩، بعدما مرتت كرة عن طريق الخطأ إلى زميلتها، لكن الإنكليزية لورين هيمن (٢٤ عاماً) لم تستطع استغلال الفرصة الضخمة التي حصلت عليها، وقررت ضرب الكرة في الزاوية المغلقة من قبل حامية العرين، التي أعطت زميلاتها دفعة معنوية كبرى. لتشعل

جواهر مجانية.. دناروما يجدد معاناة باريس

تخلّى نادي باريس سان جيرمان عن جزء من فلسفته منذ تولي لويس إنريكي المدير الفني للفريق للمسؤولية في صيف ٢٠٢٣، وقبله البرتغالي لويس كامبوس المستنشر الرياضي الذي سبقه إلى حديقة الأمراء في ٢٠٢٢.

لم يعد العملاق الباريسي يلهث وراء الأسماء الرنانة، أو يصرف أموالاً

باهظة من أجل استقطاب النجوم إلى صفوفه، بل راهن على انتقاء المواهب الشبابية، والرهان عليها حتى حقق من أزمة قديمة لطالما تكررت طوال



سنوات، وهو ما فجره حارس الرمي الإيطالي جيانلويجي دوناروما، الذي ينتهي تعاقدّه في صيف ٢٠٢٦ و يبقى في طريقه للرحيل بعدما تعثرت مفاوضات التجديد، وأكدت تقارير صحفية فرنسية أن بي

النجمة الإسبانية ماريونا كالديني (٢٩ عاماً) المواجهة النهائية، بعدما نجحت في تسجيل الهدف الأول لبلادها في الدقيقة الـ٢٥.

ولكن المنتخب الإنكليزي تلقى صدمةً وضربةً قوياً في الدقيقة الـ٤٠ من عمر الشوط الأول بعدما خرجت النجمة لورين جيمس (٢٣ عاماً) بسبب تعرضها إلى الإصابة، فيما واصلت لاعبات إسبانيا السيطرة التي وصلت

نسبتها إلى ٦٨٪، بعد أن أطلقن سبع تسديدات، بينها اثنتين بين العارضة والقائمين، وامتلكن اليد الكبرى في التصرات فيما يبتهن، ما جعلهن يتقدمن بهدف مقابل لا شيء.

وفي الشوط الثاني واصلت سيدات إسبانيا أفضليتهن وضغطن بشكل كبير على مدافعات ومرمي المنتخب الإنكليزي الأمر الذي اضطر الجهاز الفني بقيادة المدربة سارينا ويغمان (٥٥ عاماً) إلى إجراء تغييرات على طريقة اللعب. وجعل الخطورة من قبل الأجنحة، ما أثمر هدف التعادل بالدقيقة الـ٥٧ عندما استغلت

واستحواذت إسباني على الكرة.

وفي الشوط الإضافي الثاني حاولت سيدات منتخب إسبانيا خطف الهدف الثاني وحسم المواجهة لصالحهن.

«حملة عاجلة» للهلال الأحمر الكردي لدعم أهالي السويداء

قامشلو، سلافنا عثمان - أكد الرئيس المشترك للهلال الأحمر الكردي "دلکش عيسى"، على أن الحملة العاجلة، التي أطلقها الهلال الأحمر الكردي لجمع التبرعات تهدف إلى تقديم الدعم الطبي والغذائي لأهالي محافظة السويداء المتضررين من الأزمة الإنسانية الراهنة، وتأتي هذه المبادرة استجابة للحاجات الملحة وتعكس التضامن السوري في وجه التحديات المتزايدة.

الطبي، ونقص في المواد الغذائية» الحاجات هناك كبيرة جداً، من أدوية الأمراض المزمنة إلى حليب الأطفال والمواد الغذائية الأساسية، نحن نحاول أن تكون حلقة وصل حقيقية بين المتبرعين وأولئك الذين هم بأشد الحاجة».

وفي ختام حديثه، وجه الرئيس المشترك للهلال الأحمر الكردي «دلکش عيسى»، دعوة مفتوحة إلى أبناء الشعب السوري في الداخل وفي الشتات، والمنظمات الدولية، والجهات الإغاثية والمتاحين للمساهمة في هذه الحملة العاجلة، داعياً إلى فصل

السياسي عن الإنسانية

الإنساني لا يعرف الحواجز، ونحن نعمل على

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».

الضمير الجمعي للسوريين في كل مكان».



ومن فعاليات مدنية ومنظمات مجتمع مدني داخل المدينة، والتي طالبت بتدخل المنظمات الإنسانية لتقديم الدعم الطارئ».

انطلاق الحملة وآليات العمل

وانطلقت الحملة العاجلة من الهلال الأحمر الكردي لدعم أهالي السويداء بتاريخ ٢٣ تموز ٢٠٢٥، ومن المقرر أن تستمر عشرة أيام، وقد شملت توزيع صناديق تبرعات في مدن وبلدات إقليم شمال وشرق سوريا، نشر رقم حساب بنكي رسمي لتلقي التبرعات المالية بشكل مباشر وتسيق ميداني مع فعاليات أهلية داخل السويداء لتحديد الأولويات والاحتياجات».

وأكد عيسى: «تعمل على الأرض، وتتواصل مع منظمات المجتمع المدني وناشطين في السويداء لتأمين طريقة فعالة وآمنة

وتتضمن حملة واسعة لجمع التبرعات، بهدف

إرسال المساعدات إلى المنطقة».

وأضاف: «تأتي هذه المبادرة استجابة للنداءات

المتكررة التي وصلت إلينا من أهالي السويداء



تتزايد الحاجة إلى الدعم الإنساني في المناطق المتضررة بالأزمات المختلفة، ما يستدعي تدخل المنظمات الإنسانية لتقديم المساعدات العاجلة، وتلعب هذه المبادرات دوراً حيوياً في تخفيف معاناة المتضررين وتعزيز صمود المجتمعات في مواجهة التحديات والصعوبات اليومية.

نداء إنساني

وفي ظل التدهور الإنساني الذي تعيشه محافظة السويداء بالأحداث الأمنية الأخيرة، أعلن الهلال الأحمر الكردي حملة عاجلة

المتكررة التي وصلت إلينا من أهالي السويداء

المتكررة التي وصلت إلينا من أهالي السويداء

المتكررة التي وصلت إلينا من أهالي السويداء

المتكررة التي وصلت إلينا من أهالي السويداء

المتكررة التي وصلت إلينا من أهالي السويداء

المتكررة التي وصلت إلينا من أهالي السويداء

المتكررة التي وصلت إلينا من أهالي السويداء

المتكررة التي وصلت إلينا من أهالي السويداء

المتكررة التي وصلت إلينا من أهالي السويداء

المتكررة التي وصلت إلينا من أهالي السويداء

إبداع الأطفال وارتباطهم بالطبيعة. حيث كانوا يصنعون ألعابهم بأنفسهم من مواد بسيطة، أما اليوم، فقد حلت الشاشات والألعاب، تعد الألعاب مهمتها الحركة والنشاط البدني، بل أصبحت تعتمد على الشاشات والأجهزة الإلكترونية محل تلك الألعاب، ما غيّر طبيعة الطفولة وأثر على صحة الأطفال النفسية والجسدية.

وفي سياق ذلك، زارت صحفيتنا «وناهي» قرية الفرخانية، الواقعة جنوبي مدينة تل حميس، فالتقتنا المواطن «ميسر اليوسف» وهو أب خمسة أطفال فحدثنا عن الألعاب في زمنهم الجميل والتي خُمل أنواع البراة والابتكار، فهي تختلف تماماً عن ألعاب الأطفال في زمننا هذا؛ «في الماضي، كانت ألعاب الأطفال تعكس بساطة الحياة وطبيعة المجتمعات. فلم تكن هناك ملاعب مجهزة أو ألعاب جاهزة تُشترى من الأسواق، بل كان الأطفال يعتمدون على خيالهم لصنع ألعابهم، فعلى سبيل المثال، كان أطفال الريف يصنعون لألعاب بسيطة من أكوام التراب وقطع البلاستيك، ويتسابقون عليها في الهواء الطلق.

التغيير في طبيعة الطفولة

وفي الزمن الجميل كانت الألعاب تعبيرًا عن

وتابع اليوسف: «كذلك، كانت لعبة (القفز على رجل واحدة) واحدة من الألعاب الشعبية، حيث يرسم الأطفال مربعات على الأرض ويقفزون داخلها، ما يعزز قدرتهم على التوازن والتحمل. أما لعبة (الاختباء والبحث)، فكانت تُعلم الأطفال التعاون وروح الفريق، حيث يختفي البعض ويبحث الآخرون عنهم في جو من المرح والتفقه».

وأضاف: «هذه الألعاب لم تكن مجرد وسيلة للتسلية، بل كانت تساعد الأطفال على بناء أجساد قوية، وفتح عقولهم للتفكير الإبداعي، وتعزيز مهاراتهم الاجتماعية من خلال اللعب الجماعي».

التكنولوجيا وتغيير ألعاب الأطفال

وأفادنا اليوسف: «مع تطور التكنولوجيا، تغيرت طبيعة ألعاب الأطفال بشكل جذري، فلم يرسم الأطفال مربعات على الأرض ويقفزون داخلها، ما يعزز قدرتهم على التوازن والتحمل. أما لعبة (الاختباء والبحث)، فكانت تُعلم الأطفال التعاون وروح الفريق، حيث يختفي البعض ويبحث الآخرون عنهم في جو من المرح والتفقه».

التغيير في طبيعة الطفولة

وفي الزمن الجميل كانت الألعاب تعبيرًا عن



معًا في مجموعات كبيرة، لكن اليوم، أصبحت الألعاب الإلكترونية تميل إلى العزلة، حيث يقضي الطفل ساعات طويلة أمام الشاشة

بغضه، ما يؤدي إلى تراجع مهاراته الاجتماعية وفقدته على التواصل مع الآخرين».

وأضاف: «تسبب الألعاب الإلكترونية في مشاكل نفسية، مثل القلق والاكتئاب، خاصةً

إذا كان الطفل يقضي وقتًا طويلًا في اللعب أو يتعرض لمتنوع غير مناسب لعمره، بعض الألعاب تحتوي على مشاهد عنف تجعل الطفل أكثر عدوانية أو أقل تحكُّمًا في انفعالاته».

العودة إلى الألعاب القديمة البسيطة وعلى الرغم من التطور الكبير في الألعاب الحديثة، إلا أن العودة إلى الألعاب التقليدية أصبح ضرورة ملحة، حيث أكد لنا اليوسف، أن الألعاب البسيطة التي تعتمد على الحركة والخيال تساعد الأطفال على بناء أجساد قوية وعقول متفتحة، كما أن اللعب في الهواء الطلق يعزز الصحة العامة ويحسن من نفسية الأطفال.

وأوضح: «يمكن أيضًا دمج بين التكنولوجيا والألعاب التقليدية من خلال استخدام التطبيقات التي تشجع الأطفال على الحركة،

عشائر دير الزور والرقعة يؤكدون دعمهم «لقصيد»

مركز الأخبار - أصدر وجهاء وشيوخ عشائر دير الزور والرقعة، الأحد 2025/7/27، بياناً رسمياً نفوا فيه بشكلٍ قاطعِ صحة البيانات المتداولة عبر وسائل التواصل الافتراضي، والتي دعت إلى "النفير العام" ضد قوات سوريا الديمقراطية، مؤكداً أنها بيانات مزوّرة ولا تمثلهم.



وجاء في نص البيان: «تابعنا خلال الأيام الماضية ما نُشر من بيانات مفبركة نُسبت زوراً إلى عشائر دير الزور والرقعة، ونحن، كوجهاء وشيوخ للعشائر، نؤكد رفضنا المطلق للرج باسمنا في مشاريع فتنة تُدار من الخارج، ونستهدف وحدة مجتمعنا واستقرارمناطقنا».

وأضاف البيان: إنّ «العشائر ترفض محاولات أولئك اللقيمين في الخارج التحديت باسمها، ووجّه إليهم تساؤلاً مباشراً، «أين كنتم عندما اجتاح داعش

قرانا وسببت نساؤنا واستشهد شباننا؟ كنتم تصفقون للنظام وتعيشون في الفناقي، بينما كنا ندفع ثمن الحرب دماً وأرواحاً».

وأكد البيان: «قف إلى جانب قوات سوريا الديمقراطية، التي «ينتمي إليها أبناءنا، والتي بفضل تضحياتهم تحمّنا من دحر الإرهاب» مشددين على أنه «لا أحد يملك الحق في التحدث باسمنا أو الأفعال بتمثيلنا».

ودعا البيان أبناء المنطقة إلى عدم الإغراب

مستشفى الأورام والتلاسيما بحاجة إلى الدعم العاجل

مشروع الكشف المبكرعن سرطان الثدي قبل نحو خمس سنوات، وكان حينها في مركز متفصل، لكنه بات اليوم جزءاً من هذا المستشفى، فيما تمّ تجهيز قسم الحروق إلى حدٍ ما إلا أنه لم يكتمل بعد بسبب محدودية النواد، والمطلوب هو تقديم الدعم العاجل لاستكمالها بأسرع وقت ممكن، لما له من أهمية حيوية في إنقاذ حياة المصابين بالحروق في كامل المنطقة».

وأكدت: «المستشفى يقصده المرضى من جميع مناطق شمال وشرق سوريا، لاسيما في ظل ارتفاع أسعار الأدوية الخاصة بهذين مرضى السرطان والتلاسيما، ونقدم لهم العلاج مجاناً، ولأن معظم مرضى التلاسيما من الأطفال، خصصنا غرفة لعب خاصة لهم، ليتكثروا من قضاء أوقاتهم فيها، ويوجد أطباء متخصصون بالدعم النفسي للأطفال، وهم على تواصل دائم معهم بهدف تعزيزمقاومتهم للمرض»، وتابعت: «نظام عمل الهلال الأحمر

مركز الأخبار - افتُتح مستشفى الأورام والتلاسيما والحروق في مدينة قامشلو، بهدف مساعدة السكان وتقديم العلاج والدواء مجاناً، في خطوة كبيرة للهلال الأحمر الكردي، لتعزيز قطاع الصحة في شمال وشرق سوريا، ويُعد هذا المستشفى الأول من نوعه الذي يفتتحه الهلال الأحمر الكردي في المنطقة، حيث تم افتتاحه عام ٢٠٢٣، ويضم ثلاثة أقسام رئيسية، هي التلاسيما والأورام والحروق، إلا أنّ قسم الحروق لم يُستكمل بعد بسبب محدودية الموارد والإمكانات المتوفرة،



وخلال السنوات الثلاث الماضية، تلقّى العشرات من مرضى التلاسيما والسرطان العلاج فيه بشكل يومي، إذ تسعى إدارة المستشفى إلى مساعدتهم بكل الإمكانيات المتاحة، وتقديم العلاج مجاناً في ظل الظروف الاقتصادية الصعبة وارتفاع أسعار الأدوية في المستشفيات الخاصة.

وفي حديث خاص لوكالة هاوار، أوضحت الإدارية في المستشفى، هدية عبد الله:

السويدياء حصار خانق وارتفاع عدد القتلى

مركز الأخبار - يستمر الحصار الخانق والنقص الحاد في الماء والغذاء في السويداء، وسط ارتفاع عدد القتلى رغم الهدنة، مع خديرات من كارثة إنسانية وشيكة، يقابلها مبادرات شبابية لتنظيف المدينة في السويداء،

قُتل مواطن وأصيب لُجّه بجروح في ريف السويداء، قرب محطة كنج على طريق بلدة ولغا، بعد أن تمّ استنراجهما عبر رسائل تفيد بتوفر الجروحات في المنطقة، التي لا تزال خاضعة لسيطرة مسلحين مرتبطين بقوات الحكومة الانتقالية، وتشير المصادر إلى أن القناصة استهدفتهما عند الوصول للموقع المذكور، في حادثة تكررمع مئتين آخرين،

ولا تزال قرية رمة حازم، تعاني من حصار وقصص متواصل، مع وجود جثث في الشوارع لا يستطيع الأهالي الوصول إليها

ورغم إعلان وقف إطلاق النار بين الحكومة الانتقالية في سوريا، ووجهاء الطائفة الدرزية في السويداء، ارتفعت الحصيلة الإجمالية للقتلى إلى ١٤٤٨منذ منتصف تموز، بينهم أطفال ونساء، بحسب توثيقات المرصد السوري لحقوق الإنسان، الذي دعا إلى وقف الانتهاكات وتفعيل آليات مراقبة حقيقية للهدنة،

ومن الناحية الإنسانية، لا تزال السويداء اعتباراً منذ ١٣ تموز تعاني من الحصار وانعدام الخدمات الرئيسية، إذ لا تدخل



مركز الأخبار- شهد العراق تأسيس أول حزب نسائي، تحت اسم «حزب الودة» في مبادرة تهدف إلى توحيد جهود النساء من مختلف المحافظات والمكونات والطوائف، وتعزيز دور المرأة في الحياة السياسية بالعراق.

مسابقة «كاتب المستقبل».. نحو جيل قارئ ومبدع بثلاث لغات

قامشلو، ملاك علي - في إطار الاهتمام المتزايد بأدب الطفل وتعزيز ثقافة القراءة لدى الأجيال الناشئة في إقليم شمال وشرق سوريا، وحسب ما كشفه عضو اللجنة التحضيرية لمسابقة "كاتب المستقبل" عبد المجيد خلف أن هذه المبادرة السنوية تعد واحدة من أبرز المبادرات الثقافية الموجهة للأطفال والياافعين في المنطقة.



الكُتّابوالمثقفين.

ومن هنا انطلقت الدورة الخامسة من مسابقة «كاتب مستقبل للطفل» بمشاركة ١٠٠ طفل، والتي تُعد من أهم المبادرات الهادفة إلى اكتشاف المواهب الأدبية لدى الأطفال الناشئة، وصالها ضمن بيئة

تربوية مشجعة على التعبير والقراءة والكتابة، بتنظيم من هيئة الثقافة في مقاطعة الجزيرة بالتعاون مع هذه المسابقة شمال وشرق سوريا، ومشاركة نخبة من



اللوححة الجدارية محفوظة بشكل رائع ويقدر عمرها بـ ٣٠٠٠عام في شمال بيرو، ما يُقدم رؤى جديدة حول الحضارات القديمة في المنطقة.

تمّ الاكتشاف في موقع أثري لم يُستكشف في منطقة لا ليرتاد، ويبلغ طول الجدارية متعددة الألوان أكثر من خمسة أمتار، وارتفاعها مترين، وتتميز برسومات دقيقة للحياة البحرية، بما في ذلك الأسماك وشباك الصيد، إلى جانب رموز سماوية

جيل جديد من القراء والكُتّاب والمثقفين». مشدداً على أن أي مجتمع يسعى للتطور لا بد أن يبدأ من الطفل، فهو كاتب ومثقف المستقبل، «عندما ننظر إلى المجتمعات المتقدمة فكراً وثقافياً نلاحظ أنها بدأت أولاً بالتركيز على أدب الطفل، ورفعت مستوى القراءة في الأوساط الطفولية، وهو ما نطمح لتحقيقه في مجتمعنا».

ويذكر أن المسابقة تستهدف شريحتين عمريتين، الفئة الأولى: الأطفال من عمر عشر سنوات حتى ١٤ سنة، الفئة الثانية: الناشئة من عمر ١٥ حتى ١٨ سنة، وكما والسرانية، على أن يفوز في كل فئة عصرية من كل لغة ثلاثة أطفال، ليصل عدد الفائزين الإجمالي إلى ١٨ فائزاً.

وتنوه خلف إلى أنه تم تشكيل لجنة تحضيرية خاصة لهذه الدورة، إلى جانب لجنة حكيم متخصصة تضم أعضاء من ديوان الأدب وهيئة الثقافة، إضافة إلى مشاركة مجموعة من الكُتّاب والمثقفين من ذوي الخبرة في أدب الطفل؛ «إن اختيار الكتب المخصصة للمسابقة تم بعناية، بحيث تكون مناسبة لعمر الأطفال ومستواهم الفكري والمعرفي».



كما جرى توزيع القصص على مختلف المدن والمراكز الثقافية لتصل إلى أيدي الأطفال المشاركين ما يُسهم في تعزيز ثقافة القراءة في بيئة مناسبة ومشجعة.

بخصوص تنفيذ المسابقة أشار خلف أنه يتم التنفيذ على ثلاث مراحل، المرحلة الأولى: الاختبار الشفهي، وهي تأتي بعد قراءة الأطفال للقصص خلال فترة زمنية محددة، يتم اختبارهم شفهيّاً أمام لجنة التحكيم، حيث يُطلب منهم تقديم ملخص للقصص، واستعراض الشخصيات والأحداث، الزمان والمكان، إلى جانب القيم والعبر المستخلصة من النص.

أما المرحلة الثانية:تكون على شكل التقييم الكتابي وهذا يُكلف الطفل كتابة ملخص مختوى القصة في حدود صفحة إلى صفحة ونصف، يُبيّن فيه ما فهمه من القصة ورسالتهواوصمونها، والمرحلة الثالثة:الإبداع الحر، تُعد هذه المرحلة الختامية والأهم، إذ يُطلب من الطفل كتابة قصة إبداعية من خياله الخاص، دون أي تدخل أو مساعمة، ويُراعى أن تتم هذه المرحلة في أجواء بعيدة عن التوتر والرهبة، ما يُوفّر للطفل بيئة مريحة تُشجّعه على التعبير عن أفكاره بحرية.

وفي ختام حديثه: كشف عضو اللجنة التحضيرية عبد المجيد خلف: «إن فعاليات مسابقة كاتب المستقبل سوف تختتم برحلة ترفيهية إلى أحضان الطبيعة، يُشارك فيها الأطفال المتأهلون للمرحلة النهائية، ويقضي الأطفال يوماً كاملاً خارج أجواء المدن، من الصباح حتى المساء لكتابة قصصهم بحرية وهدوء».

والذين يشاركون في هذه المرحلة هم عدد من الكُتاب المتخصصين في أدب الطفل، الذين يقدمون الدعم المعنوي والتوجيه العام للأطفال، ومن بين الكُتّاب الذين شاركوا في دورات سابقة: الكاتب صالح حيدر، والكاتب مروان بركات، وآخرون لهم إسهامات واضحة في هذا المجال.

العثور على جدارية عمرها ثلاثة آلاف عام في بيرو

الجدارية أيقونات فريدة تماماً في علم الآثار البيروفي، تشير العناصر الأستلوبية إلى أنها من صنع ثقافة ما قبل كولومبوس التي سبقت الحقبة الاستعمارية الإسبانية بما يقرب من ألفي عام، لم تُعثر على أي شيء مماثل في الحضريات السابقة.

يتحدى هذا الاكتشاف الافتراضات السابقة حول التطور الفني المبكر في المنطقة، يؤكد تاريخ الكربون للمواد العضوية التي عُثِر عليها بالقرب من الجدارية أصلها بين ١٢٠٠ و٩٠٠ قبل الميلاد، في تزامن مع ثقافة كويبينسيك المبكرة المعروفة بتقاليدها الخزفية، ويشير المؤرخون الثقافويين إلى أن الزخارف البحرية للجدارية قد تشير إلى شبكات



ونباتات محلية، وقد احتفظت أوثانها النابضة بالحياة بوضوح مذهش على الرغم من تعرضها لآلاف السنين.

مهرجان المونودراما في الأردن يفتتح بـ «المحطة الأخيرة»



شموع، وشخصية المهرجان الرئيسية الفنانة الأردنية د.رم سعادة.

وتنافس على جوائز المهرجان مسرحيات «هبوط مؤقت» الفلسطينية، و«كن تمثالاً» البحرينية، و«قمر أحمر» العراقية، و«رجل» الأردنية، و«إلى أين؟» الليبية، و«زعران» الجزائرية، بينما تشارك «أنا كارمن» المصرية خارج المسابقة.

وتضم لجنة التحكيم الفنان الأردني زيد خليل مصطفى، والأكاديمي العراقي د.علي السوداني، والفخر السعودي إبراهيم الحارثي، والفنانة المصرية عابدة فهمي والموسيقية الأردنية د.ديما سويدان.

«لجنة تقصي الحقائق»... طمسٌ ممنهج للحقيقة وتغييب للعدالة

في الثاني والعشرين من تموز 2025، سلّطت الأنظار إلى دمشق، حيث خرجت اللجنة الوطنية لتقصي الحقائق معلنةً نتائج تحقيق طال انتظاره بشأن مجازر الساحل السوريّ. تلك التي هزّت الضمير الإنساني مطلع أذار الماضي، وخلّفت وراءها مشاهد مؤثّمة بالصوت والصورة نشرها الجنّة بأنفسهم. لكن؛ بدلاً من إنصاف الضحايا، جاءت التصريحات لتعيد صياغة الوقائع بيرودة مثيرة للريبة، فيما اعتبره ناشطون وحقوقيون محاولةً مكشوفةً لطمس الحقيقة والتعمية على الجنّة.

محمد عيسى

من المجزرة إلى التعميم

في يوم ٦ آذار ٢٠٢٥، استيقظ السوريّون

على صور مرعبة من الفري العلويّة في ريف جبلة وبنابياس وطرطوس. أظهرت عمليات قتل جماعيّ وإعدامات ميدانيّة، واغتصاب، ونهب، كانت الصور والفيديوهات منشورة على حسابات بعض المسلّحين الذين وثقوا جرائمهم بكل جرأة.

وفي ٩ آذار، أعلن رئيس المرحلة الانتقاليّة، أحمد الشرع عن تشكيل «اللجنة الوطنيّة لتقصي الحقائق» بهدف التحقيق في «أحداث الساحل السوريّ». دون أن يصفها صراحةً بـ«المجازة» أو «الجرائم ضد الإنسانية». كان ذلك أول مؤشر على محاولة التلاعب بالمفاهيم، واستخدام عبارات مطاطة لتهرب من المسؤوليات القانونية والسياسيّة.

ورغم تعهد اللجنة حينها بإجراء «تحقيق نزيه وشفاف»، غابت لأشهر عن المشهد. دون أي تواصل مع وسائل الإعلام، أو لقاءات مع ذوي الضحايا أو تقارير مرحليّة، حتى أن بعض أعضاء اللجنة اختفوا من الظهور العلنيّ طيلة هذه المدّة. ما أثار شكوكاً واسعة في جدية عملها.

يوم إعلان دفن الحقيقة

في المؤجّر الصحفي الذي عقدهت اللجنة ٢٢ تموز بدمشق، أعلنت التوصل إلى ٢٩٨« مشنّبوا بتورطهم في انتهاكات الساحل» وقالت: إنّ الرقم «أوليّ» لكنها لم تنشر أسماءهم أو صورهم أو انتماءاتهم التنظيميّة، الأكثر غرابة، أنّ اللجنة زعمت إنّ «الانتهاكات لم تكن منظمة، وحدثت بدوافع متعدّدة»، ما اعتبره ناشطون محاولةً واضحةً لنفي وجود جريمة إبادة منظمة أو عمليات تطهيرٍ طائفيّ منهجيّة.

اللجنة أكدت كذلك إنّها «لم تلتق بلاغات عن اختطاف نساء»، في تناقض صارخ مع عشرات الإفادات والتقارير الدوليّة التي حدّثت عن اختفاء قسريّ لما لا يقل عن ٤٥ امرأة من فري الساحل. لا يزال مصيرهن مجهولاً حتى اليوم، ومنذ أواخر آذار، تداول ناشطون مقاطع تُظهر نساءً محتجزات داخل أقبية تابعة لمجموعات مسلحة موالية للحكومة في مناطق نائية بريف حلب وإدلب.

بعد دقائق من انتهاء المؤجّر الصحفيّ، خرج مدير المرصد لتقصي حقوق الإنسان، رامي عبد الرحمن، يصرّح تاري على قناة «ولت» تي في، قائلاً: «هذه اللجنة لم تُشكّل لتقصي الحقائق بل لطمسها». من الواضح أنّها أسست لإغراق الملف لا لكشف الحقائق.

وأشار عبد الرحمن إلى أنّ اللجنة لم تزرّ مواقع المجازر، ولم تلتق بأغلب أهالي الضحايا. بل اكتفت ببياناتٍ رسميّةٍ وتواصل مع أطراف محسوبة على الحكومة الانتقاليّة، وأضاف: «إنكار اللجنة لخالات اختطاف النساء والأطفال هو طعنة في ظهر الحقيقة، ويعني أنّها شرّكة في إخفاء الجريمة».

وكان المرصد السوريّ قد أقد أنّ عدد الضحايا بلغ 1١٨٢ ضحيّة من المدنيين نتيجة عمليات التنصّية منذ اندلاع الهجمات ضد القوى الأمنيّة والعسكريّة يوم الخميس ٦



عن الجرائم التي وقعت في الساحل وغيرها من المناطق السوريّة.

البيان ختم بمشاهدة المجتمع الدوليّ الضغط لإيجاد حلّ سياسيّ شاملٍ وعادلٍ، ينهي معاناة السوريّين ويضع حداً لاستخدام الطائفية كآداة للترهيب والتفثيت. مخذراً من منظومة تسعى لتبرير العنف باسم الدين، وتغذية الانقسام الوطنيّ لتحقيق مصالح ضيقة.

وكان أمالي جبي الفصور والمروج في مدينة بانباس قد أصدروا بياناً في ٢٤/٧/٢٠٢٥ ردّوا فيه على ما ورد في تقرير لجنة تقصي الحقائق، واعتبروا أنّ الإفادات الصادرة عن

اللجنة اتسمت بالعموميّة وأغلقت حقيقة ما جرى من انتهاكات جسيمة طالت السكان المدنيين، ووفق ما ورد في البيان، فقد بلغ عدد الضحايا في جبي الفصور والمروج ٤٧٠ ضحية مؤثّمة، وذكر البيان الاستهداف المتعمد للنخب ومن بين الضحايا ٢٨ طبيباً وصيدليّ من الجنسين، خرجت الرجيعة الوحيدة للشعب العلوي مهماً في مسار تحقيق العدالة وإنصاف الضحايا.

وانتقد البيان تقاعس السلطات عن أداء واجباتها في إنقاذ المدنيين أو ملاحقة المتورطين في الجرائم، وذكر منع دخول الصحافة والإغاثة إلى المناطق النكوبة عقب المجازر، وإعاقة وصول المساعدات الأهليّة، وعدم استرداد المسروقات وأجبر الأهالي الذين حاولوا استخراج وثائق وفاة للشهداء على التوقيع على إقرار بأنّ قلول النظام هم من قتلوهم.

السويداء تحت النار

في وقت كانت فيه الأظفار مشدودة نحو نتائج لجنة تقصي الحقائق بشأن مجازر الساحل، بدأ أنّ هناك جرحاً آخر تمّفتح عمداً في مجازر من هذا النوع، وفي ظل وجود مؤشرات على توافدٍ داخلٍ لمسؤولين حكوميين.

يجب أن تُدار من قبل لجنة دائمة مستقلة، لا من جهات محلية تخضع لضغط سياسيّ وأمنيّ. ومع اقتراب الذكرى الخامسة عشرة لثورة السوريّين، لا تزال البلاد تُدار بذات العقليّة التي أنتجت الاستبداد والدمار، وإن تغيرت الوجوه والأسماء، ما جرى في الساحل والسويداء ليس حدثاً عابراً، بل مؤشراً على أن الدولة السوريّة - حتى في عهدها الانتقاليّ - ما زالت تعتبر الضحية مصدر إرباك، والجاني حليفاً سياسيّاً، وفي ظل الغياب شبه التام للحساسية، والتوظيف السياسيّ الفج للماشى، لا يمكن التعويل على لجان رسميّة داخلية للتحقيق في جرائم بحجم المجازر الطائفية، المطلوب عدد من الفري والبلدات، وقد أكدّت منظمة «هيومن رايتس ووتش»، في تقريرها الصادر بتاريخ ٢٣ تموز، أنّ الحكومة الانتقاليّة لم تتخذ أيّ إجراء فعليّ للحد من تفاقم الوضع.

السوريّة الانتقاليّة، فيما وُصف بأنه دليل القتل لأهداف انتقاميّة وطائفيّة، ووفق التحقيق، فإنّ حصيلّة الضحايا بلغت ١٤٧٩ شخصاً قتلوا في ٤٠ موقعاً مختلفاً، وسط عمليات انتقام جماعيّ، واعتداءات منظمة. ونهب منهج طالت الإفراج عن المعتقلين ومحاسبة المسؤولين الذي وصف الفصائل الدرزيّة بـ«المخارجة عن

الإدارة الذاتية الديمقراطية ملاذ آمن لشعوب سوريا

لم تأتِ الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا من فراغ، فهي استندت إلى فكر وفلسفة القائد، والمفكر الأممي الكبير عبد الله أوجلان، الذي أعلن مشروع "الأمة الديمقراطية"، ومن خلال هذا الطرح، تحصل الشعوب والطوائف والأديان على حقوقها دون استثناء أو إقصاء أو تهميش لأحد.



إلى جانب الكردي، والمسيحي، إلى جانب الإيزيدي، والعلوي إلى جانب السنني، دون أن يكون هناك أي تفرقة أو كراهية أو حقد بينهم.

وهذا أمر طبيعي، إذ إن الشعوب التي تعايشت في مناطقنا، لا زالت تعيش محنتهم، إبان تعرضهم إلى هجوم وحشي وهمجي من مرتزقة «داعش». ولا كراهية، ففي شمال وشرق سوريا، يسكن أبناء إدلب وحمص والساحل ودرعا والسويداء وغيرها من المدن السوريّة، بحكم عملهم في الأجهزة الشعب YPG ووحدات حماية المرأة YPJ، يفتح «مر آمن»، من سُكّال إلى روج آفا، وتمّ إنقاذ ما لا يقل عن ٢٠٠ ألف إيزيدي من الإبادة.

الإدارة الذاتية، انبثقت من إرادة شعوب حرة، اتفقت فيما بينها، ومن خلال عقد اجتماعي على العيش معاً جنباً إلى جنب في السراء والضراء، والوقوف معاً في وجه أي اعتداء على مناطقنا. استطاعت أن تصبح نموذجاً يُحتذى به من أجل حل الصراعات والتناقضات القائمة في سوريا، وأيضاً في العديد من مناطق العالم، ويكفي أن نشير إلى ما قاله الفيلسوف الأميركي الكبير «توم تشومسكي». عن هذه الإدارة بأن «مجرد بقائها وافقة على قديمها معجزة كبيرة»، فما بالنا بأنّها تمدد المساعدة لكافة أبناء سوريا.

قبل الأزمة السورية وبعدها

قبل بداية الأزمة في سوريا، كانت مناطق روج آفا - شمال وشرق سوريا،



مكناً آمناً استقرت فيه الآلاف المؤلفة من أبناء الشعب السوري، من مختلف الجغرافيا السوريّة، هناك الألف الأسر التي جاءت من مختلف المدن السوريّة، إلى هذه المناطق من أجل العمل سواء في الريملان أو الجسطة، أو غيرها من الأماكن، حيث أصبحت سوريا مصعّرة، يقطن فيها العربي، والكبيرة، وتنتصر عليهم، وتجعل

التواصل عبر الوسطاء مع الحكومة السوريّة الانتقالية، وتوقيع اتفاقية العاشر من آذار ٢٠٢٥، والتي نصت في البند الثالث على وقف إطلاق النار على الأراضي السوريّة، كما ذكر البند السابع على رفض دعوات التقسيم العنصري البشري، ومحاولة بث الفتنة بين شعوب ومكونات المجتمع السوري، وقد نددت الإدارة الذاتية بهذه الأعمال الإجرامية، وطالبت بضرورة محاسبة مرتكبيها وقامت بإرسال العديد من قوافل المساعدات الإنسانية إلى أهلنا في الساحل.

ما شهدته السويداء وقراها وبلداتها من جيّيش إعلامي وخرّيض على الكراهية والعنف، ضد أبناء الطائفة الدرزيّة الكرعة، التي كان لها مساهمات مشرّقة في بناء سوريا الحديثة والدفاع عنها في وجه المحتل الغاصب، ويكفي أن نذكر أن القائد العام للثورة السوريّة الكبرى، سلطان باشا الأطرش، الذي انطلق بالثورة من «القرية» في جبل العرب، ضد الاحتلال الفرنسي، بينما رفع الجاهد صالح العلي، راية الثورة في الساحل السوري، وقاد لواء الثورة في الشمال

أحداث الساحل السوري والسويداء المربعة

بداية آذار ٢٠٢٥ تعرضت العديد من مدن وبلدات الساحل السوري، لهجمات ومجازر تحت حجة ملاحقة «فلول النظام»، حيث تم ارتكاب الكثير من المجازر البشعة، التي ترتقي إلى مستوى جرائم إبادة بحق الإنسانية، على أيدي المجموعات المتطرفة، التي انضوت تحت سقف ما يسمى بوزارة الدفاع السوريّة، بالإضافة إلى الآلاف من مرتزقة داعش، والمجموعات الإرهابية، المدعومة من تركيا، التي انضمت إلى ما يُسمى بالأمن العام، وظهرت هناك مقاطع واضحة وصور تُشير إلى شعار داعش على ملابسهم، حيث قاموا بعمليات إجرامية في طرطوس وبلداتها وقراها، وكذلك جبلة والأدقية وأريافها، ولم تسلم حمص وحماة من التي سنّطرت ملاحم ووتش»، في مواجهة جحافل الظلام، واستطاعت في كوياني أن تلحق بهم الخسائر السورية الديمقراطية، مظلوم عيدي، إلى

الساحل وأرسلت مساعدات إنسانية

لها الأبدان، بالإضافة إلى الانتهاكات الجسيمة التي ارتكبتها الهمج الذين هاجموا السويداء وقراها، خلال الأيام الماضية، وخاصة إهانة أخوتنا الدرز بلحق شواربهم، ما شكّل عاراً يضاف إلى جرائمهم البشعة السابقة بحق أهلنا في الساحل، وكما مدت الإدارة الذاتية الديمقراطيّة لإقليم شمال وشرق سوريا، يدها إلى أهلنا في الساحل وأرسلت مساعدات إنسانية

لشمال دول الجوار،

للتواصل عبر الوسطاء مع الحكومة السوريّة الانتقالية، وتوقيع اتفاقية العاشر من آذار ٢٠٢٥، والتي نصت في البند الثالث على وقف إطلاق النار على الأراضي السوريّة، كما ذكر البند السابع على رفض دعوات التقسيم العنصري البشري، ومحاولة بث الفتنة بين شعوب ومكونات المجتمع السوري، وقد نددت الإدارة الذاتية بهذه الأعمال الإجرامية، وطالبت بضرورة محاسبة مرتكبيها وقامت بإرسال العديد من قوافل المساعدات الإنسانية إلى أهلنا في الساحل.

ما شهدته السويداء وقراها وبلداتها من جيّيش إعلامي وخرّيض على الكراهية والعنف، ضد أبناء الطائفة الدرزيّة الكرعة، التي كان لها مساهمات مشرّقة في بناء سوريا الحديثة والدفاع عنها في وجه المحتل الغاصب، ويكفي أن نذكر أن القائد العام للثورة السوريّة الكبرى، سلطان باشا الأطرش، الذي انطلق بالثورة من «القرية» في جبل العرب، ضد الاحتلال الفرنسي، بينما رفع الجاهد صالح العلي، راية الثورة في الساحل السوري، وقاد لواء الثورة في الشمال

لها الأبدان، بالإضافة إلى الانتهاكات الجسيمة التي ارتكبتها الهمج الذين هاجموا السويداء وقراها، خلال الأيام الماضية، وخاصة إهانة أخوتنا الدرز بلحق شواربهم، ما شكّل عاراً يضاف إلى جرائمهم البشعة السابقة بحق أهلنا في الساحل، وكما مدت الإدارة الذاتية الديمقراطيّة لإقليم شمال وشرق سوريا، يدها إلى أهلنا في الساحل وأرسلت مساعدات إنسانية

سوريا بين سياسة التسلط والانتقام والحل الوطني الديمقراطي الإنساني



حسين عثمان

تمثل سياسة التسلط والانتقام وما يقابلها من دعوى إلى الحل الوطني والإنساني والديمقراطي واحدة من أهم الثنائيات المتصارعة في المشهد السوري منذ عام ٢٠١١م.

سياسة التسلط نهج حكم يعتمد على الاستبداد والاحتكار المطلق للسلطة والتحكم بالأجهزة الأمنية والعسكرية والقضائية، وكبح الأقواء وقمع الصحفيين والنشطاء وإلغاء دور المؤسسات والتجمع المدني الخفيفي.ومندمارسة النظام السوري هذه السياسة لعقود طويلة، حيث فرضت حالة الطوارئ منذ عام ١٩٦٢، وتّت عسكريّة الحياة السياسية والاجتماعية، فاختزلت الدولة في شخص واحد أو حزب واحد وتجرب

الجرب وتكرار سياسة التسلط التي تعتمد الاحادية، وكل هذا لا يمكن أن يقدم للسوريين ما طمحووا لتحقيقه وينجم عنه حرية الانتقام بل العدالة.

ومع انطلاق الثورة انتقل التسلط إلى مرحلة جديدة أكثر موية واستخدام «الانتقام الجماعي» ضد اللن الثائرة عبر القصف والتجويع والحصار بشتى أنواع الأسلحة والبراميل، وتوسيع دائرة الاعتقال والتعذيب حتى طالت الأطفال والنساء ومنح بعض الجهات (كالشبيحة والمليشيات) حرية مطلقة في التنكيل والنهب بالسورين بحجة المجموعات المسلحة أو الإرهابية وحرية الانتقام؛ لم تكن مجرد رد فعل على الثورة بل حوّلت إلى عقيدة لإخضاع السوريين وكسر روح التغيير لديهم، وهذا المشهد عند تكراره في سوريا يزي مختلف يعتبره متابعون سداذج القدر أو عمقاً سياسياً وإدارياً، وكما كان يُعطى على الجماعات الإرهابية والمرتقة أو المجموعات الحرة الآن تطلق تسميات مشابهة كجوليل النظام أو المجموعات الخارجة عن القانون أو المجموعات الانفصالية ومنتظر تسميات أخرى ولن تقدم غير التأويل وإبعاد السوريين عن الحل الذي يضمن أمنهم واستقرارهم.

الحل الوطي والإنساني والديمقراطي

+

التي تعطي كل منطقة الحق في تنسيير شؤونها ضمن وحدة الدولة ويكون ذلك بضمنات دستور يكتبه الشعب ويخضع لاستفتاء حر شامل بمشاركة كل الشعوب.

الديمقراطية الطريق إلى المستقبل

الديمقراطية ليست شعاراً، بل نظام حكم تعدي تداولي يُبنى عبر صناديق الاقتراع لا على فوهة البندقية والإملاءات الخارجية التي تضمن مصالح الدول على حساب الشعوب ومنهم الشعب السوري ومن خلال ضمان الحريات السياسية والفكرية والدينية يفتح المجال أمام ممارسة أشكال الديمقراطية. الجبال أمام ممارسة أشكال الديمقراطية. يأتي في ثنائها شكل الحكومة، ومشاركة الشعوب كتطبيق للامركزية الإدارية.

تقرير لجنة تقصي الحقائق أم طمس الحقائق إلى أين يمضي تقرير سلطة الأمر الواقع؟

وترحب اللجنة أن معظم حوادث القتل وقعت خارج أو بعد انتهاء المعارك العسكرية، دون أن يُذكر أين وكيف جرت هذه المعارك العسكرية ما يجعلنا نعتبر تقرير التقصي منقوصاً وغير كافٍ.

+

لا بأس من مزاعم واهية على حقائق عنيدة لطمس الحقيقة

مقابل الإعلان المتكرر على إنكار النظام البائد للجرائم التي كان يرتكبوها ووبن اللجوء لتشكيل لجان ولو شكلية تمتعت لجنة تحقيق سلطة الأمر الواقع بمنزلة عدم الإنكار والاعتراف بالجرائم الحاصلة خلال الأيام الثلاثة المحددة في التقرير في شهر آذار الماضي (علماً أن ثمة جرائم فظيعة ارتكبت قبل هذا التاريخ ويعدّه دون تقديم مسوغ قانوني لاختزال فترة تقصي الحقائق بثلاثة أيام) لكن الخطوة تكمن وراء الشفافية الزعموة في تسف الهدف الرئيسي لعمل اللجنة وهو خيّد المسؤوليات عن ارتكاب الجرائم وعدم توصيفها قانونياً باعتماد الدونة القانونية الدجيلة التي خسر مسؤوليّة فاعليها على سلطة الأمر الواقع منلّة رئيسها أحمد الشرع ووزارة الدفاع منلّة وزير دفاعها ومجموعاتهم جيشه غير المتضخّعة والتي تبين أن عدم انضباطها جاء بقرار منضبط من أعلى مسؤولي السلطة ضمن خطة تبيع وإرهاب السكان وخطط الأتراق في بيئة طائفية أعترت به طالت مدنيهين، لكن دون أن يشير التقرير بطبيعة الحال باعتبار الأهداف العشوائي والطائفي للمدنيين العزل بنجح جرائمهم حرب ضمن اتفاقية مع السلطة التي تتوخى المعارضة تنوخ الانتقام والثأل الطائفي حصراً وهو ما اعترف به التقرير بشكل موارب إن الانتهاكات جاءت على خلفية ثأرية غير أيديولوجية دون مراعاة كون هذا الثأر بدوره غير منفصل عن التبعئة الأيديولوجية المسبقة التي تسلحت بها هذه المجموعات والفرعات ، بدوره حصر التقرير وجود ٢٩٨ متورط بقتل مواطنين ومواطنات في الساحل من يتصمون إلى الشعب العلوي دون أن يشير إلى البنية الهرمية التي حكمت بقرار وإرسات المتورطين، بل اعتبر إقدامهم على القتل مجرد أفعال ثأرية ما يمنح

بلدية الشعب في الحسكة.. جهود مكثفة لتطوير البنية التحتية وتحسين الخدمات

الحسكة، محمد محمود - تنفذ بلدية الشعب في الحسكة مشاريع ترفيت شاملة للعديد من شوارع الأحياء، ومشروع شارع المفتي النموذجي، كما تركز على النظافة بحملات أسبوعية وآليات جديدة، وتحسين الصرف الصحي والإنارة، وتُنظّم، كذلك، النقل الداخلي بجولات رقابية صارمة لضمان بيئة صحية ومرحبة للأهالي.



جلوس وزراعة أشجار على الأرصعة لتعزير الجوانب البيئية والجمالية.

كما تخطط البلدية لتطبيق النموذج نفسه في شوارع أخرى مثل شارع قامشلو وسط المدينة وشارع الحلبية في حي الناصرة، لضمان التماثل في تطوير الأحياء.

تشهد مدينة الحسكة جهوداً مستمرة من قبل بلدية الشعب لتطوير البنية التحتية وتحسين الخدمات للخدمة لسكان. في هذا السياق صرحت لصحيفتنا "روناهي" الرئيسة المشتركة لبلدية الشعب في الحسكة، «منوه دوري» عن المشاريع الجارية والمخطط لها مع التركيز على تحسين الطرق، والنظافة، والبنية التحتية بشكل عام.

ومن الأمثلة البارزة، ترفيت شارع جامع المدينة المنورة في حي غويران الشرقي قبل دوار الجندي المجهول، وشارع الحيايا غرب شارع ٦٠ شمال الدوار نفسه.

مشاريع الترفيت خطوة نحو شوارع أفضل

تُولى بلدية الشعب في الحسكة أهمية كبيرة لمشاريع الترفيت، التي تُعدّ من الركائز الأساسية لتحسين البنية التحتية في المدينة، وفي هذا الصدد، أوضحت عبود أن البلدية بدأت منذ شهر نيسان بمشاريع الترفيت، التي شملت مرحلتين رئيسيتين:

الأولى هي مد الرزت على الشوارع الرئيسية والمعمدة، والثانية هي مشروع الرزت الترفيقي في جميع أنحاء المدينة. وتشتمل هذه الحملات على أعمال مثل: تنظيف الشوارع، وضع علامات مرورية، وضع لافتات إرشادية، وتجميل الجوانب البيئية المحيطة وتسهيل حركة المرور. وأضافت إن هذا المشروع لنفي قبولاً كبيراً من الأهالي وأصحاب المحلات التجارية في الشارع. نظراً لتحسينه البيئة المحيطة وتسهيل العمل مستمر ليتمثل المناطق المتفرقة في جميع أنحاء المدينة.

وتشتمل هذه الجهود أحياء مثل غويران الصحية القديمة، إضافة إلى إنشاء مقاعد

كما أشارت عبود إلى مشروع توزيع ٥٠٠

تشغيل المولدات بنظام ١٢ ساعة يومياً بدلاً من ثماني ساعات في الشدادي

خلال فصل الصيف، وأضاف إن «سعر الأمبير الواحد، يبلغ ٢٠ ألف ليرة سورية شهرياً، رغم زيادة ساعات التشغيل»، مؤكداً إن هذا السعر تم تخييده بعد دراسة تكاليف التشغيل وظروف أصحاب المولدات.

وتضم مدينة الشدادي وريفها حوالي ٧٥ مولدة كهربائية خاصة، جميعها باتت تعمل بالنظام الجديد وفق تعليمات لجنة المولدات التي تتابع عملية التشغيل بشكل مباشر.

وشدد الجلال على أن لجنة المولدات تقوم



تشهد مدينة الحسكة جهوداً مستمرة من قبل بلدية الشعب لتطوير البنية التحتية وتحسين الخدمات للخدمة لسكان. في هذا السياق صرحت لصحيفتنا "روناهي" الرئيسة المشتركة لبلدية الشعب في الحسكة، «منوه دوري» عن المشاريع الجارية والمخطط لها مع التركيز على تحسين الطرق، والنظافة، والبنية التحتية بشكل عام.

مشاريع الترفيت خطوة نحو شوارع أفضل

تُولى بلدية الشعب في الحسكة أهمية كبيرة لمشاريع الترفيت، التي تُعدّ من الركائز الأساسية لتحسين البنية التحتية في المدينة، وفي هذا الصدد، أوضحت عبود أن البلدية بدأت منذ شهر نيسان بمشاريع الترفيت، التي شملت مرحلتين رئيسيتين:

الأولى هي مد الرزت على الشوارع الرئيسية والمعمدة، والثانية هي مشروع الرزت الترفيقي في جميع أنحاء المدينة. وتشتمل هذه الحملات على أعمال مثل: تنظيف الشوارع، وضع علامات مرورية، وضع لافتات إرشادية، وتجميل الجوانب البيئية المحيطة وتسهيل حركة المرور. وأضافت إن هذا المشروع لنفي قبولاً كبيراً من الأهالي وأصحاب المحلات التجارية في الشارع. نظراً لتحسينه البيئة المحيطة وتسهيل العمل مستمر ليتمثل المناطق المتفرقة في جميع أنحاء المدينة.

وتشتمل هذه الجهود أحياء مثل غويران الصحية القديمة، إضافة إلى إنشاء مقاعد كما أشارت عبود إلى مشروع توزيع ٥٠٠

كما أشارت عبود إلى مشروع توزيع ٥٠٠

مشاريع البنية التحتية رؤية شاملة

لم تقتصر جهود البلدية على الترفيت والنظافة، بل شملت تحسينات شاملة للبنية التحتية، وأكدت عبود أن «جهودنا

تشمّل كل البنى التحتية، من الصرف الصحي والإنارة إلى حجر المكسر، دهان الأرصفة ترميم المنصّفات والدورات، وزراعة الأشجار في الساحات الخضراء».

ومن الأمثلة على ذلك، مشروع تعيد خط صرف صحي في حي المشيرفة بطرق ٤٠ من خلال جولات رقابية مكثفة تستهدف خطوط النقل العامة، وتشمل هذه الجولات دوار المحافظة، الساعة داخل السوق، دوار مرشو جسر النشوة، وحي الصالحية، حيث تم ضبط عدد من المخالفات بحق سائقي الحفر أو كسر الرزت دون موافقة مسبقة، وتشتمل هذه الجولات إزالة حواجز الحجارة من داخل المدينة ونقلها إلى مواقع مخصصة مثل جسر البيروني في شارع الستين.

في السياق: تُولى بلدية الشعب اهتماماً كبيراً بتنظيم النقل الداخلي في الحسكة، من خلال جولات رقابية مكثفة تستهدف وسط المدينة وشارع الحلبية في حي الناصرة، لضمان التماثل في تطوير الأحياء.

كما تُجرى البلدية جولات رقابية مكثفة من قبل قسم الضابطة للتأكد من النظافة العامة، إزالة إشغالات الأرصفة، ومنع أعمال الحفر أو كسر الرزت دون موافقة مسبقة، وبالقوانين الإدارية والتنظيمية.

ومن بين هذه المخالفات، عدم وضع فوانيس مثل جسر البيروني في شارع الستين.

رؤية مستقبلية لمدينة أكثر تنظيماً وجمالاً

تعكس جهود بلدية الشعب في الحسكة التزاماً قوياً بتحسين جودة الحياة لسكان المدينة من خلال مشاريع شاملة تشمل الترفيت، النظافة، تنظيم النقل، وتطوير البنية التحتية.

بالجم المملوب (٢٠ سم) باللغتين العربية والكردية، أو انتهاء صلاحية بطاقات السائقين.

وفي هذا السياق أعلنت البلدية عن حملة رقابية شاملة تستهدف التكاثر، مع ضمان صحية ومرحبة للأهالي، مع استمرارية الخدمات وتطويرها بما يتناسب مع احتياجات المدينة.

ومع استمرار هذه الجهود يتوقع أن تشهد الحسكة تحسينات ملموسة في مختلف القطاعات، مما يعزز من مكانتها كمدينة نابضة بالحياة ومتطورة خديماً وبيئياً.

كما أشارت عبود إلى مشروع توزيع ٥٠٠

كما أشارت عبود إلى مشروع توزيع ٥٠٠



بجولات رقابية يومية، لضمان التزام أصحاب المولدات بمواعيد التشغيل، مضيفاً أن أي مخالفة من قبل أصحاب المولدات تعرضهم للمساءلة وتُتخذ بحقهم الإجراءات القانونية وفق الأنظمة الحكومية، ويعوّل عليها السكان في تأمين الطاقة لأغراض الإنارة وتشغيل الأجهزة الكهربائية المنزلية.