

أوراق العنب زينة الربيع ولذة طعام مخزن في الشتاء

جل آغا، أمل محمد - يعد تخزين ورق العنب عادة متوارثة في إقليم شمال وشرق سوريا. ففي كل عام يلجأ الأهالي إلى جني أوراق العنب لتخزينه عادة بشائعة ومتوارثة عندهم.



تعد أوراق شجرة العنب من أصناف الطعام المحبة لدى السكان في مناطق عدة. فيحرص الأهالي إلى جني كميات كبيرة منها في شهري نيسان وأيار، واللذين يعدان أفضل الشهور لقطف أوراق أشجار العنب وتخزينه في بيت المؤونة لاستخدامه في فصل الشتاء.

طبق شهي يُزين بيت المونة



بعدةسة: ملاك علي

علب. حيث أكتفي بحاجة عائلتي وأقدم الفائض للأهل والجيران». وتابعت حديثها وهي تقوم بإزالة زوائد الأوراق؛ «غالبية أهالي الناحية لا يشترون أوراق العنب من الأسواق. لأنها تكثر في منطقتنا. ومن لم تملك شجرة في منزلها فإنها تلجأ إلى أشجار الجيران والأقارب لجني ما تشاء».

وأضافت: «هذه الشجرة مباركة وخمل أوراق كثيرة ومتجددة تكفي الجميع».

وعن طريقة حفظها. أشارت «حميدة» إلى أن هناك طرقاً عديدة لحفظ أوراق العنب لمدة طويلة. إما عن طريق وضعها في علب. أو عن



وتبدأ عملية جني أوراق شجرة العنب مع بداية توريقها في الشهر الثالث حتى أواخر الخامس. حيث يقطف الأهالي أوراق أشجار العنب بكل سهولة. و«حميدة رسول» من النساء اللاتي تومن كميات كبيرة منها وعن هذا تحدثت لصحيفتنا «روناهي» «أملك في منزلي شجرتين من أشجار العنب ذات الأوراق العريضة. وهذا النوع هو المفضل لصنع طبق اليبرق الشهّي. فأجني في كل عام كميات كبيرة وأقوم بتخزينها في فصل الشتاء أو بيعه في الأسواق.



مراكز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكتب: إقليم الجزيرة- قاسمبو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع ركي الأرسوزي- جانب البلدية ٤٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/ مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/ مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/ مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكونيش. جميع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٤٥٨٢٠/ مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤٦٠٦٩٩/ مكتبة الجواهري ٤٤٣٧٤٢/ مكتبة دار القلم- الشارع العام ٥٢٧١٤/ مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧. ٤٢٨٢٠٧. مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٧٤٥٧٣-٧٤٥٧٣٣٣٣ (مكتبة أرين ٧٣٢٣٣٣) / دراسية (مكتبة سها ٧١١٤١٠) / أغا جلا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) / تزيه سبيه (مكتبة الجهاد ٦١٨٠٤٧).



بكر جرادة: الحملة تهدف لإنهاء نظام الإبادة

والتعذيب ولقاء القائد عبد الله أوجلان

أشار المتحدث باسم مبادرة حرية القائد عبد الله أوجلان. في مقاطعة الفرات. بكر جرادة. أن حملة «أريد أن ألتقي بأوجلان». جاءت دعماً للحملة العالمية. «الحرية للقائد عبد الله أوجلان. الحل السياسي للقضية الكردية». مؤكداً. بأن الحملة تهدف للضغط على الدولة التركية. واللقاء مع القائد عبد الله أوجلان وإنهاء نظام الإبادة والتعذيب**ص-٥**

روناهي عین الحقيقة

يومیةً سیاسيَّةٌ ثقافيَّةٌ اجتماعيَّةٌ عامَّةٌ تصدر عن مؤسَّسة روناهي للإعلام والنشر

تكاتف الشعوب مع القوى الأمنية.. ضمانة

لإنهاء خطورة داعش

وجه عضو الإدارة العامة في قوى الأمن الداخلي بمقاطعة دير الزور، محمود الخلوف، ندائه إلى القوى الأمنية والفاعلة والمعنية بمحاربة «داعش»، بالتكاتف للتخلص منه، بتكثيف العمليات الأمنية والاستخباراتية المشتركة، للحد من أي محاولة لإعادة إحياء مرتزقة داعش قواها المشتتة، ووجدد التزامه وتعهده لشعوب المنطقة بالمضي قدماً لمحاربة الإرهاب بجميع أشكاله، حتى تحقيق الأمن والاستقرار المنشود، في المنطقة.ص-٥



العمال الكردستاني.. من حزب سياسي الى

منهج حياة عامة

أسَّس حزب العمال الكردستانيّ عام ١٩٧٨ بقيادة القائد والمفكر عبد الله أوجلان. وتبنّى في بداياته الأيديولوجيا الماركسيّة اللينينيّة ليتوسّع إلى نطاقٍ أُمّيّ حاملاً على عاتقه عنواناً عريضاً هو «الامة الديمقراطية». وعبر الحزب محطات هامة في تاريخه كان أبرزها بعد المؤامرة الدوليّة على القائد أوجلان عام ١٩٩٩.ص-٨



مقاومة سد الشهداء.. إظهار الملاحم

البطولية وتحقيق النصر

خول سد الشهداء «تشرين» قلعة للمقاومة. حيث ارتقى على أسوارها ٢٥ مناضلاً إلى الشهادة. وأكثر من ٣٠٠ جريح. من كانوا حاملين في قلوبهم رسالة السلام. والعيش بكرامة في ملحمةٍ شعبية للعيش بحرية ورفض الاحتلال.ص-٣



الإعلان عن جدول الجولة الأولى

من دوري الدرجة الأولى للرجال في

شمال وشرق سوريا.ص-١٠



ماري دبس: حرية القائد عبد الله أوجلان ضمان السلام في الشرق الأوسط والعالم

قامبشلو، فريدة عمر . أكدت رئيسة جمعية مساواة وردة بطرس للعمل النسائي في لبنان الدكتوراة "ماري دبس"، أن فكر القائد عبد الله أوجلان بوابة الحرية للمرأة ولشعوب الشرق الأوسط والعالم، ودعت إلى تكثيف الحملات والأنشطة المطالبة بتحقيق حريته وحرية المناضلين.



تخطى فكر القائد عبد الله أوجلان حدود الكرد والجغرافية، حتى صار فكره وفلسفته أملاً لشعوب الشرق الأوسط والعالم، باختلاف الانتماء والمذهب، ليجتمعوا على أساس أن فكر القائد هو أساس لبنان البينة الأساسية لمجتمع ديمقراطي حر، وبوابة نحو السلام.

لا شك أنه كان للمرأة النصيب الأكبر من فكر القائد عبد الله أوجلان ونضاله لأجل الحرية، حيث أن المرأة الكردية بتعريفها وتعمقها في هذا الفكر، استطاعت أن تخطو خطوات جريئة وحقق مكانة وحضور في مجالات الحياة، وسرعان ما وصل نضال المرأة الكردية وفلسفة المرأة، الحياة، الحرية، إلى نساء العالم، وأصبحت فلسفته نضال يستند إلى المبادئ الذي أسسه القائد عبد الله أوجلان، فتُؤجّج

لعجزها عن استعادة منزلها..

وفاة مواطنة كردية قهراً في عفرين المحتلة



للسكان الأصليين علاوةً على غياب الأمن والاستقرار.

وفي هذا السياق، نشرت منظمة حقوق الإنسان عفرين - سوريا، على حسابها الرسمي بفقدان المواطنة الكردية "خام جّار" حياتها، لكن ليس فقداً عابداً، بل

الوطني السوري"المدموم من تركيا،

والجدير ذكره، أن مدينة عفرين احتلت تخضع سيطرتها لمرتقة"أحرارالشرقية" التابعة لها، في ١٨ آذار عام ٢٠١٨، ومنذ



وجرائمه، وصولاً إلى ما يمارس اليوم من الولايات المتحدة الأميركية وحلف الناتو من تصعيد عسكري يمكن أن يؤدي، إذ لم نواجهه، إلى حرب عالمية ثالثة مدمرة للإنسانية.

شدت ماري على ضرورة توحيد النضال النسوي لمواجهة مخاطر الأنظمة الاحتلالية: "نحن النساء يجب أن نوجد قوانا من أجل الخلاص من الإمبريالية وحلفها. بدءاً بالخلاص من القواعد العسكرية المنتشرة في بلدان شرق البحر المتوسط، ومنها الكيان الصهيوني وقاعدة الجليلك والقواعد المتواجدة أو المستجدة في اليونان وقبرص وسوريا ولبنان والأردن".

وفي ختام حديثها، دعت رئيسة جمعية مساواة وردة بطرس للعمل النسائي في لبنان الدكتوراة "ماري دبس"، للعمل على تكثيف الحملات والأنشطة المطالبة بحرية القائد عبد الله أوجلان، "من أجل تحرير المناضل عبد الله أوجلان، وكل المناضلين الذين ختجزهم الأنظمة الجمعية والمتوسطة في منطقتنا، لا بد من تطوير الحملات الشعبية والإعلامية والحقوقية،

+

حتوي كل ١٠٠ غرام من السردين المطبوخ على نحو ٣٨٢ مجم من الكالسيوم، أي ما يعادل ٣٨ في المائة من الكمية اليومية الموصى بها، كما أنه يحتوي أيضاً على ٢,٩ ملغ من الحديد، و٤٩٠٠ ملغ من الفوسفور، و٨,٩ ميكروغرام من فيتامين "ب ١٢"، وكلها تدعم صحة العظام وتكوين خلايا الدم الحمراء ووظائف القلب والأوعية الدموية.

أهم الفوائد الصحية للسردين

– غني بالأحماض الدهنية "أوميغا ٣": السردين غني بالأحماض الدهنية المتعددة الألياف، والتي تلعب دوراً حاسماً في الحد من الالتهابات المزمنة وخفض ضغط الدم وتحسين الدهون. وتعمل هذه الدهون أيضاً على تعزيز وظائف الدماغ والمزاج من خلال دعم نشاط الناقلات العصبية، وخاصة السيروتونين والدوبامين. وهما عنصران حيويان لتنظيم الإجهاد، والتعب.

– بروتين عالي الجودة: يوفر السردين ٨,٩ ميكروغرام لكل ١٠٠ غرام، يدعم النسيج والتوازن الأمضي. خاصةً مع احتواء كل ١٠٠ غرام منه على أكثر من ٢٤ غراماً من البروتين. والسردين غني أيضاً بالتورين والأرجينين، وهما من

الإجهاد مثل الرعاية الصحية، – كمية أقل من الزئبق: وباعتباره سمكاً صغيراً متوسط المستوى الغذائي، فإن السردين تتركز فيه كمية أقل من الزئبق، مما يجعله بديلاً أكثر أماناً للأفراد المهتمين بتقليل خطر التعرض للزئبق. مثل النساء الحوامل، كما أن محتوى



«D» والفوسفور، والمغنسيوم، وكلها تدعم سلامة العظام ووظائف القلب والأوعية الدموية.

– غني بالفيتامينات: مع احتواء السردين على فيتامين "ب ١٢" بتركيز ٨,٩ ميكروغرام لكل ١٠٠ غرام، يدعم السردين إنتاج خلايا الدم الحمراء وصحة الدماغ، ومستويات الطاقة المستخدمة، وهو أمر بالغ الأهمية بشكل خاص في البيئات عالية

زيارة ترامب الخليجية.. أهداف ونتائج



الشخصية على حساب السياسة الأمريكية، وكذلك حول ما ستجنيه دول المنطقة مقابل هذه الصفقات؛ وهو كما قيل عنه "رجل عقارات جري" يتعامل من منطق التجارة التي ليس لها قلب إنسان.

لقد حصل ترامب على أموال وهدايا بالمليارات. منها الطائرة التي تشبه القصور الملكية؛ مع استمارات بألف الملايين؛ أصبح أن دول الخليج تطلب أو تستنطر حل مشكلة غزة وكل فلسطين؛ ولكن منطق ترامب لا يعترف كما قلنا بحق الفلسطينيين في تقرير



د. علي أبو الخير

ربما كانت من الصفد المقصودة أن تكون زيارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب لدول الخليج في ذكرى نكبة فلسطين السابعة والسبعين منذ يوم ١٥ أيار ١٩٤٨ وتعتبره إسرائيل عيد الاستقلال. وهذا ما يثبت إن كل مشاكل العالم قابلة للحل ماعدا الصراع الفلسطيني الإسرائيلي؛ الهند مع باكستان؛ أوكرانيا مع روسيا، كوريا الشمالية مع كوريا الجنوبية... إلخ؛ لأن الصراع الإسرائيلي الفلسطيني له أبعاده الدينية والعميق التاريخي لدول منطقة الشرق الأوسط. التي تمثل صرة العالم بأسره؛ كونها مهبط الديانات السماوية؛ ومعها وفيها معظم ثروات الأرض من نفط وغاز ما جعلها مطمعا لاستعماريا. استثمار مباشر رقيقا، واحتلال لإرادات حديثا.

الصراع الدولي.. تباينات القوة والتنمية وأفاق التضامن

محمود مصطفى عبد الرحمن
(عضو المبادرة السورية لحرية القائد عبد الله أوجلان)

وقال: وبناء علاقات دولية تقوم على العدالة والتعاون المشترك من أجل مستقبل أفضل للبشرية.
٢. إشكالية الحوار السياسية:
إشكالية الحوار السياسية تمثل جزءاً مهماً من التحليل الدولي اليوم. حيث يشهد المجتمع الدولي تقسيماً بارزاً بين محورين رئيسين: محور الشرق والغرب. ومحور الشمال والجنوب. يعود هذا التقسيم إلى العديد من العوامل السياسية والاقتصادية والاجتماعية التي تشكلت على مر الزمن. وتؤثر بشكلٍ كبير على ديناميكيات العلاقات الدولية.

محور الشرق والغرب يعكس التقسيم الرئيسي بين الدول الغربية ذات النظام الديمقراطي والاقتصاد الرأسمالي. وبين الدول الشرقية ذات النظام الشيوعي أو غير الديمقراطي والاقتصاد المركزي تاريخياً.



من جانب آخر تعكس التفاوتات في التنمية اختلافات كبيرة في حياة البشر عبر العالم. تشهد بعض الدول تقدماً اقتصادياً واجتماعياً ملحوظاً، في حين تظل دول أخرى تعاني من الفقر والتخلف. هذه الفجوة بين الدول النامية والمتقدمة تعكس خديات

هيكلية تؤثر على توزيع الثروة والفرص في المجتمع الدولي.
بوجود التفاوتات الكبيرة بين الدول. يصعب تحقيق التوافق والتضامن الدولي الفعال. يظل من المهم خليل تلك الانقسامات والتناقضات على نحو شامل

وابتكار آليات للتعامل معها بشكلٍ بئاء

مصدر: www.aljazeera.net

الاقتصادية والعسكرية عن سوريا: التي رحبت بالخطوة واعتبرتها "قطعة خُول محورية". كما قال متحدث باسم البيت الأبيض إن ترامب دعا الرئيس السوري إلى التوقيع على اتفاقيات إبراهيم مع إسرائيل ؛ وهو أمر أخرج سوريا من ساحة التوازن العسكري العربي مع إسرائيل؛ خاصةً بعد تسليم وثائق ومعلومات الجاسوس إيلي كوهين الذي أعدم في دمشق عام ١٩٦٥م؛ تسليم متعلقاته بموافقة تركيا؛ التي منحت الفرصة للسيطرة الكاملة على القرار السوري رغم قرار حزب العمال الكردستاني وقف العمليات العسكرية والانتقال إلى النضال السياسي. في بادرة سلام؛ ولكن السياسة الأمريكية الثابتة هو تفوق إسرائيل على الدول العربية مجتمعة؛ والتنسيق الكامل مع تركيا. التي هي عضو فعال في منظمة حلف الأطنطلي - الناتو؛ ولتذهب حقوق الفلسطينيين والكرد أدرج البراح.

إذا كان ترامب أهداف. فلا بد أن تكون لنا أهداف لدولنا ومجتمعاتنا. والأمر المهم الوحيد دول المنطقة في التنسيق فيما بينهم. وهو حدھا الأدنى على أقل تقدير، هذا القوم يعقلون.

٥. الحاجة إلى تعزيز قاعدة السلم الدولي؛

تعزيز قاعدة السلم الدولي يعدُّ ضرورة حتمية في الوقت الراهن. حيث تظهر حالات تستند على استخدام القوة في العلاقات الدولية بشكلٍ يثير القلق. على الرغم من التزامات منظمة الأمم المتحدة بتعزيز السلم والأمن الدوليين.

القاعدة الأساسية للسلم الدولي تقوم على احترام سيادة الدول وعدم التدخل في شؤونها الداخلية. وحل النزاعات بطرق سلمية وفقاً لمبادئ القانون الدولي. ومع ذلك، لم تكن التزامات منظمة الأمم المتحدة كافية لمنع بعض الحالات التي تعتمد على القوة دون موافقة دولية مشروعة.

تظهر بعض النماذج التي تثير القلق من استخدام القوة في المجتمع الدولي. مثل الاعتمادات العسكرية غير البررة على دول أخرى. أو استخدام القوة لتحقيق أهداف سياسية واقتصادية على حساب سيادة الدول. هذه الحالات تجعل من الضروري تعزيز قاعدة السلم الدولي وتحقيق تناغم أكبر بين الأمم لمنع انتهاكات القوانين الدولي والمخاطر على السلم والأمن.

من الضروري أن يتحرك المجتمع الدولي بقوة نحو تعزيز آليات حفظ السلم والأمن الدوليين. وضمان احترام حقوق الدول والزاماتها وفقاً للمعايير الدولية المتفق عليها. يجب على الدول الكبرى والمنظمات الدولية العمل بشكلٍ مشترك لتعزيز مفهوم السلم ومنع الانزلاق نحو تفاقم الصراعات المسلحة وعدم استقرار المنطقة.

باختصار. تعزيز قاعدة السلم الدولي يعدُّ أساسياً لحفظ الأمن الدولي والتعايش السلمي بين الدول. ويتطلب التعاون والجهود المشتركة من كافة الأطراف لضمان احترام القوانين الدولية وتجنب النزاعات والصراعات غير البررة التي تعتمد على القوة.

في نهاية المطاف. يبقى التحدي الرئيسي أمام المجتمع الدولي هو تجاوز التناقضات وتعزيز التضامن الدولي والتعاون. يجب على المجتمع الدولي تبني استراتيجيات شاملة تهدف إلى تعزيز التنمية المستدامة في الدول الفقيرة. وتوجيه الاستثمارات والموارد بشكلٍ عادل للجميع. من أجل بناء عالم أكثر عدلاً وتوازناً للجميع.

إجراءات شركة التطوير الزراعي وسط توقعات

لانخفاض إنتاج القمح في دير الزور هذا العام

روناهي/ دير الزور - تَوَقَّع الإداري بشركة التطوير الزراعي بقسم المتابعة في مطاحن وصوامع دير الزور "رمضان العلي"، انخفاضاً ملحوظاً في إنتاج محصول القمح هذا العام بسبب الجفاف. وقلة المساحات المزروعة. وانخفاض منسوب نهر الفرات. فيما أوضح أنه خلال موسم الحالي تم مواجهة عدة صعوبات. ومؤكداً على استعداد الشركة للتعامل مع التحديات المستقبلية.



وأشار إلى أنه تم استلام ١٣٠ ألف طن من القمح في العام الماضي. ويتوقع انخفاضاً ملحوظاً في كمية المحصول هذا العام بسبب الجفاف. وقلة المساحات المزروعة. وانخفاض منسوب نهر الفرات.

واختتم إداري قسم المتابعة في صوامع ومطاحن دير الزور "رمضان العلي" مشيراً إلى مواجهة عدة صعوبات خلال الموسم. حيث تم التغلب عليها بنجاح مؤكداً على استعداد الشركة للتعامل مع التحديات المستقبلية.



التغيرات المناخية وتأثيرها على الإنتاج الزراعي

في السياق؛ خُذت إداري قسم المتابعة في صوامع ومطاحن دير الزور "رمضان العلي". لصحيفتنا روناهي" وأشار إلى أنه يشهد موسم حصاد القمح في مقاطعة دير الزور هذا العام انخفاضاً ملحوظاً في الإنتاج. ويُعزى هذا الانخفاض بشكلٍ رئيسي إلى الظروف الجوية القاسية. والجفاف. وانخفاض منسوب نهر الفرات. بما أثر سلباً على المحصول بنسبة تقارب ٥٠٪ مقارنةً بالعام الماضي.

وأضاف: «بلغت المساحة الإجمالية



الأشخاص الذين يفصلون المواد القابلة لإعادة التدوير عن المهملات الأخرى. ثم جُمع المواد المفصلة من خلال برامج إعادة التدوير وتُعالج. ثم تباع للشركات المصنَّعة لاستخدامها في المنتجات الجديدة. تسهّل العديد من المجتمعات الحفاظ على صحة وسلامة الإنسان بالدرجة الأولى. والتي هي غاية وهدف هذه المجتمعات المتقدمة والمتطورة. أو بالنسبة لحماية البيئة والطبيعة من الأخطار والأضرار الناجمة عن التلوث. عندما تختلط هذه النفايات مع بعضها البعض. غالباً ما تُسبب الكثير من حالات تفاعلاتها فيما بينها. أضرار جسيمة وأخطار تُؤثر على البيئة المحيطة بها وعلى صحة وسلامة الإنسان.

في نهاية المطاف. يبقى التحدي الرئيسي أمام المجتمع الدولي هو تجاوز التناقضات وتعزيز التضامن الدولي والتعاون. يجب على المجتمع الدولي تبني استراتيجيات شاملة تهدف إلى تعزيز التنمية المستدامة في الدول الفقيرة. وتوجيه الاستثمارات والموارد بشكلٍ عادل للجميع. من أجل بناء عالم أكثر عدلاً وتوازناً للجميع.

في نهاية المطاف. يبقى التحدي الرئيسي أمام المجتمع الدولي هو تجاوز التناقضات وتعزيز التضامن الدولي والتعاون. يجب على المجتمع الدولي تبني استراتيجيات شاملة تهدف إلى تعزيز التنمية المستدامة في الدول الفقيرة. وتوجيه الاستثمارات والموارد بشكلٍ عادل للجميع. من أجل بناء عالم أكثر عدلاً وتوازناً للجميع.

في نهاية المطاف. يبقى التحدي الرئيسي أمام المجتمع الدولي هو تجاوز التناقضات وتعزيز التضامن الدولي والتعاون. يجب على المجتمع الدولي تبني استراتيجيات شاملة تهدف إلى تعزيز التنمية المستدامة في الدول الفقيرة. وتوجيه الاستثمارات والموارد بشكلٍ عادل للجميع. من أجل بناء عالم أكثر عدلاً وتوازناً للجميع.

في نهاية المطاف. يبقى التحدي الرئيسي أمام المجتمع الدولي هو تجاوز التناقضات وتعزيز التضامن الدولي والتعاون. يجب على المجتمع الدولي تبني استراتيجيات شاملة تهدف إلى تعزيز التنمية المستدامة في الدول الفقيرة. وتوجيه الاستثمارات والموارد بشكلٍ عادل للجميع. من أجل بناء عالم أكثر عدلاً وتوازناً للجميع.