



ذرا جبال كردستان.. روح الحياة الحرة وصوت المقاومة

وديان كردستان، والتي تشبه صوت

الكمنجة في لحنها وهدوئها، التي

تغيب عنها مظهر المقاتلات وثغرهن

متبسم، وهن يخضن غمار الحرب

بحرارة كما خلقن من النار والشمس

ليعيدوا للحياة معناها، ويؤكد على

هذه الحقيقة المؤرخ الألماني "فيلهلم

كوهلر"، وذلك بقوله، "لا توجد امرأة

فى الشرق الأوسط تتمتع بالحرية

ronahi\_newspaper www.ronahi.net

الكرد دخلاء، وأنهم يشكلون تهديد

على مصيره ووجوده، لما كل هذا الخوف

ما لم يكن هو الدخيل؟ إن كان فعلاً

هو صاحب الأرض والحق؟ لماذا يصر على

قطع أنفاس الشعب، يصادقون الجبال

ويتجنبون خدش نملة لما كل حملات

الإبادة العرقية والثقافية ضد شعب

متد ومنغرس جذوره في قدم التاريخ.

لتخليص هويةٍ من أنياب التاريخ لنفخ

rronahinewspaper@gmail.com +963 984370218 +963 052 423165



انتصار مقاومة سد الشهداء.. نجاح لإرادة شعوب إقليم شمال وشرق سوريا

لا يعد سد تشرين «الشهداء» مجرد بنية تحتية تخدم المنطقة، بل درع حمى المنطقة من الأعداء والمحتلين، وباإرادة وصمود قوات سوريا الديمقر اطية وشعوب إقليم شمال وشرق سوريا، حققت مقاومة سد تشرين نصراً ليصبح رمزًا للإرادة الحرة. صـ س



وسط رشقات الرصاص والغارات التي تصطاد الأرواح البريئة في مكان لا يعرف العنف، يُصاغ الحب من قصص المقاومة في سبيل إبقاء الهوية حيّة بينما يتعرض لحرب الإبادة بلا رحمة، تظهر صورة تفوح منها رائحة الروح الحرة، والسلام. وحب الإنسانية والحياة، والضمير الحيّ، صورة لمقاتل سمح الحيّا يحمل جعبة على ظهره حوى الكثير من المعدات التي يحتاج إليها فى مسيرة البقاء أمام محاولات الفناء. وبداخلها قطة ختمى بعيون مطمئنة

بعيداً عن صخب الحياة وزحمة الشدائد،

نسرينشيخو

ولكم من الصعب والشيّق أن تبقى ضميرك حيّاً وأن تكون إنسانًا في عصر صيّر الإنسان حجراً قاسياً لا يمد يده للمصافحة حتى مالم يكسب مقابل ذلك، وأما عني فلا تستهويني لوحات دافنشي، ولا بابلو، ولا حتى فينيست

مليء بالرحمة والإنسانية، وكم إن

الرفق بالحيوان لا ينقص من قيمة

الإنسان بل يعظمها، وكم إن ريشة

أعظم الفنانين والرسامين عاجزة عن

نقل ملامح نادرة لا جدها سوى في

إنسانية الكرد. وكم إن أكثر المعزوفات

الأكثر شهرة لا تضاهي نقطة في بحر

هذه اللوحة الصامتة، الناطقة بمعنى

الحب والحياة والوجود

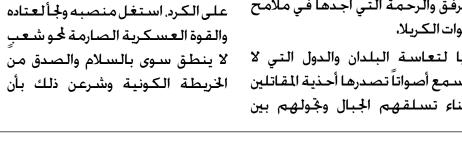


وكأنها عثرت على الأمان بعد أن فقدها في الغابات المليئة بغموض الموت. كما خمل الأم نجلها عندما يفقد القدرة على المشى بعدنشاطه المفرط لتؤكد هذه الصورة مرة أخرى كم إن قلب كل

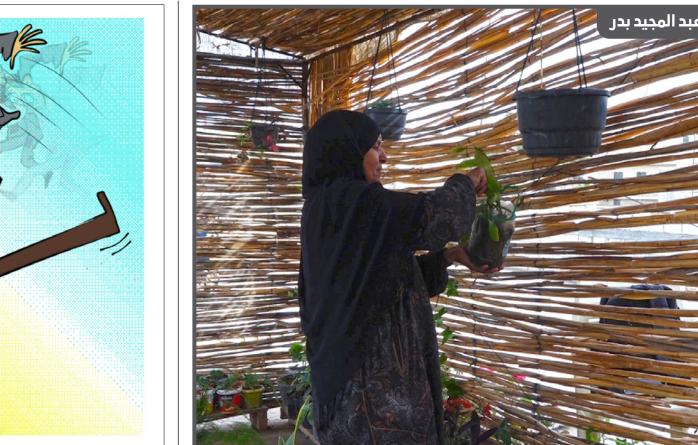
أكثر من المرأة الكردية". في كل خطوة لهم في كل إيماءة تُكتب فصول من التاريخ مختزلة بالألم والأمل، بصوت الروح والذاكرة التي ترفض فناء الكرد وتصرعلى بقاء الهوية حيّة، حركة رفضت أن تُدفن القضية فى قبر مستعمر استكثر حتى الهواء

فان جوخ بقدر ما تستهويني مظاهر الرفق والرحمة التي أجدها في ملامح











مراكز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكتب: اقليم الجزيرة- قامشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٤٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/ مكتبة آواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/ مكتبة سومر-الشارع العام ٤٢٤٠٦٧ مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، تجمع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨ مكتبة الإنوار شارع عامودا ٤٤٨٢٠٧ مكتبة الزهراء-دوار البشيرية ٩٩٦٠٤١/ مكتبة الجواهري ٤٤٣٧٤٢ مكتبة دار القلم - الشارع العام ٤٥٢٧١٤/ مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧. / مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٩٦٦٢٧٨٤٥٧-٧٥٥٧٦ - ٩٦٦٢٧٨٤٥٧ / المكتبة الرئيسية - كركي لكي - ٧٥٤٤١٦ / عامودا (مكتبة آرين ٣٣٢٣٢٣) / درباسية (مكتبة سما ٧١١٤١٠) / جل آغا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) / تربه سبيه (مكتبة الجهاد ٢١٠٦١٨).

### أنفاسه، إن لم يكن جسدياً ففكرياً وثقافياً على يدمحتلى أرضه. ومهما أطلنا في وصف هذه الحركة وحاولنا قوننتها ضمن الأبجديات

الروح في جسد يباد عندما يلتقط أول

واللغات فإننا لن نكون منصفين بحقها بل على العكس بذلك نرتكب جرم لا يغتفر، لأنها بوصلة النجاة ولأن ظهور مثل هذه الحركة السماوية في نقاوتها في مرحلةٍ يطعن فيه الحتل الخاصرة وينهش بأظفاره عنق الشعب ليقطع أوردته وشريانه النابض بالحياة والذي يؤمن ديمومته وسيرورته بمثابة معجزة إلهية، وعدا عن ذلك أي تعبير آخر في وصفها انتقاص من قدرها وخيانة بحقها. محتل ضخم في أنظار العالم قزم أمام إرادتهم وعشقهم لأرضهم، عاجز عن محو الحقيقة التاريخية بأن كردستان قادمة وواحدة وإن التقسيمات بفعل الحدود المصطنعة، وإن تصويبه لسهام التفرقة بين الكرد ستصيب عينه وتقتلعه، لأنهم ملتحمون كالتئام الظفر باللحم واكتساء الهيكل سيكتب بأحرف من عشق ونار ونور فمن روج آفا وروجهلات إلى باكور وباشور كردستان؛ يتحد صوت سلاح الكردي على ذرا الجبال ليصرخ في وجه العالم أجمع بأن الوجود من حق شعب انتفض ومزق القبر، وإن صدى مقاومتهم وضحكاتهم باقية بين شقوق صخور الجبال، ووديانها وأنهارها

وهنا يتضح لنا كم إن مقولة الأديب الراحل والناقد موسى عنتر. "إن كانت لغتى الأم تهدد وجودك، فهذا يعنى إنك بنيت دولتك فوق أرضي"، منطقية بالجسد والروح بالبدن، وإن تاريخ الحرية حركة لم تغمض عينيها، ولم تتجاهل ما تراها من حرب تُمارس بحق جغرافية وتاريخ شعب تهويدته عشق الحياة والوجودوالعيشبكرامة يحتضن جذور الإنسانية، عندما كان العالم أجمع صامت لأن الضحية كردية. أُسِّست



«شقائق النعمان» توثّق

ألم المجازر في الساحل

السوري بملتقى الفن

التشكيلي الخامس

روج آفا الخامس للفن التشكيلي، موثقاً ما يحدث هناك من انتهاكات. **ص-P** 

### جولات رقابية لمديرية حماية المستهلك على الأفران في الرقة



لضمان جودة الخبز المقدم للأهالى والالتزام بالمواصفات المطلوبة وفق قوانين وتعليمات المديرية، قامت مديرية حماية المستهلك في مقاطعة الرقة بجولات رقابية على أفران المدينة والبلدات التابعة لها. ص-٧

### الإعلان عن جدول الدوري التصنيفي للكرة الطائرة بتجمعي الرقة وكوباني.ص-١٠



### سيف الجريمة في غمد القيادة.. التنظيمات النسوية ترفض تعيين أبو شقرا في مركز صنع قرار







يوميت سياسيت ثقافيت اجتماعيت عامت تصدر عن مؤسست روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١ للسنة الرابعة عشرة | العدد : ٢٠٠٢ | النسخة الإلكة ونية ـ ٢٠١٢ | الخميس ـ ٨ أيار ٢٠٢٥م

## الاقتصاد السوريّ.. مسببات الانهيار ورؤى إعادة البناء

سقط النظام ولم تسقط معه تداعيات أزماتٍ متراكمة أثقلت كاهل السوريين لسنواتٍ طويلة، فالسوريون يعيشون اليوم تحت وطأة أزمةٍ اقتصاديّةٍ خانقةٍ، انعكست بوضوج على تدهور الواقع الخدميّ والمعيشيّ، نتيجة تراكمات السياسات الاقتصاديّة الخاطئة للنظام السابق. لكن؛ هذه السياسات لم تُعالج بشكل فعليّ وحلولٍ جذريّة إلى الأن ولم تقدم خارطة طريقِ اقتصاديّة تنمض بواقع البلاد المتردي.صـ8



ُخزنة إبراهيم: افتتاح أقسام جديدة بجامعة ُ كوباني.. خطوة هامة للطلبة الذين يرغبون بالدراسة في أفرع مختلفة



أعلنت جامعة كوباني عن افتتاح ثمانية أقسام جديدة. في عمل دؤوب لتطوير الجال التعليمي وتعزيزه في المنطقة. إلى جانب توسيع طاقة استيعاب أكبّر عدد من الطلبة في الجامعة، وتوفير رغباتهم. ص-٣

قاطنو الهول: الحملة الأمنية تقويض الإرهاب وتجفيف الفكر المتطرف



أطلقت القوى الأمنية المشتركة، حملة أمنية في مخيم الهول. بين ١٨ و٢٣ من نيسان الماضي، استهدفت تفكيك خلايا داعش وسط تصاعد التهديدات الأمنية، وقد حققت الحملة نجاحاً كبيرا، وعززت فرص الأمن، وحالت دون تنفيذ مخططات إرهابية لداعش، في الخيم وفي المناطق الحيطة به، ص-0

استشهدت مع سائقها في عملية

إعدام ميدانى على الطريق الدولي

Mفى تشرين الأول عام ٢٠١٩، أثناء  $\,$ 

الهجمات التركية على مدينتي سري

كانيه وكري سبي، وعدّت الخارجية

الأميركية تلك الجرمة اخرقاً صريحاً

وبعد كل هذه الجرائم المدانة بحقه

يتحول اسم أبو شقرا من قوائم

الإرهاب إلى مراكز صنع القرار في

سوريا. وتعليقاً على هذا التعيين، رأت

تنظيمات ومؤسسات نسوية أن الأمر

يعكس استخفافا صارخا بضحايا

الجرائم، وإهانة مباشرة لكرامة المرأة

السورية، ولجهود بناء السلام في شمال

وشرق سوريا، كما يشكّل صفعة لبدأ

لعدالة الانتقالية الذي يُفترض أن

يكون حجر الأساس لأي حل سياسى

التعيين إهانة لكرامة

المرأة السورية

إذ أصدر جمع نساء زنوبيا بياناً شديد

اللهجة أعرب فيه عن استنكاره لهذا

التعيين، واصفه بـ "القرار المشين" الذي

يستهين بدماء الشهداء، ويكرّس

للقانون الدولي الإنساني".

## سيف الجريمة في غمد القيادة.. التنظيمات النسوية ترفض تعيين أبو شقرا في مركز صنع قرار

قامشلو/ دعاء يوسف ـ أثار تعيين أبو حاتم شقراً، في منصب قيادي للفرقة 86، موجة واسعة من الاستنكار والتساؤلات، لا سيما في الأوساط النسوية، التي رأت في القرار استفزازاً لمشاعر ذوي الشهداء والضحايا، ونسفاً لمبادئ العدالة والمحاسبة، فطالبن بإلغاء هذا القرار.

> يُعدُّ أبو حاتم شقرا شخصية شديدة الجدل في الساحة السورية، إذ خيط به اتهامات ثقيلة تتعلق بانتهاكات جسيمة لحقوق الإنسان، من بينها القتل خارج نطاق القانون، والتهجير القسري، والتعذيب، والسرقة، إلى جانب تورطه في مارسات وُصفت بأنها جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية. وقد عُد قرار تعيينه في الخامس من أيار الجارى ٢٠٢٥ قائداً للفرقة ٨٦. لمناطق الرقة، ودير الزور، والحسكة، "مكافأة لجرم"، ما فاقم مشاعر الغضب والإحباط لدى شريحة واسعة من الجمتمع السوري، وخاصة النساء والناجيات من الانتهاكات.

وجاء هذا القرار الإداري، إهانة صريحة لكل ضحية، وإغفالاً علنياً لقيم العدالة والكرامة الإنسانية، وهو إعلان خبيث بأن الجرائم تُكافأ، وأن القاتل يُزفّ إلى المواقع العليا، بينما تُترك العدالة تنزف بصمت، ومشاريع السلام جَهض،

### غضب نسوى واتهامات بـ «تبييض الجرائم»

إذ يحمل أحمد الهايس سجلاً حافلاً بالاتهامات التى أثارت جدلاً داخلياً ودولياً، ولا سيما بعد أن اتهمته الولايات المتحدة عام ٢٠٢١ بالتورط المباشر في انتهاكات جسيمة لحقوق الإنسان ومن أبرز تلك الاتهامات، الإشراف على

عمليات إعدام ميدانية في سجن

ثقافة الإفلات من العقاب. البيان حمّل أحمد الهايس مسؤولية مباشرة اغتيال الشهيدة هفرين خلف، التى كانت مثالاً للنشاط السياسي النسوى، ومناصِرةً للحوار والتعايش



أحرار الشرقية قرب حلب، والانخراط في الانجار بالأطفال والنساء الإيزيديات، كما أكدت الإدارة الأمريكية تورط مجموعة "أحرار الشرقية" بقيادة أبو شقرا في عمليات اختطاف وتعذيب وابتزاز ونهب متلكات مدنيين إضافة إلى ضم جماعته في صفوف مرتزقة

كما شارك في اغتيال السياسية الكردية والأمين العام لحزب سوريا المستقبل "هفرين خلف"، التي

دموية في تاريخ سوريا الحديث.

ووصف البيان الجرمة بأنها «مضاعفة»، لكونها استهدفت ناشطة سياسية فحسب، بل لأنها كانت امرأة خمل رسالة سلام في وقت الحرب. وتساءل التجمع عن كيفية قبول شخصية المتورطة في جرائم بحق المدنيين والنساء"، في أي منصب قيادي.

السلمي في واحدة من أكثر المراحل

خاصة في مناطق لطالما شكّلت رمزاً للتضحيات التى قدّمتها قوات سوريا

الديمقراطية لتحريرها من الإرهاب. وشدّد بيان التجمع على أن مناطق إقليم شمال وشرق سوريا ختاج إلى قيادات تؤمن بالقيم المدنية وخترم حقوق الإنسان، لا إلى شخصيات مشبوهة وملطخة أيديها بالدماء"، كما طالب التجمع بمحاكمة أحمد الهايس على جرائمه المتعددة، وتقديمه

للعدالة لينال جزاءه العادل: "نرفض

أي محاولة لتبييض صورته أو منحه

الشرعية، ونعتبرأن هذا التعيين وصمة

من أجل بناء سوريا حرة عادلة، خترم

التراجع عن القرار

والمطالبة بالعدالة

كما رأى مؤتمر ستار في بيان قرِئ أمام

مركز محمد شيخو للثقافة والفن

في مدينة قامشلو الأربعاء السابع من

أيار الجاري، أن هذه الخطوة تعد خطوة

عدائية ضد شعوب المنطقة وضد إرادة

المرأة السورية الحرة وحقوقها: "نعد

مثل هذا التعيين عملاً منافياً للعدالة

الانتقالية ولعموم المرحلة الانتقالية

التى نحتاجها نحن السوريات

كما أدان مؤتمر ستار هذه المقاربة

غير المسؤولة، وعدها خطوة منافية

لاتفاقية العاشر من آذار المنصرم

الموقعة بين قيادة قوات سوريا

الديمقراطية ورئاسة الإدارة الانتقالية،

وخاصة البنود المتعلقة بحقوق

عار على جبين من اتخذه".

حقوق أبنائها وبناتها".

لانتقالية السورية ونتيجة لهذا الأفعال باتت على الحلك وذلك في نظر المنطقة والعالم أجمع. ونحذر الإدارة الانتقالية من أن المقاربات الإيجابية التى تبديها بعض الحكومات الإقليمية

لن تشفع له لما ارتكبه من أفعال واختتم البيان: "لن ننسى دماء هفرين ومقارباتغيروطنية". خلف، ولن ننسى دماء ضحايا جرائم أحمد الهايس، ولن نتواني عن المطالبة حقوق المرأة السورية، وسنظل نعمل

### تكريس سياسة الإفلات من العقاب

الغضب الشعبى لم يقتصر على البيانات الرسمية، إذ نظم مجلس المرأة في حزب سوريا المستقبل وقفة احتجاجية استنكاراً للتعيين، رُفعت خلالها شعارات "تتويجاً للجلادين"، محذرا الجلس من أن منح مثل هذه الشخصيات أدوارا قيادية يعنى إعدام الحقيقة، ودفن الأخلاق، وتخلي الدولة

عن التزاماتها جاه مواطنيها. وأكد الححتجون أن تعيين شخصية مثل أحمد الهايس لا يمثل فقط خيانة للضحايا والشهداء بل يشكّل تهديداً مباشراً لأى فرصة حقيقية لتحقيق العدالة الاجتماعية والمصالحة

وطالبوا بإعادة النظر فوراً في القرار وإعادة الاعتبار لبادئ العدالة ومحاسبة الجناة الامكافأتهم الإن تعيين شخصية مدانة أخلاقياً وملاحقة دولياً مثل تحديا سافرًا لتطلعات الشعب السوري في بناء دولة القانون والأسوأ من ذلك، فإن هذا التعيين هو إعلان عداء مباشر

وطالب البيان بالتراجع الفورى عن هذا القرارالمتخذوتقديم المدعوحاتم أبوشقرا إلى الحاكم الختصة لحاكمته محاكمة شفافة وعادلة، وتقديم الاعتذار الفوري

خلف التي تم اغتيالها مع مرافقيها.

r.ronahi2011@gmail.com http://www.ronahi.net

حقيقية للحل السياسي». من عائلة الشهيدة السياسية هفرين وأكدوا: «أن سوريا المستقبل يجب أن تُبنى على أساس نظام ديمقراطي لا البيان: "إن مصداقية الإدارة مركزي ودستور توافقي يضمن حقوق المكونات، ويؤسس لعدالة انتقالية شاملة، كما نطالب القوى الوطنية السورية، ومنظمات حقوق الإنسان، والجمتمع الدولي، باتخاذ مواقف واضحة ضدهذه الخطوة".

للمرأة السورية الحرة والوطنية، ويؤكد

مضى سلطة دمشق الحالية في نهج

القمع والتهميش، بعيدًا عن أي نية

واختتم مجلس المرأة في حزب سوريا المستقبل: "لن يُسمح بتحويل القتلة إلى أصحاب قرار. وصوتنا سيظل عاليًا من أجل العدالة، والحرية، والمساواة".

فى ختام موجة الإدانات، التي أجمعت

### العدالة لا تُؤجل

بها التنظيمات النسوية على أن القرار يمثل نكسة خطيرة في مسار العدالة الانتقالية في سوريا، ويهدد بإجهاض ما تبقى من ثقة المواطن مؤسسات الحكم والإدارة، خاصة في المناطق، التى شهدت تضحيات هائلة لطرد التنظيمات الإرهابية وبناء إدارة مدنية. فالنساء اللواتي دفعن الثمن الأكبر في سنوات الحرب، وجدن أنفسهن اليوم في مواجهة قرار يعيد أحد أبرز المتهمين بانتهاك حقوقهن إلى واجهة السلطة، ما دفعهن للمطالبة بإلغاء التعيين ومحاسبة المسؤولين عنه.

فى ظل هذا التصعيد، تظل الأنظار مشدودة نحوالإدارة الانتقالية السورية. ومدى استعدادها للاستجابة لمطالب الشارع الغاضب, وسط حَّذيرات من أن المضى قدما في هذا القرار سيكرّس الانقسام، ويُقوّض أي جهد لإعادة بناء الثقة والسلام في البلاد.

مستوى السكرفي الدم، وتحدث عندما تُضعف استجابة الخلايا للإنسولين، وإذا تركت دون علاج فمن المكن أن تَسبب مرض السكري، ولكن هل يمكن علاجها بالأكل؟ وهل تغيير النظام الغذائي كافِ لعلاجها؟ إليك

تُؤدى مقاومة الإنسولين إلى ارتفاع

### هل يُمكن علاج مقاومة الإنسولين بالأكل؟

نعم، فاتباع نظامٍ غذائي صحي يزيد من حساسية الجُسم جُاّه الإنسُولين، وبالتالى يُخفف أعراض مقاومة الإنسولين، لكن عادةً لا يكون الأكل الصحى كافيًا وحده لعلاج مقاومة الإنسولين، بل عليك أن تخسر الوزن الزائد وتمارس الرياضة بانتظام. ورما يصف لك الطبيب دواءً لخفض السكر فى بعض الحالات.

### ما الأطعمة التي يُوصى بها لمرضى مقاومة الانسولين؟

يُمكن أن تزيد بعض الأطعمة من حساسية الإنسولين، ومن الأطعمة المناسبة لمرضى مقاومة الإنسولين! الخضروات والفواكه والحبوب الكاملة: فالألياف الموجودة فيها مفيدة جدًا لمرضى مقاومة الإنسولين والسكرى؛ فهی تُساعد علی تنظیم مستوی السكرفي الدم، لأنها:

ـ تبطئ امتصاص السكر: إذ يستغرق هضم الألياف وقتًا أطول في الجهاز الهضمي، مما يمنع ارتفاع مستوى

مكن الحفاظ على صحة الأمعاء وتجنب

الاضطرابات الهضمية في فصل الصيف

عن طريق اتباع نظام غذائي صحى يحتوي

على مجموعة محددة من الأطعمة.

نستعرض في التقرير التالي. أفضل

أطعمة مفيدة للأمعاء

في الصيف

الأطعمة للأمعاء في الصيف

السكرفي الدم بشكل مفاجئ تزيد شعورك بالشبع والامتلاء! ما يُقلل من رغبتك في تناول الطعام والسكريات، كما تُساعدك على خسارة الوزن الزائد.

لذا ننصحك بالتركيز على تناول: الحبوب الكاملة. مثل الأرز البني. والشوفان والخبز المصنوع من طحين

القمح الكامل. الخضروات كالبروكلي والسبانخ. الفواكه الطازجة.

r.ronahi2011@gmail.com http://www.ronahi.net

الأطعمة الغنية بالبروتين! يزيد تناول البروتين من شعورك بالشبع والامتلاء. وبالتالي يُساعدك على فقدان الوزن الزائد، كما أنه ضروري لبناء العضلات، والتي تلعب دورًا أساسيًا في تنظيم مستويأت السكرفي الدم، ومنّ مصادر البروتين التي نوصي بتناولها: اللحوم منزوعة الدهن.

> الحليب قليل الدسم ومنتجاته. البقوليات.

المكسرات. الدهون الصحية: ذكرت دراست أن تناول الدهون الصحية مثل أوميغا٣ يُقلل من مستوى سك الدم ويحسن استجابة خلايا الجسم للإنسولين. رما بسبب خصائصه المضادة للالتهابات، ومن الأطعمة

الأسماك مثل السردين والسلمون.

الغنية بأوميغاً ":

الأطعمة الغنية بالغنيسيوم! يُحسّن تناول هذه الأطعمة من مستوى الإنسولين والسكر. إذيُكن أن تضعف استجابة الجسم للإنسولين عند انخفاض مستوى المغنيسيوم.

منوعات

علاج مقاومة الإنسولين بالأكل

ومن الأمثلة عليها: الخضروات الورقية كالسبانخ. الأفوكادو.

المكسرات، خاصةً اللوز والكاجو. الأرز البني.

الحمص. الأطعمة الغنية بفيتامين د: بحسب الدراسات يُحسن فيتامير د من إفراز الإنسولين، كما يلعب دورًا

السردين.

السلمون.

مهمًا في تنظيم الأيض، وبالتالي يُقلل مستوى السكرفي الدم ويُختفف من أعراض مقاومة الإنسولين. ومن الأطعمة الغنية بفيتامين دا

الأطعمة المستّعة:

هذه الأطعمة ترفع السكر في الدم. وتسبب زيادة الوزن أيضًا، وهذًا كله يزيد مشكلة مقاومة الإنسولين، لذا ننصحك بتجنبها أو التقليل من تناولها قدر الإمكان، ومن الأمثلة

الكربوهيدرات المكررة: مثل المعجنات والخبز المصنوع من الطحين الأبيض؛ فهي ترفع مستوى

السكربشكل كبير المشروبات السكرية: خاصة العصائر الجاهزة والمشروبات الغازية: فهي تحتوي على كمياتٍ كبيرة منالسكر.

مثل الشيبس واللحوم المعلبة؛ فهر ختوى على كمياتٍ كبيرة من الملح

### ما هو الأكل الممنوع لمرضى مقاومة الانسولين؟

السنة الرابعة عشرة - العدد 2102 الخميس 8 أيار 2025

والزيوت المهدرجة.

الأطعمة القلية.

الجسم للإنسولين، لكن إذا أردت علاج مقاومة الإنسولين بشكل نهائي عليك الالتزام بالرياضة والحمية الغذائية طوال العمر. ما هي علامات الشفاء من مقاومة الإنسولين؟

فالشفاء من هذه الحالة أمرُّ مكن إذا

فقدت الوزن الزائد، والتزمت بنظام غذائي صحي ومارست الرياضة يوميًا،

كم يستغرق علاج مقاومة

الإنسولين؟

ذكرت دراسة أن الالتزام بالعلاج لمدة ٨

أسابيع كان كافيًا لتحسين استجابة

روگ هڪ

قد يدل اختفاء أعراض مقاومة الإنسولين على خسن استجابة الجسم للإنسولين، لكننا ننصحك

بمراجعة الطبيب وإجراء الفحوصات اللازمة لتتأكد من شفائك. من المكن علاج مقاومة الإنسولين باتباع نظام غذائي صحي، مع الالتزام . . . . . بممارسية الرياضية بأنتظام وفقدان الوزن الزائد، علمًا أن بعض حالات مقاومة الإنسولين حتاج تناول الأدوية، وتشمل الأطعمة المناسبة لمرضى مقاومة الإنسولين الأطعمة الغنية بالألياف.

البروتين، أوميغاً"، المغنيسيوم،

## علماء الفلك يعثرون على مصدر آخر للذهب في الكون



يشيّر بحثُّ جديد استند إلى احتمال وجود مصدر غيرِ متوقع للذهب في الكون، وهو النجومالغناطيسيةالنيوترونية.

وظهرتِ العناصرُ الأخفّ مثل الهيدروجين الليثيوم بعد الانفجار العظيم فى الكون

والهيليوم بالإضافة إلى كمية قليلة من ثم أطلقتِ النجوم عناصرَ أثقل مثل الحديد والتى أصبحت جزءاً من النجوم. فيما ظل

في السابق، ارتبط إنتاجُ الذهب الكوني فقط باصطداماتِ النجوم النيوترونية، حيث لاحظ الفلكيون في عام ٢٠١٧ اصطداماً بين نجمين نيوترونيين، أدّى إلى موجاتٍ جاذبيةِ وانفجار أشعة غاما، وإنشاع عناصرَ ثقيلةٍ مثل الذهب والبلاتين والرصاص، فيما

يُعرَف بظاهرة "كيلونوفا"، والتي يُنظر إليها

كمصانع ذهب في الفضاء،

على مدى عقود. حاول علماءُ الفلك فهمَ توزيع العناصر الأثقل، كالذهب، لغزاً محيّراً ولكن بحسب العالم، إريك بيرنز، المؤلف بجامعة ولاية لويزيانا، فإن هذه الاندماجيات حدثت في الغالب قبل مليارات السنوات

غير أن بيانات قديمة من تلسكوبات ناسا ووكالة الفضاء الأوروبية، تعود إلى ١٠ عاماً، تشير إلى أن "النجوم المغناطيسية" قد تكون مسؤولة عن إنتاج الذهب في مراحل مبكرة جدًا من عمر الكون.

### مفيدة لصحة أمعائك.. أربعة أطعمة تناولها في الصيف

الزبادي: يمثل الزبادي أهمية كبيرة لصحة الجهاز الهضمى، لاحتوائه على بكتيريا البروبيوتيك، الذي تساهم في ٢- الأرز باللبن! يوصى بعض خبراء التغذية بتناول الأرز بالحليب في فصل الصيف،

لأنه خفيف على المعدة وسهل الهضم. الأكسدة والدهون الصحية.

الحفاظ على توازن الميكروبيوم المعوي.

بالإضافة محتواه العالى من مضادات ٣- البراعم: تلعب دورًا كبيرًا في تعزيز صحة الجهاز الهضمي خلال فصل الصيف، لاحتوائها على عناصر غذائية

خُسن الهضم وتسهّل عملية امتصاص العناصر الغذائية وتدعم الميكروبيوم المعوى وتخفف الانتفاخ. مثل الألياف الغذائية والبروبيوتيك.

٤- السلطة: يصبح الإنسان أقل عرضة للإصابة بالاضطرابات الهضمية في الصيف عند تناول السلطة يوميًا، لاحتوائها على الألياف الغذائية، التي تساعد على خسين الهضم وتنظيم حركة الأمعاء. ولتحقيق أقصى استفادة مكنة من السلطة، يُنصح بأن تتكون من خضراوات متنوعة الألوان.

> النسخة الإلكترونية / العدد: 2102 \_\_\_\_\_ ——— النسخة الإلكترونية / العدد: 2102 -

## الإعلان عن جدول الدوري التصنيفي للكرة الطائرة بتجمعي الرقة وكوباني

### روناهي/ قامشلو ـ نشر الاتحاد الرياضي بشمال وشرق سوريا برنامج منافسات الدوري التصنيفي للكرة للطائرة للرجال، وذلك لتجمعي الرقة وكوباني.

الأمن الداخلي \* الشمال ـ الساعة ٤

وستقام المنافسات في صالة الأمن

وبهدف تصنيف الأندية كدرجةٍ أولى وثانية من قبل الاتحاد الرياضي في شمال وشرق سوريا من المقرر أن تقام منافسات جَمع الرقة مشاركة ثلاثة أندية وهي: الشمال وعمال الفرات والأمن الداخلي. علماً سيصنف ناديان كدرجةٍ أولى. وهما صاحبا المركزين الأول والثاني.

وستكون المنافسات وفق الجدول التالي:

ـ الأمنِ الداخلي \* عمال الفرات ـ الساعة

الجمعة ٩/٥/٥/١:

ـ الشمال \* عمال الفرات ـ الساعة ١١

- السبت ۱۰/۵/۵۱۰: - الصحة \* التربية ـ الساعة ١١ ظهراً. ـ الصحة × كوباني ـ الساعة ١ ظهراً.

الداخلي الرياضية بمدينة الرقة.

المذكور آنفاً، والذي من المقرر أن يقام بعد

كما أصدر جدول منافسات جّمع كوباني. سوف يصنف كدرجةٍ أولى أيضاً. وفق الشكل التالي: منافسات تجمع مقاطعة دير الزور وانتهت المنافسات في اليوم نفسه، وصنف نادي درنج كدرجةٍ أول ونادي الجزيرة أبو حردوب

ـ كوباني \* التربية ـ الساعة ٤ عصراً. وستقام المنافسات بصالة الشهيد "بهدينان" الرياضية في مدينة كوباني. وعلى شاكلة فجمع الرقة سيكور



أيضاً كدرجةٍ أولى، بينما سيلعب نادي

بينما بتاريخ ۲۰۲۵/٤/۲۹، انطلقت منافسات الدوري التصنيفى لتجمع



r.ronahi2011@gmail.com http://www.ronahi.net

الجزيرة ودارت المنافسات على مدار ثلاثة نهاية الدوري التصنيفي بالتجمعات أيام، وصنفت أندية: سردم والأساييش

والصناديد كدرجةٍ أولى، بينما صنف نادي كلكامش كدرجةٍ ثانية.



### الديمقراطية، التي شكلت الدرع الحقيقي

r.ronahi2011@gmail.com http://www.ronahi.net

وتابع الشمرى: "هذا السد يمثل الحاجز الذو منع الغزاة من حجويل شمال وشرق سوريا إلى ساحة للدمار والخراب. لأنه درع حقيقي

وأضاف: «لولا هذا السد وصمود المقاومين لغزاة المدمرين، فهو ليس مجرد سد، بل هو رمز لصمودنا وإرادتنا الحرة".

## الوطن

## الظلامية للسيطرة عليه".

فيه، لتحولت منطقتنا إلى مكان الأولئك

### الدفاع عن كل شبر من أرض

ببرز مجلس بلدة الجميس، بموقفه الثابت والداعم للمقاومة في سد الشهداء. حيث عمل على تقديم الدعم المعنوي واللوجستى



مجتنع

انتصار مقاومة سد الشهداء..

نجاح لإرادة شعوب شمال وشرق سوريا

روناهي/ تل حميس ـ لا يعد سد تشرين "الشهداء" مجرد بنية تحتية تخدم المنطقة، بل درع حمى المنطقة من الأعداء والمحتلين، وبإرادة وصمود

لقوات سوريا الديمقراطية التى تصدت للهجمات الشرسة على السد والمنطقة الحيطة به قبل انتصاره. فأكد الشمري، الجلس كان دائمًا في صف المقاومة. مؤمنًا بأن الدفاع عن سد الشهداء هو دفاع عن كل شبرمن أرض إقليم شمال وشرق سوريا.

وأضاف: «شعارنا واضح: نحن لا نعتدي على أحد. لكننا في الوقت ذاته لن نسمح لأحد بالاعتداء عليناً أو على أرضنا".

### قوات سوريا الديمقراطية هي إرادة الشعب

خزنة إبراهيم: افتتاح أقسام جديدة بجامعة كوباني..

خطوة هامة للطلبة الذين يرغبون بالدراسة في أفرع مختلفة

ومنذ بداية الهجمات على سد الشهداء "تشرين". كانت قوات سوريا الديمقراطية في الصفوف الأمامية. تقدم الدعم العسكري



والغطاء اللازم لحماية السند والمنطقة. حيث أثبتت أنها الحليف الحقيقي للشعب فلم تدخر جهدًا في الدفاع عن الأرض وحماية المدنيين من خطر القوى المدمرة،

وأكد الشمري، على أهمية التعاون بين قوات سوريا الديمقراطية ومجلس مدينة تل حميس: «إن قوات سوريا الديمقراطية ليست فقط قوة عسكرية، بل هي إرادة الشعب في الدفاع عن كرامته وحريته. نحن نعمل معها يدًا بيد من أجل خَفيق الأمن والاستقرار في

### سد الشهداء مثال للتكاتف الأخوي بين الشعوب

سد الشهداء, بكل ما يمثله من أهمية استراتيجية وإنسانية. أصبح اليوم رمزاً للمقاومة والإرادة الحرة، فالمقاومة التر شهدها السد ليست مجرد معركة عسكرية، بل درس في التكاتف والعمل المشترك بين مكونات الشعوب كافة من كرد

السنة الرابعة عشرة - العدد 2102 الخميس 8 أيار 2025

حيث وجه الشمري رسالة تضامن وفخر الما الماومين: "إننا فخورون بكل مقاتل ومقاوم دافع عن سد تشرين وعن أرضنا. فمقاومتنا لم تكن دفاعًا عن السد فقط، بل هي دفاع عن كرامتنا ومستقبلنا. وسنستمر في دعم كل جهد يهدف إلى الحفاظ على أرضنا وحماية شعبنا من أي تهديد".

روگاهچيا

وفى الختام. أكد الرئيس المشترك لجلس مدينة تل حميس "محمد الشمري"، بأن مقاومة وانتصار سد تشرين «الشهداء» أصبحت قصة صمود وإرادة حرة، كتبت سطورها بتضحيات المقاومين ودعم الجالس الحلية وقوات سوريا الديمقراطية فاليوم. يقف انتصار سد الشهداء شاهدًا على قدرة الشعب في إقليم شمال وشرق سوريا وعلى مواجهة التحديات وحماية أرضه وثرواته.

يشار أنه أعلنت الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا، يوم الاثنين بتاريخ الخامس من أيار ٢٠٢٥، انتهاء العمليات العسكرية في سد تشرين "الشهداء"، وذلك بعد ١١٨ يوماً من المقاومة أمام هجمات المحتل التركى ومرتزقته التى استهدفت السيطرة على هذا المعلم الحيوي. جاء هذا الإعلان في بيان رسمى أكد فيه أن المنطقة شهدت منذ بداية شهر كانون الثاني ٢٠٢٥ هجومًا واسع النطاق استهدف البنية التحتية والمراكز الحيوية، في محاولة للنيل من إرادة الشعوب التي تسعى إلى الحرية والكرامة.

### أتكينسون يتوّج بجائزة مدرب العام في NBA أتكينسون ثالث مدرب في تاريخ كليفلاند وحصل أتكينسون على ٥٩ صوتاً من أصل آختير كينى أتكينسون مدرب كليفلاند يتوّج بهذه الجائزة. بعد بيل فيتش (١٩٧٥-١٠٠ صوت محتمل للمركز الأول في تصويت كافالييرز. كأفضل مدرب في دوري كرة السلة إعلامي خاص بهذه الجائزة، متفوقاً على جاي

الأمريكي للمحترفين "أن بي إيه". بعد موسم ۱۹۷۱) ومایك براون (۲۰۰۸-۲۰۰۹). أول رائع على رأس الجهاز الفني للفريق الذي فى قيادته، أصبح كليفلاند ثانى فريق فقط ينافس في نصف نهائي المنطقة الشرقية

درنج في التجمع لأصحاب المركز الثالث

وقاد أتكينسون البالغ ٥٧ عاماً، كليفلاند مرات خلال موسم واحد. إلى صدارة المنطقة الشرقية، حيث أنهى الموسم المنتظم بـ ١٤ فوزاً مقابل ١٨ خسارة. بداية الموسم، وهو رقم يعادل ثاني أفضل حاجزاً المركز الأول في الترتيب العام. وأصبح

بي بيكرستاف مدرب ديترويت بيستونز. وإيمي أودوكا مدرب هيوستن روكتس. فى تاريخ الدوري يتمكن من خقيق سلسلة في الأدوار الإقصائية "بلاي أوف". من ١٢ انتصاراً متتالياً أو أكثر في الدوري ٣ وكان كليفلاند افتتح مشواره في الدور الأول من الأدوار الإقصائية باكتساح ميامي هيت ٠٠٠. لكنه سقط في أول مباراة من سلسلة وتضمن ذلك انطلاقة نارية بــ١٥ انتصاراً ف نصف النهائي المنطقة الشرقية أمام إنديانا

## إنتريُجهِض حلم برشلونة بذكريات ٢٠١٠ ويبلغ نهائي الأبطال

فى مباراة جنونية، حقق إنتر ميلان فوزاً مثيرا في أرضه وبين جماهيره على حساب برشلونة، بنتيجة (٣٤). في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا.

وعاد نيراتزوري بالذكريات إلى عام ١٠١٠ حيث كرر ما فعله الجيل الذهبي الذي قاده جوزيه مورينيو لعبور برشلونة "غوارديولا" في نصف النهائي أيضاً. وأجهض إنتر حلم الفريق الكتالوني الذي لم يبلغ نهائي دوري أبطال

أوروبا منذعام ٢٠١٥. سجل رباعية إنتركل من لاوتارو مارتينيز (ق٢١). هاكان تشالهانوجلومن علامة الجزاء (ق٤٤٠١)، فرانشيسكو أتشيربي (ق٩٠٠)، ودافيد فراتسي (ق٩٩) بالشوط الإضافي. في المقابل، أحرز للبارسا إربك غارسيا (ق٤٥).

دانی أولمو (ق۲۰) ورافینیا (ق۸۸).

وفى الدقيقة ١٠ مر دومفريس ظهير إنتر الجزاء وكاد يشكل خطورة لولا تأخره في

التمرير ووصلت الكرة بالنهاية للحارس

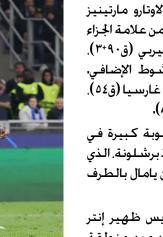
وسدد يامال أول كرة على المرمى في المباراة مرت بعيدة عن المرمى.

وجد إنتر صاحب الأرض صعوبة كبيرة في الخروج بالكرة وسط استحواذ برشلونة، الذي اعتمد على تسليمها للامين يامال بالطرف الأيسر في الدقائق الأولى.

بشكل ميز من جيرارد مارتن يمين منطقة

بالدقيقة ١٥ لكن الحارس سومير كان لها بالمرصاد، ورد إنتر بتسديدة غريبة من تورام

وانطلق إنتر بهجمة مرتدة مثالية بدأت من الدفاع للهجوم عبر مخيتاريان بالجناح الأيسس وبدوره مرر عرضية أرضية نحو لاوتارو





لكن إينيجو مارتينيز لاعب برشلونة قطع الطريق على المهاجم الأرجنتيني وأبعد الكرة

وتألق باريلا في المرور من إينيجو وسدد كرة قوية من لمسة على الطائر لكن تشيزني تصدى لها على مرتين، وفي الدقيقة ١١ وضع باستونى حولها ببراعة للركنية. وباغت لاوتارو فريقه في المقدمة بعد تمريرة ضربت مخيتاريان الجميع بتسديدة مفاجئة منعلى دفاع برشلونة، لينفرد دومفريس بالمرمى حدود المنطقة في الدقيقة ٣٨. مرت بجوار ويمرر كرة على طبق من ذهب للأرجنتيني

القائم الأيمن لمرمى برشلونة. وأضاع تشالهانوجلو فرصة الهدف الثانى غرابة. بعد كرة شتتها الدفاع فقابلها التركى بتسديدة يسارية من مسافة قريبة محاذاة القائم الأيسر. واحتسب الحكم البولندى مارسينياك ركلة جزاء لإنتر بعد العودة لتقنية الفيديو. إثر تدخل من

في خويلها للهدف الثاني. فى الدقيقة ٥٢ سبجل إنتر الثالث عبر مدافعه أتشيربي مستغلاً عرضية من ركلة حرة، قابلها برأسية في المرمى، لكن راية التسلل كانت حاضرة. وقلّص برشلونة النتيجة بعد دقيقتين عبر إربك غارسيا الذى انطلق كالسهم ليتابع عرضية جيرارد

سنحت فرصة للتعديل من كرة وصلت لأولو تأخر فيها ليسدد كرة لمست أتشيربي ومرت بجوار المرمى للركنية. وعاد البارسا بمحاولة أخرى إثر خطأ كارثى من باريلا في التمرير، إذ التقط رافينيا الكرة ومرر إلى توريس لكن

ضد اثنين وصلت بالنهاية لغارسيا الذي كاد يضع الثاني لولا إنقاذ خرافي من سومير في وتعادل برشلونة سريعا في الدقيقة ٦٠ عبر أولمو. الذي قابل عرضية مارتن برأسية في

مارتن بتسديدة ممتازة بلمسة واحدة في

المرمى، واستمرت الإثارة بعد ثوان؛ تشيزني

ينقذ مرماه من ثالث أهداف إنتر بتصديه

لتسديدة صاروخية من باريلا، حولها الحارس

ورد برشلونة بمرتدة سريعة بثلاثة لاعبين

غفلة من دفاع إنتر معادلاً النتيجة. بعد ٨ دقائق احتسب الحكم ركلة جزاء لبرشلونة بعد عرقلة مخيتاريان ليامال. لكنه ألغى قراره بعد العودة للقارحيث كانت الإعاقة من على حدود منطقة الجزاء. كوبارسى على قدم لاوتارو. نجح تشالهانوجلو

لامين واصل تألقه وكاد يسجل الثالث بعد مرور متازمن خارج المنطقة من لاعبى إنتر وسدد صاروخ بالمرمى تألق فيها سومير وحولها للركنية. وفي الدقيقة ٨٨ استغل رافينيا غياب الرقابة من دومفريس وباريلا وسدد صاروخية تصدى لها سومير وارتدت للبرازيلي الذي تابعها مجددا ليهز الشباك.

كوباني عن افتتاح ثمانية أقسام جديدة. فى عمل دؤوب لتطوير الجال التعليمي وتعزيزه في المنطقة، إلى جانب توسيع طاقة استيعاب أُكبر عدد من الطلبة في الجامعة،

كوباني/ سلافا أحمد \_ أعلنت جامعة

شهدتها سوريا بعد الثامن من كانون الثاني،

برزسدتشرين الشهداء "،معلماً استراتيجياً

ورمزاً للصمود في وجه القوى الظلامية التي

حاولت تدمير المنطقة واستعباد سكانها.

هذه التغيرات ألقت بظلالها على المشهد

سد تشرين قبل إعلان انتصاره، حيث قدم

الدعم المعنوي واللوجستي لقوات سوريا

سد تشرين رمز الصمود والإرادة

وبهذا الصدد. التقت صحيفتنا «روناهي

الرئيس المشترك لجلس مدينة تل حميس

"محمد الشمرى" وهو أحد الذين شاركوا

لأكثر من مرة في المقاومة والدفاع عن سد

تشرين "الشهداء": "سد تشرين ليس مجرد

منشأة مائية أوبنية تحتية تخدم المنطقة، بل

هو رمز للصمود والاستقرار. إنه شريان حياة

يعتمد عليه سكان المنطقة في تأمين المياه

والطاقة، إضافة إلى أهميته الاستراتيجية

في حماية المنطقة من محاولات القوى

للحفاظ على المنطقة.

أعلنت جامعة كوباني منذ أيام افتتاح أقسامها الجديدة في فروعها لعامي ٢٠٢٥ ـ ٢٠٢١، كلية الهندشة الزراعية والمعمارية والعهد البيطري وكلية العلوم الاجتماعية أقسامها: الفلسفة، والتاريخ، وعلم الاجتماع، وعلم المرأة (جنولوجيا)، إضافةً إلى افتتاح قسم جديد في كلية التربية، بعنوان "قسم طرائق ومناهج التدريس، وإعادة تفعيل معهداللغات"، ليشمل تعليم اللغات "الكردية، والعربية، والإنكليزية، والفرنسية"، وحتويل المعهد الطبي إلى كلية العلوم الطبية التطبيقية، التي تشمل الأقسام التالية "التخدير, والتمريض, والخبر وطب الطوارئ". وخويل معهد الجغرافيا إلى فسمجامعي مستقل

### كليات ومعاهد جامعة كوباني

وتضم جامعة كوباني ست كليات. كلية الآداب بقسميها «اللُّغة والأدب الكردي، واللغة والأدب العربي، واللغة والأدب الإنكليزي"، وكلية العلوم الطبيعية

ومعهد العلوم التربوية. وفيه "علم الأحياء. ومعلم صف، واللغة الإنكليزية. والجغرافيا" ومعهدالعالى للإعلام. ولمعرفة الفروع الجديدة في جامعة كوباني

أقسامها "الرياضيات، وعلم الأحياء، والفيزياء، والكيمياء"، وكلية التربية قسم

"معلم صف، ورياض الأطفال، وكلية الحقوق".

بالإضافة لستة معاهد، وهي المعهد الطبي

أقسامه "التخدير والتمريض، والخبر

والصيدلة"، والمعهد التقني، الذي يضم

الحاسوب، والكهرباء، والمكانيك، ومعهد

الحاسبة، ومعهد العلوم الإدارية والقانونية.

التقت صحيفتنا "روناهي"، الرئيسة المشتركة لجامعة كوباني "خزنة إبراهيم"! "تلبيةً لحاجتنا الماسة الأشخاص أكادميين في الستقبل، عقد مجلس جامعة كوباني اجتماعاً في ١٤ نيسان المنصرم. لمناقشة توسيع الجالات الأكاديمية بافتتاح أقسام وكليات جديدة، وأعلن عن افتتاح ثمانية فروع

### فروع الجامعة

وأشارت خزنة، إلى أن "ازدياد عدد الطلاب ى المدارس الثانوية، أدى إلى زيادة احتياجات الطلبة في المنطقة، لذا بات افتتاح فروع جديدة ضرورةً ملحة، ما دفعنا لاتخاذ مثل هذه الخطوة. حيث أنها خطوة جيدة لصالح

الطلبة. الذين يرغبون بالدراسة في أفرع

وأضافت:"ستضم الجامعة كليات للهندسة المعمارية، تمتد لخمس سنوات، إلى جانب كليات للهندسة الزراعية. كما سيتم خويل معهد الجغرافيا إلى كلية كاملة مستقلة ضمن برنامج دراسي يمتد لأربع سنوات، وكلية الطب إلى كلية متكاملة. تضم أقساماً في التخدير والختبرات، والتمريض والإسعافات الأولية".

وزادت: «كما سيتم إعادة تفعيل كلية اللغات ليشمل تعليم اللغات «الكردية، العربية الإنكليزية، والفرنسية"، فيما ستتحول كلية العلوم الاجتماعية إلى كلية متكاملة لتضم أقساماً في التاريخ، والفلسفة، وعلم الاجتماع، وعلم المرأة (الجنولوجيا)، وافتتاح

كما سيتم إطلاق برامج ماجستير فى الإدارة العامة وعلم الاجتماع واللغات والأدب الكردي والعربي والإنجليزي بالإضافة إلى بدء برنام دكتوراه في قسم اللغة والأدب الكردي هذا

وأكدت الرئيسة المشتركة لجامعة كوبانا «خزنة إبراهيم» في ختام حديثها. بأنه سيكون للطلبة المتخرجين من هذه الأفرع دور كبير في جامعة كوباني ومؤسساتها بعد حصولهم على شهادة التخرج،

إحصائية الطلاب والكادر التدريسي في جامعة كوباني



ويبلغ عدد الكادر التدريسي والإداري في جامعة كوباني ما يقارب /١٥٠/ محاضراً بينهم حاملو شهادات الدكتوراه، ومحاضرون حاملون شهادة الماجستير من مختلف الدول، كما وبلغ عدد الطلاب في جامعة كوباني في العام الدراسي الثامن لعام ٢٠٢٤ \_١٠٢٥، ١٢٠٠ طألباً.

وقد خرجت جامعة كوبانى الدفعة الثالثة من طلابها للعام الدراسي ٢٠١٤، وبلغ عددهم ١٥٠ طالباً وطالبة من مختلف الكليات والأقسام، وذلك في الأول من شهر حزيران عام ٢٠١٤، خلال احتفالية كبيرة أقيمت في الملعب المركزي في مدينة

يذكر أنه افتتحت جامعة كوباني رسمياً في العاشر من كانون الأول لعام ١٠١٧، بكليتين فقط، «كلية العلوم الأساسية (الفيزياء والكيمياء والرياضيات)، وكلية الآداب (قسم اللغة والأدب الكردي)."

### القبض على مرتزقين لداعش شمال دير الزور

مركز الأخبار \_ نشر المركز الإعلامي لقوى الأمن الداخلي لإقليم شمال وشرق سوريا، الأربعاء السابع من أيار 2025، خبراً على موقعه، أعلن فيه إلقاء القوات القبض على مرتزقين من خلايا داعش شمال دير الزور، بالتنسيق بين القوات الخاصة وجماز الأمن العام.

عن استمرار حملتها لملاحقة الفساد

والخالفين، مؤكدةً التزامها بصون كرامة

وأفادت القيادة عبرم وقعها الرسمي بأنها

أوقفت مجموعة من الأشخاص، أثبتت

أدلة قاطعة تورطهم في قضايا رشوة،

المواطنينوحمايتهم.

جاء فيه: "تمكنت القوات الخاصة، وبالتنسيق مع جهاز الأمن العام، من القبض على عنصرين ينتميان إلى خلايا تنظيم داعش شمال دير الزور وذلك صباح يوم الثلاثاء ٦ أيار الجاري، بعد عملية أمنية محكمة، ورصد دقيق لتحركات لمشتبه بهما، اللذين تورطا في أنشطة تهدد الأمن والاستقرار في المنطقة، من ضمنها ترهيب المدنيين واستهداف النقاط الأمنية، وبعد تحديد مكان وجودهما، نفذت القوات الخاصة عملية نوعية أسفرت عن القبض عليهما، وضبط أسلحة ووثائق كانت بحوزتهما". وأضاف المركزا الباشرت أجهزتنا الأمنية التحقيقات الأولية مع الموقوفين. تمهيدا لاستكمال الإجراءات القانونية، وحويلهما إلى القضاء وفق الأصول".

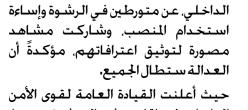
عدة هجمات استهدفت نقاط تفتيش ومواقع أمنية، في محاولات لزعزعة الاستقرار في المنطقة". وأكد: "في ظل ازدياد نشاط خلايا مرتزقة داعش الإرهابي مؤخراً، نؤكد، إن واجبنا كقوى أمن داخلي، الردّ وردع كل محاولات

وأشارا اخلايا داعش شهدت خركات

متصاعدة في ريف دير الزور. حيث نفذت

الإرهاب، من أجل حماية أهلنا، وضمان الأمن والاستقرار في كافة مناطقنا". ومن جانب آخر، كشفت قيادة قوى الأمن

الداخلي، عن متورطين في الرشوة وإساءة استخدام المنصب، وشاركت مشاهد مصورة لتوثيق اعترافاتهم، مؤكدةً أن



الداخلي في إقليم شمال وشرق سوريا،



العدالة ستلاحق كل من ثبتت عليهم وأكدت قيادة قوى الأمن الداخلي، في الختام: لضمان أمن الجتمع وسلامته". التهم، بغض النظر عن الرتبة أو المكانة. على أن "القانون سيكون هو الفيصل. وأن مجددةً عزمها على استمرار مسيرة



r.ronahi2011@gmail.com http://www.ronahi.net

مركز الأخبار- نفى الجلس العسكري في والاستقرار في محافظة السويداء. السويداء، بشكل قاطع صحة الأخبار أضاف البيان: «إن ما يُنشر عبر بعض المتداولة عبر وكالة "سانا"، الإخبارية حول الوسائل الإعلامية السورية الرسمية، تورط مجموعات تابعة له في الكمين الذي استهدف آليات تابعة لعناصر

وذكر الجلس في بيان. أن هذه الادعاءات عارية عن الصحة وتندرج ضمن حملة

إعلامية منهجة تهدف إلى تشويه سمعة الجلس العسكري، وزعزعة الأمن

# سلطة دمشق.

الموالية لأجندات خارجية، لا يعدو كونه إعلاماً فتنوياً غير مهنى، يعتمد على التضليل والتلفيق، خدمةً لمصالح جهات معادية تسعى لإشعال الفوضى

وتأجيج الصراعات الداخلية". وحذر البيان من استمرار هذه الممارسات

## استطلاعات الرأي في تركيا تؤكد تزايد شعبية أكرم إمام أوغلو

تركيا. نُشِرا في الأيام الماضية إلى أن اعتقال إمام أوغلو في ١٩ آذار عزّز من التوقعات التي تفيد بأنَّه بات المنافس الرئيسي لأردوغان في أى انتخابات رئاسية مستقبلية حتى وهو يقبع خلف القضبان.

مركز الأخبار \_ أظهر استطلاعان للرأى في منسوبة إليه.وهوينفيها.فيخطوةٍ وصفها مبادئ الديمقراطية، في أوروبا والعالم.

قادة أوروبيين بأنها مُسيّسة وتتناقض مع ولم يتضح بعد الموعد الذى سيمثل فيه أكرم

إمام أوغلو. الذي شغل منصب رئيس بلدية

إسطنبول لفترتين متتاليتين، أمام الحكمة. وما إذا كان سيُطلق سراحه بعد ذلك أم لا، وتستمر التحقيقات بعد اعتقاله مع أكثر

في باكستان"، حسب زعمها، مشيرةً إل

إنها استهدفت تسعة مواقع، وجميعها

صنف ببنى ختية لدعم الإرهاب»،

وأضافت إنها «لم تستهدف أي منشأت

واعتبرت الحكومة الهندية، "إن الهجمات

كانت مُركّزة ومدروسة، ضد الإرهاب، ولا

وذكر متحدث باسم الجيش الباكستاني،

نعتبرهاتصعيديةبطبيعتها".

عسكريةباكستانية".

وتم سبجن رئيس البلدية في ١٣ آذار الماضي، بانتظار جلسة استماع بشأن تهم فساد

مركز الأخبار - أعلنت الهند شن هجوم

على مواقع في باكستان، استهدف ما

وصفته بالبنى التحتية الإرهابية"، فيما

قال الجيش الباكستاني إن الهند هاجمت

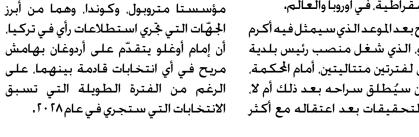
بالصواريخ، ثلاثة مواقع في باكستان،

قالت الحكومة الهندية، إنها أطلقت

"عملية سيندور"، لـ "استهداف البني

التحتية للإرهابيين، وإقليم جامووكشمير

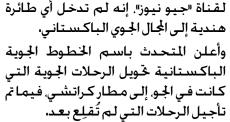
متعهدابالردعليها.





### توترات بين الهند وباكستان قد تؤدى لمواجهة عسكرية

وتدهورت العلاقات بين الدولتين الجارتين،



وأفادت وكالة رويترز بسماع دوى عدة انفجارات قوية فى منطقة كشمير لباكستانية قرب الجبال الحيطة مدينة مظفر. وأكدت أن الكهرباء انقطعت عن

المدينة بعد حدوث الانفجارات. وتابع المتحدث باستم الجيش الباكستاني لقد تعرض بهاولبور وكوتلي ومظفر أباد، لهجوم هندي صاِروخي، استهدف

محطة كهٍ رباء. مِشدداً على أن نيودلهي ستتلقى رداً حازماً.

منذماً يقرب من ٢٠ عاماً. دعت الولايات المتحدة، الهند وباكستان، إعلان نيودلهي أنها ستقطع المياه التي تروي أراضي باكستان.

وقالت المتحدثة باسم الخارجية

منذ أن قتل مسلحون ٢٦ شخصا في ١٦ نيسان المنصرم في هجوم في الشطر الذي تسيطر عليه الهند من إقليم كشمير، ولم تعلن أيّ جهة بعد مسؤوليتها عن الهجوم. غير أن الهند وجّهت أصابع الاتهام إلى باكستان التي نفت الأمر نفياً قاطعاً، وهذا هو أعنف هجوم يستهدف مدنيين في كشمير

وفي إطار عمليات التهدئة بين الطرفين، إلى العمل من أجل حلَّ مسؤول، بُعيد

للحلول التي خفظ السلام والأمن بين الجانبين، على المدى البعيد، لأن أي حرب ستؤدي لضرب الاستقرار الإقليمي في جنوب آسيا، والمنطقة بأكملها". ومن الجدير بالذكر إن الهند كانت قد اتهمت باكستان بالضلوع في

الأميركية، تامي بروس، للصحافيين!"نحن

في الولايات المتحدة، نتواصل مع باكستان

والهند، لإنهاء التوترات بينهما، والتوصّل

المشبوهة، التي تُستخدم كأداة لتجييش

الرأي العام ضد أبناء المنطقة وضرب وحدة

أكد الجلس العسكري في السويداء.

في نهاية بيانه، التزامه الكامل بحماية

المدنيين، والتعاون مع كافة الجهات الدولية

المعنية لتعزيز الاستقرار داعيا إلى

التحقيق الشفاف والحايد في أي حوادث

أمنية لبيان الحقائق.

الهجوم. وقالت إن اثنين من المهاجمين الثلاثة المشتبه بهم يحملان الجنسية الباكستانية، لكن باكستان من جهتها نفت الاتهام. لكنها أكدت بأنها على أتم الاستعداد للدفاع عن نفسها في حال تعرضها لأي هجوم هندي، ما أثار دعوات من قوى عالمية لخفض التصعيد.

(Death without mercy) الذي يحكى عن مأساة زلزال شباط التي حصل في سوريا وتركيا. لنيل جائزة إيمى للأخبار والأفلام الوثائقية عن فئتيّ: أفضل فيلم وثائقي عن قضية اجتماعية، وأفضل مونتاج، الفيلم من إخراج الخرجة السورية وعد الخطيب. يحكى الفيلم تفاصيل مأساة زلزال شباط المدمّر الذي ضرب

والأيام التالية كشفت عن دراما إنسانية مرعبة. جسدتها الخرجة وعد الخطيب. في فيلمها الوثائقي الطويل "موت بلا هوادة" (موت بلا رحمة).

حيث يظهر تدافع الناس إلى الشوارع فزعين بملابس النوم. تتبع تلك اللقطات مقاطع صوتية للعالقين خت الأنقاض. تلتقط نداءهم واستغاثتهم عبر هواتفهم الحمولة. ما

نظهر المشاهد دماراً هائلاً أصاب المبانى والأحياء السكنية وخاصة في تركيا، حيث يتم تصوير هذا الدمار بشكل هادئ كما لو أنه وقفة لإدراك حجم الكارثة التي حلت بالناس، ثم ينطلق الفيلم ليروي قصتين مؤلتين لعائلتين سوريتين مقيمتين في تركيا. محور القصة الأولى حول عائلة فؤاد الذي كان خارج

المنزل أثناء انهيار شقته في مجمع سكني فاخر بمدينة هاتاي، داخل الشقة، كانت زوجته صفا وابنه قتيبة (تسع

يتضاعف عندما يكتشف أن ابنه قتيبة قد توفى نتيجة انهيار جدار أثناء محاولته الهرب. تظل مأساة فقدانه تؤرق العائلة رغم لم شملهم من جديد، حيث تبقى ذكريات قتيبة محفورة في قلوبهم منخلال بضع لقطات مصور لرحلته القصيرة في الحياة.

الساحل، والتي عاشها الفنان علاء الدين الزهور تمثل أرواحًا بلا قبور". بتفاصیلها کـ «شاهد صامت»، حیث کان يتلقى الأخبار دون امتلاك وسيلة توثير سوى الرسم. ويؤكد أن أعماله "منحازة للحقيقة والضحايا"، وبرأيه أن «اللوحة الرسم أداة توثيق للذاكرة أكثر صدقًا من البيانات الرسمية". المفقودة



اللوحة مرثية للضحايا

السنة الرابعة عشرة - العدد 2102 الخميس 8 أيار 2025

روڭ ھىي المتية

اللوحة مرثيتي لكل من لم تُكتب له

ويشارك الفنان علاء الدين في الملتقى

في حين تستمر الانتهاكات والجازر في

الساحل السوري، فيشير آخر تقرير

للمرصد السوري لحقوق الإنسان نشر

بالسابع من نيسان إلى توثيق الجازر التي

حصلت منذ تاريخ السادس من آذار بلغت

١٢ مجزرة في مناطق الساحل السوري

أدت إلى مقتل ١,٧٦٧ شخصًا، بينهم ٨٦٦

في اللاذقية، و٥٠٨ في طرطوس، و٧١ في

ويعد ملتقى روج آفا الخامس للفن

التشكيلي في الطبقة والذي انطلق في

الثالث من أيار آلجاري ليستمرحتي الثامن

منه، منصة ثقافية جّمع ٣١ فناناً سورياً،

يعبرون مشاركتهم عن الواقع السوري،

ويعززون دور الفن أداة للذاكرة والتوثيق في

ظل التحديات التي تواجه حرية التعبير.

حماة، و١٣ في حمص.

الفنان "مهند علاء الدين" المشارك من الساحل السوري يختتم حديثه بوصفه للوحة: "هذه ليست نهاية قصة، بل بدايتها. الرسم كان صلاتي الخاصة، وهذه

### مأساة زلزال شباط قصة فيلم يرشح إلى جائزة إيمي

الزلزال. حيث يظهر تدافع الناس إلى الشوارع

وتأتى هذه اللوحة في سياق فني

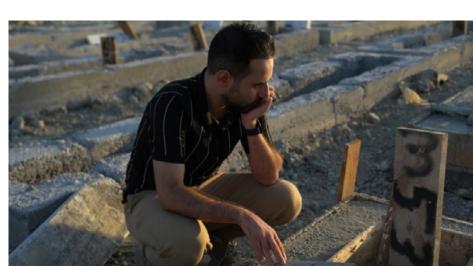
يوثق مأساة يعيشها السوريون في

ثقافة

«ىثىقائق النعمان» توثّق ألم المجازر في

الساحل السوري بملتقى الفن التشكيلي الخامس

الطبقة/ عبد المجيد بدر ـ بلوحة فنية يعدها مرثية بصرية، يشارك فنان من الساحل في ملتقى روج أفا الخامس للفن التشكيلي، موثقاً ما يحدث



r.ronahi2011@gmail.com http://www.ronahi.net

ركز الاخبار ـ رشح الفيلم الوتائفي "موت بلا رحمة" (Death without mercy) الذي يحكى عن مأساة زلزال شباط التى حصل في سوريا وتركيا. لنيل جائزة إيمي للأخبار والأفلام الوثائقية عن فئتيّ: أفضل فيلم وثائقي عن

مناك من انتماكات.

مختلف المناطق السورية.

برزت لوحة "شقائق النعمان" للفنان

السورى مهند علاء الدين أحد أبرز الأعمال

المشاركة في ملتقى الفن التشكيلي

الخامس، الذي أقيم مؤخرًا في مدينة

الطبقة مشاركة عدد من الفنانين من

اللوحة التي تميزت بمزج بين التشكيل

الواقعي والتجريدي، حملت مضمونًا

رمزيًا يوثق مرحلة دامية في تاريخ سوريا، لا

سيما ما عرف بـ"مجازر الساحل السوري"

التي وقعت بعد انسحاب النظام السابق

من بعض المناطق تزامناً مع سقوط

استخدم الفنان الألوان الحمراء والبنية

الداكنة، والرمادية لتجسيد أثر الدم

والحو والركام، في عمل وصفه بالمرثية

الفن ضرورة في زمن الحرب

وقال الفنان علاء الدين، وهو من أبناء

البصرية" لمن ٰلم يُكتب لهم نعي.

قضية اجتماعية، وأفضل مونتاج، الفيلم من إخراج الخرجة السورية وعد الخطيب، يحكى الفيلم تفاصيل مأساة زلزال شباط المدمّر الذي ضرب باكور كردستان وتركيا. وشمال



وأشار إلى أن لوحته هي محاولة لإعطاء

صوت للضحايا الذين عُيبوا عن السجلات

والذاكرة الرسمية: "بريشتي حاولت أن

أكتب أسماء الذين لا أسماء لهم. تلك

ـورياعـام١٠١٢،مـنخـلال څـربـه عـائلـتـين ســوريـ ستغرق زلزال السادس من شباط ٢٠٢٣، الذو بلغت قوته ۷٫۸ درجة على مقياس ريختر. دقيقة أو رما أكثر لإحداث دمار هائل. إذ أسفر عن فقدان ألاف الأرواح. إلا أن الساعات والأيام التالية كشفت عن دراما إنسانية مرعبة، جسدتها

الخرجة وعد الخطيب، في فيلمها الوثائق

الطويل "موت بلا هوادة" (موت بلا رحمة).

تظهر المشاهد دماراً هائلاً أصاب المبانى والأحياء السكنية، وخاصة في تركيا، حيث يتم تصوير هذا الدمار بشكل هادئ كما لو أنه وقفة لإدراك حجم الكارثة التى حلت بالناس، ثم ينطلق الفيلم ليروي قصتين مؤلمتين لعائلتين سوريتين مقيمتين في تركيا. تتمحور القصة الأولى حول عائلة فؤاد, الذي

طابعاً إنسانياً عميقاً على المعاناة.

كان خارج المنزل أثناء انهيار شقته في مجمع سكنى فاخر بمدينة هاتاي، داخل الشقة، كانت زوجته صفا وابنه قتيبة (تسع سنوات) والرضيع سامى. يتابع الفيلم محاولات فؤاد الحمومة للتواصل مع أسرته، وبعد عودته إلى موقع منزله

المدمر يكتشف أنه لم يتبق شيء من عائلته، فؤاد يعثر على زوجته مصابة في المستشفى لكن الألم يتضاعف عندما يكتشف أن ابنه قتيبة قد توفى نتيجة انهيار جدار أثناء محاولته الهرب. تظل مأساة فقدانه تؤرق العائلة رغم لم

فزعين بملابس النوم. تتبع تلك اللقطات مقاطع مصورة لرحلته القصيرة في الحياة. صوتية للعالقين حت الأنقاض، تلتقط نداءهم القصة الثانية تتعلق بفادى، الذى كان فى واستغاثتهم عبر هواتفهم الجمولة، ما يضفر سوريا عندما انهار المنزل الذي يضم عائلته في تركيا. يكافح فادى للعبور إلى تركيا للاطمئنان

على أقاربه، ليجد أن استجابة فرق الإنقاذ كانت بطيئة، مما يزيد شعوره بالعجز واليأس، ومع مرور الأيام. يصبح أقصى أمانيه هو التعرف على جثث أفراد عائلته لجمع شملهم في قبر واحد. في نهاية الفيلم، تتجاوز مأساة العائلتين حدود الأبعاد الشخصية لتسلط الضوء على

محفورة في قلوبهم من خلال بضع لقطات

الأسباب التي ضاعفت خسائر الكارثة. يتناول الفيلم مسائل مثل معايير البناء المقاوم للزلازل والفساد، بالإضافة إلى العجز الدولي عن تقديم المساعدات للمناطق المنكوبة في سوريا. يجعل المشاهدين يتأملون في الأبعاد الأوسع للكارثة. "موت بلا رحمة" لا يروى فقط قصص فقدان. بل يطرح تساؤلات حول الإنسانية والعدالة في مواجهة الكوارث.

واعتمدت وعد الخطيب، المرشحة السابقة لجائزة الأوسكار عن فيلمها الوثائقي الشهير "من أجل سما". في إخراج فيلمها الحالي على

وثائقية رائعة من منظور الشخص الأول من حت الأنقاض، ولقطات حقيقية واسعة النطاق (بعضها مسجل على الهواتف المحمولة). ولقطات من طائرات بدون طيار. وأخرى إخبارية وأرشيفية؛ لتوضيح الواقع المدمر للزلزال.

لقطات كاميرات المراقبة فوق الأرض, ولقطات

وبُث العرض الأول من الفيلم في الثالث من أيار الماضي عبر MTV Documentary بالتزامن مع قناة Paramount . وهو من إنتاج شيلا

وقالت شركة MTV في بيان لها: إن الكارثة أظهرت الخرجة، كانت كارثة طبيعية وكارثة من صنع الإنسان، في أعقاب الزلزال، لم يكن هناك جهد عالمي لإنقاذ الجرحى والمحتضرين خت الأنقاض، أجبر المدنيون على استخدام أيديهم ومعاولهم لاستخراج أحبائهم والغرباء بينما نظر العالم في الاجّاه الآخر... (موت بلا رحمة) تم تجميعه بترتيب زمني من تقارير مئات مذيعى الأخبار والمصورين والمدنيين الذين يمثلون

أيام هذا الحدث المأسياوي".

### صورة لحطام تمثال الأسد تفوز بجائزة في مهرجان كولغا

مركز الأخبار ـ رشح الفيلم الوثائقي "موت بلا رحمة"

باكور كردستان وتركيا. وشمال سوريا عام ٢٠٢٣، من خلال جّربة عائلتين سوريتين تقيمان في تركيا. استغرق زلزال السادس من شباط ٢٠٢٣. الذي بلغت قوته ٧,٨ درجة على مقياس ريختر. دقيقة أو ربما أكثر لإحداث دمار هائل, إذ أسفر عن فقدان آلاف الأرواح. إلا أن الساعات

يفتتح الفيلم بلقطات مروعة من لحظة وقوع الزلزال

سنوات) والرضيع سامي. يتابع الفيلم محاولات فؤاد الحمومة للتواصل مع أسرته، وبعد عودته إلى موقع منزله المدمر، يكتشف أنه لم يتبق شيء من عائلته.

فؤاد يعثر على زوجته مصابة في المستشفى، لكن الألم

أفراد عائلته لجمع شملهم في قبر واحد.

انهار المنزل الذي يضم عائلته في تركيا. يكافح فادو للعبور إلى تركيا للاطمئنان على أقاربه، ليجدأن استجاب فرق الإنقاذ كانت بطيئة. مما يزيد شعوره بالعجز واليأس ومع مرور الأيام. يصبح أقصى أمانيه هو التعرف على جثث

القصة الثانية تتعلق بفادي. الذي كان في سوريا عندما رحمة" لا يروي فقط قصص فقدان، بل يطرح تساؤلات حول الإنسانية والعدالة في مواجهة الكوارث. في نهاية الفيلم. تتجاوز مأساة العائلتين حدود الأبعاد



(بعضها مسجل على الهواتف الحمولة). ولقطات من طائرات بدون طيار، وأخرى إخبارية وأرشيفية؛ لتوضيح وبُث العرض الأول من الفيلم في الثالث من أيار الماضي عبر MTV Documentary بالتزامن مع قناة Paramount . وهو من إنتاج شيلا نيفينز، وقالت شركة MTV في بيان لها: إن الكارثة "كما أظهرت الخرجة, كانت كارثة طبيعية وكارثة من صنع الإنسان، في أعقاب الزلزال، لم يكن هناك جهد عالى

اعتمدت وعد الخطيب، المرشحة السابقة لجائزة الأوسكار

عن فيلمها الوثائقي الشهير "من أجل سما". في إخراج

فيلمها الحالى على لقطات كاميرات المراقبة فوق الأرض.

ولقطات وثائقية رائعة من منظور الشخص الأول

من خت الأنقاض. ولقطات حقيقية واسعة النطاق

النسخة الإلكترونية / العدد: 2102 ————

والمصورين والمدنيين الذين يمثلون أيام هذا الحدث المأساوي".

——— النسخة الإلكترونية / العدد: 2102 -

غالباً من خلال احتكارات الدولة والاتجار

بالخدرات، خاصةً الأمفيتامين والكابتاغون،

وإعادة استثمارها جزئيّاً في ولايات قضائية

وفى هذا السياق؛ يبين عامر ديب رئيس

مجلس النهضة السوريّ وهو مجلس

اقتصادي يضم شخصيات اقتصادية

سوريّة بارزة على الساحة السوريّة خلال

تصريحاتٍ خاصة لصحيفتنا بأن «السوريّون

اليوم يعيشون حت وطأة أزمةِ اقتصاديّةِ

خانقةٍ، انعكست بوضوح على تدهور

الواقع الخدميّ والمعيشيّ للَّمواطن، نتيجة

تراكمات السياسات الاقتصادية الخاطئة

للنظام السابق، والتي عمّقتها الممارسات

في ظل اعتماد مفرط على الخارج الذي بدوره

تخلى عن الحكومة حت ضغط العقوبات

لذا ومع اندلاع الحراك الشعبيّ في سوريا

عام ٢٠١١، لم يكن الانهيارُ الاقتصاديّ

مجرد نتيجة جانبيّة للحرب، بل حَوّل إلى

أحد أبرز أدواتها فبمجرد أن خضع النظام

لعقوباتِ اقتصاديّة سارع إلى إشعال فتيل

الفسادِ المنهجيّ الذي أدّى سريعاً الى تآكلُ

مؤسسات الدولة، وتدمير البنية الإنتاجيّة،

وترك السوريّين في دوامةِ فقرِ غير مسبوقةٍ.

الاقتصاديّة المتواصلة".

خارج نطاق القانون الدوليّ".

### الاقتصاد السوري.. مسببات الانهيار ورؤى إعادة البناء

سقط النظام ولم تسقط معه تداعيات أزماتٍ متراكمة أثقلت كاهل السوريين لسنواتٍ طويلة، فالسوريون يعيشون اليوم تحت وطأة أزمةٍ اقتصاديّةٍ خانقةٍ، انعكست بوضوح على تدهور الواقع الخدميّ والمعيشيّ، نتيجة تراكمات السياسات الاقتصاديّة الخاطئة للنظام السابق. لكن؛ هذه السياسات لم تُعالج بشكلٍ فعليّ وحلولٍ جذريّة إلى الآن ولم تقدم خارطة طريقٍ اقتصاديّة تنهض بواقع البلاد المتردي.

بمعادلةِ رياضيّة يؤكدُ خبراءُ أنّ السياسةِ والاقتصاد خطان متوازيان يتناسبان طردا مع معطيات المرحلة الراهنة إما صعوداً أو نزولاً فبقدر نجاح السياسة الحاكمة للبلاد تكون النهضة الاقتصادية وتتحرك عجلة الاقتصاد والعكس صحيح ولطالما أنّه في سوريا إلى الآن الأبواب موصدة أمام أيّ محاولة إصلاح أو تعاون حقيقيّ، في ظل اعتماد مفرط على الخارج الذي بدوره قد يتخلى عن الحكومة خت ضغط العقوبات الاقتصاديّة المتواصلة كونها لم تقدم إصلاحاتِ سياسية ستبقى المعاناة مستمرة ويدفع ضريبتها السوريين.

### رحلة التهاوى

خلال فترة حكم عائلة الأسد مع نهاية ستينات القرن الماضي وحتى بداية السبعينات أحكمت قبضتها على قطاعات استراتيجيّة اقتصاديّة هامة، وشاركت شکل مباشر أو غیر مباشرِ فی کلّ العمليًات الاقتصاديّة واسعة النطاق في البلاد، ويكاد يكون من المستحيل على أيّ طرف من الخارج أن يُحصي صافي ثروتها. لأن لديها أصولاً مخفيةً في حسابات عدة ومحافظ عقارية وشركات وملاذات ضريبيتة خارجيّة، بالإضافة إلى استخدامها لشركات وهميتة وأسماء وهميتة لتجنب الكشف

وبحسب تقرير صادر عن موقع FINANCE MONTHLY فإن عائلة الأسد تمكنت من بناء إمبراطورية ماليّة عملاقة تُقدّر



هى نتاج شبكة فساد معقدة تشمل شركات وهميّة وصناديق ائتمانيّة، وحسابات مصرفيّة مخفية في الشرق الأوسط وأوروبا صُمّمت بذكاء لإخفاء الأصول الحقيقة والثروات المرتبطة بالنظام السوريّ.

من جهتها مجلة وموقع "ذا ويك " الأمريكيّ بيّن إنّ عائلة الأسد انخرطت في أنشطة إجرامية تشمل غسل المبالغ الضخمة من الأموال المكتسبة من خلال الأعمال مير المشروعة، كالتهريب وتجارة الأسلحة والخدرات وعمليات الابتزاز والحماية وذلك عبر شركات شرعية وكيانات غير ربحية تديرها

ووفقاً للمجلة؛ فإنّ الاستخبارات البريطانيّة MI1 قدّرت ثروة بشار الأسد بـ ١٠٠ طن من الذهب، و١٦ مليار دولار و٥ مليارات يورو، أي ما يساوي ميزانية سوريا لسبع سنوات، وفق بيانات عام ٢٠٢٣، وتشير التقديرات إلى أنّ العائلة استحوذت على ثروة تمثلُ ثلاثة أرباع الاقتصاد السوريّ بأكمله، ولديهم حصص فى قطاعات مختلفة

مثل العقارات والمصانع ومحطات الطاقة

وتراخيص السلع الأجنبية.

### سياساتٌ خاطئة وتركة ثقيلة

الليرة السوريّة اليوم وبعد أكثر من ١٤ عام على الأزمة المستعصية تشهد أسوأ موجات انهيار العملات بالعالم خلال القرن الحادي والعشرين هذا الانهيار لم يكن ناجّاً عن العقوبات فحسب، بل عن سياساتِ خاطئةِ انتهجتها الحكوماتُ السابقة والنظام السابق ما أنتج حالة عامة من انعدام الثقةِ بالسياساتِ النقديَّة، وفقدان

لأنّه ومن خلال خليل بيانات الاحتياطيّ النقديّ والذهب، ومن دراسة الوثائق المتاحة البنك المركزيّ السوريّ لم يعلن عن بيانات وقدر تقرير آخر صادر عن وزارة الخارجيّة الأمريكيّة في ٢٠٢١ أنّ صافى ثروة عائلة الأسد يتراوح بين مليار إلى مليارى دولار فقط. لكنه أشار إلى أنّ الأصولَ الفعليّة مخفية فى حسابات ومحافظ عقارية وشركات خارجيّة وهذه الأموال سم الحصول عليها

ووفقًا لتقديرات صندوق النقد الدوليّ، وبنك

لكن، مع عدم وجود بياناتِ دقيقةِ بشأن ما تبقى من هذه الثروات في الوقت الحالي. يُعتقد من تصريحات الحكومة الانتقاليّة الحالية بأنّ النظام السابق استنزف هذه الثروة بالكامل واردة. سيما مع طفو الكثير من الأنباء على السطح بأنّ أصولَ البنك المركزيّ السوريّ المتواضعة بعد كلّ سنوات الحرب تمت سرقتها قبيل سقوط الأسد.

بشير عامر ديب إلى هذه الجزئيّة بالتأكيد

الاحتياطي النقديّ، والانكماش الحاد في فالبنك المركزيّ حَوّل إلى أداةِ سياسيّةِ في

يدِ السلطة وانتهج سياسةً ضخُّ السيولةِ بلا غطاء، والمضاربةِ بالليرة، وتهريب العملةِ إلى الخارج، وهذه جميعها بحسب اخصائيين في الاقتصاد ساهمت في تسارع سقوط العملةِ الوطنيّةِ وعمّقت معاناةِ السوريّين فى المصادر المفتوحة، تم التأكد من أنّ احتياطاته منذ أكثر من عقد من الزمن، ومن غير الواضح حجم الاحتياطيّ المتاح لدیه وهذا ن دلّ علی شیءِ فیدل علی حجم التهاوي الذي يضرب الساسة النقديّة ويضع العملية الاقتصاديّة في دوامةٍ من الفوضى

الاحتياطيّ الفيدراليّ في سانت لويس، بلغت احتياطات سوريا ١٨٫٥ مليار دولار عام ٢٠١٠. أي قبل اندلاع الحراك في سوريا أما بالنسبة لاحتياطى الذهب. فأفاد مجلس الذهب العالميّ بأن سوريا كانت تمتلك ٢٥,٨٢ طنًا من ية . المعدن النفيس في حزيران ٢٠١١، وهو ما يمثل ١١٪ من احتياطيات البنك المركزيّ.

ارتدادات هذا الواقع على حياةِ ومعيشة

لسوريّين الذين عانوا ما عانوه طيلة سنوات

منصرمة من ويلات الاقصاء والتهميش

رئيس مجلس النهضة السوريّ عامر ديب

يؤكد على أنّه "لا بد من إطلاق مشاريع

تنمويّة جاذبة للاستثمار وفتح الأبواب أمام

جميع الشعوب السوريّة دون تمييز. لتكون

جزءاً فَاعلاً في عملية البناء لقد قدّم مجلس

النهضة السوريّ منذ اللحظة الأولى

سلسلة مقترحاتِ اقتصاديّةً واضحةً، إلا

أنّ هذه المقترحات اصطدمت بجدار الرفض

والتجاهل من قبل الحكومة، التي استأثرت

بالقرار الاقتصاديّ، وتعمقت الفوضى حت

ذريعة ما أسمته «الاقتصاد الحر»، وهو في

الواقع اقتصادٌ فوضويّ بعيدٌ كلّ البعد عن

مفاهيم التنمية والإنتاج الحقيقيُّ".

والتضحية بمقدرات بلادهم.

علماً أنّ الكثير من الأنباء تؤكد أنّ أصولَ مصرف سوريا المركزيّ، بما في ذلك الذهب والعملات الأجنبيّة، كانيتم نقلها بالطائرات إلى خارج سوريا. حتى قبل اندلاع الثورة. وبالتالى فهى لا تدخل ضمن سجلات النظام المصرفيّ السوريّ، ومثل هذه العمليات تتطلب عادة قرارات رسميّة أو -تعليمات مكتوبة. إلا أنّه كانت عليها قيود

كل هذه العوامل تشكل تركةً ثقيلةً على الحكومة الحالية بعد فرار رئيس النظام السابق وسقوط نظامه لكن حتى السلطة الحالية لم تقدم بعد خارطة طريق اقتصاديّةِ جادة يمكن أن تنهض باقتصاد الَبلاد سيما وأن الغرب لم يحصل على ضماناتٍ حقيقيّةٍ بإصلاحاتٍ سياسيّة كي يرفع العقوبات ولم تقدم الحكومة الحالية بأيّ بوادر بهذا السياق. لذلك التركة الثقيلة لم تعالج بسياسة ناجحة أو حتى بإشراكِ وتعاون وتكاتفِ السوريّين لرسم معالم خارطة البلاد الاقتصاديّة التيمن شأنها أن تنهض بالواقع ويمهِّدلَّاحِقاً للتصدير". المرير الذي تمر به سوريا واقعاً، وتنعكس

### طوق نجاة وخارطة طريق

انتظار أيّ تعافى اقتصاديّ حقيقيّ من دون أنقاض الدولة والجتمع.

كما يؤكد رئيس مجلس النهضة فإنه من أجل معالجة هذا الواقع، تقترح الخطة الوطنيّة عدداً من الآليات العاجلة، على رأسها إصدار قوانين وتشريعات لضبط الأسواق وإعادة تنظيمها. وضبط عمليات الاستيراد بما يتكامل مع دعم الصناعة الوطنية، مع التأكيد على أنّ أيّ بدايةٍ جديةٍ



الدعم، وشبح الحروقات.

الغذائيّ بحسب تقديرات أميّة.



r.ronahi2011@gmail.com

كل هذه العوامل تأتي في وقتٍ تشهد فيه فطاعات انتاجتة حبوتة مثل الصناعة والزراعة، دماراً ونهباً واسعاً خصوصاً فر مدينة حلب العاصمة الاقتصاديّة لسوريا والتي كانت تضم أكثر من ٣٥ ألف منشأة صناعيّة قبل الحرب بينما اليوم، لا يتجاوز عدد الفاعل منها سوى بضع مئات، أما الزراعة، التي كانت تشكّل أكثر من ١٠٪ من الناجّ الحليّ، فتراجعت تحت وطأة التصحر، وغياب

انخفض متوسط دخل الفرد في سوريا إلى ما دون ١٠ دولاراً شهريّاً في كثير من المناطق، ينما تضاعفت أسعار المواد الغذائيّة أكثر ین ۲۰ مرة منذ ۲۰۱۱ وهو ما کان سب لمعاناة أكثر من ٩٠٪ من السكان وجعلهم يعيشون حت خط الفقر حيث أنّ أكثر من ١٢ مليون سوريّ يعانون من انعدام الأمن

خول الاقتصاد طيلة السنوات المنصرمة إلى شبكةِ معقّدةِ من الاحتكار، والتهريب، وتبييض الأموال، ما حوّل سوريا إلى بيئةٍ طاردةٍ لأيّ استثمار، داخليّ أوخارجيّ فالفساد لم يعدظًاهرة. بل أساساً للنظام الاقتصاديّ لراهن بعيد كلّ البعد عن الشراكةِ الوطنيّة وتلاقح الأفكار التي من شأنها النهوض بالبلاد عبر مصادرة القرارين السياسي والاقتصاديّ القائم على الإقصاء والإبعاد

على أنه "وفي خضم هذا المشهد، تبرز رؤية وطنيتة واقعيتة تدعو إلى تشكيل حكومة وحدة وطنيّة حقيقيّة، تكون قادرة على قيادة عملية انتقاليّة متوازنة. قائمة على الحوار الصادق مع الأطراف السوريّة وخصوصاً قوات سوريا الدَّمقراطيّة (قسد)، وليس الاكتفاء بِالشَّعارات الإعلاميَّة ف"قسد" مدَّت يدَ التعاون إلى دمشق، والفرصة اليوم سانحةٌ لتحويل شرق الفرات إلى جسر اقتصادي مفتوح على غربه، بما يحقق الاكتفاء الذاتيّ

ينفصل عن الواقع السياسيّ ولا يمكن صل سياسيّ شامل، يضمن الشفافيّة، الحاسبة، وإعادة بناء المؤسسات أما استمرار الوضع القائم، فلن يؤدي إلا إلى تعميق الفقر، وهجرة الكفاءات، وتمدّد اقتصاد الحرب على



### دولة بلا إنتاج

توزيع السلطة الاقتصاديّة وعززت الاحتكار وتهربت من الشفافيّة.

الاقتصاد السوريّ كما يؤكد خبراء لا



تعاون وثيق مع "قسد"، من خلال حكومة وحدةٍ وطنيّةٍ تُنهي سياساتِ المصادرة التعسفيّة، وتلغى الاحتكار والحاصصة. وتضع الأسس لاقتصاد تشاركي بين القطاعين العام والخاص والأهم بناء الثقة مع قطاع الأعمال لجذب الاستثمارات سواء رأس المال الداخليّ أو الخارجيّ". إنّ بناء اقتصاد سوريّ بعد الحرب ليس عملية

فنيّة فقط، بل قرار سياسيّ شجاع يفضي إلى صياغة خطةٍ اقتصاديّةٍ وطنيّةٍ خظى بدعمِ داخليّ وخارجيّ قد لا تكون البداية مثالية، لكن المهم أن تكونَ صادقة، شفافة، وتشاركيّة فما دُمّر في سوريا خلال ١٣ عامًا، لن يُبنى خلال أشهر ولكن، بإرادةٍ جديدةٍ، يمكن لهذه البلاد أن تقوم من جديد بحسب

وبهذا الاجّاه أردف ديب إنّ "مجلس النهضة السوريّ قدّم رؤية واضحة وخططاً شاملة لكلُّ القطاعات، وأعلن عنها مراراً عبر وسائل الإعلام الرسميّة، بلسان شخصياته الاقتصاديّة التي عبّرت عن امتلاكها رؤية استراتيجية للنهوضِ بالقطاعات التنمويّة: النقل والزراعة والنفط والعمل عليها من اتباع سياسات نقديّةِ متوازنة مع سياسات ماليّة مسؤولة ومتوازنة أيضاً. لنحقق خلال عام نتائجَ اقتصاديّةً متازةً وعملية مو منذ العام الأول تتجاوز ٦ ـــ ٩ في المئة. فاليوم. يبقى الأمل معقودا على أن جُد هذه الخطط طريقها إلى التنفيذ، لتفتحَ البابَ بتضحياتِ شعبها وتضعُ حداً لعقودٍ من

لتهميش والإقصاء". بالجمل وقبل أيّ مشروع اقتصاديّ يجب تخطى وكسر قبضة الفُّساد المركزيّة التي أنتهجت كوسيلة لتمكين والشبكات المرتبطة بالأجهزة الأمنية والتى عملت على استشراء الفساد من خلال منع

فالركائز العملية لبناء اقتصادمتين يبدأمن اللامركزيّة الاقتصاديّة في سوريا وفق أطر دستوريّةِ ناظمة حدد من خلالها صلاحيات الحافظات من جمع الضرائب الحلية. إدارة المشاريع، منح التراخيص وبقاء السياسات الاقتصاديّة العامة "النقد، التجارة الخارجيّة" بيد الدولة المركزيّة أيضاً يستوجب إنشاء صندوق توزيع إيرادات وطنيًّ" يضمن حصةً عادلةً لكلُّ منطقة من عائداتِ النفط والغاز والرسوم الجمركية والمساعدات الدولية وغيرها؛ لأنَّه ومن الطبيعيِّ أن ننفض غبار الأنظمة السابقة ونزيل ترسباتها، ولن يتم ذلك إلا بإنكار سياساتها الفاشلة واتباع سياسة جديدة لإعادة بناء الاقتصاد السوريّ وهذه المهمة ليست مجرد مهمة فنية أو ماليّة، بل قرار سياسيّ ومجتمعيّ كبير، وحان الوقت الذي تتحولَ فيه سوريا من دولةٍ أمنيّةٍ قائمة على الربع والولاء. إلى دولةٍ إنتاجيّةٍ قائمة على الكفاءة والشفافيّةِ



دقيقة، حددت مواقع خلايا داعش، وأنشطته

داخل الخيم. وشاركت في الحملة قوى الأمر

الداخلي. وحدات حماية المرأة. وقوات سوريا

الديمقراطية، التى نفذت التخطيط بدقة

ركزت الحملة، على تفكيك شبكات داعش

النشطة، التى كانت تخطط لشن هجمات

على مواقع عسكرية، ومدنية، في مناطق

الإدارة الذاتية، وتضمنت عمليات تمشيط

واسعة النطاق، أسفرت عن اعتقال عدد من

متزعمي ومولى المرتزقة، إضافة إلى مصادرة

كميات كبيرة من الأسلحة والذخيرة, المعدة

لتنفيذ عمليات إرهابية داخل الخيم وخارجه.

وقد حققت الحملة الأمنية نجاحاً كبيرأ

حيث تمكنت القوات من القضاء على عده

من الخلايا الإرهابية، وإضعاف قدرات داعش

التنظيمية داخل الخيم وكشفت الحملة

وجود اتصالات خارجية لمرتزقة داعش من

داخل الهول، حيث كانوا ينسقون مع جهات

خارجية لتنفيذ هجمات تستهدف استقرار

لضمان نجاح الحملة.

r.ronahi2011@gmail.com http://www.ronahi.net

0

هجمات دولة الاحتلال التركى المستمرة على في خطوة حاسمة لتعزيز الأمن والاستقرار المنطقة تعزيز حالة من الفوضى؛ ما أتاح في إقليم شـمال وشـرق سـوريا، أطلـقـت قـوي لخلايا داعش فرصة إعادة تنظيم صفوفها. الأمن الداخلي، بالتنسيق مع وحدات حماية المرأة، وبدعم قوات سوريا الديم قراطية، حملة استمرت الحملة الأمنية خمسة أيام أمنية واسعة النطاق داخل مخيم الهول. واعتمدت على معطيات استخباراتية

المخيم وفي المناطق المحيطة به.

بدأت الحملة ١٨ نيسان ٢٠٢٥، وانتهت٢٣ من الشهرذاته، محققة أهدافها المرسومة، وقد جاءت هذه الحملة في ظل تصاعد التهديدات الأمنية داخل الخيم، حيث استغلت خلايا مرتزقة داعش الفوضى السياسية. والعسكرية، التي تشهدها سوريا لتوسيع

شرق مدينة الحسكة.

يعاني مخيم الهول، الذي يؤوي عشرات الآلاف من النازحين واللاجئين، وأسر عناصر داعش خديات أمنية معقدة. فقد خول الخيم بؤرة لنشاط خلايا داعش التي استغلت البنية الاجتماعية المغلقة داخله لتجنيد الأفراد, وخاصة الأطفال، من خلال تدريبات عنيفة تشمل قتل الحيوانات لزرع الفكر المتطرف في

تزايدت هذه الأنشطة في أعقاب الفراغ السياسي، والعسكري، الذي شهدته سوريا بعد سقوط نظام بشار الأسد، وتشكل سلطة جديدة في دمشق كما ساهمت

طالب مثقفون من مدينة الشدادي، سلطة

دمشق بتعديل الإعلان الدستوري الذي

أقرته مؤخراً. واصفين الإعلان بأنه لا يعكس

التعددية السورية، ولا يضمن تمثيل الشعوب

والمكونات والطوائف في البلاد، ودعوا، إلى

كتابة دستوريكرس مبدأ المواطنة الحقيقية،

في شهر آذار الفائت، أقرت سلطات دمشق،

إعلاناً دستورياً، وضعته على مقاسها، دون

أن تدعو السوريين للمشاركة فيه، لذا.

عبرت الشعوب السورية عن رفضهم له،

وخاصة شعوب شمال وشرق سوريا, الذين

والمساواة والعدالة.



سياسة

قاطنو الهول: الحملة الأمنية تقويض الإرهاب

وتجفيف الفكر المتطرف

الحسكة/ محمد حمود \_أطلقت القوى الأمنية المشتركة، حملة أمنية في مخيم المول، بين 18 و23 من نيسان الماضي، استمدفت تفكيك خلايا

داعش وسط تصاعد التهديدات الأمنية، وقد حققت الحملة نجاحاً كبيرا، وعززت فرص الأمن، وحالت دون تنفيذ مخططات إرهابية لداعش، في

فوزي عليوي

المنطقة، وساهمت هذه الجهود في تقليص التهديدات الأمنية وتعزيز الشعور بالأمان بين سكان الخيم والمناطق الجاورة.

### الدملة حققت أهدافها المرجوة

فى السياق؛ رحب أهالى مدينة الهول بالحملة الأمنية، مؤكدين، أنها جاءت في توقيت حاسم لمواجهة تصاعد تهديدات داعش. وعبروا عن دعمهم الكامل للحملة الأمنية، التي حققت أهدافها، وبدايةً، خَدث المواطن، فوزى عليوى: "يراودنا في المناطق الحاذية لخيم الهول، خوف دائم، من خطر خلايا داعش التى خاول نشر الرعب بيننا، هذه الحملة كانت ضرورية لاستعادة الأمان، ونثمن جهود القوات الأمنية التى تعمل ليل نهار احمايتنا".

وأضاف: إن "الفوضى التي تشهدها سوريا ساهمت في نشاط هذه الخلايا, وهذه الحملة أعادت الأمل بإمكانية العيش بسلام وأمان». ومن جانبها، نشمية الحمد، أعربت عن قلقها من محاولات داعش تجنيد الأطفال داخل الخيم: "يحاولون غسل أدمغة الأطفال بالأفكار المتطرفة، الحملة الأمنية جاءت في الوقت المناسب لمنع هذه الجرائم، ونطالب مواصلة مثل هذه العمليات لضمان سلامة

ومرتزقة يخططون لعمليات إرهابية. هذه



الأسباب الجذرية للتطرف، مثل الفقر وسوء

الأوضاع المعيشية، كما يشكل الدعم

الخارجي لخلاياه، خاصة من دولة الاحتلال

التركي، تهديداً مستمراً يتطلب تعاوناً دولياً

الحملة الأمنية في مخيم الهول، مثلت

خطوة مهمة نحو تعزيز الأمن والاستقرار

فى شمال وشرق سوريا، من خلال تفكيك

خلايا داعش ومصادرة أسلحتها. وساهمت

فى حماية سكان الخيم، والمناطق الجاورة من

ظريفة الصالح

التهديدات الإرهابية.

السنة الرابعة عشرة - العدد 2102 الخميس 8 أيار 2025

رو 🚨 هڪ

نشمية الحمد

تزيد تعقيد الوضع. داعية إلى حماية الخيم من التدخلات التركية". وفى السياق، أكد، المواطن، سليمان محمد إن "الحملة استهدفت القضاء على جذور

الإرهاب، داخل الخيم، ولا يمكننا أن نعيش بأمان، طالما أن هناك خلايا تنشر الفوضر والعنف، نشكر القوات التي نفذت هذه العملية بدقة، ونأمل أن تستمرج هودها لمنع

سليمان محمد وأوضح: إلى أن "التغيرات السياسية ف

ارتياحها لنتائج الحملة: «كنا نشعر بالتهديد الدائم في مدينتنا، خاصة مع وجود أسلحة

### سوريا، بما في ذلك سقوط نظام الأسد. وما أعقبه من تطورات متسارعة، ساهمت فر خلق بيئة مواتية لنشاط المرتزقة". ظريفة الصالح، من جهتها، عبرت عن

مع ذلك، فإن استمرار الجهود الأمنية، والتنموية، ضرورى لضمان استدامة هذه الإنجازات، فيما يعبر دعم أهالي مدينة الهول لهذه الحملة عن ثقتهم بقدرة الإدارة الذاتية، على مواجهة التحديات، ويؤكد على أهمية التعاون بين الجتمع الحلى. والقوات الأمنية. لتحقيق الأمان والاستقرار المنشودين.

## مثقفو الشدادي: لتحقيق مبدأ المساواة والعدالة لا بد من دستور جديد

وأشارت: إلى أن "هجمات الاحتلال التركي،



أكدوا على أن الإعلان الدستوري يتجاهل لتضحيات، ووصفوه بغير المعبر آمالهم، وآمال السوريين.

### الاعلان الدستورى إقصاء السوريين

السياق، تحدثت الحقوقية، دلال زكريا، لوكالة هاوار: "الإعلان الدستوري. الذي أقرته سلطة دمشق لا يتناسب مع وضع الشعوب والمكونات في سوريا، حيث أن سوريا غنية بلغاتها، وأديانها، وألوانها".



وأضافت: "نحن المثقفين، نطالب بتعديل بنود الإعلان الدستورى، بما يخدم الشعوب

والمكونات السورية كافة، خاصةً تلك التي كان لها دور بارز في حماية وحدة البلاد، وانتصرت على الإرهاب". وأكدت دلال زكريا، في نهاية حديثها أنهم في شمال وشرق سوريا. قدموا آلاف

الشهداء في سبيل الدفاع عن الوطن،

ومع ذلك، لم يتحدث الإعلان الدستوري عن

حقوقهم ومطالبهم، لذا فهو مرفوض جملةً وتفصيلاً". ومن جانبها، شددت مريم محمد، على أهمية إعادة النظر في صياغة الإعلان الدستوري، لسلطات دمشق: «الإعلان الدستوري،

بصيغته الحالية لا يضمن حقوق الشعوب



والمكونات السورية، وعلى سلطة دمشق، أن

تعيد صياغته من جديد بشكل يتلاءم مع

التنوع السوري". واختتمت، مريم محمد: "إن التهميش المتكرر لمناطق شمال وشرق سوريا، في عمليات التشريع، وصنع القرار، يفاقم الشعور بعدم الانتماء الوطني، ومن هنا ندعو لوضع دستورجديد يكرس مبدأ المواطنة المتساوية،

بدوره، قال الإداري في حزب الاتحاد الديمقراطي، فاضل الأحمد: إن "ما سمى بالإعلان الدستوري، يخدم جهات محددة، ولا يعكس المبادئ الديمقراطية، أو روح العيش المشترك، بین شعوب ومکونات سوریا".



وأضاف: "نحن، شعوب شمال وشرق سوريا، قدّمنا تضحيات جسيمة في مواجهة الإرهاب، ودافعنا على العالم أجمع، ومن غير المنصف أن يتم تجاهل هذه التضحيات، وأن يتم إقصاء الملايين من أهالي شمال وشرق سوريا، من كتابة دستور يحقق العدالة لهم، ويؤسس لمرحلة جديدة لبناء سوريا

ويأتى هذا الحراك في ظل استمرار الحوارات الوطنية حول مستقبل سوريا السياسي والدستوري. في وقت يطالب فيه أبناء شمال وشرق سوريا بإشراكهم في صياغة أي دستور سوری جدید، لضمان تمثیل حقیقی لشعوبه ومكوناته، بعيداً عن الإقصاء أو

النسخة الإلكترونية / العدد: 2102

——— النسخة الإلكترونية / العدد: 2102 -

## قاتل هفرين خلف في منصب قيادي رفيع... أين العدالة..؟!

هيفيدار خالد

فى خطوةِ صادمة ومستفزة، عيّنت السلطة الجديدة في دمشق المرتزق والجرم أحمد الهايس، المعروف بـ "أبو حاتم شقرا" - وهو المتورط في اغتيال السياسية الكردية السورية والأمين العام لحزب سوريا المستقبل، الشهيدة هفرين خلف - قائداً لما تُسمى «الفرقة السادسة والثمانين" في المنطقة الشرقية، التي تضم مدن دير الزور والحسكة والرقة. تم هذا التعيين بعد سنوات من جرمة اغتياله لها بدم بارد، خلال الهجوم التركي الواسع على شمال وشرق سوريا واحتلال مدينتي سریه کانیه وکري سبی/تل أبیض. وقد أثار القرار غضباً عارماً في الأوساط السياسية والحقوقية والإعلامية، لا سيما في صفوف النساء والمنظمات النسوية. لما يحمله من دلالات خطيرة حول مستقبل العدالة الانتقالية في سوريا، في مرحلة ما بعد سقوط نظام بشار الأسد وسيطرة هيئة خرير الشام على مفاصل السلطة،

من الجدير بالذكر أن الولايات المتحدة أدرجت «أبو حاتم شقرا» على قائمة العقوبات، لتورطه فى انتهاكات جسيمة بحق المدنيين، شملت

القتل والخطف والتعذيب. ومصادرة

لن خُل المشاكل في سوريا ولن يكون

هناك استقرار ولا دعقراطية فيهايهذا

الأسلوب السياسى والذهنية التي

تمثلهاهيئة خريرالشام فسورياتتكون

من العديد من القوميات والمعتقدات

والثقافات. كان يقودها نظام الحزب

الواحد، "البعث" لسنوات، هذا النظام

القمعى والشديد المركزية والمستبد

تسبب مؤخراً، بحرب داخلية عنيفة،

كما أن هيئة خرير الشام تريد هي

الأخرى من جهتها تكرار هذا النمط

الجُرب للحكم ولكن بشكل أسوء

فهى تضيف إلى جانب العنصرية

والطائفية، تفسيراً ضيقاً لمذهب ديني

معين. فكيف لسوريا أن تتوحد مع

العالم وخقق السلام والاستقرار بهذه

الذهنية والرؤية المتشددة؟ لذلك لن

يستطيع أولئك الذين يرون أنفسهم

مسؤولون جماه سوريا ولديهم

حساسية خاصة جّاهها، أن يصمتوا

بوجه سرقة الثورة ولا ينبغى لهم ذلك.

الحقيقة هي أن الثورة السورية تُسرق

من قبل هيئة خرير الشام، فبدلاً من

الثورة. يتم تطبيق الأساليب الانقلابية.

ولكونهم لا يستطيعون احتضان

الشعوب والثقافات والمعتقدات

زكي بدران

المتلكات، إلى جانب تجنيد عناصرمن تنظيم داعش الإرهابي ضمن صفوفه، كما تشير التقارير إلى ضلوعه في عمليات الجاربالبشر تحديداً في النساء الإيزيديات اللواتي اختُطفن خلال

فكيف يُعقل أن يتقلّد رجل تلطّخت يداه بدماء السوريين. وعلى رأسهم ه فرين خلف، منصباً قيادياً في البلاد؟!

السورية الختلفة ، يحاولون حل المشاكل

التي تعترضهم بالعنف والسلاح.

يقفون ضد بناء سوريا ديمقراطية.

ويستبعدون الأطراف الديمقراطية

عمداً. يريدون بناء الدولة حسب

مفهومهم. ويتصرفون كما لو أن أحداً

لم يقاوم ويقاتل البعث سواهم! وبعد

وصولها واستقرارها في دمشق تركت

جانباً كل حيوية الثورة وآمال الشعب.

وأقصوا أولئك الذين لم يرضخوا لهم

ومن كان له مطالب مختلفة وبذلك

لم يبقَ أحداً في السلطة سواهم

والمقربين منهم، ولقدتم استبعاد الكرد

والدروز والعلويين والمسيحيين والعرب

الختلفين عنهم من هذه المرحلة.

اجتياح مرتزقة داعش لنطقة شنكال. حيث ارتكب مجازر مروعة بحق النساء

والأطفال والمسنين. السوريون، بل إن النهج المتبع من السلطة الحالية يشى بانحدار

كيف يمكن لمجرم وجلاد أن يصبح مثلاً عن الشعب السورى؟

أى رسالة توجهها هذه التعيينات؟ لا يمكن فهمها إلا على أنها استفزاز صارخ لشعوب المنطقة، وخطوة تناقض كل مساعى العدالة والمصالحة الوطنية. كل هذه المستجدات تؤكد أن سوريا، بعد هذه التعيينات المثيرة للجدل، لم تعد آمنة كما يطمح

هيئة تحرير الشام تقود سوريا نحو المجهول

كما أنهم يدّعون أن أحد الدروز قد أساء

إلى النبي محمد، ومكن أن يحدث ذلك؛

فأرسلت القوى العسكرية مباشرة

إلى الأحياء الدرزية وشنت الهجمات

عليهم، حيث قُتل خلال هذه

المواجهات العشرات، لا بل المئات من

الأشخاص، فهي تقضي على الروابط

وقاوم الدروز تلك الهجمات وأكدوا انهم

سيواصلون نضالهم، وأعلنوا انهم لا

يثقون بهيئة خرير الشام ويعيشون

بخوف على أملاكهم وسلامتهم.

وفى الوقت نفسه، طالبوا بحماية

دولية، هذا وضع غير طبيعي، وقد يقول

البعض أنهم عملاء لإسرائيل وهي التي

توجههم. وإسرائيل تقولها بشكل

قيادية حساسة، بدلاً من تقديمهم إلى الحاكمة، يضرب بعرض الحائط مسار

بالدماء. وهو ما يبعث على القلق، خصوصاً لدى النساء. لما يحمله من ترسيخ لثقافة العنف ضد المرأة وتطبيع القتل كوسيلة للوصول إلى

إن تعيين مجرمي حرب في مواقع العدالة الانتقالية، ويبعث برسالة مفادها أن الإجرام صار طريقاً نحو

صريح "أنا ضد هيئة تحرير الشام"، ولكن

إذا احترمت هيئة قرير الشام شعبها

وحققت آمالهم، لا يمكن لإسرائيل

ولكنهم إذاما واجهوا مخاطر وجودية،

سوف يتعاونون مع أي جهة تمد يد

وكانت هيئة خرير الشام فتحت خقيق

بالجازر التي تم ارتكابها بحق العلويين،

ومن المفترض إنها شكلت لجنة بهذا

الخصوص. فها هي تمر الشهور وليس

هناك أي بيان حول الموضوع، ولم تقدم

إدارة هيئة خرير الشام نقدها الذاتي

أيضاً، ولا تتبنى مسؤولية الجازر رسمياً.

إلاأنها لاتخفى الأفعال القائمة. تدعها

هكذا لكي تُنسى مع مرور الوقت. إذا ما

كانت هيئة تحرير الشام جدية بالتقرب

من مسؤولياتها، فستعتذر للشعب

العلوي وستقدم المسؤولين عن الجازر

للمحاكمة، ولكن لم يسمع أحداً.

لغاية الآن، اعتقال ومحاكمة المتورطين

وأعلنت إسرائيل إنها لن تبقى صامتة

ى وجه الهجمات على الدروز وعليه

قامت بقصفِ جوى طال عدة أماكن

في سوريا, ولم ترد هيئة خرير الشام

الأشكال. فقوتها هي ضد مواطنيها

هذه الهجمات بأى شكل من

المساعدة لهم.

خشيد الدروز، وحتى الآن؛ يعلن الدروز ومتشدد جدا. فكل الطرق والأساليب

أنهم لا يريدون الانفصال عن سوريا. متاحة لهم كونهم السلطة، فهم

النفوذ، لا نحو العقاب. وهذا بحد ذاته يهدد مستقبل سوريا برمّته، خاصةً في ظل التطورات السياسية والقرارات التعسفية التي تصدرها السلطة الحاكمة دون مراعاة للتنوع الثقافي والعرقي والديني في البلاد. بطبيعة الحال، قوبل تعيين الإرهابي المرتزق "أبو حاتم شقرا" برفض واسع فى أوساط شمال وشرق سوريا، حيث عبّرت مختلف الشعوب عن سخطها من هذه القرارات التي تستخف بدماء الشهداء وتنسف الجهود الرامية إلى بناء سوريا عادلة وديمقراطية. إذ إن مثل هذه الخطوات لا خترم

r.ronahi2011@gmail.com http://www.ronahi.net

تضحيات الشعب السورى في وجه الإرهاب، بل جَهض أي فرصة لتحقيق العدالة السياسية والاجتماعية. وتعزز العقلية الإقصائية التي تهدد سياسى وأخلاقي خطير تُقصى فيه النسيج الوطنى السوري، وتعرقل الكفاءات وتُكافأ فيه الأيادي الملطخة الحل السياسي الحقيقي القائم على التعدديةوالعدالة.

إن المطلوب اليوم هو مساءلة القتلة. لا ترقيتهم؛ محاسبة من تلطخت أيديهم بدماء النساء السوريات، لا مكافأتهم بالرتب والمناصب. فإن لم يحدث ذلك، فإن سوريا، بكل تنوعها وأحلام شعبها، ستبقى رهينة لسلطة لا ترى فى الجريمة عاراً. بل

فقط، فعندما يقومون بمعارضتها على

أساليبها وقراراتها، فهي لا تتردد في

قتلهم، إن وعيهم للسلطة مركزي

بعيدون عن ثقافة الحياة المشتركة

والوئام. وجلّ ما يعرفونه هو قطع

الرؤوس والقمع. رغم أن سوريا

حصلت على فرصة عظيمة، ولو

شكلت هيئة خرير الشام الحكومة

مع الشعوب الأخرى وأشركتهم في

العمل الدستورى، لما حدثت هذه

الصراعات ولما أصبحت سوريا مفتوحة

للتدخلات الخارجية، فالآن تهاجم

إسرائيل بشكل علني، فتدخلها مرئي

ويتم نقده. ولكن التدخل التركى أكبر.

فهي ختل مساحة جغرافية كبيرة من

سوريا. وما زال هناك عشرات الآلاف

من المرتزقة حت إمرتها، فهي تقود بناء

الدولة والسياسات الداخلية والخارجية

من الواضح إن هيئة خرير الشام

متشبثة بهذه السياسات والتقربات

السلطوية.وعليه؛ فإنجميع الشعوب

في سوريا ترى نفسها في خطر، وإن

كانت هناك حماية دولية، فيجب

أن تكون لجميع الشعوب والمكونات

الأخرى، وليس فقط للدروز!.

للمجلس التنفيذي في مقاطعة الرقة على الفيس بوك، بأنه في إطار الجهود المستمرة لمراقبة جودة الخدمات المقدمة للأهالي، أجرت ضابطة حماية المستهلك صباح يوم الأربعاء المصادف السابع من أيار جولة رقابية شاملة على أفران مدينة الرقة، بهدف التأكد من التزام الأفران معايير الجودة والوزن

والتكييس، ومنع أي تلاعب بالمواصفات والنوعية، وذلك وفق قوانين وتعليمات شملت الجولة معظم أفران المدينة،

حيث تبين إن العديد منها ملتزم بالمعايير المطلوبة، وهي: (٢٣ شباط، المشهداني، الحليبين، الفرات، المتحف، الشرق الأوسط، شيران، الأمل، دلوم الماكف، البريد، العواد، السدلان، البرى، الكجوان، نويران، العلوش، غرناطة،

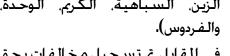
في مقاطعة الرقة بجولات رقابية على أفران المدينة والبلدات التابعة لما.

r.ronahi2011@gmail.com http://www.ronahi.net

### جولة تفقدية لمتابعة واقع

بالإضافة إلى ذلك، حيث أجرت الرئاسة فى بلدية الشعب بالرقة صباح يوم

في المقابل، تم تسجيل مخالفات بحق



بعض الأفران، حيث خالف فرن الناصر بسبب نقص الوزن، وتمت مخالفة فرن القمة نتيجة عدم الالتزام بتعليمات

### الإنتاج

المشتركة لدائرة حماية المستهلك السادس من أيار، جولة ميدانية على عددمن أفران خط الشامية والسبخة. للاطلاع على جاهزيتها وجودة إنتاج الخبز شملت الجولة فرن السبخة



السنة الرابعة عشرة - العدد 2102 الخميس 8 أيار 2025

رو 🚨 هڪ

تم تفقد فرن الجبلي الذي تم التعاقد معهمؤخرا وتوجيه المستثمر بالإسراع فى صيانة المعدات للبدء بالإنتاج قبل

بعقد اجتماع مع بلدية السبخة لمتابعة واقع الأفران عبر شعبة التموين،

## التسميد الحيوى وفوائده..

الاحتياطي الذي ينتج خمسة أطنان

يومياً. حيث تم التأكيد على ضرورة

الالتزام مواعيد الإنتاج والنظافة. كما

اقتصاد و پینة

جولات رقابية لمديرية حماية المستهلك على الأفران في الرقة

مركز الأخبار ـ لضمان جودة الخبز المقدم للأهالي والالتزام بالمواصفات المطلوبة وفق قوانين وتعليمات المديرية، قامت مديرية حماية المستهلك



د. فاطمة مصطفى عبد الرحمن

الكلفة والضارة بالبيئة.

### أهم أنواع الميكروبات المستخدمة

الأزوسبيريلوم (Azospirillum): تعيش بالقرب من جذور النباتات غير البقولية. السيانوبكتيريا (الطحالب الزرقاء الخضراء):

١. بكتيريا تثبيت النيتروجين الجوى الرايزوبيوم (Rhizobium): تعيش في جذور النباتات البقولية وتشكل عقداً جذرية تثبت

### تشكل علاقة تكافلية مع جذور النباتات.

(Biofertilization) هو استخدام کائنات حية دقيقة (مثل البكتيريا والفطريات والطحالب) لتحسين التغذية النباتية. تعمل هذه الكائنات على: تثبيت النيتروجين من الجو إذابة الفوسفور والبوتاسيوم والعناصر الدقيقة، إنتاج هرمونات نباتية محفزة للنمو. مقاومة الأمراض وقسين

### وقحسن امتصاص الماء والعناصر خصوصاً

ميكروبات مقاومة الأمراض: مثل Bacillusy .Trichoderma spp subtilis. تكافح أمراض الجذور والفطريات الضارة بطريقة طبيعية.

### فوائد التسميد الحيوى من فوائدالتسميدالجيوى بالميكروبات، تقليا

الاعتماد على الأسمدة الكيميائية. خفض التكاليف الزراعية. خسين بنية التربة وزيادة ـصـوبـتهـا، رفع مـقـاومـة الـنبـات للأمـراض قسين إنتاجية وجودة الحصول، الحفاظ عل البيئة وتقليل التلوث.

### طرق التطبيق:

حقن في التربة: يضاف مباشرة إلى التربة مع رش على الأوراق: لبعض الأنواع التي تؤثر على

مع الزراعة العضوية: يعتبر التسميد الحيوى حجر أساس في الزراعة العضوية.

الميكروبات

### عوامل تؤثر على كفاءة المكروبات هي: درجة حرارة التربة والرطوبة، درجة الحموضة (pH)، نوع النبات وتكوين الجذور, وجود المواد الكيميائية أو المبيدات في التربة.

خاصةً عندما نرغب في خَقيق إنتاج زراعي مستدام واقتصادي. إليك أهم الحالات التي

يساعد على تعزيز الإنبات والنمو المبكر ١. عند الرغبة في تقليل استخدام الأسمدة الكيميائية: عندما تكون الأسمدة الكيميائية مكلفة أو تؤثر سلباً على البيئة ٧.عند الحاجة لرفع كفاءة امتصاص العناصر فطريات المايكورايزا مثلًا تعزز امتصاص وصحة الإنسان، ولتقليل تلوث المياه الجوفية والسطحية بالنترات والفوسفات.

الفوسفور والماء من أعماق التربة. ٨. في الأنظمة الزراعية المائية أو الزراعة بدون تربة, حيث يُستخدم التسميد الحيوى لدعم

نمو النباتات دون الحاجة لتربة خصبة.

ميكروبات مثل الأزوسبيريلوم، الأزوتوباكتر

٥. عند زراعة محاصيل حساسة للأسمد

الكيميائية، بعض الحاصيل تتأثر سلباً

بالتركيزات العالية من الأسمدة. والتسميد

الحيوي يوفر العناصر ببطء وبشكلِ متوازن،

٦. في المراحل الأولى من نمو النبات. التسميد

فطريات المايكورايزا.

### المبادئ العامة للحصول على أفضل كفاءة

تختلف مواعيد إضافة السماد الحيوى بحسب نوع الميكروب وطريقة الإضافة والحصول المزروع، ولكن هناك مبادئ عامة تُتبع للحصول على أفضل كفاءة. إليك

### في مرحلة ما قبل الزراعة: ١. معاملة البذور بالسماد الحيوى: الوقت: قبل الزراعة مباشرةً، الميكروبات المستخدمة: مثل الرايزوبيوم (للبقوليات). الأزوتوباكتر

الطريقة: يتم خلط السماد الحيوى مع البذور باستخدام مادة لاصقة (مثل الصمغ العربي أو محلول سكر خفيف) وتركه ليجف في

الظل قبل الزراعة. ا. إضافة السماد الحيوى إلى التربة قبل الزراعة: الوقت: قبل الحرث النهائي بـ ٧ إلى ١٠ أيام، الميكروبات: مثل فطريات المايكورايزا أو مذيبات الفوسفور الطريقة: تخلط مع

الكمبوست أو التربة وتترك لتتكاثر. أثناء الزراعة أو الزراعة المبكرة: الوقت: بعد ١٥-٧ يوماً من الزراعة، الميكروبات: مثل Trichoderma (لمقاومة الأمراض). أو الميكروبات الحفزة للنمو. الطريقة: تضاف مع مياه الري أو حقناً بجانب الجذور.

أثناء النمو الخضري: الوقت: من ١٥ إلى ٤٥ يوماً بعد الزراعة، حسب نوع النبات، الميكروبات: مثل المايك ورايزا ومذيبات الفوسف ورومنتجات ختوي على بايوستيمولنت (محفزات حيوية). الطريقة: مع الري بالتنقيط أو بالرش الورقي.

عند التزهير والإثمار: الوقت: بداية التزهير وحتى تكوين الثمار الميكروبات: تستخدم محفزات النمو الحيوية (التى تفرز أوكسينات وجيبريلينات)، وأحيانًا فطريات مفيدة فحسن امتصاص العناصر الدقيقة.

التكرار بكن تكرار الإضافة كل ٢٠-٣٠ بوماً، خصوصاً في الأراضي الفقيرة أو في حال الري

ملاحظة مهمة: يجب ألا تُخلط الميكروبات الحيوية مباشرةً مع مبيدات أو أسمدة كيميائية قوية، لأنها تقتل الكائنات الدقيقة، يجب حفظ الأسمدة الحيوية في مكان بارد مظلل وتجنب تعريضها لأشعة الشمس قبل الاستخدام.



التسميد الحيوى بالميكروبات هو أحد أنواع التسميد المستدام الذي يعتمد على لتحسين خصوبة التربة وزيادة إنتاجية الحاصيل، دون اللجوء إلى الأسمدة الكيميائية

ما هو التسميد الحيوى؟ التسميد الحيوى

الأزوتوباكتر (Azotobacter): تعيش حرة فى التربة وتثبت النيتروجين.

معاملة البذور! يتم خلط الميكروب مع الب

٤. مع الحاصيل البقولية وغير البقولية في الحاصيل البقولية: نستخدم بكتيري العوامل التي تؤثر على كفاءة الرايزوبيوم لتثبيت النيتروجين.

نلجأ إلى التسميد الحيوي في عدة حالات يُنصح فيها باستخدام التسميد الحيوي:

الحيوى (خاصةً معالجة البذور أو التربة)

ا. في الزراعة العضوية: حيث يمنع استخدام الأسمدة والمبيدات الكيميائية، والتسميد الحيوي أساسي لتحسين خصوبة التربة في

٣. في الأراضي الفقيرة أو المتدهورة: الأراضي التى تفتقر إلى العناصر الغذائية أو تعرضت للتملح أو التعرية، والتسميد الحيوي يساعد في استعادة النشاط الميكروبي وخسين

——— النسخة الإلكترونية / العدد: 2102 -