

ذرا جبال كردستان.. روح الحياة الحرة وصوت المقاومة

نسرين شفيخو

بعيداً عن صخب الحياة ورحمة الشدائد. وسط رشقات الرصاص والغارات التي تصطاد الأرواح البرينة في مكان لا يعرف العنف، يُصاغ الحب من قصص المقاومة في سبيل إبقاء الهوية حيّة بينما يتعرض لحرب الإبادة بلا رحمة. تظهر صورة تفوح منها رائحة الروح الحرة، والسلام، وحب الإنسانية والحياة، والضمير الحيّ. صورة لمقاتل سمح الحُبا بحمل جعبة على ظهره خوي الكثير من المعدات التي يحتاج إليها في مسيرة البقاء أمام محاولات الفناء، وبداخلها قطعة ختمت بعيون مطمئنة



وكانها عثرت على الأمان بعد أن فقدها في الغابات المليئة بغموض الموت. كما حمل الأم جُلُها عندما يفقد القدرة على المشي بعد نشاطه المفرط. لتؤكد هذه الصورة مرة أخرى كم إن قلب كل نائر كردي منتفض لأجل كردستان

ملء بالرحمة والإنسانية. وكم إن الرفق بالحيوان لا ينقص من قيمة الإنسان بل يعظمها. وكم إن ريشة أعظم الفنانين والرسامين عاجزة عن نقل ملامح نادرة لا جدها سوى في إنسانية الكرد. وكم إن أكثر المعزوفات الأكثر شهرة لا تضاهي نقطة في بحر هذه اللوحة الصامتة، الناطقة بمعنى الحب والحياة والوجود. ولكم من الصعب والشيق أن تبقى ضميرك حيّاً وأن تكون إنساناً في عصر صيّر الإنسان حجراً قاسياً لا يمد يده للمصافحة حتى ما لم يكسب مقابل ذلك، وأما عني فلا تستهويني لوحات دافنتشي، ولا بابلو، ولا حتى فينيست



وديان كردستان. والتي تشبه صوت الكمنجة في لحنها وهذونها. التي تغيب عنها مظهر المقاتلات وتغريهن متبسم. وهنّ يخضن غمار الحرب بحرارة كما خلقن من النار والشمس ليعبدوا للحياة معناها. ويؤكد على هذه الحقيقة المؤرخ الألماني "فيلهلم كوهلر"، وذلك بقوله، «لا توجد امرأة في الشرق الأوسط تتمتع بالحربة أكثر من المرأة الكردية» في كل خطوة لهم في كل إماعة تكتب فصول من التاريخ مختزلة بالألم والأمل بصوت الروح والذاكرة التي ترفض فناء الكرد وتصر على بقاء الهوية حيّة.

حركة رفضت أن تُدفن القضية في قبر مستعمر استكثر حتى الهواء على الكرد. استغل منصبه ولجأ لاعتاده القوة العسكرية الصارمة لحوشعبي لا ينطق سوى بالسلام والصدق من الخريطة الكونية وشرعن ذلك بأن



مراكز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكتب: اقليم الجزيرة- قاشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٤٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/ مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١١٣٠/ مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/ مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، تجمع محلات الراوي ٤٤٤٠٣٨- فرع (٢) مقابل الصيدلية العالية ٤٤٥٨٢٠/ مكتبة الزهراء- دوار البشيرة ٤٦٠٦٩٩/ مكتبة الجواهري ٤٤٣٧٤٢/ مكتبة دار القلم- الشارع العام ٤٥٣٧١٤/ مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧. / مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٣٣٠٧٣-٥٧٣٣٠٧٤ / عامودا (مكتبة آرين ٧٣٢٣٣٣) / دراسية (مكتبة سها ٧١١٤١٠) / آغا جلا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) / تربة سبيه (مكتبة الجهاد ٦١٨٠٤٧).



انتصار مقاومة سد الشهداء.. نجاح لإرادة شعوب إقليم شمال وشرق سوريا

لا يعد سد تشرين «الشهداء» مجرد بنية تحتية تخدم المنطقة، بل درع حمى المنطقة من الأعداء والمحتلين، وإبرادة وسمود قرات سوريا الديمقراطية وشعوب إقليم شمال وشرق سوريا، حققت مقاومة سد تشرين نصراً ليصبح رمزاً للإرادة الحرة. ص - ٣

«شقائق النعمان» توثّق ألم المجازر في الساحل السوري بملقّي الفن التشكيلي الخامس



بلوحة فنية بعدها مرثية بصرية، يشارك فنان من الساحل في ملتقى روج آفا الخامس للفن التشكيلي، موثقاً ما يحدث هناك من انتهاكات، ص - ٩

جولات رقابية لمديرية حماية المستهلك على الأفران في الرقة



لضمان جودة الخبز المقدم للأهالي والالتزام بالوصفات المطلوبة وفق قوانين وتعليمات المديرية، قامت مديرية حماية المستهلك في مقاطعة الرقة بجولات رقابية على أفران المدينة والبلدات التابعة لها، ص - ٧

الإعلان عن جدول الدوري التنصيبي للكرة الطائرة بتجمعي الرقة وكوباني. ص - ١٠



سيف الجريمة في غمد القيادة.. التنظيمات النسوية ترفض تعيين أبو شقرا في مركز صنع قرار

أثار تعيين أبو حاتم شقرا، في منصب قيادي للفرقة ٨٦، موجة واسعة من الاستنكار والتساؤلات. لا سيما في الأوساط النسوية، التي رأت في القرار استفزازاً لشاعر ذوي الشهداء والضحايا. ونسفاً لمبادئ العدالة والمحاسبة. فطالبين بإلغاء هذا القرار، ص - ٢

روناهي عين الحقيقة

يوميّة سياسية ثقافيّة اجتماعيّة عامّة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١. السنة الرابعة عشرة | العدد : ٢١٠٢ | النسخة الإلكترونية - ٢٠١٢ | الخميس - ٨ أيار ٢٠٢٥م

الاقتصاد السوريّ.. مسببات الانهيار

ورؤى إعادة البناء

سقط النظام ولم تسقط معه تداعيات أزماّت متراكمة أثقلت كاهل السوريين لسنواتٍ طويلة، فالسوريون يعيشون اليوم تحت وطأة أزمةٍ اقتصاديّة خانقة، انعكست بوضوح على تدهور الواقع الخدمي والمعيشي، نتيجة تراكمات السياسات الاقتصادية الخاطئة للنظام السابق. لكن؛ هذه السياسات لم تُعالج بشكلٍ فعليّ وحلولٍ جذيّة إلى الآن ولم تقدم خارطة طريقٍ اقتصاديّة تنهض بواقع البلاد المتريدي. ص- 8



قاطنو الهول: الحملة الأمنية تقويض الإرهاب وتجفيف الفكر المتطرف



أطلقت القوى الأمنية المشتركة، حملة أمنية في مخيم الهول، بين ١٨ و ٢٣ من نيسان الماضي، استهدفت تفكيك خلايا داعش وسط تصاعد التهديدات الأمنية. وقد حققت الحملة نجاحاً كبيراً، وعززت فرص الأمن. وحالت دون تنفيذ مخططات إرهابية لداعش، في الخيم وفي المناطق المحيطة به، ص - ٥

خزنة إبراهيم: افتتاح أقسام جديدة بجامعة كوباني.. خطوة هامة للطلبة الذين يرغبون بالدراسة في أفرع مختلفة



أعلنت جامعة كوباني عن افتتاح ثمانية أقسام جديدة، في عمل دؤوب لتطوير المجال التعليمي وتعزيزه في المنطقة، إلى جانب توسيع طاقة استيعاب أكبر عدد من الطلبة في الجامعة، وتوفير رغباتهم، ص - ٣

سيف الجريمة في غمد القيادة.. التنظيمات النسوية ترفض

تعيين أبو شقرا في مركز صنع قرار

قامشلو، دعاء يوسف ـ أثار تعيين أبو حاتم شقرا، في منصب قيادي للفرقة 86، موجة واسعة من الاستنكار والتساؤلات، لا سيما في الأوساط النسوية، التي رأت في القرار استفزازاً لمشاعر ذوي الشهداء والضحايا، ونفساً لمبادئ العدالة والمحاسبة، فطالبن بإلغاء هذا القرار.



الديمقراطية لتحريرها من الإرهاب،

وشدّد بيان التجمع على أن مناطق إقليمي شمال وشرق سوريا خُتاج إلى قيادات تؤمّن بالقيم المدنية وُخترم حقوق الإنسان، لا إلى شخصيات "منشوبة وملطخة أيديها بالدماء".

كما طالب التجمع محاكمة أحمد الهائس على جرائمه المتعددة، وتقديره للعدالة لينال جزاءه العادل؛ "ترفض ثقافة الإفلات من العقاب، البيان حقّ أحمد الهائس مسؤولية مباشرة عن اغتيال الشهيدة هفزين خلف، التي كانت مثلاً للنشاط السياسي النسوي، ومناصرة للحوار والتعايش

حقوق أبنائها وبناتها"، ولن ننسى دماء هفزين خلف، ولن ننسى دماء ضحايا جرائم أحمد الهائس، ولن نؤاّني عن المطالبة بحقوق المرأة السورية، وسنظل نعمل من أجل بناء سوريا حرة عادلة، خترم حقوق أبنائها وبناتها".

التراجع عن القرار والمطالبة بالعدالة

كما رأى مؤتمّر سhtar في بيان قرئ أمام مركز محمد شيوخو للثقافة والفن في مدينة قامشلو الأبرياء السابع من أيار الجاري، أن هذه الخطوة تعد خطوة عدائية ضد شعوب المنطقة وضد إرادة المرأة السورية الحرة وحقوقها؛ "نعد مثل هذا التعيين عملاً منافياً للعدالة الانتقالية ولعموم المرحلة الانتقالية التي نحتاجها نحن السوريين والسوريين".

كما أدان مؤتمّر سhtar هذه المقاربة غير المسؤولة، وعدها خطوة منافية لاتفاقية العاشر من آذار المنصرم الموقعة بين قيادة قوات سوريا الديمقراطية ورئاسة الإدارة الانتقالية، وخاصة البنود المتعلقة بحقوق الشعوب، وحقوق المرأة.

وطالب البيان بالتراجع الفوري عن هذا القرار للتخذ وتقديم المدعوحات أبوشقرا إلى المحاكم المختصة لمحاكمته محاكمة شفافة وعادلة، وتقديم الاعتذار الفوري من عائلة الشهيدة السياسية هفزين خلف التي تم اغتيالها مع مرافقيها، تابع البيان؛ "إن مصادقية الإدارة الانتقالية السورية ونتيجة لهذا الأفعال بانت على المحك وذلك في نظر المنطقة والعالم أجمع، ونحذر الإدارة الانتقالية من أن المقاربات الإيجابية التي تبديها بعض الحكومات الإقليمية لن تشفع له لما ارتكبه من أفعال ومقاربات غير وطنية".

تكريس سياسة الإفلات من العقاب

العدالة لا تُؤجل

في ختام موجة الإدانات، التي أجمعت بها التنظيمات النسوية على أن القرار يمثل نكسة خطيرة في مسار العدالة الانتقالية في سوريا، ويهدد بإجهاض ما تبقى من ثقة المواطن بمؤسسات الحكم والإدارة، خاصة في المناطق، التي شهدت تضحيات هائلة لطرد التنظيمات الإرهابية وبناء إدارة مدنية، فالنساء اللواتي دفعن النمن الأكبر في سنوات الحرب، وجدن أنفسهن اليوم في مواجهة قرار بعيد أحد أبرز المتهمين بانتهاك حقوقهن إلى واجهة السلطة، ما دفعهن للمطالبة بإلغاء التعيين ومحاسبة المسؤولين عنه،

في ظل هذا التصعيد، تظل الأظثار مستدودة نحو الإدارة الانتقالية السورية، ومدى استعدادها للاستجابة لمطالب الشارع الغاضب، وسط خذريات من أن المضي قدماً في هذا القرار سيكرّس الانقسام، ويُقوّض أي جهد لإعادة بناء الثقة والسلام في البلاد،

تؤدي مقاومة الإنسولين إلى ارتفاع مستوى السكر في الدم، وتُحدّث عندما تُضعف استجابة الخلايا للإنسولين، وإذا تركت دون علاج فمن الممكن أن تُسبب مرض السكري، ولكن هل يمكن علاجها بالأكل؟ وهل تغيير النظام الغذائي كافٍ لعلاجها؟ إليك التفاصيل.

هل يمكن علاج مقاومة الإنسولين بالأكل؟

نعم، فاتباع نظامٍ غذائي صحي يزيد من حساسية الجسم تجاه الإنسولين، وبالتالي يُخفّض أعراض مقاومة الإنسولين، لكن عادةً لا يكون الأكل الصحي كافياً وحده لعلاج مقاومة الإنسولين، بل عليك أن تخسر الوزن الزائد وتمارس الرياضة بانتظام، وربما يصف لك الطبيب دواءً لخفض السكر في بعض الحالات.

ما الأطعمة التي يُوصى بها لمرضى مقاومة الإنسولين؟

يُمكن أن تزيد بعض الأطعمة حساسية الإنسولين، ومن الأطعمة المناسبة لمرضى مقاومة الإنسولين؛ الخضروات والفواكه والحبوب الكاملة؛ فالألياف الموجودة فيها مفيدة جداً للإنسولين، ربما بسبب خصائصه المضادة للالتهابات، ومن الأطعمة الغنية بأوميغا٣؛ المكسرات، الأسماك مثل السردين والسلمون، بذور الكتان،

السكر في الدم بشكل مفاجئ، - تزيد شعورك بالشبع والامتلاء؛ ما يُقلل من رغبتك في تناول الطعام والسكريات، كما تُساعدك على خسارة الوزن الزائد، لذا ننصحك بالتركيز على تناول؛ الحبوب الكاملة، مثل الأرز البني، والشوفان والخبز المصنوع من طحين القمح الكامل، الخضروات كالبروكلي والسبانخ، الفواكه الطازجة،

البقوليات، - الأطعمة الغنية بالبروتين؛ يزيد تناول البروتين من شعورك بالشبع وبالتالي يُساعدك على فقدان الوزن الزائد، كما أنه ضروري لبناء العضلات، والتي تلعب دوراً أساسياً في تنظيم مستويات السكر في الدم، ومن مصادر البروتين التي نوصي بتناولها؛ اللحوم منزوعة الدهن، الأسماك، البيض،

الحليب قليل الدسم ومنتجاته، البقوليات، المكسرات،

الدهون الصحية؛ ذكرت دراسة أن تناول الدهون الصحية المناسبة لمرضى مقاومة الإنسولين؛ مثل أوميغا٣ يُقلل من مستوى سكر الدم ويحسن استجابة خلايا الجسم للإنسولين، ربما بسبب خصائصه المضادة للالتهابات، ومن الأطعمة الغنية بأوميغا٣؛ المكسرات، الأسماك مثل السردين والسلمون، بذور الكتان،

علاج مقاومة الإنسولين بالأكل



بذور الشيا، - الأطعمة الغنية بالمغنيسيوم؛ يُحسّن تناول هذه الأطعمة من مستوى الإنسولين والسكر، إذ يُمكن أن تضعف استجابة الجسم للإنسولين عند انخفاض مستوى المغنيسيوم، ومن الأمثلة عليها؛ الخضروات الورقية كالسبانخ، الأفوكادو،

الوز، المكسرات، خاصةً اللوز والكاجو، الأرز البني، الكينوا، العدس، الحمص، - الأطعمة الغنية بفيتامين د؛ بحسب الدراسات يُحسن فيتامين د من إفراز الإنسولين، كما يلعب دوراً مهماً في تنظيم الأيض، وبالتالي قد يُقلل مستوى السكر في الدم ويخفف من أعراض مقاومة الإنسولين، ومن الأطعمة الغنية بفيتامين د؛ السردين، السلمون، هذه الأطعمة ترفع السكر في الدم، وتسبب زيادة الوزن أيضًا، وهذا كله يزيد مشكلة مقاومة الإنسولين، لذا ننصحك بتجنبها أو التقليل من تناولها قدر الإمكان، ومن الأمثلة عليها؛ الكريوهيدرات المكررة؛ مثل المعجنات والخبز المصنوع من الطحين الأبيض؛ فهي ترفع مستوى السكر بشكل كبير، - الخضروات المعبأة بانتظام وفقدان الوزن الزائد، علمًا أن بعض حالات مقاومة الإنسولين خُتاج تناول الأدوية، وتشمل الأطعمة المناسبة لمرضى مقاومة الإنسولين الغنية بالألياف، البروتين، أوميغا٣، المغنيسيوم، وفيتامين د،

مثل الشيبس واللحوم المعبلة؛ فهي تحتوي على كمياتٍ كبيرة من الملح

والزيت المهدرجة، الأطعمة المليقة، الحلويات،

فالشفاء من هذه الحالة أمرٌ ممكن إذا فقدت الوزن الزائد، والتزمت بنظامٍ غذائي صحي ومارست الرياضة يوميًا.

كم يستغرق علاج مقاومة الإنسولين؟

ذكرت دراسة أن الالتزام بالعلاج لمدة ٨ أسابيع كان كافياً لتحسين استجابة الجسم للإنسولين، لكن إذا أردت علاج مقاومة الإنسولين بشكل نهائي عليك الالتزام بالرياضة والحمية الغذائية طوال العمر.

ما هي علامات الشفاء من مقاومة الإنسولين؟

قد يدل اختفاء أعراض مقاومة الإنسولين على تحسن استجابة الجسم للإنسولين، لكننا ننصحك براجعة الطبيب وإجراء الفحوصات اللازمة لتتأكد من شفائك.

من الممكن علاج مقاومة الإنسولين باتباع نظام غذائي صحي، مع الالتزام بتمارين الرياضة بانتظام وفقدان الوزن الزائد، علمًا أن بعض حالات مقاومة الإنسولين خُتاج تناول الأدوية، وتشمل الأطعمة المناسبة لمرضى مقاومة الإنسولين الغنية بالألياف، البروتين، أوميغا٣، المغنيسيوم، وفيتامين د،

علماء الفلك يعثرون على مصدر آخر للذهب في الكون

ولكن بحسب العالم، إريك بيرنز المؤلف المشارك للدراسة وأستاذ الفيزياء الفلكية بجامعة ولاية لويزيانا، فإن هذه الاندماجات فقط بالصدمات النجوم النيوترونية، حيث لاحظ الفلكيون في عام ٢٠١٧ اصطداماً بين نجمين نيوترونيين، أدى إلى موجات جاذبية وانفجار أشعة غاما، وإنشاء عناصر ثقيلة مثل الذهب والبلاتين والريصاص، فيما يُعرّف بظاهرة "كيلونوفا"، والتي يُنظر إليها كمصانع ذهب في الفضاء،

توزيع العناصر الأثقل، كالذهب، لغزاً محيّراً للعلماء

في السابق، ارتبط إنتاج الذهب الكوني فقط بالصدمات النجوم النيوترونية، حيث لاحظ الفلكيون في عام ٢٠١٧ اصطداماً بين نجمين نيوترونيين، أدى إلى موجات

جاذبية وانفجار أشعة غاما، وإنشاء عناصر ثقيلة مثل الذهب والبلاتين والريصاص، فيما يُعرّف بظاهرة "كيلونوفا"، والتي يُنظر إليها كمصانع ذهب في الفضاء،

على مدى عقود، حاول علماء الفلك فهم أصل العناصر الثقيلة، مثل الذهب، واليوم يشير بحثٌ جديد استند إلى احتمال وجود مصدر غير متوقع للذهب في الكون، وهو النجوم المغناطيسية النيوترونية، وظهرت العناصر الأخف مثل الهيدروجين والهيليوم بالإضافة إلى كمية قليلة من الليثيوم بعد الانفجار العظيم في الكون، ثم أطلقت النجوم عناصر أثقل مثل الحديد، والتي أصبحت جزءاً من النجوم فيما ظل



مفيدة لصحة أمعائك.. أربعة أطعمة تناولها في الصيف

يُحسن الهضم وتسهّل عملية امتصاص العناصر الغذائية وتدعم الميكروبيوم المعوي وتخفف الانتفاخ مثل الألياف الغذائية والبروبيوتيك،

٤- السلطة: يصبح الإنسان أقل عرضة للإصابة بالاضطرابات الهضمية في الصيف عند تناول السلطة يوميًا، لاحتوائها على الألياف الغذائية، التي تساعد على تحسين الهضم وتنظيم حركة الأمعاء، ولتحقيق أقصى استفادة ممكنة من السلطة، يُنصح بأن تكون من خضراوات متنوعة الألوان،



١- الزبادي: يمثل الزبادي أهمية كبيرة لصحة الجهاز الهضمي، لاحتوائه على بكتيريا البروبيوتيك، الذي تساهم في على مجموعة محددة من الأطعمة، نستعرض في التقرير التالي أفضل الأطعمة للأمعاء في الصيف

٢- الأرز البالي: يوصي بعض خبراء التغذية بتناول الأرز بالحليب في فصل الصيف، لأنه خفيف على المعدة وسهل الهضم، بالإضافة محتواه العالي من مضادات الأكسدة والدهون الصحية،

٣- البراعم: تلعب دورًا كبيرًا في تعزيز صحة الجهاز الهضمي خلال فصل الصيف، لاحتوائها على عناصر غذائية

يمكن الحفاظ على صحة الأمعاء وجنب الاضطرابات الهضمية في فصل الصيف عن طريق اتباع نظام غذائي صحي يحتوي على مجموعة محددة من الأطعمة، نستعرض في التقرير التالي أفضل الأطعمة للأمعاء في الصيف

أطعمة مفيدة للأمعاء في الصيف

الإعلان عن جدول الدوري التصنيفي للكرة الطائرة بتجمعي الرقة وكوباني

روناهي/ قامشلو - نشر الاتحاد الرياضي بشمال وشرق سوريا برنامج منافسات الدوري التصنيفي للكرة للطائرة للرجال، وذلك لتجمعي الرقة وكوباني.

ويهدف تصنيف الأندية كدرجةٍ أولى وثانية من قبل الاتحاد الرياضي في شمال وشرق سوريا من المقرر أن تقام منافسات جمع الرقة بمشاركة ثلاثة أندية وهي: الشمال وعمال الفرات والأمن الداخلي. علماً سيصنف نادبان كدرجةٍ أولى. وهما صاحبا المركزين الأول والثاني. وستكون المنافسات وفق الجدول التالي:
الجمعة ٢٠٢٥/٥/٩:
- الشمال * عمال الفرات - الساعة ١١ ظهراً.
- الأمن الداخلي * عمال الفرات - الساعة ١ ظهراً.
الجمعة ٢٠٢٥/٥/١٠:
- السيت ٢٠٢٥/٥/١٠:
- الصحة * التربية - الساعة ١١ ظهراً.
- الصحة * كوباني- الساعة ١ ظهراً.
- كوباني * التربية- الساعة ٤ عصراً.
وستقام المنافسات بصالة الشهيد "بهدينان" الرياضية في مدينة كوباني. وعلى شاكلة جمع الرقة سيكون

– الأمن الداخلي * الشمال – الساعة ٤ عصراً.
وستقام المنافسات في صالة الأمن الداخلي الرياضية بمدينة الرقة.

كما أصدر جدول منافسات جمع كوباني. وفق الشكل التالي:

وكان بتاريخ ٢٦/٤/٢٠٢٥، انطلقت منافسات الدوري التصنيفي بإقامة منافسات جمع مقاطعة دير الزور وانتهت المنافسات في اليوم نفسه. وصنف نادي درج كدرجةٍ أول ونادي الجزيرة أبو حردوب أيضاً كدرجةٍ أولى. بينما سيلعب نادي درج في التجمع لأصحاب المركز الثالث المذكور آنفاً. والذي من المقرر أن يقام بعد

أصحاب المركزين الأول والثاني كدرجةٍ أولى. ولكن الأندية التي حلت بالمركز الثالث والأخير بالتجمعات الثلاث لكل من دير الزور والرقة وكوباني ستلعب مع بعضها البعض والمتصدر لهذا التجمع سوف يصنف كدرجةٍ أولى أيضاً.

وكان بتاريخ ٢٦/٤/٢٠٢٥، انطلقت منافسات الدوري التصنيفي بإقامة منافسات جمع مقاطعة دير الزور وانتهت المنافسات في اليوم نفسه. وصنف نادي درج كدرجةٍ أول ونادي الجزيرة أبو حردوب أيضاً كدرجةٍ أولى. بينما سيلعب نادي درج في التجمع لأصحاب المركز الثالث المذكور آنفاً. والذي من المقرر أن يقام بعد

نهاية الدوري التصنيفي بالتجمعات كافة.

بينما بتاريخ ٢٩/٤/٢٠٢٥، انطلقت منافسات الدوري التصنيفي لتجمع

أتكينسون يتوّج بجائزة مدرب العام في NBA

أتكينسون ثالث مدرب في تاريخ كليفلاند يتوّج بهذه الجائزة. بعد بيل فيتش (١٩٧٥-١٩٧٦) ومايك براون (٢٠٠٨-٢٠٠٩).
في قيادته، أصبح كليفلاند ثاني فريق فقط في تاريخ الدوري يتمكن من تحقيق سلسلة من ١٢ انتصاراً متتالياً أو أكثر في الدوري ٣ مرات خلال موسم واحد. وتضمن ذلك انطلاقة نارية به٥ انتصاراً في بداية الموسم. وهو رقم يعادل ثاني أفضل بداية في تاريخ الدوري.

إنتر يُجهّض حلم برشلونة بذكريات ٢٠١٠ ويبلغ نهائي الأبطال

لكن إينيجو مارتينيز لاعب برشلونة قطع الطريق على المهاجم الأرجنتيني وأبعد الكرة للمركنية.

وتألق باربلا في المرور من إينيجو وسدد كرة قوية من لمسة على الطائر لكن تشييزني تصدى لها على مرتين. وفي الدقيقة ٢١ وضع لاونارو فريقه في المقدمة بعد تمريرة ضربت دفاع برشلونة. لينفرد دومفريس بالرمي ويرر كرة على طبق من ذهب للارجنطيني

لكن إينيجو مارتينيز لاعب برشلونة قطع الطريق على المهاجم الأرجنتيني وأبعد الكرة للمركنية.
وتألق باربلا في المرور من إينيجو وسدد كرة قوية من لمسة على الطائر لكن تشييزني تصدى لها على مرتين. وفي الدقيقة ٢١ وضع لاونارو فريقه في المقدمة بعد تمريرة ضربت دفاع برشلونة. لينفرد دومفريس بالرمي ويرر كرة على طبق من ذهب للارجنطيني

لكن إينيجو مارتينيز لاعب برشلونة قطع الطريق على المهاجم الأرجنتيني وأبعد الكرة للمركنية.

الذي أسكنها الشباك.
سحنت فرصة للتعديل من كرة وصلت لأولو تأخر فيها ليسدد كرة لمست أنشيري ومرت بجوار الرمي للمركنية، وعاد البارسا بمحاولة أخرى إثر خطأ كارثي من باربلا في التمرير. إذ التقط رافينيا الكرة ومرر إلى توريس لكن باستوني حولها ببراعة للمركنية، وباعت مختبران الجميع بتسديدة مفاجئة من على حدود المنطقة في الدقيقة ٣٨، مرت بجوار القائم الأيمن لرمي برشلونة.

وأضاع تشالهانوجلو فرصة الهدف الثاني بغرابة. بعد كرة شنتها الدفاع فقابلها التركي بتسديدة يسارية من مسافة قريبة بحاذة القائم الأيسر. واحتسب الحكم البولندي مارسينياك ركلة جزاء لإنتر بعد العودة لتقنية الفيديو. إثر تدخل من كويارسي على قدم لاوتارو.بح تشالهانوجلو في خويلها للهدف الثاني.

في الدقيقة ٥٢ سجل إنتر الثالث عبر مدافعه أنشيري مستغلاً عرضية من رافينيا غياب الرقابة من دومفريس وباربلا وسدد صاروخية تصدى لها سومير وأرندت للبرازيلي الذي تابعها مجدداً ليهبز الشباك.

+

انتصار مقاومة سد الشهداء..

نجاح لإرادة شعوب شمال وشرق سوريا

روناهي/ تل حميس - لا يعد سد تشرين "الشهداء" مجرد بنية تحتية تخدم المنطقة، بل درع حمى المنطقة من الأعداء والمحتلين، وبارادة وصمود قوات سوريا الديمقراطية وشعوب إقليم شمال وشرق سوريا. حققت مقاومة سد تشرين نصراً ليصبح رمزاً للإرادة الحرة.



منذ التغيرات السياسية الكبرى التي شهدتها سوريا بعد الثامن من كانون الثاني/برسدت تشرين"الشهداء". معلماً استراتيجياً ورمزاً للصمود في وجه القوى الظلامية التي حاولت تدمير المنطقة واستعباد سكانها

هذه التغيرات ألقت بظلالها على المشهد السياسي والعسكري. وخلقت واقعاً جديداً فرض على الأهالي في إقليم شمال وشرق سوريا بذل جهود مضاعفة للدفاع عن أرضهم ومقدراتهم، ولعب مجلس مدينة تل حميس دوراً محورياً في دعم مقاومة سد تشرين قبل إعلان انتصاره، حيث قدم الدعم المعنوي واللوجستي لقوات سوريا الديمقراطية، التي شكلت الدرع الحقيفي للحفاظ على المنطقة.

سد تشرين رمز الصمود والإرادة الحرة

وبهذا الصدد. التفت صحيفتنا "روناهي" الرئيس المشترك لجلس مدينة تل حميس "محمد الشمري" وهو أحد الذين شاركوا لأكثر من مرة في المقاومة والدفاع عن سد تشرين "الشهداء".
"سد تشرين ليس مجرد منشأة مائية أو بنية ختية تخدم المنطقة. بل هو رمز للصمود والاستقرار. إنه شريان حياة يعتمد عليه سكان المنطقة في تأمين المياه والطاقة. إضافة إلى أهميته الاستراتيجية في حماية المنطقة من محاولات القوى

وبهذا الصدد. التفت صحيفتنا "روناهي" الرئيس المشترك لجلس مدينة تل حميس "محمد الشمري" وهو أحد الذين شاركوا لأكثر من مرة في المقاومة والدفاع عن سد تشرين "الشهداء".
"سد تشرين ليس مجرد منشأة مائية أو بنية ختية تخدم المنطقة. بل هو رمز للصمود والاستقرار. إنه شريان حياة يعتمد عليه سكان المنطقة في تأمين المياه والطاقة. إضافة إلى أهميته الاستراتيجية في حماية المنطقة من محاولات القوى

وبهذا الصدد. التفت صحيفتنا "روناهي" الرئيس المشترك لجلس مدينة تل حميس "محمد الشمري" وهو أحد الذين شاركوا لأكثر من مرة في المقاومة والدفاع عن سد تشرين "الشهداء".
"سد تشرين ليس مجرد منشأة مائية أو بنية ختية تخدم المنطقة. بل هو رمز للصمود والاستقرار. إنه شريان حياة يعتمد عليه سكان المنطقة في تأمين المياه والطاقة. إضافة إلى أهميته الاستراتيجية في حماية المنطقة من محاولات القوى

خزنة إبراهيم: افتتاح أقسام جديدة بجامعة كوباني.. خطوة هامة للطلبة الذين يرغبون بالدراسة في أفرع مختلفة

كوباني/ سلافا أحمد – أعلنت جامعة كوباني عن افتتاح ثمانية أقسام جديدة. في عمل دؤوب لتطوير المجال التعليمي وتعزيزه في المنطقة. إلى جانب توسيع طاقة استيعاب أكبر عدد من الطلبة في الجامعة. وتوفير رغباتهم.
أعلنت جامعة كوباني منذ أيام، افتتاح أقسامها الجديدة في فروعها لعامي ٢٠٢٥ – ٢٠٢٦. كلية الهندسة الزراعية والعمارة، والمعهد البيطري وكلية العلوم الاجتماعية بأقسامها: الفلسفة، والتاريخ، وعلم الاجتماع. وعلم المرأة (جنولوجيا). إضافة إلى افتتاح قسم جديد في كلية التربية. بعنوان "قسم طرائق ومناهج التدريس، وإعادة تفعيل معهد اللغات". ليشمل تعليم اللغات "الكردية، والعربية، والإنكليزية، والفرنسية". وخويل المعهد الطبي إلى كلية العلوم الطبية التطبيقية، التي تشمل الأقسام التالية "التخدير والتمريض، والجبر وطب الطوارئ" وخويل معهد الجغرافيا إلى قسم جامعي مستقل.

فروع الجامعة

وأشارت خزنة، إلى أن "زيادة عدد الطلاب في المدارس الثانوية، أدى إلى زيادة احتياجات الطلبة في المنطقة. لذا بات افتتاح فروع جديدة ضرورة ملحة، ما دفعنا لاتخاذ مثل هذه الخطوة. حيث أنها خطوة جيدة لصالح

الطلبة، الذين يرغبون بالدراسة في أفرع مختلفة.
وأضافت: "ستضم الجامعة كليات للهندسة العامة وعلم الاجتماع واللغات والأدب الكردي والعربي والإنجليزي. بالإضافة إلى بدء برنامج كليات للهندسة الزراعية، كما سيتم خويل معهد الجغرافيا إلى كلية كاملة مستقلة.

ضمن برنامج دراسي يمتد لأربع سنوات. وكلية الطب إلى كلية متكاملة. تضم أقساماً في التخدير والجثبرات، والتمريض والإسعافات الأولية".
وأضافت: "كما سيتم إعادة تفعيل كلية اللغات ليشمل تعليم اللغات "الكردية، العربية، الإنكليزية، والفرنسية". فيما ستتحول كلية العلوم الاجتماعية إلى كلية متكاملة لتضم أقساماً في التاريخ والفلسفة، وعلم الاجتماع. وعلم المرأة (الجنولوجيا). وافتتاح



والغطاء اللازم لحماية السد والمنطقة. حيث أثبتت أنها الحليف الحقيقي للشعب، فلم تدخر جهداً في الدفاع عن الأرض وحماية المدنيين من خطر القوى المدمرة.

وأكد الشمري، على أهمية التعاون بين قوات سوريا الديمقراطية ومجلس مدينة تل حميس: "إن قوات سوريا الديمقراطية ليست فقط قوة عسكرية. بل هي إرادة الشعب في الدفاع عن كرامته وحريته. نحن نعمل معها يداً بيد من أجل تحقيق الأمن والاستقرار في منطقتنا".

سد الشهداء مثال للتكاتف الأخوي بين الشعوب

سد الشهداء بكل ما يمثله من أهمية استراتيجية وإنسانية، أصبح اليوم رمزاً للمقاومة والإرادة الحرة. فالقوة التي شهبها السد ليست مجرد معركة عسكرية. بل درس في التكاتف والعمل المشترك بين مكونات الشعوب كافة من كرد

سد الشهداء بكل ما يمثله من أهمية استراتيجية وإنسانية، أصبح اليوم رمزاً للمقاومة والإرادة الحرة. فالقوة التي شهبها السد ليست مجرد معركة عسكرية. بل درس في التكاتف والعمل المشترك بين مكونات الشعوب كافة من كرد

خزنة إبراهيم: افتتاح أقسام جديدة بجامعة كوباني.. خطوة هامة للطلبة الذين يرغبون بالدراسة في أفرع مختلفة



ويبلغ عدد الكادر التدريسي والإداري في جامعة كوباني ما يقارب (١٥٠/ محاضراً، بينهم حاملو شهادات الدكتوراه ومحاضرون حاملون شهادة الماجستير من مختلف الدول. كما وبلغ عدد الطلاب في جامعة كوباني في العام الدراسي الثامن لعام ٢٠٢٤ – ٢٠٢٥، ١٢٠٠ طلبة.

وقد خرجت جامعة كوباني الدفعة الثالثة من طلابها للعام الدراسي ٢٠٢٤، وبلغ عددهم ٢٥٠ طالباً وطالبة من مختلف الكليات والأقسام. وذلك في الأول من شهر حزيران عام ٢٠٢٤، خلال احتفالية كبيرة أقيمت في الملعب المركزي في مدينة كوباني.

يذكر أنه أفتتحت جامعة كوباني رسمياً في العاشر من كانون الأول لعام ٢٠١٧، بكليتين فقط، "كلية العلوم الأساسية (الفيزياء والكيمياء والرياضيات)، وكلية الآداب (قسم اللغة والأدب الكردي)".

ويبلغ عدد الكادر التدريسي والإداري في جامعة كوباني ما يقارب (١٥٠/ محاضراً، بينهم حاملو شهادات الدكتوراه ومحاضرون حاملون شهادة الماجستير من مختلف الدول. كما وبلغ عدد الطلاب في جامعة كوباني في العام الدراسي الثامن لعام ٢٠٢٤ – ٢٠٢٥، ١٢٠٠ طلبة.

وقد خرجت جامعة كوباني الدفعة الثالثة من طلابها للعام الدراسي ٢٠٢٤، وبلغ عددهم ٢٥٠ طالباً وطالبة من مختلف الكليات والأقسام. وذلك في الأول من شهر حزيران عام ٢٠٢٤، خلال احتفالية كبيرة أقيمت في الملعب المركزي في مدينة كوباني.

يذكر أنه أفتتحت جامعة كوباني رسمياً في العاشر من كانون الأول لعام ٢٠١٧، بكليتين فقط، "كلية العلوم الأساسية (الفيزياء والكيمياء والرياضيات)، وكلية الآداب (قسم اللغة والأدب الكردي)".

القبض على مرتزقين لداعش شمال دير الزور

مركز الأخبار - نشر المركز الإعلامي لقوى الأمن الداخلي لإقليم شمال وشرق سوريا، الأربعاء السابع من أيار 2025، خبراً على موقعه، أعلن فيه إلقاء القوات القبض على مرتزقين من خلايا داعش شمال دير الزور، بالتنسيق بين القوات الخاصة وجهاز الأمن العام.



العدالة ستلاحق كل من ثبتت عليهم التهم، بغض النظر عن الرتبة أو المكانة. مجددة عزمها على استمرار مسيرة

عن استمرار حملتها للملاحقة الفساد والخالقين، مؤكدة التزامها بصون كرامة المواطنين وحمايتهم، وأفادت القيادة عبر موقعها الرسمي بأنها أوقفت مجموعة من الأشخاص، أثبتت أدلة قاطعة تورطهم في قضايا برشوة، واستخدام صفاتهم ومناصبهم، بشكل خاطئ، بما أدى إلى الإضرار بالمواطنين وخروجهم عن أداء الواجب.

ونشرت القيادة عبر مركزها الإعلامي، مشاهد مصورة توثق اعترافات بعض المواطنين، وذلك تحت عنوان "لا أحد فوق القانون"، ووثقت إجراءات القبض عليهم عبر الفيديو، في إطار تعزيز الشفافية والمساءلة ضمن المؤسسة الأمنية.

وأكدت قيادة قوى الأمن الداخلي في الحتام، على أن "القانون سيكون هو الفيصل، وأن العدالة ستنتال الجميع،

حيث أعلنت القيادة العامة لقوى الأمن الداخلي في إقليم شمال وشرق سوريا،

مركز الأخبار - نفى المجلس العسكري في السويداء، بشكل قاطع صحة الأخبار المتداولة عبر وكالة "سانا"، الإخبارية حول تورط مجموعات تابعة له في الكمين الذي استهدف البات تابعة لعناصر سلطة دمشق، وذكر المجلس في بيان، أن هذه الادعاءات عارية عن الصحة وتندرج ضمن حملة إعلامية منمجهة تهدف إلى تشويه سمعة المجلس العسكري، وزعزعة الأمن

مركز الأخبار - نفى المجلس العسكري في السويداء، بشكل قاطع صحة الأخبار المتداولة عبر وكالة "سانا"، الإخبارية حول تورط مجموعات تابعة له في الكمين الذي استهدف البات تابعة لعناصر سلطة دمشق، وذكر المجلس في بيان، أن هذه الادعاءات عارية عن الصحة وتندرج ضمن حملة إعلامية منمجهة تهدف إلى تشويه سمعة المجلس العسكري، وزعزعة الأمن

استطلاعات الرأي في تركيا تؤكد تزايد شعبية أكرم إمام أوغلو

منسوبة إليه،وهونفيها،فيخطوةوصفها قادة أوروبيين بأنها مُستيسة وتتناقض مع مبادئ الديمقراطية.في أوروبا والعالم، ولم يتضح بعد الموعد الذي سيمثل فيه أكرم إمام أوغلو، الذي شغل منصب رئيس بلدية إسطنبول لـفترتين متتاليتين، أمام الحكم، وما إذا كان سيُطلق سراحه بعد ذلك أم لا. وتستمر التحقيقات بعد اعتقاله مع أكثر

مركز الأخبار - أظهر استطلاعان للرأي في تركيا، نُشرا في الأيام الماضية إلى أن اعتقال إمام أوغلو في 1٩ آذار عزّز من التوقعات التي تفيد بأنه بات المنافس الرئيسي لأردوغان في أي انتخابات رئاسية مستقبلية حتى وهو يقع خلف القضبان.

وتم سجن رئيس البلدية في ٢٣ آذار الماضي بانتظار جلسة استماع بشأن تهم فساد



مركز الأخبار - أعلنت الهند شن هجوم على مواقع في باكستان، استهدف ما وصفته بالبنى التحتية الإرهابية". فيما قال الجيش الباكستاني أن الهند هاجمت بالصواريخ ثلاثة مواقع في باكستان، متعهدا بالرد عليها.

قالت الحكومة الهندية، إنها أطلقت "عملية سيندور"، لـ "استهداف البنى التحتية للإرهابيين وإقليم جامو وكشمير

المشبوهة، التي تُستخدم كأداة لتجيش الرأي العام ضد أبناء للمنطقة وضرب وحدة الصف الوطني، أكد المجلس العسكري في السويداء، في نهاية بيانه، التزامه الكامل بحماية المدنيين، والتعاون مع كافة الجهات الدولية المعنية لتعزيز الاستقرار، داعياً إلى التحقيق الشفاف والحليد في أي حوادث أمنية لبين الحقائق.

والاستقرار في محافظة السويداء، وأضاف البيان: "إن ما يُنشر عبر بعض الوسائل الإعلامية السورية الرسمية، الوالية لأجندات خارجية، لا يعدو كونه إعلاماً فتنوياً غير مهني يعتمد على التضليل والتلفيق، خدمةً لمصالح جهات معادية تسعى لإشغال الفوضى وتأجيج الصراعات الداخلية".

وحذر البيان من استمرار هذه الممارسات



توترات بين الهند وباكستان قد تؤدي لمواجهة عسكرية

وتدهورت العلاقات بين الدولتين المجارتين، منذ أن قتل مسلحون ٢٦ شخصا في ٢٢ نيسان المنصرم في هجوم في الشطر الذي تسيطر عليه الهند من إقليم كشمير، ولم تعلن أي جهة بعد مسؤوليتها عن الهجوم، غير أن الهند وجهت أصابع الاتهام إلى باكستان التي نفت الأمر نفيًا قاطعاً، وهذا هو أعنف هجوم يستهدف مدنيين في كشمير منذ ما يقرب من ٢٠ عاماً.

وفي إطار عمليات التهذية بين الطرفين، دعت الولايات المتحدة، الهند وباكستان، إلى العمل من أجل حلّ مسؤول، بعيد إعلان نيودلهي أنها ستقطع المياه التي تروي أراضي باكستان.

وقالت المتحدثة باسم الخارجية

«شقائق النعمان» توثّق ألم المجازر في

الساحل السوري بملثقى الفن التشكيلي الخامس

الطبقة، عبد المجيد بدر - بلوحة فنية يعدها مرثية بصرية، يشارك فنان من الساحل في ملتقى روح آفا الخامس للفن التشكيلي، موثقاً ما يحدث هناك من انتهاكات.



اللوحة مرثيية لكل من لم تُكتب له مرثية، ويشارك الفنان علاء الدين في الملتقى في حين تستمر الانتهاكات والمجازر في الساحل السوري، فيشير آخر تقرير للمرصد السوري لحقوق الإنسان نشر بالسابع من نيسان إلى توثيق المجازر التي حصلت منذ تاريخ السادس من آذار بلغت ١٢ مجزرة في مناطق الساحل السوري أدت إلى مقتل ١,٧١٧، شخصاً بينهم ٨٦٦ في اللاذقية، ٥٠٨، في طرطوس، و١٧٢ في حماة و١٢ في حصص،

ويعد ملتقى روح آفا الخامس للفن التشكيلي في الطبقة والذي انطلق في الثالث من أيار الجاري ليستمر حتي الثامن منه، منصة ثقافية جمع ٣١ فنانا سوريا،

يعبرون بمشاركتهم عن الواقع السوري، ويعجزون دور الفن أداة للذاكرة والتوثيق في ظل التحديات التي تواجه حرية التعبير،

مأساة زلزال شباط قصة فيلم يرشح إلى جائزة إيمي

لفطات كاميرات المراقبة فوق الأرض، ولقطات وثائقية رائعة من منظور الشخص الأول من تحت الأنقاض، ولقطات حقيقية واسعة النطاق (بعضها مسجل على الهواتف المحمولة)،

ولقطات من طائرات بدون طيار، وأخرى إخبارية وأرشيفية، لتوضيح الواقع للدمر للزلزال، شملهم من جديد، حيث تبقى ذكريات قتيبة محفورة في قلوبهم من خلال بضع لفطات مصورة لرحلته القصيرة في الحياة،

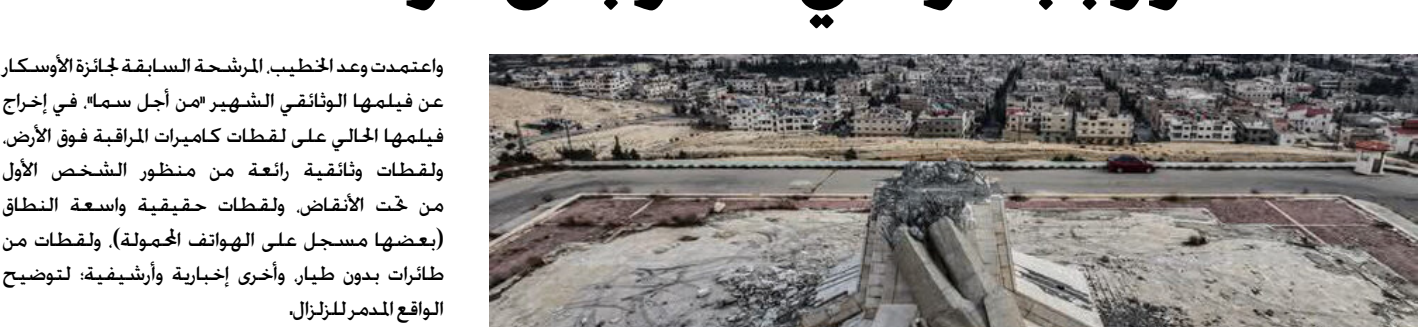
القصة الثانية تتعلق بفادي الذي كان في سوريا عندما انهار المنزل الذي يضم عائلته في تركيا، بكافح فادي للعبور إلى تركيا للاطمئنان على أقاربه، ليجد أن استجابة فرق الإنقاذ كانت بطيئة، ما يزيد شعوره بالعجز واليأس، ومع مرور الأيام يصبح أقصى آمانيه هو التعرف على جثث أفراد عائلته لجمع شملهم في قبر واحد،

في نهاية الفيلم، تتجاوز مأساة العائلتين حدود الأبعاد الشخصية لتسلط الضوء على

الأسباب التي ضاعفت خسائر الكارثة، يتناول الفيلم مسائل مثل معايير البناء المقام للزلازل

وكما أظهرت المخرجة، كانت كارثة طبيعية وكارثة من صنع الإنسان، في أعقاب الزلزال لم يكن هناك جهد عالمي لإنقاذ الجرحى والمحتضرين تحت الأنقاض، أجبر المدنيون على استخدام أيديهم ومعاولهم لاستخراج أحيائهم والغرباء، بينما نظر العالم في الاتجاه الآخر، (موت بلا رحمة) ثم تجميعه بترتيب زمني من تقارير منات منيعي الأخبار والمصورين والمدنيين الذين يملئون أيام هذا الحدث المأساوي،

صورة لحطام تمثال الأسد تفوز بجائزة في مهرجان كولغا



واعتمدت وعد الخطيب المرشحة لجائزة الأوسكار عن فيلمها الوثائقي الشهير "من أجل سما"، في إخراج فيلمها الحالي على لفطات كاميرات المراقبة فوق الأرض، ولقطات وثائقية رائعة، من منظور الشخص الأول من تحت الأنقاض ولقطات حقيقية واسعة النطاق (بعضها مسجل على الهواتف المحمولة)، ولقطات من طائرات بدون طيار، وأخرى إخبارية وأرشيفية، لتوضيح الواقع للدمر للزلزال.

وثبت العرض الأول من الفيلم في الثالث من أيار الماضي عبر MTV Documentary بالتزامن مع قناة Paramount+، وهو من إنتاج جثث شيلا نيفينز، وقالت شركة MTV في بيان لها: إن الكارثة "كما أظهرت المخرجة، كانت كارثة طبيعية وكارثة من صنع الإنسان، في أعقاب الزلزال لم يكن هناك جهد عالمي لإنقاذ الجرحى والمحتضرين تحت الأنقاض، أجبر المدنيون على استخدام أيديهم ومعاولهم لاستخراج أحيائهم والغرباء، بينما نظر العالم في الاتجاه الآخر، (موت بلا رحمة) ثم تجميعه بترتيب زمني من تقارير منات منيعي الأخبار والمصورين والمدنيين الذين يملئون أيام هذا الحدث المأساوي،

برزت لوحة "شقائق النعمان" للفنان السوري مهند علاء الدين أحد أبرز الأعمال المشاركة في ملتقى الفن التشكيلي الخامس، الذي أقيم مؤخراً في مدينة الطبقة بمشاركة عدد من الفنانين من مختلف المناطق السورية،

اللوحة التي عُيّزت بمزج بين التشكيل الواقعي والتجريدي، حملت مضموناً رمزياً يوثق مرحلة دامية في تاريخ سوريا، لا سيما ما عرف بهـ"مجازر الساحل السوري" التي وقعت بعد انسحاب النظام السابق من بعض المناطق تزامناً مع سقوط الأسد،

استخدم الفنان الألوان الحمراء والبنية الداكنة، والرمادية لتجسيد أثر الدم والحو والركام، في عمل وصفه بهـ"الرثية البصرية" لمن لم يُكتب لهم نعي،

الفن ضرورة في زمن الحرب

الرسم أداة توثيق للذاكرة المفقودة

وقال الفنان علاء الدين، وهو من أبناء

قاتل هفرين خلف في منصب قيادي رفيع... أين العدالة..؟!

هيفيدار خالد

في خطوة صامدة ومستفزة، عيّنت السلطة الجديدة في دمشق المرتزق والمجرم أحمد الهائس، المعروف بـ«أبو حاتم شقرا» - وهو المتورط في اغتيال السياسية الكردية السورية والأمين العام لحزب سوريا المستقبل، الشهيدة هفرين خلف - قائداً لما تُسمى «الفرقة السادسة والثمانين» في المنطقة الشرقية، التي تضم مدن دير الزور والحسكة والرققة، ثم هذا التعيين بعد سنوات من جرعة اغتياله لها بدم بارد، خلال الهجوم التركي الواسع على شمال وشرق سوريا واحتلال مدينتي سربه كانيه وكري سبي/ تل أبيض،

وقد أثار القرار غضباً عارماً في الأوساط السياسية والحقوقية والإعلامية، لا سيما في صفوف النساء والمنظمات النسوية، لما يحمله من دلالات خطيرة حول مستقبل العدالة الانتقالية في سوريا. في مرحلة ما بعد سقوط نظام بشار الأسد وسيطرة هيئة خزيبر الشام على مفاصل السلطة،

من الجدير بالذكر أن الولايات المتحدة أدرجت «أبو حاتم شقرا» على قائمة العقوبات، لتورطه في انتهاكات جسيمة بحق المدنيين. شملت القتل والخطف والتعذيب، ومصادرة

الملكيات، إلى جانب جنيد عناصر من تنظيم داعش الإرهابي ضمن صفوفه، كما تشير التقارير إلى ضلوعه في عمليات إجبار بالبشر خديداً في النساء الإيزيديات اللواتي اختُطفن خلال اجتياح مرتزقة داعش لمنطقة شنكال، حيث ارتكب مجازر مروعة بحق النساء والأطفال والمسنين،

فكيف يُعقل أن يتقلّد رجل تلطّخت

يداه بدماء السوريين، وعلى رأسهم

هفرين خلف، منصبا قيادياً في البلاد؟!

كيف يمكن جرم وجلاد أن يصبح مثلاً عن الشعب السوري؟

أي رسالة توجهها هذه التعيينات؟

لا يمكن فهمها إلا على أنها استفزاز صارخ لشعوب المنطقة، وخطوة تناقض كل مساعي العدالة والمصالحة الوطنية، كل هذه المستجدات تؤكد

أن سوريا، بعد هذه التعيينات المثيرة للجدل، لم تعد آمنة كما يطمح السوريون، بل إن النهج المتبع من قبل السلطة الحالية يشي بانحدار



سياسي وأخلاقي خطير، تُقصى فيه الكفاءات وتُكافأ فيه الأيادي الملتطخة بالدماء، وهو ما يبعث على القلق، خصوصاً لدى النساء، لما يحمله من ترسيخ لثقافة العنف ضد المرأة وتطبيع القتل كوسيلة للوصول إلى السلطة،

إن تعيين مجرمي حرب في مواقع قيادية حساسة، بدلاً من تقديمهم إلى المحاكمة، يضرب بعرض الحائط مسار العدالة الانتقالية، وبيعت برسالة مفادها أن الإجرام صار طريقاً نحو

العدالة

العدالة

هيئة تحرير الشام تقود سوريا نحو المجهول

صريح «أنا ضد هيئة خزيبر الشام»، ولكن إذا احترمت هيئة خزيبر الشام شعبيها وحققت آمالهم، لا يمكن لإسرائيل تخشيد الدروز، وحتى الآن، يعلن الدروز أنهم لا يريدون الانفصال عن سوريا، ولكنهم إذا ما واجهوا مخاطر وجودية، سوف يتعاونون مع أي جهة تد يد المساعدة لهم،

وكانت هيئة خزيبر الشام فتحت خُفّيق بالجازر التي تم ارتكابها بحق العلويين، ومن المفترض إنها شكلت لجنة بهذا

الخصوص، فهي هي تمر الشهور وليس هناك أي بيان حول الموضوع، ولم تقدم إدارة هيئة خزيبر الشام نغدها الذاتي أيضاً، ولا تتبنى مسؤولية الجازر رسمياً، إلا أنها لا تخفي الأفعال القائمة، تدعها هكذا لكي تُنسَى مع مرور الوقت، إذا ما كانت هيئة خزيبر الشام جدية بالتقرب من مسؤولياتها، فستعتمد للشعب العلوي وستقدم المسؤولين عن الجازر للمحاكمة، ولكن لم يسمع أحداً، لغاية الآن اعتقال ومحاكمة المتورطين بالجازر،

وأعلنت إسرائيل إنها لن تبقى صامئة في وجه الهجمات على الدروز، وعليه قامت بقصف جوي طال عدة أماكن في سوريا، ولم ترد هيئة خزيبر الشام على هذه الهجمات بأي شكل من الأشكال، فقوتها هي ضد مواطنيها

فقط، فعندما يقومون بمعارضتها على أساليبها وقراراتها، فهي لا تردّد في قتلهم، إن وعيهم للسلطة مركزي ومتشدد جداً، فكل الطرق والأساليب متاحة لهم كونهم السلطة، فهم بعيدون عن ثقافة الحياة المشتركة والثّام، وجّل ما يعرفونه هو قطع الرؤوس والقمع، رغم أن سوريا

حصلت على فرصة عظيمة، ولو شكلت هيئة خزيبر الشام الحكومة مع الشعوب الأخرى وأشركتهم في العمل الدستوري، لما حدثت هذه الصراعات ولما أصبحت سوريا مفتوحة للندخلات الخارجية، فالآن تهاجم إسرائيل بشكل علني فتدخلها مرثي ويتم نغده، ولكن التدخل التركي أكبر، فهي ختل مساحة جغرافية كبيرة من سوريا، وما زال هناك عشرات الآلاف من المرتزقة خت إمرتها، فهي تقود بناء الدولة والسياسات الداخلية والخارجية لسوريا،

من الواضح إن هيئة خزيبر الشام متشبّعة بهذه السياسات والتقريات السلطوية، وعليه، فإن جميع الشعوب في سوريا ترى نفسها في خطر، وإن كانت هناك حماية دولية، فيجب أن تكون لجميع الشعوب والمكونات الأخرى، وليس فقط للدروز،

جولات رقابية لمديرية حماية المستهلك على الأفران في الرقة

مركز الأخبار - لضمان جودة الخبز المقدم للأهالي والالتزام بالمواصفات المطلوبة وفق قوانين وتعليمات المديرية، قامت مديرية حماية المستهلك في مقاطعة الرقة بجولات رقابية على أفران المدينة والبلدات التابعة لها.



نهاية الشهر، كما اختُتمت الجولة بعقد اجتماع مع بلدية السبحة لتابعة وأقع الأفران عبرشعبة التموين،

الزبن، السباهية، الكرم، الوحدة، والفردوس)،

في المقابل، تم تسجيل مخالفات بحق بعض الأفران، حيث خالف فرن الناصر بسبب نقص الوزن، وتمت مخالفة فرن القمة نتيجة عدم الالتزام بتعليمات التكميس،

جولة تفقدية لمتابعة واقع الإنتاج

بالإضافة إلى ذلك، حيث أجرت الرئاسة

المتنركة لدائرة حماية المستهلك

في بلدية الشعب بالرققة صباح يوم

السادس من أيار، جولة ميدانية على

عدد من أفران خط الشامية والسبحة،

للإطلاع على جاهزيتها وجودة إنتاج

الخبز، شملت الجولة فرن السبحة

شملت الجولة معظم أفران المدينة،

حيث تبين إن العديد منها ملنزم

بالمعايير المطلوبة، وهي: (٢٣) شباط،

المشهداني، الحليبين، الفرات، المتحف،

الشرق الأوسط، شيران، الأمل، دلم

للكاف، البريد، العواد، السدلان، البري،

الكجوان، نوبران، العلوش، غرناطة،

شائعة في الأراضي المغورة مثل زراعة الأرز،

٢، ميكروبات إذابة الفوسفورن،

مثل Bacillus megaterium و Pseudomonas spp، تقوم بإذابة الفوسفات غير القابل للامتصاص وتحويله إلى صورة متحصنها النبات،

٣، فطريات المايكورايزا (Mycorrhizae): تشكل علاقة تكافلية مع جذور النباتات،

وتحسن امتصاص الماء والعناصر خصوصاً الفوسفورن،



د. فاطمة مصطفى عبد الرحمن

التسميد الحيوي بالميكروبات هو أحد أنواع

التسميد المستخدم الذي يعتمد على استخدام كائنات حية دقيقة (ميكروبات) لتحسين خصوبة التربة وزيادة إنتاجية المحاصيل، دون اللجوء إلى الأسمدة الكيميائية المكلفة والصارة بالبيئة،

ما هو التسميد الحيوي؟ التسميد الحيوي (Biofertilization) هو استخدام كائنات حية دقيقة (مثل البكتيريا والفطريات والطحالب) لتحسين التغذية النباتية، تعمل هذه الكائنات على: تثبيت النيتروجين في الجو، إذابة الفوسفور والبوتاسيوم والعناصر الدقيقة، إنتاج هرمونات نباتية محفزة للنمو، مقاومة الأمراض وتحسين مناعة النبات،

أهم أنواع الميكروبات المستخدمة

١، بكتيريا تثبيت النيتروجين الجوي: الرايزوبيوم (Rhizobium): تعيش في جذور النباتات البقولية وتشكل عقداً جذرية ثبت النيتروجين،

مع الزراعة العضوية: يعتبر التسميد الحيوي حجر أساس في الزراعة العضوية،

في التربة وتثبت النيتروجين، الأزوتوباكتر (Azotobacter): تعيش حرة بالقرب من جذور النباتات غير البقولية،

السيانوبكتيريا (الطحالب الزرقاء الخضراء):



في المحاصيل غير البقولية: تستخدم ميكروبات مثل الأوسبيريلوم، الأوتوباكتر، فطريات المايكورايزا،

٥، عند زراعة محاصيل حساسة للأسمدة الكيميائية، بعض المحاصيل تتأثر سلباً بالتركيزات العالية من الأسمدة، والتسميد الحيوي يوفر العناصر ببطء وبشكل متوازن، أثناء النمو الخضري: الوقت: من ١٥ إلى ٤٥ يوماً بعد الزراعة، حسب نوع النبات، الميكروبات: مثل المايكورايزا ومخيزات الفوسفور ومنتجات خنوي على بايوستيمولنت (محفزات حيوية)، الطريقة: ري المع بالتلقيط أو بالرش الورقي،

عند التزهير والإثمار: الوقت: بداية التزهير وحتى تكوين الثمار، الميكروبات: تستخدم محفزات النمو الحيوية (التي تفرز أكسينات وجيبريلينات)، وأحياناً فطريات مفيدة تحسن امتصاص العناصر الدقيقة، عند الحاجة لرفع كفاءة امتصاص العناصر، فطريات المايكورايزا مثلاً تعزز امتصاص الفوسفور والماء من أعماق التربة،

٨، في الأنظمة الزراعية المائية أو الزراعة بدون تربة، حيث يُستخدم التسميد الحيوي لدعم نمو النباتات دون الحاجة لتربة خصبة،

المبادئ العامة للحصول على أفضل كفاءة

تختلف مواعيد إضافة السماد الحيوي بحسب نوع الميكروب وطريقة الإضافة والحصول المزوع، ولكن هناك مبادئ عامة تُتبع للحصول على أفضل كفاءة، إليك التفاصيل:

في مرحلة ما قبل الزراعة:

١، معاملة البذور بالسماد الحيوي: الوقت: قبل الزراعة مباشرة: الميكروبات المستخدمة: مثل الرايزوبيوم (للبقوليات)، الأوتوباكتر، الأوسبيريلوم،

الطريقة: يتم خلط السماد الحيوي مع البذور باستخدام مادة لاصقة (مثل الصمغ العربي أو محلول سكر خفيف) وتركه ليجف في الظل قبل الزراعة،

٢، إضافة السماد الحيوي إلى التربة قبل الزراعة: الوقت: قبل الحراث النهائي بـ ٧ إلى ١٠ أيام: الميكروبات: مثل فطريات المايكورايزا أو مخيزات الفوسفورن، الطريقة: تخلط مع الكميوسبت أو التربة وتترك لتتكاثر،

٣، عند زراعة محاصيل حساسة للأسمدة الكيميائية، بعض المحاصيل تتأثر سلباً بالتركيزات العالية من الأسمدة، والتسميد الحيوي يوفر العناصر ببطء وبشكل متوازن، أثناء النمو الخضري: الوقت: من ١٥ إلى ٤٥ يوماً بعد الزراعة، حسب نوع النبات، الميكروبات: مثل المايكورايزا ومخيزات الفوسفور ومنتجات خنوي على بايوستيمولنت (محفزات حيوية)، الطريقة: ري المع بالتلقيط أو بالرش الورقي،

عند التزهير والإثمار: الوقت: بداية التزهير وحتى تكوين الثمار، الميكروبات: تستخدم محفزات النمو الحيوية (التي تفرز أكسينات وجيبريلينات)، وأحياناً فطريات مفيدة تحسن امتصاص العناصر الدقيقة، عند الحاجة لرفع كفاءة امتصاص العناصر، فطريات المايكورايزا مثلاً تعزز امتصاص الفوسفور والماء من أعماق التربة،

٨، في الأنظمة الزراعية المائية أو الزراعة بدون تربة، حيث يُستخدم التسميد الحيوي لدعم نمو النباتات دون الحاجة لتربة خصبة،

التكرار: يمكن تكرار الإضافة كل ٢٠-٣٠ يوماً، خصوصاً في الأراضي الفقيرة أو في حال الري المكثف، ملاحظة مهمة: يجب ألا تخلط الميكروبات الحيوية مباشرةً مع مبيدات أو أسمدة كيميائية قوية، لأنها تقتل الكائنات الدقيقة، يجب حفظ الأسمدة الحيوية في مكان بارد مظلل وتجنب تعريضها لأشعة الشمس قبل الاستخدام،