

السواس.. أشهر العائلات الحلبية في بيع مشروبات

رمضان في قامشلو

قامشلو، دعاء يوسف . مهنة قائمة بعمل متقن ورثها عن أجداده يزين "محمد السواس" عربة متنقلة في سوق قامشلو بالتمر الهندي، والعرق سوس، المميز في شهر رمضان، ويتغنى بنكهته الخاصة، التي اعتادت أن تزين موائد الإفطار في منازل الأهالي.



في ساعات النهار الأخيرة من أيام رمضان،والتي تسبق أذان المغرب،تنتشر رائحة المعروك الطازج في الأسواق الرئيسية والفرعية، وترتفع أصوات الباعة الذين تصدح حناجرهم بأصوات ألفها الشارع طوال شهر رمضان، "بارد يا عمر هندي، حلو وطبيعي عرق يا سوس"، فكل يضع بسطة صغيرة حُملت عليها مشروبات رمضانبة مميزة والمعروك،

١٥ سنة في بيع العرق سوس

ويحضر "محمد نور السواس" ٤٠ عاماً،

الهندي منذ الصغر، فقد كنت أساعد والدي في إعداده وتخمير عرق السوس، إذ تنقع جذور النبات، التي تستخدم لتحضير شراب عرق السوس من المساء ثم بُعاع ثاني يوم للأهالي، ومحبي هذا المشروب الرمضاني".

ويضع محمد السواس عربته بالقرب من السوق المركزي، فعرف موقعه الناس، وحسب ما رصدت صحيفتنا، فقد تهاافت إليه الناس من الأحياء كلها لشراء مشروباته متنين على ما يبيع من نظافة وجوده؛ "حُب الناس ما أحضره، حيث يأتي الكثيرون إلى السوق والمنزل من أجل شراء العرق سوس من عندي خصيصاً، فقد أصبحت لدي خبرة بصناعة هذه المشروبات، فأعمل في هذه المهنة منذ ١٥ عاماً".

وتابع: "وفي شهر رمضان، أبيع هذه المشروبات على البسطة، لأن التمر الهندي، والعرق سوس أصبحا من المشروبات الشائعة في هذا الشهر الفضيل، وأصبحا عادة لدى غالبية الأهالي، وحتى نستطيع أن نقول بأن السفرة الرمضانية لا تخلو منهما

في المنازل كافة، لأن لهما فوائد صحية مهمة جداً، فنقوم بتعينة هذه المشروبات بأكياس تقدر كمية الكيس بـلترين".



طريقة التحضير

وعن طريقة خضير هذه المشروبات قال السواس: "فيما يتعلق بعرق السوس، بما أنه يعدّ من أشهر المشروبات الرمضانية الهامة، والذي يستخلص من جذور نبات السوس، فنقوم باستيراد السوس مطحوناً وجاهزاً للصنع، ويتم صنع

المادة من عرق السوس المستخرج من الوديان، وخاصة في مدينة الرقة ودير الزور، حيث يجفف، ومن ثم يطحن، ويجفف مرة أخرى، حتى يتم بيعه بشكل مطحون، وعند شرائه من السوق الخاصّة به، نمزجه بالماء، بمواد كربونية، ومن ثم يصبح جاهزاً للبيع"، أما عن طريقة خضير التمر الهندي أوضح السواس: "أقوم بشراء التمر الهندي الخام من السوق، وننقعه ليلاً

في الماء المغلي، وثم نمزجه بالماء ونعصره في اليوم التالي، ويصفى لمرات عديدة، حتى يصبح خالياً من الشوائب، ونحليه ليصبح جاهزاً للبيع".

أشهر العائلات في إعداد مشروبات رمضان

وفي موسم رمضان، يجلس السواس أمام بسطته منذ الرابعة مساءً، ويبقى إلى قبيل الإفطار بساعة، ونوه محمد نور السواس أن عائلة السواس من أشهر العائلات التي تعد عرق السوس والتمر الهندي على مدار ٨٠ عاماً في حلب وقامشلو،

واختتم "محمد نور السواس" حديثه؛ "مع مرور السنوات، أصبحت لدي خبرة في هذه المهنة، وأصبحت أنا صاحب الكار عوضاً عن أبي، وهذه المهنة التي نتوارثها من جيل إلى جيل، يجب ألا نزل، فالكثير يصنع التمر الهندي والعرق السوس في رمضان، ولكن لنا نكهتنا الخاصة، التي أحبها الناس، وإني ورتتها، وسأورثها لأولادي، وأحفادي، ليورثوها بدورهم لأولادهم، وأحفادهم أيضاً".

محامون: ضمان حقوق السوريين أساس أي دستور جديد

أبدى محامون من قامشلو، انتقادهم الواسع، مسودة الإعلان الدستوري، وعدّوها ضرباً لمبادئ الديمقراطية وحقوق الإنسان، وأن منح الصلاحيات المطلقة للرئيس، يعزز التمييز، ويكرس الاستبداد بدلاً من بناء دولة القانون والعدالة. **ص - ٥**



روناهي عين الحقيقة

يوميّة سياسية ثقافيّة اجتماعيّة عامّة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١، السنة الرابعة عشرة | العدد: ٢٠٦٨ | النسخة الإلكترونية - ٢٠٦٨ | الخميس - ٢٧ آذار ٢٠٢٥ (٥٠٠) ل.س

من أعواد ثقاب مظلوم إلى الطلقة الأولى لعكيد.. نهج المقاومة مستمر

أوضحت نساء من مدينة جل أغا، بأن أسبوع المقاومة والبطولة مهد طريق النضال والحرية للشعب الكردي في وجه سياسات الإبادة والإنكار، وأكدن مواصلة حماية المكتسبات، التي تحققت بتضحيات الشهداء، واستكمال مسيرتهم النضالية.



انتفاضة جبل أكري والجنرال إحسان نوري باشا

لا وجود لمسألة كردية في كل مكان تبدو فيه حربة البندقية التركية" كان هذا العنوان الرئيسي لإحدى الصحف التركية، التي صدرت في أيار ١٩٢٥، بعد إخماد ثورة الشيخ سعيد بيران بالحديد والنار، الوحيد الذي وصف الانتفاضة الكردية باعتبارها حركة حرر وطني، وتظاهرة ضد سلطة الدولة المركزية، والتي تصنّف ضمن خانة حرية الشعوب. **ص - ٣**

السجناء السوريّون في لبنان.. تجاذبات سياسيّة وانتهاكات حقوقيّة

مع دخول عام ٢٠٢٥، بات ملفّ المعتقلين السوريّين في السّجون اللبنانيّة قضية ملحّة أكثر من أيّ وقتٍ مضى خاصة في ظلّ التحوّلات السياسيّة الكبرى، التي شهدتها سوريا بعد سقوط نظام الأسد في الثامن من كانون الأول ٢٠٢٤ وتولي أحمد الشرع السلطة الانتقالية، هذا التغيير السياسيّ ألقى بظلاله على أوضاع المعتقلين السوريّين في لبنان. **ص - ٨**

مهرجان الشهيد يكتا هر كول بدورته السابعة.. بطابع سوري وكردستاني يجمع الثقافات



يستعد كومين المسرح في إقليم شمال وشرق سوريا إقامة الدورة السابعة من مهرجان الشهيد يكتا هر كول تحت شعار «الوطني الحقيقي هو فنان شجاع» والذي سينطلق في السابع والعشرين من آذار، ويستمر حتى الحادي عشر من نيسان في مركز محمد شيخو للثقافة والفن بمدينة قامشلو في الساعة الثانية ظهراً. **ص - ٩**

وقفة احتجاجية في قامشلو للتضامن مع نساء الساحل السوري



في وقفة احتجاجية أمام الأمم المتحدة، في مدينة قامشلو، استنكرت منصة الحركات والتنظيمات النسائية في إقليم شمال وشرق سوريا الانتهاكات والجرائم، التي حدثت في الساحل السوري، بعيداً عن انتمائها الديني، أو العرقي، أو السياسي. **ص - ٢**

الإدارة الذاتية تفرض شروطاً للسماح باستيراد الدواجن واللحوم والمأكولات البحرية المجمدة



سمحت الإدارة الذاتية لإقليم شمال وشرق سوريا باستيراد الدواجن واللحوم الجمرء والمأكولات البحرية المجمدة وفق شروط وضوابط وإجراءات عامة جاءت في تعميم خاص تضمن سبع مواد، فيما أكدت بالتعميم بأن من يخالفها يتعرّض للمساءلة القانونية. **ص - ٧**

بأداء غير مُرضي أول فوز للمنتخب السوري.ص - ١٠



من أعواد ثقاب مظلوم إلى الطلقة الأولى لعكيد.. أسبوع المقاومة الكردية نهج الحياة الحرة

جل آغا، أمل محمد ـ أوضحت نساء من مدينة جل آغا، بأن أسبوع المقاومة والبطولة مهد طريق النضال والحرية للشعب الكردي في وجه سياسات الإبادة والإنكار، وأكدن مواصلة حماية المكتسبات، التي تحققت بتضحيات الشهداء، واستكمال مسيرتهم النضالية.



هدى علي

وفي جبال الحرية من أجل القضية، واليوم انتصرت القضية بإيمانهم وتضحياتهم، هم اليوم شهداء، ولكن حلمهم لا يزال على قيد الحياة».

تعزيز وإصرار على تصعيد النضال

ومن جانب آخر، أكدت «هدى علي»: أن أسبوع المقاومة والبطولة أضفى لنوروز وشهر آذار المزيد من النضال، " شهر آذار شهر كردي بامتياز فيه عيد النوروز، وهو العيد القومي الوحيد الذي يعبر عنا ويتخلله أسبوع المقاومة الكردية، بمقاومة الشهيدين مظلوم وعكيد. ولد الشعب الكردي من جديد، ذلك الشعب الذي عانى من محاولات كثيرة للقضاء عليه، وطمس هويته ومحو تاريخه، وفي تلك الحقية التي راهن الكثيرون على بداية نهاية الشعب الكردي، عاد الأمل مجدداً لهذا الشعب بمقاومة الشهيدين مظلوم وعكيد، وغيرهم من الأبطال». وتابعت: «كانت هذه المقاومة ميلاداً سبيل أن نعيش حياة كريمة، نقف عرا



فاطمة عساف

رصاصه من بندقية الشهيد عكيد. هذه الأفعال قد براها البعض أمورا بسيطة، ولكنها كانت تُجهد للشرارة الأولى من الانتفاضة الكردية، اليوم وما وصلت إليه القضية الكردية من مكتسبات وإجازات على أرض الواقع. هي امتداد لمقاومة الشهيد مظلوم والشهيد عكيد، وكل بطل من أبطال حركتنا، والشهيدان عكيد ومظلوم حتى في السجن. وكانت الرصاصة الأولى من بندقية الشهيد معصوم قورقماز بداية الشرارة لمواجهة الظلم، وكسر حاجز الخوف، ليبرهن للعالم بأن الخطوة الأولى هي الأهم، وهي الطريق الطويل نحو النضال والحرية،

أسبوع المقاومة كسر طوق العبودية والاستسلام

وبمناسبة أسبوع المقاومة الكردية، خدّنت نساء من مدينة جل آغا، لصحيفتنا «روناهي» حيث أشارت فاطمة عساف: «بعض الأفعال البسيطة تُخفي انتصارات عظيمة وراءها، كأعواد ثقاب مظلوم، وإطلاق أول الكثير من شهدائنا في السجنون

وقفة احتجاجية في قامشلو للتضامن مع نساء الساحل السوري



وقد جمّعت النساء من شعوب إقليم شمال وشرق سوريا، صباح يوم الأربعاء ٢٦/٣/٢٠٢٥، أمام مركز الأمم المتحدة في مدينة قامشلو تأكيداً للموقف الثابت على المرأة في الساحل».

دراسة جديدة تكشف عن سبب عدم قدرتك على استرجاع ذكريات الطفولة

ماذا تعني هذه المرحلة بالنسبة للوالدين ؟

تشجع سيمونا جيتي الآباء والأمهات على التفكير في تأثير مرحلة الطفولة المبكرة على أطفالهم، حتى لو لم يتمكن الأطفال من استرجاع الذكريات التي مروا بها في هذه السن المبكرة.

وذكرت أن الأطفال الرضع يتعلمون قدرًا هائلًا في هذه المرحلة، ما يساعدهم على استيعاب لغة كاملة من خلال ربط الأصوات باللعاني.

وأضافت أن الرضع أيضًا يشكلون توقعات حول أفراد عائلتهم ويدرسون خصائص الأشياء والعالم من حولهم.

غالبًا ما يلاحظ الآباء والأمهات هذا السلوك المكتسب عندما يقومون بتأدية الأغنية ذاتها أو قراءة الكتاب ذاته، وهو ما أشارت إليه دافنشي بأنه يولّد استجابة مألوفة لدى الأطفال الأكبر سنًا.

وقالت عبر البريد الإلكتروني: «استخدام التكرار مع الأطفال الرضع سيفتح بابًا لاتصال أقوى بين الوالدين والطفل».

رغم أنك لا تستطيع تذكر تلك الذكريات المبكرة كشخص بالغ، إلا أنه يمكن القول إنك تتعلم من تلك التجارب، وهو ما يمكن أن يكون صحيحًا لكل من المعلومات العاطفية.

وأكدت سيمونا جيتي: «يمكن أن يُذكر هذا الوالدين بأن الطفولة ليست فترة خمول. وأن الرضع يتعلمون الكثير وقد يكون توفير فرص للاستكشاف البصري أمرًا مهمًا لتنمية مهارات التعلم».

إضافةً إلى ذلك، أظهر الرضع الأكبر سنًا فقط نشاطًا في القشرة الجبهية الحجاجية، والتي تلعب دورًا رئيسيًا في اتخاذ القرارات المتعلقة بالذاكرة والتعرّف.

من جانبها، قالت الدكتورة ليلي دافننشي، وهي أستاذة في قسم علم النفس بجامعة كولومبيا، والتي لم تكن مشاركة في الدراسة إن «إحدى الأمور التي تعلمناها عن الذاكرة لدى البالغين هي أن المعلومات التي نعمل إلى النقاطها وتشفيرها في الذاكرة ترتبط بالأشياء ذات الصلة الكبيرة بتجربتنا».

وأضافت: «الأمر المذهل في هذه الدراسة أنها تُظهر بشكل منع عمليات تشفير الحُصين لدى الرضع مُحفّرات قد تكون، من بعض النواحي، غير ذات أهمية لهم».

رغم أنه لا يزال من غير الواضح سبب كون تشفير الذاكرة يبدو أقوى لدى الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن ١٢ شهرًا، فمن المحتمل أن يكون ذلك نتيجة للتغيرات الكبيرة التي خُذت في أجسامهم.

وقال تورك - براون: «ير دماغ الرضيع بالعديد من التغيرات الإنشائية، والفوقية، والحركية، والبيولوجية، وغيرها في هذا الوقت، بما في ذلك النمو السريع للحُصين من الناحية التشريحية».

يعمل تورك - براون وفريقه بنشاط لاختبار سبب عدم قدرة الدماغ على استرجاع هذه الذكريات المبكرة في الحياة، لكنه يفترض أن معالجة الدماغ لدى الرضع قد تشير إلى أن الحُصين لا يتلقّى «مصطلحات البحث» الدقيقة للتعوّر على الذكرى كما تُخزّن بها بناءً على التجارب التي كان الطفل يمر بها في ذلك الوقت.

البحث الأخير يُعدُّ فريدًا من نوعه خاصّةً أنه يربط بين تشفير الذاكرة وتنشيط الحُصين. ولم يُشارك جيتي في هذه الدراسة، بعد مهلة قصيرة، عُرض على الرضع صورتين جنبًا إلى جنب. إحداهما الصورة مألوفة سبق أن شاهدها، والأخرى جديدة. وتنبع الباحثون حركات عيون الرضع، الملاحظة أي صورة ركّزوا عليها لفترة أطول.

إذا فضى الرضيع وقتًا أطول في النظر إلى الصورة المألوفة، فإن ذلك يشير إلى أنه تعرّف إليها، ما يدل على استرجاع الذاكرة. أما إذا لم يبدي تفضيل، فمن المحتمل أن ذاكرته كانت أقل تطورًا، وفقًا للدراسة.

وقالت سيمونا عبر البريد الإلكتروني: «استُخدمت حركات العين في مئات الدراسات حول ذاكرة الرضع وتشفيرهم، ويحدد الرضع فيما يحسونه شيئًا لاهتمام. وقد استغل الباحثون منذ فترة طويلة هذا النهج جديد لإجراء جارب الذاكرة على الأطفال السلوك التلقائي لاستنتاج معلومات حول أداء الذاكرة».

تحليل تنشيط الحُصين

بمجرد جمع البيانات الأولية، قام الفريق بتحليل فحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي الوظيفي للرضع الذين نظروا إلى الصورة المألوفة لفترة أطول، وقارنوها بالصور الفريدة لمدة ثابنتين لكل صورة.

من جهتها، أقرّت الدكتورة سيمونا جيتي، وهي أستاذة في قسم علم النفس بجامعة كاليفورنيا، والتي تركز أبحاثها على تطوّر الطفل مركزًا على الشاشنة، أو يتحرك. أو يرمش بشكل مفرط.

كشفت النتائج أن الحُصين كان أكثر نشاطًا لدى الرضع الأكبر سنًا عند تشفير الذكريات،



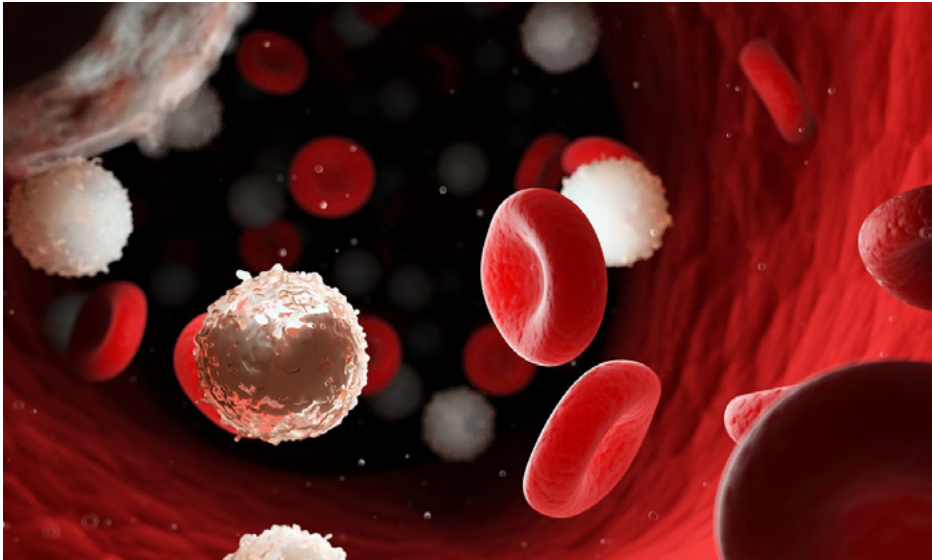
هل تساءلت يومًا كيف كان شعورك عندما كنت طفلًا، لكنك لا تتذكر أيًا من التفاصيل؟ كشف بحث جديد أن الأمر لا يتعلق بعدم امتلاكك لذكريات من فترة الطفولة المبكرة، بل عدم قدرتك على الوصول إليها لاحقًا في الحياة.

قامت الدراسة، التي نُشرت بفحص ٢٦ رضيعًا تتراوح أعمارهم بين ٤,٢ و٢٤,٩ شهرًا، وقسمتهم إلى مجموعتين: الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٢ شهرًا، وأولئك الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢ و٢٤ شهرًا.

خلال التجربة، وُضع الأطفال داخل جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي الوظيفي (fMRI) وعُرض عليهم سلسلة من الصور الفريدة لمدة ثابنتين لكل صورة.

وكان هدف الباحثين هو تسجيل النشاط في الحُصين، وهو جزء من الدماغ مرتبط بالعواطف، والذاكرة، والجهاز العصبي اللاإرادي.

أوضح الدكتور نيك تورك - براون، المؤلف



يُعتبر اللوكيميا من أنواع السرطان التي تصيب الدم، إذ يبدأ عادةً في نخاع العظم، حيث يتم تصنيع خلايا الدم.

رغم ن السبب الكامن وراء الإصابة باللوكيميا غير معروف في غالبية الحالات، إلا أن بعض العلاجات التي يمكن أن تساعد في السيطرة على هذا المرض متوفرة.

ما هي أعراض سرطان الدم ؟

قد تتسبب أنواع مختلفة من سرطان الدم بظهور أعراض مختلفة، كما قد لا تظهر الصداغ أو مشاكل في الرؤية

اللوكيميا أو سرطان الدم.. كيف يُصيب خلايا الدم وهل من طرق لعلاجه؟

العلاج الموجه، من خلال الأدوية التي تهاجم الخلايا السرطانية من دون الإضرار بخلايا الطبيعية

فصل الكريات البيضاء، عبر غرير الدم بجهاز خاص لإزالة خلايا الدم البيضاء،

العلاج المناعي، من خلال تناول الأدوية التي تعزز جهاز المناعة في الجسم لمحاربة السرطان.

علاجات سرطان الدم المزمن

يمكن أن تكون العلاجات المستخدمة في علاج سرطان الدم المزمن ماثلة لتلك المستخدمة في علاج سرطان الدم الحاد. وقد تشمل العلاجات الأخرى ما يلي:

المراقبة النشطة، من خلال إجراء فحوصات منتظمة واختبارات دم، وتأخير العلاج حتى الحاجة إليه

الجراحة لإزالة الطحال

الريادة التلطيفية

تهدف الرعاية التلطيفية إلى مساعدة المصاب في التحكم بالأعراض وتخسين نوعية الحياة، كما ترافق أحياناً مع أنواع العلاج الأخرى.

كيف يتم علاج سرطان الدم ؟

يعتمد علاج سرطان الدم على عدم عوامل وهي:

نوع سرطان الدم

مرحلة المرض

مدى سوء الأعراض

العمر

صحة الجسم

علاجات سرطان الدم الحاد

هناك الكثير من العلاجات الجديدة والفعّالة لسرطان الدم الحاد، وتشمل:

العلاج الكيماوي، وهو مزيج من الأدوية التي تقتل الخلايا السرطانية أو تبطئ نموها.

زرع الخلايا الجذعية أو نخاع العظم، من خلال وضع الخلايا الجذعية السليمة في الجسم بعد العلاج الكيميائي بجراحات عالية.

العلاج الإشعاعي، من خلال استخدام الإشعاع لقتل أو إتلاف الخلايا السرطانية حتى لا تتمكن من النمو أو التكاثر.

ما الذي يسبب سرطان الدم ؟

رغم أن الأسباب الدقيقة لسرطان الدم غير واضحة، إلا أن بعض العوامل تزيد من خطر الإصابة بسرطان الدم، مثل:

التعرض لإشعاعات مكثفة

التعرض لمواد كيميائية معينة، مثل البنزين

بعض التهابات الفيروسية، مثل فيروس اببيضاض دم الخلايا التائية البشري

الجينات غير الطبيعية

العمر

الجنس

وجود تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الدم.

بأداءٍ غير مُرضي أول فوز للمنتخب السوري

روناهي، قامشلو ـ حقق المنتخب السوري للرجال أول فوز له بعد سقوط نظام الأسد، وذلك على نظيره الباكستاني وبهدفين دون رد، ضمن منافسات تصفيات كأس آسيا 2027، علماً رغم الفوز فقد كان أداء المنتخب غير مُرضي للجماهير السورية، وخاصةً كان المنتخب الذي يقابله يعتبر من أضعف المنتخبات في القارة الآسيوية.



ولم تُعرف أسباب عدم دعوة عدد

من المحترفين. علماً بأن رغدان شحادة المدير الإداري الجديد لمنتخب سوريا كان قد أكد في تصريح سابق أن معظم المحترفين الذين مثّلوا المنتخب رسمياً في وقتٍ سابق "كانوا يشترطون تقاضي مبالغ مادية مقابل اللعب وتم تلبية شروطهم من قبل اتحاد الكرة للمستقبل".

في المقابل، شهدت التشكيلة دعوة لاعبين جدد مثل أحمد فقا (٢٢) عاماً مدافع أيك السويدي ومصطفى عبد اللطيف (٢٢) مهاجم هانوفر الألماني، وسبق لسوريا أن التقت باكستان مرة واحدة في دورة الألعاب الآسيوية في قطر عام ٢٠٠٦ حيث فاز ٠:٢.

«اللاعب المحلية».. كلمة سر النجاح في أبطال آسيا للسيدات

على مُجّات منتخبه الوطني، بقيادة المدافعة تشوخُثي كيو(٢٩ عامًا)، التي سجلت الهدف الثاني في الدقيقة ١٧، وخاضت تشوخُ مع منتخب بلاده أكثر من ٩٠ مباراة دولية، كما لعبت كأسية في كأس العالم للسيدات ٢٠٢٣ في أستراليا ونيوزيلندا، وضمت تشكيلة مثل فيننام ١٢ لاعبة من المنتخبات الوطنية، بين المنتخب الأول للسيدات والشابات تحت ٢٠ عامًا، وأبرزهن لاعبة الوسط تران ثي ثو ثاو (٢٢ عامًا)، التي خاضت أكثر من ٥٠ مباراة دولية،

أما في الجانب الإماراتي، فتواجهت من العناصر المحلية ذات الخبرة الدولية، فقط لاعبة الوسط أريج الحمادي (٣٩ عامًا) وزميلتها نوف العنزي (٢٨ عامًا)،

في حين ضمت مقاعد البدلاء لاعبات شابات لم يكتسبن الخبرة بعد، مثل عهدو الزركان (١١ عامًا)، والحارسة مها البلوشي (٢٠ عامًا)، وروان الحمادي (٢٢ عامًا)، وشهد الزركان (٢٢ عامًا)،

وأظهرت مباراة مثلي الإمارات وفيتنام أن اللاعبات الأجنبية لا يمتلكن الحل السحري لتحقيق التأهل. إذا لم تتوافر العناصر المحلية التي تمتلك الخبرة الدولية،

ويعتمد مثل كوريا الجنوبية على مُجمّته الشابة، التي راكمت خبرة دولية تدريبية بعد مشاركتها في كأس العالم للشابات ٢٠٢٢ (تحت ٢٠ عامًا) في كوستاريكا، قبل أن تنضم إلى المنتخب الأول للسيدات في شبابا الماضي،

بعد خروج المرشح الأول أوراوا ريدز الياباني، أصبح الطريق مهّدًا لفريق

انتفاضة جبل آكري والجنرال إحسان نوري باشا



عقد المؤتمر التأسيسي للجمعية في بلدة بحمدون اللبنانية بتاريخ الخامس من تشرين الأول عام ١٩٢٧، «لا وجود لمسألة كردية في كل مكان تبدو فيه حرية البندقية التركية» كان هذا العنوان الرئيسي لإحدى الصحف التركية، التي صدرت في أيار ١٩٢٥، بعد إخماد ثورة الشيخ سعيد بيران بالحديد والنار، الوحيد الذي وصف الانتفاضة الكردية باعتبارها حركة خَر وطني، وتظاهرة ضد سلطة الدولة المركزية، والتي تصدّت ضمن خانة حرية الشعوب، كان الحمامي والزعيم الهندي جواهر لال نهرو ١٨٨٩ – ١٩٦٤ حين كتب عنها في كتابه اللقنون، «لحات من تاريخ العالم» الصادر عام ١٩٣٥يقولُ (هكذا قضى الأتراك، الذين حاربوا نوا من أجل حريتهم، على الكرد الذين يسعون للحرية، أليس ذلك نادرًا أن يتحول الشعور القومي الدفاعي إلى شعور عدائي؟ أليس نادرًا أيضًا أن تتحول الحركة من أجل الحرية فحاة إلى معركة ظلم الآخرين وقمعهم؟ وفي العام ١٩٢٩ جرى تمرّد كردي آخر قمعهم بدوره أيضًا، أقلّه مرحليًا، وكيف للمرء أن يعتقد أن شعبًا يكون مساعدًا للدفاع عن حريته، وأن يدفع ثمنًا لقاء ذلك يمكنه أن يقبل القمع)؟



الجنرال «إحسان نوري باشا» المولود في بدليس عام ١٨٩٣ وهو من عشيرة جبران، التي كان ينتمي إليها أحد قادة ثورة ١٩٢٥ الجنرال خالد جبران بك، تلقى العلوم الأولى في مدارس بدليس ثم دخل المدرسة العسكرية بحريان، وأكمل دراسته في مدارس في أرزنجان وبعد تخرجه منها، انضم إلى الأكاديمية العسكرية حيث تخرّج ضابطًا برتبة ملازم أول، وتم تعيينه قائدًا لقوات الحدود التركية - الإيرانية، وتدرّج في الرتب إلى أن وصل إلى رتبة الجنرال، لكنه بعد ما شاهد بأم عينه ثورة وانتفاضة كردية أخرى للانتقام ما اقترفه الأعداء بحق الكرد ولتحرير كردستان من رجس الأعداء،

اجتمع أحفاد الأمير بدرخان بك أمير جزيرة بوطان (جلادت، بدرخان) مع أولاد جميل باشا (قُدري، أكرم) ومعهم علي رضا لُجّل الشيخ سعيد بيران، ومدّوح سليم بك الوائلي، وحاجو آغا زعيم عشيرة الهغيركا، وبوزان شاهين بك زعيم عشيرة البرازي، وحمزة بك مكسي، والدكاترة «نور الدين زازا، وأحمد نافذ بك، نوري دبرسمي»، وعبد الرحمن آغا علي يونس، وعارف عباس، وأوصمان صبري، وجميل سيدا، وقُدري جان، ورشيد كرد، وحسن هنيّار، وجركخوين وأحمد نامي، الخ، وقرروا تأسيس جمعية تنظم عمل الكرد، وتُهيء للثورة تحت اسم خويبون، فتم

الجنرال إحسان نوري باشا قائدًا عامًا للانتفاضة، وجبل آكري العظيمة بدأت جمعية خويبون التحضير للانتفاضة من خلال تطبيق البنود التي اتفق عليها، فبدؤوا بالتواصل مع العشائر الكردية، وطلب منهم مقاتلين، وتجهيزهم بالأسلحة وإنشاء معقل محصّن للقيادة العامة للانتفاضة وبناء العلاقات وطلب الدعم من الكرد في وجهلات وباشور وروج آفا، بالفعل تمّ اختيار الجنرال إحسان نوري باشا قائدًا عامًا

لانتفاضة، وجبل آكري مقر محصّن للقيادة العامة،

بدأت القوات الكردية بتوسيع مناطق نفوذها حتى وصلت إلى حدود آمد» يار بكر» شاملة معظم باكور كردستان، خافت سلطات أنقرة من الأمر وبدأت بالمؤامرات من خلال إجراء محادثات مع قائد الثورة الذي اشترط عليه قبل البدء بالمحادثات، أن تقوم بتنفيذ عدة أمور أبرزها:

١-إعادة العشائر المهجّرة إلى موطنها الأصلي،

٢- إعادة الأراضي المغتصبة من الكرد إلى أصحابها الأصليين،

٣- إلغاء قرار إبعاد المثقفين الكرد إلى المناطق الغربية من الأناضول، وبدأت شرارة الانتفاضة من آكري،

خط سير المعارك

في خريف ١٩٢٧ بدأت الانتفاضة الكردية من خلال مصادمات محدودة مع القوات التركية من جيش وشرطة، بعدها حاولت سلطات أنقرة إظهار وسيطرة الثوار سقط القناع وبدأت الانتفاضة وكأنها حركة تمرد محدودة، لكن في ظل توسع رقعة المنتفضين وسيطرة الثوار سقط القناع وبدأت الفاشية الكمالية بالتحضير لهجوم كبير ضد الثوار بواسطة الفيلقين الرابع والسادس المتمركزين قرب آكري، تحت قيادة الجنرال صالح باشا، بالمقابل قامت القوات الكردية بشنّ هجمات مضادة في (تندروك، وإغدور، وأرجيش، ووان، وبدليس، وجبل سيبان، وتشاناك، وزيلان، وتورباخ، وقارص، وميادين وغيرها)،

الكرد وعلى الرغم من سلاحهم البسيط مقارنةً بسلاح القوات التركية، لكن بحنكة وخبرة القادة الكرد، وفي مقدمتهم الجنرال إحسان نوري باشا، كبدوا الأتراك خسائر كبيرة دفعتهم إلى الانسحاب من منطقة آكري، على الرغم من التفوق

الكبير في العدة والعتاد والقوة الجوية الحضرية، إلا أن الكمالية التركية لم تستطع القضاء على الثوار إلا من خلال عقد اتفاقيات مع الحكومة الإيرانية، وسلطات الانتداب الفرنسي في سوريا للسماح لها بالانتفاف على الثوار عبر حدودها الأمر، الذي وضع الثوار المنتفضين بين نارين ما ساعد قوات حكومة أنقرة في القضاء على الثورة عام ١٩٣٠،

الانتقام الوحشي والمجازر

وقامت السلطات الفاشية التركية بارتكاب أبشع الجرائم بحق الكرد من فيهم المدنيين، وكان الانتقام مخيفًا بكل ما للكلمة من معنى، «فلو كان هولأكو وتيمورلنك على قيد الحياة، لأبديا تعجبهما من تلاميذهما، بل رما حسداهما على ما قاموا به»، هذا ما كتبه الخبير العالي في مساعدات التنمية وقتها «جافيد»، ٧٠٠ قرية سويت بالأرض أما أهلها فقد أيدوا، تمّت محاكمة قادة الثورة البالغ عددهم ٥٣ في محكمة عسكرية، وتمّ إعدامهم أمام الملاّفي آمد» يار بكر»، ومن أبشع الفظائع التي قام بها باشا الذي التجأ برفقة زوجته ورفيقة دربه «ياشار خاتم» ومجموعة من الثوار في شهر تشرين الأول ١٩٣٠ إلى إيران، المحققة لما جرى خلال السنوات،

والجدير بالذكر أن الجنرال إحسان نوري باشا الذي التجأ برفقة زوجته ورفيقة دربه «ياشار خاتم» ومجموعة من الثوار في شهر تشرين الأول ١٩٣٠ إلى إيران، واستقر في العاصمة طهران، بعد القمع الوحشي من جانب السلطات الفاشية التركية ضد الانتفاضة، وقد ألف كتابًا تحت عنوان (مذكرات إحسان نوري باشا، قائد ثورة آكري ١٩٣٠)، حيث أوضح فيه الصورة الحقيقية لما جرى خلال السنوات، وإغراقهم هناك،

كما أمرت حكومة أنقرة بتهجير سائر القبائل التي شاركت في المقاومة، فتمّ إبعاد عشرات الآلاف من الكرد إلى الغرب وسط الأناضول بعيدًا عنت الكيلومترات عن موطنهم، ليتم بالتالي صهرهم في بوتقة الأتراك،

الاستمرار في الانتفاضة

لقاء هام لوفد الإدارة الذاتية في البرلمان الفنلندي

مركز الأخبار - أجري وفد من الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا، لقاء هاماً مع أعضاء من البرلمان الفنلندي في العاصمة هلسنكي، حيث تم استعراض الهجمات المستمرة التي تبشئها دولة الاحتلال التركية، ضد الإقليم والجرائم المرتكبة بحق المدنيين.



الخارجية والدولية، بحث الوفد مع الباحثين الوضع العام في سوريا، وتحديات الإدارة الذاتية، ومبادرة القائد عبد الله أوجلان للسلام وتأثيرها على المنطقة.

يُذكر أن وفد الإدارة الذاتية الديمقراطية التقى مع وفد من الحزب اليساري الفنلندي، يوم الاثنين ٢٤ آذار الجاري، وتباحث الجانبان في عدة قضايا، من بينها التطورات الحاصلة في سوريا، وهجمات دولة الاحتلال التركي على سد تشرين، وجسر قرقوزاق، ومحيط كوبياني.

سلطة دمشق أحمد الشرع، والعمل على تشكيل لجان مشتركة لتنفيذ مهامها، وأكد الوفد الفنلندي، اهتمامه البالغ بالأوضاع في سوريا، وأشار إلى ضرورة مشاركة الكرد وبقية الشعوب في مستقبل البلاد.

بالإضافة إلى ذلك، زار وفد الإدارة الذاتية الديمقراطية بلدية هلسنكي والتقى الوفد من أعضاء البلدية، وناقشا سبل التعاون بين بلديات فنلندا، وبلديات شمال وشرق سوريا، وتم اقتراح اتفاقيات التوأمة بينهما.

وفي زيارة إلى معهد فنلندا للعلاقات

«مسد» يناقش مع عشائر الرقة آليات المشاركة في صنع القرار

مركز الأخبار - ناقش مجلس سوريا الديمقراطية، وشيوخ ووجهاء الرقة، آليات المشاركة في صنع القرار ومستقبل المنطقة ضمن سوريا الجديدة، تنفيذاً لخرجات اجتماع «مسد»، والإدارة الذاتية الديمقراطية، و«قسد» وخلال الاجتماع، الذي جاء بعد الاتفاق الأخير الذي وقع في دمشق، بين «قسد» ورئيس سلطة دمشق، أحمد الشرع، بمشاركة الرئيس المشترك لمكتب



قوات سلطة دمشق تُنفذ إعدامات ميدانية في ريف اللاذقية وحماة وطرطوس

التابع للسلطة، فيما أُعدم أربعة مواطنين في قرية صنوبر بالطريقة نفسها، كما سُجلت حالة إعدام أخرى في قرية حميميم، حيث أعدم مواطن برصاص قوات الأمن.

فيما لم تتوقف المأساة عند اللاذقية، ففي قرية الأزة بريف حماة، أعدم ثلاثة مواطنين رمياً بالرصاص، بينما شهدت مدينة بانياس بريف طرطوس إعدام خمسة أشخاص بالطريقة نفسها، وتشير التوثيقات إلى أن هذه الإعدامات تمت دون أي محاكمات، ما يعدّ انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي.

أما في قرية بلي بريف درعا، فلقى شاب عشائري، ووفيات بسبب الألغام في دير الزور.

ففي قرية قبو العوامية بريف اللاذقية، أعدم مواطن رمياً بالرصاص على يد عناصر من وزارة الدفاع والأمن الداخلي.

الإعلان عن برنامج فعاليات عيد الأكيٲو لعام ٢٠٢٥

قامشلو/ملاك علي- أعلن حزب الاتحاد السرياني يوم الأربعاء ٢١ آذار ٢٠٢٥، برنامج فعاليات عيد «الأكيٲو» (رأس السنة الأشورية) الذي يصادف الأول من نيسان وذلك في بيان صدر بثلاث لغات، العربية، والكردية، والسريانية.

جام الإعلان خلال جمع أقيم أمام دوار سيفو في مدينة قامشلو، بحضور أعضاء من الإدارة الذاتية، وحزب الاتحاد السرياني، وثلون عن مؤسسات الحزب التنظيمية، وقرأ البيان الرئيسة المشتركة للمجلس التنفيذي لمقاطعة الجزيرة «فيبيان بحو» وجاء في نص البيان: بحاسم الإدارة الذاتية في مقاطعة الجزيرة، نتقدم بأحر التهاني والتبريكات إلى أبناء شعبنا السرياني الأشوري، وإلى شعوب المنطقة بمناسبة حلول رأس السنة

العلاقات العامة لمسد. حسن محمد علي أكد الحضور على أهمية مشاركة المجتمع المحلي في العملية السياسية، مشددين على ضرورة تشكيل مرجعية تضم ممثلين عن مختلف الشرائح الاجتماعية والثقافية والسياسية والدينية، إضافة إلى مؤسسات المجتمع المدني، بهدف تعزيز دور المجتمع في صنع القرار.

كما تم التأكيد على استمرار عقد

لقاءات موسعة تشمل مختلف النخب السياسية والثقافية والنسائية والاجتماعية، لضمان تمثيل جميع الشعوب والمكونات، وتعزيز دورها في رسم مستقبل المنطقة ومكانتها ضمن سوريا المستقبل.

ويُعدّ هذا النوع من الاجتماعات الثاني لمجلس سوريا الديمقراطية، مع وجهاء

وشيوخ ومثقفي مقاطعة الرقة.



مشاركة من أجزاء كردستان الأربعة رغم التحديات

وفي حديثها عن مهرجان الشهيد يكتا بدورته السابعة بيّنت الإدارية في كومين المسرح «رومت بكو». ما هذا العام يختلف عن الدورات السابقة بعدة أمور أهمها غياب باقي طيار، أحد الرموز المسرحية البارزة، وهو ما شكّل حزناً عميقاً في الوسط المسرحي، لذلك ستكون هذه الدورة استذكّاراً لشهادته. إلى جانب تكريم مسيرة الشهيد يكتا هر كول.

وأكدت، أن المهرجان هذا العام يحمل شعاراً يعكس جوهر المسرح ودوره الوطني، «الوطني الحقيقي هو فنان



شجاع». وأن هذا الشعار يجسد أهمية المسرح أداة للتعبير عن الواقع الاجتماعي والسياسي، ودوره في نقل معاناة الشعوب والتعبير عن آمالها وتطلعاتها.

وأوضحت رومت، أن المهرجان يشهد مشاركة فرق مسرحية من أجزاء كردستان الأربعة، بما في ذلك روجهلات كردستان وكركوك، والسليمانية، وحضور عضو من اللجنة العليا للمهرجان، كما أن هناك صعوبات حالت دون مشاركة فرق من باكور كردستان، لكنها أكدت أن الجهود مستمرة لتحقيق هذا الهدف في الدورات المقبلة: «كان الشهيد يكتا يحلم بجمع فناني كردستان معاً على خشبة المسرح، ورغم التحديات سنواصل العمل لتحقيق هذا الحلم، كما أننا ننور باكور ونشارك في فعالياتهما، وسنبذل المزيد من الجهود ليكون لنا تمثيل في المستقبل القريب»

عروض مونودراما وتمثيل ثقافات متنوعة

وحول طبيعة العروض أوضحت، أن العروض المسرحية هذا العام ستكون من نوع المونودراما، حيث يؤدي ممثل واحد عدة أدوار على خشبة المسرح، وهي تجربة فنية تتطلب أداءً قوياً ومهارات تمثيلية عالية.

وأن خمسة عروض مسرحية من قامشلو

مهرجان الشهيد يكتا هر كول بدورته السابعة.. بطابع سوري

وكردستاني يجمع الثقافات

قامشلو، سلافا عثمان - يستعد **كومين المسرح في إقليم شمال وشرق سوريا إقامة الدورة السابعة من مهرجان الشهيد يكتا هر كول تحت شعار "الوطني الحقيقي هو فنان شجاع"** والذي سينطلق في **السابع والعشرين** من آذار، ويستمر حتى الحادي عشر من نيسان في مركز محمد شيخو للثقافة والفن بمدينة قامشلو في الساعة الثانية ظهراً.



وباليوم سنحقق هذا الحلم من خلال توزيع رسالة الشهيد يكتا مع السكاكر على الجمهور والمشاركين. تأكيداً على أن أوجلان، ليترك بصمة لأجيّ في مسيرة النضال والسرح الكردي.

ويولي المهرجان بهذا العام الاهتمام بالشخصية الفنية الراحلة «جمعة يكتا» في ختام حديثها أن هذه الدورة من المهرجان ليست فعالية فنية، بل رسالة مقاومة واستذكّار، وتجسيد لقيم الحرية والتعددية، التي تؤمن بها «نحن هنا لنؤكد أن المسرح مستمر، وأن أحلام شهدائنا لن يأسوهم البسيط والعفوي أن يلامسوا قلوب الجماهير في كردستان والعالم، لم يكن باقي طيار مجرد ممثل، بل كان رمزاً للمكوميديا الهادفة، التي تعكس واقع المجتمع بأسلوب ساخر، وامتلك موهبة فريدة في تجسيد الحياة اليومية بطريقة جعلته قريباً من الناس، في التاسع عشر من كانون الثاني الجاري، وأثناء مناوبته على سد تشرين، تعرض لإصابة خطيرة في بطنه أدّت إلى استشهاده تاركاً وراءه إرثاً فنياً غنياً، سيظل مصدر إلهام للأجيال القادمة.

ويذكر أن مهرجان الشهيد يكتا هر كول يقام سنوياً في ٢٧ آذار، تكريماً لذكرى المسرحي الكردي «أردوغان قهرمان»، المعروف باسمه الفني «يكتا هر كول»، الذي كرس حياته للفن والمقاومة.
ويُعد في آذار ١٩١٨ في هوزات، باكور كردستان، ونشأ وسط قصص مجزرة يدرسم، التي تركت أثرًا عميقاً في وجدانه، أكمل دراسته الجامعية في جامعة غازي، وانطلق في مسيرته الفنية بأول عمل مسرحي له في أنقرة، تنقل بين العديد من المسارح، في عام ٢٠٠٤، اختار يكتا أن يخلّد صوته بأقوى الطرق الممكنة، حيث أضرم النار بجسده في ساحة سعد الله الجابري للمقاومة، والفن رسالة خالدة.

NAVEROK	
.....	5
Pêşgotin	
BEŞÊ YEKEM	
PARA YEKEM Rêzîman çî ye.....	7
PARA DUWEM Rêbazên Lêkolîna Rêzîman	26
PARA SÊYEM Têvgera Nivîsîna Kurmancî	45
PARA ÇAREM Rêzîmanên Kurmancî Yên Despêkê	 49
BEŞÊ DUWEM.....	73
MIJAR 1: Ronîkirîneke zimanevanî li ser çend Pêşgirên kar.....	74
MIJAR 2: Pevya (evîn) di Rêzimana Kurdî de	 90
MIJAR 3 Deng, Fonêm û Tip	95
MIJAR 4: Pasgîra -er di Daristîna Navê	 104
MIJAR 5: Taybetîyên (kar) di Danîna Pevyan de	 113
MIJAR 6: Morfolojîya ziman	127
MIJAR 7: Hin Mijarên Heyvbaş Navbera fonolojî û morfosazî	133
MIJAR 8: Çavpêkeftin "Pîrsîgirêkên Kurdî Gelek in"	141
MIJAR 9: Rênivîsa Peyvê û Astên Zimanvanî	145
MIJAR 10: Nivîsîna Nîsaneyên Ristesazî di Frazaya Nav de	153
MIJAR 11: Rênivîsa Pevya Kurdî gaveke nû ye	178
MIJAR 12: Kopula di Ristesazîya Kurdî de	181
MIJAR 13: Fonêma di Zimanê Kurdî de	 207
.....	
Berhemên Nivîsîn	 267

إليها من قبل، وهو كتاب جديد وقدم في قواعد الكرمانجية في آن واحد، فهو قديم لأنه يضم مجموعة من المواضع اللغوية، والتي نشرت في الصحافة الكردية الصادرة في الفترة الماضية بدءاً من عام ١٩٩٣ و ١٩٩٧ و ١٩٩٩ و ٢٠٠٠ وأغوام أخرى، بحيث يشكل تاريخ نشر المادة هوية للفكر النحوي الكردي لكل باحث، وخاصة أن الفوضى والاختلاس الأدبي والفكري الموجودين في هكذا كتابات تستوجب توثيق الزمن والتاريخ لكل مادة منشورة، وكذلك أسماء المصادر والمراجع المعتمدة، والتي يصل عددها إلى ١٥٠ مرجعاً.

ويتم عرض أسماء مواضيع الكتاب بالكرمانجية ضمن فهرس خاص في الكتاب.

السجناء السوريّون في لبنان.. تجاذبات سياسية وانتهاكات حقوقيّة

محمدعيسى

مع دخول عام ٢٠٢٥، بات ملقّ المعتقلين السوريّين في الشجون اللبنانيّة قضية ملخّة أكثر من أيّ وقتٍ مضى. خاصة في ظلّ التحوّلات السياسيّة الكبرى التي شهدتها سوريا بعد سقوط نظام الأسد في الثامن من كانون الأول ٢٠٢٤ وتولي أحمد الشّرع السلطة الانتقالية، هذا التغيير السياسيّ ألقى بظلاله على أوضاع المعتقلين السوريّين في لبنان.حيثبدأتسلطةدمشقالجديدة المؤقّته إعداد قوائم بأسماء الموقوفين. وإرسال طلبات رسمية إلى السلطات اللبنانيّة لتسليمهم. في خطوة قد تعيد ترتيب العلاقات بين البلدين بعد سنواتٍ من التوتر، القضية تعود جذورها إلى السنوات الأولى من الأزمة السوريّة عام ٢٠١١، حين وجد العديد من السوريّين أنفسهم في لبنان، إما كلاجئين أو كمعتقلين لأسباب متعددة، منها المشاركة في الثورة السوريّة، أو الانخراط في أنشطة معارضة، أو حتى التورط في أعمال قتالية على الأراضي اللبنانيّة، وعلى مدار أكثر من عقد. ظلّ هذا الملف خاضعاً لحسابات سياسية وأمنيّة معقّدة. وسط انتقادات حقوقيّة واسعة بشأن انتهاكات جسيمة يتعرض لها المعتقلون داخل السجون اللبنانيّة، ولا سيما في سجن رومية المركزي. حيث يواجه الموقوفون السوريّون ظروفًا قاسية وسط اكتظاظ غير مسبوق، وإهمال طبي متعمد.

سجن رومية المركزي في بيروت

عاش السجناء السوريّون في لبنان واقعاً مأساوياً. تتفاقم حدّته يوماً بعد يوم. حيث تشير الإحصاءات إلى أن عددهم يصل إلى ١٢٥١ سجيناً، وهو ما يشكّل قرابة ٢/٥ من إجمالي المعتقلين في البلاد. وهو رقم يعكس حجم الأزمة التي يعاني منها السوريّون داخل السجون اللبنانيّة، لا سيما في ظلّ الأوضاع الاقتصاديّة المتردية التي تمرّ بها البلاد منذ عام ٢٠١٩، ويحتجز معظم هؤلاء داخل سجن رومية، الذي يُعدّ الأكبر في لبنان. حيث تبلغ طاقته الاستيعابية ١٢٠٠ سجين. لكنه يضم حالياً ما يقارب ٤٠٠٠ معتقل، ما يجعل الظروف المعيشيّة داخله تفتقر إلى أدنى المعايير الإنسانيّة. إذ تكسّد السجّناء في زنازين ضيقة تفتقر إلى التهوية والمياه النظيفة، بينما تعجز السلطات عن توفير الاحتياجات الأساسيّة لهم، خاصة مع انهيار العملة اللبنانيّة، وعجزالحكومة عن تمويل المرافق الحيويّة، بما في ذلك السجون.



عاش السجناء السوريّون في لبنان واقعاً مأساوياً. تتفاقم حدّته يوماً بعد يوم. حيث تشير الإحصاءات إلى أن عددهم يصل إلى ١٢٥١ سجيناً، وهو ما يشكّل قرابة ٢/٥ من إجمالي المعتقلين في البلاد. وهو رقم يعكس حجم الأزمة التي يعاني منها السوريّون داخل السجون اللبنانيّة، لا سيما في ظلّ الأوضاع الاقتصاديّة المتردية التي تمرّ بها البلاد منذ عام ٢٠١٩، ويحتجز معظم هؤلاء داخل سجن رومية، الذي يُعدّ الأكبر في لبنان. حيث تبلغ طاقته الاستيعابية ١٢٠٠ سجين. لكنه يضم حالياً ما يقارب ٤٠٠٠ معتقل، ما يجعل الظروف المعيشيّة داخله تفتقر إلى أدنى المعايير الإنسانيّة. إذ تكسّد السجّناء في زنازين ضيقة تفتقر إلى التهوية والمياه النظيفة، بينما تعجز السلطات عن توفير الاحتياجات الأساسيّة لهم، خاصة مع انهيار العملة اللبنانيّة، وعجزالحكومة عن تمويل المرافق الحيويّة، بما في ذلك السجون.

أن السلطات لم تتخذ أيّ إجراءات ملموسة لمعالجة الأزمة، في العاشر من شباط ٢٠٢٥، قرر أكثر من ١٠٠ موقوف سوري داخل سجن رومية الدخول في إضراب مفتوح عن الطعام، في خطوة تصعيدية احتجاجاً على المماطلة المستمرة في تنفيذ الاتفاق الذي تمّ التوصل إليه بين لبنان وسوريا في بداية العام ذاته، والذي نصّ على تسليم المعتقلين إلى سلطة دمشق الجديدة لتابعة محاكماتهم هناك، ورغم مرور أكثر من شهر على توقيع الاتفاق لم يتم اتخاذ أيّ خطوات فعلية لتنفيذه. ما دفع المعتقلين إلى إعلان الإضراب في محاولة للضغط على السلطات اللبنانيّة والسوريّة للإسراع في معالجة أوضاعهم، وأكد المعتقلون أنّ خرقهم يأتي بعد جامل السلطات اللبنانيّة مطالبتهم المتكررة بالإفراج عنهم. أو محاكمتهم وفق إجراءات عادلة. وبعد فشل السلطة السوريّة المؤقّته في تعيين مسؤول يتابع قضيتهم، ومع استمرار الإضراب. بدأت أوضاع بعض المعتقلين الصحية في التدهور، حيث أبلغ عن حالات إغماء ونقص حادّ في التغذية بين المضرين في حين لم

المبرمة بين البلدين، والتي تنص على تبادل المطلوبين وفق إجراءات قانونيّة واضحة، وقد سبق أن خرق لبنان هذه الاتفاقيات في الماضي عندما سلّم معتقلين سوريين إلى النظام السابق. ليختفوا قسرياً في سجنونه؛ ما أثار موجة انتقادات حقوقيّة دوليّة.

ورغم تأكيد مصادر رسمية لبنانيّة أن تسليم السجّناء السوريّين إلى حكومتهم الجديدة سيُساهم في تخفيف أزمة الاكتظاظ داخل السجون اللبنانيّة، إلّا أن تنفيذ هذه الخطوة لا يزال مرهوناً بعوامل سياسيّة داخلية، أبرزها استكمال سلطة دمشق الجديدة إجراءاتها الدستوريّة ونيلها ثقة البرلمان بعد إنجاز بيابنها الوزاريّ. وهذا التعقيد السياسيّ يضيف بُعداً جديداً للأزمة، حيث يبدو أن لبنان يربط مصير هؤلاء المعتقلين بتطورات المشهد السياسيّ السوريّ. بدلاً من التعامل مع قضيتهم كمسألة قانونيّة وإنسانيّة بحتة، في المقابل، تواصل المنظمات الحقوقية، وعلى رأسها الشبكة السوريّة لحقوق الإنسان، مطالبة الحكومتين اللبنانيّة والسوريّة باتخاذ إجراءات عاجلة لإنهاء معاناة المعتقلين السوريّين، الذين يواجهون ظروفًا قاسية داخل السجون اللبنانيّة، تتراوح بين الاكتظاظ الشديد، وسوء الرعاية الصحيّة، وحرمانهم من التواصل مع عائلاتهم، إلى جانب خضوعهم لحاكماتٍ غير عادلة أمام القضاء العسكريّ اللبنانيّ. وقد أكّدت الشبكة في تقاريرها أنّ بعض هؤلاء المعتقلين لا يزالون محتجزين منذ سنوات دون محاكمة. في انتهاك صارخ للقوانين المحليّة والدوليّة.

كما شددت الشبكة في بيانها الأخير على ضرورة أن يتم تسليم هؤلاء المعتقلين إلى السلطات السوريّة الجديدة وفق ضمانات قانونيّة تضمن لهم محاكمات عادلة، وأن تُشرف على ذلك منظمات حقوقيّة دوليّة لمنع تكرار حوادث الاختفاء القسريّ سابقاً، إلى جانب ذلك، دعت الشبكة إلى تحسين ظروف المعتقلين داخل السجون اللبنانيّة إلى حين تسليمهم، والعمل على توفير برامج دعم نفسيّ واقتصاديّ للعائدين إلى سوريا. إلى جانب وضع آليات رقابيّة تضمن عدم تعرضهم لانتهاكات جديدة بعد عودتهم إلى بلادهم.

كما شددت الشبكة في بيانها الأخير على ضرورة أن يتم تسليم هؤلاء المعتقلين إلى السلطات السوريّة الجديدة وفق ضمانات قانونيّة تضمن لهم محاكمات عادلة، وأن تُشرف على ذلك منظمات حقوقيّة دوليّة لمنع تكرار حوادث الاختفاء القسريّ سابقاً، إلى جانب ذلك، دعت الشبكة إلى تحسين ظروف المعتقلين داخل السجون اللبنانيّة إلى حين تسليمهم، والعمل على توفير برامج دعم نفسيّ واقتصاديّ للعائدين إلى سوريا. إلى جانب وضع آليات رقابيّة تضمن عدم تعرضهم لانتهاكات جديدة بعد عودتهم إلى بلادهم.

وببقى الأمل الوحيد أمام المعتقلين السوريّين في لبنان هو أنّ تحرك الجهات الدوليّة والمنظمات الحقوقيّة للضغط على السلطات اللبنانيّة من أجل إنهاء معاناتهم، وضمان حصولهم على محاكمات عادلة تتماشى مع التغيرات السياسيّة، التي شهدتها سوريا بعد سقوط النظام السابق، أما إذا استمرّ التجنّب اللبنانيّ فإنّ الأزمة لن تبقى محصورة في ملف المعتقلين فحسب، بل قد تتفاقم لتشمل العلاقات السياسيّة والاقتصاديّة بين البلدين، وفي وقت يعاني فيه لبنان من أزمات متراكمة لا تحتمل المزيد من التصعيد، أو العزلة الإقليميّة.

أكد الرئيس المشترك لمبادرة المحامين السوريين للدفاع عن القائد عبد الله أوجلان، المحامي محمد النعيمي، أن الجهود السياسية والحقوقية مستمرة من أجل تحقيق الحرية الجسدية للقائد عبد الله أوجلان، مشدداً على ضرورة منحه "حق الأمل"، بعد أن قضى أكثر من 26 عاماً في السجن، وإطلاق سراحه فوراً.

أصدرت المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان في ١٨ آذار ٢٠١٤، حكماً ذكرت فيه، أن السجن المؤبد المشدد دون إمكانية الإفراج المشروط المفروض على القائد عبد الله أوجلان، يشكل انتهاكاً للمادة (الثالثة) من الاتفاقية الأوروبية لحقوق الإنسان، ومع ذلك، ورغم مرور أكثر من عشر سنوات على هذا القرار، لم تتخذ الدولة التركية أي خطوات لتنفيذه.

في هذا السياق، منحت لجنة الوزراء في مجلس أوروبا في اجتماعها، الذي عُقد في الفقرة بين ١٩-١٧ أيلول من العام الماضي، مهلة عام واحد لتركيا حتى تنفذ قرارها، لانتهاكات الواقعة مع هذا الحق.

وفي السياق، تحدث الرئيس المشترك لمبادرة المحامين السوريين للدفاع عن القائد عبد الله أوجلان، المحامي محمد أمين النعيمي، لوكالة هاورا، إن "حق الأمل" حق مشروع وأساسي وفق



أن يتم تخفيف الحكم من السجن المؤبد إلى مدد أقل بموجب القوانين التركية، التي خفضت في السابق عقوبة المؤبد من ٢٥ عاماً إلى ١٢ عاماً.

وأشار "القائد عبد الله أوجلان، يستحق الاستفادة من حق الأمل، لأنه تجاوز المدة المطلوبة، لكن الدولة التركية لجأت إلى فرض عقوبات انضباطية بحقه قبل اكتمال ١٢ عاماً من سجنه، بهدف حرمانه من هذا الحق".

وأوضح: "الدولة التركية تستخدم العقوبات الانضباطية ذريعة، لانتهاك القوانين الدولية". مؤكداً أن "هذه الممارسات لا تستهدف القائد عبد الله أوجلان وحده، بل تشمل آلاف المعتقلين، الذين يُمنع ذؤوهم ومحاموهم من

الزيارة، حيث يفترض أن تكون المحاكمة عادلة، لكن الدولة التركية لجأت إلى فرض عقوبات انضباطية بحقه قبل اكتمال ١٢ عاماً من سجنه، بهدف حرمانه من هذا الحق".

وقد أكد أمين النعيمي، أن "حق الأمل" حق مشروع وأساسي وفق القوانين الدولية، مشدداً على ضرورة منحه "حق الأمل"، بعد أن قضى أكثر من 26 عاماً في السجن، وإطلاق سراحه فوراً.

أصدرت المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان في ١٨ آذار ٢٠١٤، حكماً ذكرت فيه، أن السجن المؤبد المشدد دون إمكانية الإفراج المشروط المفروض على القائد عبد الله أوجلان، يشكل انتهاكاً للمادة (الثالثة) من الاتفاقية الأوروبية لحقوق الإنسان، ومع ذلك، ورغم مرور أكثر من عشر سنوات على هذا القرار، لم تتخذ الدولة التركية أي خطوات لتنفيذه.

في هذا السياق، منحت لجنة الوزراء في مجلس أوروبا في اجتماعها، الذي عُقد في الفقرة بين ١٩-١٧ أيلول من العام الماضي، مهلة عام واحد لتركيا حتى تنفذ قرارها، لانتهاكات الواقعة مع هذا الحق.

وأشار: "الإعلان جاهل بشكل واضح حقوق الشعوب، والمكونات الأخرى في

محمد أمين النعيمي: استمرار سجن القائد عبد الله أوجلان انتهاك القوانين الأوروبية والدولية

أكد الرئيس المشترك لمبادرة المحامين السوريين للدفاع عن القائد عبد الله أوجلان، المحامي محمد النعيمي، أن الجهود السياسية والحقوقية مستمرة من أجل تحقيق الحرية الجسدية للقائد عبد الله أوجلان، مشدداً على ضرورة منحه "حق الأمل"، بعد أن قضى أكثر من 26 عاماً في السجن، وإطلاق سراحه فوراً.



أوجلان، ومبادرة المحامين السوريين للدفاع عنه.

وفي ختام حديثه، عبر الرئيس المشترك لمبادرة المحامين السوريين للدفاع عن القائد عبد الله أوجلان، محمد أمين النعيمي، عن أمله في أن يكون عام ٢٠٢٥ عاماً للسلام، وأن يتم الإفراج عن القائد عبد الله أوجلان قريباً، متوقفاً صدور قرارات مهمة تماشياً مع النضال الذي يخوضه الشعب الكردي، وأصدقائه في العالم، وجدد دعوته إلى منح القائد عبد الله أوجلان، "حق الأمل"، خاصة أنه تجاوز عمره ٧٥ عاماً، وقضى ٢٦ عاماً في المعتقل.

أوجلان، ومبادرة المحامين السوريين للدفاع عنه.

وأشار النعيمي، بموقف القائد عبد الله أوجلان ووصفه "بناشد السلام"، حيث دعا مرات عديدة إلى إحلال السلام مع تركيا، لكن السلطات التركية أخلّت بحقوقه، وهناك حملة عالمية مستمرة منذ العاشر من تشرين الأول ٢٠١٢، تقودها شعوب مختلفة من محاميه وذويه، إلى جانب تطبيق حق الأمل".

وأكد: "هناك تواصل شبه يومي مع المؤسسات الحقوقية الدولية، ونحن مستعدون لعقد العديد من الفعاليات في سياق النضال من أجل حرية القائد عبد الله أوجلان، مستمراً إلى الأبد، وإيجاد حل سياسي للقضية الكردية، منذ ٢٠١٩، تخوض مبادرات سجالات سياسية وقانونية لدعم قضية وحرية القائد عبد الله أوجلان الجسدية، ومنها المبادرة السورية لحرية القائد عبد الله



أوجلان، ومبادرة المحامين السوريين للدفاع عنه.

وأضاف: "من واجبننا الدفاع عن مبادئ العدالة والوطنية المتساوية، والضغط باتجاه بناء سوريا لا مركزية، خترم التعددية، حيث يكون لكل فرد دور فعال في إدارة شؤونته دون تهميش". وفي ختام حديثه، دعا عضو فرع اتحاد المحامين في قامشلو، المحامي "باسل عبيدي"، المجتمع الدولي، إلى تحمل مسؤوليته في دعم مسار دستوري ديمقراطي حقيقي في سوريا، ورفض أي محاولة لشرعننة أنظمة استبدادية جديدة، إن "أي دستور أو أي إعلان لا يقوم على أسس العدالة والسماء، ولا يضمن حقوق الشعوب والمكونات السورية، لن يكون سوى إعادة إنتاج للأزمات والصراعات، التي عانى منها السوريون لعقود طويلة من الزمن".

وأشار: "الإعلان جاهل بشكل واضح حقوق الشعوب، والمكونات الأخرى في

أوجلان، ومبادرة المحامين السوريين للدفاع عنه.

وأشار: "الإعلان جاهل بشكل واضح حقوق الشعوب، والمكونات الأخرى في

سيادة العقول.. التحكم في سيكولوجية الشعوب وريادتها ١.

محمود مصطفى عبد الرحمن

عندما نتحدث عن الدخول إلى عالم سيادة العقول، ندخل في مجال يتناول تأثير الفكر والعقل على سلوك الأفراد والمجتمعات بشكل عام، يشير مفهوم سيادة العقول إلى القدرة على التحكم في العقول والتأثير على تفكير الناس وقراراتهم، إن السيادة العقلية تعتبر أحد أقوى أشكال القوة التي يمكن استخدامها لتوجيه التفكير الجماعي وتشكيل سلوك المجتمع.

تأثير التحكم في سيكولوجية الشعوب يمتد إلى السياسة والجمع بشكل شامل، فعندما نستطيع القوى السياسية أن تسيطر على عقول الناس وتوجه تفكيرهم، يصبح بإمكانها السيطرة على القرارات السياسية وتوجيهها وفق أجندتها الخاصة.هذا التأثير يمكن أن يؤدي إلى تغييرات جذرية في هيكل السلطة والعلاقات الاجتماعية، وقد ينعكس بشكل كبير على السياسات والقوانين التي يتم إحياء الاجتماعية.

في هذا المقال سنستكشف كيفية التحكم في سيكولوجية الشعوب والقيادة الفعالة لها، أول تعريف وأهمية دراسة سيطرة سيكولوجية الشعوب في الساحة الاجتماعية والسياسية وتأثيرها

أدركنا سيطرة سيكولوجية الشعوب تعدّ أمرًا حيويًا لفهم ديناميات المجتمعات وتحليل تأثيراتها العميقة على الأفراد والمجتمعات بشكل عام، إن استنتاجات هذه الدراسات تلعب دوراً حاسماً في صياغة السياسات العامة واتخاذ القرارات الحكيمة التي تسهم في بناء مجتمعات صحية نفسياً وازدهرة.

تُعرف سيطرة سيكولوجية الشعوب بأنها السيطرة العميقة والغنية على عقول الأفراد والمجاعات بهدف التأثير على تفكيرهم وسلوكهم، تعتبر من الوسائل القوية التي يمكن استخدامها لتشكيل وتوجيه آراء ومعتقدات الناس، سواء في المستوى الفردي أو الجماعي، وبالتالي لها تأثير كبير على الساحة الاجتماعيةوالسياسية.

وتقع أهمية الدراسة في هذا المجال في فهم كيفية عمل آلات السيطرة النفسية والاجتماعية على الأفراد وكيفية تأثيرها على سلوكياتهم وقراراتهم، كما تساهم في تحليل السياق الاجتماعي والسياسي الذي يُشكّل بيئة خصبة لتطبيق مثل هذه الاستراتيجيات، إن دراسة سيطرة سيكولوجية الشعوب يُثبّل عنصرًا أساسيًا في فهم التحولات الاجتماعية والسياسية، وفُحِّل دوافع السلوك الجماعي والإفرادي.

ثانيًا، وسائل واستراتيجيات السيطرة على سيكولوجية الشعوب، وأنواعها، والأهمية الاستراتيجية للسياسة السياسية والاجتماعية لهذا الغرض:

الوسائل والاستراتيجيات المستخدمة للسيطرة على سيكولوجية الشعوب تشمل مجموعة متنوعة من الأساليب التي تستهدف التأثير على تفكير الأفراد وإشباع احتياجاتهم النفسية لصالح الجهات الراغبة في التحكم، تعتمد هذه الوسائل على استغلال العواطف النفسية والاجتماعية للفرد، ما يجعلهم أكثر استعدادًا لقبول رسائل معينة أو اتخاذ تصرفات محددة.

الوسائل المستخدمة للسيطرة على سيكولوجيةالشعوب:

– وسائل الإعلام والتواصل الافتراضي: تستخدم وسائل الإعلام ومنصات التواصل لنقل رسائل معينة وتشكيل آراء الناس، حيث تعتبر رسائل الإعلام والاتصال أدوات حيوية في تشكيل وتوجيه الرؤى والمعتقدات لدى الشعوب، من خلال الإلهام والتأثير على آرائهم، وتوجيه العواطف والمشاعر؛ يمكن أن يكونوا على استعداد للتعرّف عليها وجنّب تأثيرها.

– تعزيز القدرة على التفكير النقدي: يجب تعزيز قدرة الأفراد على التفكير النقدي وتحليل المعلومات بشكل مستقل لتفادي الوقوع في فخ السيطرة النفسية.

سيادة العقول.. التحكم في سيكولوجية الشعوب وريادتها ١.

محمود مصطفى عبد الرحمن

– استغلال الحوار والخطاب السياسي في تشكيل تصورات الشعوب:

يعدّ الحوار والخطاب السياسي واحداً من أقوى الأدوات التي تستخدم لتشكيل تصورات الشعوب، من خلال الخطاب السياسي، يتم توجيه رسائل معينة وتشكيل الآراء والمواقف لدى الجمهور بإتقان استخدام اللغة والتأثير النفسي، يمكن للقيادة السياسيين توجيه الشعوب نحو سبل معينة، سواء كانت لصالحهم أو ضدهم، وبالتالي تشكيل الرأي العام والدعم لمبادراتهم.

– بهذه الطريقة، يمكن لهذه الاستراتيجيات التحكم في سيكولوجية الشعوب من خلال استخدام وسائل الإعلام والاتصال والتحليل النفسي والسلوكي والتجريس والتأثير النفسي والبرمجة اللغوية العصبية واستغلال الحوار والخطاب السياسي وأن تلعب دوراً هاماً في تشكيل وتوجيه الرؤى والمعتقدات وتصورات الشعوب، بما يؤثر بشكل كبير على الساحة الاجتماعيةوالسياسية.

أهمية الاستراتيجيات السياسية والاجتماعية لهذا الغرض:

استراتيجيات السيطرة السياسية والاجتماعية تعتبر ذات أهمية كبيرة، حيث تساهم في تحقيق أهداف معينة وتوجيه سلوك الشعوب وتعديل تصوراتها وإجهااتها السياسية، بالاعتماد على الاستراتيجيات السياسية، يتم تشكيل السياسات العامة



وتوجيه العمليات السياسية لتحقيق أهداف معينة، أما الاستراتيجيات الاجتماعية، فتركز على تأثير الفعالات الاجتماعية والقيم والعادات والمعتقدات للتأثير على سلوك المجتمع بشكل عام.

ثالثًا، الآثار السلبية للسيطرة على سيكولوجية الشعوب، واستراتيجيات

السيطرة السلبية الناشئة عن هذا النوع من

السيطرة:
– السيطرة على سيكولوجية الشعوب يمكن أن تترافق مع آثار سلبية خطيرة على الأفراد والمجتمعات بشكل عام، من الضروري فهم هذه السبلات والعمل على تجنبها ومواجهتها بكل حزم لضمان الحفاظ على الحرية النفسية والفكرية للفرد والمجتمع.

– الآثار السلبية للسيطرة على سيكولوجية الشعوب:

– فقدان الحرية النفسية: قد يؤدي السيطرة على سيكولوجية الشعوب إلى تقديم معلومات مغلوطة أو تشويه الحقائق، ما يؤثر على حرية التفكير وتكوين آراء صحيحة.

– التلاعب بالعواطف والمشاعر: يمكن أن يستخدم بطريقة النفسية التجريس العواطف والمشاعر بطريقة منحازة، وبالتالي تؤدي إلى ترفقة المجتمع وزعزعة الاستقرار.

– تقويض التضج السياسي: قد يؤدي التأثير على سيكولوجية الشعوب إلى تقويض التضج السياسي وقدره الأفراد على اتخاذ قرارات مستقلة بناءة.

– استراتيجيات لتجنب السبلات الناشئة عن هذا النوع من السيطرة:

– تعزيز الوعي والتثقيف: من المهم تثقيف الأفراد حول أساليب السيطرة والتلاعب النفسي لكي يكونوا على استعداد للتعرّف عليها وجنّب تأثيرها.

– تعزيز القدرة على التفكير النقدي: يجب تعزيز قدرة الأفراد على التفكير النقدي وتحليل المعلومات بشكل مستقل لتفادي الوقوع في فخ السيطرة النفسية.

– تعزيز ثقافة الحوار والنقاش: من خلال تشجيع الحوار البناء والنقاش المفتوح، يمكن تعزيز قدرة الأفراد على الاستفادة من وجهات النظر المتنوعة، دون تأثر بالسيطرة السياسية أو الاجتماعية.

رابعاً، خُليل التحديات المعاصرة في سيكولوجية التحكم النفسي، وُخليل التحديات المستقبلية في مجال السيطرة على سيكولوجية الشعوب، وتوجيهات

مع التقدم التكنولوجي السريع، تزايدت التحديات المستقبلية في مجال السيطرة على سيكولوجية الشعوب، تصبح الأدوات والتكنولوجيا الناحة أكثر تطوراً، ما يجعل استخدامها بشكل سلبي للتأثير على التفكير والسلوك الإنساني، خُناج المجتمعات إلى التفكير بجدية في مواجهة هذه التحديات وتحسين الوضع وتفادي التحديات الحرة العقلية والاجتماعية.

– خُليل التحديات المعاصرة في استدامة التحكم النفسي:

١-الوهاجس الاجتماعية وخُلات العصر:

في عالمنا المعاصر، نواجه الكثير من الضغوط الاجتماعية التي يمكن أن تؤثر على خُكمنا النفسي، من خلال فهم كيفية تغير تكتيكات التحكم، يمكننا تطوير استراتيجيات صحية



للتعامل مع هذه التحديات، يمكن أن تشمل هذه الاستراتيجيات التواصل الفعال، وتعزيز الثقة بالنفس، وتطوير مهارات إدارة الضغوط.

٢-التحديات الأخلاقية وحقوق الإنسان في سياق التحكم النفسي:

عندما نتحدث عن التحكم النفسي، يجب أن نأخذ بعين الاعتبار التحديات الأخلاقية وحقوق الإنسان، يجب أن نكون عادلين وننصفين في تعاملنا مع الآخرين، ونحترم حقوقهم وكرامتهم، تتطلب التحكم النفسي الصحي الاندماج بالقيم والأخلاق في جميع الأوقات.

من خلال التحدث بشكل إيجابي عن التحكم النفسي وكيفية التعامل مع التحديات بشكل بناء ومؤكّد، يمكننا تعزيز الوعي بأنفسهم في مجتمعنا، بناءً على هذه النقاط، يمكن تحقيق نتائج إيجابية وتعزيز الصحة النفسية والاجتماعية للجميع.

– خُليل التحديات المستقبلية في مجال السيطرة على سيكولوجية الشعوب:

١، تطور التكنولوجيا: يمكن أن يؤدي التطور السريع في التكنولوجيا إلى زيادة فرص السيطرة على سيكولوجيا الشعوب وتعقيد عملية التلاعب.

٢، انتشار وسائل التواصل الافتراضي: يعتبر انتشار وسائل التواصل الافتراضي وسيلة فعالة لنشر الرسائل والتأثير على الأفراد بشكل كبير، التقص الوعي الطولي: قد ينجم عن نقص الوعي الطولي من بعض الأفراد تسهيل السيطرة على تفكيرهم وقراراتهم.

– توجيهات وتوصيات لتحسين الوضع وتفادي التحديات المستقبلية:

١، تعزيز الوعي والتثقيف: يجب على المجتمعات تعزيز الوعي بأساليب السيطرة على سيكولوجيا وتقدير التنشيط اللازم لتمكين الأفراد من التعرف على التلاعب والتصدي له.

٢، تطوير سياسات حماية البيانات: ينبغي على الحكومات والمنظمات تطوير سياسات فعالة لحماية بيانات الأفراد وتقديم الضوابط اللازمة لمنع سوء الاستخدام.

٣، تعزيز حرية الصحافة وحرية التعبير: يجب تعزيز حرية الصحافة وحرية التعبير كوسيلة لمقاومة السيطرة على سيكولوجيا وضمان النوع الفكري.

– باعتبار هذه التحديات المستقبلية، يجب أن نتعاون المجتمعات والحكومات والأفراد لبنتي استراتيجيات فعالة لتعزيز الوعي وحماية الحقوق الأساسية للفرد في مواجهة التحديات المستقبلية في مجال السيطرة على سيكولوجية الشعوب.

– سيكولوجيا الشعوب هو مجال دراسي يركز على فهم سلوك الشعوب ونفسياتهم

وكيفية تأثير العوامل الاجتماعية على سلوكهم وقراراتهم، يلعب بعض النقاط المهمة حول هذا الموضوع:

– تأثير العوامل الاجتماعية:

العوامل الاجتماعية مثل الثقافة والمجتمع والإعلام لها تأثير كبير على سلوك الشعوب، تشكل هذه العوامل البيئة التي يتعاملون معها، وقد تؤثر على قراراتهم وأفكارهم بطرق متعددة.

– ديناميات الشعوب:

تدرس ديناميات الشعوب النفسية والاجتماعية كيفية تأثير العوامل النفسية والاجتماعية على تشكل الهويات الجماعية والمُشاعر الجماعية، يعتبر فهم هذه الديناميات أساسياً لفهم سلوك الشعوب بشكل أعمق.

– القيادة والتأثير الاجتماعي:

القيادة والتأثير الاجتماعي تلعبان دوراً حاسماً في توجيه سلوك الشعوب وتوجيهها نحو أهداف معينة، القادة يمكنهم توجيه وخفيز الجماهير من خلال استراتيجيات التأثير الاجتماعي المناسبة.

– عواطف الشعوب:

فهم وُخليل عواطف الشعوب أمر حاسم للتفاعل والتواصل بشكل فعال معهم، يمكن أن تؤثر العواطف بشكل كبير على سلوك الشعوب، وبالتالي يعتبر تفهم هذه العواطف مفتاحاً لفهم تصرفاتهم.

– التحليل النفسي للشعوب:

تظهر نماذج القيادة الناجحة التي تسعى لرعاية المجتمعات والتنمية المستدامة بمثابة في تاريخ الحضارات، القادة الإيجابيين الذين يعملون من أجل العدالة والتقدم والأزدهار يمكن أن يحققوا تأثيراً إيجابياً على الشعوب، من خلال توجيه الاهتمام والموارد نحو تحسين جودة الحياة للجميع، وتعزيز الفرص والتعليم، وتوزيع الثروة بشكل عادل، يمكن للقيادة الإيجابية أن يبنوا مجتمعات قوية وازدهرة.

٢- القيادة القائمة على الشفافية والحوكمة الرشيدة:

يعتمد نجاح القيادة على الشفافية والحوكمة الرشيدة على تعزيز الثقة والشفافية بين الحكومة والمواطنين، يعني ذلك أن يكون القائد صادقاً وشفافاً في اتخاذ القرارات وتقديم الحسابات بشكل مستمر، فعندما يتمتع القائد بقدرة على تحقيق العدالة ومكافحة الفساد وتعزيز الحوكمة الرشيدة، يمكن أن تزهو المجتمعات وتنمو بشكل مستدام.

باختصار، تظهر النماذج القيادية الناجحة التي تركز على رعاية المجتمعات والعمل بشفافية وحوكمة رشيدة كمثال لتوجيه الشعوب نحو التنمية والأزدهار، استناداً إلى تاريخ الحضارات والحجرات السابقة، يمكن لهذه النماذج أن توجّه ونشجع الشعوب على بناء مستقبل أفضل وأكثر استدامة.

باختتام هذا المقال، أودّ التأكيد على أهمية العقول وتأثيرها على السياسات والمجتمعات.

نترك أهمية التحكم في سيكولوجية الشعوب كتحدي شامل يفرض الحاجة لفهم عميق لآليات وأساليب كبرف، تظهر دور القادة الإيجابيين في تخفيف الشعوب نحو التقدم والوظائف والهدوء الوطني، ما يؤدي إلى تعزيز السلام الاجتماعي، بينما يُبرز تأثير القادة السلبيين ضرورة مواجهة التحديات بحكمة واتّناء والولاء للوطن، بالإضافة إلى ذلك، تساهم زيادة العقول في بناء الوعي وتعزيز العقلانية والتفكير النقدي في المجتمع، ما يساهم في تحقيق التقدم والأزدهار على المستوى الشخصي والجماعي.

باختصار، فهم السيادة العقلية وكيفية التحكم في العقل الجماعي يعتبر خطوة حاسمة في فهم ديناميكيات السلطة والتأثير في السياسة والمجتمع، إذا تم استخدام هذه السلطة بشكل إيجابي وأخلاقي، يمكن أن تُسهم في بناء مجتمع يتمتع بروح معنوية قوية وهوية وطنية متماسكة.

سابعاً، تأثير القادة على سيكولوجية الشعوب: تأثير القادة على سيكولوجية الشعوب

سيادة العقول.. التحكم في سيكولوجية الشعوب وريادتها ١.

يعتبر أمراً حاسماً في تشكيل السلوكيات الاجتماعية والسياسية، يمكن للقيادة الإيجابية أن تحفز الشعوب نحو التطور والتقدم، بينما القادة السلبيين والتلاعب النفسي يمكن أن يؤدي تصرفاتهم إلى تشويش السلوكيات الجماعية.

١- دور القادة الإيجابيين في تخفيف الشعوب:

القيادة الإيجابيون يتمتعون بقدرة على تحفيز الشعوب نحو تحقيق الأهداف المشتركة، يمكن للقاء القادة بناء رؤية إيجابية وإشعال الحماس والطاقة الإيجابية في الشعوب، ما يعزز الانخراط والتعاون الجماعي، بغضل توجيهاتهم الإيجابية وأخلاقيهم القيادية، يصبح بإمكانهم تعزيز تطور المجتمع ورفع مستوى الوعي والتعاون بين أفراد الشعب.

٢- تأثير القادة السلبيين والتلاعب النفسي على سلوكيات الناس:

من ناحية أخرى، يمكن أن يؤدي تأثير القادة السلبيين والتلاعب النفسي إلى تشويش السلوكيات والمواقف الاجتماعية، القادة السلبيين يمكن أن يستغلوا الخوف والتجريس لتحقيق أهدافهم السياسية على حساب مصالح الشعب، بتوجيه معلومات مضللة وخُريس العنف والكرامية، يمكن أن يؤدي القادة السلبيين إلى إجابج التهورات والانقسامات في المجتمع.

١- منع دخول اللوم المَجمدة بكافة أنواعها (الدواجن واللحوم الحمراء والمأكولات البحرية المجمدة) إلى مناطق الإدارة الذاتية

٢- منع دخول اللوم المَجمدة بكافة أنواعها (الدواجن واللحوم الحمراء والمأكولات البحرية المجمدة) إلى مناطق الإدارة الذاتية

١- منع دخول اللوم المَجمدة بكافة أنواعها (الدواجن واللحوم الحمراء والمأكولات البحرية المجمدة) إلى مناطق الإدارة الذاتية

٢- في حال مخالفة مضمون التعميم

٣- يبلغ هذا التعميم من يلزم بتنفيذه.

١- رفاهية المجتمعات والقيادة الإيجابية: درس من التاريخ:

تظهر نماذج القيادة الناجحة التي تسعى لرعاية المجتمعات والتنمية المستدامة بمثابة في تاريخ الحضارات، القادة الإيجابيين الذين يعملون من أجل العدالة والتقدم والأزدهار يمكن أن يحققوا تأثيراً إيجابياً على الشعوب، من خلال توجيه الاهتمام والموارد نحو تحسين جودة الحياة للجميع، وتعزيز الفرص والتعليم، وتوزيع الثروة بشكل عادل، يمكن للقيادة الإيجابية أن يبنوا مجتمعات قوية وازدهرة.

٢- القيادة القائمة على الشفافية والحوكمة الرشيدة:

يعتمد نجاح القيادة على الشفافية والحوكمة الرشيدة على تعزيز الثقة والشفافية بين الحكومة والمواطنين، يعني ذلك أن يكون القائد صادقاً وشفافاً في اتخاذ القرارات وتقديم الحسابات بشكل مستمر، فعندما يتمتع القائد بقدرة على تحقيق العدالة ومكافحة الفساد وتعزيز الحوكمة الرشيدة، يمكن أن تزهو المجتمعات وتنمو بشكل مستدام.

باختصار، تظهر النماذج القيادية الناجحة التي تركز على رفاهية المجتمعات والعمل بشفافية وحوكمة رشيدة كمثال لتوجيه الشعوب نحو التنمية والأزدهار، استناداً إلى تاريخ الحضارات والحجرات السابقة، يمكن لهذه النماذج أن توجّه ونشجع الشعوب على بناء مستقبل أفضل وأكثر استدامة.

باختتام هذا المقال، أودّ التأكيد على أهمية العقول وتأثيرها على السياسات والمجتمعات.

نترك أهمية التحكم في سيكولوجية الشعوب كتحدي شامل يفرض الحاجة لفهم عميق لآليات وأساليب كبرف، تظهر دور القادة الإيجابيين في تخفيف الشعوب نحو التقدم والوظائف والهدوء الوطني، ما يؤدي إلى تعزيز السلام الاجتماعي، بينما يُبرز تأثير القادة السلبيين ضرورة مواجهة التحديات بحكمة واتّناء والولاء للوطن، بالإضافة إلى ذلك، تساهم زيادة العقول في بناء الوعي وتعزيز العقلانية والتفكير النقدي في المجتمع، ما يساهم في تحقيق التقدم والأزدهار على المستوى الشخصي والجماعي.

باختصار، فهم السيادة العقلية وكيفية التحكم في العقل الجماعي يعتبر خطوة حاسمة في فهم ديناميكيات السلطة والتأثير في السياسة والمجتمع، إذا تم استخدام هذه السلطة بشكل إيجابي وأخلاقي، يمكن أن تُسهم في بناء مجتمع يتمتع بروح معنوية قوية وهوية وطنية متماسكة.

سابعاً، تأثير القادة على سيكولوجية الشعوب: تأثير القادة على سيكولوجية الشعوب

سيادة العقول.. التحكم في سيكولوجية الشعوب وريادتها ١.

محمود مصطفى عبد الرحمن

عندما نتحدث عن الدخول إلى عالم سيادة العقول، ندخل في مجال يتناول تأثير الفكر والعقل على سلوك الأفراد والمجتمعات بشكل عام، يشير مفهوم سيادة العقول إلى القدرة على التحكم في العقول والتأثير على تفكير الناس وقراراتهم، إن السيادة العقلية تعتبر أحد أقوى أشكال القوة التي يمكن استخدامها لتوجيه التفكير الجماعي وتشكيل سلوك المجتمع.

تأثير التحكم في سيكولوجية الشعوب يمتد إلى السياسة والجمع بشكل شامل، فعندما نستطيع القوى السياسية أن تسيطر على عقول الناس وتوجه تفكيرهم، يصبح بإمكانها السيطرة على القرارات السياسية وتوجيهها وفق أجندتها الخاصة.هذا التأثير يمكن أن يؤدي إلى تغييرات جذرية في هيكل السلطة والعلاقات الاجتماعية، وقد ينعكس بشكل كبير على السياسات والقوانين التي يتم إحياء الاجتماعية.

في هذا المقال سنستكشف كيفية التحكم في سيكولوجية الشعوب والقيادة الفعالة لها، أول تعريف وأهمية دراسة سيطرة سيكولوجية الشعوب في الساحة الاجتماعية والسياسية وتأثيرها

أدركنا سيطرة سيكولوجية الشعوب تعدّ أمرًا حيويًا لفهم ديناميات المجتمعات وتحليل تأثيراتها العميقة على الأفراد والمجتمعات بشكل عام، إن استنتاجات هذه الدراسات تلعب دوراً حاسماً في صياغة السياسات العامة واتخاذ القرارات الحكيمة التي تسهم في بناء مجتمعات صحية نفسياً وازدهرة.

تُعرف سيطرة سيكولوجية الشعوب بأنها السيطرة العميقة والغنية على عقول الأفراد والمجاعات بهدف التأثير على تفكيرهم وسلوكهم، تعتبر من الوسائل القوية التي يمكن استخدامها لتشكيل وتوجيه آراء ومعتقدات الناس، سواء في المستوى الفردي أو الجماعي، وبالتالي لها تأثير كبير على الساحة الاجتماعيةوالسياسية.

وتقع أهمية الدراسة في هذا المجال في فهم كيفية عمل آلات السيطرة النفسية والاجتماعية على الأفراد وكيفية تأثيرها على سلوكياتهم وقراراتهم، كما تساهم في تحليل السياق الاجتماعي والسياسي الذي يُشكّل بيئة خصبة لتطبيق مثل هذه الاستراتيجيات، إن دراسة سيطرة سيكولوجية الشعوب يُثبّل عنصرًا أساسيًا في فهم التحولات الاجتماعية والسياسية، وفُحِّل دوافع السلوك الجماعي والإفرادي.

ثانيًا، وسائل واستراتيجيات السيطرة على سيكولوجية الشعوب، وأنواعها، والأهمية الاستراتيجية للسياسة السياسية والاجتماعية لهذا الغرض:

الوسائل والاستراتيجيات المستخدمة للسيطرة على سيكولوجية الشعوب تشمل مجموعة متنوعة من الأساليب التي تستهدف التأثير على تفكير الأفراد وإشباع احتياجاتهم النفسية لصالح الجهات الراغبة في التحكم، تعتمد هذه الوسائل على استغلال العواطف النفسية والاجتماعية للفرد، ما يجعلهم أكثر استعدادًا لقبول رسائل معينة أو اتخاذ تصرفات محددة.

الوسائل المستخدمة للسيطرة على سيكولوجيةالشعوب:

– وسائل الإعلام والتواصل الافتراضي: تستخدم وسائل الإعلام ومنصات التواصل لنقل رسائل معينة وتشكيل آراء الناس، حيث تعتبر رسائل الإعلام والاتصال أدوات حيوية في تشكيل وتوجيه الرؤى والمعتقدات لدى الشعوب، من خلال الإلهام والتأثير على آرائهم، وتوجيه العواطف والمشاعر؛ يمكن أن يكونوا على استعداد للتعرّف عليها وجنّب تأثيرها.

– تعزيز القدرة على التفكير النقدي: يجب تعزيز قدرة الأفراد على التفكير النقدي وتحليل المعلومات بشكل مستقل لتفادي الوقوع في فخ السيطرة النفسية.

– خُليل التحديات المعاصرة في استدامة التحكم النفسي:

١-الوهاجس الاجتماعية وخُلات العصر:

في عالمنا المعاصر، نواجه الكثير من الضغوط الاجتماعية التي يمكن أن تؤثر على خُكمنا النفسي، من خلال فهم كيفية تغير تكتيكات التحكم، يمكننا تطوير استراتيجيات صحية

للتعامل مع هذه التحديات، يمكن أن تشمل هذه الاستراتيجيات التواصل الفعال، وتعزيز الثقة بالنفس، وتطوير مهارات إدارة الضغوط.

٢-التحديات الأخلاقية وحقوق الإنسان في سياق التحكم النفسي:

عندما نتحدث عن التحكم النفسي، يجب أن نأخذ بعين الاعتبار التحديات الأخلاقية وحقوق الإنسان، يجب أن نكون عادلين وننصفين في تعاملنا مع الآخرين، ونحترم حقوقهم وكرامتهم، تتطلب التحكم النفسي الصحي الاندماج بالقيم والأخلاق في جميع الأوقات.

من خلال التحدث بشكل إيجابي عن التحكم النفسي وكيفية التعامل مع التحديات بشكل بناء ومؤكّد، يمكننا تعزيز الوعي بأنفسهم في مجتمعنا، بناءً على هذه النقاط، يمكن تحقيق نتائج إيجابية وتعزيز الصحة النفسية والاجتماعية للجميع.

– خُليل التحديات المستقبلية في مجال السيطرة على سيكولوجية الشعوب:

١، تطور التكنولوجيا: يمكن أن يؤدي التطور السريع في التكنولوجيا إلى زيادة فرص السيطرة على سيكولوجيا الشعوب وتعقيد عملية التلاعب.

٢، انتشار وسائل التواصل الافتراضي: يعتبر انتشار وسائل التواصل الافتراضي وسيلة فعالة لنشر الرسائل والتأثير على الأفراد بشكل كبير، التقص الوعي الطولي: قد ينجم عن نقص الوعي الطولي من بعض الأفراد تسهيل السيطرة على تفكيرهم وقراراتهم.

– توجيهات وتوصيات لتحسين الوضع وتفادي التحديات المستقبلية:

١، تعزيز الوعي والتثقيف: يجب على المجتمعات تعزيز الوعي بأساليب السيطرة والتلاعب النفسي لكي يكونوا على استعداد للتعرّف عليها وجنّب تأثيرها.

٢، تطوير سياسات حماية البيانات: ينبغي على الحكومات والمنظمات تطوير سياسات فعالة لحماية بيانات الأفراد وتقديم الضوابط اللازمة لمنع سوء الاستخدام.

سيادة العقول.. التحكم في سيكولوجية الشعوب وريادتها ١.

محمود مصطفى عبد الرحمن

عندما نتحدث عن الدخول إلى عالم سيادة العقول، ندخل في مجال يتناول تأثير الفكر والعقل على سلوك الأفراد والمجتمعات بشكل عام، يشير مفهوم سيادة العقول إلى القدرة على التحكم في العقول والتأثير على تفكير الناس وقراراتهم، إن السيادة العقلية تعتبر أحد أقوى أشكال القوة التي يمكن استخدامها لتوجيه التفكير الجماعي وتشكيل سلوك المجتمع.

تأثير التحكم في سيكولوجية الشعوب يمتد إلى السياسة والجمع بشكل شامل، فعندما نستطيع القوى السياسية أن تسيطر على عقول الناس وتوجه تفكيرهم، يصبح بإمكانها السيطرة على القرارات السياسية وتوجيهها وفق أجندتها الخاصة.هذا التأثير يمكن أن يؤدي إلى تغييرات جذرية في هيكل السلطة والعلاقات الاجتماعية، وقد ينعكس بشكل كبير على السياسات والقوانين التي يتم إحياء الاجتماعية.

في هذا المقال سنستكشف كيفية التحكم في سيكولوجية الشعوب والقيادة الفعالة لها، أول تعريف وأهمية دراسة سيطرة سيكولوجية الشعوب في الساحة الاجتماعية والسياسية وتأثيرها

أدركنا سيطرة سيكولوجية الشعوب تعدّ أمرًا حيويًا لفهم ديناميات المجتمعات وتحليل تأثيراتها العميقة على الأفراد والمجتمعات بشكل عام، إن استنتاجات هذه الدراسات تلعب دوراً حاسماً في صياغة السياسات العامة واتخاذ القرارات الحكيمة التي تسهم في بناء مجتمعات صحية نفسياً وازدهرة.

تُعرف سيطرة سيكولوجية الشعوب بأنها السيطرة العميقة والغنية على عقول الأفراد والمجاعات بهدف التأثير على تفكيرهم وسلوكهم، تعتبر من الوسائل القوية التي يمكن استخدامها لتشكيل وتوجيه آراء ومعتقدات الناس، سواء في المستوى الفردي أو الجماعي، وبالتالي لها تأثير كبير على الساحة الاجتماعيةوالسياسية.

وتقع أهمية الدراسة في هذا المجال في فهم كيفية عمل آلات السيطرة النفسية والاجتماعية على الأفراد وكيفية تأثيرها على سلوكياتهم وقراراتهم، كما تساهم في تحليل السياق الاجتماعي والسياسي الذي يُشكّل بيئة خصبة لتطبيق مثل هذه الاستراتيجيات، إن دراسة سيطرة سيكولوجية الشعوب يُثبّل عنصرًا أساسيًا في فهم التحولات الاجتماعية والسياسية، وفُحِّل دوافع السلوك الجماعي والإفرادي.

ثانيًا، وسائل واستراتيجيات السيطرة على سيكولوجية الشعوب، وأنواعها، والأهمية الاستراتيجية للسياسة السياسية والاجتماعية لهذا الغرض:

الوسائل والاستراتيجيات المستخدمة للسيطرة على سيكولوجية الشعوب تشمل مجموعة متنوعة من الأساليب التي تستهدف التأثير على تفكير الأفراد وإشباع احتياجاتهم النفسية لصالح الجهات الراغبة في التحكم، تعتمد هذه الوسائل على استغلال العواطف النفسية والاجتماعية للفرد، ما يجعلهم أكثر استعدادًا لقبول رسائل معينة أو اتخاذ تصرفات محددة.

الوسائل المستخدمة للسيطرة على سيكولوجيةالشعوب:

– وسائل الإعلام والتواصل الافتراضي: تستخدم وسائل الإعلام ومنصات التواصل لنقل رسائل معينة وتشكيل آراء الناس، حيث تعتبر رسائل الإعلام والاتصال أدوات حيوية في تشكيل وتوجيه الرؤى والمعتقدات لدى الشعوب، من خلال الإلهام والتأثير على آرائهم، وتوجيه العواطف والمشاعر؛ يمكن أن يكونوا على استعداد للتعرّف عليها وجنّب تأثيرها.

– تعزيز القدرة على التفكير النقدي: يجب تعزيز قدرة الأفراد على التفكير النقدي وتحليل المعلومات بشكل مستقل لتفادي الوقوع في فخ السيطرة النفسية.

– خُليل التحديات المعاصرة في استدامة التحكم النفسي:

١-الوهاجس الاجتماعية وخُلات العصر:

في عالمنا المعاصر، نواجه الكثير من الضغوط الاجتماعية التي يمكن أن تؤثر على خُكمنا النفسي، من خلال فهم كيفية تغير تكتيكات التحكم، يمكننا تطوير استراتيجيات صحية

للتعامل مع هذه التحديات، يمكن أن تشمل هذه الاستراتيجيات التواصل الفعال، وتعزيز الثقة بالنفس، وتطوير مهارات إدارة الضغوط.

٢-التحديات الأخلاقية وحقوق الإنسان في سياق التحكم النفسي:

عندما نتحدث عن التحكم النفسي، يجب أن نأخذ بعين الاعتبار التحديات الأخلاقية وحقوق الإنسان، يجب أن نكون عادلين وننصفين في تعاملنا مع الآخرين، ونحترم حقوقهم وكرامتهم، تتطلب التحكم النفسي الصحي الاندماج بالقيم والأخلاق في جميع الأوقات.

من خلال التحدث بشكل إيجابي عن التحكم النفسي وكيفية التعامل مع التحديات بشكل بناء ومؤكّد، يمكننا تعزيز الوعي بأنفسهم في مجتمعنا، بناءً على هذه النقاط، يمكن تحقيق نتائج إيجابية وتعزيز الصحة النفسية والاجتماعية للجميع.

– خُليل التحديات المستقبلية في مجال السيطرة على سيكولوجية الشعوب:

١، تطور التكنولوجيا: يمكن أن يؤدي التطور السريع في التكنولوجيا إلى زيادة فرص السيطرة على سيكولوجيا الشعوب وتعقيد عملية التلاعب.

٢، انتشار وسائل التواصل الافتراضي: يعتبر انتشار وسائل التواصل الافتراضي وسيلة فعالة لنشر الرسائل والتأثير على الأفراد بشكل كبير، التقص الوعي الطولي: قد ينجم عن نقص الوعي الطولي من بعض الأفراد تسهيل السيطرة على تفكيرهم وقراراتهم.

– توجيهات وتوصيات لتحسين الوضع وتفادي التحديات المستقبلية:

١، تعزيز الوعي والتثقيف: يجب على المجتمعات تعزيز الوعي بأساليب السيطرة والتلاعب النفسي لكي يكونوا على استعداد للتعرّف عليها وجنّب تأثيرها.

٢، تطوير سياسات حماية البيانات: ينبغي على الحكومات والمنظمات تطوير سياسات فعالة لحماية بيانات الأفراد وتقديم الضوابط اللازمة لمنع سوء الاستخدام.

لنغ سوء الاستخدام.