

بيمان علوش: إنجازات المرأة نتاج فكر القائد عبد الله أوجلان

أكدت عضوة منسقية مؤتمر ستار في مقاطعة الفرات «بيمان علوش» أن حرية القائد عبد الله أوجلان الجسدية، هي حرية المرأة والمجتمع. ومع قدوم اليوم العالمي للمرأة، ناشدت النساء بضرورة رفع وتيرة النضال للوصول إلى الحرية...



الثامن من آذار محطة تجدد فيه النساء العهد على استمرار المقاومة

أشارت تنسيقية كردستان في المسيرة العالمية للنساء، في بيان، إلى تعرض المرأة في كردستان لحرب وجودية تستهدف إرادتها وهويتها. مع مطالب لإنهاء العنف والنضال من أجل الحياة، ومواصلة المسيرة حتى تحقيق الحرية...

روناهي

عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أستت عام ٢٠١١، السنة الثالثة عشرة | العدد: ٢٠٥١ | النسخة الإلكترونية - ٢٠٥١ | الجمعة - ٧ آذار ٢٠٢٥ م (٥٠٠) ل.س

رمضان... رحلة ثلاثين يوماً... ٩

Ramadan 30 Day Journey

بلدية قامشلو تؤكد التزامها بالتعميم الصادر من مكتب المولات بخصوص أسعار الأمبيرات... ١٠

قرارات هامة بخصوص كرة السلة السوريّة... ١٠

عاداتك اليومية هي أسباب زيادة تجاعيد الوجه... ١١

حسن كوجر: لنجاح عملية السلام يجب توفير الظروف القانونية والسياسية

أكد نائب الرئاسة المشتركة للمجلس التنفيذي في الإدارة الذاتية لإقليم شمال وشرق سوريا، حسن كوجر، أن النداء التاريخي للقائد عبد الله أوجلان، ستكون له نتائج إيجابية وكبيرة على شمال وشرق سوريا، والمنطقة، والشرق الأوسط، والعالم، وأشار، إلى أن نجاح عملية السلام يحتاج لتوفير الظروف القانونية والسياسية، وأن الدولة التركية دائماً تحاول تقديم الحلول العسكرية على الحلول السلمية، بهدف إبادة الشعب الكردي ومحو ثقافته...



مهجرو سري كانيه يلتمون بالعودة ويفتقدون أجواء رمضان

يعيش قاطنو مخيم «واشموكاني» غرب الحسكة، خلال شهر رمضان، في ظروف إنسانية صعبة، حيث يعانون من نقص الوقود، والغذاء، والدواء، فيما يبقى حلم العودة إلى ديارهم، الأمل الوحيد الذي يضيء حياتهم رغم المعاناة...

الحرب الأوكرانية... تُهدّد مصير حلف الناتو

لم يكن مشهد المشادة الكلامية بين الرئيسين الأمريكي ترامب والأوكراني زيلينسكي بالبيت الأبيض الجمعة الماضية، نتيجة اختلاف محدود حول سبل وقف الحرب في أوكرانيا مقابل صفقة اقتصادية، بل كان إعلاناً أمريكياً بغاية الوضوح لنهاية النظام العالمي الذي تشكل بعد الحرب العالمية الثانية واستمر طيلة الحرب الباردة...

الادخار... مشروع اقتصادي للنساء اليمنيات

غرقت المرأة الريفية اليمنية بجسارتها وتحملها مسؤوليات العائلة والمجتمع بكل بسالة، وبالرغم من التحديات والظروف القاسية، التي تعيشها، تحقق نجاحات من خلال المشاريع التنموية والتوعوية.



معاونة النساء في ظل الظروف المعيشية القاسية

الصغيرة، والأصغر في الصندوق الاجتماعي للتنمية «آمال الشميري». أن برنامج الادخار والتمويل من البرامج الجديدة في الصندوق الاجتماعي للتنمية، والتي تعمل بالشراكة مع الوحدات الصغيرة والأصغر بهدف التمكين الاقتصادي وتعزيز وبناء قدرات المجتمعات المحلية من أجل إدارة الموارد المالية وغير المالية في الريف، وأوضحت، أن هذا البرنامج يضم النساء الريفيات بشكل كبير: لأنهن مصدر للاقتصاد الريفي كما أنهن يملكن تلك الأفكار، وأشارت، إلى أن نسبة الأمية في الريف مرتفعة جداً وذلك بسبب بعد المدارس عن القرية أو انشغال النساء والفتيات في البحث عن المياه والحطب لاحتياجاتهم اليومية. فمشروع الادخار تعمل على توعية النساء من الناحية الاقتصادية، وتوفر فرص لتلبية حاجاتهم وإدارة أسرهم.

وأوضحت: «سمعت من نساء القرية عن عزمهن لتكوين مجموعة للادخار، ومن ثم تمكنت من الحصول على قرض لتوسيع فكرة المشروع، وانضمت للمجموعة وبعد مرور عام حصلت على قرض، وتمكنت من افتتاح دكان صغير بالقرب من منزلي، وبدأت بتوفير الخضار، ثم عملت على صناعة البخور والعطور، ووفرت مصدر دخل لأولادي».

وبدأت بالعمل رغم المصاعب التي واجهتني».

وأوضحت: «سمعت من نساء القرية عن عزمهن لتكوين مجموعة للادخار، ومن ثم تمكنت من الحصول على قرض لتوسيع فكرة المشروع، وانضمت للمجموعة وبعد مرور عام حصلت على قرض، وتمكنت من افتتاح دكان صغير بالقرب من منزلي، وبدأت بتوفير الخضار، ثم عملت على صناعة البخور والعطور، ووفرت مصدر دخل لأولادي».

وبدأت بالعمل رغم المصاعب التي واجهتني».

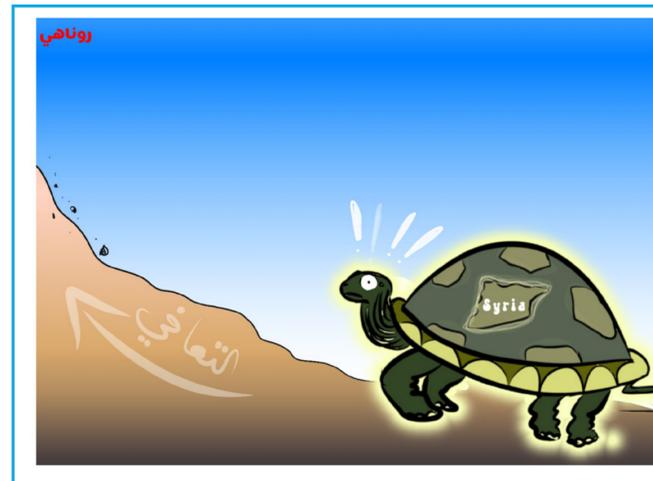
وأوضحت: «سمعت من نساء القرية عن عزمهن لتكوين مجموعة للادخار، ومن ثم تمكنت من الحصول على قرض لتوسيع فكرة المشروع، وانضمت للمجموعة وبعد مرور عام حصلت على قرض، وتمكنت من افتتاح دكان صغير بالقرب من منزلي، وبدأت بتوفير الخضار، ثم عملت على صناعة البخور والعطور، ووفرت مصدر دخل لأولادي».

وبدأت بالعمل رغم المصاعب التي واجهتني».

تطوير مشاريع الادخار

بداية التغيير

وكالة انباء المرأة



بيمان علوش: إنجازات المرأة نتاج فكر القائد عبد الله أوجلان

كوباني، سلافا أحمد - أكدت عضوة منسقية مؤتمر ستار في مقاطعة الفرات "بيمان علوش" أن حرية القائد عبد الله أوجلان الجسدية، هي حرية المرأة والمجتمع. ومع قدوم اليوم العالمي للمرأة، ناشدت النساء بضرورة رفع وتيرة النضال للوصول إلى الحرية.



الله أوجلان: «التغيرات التي حدثت واضحة جداً، المجتمع غير نظرتة للمرأة. بعد تطبيق فكر وفلسفة القائد أوجلان

وتطبيق مشروع الأمة الديمقراطية. ذات تعسة أشهر خلفها، وتوجهت مع زوجها في مشاركة في فعاليات حماية السد. بهذه الروح الفدائية والمقاومة تمكنت المرأة بأن تضع بصمتها مجدداً في التاريخ».

مواصلة النضال

وشدّدت بيمان. على ضرورة إنهاء نظام التعذيب والإيادة بحق النسوة أوجلان لضمان خفيق حرية المرأة وإحلال السلام في الشرق الأوسط والعالم أجمع: «الوصول إلى الحل والسلام والاستقرار ثورة المرأة»

وسلّطت الضوء على نضال المرأة في كوباني على وجه الخصوص: «كان للمرأة في كوباني، حصّة كبيرة من النضال والمقاومة. مقاطعة كوباني التي اعترت منزل القائد عبد الله أوجلان. حيث لعبت المرأة منذ ثورة 1٩ تموز والتي عرفت بثورة المرأة دوراً بارزاً في المقاومة التاريخية، التي أيدت في وجه أعنى مجموعات إرهابية إبان مقاومة كوباني عام ٢٠1٤ وتمكّنت من أن تحمي الإنسانية جمعاء من مرتزقة داعش. وكانت يوماً الريادية في المجالات السياسية، والعسكرية، والاجتماعية. وأصبحت مثلاً تحذني بها نساء العالم».

وواصلت حديثها: «وأخيراً في المقاومة التاريخية التي تشهدها المنطقة في سد المقاومة «تشرين». نساء كوباني اللواتي فضّلن الشهادة على الرضوخ



تمكنت المرأة على مر الأعوام المنصرمة. بنهج القائد عبد الله أوجلان. التعرف على جوهرها ورسم طريقها بنضالها ومقاومته. وعبر فلسفته التي تنادي بالحرية والسلام. تمكنت المرأة التعرف على ذاتها. وفهم مفهوم المرأة الحقيقي للحياة ودورها. وتنظيم نفسها. وعلى تلك الأسس لا زالت تناضل.

الدور الكبير للقائد في نضال المرأة

وبهذا الصدد. أشارت لصحيفتنا «روناهي» عضوة منسقية مؤتمر ستار في مقاطعة الفرات «بيمان علوش» إلى الدور الكبير للقائد عبد الله أوجلان في تعزيز نضال المرأة: «بدأية وبمناسبة قدوم الثامن من آذار نهئى النساء المناضلات. والقائد عبد الله أوجلان. لأنه وبفضل فكر القائد عبد الله أوجلان العظيمة. الذي به حرر المرأة من قيود العبودية والظلم

الثامن من آذار محطة تجدد فيه النساء العهد على استمرار المقاومة



وأشار البيان أنه وعلى الجبهة الأخرى لم تقتصر الهجمة على الاحتلال التركي فحسب، بل امتدت إلى القوى الختلفة التي نصّبت نفسها حكاماً بعد سقوط النظام السوري. عمدت هذه الحكومة المؤقتة إلى تهيمشهن وإقصائهن بشكل منهجي. محاولة محو دورهن في المجتمع



تلعب العادات اليومية السيئة دورًا محوريًا في تسريع ظهور جُاعيد الوجه، حيث تؤدي إلى تدهور صحة البشرة وفقدان مرونتها. هذه العادات يمكن أن تتسبب في تقليل قدرة البشرة على التجدد، مما يجعلها تبدو شاحبة ومفتقرة للحياة.

كما أن تأثير العوامل الخارجية الناجمة عن تلك العادات يُساهم في إحداث أضرار خلوية، مما يعجل بظهور علامات الشيخوخة. وبالتالي، من الضروري الوعي بهذه التأثيرات السلبية واتخاذ خطوات للحفاظ على نضارة البشرة وصحتها.

نتعرف في هذا المقال على أبرز العادات اليومية الخاطئة التي تُعدُّ من أهم



أسباب زيادة جُاعيد الوجه. وتتعلم عن طرق الوقاية أيضاً.

نتعرف في السطور التالية إلى أبرز أسباب زيادة جُاعيد الوجه. لتجنبها وتصليح الخاطئ منها.

– التوتر والقلق: يعتبر التوتر والقلق من العوامل النفسية التي تؤثر بشكل كبير على صحة البشرة. حيث يؤدي ارتفاع مستوى الكورتيزول (هرمون التوتر) إلى تدهور مرونة الجلد.

يسبب التوتر المستمر انكماش الأوعية الدموية، مما يقلل من تدفق الدم إلى البشرة ويؤدي إلى عدم ترطيبها بشكل كافٍ. هذا الأمر يجعل البشرة تبدو شاحبة، ويعجل بظهور التجاعيد، مما ينع الوجه مظهرًا مرهقًا وعمرًا أكبر.

هل لاحظت وجود بقعة حمراء في عينك ولا تعرف سببها؟



قد يكون ذلك ظفر العين أو ما يُعرف بلحمية العين

ما هو ظفر العين ؟

ظفر العين هو نمو لحمي غير طبيعي على ملتحمة العين. قد يمتد إلى القرنية، ويظهر غالبًا في الزاوية الداخلية للعين. قد يتطور ببطء أو يتوقف عند حد معين. لكن في الحالات المتقدمة قد يُسبب مشاكل في الإبصار.

تشمل الأعراض المبكرة:

١- احمرار وتهيج العين

٢- الشعور بالحُفاف والحكة

فوائد الصيام الصحيّة

– التخلّص من السموم طيلة الشهر:

يفيد الصيام في استهلاك احتياطات الدهون وينظف الجسم من السموم الذي يصوم فيه المسلمون من بزوغ الفجر حتى غروب الشمس. ويعد هذا الشهر فرصة للتأمل والصلاة والعبادة والارتقاء بالنفس والقيام بأعمال الخير، فيما يلي بعض الآثار الإيجابية لهذا الشهر على صحة الصائم.

–تنظيم الكوليسترول الضار:

يسعى الكثيرون لاستغلال فرصة الصيام من أجل فقدان بعض الوزن. لكن أثبتت دراسة أجنبية أن الصيام يؤثر أيضاً على مستوى الدهون ويؤدي إلى انخفاض نسبة الكوليسترول في الدم. وهذا يساهم في الحد من خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية وغيرها من الأمراض.

– كبح الشهية:

يمثل الصيام في شهر رمضان منعطفا مهماً وإيجابياً في حياة الصائم وصحة جهازه الهضمي. إذ أن اعتياد الجسم على تناول كميات أقل من الطعام يمنح الجهاز الهضمي فرصة للاستراحة ويؤدي إلى تقلص حجم المعدة بشكل تدريجي والحد من الشهية، ويمكن أن يكون له نتائج أفضل من أكثر أنواع الحميات الغذائية فعالية.

عاداتك اليومية هي أسباب زيادة تجاعيد الوجه



–العوامل الوراثية:

تعد العوامل الوراثية من الأسباب الأساسية التي تحدد كيفية شيخوخة الجلد. رغم أنها سبب خارجي، وليس من العادات الخاطئة، فإذا كان أحد أفراد العائلة يعاني من علامات الشيخوخة المبكرة، فمن المحتمل أن يكون هناك تأثير وراثي يتعكس على الأجيال التالية.

يقوم الجسم بتوريت خصائص البشرة مثل قابلية ظهور التجاعيد ونسبة الكولاجين والإيلاستين، والتي تؤثر بشكل مباشر على مظهر الوجه ومرونة الجلد مع تقدّم العمر.

– التعرض لأشعة الشمس: التعرض المباشر لأشعة الشمس هو سبب رئيسي لزيادة جُاعيد الوجه. فالأشعة

فوق البنفسجية تضر الأنسجة الجلدية، وتدمر الكولاجين والإيلاستين، مما يقلل من مرونة البشرة.

وتظهر بقع داكنة، مما يعزز التجاعيد. لذا، يعد استخدام واقي الشمس خطوة أساسية للحفاظ على صحة البشرة.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تؤدي الأشعة الشمسية إلى تصغح الجلد

٣- إحساس بوجود جسم غريب داخل العين

٤- تدميع العين

أما عن الأعراض المتقدمة:

– زيادة حجم الأنسجة وتغطيتها لجزء من القرنية

– عدم وضوح الرؤية أو ازدياديتها

– تأثير جمالي غير محبب

وعن الأسباب وعوامل الخطر:

التعرض المستمر لأشعة الشمس (أحد أكثر الأسباب شيوعاً)

التعرض للرياح والغبار

المناخ الجاف والحار

يصيب كبار السن أكثر من الشباب

تعتمد طرق العلاج على شدة الحالة

وتشمل:

استخدام قطرات مرطبة ومضادة للتهاب

في الحالات المتقدمة، يمكن إجراء جراحة لإزالة الظفرة وتحسين الرؤية

طرق الوقاية

ارتداء نظارات شمسية لحماية العين

من الأشعة فوق البنفسجية

الحفاظ على ترطيب العين بانتظام

إذا لاحظت هذه الأعراض، فلا تهملها

استشر طبيب العيون للحفاظ على

صحة عينيك،



جفاف إلى الشعور بالحمول والكسل خلال رمضان. لكن من المهم السعي للحفاظ على النشاط وممارسة الرياضة باعتدال. مع ضرورة الانتباه إلى شرب الكثير من السوائل، فذلك يساعد في الحد من الإرهاق ويمنح الجسم القوة ويمنح فرصة لخسارة الوزن، من المهم أيضاً اختيار الوقت المناسب لممارسة الرياضة قبل السحور أو بعد بضع ساعات من الإفطار، وليس أثناء ساعات الصوم لأن ذلك يمكن أن يؤدي إلى الجفاف.

– الالتزام بالعادات الصحية والابتعاد عن العادات الضارة:

يعد شهر رمضان فرصة ثمّارة للإيمان على السكر أو التدخين أو غيرها، حيث يمكن للصائم، مع القليل من قوة الإرادة، الابتعاد عن مثل هذه الأمور خلال فترة ما بعد الإفطار، كما يعد الشهر الكريم فرصة للبدء بممارسة

العادات الصحية مثل الأكل من الخضروات والماء وممارسة الرياضة بانتظام.

قرارات هامة بخصوص كرة السلة السورية

روناهي / قامشلو - بعد طول انتظار تقرر أخيراً مصير العديد من البطولات والدوريات السورية لكرة السلة، كما أصدرت قرارات هامة أخرى من قبل اللجنة المؤقتة لكرة السلة في سوريا.



اللجنة المؤقتة لكرة السلة السورية تكليف الكادر الفني والإداري على الشكل التالي؛
«أبن سليمان» مدرباً «البرابيت سيمون» «شيرين شيخ اسماعيل» مساعداً
الدرب «جيسيسكا دكرمنجي» إدارية المنتخب و«مجوی عدي»معالجة.

يذكر أن الكوتش «شيرين شيخ إسماعيل» هي كردية الأصل وتتحدر من ناحية بلبل في مدينة عفرين المحتلة.
حاصلة على إجازة في كلية العلوم الاقتصادية في جامعة حلب.

ولها سجل واسع من الإنجازات مع ناديهاالإخادكلاعبة ومدربة.بالإضافة

لألقاب عديدة كمدربة مع المنتخب السوري مختلف الفئات العمرية.

وبخصوص القرارات التي أصدرت

انتقد الكثيرون العديد منها مثل

النسائية.

وذكر «فيفا» عبر موقعه الرسمي. أنه تقرر تأجيل انطلاق كأس العالم للأندية النسائية من ٢٠٢٦ إلى ٢٠٢٨. ليفسح المجال لانطلاق كأس أبطال فييفا للسيدات ٢٠٢٦ والتي ستكون أيضاًمخصصة للأندية.

وأوضح الإخاد الدولي أن البطولة الجديدة سيشارك فيها ٦ أندية نسائية التي نالت اللقب الرئيسي في قاراتهم. حيث ستجمع المباراة الافتتاحية بين بطل دوري أبطال آسيا وبطل أوقيانوسيا.

ويتأهل الفائز من بطلي آسيا

وبعد سقوط النظام البعثي بتاريخ ١٢/١٢/٢٠٢٥، توقف النشاط الرياضي الرسمي بالكامل في سوريا. ومؤخراً تقرر أن تبدأ دوريات لعبة كرة القدم بعد شهررمضان المبارك وعلى نفس الشاكلة تقرر أن تنطلق منافسات لعبة كرة السلة أيضاً بعد نهاية الشهرالفضيل.

واجتمع اللجنة المؤقتة لكرة السلة في سوريا بهدف مناقشة واقع اللعبة وعليهاتقررالتالي؛

إلغاء تواجد اللاعب الأجنبي في دوري الرجال. وإلغاء الترحال الجماهيري.

واقامة دوري الرجال بنظام المجموعتين حلب ودمشق.

كما أعلن الإخاد عن مشاركة منتخب السيدات في بطولة غرب آسيا بالأردن خلال الشهر المقبل ومن المقرر مناقشة استئناف دوري



أطلق الإخاد الدولي لكرة القدم. النسخة الأولى من كأس أبطال «فيفا» الأولى من كأس العالم للأندية

بايرن يقسو على ليفركوزن ويقرب من ربع نهائي الأبطال



مباشرة.حيث سقط الحارس نوير على الأرض مصابا.ليغادر أرض الملعب ويحل مكانه أوبrich.

وزادت متاعب ليفركوزن في الدقيقة ١٣. بعدما أرسل كيميتش عرضية ارتكب الحارس كوفار خطأ فادحا في التعامل معها لتسقط من يده وتتمدد لموسيلالا أمام المرمرى الحالي ليهز الشباك بسهولة (٠:٢).

وتعرض بايرن لضربة قوية بعد الهدف

وأوقيانوسيا إلى ملاقة بطل دوري أبطال أفريقيا للسيدات ثم سيتأهل المنتصرإلى دورالنصف النهائيوملاقة بطل أوروبا.في حين يجمع اللقاء الثاني بالنصف النهائي بين بطلي قارتي أمريكا الشمالية (الكونكاكاف) وأمريكا الجنوبية(ليبرتادوريس).

وعن تفاصيل تأجيل كأس العالم للأندية النسائية ٢٠٢٨. فإن «فيفا» قرر مشاركة ١٩ نادياً في النسخة الافتتاحية.حيث ستقام كل ٤ سنوات. مقابل سنويا لبطولة كأس أبطال الفيفا. ما عدا السنة التي ستقام فيها كأس العالم للأندية النسائية.

مهجرو سري كانيه مصرون على العودة؛ ويفتقدون أجواء رمضان

الحسكة، محمد حمود - يعيش قاطنو مخيم "واشوكاني" غرب الحسكة، خلال شهر رمضان، في ظروف إنسانية صعبة، حيث يعانون من نقص الوقود، والغذاء، والدواء، فيما يبقى حلم العودة إلى ديارهم، الأمل الوحيد الذي يضيء حياتهم رغم المعاناة.



أن يعيش بكرامة حتى تتمكن من العودة إلى ديارنا، نريد أن يعرف الجميع أن سري كانيه هي أرضنا، وسندعو إليها مهما طال الزمن».

واقع مرير وأمل متجدد

يعد مخيم «واشوكاني» واحداً من العديد من التجمعات المنتشرة في إقليم شمال وشرق سوريا، والتي تعكس مأساة التهجير التي تعيشها عشرات الآلاف من أبناء المناطق المحتلة.

فرغم الظروف الصعبة، يظل الأمل بالعودة هو القوة الدافعة التي تساعد المهجرين على الصمود، لكن هذا الأمل

يحتاج إلى دعم دولي حقيقي لتحسين أوضاعهم الإنسانية، والضغط من أجل إنهاء الاحتلال التركي الذي يحول دون عودتهم إلى ديارهم.

وفي النهاية، يبقى مهجرو مخيم «واشوكاني» مثالا على صمود الإنسان في وجه الظروف القاسية، لكنهم يحتاجون إلى أن يسمع العالم صرخاتهم، وأن يد لهم يد العون قبل أن يفقدوا آخر ما تبقى لديهم من أمل.



تحديات المرأة الريفية

وفرص النهوض

وأشارت سميرة. إلى أن المرأة الريفية ختاج إلى مجموعة من الأدوات الأساسية؛ لكي تتمكن من تطوير ذاتها. وعلى رأسها الاستقلال الاقتصادي من خلال مشاريع صغيرة أو فرص عمل مناسبة، ودعم منظمات المجتمع المدني التي تعمل على تمكين النساء وفرص تعليمية وتدريبية على ضرورة تمكينها من النواحي كافة، خاصة الاقتصادية والسياسية، مشيرةً بنفسها

وأوضحت. أن الوضع الاقتصادي المتدهور في الأرياف يشكل أكبر عائق أمام تطور المرأة؛ ما يجعل الحاجة إلى برامج دعم وتمكين أكثر إلحاحاً من أي وقت مضى.

وقالت «سميرة عباس» للريفيات: «أرى فيكم الأمل، وأؤمن أنكن القادرات على التغيير، أنتن أساس النهوض بسوريا. وبإمكانكن بناء مستقبل جديد إذا حصلتن على الدعم والفرص اللازمة».

تحقيق السلم الاهلي

تأمينه إلا بشكل متقطع بمساعدة بعض المنظمات المحلية، لكنه لا يكفي».

وأضاف داومو:«يمرض أطفالنا بسبب البرد، وقرأها المحيطة. بعد أن أجبرتهم دولة الاحتلال التركي والمرترقة التابعين لها على مغادرة منازلهم في تشرين الأول ٢٠١٩.

اليوم. وبعد أكثر من خمس سنوات على التهجير، يعيش قاطنو مخيم «واشوكاني» في ظروف إنسانية صعبة، حيث يفقدون إلى أبسط مقومات الحياة

الكرمة. من وقود التدفئة إلى المستلزمات الأساسية، بينما تظل أمانيتهم بالعودة إلى مدينتهم حلماً بعيد النال.

برد الشتاء وقسوة التهجير

وفي فصل الشتاء، تتفاقم معاناة المهجرين في مخيم واشوكاني. فتتخفض درجات الحرارة إلى ما دون الصفر، في ظل نقص حاد في وقود التدفئة، والزيوت.

وفي السياق، خُذت المهجر «محمد دامو» لصحيفتنا «روناهي»، وهو أب خمسة أطفال، بصوت مرعجٌ من البرد: «كل عام



محمد دامو

نعيش المعاناة نفسها. البرد قايس، ولبس لدينا ما ندفي؛ به أنفوسنا سوى بعض الأغطية البالية، والوقود قليل، ولا نستطيع الأسري. وتبادل الزيارات وتقديم الولائم.

ما الدور المتوقع للنساء في الأرياف بعد سقوط النظام؟

العزلة التي فرضها المجتمع الريفي على نسائه جعلتهن يصدقن المعلومات دون التحقق منها؛ ما عزز الفجوات الفكرية والثقافية بين مختلف الفئات. لظالما كانت المرأة الريفية جزءاً أساسياً من النسيج الاجتماعي والاقتصادي في سوريا لكنها ظلت مهمشة على أصعدة عدة، خاصة في ظل النظام السابق ومع التغيرات الحاصلة، يطرح سؤال ما الدور المتوقع للنساء في الأرياف بعد سقوط النظام؟

ضرورة الانفتاح والتغيير

وفي السياق، أكدت المهندسة المعمارية «سميرة عباس» التي تعيش في ريف حمص منذ زمن طويل، أن أولى الخطوات لتطور المرأة الريفية هي التواصل مع الطوائف الأخرى والانفتاح على المجتمع.

فالعزلة التي فرضها المجتمع الريفي على نسائه جعلتهن يصدقن المعلومات دون التحقق منها؛ ما عزز الفجوات الفكرية والثقافية بين مختلف الفئات. لذلك،

وعلى عكس الرأي السائد بأن النساء في الأرياف غير قادرات على المشاركة في

تحول إلى ذكرى مؤلمة لأهالي المخيم.

حيث خُذت «محمد دامو» عن شهر رمضان في الخيم؛ «في السابق، كنا نستقبل رمضان بفرحة كبيرة، كنا نُجهز الموائد الرمضانية، وُجتمَع مع الأهل والجيران. أما الآن، فالشهر يمر علينا وكأنه أيام عادية. لا يوجد طعام كافٍ لإفطار لائق، ولا نملك حتى التمور التي كنا نعتاد عليها».

وبدورها قالت عدلة محمد: «بعد رمضان شهر الخير والبركة، لكن هنا في الخيم نشعر بالحرمان. وعلى الرغم من إننا نحاول



عدلة محمد

وأضافت عدلة: «حتى الملابس الشتوية غير متوفرة، حيث يرتدي أطفالنا الملابس نفسها منذ سنوات. وهي بالية ولا نقيهم البرد، فإننا نعتمد على المساعدات. ولكنها لا تكفي أبداً، ولا نعرف ما يخبئه لنا الغد».

رمضان في المخيم.. فرحة ناقصة

ومع دخول شهر رمضان تزداد حدة المعاناة في مخيم واشوكاني، فالشهر الفضيل، الذي كان يُعد فرصة للتقارب الأسري، وتبادل الزيارات وتقديم الولائم،

الحلم العودة إلى سري كانيه



الحياة السياسية. أكدت. أن المرأة الريفية مناضلة حقيقية، حيث تعايشت مع الواقع القاسي وعملت في الأرض، ما منحها قدرة على التكيف والإبداع، وتكتشف إمكاناتها بشكل أكبر، فصمتكن من التمييز والاندماج بسرعة.

ما يعكس قدرة نساء الأرياف على النجاح متى أُتيحت لهن الفرصة.

في ردها على الهجمات؛ «قسيد» تقتل جندي للاحتلال وعدداً من المرتزقة

مركز الأخبار - شنت دولة الاحتلال التركي ومرتزقتها هجمات كثيفة. استهدفت محيط سد تشرين ودير حافر وجسر قرة فوزاق. ما تسبب في أضرارٍ كبيرة.

بهذا الصدد، أصدر المركز الإعلامي لقوات سوريا الديمقراطية اليوم بياناً كتابياً. أكد من خلاله أن دولة الاحتلال التركي صدّدت من هجماتها ضد مناطق جنوب كوبياني، ما أدى إلى مقتل جندي للاحتلال وعددا من المرتزقة.

و جاء في البيان؛ «للمشهر الثالث على التوالي، يستمر الاحتلال التركي ومرتزقته، في شن الهجمات العدوانية على مناطق شمال وشرق سوريا».

مقتل زوجين كرديين في ظروفٍ غامضة بدمشق

موجودان الآن في مشفى المواساة في دمشق.

وحول ذلك، حدّث جُلّ الزوجين، خيري حسين عثمان، لوكالة هاوار، فقال؛ «تلقيت خبراً مؤلماً وموجعاً من شقيقتي قبل الإفطار، في الساعة ١٦،٤٥ عصرًا، لقد قتلوا والدي والدي بإطلاق الرصاص في رأسيهما، وتلقى كل منهما أربع رصاصات».

وأكد، إنه «كان نقيم مع عائلته في دمشق منذ ١9٨١، لكن مع تطور الأحداث في سوريا مطلع ٢٠١١، عاد إلى روج آفا، وبقي شقيقه مع والده ووالدته هناك».

وأشار؛ «هناك احتمال إن تكون السلطة الجديدة في دمشق أو الجيران وراء مقتلهم، وألقى المسؤولية الكاملة على سلطة دمشق كونهم المسيطرن هناك».

وتابع؛ «هناك فوضى في البلاد، ونتيجة هذه الفوضى فقد والدي والوالدي حياتهما».

مركز الأخبار - قالت صحيفة «الأخبار» اللبنانية، أن تركيا توسّع نفوذها العسكري في الأراضي السورية، على الرغم من انتهاء السبب الذي وُجدت من أجله، ألا وهو سقوط النظام البعثي.

وقالت صحيفة «الأخبار» اللبنانية في عددها الصادر صباح اليوم الخميس السادس من آذار الجاري، أن تركيا توسّعت نفوذها العسكري في الأراضي السورية، على الرغم من انتهاء السبب الذي وُجدت من أجله، ألا وهو سقوط النظام البعثي.

في ١٩٨١، لكن مع تطور الأحداث في سوريا مطلع ٢٠١١، عاد إلى روج آفا، وبقي شقيقه مع والده ووالدته هناك».

وأشار؛ «هناك احتمال إن تكون السلطة الجديدة في دمشق أو الجيران وراء مقتلهم، وألقى المسؤولية الكاملة على سلطة دمشق كونهم المسيطرن هناك».

وتابع؛ «هناك فوضى في البلاد، ونتيجة هذه الفوضى فقد والدي والوالدي حياتهما».

وقالت صحيفة «الأخبار» اللبنانية في عددها الصادر صباح اليوم الخميس السادس من آذار الجاري، أن تركيا توسّعت نفوذها العسكري في الأراضي السورية، على الرغم من انتهاء السبب الذي وُجدت من أجله، وأشارت الصحيفة، إلى إعلان «أنقرة بدء

ولفت البيان؛ «أما في جبهة غرب كوبياني، قصفت طائرات الاحتلال التركي الحربية مزبعة، منبر حبيب، حيث تسببت بأضرار مادية، كما حلقت طائرات الاستطلاع التركية بشكل مكثف في سماء المنطقة».

وتابع البيان؛ «وفي جبهة قرة فوزاق وجنوب كوبياني، قصفت طائرات الاحتلال التركي الحربية، قرية غسق وقرية ملحة جنوبي كوبياني بسلسلة من الغارات، حيث تسببت بأضرار مادية بالتزامن مع قصف مدفعي وصاروخي مكثف تعرضت لها قرى ملحة، غسق، ديكان، بيرحسو، جعدة، نبي سيفي، الصنع وتينة، وكذلك جسر قرة فوزاق».

واختتم البيان؛ «وفي رد قواتنا على هجمات الاحتلال، نفذت قواتنا عملية استهدفت جمعات الاحتلال التركي ومرتزقته، في تلة قرة فوزاق، وتم تأكيد

مقتل زوجين كرديين في ظروفٍ غامضة بدمشق

وطالب من سلطات دمشق بإجراء تحقيق في مقتل والديه، والموضوع ليس متعلقاً بوالدي ووالدتي فحسب، وهناك العديد من العوائل الكردية التي تعيش في دمشق، نحن نرى كيف يتم اضطهاد الكرد هناك، وقد يتعرضون للموقف ذاته».

وأوضح عثمان؛ «هذه السيناريوهات تتكرر في دمشق، لقد قتل شخص آخر من بلدة تل معروف قبل أيام في دمشق في ظروف غامضة أيضاً، وهذا يعني أن الكرد يتعرضون للقتل المنهوج هناك، وسلطات دمشق تتحمل نتائج ما يحدث».

وتساءل عثمان، لماذا يتم قتل الكرد هناك؟ الشكوك كلها حُوم حول هيئة خزيير الشام، وناشد عثمان منظمات حقوق الإنسان، لوضع حدّ للقتل وتعزيز الأمن والاستقرار في سوريا، أن يصل صوتهم إلى الأخاد الأوروبي ومنظمات حقوق الإنسان، وعلى

رغم سقوط النظام البعثي تركيا توسّعت نفوذها في سوريا

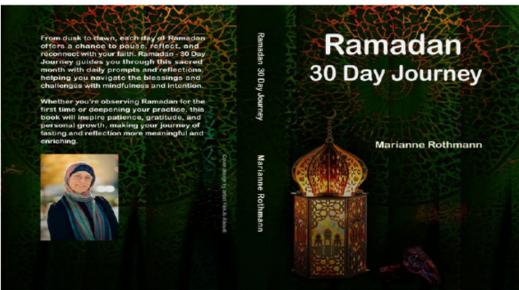


محدثات بين واشنطن وحماس بشأن المحتجزين في غزة

عمل ملحقها العسكري في دمشق، بقيادة المقدم حسن غوز، بالتزامن مع إعادة انتشار للقوات التركية الموجودة في الشمال السوري، حيث انسحبت من بعض النقاط وأبقت على أخرى، رغم انتهاء السبب الذي وجدت من أجله هناك (اتفاقية خفض التصعيد للوقعة مع روسيا وإيران) بعد سقوط النظام السابق».

ويأتي إعلان تركيا بدء الملحق العسكري مهماته، بالتوازي مع الاحتكاكات السياسية مع إيران، والتصعيد المتبادل مع إسرائيل، الذي يخشى تمدد أنقرة، ويحاول فرض واقع

رمضان... رحلة ثلاثين يوما



وقد أضاف غلاف الكتاب لمسة فنية مميزة من تصميم الفنان التشيكلي فائق العبودي، ليعكس روح الكتاب وجوهره المتوسط.

الإيمان». ثم «بركات الأسرة» و«قوة القبول»، مروراً ب«قيمة المعرفة»، و«جوهرة الرحمة»، و«أهمية الصدقة»، و«رحلة التوبة».

وتحضي الكاتبة في تسليط الضوء على «قوة الصلاة»، و«خدايات العالم من حولنا»، متأملةً في «رحلة الإخلاص»، و«أهمية التواضع»، و«قوة الاستقامة»، ومع وصولها إلى العنشر الأخير من رمضان، يتناول الكتاب «ليلة القدر»، و«قوة الصلاة في العنشر الأخير» ليختتم بتأملات حول التوبة»، و«عصمة الأمتان، والصبر»، بالإضافة إلى «حراز تغييرات ذات مغزى» و«البقاء على طبيعتك»، وفي اليوم الأخير من هذه الرحلة الروحية، تختتم الكاتبة الحديث عن «الدروس المستفادة من رمضان»، ليكون هذا اليوم «يوم الاحتفال والتأمل».

الصيام منذ الصغر، ويصبح الصوم مع مرور السنوات جزءًا من روتين حياتنا، ما يدفعنا إلى الوقوع في فخ الاعتیاء. ويحول دون الوصول إلى الحالة التأملية العميقة مع معاني هذا الشهر المبارك.

الكاتبة تُضفي على كل يوم من أيام رمضان قيمة تأملية فريدة. حيث اختارت أن نعنون كل يوم بما يعكس معناه الروحي والعاطفي. تبدأ الرحلة من اليوم الأول الذي يحمل «احتضان السلام، والاحترام المتبادل». ثم يتبع ذلك «رحلة النمو والامتنان» في اليوم الثاني. ثم «احتضان الامتنان» في اليوم الثالث. لتتوالى الأيام بألق وعمق، فيختلط فيها «الصبر» و«التسامح» و«الأمل» و«اللطف». وُلدوا مسلمين - الفرصة لحُوضها بتلك الطريقة العميقة، فنحن عادة ما نتعلم

الإرطاب... والرطب

عرائس ضاحكات في حدثاتها وفي مياسمها، قد أرطب الرطب، تفتقر عن برد طمعاً وعن درر حسنا وعن غيري في الناريلتهب

التوكيت والتصنيف

إذا بدت في البسرة نقط من الإرطاب فذلك ذبّيت البسرة؛ أتاها التوكيت من قبل ذنبها. والرطب التذنوب. واحدته تذنوبه.

أوشت النخلة؛ أي رُئي أول رطبهها. الغسيسية والغسسوسية؛ إذا أرطبت من حول ثفورها (قمعياً) فهي غسيسية ومعسوسية.

المعضدة؛ إذا أرطبت البسرة من وسطها فهي مععضدة.

عن الآخر، وقد أوصى بإكرامها رسول الرحمة محمد صلى الله عليه وسلم، ووصفها بأنها الأم والعمّة، في أحاديث وردت، فالنخلة للإنسان العربي غذأؤه ودواؤه، وبنأؤه، وإناؤه فهي أرضه وسماؤه.

أرطب الرطب

في كتاب بعنوان (الرطب والنخلة) للدكتور عبد الله عبد الرزاق السعيد؛ «أقوال بعض الحكماء البليغة عن النخيل ونثره»؛

وبماقاله الشاعر العماني (خميس بن سليم) في وصف النخيل معجباً:

أولؤُ حمل هذا النخل أم الرطب أم الزبرجد أم باقوت أم ذهب لله درك يا ذا النخيل من شجر تنشق عن ثمر إياته عجب



حليمة الملا
أطعمتهم الرطب.

في دراسة تشير إلى معرفة الزراعة بعمان. يتحدث الشيخ بدر العبري عن الزراعة في سلطنة عمان مركزاً على شجرة النخلة، التي خلقت مع الإنسان. وقد أكرم الله بها أمة العرب دون سائر أكثر الأمم. فالإنسان العربي والنخلة متآقلمان لا ينفك بعضهما

المشاكل التي تواجه الحفاظ على المواقع الأثرية

التحنية المناسبة لاستقبال الزوار دون التأثير على سلامتها، بناءً على ذلك، يصح من الضروري تعزيز الوعي بأهمية الحفاظ على المواقع الأثرية، وخفض الاستثمارات المحلية والدولية لدعم مشاريع الترميم والصيانة، ويتطلب التغلب على مشكلة الإهمال ونقص التمويل الترافقا حجومياً واستراتيجيات واضحة تضمن الحفاظ على هذه الكنوز التاريخية للأجيال القادمة.

السرقه والإتجار بالآثار

تُعد السرقه والآجار غير المشروع الآثار من أخطر المشاكل التي تهدد المواقع الأثرية عالميًا. حيث تتعرض العديد من القطع التاريخية للنهب والتهرب بهدف بيعها في السوق السوداء، تستغل عصابات التهريب الفوضى الأمنية أو ضعف الرقابة لغمر المواقع الأثرية سرًا واستخراج الكنوز المدفونه، بالإضافة إلى ذلك، تُعدّ الأسواق العالمية للآثار غير المشروعة أحد الحركات الرئيسية لهذه الجرائم، حيث يجد اللصوص مستثمرين مستعدين لدفع مبالغ طائلة مقابل القطع النادرة.

تُشكل الإهمال ونقص التمويل عائقين رئيسيين أمام جهود الحفاظ على المواقع الأثرية. حيث تعتمد عمليات الصيانة والترميم على ميزانيات ضخمة لضمان استمراريتها، تُهمل بعض المواقع الأثرية بسبب عدم إزراك أهميتها التاريخية أو نتيجة قلة الأكوارد المخصصة في مجال الترميم، بالإضافة إلى ذلك، يؤدي نقص الوعي المجتمعي بقيمة هذه المواقع إلى تعرضها للتخريب العشوائي أو الاستخدام غير المناسب، من جانب آخر، تُعاني العديد من الدول الفقيرة من نقص التمويل اللازم لإجراء عمليات الصيانة الدورية، ما يُعرض المواقع للتهتور السريع، كذلك، يفتقر العديد من المواقع إلى البنية



حقيقية للمواقع الأثرية من المخاطر المناخية.

الإهمال ونقص التمويل

تُشكل الإهمال ونقص التمويل عائقين رئيسيين أمام جهود الحفاظ على المواقع الأثرية. حيث تعتمد عمليات الصيانة والترميم على ميزانيات ضخمة لضمان استمراريتها، تُهمل بعض المواقع الأثرية بسبب عدم إزراك أهميتها التاريخية أو نتيجة قلة الأكوارد المخصصة في مجال الترميم، بالإضافة إلى ذلك، يؤدي نقص الوعي المجتمعي بقيمة هذه المواقع إلى تعرضها للتخريب العشوائي أو الاستخدام غير المناسب، من جانب آخر، تُعاني العديد من الدول الفقيرة من نقص التمويل اللازم لإجراء عمليات الصيانة الدورية، ما يُعرض المواقع للتهتور السريع، كذلك، يفتقر العديد من المواقع إلى البنية

تُواجه المواقع الأثرية حول العالم خدبات كبيرة تهدد استدامتها وبقائها، كإرت ثقافي وإنساني، تشمل هذه التحديات عوامل طبيعية وبشرية تتضافر لتسريع تدهور هذه المواقع القيمة، تنصدر التغيرات المناخية القائمة باعتبارها خطرًا متزايدًا. حيث تؤدي الظواهر المناخية المتطرفة إلى تآكل وتلف البنى الأثرية، بالإضافة إلى ذلك، يُشكل الإهمال ونقص التمويل عغبة رئيسية أمام جهود الترميم والصيانة، ما يترك العديد من المواقع عرضة للتلف التدريجي.

من ناحية أخرى، تؤدي السرقه والآجار غير المشروع بالآثار إلى فقدان الكثير من القطع الأثرية النادرة، ما يهدد الهوية الثقافية للشعوب. كذلك، تتسبب النزاعات المسلحة في دمار مناجع للمواقع الأثرية نتيجة القصف العشوائي والاستخدام العسكري لهذه الأماكن، وبالرغم من الجهود الدولية والمحلية المبذولة لحماية هذه المواقع، إلا أن التعاون العالمي والالتزام بمواثيق الحماية يظلان عنصرين أساسيين لضمان استخدام التراث الثقافي، ويتطلب الحفاظ على المواقع الأثرية وعيًا مجتمعيًا واستراتيجيات فعالة تعالج هذه المشاكل بشكل متكامل ومستدام.

التغيرات المناخية وتأثيرها على الآثار

تُعد التغيرات المناخية من أكبر التحديات التي تواجه المواقع الأثرية عالميًا. حيث تؤثر الظواهر المناخية القاسية بشكل مباشر على بنية الآثار واستقرارها، تؤدي الفيضانات والعواصف تسيبًا دوليًا، وتتضافر الجهود لتحقيق حماية

