

الفن المسرحي.. وسيلة المقاومة الثقافية ضد السياسات القمعية

إن الفن المسرحي في مدينة أورمية من خلال سرد القصص الكردية مثل «هسو ونازي» لم يتجاوز الحدود الجغرافية والتاريخية فحسب بل أصبح وسيلة لمقاومة القمع والتمييز.

يعبر الفن خاصة المسرحي منه عن المشاعر والأفكار والتاريخ والتجارب. ويلقي الحدود اللادية والعقلانية. ويؤثر بشكل مباشر على الهوية الثقافية ونقل المفاهيم. ويعزز التعاطف والوحدة ومقاومة قيود المجتمع.

الأدب الشفهي

هذا الفن القوي في مدينة أورمية ومن خشية المسرح يتخطى الحدود الاصطناعية. ويسد الفجوة بين الحاضر والماضي البعيد في وادي زيلان في شرق كردستان يتناول عمل قصة فولكلورية ورومانسية إلى جانب مفهوم حب «هسو ونازي» المقاومة النسائية والحرمان الطبقي وثقافة الشعب الكردي.

إن الأدب الشفهي لكل أمة هو تمثيل ثقافتها وتاريخها. على الرغم من الحدود فيما بينها فإن الشعب الكردي يتفاسم ثقافة وتقاليد مشتركة. وقد حظيت هذه الأعمال الثقافية والفنية بشعبية كبيرة على مدى قرون من الزمن ومن بينها قصة «هسو ونازي» التي اشتهرت باللغة الكردية. وتم سردها من مطربين

النساء على المسرح نضال لكسر الحمرات



الأسواق الجواله

يجد الكثير من المواطنين في الأسواق الشعبية الجواله ملجأً اقتصادياً يوفر لهم احتياجاتهم اليومية بأسعار معقولة. هذه الأسواق المتنقلة التي تنتشر في مناطق مختلفة باتت بديلاً حيوياً للمحال التجارية. حيث توفر السلع الأساسية دون تكاليف إضافية.

مع الارتفاع المستمر في أسعار السلع الأساسية. باتت الأسواق الشعبية الجواله خياراً أساسياً للكثير من المواطنين. حيث توفر هذه الأسواق للسكنيات العيشية بأسعار منخفضة مقارنة بالمحال التجارية. ما يجعلها ملجأً للفئات ذات الدخل المحدود.

بجد الكثير من المواطنين في الأسواق الشعبية الجواله ملجأً اقتصادياً يوفر لهم احتياجاتهم اليومية بأسعار معقولة. هذه الأسواق المتنقلة التي تنتشر في مناطق مختلفة باتت بديلاً حيوياً للمحال التجارية. حيث توفر السلع الأساسية دون تكاليف إضافية.



بعدهسة :رونناز سليمان

مراكز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكتب: إقليم الجزيرة- قامشلو (مكتبة سمعو- فرع (١) شارع ركي الأرسوزي- جانب البلدية ٤٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/ مكتبة أواز- عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١١٣٠/ مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٢٣ / مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش. جميع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الصيدلية العالمية ٤٤٥٨٢٠ / مكتبة الزهراء- دوار البشيرة ٤٦٠٦٩٩ / مكتبة الجواري ٤٤٣٧٤٢ / مكتبة دار القلم- الشارع العام ٤٥٢٧١٤ / مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٠ / مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٢٣٣٣-٥٧٢٣٣٣٠٠٧-٥٧٢٣٣٣٠٠٧ / المكتبة الرئيسية - كركي لكي- ٧٥٤٤١٦ / عامودا (مكتبة آرين ٣٣٣٣٣٣) / درياسية (مكتبة سينا ٧١١٤١٠) / جلا أغا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) / تربه سيبه (مكتبة الجهاد ٦١٨٠٤٧).

فيان سوران.. شعلة الحرية الأبدية



لا يمكن لأي شعب في العالم أن ينتصر وينال حقوقه المشروعة دون نضال. قال الشيخ الشهيد محمد معشوق الخنزوي ١٩٥٨ - ٢٠٠٥: «إن الحقوق لا يتصدق بها أحد. إنما الحقوق تُؤخذ بالقوة». والكرد هم من الشعوب...٣

روناهي

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أستس عام ٢٠١١. السنة الثالثة عشرة | العدد: ٢٠٢٢ | النسخة الإلكترونية - ٢٠٢٢ | الاثنين - ٢ شباط ٢٠٢٥

حوار السوريين.. تحييد التدخلات الخارجية

وترسيخ الوحدة الوطنية

أشارت الإدارية في حزب الاتحاد الديمقراطي بالدرباسية، ديانا عبد الله، إلى أن سوريا الجديدة يجب أن تُبنى على أساس الحوار بين السوريين، وفتحت إلى أن تجربة الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا، هي الأساس في أي حوار بين الإدارة الذاتية ودمشق، وأكدت، أن دولة الاحتلال التركي تلعب دورا بارزا في عرقلة مسار الحلول في سوريا...٥



سياسيون: إيقاف الهجمات التركية وفرض حظر الطيران مطلبنا



استنكر سياسيون مستقلون الهجمات التركية على المدنيين في إقليم شمال وشرق سوريا، وسد تشرين على وجه الخصوص. ووصفوها. بالهجمات غير الشرعية واللاإنسانية. مطالبين المجتمع الدولي. والتحالف الدولي. بإيقاف هذه الهجمات. وفرض حظر جوي على المنطقة. ودعوا. لتوحيد صفوف الكرد لمواجهة الخطر التركي. وإحلال السلام في المنطقة وسوريا...٥

سوريا الحديثة بين محاولات تثبيت الحكم الشمالي والمطالبة بتفعيل الامركزية

مهما كان مدى اتساع اللامركزية ومصطلحها وتطبيقاتها وصياغتها. إلا أنّ مؤسسات المركز تبقى هي المركز في إنفاذ وصياغة أية عمليات لامركزية. وهناك كثير من التجارب التي توضح أنّ قوة الدولة المركزية واحترام القانون وتنفيذه. هي المفتاح الأساسي للذهاب إلى لامركزية ناجحة تحقق بناً لهوية وطنية وديمقراطية مستمرة...٨



مجلس العدالة الاجتماعية ونساء عفرين والشهباء يدينان مشاركة المرتزقة في مؤتمر النصر السوري

أدانت نساء مهجرات من عفرين والشهباء ومجلس العدالة الاجتماعية في إقليم شمال وشرق سوريا. مشاركة المرتزقة في مؤتمر ما سُمّي «النصر» الذي عُقد في العاصمة السورية دمشق. بما يخص مستقبل سوريا. وشددوا على ضرورة محاسبتهم. وذلك في بيان. في أماكن متفرقة بمقاطعة قامشلو...٢

(٥٠٠) ل.س

إبداعات نسوية سورية في معرض القاهرة الدولي للكتاب



في ظل الصراع المتنامي في ساحات كثيرة في هذا العالم الواسع. والذي يراه البعض صغيراً وضيماً السعة أطماعهم وضيق آفاقهم الفكرية. تتعاظم وتكبر الصراعات ليس من أجل البقاء. بل لأجل توسيع دوائر النفوذ والسيطرة...٩

مديرية الزراعة يعين عيسى: خطة دعم المزارعين بالمازوت وصلت إلى ٧٠ بالمئة للدفعة الأولى



أكد مسؤولون بمديرية الزراعة يعين عيسى على مواصلتهم دعم المزارعين المرخصين بمادة المازوت المدعوم في ظل ما تتعرض له المزروعات الشتوية من جفاف نتيجة للعوامل الجوية...٧

أهمية التدريب الذاتي للرياضيين في زمن التوقفات...١٠



مجلس العدالة الاجتماعية ونساء عفرين والشهباء يدينان مشاركة المرتزقة في مؤتمر السوري

روناهي، قامشلو - أدانت نساء مهجّرات من عفرين والشهباء، ومجلس العدالة الاجتماعية في إقليم شمال وشرق سوريا، مشاركة المرتزقة في مؤتمر ما سُمّي "النصر"، الذي عُقد في العاصمة السورية دمشق، بما يخص مستقبل سوريا، وشددوا على ضرورة محاسبتهم، وذلك في بيان، في أماكن متفرقة بمقاطعة قامشلو.



في تموز ٢٠٢١، بقيادة (حاتم أبو شقرا) لتورطه بالاسم بأنه قاد سجنًا لأحرار الشرقية خارج مدينة حلب.»
والجاءت التي خُفقت، نرى أن حاتم أبو شقرا المصنف إرهابيا، والمركّب بجرائم بحق المدنيين وقائل الشهيدة هفرين خلف، يشارك فيما يسمى بـ «مؤتمر النصر»، ويلقي خطاباً للسوريين أحرار الشرقية، من نهب وتدمير لممتلكات المدنيين، كما نشرت منظمة العفو الدولية في تقريرها الذي أكدت فيه، أن مرتزقة أحرار الشرقية تقوم بعمليات الاختطاف والاعتقال التعسفي للمدنيين وسلب أراضيهم، كما تمّ فرض عقوبات من وزارة الخزانة الأمريكية على فصيل أحرار الشرقية

تشرين الأول عام ٢٠١٩ على يدفصيل أحرار الشرقية بقيادة حاتم أبو شقرا وتمثيليجنتها،

النصر الذي عقد في دمشق، أدلى مجلس العدالة الاجتماعية في إقليم شمال وشرق سوريا بيانا أمام محكمة الشعب في مدينة قامشلو، ونساء مقاطعة عفرين والشهباء، أمام كومن الشهيدة سميرة بيانا باللغتين الكردية والعربية، وسط جمهرة من النساء وهن يحملن أعضان الزيتون ولافتات كتب فيها «نريد العودة إلى عفرين، سنعود إليك يا عفرين»، وجاء في نص البيان: «إن مدينة عفرين وأربافها منذ احتلالها من الفاشية التركية والمجموعات المسلحة التابعة لها، تعرض لانتهاكات جسيمة في مجال حقوق الإنسان وشتى أنواع الانتهاكات، وفرض إتاوات وتدمير البنية التحتية وتغيير ديمغرافي، وغيرها من الانتهاكات، وكانت للمرأة العفرينية النصيب الأكبر من هذه الانتهاكات، وأخرها تهجيرها لمناطق الشهباء، ومن أفظع الانتهاكات بحق المرأة التمثيل بجثة المقاتلة / بارين كوباني، بعد استشهائها على يد المرتزقة في شباط ٢٠١٨، وكذلك استشهاده الأمينة العامة لحزب سوريا المستقبل /هفرين خلف/ بتاريخ ١٢

سوريا بيانه الذي قرأته عضوة الحاد محامي مقاطعة الجزيرة«غفران خلف» ونص على:«في ظل الأحداث المتسارعة في سوريا والتغييرات المستمرة بعد سقوط نظام الحكم الاستبدادي في ٨/١٢/٢٠٢٤ وفرحة الشعب السوري بسقوط هذا الحكم، والخلاص من الاستبداد والديكتاتورية، تم عقد«مؤتمر النصر» بدمشق للإدارة الجديدة بتاريخ ٢٩/١٢/٢٠٢٥، بحضور شخصيات قامت بانتهاكات بحق المدنيين مثل القتل والاختطاف والتعذيب، من ضمنهم

أحمد إحسان فياض الهائس الملقب بحاتم أبو شقرا قائل الشهيدة (هفرين خلف) السياسية الكردية والأمين العام لحزب سوريا المستقبل، حيث تم اغتيالها بتاريخ ١٢ تشرين الأول عام ٢٠١٩،

وتابع: «نشرت منظمة مراقبة حقوق الإنسان في تموز ٢٠١٨ تقريراً حول الانتهاكات، التي ارتكبتها مرتزقة أحرار الشرقية، من نهب وتدمير لممتلكات المدنيين، كما نشرت منظمة العفو الدولية في تقريرها الذي أكدت فيه، أن مرتزقة أحرار الشرقية تقوم بعمليات الاختطاف والاعتقال التعسفي للمدنيين وسلب أراضيهم،

وفي ختام البيان، طالبت نساء عفرين والشهباء المهجرات، المنظمات الحقوقية والهيئات المختصة بالجرائم وحقوق الإنسان، برفع ملفهما ومن على شاكلتهما إلى محكمة الجنايات الدولية لمحاسبتهما، والعمل لعودة المهجرين الأمنة إلى ديارهم، وفي السياق أدلى مجلس العدالة الاجتماعية بإقليم شمال وشرق

إشراك المرأة في صياغة الدستور الجديد ضمان حقوقها في سوريا الجديدة



أهمية مشاركة المرأة في صياغة الدستور

وفي لقاء لصحيفتنا «روناهي» خدّثت عضوة منسقية المرأة في مقاطعة الطبقة «نور السعيد» عن دور المرأة في ظل الإدارة الذاتية الديمقراطية: «نحن خضنا تجربة الإدارة الذاتية، على مدار سنوات من التضحيات والمكتسبات، وأثبتنا دورنا الريادي في المجالات وقدرتنا على إيداع الرأي، فأصبحت المرأة في إقليم شمال وشرق سوريا مثالا ليس على صعيد سوريا فقط، بل للعالم أجمع».

وأردفت: «وفي هذه المرحلة الحساسة من الواجب صياغة دستور جديد يليق بسوريا ويجب أن يكون المرأة مشاركة فيه، وأن تأخذ مكانتها الخاصة وتمتّع

وفي ختام حديثها، شددت عضوة منسقية المرأة في مقاطعة الطبقة «نور السعيد» على ضرورة توحيد النساء



يعاني العديد من المصابين بالفيبروميالجيا (الألم العضلي الليفي) من زيادة في شدة الأعراض خلال الطقس البارد. هذه التغيرات للعدالة، لنتم محاكمته على جرائم الحرب التي ارتكبتها وفق المادة (٨) من ميثاق روما وجرائم ضد الإنسانية وفق المادة (٧) من ميثاق روما الأساسي والمادة (٥) من الإعلان العاللي لحقوق الإنسان والمادة (٣) من اتفاقيات جنيف لعام (١٩٤٩). لا أن يتم تنصيبه في عدالة وقانون، وهو من ارتكب جرائم القتل بعيدا عن العدالة والقانون».

وتابع: «نشرت منظمة مراقبة حقوق الإنسان في تموز ٢٠١٨ تقريراً حول الانتهاكات، التي ارتكبتها مرتزقة أحرار الشرقية، من نهب وتدمير لممتلكات المدنيين، كما نشرت منظمة العفو الدولية في تقريرها الذي أكدت فيه، أن مرتزقة أحرار الشرقية تقوم بعمليات الاختطاف والاعتقال التعسفي للمدنيين وسلب أراضيهم، كما تمّ فرض عقوبات من وزارة الخزانة الأمريكية على فصيل أحرار الشرقية

نصائح لمرضى الفيبروميالجيا

لتخفيف التوتر، حيث يرتبط الإجهاد بزيادة الألم،
*اطلب الدعم من المجموعات المتخصصة أو المعالجين النفسيين إذا كنت تعاني من توتر مزمن.

١_نصيحة ختامية: تعاملوا مع أعراض الفيبروميالجيا بصبر واستمرارية، فتحسين نمط الحياة واتباع الخطوات المذكورة يمكن أن يساهم في تخفيف الألم، وحاولوا الاهتمام بصحتكم النفسية قدر المستطاع..

٤_ تحسين جودة النوم
*استخدم وسائد مريحة وبيئة نوم دافئة للحصول على نوم مريح.
*التزم بمواعيد ثابتة للنوم والاستيقاظ لتجنب اضطرابات النوم.

٥_ تخفيف الضغط النفسي:
*جرب تمارين التنفس العميق أو التأمل

٤_ تحسين جودة النوم
*استخدم وسائد مريحة وبيئة نوم دافئة للحصول على نوم مريح.

٥_التزم بمواعيد ثابتة للنوم والاستيقاظ لتجنب اضطرابات النوم.

٥_ تخفيف الضغط النفسي:
*جرب تمارين التنفس العميق أو التأمل

٤_ تحسين جودة النوم
*استخدم وسائد مريحة وبيئة نوم دافئة للحصول على نوم مريح.

٥_التزم بمواعيد ثابتة للنوم والاستيقاظ لتجنب اضطرابات النوم.

٥_ تخفيف الضغط النفسي:
*جرب تمارين التنفس العميق أو التأمل

٤_ تحسين جودة النوم
*استخدم وسائد مريحة وبيئة نوم دافئة للحصول على نوم مريح.

٥_التزم بمواعيد ثابتة للنوم والاستيقاظ لتجنب اضطرابات النوم.

٥_ تخفيف الضغط النفسي:
*جرب تمارين التنفس العميق أو التأمل

٤_ تحسين جودة النوم
*استخدم وسائد مريحة وبيئة نوم دافئة للحصول على نوم مريح.

٥_التزم بمواعيد ثابتة للنوم والاستيقاظ لتجنب اضطرابات النوم.

٥_ تخفيف الضغط النفسي:
*جرب تمارين التنفس العميق أو التأمل

٤_ تحسين جودة النوم
*استخدم وسائد مريحة وبيئة نوم دافئة للحصول على نوم مريح.

٥_التزم بمواعيد ثابتة للنوم والاستيقاظ لتجنب اضطرابات النوم.

٥_ تخفيف الضغط النفسي:
*جرب تمارين التنفس العميق أو التأمل

٤_ تحسين جودة النوم
*استخدم وسائد مريحة وبيئة نوم دافئة للحصول على نوم مريح.

٥_التزم بمواعيد ثابتة للنوم والاستيقاظ لتجنب اضطرابات النوم.

٥_ تخفيف الضغط النفسي:
*جرب تمارين التنفس العميق أو التأمل

٤_ تحسين جودة النوم
*استخدم وسائد مريحة وبيئة نوم دافئة للحصول على نوم مريح.

٥_التزم بمواعيد ثابتة للنوم والاستيقاظ لتجنب اضطرابات النوم.

٥_ تخفيف الضغط النفسي:
*جرب تمارين التنفس العميق أو التأمل

أفضل المشروبات لتهدئة القولون العصبي

في كثير من الأحيان لتخفيف الأعراض المرتبطة بالجهاز الهضمي، وقد يكون من ضمن مشروبات لعلاج القولون، حيث يُعتقد أن مستخلص الزنجبيل قد يساعد في تقليل الانتهاب، ويجعل بطانة المعدة أقوى، ويعزز الحركة في الأمعاء...
· البابونج؛

أعراض الجهاز الهضمي يمكن أن تكون مرتبطة بالتوتر، كما قد يستخدمه البعض لتخفيف آلام المعدة...
· مشروب الشمر؛

١- مشروب الكركم؛

مشروب الكركم هو مشروب آخر من أهم المشروبات لعلاج القولون العصبي، حيث وجد الباحثون أن مستخلص الكركم يقلل من آلام البطن وأعراض القولون العصبي، كما أنه يقلل الانتهاب ويعمل كمضاد للاكسدة، وكلاهما فوائد صحية للتخفيف من متلازمة القولون العصبي...
- مشروب الزنجبيل؛

يشتهلك الكثير من الأشخاص الزنجبيل

٢- الحبوب المدعمة؛
الحبوب المدعمة ودقيق الشوفان هي طريقة جيدة لضمان حصول طفلك الصغير على ما يكفي من الحديد، حيث تحتوي واحدة من الحبوب المدعمة بالحديد عادةً على ١٠٠ ٪ من القيمة اليومية للحديد في حصة واحدة فقط.

يحتوي كوب واحد من الشوفان العادي غير المطبوخ على حوالي ٣.٥ ملجم من الحديد، حيث يمكنك إضافة بعض التوت الأزرق أو الفراولة إلى حبوب الإفطار المدعمة بالحديد أو دقيق الشوفان لطفلك الصغير للحصول على فيتامين سي

٣- الحبوب المدعمة ودقيق الشوفان هي طريقة جيدة لضمان حصول طفلك الصغير على ما يكفي من الحديد، حيث تحتوي واحدة من الحبوب المدعمة بالحديد عادةً على ١٠٠ ٪ من القيمة اليومية للحديد في حصة واحدة فقط.

١- الحبوب المدعمة ودقيق الشوفان هي طريقة جيدة لضمان حصول طفلك الصغير على ما يكفي من الحديد، حيث تحتوي واحدة من الحبوب المدعمة بالحديد عادةً على ١٠٠ ٪ من القيمة اليومية للحديد في حصة واحدة فقط.

١- الحبوب المدعمة ودقيق الشوفان هي طريقة جيدة لضمان حصول طفلك الصغير على ما يكفي من الحديد، حيث تحتوي واحدة من الحبوب المدعمة بالحديد عادةً على ١٠٠ ٪ من القيمة اليومية للحديد في حصة واحدة فقط.

١- الحبوب المدعمة ودقيق الشوفان هي طريقة جيدة لضمان حصول طفلك الصغير على ما يكفي من الحديد، حيث تحتوي واحدة من الحبوب المدعمة بالحديد عادةً على ١٠٠ ٪ من القيمة اليومية للحديد في حصة واحدة فقط.

١- الحبوب المدعمة ودقيق الشوفان هي طريقة جيدة لضمان حصول طفلك الصغير على ما يكفي من الحديد، حيث تحتوي واحدة من الحبوب المدعمة بالحديد عادةً على ١٠٠ ٪ من القيمة اليومية للحديد في حصة واحدة فقط.

١- الحبوب المدعمة ودقيق الشوفان هي طريقة جيدة لضمان حصول طفلك الصغير على ما يكفي من الحديد، حيث تحتوي واحدة من الحبوب المدعمة بالحديد عادةً على ١٠٠ ٪ من القيمة اليومية للحديد في حصة واحدة فقط.

يحتاج الأطفال إلى الحصول على كميات كافية من الحديد، وذلك من أجل مساعدتهم على النمو، لذلك خزن الأمهات على اتباع حمية غذائية مناسبة من أجل مساعدة أطفالهن على ذلك.

وفي هذا السياق التالي، أبرز الأطعمة التي تساعد في زيادة نسبة الحديد عند الأطفال.

١-اللحوم الخالية من الدهون؛

تحتوي اللحوم والدواجن على كميات كبيرة من الحديد الهيمي، والذي يسهل على الجسم هضمه، حيث تحتوي لحوم البقر وأحشاء الحيوانات والكبد على وجه

أغرب العادات في الصين.. الزواج بدون اللون الأبيض

لكل بلد أشياء معينة يتميز بها ولا توجد إلا داخل أراضيه، حيث توجد بعض العادات الغريبة داخل الأسواق الصينية فقط، البعض يتزوج الأشباح، ولا وجود لغوغل، تعرّفوا على أغرب خمسين عاداتي في الصين.

أغرب العادات في الصين

الأوز الشرطي: يُستخدَم رجُل الشرطة الأوز بدلاً من الكلاب البوليسية؛ وذلك لأنّ لديه رؤية وحاسنة شم أفضل من الكلاب.
- لا وجود لغوغل: يُنَعَى أيُّ تداول للمواقع المحظورة على الإنترنت في الصين، ومنها غوغل، والواقع التابعة له، بالإضافة إلى يوتيوب، ويوتبر، وفيسبوك.

- زواج الأشباح: يُجَبِّح للزَّامَة أن تَبْشَى مع

أهمية التدريب الذاتي للرياضيين في زمن التوقفات

قامشلو، دليز حسن - تتوقف النشاطات الرياضية لمختلف الأسباب في مقاطعة الجزيرة، وينعكس ذلك بشكلٍ كبير على لياقة اللاعبين واللاعبين في أية لعبة كانت، ولذلك يُتطلب الاعتماد على التدريب الذاتي في المنزل، إن كان هناك مكان ملائم للتدريب، أو التوجه للحدائق أو الملاعب بهدف الحفاظ على اللياقة البدنية.



التي ذكرنا إنها متعددة الأسباب في مناطقنا، ويُتطلب الاعتماد على التدريب الذاتي، وغير ذلك سوف يؤثر

أساسيات كرة اليد وأهم قوانينها

نصف للمعب المُخصص لهم، ويجب أن يكون لاعبو الفريق المنافس على بُعد ثلاثة أمتار على الأقل من اللاعب الذي سيرمي الكرة.

بعد التعرف إلى مجموعة من الأمور الأساسية والعامة في كرة اليد فيما يأتي كيفية لعبها، والقواعد والقوانين التي تُحكّمها:

رمية التماس

تُحسب رمية التماس بعد أن تتجاوز الكرة الخط الجانبي لأضية اللاعب، ويكون تنفيذها للفريق الذي لم يلمس الكرة آخر مرة، وذلك بوضع أحد لاعبي هذا الفريق قدمه على الخط الذي خرجت منه الكرة،ومن ثمّ تمريرها بيده إلى أحد زملائه داخل أرض الملعب.

الضربة الركنية

تُنفّذ الضربة الركنية من قِبَل الفريق الموجود في وضع الهجوم عندما يُخرج أحد مدافعي الفريق الثاني الكرة فوق خط المرمى، وتُنفّذ خلال ثلاث ثوانٍ من صافرة الحكم بوضع لاعب الفريق المهاجم قدمه على زاوية التقاء الخط الجانبي بخط المرمى من الجانب الذي خرجت منه الكرة،ومن ثمّ تمريرها باليد إلى أحد زملائه الموجودين في منطقة المرمى.

منطقة المرمى

لا يُسمح لأيّ لاعبٍ بما عدا حارس المرمى أن يكون موجوداً في منطقة المرمى؛ أي داخل خط الستة أمتار، والاستثناء يكون بعد التسديد على المرمى، وذلك عندما يقفز اللاعب داخل المنطقة ويسدد الكرة.

قوانين المخالفات

– لا يُسمح بالعرقلة، أو الدفع، أو الضرب، أو الإمسак، أو المشاحنات بين اللاعبين، وفي حال حدوثها تُحسب مخالفة على من ارتكبتها.

– تُنحج الرميات الحرة عند مخالفة القواعد، وعند تنفيذها يجب على جميع المدافعين البقاء على بُعد ثلاثة أمتار من اللاعب الذي ينفذ الرمية الحرة.

أما رميات الجزاء فتمنح عند حرمان لاعب من فرصة تسجيل واضحة مع عدم الالتزام بذلك سيعاقب الحكم اللاعب بالخالف بالإيقاف لمدة دقيقة،تين.

على الشكل التالي؛

١ الالتزام الصارم بالإرشادات والتعليمات الوقائية والاحترازية.

٢ التواصل الدائم مع الأجهزة الفنية لأخذ النصائح بنوعية التدريبات التي يجب ممارستها عن بُعد.

٣ الحرص على إجراء تدريبات ذاتية داخل المنزل.

٤ تفادي الركون للراحة السلبية ما يؤثر سلباً في الجاهزية في حال صدور قرار بعودة النشاط.

٥ تجنب الاختلاط أو ممارسة أي تدريبات جماعية منعا للتعرض للعدوى.

في وسط الكثير من التوقفات في

الرياضة

وفي فترات التوقف سواء إن كان بسبب الظروف الأمنية أو الأمطار أو مثلما حصل سابقاً عندما ظهر فيروس كورونا. حيث تتوقف النشاطات تقريبا

في أغلب مدن العالم، ووقتها عمد الكثير من الرياضيين للتدرّب في المنزل، وذلك للحفاظ على لياقتهم البدنية.

وحتى حصلت بطولات أون لاين للألعاب الفردية في العالم، بينما أُقيمت منافسات بدون جماهير وذلك بسبب فيروس كورونا الذي حصد أرواح الملايين من البشر في العالم في العام ٢٠٢٠، ووقتها كانت النصائح تُقدّم في الأجهزة الفنية للاعبين ومنها كانت

وفي فترات التوقف سواء إن كان بسبب الظروف الأمنية أو الأمطار أو مثلما حصل سابقاً عندما ظهر فيروس كورونا. حيث تتوقف النشاطات تقريبا

في أغلب مدن العالم، ووقتها عمد الكثير من الرياضيين للتدرّب في المنزل، وذلك للحفاظ على لياقتهم البدنية.

وحتى حصلت بطولات أون لاين للألعاب الفردية في العالم، بينما أُقيمت منافسات بدون جماهير وذلك بسبب فيروس كورونا الذي حصد أرواح الملايين من البشر في العالم في العام ٢٠٢٠، ووقتها كانت النصائح تُقدّم في الأجهزة الفنية للاعبين ومنها كانت



وتُسمح بوجود سبعة لاعبين آخرين على مقاعد البدلاء، يمكن استبدالهم دائرية تُسمى بخط منطقة المرمى. وتبعد عن مسافة ٦ أمتار ويُسمح فقط للحراس بالوجود في هذه المنطقة.

قد لا تكون الفرصة موجودة للجميع لمشاهدة كرة اليد على أرض الواقع أو إمساكها، لذا فلتكن المعلومة معروفة على الأقل، إنّ الكرات المستخدمة في مباريات كرة اليد تكون مصنوعة من الجلد في الغالب أو من مواد صناعية. ويجب ألا يكون سطحها لامعاً أو زلقاً، أما حجمها ووزنها فيختلفان تبعاً لعدد من العوامل، وذلك كالآتي:
– كرة الذكور:تحت سن ست سنوات؛

فيان صوران.. شعلة الحرية الأبدية



على الكرذ. وبشكل نهائي عبر إنهاء وجود القائد "عبد الله أوجلان"، من خلال الاستمرار في المؤامرة الكونية، التي بدأت في العاشر من تشرين الأول ١٩٩٨ وانتهت مرحلتها الأولى في ١٥ شباط ١٩٩٩ لدى تسليم دولة الاحتلال التركي للقائد"عبد الله أوجلان". ووضعه في معتقل جزيرة إمرالي، فالنار التي اشتعلت بجسد الشهيدة "فيان صوران"، جعلتها شعلة حرية خالدة، ومتقدمة دوماً في ذاكرة الشعوب المناضلة من أجل الحرية والسلام وليس فقط الشعب الكردي، وقد أطلقت المئات من النساء الكرديات في مختلف أجزاء الوطن المقسم اسم "فيان" على مولوداتهن في إشارة واضحة إلى أن فيان لم تمت وإن استشهدت فيان فهناك المئات والالاف من فيان صوران.

فيان صوران ومن خلال عملياتها الفدائية جعلت جسدها حلقة نار حول معتقل جزيرة إمرالي في حملة

وقد أصبحت فيان صوران مقاتلة صلبة ذات شخصية قيادية قوية. فاكتمست قوة شخصيتها من قوة فكرها المستند إلى فلسفة القائد العظيم "عبد الله أوجلان" خاصةً في مجال حرية المرأة، لذا فقد اختارها القائد مع ١١ شخصاً من أجل إعادة تأسيس حزب العمال الكردستاني عام ٢٠٠٤ في مواجهة التصفيوين.

وقد اكتسبت صفة قيادية في وحدات المرأة الحرة YJA - STAR . وساهمت في انضمام الكثير من شباب وشابات باشور كردستان إلى صفوف الثورة، وكانت تقول:"إن هؤلاء المقاتلين الجدد مثل العجينة، يمكن تشكيلهم بأي شكل كان ولكن بشرط أي تحلوا بالإرادة القوية".

الاستشهاد والخلود

وكنوع من الرد على المؤامرة الكونية المستمرة بحق القائد "عبد الله أوجلان" من خلال العزلة المشدّدة المفروضة عليه في معتقل جزيرة إمرالي، قامت الشهيدة "فيان" بعملية فدائية، فقامت بإشعال النار في جسدها الطاهر وروحها الحرة قاعدة لاستمرار روح المقاومة فوق ذرى جبال كردستان. خاصةً في ظل استمرار الحُتل التركي بفرض العزلة المشدّدة على القائد، وقد كتبت في رسالة

الى أهلها ورفاق دربها في حركة حرية كردستان:"لو كنت أملك أعلى من روحي لفديت به أيضاً في سبيل حرية الشعب الكردي والمرأة، وكسر سياسة العزلة التي تفرضها الدولة التركية على القائد أبو. فأنا لا أرى قيام امرأة مثلي بالتضحية بروحها شيئاً كبيراً مقابل نضال شعبنا الكردي الذي يخطو كل يوم نحو النصر في هذه الأوقات، فأنا أيضاً أرى أني مدينة لهذا الشعب وللنساء اللواتي يعانين الألم".

r.ronahi2011@gmail.com
http://www.ronahi.net

عقيدة اليارسان. وقد حافظت هذه العشيرة على تماسكها، وكانت دوماً تستمع لرأي زعمائها البكرادة. ووصف الكثير من المستشرقين الذين زاروا كردستان للاستكشاف. فسيسل أدموندز ١٨٨٩ / ١٩٧٩ فقد وصف أبناء عشيرة الجاف بالكرذ الأضلاء، وأنهم أعظم قبيلة في باشور كردستان، فيما أشار باسل نيكبتين ١٨٨٥ / ١٩٦٠ أن الجاف هم الكرذ المشهورون بصيتهم وشجاعتهم. أما الميجر سون ١٨٨١ / ١٩٢٣ فقد ذكر في كتبه التي ألفها عن الكرذ وكردستان بأن الجاف قد احتفظوا بوحدهم وتماسكهم وإدراهم الشبه مستقلة في مناطق تمتد من قزلبراط جنوباً وصولاً إلى بنجوين شمالاً في باشور كردستان. المستر كلوديس ريج سنة ١٨٢٠ يتوقف الشعب عن المطالبة بحقوقه الذي أبدى أعجابه الشديد بطبيعة والنضال من أجلها بالوسائل المتاحة بما فيها الكفاح المسلح. ونضال حزب العمال الكردستاني الذي بدأ في ١١/٢٧ / ١٩٧٨ لم يتوقف حتى الآن، وهو يكافح ويناضل بمختلف الوسائل (السياسية، الثقافية، الدبلوماسية، والعسكرية). ففي هذه المقالة نتحدث عن واحدة من رائدات مقاومة حركة حرية كردستان والنضال الكردي العريق، الشهيدة "فيان صوران".

لا يمكن لأي شعب في العالم أن ينتصر وينال حقوقه المشروعة دون نضال. قال الشيخ الشهيد محمد معشوق الخنزوي ١٩٥٨ _ ٢٠٠٥: "إن الحقوق لا يتصدّق بها أحد، إما الحقوق تُؤخذ بالقوة"، والكرذ هم من الشعوب، الذين لم يحصلوا على حقوقهم المشروعة إسوة بشعوب العالم في العيش بحرية وكرامة فوق تراب وطنهم الأم كردستان.

من أجل الوصول إلى هذه الحقوق المشروعة، وهذا الهدف الأسمى لدى أبناء الشعب الكردي، اندلعت الكثير من الثورات والانتفاضات في مختلف أجزاء الوطن الجريح والمفتنم إلى عدة أجزاء وملحق بالعديد من الدول، فلم يتوقف الشعب عن المطالبة بحقوقه الذي أبدى أعجابه الشديد بطبيعة حياتههم وهيبتهم وحرية نسانتهم الواضحة لللعيان،وحسن استقبالهم الضيوف. كما أثنى على أميرهم وقتها كبخسرو بك الذي كان عنده ألفا فارس وأربعة آلاف مقاتل مشاة، في حين كان عدد أسر الجاف تتراوح بين عشر إلى اثني عشرة ألف أسرة.

من هي فيان صوران ؟ ..

وكانت ابنة عشيرة الجاف الكردية العريقة والأصيلة. (ليلى والي حسين) المولودة في السليمانية. تلك المدينة الكردستانية الجميلة. خلّدت اسمها في تاريخ الكرذ المعاصر حتّ الأصلي في روجهلات "جوانرود"، وقد

عشيرة الجاف الكردية

وتُعدّ عشيرة الجاف كبرى العشائر الكردية التي تتمركز في موطنها الأصلي في روجهلات "جوانرود"، وقد



عبر طاهر بك مع ٤٠٠ أسرة من الجاف نهر سيروان، وسكنوا في الضفة الغربية في موقع دريندخان في باشور كردستان. وتفرّج منها العديد من الفروع الرئيسية مثل "الكلائي، الهاورني، زردوني، بيرة، ضياء الدين" وغيرها، والجاف لم تكن مجرد عشيرة كردية كبيرة فحسب، بل كانت عبارة عن اخاد قبلي يضم الكثير من العشائر والقبائل والأفخاذ. حتى أن البعض منهم كانوا من معتقدي

سوريا الحديثة بين محاولات تثبيت الحكم الشمولي والمطالبة بتفعيل اللامركزية

ههما كان مدى اتساع اللامركزية ومصطلحها وتطبيقاتها وصياغتها، إلا أنّ مؤسسات المركز تبقى هي المركز في إنفاذ وصياغة أية عمليات لامركزية، وهناك كثير من التجارب التي توضح أنّ قوّة الدولة المركزية واحترام القانون وتنفيذه، هي المفتاح الأساسي للذهاب إلى لا مركزية ناجحة تحقق بناءً لهوية وطنية وديمقراطية مستمرة.

حمزة حرب

فاعتمدت المركزية التي حكمت سوريا سنوات طويلة على أن تكون الأنشطة الدولية وسلطة اتخاذ القرارات بها متركزة في يد السلطة المركزية، سواء كان فرداً أو هيئة تنفيذية وعليه يمكن تعريف المركزية الإدارية بأنها: «حصر مختلف مظاهر الوظيفة الإدارية في الدولة وتركيزها بشكل موحد مع أنشطتها في قبضة الحكومة وتابعها في العاصمة أو في المحافظات مع خضوعهم جميعاً للرقابة الرئاسية التي تمارسها السلطة المركزية» وقد تنضح المركزية في عدة جوانب منها الجانب الاقتصادي أو التحديد وكيفية ممارسة هذه الاختصاصات،



القانوني أوفي الجانب الإداري ويتبين لنا ما سبق أن مفهوم المركزية الإدارية يشتمل على عدة عناصر مكونة له،

سورية المركزية

على مر التاريخ لم تكن المركزية السياسية والإدارية لكل البلدان حاملاً أميناً أو ناجحاً للمشروع الوطني وهذا كان مبنياً في إيطاليا دول أوروبا من ألبانيا النازية إلى إيطاليا اللسوفينية وغيرها فهذه الحكومات الشمولية الإقصائية المركزية المتصلبة لم تجلب لبلدانها إلا الوليات والحروب القائمة على العقيدة أو العرق أو الدين وهذه التجارب كمثلها من التجارب المركزية الفاشلة التي قادت إلى تدمير الدول التي تبنتها أيضاً ومنها سوريا.

بدأت المركزية في هذه التجارب برفع شعارات وطنية عامة شاملة، وأخذت تمارس الشمولية السياسية والأيدولوجية مع قمع الهويات الثقافية والاجتماعية والسياسية الصغرى بدلاً من الاعتراف بها وتنميتها وتطوير مضمانيها بروح المشروع الوطني حتى انتهى بها اللطاف عندما فشلت اقتصادياً وسياسياً إلى الاستعانة بمكونات ما قبل الدولة للمنطقية والطائفية وإعادة بحث وتعينة تلك الهويات المقموعة لعدم مشروعها المركزي الفععي.

والمركزية في الأحوال كلها ليست المركز الجغرافي الذي تتمرس فيه مركزية الحكم وحُكم منه، فهذا المركز غالباً ما يتعرض هو نفسه لكل مساوئ المركزية الحاكمة حيث يجبر على خوض صراعاتها ومعاركها العسكرية ضد أجزاء البلاد الأخرى.

وهذا أُنشبه بما حدث في سوريا حيث يتم توجيه الحاكم على أنه هو المستهدف من أي إصلاحات لنظام الحكم، كما تعمل هذه المركزية في خنقات التحول التاريخي على ممارسة سلوك انقلاسي مخادع تعمل بوجبه على تعينة جزء من المجتمع في مواجهة الجزء الآخر لتبدو المسألة وكأن المركزية الحاكمة بتوجهاتها الناطقية البطشية قد توحدت مع هذا المركز بكتلتها البشرية المنتمة وهو ما يجب أن يفهم بعناية في مجرى الصراع ضد هذه المركزية للقيقة.



وتنفيذية في البلاد ومعظمهم يحملون جنسيات أجنبية،

ورأت هذه الشخصيات إلى إنه من الضروري يمكن وكان الأجدى بهيئة خيرير الشام كي حظي بقبول السوريين أن تعمل على تفعيل بنود القرار الأممي ٢٢٥٤ القاضي بتشكيل هيئة حكم انتقالي والذهاب إلى مؤتمر وطني جامع بمشاركة السوريين في أقرب وقت يمكن ما يفضي إلى تكليف لجنة صياغة مسودة دستور تضم ممثلين عن أطراف الشعب السوري مهمتها كتابة دستور يضمن حقوق الطوائف والأثنيات في سوريا والاستفتاء الشعبي عليه في أقرب وقت يمكن ما يجهد الطريق أمام الحياة السياسية التعددية الحرة التي تلبى تطلعات السوريين بإجراء انتخابات حرة ونزيهة بأشرف أي، فالشعب السوري اليوم بعد أن انتهت نشوة الفرح بإسقاط نظام الحكم والاستبداد وانتهاء الاجتماعية من جانب آخر لتكون القشة التي قصمت ظهر البعير تلك العملية العسكرية التي أطلققتها هيئة خيرير الشام للدرجة على قواتهم الإزهاج الحيلية،

لكن برى خيرا من هذه الحركات ومع وصولها إلى السلطة لم تتمكن بعد من تحقيق تطلعات السوريين بالانتقال من عقلية حكم بها الأسد وأن يحكم بالآليات التي

سوريا الحديثة ومطالب الامركزية

فبينما يرى قطاع عريض من السوريين في اللامركزية الحل الوحيد لتحقيق طموحاتهم، وهو ما يسعون إليه في تقرير شكل الدولة المستقبلية، حيث الدولة المركزية تتهالك وقد فقدت سيطرتها على الكثير من أرجائها لذلك باتت الدعوة جادة إلى خطة بعيدة المدى للامركزية الإدارية أو السياسية أو أي شكل يمكن أن يتوافق عليه السوريون فيما بينهم،

لذا يرى مراقبون أنه ينبغي تصميم الوسائل المؤسساتية لتعزيز تلك المبادئ والاتفاق عليها وينبغي معاملة تطلعات الشعوب السورية باعتبارها تطلعات مشروعة لأنهم يرون أن خيار اللامركزية خياراً مناسباً للحالة السورية ولكن سيقتعين على السوريين أن يخوضوا مفاوضات مبنية على اعتبارات ومصالح عملية، وليس فقط على أسس التطلعات القائمة على أساس الهوية القومية إنّما على أسس التعايش المشترك.

بينما تبقى مصطلح اللامركزية هي نقطة تباينت حولها آراء فقهاء الإدارة في عهد تعريف جامع للامركزية الإدارية، وأدائها الإدارة المحلية ولكن يمكن القول بتحقيقها باعتبار إنه ثمة مصالح محلية ينبغي ترك مباشرتها والإشراف عليها لن يهجم الأمر منها، حتى تطلعات السوريين،

ديانا عبد الله: الحوار السوري ـ السوري يقطع الطريق أمام التدخلات الخارجية

الدرباسية، نيرودا كرد ـ أشارت الإدارية في حزب الاتحاد الديمقراطي بالدرباسية، ديانا عبد الله، إلى أن سوريا الجديدة يجب أن تُبنى على أساس الحوار بين السوريين، ولفتت إلى أن تجربة الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا، هي الأساس في أي حوار بين الإدارة الذاتية ودمشق، وأكدت، أن دولة الاحتلال التركي تلعب دورا بارزا في عرقلة مسار الحلول في سوريا.



ورامت: إن «المرحلة الجديدة التي تمرّ بها سوريا، مفتوحة على الاحتمالات كلها، فإن لم يصل السوريون إلى توافقات تؤسس لسوريا تعددية ديمقراطية، ستجده إلى نفق مظلم، الأمر الذي يفرض على الجميع، وبالدرجة الأولى هيئة خيرير الشام التعامل بمسؤولية مع الملفات الطروحة على الطاولة، لا سيما أن هذه الملفات تشكل اللبنة الأساسية في بناء سوريا المستقبل.»

متمسكون بحماية خصوصية «قسد»

وأشارت: «الركائز الأساسية التي يجب أن يبنى عليها أي حوار،ام هي وجود إدارة ذاتية ديمقراطية في إقليم شمال وشرق سوريا، واقعا موضوعيا فرضته إرادة شعوب هذا الإقليم، لا سيما أن هذه الإدارة استطاعت أن تتعامل مع المستجدات التي طرأت على سوريا والشرق الأوسط، خلال الفترة الماضية، وهذا التعامل حافظ على مستوى الأمن والاستقرار الذي يتمتع به إقليم شمال وشرق سوريا، وبالتالي يجب دراسة هذه التجربة بعقلانية أكبر وتعميمها منجّدا ديمقراطياً للإدارة في المناطق السورية، والشعب السوري بحاجة اليوم لإدارة نفسه بنفسه، وتجربة إقليم شمال وشرق سوريا تقدم نموذجا فعّالا لهذه الإدارة، لأن هذه التجربة حرصت على تمثيل شعوب إقليم شمال وشرق سوريا، وهذا ما جعل من الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال



سوريا، وكذلك قوات سوريا الديمقراطية. عدد من اللقاءات مع هيئة خيرير الشام.»

وأضافت: «خلال الفترة السابقة، فرضت الإدارة الذاتية الديمقراطية نفسها رفقاً صعباً في المعادلة السورية، وبالتالي من الصعب الحديث عن المستقبل السوري، دون وجود الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا، مثلاً شعبياً لشعوب هذا الإقليم، ولا سيما الشعب الكردي، وبالتالي الضامن الوحيد لتثبيت حقوقهم الدستورية في المستقبل السوري.»

وتابعت: «لقد فرضت الإدارة الذاتية

الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا، نفسها،منجّداًديمقراطياً،وتعاملت بمسؤولية مع الأزمة، ولا سيما خلال المباحثات التي أجرتها مع إدارة هيئة خيرير الشام،وقدمت نقاطاً وبنوداً أساسية، يمكن أن يبنى عليها في المستقبل السوري، بناء على ذلك يتعين على إدارة هيئة خيرير الشام، التعامل باللئل خلال المفاوضات، للوصول إلى تفاهات وتوافقات تلبى مصالح الشعب الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق

الإدارة الذاتية أساس الحول

وحول هذا الموضوع، التقت صحيفتنا الإدارية في حزب الاتحاد الديمقراطي بالدرباسية، ديانا عبد الله، معمد سقوط نظام الأسد، دخلت سوريا مرحلة تاريخية، جلبت معها تغييرات سياسية كبيرة الأمر الذي فرض على الأطراف أن تلفظ إلى التحاور فيما بينها والتطابق من هذه الأهمية، عقدت الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق



أكثر من ٢١ مندياً، وإصابة ٢٠٣ آخرين وفق سجلات هيئة الصحة في الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا.

وضع حد للغطرسة التركية

وحول ذلك رصدت صحيفتنا آراء سياسيين مستقلين عينية قامشلو، وبدائيةُ حدثت في إقليم شمال وشرق سوريا، همدا تشيرين على وجه الخصوص ووصفوها، بالهجمات غير الشرعية واللاإنسانية مطالبين المجتمع الدولي والتحالف الدولي، بإيقاف هذه الهجمات، وفرض حظر جوي على المنطقة، ودعوا، لتوحيد صفوف الكرد لمواجهة الخطر التركي وإحلال السلام في المنطقة وسوريا،

منذ سقوط نظام البعث، يشن جيش الاحتلال التركي ومرزفته، هجوماً واسعاً على مناطق إقليم شمال وشرق سوريا، وركزت الهجمات بشكل أكبر على سد تشرين ومحيطه، والاحتجاج على استمرار الثامن من كانون الثاني المنصرم بدأ أهالي لئاحذ مسمى جيداً «اللامركزية الإدارية الموسعة»، وذلك عن طريق إعطاء المرؤوسين سلطات واسعة، بينما في الوقت نفسه تفرض الرقابة على الحكومة المركزية، أنشطة معينة، تساعد على تأكيد نظام قبائل للتطبيق وأكثر استجابة لتحقيق تطلعات السوريين،



عبد الكرم حسين

في الفيدرالية، والوحدة ضرورية لتصدي لهجمات واعتداءات الدولة التركية وضمنا أمن وسلام المنطقة.»

وأضاف: «قوات سوريا الديمقراطية، من خلال المبادرة التي قدمها القائد العام مظلوم عبيدي من أجل وحدة الصف، عليها السعي لتوحيد الصف والكلمة الكردية، من أجل تأمين مستقبل المنطقة وشعبها، وخاصة للناطق الكردي، وإن لم نسنقل الظروف الحالية سنخسر هذه الفرصة التاريخية.»

ولفت: «دعوا الأحزاب والقوى الكردية، والعربية والسريانية، بتوحيد صفوفها، والمطالبة بالفيدرالية، للحصول على حقوقهم الكاملة، وليعيشوا بأمان وسلام ومحبة، وخاصة أن الجميع تعرضوا للظلم والإقصاء منذ عقود طويلة من الزمن.»

واختتم، عبد الكرم حسين، «بعد سقوط النظام السوري علينا جميعا العمل من أجل إرساء السلام في سوريا، والمطالبة بحقوق الشعوب والمكونات، التي تعرضت للظلم والعبودية طيلة نصف قرن مضى.»

إخراج تركيا هدف أساسي

٥٨٠٠٠ قنبلة موقوتة: ماذا لو انفجر إرث داعش في وجه العالم؟



د. محمد العرب

في شمال وشرق سوريا. يقع ٥٨٠٠٠ إنسان في مخيمات مغلقة، بينهم نساء وأطفال ومقاتلين سابقين. ينتمون إلى أكثر من ٦٤ جنسية وهؤلاء ليسوا مجرد نازحين بل هم عائلات تنظيم داعش الإرهابي. أولئك الذين حملوا إرث الخلافة المنهارة، ويعيشون اليوم في فراغ قانوني وأخلاقي يُهدد العالم بأسره فهل تتحمل الدول مسؤولية مواطنيها؟ أم أن العالم يُفضل ترك هذه القنبلة الموقوتة تنفجر في المستقبل القريب؟

الجنرال مظلوم عبدي القائد العام لقوات سوريا الديمقراطية. كمؤسسة عسكرية وإدارة ذاتية في إقليم شمال وشرق سوريا حاول التعامل مع هذا الملف المعقد بكثير من المسؤولية، فبينما يشدد على ضرورة إيجاد حلول

دولية عادلة، يبقى الواقع أشد تعقيداً للطرفين. للأمانة هذا الملف يديره رغم خطورته كرد سوريا نيابةً عن العالم رغم إنه مسؤولية الجميع ورغم ضعف الإمكانيات، تختل إنك يجب أن توفر طعام وعلاج وسكن لـ ٥٨٠٠٠ إنسان في أوقات الحرب، بعض الدول اختارت استعادة مواطنيها، ولكن الكثير من الدول ترفض استقبالهم، ما يجعل الخيمات بمثابة حاضنة جديدة للإرهاب، حيث تنتشر أفكار التطرف كالنار في الهشيم، فالأطفال الذين وُلدوا في هذا الظلام، والنساء اللواتي لا يعرفن إلا فكر داعش، والمقاتلون الذين ما زالوا يحملون بالعودة إلى ساحة المعركة، كلهم يشكلون جيشاً غير مرئي قد يتحرك في أي لحظة.

الملف القانوني لهذا الإرث الشائك يقف عند مفترق طرق. هل يجب محاکمتهم دولياً في أماكن احتجازهم، أم إعادتهم إلى أوطانهم لتتحمل مسؤوليتهم؟ بعض الدول مثل الولايات المتحدة وفرنسا، استعادت أعدادا محدودة، بينما دول أخرى كالملكة المتحدة، جرت مواطنتيها هذه العائلات التي تعيش الآن في عزلة. قد تكون نواة جيل جديد من الخطرفين. أكثر عنفاً، وأكثر نقمة على العالم، الخيمات قد تصبح معامل لصناعة

الكرامية، حيث ينشأ الأطفال دون هوية واضحة، بلا تعليم حقيقي، وبلا أفق سوى الانتقام، ماذا لو جُح مجموعة منهم بالفرار؟ ماذا لو تمكنوا من تنظيم أنفسهم، كما فعل قادتهم السابقين؟ ماذا لو خولت هذه الخيمات إلى خلايا نائمة تنتظر اللحظة المناسبة؟ الإرهاب لا يحتاج إلى جيوش ضخمة، يكفي أن تكون هناك فكرة، وشخص مستعد لتفنيها، في عصر التكنولوجيا



والتواصل الفوري. قد يولد (داعش جديد) ليس كتنظيم تقليدي، بل كشبكة لا مركزية، حيث لا حدود ولا قيود، وحيث الفوضى الرقمية تمنح الإرهابيين أدوات جديدة أكثر خطورة بما كان متاحاً في ٢٠١٤.

هل نحن مستعدون لتترك هذه القنبلة تنفجر مجدداً؟ أم أننا سنبحث عن حل قبل أن يفوت الأوان؟

إحياء الهوية السورية

عبدالرحمن ربوع

منذ سقوط نظام الأسد حتى اليوم وربما لفترة طويلة قادمة، تتواصل الحوارات والناقشات بين كل القوى السياسية السورية والنشطاء السياسيين حول موضوع الهوية السورية التي يُعاد اليوم تعريفها وتوصيفها عقب الانتصار المؤقّ للثورة الشعبية التي اندلعت في آذار ٢٠١١ وانتهت في الثامن من كانون الأول ٢٠٢٤.

لقد استعاد السوريون الثقة بأنفسهم وبقدرتهم على تقرير مصيرهم وتأسيس دولتهم، كما استعادوا نقتهم أن يكون لكلمتهم وقرارهم الأثر الكافي لتحديد دولتهم وُجديت مؤسساتها وفق الأطر الأنصح سياسياً ودستورياً وقانونياً، بما يحقق آمال شريحة عريضة من السوريين كانت مغتية بفعل سياسات الاحتكار والإقصاء والاستبداد.

اليوم السوريون أحرار بالقدر الكافي ليرعوا حواراتهم ومناقشاتهم، وتقدير مصيرهم، وإن كانت سوريا لم تصبح حرة بالقدر الكافي بعد. بحكم استمرار التدخلات الأجنبية، وانصاع إدارة هيئة خير الشام في دمشق لهذه التدخلات، التي هي بلا شك ليست لصالح البلد وشعبها، بقدر ما هي لصالح هؤلاء التدخلين، والذين هم في جزء كبير منهم أعداء للشعب السوري وللسوريا.

ومع نهاية استئثار حزب البعث العربي

الاشتراكي بقيادة الدولة والمجتمع، وانتهاء عهد سيطرة «الجيش العربي السوري»، وأجهزة الأمن والجابرات، وأمرأ الحرب على مفاصل الدولة، وبالتزامن مع وصول مجموعة جديدة ومختلفة كلياً عن سبقتها إلى سدة القيادة والتحكم والسيطرة في دمشق، تنور تساؤلات عديدة وعميقة عن الهوية عليه مفاهيم المواطنة والتعايش وفق منطلقات تأخي الشعوب السورية وجأورها الممتد لمئات والآف السنين، ووفق آليات الحوار والاعتراف والاحترام التي سنسود الدولة المعاد بناؤها والتي سيتم النص عليها سواء في العقد الاجتماعي الجديد المزمع إنشاؤه، أو الدستور المستقبلي المفترض الشروع

لقد أشارت الأسابيع السبعة الفائتة إلى أن هناك شرخاً عميقاً، ووبئاً شاسعاً بين الإدارة الجديدة وكل ما هو قانوني أو دستوري، وإن البلد بحاجة لوقت طويل قبل أن تنضج الرؤى وتنضج الاتفاقات بين المجموعات العسكرية والسياسية، وقبل أن نثمر الحوارات الوطنية عن تعريفات وجودية



قريباً بصياغته،

بطبيعة الحال لن يُعيد السوريون اختراع العجلة، ولن يخلقوا دولتهم الجديدة من العدم، أو عن غير سابق



الشرع، وهي أربع سنوات، غير كافية لاستكمال المرحلة الانتقالية، والشروع بعملية دستورية توافقية بيمقراطية، تبدأ بالاستفتاء على دستور وتنظيم انتخابات نيابية ورئاسية حرة مباشرة بإشراف دولي.

كما لا تبدو المقترحات والنصائح والضغط الدولية قادرة على إقناع الإدارة الجديدة بالشكل الكافي، وهنا علينا ملاحظة أن فترة السنة أشهر أو السنة من الاستثناء من العقوبات الاقتصادية الأمريكية والأوروبية هي فترة قصيرة، وعلى الإدارة الجديدة مسابقة الزمن لتحقيق الحد الأدنى من السلوك المقبول شعبياً ودولياً، داخلياً

وخارجياً، وفي مقدمة ذلك توحيد السوريين، وإرساء السلم الأهلي، وحقيق المصالحة الوطنية، وإنبات الفعالية في مكافحة الإرهاب، ووقف مظاهر التطرف، وإيصال الخدمات الأساسية، وإعادة النظر في العلاقات والاتفاقات مع إيران وروسيا، أيضاً كف يد تركيا عن استهداف المدنيين شمال وشرق سوريا، وإنهاء التواجد العسكري التركي والإسرائيلي على الأرض السورية، بالإضافة إلى بحث

مديرية الزراعة بعين عيسى: خطة دعم المزارعين بالمازوت وصلت إلى ٧٠ بالمئة للدفعة الأولى

روناهي، برخدان جيان - أكد مسؤولون بمديرية الزراعة بعين عيسى على مواصلتهم دعم المزارعين المُرخّصين بمادة المازوت المدعوم في ظل ما تتعرض له المزروعات الشتوية من جفاف نتيجة للعوامل الجوية، فيما يُطالب مزارعون برفع كفاءة الدعم ومخصصاته بحسب الإمكانية المتوفرة.



حمود اسماعيل

حالياً على مادة المازوت، وبحسب المساحات المرخصة لديها، وكميات مادة المازوت المخصصة للزراعة ليتم

تسليمها للمستحقينها.

وطالب المزارع «حمود إسماعيل» في نهاية حديثه ببرنامج مكثف لِيُبي الحاجة وتطلعاتهم بإنتاج الموسم الزراعي مع الحاجة المتزايدة لتعدد إزراء الموسم، وتنوع النعم ليُشمل مادة (السماد) مع عدم قدرة أغلب المزارعين على شرائه بسبب غلائها إذ يصل سعر الطن الواحد من سماد البوريا إلى ما يقارب ٥٠٠ دولار نقداً في السوق السوداء.

ويصدد جدوى الدعم المقدم قال المزارع حمود اسماعيل: «نحتاج إلى دعم مكثف بمادة المازوت هذا العام لزيادة تشغيل المحركات والإسراع بري محاصيلنا الزراعية مع انعدام



مها المحمد

وبحسب الرئيسة المشتركة لمديرية الزراعة «مها المحمد» فإن نسبة المزارعين المرخصين لدى المديرية وصلت إلى ٧٠ بالمئة من الذين استلموا مخصصاتهم من مادة المازوت بمساحة قدرها (١٥٩٣٢٧دويم) حالياً بالتنسيق مع (سادكوب) على التسليم دفعات أخرى بعد استكمال إجراءات التراخيص وقطع الرّخص من قبل المديرية ليتوجهوا إلى استلام مادة المازوت بموجب الإجراءات المتبعة،

وبينت بأن المديرية تسعى لتطبيق خطة الدعم الزراعي الذي يقتصر



ويشكل تأمين مادة المازوت لتشغيل محركات الدبزل للعمل الزراعي عائقاً كبيراً أمام أغلب المزارعين للإسراع بري محاصيلهم الزراعية مع قلة الشتوي، والتي تتضمن (١٠) بالمئة قمح - ٢ بالمئة خضروات - ١٥ بالمئة بقوليات - ٥ بالمئة شعير). بعد القيام بالكشوفات اللازمة والإجراءات المتبعة للحصول على مادة (المازوت) بالسعر المدعوم ١٣٥٠ ليرة سورية للطن الواحد.

مواصلة الدعم...!

هيئة الطاقة في مقاطعة الرقة تواصل جهودها

لتوفير خدمة الكهرباء للأهالي

مركز الأخبار - تستمر أعمال الصيانة والإنشاء في مقاطعة الرقة من قبل هيئة الطاقة، لضمان استمرارية التيار الكهربائي وتعزيز استقرار الشبكة الكهربائية، بما ينعكس إيجاباً على مختلف القطاعات الخدمية والتنمية، وتخفيف العبء على الأهالي.

تواصل هيئة الطاقة في مقاطعة الرقة جهودها في خطوة تهدف إلى تعزيز البنية التحتية للطاقة في المدينة وخسين مستون الخدمات القدمة للأهالي، وفيما يلي أهم الأعمال التي قامت بها هيئة الطاقة في المقاطعة مؤخراً:

بحسب الصفحة الرسمية للمجلس التنفيذي في مقاطعة الرقة، أن هيئة الطاقة في مقاطعة الرقة عملت مؤخراً على استكمال مشروع تغذية مركز جمعية الحوض بالكهرباء، يشمل المشروع تمديد

فيما عملت فرق الصيانة التابعة لهيئة الطاقة في مقاطعة الرقة في الأسبوع المنصرم على إصلاح عطل طارئ على خط ١٦، الذي يغذي محطات رقة ١، رقة ٢، ورقة ٤ انطلاقاً من محطة الفروسية، كما عملت

على تنفيذ مشاريع نوعية لتحسين البنية التحتية الكهربائية،

بالإضافة إلى ذلك كثفت الورشات الفنية جهودها داخل محطة الرقة ١ لاستبدال مانعة صواعق، بهدف تعزيز استقرار الشبكة الكهربائية وضمان استمرارية التيار الكهربائي،

ونوهت هيئة الطاقة في مقاطعة الرقة، أن فرقها تعمل على مدار الساعة لضمان معالجة الأعطال بأسرع وقتٍ ممكن مع التزامها بتقديم أفضل الخدمات للمواطنين.

إنشاء ٢٣ مركزاً كهربائياً

كما تعمل هيئة الطاقة في مقاطعة الرقة على إنشاء مشروع ٢٣ مركزاً كهربائياً باستطاعة ١ ميغا، وذلك ضمن إطار التعاون



التجارب الفنية اللازمة على شبكات التوتر للنخض.

يُعدّ هذا المشروع خطوة نوعية نحو تحسين البنية التحتية الكهربائية، ويهدف إلى تلبية الطلب المتزايد على الطاقة الكهربائية بالشبكة الكهربائية،

فيما تواصل ورشات الشبكات الهوائية التابعة لهيئة الطاقة في مقاطعة الرقة، أعمالها لاستكمال المرحلة الرابعة من مشروع ١٣ مركزاً كهربائياً ضمن مدينة الرقة، حيث تم الانتهاء من جميع المراكز وإدخال الحوالات إلى الخدمة، إضافةً إلى إجراء

المشترك بين الهيئة وبرنامج الخدمات الأساسية،

وأوضحت الهيئة أن الأعمال الرئيسية للمشروع قد اكتملت، حيث تعمل على وضع اللمسات الأخيرة على ربط الكابلات بالشبكة الكهربائية،

وأسّدت الهيئة إلى التزامها بتسريع وتيرة العمل لضمان دخول المشروع حيز الخدمة في أقرب وقتٍ ممكن. بما يسهم في تعزيز جودة الخدمات المقدمة للأهالي.

هيئة قناة السويس.. الاستقرار يعود إلى البحر الأحمر

ونقل البيان عن ربيع القول 'ينبغي مراعاة المؤشرات الإيجابية التي تشهدها منطقة البحر الأحمر أثناء وضع الخطط والجداول

للالاحية خلال الفترة المقبلة.

وأوقفت عدة شركات عالية كبرى للشحن رحلاتها في البحر الأحمر وأعادت توجيه السفن حول الطرف الجنوبي لقارة إفريقيا

لتجنب هجمات محتملة من الحوثيين في اليمن

وقال الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي في كانون الأول: 'إن الاضطراب كلف مصر