

الفن المسرحي.. وسيلة المقاومة الثقافية ضد السياسات القمعية



إن الفن المسرحي في مدينة أورمية من خلال سرد القصص الكردية مثل «هسو ونازي» لم يتجاوز الحدود الجغرافية والتاريخية فحسب بل أصبح وسيلة لمقاومة القمع والتمييز.

يعبر الفن خاصة المسرحي منه عن المشاعر والأفكار والتاريخ والتجارب. ويلقي الحدود اللادية والعقلانية. ويؤثر بشكل مباشر على الهوية الثقافية ونقل المفاهيم. ويعزز التعاطف والوحدة ومقاومة قيود المجتمع.

الأدب الشفهي

هذا الفن القوي في مدينة أورمية ومن خشبة المسرح يتخطى الحدود الاصطناعية. ويسد الفجوة بين الحاضر والماضي البعيد في وادي زيلان في شرق كردستان يتناول عمل قصة فولكلورية ورومانسية إلى جانب مفهوم حب «هسو ونازي» المقاومة النسائية والحرمان الطبقي وثقافة الشعب الكردي.

إن الأدب الشفهي لكل أمة هو تمثيل ثقافتها وتاريخها. على الرغم من الحدود فيما بينها فإن الشعب الكردي يتفاسم ثقافة وتقاليد مشتركة. وقد حظيت هذه الأعمال الثقافية والفنية بشعبية كبيرة على مدى قرون من الزمن ومن بينها قصة «هسو ونازي» التي اشتهرت باللغة الكردية. وتم سردها من مطربين

ومحليين من شرق كردستان لأول مرة في أورمية باللغة الكردية بأسلوب مسرحي. وفي الصدرة قالت (كانيام) وهي مقيمة وطالبة في أورمية: «هناك مساحة ضئيلة للأعمال الفنية الكردية في أورمية. وهذا ينطبق على التخصصات الفنية. ويحظى المسرح الكردي بشعبية كبيرة في هذه المدينة. لكن عدد العروض المسرحية الكردية التي يتم تقديمها قليلة جدا».

ولفتت. إلى أنه قد لا تحصل بعض الأعمال الكردية على التراخيص وقد تواجه بعض هذه المسارح سلوكيات عنصرية. وأوضحنا: «إن مثل هذه العروض المرتبطة بتاريخنا يمكن أن تكون لها تأثير على الانبساط الثقافي المشترك والهوية الجماعية. كما تعمل على تعريف العالم بثقافتنا المشتركة» مؤكدة أن «المسرح الكردي اليوم وسيلة للمقاومة الثقافية ضد السياسات القمعية للسلطات المركزية».

النساء على المسرح نضال لكسر المحرمات

وبعد ثورة ١٩٧٨، تم وضع العديد من القيود على حضور المرأة في المسرح لكن مع مرور الوقت وفي تسعينات القرن الماضي أصبح حضور المرأة في المسرح أكثر بروزاً. لكن في شرق كردستان كان التمييز والتحرش بالمرأة في هذا المجال منتشراً على نطاق واسع.

حيث بينت (شادية، ن) إحدى الممثلات في أورمية. بأنه حتى العقود القليلة الماضية كان التمييز النسائي يعدّ من المحرمات. بالإضافة إلى القيود القانونية. كما واجهت الممثلات أيضاً عقوبات ثقافية واجتماعية: «هناك العديد من النساء اللواتي تعرضن للعنف مجرد التقدم لتجارب الأداء أو التعبير عن اهتمامهن بهذا المجال وإن الممثلات الأوائل اللواتي واجهن الاستهزاء والمضايقات في الشوارع».

وأكدت أن الحضور الواسع للمرأة في المسرح الكردي هو مؤشر إيجابي على أن الرأي العام بدأ يتغير وحقيقة أن الممثلات اليوم يواجهن تحديات أقل مقارنة بالماضي هي تأكيد على هذا الاعاء. ولكن هذه المشاكل لا تزال موجودة: «هذا التغيير الذي هو لكسر المرأة المحرمات وظهورها

بشجاعة في مجالات مختلفة. يجب أن يستمر بشكل واسع النطاق حتى يصبح المسرح مساحة أكثر أماناً لظهور المواهب النسائية».

وأشارت. إلى أن وضع المرأة في الأدب الشفوي الكردي قد يكون انعكاساً للتمييز والقمع والمفاهيم الخاطئة. حيث يتم تصوير المرأة في العديد من القصص رمزاً للمقاومة والحياة. ولكن في الوقت نفسه يتم تصويرها ضحية للقمع الاجتماعي والأسري. إن الاضطهاد الذي تعاني منه العديد من النساء منذ العصور القديمة يتطلب تغييرات هيكلية. وهو ما يسيطر الضوء بشكل أكبر على أهمية سرد قصة هذه الشاكلة.

وقالة أنباء المرأة

الأسواق الشعبية الجواله.. وجهة المواطنين في ظل ارتفاع الأسعار

فوق يومهم دون الحاجة لدفع إيجارات المحلات والضرائب. وفي السياق قال البائع الجوال محمد «أبيع المواد الأساسية مثل الزيت والسكر والشاي والسمنة بأسعار تناسب الجميع فنحن لا ندفع أجور محلات ولا نكسب تكاليف إضافية. وهذا ما يساعدنا على بيع السلع بأسعار أقل. نشعر بمعاناة المواطن. لأننا مثلهم. ونسعى لتقديم المواد الضرورية بأسعار معقولة».

الأسواق الجواله.. حل مؤقت أم بديل دائم؟

وفي ظل التحديات الاقتصادية التي تواجه المواطنين باتت الأسواق الجواله حلاً أساسياً لمواجهة ارتفاع الأسعار. حيث توفر لهم خياراً اقتصادياً يلبي احتياجاتهم اليومية. ومع استمرار الأزمة الاقتصادية قد تصبح هذه الأسواق نموذجاً مستخدماً للتسوق خاصة في المناطق الريفية والمناطق ذات الدخل المحدود.

أقبال متزايد من المواطنين

وتشهد الأسواق الجواله إقبالا متزايداً من الأهالي. حيث يجدون فيها ملاذاً اقتصادياً لتأمين احتياجاتهم الأساسية بأسعار معقولة. فقال المواطن «على صالح» أحد سكان تل براك: «لجأ إلى الأسواق الشعبية الجواله لأن الأسعار فيها أقل بكثير من المحال التجارية. التي ترفع الأسعار بمجرد وضع السلع على الرفوف

للمزرقة» ومن جهته. وضح المواطن أنور محمد الفرق الكبير في الأسعار بين الأسواق الجواله والمحال التجارية. قائلاً: «على سبيل المثال يباع كيلو البندورة في الأسواق الجواله بخصسة الألف ليرة. بينما يصل سعره في المحلات التجارية إلى ثمانية آلاف ليرة. أما علبة الزيت النباتي (أربعة لترات). فتباع في السوق الجواله بـ ٦٥ ألف ليرة. بينما تتجاوز ٧٢ ألفاً في المحال التجارية. عند جمع هذه الفروقات. يصبح الأمر عبئاً كبيراً على المواطن».

فيما طالب أنور بتخفيض الأسعار بشكل أكبر مشيراً إلى أن انخفاض سعر صرف الليرة السورية أمام الدولار يجب أن ينعكس على أسعار السلع الأساسية أيضاً.

رأي الباعة الجوالين.. تجارة دون تكاليف إضافية

ولا يقتصر دور الأسواق الجواله على توفير الاحتياجات الأساسية للمواطنين بأسعار مناسبة. بل توفر أيضاً فرصة للباعة لكسب

بجد الكثير من المواطنين في الأسواق الشعبية الجواله ملجأً اقتصادياً يوفر لهم احتياجاتهم اليومية بأسعار معقولة. هذه الأسواق المتنقلة التي تنتشر في مناطق مختلفة. باتت بديلاً حيوياً للمحال التجارية. حيث توفر السلع الأساسية دون تكاليف إضافية.

مع الارتفاع المستمر في أسعار السلع الأساسية. باتت الأسواق الشعبية الجواله خياراً أساسياً للكثير من المواطنين. حيث توفر هذه الأسواق للسيدات العيشية بأسعار منخفضة مقارنة بالمحال التجارية. ما يجعلها ملجأً للفئات ذات الدخل المحدود.

الأسواق الشعبية الجواله هي خيمعات مؤقتة للباعة التجوليين حيث يقومون بنصب بسطاتهم في أماكن وأيام محددة خلال الأسبوع. ما يتيح للأهالي فرصة التسوق دون الحاجة للذهاب إلى الأسواق الثابتة.

وتقدم هذه الأسواق مجموعة متنوعة من المنتجات مثل الخضار والفواكه. المواد الغذائية. الملابس الأوتلي المنزلية وغيرها. ما يجعلها محطة تسوق شاملة للمواطنين.

فيان صوران.. شعلة الحرية الأبدية



لا يمكن لأي شعب في العالم أن ينتصر وينال حقوقه المشروعة دون نضال. قال الشيخ الشهيد محمد معشوق الخنزوي ١٩٥٨ - ٢٠٠٥: «إن الحقوق لا يتصدّق بها أحد. إنما الحقوق تُؤخذ بالقوة». والكرد هم من الشعوب...٣

روناهي

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر



مجلس العدالة الاجتماعية ونساء عفرين والشهفاء يدينان مشاركة المرتزقة في مؤتمر النصر السوري

أدانت نساء مهجّرات من عفرين والشهباء ومجلس العدالة الاجتماعية في إقليم شمال وشرق سوريا. مشاركة المرتزقة في مؤتمر ما سُمّي «النصر» الذي عُقد في العاصمة السورية دمشق. بما يخص مستقبل سوريا. وشددوا على ضرورة محاسبتهم. وذلك في بيان. في أماكن متفرقة بمقاطعة قامشلو...٣

إبداعات نسوية سورية في معرض القاهرة الدولي للكتاب



في ظل الصراع المتنامي في ساحات كثيرة في هذا العالم الواسع. والذي يراه البعض صغيراً وضيماً السعة أطماعهم وضيق آفاقهم الفكرية. تتعاظم وتكبر الصراعات ليس من أجل البقاء. بل لأجل توسيع دوائر النفوذ والسيطرة...٩

مديرية الزراعة يعين عيسى: خطة دعم المزارعين بالمازوت وصلت إلى ٧٠ بالمئة للدفعة الأولى



أكد مسؤولون بمديرية الزراعة يعين عيسى على مواصلتهم دعم المزارعين المرخصين بمادة المازوت المدعوم في ظل ما تتعرض له المزروعات الشتوية من جفاف نتيجة للعوامل الجوية...٧

أهمية التدريب الذاتي للرياضيين في زمن التوقفات...١٠



حوار السوريين.. تحييد التدخلات الخارجية

وترسيخ الوحدة الوطنية

أشارت الإدارية في حزب الاتحاد الديمقراطي بالدرباسية، ديانا عبد الله، إلى أن سوريا الجديدة يجب أن تُبنى على أساس الحوار بين السوريين، وفتتت إلى أن تجربة الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا، هي الأساس في أي حوار بين الإدارة الذاتية ودمشق، وأكدت، أن دولة الاحتلال التركي تلعب دورا بارزا في عرقلة مسار الحلول في سوريا...٥



سياسيون: إيقاف الهجمات التركية وفرض حظر الطيران مطلبنا

استنكر سياسيون مستقلون الهجمات التركية على المدنيين في إقليم شمال وشرق سوريا. وسد تشرين على وجه الخصوص. ووصفوها. بالهجمات غير الشرعية واللاإنسانية. مطالبين المجتمع الدولي. والتحالف الدولي. بإيقاف هذه الهجمات. وفرض حظر جوي على المنطقة. ودعوا. لتوحيد صفوف الكرد لمواجهة الخطر التركي. وإحلال السلام في المنطقة وسوريا...٥

سوريا الحديثة بين محاولات تثبيت الحكم الشمالي والمطالبة بتفعيل الامركزية

مهما كان مدى اتساع اللامركزية ومصطلحها وتطبيقاتها وصياغتها. إلا أنّ مؤسسات المركز تبقى هي المركز في إنفاذ وصياغة أية عمليات لامركزية. وهناك كثير من التجارب التي توضح أنّ قوة الدولة المركزية واحترام القانون وتنفيذه. هي المفتاح الأساسي للذهاب إلى لامركزية ناجحة تحقق بناً لهوية وطنية وديمقراطية مستمرة...٨



مجلس العدالة الاجتماعية ونساء عفرين والشهباء يدينان مشاركة المرتزقة في مؤتمر السوري

روناهي، قامشلو - أدانت نساء مهجّرات من عفرين والشهباء، ومجلس العدالة الاجتماعية في إقليم شمال وشرق سوريا، مشاركة المرتزقة في مؤتمر ما سُمّي "النصر"، الذي عُقد في العاصمة السورية دمشق، بما يخص مستقبل سوريا، وشددوا على ضرورة محاسبتهم، وذلك في بيان، في أماكن متفرقة بمقاطعة قامشلو.



في تموز ٢٠٢١، بقيادة (حاتم أبو شقرا) لتورطه بالاسم بأنه قاد سجنًا لأحرار الشرقية خارج مدينة حلب.»
والبيان: «واليوم وبعد التضحيات والإجازات التي حقّقت، نرى أن حاتم أبو شقرا المصنف إرهابيا، والمركّب بجرائم بحق المدنيين وقائل الشهيدة هفرين خلف. يشارك فيما يسمى بـ «مؤتمر النصر»، ويلقي خطاباً للسوريين أحرار الشرقية، من نهب وتدمير لممتلكات المدنيين كما نشرت منظمة العفو الدولية في تقريرها الذي أكدت فيه. أن مرتزقة أحرار الشرقية تقوم بعمليات الاختطاف والاعتقال التعسفي للمدنيين وسلب أراضيهم، كما تمّ فرض عقوبات من وزارة الخزانة الأمريكية على فصيل أحرار الشرقية

سوريا بيانه الذي قرأته عضوة الحاد محامي مقاطعة الجزيرة«غفران خلف» ونص على:«في ظل الأحداث المتسارعة في سوريا والتغييرات المستمرة بعد سقوط نظام الحكم الاستبدادي في ٨/١٢/٢٠٢٤ وفرحة الشعب السوري بسقوط هذا الحكم والخلاص من الاستبداد والديكتاتورية، تم عقد«مؤتمر النصر» بدمشق للإدارة الجديدة بتاريخ ٢٩/١٢/٢٠٢٥، بحضور شخصيات قامت بانتهاكات بحق المدنيين مثل القتل والاختطاف والتعذيب، من ضمنهم

أحمد إحسان فياض الهائس الملقب بحاتم أبو شقرا قائد سجناء (هفرين خلف) السياسية الكردية والأميرين العام لحزب سوريا المستقبل، حيث تمّ اغتيالها بتاريخ ١٢ تشرين الأول عام ٢٠١٩،

وتابع: «نشرت منظمة مراقبة حقوق الإنسان في تموز ٢٠١٨ تقريراً حول الانتهاكات، التي ارتكبتها مرتزقة أحرار الشرقية، من نهب وتدمير لممتلكات المدنيين كما نشرت منظمة العفو الدولية في تقريرها الذي أكدت فيه. أن مرتزقة أحرار الشرقية تقوم بعمليات الاختطاف والاعتقال التعسفي للمدنيين وسلب أراضيهم، كما تمّ فرض عقوبات من وزارة الخزانة الأمريكية على فصيل أحرار الشرقية

تشرين الأول عام ٢٠١٩ على يد فصيل أحرار الشرقية بقيادة حاتم أبو شقرا وعمشة» و «أبو حاتم شقرا، مؤتمّر النصر الذي عقد في دمشق، أدلى مجلس العدالة الاجتماعية في إقليم شمال وشرق سوريا بيانا أمام محكمة الشعب في مدينة قامشلو، ونساء مقاطعة عفرين والشهباء، أمام كومين الشهيدة سميرة بيانا باللغتين الكردية والعربية، وسط جمهرة من النساء وهن يحملن أغصان الزيتون ولافتات كتب فيها «نريد العودة إلى عفرين، سنعود إليك يا عفرين»، وجاء في نص البيان: «إن مدينة عفرين وأربافها منذ احتلالها من الفاشية التركية والجموعات المسلحة التابعة لها، تعرض لانتهاكات جسيمة في مجال حقوق الإنسان وشتى أنواع الانتهاكات، وفرض إتاوات وتدمير البنية التحتية وتغيير ديمغرافي، وغيرها من الانتهاكات، وكانت للمرأة العفرينية النصيب الأكبر من هذه الانتهاكات، وأخرها تهجيرها لمناطق الشهباء، ومن أفظع الانتهاكات بحق المرأة التمثيل بجثة المقاتلة / بارين كوياني، بعد استشهائها على يد المرتزقة في شباط ٢٠١٨، وكذلك استشهاده الأمينة العامة لحزب سوريا المستقبل /هفرين خلف/ بتاريخ ١٢

إشراك المرأة في صياغة الدستور الجديد ضمان حقوقها في سوريا الجديدة

نوعية في مجالاتها كافة، وأثبت قدرتها على إبراز دورها الريادي في المجالات وأعطاها الدور لتكون قادرة على المشاركة في بناء سوريا الجديدة وتمثل المرأة السورية الحرة في أنحاء سوريا.

أهمية مشاركة المرأة في صياغة الدستور

وفي لقاء لصحيفتنا «روناهي» حدّثت عضوة منسقية المرأة في مقاطعة الطبقة «نور السعيد» عن دور المرأة في ظل الإدارة الذاتية الديمقراطية: «نحن خضنا تجربة الإدارة الذاتية، على مدار سنوات من التضحيات والمكثبات، وأثبتنا دورنا الريادي في المجالات وقدرتنا على إيداع الرأي، فأصبحت المرأة في إقليم شمال وشرق سوريا مثالا ليس على صعيد سوريا فقط، بل للعالم أجمع».

وأردفت: «وفي هذه المرحلة الحساسة من الواجب صياغة دستور جديد يليق بسوريا ويجب أن يكون المرأة مشاركة فيه، وأن تأخذ مكانتها الخاصة وتمتّع هو الحل الأمثل. لأنه أعطى المرأة نقلة



روناهي/ الطبقة - شددت عضوة منسقية المرأة في مقاطعة الطبقة «نور السعيد» إلى ضرورة تمثيل نسائي عادل ومؤثّر في اللجنة المكلفة بكتابة الدستور السوري الجديد. وأكدت أنه لا يمكن أن تتحقّق مطالب المرأة بصوت وصف واحد.

مشاركة المرأة في صياغة دستور سوريا لا تتبلور بتمثيلها لجان العمل، بل من الواجب أن تكون مشاركة في مرحلة الحوار. فلا يمكن بناء سوريا جديدة تضم فئات المجتمع دون إشراك المرأة والاعتراف بدورها الفاعل. اليوم



يعاني العديد من المصابين بالفيبروميالجيا (الألم العضلي الليفي) من زيادة في شدة الأعراض خلال الطقس البارد. هذه التغيرات قد تؤدي إلى تفاقم الألم بسبب تأثير البرد على العضلات والمفاصل وزيادة التوتر في الجسم، إليك بعض النصائح

المعدومة بالأبحاث للتعامل مع هذه التحديات:
١. تدفئة الجسم باستمرار: ارتد ملابس متعددة الطبقات لتوفير حرارة مناسبة وحماية المفاصل.
٢. استخدم وسائل تدفئة أو بطانيات كهربائية لتخفيف تصلب العضلات.

أفضل المشروبات لتهدئة القولون العصبي

هناك العديد من أنواع المشروبات العشبية التي يمكن أن تُساعد في تخفيف الآلام المصاحبة للقولون العصبي واليك أهم أبرز تلك المشروبات:

- مشروب النعناع:

النعناع من أهم مشروبات لعلاج القولون العصبي حيث يقلل من شدة الألم للأشخاص الذين يعانون من القولون العصبي حيث يمكن أن يقلل من تقلصات الأمعاء ويساعد الكبد على إزالة السموم من الجسم...

خمسة أطعمة لزيادة الحديد عند الأطفال من أجل مساعدتهم على النمو

يحتاج الأطفال إلى الحصول على كميات كافية من الحديد، وذلك من أجل مساعدتهم على النمو، لذلك فحرص الأمهات على اتباع حمية غذائية مناسبة من أجل مساعدة أطفالهن على ذلك، وفي هذا السياق التالي، أبرز الأطعمة التي تساعد في زيادة نسبة الحديد عند الأطفال.

١-اللحوم الخالية من الدهون:

تحتوي اللحوم والدواجن على كميات كبيرة من الحديد الهيمي، والذي يسهل على الجسم هضمه، حيث تحتوي لحوم البقر وأحشاء الحيوانات والكبد على وجه

أغرب العادات في الصين.. الزواج بدون اللون الأبيض

لكل بلد أشياء معينة يتميز بها ولا توجد إلا داخل أراضيه. حيث توجد بعض العادات الغريبة داخل الأسواق الصينية فقط. البعض يتزوَّج الأشباح، ولا وجود لغوغل، تعرّفوا على أغرب خمسين عاداتي في الصين.

أغرب العادات في الصين

الأوز الشرطي: يُستخدَم رجأل الشرطة الأوزَ بدلاً من الكلاب البوليسيةَ، وذلك لأنّ لديه رويةً وحاسنةً شمَّ أفضلَ من الكلاب.

- لا وجود لغوغل: يُتَعَمَّدُ أيُّ تداول للمواقع المحظّرة على الإنترنت في الصين. ومنها غوغل، والواقع التابعة له. بالإضافة إلى يوتيوب، ويوتبر، وفيسبوك.

- زواج الأشباح: يُجَبِّحُ للزَّامِلِ أنْ يتَّصَلَ مع

نصائح لمرضى الفيبروميالجيا

لتخفيف التوتر، حيث يرتبط الإجهاد بزيادة الألم.

•اطلب الدعم من المجموعات المتخصصة أو المعالجين النفسيين إذا كنت تعاني من توتّر مزمن.

٦-نصيحة ختامية:

تعالومواع أعراض الفيبروميالجيا بصبر واستمرارية. فتحسين نمط الحياة واتباع الخطوات المذكورة يمكن أن يساهم في تخفيف الألم. وحاولوا الاهتمام بصحتكم النفسية قدر المستطاع..
إذا استمرت الأعراض بشدة، استشر طبيبك للحصول على خيارات علاج إضافية.

٤. تحسين جودة النوم:

•استخدم وسائد مريحة وبيئة نوم داخئة للحصول على نوم مريح.

•التزم بمواعيد ثابتة للنوم والاستيقاظ لتجنب اضطرابات النوم.

٥. تخفيف الضغط النفسي:

•جرب تمارين التنفس العميق أو التأمل



أعراض الجهاز الهضمي يمكن أن تكون مرتبطة بالتوتر كما قد يستخدمه البعض لتخفيف آلام المعدة...

- مشروب الشمر:

إضافي:

٣-الفاصولياء:

تحتوي الفاصولياء البيضاء على الحديد، حيث يحتوي نصف كوب من السبانخ المسلوقة والصفّاء على حوالي ٣ ملغ من الحديد.

٥-الزبيب والفواكه المجففة:

يحب الأطفال تناول الزبيب كوجبة خفيفة، والخبر السار هو أن الفاكهة المجففة يمكن أن تمنح طفلك الصغير جرعة من الحديد. كما تساعد في منع الإسهال. يحتوي ربع كوب من الزبيب على حوالي ١ ملغ من الحديد.

٤-السبانخ:

تعتبر الخضروات الورقية الخضراء الداكنة

٢-الجبوب المدعمة:

الجبوب المدعمة ودقيق الشوفان هي طريقة جيدة لضمان حصول طفلك الصغير على ما يكفي من الحديد. حيث تحتوي واحدة من الجبوب المدعمة بالجديد عادةً على ١٠٠٪ من القيمة اليومية للحديد في حصة واحدة فقط.

يحتوي كوب واحد من الشوفان العادي غير المطبوخ على حوالي ٣.٥ ملجم من الحديد. حيث يمكنك إضافة بعض التوت الأزرق أو الفراولة إلى جبوب الإفطار المدعمة بالجديد أو دقيق الشوفان لطفلك الصغير للحصول على فيتامين سي

زوجها حتّى بعد وفاته. كما ستطبخ الأمل



سكان الصين البوان الصيني أو ما يُعرف الرهنيني لكن يستخدم سكان هونغ كونغ الدولار وسكان ماكاو يستخدمون البانাকা. ويعادل ١ بوان صيني ٠.١٤ دولار أمريكي.

سور الصين العظيم واحد من أعظم المعالم السياحية في العالم لأكثر من ٢٣٠٠ سنة متفرع عبر جبال شمال الصين.

المدينة الجرمة كانت في السابق قصراً إمبراطورياً في أسرة مينغ وهو أكبر قصر

أهمية التدريب الذاتي للرياضيين في زمن التوقفات

قامشلو، دليز حسن - تتوقف النشاطات الرياضية لمختلف الأسباب في مقاطعة الجزيرة، وينعكس ذلك بشكلٍ كبير على لياقة اللاعبين واللاعبين في أية لعبة كانت، ولذلك يُتطلب الاعتماد على التدريب الذاتي في المنزل، إن كان هناك مكان ملائم للتدريب، أو التوجه للحدائق أو الملاعب بهدف الحفاظ على اللياقة البدنية.



التي ذكرنا إنها متعددة الأسباب في مناطقنا، ويُتطلب الاعتماد على التدريب الذاتي، وغير ذلك سوف يؤثر

أساسيات كرة اليد وأهم قوانينها

نصف للمعب المخصّص لهم، ويجب أن يكون لاعبو الفريق المنافس على بُعد ثلاثة أمتار على الأقل من اللاعب الذي سيرمي الكرة.

بعد التعرف إلى مجموعة من الأمور الأساسية والعامة في كرة اليد فيما يأتي كيفية لعبها، والقواعد والقوانين التي تُحكّمها:

رمية التماس

تُحسب رمية التماس بعد أن تتجاوز الكرة الخط الجانبي لأضية اللاعب، ويكون تنفيذها للفريق الذي لم يلمس الكرة آخر مرة، وذلك بوضع أحد لاعبي

هذا الفريق قدمه على الخط الذي خرجت منه الكرة،ومن ثمّ تمريرها بيده إلى أحد زملائه داخل أرض الملعب،

الضربة الركنية

تُنفّذ الضربة الركنية من قِبَل الفريق الموجود في وضع الهجوم عندما يُخرج أحد مدافعي الفريق الثاني الكرة فوق خط المرمى، وتُنفّذ خلال ثلاث ثوانٍ من صافرة الحكم بوضع لاعب الفريق المهاجم قدمه على زاوية التقاء الخط الجانبي بخط المرمى من الجانب الذي خرجت منه الكرة،ومن ثمّ تمريرها باليد إلى أحد زملائه الموجودين في منطقة المرمى.

منطقة المرمى

لا يُسمح لأيّ لاعبٍ بما عدا حارس المرمى أن يكون موجوداً في منطقة المرمى؛ أي داخل خط الستة أمتار، والاستثناء يكون بعد التسديد على المرمى، وذلك عندما يقفز اللاعب داخل المنطقة ويسدد الكرة.

قوانين المخالفات

- لا يُسمح بالعرقلة، أو الدفع، أو الضرب، أو الإمسак، أو المشاححات بين اللاعبين، وفي حال حدوثها تُحسب مخالفة على من ارتكبتها.

الاستبدال

لا يوجد حدّاً للاستبدالات التي يمكن إجراؤها أثناء المباراة، لكن يجب على اللاعب الذي سيدخل إلى أرض الملعب أن يرتاح في الجازء فتمتّح عند حرمان لاعب من فرصة تسجيل واضحة مع عدم الالتزام بذلك سيعاقب الحكم اللاعب بالخالف بالإيقاف لمدة دقيقة.

أهمية التدريب الذاتي للرياضيين في زمن التوقفات

أهمية التدريب الذاتي للرياضيين في زمن التوقفات

أهمية التدريب الذاتي للرياضيين في زمن التوقفات

وفي فترات التوقف سواء إن كان بسبب الظروف الأمنية أو الأمطار، أو مثلما حصل سابقاً عندما ظهر فيروس كورونا، حيث تتوقف النشاطات تقريباً في أغلب مدن العالم، ووقتها عمد الكثير من الرياضيين للتدرّب في المنزل، وذلك للحفاظ على لياقتهم البدنية.

وحتى حصلت بطولات أون لاين للألعاب الفردية في العالم، بينما أُقيمت منافسات بدون جماهير وذلك بسبب فيروس كورونا الذي حصد أرواح الملايين من البشر في العالم في العام ٢٠٢٠، ووقتها كانت النصائح تُقدّم في الأجهزة الفنية للاعبين ومنها كانت

على الشكل التالي؛

١ الالتزام الصارم بالإرشادات والتعليمات الوقائية والاحترازية،

٢ التواصل الدائم مع الأجهزة الفنية لأخذ النصائح بنوعية التدريبات التي يجب ممارستها عن بُعد.

٣ الحرص على إجراء تدريبات ذاتية داخل المنزل.

٤ تفادي الركون للراحة السلبية ما يؤثر سلباً في الجاهزية في حال صدور قرار بعودة النشاط.

٥ تجنب الاختلاط أو ممارسة أي تدريبات جماعية منعاَ للتعرّض للعدوى.

في وسط الكثير من التوقفات في

ظلت المباراة متعادلة بعده يُلعب

عدد لاعبي الفريق

يتكون فريق كرة اليد من سبعة لاعبين من ضمنهم حارس المرمى، الخاصة بها تختلف عن كرة القدم،



ويُسمح بوجود سبعة لاعبين آخرين على مقاعد البدلاء، يمكن استبدالهم في أي وقت من المباراة دون الحاجة إلى إخبار الحكم بذلك، كما يمكن لحارس المرمى أن يصبح لاعباً في الملعب في أي وقت.

قد لا تكون الفرصة موجودة للجميع لمشاهدة كرة اليد على أرض الواقع أو إمساكها،لذا فلتكن المعلومة معروفة على الأقل، إنّ الكرات المستخدمة في

مباريات كرة اليد تكون مصنوعة من الجلد في الغالب أو من مواد صناعية، ويجب أن يكون سطحها لامعاً أو زلقاً، أما حجمها ووزنها فيختلفان تبعاً لعدد من العوامل، وذلك كالآتي:

- كرة الذكور:تحت سن ست سنوات؛

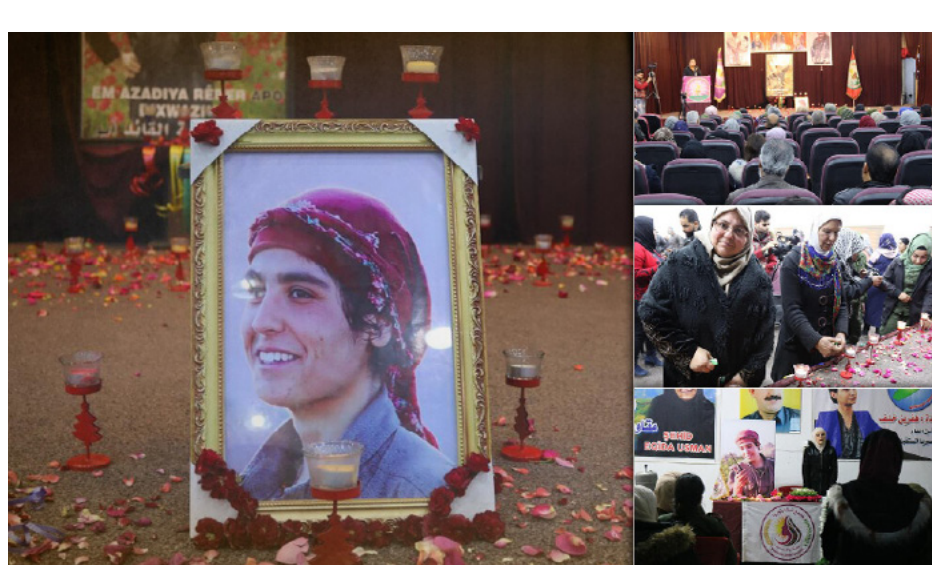
دجوار أحمد آغا

لا يمكن لأيّ شعب في العالم أن ينتصر وينال حقوقه المشروعة دون نضال، قال الشيخ الشهيد محمد معشوق الخنزوي ١٩٥٨ _ ٢٠٠٥؛ «إن الحقوق لا يتصدّق بها أحد، إمّا الحقوق تُؤخذ بالقوة»، والكره هم من الشعوب، الذين لم يحصلوا على حقوقهم المشروعة إسوة بشعوب العالم في العيش بحرية وكرامة فوق تراب وطنهم الأم كردستان.

من أجل الوصول إلى هذه الحقوق المشروعة، وهذا الهدف الأسمى لدى أبناء الشعب الكردي، اندلعت الكثير من الثورات والانتفاضات في مختلف أجزاء الوطن الجريح والمفتنم إلى عدة أجزاء وملحق بالعديد من الدول، فلم يتوقف الشعب عن المطالبة بحقوقه الذي أبدى أعجابه الشديد بطبيعة والنضال من أجلها بالوسائل المتاحة بما فيها الكفاح المسلح، ونضال حزب العمال الكردستاني الذي بدأ في ١١/٢٧/ ١٩٧٨ لم يتوقف حتى الآن، وهو يكافح ويناضل بمختلف الوسائل (السياسية، الثقافية، الدبلوماسية، والعسكرية). ففي هذه المقالة نتحدث عن واحدة من رائدات مقاومة حركة حرية كردستان والنضال الكردي العريق، الشهيدة «فيان صوران».

من هي فيان صوران؟ ..

وكانت ابنة عشيرة الجاف الكردية العريقة والأصيلة، (ليلى والي حسين) المولودة في السليمانية. تلك المدينة الكردستانية الجميلة. خلّدت اسمها في تاريخ الكرد المعاصر حتّ الأصلي في روجهلات «جوانرود» وقد



عبر طاهر بك مع ٤٠٠ أسرة من الجاف نهر سيروان، وسكنوا في الضفة الغربية في موقع دريندخان في باشور كردستان، وتفرّج منها العديد من الفروع الرئيسية مثل «الكلائي، الهاورني، زردوني، بيرة، ضياء الدين» وغيرها، والجاف لم تكن مجرد عشيرة كردية كبيرة فحسب، بل كانت عبارة عن اخاد قبلي يضم الكثير من العشائر والقبائل والأفخاذ، حتى أن البعض منهم كانوا من معتقدي

فيان صوران.. شعلة الحرية الأبدية



على الكر. وبشكل نهائي عبر إنهاء وجود القائد «عبد الله أوجلان». من خلال الاستمرار في المؤامرة الكونية، التي بدأت في العاشر من تشرين الأول ١٩٩٨ وانتهت مرحلتها الأولى في ١٥ شباط ١٩٩٩ لدى تسليم دولة الاحتلال التركي للقائد«عبد الله أوجلان». ووضعه في معتقل جزيرة

إمرالي، فالنار التي اشتعلت بجسد الشهيدة «فيان صوران» جعلتها

وقد أصبحت فيان صوران مقاتلة صلبة ذات شخصية قيادية قوية، فاكتمست قوة شخصيتها من قوة فكرها المستند إلى فلسفة القائد العظيم «عبد الله أوجلان» خاصّة في مجال حرية المرأة، لذا فقد اختارها القائد مع ١١ شخصاً من أجل إعادة تأسيس حزب العمال الكردستاني عام ٢٠٠٤ في مواجهة التصفيوين.

وقد اكتسبت صفة قيادية في وحدات المرأة الحرة YJA - STAR . وساهمت في انضمام الكثير من شباب وشابات باشور كردستان إلى صفوف الثورة، وكانت تقول:«إن هؤلاء المقاتلين الجدد مثل العجينة، يمكن تشكيلهم بأي شكل كان ولكن بشرط أي تحلوا بالإرادة القوية».

الاستشهاد والخلود

وكنوع من الرد على المؤامرة الكونية المستمرة بحق القائد «عبد الله أوجلان» من خلال العزلة المشدّدة المفروضة عليه في معتقل جزيرة إمـرالي، قامت الشهيدة «فيان» بعملية فدائية، فقامت بإشعال النار في جسدها الطاهر وروحها الحرة قاعدة لاستمرار روح المقاومة فوق ذرى جبال كردستان، خاصّة، في ظل استمرار الحُتل التركي بفرض العزلة المشدّدة على القائد، وقد كتبت في رسالة

الى أهلها ورفاق دربها في حركة حرية كردستان:«لو كنت أملك أعلى من روحي لفديت به أيضاً في سبيل حرية الشعب الكردي والمرأة، وكسر سياسة العزلة التي تفرضها الدولة التركية على القائد آيو، فأنا لا أرى قيام امرأة مثلي بالتضحية بروحها شيئاً كبيراً مقابل نضال شعبنا الكردي

الذي يخطو كل يوم نحو النصر في هذه الأوقات، فأنا أيضاً أرى أني مدينة لهذا الشعب وللنساء اللواتي يعانين من حولهم من أجل القضاء

سوريا الحديثة بين محاولات تثبيت الحكم الشمولي والمطالبة بتفعيل اللامركزية

ههما كان مدى اتساع اللامركزية ومصطلحها وتطبيقاتها وصياغتها، إلا أنّ مؤسسات المركز تبقى هي المركز في إنفاذ وصياغة أية عمليات لامركزية، وهناك كثير من التجارب التي توضح أنّ قوّة الدولة المركزية واحترام القانون وتنفيذه، هي المفتاح الأساسي للذهاب إلى لا مركزية ناجحة تحقق بناءً لهوية وطنية وديمقراطية مستمرة.

حمزة حرب

التنظيم الإداري بات من الضرورة بمكان بحيث لا يمكن الاستغناء عنه في الدولة الحديثة، من أجل أن تنهض مهامها ووظائفها بشكل تستطيع معه تحقيق الأهداف والبرامج والخطط العتمة، ولا يتحقق ذلك إلا من خلال تنظيم الجهاز الإداري للدولة بشكل يسمح بتعدد شخصوها الإدارية وهيكلتها لبيان مهامها واختصاصاتها على وجه التحديد.وكيفية ممارسة هذه الاختصاصات،



القانوني أوفي الجانب الإداري ويتبين لنا ما سبق أن مفهوم المركزية الإدارية يشتمل على عدة عناصر مكونة له،

سورية المركزية

على مر التاريخ لم تكن المركزية السياسية والإدارية لكل البلدان حاملاً أميناً أو ناجحاً للمشروع الوطني وهذا كان مبنياً في دول أوروبا من ألمانيا النازية إلى إيطاليا الفاشيولينية وغيرها فهذه الحكومات الشمولية الإقتصادية المركزية المتصلبة لم تجلب لبلدانها إلا الوبلات والحروب القائمة على العقيدة أو العرق أو الدين وهذه التجارب كمثلها من التجارب المركزية الفاشلة التي قادت إلى تدمير الدول التي تبنتها أيضاً ومنها سوريا.

بدأت المركزية في هذه التجارب برفع شعارات وطنية عامة شاملة، وأخذت تمارس الشمولية السياسية والأيدولوجية مع قمع الهويات الثقافية والاجتماعية والسياسية الصغرى بدلاً من الاعتراف بها وتنميتها وتطوير مضمانيها بروح المشروع الوطني حتى انتهى بها اللطاف عندما فشلت اقتصاديا وسياسياً إلى الاستعانة بمكونات ما قبل الدولة للمنطقية والطائفية وإعادة بحث وتعينة تلك الهويات المقموعة لعدم مشروعها المركزي الفععي.

والمركزية في الأحوال كلها ليست المركز الجغرافي الذي تتمرس فيه مركزية الحكم وحُكم منه، فهذا المركز غالباً ما يتعرض هو نفسه لكل مساوئ المركزية الحاكمة حيث يجبر على خوض صراعاتها ومعاركها العسكرية ضد أجزاء البلاد الأخرى.

وهذا أُنشبه بما حدث في سوريا حيث يتم توجيه الحاكم على أنه هو المستهدف من أي إصلاحات لنظام الحكم، كما تعمل هذه المركزية في خنقات التحول التاريخي على ممارسة سلوك انقلاسي مخادع تعمل بوجهه على تعينة جزء من المجتمع في مواجهة الجزء الأخر لتبدو المسألة وكأن المركزية الحاكمة بتوجهاتها الناطقمية والطائفية قد توحدت مع هذا المركز بكتلتها البشرية المنتمة وهو ما يجب أن يفهم بعناية في مجرى الصراع ضد هذه المركزية للقيقة.



وتنفيذية في البلاد ومعظمهم يحملون جنسيات أجنبية،

ورأت هذه الشخصيات إلى إنه من الضروري يمكن وكان الأجدى بهيئة خيرير الشام كي حظى بقبول السوريين أن تعمل على تفعيل بنود الحكم الأممي ٢٢٥٤ القاضي بتشكيل هيئة حكام انتقالي والذهاب إلى مؤتمر وطني جامع بمشاركة السوريين في أقرب وقت يمكن ما يفضي إلى تكليف لجنة صياغة مسودة دستور تضم ممثلين عن أطراف الشعب السوري مهمتها كتابة دستور يضمن حقوق الطوائف والأثنيات في سوريا والاستفتاء الشعبي عليه في أقرب وقت يمكن ما يجهد الطريق أمام الحياة السياسية التعددية الحرة التي تلبى تطلعات السوريين بإجراء انتخابات حرة ونزيهة بأشرف أي.

فالشعب السوري اليوم بعد أن انتهت نشوة الفرح بإسقاط نظام الحكم والاستبداد وانتهاء الاجتماعية من جانب آخر لتكون القنشة التي قصمت ظهر البعير تلك العملية العسكرية التي أطلققتها هيئة خيرير الشام للدرجة على قواتهم الإزهاج الحيلية،

لكن برى خيرا أن هذه الحركات ومع وصولها إلى السلطة لم تتمكن بعد من تحقيق تطلعات السوريين بالانتقال من عقلية حكم بها الأسد وأن يحكم بالآليات التي تحكم بها الأسد.

سوريا الحديثة ومطالب الامركزية

فبينما يرى قطاع عريض من السوريين في اللامركزية الحل الوحيد لتحقيق طموحاتهم، وهو ما يسعون إليه في تقرير شكل الدولة المستقبلية، حيث الدولة المركزية تتهالك وقد فقدت سيطرتها على الكثير من أرجائها لذلك باتت الدعوة جادة إلى خطة بعيدة المدى للامركزية الإدارية أو السياسية أو أي شكل ممكن أن يتوافق عليه السوريين فيما بينهم.

لذا يرى مراقبون أنه ينبغي تصميم الوسائل المؤسساتية لتعزيز تلك المبادئ والاتفاق عليها وينبغي معاملة تطلعات الشعوب السورية باعتبارها تطلعات مشروعة لأنهم يرون أن خيار اللامركزية خياراً مناسباً للحالة الراهنة ولكن سيقتعين على السوريين أن يخوضوا مفاوضات مبنية على اعتبارات ومصالح عملية، وليس فقط على أسس التطلعات القائمة على أساس الهوية القومية إنّما على أسس التعايش المشترك.

بينما تبقى مصطلح اللامركزية هي نقطة تباينت حولها آراء فقهاء الإدارة في عهد تعريف جامع للامركزية الإدارية، وأدائها الإدارة المحلية ولكن يمكن القول بتحقيقها باعتبار إنه ثمة مصالح محلية ينبغي ترك مباشرتها والإشراف عليها لن يهجمه الأمر منها، حتى تطلعات السوريين.

ديانا عبد الله: الحوار السوري ـ السوري يقطع الطريق أمام التدخلات الخارجية

الدرباسية، نيرودا كرد ـ أشارت الإدارية في حزب الاتحاد الديمقراطي بالدرباسية، ديانا عبد الله، إلى أن سوريا الجديدة يجب أن تُبنى على أساس الحوار بين السوريين، ولفتت إلى أن تجربة الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا، هي الأساس في أي حوار بين الإدارة الذاتية ودمشق، وأكدت، أن دولة الاحتلال التركي تلعب دورا بارزا في عرقلة مسار الحلول في سوريا.



ورامت: إن «المرحلة الجديدة التي تمرّ بها سوريا، مفتوحة على الاحتمالات كلها، فإن لم يصل السوريون إلى توافقات تؤسس لسوريا تعددية ديمقراطية، سنتجه إلى نفق مظلم، الأمر الذي يفرض على الجميع، وبالدرجة الأولى هيئة خيرير الشام التعامل بمسؤولية مع الملفات الطروحة على الطاولة، لا سيما أن هذه الملفات تشكل اللبنة الأساسية في بناء سوريا المستقبل.»

تمسكون بحماية خصوصية «قسد»
وأشارت: «الركائز الأساسية التي يجب أن يبنى عليها أي حوار،ام هي وجود إدارة ذاتية ديمقراطية في إقليم شمال وشرق سوريا، واقعا موضوعيا فرضته إرادة شعوب هذا الإقليم، لا سيما أن هذه الإدارة استطاعت أن تتعامل مع المستنجدات التي طرأت على سوريا والشرق الأوسط، خلال الفترة الماضية. وهذا التعامل حافظ على مستوى الأمن والاستقرار الذي يتمتع به إقليم شمال وشرق سوريا، وبالتالي يجب دراسة هذه نفسها،مؤجآبديمقراطيا،وتعاملت بمسؤولية وحرصه تجاه هذا الملف، ولا سيما خلال المباحثات التي أجرتها مع إدارة هيئة خيرير الشام، وقدمتها تقاطأ وبنودأ أساسية، يمكن أن يبنى عليها في المستقبل السوري، بناء على ذلك يتعين على إدارة هيئة خيرير الشام، التعامل باللئل خلال المفاوضات، للوصول إلى تفاهات وتوافقات تلبى مصالح الشعب الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا»



سوريا، وكذلك قوات سوريا الديمقراطية. عدد من اللقاءات مع هيئة خيرير الشام.»

وأضافت: «خلال الفترة السابقة، فرضت الإدارة الذاتية الديمقراطية نفسها رفقاً صعباً في المعادلة السورية، وبالتالي من الصعب الحديث عن المستقبل السوري، دون وجود الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا، مثلاً شعبياً لشعوب هذا الإقليم، ولا سيما الشعب الكردي، وبالتالي الضامن الوحيد لتثبيت حقوقهم الدستورية في المستقبل السوري.»

وتابعت: «لقد فرضت الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا، نفسها،مؤجآبديمقراطيا،وتعاملت بمسؤولية وحرصه تجاه هذا الملف، ولا سيما خلال المباحثات التي أجرتها مع إدارة هيئة خيرير الشام، وقدمتها تقاطأ وبنودأ أساسية، يمكن أن يبنى عليها في المستقبل السوري، بناء على ذلك يتعين على إدارة هيئة خيرير الشام، التعامل باللئل خلال المفاوضات، للوصول إلى تفاهات وتوافقات تلبى مصالح الشعب الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا»

سياسيّون: إيقاف الهجمات التركية وفرض حظر الطيران مطلبنا



ريبير سيدا

بدوره طالب المواطن «ريبير سيدا» دعاة السلام في العالم بإنهاء الاحتلال التركي في سوريا؛ «من وجهة نظرنا، يجب قبل كل شيء إنهاء الاحتلال التركي للأراضي السورية. ومن ثم وقف تدخل تركيا في الشأن الداخلي السوري، عندما سنتخذه الإزمات كلها بين السوريين؛ لذا على المجتمع الدولي والجهات المعنية الضغط على تركيا وإخراجها من مناطقنا المحتلة، لأن ذلك هو أساس الحل للقائمة»



عبد الكرم حسين

في الفيدرالية، والوحدة ضرورية لتصدي لهجمات واعتداءات الدولة التركية وضمان أمن وسلام المنطقة.»

وأضاف: «قوات سوريا الديمقراطية، من خلال المبادرة التي قدمها القائد العام مظلوم عبيدي من أجل وحدة الصف، عليها السعي لتوحيد الصف والكلمة الكردية، من أجل تأمين مستقبل المنطقة وشعبوها، وخاصة للسجنين وغيرهم، لتكون سوريا ومنطقة الشرق الأوسط، بشكل عام منطقة آمان وسلام واستقرار وتطور، لذا يجب إنهاء الاحتلال التركي للأراضي السورية.»

وفي الختام طالب السياسي المستقل، «حسن صالح» المجتمع الدولي «بوضع حد لهذه الهجمات غير الشرعية، والقيام بمسؤولياته تجاه شعوب المنطقة.»

واختتم، عبد الكرم حسين «بعد سقوط النظام السوري علينا جميعا العمل من أجل إرساء السلام في سوريا، والمطالبة بحقوق الشعوب والمكونات، التي تعرضت للظلم والعبودية طيلة نصف قرن مضى.»

إخراج تركيا هدف أساسي



حسن صالح

سد تشرين وجسر قره فوراق، خلق أجواء جديدة من عدم الاستقرار ونهبجر السكان.

هذا التهجير الذي شكّل عبئاً على دول العالم أجمع» مشيراً إلى أنه «أن الأوان لنع هذه الهجمات الشرسة وبشكل فوري.»

وأكد: «إننا نتطلع لسوريا جديدة ذات نظام أخادي فيدرالي يضمن حقوق شعوبها، من الكرد، والعرب، والأيزيديين، والعلويين، والنزوح والسجنين وغيرهم، لتكون سوريا ومنطقة الشرق الأوسط، بشكل عام منطقة آمان وسلام واستقرار وتطور، لذا يجب إنهاء الاحتلال التركي للأراضي السورية.»

وفي الختام طالب السياسي المستقل، «حسن صالح» المجتمع الدولي «بوضع حد لهذه الهجمات غير الشرعية، والقيام بمسؤولياته تجاه شعوب المنطقة.»

الفيدرالية حل لضمان الحقوق

وفي السياق، قال السياسي المستقل «عبد الكرم حسين» «على الكرد أن يصبحوا بدأ إيقاف هذا العدوان غير لئم، وتأمين حماية لمناطقنا التي تعرض لعدوان سافر».
السعد، والمجتمع من الجميع بشكل مباشر، وكشف هدف تركيا ومرترقتها من هذا العدوان؛ الغاية من الهجمات الحالية على

يتصدرملف الحوارات الجارية بين الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا، وإدارة هيئة خيرير الشام في دمشق، المشهد السياسي السوري بعد سقوط النظام، وتأتي أهمية هذه الحوارات لأن جربة الإدارة الذاتية الديمقراطية، اثبتت جدارتها خلال أكثر من عقد، الأمر الذي يتطلب الانطلاق من مبدأ إدارة الشعب نفسه بنفسه على كامل الجغرافيا السورية.

وعلى الرغم من عقد عدد من جولات حواريين الجانبين إلا إنها لم تفض بعد إلى أي نتيجة ملموسة على أرض الواقع، لأن العقلية الإقتصادية لدى البعض تتراقف مع التدخلات الخارجية الرامية إلى إفشال الجهود المبذولة للوصول إلى سوريا تعددية ديمقراطية لا مركزية، تؤمن للشعب السوري بمختلف مكوناته حقّه في تقرير مصيره وإدارة شؤونه بنفسه، ولا يخفى على أحد أن دولة الاحتلال التركي لها اليد الطولى في عرقلة هذه الجهود.

الإدارة الذاتية أساس الحلول

وحول هذا الموضوع، التقت صحيفتنا الإدارية في حزب الاتحاد الديمقراطي بالدرباسية، ديانا عبد الله؛ «بعد سقوط نظام الأسد، دخلت سوريا مرحلة تاريخية، جلبت معها تغييرات سياسية كبيرة الأمر الذي فرض على الأطراف أن تلتفد إلى التحاور فيما بينها والتطابق من هذه الأهمية، عقدت الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا»



أكثر من ٢١ مدنياً، وإصابة ٢٠٣ آخرين وفق سجلات هيئة الصحة في الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا.

وضع حد للغرسة التركية

وحول ذلك رصدت صحيفتنا آراء سياسيين مستقلين عينية قامشلو، وبدائية حدثت في إقليم شمال وشرق سوريا، سيدا تشرين على وجه الخصوص ووصفوها، بالهجمات غير الشرعية واللاإنسانية، مطالبين المجتمع الدولي والتحالف الدولي، بإيقاف هذه الهجمات، وفرض حظر جوي على المنطقة، ودعوا، لتوحيد صفوف الكرد لمواجهة الخطر التركي وإحلال السلام في المنطقة وسوريا.

منذ سقوط نظام البعث، يشن جيش الاحتلال التركي ومرترفته، هجومًا واسعاً على مناطق إقليم شمال وشرق سوريا، وتركزت الهجمات بشكل أكبر على سد تشرين ومحيطه، والاحتجاج على استمرار الثامن من كانون الثاني المنصرم، بدأ أهالي لئماخ مسمى جديدًا «اللامركزية الإدارية الموسعة»، وذلك عن طريق إعطاء المرؤوسين سلطات واسعة، بينما في الوقت نفسه تفرض الرقابة على الحكومة المركزية، وأنشطة معينة، تساعد على تأكيد نظام قبائل للتطبيق وأكثر استجابة لتحقيق تطلعات السوريين.

٥٨٠٠٠ قبلة موقوتة: ماذا لو انفجر إرث داعش في وجه العالم؟



دولتة عادلة، يبقى الواقع أشد تعقيداً للطرفين. للأمانة هذا الملف يديره رغم خطورته كرد سوريا نيابةً عن العالم رغم إنه مسؤولية الجميع ورغم ضعف الإمكانيات، تخيل إنك يجب أن توفر طعام وعلاج وسكن لـ ٥٨٠٠٠ إنسان في أوقات الحرب، بعض الدول اختارت استعادة مواطنيها، ولكن الكثير من الدول ترفض استقبالهم، ما يجعل الخيمات بمثابة حاضنة جديدة للإرهاب، حيث تنتشر أفكار التطرف كالنار في الهشيم، فالأطفال الذين وُلدوا في هذا الظلام، والنساء اللواتي لا يعرفن إلا فكر داعش، والمقاتلون الذين ما زالوا يحملون بالعودة إلى ساحة المعركة، كلهم يشكلون جيشاً غير مرئي قد يتحرك في أي لحظة.

الملف القانوني لهذا الإرث الشائك

يقف عند مفترق طرق، هل يجب محاکمتهم دولياً في أماكن احتجازهم، أم إعادتهم إلى أوطانهم لتتحلّل مسؤوليتهم؟ بعض الدول مثل الولايات المتحدة وفرنسا، استعادت أعدادا محدودة، بينما دول أخرى كالملكة المتحدة، جرت مواطنتيها هذه العائلات التي تعيش الآن في عزلة، قد تكون نواة جيل جديد من الخطرفين، أكثر عنفاً، وأكثر نقمة على العالم، الخيمات قد تصبح معامل لصناعة



جربة أو مثال، لكن حتى الآن، وبعد مرور سبعة أسابيع على نهاية نظام الأسد السوري، وأجهزة الأمن والجارات، وأمرأ الحرب على مفصل الدولة، وبالتزامن مع وصول مجموعة جديدة ومختلفة كلياً عن سبقتها إلى سدة القيادة والتحكم والسيطرة في دمشق، تنور تساؤلات عديدة وعميقة عن الهوية السوريتة باعتبارها الأساس الذي ستبنى عليه مفاهيم المواطنة والتعايش وفق منطلقات تأخي الشعوب السوريتة وجأورها الممتد لمئات والآف السنين، ووفق آليات الحوار والاعتراف والاحترام التي سنسود الدولة المعاد بناؤها والتي سيتم النص عليها سواء في العقد الاجتماعي الجديد المزمع إنشاؤه، أو الرؤى وتنضخ الاتفاقات بين المجموعات الحورارات الوطنية عن تعريفات وجودية

لقد أشرات الأسابيع السبعة الفائتة إلى أن هناك شرخاً عميقاً، وبنوً شاسعاً بين الإدارة الجديدة وكل ما هو قانوني أو دستوري، وإن البلد بحاجة لوقت طويل قبل أن تنضخ الرؤى وتنضخ الاتفاقات بين المجموعات الحورارات الوطنية عن تعريفات وجودية، كما لا تبدو المقترحات والنصائح والضغوط الدولية قادرة على إقناع الإدارة الجديدة بالشكل الكافي، وهنا علينا ملاحظة أن فترة الستة أشهر أو السنة من الاستثناء من العقوبات الاقتصادية الأمريكية والأوروبية هي فترة قصيرة، وعلى الإدارة الجديدة مسابقة الزمن لتحقيق الحد الأدنى من السلوك المقبول شعبياً ودولياً، داخلياً

وإخارجياً، وفي مقدمة ذلك توحيد السوريين، وإرساء السلم الأهلي، وحقيق المصالحة الوطنية، وإثبات الفعالية في مكافحة الإرهاب، ووقف مظاهر التطرف، وإيصال الخدمات الأساسية، وإعادة النظر في العلاقات والاتفاقات مع إيران وروسيا، أيضاً كف يد تركيا عن استهداف المدنيين شمال وشرق سوريا، وإنهاء التواجد العسكري التركي والإسرائيلي على الأرض السوريتة، بالإضافة إلى بحث

مديرية الزراعة بعين عيسى: خطة دعم المزارعين بالمازوت وصلت إلى ٧٠ بالمئة للدفعة الأولى

روناهي، برخدان جيان ـ أكد مسؤولون بمديرية الزراعة بعين عيسى على مواصلتهم دعم المزارعين المُرخّصين بمادة المازوت المدعوم في ظل ما تتعرض له المزروعات الشتوية من جفاف نتيجة للعوامل الجوية، فيما يُطالب مزارعون برفع كفاءة الدعم ومخصصاته بحسب الإمكانيّة المتوفرة.



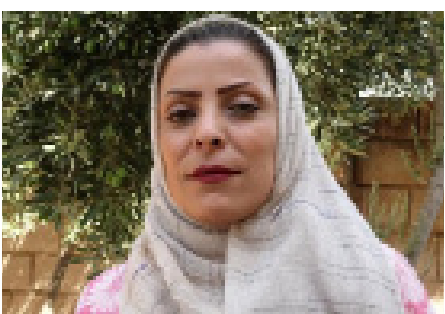
حمود اسماعيل

الهطولات المطرية حتى هذه الفترة، ودخول النبات مرحلة النشاط»، وأضاف «الرغم من العود بالدمع الذي تلقيناه من الجهات المعنية إلا أن الهوة كبيرة للغاية، فهناك حاجة مستمرة لدعم الموسم الزراعي حتى وصوله إلى موسم الحصاد»، ماشأدا الجهات المعنية في الإدارة الذاتية الديمقراطية بدعم لتحقيق موسم وفير يساعد في تحقيق الاكتفاء الذاتي.

وطالب المزارع «حمود إسماعيل» في نهاية حديثه ببرنامج مكثف يُلبّي الحاجة وتطلعاتهم بإنتاج الموسم الزراعي مع الحاجة المتزايدة لتعدد إرواء الموسم، وتنوع الدعم ليُشمل مادة (السماذ) مع عدم قدرة أغلب المزارعين على شرائه بسبب غلائها إذ يصل سعر الطن الواحد من سماذ البوريا إلى ما يقارب ٥٠٠ دولار نقداً في السوق السوداء.

وجوب رفع كفاءة الدعم وتنويعه

ويصدد جدوى الدعم المقدم قال المزارع حمود اسماعيل: «تحتاج إلى دعم مكثف بمادة المازوت هذا العام لزيادة تشغيل المحركات والإسراع بري محاصيلنا الزراعية مع انعدام



مها المحمد

ويحسب الرئيسة المشتركة لمديرية الزراعة «مها المحمد» فإن نسبة المزارعين المرخصين لدى المديرية وصلت إلى ٧٠ بالمئة من الذين استلموا مخصصاتهم من مادة المازوت بمساحة قدرها (١٥٩٣٢٧دويم) حالياً بالتنسيق مع (سادكوب) على تسليم دفعات أخرى بعد استكمال إجراءات التراخيص وقطع الرّخص من قبل المديرية ليتوجهوا إلى استلام مادة المازوت بموجب الإجراءات المتبعة، وبينت بأن المديرية تسعى لتطبيق خطة الدعم الزراعي الذي يقتصر



وعملت مديرية الزراعة بعين عيسى على تقديم تسهيلات للمزارعين المرخصين خلال الموسم الحالي وبموجب الخطة الزراعية للدعم بري محاصيلهم الزراعية مع قلة الشتوي، والتي تتضمن (١٠) بالمئة قمح - ٢ بالمئة خضروات - ١٥ بالمئة بقوليات - ٥ بالمئة شعير)، بعد القيام بالكشوفات اللازمة والإجراءات المتبعة للحصول على مادة (المازوت) بالسعر المدعوم ١٣٥٠ ليرة سوريتة للطن الواحد.

مواصلة الدعم...!

هيئة الطاقة في مقاطعة الرقة تواصل جهودها لتوفير خدمة الكهرباء للأهالي

مركز الأخبار - تستمر أعمال الصيانة والإنشاء في مقاطعة الرقة من قبل هيئة الطاقة، لضمان استمرارية التيار الكهربائي وتعزيز استقرار الشبكة الكهربائية، بما ينعكس إيجاباً على مختلف القطاعات الخدمية والتنمية، وتخفيف العبء على الأهالي.

تواصل هيئة الطاقة في مقاطعة الرقة جهودها في خطوة تهدف إلى تعزيز البنية التحتية للطاقة في المدينة وخسين مستون الخدمات القدمة للأهالي، وفيما يلي أهم الأعمال التي قامت بها هيئة الطاقة في المقاطعة مؤخرًا:

بحسب الصفحة الرسمية للمجلس التنفيذي في مقاطعة الرقة، أن هيئة الطاقة في مقاطعة الرقة عملت مؤخراً على استكمال مشروع تغذية مركز جمعية الحوض بالكهرباء، يشمل المشروع تمديد ٤ كيلومتراً من محطة الفروسية، كما عملت



أبلغ رئيس هيئة قناة السويس الفريق أسامة ربيع شركة (إيه.بي مولر ميرسك) العملاقة للشحن بأن هناك مؤشرات على عودة الاستقرار إلى البحر الأحمر وحت الشركة على أخذ ذلك في الاعتبار عند وضع الخطط والجداول الملاحية.

وقال بيان للهيئة إن ربيع أدلى بهذه التعليقات في اجتماع مع الرئيس التنفيذي لمجموعة شحن الحاويات الدنماركية وغيره من كبار المسؤولين التنفيذيين. لكنه لم يذكر متى عقد الاجتماع.

المشترك بين الهيئة وبرنامج الخدمات الأساسية.

وأوضحت الهيئة أن الأعمال الرئيسية للمشروع قد اكتملت، حيث تعمل على معالجة الأعطال بأسرع وقتٍ ممكن مع التزامها بتقديم أفضل الخدمات للمواطنين.

إنشاء ٢٣ مركزاً كهربائياً

كما تعمل هيئة الطاقة في مقاطعة الرقة على إنشاء مشروع ٢٣ مركزاً كهربائياً باستطاعة ١ ميغا، وذلك ضمن إطار التعاون

هيئة قناة السويس.. الاستقرار يعود إلى البحر الأحمر

ونقل البيان عن ربيع القول «ينبغي مراعاة المؤشرات الإيجابية التي تشهدها منطقة البحر الأحمر أثناء وضع الخطط والجداول الملاحية خلال الفترة المقبلة».

وأوقفت عدة شركات عالمية كبرى للشحن رحلاتها في البحر الأحمر وأعدت توجيه السفن حول الطرف الجنوبي لقناة إفرقيبا لتجنب هجمات محتملة من الحوثيين في اليمن، وقال الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي في كانون الأول: «إن الاضطراب كلف مصر



التجارب الفنية اللازمة على شبكات التوتر للنخض.

يعدّ هذا المشروع خطوة نوعية نحو تحسين البنية التحتية الكهربائية، ويهدف إلى تلبية الطلب المتزايد على الطاقة الكهربائية بالشبكة الكهربائية.

فيما تواصل ورشات الشبكات الهوائية التابعة لهيئة الطاقة في مقاطعة الرقة، أعمالها لاستكمال المرحلة الرابعة من مشروع ١٣ مركزاً كهربائياً ضمن مدينة الرقة، حيث تم الانتهاء من جميع المراكز وإدخال الحوالات إلى الخدمة، إضافةً إلى إجراء