



في ذكرى المؤامرة الدولية.. المبادرة الشعبية تحضر للمسيرة الجماهيرية الكبرى

أدلت المبادرة الشعبية في مدينة قامشلو ببيان دعت فيه الجماهير للمشاركة في المسيرة الجماهيرية الكبرى. التي ستطلق في ذكرى المؤامرة الدولية على القائد عبد الله أوجلان. وذلك في مركز محمد شيخو للثقافة والفن... ٤

## أمنة خضرو: الفعاليات المنهجية والنشاطات الهادفة هما الطريق لحرية القائد عبد الله أوجلان

أشارت. المتحدثة باسم المبادرة السورية خربة القائد عبد الله أوجلان بحلب. أمنة خضرو. أنه مع انطلاق الحملة العالمية لحرية القائد عبد الله أوجلان. في العاشر من تشرين الأول عام ٢٠٢٣. قامت المبادرة بسلسلة فعاليات على مستوى إقليم شمال وشرق سوريا... ٥



# روناهي

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١. السنة الثالثة عشرة | العدد: ١٩٣٩ | النسخة الإلكترونية: ١٩٣٩ | الثلاثاء - ٨ تشرين الأول ٢٠٢٤ (٥٠٠) ل.س

### «السينما المتجولة» في كوباني... أن تأتيك السينما حيث أنت... ٩

### ظاهرة الانتحار في سوريا بين الضغوط النفسية والاجتماعية والإدمان... ٣

### مواقد الكاز القاتلة وسيلة الأهلالي في الحسكة لمواجهة أزمة الغاز... ٧

### الألعاب الفردية تنتشي بإقليم شمال وشرق سوريا... ١٠

## في يوم صحافة المرأة الكردية.. أقلام حرة تتبنى الحقيقة

أكدت إعلاميات إقليم شمال وشرق سوريا في يوم صحافة المرأة الكردية، أنهن أقلام واعدة وصامدة أمام التحديات لكشف الحقائق وتوثيق الانتهاكات، وبين أنهن سيسرن على طريق الشهاديات الإعلامية ممن حملن على عاتقهن كسر هيمنة الدول الاستبدادية، وإصراهن على إيصال صوت المرأة الحر للعالم... ٢

### مواطنو جنوب الحسكة: قوات سوريا الديمقراطية رمز لوحدة شعوب المنطقة

في شمال وشرق سوريا. لعبت قوات سوريا الديمقراطية. دوراً حاسماً في تحرير المناطق من مرتزقة داعش الإرهابي. منذ تأسيسها في تشرين الأول ٢٠١٥. ونجحت في تحرير العديد من المدن والقرى: ما ساهم في إعادة الأمان والاستقرار إلى المنطقة. هذه القوات. التي تضم أبناء شعوب المنطقة... ٥

### الشرق الأوسط على أهبة الاستعداد لتحولات جذرية

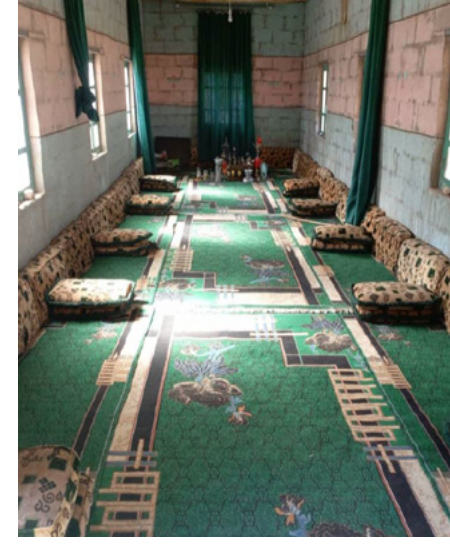
تكشف الحرب الجهنمية الدائرة في المنطقة إعادة رسم هيكلية الشرق الأوسط عموماً. حيث تتنافس القوى الغربية والشرقية على تلك البقعة الجغرافية. لتبث وجودها في المنطقة. الأمر الذي يوحي بأن هناك مخططاً لبناء نظام عالمي جديد متعدد الأقطاب... ٨

## قرية عسيلة.. بصمة من الزمن الجميل

روناهي/ تل حميس - على بعد 21 كيلومتراً جنوب غربي مدينة تل حميس، تقع قرية "عسيلة"، والتي تعد ذات موقع جغرافي هام، ولايزال يتمسك أهلها بالعادات والتقاليد الأصيلة، التي ورثوها عن أجدادهم وأبائهم، في إكرام الضيف وإغاثة الملهوف.



قرية "عسيلة" من القرى الريفية الجميلة الواقعة في جنوب ريف تل حميس. خيظها عدة قرى مثل "خربة عمر والبطشان وسيد سليمان" والتي كانت مكاناً يقصدها عشاق التراث. فهي عبارة عن تجمع سكاني إلا القليل. لشهرتها باسم قرية "الهفل". نسبة إلى السيد هفل الذي ذاع صيته فأشتهر بالكرم وحسن الضيافة. حيث كان الأخ في منسف كبير لا يستطيع رجل واحد أن يحمله، وهذا البيت ليس لإطعام الضيوف وحسب لكنه هو كمحكمة حل القضايا العالقة. وتعد قرية عسيلة "الهفل". من القرى التي تتميز بطبيعتها الجغرافية الهامة. حيث يحدها من الجنوب وادي الربد. ومن الشمال وادي الجراحي الذي يمتاز بلقاء الحلو العذب.



في مساحة جغرافية صغيرة. تلقي فيها البساطة وهدهود الطبيعة وهي واحة هادئة بعيدة عن صخب المدينة. والمهباش أثناء طحن القهوة العربية والهبل فيكون بمثابة نداء للجيران والضيوف. لكي يحتسوا القهوة في الربة المعدة لإكرام الضيوف. فتراثه يعود فينا إلى الزمن الجميل وقد تمسك بهذا البيت بالعادات والتقاليد. ولأنهم عرب رحل يجتمع الناس في يوم العيد بهذا "عسيلة". الاسم الذي لا يعرفه

الشتاء. وتل الطويل الذي يعد من أهم ميزات قريتهم. فهو من أهم المواقع الأثرية التابعة للقرية فيتمتع في فصل الربيع بمنظر جميل وخالب. أشبه بتخطيط هندسي يجعله في غاية الجمال والروعة. فيعد مسكناً روحياً للقرى المجاورة له. يرتاده سكان القرى المجاورة آلاف السنين. للترفيه والمتعة.

**سكان القرية**

يقطن الناس قرية عسيلة وهم من عشيرة "الطفيحين". ويغلب على بيوتهم الطابع الريفي القديم



مراكز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكتب: إقليم الجزيرة- قامشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع ركي الأرسوي- جانب البلدية ٤٢٥٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/ مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/ مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/ مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش. تجمع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨- فرع (٢) مقابل الصيدلية العالية ٤٤٥٨٢٠/ مكتبة الزهراء- دوار البشيرة ٤٦٠٦٩٩/ مكتبة الجوهرى ٤٤٣٧٤٢/ مكتبة دار القلم- الشارع العام ٤٥٣٧١٤/ مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧. مكتبة الرسالة الشارع العام ٥٧٣٣٣-٥٧٣٣٣٣-٥٧٣٣٣٣ / درياسية (مكتبة سما ٧١١٤١٠) / جل أغا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) / تره سبيه (مكتبة الجهاد ٤٧٠٦١٨).



# على خطا الشهيدة الصحفية غربتلي أرسوز... أقلام الإعلاميات سلاح الحقيقة وأداة التغيير

**قامشلو، آرين زاغروس - أكدت إعلاميات إقليم شمال وشرق سوريا في يوم صحافة المرأة الكردية، أنهن أقلام واعدة وصامدة أمام التحديات لكشف الحقائق وتوثيق الانتهاكات. وبينَ أنهنَّ سيسرنَّ على طريق الشهيدات الإعلاميات ممن حملن على عاتقهنَّ كس هيمنة الدول الاستبدادية، وإباهرهنَّ على إيصال صوت المرأة الحر للعالم.**



فاطمة عباس، التي تعمل في مجال

يوم صحافة المرأة الكردية. إذ استشهدت في هذا اليوم إحدى طليعيات الصحافة الكردية والمقاتلة غربتلي أرسوز، صحفية أصبحت بمعرفتها وطراز حياتها، منارة للنساء وخاصة الصحفيات، وعلى الرغم من مرور ٢٧ عاماً على استشهادها لا تزال الصحفيات إلى الآن يقصدن ببارئها الصحفي.

### إضاءة على حياة غربتلي أرسوز

صحفية جمعت البرقة والصلاة، وحب الوطن والفلم، فوجدت نفسها مثل مرساة سفينة ضلت طريقها بعد أن اصطدمت بواقع مليء بالظلم خلال سنوات التسعينات، فشهدت على حرق القرى والإبادة الجماعية والاختفاف القسري والجرائم التي ارتكبتها الاحتلال التركي في باكور كردستان. لذلك وظفت قلمها لفضح الظلم والانتهاك الذي تعرضت له الشعوب.

غربتلي أرسوز من مواليد عام ١٩٦٥ بولاية آل

عزيز بباكور كردستان. درست الكيمياء في جامعة أضنة التركية ومن ثم عملت في



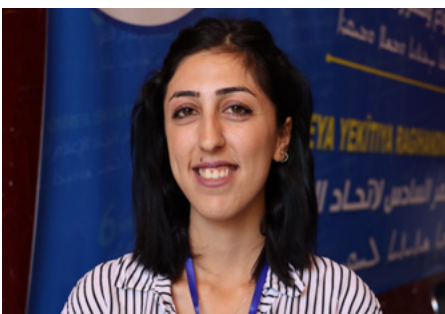
فاطمة عباس

جريدة «الهدف التركية». تعرضت للاعتقال في تلك الأثناء وسجنت عامين متواصلين. وفور إخلاء سبيلها أجهت للعمل في جريدة «أوركوركوند» وأصبحت أول صحفية تتولى إدارة التحرير في وسائل الإعلام في باكور كردستان وتركيزا.

وفي عام ١٩٩٥ انضمت إلى حركة حرية كردستان واتخذت لنفسها اسماً جريئاً هو «نيب أكر» ناضلت كقيايدة وصحفية في العديد من الساعات، واستشهدت غربتلي أرسوز بتاريخ السابع من تشرين الأول عام ١٩٩٧، وتخليداً لتكراها أقر كونفرانس المرأة الكردية الثاني الذي عقد في مناطق الدفاع المشروع عام ٢٠١٣ يوم السابع من تشرين الأول يوم صحافة المرأة الكردية.

ودعت الصحفيات إلى إنشاء شبكات الدعم والمشاركة في مبادرات من شأنها تعزيز حقوق الصحفيات. وتوفير الحماية لهنّ، «علينا أن نقدم الأخبار والعلوم بدقة، وموضوعية تامة لتعزيز حرية التعبير ومصداقية الإعلام.

وفي ثورة التكنولوجيا التي تعيشتها ينبغي



ليلي شيخو

استغلال وسائل التواصل الافتراضي؛ لنشر ما تعرض له المرأة وبناق التفاصيل والوصول إلى مجتمع أوسع، ولا ننسى أن التدريب والتعليم المستمر لهما الدور الأساسي في التعامل مع التحديات الحالية والمستقبلية». في نهاية حديثها، عاهدت مراسلة إذاعة سترار إف أم «فاطمة عباس» على مواصلة تسليط الضوء على القضايا التي تهيم المجتمع. ولا ننسى أن للإعلاميات دورا مهما في كسر الصور النمطية السلبية عن فئات معينة من المجتمع. فقد شاركت المرأة في العديد من المجالات، ولعبت دورا بارزا في المجال الإعلامي بعد تشكل المؤسسات الإعلامية كالإذاعات والوكالات والفضائيات. ومع استمرار المرأة بعملها الذؤوب في مجال الإعلام تمكنت من تأسيس عدة مؤسسات إعلامية خاصة بها. وبهذا استطاعت تشكيل الوعي الجمعي وتعزيز الثقافة العامة. ما أدى لتغيير نظرة المجتمع حول عملها في السلك الإعلامي والصحفي».

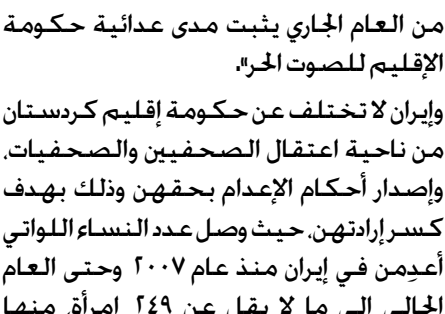
وأشادت فاطمة إلى دور الشهيدة غربتلي أرسوز في النهوض بالمجال الصحفي؛ «لقد عززت الشهيدة غربتلي أرسوز الصحافة الكردية بتقاليد إعلامية عمرها قرن من الزمن. فأصبحت أول صحفية تتولى إدارة التحرير في وسائل الإعلام في باكور كردستان وتركيا. وبشخصيتها البارزة في مجال الإعلام تركت بصمة واضحة في بناء أساس إعلام المرأة. فقد عَملت الشهيدة غربتلي على تعزيز دور المرأة في الإعلام من خلال إظهار قضاياها، ومشاكلها للمجتمع وسعيها لتمكين النساء في التعبير عن آرائهن وأنفسهن ومناقشة قضاياهن. ومحاولتهن اللاصمود لكشف حقيقة الفاشية التركية».

وتابعت: «نرى اليوم آلاف الشباب الإعلاميات يسرن على طريق شهداء الإعلام الحر مثل الشهيدة نيلشان إيبش ونوجيان إرهان ونيز فرات، وغيرهن من الشهيدات اللواتي تركن وراءهن إرثاً قيّماً في الصحافة الكردية بلون المرأة المناضلة، وحافظن على هذا الإرث بمواصلته النضال وتحقيق المزيد من المكتسيات القيّمة. لذلك كانت المرأة الكردية على مَرّ التاريخ حاجزا غير مرغوب لأعداء الشعب الكردي وشعوب كردستان الأخرى».

السعي لتطوير إعلام المرأة

كما بينت فاطمة أن الصحفيات يواجهن تحديات كبيرة. ما يضعن على عاتقهن مسؤوليات إضافية مثل توثيق وتغطية الانتهاكات التي تعرض لها الصحفيات الأخرى. بما في ذلك الاعتداءات الجسدية والنفسية.

ودعت الصحفيات إلى إنشاء شبكات الدعم وطولة المفاوضات بينها وبين المحتل التركي منها المجاورة بأراض كردستان والانتهاكات بحق الطبيعة والسكان. واغتتيال الناشطة ناكهيان آكرسال في السليمانية عام ٢٠٢٢ إضافةً إلى استهداف الصحفتين كلستان تارا وهيرو بهاء الدين بتاريخ ٢٣ آب



نسرين شيخو

من العام الجاري بثبت مدى عدائية حكومة الإقليم للصوت الحر». وإيران لا تختلف عن حكومة إقليم كردستان من ناحية اعتقال الصحفيين والصحفيات. وإصدار أحكام الإعدام بحقهن وذلك بهدف كسر إرادتهن. حيث وصل عدد النساء اللواتي أعدمن في إيران منذ عام ٢٠٠٧ وحتى العام الحالي إلى ما لا يقل عن ٢٤٩ امرأة. منها ٢٠ امرأة منذ بداية عام ٢٠٢٤ من بينهن الناشطات والصحفيات. أما بخشان عزيزي وشريفة محمد والننان أصدرتا حكم الإعدام بحقهما أيضاً في شهر آب من العام الحالي لا يزال يمارس بحقهما كافة أنواع التعذيب الوحشي لإرغامهما عن التخلي عن نضالهما والخضوع لنظام السلطة الإيرانية. كما شدت على أن هذه الانتهاكات التي تظال الصحفيات والإعلاميات في أجزاء كردستان الأربعة، لم تثنيهن عن الاستكمال مسيرتهن: «أن النساء اللواتي تسلمن بفكر القائد عبد الله أوجلان. وعملن به وأمنّ يقوتهن وفقرتهن في استرداد حقوقهن المسلوبة من جلايهن يستحيل كسر إرادتهن أو إخضاعهن لا في الحاكم ولا الاستهدافات ولا الاغتيالات، وعلى النساء أن يسطن حروف المقاومة في صفحات الزمان كما فعلت الشهيدة غربتلي أرسوز وأيفر سيرجي في إيران. ونيز فرات في مخمور وشكتال نوجيان إرهان. والصحفية

وبدورها استذكرت مراسلة وكالة أنباء هاوار في حلب «نسرين شيخو» والتي انضمت إلى المجال الإعلامي منذ ثلاث سنوات في بداية حديثها الصحفية غربتلي أرسوز؛ «بينما يستخدم النظام الرأسمالي الذي يؤمن بمومته وسيورته بانتهاجه الذهنية الذكورية القائمة على إقصاء وتهميش المرأة باعتبارها سلعة للترويج لا غير. ويسعى لإخراج المجتمعات من جوهرها الحقيقي وإيصالها إلى درجة الهديان والتخدير واستخدامه الإعلام بشكل لا يتناسب مع مصالح الشعوب. فهنا استطاعت غربتلي أرسوز أن تؤسس إعلاماً نسوياً بلغة ولون المرأة كبدل للإعلام الوجود بطابع الرجل».



في وكالة أنباء هاوار دليشان إيبش ورئيسة خير مجلة علم المرأة ناكهيان آكرسال في السليمانية. وكلستان تارا وهيرو بهاء الدين في باشور كردستان. وفاقاً لتضحياتهن».

وقد أصدر اتحاد إعلام المرأة (YR) بياناً من وتيرة نضالهن وينظمن أنفسهن ويوثقن بعدساتهن وأقلامهن وأيديولوجيتهن وحشوية الأنظمة الاستبدادية بانتهاجهن نهج القائد عبد الله أوجلان والذي يصير على أن حرية المجتمعات تمر من حرية المرأة ولا تخفق بدهونها؛ وأن يثبتن للعالم أجمع لشعب في محاكم المستعمرين والظغاة وأن صوت الحق لا تخيفه طغقات الرصاص. ولا تحبه أحدث التكنولوجيا وإن الإرادة القوية والعزّة دائماً ما تنتصر في نهاية المعارك والنورات.

### كسر القوالب لبلوغ مكانة عالمية

وفي السياق ذاته أشارت الإعلامية «ليلي شيخو» أن للمرأة استطاعت أن تصنع بصمتها الخاصة في مجال الإعلام. وشقت طريقها الحريّة.

# كثرة العطس أثناء الحمل.. هل تُشكّل خطراً على الجنين في الرحم؟

**يعد العطس أثناء الحمل أمراً بشائعاً. وعادةً لا يسبب أي ضرر لك أو لجنينك. ومع ذلك، فإن العطس المتكرر قد يشكل مصدر قلق لدى الكثير من السيدات الحوامل خوفاً من حدوث أي مشكلة صحية أو الضغط على الجنين في الرحم.**

الضغط على عضلات البطن عند العطس قد يسبب قلقاً للنساء الحوامل خوفاً من أن يؤدي الجنين في الرحم، ولكن يعد هذا الافتراض خاطئاً. فالعطس أثناء الحمل بشكلٍ عام لن يؤدي الجنين في رحمك ومع ذلك تميل بعض النساء الحوامل إلى الشعور بألم حاد حول بطنهن عند العطس. ويحدث هذا بسبب الضغط على العضلات التي تحيط بالرحم وتدعمه أثناء نومه خلال فترة الحمل. وعلى الرغم من أن الأمر يبدو غير مريح بعض الشيء، إلا أنه لا يشكل خطراً على الجنين في أي عمر حمل.

الوقوف في وجه الأنظمة الاستبدادية بالرغم من الهجمات التي تطالها: إن المرأة اليوم في روح أفا وبعد أكثر من عشر سنوات في مجال الإعلام كانت قادرة على أن تصبح مراسلة ميدانياً وحررة ومذيعة وإدارية في مؤسسات الإعلام الخاصة بالمرأة. والعامّة أيضاً وكانت قادرة على نقل الحقيقة وإيصال صوت المجتمع إلى العالم».

كما بينت ليلي أنه بالرغم من أن المرأة جزء مهم في مجال الإعلام إلا أن الطريق أمامها مازال طويلاً لتثبت مكانتها عالمياً، «على مراسلة الخبرج من قوالب العادات والتقاليد البالية والتحرر من الذهنية الذكورية والفكر السلطوي حتى حقق ذاتها وكيونتها التي تظلم إليها وتكون حقاً صوت للنساء المضطهدات. وتُنشر حقيقته الظلم الذي تعاني منه شعوب المنطقة والنساء عامة».

واختتمت الإعلامية «ليلي شيخو» حديثها داعيةً الصحفيات والإعلاميات للمحافظة

### ما أسباب العطس المتكرر أثناء الحمل ؟

غالباً ما تعاني بعض النساء من العطس أثناء الحمل. ويعد هذا أمراً طبيعياً وليس خطيراً. فهناك العديد من الحالات التي يمكن أن تسبب لك العطس أثناء الحمل. وهي كالتالي:
- الأنفلونزا أو البرد:

تعد النساء الحوامل عرضة للمرض. وذلك لأن جهاز المناعة يعمل بشكل أبطأ قليلاً في اكتشاف الأمراض. بما في ذلك الفيروسات المسببة للأنفلونزا ونزلات البرد. ويمكن أن يحدث العطس كأحد أعراض الإصابة بهما.

ويهدف هذا الانخفاض في جهاز المناعة لذلك، عليك استشارة الطبيب فوراً



للائف والخلق. كما تساعد أيضًا في تخفيف احتقان الأنف. حيث يساعد تناول الشوربات الساخنة في تقليل الاحتقان وتخفيف حدته وخاصةً في الليل.

- استخدام الكمادات: يساعد استخدام الكمادات حول الجيوب الأنفية الممتحنة على تخفيف حدة الأعراض وإعطاء الشعور بالراحة وتسكين الألم.

الفوائد الأتية:
التقليل من أعراض الزكام والتخفيف من حدته.
تساعد في الوقاية من التهابات الجهاز التنفسي العلوي.

وأكد البيان لمواجهة نهج وتغلبه الإعلام الذكوري - الدولي لتسوية واقع المرأة في المجتمع والوقوف ضد الاحتلال والإبادة الجماعية. أصبح إعلام المرأة الحر صوت المقاومة وصوت نضال المرأة الثورية. فقد نظم إعلام المرأة الحر صفوه وتطور على نهج حرية المرأة: تم خلق نهج إعلام المرأة الحرة أرسوز وصولاً إلى ناكهيان وكلستان. ونبذت في سبيل ذلك الكثير من التضحيات.

وزاد اتحاد إعلام المرأة: إن نهج شهيدات الإعلام الحر هو نهجنا. وواجبنا هو تحقيق آمالهن. ونقول بكل إصرار. إننا سوف نحقق النصر رغم هجمات قوى سلطنة الدولة الذكورية. وسنكون الصوت والقلم الذي يعبر عن أفكار وأمالٍ وقيم ونضالات المرأة المقاومة وعاشقة الحريّة.

هناك العديد من الطرق التي تساعد على تخفيف الأعراض وتحسين حالتك. مثل شرب السوائل الساخنة:

زاد اتحاد إعلام المرأة: إن نهج شهيدات الإعلام الحر هو نهجنا. وواجبنا هو تحقيق آمالهن. ونقول بكل إصرار. إننا سوف نحقق النصر رغم هجمات قوى سلطنة الدولة الذكورية. وسنكون الصوت والقلم الذي يعبر عن أفكار وأمالٍ وقيم ونضالات المرأة المقاومة وعاشقة الحريّة.

تساعد الغرغرة بالماء المالح على تقديم



عند بدء الشعور بأعراض الأنفلونزا أو الحساسية أو الربو والتي تسبب ضيق التنفس.

- المحافظة على نشاطك. على سبيل المثال من خلال ممارسة التمارين الرياضية بشكل آمن بانتظام أثناء الحمل لزيادة قدرة جسمك على التحمل.

- المحافظة على تناول الطعام بانتظام. - زيادة تناول فيتامين سي الطبيعي. لتحسين جهازك المناعي.

- تناول الكثير من الماء أثناء الحمل. للحفاظ على مستويات السوائل في الجسم. - غسل الأنف بمحلول ملحي. لتنظيف الجيوب الأنفية.

- زيادة تناول فيتامين سي الطبيعي. لتحسين جهازك المناعي. - تناول الكثير من الماء أثناء الحمل. للحفاظ على مستويات السوائل في الجسم. - غسل الأنف بمحلول ملحي. لتنظيف الجيوب الأنفية.

- زيادة تناول فيتامين سي الطبيعي. لتحسين جهازك المناعي. - تناول الكثير من الماء أثناء الحمل. للحفاظ على مستويات السوائل في الجسم. - غسل الأنف بمحلول ملحي. لتنظيف الجيوب الأنفية.

- زيادة تناول فيتامين سي الطبيعي. لتحسين جهازك المناعي. - تناول الكثير من الماء أثناء الحمل. للحفاظ على مستويات السوائل في الجسم. - غسل الأنف بمحلول ملحي. لتنظيف الجيوب الأنفية.

- زيادة تناول فيتامين سي الطبيعي. لتحسين جهازك المناعي. - تناول الكثير من الماء أثناء الحمل. للحفاظ على مستويات السوائل في الجسم. - غسل الأنف بمحلول ملحي. لتنظيف الجيوب الأنفية.

- زيادة تناول فيتامين سي الطبيعي. لتحسين جهازك المناعي. - تناول الكثير من الماء أثناء الحمل. للحفاظ على مستويات السوائل في الجسم. - غسل الأنف بمحلول ملحي. لتنظيف الجيوب الأنفية.

- زيادة تناول فيتامين سي الطبيعي. لتحسين جهازك المناعي. - تناول الكثير من الماء أثناء الحمل. للحفاظ على مستويات السوائل في الجسم. - غسل الأنف بمحلول ملحي. لتنظيف الجيوب الأنفية.

## علاج الزكام في البيت.. إليك أبرز الطرق

إلى نظامك الغذائي على تقليل أعراض الزكام والحد منها.

- الحمضيات:

تعد الحمضيات وخصوصًا الليمون مصدرًا جيدًا لفيتامين ج. ويساعد الحصول على كميات جيدة من فيتامين ج في تخفيف التهابات الجهاز التنفسي وتقوية الجهاز المناعي وبالتالي زيادة قدرته على محاربة المرض وتخفيف حدة الأعراض.

متى يجب عليك مراجعة الطبيب؟

تساعد العلاجات المنزلية في تخفيف أعراض الزكام لكنها في بعض الحالات قد لا تفني تمامًا عن مراجعة الطبيب. لذا يجب عليك مراجعة الطبيب في الحالات الشديدة.

- شوية الدجاج:

يساعد تناول شوربة الدجاج على تخفيف أعراض الزكام والتهابات الجهاز التنفسي. كما أنها تحتوي على العديد من العناصر الغذائية وتساهم في ترطيب الجسم ومساعدته على مقاومة المرض.

إضافة إلى ما تم ذكره من طرق علاج الزكام في البيت إليك مجموعة من الأطعمة التي قد يساعد تناولها في زيادة مقاومة

للميكروبات. لذا قد تساعد إضافة الثوم

للرض.

يساعد حصولك على الراحة والدفء خلال إصابتك بالزكام على توفير طاقتك لمساعدة جهازك المناعي للتغلب على المرض.

إضافة إلى ما تم ذكره من طرق علاج الزكام في البيت إليك مجموعة من الأطعمة التي قد يساعد تناولها في زيادة مقاومة

للمرض.

يساعد حصولك على الراحة والدفء خلال إصابتك بالزكام على توفير طاقتك لمساعدة جهازك المناعي للتغلب على المرض.

إضافة إلى ما تم ذكره من طرق علاج الزكام في البيت إليك مجموعة من الأطعمة التي قد يساعد تناولها في زيادة مقاومة

للمرض.



# الألعاب الفردية تنتشي بإقليم شمال وشرق سوريا

**روناهي/ قامشلو . نظمت المجالس الرياضية في العديد من المقاطعات بإقليم شمال وشرق سوريا بطولات للألعاب الفردية، والتي شهدت زخماً كبيراً مؤخرًا.**

ويهدف تنشيط هذه الألعاب من قِبل المجالس الرياضية في المقاطعات بإقليم شمال وشرق سوريا أقيمت بطولات مختلفة لألعاب مثل كرة الطاولة والكيك بوكسينغ والشطرنج...والخ.	<ul style="list-style-type: none"><li>المركز الأول: دجلة حسن،</li> <li>المركز الثاني: روهان أوسو.</li></ul>
	<b>مقاطعة منبج</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>المركز الأول: محمود ياسين إبراهيم</li> <li>وزن ٢٥كغ</li> <li>المركز الأول: محمد أيهم،</li> <li>المركز الثاني: محمد حسو.</li> <li>وزن ٤٤كغ</li> <li>المركز الأول: عيسى الحمدي؛</li> <li>المركز الثاني: عمر العواد.</li></ul>
	فئة الناشئين: <ul style="list-style-type: none"><li>وزن ٢٧كغ</li> <li>المركز الأول: حسن عبد الكافي،</li> <li>المركز الثاني: أحمد محمود.</li></ul>
	وزن ٤١كغ <ul style="list-style-type: none"><li>المركز الأول: إسماعيل النمر،</li> <li>المركز الثاني: محمد نبيل حسون.</li></ul>
	وزن ٥١كغ <ul style="list-style-type: none"><li>المركز الأول: محمد مطاع،</li> <li>المركز الثاني: إبراهيم علي العلي.</li></ul>

**مقاطعة الفرات**

ففي مقاطعة الفرات: نظم المجلس الرياضي في المقاطعة بطولة مفتوحة لكرة الطاولة لفئتي الرجال والسيدات باسم الشهيد (كاركر تولهلدان). وذلك بالتنسيق مع نادي نسرين الرياضي.

البطولة أُقيمت بمدينة كوباني وشهدت مشاركة أكثر من خمسة عشر لاعباً ولعبةً. وبعد منافسات لساعات فقد كانت النتائج على الشكل التالي على صعيد فئة الرجال:

- المركز الأول: كاميران محمد علي.
- المركز الثاني: محمد نور أفندي.

أما في فئة السيدات فقد كانت النتائج على الشكل الآتي:



فاد البولندي روبرت ليفاندوفسكي فريشه برشلونة للفوز بنتيجة (٠:٣). خلال مواجهة ضد بيبورتيفو الأفيس ضمن منافسات الجولة التاسعة من الليغا، منعه بالذقيقة الخامسة.

وَجَّح ليفاندوفسكي في تسجيل هدف التقدم لبرشلونة في الدقيقة

٧. فمن ركلة حرة نفذها رافينيا على حدود المنطقة. وأرسل عرضية نحو البولندي الذي ارتقى وسدد الكرة في الشباك.

وتألق إنيياكي بينيا في إبعاد كرة داخل المنطقة. من ستويتشكوف لاعب الأفيس بالدقيقة ١٤.

## منتخب البرازيل يقهر منتخب الأرجنتين

## ويحصد مونديال الصالات

فازمنتخب البرازيل على نظيره الأرجنتيني بنتيجة ١:٢. ليتوج بكأس العالم لكرة القدم داخل الصالات التي اختتمت في أوزبكستان اليوم الأحد.

وسجل هدفي البرازيل الثنائي فيراو ورافا في الدقيقةين ١ و١٢، بينما أحرز ماتياس وانترع المنتخب البرازيلي. اللقب لأول



فئة الشباب:

- وزن ١٠كغ
- المركز الأول: يامن أحمد.
- المركز الثاني: أنس الأحمد.

### مقاطعة الجزيرة

أما في مقاطعة الجزيرة فيعد تنظيم بطولة للعبة الكيك بوكسينغ من قبل المجلس الرياضي بالمقاطعة والتي شاركا فيها ٢٨ لاعباً متفأوا خمسة فرق. وحقق فيها المركز الأول فريق شوتوكان والمركز الثاني فريق الأسايش والمركز الثالث فريق جيا. فقد نظمت مدرسة

## برشلونة يفوز بهاتريك ليفاندوفسكي

أمسك بها الحارس الكتالوني على مرتين في الدقيقة ٧٠. وتألق سيفيرا في التصدي لتسديدة من أنسو فاتي. في الدقيقة ٧٣.

وواصل فاتي محاولاته بتسديدة أخرى أكثر خطورة. حيث لمسها الحارس سيفيرا قبل أن ترتطم بالقائم الأيمن لتصل إلى ليفاندوفسكي الذي سدّد قبل أن يمسك الحارس بالكرة في الدقيقة ٧٥.

وسجل مورينيو الهدف الأول للأفيس في الدقيقة ٨٥. بكرة رأسية. لكن حكم المباراة ألغاه بداعي التسلل. وانتهت المباراة بفوز البلوغرانا بثلاثية نظيفة

من جانبه أكد هانز فليك مدرب برشلونة. بعد الفوز على بيبورتيفو الأفيس بثلاثة أهداف سجلها روبرت ليفاندوفسكي. أن اللاعب البولندي «هو المهاجم الأفضل».

وقال المدرب الألماني في مؤتمر صحفي عقب اللقاء:«ليفاندوفسكي كما كان عندما التقيت به في فريقَي السابق بايرن ميونخ أنا سعيد من أجله.» لكنه

يبدو أن ليفاندوفسكي لم يفتأ يهزأ من حارسه السابق مانو غونزاليس، الذي كان يلقب بـ«الملك» في



# ظاهرة الانتحار في سوريا بين الضغوط النفسية

# والاجتماعية والإدمان

**منير/ آزاد كردي - ازدادت حوادث الانتحار في الآونة الأخيرة بمناطق عدة في سوريا. بما في ذلك مناطق شمال وشرق سوريا. إذ يلجأ بعض الأشخاص "معظمهم شباب غير قادرين على التعامل مع المصاعب والضغوط المختلفة التي تواجههم"، إلى إنهاء حياتهم تحت وطأة الضغوط النفسية والاجتماعية المتزايدة.**



د عيسى حمادي

الدعم والمساندة للشخص. والتأكد على أن المحيط الاجتماعي داعم ومتفهم له. بما يؤمن الهدوء النفسي للمتحرر.

ناهيك عن دور المقربين من المتحرر (الزوج. الأسرة. الأصدقاء) الذين يتمكنون من توجيهه دون تنفيذه. عبر إبعاد وسائل وأدوات الانتحار من محيط صاحبها. وبذلك يحمونه من إيذاء نفسه. ويكثفهم تقديم الدعم والمساندة له.

### الوسائل المبعدة عن الانتحار

وتابع حمادي. في حديثه عن المستوى الثاني بأنه يمكن إعداد أرضية وخلفية وراء الإقدام على الانتحار (ضغوط اقتصادية إنسانية). من خلال تجهيز بيئة داعمة في هذه المرحلة عبر تعزيز التماسك الاجتماعي والبنية الاجتماعية. وإقامة

الأنشطة التوعوية في مجال الصحة النفسية. والحث على زيادة الاهتمام بالنفس والتفكير بطريقة إيجابية.

وتقدم الخدمات النفسية للشخص إذا كان يعاني من الاضطرابات النفسية. كالإكتئاب والذهان (انفصام شخصية). أو يمكن إحالته إلى مصادر دعم مختلفة. تقدم الخدمات النفسية. والدوائية.

ولفت. بأن الدعم النفسي يهدف إلى توضيح ارتباط الظروف التي يعيشها الشخص مع الفكر الانتحاري. مع



أهمية تعريف الناس بالظاهرة والوقاية منها. وضرورة التعامل مع الذين يشكرون بالانتحار. وهو من أساسيات عمل الطب النفسي وعلاجها. وتقديم الدعم النفسي للملثم للمرابن بالآزمات النفسية الحادة وتدريب العمال الصحيين على التقييم والتعامل المناسب مع من يملكون سلوكًا انتحاريًا.

وأوضح طبيب الأمراض الداخلية. الدكتور عيسى حمادي حديثه: «فالشخص المنتحربصل إلى درجة عالية من الكآبة والإحباط واليأس. يمكن أن يكون لديه اضطراب نفسي يتعامل معه على أنه مريض اكتئاب. ويعالج نفسيًا أو دوائيًا. كما يمكن لوسائل الإعلام لعب دور كبير في الحد من ظاهرة الانتحار. عبر تقديم التوعية النفسية وتعزيز الصحة النفسية»



أيمن محمد

الإسلامية بنيت مفاصدها وفق الكليات الخمس «حفظ الدين. حفظ النفس. حفظ العقل.حفظ المال.وحفظ النسل». ويأتي حفظ النفس في المرتبة الثانية بعد حفظ الدين. لما له من أهمية. لأن الإنسان هو خليفة الله في الأرض. وجسده أمانة مُعطاة له من الله سبحانه وتعالى. وسيُسال عنها يوم القيامة.

وقال النبي صلى الله عليه وسلم: لا تُرْوَلُ قَدَمًا عَيْدٍ يُؤَمُّ الْقِيَامَةَ حَتَّى يُسْأَلَ عَنْ عَمْرِهِ فِيمَا أَفْتَاهُ. وَعَنْ جِسْمِهِ فِيمَ أَلَاهُ وَعَنْ عِلْمِهِ فِيمَ قَعَلَ. وَعَنْ مَالِهِ مِنْ أَيْنٍ اِكْتَسَبَهُ وَفِيمَ أَنْقَهَهُ. وعلى العموم هذا يُبرز أهمية الجسد كأمانة مؤتمن عليها الإنسان لذا كان هناك نهي صريح عن تعريضه للآذى. حتى ولو كان ذلك بإيذاء عضو من أعضاء الجسد.بحسب محمد،

### الدين حاجز في مواجهة الانتحار

وشرح محمد بأن القرآن الكريم أورد قوله تعالى: «وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا». فهذا نهيٌ صريحٌ من الله تعالى وهو أعلم بمن خلق فالإبتعاد عن الوازع الديني. وعدم وجود إيمان راسخ في القلب. هو أحد الأسباب الرئيسية للانتحار. عندما يكون هناك ارتباط روحي بين المسلم. وربه. يلتزم الإنسان بأوامر الدين ويجنب نواهيه. ويكون لديه اليقين بوجود يوم الحساب.

وتابع:«هناك عوامل اجتماعية واقتصادية تلعب دوراً أيضاً مثل «البطالة. الأوضاع المادية المتدهورة. والخلافات الأسرية». كل هذه العوامل المختلفة تؤدي إلى شعور الشخص بالعجز واليأس. خاصة إذا لم يكن لديه ارتباط ديني قوي.

واختتم مدير ثانوية الشرعية في مقاطعة منبج. أيمن محمد حديثه: «يجب أن نُؤكد على أهمية العودة إلى الدين. والتمسك بتعاليمه. والصبر على البلاء لأن الله سبحانه وتعالى وعد المؤمن بالجزاء الحسن في الآخرة. ولن يضع أجر الصابرين»

### الأمراض النفسية وتعاطي المخدرات

وأوضح طبيب الأمراض الداخلية. الدكتور عيسى حمادي. أنه يمكن لأي شخص أن يمر لحظات من الكآبة واليأس. وأن يتخطاها ويستعيد عافيته النفسية رويداً رويداً. من خلال العودة إلى المحيط الاجتماعي وممارسة الأنشطة الممتعة.

ويحدث الانتحار إما بسبب الأمراض النفسية أو تعاطي المخدرات. أما الحالات

هذه الحالة. قام القضاء برفع دعوى ضده بتهمة التسبب في وفاتها.

### ارتفاع معدلات الانتحار

وكانت سوريا حتى نهاية ٢٠١٠ تصنف بحسب منظمة الصحة العالمية. بأنها من الدول التي تشهد أقل معدلات الانتحار. مقارنة بغيرها من الدول حيث كانت في المرتبة ١٧٢ من أصل ١٧١ دولة على مؤشر الانتحار وفق موقع

WORLD POPULATION REVIEW
التخصص بإحصاء البيانات الديموغرافية.

وحسب بركل فإن السبب الأبرز للانتحار هو العلاقات الأسرية والعاطفية الخاطلة التي تؤثرعلى الصحة النفسية للشخص المتحر مثل «زواج القاصرات. إجبار الفتيات على الزواج. إلزام الشباب بالزواج من الأقارب. أو الخلافات العائلية. وعدم قدرة الأهل على تفهّم احتياجات المراهقين والضغوط للمادية» ما يدفع إلى الشعور بالعجز وفقدان الأمل.

كما أن الإبتزاز سواء كان مادياً. جنسياً. أو معنوياً. يعدّ جريمة إذا دفع شخصاً للانتحار. ويعدّ للمبزر السبب الرئيسي في

هذه الحالة. حيث يتعامل القانون بصرامة مع هذه الجوانب التي حُث على التحريض على الانتحار. أو التسبب فيه. أو الإبتزاز. خاصة عبر وسائل التواصل الافتراضي. حيث قد يُقدم شخص على الانتحار نتيجة ضغوط وتهديدات لم يكن قادراً على تلبيتها.

واختتم الحامي والرئيس المشترك لحزب سوريا المستقبل في مجلس منبج. محمد بركل حديثه:«الإعلام السلسلي بعد عاملاً مساهماً في تفاقم حالات الانتحار. حيث تروج بعض القنوات الإعلامية غير المسؤولة لفكرة الانتحار. حيث حالات الانتحار في تزايد مقارنة بالسنوات السابقة برغم وجود تستر على حالات انتحار في المجتمعات المغلقة.»

### حفظ النفس أولوية شرعية

وبدوره. عدّ مدير ثانوية الشرعية في مقاطعة منبج «أيمن محمد». الانتحار من المواضيع الهامة التي يجب أن نتوقف عندها. خصوصاً من المنظور الديني نظراً لأهميته في حياة المجتمعات. فالشرعية



## في ذكرى المؤامرة الدولية.. المبادرة الشعبية تُحَضِّر للمسيرة الجماهيرية الكبرى

**قامشلو، ملاك علي** - أدلت المبادرة الشعبية في مدينة قامشلو، بياني، دعت فيه الجماهير للمشاركة في المسيرة الجماهيرية الكبرى، التي ستنتقل في ذكرى المؤامرة الدولية على القائد عبد الله أوجلان، وذلك في مركز محمد بشيخو للثقافة والفن، في السابع من تشرين الأول الجاري.



والموقعون على البيان هم: المبادرة الشعبية خربة القائد عبد الله أوجلان والمبادرة السورية الخربة القائد عبد الله أوجلان. أُيدت المؤامرة الدولية القذرة التي حاكتها استخبارات الدول الرأسمالية (PYD)، وحركة المجتمع الديمقراطي (TEV DEM)، ومؤتمر ستار، ومجلس عوائل الشهداء وحركة الثقافة والفن. والأحزاب السياسية، وكافة مؤسسات الإدارة الذاتية الديمقراطية، وحركة النسبية الثورية، وكافة الشخصيات الاجتماعية والثقافية والسياسية».

### اتحاد إعلام المرأة يهنئ بيوم صحافة المرأة الكردية

ميردين، نوجيان أرهان ودينز فرات، وجميع شهديات نهج الخربة، وهنّا الصحفيات في جميع أجزاء كردستان بمناسبة يوم صحافة المرأة الكردية.

وأضاف البيان: "في مواجهة نهج وعقيلة الإعلام الذكوري - الذلوتي، وفي مواجهة مساعي تشويه واقع المرأة في المجتمع وضد الاحتلال والإبادة الجماعية، أصبح إعلام المرأة الخر صوت المقاومة وصوت نضال المرأة الثورية».

وتابع: "لقد نظم إعلام المرأة الخر صفقوه البيان استنكر بدايةً، رياديات نهج إعلام المرأة الخر الصحفيات الشهيداتغربت ألي أرسوز، نكايهان أكارسال شارستان أسمين ساربا أونور كلستان تارا، هيرو بهاء الدين، روسييدا

الحق والحقيقة أصبحن أهدافاً للسلطات الجرمة.وبعدمه منقوى الهيمنةوتعاون بعض الكرد الخونة، تتواصل أساليب الاعتداء الأكثر وحشية ضد الثوريات والقيادات والمقاتلات، وأخر مثال على ذلك استشهاده الصحفيتين كلستان تارا وهيرو بهاء الدين».

اتحاد إعلام المرأة استنكر في ختامه بيانه، رائدات نهج إعلام المرأة الخر وجميع شهيدات شهر تشرين الأول والإعلام الخر وقال:«إن نهج الرفقات في ثورة حرية المرأة، وشتنت دولة الاحتلال التركي هجمات واسعة النطاق ضد تطور علي نهج حرية المرأة، وتم خلق نهج إعلام المرأة الحرة بعد نضال دؤوب ومتواصل بدءاً من غربت ألي أرسوز وصولاً إلى نكايهان

وكلستان، وبُدلت في سبيل ذلك الكثير من التصحيحات».

وأوضح البيان: «استهدقت قوات إبادة المرأة والشهيدات غربت ألي أرسوز و ٢٧ من رفيقاتها في السابع من تشرين الأول عام ١٩٩٧ في مناطق الدفاع المشروع، بجبل غاري وهي تهاجم اليوم والوطنية نفسها حركة حرية المرأة، خاصة النساء الرائدات في ثورة حرية المرأة، وشتنت دولة الاحتلال التركي هجمات واسعة النطاق ضد

تطور علي نهج حرية المرأة، وتم خلق نهج إعلام المرأة الحرة بعد نضال دؤوب ومتواصل بدءاً من غربت ألي أرسوز وصولاً إلى نكايهان ولغت البيان: «النساء اللواتي أصبحن صوت

### وسط صمت هولير وبغداد.. جيش الاحتلال التركي يتوغّل في باشنور كردستان

وقال الزبيدي في تصريح تابعته روج نيون إن «التوغّل التركي باشنور كردستان يَتمُّل انتهاكاً صارخاً لسيادته، وبدأ يُثير القلق داخل الأراضي العراقية، مشيراً إلى أن ما يحصل في الإقليم نتيجة ضعف حكومة الإقليم وتخالفها مع الجانب التركي».

ودعا الحكومة الآخابية الي «التخلُّل من أجل إيقاف الانتهاكات المستمرة للأتراك، وقتل الأبرياء من أبناءه، وأن حكومة إقليم كردستان مطالبة بالتنسيق مع الحكومة الآخابية، لاتخاذ موقف موحد يضع حداً للتلاعب التركية في باشنور كردستان».

واستقدمت دولة الاحتلال التركي، يوم السبت الماضي تعزيزات عسكرية جديدة إلى قضاء أمييدية التابع لمحافظة دهوك، بحماية من مسلحي حزب الديمقراطي الكردستاني.



خليفةً محتملاً لنصر الله، وذلك بعد أيام على أبناء إسرائيلية عن استهداف رئيس المجلس التنفيذي للحزب، هاشم صفي الدين، الذي كان يُرحَّح أن يخلف نصر الله، في الصد؛ نفت مصادر مُطلعة أن كل

### ومضات من تاريخ الكرد في دير الزور.٤-

### «الناحية الاجتماعية»



بالرغم من جود العوائل وبقايا العشائر الكردية في المدينة واعترا فهم، بكرديتهم لكنهم لم يتمكنوا من الحفاظ على لغتهم؛ وذلك لتزايد العنصر العربي القادم إلى المدينة من جهة، وسياسة الأنظمة المتعاقبة المتناغمة مع فرض الثقافة العربية من جهة أخرى.

بقدمو عام ٢٠١١م وما طرأ على الوضع السوري من تغيير وتلاطم الأحداث احتلت داعش قسماً كبيراً من المدينة وخاصة القسم الشرقي ولم يتمكن النظام ولا ما يسمى بالعارضة من خربها وإعادة الأمن والاستقرار إليها، ولكن قوات سوريا الديمقراطية التي بنيتها العسكرية

مكونة من مختلف الشعوب السورية، وانتهاجها أخوة الشعوب، التي حاز فيها الكرد والعرب على مكانتهم الطبيعية فادت حرباً خربية وطنية بامتياز وبمساعدة قوات التحالف الدولي وُجِّحت بتضحيات

كبيرة من خربها. الذي انتهى بتحرير هجين والباغوز وسواها، وكغسر شيوخه داعش وطرده ولكن النظام ومعه الروس والإيرانيين في الميدان والبوكمال وغربي الفرات شكلوا فصائل باسم القبائل العربية، وبين الفينة والأخرى يهاجمون دير الزور القريبة من البصيرة شرقي قرية صحتها قريبة من بوغازقلت لهم؛ إن فرق قلاقل تنسب في ذلك إراقة دماء السوريين، ومع الأسف يقود تلك الفصائل المدعومة من الأطراف، بعض من العشائر والشخصيات العربية المعروفة ولا حاجة لتذكرها.

#### العشائر العربية وصلتها بالأصل الكردي

«بافي خورشيد» أحد الأخوة العارفين بالتاريخ الكردي وتاريخ المنطقة وعشائرها وقبائلها في حديث مصور في منتدى ميثاني قال: «الكثير من أقباقه العشائر العربية كرد»؛ وهو يتحدث عن زيارته بعد خريف الباغوز وزيافته في قرية صحة القريبة من البصيرة شرقي دير الزور القريبة من بوغازقلت لهم؛ إن قرية «برشم» هي برجم الكردية وفي ذلك قد أثرت على قناعة البعض منهم وقد سمعت قبيل ذلك بأن عشيرة GERA(و قرأ) العربية هي عشيرة دابينا الكردية، كذلك أحد الأخوة العرب من «الموصل» قال: إن لهم أقرباء في منطقة عامودا، قلت له تقصد عائلة «حجي سعدون» في منطقة حجي سعدون قال نعم، قلت له حسنناً فمن أتمم، قال لي أنهم من عشيرة GERA . وهم بادينيون، وهذا مثال واحد وهناك عشائر الأملئة لعائلات تنسب لقبائل عربية وهي كردية في الأصل، وعلى سبيل المثال لا الحصر» كالكلالعين، والعبد الحميد في الكريا، والعكيدات.»من محادثات في زيارات ودية للمنطقة

«من كتاب الوجيه من الوجود الكردي في سوريا منذ فجر التاريخ»

المرجع:
١-إرسيه تاريخية بعنوان هوية وتاريخ مدينة درزور (دير الزور) على شكل حلقاخ في صوت كردستان منها مقالة للمؤرخ بيارزاباري.
٢- صفحة أُو مؤسس بخاري٢٣٠٧٩٢٠٢ بحث بعنوان مبادئ تيمبولنك إلى قيادة حرب العثمانية على الصفويين إلى شنق الزورالربطاني.

٣-الفنان التشكيلي إ. محمد غناش - كتاب الفن والثوروث الشعبي في منطقة الفرات.



المتجولة في كوياني المكون من سبعة أشخاص، لتحضير مسرحية في كوياني بعد الانعاش على المشروع بالإضافة إلى عملهم على إعداد فيلم وثائقي عن مشروعهم، وعرضه في المهرجات الدولية، ويشير إسماعيل مامو في نهاية حديثه بأنه رغم العوائق والصعوبات التي يواجهونها في مشروعهم، إلا أن مشروعهم يحقق تفاعلاً كبيراً بين سكان القرى. وقد تمكنوا من تحقيق أهداف مشروعهم في كل قرية زاروها.

برادوست ميثاني بتقدم الزمن خُول هذا الموقع التاريخي عبر تعاقب الحضارات إلى مدينة وقد شهدت نبيناُ وتوسعاً كبيراً، وخاصة مع بدايات منتصف القرن التاسع عشر والقرن العشرين، ولأسباب عديدة منها الموقع التجاري الذي يشغل وسط الحركة التجارية للمنطقة بين العراق وسوريا ولبنان، حيث الموانئ البحرية، وكذلك وجود نهر الفرات الذي تقع عليه المدينة بالإضافة إلى ظاهرة الاستقرار التي حدثت مع قبائل البادية، وخاصة هجرة عشائر الشمر والعقيدات والجبور من شبه الجزيرة العربية مروراً ببادية الشام والعراق وغيرها، وكذلك هجرة السكان من الريف التي تزايدت من المناطق المجاورة للمدينة إليها حيث ارتبطت ارتباطاً وثيقاً بالجفاف الشديد في أواخر الخمسينيات والتسعينيات من القرن العشرين، وكان أغلبهم يبحثون عن وظائف في مؤسسات الدولة، ناهيك عن ارتفاع معدل الولادات، فقد بلغ عدد سكانها في العام ١٩٦١ إلى ما يقارب (١٥,٠٠٠) نسمة، وفي العامين (١٩١٥/١٩١٦) إلى ما يقارب (٢٥٠٠) ألف نسمة، (بإحصائيات حديثة يناهز عدد سكان المدينة ٥٠٠ ألف نسمة ومع يرتفعها ١٦٠٠٠٠ نسمة).

لقد شهدت المدينة حالة استثنائية للهجرة وهي الهجرة القسرية الأرمينية من ولايات الأناضول الشرقية بسبب الهرب من مجازر السيفو، التي ارتكبتها العثمانيون بحق الأخوة المسيحيين، قامت إدارة ولاية حلب في العام ١٩١٥ بتوزيع اللاجئين الأرمين، الذين تدفقوا إليها على مدينة حماة والهسكة (الحسكة) ودير الزور، كانت مدينة درزور (دير الزور) مكاناً مفضلاً للمهاجرين الأرمين بسبب ضمان الكردي على سواد بك "متصرف المدينة حياتهم، وقيامه بتوفير ظروف سليمة لإقامتهم، وخلال أربعة شهور، ضمن هذا التدفق الكردي أمثال المهجرين، وكان يقوم بمعاقبة البدو بشدة عندما يعتدون على المهاجرين الأرمين، وكان المهاجرون الأرمين يستلمون إغاثات مالية، والأمانات المرسله إليهم بوساطة البريد، وقد بني لهم ذلك المتصرف مستشفى عسكرياً

فيما أكد شهود عيان توجه العديد من المعدات العسكرية نحو ديرلوك، بالتنسيق مع مسلحي حزب الديمقراطي الكردستاني، وتزامن التعزيزات العسكرية وتصاعد حدة هجمات الاحتلال التركي مع قرب إجراء انتخابات برلمان إقليم كردستان وسط صمت مطبق من حكومتي الإقليم والعراق، وكان جيش الاحتلال التركي شن الجمعة الماضية، قصفًا عنيفًا على حدود مدينة دهوك، فيما لم تُعلن أي تفاصيل رسمية حول حجم الخسائر البشرية أو المادية جراء الهجوم.

كما ونفذت قوات الاحتلال التركي في الأول من تشرين الأول الجاري إنزالاً في قمع جبيلة شرق دهوك، مستغلةً انشغال العراق في أحداث لبنان الأخيرة.

### «السينما المتجولة» في كوياني... أن تأتيك السينما حيث أنت

كوياني/ سلافا أحمد · مشروع خاص وغير مألوف خت عنوان «السينما المتجولة» يجوب عدد من شبان كوياني، قرى مدينتهم، لعرض أفلام سينمائية؛ في سعي منهم لنشر ثقافة السينما والمسرح في المنطقة، التي كانت محرومة



منها على مر عقود.

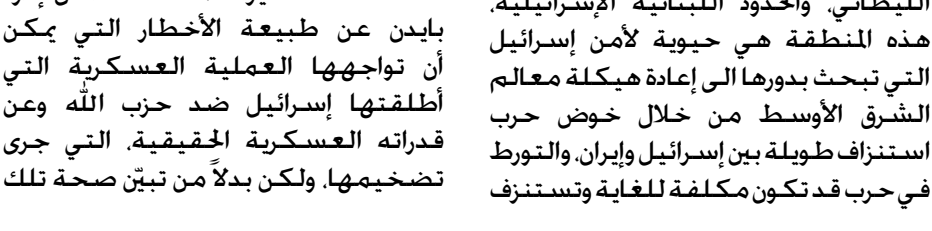
تهدف تلك المجموعة الشبابية في مدينة كوياني في مشروعها الذي يحمل عنوان «السينما المتجولة» الذي يديره الشاب إسماعيل مامو، إلى تحقيق فكرة أن



# الشرق الأوسط على أهبة الاستعداد لتحولات جذرية

تكشف الحرب الجهمية الدائرة في المنطقة إعادة رسم هيكلة الشرق الأوسط عموماً. حيث تتنافس القوى الغربية والشرقية على تلك البقعة الجغرافية، لتبث وجودها في المنطقة، الأمر الذي يوحى بأن هناك مخططاً لبناء نظام عالمي جديد متعدد الأقطاب.

حزمة حرب في ظل التوترات المتصاعدة بعد اغتيال حسن نصر الله بواجب لبنان مرحلة حاسمة، تتعدد فيها السيناريوهات الممكنة للصراع وهنا نسلط الضوء على الحسابات الإسرائيلية والخيارات المتاحة أمام الأطراف المتنازعة. إن إسرائيل تعتمد حالياً على ما يمكن وصفه بالحسابات الصفرية، فتتسعى لفرض شروطها على لبنان وحزب الله بدون تقديم أي تنازلات. وأحد أبرز الشروط الإسرائيلية يتمثل في انسحاب حزب الله من المنطقة الفاصلة بين نهر الليطاني والحدود اللبنانية الإسرائيلية. هذه المنطقة في حيوية لأمن إسرائيل التي تواجهاها العملية العسكرية التي أعلنتها إسرائيل ضد حزب الله وعن قدراته العسكرية الحقيقية، التي جرى استنزاف طويلة بين إسرائيل وإيران، والتورط في حرب قد تكون مكلفة للغاية وتستنزف



ثمة فهم خاطئ لتفسيرماتعنيه المطالبة بوقف إطلاق النار، سواء في غزة أو لبنان. وذلك لأن الأهداف، التي وضعت لا يمكن تحقيقها من دون تغيير الديناميات السابقة بعزل عن الإدارة الجديدة، التي سنتأتي بعد الانتخابات الأميركية، وسواء أكان الفائز فيها كامالا هاريس أم دونالد ترامب. لا شك أنه سيكون من الصعب العودة إلى السياسات الأميركية السابقة جأه إيران وأذرعها وبرنامجها النووي التي يمكن لها أن تلعب دوراً رئيسياً في إعادة تشكيل وترتيب الأوضاع بعد حرب غزة التي سنتتهي عاجلاً أم آجلاً، وكذلك في لبنان.

كانت هناك تقديرات مختلفة داخل إدارة بايدن عن طبيعة الأخطار التي يمكن أن تواجهها العملية العسكرية التي أطلقتها إسرائيل ضد حزب الله وعن قدراته العسكرية الحقيقية، التي جرى تضخيمها، ولكن بدلاً من تبين صحة تلك

التقديرات انتهى الأمر بنيتي العديد من المسؤولين الأميركيين النجاح الذي حققته إسرائيل في سعيها بزخم مدهل إلى إضعاف حزب الله تمهيداً للمشروع الأكبر، وهو الضعي قدماً بتغيير الوضع الراهن في الشرق الأوسط عموماً.

لبنان وسيناريو التغيير خارطة الشرق الأوسط

هل سيكون هناك ضربة لإيران؟

ففي خضم هذه المخططات أطلقت إيران وأبلا من الصواريخ المايستية في الأول من تشرين الأول الحالي على مختلف المناطق الإسرائيلية، مستخدمة أسلحة أكثر تطوراً من تلك التي استخدمت في ضربات نيسان الماضي في رسالة واضحة، بأن إيران تستطيع ضرباتها في المرة القادمة على أي اعتداء إسرائيلي جديد على سيادتها.

رغم التهديد الشديد للجهة الذي أطلقه الحرس الثوري الإيراني لحكومة إسرائيل بأن أي رد سيكون هناك رد مدمر عليه، فإنّ رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، أكد على تهديداته خلال اجتماع سياسي أمني على الضربة، أن الهجوم الصاروخي الإيراني على إسرائيل «فشل»، وستدفع طهران ثمنه. وأعلنت صحيفة «هارتس» نقلاً عن الجيش الإسرائيلي، أنه يستعد للهجوم كبير في إيران.

لم يكن يومه البعض كيفية رد إسرائيل على الضربات الإيرانية لأن التوقعات كانت تشير إلى أنه قادم لا محالة. بعد تنفيذ إيران ضربات استخدمت فيها مئات الصواريخ المايستية انتقاماً لاغتيال حسن نصر الله، وإسماعيل هنية، وعباس نيلفورشان. لكن السؤال الملح اليوم هو: أين ستقوم إسرائيل بتنفيذ ضرباتها، وهل ستتشعل في ذلك حرباً واسعة؟

تتسعى الإدارة الأميركية لتعينة الرأي العام العالمي وحكومات دول العالم لتقبل ضربة إسرائيلية ضد إيران. وتقول إنها تحاول إقناع إسرائيل ألا تضرب للمفاعلات النووية الإيرانية، وكذلك تحاول أن تمنعها بعدم

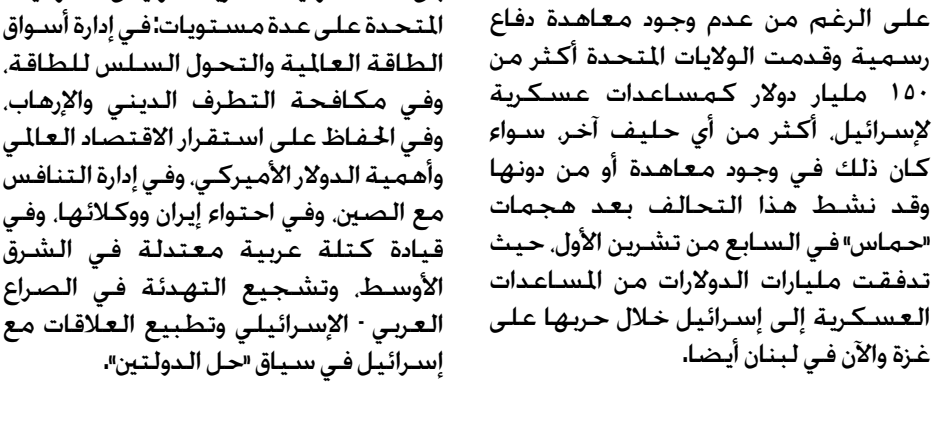


بين إسرائيل والسعودية على غرار بعض الدول الخليجية.

الشراكة الأميركية مع السعودية في الشراكات الأقدم. حيث بدأت في الاجتماع الجوي بين الرئيس زرقفلت والملك عبد العزيز عام ١٩٤٥ وكانت الشراكة ختوي على بعض عناصر التحالف حيث عملت الولايات المتحدة والسعودية معا لمكافحة النفوذ السوفياتي، وطرحت الولايات المتحدة ميمداً كارتزه الذي ساعد في دعم شريكها العربي ضد التهديدات المحتملة. وأرسلت قوات لطررد لصادم حسين من الكويت وكذلك إبعاده عن حقول النفط السعودية، لكن مع حُول الولايات المتحدة إلى مصدر صاف للطفة، ودون الدعم الداخلي القوى الذي تتمتع به إسرائيل في الولايات المتحدة، بدأت عناصر ذلك التحالف بالتأثر وعندما تعرضت حقول النفط السعودية للهجوم في ٢٠١٩، أو عندما

استمر «الجيوثير» المصومون من إيران في شن هجمات الصواريخ والطائرات المسيّرة على السعودية، لم تفعل الولايات المتحدة الكثير.

لكنّ كلا من الإدارات «الجمهورية» والديمقراطية في السنوات الأخيرة تعترف بأن السعودية شريك رئيس للولايات المتحدة على عدة مستويات: إدارة أسواق الطاقة العالمية والتحول للسلس للطاقه، وفي مكافحة التطرف المبني والإرهاب، وفي الحفاظ على استقرار الاقتصاد العالمي وأهمية الدولار الأميركي، وفي إدارة التنافس مع الصين، وفي احتواء إيران ووكلائها، وفي قيادة كتلة عربية معتدلة في الصراع الأوسط، وتشجيع التهدئة في الصراع العربي - الإسرائيلي وتطبيع العلاقات مع إسرائيل في سياق «حل الدولتين».



بشكل مهم ستكون معاهدة الدفاع منقط استراتيجي خلال الحرب الباردة كما كانت خالفت الولايات المتحدة مع تركيا سيسعى كل من ترامب وكامالا هاريس إلى متابعة صفقة ثلاثية بين الولايات المتحدة والسعودية وإسرائيل، سيما وأن هناك بيععا كبيرا يورق السعودية ومن خلفها دول الخليج وستقدم نفسها إسرائيل على إنها من من خالصتهم من هذا البيع. لذا فإن الصفقة ستشمل بناء على إصرار الأصولات أكثر شيعوا بين الديمقراطيون تلك المرحلة. قد تتطور العلاقة بين الولايات المتحدة والسعودية من شراكة إلى خالف من الممكن أن تكون إحدى ركائزه التப்பيع

# أمنة خضرو: الفعاليات المنهجية والنشاطات الهادفة هما الطريق لحرية القائد عبد الله أوجلان

قامشلو، علي خضير - أشارت، المتحدثة باسم المبادرة السورية لحرية القائد عبد الله أوجلان بلب، أمنة خضرو، أنه مع انطلاقا الحملة العالمية لحرية القائد عبد الله أوجلان، في العاشر من تشرين الأول عام 2023، قامت المبادرة بسلسلة فعاليات على مستوى إقليم شمال وشرق سوريا، والشرق الأوسط والعالم، وأوضحت، بأن الهدف من ذلك الوصول لحل ينهي سياسات القمع والتعذيب في إيمرالي، وأكدت أنّ المبادرة من خلال نشاطاتها المتعددة، سعت للفت نظر العالم إلى العزلة المشددة التي تفرضها دولة الاحتلال التركي في إيمرالي.



المبادرة السورية لحرية القائد عبد الله أوجلان، قدم الإعلان عنها من خلال مقالة بقلمه نشر فكره وفلسفته، وبالوقت ذاته للتعريف عن الحملة لهم، حيث أكدوا بأنه من واجب المبادرة العالمية، وكان التواصل مع شخصيات سياسية وديبلوماسية وكُتّاب ومتقنين، القائد عبد الله أوجلان، والتعريف بالأمارة الدولية والانتهاكات غير القانونية التي تُمارَس بحقه. في ظل التشهير بالقضية الكردية، والقائد عبد الله أوجلان ضمن قوائم الإرهاب».

واختتمت، المتحدة باسم المبادرة السورية لحرية القائد عبد الله أوجلان، أمنة خضرو، «وضعنا على عاتقنا العصل على تحقيق هدفنا وهو الحرية للقائد عبد الله أوجلان، بشتى الوسائل الممكنة، من أجل ضمان الوصول للحرية الجسدية للقائد عبد الله أوجلان، وكلنا يعلم بأن في حربه حرية الشعوب التواقة للحرية، وأيضا حرية القائد عبد الله أوجلان ستكون مدخلاً لحل القضايا العالقة في الشرق الأوسط».

المجلدين الخامس والثالث، وأيضاً المبادرة بفعاليات لنشر فكره وفلسفته، وبالوقت ذاته للتعريف عن الحملة لهم، حيث أكدوا بأنه من واجب المبادرة العالمية، وكان التواصل مع شخصيات سياسية وديبلوماسية وكُتّاب ومتقنين، القائد عبد الله أوجلان، والتعريف بالأمارة الدولية والانتهاكات غير القانونية التي تُمارَس بحقه. في ظل التشهير بالقضية الكردية، والقائد عبد الله أوجلان ضمن قوائم الإرهاب».

واختتمت، المتحدة باسم المبادرة السورية لحرية القائد عبد الله أوجلان، أمنة خضرو، «وضعنا على عاتقنا العصل على تحقيق هدفنا وهو الحرية للقائد عبد الله أوجلان، بشتى الوسائل الممكنة، من أجل ضمان الوصول للحرية الجسدية للقائد عبد الله أوجلان، وكلنا يعلم بأن في حربه حرية الشعوب التواقة للحرية، وأيضا حرية القائد عبد الله أوجلان ستكون مدخلاً لحل القضايا العالقة في الشرق الأوسط».

## مواطنو جنوب الحسكة: قوات سوريا الديمقراطية رمز لوحدة شعوب المنطقة



وتوفير الخدمات الأساسية للسكان. كما ساهمت في تعزيز التعايش السلمي بين مختلف الشعوب مختلف أعراقهم وأديانهم في المنطقة، ما خلق بيئة مستقرة وآمنة للجميع». ونوهت، إلى إن «قوات سوريا الديمقراطية كانت ولا تزال عنصراً أساسياً في تحقيق الأمن والاستقرار في إقليم شمال وشرق سوريا، من خلال تضحياتها وجهودها المستمرة، عكبت من بناء مجتمع أكثر أمناً وعدالة واستقرارا في كامل المنطقة». وأنهت، حنان السعيد، حديثها: «لم



مع انطلاق الحملة العالمية، «الحرية للقائد عبد الله أوجلان، الحل السياسي للقضية الكردية»، والتي انطلقت من ٧٤ مركزاً ومدينة حول العالم، في العاشر من تشرين الأول عام ٢٠٢٣، أعلنت المبادرة السورية لحرية القائد عبد الله أوجلان، التزامها إليها، ومنذ ذلك التاريخ وحتى اليوم قامت المبادرة بالكثير من النشاطات والفعاليات التي تهدف لدعم هذه الحملة في سعيها لتحقيق الحرية الجسدية للقائد عبد الله أوجلان.

السوري. هذا وإن الفعاليات والنشاطات التي أقيمت كلها انضوت تحت سقف الحملة العالمية. ومن ثم قمنا بالعديد من الأنشطة، منها قراءة كتب القائد عبد الله أوجلان، كما تم عقد كونفرانسات طبية وحقوقية، بالإضافة لعدة أعمال وأنشطة، في الرقة والطبقة وحلب من ضمنها خيم الاعتصام، وتم إرسال رسائل إلى المنظمات والهيئات والمجالس، من ضمنها أطباء بلا حدود وجامعة الدول العربية، وشملت المنظمات والمجالس والجمع المدني في الدول العربية». وبينت: «من ضمن الحملات أيضاً أطلقت المبادرة السورية لحرية القائد عبد الله أوجلان، حملة جمع توقيعات، وكان لها صدى كبير في مناطق سوريا، وقامت شخصيات مهمة بالتوقيع بالدم وخصوصاً في الداخل السوري. كما تم عقد سلسلة من الزيارات للأحزاب في إقليم شمال وشرق سوريا، وتوسعت شملت دول الشرق الأوسط، ومن خلالها صرح شيوخ عشائر الشرق الأوسط عن تضامنهم مع حملة المطالبة بحرية القائد عبد الله أوجلان، ومع الأعمال التي ندعو لتحريره، وأكدوا انضمامهم إلى الحملة العالمية».

وأردفت: «في هذه الفترة وبعد فعاليات قراءة مرافعات القائد عبد الله أوجلان، كانت هناك جلسات حوارية من المبادرة تضمنت قراءة ومناقشات أفكار القائد عبد الله أوجلان، ومن ضمنها مناقشة

جنوب الحسكة، عن الدور المهم لقوات سوريا الديمقراطية في بسط الأمن والاستقرار في المنطقة؛ «بعد أن كانت تسيطر القوى الظلامية الممثلة بمرتزقة داعش، والمرتزقة المصمومة من دولة الاحتلال التركي، والتي عاثت فسادا في المنطقة الديمقراطية، من قتل وسلب ونهب وترويع، وتهجير الأهالي بحج وأهمية متمثلة بزعمها نشر الدين الإسلامي، التي هي بعيدة عنه كل البعد للمنطقة»، وأضافت: «وبعد أن عايننا ما عاينناه من ظلم وقتل وتهجير جاءت قوات سوريا الديمقراطية التي كانت لنا المنقذ والخلص الذي انتشلنا من غياهب الظلام إلى النور، بعد خريب مناطقتنا، بهمة مقاتلين عاهداو الله والوطن على العديد من المدن والقري؛ ما ساهم في إعادة الأمان والاستقرار إلى المنطقة. هذه القوات، التي تضم إرهابي، منذ تأسيسها أصبحت رمزاً للوحدة والتضامن في مواجهة التحديات الأمنية والإنسانية على مستوى العالم أجمع.



الشداوي/ حسام الدخيل - في شمال وشرق سوريا، لعبت قوات سوريا الديمقراطية، دوراً حاسماً في خريب المناطق من مرتزقة داعش الإرهابي، منذ تأسيسها في تشرين الأول ٢٠١٥، و«جُحت في خريب العديد من المدن والقري؛ ما ساهم في إعادة الأمان والاستقرار إلى المنطقة. هذه القوات، التي تضم إرهابي، منذ تأسيسها أصبحت رمزاً للوحدة والتضامن في مواجهة التحديات الأمنية والإنسانية على مستوى العالم أجمع.

الشداوي/ حسام الدخيل - في شمال وشرق سوريا، لعبت قوات سوريا الديمقراطية، دوراً حاسماً في خريب المناطق من مرتزقة داعش الإرهابي، منذ تأسيسها في تشرين الأول ٢٠١٥، و«جُحت في خريب العديد من المدن والقري؛ ما ساهم في إعادة الأمان والاستقرار إلى المنطقة. هذه القوات، التي تضم إرهابي، منذ تأسيسها أصبحت رمزاً للوحدة والتضامن في مواجهة التحديات الأمنية والإنسانية على مستوى العالم أجمع.

واختتم، عواد الصالح: «قوات سوريا الديمقراطية، كانت الدرغ الحامي لنا، وبفضلها نكنا من العودة إلى حياتنا الطبيعية بعد سنوات من الخوف والاضطراب، لقد قدمت تضحيات كبيرة لحمايةنا وضمان سلامتنا، ولاتزال حتى اليوم تقدم الغالي والنفيس في سبيل

حول ذلك حُدت لصحيفتنا المواطن، عواد الصالح، مواطن من ناحية العريشة



# التحولات الدموية في فكر سيد قطب.... وأثرها على تأسيس تنظيمي القاعدة وداعش



د. علي أبو الحيزر

· رواية أشواك - النقد الأدبي: أصوله ومناهجه، ولكنهما لم تحقق له التفرد. ثم تأثر بفكر عباس العقاد وحضر ندواته، ويظهر هذا واضحاً في كتابيه التصوير الفني في القرآن ومشاهد القيامة في القرآن.

وحين اندلعت الحرب الفكرية بين العقاد ومصطفى صادق الرافعي، وقف مع العقاد المتفتح في وجه الرافعي المحافظ، ولكنه فيما بعد ابتعد عن متبوعاً، وسار وحيداً يتخبط بين الفكر

الماسوني والعموة للحرية، وبين الكتابة الإسلامية من منظوره وليس بمنظور العقاد. فالتف رما أهم كتبه من وجهة نظرنا، وهو كتاب العدالة الاجتماعية



في الإسلام، وكان ذلك بداية خوله العنيف للفكر اليميني، أهدى كتابه لمن قال عنهم؛ «إلى الفتية الذين كنت أؤجهم بعين الخيال قادمين فوجدتهم في واقع الخيال قائمين، يجاهدون في سبيل الله بأموالهم وأنفسهم، مؤمنين في قرارة أنفسهم أن العزة

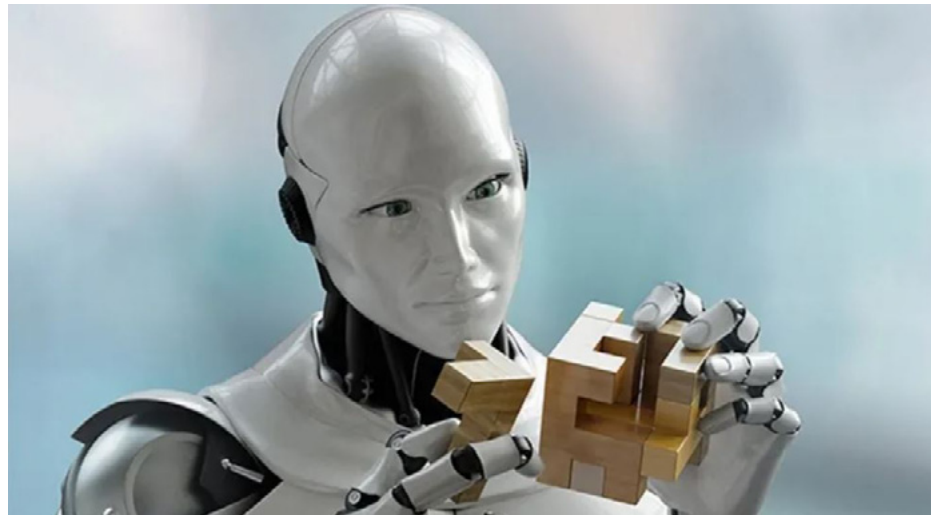
لله ولرسوله وللمؤمنين، إلى هؤلاء الفتية الذين كانوا في خيالي أممية وحلماً، فإذا هم حقيقة وواقع حقيقة أعظم من الخيال، واقع أكبر من الآمال، إلى هؤلاء الفتية الذين انبثقوا من ضمير الغيب، كما تنبثق الحياة من ضمير العدم إلى هؤلاء الفتية الذين يجاهدون في سبيل الله وعلى بركة الله، أهدى هذا الكتاب».

## التحول الدموي

إن التبدل الحقيقي والأخير، حدث بعد عودته من بعثة أميركا، حدث تحول تدريجي ولكنه عنيف، ولا يمكن الادعاء أن رحلته لأميركا هي السبب، ولكن السبب كما نرى يكمن في تركيبته العقلية، لقد عاد من أميركا متطرفاً، وخول بعنف فكري رهيب، دافع عن ثورة تموز وكان متحدنها المدني، ثم انقلب عليها بعنف أيضاً، وفي السجن، أكمل تفسيره المشهور في ظلال القرآن، ثم ألف أخطر كتبه وهو معالم في الطريق، وهو الكتاب الذي صار ملهماً ودستورا لكل جماعات الإسلام السياسي وأهمها تنظيمي القاعدة وداعش.

في كتابه (معالم في الطريق) انقلب سيد قطب على كل فكره القديم، واعتبر نفسه ملك الحق المطلق وأن عليه نشر الفكر بالقوة، واعتبر أن العالم كله يعيش الجهلية المعاصرة صديقا، وبدأوا يهتمون بأمره، ولما عدت في نهاية عام 1٩٥٠، بدأ بعض شبابهم يزوروني ويتحدثون معي عن الكتاب.

## التكنولوجيا وتحكمها بمفاصل المجتمع



وتقنياً كبلاد منتجة، أما موضوعنا فهو عن البلدان المستهلكة أو البلدان التي تعتبر أسواق تصريف للبلدان التي تقوم بصناعة التكنولوجيا، وهي تتحكم عن طريق إنتاجها وتطويرها بحياة البلدان التي تعتبر أسواق لهذه البلدان.

إن التكنولوجيا قضت تقريباً على الإبداع الفكري والعلمي لبلدان العالم الثالث، ومن الممكن أن نسميهم اليوم العالم السادس أو السابع نتيجة التراجع الذي هم عليه، و ما يحصل فيها من سرعات وحروب وتنازع، ونتيجة عدم تقديم حكوماتهم لهذه الدول أبسط الأمور التي من الممكن أن تطور قدرات الإبداع والاختراع، عدا عن دس السموم وانتشار الأوبئة والمخدرات والأحلال، كل هذا يؤدي إلى التفهقر والتراجع عن أي تطور من الممكن أن يقوم به أي مخترع أو باحث ضمن هكذا مجتمعات، عدا عن التضخم السكاني وغلاء المعيشة وقلة الموارد الطبيعية والبشرية وعدم وجود بيئة ملائمة أو على الأقل التهئية لوجود بيئة مناسبة للعقول المبدعة والأفكار البتأة، والفضلة الأخرى هي سهولة وصول التكنولوجيا لهذه المجتمعات

من طب وهندسة وإنشاءات ونقل ومواصلات واختراعات وابتكارات، ساهمت في تطور البشرية وتسهيل العديد من الأعمال التي كانت شبة مستحيلة أو فيها من المشقة التي كانت تودي للمهلكة.

ولكن نحن كمجتمعات في دول العالم الثالث علينا أعمال العقل والتفكير وبذل المزيد من الجهد وعدم يتم تقديمها في سبيل ذلك والبرامج أيضا والسيطرة على المجتمعات عن طريق اختراعات تسيطر على الأدمغة وتمنعها من أداء ما خلقت لأجله ولا تنكربان وجود التكنولوجيا والعديد من نتائجها قام بتطوير العالم،

## مواقد الكاز القاتلة وسيلة الأهالي في الحسكة لمواجهة أزمة الغاز

**الحسكة، آية محمد - لعدم توفر مواقد الغاز وغلاء سعرها، «البابور» بديل «قاتل» عن الغاز في مدينة الحسكة، وذلك باستخدام مشتقات نفطية غير نقية لإشعالها، فمخاطرها متعددة، مما يضيف بُعداً جديداً لمعاناة السكان في ظل الأزمات الاقتصادية والمعيشية المتفاقمة.**



حديثه: «من كان يعتقد أن أشياء دخلت لائحة التراث وأصبحت تباع في الأسواق السورية كنوع من أنواع الزينة، ستعود لتصبح قيد الاستعمال مرةً أخرى بعد أزمة وحرب أعادت البلاد خطوات إلى الوراء؟»

وعلى أثر ما سبق، وفي ظل الظروف



سليمان الطويل

الاقتصادية الفاسية، يبقى بابور الكاز رمزاً للمأسى التي تعيشها الأسر السورية في إقليم شمال وشرق سوريا، حيث تضطر لاستخدام وسائل بدائية محفوفة بالمخاطر للحفاظ على حياتها اليومية، في غياب الدعم اللازم لتوفير بدائل آمنة.



دمحمدمطر

وأشارت إلى أن انتظار الحصول على الغاز المنزلي عبر المجالس المحلية (الكومين) قد يتجاوز الشهرين، ما يدفع الكثير من الأشخاص إلى شراء الغاز من السوق السوداء بأسعار باهظة تصل إلى أكثر من ١٥٠ ألف ل.س، وهو ما يكفي بالكاد لمدة ١٥ يوماً.

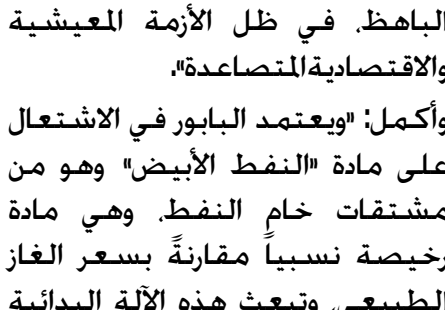
### تكثيف حملات التوعية

وتكمن خطورة بوابير الكاز في نوعية الوقود المستخدم، فبعض التجار يقومون بخلط البنزين مع المازوت بشكل غير آمن، ما يزيد من احتمالية الانفجارات والحرائق، وقد عبّر الإعلامي «سليمان الطويل» عن استيائه من هذه الممارسة الخطرة: «لا يجوز استخدام البنزين في البوابير، فيبعض التجار يخلطونه مع المازوت بطريقة خاطئة»، ونوه الطويل في ظل استمرار هذه الأزمة، يبدو إن الدينين، وخاصة النساء خصوصاً على الجهاز التنفسي.

فحرق الكاز في هذه المواقد ينتج غازات سامة مثل أول أكسيد الكربون وثاني أكسيد الكربون، بالإضافة إلى جسيمات دقيقة قد تكون ضارة عند استنشاقها، مشيراً إلى أن هذه المواد قد تؤدي إلى التسمم، والنهائيات رئوية.

وتفاقم أمراض مثل الربو والانسداد الرئوي المزمن، وقد تزيد خطر الإصابة بسرطان الرئة.

واختتم الإعلامي «سليمان الطويل»



بشارخليفة

إن تفاقم الأوضاع الاقتصادية وارتفاع تكاليف المعيشة، وخاصةً ارتفاع سعر أسطوانة الغاز بعد استهداف الاحتلال التركي منشأة الغاز في قرية السويدية جنوب مدينة ديرك التابعة لمدينة قامشلو، ما أجبر الكثير من السكان على العودة إلى استخدام «بابور الكاز» رغم مخاطره الجسيمة.

بين خطر «بابور الكاز» وارتفاع الأسعار

وبعود سبب انتشار استخدام «بوابير الكاز» الخطرة في المنطقة إلى النقص



فوزة الصالح

الحاد في إمدادات الغاز والوقود التنظيمي، تبين للمواطنة فوزة الصالح: «لأننا لا نملك عقوداً، وأصبح من جديد جزءاً أساسياً في مطالبهم، يستخدمونه للطهي وتسخين الماء وحتى التدفئة، ليحل بديلاً عن أسطوانات الغاز التي ارتفع سعرها بشكل كبير عجزت معه جيوب المواطنين عن حقل ثمنها

## الذهب يتراجع مع ازدياد الرهانات على خفض الفائدة الأميركية بعد بيانات قوية للوظائف

لشهر الخامس على التوالي في كانون الأول الماضي.

ومع اقتراب أسعار الذهب من مستوياتها القياسية، قد تمتنع الصين عن مزيد من مراكمة الذهب في الأمد القريب، لكن الاتجاه الأوسع نطاقاً لتحميل المعدن قد يستمر بسبب علاقاتها الحساسة مع الغرب والرغبة في التنويع، بعيداً عن الدولار الأميركي، كما قال بيب جون رونج.

وانخفضت الفضة في المعاملات الفورية ٠,٢ في المائة إلى ٣٢,١١ دولار للأوقية، وخسر البلاتين ٠,٤ في المائة إلى ٩٨٣,١٧ دولار للأوقية، وارتفع البلاتيوم ٠,٦ في المائة إلى ١٠١٧,٦٣ دولار للأوقية.



غزة، يوم الأحد، قبل الذكرى السنوية الأولى لهجمات 7 تشرين الأول ٢٠٢٣ التي أشعلت حربها.

وفي مكان آخر، امتنع البنك المركزي الصيني عن شراء الذهب لاحتياطياته.

بخفض أسعار الفائدة من جانب المجلس الاحتياطي الفيدرالي بشكل كبير الشهر المقبل، ما عزز الدولار، ويتوقع المتعاملون الآن احتمالاً بنسبة ٩٨ في أقل في تشرين الثاني المقبل، بعد بيانات قوية للوظائف، في حين ينتظر المستثمرون بيانات التضخم وتعليقات من مسؤولي مجلس الاحتياطي الفيدرالي للحصول على مزيد من الإشارات.

وانخفض الذهب الفوري ٠,٢ في المائة إلى ٢٦٤٧,٤٩ دولار للأوقية (الأونصة)، بحلول الساعة ٤:٣٢؛ بتوقيت غرينتش، واستقرت العقود الآجلة للذهب في الولايات المتحدة عند ٢٦٦٧,١٠ دولار، وتنسب تقرير الوظائف الأقوى من المتوقع في أيلول الماضي، والذي صدر يوم الجمعة، في تهدئة التوقعات