

## صناعة الوهم.. «قراءة الطالع» بين الكف والفنجان والأبراج

الحسكة، محمد حمود - تواصل صحيفة "روناهي" نشر سلسلة "صناعة الوهم" التي تستعرض العديد من الأوهام المنتشرة في المجتمع. هذه المعتقدات غير المبينة على أسس علمية، انتشرت ضمن مجموعات كبيرة من الناس، وتحولت مع مرور الوقت إلى مقدمات ومسلّمات، حتى أصبحت هذه المجموعات أسيرة لهذه المعتقدات أو تلك.



للقراءة الطالع، ومنها «قراءة الكف» و«قراءة الفنجان» ورمي الودع والحجارة». إضافة إلى الأبراج والتنجيم والتصير، وجميع مدار هذه الأدوات هو كشف النقاب عن المستقبل. والحديث عن هذا المستقبل يتطول عبر التاريخ، لظالما كان الإنسان شغوفاً بمعرفة مستقبله.

نحدث اليوم عن قراءة «الطالع» وهي مسألة الإيمان بالمكانية التنبؤية بالمستقبل. وقراءة علامات حلول الأحداث. وقد اعتقد الناس في العصور القديمة بأن الطالع هي رسائل مقدسة من الآلهة. وتنوع دراسة الطالع بين حالات طبيعية



«جودي أسعد» فتاة من الحسكة، تؤكد أن ظاهرة قراءة الطالع منتشرة في الأسر المتقدمة، والتي تعتبر نفسها متحضرة، لكن وفق آرائين من أدوات معرفة المستقبل المزعومة. وهما قراءة الفنجان والأبراج.

وقد أشارت جودي: «تنتشر قراءة الفنجان والكف أحياناً في أوساط النساء من ربات البيوت غير المتعلّقات، ويعتقدن لأجل هذه الممارسة الجلسات الصباحية أو اللسائية. حيث تجتمع مجموعة من الجارات عند إحداهن على دعوة لاحتساء القهوة. ومع



جودي أسعد

وفي روما القديمة، اعتمدت الديانة على طريقتين مبرزين لقراءة الطالع. الأولى عن طريق المبشرين الذين يتنبؤون بحركة الطيور، والكهنة الذين استخدموا القرابين للحصول على الأحشاء الضرورية لإجراء التنبؤ فالرومان على عكس اليونانيين اعتبروا الإشارات على اليسار علامات خير ومرغوبة والإشارات على اليمين إشارات سلبية ومبغوضة. أما في مجال التنجيم، فقد اعتبر الحسوف والكسوف وظهور المذنبات، إشارات إلى ولاة أو وفاة نبيل وأحداث مهمة في تاريخ المجتمعات.

### اختلاف الأدوات في العصر الحديث

وفي العصر الحالي، برزت العديد من الأدوات

قراءة الأبراج على الفضائيات ومواقع الإنترنت، بل إن مواقع كاملة قد خصصت لهذا الأمر عبر تزويد المتلقين بسلسلة متصلة بشكل يومي بقراءة الأبراج. وحول أضرار هذه الظاهرة، قالت جودي أسعد: «إن الأشخاص الذين يؤمنون بالتنجيم، أي ما سيكتبه لهم بشكل عشوائي قارئو الطالع، ويعتقدون أنه سينطبق عليهم، فبطبيعة الحال سيكون التنجيم جزءاً من اتخاذ القرار لديهم في العلاقات، والعمل والأمور الشخصية، ما يخلف كوارث كبيرة تنعكس بشكل يشبه المرض على المجتمع»

### الإعلام.. وأثره في انتشار الظاهرة

ومن جانبه، يرى «محمد داوي» وهو أحد أبناء الحسكة، أن الإعلام ووسائل التواصل ساهم بجانب منه في انتشار الأوهام القائمة على قراءة الطالع. بل ذهب بعض الفضائيات إلى تخصيص برامج دورية، صباحية غالباً، لقراءة المستقبل عبر الأبراج والتوقعات. كما تعتقد هذه الفضائيات جلسات مطولة لقراءة توقعات الأعوام المقبلة في الأيام الأخيرة من كل عام. وأشار إلى إن هذا الأمر أدى إلى ظهور العديد من الشخصيات الإعلامية التي

## استمرار نظام الإبادة والتعذيب في إيمرالي تأكيد تخوفهم من فكره الحر

شجب باشا محمود حسني الشخصية الوطنية استمرار نظام التعذيب والإبادة التي تفرضها السلطات التركية على القائد عبد الله أوجلان في إيمرالي، مشدداً على أن تطبيق فكره على أرض الواقع هو طريق الخلاص من الظلم والعبودية... ٥

# روناهي

عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

## عبد السلام أحمد: دائرة الحرب تتوسع في لبنان فيجب تسهيل أمور اللاجئين للعودة

يتعرض لبنان للغارات الإسرائيلية الجوية، لذلك دعا عبد السلام أحمد ممثل الإدارة الذاتية لشؤون اللاجئين في إقليم شمال وشرق سوريا في لبنان اللاجئين إلى ضرورة عودتهم إلى موطنهم... ٥

## عبد السلام أحمد: دائرة الحرب تتوسع في لبنان فيجب تسهيل أمور اللاجئين للعودة

دعا ممثل الإدارة الذاتية لشؤون اللاجئين في إقليم شمال وشرق سوريا في لبنان عبد السلام أحمد اللاجئين إلى ضرورة عودتهم إلى موطنهم؛ إثر تعرض لبنان للغارات الإسرائيلية الجوية، وناشد السلطات الرسمية السورية والمراكز الحدودية إلى تقديم التسهيلات لعبور المواطنين، وعودتهم آمينين إلى موطنهم سوريا... ٥

## المرأة الأرمنية إرادة وقوة عظيمة ودرع ضد محاولات الإبادة

أكدت نساء أرمنيات في إقليم شمال وشرق سوريا، أن المرأة الأرمنية أيقونة النضال والصمود. وقد وقفت المرأة الأرمنية أمام من يحاول محو تاريخ الأرمنين... ٢

## المدينة الصناعية في عامودا خطة استراتيجية لدعم الحرفيين والصناعيين

يُعد إنشاء المدينة الصناعية بناء ٢٠٠ محل تجاري في مدينة عامودا مَعلم حضاري وخطوة هامة نحو تعزيز النمو الاقتصادي، وتحقيق التنمية المحلية... ٧



## جفاف الخابور.. كارثة تُهدد زراعة القطن في جنوب الحسكة

شح المياه، وارتفاع تكاليف الإنتاج يندران بتراجع زراعة المحصول الاستراتيجي؛ القطن في منطقة جنوب الحسكة، واقتصرت زراعته على مساحات قليلة لدى المزارعين الذين يملكون آبار على أراضيهم الزراعية... ٧

## استفحال ظاهرة «صيدليات الإنترنت».. وأطباء يحذرون من مخاطرها

حذر أطباء وصيادلة من خطورة ظاهرة بيع الأدوية عبر وسائل التواصل الافتراضي، فيما وجهوا رسالة إلى الجهات الأمنية المختصة، والمواطنين... ٣

## استفتاء باشور كردستان أمل الكرد الضائع بين التأمير والتدخلات

ما كان يتأمله الكرد بإجراء الاستفتاء في باشور كردستان، اصطدموا بالتأمير وخيبات الأمل، فبدلاً من تحقيق الاستقلال... ٨

## روناهي

التالي...

## بعدسة: حسام اسماعيل

مراكز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكتب: إقليم الجزيرة- قامشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع ركي الأرسوزي- جانب البلدية ٤٢٥٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/ مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١١٦٠/ مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/ مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، تنجيم محلات الراوي ٤٤٤٠٦٨- فرع (٢) مقابل الصيدلية العالية ٤٤٥٨٢٠/ مكتبة الزهراء- دوار البشيرة ٤٦٠٦٩٩/ مكتبة الجوهرى ٤٤٣٧٤٢/ مكتبة دار القلم- الشارع العام ٤٥٢٧١٤/ مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧/ مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٤٣٣٣- ٥٧٤٣٥٧- ٥٧٤٣٧٨- ٩٦٦٦٢٧٨/ المكتبة الرئيسية - كركي لكي- ٧٥٤٤١٦ / عامودا (مكتبة آرين ٧٣٢٣٣٣) / درباسية (مكتبة سها ٧١١٤١٠) / جل أغا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) / تربه سبيه (مكتبة الجهاد ٤٧٠٦١٨).

## المرأة الأرمنية إرادة وقوة عظيمة ودرع ضد محاولات الإبادة

الحسكة، آية محمد - أكدت نساء أرمنيات في إقليم شمال وشرق سوريا. أن المرأة الأرمنية أيقونة النضال والصمود. وقد وقفت المرأة الأرمنية أمام من يحاول محو تاريخ الأرمينيين.

لا تختلف ما ارتكبته الفاشية التركية بحق الأرمن منذ الحرب العالمية الأولى عما تقوم به مرتزقة داعش من جرائم بحق الإنسانية في الوقت الراهن. فقد قامت الدولة العثمانية بالانتقام من خسارتها في الحرب من الأرمن بإبادة مليون ونصف شهيد أرمني بعد تعذيبهم وتهجيرهم عام ١٩١٥. وتعد هذه الجريمة من أكبر وأفظع جرائم الإبادة الجماعية في التاريخ الحديث.

وفي الصد: حدثت لصحيفتنا "روناهي" إدارية اتحاد المرأة الأرمنية في إقليم شمال وشرق وسوريا "لوسناك كافيرويان" والتي استهلكت الجريمه من أكبر وأفظع جرائم الإبادة الجماعية في التاريخ الحديث. "وبهدف لم شتات الأرمنيات، اللواتي تعرضن للإبادة؛ تأسيس اتحاد المرأة الأرمنية الذي أعلن عنه في أول مؤتمر للمرأة الأرمنية في ٣٠ آب عام ٢٠٢٢. وخطت الأرمنيات أولى خطواتهن نحو التنظيم، وتوحيد صفوفهن في مواجهة الاخطار. التي قد تعرض لها في المستقبل. ولتشكيل اتحاد قوي ومتين من أجل الوقوف ضد التهديدات والإبادة كافة".



وأشارت إلى العديد من الخطط والأهداف، التي عليهم تحقيقها وكان على رأسها إعادة إحياء

مستواها في المجالات كافة. وتأمين حياة كريمة ومستقلة. وضمان حقوقها المشروعة".

ولأجل إعادة المرأة الأرمنية إلى هويتها الحقيقية وضعت مجموعة من المبادئ الأساسية. وأحكام عامة خاصة بالمرأة تضمن المساواة الفعلية مع الرجل.

### دور المرأة الأرمنية في مواجهة التحديات

وبدورها: لفتت عضوة اتحاد المرأة الأرمنية "هاسميك كافيرويان". الحديث عن المرأة. وتسليط الضوء على نشاطاتها. وإنجازاتها العديدة. عندما أقبل عصر الاستبداد. أصبح دورها مستتراً. في بيئة تقليدية المحيطة بها. فتظل محور اهتمام أي مجتمع إنساني يسعى للنهوض بنوعها الأصلي. وتعلم لغتها الأم وثقافتها وتاريخها المفقود".

ونوهت إلى: "كيف لا نقدر جهودها الجمة. وهي الأم والأخت. والشخصية القادرة على بناء الإنسان. والوطن بمهاراتها العديدة وفق الإمكانيات المتاحة لها".

وأضافت هاسميك: "شاركت المرأة في ميادين الحياة السياسية والاقتصادية والاجتماعية. وما زالت الضمان لخلق مجتمع ديمقراطي.



باستمرار إبطاء حركاتها التحريية. أو شل نشاطها. فلا ننكر أنها أثبتت بأنها تستطيع أن تلعب أدواراً مختلفة. حتى لو تعرضت لخطر الانزلاق".

وأردفت هاسميك: "إذا كان هذا وضع المرأة إجمالاً فكيف يمكننا أن نتحدث عن المرأة الأرمنية؟ بالواقع. لم يقتصر عملها على إقامة التوازن بين متغيرات المجتمع عبر الزمن. ومهام عائلتها الصغيرة. إنما حملت في ضميرها وعلى أكتافها مأساة شعبها. لم تستسلم لغاية اليوم أينما وجدت في أصقاع العالم. بل ناضلت لتحيمه من العدوان والتسلط. ولتأمين الاستمرارية للغة الأرمنية. وكل ما يتعلق بمقومات الثقافة بدءاً بالطقوس الدينية وصولاً إلى العادات والتقاليد. وبالطبع دون نسيان الأدب والفنون على أنواعه". واستمرت: "في مرحلة سابقة. أي تحت الحكم العثماني فقدت المرأة كيانها المستقل عن الرجل. مثل معظم السكان. الذين كانوا يعيشون في ظل السلطنة العثمانية. وحُصر عملها في الحقل الزراعي إلى جانب واجباتها ومسؤولياتها المنزلية. لم يذكر أن كان لها مكانة اجتماعية هامة بسبب نشاطاتها المتواضعة. أما عندما أقبل عصر الاستبداد. أصبح دورها مستتراً. في بيئة تقليدية رجعية. لم يستح لها بتقرير مصيرها. ولم يترك لها خيار نمط العيش. لا بل سحجت بين جدران أربعة. خاضعة لأحكام أهلها".

وأوضحت هاسميك: "طغت الظروف السياسية على المعاهدات والاتفاقيات الدولية. في القرن التاسع عشر واضطر الكثير من الأرمن إلى الانتقال إلى أماكن أخرى. فستحت الفرصة أمامها للحصول العلمي في أوروبا. نشير

البروتين هو عنصر غذائي أساسي يحتاجه الجسم للنمو وإصلاح الخلايا والعمل بشكل صحيح. ويوجد في العديد من الأطعمة. ومن المهم أن تحصل على كمية كافية منه يوميًا.



٣-صدر الديك الرومي: يحتوي ١٠٠ غرام من صدر الديك الرومي على ٢٩ غراماً من البروتين. ويعتبر مصدراً رائعاً للبروتين الخالي من الدهون. ما يجعله خياراً رائعاً لنظام غذائي منخفض الدهون.

ويعد الديك الرومي مصدراً جيداً لفيتامين النياسين الذي يساعد على معالجة الدهون والكربوهيدرات في الجسم. ٤-اللوز: يحتوي اللوز على كمية بروتين تبلغ ٢١ غراماً لكل ١٠٠ غرام. ويعتبر مصدراً للبروتين النباتي ويحتوي على الدهون الصحية والألياف. ويحتوي أيضاً على عناصر غذائية أساسية مثل فيتامين "إي" والمغنيسيوم. ما يوفر فوائد صحية عديدة للجسم. مثل تعزيز صحة القلب والجلد.

٥-سمك السلمون: يحتوي سمك السلمون على ٢٥ غراماً من البروتين لكل ١٠٠ غرام. ما يوفر بروتيناً عالي الجودة إلى جانب أحماض أوميغا٣ الدهنية الأساسية التي تعزز دورها صحة القلب والدماغ.

٦-العدس: لا يقتصر استخدام العدس على الحساء فقط. فهو مصدر ممتاز للبروتين النباتي. إذ يحتوي كل ١٠٠ غرام من العدس على ١٦ غراماً من البروتين. ويعد أيضاً مصدراً غنياً بالبروبيوتيك.

٧-الزبادي اليوناني: الزبادي اليوناني من الأطعمة المشهورة الغنية بالبروتينات ذات الملمس الكريمي السميك. ويحتوي على ضعف كمية البروتين الموجودة في الزبادي العادي. ما يجعله الخيار المفضل لأولئك الذين يسعون إلى زيادة تناولهم للبروتين. ويحتوي كل ١٠٠ غرام من الزبادي اليوناني على ١٠ غرامات من محتوى البروتين. ويعد أيضاً مصدراً غنياً بالبروبيوتيك.

٨-الجبن القريش: يحتوي الجبن القريش على كمية بروتين تبلغ ١١ غراماً لكل ١٠٠ غرام. وهو غني بروتين الكازين الذي يهضم ببطء. ما يجعله وجبة خفيفة مثالية قبل النوم. فهو يساهم في إعادة بناء الأنسجة العضلية بعد فترة من الجهد.

٩-البيض: يحتوي البيض على ١٣ غراماً من البروتين لكل ١٠٠ غرام (أو ما يقارب بروتين كامل بيضتين كبيرتين). وهو بروتين كامل يحتوي على جميع الأحماض الأمينية الأساسية. ويمكن إضافة البيض بأشكال عدة إلى أي نظام غذائي.

١٠-التوفو: هو طعام قائم على فول الصويا. ويُعدّ بديلاً ممتازاً للبروتين الحيواني. وكل ١٠٠ غرام من التوفو تحتوي على ٨ غرامات من البروتين. ما يجعله عنصراً أساسياً في الأنظمة الغذائية النباتية.

١١-التفاح: يحتوي التفاح على كمية بروتين تبلغ ٠.٥ غراماً لكل ١٠٠ غرام. وهو غني بالألياف. ويحتوي على نسبة عالية من الماء. ما يجعله خياراً رائعاً لنظام غذائي منخفض الدهون.

١٢-الزبادي اليوناني: الزبادي اليوناني من الأطعمة المشهورة الغنية بالبروتينات ذات الملمس الكريمي السميك. ويحتوي على ضعف كمية البروتين الموجودة في الزبادي العادي. ما يجعله الخيار المفضل لأولئك الذين يسعون إلى زيادة تناولهم للبروتين.

١٣-العدس: لا يقتصر استخدام العدس على الحساء فقط. فهو مصدر ممتاز للبروتين النباتي. إذ يحتوي كل ١٠٠ غرام من العدس على ١٦ غراماً من البروتين. ويعد أيضاً مصدراً غنياً بالبروبيوتيك.

١٤-التفاح: يحتوي التفاح على كمية بروتين تبلغ ٠.٥ غراماً لكل ١٠٠ غرام. وهو غني بالألياف. ويحتوي على نسبة عالية من الماء. ما يجعله خياراً رائعاً لنظام غذائي منخفض الدهون.

١٥-الزبادي اليوناني: الزبادي اليوناني من الأطعمة المشهورة الغنية بالبروتينات ذات الملمس الكريمي السميك. ويحتوي على ضعف كمية البروتين الموجودة في الزبادي العادي. ما يجعله الخيار المفضل لأولئك الذين يسعون إلى زيادة تناولهم للبروتين. ويحتوي كل ١٠٠ غرام من الزبادي اليوناني على ١٠ غرامات من محتوى البروتين. ويعد أيضاً مصدراً غنياً بالبروبيوتيك.

أكثر مصادر البروتين الخالية من الدهون. ما يجعلها غذاءً رائعاً لبناء العضلات وإدارة الوزن

٢-سمك التونة: يحتوي سمك التونة المعلب في الماء على كمية بروتين تبلغ ٢١ غراماً لكل ١٠٠ غرام. ويعتبر مصدراً للبروتين النباتي ويحتوي على الدهون الصحية والألياف. ويحتوي أيضاً على عناصر غذائية أساسية مثل فيتامين "إي" والمغنيسيوم. ما يوفر فوائد صحية عديدة للجسم. مثل تعزيز صحة القلب والجلد.

٣-صدر الديك الرومي: يحتوي ١٠٠ غرام من صدر الديك الرومي على ٢٩ غراماً من البروتين. ويعتبر مصدراً رائعاً للبروتين الخالي من الدهون. ما يجعله خياراً رائعاً لنظام غذائي منخفض الدهون.

٤-اللوز: يحتوي اللوز على كمية بروتين تبلغ ٢١ غراماً لكل ١٠٠ غرام. ويعتبر مصدراً للبروتين النباتي ويحتوي على الدهون الصحية والألياف. ويحتوي أيضاً على عناصر غذائية أساسية مثل فيتامين "إي" والمغنيسيوم. ما يوفر فوائد صحية عديدة للجسم. مثل تعزيز صحة القلب والجلد.

٥-سمك السلمون: يحتوي سمك السلمون على ٢٥ غراماً من البروتين لكل ١٠٠ غرام. ما يوفر بروتيناً عالي الجودة إلى جانب أحماض أوميغا٣ الدهنية الأساسية التي تعزز دورها صحة القلب والدماغ.

٦-العدس: لا يقتصر استخدام العدس على الحساء فقط. فهو مصدر ممتاز للبروتين النباتي. إذ يحتوي كل ١٠٠ غرام من العدس على ١٦ غراماً من البروتين. ويعد أيضاً مصدراً غنياً بالبروبيوتيك.

٧-الزبادي اليوناني: الزبادي اليوناني من الأطعمة المشهورة الغنية بالبروتينات ذات الملمس الكريمي السميك. ويحتوي على ضعف كمية البروتين الموجودة في الزبادي العادي. ما يجعله الخيار المفضل لأولئك الذين يسعون إلى زيادة تناولهم للبروتين.

٨-الجبن القريش: يحتوي الجبن القريش على كمية بروتين تبلغ ١١ غراماً لكل ١٠٠ غرام. وهو غني بروتين الكازين الذي يهضم ببطء. ما يجعله وجبة خفيفة مثالية قبل النوم. فهو يساهم في إعادة بناء الأنسجة العضلية بعد فترة من الجهد.

٩-البيض: يحتوي البيض على ١٣ غراماً من البروتين لكل ١٠٠ غرام (أو ما يقارب بروتين كامل بيضتين كبيرتين). وهو بروتين كامل يحتوي على جميع الأحماض الأمينية الأساسية. ويمكن إضافة البيض بأشكال عدة إلى أي نظام غذائي.

١٠-التوفو: هو طعام قائم على فول الصويا. ويُعدّ بديلاً ممتازاً للبروتين الحيواني. وكل ١٠٠ غرام من التوفو تحتوي على ٨ غرامات من البروتين. ما يجعله عنصراً أساسياً في الأنظمة الغذائية النباتية.

١١-التفاح: يحتوي التفاح على كمية بروتين تبلغ ٠.٥ غراماً لكل ١٠٠ غرام. وهو غني بالألياف. ويحتوي على نسبة عالية من الماء. ما يجعله خياراً رائعاً لنظام غذائي منخفض الدهون.

١٢-الزبادي اليوناني: الزبادي اليوناني من الأطعمة المشهورة الغنية بالبروتينات ذات الملمس الكريمي السميك. ويحتوي على ضعف كمية البروتين الموجودة في الزبادي العادي. ما يجعله الخيار المفضل لأولئك الذين يسعون إلى زيادة تناولهم للبروتين.

١٣-العدس: لا يقتصر استخدام العدس على الحساء فقط. فهو مصدر ممتاز للبروتين النباتي. إذ يحتوي كل ١٠٠ غرام من العدس على ١٦ غراماً من البروتين. ويعد أيضاً مصدراً غنياً بالبروبيوتيك.

١٤-التفاح: يحتوي التفاح على كمية بروتين تبلغ ٠.٥ غراماً لكل ١٠٠ غرام. وهو غني بالألياف. ويحتوي على نسبة عالية من الماء. ما يجعله خياراً رائعاً لنظام غذائي منخفض الدهون.

١٥-الزبادي اليوناني: الزبادي اليوناني من الأطعمة المشهورة الغنية بالبروتينات ذات الملمس الكريمي السميك. ويحتوي على ضعف كمية البروتين الموجودة في الزبادي العادي. ما يجعله الخيار المفضل لأولئك الذين يسعون إلى زيادة تناولهم للبروتين. ويحتوي كل ١٠٠ غرام من الزبادي اليوناني على ١٠ غرامات من محتوى البروتين. ويعد أيضاً مصدراً غنياً بالبروبيوتيك.

١٦-التفاح: يحتوي التفاح على كمية بروتين تبلغ ٠.٥ غراماً لكل ١٠٠ غرام. وهو غني بالألياف. ويحتوي على نسبة عالية من الماء. ما يجعله خياراً رائعاً لنظام غذائي منخفض الدهون.

١٧-الزبادي اليوناني: الزبادي اليوناني من الأطعمة المشهورة الغنية بالبروتينات ذات الملمس الكريمي السميك. ويحتوي على ضعف كمية البروتين الموجودة في الزبادي العادي. ما يجعله الخيار المفضل لأولئك الذين يسعون إلى زيادة تناولهم للبروتين. ويحتوي كل ١٠٠ غرام من الزبادي اليوناني على ١٠ غرامات من محتوى البروتين. ويعد أيضاً مصدراً غنياً بالبروبيوتيك.

١٨-التفاح: يحتوي التفاح على كمية بروتين تبلغ ٠.٥ غراماً لكل ١٠٠ غرام. وهو غني بالألياف. ويحتوي على نسبة عالية من الماء. ما يجعله خياراً رائعاً لنظام غذائي منخفض الدهون.

١٩-الزبادي اليوناني: الزبادي اليوناني من الأطعمة المشهورة الغنية بالبروتينات ذات الملمس الكريمي السميك. ويحتوي على ضعف كمية البروتين الموجودة في الزبادي العادي. ما يجعله الخيار المفضل لأولئك الذين يسعون إلى زيادة تناولهم للبروتين. ويحتوي كل ١٠٠ غرام من الزبادي اليوناني على ١٠ غرامات من محتوى البروتين. ويعد أيضاً مصدراً غنياً بالبروبيوتيك.

٢٠-التفاح: يحتوي التفاح على كمية بروتين تبلغ ٠.٥ غراماً لكل ١٠٠ غرام. وهو غني بالألياف. ويحتوي على نسبة عالية من الماء. ما يجعله خياراً رائعاً لنظام غذائي منخفض الدهون.

٢١-الزبادي اليوناني: الزبادي اليوناني من الأطعمة المشهورة الغنية بالبروتينات ذات الملمس الكريمي السميك. ويحتوي على ضعف كمية البروتين الموجودة في الزبادي العادي. ما يجعله الخيار المفضل لأولئك الذين يسعون إلى زيادة تناولهم للبروتين. ويحتوي كل ١٠٠ غرام من الزبادي اليوناني على ١٠ غرامات من محتوى البروتين. ويعد أيضاً مصدراً غنياً بالبروبيوتيك.

٢٢-التفاح: يحتوي التفاح على كمية بروتين تبلغ ٠.٥ غراماً لكل ١٠٠ غرام. وهو غني بالألياف. ويحتوي على نسبة عالية من الماء. ما يجعله خياراً رائعاً لنظام غذائي منخفض الدهون.

٢٣-الزبادي اليوناني: الزبادي اليوناني من الأطعمة المشهورة الغنية بالبروتينات ذات الملمس الكريمي السميك. ويحتوي على ضعف كمية البروتين الموجودة في الزبادي العادي. ما يجعله الخيار المفضل لأولئك الذين يسعون إلى زيادة تناولهم للبروتين. ويحتوي كل ١٠٠ غرام من الزبادي اليوناني على ١٠ غرامات من محتوى البروتين. ويعد أيضاً مصدراً غنياً بالبروبيوتيك.

٢٤-التفاح: يحتوي التفاح على كمية بروتين تبلغ ٠.٥ غراماً لكل ١٠٠ غرام. وهو غني بالألياف. ويحتوي على نسبة عالية من الماء. ما يجعله خياراً رائعاً لنظام غذائي منخفض الدهون.

٢٥-الزبادي اليوناني: الزبادي اليوناني من الأطعمة المشهورة الغنية بالبروتينات ذات الملمس الكريمي السميك. ويحتوي على ضعف كمية البروتين الموجودة في الزبادي العادي. ما يجعله الخيار المفضل لأولئك الذين يسعون إلى زيادة تناولهم للبروتين. ويحتوي كل ١٠٠ غرام من الزبادي اليوناني على ١٠ غرامات من محتوى البروتين. ويعد أيضاً مصدراً غنياً بالبروبيوتيك.

يبدو أن الانغماس في الأنشطة الفنية. مثل الحياكة. يُعدّ مفيداً للصحة. وذلك بحسب الأبحاث السابقة التي أظهرت أنها تقلل مستويات هرمون الكورتيزول. وهو هرمون التوتر في الجسم. من جانبها. قالت الدكتور هيلين كيز.



وهي عائلة النفس الإدراكي ورئيسة كلية علم النفس وعلوم الرياضة في جامعة أجليا روسكين. عبر البريد الإلكتروني: "إن ممارسة الفنون والحرف اليدوية أمر متاح وبأسعار معقولة. حيث انخرطت المرأة في مختلف المجالات العسكرية. والاجتماعية. والسياسية. والاقتصادية. وغيرها".

وساهمت المرأة في بناء نظام الإدارة الذاتية الديمقراطية. وترسيخ دورها من خلال تأسيس التنظيمات والمؤسسات المعنية بشؤون المرأة.

إضافةً إلى صدور القوانين الخاصة بها. وتضمين العقد الاجتماعي بنوداً تشدد على المساواة بين الجنسين

وكانت دراسة جديدة أجرتها كيز وزملاؤها الباحثون أن المشاركة

## مدرسة كرة السلة للآسايش تخرّج العشرات من المتدربات والمتدربين

روناهي، قامشلو - بأجواء كرنفالية أُقيم حفل تخريج العشرات من المتدربات والمتدربين من الفئات العمرية من قِبل مدرسة الآسايش في لعبة كرة السلة بمدينة قامشلو.

ويهدف تعليم الصغار أساسيات لعبة

كرة السلة وبناء جيل مثقف وواعي رياضياً. بدأ نادي الآسايش في العام ٢٠٢٠، بافتتاح مدرسة لاستيعاب الفئات العمرية من الإناث والذكور وبإشراف نخبة من المدربين للعبة. ونتج عن هذه المدرسة حالياً فرق لفئات الشباب والأشبال. والناشئات للسيدات والرجال بالعديد من اللعابت واللاعبين. فضلاً عن المدرسة بالأساس هدفت لبناء قاعدة لهذه اللعبة للحفاظ عليها من الأندثار مثل العديد من الألعاب.

وكانت في البداية المدرسة تنشط خلال العطلة الدراسية صيفاً فقط. ولكن بناءً على طلب ورغبة الأهالي أصبحت على مدار السنة، فضلاً أنه يقام حفل تخريج بعد نهاية الموسم الصيفي.

من ثم يستمر كل لاعب ولاعبة مع المدرسة في الفئات المختلفة بحسب رغبتهم. وتكون التدريبات فقط يومي العطل المدرسية الجمعة والسبت، وبحضور من إدارة نادي الآسايش وإدارة شركة Rcell للإتترنت الرابعة الرسمية للمدرسة وأهالي المتدربات والمتدربين أقيم حفل تخرّج ٩٥ متدربة ومتدرب على أرضية ملعب كرة السلة ضمن استاذ شهداء ١٢ آذار بقامشلو. الموسم الصيفي بدأ هذا العام بتاريخ ٢٥/٦/٢٠٢٤، وكان بمعدل ثلاث حصص تدريبية في الأسبوع وكانت أيام: الجمعة - السبت - الثلاثاء، واستقبلت الأطفال من السبع - الثلثاء، واستقبلت ١٥ سنة.

حفل التخرج تضمّن كلمات تحمورت على مدار السنة، فضلاً أنه يقام حفل خريج بعد نهاية الموسم الصيفي. على لعبة كرة السلة وإبعاد الأطفال



قامشلو فهي أرضية من الزفت. إلا أن الآسايش يستمر بتنشيط لعبة كرة السلة وبدون توقف. ورغم دخول الصالة الرياضية لمدينة قامشلو الخدمة هذا العام. ولكن لعبة كرة السلة لم تستفاد كثيراً منها. بحيث

## دوري للكرة الطائرة قريباً والتحضير لبطولة كرة السلة

شهر تشرين الأول القادم.

وكان من المفترض أن تنطلق منافسات دوري تل معروف للكرة الطائرة للرجال يوم الجمعة الماضية الموافق لـ ٢٠/٩/٢٠٢٤، ولكن تأجلت البطولة لتاريخ المذكور آنفاً لأسباب فنية بحسب اللجنة المنظمة للدوري. وما نُشر على صفحة المجلس الرياضي بمقاطعة الجزيرة.

وبتاريخ ١٠/٩/٢٠٢٤، سُحبت فرقة دوري تل معروف للكرة الطائرة للرجال. وكانت على الشكل التالي:

المجموعة الأولى: السلام - الهلال - رجم عيار.  
المجموعة الثانية: هيز - تنورية - شباب



روناهي/ قامشلو - من المقرر أن تبدأ يوم الجمعة للمنافس ٢٧/٩/٢٠٢٤ منافسات دوري تل معروف للكرة الطائرة للرجال

عامودا.

المجموعة الثالثة: عامودا - عنزي - خزنة. المجموعة الرابعة: خربة البيير - تل معروف - الأخوية.

وكانت آخر بطولة للكرة الطائرة للرجال اختتمت في شهر آب الماضي. وكانت باسم بطولة قامشلو وحقق لقبها فريق خربة البيير بعد الفوز في المباراة النهائية على فريق عامودا بواقع ثلاثة أشواط مقابل شوط واحد.

بطولة للرجال لكرة السلة

ومن جانبه يستعد المجلس الرياضي

## ريال مدريد يخدم انتفاضة الأفييس بشق الأنفيس

هدف التقدم في الدقيقة ١٠، وانطلق فينيسوس جونيور على الطرف الأيسر لمنطقة الجزاء. ومرر كرة عرضية داخل المنطقة نحو فاسكيز الذي سدد أسفل بين الحارس سيفيرا، وحاول كونتسينتي تعديل النتيجة للأفييس في الدقيقة ٤٠ و٤٨، بينما أحرز لديورتيفو الأفييس كارلوس بينافيديز وكيكي جارسيا في الدقيقتين ٨٥ و٨١.

وهذا الانتصار يرفع ريال مدريد رصيده إلى ١٧ نقطة في وصافة الليغا ويفارق نقطة وحيدة عن المتصدر برشلونة. بينما تجمّد رصيد الأفييس عند ١٠ نقاط في المركز الثامن. بدأت المباراة، بضغط من أصحاب الأرض. ونجح لوكاس فاسكيز في تسجيل هدف التقدم في الدقيقة ١٠، وانطلق فينيسوس جونيور على الطرف الأيسر لمنطقة الجزاء. ومرر كرة عرضية داخل المنطقة نحو فاسكيز الذي سدد أسفل بين الحارس سيفيرا، وحاول كونتسينتي تعديل النتيجة للأفييس في الدقيقة ٤٠ و٤٨، بينما أحرز لديورتيفو الأفييس كارلوس بينافيديز وكيكي جارسيا في الدقيقتين ٨٥ و٨١.

وهذا الانتصار يرفع ريال مدريد رصيده إلى ١٧ نقطة في وصافة الليغا ويفارق نقطة وحيدة عن المتصدر برشلونة. بينما تجمّد رصيد الأفييس عند ١٠ نقاط في المركز الثامن. بدأت المباراة، بضغط من أصحاب الأرض. ونجح لوكاس فاسكيز في تسجيل هدف التقدم في الدقيقة ١٠، وانطلق فينيسوس جونيور على الطرف الأيسر لمنطقة الجزاء. ومرر كرة عرضية داخل المنطقة نحو فاسكيز الذي سدد أسفل بين الحارس سيفيرا، وحاول كونتسينتي تعديل النتيجة للأفييس في الدقيقة ٤٠ و٤٨، بينما أحرز لديورتيفو الأفييس كارلوس بينافيديز وكيكي جارسيا في الدقيقتين ٨٥ و٨١.



انتشرت في الفترة الأخيرة صفحات بيع الأدوية على مواقع التواصل الافتراضي في سوريا. حيث يتم تداول أدوية مجهولة المنشأ والمصدر وتُباع دون وصفة طبية. في وقت تعاني فيه المنطقة من دخول الأدوية المهربة.

ويلجأ الكثيرون إلى شراء المستحضرات الطبية عبر صفحات مواقع التواصل التي تزوج لها. إلا أن تعقب هذه العمليات العنكبوتية ومنعها قد يبدو صعباً. ولا سيما في سوريا. إذ يغيب قانون الجرائم



د أحمد شلاش

خطورة على الصحة العامة

وبدوره: قال الطبيب «أحمد شلاش»: «مر معظم الأدوية عادةً إلى الكبد والكلى. وبالتالي: فإن استخدام أي منتج طبي دون إشراف طبي قد يضر بهذين العضوين». مضيفاً: «فيجب أن يكون الطيب مبنياً على البراهين والأدلة. مبنياً على دراسات. لذلك يجب اللجوء إلى كل ما هو مثبت علمياً».

وأكد: «إن تحقيق فائدة لشخص ما بعد تناوله منتجاً طبياً حصل عليه من خلال وسائل التواصل الافتراضي. وبأسعار منافسة. مقارنة بالأدوية المتوافرة في الصيدليات المرخصة. إضافةً إلى خلطات عشبية جُمِل ادعاءات طبية مضللة. حيث لجأ مروجوها إلى الإعلان عنها عبر خدمات إعلانية مدفوعة. لضمان وصولها إلى أكبر شريحة من أفراد المجتمع».

وحذر كركوكلي. من شراء أي منتجات دوائية بعيداً عن الصيدليات المرخصة. منعاً للتعرض لمضاعفات صحية تشكل خطراً كبيراً على حياة مستخدميهما.



د.علي الكركوكلي

الالكترونية ومنها الرقابة على وسائل التواصل الافتراضي في أغلب المناطق.

نوع من المتاجرة

وفي الصد. التقت صحيفتنا « رونا هي » ا لصيد لا ني « علي الكركوكلي» والذي تحدث: «ازدادت في الآونة الأخيرة ظاهرة بيع الأدوية والمكملات الغذائية عبر مواقع الإنترنت. وحسابات التواصل الافتراضي التي تزوج لتلك المنتجات. وبأسعار منافسة. مقارنة بالأدوية المتوافرة في الصيدليات المرخصة. إضافةً إلى خلطات عشبية جُمِل ادعاءات طبية مضللة. حيث لجأ مروجوها إلى الإعلان عنها عبر خدمات إعلانية مدفوعة. لضمان وصولها إلى أكبر شريحة من أفراد المجتمع».

وحذر كركوكلي. من شراء أي منتجات دوائية بعيداً عن الصيدليات المرخصة. منعاً للتعرض لمضاعفات صحية تشكل خطراً كبيراً على حياة مستخدميهما.

## استفحال ظاهرة «صيدليات الإنترنت».. وأطباء يحذرون من مخاطرها

الحسكة، آية محمد - حذر أطباء وصيدلة من خطورة بيع الأدوية عبر وسائل التواصل الافتراضي. فيما وجهوا رسالة إلى الجهات الأمنية المختصة. والمواطنين.



جاسم الرياش

عبر الإنترنت. يعد مشكلة كبيرة قد تهدد حياتهم. وتعرضهم لمخاطر صحية كثيرة. مؤكداً أنه استقبل مرضى عانوا أعراضاً صحية بسبب تناولهم منتجات طبية حصلوا عليها من مواقع التواصل الافتراضي. وحذر أصحاب الأمراض المزمنة من خلطات الإنترنت. لأن ذلك «خط أحمراً» حسب تعبيره. حيث ترتفع نسبة تعرضهم لمضاعفات. وقد تصيبهم انتكاسات صحية أشد خطورة.

وحمل الرياش. مروجي وبائعي تلك المنتجات المسؤولية عن النتائج التي تصيب مستخدميها. لأنهم باعوا بادعاءات علاجية مضللة. أضرت بمستخدميها. وعرضت حياتهم للخطر.

ودعا إداري مستشفى الكسرة العام «جاسم الرياش». في ختام حديثه.



بأعضاء أخرى. فمن الممكن أنها قد تحتوي على مواد سامة وغير مناسبة. وقد تسبب أمراضاً خطيرة. مثل الفشل الكلوي وأمراض الكبد». وشدد الدكتور فتوح. على ضرورة شراء الأدوية والمكملات الغذائية من خلال الصيدليات المرخصة. للوقاية من أضرار ومخاطر الغش الدوائي. الذي يجد الإنترنت ووسائل التواصل الافتراضي مناخاً آمناً للنمو والانتشار.

المخاطر

وذكر إداري مستشفى الكسرة العام «جاسم الرياش». إن إقبال المرضى على شراء وصفات وخلطات علاجية

فقط على المنتجات. التي خضعت لاعتمادات من جهات صحية رسمية محلية وعالمية.

وأكد الدكتور «أحمد شلاش». في نهاية حديثه: بعد التخصص الطبي من أهم الأمور التي تجب مراعاتها عند اختيار الطرق العلاجية. حيث لا يمكن لطبيب جراح أن يعالج مريض السكري. وكذلك لا يملك الطبيب الباطني المعلومات الجراحية. فكل شعبة وتخصص من الطب يتطلبان دراسة سنوات. ولا ينبغي جأهل هذه المعلومات واللجوء إلى غير المتخصصين طلباً للعلاج».

أدوية مجهولة المنشأ

ومن جهته. ذكر الصيدلاني «محمد مطر» أنه لاحظ انتشار عروض لبيع أدوية ومكملات غذائية عبر وسائل التواصل الافتراضي في الفترة الأخيرة. محذراً من شراء. أو تناول مثل هذه الأدوية دون وصفات رسمية من المراكز الطبية. أو المستشفيات المعتمدة. ودون إشراف طبي أيضاً.

وقال: «إن معظم تلك الأدوية. أو المكملات يكون لتخسيس الوزن. وعلاج نقص الفيتامينات». لافتاً إلى عدم مأمونية مثل هذه الأدوية معزل عن الإشراف الطبي. فتأدياً لأضرارها ومضاعفاتها السلبية الكبيرة على صحة الإنسان.

وعدّ مطر. أن بيع الأدوية من خلال الفضاء الالكتروني. بعيداً عن أعين



د محمد فتوح

الرقابة. متاجرة بأمراض المرضى والأمهم. خصوصاً. أن كثيراً من هذه المنتجات يصل إلى المشتريين في منازلهم. دون معرفة جيدة بالبائع. ومصدر هذه الأدوية. ومدى مطابقتها للمواصفات.

وبدوره. أفاد الدكتور «محمد فتوح». أن معظم المنتجات الدوائية التي تباع عبر الإنترنت ووسائل التواصل الافتراضي. يكون غير مرخص. وغير قانوني. ويكون ضررها أكبر بكثير من نفعها. وتستهدف مشتريها باللعب على تبيان الأمل في الشفاء والتعافي. دون وعي إن كانت تضر بفتنة معينة. أم لا.

وأوضح فتوح. أن كثيراً من المرضى

جاءت تصريحات طالباني ضمن رسالة وجهها لجماهير حزبه، داعياً فيها إلى إجراء تغيير جذري في مسار السياسة الكردية خلال الانتخابات القادمة للزمع إجراؤها في ٢٠ تشرين الأول القادم.

وقال طالباني في رسالته: «هذه الانتخابات ليست كسابقاتها، أصواتكم لن تضيع، هناك حزبان لهما تأثير كبير على حياتكم، أحدهما مجرّب منذ سنوات عديدة، رئيس الوزراء والوزارات الرئيسية كلها خت سيطرته، اسألوا أنفسكم: هل أنتم راضون عن هذا الحزب؟ هل استطاع الدفاع عن حقوقكم وحماية أرض كردستان كما يجب؟»، وأشار طالباني إلى أن الحزب الديمقراطي الكردستاني هو «الحكومة كانت خترم رأي المواطن، أما اليوم فقد أصبح الكتاب والمونون يُعتقلون بسبب تعليقات صغيرة على مواقع التواصل الاجتماعي ويتم تصنيفهم كإرهابيين».

وحتى طالباني في رسالته الجماهير على التصويت في الانتخابات القادمة للحزب الذي يمكنه "تصحيح مسار كردستان وتحسين مستوى المعيشة"، وأضاف: "نحن لا ننكر أن الأُخاد الوطني



وأضاف طالباني أن الوضع الحالي في الإقليم يتسم بانعدام الأمان، مشيراً إلى أن "الطائرات المسيّرة الأجنبية تُخلّق فوق رؤوس المواطنين دون أن يُحرك أحد كردستان كما يجب"، وأشار طالباني إلى أن الحزب الديمقراطي الكردستاني متهم ببيع الأراضي التي ضحى الكرد من أجل حمايتها، لصالح "أعداء وجيوش"، قائلا: "المواطنون بحاجة كردستان".

## بافل طالباني: الديمقراطية الكردستاني ضحّى بالكرد

## من أجل مصالحه ويمنع الحريات

مركز الأخبار ـ هاجم بافل جلال طالباني، رئيس حزب الاتحاد الوطني الكردستاني، الأربعاء25 أيلول 2024، الحزب الديمقراطي الكردستاني تزامناً مع انطلاق الحملات الانتخابية لبرلمان إقليم كردستان، مُحدراً من استمرار تأثير سياسات الحزب الحاكم على مستقبل كردستان.

بافل طالباني، رئيس حزب الاتحاد الوطني الكردستاني، الأربعاء25 أيلول 2024، الحزب الديمقراطي الكردستاني تزامناً مع انطلاق الحملات الانتخابية لبرلمان إقليم كردستان.

إلى الرواتب، وبغداد تريد إرسالها. لكن الحزب الحاكم يعوق ذلك من أجل خويل الأموال إلى مصارفهم وتوزيعها بأنفسهم، وهو ما يُشكّل إمانة كبيرة لـ"حياة المواطنين"،

وأشارطالبانيإلى التدهورفي مستوى الحريات في كردستان، قائلا: "كانت كردستان ذات يوم عزيزة لدى المجتمع الدولي، محاكمنا كانت مختلفة، والحكومة كانت خترم رأي المواطن، أما اليوم فقد أصبح حزب الموصل والعمل يُعتقلون بسبب تعليقات صغيرة على مواقع التواصل الاجتماعي ويتم تصنيفهم كإرهابيين".

وفي ختام رسالته، وجه طالباني نداءً إلى كوادر الأُخاد الوطني الكردستاني، على التصويت في الانتخابات القادمة للحزب الذي يمكنه "تصحيح مسار كردستان وتحسين مستوى المعيشة"، وأضاف: "نحن لا ننكر أن الأُخاد الوطني

## تعليمات نقل الأموال تهدف للحفاظ على الاستقرار النقدي في إقليم شمال وشرق سوريا

فجيب الحصول على موافقة مسبقة من المكتب،

ويخصوص الأموال القادمة من الداخل السوري إلى إقليم شمال وشرق سوريا، يُسمح بحمل ما يصل إلى ٥٠٠٠ دولار أمريكي و٢٥ مليون ليرة سورية دون الحاجة إلى تصريح، وأي مبلغ يتجاوز هذه القيم يتطلب تعبئة نموذج الطلب.

أما المغادرون من إقليم شمال وشرق سوريا، فيُسمح لهم بالمغادرة دون تصريح إذا كانوا يحملون حتى ٥٠٠٠ دولار بالنسبة للمبالغ من ٢٥ إلى ١٠٠ مليون ليرة، فيتطلب الأمر تقديم طلب لمكتب مكافحة غسيل الأموال وتمويل الإرهاب من خلال تعبئة نموذج الطلب، أما المبالغ التي تتجاوز ١٠٠ مليون ليرة،

مكتب النقد والمدفوعات المركزي، فرع حلب، سوريا.

مكتب النقد والمدفوعات المركزي، فرع حلب، سوريا.

### مصر والأردن والعراق: إسرائيل تدفع المنطقة لحرب شاملة

وبحسب البيان، بحث الوزراء خلال اللقاء المشترك، مسار العمل في إطار آلية التعاون الثلاثي، وذلك خضيراً للفتحة الثلاثية المرتقبة على مستوى القادة في القاهرة،

ودعا الوزراء المجتمع الدولي ومجلس الأمن إلى إحفل مسؤولياتهم لوقف الحرب، وأشاروا إلى أن إسرائيل تتحمل المسؤولية الكاملة عن هذا التدهور الذي سيكون له تبعات خطيرة على المنطقةبرمتها،

ويأتي البيان المشترك في خضم غارات إسرائيلية عنيفة، تستهدف منذ الإثنين جنوب لبنان وشرقه، في تصعيد حد للنزاع المشواص بين إسرائيل والحزب

منذ تشرين الأول على خلفية الحرب بين إسرائيل وحماس في غزة، كما أدان الوزراء الهجمات الإسرائيلية على لبنان، وأكدوا على أن "إسرائيل تدفع المنطقة إلى حرب شاملة"،

وأعلن وزير الصحة اللبناني، فراس الأبيض، الثلاثاء، أن الغارات الجوية،

بافل طالباني، رئيس حزب الاتحاد الوطني الكردستاني، الأربعاء25 أيلول 2024، الحزب الديمقراطي الكردستاني تزامناً مع انطلاق الحملات الانتخابية لبرلمان إقليم كردستان.

بافل طالباني، رئيس حزب الاتحاد الوطني الكردستاني، الأربعاء25 أيلول 2024، الحزب الديمقراطي الكردستاني تزامناً مع انطلاق الحملات الانتخابية لبرلمان إقليم كردستان.

بافل طالباني، رئيس حزب الاتحاد الوطني الكردستاني، الأربعاء25 أيلول 2024، الحزب الديمقراطي الكردستاني تزامناً مع انطلاق الحملات الانتخابية لبرلمان إقليم كردستان.

## استفتاء باشور كردستان أمل الكرد الضائع بين التآمر والتدخلات

ما كان يتأمله الكرد بإجراء الاستفتاء في باشور كردستان، اصطدموا بالتآمرات وخيبات الأمل، فبدلاً من تحقيق الاستقلال، زادت التدخلات واستعمار المنطقة، فضلاً عن خسارة منطقتين نموذجيتين هامتين، فدفع الكرد ضريبة تلك الخطوة، التي لم تكن الظروف الداخلية ولا الخارجية مناسبة للقيام بها.

دجوار أحمد آغا

لكل شعب الحق في العيش بكرامة وحرية فوق تراب وطنه، وهذا الحق مكفول وفق مبادئ الأمم المتحدة وقبلها عصبة الأمم، وهذا الحق يتضمن أي بشكل من أشكال الحكم، التي يختارها الشعب، سواء كان استقلالاً أو كونفدرالياً أو في إطارفدرالي، ولكي يتم الوصول إلى هذا الشكل من الحكم، لا بد من إجراء استفتاء لأخذ رأي الشعب في ذلك، وما جرى في باشور كردستان يوم ٢٥ أيلول ٢٠١٧ يتدرج ضمن هذا الحق.

لكن: النقطة المهمة في هذا الخصوص، تكمن في الظروف التي يتم فيها اتخاذ قرار إجراء استفتاء يُحدد مصير شعب ما. سواء الداخلي منها أو الخارجي، فيما



يتعلق بباشور كردستان فقد جرى اتخاذ قرار إجراء الاستفتاء من رئيس حزب الديمقراطي الكردستاني مسعود برزاني، وهو قرار تاريخي وجريء ومهم جداً في تاريخ الشعب الكردي، لكنه في الوقت نفسه، كان السبب في خسارة الكثير

من المكتسبات، التي حققها الشعب الكردي على الأرض وخاصة في مسألة (المناطق المتنازع عليها)، سوف نلقي الضوء في هذه المقالة على بعض النقاط الإيجابية والسلبية على حد سواء، التي أتت مع قرار وإجراء الاستفتاء في باشور كردستان.

### الظروف الداخلية

لا يخفى على أحد: حالة الانقسام، التي تعيشها القوى السياسية الكردستانية في باشور كردستان، فعلى الرغم من الظهور الشكلي لإدارة وحكومة الإقليم على أنها واحدة ومتناسكة، لكن قيمعنا يعلم أن هناك سلطتين تتقاسمان النفوذ في الإقليم، وهما الحزب الديمقراطي الكردستاني، الذي تقع تحت سيطرته مناطق دهوك، وهولير،العاصمة الإدارية للإقليم، بينما غرمه حزب الاتحاد الوطني الكردستاني تخضع له مناطق السليمانية وحبليجة، أي أنه فعلياً هناك انقسام واضح وجلي في الإقليم، وهذا الأمر لم يكن مساعداً على إجراء الاستفتاء كبير بهذا الحجم، كان لا بد من توحيد الجبهة الداخلية أولاً ومن ثم القيام بذلك .

### الظروف الخارجية

تمر منطقة الشرق الأوسط في عملية ولادة جديدة عسيرة، ولا أحد يعلم عما

سوف تتمخض عنه هذه العملية، التي يبدو بأنها لن تكون طبيعية، والأحداث التي تمر بها المنطقة أكدت ذلك بما لا يدع مجالاً للشك، الولادة ستكون فيصيرة، الجميع في صراع مستمر من أجل تثبيت أقدامه في مناطق نفوذ يسعى إلى توسيعها على حساب الطرف الآخر، القوى المحلية تتصارع وتحالف مع قوى

ربما كانت في الأمس القريب على عداوة معها، لكن اليوم مصالحها تفرض عليها أن تتحالف وتعاون معها، بالمقابل فإن القوى الإقليمية (تركيا، إيران) تعملان وفق أجندات خاصة بهما مخططة ومرسومة لدى الدولة العميقة في الطرفين، بالمقابل فإن القوى العالمية (الولايات المتحدة الأمريكية، روسيا الأخائية) تسعى لتقاسم النفوذ في

والعلاقة الحميمة بين دولة الاحتلال التركي والديمقراطي الكردستاني اضمحلت بعد يوم من الاستفتاء، ووقتها قال أروغان رئيس سلطات باشور كردستان مسعود البرزاني، إنه خائن لحضيه في إجراء الاستفتاء وحذره: «ستتضورون جوعاً عندما تمنع تركيا شاحناتها من عبور الحدود».

### قضية الاستفتاء

بالتأكيد: يجب الأخذ بعين الاعتبار، أن الشعب الكردستاني المتعطش إلى التخلص من التبعية للدول، التي تقاسم وطنه كردستان كان سعيداً جداً بإجراء هذا الاستفتاء، وهو حق طبيعي وشريعي له مثله مثل بقية شعوب العالم، الاستفتاء كما هو معلوم، حق وأسلوب ديمقراطي يتم من خلاله الحصول على صوت الشعب



مباشرة، وقد جرى استفتاء باشور لأخذ رأي الشعب الكردستاني حول مسألة ما إذا يرغبون بالاستقلال في دولة مستقلة أم البقاء ضمن نظام فيدرالي مع

العراق؟ صوتت غالبية الشعب لصالح الاستقلال وهو المتوقع من شعب عانى

اليولاب من الأنظمة المتعاقبة على الحكم في بغداد، وجرى الاستفتاء خلال يوم واحد بتاريخ ٢٥ أيلول ٢٠١٧ في الأراضي الواقعة تحت سيطرة الإقليم بما فيها المناطق المتنازع عليها. الأمر الذي أثار حكومة كردستان (باشور، روج آغا) لأنها نعتها جزءاً من أراضيها، وقد تمّ سلاحها بموجب اتفاقية لوزان ١٩٢٣، لذا نراها تعمل بشكل عملي على تنفيذ هذه الأجندة من خلال ما تسميه «محرارة الإرهاب»



بمجرد انتهاء الاستفتاء والإعلان عن النتيجة التي تجاوزت ٩٢٪ الموافقة على الاستقلال، بدأت قوات الحكومة المركزية في بغداد بالهجوم على «المناطق المتنازع عليها» والسيطرة عليها، بالطبع بعد الحصول على الضوء الأخضر الأمريكي.

### موقف حركة حرية كردستان

كان حركة حرية كردستان موقف واضح وصريح من الاستفتاء بعد أن تأكد إجراؤه، حيث دوماً تنف مع أهداف وتطلعات الشعب الكردستاني في أي جزء كان، وسبق لهما أن قامت بالحركة بدعم ثورة روج آفا من خلال إرسال مقاتلي الكريلا إلى تشكيلات لمواجهة مرتزقة داعش، التي هجمت بوحشية على المجتمع الإيزيدي بقصد الإبادة، كما قامت الحركة بإرسال مقاتلي الحرية إلى جهات القتال لمواجهة التنظيمات الإرهابية التي هاجمت روج آفا خاصة في كوباني.

أما بخصوص مسألة الاستفتاء حول الاستقلال في إقليم باشور كردستان، فقد كان موقف الحركة جلياً وصريحاً ومؤيداً لحق الشعب في باشور في إجراء الاستفتاء على الرغم من المعارضة الدولية، فقد أكد الرئيس المشترك



كما والتقى رئيس أركان الجيشين التركي والعراقي واتفقا على إجراء مناورات عسكرية مشتركة على الحدود الفاصلة بين باكور وباشور كردستان، من هنا فقد قدمت كركوك والوصل على طيق من ذهب للحكومة المركزية، لدى انسحاب جيشمركة حزب الديمقراطي الكردستاني والاتحاد الوطني الكردستاني من تلك للمنطقتين

واستغلت دولة الاحتلال التركي تلك الظروف ووسعت تدخلاتها في باشور كردستان وإقامة قواعد عسكرية فيها، إلى جانب إقامة شركات اقتصادية، للتحكم بأمورها في تلك المجالات، ولليوم أصبح الحزب الديمقراطي الكردستاني آلة تنفذ أوامرها، سواء بحاربة حزب العمال الكردستاني، أو محاربة الإيزيديين في شكلال بعد خربرها، وتأسيس إدارة خاصة بهم، فكان الحزب شريكاً لها في الجرائم، التي ترتكب بحق الشعب الكردي؛ بهدف إيدانهم وسلب المكتسبات، التي حققوها.

### تبعات الاستفتاء

بسبب الخلافات والصراعات بين الحزبين الرئيسيين في باشور كردستان، خسر الشعب هناك الكثير من المكتسبات، التي سبق أن حصل عليها لتضحيات آلاف الشهداء من قوات الجيشمركة، خسروا

## استمرار نظام الإبادة والتعذيب في إيمرالي تأكيد تخوفهم من فكره الحر

كوباني، سلافا أحمد ـ شجب باشا محمود حسي الشخصية الوطنية استمرار نظام التعذيب والإبادة التي تفرضها السلطات التركية على القائد عبد الله أوجلان في إيمرالي، مشدداً إلى أن تطبيق فكره على أرض الواقع هو طريق الخلاص من الظلم والعبودية، وردع مخططات الأنظمة الديكتاتورية.



أوجان مختلف، فله نظرة مختلفة حول قضايا المنطقة، فجميع ما طرحه من مشاريع وأفكار كانت الأصح والأحق في تاريخ الإنسانية، من هنا سعت العديد من الدول وعلى رأسها دولة الاحتلال التركي إلى فرض عزلة مشددة عليه، وقطع صلته مع العالم الخارجي، والحد من نضال الشعوب المتلفة حول القائد وفكره الحر.

ولفت إلى الدور الذي لعبه فكر القائد عبد الله أوجلان في إيقاظ الشعب الكردي، وخلصه من ستمزول الأنظمة الدكتاتورية في العالم، وستحل عوضاً عنها الديمقراطية والعدالة والحرية والسلام في أنحاء العالم، وشجب حسي استمرار نظام التعذيب والإبادة، التي تفرضه السلطات التركية على القائد أوجلان في إيرالي، مؤكداً بأن «القائد أوجلان لم ينتفض من أجل الشعب الكردي فقط، بل كان لأجل الشعوب المظلومة والمضطهدة، وفكره كان الرامية للقضاء على الوجود الكردي،

والحلول للقضايا والمشاكل العالمية في العالم، وينطبق أفكاره الحرة ستزول الأنظمة الدكتاتورية في العالم، وستحل عوضاً عنها الديمقراطية والعدالة والحرية والسلام في أنحاء العالم، وشجب حسي استمرار نظام التعذيب والإبادة، التي تفرضه السلطات التركية على القائد أوجلان في إيرالي، مؤكداً بأن «القائد أوجلان لم ينتفض من أجل الشعب الكردي فقط، بل كان لأجل الشعوب المظلومة والمضطهدة، وفكره كان الرامية للقضاء على الوجود الكردي،

والحلول للقضايا والمشاكل العالمية في العالم، وينطبق أفكاره الحرة ستزول الأنظمة الدكتاتورية في العالم، وستحل عوضاً عنها الديمقراطية والعدالة والحرية والسلام في أنحاء العالم، وشجب حسي استمرار نظام التعذيب والإبادة، التي تفرضه السلطات التركية على القائد أوجلان في إيرالي، مؤكداً بأن «القائد أوجلان لم ينتفض من أجل الشعب الكردي فقط، بل كان لأجل الشعوب المظلومة والمضطهدة، وفكره كان الرامية للقضاء على الوجود الكردي،

### عبد السلام أحمد: دائرة الحرب تتوسع في لبنان فيجب تسهيل أمور اللاجئين للعودة



في لبنان، أما في جنوب فليست هناك إحصائية دقيقة بخصوص ذلك إلا أن الأعداد كبيرة، كما بينه مثل الإدارة الذاتية لشؤون اللاجئين في إقليم شمال الأوجور، وتقتضي البطالة، وحميل بعض القوى اللبنانية اللاجئين السوريين جزءاً من الأزمة، التي تعيشها البلاد، ما حدا بالجهات الأمنية إلى التصيق على اللاجئين في مجالات العمل، والضغط عليهم وإجبارهم للعودة إلى سوريا».

وتتكفل لجنة متابعة شؤون اللاجئين السوريين، التي شكلتها مئلية الإدارة الذاتية في لبنان بتوجيه وترشيد اللاجئين وتأمين مكان مؤقت لهم للإقامة، إلى جانب توزيعهم على بيوت المواطنين، وعودتهم أمين إلى موطنهم سوريا، كما دعا اللاجئين إلى مغادرة لبنان والعودة إلى موطنهم، مشيراً إلى أن المعطيات تشير إلى أن دائرة الحرب وتتواجد أكثر من مليونين لاجئٍ سوري



ما دفع بمئلية الإدارة الذاتية في لبنان إلى تشكيل لجنة خاصة لشؤون اللاجئين في لبنان، تلبياً لندائهم،

وتكمن مهمة تلك اللجنة في تقديم ما يمكن من مساعدة للاجئين، بما في ذلك توزيعها على المنازل المخصصة لهم، حتى تسهيل أمورهم للعودة إلى سوريا، وتواصلت اللجنة مع الحكومة اللبنانية وأطراف معنية أخرى من أجل تسهيل عودتهم وبخاصة الأطفال منهم إلى سوريا.

وفي تصريح خاص لصحيفتنا، تحدث عبد السلام أحمد عن مثل الإدارة الذاتية لشؤون اللاجئين في إقليم شمال وشرق سوريا في لبنان بداية عن وضع السوريين في لبنان خلال السنوات الأخيرة: «ازّمت أوضاع اللاجئين السوريين في السنوات الأخيرة للأوضاع الاقتصادية وانهيار قيمة العملة اللبنانية، وتدني مستوى

التحرر الكردستانية عام ١٩٨٢م، أي بعد أربعة أعوام من تأسيس حزب العمال الكردستاني في باكور كردستان.

### فلسفة القائد خلاص الشعوب من الظلم والعبودية

وعن تفاصيل لقائه بالقائد عبد الله أوجلان، قال حسي: «لقد كان لقائني بقائد الإنسانية والسلام خُفيق حلم عظيم كنت أحلم به منذ سنوات عدة، فعلى مدار السنين التي تعرفت من خلالها على حركة التحرر الكردستانية، كنت أتوق لرؤية القائد عبد الله أوجلان شخصياً، وأتعلم أفكاره أمام عيني».

فبقيت لحظة لقاء حسي بالقائد عبد الله أوجلان عالقة في ذهنه حتى اليوم، وعلى الرغم من مرور عدة عقود إلا أنه لا يزال يحتفظ بتلك الذكرى في مخيلته،

وبرى حسي بأنه أكثر الأشخاص حظاً، لأنه التقى بأعظم قادة العالم، ويشير بأن فكر القائد عبد الله



تواصل السلطات التركية ممارسة نظام التعذيب والإبادة بحق القائد عبد الله أوجلان، في خرقها لقوانين حقوق الإنسان والقوانين الخاصة بالمعتقلين. الأمر الذي يثير سخطا شعبياً واسعاً في العالم أجمع، وتتعالى المطالبة لتحرير القائد جسدياً.

أفاد محمود حسي الشخصية الوطنية في مدينة كوباني، والذي التقى القائد عبد الله أوجلان، بأن الفاشية التركية تشنّد نظام الإبادة والتعذيب بحقه لتخوفها من الفكر الحروالديمقراطي، الذي طرحه القائد، لذا عزلته عن العالم الخارجي في مسعى لمنع انتشار ذلك الفكر،

باشا محمود حسي شخصية وطنية معروفة في مدينة كوباني، ينحدر من قرية مزرعة داود شرقي مدينة كوباني، تعرف على حركة

فماشلو/ دعاء يوسف – يتعرض لبنان للغارات الإسرائيلية الجوية، لذلك دعاعبد السلام أحمد ممثل الإدارة الذاتية لشؤون اللاجئين في إقليم شمال وشرق سوريا في لبنان اللاجئين إلى ضرورة عودتهم إلى موطنهم.

تابع حزب الله في أنحاء لبنان، ونفذت أكثر من ٦٥٠ طلعة هجومية خلال ٢٤ ساعة، وعدّ ذلك المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي هذا الهجوم على أنه ضربة استباقية بعد رصد تحركات حزب الله لاستهدافإسرائيل.

بتاريخ ٢٣ أيلول الجاري، شنت إسرائيل غارات مكثفة استهدفت فيها مواقع حزب الله في لبنان، وسقط تهديد إسرائيلي باجتياح لبنان برياً، فشهدت المنطقة نزوحاً واسعاً من الجنوب إلى العاصمةبيروت.



وتعرضت البلدات الحدودية في جنوب لبنان، وأطرافها دون استثناء لغارات جوية إسرائيلية بشكل متواصل، وفي حصيلة أعلنت عنها مساء اليوم الأول من الهجمات، فقد استشهد ١٢٠٠ هدف

## الحرب الخاصة وأوجهها لدى الأنظمة الحاكمة



بعض المؤسسات والنشآت من الحرب مجتمعه والمجتمعات الأخرى. وكذلك احتكار رأس المال يؤسس الجيوش ويسلحها بهدف مضاعفة احتكاراته الرأسمالية من خلال غزو المجتمعات الأخرى والاستيلاء على فائض إنتاجها.

مع تنوع وسائل الحرب وغاياتها تطورت فنون الحرب أيضاً وأصبح هناك متخصصين في فنون الحرب. وعرفتهم المدينة بالقادة العظام. فالقائد العظيم هو الذي يجيد فنون "الكَرّْ والفر" واستخدام الأسلحة

والتموّع المناسب وتوزيع المهام على القادة العسكريين والقطاعات التابعة له وإدارة الجيوش حتى تحقيق النصر. وتاريخ التكتية مليء بأسمائهم من نابليون ومونتغمري وهتلر.

تطوّر الحرب وانتشارها مع تطور وسائلها وأساليبها. أدى إلى إلحاق الضرر الكبيرة بالبشرية. فقديمًا كانت تلتقي الجيوش في ساحات معينة خارج المدن. والجيّش الذي ينتصر في

الاستبدادوالاحتلال.

بما أن تكاليف الحرب التي تهدف إلى فرض الإرادة والاستعباد ونهب فائض الإنتاج أصبحت باهظة جدا. كان لا بد من اللجوء إلى وسائل أخرى أقل تكلفة وخطرا على الطرف الذي يرى مصالحه في الغزو. ولهذا تم ابتكار ما تُسمّى بالحرب الخاصة. والولايات المتحدة الأمريكية هي أول من استخدمت هذا المصطلح خلال الحرب العالمية الثانية.

### ما هي الحرب الخاصة ..؟

بحرب الأفيون التي شنتها إنكلترا على الصين. ووسائل وأدوات سياسة "فرق تسد" الشهيرة المعروفة عن الاستعمار البريطاني الذي عمل بهذه السياسة عبر تاريخه الاستعماري. مثل استخدام العمال ك"أورسن العرب" و"غلوب باشا" في إثارة العرب بين طرفين. فحتى الطرف المنتصر لا يتعرض لخسائر كبيرة في منشأته ومؤسساته ومواطنيه. كما حدث في الحربين العاليليين ما دفع العالم إلى إبرام معاهدات واتفاقيات ووضع قوانين للحرب وحقوقها خاص بالحرب مثل "عدم الاستعمار الحديث غلاديو في إيطالي

دائرة الحرب الخاصة ثم "أرغنكون" في تركيا وكذلك الأحلاف "السننتو أو سباتو". فالحرب الخاصة لا تعترف بالقوانين والقواعد البشرية. وللحرب الخاصة ثلاث معائم تعتمد عليها وهي: الانقلابات العسكرية. والعمليات الخاصة (الحرب غير النظامية). والحرب النفسية.

الحرب الخاصة تستهدف المجتمع بكل شرائحه ليقيم خانعاً راضياً بحكم احتكارات السلطة والرأسمال أو

شرحة مجتمعية محددة لصالح حكم شريحة أخرى في نفس المجتمع. وأخطر ما في الحرب الخاصة هو أن تتشكّل الأنظمة أو السلطات في بلد ما حسب متطلبات الحرب الخاصة. حيث يتحول ذلك النظام أو السلطة إلى كارثة على الشعب.

سلسلة الانقلابات التي وقعت في سوريا ابتداءً من عام ١٩٤٩. الانقلاب العسكري الذي أوصل حزب البعث إلى السلطة عام١٩٦٣.

الانقلابات العسكرية في تركيا عام ١٩٦٠ وعام ١٩٧١ وعام ١٩٨٠ بهدف القضاء على التيارات اليسارية والكردية الثنامية في تركيا.

الأمر الذي يجب توفرها عند إجراء الانقلابات العسكرية هي: الفوضى الداخلية حيث يجب تهينة الأجواء للانقلاب العسكري بوسائل الحرب الخاصة كالعاية والحرب النفسية وخلق أجواء من التوتر وعدم الاستقرار والقلاقلٍ بحيث يكون الشعب مستعداً لتقبّل الانقلاب ويجد فيه الخلاص من التوتر وضيق سبيل العيش. العمليات الخاصة (الحرب غير النظامية). ولعل أول مثال على ذلك في التاريخ هو عملية حسان طرودة. ولدى كل جيش في أية دولة وحدات تسمى الوحدات الخاصة للقيام بهام خاصة يعجز الجيش النظامي عن أدائها، "كونتر كريل" وتستخدم هذه التنظيمات السرية في توتير الأجواء مهدياً للانقلابات العسكرية كما حدث في كل الانقلابات التي حدثت في تركيا أعوام ١٩٦٠. ١٩٧١. ١٩٨٠. مثلما تُستخدم في التخلص من الشخصيات المؤثرة في المجتمع كإغتيال الشخصيات الوطنية في

## جفاف الخابور... كارثة تُهدد زراعة القطن في جنوب الحسكة

**البشادي، حسام الدخيل - شح المياه، وارتفاع تكاليف الإنتاج يندران بتراجع زراعة المحصول الاستراتيجي، القطن في منطقة جنوب الحسكة، واقتصرت زراعته على مساحات قليلة لدى المزارعين الذين يملكون آبار على أراضيهم الزراعية.**



للطن الواحد. نحو ١٢ مليون ليرة سورية. على سعر الصرف الحالي. والذي يبلغ ١٥٥٠٠ ليرة سورية للدولار الواحد.

فيما لم تحدد الإدارة الذاتية حتى اللحظة سعر شراء محصول القطن الحالي من المزارعين.

وتأكيداً على التعميم السابق نو الرقم ٢٠٢٤/٧/١٦ بتاريخ ٢٠٢٤. والمضمن ضرورة تعبئة محصول القطن بالشلول القطنية وخباطة فواتها بالخيوط القطنية.

أصدرت هيئة الزراعة والري لإقليم شمال شرق سوريا مؤخراً. بأن المؤسسة العامة للاقطان لن تقبل الأقطان بالشلول الخالفة لما للشلول غير القطنية تأثير سلبي على عمليات الخلع وتخزين القطن القطنية.

علمًا أن الشلول القطنية متوفرة لدى فروع شركة تطوير المجتمع الزراعي بالطبقة والرقعة ودير الزور والحسكة والدراسية وترته بسببه ويسعر التكلفة (٣,٥) دولار أمريكي.

كامل في أمرمفلات الاتفاقات الدولية بين الطرفين

### ارتفاع تكاليف الإنتاج.. تحدي آخر يواجه المزارعين

إلى جانب شح المياه. يعاني المزارعون في المنطقة من ارتفاع كبير في تكاليف الإنتاج. حيث ارتفعت أسعار الأسمدة والمبيدات الحشرية بشكل كبير. بالإضافة إلى ارتفاع تكاليف الطاقة اللازمة لتشغيل الآبار. الأمر الذي جعل زراعة القطن غير مربحة بالنسبة للكثيرين.

وتبلغ تكلفة زراعة الدوم الواحد من القطن تشمل أسعار البذور وأجور الحراثة. وأجور العمال. بالإضافة إلى تكاليف الري والمحروقات. على سبيل المثال. يحتاج الدوم الواحد إلى حوالي ١٠ كيلوجرامات من بذار القطن. ويبلغ سعر الكيلوجرام الواحد نحو خمسة دولارات. ما يجعل تكلفة زراعة الدوم الواحد من ٦٠ إلى ٧٥ دولار أمريكي. من ثمن البذار والحراثة

وعمليات القطف. بالإضافة إلى أسعار الحروقات حيث وصل ثمن الريمل الواحد من البديل اللازم لتشغيل الحركات قرابة الـ ١٠٠ دولار أمريكي في السوق السوداء.

### آثار وخيمة على الاقتصاد المحلي

تجاوز آثار تراجع زراعة القطن في المنطقة الأبعاد الاقتصادية الباشرية. حيث يؤدي هذا التراجع إلى فقدان العديد من فرص العمل. وزيادة معدلات الفقر والهجرة. كما يؤثر سلباً على الأمن الغذائي في

كميات كبيرة من المياه.

بدأت مياه النهر بالتراجع منذ عام ١٩٩٠. ليجف بشكل نهائي خلال الأعوام الماضية بسبب التغيرات المناخية وقطع المياه من الجانب التركي.



### السياسات الترتيكة .. عامل تقادم للأزمة

إلى سياسة الري غير العادلة التي تتبعها الدولة التركية المحتلة. والتي أدت إلى تقليص حصة المنطقة من المياه.

### جفاف الخابور .. ضربة قاصمة للزراعة

يعتبر نهر الخابور من أهم المصادر المائية في المنطقة. حيث يعتمد عليه المزارعون بشكل أساسي في ري محاصيلهم. إلا أن الجفاف المستمر أدى إلى انخفاض منسوب المياه في النهر بشكل كبير. ما جعل الوصول إليها صعباً وتكلفاً الأمر الذي دفع الكثير من المزارعين إلى التخلي عن زراعة القطن. وهي محصول يتطلب

## المدينة الصناعية في عامودا خطة استراتيجية لدعم الحرفيين والصناعيين



### بناء ٢٠٠ محل تجاري ومحطة محروقات

كما أكد العمري: "إن الشركة المتعاقدة باشرت بتنفيذ المشروع اعتباراً من ٢٣ آذار ٢٠٢٤. على أن تستمر أعمال البناء لمدة

سنة في العقد. ويشمل المشروع بناء

حوالي ٢٠٠ محل تجاري. بالإضافة إلى

إنشاء محطة محروقات داخل المنطقة

الصناعية. والتي تمّ تخيد موقعها وفق

المخطط التنظيمي".

وأضاف العمري: "هذه المحلات تشمل كامل

الجرف المتعلقة بالصناعة من الصناعات

العنيدية. وصيانة وصناعة الآلات. والمعدات

الصناعية. إلى جانب الجرف المتنوعة

التي تخدم هذا القطاع. وتبدأ مراحل

تنفيذ المشروع من حفر الأساسات.

وصب القواعد. وبناء الأعمدة. وصولاً

إلى إتمام الأعمال الكهربائية والصحية.

وسيتم تسليم المحلات إلى البلدية جاهزة

للاستخدام عند الانتهاء من المشروع".



سيكون لها تأثير كبير وطويل المدى على حياة المواطنين وحركة السير داخل المدينة. يأتي هذا المشروع استجابة للزيادة الكبيرة في عدد السكان. والآليات فرض العمل ويقلل من نسبة البطالة بين الفئة الشبابية. ويقلل من ضجيج المدينة.

### بناء وإحداث محلات

وعن أهمية إطلاق المشروع: خُدت لصحيفتنا"روناهي" رئيس الدائرة الفنية في بلدية عامودا والمُشرف على المشروع لقمان العمري: يُعتبر مشروع بناء وإحداث محلات في المنطقة الصناعية من المشاريع الاستراتيجية الهامة التي