





## مجلس المرأة بحزب سوريا المستقبل في كونفرانسه الثاني: بناء سوريا ديمقراطية يكون بسواعد نسوية

روناهي/ الطبقة - أكدت المشاركات في الكونفرانس الثاني لمجلس المرأة في حزب سوريا المستقبل في مقاطعة الطبقة، أنه بفكر الأمة الديمقراطية وبتضافر جهود المرأة بإقليم شمال وشرق سوريا، تلعب المرأة دوراً هاماً ومفصلياً بتأسيس وتطوير الأحزاب السياسية، فيما خرج الكونفرانس بجملة من المخرجات.



بارين معموم

وحدثنا عن الدعايات التي تواجه المرأة؛ «حملت المرأة في الأونة الأخيرة أعباء وتداعيات الأزمة من مختلف الجوانب، لكنها مازالت تتخشب بتاريخها وتنظم ذاتها في مناطق إقليم شمال وشرق سوريا، مستندة إلى فكر الأمة الديمقراطية، الذي تتسلح به، وأسست قوات عسكرية متمثلة بوحدات حماية المرأة».

وحدثنا عن الدعايات التي تواجه المرأة؛ «حملت المرأة في الأونة الأخيرة أعباء وتداعيات الأزمة من مختلف الجوانب، لكنها مازالت تتخشب بتاريخها وتنظم ذاتها في مناطق إقليم شمال وشرق سوريا، مستندة إلى فكر الأمة الديمقراطية، الذي تتسلح به، وأسست قوات عسكرية متمثلة بوحدات حماية المرأة».

### دور المرأة في بناء مجتمع ديمقراطي

وحول دور مجلس المرأة في حزب سوريا المستقبل في تعزيز دور المرأة لبناء مجتمع ديمقراطي بسواعد المرأة؛ أوضحت الرئيسة المشتركة لمجلس حزب سوريا المستقبل في مقاطعة الطبقة «بارين معموم» لصحيفتنا؛ «لبناء سوريا ديمقراطية بسواعد المرأة على مجلس المرأة في حزب سوريا المستقبل أن يقدم كل ما يملك من إرادة وعزيمة، انطلاقاً من المسؤولية للمقاة على عاتقه لامتلاكه الحرية السياسية وحرية التعبير عن الرأي، للوصول إلى تطلعات المرأة».

وتابعت: «المرأة بقوتها استطاعت تجاوز صعوبات الحياة بعد أن انهكت الحرب قوتها، وقد قوضت حقوق المرأة التي تستهدف النساء الطليعيات».



ناديا محمدم

وحدثنا عن الدعايات التي تواجه المرأة؛ «حملت المرأة في الأونة الأخيرة أعباء وتداعيات الأزمة من مختلف الجوانب، لكنها مازالت تتخشب بتاريخها وتنظم ذاتها في مناطق إقليم شمال وشرق سوريا، مستندة إلى فكر الأمة الديمقراطية، الذي تتسلح به، وأسست قوات عسكرية متمثلة بوحدات حماية المرأة».



عمل المرأة في الأحزاب السياسية خلال عامين، وتقييم وضع المرأة، وكيفية مواجهة التحديات والعوائق على الأصعدة الاجتماعية والسياسية، والجزئية، وأهمية تنظيم المرأة في التحول الحزبي والارتقاء به للوصول إلى كل امرأة».

### تداعيات تواجه المرأة

وعلى هامش الكونفرانس؛ التقت صحيفتنا «روناهي» ناطقة مكتب المرأة لمجلس حزب سوريا المستقبل في مقاطعة الطبقة «ناديا محمدم» والتي



وأحلمها، ولكن المرأة استطاعت أن تخرج من الألم بكل قوة وجسارة».

وفي نهاية حديثها بينت الرئيسة المشتركة لمجلس حزب سوريا المستقبل في مقاطعة الطبقة بارين معموم: «من الواجب على النساء أن يؤمنن بحقوقهن ويطالبن بها ويدافعن عنها، لتكوين ثقافة نسوية عامة ليست حكراً على نخبة معينة من المجتمع، بل ويكون هدفهن بناء مجتمع أخلاقي سياسي ديمقراطي والاستمرار في التطوير التنظيمي والحفاظة على مكتسبات ثورة المرأة».

وأحلمها، ولكن المرأة استطاعت أن تخرج من الألم بكل قوة وجسارة».

وحدثنا عن الدعايات التي تواجه المرأة؛ «حملت المرأة في الأونة الأخيرة أعباء وتداعيات الأزمة من مختلف الجوانب، لكنها مازالت تتخشب بتاريخها وتنظم ذاتها في مناطق إقليم شمال وشرق سوريا، مستندة إلى فكر الأمة الديمقراطية، الذي تتسلح به، وأسست قوات عسكرية متمثلة بوحدات حماية المرأة».

وحدثنا عن الدعايات التي تواجه المرأة؛ «حملت المرأة في الأونة الأخيرة أعباء وتداعيات الأزمة من مختلف الجوانب، لكنها مازالت تتخشب بتاريخها وتنظم ذاتها في مناطق إقليم شمال وشرق سوريا، مستندة إلى فكر الأمة الديمقراطية، الذي تتسلح به، وأسست قوات عسكرية متمثلة بوحدات حماية المرأة».

وحدثنا عن الدعايات التي تواجه المرأة؛ «حملت المرأة في الأونة الأخيرة أعباء وتداعيات الأزمة من مختلف الجوانب، لكنها مازالت تتخشب بتاريخها وتنظم ذاتها في مناطق إقليم شمال وشرق سوريا، مستندة إلى فكر الأمة الديمقراطية، الذي تتسلح به، وأسست قوات عسكرية متمثلة بوحدات حماية المرأة».

وحدثنا عن الدعايات التي تواجه المرأة؛ «حملت المرأة في الأونة الأخيرة أعباء وتداعيات الأزمة من مختلف الجوانب، لكنها مازالت تتخشب بتاريخها وتنظم ذاتها في مناطق إقليم شمال وشرق سوريا، مستندة إلى فكر الأمة الديمقراطية، الذي تتسلح به، وأسست قوات عسكرية متمثلة بوحدات حماية المرأة».

وحدثنا عن الدعايات التي تواجه المرأة؛ «حملت المرأة في الأونة الأخيرة أعباء وتداعيات الأزمة من مختلف الجوانب، لكنها مازالت تتخشب بتاريخها وتنظم ذاتها في مناطق إقليم شمال وشرق سوريا، مستندة إلى فكر الأمة الديمقراطية، الذي تتسلح به، وأسست قوات عسكرية متمثلة بوحدات حماية المرأة».

وحدثنا عن الدعايات التي تواجه المرأة؛ «حملت المرأة في الأونة الأخيرة أعباء وتداعيات الأزمة من مختلف الجوانب، لكنها مازالت تتخشب بتاريخها وتنظم ذاتها في مناطق إقليم شمال وشرق سوريا، مستندة إلى فكر الأمة الديمقراطية، الذي تتسلح به، وأسست قوات عسكرية متمثلة بوحدات حماية المرأة».

وحدثنا عن الدعايات التي تواجه المرأة؛ «حملت المرأة في الأونة الأخيرة أعباء وتداعيات الأزمة من مختلف الجوانب، لكنها مازالت تتخشب بتاريخها وتنظم ذاتها في مناطق إقليم شمال وشرق سوريا، مستندة إلى فكر الأمة الديمقراطية، الذي تتسلح به، وأسست قوات عسكرية متمثلة بوحدات حماية المرأة».

## جمعية صحفيات ميزوبوتاميا تكشف عدد الصحفيين الذين تعرضوا للاعتداءات خلال شهر آب



٢- أولزيم سبهان - صحفية،  
٤- تولا جان بولات - مراسلة صحيفة الصباح في انقرة،  
٥- سلامة توران - صحفية،  
٦-أوزن كينيك - عاملة في TRT،

## خلل الهرمونات عند النساء: الأعراض.. الأسباب والعلاج

يحتوي جسمك على أكثر من خمسين نوعاً من الهرمونات التي تعمل معاً بتناغم لتؤدي معظم وظائف جسمك، بما فيها النمو، والأبيض، والمزاج، والتكاثر، والوظيفة الجنسية، وأي خلل فيها يؤثر في هذه الوظائف. تعرفي على الأعراض الشائعة لخلل الهرمونات عند النساء واكتشفي الأسباب المحتملة والعلاجات من خلال هذا الدليل الشامل.



الهرمونية، يمكن أن يكون كل من تساقط الشعر وزيادة نمو الشعر (الشعرانية) علامات على اختلال الهرمونات، فقد يكون تساقط الشعر علامة على وجود مشكلة في الغدة الدرقية. بينما الشعرانية ونمو شعر خشن على الوجه والذقن، قد يكون دليلاً على ارتفاع مستويات هرمونات الذكورة لديك.  
- مشاكل جلدية؛  
على سبيل المثال لا الحصر، زيادة هرمون البروجسترون خلال الحمل غالباً ما يسبب ظهور حب الشباب في مناطق مثل الوجه، والصدر، والظهر، كما أنّ التغيرات في مستويات هرمونات الإستروجين والبروجسترون يمكن أن تؤدي إلى فرط التصبغ، وهو ظهور بقع داكنة على الجلد، خاصة على الرقبة، الفخذ، وخط الثديين.  
- تغيرات الوزن؛  
التغيرات المفاجئة في الوزن، سواء كانت زيادة أو نقصاناً، قد تكون علامة على وجود خلل هرموني من بين أمور أخرى. كما هو الحال مع تقدّم العمر أو انقطاع الطمث، واضطرابات الغدة الدرقية، ومتلازمة تكيس المبايض (PCOS).  
- مشاكل في المزاج والنوم؛  
انخفاض هرمون الإستروجين قد يؤدي إلى تغيرات في المزاج والنوم، لأن الإستروجين يساعد على تنظيم إنتاج السيروتونين، الناقل العصبي المسؤول عن التغيرات المزاجية. بالتالي قد تشعرين بالفلق الاكتئاب، أو التهيج عندما ينخفض السيروتونين. وقد تعانين من التعرق الليلي، وتواجهين صعوبة في النوم أو الاستمرار فيه،  
- اضطرابات الجهاز الهضمي؛  
تلعب الهرمونات الجنسية، الإستروجين والبروجسترون، دوراً كبيراً في التمثيل

مستويات غير طبيعية من الكورتيزول (هرمون التوتر) والتستوستيرون (هرمون الذكورة).  
متلازمة كوشينغ؛ المرتبطة بمستويات عالية من الكورتيزول.  
مرض السكري؛ الذي يؤثر على هرمون الإنسولين الذي ينظم مستوى السكر جداً أو كثيرة جداً من هرمون معين. متا يؤثر في وظائف الجسم المسؤول عنها هذا الهرمون.

### ما هو اختلال التوازن الهرموني؟

خلل الهرمونات أو اختلال التوازن الهرموني هو مشكلة شائعة قد تؤثر في النساء في جميع الأعمار. يحدث إذا كان جسمك ينتج كميات قليلة جداً أو كثيرة جداً من هرمون معين. متا يؤثر في وظائف الجسم المسؤول عنها هذا الهرمون.

### الأسباب

خلل تغيرات واختلالات هرمونية بشكل طبيعي عند النساء في أوقات ومراحل معينة من الحياة مثل: مرحلة



+

تختلف أعراض خلل الهرمونات عند النساء تبعاً للهرمونات المتأثرة، وهي عموماً تشمل:

البولوغ، والحمل، وسنّ اليأس، ولكن قد تسبب بعض المشاكل الصحية اختلالاً في الهرمونات. مثل: مرض آديسون؛ الذي يؤثر على الغدة الكظرية وقدرتها على إنتاج الهرمونات، وبعض الأمراض،

اضطرابات الأكل؛ فقدان الشهية واضطرابات الأكل الأخرى قد تسبب تغيرات هرمونية،

تضخم الغدة الكظرية الخلفي (CAH)؛ الذي يُمكن أن يُسبب

مُتجذراً في العادات والتقاليد المتوارثة، واتعى أن الجمع بين الحليب والسّمك قد يُسبب التسمم أو الحساسية، لكنه لا يستند إلى أدلة قوية. والعلم يُخبرنا بأنه لا يوجد سبب يدعو للقلق من تناولهما معاً، بل على العكس، جُد العديد من المطابخ العالمية تدمج الأسماك والزبادي أو الحليب في وصفاتها الشهيرة.

بالرغم من ذلك، قد يُبلّغ البعض عن الشعور بعدم الراحة في الجهاز الهضمي عند شرب الحليب بعد السمك، وهذا قد يكون سببه في الغالب مشاكل أخرى، مثل عدم تحلّل اللاكتوز من الحليب، أو تلوث السمك، أو وجود حساسية سواء من الحليب أو السمك.

يوقّر الجمع بين السمك والحليب العديد من الفوائد الصحيّة، ومنها:

-بروتينات متكاملة، يوفر كل من السمك والحليب البروتينات الصحية، ولكن بطرق

الغذائي وتساعد في تنظيم الجهاز الهضمي لذا تتأثر صحة الجهاز الهضمي بشكل كبير بالتغيرات الهرمونية؛ فالتقلبات في مستويات الهرمونات، خاصةً خلال الدورة الشهرية، يمكن أن تسبب اضطرابات هضمية مثل الإمساك، وتفسير الأبحاث إلى أن اختلال التوازن الهرموني لدى الإناث قد يكون مرتبطاً بمتلازمة القولون العصبي.

### التشخيص

تشخيص اختلال التوازن الهرموني ليس بالأمر السهل، فلا يوجد اختبار واحد شامل يمكنه الكشف عن جميع أنواع اختلالات الهرمونات، وقد يحتاجين إلى إجراء عدة فحوصات لتحديد المشكلة بدقة، لذا إذا كنتِ تشكين في وجود خلل هرموني، فاستشري طبيبك، يمكنه تقييم أعراضك الشاملة وتحديد الفحوصات اللازمة لتأكيد التشخيص، فالأطباء مدربين على تفسير نتائج الاختبارات وربطها بالأعراض وغيرها من المعلومات الصحية لتقديم التشخيص الصحيح، تشمل عملية تشخيص اختلال التوازن الهرموني:

### العلاج

هناك عدة طرق لعلاج خلل الهرمونات، بما في ذلك:  
- حبوب منع الحمل؛ تساعد على توازن الهرمونات الجنسية،  
- الأدوية المضادة للأندروجين؛ تستخدم لعلاج ارتفاع مستويات الهرمونات الذكورية،  
- العلاج الهرموني؛ يستخدم هرمونات اصطناعية مثل حبوب هرمونات الغدة الدرقية،  
- العلاجات الموضعية مثل الإستروجين المهبلي لتخفيف جفاف وألم المهبل.

## خرافات شائعة حول السمك والحليب: حان وقت تصحيحها!



الوجبات صحيّة على مستوى العالم، ولا يوجد أي تفسير علمي على وجود ضرر صحي من شرب الحليب بعد تناول السمك، أو تسببه بالتسمم أو الحساسية، ويُعتبر كل منهما مصدراً مهمّاً للعناصر الغذائية الضرورية لنظام غذائي صحي، وتكّن تناولهما معاً ضمن وجبة متكاملة، ومع ذلك، يجب مراعاة الحساسية أو تلوث الحليب أو السمك،



لطالما سمعنا أنه من الممنوع شرب الحليب بعد تناول السمك، سواء في نفس الوجبة أو في نفس اليوم؛ لأنه يمكن أن يُسبب التسمم أو مشاكل هضمية مزعجة، أرنا في هذا المقال أن نبين لكم



## اكتمال عقد المتأهلين للدور نصف النهائي من بطولة المنتخبات

**روناھي، قامشلو ـ اكتمل عقد المتأهلين للدور نصف النهائي من بطولة المنتخبات لكرة القدم للرجال بمقاطعة الجزيرة بعد نهاية منافسات الجولة الثالثة والأخيرة لحساب المجموعة الثانية من البطولة.**



– تربه سيبه \* (آليان –رميلان- ديرك)، ولم يُنشر موعد المباريات حتى ساعة إعداد هذا الخبر ولكن بحسب المعلومات سنُتَلَب يومي الجمعة والسبت، على أرضية ملعب شهداء ١٢ آذار بقامشلو.

## لابورتا: علاقتنا بريال مدريد سيئة.. وتصرّف ليفاندوفسكي استثنائي

عن النتائج وهم مقتنعون بالقدرة على تلبية متطلبات المدرب.لأن لدينامدرب غير رايض إذا لم يضغط الفريق حتى الدقيقة الـ٩٠، بعد المباراة ضد مانشسترس سيتي، سألت فليك إذا كان سعيدًا، فأجابني لا، لأن الفريق ضغط فقط حتى الدقيقة الـ٧٠.

وحول تراجع نتائج ريال مدريدهذا الموسم، قال لابورتا:«أركزعلىبرشلونةفقط.نحن جيدون وقد بدأنا كما هو مخطط، لقد كانت مباراة الـ٠٧ (أمام بلد الوليد) على مستوى عال، إن اللاعبين يستعيدون مستواهم ونحن متأكدون من أن الأمور ستسيرعلى ما يرام».

واستطرد:«لويس سواريز لاعب استثنائي تصرفه الاستثنائي، لأنه عندما سمع أننا يجب أن نبذل بعض الجهود للوصول إلى هنا عندما أصبحت رئيسًا، إنه يساعدنا ولديه علاقة جيدة مع ديكو والأشخاص في النادي، وكذلك مع أراوخو، أتمنى له



خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

خافيير هيرنانديز

## إعلاميون: باشور كردستان ناقوس خطر يدق عالم الصحافة والصحفيين

**فريدة عمر، الشهباء ـ أكد إعلاميو مقاطعة عفرين والشهباء وحلب، أن حكومة باشور كردستان تشكل خطراً كبيراً على الصحافة الحرة وحرية التعبير وحياة الصحفيين، والصحفيات هنالك، مناشدين المجتمع الدولي العمل لوضع حد للانتهاكات الممارسة.**



جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

جوان مصطفى

إخفاء للحقيقة، وبدافع الخوف من فضح انتهاكاته الممنهجة بحق شعوب المنطقة عموماً. والشعب الكردي على وجه الخصوص، يعتمد الاحتلال التركي إلى استهداف الصحفيين ووسائل الإعلام بأثة حربيه، ضارياً بعرض الخانط.المواثيق والاتفاقيات الدولية، التي تدعو إلى تحييد المدنيين ومن ضمنهم الصحفيون من الاستهداف، على الرغم من أن الاتفاقيات الدولية ومواثيق حقوق الإنسان تنص على احترام الصحفيين، وحياتهم بمقتضى القانون الدولي الإنساني.

إلا أن الدولة التركية، لم ترتكب هذه الانتهاكات بحق الصحفيين على أرضها فقط، إِمّا جاوزت بهجماتها عموم مناطق شمال وشرق سوريا، في سلسلة جرائمها وهجماتها العدائية ضد المنطقة وسكانها، إلى جانب ذلك، تقوم باستهداف

والصحفيين في باشور كردستان، وهذا يؤكد مدى تواطؤ الحكومة العراقية، والحزب الديمقراطي الكردستاني في العراق. وكان آخرها بتاريخ ٢٣-٨-٢٠٢٤، استهداف جويّ نفذته طائرة تركيّة لسيارة مدنيّة كانت نقل صحفيين للاعتداءات والتهديدات والإهانات، ووفقاً لتوثيق منظمة العفو الدولية،



محافظة السليمانية، واستشهد على إثرها الصحفيان هيروبهال الدين، وكليستان تارا، وأصيب الصحفي ربيبن بكرمن السليمانية، وهو المسؤول عن قسم الإعلام الرقمي لشركة «جتز»، ويعمل الثلاثة ضمن فريق إعلامي لشركة «جتز» الإعلامية، كما أصيب بالهجوم خمسة أشخاص آخرين.

احتجزت سلطات إقليم كردستان العراق أو استدعت في الأشهر الثلاثة الأولى من عام ٢٠٢٤ ما لا يقل عن عشرة صحفيين، ويقضي آخرون بالفعل أحكامًا بالسجن بعد خضوعهم لحاكمات جائرة.

<b>تكميم لصوت الحق والحقيقة</b>
<b>تزايد الانتهاكات ضد الصحافة ودق ناقوس الخطر</b>
وتزايدت خلال الآونة الأخيرة، بشكل ملحوظ حدة الهجمات التركية واستهدافها للصحفيين، ففي (باريس) والتي شارك فيها السكان صوراً للأوساخ في شوارع العاصمة، وتراً حساساً في مدينة تفنخر بأنافتها، وقدوقع ١٥ ألف شخص حتى ظهر الاثنين المنصرم عريضة على موقع Change.org ضد الإبقاء على الحلفات الأولمبية،

داعية سلطات إقليم كردستان أن تضع حدا لانتهاكاتها بحق الصحافة والصحفيين:”نحن قلقون بشأن وضع زملائنا الصحفيين في باشور كردستان، فهم غير قادرين على ممارسة عملهم



ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد

ميديامقتاد



## القائد العام لمجلس منبج العسكري يُشدّد باستعدادهم للتصدي للهجمات التركيّة

مركز الأخبار - أكد القائد العام لمجلس منبج العسكري إبراهيم حمدان أن قواتهم أفضلت مخططات جيش الاحتلال التركي ومرترقته، في احتلال قري في مقاطعة منبج، وأن قواتهم في حالة تأهب قصوى وقادرة على صد أي هجوم.



للتصدي لأي هجمات، وشدد القائد العام لمجلس منبج العسكري، إبراهيم حمدان، في ختام حديثه، على استعداد مقاتلي مجلس منبج العسكري، وقوات جبهة الأكراد، ومجلس الباب العسكري، المنتشرة في المنطقة لردع أي هجمات أو أي محاولات تسلل، وأشار إلى أن القوات باتت متمرسة وتتمتع بقدره عسكرية متطورة، اكتسبتها خلال الأعوام الثمانية الماضية بعد خربير منبج.

إبراهيم حمدان خُذت لوكالة هاوار، حول الهجمات الأخيرة على المقاطعة، ومستجداتها، وأشار إلى أن الهجمات منبج بإقليم شمال وشرق سوريا. خلال شهر آب الفائت، بالإضافة لعدة محاولات تسلل للمرتزقة إلى أرياف المقاطعة،

وأحبطت قوات مجلس منبج العسكري خلال شهر المنصرم أب سبع محاولات تسلل لمرتزقة دولة الاحتلال التركي، أسفرت عن مقتل سبعة مرتزقة وإصابة ٢٢ آخرين. القائد العام لمجلس العسكري.

## اشتباكات عنيفة بين مرتزقة الاحتلال التركي في عفرين المحتلة

مركز الأخبار - تتواصل جرائم مرتزقة الاحتلال التركي في المناطق المحتلة، إذ شهدت مدينة عفرين المحتلة اشتباكات عنيفة بين مرتزقة الاحتلال التركي، خلافاً على سرقة حقول الزيتون مع قرب موسمها، أدت إلى إصابة عدد من المرتزقة.

اندلعت اشتباكات عنيفة، الثلاثاء الثالث من أيلول الجاري، بين مرتزقة «السلطان سليمان شاه أو ما تُسمى العمشات، والحمرات» من جهة، ومرتزقة «السلطان مراد» بزعامة «عدنان الخويلد أبو وليد العزي، من جهة أخرى. في قريتي: عوكان وقسطل مفداد، بلدة بلبلة في عفرين المحتلة، نتيجة خلافات سابقة حول سرقة حقول الزيتون التي يستولي عليها أبو وليد العزي، وأشارت مصادر محلية، إن مرتزقة «الحمرات» حاولوا الاستيلاء بالقوة علىمتلكات أهالي قرية قسطل مفداد، المهجرين قسراً، ما دفع مرتزقة الاحتلال التركي للاستيلاء علىمتلكات المهجرين في المناطق التي يحتلونها، ناهيك عن استمرار الفوضى وانعدام الأمن والقتل والسلب والنهب بشكلٍ شبه يومي.

## مؤسسة المياه في الدرباسية تزوّد كامل المدينة بالمياه



ودعا زيدان نوح الأهالي إلى ضرورة ترشيد استهلاك المياه وعدم الإسراف، على جميع المنازل في المدينة،

## هيومن رايتس ووتش وتتهم لبنان وقبرص بمنعهم اللاجئين السوريين بالوصول لأوروبا

وأشارت المنظمة في تقريرها بعنوان «لا أستطيع العودة إلى بلدي أو البقاء هنا أو الرحيل»، إلى أن خسر السواحل القبرصي وقوى الأمن القبرصية الأخرى، أعادت قوارب السوريين إلى لبنان دون مراعاة لوضعهم كلاجئين، وأكد التقرير إن الجيش اللبناني قام بطرد العديد من هؤلاء اللاجئين، فور وصولهم إلى لبنان، مُعيداً إياهم إلى سوريا حيث يواجهون الاضطهاد والخطر.

وأوضحت الباحثة في مجال حقوق المُبعدين مجرد وصولهم إلى سوريا تعرضوا للاحتجاز من قبل قوات الحظر الأساسي على إعادة اللاجئين إلى حيث يواجهون الاضطهاد، وأكدت أن قبرص أيضاً تنتهك هذا الحظر من خلال إعادة اللاجئين إلى لبنان حيث قد يتعرضون للإعادة إلى سوريا، ووفقاً للتقرير، فإن السلطات القبرصية طردت الثمان من طالبي اللجوء السوريين، بشكل جماعي دون السماح لهم بالوصول إلى إجراءات اللجوء، وأجبرتهم على العودة إلى لبنان.

وأوضحت الباحثة في مجال حقوق اللاجئين والمهاجرين، في «هيومن رايتس ووتش»، نادية هاردمان، أن لبنان ينتهك

# مهرجان السينما الكردية بنسخته الرابعة... قريبا في موسكو



ينطلق مهرجان موسكو للسينما الكردية في ١٨ من أيلول الجاري، ويستمر حتى ٢٢ من الشهر نفسه في العاصمة الروسية موسكو، وستشهد الدورة الحالية منافسة بين الأعمال الإخراجية القادمة من ١٢ دولة، حيث يعرض صانعو الأفلام أعمالهم بمشاركة مخرجين من ١٢ بلداً، ويهدف مهرجان موسكو للسينما الكردية إلى عكس الثقافة والتاريخ والحفاظ على الهوية الوطنية واللغة الأم الكردية والحياة المعاصرة لهذه الأمة.

وسيجمع المهرجان الفنانين السينمائيين وعشاق السينما من الجانبين، هذا وذكرت المعلومات إن مرتزقة «الحمرات» سيطروا على حاجز ونقطة عسكرية لمرتزقة «السلطان مراد» بعد أن أرسل مرتزقة «العمشات» تعزيزات لمساندتها، وتتواصل الاشتباكات بين مرتزقة الاحتلال التركي للاستيلاء علىمتلكات المهجرين في المناطق التي يحتلونها، ناهيك عن استمرار الفوضى وانعدام الأمن والقتل والسلب والنهب بشكلٍ شبه يومي.

وسيجمع المهرجان الفنانين السينمائيين وعشاق السينما من ١٢ دولة، من بينهم ستكون إيران، والعراق، وتركيا، وفرنسا، وسوريا، وكندا، وهولندا، وبلجيكا، والدنمارك، وإقليم كردستان، وسيجمع الفنانين



من وقت فراغي، لقد كانت في البداية مجرد هواية»، وأضافت: «أحاول ألا تكون إبداعاتي كمساعدة اجتماعية، بدأت بالبحث عن عمل أحر أتمكن من خلاله لمس النتائج بسرعة وأفخر من خلاله كل الطاقات السلبية التي تسملت إلي خلال عمليات الاستماع للنساء في وضعية صعبة».

وبينت أنها لم تستسلم للضغوطات النفسية التي كانت تواجهها، فقررت ألا تقف مكتوفة الأيدي؛ «لقد قمت بمشاركة بعض النماذج من متوجاتي على بعض التواصل الافتراضي ففوجئت بإقبال كبير عليها ومنذ تلك اللحظة بدأت تنهال عليّ الطلبات؛ موضحة أنها لم تكن تعرف كيف تسوق منتجاتها، أو كيف تكون قاعدة زبائن، لكنها قررت خوض المغامرة «استنبت الأفكار من الطبيعة ومن البيئة، أحاول حياكة كنزات مختلفة، لا تكرر لأكثر من زبون إلا بحسب الطلب، كما أحاول وضع بعض

أجل العدالة» عن حياة ضابط عسكري كردي تم تعيينه رئيساً لهيئة المحاكمات العثمانية في عامي ١٩١٩-١٩٢٠، وفيلم «صورة لاجئ» عن ناشط مدني وسياسي كردي، وفيلم «النهر الخزين» عن أحد مطربي شرق كردستان ناضل من أجل فنه لسنوات عديدة.

كما تضم مسابقة الأفلام الروائية القصيرة ١٤ فيلما من إيران، وتركيا، والعراق، وسوريا وكندا، وهي أعمال سينمائية درامية سياسية واجتماعية، فضلا عن الأفلام التي تنطرق إلى قضايا العنف واستخدام عقوبة الإعدام والتعبير عن المأساة من خلال الفن.

وهناك تسعة مشاريع في مسابقة الأفلام الوثائقية القصيرة من العراق وتركيا وإيران وفرنسا، ويكرس العديد من الأفلام الوثائقية والروائية القصيرة لقضية المرأة في كردستان، ووضعتها السياسي والاجتماعي والثقافي، فضلا عن الجرائم المرتكبة ضدها.

### نخبة من لجان التحكيم

وستكون المخرجة وكاتبة السيناريو والمنتجة الروسية «أليسانا نيكونوفا» وصاحبة فيلم «بورتريه في الشفق»، والممثلة والمخرجة الروسية «ليانكا غريو»، ضمن لجنة تحكيم مسابقة «الأفلام السينمائية». أما

# من ناشطة اجتماعية إلى ناقلة للموروث الثقافي للأجيال

اللمسات الخاصة بي والتي تميز كل قطعة عن الأخرى»، وأضافت: «أحاول ألا تكون إبداعاتي تقليدية، أهتم بالتفاصيل حتى تكون القطعة مميزة وخمّل تفاصيل الشخص الذي طلبها». مشيرة إلى أن الإقبال على ملابس الصوف المصنوعة بالكروشيه بدأ يرتفع من جديد خلال الأونة الأخيرة خاصة من قبل الشباب، وأشارت إلى أنها تختار الألوان وتفاصيل القطعة بدقة، حتى تواكب تطورات العصر الحالي، لافتة إلى أنها تدمج الألوان مع بعضها البعض بتناغم، حتى تكون اللويدات موائبة للموضة.

وترضي ذوق الشباب الذين يحبون الأشياء المختلفة، وأشارت إلى أنها تختار الألوان وتفاصيل القطعة بدقة، حتى تواكب تطورات العصر الحالي، لافتة إلى أنها تدمج الألوان مع بعضها البعض بتناغم، حتى تكون اللويدات موائبة للموضة.

وترضي ذوق الشباب الذين يحبون الأشياء المختلفة، وأشارت إلى أنها تختار الألوان وتفاصيل القطعة بدقة، حتى تواكب تطورات العصر الحالي، لافتة إلى أنها تدمج الألوان مع بعضها البعض بتناغم، حتى تكون اللويدات موائبة للموضة.

وترضي ذوق الشباب الذين يحبون الأشياء المختلفة، وأشارت إلى أنها تختار الألوان وتفاصيل القطعة بدقة، حتى تواكب تطورات العصر الحالي، لافتة إلى أنها تدمج الألوان مع بعضها البعض بتناغم، حتى تكون اللويدات موائبة للموضة.







## تركيا تفقد موقعها الجيوستراتيجي يوماً بعد يوم..٤-



خلال الأزمة السورية وخاصةً السنوات العشر الأخيرة. شعرت الدول الغربية وأمريكا بخطرورة الإخوان المسلمين، حركة الإخوان التي كانت تنظماهرباتها تُمثل الإسلام السياسي المعتدل، لما سنحت لها الفرصة سرعان ما اتخذت مع المجموعات المتطرّفة وبانت تمارس العنف، لذا؛ استبَدَّت حركة الإخوان من الحكم في عدة دول. ابتداءً من مصر، ومن ثمّ الدول الأخرى واحدةً تلو الأخرى، لقد رأينا كيف أنّ محمد مرسي قد فاز في الجولة الأولى من الانتخابات المصرية عام ٢٠١٢ وأصبح رئيساً لمصر لكن بعد ذلك أُقيل من منصبه وتمّ اعتقاله بين ليلة وضحاها ليفارق الحياة داخل سجنه، وفي تونس قدمت الحركة دعوى قضائية بحق راشد الغنوشي على إثره تمّ اعتقاله واستبعاده عن الحكم، كما استُعيِد رئيس حكومة الوفاق فايز السراج حليف أردوغان في ليبيا، وكذلك عمر البشير عن الحكم في السودان.

احتضن أردوغان الذي يحمل نفس الأفكار والمعتقدات حركة إخوان المسلمين في تركيا، وقَدّم لهم مختلف أنواع الدعم والمساعدة بعد عام ٢٠١١. أردوغان هو الآخر يتعرّض للضغوطات من قبل إسرائيل وأمريكا وبريطانيا، وخاصةً في موضوع دعمه لحركة

## الحرب التالية... إسرائيل وإيران

عبد الرحمن الرائد

معركة غزّة في أيامها الأخيرة. على الأرجح، مع تباشير التفاهات، وتقليص المسافةِ بين "حماس" وإسرائيل. وخطاب حسن نصر الله معلنا أنه لن يخوض حرباً انتقاميةً لمقتل نحوخمسمائة من قيادات "حزب الله"، ومع بدء تسليم جثامين الرهائن الإسرائيليين القتلى.

في رأيي الاتفاقُ الوشيكُ لن يمتنع نشوبُ مواجهةٍ مستعمليةٍ بين إيران وإسرائيل، هذه المرة كانت الحرب وشبكة، وما لمّ تسع البلدان للعمل على منع الصدام مستقبلاً - وهو أمرٌ يتطلّب تنازلاتٍ كبيرةً - فستؤدّي

سياسة التطويق الإيرانية إلى حرب بين القوتين الإقليميتين، حالة المواجهه عبر الوكلاء مستمرةً لأربعة عقود، تتخلّلها هُمن طويلة، محمودة الضّرر، كيف نعرفُ أنّ الحربَ بين طهران وتل أبيب لم تعدّ مستبعدة كما كنّا نظنُّ في السّابق؟

غارة "حماس" في السّابع من (تشرين الأول) الماضي مختلفة، هي تطوُّرٌ نوعيٌّ في موجّهات للعسكريين، أيقظت مخاوف إسرائيل العميقة، عدّتها تهديداً لوجودها، كذلك جاء هجوم إسرائيل المضادّ مختلفاً، قرّرت القضاء على نظام "حماس" في غزّة،

r.ronahi2011@gmail.com  
http://www.ronahi.net

## ٦

## تركيا تفقد موقعها الجيوستراتيجي يوماً بعد يوم..٤-

سيكون مصيره الفناء وجربة داعش لا تزال ماثلة أمام أعيننا؛ فداعش التي سيطرت على العراق وسوريا لم يستطع أحد إيقافها، وعندما أخطأت

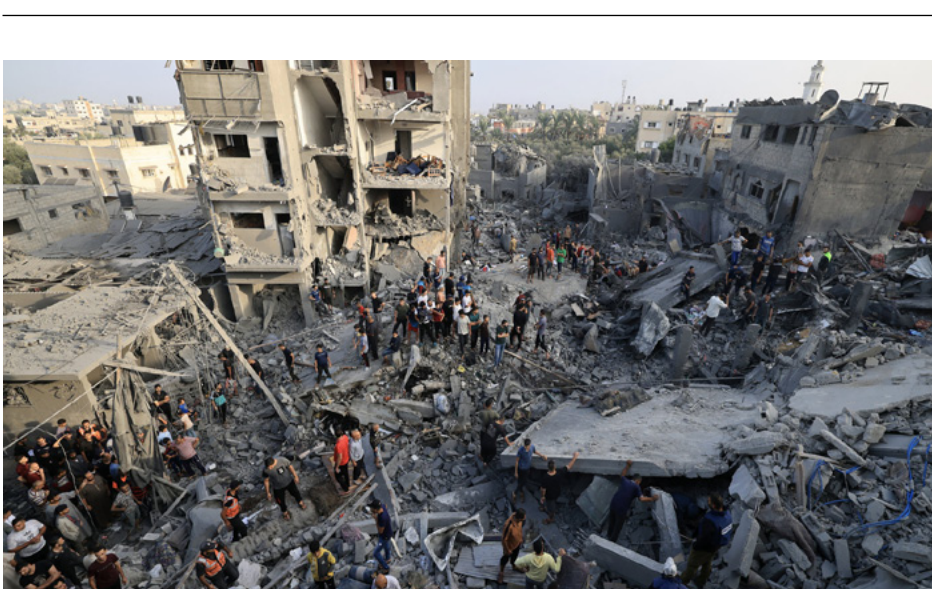
وهاجمت الكرد وحارتهم فقدت جغرافيتها وكيانها وهبتها وانحدرت على يد فسد. وكذلك حركة الإخوان المسلمين التي يستخدمها أردوغان خدمةً لمصلحه عندما تعادي الكرد فإنّها تضمرّ نفسها، فالكرد لن ينسوا ما تقوم به حركة الإخوان المسلمين بحقمهم، فما هم يتفهمون من ذاتهم، حيث أحجمتهم قوى الهيمنة العالبيه.

وهنا امام أردوغان خيارين

الخيار الأول: أن يتحرّك وفق برنامجه هدف الإخوان المسلمين الأساسي الاستيلاء على السلطة في سوريا بدعم ومساندة أردوغان والمال القطري، هل ستعمل حركة الإخوان المسلمين على مطرقة سوريا؟ كلّا، فذهنتها طائفية ومذهبية، فهي الأخرى

تفكيرها لا يختلف عن تفكير أردوغان الذي يقول «العلمانيون حكموا تركيا مئة عام والأّن جاء دورنا» فالإخوان المسلمين أيضاً يقولون إنّ «العلويين وهم أقلية قد حكموا سوريا خمسين عاماً، والأّن جاء دورنا نحن السنة».

إدّا لا اختلاف في الذهنية، التاريخ وتعمل تلك القوة تحت سيطرة أمريكا



إسرائيلُ في حالة طوارئٍ لما هو أبعد من معركة غزّة، فقد نشرت مولدات كهرباء احتياطية في عرض البلاد، وملأت خزانات المياه، وكثّفت الدفّعات السيبيرية وجهرّت موادّ غذائيةً لأشهر عديدة، تقول إنّ «الديها القدرة على توليد الكهرباء من مجموعٍ كبيرة ومتنوعة من المصادر المنتشرة، فوق الأرض، تحت الأرض وفي البحر»، وإنّه «في حالة تدمير الشبكة الكهربائية، في غضون سبع دقائق يأتي المولّد عبر الإنترنت ويعيد الكهرباء إلى الشبكة»، وجهرّت مخابرئ مئات الآلاف حسياً للحرب الكبيرة، والمخابرئ هي خطّ الدّفّاع الثاني بعد القبة الحديدية في حال فشلها، عقلية التّخندق والاستعداد للحرب تلعب دوراً مهماً في التحفيز وليس العكس.

لم تفلح تصريحاُ روسيا، وزياراتُ مسؤوليها، وإرسالها مددا عسكرياً على جناح السّريّة للتعصدي لأي غارات جوية على إيران، هذا التعصيد مختلف عقّاسبقه في تاريخ المنطقة منذ حرب ١٩٧٣، قد يدفع القيادة الإيرانية بعدم جدوى مقارعة إسرائيل، أم قد يدفعها إلى بناء قدرات أكبر؛ تصرّحاتها عن اتفاق تعاون عسكريّ كبير مع روسيا يوحي أنّها تتخنّدُ للحرب المقبلة وليس العكس.

اتفاق القاهرة بوشيكُ أن يحقّق إنهاء القتال في غزّة، لكنّه لن يبيّهي الرئيسية على احتمالات قيام حرب إقليمية، كانت في الماضي تواجة مصرّ منذُ بداية الحرب العام الماضي، تعيش

## وحدة مياه الجرنية... عزم راسخ لإمداد الأهالي بمياه الشرب

**الطبعة، عبد المجيد بدر - نوه الرئيس المشترك لوحدة مياه الجرنية "أحمد الجمال"، إلى أنه "استجابةً لمطالب الأهالي، تم إجراء دراسات وتنفيذ جملة من المشاريع وفق خطة العمل المطروحة، لتحسين الواقع المائي في المدينة والقرى التابعة لها، وتوفير مياه الشرب للسكان".**



الحالي وهي: تركيب محولة كهربائية في محطة الطنيرة وهي المحطة الرئيسية التي تنغذى عليها المدينة بقياس 1٣٠ KVA، وتركيب مضختين لاسترجار المياه في المحطة نفسها، بحسب ما أفاده "أحمد الجمال".

ولفت الرئيس المشترك لوحدة مياه الجرنية "أحمد الجمال" في ختام حديثه إلى المشروع الذي تم الموافقة عليه، وسيباشرون في تنفيذه وهو توصيل خط رئيسي إلى قرية «إنشاء جديد» التابعة لمدينة الجرنية طول ١٢٠٠م قياس ١١٠ملم من نوع البوليثلوم.

هذا وأن وحدة المياه في مدينة الجرنية تقوم باستقبال الشكاوى والأعمال الدورية كالإصلاحات لخطوط المياه وتنظيف المسالك المائية.



الرئيسي المغذي لمكتب مياه الجرنية، كون الخط الرئيسي يخدم حوالي ٨٦ قرية، حيث عمدنا على توصيل المياه مباشرة إلى محطة الطنيرة عن طريق تركيب عمودية قياس ١٢٥ حصان وتركيب خط رئيسي من المحطة ذاتها قياس ١٦٠ملم بطول ١٣٠٠م، وبعد الانتهاء من المشروع تم التأكد من وصول المياه لجميع القرى المذكورة».

وتابع حديثه: «قمنا باستبدال غطاسين في محطة مياه الرملة قياس ٢٥ حصان مع تأهيل المحطة بشكلٍ كامل، وبعد إتمام المشروع تم استرجار المياه عن طريق الغطاسات الجديدة و إرسال لجنة للكشف عن وصول المياه للقرى، وأيضاً استبدال الشبكات والخطوط الرئيسية

لقرية الأحمدية طول ٧٠٠ م قياس ٩٠ ملم، استبدال الخط الرئيسي لقرية «مجبينة العمياء» والبالغ طول الخط ١٥٠٠م قياس ٩٠ ملم، وتوسيع شبكة مياه في القرية نفسها بطول ٥٠٠ م قياس ٦٣ ملم، استبدال خط رئيسي في قرية اللويلج بسبب عدم وصول المياه إلى القرية حيث قمنا باستبدال خط قياس ٦٣ ملم بطول ١٦٠م».

المياه بإجاز العديد من المشاريع، وبهذا الخصوص أكد الرئيس المشترك لوحدة مياه مدينة الجرنية «أحمد الجمال» لصحيفتنا «روناهي» أنه تم إجاز ٨٠ بالمتة من خطة العمل المطروحة في عام ٢٠٢٤ وإجاز العديد من المشاريع.

وكشف الجمال عن العمل المنفذ: «عمل القرى السكيف، الطنيرة، الزرجية، الناجي السطم، عن الخط

أما فيما يخص المشاريع المنجزة داخل مدينة الجرنية ذكر الجمال: «قمنا بتوسيع شبكة مياه مدينة الجرنية بسبب التوسّع العمراني، حيث قمنا بتركيب خط بطول ٥٠٠ م قياس ٦٣ ملم، فقد تم تركيب مضخة أفقية قياس ١٨٠ حصان في المحطة الرئيسية لمدينة الجرنية والتي تنغذى منها القرى الجنوبية والشرقية، لضمان وصول المياه لعدد أكبر من السكان، ومضخة عمودية في محطة الطنيرة».

وعن مشروع إعادة تأهيل محطة أبو كهف نوه إلى أن تم تأهيل محطة مياه قرية أبو كهف، والتي خرجت من الزمن عن طريق ردم الأبار، حيث قامت وحدة مياه الجرنية بإعادة تأهيل هذه المحطة بشكل كامل والإدارة والقرى التابعة لها».

### معوّقات العمل

بالرغم من هذه المشاريع إلا أن هناك عراقيل تقف بوجه عمل وحدة مياه الجرنية، والتي تقتصر على نقص في يد العاملة وتطرق الجمال: «تواجه صعوبة في العمل وذلك لعدم توافر الآليات كافية للعمل كون وحدة مياه الجرنية يتبع لها ١١٤ قرية بالإضافة إلى زيادة التوسع العمراني في المدينة والقرى التابعة لها».

### مشاريع قيد الدراسة

قامت وحدة المياه في مدينة الجرنية بطرح العديد من المشاريع لهيئة الإدارة المحلية والبلديات في مقاطعة الطبقة، وتتم دراستها في الوقت

## إفريقيا تدفع فاتورة باهظة لتغيّر المناخ



للتخفيف من آثار المناخ والتكيف معه في السنوات القليلة الماضية، لكنها لا تزال تحصل على أقل من واحد بالمئة من التمويل العالمي السنوي المخصص للمناخ.

### وكالات

درجات الحرارة في القارة السمراء بأسرع كثيراً من المتوسط العالمي.

وذكرت المنظمة في تقريرها عن حالة المناخ في إفريقيا عام ٢٠٢٣ إن الدول الأفريقية تخسر حالياً ما بين اثنين بالمئة وخمسة بالمئة في المتوسط من الناخ المحلي الإجمالي نتيجة موجات الحر القاتلة والأمطار الغزيرة والفيضانات والأعاصير والجفاف لفترات طويلة.

وأضافت أن تكلفة التكيف مع تغير المناخ في منطقة إفريقيا جنوب الصحراء خلال العشر سنوات المقبلة تُقدر بما بين ٣٠ و ٥٠ مليار دولار سنوياً.

من موازاتها لمكافحة التغيرات المناخية المتطرفة.

وقالت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية في تقرير إن إفريقيا تنكبد بشكل متزايد خسائر فادحة نتيجة تغير المناخ مع اضطرار العديد من الدول إلى إنفاق ما يصل إلى تسعة بالمئة بكثير من القارات الأخرى. ارتفعت