

سوزان عباس تفتتح معرضاً من أجل حماية تراث الثقافة الكردية

تكافح النساء الكرديات في إقليم شمال وشرق سوريا بالطرق الممكنة لحماية الهوية الكردية وتراثها العريق، بعضهن يبدع أعمالاً ضد الإبادة الثقافية من خلال الريشة والألوان، و"سوزان عباس"، خير مثال.



هذه المنتجات، وكانوا يقولون لي دائماً أن منتجاتك لن تكون مثيرة للاهتمام، وأنه لم يعد أحد يحافظ على تراث الكرد، لكن واصلت بعزيمة وإصرار وعملت على تطوير عملي، وجعلت الجميع يأتي لزيارة معرضي".

ولفتت، أن الأدوات والمواد التي استخدمها كلها طبيعية مثل الجوارب والسترات مثل الأمهات؛ ثم أردت أن أخرج منتجاتي من المنزل وأعرضها في معرض، وقد افتتحت هذا المعرض وعرضت لوحاتي وأعمالي اليدوية فيه، بدعم عائلتي الذي كان السبب الذي دفعني لمواصلة عملي رغم الظروف الصعبة، التي تمر بها المدينة.

واصلت بعزيمة وإصرار

وحول الصعوبات التي واجهتها في البداية وهدفها في الحفاظ على تراث الثقافة الكردية، أوضحت سوزان: «كانت الصعوبة الأولى في عملي هي أن كل شخص في المدينة كان يصنع



افتتحت "سوزان عباس"، من تربية سبي في إقليم شمال وشرق سوريا معرضاً للحفاظ على التراث الثقافي للشعب الكردي. سوزان عباس امرأة كردية من مدينة تربية سبي في مقاطعة الجزيرة بإقليم شمال وشرق سوريا، افتتحت معرضاً لحماية التراث الثقافي للشعب الكردي وهي التي ترسم اللوحات وتعرضها في المعرض.

أصبحت معلمة للرسم

أرغب بصنع القفازات والقبعات.

وفي الختام أكدت سوزان عباس، أنها تود توسيع معرضها في المستقبل، وتنمى أن تحافظ كل امرأة كردية على التراث الكردي في منزلها؛ هناك مشروع أريد للمشاركة فيه، لعلاج الأطفال المصابين بالتوحد من خلال الرسم، يجب أن يكون المرء واثقاً من نفسه ومؤمناً بها، وأن يظهر مهاراته، ويتجاهل كلام الناس السلبي، يجب أن نحمي منتجات التراث الكردي في منازلنا حتى لا ننفد ثقافتنا.

يجب أن نحمي ثقافتنا

وأوراق الأشجار وغيرها، فعندما تصنع القفازات والقبعات أصنعها بخيوط الصوف وبواسطة السنارة.

وكالة أبناء المرأة

أرسمها هي بالألوان المائية والشمع،

رداً على محاولات طمس ثقافة الكرد في باكور كردستان.. إحياء رقصات الفلكلور الكردي



بعدهسة بروج رسول

سبرت بباكور كردستان وميرسين في تركيا، بسبب أدائهم رقصات وأغان باللغة الكردية.

وتبلغ عدد المنتسبين من أعضاء حركة الثقافة والفن وهلال زرين إلى هذه الدورات ٢٧ عضواً وعضوة، يتدربون خلالها على أداء الديكات الكردية الفلكلورية الخاصة بمناطق «بوطان، آمد، وان، غوم غوم، وماردين».

ومن المقرر أن تستمر هذه الدورات ما بين ١٥-١٠ يوماً، بحسب القائمين والمشرفين على تنظيمها.

أداء الرقصات والديكات التي يتعلمونها «QÛRE, BAGIYÊ, MILANÎ, KOÇERÎ Û SEMMAMÊ» بالعربية (قوري، باكيا، ملاتيه، كوجري، شماميه).

أحد مزارعي الذرة: زراعة الذرة تتطلب سقاية مستمرة وقد واجهنا بعض الصعوبات هذا العام

رفاق الشهيد فيصل أبو ليلى: سنبقى أوفياء للرسالة التي ضحي من أجلها

باتت ذكرى استشهاد الشهيد «فيصل أبو ليلى»، حدثاً هاماً في تاريخ مقاطعة منبج والمنطقة، وبطلته مثالاً للروح الثورية في أسمر معانيها، من خلال دفاعه عن وطنه، وتصديه لمرتزقة داعش، الذين حاولوا احتلالها، وقدم روحه في سبيل الحرية...»



روناهي

عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١، السنة الثالثة عشرة | العدد: ١٩٠٩ | النسخة الإلكترونية - ١٩٠٩ | الثلاثاء - ٢٧ آب ٢٠٢٤ | (٥٠٠) ل.س

٣٦٣٩٨ صوتاً... لا للإعدام

لأجل أن تبقى الكلمة الحرة، والحقيقة ماثلة للرأي العام العالمي رفض ٣٦٣٩٨ شخصاً من مختلف أنحاء الشرق الأوسط وأوروبا، من خلال مشاركتهم بحملة لا للإعدام التي أطلقها اتحاد إعلام المرأة YRJ، حكم الإعدام الذي أصدره النظام الإيراني بحق الناشطات في المعتقلات الإيرانية؛ بخشان عزيزي وشريفة مرادي.



إعلاميو منبج: الاحتلال التركي يستهدف الصحفيين لطمس الحقيقة ولن نتوقف عن النضال... ٣



حكم طالبان لأفغانستان قتل للمرأة وانتهاك حقوقها... ٢



الخدمات الصحية المقدمة لأهالي مقاطعة الجزيرة في النصف الأول من العام ٢٠٢٤... ٣



قرارات هامة من قبل الاتحاد الرياضي في إقليم شمال وشرق سوريا... ١



محتجو السويداء يطالبون بإنهاء كافة الاحتلالات



جدد محتجو ساحة الكرامة وقفتهم الاحتجاجية السلمية، رافعين مطالبهم وأصواتهم بطلب بالعدالة والحرية وتطبيق القرارات الدولية ذات الصلة...»

ندوات حوارية لمجلس سوريا الديمقراطية في الداخل والخارج



عقد مجلس سوريا الديمقراطية ندوة حوارية في العاصمة البلجيكية بروكسل كما نظم بالتعاون مع حزبي البناء والتطور واليسار الكردي في سوريا ندوة في مدينة الرقة، في إطار جهوده المستمرة لإيجاد أرضية مشتركة بين مختلف الأطراف السورية...»

أحد مزارعي الذرة: زراعة الذرة تتطلب سقاية مستمرة وقد واجهنا بعض الصعوبات هذا العام



واجه بعض مزارعي الذرة الصفراء في إقليم شمال وشرق سوريا العديد من الصعوبات في زراعتها لهذا العام، لا سيما وأن الذرة الصفراء تتطلب سقاية كثيفة نظراً لجوارعها الجافة، الأمر الذي انعكس عليهم سلباً ما أدى إلى تضررهم...»

YRJ يختتم حملة «لا للإعدام» بجمع ٣٦٣٩٨ توقيعاً

قامشلو، دعاء يوسف - جمع اتحاد إعلام المرأة ستة وثلاثين ألفاً وثلاثمائة وثمانية وتسعين توقيعاً ضد أحكام الإعدام في إيران في حملته لا للإعدام، التي استمرت 14 يوماً. ومن المقرر إرسال التواقيع إلكترونياً إلى الاتحاد الدولي للصحفيين، ومنظمة هيومن رايتس ووتش، ومنظمة صحفيون بلا حدود.



على عريضة اتحاد إعلام المرأة، وصل عدد الموقعين على العريضة، حسب بيان اتحاد إعلام المرأة إلى ستة وثلاثين ألفاً وثلاثمائة وثمانية وتسعين. اختتم اتحاد إعلام المرأة (YRJ) في إقليم شمال وشرق سوريا حملة «لا للإعدام» التي أطلقتها عبر الإنترنت لجمع التواقيع احتجاجاً على الأحكام الصادرة من تلك المؤسسات والنشطات في المجال السلطات الإيرانية، والتي كان قرار الإعدام بحق الصحفية شريفة محمدي والصحفية والناشطة في مجال حقوق المرأة بخشان عزيزي. عبر مؤتم صحفي في حديقة القراة ٢١/٨/٢٠٢٤، بعد ١٤ يوماً من استمرار الحملة.

وقرى البيان الختامي باللغتين العربية والكردية، فعرض نتائج حملة لا للإعدام التي أطلقت في ١٢ آب. وما جاء في نص البيان: «حملتنا لاقت صدقاً واسعاً للحملة وعمهها». وفي حصيلة نهائية مع إغلاق باب التوقيع شمال وشرق سوريا، وكذلك في

١٤ يوماً من جمع التواقيع



اختتم اتحاد إعلام المرأة (YRJ) في إقليم شمال وشرق سوريا حملة «لا للإعدام» التي أطلقتها عبر الإنترنت لجمع التواقيع احتجاجاً على الأحكام الصادرة من تلك المؤسسات والنشطات في المجال السلطات الإيرانية، والتي كان قرار الإعدام بحق الصحفية شريفة محمدي والصحفية والناشطة في مجال حقوق المرأة بخشان عزيزي. عبر مؤتم صحفي في حديقة القراة ٢١/٨/٢٠٢٤، بعد ١٤ يوماً من استمرار الحملة.

اختتم اتحاد إعلام المرأة (YRJ) في إقليم شمال وشرق سوريا حملة «لا للإعدام» التي أطلقتها عبر الإنترنت لجمع التواقيع احتجاجاً على الأحكام الصادرة من تلك المؤسسات والنشطات في المجال السلطات الإيرانية، والتي كان قرار الإعدام بحق الصحفية شريفة محمدي والصحفية والناشطة في مجال حقوق المرأة بخشان عزيزي. عبر مؤتم صحفي في حديقة القراة ٢١/٨/٢٠٢٤، بعد ١٤ يوماً من استمرار الحملة.

اختتم اتحاد إعلام المرأة (YRJ) في إقليم شمال وشرق سوريا حملة «لا للإعدام» التي أطلقتها عبر الإنترنت لجمع التواقيع احتجاجاً على الأحكام الصادرة من تلك المؤسسات والنشطات في المجال السلطات الإيرانية، والتي كان قرار الإعدام بحق الصحفية شريفة محمدي والصحفية والناشطة في مجال حقوق المرأة بخشان عزيزي. عبر مؤتم صحفي في حديقة القراة ٢١/٨/٢٠٢٤، بعد ١٤ يوماً من استمرار الحملة.

شمال وشرق سوريا، والإدارة الذاتية في منج، بهيئاتها ولجانها ومجالسها وبلياتها، وحزب الاخاد الديمقراطي PYD، وحزب الحداثة والديمقراطية، وحزب السلام الديمقراطي الكردستاني، وحزب الديمقراطي الكردي السوري، وحزب المحافظين، وجمعية شاموشكا للمرأة، وحزب الاخاد السرياني، والاخذ النسائي السرياني، واكاديميات المجتمع الديمقراطي، ومجلس العدالة الاجتماعية، وحزب سوريا المستقبل، وقوات حماية المجتمع، واخاد المرأة الشابة، وحزب البناء والتطوير السوري، وحزب الوطنيين الأحرار، والمجلس السياسي الثوري، وتيار المستقبل الكردستاني، والبارتي الديمقراطي الكردستاني، سوريا، ومكتبة هر كول، وكسكة سورا الآن، وحزب الخضر الديمقراطي، والأرض في إقليم شمال وشرق سوريا، وشبكة قائدات السلام، ومركز الأبحاث وحماية حقوق المرأة، واتحاد المرأة الإيزيدية في روج آفا، وهيئة المرأة في الإدارة الذاتية في جميع المقاطعات، والإدارة الذاتية في مقاطعة الطبقة، وهيئاتها وقطاعاتها، والهلال الأحمر الكردي، وحركة الهلال الذهبي، وأطباء ومحامون ومثقفون من المقاطعات كافة، وهيئة التربية والتعليم في إقليم شمال وشرق سوريا، وعلمائها ومعلماتها، والجمعيات الشركسية والتركمانية في منج، وحركة حرية المرأة الإيزيدية في شنكال، ووقف المرأة الإيزيدية في شنكال، والعلاقات الدبلوماسية للمرأة الإيزيدية في شنكال، وحركة الثقافة والفن في الديمقراطي، ومركز دراسات علم المرأة (جنولوجيا)، ووقف المرأة الحرة، ومنظمة سارة، واقتصاد المرأة، ومجلس المرأة



العربي وأوروبا، وهم؛ مؤتم ستراف في شمال وشرق سوريا وفي أوروبا، ومجلس المرأة السورية، وجمع نساء زنوبيا، ولجنة المرأة في مجلس عوائل الشهداء بإقليم شمال وشرق سوريا، ومكتب المرأة في حركة المجتمع الديمقراطي، ومركز دراسات علم المرأة (جنولوجيا)، ووقف المرأة الحرة، ومنظمة سارة، واقتصاد المرأة، ومجلس المرأة

العربي وأوروبا، وهم؛

مؤتم ستراف في شمال وشرق سوريا وفي أوروبا، ومجلس المرأة السورية، وجمع نساء زنوبيا، ولجنة المرأة في مجلس عوائل الشهداء بإقليم شمال وشرق سوريا، ومكتب المرأة في حركة المجتمع الديمقراطي، ومركز دراسات علم المرأة (جنولوجيا)، ووقف المرأة الحرة، ومنظمة سارة، واقتصاد المرأة، ومجلس المرأة

مؤتم ستراف في شمال وشرق سوريا وفي أوروبا، ومجلس المرأة السورية، وجمع نساء زنوبيا، ولجنة المرأة في مجلس عوائل الشهداء بإقليم شمال وشرق سوريا، ومكتب المرأة في حركة المجتمع الديمقراطي، ومركز دراسات علم المرأة (جنولوجيا)، ووقف المرأة الحرة، ومنظمة سارة، واقتصاد المرأة، ومجلس المرأة

مؤتم ستراف في شمال وشرق سوريا وفي أوروبا، ومجلس المرأة السورية، وجمع نساء زنوبيا، ولجنة المرأة في مجلس عوائل الشهداء بإقليم شمال وشرق سوريا، ومكتب المرأة في حركة المجتمع الديمقراطي، ومركز دراسات علم المرأة (جنولوجيا)، ووقف المرأة الحرة، ومنظمة سارة، واقتصاد المرأة، ومجلس المرأة

مؤتم ستراف في شمال وشرق سوريا وفي أوروبا، ومجلس المرأة السورية، وجمع نساء زنوبيا، ولجنة المرأة في مجلس عوائل الشهداء بإقليم شمال وشرق سوريا، ومكتب المرأة في حركة المجتمع الديمقراطي، ومركز دراسات علم المرأة (جنولوجيا)، ووقف المرأة الحرة، ومنظمة سارة، واقتصاد المرأة، ومجلس المرأة

مؤتم ستراف في شمال وشرق سوريا وفي أوروبا، ومجلس المرأة السورية، وجمع نساء زنوبيا، ولجنة المرأة في مجلس عوائل الشهداء بإقليم شمال وشرق سوريا، ومكتب المرأة في حركة المجتمع الديمقراطي، ومركز دراسات علم المرأة (جنولوجيا)، ووقف المرأة الحرة، ومنظمة سارة، واقتصاد المرأة، ومجلس المرأة

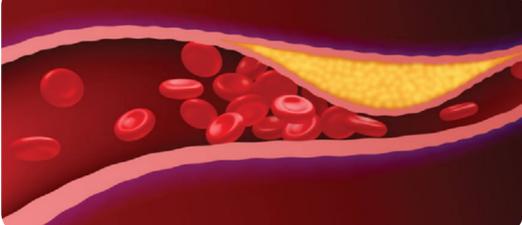
مؤتم ستراف في شمال وشرق سوريا وفي أوروبا، ومجلس المرأة السورية، وجمع نساء زنوبيا، ولجنة المرأة في مجلس عوائل الشهداء بإقليم شمال وشرق سوريا، ومكتب المرأة في حركة المجتمع الديمقراطي، ومركز دراسات علم المرأة (جنولوجيا)، ووقف المرأة الحرة، ومنظمة سارة، واقتصاد المرأة، ومجلس المرأة

مؤتم ستراف في شمال وشرق سوريا وفي أوروبا، ومجلس المرأة السورية، وجمع نساء زنوبيا، ولجنة المرأة في مجلس عوائل الشهداء بإقليم شمال وشرق سوريا، ومكتب المرأة في حركة المجتمع الديمقراطي، ومركز دراسات علم المرأة (جنولوجيا)، ووقف المرأة الحرة، ومنظمة سارة، واقتصاد المرأة، ومجلس المرأة

هناك علامات تُشير إلى ضعف الدورة الدموية إذا لاحظ الشخص تغير لون الجلد إلى اللون الأزرق أو البنفسجي، فهذا يعني أن تدفق الدم لا يسير على النحو الطبيعي.

تعب وإرهاق: عندما خرم العضلات والأنسجة من التدفق الدموي أو يصل بشكل ضعيف فإن الشخص يُصاب بحالة من التعب والإرهاق، حتى مع بذل جهد بسيط.

عدم التئام الجروح: نقص تدفق الدم يُشير إلى ضعف الدورة الدموية؛



هبومن رايتس ووتش، ومنظمة صحفيون بلا حدود. وأكد اتحاد إعلام المرأة في ختام بيانه: «إننا الصحفيات لن نقف عند ذلك بل سنواصل تسليط الضوء على ما نتعرض له المرأة أينما حلّت، حتى خفيق العدالة، وإعادة ما سُلِب منها في زيادة المجتمعات، وتطبيق مفهوميها».

إلى المناطق المصابة يمكن أن يُبطئ من عملية التئام الجروح، ما يؤدي إلى ظهور القرح.

إذا ظهرت علامة أو أكثر من السابق ذكره يجب استشارة الطبيب مع اتباع روتين طبيعي يُعزز عملية تحسين الدورة الدموية ويُساعد على تدفق الدم إلى جميع أعضاء الجسم،

قد يؤدي ضعف الدورة الدموية إلى حدوث مضاعفات مثل دوالي الأوردة وجلطات الدم والجروح والتقرحات وطويلة الأمد التي ربما تنتهي في أسوأ الحالات بالبتير.

تورّم القدمين: يمكن أن يؤدي ضعف الدورة الدموية إلى تراكم السوائل في الأنسجة، ما يسبب تورم القدمين والكاحلين أيضاً، وتُعرف هذه الحالة باسم الوذمة.

عاماً حياتها وسط ولاية بدخشان، وفي العمر ٢٥ تمزق فتلت حافظة أحمد البالغة من العمر ٣٠ عاماً على يد شقيقها في منطقة كرخ بولاية هرات.

وفي ٢٧ تمزق فتلت شابة حامل في منطقة «شيرين جاب» بولاية فارياب، وفي اليوم ذاته، انتحرت شابة بعد إطلاق سراحها من سجن طالبان في ولاية باميان.

وفي الخامس من آب الجاري أنهت امرأة في ولاية بدخشان حياتها نتيجة زواجها للعنف، وإسكات أصوات النساء اللواتي احتجاجن ضد الاضطهاد، ولإثارة الخوف والتعريبن الناس وخاصة النساء، وإلجاف جرائمها المستمرة قتل المرأة بصمت.

كما أنهت شابة تبلغ من العمر ١٨ عاماً حياتها شنقاً في ولاية فارياب في العاشر من آب الجاري وفي اليوم التالي، انتحرت شابة في ولاية فارياب أيضاً نتيجة العنف الأسري، وفي ١٢ آب، قتلت امرأة أفغانية وطفلاً إثر اشتباك وقع بين حرس الحدود الباكستانيين وطالبان في نورخام.

وفي ٢١ آب، قتلت امرأة تبلغ من العمر ٤٣ عاماً وأخرى تبلغ ٢٧ عاماً على يد أربعة رجال مسلحين في منزلهما في منطقة داككوني، وفي اليوم ذاته، قتلت كاملة حُجب الله البالغة من العمر ١٩ عاماً على يد والدها في ولاية فارياب.

نصائح لتحسين الدورة الدموية بشكل طبيعي

تُعتبر الدورة الدموية من العمليات الحيوية التي تؤثر بشكل مباشر على صحة الجسم وأداء الأعضاء، ولا يُعد تحسين تدفق الدم في الشرايين والأوردة هو الهدف الوحيد من تحسين الدورة الدموية، بينما هي طريقة لتحسين الصحة العامة والحفاظ على الجسم من الأمراض المرتبطة بضعف تدفق الدم.



تغير لون الجلد إلى الأزرق: إذا لاحظ الشخص تغير لون الجلد إلى اللون الأزرق أو البنفسجي، فهذا يعني أن تدفق الدم لا يسير على النحو الطبيعي.

تعب وإرهاق: عندما خرم العضلات والأنسجة من التدفق الدموي أو يصل بشكل ضعيف فإن الشخص يُصاب بحالة من التعب والإرهاق، حتى مع بذل جهد بسيط.

عدم التئام الجروح: نقص تدفق الدم يُشير إلى ضعف الدورة الدموية؛

هبومن رايتس ووتش، ومنظمة صحفيون بلا حدود. وأكد اتحاد إعلام المرأة في ختام بيانه: «إننا الصحفيات لن نقف عند ذلك بل سنواصل تسليط الضوء على ما نتعرض له المرأة أينما حلّت، حتى خفيق العدالة، وإعادة ما سُلِب منها في زيادة المجتمعات، وتطبيق مفهوميها».

إلى المناطق المصابة يمكن أن يُبطئ من عملية التئام الجروح، ما يؤدي إلى ظهور القرح.

إذا ظهرت علامة أو أكثر من السابق ذكره يجب استشارة الطبيب مع اتباع روتين طبيعي يُعزز عملية تحسين الدورة الدموية ويُساعد على تدفق الدم إلى جميع أعضاء الجسم،

قد يؤدي ضعف الدورة الدموية إلى حدوث مضاعفات مثل دوالي الأوردة وجلطات الدم والجروح والتقرحات وطويلة الأمد التي ربما تنتهي في أسوأ الحالات بالبتير.

تورّم القدمين: يمكن أن يؤدي ضعف الدورة الدموية إلى تراكم السوائل في الأنسجة، ما يسبب تورم القدمين والكاحلين أيضاً، وتُعرف هذه الحالة باسم الوذمة.

عاماً حياتها وسط ولاية بدخشان، وفي العمر ٢٥ تمزق فتلت حافظة أحمد البالغة من العمر ٣٠ عاماً على يد شقيقها في منطقة كرخ بولاية هرات.

وفي ٢٧ تمزق فتلت شابة حامل في منطقة «شيرين جاب» بولاية فارياب، وفي اليوم ذاته، انتحرت شابة بعد إطلاق سراحها من سجن طالبان في ولاية باميان.

وفي الخامس من آب الجاري أنهت امرأة في ولاية بدخشان حياتها نتيجة زواجها للعنف، وإسكات أصوات النساء اللواتي احتجاجن ضد الاضطهاد، ولإثارة الخوف والتعريبن الناس وخاصة النساء، وإلجاف جرائمها المستمرة قتل المرأة بصمت.

كما أنهت شابة تبلغ من العمر ١٨ عاماً حياتها شنقاً في ولاية فارياب في العاشر من آب الجاري وفي اليوم التالي، انتحرت شابة في ولاية فارياب أيضاً نتيجة العنف الأسري، وفي ١٢ آب، قتلت امرأة أفغانية وطفلاً إثر اشتباك وقع بين حرس الحدود الباكستانيين وطالبان في نورخام.

وفي ٢١ آب، قتلت امرأة تبلغ من العمر ٤٣ عاماً وأخرى تبلغ ٢٧ عاماً على يد أربعة رجال مسلحين في منزلهما في منطقة داككوني، وفي اليوم ذاته، قتلت كاملة حُجب الله البالغة من العمر ١٩ عاماً على يد والدها في ولاية فارياب.

وفي ٢١ آب، قتلت امرأة تبلغ من العمر ٤٣ عاماً وأخرى تبلغ ٢٧ عاماً على يد أربعة رجال مسلحين في منزلهما في منطقة داككوني، وفي اليوم ذاته، قتلت كاملة حُجب الله البالغة من العمر ١٩ عاماً على يد والدها في ولاية فارياب.

وفي ٢١ آب، قتلت امرأة تبلغ من العمر ٤٣ عاماً وأخرى تبلغ ٢٧ عاماً على يد أربعة رجال مسلحين في منزلهما في منطقة داككوني، وفي اليوم ذاته، قتلت كاملة حُجب الله البالغة من العمر ١٩ عاماً على يد والدها في ولاية فارياب.

نصائح لتحسين الدورة الدموية

فيما يلي بعض نصائح الخبراء التي من شأنها تحسين الدورة الدموية والحد من مضاعفات عدم وصول الدم إلى أعضاء الجسم المختلفة:

الرياضة: إن ممارسة التمارين الرياضية من أفضل النشاطات لتعزيز الدورة الدموية، وهنا لا يعني الخبراء ممارسة الرياضة القوية بينما أي نوع من الرياضة ولو منخفضة مثل المشي أو السباحة تعمل على تحسين الأوعية الدموية في الساق.

كما أن ممارسة الرياضة تزيد من إطلاق أكسيد النيتريك الذي يريح الأوعية الدموية ويُحسن تدفق الدم،

– تغيير النظام الغذائي: ما نأكله يؤثر على الدورة الدموية، مثلاً تقليل تناول اللحوم الحمراء ومنتجات الألبان كاملة يُساعد في علاج أو منع تصلب الشرايين، كما يجب تناول كمية أقل من الملح لأن تناول المزيد من الملح يسبب احتباس السوائل.

ما يؤدي بدوره إلى ارتفاع ضغط الدم والتورم، أيضاً يُنصح بخفض الكربوهيدرات ولصالح البروتينات الخالية من الدهون والحبوب الكاملة وتناول الكثير من الخضروات.

رفع الساقين: رفع الساقين يعمل على تحسين تدفق الدم، وخاصة الدموية بما يحدث من تدفق الدم، من ثم بالنسبة لأولئك الذين يعانون من قصور وريدي مزمن، كما أن الجلوس لفترات طويلة أو الوقوف بشكل مستمر يمكن أن يؤدي إلى تجمع الدم في الساقين وتورمهما، يجب رفع الساقين لبعض دقائق يومياً لتحسين ضخ الدم إلى القلب ويقلل

الوزن الصحي: زيادة الوزن تسبب ضغطاً على القلب والشرايين، ما يمكن أن يعوق تدفق الدم ويؤدي إلى مشاكل صحية مثل ارتفاع ضغط الدم والدوالي، الحفاظ على وزن صحي يُساعد في تخفيف العبء عن الدورة الدموية وتحسين صحتها.

– الإقلاع عن التدخين: يتسبب الإقلاع عن التدخين في تضيق الأوعية الدموية مما يحدث من تدفق الدم، من ثم بالنسبة لأولئك الذين يعانون من قصور وريدي مزمن، كما أن الجلوس لفترات طويلة أو الوقوف بشكل مستمر يمكن أن يؤدي إلى تجمع الدم في الساقين وتورمهما، يجب رفع الساقين لبعض دقائق يومياً لتحسين ضخ الدم إلى القلب ويقلل

الوزن الصحي: زيادة الوزن تسبب ضغطاً على القلب والشرايين، ما يمكن أن يعوق تدفق الدم ويؤدي إلى مشاكل صحية مثل ارتفاع ضغط الدم والدوالي، الحفاظ على وزن صحي يُساعد في تخفيف العبء عن الدورة الدموية وتحسين صحتها.

– الإقلاع عن التدخين: يتسبب الإقلاع عن التدخين في تضيق الأوعية الدموية مما يحدث من تدفق الدم، من ثم بالنسبة لأولئك الذين يعانون من قصور وريدي مزمن، كما أن الجلوس لفترات طويلة أو الوقوف بشكل مستمر يمكن أن يؤدي إلى تجمع الدم في الساقين وتورمهما، يجب رفع الساقين لبعض دقائق يومياً لتحسين ضخ الدم إلى القلب ويقلل

الوزن الصحي: زيادة الوزن تسبب ضغطاً على القلب والشرايين، ما يمكن أن يعوق تدفق الدم ويؤدي إلى مشاكل صحية مثل ارتفاع ضغط الدم والدوالي، الحفاظ على وزن صحي يُساعد في تخفيف العبء عن الدورة الدموية وتحسين صحتها.

– الإقلاع عن التدخين: يتسبب الإقلاع عن التدخين في تضيق الأوعية الدموية مما يحدث من تدفق الدم، من ثم بالنسبة لأولئك الذين يعانون من قصور وريدي مزمن، كما أن الجلوس لفترات طويلة أو الوقوف بشكل مستمر يمكن أن يؤدي إلى تجمع الدم في الساقين وتورمهما، يجب رفع الساقين لبعض دقائق يومياً لتحسين ضخ الدم إلى القلب ويقلل

الوزن الصحي: زيادة الوزن تسبب ضغطاً على القلب والشرايين، ما يمكن أن يعوق تدفق الدم ويؤدي إلى مشاكل صحية مثل ارتفاع ضغط الدم والدوالي، الحفاظ على وزن صحي يُساعد في تخفيف العبء عن الدورة الدموية وتحسين صحتها.

قرارات هامة من قبل الاتحاد الرياضي في إقليم شمال وشرق سوريا

روناهي / قامشلو - عُقد يوم الأحد 25 آب الجاري اجتماعاً بين الاتحاد الرياضي في إقليم شمال وشرق سوريا والمجالس الرياضية بالمقاطعات بالإقليم، وبالرغم أن الاجتماع دوري إلا أنه انتهى بقرارات هامة.

وبحضور الرئيسة المشتركة لهيئة الشباب والرياضة في إقليم شمال وشرق سوريا «هيفا بكر» والرئيس المشترك للاتحاد الرياضي في الإقليم «بوظان بركل» ومثلين عن مكاتب الاتحاد



ورؤساء المجالس الرياضية بالمقاطعات. عُقد اجتماعاً دورياً لمناقشة الواقع الرياضي بشكلٍ عام، لمزاولة العمل الرياضي بصفة ناذ على مستوى إقليم شمال وشرق سوريا، وتبادل الحاضرون الكثير من وجهات

النظر ومحاولة تذليل العقبات التي تقف أمام دوران عجلة الرياضة في الإقليم، وفي الختام تمخض عن الاجتماع القرارات التالية:

– تشكيل لجان فنية ضمن مكاتب الاتحاد الرياضي. – افتتاح دورة تنسيب مدربين لكرة القدم على مستوى الإقليم. – استناداً للنظام الداخلي للاتحاد الرياضي. على كل جهة أو شخصية أو مؤسسة أو منظمة محلية أو دولية تود تقديم الدعم للرياضة بالإقليم. أن تقوم بأخذ الموافقة الخطية من الاتحاد الرياضي لإقليم شمال وشرق سوريا.

– استناداً أيضاً للنظام الداخلي للاتحاد على أي جهة ستقوم بتنظيم نشاط أو فعالية على مستوى إقليم شمال وشرق سوريا القيام بأخذ الموافقة الخطية من الاتحاد الرياضي لإقليم شمال وشرق سوريا.

– تنظيم دوري تصنيفي للألعاب الرياضية للأندية التي سوف تستلم الترخيص الرسمي من الاتحاد الرياضي في إقليم شمال وشرق سوريا في

الفترة القريبة القادمة.

ومازال الاتحاد الرياضي بإقليم شمال وشرق سوريا لم ينشر علناً أسماء الفرق التي تمت الموافقة على مزاومتها للعمل الرياضي كأندية على مستوى إقليم شمال وشرق سوريا حتى ساعة إعداد هذا التقرير. علماً أن عدد هذه الفرق يبلغ أكثر من ٢٠ فريقاً. من ست مقاطعات من أصل سبعة تابعة للإقليم. فضلاً أنه وبحسب المعلومات التي وصلتنا فإنه ستبدأ دوريات

خربة البير وعامودا إلى نهائي بطولة قامشلو للكرة الطائرة

الموافق ٢٧/٨/٢٠٢٤، الساعة السابعة والنصف مساءً في الصالة الرياضية بمدينة قامشلو.

وكانت البطولة قد انطلقت بتاريخ ٩/٨/٢٠٢٤، بمشاركة ١١ فريقاً قُسموا على مجموعتين. وتأهل منها للدور ربع النهائي ثمانية فرق من المجموعتين. وتأهل عن المجموعة الأولى:

– عامودا،
– خربة البير،
– سلام،
– نتورية.



روناهي / قامشلو – وصل إلى المباراة النهائية من بطولة قامشلو المفتوحة للكرة الطائرة بمقاطعة الجزيرة كلاً من فريقَي هيز والهلال. وتأهل فريق خربة البير للمباراة

ليفربول يواصل انتصاراته على حساب برينتفورد

حقق ليفربول فوزه الثاني على التوالي في الدوري الإنكليزي الممتاز بتخطيه ضيفه برينتفورد. بهدفين نظيفين. مساء الأحد الموافق ٢٥/٨/٢٠٢٤. ضمن الجولة الثانية.

وأحرز الكولومبي لويس دياز (١٣) والمصري محمد صلاح (٧٠) هدفي اللقاء.

وارتفع رصيد ليفربول إلى ٦ نقاط. محتلاً المركز الرابع بفارق الأهداف وراء مانشستر سيتي وبرايثون وأرسنال. فيما تجدد رصيد فريق برينتفورد عند ٣ نقاط في المركز العاشر.

ولم تشهد الدقائق العشر الأولى أي خطورة على مرمرى الفريقين. وسط تراجع كبير للاعبين برينتفورد إلى مناطق العمق. لمنع ليفربول من توجيه الكرات نحو منطقة الجزاء.

وتابعها برأسه بجانب القائم الأيمن. وجرب ماثياس ينسن لاعب برينتفورد. حظه بتسديدة ارتعدت عن مرمرى ليفربول في الدقيقة ٣٤. وافتتح ليفربول. الشوط الثاني. بشكل هجومي. وتابع روبرتسون برأسه مقصيةً من جونا بيد أن الحارس تصدى على دفعتين لرأسية كولينز في الدقيقة ٤٧.

وحرم أليسون. الفريق الضيف من تحقيق التعادل في الدقيقة ٥٥. عندما تصدى على دفعتين لرأسية كولينز القوية.

ومرر لاعب وسط ليفربول أليكسيس ماك أليستر كرة متقنة. وصلت إلى أرنولد في الناحية اليمنى. والأخير أرسلها عرضية زاخفة ناحية جونا الذي ارتدت محاولته من المدافع إلى ركنية في الدقيقة ٥٩.

وعن المجموعة الثانية: هيز، الهلال، شباب عامودا، تل معروف.

البطولة تقام برعاية من المجلس الرياضي بمقاطعة الجزيرة دعماً وتشجيعاً للعبة الكرة الطائرة والتي تنشط كثيراً في الأرياف. فضلاً أن اللعبة تعتبر الثانية من حيث الشعبية في مقاطعة الجزيرة.



ومن ركلة حرة أصاب أرنولد قائم مرمرى برينتفورد في الدقيقة ١١. واقتحم وكاد جاكوبو يضع بصمته في الدقيقة ٨١. لكن تسديده اصطدمت بلكع في إبعادهما بالدقيقة ٦٤.

وأضاف ليفربول. الهدف الثاني في الدقيقة ٧٠. عندما تلقى محمد صلاح تمريرة من دياز ليضع الكرة بأناقة في الرمرى بنجاح.

ليفربول بثانية نظيفة.

إعلاميو منبج: الاحتلال التركي يستهدف الصحفيين لطمس الحقيقة ولن نتوقف عن النضال

منبج، آزاد كردي ـ عبر إعلاميون في مقاطعة منبج استنكارهم لاستهداف الصحفيين "هيرو بهاء الدين. وكليستان تارا". من قبل الاحتلال التركي. الذي يهدف لطمس الحقائق وتزييفها. مطالبين المنظمات الدولية الوقوف ضد انتهاكاته المستمرة. مؤكداً أن الهجمات لن توقف الرسائل الحقيقية التي يريدون إيصالها. وسيستمرّون بنضالهم بأقلامهم وكاميراتهم.



على تلك المناطق فحسب. بل امتدت أيضاً إلى شمال وشرق سوريا. حيث طالبت المدن من ديرك إلى تل حر. ما أدى إلى تعريض هذه المناطق لسلسلة من الأفعال الإجرامية والانتهاكات الصارخة التي تستهدف القضاء على صوت الحق.

واختتم مراسل فضائية روناهي في مقاطعة منبج. يحيى علو حديثه: «تستنكر هذه الأفعال الإجرامية. التي يقوم بها الاحتلال التركي. إنه ورغم الانتهاكات والهجمات التي تطال الصحفيين سنستمر في إيصال رسالتنا إلى الجهات المعنية وأيضاً إلى الرأي العام. هذه الهجمات لن توقف الرسائل الحقيقية التي نود إيصالها. وستستمر في نضالنا بأقلامنا وكاميراتنا»



يحيى علو
هيثم الحمود

المجال الإعلامي مؤكداً تضامنهم مع زملائهم المستهدفين ومواصلة نضالهم لكشف الحقائق.

غياب الاستجابة الدولية لانتهاكات الاحتلال للصحفيين

وحول ذلك. التفت صحيفتنا «روناهي». الرئيس المشترك لمكتب الإعلام في مقاطعة منبج. هيثم الحمود حديثه: «نحن الإعلاميين في مقاطعة منبج ندين بشدة عمليات الاعتقال. التي تستهدف زملائنا. ونعاهددهم على مواصلة البحث عن الحقيقة وكشف زيف ادعاءات النظام التركي. كما نشاهد الإعلاميين والعالم الحر والمنظمات الحقوقية للوقوف معنا في مواجهة جرائم دولة الاحتلال التركي».

تأثير انتهاكات الاحتلال على الصحافة

وبدوره. أكد مراسل فضائية روناهي في مقاطعة منبج. يحيى علو.

استشهدت بتاريخ ٢٣/٨/٢٠٢٤. صحفيتان كرديتان «هيرو بهاء الدين. وكليستان تارا». باستهدافٍ جويّ نفذته طائرة تركيّة لسيارة مدنيّة كانت تقل صحفيين في منطقة سيد صادق ضمن حدود محافظة السليمانية. وأصيب الصحفي ريبين بكر من السليمانية وهو المسؤول عن قسم الإعلام الرقميّ لشركة (جتر). ويعمل الثلاثة ضمن فريق إعلامي لشركة. جتر» الإعلامية. كما أصيب بالهجوم خمسة أشخاص آخرين.

هيروبهاء الدين التي كانت متخصصة في النوانج من سكان منطقة سنكاو في السليمانية. وكرتست حياتها للعمل الإعلامي في كردستان.

وكليستان تارا. من مدينة إله «باطلمان» من شمال كردستان. كانت صحفية محترفة منذ عام ٢٠٠٠. وعضوة بارزة في مؤسسة «الإعلام الحر». حيث تعاونت مع العديد من المؤسسات الإعلامية لتسليط الضوء على قضايا المنطقة وآخرها كانت شركة جتر.

وكان للإعلاميين والصحفيين في مجال الإعلام بمناطق إقليم شمال وشرق سوريا ردود فعل شديدة باستنكارهم لهذا العمل الإجرامي. من خلال بيانات شديدة اللهجة. ومن بينهم إعلاميو مقاطعة منبج الذين أصدروا بياناً أدنوا فيه جرائم الاحتلال ضد العاملين في



مركز الأخبار. بلغ عدد المراجعين للمراكز الطبية التابعة لهيئة الصحة في مقاطعة الجزيرة للنصف الأول من العام ٢٠٢٤ ألفاً و١٦٨ مراجعاً. وعدد العمليات. التي تم إجراؤها في المستشفيات التابعة لهيئة ١١٩٢ عملية في مختلف الجالات.

ساهمت هيئة الصحة في تقديم الخدمات الطبية متحدىً الصعوبات. التي تواجهها مناطق شمال شرق سوريا من تهديدات. وخاصة مقاطعة الجزيرة. التي تتعرض لاستهدافات

أن استهداف الاحتلال التركي للصحفيين. يعكس تعصيماً خطيراً في الهجمات الوحشية ضد حرية الصحافة في كردستان. حيث يسعى هذا القمع المنهوج إلى خنق الأصوات الحرة ومنع نشر الحقيقة من خلال استهداف الإعلاميين لطمس الحقائق وتقويض دور الصحافة في فضح الانتهاكات. وكشف الجرائم المرتكبة بحق الشعب الكردي.

وأضاف: «الاستهدافات المتكررة من الاحتلال التركي تهدف بشكل واضح لإسكات الحقيقة ومنع الصحفيين والإعلاميين من كشف الانتهاكات التي ترتكبها سلطات الاحتلال في بشور كردستان. بما في ذلك مناطق الدفاع المشروح في جبال كردستان. هذه الهجمات لم تقتصر

على صعيد المرأة فإنها تقدم الحواضن الحديثي الولادة.

– العمل على بناء مشفى التوليد الخاص بالمرأة والأطفال وعمليات الولادة القيصرية.

وفي مدينة قامشلو توجد مديرتان وهما: مديرية صحة قامشلو. ومديرية صحة ديرك اللتان تشرفان على مؤسسات تقديم الخدمات الصحية في المدن والأرياف.



مديرتان تشرفان على ثلاث مشافي وستة عشر مستوصفاً

ما قدمته الهيئة خلال النصف الأول من ٢٠٢٤

وحسب إحصائيات هيئة الصحة

الإدارة الذاتية تُعزّي الشعب الألماني بضحايا هجوم داعش

مركز الاخبار - قدّمت الإدارة الذاتية الديمقراطية تعازيها للشعب الألماني، وذوي ضحايا الهجوم الذي نفذه مرتزقة داعش في 24 آب الجاري، ونفذ داعش هجوماً بسكين على مهرجان في ألمانيا، أسفر عن مقتل ثلاثة أشخاص، وإصابة ثمانية آخرين.

وأشارت الإدارة الذاتية الديمقراطية في بيانها: عبر البيان: "يوماً بعد يوم تتصح مخاطر داعش الإرهابي، غير المختزلة جغرافية معينة، وكذلك تظهرحقيقية التدايعيات التي لطالما حدّثت منها الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا. بعد القضاء على داعش عسكريا في ٢٠١٩ في الباغوز،

وأكدت: إنّ ما حدث في مدينة زولينغن في ألمانيا من اعتداء «إرهابي» أسفر عن مقتل ثلاثة أشخاص وإصابة ثمانية آخرين بجراح.يؤكد من جديد عن ضرورة التحرك نحو التضامن لمواجهة كل التحديات المشتركة التي يشكّلها داعش. ضد أمن واستقرار المنطقة والعالم بأسره.

توجهت الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا بخالص العزاء لذوي ومجت الشفاء العاجل للجرحي عبرريان،

ندوات حوارية لمجلس سوريا الديمقراطية في الداخل والخارج

مركزالأخبار:عقدمجلس سوريا الديمقراطية ندوة حوارية في العاصمة البلجيكية بروكسل كما نظم بالتعاون مع حزبي البناء والتطور واليسار الكردي في سوريا ندوة في مدينة الرقة، في إطار جهوده المستمرة لإيجاد أرضية مشتركة بين مختلف الأطراف السورية وتعزيز الحوار الوطني والسعي نحو حلّ سلمي لأزمة البلاد.

خُت عنوان «الحوار السوري - السوري ومشروع مسد»عقدمجلس سوريا الديمقراطية ندوة حوارية في العاصمة البلجيكية بروكسل حضرها ممثلو أحزاب ونيارات سياسية سورية متنوعة ونخبة من الشباب والنشطاء السياسيين في المهجر.

وهدت الندوة بترحيب مثل مجلس سوريا الديمقراطية في هولندا. ماجد الكرو، الحضور، ثم تُنن مثل حزب الأخاء السوري. الدور الريادي الذي يلعبه «مسد»فيما يتعلق بالحوار الوطني مؤكداً أنه الطرف الوحيد الذي يعمل في هذا الإّجاه انطلاقاً من مشروعه الوطني.

وخذت الرئيس المشترك لمكتب العلاقات في مجلس سوريا الديمقراطية، حسن محمد علي، بشكل مفضل إلى الوضع في إقليم شمال وشرق سوريا، والصعوبات التي تواجه المنطقة في ظل التناقضات الإقليمية والدولية.

وركّز على الحوار السوري - السوري والجهود التي يبذلونها في هذا الإّجاه، مشيراً إلى الصعوبات والعوائق التي تعترض ذلك، خاصة من قبل الجهات التي تعارض تطغلت ثغورت الندوة حول التطبيع بين أنقرة ودمشق، وتحللها مُدأخلات من قبل الحضور



مركز الأخبار - جدد محتجو ساحة الكرامة وفتتهم الاحتجاجية السلميّة. رافعين مطالبهم وأصواتهم بحطب بالعدالة والخبرة وتطبيق القرارات الدولية ذات الصلة.

وحمل المحتجون لافتات تؤكد على سلميّة الاحتجاجات، وتدعو للسلام، وأخرى تطالب بتطبيق القرار الدولي ٢٢٤٤ من أجل حل سوري - سوري. وإنهاء كافة أشكال الاحتلالات.



مركز الأخبار - على وقع التصعيد العسكري الذي شهدهته الحدود اللبنانية الإسرائيلية، استؤذفت الأحد في الخامس والعشرين من آب. في القاهرة محادثات وقف إطلاق النار الوعد الإسرائيلي توجه إلى العاصمة المصرية لبحث النفاط العالقة، وعلى رأسها محور فيلادلفيا ومعبرفرح، وكشفت مصادر أن حركة حماس التي وصل وفدھا السبت الماضي برئاسة خليل الحية، طالبت بضمانات وتعهدات بتنفيذ الاتفاقات وعدم الإخلال بها.

كما تعهدت حماس بتقديم قائمة متكاملة بأعداء المتجزيين الإسرائيليين سواء الأحياء أو الأموات. لكنها طلبت مزيداً من الوقت نتيجة لتعطيل القصف الإسرائيلي عملية الحصر.

في المقابل، طلب الوساطة من حماس تقديم معلومات وأفية حول المتجزيين المتبقين في غزة. كما طالبت القاهرة من الجانب



لأن هناك ضرورة للحد من منابع دعم «الإرهاب» خاصةً من قبل تركيا، من خلال احتضانها اليوم للمجموعات المرتزقة من النصرة وداعش خُت مسميات عدة،

وتوجهت الإدارة الذاتية، بخالص العزاء لذوي الضحايا في ألمانيا وللشعب الألماني، ومجت الشفاء العاجل للجرحي، بالقول: «إننا نؤكد على أن هناك خطر جديد يتمثل في بحث الإرهاب عن شكل من أشكال إعادة تنظيمه لذاته، مستنداً إلى إيديولوجيا داعش والتطرف الذي تبنّته».

اختتمت بيانها بالقول: «هناك قوى إقليمية تسوّل هذا الخطط وعلى رأسها تركيا، ومن هنا تحذّر من مقبة إهمال

أعضاء مجلس سوريا الديمقراطية في اجتماعهم الأول في مدينة حلب

التعددية السياسية وشكل الدولة السوريةالمستقبلية، من جانبه، أكد مثل المجلس في ألمانيا الدكتور زكارفاسم، إن مسؤولية الحوار بين السوريين، تقع على عاتق القوى والشخصيات الوطنية كافة، وشدّد على أن أبواب «مسد» مفتوحة للجميع، وأن المجلس مستمر في جهوده لتعزيزالحوار الوطني.

ومن جهة أخرى، وُخّت عنوان «التقارب التركي السوري، المآلات، والأهداف» نظم مكتب العلاقات في مجلس سوريا الديمقراطية، وحزبي البناء والتطوير السوري، واليسار الكردي في سوريا، ندوة حوارية في مقاطعة الرقة.

أكدوا فيها رفضهم التطبيع، كونه يهدف إلى إفشال مشروع الإدارة الذاتية، وسعي الاحتلال التركي لفرض مشروعه العثماني. وفي ختام الندوة، أجمع المشاركون على تقدير الجهود التي يبذلها مجلس سوريا

أعضاء مجلس سوريا الديمقراطية في اجتماعهم الأول في مدينة حلب

محتجو السويداء يطالبون بإنهاء كافة الاحتلالات

وتشهد السويداء منذ أكثر من عام، احتجاجات في ساحة الكرامة مؤكداين على مطالبهم بالتغيير والانتقال السياسي للسلطة وإطلاق سراح المعتقلين.

ومن جانب آخر، أعلن المرصد السوري لحقوق الإنسان مقتل ثلاثة مقاتلين موالين لإيران، في غارات إسرائيلية استهدفت مواقع الجوية التابعة لحكومة دمشق التصدي لها، إلا أنها فشلت في ذلك ووصلت الصواريخ في وسط سوريا.



حدث فلكي نادر ينتظر سكان الأرض في ٢٨ آب

مركز الأخبار-ينتظر سكان الأرض في ٢٨ آب، حدث فلكي نادر، حيث ستتحلّف ستة كواكب على جانب واحد من الشمس، سيكون من الممكن رؤيته في الاستعراض الكواكبي بالعين المجردة.

أفاد مصدر في بلاتناريوم موسكو، وهي منصة لمراقبة الشمس والكواكب والنجوم، أن كواكب عطارد والمريخ والمشتري وأورانوس ونبتون وزحل والقمر، ستتحلّف على جانب واحد من الشمس صباح الأربعاء ٢٨ آب.

وأشار المصدر، إلى أن «هذا الطابور من الكواكب سيحلّل قطعاً في السماء، ضمن حدود حوالي ١٦٠ درجة، ويمكن رؤية الريح والمشتري وأورانوس ونبتون وزحل من منتصف الليل وحتى الفجر.

وأضاف: «في نهاية الشهر، يبدأ عطارد بالظهور في سماه الصباح، وفي ٢٨ آب سينضم هلال القمر للمضائل الذي سيكون موجوداً بالقرب من المريخ، وكل

إلى قرية «حاصدة» والتي استقروا بها.

العمل والتوجه للغناء

هناك الكثير من الفنانين الكرد المحضرمين الذين بقوا مجهولين بعيون وفكر شعبيهم، ولم يتم ذكرهم ولا تاريخهم للملء بالعطاء، معظم هؤلاء الفنانين حافظوا على تراث الأباء والأجداد الكرد بأصواتهم، التي كانت تصدح في الليالي الصيفية المقمرة، خلال السهرات، التي كانت تنم في معظم القرى الكردية، أو في ليالي الشتاء الطويلة، والتي كان يجتمع فيها الكرد في الغرف الكبيرة رجمها مستمتعاً بصوتها الدافئ الخنون، بدء الغناء رويداً رويداً وبنقّة كبيرة بصوته وأدائه المتميز شارك في الكثير من الحفلات الغنائية والسهرات، ومجالس الطرب والغناء.

أثر في مسيرته الفنية بعض الفنانين من عايشهم، ومنهم الفنان الشعبي المرحوم (علو داري)، كان يجتمع بكبار السن المهتمين بالغناء والفن، ويستمع إلى أحاديثهم بعشق وبحولها قصصاً وملاحم، ويقوم بغنائها، أحياناً كان هذا الأمر يكلفه مسيرة كيلو مترات سيراً على الأقدام من قريته حاصدة إلى قرية دودا ليجتمع بحبيبه وكبار السن هناك.

الولادة والنشأة

قرية «داري» العريقة والمتوغلة في التاريخ، هذه القرية، التي تقع الآن في باكور كردستان، أو كما كان يُقال لها «سرخت» شهودت في العام ١٩٢٤ ولادة طفل سيصبح ذا شأن في عالم الغناء والطرب الكردي الأصلي، إنه رفعت داري، الذي لم يطل به اللقاه في داري حتى بلغ العاشرة من العمر، فانتقلت عائلته من «سرخت» الي «نيخت» أي إلى روج آفا كردستان وسكنت قرية «خربي كورما» في ريف مدينة عامودا، ومن هناك توجه مع عائلته الفنانين أمثال أمير البرق «سعيد يوسف»

رفعت داري.. عملاق الغناء الملحمي المنسيّ



والبلبل الحزين «محمد شيخو» والعاذف المتميز «عبد القادر سليمان» وعلى آلة الحصادات، كما أنه عمل في رعاية الأغنام، لكنه في قرارة نفسه، كان يشعر بقوة في داخله يستمدّها من أمّه، التي كانت تسمّعه أرق وأعذب الأخان، وهو ما يزال في ذهنها مستمتعاً بصوتها الدافئ الخنون، بدء الغناء رويداً رويداً وبنقّة كبيرة بصوته وأدائه المتميز شارك في الكثير من الحفلات الغنائية والسهرات، ومجالس الطرب والغناء.

أثر في مسيرته الفنية بعض الفنانين من عايشهم، ومنهم الفنان الشعبي المرحوم (علو داري)، كان يجتمع بكبار السن المهتمين بالغناء والفن، ويستمع إلى أحاديثهم بعشق وبحولها قصصاً وملاحم، ويقوم بغنائها، أحياناً كان هذا الأمر يكلفه مسيرة كيلو مترات سيراً على الأقدام من قريته حاصدة إلى قرية دودا ليجتمع بحبيبه وكبار السن هناك.

من أشهر هؤلاء الفنانين في ريوغ روج آفا كردستان، الفنان القدير «رفعت داري» وسوف نتحدث في هذه المقالة عن سيرة حياته، وما تركه لنا من أغان خلدّها بصوته الرائع.

الفنان القدير رفعت داري مع زوجته السيدة هاديّة

سفره إلى لبنان

خلال العام ١٩٧١ قام أبناء الجالية الكردية في لبنان بدعوة مجموعة من الفنانين الكرد، إلى بيروت لإحياء عدّة حفلات غنائية، وكان من بين الفنانين المدعوين الفنان الكبير رفعت داري إلى جانب عمالقة الفن محمد شيخو، ومحمود عزيزشاكرك، وسعيد يوسف، ورمضان جُم أورمي، وقد شارك في حفلة عبد النوروز العبد القومي للشعب الكردي، وأطرب

الفنان القدير رفعت داري مع زوجته السيدة هاديّة

السدو آلة صناعة «شكاك» بيت الشّعْر العربي

منذ العصر البرونزي القديم إذ تم العثور على قطع منه، وقيل نهب متحف الرقة الوطني كانت معروضة نماذج من الدوك الحجري

وفي المرحلة الثانية تبدأ النسوة بغزل الخيوط بواسطة «المبرم» صنع الخيوط مفتولة ورفيقة للممس والمبرم يشبه «الدوك»تماماً إلا أنّ القطعة المثبتة في نهاية العصا مكونة من قطعة واحدة أسطوانية الشكل أو نصف كروية، تتكون بيوت الشَّعْرُ عادةً من عدة أشكال وحجوم وأنّ أصغر الحجم فيها فهو «الخص» الذي يقوم على عمود، ثم يليه «المقورن» ويقوم على عمودين، ويلفظ بـ«المكورن» الجيم اليمينية الخففة ثم المثلوث، ويو الأعمدة الثلاث والربوع والخمسة، يليه النسوع، والمثمن ويقال ليس هناك حجم اسمه «المثمن» فالنوسع، والغريب في الأمر أنه لا وجود لمقاس حجم النسودس«السداسي».

تبدأ عملية الغزل بأن، تربط المرأة طرف الخيط الخشن بنهاية عصى «المبرم»، الخترقة للقطعة الخشبية الأسطوانية، حيث تقوم بوضع عصا «المبرم» فخذها الأيمن، وتقوم بربمها بواسطة كف يدها اليمنى من بداية أطراف أصابع الكف حتى نهايته بينما ترتفع يدها اليسرى إلى الأعلى مسكة بالخيط الخشن، وهكذا تستمر العملية على هذا النوال، حتى تتم الرأة غزل كامل الكمية، الشعرة أو الصوف، ثم تبدأ بغزل «الدرجة»

منذ العصر البرونزي القديم إذ تم العثور على قطع منه، وقيل نهب متحف الرقة الوطني كانت معروضة نماذج من الدوك الحجري

الفنان القدير رفعت داري مع زوجته السيدة هاديّة

منذ العصر البرونزي القديم إذ تم العثور على قطع منه، وقيل نهب متحف الرقة الوطني كانت معروضة نماذج من الدوك الحجري

الفنان القدير رفعت داري مع زوجته السيدة هاديّة

منذ العصر البرونزي القديم إذ تم العثور على قطع منه، وقيل نهب متحف الرقة الوطني كانت معروضة نماذج من الدوك الحجري

القدير رفعت داري مدفون بجانبه، ولم يلق أي احتفاء واستذكار لرحيله حتى الآن إلا ما ندر، تُرى اليس من الممكن والأولى بالمؤسسات الثقافية والفنية، التي تُقيم مهرجانات وحفلات تكريم، أن تحتفل بذكرى وفاة هذا الفنان العملاق وتبسط الضوء على سيرة حياته وفنه، اللذين لم يتضبا،



الفنان القدير رفعت داري مع زوجته السيدة هاديّة

اشتهر الفنان رفعت داري بأسلوب القصة الغنائية حيث كان يغتني ملاحم وقصص حب وعشق بالإضافة إلى قصص الظلم والمقاومة وغيرها من الملاحم الكردية العريقة، ومن أشهر ما غنى وخُدي من يستطيع أن يغني تلك القصص بروعة غنائية لها: (حمدين وشمدين، وفاطمة صالح أغا، وظالم بك وناصر بك، وكوجرا دنشي هومانه، وسيامند وخجي، وكريفي).

ومن الجدير بالذكر، أن «اللازكين داري» الابن البكر للفنان الراحل، قد ذكر عدة أمور حول حياة والده لموقع بوبر Buyer منها:

أن والده واجه صعوبات كثيرة في بداية توجهه للغناء لأن عائلته كانت ترفض فكرة الغناء في الحفلات، كما ذكر أنه

في العام ١٩٨٣ قام الروائي الكردي الكبير «محمد أوزون»بزيارة والده في منزله بمدينة قامشلو من أجل إعداد كتاب خاص عنه، وأن والده سجّل ملحمة «خجي وسيامند» بصوته لمدة ساعة كاملة على كاسيت مسجلة، وأن الروائي أوزون أراد إعطاء والده هدية بقيمة ألف ليرة، لكن والده رفض ذلك، كما ذكر لآزكين أن الأغنية الأشهر للوالده (فاطمة صالح أغا) قد سجلها في منزل الفنان القدير زياد بافي فريد تقدير واحترام، إلا إن الفنان الشعبي الخالد الراحل الكبيرمحمد شيخو،

الفنان القدير رفعت داري مع زوجته السيدة هاديّة

الشعْر يقوم صاحبه بإقامة وليمة كبيرة يُدعى إليها أهل الخيم «النزل» وكذلك «النزل»الحوار لهم، فتدخج الذبائح ثم يقوم غلبة القوم وشيخ العشيبة بتدشين البيت بوضع القليل من دم الذبحة على البراق «الرواق»، وإذا كان صاحبه من أغنياء العشيبة، يقوم الرجال بإطلاق الرصاص من البنادق ابتهاجا، وتهلل النساء، وتقام الدبكات فرحاً بهذا، ويفرح الأطفال، بل ويفرح الجميع بهذا الانتصار العظيم على الطبيعة.

وبعد الانتهاء من الأكل يقوم الرجال بسحج أيدهم بأطراف الخيمة اعتقادا منهم أنّ السمسم يمح «بيت الشَّعْر»النبات الطويل، هذه الحالة الافتتاحية في طريقة صنع وبناء الخيمة العربية، ظلت متداولة حتى سكنت هذه الجماعات البشرية في مساكن ثابتة ومبينة من الحجر فأخذت شكلاًتوصلياً جديداً.

لا بد من الإشارة إلى أنّ شكل «الدوك» أو الغزل كان معروفاً منذ مرحلة العصر الحجري الحديث، وأنّ أوتاد وعمدة البيت العربي بُنيت الشَّعْرُ، كانت هي الباعث من الماعز وبه تغلق الخيمة «بيت الشعرة» من حديدية وأوتاد خشبية، وللبيت العربي مدخلان واحد خاص بالنساء والآخر خاص بالرجال، أما أجزاء الخيمة «بيت الشعرة» الأخرى فتتكون من «الرصايح» والطرابح، وحبال «المرس»، ولكل جزء من هذه الأجزاء وظيفته الخاصة، بعد الانتهاء من نصب الخيمة «بيت

الفنان القدير رفعت داري مع زوجته السيدة هاديّة

مشروع طريق التنمية.. مقايضةٌ على السيادة العراقية

العراق أهمية استراتيجية كبرى، بسبب موقعه الجيوسياسي الهام، ومكانه بين دول متنافسة ومتطلعة إلى الهيمنة الإقليمية، لأن العراق عقدة جغرافية تربط الدول العربية بالدول الإقليمية مثل إيران ودولة الاحتلال التركي، التي تتباين علاقاتها وفق معايير القوة، التي سادت وحكمت المنطقة منذ تأسيس العراق الحديث وإلى يومنا الحاضر.



واستراتيجي جذري أدخل المنطقة والنظام الإقليمي في استحقاقات سياسية وأمنية جديدة وضعت دولها أمام خديدات الاستيعاب والتكيف السياسي مع الواقع الجديد فالسمات التي قام عليها النظام السياسي الجديد في العراق بعد إسقاط نظام صدام حسين من الولايات المتحدة الأمريكية في ذات طابع مغاير تماما. فقد شكلت هذه السمات مضامين رؤية سياسية مختلفة مع ما هو موجود من سياسات ورؤى وتوجهات في الدول المجاورة له.

فالتغيير الذي حصل في العراق أدخل المنطقة في حالة من صراع الإزادات وابتات الساحة العراقية ميدانا تنصامد عليها إرادات وطموحات واستراتيجيات الدول الإقليمية المؤثرة كما إن الوجود الأمريكي في الحراق بعد تطوروا استراتيجيا للواقع الأمني والسياسي في عموم منطقة الشرق الأوسط.

وينطلق البحث من إشكالية محددة تتركز في أن دول جوار العراق تسعى إلى تشكيل المشهد العراقي على وفق تصورات وآليات تتناسب مع توجهاتها السياسية والاستراتيجية وفق محددات الجغرافية



الرئيس العراقي فهد الحزامي يوقع مع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان في بغداد

لأول مرة. فالتجانبات الإقليمية والدولية أسست العراق وكأنها تؤسس لنسخ جديد يحدد أهداف ومصالح الدول فيه. من أجل الإسهام في تكوين بيئة السياسية الداخلية وتوجهاته الخارجية، وتسدع دول الإقليم إلى أخذ زمام المبادرة والحرك باتجاه يؤكد دورها وحضورها في تشكيل المشهد العراقي.

وتكمن النظر إلى العراق باعتباره قوة متوسطة في محيطه الإقليمي. بوازئه الثلاث:الخليجية والعربية والشرق وسطية، وهنا تبدأ إشكالية دوره وموقعه ومصالح وأهداف دول الجوار فيه.فموقع العراق مفتوح على دول خارج المنظومة العربية تقوم سياساتها على استثمار المنطقة العربية في صراعاتها الإقليمية. لذلك حكمت العلاقات الإقليمية بين العراق وجيرانه عدة متغيرات سياسية وجيوسياسية غنثها عوامل مهمة.

ولا بد من التركيز على خمسة أطراف إقليمية للعراق لغرض التعرف على كيفية تأثير الوضع العراقي عليها سلباً أو إيجاباً، وخُدد مصالحها الاستراتيجية في العراق هي: إيران والسعودية، وسوريا وتركيا، وإسرائيل وبالرغم من أن الأردن والكويت على وياقي دول الخليج. لا تمتلك القدرة على التدخل في الشؤون العراقية كما هو حال الدول الأخرى المذكورة. وإن وُجِدَت فهي ستكون بتسيير ولصلاحة الولايات المتحدة الأمريكية وليس صدھا، لذا سوف تكون لها إشارات ضمنية إزاء كل حالة ينبغي الإشارة لها.

فقد شهد العام ٢٠٠٣ حدوث تحول سياسي ومراقبون يرون أن الحجاج الواهية، التي تسوقها دولة الاحتلال التركي وفق الأسطوانة المشروخة « الأمن القومي» من أجل إضفاء الشرعية على احتلاله السافر في العراق. لكن الحقائق تؤكد أن كل ذلك له هدفين محددين الأول حلم التوسع وإعادة العثمانية الجديدة. وفق مبدأ الاتفاق المُلّي المتمثل بإعادة السيطرة على ولايتي الموصل وحلب، وما بينهما، وأخذ الثاني هو محاصرة الكرد والقضاء على قضيتهم الإنسانية العادلة.

الرئيس التركي رجب طيب أردوغان يوقع مع الرئيس العراقي فهد الحزامي في بغداد

الرئيس التركي رجب طيب أردوغان يوقع مع الرئيس العراقي فهد الحزامي في بغداد

الرئيس التركي رجب طيب أردوغان يوقع مع الرئيس العراقي فهد الحزامي في بغداد

الرئيس التركي رجب طيب أردوغان يوقع مع الرئيس العراقي فهد الحزامي في بغداد

رفاق الشهيد فيصل أبو ليلي: سنبقى أوفياء للرسالة

التي ضحى من أجلها

منبج، آزاد كردي ـ باتت ذكرى استشهاده الشهيد "فيصل أبو ليلي"، حدثاً هاماً في تاريخ مقاطعة منبج والمنطقة، وبطولته مثلاً للروح الثورية في أسمى معانيها، من خلال دفاعه عن وطنه، وتصديه لمرتزقة داعش، الذين حاولوا احتلالها، وقدم روحه في سبيل الحرية، وسنظل ذكراه خالدة في ذاكرة الأجيال القادمة.



ونادرة، ييوسف العظمة، والشهيد فيصل أبو ليلي. جسدنا روح المقاومة ضد الاحتلال. فقد تصدى العظمة للاحتلال الفرنسي، فيما قاوم الشهيد أبو ليلي مرتزقة داعش، وكان له تأثير بالغ على رفاقه في الجبهات القيادي الشهيد "فيصل أبو ليلي".

وفي ٢٠١٦، وفي الذكرى الثامنة لاستشهاده علينا نتحدث عن أبرز رموزها وقادتها، الذين قاوموا أصحاب الفكر الظلامي ومرزقته، ولعل من رموز المقاومة والبطولة، الذي يجب التحدث عنه. القيادي الشهيد "فيصل أبو ليلي". الذي كان يحلم برؤية مدينته حرة ومستقرة، وسعى لتحقيق ذلك حتى استششهد في الخامس من حزيران عام ٢٠١٦.

وفي ٢٠١٦، وفي الذكرى الثامنة لاستشهاده علينا نتحدث عن أبرز رموزها وقادتها، الذين قاوموا أصحاب الفكر الظلامي ومرزقته، ولعل من رموز المقاومة والبطولة، الذي يجب التحدث عنه. القيادي الشهيد "فيصل أبو ليلي". الذي كان يحلم برؤية مدينته حرة ومستقرة، وسعى لتحقيق ذلك حتى استششهد في الخامس من حزيران عام ٢٠١٦.

ونادرة، ومن أولئك الذين يتركون أثراً عميقاً في حياة من يعرفهم، فأكثر ما كان يميزه الروح الرفاقية، التي خلى بها. وكان يكن الحبة للجميع الكرذ. والعرب، والتركمان، والشركس. وأيضاً كان الجميع يبادلونه المشاعر بنفسها، وأشاد. بنجاح أبو ليلي في قيادة الثورة نحو مسارها الصحيح؛ "لم يقتصر دوره على الجانب العسكري. بل تمكن من توحيد الشعوب والمكونات خت خلال رؤيته الثورية، وزرع بذور الوحدة والتماسك بين الجميع، ما ساهم في خلق خالف قوي يتجاوز الانقسامات

على روح المقاومة، والصمود التي أصبحت علامة فارقة في تاريخ منبج الحديث".

وتابع؛ "لقد كرس الشهيد حياته للنضال والمقاومة من أجل خدمة شعبه، وإن هدفه الأساسي كان تحرير مدينته منبج. من مرتزقة داعش.

وإنه ضحى بنفسه في سبيل تحقيق أخوة الشعوب، والعيش المشترك. للأمن والسلام في المنطقة بأكملها. ويفضل نضاله وكفاحه. أصبح الشهيد فيصل أبو ليلي أحد أبرز رموز من أجل الحرية، والكرامة، والتحرير". واختتم عضو المركز الإعلامي، "جواد العميري" حديثه؛ "الشهيد فيصل أبو ليلي عرف بنضاله الدؤوب، الذي امتد لأشوام دون كلل أو ملل، واستطاع أن يعطي للمقاومة معنى وللانتصار هيبة، وبعد استشهاده التحق بالآلاف من الشبان والشابات، بالجلسات ومواقفه مصدر إلهام لرفاقه، ومصدر رعب لقوى الظلام، التي حاولت مرارا استهدافه، لكنھا فشلت في إيقافه، وأطالي منبج يؤكّون دائما على شجاعته وتضحياته، التي لا يمكنهم وحماية أمنه واستقراره".

وبين؛ "خلال حملة تحرير منبج، كان الشهيد فيصل أبو ليلي، ورفاقه في طليعة المقاتلين، وبدلاً من أن يشعوب المنطقة، فووقدّم روحه دافعاً عن أهله ومدينته وأرضه، بقي إيّته النضالي وجهة لهم، ومثلاً يحتذون به، لذلك وتخليداً لتضحياته ونضاله سُيّدت أكاديمية باسمه، فور تحرير مقاطعة منبج وريفها عام ٢٠١٦.

جواد العميري

ما خلف الكواليس في أحداث دير الزور



دير الزور مثلثاً استراتيجياً بين العراق وسوريا والأردن. وتقع أيضاً على طريق استراتيجي يصل إلى لبنان وإسرائيل. ولذلك أصبحت ساحة صراع للعديد من القوى التي تريد أن يكون لها كلمة في المنطقة.

وبناءً عليه، فإن هجمات دير الزور ليست جديدة. وتم إعادة المخططات منذ فترة طويلة، الدور الرئيس في ذلك تلعبه حكومة دمشق. تقول "سنستعيد سيادتنا في شمال وشرق سوريا"، وتشير التقارير إلى أن بعض المشايخ العرب، ومن بينهم إبراهيم الهفل، يتواصلون مع دمشق ومنطقة القويرة في اللحظات الأولى للهجمات ولم تشارك في المواجهات ولهذا السبب ظهرت خلافات بين مجموعات المرتزقة. ووصلت هذه

حسام لوقا

حسام لوقا هو أكثر من نثير البلبلية والفتنة بين قبائل ومجموعات المنطقة. وبحسب بعض المعلومات فإن لوقا يمنح الصلاحيات لبعض الأشخاص الذين يصفهم بشيوخ القبائل ويستخدمهم في مجال التجسس، وكمثال على هذه المساعي تم خلال الأسابيع الماضية في مدينة الحسكة ومحيطها اعتقال بعض المرتزقة التابعين لما يسمى شيخ عشيرة المشاهد سليم العساف. ومجموعات تابعة لدمشق كانت تحاول جمع معلومات استخباراتية عن نقاط قوات سوريا الديمقراطية، التصريحات التي أدلت بها مستشارة رئيس حكومة دمشق بشار الأسد السابقة لونا الشبل، في ٢٤ آب/٢٠٢٣، كانت بمثابة الاعتراف، حيث قالت: «القيادة السورية حسمت أمرها مع حلفائها، للتوجه نحو عمل عسكري ضخم لتحرير شرق الفرات من الاحتلال الأميركي».

دعم الدولة التركية المحتلة

أردوغان الثنان

يمدو أن مخططات وضعت خلال اجتماعات أستانا هي التي تقف وراء هجمات المرتزقة التابعة لحكومة دمشق والدفاع الوطني التي بدأت في السابع من آب الماضي على مقاطعة دير الزور.

كانت منطقة دير الزور أحد المعازل الأساسية لمرتزقة داعش حتى عام ٢٠١٩. وتم خربها من قبل قوات سوريا الديمقراطية في العام نفسه، لكن الهجمات على المنطقة استمرت بشكل متقطع، كما أن العديد من القوى دعمت هذه الهجمات، ويمكن القول إن هناك قوى شاركت في اجتماعات أستانا تقف وراء هجمات المجموعات التابعة لحكومة دمشق "مرتزقة الدفاع الوطني" في السابع من آب ٢٠٢٤.

بدايةً يجب أن نقول إن أساس هذه الهجمات قدم وضعه في منطقة دير الزور قبل عامين فيما تم وضع المخططات في قمة أستانا في ٢٠ حزيران/٢٠٢٣، وتم وضعها جيز التنفيذ في قمة أستانا الـ ٢١ التي عقدت في كانون الثاني ٢٠٢٤ بمشاركة تركيا وروسيا وإيران.

إبراهيم الهفل البيدق المشترك

ومن الجدير بالذكر أنه تم تعيين المدعو إبراهيم الهفل كبيدق مشترك بين الدول الأربعة على طاولة اجتماعات أستانا، لم تعلن دمشق وجوده بشكل علني فيما يتعلق بهجمات العام الماضي في دير الزور لكنه هاجم مجلس دير الزور العسكري



وقوات سوريا الديمقراطية تحت أفتحة مخفية، باسم قوات العشائين ولاقت هذه الهجمات دعماً ومساندة من الدفاع الوطني، والمرتزقة التابعين للمخابرات التركية في المناطق المحتلة، كما أن وسائل الإعلام نشرت العديد من الوثائق والصور الخاصة بالهجمات التي بدأت في السابع من آب (٢٠٢٤)، والتي تُظهر وجود قوات حكومة دمشق والدفاع الوطني، واستهدفت هذه الهجمات بشكل خاص مناطق مدنية، وفقد ١٤ مدنياً حياتهم وأصيب العديد.

وبحسب المعلومات التي حصلنا عليها فإن غرفة الدفاع والدفاع الجوي والفرقة الرابعة ومرتزقة الدفاع الوطني التابعة لحكومة دمشق شاركت في هذه الهجمات، وبحسب مخططات الدفاع الجوي الرتبطة بمخابرات حكومة دمشق، فإن مناطق شرق دير الزور

أحد مُزارعي الذرة: زراعة الذرة تتطلب سقاية مُستمرة

وقد واجهنا بعض الصعوبات هذا العام

الدرياسية / نيرودا كرد - واجه بعض مُزارعي الذرة الصفراء في إقليم شمال وشرق سوريا العديد من الصعوبات في زراعتها لهذا العام، لا سيما وأن الذرة الصفراء تتطلب سقاية كثيفة نظراً لآب زراعتها الجاف، الأمر الذي انعكس عليهم سلباً ما أدى إلى تضررهم.



ولا يتم دعم المازوت المخصص لزراعة الذرة، كل ذلك يؤدي إلى ارتفاع تكاليف زراعة الذرة مقارنة بالأعوام السابقة، أنهى المزارع "شهباز شيخوخو" حديثه بالقول: "على الرغم من كل هذه الصعوبات، إلا أننا نستمر في زراعة مختلف أنواع المحاصيل، والسبب في ذلك يعود إلى سعينا للوصول إلى درجة من الاكتفاء الذاتي، لا سيما في ظل ارتفاع الأسعار الذي تشهده المنطقة، وكذلك صعوبة وصول المواد إلينا كل ذلك يدفعنا للاستمرار في زراعة أراضينا، ومحاولة التخفيف من وطأة الواقع الذي نعيش فيه".

وإذ نتواجه بعض التحديات في مسألة زراعة الذرة، فمن جهة، كما أسلفنا فإن الأعطال المتكررة للمولدات تؤثر في السقاية، ومن جهة أخرى فإن تكاليف الزراعة نفسها مرتفعة نوعاً ما، لا سيما البذار والأسمدة وأجور الجرارات والعمال، بالإضافة إلى ذلك صعوبة تأمين المحروقات اللازمة للري، حيث إننا نقوم بشراء مادة المازوت بالسعر الحر.

انطلاق مشروع تعبيد الطرقات في مدينة الطبقة

مادة الأيسين زيرو" وبعد الانتهاء من الفرش تنتقل للمرحلة الثانية وهي "مد الجبول الأسفلتي".

وعن انتهاء المشروع أشار إلى: "من المقرر انتهاء المشروع في ٤٥ يوم حيث باشرت ورشات العمل في طريق خط السرفيس وتم الانتهاء منه، وتم مد الطريق بطول ٢٥٠م وتم البدء الآن بشمارع الشهداء في الحي الثالث بطول ٤٥٠م، حيث سيستهدف المشروع ٢٠ شارع، وأهم هذه الطرق "طريق خط السرفيس والطلائع في الحي الثالث، طريق مسبح الأندلس ومينة الشؤون والكادحين في الحي الثاني، بعض الطرق في قرية عايد، وحاترات المنغية وطريق السجسن".

وفي ختام حديثه تطلق الرئيس المشترك لبلدية الشعب في مقاطعة الطبقة "علي الطه" لأهمية المشروع، التي صرّحت بها بلدية الشعب في مقاطعة الطبقة.



وتعتبر الذرة الصفراء من المحاصيل الحيوية في إقليم شمال وشرق سوريا، نظراً لسعة أراضي الإقليم التي تسمح بزراعة المحاصيل الحيوية، إلى جانب المحاصيل الاستراتيجية كالقمح والقمطن وغيرها، بالإضافة إلى ذلك، وفرة المياه الجوفية في إقليم شمال وشرق سوريا، والتي تساعد على تحسين إنتاج محصول الذرة الصفراء، أما في هذا العام، فقد تضرر العديد من مزارعي هذه المادة، وذلك لأسباب كثيرة أبرزها انقطاع التيار الكهربائي، وكذلك



تعطل عددًا من المولدات، ما أدى إلى تأخر سقاية المحصول أكثر من مرة، الأمر الذي انعكس سلباً على الإنتاج.

مراحل زراعة الذرة الصفراء

وحول زراعة محصول الذرة الصفراء، تحدث عددًا من المولدات، ما أدى إلى تأخر سقاية المحصول أكثر من مرة، الأمر الذي انعكس سلباً على الإنتاج.



الطبعة/ عبد المجيد بدر، أوضح الرئيس المشترك لبلدية الشعب في مقاطعة الطبقة، أن مشاريع الجبول الأسفلتي لخطه هذا العام سيستهدف ٢٠ طريق في المدينة، وأهمها طرق الحيين الثالث والثاني في مدينة الطبقة، تعمل هيئة الإدارة المحلية والبلديات في مقاطعة الطبقة على تحسين واقع



نفسه، وبلغت قيمة المشروع ٤٠٠ ألف دولار أمريكي كما أفاده الرئيس المشترك لبلدية الشعب في مقاطعة الطبقة "علي الطه".

وبهذا الخصوص أوضح الرئيس المشترك لبلدية الشعب في مقاطعة الطبقة: "إن مشروع الجبول الأسفلتي من مخططاتنا في عام ٢٠٢٣/٢٠٢٤ عملية مد الجبول على مرحلتين، المرحلة الأولى: "فرش مادة البقايا في معظم الطرق وقشطها ونشر