

هل ستتقحم الفارسات الميدان ويحققن حلم روز الفارس؟

قامشلو، دعاء يوسف ـ العلاقة بين الخيل والإنسان لها خصوصية، تعتمد على الألفة، والصداقة، وهي موغلة في القدم، فكانت الخيل أعزَّ صديق للإنسان في السلم والحرب، وفي الفراغ والمتعة، وكانت رياضة الفروسية هي الأبرز عند الكثيرين من الراغبين بتربيتها، ومن هذا القبيل اعتمدت روز الفارس هذا الصنف في إحياء الاهتمام بالخيول العربية الأصيلة، وإيلاء هذه المكانة للخيول في مزرعتها الخاصة، التي تستقبل فيها فتيات يرغبن في تعلم الفروسية بأعمار متفاوتة، حتى يتمكنَّ بالمشاركة في سباق الخيل والفروسية، ويحصلن على المراتب الأولى فيها.



في مشهد غير شائع في إقليم شمال وشرق سوريا، وداخل مزرعة "مغيرات الفارس" على طريق النعملي التابعة لمدينة قامشلو، تتدرب الفتيات والأطفال على ركوب الخيل لتتجاوز بذلك الصورة النمطية، التي تعد هذه الرياضة حكراً على الرجال في المنطقة.

مزرعة لتربية الخيول

قررت روز البالغة من العمر ٤٣ عاماً خدي العادات، واقتحمت الميدان وتعلمت ركوب الخيل التي كانت شغوفة به منذ نعومة أظفارها، وأجادته بعد زواجها، حتى أصبحت تدريبه، وتمارسه في حلبة المضمار الخاصة بزوجها.

وإن روز لا تعامل الخيول كحيوانات أليفة فقط، بل تمت بينها وبين أحصنتها علاقة قوية مبنية على الحب، وقد نشأت من أول فرس اقتنتها بعمر أربعة أشهر، لتربيتها كأنها أحد أطفالها، وأطلقت عليها اسم "صهوي".

مرت ثمانية عشر عاماً على تربية روز للخيول مع زوجها، وقد لاقت الخيول حب الكثير

الفروسية، قررت تعليم الأطفال والكبار في المزرعة، لتقوية العلاقة بين الخيل والإنسان؛ «لقد عشقت تربية الخيول، فعملمت منها الكثير، وأرغب بأن أطور العلاقات بين أبناء جيلنا القادم والأحصنة، التي تعد من تراث المنطقة».

تحدي النمطية وتعلم النساء ركوب الخيل

بدأت روز مع أولادها والمدرسة مريم الزغال، التي شاركتها حب الخيول وتعليم الأطفال داخل المزرعة على ركوب الخيل، ضمن دورات تدريبية تتجاوز مدتها عشرين يوماً، حتى يتعلم

التدرب ركوب الخيل وعدوها، وانضم للدورة الأخيرة التي افتتحتها روز ثمانية أطفال من أعمار متفاوتة تتراوح من الرابعة، حتى أحد عشر عاماً، وما لفت روز هو إقبال الفتيات على هذه الرياضة، فقد لاحظت حينه للخيول، وألفت خيولها الفتيات بسرعة، وهذا ما أسعد روز فيمنذ صغرها ترى أن الفروسية ليست حكراً على الرجال.

ومع بدأ الدورة طالبات الشابات والنساء

مشروع جديد في المنطقة

إن تربية الخيول في المنطقة مكلفة جداً، في تأمين الأدوية والطعام الصحي، وهذا ما تعاني منه روز مع عائلتها وصعوبات أخرى تتعلق بالحفاظ عليها من تقلبات الجو المختلفة، ولكنها لا تصف تلك الصعوبات بالتعب.

وفي داخل الأسطبل المخصص للخيول، تعتني روز مع عائلتها بالخيول العربية، فكل واحدة منهن تميز روز من الداخلين إلى المزرعة، وتبادلها الحب، الذي تتلقاها.

بعد أن حققت روز حلمها بتربية الخيول وتعلم



من أعمار كبيرة روز يفتح دورة خاصة لهن، فأنضمت للدورة ست نساء من أعمار بين ١٨ وه ٤ سنة.

وتتمنى روز الفارس في ختام حديثها، أن تنشأ فتيات قادرات على المشاركة في السباقات، التي تقام في المنطقة؛ «إنما ما يكون الجوكي هو الرجل بالرغم من كثرة السباقات في المنطقة، لم توجد جوكي امرأة، وأمنى أن أدرب فتيات يكسبن نظرة المجتمع الخاطئة؛ لينشاركن بسباقات، ويحملن كأس الفوز أيضاً، وهذا ما أطمح إليه حالياً».

ومع بدأ الدورة طالبات الشابات والنساء

جانب من احتفالات ثورة ١٩ تموز في كوباني



مراكز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكتب: اقليم الجزيرة- قامشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع ركي الأرسوي- جانب البلدية ٤٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/ مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١١٣٠/ مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/ مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، جميع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨- فرع (٢) مقابل الصيدلية العالية ٤٤٥٨٢٠/ مكتبة الزهراء- دوار البشرية ٤٦٠٦٩٩/ مكتبة الجواهري ٤٤٣٧٤٢/ مكتبة دار القلم- الشارع العام ٤٥٣٧١٤/ مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧، ٤٣٨٢٠٧/ مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٢٥٣٣٣- ٥٧٢٥٣٣٣/ درياسية (مكتبة سها ٧١١٤١٠) أجا غل (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) / تربه سبيه (مكتبة الجهاد ٤٧٠٦١٨).

روناهي عین الحقيقة

یومیة سیاسیة ثقافیة اجتماعیة عامة تصدر عن مؤسسة روناھی للإعلام والنشر

فوزة يوسف: ثورة التاسع عشر من تموز.. ثورة

المرأة والنضال ضد القمع والظلم

في الذكرى الثانية عشرة لانطلاق ثورة ١٩ تموز؛ شددت عضوة هيئة الرئاسة المشتركة لحزب الاتحاد الديمقراطي؛ «فوزة يوسف» على ضرورة تكاتف النساء للحفاظ على مكتسبات الثورة، ونوهت إلى أن حل الأزمات في سوريا يكمن بتوحد صفوف النساء واستمرار نضالهن من أجل مجتمع ديمقراطي حر... ٢



بقيادة المرأة.. باتت ثورة ١٩ تموز رمزاً ونهجاً يُحتذى بهما

أكد الرئيسان المشتركان حركة المجتمع الديمقراطي (TEV DEM)، أن سبب اندلاع الثورات هو الوصول إلى الإرادة الحرة. وإنهاء الديكتاتورية والظلم، والأنظمة القمعية، وهذا ما حدث لثورة ١٩ تموز في شمال وشرق سوريا... ٣



عمليات إرهابية مكثفة لداعش... وعمليات أمنية مُستمرة



السيطرة على الأرض إلى خلايا نائمة تنشط من وقتٍ لآخر، تستهدف المدنيين والقوات العسكرية، وتفرض الزكاة بالقوة على الفلاحين وميسوري الحال... ٨

آدار خليل: بمفهوم الأمة الديمقراطية سنحافظ على منجزات الثورة ونحقق أهدافها ٢٠

في الجزء الأول من حوارنا المطول حول ثورة التاسع عشر من تموز مع عضو الهيئة الرئاسية لحزب الاتحاد الديمقراطي، آدار خليل، تحدثنا عن أسباب انطلاق الثورة، ونتائجها للموسمة، ومكاسبها ومنجزاتها التي حققت، ولماذا سُميت بثورة المرأة... ٥

جيهان فرحو: الاقتصاد الكومينالي.. الحل الأمثل لدفع عجلة الاقتصاد في سوريا... ٧



افتتاح مكتبة الشهيد مصطفى شكري بعين عيسى ... ٤



احتفال لبطلات سوريا في حديقة آزادي بقامشلو... ١٠



النسخة الثامنة من «معرض الشهيد هر كول للكتاب» ١٥ تشرين الأول القادم... ٩



مهيفدار خالد
ثورة ١٩ تموز في ذكراها الثانية عشرة... ٦

حسان عثمان
التاريخ المشرف للمرأة - ٢٠ - ٢٠٠٠

دهاجار عبد الفتاح
إنشاء المشروعات العامة ودورها في التنمية... ٧

د. دلير نواف عبد الله
تسوس الأسنان... ٣

فوزة يوسف: ثورة ١٩ تموز.. نضال ضد قمع وظلم المرأة

قامشلو، دعاء يوسف - في الذكرى الثانية عشرة لانطلاق ثورة 19 تموز، شددت عضوة هيئة الرئاسة المشتركة لحزب الاتحاد الديمقراطي، "فوزة يوسف" على ضرورة تكاتف النساء للحفاظ على مكتسبات الثورة، ونوهت إلى أن حل الأزمات في سوريا يكمن بتوحد صفوف النساء واستمرار نضالهن من أجل مجتمع ديمقراطي حر.



التي قدمتها المرأة في شمال وشرق سوريا، فقد وقعت في وجه أعنى أشكال الإرهاب، ومترقفة داعش".

وأشارت فوزة إلى أن القائد عبد الله أوجلان وفكر الثورة الذي طرحه في سمرقاعته وكتبه بخصوص قضية المرأة. استطاع تغيير توجه النساء في العيش بقوة والسعي للحرية.

تعد ثورة انتشار ثورة المرأة مرحلة جديدة من ثورة روح أفا، وتأكيدا على قرب الخلاص من الأنظمة القمعية الحاكمة، ودليل على ثورة الشعوب لتحرير ذاتها.

الوصول لخارطة طريق مشتركة

وعن طريقة إدارة الأمور في العالم ذكرت فوزة أن المرأة تهتمش في الأنظمة الحاكمة، لأن نظرتها للحلول تكون مختلفة كل



النساء اللواتي رفضن أشكال القمع والاضطهاد والذهنية الذكورية بـ JIN، JIYAN، AZADI. في سعيهن إلى إسقاط الأنظمة الديكتاتورية وبناء مجتمعات حرة بيمقراطية تتساوى فيه الحقوق والواجبات وتخترم حقوق المرأة.

فيما تطرقت فوزة إلى أن النساء في العالم يتعرضن للعنف والانتهاكات، ونورنا كانت ملهمته لغيرنا فقد استطاعت المرأة أن تثبت كفاءتها في تغيير المجتمع، الأمر الذي زاد عزمة النساء للتشبث بالنضال هو البطولات والهيئات. وعن تجربة الرئاسة المشتركة

مذكرة: دعوى
بلاغ رقم ١٦١/

على السيد: إبراهيم الدندن بن نهجان الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في منبج -الغرفة المدنية يوم السبت ٢٠٢٤/٨/٢٤

للنظر في الدعوى رقم أساس /١٥١٠/ المقامة عليك من قبل السيدة: روان أحمد الحامد

وذلك بطلب: /تثبيت زواج/ إن لم خضر سنجري بحقك الإجراءات القانونية أصولاً.

مذكرة: دعوى
بلاغ رقم ١٦٧/

على السيد: أحمد العساف بن محمد الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في منبج -الغرفة المدنية يوم الأحد ٢٠٢٤/٧/٢١

للنظر في الدعوى رقم أساس /١٥٢٨/ المقامة عليك من قبل السيد: مازن العلوش وعبد الكافي العلوش وذلك بطلب: /منع تعريض/ إن لم خضر سنجري بحقك الإجراءات القانونية أصولاً.

مذكرة دعوى للمدعي عليه صادرة عن هيئة العدالة الغرفة المدنية/كوباني/ رقم أساس الدعوى: ٢٣٤٩/

اسم المطلب تبليغه ونسبته: أحمد شيخ كيلو عنوانه بالتفصيل عن طريق الجريدة الرسمية

إن موعد النظر في الدعوى التي أقامها عليك: سيدرا محمد ابو زر، بجرم: تفريق ومضاعف نهب، هو يوم الأربعاء الساعة ١٠ صباحاً الموافق ٢٠٢٤/٧/٢٤

فعليك أن خضر في الوقت المحد وإذا لم خضر بنفسك أو ترسل وكيلاً عنك إلى هيئة العدالة الغرفة المدنية سوف جري بحقك المعاملة القانونية أصولاً.

مذكرة: إحطار

في الدعوى رقم الأساس /٢٧٤/ لعام ٢٠٢٤

على السيد: إسماعيل الخليف الدرويش الحضور إلى هيئة التمييز بالرقعة

وذلك في تمام الساعة /١٠/ صباحاً من يوم الأربعاء الموافق في ٢٠٢٤/٧/٢٤

للنظر في الدعوى المقامة من السيد: عزالدین الحاج أحمد بن عبدو ورفقاه بطلب: استرداد وحيازة اعراض الغير وإن لم خضر في الموعد المحدد سنجري بحقك الإجراءات القانونية،

هيئة التمييز بالرقعة

مذكرة: سند تبليغ حكم
الدعوى رقم أساس: ٣٩٢ /٢٠٢٤م المتكونة بين الجهة المدعية: إيمان الزعيم/أحمد

الجهة المدعى عليها: نوري عبود العلوش
الدعوى:تفريق

وبان الحضور إلى المحكمة الابتدائية، بات الجميع يتفقون على أن نגיעه المرأة نبيع أصلًا من المختبة البيولوجية، وأن اختطافها البيولوجي هذا هو سبب عصفها وبيعونها بدلاً من اعتبارها أساس الحياة وواقعاً للمسلمة بين المرأة والرجل.

و هنا كانت مكايه "تاريخ التصنيص" للفق. و"تاريخ المرأة الشرقي" الذي لم يُؤخذَ بعداً

هيئة العدالة المدنية كوباني
رقم أساس الدعوى: ٤٥١/

اسم المطلب تبليغه ونسبته: جمعة بوزان مسي عنوانه بالتفصيل عن طريق الجريدة الرسمية

إن موعد النظر في الدعوى التي أقامها عليك: إسماعيل مصطفي عثمان بجرم: تسجيل سيارة، هو الأربعاء يوم الثلاثاء الساعة ١٠ صباحاً الموافق ٢٠٢٤/٨/١٣

فعليك أن خضر في الوقت المحد وإذا لم خضر بنفسك أو ترسل وكيلاً عنك إلى هيئة العدالة الغرفة المدنية سوف جري بحقك المعاملة القانونية أصولاً.

الرئاسة المشتركة لهيئة الشؤون الاجتماعية والكادحين بناءً على القانون رقم/٢/ الصادر عن المجلس التشريعي بتاريخ ٢٠١١/٩/١١ على العقد التأسيسي الموقع بين الأعضاء المؤسسين في منطقة الطبقة بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٤ على اقتراح اتحاد الجمعيات السكنية بالطبقة بكتابة ذي الرقم /٤١/ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٣

تقرر ما يلي: المادة ١: ترخيص جمعية سكنية باسم جمعية الفردوس/السكنية بالطبقة رقم سجلها /٥/ تاريخ ٢٠٢١/٧/٢٢ وفي جمعية سكنية عامة مقرها منطقة الطبقة

بطلب: تثبيت بيع سيارة ٣٥٤٨٣٣ حسكة فاض

وإذا لم خضر بنفسك أو ترسل وكيلاً عنك جري في حقك المعاملة القانونية

خلال مدة أقصاها /١٥/ يوماً من تاريخ النشر في الجريدة.

مذكرة: دعوى
بلاغ رقم /١٦١٠/

على السيد: حسين الدلوان بن موسى الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في منبج -الغرفة المدنية يوم الأربعاء ٢٠٢٤/٨/١٤

وذلك بطلب: /تثبيت زواج/ إن لم خضر سنجري بحقك الإجراءات القانونية أصولاً.

مذكرة: دعوى
بلاغ رقم /١٥٨/

على السيد: جهاد هلال العبيد الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في منبج -الغرفة المدنية يوم الأربعاء ٢٠٢١

خلال مدة أقصاها /١٥/ يوماً من تاريخ النشر في الجريدة.

مذكرة: دعوى
بلاغ رقم /١٥٨/

على السيد: خالد عبد الرحمن المحمّد: خالد عبد الرحمن- شيرين عبد الرحمن- لياء عبد الرحمن المحمّد: عمار عبد الرحمن المحمّد

للنظر في الدعوى رقم أساس /١٥٤٣/ المقامة عليك من قبل السيدة: رقية أحمد بنت محمد

وذلك في تمام الساعة /١٠/ صباحاً من يوم الثلاثاء الموافق في ٢٠٢٤/٧/٣٠

للنظر في الدعوى المقامة من السيد: خديجة أحمد

مذكرة: دعوى
بلاغ رقم /١٦١١/

على السيدة: جيلان المأمون بنت أحمد الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في منبج -الغرفة المدنية يوم الأربعاء ٢٠٢٤/٧/٢٤

للنظر في الدعوى رقم أساس /١٥١٢/ المقامة عليك من قبل السيد: محمود موسى بن أحمد

زركة عزت بكر- خليل عزت بكر عنوانه بالتفصيل عن طريق الجريدة الرسمية

إن موعد النظر في الدعوى التي أقامها عليك: الآن عزت بكر بجرم: تسجيل سيارة، هو يوم الثلاثاء الساعة ١٠ صباحاً الموافق ٢٠٢٤/٧/٣٠

فعليك أن خضر في الوقت المحد وإذا لم خضر بنفسك أو ترسل وكيلاً عنك إلى هيئة العدالة الغرفة المدنية سوف جري بحقك المعاملة القانونية أصولاً.

إلى المكتب الإعلامي في الرقة تقرر لدينا في الدعوى رقم ٣٢٦ لعام ٢٠٢٤

تبليغ المدعى عليه بالخاصة بواسطة الصحف الرسمية طالب التبليغ: طه العليص بن عيسى

المطلوب تبليغه: عبد المجيد العيسى بن حمود موضوع الدعوى: فسح عقد بيع

تدعوك هيئة المختصة للحضور إلى جلسة المحاكمة الجارية في تاريخ ٧/ ٢٠٢٤ وإن لم خضر أو ترسل وكيلاً عنك سنجري بحقك المعاملة القانونية.

مذكرة: إحطار

الدعوى رقم أساس: ٣٥٩ /٢٠٢٤م المتكونة بين الجهة المدعية: محمد رجب الحسين

الجهة المدعى عليها: خضر أحمد خسر الدعوى: مبلغ مالي تاريخ الترخ في الجريدة.

مذكرة: سند تبليغ حكم

الدعوى رقم أساس: ٣٥٩ /٢٠٢٤م المتكونة بين الجهة المدعية: محمد فرج العجيل

الجهة المدعى عليها: محمد نبيه وهيئة

الدعوى: مبلغ مالي

ديوان العدالة الاجتماعية بالطبققة، خلال مدة أقصاها /١٥/ يوماً من تاريخ النشر في الجريدة.

مذكرة: سند تبليغ حكم
عن هيئة العدالة المدنية كوباني رقم أساس الدعوى: /٤٥٤/

اسم المطلب تبليغه ونسبته: محمد مصطفي الخاف

مذكرة دعوى للمدعي عليه صادرة عن هيئة العدالة المدنية كوباني

رقم أساس الدعوى: /٤٥٤/

اسم المطلب تبليغه ونسبته: نادر سيد عبد الله

عنوانه بالتفصيل عن طريق الجريدة الرسمية

إن موعد النظر في الدعوى التي أقامها عليك: هيئة إدارة محلية بجرم: فراغة سيارة، هو يوم الثلاثاء الساعة ١٠ صباحاً الموافق ٢٠٢٤/٧/٣٠

فعليك أن خضر في الوقت المحد وإذا لم خضر بنفسك أو ترسل وكيلاً عنك إلى هيئة العدالة الغرفة المدنية سوف جري بحقك المعاملة القانونية أصولاً.

مذكرة: سند تبليغ حكم
الدعوى رقم أساس: ٣١٩ /٢٠٢٤م المتكونة بين الجهة المدعية: محمد فرج العجيل

الجهة المدعى عليها: محمد وهيئة بن بنية الدعوى: مبلغ مالي

ديوان العدالة الاجتماعية بالطبققة، خلال مدة أقصاها /١٥/ يوماً من

احتفال لبطلات سوريا في حديقة آزادي بقامشلو

روناهي، قامشلو - وصلت بعثة ناشئات نادي الهلال المتوّجة ببطولة سوريا للناشئات تحت 17عاماً إلى مدينة قامشلو باستقبالٍ شعبي واحتفال أقيم بحديقة آزادي بالمدينة.



وتوّجت ناشئات نادي الهلال بلقب بطولة سوريا للناشئات تحت ١٧ عاماً بعد فوزهن في المباراة النهائية على ناشئات نادي عمال السويداء بنتيجة سبعة أهداف مقابل هدف واحد.وذلك في المباراة التي أقيمت على أرضية ملعب الجلاء في دمشق يوم الثلاثاء الماضي، ويعود الفضل بهذا التتويج للاعبات مقاطعة الجزيرة اللواتي أبدعن وتتّوجن باللقب باسم ناشئات الهلال. البعثة جالت عند وصولها المدينة

وتوّجت ناشئات نادي الهلال بلقب بطولة سوريا للناشئات تحت ١٧ عاماً بعد فوزهن في المباراة النهائية على ناشئات نادي عمال السويداء بنتيجة سبعة أهداف مقابل هدف واحد.وذلك في المباراة التي أقيمت على أرضية ملعب الجلاء في دمشق يوم الثلاثاء الماضي، ويعود الفضل بهذا التتويج للاعبات مقاطعة الجزيرة اللواتي أبدعن وتتّوجن باللقب باسم ناشئات الهلال. البعثة جالت عند وصولها المدينة

مدربون ولكن!

قامشلو/ دلير حسن - تم تسمية الشوط الثاني عند الكثيرين أنه شوط المدربين. ولكن في مناطقنا ليس كل شخص وقف على النقطة الفنية تلك هو بالفعل مدرب. وخاصةً عندما نشهد مدرباً يقوم بإجراء تبديلات في الشوط الثاني ويكون متقدماً وليتأخر ويخسر المباراة. ناهيك عن مهاجمته للحكام ويصبح ملاكماً في الملعب! كما لا ننكر بأنه هناك مدربين استطاعوا قلب النتيجة والفوز بعد تبديلات صحيحة ودراسة صائبة للمباراة.

ليس هدفنا التنقيص من شخصية أي رياضي بات مدرباً في عالم كرة القدم بل على العكس هو التنبيه له بأن يتدارك موقعه وأن مجرد امتلاكه لبعض المال أو بعض المعرفة بالقوانين في عالم الكرة لا يخوّله الأمر أن يكون مدرباً وحتى لو كان لفريق شعبي يشارك في بطولات السداسيات والسابعيات في الملاعب الخاصة.

وقد اختلف الكثيرون على قضية هذه التسمية وهي أن الشوط الثاني هو شوط المدربين. فالكثير قال لا يوجد في عالم كرة القدم ما يسمى أو مصطلح الشوط الأول شوط اللاعبين والثاني شوط المدربين. بينما نشر الإعلامي

وذكرنا في تقرير سابق أن اللقب كان ببصمة واضحة للاعبات مقاطعة الجزيرة واللواتي لعبن باسم الهلال في البطولة. وهن لاعبات فرق الأسابيش وقنديل وفندقن من المقاطعة. وحتى جُل الكوادر الفنية والإدارية والإعلامية هن من مقاطعة الجزيرة.

وحققت ناشئات الهلال لقب البطولة بدون أية هزّة. بعد فوزهن على ناشئات الخابور في الدور الأول بنتيجة كبيرة وبلغت ١٥ هدفا دون رد. كما فرّج



على ناشئات عامودا بأربعة أهداف دون رد. وأقيمت المباريات في مدينة الحسكة.وبذلك تاهلت ناشئات الهلال إلى الدور نصف النهائي. والذي قابلن فيه ناشئات فريق أكاديمية الأب تاون وانتصرن عليهن بسبعة أهداف دون رد. ثم تغلّبن في المباراة النهائية على

والتي ثقت هذا الإنجاز وباركت اللاعبات على تحفيقهن للقب.



الرياضي مثلاً في مقاطعة الجزيرة بشخصية مدرب فريق شعبي؟ وهنا نقول إن المجلس الرياضي بات يُشرف على العديد من البطولات الشعبية ومنها في الملاعب المغطاة الخاصة. وشاهدنا في أكثر من مناسبة يظهر من يسمونهم مدربين وهم يتناولون علي الحكم. وذلك نتيجة ما ذكرناه آنفاً وهو فتح المجال لمن هبّ ودبّ لدخول مجال التدريب. وحتى هناك من أصبح مدرباً ما بين ليلة وضحاها.

وهؤلاء يُتطلب بإقفاهم عند حدهم وجعلهم يعرفون أن أموالهم لا تخوّلهم أن يكونوا مدربين وأنه غير مسموح لهم التطاول على الحكم وعلى الآخرين. كما تتشارك بعض الصفحات الإعلامية الرياضية على الفيسبوك في هذا الأمر؛ لأنهم يقومون بنفخ البعض وجعلهم يصدقون أنفسهم أنهم مدربين. ولا يعلمون

+

بقيادة المرأة.. باتت ثورة ١٩ تموز رمزاً ونهجاً يُحتذى بهما

قامشلو، علي خضير - أكّد الرئيسان المشتركان لحركة المجتمع الديمقراطي (TEV DEM). أن سبب اندلاع الثورات هو الوصول إلى الإرادة الحرة. وإنهاء الديكتاتورية والظلم. والأنظمة القمعية. وهذا ما حدث لثورة 19 تموز في شمال وشرق سوريا. وبينما أنّ الثورة التي قادتها المرأة. لعبت دوراً هاماً في ثورة الشعوب، حتى أصبح لها تأثير كبير ليس فقط في روح أفا. إنما على مستوى الشرق الأوسط والعالم.



آنذاك: "وقبل انطلاقة ثورة ١٩ تموز تم تشكيل وحدات حماية. لأن الوضع السوري دخل مرحلة الفوضى. التي ساهم بانثاق ثورة ١٩ تموز فقرر حينها شعب روج أفا أن يقود كيانه الوجودي ذاتياً. رافضاً أن يجعل مصيره بيد غيره. ونتيجةً لثورة ١٩ تموز التي انطلقت في التاسع عشر من تموز عام ٢١٠٢م؛ تطورت التشكيلات العسكرية والمدنية وصولاً إلى قوات سوريا الديمقراطية. والإدارة الذاتية لإقليم شمال وشرق سوريا. وتمكنت شعوب المنطقة من المشاركة في الإدارة والجماية.

وخلال لقاء صحيفتنا "روناهي" مع الرئيسين المشتركين لحركة المجتمع



الديمقراطي (TEV DEM) "روكن أحمد" و"غريب حسو". خدنا كلاهما عن انطلاقة ومكاسب ثورة ١٩ تموز التي قادتها المرأة. وما حققت من تطورات في المنطقة بشكل خاص وسوريا بشكل عام.

ما الحاجة للثورة؟

واستهل الرئيس المشترك لحركة المجتمع الديمقراطي "غريب حسو". حديثه موضحاً أنّ ثورة ١٩ تموز التي انطلقت من كوباني عام ٢٠١٢، وكان لها قاعدة تنظيمية جماهيرية ثقافية مفعمة بالقيم الوطنية. وأصبحت فيما بعد ثورة ديمقراطية مجتمعية للسوريين.

وبيّن أنّ الثورات تحدث: بهدف الوصول إلى الإرادة الحرة. وإنهاء الديكتاتورية والظلم والأنظمة القمعية. وإذا وجدت هذه الأنظمة في أي مجتمع. فلا حاجة لقيام الثورة. وليل ذلك ما حصل في سوريا من فقدان حكومة دمشق للمشاعر الديمقراطية والإرادة الحرة. لذلك فإنّ هذه الحالة خُناج للثورة العادلة. وكانت ثورة ١٩ تموز اجتماعية ديمقراطية ذات إرادة حرة.

ثورة ١٩ تموز أنقذت الموقف في ظل الفوضى

فيما صرّح "حسو" أنّ الثورة قادتها المرأة ضد حرب الإبادة على المجتمع. وتغادياً لتشتت مكاسبات المنطقة. تم إيجاد ما ينقذ المنطقة من الفوضى العارمة وأردف: "كما كان هناك انضمام للشباب



روكن أحمد

من الخارج لمواجهة خطر مرتزقة داعش المدعومة من تركيا ومن بعض الدول. قمع هذه الثورة. باستخدام العديد من الأساليب اللاأخلاقية والإرهابية. لكن الجميع لها ودعمها. حيث تشكلت الإدارة الذاتية الديمقراطية فيما بعد جُاح الثورة. وتوسعت الكومينيات والجُلّس في العديد من المناطق على

المرأة حجر الأساس لنظام الإدارة الذاتية

ومن جانبها: باركت الرئيسة المشتركة لحركة المجتمع الديمقراطي (TEV DEM) "روكن أحمد" الذكرى الثانية عشرة لثورة ١٩ تموز للذين أثبتوا مكانهم بهذه الثورة. لأنها ثورة الشعوب والمرأة الحرة: "كان للمرأة دور بارز في ثورة ١٩ تموز أثبتت من خلاله وجودها من الناحية العسكرية والسياسية في المجتمع. وفي نظام الإدارة الذاتية. وعُرفت ثورة ١٩ تموز بثورة المرأة. لأنها كانت العنصر الأساسي للثورة. وما بعدها عند تأسيس الإدارة الذاتية الديمقراطية. في حين أنّ بقية المجتمعات كانت تنظر للمرأة نظرة احتياطية في الثورات". وأردت: "شاركت المرأة في نظام الحماية منذ أربعين سنة. ولعبت دوراً هاماً في ثورة الشعوب.



حتى أصبح لها تأثير كبير ليس فقط في روج أفا. إنا على مستوى الشرق الأوسط والعالم. حيث نظمت المرأة نفسها في المنطقة من (دير الزور) وحتى (درك). وبإمكاننا القول: إنها نظمت نفسها في (شنكال) بتأثير ثورتها وثورة روج أفا.

نظام الذي حققته المرأة

وإثباتاً لما تمّ ذكره آنفاً استدلّت "روكن" بشخصيات نسائية لعبت دوراً كبيراً من الناجحين العسكرية والسياسية في وحدة الشعوب: "أصبحت الشهيدة همرين خلف فدوة لجميع الشعوب. حيث لعبت دوراً سياسياً قوياً في

المجتمع. ما جعلها هدفاً للاحتلال التركي كما كان لشخصية الشهيدة زينب صاروخان دور في نظام الإدارة الذاتية. ونظام الحماية بشخصية الشهيدة جيان تولهلدان. التي كانت قيادة في القضاء على مرتزقة داعش. وحررت كوباني. ودير الزور. والرقعة والطبيقة.

وأضافت: "ثورة ١٩ تموز لم تكن لهذا اليوم فقط. وإخراج النظام المعتمد على المركزية واللغة الواحدة والدين الواحد من المنطقة. أو لاستلام السلطة محله بل وُجِدت لإحياء ثقافات وأديان مختلفة كانت موهدة. لذلك هي ثورة لوحدة الشعوب".

اقتداء النساء بالمرأة في روج أفا

وذكرت روكن أنّ تأسيس حركة المرأة أثر على الإقليم من النواحي السياسية. والتنظيمية. ووحد الشعوب بشكل عام وأصبح للمرأة ظهور بارز وتوحدت النساء باسم "نساء زنوبيا". بفضل الثورة التي لولاهما لم تصل المرأة لهذا المستوى. ولم يكن لها حماية تضمن حقوقها.



كما وبينت. أنّ تأثير المرأة في روج أفا قد وصل لنساء المنطقة بشكل خاص. وأصبحت المرأة في إقليم شمال وشرق سوريا مثلاً يُحتذى به: "مشراكة" المرأة في المظاهرات التي قامت في (السويداء) كانت فريدة وجديدة. من خلال اقتدائها بنساء إقليم شمال وشرق سوريا ضد سياسات الظلم. حيث كان للمرأة دور بارز في التخلص من النظام السلطوي. والنضال بوجه الاستبداد بشكل كبير.

وفي الختام: قالت الرئيسة المشتركة لحركة المجتمع الديمقراطي روكن أحمد: "يجب أن ينتهي العنف ضد المرأة ويتوقف الاعتداء عليها. فهذا هو هدفنا الأساسي لننصرها دائماً وجعلها أكثر قوة وصلابة".

والتي ثقت هذا الإنجاز وباركت اللاعبات على تحفيقهن للقب.

طبيب روناهي

تسوس الأسنان



تسوس الأسنان هو حالة تكون فيها أجزاء من الأسنان مصابة بالتعفن الذي قد يتطور إلى ثقوب صغيرة أو كبيرة بشكل تدريجي.

أنواع التسوس

١- تسوس الأسنان على سطح السن: هذا النوع يصيب السطح الخارجي للسن حيث تستطيع الجراثيم البقاء لوقت طويل بينما نهاجم الأمراض طبقة البنا يظهر غالباً على الجانب الخارجي من السن أي الذي يواجه الحدة في الخط الغريب من اللثة. وهذا النوع يترك البقعة منه ومعالجته بسهولة إلا إذا ظهر في مناطق بين الأسنان.

٢- تسوس أسنان الطواحين: تسوس الأسنان من هذا النوع يهاجم الفجوات والتفجرات في الأسنان الطاخنة على سطح الجزء المضع. وهذا النوع قد يتطور بشكل سريع إذا لم نهتم بنظافة الفم والأسنان أو إذا لم نهالج تسوس الأسنان بشكل فوري لدى ظهوره.

٣- تسوس أسنان من جذر السن: تسوس الأسنان من هذا النوع يظهر في منطقة جذر السن. وهو منتشر الأساس عند الأشخاص الذين يعانون من تراجع اللثة.

أعراض تسوس الأسنان

- آلام الأسنان.
- حساسية المنطقة الأسنان.
- آلام طفيفة. أو حادة عند تناول أطعمة ساخنة. أو باردة أو مشروبات محلاة.
- تقوب أسنان يمكن ملاحظتها بالعين.
- ألم عند قضم الطعام.
- ظهور قيح حول السن.

أسباب وعوامل خطر تسوس الأسنان

١- أسباب تسوس الأسنان:
- عدم الاعتناء بنظافة الأسنان.
- تناول حلويات وبقاشا مشروبات ختوي على السكر.
٢- عوامل خطر الإصابة بتسوس الأسنان:
- أسنان غير نظيفة.
- العمر.
- مشاكل في الأسنان.
- الجفاف في جوف الفم.
- اضطرابات التغذية.
- كثرة العدة.
- الاتصال عن قرب.
- السرطان.

مضاعفات تسوس الأسنان

- أوجاع.
- خراج في الأسنان.
- تساقط الأسنان.
- تكسر الأسنان.
- مشاكل في المضغ.
- التهابات حادة.

علاج تسوس الأسنان

- العلاج بالفلورايد.
- الحشوات الركية.
- علاج عصب السن.
- وضع غطاء كامل للسن يُستخدم لترميم وإصلاح الأسنان التالفة.
- خلع السن.

الوقاية من تسوس الأسنان

- تنظيف الأسنان بعد الأكل أو الشراب.
- شطف الفم.
- زيارة طبيب أسنان بشكل منتظم.
- فحص إمكانية شدّ الفجوات بين الأسنان.
- شرب المياه من الحفويات في حال ضمنت غلورها من الجراثيم والميكروبات.
- علاج بالفلورايد.
- استخدام مضادات البكتيريا عند الضرورة وبعد استشارة الطبيب.

