

أهيات الكريلا: قرارات الإعدام في إيران بحق الشعب الكردي منافية للقوانين الدولية

أكدت أهيات الكريلا دعمهنّ ووقوفهنّ إلى جانب أبائهنّ الذين وهبوا أنفسهم دفاعاً عن أرضهم وحقهم في العيش عليها بكرامة. وضخّوا بأرواحهم في سبيل تحقيق الأمن والسلام...٢

روناهي

عین الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١ - السنة الثالثة عشرة | العدد : ١٨٤٩ | النسخة الإلكترونية - ١٨٤٩ | الأحد - ٢ حزيران ٢٠٢٤ م (٢٠٠) ل.س

بلدية هيرزالي البلجيكية تُطلق اسم كردستان على أحد شوارع المدينة...٤



ما السبب وراء توقّف استكمال مشروع الفرن الآلي في جل آغا؟...٧



دورة كروية الأولى من نوعها في ملعب آزادي بquamشلو...١٠



فوائد الكرز لصحتك وجمالك...١١



هيفيدار خالد
 سفير سعودي في دمشق... هل طوى البلدان صفحة الصراع...؟

د. غرانه شويش
 ضعف المياح...٣

الهجمات التركيّة لن تستطيع النيل من إرادتنا

بعدوان سافر وغير أخلاقي؛ تستمر دولة الاحتلال التركي بشن هجماتها الاحتلالية العدوانية على مختلف مناطق إقليم شمال وشرق سوريا؛ مستهدفاً منجزات شعوب شمال وشرق سوريا وقيمتها الديمقراطية، إلا أن شعوب المنطقة يبرادتها القوية تتصدى لهذه الهجمات العدوانية...٤



تحالف الشعوب والنساء يعزز التعارف الديمقراطي في الشدادي

استعداداً لانتخابات البلديات



وحدث الأحمدم عن الانتخابات القادمة. والتحديات التي تواجهها المنطقة. مشيراً إلى العزيمة والإصرار الذي يحمله الشعب في شمال وشرق سوريا لتجاوز العقبات وحقيق الديمقراطية. كما ألقى كلمة باسم لجنة الثقافة ألقاها ساجد العبد أشاد فيها بالفعالية وما تمثله

الشدادي/ حسام الدخيل - في خطوة لتعزيز الديمقراطية والتعددية. ينظم تحالف "الشعوب والنساء من أجل الحرية" فعالية تعارف بين المرشحين والشعب في الشدادي. معلناً عن تحديات وآمال ما قبل الانتخابات.



الاخاد الديمقراطي "فاضل الأحمدم" على نحو تعزيز الديمقراطية وجسدي أخوة الشعوب.



فاضل الأحمدم



ساجد العبد

ضمن أجواء يسودها الأمل والتحدى. اجتمعت الأحزاب والمؤسسات في مدينة الشدادي لتعزيز الوعي الانتخابي والتعارف بين المرشحين والشعب. في فعالية نظمها تحالف الشعوب والنساء من أجل الحرية.

جهود فرق الطوارئ في كري سبي تنجح بدرء الحرائق

كري سبي. وعضوة خلية الأزمة رجاء الدهيش: "فرقنا استنفرت إمكاناتها كلها لدرء مخاطر اندلاع النيران في المناطق التابعة لنا في إطار التدابير التي أعلنت عنها الإدارة الذاتية لحماية الموسم لهذا العام". وأضافت: "وزعمنا الإطفائيات في عموم المناطق التابعة لنا. وزودنا الأهالي بالتعليمات المطلوبة وتسخير جهودهم أيضاً لحماية المحاصيل الزراعية لرفد جهود الفرق المنتشرة في عموم المنطقة".



ومنها قري (الهيشة - وصيدا - وخربة وهدلة - والنروانية - والأمير، وغيرها). وهذه القري والمناطق يتم استهدافها بشكل يومي. والذي يتم بدورها إحراق محاصيل الأهالي. وقد حالت هذه اللجان دون توسع الحرائق على طول الشريط الحدودي. وبهذا الصدد، قالت الرئيسة المشتركة للجنة البلديات مجلس مدينة تل أبيض/ كري سبي وعضوة خلية الأزمة رجاء الدهيش بالتأكيد على أهداف خلية الأزمة في حماية المحاصيل الزراعية. ولحد دون تحقيق الأهداف الخطط لها من أجنات الدول المعادية.



شكل مجلس مدينة كري سبي بداية شهر أيار للتصميم خلال اجتماع خلية أزمة لمواجهة خطر اندلاع الحرائق في المحاصيل الزراعية. وخاصة أن غالبية المساحات المزروعة محاذية لخطوط التماس مع الحقل التركي بمثلة بلجان الزراعة والبلديات ومجالس النواحي بهدف ضرب الأمن الغذائي لسكان المنطقة.

قفزة الأول من حزيران وأهميتها التاريخية



حركة حرية كردستان. حركة ثورية قائمة على فكر وفلسفة انطلقت من فكرة "كردستان مستعمرة" والتي تنبّه وأشار إليها القائد عبد الله أوجلان في سبعينيات القرن الماضي، هذه الحركة لا تسير وفق خط مستقيم. بل هي اختارت السير عبر قفزات تاريخية، تأسيسها جاء رداً على عملية اغتيال أحد قادتها الأوائل حقي قرار في ١٨ أيار ١٩٧٧ فكان رد القائد عبد الله أوجلان ورفاقه على هذا الاغتيال البشع...٨

حملة تحرير منبج نقطة تحول تاريخية في القضاء على داعش والإرهاب

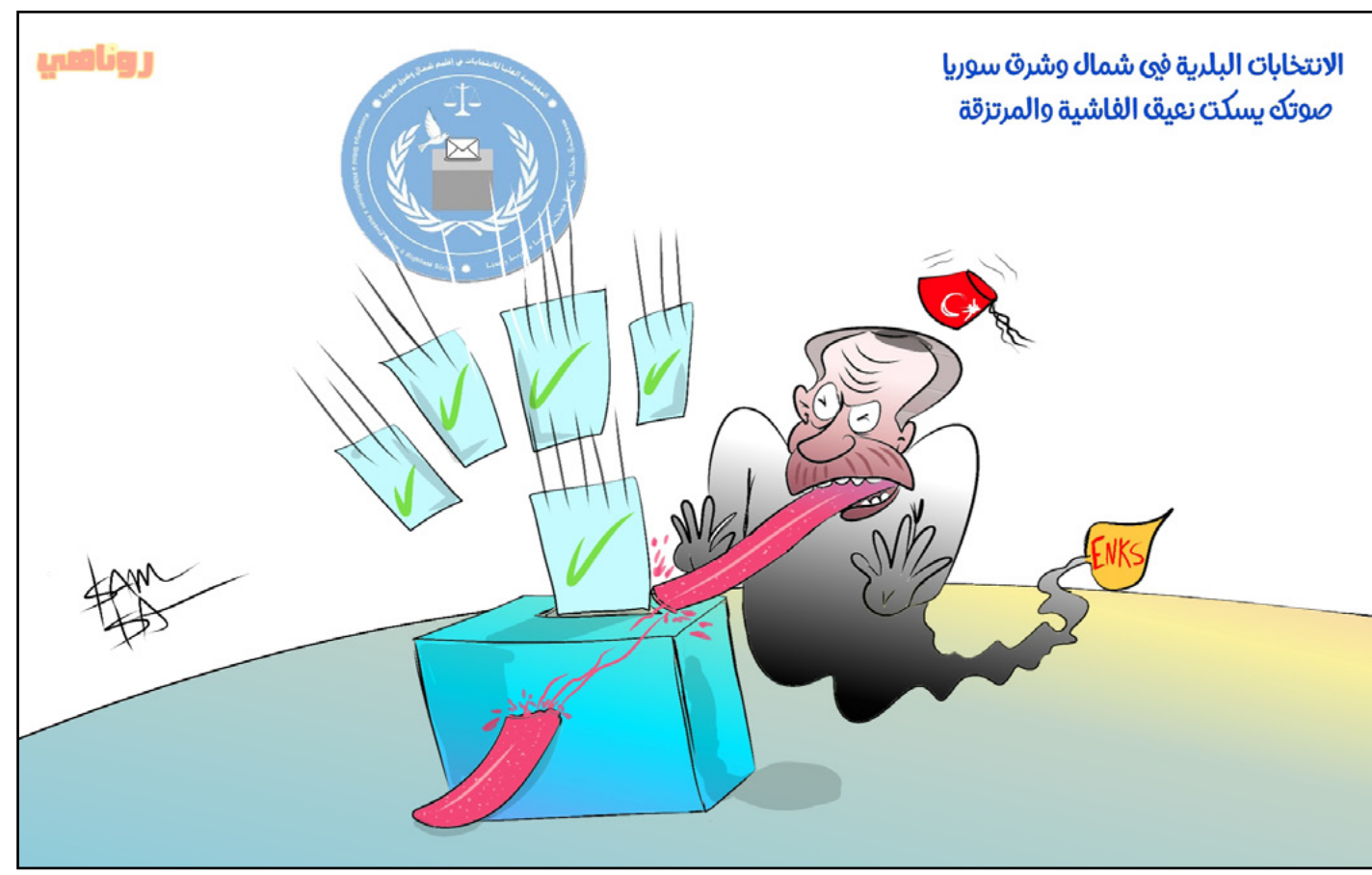


يصادف الأول من حزيران، الذكرى السنوية لانطلاق حملة تحرير منبج، من مرتزقة داعش الإرهابي، والتي شكلت نقطة تحول استراتيجية. ليس فقط بتمهيد الطريق لتحرير المزيد من الأراضي السورية. بل بما حققته فيما بعد من إنجازات عظيمة على الأصدقاء كافة...٢

الشيخ الشهيد محمد معشوق الخنزوي.. نصير الحق وصوت الحرية



كان العاشر من أيار وما يزال شاهداً على الخطوة الأولى في جريمة إنسانية وأخلاقية. بل ووصمة عار في جبين الشوقونية البعيدة. التي كانت وما تزال تحكم بالحديد والنار. ورغم أنها لم تجلب إلا الدمار للبلاد والعباد. إلا أنها ما زالت تشنق بالحربة والمساواة والحق...٩



الانتخابات البرلمانية في شمال وشرق سوريا صوتك يسكن تعيق الفاشية والمرتقة



بعدسة: حمزة سفيو

مراكز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكنتب: إقليم الجزيرة- قامشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع ركي الأرسوي- جانب البلدية ٤٢٥٩٧- فرع (٢) الشارع العام. مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/ مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١١٣٠/ مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/ مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش. جميع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨- فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٤٥٨٢٠/ مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤٦٠٦٩٩/ مكتبة الجوهرى ٤٤٣٧٤٢/ مكتبة دار الفلم- الشارع العام ٤٥٣٧١٤/ مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧. مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٣٣٣٣٣- ٥٧٣٣٣٣٣ (مكتبة آرين ٧٣٢٣٣٣) / درياسية (مكتبة سبأ ٧١١٤١٠) / جلا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) / تربه سببه (مكتبة الجهاد ٦١٨٠٤٧).

أمهات الكريلا: قرارات الإعدام في إيران بحق الشعب الكردي

منافية للقوانين الدولية

قامشلو، دعاء يوسف ـ أكدت أمهات الكريلا دعمهنّ ووقوفهنّ إلى جانب أبنائهنّ، الذين وهبوا أنفسهم دفاعاً عن أرضهم وحقّهم في العيش عليها بكرامة، وضحّوا بأرواحهم في سبيل تحقيق الأمن والسلام، كما نددن بالإعدامات الجائرة في إيران، وبالخطط التي تُحال من الأنظمة الديكتاتورية ضد الكرد.



ليلى كلش



وضحة عبد الله حسن

تزداد الأعمال الإجرامية بحق الشعب الكردي من الدول الديكتاتورية المتسلطة في أجزاء كردستان الأربعة، تركيا، وحكومة دمنق، وإيران، والتي تستخدم شتى الوسائل للقضاء على حركة الحرية الكردستانية، كاستخدامهاها الأسلحة الكيماوية

على حركة الحرية الكردستانية، كاستخدامهاها الأسلحة الكيماوية الممنوعة دولياً، والإعدامات الميدانية بحق الشباب والنشيان في إيران، فيسجل الدولة الإيرانية بتصدر قائمة دول العالم من حيث الانتهاكات لحقوق الإنسان والمعطلين السياسيين وأسرى الحرب، وخاصة الكرد،



الكريلا شريان كردستان النابض

الكريلا شريان كردستان النابض

الكريلا شريان كردستان النابض

الكريلا شريان كردستان النابض

«وضحة عبد الله حسن» زرعت حب الوطن في نفوس أبنائها، مؤكدة أن الشهادة مفتاح الفخر والنصر، فاستشهد ولدها «صالح يوسف شيخموس» وهو مقاتل في صفوف الكريلا بمناطق الدفاع المشروع، ففي كل صباح ومساء ترسم ذكراه حبا ينتشر في ربوع وطنه، وُحكي للناس قصة استشهادالبطلوية،

فبالرغم من كبر عمرها وعجزها عن الحركة دون مساعدة، جلست وضحة على أحد الكراسي في مزار الشهداء حُمل عكارها، فتنشارك في

فوائد الكرز لصحتك وجمالك

يُعدُّ الكرز إحدى الفواكه الصيفية الغنية بقيمها الغذائية بالإضافة إلى مذاقها اللذيذ، دعونا نعرّفكم فيما يلي على فوائد الكرز المتنوعة وقيمته الغذائية أيضًا.

- مسكن للآلام ومضاد للالتهابات: الكرز يحتوي على مواد تعرف باسم الأنثوسيانين وهي الأصباغ المسؤولة عن لون الكرز، وهذه المركبات بحسب مركز NYU LANGONE MEDICAL) فإنها تعمل على تقليل الالام المرتبط بالتهابات، وخاصةً آلام التهاب المفاصل والقرس.



الحارية وبهذا فإن الكرز يعد غذاء مبرز لن يطمح لخسارة الوزن إذ أنها تعزز الشعور بالشبع وامتلأ المعدة، والتقليل من الوجبات المتناولة لاحقًا. ومذاقه الحلو فهو وجبة خفيفة مبرزة كبديل للحلويات والأغذية العالية بالطاقة.

• تعزيز صحة القلب:

يساعد تناول الكرز في تقليل مستويات الكوليسترول في الدم عن طريق إبطاء امتصاصه في الدم، وبالتالي فهو يساهم في تعزيز صحة القلب. كما وأن محتواه من البوتاسيوم والمغنيسيوم يعمل على تنظيم مستويات ضغط الدم ما يحمي الجسم،

• خسارة الوزن: يحوي الكرز من مكوناته ما يزيد عن 7٥٪ ماء، بالإضافة إلى نسبة عالية من الألياف الغذائية ومستويات قليلة من السعرات

بحارب التهابات القلب.



الأكزما هو مرض جلدي ناخٍ عن التهاب الجلد التأتبي الذي يعني التهاب الجلد وحساسية الجلد المرتفعة التي تكون في أغلب الأحيان لأسباب وراثية.

هذا النوع من الأكزما هو الأكثر احتمالاً للظهور بعد ظهور الأعراض الأخرى التي تشير إلى وجود حساس مثل الربو أو حمى القش التي تسمى أيضًا التهاب الأنف الأرجي، حساسية الأنف، حتى القشّ، حمى الكلاويو الحشائش.

تسبب الأكزما بشكل عام تهيج الجلد وحكّة، احمرار وجفافه لدرجة ظهور تشققات وجُنَبَات أي قشرة تتكون فوق القرح أو الجرح على الجلد. تظهر الأكزما بشكل خاص على الوجه والأطراف، لكن من الممكن أن تظهر أيضًا في مناطق أخرى من الجسم.

كثيرون من الأشخاص يعانون من الأكزما المزمنة وهي ظاهرة شائعة جدًا لدى الأطفال لكنها تزول وتختفي غالبًا قبل بلوغهم سن المدرسة (٦٠٥ سنوات).

أعراض الأكزما

تكون الأكزما عادةً مصحوبة بالأعراض الآتية:

– بقع على الجلد تثير الحكّة، جافة والجلد فيها حولها أكثر سمكا من الطبيعي. وهي تظهر بشكل عام على اليدين، العنق، الوجه والرجلين.

– لدى الأطفال قد تظهر أيضًا على الجهة الداخلية من مفاصل الركبتين ومفاصل المرفقين.

– الحكّة قد تؤدي إلى ظهور جروح وتقرحات تغطيتها الجُنَبَات.

أسباب وعوامل خطر الأكزما

هنالك مجموعة محددة من الجينات التي تؤدي إلى أن يكون أشخاص معينون ذوي جلد حسّاس جدًا بشكل خاص. كما أن عوامل اجتماعية وبيئية معينة مثل الضغط النفسي وغيرها من شأنها أن تحفّز وتثير نوبات الأكزما.

قد تولد الأكزما أو تتفاقم نتيجة التعرض لعوامل محفزة متوافرة في المواد المستعملة بشكل يومي مثل:

الصوف والأقمشة الاصطناعية، الصابون ومواد أخرى جفّف الجلد، الحرارة والتعرّض.

جفاف الجلد.

بما أن الأكزما قد تظهر كرد فعل الجسم على التوتر والضغط النفسي، لذا فإن أي حدث متسرحن عاطفيًا بدوًا بالانتقال إلى مسكن جديد وانتهاء باستلام عمل جديد يمكن أن يؤدي إلى ظهور الأكزما من جديد.

مضاعفات الأكزما

الاستحمام متلاً من أجل مساعدة الجلد على حفظ رطوبته.
– الكهادات الباردة تساعد على تخفيف الحكّة.
– المنتجات التي تباغ دون وصفة طبية مثل الريمه الذي يحتوي على هيدروكورتيزون (HYDROCORTISONE)
– العلاج المعتمد على القطران والفحم لتخفيف الحكّة.
– أو الريمه التي تحثوي على الكورتيكوستيرويدات (CORTICOSTEROIDS) ويمكن الحصول عليها بوصفة طبية تساعد على تقليص التهاب الجلد.

– الأوبوية في بعض الحالات الحادة حيث قد يصف الطبيب أدوية بالمسائل الأخرى.



خسني على كورتيكوستيرويدات (CORTICOSTEROIDS) يتم تناولها فمويًا.

– المضادات الحيوية إذا ظهر في المكان المصاب التهاب، فقد يصف الطبيب مضادات حيوية لمعالجة الالتهابات التي تسببها البكتيريا.



الوقاية ضد علامات تقدّم السن وخاصّةً التجاعيد
هـ.ومن هنا تأتي فوائد الكرز للبشرة والجلد والشعر، واليكم أشهرها:

الوقاية من سرطان الجلد:

يحوي الكرز مضادات أكسدة قوية معروفة باسم الأنثاسينونين تعمل على مكافحة السرطانات ومنع نموها، وكما علامات التقدم في السن مثل التجاعيد، التي قد تسبب تلفها.

• يساعد على فتح البشرة:

يعتقد الباحثون أن للكرز خواص تساهم في فتح لون البشرة، وجُديد خلاياها عند الاستخدام الطويل له والمساهمة في إزالة البقع السوداء.

– مكافحة التجاعيد وعلامات الشيخوخة:
إذ يفضل محتوى الكرز العالي من مضادات الأكسدة القوية وخاصةً الكاروتينات، فإنه يعتبر جدًّا مهم في

الأكزما... الأعراض والأسباب وأساليب الوقاية

هناك علاجات أخرى ضد الأكزما تشمل:

– العلاجات بمضادات الحساسية مثل مضادات الهيستامين (ANTHISTAMINES) التي يمكنها أن تخفّف كثيرًا من الحكّة الشديدة.

– العلاج المعتمد على القطران والفحم لتخفيف الحكّة.
– المعالجة بالضوء مثل تعريض الجلد للأشعة فوق البنفسجية (PHOTOTHERAPY).

– المعالجة بدواء سيكلوسبورين (CYCLOSPORINE) للأشخاص الذين لم تتحسن حالتهم بعد العلاج بالمسائل الأخرى.

الوقاية من الأكزما

في الإمكان عادةً منع ظهور مرض الأكزما أو التخفيف من حدتها عن طريق اتخاذ واحد من التدابير البسيطة الآتية:

– استعمال مواد للحفاظ على رطوبة الجلد.
– جنّب التعرّجات الحادة في درجات الحرارة أو درجة الرطوبة.

– جنّب التعرّق المفرط أو التدفئة المفرطة.

– تخفيف الضغط النفسي والتوتر.

– جنّب التعرض لمواد تثير الحكّة مثل الصوف أو غيره.

– جنّب استخدام أنواع معينة من الصابون ومواد التنظيف أو المواد اللدبية الحادة.

– الوعي والانتباه لأنواع الأطعمة التي تسبب ظهور الأكزما.

دورة كروية الأولى من نوعها في ملعب آزادي بقامشلو

روناهي، قامشلو . أعلنت اللجنة المنظمة لدورة آزادي الكروية (ساداسيات)، عن إغلاق باب التسجيل للمشاركة في الدورة والاكْتفاء بالفرق الـ 16 التي تُبِتت أسماها. علماً ستقام المنافسات على أرضية ملعب آزادي المغطى وهي الأولى من نوعها على هذا الملعب.

وافتُتح ملعب آزادي المغطى رسمياً في ٢٧/١١/٢٠٢٣. الكائن ضمن حرم حديقة آزادي الواقعة جنوب دوار الشهيد يوسف كلو بمدينة قامشلو. ومن المقرر أن يشهد للمعب منافسات دورة آزادي الأولى للسداسيات. في الفترة القريبة القادمة، وكانت اللجنة المنظمة أعلنت مؤخراً أنها تعتذر لكل الفرق التي حاولت المشاركة ولم تسمح لها الفرصة بذلك بسبب الاكتفاء بمشاركة ١٦ فريقاً تُبِتت أسماها لدى اللجنة.



سيناريو مجنون.. الهلال يقهر النصر ويتوّج بطلاً لكأس الملك



خطيرة عن طريق مالكوم، وخرج حارس النصر خرج لمقابلة انفراد مالكوم وتصدى للكرة بيده. ليشهر بعدها البطاقة الصفراء الثالثة كانت من نصيب سلمان الفرح في الدقيقة ٢٦.

بعد تدخل ضد أمين يحيى. ثم حصل كوليبالي على بطاقة صفراء عقب تدخل قوي ضد كريستيانو. واصل بنوالتائق بعدما تصدى لتسديدة رونالدو في الدقيقة ٣٥، ثم أنقذ أوسبيننا فرصة خطيرة للهلال، ثم حصل ميشايل على بطاقة صفراء بسبب لمسة يد.

وتصدى بنوو لتسديدة من رونالدو. وتابعها أوتافيو برأسية أسدك على الحارس. ثم حصل عبد الإله العمري على بطاقة صفراء بعدما أعاق ميثروفيتش.

وزادت متاعب النصر بإصابة أوتافيو الذي غادر للمعب في الدقيقة ٨١ ليشارك علي الحسن بدلاً له، ثم تألق بنوو أمام تسديدة أمين يحيى.

أهدر سعود عبد الحميد فرصة قتل المباراة. برتدة سريعة مع وجود ٣ من زملائه ضد مدافع نصاروي وحيد، لكن أرسل عرضيته إلى يد الحارس.

دفع المدرب جيوسوس محمد البريك بدلاً لميشايل ليواصل الهلال محاولة تأمين التقدّم، ثم أهدر النصر فرصة أخرى من

البطاقات الملونة في الدبريى ببطاقة صفراء بعد تدخل قوي ضد أمين يحيى بالدقيقة ٩٨، شارك مشاري النصر بدلاً لأمين يحيى مع بداية الشوط الإضافي الثاني، ثم نال تليس إنذارا بسبب إعاقة مالكوم، ثم نال كتبو إنذارا بعدها، وشارك عبد الله الحمدان في الهلال على حساب سالم الدوسري. ووقع جيوسوس ناصر الدوسري على حساب مالكوم في الدقيقة ١١٠، وحاول النصر لكن راية التسلسل دائماً ما كانت تحبط هجماته علاوة على عدم التفاهم بين لاعبيه، ثم سدد سعود عبد الحميد في يد الحارس بالدقيقة ١١٠.

من جانبه أكد المغربي ياسين بونو حارس مرمى الهلال. أنه تغلب على العديد من الصعوبات خلال مواجهة النصر. في نهائي كأس الملك.

وقاد بونو الهلال لحسم اللقب بركلات الترجيح (٤-٥). بعد ظهوره بمستوى مذهل خطف أنظار الجميع بالتصدي للعديد من الفرص الحققة بجانب ركلتي جزء.

وقال بونو. في تصريحات عبر شبكة قنوات "SSC" السعودية: «لأعبو الهلال تمكنا من التغلب على الصعاب التي تعرضوا لها في المباراة بعد طرد البليهي وكوليبالي وهو ما يبرهن على قوة المجموعة».

وأضاف: «قدمنا مباراة كبيرة أمام نادر ميمز يمتلك لاعبين على أعلى مستوى. وجُحنا قدرتنا على الصمود حتى الدقيقة الأخيرة بصورة بدنية قوية».

واختتم حديثه«ظهرنا بصورة استثنائية في الموسم، بسبب الروح والحب بين اللاعبين ويجب الآن أن نرتاح بعد عمل شاق وصعب انتهى بمواجهة النصر».

باريس يفاجئ هنري بقرار صادم

الباريسي خلال الموسم المقبل. وراء رفض إدارة النادي لمشاركة الثنائي الشاب في دورة الألعاب الأولمبية، ويتواجد زاير إيمري وباركولا في قائمة منتخب فرنسا الأولية استعداداً لخوض بطولة أم أوروبا يورو ٢٠٢٤، التي ستقام خلال الفترة من ١٤ حزيران إلى ١٤ تموز في ألمانيا، ويلعب

توقف النقاط الطبية يفاقم الوضع الصحي بمخيم

مهجري كري سببي

عين عيسى، حسام إسماعيل . يواجه مهجرو مخيم كري سببي نقصاً كبيراً في الرعاية الصحية، وقد فاقمها توقف إحدى النقاط الطبية عن العمل فيما يضطر "المهجرون"، في تدبر أمورهم بالتوجه للنقاط الطبية القريبة مع قلة حيلتهم.



عبد الرحيم الشعبان

بهاظة بالدولار الأمريكي دون أن تعطي اهتماماً للجانب الصحي. أو دعم النقاط الطبية المنظمة. أثر سلباً على الواقع الصحي داخل المخيم في ظل غلاء أسعار الأدوية ومحدودية الخدمات المقدمة من النقطة الطبية التابعة للإدارة الذاتية، التي لا تسد الحاجة، فيما يحتاج مرضى المخيم إلى رفع مستوى الواقع الصحي، الذي يجنبهم دفع أثمان باهظة للأدوية ومعينات الأطباء خارج المخيم.

وتساءل "الشعبان" عن السبب الذي وأسف عمل النقطة الطبية التابعة للمنظمة؟! مبيناً بأن المنظمات الخيام وتقاربها من بعضها. فيما تقوم بدورها بتوجيه تعليمات للقائمين للحيلولة دون انتشار الأمراض. ونقص نشاطات ترفيحية تصرف عليها مبالغ الرعاية والكوادر الصحية المختصة.

عبد الرحيم الشعبان



حديقة المحبة.. يوتوبيا «ميشيل ماغي»

ما قاله ميشيل ماغي، ثم سكنت لبرهة. ليضيف: «أعرفاً ستسأل عن هذه الخرابيش، ويردونها بقهقهة»

فتمتد عيناها إليها بشغف. يرتشف من كأس الشاي ويكمل: «هذه لوحات خطلتها بيدي. وهي عبارة عن أشعار ومقولات تلخص كل لحظة عشتها وكل تجربة مررت بها».



الحكم والحواطف المنثورة على هذه اللوحة وتلك، فيما تقدم بضع خطوات، ليفاجئك رجل ستييني. وخط الشيب رأسه. ذو جسيم نحيل ووجه مصفر. إلا أن العلامة الدائمة على محياه هي دوام يستقبل فيه زواره.

تدخل الحديقة المسماة بـ «الحبة» فيلقتك وجود العشرات من اللوحات الضخمة، التي كتب عليها العبيد من الجمل المهممة. ما إن تقترب من تلك اللوحات حتى تنضح لك الصورة، إنها كتابات مر على بعضها أكثر من عقدين. وتتمحور حول مجموعة من

وأردف: «كما أن للعشاق نصيباً من حديقتي. فلطالما دخل إليها شبان وقفات ي ومقبل العمل. يسألون عن العاطفة والخيانة، عن الاستمرار من عدمه. ربما يخيل إليهم أنني أقرأ طالعهم. لا لا! الأمر ليس كذلك؛ إنما

طبيب روناهي

ضعف الميايض



د. غزالة شويش

يعد ضعف الميايض إحدى مسببات العقم عند النساء فهناك نسبة من النساء لا بأس بها يعانين من ضعف الميايض وهو عبارة عن عدم قدرة المبيض على إنتاج البويضات أو إنتاجها غير سليمة وناضجة.

أسباب ضعف الميايض

– وجود عيوب خلقية في الجهاز التناسلي للمرأة مثل: انسداد قناة فالوب.
– صغر حجم البويضة أو كبرها عن الشكل الطبيعي.
– الإصابة بتليف الرحم، أو وجود أورام حميدة، أو خبيثة في داخله.
– الإصابة بمرض تكيس المبايض وهو مرض شائع الحدوث لدى نسبة كبيرة من النساء.
– اضطرابات في إفراز الهرمونات الأنثوية لدى المرأة أو مشاكل في إفرازات الغدة الدرقية بالزيادة، أو نقصان على حو سواء وكذلك فرط إفراز هرمون الخلب عند المرأة.
– زيادة الوزن أو السمنة المفرطة لدى بعض النساء، أو النقص الشديد في الوزن.
– مداومة المرأة على التمارين البدنية الشاقة.
– التقدم في السن حيث أن التبويض يبدأ بالتناقص التدريجي بعد سن الخامسة والثلاثين.
– تناول بعض العقاقير الطبية ذات التأثيرات الجانبية.
– حدوث اضطراب في مواعيد الدورة الشهرية.

علاج ضعف الميايض

علاج ضعف الميايض يركز على إدارة المخاوف الفردية الخاصة بك مثل: العقم، والشعرانية، وجح الشباب، والسمنة. قد تشمل العلاجة بالأدوية تغييرات في نمط الحياة أو الاستعانة بالهرمونات.

قد يوصى طبيبك بفقدان الوزن من خلال اتباع نظام غذائي منخفض السعرات الحرارية جنباً إلى جنب مع أنشطة التمارين الرياضية المعتدلة.

وتنقسم خيارات علاج ضعف الميايض إلى قسمين أساسيين وهما:

– الجمع بين حبوب منع الحمل التي تحتوي على هرمون الإستروجين والبروجستين لمحاولة خفض إنتاج الأندروجين وتنظيم هرمون الإستروجين.
– تنظيم الهرمونات الخاصة بك بشكل أكثر اتقنيل من خطر الإصابة بسرطان الرحم، وتحسين التريف غير الطبيعي، وهو الشعر الزائد، وجح الشباب.

– استخدام رفعة الجلد أو حلقة المهبل بدلاً من حبوب منع الحمل التي تحتوي على مزيج من هرمون الأستروجين والبروجستين.

– تناول علاج البروجستين لمدة بوصي بها الطبيب لتنظيم فترات الحيض الخاصة بك وللوقاية من سرطان الرحم.

– المساعدة في التبويض وتنشيط المبايض باستخدام حقن التبويض: يؤخذ هذا الدواء المضاد للإستروجين عن طريق الفم خلال الجزء الأول من الدورة الشهرية حيث أنه يعمل على تحفيز الهرمونات في الدماغ التي تؤدي لتحفيز المبايض مباشرة للإباضة.

– أدوية علاج سرطان الثدي: التي تعمل على حصر إنزيم أروماتاز الذي يشارك في المرحلة الأخيرة من إنتاج هرمون الإستروجين. ولكن أن تعمل على تحفيز المبايض وعلاج ضعف المبايض.

– أدوية تنظيم مفاومة الأسولين: مثل ميثفونيمين. وعادة ما يتم استعمال هذا الدواء لدى الأشخاص من النوع الثاني حيث أنه يحسن مقاومة الأسولين ويقلل من إنتاج الغلوكوز من الكبد.

– من تعاني من غياب الدورة الشهرية لمدة ثلاثة أشهر.
– من جاوزت سن الأربعون ولم تحمل بعد.
– من تعاني من أعراض الحيض المؤلمة.
– مشاكل في الخصوبة.

– من تشخصها ببطانة الرحم المهاجرة، أو مرض التهابي بالخص.

– من عانت من عدة حالات إجهاض غير معروفة الأسباب فيما مضى.

– من خضعت لعلاج السرطان.

الإدارة الذاتية: الهجمات التركية لن تستطيع النيل من إرادتنا

قامشلو، ريفق إبراهيم - كثفت دولة الاحتلال التركي من هجماتها على إقليم شمال وشرق سوريا، وشتت عدداً من الهجمات يوم الجمعة في الحادي والثلاثين من شهر أيار المنصرم، على العسكريين والمدنيين في العديد من مناطق إقليم شمال وشرق سوريا، وكانت النتيجة استشهاد أربعة مقاتلين، وإصابة 12 مدنياً بإصابات مختلفة.



من مقاتلتينا إلى مرتبة الشهادة وإصابة ١١ مدنياً بجروح.

استهداف الطواقم الإسعافية الطبية

وفي موضوع متصل، أكد الهلال الأحمر الكردي، تعرّض إحدى فرقته الإسعافية لقصف مستبّرات دولة الاحتلال التركي عند محاولة الوصول لمصابي القصف الجوي التركي في مقاطعة الجزيرة بإقليم شمال وشرق سوريا، وأوضح المركز الإعلامي للهلال الأحمر الكردي، عبر مواقعه الرسمية، وقالت: «تعرضت يوم الجمعة عدة مناطق بإقليم شمال وشرق

ووحدة الصف لمواجهة سياسات الإبادة التبعية، أن وحدة الموقف هي السبيل نحو ضمان مستقبل مستقر وحياة كريمة بعيدة عن التبعية والموالاتة لقوى وأطراف خارجية هدفها الاستعباد الشعوب والنيل من إرادتهم، ونحن نعوّل على وعي شعبنا واتضامه بقوة للتأكيد على دفاعه عن قراره الحُر الديمقراطي».

وفي ختام البيان، توجهت الإدارة الذاتية الديمقراطية، بالتعازي لذوي شهداء العدوان التركي، وتمنّت الشفاء العاجل للجرحي، وفي السياق ذاته، أدى قصف دولة الاحتلال التركي عبر طائراتها المسيّرة، على قرى تيم الحنة وسلماسة والتابعين لمدينة تل حميس، لإصابة ١٢ شخصاً بينهم نساء وأطفال، وبعد وصول الطواقم الإسعافية لحالة إصابة أخرى في ساعات متأخرة من ليلة السبت الأول من حزيران الجاري، وأيضاً لاستشهاده أربعة من مقاتلي قوات سوريا الديمقراطية، وأكدت الكوادر الطبية المتشرفة أن حالة المصابين باتت مستقرة.

وأكد البيان: «إنّ هذا التصعيد عمل غير أخلاقي، واعتداء مباشر على مساعي خُفيق الديمقراطية في سوريا، وخدمة مجانية لكل من يريد العبث وخلق الفوضى واستمرارها في سوريا».

وأوضح البيان: «في الوقت الذي تُنذّر بشدة هذا العدوان غير أخلاقي، فإننا نؤكد التزامنا التام بما يحقق تطوعات شعبنا بخلاف انتماءاته، مع رفضنا التام لسياسات التدخل التركية في شؤوننا الداخلية، وأشكر البيان وتدعو أبناء الشعب بالتكاتف

ومن جهتها، أعلنت قوات سوريا

وذلك بعد أن كان آخر جُنيد للمناهج تمّ عام ٢٠١٢.

وبحسب مؤسسة المناهج، فإنها ستراعي عدم تأثر الطلاب بهذا التغيير بشكل مفاجئ، لذلك ستعمل على استبدال المناهج الدراسية على مراحل تشمل تغييرات على ثلاث سنوات، تشمل المرحلة الأولى استبدال مناهج كل من الصف الأول والرابع والسادع والعاشر، ومن المقرر أن يدخل هذا التغيير حيز التنفيذ اعتباراً من العام الدراسي القادم.

في حين تشمل المرحلة الثانية استبدال مناهج الصف الثاني والخامس والثامن والحادي عشر خلال العام الدراسي ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦، مع بقاء مناهجها الحالية للعام القادم.

بجانب مناهج الصف الثالث والسادس والتاسع والثاني عشر، التي تشمل المرحلة الثالثة من التغيير، والذي سيدخل حيز التنفيذ خلال العام الدراسي ٢٠٢٦- ٢٠٢٧. وفي هذا السياق حدث الإداري في مؤسسة المناهج دارلين خليل حول إعادة المؤسسة، النظر في جميع كتب المناهج الدراسية. وسط تأكيد على أخذ مقترحات المعلمين وكذلك مقترحات الطلبة بعين الاعتبار، وأكد: على أن «الطلاب بحاجة إلى إدراج طرق جديدة في طريقة التعلم وإضافة أبحاث جديدة إلى مناهجه كي يكون على اطلاع على كافة نواحي العلم والمعرفة». مشدداً على استمرار سعيهم إلى إلغاء وجاؤز الثلاثة.

استبدال المناهج الدراسية، والتي تشمل اللغتين الكردية والعربية. لصفوف المراحل الابتدائية والإعدادية والثانوية على مراحل.

بلدية هيرزالي البلجيكية تُطلق اسم كردستان

على أحد شوارع المدينة

أنه سيكون لها وقع كبير عند الشعب الكردي.

وأشار إلى ما تعرض له الشعب الكردي على مدى مائة عام من عمليات القتل والتهجير والاعتقال وإضافة أبحاث واستخدام بقمه الأسلحة الكيميائية ومختلف الأسلحة الفتاكة، الذي يناضل من أجل الحرية والكرامة، ولغث عمر إلى ثورة ١٩ تموز، ومشروع الإدارة الذاتية الديمقراطية، والدور الذي تلعبه المرأة فيه، وتمنن التحشيتات التي قدمها الكرد ومختلف شعوب ومكونات المنطقة في القضاء على مرتزقة داعش.

وأشار عبد الكريم عمر في ختام حديثه إلى الانتخابات البلدية في إقليم شمال وشرق سوريا، التي سوف تجرى في الحادي عشر من حزيران الجاري.



عبد الكريم عمر.

مركز الأخبار - أطلقت بلدية مدينة هيرزالي البلجيكية، تسمية كردستان على أحد شوارع المدينة، وذلك بحضور ممثل الإدارة الذاتية الديمقراطية في أوروپا.

الشيخ الشهيد محمد معشوق الخزنوي.. نصير الحق وصوت الحرية

كان العاشر من أيار وما يزال شاهدا على الخطوة الأولى في جريمة إنسانية وأخلاقية، بل ووصمة عار في جبين الشوفونية البعثية، التي كانت وما تزال تحكم بالحديد والنار، ورغم أنها لم تجلب إلا الدمار للبلاد والعباد، إلا أنها ما زالت تتبشق بالحرية والمساواة والحقوق، في سياسة أصدق ما يمكن أن يقال عنها، إنها منفصلة عن الواقع.



بنقله إلى سجن صيدانيا قرب دمشق وجرى كل ذلك بسرية تامة، بعيد إعلان تسريب الاختطاف خرجت مظاهرات مدينة قامشلو مسقط رأس الشيخ، وانتقلت لعدة مدن سورية وخارجها، وطالبت السلطات بالإفراج عنه، كما أدانت منظمات حقوقية عالمية وأحزاب سياسية ودول الاختفاء القسري للشيخ وطالبوا بالإفراج الفوري عن الشيخ الخنطف. بيد أن السلطات السورية لم تستجب للدعوات، لا بل شنت حملات اعتقال في صفوف المتظاهرين، كان منها مطاردة المحتجين من دوار المحافظة في دمشق المقرر للتظاهر إلى ساحة باب توما وتفريق الجوع بالقوة في ٣٠ أيار ٢٠٠٥.

لامتناص غضب الشارع سربت السلطات الأمنية خبر الاعتقال إلى الجماهير، وبينت أنه بخبر وسيفرح عنه قريبا، كما أصدر محمد حبش النائب في البرلمان والذي يدير مركز الدراسات مع الشيخ الخزنوي بيانا دعا فيه المحبين والأصدقاء والجماهير للدعاء للشيخ الخزنوي حيث يلاقى مصيرا مجهولاً في قبضة جماعة إرهابية، كان بيان

محمد حبش وما تلاه من تقارير عن تولي الإدارة العامة للأمن الجنائي للفضيحة كالصاعقة، بينما تم إطلاق مركز الدراسات الإسلامية بدمشق دون توضيح أسباب ذلك، شهادة طبيب في مستشفى تشرين العسكري، حصل عليها مركز توثيق الانتهاكات كشفت أن (السلطات الأمنية) نقلت إليهم (معتقلا برقم خاص) بتاريخ ٢٨ أيار ٢٠٠٥، وأنه تعرف عليه، (إنه الدكتور معشوق الخزنوي)... الطبيب لم يؤكد أنه عاينه، ولم يحدد سبب نقله إلى المشفى، والتعجل في إخراجه... «غار وهو على قيد الحياة رغم الحالة السيئة والمنهكة التي كان عليها...».



ويتحملان معاً واجب الدفاع عن وحدة التراب السوري، وحضارته وإجازاته عبر التاريخ، ولهما الحقوق نفسه في المواطنة، التي ينبغي أن تغلب على أية صيغة أخرى».

كانت مجمل مواقف (الشيخ الخزنوي) وخاصة خطبته في الثامن من أيار ٢٠٠٥ سببا في اعتقاله، بل اختطافه في العاشر من أيار ٢٠٠٥ في دمشق من عناصر من جهاز (الخبرات السورية) قاموا بمهاجمة مقر إقامة «معشوق الخزنوي» بدمشق الذي كان داخل مركز الدراسات الإسلامية بساحة الميسات المفروضة على الكرد كل هذا كان يقلق بجانب وزارة الأوقاف، ومن ثم تسليمه إلى فرع المخابرات الجوية، الذين قاموا

لتنمية معارفنا وتكوين نواتنا، وليس لقتل الوقت. كأنه أرخص الأشياء، وللتوضيح نقتطف من المقال هذه العبارة:«تعجب من الشاب الذي يلعب إحدى لعب الحظر حين يقول إنه يقتل الوقت ولا يُقامِر، كأن إضاعة ساعة من الزمن أرخص عنده من إضاعة قرشين من النقود».

له بعنوان: «العادات التي تضعف الشخصية»، وحواه كتابه «الشخصية الناجعة». وفي المقال أوضح موسى أن «قتل الوقت» يندرج في ما وصفه ب«التسكع الذهني»، الذي هو إحدى «العادات التي تضعف الشخصية» قائلا: «نحن لا نقرأ من أجل قتل الوقت»، قاصداً أن القراءة ضرورية

د حسن مدن



في ٣١ أيار ٢٠٠٥، تم استثناء جلي الشيخ الخزنوي الخنطف مراد ومرشد إلى مقر الإدارة العامة للأمن الجنائي، قبيل منتصف الليل بحجة أن الشيخ مختطف في مكان مجهول. لمساعدة الإدارة في الوصول لبعض الحقائق على حد زعمهم، وتوجهوا بعد ذلك برفقة عدة سيارات وعناصر من الإدارة إلى جهة مجهولة.

فيما بعد وفي السادسة صباحا تبين أن وجهتهم كانت مدخل الكراجات في مدينة دير الزور، ثم استمر الموكب في طريقه بضع أمتار خلف الكراجات حيث المقبرة، وحيث سيارة دفع الرباعي وقبر من الإسمنت المسلح مفتوح من جانبه من ناحية القدم وجثمان الشيخ الخزنوي مقتولا بجانب القبر.

وسلمت جثة الشيخ مرفقة بتقرير (سماعي) أنه كان مدفونا، وأن «إكرام الميت دفنه» وكانت شهادة جليبه «القبر كان مفتوحاً قبيل وصولنا...، جثة والدنا لم تكن في القبر وإنما كانت ممددة بجانبه، كانت بحالة جيدة وغير متسخة ولا متفسخة...، كانت هناك علامات تعذيب وتشويه واضحة على الجثة».

بتاريخ الثاني من حزيران ٢٠٠٥ أجرى التلفزيون الرسمي السوري لقاءً مع ثلاثة من ادعى بتورطهم في عملية خطف وقتل الشيخ الدكتور محمد معشوق الخزنوي، وكانت مجملها

لماذا نقتل الوقت؟

حكى الناقد إحسان عباس أن الشهيد غسان كنفاني أحضر له مخطوطة روايته «رجال تحت الشمس» لمعرفة رأيه بسببها قبل نشرها، وبعد يومين عاد إليه بسببها عن ملاحظاته، ولما استمع إليه قال: «لم تصل الرسالة إن». أخذ غسان المخطوطة واختفى يومين ليعود بها ثانية معدلة على ضوء ملاحظات عباس، ثم غاب عنه يومين آخرين وعاد إليه من جديد لمعرفة رأيه، فوجد عليه علامات الرضا، حين أبدى إحسان عباس دهشته لغسان من سرعته في الإجاز، رد عليه: «من يسيطر على اللحظة يفعل ما يريد». علق عباس مستفقا: «هاهنا قليلا يا غسان»، لم يجرّ غسان جواباً، لأن الأمر عنده واضح فقال: «لا يليق الهودو بحالتنا».



مركز الأخبار - تواصل سلطات الحزب الديمقراطي الكردستاني، احتجاجها للصحفي سليمان أحمد منذ ٢٢١ يوماً، فيما تمكّن محاموه من مقابلته بعد ١١٢

