

مقاتلة كردية بطلا في أحد أفلام نيتفليكس

ترك الدور الريادي الذي لعبته المرأة الكردية في مواجهة ومحاربة مرتزقة داعش صدى عالميا، وبات رمزا للبطولة والشجاعة، ودليلاً على التأثير الذي أحدثته في العالم ببطولتها وشجاعتها. حيث كان دورها في الفيلم دور منقذة العالم في مسلسل خيال علمي.

المسلسل عن حدث عالمي كبير ومؤثر، يشكل خطراً على البشرية ولمواجهته تعطي الأمم المتحدة الصلاحية الكاملة لثلاثة أشخاص موهوبين للوقوف بوجه هذا الخطر وإنقاذ العالم. أحد هؤلاء الثلاثة، الذين قاموا بدور البطولة في المسلسل امرأة. وبروفيسورة كردية باسم «إيلي أرنش» والتي يظهر دورها البطولي في المسلسل في مواجهة مرتزقة داعش. وقد عرفت في الفيلم بالمقاتلة الكردية، وبالرغم من عرض هذه الشخصية المنتجة للمسلسل، وفي مقطع الشركة بالترويج للأعمال الإرهابية لمنظمة إرهابية عالمية.



مشكلة الأجسام الثلاثة «THREE» مسلسل جديد يعرض على النيتفليكس حقق صدى واسعاً في أنحاء العالم، ويتحدث

فتاة ألهمها الصمت طرقاً للتواصل والإبداع

فتاة في مقتبل عمرها، تعيش عالمًا خاصاً بها. الكلمات عندها أصوات مبهمه لا تعيها أفعالها، وحركات الناس حولها لها معان خاصة عندها. تفسر بعضها، وتترك الكثير منها دون تفسير، وحين بلغت من العمر تسعاً، كان لها منطلق بالتواصل مع من حولها. فوجدت ضالتها في الرسم، الذي أصبح لها متنفساً عما يجول في خاطرها وعقلها. للتعبير عن مشاعرها وأفكارها، مستخدمة الألوان والخطوط وطريقة الإشارة لغة لها للخروج من الصمت المرافق لها.



وحق التعلم، لكن إصرارها لم يتوقف وواظبت على الاجتهاد في الكتابة والرسم. اكتشفت زهرة التي واجهت تحديات كبيرة ضمن المجتمع، وحيث يكون التواصل والشرح والتعبير لشابة في مثل وضعها في غاية الصعوبة. موهبتها في فن الرسم وهي في الرابعة من العمر وطورتها لتغدو مع مرور السنوات أجمل. إصرار زهرة التي جُيد إلى جانب فن الرسم، لغة الإشارة، نابع أيضاً من القوة والروح المعنوية، التي تستمدتها من والدتها التي شجعته دائماً على تطوير شخصيتها ووقفت إلى جانبها. حتى تمكنت من الوصول إلى هذه المرحلة، فقد حسنت زهرة من نفسها في البعد الفني، بتدريب نفسها وبذل قصارى جهدها لنقل ما يجول في داخلها والتعبير عن أحلامها وأمالها بمشاركة العالم في رحلتها الفنية عبر ألوان فرشاتها ورسوماتها. وتطمح زهرة التي تعمل في مركز

تحدّي في وجه الصعاب

زهرة البيديوي، شابة تبلغ من العمر ٣١ عاماً، من الرقة في إقليم شمال وشرق سوريا، ولدت في أسرة مكونة من تسعة أولاد هي الثالثة بينهم، إلا أنها تختلف عنهم فقد وُلدت صماء وبكماء. حاول الإنسان قديماً، وقبل اكتشافه اللغة للمنطوقة أو الحكيمة، التعبير عن نفسه والتواصل مع محيطه، عبر

عوائل الشهداء بقامشلو: الاعتداء على مزارات الشهداء يزيدنا إصراراً للسير على دربهم



بيّن أعضاء مجلس عوائل الشهداء في قامشلو، أنّ ما قامت به عصابات حزب العدالة والتنمية التركي بالاعتداءات على مزارات الشهداء في باكور كردستان، دليل على مدى الحقد الدفين...٥

روناهي

عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١، السنة الثالثة عشرة | العدد: ١٨١٦ | النسخة الإلكترونية - ١٨١٦ | الثلاثاء - ١٦ نيسان ٢٠٢٤

اللاجئون السوريون بين عصا التهجير وسندان الابتزاز والعنصرية

اللاجئون السوريون الهاربون من بطش أزمّة مستعصية على الحل ليجدوا أنفسهم فريسة أنظمة وكيانات تستغل معاناتهم الإنسانية، فما ظهر وطفا على السطح لقطات مصورة اجتاحت مواقع التواصل الافتراضي تبين حملات التحريض، والبهت المكثف لخطاب الكراهية ضد اللاجئين السوريين في لبنان، فُتح الباب على مصراعيه لإعادة النظر في قضية اللجوء السوري وأسبابه وتداعياته مجدداً بعد تصاعد الدعوات المطالبة لترحيلهم بعد أن تم استغلالهم على الصعيد كافة في لبنان ودول الجوار على رأسها دولة الاحتلال التركي التي لعبت دور الابتزاز بورقة اللاجئين؛ ما يضع اللاجئين موضع الضحية في كل بلدان اللجوء...٨



+

للثقافة والفن التابع للإدارة الذاتية الديمقراطية في مقاطعة الرقة، من خلال رسوماتها ولوحاتها إلى جسدي الضلّاع، التي ارتكبت بحق المنطقة في ظل سيطرة داعش، ونقل صورة المقاومة الشعبية، التي تبديها مكونات المنطقة في وجه هجمات دولة الاحتلال التركي ومرتزقتها.

لوحات زهرة المتعددة

تبذل زهرة قصارى جهدها لتشارك مشاعرها واعتزازها بالثورة المجتمعية

وكالة هاوار

أهالي عفرين والشهباء: بالمقاومة سنُحرّر أرضنا ونطرد المحتلين ومرتزقتهم



مع استمرار الاحتلال التركي بشن هجمات على مناطقهم، اختار أهالي مقاطعة عفرين والشهباء المقاومة والصمود في وجه تلك الهجمات، مشددين على عدم قدرة أي قوة إخراجهم من أراضيهم أو إبعادهم عنها وكسر إرادتهم...٤

مجلس كري سبي: التحضيرات لإجراء انتخابات البلدية ستفتح المجال لتطوير المؤسسات الإدارية والخدمية



أن انتخابات البلدية المقبلة ستفتح أفقاً جديدة لتطوير العمل الخدمي ضمن هيكلية الإدارة الذاتية لإقليم شمال وشرق سوريا بعد إجرائها بجو ديمقراطي...٣

السلطات الإيرانية تعتقل ناشطة في مجال حقوق الأطفال



اعتقلت قوات الأمن الإيرانية رسامة الكاريكاتير والناشطة في مجال حقوق الأطفال، آتنا فرقداني، ولم تعرف حتى الآن الأسباب الكامنة وراء اعتقالها، أو التهم الموجهة إليها...٢

لقمان خليل: سنقوم بواجبنا تجاه شعبنا مهما كانت الظروف



كشّف عضو القيادة العامة لقوات سوريا الديمقراطية، لقمان خليل، بأن مرتزقة داعش تتحرك بتوجيهات من دول كبرى على رأسها تركيا، وأوضح، أن داعش يهين نفسه للعودة انطلاقاً من الأماكن، التي ينشط فيها سرّاً...٥

(٢٠٠) ل.س

الشركس وبداية الحكاية...٩



الإسعافات الأولية في ندوة يجريها الهلال الأحمر الكردي...٣



أبطال الدورات الرمضانية قريباً في بطولة سننظم بملاعب روهلات...١٠



نصائح للمساعدة في تقليل وقت الشاشة عند الأطفال...١١



بعدها بحسام الدخيل /الشدادي/



السلطات الإيرانية تعتقل ناشطة في

مجال حقوق الأطفال

اعتقلت قوات الأمن الإيرانية رسامة الكاريكاتير والناشطة في مجال حقوق الأطفال، آتنا فرقداني، ولم تعرف حتى الآن الأسباب الكامنة وراء اعتقالها، أو التهم الموجهة إليها.



ولم يعرف حتى الآن الأسباب وراء

اعتقالها.

وحسب ما أوضح المحامي، فإن آتنا فرقداني وهي ناشطة ورسامة كاريكاتير وإحدى السجينات السياسيات السابقات، احتجت

على الاعتقال التعسفي. وأنها تعرضت للضرب أثناء اعتقالها. ولآتنا فرقداني تاريخ طويل من الاعتقال والإذانة بسبب أنشطتها. فقد سُجنت من قبل بسبب بعض الرسوماتها. وفي السادس من حزيران



٢٠٢٣ أُلقت قوات الأمن القبض على آتنا فرقداني بعد نهابها إلى فرع النيابة العامة في "إيفين" فتم نقلها لاحقاً إلى سجن قزوينك في ورامين. وفيما بعد أطلق سراحها بكفالة مالية.

مبرمجة عراقية تصل إلى العالم بأول مشروع

لتمكين النساء «رقمياً»



تقول العراقية فاطمة حسن «لم يستوعب الكثيرون فكرة عمل المرأة في مجال التكنولوجيا والبرمجيات، وحاول بعضهم التقليل من مستواي حتى أثناء دراستي لكنني فخورة كثيراً بما وصلت إليه اليوم».

فبعد سنوات من العمل، تمكنت فاطمة من حجز مقعد لها في عالم جديد، وشبهه محنكر للرجال. تبدو فاطمة حسن سعيدة للغاية، بمشروعها «عراقي ات وومن» والذي يعدّ الأول من نوعه في العراق لتمكين النساء تكنولوجياً ومعلوماتياً.

وفاطمة حسن (٢٧ عاماً) التي نشأت في الخلة، تقول لأحد الوكالات الرسمية، إن فرصة إيجاد العمل لم تكن هينة مطلقاً، خاصةً في مدينتها، كانت طالبة في جامعة بابل، قسم تكنولوجيا المعلومات، وحاول البحث عن الأفضل من خلال هذا العالم، ولا تعلم كيف، وتضيف «سألت أحد أساتذتي ماذا أفعل لأطور نفسي أكثر في مجال التكنولوجيا، أجابني: «بطني هدية يستطيع الإنسان استغلالها في جوانب إيجابية كثيرة من دون أي».

استمرت فاطمة بالبحث عما هو مفيد لها وللآخرين، حتى تساءلت يوماً: لِمَ لا أبدأ حقاً بتعليم ما أكنسبه للنساء العراقيات؟ إذ تقول إن الصعوبات تمنح الطريق لذة، تقول إنها وكمن يبدأ من الصفر، رغم دراستها، إلا أن هذا العالم واسع للغاية، وما «رلنا نحن العراقيين. لا نعرف الكثير عنه».

وتزيد فاطمة «حصلت من خلال الإنترنت على فرصة عمل ساعدتني لإكمال نفقات دراستي. وفي الوقت ذاته، صرت أبحث عن دورات وورش مجانية أونلاين، لتعليم برمجة المعلومات والتكنولوجيا، في البدء، دخلت الجامعة من دون أن أحب هذا التخصص، أو أن أفهم شيئاً عنه، لكن يمكن حقاً رؤيته من خلال العالم الرقمي، من دون أن تنتبه، وأنه حقاً هدية يستطيع الإنسان استغلالها في جوانب إيجابية كثيرة من دون أي».

استمرت فاطمة بالبحث عما هو مفيد لها وللآخرين، حتى تساءلت يوماً: لِمَ لا أبدأ حقاً بتعليم ما أكنسبه للنساء العراقيات؟ إذ تقول إن الصعوبات تمنح الطريق لذة، تقول إنها وكمن يبدأ من الصفر، رغم دراستها، إلا أن هذا العالم واسع للغاية، وما «رلنا نحن العراقيين. لا نعرف الكثير عنه».

عراقي إت وومن) والذي يهدف إلى مساعدة النساء في مجال المعلومات والتكنولوجيا، بشكل مجاني وتطوعي»، وتضيف «بدأت المشروع من خلال صنع فيديوهات صغيرة، أشرح فيها التفاصيل البسيطة لحماية المرأة رقمياً، الأمن الرقمي والسلام الشخصي من خلال التكنولوجيا. ثم بدأت بتوسعة مشروعي الذي لاقى اهتماماً كبيراً من النساء في مختلف المدن العراقية، كن يكتبن إليّ، إنهن يشعرن بالراحة لأخذهن المعلومات من «مرأة» مثلهن. هذا الدعم يمنحهن الأمان، هذا ما تحتاجه المرأة، أن تشعر بالأمان رقمياً».

وتؤكد فاطمة، أنها سابقاً، فازت بأول خمس نساء في جوائز التكنولوجيا في العراق لعام ٢٠٢٢، وفازت كأول أفضل خمس نساء مؤثرات بالتكنولوجيا بالعراق من خلال منظمة ريكود ومنذ ٢٠١٨، تمكنت فاطمة من تمكين أكثر من ٣٠٠ فتاة وامرأة في مجال التكنولوجيا، ومنهن من بدأت مشروعها الشخصي، ومنهن من حصلت على وظائف معنية بالتكنولوجيا في القطاع الخاص، حدث ذلك بواسطة ورش ومورات وندوات كانت فاطمة وما زالت تمنحها للنساء، وتبين فاطمة في حديثها أنها «واجهت مشاكل من أهم المجالات في الحاضر والمستقبل كذلك، كما أن عدد النساء أقل بكثير من الرجال وهذه قضية تعاني منها كل دول العالم، لكنه في تطور سريع ومستمر، فيُتطلب من الشخص أن يكون ملماً به ومتابعاً

للمنظمة»

وحصلت فاطمة، على مقعد لها ضمن قائمة الأكثر ١٠٠ امرأة تقنية من تستحق المشاهدة في العالم لعام ٢٠٢٣ بعد مسيرة مهمة في تكنولوجيا المعلومات، من منظمة «النساء الدونات» الأميركية.

منظمة «النساء الدونات» الأميركية الدولية أكدت أنها اختارت المائة اسم فقط، ومن ضمنها، العراقية فاطمة، ضمن برنامج رفح مستوى القادة المتنوعين في مجال التكنولوجيا، من خلال التعرف على ابتكاراتهم في خدمة مجتمعاتهم، ونوهت المنظمة بأنها تلقت مئات الآلاف من الأسماء، لكنها اختارت الأسماء الأبرز.

وتؤكد فاطمة، أنها سابقاً، فازت بأول خمس نساء في جوائز التكنولوجيا في العراق لعام ٢٠٢٢، وفازت كأول أفضل خمس نساء مؤثرات بالتكنولوجيا بالعراق من خلال منظمة ريكود لسنة ٢٠٢٣، كما استطاعت التميز كمدربة للمهارات الرقمية في برنامج المليون مبرمج عربي، للشهيد محمد بن راشد آل مكتوم في دبي بالإمارات، واستطاعت من خلالها تقديم الكثير من الورش للمهتمين بالمجال الرقمي والتكنولوجي، وفازت بلقب المرأة المثالية من وزارة الداخلية مطلع عام ٢٠٢٤، وتوسعي لأن تصبح منظمته المعنية بدعم النساء أكبر وأكثر جذباً.

وكالات

نصائح للمساعدة في تقليل وقت الشاشة عند الأطفال

أصبح قضاء الأطفال أوقاتاً طويلة أمام الشاشات مشكلة مؤرّقة بشكل متزايد، حيث تشير الأبحاث إلى أن استخدام الأطفال للشاشات الهواتف والكمبيوتر اللوحي والتلفزيون لأوقات طويلة يمكن أن يؤدي إلى اضطرابات النوم والاكتئاب والقلق وضبابية الدماغ، بخاصةً عند المراهقين.



اليقظة الذهنية:

تقول سوهيني روهرا، استشارية علم النفس: يمكن «غرس اليقظة الذهنية لدى الأطفال من خلال تشجيعهم على طرح الأسئلة على أنفسهم؛ هل أنا حاضر حقاً؟ هل أنا مركز؟ هل يحل وقت الشاشة محل وقت اللعب؟ هل أعطي للأطفال للشاشات على التواصل الافتراضي؟ إذ إن تلك الأسئلة تعزز اتخاذ القرارات الصحية والتنظيم الذاتي والمساءلة».

- جداول وقت الشاشة للجميع:

إن الأفعال تحدث بصوت أعلى من الكلمات، يلاحظ الأطفال سلوك الكبار ويقلدونه أكثر من اهتمامهم بالتوجيهات والكلمات، يمكن تخديد وقت الشاشة للجميع كباراً وصغاراً بناءً على جدول زمني محدد.

- مناطق خالية من الشاشات:

من المهم جداً أن تكون هناك مناطق خالية من الشاشات، يمكن أن يحدد الوالدان مناطق لا يمكن استخدام الشاشات أثناء التواجد فيها مثل طاولة الطعام والسرير والملاعب.

- تشجيع الأنشطة الأخرى:

يساعد تشجيع الأطفال على ممارسة أنشطة متنوعة مثل الموسيقى والفرن والقراءة والليغو والألغاز ولعب الأدوار والألعاب الرياضية على تقليل

فإن هناك عشرة نصائح يمكن اتباعها للمساعدة في تقليل الوقت الذي يقضيه الطفل أمام الشاشات: الحد الزمني للشاشة: يجب على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين تجنب الشاشات باستثناء مكالمات الفيديو العرضية.



ويجب على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٥-٢ سنوات تخديد وقت الشاشة للتركيز على شيء يبعد ٢٠ قدمًا، ما يعادل ٦ أمتار، يساعد اتباع تلك القاعدة على تخفيف إجهاد العين ويقلل الضغط على الرقبة والكنتفين ويمنع الأعراض مثل ضبابية الدماغ، كما أنها فعالة في صرف انتباه الأطفال عن قضاء وقت طويل أمام الشاشات.

الشمولية:

إن إشراك الأطفال في عملية صنع القرار يعدّ خطوة رائعة بخاصةً أن

استهلاك البيض وأمراض القلب لدى مرضى السكري.

- زيت الزيتون البكر الممتاز:

يحتوي زيت الزيتون البكر الممتاز على حمض الأوليك، وهو نوع من الدهون الأحادية غير المشبعة التي قد تعمل على تحسين إدارة نسبة السكر في الدم وتقليل مستويات الدهون الثلاثية بعد تناول الوجبة، وله خصائص مضادة للاكسدة.

وهذا مهم لأن مرضى السكري يميلون إلى مواجهة مشاكل في التحكم في مستويات السكر في الدم ولديهم مستويات عالية من الدهون الثلاثية، خل التفاح والخلج:

وعلى الرغم من أنه مصنوع من التفاح، إلا أن السكر الموجود في الفاكهة يتخثر إلى حمض الأسيتيك، ويحتوي المنتج الناتج على أقل من جرام واحد من الكربوهيدرات لكل ملعقة طعام.

قد يقلل البيض من الالتهاب، ويحسن حساسية الأنسولين، ويزيد من مستويات الكوليسترول الحميد (الجيد)، ويغير حجم وشكل كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة:

وقد يقلل استهلاك البيض بانتظام، ودمج خل التفاح في نظامك الغذائي، إبدأ بأربعة ملاعق صغيرة مختلطة في كوب من الماء كل يوم قبل كل وجبة.



الدم،

وللحصول على أقصى استفادة، اختر الخضروات الطازجة أو المعبأة أو المجمدة التي لا تحتوي على ملح أو صلصة على مستوياته.

تؤكد هنا أن هذه النصائح عامة ولاسترشاد فقط، فلا تغيّر علاجك أو نظامك الغذائي بدون استشارة الطبيب:

- البروكلي والخضروات غير النشوية: الخضروات غير النشوية من أكثر الأطعمة الصحية التي يمكن لمرضى السكر تناولها، فهي تعزز الشعور بالشبع وملينة بالفيتامينات،

نظراً لأنها طعام يحتوي على كميات ضئيلة من السكر ومستويات عالية من الألياف، ويمكنك تناول أي كمية من الخضروات غير النشوية بدون الحاجة إلى القلق بشأن ارتفاع السكر في

وقت الأطفال أمام الشاشة وتشغل تفكيرهم عن هواتفهم وأجهزتهم اللوحية.

- اللعب الإبداعي:

في عصر التكنولوجيا الجديد، يفضل المدة الزمنية التي تقضيها الأُسُر في الأجزاء الخارجية، إن قضاء الوقت في الهواء الطلق والتواصل مع الأقارب والأصدقاء والجيران يعدّ مغابة شفاء كبير لكل من الجسم والعقل.

- دعم الأسرة:

إن قواعد المجموعة، التي تنطبق على جميع أفراد الأسرة، تجعل انتهاك القواعد أمراً غير قابل للتفاوض بالنسبة للأطفال وتقوي الروابط الأسرية، يمكن وضع قواعد تشمل كل أفراد الأسرة لإجراء المحادثات والترابط والقيام بأنشطة جماعية للترفيه.

أفضل أغذية تُلأِم مريض السكري

- الفاصوليا:

الفاصوليا تتكون من كربوهيدرات عالية الجودة وبروتين وألياف قابلة للذوبان، وهي مصدر جيد للمغنيسيوم والبوتاسيوم، وتساعد الفاصوليا على استقرار مستويات السكر في الدم والحفاظ على الجوع تحت السيطرة.

- الفراولة: إذا كنت تبحث عن شيء حلو، فحاول تناول وجبة خفيفة على كوب من الفراولة، الفراولة مليئة بمضادات الأكسدة وهي قليلة السعرات الحرارية، الأفوكادو:

يحتوي الأفوكادو على أقل من جرام واحد من السكر، وقليل من الكربوهيدرات، وفيه محتوى عالٍ من الألياف، ودهون صحية، لذلك لا داعي للقلق بشأن رفع مستويات السكر في الدم.

- المكسرات:

توفر المكسرات الدهون الصحية غير المشبعة والألياف والمغنيسيوم، مع ذلك يوصى مريض السكري بتناول بضع حبات فقط، لأنها غنية بالسعرات الحرارية، فلاؤقية الواحدة (حوالي ٢٨ جراماً) تحتوي على حوالي ١٧٠ سعرة حرارية.

- الزبادي:

الزبادي يزود مريض السكري بالكالسيوم والبروتين والبوتاسيوم

- اختيار الأطعمة الصحية،

مجلس كري سبي: التحضيرات لإجراء انتخابات البلدية ستفتح المجال لتطوير المؤسسات الإدارية والخدمية

عين عيسى، حسام إسماعيل - أكد مجلس كري سبي، تل أبيض، أن انتخابات البلدية المقبلة ستفتح آفاقاً جديدة لتطوير العمل الخدمي ضمن هيكلية الإدارة الذاتية لإقليم شمال وشرق سوريا بعد إجرائها بجو ديمقراطي.



في الإعداد لقوائم الترشيح. وعقد اجتماعات جماهيرية شعبية للتعريف بالانتخابات وأهميتها. وصفة الناخب وغيرها بموجب قانون الانتخابات الصادر.

ولفت هزاع إلى أن التركيز في الانتخابات المقبلة سيكون على أصحاب المؤهلات والخبرات العلمية والفنية مع الأخذ بعين الاعتبار التمثيل الديمقراطي للشرائح المجتمعية والشعبية.

وأوضح: بأن التحضيرات المسبقة للانتخابات بلغت أوجها وستعمل اللجنة التحضيرية على تكثيف عملها للوصول إلى المناطق والقرى والأرياف التابعة لمجلس كري سبي؛ لضمان تمثيل واسع لبيتسنى للشرائح العظيمة من المجتمع اختيار مثليهم



وشرق سوريا،

وفي ذلك الشأن صرح: وبعد إصدار قانون الانتخابات من المفوضية العليا للانتخابات وتعميمه على المناطق التابعة لإقليم شمال وشرق سوريا. بدأت اللجنة التحضيرية للمشكلة من مجلس كري سبي والمؤلفة من الأحزاب السياسية والمؤسسات، ذات الصلة البلدية على مستوى إقليم شمال

وجاء ذلك خلال لقاء أجرته صحفيتنا مع نائب الرئاسة المشتركة لمجلس كري سبي هزاع محمد على هامش استعدادات اللجنة التحضيرية المشكلة بموجب قانون الانتخابات. والذي تمت المصادقة عليه من مجلس الشعوب الديمقراطي خلال جلسته الـ ٩٧، والذي يتضمن ١٢ مادة قانونية تتضمن فصولاً ومواد قانون الأخاد والبلديات والنظام المالي للبلديات ونفقاتها. وعلاقتها مع الكومين. والمجلس المحلي. والتنظيم الإداري في البلدية وصلاحياته ومسؤولياته.

وحددت المفوضية العليا للانتخابات في إقليم شمال وشرق سوريا تاريخ الثلاثين من أيار المقبل موعداً لانتخابات البلدية على مستوى إقليم شمال

الإسعافات الأولية في ندوة يجريها الهلال الأحمر الكردي



بجو ديمقراطي مريح. بما يضمن تحقيق جوهر القانون الانتخابي البلدي.

وختم نائب الرئاسة المشتركة بالتشديد على أهمية المشاركة الإدارية الذاتية. بما يضمن تحقيق التطور والأزدهار المأمول لمناطقنا.

أهمية التعرف على الإسعافات الأولية

بداية، قال مسعف الطوارئ لدى الهلال الأحمر الكردي. خير العجان إن: «هذه الندوة قمنا فيها بالتنسيق مع لجنة الصحة والمجلس التنفيذي، وقدمنا درساً حول الإسعافات الأولية لأفراد الأسرة، خاصة لربات البيوت. والفئات المجتمعية الأخرى.»

ووفقاً للعجان: «تم تناول الحالات التي قد تحدث في الشوارع، مثل الاختناق، والنزف، والصدمة، والغرق، وإنعاش القلب الرئوي.»

وأضاف: «نظراً لأهمية هذه الحالات وتكرارها. ليس من العقلاني أن نتنظر حتى وصول سيارة الإسعاف، فالإسعافات الأولية قد تحدث فرقاً كبيراً في حالة المريض. وهنا تكمن أهمية هذا التدريب.»



عبد الحنان الجمعة

منبج/ آزاد كردي - في إطار زيادة الوعي الصحي لدى الأهالي عقد الهلال الأحمر الكردي في مقاطعة منبج، ندوة علمية تدريبية حول الإسعافات



خير العجان

والتي من المقرر أن تنتهي منافساتها خلال الأيام القليلة القادمة.



الأولية. بالتعاون مع لجنة الصحة والمجلس التنفيذي. وذلك في مجلس الخط الشرقي.

وحضر الندوة العلمية التدريبية لفيف من الأهالي وقدمها مسعف الطوارئ لدى الهلال الأحمر الكردي، خير العجان حديثه: «سلطنا الضوء على الأخطاء

٤٢٥ عاملاً يفقدون حياتهم خلال ثلاثة أشهر في تركيا

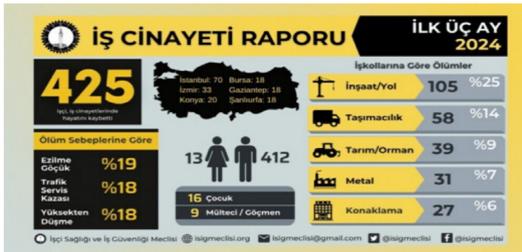
وتم التأكيد أنه فقدت ١٣ عاملة. بينهم ١٦ طفلاً. وتسعة من اللاجئين. في الوقت نفسه. وقيل إن ١٠٥ من العاملين هم من قطاع البناء والطرق. و٥٨ من قطاع النقل. و٣٩ من قطاع الغابات والزراعة. ٣١ من قطاع المعادن. و١٧ من قطاع الإسكان من بين العمال الذين فقدوا حياتهم.

و١٤٩ في شباط. ١١٥ في آذار أي فقد بشكل عام ما لا يقل عن ٤٢٥ عاملاً لقوا حتفهم في الأشهر الثلاثة الأولى من عام ٢٠٢٤. وكشف مجلس مراقبة صحة وسلامة العمال تقريراً حول جرائم العمل خلال الأشهر الثلاثة الأولى من عام ٢٠٢٤. وحسب التقرير، حيث فقد ١١٦ عاملاً في كانون الثاني

والمفاهيم الشائعة بهدف تحسينها والارتقاء بها إلى الطريقة الصحيحة، ونحن نسعى لتقديم دورات تدريبية في عدد من المناطق حول الإسعافات الأولية، بهدف تعزيز الوعي الصحي في المجتمع وتمكين الأفراد من التعامل مع الحالات الطارئة بكفاءة.»

واختتم المواطن عبد الحنان الجمعة حديثه: «يجب أن نستثمر في التعليم الصحي وتقديم المزيد من الدورات التدريبية، فالوعي الصحي يجب أن يكون جزءاً أساسياً من تعليمنا ونشأتنا. ويجب أن نعمل جميعاً لتحقيق هذا الهدف.»

وذكر الإشارة إلى أن الهلال الأحمر الكردي ينظم هذه الندوة ضمن مشروع دورات تدريبية بهدف زيادة الوعي الصحي في المجتمع، ومن المقرر أن تجرى هذه الدورات في عدة مناطق في مقاطعة منبج.



أبطال الدورات الرمضانية قريباً في بطولة سننظم بملاعب روهلات

روناهي، قامشلو . تجتمع الفرق التي توجت بالدورات الرمضانية في الملاعب المغفطة بمدينة قامشلو. في بطولة (سداسيات). وبتنظيم من لجنة البطولات في ملعب روهلات الكائن بحي قناة السويس في مدينة قامشلو. اعتباراً من بداية الأسبوع القادم.



والتي من المقرر أن تنتهي منافساتها خلال الأيام القليلة القادمة.

دورة واحدة لم تنته بعد. وهي الدورة القادمة حالياً في ملعب كلاسيكو

التي توجت بالدورات الرمضانية في ملاعب مدينة قامشلو وهي: بطل (ملعب القلعة) فريق روج آفا بعد تغلبه في المباراة النهائية على شباب هساري بهدفين مقابل هدف واحد. بطل ملعب (قامشلو) فريق برفو عاكولة والذي فاز بدوره على فريق شباب عرناسي بهدف دون رد. بطل ملعب روهلات فريق شباب عمر الذي تغلب على فريق خزنة بهدف دون رد. علماً أن دورة ملعب كلاسيكو لم تنته بعد. وسوف يلتحق بطل الدورة في هذا الملعب بركب الفرق التي تكررت وتوجت بالدورات الرمضانية.

وكانت الدورات الرمضانية البعض منها انطلقت قبل شهر رمضان المبارك بأيام. واختتمت منها قبل

الفرق المشاركة هم أبطال الدورات الرمضانية في ملاعب: القلعة - كلاسيكو- قامشلو- روهلات. علماً أن نظام البطولة سيكون بعبع عبر مرحلة واحدة بطريقة الدوري. وسيتقابل في المباراة النهائية صاحبي المركز الأول والثاني لتحديد بطل هذه البطولة.

وستشرف لجنة تنظيم البطولات في ملعب روهلات على سير البطولة. والتي من المقرر أن تنطلق يوم السبت القادم. بينما المباراة النهائية ستكون يوم الجمعة بعد القادم.

مهرجان أهداف يتوج ليفركوزن بالبوندسليغا للمرة الأولى

الثاني سريعاً. بتلقي تشاكا تمريرة خادعة على حدود المنطقة من ركلة ركنية. ليسد كرة مباشرة تصدى لها أعلى العارضة بقليل في الدقيقة ٢٨. ومن ركنية أخرى في الدقيقة ٢٩. ارتقى تاه لكرة عرضية مسدداً رأسية تصدى لها زيتنر بصعوبة، وبعد فترة من الهدوء ظهر ليفركوزن من جديد في الدقيقة ٢٨. بإرسال هوفمان بينية داخل المنطقة استقبلها عدلي وسدد كرة قوية اصطدمت بالعارضة. لينتهي الشوط الأول بتقدم ليفركوزن بهدف دون رد.



ولم تكن بداية الشوط الثاني قوية. واحتاج ليفركوزن للوصول إلى الدقيقة ٥٩ لتشكيل الخطورة الأولى. بتسديدة مقوسة من فيرتز من خارج المنطقة مرت بقليل إلى جوار القائم، وحج ليفركوزن في تسجيل الهدف الثاني عند الدقيقة ٦٠. بتسديدة قوية من تشاكا من خارج المنطقة سكنت الشباك.

ووقع فيرتز على ثالث أهداف ليفركوزن في الدقيقة ٦٨. بتسديدة صاروخية أيضاً من خارج المنطقة. ويحث

التصدي لها. وحصل ليفركوزن على ركلة جزاء في الدقيقة ٢٤. بعد تعرض هوفمان للإعاقة من قبل مالانيني. احتسبها الحكيم بعد العودة لتقنية الفيديو. ونفذها بونيفاس بنجاح في الدقيقة ٢٥. وكاد ليفركوزن أن يضيف الهدف

توج باير ليفركوزن بلقب البوندسليغا للمرة الأولى في تاريخه. بعد فوزه على ضيفه فيردير برين بخماسية نظيفة. على ملعب باي أرينا. ضمن مباريات الجولة ٢٩ من المسابقة.

وسجل خماسية ليفركوزن فيكتور بونيفاس (٢٥) وجرانيت تشاكا (١٠) وفلوريان فيرتز (١٨- ٨٣- ٩٠). بتلك النتيجة رفع ليفركوزن رصيده إلى

للمرة الثالثة.. تسيتسيباس بطلاً لمونتي كارلو



انتصاراً وخسر ست مرات. قبل استعادة بريقه في مونتي كارلو بالتفوق على أسماء بارزة أمثال ألكسندر زفيريف ويانيك سينير في طريقه للقب.

وهذه هي المرة الأولى منذ بطولة تورنتو ٢٠١٨. التي يفوز خلالها اليوناني على ثلاثة لاعبين من بين المصنفين العشرة الأوائل عالمياً في بطولة واحدة.

وأصبح تسيتسيباس. خامس لاعب يتوج بلقب مونتي كارلو ثلاث مرات على أقل تقدير. ليلحق بقائمة بارزة من اللاعبين تضم نادال (١١) وبيورن بورج (٣) وتوماس موستر (٣) وإيلي ناستاسي (٣).

وعانى تسيتسيباس من بدايته الضعيفة هذا الموسم محققاً ١١

توج اليوناني ستيفانوس تسيتسيباس بلقب بطولة مونتي كارلو للتنس. للمرة الثالثة في آخر أربعة أعوام. بعد التفوق على النرويجي كاسبر رود. وحج تسيتسيباس في التغلب على رود في النهائي. مجموعتين دون رد. بواقع ١-١ (٤٦:١). وذلك في غضون ساعة و٣٧ دقيقة.

مسار المرأة إلى تشاركية حرة

إطار هذه الثنائية والمرأة فيها تلعب دور المسكن لهذا الوجود.

ورغم أن الفاربة الأوجلانية لتاريخ الدنية تقدم رسداً قاطعاً يؤكد أنه تاريخ ضياع المرأة وانكسارها وأن هذا التاريخ بالهته وعباده بحكامه وأتباعه. باقتصاده وعلمه وفنونه هو التاريخ الذي رسخته شخصية الرجل المعاصرة أيضاً مفادها أنه نمة مراحل كانت المرأة فيها منبع الاقتدار والسلام وقد امتدت لرحلة طويلة وأن هذا الاقتدار، وهذا الامتداد لسيطرة المرأة لم يكن بحاكمية السلطة المناسبة على فائض الإنتاج بل بالعكس كان اقتداراً ينبع من العطاء والإجاب ويساهم في تعزيز الوجود الاجتماعي وحماية السلم والاستقرار، وحيث لم تُسجل اللقى التاريخية ووسائل الرصد المتقصية عن مرحلة سيطرة المرأة أي دور لها في حروب النفوذ على السلطة، لكن ومع انتقال الحياة البشرية إلى طور جديد تكرس فيه هرم التوضعات الطبقية وانتزعت فيه السلطة من المرأة لصالح الرجل الذكر عبر مخاضات معقدة وطويلة ولم يُحصل بين ليلة وضحاها بل بُد من الأحوال. فالمرأة بادي ذي بدء طرف في ثنائية موضوعية "رجل وامرأة" علة لزومها عند الفلسفة أو في التبرير الانطولوجي "علم الوجود" ويضيف أيديولوجية سلطة الذكر الطبقية



علم الدكتور حيا المرادساكن القرية الأولى من سوريا

والحرية والعدالة. لا تتأني إلا عبر فك وتمزيق العلائق التي فرضتها سلطة القيم الذكورية الطبقية الدولية. هذه القيم التي تاهت إلى صبغة أيديولوجية. ومن هذا المنظور لا تري الأوجلانية أن هناك سبيلاً جدياً لمساواة المرأة بالرجل. رغم كثرة



ويعني بحسب الفكرة الأوجلانية رجلاً حراً أيضاً. وحيث ترتبط حرية الرجل بأوقن الروابط مع حرية المرأة الوطن الحر يعني أيضاً مجتمعاً أخلاقياً وتكاملياً يوفق ما بين وظائف المرأة والرجل وتنوثر فيه مقومات الحياة الحرة والسعادة. وبما أن هذه الفلسفة تمثل في السياق الموضوعي جهداً معرفياً ونضالياً، من أهم مهامه نصرته المستعمرة الأشد قمداً في التاريخ فهو إن يصد وضع نظرية علمية توصل إلى تكوين المجتمع الحر نظرية تضع الأسس العلمية والأخلاقية التقبضية لفاهيم الجنسية بطوابعها الأيديولوجية الطبقية الذكورية المتسلطة، لذلك كانت "الجنولوجيا" علم المرأة بمثابة الخطوة الأقصر بقصد إجراء ثورة في العلوم الاجتماعية وتطوير أساليب في البحث هي الأقرب إلى حقيقة المرأة، وملازمة سر الحياة وتقديم البناء الصحيح للحياة التشاركية الحرة.

والمساواة ما لم ينخفض ارتفاع سقف الهرم الطبقي وتزول الفوارق الطبقية. ولن يُحصل المرأة على حقوقها ما لم تندحر قيم الذكورة، إلى ذلك ويتكثف شديد لعنى الحرية ومقوماتها السياسية والفلسفية. قال الفكر أوجلان "الوطن الحر يعني المرأة حرة".

محمد عيسى

لم حَظَّ قضايا حقوق المرأة ونضالاتها لاستعادة دورها باهتمام أية ثورة اجتماعية أو فلسفة سياسية أو عقائدية قدر حظوتها في التفكير الأوجلاني، وفي درجة انشغاله بجذورها التاريخية، ومحطات تطورها.



وبالوصول عبر البحث والتحليل العميق والنهجي إلى وضع قطار انعتاقها على سكتته الصحيحة، هذا القطار الذي لم تكن الجنولوجيا "علم المرأة" غير عتية الإبداع والثروة فيه. حيث يتناول في مدخل البحث قضية التعصب الجنسي الاجتماعي المتصلة بمواضيع الأسرة والمرأة فالتعداد السكاني بنظرته إلى المرأة كجنس آخر على أنها مسألة بيولوجية بحتة. وليست قضية اجتماعية، بأية حال من الأحوال. فالمرأة بادي ذي بدء طرف في ثنائية موضوعية "رجل وامرأة" علة لزومها عند الفلسفة أو في التبرير الانطولوجي "علم الوجود" ويضيف أيديولوجية سلطة الذكر الطبقية

حرية الفكر وفكر الحرية... رؤية مصرية

زال البعض يتهم عميد الأدب العربي بالكفر.

ولكن عندما ثارت القضية في العشرينات من القرن الماضي؛ وخت ضغوط الشيوخ حوّل العديد إلى النيابة العامة مهيدا لمحاكمته. وكان وكيل النائب العام الذي حقق مع طه حسين شاب من خير من أُنجبت أرض الكنانة واسمه (محمد نور)، الذي لم يحقق مع طه حسين إلا بعد أن قرأ الكتاب بتأمل وخرج بأجمل وأعلى قرار

لوكيل للنائب العام، أدان الكتاب ولم يدين الكاتب، وقال في حثيثا حفظ

التحقيق بأن المؤلف طه حسين وضع لنفسه منهجا للبحث رآه صالحاً (كان يقصد المنهج الديكارتى). فكان طبيعياً أن تكون نهاية البحث متفصّلة مع المنهج الرزم به نفسه. وفي نتائج صادمة طبقاً للمنهج. وخرج طه حسين من مأزق التكفير. ولكن الحملة الإعلامية ظلت وراءه بالمرصاد حتى اضطر لحذف فصل من الكتاب الذي أثار الحملة وتغير اسم الكتاب إلى "في الأدب الجاهلي".

ولكن الجيدان المجتمع الليبرالي للمصري حقل بعض شطط العميد؛ واعتبره للمصريين والعرب أحد علامات النهضة؛ وهو نفسه مؤلف كتب مرآة الإسلام والوعد الحق وعلى هامش السيرة. ولكن الذين يحلو لهم تكفير الكتاب ظلوا على موقفهم منه وما زالوا يرددون أنه كافر لأنه كتب "مستقبل الثقافة



د. علي أبو الخير

حماية المستهلك بديرك تستمر في جولاتها الرقابية

لمراقبة الأسعار وضبطها والحد من الاحتكارات أجرت شعبة حماية المستهلك في ناحية ديرك بمدينة قماشلو في مقاطعة الجزيرة جولة رقابية في المنطقة.

ولنع التجاوزات التي يمتنها بعض معدومي الضمان تخرج شعبة حماية المستهلك بشكل يومي في أسواق المدينة والقرى والأفران والخيمات لمتابعة حركة البيع والشراء للمنتجات الغذائية، الخضار والفاواكه، جودة الخبز، الألبسة...

وبحسب المركز الإعلامي للاقتصاد، شكّلت الشعبة دورية رقابية توجهت إلى مخيم روح ضبطت فيها سبع



مخالفات تنوعت ما بين مواد منتهية الصلاحية (مواد جَميل - بسكويت - مشروبات غازية) وزيادة في الأسعار إلى



التجارة الداخلية تُصدر قراراً برفع سعر البنزين أوكتان ٩٠

إلى ١٠٥٠٠ ليرة، وتعاني المناطق الخاضعة خت سيطرة حكومة دمشق من أزمة محروقات خانقة، مع ارتفاع سعرها.

الواحد، وكانت وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك رفعت في شهر شباط الماضي، سعر لتر البنزين أوكتان ٩٠

أصدرت وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك، يوم الأحد المصادف ١٤ نيسان الجاري قراراً برفع سعر البنزين «أوكتان ٩٠»، وحددت التسعيرة سعر البنزين «أوكتان ٩٠» بـ ١١٥٠٠ ليرة للتر

عامٌ من الحرب.. السودان ينزف والاقتصاد ينهار

مقارنةً مع ٦٠٠ جنهياً قبل اندلاع الحرب، وتعرضت البنية الصناعية في البلاد؛ إلى دمار وتخریب كامل، فيالترامن مع العمليات القتالية؛ انتشر المئات من اللصوص والمتفلتين في المناطق الصناعية ونهبوا كل شيء بما في ذلك الماكينات وأجزاؤها والمواد الخام والخزون الإنتاجي وحتى أسقف المباني وأجهزة التكييف والإضاءة.

وبين فهمي إن الخسائر تفاقمت أكثر بسبب نقل مساهمة الولايات الأكثر تأثراً بالحرب في الناتج المحلي الإجمالي، وهي العاصمة الخرطوم وولايات الجزيرة



بعد مرور عام على اندلاعها في جنوب العاصمة الخرطوم، صبيحة الخامس عشر من أبريل ٢٠٢٣، خلفت الحرب بين الجيش وقوات الدعم السريع نحو ١٧ ألف قتيل، وأحدثت دماراً اقتصادياً قدرّت خسائره بمليارات الدولارات، وأوجدت وضعاً إنسانياً وصّف بالكثير مأساوية في العالم حيث شردت الملايين من منازلهم وأدخلت ٢٥ مليوناً في دائرة الجوع، وسط مخاوف من تحولها إلى حرب أهلية شاملة، بحسب أحدث تقرير لمكتب الأمم المتحدة لتنسيق المساعدات.

مساحة البلاد، حيث انتقل القتال من الخرطوم إلى دارفور وكردفان في الغرب والنيل الأبيض في الجنوب وولايتي الجزيرة وسنار في الوسط والجنوب الغربي.

ورسم تقرير صدر يوم الأحد المصادف الرابع عشر من نيسان عن الأمم المتحدة صورة قاتمة عن الأوضاع الإنسانية في البلاد، وقال التقرير إن السودان يواجه واحدة من أسرع الأزمات التي تنكشف على مستوى العالم، حيث يحتاج نحو ٢٥ مليون شخص ٠ منهم أكثر من ١٤ مليون طفل ٠ إلى المساعدة والدعم الإنساني.

ووفقاً للتقرير فإن ١٧,٧ مليون شخص أكثر من ثلث سكان البلاد - يواجهون انعدام الأمن الغذائي الحاد. من بينهم ٤,٩ مليون شخص على حافة المجاعة، وأشار التقرير إلى فرار أكثر من ٨,١ مليون شخص - حوالي ١٦ بالمئة من إجمالي سكان البلاد - من منازلهم منذ بدء النزاع.

تنفّاقم الخواوف من تدهور الأوضاع الإنسانية بشكل أكبر في ظل انكماش مساحات المالدات الأمنة للفازين من مناطق القتال، واتسعت رقعة الحرب بشكل لافت خلال الفترة الأخيرة لتشمل أكثر من ٧٠ بالمئة من



البطالة بعد الحرب نتيجة لفقدان مصادر دخلهم في ظل إغلاق معظم فواعد الإنتاج ومؤسسات الدولة والقطاع الخاص.

وتضاعفت السلع الغذائية الرئيسية وأكثر من ثلاث مرات بسبب توقف سلاسل الإمداد وانخفاض قيمة الجنيه السوداني؛ حيث يجري حالياً تداول الدولار الواحد عند ١٤٠٠ جنهياً.

وكالات