

على مدار ثلاثة أشهر.. مطالب الأحرار

تزداد لتحرير القائد عبد الله أوجلان جسدياً

تصاعدت فعاليات الحملة العالمية للمطالبة بحرية القائد عبد الله أوجلان منذ الإعلان عن انطلاقها في العاشر من تشرين الأول من العام المنصرم ٢٠٢٣. حيث عمّت الفعاليات المطالبة بتحقيق الحرية الجسدية للقائد أغلب دول العالم..

عين الحقيقة روناهي

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

«درب زبيدة» يسلك طريق قائمة التراث العالمي، بتنسيق من هيئة التراث السعودية ووزارة الثقافة

وحدت السعودية والآثار العراقية، اللتين عملتا على التوصل إلى اتفاق في شأن تأهيل المحطات الأربع التاريخية في الأراضي العراقية، وكذلك تسع محطات أخرى تاريخية موجودة في الأراضي السعودية.



تعاون ثنائي في ملف الطريق التاريخي للحجاج المسلمين في إطار تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين، التي لاقت زخماً في السنوات الماضية، من خلال لقاءات وزيارات رسمية رفيعة المستوى، والتي نجم عنها توقيع عدد من الاتفاقات التي رعاهما «الجلس التنسيقي السعودي العراقي» لتنفيذ مجموعة من الخطوات والأعمال المشتركة بين البلدين.

طريق الحج الكوفي



خردانية، وابن رسته، واليعقوبي، والمقدسي، والحمداني والحري، وابن جبير وابن بطوطة، كما استقطب درب عددًا من الرحالة الغربيين من تمكنوا من سلوك هذا الدرب، والكتابة عنه في القرنين الـ١٩ والـ٢٠ الميلاديين. منهم الرحالة الفنلندي جورج فالين، والليدي أن بلنت التي ذكرته في كتابها «رحلة إلى بلاد نجد» وعلى الرغم من أن «درب زبيدة» كان الطريق للحجاج من الكوفة إلى مكة، فإنه تعطل بشكل كبير بعد سقوط بغداد على يد المغول عام ١٢٥٨ ميلادي، ولم يعد مستخدماً إلا في فترات متقطعة، وبالتدريج اندثرت معظم محطات الطريق وتقلصت المحطات والمنازل إلى أطلال دارسة، وبقيت بعض الأبار والبرك صالحة للاستعمال، ولكن

الغالبية العظمى منها غطتها الرمال مع مرور الزمن.

دراسة حديثة

وفي سياق متصل، أجرى المؤرخ السعودي سعد الراشد دراسة موسعة لطريق الكوفة - مكة «درب زبيدة»، شملت المواقع الأثرية على الطريق والمنشآت المائية وأثار الرصف، والتمهيد ومواقع معالم الطريق، وقال: «إن مساره خطط بطريقة علمية وهندسية متقنة، إذ حددت اتجاهاته، وأقيمت على امتداده المحطات والمنازل والاستراحات، رصفت أرضية الطريق بالحجارة في المناطق الرملية والمرحلة، ونظف الطريق من الجلاميد الصخرية، والعوائق في المناطق الوعرة والمرتفعات الجبلية، كما زود الطريق بأسلوب هندسي ونظام دقيق بتوزيع المنشآت المائية من سدود وأبار وبرك وعيون وقنوات، ووضعت على مساره بطريق حسابية موزونة الأعلام والمنازل والأميل (أحجار المسافة) والمشاعل والمواقف، ليهدي بها المسافرين ليلاً ونهاراً».

نتائج مميزة

وفي الصدد ذاته، أظهرت نتائج الدراسة العثور على عدد من أحجار المسافة «الأميل المكتوبة»، التي تحدد المسافات بقياس وحدات البريد والميل والفرسخ، وشواهد أثرية توضح إصلاحات الخليفة المهدي العباسي وأعمال الصيانة والتجديد التي تمت في عهد الخليفة المقتدر بالله، وتشكل الأعلام التي لا تزال آثارها باقية دلالة واضحة على تحديد مسار

المصير المجهول للصحفي سليمان أحمد..

استمرار لخيانة الحزب الديمقراطي الكردستاني

أكد إعلاميون أن المؤسسات والاتحادات الإعلامية كلها فطالبة بالسعي إلى الكشف عن مصير الصحفي سليمان أحمد، وذلك بتكثيف الضوء المسلط على هذه القضية، والعمل على إرغام سلطات الديمقراطي الكردستاني على الكشف عن مصيره، وصولاً إلى إطلاق سراحه في حال عدم وجود أي جرم مرتكب من قبله، فيما أشار حقوقني إلى إن ما تقوم به سلطات الحزب الديمقراطي الكردستاني هي تصرفات غير قانونية أبداً، تتعارض مع الدستور العراقي نفسه، كما أنها تتعارض مع قانون أصول المحاكمات، والذي ينص على حق أي معتقل في توكيل محام، بعد انقضاء ٢٤ ساعة على اعتقاله...٣



سياسيون: على المجتمع الدولي القيام بمسؤولياته لإنهاء الحروب في المنطقة

ومن أشهر المواقع الأثرية التي كانت تمثل مدناً محطات رئيسة كبيرة «زباله، والثعلبية وفيد، وسميراء، والنقرة، والرندة، ومعدن بني سليم»، وأشارت الكشوفات الأثرية في مدينة فيد التاريخية، التي تعد من أقدم المدن الإسلامية في قلب الجزيرة العربية ومحطة رئيسة في منتصف طريق «درب زبيدة» إلى وجود شبكة متطورة من الأبار والعيون والقنوات والبرك، وفيها مظاهر معمارية متنوعة تتركز في تشييد القصور المحصنة والمنازل والدور والمساجد والطرق مدينة عربية كبيرة الحجم، وتم الكشف عن أماط متنوعة من المعثورات واللقى الأثرية للأواني الفخارية والخزفية والزجاجية والأدوات المعدنية والحجرية والمسكوكات.

وكالات

مراكز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكتب: إقليم الجزيرة- قامشلو (مكتبة سعودي- فرع (١) شارع ركي الأزسوي- جانب البلدية ٤٢٥٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣١٥٤/مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، جمع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨- فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٤٥٨٢٠/مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤٦٠٦٩٩/مكتبة الجوهرى ٤٤٣٧٤٢/مكتبة دار الفلم- الشارع العام ٤٥٣٧١٤/مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٠٠٧، ٤٣٨٠٠٧ /مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٣٤٠٧-٥٧٣٤٠٧٤-٤٥٧٣٢٧٨٠٩٦٦٦ (المكتبة الرئيسية - كركي لكي- ٧٥٤٤١٦٦ - عامودا (مكتبة آرين ٧٣٢٣٣٣) - دراسية (مكتبة سما ٧١١٤١٠) - جلا عفا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) - تربه سبيه (مكتبة الجهاد ٦١٨ ٤٧).



حركة المجتمع الديمقراطي تدعو لتعزيز الصف في مواجهة هجمات الإبادة التركبة

شجبت حركة المجتمع الديمقراطي (TEV-DEM) الهجمات التركبة على إقليم شمال وشرق سوريا، ودعت شعوب الإقليم إلى تعزيز الصف والتلاحم لمواجهة تلك الهجمات...٥

نساء لا يزلن يحافظن على ثقافتهن من الاندثار وسط التطور



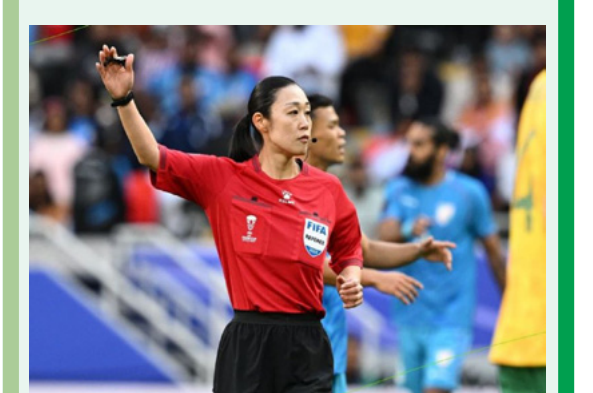
لعبت النساء دوراً مهماً وبارزاً في حماية ثقافة البدو من الاندثار على مر العصور رغم التطور وطغي الحداثة الرأسمالية على كافة أوجه الحياة...٩

مشروع جسر الرقة الجديد على مشارف الإنجاز



أجرت هيئة الإدارات المحلية والبلديات لإقليم شمال وشرق سوريا ٧٧٥ من مشروع إعادة تأهيل جسر الرقة الجديد، في إطار حرصها على توفير بنية تحتية عالية المواصفات لمستخدمي الطرق لتفصل ثلاثة أشهر الجسر عن دخوله حيز الخدمة...٧

أهم أحداث اليوم الثاني من كأس آسيا وحكمة يابانية تدخل التاريخ...١٠



بعدينة: بروج رسول

مراكز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكتب: إقليم الجزيرة- قامشلو (مكتبة سعودي- فرع (١) شارع ركي الأزسوي- جانب البلدية ٤٢٥٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣١٥٤/مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، جمع محلات الراوي ٤٤٤٠٢٨- فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٤٥٨٢٠/مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤٦٠٦٩٩/مكتبة الجوهرى ٤٤٣٧٤٢/مكتبة دار الفلم- الشارع العام ٤٥٣٧١٤/مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٠٠٧، ٤٣٨٠٠٧ /مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٥٧٣٤٠٧-٥٧٣٤٠٧٤-٤٥٧٣٢٧٨٠٩٦٦٦ (المكتبة الرئيسية - كركي لكي- ٧٥٤٤١٦٦ - عامودا (مكتبة آرين ٧٣٢٣٣٣) - دراسية (مكتبة سما ٧١١٤١٠) - جلا عفا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) - تربه سبيه (مكتبة الجهاد ٦١٨ ٤٧).

نساء قامشلو: شهيدة الحق والقضية ساكينة جانسيز قدوتنا في الدفاع والمطالبة بحقوقنا

روناهي / قامشلو - أكدت نساء قامشلو، أنّ الشهيدة ساكينة جانسيز "ساره" كانت رمز المرأة الكردية، التي تحررت من قيود العبودية، والاستبداد، والتي كانت رمز الخلاص من قيود الحكومات الشوفونية والذهنيات السلطوية، كما شدّدن على التمسك بطريق نضال الشهيدة "ساكينة"، وفاء لروحها التي قدمتها في سبيل النهوض بالمرأة في الحركة الكردستانية.



صالحة كلش



منى فاروق



هندرين خليل

صاف التاسع من كانون الثاني الجاري الذكرى السنوية الحادية عشرة لاستشهاد القيادة في حركة التحرر الكردستانية، وشهيدة النضال في سبيل حرية المرأة ساكينة، والتي اغتيلت في التاسع من كانون الثاني ٢٠١٣، مع الرفيقتين فيدان وديغان ممثلة للوئمة الوطني الكردستاني KNK، وليلى شامليز ممثلة حركة الشبيبة الكردية في أوروبا، وذلك على يد عملاء تركيا، عندما كنّ في مبنى مكتب الاستعلامات الكردستاني بالعاصمة الفرنسية باريس.

المرأة الحرة هي رمز الانتصار

بدايةً خذنت لصحيفتنا "روناهي" عضوة مؤتمر ستار في مقاطعة قامشلو "صالحة كلش" "تستهدف الدولة التركية بشكل متواصل فكر

المرأة الحرة، ومحاول استنزاف طاقاتها النضالية، التي اقتبستها من فكر القائد عبد الله أوجلان، ومن نضال الشهيدات الأحرار، ولكن المرأة الحرة هي رمز للانتصار دائماً، أما الدولة التركية، فهي لا تعرف هذه الحقيقة". وأردفت صالحة: "قالت الشهيدة ساكينة جملة شهيرة: "الاستسلام خيانة، المقاومة حياة"، لذلك نحن على طريق الشهيدات، وسوف نواصل السير على طريقهن بكل ما أوتينا من قوة، فنحن نساء روح أفا، نسلك طرق الشهداء جميعهم، شهداء الحرية والكرامة، لأن المقاومة هي الحياة والسبيل للوصول إلى طريق النصر".

المرأة شعلة في ظلام الاستبداد

بدورها نددت الإدارية في مؤتمر ستار بمقاطعة قامشلو "منى فاروق" باستهداف المرأة الحرة، مشيرةً إلى

غاية تركيا من هذا الاستهداف: "الهدف من استهداف المرأة المناضلة هو كسر إرادة المرأة الحرة في شمال وشرق سوريا، لأن تركيا رأّت في المرأة الصلبة، وروح المقاومة، التي لا تُكسّر، لذلك نحن نقوم بفعاليات مستمرة، وسنبقى نناضل على درب الشهيدات ضد الاحتلال الفاشي التركي، وكسر شوكته الطاغية".

واختتمت الإدارية في مؤتمر ستار بمقاطعة قامشلو "منى فاروق" حديثها: "إبرادة شهداء مجزة باريس، سنهزم الاحتلال التركي الفاشي، ونحن نساء روح أفا سنبقى نكافح ونناضل، حتى نحقق إرادتنا في كسر العزلة عن



المرأة الحرة، مشيرةً إلى

المرأة الحرة، مشيرةً إلى

المرأة الحرة، مشيرةً إلى

جرائم حرب بحق النساء في المناطق المحتلة وعلى المجتمع الدولي التدخل



صدر شهر أيلول ٢٠٢١ قيام مسلحي "الجيش الوطني السوري" باحتجاز نساء وفتيات، حيث تعرضن للاغتصاب والعنف الجنسي، ما ألحق بهن ضرراً جسدياً ونفسياً جسيماً على المستوى الفردي، وكذلك على المستوى المجتمعي، ضمن منطقتهم القائم على "شرف الإناث"، حسب التقرير، وتابع البيان: "وحسب لجنة التحقيق بحق النساء في عفرين، وقد تعرض للنساء الكريبات المعتقلات في مراكز الاحتجاز والسجون للمعاملة المهينة للكرامة الإنسانية، ولقد وثق تقرير للجنة التحقيق الدولية المستقلة الخاصة بسوريا

السياسية للمجموعات المسلحة ضمن الجيش الوطني السوري إضافةً لمتزعمي هذه المجموعات، المسؤولية الكاملة عن الجرائم، والانتهاكات المرتكبة في عفرين المحتلة، كما يتحمل المجتمع الدولي المسؤولية القانونية والأخلاقية تجاه ما يرتكب بحق أهالي عفرين وخصوصاً النساء فالصمت تجاه هذه الجرائم يعدّ مشاركة في ارتكابها، حيث توجد إلى الآن أعداد غير معروفة من النساء المعتقلات في السجون".

وعليه طالب مركز الأبحاث وحماية حقوق المرأة ومنظمة حقوق الإنسان في الجزيرة هيئة الأمم المتحدة للمرأة، وهيئة الأمم المتحدة لوضع حد للانتهاكات الجرائم المرتكبة بحق النساء والفتيات في عفرين المحتلة كما ناشد المنظمات الحقوقية المحلية والإقليمية والدولية، أن تقوم بواجبها تجاه ما يعانيه السكان في عفرين، وأن تعمل على فضح جرائم الاحتلال التركي ومرتزقته، كما كشف البيان قائمة بأسماء النساء المعتقلات في سجون المرتزة المدعومة من الاحتلال التركي والمنداولة في مواقع التواصل الافتراضي، ونشرتها منظمة حقوق الإنسان عفرين - سوريا وفيما يلي أسماء المعتقلات:

١- خالدة فوزي، معتقلة منذ ثلاث سنوات حكم عليها بالسجن سبع سنوات،
٢- أميرة سيدو، معتقلة منذ ست سنوات، ولم تعرض للمحاكمة حتى الآن،
٣- إيمان خالد كنجو، معتقلة منذ ثلاث سنوات حكم عليها بالسجن سبع سنوات،
٤- خالدة فوزي، معتقلة منذ ثلاث سنوات حكم عليها بالسجن سبع سنوات،
٥- نورا سيدو، معتقلة منذ سنتين حكم عليها بالسجن ثماني سنوات،
٦- فاطمة خليل عثمان، معتقلة منذ أربع سنوات، وستة أشهر حكم عليها بالسجن سبع سنوات،
٧- إيمان خالد كنجو، معتقلة منذ ثلاث سنوات حكم عليها بالسجن سبع سنوات،
٨- غزالة سلمو، معتقلة منذ ثلاث سنوات حكم عليها بالسجن سبع سنوات،
٩- خالدة فوزي، معتقلة منذ ثلاث سنوات حكم عليها بالسجن سبع سنوات،
١٠- أميرة سيدو، معتقلة منذ ست سنوات، ولم تعرض للمحاكمة حتى الآن.

طرق الوقاية من الدوالي أثناء الحمل

تصاب الحامل بالعديد من التقلبات الهرمونية الشديدة والتغيرات في الجسم خلال فترة الحمل وتعد أبرزها الإصابة بالأوردة العنكبوتية التي تسمى "الدوالي"، وهي عبارة عن أوردة تنتفخ وتصبح مرئية على سطح الجلد، وقد تظهر في الساقين والقدمين خلال فترة الحمل، ويرجع ذلك إلى ضغط الرحم على الساقين ليتسبب في تأثر تدفق الدم وتشكل الدوالي. وفيما يلي بعض النصائح للوقاية من الدوالي وأبرز العلاجات الطبيعية:

بالفلافونويد، مثل التوت والخمضيات فهي تقوي الأوعية الدموية وتخفيف التورم والانزعاج وتقليل الضغط على الدم بشكل طبيعي في العروق وقد يكون للشمي السريع حول المنزل أو في حديقة قريبة كافياً للوقاية من الدوالي. كما يمكن للنساء في مراحلهن المتأخرة التفكير في ممارسة التمارين الخفيفة مثل اليوغا أو السباحة ومع ذلك، تذكري استشارة طبيب أمراض النساء والتوليد قبل ممارسة الرياضة أثناء الحمل.

بالفلافونويد، مثل التوت والخمضيات فهي تقوي الأوعية الدموية وتخفيف التورم والانزعاج وتقليل الضغط على الدم بشكل طبيعي في العروق وقد يكون للشمي السريع حول المنزل أو في حديقة قريبة كافياً للوقاية من الدوالي. كما يمكن للنساء في مراحلهن المتأخرة التفكير في ممارسة التمارين الخفيفة مثل اليوغا أو السباحة ومع ذلك، تذكري استشارة طبيب أمراض النساء والتوليد قبل ممارسة الرياضة أثناء الحمل.

بالفلافونويد، مثل التوت والخمضيات فهي تقوي الأوعية الدموية وتخفيف التورم والانزعاج وتقليل الضغط على الدم بشكل طبيعي في العروق وقد يكون للشمي السريع حول المنزل أو في حديقة قريبة كافياً للوقاية من الدوالي. كما يمكن للنساء في مراحلهن المتأخرة التفكير في ممارسة التمارين الخفيفة مثل اليوغا أو السباحة ومع ذلك، تذكري استشارة طبيب أمراض النساء والتوليد قبل ممارسة الرياضة أثناء الحمل.

بالفلافونويد، مثل التوت والخمضيات فهي تقوي الأوعية الدموية وتخفيف التورم والانزعاج وتقليل الضغط على الدم بشكل طبيعي في العروق وقد يكون للشمي السريع حول المنزل أو في حديقة قريبة كافياً للوقاية من الدوالي. كما يمكن للنساء في مراحلهن المتأخرة التفكير في ممارسة التمارين الخفيفة مثل اليوغا أو السباحة ومع ذلك، تذكري استشارة طبيب أمراض النساء والتوليد قبل ممارسة الرياضة أثناء الحمل.

بالفلافونويد، مثل التوت والخمضيات فهي تقوي الأوعية الدموية وتخفيف التورم والانزعاج وتقليل الضغط على الدم بشكل طبيعي في العروق وقد يكون للشمي السريع حول المنزل أو في حديقة قريبة كافياً للوقاية من الدوالي. كما يمكن للنساء في مراحلهن المتأخرة التفكير في ممارسة التمارين الخفيفة مثل اليوغا أو السباحة ومع ذلك، تذكري استشارة طبيب أمراض النساء والتوليد قبل ممارسة الرياضة أثناء الحمل.

بالفلافونويد، مثل التوت والخمضيات فهي تقوي الأوعية الدموية وتخفيف التورم والانزعاج وتقليل الضغط على الدم بشكل طبيعي في العروق وقد يكون للشمي السريع حول المنزل أو في حديقة قريبة كافياً للوقاية من الدوالي. كما يمكن للنساء في مراحلهن المتأخرة التفكير في ممارسة التمارين الخفيفة مثل اليوغا أو السباحة ومع ذلك، تذكري استشارة طبيب أمراض النساء والتوليد قبل ممارسة الرياضة أثناء الحمل.



فوائد البطاطا المسلوقة للصحة

من جاعيد الوجه، كما أنه يحسّن من نسيج البشرة بشكل عام، يساعد تطبيق البطاطس تحت العينين في التخلص من الهالات السوداء تحت العين.

البطاطس المسلوقة غنيّة بالبوتاسيوم، وهو معدن يفقده الإنسان إلى حدّ كبير أثناء الإسهال، ونظراً إلى أن البطاطس خفيفة، فمن غير المرجح أن تؤدي إلى تفاقم الأعراض مقارنةً بالأطعمة الدهنية أو الحارة.

يساعد كل من الحديد والفسفور والكالسيوم والمغنيسيوم والزنك في البطاطس على بناء نية العظام وتقويتها والحفاظ عليها، كما يلعب كل من الحديد والزنك أدواراً حاسمة في إنتاج ونضج الكولاجين المفيد لصحة العظام.

إن تناول كميات قليلة من الصوديوم ضروري للحفاظ على ضغط دم صحي، لكن زيادة كمية البوتاسيوم قد تكون بنفس القدر من الأهمية، فالبوتاسيوم يشجّع توسع الأوعية الدموية والبوتاسيوم والكالسيوم والمغنيسيوم كلها موجودة في البطاطس، لذلك فهي تساعد على تخفيض ضغط الدم بشكل طبيعي.

إن الألياف الغذائية الموجودة في البطاطس هي من العوامل المهمة في إدارة الوزن وفقدان الوزن الزائد، فهي تزيد من الشعور بالشبع، وتقلل الشهية، ما يقلل من استهلاك المزيد من السعرات الحرارية.

من جاعيد الوجه، كما أنه يحسّن من نسيج البشرة بشكل عام، يساعد تطبيق البطاطس تحت العينين في التخلص من الهالات السوداء تحت العين.

البطاطس المسلوقة غنيّة بالبوتاسيوم، وهو معدن يفقده الإنسان إلى حدّ كبير أثناء الإسهال، ونظراً إلى أن البطاطس خفيفة، فمن غير المرجح أن تؤدي إلى تفاقم الأعراض مقارنةً بالأطعمة الدهنية أو الحارة.

يساعد كل من الحديد والفسفور والكالسيوم والمغنيسيوم والزنك في البطاطس على بناء نية العظام وتقويتها والحفاظ عليها، كما يلعب كل من الحديد والزنك أدواراً حاسمة في إنتاج ونضج الكولاجين المفيد لصحة العظام.

إن تناول كميات قليلة من الصوديوم ضروري للحفاظ على ضغط دم صحي، لكن زيادة كمية البوتاسيوم قد تكون بنفس القدر من الأهمية، فالبوتاسيوم يشجّع توسع الأوعية الدموية والبوتاسيوم والكالسيوم والمغنيسيوم كلها موجودة في البطاطس، لذلك فهي تساعد على تخفيض ضغط الدم بشكل طبيعي.

إن الألياف الغذائية الموجودة في البطاطس هي من العوامل المهمة في إدارة الوزن وفقدان الوزن الزائد، فهي تزيد من الشعور بالشبع، وتقلل الشهية، ما يقلل من استهلاك المزيد من السعرات الحرارية.



أن يساعد قناع الشعر المكوّن من البطاطس والعسل في منع تساقط الشعر، ويمكن للبطاطس المسلوقة وحتى عصير البطاطس تحسين صحة بشرتك بشكل كبير، ويساعد قناع الوجه أو البطاطس في علاج حب الشباب والأمراض الجلدية الأخرى مثل البقع الداكنة والعيوب، تعمل البطاطس المسلوقة أيضاً بشكل جيد لتبييض البشرة.

إن البطاطس غنية بفيتامين C الذي يعمل كمضادّ للأكسدة، ويساعد في منع الضرر الذي تسبّبه الشمس والتلوث والدخان للبشرة، كذلك يساعد فيتامين C أيضاً على الوقاية

– ممارسة الرياضة؛ يساعد ممارسة التمارين الرياضية بانتظام خلال فترة الحمل على تدفق الدم بشكل طبيعي في العروق وقد يكون للشمي السريع حول المنزل أو في حديقة قريبة كافياً للوقاية من الدوالي. كما يمكن للنساء في مراحلهن المتأخرة التفكير في ممارسة التمارين الخفيفة مثل اليوغا أو السباحة ومع ذلك، تذكري استشارة طبيب أمراض النساء والتوليد قبل ممارسة الرياضة أثناء الحمل.

بالفلافونويد، مثل التوت والخمضيات فهي تقوي الأوعية الدموية وتخفيف التورم والانزعاج وتقليل الضغط على الدم بشكل طبيعي في العروق وقد يكون للشمي السريع حول المنزل أو في حديقة قريبة كافياً للوقاية من الدوالي. كما يمكن للنساء في مراحلهن المتأخرة التفكير في ممارسة التمارين الخفيفة مثل اليوغا أو السباحة ومع ذلك، تذكري استشارة طبيب أمراض النساء والتوليد قبل ممارسة الرياضة أثناء الحمل.

بالفلافونويد، مثل التوت والخمضيات فهي تقوي الأوعية الدموية وتخفيف التورم والانزعاج وتقليل الضغط على الدم بشكل طبيعي في العروق وقد يكون للشمي السريع حول المنزل أو في حديقة قريبة كافياً للوقاية من الدوالي. كما يمكن للنساء في مراحلهن المتأخرة التفكير في ممارسة التمارين الخفيفة مثل اليوغا أو السباحة ومع ذلك، تذكري استشارة طبيب أمراض النساء والتوليد قبل ممارسة الرياضة أثناء الحمل.

بالفلافونويد، مثل التوت والخمضيات فهي تقوي الأوعية الدموية وتخفيف التورم والانزعاج وتقليل الضغط على الدم بشكل طبيعي في العروق وقد يكون للشمي السريع حول المنزل أو في حديقة قريبة كافياً للوقاية من الدوالي. كما يمكن للنساء في مراحلهن المتأخرة التفكير في ممارسة التمارين الخفيفة مثل اليوغا أو السباحة ومع ذلك، تذكري استشارة طبيب أمراض النساء والتوليد قبل ممارسة الرياضة أثناء الحمل.

بالفلافونويد، مثل التوت والخمضيات فهي تقوي الأوعية الدموية وتخفيف التورم والانزعاج وتقليل الضغط على الدم بشكل طبيعي في العروق وقد يكون للشمي السريع حول المنزل أو في حديقة قريبة كافياً للوقاية من الدوالي. كما يمكن للنساء في مراحلهن المتأخرة التفكير في ممارسة التمارين الخفيفة مثل اليوغا أو السباحة ومع ذلك، تذكري استشارة طبيب أمراض النساء والتوليد قبل ممارسة الرياضة أثناء الحمل.

بالفلافونويد، مثل التوت والخمضيات فهي تقوي الأوعية الدموية وتخفيف التورم والانزعاج وتقليل الضغط على الدم بشكل طبيعي في العروق وقد يكون للشمي السريع حول المنزل أو في حديقة قريبة كافياً للوقاية من الدوالي. كما يمكن للنساء في مراحلهن المتأخرة التفكير في ممارسة التمارين الخفيفة مثل اليوغا أو السباحة ومع ذلك، تذكري استشارة طبيب أمراض النساء والتوليد قبل ممارسة الرياضة أثناء الحمل.

بالفلافونويد، مثل التوت والخمضيات فهي تقوي الأوعية الدموية وتخفيف التورم والانزعاج وتقليل الضغط على الدم بشكل طبيعي في العروق وقد يكون للشمي السريع حول المنزل أو في حديقة قريبة كافياً للوقاية من الدوالي. كما يمكن للنساء في مراحلهن المتأخرة التفكير في ممارسة التمارين الخفيفة مثل اليوغا أو السباحة ومع ذلك، تذكري استشارة طبيب أمراض النساء والتوليد قبل ممارسة الرياضة أثناء الحمل.

بالفلافونويد، مثل التوت والخمضيات فهي تقوي الأوعية الدموية وتخفيف التورم والانزعاج وتقليل الضغط على الدم بشكل طبيعي في العروق وقد يكون للشمي السريع حول المنزل أو في حديقة قريبة كافياً للوقاية من الدوالي. كما يمكن للنساء في مراحلهن المتأخرة التفكير في ممارسة التمارين الخفيفة مثل اليوغا أو السباحة ومع ذلك، تذكري استشارة طبيب أمراض النساء والتوليد قبل ممارسة الرياضة أثناء الحمل.

أهم أحداث اليوم الثاني من كأس آسيا وحكّمة يابانية تدخل التاريخ

شَهد اليوم الثاني من منافسات كأس آسيا المقامة حالياً في قطر فوزاً للمنتخب الأسترالي، في مباراة قادتها حكمة للساحة اليابانية يوشيمي ياماشي٤ا، لتكون بذلك أول امرأة في التاريخ تقود مباراة في منافسات كأس آسيا، كما سيطر التعادل السبلي على المباريات الأخرى.

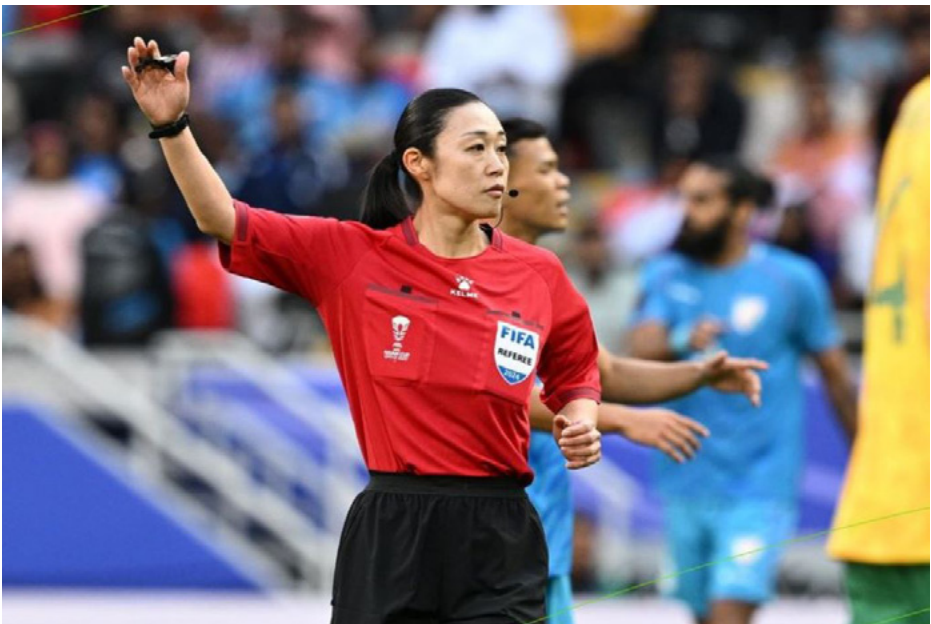
إعداد/ دلير حسن

ولم حَمل مجريات اليوم الثاني من كأس آسيا المقامة حالياً في دولة قطر الكثير من الأحداث، والتي بدأت بتاريخ الـ ١٢ من شهر كانون الثاني الجاري، وسوف تستمر إلى الـ ١٠ من شهر شباط القادم، وبمشاركة ٢٤ منتخباً، وزعوا على ست مجموعات.

ولم تقدّم المنتخبات التي لعبت في اليوم الثاني من منافسات كأس آسيا المستويات المطلوبة، مع حُسن في أداء المنتخب السوري مقارنة بمستواه سابقاً، وذلك بعد استمعاء قائمة من ١٨ لاعباً محترف في خارج سوريا.

فوز متوقّع

ففي المباراة الأولى استطاع المنتخب الأسترالي كسب ثلاث نقاط هامة، وذلك بعد فوزه على المنتخب الهندي



فيما تكفّل (البيدل) جوردان بوس بتسجيل الهدف الثاني في الدقيقة (٧٣).

حكمة يابانية تدخل التاريخ

ما ميّز مباراة أستراليا والهند كان قيادة اليابانية يوشيمي ياماشي٤ا،

يلينا أوستابنكو تتوّج بلقب أديلaid

على حساب داريا كاساتكينا

أحرزت اللائقية يلينا أوستابنكو، للصنف٤ ١٢ عالمياً، لقب دورة أديلaid الأسترالية، بفوزها على الروسية داريا كاساتكينا ٣٦ و٢٠، وحسّمت يلينا أوستابنكو (٢٦ عاماً) المباراة في ساعة و١٤ دقيقة، بعد أن سيطرت على منافستها من بداية المباراة حتى نهايتها

الرابع عشر عالمياً، رغم خسارتها

وبإحرازها اللقب السابع في مسيرتها، ستقدم يلينا أوستابنكو مركزين في التصنيف الصادر عن رابطة اللاعبين المحترفات، وتصبح عاشرة، وذلك لأول مرة منذ خمس سنوات، وكانت بطلة رولان غاروس ٢٠١٧ خارج قائمة العشر الأوائل منذ أيلول ٢٠١٨، في اللقبال، ستقدم داريا كاساتكينا إلى المركز الرابع عشر عالمياً، رغم خسارتها

فوز دراماتيكي للسيتي على نيوكاسل

الهدف، حتى باغته نيوكاسل بهدف آخر بعد ثوان معدودة عن طريق جوردون، الذي توغّل داخل منطقة الجزاء من الجهة اليسرى قبل أن يرسل الكرة في الشباك بقوة ومهارة عالية، وإِندفع رجال بيب غوارديولا للأمام، بحثاً عن التعادل، ما خلف مساحات شائغرة في الخط الخلفي، وهو ما كاد أن يستغله إسحاق بتسجيل هدف ثالث بعد انطلاقه بسرعته نحو منطقة الجزاء، لكنه سدّد الكرة في جسد أورتيجا، وفُتّشل المان سيتي في العودة قبل نهاية الشوط الأول ليذهب نيوكاسل للاستراحة متقدماً(١٠٢).

وفرض السيتي سيطرته على مجريات اللعب في الشوط الثاني لكن الدقائق الأولى لم تشهد خطورة تُذكر وسط صمود من دفاع أصحاب الأرض في صد كافة المحاولات، وشن نيوكاسل، هجمة مرتدة وصلت إلى جوردون، الذي أرسلها بدوره نحو إسحاق داخل منطقة الجزاء، لكن تدخل أورتيجا حال دون وضع المهاجم السويدي للكرة في الشباك، بعدها حاول كوفاسيتش جربة حظه بتسديدة من خارج منطقة

الانتماء الوطني تُهمة تُلاحق الصحفي سليمان أحمد

على يد سلطات الديمقراطية الكردستاني

روناهي، الدرابسية - منذ أكثر من سبعين يوما، لا يزال مصير الصحفي سليمان أحمد مجهولا، بفعل سياسات سلطات الحزب الديمقراطي الكردستاني في باشور كردستان.

التحضير لإطلاق مؤتمّر وطني كردستاني يعمل على توحيد الجبهات السياسية لخل القضية الكردية بشكل عادل، وذلك لعدم وجود مصلحة للعائلة الحاكمة في تحقّق أهداف المصلحة العامة للوطن، وعندما تعمل عائلة البرزاني على تغيير ذهنيّتها القائمة على التعاون مع المحتل التركي بوجه حركات التحرر والمساهمة في إطلاق مؤتمّر وطني كردستاني، وحل قضايا الشعب في باشور كردستان، وإعطاء المجال للصحفيين لممارسة المهنة بكل حرية، في وقتها سنقول، إن نهج الـ PDK تمّ تصحيحه وبات يخدم القضية الكردية».



محمدعبود

٢٠١٨ على المقاطعة، وتغطيته لمقاومة العصر ومعاناة الأهالي ونقلها إلى الرأي العام بقلمه وعدهسته». وتابع: «يمكنني القول، إن آخر شخص خرج من ناحية جنديسهه إبان اشتداد المعارك كان الصحفي سليمان أحمد، وله فيديو مصور يوفّق تلك اللحظة، ورغم التهجير القسري الذي تعرض له هو وعائلته إبان احتلال مدينته على يد الاحتلال التركي ومزترفته، رفض الصحفي سليمان مقاطعة الشهفاء، ثم مدينة حلب، وتوجه إلى الطبقة ليعمل بها مراسلاً صحفيا على أمل العودة، لينتقل فيما بعد إلى مدينة السليمانية الواقعة بباشور كردستان للعمل ضمن وكالة روج نيوز منذ نحو خمسة أعوام».



نارمان أحمد

تلك الاعاءات، فإن الحزب الديمقراطي الكردستاني يضيف نقطة سوداء جديدة على سجله الأسود أساساً، وذلك حين يعدّ الانتماء الوطني جريمة يُحاسب عليها القانون».
الصحفي حسن عمر أنهى حديثه: «المؤسسات والإخادات الإعلامية كلها مُطالبة بالسعي إلى الكشف عن مصير الصحفي سليمان أحمد، وذلك بتكثيف الضوم المسلط على هذه القضية، وذلك من خلال المنشرات والتقارير والمقالات التي تتناول هذه القضية، كما يجب العمل على إرغام سلطات الديمقراطي الكردستاني على الكشف عن مصير الصحفي سليمان أحمد، وصولاً إلى إطلاق سراحه في حال عدم وجود أي جرم مرتكب من قبله».



وزاد محمد: «أود التساؤل، هل الانتساب لحزب العمال الكردستاني الذي يخوض نضالاً طويل الأمد ضد القوى الفاشية والمحتلين، بات جرماً؟ عدّزّ أفصح من الذنب حقيقةً، فلولا التضحيات الجسيمة التي يقدمها حزب العمال الكردستاني لكان وضع باشور كردستان مختلفاً تماماً، وهذه حقيقة صريحة وواضحة لا يمكن لأحد نكرانها، سواء لدور PKK في التصدي لجحافل مرتزقة داعش، أو لكسرت شوكة الاحتلال التركي الهادف إلى اقتطاع أراضي باشور كردستان».

من جانب آخر حُدث لصحيفتنا الصحفي «محمد عبود» وهو من الذين راقفوا الصحفي سليمان أحمد في مقدمها حزب العمال الكردستاني لكان وضع باشور كردستان مختلفاً تماماً، وهذه حقيقة صريحة وواضحة لا يمكن لأحد نكرانها، سواء لدور PKK في التصدي لجحافل مرتزقة داعش، أو لكسرت شوكة الاحتلال التركي الهادف إلى اقتطاع أراضي باشور كردستان».

التمسك بالمقاومة

محمد عبود أرفد قائلاً: «الزميل سليمان ينحدر من بلدة جنديسهه التابعة لمدينةعفرين المحتلة، ومثلما ذكرت عمل منذ بداية الثورة على الانتساب كصحفي إلى وكالة أنباء هاوار لنقل مقاومة، وتنظيم الأهالي على أسس الدفاع المشروح، وتشكيل الإدارة الذاتية في عفرين، والمطحات التي مرت فيها، حتى بدأ الهجومات التركبة المصادفة بتاريخ ٢٠١٨

أهداف سياسية بحتة

وحول هذا الموضوع، التقت صحيفتنا الإعلامي حسن عمر وعن ذلك حُدث: «إن قضية الصحفي سليمان أحمد هي قضية سياسية بحتة، فكما هو معلوم، تسعى سلطات الديمقراطي إلى إحراز مكاسب سياسية عن طريق هذه القضايا».

وأضاف: «من المفترض أن يكون الصحفيون مُحصنين من مثل هذا الإجراء الغير قانوني، حيث لا يجوز اختطاف أو اعتقال أي صحفي دون إبراز التهمة الموجهة إليه بشكل علني، وذلك يندرج حُث حرية الصحافة وحرية الرأي، خاصة عندما يكون الصحفي غير مرتكب لأي جريمة جنائية أو جنحة، وهنا نخص بالقول المادة التاسعة عشر من ميثاق الأمم المتحدة، التي تنص على حرية حركة الصحفيين، وعملهم وعدم التعرض لهم، بأي شكل كان، باستثناء الأمور التي تخترق سيادة الدول التي تستضيف ذلك الصحفي».

وتابع: «إن الصحفي سليمان أحمد يعمل في باشور كردستان منذ أكثر من خمس سنوات، وهو يعمل بطريقة مهنية، مراعيًا الأسس والضوابط المهنية التي تفرضها قوانين الإعلام والصحافة، وهو يحمل إقامة باشور كردستان، وقد كان في زيارة إلى إقليم شمال وشرق سوريا، فاعتقل فور وصوله إلى باشور كردستان دون إبراز أي وثائق رسمية مطلوبة عند اعتقال أي شخص، ودون توجيه أي تهمة له بشكل رسمي».

جريمة الانتماء الوطي

عمر زاد بالقول: «كما أسلفنا، فإن سلطات الديمقراطي الكردستاني لم توجه حتى اللحظة أي تهمة بشكل رسمي للصحفي سليمان أحمد، ولكن بعض المصادر القريبة من سلطات الديمقراطي الكردستاني، تُفيد لوسائل الإعلام بأن تلك السلطات تهتم سلمان أحمد بالانتماء إلى حزب العمال الكردستاني، وإن صحت

المجلس التنفيذي لمقاطعة الجزيرة يستنكر بشدة الهجمات

التركيّة على المنطقة

قامشلو، علي خضير - تنديداً بالهجمات التركيّة الأخيرة على مناطق إقليم شمال وشرق سوريا، واستنكاراً لهجماتها العدائية المستمرة على المؤسسات الخدمية والبنى التحتية، أدلى المجلس التنفيذي للإدارة الذاتية في مقاطعة الجزيرة، الأحد 14 كانون الثاني 2024، ببيان أمام مركز محمد شيوخو للثقافة والفن في مدينة قامشلو.

تمّ إلقاء البيان من قبل الرئيس المشترك للمجلس التنفيذي للإدارة الذاتية الديمقراطية في مقاطعة الجزيرة طلعت يونس. بحضور رؤساء هيئات الإدارة الذاتية الديمقراطية في مقاطعة الجزيرة، وجاء في البيان: «استمراراً لحرب الإبادة والإرهاب التي تنتهجها دولة الاحتلال التركي ضد مناطفنا، في إقليم شمال وشرق سوريا. قصف طيرانها الحربي ليل يوم الجمعة

والسبت البنى التحتية والمرافق الخدمية والجوية، في ريف ديرك وترته سببه ورميلان وجل آغا، وصباح اليوم الأحد في الرابع عشر من الشهر الجاري. في عين عيسى. بما أدى لخروج هذه المؤسسات عن الخدمة».

وتابع البيان: «كلنا يعلم أن المؤسسات والمنشآت تقدم خدمات المياه والطاقة والزراعة لعموم المنطقة.

حركة المجتمع الديمقراطي تدعو لتعزيز الصف في مواجهة هجمات الإبادة التركيّة

مركز الأخبار - شجيت حركة المجتمع الديمقراطي (TEV-DEM) الهجمات التركية على إقليم شمال وشرق سوريا.

ودعت شعوب الإقليم إلى تعزيز الصف والتلاحم لمواجهة تلك الهجمات.

جاء ذلك في بيان وهذا نصه: «دولة

الاحتلال التركي تواصل هجماتها على البنية التحتية في إقليم شمال وشرق سوريا، بما فيها المؤسسات التعليمية والصحية والمواقع النفطية، بهدف

مُهجّرات عفرين: الاحتلال التركي يمارس الجرائم والانتهاكات بحق أهالي عفرين المحتلة



بحق ثمانية نساء أحرىات لفترة تصل لـ خمسة عشرعاماً.

وحول ذات الموضوع، حُددت المهجرة لطيفة حسن لوكالة هاوار فقالت: إن «الجرائم والانتهاكات التي يرتكبتها الاحتلال التركي بحق أهالي عفرين المحتلة، وعلى رأسهم النساء منذ أكثر من ست سنوات لا تُعد ولا تُحصى. وهي بذلك تخرق

لليوم الـ ٤٩ إضراب السجون يتواصل و«قسيد» تفند مزاعم وزارة الدفاع التركيّة

مركز الأخبار - يواصل المعتقلون السياسيون من حزب العمال الكردستاني، وحزب حرية المرأة الكردستانية، إضرابهم عن الطعام في سجون الاحتلال التركي.

ولليوم التاسع والأربعين على التوالي، ويأتي الإضراب دعماً للحملة العالمية «الحرية للزندان عبد الله أوغلان الحل السياسي للقضية الكردية» وفي الوقت



صورة من تجمع نساء عفرين في ١٤ كانون الثاني 2024



نساء عفرين يرفعن لافتة تطالب بالحرية للنساء



نساء عفرين يرفعن لافتة تطالب بالحرية للنساء

وإلى إلقاء البيان، أثنى جميع القوى الفاعلة في سوريا، والمجتمع الدولي، والمنظمات الحقوقية والإنسانية، للقيام بواجباتها واتخاذ إجراءات رادعة، لمنع استمرار دولة الاحتلال التركي في إرهابها، ووقف عدوانها ومحاسبتها. على جرائمها التي ترتقي إلى جرائم حرب ضد الإنسانية.



وطالب البيان، أبناء شعبنا بجميع مكوناته إلى تطوير نظام الحماية الذاتية، والانتفاخ حول مؤسساته، والدفاع عن المكتسبات.

واختتم البيان: «بوحد مكونات المنطقة وتكاتفهم وإرادتهم، ستفشل المخططات وحروب الإبادة المنهجة، وسوف يكون الانتصار لإرادة الشعوب والمشرع الديمقراطي».



نساء عفرين يرفعن لافتة تطالب بالحرية للنساء



نساء عفرين يرفعن لافتة تطالب بالحرية للنساء

من جانبها نوهت المهجرة فيدان عثمان، إلى أن جميع الانتهاكات والممارسات التي يقوم بها الاحتلال التركي بحق نساء عفرين تصاف إلى جرائمه التي يرتكبها إبادة شعوب إقليم شمال وشرق سوريا، وكل الشعوب الوافقة للحرية والديمقراطية والتي تناهى بالعدالة والمسلاوة.

مؤكدةً إن «مهجرات عفرين في الشهباء، يرفضن ويشكّل قاطع جميع الممارسات التي ترتكب بحق النساء في عفرين المحتلة، على يد الاحتلال ومرترفته، وأن جميع القوانين والمواثيق الدولية تناهض انتهاك حقوق المرأة وسلبها حقها في أن تعيش حياة حرة كريمة، بعيداً عن الظلم والاضطهاد والتجاوزات والممارسات اللاإنسانية وغير الأخلاقية».

وأضافت: «إن النساء العشر اللواتي صدرت بحقهن عقوبات قاسية، من قبل الفاشية التركية، وبخاصةً أنهن لم يرتكبن أي ذنب سوى أنهن رفضهن التنريك واحتلال أرضهن مشيرةً إلى أن المخططات يتعرضن لكافة أنواع التعذيب والانتهاكات على يد الاحتلال ومرترفته».

على إقليم شمال وشرق سوريا، وخلال هجماتها الهجومية على إقليم شمال وشرق سوريا، استهدفت مقاتلي قوات سوريا الديمقراطية، نشر المركزالإعلامي لقوات سوريا الديمقراطية، على موقع أكس خبراً فقد فيه مزارع يترول في ريفي ديرك وترته سببه أسفرت عن أضرار مادية.



نساء عفرين يرفعن لافتة تطالب بالحرية للنساء



نساء عفرين يرفعن لافتة تطالب بالحرية للنساء

نساء لا يزلن يحافظن على ثقافتهن من الاندثار وسط التطور

لعبت النساء دوراً مهماً وبارزاً في حماية ثقافة البدو من الاندثار على مر العصور رغم التطور وطغي الحداثة الرأسمالية على كافة أوجه الحياة.

رغم طغي الحداثة الرأسمالية واندثار العديد من الثقافات لدى بعض الشعوب والقبائل، إلا أن قبائل البدو لا تزال متمسكة بثقافتها وثرائها في وقت يشهد فيه العالم عصر التمدن والتقدم، وذلك بفضل النساء اللواتي لعين دوراً بارزاً في نقل تراثهن عبر الأجيال.

يعتبر البدو من القبائل العربية القديمة المعروفين بثقافتهم وتراثهم العريق ويطلق عليهم لقب «شعب الصحراء» تعريفاً بالذين يعيشون حياة الترحال التقليدية ويعتمدون على تربية المواشي والوسائل البدائية ويعود تاريخهم إلى مناطق شبه الجزيرة الدلو بحيط طويل ومتمن جداً ويتم رمبه إلى عمق البئر ومن ثم سحبه إلى الأعلى جلب المياه من البرك التي تتجمع فيها مياه الأمطار».

وعما يميز البدو عن غيرهم تأقلمهم مع البيئة الصحراوية وتأمين الغذاء والحماية وممارسة الهويات التي توارثوها من أجدادهم.

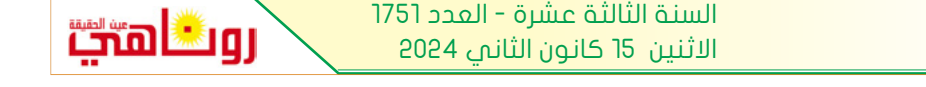
كما أنهم يعتمدون على الصيد ويعتبرونها من أفضل هوايات البدوي وتنوع بين صيد الطيور والأرانب والغزلان ولكل منها موسم معين ومكان انتشار؛ «كان صيد الغزلان في غاية الأهمية لدى شبان القبيلة منذ الأزل ومغزل لتعطي جمالية للخيم».

ويعتمد البدو على تربية المواشي كمصدر رزق لهم؛ «تعتمد على تربية المواشي إذ يتواجد في كل منزل المئات من قطع الأغنام والماعز فيتم رعايتهم من خلال السرح بهم لتستفيد من الحليب في صناعة الجبن واللبن والقريشة والسمن العربي واللحم، كما أننا نعتمد الزراعة بالعمل في الحصاد على الجرار والحصاد اليدوي وقص الأشجار للاستفادة من ثمراتها».

وحول طقوس البدو في الزواج والأعراس التي يشارك بها جميع أبناء العشيرة أو القبيلة بنمط غنائي مميز يعرف بديكة «الدحة» التي لايزالون يحافظون عليها منذ آلاف السنين



نساء عفرين يرفعن لافتة تطالب بالحرية للنساء



نساء عفرين يرفعن لافتة تطالب بالحرية للنساء

لعبت النساء دوراً مهماً وبارزاً في حماية ثقافة البدو من الاندثار وسط التطور



وتحضيرها وتغيبها للضيف. وما تشمله من آداب وقواعد على الضيف والمستضيف ووجههن وأجسامهن بالنقوش والتي تعبر عن زينة شبابهن وتظهر جمالهن فكل نساء القبائل كن يظمن بالحق على يد امرأة تمتهن تلك المهنة من خلال ربط مجموعة من الأبر مع بعضها ومن ثم خلط مادة معينة من الحبر ووخز الإبر بالمنطقة المراد الدق عليها».

وتمت في ختام حياتها أن تعود الأيام للماضي؛ «في الوقت الراهن ومع التطورات والوسائل الحديثة التي طرأت على الواقع أصبح البعض يفضلون السكن في المدن على البراري بحكم توفر كافة الوسائل والمواد الأساسية، ولكن رغم كل العوقات والظروف الصعبة التي كنا نعيشها بوسائل بدائية إلا أننا كنا سعداء جداً وفي ظل التطور واندثار العديد من العادات والتقاليد حافظنا كنساء على هويتنا وتاريخنا العريق من الضياع».

وعن مكانة المرأة بين البدو أشارت إلى أن حياة المرأة تختلف ما بين الماضي والحاضر وهناك العديد من المولات المشهورة بين العرب من بينها (أول فنجان للكيف والثاني للضيف أما الثالث للسيف)».

وحياتنا وتراثنا وتناقشنا عبر الأجيال لحماية هويتنا وتاريخنا العريق من الضياع».

تكوّنت معالم الثقافة الملونبة بين عامي ٢٣٠٠ و ٢٠٥٠، بعدها خولت ملون إلى ملكة والأرض للشرقية» التي لا تعرف العراق، ويعتبرت دوراً رئيسياً والموت، وفي هذه الأرض «لا ينطق الغراب في الآسود» و«الأسد لا يفتك» و«النسند لا ينتخب» ولا ينطق بالزباء، عانى هذا الملون منذ منتصف القرن الماضي، يُعرف هذا مائة، فأتمها سيد المياه إنكي بالماء العذب، فباتت تشرب ماء الرخاء؛ بموازاة هذا النص السومري أعطيت ملون بعداً أسطورياً حين سعى جلعامش إلى الوصول إليها بحثاً عن زهرة الخلود، وهي الجزيرة التي يقطنها الناجي العهد ب «ملون الوسيط» مع نهاية الحكم الكيشي. حظيت ملون على مدى قرون بشكل من أشكال الحكم الذاتي في ظل الإمبراطورية الآشورية، وعاشت معها الأخير الذي انتهى في القرن الخامس قبل الميلاد، حيث خضعت لسلالة الأخمينيين التي أنشأت الإمبراطورية الفارسية الأولى، الشواهد الأثرية الخاصة بهذه الحضارة متعددة ومتنوعة. ولعلّ أبرزها الأختام الأسطوانية المنمنمة التي حُملت نقوشاً جنوب العراق وإن الثانية تقع في جزيرة البحرين، في المقابل، قيل إن ملون نشأت قديماً في شرق الجزيرة العربية، كانت تمتد من منطقة أبيقوق حتى جزيرة تاروت، في المنطقة الشرقية من المملكة العربية السعودية، ثم توسعت وشملت الأحساء وجزر البحرين، وبلغت جزيرة فيلكا التي تقع في الزكن الشمالي الغربي من الخليج العربي، وتنتع اليوم دولة الكويت، وتظهر أعمال التنقيب المستمرة أن الثقافة الملونبة بلغت كذلك البر الرئيسي وجزيرة أم النمل في الكويت.

اسم يظهر في مصادر عديدة، أقدمها يعود إلى الفترة الممتدة من ٣٢٠٠ من ٢٥٠٠ قبل الميلاد، ويجمع الباحثون على القول: إن هذا الاسم يشير إلى موقع أقيمت عليه حضارة ملون الأولى في هذه الحقبة، كذلك، يرد هذا معنى الصورة للزروجة في الكتابة المنقوشة التي ترافقها، بسقي هذا النقش أور ناتاشي، ملك جيش، كما يسقي والده وجده، وتذكر أنه بنى معبدن وهيكلأ وجاء بخشب من بلاد بعيدة «في سفن من ملون»، في الصورة العليا يظهر الملك البتاء عمالاً يعمل على تشييد المعابد، وفي الصورة السفلى يظهر على عرشه في خلوة ملكية.

يحضر اسم ملون في النص المنقوش، وهو يرتدي الملك وأبناؤه لباساً بسيطاً، وهو اللباس السومري التقليدي، ويمتثل بثوب نصفي عريض مصنوع من الصوف يمتد من أسفل الصدر إلى ما حّت الركبة، ويتضح معنى الصورة للزروجة في الكتابة المنقوشة التي ترافقها، بسقي هذا النقش أور ناتاشي، ملك جيش، كما يسقي والده وجده، وتذكر أنه بنى معبدن وهيكلأ وجاء بخشب من بلاد بعيدة «في سفن من ملون»، في الصورة العليا يظهر الملك البتاء عمالاً يعمل على تشييد المعابد، وفي الصورة السفلى يظهر على عرشه في خلوة ملكية.

يحضر اسم ملون في النص المنقوش، وهو يرتدي الملك وأبناؤه لباساً بسيطاً، وهو اللباس السومري التقليدي، ويمتثل بثوب نصفي عريض مصنوع من الصوف يمتد من أسفل الصدر إلى ما حّت الركبة، ويتضح معنى الصورة للزروجة في الكتابة المنقوشة التي ترافقها، بسقي هذا النقش أور ناتاشي، ملك جيش، كما يسقي والده وجده، وتذكر أنه بنى معبدن وهيكلأ وجاء بخشب من بلاد بعيدة «في سفن من ملون»، في الصورة العليا يظهر الملك البتاء عمالاً يعمل على تشييد المعابد، وفي الصورة السفلى يظهر على عرشه في خلوة ملكية.

يحضر اسم ملون في النص المنقوش، وهو يرتدي الملك وأبناؤه لباساً بسيطاً، وهو اللباس السومري التقليدي، ويمتثل بثوب نصفي عريض مصنوع من الصوف يمتد من أسفل الصدر إلى ما حّت الركبة، ويتضح معنى الصورة للزروجة في الكتابة المنقوشة التي ترافقها، بسقي هذا النقش أور ناتاشي، ملك جيش، كما يسقي والده وجده، وتذكر أنه بنى معبدن وهيكلأ وجاء بخشب من بلاد بعيدة «في سفن من ملون»، في الصورة العليا يظهر الملك البتاء عمالاً يعمل على تشييد المعابد، وفي الصورة السفلى يظهر على عرشه في خلوة ملكية.

على مدار ثلاثة أشهر... مطالب الأحرار تزداد لتحري

القائد عبد الله أوجلان جسدياً

تصاعدت فعاليات الحملة العالمية للمطالبة بحرية القائد عبد الله أوجلان منذ الإعلان عن انطلاقها في العاشر من تشرين الأول من العام المنصرم 2023، حيث عمت الفعاليات المطالبة بتحقيق الحرية الجسدية للقائد أغلب دول العالم.



يحلّ مفتاح الحل للمشكلة الكردية. لأنه قد أثبت بمقاومته التاريخية شبل إرساء السلام والكرامة وأخوة الشعوب في المنطقة ضد أشكال الاضطهاد والظلم والتعذيب.

مبادرة الشعوب السورية

وبعد انطلاق الحملة العالمية لتحرير القائد عبد الله أوجلان الجسدية خت شعار «القائد للقائد عبد الله أوجلان، الحل السياسي للقضية الكردية» في مراكز أنحاء العالم.

قائدٌ فذ ضحى لتحرير شعبه...!

برزت أهمية التصعيد النضال وإطلاق المبادرات الشعبية على الصعيد الإقليمي والدولي لما تمثله شخصية القائد عبد الله أوجلان من خصوصية وبشخصية استثنائية،فهو يمثل الإرادة السياسية بالنسبة لملايين الكرد على وجه الخصوص والقائد قوة بالنسبة لشعوب عدة ليست في سوريا وحسب. بل في أنحاء العالم كافة. على وجه العموم لأنهم وجدوا في فكره وفلسفته وأطروحاته. إرادة السلام والحل لمشاكل ومعضلات الشعوب المضطهدة والمجموعات العرقية، الدينية، الطائفية،الاجنسية، البيئية.حتى أطلقوا عليه (قائد الشعوب وفنّان الأمة الديمقراطية).

كما أدلت مبادرات الشعوب السورية ببيان كشفت عن خلاله الأسباب وراء الانضمام إلى حملة إطلاق سراح القائد عبد الله أوجلان ومن هذه الأسباب استمرار الدولة التركية في سياساتها إزاء الكرد وقضيتهم، حيث سياسة التتريك وطمس الهوية الكردية،زهق أرواح عشرات الآلاف من الأرباء وتشريد الملايين من الكرد وحرمانهم من أبسط حقوقهم المدنية والسياسية وتعزيز قوةالعنصرينوالمتعصبين.

وأكدت المبادرة أن الحملة العلنة عالمية، لأن للمشكلة الكردية هي مشكلة عالمية، وهي في الوقت ذاته دولية.لأن قضية القائد أوجلان دولية،وحل المشكّلة الكردية يربّنا لتأكيد من بوابة حل قضية القائد عبد الله أوجلان. وذلك لأن حالته ليست حالة شخص واحد بل هي حالة شعب يواجه إبادة جماعية، وهي حالة منطقة بأكملها.

فعاليات شمال وشرق سوريا المتنوعة

وبالإضافة إلى «المبادرة الشعبية للشعوب السورية» كان هنالك عدة فعاليات في مناطق شمال وشرق سوريا في إطار العالمية، فانضم ٢٨ متشقا وفنانا وسياسياً وأكاديمياً عربياً إلى الحملة العالمية عبر بيان في ١٤ تشرين الأول ٢٠٢٣.

كما افتتحت المبادرة الشعبية لشمال وشرق سوريا في ١٧ تشرين الأول ٢٠٢٣، خيمة المنطقه عبر أطروحة (أعداءة الديمقراطية) وإطلاق سراحه، سيكون سبيلاً لانضمامه إلى العملية السياسية حل للمشكلة الكردية، ولكن الأظفة البيكناتورية تعي هذه الحقيقة،ولهاذا فهي مستمرة في فرض سياسة العزلوالغضبعلى وضعالقائدأوجلان من نشرفكرالحرية والمساواة والسلام.

ولهاذا فإن الشعوب المؤمنة بفكر القائد وفلسفته التي تعرفت على شخصه تعيش حالة العزلوالغضبعلى وضعالقائدأوجلان بسبب مرور ما يقارب ثلاث سنوات.على عدم تلقي أي معلومه عنه، وهو وضع خطير، فلما يستوجب إنبهاه هذه العزلة وتحميق حرته الجسدية، وتمكينه من مارسة دوره السياسي. حل النزاعات بين الكرد والدولة التركية ودول الشرق الأوسط.
فالقائد أوجلان

سياسيون: على المجتمع الدولي القيام بمسؤولياته لإنهاء

الحروب في المنطقة

الرقه، حسين علي ـ كشف سياسيون، أن الحرب في غزة وبال على الشعب الفلسطيني بالدرجة الأولى وعلى الإعلاميين، وأشاروا إلى أن المصالح الدولية هي من تحدد أبواب التدخل في الشرق الأوسط، وأكدوا بأن سياسة إسرائيل باستهداف الإعلاميين مشابهة للسياسة الممنهجة التركية بقصف المنشآت الحيوية، والإعلاميين في سوريا والعراق.



عضو المجلس العام لحزب سوريا المستقبل إبراهيم القفطان: «الحروب في الشرق الأوسط تدار من الخارج، ومنها الحرب في غزة، وهناك دول عديدة في الشرق الأوسط باتت أراضيها حلبة لتصفية الحسابات الدولية والإقليمية، والحرب في غزة تأتي في هذا الإطار، فمثلاً دولة الاحتلال التركي. تتعامل مع هذه الأحداث بازدهاجية، فمن جهة تتباكي على أطفال غزة، وتتهم إسرائيل بأنها ترتكب الجازر، ومن جهة أخرى تتعامل مع إسرائيل جازراً وسياسياً وتزيد علاقاتها معها، وخاصة أن سفنها المحملة بشتى أنواع منهم لا تغادر الموانئ الإسرائيلية.

وأيضاً تقوم بالهجمات على إقليم شمال وشرق سوريا، وتحضر سبل الحياة كلها». وأشار القفطان: «هناك سياسة منهجة ضد وسائل الإعلام في الحروب، ففي حرب غزة قتل عدد كبير من الإعلاميين، أيضاً لإخفاء الحقيقة دولة الاحتلال التركي تستهدف الإعلاميين، حيث قامت مسيراتهم أثناء الهجمات على مناطق إقليم شمال وشرق سوريا، باستهداف الإعلاميين بهدف التعتيم على الحقيقة حتى لا تصل جرائمها إلى الرأي العام



أحمد ششوا



إبراهيم القفطان

منذ بداية الحرب في غزة بين إسرائيل وحماس في السابع من تشرين الأول للنضي، وفيما يبدو أن المجتمع الدولي أصبح عاجزا عن اتخاذ موقف حازم لوقف هذه الحرب، والكثير من الدول ترى بأن حركة حماس هي التي بدأت الحرب، عندما هاجمت المدنيين والعسكريين الإسرائيليين. وأيضاً هناك من يصف حركة حماس والجهاد الإسلامي بالحركت الإرهابية، ولكننا جميعاً نعلم أن الحروب لا تأتي إلا بالدمار والقتل والحل السلمي دائماً يكون هو الأجع لحل الخلافات. مهما كانت كبيرة. لذلك على المجتمع الدولي التدخل والذهاب إلى الحلول السلمية في حل الدولتين وحسب القرارات الأمية، التي تؤكد ذلك.

ازواجية المعايير التركية بتات مكشوفة

وحول الموضوع ذاته: خُذت لصحيفتنا

+

ميثاق العقد الاجتماعي ضمان صون الحقوق والحريات

أو فرض التمييز السليبي عليها. ومن يمارس ذلك يعد جرماً ويعاقب عليه القانون، وللمرأة حق المشاركة التساوية في مجالات الحياة، واتخاذ القرارات المعنية بشؤونها.

– يولي العقد الاجتماعي أهمية للشباب، وحفهم في تنظيم أنفسهم بشكل خاص والمشاركة بشكل منظم وبإرادتهم في مجالات الحياة كافة، مع التعليم الإبداعي والمتوسط الإزماء.

– تقوم الإدارة الذاتية الديمقراطية، والمجتمع بتأمين وتوفير الأيكانات اللازمة للمشاركة الذهنية والجسدية في مجالات الحياة كافة، لذوي الاحتياجات الخاصة، وتأمين الحياة الكريمة لئ لا يمكنه أن يؤمن احتياجاته. – يعد المستون ذاكرة المجتمع وأصحاب المعرفة لهم الحق في الضمان الاجتماعي والمشاركة في مجالات الحياة بشكل سليم، وإيفائهم التقدير الذي يصلون إلى المعلومة والحصول عليها.

– لجميع الحق في تطوير ونشر أنشطته الثقافية، والفنية، والاجتماعية، والمشاركة، والاستفادة منها.

– لكل إنسان الحق في طلب اللجوء الإنساني، والسياسي ونبد المعاملة السنية له، لا يعاد اللاجئ السياسي لبلده دون رضاه.

– الملكية الخاصة مصانة في العقد الاجتماعي، ولا تتزعج إلا للصحة العامة، وتعود بشكل عادل، ويتع العمل والملكية بقصد التغيير الديمقراطي، في حال تعرض مناطق الإدارة الذاتية وجمهورية سوريا الديمقراطية، لأي هجوم فإن للمواطنين حق وواجب لردح أي هجوم.

– يحق للمجموعات والمكونات الثقافية،



تضمن الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا، للمواطنين حرية الفكر السياسي، إذ يحق للمجموعات تشكيل مؤسساتها الديمقراطية للحفاظ على مؤسساتها الديمقراطية، أحزاب تمثل ططلعاتها في التنظيم والتعبير عن نفسها بحرية، وتضمن حق الحياة، وحظر فرض عقوبة الإعدام، وتلتزم بالإعلان العاللي لحقوق الإنسان، وتصور كرامة الإنسان وتمتع تعذيبه.

صاقت الإدارة الذاتية في ال١٢ من كانون الأول ٢٠٢٣، على ميثاق العقد الاجتماعي لإقليم شمال وشرق سوريا، المؤلف من ديباچه، وأربعة أبواب و١٤ مادة.

الالتزام بالإعلان العالمي لحقوقق الإنسان

وحول ذلك، قامت وكالة هاوار بسلسلة تقارير كتابية، للتعريف بمضمون ميثاق العقد الاجتماعي، وفي هذا التقرير تطرقت للباب الثاني، الذي يتحدث عن الحقوق والحريات.

فكيف يتم حماية الحقوق والحريات في الباب الثاني من العقد الاجتماعي، وكيف يتم صون الحياة، والكرامة، وحقوق الإنسان وحرية الفكر والعقيدة والضمير، وتنظيم نفسه والتعبير عن نفسه بحرية؟

وفي ١٦ تشرين الثاني ٢٠٢٣، خرجت مظاهرة للشخص الوالفة، في ساحة تراكياركو بالعاصمة الفرنسية باريس، بدعوة من مركز المجتمع الكردي الديمقراطي (DKTM)، وفي حدثه في أوروبا لإرساء بطاقات بريدية إلى

في إطار الحملة في كل من سُتكال في ٢٨ تشرين الأول، ومخيم مخورفي في ١٨ تشرين الثاني، وفي مدينة السلمانية في ٢٣ كانون الأول ٢٠٢٣، وتاريخ الخامس من كانون الثاني ٢٠٢٤ انطلقت حملة قراءة كتاب القائد عبد الله أوجلان في مدينة السلمانية،

مشروع جسر الرقة الجديد على مشارف الإنجاز

مركز الأخبار - أنجزت هيئة الإدارات المحلية والبلديات لإقليم شمال وشرق سوريا 75% من مشروع إعادة تأهيل جسر الرقة الجديد. في إطار حرصها على توفير بنية تحتية عالية المواصفات لمستخدمي الطرق لتفصل ثلاثة أشهر الجسر عن دخوله حيز الخدمة.



أطلقت هيئة الإدارات المحلية والبلديات في الإدارة الذاتية الديمقراطية لإقليم شمال وشرق سوريا، وأواخر تشرين الأول من عام ٢٠٢٢ مشروع إعادة تأهيل جسر الرقة الجديد في مدة لا تتجاوز العام؛ لتخفيف الضغط عن الجسور والسدود الأخرى المستخدمة على نهر الفرات، ويشمل المشروع العديد من الأعمال منها حفر ثلاثة عشر وتداً بعمق سبعة عشر متراً ومعالجتها بطرق هندسية، بالإضافة لمد الطريق فوق الأوتاد.

وعن الأعمال المنجزة، فقد انتهت الورش المعنية العمل على الركائز الموجودة



في وزارة الخارجية الأمريكية. أن انعدام القطبية الذي يتسم فيه النظام الدولي نتيجة لغياب تركيز القوة نتج عنه حالة الفوضوية الدولية، حيث أصبحت القدرات والموارد موزعة بين عدد كبير من الفاعلين مثل الصين، الهند، الاتحاد الأوروبي، اليابان، روسيا، والولايات المتحدة الأمريكية.

وواقع إن للتحوّلات التي عصفت بالعالم منذ نهاية الحرب الباردة العديد من متركزات النظام السياسي الدولي. موضع التساؤل، ومن أهمها: حدود الدول، والسيادة، المواطنة، وهكذا تطور الجدل حول واقع الدولة المعاصرة ومستقبلها. وظهرت اتجاهات شتى، حدّت بعضها بنقطة عن (موت الدول).

صعود النيوليبرالية وأزمته

وكما ذكرنا آنفاً، فقد شهد النظام الدولي تحولات مهمة منذ نهاية الحرب الباردة وسقوط الإتحاد السوفيتي وموجّه الاشتراكي، وكان من أبرز هذه التحولات تلك المتعلقة بالنظام الاقتصادي العالمي وهيمنة نموذج اقتصاد السوق وترابط الأسواق الذي أصبح يعرف بالهغولة الاقتصادية.

ويعود الاهتمام بالاقتصاد السياسي الدولي إلى القرن السابع عشر، حيث سيطرت أفكار الماركسيّة الكلاسيكية على سياسات الدول من حيث ضرورة إخضاع السياسات الاقتصادية للاعتبارات السياسية لتسهيل حصول الدولة على مصادر القوة، والتي كانت تقاس بالذهب تحديداً في تلك المرحلة، في المقابل ظهرت أفكار آدم سميث التي عبر عنها في كتابه (ثروة الأمم)، والتي أكد فيها أهمية الاعتماد على الية السوق إيماناً بعقلانية الأفراد، وضرورة اقتصار الدولة على توفير الأمن، بمعنى إعطاء أولوية للاقتصاد على السياسة، (كارين منغست، كتاب مبادئ العلاقات الدولية ص٤٢٦ ص٤٢٨).

جدّر الإشارة إلى أن الاهتمام بدراسات الاقتصاد السياسي الدولي قد مر بمراحل متعاقبة من الصعود والهبوط نتيجة للمتغيرات في فكر وواقع طبيعة العلاقات الدولية، فقد تراجع الاهتمام بالقضايا الاقتصادية بعد الحرب العالمية الثانية لتتصدر قضايا الأمن العسكري وسباق التسلّح وتوازن القوى أجندة السياسات الدولية في ظل تطور الحرب الباردة، ثم جدّد الاهتمام مرة أخرى في منتصف السبعينات، وصولاً إلى المرحلة الراهنة منذ نهاية الحرب الباردة التي شهدت تصاعد الاهتمام بالهغولة الاقتصادية جنباً إلى جنب مع الأبعاد البيئية المتعلقة بالتاريخ والثقافة والدين.



د: أحمد نزار الدروبي
(أستاذ الفكر السياسي)

شهد النظام السياسي الدولي تحولات كبرى منذ مرحلة تأسيسه حتى توظيفه المعاصر، وكانت تحولات النظام تابعة لظروف البيئة الدولية وحاجاتها والتوجهات السياسية والاقتصادية السائدة، لا سيما أن النظام السياسي الدولي يمثل مجموعة من القواعد والمعايير المرتبطة، والتي تحكم مجمل عمل العلاقات بين الدول خلال فترة زمنية معينة، وللنظام السياسي الدولي أكثر من تعريف وضعه العديد من الباحثين السياسيين كان أبرزها أنه عبارة عن «مجمل العلاقات التي تقوم بين متغيرات تدعى الفاعلين، والفاعل هو شخص العلاقات الدولية» ويعتبر (مارسيل ميرل) الشخص الدولي أو الفاعل الدولي هو كل سلطة أو هيئة أو جُمع وكل إنسان مؤهل أن يلعب دوراً على الساحة الدولية، ويرى (مورتن كابلان) أن النظام السياسي الدولي هو عبارة عن حركة تفاعلية دائمة يعمل وفق آلية الفعل ورد الفعل، بمعنى أنه ليس نظاماً جامداً، كما أنه لا يتحرك من خلال سلطة القاهرة تُملّي على بقية الوحدات الأوامر فتلقى الاستجابة لها.

في السياق ذاته كان خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي إحدى أهم مؤشرات الفوضوية الدولية، حيث بدأت الشكوك على مستقبل الاتحاد الأوروبي والحواف من أن تكون تلك الخطوة بداية تفكك الاتحاد كله خاصة في ظل صعود الأحزاب اليمينية المتطرفة في أوروبا المعادية للمنظمة الإقليمية، عليه أدت كل هذه المتغيرات إلى تصاعد الجدل حول مستقبل هيكل النظام الدولي، وهو الجدل الذي أفرز



حالة من الفوضوية الدولية، وقد اعتبر المفكر والأكاديمي الأمريكي (ريتشارد هاس) الذي كان يشغل منصب مدير تخطيط السياسات

الانتهاكات التركيّة تُزيد من مخاطر التلوث البيئي وتُهدد نُظمه



عانت من النزاعات حتى يومنا هذا، كما أن الهجمات تؤثر بشكل كبير على طبيعة المنطقة وبيئتها، القوى الرأسمالية التي لا تولي أهمية للبيئة وتستخدم الأسلحة مختلف أنواعها خلال الحروب تتسبب في تدهور وتدمير الأنظمة البيئية في المنطقة والعالم بأكمله، مؤكدةً أن هذه الحروب تزيد بشكل أو بآخر من تفاقم قضايا التلوث البيئي، كما تسبب فيه هذه الحروب في الوقت الحاضر ستكون تبعاته وخيمة على المستقبل.

وأوضحت أن هجمات تركيا التي تشنها على المنطقة بشكل مستمر تُلحق أضراراً بالغة بالنظم البيئية، تتعمد طائرات الاحتلال التركي استهداف منشآت النفط بإقليم شمال وشرق سوريا، فقد دمّرت صهاريج التخزين والخطوط والألات ما تسبب في تسرب كميات كبيرة من النفط إلى الأراضي

في ظل التغير المناخي وتدهور النظام البيئي الذي بات ملحوظاً في العالم بأكمله، تعمل الجهات المعنية والمنظمات المهتمة بالبيئة إلى إنشاء مشاريع لحماية البيئة والحد من مخاطر التغير المناخي على الإنسان والحيوان والنبات، وفي إطار المساعي الدولية والوطنية تسعى العديد من مؤسسات إقليم شمال وشرق سوريا المعنية بحماية البيئة للحد من التلوث



البيئي في المنطقة، خاصةً في ظل انتشار العديد من الأمراض والأوبئة وارتفاع درجات الحرارة عن معدلاتها.

تأثير الهجمات على طبيعة المنطقة

وعن تأثير الحروب على بيئة المنطقة، أوضحت عضوة لجنة العلاقات والانفاقيات الديمقراطية في مؤتمر "ريحان تمّو" رسالة للأهالي دجلة والفرات، لكن مع حبس تركيا لخصّة الإقليم من مياه نهر الفرات حاولت جاهدة التأثير على مناخ المنطقة بأي شكل كان كما أن مرتزقتها بنعمدون قطع الأشجار وجرف التربة

حماية الأنظمة البيئية لمنطقتنا بإمكانياتنا حتى لو كانت بسيطة، فزراعة الأشجار ورعايتها هي أولى الخطوات في طريقنا الطويل لإعادة الحياة إلى بيئتنا».

دور الجهات المعنية في الحفاظ على البيئة

في ذات السياق قالت عضوة مكتب الإعلام والتوعية لهيئة البيئة في مقاطعة الجزيرة بإقليم شمال وشرق سوريا حلا الأحمّد: «في ظل التغيرات التي يشهدها المناخ العالمي بسبب الاحتباس الحراري والتلوث الناجم عن

ومن جانبها بينت عضوة لجنة الصحة التابعة لمؤتمراتنا في مدينة قامشلو «أفين أوسو» تأثير التلوث البيئي وخطورته على صحة الإنسان؛ «أغلب الأمراض المنتشرة حالياً في المنطقة سببها الرئيسي تلوث الهواء والماء وظهور حشرات ضارة، كل ذلك يتسبب بانتشار أمراض عديدة وخطيرة منها الكوليرا والسلمانيا والتهاب القصبات والسرطانات وكذلك الربو، تصيب الكبار والصغير والرجل والمرأة والشباب والمسن».

وأضافت: «يجب على المرأة أن توعي أطفالها حول أهمية الحفاظ على البيئة إلى جانب زراعة الأشجار والنباتات في حديقة المنازل، فهي بذلك تساعد على زيادة الغطاء النباتي وبالتالي حماية البيئة والتربة والهواء».

وكالة أبناء المرأة