

«سندباد اليمن» ٣٠ عاما من المغامرة والاستكشاف

والسفر حول العالم

قد يهوى أحدهم السفر بدراجة بخارية، أو حتى هوائية، لكن أن يقطع شخص آلاف الكيلومترات على ظهر جمل، فإن الأمر يبدو مدهشاً في عصر الفضاء والسرعة، والذكاء الاصطناعي، فالرحالة اليمني أحمد القاسمي أمضى أكثر من 30 عاماً، برفقة الجمل سائحاً بين دروب اليمن، ومنه إلى بلدان مختلفة في قارتي آسيا وأفريقيا، وكانت محصلة تلك الرحلات زيارته أكثر من 50 بلداً، قاطعاً مسافات تقدر بـ43 ألف كيلومتر، ولا يزال يتحضر لتنفيذ أسفار أخرى.



الإنسان»

محققاً الرقم ١١ ألف كيلومتر في غضون ٣٠٠ يوم،

أما سفرياته الطويلة عام ٢٠١٣ إلى دول شرق وجنوب القارة السمراء، فقد شملت جيبوتي، وإثيوبيا، وجنوب السودان، وأوغندا، وكينيا، وتنزانيا، وموزمبيق جنوب أفريقيا، وخاض غمار تسعة آلاف كيلومتر في غضون ثمانية أشهر، وفي عام ٢٠٢٠ خاض رحلة بحرية للأرض والإنسان شملت ولايات جنوب وغرب، وشمال كردفان في السودان.

ألقاب وأرقام

إلى جانب إنجازه أربعة أرقام على المستويين العربي والدولي، باعتباره أول رحالة، وأول فريق عبر القارة الأفريقية بالجمل، وأول من قطع مسافة في رحلته تصل إلى ٤٣ ألف كيلومتر، وحصوله على لقب أول عربي على مستوى العالم في مهرجان الرحالة العالية، وكذلك أول من صعد إلى قمة «جبل كلمنجارو» أعلى قمة في أفريقيا ٥٩٠٠ متر على الجمل، فالقاسمي بطل ألعاب قوى، وشارك في بطولات عربية عدة، من بينها البطولة الأولى للضاحية العسكرية في أبو ظبي عام ١٩٩٠، وحصد المركز الرابع فردي ضمن ١٧٣ مشاركاً من ١٧ دولة عربية،

من اليمن إلى الصين

يقول الرحالة اليمني القاسمي: إنه سيقوم برحلات في بداية عام ٢٠٢٤ برفقة خمسة رحالة يمينيين ستنتقل من اليمن إلى الصين عبر السعودية، وبلاد الشام، والعراق، وإيران، وباكستان، وأوزباكستان، وقيرغيزستان، ومنغوليا وصولاً إلى الصين، وستستمر ثلاث سنوات، منسحباً إلى أن كل رحلة تستغرق ثمانية أشهر خلال فصلي الصيف والربيع، وفي الشتاء ستتوقف تلك الرحلات، داعياً الرحالة العرب إلى الانضمام لفريقه إذا رغبوا.

اليوم، وإلى جانب رحلاته عبر الأماكن يسعى الرحالة القاسمي إلى القيام ببعض الأنشطة الثقافية كالمحاضرات والندوات، لتعليم الأطفال أدب الرحلات، وكيف يعتمدون على أنفسهم، وكيف يخرجون من المواقف الصعبة، التي تواجههم، سواء كانت في حياتهم العملية، أو في غيرها.

عقدت المبادرة السوروية لرحبة القائد عبد الله أوجلان، ومبادرة المحامين السوريين للدفاع عن القائد أوجلان، واتحاد الأطباء السوريين واتحاد الأطباء السوريين

وكالات

مواطنو الحسكة: بإرادتنا الحرة نكسر العزلة ونحقق الحرية الجسدية للقائد عبد الله أوجلان

أكد أهالي الحسكة دعمهم للحملة العالية «الحرية للقائد عبد الله أوجلان، الجمل السياسي للقبضة الكردية»، ونددوا باستمرار العزلة المشددة، التي تفرضها الفاشية التركية على القائد عبد الله أوجلان في سجن إمراي...»



روناهي

عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١، السنة الثانية عشرة | العدد: ١٧٢٦ | النسخة الإلكترونية - ١٧٢٦ | الاثنين - ١١ كانون الأول ٢٠٢٣

في اليوم العالمي لحقوق الإنسان.. سياسة

القمع التركية مستمرة

في الذكرى السنوية الـ ٧٥ لليوم العالمي لحقوق الإنسان كشفت منظمة حقوق الإنسان في إقليم الجزيرة، إحصائيات الانتهاكات التركية على شمال وشرق سوريا، كما عدت تركيا الداعم الأول للإرهاب في المنطقة، والراصد الأساسي لحيولة تطبيق قوانين الأمم المتحدة، وطالبت الأمم المتحدة بوضع حد لتفادي الاحتلال، ومحاسبة تركيا على جرائمها الدولية...٣



قضايا الشرق الأوسط

وحلول الحضارة الديمقراطية ٦.



استكمالاً للمقاومات، التي ظهرت كرد لمواجهة قضايا الشرق الأوسط ووضع حلول لها، كما ضمنها لجنة البحوث والعلوم الاجتماعية في أكاديميات المجتمع الديمقراطي: الطبقة...٨



نساء قامشلو: تكثيف

الهجمات التركية على

شمال وشرق سوريا لن يثني شعوبها عن المقاومة

نددت نساء قامشلو بالهجمات التركية على البنى التحتية، وتداعياتها في المنطقة، فيما دعون المجتمع الدولي للقيام بواجباته، ومسؤوليته الأخلاقية والقانونية لردع الاحتلال التركي...٢

(٢٠٠) ل.س

منذ شهر ونصف مصير

الصحفي سليمان أحمد لا

يزال مجهولاً



تستمر سلطات الحزب الديمقراطي الكردستاني، بالتكتم على مصير ومكان الصحفي سليمان أحمد، المختطف منذ سبعة وأربعين يوماً...٤

بلدية الشدادي تنهي

مشاريع ٢٠٢٣ وتكشف

مشاريع ٢٠٢٤



أنهت بلدية الشعب في ناحية الشدادي، جنوب مقاطعة الحسكة، مشاريع عام ٢٠٢٣، وبلغ عددها سبعة مشاريع بتكلفة بلغت ٩٠٠٠٠ دولار أمريكي، مولة من قبل الإدارة الذاتية...٧

بانوراما الكرة الطائرة ٢٠٢٣:

سردم ' يستمر بالحفاظ على

الألقاب كافة وسط منافسة

كبيرة من 'الأسايش' ١٠...



بعدة: أسماء مصطفى / الشهباء



نساء قامشلو: تكثيف الهجمات التركية على شمال وشرق سوريا لن يثني شعوبها عن المقاومة

قامشلو، دعاء يوسف - نددت نساء قامشلو بالهجمات التركية على البنى التحتية، وتداعياتها في المنطقة، فيما دعون المجتمع الدولي للقيام بواجباته، ومسؤوليته الأخلاقية والقانونية لردع الاحتلال التركي، وأكدن على ضرورة وحدة الشعوب في المنطقة ضد هجمات الاحتلال.



فاطمة الجاسم

تصاعدت وتيرة الهجمات التركية على مناطق شمال وشرق سوريا، خلال الفترة الممتدة من الخامس إلى ٢٠٢٣، ووصلت ذروتها في الرابع من شهر تشرين الأول المنصرم، حيث قصفت الطائرات التركية مناطق مأهولة بالسكان، وعدداً من المنشآت الحيوية، وبمصادر النفط والطاقة؛ ما أدى إلى استشهاد أكثر من ٥٥ شخصاً، وإصابة آخرين.

تصعيد وتيرة الهجمات في الشهرين الماضيين

حيث تم استهداف ١١ موقعاً لمخيمات الكهرياء، وتضرر ما يزيد عن مليوني نسمة من هذا الاستهداف في مناطق الحسكة، وعامودا، ورميلان، وترته سببه، وقامشلو، والدرباسية، وأربافها جميعاً، وتضرر موقعاً للمياه، الذي أدى بدوره لتوقف ١٨ محطة في إقليم الجزيرة في الاستهداف المتعمد، وإخراج محطات الكهرياء عن الخدمة؛ منها محطة علوك الاستراتيجية للحسكة، وريفها.

فواصل عدد المواقع والمنشآت، ومراكز الكهرياء، والنفط، والتعليم، المستهدفة من دولة الاحتلال إلى ١٠٤ موقعاً بين مدمر، ومتضرر، وخارج عن الخدمة، فيما تم تنفيذ ٥٨٠ ضربة جوية، وبرية من أقصى ديرك، وصولاً إلى الشهباء.

الناشطة الإيرانية نرجس محمدي تبدأ إضراباً عن الطعام في السجن

بدأت الناشطة الإيرانية المسجونة «نرجس محمدي» إضراباً جديداً عن الطعام تضامناً مع المكون الهائي.

وقال ناغي رحمانتي، زوج الناشطة نرجس محمدي للصحفيين إن الخطوة تهدف للتضامن مع المكون الهائي، الذي بدأ أثنان من أبنائه إضراباً عن الطعام احتجاجاً على سياسات الحكومة، مشيراً إلى أن الإضراب يأتي بالتزامن مع استلام نرجس جائزة نوبل للسلام لهذا العام.

من جانبها، قالت كيانا رحمانتي ابنة الناشطة نرجس محمدي: إن قضية «المرأة الحية، الحرة، والحرة بشكل عام والديمقراطية تستحق التضحية، وبذل الحياة؛ لأن هذه الأمور لا تقدر بثمن.

قناة اليوم

علاج الصداع النصفي في المنزل بطرق بسيطة وفعالة

يُفضل الكثيرون اللجوء إلى علاج الصداع النصفي في المنزل بطرق طبيعية كوسيلة علاجية مساعدة بجانب الأدوية، وتتسم الطرق المنزلية بسهولة تطبيقها وفعاليتها في المساعدة في تخفيف الصداع النصفي، وتقليل الحاجة إلى الأدوية، وتحسين نوعية الحياة.

هنالك بعض الآثار الجانبية والتفاعلات الدوائية المحتملة، فعلى سبيل المثال قد يزيد الزنجبيل من خطر حدوث نزيف عند استعماله بالتزامن مع الوارفارين لذا يجب استشارة الطبيب قبل استعمال الزنجبيل في علاج الصداع النصفي أو أي أعشاب أخرى.

تتضمن وسائل علاج الصداع النصفي في المنزل بالأعشاب استخدام الزنجبيل. حيث يمكن أن يخفف الزنجبيل من آلام الصداع

يمكن استخدام العلاج بالضغط وهو علاج يشبه الوخز بالإبر كوسيلة لعلاج الصداع النصفي الإيمن في المنزل أو الأيسر؛ حيث يعمل خفيف نقاط ضغط معينة في الجسم بالضغط عليها بالأصابع على تخفيف الغثيان المصاحب للصداع النصفي عن طريق خفيف إفراز الإندورفين والسيروتونين ومن ثم استعادة التوازن في الجهاز العصبي المركزي.

-التدليك:

قد يساعد علاج الصداع النصفي بالمساج في تقليل التوتر وتخفيف آلام الصداع النصفي، وذلك بتدليك عضلات الرقبة والكتفين. يمكن الاستعانة بمختص لعمل التدليك أو القيام بالتدليك الذاتي.

بعدهُ شرب القهوة من



طرق علاج الصداع النصفي في المنزل، إذ أنها تحتوي على الكافيين الذي يعمل على الحد من الصداع، وجدير بالذكر أن الكافيين يُضاف إلى بعض المسكنات لزيادة تأثيرها. ولكن ينبغي شرب القهوة باعتدال وعدم الإفراط في تناولها، وذلك بمعدل

يُعرف الصداع النصفي أو الشقيقة بأنه ألم نابض يحدث في جانب واحد من الرأس أو كلا الجانبين، وقد يصاحبه أعراض أخرى، مثل الغثيان، والدوار، والتعب، وزيادة الحساسية للصوت، والضوء، والروائح، وعلى الرغم من عدم وجود علاج نهائي للصداع النصفي، إلا أن هناك العديد من طرق علاج للصداع النصفي في البيت يمكن أن توفر الراحة من الأعراض وتساعد في منع النوبات بجانب العلاج الدوائي.

يشمل علاج الصداع النصفي في المنزل ما يلي:

- الكمادات الباردة أو الدافئة:

يساعد وضع كمادات باردة على الجبهة والجزء الخلفي من الرقبة في تخفيف ألم الصداع النصفي، حيث تشغل البرودة النهايات العصبية فيساهم ذلك في تقليل الألم.

قد يفضل البعض طريقة علاج الصداع النصفي في المنزل بالكمادات الدافئة لما تمنحه من شعور بالراحة، إذ تساعد الحرارة على إرخاء العضلات المتوترة، كما يفيد أخذ حمام دافئ في المساعدة على إرخاء العضلات.

- شرب كمية كبيرة من الماء:

يساعد ترطيب الجسم بشرب الكثير من الماء في علاج الصداع النصفي

الأيسر مع العين في المنزل أو الأيمن؛ حيث يفيد في تقليل معدل حدوث نوبات الصداع النصفي، كما يساهم في تخفيف الصداع وتقصير مدة النوبات، يمكن إضافة شريحة من الليمون أو كمية صغيرة من عصير الفواكه لتحسين مذاق الماء؛ ما يساعد في شرب كميات أكبر من الماء.

- الاسترخاء في مكان مُظلم

وهادئ؛

يساهم في علاج الصداع النصفي المنزلي الاسترخاء في غرفة مظلمة هادئة، نظراً لأن الابتعاد عن المثيرات، مثل الصوت والضوء يفيد في تخفيف التوتر والتخلص من الألم.

يساعد ترطيب الجسم بشرب الكثير من الماء في علاج الصداع النصفي

للألياف الغذائية عدد كبير من الفوائد الصحية، أهمها:

- تعزيز صحة الهضم،

- تحمي من الإصابة بأمراض القلب،

- تساعد في إدارة مرض السكري من النوع الثاني،

- تحافظ على وزن صحي،

- تقلل من خطر الإصابة

بالسرطانات المختلفة،

- تحمي من الإصابة بأمراض القلب،

- تساعد في إدارة مرض السكري من النوع الثاني،

- تحافظ على وزن صحي،

- تقلل من خطر الإصابة

بالسرطانات المختلفة،

- تحمي من الإصابة بأمراض القلب،

- تساعد في إدارة مرض السكري من النوع الثاني،

- تحافظ على وزن صحي،

- تقلل من خطر الإصابة

بالسرطانات المختلفة،

- تحمي من الإصابة بأمراض القلب،

- تساعد في إدارة مرض السكري من النوع الثاني،

- تحافظ على وزن صحي،

- تقلل من خطر الإصابة

بالسرطانات المختلفة،

- تحمي من الإصابة بأمراض القلب،

- تساعد في إدارة مرض السكري من النوع الثاني،

- تحافظ على وزن صحي،

- تقلل من خطر الإصابة

بالسرطانات المختلفة،

- تحمي من الإصابة بأمراض القلب،

- تساعد في إدارة مرض السكري من النوع الثاني،

- تحافظ على وزن صحي،

- تقلل من خطر الإصابة

بالسرطانات المختلفة،

- تحمي من الإصابة بأمراض القلب،

- تساعد في إدارة مرض السكري من النوع الثاني،

- تحافظ على وزن صحي،

- تقلل من خطر الإصابة

بالسرطانات المختلفة،

فوائد فاكهة التنين

مفيدة للصحة،

- محاربة الأمراض المزمنة؛

- تعزيز صحة الجهاز الهضمي؛

- تحتوي فاكهة التنين على البروبيوتيك،

وهو مفيد للحفاظ على البكتيريا

الصديقة في الأمعاء والتي تعزز من

صحة الجهاز الهضمي ككل.

تعد البروبيوتيك نوعاً من أنواع

الألياف الغذائية الضرورية للأمعاء

والعدة، وتناولها بانتظام يساعد

في خفض خطر الإصابة بالتهابات

الجهاز الهضمي والإسهال.

طريقة استخدام الفاكهة

يجب العثور على فاكهة التنين

الطازجة، والتي تمتاز بلونها الأحمر،

من ثم طبق الخطوات التالية:

استخدم سكين حاد لقطع الفاكهة

بالنصف بمقطع طولي

كما ذكرنا

و با لتا لي

يحارب الأمراض

المزمنة مثل أمراض

القلب والسكري والتهاب

الفاصل،

إلى جانب ذلك، تلعب مضادات

الأكسدة الموجودة فيها دوراً في

مكافحة الأمراض أيضاً.

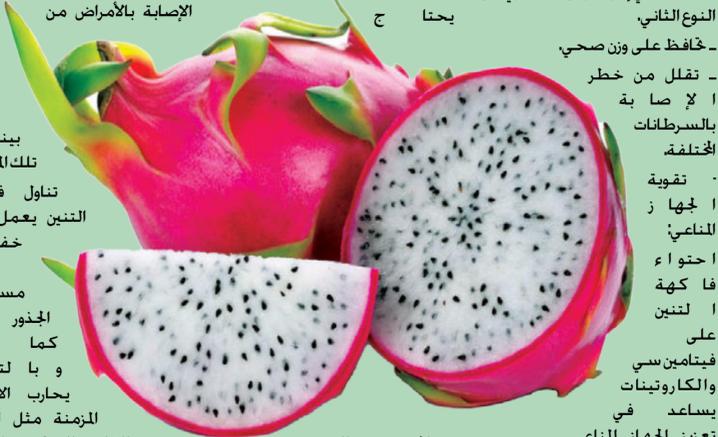
جدير بالذكر أن مضادات الأكسدة

تعمل بصورة أكثر فعالية عند

تناولها بفردها،

من الممكن العثور عليها في

السوبرماركت بشكل مفرز ومثلج.



انعقاد الكونفرانس الأول للمبادرة السورويّة لحرية القائد عبد الله أوجلان ومبادرة المحامين السوريين واتحاد الأطباء

الرقه، حسين علي - عقدت المبادرة السورويّة لحرية القائد عبد الله أوجلان، ومبادرة المحامين السوريين للدفاع عن القائد أوجلان، واتحاد الأطباء، الكونفرانس الأول في جامعة الشرق في الرقة، بحضور عدد كبير من الساسة، والحقوقيين، والمثقفين، ومسؤولي الإدارة الذاتية، والمؤسسات واللجان التابعة لها، وعدد من المحاميين والإعلاميين.



بدأ الكونفرانس بالوقوف دقيقة صمت إجلالاً لأرواح الشهداء، بعد ذلك رحّب الكونفرانس بالضيوف، من خلال كلمة ألقاها الناطق باسم المبادرة السورية للمحامين، خالد الموسى، تلاها كلمة الرئيس المشترك لإخاد المحامين لشمال

شرق سوريا، الحامي أنور العسسر، حيث رحّب بالموجوبين وحثّ عن هدف عقد الكونفرانس.

وباشر المؤثر جلسته الأولى التي تخللها محوران الجور الأول، حدثت فيه، عضوة مبادرة القائد عبد الله أوجلان،

في اليوم العالمي لحقوق الإنسان مؤتمر صحفي بقامثشلو



على تحطية كافة الالتزامات برعاية حقوق الإنسان في كل بقاع الأرض لكثرة الحروب وجرائم الإنسان ضد أخيه الإنسان وإن كُتُنَا نُقدر دورها الكبير في إرسال بعثات تقضي الحقائق، وتأسيس اللجان الدولية المستقلة لكشف جرائم الحرب في كل أقطار العالم، إلا إننا بنفس المعيار نرى ضرورة لُمُحة للقيام بأدوار مساعده تقدم لها أدلة الجرائم وكشف الحقائق وتوثيق أدوات الجرمية وتعليق أجراس العارعلى أعتاق مُرتكبيها».

وأشار البيان: «لم يكن حادث استهداف الصحفية دليلة عكيد في ٢٠٢٣/٢٣، الأول من نوعه، بل سببه حوادث أخرى لاستهداف الصحفيين (عين الحقيقة)، ولكن تطور وسائل استهداف الصحفيين بطريقة يصعب التدريب على تفاديها، وإدارة هذا الخطر الجديد بشكل خوفيًا حقيقياً على مستقبل حرية الكلمة والأعين التي ترى الحقيقة لتخبرها للعالم، وبينما أعداء الإنسانية يرغبون في إسكات كلمة الحق فإنهم يمارسون كل الوسائل الممكنة لتحديد قلم الصحافة عن توثيق جرائمه».

وتابع البيان: «ومن دافع الخوف على مستقبل الدوليين، إلا إننا بنفس الإيمان نراها غير قادرة

منذ شهر ونصف مصير الصحفي سليمان أحمد لا يزال مجهولاً

مركز الأخبار - تستمر سلطات الحزب الديمقراطي الكردستاني بالتنكّم على مصير ومكان الصحفي سليمان أحمد، الخطّط منذ سبعة وأربعين يوماً رغم الدعوات التي أطلقتها المراكز والهيئات الإعلامية وسعي محاميه للقاء به، مرافقون وخبراء بالغاغون دعوا الحكومة الأخاذية في العراق إلى التدرّج العاجل لوقف ممارسات الحزب الديمقراطي الكردستاني مؤكداين أن الحكومة الأخاذية قادرة على

عرض فيديوهات لشخصيات من بلدان مختلفة، حُذِنوا فيها عن القائد أبو، وما يجري بحقه من انتهاكات في سجن إمرالي،

والجدير ذكره بأن هذا الكونفرانس يُعتبر الأول من نوعه، من حيث المشاركة الكبيرة

في اليوم العالمي لحقوق الإنسان مؤتمر صحفي بقامثشلو



وتتبع محطات سفر الجناة، الذين ارتكبوا جرائم قتل ضد الصحفيين وتعبّ الجناة عبر السنوات المقبلة، والضغط على الهيئات القضائية الدولية،المخصصة والحكّمة الجنائية الدولية لإصدار مذكرة توقيف بحقهم، ومحاکمتهم بما يتوفّر لدينا من أدلة تساعد المحاكم في قراراتها».

وأردف: «لقد سمعنا من بيانات الإدانة التي نتناقلها بين بعضنا على منصاتنا الإخبارية، والتي لا معنى لها سوى إننا نتحدث مع أنفسنا فقط، وإذ نعلم أن بيانات الإدانة هذه لا تُعد دليلاً يُستند عليه في سجلات الإدانة، لذا من الآن فصاعداً لن تكفّي بيانات الإدانة

التي لا مفعول لها سوى رقماً حديداً في نظام البرمجة لروابط الأخبار، بل لن يرحادث دليلة عكيد مرور الكرام، ولن تمر الحوادث التي تستهدف الصحفيين في سوريا دون تحقيق وتوثيق، فإن عملنا هو أمراً أساسياً لربح الانتهاكات المثيلة وتشجيع الامتثال للقانون، وإن هدف اللجنة هو وضع البناء

دعوا رئيس الإخاد الدولي للصحفيين، واعمال ثلاثمة وثلاثة وتسعين آخرين، لحماية الصحفيين، وقال: إن «الإبغاض الدولي الفعال أصبح ملحقاً أكثر من أي وقت مضى، مشيراً إلى أن أوكرانيا أيضاً لا تزال بلداً خطيراً بالنسبة للصحفيين، فقد قتل ثلاثة مراسلين وعاملين في مجال الإعلام في تلك الحرب حتى الآن هذا العام».



أثر الصداقة في تخفيف الخلاف الفكري

بيرون في حجج الشكوكيين سوى أنها خطيرة للغاية، أو أنها ستقبل كل اليقين

في المعرفة الطبيعية والوحي بها، وأنهم لم يستطيعوا رؤية الشكوكيين إلا بوصفهم بشخصيات شريرة عازمة على تدمير كل الثقة في النظرية المسيحية، وجد لايبنتز قيمة كبيرة وإلهاماً نافعاً في شكوك أصدقائه، وكان يرى فيهم أفضل سفراط وأفلاطون، نشر كثيراً من كتبه المشهورة بوصفها إجابات عن أسئلة هؤلاء الشكوكيين، أو للتعامل مع المشكلات، التي أثاروها، ورا أشهر بيان عرض فيه لايبنتز آراه الميتافيزيقية هي رسالة أرسلها في ١٦٩٥ إلى فوشيه سماها «النظام الجديد».

لاشك أبداً أي أن لايبنتز لم يكن شكوكياً، ومع ذلك فقد عدّه المشكوكين في عصره صديقاً أقرب من الميتافيزيقيين في تلك الفترة، وبينما هاجم فوشيه وهوييه وبابل الديكارتيه، وآراء مالبرانش وسبينوزا ولوك، فإنهم تعاملوا مع ميتافيزيقا لايبنتز بدرجة من الاحترام وضبط النفس، لم يحدث قط في تعامل الشكوكيين مع رأى الفلاسفة الدوغمائيين، ورا يرجع هذا إلى أساليب الكوبره الدبلوماسي، وهو الدبلوماسي الكبير في التعامل مع الناس، ومعهم خصوصاً،



للهجوم من الأطراف كلها، والقول بأنهم لا يستحقون المناصب التي شغلوها، واضطهد الكالكانيين الفرنسيون

بابل في هولندا، وحاول المتعصبون مثل أنولد فصح، ما عدوه الخطر الخبيث في دعاوى هوييه، في مقابل هذا، كان لايبنتز شديد الهدوء وفي معالجته التحديت التي قاضي روتردام بابل وعزله من منصبه.

ديكارت

وفي حين تعاهد أنولد مالبرانش وبيركلي على محاولة تدمير خطر الشكوكيين، الذي يطارده الفلاسفة الأوروبية، كان لايبنتز شديد الهدوء وفي معالجته التحديت التي قاضي روتردام بابل وعزله من منصبه.

عبد الرحمن محمد

للكل شعب من شعوب الأرض عادات وتقاليده راسخة، لا يحوها الزمن ولا بلغيتها ولا يبدئها التقدم العلي، التطور التقني والمعرفي، إلا أنها باتت جزءاً لا يتجزأ من حياتها وقصة بقائها، عرفت «النهضة» منذ القدم في دول الخليج العربي، كأبرز طقس من طقوس

الشيحي، لبث الهمة والنشاط في طاقم السفينة (البروة)، الذين بدورهم يقسمون لمجموعات، كان لكل مجموعة منهم عملها مثل «اليداف» وحين رفع الشراع الكبير، يسمى بـ«الحطفة»، وبن «الجيب» أثناء رفع الشراع الصغير طيلة رحلة الغوص، التي تمتد أشهر عدة.

كان للنهام دور بارز في رحلات صيد اللؤلؤ، التي كانت تمتد لأشهر طويلة، إذ إنه بصوته المميز يبث الحماسة والأمل



الصيد، وهي طقس غنائي مرافق للبحارة، وخاصة في رحلات صيادي اللؤلؤ، وهي من أبرز الحرف والأعمال، التي عرف بها سكان الخليج العربي، وكانت لهم الريادة في ذلك،

أما «النهام» فهو الشخص الذي يتم اختياره بعناية ليكون متميزاً بصوته



أرائه، وكتب معلقاً: «إنا الآن أعد هذه النظرية الجديدة فتحاً مهماً سيكون من شأنه توسيع حدود الفلسفة».هذا تعليق مهم يدل على وعي هؤلاء العظماء بدور الشكوك في تطور المعرفة.

كان بابل هو المؤثر الأعمق في لايبنتز، ومعه تبادل الأفكار الأكثر حيوية وأهمية عبر الرسائل، مع أن هناك شكاً كبيراً في مبراهن لايبنتز، بغير الرسائل، مع أن هناك شكاً كبيراً في أنهم ما فعلوا

إنه لأمر يثير الدهشة حقاً حين ننظر في المناقشات بين لايبنتز والشكوكيين فجدد الحوار الراقي السلمي، يعكس النقاشات الحادة المختلفة بين رجال الدين وفلاسفة القرن السابع عشر، مثل تلك التي جرت بين ديكارت وغاسندي، أو مالبرانش وأرولد لفيد بنل لايبنتز وأصدقائه الشكوكيون في ذلك العصر، وفي مقالة بابل عن أرواح الحيوانات كتب يقول:«ثمة صعوبات تنطوي عليها فرضية لايبنتز، إلا إنها تشير إلى مدى عمق عبقريته»، لم يتعمه التقدير من انتقاد نظرية لايبنتز، كما أعلن أنه لم يكن جاهزاً بعد لتفضيل نظرية لايبنتز على نظرية مالبرانش، لأنه كان يريد أن ينتظر حتى يُحكّم لايبنتز عمله، فكتب لايبنتز ليجيب عن النقاط التي انتقده بابل بسببها، ثم جلس ينتظر الرد بفارغ الصبر، وكان بابل سعيداً بأن اعتراضاته قد دفعت لايبنتز إلى تطوير

الصدام،

وكالات

«النهمة»... فن البحارة العريق وأصالة شعوب الخليج



الحدادي، آخر نوع من فن النهضة وهو الحدادي، يأتي هذا النوع في الأوقات، التي ينال التعب فيها البحارة، ويخلدون للراحة، لاستعادة نشاطهم، يشكل هذا الفن لوحة الفنية القائمة بذاتها، والتي تندرج تحت قائمة ما أسميناه بالفنون البحرية الخفيفة، هذا النوع من الغناء يقوم به البحارة خلال وقت فراغهم من عمل معين، لاتخاذ وسيلة من وسائل المرح واللهاو.

أنواع النهمات

وأدعية يغنيها «النهام»، يتميز هذا الفن بعدم استخدام أدوات الموسيقى المتعارف عليها، بل يعتمد على بث الحماس في نفوس الصيادين مع تشجيعهم على بذل الجهد في لتحقيق الصيد الوفير.

يختص هذا النوع من الغناء بالسرير الإقائي على ظهر السفينة والعمل مثل الحدادي الحجازي الفجري، محرفي يامل راكد، يامل البدينة، يامل ياهي

الصراع على غزة.. لمن ستتؤول إدارة الأزمة؟



ليست سوى خطوة في استراتيجية الولايات المتحدة الهادفة إلى تغيير وجه المنطقة تشمل تركيا نفسها. كما تروجها الأوساط التركية في الآونة الأخيرة. وهذا ما جعل أردوغان رغم أن خطاب العدالة والتنمية هذا له أهداف داخلية مرتبطة بمحنة الانتخابات المحلية المقررة في آذار المقبل: حيث يطمح أردوغان إلى استعادة بلديتي إسطنبول وأنقرة التي يديرهما حزب الشعب الجمهوري المعارض إثر خسارته في الانتخابات المحلية الفائتة. فأردوغان الذي يرى في نفسه خليفة لبنان والعراق وسوريا واليمن وحماس نفسها ولم تلزم الحياة التكتيكي كما فعلت تركيا على العكس فقد صدقت ميدانياً وكانت في مواجهة مباشرة مع إسرائيل وأمريكا. وقد إمارتها كما حدث مع داعش في آخر معاقله في الباغوز. وإن هذه السياسة

إسرائيل موجودة في تركيا ولم يتم بأي قطيعة دبلوماسية معها. على عكس ادعاءاته ليُبقِي الباب مورباً لأي دور يكفل تحقيق مصالحه ويكفل طرح تركيا كدولة ضامنة في التسويات القادمة من خلال رهانها على علاقتها بكل من حماس وقطر. يبدو أن الصراع الدائر على غزة أكثر تعقيداً مما تتأمل تركيا. والمشهد على الأرض لا يسير كما يتبعيه أردوغان. فهناك أطراف فاعلة أخرى ضالعة في إدارة الأزمة. وُجد في التوجه التركي هذا تهديداً لمصالحها وخاصةً دول الخليج كالسعودية والإمارات وجمهورية مصر وهي على خلاف مع حماس ولها علاقات جيدة مع حركة فتح والولايات المتحدة وتركيا غير قادرة على الذهاب إلى مواجهة أو صدام مع هذه الدول التي راهنت على حسن علاقاتها معها

ياسرخلف النووي،

إن تداعيات الحرب في غزة كانت لها انعكاساتها على المواقف الدولية وخالفاتها. والتي كانت هي الأخرى مرهونة بمصالح هذه الدول وخاصةً الدول الإقليمية كإيران وتركيا والدول العربية، فتركيا التي تأتت في بداية هذا الصراع رغبة منها في إيجاد منفذ للدخول على الخط لتحقيق مصالحها تماماً كما قدمت نفسها كوسيط في الحرب الأوكرانية. لم حظ بما كانت تتمنى من لعب دور دبلوماسي وسياسي أو اللعب على تناقضات القوى العظمى كما كانت تفعل في أغلب الأزمات والصراعات الدائرة في المنطقة ابتداءً من ليبيا وسوريا وقبراق وأوكرانيا... وذلك لأسباب عديدة. قد تكون أهمها هو تعقيد المشهد في غزة. ووجود فراق أكثر ضلوعاً وتأثيراً. مثل مصر ودول الخليج والأردن وإن كانت قطر حليفة أردوغان قد قدمت نفسها كوسيط في صفقة تبادل الأسرى لكنها في الأخرى تمارس هذا الدور في إطار محدد لها مسبقاً.

يبدو أن إيران قد كان لها دور أكثر تأثيراً على مجريات الصراع الدائر في غزة وذلك عبر خريك وتأثيرها في كل من لبنان والعراق وسوريا واليمن وحماس نفسها ولم تلزم الحياة التكتيكي كما فعلت تركيا على العكس فقد صدقت ميدانياً وكانت في مواجهة مباشرة مع إسرائيل وأمريكا. وقد إمارتها كما حدث مع داعش في آخر معاقله في الباغوز. وإن هذه السياسة

القصة أكبر من «فتح» و«حماس»



طارق الحميد (صحفي سعودي)

الانقسام الفلسطيني ليس بسراً وكذلك الخلاف بين «فتح» و«حماس». وهو أمر ترسخ منذ أن أُلقت الحركة الإخوانية برجال «فتح» من أسطح مباني غزة عام ٢٠٠٧ في أعقاب الانقلاب الذي قامت به «حماس».

الجديد اليوم هو عودة الخلاف للواجهة بعد تصريحات أسامة حمدان. قيادي «حماس» في لبنان وقوله: «لا أحد يتخيل أن صحراء سيناء ستبتلع الفلسطينيين. على العكس تماماً ستكون منطقة الحدود هي قاعدة مقاومة أكثر رسوخاً باتجاه الاحتلال».

وقوله: «إذا كان من أحد يخشى على الأمن القومي أو على أمن المنطقة واستقرارها. فإن عليه أن يسعى جاهداً ليس لوقف العدوان على غزة. وإنما لوقف وإنهاء الاحتلال». وهو ما ردت عليه «فتح» بالقول إن هذا التصريحات «معيبة» وتعدّ قبولاً بفكرة التهجير. وكذلك دعوة «حماس» بأن تترك «إن حياة المواطن الفلسطيني أهم من المصالح الخزينة». والحقيقة أن الوقائع والأحداث. ومنذ ٢٠٠٧. أثبتت أن «حماس» لا تكتثر بالفلسطينيين وآخرهمها هو الحفاظ

على سيادة دول المنطقة. ناهيك بامنهما القومي. فعلت ذلك «حماس» إبان ما عُرف زوراً بالربيع العربي في مصر. حيث فتح السجون وخلافه. وقبل أيام دعت الحركة إلى تأسيس «لجان طوفان الأقصى» في لبنان. وهو ما رفضه اللبنانيون بكل مشاربهم. وباستثناء «حزب الله» الإرهابي.

والآن نحن أمام تصريحات أسامة حمدان التي تعني أن «حماس» لا تمنح تهجير أهل غزة إلى سيناء وحسب. بل تقول أيضاً إن الحركة الإخوانية بدأت تفكر باستخدام سيناء أي الأراضي المصرية كمنطلق لمحاربة إسرائيل. حيث حمدان عن الأمن القومي وأمن المنطقة ما هو إلا تهديد مبطن لكل من مصر والأردن. التي سبق لخالد

مشعل أن آلب عشائرها. ما يقول لنا إن «حماس» باتت تبحث عن أرض بديلة لاستمرار الصراع. وليس تقديم حلول لوقف العدوان الإسرائيلي.

ولذلك حاولت تأسيس «لجان طوفان الأقصى» بلبنان. والآن حاولت ابتزاز مصر. وذلك لأن «حماس». وقبلها جماعتها الأم «الإخوان المسلمين». غير معنيين بالحدود وسيادة الدول العربية.

بلدية الشدادي تُنهي مشاريع ٢٠٢٣ وتكشف مشاريع ٢٠٢٤



الشدادي، حسام الدخيل - أنهت بلدية الشعب في ناحية الشدادي، جنوب مقاطعة الحسكة، مشاريع عام 2023، وبلغ عددها سبعة مشاريع بتكلفة بلغت 90000 دولار أمريكي، ممولة من قِبَل الإدارة الذاتية.



مع انتهاء عام ٢٠٢٣ الجاري. كشفت بلدية الشعب في ناحية الشدادي عن المشاريع التي قامت البلدية بتنفيذها خلال العام الجاري. وبهذا الصدد بيّن الرئيس المشترك لبلدية الشعب في الشدادي المهندس «محمد الدخيل»: لصحيفتنا: إن بلدية الشعب في ناحية الشدادي قامت بالانتهاء بشكل كامل من خطة عام ٢٠٢٣. حيث تم إنجاز سبعة مشاريع. موزعة ما بين بلدية الشدادي المركزية. والبلديات الأخرى التابعة لها «بلدية عبدان ببلدية مركدة ببلدية الدمشيشة. تركزت على صيانة البنية التحتية في الناحية والمحاولة في رفع الواقع الخدمي في المنطقة».

وأضاف الدخيل: «إن التكلفة الإجمالية لمشاريع بلدية الشدادي بلغت ٩٠.٠٠٠

دولار مولة بالكامل من قبل الإدارة الذاتية. وكان أهم المشاريع هو مشروع صرف صحي قطر ٨٠ م. بطول ٧٠٠ متر تم تنفيذ منه ٥٨٧ متر. وخبول ١٢٢ متر إلى مشاريع العام ٢٠٢٤.

وبلغت تكلفة المشروع ٥٤٦٨١ دولار أمريكي». ويخصّص المشاريع التي تم إنجازها في البلديات التابعة لناحية الشدادي.

قال الدخيل: «تم إنجاز مشروع بقايا مقالع في بلدة عبدان وبنسبة إنجاز ٧٥٪. بالإضافة إلى مشروع بقايا مقالع وترقيعات زرفية في بلدة مركدة

وبنسبة إنجاز مئة بالمئة. فضلاً عن مشروعين في تل الشاير. مشروع بقايا مقالع. ومشروع رصيف وبنسبة إنجاز ٧١.٠٠٪.

وكشف الدخيل عن مشاريع بلدية الشعب في الشدادي لعام ٢٠٢٤. حيث أكد إن هناك مشروع مد شبكة مياه لبلدية الشدادي (إصلاح+ صيانة).

بتكلفة تصل إلى ٥٩٦٠٠ دولار. بالإضافة إلى مشاريع بقايا لكل من طريق النعامة الشدادي بطول ٢٠٠٠ متر بتكلفة ١١٧٨٨ دولار.

ومشروع طريق بقايا الشدادي علوص بطول ٢٠٠٠ متر. وبتكلفة ١١٧٨٨ دولار. ومشروع بقايا في الرشيديّة الجنوبية بطول ١٠٠٠ متر وبتكلفة ١١٣٠ دولار.

بمساحة ٦٠ هكتار... الانتهاء من زراعة محصول القمح في ناحية فافين



انتهت هيئة الزراعة والري في الإدارة الذاتية الديمقراطية للشهفاء من زراعة محصول القمح بصنفيه «البعل والروي» في قرية الوحشية وتلقرح وحريل في ناحية فافين وضمن الأراضي الزراعية التابعة لهيئة ومساحة تُقدر ٦٠ هكتار. مع تسليم عدة أراضٍ زراعية لأهالي المنطقة ضمن نظام كوبراتيفات (تعاونيات). بهدف الاستفادة وكسر نسبة البطالة وتشغيل اليد العاملة.

وأوضحت عضوة هيئة الزراعة والري للإدارة الذاتية الديمقراطية للشهفاء

حكومة دمشق تُشرعن التصدير وتتسبب بارتفاع الأسعار



انتقد أمين سر جمعية «حمية المستهلك» في دمشق. عبد الرزاق حبرة. سماح حكومة دمشق بتصدير عدد من مواد الاستهلاك اليومية الضرورية لدى المواطنين. محذراً من خطورة انعكاسات تلك الخطوة على الأسواق المحلية.

جاء ذلك ردّاً على موافقة رئيس حكومة دمشق حسين عرنوس. يوم الأربعاء المنصرم. على توصية اللجنة الاقتصادية المتضمنة السماح بتصدير ذكور أغنام العواس والماعز الجبلي. بالإضافة إلى البقوليات والمكرونة والشعيرية. كما سمح عرنوس أيضاً بتصدير مادة زيت الزيتون المفلترة والمعبأة بعبوات لا تزيد على حجم (٥) لترا. كيلوغرامات. وبكمية لا تزيد على ٥٠٠٠ طن.

ونقلت صحيفة «الوطن» المقرّبة من حكومة دمشق عن حبرة قوله: «إن ما

قاعدة بيانات للمواد».

وبيّن حبرة إن «إنتاج زيت الزيتون هذا العام قليل والكميات المطروحة في الأسواق تكفي الاحتياج المحلي فقط. وتصدير المادة سوف ينعكس بالتأكيد على الأسعار». مشيراً إلى أن (يبدون) الزيت وصل سعره إلى نحو مليون ونصف مليون ليرة. وعلينا أن ننتظر ارتفاع سعره بعد قرار السماح بالتصدير.

تحذيرات من تكرار أزمة البصل والثوم

يكون بنسب قليلة. أما عندما تقوم الحكومة وتُشرعن التصدير وتعطيه صفة قانونية. بالتأكيد سوف يُشكّل خطورة على الأسواق المحلية». مؤكداً أنه «من غير المرر إصدار هذه القرارات دون دراسة لتقدير حاجة السوق وإيجاد

والألبان وغيرها. مبيناً أن «أي قرار له تأثير طردي على الأسواق ونقص في المادة بالأسواق وارتفاع سعرها». وشدد على ضرورة أن تُعيد اللجنة الاقتصادية النظر بالقرارات الصادرة عن «الأسعار». مشيراً إلى أن (يبدون) القدرة الشرائية للمواطن بالأساس غير كافية لسد احتياجاته وبعد هذا القرار سيكون هناك ارتفاع في أسعار كل السلع التي تم السماح بتصديرها».

وأكد حبرة على ضرورة «قونة التصدير». مشيراً إلى أن هذا العام استثنائي والحاصل غير جيدة عموماً والإنتاج أيضاً. «وذلك علينا ألا نكرر ما حدث سابقاً عند السماح بتصدير الثوم والبصل ومن ثم استيراده». وفق ما نقل المصدر.

وكالات