

النضال الأيديولوجي للمرأة يثمر بمواجهة الفكر السلطوي الذكوري المبني على العنف

روناهي/ عين عيسى - «الثورة الحقيقية، التي تقودها المرأة...هي الثورة التاريخية». بهذه العبارات لفتت نساء مؤتمر ستار بمقاطعة كري سبي إلى أهمية مناهضة العنف ضد المرأة، وأهمية تحرير فكرها مجتمعياً وشعبياً. لتتمكن من الخروج من قوقعة النمطية، والتأثير المجتمعي إلى قيادة التغيير الشامل للمجتمع.



رقية محمد

وعليه حوّلت الثورة النسوية التي تقودها النساء السوريات بمناطق شمال وشرق سوريا أملاً للنساء في المنطقة، لمواجهة الذهنية الذكورية، وسياستها العدائية ضد وجودهن في الحياة؛ لذا التفت العديد من النساء حول تلك الثورة، وقدمن الدعم والمساندة لها. من خلال تنظيم العديد من النشاطات، والفعاليات، للتنديد بالعنف ومناهضته عالمياً.

وقد شكّلت الجرائم المرتكبة بحق النساء محفزًا لقيام نهضة حقيقية فكرياً وعملياً، وخاصة بعد استشهاد الشابة «جيناً أميني» واندلاع ثورة قلبت الموازين لمواجهة نظام الملالي في إيران. وسرعان ما توسّعت رقعة الاحتجاجات التي قادتها الحركة النسائية، وألهمت قلوب النساء والأحرار حول العالم، فشاركت فيها شخصيات إيرانية وعالمية، دعمت الثورة التاريخية، وعيّرت عن تضامنها في نضال المرأة ضد السلطات الإيرانية التي ترى حرية المرأة خطراً على وجودها، وبناء على ذلك بادرتُها بممارسات قمعية وتصعيد

للتضامن مع المطالبة بحرية المرأة وإنصافها من الظلم، فعلى سبيل المثال عندما حصلت حادثة استشهاد «جيناً أميني» على يد السلطات القمعية في إيران، أقدمت عشرات النساء على قص شعرهن احتجاجاً على الجريمة، التي ارتكبت بحقها. مرددات هتافات وشعارات للتعبير عن رغبتهن في التغيير والعيش بحرية وكرامة، والمطالبة بحقوقهن كاملة».

وأنهت الإدارية «هدلة حج مسلم » حديثها بتذكير النساء بضرورة تصعيد نضالهن الأيديولوجي ضد الذهنية السلطوية، التي تعتف المرأة، وتفتصب إرادتها، كما فعلت انتفاضة «JIN, JYAN, AZADI» التي بعثت أملاً للتحرر عند النساء في دول عديدة من العالم، وزادتهن ثقة وعزيمة، وعدم الاستسلام مهما كانت الأسباب والظغوطات.

الثورة تبدأ بتغيير ذهنية المرأة

من جانبها الفتت العضوة بالمؤتمر«رقية محمد » إلى «ألّ الأصوات النسائية بدأت ترتفع عالمياً للمطالبة بحاسبة مرتكبي الانتهاكات مختلف أنواعها بحق النساء في أضعاف العالم، والتخديب بها، والتأكيد على نبذها والقضاء عليها، إلا أنه وعلى الرغم من هذه الجهود الجبارة، ما زال يقع



عنف مستمر ومتواصل لا يمكن توصيفتداعياته».

وأردفت: «المشكلة الحقيقية في المجتمعات الذكورية تكمن حين الحديث عن حرية المرأة.بكون تهمةحُاكم عليها المرأة وهذا ما أدى إلى غياب العديد من النساء عن المشاركة في أي عمل من حقهن للمشاركة فيه، وبهذا التصور ضد المرأة تمنع المساعدة من أي أحد يقدم مساعدة للنساء، أو المساهمة في تمكينهن وتعزيز مشاركتهن بالشكل، الذي يجعلهن فاعلات ومؤثرات في مجتمعاتهن. وحتى وإن حصلت مبادرات لهذا الغرض يُعمل على إفراغها من جوهرها، وأهدافها». وشددت رقية، على أهمية تغيير عقلية المرأة والرقى بفكرها لأن مكمن الخطأ هو عدم معرفة المرأة بقدراتها

السويداء... محتجات من ذوات الاحتياجات الخاصة يطالبن بحقوقهن



باقي المدن بأن السويداء تنعم بالحقوق، وعدم قدرتها على السير دون كرسي متحرك، إلا أنها مصرة على المشاركة مع نظيراتها في هذا الحراك السلمي، والمطالبة بتحسين الوضع المعيشي عموماً وأوضاع ذوي الاحتياجات الخاصة على وجه الخصوص، الذين يعانون من ارتفاع تكاليف العلاج والعناية وغياب القوانين المنصفة لهم، مشيرة إلى أن ثمن الكرسي الكهربائي المتحرك يتجاوز أربعة ملايين ليرة سورية، وهو ثمن باهظ بالإضافة لثمن الطعام والشراب، الذي تعجز في كثير من الأحيان على تأمينه.

وأضافت «هذا الحراك السلمي ضرورة ملحة ليعبر الناس عن رفضهم للانتهاكات الواسعة، التي عمّت مدن البلاد وليس السويداء فقط، وللمطالبة بالحقوق المدنية والإفراج عن المعتقلين المدنيين والسياسيين». وفي ختام حديثها دعت النساء للمشاركة في هذا الحراك والنزول إلى الساحات، وإعلام صوتهن وإبراز دورهن والمطالبة بحقوقهن.

وقالت سلام النبواني إحدى المحتجات: إن «الفكرة الرئيسية من مشاركته النساء في الحراك أنهم جزء لا يتجزأ من المجتمع، ومطالبهن لا تختلف عن مطالب باقي أفراد المجتمع، إلا أنهم يتحملن الكثيرين الأعباء والمسؤوليات، وبالرغم من ذلك فهن في الخندق نفسه

الفوائد الصحيّة لتناول الشمندر

يحتاج جسمك بين الحين والآخر إلى فيتامينات تعزز نظام المناعة لديك وتزودك بما فيه الكفاية من الطاقة، والشمندر الأحمر أحد الركائز الأساسية للتغذية الصحية والحمية الغذائية، تعرف هنا على بعض فوائده التي لا تعد ولا تحصى.



أيضاً من نسبة الكوليسترول وتراكم الدهون في الكبد.

- يساعد في علاج الأمراض المزمنة؛

يحتوي الشمندر الأحمر على نسبة عالية من مادة بيتالين التي تمنع الأكسدة والالتهابات وتقلل من الأمراض الالتهابية والمزمنة، -مفيد لعملية الهضم؛

عوامل تتسبب في ظهور الشعر الأبيض قبل أوانه

ومنها الخلايا الصبغيّة. هذا الضرر يُعطلّ عملية إنتاج الميلانين الطبيعيّة ويؤدي إلى ظهور الشعر الأبيض.
-النقص في المغذيات؛
• اضطرابات الغدة الدرقية؛ يمكن أن تؤثر التغييرات في مستويات هرمون الغدة الدرقية وخاصّةً الفصول فيه على وظائف الجسم المختلفة بما فيها صحة الشعر وشيخوخته المبكرة.
-التعرّض للملوثات؛

يمكن لأسباب الشيب المبكر أن تكون خارجيّة، منها التعرّض المفرط للملوثات بشكل عام (انبعاثات السيارات، والملوثات الصناعيّة، والعدان الثقيلة، والمواد الكيميائيّة...) كلها أسباب تؤدي إلى تلف الخلايا المُصنّعة للميلانين وتُسرع ظهور الشعر الأبيض قبل أوانه، ولذلك يُنصح بالابتعاد قدر المستطاع عن مصادر التلوث هذه وتبني نظام حياتي صحي يُحافظ على الشباب لأطول فترة ممكنة.

يمكن لبعض المشاكل الصحيّة أن تتسبب بظهور مُبكر للشيب نذكر منها ثلاثة:

• البهاق؛ هو مرض جلدي تفقد بسببه بعض مناطق الجسم لونها ما يتسبب بظهور بقع بيضاء. يُؤثر البهاق أيضاً على الشعر ويتسبّب في تبييضه.

بشكل مباشر على إنتاج الميلانين أي الخضاب الملون للبشرة والشعر.

- بعض الأمراض؛

يمكن لبعض المشاكل الصحيّة أن تتسبب بظهور مُبكر للشيب نذكر منها ثلاثة:

• البهاق؛ هو مرض جلدي تفقد بسببه بعض مناطق الجسم لونها ما يتسبب بظهور بقع بيضاء. يُؤثر البهاق أيضاً على الشعر ويتسبّب في تبييضه.

- التعرّض طويلاً للماء الساخن يمكن أن يؤدي إلى جفاف وتهيج الجلد وتفاقم أعراض الأكرت. لذلك يفضل الماء الفاتر مع تقصير مدة الاستحمام.

- الترطيب من الداخل؛

شرب الكثير من الماء ضروريًا للحفاظ على ترطيب البشرة. ويمكن الاستعانة بشرب شاي الأعشاب، أو الماء الدافئ مع الليمون. للحفاظ على رطوبة البشرة من الداخل.

- ترطيب البشرة؛

الاستعانة بمرطب عالي الجودة والغني بالمطريات، أفضل رهان للحفاظ على رطوبة البشرة.

بشكل مباشر على إنتاج الميلانين وقد أظهرت هذه الدراسة مسؤؤل عن تلف الخلايا الصبغيّة الموجودة عند قاعدة بصيلات الشعر ما يُسرّع في ظهور الشعر الأبيض.

التدخين؛

يتعرّض الجسم بكامله لأضرار جسيمة جراء التدخين، الذي يتسبّب بشكل مباشر بالشيوخوخة المبكرة للجلد والشعر وبالتالي ظهور الشعر الأبيض. فقد أظهرت دراسة تناولت هذا الموضوع أن المدخنين يعانون من الشيب في وقتٍ أبكر من غير المدخنين. ووفقاً للباحثين فإن المواد الضارة الموجودة في السجائر تُضّر بالحمض النووي لخلايانا

ولا يحتوي الشمندر الأحمر على عناصر غذائية مهمة مثل فيتامين (ب) والحديد والمغنيسيوم والبوتاسيوم فحسب، وإما هو أيضاً مصدر رئيسي لعناصر غذائية لا توجد إلا في عدد قليل من المواد الغذائية.

فوائد الشمندر الأحمر الأساسية في سبع نقاط:
- يُخفّض ضغط الدم؛

عند تناول الشمندر الأحمر الغني بالنترات، يحول الجسم هذه النترات إلى أكسيد النيتريك الذي يريح الأوعية الدموية ويوسعها.
بحيث يساهم في نقل الأوكسجين والمواد الغذائية بشكل أفضل.
وبالتالي تحسين الدورة الدموية وتخفيض ضغط الدم. وأظهرت دراسة جاءت في موقع «المكتبة الوطنيّة للطب» في أمريكا أن كوباً واحداً فقط من عصير الشمندر الأحمر يومياً يمكن أن يخفض من ضغط الدم، ويخفض نسبة الكوليسترول وتراكم الدهون في الكبد بسبب مادة البيتين التي تتواجد بكثرة في السبانخ والكينوا أيضاً. كما أن الشمندر الأحمر لا يعمل على تعزيز وظائف الكبد، فحسب بل يخفض

وظائف الكبد، فحسب بل يخفض وظائف الكبد، فحسب بل يخفض وظائف الكبد، فحسب بل يخفض

وظائف الكبد، فحسب بل يخفض وظائف الكبد، فحسب بل يخفض

وظائف الكبد، فحسب بل يخفض وظائف الكبد، فحسب بل يخفض وظائف الكبد، فحسب بل يخفض

يُصبح الشعر رمادياً أو أبيض عندما تتوقف الخلايا الصبغيّة (المسؤولة عن لون الشعر والجلد) عن القيام بوظائفها. إنها آليّة طبيعيّة حدثت مع التقدّم في العمر ولكن تقبّلها صعب من جانب البعض خاصّةً عندما تحصل في وقتٍ مُبكر وسابق لأوانه.

يعود الشيب المبكر عادةً لأسباب قد يصعب تحديدها ومنها:
• نقص فيتامين د
• نقص الحديد
• نقص فيتامين ب١٢
• نقص فيتامين ب٦
• نقص فيتامين ب٩
• نقص فيتامين ب٥
• نقص فيتامين ب٣
• نقص فيتامين ب٢
• نقص فيتامين ب١
• نقص فيتامين ب٠
• نقص فيتامين ب-١
• نقص فيتامين ب-٢
• نقص فيتامين ب-٣
• نقص فيتامين ب-٤
• نقص فيتامين ب-٥
• نقص فيتامين ب-٦
• نقص فيتامين ب-٧
• نقص فيتامين ب-٨
• نقص فيتامين ب-٩
• نقص فيتامين ب-١٠
• نقص فيتامين ب-١١
• نقص فيتامين ب-١٢
• نقص فيتامين ب-١٣
• نقص فيتامين ب-١٤
• نقص فيتامين ب-١٥
• نقص فيتامين ب-١٦
• نقص فيتامين ب-١٧
• نقص فيتامين ب-١٨
• نقص فيتامين ب-١٩
• نقص فيتامين ب-٢٠
• نقص فيتامين ب-٢١
• نقص فيتامين ب-٢٢
• نقص فيتامين ب-٢٣
• نقص فيتامين ب-٢٤
• نقص فيتامين ب-٢٥
• نقص فيتامين ب-٢٦
• نقص فيتامين ب-٢٧
• نقص فيتامين ب-٢٨
• نقص فيتامين ب-٢٩
• نقص فيتامين ب-٣٠
• نقص فيتامين ب-٣١
• نقص فيتامين ب-٣٢
• نقص فيتامين ب-٣٣
• نقص فيتامين ب-٣٤
• نقص فيتامين ب-٣٥
• نقص فيتامين ب-٣٦
• نقص فيتامين ب-٣٧
• نقص فيتامين ب-٣٨
• نقص فيتامين ب-٣٩
• نقص فيتامين ب-٤٠
• نقص فيتامين ب-٤١
• نقص فيتامين ب-٤٢
• نقص فيتامين ب-٤٣
• نقص فيتامين ب-٤٤
• نقص فيتامين ب-٤٥
• نقص فيتامين ب-٤٦
• نقص فيتامين ب-٤٧
• نقص فيتامين ب-٤٨
• نقص فيتامين ب-٤٩
• نقص فيتامين ب-٥٠
• نقص فيتامين ب-٥١
• نقص فيتامين ب-٥٢
• نقص فيتامين ب-٥٣
• نقص فيتامين ب-٥٤
• نقص فيتامين ب-٥٥
• نقص فيتامين ب-٥٦
• نقص فيتامين ب-٥٧
• نقص فيتامين ب-٥٨
• نقص فيتامين ب-٥٩
• نقص فيتامين ب-٦٠
• نقص فيتامين ب-٦١
• نقص فيتامين ب-٦٢
• نقص فيتامين ب-٦٣
• نقص فيتامين ب-٦٤
• نقص فيتامين ب-٦٥
• نقص فيتامين ب-٦٦
• نقص فيتامين ب-٦٧
• نقص فيتامين ب-٦٨
• نقص فيتامين ب-٦٩
• نقص فيتامين ب-٧٠
• نقص فيتامين ب-٧١
• نقص فيتامين ب-٧٢
• نقص فيتامين ب-٧٣
• نقص فيتامين ب-٧٤
• نقص فيتامين ب-٧٥
• نقص فيتامين ب-٧٦
• نقص فيتامين ب-٧٧
• نقص فيتامين ب-٧٨
• نقص فيتامين ب-٧٩
• نقص فيتامين ب-٨٠
• نقص فيتامين ب-٨١
• نقص فيتامين ب-٨٢
• نقص فيتامين ب-٨٣
• نقص فيتامين ب-٨٤
• نقص فيتامين ب-٨٥
• نقص فيتامين ب-٨٦
• نقص فيتامين ب-٨٧
• نقص فيتامين ب-٨٨
• نقص فيتامين ب-٨٩
• نقص فيتامين ب-٩٠
• نقص فيتامين ب-٩١
• نقص فيتامين ب-٩٢
• نقص فيتامين ب-٩٣
• نقص فيتامين ب-٩٤
• نقص فيتامين ب-٩٥
• نقص فيتامين ب-٩٦
• نقص فيتامين ب-٩٧
• نقص فيتامين ب-٩٨
• نقص فيتامين ب-٩٩
• نقص فيتامين ب-١٠٠
• نقص فيتامين ب-١٠١
• نقص فيتامين ب-١٠٢
• نقص فيتامين ب-١٠٣
• نقص فيتامين ب-١٠٤
• نقص فيتامين ب-١٠٥
• نقص فيتامين ب-١٠٦
• نقص فيتامين ب-١٠٧
• نقص فيتامين ب-١٠٨
• نقص فيتامين ب-١٠٩
• نقص فيتامين ب-١١٠
• نقص فيتامين ب-١١١
• نقص فيتامين ب-١١٢
• نقص فيتامين ب-١١٣
• نقص فيتامين ب-١١٤
• نقص فيتامين ب-١١٥
• نقص فيتامين ب-١١٦
• نقص فيتامين ب-١١٧
• نقص فيتامين ب-١١٨
• نقص فيتامين ب-١١٩
• نقص فيتامين ب-١٢٠
• نقص فيتامين ب-١٢١
• نقص فيتامين ب-١٢٢
• نقص فيتامين ب-١٢٣
• نقص فيتامين ب-١٢٤
• نقص فيتامين ب-١٢٥
• نقص فيتامين ب-١٢٦
• نقص فيتامين ب-١٢٧
• نقص فيتامين ب-١٢٨
• نقص فيتامين ب-١٢٩
• نقص فيتامين ب-١٣٠
• نقص فيتامين ب-١٣١
• نقص فيتامين ب-١٣٢
• نقص فيتامين ب-١٣٣
• نقص فيتامين ب-١٣٤
• نقص فيتامين ب-١٣٥
• نقص فيتامين ب-١٣٦
• نقص فيتامين ب-١٣٧
• نقص فيتامين ب-١٣٨
• نقص فيتامين ب-١٣٩
• نقص فيتامين ب-١٤٠
• نقص فيتامين ب-١٤١
• نقص فيتامين ب-١٤٢
• نقص فيتامين ب-١٤٣
• نقص فيتامين ب-١٤٤
• نقص فيتامين ب-١٤٥
• نقص فيتامين ب-١٤٦
• نقص فيتامين ب-١٤٧
• نقص فيتامين ب-١٤٨
• نقص فيتامين ب-١٤٩
• نقص فيتامين ب-١٥٠
• نقص فيتامين ب-١٥١
• نقص فيتامين ب-١٥٢
• نقص فيتامين ب-١٥٣
• نقص فيتامين ب-١٥٤
• نقص فيتامين ب-١٥٥
• نقص فيتامين ب-١٥٦
• نقص فيتامين ب-١٥٧
• نقص فيتامين ب-١٥٨
• نقص فيتامين ب-١٥٩
• نقص فيتامين ب-١٦٠
• نقص فيتامين ب-١٦١
• نقص فيتامين ب-١٦٢
• نقص فيتامين ب-١٦٣
• نقص فيتامين ب-١٦٤
• نقص فيتامين ب-١٦٥
• نقص فيتامين ب-١٦٦
• نقص فيتامين ب-١٦٧
• نقص فيتامين ب-١٦٨
• نقص فيتامين ب-١٦٩
• نقص فيتامين ب-١٧٠
• نقص فيتامين ب-١٧١
• نقص فيتامين ب-١٧٢
• نقص فيتامين ب-١٧٣
• نقص فيتامين ب-١٧٤
• نقص فيتامين ب-١٧٥
• نقص فيتامين ب-١٧٦
• نقص فيتامين ب-١٧٧
• نقص فيتامين ب-١٧٨
• نقص فيتامين ب-١٧٩
• نقص فيتامين ب-١٨٠
• نقص فيتامين ب-١٨١
• نقص فيتامين ب-١٨٢
• نقص فيتامين ب-١٨٣
• نقص فيتامين ب-١٨٤
• نقص فيتامين ب-١٨٥
• نقص فيتامين ب-١٨٦
• نقص فيتامين ب-١٨٧
• نقص فيتامين ب-١٨٨
• نقص فيتامين ب-١٨٩
• نقص فيتامين ب-١٩٠
• نقص فيتامين ب-١٩١
• نقص فيتامين ب-١٩٢
• نقص فيتامين ب-١٩٣
• نقص فيتامين ب-١٩٤
• نقص فيتامين ب-١٩٥
• نقص فيتامين ب-١٩٦
• نقص فيتامين ب-١٩٧
• نقص فيتامين ب-١٩٨
• نقص فيتامين ب-١٩٩
• نقص فيتامين ب-٢٠٠
• نقص فيتامين ب-٢٠١
• نقص فيتامين ب-٢٠٢
• نقص فيتامين ب-٢٠٣
• نقص فيتامين ب-٢٠٤
• نقص فيتامين ب-٢٠٥
• نقص فيتامين ب-٢٠٦
• نقص فيتامين ب-٢٠٧
• نقص فيتامين ب-٢٠٨
• نقص فيتامين ب-٢٠٩
• نقص فيتامين ب-٢١٠
• نقص فيتامين ب-٢١١
• نقص فيتامين ب-٢١٢
• نقص فيتامين ب-٢١٣
• نقص فيتامين ب-٢١٤
• نقص فيتامين ب-٢١٥
• نقص فيتامين ب-٢١٦
• نقص فيتامين ب-٢١٧
• نقص فيتامين ب-٢١٨
• نقص فيتامين ب-٢١٩
• نقص فيتامين ب-٢٢٠
• نقص فيتامين ب-٢٢١
• نقص فيتامين ب-٢٢٢
• نقص فيتامين ب-٢٢٣
• نقص فيتامين ب-٢٢٤
• نقص فيتامين ب-٢٢٥
• نقص فيتامين ب-٢٢٦
• نقص فيتامين ب-٢٢٧
• نقص فيتامين ب-٢٢٨
• نقص فيتامين ب-٢٢٩
• نقص فيتامين ب-٢٣٠
• نقص فيتامين ب-٢٣١
• نقص فيتامين ب-٢٣٢
• نقص فيتامين ب-٢٣٣
• نقص فيتامين ب-٢٣٤
• نقص فيتامين ب-٢٣٥
• نقص فيتامين ب-٢٣٦
• نقص فيتامين ب-٢٣٧
• نقص فيتامين ب-٢٣٨
• نقص فيتامين ب-٢٣٩
• نقص فيتامين ب-٢٤٠
• نقص فيتامين ب-٢٤١
• نقص فيتامين ب-٢٤٢
• نقص فيتامين ب-٢٤٣
• نقص فيتامين ب-٢٤٤
• نقص فيتامين ب-٢٤٥
• نقص فيتامين ب-٢٤٦
• نقص فيتامين ب-٢٤٧
• نقص فيتامين ب-٢٤٨
• نقص فيتامين ب-٢٤٩
• نقص فيتامين ب-٢٥٠
• نقص فيتامين ب-٢٥١
• نقص فيتامين ب-٢٥٢
• نقص فيتامين ب-٢٥٣
• نقص فيتامين ب-٢٥٤
• نقص فيتامين ب-٢٥٥
• نقص فيتامين ب-٢٥٦
• نقص فيتامين ب-٢٥٧
• نقص فيتامين ب-٢٥٨
• نقص فيتامين ب-٢٥٩
• نقص فيتامين ب-٢٦٠
• نقص فيتامين ب-٢٦١
• نقص فيتامين ب-٢٦٢
• نقص فيتامين ب-٢٦٣
• نقص فيتامين ب-٢٦٤
• نقص فيتامين ب-٢٦٥
• نقص فيتامين ب-٢٦٦
• نقص فيتامين ب-٢٦٧
• نقص فيتامين ب-٢٦٨
• نقص فيتامين ب-٢٦٩
• نقص فيتامين ب-٢٧٠
• نقص فيتامين ب-٢٧١
• نقص فيتامين ب-٢٧٢
• نقص فيتامين ب-٢٧٣
• نقص فيتامين ب-٢٧٤
• نقص فيتامين ب-٢٧٥
• نقص فيتامين ب-٢٧٦
• نقص فيتامين ب-٢٧٧
• نقص فيتامين ب-٢٧٨
• نقص فيتامين ب-٢٧٩
• نقص فيتامين ب-٢٨٠
• نقص فيتامين ب-٢٨١
• نقص فيتامين ب-٢٨٢
• نقص فيتامين ب-٢٨٣
• نقص فيتامين ب-٢٨٤
• نقص فيتامين ب-٢٨٥
• نقص فيتامين ب-٢٨٦
• نقص فيتامين ب-٢٨٧
• نقص فيتامين ب-٢٨٨
• نقص فيتامين ب-٢٨٩
• نقص فيتامين ب-٢٩٠
• نقص فيتامين ب-٢٩١
• نقص فيتامين ب-٢٩٢
• نقص فيتامين ب-٢٩٣
• نقص فيتامين ب-٢٩٤
• نقص فيتامين ب-٢٩٥
• نقص فيتامين ب-٢٩٦
• نقص فيتامين ب-٢٩٧
• نقص فيتامين ب-٢٩٨
• نقص فيتامين ب-٢٩٩
• نقص فيتامين ب-٣٠٠
• نقص فيتامين ب-٣٠١
• نقص فيتامين ب-٣٠٢
• نقص فيتامين ب-٣٠٣
• نقص فيتامين ب-٣٠٤
• نقص فيتامين ب-٣٠٥
• نقص فيتامين ب-٣٠٦
• نقص فيتامين ب-٣٠٧
• نقص فيتامين ب-٣٠٨
• نقص فيتامين ب-٣٠٩
• نقص فيتامين ب-٣١٠
• نقص فيتامين ب-٣١١
• نقص فيتامين ب-٣١٢
• نقص فيتامين ب-٣١٣
• نقص فيتامين ب-٣١٤
• نقص فيتامين ب-٣١٥
• نقص فيتامين ب-٣١٦
• نقص فيتامين ب-٣١٧
• نقص فيتامين ب-٣١٨
• نقص فيتامين ب-٣١٩
• نقص فيتامين ب-٣٢٠
• نقص فيتامين ب-٣٢١
• نقص فيتامين ب-٣٢٢
• نقص فيتامين ب-٣٢٣
• نقص فيتامين ب-٣٢٤
• نقص فيتامين ب-٣٢٥
• نقص فيتامين ب-٣٢٦
• نقص فيتامين ب-٣٢٧
• نقص فيتامين ب-٣٢٨
• نقص فيتامين ب-٣٢٩
• نقص فيتامين ب-٣٣٠
• نقص فيتامين ب-٣٣١
• نقص فيتامين ب-٣٣٢
• نقص فيتامين ب-٣٣٣
• نقص فيتامين ب-٣٣٤
• نقص فيتامين ب-٣٣٥
• نقص فيتامين ب-٣٣٦
• نقص فيتامين ب-٣٣٧
• نقص فيتامين ب-٣٣٨
• نقص فيتامين ب-٣٣٩
• نقص فيتامين ب-٣٤٠
• نقص فيتامين ب-٣٤١
• نقص فيتامين ب-٣٤٢
• نقص فيتامين ب-٣٤٣
• نقص فيتامين ب-٣٤٤
• نقص فيتامين ب-٣٤٥
• نقص فيتامين ب-٣٤٦
• نقص فيتامين ب-٣٤٧
• نقص فيتامين ب-٣٤٨
• نقص فيتامين ب-٣٤٩
• نقص فيتامين ب-٣٥٠
• نقص فيتامين ب-٣٥١
• نقص فيتامين ب-٣٥٢
• نقص فيتامين ب-٣٥٣
• نقص فيتامين ب-٣٥٤
• نقص فيتامين ب-٣٥٥
• نقص فيتامين ب-٣٥٦
• نقص فيتامين ب-٣٥٧
• نقص فيتامين ب-٣٥٨
• نقص فيتامين ب-٣٥٩
• نقص فيتامين ب-٣٦٠
• نقص فيتامين ب-٣٦١
• نقص فيتامين ب-٣٦٢
• نقص فيتامين ب-٣٦٣
• نقص فيتامين ب-٣٦٤
• نقص فيتامين ب-٣٦٥
• نقص فيتامين ب-٣٦٦
• نقص فيتامين ب-٣٦٧
• نقص فيتامين ب-٣٦٨
• نقص فيتامين ب-٣٦٩
• نقص فيتامين ب-٣٧٠
• نقص فيتامين ب-٣٧١
• نقص فيتامين ب-٣٧٢
• نقص فيتامين ب-٣٧٣
• نقص فيتامين ب-٣٧٤
• نقص فيتامين ب-٣٧٥
• نقص فيتامين ب-٣٧٦
• نقص فيتامين ب-٣٧٧
• نقص فيتامين ب-٣٧٨
• نقص فيتامين ب-٣٧٩
• نقص فيتامين ب-٣٨٠
• نقص فيتامين ب-٣٨١
• نقص فيتامين ب-٣٨٢
• نقص فيتامين ب-٣٨٣
• نقص فيتامين ب-٣٨٤
• نقص فيتامين ب-٣٨٥
• نقص فيتامين ب-٣٨٦
• نقص فيتامين ب-٣٨٧
• نقص فيتامين ب-٣٨٨
• نقص فيتامين ب-٣٨٩
• نقص فيتامين ب-٣٩٠
• نقص فيتامين ب-٣٩١
• نقص فيتامين ب-٣٩٢
• نقص فيتامين ب-٣٩٣
• نقص فيتامين ب-٣٩٤
• نقص فيتامين ب-٣٩٥
• نقص فيتامين ب-٣٩٦
• نقص فيتامين ب-٣٩٧
• نقص فيتامين ب-٣٩٨
• نقص فيتامين ب-٣٩٩
• نقص فيتامين ب-٤٠٠
• نقص فيتامين ب-٤٠١
• نقص فيتامين ب-٤٠٢
• نقص فيتامين ب-٤٠٣
• نقص فيتامين ب-٤٠٤
• نقص فيتامين ب-٤٠٥
• نقص فيتامين ب-٤٠٦
• نقص فيتامين ب-٤٠٧
• نقص فيتامين ب-٤٠٨
• نقص فيتامين ب-٤٠٩
• نقص فيتامين ب-٤١٠
• نقص فيتامين ب-٤١١
• نقص فيتامين ب-٤١٢
• نقص فيتامين ب-٤١٣
• نقص فيتامين ب-٤١٤
• نقص فيتامين ب-٤١٥
• نقص فيتامين ب-٤١٦
• نقص فيتامين ب-٤١٧
• نقص فيتامين ب-٤١٨
• نقص فيتامين ب-٤١٩
• نقص فيتامين ب-٤٢٠
• نقص فيتامين ب-٤٢١
• نقص فيتامين ب-٤٢٢
• نقص فيتامين ب-٤٢٣
• نقص فيتامين ب-٤٢٤
• نقص فيتامين ب-٤٢٥
• نقص فيتامين ب-٤٢٦
• نقص فيتامين ب-٤٢٧
• نقص فيتامين ب-٤٢٨
• نقص فيتامين ب-٤٢٩
• نقص فيتامين ب-٤٣٠
• نقص فيتامين ب-٤٣١
• نقص فيتامين ب-٤٣٢
• نقص فيتامين ب-٤٣٣
• نقص فيتامين ب-٤٣٤
• نقص فيتامين ب-٤٣٥
• نقص فيتامين ب-٤٣٦
• نقص فيتامين ب-٤٣٧
• نقص فيتامين ب-٤٣٨
• نقص فيتامين ب-٤٣٩
• نقص فيتامين ب-٤٤٠
• نقص فيتامين ب-٤٤١
• نقص فيتامين ب-٤٤٢
• نقص فيتامين ب-٤٤٣
• نقص فيتامين ب-٤٤٤
• نقص فيتامين ب-٤٤٥
• نقص فيتامين ب-٤٤٦
• نقص فيتامين ب-٤٤٧
• نقص فيتامين ب-٤٤٨
• نقص فيتامين ب-٤٤٩
• نقص فيتامين ب-٤٥٠
• نقص فيتامين ب-٤٥١
• نقص فيتامين ب-٤٥٢
• نقص فيتامين ب-٤٥٣
• نقص فيتامين ب-٤٥٤
• نقص فيتامين ب-٤٥٥
• نقص فيتامين ب-٤٥٦
• نقص فيتامين ب-٤٥٧
• نقص فيتامين ب-٤٥٨
• نقص فيتامين ب-٤٥٩
• نقص فيتامين ب-٤٦٠
• نقص فيتامين ب-٤٦١
• نقص فيتامين ب-٤٦٢
• نقص فيتامين ب-٤٦٣
• نقص فيتامين ب-٤٦٤
• نقص فيتامين ب-٤٦٥
• نقص فيتامين ب-٤٦٦
• نقص فيتامين ب-٤٦٧
• نقص فيتامين ب-٤٦٨
• نقص فيتامين ب-٤٦٩
• نقص فيتامين ب-٤٧٠
• نقص فيتامين ب-٤٧١
• نقص فيتامين ب-٤٧٢
• نقص فيتامين ب-٤٧٣
• نقص فيتامين ب-٤٧٤
• نقص فيتامين ب-٤٧٥
• نقص فيتامين ب-٤٧٦
• نقص فيتامين ب-٤٧٧
• نقص فيتامين ب-٤٧٨
• نقص فيتامين ب-٤٧٩
• نقص فيتامين ب-٤٨٠
• نقص فيتامين ب-٤٨١
• نقص فيتامين ب-٤٨٢
• نقص فيتامين ب-٤٨٣
• نقص فيتامين ب-٤٨٤
• نقص فيتامين ب-٤٨٥
• نقص فيتامين ب-٤٨٦
• نقص فيتامين ب-٤٨٧
• نقص فيتامين ب-٤٨٨
• نقص فيتامين ب-٤٨٩
• نقص فيتامين ب-٤٩٠
• نقص فيتامين ب-٤٩١
• نقص فيتامين ب-٤٩٢
• نقص فيتامين ب-٤٩٣
• نقص فيتامين ب-٤٩٤
• نقص فيتامين ب-٤٩٥
• نقص فيتامين ب-٤٩٦
• نقص فيتامين ب-٤٩٧
• نقص فيتامين ب-٤٩٨
• نقص فيتامين ب-٤٩٩
• نقص فيتامين ب-٥٠٠
• نقص فيتامين ب-٥٠١
• نقص فيتامين ب-٥٠٢
• نقص فيتامين ب-٥٠٣
• نقص فيتامين ب-٥٠٤
• نقص فيتامين ب-٥٠٥
• نقص فيتامين ب-٥٠٦
• نقص فيتامين ب-٥٠٧
• نقص فيتامين ب-٥٠٨
• نقص فيتامين ب-٥٠٩
• نقص فيتامين ب-٥١٠
• نقص فيتامين ب-٥١١
• نقص فيتامين ب-٥١٢
• نقص فيتامين ب-٥١٣
• نقص فيتامين ب-٥١٤
• نقص فيتامين ب-٥١٥
• نقص فيتامين ب-٥١٦
• نقص فيتامين ب-٥١٧
• نقص فيتامين ب-٥١٨
• نقص فيتامين ب-٥١٩
• نقص فيتامين ب-٥٢٠
• نقص فيتامين ب-٥٢١
• نقص فيتامين ب-٥٢٢
• نقص فيتامين ب-٥٢٣
• نقص فيتامين ب-٥٢٤
• نقص فيتامين ب-٥٢٥
• نقص فيتامين ب-٥٢٦
• نقص فيتامين ب-٥٢٧
• نقص فيتامين ب-٥٢٨
• نقص فيتامين ب-٥٢٩
• نقص فيتامين ب-٥٣٠
• نقص فيتامين ب-٥٣١
• نقص فيتامين ب-٥٣٢
• نقص فيتامين ب-٥٣٣
• نقص فيتامين ب-٥٣٤
• نقص فيتامين ب-٥٣٥
• نقص فيتامين ب-٥٣٦
• نقص فيتامين ب-٥٣٧
• نقص فيتامين ب-٥٣٨
• نقص فيتامين ب-٥٣٩
• نقص فيتامين ب-٥٤٠
• نقص فيتامين ب-٥٤١
• نقص فيتامين ب-٥٤٢
• نقص فيتامين ب-٥٤٣
• نقص فيتامين ب-٥٤٤
• نقص فيتامين ب-٥٤٥
• نقص فيتامين ب-٥٤٦
• نقص فيتامين ب-٥٤٧
• نقص فيتامين ب-٥٤٨
• نقص فيتامين ب-٥٤٩
• نقص فيتامين ب-٥٥٠
• نقص فيتامين ب-٥٥١
• نقص فيتامين ب-٥٥٢
• نقص فيتامين ب-٥٥٣
• نقص فيتامين ب-٥٥٤
• نقص فيتامين ب-٥٥٥
• نقص فيتامين ب-٥٥٦
• نقص فيتامين ب-٥٥٧
• نقص فيتامين ب-٥٥٨
• نقص فيتامين ب-٥٥٩
• نقص فيتامين ب-٥٦٠
• نقص فيتامين ب-٥٦١
• نقص فيتامين ب-٥٦٢
• نقص فيتامين ب-٥٦٣
• نقص فيتامين ب-٥٦٤
• نقص فيتامين ب-٥٦٥
• نقص فيتامين ب-٥٦٦
• نقص فيتامين ب-٥٦٧
• نقص فيتامين ب-٥٦٨
• نقص فيتامين ب-٥٦٩
• نقص فيتامين ب-٥٧٠
• نقص فيتامين ب-٥٧١
• نقص فيتامين ب-٥٧٢
• نقص فيتامين ب-٥٧٣
• نقص فيتامين ب-٥٧٤
• نقص فيتامين ب-٥٧٥
• نقص فيتامين ب-٥٧٦
• نقص فيتامين ب-٥٧٧
• نقص فيتامين ب-٥٧٨
• نقص فيتامين ب-٥٧٩
• نقص فيتامين ب-٥٨٠
• نقص فيتامين ب-٥٨١
• نقص فيتامين ب-٥٨٢
• نقص فيتامين ب-٥٨٣
• نقص فيتامين ب-٥٨٤
• نقص فيتامين ب-٥٨٥
• نقص فيتامين ب-٥٨٦
• نقص فيتامين ب-٥٨٧
• نقص فيتامين ب-٥٨٨
• نقص فيتامين ب-٥٨٩
• نقص فيتامين ب-٥٩٠
• نقص فيتامين ب-٥٩١
• نقص فيتامين ب-٥٩٢
• نقص فيتامين ب-٥٩٣
• نقص فيتامين ب-٥٩٤
• نقص فيتامين ب-٥٩٥
• نقص فيتامين ب-٥٩٦
• نقص فيتامين ب-٥٩٧
• نقص فيتامين ب-٥٩٨
• نقص فيتامين ب-٥٩٩
• نقص فيتامين ب-٦٠٠
• نقص فيتامين ب-٦٠١
• نقص فيتامين ب-٦٠٢
• نقص فيتامين ب-٦٠٣
• نقص فيتامين ب-٦٠٤
• نقص فيتامين ب-٦٠٥
• نقص فيتامين ب-٦٠٦
• نقص فيتامين ب-٦٠٧
• نقص فيتامين ب-٦٠٨
• نقص فيتامين ب-٦٠٩
• نقص فيتامين ب-٦١٠
• نقص فيتامين ب-٦١١
• نقص فيتامين ب-٦١٢
• نقص فيتامين ب-٦١٣
• نقص فيتامين ب-٦١٤
• نقص فيتامين ب-٦١٥
• نقص فيتامين ب-٦١٦
• نقص فيتامين ب-٦١٧
• نقص فيتامين ب-٦١٨
• نقص فيتامين ب-٦١٩
• نقص فيتامين ب-٦٢٠
• نقص فيتامين ب-٦٢١
• نقص فيتامين ب-٦٢٢
• نقص فيتامين ب-٦٢٣
• نقص فيتامين ب-٦٢٤
• نقص فيتامين ب-٦٢٥
• نقص فيتامين ب-٦٢٦
• نقص فيتامين ب-٦٢٧
• نقص فيتامين ب-٦٢٨
• نقص فيتامين ب-٦٢٩
• نقص فيتامين ب-٦٣٠
• نقص فيتامين ب-٦٣١
• نقص فيتامين ب-٦٣٢
• نقص فيتامين ب-٦٣٣
• نقص فيتامين ب-٦٣٤
• نقص فيتامين ب-٦٣٥
• نقص فيتامين ب-٦٣٦
• نقص فيتامين ب-٦٣٧
• نقص فيتامين ب-٦٣٨
• نقص فيتامين ب-٦٣٩
• نقص فيتامين ب-٦٤٠
• نقص فيتامين ب-٦٤١
• نقص فيتامين ب-٦٤٢
• نقص فيتامين ب-٦٤٣
• نقص فيتامين ب-٦٤٤
• نقص فيتامين ب-٦٤٥
• نقص فيتامين ب-٦٤٦
• نقص فيتامين ب-٦٤٧
• نقص فيتامين ب-٦٤٨
• نقص فيتامين ب-٦٤٩
• نقص فيتامين ب-٦٥٠
• نقص فيتامين ب-٦٥١
• نقص فيتامين ب

خطوات لتنشيط دور المرأة في الرياضة بدير الزور

روناهي/ قامشلو - بسبب ضعف انخراط المرأة في المجال الرياضي، في الفترة الأخيرة جرت خطوات تمهيدية لتنشيط دورها كما يُتطلب وتمكينها في هذا المجال، وذلك في الأرياف التي يديرها المجلس المدني في دير الزور التابع للإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا.



ومشاركة تسع فتيات تم تكريمهن في نهايةالسباق، وللصعوبات لممارسة الرياضة رغم أنها تدير العديد من المهام في المجلس المدني في دير الزور، ولكن في الرياضة معتزك أي فريق نسوي يمثلها ولم تُنظم أية بطولة رياضية خاصة بالمرأة حتى الآن.

وتأتي الصعوبات بسبب عدم تقبّل فكرة ممارسة المرأة للرياضة في تلك المناطق وحتى المرأة تعرضت للتهديد والقتل بمجرد عملها مع الإدارة المدنية، وهؤلاء يتبعون جهات مرتبطة بخلايا داعش النائمة، ولكن رغم كل ذلك فلجنة الشباب والرياضة في المجلس المدني بدير الزور تسعى لتمكين دور المرأة بالرياضة في الفترة القادمة.

وخت شعارمناهضة العنف ضد المرأة نظّم مكتب الرأة الشابة وخت إشراف لجنة الشباب والرياضة بدير الزور بسباق جري للفتيات من الفئات العمرية.

واختتمت الرئيسة المشتركة للجنة

ماذا حملت قرعة يورو ٢٠٢٤؟

ليناثل من كل مسار منتخب واحد يخوض النهائيات مباشرةً.

وستقام البطولة في ألمانيا اعتباراً من ١٤ حزيران ولغاية ١٤ تموز من عام ٢٠٢٤، وذلك بمشاركة ٢٤ منتخباً. وزعت على ست مجموعات.

وستقام المباراة الافتتاحية على شكل عام باستثناء مجموعة سُميت بالوتأ!

وكشف الإخاد الأوروبي للعبة (يويفا) عن المستويات الأربعة للمنتخبات المتأهلة، حيث يضم كل منها ست منتخبات، وجاءت كالتّي:

المستوى الأول: ألمانيا- البرتغال- فرنسا

-إسبانيا- بلجيكا- إنكلترا، المستوى الثاني: الجّر - تركيا - الدنمارك -ألبانيا- رومانيا- النمسا.

المستوى الثالث: هولندا - إسكتلندا - كرواتيا - سلوفينيا - سلوفاكيا - التشيك.

المستوى الرابع: إيطاليا - صربيا - سويسرا - المنتخبيات الثلاثة المتأهلة عبر للملحق.

وجاء توزيع المنتخبات على المستويات الأربعة، طبقاً لنتائج التصفيات، باستثناء المنتخب الألماني ممثّل البلد للمضيف.

الملحق

ويُنْتَظَر تأهل المنتخبات الثلاثة المتبقية عن طريق مسارات الملحق (١ و ٢ و ٣).

ويضم المسار الأول كلّاً من: بولندا وويلز وفنلندا وإستونيا، والثاني: إسرائيل والبوسنة وأيسلندا وأوكرانيا، والثالث: جورجيا واليونان وكازاخستان ولوكسمبورج.

وتقام منافسات كل مسار بنظام الدورين (نصف النهائي والنهائي)،

إعداد/ جوان محمد

توجهت أنظارعشّاق الكرة الأوروبية في العالم صوب مدينة هامبورغ الألمانية.

لمتابعة مراسم قرعة بطولة كأس أم أوروبا (يورو ٢٠٢٤)، التي تستضيفها

ألمانيا، وأسفرت عن مجموعات متوازنة بشكل عام، باستثناء مجموعة

وكشف الإخاد الأوروبي للعبة (يويفا)

عن المستويات الأربعة للمنتخبات المتأهلة، حيث يضم كل منها ست منتخبات، وجاءت كالتّي:

المستوى الأول: ألمانيا- البرتغال- فرنسا

-إسبانيا- بلجيكا- إنكلترا، المستوى الثاني: الجّر - تركيا - الدنمارك -ألبانيا- رومانيا- النمسا.

المستوى الثالث: هولندا - إسكتلندا - كرواتيا - سلوفينيا - سلوفاكيا - التشيك.

المستوى الرابع: إيطاليا - صربيا - سويسرا - المنتخبيات الثلاثة المتأهلة عبر للملحق.

وجاء توزيع المنتخبات على المستويات الأربعة، طبقاً لنتائج التصفيات، باستثناء المنتخب الألماني ممثّل البلد للمضيف.

محسن غاوي مثالٌ للإبداع والقوة يحتذى به

في اليوم العالمي لذوي الهمم

قامشلو، دعاء يوسف - على كرسية المتحرك، يتابع الشاب "محسن غاوي"، توثيق حياة ذوي الاحتياجات الخاصة، في محاولة منه لإبراز دورهم الفعال في المجتمع وقدرتهم على الاستمرار بمواهبهم وأعمالهم، وفي اليوم العالمي لذوي الاحتياجات الخاصة، بأسرد قصته مثلاً على قدرات هذه الفئة، التي بلغ عددها في إحصائية على مستوى شمال وشرق سوريا 38324 بشخصاً.



٧- نشر التوعية بأحكام الاتفاقيات الخاصة بهذه الفئة وإشراك مناهج التعليم ووسائل الإعلام الرسمية في هذا المجال.

٨- العمل على تفعيل دور الإعلام وتقديم برامج خاصة بهذه الفئة.

٩- التنسيق مع كافة الهيئات في شمال وشرق سوريا بما يخدم مصلحة ذوي الاحتياجات الخاصة.

وعرضت إحصائية في المؤتمر الأول لذوي الهمم، وشملت مناطق الإدارة الذاتية



في شمال وشرق سوريا كافة. باستثناء مدينة دير الزور.

والإحصائية كانت على الشكل التالي: الطبقة: الإناث ١٨٨٧ * الذكور ٣٢٨٣ المجموعة: ٥١٧٠ شخصاً.

الرقعة: الإناث ٦٢٠٠ * الذكور ٩٣٠٠ المجموعة: ١٥٥٠٠ شخص.

إقليم عفارين: الإناث ٧٩٨ * الذكور ٨٨٢ المجموعة: ١١٨٠ شخصاً.

إقليم الفرات: الإناث ٢١٢٢ * الذكور ١٨٩٧ المجموعة: ٤٠١٩ شخصاً.

إقليم الجزيرة: الإناث ٤٥٤١ * الذكور ٣٢٧٤ المجموعة: ٨٠١٥ شخص.

منبج: الإناث ١٤٤٣ * الذكور ٢٤٩٧ المجموع: ٣٩٤٠ شخص.

المجموعة العام لذوي الهمم ٣٨ ألف و٣٢٤ شخصاً، ومراكز التنمية والتأهيل

والدعم لهذه الفئة لا تتناسب مع الإحصائيات، وبالرغبة من ذلك نتج هذه الفئة في صنع مكان لها ضمن المجتمع، وتخلق المواهب، وتبذل فيها.

يحمل على كتفيه كاميرته، بينما يستند إلى عكازين فيقف مصوراً للمارة، وضحكات الأطفال. إلا أن ما شد عدسته تلك البسمة، التي رسمتها طفلة من ذوي الهمم، فكاميرته كانت مرآة للحياة، فمن خلال عدسته رأى ما يستحق التوثيق. فقد اعتادت صديقة دريه «الكاميرا» كما يسميها تصوير ذوي الهمم بابتساماتهم، ومهاراتهم، وبسير حياتهم الشاقّة، والمليزة عن غيرهم.

مصور فوتوغرافي كرس حلمه لن يشبهوه، من يحفرون طريقهم، رغم الإعاقة. ابن مدينة قامشلو «محسن غاوي» ذي ١٧ عاماً. أول مصور فوتوغرافي من ذوي الهمم. وبالرغم من أنه يعاني من متلازمة «مشائشة العظام» جعلته يستخدم الكرسي المتحرك في تنقلاته. وعكازين للسر إلا إن ذلك لم يحطم من عزيمته، حيث

رحلة تدريب استمرت سنة كاملة من التعليم على مواقع التواصل الاجتماعي. بدأ غاوي بتصوير حفلات صغيرة للعائلة، والأقارب عن طريق الهاتف، وبضيف: «قبل عدة سنوات كنت أحلم أن أصل إلى هنا، واليوم بات حلمي حقيقة. وقد امتلكت أول كاميرا خاصة بي مع بعض المعدات البسيطة، التي ساعدتني على تنمية مهاراتي وحبّي للتصوير. وبدء مشروعني الخاص في تصوير حياة ذوي الهمم».

يرى غاوي، أن مشروعه غيّر نظرة المجتمع لذوي الهمم، وكسر الصورة النمطية.

التي كانت تحيط بهم؛ «ذوو الاحتياجات هم أشخاص لهم أهمية كبيرة في المجتمع، ويمكن قدرات عالية. إلا أنهم لا يأخذون فرصتهم في الحياة كما غيرهم، وبالرغم من ذلك يبذلون وخلال مشروعني استطعت أن أوصل



جزءاً من قوتهم.

فالأشخاص الذين لا يملكون أطرافاً يستطيعون العمل والطبخ والعيش في حياة بسيطة دون مد يد العون لهم، فكم من ذوي الهمم مبدعون؛ رسامون وفنانون. وكتاب. ومبدعون. فقد عجز العالم عن تصوير تلك الفئة من المجتمع، كما صورتها عدسة غاوي، فسوره كانت حُمل عزيمتهم، وإصرارهم، قوتهم التي رسمت على وجوههم، وهم ينشقون طريقهم في الحياة، غاوي حاول كسر الصورة النمطية لذوي الهمم، وحاجتهم للعون، وقد بدأ مشروعه الخاص بتوثيق حياة ذوي الاحتياجات الخاصة.

ولادة الحلم

في (١١/٢٠٢٠) وضع غاوي مساراً جديداً لحياته، بدأ من ورشة عمل على مدار ١٥ يوماً، ضمت أشخاصاً من ذوي الهمم للتصوير الفوتوغرافي. انتهت بولادة حلم لغاوي، فمن شخص غير قادر على حمل كاميرا، إلى شاب يطمح لشراء كاميرا له، بعد

أعاقه الروح لا الجسد

يحمل غاوي على كتفه نقل حياة ذوي الهمم للعالم؛ «أنا مصور فوتوغرافي ومدرب تصوير عملي الأساسي توثيق مواهب وعمل ذوي الاحتياجات الخاصة، وإظهارهم بشكلهم الحقيقي بعيداً عن الصورة النمطية جأههم».

لم تتوقف أحلام غاوي على توثيق حياة ذوي الهمم فقط. بل عمل كمدرّب للتصوير الفوتوغرافي منذ سبعة أشهر، في مركز فينيقيا، شاويشكا، ومنظمة نودم لذوي الاحتياجات الخاصة، فدرّب ذوي الهمم، وغيرهم، فنخرج من تعليمه ٥١ مصوراً فوتوغرافياً، بينهم ١٦ شاباً، أكملوا طريقهم في مجال التصوير، ويستذكر غاوي بداية مسيرته معهم، والصعوبات التي أعاقته في البداية كمنظرة المجتمع، التي يعدها غريبة، فالدهشة تكسو الحسنة، ويستقبل ٢٢ طفلاً أيضاً من أعمار ١٢ إلى ١٨ سنة.

كما هناك مركز للصم والبكم في مدينة الرقة يستقبل ٤٠٠ طالب، يتلقون التدريب والدعم من أجل اندماجهم في المجتمع، وهناك مشاريع لفتح مراكز لذوي الهمم في مدينة منبج وكوباني.

كما أسّست منظمات ضمن المجتمع المدني تعمل لتنمية قدرات ذوي الهمم، ودعمهم في المجتمع، واستطاعوا النجاح لحُد مقبول بهذا الشأن، كما عقد في ٢٣/١٠/٢٠٢٣، المؤتمر الأول

يافتخر غاوي بإنه أول مصور لذوي الهمم، واستطاع أن يظهر نقاط التميز لديهم، فكان يؤكد أنه لا يوجد شخص معاق في الحياة، ووجّه محسن غاوي كلماته الأخيرة إلى ذوي الاحتياجات الخاصة الكاملين بتميزهم مثلّه، كما وصفهم: «تقبل ذاتك قبل أن تطالب الناس بتقبلك، واكسر حاجز الإعاقة الذي تصنعه نظرة المجتمع لك، وقف بكل فخر واعتزاز، وأثبت وجودك، فالجأفة تنتظرك، فالإعاقه الحقيقية هي أعاقه الروح والفكر لا أعاقه الجسد».

مراكز شحيحة لإبداع كبير

في الثالث من شهر كانون الأول يصادف اليوم العالمي لذوي الهمم، والذي كُخص من قبل الأمم المتحدة منذ عام ١٩٩٢، بموجب القرار ٣/٤٧ (LINK IS EXTERNAL) ويهدف هذا اليوم إلى زيادة الفهم لقضايا الإعاقة، كما يدعو إلى زيادة الوعي في إدخال أشخاص لديهم إعاقات في الحياة السياسية والاقتصادية والثقافية، وزيادة استيعاب قضاياهم واحتوائهم ضمن مجتمعاتهم.

الأسلوب اليوناني الكلاسيكي في نماذج من تماثيل حيوانية برونزية



إلى جانب هاتين القطعتين. حُضِر قطعتان معدنيتان تمثّل إحداهما وعلاً منتصباً على قوائمها. وتمثّل الأخرى حيواناً في وضعية مائلة. رأى الأولي. منها على سبيل المثل قطعتان محفوظتان في متحف مقاطعة لوس شرفيا يظهر في جُسيم القوائم الخنزير. كما في خيبر القرنين الكبيرين اللذين يعلمان الرأس. يحضر جسم الحيوان في وضعية جانبية. ويحضر الوجه في وضعية الواجهة. وتبدو ملامحه محدّدة بأسلوب واقعي. يمثّل هذا التمثال مجسمات خرجت من جنوب الجزيرة في القرون الميلادية الأولى. وحملت الطابع الهلنستي. وأضافت إليه لمسة محلية خاصة.

يختلف تمثال الحيوان «الغريب الشكل» من حيث الأسلوب. وهو على شكل كنبلة جامدة يغلب عليها الطابع الخنزير. يتميز هذا الحيوان بقرنيه. ويسنام يعلو كنفه؛ ما يوحي بأنه ثور من الفصيلة. التي تُعرف عالمياً باسم الزابو. وعربياً بالبقير الدراني. وهي من الماشية المستأنسة التي شاعت صورتها في العالم الشرقي

بشكل جليّ في جدارية تعود إلى القرن الخامس عشر قبل الميلاد. تُرَتِن قصر مدينة كنوسوس الملكية في شمال جزيرة كريت. تكثرّت هذه الصورة بشكل لامتناهٍ في العالين اليوناني والروماني. حيث ظهرت بأشكال لا تُحصى في مجمل الميادين الفنية الصغرى والكبرى. وتردّد صدق هذا الظهور في جُسيم الشرقي الهلنستي بشكل واسع كما يشهد الكثير من القطع الأثرية.

في كتابه «منطقة الرياض». التاريخ السياسي والحضاري القديم. ذكر المؤرخ السعودي سليمان الذبيب. الدلفين وقال في وصفه: «هو الحيوان الغربي الذي نعتقد أن إنساناً وسط شبه الجزيرة العربية لم يتعامل معه بشكل مباشر». وأشار إلى تمثاله المعدني الذي عُثر عليه «في معبد أحور بالفاو» وربط بينه وبين نتاج الأباط الفتي كما فعل من قبله عبد الرحمن الأنصاري. مثل أسدي مطرقة الفاو بيدو هذا الدلفين يونانياً كلاسيكياً. ويخلو من أي حلية شرقية. والأرجح أنه وصل كذلك إلى

إذ جسد قوّة البحر. وظهرت صورته على نحتين كبريين. وتمثّل أسنان فكه الأعلى والأسفل. في المقابل. حافظ الوجه الآخر على أسنان فكه الأعلى المرصوفة بشكل متناسق. وفقد نابيّ فكه الأسفل. وبقي موقع هذين النابيين ظاهراً على شكل نحتين غائرين كبريين.

في كتابه الخاص بقرية الفاو. افترض الباحث السعودي عبد الرحمن الأنصاري أن هذين الأنبيين «كانا مركبتين على ذراع كرسى لشخصية

من قرية الفاو الأثرية. عاصمة مملكة كندة الأولى في نجد. خرجت مجموعة كبيرة من التماثيل تعكس التعددية الحضارية. التي تميّز هذا الموقع.

خوي هذه المجموعة قطعاً حيوانية مصنوعة من البرونز. منها قطعة مزدوجة تمثّل أسدين متمائلين يحمل كل منهما بين أنيابه طوقاً دائرياً. وقطعة تمثّل دلفيناً يموج في حركة انسيابية متقنة. وقطعة منمنمة جُسد وعلاً بحقّ في اتجاه الناظر إليه. وقطعة مشابهة جُسد حيواناً غريب الشكل يقف ثابتاً فوق قاعدة مستطيلة.

تميز القطعة المزدوجة بأسلوبها اليوناني الكلاسيكي الصرف. وهي على شكل أنبيين يحمل طرف كل منهما وجهاً دائرياً يبلغ طول قطره نحو تسعة سنتيمترات. الوجهان متمائلان. ويمثلان أسداً في وضعية الواجهة وسط ليدة شعر كثيفة تشكل إطاراً له. اللامح مجسمة بشكل دقيق. وخاكي المائل الحى دون أي خيبر: الرأس عريض العينان صغيرتان. الأنف بارز. الفم مفتوح. وبين الفك الأعلى والفك الأسفل يتدلى طوق دائري على شكل سوار يبلغ طول قطره أربعة سنتيمترات ونصف. يؤبؤ كل عين مُحدّد بنقّب غائر. وكذلك جوفياً أعلى الأنف. وتظهر الشعيرات الطويلة في أسفلها على شكل خطوط ناتئة بشكل لطيف. فقد أحد الوجهين أسنان فكه الأعلى. وحافظ

على نابيّ فكه الأسفل. في المقابل. حافظ الوجه الآخر على أسنان فكه الأعلى المرصوفة بشكل متناسق. وفقد نابيّ فكه الأسفل. وبقي موقع هذين النابيين ظاهراً على شكل نحتين غائرين كبريين.

شهدت ليلة الثلاثين من تشرين الثاني الفائت. حفل افتتاح الدورة الثالثة لمهرجان البحر الأحمر للسينما. بمشاركة دولية واسعة وحضور رسمي وشعبي واسع. فيما كان الافتتاح بفيلم «حوجن» الذي حمل توقيعاً إماراتياً سعودياً مشتركاً.

صحيفة «الشرق الأوسط» أشارت عن المهرجان أنه يستمر للتاسع من شهر كانون الأول الحالي. وأنه يشارك في الدورة الجديدة على ١٣٤ فيلماً موزعاً على عشرة أقسام تتقدمها مسابقات واحدة للفيلم الطويل. والآخر للفيلم القصير. وتشمل الأقسام الأخرى أفلاماً عربية (١١ فيلماً) تحت عنوان «روائع عربية» وأفلاماً عالمية (تسعة أفلام) في قسم «روائع عالمية». إلى جانب أقسام أخرى أهمها الاهتمام الكبير بالفيلم السعودي القصير (١٨ فيلماً). وقسم «مخترات عالمية» (٢٢ فيلماً).

وما يحاول المهرجان الوصول إليه هو السعي للوصول إلى صدارة المهرجانات المماثلة. والرغبة في الدفع إلى تنشيط الصناعة السينمائية المحلية والواردة. بقول رئيس لجنة التحكيم باز لورمن:

«ما نريد أن تأخذه بعين الاعتبار هو الأمل في أن نسمع صوتاً أصيلاً لشخص يريد إخبار قصته كما لم يفعل أحد سواه. ونبحث عن سرد وإخراج جيد في هذا الضمناً».

يشارك في المسابقة فيلمان سعوديان على درجة كبيرة من الوعي والرغبة في التميّز. وهما «نورة» الفيلم الروائي الأول لتوفيق الزايدي. و«منذوب الليل» لعلي الكلتصي. كلاهما يوفران نظرة متعقّقة للمجتمع الحالي من زاويتين مختلفتين تماماً. لكن المنافسة بدورها مع أفلام من خارج المملكة لا

محامون: على منظمة العفو الدولية السعي

لتحقيق حرية القائد عبد الله أوجلان الجسدية

الرقّة، حسين علي ـ دعماً للحملة العالمية لحرية القائد عبد الله أوجلان. وبمشاركة عدد كبير من القضاة والمحامين. والرناسة المشتركة لهيئة العدل في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا. والرناسة المشتركة لاتحاد المحامين في الرقة. وعدد من الحقوقيين: تم جمع ألف توقيع من قبل المحامين والحقوقيين. لتقديمها للأمين العام لمنظمة العفو الدولية. ويأتي ذلك استمراراً للجهود المناهضة للعنف والتعذيب والسجن والاختطاف والاعتقال. التي تخالف مواثيق حقوق الإنسان. وللمطالبة بحرية القائد عبد الله أوجلان الجسدية.



منكم الوقوف معنا في حل قضيتهم العادلة. وبذل الجهد من أجل إطلاق سراح القائد عبد الله أوجلان.

للسجناء المدافعين عن حقوق الإنسان. ونؤمن بأنه حان وقت الحرية الجسدية للقائد عبد الله أوجلان. وعليه نأمل

ومن ثم أدلى اتحاد المحامين في الرقة بياناً. تلاه المحامي خالد الموسى. قال في مستهلته: «إن القائد عبد الله أوجلان الآن هو سجين سياسي. ناضل من أجل حرية الشعب الكردي وحل القضية الكردية في تركيا والمنطقة عامة. فالكره شعب يتجاوز تعدادهم الستين مليون. ويقطنون في مناطقهم الأصلية منذ آلاف السنين. ولكنهم محرومين من كافة الحقوق المشروعة لهم كشعب».

وتابع البيان: لقد تم إصدار الحكم بحق القائد عبد الله أوجلان من قبل القضاء التركي في التاسع والعشرين من شهر حزيران ١٩٩٩ بعقوبة الإعدام. إلا أنها استبدلت بالسجن المؤبد والمنشدد. وذلك في عام ٢٠٠٥ بموجب القانون التركي ٥١٧٠ لعام ٢٠٠٤ وهي عقوبة أشد وطأة من الإعدام وتعتبر اللجنة الأوروبية لمناهضة التعذيب.

واختتم البيان: «إننا على ثقة بأن منظماتكم «منظمة العفو الدولية». تسعى جاهدة من أجل تحقيق الحرية

مظلوم عبيدي يجتمع مع مجلس الأعيان في شمال وشرق سوريا

وانعكاساتها على سوريا بشكل عام ومناطق شمال وشرق سوريا بشكل خاص.

واستعرض عبيدي مع الوفد الرّائر. الأوضاع الخدمة والإدارية في المنطقة. خاصّةً بعد الأضرار البالغة التي لحقت بالبُنَى التحتية ومحطّات المياه والكهرباء والطاقة والتّقط. كما تناول اللقاء المستجدات الأمنية والتحديات التي تواجهها مناطق شمال وشرق سوريا. وسبل مكافحتها وضبط الأمن. وتَمَنّى عبيدي جهود مجلس الأعيان. ودعمهم القوي ومساندتهم الثّابتة لقوات سوريا الديمقراطية. معتبراً أنّ مواقفهم وآراءهم ومقترحاتهم وكذلك الحرب التي تدور رحاها في غزة.



أيضاً الرئيس المشترك لحزب الاتحاد الديمقراطي. صالح مسلم. وناقش عبيدي مع الوفد تطورات

مركز الأخبار. عقد القائد العام لقوات سوريا الديمقراطية مظلوم عبيدي. اجتماعاً مع وفد من مجلس الأعيان في شمال وشرق سوريا. وتمنّ دعمهم لـ«فسد» ومواقفهم ومقترحاتهم التي تشكل عاملاً أساسياً في تعزيز القوة والاستقرار في المنطقة.

في إطار مساعي قوات سوريا الديمقراطية للحفاظ على الاستقرار والسلم في سوريا بشكل عام. ومناطق شمال وشرق سوريا بشكل خاص. عقد القائد العام لقوات سوريا الديمقراطية. مظلوم عبيدي. اجتماعاً مع وفد من مجلس الأعيان في شمال وشرق سوريا. وشارك في الاجتماع

جمعية صحفيي دجلة والفرات تفضح ممارسات الفاشية التركية بحق الصحفيين

مركز الأخبار - كشفت جمعية صحفيي دجلة والفرات عن انتهاكات الفاشية التركية بحق الصحفيين في شهر تشرين الثاني الفائت. وذكرت أن ٦٢ صحفياً. يتواجدون داخل السجون بينهم الرئيسة المشتركة للجمعية. مؤكدة. إن هذا دليل على قمع الفاشية التركية للصحفيين وازدياد الضغوط والانتهاكات بحقهم. وأشارت إلى تعرّض خمسة صحفيين للاعتقال خلال الشهر الفائت. وتم توجيه اتهامات باطله لهم ومحاكمتهم بنهمّة التضليل. وذلك لسد الطريق

أمام التعبير وحرية الرأي. وافتتحت. أن صحفيّات تعرّضنا للضرب وخطيم كاميراتهما واعتقالهما في شرنخ. تزامناً مع وقوع أعمال عنف ضد الصحفيين في آمد. وذلك في اليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المرأة الذي صادف الـ ٢٥ من تشرين الثاني الماضي. هذا وكانت اللجنة الدولية لحماية الصحفيين. قد أشارت في تقريرها لشهر تشرين الأول المنصرم. إن تركيا أكثر دولة في العالم تعتقل الصحفيين

مجهولاً.

قضايا الشرق الأوسط وحلول الحضارة الديمقراطية -٣-

تعددت قضايا الشرق الأوسط كما جاء في بحث للجنة البحوث والعلوم الاجتماعية في أكاديميات المجتمع الديمقراطي - الطبقة، ولمواجهة هذه القضايا، ولحلها ظهرت نظريا ومقاومات عدة تحاول حل تلك القضايا.

أزمة المدنية وبحثها عن الحلول الداخلية

من المهم التركيز على نظام المدنية المركزية، وهذا لا يعني إغفال المدنيات الأخرى، لأنها تبحث عن أطراف تقوي مدقق المدنية، ولكنها لا تستطيع تغيير مضمونها وخصوصيتها فدراسة نظام مركزي عالي يساهم في تقييم بقية الفروع، لأن الكل يستطيع تفسير الجزء. أمّا الجزء لا يستطيع تفسير الكل.

عملت المدنية السومرية في بدايتها بسرعة وفعالية وانتشرت في ميزوبوتاميا السفلى والعليا، وينشر مزيد من فائض التجارة بدأ التحول الهرمي إلى السلالاتية بسرعة، وهذا الفائض لدى المدن إلى التنافس والصراع والهيمنة فمن يملك القوة التجارية فإنه يملك الهيمنة، وهذا يتطلب مزيداً من الكثافة السكانية لزيادة قوة الهيمنة التي يرفضها النظام المدني.

وبتلك البدايات دخلت المدنية أطواراً من الصراعات، امتدت من أوروك بعدها المتمد ٥٠٠ عام، ومن ثم أور وظهرت فيها ثلاث سلالات بين ٣٠٠٠-٢٠٠٠ قبل الميلاد، وبعدها سلالة أكاد السامية ٢٣٥٠-٢1٥٠



قبل الميلاد، فهذه التحولات والصراعات التي ذكرت مرتبطة بفائض الإنتاج الذي جلب الصراعات بين الدائن وهذه صورة تعكس ما يعينشه في الوقت الحالي من صراعات في الشرق الأوسط.

والحل الذي طرحته تلك المدنية لا حل يضمن ولا يعني من جوع هو زيادة مناطق الاستغلال والقوة والسلطة والدولة، فاستطاعت بابل بهذا الحل إنقاذ نفسها

في أعوام ٢٠٠٠ قبل الميلاد، واستمرت لعام ٣٠٠ قبل الميلاد مع بعض الانقطاعات، التي تخللتها، واستفاد الآشوريون من أزمات بابل من خلال التجارة، فقد كانوا أشبه بالفينيقيين بالتجارة ولكن في البر وتشكلت لديهم انطالات تاريخية:

أولها: ١٧٠٠-١٦٠٠ ق.م انطلاق الإمبريامية

من الداخل ثانياها: حُول الهيريين من الدفاع للهجوم ١٥٩١ قبل الميلاد، فانتقلت بابل بذلك إلى إدارة مشتركة مع الهوريين، وخلال فترة ١١٠٠-١٢٥٠ قبل الميلاد خسرت بابل هيمنتها مع ظهور الحثية والبيثانية بمثابة إمبرات تعود أنسابها إلى الهوريين (الكرد الأوائل)، وعاش الشرق الأوسط حالة مزهره في ذلك العصر مع معاصرة السلالة المصرية في تلك الفترة، وكانت حقبة دبلوماسية بين المراكز الثلاثة شبيهة بالعلاقات الأمية الدبلوماسية، ولكن الغزوات القبائلية الخارجية والتزعات السلالاتية داخليا أسفر عن أزمات تقليدية: ما مهد الطريق لعودة

السلالاتية الآشورية ولتصبح أعنى قوة شهدها الشرق الأوسط في الهيمنة خلال مرحلتين (١٣٠٠-١٠٠٠ ق.م) و(٩٠٠-٦١٠ ق.م)، وبذلك تميزت الإمبراطورية الآشورية بالبطش والعنف اللذين لم يعرفا مثلهما في التاريخ، فقد ارتبطت بالاحتكارات التجارية، الذي جعل العنف ضرورة من أجل الريح، وهذا العنف ليس سوى حل تقليدي تستخدمه المدنية لزيادة عمرها الذي لايزال قائماً إلى الوقت الراهن.

نتج عن الأزمة الآشورية جروح عميقة ضد البشرية وعجزت عن تقييم ذاتها سياسيا أو عسكريا، ولمحة كاوا الحداد ومقاومة الثلاثمائة عام الشهيرة لدى الأورارتيين من ثمار تلك المرحلة.

والنتاج الأهم من الأزمة المدنية الآشورية انبثاق عصر الحكمة (٢٠٠٠-٣٠٠ ق.م)، وهو ترد فكري وضميري لهذا العصر، فقد لعب زرادشت في كردستان وبوذا في الهند وكونفوشيوس في الصين، وسقراط لدى الإغريق في الغرب: دورا كبيرا فيها.

ونتج أيضاً أخذ السلالات البرسية مكان الآشوريين بعد القضاء عليهم - أي الآشوريون - وذلك بعد اخاد الميديين والبابليين ضد الأخيرة، ما سمح بظهور السلالة البرسية خلال أعوام (٥٥٠-٢٣٠٠

والهجمات المتتالية في الخارج والحركات الوجودانية الكبرى في المسيحية، هذا كله كان له دور هام في هذه الانهيارات، وفي القرن الرابع والخامس الميلادي، وهو عهد الأزمة الكونية ونظام المدنية المركزية (النظام العالي)، فقد أصبحت الرأة عاهرة عمومية، وملكاً خاصاً وعماماً، أي أصبحت سلعة تجارية، واستعباد القرويين والحرفين، وبالتالي إخضاع المجتمع لنظام عبوي متشدد وهيب بجلب الريح الأعظمي، وبالتالي أصبحت شعوب القارات الأوربية والأمريكيتين وأسيا وأفريقيا تخضع للنظام كاستي (نظام من وتيرة المقامات،

وإرّ أزمات المدنية عبر التاريخ تؤكد مصداقية ثلاث مزايا:
أ-علاقة المركز-الأطراف دائمة ومتبدلة،
ب-التصادم والتنافس مستمر بين قوى الحضارة والمدنية بدافع الريح.

ج-المدنية تمر بمراحل متازمة هابطة وصاعدة.

ومن هذه المزايا أنها تفرض طابع الهيمنة كضرورة حتمية لا يمكن الاستغناء عنها، وبالتالي تصبح المدنية نظاما عالمياً وكونياً نابعاً من احتكارات السلطة ورأس المال، لأنه بازدياد الاحتكار يزداد الريح، وتعدّو المدنية على النظام الأيكولوجي، وتعدو خطراً يُصعب مواجهته ما لم توضع حلول دائمة.

وما سبق جُذ أنّ الأزمات والتخيطات، التي عاشتها ومآزالت تعيشها المدنية على مدى ٥٠٠٠ عام يُظهر عجزها وضعفها أمام المقاومات والنزعات التحررية، ويوضح بأنّ الاقتصار على السلطة والدولة في فرض تلك الحلول قد بطل سحره ما لم تعترف المدنية، وتسلم بأنّ الحل الأمثل هو الحدائة الديمقراطية.

مقاومة العشائرن والقبائل والأقوام (الإنثيات)

رغم مزاعم النظام العالي في تصوراته الأيديولوجية إلا أن النظام الهرمي لم يحل محل الأوامر الإلهية، وتنشيطها كضرورة من ضرورتها، فلم يتمكن نظام الظلم والطغيان من تحقيق النجاح كليا في إخفاء ذاته وخصم القبول به الرومانية خارج نطاق حكم البرسيين، وشكلت الهلينية في (١٠٠٠-٣٠٠ ق.م) في الغرب ما شكلته البرسية في الشرق إلى اعتبار الفارثيين والساسانيين هم امتداد للبرسيين، إلا أنّهم لم يقدموا مساهمة ثقافية، وحروبهم مع الرومانيين أفسح المجال لمقاومات وبحوث عظمى في الشرق الأوسط منها: (المسيحية والمناوية) كنتيجة لهذه البحوث.

ودخلت المدنية الرومانية عهداً جديداً في نظامها المدني وامتد الى شبه الجزيرة الإيطالية وصولاً إلى الهند، فقد انتشرت المدنية في الصين في جهاتها الأربعة والساسانية والبيثنية، ف ضرب بذلك طوق على شبه الجزيرة العربية من قبل المدنية.

وبدخول الأعوام الميلادية بدأت مرحلة واضحة لعجز المدنية عن إيجاد حلول جذرية فلم تعد السلطنة تنفع في إخماد الأزمات، كما قال بوذا: (لا يمكن إخماد النار بالنار).



الاستيلاء على منجزاتهم الاجتماعية فبدأ أصحابها الحقيقيون مجهولين وغير مدونين في تاريخهم رغم وجود جميع اكتشافات المزارعين والرعاة والحرفيين الى جانب اكتشافات المرأة، إلا أن التاريخ لا يعترف بهذه الحقيقة، بناتاً لأنه تم تعويد السامع على أن للامح-بلاعنى أنغل

ما كتب في التاريخ كان أيدي المنصرين وأصحاب السلطة والدولة، ولكن التاريخ كان أقرب إلى الحقائق في ملحمة أنكبندو ودموزي عندما ذكر فيها عالم المزارع والراعي وأهمية الكدّ، والاختراع والاكتشافات بتلك ملاحم، كما نلاحظ أن التواريخ القومية هي الأسوأ والأبعد عن الحقائق رغم استخدام عباراتها العلمية.

وإذا استخدمنا سوسيوولوجيا العلمية الوضعية الأوروبية ومينولوجيا العهد السومري وشرحنها وفصلناها فإننا نجد أن الحقائق الاجتماعية سيكون لصالح الينولوجيا السومرية وهناك أمثلة على ذلك طرحها القائد عبد الله أوجلان عن المقومات التاريخية:

مقاومات القبائل ذات الأصول السامية وهجماتها المضادة

هناك إثباتات علمية تشير إلى أن المنطقة الممتدة من الصحراء الكبرى إلى شرق شبه الجزيرة العربية كانت منطقة غنية بالأمطار وفيرة بالغطاء النباتي حتى ستة آلاف عام من الآن، وأن نظاما قبليا أطلق عليه تسمية السامية قد تتطور بالتداخل مع الأجواء الجيوسولوجية (الطاقة الأرضية)، وقد تعرّض هذا النظام لقمع ثنائي يتجسدان في تصاعد المدنيين المصرية والإمبرورية تزامناً مع بدء عصر الحفاف والنصح، وبالتالي فإن توجه القبائل إلى المناطق الوافرة بالأمطار والغطاء النباتي أصبح أمراً محتوماً، فالتاريخ يتوقّ ذلك فإن الوثائق المصرية والسومرية حدّثوا عن ذلك الخطر، حيث أطلق المصريون على تلك القوى اسم (عاليبر) أي الأناص للحرفيين، والسومريون (عاليبر) أي الأناص للتجار، وبالتالي فإن الحدود هويتهم على شكل العموريين أي الوافدين من الغرب أو الذين يتطابقن الشر من أعينهم، ويستعدون الناس لخدمتهم حيث طرح القائد عدة تساؤلات حول نظام الاستعباد، ومن الذي استفاد من نتائج هذا النظام، وكيف تمت الاستمفاد منه، وبالتالي فإن موقع مصر كان أكثر ملائمة للدفاع عن النفس من زحف وغزوات القبائل، بينما كان السومريون في موقع ضعيف لا يستطيعون حماية أنفسهم من تلك القبائل المهاجمة، وبالتالي فإن مقاومة تلك القبائل كانت على شكل موجات متتالية أخذت بالإنتمار حيث وصلت سلالة الأكاديين إلى عرش السلطة عام ٢1٥٠ ق.م، وذلك

قامشلو، سيدار رشيد ـ أكد أهالي قامشلو، أن حزب العمال الكردستاني، حرر المرأة والمجتمع من قيود العادات والتقاليد البالية، ومن أشكال الاضطهاد والاستبداد، وأن الشعوب أدركت مدى أهمية حركة التحرر الكردستانية، في تخليصهم من العبودية والإبادة.



هندرين خليل



سليمان عثمان

أسّس حزب العمال الكردستاني بتاريخ ٢٧ تشرين الثاني من عام ١٩٧٨، في قرية فيس التابعة لمدينة آمد الكردستانية، على يد مجموعة من الشباب الجامعيين الكرذ والأتراك اليساريين، وبقيادة القائد عبد الله أوجلان، حيث غنّز ظهور حزب العمال الكردستاني تاريخ شعب كردستان، وساهم بشكل فعال في تطور النضال التحرري الكردستاني.

ففي بداية القرن العشرين بنت قوى الحدائة الرأسمالية نظاماً يضم الدول القومية في الشرق الأوسط، وتم استغلال الموارد السطحية والجوفية بالكامل من القوى المهيمنة على المنطقة، وواجهت شعوب الشرق

أهالي قامشلو: حزب العمال الكردستاني علّمنا معنى الحرية والحياة



عشقاً كبيراً»

المصطهدة بشكل عام،

والاستعباد والإبادة،

خلق شخصية كردية حرة

وعن التأثير الذي أحدثه حزب العمال الكردستاني في خلق الشخصية الكردية، قالت هندرين: قبل تأسيس حزب العمال الكردستاني، كانت الشخصية الكردية قد طمست في التاريخ، وهدرت طاقاتها، ولكن مع تأسيس حزب العمال الكردستاني، المبنى على فكر وفلسفة القائد عبد الله أوجلان، خلقت شخصية كردية حرة تعرف معنى الحرية وبالتالي تم بناء مجتمع حر».

وفي ختام حديثها، باركت المواطنة هندرين خليل، الذكرى الخامسة والأربعين لتأسيس حزب العمال الكردستاني، لعوائل الشهداء، والمناضلين القدامى والشعب الكردي والإبتانية جمعاء.

وفي ختام حديثها، باركت المواطنة هندرين خليل، الذكرى الخامسة والأربعين لتأسيس حزب العمال الكردستاني، لعوائل الشهداء، والمناضلين القدامى والشعب الكردي والإبتانية جمعاء.

وفي ختام حديثها، باركت المواطنة هندرين خليل، الذكرى الخامسة والأربعين لتأسيس حزب العمال الكردستاني، لعوائل الشهداء، والمناضلين القدامى والشعب الكردي والإبتانية جمعاء.

خالدة عبدو: المقاومة خيارنا الملحّ لكسر الحصار وإفئثال المخططات



التأم على وحدة الشعب السوري، بهدف محاولة إضعاف النهج التحرري والمقاوم المتمثل بالإدارة الذاتية الديمقراطية، وثبات خالدة عبدو، أن الظروف الاقتصادية وأهالي الشهباء، أمام الظروف القاهرة والحصار الجائر».

ويعدّ الحصار الشدي، الذي تفرضه الحكومة السورية على الشهباء والأشرفية، والشيخ مقصود على حلب، خلقاً للأزمات الكبيرة بحق المدنيين، وخاصة الأطفال والنساء، وذلك بمنع إدخال المواد الطبية والأدوية، والجروفات، وانقطاع الكهرباء، وفقدان مقومات الحياة، وهذا كله منافي لحقوق الإنسان والمواثيق الدولية».

مغربين وأهالي الشهباء، ولكن الأهالي مصممون على البقاء في أرضهم، والدفاع عن هويتهم وحقوقهم، وصمودهم بات بشكل رمزاً للصمود الإنساني والعزّة، مستمرة في مواجهة الحصار بعزّة وثبات وإصرار على البقاء.

ويواجه مهجرو عفريين وأهالي الشهباء حصاراً من حكومة دمشق، وهذا الحصار يخلق الكثير من التحديات وصعوبات كبيرة في تأمين سبل العيش، وما يزيد الطين بلّة هجمات ومحاولات الاحتلال التركي للتلاعب بثقافتهم وهويتهم، وتعمل هذه السياسات على التغيير الديموغرافي في المناطق المحتلة، ويُعدّ التهجير القسري انتهاكاً صارخاً لحقوق الإنسان والقانون الدولي، ويهدف إلى محو الهوية الثقافية والتاريخية للشعوب، ناهيك عن عدم الأكرثات لما يمرّ به الأهالي في المناطق المحتلة من نقص في الجروفات، والطحين والمواد الأساسية، واستخدام سياسة القبضة الأمنية لسلطات المحتل التركي ومرترقته، وعلى ما يبدو أن حكومة دمشق والمحتل التركي متفقان على حصار مهجري المنطقة في الشهباء تكشف حجم

المستمرّة على هذه المنطقة، والتي

المستمرّة على هذه المنطقة، والتي

إلهامي المليجي

المجزرة التي ارتكبتها الاستخبارات التركية في الثلاثين من آذار من عام ١٩٧٢م في قرية « قزل دره» أدت إلى نهاية حياة ماهر جايان مؤسس الحزب الجبهوي لتحرير الشعب في تركيا ورفاقه. لكنها كانت بداية لإعلان تاريخ جديد من العمل الثوري. ألقى بظلاله على العديد من الشباب الثوريين. وفي هذا يذكر التاريخ أن القائد عبد الله أوجلان وكوكبة من رفاقه عقدوا اجتماعاً على ضفاف «سدّ جوبوك» في ليلة عيد نوروز عام ١٩٧٣م على إثر الاحتجاج الذي شاركوا في تنظيمه اتديدًا بمقتل جايان ورفاقه.

بعدها ترسخت القناعة لدى القائد عبد الله أوجلان بأنه «لا يُمْكِنُ للرد الذي يفتقرُ إلى مجموعةٍ أو تنظيمٍ ما أن يصبح إنسانًا مجتَمعياً، ما من ريب في أن حديدَ مضمون الوسيلة وشكلها هو عاملٌ مصيريٌّ وأساسيٌّ في نيل النتيجة المرغوبة.»ويمكن القول طبقاً لما ذكره القائد عبد الله أوجلان بأنه بعدما عمل على تطوير المجموعة، وهي بدورها عملت على تطويره، كان ذلك في إطار البحث عن الحقيقة.

هكذا نرى أن القائد عبد الله أوجلان بعدما خاض العديد من النشاطات ضمن أطر شبابية وطلابية، أدرك أن هناك حاجة ماسّة إلى النضال من أجل المشروع الجمعي والمشروع القومي. وأن

ذلك يتطلب تأسيس حزب يراوح بين

من أجل القضية القومية والقضية الاجتماعية. وبعد قراءات متعددة وحوارات معمقة مع رفاق دريه خلّص إلى نتيجة مفادها ضرورة تأسيس حزب يتبنى الماركسية اللينينية ونشاط نفسه سينتقلُ بي إلى استيعاب ماركسات الحلّ الديمقراطيّ والعصرانيّة وإحجاز مهام التغيير الاجتماعي لصالح الطبقة العاملة. وكذلك العمل على



إحجاز البناء الديمقراطي والاشتراكية. فكان ميلاد حزب العمال الكردستاني في أواخر تشرين الثاني من عام ١٩٧٨م. في قرية فيس بولاية آمد (ديار بكر) في باكور كردستان، بعدما توافرت تراكمات كمية ونوعية ضرورية لإنضاج شروط تحقيق المشروع الثوري فكان الميلاد قوياً؛ حيث إن جل مؤسسيه من الشباب من الجنسين، فضلاً عن برنامجه المتميز الذي كان نتاجاً لجهود فكرية من قبل مؤسسيه بقيادة القائد عبد

آراء

حزب من طراز جديد

المعاصرَين في غضون القَرتَين

الأخيرَين جَسَدت

في أحد أشكالِها

بالسعي إلى إِبادة

للسلام والمناهضة للظلم والتهميش

والاستغلال الإمبريالي.

وخت

وطفاه.

والتهجير القسري والعرفي والتغيير

الديموغرافي للمناطق الكردية من قبل

على العديد من الشباب الثوريين.

وفي هذا

الله أوجلان

اجتماعاً على

في ليلة عيد

نوروز عام

١٩٧٣م على إثر

الاحتجاج الذي شاركوا في تنظيمه

بعدها ترسخت

القناعة لدى

القائد

عبد الله

أوجلان

بأنه «لا يُمْكِنُ للرد

الذي يفتقرُ إلى

مجموعةٍ أو تنظيمٍ

ما أن يصبح إنسانًا

مجتَمعياً، ما من

ريب في أن

حديدَ مضمون

الوسيلة

وشكلها هو عاملٌ

مصيريٌّ وأساسيٌّ

في نيل

النتيجة المرغوبة.»

ويمكن القول

طبقاً لما ذكره

القائد عبد الله

أوجلان

بأنه بعدما عمل

على تطوير

المجموعة،

كان

ذلك في إطار

البحث عن

الحقيقة.

هكذا نرى

أن القائد

عبد الله

أوجلان

بعدهما خاض

العديد من

النشاطات

ضمن أطر

شبابية وطلابية،

أدرك أن

هناك حاجة

ماسّة إلى

النضال من

أجل

ال مشروع

الجمعي

والمشروع

القومي. وأن

ذلك

يتطلب

تأسيس

حزب يراوح

بين

من أجل

القضية

القومية

والقضية

الاجتماعية.

وبعد

قراءات

متعددة

وحوارات

معمقة مع

رفاق دريه

خلّص

إلى

نتيجة

مفادها

ضرورة

تأسيس

حزب يتبنى

الماركسية

اللينينية

ونشاط

نفسه

سينتقلُ

بي إلى

استيعاب

ماركسات

الحلّ

الديمقراطيّ

والعصرانيّة

وإحجاز

مهام

التغيير

الاجتماعي

لصالح

الطبقة

العاملة.

وكذلك

العمل على

الحزب

داعش الإرهابي.

كذلك لعبت دوراً كبيراً

في نشر الوعي في صفوف الجماهير

في مناطق شمال وشرق سوريا.

والشرق الأوسط والعالم

بأسره.

إن حزب العمال

الكردستاني سطر

ملاحم بطولية

على مدار ٤٥ عاماً

قدم خلالها آلاف

الشهداء وأسهم

بتحقيق تطورات

تاريخية مهمة

بفضل هذا

التضحيات العالِية.

وهذا ما يجعل منه

شوكة في حلق

النظام التركي

الإقصائي، والذي

يحلم باستعادة

المشروع العثماني

الاستعماري.

وهذا يفسر كيف

أن الأجهزة العسكرية

والأمنية التركية لم تتوقف

عن محاولة كسر

إرادة حزب

العمال وتطارده أينما وجد.

وتمارس الاضطهاد

جاه بيئته الحاضنة من الكرد

الشجعان. ولا تتورع عن استخدام كافة

الأساليب الإجرامية المناهية لأبسط

حقوق الإنسان وكذلك تستخدم

الأسلحة المخرّبة

دو لياً

بالعالية في أوساط

الجماهير.

لقد حظيت المرأة

بمكانة خاصة في

حزب العمال الذي اعتمد في تأسيسه

على المرأة والشباب. ومن رحم الحزب

في ثمانينات القرن الماضي، فقد سادت

اللجوءُ إلى أساليب الحرب المأخوذة

التي لا تُظنرُ لها وبدعمٍ من أمريكا

وفقاً لمصالحها؛ وذلك بغرض إنهاء

الكردانية. ليس على صعيد حركةٍ

الحرية فحسب، بل بوصفها وجوداً

قائماً بذاته، ووصول إلى حد حظر اللغة،

إن زهاب القائد عبد الله أوجلان إلى

سوريا ولبنان ساهم في خلق علاقات

واسعة لحزب العمال في كل بلدان

الشرق العربي بل للمنطقة العربية.

وكان لتجربته المتميزة مع مجموعة

من رفاقه في صفوف المقاومة

الفلسطينية إبان تواجدها في لبنان

دور مهم على الصعيد العسكري.

وفي هذا نذكر الدور البطولي للسرية

التي كان يقودها من الكرد في قلعة

التشقيف بالجنوب اللبناني، حيث

قاومت السرية ببسالة القوات

الصهيونية الغازية في ١٩٨٢.

كذلك كان لتواجده في سوريا دور كبير

في نشر الوعي في صفوف كرد سوريا

بشكل عام وعلى وجه الخصوص في

مناطق شمال وشرق سوريا. وأصبح

للحزب حضور واسع في تلك المناطق.

وهذا أسهم بدور فاعل في تطهير تلك

المناطق من مرتزقة داعش الإرهابي.

وكانت مسيرته إيظاف وحرية

المرأة في منطقة الشرق الأوسط. وفي

هذا نذكر كيف أن وحدات حماية المرأة

سطّرت ملاحم بطولية في مواجهة

لئسهم بدورٍ كبير في تنامي حضور

٧

اقتصاد

البدء بالزراعة وفق الخطة العلمية والبحثية للمديرية العامة

للبحوث العلمية الزراعية



في إطار تنفيذ المديرية العامة للبحوث العلمية الزراعية

في شمال وشرق سوريا للخطة الزراعية للموسم الزراعي

2023 – 2024.

بدأت المديرية العامة للبحوث العلمية الزراعية بزراعة تجارب برامج التربة / الحبوب. البقوليات الغذائية/ ولكافة مراحلها. بالإضافة إلى الأبحاث المستقلة المتعلقة في اختبار الأصناف المحلية وتحسينها ضمن البيئات المختلفة وبمعاملات مختلفة من حيث. موعد الزراعة، معدلات البذار، وطرق الري وكفائها. وآليات الزراعة.

المكتب الإعلامي لهيئة الزراعة والري لشمال وشرق سوريا