

فوائد ريجيم الباذنجان للتنحيف وإنقاص الوزن

ريجيم الباذنجان كما يوحي الاسم هو نوع من أنواع الحميات الغذائية التي تعتمد بشكلٍ أساسي على تناول أطعمة مُحضّرة من الباذنجان بهدف التخلص من الوزن الزائد في وقتٍ قصير نظراً لكثرة الخيارات المتاحة للتحضير باستخدامه وقلة السعرات الحرارية التي تحصل عليها من الباذنجان.



ريجيم الباذنجان يمكن أن يحمل لك العديد من الفوائد الصحية، ولكن في حال التزمت معه بالرياضة والانتباه لكميات الطعام، كما أنّ ريجيم الباذنجان يجب أن يأخذ بعين الاعتبار الحصول على المغذيات الضرورية للجسم من خلال الالتزام بنظام غذائي متوازن والامتناع عن تناوله لوحده فقط.

• طفح جلدي وحكة
• صغير
• ضيق في التنفس
• شحوب لون الجلد
• سعال
• ضيق الحلق
• خنأما، يجب علينا القول أنّ ريجيم

قدرة على الحركة.

وللتأكد من فعاليته قبل تجربته فمن الضروري أن تعلمي أن الكثيرين وجدوه مفيداً وخاصةً عندما يترافق ذلك مع ممارسة التمارين الرياضية. ونظراً لفوائده الصحية الأخرى يمكن أن يكون ريجيم الباذنجان مفيداً لصحة القلب والجسم والدماغ أيضاً.

ولكن من الناحية الأخرى يجب الانتباه لوجود بعض الآثار السلبية المحتملة لريجيم الباذنجان وذلك أن الباذنجان يحتوي مادة تُسمى السولانين، والتي يُعتقد ارتباطها بزيادة الالتهاب في الجسم وإمكانية التأثير بشكلٍ سلبي على التهابات المفاصل.

في حال شعرت بألّك تُعاني من أي زيادة في الألم بشكل متكرر بعد تناول الباذنجان سيكون من المفيد لك أن تستشيري الطبيب لوجود احتمال معاناتك من حساسية الباذنجان.

أعراض هذه الحساسية قد تتضمن:

تُساعد على الشعور بالشبع لفترات أطول وتقليل الاضطرابات الهضمية، عدم الحاجة إلى استخدام الكثير من الزيوت والدهون أثناء التحضير.

• قدرة الباذنجان على تخفيض مستويات سكر الدم، توفر العديد من الخيارات المتاحة للباذنجان المشوي وإمكانية خضيرها مع السلطات أيضاً ما يمنعك من الشعور بالملل أثناء اتباع الريجيم.

• تعزيز صحة الجهاز الهضمي لكون الباذنجان مليناً طبيعياً ما يحسّن من عملية الهضم ويحفز بذلك من استقلاب الجسم.

تحسين صحة القلب وتقليل الكوليسترول الضار.

تقليل تراكم الدهون في الجسم وإعاقة امتصاصها لوجود مادة الصايونين فيه.

• مكافحة هشاشة العظام وتعزيز كثافة العادن فيها ما يجعلك أكثر

ريجيم الباذنجان لا يجب أن يقتصر على تناول الباذنجان فقط فمن الممكن استخدام بعض المكونات الأخرى في خضير الوجبات ولكن الباذنجان يجب أن يكون المكوّن الأساسي في الوجبة.

فوائد الباذنجان المشوي للتنحيف

اختيار الوجبات التي تتضمن الباذنجان المشوي يمكن أن يكون الخيار الأفضل لأنّ وجبات الباذنجان المشوي سواء كانت في الفرن أو على الشواية ستمنحك وجبة شهية قليلة السعرات الحرارية مع تقليل الدهون الموجودة في الطعام، فوائد الباذنجان المشوي للتنحيف عديدة وهذا يتضمن:

• توفيرها لسعرات قليلة للجسم نظراً إلى محتواها القليل من السكريات والدهون.

• غناها بالألياف الغذائية والتي

فوائد ذهاب الطفل إلى الحضانة



تعرّز مرحلة ما قبل المدرسة مدى انتباه الأطفال: لأن الألعاب والأنشطة الصغيرة التي يشاركون فيها، تعلمهم أن يركزوا على المهمة التي يقومون بها، تتعدّد الطفولة هي أفضل سن لإتاحة الفرص للطفل ليتعلم اتباع التوجيهات، ويصبح أكثر ثقة في كل ما يفعله.

• تحسين قوة الاستيعاب: تقوم مرحلة ما قبل المدرسة ببناء القدرة على التحقّل لدى الطفل: لأن كل يوم في مرحلة ما قبل المدرسة، يتطلب قدراً متساوياً من الطاقة والحماس لإكمال المهام اليومية المخصصة، تساعد الحضانة الأطفال على الالتزام بالروتين وضبط أوقات نومهم وتناول الطعام، بالإضافة إلى مساعدة الوالدين في رحلة الأبوّة والأمومة.

• تعزيز التعلّم العرفي: أفضل فائدة للانضمام إلى الحضانة، هي أنها تجعل الأطفال مستقلين، وتحسّن مهارات القراءة والكتابة لديهم، لا يمكن للمرء أن يتوقع من الطفل أن يحل المشاكل الكبيرة بنفسه، لكن يمكنه بالتأكيد محاولة لعب ألعاب صغيرة، لن يؤدي ذلك إلى تحسين مهاراته التحليلية فحسب؛ بل إن الشعور بالإجاز سيزيد من حماسه للعب وحل الألعاب.

تعتبر الحضانة خياراً مفيداً للآباء الذين يرغبون في تطوير شامل لأطفالهم، على الرغم من الجدول الزمني المزدحم لهم، بالنسبة للأمهات اللاتي يرغبن في التأكد ما إذا كان طفلهن مستعداً لمرحلة ما قبل المدرسة، يجب أن يركزن على التطور العام وقدرة الطفل على الاستيعاب، وما إذا كان الطفل مستعداً عاطفياً وجسدياً لبدء رحلة التعليم، التي ستوجه مساعبه المستقبلية، فالهدف من الحضانة هو إعداد الطفل لمرحلة المدرسة.

بمجرد بلوغ الطفل عمر العامين ونصف، يتمتع الطفل بالقدرة على التواصل والتعبير عما يرغب فيه، ويكتنه المشي واللعب في جميع أنحاء المدرسة، لذلك هو العمر مناسب لذهاب الطفل إلى الحضانة حيث للحضانة فوائد عديدة، وهي كالتالي:

• مهارات التفاعل الاجتماعي: سيساعد قبول طفلك في الحضانة على تحسين مهاراته الاجتماعية، إذا شعرت بأن طفلك يتردد في التفاعل مع الأطفال الآخرين أو يميل إلى الهروب؛ فاجعليه ينضم إلى الحضانة، سيؤدي ذلك إلى فتح فرص تفاعل للطفل؛ حيث يلقي بأطفال جدد، ويكتسب صداقات...

• تحسين مدى انتباه الأطفال:



ونوهت (فدا) إلى خويل دولة الاحتلال التركي ومرزقتها حياة الأهالي في المناطق التي ختلها إلى جحيم، إذ يستمر التعذيب والنهب والسرقة والقتل بشكل دائم، ولفنت إلى استيلاء المرتزقة على منزلهم وأماكنهم، وذكرت أنهم يستهدفون النساء أكثر: «تعرض النساء للقتل والمارسات اللاإنسانية يوماً، فقد تعرضت المواطنة «عوفة شيخ» للقتل في حي الأنرفية، وهناك المئات من تعرضن لمثل هذه الممارسات وقتلن مثل عوفة».

المعلومات التي قدمتها لنا (فدا)، فقد مع ابنتي، ومارسوا شتى أنواع التعذيب، أن عائلتها وأقرباها لم يسلموا من هذه الممارسات والبطش. وخذت عن معاناتهم هناك: «في البداية، اعتقلوا أبناء لابن عمتي، ثم اختطفوا ابنتي الصغرى، وقد تعرضوا للضرب والتعذيب، كما اعتقلوا ابنتي الكبرى مرتين، وفي كلتا المرتين لم تكن ترد عنها أي معلومات، كما تم اختطافي مع ابني مرتين وتعرضنا للتعذيب، وفي النهاية طوقوا منزلنا، وألقوا القبض على العائلة كلها وتركونا تحت تعذيب وظلم المرتزقة ثماني ساعات بحجة أخذ إفاداتنا، وفي النهاية اختطفوا مقابل إطلاق سراح ابنتها.

ابنتي الصغرى، واختطفوا امرأة أخرى مع ابنتي، ومارسوا شتى أنواع التعذيب، أن عائلتها وأقرباها لم يسلموا من هذه الممارسات والبطش. وخذت عن معاناتهم هناك: «في البداية، اعتقلوا أبناء لابن عمتي، ثم اختطفوا ابنتي الصغرى، وقد تعرضوا للضرب والتعذيب، كما اعتقلوا ابنتي الكبرى مرتين، وفي كلتا المرتين لم تكن ترد عنها أي معلومات، كما تم اختطافي مع ابني مرتين وتعرضنا للتعذيب، وفي النهاية طوقوا منزلنا، وألقوا القبض على العائلة كلها وتركونا تحت تعذيب وظلم المرتزقة ثماني ساعات بحجة أخذ إفاداتنا، وفي النهاية اختطفوا مقابل إطلاق سراح ابنتها.

فدية مقابل إطلاق سراح ابنتها

لقد اعتقلت (فدا) وأفراد أسرتها وتعرضوا للتعذيب مرات عديدة، وقد طالبت المرتزقة عائلتها بدفع فديةٍ مقابل إطلاق سراح ابنتها، وحسب

استهداف النساء المتواصل

وكالة هاوار

السلطات الإيرانية تعتقل ناشطة حقوقية



ولاية أريزونا الأمريكية يوم ١٦ أيلول/ سبتمبر هو يوم «Jin jiy an azadi»، تضامن مواطني أريزونا مع المنظرهين في إيران.

وكالة أنباء المرأة

وغيرهم من الناشطين السياسيين، والجدير ذكره، فمع اقتراب الذكرى السنوية الأولى لقتل الشابة الكردية جينا أميني على يد ما تسمي بشرطة بالأنتفاضة الشجاعة للشعب في روجهلات كردستان وإيران بقيادة النساء، ووقوفهن ضد قمع وقتل

ماتزال السلطات الإيرانية تواصل حملة الاعتقالات التعسفية بحق الناشطين والناشطات، حيث قامت باعتقال الناشطة في مجال حقوق المرأة «ماتפה زكيري» ونقلها إلى سجن سمنان.

أعلنت الكاتبة والناشطة في مجال حقوق المرأة عاطفة زكيري عن تواجدها في سجن سمنان من خلال اتصال هاتفي قصير.



بالسجن لمدة ١١ عاماً وستة أشهر و٧٧ جلسة.

وتم إطلاق سراحها من السجن في الثالث والعشرين من تشرين الأول ٢٠١٩ وإلغاء الحكم الصادر بحقها مع عدد من الناشطين وعدد من المعتقلين الذين تم اعتقالها، وتم إطلاق سراحهم بعد العفو.

ومع اقتراب الذكرى السنوية لثورة «Jin jiy an azadi» تواصل السلطات الإيرانية حملة الاعتقالات بحق المحتجين لمنع إحياء هذه الذكرى حيث تم اعتقال عدد كبير من الناشطات في مجال حقوق المرأة

السياسيات السابقات الأحد العاشر

السنة الثانية عشرة / العدد: 1662

بمشاركة كبيرة بطولة للكاراتيه في إقليم الجزيرة



روناهي، قامشلو ـ بمشاركة كبيرة جداً أقيمت بطولة الكاراتيه في إقليم الجزيرة لفئة (البشلات + الأشبال)، وذلك في صالة الشهيد زلال قامشلو للألعاب القتالية والواقعة ضمن مقر المجلس الرياضي بمدينة قامشلو.

وبمشاركة ١٥٨ لاعبة ولاعب مثّلوا أندية الصناديد والأسايش وسردم والاخاد وبرخان ومراكز أفان وكولد جيم والحسكة. أقيمت بطولة الكاراتيه (البشلات + الأشبال) موليد ٢٠٠٩ وما فوق.في صالة الشهيد زلال قامشلو للالعاب القتالية.والتي تقع ضمن مقر المجلس الرياضي الكائن بمدينة قامشلو، وتضمنت المنافسات في البطولة عروض الكاتا فري وجماعي.بالإضافة للجولات القتالية بين اللاعبات واللاعبين المشاركين.ودامت المنافسات من الصباح حتى غروب الشمس تقريبا.ولتنتهي نتائجها على الشكل التالي:
المركز الأول: نادي الأسايش.

الرياضي في إقليم الجزيرة. الإسراع في

ألمانيا تحقّق إنجازاً كبيراً بفوزها بكأس العالم لكرة السلة

قبل النهائي.

في المقابل. صعد المنتخب الصربي. الذي خاض النهائي الثاني في تاريخه باللونديال عقب انهيار يوغوسلافيا. بعدما اجتاز عقبة المنتخب الكندي في الدور قبل النهائي. عقب فوزه عليه (٨١-٩٥).

يُذكر أن منتخب كندا نال الميدالية البرونزية في البطولة. بعدما حصل على المركز الثالث عقب فوزه المثير على المنتخب الأمريكي. (١١٨-١٢٧) على المنتخب الأمريكي. بعد اللجوء للوقت الإضافي.

كما اختير دينيس شرودر قائد منتخب ألمانيا لكرة السلة. بجائزة أفضل لاعب في كأس العالم لكرة السلة. وعقب (الماكينات) لصالحه (١٩-٥٧٦).

وبلغت الإثارة ذروتها في الفترة الرابعة. حيث قلّص منتخب صربيا الفارق ٣ ل نقط. لتصبح النتيجة (٧٥-٧٨) لألمانيا قبل دقيقة و٢١ ثانية على النهاية. لكن المنتخب الألماني حافظ على تقدمه. ليُنهى المباراة لصالحه بفارق ٦ نقاط. بنتيجة (٧٧-٨٣).

وكان المنتخب الألماني. صعد للمباراة النهائية بكأس العالم للمرة الأولى. بعدما فجّر مفاجأة مدوية. بتغلبه (١١٣-١١١) على منتخب الولايات المتحدة. حامل اللقب ٥ مرات. في الدور

تصريحات المُدرب الألماني

هيويت يفوز بلقب الكراسي المتحركة في أمريكا المفتوحة

منافسات الزوجي جوردن ريد. بنتيجة ٤/٦ و٣/١.
في المقابل. كان هذا النهائي هو الأوّل لريد في بطولة أمريكا المفتوحة. وهو الذي سبق له الفوز في نهائيات الغراند سلام مرتين. إحداهما في ويمبلدون والثانية في أستراليا عام ٢٠١٦.

ولقب واحد في بطولة أستراليا.

قصة مؤلّمة لمهجرين من شمال منبج إثر العدوان التركي



عربات عسكرية. واستشهد خمسة مدنيين. وجرح أربعة آخرين على يد المرتزقة. إضافة إلى خطفهم مدنيين اثنين من قرية «المسنلي». كما استولت قوات مجلس منبج العسكري على كمية كبيرة من الأسلحة والذخائر. التي خلفتها المرتزقة.

بالمقاومة والكفاح». مناشدة المنظمات الإنسانية للتدخل. وإغاثة المهجرين في الخيم.

والجدير بالذكر أن مجلس منبج العسكري قد تصدى لهجمات مرتزقة الاحتلال التركي على منبج. والحق بها خسائر فادحة. فقتل ما لا يقل عن ٥٢ مرتزقاً. وجرح ١٠٩ آخرين. وتمّرت تسع

منبج، / آزاد كردي ـ مع تصعيد هجمات المحتل التركي في الأيام الأخيرة. واستهدافه الهمجي للقرى على جهات منبج الشمالية. والغربية بقذائف الهاون والمدفعية. بدأت رحلة تهجير قسري جديدة.

فصدافالتهجيرقصفاًوساداأهالي خوف. وخشية من مستقبل يلحقه تهجير آخر. فالحتل قريب لا يتوانى عن القتل وعن التخويف والترهيب. وذلك الذي عانى منه أحمد عثمان (٤٠ عاماً). وهو مهجر من قرية «عرب حسن» الذي ألقته آلة القتل التركية مستهدفة قريته. وهو الذي أقيم في مخيم أنشئ بجوار المقبرة الشمالية شمالي منبج.

بأطفالنا لحمايتهم من القصف التركي. الذي كان يستهدف قريتنا. وتبع ذلك قصف للمجموعات المرتزقة التابعة لتركيا المحتلة». وأضاف: «بقينا في المنزل حتى توقف القصف. ثم خرجنا لنرى ما حدث. فرأينا الخراب في كل مكان. بسبب القصف على القرية. الذي أحدثت دماراً كبيراً في المباني. والنازل. وكان منزل جارتنا قد انهار تماماً. فيما سقط جرحى وشهداء بينهم أطفال وامرأة مسنة من قرية أخرى».

وتابع عثمان: «لم نستطع أن نبقى في قريتنا بعد ذلك. فقررنا الرحيل إلى مخيم قريب. لعلنا نجد أمناً فيه».

وفي الصد. حدث «أحمد عثمان» لصحيفتنا «روناهي» عن الحالة الخيفة. بليلة مرت عليهم قاسية ومرعبة دفعته وعائلته إلى مغادرة منزلهم. والبحث عن ملاذ آمن: «كنا نائمين بسلام عندما سمعنا صوت الانفجارات. فأتربنا البقاء في المنزل. لأن الخوف والقصف يملآن المكان. وأمسكنا

الهجمات تستهدف السكان الأمانين

وفي الصد. حدث «أحمد عثمان» لصحيفتنا «روناهي» عن الحالة الخيفة. بليلة مرت عليهم قاسية ومرعبة دفعته وعائلته إلى مغادرة منزلهم. والبحث عن ملاذ آمن: «كنا نائمين بسلام عندما سمعنا صوت الانفجارات. فأتربنا البقاء في المنزل. لأن الخوف والقصف يملآن المكان. وأمسكنا



لاتزال وقائع التحرش بالشوارع مستمرة. إلا أن المختلف في الأمر أن الفتيات لم يعدن صامتات على ما يحدث لهن. ويؤثرن الذهاب للإبلاغ. وعدم ترك حقوقهن بعدما كان الصمم ملاذاً للكثيرات.

صدرت مجموعة من الأحكام خلال الفترة الأخيرة وصفت بالاراعة ضد من ثبت عليه واقعة خرش. وتم البدء في التعامل بحزم مع تلك القضية. ورغم ذلك ما زالت الكثيرات يخشين من نتائج الإبلاغ وأخريات يخفن من الفضح. فيلجأن إلى الصمت. بينما أثرت بعضهن أخذ حقوقهن بأيديهن ورد الصعفة للمتحرش بالطريقة التي مارسها.

المعاملة بالمثّل والإبلاغ خيار مثالي

«رغم إنني أمسكت بالتحرش وضربته وسط المرأة. وتشاجرت معه. إلا أنني لم أفكر في الذهاب للإبلاغ عنه خوفاً من أهلي». هذه لم تكن رواية «هدى علاء» الوحيدة التي تؤكد معاناة الفتيات القادرات على فضح المتحرش. وقالت: «بقيت لأعوام أصمت. ولا أحصل على حقي من يتعرضون لي في الشوارع. ومع تكرار الأمر فأنا أتابع دراستي في جامعة حلوان. وأحياناً أسير في شوارع مزدحمة في طريقي إلى الجامعة. وخلال أحد المرات ضربت أحد المرأة بعد وضع يده على جسدي. وحينها فقط شعرت براحة كبيرة وتوقفت عن لوم نفسي. واتهامها بالضعف».

وأكدت «سلوى سيد». أن هناك قيولاً مجتمعيّاً للاعتداء على الفتيات في الشارع. خاصة إن كان الأمر متعلقاً بالتحرش: «في أحد الليالي كنت أسير محيط العتبة. وتعرض لي أحد المرأة. وقررت أن أذهب به لقسام التردد في ذلك.

الدفاع عن المتحرش ورد الإهانة

وأكدت «سلوى سيد». أن هناك قيولاً مجتمعيّاً للاعتداء على الفتيات في الشارع. خاصة إن كان الأمر متعلقاً بالتحرش: «في أحد الليالي كنت أسير محيط العتبة. وتعرض لي أحد المرأة. وقررت أن أذهب به لقسام

من الخروج من منزلنا أسبوعين حينها. ورغم أنني أصبحت مستقلة وأعيش بالقاهرة. إلا أنني أخاف أن أقوم بأي إجراء تجاه التحرش. ولكنني لم أعد خائفة منه كما كنت أثناء دراستي». وأكدت. أن أبوها قال لها مجموعة من العبارات أثناء ضربه لها ومنها: «الناس هنقول عليكِ إيه الوقتي. بنتي ماشية تتدلع في الشارع وتتمايع. مفيش حد يقرب لبنت من غير ما تسمحله». كاشفة أنها لم تنس ذلك الموقف يوماً ولن تغفر لأبيها تعنيفه المستمر لها.

يجب على المجتمع أن يفتتح بجرime التحرش

هناك تعاطف غير مفهوم من المارة في الشوارع مع المتحرشين ومحاولة منع النساء من اتخاذ الإجراء المناسب. خوفاً على مستقبل مرتكب الواقعة. وهو أمر أرجعته المحامية «هيام الجنابي» لتشديد العقوبة وتوابعها على الأفراد. وأكدت أن تاريخ جرم التحرش منذ عام ٢٠١٤ حتى اليوم مؤشر يجب أن يتم وضعه في الاعتبار فصي البداية لم يكن هناك دفاع عن مرتكب الواقعة. كما يحدث الآن. لأن العقوبة كانت جنحة. ولم تكن تزيد عن عامين في التقاضي المشدد ومع حلول عام ٢٠٢١ وغولها لجناية يصل الحكم فيها للسبع سنوات. بات هناك قبول ضمني لتلك الجريمة من المجتمع. وأصبح هناك دفاع ومحاولة لتهريب مرتكبها واللوم على الضحية.

واعتبرت. أن تشديد العقوبة لم ينو وقوع الجريمة وأن وصولها للإعدام في بعض القضايا لم يحقق الردع العام أو الخاص. موضحة أن تغييرها أصبح الجرائم.

قبول مجتمعي ومخاوف من الفضح... فتيات يتحدثن عن واقع التحرش في مصر

أوقع في تقديرها وأكثر جدوى. أو طرح بدائل منها حرمان مرتكب الجريمة من بعض الخدمات أو الوظائف. أو الالتزام بأداء خدمة عامة في بعض مؤسسات مناهضة للعنف القائم على النوع الاجتماعي. في مناهضة التحرش. ورغم بساطة تلك الإجراءات إلا أنها مؤلفة للمجرم. وستترك أثرها في نفسه محققة الردع الخاص. كما أن المجتمع سيعلم أن تلك الأعمال يقوم بها المتحرش فيتحقق الردع العام.

وترى هيام الجنابي. أن هناك نقطة مضيئة تتمثل في ارتفاع قدرة النساء على الإبلاغ عن المتحرشين والذهاب لأقسام الشرطة من خوف خاصة بعد التعديلات الإجرائية والتوجيهات الأخيرة التي أقرت قولاً لتحرير محاضر خرش دون الضغط على المبلغة. بكتابة أسباب أخرى لتحرير المحضر كالسرقة.

أو الضرب. أو تخويفها من الوصم والخس وغيرها من الأمور.

وبينت. أن هناك مجموعة من الأدوات تشجع الفتيات أكثر على اتخاذ المسار لتشديد العقوبة وتوابعها على الأفراد. وأكدت أن تاريخ جرم التحرش منذ عام ٢٠١٤ حتى اليوم مؤشر يجب أن يتم وضعه في الاعتبار فصي البداية لم يكن هناك دفاع عن مرتكب الواقعة. كما يحدث الآن. لأن العقوبة كانت جنحة. ولم تكن تزيد عن عامين في التقاضي المشدد ومع حلول عام ٢٠٢١ وغولها لجناية يصل الحكم فيها للسبع سنوات. بات هناك قبول ضمني لتلك الجريمة من المجتمع. وأصبح هناك دفاع ومحاولة لتهريب مرتكبها واللوم على الضحية.

واعتبرت. أن تشديد العقوبة لم ينو وقوع الجريمة وأن وصولها للإعدام في بعض القضايا لم يحقق الردع العام أو الخاص. موضحة أن تغييرها أصبح الجرائم.

وكالة أنباء المرأة

استمرار اعتصام المبادرة الشعبية المطالبة بحرية القائد

عبد الله أوجلان الجسدية

مركز الأخبار - تستمر فعالية الاعتصام في مدينة ديرك التي تُقيمها المبادرة الشعبية في إقليم الجزيرة للمطالبة بالحرية الجسدية للقائد عبد الله أوجلان، ويتزايد السخط الشعبي في شمال وشرق سوريا، إزاء ممارسات الفاشية التركية بحق القائد عبد الله أوجلان في سجن إمرالي، من فرض عزلة مشددة عليه، ومنع محاميه وذويه من اللقاء به منذ الخامس والعشرين من آذار عام ألفين وواحد وعشرين.



حاجي.صمتالقوى الدولية والمنظمات الحقوقية التي تدعى الإنسانيّة والدفاع عن حقوق الإنسان حياّل ما يتعرّض له القائد عبد الله أوجلان في سجن إمرالي.

بدوره أشار المواطن محمود كالي، أنه لا يمكن التحدّث عن حرية الشعوب العزلة وأوضح أن الفاشية التركية لن على القائد عبد الله أوجلان، مؤكداً، استمرارهم بالنضال من أجل ضمان الحرية الجسدية للقائدعبدالله أوجلان.

في الشرق الأوسطه.

وفي ذات السياق، أوضح أهالي مدينة ديرك أن إجلال السلام مرتبط بالحرية الجسدية للقائد عبد الله أوجلان. أمام مبنى مجلس عوائل الشهداء في مدينة ديرك منذ يوم الأحد في العاشر من الشهر الجاري.

ومن المقرر أن يستمر برنامج المبادرة الشعبية باعتصامات ومظاهرات في عموم مدن الإقليم، حتّ شعار «حرية القائد عبد الله أوجلان ضمان السلام بدورها». استنكرت المواطنة قانعة

وتستمر المبادرة الشعبية في إقليم الجزيرة بفعاليتها المطالبة بالحرية الجسدية للقائد عبد الله أوجلان. من خلال خيمة الاعتصام التي نصبتها أمام مبنى مجلس عوائل الشهداء في مدينة ديرك منذ يوم الأحد في العاشر من الشهر الجاري.

ومن المقرر أن يستمر برنامج المبادرة الشعبية باعتصامات ومظاهرات في عموم مدن الإقليم، حتّ شعار «حرية القائد عبد الله أوجلان ضمان السلام

الاحتلال التركي ومرتزقته يختطفون ١٢ مواطناً من عفرين المُحتلة

ابنها والوصول إلى مقاطعة الشهباء، هربا من جرائم الاحتلال التركي ومرتزقتها بحقهم، حيث تقطن الآن في مخيم سردم الخاص بهجري عفرين.

وسردت المواطنة الأم لثلاث شابات وشابين، والتي تعرضت للاختطاف مع ابنتها قبل خمس سنوات، القمع والظلم الذي تعرضوا له على يد الاحتلال التركي ومرتزقته.

وأوضحت أنها تعرضت للخطف هي وأفراد أسرتها مرات عدة وتعرضوا للتعذيب خلالها. مشيرةً إلى اختطاف المرتزقة لابنتها الصغرى عام ٢٠١٨، والتي يزال مصيرها مجهولاً حتى الآن.

مُنظمات عماليّة ومدنيّة تدعو

لاستمرار انتفاضة المرأة في إيران



مركز الأخبار - أكدت ثمانى منظمات عمالية ومدنية إيرانية، في بيان تصميحها على تحويل ذكرى استشهاد الفتاة الكردية، جينا أميني، يوم ١٦ أيلول إلى عطلة رسمية في كل عام، ودعت المواطنين والشعوب الإيرانية إلى مواصلة انتفاضة «المرأة الحياة الحرة» بقوة من خلال التجمّع في الشوارع والإضرابات.

وقال البيان: إن «انتفاضة المرأة الحياة، سقزربزوجهلات كردستان.

الشعوب لن ترحم الخونة

قراءة في كتاب «السجل الأسود» للكاتب الشهيد: حسين شاويش



تم تصفية (السعيدين) ١٩٧١القياديين في PDK – تركيا). حين تم استدراجهما لباشور، لربط الحزب بعد ذلك بالبيت التركي، والذين تعاونوا على اغتيال القيادي الأمي (حقي قرار) في حركة التحرر الكردستانية ١٩٧٧

مجموعة مقالات نُشرت في صحيفة روناهي صيف ٢٠١٦م، يقع الكتاب في ١٣٩ صفحة، يتضمن الكتاب مقالات خليلية يفضح من خلالها الكاتب ممارسات الطبقة السلطوية الكردية المتواطئة مع الأنظمة الشوفونية الإقليمية وتأثيراتها في البنية الاجتماعية الكردستانية والقضية الكرديةعموما.

يشبّه الكاتب تلك الطبقة التي أنكرت هويتها وسلمت إرادتها للقوى الخارجية كشخصية (أنكيو) الخائنة في ملحمة (كلكامش)، والذي لا يمثل سوى رمز لشريحة من الكرد، الذين يتحولون إلى حصان طروادة في خدمة الأعداء.

يُظهر الكاتب سيكولوجية الارتزاق والتبعية للقوى الخارجية والعمل بإخلاص للقوى المنسلطة المعادية لحقوق الشعب الكردي، والتي تعمل على القضاء على الهوية الاجتماعية

والسياسية في كردستان، وهي الطبقةوالشريحةالمرتبطةوالتواطئة المتمسكة بالسلطة والوصول إلى غايتها مهما كان، فهي لا تملك إرادتها ومستعدة لهدرطاقات المجتمع الكردستاني من أجل مصالح الغير، كما فعل (خرياكوس: خريو) بالتواطؤ مع الفرس في دك عرش ميديا، وكما فعل بالأمس البارزاني الأب لأجل مصالح النشاه وأمريكا، وذلك بوقف الحرب وإعلان (أش بطال)، وإن أحفاده وأبناءه اليوم يعملان على التعاون مع عدو الكرد الأكبر (أردوغان) لتصفية الثورة في باكور وروج لأجل الحفاظ على مصالحهم العنثاثرية والعائلية، فهم مستعدون لحرق البيت الكردستاني للحفاظ على سلطنتهم ومصالحهم الأثنية، وهذا ما يفسر رفضهم الدائم لعقدالمؤتمرالوطني الكردستاني،والذي يعدُّ ضرورة، إنهم شريحة بتروودولارية لا يهتمها سوى مصالحها وسلطتها، وتُمارس الخداع والكذب والتضليل على الشعبالكردستاني.

هؤلاء قاموا بتصفية أي حركة أو شخصية يسارية ثورية تقدمية في أجزاء كردستان كافة، بدءًا من المكتب السياسي داخل حزبه PDK) – (عراق) منذ ١٩٦٤م، إلى حرب (البراكوجي) بين (صوران - بهدينان) وقتل علي عسكري بـ «البريجي» بعد أسره والمئات من رفاقه حين رفضوا، إلقاء السلاح والاستسلام ١٩٧٥.

والتعاون مع شاه إيران والخميني في محاربة PDK) - إيران) وتصفية الباحثين عن الحرية على يد النظام، هذا شأن إيران والخميني في العراق الكردستاني يرادو أذهان القيادة الكردية الكردستانية

هؤلاء قاموا بتصفية هذا الأمل والشعب؟ هل يحق لهذه القيادة أن تحرق أراضى باشور كردستان إلى معقل للميت والجيش التركي؟ وإلى مرتع للعنصريين والشوفونيين من الائتلاف السوري؛ وللمرتزقة والخونة والعملاء؛ بهدف تصفية هذا الأمل لماذا وتُخدمة من وما السبب؛ هل هذا يدعمون المجلس الوطني الكردي الذي يعمل على توجيه المرتزقة من جبهة النصره وأحرار الشام وادعش ضد ثورة وذهنية هذه القيادة التي تلعب دورامثل حكام (منشبخة) الخليج في تصفية، وتعكير الثورات في الشرق الأوسط والمخطط مسبقًا من قبل الإنكليز بعد الحرب العالمية الأولى في كردستان والشرق الأوسط؛ هل يحق لأي متقف، أو كاتب، أو فنان أو حزب سياسي يدعي الكرديتانية أن يبرر لكل هذه الحياتات، التي قام بها حزب الديمقراطي الكردستاني

لأسباب تتعلق بسياسات وتصرفات الحركات الكردستانية الأخرى؟ وحتى لو كانت الأطراف الأخرى التي حاربتها القيادة البارزانية بالوكالة عن الدول الاستعمارية لكردستان مخطئة في نهجها، أو بعض سياساتها ونشاطاتها، فهل هذا يبرر لهم أو يعطيهم الحق أن يصعدوا دبابات هذه الدول ويقاتلوا بالوكالة عنهم أو إلى جانبهم ضد الأطراف الكردستانية الأخرى كل هذه الأسئلة يطرحها الكاتب ويضعها أمام القارئ والمشاهد والسياسي الكرديوالعالم، لينفهمها بداية ومن ثم يجيب عليها ويحكم بالنتيجة

في فصل آخر وفي محور مواز يطرح الكتاب تساؤلات أخرى، هل أخطاء ونواقص ثورة (روح آفا) أو تناقضاتهما الفكرية والسياسية واختلافها عن نهج القيادة البارزانية في هولير يعطي الحق لهذه القيادة لكي تنسق وتخطط مع مرتزقة الائتلاف السوري، والتجارب التركية وأخيراً مع الدواعش ضد هذه الثورة؛ هل يحق لهذه القيادة أن تلعب بمصير ثورة وصل صدق مقاومتها إلى العالم؛ وبدماء الآلاف من أبناء هذا الشعب؟ هل يحق لهذه القيادة أن تحرق أراضى باشور كردستان إلى معقل للميت والجيش التركي؟ وإلى مرتع للعنصريين والشوفونيين من الائتلاف السوري؛ وللمرتزقة والخونة والعملاء؛ بهدف تصفية هذا الأمل والنهضة التاريخية في روح آفا؟ لماذا يدعمون المجلس الوطني الكردي الذي يعمل على توجيه المرتزقة من جبهة النصره وأحرار الشام وادعش ضد ثورة روح آفا؟ والتسبب في مأساة شنگال مليوناً دون كيان يمثلهم، ويعبر عنهم ومن خلال هذه القالات، قد عرى الكتاب الشهيد حسين شاويش من المعنوي للهجمات الكيماوية وقذائف جهنم على الشيخ مقصود وحلب ومجزرة تل عران وتل حاصل؛ والمشاركة الفعالة والواضحة في احتلال وغزو ونهب عفرين مؤخرًا؛ وإقامة الأفراح للغزو وتسليمهم الإدارة والعمل على

تشويه سمعة الثورة والإدارة الذاتية بالسعي جاهدًا على أبواب الغرب، لو كانت الأطراف الأخرى التي حاربتها القيادة البارزانية بالوكالة عن الدول الاستعمارية لكردستان مخطئة في نهجها، أو بعض سياساتها ونشاطاتها، فهل هذا يبرر لهم أو يعطيهم الحق أن يصعدوا دبابات هذه الدول ويقاتلوا بالوكالة عنهم أو إلى جانبهم ضد الأطراف الكردستانية الأخرى كل هذه الأسئلة يطرحها الكاتب ويضعها أمام القارئ والمشاهد والسياسي الكرديوالعالم، لينفهمها بداية ومن ثم يجيب عليها ويحكم بالنتيجة

تشويه سمعة الثورة والإدارة الذاتية بالسعي جاهدًا على أبواب الغرب، لو كانت الأطراف الأخرى التي حاربتها القيادة البارزانية بالوكالة عن الدول الاستعمارية لكردستان مخطئة في نهجها، أو بعض سياساتها ونشاطاتها، فهل هذا يبرر لهم أو يعطيهم الحق أن يصعدوا دبابات هذه الدول ويقاتلوا بالوكالة عنهم أو إلى جانبهم ضد الأطراف الكردستانية الأخرى كل هذه الأسئلة يطرحها الكاتب ويضعها أمام القارئ والمشاهد والسياسي الكرديوالعالم، لينفهمها بداية ومن ثم يجيب عليها ويحكم بالنتيجة

خطاب الكراهية في المجتمع السوري.. أسبابه وآثاره وحلوله

منذ بدء الأزمة السورية عام 201١، والتي تحولت إلى حرب أهلية مدمرة، شهد المجتمع السوري تفاقماً لظاهرة خطاب الكراهية، وهو الكلام المسيء الذي يستهدف مجموعة أو أفراداً بناءً على خصائص متأصلة كالعرق، أو الدين، أو الانتماء السياسي، أو النوع الاجتماعي.



سوريا.

زيادة العنف والانتهاكات: كان خطاب الكراهية عاملاً محفزاً لارتكاب جرائم حرب وانتهاكات حقوق الإنسان في سوريا.من الأطراف كافة.فقد استخدم خطاب الكراهية كأداة لتبرير العنف ضد المدنيين، وإثارة المزيد من التصعيد، كما استخدم كأداة للتحريض على الانضمام إلى التنظيمات المسلحة والمتطرفة، التي تستغل المشاعر السلبية للنساء والأطفال، وقد أسفر هذا العنف عن مقتل وجرح واختطاف وتهجير مئات الآلاف من السوريين. وتدمير البنية التحتية والمؤسسات والواقع التاريخية،

الصعوبات والتحديات: وقد أثر خطاب الكراهية على حياة السوريين بشكل مباشر وغير مباشر فقد زاد صعوباتهم الاقتصادية والاجتماعية والنفسية، فتسبب في تقليل فرص العمل والتعليم والصحة للسوريين. خصوصاً لمصالح غير العربية والنساء واللاجئين، كما تسبب في تضرر العلاقات الأسرية والاجتمعية بين السوريين، بسبب اختلاف المواقف أو التأثر بالشائعات، كما تسبب في زيادة حالات الإحباط والخوف والكتابة والانتحار بين السوريين، بسبب فقدان الأمل أو التعرض للإهانة أو التهديد.

خطاب الكراهية: الصراع المسلح: أدى التصعيد العسكري والأمني من قبل حكومة دمشق ضد المحتجين المطالبين بالحرية والديمقراطية إلى خول الثورة إلى حرب أهلية، شاركت فيها جهات دولية وإقليمية مختلفة، مثل إيران، وروسيا، وتركيا. والولايات المتحدة، وأصبحت سوريا ساحة لصراعات متعددة، بين

الاجتماعي للخطر، وأبرز ما ينتج عنه على المدى القريب والبعيد: زيادة التفرقة والانقسام؛ وفي ذلك أدى خطاب الكراهية إلى تشظي المجتمع السوري إلى مجموعات متصارعة، تستند إلى هويات بنية أو عرقية أو قومية أو سياسية، وأثارت هذه التفرقة مشاعر من الكره والحقد والانتقام بين هذه المجموعات. وأضعفت روح التضامن والانتماء، كما أثرت هذا المختلفة وتعطيل الجهود السياسية للتوصل إلى حل سلمي.

كما يؤثر على تفكيك التعاون والتفاهم بين الأطراف المتصارعة، عندما يكون هناك تفاهم ضعيف أو عدم احترام للأعراف والثقافات المختلفة، يصعب على الأطراف المتحاربة التوصل إلى اتفاقات سياسية مشتركة، كما أنه يمكن أن يعيق عملية التفاوض والحوار بين الأطراف المتحاربة، الدعم القانوني والإعلامي للضحايا . التضامن والتعاون: يجب على المجتمع المدني والسياسي أن يقوم بدور فعّال في التضامن والتعاون لمواجهة خطاب الكراهية، ويجب أن تشكل هذه الفئات شبكات وخالفات تعبر عن مصالحها المشتركة، وتدافع عن حقوقها المشروعة، وأن تسعى هذه الفئات إلى حل الخلافات بينها بطرق سلمية وحضارية. وتبادل الخبرات والموارد، ويجب

عدم احترام للأعراف والثقافات المختلفة، يصعب على الأطراف المتحاربة التوصل إلى اتفاقات سياسية مشتركة، كما أنه يمكن أن يعيق عملية التفاوض والحوار بين الأطراف المتحاربة، الدعم القانوني والإعلامي للضحايا . التضامن والتعاون: يجب على المجتمع المدني والسياسي أن يقوم بدور فعّال في التضامن والتعاون لمواجهة خطاب الكراهية، ويجب أن تشكل هذه الفئات شبكات وخالفات تعبر عن مصالحها المشتركة، وتدافع عن حقوقها المشروعة، وأن تسعى هذه الفئات إلى حل الخلافات بينها بطرق سلمية وحضارية. وتبادل الخبرات والموارد، ويجب

عدم احترام للأعراف والثقافات المختلفة، يصعب على الأطراف المتحاربة التوصل إلى اتفاقات سياسية مشتركة، كما أنه يمكن أن يعيق عملية التفاوض والحوار بين الأطراف المتحاربة، الدعم القانوني والإعلامي للضحايا . التضامن والتعاون: يجب على المجتمع المدني والسياسي أن يقوم بدور فعّال في التضامن والتعاون لمواجهة خطاب الكراهية، ويجب أن تشكل هذه الفئات شبكات وخالفات تعبر عن مصالحها المشتركة، وتدافع عن حقوقها المشروعة، وأن تسعى هذه الفئات إلى حل الخلافات بينها بطرق سلمية وحضارية. وتبادل الخبرات والموارد، ويجب

علي اليوسف: المحتل التركي يستخدم أسلحة سامة في هجماتها على منبج

أكد القائد الميداني في مجلس الباب العسكري، علي اليوسف، أن الاحتلال التركي ومرترقته يستخدمان مختلف صنوف الأسلحة في هجماتهم ومن صنعها الأسلحة المدممة دولياً، وكشف، أن الاحتلال رحّل سكان القرى المحتلة وحوّلها إلى مراكز لمرترقة "هيئة تحرير الشام".



سوى مرتزق من جبهة النصرة.ومن هنا نعاهد أهلنا بأننا سنتصدي لهجمات سوى السبر على نهج شهدائنا.

أبيض دون أن تصفجر. أو تصدر صوتاً. وحسب المعلومات التي توصلنا لها تبين أنها أسلحة تصدر موادّ سامة.

وكشف اليوسف، أن «الاحتلال التركي يحشد قواته على طول الشريط الحدودي الفاصل بين المناطق التي احتلتها مرتزقة تركيا، والمناطق التي حررها مجلسنا منبج، والباب العسكريان في الريف الشمالي الغربي. ومن المعروف أن مرتزقة "هيئة تحرير الشام"مركزت على طول خطوط التماس في خط الجبهة، وفي قرى مُخّر أهلها قسراً، وجعلت منطقة عسكرية»

واختتم علي اليوسف حديثه:«يّدعون بأنهم من أبناء العشائر، ولكن أثناء تصدي قواتنا لهم تأكدنا أنهم ليسوا

على الرغم من أنهاقرى أهلة بالسكان، وتسعى دولة الاحتلال من خلال استهدافها للمدنيين، إلى إضعاف عزمة قوات مجلس الباب العسكري؛ لأنها غير قادرة على مواجهة قواتنا التي تتحلى بالروح القتائية». وأكد اليوسف: أن «هذا القصف لا يتوقف في قصف قراهم منذ سبع سنوات.وقد الحق هذا القصف خسائر في الأرواح وممتلكات المدنيين».

وبيّن اليوسف:«مرتزقة الاحتلال التركي تستهدف المنطقة براً وجواً بشكل عشوائي، وتستخدم أنواع الأسلحة الثقيلة والخفيفة، الكلاشنكوف،

والراجمات، والطائرات المسيّرة، كما استهدفت مؤخراًقرية تل تورين الحامية للمناطق المحتلة بقنابل تصدر دخاناً

منذ الأول من أيلول. يشن الاحتلال التركي ومرترقته،وهيئة تحرير الشام». هجمات عنيفة على قرى الريفين الشمالي والغربي لمدينة منبج بالأسلحة الثقيلة، مستهدفين القرى الأهلة بالمدنيين بشكل عشوائي. وفي هذا الوضع يتصدى مقاتلو مجلس الباب العسكري، ومجلس منبج العسكري لهم، ويفشلون هجماتهم،

خيارنا السير على خطا شهدائنا

حول ذلك، حدّث القائد الميداني في مجلس الباب العسكري، علي اليوسف، لوكالة هاوار؛ «إن قرى ناحية العربة في ريف مدينة الباب الشرقي الحزر تتعرّض للقصف بشكل متكرر،

فامشلو/ علي خضير - أعرب الناطق الرسمي باسم عشائر الجزيرة، ومثّل عشائر (البنى سبعة) الشيخ حسين السادة عن استيائه من الفتنة، التي حاولوا إحدائها في مدينة دير الزور، وأوضح بأنّها جاءت عبر تخطيط بعض القوى الخارجية والداخلية لزعزعة استقرار المنطقة، وكشف،

أنّ من يقومون بهذه الأفعال الإرهابية لا يمتون بصلّة للعشائر العربية، إنّما هم بقايا لمرترقة داعش وخّار مخدرات، مؤكّداً، بأن الحفاظ على وحدة وتكاتف عشائر المنطقة كفيلة بأوّد الفتنة وإفشال المخططات، التي تستهدف أمن المنطقة،

لم يكن اعتقال قائد مجلس دير الزور العسكري السابق أحمد الخليل الملقب بـ (أبو خولة)، والذي استغلّ منصبه لتحقيق مصالحه الشخصية

بما يخالف النظام الداخلي لقوات سوريا الديمقراطية، من خلال ارتكابه لجرائم جنائية بحق الأهالي في دير الزور، إلى جانب متاجرته بالحدّرات، وسوء إدارته لوضع الأمن، ودوره السلبي في زيادة نشاط خلايا مرتزقة داعش. هو السبب الرئيسي لما حدث في دير الزور، ولكن اعتقاله كان الشرارة الأولى في اندلاع اشتباكات في أرياف دير الزور الشمالية والشرقية بين "قسده" وخلايا داعش والخارجين عن القانون، وأرادت بعض القوى الخارجية استغلال ذلك لتحقيق أجنّدها، التي تعمل عليها منذ سنوات عدة.

التكاتف التاريخي لشعوب المنطقة

وحول هذا الموضوع حدّث لصحيفتنا، الناطق الرسمي باسم عشائر الجزيرة، ومثّل عشائر البنى سبعة، حسين السادة، بمنعما أطلق القائد عبد الله أوجلان مفهوم الأمة الديمقراطية، لم يطلقه عن عبث، بل جاء بناءً

حسين السادة: تحت خيمة قسد والعشائرية مُثّلت الأخوة وأجهضت الفتنة

منذ ٢٠١١ ولكنها فشلت، والآن هذه القوات تعمل الجريّة. لإعادة تلك الفتنة، ولكن بالحكمة المنطقية وشجاعة عشائر المنطقة، استطعنا وأد الفتنة، وتمّ إفشال المخطط والأعمال التخريبية في دير الزور، وتأكدنا أن من قام بهذه الأعمال، هم بقايا مرتزقة داعش والمجرمين ومدمني الحدّرات.

على معطيات وأسس مطبقة على الأرض، حيث كان يتمتع العرب، والكرد، والسريان في المنطقة بالوحدة الوطنية والتكاتف، حتى ما قبل عهد الناصر صلاح الدين الأيوبي، ذلك فإن العرب بينهم، لوجود صلات وعوامل مشتركة بينهم، منها الدين، والثقافة، ووحدة العادات، ووحدة الدم والمصير المشترك، وهذه القواسم لا تسمح بإحداث فتنة كردية عربية إطلاقاً».

واستنكر السادة، أفعال بعض الأشخاص من العشائر العربية في دير الزور، التي تمثّل بالاستنجد بقوى خارجية غارّة، مهمتها خلق اقتتال بين العرب، وبين العرب أنفسهم؛ «في الأيام الماضية وأثناء عملية «تعزير الأمن» كان يتم إدخال السلاح والعبور بالقوارب من طرف النهر الآخر، أي من مناطق تواجد قوات النظام السوري، كي يقاتلوا قوات سوريا الديمقراطية، ويخلقوا الفتنة بين أبناء العشيرة الواحدة، والعشائر العربية الأخرى. وهذا غير مقبول عندنا؛ لأن العدد الأكبر من قوات سوريا الديمقراطية هم أبناء العشائر العربية بالإضافة إلى الكرد،

والتركمان والشركس والسريان، وما حدث في دير الزور يشعّرنا بالمرارة مع الأسف، ويجب ألا يتكرر، ونحن نرفضه رفضاً تاماً». وبين السادة: أنّ «من يعمل على إحداث هذه الفتنة هي الاستخبارات التركية، وبتفّاق مع استخبارات النظام السوري والميليشيات الإيرانية، يتبين من هذا التحليل؛ أن لتلك القوى محاولات

وأضاف السادة: «أجداد الأتراك الحاليين ارتكبوا بحق شعوب المنطقة المذابح، فكانت مذبحه الأنشوريين والسريان، ومن ثمّ الأيمن في عام ١٩١٥، وتمّ تصفية مئات الآلاف منهم، ومنذ ععود من الزمن يرتكبون المجازر بحق الكرد، ومذبحة بيرسم خير شاهد على ذلك، حيث استشهد حينها ٣٩ ألف شخص بدم بارد، بينهم الآلاف من النساء والأطفال، وهناك الكثير من المآزير ارتكبت بحق الشعب الكردي في آمد وغيرها من المدن الكردستانية، وحتى العرب لم يسلموا من طغيانهم وفاشيتهم، فالفتنة اليوم في دير الزور في السيطرة على ريف دير الزور، وهي تطمع بالسيطرة على تلك المناطق؛ لوجود النفط والغاز فيها. كما أنّ الأتراك يريدون أن يسيطروا من خلال إحداث الفتنة على مدينة حلب، ومن ثمّ يتجهون إلى الرقة، ودير الزور، ومن ثمّ الموصل، وكركوك في العراق، حيث أن لهم أطماعاً تاريخية فيها، ونسوا بأن جبال طوروس هي الحدود الفاصلة بيننا وبينهم».

وحدّث السادة عن تاريخ الأتراك:«الأتراك أخذت المغول، أتوا إلى منطقتنا دخلاء، وعاثوا فيها القتل والإجرام والحراب».

أعمال الاستخبارات التركية الإجرامية

الاحتلال التركي كافة، ولا خيار لنا سوى السبر على نهج شهدائنا.



الواجب محاسبتهم على أفعالهم تلك، والمنهج العشائري من أولئك براء»، وناشد السادة وجهاء وشيوخ العشائر في دير الزور،«أوصيكم بالاعتزّز بأبنائكم، كما غرّز بهم في زمن داعش وجبهة النصرة، فالآن الكثير من الشباب يُغرّز بهم على أنّها حرب بين الكرد والعرب، والكل يعلم أنّها ليست كذلك، ولكن عملوا على خلق الطائفية والفتنة بين العرب والكرد، ولكن كان عليهم العودة إلى الوفاء قليلاً ليعلموا أن الكرد والعرب أخوة في الدم والتراب والمصير المشترك، ولا يمكن إحداث شرخ بينهم مهما حاولوا، ومن واجب العشائر اليوم الحفاظ على أبنائهم من الانضمام إلى أية جهة حاول ضرب الأمن، والاستقرار في المنطقة، ومن واجبنّا حض أبنائنا للانضمام إلى صفوف قوات سوريا الديمقراطية، لأنها القوة الوحيدة التي دافعت عنا».

واختتم الشيخ حسين السادة حديثه: «على وسائل إعلامنا كافة، أن تكون حريصة على وأد الفتنة، وتتصدى لوسائل الإعلام المغرضة التي تحاول زرع الطائفية والفتنة بين الكرد والعرب من جهة، وبين قوات سوريا الديمقراطية والعشائر من جهة أخرى، والإعلام له دور كبير في مواجهة الحرب الخاصة ونحن نرفض تسمية مقاتلي العشائر؛ لأنّ هؤلاء الذين أرادوا خلق الفتنة مجرمون وقتلة ومرجوخ مخدرات، ومن

١٤٠٦ طن بشكلي يومي... مكتب الأفران يُحضر لتطبيق قرار زيادة مخصصات الطحين بناءً على الإحصاء السكاني

صرّح كديم عيدان (الرئيس المشترك لمكتب الأفران في شمال وشرق سوريا)، لموقع الإدارة الذاتية الرسمي، أنّ هناك دراسة لزيادة مخصصات الطحين للأفران بكمية 1406 طن بشكلي يومي وبجميع مناطق شمال وشرق سوريا. وذلك بناءً على فُحرجات الجلسة الاستثنائية للمجلس العام رقم 81٧، واستناداً للجولات والتقارير الصادرة من لجان المتابعة للمجالس التشريعية في الإدارات الذاتية والمدنية.



وأضاف عيدان إنّ: «قرار زيادة الكميات سيتم العمل به وفق قرار الإحصاء السكاني الصادر من مكتب التخطيط والإحصاء، بناءً على الكثافة السكانية والاحتياجات اللازمة لكل منطقة وبالتنسيق مع المجالس المحلية المتواجدة في مناطق شمال وشرق وسوريا بشكل عام».

وذلك ضمن زيادة المخصصات لكل فرن والتنسيق مع المؤسسات والمكاتب المعنية لإيصال مخصصات جميع السكان من مادة الخبز بشكل منتظم ويومي، وتفاذي مسألة نقص الكميات وعدم سد الحاجة.

وذلك ضمن زيادة المخصصات لكل فرن والتنسيق مع المؤسسات والمكاتب المعنية لإيصال مخصصات جميع السكان من مادة الخبز بشكل منتظم ويومي، وتفاذي مسألة نقص الكميات وعدم سد الحاجة.

مكتب النقد والمدفوعات يصرف قيمة ٣٤٤ فاتورة

للمزارعين في مقاطعة الشهباء

ويستمر مكتب النقد والمدفوعات بصرف فواتير المزارعين، فبدأت التوزيع بتاريخ ٢٠٢٣/٩/٢ في مركز واحد بالمقاطعة، وبطريقة سلسلة دون وجود أية عوائق.

وبلغت قيمة الفواتير الموزعة من تاريخ ٢٠٢٣/٩/٢ حتى تاريخ ٢٠٢٣/٩/١٠، ١٤٤,٧١٤ ألف دولار (ستمائة وأربعة وأربعين ألف وسبعمئة وأربعة وستين سنت وبكمية تُقدَّر (١,٥٢١,٧٨٤) طن حتى تاريخه،

مكتب الإعلام لهيئة الزراعة والرّي لشمال وشرق سوريا



حيث بدأ مكتب النقد والمدفوعات بصرف فواتير القمح في هذا الأسبوع حسب تواريخ المستلمة من ٢٠٢٣/٩/١ وحتى ٢٠٢٣/٩/١٢ كدفعة أولى، ويتم صرف باقي الفواتير في الأسبوع القادم، ويتم العمل على صرف الفواتير في

بداً مكتب النقد والمدفوعات في مقاطعة الشهباء، بصرف فواتير شراء القمح على المزارعين الموردين أقصاحهم، وتم استلامها من قبل شركة تطوير المجتمع الزراعي من تاريخ ٢٠٢٣/٩/١٠، وتم الانتهاء من عمليات الاستلام بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٣ بكمية إجمالية / ٣٥٠٠ / طن.

حيث بدأ مكتب النقد والمدفوعات بصرف فواتير القمح في هذا الأسبوع، حسب تواريخ المستلمة من ٢٠٢٣/٩/١ وحتى ٢٠٢٣/٩/١٢ كدفعة أولى، ويتم صرف باقي الفواتير في الأسبوع القادم، ويتم العمل على صرف الفواتير في

إيجار منزل متوسط الحال يتجاوز مليون ليرة وامتلاكه يتخطى المليار في دمشق

ما أسعار مواد البناء؟



متعهد بناء في دمشق ربط ارتفاع أسعار الشقق السكنية بارتفاع أسعار مواد البناء، موضحاً أنّ سعر طن الحديد وصل إلى ١٠ ملايين و٨٠٠ ألف ليرة، والإسمنت إلى ٧٥٠ ألف ليرة للطن على الرخصة، أما خارج رخصة البناء فقد وصل إلى مليون و٢٥٠ ألفاً ليرة، فضلاً عن أسعار بقية المواد وأجور الآلات التي طالها ارتفاع الأسعار بشكل كبير.

ويعاني سكان مناطق حكومة دمشق، من غلاء كبير في الأسعار لا سيما أسعار المواد الإنشائية، والتي تزداد يوماً بعد يوم، إضافة إلى ارتفاع أسعار الإسمنت والحديد، مما يجعل تكلفة البناء مرتفعة جداً، ويهدد بارتفاع أسعار المساكن بشكل كبير.

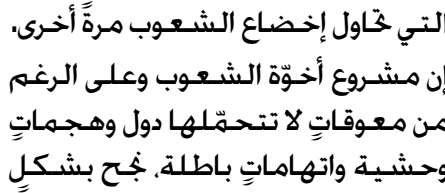
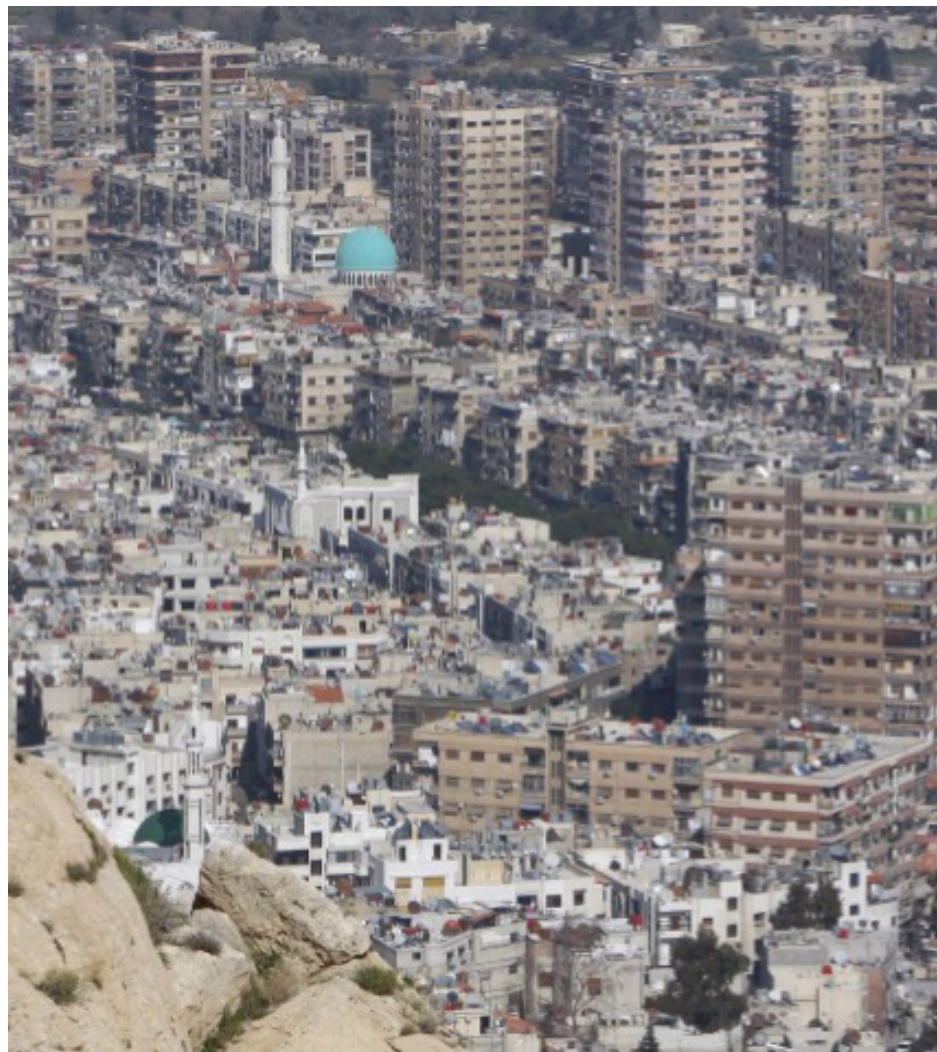
وكالات

تتجه أنظار معظم مالكي العقارات في دمشق في الوقت الحالي إلى تأجير منملكاتهم، بدل بيعها وخسارة الربح الكبير المتوافر شهرياً منها، تماشياً مع وضع السوق العقاري الذي تأثر بارتفاع أسعار مواد البناء، وتراجع سعر صرف الليرة، في ظل عجز معظم المواطنين عن اقتناء منزل.

امتلاك منزل يحتاج إلى معجزة

ونقلت صحيفة الوطن تقريرة من حكومة دمشق عن إحدى المواطنين في دمشق أنّ الكثير من أصحاب العقارات وأصحاب المكاتب العقارية باتوا يستغلون حاجة الأهالي في السكن، مستائلاً عن كيفية الاستثمار بدفع أجور عالية للمنازل، مقارنة مع رواتب لا تكفي ليوم واحد، كما أنّ اقتناء منزل بات معجزة وليس حلمًا.

وأضافت أنّ إيجار منزلها بمنطقة اللة العلافات القريبة من الحكومة المركزية، يبلغ ٣٠٠ ألف، مع دفعة مقدمة لعام كامل وإصرار صاحب المنزل على إضافة بند رفع إيجار المنزل خلال هذه المدة تماشياً مع الأسعار ضمن عقد الإيجار.



أخوة الشعوب.. ضرورة لإرساء الأمن والسلام

إنّ خالف العرب والكردي في حوض واحدة من أهم حروب القرن الحالي ضد الإرهاب العرالي المتمثل بداعش في سوريا. عقب عقود من التوترات القائمة بين القوميتين، يعتبر نصرا في طريق حرية الشعوب.

وخاصةً عند النظر إلى تركيبة داعش وما تمثله من بقايا حزب البعث في العراق واستخبارات حكومة دمشق والاعم التركي المباشر لها والتخطيط من قبل هذه الأنظمة للقضاء على الإرادة الكردية والعربية والشعوب الأخرى سوريا.

إلى دوليات وأقاليم صغيرة، تصارع فيما بينها هي سياسة متبعة دولياً. ووقع الكرد والعرب معاً ضحية ذلك، إلا أنه وبحكم أن الدول كانت خمل الأسماء العربية فقد ظن /بعض/ العرب أنهم أفضل حالاً ما آل إليه الكرد نتيجة هذه السياسات.

لقد عانى العرب أضعاف الكرد نتيجة ذلك، فإدخال الشعب العربي في حروب لاناقة لهم ولا جمل حوّلتهم إلى ذوات صراعات كبيرة ضد الكرد والإيرانيين والعربيين.

الكرّد والعرب في سوريا

ففي سوريا لم تعرف البلاد بين أعوام ١٩٣٢ - ١٩٦٣ خلال فترة خضوعها للاستعمار الفرنسي، ولا حتى عقب إعلان الاستقلال مسألة التعصب القومي، في ظل التنوع العرقي والديني على الجغرافيا السورية.

عرفت البلاد بـ «الجمهورية السورية» خلال تلك العقود وكان الحكم البرلاني الجمهوري سائدا حينها. إذ شكّل الأرمين والكردي إلى جانب العرب النسيج الاجتماعي السوري، وشهدت سوريا مشاركة جميع الشعوب في بناء الحكومة السورية آنذاك، ودورهم في المقاومة الشعبية ضد المستعمر الفرنسي في بفاع مختلفة من البلاد.

بعد استلام حزب البعث مقاليد الحكم في سوريا منذ عام ١٩٦٣ حتى وقتنا الراهن، بعدد من الرؤساء الذين حكموا البلاد كـ «أمين حافظ، ونور الدين الأتاسي وحافظ الأسد»، حوّل الحرب مهد الحضارة البشرية، والتنوع العرالي للعصير إلى دولة قومية عربية متعصبة تحت اسم «الجمهورية العربية السورية» مع تهميش الشعوب الأخرى رمزيا وعلى أرض الواقع.

تسببت ممارسات حزب البعث في تزيق المجتمع، وإدخاله في حالة من الكراهية والانقسام وزع الفتنة بين الكرد والعرب.

الميديين أسلاف الكرد. والفرس والأرمين وجزء من الأشور في وجه الملك الأشوري الظالم ضحاك.

علاقات الكرّد والعرب تاريخياً

إن ما خلقتة الأنظمة المستبدة في الشرق الأوسط خلال عقود مضت، هي إثارة الفتنة بين الشعبين الكردي والعربي وتأجيج نار الصراع بينهما كما حاولوا افتعاله مؤخراً في دير الزور؛ والاستفادة من الانقسامات بين الشعبين لتسيير السياسات الخبيثة.

وجنب أي خالف عربي كردي يطيح بأمال المستعمرين الغرب وحلفائهم الإقليميين الذين يحاولون الاستفادة من خيرات المنطقة.

فعلى الرغم خويل الآلة الإعلامية ومراكز الفكر لدى هذه الأنظمة الشعب الكردي إلى عدو كبير للامة العربية، والنظر إلى القضية الكردية بشكل عنصري وجاهل تاريخ الكرد العريق إلا أنّ مجريات التاريخ تثبت عكس ذلك.

إذ احترم الكرد العرب واعتنقوا الدين الإسلامي وقدسوا اللغة العربية التي هي لغة القرآن، رغم محافظة الكرد على ثقافتهم ولغتهم، ولم يشعر بأي تناقض في التزام بينه والتمسك بثقافته لغته وأرضه.

حتى أن الكرد لعبوا دوراً كبيراً في ترسيخ مفهوم الدين الإسلامي والأخلاق الاجتماعية وريادة العلوم في الشرق الأوسط، بالتعاون مع الشعوب الأخرى دون أي حساسية؛ بل دون التطرق إلى القوميات.

كما لا يمكن تجاهل دور الكرد في إيقاف زحف الصليبيين باتجاه الشرق الأوسط والحفاظ على ثقافة الشعوب في المنطقة، والدور الكبير لصالح الدين الأيوبي في تلك المرحلة.

إن سياسة تقسيم الشعوب وخويلها

زانا سيدي

إن تعظيم أحداث التاريخ أمام الشعوب وجأهلها عمداً من قبل الأنظمة المستبدة في الشرق الأوسط، ودفن قوة العلاقات التاريخية بين الكرد وشعب المنطقة، خلق نظرة بملأها الشك لدى الشعوب حول العلاقات مع الكرد.

الكردي، ودون أدنى شك، من أعرق شعوب الأرض وأقدمها؛ فأسلاف الكرد لعبوا دوراً محورياً ورئيساً في بناء الحضارة الإنسانية وخويل ميزوبوتاميا أو ما يُعرف بالبلاد الواقعة ما بين النهرين إلى مهد الحضارات عبر التاريخ، وذلك ما اتفقت عليه أغلب نتائج الأبحاث والدراسات التاريخية.

عدا ذلك؛ للشعب الكردي خصائص اجتماعية وأخلاقية والإصرار على القيم الروحية والغيرة على أرض الوطن على الرغم من الهجمات الوحشية التي تعرّض لها عبر التاريخ.

بنى الكرد خلال عقود من الزمن أرقى أشكال العلاقات المتبادلة مع الحضارات المجاورة والشعوب التي انتشرت بجوار كردستان، واستلهمت هذه الشعوب اللغة وبناء القرى والزراعة وترية الحيوان كثورات العصر آنذاك التي



بدأها أسلاف الكرد.

على الرغم من شراسة الصراعات بين الحضارات في الشرق الأوسط، إلا أن غالبية الشعوب كانت بمنأى عن حروب الاحتلال تلك، فعلى الرغم من مشاركة الآلاف في الحروب، إلا أنه لم يكن لهم مصلحة في ذلك، فبدأت الحروب وعمليات الاحتلال منذ القدم حتى يومنا الراهن سياسة يُخطط لها السلطويون تحت شعارات واهية لا أساس لها.

إذ حافظت الشعوب دائماً على العلاقات المتبادلة وكانت في بعض الأحيان تصل إلى مستوى الوحدة والتكاتف في وجه الاستبداد والقمع، فما قصة كاولا الحداد التي تعود لـ ١١٢ عاماً قبل الميلاد وإعلان نوروز آنذاك، سوى واحدة من الأمثلة التي يشهد لها التاريخ في الاتحاد الذي حصل بين