

## نشكركم باسم أصحاب المولدات... يا محاسن الصّدَف



روناهي/ قامشلو- يتساءل المواطنون في مدينة قامشلو عن أسباب منح الكهرباء للأحياء أثناء تشغيل المولدات؟ وهل هناك تنسيق فيما بينهما؟ أي الجهات القائمة على الكهرباء وأصحاب المولدات؟ وذلك بالفعل مجرد صدفة فقط؟ وينريد المواطن بالقول كلها سامعين أو ثلاثة ولا نستفيد منها كما يجب لأنها تأتي في وقت تشغيل مولدات الاشتراك. علماً أن أصحاب المولدات لا يعوضون المواطن بدلاً من تلك الساعات. والطامة الكبرى بشكلٍ تأتي خمس دقائق وسرعان ما يهرج صاحب المولدة لإطفائها. وما نلبث أنها أتت حتى تنقطع بعد مضي عدة دقائق. وهنا ننتظر في هذا الأجواء الماراثونية حتى يَجِن علينا صاحب المولدة. ويقوم بتشغيلها مجدداً. فهو يقول أنه متأمل أن تعود المحروسة من

انسحبت جُمة التنس البولندية إيغا شفيونتيك المصنفة الأولى على العالم من بطولة باد هومبورغ المفتوحة للتنس قبل مباراتها بالدور قبل النهائي بسبب وعكة صحية قبل أيام قليلة من انطلاق بطولة ويمبلدون. وقالت إيغا شفيونتيك عبر "تويتر" «أعزذر بشدة لكنني مضطرة للانسحاب من مباراتي القادمة. قضيت ليلة مضطربة بسبب بعض الحمى. وربما تعرّضت لتسمم غذائي. لا أستطيع اللعب وأحتاج للاعتناء



بنفسي. أتمنى أن أكون على ما يُرام قريباً». وتوّجت إيغا شفيونتيك مؤخراً بلقب بطولة فرنسا المفتوحة للمرة الثالثة. وتعدّ أيضاً أبرز المرشحات للقب ويمبلدون التي تستهل مشوارها بها

## تطبيق واتساب يُتيح ميّزة جديدة لنقل المحادثات بسهولة



أعلن مارك زوكربيرغ الرئيس التنفيذي لشركة ميتا عن ميزة جديدة في تطبيق واتساب المملوك لها. تتيح نقل المحادثات من هاتف إلى آخر بسهولة. بحسب ما جاء في منشور له على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك.

ويشارك زوكربيرغ مقطع فيديو يشرح آلية عمل الميزة الجديدة التي تسمح بنقل كافة المحادثات من هاتف لآخر عبر مسح رمز القراءة السريع QR Code من الهاتف القديم باستخدام الهاتف الذي يود المستخدم نقل المحادثات إليه. وبشرط استخدام حساب واتساب نفسه بطبيعة الحال.

ووفقاً لزوكربيرغ. فإن طريقة النقل الجديدة أكثر وضوحاً وأماناً. ولا يحدث النقل إلا بين الجهازين. كما أن البيانات المنقولة تكون مشفرة بتقنية التشفير التام.

مؤسسة روناهي للنشر والتوزيع  
@RonahiNewspaper2011  
@NewspaperRonahi  
ronahi\_newspaper  
www.ronahi.net  
+963 938541707  
+963 052 423165

## إيغا شفيونتيك تنسحب من بطولة باد هومبورغ

بلقاء الصينية لين تشو يوم الاثنين المقبل. ولم يسبق إيغا لشفيونتيك تجاوز الدور الرابع ببطولة ويمبلدون.

ووصلت إيغا شفيونتيك إلى الدور قبل النهائي للمرة الأولى على الملاعب العشبية عبر فوزها على الروسية أنا بلينكوفا ٦ / ٣ / ٢ في دور الثمانية ببطولة باد هومبورغ.

وكان من المفترض أن تلقت إيغا شفيونتيك في الربع الذهبي. وتعدّ أيضاً أبرز المرشحات للقب ويمبلدون التي تستهل مشوارها بها

# روناهي

ريحان لوقو: ثورة المرأة الكردستانية جزء من ثورة الشعوب المطالبة بحرية قائدها

أشارت الناطقة باسم منسقية مؤتمر ستر لشمال وشرق سوريا ریحان لوقو. أن النضال سيستمر حتى تحقيق الحرية الجسدية للقائد عبد الله أوجلان. ونوهت إلى أن حرية القائد هي من أولويات ثورة المرأة... ٢

أست عام ٢٠١١- السنة الثانية عشرة | العدد : ١١٨٣ | النسخة المطبوعة- ١١٨٢ | النسخة الإلكترونية- ١٦١٠ | الأحد - ٢ تموز ٢٠٢٢ م (٢٠٠) ل.س

أهالي عين عيسى يواجهون الغلاء المعيشي ويحققون الاكتفاء الذاتي بزراعة الخضروات



أثخذ مواطنو ناحية عين عيسى خضراتهم الصيفية المزروعة سبباً لتحقيق الاكتفاء الذاتي. بعد تخصيص مساحات معينة من أراضيهم. أو بيوتهم لزراعتها. في حين يرونها في هذا الوقت نوعاً من المقاومة لمواجهة الغلاء الكبير. ورفد اقتصاد المنطقة ومواجهة تبعات انهيار العملة المحلية... ٧

بطلة الشطرنج " فلك حاج محمد " لـ " روناهي " : كنت واثقة من تحقيقي المركز الأول في البطولة



اللاعبة "فلك حاج محمد" ذات الـ١٧ ربيعاً من الحي الغربي بمدينة "قامشلو". وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوّجت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة "الرقعة" في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثّلن العديد من الأقاليم والمدن... ١٠

البنويّة المسرحيّة في مسرحيّة رأس المملوك جابر لسعد الله ونوس... ٩



## استذكار الشهيدة «زيلان» بفعاليات عدة



في السنوية الـ٢٧ لاستشهادها استذكر أهالي شمال وشرق سوريا وشنكال. الشهيدة زيلان (زينب كنانجي). وأكدوا إنها تمثل أيقونة المرأة الحرة التي دافعت عن أرضها وشعبها بروحها البطولية والفدائية... ٤

نساء جل أغا يطالبن بتصعيد النضال لدر المحتل التركي

أكدت نساء ناحية جل أغا. إن الهجمات التركية على شمال وشرق سوريا. تساهم في إنعاش الفكر الداعشي. مشيرات إلى أن المجتمع الدولي شريك في هذه الهجمات من خلال صمته. وعدم محاسبة حكومة الاحتلال التركي على جرائمها. مطالبات بتصعيد النضال حتى النصر وحرير البلاد... ٢



الجراك الدوليّ حول سوريا... قصور آليات وتسييس

لم تكن قرارات المنظومة الدوليّة من الحزم والقوة ما يمكنها من وضع ملامح الحلّ السياسيّ السلميّ في سوريا. وبقي مجلس الأمن الدوليّ ميدانَ السجال بين الأطراف الدوليّة. وبذلك تعطلت قرارات وصورت أخرى بعد إقرارها. وأما الجراك الدوليّ الأخير فلا يعوّل عليه في حلّ الأزمة. فالقرار السياسيّ الإجرائيّ يفتقر إلى آليات واضحة للتنفيذ. والمساعدات الماليّة تخضع للتسييس... ٨



مركز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكتبة: إقليم الجزيرة: قامشلو (مكتبة سعدو) فرع (١) شارع فيك الأوسوي. جانب البنية ٤١٥١١٧- فرع (٢) شارع العام، مقابل جامع الشراخ ٤١٥١٠٨٠/ مكتبة أوزار: طريق عمادو ٤٣١١٥٤/ مكتبة العرية: الشارع العام ٤١١٣٦٠/ مكتبة سوبر: الشارع العام ٤٢٤٠٢٧/ مكتبة الزوي فرع (١) شارع الكورنيز. تتبع محلات الزوي ٤٤٤-٢٨ فرع (٢) مقابل السبيلة العمالية ٤٤٥٨٢٠/ مكتبة الزمراء- دور البنية ٤٦٠٦٩٩/ مكتبة الجواهري ٤٤٧٧٤٢/ مكتبة دار الفلم- الشارع العام ٤٥٧٧١٤/ مكتبة الأوزار شارع عمادو ٤٣٨٠٧٠/ مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٠١٦٦٦٧٨٥٧-٧٤٥٧٣٣/ المكتبة الرئيسية: كوي لخي ٧٥٤١١٦/ عمادو (مكتبة زين ٧٣١٢٢٢) / فرياسية (مكتبة سها ٧٣١٤١٠) / جل أغا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) / تره سببه (مكتبة الجهاد ٦١٨-٤٧)

## ريحان لوقو: ثورة المرأة الكردستانية جزء من ثورة الشعوب المطالبة بحرية قائدها

**رونا هي / الدرباسية - أشارت الناطقة باسم منسقية مؤتمر ستار ليشمال وشرق سوريا ريحان لوقو، أن النضال سيبستمر حتى تحقيق الحرية الجسدية للقائد عبد الله أوجلان، ونوهت إلى أن حرية القائد هي من أولويات ثورة المرأة.**



شعوبالمنطقة"

وإذات:"في هذا الإطار، نسعى لتسعيد نضالناالبوهي في سبيل تحقيق الحرية الجسدية للقائد.وقد جاءت ثورة المرأة على مستوى كردستان كجزء من ثورة الشعب الكردي المطالبة بحرية قائده. وذلك لأن حرية المرأة مرتبطة بحرية القائد.لأن القائدقدأولى أهميةقصوى للمرأة مرتبطة بحرية القائد.لأن القائدقدأولى أهميةقصوى للمرأة مرتبطة بحرية نظريته لنحر المجتمعات. وعلى هذا الأساس، فإن ثورة المرأة الكردستانية انطلقت من أساس فكر وفلسفة القائد عبد الله أوجلانالساعي لتحرير الشعب وانطلاقاً من تحرير المرأة،

##### أستانا استكمال للمؤامرة الدولية

فيما تطرقت ريحان في معرض حديثها لاجتماعات أستانا، التي تعقد بخصوص الأزمة السورية: "إن اجتماعات أستانا،والتي كان اجتماعها العشر من أيار، هي أساساً لتحرير الفلسفة،التي شكّلت أساساًلتحرير للمؤامرة الدولية، التي فُرضت على

## نساء جل آغا يطالبن بتسعيد النضال لدر المحتل التركي

لمقاطعة قامشلو، واللواتي عبرنَ من خلال صحيفتنا عن غضبهنّ واستنكارهنّ لجرائم تركيا، وعدم محاسبتها "فإن أحمدة حديثنا بقولها:"الحكومة التركية الفاشية تعمل على ضرب مشروع الإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا، والعنوان التركي ليس بجديد على مناطقنا فيبن الفينة والأخرى يشاهد إجرامه من خلال استهداف السيارات المدنية، والقصف على القرى الحدودية، لذلك نطالب المجتمع الدولي بالضغط على تركيا للحد من جرائمها، والاتزام بالقوانين الدولية"، مضيفةً: "وقد نصّت القوانين الدولية والإنسانية، ويبقى الشعب في المنطقة حت ويلات فاشية هذه الدولة، وتزايد مطالبه برع المحتل التركي، ولكن دون جدوى.

قامشلو، هذا الاستهداف ليس الأول من نوعه ومن المؤكد لن يكون الأخير لأن تركيا تنمادي في أفعالها لعدم وجود ردة فعل من المجتمع الدولي، ولا حتى المنظمات الداعشي. ويبقى الشعب في المنطقة حت ويلات فاشية هذه الدولة، وتزايد مطالبه برع المحتل التركي، ولكن دون جدوى.

وقدصعدت في الأونة الأخيرة دولة الاحتلال التركي من هجماتها غير الشرعية على مناطق شمال وشرق سوريا، وكان آخر جرائمها استهداف بطائراتها المسيرة سيارة تابعة لمجلس مقاطعة قامشلو، وأسفر عن هذا الاستهداف ارتقاء ثلاثة شهداء من أعضاء مجلس مقاطعة

تستمر المؤامرة الدولية المفروضة على القائد عبد الله أوجلان منذ ربع قرن، وتشتد وطأتها يوماً بعد يوم، حيث تُصدر محاكم دولة الاحتلال التركي قرارات بحق القائد تتعارض مع العهود والمواثيق الدولية المرتبطة بحقوق المعتقلين، وفي آخر قرار لها، أصدرت محكمة ولاية بورصة قراراً يقضي بتعميد التجريد المفروض على القائد عبد الله أوجلان ستة أشهر إضافية، هذا التجريد يعني منع ذوي ومحامي القائد اللقاء به، بالرغم من الطلبات المتكررة المتعلقة بهذا الخصوص.



قرار التعميد هذا، والذي جاء بالتزامن مع الذكرى الخامسة والعشرين للمؤامرة الدولية المفروضة على القائد عبد الله أوجلان، لا هي استنكاراً وتنديداً من مختلف فئات الشعب وتنظيماته،

##### الخوف من حرية القائد

وحول قرار تمديد العزلة، التقت صحيفتنا "روناهي" الناطقة باسم منسقية مؤتمر ستار لشمال وشرق سوريا، "ريحان لوقو:" إن ما تفرضه دولة الاحتلال التركي من إجراءات



لراة المرأة

**زيلان**
**فلسفة الحياة الحرة**



هيفيدار خالد

لا حياة من دون القائد...! إذا كانت هناك حياة فلا بد أن تكون مع القائد. وإلا فالحياة دونه مسلوية مجردة من كل معانيها ولا معنى لها، على وجه الخصوص لكل مؤمن بقضايا الحرية، وبالنسبة لكل كردي يناضل من أجل العدالة والسواة، وكل امرأة كردية تناضل من أجل الحرية. نعم لا حياة من دون القائد. شعار أطلقه مناضلو حركة حرية كردستان في وجه سياسات قوى الهيمنة العالمية، التي تُمارس بقهقم، وضد الأعيب زعماء العالم ومكاهمه، الذين خططوا المؤامرة دولية ضد القائد أوجلان قبل أكثر من عشرين سنة من الآن، وخُول هذا الشعار فيما بعد إلى فلسفة للحياة الحرة في كردستان وأصبح النهج الذي يسير عليه جميع الباحثين عن الحق والحقيقة، والتي ضحى المئات بحياتهم من أجلها عبر التاريخ، فسياسات النظام العالمي المتحطة والقمع والإبادة والظلم جآه الشعب الكردي وقضيته وفاته مستمرة دون توقف، الشعب الكردي يتعرض لنشئ الانتهاكات وسياسات العزل ومخططات القضاء على نضاله الحر من خلال التنكيل به وتهجير من أرضه وتطبيق سياسات التفريك والتغيير الجغرافي بحق أبنائه في مناطقهم كافةً، وسط استمرار سياسات العزلة المشددة غير القانونية وغير المقبولة إنسانياً وأخلاقياً على القائد أوجلان، بالطبع كل هذه الانتهاكات، سياسة واستراتيجية منهجية من قبل نظام الهيمنة العالمية، مورست وما تزال ضد الشعب الكردي، باعتقال السياسيين والنشطين الكرد من قبل النظام التركي، واستهدافهم في كافة أماكن تواجدهم، حيث أصبح استهداف الكردي هدفاً رئيسياً لأعداء الكرد وخاصةً النظام التركي، والسبب وراء ذلك هو أن الشعب الكردي يمتلك إرادة حرة وقوية، لذا يحاول أعداؤه ضرب هذه الإرادة والقضاء على تنظيمه الأبيولوجي وشروعه الديمقراطي الساعي لخلعة القضايا العالقة في المنطقة، كامل وحيد للإنسانية على طريق خلاصها من كل ما تعرض له من مجازر على يد الحكام الترنصين بهذه الإزارة الحرة. وبدأ على هذه المؤامرات، قدم المئات من الناشطين والناضلات الأبطال في حركة كردستان نصائح كبيرة للوقوف في وجه هذه السياسات والهجمات التي تستهدف الوجود الكردي، والقائد أوجلان في ساحات النضال بكردستان وخارجها، وفي غضون الظروف الصعبة التي مرت بها الحركة، متخذين من شعار «لا حياة من دون القائد» هدفاً لهم في هذه الحياة، رافضين الرضوخ لمطالب الأعداء الرخيصة، ولشتم الإنسانية كافة بالأمن والسلام.

الرفيقة زينب كنانجي المعروفة باسم زيلان هي واحدة من المناضلات القياديات، اللواتي قررن خوض معركة الحياة الحرة في وجه سياسات الإمبريالية العالمية التي استهدفت في شخص القائد أبو الشعب الكردي وجميع دعاة الإنسانية المعطشين للحرية، فنذرت الرفيقة زيلان في ٣٠ حزيران من عام ١٩٩٦ عملية فدائية مجيدة برسم في باكور «شمال كردستان». موجهة ضربة قاضية للعدو وبنية الذهنية الفاشية، التي كانت تحاول إقصاء الكرد والقضاء على نضالهم التاريخي والتحرري، واستهداف معمار الحرية والحياة في كردستان القائد أوجلان. وعبر زيلان عن ارتباط إرادتها بحرية القائد أبو وولاتها لنضاله الحرري من خلال هذه العملية عندما فحرت نفسها في وجه الأعداء كرد قاطع وصريح على ممارستهم ومجازمهم، فكان الجواب أنه لا للاستسلام، ونعم للتصدي للعدو الفاشي في غفر داره، حتى لو كلفه ذلك أروحا، التي لا شيء أغلى منها لدينا، بعلميتها الفدائية الذي غاد صيفها عالمياً، وشغلت جبراً كبيراً من أراء العام العالمي ووسائل الإعلام آنذاك، بثت الرفيقة زيلان الرعب والخوف في قلوب الأعداء واستطاعت بفضل الإرادة والعزيمة والإصرار، الذي كانت تمتلكه في قلبها، والروح الثورية العالمية التي كانت تحلئ بها، والتعق والفكري والأبيولوجي الذي اكتسبته من قوة خيالات القائد أبو وفلسفته في الحياة والحرية ومفهوم الحياة الحرة والفرد الحر ودوره البناء في المجتمع فتح الطريق أمام مرحلة جديدة في النضال الكردستاني ضد الهيمنة الفاشية والأنظمة الرأسمالية العابرة للقضية الكردية.

## احذر.. أعشاب وأدوية التنحيف قد تُفقد حياتك



على مادة «السيبوترامين»، وهو عقار تم سحبه ومحظور دولياً، وتعمل تلك الأدوية على النواقل العصبية بالجهاز الهضمي، وتخفض نسبة امتصاص مادة «الدوبامين»، التي تتحكم في السلوكيات والإحساس بالدماغ، كما يعرفه الكثيرون أن تلك الأدوية قد تتسبب بمخاطر عديدة تصل أحياناً للموت.

وأكدت أخصائية التغذية، أن العديد من الأشخاص يروجون للخلطات العشبية والأدوية التي تستخدم في إنقاص الوزن، بهدف الريح للمادي دون التفكير بمصلحة المريض وصحته، ودون أي وعي بمخاطر هذه الأعشاب والحبوب التي قد تصل إلى الموت، وهو ما نسمع به من فترة إلى أخرى.

وأشارت، إلى أن الطريقة الأسلم التي لا ينبغي الاستغناء عنها، للحصول على قوام صحي ومثالي هي الحرص على اتباع نمط غذائية صحي وشرب المياه بوفرة، وممارسة التمارين الرياضية، مع المشي المستمر، بالإضافة إلى اتباع عادات صحية تتحول تدريجياً لروتين حياة.

##### أضرار أدوية التنحيف

تسبب أدوية التنحيف العديد من الآثار الجانبية، كالإسهال والنفز ومشاكل الجهاز الهضمي، وتشويش وعدم وضوح الرؤيا، إضافةً إلى مشاكل في القلب.

فإن تلك المنتجات يروج لها في كثير من الأحيان دون معرفة مصدرها ومحتواها، حيث تم ضبط أدوية تنحيف تسد الشبيهة وتشعر الإنسان بالشبع تحتوي

أصبحت أدوية التنحيف، وخاصةً، العشبية منها رائجة بشكل كبير، سيما مع كم الإعلانات التي تنبؤ لها على أنها العصا السحرية التي ستحول الأمنيات بالحصول على قوام مثالي إلى واقع ملموس، لكن ما لا يعرفه الكثيرون أن تلك الأدوية قد تتسبب بمخاطر عديدة تصل أحياناً للموت.

وأكدت أخصائية التغذية، أن العديد من الأشخاص يروجون للخلطات العشبية والأدوية التي تستخدم في إنقاص الوزن، بهدف الريح للمادي دون التفكير بمصلحة المريض وصحته، ودون أي وعي بمخاطر هذه الأعشاب والحبوب التي قد تصل إلى الموت، وهو ما نسمع به من فترة إلى أخرى.

وأشارت، إلى أن الطريقة الأسلم التي لا ينبغي الاستغناء عنها، للحصول على قوام صحي ومثالي هي الحرص على اتباع نمط غذائية صحي وشرب المياه بوفرة، وممارسة التمارين الرياضية، مع المشي المستمر، بالإضافة إلى اتباع عادات صحية تتحول تدريجياً لروتين حياة.

##### أضرار أدوية التنحيف

تسبب أدوية التنحيف العديد من الآثار الجانبية، كالإسهال والنفز ومشاكل الجهاز الهضمي، وتشويش وعدم وضوح الرؤيا، إضافةً إلى مشاكل في القلب.

فإن تلك المنتجات يروج لها في كثير من الأحيان دون معرفة مصدرها ومحتواها، حيث تم ضبط أدوية تنحيف تسد الشبيهة وتشعر الإنسان بالشبع تحتوي

أصبحت أدوية التنحيف، وخاصةً، العشبية منها رائجة بشكل كبير، سيما مع كم الإعلانات التي تنبؤ لها على أنها العصا السحرية التي ستحول الأمنيات بالحصول على قوام مثالي إلى واقع ملموس، لكن ما لا يعرفه الكثيرون أن تلك الأدوية قد تتسبب بمخاطر عديدة تصل أحياناً للموت.

وأكدت أخصائية التغذية، أن العديد من الأشخاص يروجون للخلطات العشبية والأدوية التي تستخدم في إنقاص الوزن، بهدف الريح للمادي دون التفكير بمصلحة المريض وصحته، ودون أي وعي بمخاطر هذه الأعشاب والحبوب التي قد تصل إلى الموت، وهو ما نسمع به من فترة إلى أخرى.

وأشارت، إلى أن الطريقة الأسلم التي لا ينبغي الاستغناء عنها، للحصول على قوام صحي ومثالي هي الحرص على اتباع نمط غذائية صحي وشرب المياه بوفرة، وممارسة التمارين الرياضية، مع المشي المستمر، بالإضافة إلى اتباع عادات صحية تتحول تدريجياً لروتين حياة.

فإن تلك المنتجات يروج لها في كثير من الأحيان دون معرفة مصدرها ومحتواها، حيث تم ضبط أدوية تنحيف تسد الشبيهة وتشعر الإنسان بالشبع تحتوي

أصبحت أدوية التنحيف، وخاصةً، العشبية منها رائجة بشكل كبير، سيما مع كم الإعلانات التي تنبؤ لها على أنها العصا السحرية التي ستحول الأمنيات بالحصول على قوام مثالي إلى واقع ملموس، لكن ما لا يعرفه الكثيرون أن تلك الأدوية قد تتسبب بمخاطر عديدة تصل أحياناً للموت.

وأكدت أخصائية التغذية، أن العديد من الأشخاص يروجون للخلطات العشبية والأدوية التي تستخدم في إنقاص الوزن، بهدف الريح للمادي دون التفكير بمصلحة المريض وصحته، ودون أي وعي بمخاطر هذه الأعشاب والحبوب التي قد تصل إلى الموت، وهو ما نسمع به من فترة إلى أخرى.

وأشارت، إلى أن الطريقة الأسلم التي لا ينبغي الاستغناء عنها، للحصول على قوام صحي ومثالي هي الحرص على اتباع نمط غذائية صحي وشرب المياه بوفرة، وممارسة التمارين الرياضية، مع المشي المستمر، بالإضافة إلى اتباع عادات صحية تتحول تدريجياً لروتين حياة.

فإن تلك المنتجات يروج لها في كثير من الأحيان دون معرفة مصدرها ومحتواها، حيث تم ضبط أدوية تنحيف تسد الشبيهة وتشعر الإنسان بالشبع تحتوي

فإن تلك المنتجات يروج لها في كثير من الأحيان دون معرفة مصدرها ومحتواها، حيث تم ضبط أدوية تنحيف تسد الشبيهة وتشعر الإنسان بالشبع تحتوي



يقومون بتحضير خلطات دون الأخذ بعين الاعتبار عدة أمور هامة، مثل المواد الفعالة وغير الفعالة في هذه العشبية، وهذا يرجع إلى عدم فهمهم لتركيبة العشبية.

وحذرت الأخصائية، من استخدام مثل هذه الخلطات، ونبهت لضرورة أخذ النصيحة والمشورة الطبية من الطبيب المختص، جنباً لحوث أي مضاعفات من استخدام مثل هذه

الوصفات والخلطات، وأشارت إلى أن استخدام تلك الخلطات العشبية قد يؤدي إلى فرحة المعدة والغثيان ومشاكل في الجهاز الهضمي، وينبعت إلى وجود تداخلات سامة إذا أخذت تلك الخلطات مع أدوية أخرى.

وأوضحت، أن هناك عدة عوامل تجعل الخلطات العشبية مصدر خطر من

للوفاة السريعة، وربما تصل الخطورة إلى إصابة الأوصياء بارتفاع ضغط الدم واعتلالات القلب، بحسب الأخصائية.

وبينت، إن الخطورة في أدوية التنحيف والتخسيس، التي تعتمد في طريقة عملها على الكافيين ومدرات البول، تكمن بأنها تجعل الجسم عُرضة للجفاف، كما أنها ترفع معدلات هرمون الكورتيزون المسؤول عن القلق بالجسم، بما يجعل متعاطيها مصاباً بالأرق، وارتفاع معدل ضربات القلب، وتؤثر في النهاية على جهاز المناعة.

**خطورة الخلطات العشبيّة التي يُحضرها الصّغارون لإنقاص الوزن**

إن بعض المشتغلين بالعطارة،



هذا أن المكيفات قد تقوم بتدوير الهواء وحساسية الرائحة، وعندما لا يتم صيانة أو تنظيف مكيفات الهواء بشكل صحيح، فمن المحتمل أن تكون مليئة بالبكتيريا والعفن. وقد يعنى الصداع والسعال الجاف والدوخة

أفاد خبراء بأن الشعور بأعراض شبيهة بالزكام في أشهر الصيف، قد يعنى أنك تعرضت لحالات صحية تسببها مكيفات الهواء.

ووفقاً لدراسة أجريت مؤخراً، هناك بعض العلوم لدعم ما يسمى بـ «داء الهواء»، ووجد الباحثون أن التواجد في نطاق مكيف الهواء، إذا لم تتم صيانتته جيداً، أو كان في مبنى سيئ التهوية، يمكن أن يسبب مشاكل صحية.

والعمل أو العيش في مبنى سيئ التهوية مع تكيف الهواء يمكن أن يزيد من خطر «متلازمة المباني المغلقة» (أو متلازمة مرض العمارة، أو متلازمة مرض المباني)، وهو مصطلح يستخدم لوصف حالة يحدث فيها ظهور مجموعة من الأعراض المشتركة على عددٍ من الأشخاص المتواجدين داخل مبنى مُعَيّن أو في جزء من المبنى، وفقاً للخبراء.

وأشار الخبراء، أن تشمل هذه الأعراض الصداع والسعال الجاف والدوخة

تنفسية أخرى.

وقال أحدهم: «قد تكون مرشحات تكيف الهواء المتسخة ملوثة بالعفن، أو الفطريات، أو الكائنات الحية الدقيقة الأخرى، وقد يؤدي ذلك إلى إصابة البعض، خاصةً إذا كانوا حساسين للعفن، بمشاكل في التنفس».

وأوضح، أن هناك نوعاً من الالتهاب الرئوي يمكن أن يسببه التكيف، ويمكن أن تؤدي وحدات تكيف الهواء المتسخة في غرف الفنادق إلى حدوث حالة تُعرف باسم داء الفيالقّة، والتي تسبب «عدوى غير نمطية في الصدر، تتطلب مضادات حيوية».

وهذا المرض هو نوع خطير من الالتهاب الرئوي تسببه بكتيريا الفيلقية المستروحة، والتي يمكن أن تنتقل عن طريق استنشاق قطرات من الماء من أشياء مثل تكيف الهواء أو أحواض المياه الساخنة، وفقاً للخبير.

## بطلة الشطرنج ”فلك حاج محمد“ لـ ”روناهي“: كنت واثقة من تحقيقي المركز الأول في البطولة



المركز الأول على المستوى الفردي على صعيد شمال وشرق سوريا. ساهمت مع زميلاتها في المنتخب بالحصول على المركز الأول على مستوى منتخبات السيدات أيضاً. حيث فازت فلك بكل الجولات التي لعبتها على الصعيد الفردي والجماعي. وتعدلت في جولتين فقط.
الحائزة على المركز الأول في لعبة الشطرنج بشمال وشرق سوريا لاعبة منتخب ”إقليم الجزيرة“ ونادي ”برخان“ الرياضي ”فلك حاج محمد“

وبلعب ضعف استعدادات دوراً هاماً في هبوط المستوى الفني للدوري بشكل عام. ولذلك منذ عدة مواسم لم نشهد مستوى فنياً جيداً في بطولات ”إقليم الجزيرة“ للشباب والرجال“ سوياً. وغابت النتيجة في الدوريات. وبنات هناك أندية تسخر بنتيجة ١٧ هدف دون رد. وكلها دلائل على ضعف المستوى الفني بشكل عام في بطولات ”إقليم الجزيرة“ لكرة القدم. وما يؤكد هذا الكلام الحضور الجماهيري القليل لأغلب مباريات الدوري حتى الآن.

وتاريخ ٢٠١٣/1/1٧. اُخْتُمَت منافسات مرحلة الذهاب من دوري ”الرجال“ بكرة القدم في ”إقليم الجزيرة“ لعام ٢٠١٣. بينما بتاريخ ٢٠١٣/1/٢٢. انتهت مرحلة الذهاب من دوري ”الشباب“ لكرة القدم.



لذلك باتت تعتمد على لاعبين جاهزين من يشاركون ببطولات الفرق الشعبية. ومنهم من يخرجون بشكل انفرادي بتمارين لياقة أثناء أوقات فراغهم. فعدة نوادي فقط تمنح لاعبيها رواتب. ورغم ذلك كل لاعب يعمل في مجال آخر وذلك بسبب الغلاء المعيشي بشكل عام في البلاد.

والأندية التي تمنح الرواتب وهي لا تتجاوز عدد أصابع اليد الواحدة في إقليم الجزيرة معظم الأندية. لم تستعد للمرحلة بالشكل المطلوب. وحتى بعض النوادي تعرّف لاعبيها على بعضهم البعض في أول مباراة للنادي في الدوري

وتُرجع هذه الأندية أسباب عدم خروجها بخصص تدريبية. ولعب مباريات جُريبية إلى ضعف إمكاناتها المادية. وعلى أنها لا تمتلك الميزانية الكافية لتحسين للدوري لا ذهاياً ولا إيجاباً. ناهيك عن عدم وجود ملاعب مناسبة. فمعظم هذه الأندية لا تمتلك ملاعب خاصة بها للتدريب. ولا استثمارات تساعدها في الضائقة المادية.

الأول على مستوى شمال وشرق وسوريا. وتفاصيل أخرى لمسيرتها في مجال هذه اللعبة.

اللاعبة ”فلك حاج محمد“. ذكرت أنها بدأت ممارسة لعبة الشطرنج. وهي في الصف الثالث الابتدائي وذلك بإشراف من عمها شفيق والدها ”كسرى حاج

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

ليس من السهل في أول مشاركة على مستوى شمال وشرق سوريا تحقيق المرتبة الأولى. وخاصةً عندما تكون هي الأولى لك خارج مدينتك.

لاعبة منتخب ”إقليم الجزيرة“ للشطرنج ونادي ”برخان“ الرياضي ”فلك حاج محمد“. تروي لنا في حديثها لصحيفتنا ”روناهي“ متي بدأت ممارسة لعبة الشطرنج وكيف وصلت للمركز

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

محمد“. وهو الذي درّبه وشجعها مستوى شمال وشرق سوريا تحقيق المرتبة الأولى. وخاصةً عندما تكون هي الأولى لك خارج مدينتك.

لاعبة منتخب ”إقليم الجزيرة“ للشطرنج ونادي ”برخان“ الرياضي ”فلك حاج محمد“. تروي لنا في حديثها لصحيفتنا ”روناهي“ متي بدأت ممارسة لعبة الشطرنج وكيف وصلت للمركز

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ وكانت برعاية الاتحاد الرياضي بشمال وشرق سوريا“. وتشاركه منتخبات (الرقعة. الطبقة. منبج. إقليم الفرات كوباني. دير الزور وإقليم الجزيرة).

وأشارت ”فلك“: ”بصراحة كنت أتوقع أقيمت في مدينة ”الرقعة“ وكانت برعاية الاتحاد الرياضي بشمال وشرق سوريا“. وتشاركه منتخبات (الرقعة. الطبقة. منبج. إقليم الفرات كوباني. دير الزور وإقليم الجزيرة). وأشارت ”فلك“: ”بصراحة كنت أتوقع إحصاري المرتبة الأولى في بطولة شمال وشرق سوريا. وهذا اللقب المنحني رافعاً أقوى للاستمرار والعمل على تطوير أدائي في لعبة الشطرنج وتعمقي أكثر لمعرفة تفاصيلها كافة. ووادتني إصرارا على أن أحقق كل طموحاتي فيها. وهي أن أصبح لاعبة مشهورة في هذه اللعبة. وأن لا أكون لاعبة عادية وذات مستوى لا يتقدم ويتطور.“

”فلك“ علاوة على حصولها على

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ وكانت برعاية الاتحاد الرياضي بشمال وشرق سوريا“. وتشاركه منتخبات (الرقعة. الطبقة. منبج. إقليم الفرات كوباني. دير الزور وإقليم الجزيرة).

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ وكانت برعاية الاتحاد الرياضي بشمال وشرق سوريا“. وتشاركه منتخبات (الرقعة. الطبقة. منبج. إقليم الفرات كوباني. دير الزور وإقليم الجزيرة).

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ وكانت برعاية الاتحاد الرياضي بشمال وشرق سوريا“. وتشاركه منتخبات (الرقعة. الطبقة. منبج. إقليم الفرات كوباني. دير الزور وإقليم الجزيرة).

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

## الكنز الحقيقي

في صباح اليوم الأول من افتتاح المدارس، قررت طيبة المدرسة، استغلال فرصة حضور أولياء أمور الطلاب، لتجتمع بهم في مكتبة المدرسة، فرحّبت بهم، متمنيةً لهم عاقا سعيدًا، مليئًا بالنجاحات، وتحقيق الأمنيات.

د درر سمير الصوفي

دُ محمد فتحي عبد العال

د درر سمير الصوفي

دُ محمد فتحي عبد العال

وفيما بعد. قامت الطبيبة بطرح استطلاع للرأي. يضمن أسئلةً. متعددة الخيارات. متعلقة بالعداات المنزلية الصحية للأطفال. وبعد ملء الاستبيان وخليله. من خلال برنامج خاص للتحليل الإحصائي. قالت: من خلال نتائج الاستبيان. أستطيع أن أجزم أننا نفتقد كترًا تميئًا ب حياة أبنائنا.

أولياء الأمور. باندهاش؛ وما هذا الكنز أيتها الطبيبة؟

الطبيبة محببة: سيادة الثقافة الصحية بحياة أطفالنا.

أولياء الأمور. باستغراب؛ وهل لكي أن توضحي لنا السبيل؟!

الطبيبة: بكل تأكيد. مستكملةً. سأعطيكُم مثالًا. فسؤالي. الذي طرحته عليكم في الاستبيان «هل يتعرض الأبناء لضوء الشمس بشكل كاف أثناء اليوم. وكيف؟. وقد جاءت أغلب الأجوبة ب«نعم». وخيار (الجلوس للمدارس. ولكن منذ سنوات تغيرت الأوضاع عن ذي قبل. وبات هناك افتناح أكثر. ولذلك على كل فتاة لديها

الحائزة على المركز الأول في لعبة الشطرنج بشمال وشرق سوريا لاعبة منتخب ”إقليم الجزيرة“ ونادي ”برخان“ الرياضي ”فلك حاج محمد“

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.

لاحظت الطبيبة. بأن عند السؤال الذي يقول:هل هناك أهمية لمادة«اليود» في الطعام؟. أغلب الخيارات كانت (لا أعلم).

فنظرت الطبيبة إليهم جميعاً. وقالت: إن قصور الغدة الدرقية من الأمراض الشائعة لدى الأطفال. وخاصةً. في الدول النامية. لذا. فوجود مادة «اليود» في الطعام. عامل أساسي لتأمين الوظيفة الطبيعية للغدة الدرقية.

فسألت إحدى المحاضرات من أولياء الأمور: وما وظيفة الغدة الدرقية؟ الطبيبة: إن أفضل الأوقات لتعرض لأشعة الشمس في فصل الصيف. تبدأ من الساعة الثامنة والنصف. وحتى العاشرة والنصف صباحاً. ومن الساعا الثانية ظهراً. لغاية الرابعة منه.

وأضافت: وأما في الشتاء. فإن أفضل الأوقات لذلك. تبدأ من الساعة العاشرة صباحاً.إلى الثانية ظهراً.

قام أحدهم سائلاً: وماذا نستفيد من فيتامين «د»؟ أجابت الطبيبة:إن لفيتامين «د».أهمية كبيرة لصحة العظام والعضلات. بالإضافة لأهميته بحماية أجسادنا من التعب وآلام الجسد. وخصوصاً لحمياتنا من أمراض القلب والسرطانات.

وأضافت: فلا نستطيع أجسامنا امتصاص الكالسيوم(المكون الرئيسي للعظام). إلا بوجود فيتامين د. فننقص هذا الفيتامين. يساهم في صعوبة التعليم (الانحدار العرفي). وليونة العظام عند كبار السن. وهشاشة

الطبيبة: يتوافر اليود في «الأسماك والبيض والحليب السائل والخضروات. والفاكهة كالبرقوق». منوهةً. وينبغي التأكد من أن الملح الذي نستخدمه في المنزل مدعوماً باليود. فلقد استطلعت الدول المتقدمة. الحد من تفاعم حالات قصور الغدة الدرقية بهذه الإجراءات. إحداهن: وهل أظهر الاستطلاع أموراً

أخرى يادكتورة؟

الطبيبة: أعلم أن الوقت داهمنا. لذلك. سأركز على النقاط الهامة والجوهرية. التي كشفها الاستطلاع. وخاصةً. للأمهات اللاتي يلحمن أطفالهن بالحضانات. فقد جاءت أكثر الاجابات مؤيدة للرضاعة الطبيعية فقط

كمصدر غذائي وحيد للطفل في بداياته. حول السؤال المتعلق بأهمية الرضاعة الطبيعية. مضيفةً. وهذا الاعتقاد ليس بصحيح. في المطلق فلاكاديمية الأمريكية لطب الأطفال. فلابد من متابعة نمو الطّفل بمشاركة طبيب مختص. واستشارته. بداية الشهر الرابع. فيما يتعلق بالاحتياج لإضافة كمكبات غذائية. حتوي على الحديد. في شكل غذاء. أو قطرات. أو حليب صناعي معزز بالحديد. منوهةً. فالأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال. توصي. باختيار جميع الأطفال ما بين تسعة أشهر إلى عمر السنة. للتأكد من عدم إصابتهم بأنيميا «نقص الحديد»

إحدى الأمهات: وهل هذا الأمر جد خطير يادكتورة؟

الطبيبة: أجل. فالحديد من العناصر الهامة. حيث يساعد بنقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي أنحاء الجسم. كما ويساعد العضلات. أيضاً. بتخزين الدم. وتظهر أعراض قصور الغدة الدرقية. مثل «قصر القامة. تأخر النمو البدني والعقلي. زيادة الوزن. عدم خمل البرودة. وغيرها».

استكملت سؤالها: ومن أين نحصل على اليود؟!

الطبيبة: يتوافر اليود في «الأسماك والبيض والحليب السائل والخضروات. والفاكهة كالبرقوق». منوهةً. وينبغي التأكد من أن الملح الذي نستخدمه في المنزل مدعوماً باليود. فلقد استطلعت الدول المتقدمة. الحد من تفاعم حالات قصور الغدة الدرقية بهذه الإجراءات. إحداهن: وهل أظهر الاستطلاع أموراً

فلمشلو“. وصلت للنجومية في فترة قصيرة. وتوجّت بالمرتبة الأولى لبطولة الشطرنج في شمال وشرق سوريا التي أقيمت في مدينة ”الرقعة“ في شهر حزيران الماضي. بمشاركة لاعبات مثلن العديد من الأقاليم والمدن.



أعراض جراثومة المعدة

أعراض جراثومة المعدة

عند الإصابة بجراثومة المعدة. يشعر المصاب بالم خفيف. أو حرقة في البطن. وذلك. عندما تكون المعدة فارغة. أي في فترات ما بين الوجبات. أو في منتصف الليل. ويمكن أن يستمر هذا الألم لبضع دقائق أو لساعات. ويشعر المصاب بتحسن بعد تناول الطعام. أو شرب الحليب. أو تناول المضادات الحيوية.

١- أعراضها الشائعة:
١- التحشؤ المفرط.
٢- الشعور بالانتفاخ.

٣- الغثيان.
٤- حرقة المعدة.
٥- الحمى.

٦- قلة الشهية. أو فقدانها.
٧- فقدان الوزن غير المربر.

٨- ألم البطن. أو تورمه.

٢- أعراضها المتقدمة:
١- الشعور بالتعب الشديد.

١- ألم حاد في المعدة.
٢- ظهور دم في البراز.

٤- شحوب البشرة.
٥- صعوبة في البلع.
٦- مشاكل في التنفس.

٧- فقر الدم.
٣- أعراضها النفسية:
١- القلق.

٢- الاكتئاب.

مضاعفات الإصابة بجراثومة المعدة

- القرحة: حيث يصاب بها عشرة بالمائة من المصابين بجراثومة المعدة. لأن البكتيريا تسبب الضرر للبطانة الواقية للمعدة والأمعاء الدقيقة.

- سمرطان المعدة: تعد الإصابة بجراثومة المعدة أحد عوامل الخطر. التي تزيد من فرصة الإصابة بسرطان المعدة.

علاج جراثومة المعدة

- الأدوية: تحتاج عادةً إلى تناول مزيج من المضادات الحيوية إلى جانب الأدوية التي تقلل من حموضة المعدة. وذلك. لأن تقليل حمض المعدة يساعد المضادات الحيوية على العمل بشكل فعال أكثر. ومع ذلك فإن الأدوية الغنية بالتوابل والكحول والتدخين قد تؤدي إلى تفاقم المشكلة. ومنع عملية الشفاء بشكل صحيح.

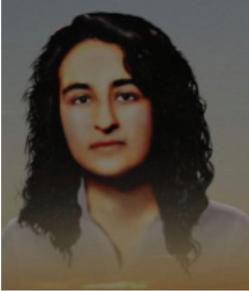
## العشائر العربية ترفض الممارسات اللاإنسانية بحق القائد عبد الله أوجلان

**مركز الأخبار -** القائد عبد الله أوجلان مكانة خاصة لدى الشعوب المضطهدة في الشرق الأوسط، وفي مقدمتها الشعب في شمال وشرق سوريا. لدفاعه عن حقوق الإنسان، عبر فرافعاته، وتشكيله وتقديمه نموذجاً ديمقراطياً وبنينياً، يصون حقوق الجميع، بدءاً من الفرد مروراً بالجماعات وصولاً إلى الشعوب والمجتمعات.

وقد لاقى استمرار العزلة المنهجية التي تفرضها السلطات التركية عليه في إمرالي، وحظر لقائه بذويه ومحاميه، بحجة ما تسميه «العقوبات الانضباطية» والتي فُرضت آخرها في الـ ٢٦ من نيسان الفائت، سحقاً شعبياً كبيراً.

وجيه عشيرة الجبور، ورئيس مجلس العشائر في الشنادرلي، سليمان الدرويش، قال: إن «القائد أوجلان أصبح

## استذكار الشهيدة «زيلان» بفعاليات عدة



مركز الأخبار - في السنوية الـ٢٧ لاستشهادها استذكر أهالي شمال وشرق سوريا وشنكال الشهيدة زيلان (زينب كنجاجي)، وأكدوا إنها تمثل أيقونة المرأة الحرة التي دافعت عن أرضها ومشعبها بروحها البطولية والفدائية.

نفذت الشهيدة زيلان (زينب كنجاجي)

في ٣٠ حزيران عام ١٩٩٦ احتجاجاً ضد الهجوم على القائد عبد الله أوجلان، عملية فدائية ضد الفاشية التركية في بيرس وسطّرت اسمها بحرف من ذهب في تاريخ كردستان، وفي السنوية الـ ٢٧ لاستشهادها، استذكر اتحاد المرأة الشنابية في إقليم الفرات، الشهيدة زيلان، من خلال فعالية أقيمت في ساحة المرأة الحرة بكويتي تحت شعار «المرأة، الحياة الحرة».

وخلال الفعالية، أكدت العزوة في منسقية مؤتمر ستار في إقليم الفرات، ماجدة حسون، إن «الشهيدة

زيلان أثبتت للعدو أنه لا أحد يستطيع إبادة الشعب الكردي، معاهدة بالمضي على خطأ الشهداء وتصعيد النضال والوقوف بوجه محنتي كردستان.

وفي الطبقة، استذكر فدراسيون جرحى الحرب، الشهيدة الفدائية زيلان، وتخللت مراسم الاستذكار رسائل



فيما عدّ وجيه عشيرة الخواتنة، بناحية الهول في مقاطعة الحسكة، حميد رجب، بقوله: «مارسات السلطات التركية في سجن إمرالي، تصرفات القائد عبد الله أوجلان، خارجة عن إطار الإنسانية، لذلك ينادي الجميع في مناطقنا باسم القائد، من الكرد والعرب والسريان، وسنواصل المطالبة بإفراج عنه».

وشدد وجيه عشيرة الجبور، سليمان الدرويش، في نهاية حديثه، على إن «مارسات السلطات التركية بحق القائد عبد الله أوجلان، خارجة عن إطار الإنسانية، لذلك ينادي الجميع في مناطقنا باسم القائد، من الكرد والعرب والسريان، وسنواصل المطالبة بإفراج عنه».

وتابع منتقداً أصمت المنظمات الدولية لحقوقية حبال ما يجري، بالقول: «على

### إضراب «مظلوم داغ وعبد الرحمن أر» عن الطعام يستمر



مركز الأخبار - أصدرت منظومة المجتمع الكردستاني، بياناً احتجاجاً على الضغوط الممارسة من قبل الحزب الديمقراطي الكردستاني، بحق مظلوم داغ وعبد الرحمن أر، المضربين عن الطعام، مطالبةً جميع مؤسسات حقوق الإنسان والأحزاب السياسية لاتخاذ موقف واضح حيال ذلك.

يواصل كل من مظلوم داغ وعبد الرحمن أر، إضرابهما عن الطعام في سجون الحزب الديمقراطي الكردستاني منذ أكثر من خمسة وأربعين يوماً، رداً على الضغوط الممارسة عليهما لارتداء الزي الموحد والممارسات السيئة بحقهما ووضعهما في الحجرات الانفردية.

وفي السياق، أصدرت لجنة العلاقات الخارجية في منظومة المجتمع الكردستاني بياناً، أشارت فيه أن «مظلوم داغ وعبد الرحمن أر، معتقلين منذ خمس سنوات للاشتباه بقتلها

جاسوساً تابعاً لجهاز الاستخبارات في هولير».

وأضاف البيان: إن «جواسيس الاستخبارات التركية الذين لهم يدي

استشهاد العشرات من الثوار الكرد، يسرحون ويمرحون بحرية في مدن وقرى

بانشور كردستان من دون أية مساءلة.

يتضح من ذلك أن الحزب الديمقراطي الكردستاني، شريك الفاشية التركية في ارتكابها الجرائم ضد الثوار الكرد.

ونوه البيان: إن «الحزب الديمقراطي

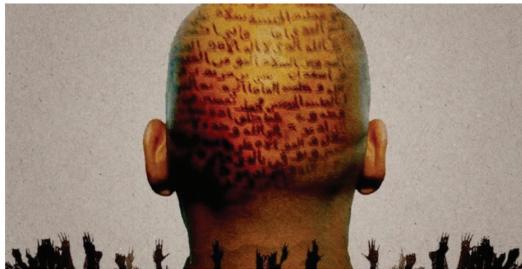
## البنويّة المسرحيّة في مسرحيّة رأسِ المملوكِ جابرٍ لسعد الله ونوس



حيث أفاضت جواً جيداً للمسرح،

ولم تكن الشخصية المحورية، جابر بعيدة عن جوِّ بغداد المليء بالإسفاف، والجون، وملامح الفج، وقد قدمه في هذه المسرحية، نظهر كالمنظر على جبهة التاريخ من علو نشاهد الأحداث الواقعية للعصر العباسي في العمل المسرحي دون التطرق لما يمكن أن يعد للشخصية الكرتونية الساذجة الساخرة، رما تكون إطلالة على شارلي شابان للضحك.

ثم يتطور الحوار المسرحي بين المؤلف للفصل أسلوباً للفن المسرحي الكلاسيكي لكن «نوس» آثار طبيعية.



والاستكانة، وهو ما ميّز الحوار في العرض المسرحي.

وفي البناء الدرامي، كسر ونوس الجدار الرابع بين الركح، والمشاهد: لأنّ بناء العمل المسرحي يقوم على ثلاثة أسس، وهو العرض، والعقدة، والحل، فقد قصد عنوة ونوس هذا الكسر من خلال خلق التفاعل بين الممثل، والأحداث، والجمهور، وبذلك لم يفصل المشاهد عن العمل على خشبة المسرح.

وما أنشأه في المسرحية عدوله عن العقدة الواحدة، فقد لجأ إلى عقد عدة (صراع الحكواتي الجمهور، الزبائن، جابر أهل بغداد) ذلك كله تديره شخصيات منثقة من التراث التاريخي، وربطه بالواقع الحالي الحاضر، وتعميق الغاية التاريخية، وانعكاسها للواقع، لكنه لجأ إلى أسماء موروثة تدلّ على الزمن مثل: زمرد، جابر المملوك، العلقمي.

ما فعله ونوس في المسرحية، أنه أقحم الجمهور في بناء الحدث المسرحي، في اعتماد تقنيات متنوعة، من تغيير الممثلين الديكور، وهذا تتداخل بين الزمان وسابق العصر والأوان، ساس الحكي والمرئي، ومن خلال المسرحية

عبد الله رحيل

الناس خليفةً عباسيّ في بغداد، واستوزر وزيراً، اسمه محمد العلقمي، عبّته حبّاً في وفائه لنظام الخلافة، وامثالاً لأمر الخليفة، لكنّ الوزيرَ خان الخليفة، وأراد أن يستلم السلطة بدله، بمساعدة ملك الفرس؛ لأنّ العباسيين في أواخر حكمهم ضعفوا، ولم يقفوا على ممارسة قوّة الحكم، فرغب الوزير أن يرسل رسالة إلى ملك الفرس، حتى يساعده في مهمته، فلجأ إلى مملوك حياً، ومبتسماً مشرفاً بالأحيان الأخرى، من بوابات الشوارع الضيّقة، التي تُسمع منها أصواتُ القباقيب وحذوات الأحصنة، التي تضرب أرض



البنوة الدمشقيّة الضدبة حاضرة، ونُسبت إليها عمدة العمل المسرحيّ وإخراجُه، أقواس متّكئة على كتف البيوت، وأشجار الياسمين الدمشقيّ، تفوح منها العطورُ متسلّقةً شرفات المنازل القديمة، والجورئُ يطلّ ناعساً حياً، ومبتسماً مشرفاً بالأحيان الأخرى، من بوابات الشوارع الضيّقة، التي تُسمع منها أصواتُ القباقيب وحذوات الأحصنة، التي تضرب أرض وينتظر جابر إلى أن ينمو شعره ويتولّد، ويذهب دون أن يراه الحراس، وينجو بالرسالة، لكن جابراً الأبله، لم يكن عالماً بالخدبة، التي كتبتها الوزير مذبذبة بالرسالة المكتوبة على رأسه، وهي بعد وصوله بلاد العجم، وإيصال الرسالة يُقتل هناك في قصر الملك الفارسي؛ لئدفن سرّاً جابر، والرسالة، فقتل جابر، ودُفن في مقابر الموتى من سيّاف تلفة رائحة الموت، يرفض الزبائن في المقهى هذه النهاية من الحكواتي، لكنه مدهم بوعود العتادة في اليوم التالي سيحكي حكاية طللاً انظروها، لكن المغول والتتار، لم يهلا الوزير، أن يبلغ غايته، فسرعان ما انقضا على بغداد، ودمراها، فقتلا الملك، واختفى الوزير، وذهب المملوك جابر ضحيّة الطمع، والانتهازية، والاستبداد.

هكذا عمل سعد الله ونوس القادم من أنير بحر الساحل ليمرّ على دمشق، أخت بغداد، ففيها كانت الخلافة المكان، فساد صمّت مهيبّ، وبدأ سفق المقهى، لكتّه حضر مسرعاً؛ والتصفيق والأهازيج قد امتلأ بهما المكان، فساد صمّت مهيبّ، وبدأ الحكواتي يسرد على الحضور علاقة السلطة بالأفراد، وعلاقة الوزراء بالخليفة، ويعرّفهم الصوليّة.



والانتهازية عند بعض الرعيّة، الذين يرغبون في الوصول إلى حظوة الخليفة، أو وزيره، حظّ استعجابٍ، وتناجى الحاضرون رافضين موضوع الحكايا لكنّ الحكواتي بأسلوبه الممتع والمميّز دأتهما، أعادهم إلى روح الحكاية والاستماع، اعتماد تقنيات متنوعة، من تغيير الممثلين الديكور، وهذا تتداخل بين الزمان وسابق العصر والأوان، ساس الحكي والمرئي، ومن خلال المسرحية

خلق حوارًا تفاعليًا بين مساحتي العرض، الركح» الممثلون» والمقهي، من خلال تدخل الجمهور، وتعليقاتهم على أسلوب الحكواتي، وفي ذلك إثارة وعي المتفرج من عرض العلاقة بين التناحر السياسي بين الحاكم والحكوم، والانتهازية والخنوع، وهنا لجأ ونوس إلى إثارة الدافعية للمتفرج، والثورة على سلبية المتفرج في العمل المسرحي، واعتماد النهاية الأساوية للبطل، أسلوباً للفن المسرحي الكلاسيكي لكن «نوس» آثار طبيعية.

## الحراك الدوليّ حول سوريا... قصور آلياتِ وتسيسيس

لم تكن قراراتِ المنظومةِ الدوليّةِ من الحزم والقوةِ ما يمكّنها ما وضع ملاحِ الحلّ السياسيّ السلميّ في سوريا، وبقي الأمن الدوليّ ميدانَ السبجالِ بين الأطرافِ الدوليّةِ، وبذلك تعطلت قراراتِ وصودرت أخرى بعد إقرارها، وأما الحراكُ الدوليّ الأخير فلا يعوّل عليه في حلّ الأزمةِ، فالقرار السياسيّ الإجرائيّ يفتقر إلى آلياتِ واضحةٍ للتنفيذ، والمساعداتُ الماليّةُ تخضعُ للتسييس.

رامان آزاد	إنشاء المؤسسة بـ"التاريخي".
<b>مؤسسة لكشف مصير المفقودين والمختفين قسرياً</b>	<b>يجب ترجمة الجهود الدبلوماسية لحوالٍ واقعيّة</b>

أعلنتالجمعيّةُ العامّةُللأم المتحدةللمصير، نتيّ مشروع قرارٍ لإنشاءمؤسسة لكشف مصير المفقودين والمختفين قسريّاً في سوريا، ودعت الجمعية العامة الدول وكل أطراف النزاع في سوريا للتعاون الكامل مع المؤسسة الجديدة، وبحسب تقديراتٍ مختلفةٍ للأمم المتحدة فإنّ عدّة المفقودين في سوريا منذ عام ٢٠١١ يبلغ نحو ١٠٠ ألف شخص، وهناك مفقودون قبل هذا التاريخ، ويُعتد أنّ الأرقام الفعلية تتجاوز ذلك.

ولا يحدّد النصن طرائقَ عمل هذه المؤسسة التي سبتعينُ على الأمن العام للأمم المتحدة تطوير «إطارها المرجعيّ» في غضون ٨٠ يوماً بالتنسيق مع المفوض السامي لحقوق الإنسان، لكنه يشير إلى أنّه سبتعين عليها ضمان«المشاركةوالتمثيلالكاملينللضحايا والتاجين وأسّر المفقودين»والاسترشادُ بنهج مركزُعلى الضحايا.

وصوّتت ٨٣ دولة لصالح قرار إنشاء مؤسسة مستقلة للكشف عن مصير المفقودين وقالت نائبة المبعوث الأمميّ الخاص لسوريا لجأة رشدي إنّ الشعب السوريّ ينشدُ حلاً سياسيّاً يحفظ وحدة واستقرار بلاده ويهدف إلى إعادة بناء التماسك الاجتماعيّ بمايستجيب لجميع تطلعات أبنائه، جاء ذلك خلال إحاطة قدمتها مجلس الأمن وقالت إنّ السوريين ما زالوا يواجهون مصراعاً حاداً ومؤلّماً، فيما عكس تصاعد العنف الأخير الحاجة الماسة لوقف إطلاق النار على مستوى البلاد.

وأشارت لجأة إلى مقتل وجرح مئتين جراح الغارات الجويّة الأخيرة التي شنتها أطراف موالية للحكومة على شمال غرب البلاد، فضلاً عن الغارات المتعددة بطائرات بدون طيار من مناطق تسيطر عليها «هيئة خريب الشام» الإرهابية على المناطق التي تسيطر عليها الحكومة، كما أشارت إلى حوادث عنف أخرى بما في ذلك الضربات الفركيّة والإسرائيلية، والحوادث الأمنيّة الأخرى في جنوب ووسط سوريا.



وشدّدت نائبة المبعوث الخاص على أن الامتعت ١٢ دولة عن التصويت، وعارضت روسيا والصين قراراً الأمميّ في جملة المواقف إزاء القرار واعتبره سفيرا الحكومة السوريّة لدى الأمم المتحدة بسام صيّاع تحديّاً صارخاً في شؤون البلد الداخليّة، ووصف حقيقة تمس الاهتمامات المباشرة للشعب السوريّ، وبناء بعض الثقة بين الأطراف، والمضي قدماً نحو حل سياسيّ بما يتماشى مع قرار مجلس الأمن ٢٢٥٤.

وقالت لجأة رشدي إنّ المناقشات التي أجراها المبعوث الأمميّ الخاص غير بيدرسون مع الجهات الفاعلة الرئيسيّة خلال الشهر الماضي تُظهر أنّ الانتقال من النية إلى العمل الفعليّ يتطلب مشاركة حقيقية ومرونة والتزام من أكثر من مجموعة واحدة من الجهات الفاعلة.

وقالت نائبة المبعوث الخاص إن التحركات الدبلوماسية لم تسفر عن نتائج ملموسة بعد، لكن الفرصة لا تزال قائمة، وأضافت: «نتطلع إلى استمرار انخراطنا مع الأطراف السوريّة ومع الأطراف العربيّة، وأطراف أسنانا والأطراف الغربيّة بشأن هذه القضايا.

لتنعيز التنسيق والمضي قدماً نحو حلّ سياسيّ بقيادة ومكثيّة سوريّة بعيد سيادة على المدى القصير».وأضاف: «السوريون يرون أنّ سوريا مع الدول العربية لن يُترجم باستثمارات كبيرة تنعكس إيجاباً على نوعية الحياة في بلادهم قريباً، ولتفت بالوقت نفسه إلى أنّ هذا الجيل من الشباب السوريّ ينسج العلاقات بشكل أفضل من الجيل السابق على رغم التحديات اليومية التي يواجهونها».

**مقر وعيد بلا فرجة**

قال منسق الأم المتحدة للإغاثة في حالات

## الحراك الدوليّ حول سوريا... قصور آلياتِ وتسيسيس

لم تكن قراراتِ المنظومةِ الدوليّةِ من الحزم والقوةِ ما يمكّنها ما وضع ملاحِ الحلّ السياسيّ السلميّ في سوريا، وبقي الأمن الدوليّ ميدانَ السبجالِ بين الأطرافِ الدوليّةِ، وبذلك تعطلت قراراتِ وصودرت أخرى بعد إقرارها، وأما الحراكُ الدوليّ الأخير فلا يعوّل عليه في حلّ الأزمةِ، فالقرار السياسيّ الإجرائيّ يفتقر إلى آلياتِ واضحةٍ للتنفيذ، والمساعداتُ الماليّةُ تخضعُ للتسييس.



الطوارئ

جميع أنحاء البلاد ختمت لعيد الأضحى المبارك "فيما يقل الطعام على أطباقهم ويقل الوقود في مواقعهم، ونقل المياه في منازلهم.

أخير غريفيثس، الذي زار سوريا في ٢٠٢٢/٧/١٦، أعضاء المجلس أنّ الصراع الذي دام ١٢ عاماً والانهار الاقتصاديّ المرتبط به دفع ٧٠% من السكان إلى ما دون خط الفقر، حيث «فتاح الأسر إلى جميع دخلها من جميع الموارد لتغطية نفقاتها الأساسية، وغالباً لا تنجح في ذلك.

في رسالة مصورة أرسلها الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش إلى مؤتمر بروكسل السنويّ السابع لدعم مستقبل سوريا والمنطقة الذي ينظمه الاتحاد الأوروبي، أشار إلى أنّ تسعة من كل عشرة سوريين يعيشون حت خط الفقر وقال إنّ أكثر من ١٥ مليون سوريّ أي ٧٠٪ من إجمالي عدد السكان يحتاجون المساعدات الإنسانية.

تعد خطة الاستجابة الإنسانية لسوريا لهذا العام الأكبر في العالم وتبلغ قيمتها ٥.٤ مليار دولار أمريكيّ، إلاّ أنّها لم تلتق حتى الآن سوى ٢٪ من جملة المبلغ المطلوب، وسيضطر برنامج الأغذية العالميّ إلى خفض مساعداته الغذائية الطارئة بنحو ٤٠٪ في عمون إذ يواجه عجزاً تمويليّاً قدره ٢٠٠ مليون دولار.

وأقرّ غريفيثس بالاحتياجات الإنسانية الملحة، مشدداً على أهمية زيادة توسيع أنشطة التعافي المبكر التي قال إنّها أفضل فرصة للمجتمع الإنسانيّ لدعم مستقبل الشعب السوريّ، وأضاف أنّ أيّ خرق نحو استجابة أكثر استدامة في البلاد سيُطلب نهجاً مختلفاً، من المهم أن تتبّع جداول زمنيّة أطول وخطوط حمراء أقل من قبل المانحين، وحثّ منسق الإغاثة في حالات الطوارئ إلى إيجاد إجماع دوليّ أقوى حول أهمية برامج التعافي المبكر في سوريا.

مع اقتراب انتهاء تفويض مجلس الأمن باستخدام آيّة إيصال المساعدات عبر الحدود إلى شمال غرب سوريا، حثّ غريفيثس المجلس على تزويد المجتمع الإنسانيّ بتجديد لمدة ١٢ شهراً ما سيسمح له بالتخطيط والاستجابة للاحتياجات على أرض الواقع بشكلٍ أفضل.

**السوريّون فقدوا الأمل**

«وضع الشباب في سوريا صعب للغاية، والشعور بالخوف وعدم الثقة ببعضهم البعض إزاد نتيجة القيود الصارمة التي فرضها قانون الجرائم الإلكترونيّة، وهذا الموقع المخزن هو العامل الأساسي الذي يدفع بهم إلى البحث عن ملاذ آمن بعيداً من وطنهم»، هكذا حصّ رئيس البعثة الأوربيّة إلى سوريا دان ستوينسكو الوضع الذي دامه خلال زيارته الأخيرة الأسبوع الماضي، إلى دمشق وبقائه عدداً من الشباب الباحثين عن مغادرة البلاد.

وقال في حديث لـ«العربيةنت» إن «الحالة الاقتصادية تبعثُ على القلق والشباب السوريّ ليس لديه أي طموحات أو مشاريع مهنية، وليس لديهم أي أمل في تغيير الوضع على المدى القصير».وأضاف: «السوريون يرون أنّ سوريا مع الدول العربية لن يُترجم باستثمارات كبيرة تنعكس إيجاباً على نوعية الحياة في بلادهم قريباً، ولتفت بالوقت نفسه إلى أنّ هذا الجيل من الشباب السوريّ ينسج العلاقات بشكل أفضل من الجيل السابق على رغم التحديات اليومية التي يواجهونها».

جدد الاتحاد الأوروبيّ والدول المشاركة فيه الموقف تجاه الأزمة السوريّة، فأعلن جوزيب بوريل مثلّلاً الاتحاد الأوروبيّ أنّ الاتحاد سيستمر بغرض العقوبات على دمشق ولن يقيم علاقات دبلوماسية مع السلطات السوريّة، وشدد بوريل على ضرورة مضاعفة المجتمع الدوليّ بأسره جهوده للضغط على النظام السوريّ لوقف انتهاكات حقوق الإنسان وانتهاكات القانون الإنسانيّ الدوليّ، والتزام حوار سياسيّ يُفضي إلى حل سياسيّ

## حسين عثمان: بشعوب شمال وشرق سوريا تنبذ التقسيم وتحض على وحدة سوريا التعددية اللامركزية

**روناهي، قامشلو -** مخرجات الجولة العشرين لاجتماع أستانا، لا تخدم السوريين، وإنما تخدم مصالح الدول المتداخلة لسوريا، وخدمة رؤاهم السياسية، التي أصبحت أهدافها في سوريا والشرق الأوسط واضحة للقاصي، والداني، فمن الطبيعي أن تعمل الأنظمة السلطوية والشمولية على وضع العراقيل أمام تطلعات الشعوب في الحرية والديمقراطية، وتوجيه اتهامات الانفصال، والتقسيم وتهديد أمن الدول لأن نجاح المشاريع الديمقراطية باعتماد الأنظمة الشمولية تهديد وجود لهم.

## وتحض على وحدة سوريا التعددية اللامركزية

**روناهي، قامشلو -** مخرجات الجولة العشرين لاجتماع أستانا، لا تخدم السوريين، وإنما تخدم مصالح الدول المتداخلة لسوريا، وخدمة رؤاهم السياسية، التي أصبحت أهدافها في سوريا والشرق الأوسط واضحة للقاصي، والداني، فمن الطبيعي أن تعمل الأنظمة السلطوية والشمولية على وضع العراقيل أمام تطلعات الشعوب في الحرية والديمقراطية، وتوجيه اتهامات الانفصال، والتقسيم وتهديد أمن الدول لأن نجاح المشاريع الديمقراطية باعتماد الأنظمة الشمولية تهديد وجود لهم.



والتنمية الحاكم في تركيا لتنفيذ مشروع توسعي في الشرق الأوسط عبر البوابة السورية، لكننا نؤكد بأننا نعمل دائماً على إرادة الشعب السوري.

والحوار السوري - السوري لحل الأزمة السورية، والصيغة الوطنية، التي تنتهجها الإدارة الذاتية الديمقراطيّة. بكل شعوبها تغضب الأنظمة السلطويةوالشمولية».

والكثير من الأطراف الدولية لعبت في سوريا من خلال الجوانب القومية والدينية، واستغلال طبيعة البعض من أبناء المجتمع السوري المعيشية والإنسانية، وحالة التهجير أُنقت البعض من السوريين بين كفي كماشنه طلبها للبقاءوالعيش وسط غياب الدول الضامنة، والحكومة السورية حكومة شرعية حتى الآن في الحافل الدولية.

والكثير من الأطراف الدولية لعبت في سوريا من خلال الجوانب القومية والدينية، واستغلال طبيعة البعض من أبناء المجتمع السوري المعيشية والإنسانية، وحالة التهجير أُنقت البعض من السوريين بين كفي كماشنه طلبها للبقاءوالعيش وسط غياب الدول الضامنة، والحكومة السورية حكومة شرعية حتى الآن في الحافل الدولية.

والكثير من الأطراف الدولية لعبت في سوريا من خلال الجوانب القومية والدينية، واستغلال طبيعة البعض من أبناء المجتمع السوري المعيشية والإنسانية، وحالة التهجير أُنقت البعض من السوريين بين كفي كماشنه طلبها للبقاءوالعيش وسط غياب الدول الضامنة، والحكومة السورية حكومة شرعية حتى الآن في الحافل الدولية.

والكثير من الأطراف الدولية لعبت في سوريا من خلال الجوانب القومية والدينية، واستغلال طبيعة البعض من أبناء المجتمع السوري المعيشية والإنسانية، وحالة التهجير أُنقت البعض من السوريين بين كفي كماشنه طلبها للبقاءوالعيش وسط غياب الدول الضامنة، والحكومة السورية حكومة شرعية حتى الآن في الحافل الدولية.

والكثير من الأطراف الدولية لعبت في سوريا من خلال الجوانب القومية والدينية، واستغلال طبيعة البعض من أبناء المجتمع السوري المعيشية والإنسانية، وحالة التهجير أُنقت البعض من السوريين بين كفي كماشنه طلبها للبقاءوالعيش وسط غياب الدول الضامنة، والحكومة السورية حكومة شرعية حتى الآن في الحافل الدولية.

والكثير من الأطراف الدولية لعبت في سوريا من خلال الجوانب القومية والدينية، واستغلال طبيعة البعض من أبناء المجتمع السوري المعيشية والإنسانية، وحالة التهجير أُنقت البعض من السوريين بين كفي كماشنه طلبها للبقاءوالعيش وسط غياب الدول الضامنة، والحكومة السورية حكومة شرعية حتى الآن في الحافل الدولية.

والكثير من الأطراف الدولية لعبت في سوريا من خلال الجوانب القومية والدينية، واستغلال طبيعة البعض من أبناء المجتمع السوري المعيشية والإنسانية، وحالة التهجير أُنقت البعض من السوريين بين كفي كماشنه طلبها للبقاءوالعيش وسط غياب الدول الضامنة، والحكومة السورية حكومة شرعية حتى الآن في الحافل الدولية.

والكثير من الأطراف الدولية لعبت في سوريا من خلال الجوانب القومية والدينية، واستغلال طبيعة البعض من أبناء المجتمع السوري المعيشية والإنسانية، وحالة التهجير أُنقت البعض من السوريين بين كفي كماشنه طلبها للبقاءوالعيش وسط غياب الدول الضامنة، والحكومة السورية حكومة شرعية حتى الآن في الحافل الدولية.

والكثير من الأطراف الدولية لعبت في سوريا من خلال الجوانب القومية والدينية، واستغلال طبيعة البعض من أبناء المجتمع السوري المعيشية والإنسانية، وحالة التهجير أُنقت البعض من السوريين بين كفي كماشنه طلبها للبقاءوالعيش وسط غياب الدول الضامنة، والحكومة السورية حكومة شرعية حتى الآن في الحافل الدولية.

والكثير من الأطراف الدولية لعبت في سوريا من خلال الجوانب القومية والدينية، واستغلال طبيعة البعض من أبناء المجتمع السوري المعيشية والإنسانية، وحالة التهجير أُنقت البعض من السوريين بين كفي كماشنه طلبها للبقاءوالعيش وسط غياب الدول الضامنة، والحكومة السورية حكومة شرعية حتى الآن في الحافل الدولية.

والكثير من الأطراف الدولية لعبت في سوريا من خلال الجوانب القومية والدينية، واستغلال طبيعة البعض من أبناء المجتمع السوري المعيشية والإنسانية، وحالة التهجير أُنقت البعض من السوريين بين كفي كماشنه طلبها للبقاءوالعيش وسط غياب الدول الضامنة، والحكومة السورية حكومة شرعية حتى الآن في الحافل الدولية.

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما



وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

وتسعى تلك الدول جاهدة إلى إيهايم العالم، بأن هناك تقدماً في مسارات أستانا، وجنيف، لكن تلك الاعلعات أضعُفت أحلام تلك الأنظمة، ونظام أردوغان في حزب العدالة والتنمية، كما

## العرب بين فاغنر الروسية وبلاك ووتر الأمريكية



د علي أبو الحجير

صورة: أدي أبو الحجير

لم تكن حركة فاغنر الروسيّة تمرّدًا كاملاً أو شبه تمرّد. لأنّ التمرّد عادةً ما يؤدي حرب أهليّة. كانت أمريكا وحلف شمال الأطلسي تهدف إليها. وفاغنر هكذا أنشأها الرئيس فلاديمير بوتين. ليس على غرار الحرس الثوري الإيراني. ولا غرار عصابة بلاك ووتر الأمريكيّة.

تستمد فاغنر تسميتها من لقب أول من قاد المجموعة حين تأسيسها في ٢٠١٣. مجموعة فاغنر هي مؤسسة عسكرية خاصة روسيّة. ظهرت للأضواء بكونها واحداً من أهمّ الفاعلين في الحرب الروسيّة الأوكرانيّة. وهي المجموعة التي سابقاً نفى كل من الكرملين وصاحبها خدمتها للمصالح الروسيّة. بل وحتى وجودها. أصبحت اليوم وبعد أن خرجت للنور، تملك من القوة ما جعل هذه المؤسسة العسكريّة الخاصّة تعيّن تمرّتها على روسيا.

بدأ نشاط فاغنر في الوطن العربي انطلاقاً من سوريا منذ ٢٠١٤. وامتد لليبيا واليمن. ولكن ظلّت تابعة من

خت الطاولّة للرئيس الروسي المشكّلة الحاليّة. بدأت عندما اتهم رئيس شركة فاغنر العسكريّة الخاصّة. وزير الدفاع الروسي (سيرغي شويغو) ورئيس الأركان العامّة (فاليري غيراسيموف) بتحقل مسؤوليّة سقوط «عشرات الألاف» من القتلى والجرحى من القتالين الروس. بسبب سوء الإدارة العسكريّة للحرب ضد أوكرانيا. ما جعل المعركة تبدو بلا نهاية. وأن جماعة فاغنر هي كان لها دور حاسم في المعارك.

ففي بيان نُبئِر عبر خاصيّة الفيديو وانتشر عالمياً. قال رئيس شركة «فاغنر» (يفغيني بريغوجين): «القتلى والجرحى - وعشرات الألاف من الرجال - يتحقّلون مسؤوليّة مقتلهم أولئك الذين لم يمنحونا الذخيرة. وهما وزير الدفاع شويغو ورئيس الأركان العامّة غراسيموف». عشرات الألاف من القتلى والجرحى سوف يتحقّلون المسؤوليّة أمام أمهاتهم وأطفالهم. وسوف أتأكد من حدوث ذلك. ثم حدث ما حدث. وهذات الأمور سريعاً وعاد بعض الجنود إلى الجيش الروسي بعد أن انسحبوا لواقفهم بعيدا عن العاصمة الروسيّة موسكو.

المؤكّد أن روسيا بالفعل تضررت من الحرب ضد أوكرانيا. وكانت تتوقّعها حربا سريعة. ولكنها طالّت. ولم تكن القيادة العسكريّة الروسيّة على مستوى الحرب. وأدى ذلك لغضب قائد مجموعة فاغنر.

كان ومازال الغرب الأمريكي والأوروبي يأمل في حرب أهليّة روسيّة. بل أعادوا للأذهان موقف روسيا في الحرب العالميّة الأولى. التي ظهرت خلالها



بلاك ووتر الأمريكية

تأسست شركة بلاك ووتر عام ١٩٩٧ برنس الضابط السابق في مشاة البحرية«المارينز».وقد تورطت في جرائم قتل بحق مدنيين عراقيين. وأدين أربعة من أفرادها بالسجن بين الميّد و٣٠ سنة. لقتلهم ١٤ مدنيا عرقياً. بينهم طفلين. في بغداد عام ٢٠٠٧. في مجزرة أثارَت غضباً دولياً من استخدام المرتزقة في الحروب. لكن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب. أصدر في ٢٢ كانون الأول.

عفواً عن عناصر بلاك ووتر الأربعة. ما أثاراستياءعراقياً. القابضة. التي تنشط في ٢٠ بلدا وتوظف أكثر من ١١ ألف شخص. بحسب بيانات الشركة. ويتركز نشاط بلاك ووتر باسمها الجديد في ليبيا.

بالتوازي مع وجودفاغنرالروسية. وجُلب بلاك ووتر الجنود المرتزقة من دول غير أوروبية. مثل كولومبيا وجنوب إفريقيا والمكسيك وبنما والسلفادور وتشيلي.

### حرق المصحف لعبة سياسيّة دنسة بسلاح المرتزقة!



محمد (ص) إنها الثقافة المتطرفة. التي تعتمد على التأويل الخاطئ للأيمان. من أهم الدوافع التي تقف خلف السلوك الإرهابي. باسم الأديان. الذي يجتاح العالم اليوم. بما فيه العالم الإسلامي.

ثالثا: أصبح الدين الإسلامي في الظروف المعاصرة بالنسبة للغرب. مرجعية مهمة وأحد المصادر الفكرية الأساسية التي يعتمد عليها الغرب في نشر أفكار التعصب القومي والديني. بعد تأويل نصوص القرآن من قبلهم.

وفقاً لما تقدّم. أن الغرب هو من صنع الأيديولوجيات المتطرفة. بمعنى أن الدول الغربية بعد عولت الإرهاب. بعد أن أصبحت عبارة للحجود. وهي الأيديولوجيات التي تعبر عنها الجماعات للمتطرفة كالقاعدة وداعش.

## أهالي عين عيسى يواجهون الغلاء المعيشي ويحققون الاكتفاء الذاتي بزراعة الخضروات

**عين عيسى، حسام إسماعيل ـ اتّخذ مواطنو ناحية عيسى خضرواتهم الصيفيّة المزروعة سبيلاً لتحقيق الاكتفاء الذاتي. بعد تخصيص مساحات معينة من أراضيهم. أو بيوتهم لزراعتها. في حين يرونها في هذا الوقت نوعاً من المقاومة لمواجهة الغلاء الكبير. ورفد اقتصاد المنطقة ومواجهة تبعات انهيار العملة المحليّة.**

التي خصصت لها ما يقارب خمسة دونات تقريباً. وحرصت منذ بداية زراعة الخضروات على توسيع المساحة على عكس الأعوام السابقة. لتأمين خضرة البيت وبيع الفائضها».

وأضاف: «هذا المشروع البسيط تطلب مني الكثير من العمل خلال الفترة السابقة. والأّن مع البدء بجنيه شكّل مصدر دخل لإعالة أسرتي. وذلك من خلال بيع الفائض عن حاجتي في الأسواق. والاستفادة من مردودها المالي» .



ويرى المواطن «الخلف». أن مواجهة ظروف الغلاء الكبير وارتفاع أسعار المواد والخضروات. لن يتم من دون خليّ بدائل. ويكون الاستمرار بالزراعة جزءا



عيسى الحمود

وبدأب مواطنون بناحية عين عيسى وريفها. إلى زراعة الخضروات الصيفيّة ضمن حقولهم الزراعيّة. أو استئجار مساحات صغيرة نسبيا في بيوتهم لزراعة أشناتل الخضروات المتنوعة كـ (الباذنجان - بندورة - فليفلة... الخ) مع دخول شهر نيسان. وكان هذا الموسم هو الأكثر حرصاً من قبلهم على زراعتها بالمقارنة بالسنوات الماضية لأسباب عدة وأهمها الاقتصادية والعيشيّة.

واشتد وقع غلاء الأسعار. والأزمة الاقتصاديّة الصعبة. التي يكابدها المواطنون خلال الفترة الحاليّة. على قدرتهم الشرائيّة بسبب عوامل التضخم. وانهيار سعر صرف الليرة السوريّة مقابل الدولار الأمريكي.

يقول المواطن سعيد الخلف: «عملت

على التحضير لزراعة الخضروات الصيفيّة بالقرب من منزلي في بيوت بلاستيكيّة بسيطة منذ شهرين تقريباً. ثم غرستها في الأرض الزراعيّة

والباذنجان والبصل. وتكثر فيها المحاصيل الشتويّة. الكروم كالزيتون. والفسنق الحلي. والعنب. أي تعدّ الزراعة مصدر رزق. ودخل أساسي لمعظم سكان المنطقة. أضعافاً.

تعرف مقاطعة الشهباء. بأنّها منطقة زراعية بامتياز. نظراً لثريتها الخصبة والقابلة لزراعة كافة أنواع المحاصيل. والمساحات الزراعيّة المتوافرة فيها. وجودة المحاصيل الزراعيّة. وتنتشر بزراعة المحاصيل الأساسية كالمفحم

الشهباء/ فريدة عمر - تعد البطاطا محصولاً زراعياً أساسياً لشعوب المنطقة. التي تزرع في مقاطعة الشهباء. وتساعد المزارعين في تأمين دخلهم وتوفر فرص عمل لأهاليها. وسط حصار حكومي خانق على المنطقة. زاد من معاناة مزارعيها



والشعير. إضافةً إلى البقوليات كالفول والعدس والخمص. والجزوليان. وزراعة الكمون. والكزبرة. والحبّة السوداء. حبة البركة. إلى جانب امتياز ما لم يتم القضاء على الأسباب السياسيّة والاقتصاديّة والثقافيّة والاجتماعيّة التي أدت إلى ظهورها.



حادّة». واشتكى في معرض حديثه. من ارتفاع أسعار مواد الدعم الزراعي (مخصبات - أسمدة - مبيدات... الخ) حيث تباع بالدولار الأمريكي. مطالباً الجهات المعنية بدعم مزارعي الخضار بشكل عام. وتقديم ما أمكن من (محرقات - إرشادات... الخ) لتشجيع أكبر شريحة ممكنة وتحقيق الاكتفاء الذاتي.

ويأمل الحمود في نهاية حديثه لتحقيق الاكتفاء الذاتي من الخضروات لعائلته هذا العام من خلال زراعته للخضروات. وتوسيع هذه التجربة أكثر ليد تستطيع للأسر والعوائل المحتاجة لتستطيع تأمين احتياجاتها اليوميّة. ومواجهة

الصعوبات الاقتصاديّة في ظل الأوضاع الحاليّة. ويقول بهذا الصدد: «أسعى وأسرتي على التخفيف من شراء الخضروات من الباعة. لأنّ الاستهلاك اليومي من هذه المواد جعلنا في ضائقة اقتصاديّة

### البطاطا.. مصدر دخل للمزارعين وتوفير فرص العمل للأهالي في ظل الحصار الحكومي



دوامين صباحي من الساعة الخامسة صباحاً وحتى الثانية عشرة ظهراً. ودوامٍ آخر يبدأ في الساعة الرابعة عصراً إلى الساعة السابعة مساءً».

إضافةً إلى ذلك تكون البطاطا. محصولاً رئيسياً في المنطقة. ومصدر دخل للمزارعين. وفرض عمل لسكان المنطقة. لأنّ تسويقها يحتاج إلى عمال لجمع حبات البطاطا. ووضعها في أكياس. وبحصل العامل على ٢٠٠ ليرة سورية مقابل كل ساعه.

وحسب إحصائيّة لقطاع الزراعة لمقاطعة الرّ القطائع الزراعي في مقاطعة الشهباء. شهد عدة تأثيرات كان لها الدور في تراجع نسبة الإنتاج مقارنةً مع التكاليف. التي سببت معاناة للمزارعين. كالنّاخ وأحوال الطقس. بتصدير البطاطا إلى خارج المنطقة نتيجة إغلاق المخابر من قبل حكومة دمشق. والذي يسبب معاناة للمزارع بدلاً من تخفيفها وتصدير المنتج بسعر مناسب. .