



سياسيون: إطلاق سراح القائد أوجلان ضرورة للحفاظ على الاستقرار في المنطقة

رأى سياسيون. أن إنهاء العزلة على القائد عبد الله أوجلان خطوة في الاتجاه الصحيح. وأشاروا إلى أن فكر القائد أوجلان يمثل طريق الحل لقضايا الشرق الأوسط العالقة. وأكدوا بأن إطلاق سراح القائد أوجلان. من القضايا الضرورية للحفاظ على أمن واستقرار المنطقة... ٥

غضب شعبي كبير يندد بجريمة اغتصاب طفلة بعفرين المحتلة

يستمر المحتل التركي بانتهاكاته الصارخة بوجه حقوق الإنسان في المناطق المحتلة (عفرين - سري كانيه - كرى سبي) دون وجود رادع أو رقيب. ويركز المحتل في أفعاله الشنعاء التركيز على كسر قوة وإرادة المرأة... ٢



روناهي

عین الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أستس عام ٢٠١١ - السنة الثانية عشرة | العدد: ١٥٧٣ | النسخة الإلكترونية: ١٥٧٣ | الثلاثاء - ٩ أيار ٢٠٢٣ م

بلدية الشعب في الرقة تبدأ بتنفيذ مشاريع عام ٢٠٢٣



أكد الرئيس المشترك لبلدية الشعب في الرقة. أن أولى الأعمال الخدمية لعام ٢٠٢٣، التي ستعمل عليها بلدية الشعب في الرقة. هي إعادة تأهيل شبكات الصرف الصحي في شارع «الوادي» بوسط المدينة. بالإضافة إلى إصلاح شبكات المياه والكهرباء داخل الشارع... ٧

المتنيمات الغذائية المغشوشة تنهي حياة شابين في مناطق حكومة دمشق... ١٠



أعراض ارتفاع ضغط الدم.. وهل شرب الماء يخفضه؟... ١١



مدد: ندعم الدور العربي في حلّ الأزمة السورية

بعد مرور ١٢ عاماً على استبعاد سوريا من الجامعة العربية، يتلاشى الفيتو العربي ضد حكومة دمشق لتعود إلى الحزن العربي، ورغم وجود العديد من الاعتراضات على هذه الخطوة، إلا أن التنازلات، التي تقدمها الحكومة رهن لذلك، في حين تجد المعارضة الحقيقية، أن التحرك العربي يجب أن يشكل فرصة حقيقية لممارسة أقصى الضغوط لتحقيق الحل السياسي بما يحقق المقاصد الرئيسية الواردة في القرار الأممي ٢٢٥٤ وبما يليب طموحات السوريين في التغيير الديمقراطي... ٨



الهلال الأحمر الكردي.. عقد من المساعي والجهود لإنقاذ الأرواح وزراعة الأمل

أسّس الهلال الأحمر الكردي عام ٢٠١٢ لتلبية الاحتياجات الصحية الطارئة. والمنقذة لحياة الكثيرين في شمال وشرق سوريا. بكار طبي ومختصين. والذي تمكن من إثبات دوره الفعال. بكافة مناطق شمال وشرق سوريا. ومناطق الصراع بشكل خاص... ٣



بروين بولدان: الإدلاء بأصواتنا لحزب الخضر اليساري طريقنا لهزيمة الفاشية التركية

أحمد مصطفى اليوسف ابن جل آغا في إقليم الجزيرة. وحارس مرمى نادي الصناديد الرياضي من مواليد عام ١٩٩١ انطلقت مسيرته من ملعب جل آغا وهو فتى صغير أما اليوم. بات الحارس الأمين الذي يعرفه جل رواد الساحة المستديرة في إقليم الجزيرة... ٥



تعليم الرسم

منذ قرابة خمس سنوات. يتواجد في الشارع إياد ديس كاظم (٣٧ عاماً). وهو فنان تشكيلي يعلم الأطفال الرسم ويحاول إسعاد الزوار الوافدين على الشارع. ما يخلق تازجا ميمراً بين عالم الرسم والألوان. يقول كاظم: «المتنبي محطة أنظار الفنانين والعالم. منذ خمس سنوات أمارس هواية الرسم. دربنا وخرجنا العديد

مهرجان التراث الفلسطيني في الدوحة.. عشرة أيام من الدبكة والحرف الشعبية



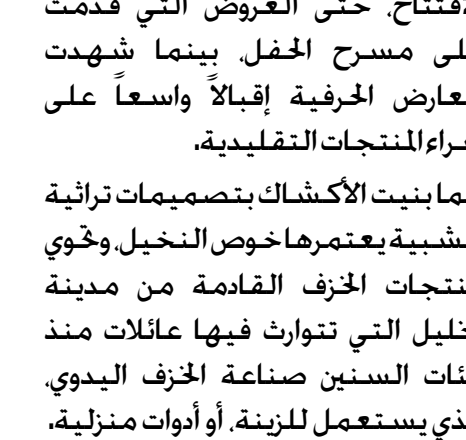
غير متجانس من البشر من شتى الأعراق جزء بهم من بلدان مختلفة لصهرهم في كيان غريب المظهر واللسان. ليشكل قاعدة متقدمة تخدم مصالح قوى الاستعمار العالمي. أعمال يدوية تراثية

وقدمت فرقة «البرغول للدبكة الشعبية» أكثر من فقرة. بدءاً باستقبال الضيوف عند قص شريط الافتتاح. حتى العروض التي قدمت على مسرح الحفل. بينما شهدت المعارض الحرفية إقبالاً واسعاً على شراء المنتجات التقليدية.

كما بنيت الأكتشاف بتصميمات تراثية خشبية يعتمرها خوص النخيل. وخصي منتجات الحرف القادمة من مدينة الخليل التي تتوارث فيها عائلات منذ مئات السنين صناعة الحرف اليدوي. الذي يستعمل للزينة. أو أدوات منزلية.

افتتح مهرجان التراث الفلسطيني دورته الخامسة. في الخامس من الشهر الجاري بعد توقف عامين بسبب جائحة كوفيد-١٩. في الواجهة الجنوبية من الحي الثقافي «كتارا» في العاصمة القطرية الدوحة. بحضور سفراء عدة دول عربية وأجنبية.

واحتفظ المهرجان بصيغته. التي درج عليها في السنوات السابقة. من المعارض الحرفية. والدبكة. والفرقات الغنائية وعروض الأمثال الشعبية. وأخرى يقدمها أطفال المدرسة



غضب شعبي كبير يندد بجريمة اغتصاب طفلة بعفرين المحتلة



روناهي/ قامشلو - يستمر المحتل التركي بانتهاكاته الصارخة بوجه حقوق الإنسان في المناطق المحتلة (عفرين - سري كانيه - كري سبي) دون وجود رادع أو رقيب. ويركز المحتل في أفعاله الشنّاع التركيز على كسر قوة وإرادة المرأة حيث يغير ديمغرافية المناطق المحتلة إلى جانب الضغط على الأهالي المتبقين هناك من السكان الأصليين لتهجيرهم قسراً والاستيلاء على منازلهم، وتكرر سلسلة الجرائم الوحشية، التي ترتكبها المرتزقة التابعة للمحتل التركي بحق النساء والطفولة، حيث أّخر حدث مؤلم كان بتاريخ السادس من أيار ٢٠٢٣ بإقدام

موقف مبادرة مناهضة الاحتلال وإبادة النساء من أجل الأمن والسلام

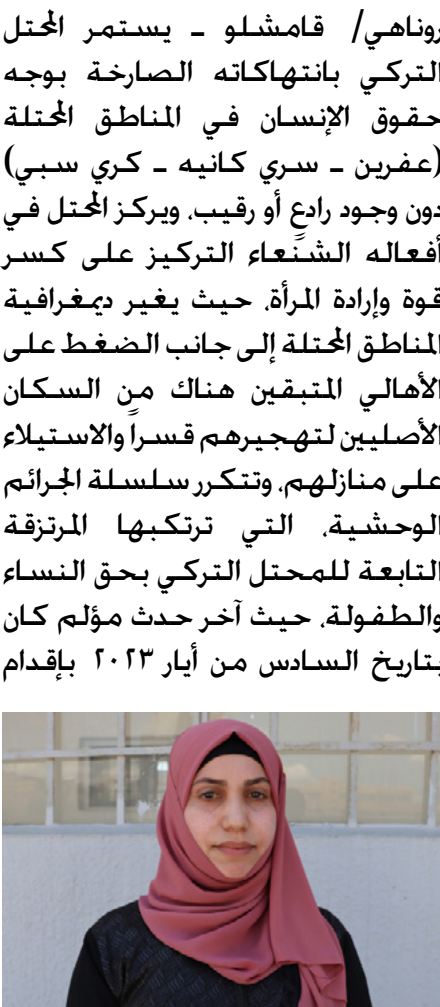
وساد غضبٌ شعبي كبير من مدنيين بهذه الجريمة، وقامت العديد من المؤسسات بإلقاء بيان منها (لجنة شلير لحماية الطفولة - مبادرة مناهضة الاحتلال وإبادة النساء من أجل الأمن والسلام - مجلس المرأة في المؤتمر الإسلامي) في قامشلو، وشددت جميع البيانات على بشاعة الجريمة. وجاء في بيان مبادرة مناهضة الاحتلال وإبادة النساء من أجل الأمن والسلام:

«عفرين، التي كانت قبل الاحتلال التركي ومرترقتها من أكثر المناطق أمناً واستقراراً، حيث كانت تدار من قبل أهلها. أصحاب الأرض، وضمن إدارة ذاتية ديمقراطية مؤمنة بحق المرأة، والمربطة بدولة الاحتلال التركي على اغتصاب طفلة عفرينية تبلغ من العمر عشرة أعوام، أثناء مرافقة المرتزق للطفلة، ووالدها في طريق ذهابهم إلى عفرين. حيث أقدم المرتزق على اغتصاب الطفلة في البساتين المنتشرة في المنطقة.

وفي هذا الصدد تحدثت لنا «عبير علي» عضوة مجلس المرأة الديني بقامشلو، وأدانت هذه الجريمة الشنعاء، وأكدت: «نحن مجلس المرأة الديني بقامشلو نرفض هذه الجريمة الشنعاء، والدين يتبرأ من هذه التجاوزات الهمجية التي تقوم بها المرتزقة باسم الإسلام، وسنسعى لفضح كل انتهاكات.

المرتكب «أحمد مدوح» ويعرف بـ «أبو دهام» أحد مرتزقة ما تُعرف بجماعة السلطان سليمان شاه المعروفة بـ «العمشات» والمربطة بدولة الاحتلال التركي على اغتصاب طفلة عفرينية تبلغ من العمر عشرة أعوام، أثناء مرافقة المرتزق للطفلة، ووالدها في طريق ذهابهم إلى عفرين. حيث أقدم المرتزق على اغتصاب الطفلة في البساتين المنتشرة في المنطقة.

وشدد البيان: «إننا في مبادرة مناهضة الاحتلال وإبادة النساء من أجل الأمن والسلام ندین وبشدة هذه الجرائم لا سيما بحق النساء والأطفال، وندعو المؤسسات المعنية كافة؛ لفضح هذه الممارسات والتشهير بسياسة حزب العدالة والتنمية، ونتوجه الدعوة للشعب التركي للتشريح لنظام ديمقراطي يكون مفتوحاً على الحل



المرتكب «أحمد مدوح» ويعرف بـ «أبو دهام» أحد مرتزقة ما تُعرف بجماعة السلطان سليمان شاه المعروفة بـ «العمشات» والمربطة بدولة الاحتلال التركي على اغتصاب طفلة عفرينية تبلغ من العمر عشرة أعوام، أثناء مرافقة المرتزق للطفلة، ووالدها في طريق ذهابهم إلى عفرين. حيث أقدم المرتزق على اغتصاب الطفلة في البساتين المنتشرة في المنطقة.

وشدد البيان: «إننا في مبادرة مناهضة الاحتلال وإبادة النساء من أجل الأمن والسلام ندین وبشدة هذه الجرائم لا سيما بحق النساء والأطفال، وندعو المؤسسات المعنية كافة؛ لفضح هذه الممارسات والتشهير بسياسة حزب العدالة والتنمية، ونتوجه الدعوة للشعب التركي للتشريح لنظام ديمقراطي يكون مفتوحاً على الحل

نساء جبل كزوان يبذلن قصارى جهدهن لزيادة إنتاج الأرض

تقوم نساء قرية باب الفرج في جبل كزوان (جبل عبد العزيز) بمقاطعة الحسكة، في شمال وشرق سوريا، بتطوير الزراعة بأيديهن حتى يتمكنّ من التغلب على الأزمة الاقتصادية في المنطقة.

تعمل عمشة الخلف البالغة من العمر



٥٠ عاماً في الأرض من ثلاثين عاماً وعن عملها في الزراعة وتربية الحيوانات تقول: «لكي تعيش، عليك العمل والتعب، وبذل الجهد عندما ستشعر بجمال هذه الحياة، أنا مهتمة كثيراً

«لا شيء يذهب سدى»

وأوضحت عمشة الخلف، أن أفضل ما في القرى هو الروح الجماعية؛ «ما هو جميل وذات مغزى في القرى هي الروح الجماعية، الكل يعمل من أجل

بالزراعة وأعمل في الري والسقاية ليلًا ونهاراً دون كلل وملل. نستشري البذور ونزرعها حسب المواسم». وعن أنواع الخضار التي تزرعها، أشارت إلى أنها زرعت القرع، والبندورة، والبادجان، والبامية، والفاول، والبصل، وعرائش العنب، مضيفةً: «كل شيء يتطلب الصبر والسرعة، والعمل الجاد، ليس هذا فقط بل قمنا بزراعة الخضار، والقطن أيضاً، كما نزرع الحنطة ونخصدها وأصنع منها الدقيق من أجل احتياجات المنزل، الزراعة جزء من حياتي».

«الروح الجماعية تضفي الجمال على القرى»

وبعضهم البعض، جمال القرى هو بمساعدة بعضنا، بهذه الروح، سنكون قادرين على إنقاذ أنفسنا من الأزمات، والشخص الذي يخلق هذه الروح هي المرأة، لذلك ترى النساء الطبيعة

والتي تستخدمها الدولة التركية في الإسلام السياسي في شرعنة كل مكرم لمصالحها، حيث لا تمت هذه التصرفات إلى الإسلام بأي صلة، كما أن الجرائم اليومية، التي ترتكب بحق النساء لم يسلم منها الأطفال على الرغم من صدور الوثائق بشكل دائم بهذا الصدد، إلا أن المؤسسات الدولية والحقوقية، والإنسانية تبقى ساكنة دون حراك أمام هذه الجرائم، وتؤكد أن صمتهم، هو الذي يفتح المجال لارتكاب المزيد من هذه الجرائم».

الديمقراطي، ويجلب الأمن والسلام لتركيا وسوريا».

مجلس المرأة في مؤتمر الإسلام الديمقراطي يدين هذه الجريمة

وأدان مجلس المرأة في مؤتمر الإسلام الديمقراطي، جريمة اغتصاب الطفلة في عفرين المحتلة من مرتزقة دولة الاحتلال التركي، وأكد أن هذه الجريمة ليست سوى دليل على همجية الاحتلال ومرترقته، وجاء فيه:

استهبل البيان بالإشارة إلى أن: «الإسلام دين الله تعالى، الذي ارتضاه للناس كافة خاتماً للشرايع السماوية متمماً به مكارم الأخلاق، ومراعياً به فطرة الإنسان وكرامته، قاصداً إلى تحقيق المقاصد العامة للشريعة الإسلامية، والتي منها حفظ النفس البشرية، وحرم الاعتداء عليها بأي صورة من

الصور سواء بالقتل، أو الاعتداء، أو الإيذاء، أو الاغتصاب والشنتم».

وأوضح البيان أن: «العالم أعمى وأصم وأبكم عن كل ما يجري في عفرين من تجاوزات تطال الأطفال والنساء»، ونوه أن كل الجرائم التي ترتكب تحت مسمى الإسلام «لا تحسه ومبادئه الإنسانية بريء من هذه التجاوزات الهمجية للإنسان».

ودعا مجلس المرأة في مؤتمر الإسلام الديمقراطي، المؤسسات الحقوقية والإنسانية إلى الوقوف في وجه الجرائم التي ترتكب بحق الأهالي في عفرين، وتوجه إلى هذه المؤسسات بالقول: «انظروا إلى أطفال عفرين، انظروا إلى ضحايا الاحتلال التركي، أنتم من تناودن بالسلام وتنادون بحقوق الإنسان، أين أنتم اليوم من هذه الجريمة الشنعاء، أين أنتم من القهر والظلم الذي يعانيه أطفال عفرين».



والأرض جزءاً من أرواحهن، ويبذلن جهداً كبيراً، حتى تتم الاستفادة من إنتاج هذا العمل».

وكالة أنباء المرأة

أعراض ارتفاع ضغط الدم.. وهل شرب الماء يخفضه؟



مليمتراً زئبقياً أو أكثر) أعراض تشمل ما يلي:

- صعوبة التنفس،
- الغثيان،
- القيء،
- تعثُّيم الرؤية، أو غيره من تعتُّيرات الرؤية،
- الدوخة،
- الصداع،
- الألم الصدري،
- القلق.

أعراض ارتفاع ضغط الدم

إن معظم الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم لا يشعرون بأي أعراض. ويمكن أن يسبّب ضغط الدم المرتفع جدا الصداع وتعثُّيم الرؤية، وألماً صدرياً وأعراضاً أخرى. ويمكن أن تظهر على الأشخاص المصابين بضغط الدم المرتفع جداً (الذي يبلغ عادة ١٨٠/١٢٠

إن ارتفاع ضغط الدم يحدث عندما يكون الضغط في الأوعية الدموية مرتفعاً جداً (١٤٠/٩٠ مليمترًا زئبقياً أو أكثر). وهو مرض شائع، ويمكن أن يكون خطيراً إذا ترك دون علاج.

كيف تعرف إذا كنت مصاباً بارتفاع ضغط الدم؟

قد لا يشعر الأشخاص المصابون بارتفاع ضغط الدم بأي أعراض. وبعد فحص ضغط الدم الطريقة الوحيدة لمعرفة إذا ما كان المرء مصاباً بارتفاع ضغط الدم أو لا.

- قياس ضغط الدم؛ يقاس ضغط الدم برقمين. ويخل الرقم الأول (الانقباضي) الضغط داخل الأوعية الدموية أثناء انقباض القلب أو نبضه. ويمثل الرقم الثاني (الانقباضي) الضغط داخل

الصور سواء بالقتل، أو الاعتداء، أو الإيذاء، أو الاغتصاب والشنتم».

وأوضح البيان أن: «العالم أعمى وأصم وأبكم عن كل ما يجري في عفرين من تجاوزات تطال الأطفال والنساء»، ونوه أن كل الجرائم التي ترتكب تحت مسمى الإسلام «لا تحسه ومبادئه الإنسانية بريء من هذه التجاوزات الهمجية للإنسان».

ودعا مجلس المرأة في مؤتمر الإسلام الديمقراطي، المؤسسات الحقوقية والإنسانية إلى الوقوف في وجه الجرائم التي ترتكب بحق الأهالي في عفرين، وتوجه إلى هذه المؤسسات بالقول: «انظروا إلى أطفال عفرين، انظروا إلى ضحايا الاحتلال التركي، أنتم من تناودن بالسلام وتنادون بحقوق الإنسان، أين أنتم اليوم من هذه الجريمة الشنعاء، أين أنتم من القهر والظلم الذي يعانيه أطفال عفرين».

ويكمن العنور على الألياف في أطعمة مثل الفواكه، والخضروات، والبقوليات، والحبوب الكاملة، لذا تأكد من دمج هذه الأطعمة في نظامك الغذائي. كما تعد الأطعمة الحمراء خياراً آخر صديقاً للأعضاء لتضمينه في نظامك



اكتشف فريق من علماء جامعة ياوندي في الكاميرون أن مستخلص الخيار يؤثر إيجابياً في صحة المفاصل

ويحسن حركتها، وأجرى الفريق البحثي دراسة استمرت

الأوعية أثناء فترة راحة القلب بين النبضات، وتُشخَّص الإصابة بارتفاع ضغط الدم، إذا أظهر قياسه في يومين مختلفين أن ضغط الدم الانقباضي في كلا اليومين يساوي، أو يتجاوز ١٤٠ مليمترًا زئبقياً، أو أن ضغط الدم الانقباضي في كلا اليومين يساوي أو يتجاوز ٩٠ مليمترًا زئبقياً.

قد لا يشعر الأشخاص المصابون بارتفاع ضغط الدم بأي أعراض. وبعد فحص ضغط الدم الطريقة الوحيدة لمعرفة إذا ما كان المرء مصاباً بارتفاع ضغط الدم أو لا.

- قياس ضغط الدم؛ يقاس ضغط الدم برقمين. ويخل الرقم الأول (الانقباضي) الضغط داخل الأوعية الدموية أثناء انقباض القلب أو نبضه. ويمثل الرقم الثاني (الانقباضي) الضغط داخل

الصور سواء بالقتل، أو الاعتداء، أو الإيذاء، أو الاغتصاب والشنتم».

وأوضح البيان أن: «العالم أعمى وأصم وأبكم عن كل ما يجري في عفرين من تجاوزات تطال الأطفال والنساء»، ونوه أن كل الجرائم التي ترتكب تحت مسمى الإسلام «لا تحسه ومبادئه الإنسانية بريء من هذه التجاوزات الهمجية للإنسان».

ودعا مجلس المرأة في مؤتمر الإسلام الديمقراطي، المؤسسات الحقوقية والإنسانية إلى الوقوف في وجه الجرائم التي ترتكب بحق الأهالي في عفرين، وتوجه إلى هذه المؤسسات بالقول: «انظروا إلى أطفال عفرين، انظروا إلى ضحايا الاحتلال التركي، أنتم من تناودن بالسلام وتنادون بحقوق الإنسان، أين أنتم اليوم من هذه الجريمة الشنعاء، أين أنتم من القهر والظلم الذي يعانيه أطفال عفرين».

ويكمن العنور على الألياف في أطعمة مثل الفواكه، والخضروات، والبقوليات، والحبوب الكاملة، لذا تأكد من دمج هذه الأطعمة في نظامك الغذائي. كما تعد الأطعمة الحمراء خياراً آخر صديقاً للأعضاء لتضمينه في نظامك



اكتشف فريق من علماء جامعة ياوندي في الكاميرون أن مستخلص الخيار يؤثر إيجابياً في صحة المفاصل

ويحسن حركتها، وأجرى الفريق البحثي دراسة استمرت

سبع طرق للتغلب على انتفاخ البطن



- قتل من تناول الكحوليات والكافيين،
- حافظ على رطوبتك،
- احصل على قسط كاف من النوم،
- تمارن بانتظام،
- تحكّم في مستويات التوتر،

سبع طرق للتغلب على الانتفاخ المعوية

- أدخل الألياف في نظامك الغذائي،
- تناول الأطعمة الحمراء،

دراسة: مستخلص الخيار يساعد في علاج التهاب العظمي المفصلي

تناولوا مستخلص الخيار Q-actin مع تحسين للمؤشرات الأخرى لعمل المفصل. إذ تحسن مؤشر الالتهاب العظمي المفصلي بنسبة ٣٢ في المئة لأفراد المجموعة الثانية، وبنسبة ٣٩ في المائة للمجموعة الثالثة.

مجموعات: المجموعة الأولى تناولت عقاراً وهمياً. والمجموعة الثانية ٢٠ مليغراماً من Q-actin في اليوم والثالثة ١٠٠ مليغرام منه لمدة ستة أشهر. ولا حظ الباحثون انخفاض الألم لدى أفراد المجموعتين الثانية، والثالثة الذين

لمدة ستة أشهر للتحقق من فعالية المكمل الغذائي «كيو أكتين» المستخلص من الخيار، والتي شارك فيها ٩١ متطوعاً يعانون من الالتهاب العظمي المفصلي، أو ما يُعرف بالفصال العظمي، وقسم الباحثون المشاركين إلى ثلاث

المتيمات الغذائية المغشوشة تنهي حياة شابين في مناطق حكومة دمشق

قامشلو، دليز حسن - عادت خطورة المتيمات الغذائية للواجهة من جديد عندما فقد شقيقين حياتهما في مدينة اللاذقية الخاضعة لسيطرة حكومة دمشق، وذلك بعد تناولهما متماً غذائياً "بروتين" كان مغشوشاً بحسب ما صرح به عم الشابين.

وتضارت الأبناء عن الأسباب الحقيقية لوفاء الشقيقين نوار وكرم زيدان في مدينة اللاذقية الخاضعة لسيطرة حكومة دمشق. ولكن بحسب عم الشابين لصحيفة الوطن القرية من الحكومة فقد أكد أن أسباب الوفاء ناجمة عن تناولهما لمتماً غذائياً مزوراً باسم ماركة شهيرة.

تفاصيل الحادثة

وأضاف مأمون زيدان. إنه عند إسعاف الشاب الروحم نوارإلى مشفى تشرين من إجراء كافة الفحوصات والتحاليل اللازمة وتبين أن لديه أعراض الإصابة بمتلازمة غيلان باريه بشمل أعصاب ويتم علاجه عن طريق البلازما. ولكن للأسف لم يستجب للعلاج. وبعد حوالي ٣٠ يوماً تعرض شقيقه كرم لـ "كرب"أفلاورنا قوية تمإسعافه لمشفى خاص وتم إجراء كافة الفحوصات اللازمة والصور الشعاعية ولم يتبين



السبب. ثم تم نقله إلى دمشق وإجراء فحوصات بعدة مشاف عامة وخاصة وبعد تخطيط الأعصاب تم البت بأنها عوارض غيلان باريه. وتم البدء بالعلاج بالبلازما.مع خسن طفيف.

إن البحث عن جسم اللباهي به بعضلات بارزة أمر يعشقه على وجه الخصوص فئة الشباب. وخاصة مع بلوغ سن المراهقة.ولايهمهم الطريقة التي يحصلون فيها على هذا الجسم. ولذلك يتردد الكثير من الشبان للتسجيل في الصالات والنوادي الرياضية الخاصة. ولكن يستغل هذا الأمر بعض من المدربين بطرق غير علمية وعملية. وفي إقليم الجزيرة من العبوة نفسها. وذكر بأنه تناول ملعقتين بكأس من الحليب على مدى يومين. ليبدأ العلاج الجرثومي ولكن جسده لم يستجيب ودخل العناية المشددة وتوفي بعد عدة أيام.

قضية قديمة تتجدد

وتعيد حادثة وفاة الشقيقين نوار (١٨ عاماً) وهو محامي وكرم (١٦ عاماً) وهو مهندس. خطورة المتيمات الغذائية للواجهة من جديد. وخاصة مع ارتفاع الأسعار للمواد بشكل عام. ما يستدعي الكثير من الشبان الذين



ولا يعلم الكثير من الأهل عندما يسجل ابنهم في الصالات الرياضية. قد يكون عبارة عن ضحية وحقل تجارب لمدربه. ويقوم ذلك المدرب ببيعته مختلف أنواع المكملات الغذائية بطرق غيرصحية ستؤدي في النهاية لتدهور حالته الصحية عكس ما يتوقعه المرء وهو الحصول على جسم رياضي وزيادة في العضلات.

وعن الأمراض التي قد يصاب بها مستخدمي هذه المكملات يشير الأطباء أيضاً بأنها تؤثر على الهرمونات سلباً في الجسم:

– ارتفاع ضغط الدم (التوتر الشرياني).
– اختلال نسبة السكرفي الدم.
– زيادة احتمال الإصابة بالتهابات الجرثومية لانخفاض المناعة.

– الإصابة بهشاشة العظام.

– الاختلالات النفسية والعدوانية.
– النموغير الطبيعي للثدي عندالرجل مع ضمورالبروستاتا.
– اختلال الدورة عند المرأة وتمو الشعر غيرالطبيعي.
– تضخم عضلة القلب مع هبوط القلب
– اختلال تبادل الدهون وتصلب الشرايين.
– تراكم الشحوم على الكبد.
–زيادةإمكانية التمرق العضلي.
وتعتبر أكثر الفئات العمرية استجابة وتأثراً بهذه المنتجات. هم الأشخاص الذين يكونون في مرحلة النمو. والمراهقة. وما بعدها. لذلك على الشباب الاستعانة بالغذاء الصحي المتوازن عوضاً عن هذه المكملات. كما أن ممارسة الرياضة بشكل عادي سيؤدي إلى نمو العضلات دون الحاجة إلى استعمال البروتينات أو الهرمونات. وإذا كان لابد من ممارسة كمال الأجسام فليكن تحت إشراف رياضي طبي متخصص

كارثة غياب دور الأهل !

الهلال الأحمر الكردي.. عقد من المساعي والجهود لإنقاذ الأرواح وزراعة الأمل

قامشلو، علوان العباس - أُسّس الهلال الأحمر الكردي عام 2012 لتلبية الاحتياجات الصحية الطارئة. والمنقذة لحياة الكثيرين في شمال وشرق سوريا. بكادر طبي ومختصين. والذي تمكن من إثبات دوره الفعال. بكافة مناطق شمال وشرق سوريا. ومناطق الصراع بشكل خاص.



ويمكن زلزال حلب. وأيضاً وجود مكتب لنا. في السليمانية بإقليم كردستان. والتي بدورها تقوم بتقديم الدعم للنازحين.

وحول التنسيق بين الهلال الأحمر الكردي. ومنظمة الصليب الأحمر. والهلال الأحمر السوري أوضحت إيفا: "لا يوجد أي تنسيق مباشر مع الجهات المذكورة حتى الآن. ولكن أي مشروع تعود بالنفع على المحتاجين في مجال الصحة. فنحن مستعدون لها".

واختتمت الرئيسة المشتركة للهلال

الأحمر الكردي "إيفا علي". حديثها عن مشاريعهم الجديدة والمستقبلية.ف قالت: "تعمل مؤخرًا على افتتاح مشفى خاص بالحرق والتلاسيما والسرطانات خلال العام الجاري".

والجدير بالذكر.كان لمنظمة الهلال الأحمر الكردي دور حاسم على مدى السنوات التسع. التي شهدتها المنطقة من الصراع في مجال تعزيز القدرات المحلية. والمجتمعات المحلية المتضررة بفعل الكوارث. وقدرتها على الصمود. وتوفير خدمات عاجلة في الوقت المناسب لإنقاذ الأرواح. وتقديم الرعاية الصحية الطارئة لجرحي الحرب والنازحين والمهجّرين.

والتي فقدت عائلتها. وساقها اليمن خلال رحلة النزوح من مدينة حلب. وهي بعمر السنة. إحدى الخدمات المهمة. وأيضاً قصة الشاب "قاسم". الذي استطاع إعالة أسرته من جديد. في الوضع الراهن. الذي يعيشه أهالي الرقة. حيث كانت بداية مرحلة جديدة في حياته بعد خمس سنوات من المعاناة. ناهيك عن عدة قصص أخريات. ومنها الحالات الإسعافية. التي أنقذت حياة الكثيرين". مضيئة.

"فكانت السيطرة على فابروس كورونا عام ٢٠١٩. من أهم قصص النجاح على مستوى المنظمة".

الهالي بحسب الإمكانيات المتوفرة لديها. فإما"من أكثر الصعوبات التي تواجهها. هي عدم توفر كميات كافية من الأدوية في نقاطنا الطبية. وبالأخص غير المدعومة منها. وقلة أنواع عديدة من الأجهزة الطبية التي تحتاجها المنطقة. كالأجهزة الإسعافية المتطورة".

وتتعاون منظمة الهلال الأحمر الكردي

مع عدة منظمات أخرى. مثل Cadus. Up. Medico. save the children و PIN. Samaritan Purse. UNICEF (WHO). إضافة إلى بعض المؤسسات والحكومات والمنظمات والجمعيات التعاونية معاً. لكن. وبالرغم من ذلك. تعاني المنظمة العديد من الصعوبات المتمثلة في تأمين الأدوية وبعض الأجهزة الطبية للتطورة.

فمن أهم الصعاب التي يواجهها الهلال الأحمر الكردي الحصار المفروض على مناطق شمال وشرق سوريا. لأن معظم الأدوية تفتد بجودتها. لبقائها على الحدود مستعصبة. لفترات طويلة. تتجاوز شهرين. ومعظم الأدوية بحاجة إلى درجات حرارة معينة. "كالأنسولين". الذي يتطلب ثماني درجات مئوية. ورغم الصعاب التي تواجهها المنظمة. فإنها تعمل بشكل جيد. وتلبى كافة متطلبات



وأضافت: "كما ويوجد أيضاً مركز صحي في منطقة تل حجر بمقاطعة الحسكة. حيث يقوم بتقديم الرعاية الصحية. أما في مدينة قامشلو. فيوجد مركز "سوغراف". للكشف عن مرض سرطان الثدي عند النساء. إضافةً إلى وجود مستوصف في كل من قامشلو وديرك وكركي لكي وترته سبيه".

وزادت: "وفيما يخص قسم الطوارئ وحالته. فيوجد ما يقارب ٦٠ سيارة إسعاف. موزعة على مناطق شمال وشرق سوريا متدة من منبج إلى ديرك".

مشاريع استراتيجية

وعن مشاريع منظمة الهلال الأحمر الكردي. أوضحت الرئيسة المشتركة لمنظمة الهلال الأحمر الكردي "إيفا علي". في حديث لصحيفتنا "روناهي". من أبرز المشاريع. التي قمنا بها خلال السنوات العشر الماضية. كانت الأطراف الصناعية. والمشاريع النسائية لدعم الصحة الإنجابية. ومشروع دعم الحيمات بعدة أقسام".

وتابعت: "وتوجد في الوقت الحالي عدة مراكز للهلال الأحمر الكردي في شمال وشرق سوريا. منها مشفى (الهلال) في الرقة. ومشفى (الشهيدة ليكرين) في تل عر. كما يدعم الهلال الأحمر الكردي. قسم النسائية والأطفال في مشافي منبج والطبقة. حيث يتضمن ثلاثة مراكز صحية في منبج وريفها. ومركز"الرشيد الصحي" في الرقة. ويخدم مخيمات المهجرين والنازحين في مناطق شمال وشرق سوريا كافة. (مخيم العريشة - الهول - وانشو كاني -سري كانيه - روج - نوروز).

وبينت بالقول"وكانت قصة الطفلة"ماريا شعبان". البالغة من العمر خمسة أعوام.

صحة الآخرين.

حراقات النفط البدائية.. أعمال خطيرة فرضتها الظروف على أطفال إدلب

في ظل الظروف الصعبة. التي يعيشها أهالي إدلب. يتوجه آلاف الأطفال إلى الأمراض الجلدية. ليس أناس فقط بل جميع العاملين بهذه المهنة".

كما يعمل الطفل "تامر الرزوق" البالغ من العمر ١٤ عاماً. والنازح من بلدة كفرومة إلى مخيم عطاء شمالي إدلب.

في حرقاة للنفط. وعن عمله قال: "يرغب أصحاب الحراقات بتشغيل الأطفال بسبب قبولهم بالأجر القليل مقابل ساعات العمل الطويلة".

وأشار إلى أن عمله الأصعب يشمل تنظيف الخزانات. بسبب الرائحة القوية. والكريهة التي تخرج صدري. وإزالة الشوائب العالقة بها. رغم المخاطر والأمراض التي يتعرض لها الأطفال خلال عملهم.

يعمل الطفل "خالد العباس". ذو ال١٢ عاماً. النازح من مدينة "سراقب".في إحدى حراقات النفط في بلدة "مرمانين". شمالي إدلب. إعالة أسرته. وعن عمله قال:"أعمل في مجال تكرير النفط بطريقة بدائية منذ ثلاث سنوات. فبعد وفاة والدي تركزت الدراسة. وتوجهت للعمل لأعيل أسرتي.

بالرغم من المخاطر والأمراض التي أتعرض لها جراء العمل في هذه المهنة الخطرة".

وأضاف: "أعمل في هذا المجال لساعات



وعن ذلك قالت: "والدته "سميحة الشبيخ إسماعيل". البالغة من العمر ٤٩ عاماً:

سحاول ولدي الوحيد البحث عن فرصة عمل لمساعدة والده المريض بالسرطان. فاضطر للعمل في حراقات النفط المنتشرة في البلدة. وبعد فترة وجيزة تأثر بالعازات التي تطرحها الحرقاة. وبدأ يعاني ما كانت تتسبب بل بالتهاب القصبات الهوائية. والتي لا ينشف منها بسهولة. مؤكداً أنه يتقاضى مقابل هذا العمل أجراً زهيداً. ويستمر العمل منذ الفجر وحتى المساء في التنظيف. فضلاً عن قيامه بجمع قطع الفحم الناتجة عن الاحتراق في أكياس لبيعها. أو تخزينها كمواد للتدفئة في الشتاء.

وأصيب "حسان الشبيخ إسماعيل". ذو ال١٣ عاماً. من بلدة "ترحين". بمرض الربو التحسسي جراء عمله بحراقات النفط.

مسد: لا حل للأزمة السورية دون معالجة أسبابها



أولىوية وطنية تستدعي إصلاحاً جذرياً للمؤسساتالوطنية». وأكد البيان: بأن «التحرك العربي يجب أن يشكل فرصة حقيقية لممارسة أقصى الضغوط لتحقيق الحل السياسي على أساس القرار الأمي ٢٢٥٤ وبما يلبي طموحات السوريين في التغييرالديمقراطي.

واختتم البيان بدعوةالمعارضةالوطنية الديمقراطية للعمل الجاد والمسؤول لتوحيد جهودها لعقد مؤتمر وطني للمعارضة، وأبداء استعدادها للتعاون ودعم العملية السياسية بما يحقق الأهداف الأساسية للسوريين، ونهوي الأثار السلبية للأزمة. لإعادة سوريا إلى طبيعتها بلداً آمناً ومستقراً ومصدراً للاستقراروالسلامفي عموم المنطقة».

منظمة الشفافية الدولية تصنف سوريا بالأسوأ فساداً



لواء القدس، أو "الدفاع الوطني" ويتراوح أسعارها بين ٣٠٠ و٤٠٠ دولار أمريكي وتكون صلاحية سنوية.

وهناك أيضاً بطاقات تصدر عن "الأمن العسكري" يصل سعرها إلى ٦٠٠ دولار أمريكي، وتصدر سنوياً وتكون درجة النفوذ فيها أعلى من سابقاتها.

ومن جهته قال (أ. ح) أحد منطجي الأخصية في مدينة حلب أنه كان مطلوباً لأداء خدمة الاحتياط في قوات حكومة دمشق، لأنه أنه عبر المعارف أو الواسطة استطاع أحد الوصول لأحد الضباط من فرع الحجرة والجوازات، حيث منحه هوية خت صفة (الإعلام العسكري).

وتخلق مثل هذه الممارسات، حسب المراقبين، هوة وشرخا كبيرين بين

مركز الأخبار· تعليقاً على قرار جامعة الدول العربية باستعادة دمشق عضويتها، أصدر مجلس سوريا الديمقراطية بياناً أكد فيه، أن المجلس يتابع باهتمام بالغ التطورات الدولية والإقليمية، وانعكاساتها المباشرة على الشأن السوري والأزمة العميقة، التي يعيشتها السوريون على المستوى الإنساني. لتدهور الأوضاع الأمنية وتردي الحالة الاقتصادية، التي لا يمكن تداركها والتعافي منها دون معالجات صحيحة لأسبابها.

وجاء في البيان: أن «معظم المساعي الدولية، التي بُدلت بهدف حل الأزمة السورية قد أحبطت لعدم مراعاة المصالح العليا والأساسية للشعب السوري، ودون السعي للديمقراطية لن تتمكن سوريا من استعادة عافيتها وإعادة هيكلة مؤسساتها الوطنية

مركز الأخبار· تربع سوريا في المرتبة ما قبل الأخيرة في قائمة مؤشر مدركات الفساد لعام ٢٠٢٢، والصادرة عن منظمة الشفافية الدولية، والذي يرصد حالتي الشفافية والفساد في ١٨٠ دولة حول العالم.

هذه المرتبة لم تأت عن عبث، بل هي نتاج سنوات من نهب وسلب السوريين وتكتم السلطة القضائية التابعة لحكومة دمشق عن محاسبة المسؤولين المتسلطين على رقاب الشعب والمقربين من دائرة الحكم، ومن أكثر ما جذر فيه الفساد وتغلل المؤسسة العسكرية المعروفة بـ "الجيش" وما يتبع لها من قطاعات، وعلى مدى حكم سوريا ٥٢ عاماً، لم يعمل حزب البعث سوى على زيادة

غارات أردنية على مناطق حدودية سورية

مركزالأخبار·استهدفتطائراتأردنية بغارات عدة مناطق حدودية مع سوريا، مع خليق طائرات حربية في سماء مدينة الرمثا شمالي الأردن.

ونقل موقع "خبرني" الأردني عن عمان قد هدت في وقت سابق بنشن طائرات حربية وانفجارات قوية قرب الحدود مع سوريا.

وتداول ناشطون عبر مواقع التواصل الاجتماعي، بأن الطائرات الأردنية



القراءة... التقاء العين بالحروف وتحويل المقروء إلى معنى

اجتماعية مرفهة، يتلو فيها على الأطفال مقاطع من نصوص شكسبير وأنتول فرنس وادنتي وغوته، فضلاً عن العهدين القديم والجديد.

وفي مقابل هذه الصورة، بالغة الزناء، تتداعى إلى الذهن مئات من صور القراءة الملتبسة، التي يقدم كثير من الأشخاص أنفسهم عبرها، دوماً على مراجعين بالغى السوء لكتب قتلوها حفظاً ويسعون دوماً لإثبات استظهارهم لمضامينها من الغلاف إلى الغلاف.

في أحد فصول كتاب «تاريخ القراءة»، يتحدث ألبيرتو مانغويل، عن فعل القراءة على الآخرين، حيث تتحدد بوصفها تلاوة جهرية، لتتعلم بصير، على مستمعين أميين أو عميان أو مرضى.ويكون القارئ مجرد وسيط بين شيء مطبوع وملتقن محروم من القدرة على ممارسة ذلك الفعل الجيوي، ويحكي المؤلف عن طلاب مدرسة كويتية تطوعوا لتصوير عمال مصنع للسيجارعبرتخصيص ساعات يومية للقراءة عليهم في أوقات الاستراحة بقصر عملهم، وفي هذا الفصل، يورد البيتومانغويل رسماً للفنان الفرنسي «ماريليي» يصور رجلاً يزي نبيل أوروبي يصد قراءة مقاطع من صحيفة بين يديه، على جمهور من الخدم والعمال. صورالقراءة المصطنعة لتلك، أن الغالب الأعم من يحضرون أنفسهم لالتقاط الصور عبر الهواتف الذكية والألواح الذكية في صيغة رقمية، حيث يمثل الهدف بما هو ترجمة لمظهرية القراءة، أكثر ما هو إدراك مهد لاقترب قرائي مكتوب أو شفاهي.

في المحصلة قد تكون القراءة سلوكاً بالفعل أو بالقوة، وقد تمثل بوصفها إدراكاً أو مجرد اقتراب مظهري، إما الأكيد أنها لا تمثل إلا بوصفها اقتراناً بترجمات شتى للقصد منها، قد تبدأ من لقاء العين بالحروف ولا تنتهي بتحويل المقروء إلى قول مختزل للمعاني الحاصلة أوالمفترضة،



ولكن لأن الرواية تمتد في أكثر من ألف صفحة، وتتضمن عشرات الأسماء والتفاصيل، وليس من شك، أن القارئ سيكون أمام امتحان الاستمرار في المطالعة أو التوقف، وحين ينتهي، قد يكون بإمكانه الحديث عن موضوعات عامة في الرواية؛ من قبيل بناء كاتدرائية كمبرج على النمط القوطي الفرنسي، التي شيدت في غمار سجالين ديني، وسياسي كبيرين، لكن الأسماء والأمكنة والمشاهد تنوه في السديم، وتتلاشى من الذاكرة الضاجة بالقراءات، فيخيل للقارئ أنه كان بإمكانه الاكتفاء بتلك الفقرة الطويلة، التي تتحدث عن غرق السفينة البيضاء الحاملة لوريث العرش البريطاني المطبوعة على ظهر الغلاف للحديث عن تلك الرواية.

فالحديث عن الكتب (المسمى اقتراباً قرائياً)، موهبة لا صلة لها، بالسلوك من صفحات متفرقة، واستدعاء سلسلة من الوشاح الذهنية، التي قد تنطلق من الرواية، وتنتهي في التاريخ والذهنيات، من هنا قد نجد عددا من المتحدثين المهرة عن الروايات، والكتب مجرد مهنين محترفين، يتقنون حفظ العناوين والأسماء، مع

شرف الدين ماجدولين

للقراءة ترجمات عديدة تراوح بين استيعاب معاني المفردات، والمقاطع في المنشورات الورقية والرقمية إلى إدراك ما في النوايا، واستيعاب ما يظهر الغيب، بيد أن الثابت في الحالات جميعها، هو الإحاطة بدلالات الشيء، والقدرة على الانتقال من حيز الوعي إلى الخطاب، لتزيل محتوى المقروء، إنه الافتراض الذي حدا بمدونة النقد إلى اعتبار الكتابات النقدية، حول الأعمال الأدبية والفنية، قراءات، بالنظر لما تعكسه من خصوصيات الوعي والاستيعاب، ولما أنها كذلك فقد وصفت في سياقات عديدة بـ«مقتربات قرآنية»، إنه المعنى المتأخو من الوضع الفيزيقي للقراءة (حمل الكتاب باليد جليوساً أو وقوفاً أو في وضعية النوم) الذي سرعان ما مثل استعارة مظهرية دالة على القراءة بوصفها «رؤسُماً ذهنياً»مفارقاًللممارسة بالفعل.

والشيء الأكيد أن القراءة بطبيعتها متعة واكتشاف وتعلّم، ولا يمكن أن تمثل عبئاً، حتى في الحالات القصوى للكتب الصعبة والمركبة، وقد تتخذ إيقاعاً بطيئاً، ومكتنفاً بالترددات، والمراجعات، والعودة المستمرة إلى البدايات للفهم واستبصار القصد، وفي كل هذا لا يمكن أن تخلو القراءة من حافز الاستمرار المبني على الرغبة في معرفة شيء ما، وفي النهاية يمكن أن نقول شيئاً يصدد المقروء، للتعبير عن النتيجة المحصلة، والكتب المنطرفة، التي قيمتها،هي التي تجعل القارئ يعلق عليها ويصدر أحكاماً، إنها الكتب نفسها التي تستمر في الحضور عبر الاستشهادات المتفرقة، لهذا لا يمكن أن تفصل القراءة عن ملكة التداول والترجمات القولية للمعاني المحصلة، في سياقات تخاطبية شتى.

وغير خافٍ أننا حين نتعلم قراءة المفردات نتعلم نطقها أيضاً، ولعل القصد في

مجازر الأرمن في مسرحية بعنوان «رفع المقام»

عرضت لجنة النشاطات التابعة لهيئة التربية والتعليم في إقليم الجزيرة، مسرحية «رفع المقام»، وذلك في مركز الثقافة والفن،

وتتابع لجنة النشاطات التابعة لهيئة التربية والتعليم فيمقاطعةالحسكة عرض مسرحية«رفع المقام»في مناطق مختلفة منمقاطعة الحسكة بعد أن تم عرضها في مركز سردم للثقافة والفن في الحسكة للمرة الأولى بمناسبة ذكرى إبادة الأرمن.

وعرضت لجنة النشاطات التابعة لهيئة التربية والتعليم بالتنسيق مع ومعلماتهم.

التربُّع على الكرسي ثانية.. يتطلب رؤية سياسية ديمقراطية

بعد مرور 12 عاماً على استبعاد سوريا من الجامعة العربية، يتلاشى الفيتو العربي ضد حكومة دمشق لتعود إلى الحُضن العربي، ورغم وجود العديد من الاعتراضات على هذه الخطوة، إلا أن التنازلات، التي تقدمها الحكومة رهن لذلك، في حين تجد المعارضة الحقيقة، أن التحرك العربي يجب أن يشكّل فرصة حقيقية لممارسة أقصى الضغوط لتحقيق الحل السياسي بما يحقق المقاصد الرئيسية الواردة في القرار الأممي 2254 وبما يليي طموحات السوريين في التغيير الديمقراطي.

بيريغان خليل

وفق مبدأ الخطوة مقابل الخطوة.

طريق مهمد بالورود والأشواك معا

وتعليقاً على قرارجامعة الدول العربية جاء رد حكومة دمشق أكثر مرونة من ذي قبل، حيث كانت خُتِنَظ بِموقها الثابت جَاه معارضيهـا. والمحتجين ضدها، فكانت سلطة متكئة على مبدأ العنصرية والبيروقراطية.وقالت وزارة الخارجية والمغتربين التابعة لحكومة دمشق تعليقاً على قرار الجامعة، إن «سوريا تابعت التوجهات والتفاعلات الإيجابية، التي جُري حلها في المنطقة العربية، والتي تعتقد أنها تصب في مصلحة كل الدول العربية وفي مصلحة تحقيق الاستقرار، والأمن. والأزدهارلشعوبهـا».

وأضافت، أن سوريا تلقت باهتمام القرار لاقى قرار إعادتها إلى الحُضن العربي رفضاً من قبل خمس دول عربية، ومن بينها المغرب، وقطر واليمن إضافة إلى مصر التي قاومت القرار وقد نسبت رفضها إلى استمرار دمشق بجرائمها



جَاه الشعب وعدم الاهتمام جيداً بالحل السياسي.

وعبر صحيفة «وول ستريت جورنال»، أكد مسؤولون عرب بأن السياسة الدولية، التي تعزل حكومة دمشق بالتعاون مع حكومة دمشق لتجاوز الأزمة السورية، والتركيز على الحل السياسي دون العسكري في المناطق، وهذا يعارض ما يطمحون إليه حسب ادعاءاتهم كجامعة عربية تسعى إلى إبعاد التدخل الأجنبي في المنطقة، كما أوضحت الصحيفة، أن دمشق ورغم عدم إظهارها أي اهتمام بالتغيير السياسي إلا أنها مازالت حريصة على إصلاح العلاقات مع الدول العربية الجاورة؛ لأن ذلك يصفل صورتها في الداخل وسيؤدي إلى المساعدة في إعادة إعمال البلاد.

وما يبينه المحللون في هذا الشأن بأن، التزام دمشق وتلبية شروط الدول وخاصة الرافضة لعودتها إلى الحُضن العربي، سيمهد الطريق لتكثيف الجهود للضغط على أمريكا، والقوى الأوروبية لرفع العقوبات عن سوريا.

رد مبطن لدمشق

سوريا لا تستحق العودة إلى جامعة الدول العربية، مشككة برغبة رئيس حكومة دمشق في حل الأزمة.

وأوضح المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية، أن بلاده تعتقد أن الشركاء العرب يعترضون استخدام التواصل المباشرمع رئيس الحكومة،للمضغط من أجل التوصل إلى حل للأزمة السورية التي طال أمدها، وأن واشنطن تتفق مع حلقاتها على الأهداف النهائية لهذا القرار.

وأوضحت «الخارجية الأمريكية»، إن مقاربتها اليوم تركز على ضرورة التزام دمشق بوعودها.

وأضافت أن العقوبات على دمشق مازالت موجودة وستنفذها بما يتطابق مع القانون مشددة على أن الحل تشترك جميع السوريين في إدارة شؤون بلادهم، خاصة وأن أي محاولة لتدارك كارثة بهذا الحجم تستدعي

مساهمة كل المواطنين السوريين في إعادة بناء وإصلاح ما أفسدته الحرب على مدى عقد من الزمن».

ووجد أن معظم المساعي الدولية التي بُذلت بهدف حل الأزمة السورية قد أحبطت نتيجة للتعارض الحاد في المصالح الإقليمية والدولية، ونتيجة لعدم مراعاة المصالح العليا والأساسية للشعب السوري.

وركز على أن القضية الديمقراطية في البلاد لاتزال القضية الرئيسية وبدوونها لن تتمكن سوريا من استعادة عافيتها وإعادة هيكلة مؤسساتها الوطنية بالشكل السليم.

ورحب بأي حُرك دولي ويشكل خاص الاهتمام الدولي العربي بالقضية السورية على أن تراعي هذه الخطوات مأساة السوريين، التي لا يمكن أن تنتهي دون عملية سياسية متكاملة،

وشدد على ضرورة مشاركة الأطراف السورية الوطنية الفاعلة في العملية السياسية دون إقصاء متاملاً من المبادرة العربية أن تساهم بشكل حقيقي في تهيئة الأوضاع لتفعيل مسار العملية السياسية وفق قرار مجلس الأمن ٢٢٥٤ وما بهيئ الظروف المناسبة لعودة أمنة للاجئين وعدم المجازفة بتعرض مصيرهم للخطر.

ويعتقد المجلس بأن التحرك العربي يجب أن يشكل فرصة حقيقية لممارسة أقصى الضغوط لتحقيق الحل السياسي بما يحقق المقاصد الرئيسية الواردة في القرار الأممي ٢٢٥٤ وما يليي طموحات السوريين في التغييرالديمقراطي.

ودعا مجلس سوريا الديمقراطية المعارضة الوطنية الديمقراطية للعمل الحاد والمسؤول لتوحيد جهودها لعقد مؤتمر وطني للمعارضة، يمثل بداية جديدة ومختلفة قائمة على المصلحة الوطنية المحضة بعيداً عن التجاذبات والمصالح الإقليمية، التي ساهمت في تعقيد الأزمة السورية وغرست الأحقادبينهم.

سياسيون: إطلاق سراح القائد أوجلان ضرورة للحفاظ على

الاستقرار في المنطقة

روناهي، الدرباسية - رأى سياسيون، أن إنهاء العزلة على القائد عبد الله أوجلان خطوة في الاتجاه الصحيح، وأشاروا إلى أن فكر القائد أوجلان يمثل طريق الحل لقضايا الشرق الأوسط العالقة، وأكدوا بأن إطلاق سراح القائد أوجلان، من القضايا الضرورية للحفاظ على أمن واستقرار المنطقة.

للمموس، مدى انحياز المجتمع الدولي لدولة الاحتلال التركي، فيما يتعلق بملف العزلة المفروضة على القائد أوجلان، وآخر مثال على ذلك، كان التحقيق الذي أجرته ما تسمى اللجنة الدولية لمنهضة العنف، التي زارت معتقلات دولة الاحتلال التركي، وقدمت تقريرين متناقضين فيما يتعلق بملف القائد عبد الله أوجلان».

وأوضح شامي: اللجنة اعتت في نهاية تحقيها، بانها لم تلتق بالقائد عبد الله أوجلان، وبالتالي لن تستطيع البدء بحل لهذه المشاكل، والبدء بالحل لن يكون ممكناً إلا بإطلاق سراح القائد أوجلان الفوري».

واختتم السياسي خالد يوسف حديثه: «لا بد من إطلاق سراح القائد أوجلان، لأن منطقتنا عانت خلال اعتقاله الكثير من الويلات، ولا بد من البدء بحل لهذه المشاكل، والبدء بالحل لن يكون ممكناً إلا بإطلاق سراح القائد أوجلان الفوري».

نفاق المجتمع الدولي وانحياز

في سياق متصل، خُذث السياسي محمد شامي، حيث قال: «مرة أخرى تفضح المؤامرة الدولية المفروضة على القائد عبد الله أوجلان، وتفضح زيف ونفاق المجتمع الدول جَاه تعامله مع قضايا الشعوب، حيث إن القائد عبداللّه أوجلان، بات يعيش في المعتقل منذ ٢٥ عاماً، وحتى الآن لم نلاحظ أي حُرك جدي من قبل أي دولة لإ إنهاء العزلة المفروضة، بالرغم من كم التصريحات التي تصدر عن الكثير من الساسة، والبرلمانيين الأوروبيين، والتي تطالب بإنهاء هذه العزلة المشددة، ولكن هذه التصريحات لا تتراافق مع ما يمكن اتخاذه عملياً، والتي يمكن أن تؤدي إلى نتائج حقيقية».

وتابع شامي: «الإجراءات المتخذة وبالرغم من ندرتها تثبت بالدليل



خالد يوسف

يعيش القائد أوجلان، اليوم عزلة مشددة وفي ظروف غامضة، تمنع عنه دولة الاحتلال التركي ذويه، ومحاميه من اللقاء به، كما إنها تتكتم عن الأحوال الصحية له، وذلك يعد خرقاً واضحاً للعهود والمواثيق الدولية، التي تنص على حقوق المعتقلين، أي أن دولة الاحتلال التركي ترتكب خرقاً واضحاً للقانون الدولي، دون أن تتلقى أي عقوبات أو مسائلة، وهذا يفضح التآمر الدولي مع دولة الاحتلال التركي، في ممارساتها، وانتهاكاتهابحق القائد أوجلان».

وأضاف يوسف: «في ظل المتغيرات الجارية على الساحة العالمية، يفترض على شعوب وحكومات الشرق الأوسط، البحث عن حلول جذرية للمشاكل، التي تعاني منها هذه المنطقة، وإن كل من يعرقل عملية البحث هذه يبثت مدى معارضته لإرادة الشعوب وحرياتها، كما أن مفاتيح الحل في الشرق الأوسط باتت معروفة، والفتاح الأهم والأساسي هو إطلاق سراح القائد عبد الله أوجلان، لأن مع إطلاق سراحه سيتم تفكيك خيوط المؤامرات، التي تحَاك ضد منطقة الشرق الأوسط وشعوبها، من خلال فكره وفلسفته، التي وضعت الأساس للمتين لحل كل هذه المشاكل».

في ظل المتغيرات الجارية على الصعيد السياسي والاقتصادي على مستوى العالم، وإعادة تقاسم الكعكة العالمية، تبقى منطقة الشرق الأوسط رهينة للتجاذبات والبارازات، التي تُدار من الدول العظمى، كما إن الأنظمة المحلية في الشرق الأوسط، باتت حصان طروادة الغرب في المنطقة للسيطرة على مقدرات شعوبها، وجعلها رهينة لسياساتهم الاستعمارية التوسعية، وتنفيذا لتلك السياسات، تعمل الأنظمة في الشرق الأوسط، على قمع الشعوب، وملاحقة واعتقال الناشطين، والمناضلين لمنع ولادة أي حركة ثورية خريزة قادرة على انتزاع حقوق الشعوب المغتصبة.

ولدولة الاحتلال التركي تاريخ حافل في محاربة الشعوب وإبانتها، وأيضا اعتقال وتصفية قادتها وثوراها، وقد نال الشعب الكردي، وقائده أوجلان الكثير من هذه السياسات، فملاحقة

دولة الاحتلال التركي لهذا الشعب، لا تزال مستمرة، كما إنها تمارس حتى



إعداد/رفيق إبراهيم

قالت الرئيسة المشتركة العامة لحزب الشعوب الديمقراطي، بروين بولدان في الفعالية الخاشدة في مانيسا، أن التصويت لحزب الخضر اليساري، تصويت ضد الفاشية».

ونظم حزب الخضر اليساري فعالية في مانيسا كجزء من الأنشطة الانتخابية، حيث تم تنظيم الفعالية في ساحة لاله، وقد انضم إلى الفعالية الرئيسة المشتركة العامة لحزب الشعوب الديمقراطي، بروين بولدان، والتحدث باسم حزب الخضر اليساري، إبراهيم

سياسيون: إطلاق سراح القائد أوجلان ضرورة للحفاظ على

الاستقرار في المنطقة

روناهي، الدرباسية - رأى سياسيون، أن إنهاء العزلة على القائد عبد الله أوجلان خطوة في الاتجاه الصحيح، وأشاروا إلى أن فكر القائد أوجلان يمثل طريق الحل لقضايا الشرق الأوسط العالقة، وأكدوا بأن إطلاق سراح القائد أوجلان، من القضايا الضرورية للحفاظ على أمن واستقرار المنطقة.

للمموس، مدى انحياز المجتمع الدولي لدولة الاحتلال التركي، فيما يتعلق بملف العزلة المفروضة على القائد أوجلان، وآخر مثال على ذلك، كان التحقيق الذي أجرته ما تسمى اللجنة الدولية لمنهضة العنف، التي زارت معتقلات دولة الاحتلال التركي، وقدمت تقريرين متناقضين فيما يتعلق بملف القائد عبد الله أوجلان».

وأوضح شامي: اللجنة اعتت في نهاية تحقيها، بانها لم تلتق بالقائد عبد الله أوجلان، وبالتالي لن تستطيع البدء بحل لهذه المشاكل، والبدء بالحل لن يكون ممكناً إلا بإطلاق سراح القائد أوجلان الفوري».

واختتم السياسي خالد يوسف حديثه: «لا بد من إطلاق سراح القائد أوجلان، لأن منطقتنا عانت خلال اعتقاله الكثير من الويلات، ولا بد من البدء بحل لهذه المشاكل، والبدء بالحل لن يكون ممكناً إلا بإطلاق سراح القائد أوجلان الفوري».

واختتم السياسي خالد يوسف حديثه: «لا بد من إطلاق سراح القائد أوجلان، لأن منطقتنا عانت خلال اعتقاله الكثير من الويلات، ولا بد من البدء بحل لهذه المشاكل، والبدء بالحل لن يكون ممكناً إلا بإطلاق سراح القائد أوجلان الفوري».

واختتم السياسي خالد يوسف حديثه: «لا بد من إطلاق سراح القائد أوجلان، لأن منطقتنا عانت خلال اعتقاله الكثير من الويلات، ولا بد من البدء بحل لهذه المشاكل، والبدء بالحل لن يكون ممكناً إلا بإطلاق سراح القائد أوجلان الفوري».

بروين بولدان: الإدلاء بأصواتنا لحزب الخضر اليساري طريقنا لهزيمة الفاشية التركية

أصواتنا بحساسة من ارتكبوا الجازر في روبوسكي وغيرها، وسنناضل من أجل كل دمعة الأم أمينة شانينشار».

واختتمت بروين بولدان حديثها: إن «شعب مانيسا سيخزن خبائراً مهما، وسيختملون مسؤولياتهم في ١٤ أيار، ومن هنا أناشدهم جميعاً بالتصويت لحزب الخضر اليساري، لأنه يمثل صوت السلام والديمقراطية، ومن أجل هزيمة أردوغان والفاشية لا بد من التصويت لحزب الخضر اليساري، ورننا على من نهبوا أموال الشعب، وارتكبوا الجازر سيكون الرد المناسب وهو خسارتهم في انتخابات ١٤ أيار».



لم تستوعب القوى الإقليمية والدولية، التي تنشط في سوريا، بما فيها حكومة دمشق أنّ ما يقود العلاقة بين الدول الآن هي التحالفات لا المصالح، أي يعكس ما كانت عليه هذه العلاقة في السابق، وهذا العنوان العريض هو ما يفترض هدف زيارة رئيس الأركان الأمريكية مارك ميلي إلى روج آفا.

من الملاحظ أنّ هذه الزيارة تأتي في الوقت الذي تترك فيه الولايات المتحدة الأمريكية، أنّ الشرق الأوسط المجيد الذي بنّرت به وزيرة الخارجية الأمريكية كونداليزا رايس، الذي يمكن القول: إنّه قد بدأ منذ سقوط نظام الرئيس السابق صدام حسين، وحتى قيام الحرب الروسية - الأوكرانية، وخديماً خلال عقدين من الزمن، أخذ بالانتقال من صراع المصالح إلى صراع التحالفات. ومن هنا بدأت الولايات المتحدة الأمريكية بمراجعة سياساتها في الشرق الأوسط التي تتسم ملامحها بالتخبّط حيناً، بدءاً من الانسحاب من العراق والإبقاء على قواعد عسكرية في باشور "جنوب كردستان"، والانسحاب من أفغانستان بشمكل كامل، والتجاذبات مع دول الخليج بعد وقف دعمها عسكرياً وأمناً من تعديت إيران في المنطقة، وحيناً آخر بالتوظيف الاستراتيجي النشط الناجح، وهو ما يحصل لعلاقتها مع قوات سوريا الديمقراطية في سوريا.



يمكن ملاحظة علاقة الولايات المتحدة الأمريكية مع قوات سوريا الديمقراطية قد أخذت بالتطور من مستوى قوة عسكرية محلية لمقاتلة داعش، الذي عظم خطره في عام ٢٠١٤ بعد سيطرته على مناطق عدة بدءاً من ريف حلب الكبير، الذي يضم كلاً من جرابلس والباب، ومنج وكوباني، إضافة إلى عاصمة الخالفة الزعمومة مدينة الرقة مروراً بكبرى مدن العراق مدينة الموصل، حينئذ لم يجد واشنطن من بدّ سوى الاعتماد على قوات سوريا الديمقراطية للحفاظ على مصالحها في المنطقة، وبالأخص أنّ تركيا عضو في حلف الناتو ولم تؤدّ الدور الجيوي



حالة دعم القوة العسكرية التي كانت من مهامها دحر داعش إلى حالة من الشراكة الاستراتيجية بين الطرفين وفق ثلاثة وجوه. أولاً الوجه العسكري؛ وفيه انتقلت العلاقة سوريا الديمقراطية للولايات المتحدة الأمريكية أنّها ستقوم بإيقاف العمليات العسكرية لقتال داعش ما لم تغتبر من سياستها حيال فرض حالة من استتباب الأمن في المنطقة،

زيارة رئيس الأركان الأمريكية مارك ميلي إلى روج آفا؛ الأهداف والرسائل



بهذا الشأن، بل على العكس تماماً أصبحت بؤرة لتفريخ عناصر داعش من وإلى العالم، والاحتياط حملت تركيا حقدًا عليها، كون هذه القوات قد أفضلت مخططاتها بالسيطرة على مناطق خارطة" لليثاق الملي" وورثة تركة داعش في المنطقة، وخاصة بعد حسم حملة الباغوز "حملة تحرير الريف الشرقي لدير الزور"، إن سياسة واشنطن تجاه قوات سوريا الديمقراطية تقوم على المصالح المتبادلة، وبالأخصّ إبان حكم الرئيس دونالد ترامب، الذي اتّبع سياسة "المال مقابل الحماية" ليس فقط في سوريا، بل حتى مع دول الخليج وخديماً مع المملكة العربية السعودية في قضية مقتل الصحافي جمال خاشنقي، إضافة إلى كونه قد منح الضوء القوي لهذا المستوى قد انتقل من

القوات، حيث تجاوز عدد الشهداء أحد عشر ألف شهيد، نائباً الوجه السياسي؛ وفيه انتقلت العلاقة من حالة المصالح إلى حالة التحالف، أي أنّ الولايات المتحدة الأمريكية لم تعد تنظر إلى قوات سوريا الديمقراطية على أنّها قوة مقاتلة وتؤدي ما هو مناط بها الهزيمة داعش المتشدّدة فقط، بل تمّ اعتمادها من قِبَلها بمثابة شريك استراتيجي، لا سيّما بعد التطوّرات السياسية المتسارعة العالمية، والتي تأتي على رأسها الحرب الروسية - الأوكرانية، واستفحال التغلغل الإيراني في المنطقة، وأيضاً دخول الصين قوة سياسية واقتصادية إلى المنطقة؛ لأجل كلّ ذلك كان لابدّ للولايات المتحدة الأمريكية من تثبيت قواتها في المنطقة؛ خُتّباً لأية متغيرات عالمية جديدة، ثالثاً الوجه الدبلوماسي؛ حيث انتقلت فيه العلاقة بين الطرفين من مستوى تمثيل وتنسيق عسكري في قتال داعش إلى مستوى تمثيل دبلوماسي بافتتاح مكتب في واشنطن، ويضاف إلى كل ذلك سلسلة الزيارات المتبادلة لسياسيين أو ناشطين من المجتمع المدني أو العسكري الأمريكي، أو العكس، حيث زيارة بعض مسؤولي مجلس سوريا الديمقراطية لواشنطن، ومن ذلك زيارة نائبة رئيس المفوضية الأمريكية للحريات الدينية الدولية نادين ماينزرا، ومؤخراً زيارة رئيس الأركان الأمريكية مارك ميلي إلى روج آفا التي تُعدّ أول زيارة لمسؤول أمريكي رفيع المستوى بهذا القدر من الأهمية.

قال ميلي في حديثه عن القوات الأمريكية الموجودة في سوريا: "إنّ نشر تلك القوات في سوريا منذ ما يقارب من ثمانية أعوام لمحاربة داعش لا يزال يستحقّ الحفاط، لكن بخلاف ما أعلن من أنّ الهدف من زيارة ميلي لشمال وشرق سوريا هو تقييم عمليات محاربة داعش، إلا أنّّه في واقع الأمر هناك العديد من الرسائل التي أرادت الولايات المتحدة الأمريكية أن توجّهها، وترتبط بقضايا مختلفة؛

الأولى: إنّ قتال داعش بالشراكة مع قوات سوريا الديمقراطية هو أمر حيوي في منطقة تشهد كثيراً من

بلدية الشعب في الرقة تبدأ بتنفيذ مشاريع عام ٢٠٢٣



بالحجر البازلتی الأسود، بعد ما أثبت الحجر نجاحه في شارع المنصور، واختتم الرئيس المشترك لبلدية الشعب في الرقة "مالك الحريري" حديثه: "أن بلدية الشعب في مدينة الرقة إلى جانب تنفيذ مشاريعها مستستمر بأعمالها اليومية في المحافظة على النظافة العامة للمدينة، ومراقبة الأسواق وضبط الأسعار".

الاهتمام بالنظافة العامة

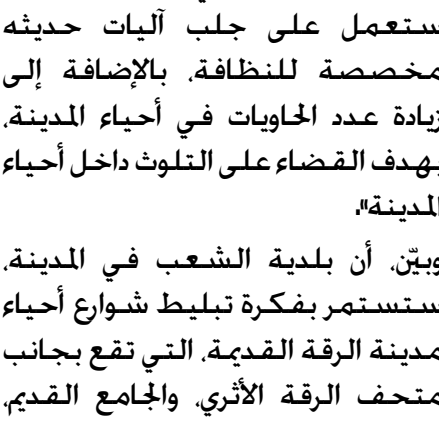
أكد الحريري في تكملة حديثه: "أن بلدية الشعب في مدينة الرقة، ستعمل على جلب آليات حديثة مخصصة للنظافة، بالإضافة إلى زيادة عدد الحاويات في أحياء المدينة، بهدف القضاء على التلوث داخل أحياء المدينة".



والاهمية شارع الوادي في مدينة الرقة، حيث أنه يضم المئات من المحال التجارية، باشرت بلدية الشعب في الرقة، أعمالها بشوارع الوادي وكان الصرف الصحي والكهرباء ووفرة المياه من أهم الأعمال التي بدأتها البلدية، ونوه الحريري؛ بالإضافة إلى تزفيت شارع الكورنيش من حي المنقلب إلى سوق

ترميم الحدائق

وتابع الحريري حديثه: "خلال عام ٢٠٢٣، ستعمل بلدية الشعب في الرقة على إعادة تأهيل الحدائق الفرعية ضمن أحياء المدينة، بالإضافة إلى تأهيل حديقة البانوراما العامة، واستكمال عمليات تأهيل حديقة البيضاء في حي الجميلي بالمدينة".



ولعرفتنا أكثر حول أعمال ومشاريع بلدية الرقة في هذا العام التقت صحيفتنا "روناهي" الرئيس المشترك لبلدية الشعب في الرقة "مالك الحريري": فحدثنا قائلاً: "نظراً لورود العديد من الشكاوى، من الأهالي في الشوارع الفرعية بوسط المدينة، ستعمل بلدية الشعب على صيانة شبكات الصرف الصحي، واستبدال الشبكات غير الصالحة للعمل بشبكات جديدة، حسب الحاجة في أنحاء المدينة كافة".



فقامت بلدية الشعب في مدينة الرقة بعدة مشاريع خدمية خلال الفترة الماضية، كأعمال صيانة الصرف الصحي، وإزالة الأتربة من المنصفات الطرقية، ومدّ الإسفلت في الشوارع، التي تمّ إزالة ركام الحرب عنها،

تعمير الحدائق

منذ أكثر من عام عمم وزير الصناعة السابق زياد صياغ، على مديري المؤسسات والشركات التابعة لوزارة، برفض طلبات الاستقالة، وهو ما استمر عليه الوزير الحالي، التعميم منع بموجه قبول أي طلب استقالة، لا يحقق شرطين أساسيين هما: العمر بعد ٥٥ عاماً، وعدد سنوات الخدمة ٣٠ عاماً، واستثنى من ذلك حالات نادرة، ودون ذلك لا تقبل بخسرحقوقه، وذلك بعد تقدم آلاف العمال بطلبات استقالة، بسبب ضعف الرواتب، الذي يجعل غالبية العمال بحاجة للبحث عن عمل ثان، ولكن مع مؤسسات وشركات وزارة الصناعة هذا الأمر غير ممكن بسبب الجهد الكبير في العمل على الآلات من جهة، وساعات العمل، التي تصل إلى ثماني ساعات ضمن المعلم، براتب شهري لا يتجاوز ١٣٠ ألف ليرة في أحسن الأحوال، خاصة بعد تراجع الإنتاج وقلة الحوافز،

إلغاء الموافقة الأمنية

خلال سنوات الحرب كان طالبو الاستقالات يُستجوبون أمنياً، ولكن مؤخراً تمّ إلغاء الموافقات الأمنية، التي كانت تكبد العاملين الراغبين في الاستقالة الكثير من الوقت والجهد، وأحياناً الاستدعاء لاستجواب الشخص، الذي يريد أن يتقاعد عن مبرراته لذلك، بعدما تقدم الكثير من العاملين بطلبات استقالة خلال

قلة المردود المادي

سنوات الحرب وذلك بقصد الهجرة، باللاذقية، لوكالة "نور برس" إن الحوافز التي كانوا يحصلون عليها توقفت بسبب ندرة الأقطان بشكل دائم، ولكن بالأحوال كلها عليهم الالتزام بالدوام، وال"أسوأ" في الموضوع حسب قولها، إن المواصلات لم تعد مؤمنة كما في السابق، بسبب قلة وغلاء المحروقات التي تشغل المواصلات لذلك امتنعت بعض من وسائل المواصلات الخاصة، التي تقلهم إلى عملهم؛ ما اضطر العمال إلى مواجهة الصعاب، والأمور المادية للوصول إلى وظائفهم، ومكان عملهم حسب قولها،

مخالف للقانون

ولكن هذا الإجراء يمنع التقدم للاستقالات مخالف للقانون كما يقول المحامي طارق الشبخة، (اسم مستعار) حيث بين أن قانون العاملين ذلك عند الإعلان عن المسابقات، التي لم يتقدم لها سوى عدد محدود، وأن بعضاً من تقدموا وبعد أيام على الدوام الجهد والشاق استنكفوا عن العمل،

وزارة الصناعة السورية ترفض قبول طلبات الاستقالة

وعمال متدمرون



دون ذلك يعد التصرف غير قانوني، ويحرم العامل من حقه القانوني، وهذا يرتب على الوزير والمدراء المنفذين لقراره مسؤولية جزائية ينص عليها قانون العقوبات، وتتضمن السجن من ثلاثة أشهر إلى عامين، لكل موظف يستعمل سلطته أو نفوذه مباشرة أو غير مباشر ليعوق، أو يؤخر تطبيق القوانين، وهي جريمة (إساءة استعمال السلطة والإخلال بواجبات الوظيفة)، وكالات