



# عين الحقيقة

# روناهي

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

(٢٠٠) ل.س

أسست عام ٢٠١١ - السنة الثانية عشرة | العدد : ١١٥٦ | النسخة المطبوعة - ١١٥٦ | النسخة الإلكترونية - ١٥٤٠ | الثلاثاء - ٢١ آذار ٢٠٢٢م



# نوروز في كل مكان.. الحرية في كل زمان

<p>مؤسسة روناهي للنشر والتوزيع</p> <p>shkrtonahi@gmail.com</p> <p>0938374196</p> <p>قاسم - حي العربي - طريق عاود شارع روناهي (الفرق)</p>	<p>r.ronahi2011@gmail.com</p> <p>ronahinews@gmail.com</p> <p>+963 938541707</p> <p>+963 052 423165</p>	<p>rojnama ronahi</p> <p>ronahi_newspaper</p> <p>www.ronahi.net</p> <p>+963 938541707</p>	<p>@rojnameyaronahi2011</p> <p>@NewspaperRonahi</p> <p>ronahinews@gmail.com</p> <p>rojnama ronahi</p>
--	--	---	---

# روناهي عين الحقيقة

## طقوس خاصة ينفرد بها الكُرد بوجهات كردستان احتفالاً بعيد نوروز



يذهب الملايين من شعوب إيران وفي مقدمتهم الشعب الكردي في إجازة للاحتفال مع عائلاتهم بعيد "النوروز". إلا أن الاحتفالات هذا العام تتزامن مع بداية شهر رمضان.

ويحتفل بالعام الجديد أكثر من ٣٠٠ مليون شخص في ١٢ بلداً من بينها إيران وأفغانستان وكازاخستان. وأيضاً الكرد في الأجزاء الأربعة باكور وباشور وروج آفا ووجهات كردستان. ويكون ذلك عادة يوم العشرين أو الحادي والعشرين من شهر آذار، حيث تنظم الاحتفالات الأسرية والفعاليات الاجتماعية والثقافية التي تكشف عادات الشعوب المرتبطة بقدم الربيع وتقاليدها.

وفي وجهات كردستان وإيران. يحتفل بهذا العيد منذ قرابة ثلاثة آلاف عام في تقاليد تعود جذورها إلى الديانة الزرادشتية القديمة. حيث تتجمع العائلات وتبادل الهدايا. وتوقف في هذه الأيام من كل سنة النشاطات في البلاد مدة أسبوعين تقريباً. أما طهران فتفرغ من سكانها الذين يغادرون إلى الأرياف.

فوق نار صغيرة يضرمونها في فناءات البيوت، وتستمر حتى اليوم الـ١٣ بعد رأس السنة الذي يُعرف بيوم الطبيعة أو "سيزده بدر" الذي يخلي فيه الإيرانيون بيوتهم معتقدين أنهم يطردون بذلك النحس وسوء الحظ من حياتهم.

ومن أهم تقاليد الإيرانيين في عيد النوروز إعداد مائدة السنينات السبعة والاحتفال حولها تزامناً مع بداية الاعتدال الربيعي. موضحة أن مائدة العيد تتكون من سبعة أشياء تبدأ بحرف "سين" ولعل من أهمها: سير (ثوم) وسكة (عملة نقدية) وسنجد (ثمرة مجففة تشبه العناب) وسبزه (الخضرة) وسماق (السماق) وسبب (التفاح) وسركه (الخل) وسمنو (حلوى براعم القمح). وقد تتجاوز السنينات هذا العدد.

ومن الطقوس الأخرى التي تُبشر بقر

طقوس وتقاليد

تقاليد عيد النوروز تبدأ في إيران منذ عشية يوم الأربعاء الأخير من السنة الإيرانية. إذ يقفز الشباب والياقعون

## الربطة الجلطة



الخبز السباحي أم خبز الغلوبين على أمرهم. تبقى مشكلة الخبز تطاردنا ونحن نطارد ربطة الخبز من الفرن إلى الكومين إلى الأكشاك. وجملة ربطة الخبز للتمزدة لا تتقيد بوقت معين. تزور الحارات منتصف الليل تارةً. ووقت الفجر أحياناً وعصر اليوم التالي إن شاءت. وكأنها تتعمد أن نشاق إليها. ولا تتقيد بسعر وكأنها من سلالة نادرة: يرتفع مهرها مع هلال كل شهر وغيباه.

تأتي المصونة بأرغفة كأنها خارجة من حرب الغول. وقد تأتي بملاحم مُحترقة كأنها تم إيقادها من محرقة أو أنها قد انتخلت من تحت الأفاضل للنو.

لا تسمح جملة الربطة لأحد بالسؤال عن سبب غيابها ولا عن أسباب رفع مهرها. فتغيب عن عالم الإيواد المدعومة. وتختفي عن موائد الأوسر المحرومة. بينما بطاقة شرف اللقاء بها "تبقى للذكرى".

تنبري جلالة الملكة السياحية. وكأنها تحتوي على إكسير الحياة. وتبع دورات للرجيم فيخف وزنها. وتندلل فيعلو كل أسبوع سعرها. لتكون ملاذ من لم يحصل على الخبز العادي. بعد معركة تشتبك بها الرؤوس والأبواب. وبيتاع الغلوب على أمره "ربطة" لتفرغ من الراتب "الشنطة" قبل أن ينساب التبعيس نوبة جلطة.

ربطة تسمى "السباحية" لكنها رباط "ريحية" لا يلجأ لاقتنائها إلا تعيس مغلوب على أمره وبأسه. وكلما ارتفع سعرها تسببت في وقوف شعور رأسه.

والحق يا صديقي الجائع ويا صاحب الطلب. أني أرى في أمرنا العجب. لعل الزمن بنا يدور لأيام الصباح والنوروز. يجمعنا الحب والوثام. وأحاديث الشتاء حول صوبة الخطب. ويا "حويبة العنب"!





## النوروز.. من عيد قومي إلى رمز لوحدة الشعوب وتنوعها



دلی الصالح

أصبح بإمكان الكرد الاحتفال بحرية. وفي الساعات، وبإمكاننا مشاركتهم هذه الأجواء، ونوهت دلی، بأنه لو عاد الزمان بها؛ لكانت قد أصرت على المشاركة بتلك الحفلات الضيقة. الخداة إلى الشهيد مظلوم دوغان الذي أشعل نار النوروز بجسده.

واليوم تستقبل المرأة النوروز، بكل قوة وإصرار، حيث أن النوروز هذا العام مختلف عما سبقه، لأنها لونت النوروز هذا العام بوحدها خت شعارة وراياته، فبأزيائهن الكردية، والعربية، والسريانية. وتنوع التراث. استقبلن عيد النوروز، وكان لصحيفتنا لقاء مع نساء مدينة قامشلو اللواتي كن يستعدن لقدم هذا اليوم، وأعربت نساء المنطقة عن سعادتهن في هذا اليوم مبینات، أنه رمز لوجودهن.



ومن جانبها حدثتنا «دلی الصالح» ذات

السبعين عاماً عن سعادتها بروبة أجواء النوروز؛ «في الماضي كان الاحتفال بهذا اليوم قليلاً، وعلى نطاق ضيق. فعندما كنت صغيرة، وودت مشاركة جيرانتي هذه الفرحة. ولأنني من الشعب العربي وخوف أهلي من انخراطي بهذه الفعليات، جعلني أرقبهم من بعيد».

وزادت دلی: «إن لباسنا الفلكلوري مشابه للباس الكردي، ولكن الزي الكردي ذو ألوان زاهية. رما اليوم كبرت بالعمر إلا أنني صنعت لحفيداتي أزياء فلكلورية كردية للمشاركة في النوروز.

فتلك الفرحة، التي أراها، وهي تردتي أزياء النوروز تشعرنني بالسعادة، فقد



كلستان ابراهيم

وتمت أن يبقى الأمن والأمان بسودان للمنطقة؛ «وحدة الشعوب ليست كلمة تقال. أو شعاري تتغنى به الرؤساء. بل هي حقيقة بنينا نعيشها على أرض الواقع. فما أجمل أن نعرف على ثقافات الشعوب. وأننى أن يكون النوروز ٢٠٢٣ نهاية الصراع وبداية للسلام، والمحبة».



روجین محمد

الكردية قالت روجین: «حتفل بعيد النوروز، في كل عام بإشعال شعلة النوروز والعديد من الطقوس الكردية. إلا لا هذا العام ميز جداً لنا كنساء شمال وشرق سوريا. فقد أصبح الأماهي من مختلف الشعوب حتفل معنا بعيدا عن العنصرية، والتعصب



الذي كان سائداً من قبل».

وتابعت روجین: «في السابق كنا نعاني من مضايقات، وضغوطات خلال احتفالاتنا من حكومة دمشق. بسبب عنصريتها، ورفضها الاعتراف بهويتنا، ولكن بعد ثورة روح آفا؛ أصبحنا ذوي دور وقوة. وإرادة بفضل فكر وفلسفة القائد أوجلان. وبتنا قادرين على تمثيل أنفسنا، والاحتفال بأعيادنا، وممارسة طقوسنا».

كما نوهت روجین أن شعوب شمال وشرق سوريا باتت حتفل بعيد النوروز في كل عام، على طريقتهم الخاصة.

وبارتداهم الزي الفلكلوري، كل حسب انتمائه، ولغته دون أي خوف أو تردد.

نوروز ٢٠٢٣
نوروز الحریة

بدورها، أشارت «كلستان ابراهيم» إلى ما يحمله النوروز من قيمة، ومعنى لدى الشعب الكردي؛ «لقد أشعلوا نار النوروز بأجسادهم، وجعلوا من النوروز يوم الانتفاضة ضد الظلم والعبودية. ومنذ ذلك الوقت يستقبل الشعب الكردي وشعوب المنطقة النوروز، بروح وعزيمة كبيرة للنصر». وزادت على ذلك: «نحن النساء الكرديات نرى أنفسنا في النوروز؛ لأنه مع أفكار وفلسفة القائد عبد الله أوجلان وصلنا إلى هذا المستوى. ففي عيدنا اليوم، تشعل الشعوب شعلتها كل بلونه، وزيه الفلكلوري الخاص، فما عاد النوروز يقتصر على الكرد فقط. بل أصبح عيداً للشعوب للمنطقة كلها».

ودعت كلستان النساء للمشاركة في هذا اليوم، والخروج إلى الساحات بحماس كبير والاستمرار بالانتفاضة ضد كافة أشكال الممارسات، التي ترتكب بحقهنّ. وقالت: «علينا نحن النساء الاحتفال بهذا اليوم، والتعبير عن إرادتنا الحرة، وبشكل خاص النساء الطليعيات اللواتي شاركن في إشعال نار الثورة، ويجب ألا تخيفنا ممارسات القمع، التي نتعرض لها بشكل يومي».

وتضيف كلستان: «سنحتفل رغم الهجمات، والتهديدات، التي تستهدف شمالاً وشرق سوريا، كما سنناضل حتى خرب القائد أوجلان. فقد أشعل شعلة النوروز في داخلنا، وسنحرق كل أنواع الظلم، والاستبداد حتى يتحرر جسدنا».

وفي ختام حديثها تمتت كلستان ابراهيم، أن تتحرر بلادها. وتتوقف عمليات الإيابة بحق شعبها، في الذكرى الخمسين للنوروز، وذلك بقيادة القائد عبد الله أوجلان: «أتنى أن يكون النوروز ٢٠٢٣ نوروز الحریة للقائد أوجلان».

### لماذا أصبحت العديد من الأمراض تُصيب الشباب؟

– يجب أن يُنَع في جميع أنحاء العالم، السماح لمن هم دون الثامنة عشرة من العمر استخدام أجهزة تسمير البشرة (حمام الشمس أو البرونزاج الاصطناعي). لأنها من عوامل خطر الإصابة بسرطان الجلد.

– ويجب على الشباب الاهتمام بالتغذية، وممارسة الرياضة، والنشاط البدني. لأن نمط الحياة يؤثر في الصحة وليس الجينات فقط.

– وإذا كانت تغذية الأطفال غير صحيحة، ويتناولون المشروبات الغازية الحلاة فهذا هو الطريق المؤدي إلى

تشمّل بعض الأعراض المترعبة لنوبة الهلع. فرط التنفس وآلام الصدر والتعرق وسرعة ضربات القلب. فيقول العديد من المصابين إنهم على وشك الموت، أو إنهم يصابون بنوبة قلبية، أو «يجتّون». بينما يقول آخرون إنهم يشعرون بأنهم فقدوا السيطرة على أجسادهم.

ففي هذه الحالة يوصى بالزفير لبضع ثوانٍ أطول من الاستنشاق. حيث يجب التنفس مع العد للأربعة في الشهيق ومع العد للستهة في الزفير. ويرتبط الاستنشاق بالجهاز العصبي الودي الذي يُنشِط استجابة «القتال أو الهروب». وفي الوقت نفسه، يرتبط الزفير بالجهاز العصبي السمبثاوي، وهو ما يؤثر على قدرة الجسم على الهدوء، ويؤدي تمديد الزفير تلقائياً إلى زيادة التركيز على جانب الجهاز العصبي الذي يوفر الراحة والاسترخاء.

فإنه نوع من تدريب الجسم على الإبطاء، ثم تقديم بعض ردود الفعل الفسيولوجية. وأن التهديد ليس وشيكاً مثل نوبة الهلع التي تجعل الشخص يعتقد أنه كذلك.

ويمكن أن تشمل مصادر الإلهاء المفيدة الأخرى الاستماع إلى موسيقى تُشعرك بالسعادة، أو غمر وجهك أو يديك في الماء المثلج. أو الحصول على بعض الهواء النقي.

حددّ حالة الذعر بالنسبة للعديد من الأشخاص. يمكن أن يكون مجرد تخيد حالة الذعر القادمة أمراً مُهدِثاً، إخبار نفسك بهدوء شديد وواقعية، أن استجابة الجسم لبعض المحفزات يعدّ سوء تقدير كافي لنزع الذعر في كثير من الحالات.

وتعدّ أعراض نوبة الهلع واسعة النطاق وتعتمد على الفرد. لكن بعضها يشمّل آلام الصدر والدوخة، والغثيان، والإرْجاف، والتعرق، وسرعة ضربات

القلب. وفرط التنفس. وخوف عميق من فقدان السيطرة. وعادةً ما تأتي بسرعة، ويمكن أن تستمر في أي مكان من خمس إلى ٢٠ دقيقة.

وأول أن أوصي به الناس حقاً، لأنه نوع من الإبداع هو التفكير في قوس قزح. (فكر في البحث عن ثلاثة أشياء حمراء وثلاثة أشياء برتقالية، وثلاثة صفراء وخضراء وزرقاء، ويمكنك حتى توسيع ذلك والبحث عن الذهب والفضة، الأبيض والأسود وإشراكه حقاً نوعاً ما) إنه مفيد حقاً فيما يتعلق بخفض التصعيد، لأنه سيُبقيك منشغلاً. ويستغرق بعض الوقت، وهو بالفعل يجبرك على توسيع منظورك وإخراجك من جسدك لبضع دقائق حتى تتمكن من الهدوء».

ويمكن أن تشمل مصادر الإلهاء المفيدة الأخرى الاستماع إلى موسيقى تُشعرك بالسعادة، أو غمر وجهك أو يديك في الماء المثلج. أو الحصول على بعض الهواء النقي.

لجأ باحثون من معهد كوادرام، وهو مركز لأبحاث الغذاء والصحة في بريطانيا، إلى تبديل دقيق القمح بدقيق الحمص الخلوي، الذي يمكن أن يحد من الإفراط في تناول الطعام، ويقلل في النهاية من السمنة.

وتعد هذه الدراسة الأولى من نوعها لفحص المكون الجديد، الذي صنعته شركة PuseON Foods، وهي شركة أنشأها معهد كوادرام.

ويتضمن الدقيق الحديث المصنوع من الحمص والعدس والفاصولياء الطحن

## لماذا أصبحت العديد من الأمراض تُصيب الشباب؟

هشاشة العظام، كما أن الأطفال الذين يستهلكون الكثير من السكر يحصلون على سعرات حرارية أكثر من تلك التي يحتاجونها للحركة والنشاط. لذلك لا يبنون كتلة عظام طبيعية

– ويجب على أولياء الأمور تعليم الأطفال وتوجيههم إلى نمط حياة صحي، ومن الضروري تعليم الأطفال



هشاشة العظام، كما أن الأطفال الذين يستهلكون الكثير من السكر يحصلون على سعرات حرارية أكثر من تلك التي يحتاجونها للحركة والنشاط. لذلك لا يبنون كتلة عظام طبيعية

– ويجب على أولياء الأمور تعليم الأطفال وتوجيههم إلى نمط حياة صحي، ومن الضروري تعليم الأطفال

## كيفية إدارة نوبات الهلع عند حدوثها!

الغذاء، من التنفس بعمق شديد عندما تكون في خضم نوبة هلع.

وسيمكن العديد من الأشخاص الذين يعانون من نوبات الهلع من تذكر النصيحة التي كثيراً ما يتم إعطاؤها للتنفس بعمق لتثبيت معدل ضربات قلبهم، ولكن عند الإفراط في التنفس، فإن قول ذلك أسهل من فعله، وفي الواقع يؤدي إلى تفاقم المشكلة.

وهذا لأن فرط التنفس يحدث عندما يتنفس الناس بسرعة، وبعمق لدرجة أنهم يطردون كمية كبيرة بشكل غير عادي من ثاني أكسيد الكربون، والذي بدوره يسبب أعراضاً مُسكرة مثل الدوخة التي تميز نوبة الهلع، وهذه الأعراض خاكي الشعور بالاختناق.

ما يؤدي إلى حلقة مفرغة من الذعر وضيق التنفس.

إن الأشخاص المعرضين لنوبات الهلع، يجب أن يحافظوا على وضعية جيدة والجلوس بشكل مستقيم، ويؤدي التنفس المتغير الناجم عن الوضعية السيئة إلى تفاقم مستوى القلق، فالوقوف أو الجلوس في وضع واثق مع انتفاخ صدرك وكثفك عريضين له دفعة نفسية، ما يحسّن الثقة والمزاج ومستويات الطاقة، ويقلل من التوتر والقلق والاكتئاب.

بينما تساعد طريقة ٤:٦؛ على الضغط على التوتر عند الذعر، فيحذر أحد

القلق مرض شائع، ويتم تدريب علماء النفس، والأخصائيين الاجتماعيين المرخصين لتدريب الناس على التغلب عليه. وهناك الكثير من الخيارات

التي يمكن استخدامها لتقليل التوتر، مثل ممارسة الرياضة، والتأمل، والتغذية السليمة، والتحدث مع الأصدقاء، واستخدام الأدوية إذا لزم الأمر.

وتعدّ هذه الدراسة الأولى من نوعها لفحص المكون الجديد، الذي صنعه شركة PuseON Foods، وهي شركة أنشأها معهد كوادرام.

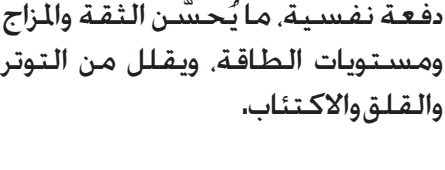
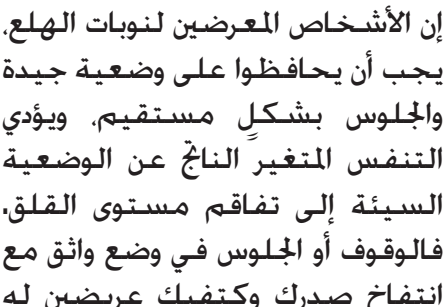
ويتضمن الدقيق الحديث المصنوع من الحمص والعدس والفاصولياء الطحن

لجأ باحثون من معهد كوادرام، وهو مركز لأبحاث الغذاء والصحة في بريطانيا، إلى تبديل دقيق القمح بدقيق الحمص الخلوي، الذي يمكن أن يحد من الإفراط في تناول الطعام، ويقلل في النهاية من السمنة.

ويتضمن الدقيق الحديث المصنوع من الحمص والعدس والفاصولياء الطحن



التنفس بطريقة سليمة



أبطنى تنفسك

بينما تساعد طريقة ٤:٦؛ على الضغط على التوتر عند الذعر، فيحذر أحد

القلق مرض شائع، ويتم تدريب علماء النفس، والأخصائيين الاجتماعيين المرخصين لتدريب الناس على التغلب عليه. وهناك الكثير من الخيارات

### ابتكار نوع جديد من الخبز يسهم في إنقاص الوزن

صيام لمدة ١٢ ساعة، وتم أخذ عيّنة دم واحدة قبل تناول اللبنة، يليها ثماني عتئات أخرى بعد تناول الوجبة بأربع ساعات، وتم اختبار المشاركين على مستويات الجوع قبل وبعد تناول الخبز.

وأظهرت النتائج التي نُشرت في المجلة الأمريكية للتغذية السريرية، أن أولئك الذين تناولوا الخبز المحبوز بدقيق الحمص الخاص لديهم مستويات أعلى من هرمونات الشبع في الدم، والإصابة بالسمنة.



أعمارهم بين ١٨ و٤٥ عاماً، واستهلكوا كل القوائم التي تم تقديمها مع مربي الفواولة، والسكر غير المضاف، وكوب من الماء في ثلاثة أيام مختلفة بعد



## دوري السيدات السوري يعود من جديد



الموافقة على العودة،

ويشارك في الدوري السوري لكرة القدم للموسم ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣. ثمانية نوادي منها أندية تقع مقراتها في إقليم الجزيرة وهي الجهاد والهلال من قامشلو ونادي عامودا، وستقام في الأول من نيسان القادم

## إقامة مباريات ذهاب الدور ربع النهائي من دوري فئتي الأشبال والناشئين

روناهي/ قامشلو - أقيمت منافسات الدور ربع النهائي من دوري فئتي الأشبال والناشئين لكرة القدم في إقليم الجزيرة للموسم ٢٠٢٣.

ويعد نهاية منافسات الدور الأول من دوري فئتي الأشبال والناشئين أقيمت منافسات الدور ربع النهائي من دوري الفئتين. وفي دوري الناشئين أقيمت ثلاث مباريات وتأجلت واحدة بسبب الأمطار والأمور نفسه في دوري الأشبال، وفاز نادي خبات على نادي جوانن باز بنتيجة هدف مقابل صفر في اللقاء الذي أقيم في ملعب كلية الآداب في الحسكة.

كما فاز نادي برخدان بهدفين مقابل هدف واحد على نادي جودي في المباراة التي أقيمت على أرضية ملعب قامشلو. بينما سيطر التعادل بثلاثة أهداف لثلاثة على لقاء نادي خبات والأخوة والذي أقيم على أرضية ملعب قامشلو. فامشـلو - انطلقت مؤخرًا منافسات دوري الشباب لكرة الطائرة وبمشاركة خمسة أندية وهي سردم حامل اللقب والأسايش الوصيف، والصناديد وشبيبة الحسكة والبيان. الدوري حملت الجولة الأولى منه فوز شباب سردم على شباب شبيبة الحسكة بواقع ثلاثة أشواط دون رد. في رسالة قوية أنه جاء للحفاظ على لقبه، اللقاء أقيم في الصالة الرياضية بعامودا، كما أكد شباب الأسايش مجددًا أنه هو المنافس الأقوى والمطارد لسردم. بعد فوزه على شباب الصناديد بواقع ثلاثة أشواط دون رد. في المباراة التي أقيمت في الصالة الرياضية بتربة سبيه، الجدير ذكره أنه بتاريخ ٢٠٢٣/٢/١٨، عُقد في مقر الأخاد الرياضي بمدينة قامشلو اجتماعاً بحضور ثقلين عن الأخاد الرياضي واللجنة الفنية للعبة الكرة الطائرة والأندية في إقليم



على أرضية ملعب الحسكة مباراة ستجمع بين سيدات الهلال وعمودا، يُذكر أن الدوري كان قد بدأ أولى جولاته إياباً بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٤، مبارياتين الأولى جمعت بين سيدات السلمية، وسيدات مـحمص. وانتهت بفوز سيدات مـحمص بسباعية نظيفة. بينما المباراة الثانية جمعت بين سيدات نادي العربي وسيدات نادي عمال السويداء وانتهت بفوز سيدات العربي بواقع ٤/٢، جولته إياباً بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٤، مبارياتين الأولى جمعت بين سيدات السلمية، وسيدات مـحمص. وانتهت بفوز سيدات مـحمص بسباعية نظيفة. سيطرة حكومة دمشق،

## انطلاق دوري الشباب لكرة الطائرة في إقليم الجزيرة



روناهي/ قامشلو - انطلقت مؤخرًا منافسات دوري الشباب لكرة الطائرة وبمشاركة خمسة أندية وهي سردم حامل اللقب والأسايش الوصيف، والصناديد وشبيبة الحسكة والبيان. الدوري حملت الجولة الأولى منه فوز شباب سردم على شباب شبيبة الحسكة بواقع ثلاثة أشواط دون رد. في رسالة قوية أنه جاء للحفاظ على لقبه، اللقاء أقيم في الصالة الرياضية بعامودا، كما أكد شباب الأسايش مجددًا أنه هو المنافس الأقوى والمطارد لسردم. بعد فوزه على شباب الصناديد بواقع ثلاثة أشواط دون رد. في المباراة التي أقيمت في الصالة الرياضية بتربة سبيه، الجدير ذكره أنه بتاريخ ٢٠٢٣/٢/١٧، نُشر جدول فيه مباريات الجولة الأولى بمشاركة الأندية التي قُسمت على مجموعتين. ولكن قبل الدوري نُشر جدول معدل بحيث ستشارك الأندية التي لم تشارك في دوري الشباب بدوري السيدات هذا العام. على أن تشارك في العام القادم في دوري الشباب. وبعد هذا التعديل بقيت خمسة أندية فقط. وهي التي تم ذكرها في بداية الخبر.

## نوروز الخمسين.. نوروز المقاومة وتحقيق الحرية الجسدية للقائد أوجلان

الشهباء/ فريدة عمر- تعذّ شعوب شمال وشرق سوريا. نفسها لاستقبال النوروز. مؤكدة أن النوروز هذا العام هو تحرير القائد "عبد الله أوجلان" الجسدية، ودحر الاحتلال.



مع اقتراب يوم الـ ٢١ من آذار، والذي يصادف العام الخمسين للنوروز. خضر شعوب المنطقة نفسها. وكافة المؤسسات للاحتفال به.

فعلى مدار عدة أيام متتالية، تستمر تجهيزات الاحتفال وتزيين الطرق. والشوارع الرئيسية بالأعلام واللافتات. وصور للقائد أوجلان. وشهداء المقاومة. في إظهار روح المقاومة، والإصرار على رفع وثيرة النضال في نهج الحرية.

نوروز النصر والمقاومة

وإلى ذلك، التقت صحفيتنا "روناهي"، عضوة اللجنة التحضيرية لنوروز هذا العام "نوروز سليمان". حيث بدأت حديثها بتهنئة شعوب المنطقة، مشيرةً بأن نوروز هذا العام سيكون نوروز النصر وخير القائد. فقالت: "نهنيّ الشعب الكردي في أجزاء كردستان. وفي أرجاء العالم كافة. فقوم هذا اليوم. كما ونهنيّ شعوب المنطقة. ونؤكد أن هذا العام سيكون عام تحقيق حرية القائد "أوجلان" الجسدية، ودحر الاحتلال من المناطق المحتلة".

والإنسانية. لذلك ستكون وبالرغم من الصعوبات، والإمكانات البسيطة، على أتم الاستعداد. لاستقبال هذا اليوم. حيث إن خضيراتنا كافة، وكرويات الإباداة بأشكالها كلها. بطمس صوت الشعوب الطالبة بالحرية. والديمقراطية. والسلام. واستهداف إرادتهم، فيالرغم من الهجمات المستمرة التي تجربها المنطقة، والحصار الخائق، الذي تفرضه حكومة دمشق. جاء الزلزال ليزيد معاناة الأهالي. ويضاف إلى سلسلة مخططات الأنظمة الاستبدادية، في استغلال الملفات

لنوقد شعله الحرية ونوسع حلقة المقاومة معاً

وناشدت عضوة اللجنة التحضيرية

## معمرون: النوروز.. رمز قومي وإرث متأصل



شيخحوس نبي

في الأراضي الزراعية، وبين الأشجار، حيث كنا نبقي ثلاثة أيام متتاليات. ناكل من الوجود. فلم يكن هناك طعام خاص بالعيد. هذا وكنا نرقص على الأهازيج الشعبية التراثية التي تغنيها. ونشكل حلقات للرقص. أما اليوم، فقد حلت مكبرات الصوت. بدلاً من الرقص، فكلنا نخرج كعائلات إلى الأراضي الواسعة، والتي كانت متوفرة بشكل قليل آنذاك. فلم توجد سيارات مثلما اليوم. لذا فقد كنا نخرج قبل يوم، أو يومين. حسب بعد مسافة المنطقة".

كما حدثتنا المواطنة "أمينة حسن" بدورها، قائلةً: "لقد طرأت بعض التغييرات الإيجابية على طقوس "النوروز"، وأهمها، إننا لم نعد نحشى الاحتفال. وغالباً كنا نحفل بالنوروز،



أمينة حسن

الذي شهدته احتفالات "النوروز" عبر الزمن. وهل بقيت كما كانت؟ أم أن الزمن قد فرض كلمته؟ فأجاب "شبخحوس نبي"، ذو السبعين عاماً، حدثنا عن ذلك: "في الزمن الغابر، وحينما كنا شباباً، لم تكن احتفالات النوروز، كما الآن، حيث كان الخوف يراودنا. كونه يعارض مع قوانين بعض الأنظمة، ومنعنا من الاحتفال به علناً. لكن، وبالرغم من ذلك، لم يتمكنوا من حرماننا من الاحتفال به".

وزاد: "سابقاً كنا نحفل بإشعال النار، ولكن في منازلنا، والأهالي لم يكونوا مرحباً به هذه الأيام التقت صحفيتنا "روناهي" عدداً من المعمرين، من جازوزا عامهم الستين. للحديث عن التغيير

جاء الإسلام منسجماً مع

الأعراف المجتمعية والإنسانية.

لذلك فقد أمر بالعرف في قوله تعالى: «خُذِ الْعَفْوَ وَأْمُرْ بِالْعُرْفِ وَأَعْرِضْ عَنِ الْجَاهِلِينَ». وما تعارفت عليه الشعوب هي أعيادها الوطنية، وذكريات انتصارها. وخلاصها من الاحتلال، والظلم، والعيش بأمان على أرض الوطن. والمسلمون يحتفلون كل عام، بعيد رأس السنة الهجرية، والهجرة ما كانت إلا نقطة خول تاريخية في الإسلام. حيث كان النبي صلى الله عليه وسلم في مكة محارباً هو وأصحابه. وأهل بيته. ويتعرضون للتعذيب والأذى ليس لهم أي مكانة اجتماعية. أو تأثير في القرارات عند قبيلة قريش. أي لم يكن لهم أي كيان كإدارة، أو دولة. ولكن حينما هاجر النبي صلى الله عليه وسلم إلى المدينة، أسس أول كيان حكومي وإداري هناك. لذا فالمسلمون يحتفلون بهذه الذكرى في أنحاء العالم الإسلامي كافة؛ لذلك فإن أي دولة، أو إدارة خفها بتكويرها، أو إنشائها، أو خلاصها من الظلم، فهو أمر شرعي يرضاه الله تعالى ورسوله. وترضاه الأعراف المجتمعية. لذلك نقول: «إن الاحتفال بعيد النوروز أمر شرعي؛ لأن الشعب الكردي انتصر فيه على الظلم وأشعل شعله التحرر والنصر معلناً أنه شعب قوي. وأبي. وبحق له أن يكون حراً، يعيش على أرضه. وبيني وطنه، ويستذكر أجداد الخالدين». لذا، فالاحتفال بالأعياد الوطنية، هو إظهار حب المواطن لوطنه. وكان ختفل بعيد النوروز معظم الشعوب على مر التاريخ والأزمنة. وكانت أعياد النوروز تقام كل عام في الولايات الإسلامية على مر العصور، ولم ينكرها أحد من الفقهاء المسلمين، أو العلماء. وبالعكس تماماً، فإن الاحتفال بعيد الكرذ هو رمز لوجودهم وتعبير لإحياء تراثهم النبيل الموهل في القدم.



الحالي، أكثر بكثير مقارنةً بالماضي. نظراً لتزايد الكثافة السكانية، وحتى فيما يتعلق بالملابس التراثية الكردية. فلم تكن متوفرة ودرجعة مثل الوقت الحاضر بسبب ندرة القماش، والوضع الاقتصادي الصعب آنذاك. فكانت ترتدي ملابسنا المعتادة. أما اليوم فقد أصبح للاحتفال نكهة مميزة. بعيدة عن الخوف، حيث نحفل بملابسنا التقليدية، وبعجموع غفيرة، فالنوروز يبقى مبعراً عن ثقافتنا، وحضارتنا الكردية وإن تولدت السنون.



## مكتب العصر الحقوقي يُقدم طلباً جديداً للقاء القائد عبد الله أوجلان



نتيجةً لعدم الردِّ على الطلب، تقدّم الحامون في الرابع عشر من شباط/أذار، للسماح لأسر ومحامي القائد عبد الله أوجلان، ومعتقلي إمرالي الآخرين (عمر خيري كونار، حاميلي يلدرم ويوبسي أكتاش) للقاء بهم، الانضباطيّة في رفضها للطلب.

وأُرب الحامون من جهتهم عن أنّ طلبهم جاء على خلفيّة وقوع كارثيّ طبيعيّة لذا يجب عدم رفضها. فتقدّموا بطلبٍ إلى المحكمة الجنائيّة العُليا الأولى في بورصة،

وأعلنت المحكمة في الثاني والعشرين من الشهر نفسه أنّ قرار محكمة التنفيذ يتماشى مع "القواعد والقوانين" ويفض طلب الحامين بلقاء القائد عبد الله أوجلان.

### أعباء تفوق إمكانات مشفى آفرين

يستقبل المشفى مايقارب ٦٠٠ مراجع بشكل يومي لتلقي العلاج إلا أنه وبحسب إدارة المشفى فإن هذا العدد تضاعف بعد الزلزال، وهذا ما يفوق قدرة المشفى خاصة وأن إمكاناتها محدودة جدا،

ونتيجة عدم توفر الأدوية بفعل الحصار المفروض على المقاطعة، يقدم مشفى آفرين الأدوية بعض أدوية المسكنات، وفقدت أدوية «الضغط والسكري والكوليسترول» وغيرها من الأدوية، كما ألقى بظلالها على جميع مناحي الحياة،

وزاد زلزال ٦ شباط/ فبراير المنصرم الطين بلة، إذ تضرر المشفى بشكل كبير، وبحسب إدارته، فإن العديد من العمليات التي كان من المقرر إجراؤها جرى تحويلها إلى مدينة حلب، ولا تتم فيه إلا بعضها، وبطرق صعبة للغاية،

كما تمنع حواجز حكومة دمشق مرور سيارات الإسعاف الخاصة بالمشفى، لنقل المرضى إلى مدينة حلب؛ ما يشكل خطرا على حياة المواطنين من هم بحاجة إلى إجراء عمليات،

مركز الأخبار- تضيف تداعيات الحصار وزلزال ٦ شباط الدمير أعباءً جديدة على مشفى آفرين تفوق إمكاناته المحدودة،

مع احتلال دولة الاحتلال التركي لعفرين في الـ ١٨ من آذار/ مارس ٢٠١٨، وتهجير أهلها الذين توجهوا إلى مقاطعة الشهباء، نظمو حياتهم على مختلف الصعد والقطاعات هناك، لاستكمال مقاومتهم،

على الصعيد الصحي؛ جهزت هيئة الصحة في إقليم عفرين آنذاك، وضمن إمكاناتها المحدودة، مستشفًى أقرب إلى مستوصف موسع، ضمن إحدى المنازل الكبيرة الواقعة بين قرية وحشية وناحية فايفن في مقاطعة الشهباء،

مع مرور الأيام، بنت إدارة المشفى بالتنسيق مع هيئة الصحة عدة غرف في المشفى لتكون أقساماً تقدم الخدمات الطبية (العمليات، والاستشفاء، والتوليد، والعناية، والإسعاف، والأشعة)، لجانب أخرى

+

### مسعود بارزاني يدعم أردوغان في الانتخابات التركية القادمة

مركز الأخبار- بدلاً من التنديد بالجرائم التي يرتكبها منذ سنوات بحق الشعب الكردي، بروج مسعود بارزاني لفاشية حزبي العدالة والتنمية والحركة القومية، في الانتخابات التركية المقرر إقامتها في ١٤ أيار المقبل،

والتقى برزاني خلال الأيام الماضية برئيس عشيرة جيريكي، المدعو طاهر أديمان الداعم لحزبي العدالة والتنمية والحركة القومية، وطلبه بدعمهما خلال الانتخابات رغم أن غالبية أبناء العشيرة هم من داعمي حزب الشعوب الديمقراطي،

## وحي نوروز

**قصيدة "وحي نوروز" نشرتها جريدة السلام العراقية في العدد 19 آذار 1948 للشاعر العراقي "بدر شاكر السياب"**



شعب، وتنشق عن عينيه أستار
كم أنيتم البغي من طفل، وسار على
بيت هوى، جفيل للبغي جزار
واستوسر الجائع العريان، واغتصبت
مرت على الظلم فاهتض دماثمه
تنصب منه على الأفاق أنوار
قف عند (شبيرن) واهتف رما نطقت
وحذتكم بما تشنق أحجار
ورما ارتجت الأصداء، وانفجرت
قبتارة في يد الراعي ومزمار
والفارس الثائر المغوار، هل بقبت

### حديث القلب والعقل في التذكُّر والانفعال

مركز المعلومات. ومركز التذكر والبيان والمعرفه. والإبداع والتعلم. وبين دور القلب، الذي يمكن أن نعده مركز الإحساس والعواطف، والحب، والكره، واللطف. وتدفق العاطفة والرحمة، والشفاء، والأفكار الهدامة التي توسوس له النفس الأمارة بالسوء. و بهذين المعنين يكون القلب مسؤولاً عن القيم النفسية، والصحية داخل جسم الإنسان.

وأما عن العلاقة بينهما، فقد بينها العلماء العرب الأقدمون، إنها علاقة تعلق القلب بالعقل. فقد قال القاضي أبو يعلى وأبو الحسن التميمي: «إن العقل في القلب يعلونوره إلى الدماغ؛ فيفيض منه إلى الحواس ما جرى في العقل».

وقال ابن تيمية: إن أصل العقل في القلب، فإذا كمل انتهى إلى الدماغ، هناك دماغا شديد التعقيد موجود داخل القلب، داخل كل خلية من خلايا القلب، ففي القلب أكثر من أربعين ألف خلية عصبية، تعمل بدقة فائقة على تنظيم معدل ضربات القلب، وإقرار الهرمون، وتخزين المعلومات، ثم يتم إرسال المعلومات إلى الدماغ، وهذه المعلومات تلعب دورا مهما في الفهم والإدراك.

فطوبى لمن توافقت العقول والقلوب لديهم، فقد احتووا أسباب الحكمة والهداية في بلوغ الرأي الرشيد، والسديد. وتبلغهم درجة الصالحين، والحكماء في إنارة النفس بما يتلازم مع حسن الخليفة، والتعامل، والتدارك، لما هو خير على وجه هذه المعمورة.

وحينما نقرأ حديثا لرسول صلى الله عليه وسلم عن دور القلب في الجسد عامة: «**لَا رَأَى فِي الْإِنْسَانِ مَصْفَعَةً إِذَا صَلَحَتْ صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ وَإِذَا فَسَدَتْ فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ أَلَا وَهِيَ الْقَلْبُ**» نقف بين أمرين لا ثالث لهما، بين دور العقل في الجسد، فهو محسوب أنه

قراءات في الأدب والفن

#### نوروز في الأدب العربي



أراس بيراجي

حملت ثقافات، وأساطير الشعوب موضوع حُدد الطبيعة بعد فصل مطير، واهتمت بعودة الحياة إلى الشجر والربيع بعد الموات، وكانت أساطير الخلق، والانبعاث، عبر مدلولات وتفسيرات حاولت تتبع السر، وتلك التفسيرات، أو الأسباب حملت إلينا قصصا، وحكايات جميلة عن عظمة الشعوب وعمق تفكيرها، وفلسفتها في فهم الطبيعة والحياة، ونظرتها للموت وتغلُّفها بالحدس، ومن ثم قصتها للتلار، كأحد أهم مصادر الضوء، وأقربها لتمثيل الشمس على الأرض، بما تمتلك من أهمية في استمرار الأخصب، والولادة، وكونها العنصر الحيوي في حياتها.

وبأتي عيد "النوروز" يوماً خالداً وحافلاً بمرمية النور، والنار، والتجدد، والخلق، والانبعاث، فالنوروز يشعلته المقدسة إعلان عن حُدد إرادة الشعب الكردي بالحياة وبشكل الاحتفال به، واستقباله جانباً مهماً في خُديد الهوية اللغوية والجغرافية للشعب الكردي، وتشكل بعداً قومياً مرتبطاً بقضايا خُره، وحبه للحياة، وللطبيعة، ونبيران النوروز ما زالت رمزاَ للانتماء، والخلص من الظلم التاريخي والجغرافي.

فهو يمثل رسالة الحياة، والفرح، والرفق والحقيقة لكل من يحاول طمس هوية، وحقيقة هذا الشعب الخالد خلود شعله النوروز، وكان لعيد النوروز اهتمامه الكبير لدى الشعوب المجاورة للشعب الكردي، كالعرب، والفرس، ولحفا السلجوقيين، والترك، وتأثروا به ومعاني العيد، ونقل مؤرخوهم، وشعراؤهم بعض جوانب العيد، واليوم العظيم، النوروز، بما خصَّله المفردة من أصالة المعنى، وبذلك شكل النوروز انقلابا ليس على الطبيعة، وإنما انقلابا ضد عقلية التحكم، والهيمنة، والسلطة، انقلابا ضد الظلم، والعتمة، وبذلك كان يوما للنور، وللحرية.

فأجوبير بالذكر أن علماء أئمة، وفلاسفة كبارا، ومن المؤرخين الكردي، والعرب، والفرس، وغيرهم، ذكروا النوروز، وكفوا عنه، وتذكر منهم ابن سينا، الذي كتب «الرسالة النوروزية» وكذلك البيروني، والغالبيني، والمسعودي، وأبو نواس، والصنوبري، والراوندي، وابن الرومي، وابن المعتز، والنويري، والفلسفندي، والمجاط، والمقرزي، وجورجي زيدان، والعقاد، وغيرهم من الكتّاب والأدباء، الذين صوروا النوروز في إبداع خُف الأدباء، ورتبوا فيها دواوينهم، وكتبهم، بما للنوروز من فح، وجمال، وحُدد في الطبيعة، وفي الهمم، والنفس، وبآتي البيديسي في كتابه المحممي شرقانم، بتناول وكثير من الأهمية عيد النوروز موضعاَ خصوصية الاحتفال به من الشعب الكردي، وعلاقته التاريخية بالكرد، كبداية تقويم كردي، كما أن الشاعر العباسي البحتري، مدح، ووصف النوروز في أجمل قصائده الخالدة إلى يومنا هذا: (وقد نته النوروز في غسق الدحي







## كرنولوجيا المرأة وكينونتها ٢.



وفي عام ١٩١٧ لعبت المرأة الروسية دوراً ريادياً في بدء الثورة في مدينة بتروغراد حيث حرصت العمال على الإضراب في ذكرى اليوم العالمي للمرأة وفي العام نفسه وتحديداً في الثامن من آذار ١٩١٧ تظاهرت النساء العاملات في معمل النسيج في مدينة سانت بطرسبورغ وطالبن عبر رمزية الحبز والسلام لإنهاء الحرب العالمية وحل مشكلة الغذاء ونهاية حقبة القيصر.

وبين عامي ١٩٣٦ و١٩٣٧ شاركت النساء الإسبانيات ثورة عمالية وكن في الخطوط الأمامية في مواجهة الفاشيين.

### المرأة واللهث نحو الحرّية

الحرية نقيض العبودية وتعني استقلال إرادة الإنسان وعدم تأثره بتوجيهات الغير وأن يعيش الفرد في وطن تسوده العدالة والمساواة ويتمتع بظروف الواطنة الحرة دون استبداد أو تهمة أي شخص أو أي قومية لكن مصطلح ومضمون الحرية كما بعض المصطلحات الأخرى التي نعيش معها في حياتنا كالسياسة والاقتصاد والوطن والوطنية وغيرها، حرّقت وترقّفت حتى دخلت في مصيدة الرأسمالية وتمّ تقديمها في ولبمة على طبق من الحط والذل لتتجرع المرأة الانحراف عن الذات والطبيعة الجوهريّة للمرأة الإله ما أودى بها لتحرر مزيّف والذي شكّل الركيزة الأكبر للقوة المالكة على مواجهة الثائرات اللواتي خرجن ضد قرار رفع سعر الحبز ٨٨٪.

وكانت الثورة الثانية في باريس وتحديداً في عام ١٧٨٩ والتي نظمتها النساء في الأسواق الشعبية وخرجت التي تقُدس فيه النعفة الشخصية وتستخدم قوتها من "الأنا" وبعد ذلك انتقاماً من ظاهرة المجتمعية ويقارن قوة المال بقوة الإله والمال هو التعبير للمبوس لروح النظام والقوة النسبية التي تصوغ كافة القيم وتغدو هوية أيديولوجية وبنيتها العموية التي جانب تمنعها بالجانب العلمي الفلب وامتلاكها أرضية تتخذ من الفرد

## شعلة نوروز ستظلُّ مُتقدّة ولن تنطفئ



لأن هذه القوات تعي المهمة الصعبة الموكّلة إليها.بعد أن أصبحت أملاً لكل السوريين. بعد أن رمى الائتلاف نفسه ولا يرتقي إلى أي تفاهات سياسية؛ لأن مجلس سوريا الديمقراطية لا يرضى أي حوار جدي مع النظام. ولقد أعلن أكثر من مسؤول أمريكي إن ما يحصل في سوريا شأن داخلي. ويعود للنسب السوري فقط.

شعلة نوروز ظلت مُتقدّة مع (قسد) رفعا شعار المطرقة منذ نوروز كاوا



ليلى خالد

(إدارة مشتركة في منتدى حلب الثقافي)

كان من الصعب العثور على نشاطات مُنظمة وواسعة النطاق للمرأة في الثورات البرجوازية وبدأت هذه الطبقة بالنفاذ إلى مؤسسة الأسرة وأتبعّت المرأة بذاتها عن طريق عقد زواج مُقحم. وبشكل قانوني لتندرج علاقة الجنسين تحت قبضة الدولة والمونارشية (الحكم الملكي، الفردي) وبذريعة الإلخاص والوفاء أتبع المرأة بالرجل ضمن نطاق القوانين الموجودة. فمؤسسة الأسرة هي القاعدة التي حُققت عليها كل الأنظمة وقوى الحداثة الرأسمالية وأحدى أهم مرتكزاتها وهي الصناعية والتي تتخذ كل أنظمة الحرب الخاصة وسيلة للتسلل إلى ذهنية الإنسان والمرأة خاصةً وبذلك أصبحت المرأة مُلك الأسرة والرأسمالية. عن طريق



التثبّته بالرجل وعبرها حصلت على بعض الحقوق لكن بذهنية الرجل واتقنت لعب هذا الدور وخدمت نفسها بمفهوم التحرر المنحرف والمزيف وتطورت الرأسمالية الفردية الليبرالية التي تقُدس فيه النعفة الشخصية وتستخدم قوتها من "الأنا" وبعد ذلك انتقاماً من ظاهرة المجتمعية ويقارن قوة المال بقوة الإله والمال هو التعبير للمبوس لروح النظام والقوة النسبية التي تصوغ كافة القيم وتغدو هوية أيديولوجية وبنيتها العموية التي جانب تمنعها بالجانب العلمي الفلب وامتلاكها أرضية تتخذ من الفرد



نوري سعيد

لأن الكُرد أكثر الشعوب في منطقة الشرق الأوسط سحفاً ومظلوميّةً وتعرضاً للانتحلال. لذا فإن اعتناق شعبنا سيكون فاتحة خير لجميع شعوب المنطقة. ووعداً بغدواع تسوده العدالة والمساواة. وشعلة نوروز التي بدأت مع كاوا الحداد قبل أكثر من ألفي

### آخِر الكلام

#### مختارنا ورئيس

#### مخفرهم

#### مصطفى بالي

في السلسل الشهير(ضبعة ضابغة) اختلف رئيس الخفر والخثار على قضية تخصهما فقط. ولا تخص أهل الضبعة الساكنين. فعتطلت الحياة في الضبعة. رئيس الخفر يلاحق كل أولئك الذين اصطفوا مع الخثار بينما الخثار أوقف تسيير معاملات كل الذين اصطفوا إلى جانب رئيس الخفر وهكذا توقفت مصالح الناس وتضررت. حتى اضطر الجميع للتوسل للخثار ورئيس الخفر لإنهاء هذا الخلاف وإعادة الأمور إلى مجراها الطبيعي لكن المفارقة العنقريّة في ذلك العمل الفني هو شرط الصلح الذي توافق عليه كل من الخثار ورئيس الخفر(إزال عقوبة القلعة بكل من تصعب يوماً. وبدأت المباشرة بالمشروع وهكذا عوقبت كل الضبعة نتيجة هذا الخلاف وعادت العلاقة طبيعية بين كلا مثلي السلطنة/ النظام وكان شيئاً لم يكن (فرجال السلطنة كقرود الغابة. إن انفقت أكول محصول القرية وإن اختلفت دمرت محصول القرية)

تركبا بصفتها الخفر التقدم خلف النانو شرق المتوسط. على خلاف مع سوريا بصفتها أحد مختابر الدولة القومية. شرق المتوسط منذ أكثر من عقد من الزمن هذا الخلاف بين جحري الخفر التركي والخثار السوري- عجن وطحن لجوم وعظام السورين لعشر سنوات. هدم سقف الوطن على رؤس أبناء سوريا. دمر القرى والمدن. هجر الناس وغير كل ملامح سوريا.

قبل أيام خرج مختار سوريا على الإعلام لبيض شروطه للصلح مع تركيا وكانت بسيطة جداً. في الحقيقة كانت مطابقة لشروط مختار البيسة (نشد كل الذين اصطفوا مع رئيس الخفر لقلعة. وتنتهي القصة ببوسة شوارب) وهي للمفارقة نفس شروط رئيس الخفر التركي( يا دار ما دخلك شر).

فبل أن تهب رياح التغيير وأمال الحرية على السوريين كان الخثار مختاراً مطيعاً للخفر. أطلق يد عساكر الخفر وخفّره كل سوريا. لا بل كان الخثار بنفسه بمثابة شرطي للخفر يعقل خيرة مناضلي شعبنا السوري ويزج بهم في غياهب السجون. لا لشيء إلا لإرضاء رئيس الخفر بينما يسلم المناضلين الهاربين من جور الخفر بشكل مباشر لرئيس الخفر. حيث ما زال المئات من الأحرار يقبعون في غياهب السجون التركية من سلمهم مختار سوريا لتركيا. وكذلك ما زال مصير العشرات من خيرة مناضلي شعبنا مجهولي المصير من اختطفهم (الخثار وزله).

عندما وجد الخثران الفرصة سانحة لإبلاغ القرية وسياستها ورمي الخثار خارجاً أرسل جحافلهم ومرتزقتهم جُز سيوفها في رقاب أحلامنا وأمانينا. بينما الخثار محتج منو لا حول له ولا قوة.

الآن و بينما الشعب السوري يسير بخطىً وئيدة نحو صخر حقيقي من أزمته. وراح يطرح الأسئلة الكبرى. ويبحث عن حلول حقيقية حل أبرزها الإدارة الذاتية واللامركزية. نخس الخثار ورئيس الخفر ضرورة إنهاء الخلاف الذي كلف سوريا مليوني فقيد وفنانية مليون مهاجر ومدار كامل البنية التحتية فقط لا غير لكن لم ينفذ الخثار أو رئيس الخفر حتى شيئاً من وزيهما.

لكي يحمي القريون بساكنيهم من قرد الغابة -بعض النظر عن انتافها أو اختلافها- عليهم تنظيم أنفسهم. جيش طقاتهم. وتفعيل الدفاع المشروع والحماية الذاتية. وإلا فإن القلعة ستكون مصير الجميع والحصول إما سيئلتهم أو يتمرد البستان. وكل الذين قعدوا حياتهم في مهب ألام الحرية سيحتولون إلى شتيمة في ذاكرة السوريين.

## مشروع منتزه نوروز السياحي بقامشلو يوضع في الخدمة

## واستقبال الزائرين

قامشلو، رشا علي - قامت مديرية البيئة في إقليم الجزيرة، باستكمال مشروع منتزه نوروز السياحي، المقابل لبلدة هيمو، والذي يدخل ضمن الأهداف العامة للمديرية، لزيادة الغطاء النباتي والمساحات الخضراء، وتوفير أماكن للسياحة، والاستجمام للأهالي.

منتزه نوروز السياحي، يقع في الجهة الغربية من مدينة قامشلو، ويبعد ستة كيلو مترات عن مركز المدينة.

ويقع مقابل بلدية هيمو جنوب طريق قامشلو - عامودا، ويتربع على مساحة أربعة هكتارات، ودونين تقريبا، حيث تم تنفيذ هذا المشروع، بعد إعداد دراسة عن طريق المكتب الفني، وادارة الحدائق والتشجير في مديرية البيئة بإقليم الجزيرة. وحددت مدة تنفيذ المشروع تسعين يوماً. وبدأت المباشرة بالمشروع بتاريخ ١٣/١٢/٢٠٢٢، وانتهى العمل منه بتاريخ ١٣/٤/٢٠٢٣.

### وأجهة جمالية ورفاهية للأهالي

وأوضح الإداري في دائرة الحدائق والتشجير بمديرية البيئة في إقليم الجزيرة، المهندس "محمد سعيد" لصحيفتنا "روناهي" أن مشروع منتزه نوروز السياحي، يدخل ضمن الأهداف العامة لمديرية البيئة في إقليم الجزيرة، والرامية إلى مكافحة الجفاف، وتقليل الاحتباس الحراري وزيادة الغطاء النباتي، والمساحات الخضراء، وتوفير أماكن للسياحة والاستجمام، بالإضافة إلى إنشاء منتزهات ترفيهية لخدمة سكان في المدن المكتظة.

### الأعمال المنجزة داخل المشروع

وأشار سعيد إلى الأعمال، التي أُنجزت



داخل المشروع والتي حُطّط لها بعدة مراحل: تم تنفيذ هذا المشروع على ثلاث مراحل. في المرحلة الأولى، تم تسمية وتهئية الموقع، والتجهيز والمقيام بالأعمال الخدمية ضمن الموقع. وفي المرحلة الثانية، تم زراعة الأشجار المخصصة، والمرحلة الثالثة، العناية بالأشجار والنباتات الجمالية الأخرى.

وتابع: "وتم خفر بئرين بعمق ١٠٠ متر، وجّهيزهما بما يلزم من المولدة الكهربائية، وغاطس وما يلزم استخراج المياه من البئرين للسقاية، بالإضافة إلى تجهيز المنتزه بثلاثة وستين كشفاً ثنائي العدسة للإضاءة الضوئية الكاملة، وستة وعشرين فانوس إنارة للزينة، بالإضافة إلى المقاعد. ففي عام ٢٠٢٢ تم تجهيز المشروع بخمسين مقعداً مفرداً، وعشرين مقعداً مزدوجاً مع الطاولات، وفي عام ٢٠٢٣ تم تطوير المشروع، وإضافة ١٥ مقعداً مفرداً، بالإضافة إلى خمسة مقاعد ثنائية مزدوجة مع الطاولات".

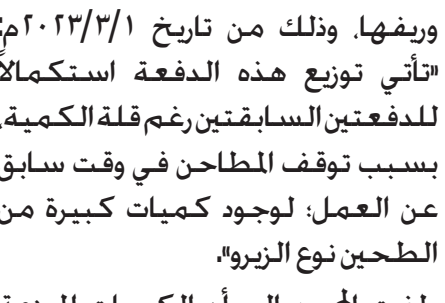
### دعم المنتزه بالأشجار

وبخصوص أنواع المزروعات أردف سعيد إلى أنه تم اختيار أنواع مزروعات، تتناسب مع المنتزهات، والحدائق منها حراجية، ومنها نباتات الزينة، "في أنواع لسان الطير، والسرو العمودي، والمظلم، وبالإضافة إلى أشجار الكينا، والعفص، والسرو الطحري، والباسمين، وهذا العام قمنا بزراعة أشجار النخيل المروحي داخل المنتزه، ورعاية الأشجار المزروعة سابقاً".

وزاد: "وفيما يتعلق بالأشجار المزروعة داخل المنتزه كانت ما يقرب من ١٥٠٠ شجرة بالمرحلة الأولى، وفي المرحلة الثانية من عملية التشجير في هذا العام عام ٢٠٢٣، حيث تم دعمها بخمسماية شجرة أخرى. وتم الانتهاء من زراعتها في الأسبوع المنصرم".

واختتم الإداري في دائرة الحدائق والتشجير في مديرية البيئة بإقليم الجزيرة "محمد سعيد" حديثه: "نتمنى أن يزيد وعي الأهالي في الحفاظ على البيئة، فيقوم البعض في الاعتداء على الحدائق والعبث بها، وذلك بكسر الأشجار وأعمال التخريب داخل المنتزه، ونرجب أن يزيد هذا الوعي المجتمعي لأجل إعطاء منظر حضاري وجمالي لمدنتنا،

مزدوجة مع الطاولات".

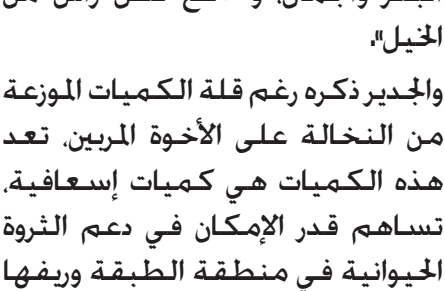
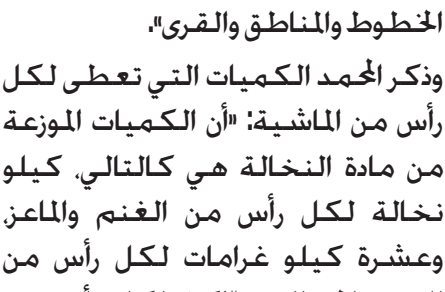
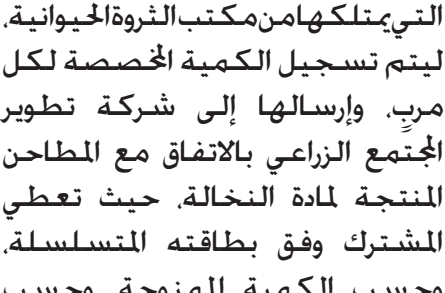


التقت صحيفتنا "روناهي" الإداري في مكتب الثروة الحيوانية في لجنة الزراعة والري في منطقة الطبقة "حمود محمد" حيث أشار في بداية حديثه إلى، أن مكتب الثروة الحيوانية في لجنة الزراعة والري يباشر في توزيع الدفعة بدءاً من ٢٠٢٢م، في حين يتم توزيع الكميات المخصصة لمربي الثروة الحيوانية وفق لخطط المخصصة المعتمدة الخثار أو رئيس الخفر حتى شيئاً من وزيهما.

لكي يحمي القريون بساكنيهم من قرد الغابة -بعض النظر عن انتافها أو اختلافها- عليهم تنظيم أنفسهم. جيش طقاتهم. وتفعيل الدفاع المشروع والحماية الذاتية. وإلا فإن القلعة ستكون مصير الجميع والحصول إما سيئلتهم أو يتمرد البستان. وكل الذين قعدوا حياتهم في مهب ألام الحرية سيحتولون إلى شتيمة في ذاكرة السوريين.

### آلية توزيع الدورة العلفية

وللتعرف أكثر على آلية توزيع مادة النخالة على مربي الثروة الحيوانية،



حسب إنتاج الملاحن.

## مشروع منتزه نوروز السياحي بقامشلو يوضع في الخدمة

## واستقبال الزائرين

قامشلو، رشا علي - قامت مديرية البيئة في إقليم الجزيرة، باستكمال مشروع منتزه نوروز السياحي، المقابل لبلدة هيمو، والذي يدخل ضمن الأهداف العامة للمديرية، لزيادة الغطاء النباتي والمساحات الخضراء، وتوفير أماكن للسياحة، والاستجمام للأهالي.

### في الميزان

#### شهر رمضان ولهيب

#### النسعار



محمد سعيد

سعر صرف الدولار في ارتفاع قبل الدخول إلى شهر رمضان الكريم، وأسعار المواد الغذائية ارتفعت بارتفاعه، وبعض التجار رفعوا أسعار بعض السلع أكثر من قيمة ارتفاع الدولار أمام الليرة السورية. كون بعض المواطنين ضعيفاً وفي بعض الأحوال قد يكون معدوماً، وهذا ناهيك عن عدم توفر الغاز المنزلي والطاقة الكهربائية، ما يزيد أعباء المواطن. وينقل كاهله وسيؤدي ذلك به إلى حذف بعض الأنواع من القائمة الرمضانية، وقد يحذف جل الأنواع إذا ما تطرق للتفكير بالعيد ومصاريفه! إلا أن الأسعار لن تبق ثابتة في هذا المستوى ولن تنخذب مع تذبذب سعر الصرف. لأنها ببساطة ترتفع مع ارتفاع الدولار ولا تنزل بنزوله، وأنا أوقع ارتفاع الأسعار أكثر خلال شهر رمضان الفضيل، وذلك بسبب شجع التجار وارتفاع التكاليف، والجمارك والنقل وغيرها من الأسباب الكثيرة....

ويلزم مع دخول الشهر الكريم زيادة الرقابة على الأسواق، وتزويد المؤسسات الاستهلاكية العامة بمختلف المواد الغذائية والاستهلاكية، وبأسعار مدمومة ومنافسة، والعمل على فتح هذه المؤسسات أبوابها للمواطنين بدوام إضافي بنظام منوبات بعد الإفطار، ليتمكن المواطنون التسوق والتخفيف من الأعباء عليهم، كون أن غالبيتهم أعمالهم تكون في النهار، ولا يتسنى لهم التسوق وتأمين احتياجاتهم.

وتعود هنا إلى موضوع، دعم بعض المواد الأساسية، كون الدخل محدوداً والمصاريف كبيرة، والعمل المحلية بنهاج مستمر في ظل ضعف الاقتصاد والمؤثرات التي تساهم سلباً في انهيار العملة وتراجعها بشكل مضطرد أمام الدولار، ما يؤدي لارتفاع الأسعار وغلاء المعيشة، وازدياد معدل الفقر، والذي يحض مع عدة أسباب أخرى إلى الهجرة واستنزاف الشباب من البلد.

وكل هذه العوامل مجتمعفة، تؤثر على المجتمع والأوضاع المعيشية في كل وقت وزمان، فكيف بشهر رمضان حيث تحتاج العائلة إلى تجهيزات خاصة ومختلفة عن الأيام العادية، والمائدة الرمضانية تختلف عن المائدة المعتاد في الأشهر الأخرى. وهذا بسبب ضغطاً كبيراً على أرباب الأسر، ولا سيما في ظل الأوضاع الاقتصادية والمعيشية الراهنة المتدهورة... فأعان الله الفقير على ما سبأه!