

## تدفع... تدفع... ما تدفع ع الوطني...!

«تدفع.. تدفع.. ما تدفع ع الوطني..» عبارة يسمعه أهل أحد الرضى بعد ١٨ ساعة فقط قضاهم مريضهم بين الحياة والموت على سرير أحد الشافي الخاصة في مدينة الرقة. بعد أن وضعوا كل ما يملكونه من مال ليشفى مريضهم. تلك الساعات «الثمانية عشر» كان كفيلاً بنقض جيوبهم نقضاً بعد أن أضحي القائمون على تلك الشافي (إداريين - أطباء) مجرد جأر بنصرية يجردون الفقراء والمعتمدين أموالهم بأساليبهم



مراكز توزيع صحفية روناهي واقتناء المكتب: إقليم الجزيرة: قاسلو (مكتبة سعدو - ١) شارع وكى الأرزوي: جانب القبة ٢٠١١٧-٢٠١١ (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشراخ ٤٥٠٨٠/مكتبة أوز - طريق عمودا ٤٣١١٥٤/مكتبة العربة: الشارع العام ٤١١٣٦٠/مكتبة سوبر - الشارع العام ٤٢٤٠٠٢/مكتبة الروي فرع (١) شارع الكوريش، تجع محلات الروي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل السديلة العمالية ٤٤٥٨٠٠/مكتبة الزهراء - دور الشوية ٤٤٦٠٦٩٠/مكتبة الجواهري ٤٤٧٧٤٠/مكتبة دار الفلم - الشارع العام ٤٥٧٧٤٠/مكتبة الأوز شارع عمودا ٤٦٣٨٠٠/مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٤٦٣٨٠٠٠/مكتبة الرواية شارع عمودا ٤٦٣٨٠٠٠/مكتبة الرئيسية - كوكي لخي ٧٥٤٤١٦٠/عمودا (مكتبة زين ٧٥٣٣٢٢) / فرياسية (مكتبة سنا ٧٦١٤٠٠) / حل أفا (مكتبة واتل ٧٥٥٥٥١) / تربه سيبه (مكتبة الجهاد ٦١٨-٤٧).

مؤسسة روناهي للنشر والتوزيع

البريد الإلكتروني: r.ronahi2011@gmail.com

البريد الإلكتروني: ronahinewspaper@gmail.com

الهاتف: +963 938541707

الهاتف: +963 052 423165

www.ronahi.net

+963 938541707

rojnama ronahi

@NewspaperRonahi

ronahinewspaper

rojnama ronahi

## سيماف يوسف.. عشرينيّة تبرع في عالم الرسم وتتوق لافتتاح معرضها الخاص

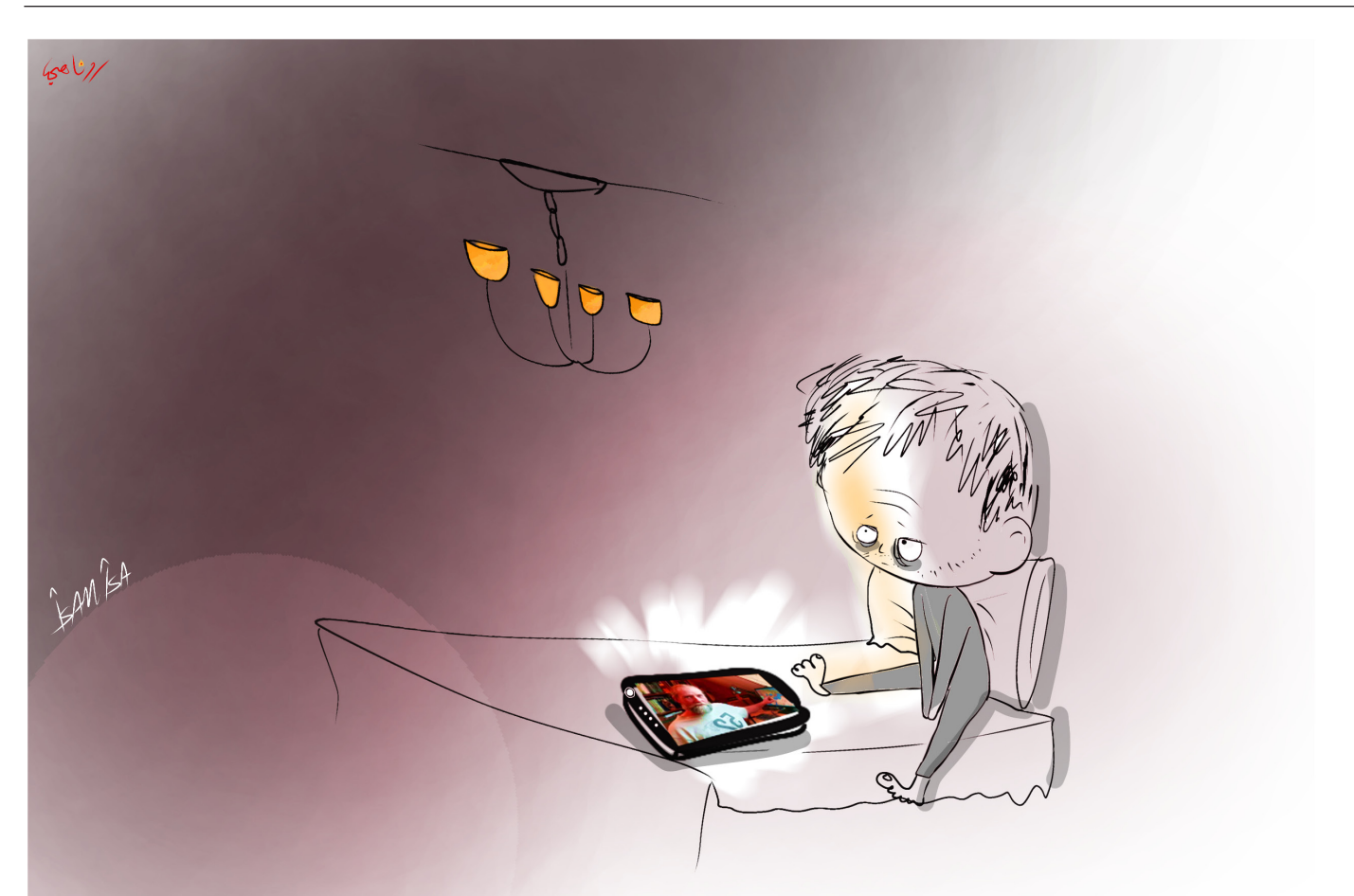
جل أفا/ أمل محمد - سيماف يوسف فتاة عشرينية حليّة من كركي لكي عيشيّة الرسم منذ نعومة أظفارها. وهو شغف وليدٌ معها فطرياً، ولم يكن مجرد موهبة. بل برعت في إبرازه من خلال إضافة رونقها الخاص، بدأت برسم لوحات طبيعية على الورقيات والجدران لترسم اليوم حلمها بلوحات احترافية متمكنة وبصممة فنان فريد

الرسم لغة من لغات التعبير عن النفس يلجأ إليه الكبار والصغار على حد سواء ويتمكن الفرد من خلال هذه التقنية من التعبير عن مشاعره ومكنوناته الداخلية، الخوف، الفرح، الحزن، جلاهما مشاعر قد لا يستطيع الشخص التعبير عنها لفظياً ولكن من علك موهبة الرسم يمكنه التعبير بدقة متناهية عنها. هذا هو عالم الفن الذي يجد فيه عشاقه ما يبحثون عنه، فتجد الفرد يتجه للألوان دون أي إدراك مسبق ليرسم ما يرغب به ويترجم أحاسيسه

جرعة ثقة وبداية الحلم

لم تتوقع سيماف يوسف بأن تلك الرسومات العشوائية التي كانت ترسمها على دفترها الصغير، والتي تتمثل ببعض الأشجار وبشمس في زاوية اللوحة أن تتحوّل لموهبة فريدة تميزها عن أقرانها. وكانت بداية الثقة بموهبتها جملة سمعتها من معلمتها في المدرسة الإعدادية، وبقيت عالقة في ذهنها إلى اليوم! «اعتقد بأن لك نظرة مختلفة في الرسم»، إياك أن تتوقفي! لم يكن لوقع هذه الجملة تأثير عادي على سيماف بل كانت جرعة ثقة بأمرس الحاجة لها.

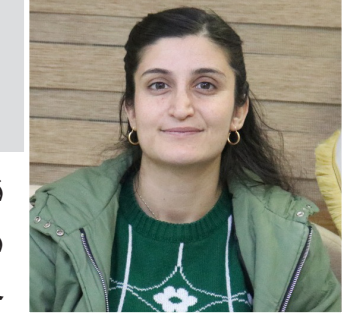
التقت صحيفتنا «روناهي» بسيماف يوسف طالبة الصيدلة، والتي حدثتنا عن شغفها هذا بقولها: «الرسم لم أكتسبه بالمهارة بل بالفطرة، أبدأ بالرسم عندما يأتيني الإلهام ويتوقف عملها على حسب الطلب. وعن



مراكز توزيع صحفية روناهي واقتناء المكتب: إقليم الجزيرة: قاسلو (مكتبة سعدو - ١) شارع وكى الأرزوي: جانب القبة ٢٠١١٧-٢٠١١ (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشراخ ٤٥٠٨٠/مكتبة أوز - طريق عمودا ٤٣١١٥٤/مكتبة العربة: الشارع العام ٤١١٣٦٠/مكتبة سوبر - الشارع العام ٤٢٤٠٠٢/مكتبة الروي فرع (١) شارع الكوريش، تجع محلات الروي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل السديلة العمالية ٤٤٥٨٠٠/مكتبة الزهراء - دور الشوية ٤٤٦٠٦٩٠/مكتبة الجواهري ٤٤٧٧٤٠/مكتبة دار الفلم - الشارع العام ٤٥٧٧٤٠/مكتبة الأوز شارع عمودا ٤٦٣٨٠٠/مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٤٦٣٨٠٠٠/مكتبة الرواية شارع عمودا ٤٦٣٨٠٠٠/مكتبة الرئيسية - كوكي لخي ٧٥٤٤١٦٠/عمودا (مكتبة زين ٧٥٣٣٢٢) / فرياسية (مكتبة سنا ٧٦١٤٠٠) / حل أفا (مكتبة واتل ٧٥٥٥٥١) / تربه سيبه (مكتبة الجهاد ٦١٨-٤٧).

آهين علي: حملة التواقيع بيّنت الارتباط الشعبي بفكر وفلسفة القائد أوجلان

قالت عضوة المجلس العام لحزب الأتحاد الديمقراطي آهين علي: ان حملة جمع التواقيع أثبتت مدى جّد فكر وفلسفة القائد عبد الله أوجلان بين شعوب الشرق الأوسط. وأشارت إلى أن ذلك جلى بوضوح من خلال مشاركة شعوب هذه المنطقة. في حملة جمع التواقيع للمطالبة بالحريّة الجسدية للقائد... ٥



# روناهي

عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أستت عام ٢٠١١ - السنة الثانية عشرة | العدد : ١١٤٩ | النسخة المطبوعة - ١١٤٩ | النسخة الإلكترونية - ١٥٢٤ | الأحد - ٢٦ شباط ٢٠٢٢ (٢٠٠) ل.س

الهلال الأحمر الكردي: منع مرور المساعدات عبر معبر فيش خابور سيكون له تداعيات خطيرة

أكدت الرئيسة المشتركة للهلال الأحمر الكردي، أيضا علي. أن منع إدارة فيش خابور في باشور كردستان عبور المساعدات الإغاثية للمتضررين من الزلزال في سوريا سيكون له تداعيات كبيرة. وسيحرم الآلاف في المناطق المنكوبة من تلك المساعدات التي هم بأمتس الحاجة إليها... ٤



## فلك ناز أوجا: الزلزال يفضح فساد حكومة العدالة والتنمية

تسعى حكومة العدالة والتنمية، تدارك الفضيحة، التي لحقت بها إثر الزلزال الأخير المدمر، فتعاملها مع آثار الزلزال لم يكن تعاملًا مسؤولاً، غير أبهة حياة الأهالي... ٣

في العتمة.. من أزمة الكهرباء النظامية إلى المعاناة من أصحاب المولدات

المولدات الأهلية «الأمبير» بديل كارثي لامفر منه. فيوم بعد آخر تزداد معاناة الأهالي مع مشكلة انقطاع الكهرباء والاعتماد على التيار الكهربائي من المولدات. وفي وسط ذلك ترد دعوات إلى المعنين بحل المشكلة المتفاقمة... ٧



رغم الزلزال.. حكومة دمشق مستمرة في سياسة التجويع بالشهباء

بواجه الآلاف من الأهالي في مقاطعة الشهباء والأسر المتضررة. الوافدين إليها إثر الزلزال حصاراً حكومياً خانقاً؛ ما يندربكوارث إنسانية في ظل تقاعس المنظمات الإنسانية للقيام بدورها... ٣



أسمهان فرحو: ظاهرة تحرش منتشرة بحق النساء في المناطق المنكوبة

أوضحت الإدارية في مؤتمر ستار بكركي لكي «أسمهان فرحو» أن ظاهرة التحرش بالنساء في المناطق المنكوبة، وغيرها من المناطق، التي تشهد حالة غياب أمن وفوضى، أصبحت منتشرة. وتعاني منها أغلب النساء في تلك المناطق. لذا يجب العمل بجدية أكثر للقضاء على هذه الظاهرة، وبيان خطورتها التي تعتدي على حق النساء في الحياة... ٢





## تنويه

**وردَ في صحيفتنا "روناهي" تقريراً بعنوان "أهمية أسماء وشعارات الفرق والنوادي" وشرحنا عن ظهور بعض الأسماء التي لا تتناسب بأن تكون أسماء لفرق رياضية، وفي حال كانت التسمية لقرية معينة، يتوجب معرفة التسمية والظروف التي أدت إلى تلك التسمية، فليس اسم كل قرية مناسب لأن يكون اسماً لفرق رياضي، وعليه تم الاستعانة بصورة لفریق "حب الموى" وشكّل ذلك مصدر إزعاج لأهالي القرية والفریق، وعليه نوه بأنه لم يكن مقصدنا التجريح أو الإهانة لهم، على العكس نحترم الفرق كافة وأسمانها، ونحاول أن نوعي المجتمع ككل للانتباه عند القيام بتشكيل فريق، لأن بعض الأسماء لا تتناسب كما ذكرنا كاسم لفریق رياضي، ويتطلب التفكير ملياً قبل تسميته، وخاصةً أنه لدينا بطولات كثيرة تقام بأسماء الشهداء في المنطقة.**

## بطولة الشطرنج للمدارس في مدينة قامشلو

روناهي/ قامشلو - أقام اجمع التربوي في مدينة قامشلو التابع لهيئة التربية والتعليم في إقليم الجزيرة وبالتعاون مع الاتحاد الرياضي في إقليم الجزيرة بطولة «الشطرنج» للمدارس الإعدادية والثانوية، للبنات والذكور، وذلك في صالة الأخاد الرياضي في قامشلو، ويهدف تنشيط لعبة الشطرنج بين الطلاب في المدارس التابعة للإدارة الذاتية في مدينة قامشلو.
أقيمت بطولة للشطرنج بمشاركة ١١ طالبة وطالب من المرحلتين الإعدادية والثانوية بالمدينة، واعتمدت البطولة على نظام خمس جولات من مرحلة واحدة، ودامت

روناهي/ قامشلو - دعا مكتب كرة القدم في الاتحاد الرياضي بإقليم الجزيرة قائمة اللاعبين والجهاز الفني والإداري لمنتخب إقليم الجزيرة للرجال بكرة القدم

للتجّمع في ملعب الشهيد هيثم كجو في قامشلو، وذلك استعداداً لنشاطات استذكارسهءاء انتفاضة ١٢ آذار، وأصدر المكتب قائمة بأسماء من اللاعبين والفنين والإداريين، وعليه أقيمت الحصة التدريبية الأولى، وذلك على أرضية ملعب الشهيد هيثم كجو في قامشلو، بهدف الاستعداد للنشاطات التي ستقام يوم ١٢/٣/٢٠٢٣،

وبعد الإعلان عن هيئة الشباب والرياضة والاتحاد الرياضي في إقليم الجزيرة من الإدارة الذاتية الديمقراطية، تقام سنوياً نشاطات رياضية مختلفة، ومنها مباراة كرة قدم يُستذكر فيها شهءاء انتفاضة

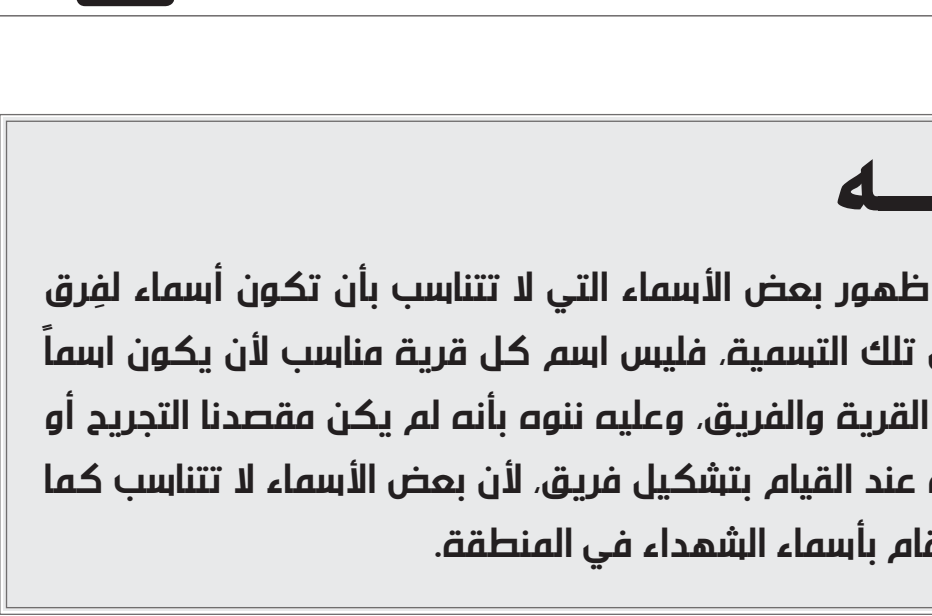
روناهي/ قامشلو - دعا مكتب كرة القدم في الاتحاد الرياضي بإقليم الجزيرة قائمة اللاعبين والجهاز الفني والإداري لمنتخب إقليم الجزيرة للرجال بكرة القدم للتعّمع في ملعب الشهيد هيثم كجو في قامشلو، وذلك استعداداً لنشاطات استذكارسهءاء انتفاضة ١٢ آذار، وأصدر المكتب قائمة بأسماء من اللاعبين والفنين والإداريين، وعليه أقيمت الحصة التدريبية الأولى، وذلك على أرضية ملعب الشهيد هيثم كجو في قامشلو، بهدف الاستعداد للنشاطات التي ستقام يوم ١٢/٣/٢٠٢٣،

وبعد الإعلان عن هيئة الشباب والرياضة والاتحاد الرياضي في إقليم الجزيرة من الإدارة الذاتية الديمقراطية، تقام سنوياً نشاطات رياضية مختلفة، ومنها مباراة كرة قدم يُستذكر فيها شهءاء انتفاضة

### انطلاق مرحلة الإياب من دوري الناشئين في إقليم الجزيرة

روناهي/ قامشلو - بعد انتهاء مرحلة الذهاب من دوري أندية إقليم الجزيرة للناشئين بكرة القدم للموسم ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣، انطلقت مؤخرًا منافسات مرحلة الإياب من الدوري،

ولم تحمل الجولة الأولى من مرحلة الإياب لدوري أندية إقليم الجزيرة للناشئين بكرة القدم للموسم ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣، أيّة مفاجآت تُذكر، حيث استمر نادي سردم بتسجيل نتائجه الكبيرة وفاز على نادي أشتي بنتيجة ١٠٥، وذلك على أرضية ملعب كلية الآداب في الحسكة، وعلى أرضية نفس الملعب تغلب نادي خبات على شبيبة الحسكة بهدفين دون رد، بينما في قامشلو وعلى أرضية ملعب الشهيد هيثم كجو فاز نادي



ذكاء الشخص، في دراسة أجريت على ٤٠٠٠ طالب فنزويلي، وجد أنهم حققوا ارتفاعات كبيرة في درجات الذكاء لكل

## استدعاء منتخب إقليم الجزيرة للاستعداد لنشاطات استذكار شهداء انتفاضة ١٢ آذار

روناهي/ قامشلو - دعا مكتب كرة القدم في الاتحاد الرياضي بإقليم الجزيرة قائمة اللاعبين والجهاز الفني والإداري لمنتخب إقليم الجزيرة للرجال بكرة القدم للتعّمع في ملعب الشهيد هيثم كجو في قامشلو، وذلك استعداداً لنشاطات استذكارسهءاء انتفاضة ١٢ آذار، وأصدر المكتب قائمة بأسماء من اللاعبين والفنين والإداريين، وعليه أقيمت الحصة التدريبية الأولى، وذلك على أرضية ملعب الشهيد هيثم كجو في قامشلو، بهدف الاستعداد للنشاطات التي ستقام يوم ١٢/٣/٢٠٢٣،

وبعد الإعلان عن هيئة الشباب والرياضة والاتحاد الرياضي في إقليم الجزيرة من الإدارة الذاتية الديمقراطية، تقام سنوياً نشاطات رياضية مختلفة، ومنها مباراة كرة قدم يُستذكر فيها شهءاء انتفاضة

### انطلاق مرحلة الإياب من دوري الناشئين في إقليم الجزيرة

روناهي/ قامشلو - دعا مكتب كرة القدم في الاتحاد الرياضي بإقليم الجزيرة قائمة اللاعبين والجهاز الفني والإداري لمنتخب إقليم الجزيرة للرجال بكرة القدم للتعّمع في ملعب الشهيد هيثم كجو في قامشلو، وذلك استعداداً لنشاطات استذكارسهءاء انتفاضة ١٢ آذار، وأصدر المكتب قائمة بأسماء من اللاعبين والفنين والإداريين، وعليه أقيمت الحصة التدريبية الأولى، وذلك على أرضية ملعب الشهيد هيثم كجو في قامشلو، بهدف الاستعداد للنشاطات التي ستقام يوم ١٢/٣/٢٠٢٣،

وبعد الإعلان عن هيئة الشباب والرياضة والاتحاد الرياضي في إقليم الجزيرة من الإدارة الذاتية الديمقراطية، تقام سنوياً نشاطات رياضية مختلفة، ومنها مباراة كرة قدم يُستذكر فيها شهءاء انتفاضة



ذكاء الشخص، في دراسة أجريت على ٤٠٠٠ طالب فنزويلي، وجد أنهم حققوا ارتفاعات كبيرة في درجات الذكاء لكل

كشفت الزلزال، الذي ضرب باكور كردستان في السادس من شباط الجاري، الوجه الحقيقي لدولة الاحتلال التركي من نواح عدة، فمن جهة، كشف حجم الدمار، والفساد المستشري هناك، حيث أن الدمار، الذي خلفه الزلزال، أثبت أن الأبنية في المناطق المتضررة، كانت تفتقر لأدنى مقومات الحماية والأمان، والتي من المفترض أن تكون هذه الأبنية الضخمة، التي يسكنها عدد الكبير من السكان بمواصفات فنية عالية، وخاصة معروف أن تركيا هي منطقة زلازل دائمة، فبين أن المواصفات الفنية المطلوبة للأبنية هناك، لم تكن موجودة إلا على الخططات الورقية فقط، لكن الرقابة الفنية كانت ضعيفة وغائبة عن المتابعة؛ ما ينذر بفساد كبير عند المقاولين، ومن يحميهم من السلطة هناك.

من جههٍ أخرى، فإن بطء استجابة فرق الإنقاذ لهذه الكارثة، كان كورقة عباد الشمس، والتي كشفت مدى استهتار حكومة العدالة والتنمية بحياة الأهالي، فعمليات الإنقاذ هناك لم تقم بعملها إلا بعد ثلاثة أيام من وقوع الكارثة، وذلك بعد وصول فرق إنقاذٍ خارجية، والتي شُربت الدم بعمليات الإنقاذ، وما إن بدأت تلك الفرق بمغادرة البلاد بعد إنهاء مهامها، حتى هزعت أليات حكومة العدالة والتنمية إلى المناطق المتضررة، وبدأت بإزالة الأنقاض بشكل عشوائي وهمجي دون أي اهتمام لإمكانية وجود أحياء تحت الأنقاض، ودون أي إجراءٍ للحضايا.

وأضافت: «في الأيام الأولى من الكارثة، لم يكن هناك أي تواجد لحكومة حزب العدالة والتنمية، ما ولد احتجاجات لدى الأهالي، ولتستطيع تدارك هذا الموقف، حاولت حكومة العدالة والتنمية، وبشتى السبل تغطية تقصيرها، فتقوم بعرقلة الجهود الرامية للتخفيف من آثار الكارثة».

## فلك ناز أوجا: الزلزال يفضح فساد حكومة العدالة والتنمية

**روناهي، الدرباسية - تسعى حكومة العدالة والتنمية، تدارك الفضيحة، التي لحقت بها إثر الزلزال الأخير المدمر، فتعاملها مع آثار الزلزال لم يكن تعاملًا مسؤولاً، غير أبهةٍ بحياة الأهالي.**



انتقادات داخلية وخارجية

وزادت فلك ناز؛ «إن الأسلوب، الذي اتبعته حكومة العدالة والتنمية في إزالة الأنقاض، آثار موجات استياء كبيرة لدى المجتمعين الداخلي والدولي، حيث عبر العديد من فرق الإغاثة الدولية، والتي كانت تتواجد على الأرض في الأيام الأولى من الكارثة، عن رفضها للأسلوب المتبع من حكومة العدالة والتنمية في إزالة الأنقاض».

ونوهت؛ «إن عملية إزالة الأنقاض، يجب أن تتم بأسلوب مدروس ومنظم، وباستخدام آليات مخصصة، لمرعاة إمكانية وجود ناجين تحت الأنقاض، ولكن بالأسلوب الذي تتبعه حكومة العدالة والتنمية، فاحتمالية العثور على ناجين تتضاءل وتقترب من الصفر»، وتابعت: «هذا الأسلوب يعدّ أسلوبياً هجيباً في التعامل مع الضحايا، الذين لم يتم انتشال جثثهم بعد من تحت الأنقاض، وهذا ما أكده العديد من ذويهم، حيث يؤدي هذا إلى تقطيع جثثهم، وانتشار الأوبئة في المنطقة، فضلاً عن دفن العديد من الجثث دون تدوينها في السجلات، أو إخراج شهادات وفاة بأسمائهم، وذلك للتقليل من أعداد الضحايا، الذين فقدوا حياتهم جراء الزلزال».

الكارثة التي سبقت الانتخابات الإدارية في حزب الشعوب الديمقراطية HDP «فلك ناز أوجا»، اختتمت حديثها؛ «حاول العديد من الأطراف، وعلى رأسها حكومة العدالة والتنمية، إعطاء الأولوية لمسألة الانتخابات، وذلك على حساب كارثة الزلزال، لكن أولويتنا الآن هي إنقاذ شعبنا العالمين في الأنقاض، لذا، ففي هذه المرحلة لا نعتبر أي اهتمام للانتخابات، بل نركز اهتمامنا على كيفية التخفيف من هول هذه الكارثة على شعبنا،

أسباب وعوامل خطر اعتلال الجذور الرقبية

أسباب الأكثر شيوعًا لإصابة جذور الأعصاب في الفقرات الرقبية هي:

- الإفراط في ثقل في فقرات الرقبية.

- ضيق القناة الخائية.

- زاء القصر التنكسي.

عوامل الخطر

- التدخين.

- أصحاب البشرة البيضاء.

- إصابة سابقة باعتلال الجذور العظنية.

مضاعفات اعتلال الجذور الرقبية

- فقدان قدرة العنق على الحركة.

- وجع في الرقبية.

- صداع.

علاج اعتلال الجذور الرقبية





