

أنا أسرع من باص الشعب!



معهم الأطفال أو كبار السن. ناهيك عن حالة الطقس وبرودة الجو. لذلك: يُطلب من الجهات المعنية العمل على توفير عدداً آخر من الباصات للمدينة وللخطوط كافة. فمئات الآلاف تُدفع للكثير من المشايخ، ولا ضير لدعم الجهات المعنية لجلب عدد آخر من هذه الباصات حتى يرتاح المواطن قليلاً ولا ينتظر كثيراً واقفاً برفقة أطفاله أو يضطر للمشي لمسافة هو بغنى عنها في هذه الأجواء الباردة التي تعم البلاد.

قطعت تلك المسافة مشياً وبجرد وصولي إلى الجامع حتى ظهر الباص قادماً من السوق. إن حالة الانتظار من قبل المواطنين للباصات ظاهرة قديمة حدثنا عنها في العام الماضي. وخاصةً مع ارتفاع أسعار أجور النقل للوسائط الأخرى؛ ما تجبر المواطن على الانتظار أحياناً لأكثر من نصف ساعة حتى يتوفر باصاً لنقله. بسبب الأجرة المنخفضة لهذه الباصات مقارنةً بباصي وسائط النقل. ولكن بالمقابل ليس كل مواطن قادر على المشي وخاصةً من

روناهي/ قامشلو - قامت منظمة بيل بالتعاون مع بلدية «الشعب» في قامشلو بتأهيل العديد من المواقف لباصات الشعب في مدينة قامشلو. ويُشكران على هذه الخطوة. ولكن ما هو أهم عدم وجود كافٍ من الباصات ليمدحاجة المدينة. فقبل أيام انتظرت قليلاً لباصات الشعب في سوق المدينة. فلم أجد الباص ففكرت أن أمشي من السوق إلى جامع قاسمو في الحي الغربي من المدينة. لعل وعسى في الطريق يصدف ويلحقني الباص. ولكن

البدء بأعمال الكونفرانس العلمي الأول لمركز أبحاث جنولوجي لعفرين والشهباء



مركز دراسات وأبحاث جنولوجي لعفرين والشهباء كونفرانسا علمياً. يوم الثلاثاء، بتاريخ ١٠ كانون الثاني الجاري وذلك في مخيم سردم بمقاطعة الشهباء. بمشاركة العشرات من نساء ممثلات عن مؤتمر سنار ولجان وحركات وتنظيمات نسائية في الإقليم.

بدأت أعمال الكونفرانس بقراءة توجيهات القائد للمرأة من قبل عضوة مركز أبحاث جنولوجي روجيان حسين،

روناهي/ الشهباء - نظّم مركز أبحاث جنولوجي الكونفرانس العلمي الأول. تحت شعار «ابتداءً من نضال ساكينة وأفين. وصولاً إلى نضال زينب وجينا وناغيهان. المرأة الحياة الحرة». وذلك الثلاثاء ١٠/١٢/٢٠٢٢ في مقاطعة الشهباء.

وختت شعار «ابتداءً من نضال ساكينة وأفين وصولاً إلى نضال زينب وجينا وناغيهان. المرأة - الحياة - الحرة». عقد

- عرض مسرحي من قبل المرأة الشابة.
- عرض لفرقة الشهباء هيفا للهلال النهي.
- إقامة ورشات العمل عن أنواع العنف التي تمارس ضد المرأة ووضع أسس الحل حول المواضيع التالية:
- العنف ضد الطفل وسبل الحل لإتهامه.
- تطوير التكاتف والاقتصاد الجماعي

بها مركز الجنولوجيا في عفرين. - عرض مسرحي من قبل المرأة الشابة. - عرض لفرقة الشهباء هيفا للهلال النهي. - إقامة ورشات العمل عن أنواع العنف التي تمارس ضد المرأة ووضع أسس الحل حول المواضيع التالية: - العنف ضد الطفل وسبل الحل لإتهامه. - تطوير التكاتف والاقتصاد الجماعي

شيخ فلسطيني يتشبت بالآلاف من الصحف في زمن الإنترنت



الأربع. وهي القدس والأيام والنهار وفلسطين إلى باب منزله.

مسك الصحيفة له متعة أخرى

ويكتب طه اسمه ورقم هاتفه وعنوانه على كل صحيفة قبل قراءتها. وبجرد أن ينتهي من القراءة يضعها في العلية.

وقال نبيل بكير. وهو موزع صحف في غزة منذ أكثر من ٢٠ عاماً. إن الناس حتى تصل الصحف الفلسطينية

ظل الفلسطيني طلال طه. المعروف في غزة باسم "رجل الصحف". يجمع الصحف على مدى نصف قرن حتى تكدمت علية منزله بنحو ٢٥ ألف صحيفة يومية.

وقال طه (٧٢ عاماً) "كثيرون يسألوني ما نفعي بهذا الكم من الصحف. التي انتهى وضعها. أجيهم دائماً بأنكم أنتم من انتهى مع بداية عصر الصورة. فمسك الصحيفة له متعة أخرى ولا يتعلق الأمر بالصحف بل أي ورقة قديمة تمسكها وتنطلق فيها تختلف

ناشطات يطالبن السلطات الفرنسية بالكشف الفوري عن وقائع مجزرتي باريس

حملت ناشطات نسائية في إقليم الفرات مسؤوليّة المجزرتين الأولى والثانية في باريس للسلطات الفرنسية. وطالبن بالكشف الفوري على وقائع الجريتين. مؤكّداً. إن هذه الـ «أعمال الإرهابية والفاشية. لن توقف مسيرتهن النضالية في قضيتهنّ التحريرية».

روناهي عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١. السنة الثانية عشرة | العدد : ١١٣٦ | النسخة المطبوعة: ١١٣٦ | النسخة الإلكترونية: ١٤٩٦ | الأربعاء - ١١ كانون الثاني ٢٠٢٣

حقوقيون وشعوب المنطقة: على لجنة مناهضة التعذيب الأوروبية الكشف عن الوضع في إمرالي

تزايد ردود الفعل الشعبية والرسمية تجاه العزلة المشددة للفروضة على القائد عبد الله أوجلان. وسط تكرار المطالب بالإفصاح عن وضعه. وسط رفض دولة الاحتلال التركي لقاءه مع محاميه وذويه.

تستمر دولة الاحتلال التركي بتشديد العزلة على القائد عبد الله أوجلان. وتمنع محاميه وعائلته من زيارته. وتفرض عليه أشد العقوبات في إمرالي. على الرغم من تقديم طلبات دورية لزيارته من قبل ذويه ومحاميه والتي تقابل دوماً بالرفض.

أسست عام ٢٠١١. السنة الثانية عشرة | العدد : ١١٣٦ | النسخة المطبوعة: ١١٣٦ | النسخة الإلكترونية: ١٤٩٦ | الأربعاء - ١١ كانون الثاني ٢٠٢٣

القرار «٢٦٧٢» دعم للإرهاب وحرمان للسوريين



سهام داوود: المرأة ركيزة أساسية لإنجاح أي ثورة



وصفت الأمين العام لحزب سوريا المستقبل سهام داوود: المرأة: «أنها الفئة الأكثر استهدافاً في حروب المنطقة». وخاصة من دولة الاحتلال التركي لافتة إلى «ضرورة التحلي بوعي سياسي من أجل أن ندرك العدو الحقيقي». مؤكّدة. أن المرأة في شمال وشرق سوريا. لعبت دوراً بارزاً على الأضعدة كافة».



تسعى أنقرة إلى جعل المسار التصالحى مع دمشق بديلاً لما تسمى بعملية عسكرية فويلت برفض أمريكيّ وروسيّ. وتنطلق إلى تحقيق جملة أهداف. ووفقاً للأولوية الزمنية فإن رفع الرصيد الانتخابي يأتي بالقدم. ولذلك تستحرص أنقرة على الإيهام بأن عملية سياسية فعلية قد بدأت. حتى لو تعثرت مساراتها. بسبب حجم التناقضات وعقيلة إدارة المسار الذي يقوم على المفاضلة بالرهان على ملفات اللاجئين السوريين والاحتلال والرغبة الروسية باستهداف الوجود الأمريكيّ.

إبادة من نوع آخر. المحتل التركي يستخدم " سلاح الأدوية" ضدّ شعوب شمال وشرق سوريا



سياسة احتلالية جديدة تتبعها دولة الاحتلال التركي بحق شعوب شمال وشرق سوريا وهي منع دخول أدوية الأمراض المزمنة عبر المعابر الحدودية إلى المنطقة في مساعيها لإبادة شعوب المنطقة بشنتى الوسائل.

بحجة إعادة اللاجئين مستشار أردوغان يهدد باحتلال حلب



طالب مستشار رئيس دولة الاحتلال التركي أردوغان باحتلال مدينة حلب السورية. في الوقت التي تسعى فيه موسكو إلى التقريب بين حكومة دمشق ودولة الاحتلال التركي.

ما هي مقومات نجاح البطولات في شمال وشرق سوريا؟

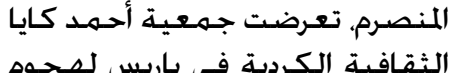


ناشطات يطالبن السلطات الفرنسية بالكشف الفوري عن وقائع مجزرتي باريس

كوباني، سلافًا أحمد - حقلت ناشطات نسائية في إقليم الفرات مسؤولية المجزرتين الأولى والثانية في باريس للسلطات الفرنسية، وطالبن بالكشف الفوري على وقائع الجريمتين، مؤكدات، إن هذه الأعمال الإرهابية والفاشية، لن توقف مسيرتهن النضالية في قضيتهن التحررية.



ماجدة حسون



بصادف التاسع من كانون الثاني الذكري العاشرة لمجزرة باريس، التي طالت القيادة في حزب العمال الكردستاني ساكنية جانسييز (سارة)، وعضوة المؤتمر القومي الكردستاني فيدان دوغان (روجبين)، وعضوة حركة الشبيبة الكرديّة ليلي شايلمز (روناهي)، في مكتب المعلومات الكردستانية في العاصمة الفرنسية باريس في عام ٢٠١٣، الجزرة التي كانت التاريخ الأسود للشعب الكردي، والتي لم تكشف حتى الآن وقائعها للراي العام، واكتفت السلطات الفرنسية بالصمت وعضو المركز الثقافي الكردي ميربرور (محمدشيرين آيدن) والوطني الكردي عبد الرحمن كزل، وقد أثارت الجزرة الثانية لباريس سخطًا واسعًا في الأوساط الكردية في أجزاء كردستان الأربعة، ودول المهجر؛ ما دفعهم بالخروج للساحات والتعبير عن غضبهم عبر الاحتجاجات، والمظاهرات والفعاليات المنبذة بها، وهذا لم تقدم السلطات الفرنسية بعد عن أي معلومات عن قضية القتل المتعمدة،

طريق الحرية درينا

وعليها: أجرت صحيفتنا «روناهي»

ففي الـ ٢٣ من شهر كانون الأوّل



هيفين هوو

لقاءت عدة مع الناشطات النسائية في إقليم الفرات، والتي نددن بالمجزرتين الإرهابيتين. وأكدن أن مسؤولية تلك الجزرتين تقع على عاتق السلطات الفرنسية،

واستذكرت الناشطة النسائية «ماجدة حسون» شهداء مجزرتين الأولى والثانية لباريس، أشادت إلى مقاومة المناضلة ساكنية جانسييز، التي تركت بصمة تاريخية في نضال المرأة المقاومة من أجل الحرية،

وأكدت أن الهدف من الجرائم والمجازر بحق الشعب الكردي، إخماد روح المقاومة والنضال الحر، و«ردفت: «لكنهم لا يعلمون إننا نخطينا ذلك كله، بفضل شهدائنا وفكر قائدنا الأمي عبد الله أوجلان، ولن يستطيع أحد أن يعيدنا عن درب الحرية والنضال، وسنبقى نقاوم ونضّي على عهد الشهداء ساكنية جانسييز ورفيقاتها».

وواصلت ماجدة حديثها منددة بصمت الحكومة الفرنسية حيال قضية الجزرتين الأولى والثانية، التي اغتالت مناضلين كرد في عاصمتها، وطلابت بالكشف الفوري عن وقائع الجزرة، وعدم التكتّم على مجرمي جرائم المجرمين،

فيما قالت الناشطة النسائية «هيفين محو»: «إن هوية المجرمين، الذين نفذوا مجزرتي باريس مختلفين لكن أهدافهم واحدة، وهي استهداف القادة والريادين الكرذ، الذين يعدون رمز المقاومة والحرية للقضية الكردية».



وأشارت، إن السلطات الفرنسية، هي من يتحمل المسؤولية للمجزرتين، فلو قضية الجزرتين الأولى والثانية، التي اغتالت مناضلين كرد في عاصمتها، وطلابت بالكشف الفوري عن وقائع الجزرة، وعدم التكتّم على مجرمي جرائم المجرمين،

وواصلت ماجدة حديثها منددة بصمت الحكومة الفرنسية حيال قضية الجزرتين الأولى والثانية، التي اغتالت مناضلين كرد في عاصمتها، وطلابت بالكشف الفوري عن وقائع الجزرة، وعدم التكتّم على مجرمي جرائم المجرمين،

فيما قالت الناشطة النسائية «هيفين محو»: «إن هوية المجرمين، الذين نفذوا مجزرتي باريس مختلفين لكن أهدافهم واحدة، وهي استهداف القادة والريادين الكرذ، الذين يعدون رمز المقاومة والحرية للقضية الكردية».

نساء زنوبيا في الطبقة يستذكرن شهداء مجزرتي باريس



رجا، عبد الرحيم



نعيمة الأسود



سعاد عبجو سليمان

حيث تبقى القوانين الدولية حبراً على ورق، ما دام الانحياز الواضح للدولة الفاشية التركية، التي تبني شتى السياسات الإجرامية؛ لتحقق مآربها على حساب شعوب مناطق شمال وشرق سوريا، ودماء مناضليها».

وأردفت أنه على جميع الشعوب، أن تدافع عن هويتها وكرامتها لتبقى هذه الشعوب حرة، وأشارت رجا، «بالإضافة لتعرض مناظفنا للقصف والحصار في شمال وشرق سوريا من قبل تركيا؛ فقد قامت سابقاً بفرض عزلة على القائد عبد الله أوجلان في سجن إيرالي؛ وبذلك بدت حقيقة مشروع الاحتلال التركي لإبادة شعبنا الحر في أرضه، رغم أنه هو صاحب الأرض». وتابعت رجا حديثها: «إن نساء جمّع زنوبيا يطالبن بالتضامن العاللي مع الشعوب المضطهدة، من أجل الإقرار بحقوق المرأة المشروعة في الحرية، والعدالة، والديمقراطية،

مجزرة باريس الثانية هي امتداد للقتل

وفي لقاء آخر قالت «نعيمة الأسود» الناطقة باسم مكتب جمّع زنوبيا في منطقة الطبقة وريفها: «إن مسيرتنا الحرة تتضامن مع فكر وحرية القائد،

هل التعرق يُحرق الدهون؟



هل نظام التمرين القاسي هو الطريقة الوحيدة لفقدان الوزن؟

هذه خرافة. والحقيقة أن فقدان الوزن الناجح يتضمن إجراء تغييرات صغيرة يمكنك الالتزام بها لفترة طويلة.

هذا يعني أن تكون أكثر نشاطاً دينياً في روتينك اليومي. ويجب أن يمارس البالغون أسبوعياً ١٥٠ دقيقة على الأقل من النشاط البدني، مثل المشي السريع أو ركوب الدراجات. ومن المرجح أن يحتاج الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن إلى أكثر من ذلك لفقدانه. ولفقدان الوزن، ختاج إلى حرق سعرات حرارية أكثر مما تستهلك. ويمكن تحقيق ذلك من خلال تناول كميات أقل من

هل التجويع أفضل طريقة لفقدان الوزن؟

ومن غير المحتمل أن تؤدي النظم الغذائية السريعة إلى فقدان الوزن على المدى الطويل. وفي الواقع، يمكن أن تكون النتيجة عكسية وتؤدي في بعض الأحيان إلى زيادة الوزن.

فالمشكلة الرئيسية هي أن هذا النوع من النظام الغذائي يصعب الحفاظ عليه. وقد تفقد أيضاً العناصر الغذائية الأساسية حيث يمكن أن تكون الوجبات الغذائية القاسية محدودة في مجموعة متنوعة من الأطعمة المستهلكة، وستكون طاقة جسمك منخفضة، وتجعلك تتوق إلى الأطعمة

الغنية بالدهون والسكر. ويمكن أن يؤدي ذلك إلى تناول تلك الأطعمة وسعرات حرارية أكثر مما تحتاج. ما يؤدي إلى زيادة الوزن.

هل جميع حبوب التخسيس آمنة للاستخدام لفقدان الوزن؟

ليست كل أقراص التخسيس فعالة أو آمنة لفقدان الوزن. فهناك عدة أدوية متاحة ويجب أن تكون موصوفة أكثر عرضة لتناول الوجبات الخفيفة من الأطعمة الغنية بالدهون والسكر. ما قد يؤدي إلى زيادة الوزن.

ماذا يعني فقدان حاسة الشم في متوسط العمر؟

اكتشف بعض العلماء أن انخفاض حاسة الشم، يُشير إلى أن الشخص سيמות أسرع، وقد توصلوا، إلى هذا الاستنتاج من نتائج التجارب التي أجروها بمشاركة أشخاص تزيد أعمارهم عن ٤٠ عاماً.

وكما هو معروف، شعر الكثيرون خلال جائحة «كوفيد»١٩، بفقدان حاسة الشم، وكان هذا من الأعراض المزعجة.



مرخصة متوفرة في السوق والتي قد تحتوي على مكونات ضارة بالصحة. إذا كنت قلقاً بشأن وزنك، فاستشر طبيبك أو مختص تغذية.

هل الأطعمة «قليلة الدسم» خيار صحي؟

كن حذراً. إذا صُنّف طعام على أنه «قليل الدسم»، فيجب أن يحتوي على دهون أقل من كامل الدسم. ولكن هذا لا يجعله اختياراً صحياً تلقائياً. خُفق من الممصق لمعرفة مقدار الدهون فيه. إذ قد تحتوي بعض الأطعمة قليلة الدسم أيضاً على مستويات عالية من السكر.

ماذا بشأن عدم تناول الوجبات؟

تخطي الوجبات ليست فكرة جيدة. ولإنقاص الوزن والحفاظ عليه، عليك تقليل كمية السعرات الحرارية التي تستهلكها وزيادة السعرات الحرارية التي خرقها من خلال التمرين. لكن تخطي الوجبات تماماً يمكن أن يؤدي إلى التعب ويعني أنك تفوّت على نفسك عناصر غذائية أساسية. كما ستكون أكثر عرضة لتناول الوجبات الخفيفة من الأطعمة الغنية بالدهون والسكر.

دراسة: هذه المشروبات تؤدي إلى تساقط الشعر عند الرجال



ويستهلك الشباب كميات أكبر من المشروبات المحلاة مثل العصائر ومشروبات الطاقة. وارتبطت المشروبات المحلاة بالعديد من المشكلات الصحية مثل تسوّس الأسنان والسمنة والمشكلات العاطفية.

وفي تفسير العلاقة، يؤدي محتوى السكر المرتفع في المشروبات المحلاة إلى زيادة تركيز الجلوكوز في الدم، وهو ما يؤدي إلى تنشيط ما يُعرف بمسار «البولبول». وهذا يقلل من كميات

تأثيرات أخرى؟

السكر المرتفع في المشروبات المحلاة إلى زيادة تركيز الجلوكوز في الدم، وهو ما يؤدي إلى تنشيط ما يُعرف بمسار «البولبول». وهذا يقلل من كميات

تأثيرات أخرى؟ السكر المرتفع في المشروبات المحلاة إلى زيادة تركيز الجلوكوز في الدم، وهو ما يؤدي إلى تنشيط ما يُعرف بمسار «البولبول». وهذا يقلل من كميات

ما هي مقومات نجاح البطولات في شمال وشرق سوريا؟

قامشلو، جوان محمد - مع دخولنا للعام الجديد من المفترض أن نشهد الفترة القادمة إقامة بطولات من قِبل هيئة الشباب والرياضة في شمال وشرق سوريا. لمختلف الألعاب الجماعية والفردية. ومع تعاقبنا لعدة سنوات مع هذه البطولات لامسنا خلاً تنظيمياً كبيراً، بالإضافة لخزوقات وتدخّلات، لذلك بات من الضروري العمل على تأمين مقومات النجاح قبل البدء بهذه البطولات.



إلى مكاتب أو أفرع تابعة له فيما بعد. ولكن هذا الاخاد لم يتم تشكيله بعد. ولم تتوضح الأسباب حتى الآن. وحتى في حال لو تشكل وأخذميزانيته وقراراته من هيئة الشباب والرياضة في شمال وشرق سوريا، فنحن لن نستفيد شيئاً لأنه يُطلب أن يكون الاخاد الرياضي هو سيادي في قراره ومستقل ولا يحتاج موافقة من هيئة الشباب والرياضة في شمال وشرق سوريا لشراء بعض المستلزمات الرياضية.

التحكيم واللجان المنظمة

في الوقت الحالي لا تتوفر الكتلة البشرية الكافية من المستقلين

في مجال الرياضة للإشراف على البطولات، وكما ذكر آنفاً بأن الاخادات الرياضية هي من تُشرف على البطولة، ولذلك تظهر عقلياً أن يفوز شمال وشرق سوريا.

أول معضلة تعاني منها الرياضة بشكل عام في شمال وشرق سوريا هي عدم وجود اتحاد رياضي يختص بالاهتمام بالشؤون الرياضية بعيداً عن هيمنة الشبيبة على هذا الاخاد.

لأننا نعيش تجربة الاخادات الرياضية التي هي غير قادرة لشراء كرة قدم بدون موافقة هيئة الشباب والرياضة أو لجنة الشباب التابعة لها. لذلك تشكيل اتحاد رياضي عام لديه ميزانية خاصة، بنفس الوقت ميزانية خاصة للرياضة الأنثوية أمر لا بد منه، لمادا لم يتشكّل الاخاد حتى الآن؟

والتحكيمية، يجب أن تتصف بالحيادية، حتى إذا كان لديها انتماء للهيئات، وللجان وللإخادات، التي تشارك المنتخبات بأسمائها، وذلك في حال لو تغلبت لغة الضمير، والقوانين المعمول بها دولياً، فسوف نتخطى الكثير من المشاكل والأخطاء، فيما لو وجد نظام داخلي لكل بطولة، فسوف يكون الأمر جيداً.

المنامة والراحة النفسية

تتطلب توفير منامة مناسبة للاعبات واللاعبين، وألا لا لزوم للبطولات من أصلها؛ السبب الأول يكمن بأننا نستطيع استقبال الوفود الأجنبية كما حصل في العام الماضي ببطولتي الأندية والناشئين لكرة القدم، فاللجان المنظمة، والفنية،

هذا أمر غير لائق برياضة شمال وشرق سوريا ويتطلب توفير المنامة المناسبة لأن الجانب النفسي هام جدا للاعبات واللاعبين أثناء البطولات،

توفر السيولة المادية للبطولات

إن قبل لعب البطولات على مستوى شمال وشرق سوريا، يقيم كل اتحاد بطولات تصنيفية في مناطقه لاختيار المنتخبات، ولكن الطامة الكبرى بأن أحد الاخادات بات يبحث عن راعي لبطولاته التصنيفية في



الألعاب الفردية، ومن يدري قد تكون الحديد من الاخادات على هذا النسق يبحثون عن أناس وجار ومحلات لرعاية بطولاتهم التصنيفية، والسؤال الهام هل بالفعل لا تمتلك الاخادات الرياضية ميزانية كافية لإقامة هذه البطولات، أم تلك الميزانية التي ترد إليهم يتم الاحتفاظ بها لبطولات في كواكب أخرى؟

وكما كل عام نهتياً هيئة الشباب والرياضة في شمال وشرق سوريا؛ لإقامة بطولات مختلف الألعاب الفردية، والجماعية وكلها الجنسين.

ومن المفترض أن يشارك في البطولة منتخبات من: إقليم الفرات - إقليم الجزيرة - إقليم عفرين - الرقة -

الطبقة - منبج - دير الزور، ومنتخب إقليم الفرات هو من مقاطعتي كوباني، وكري سبي، وإقليم الجزيرة من مقاطعتي قامشلو والحسكة، وإقليم عفرين يمثله الرياضيون المهاجرين قسراً من عفرين إلى مناطق مقاطعة الشهباء، بينما يُختل منتخب دير الزور الرياضيين في الريف الحر من المدينة، بالإضافة إلى منتخبات: الرقة، ومنبج، والطبقة،

ومن الجدير بالذكر أن البطولات التي أقيمت في عامي ٢٠٢٠ - ٢٠٢١، تختلف الألعاب، لم تكن ذات تنظيم ناجح، وذكرنا في تقارير سابقة الخطوات، التي يتطلب اتخاذها لنجاح هذه البطولات، ومنها تخصيص لجنة إعلامية خاصة لتغطية البطولات، ونشرها بشكل يومي مع الإحصائيات، والمعلومات المطلوبة، فبدون التركيز الإعلامي والتغطية المستمرة للنشاطات التي ستقام لن تصل البطولات لمرادها.

وكما ذكرنا بالجمال الاخادات الرياضية نستحكي من قلة الإمكانيات المتوفرة، لذلك يُطلب من هيئة الشباب والرياضة في شمال وشرق سوريا، مد هذه الاخادات بالطلوب، وخاصة من جهة الألبسة للمنتخبات، ويُطلب أن تكون جديدة وموحدة في البطولات الفردية على وجه الخصوص، وتأمين وسائل نقل مناسبة للاعبات واللاعبين الذين يمثلون المنتخبات القادمة من خارج الإقليم والمدينة، بالإضافة لتوفير مكان مريح للمنامة، إلى جانب إبعاد لغة المناطقية في التعامل في البطولات القادمة؛ لأن نجاح هذه البطولات، لن يُحتمل شعبياً معيناً أو اتحاداً رياضياً معيناً، بل يُحتمل الشعوب والاخادات الرياضية كافة، المتواجدة في شمال وشرق سوريا.

إبادة من نوع آخر.. المحتل التركي يستخدم «سلاح الأدوية» ضدّ شعوب شمال وشرق سوريا

الطبقة، ماهر زكريا . سياسة احتلالية جديدة تتبعها دولة الاحتلال التركي بحق شعوب شمال وشرق سوريا وهي منع دخول أدوية الأمراض المزمنة عبر المعابر الحدودية إلى المنطقة في مساعيها لإبادة شعوب المنطقة بشتى الوسائل.



السعي لتوفير الأدوية

ولعرفة أسباب فقدان بعض الأدوية الخاصة بالأمراض المزمنة في منطقة الطبقة، أجرت صحيفتنا "روناهي" لقاءً بعضو اتحاد الصيادلة "عبد الله المبروك" في الطبقة، الذي أكد في حديثه قائلاً: "تتبع دولة المحتل التركي سياسة استهداف كبار السن والمصابين بالأمراض المزمنة في مناطق شمال وشرق سوريا، بعدة أساليب بعد تهجيرهم من منازلهم، وأراضيهم، كما وتستخدم اليوم ضدّهم سياسة حرمانهم من حقهم في الحصول على الأدوية الضرورية من أجل تخفيف الآلام العضوية والجسدية، والنفسية، التي تلحق بهم".

وتابع المبروك حديثه قائلاً: "إن المحتل التركي يستخدم سياسة الحصار الجائر من خلال منع دخول بعض الأدوية عبر المعابر الحدودية، لتعاني شعوب مناطق شمال وشرق سوريا من أزمة قديمة جديدة، وهي عدم توفر أصناف عدة من الأدوية الضرورية، وأهمها

الأدوية الهرمونية والسرطانية، والأدوية الخاصة بمرض الكلى، ومنع دخولها بشكل تام، خاصةً أن هذه الأنواع من الأدوية يتم تصنيعها خارج سوريا، في حين تسعى الإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا للحصول على ما يمكن توفيره من تلك الأدوية، عن طريق بعض المنظمات الدوائية، للتخفيف عن المرضى بشتى الوسائل".

وتابع المبروك قولة: "إن الإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا سعت لإنشاء معمل للأدوية في عدة محاولات، لكن تركيا الفاشية منعت في كل مرة دخول المواد الأولية اللازمة لتصنيع الأدوية، بعد قيامها في حربها باستهداف بعض المراكز والمستودعات الدوائية، أثناء القصف على مناطق

التي تقع في شمال وشرق سوريا، وضرورة استعداد القطاع الصحي لمواجهة كافة الفيروسات والأمراض، ورفع مستوى الوعي الصحي لحماية شعوب شمال وشرق سوريا منها.

وفي نهاية الاجتماع تمّ إلقاء بيان يتضمّن مخرجات الاجتماع السنوي لهيئة الصحة في الإدارة الذاتية السورية، حيث بدأ الاجتماع بشرح الوضع السياسي ومناقشة آخر المستجدات السياسية، وقراءة تقارير أعمال الهيئات، واللجان، واستعراض مجمل العوائق والصعوبات، التي واجهت القطاع الصحي في الإدارة الذاتية لعام ٢٠٢٢، وحول آلية تجاوز هذه الصعوبات للدخول في مرحلة جديدة، كما أكد الحضور على أهميّة تطوير القطاع الصحي، وتقديم خدمات أفضل للأهالي خلال العام الجاري ٢٠٢٣.



شمال وشرق سوريا، وجاء فيه: "البدء بتجهيز مستشفى تخصصي في قامشلو، استكمالاً لبناء مستشفى الشعب في قامشلو، والانتهاء من تجهيز مستشفى الكسرة العام بدير الزور

وافتاحه، والبدء ببناء مستشفى كوباني العام بطاقة استيعابية ٢٢٠ سريراً، والبدء بتجهيز مركز أشعة شامل في مدينة منبج، ليكون عام ٢٠٢٣ نقلة نوعية في القطاع الصحي، ويُذكر أن الرئيسة المشتركة لهيئة الصحة في الإدارة الذاتية الديمقراطية للفرات "عزيزة إبراهيم" قد صرحت لموقع الإدارة الذاتية الرسمي: "إن الهيئة تقدم الخدمات الطبية لأهالي الفرات عبر أكثر من ٢٠ مركزاً طبياً، منها أربعة مشافي و١٣ مستوصفاً طبياً و١٥ مركزاً للإسعافات الأولية، وإن الخدمات الطبية، التي تقدمها مراكز الهيئة تتضمن طب الأطفال، الداخلية، الجراحة العامة، اللقاحات، الطوارئ، والتوليد،"

في قامشلو، استكمالاً لبناء مستشفى الشعب في قامشلو، والانتهاء من تجهيز مستشفى الكسرة العام بدير الزور مجاناً لأهالي الفرات، إلى جانب الأدوية، المنتظر، لأنه يعدّ عندهم هو الإمام الثاني عشر، واسمه «محمد بن الحسن العسكري»، الذي غاب وعصره تسع سنوات في غار منذ أكثر من ١٢٠٠ عام، ولا زالوا ينتظرون ظهوره، ويقولون عجل الله فرجه، على كل حال فجميع الديانات كما ذكرنا حتى غير السماوية تنتظر مخلصها، البوذيين ينتظرون «بودا» وجليه العاشر»، وكذلك الهندوس والسيخ ينتظرون «كريشنا وفيشنو»، وكذلك الطاوية ينتظرون «لوتس وجلياته»، ففي النتيجة يجب على كل إنسان أن يعد نفسه مخلصاً لنفسه، وأهله ومجتمعهم، حتى يمكننا أن نبني مجتمعاً متحاباً تسوده العدالة والإخاء.

وجود لشخصية بابا نويل في السنة الكريدي، بل يجتمع الأطفال ويزورون البيوت بيتاً بيتاً، وذلك بارتداء الملابس المختلفة؛ لكي يحصلوا على الهدايا، مردين جملاً باللغة الكريدي، مثل: serè salè binè salè xwedè zarokékî bide zarokê qerqûş merqûş xwedê zarokékî texê dergîş serè salè binè salè xwedê azadiyê têxe malê.

وجاب الأطفال شوارع مدينة قامشلو، والسوق المركزي لتوزيع المنشورات، والملصقات على الأهالي والمجلات، وكالة أنباء هوار

عام ٢٠٢٣ سيكون نقلة نوعية للقطاع الصحي

مركز الأخبار رغم الظروف الصحية الصعبة، التي يمر بها العالم بشكل عام، وحالة الحرب التي تعيشها مناطق شمال وشرق سوريا بشكل خاص، استطاعت هيئة الصحة في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا خلق أجواء صحية ومواجهة جائحة كورونا، ومُجّحت في تطوير القطاع الصحي بقرفات نوعية على الأصعدة كافة،

وحيث بدأ الاجتماع بشرح الوضع السياسي ومناقشة آخر المستجدات السياسية، وقراءة تقارير أعمال الهيئات، واللجان، واستعراض مجمل العوائق والصعوبات، التي واجهت القطاع الصحي في الإدارة الذاتية لعام ٢٠٢٢، وحول آلية تجاوز هذه الصعوبات للدخول في مرحلة جديدة، كما أكد الحضور على أهميّة تطوير القطاع الصحي، وتقديم خدمات أفضل للأهالي خلال العام الجاري ٢٠٢٣.

وهدف اللجنة عبر هذه الحملة إلى الحفاظ على ثقافة وعادات وتقاليد



الكردي، ويعرّف المنشور، الذي تم توزيعه من قبل الأطفال، رأس السنة الكريدي، الذي يعتمد على التقويم الروماني، المشابه للتقويم الميلادي باعتماد نظام

ويؤكد المنشور في مضمونه أنه «لا

حقوقيون وشعوب المنطقة: على لجنة مناهضة التعذيب الأوروبية الكشف عن

الوضع في إمرالي

تنتهك هذا الحق للقائد أوجلان، وتمنعه من أبسط حقوقه.

من جانبها، طالبت الرئيصة المشتركة لمجلس العدالة الاجتماعية في إقليم الفرات، روشن حاجم لجنة مناهضة التعذيب الأوروبية بالكشف عن تقريرها حول زيارتها الأخيرة إلى سجن إمرالي. الإبنان.

في أيلول ٢٠٢٢، ونوضح موقفها الضبابي حيال القائد والعزلة المفروضة عليه، والوقوف عند قوانينها والزام الدول الأعضاءباحترامها.

فيما أكدت عضوة مكتب جِمع نساء زنوبيا في الطيقة، سعاد عبود أن العزلة المفروضة على القائد أوجلان عزلة غير إنسانية وغير أخلاقية وشهدت على الاستمرار في السير على نهج وفكر القائد.

كسر العزلة هدفا

ازدواجية المعايير الدوليّة تحرم شمال وشرق سوريا من وصول المساعدات

وفي الوقت الذي تم فيه تمديد إدخال المساعدات إلى المناطق المحتلة، حرم مجلس الأمن ذاته مناطق شمال وشرق سوريا التي خُوي أكثر من خمسة ملايين نسمة، وهم سكان أصليين وأكثر واثق الإزهاب الدولي لمدة ستة أشهر أخرى، وعادةً ما كانت روسيا ترفض تمديد إدخال المساعدات عبر الحدود، ولكن مع بدء التطبيع بين الاحتلال التركي وحكومة دمشق لم تعارض موسكو تمديد القرار هذه المرة.

إدخال المساعدات عبر تركيا إلى الشمال المحتل بأنها مخالفة لقوانين الأمم المتحدة، وأكدوا أن إرسال المساعدات يعني بشكل أو بآخر تقديم الدعم للإرهاب، كون المنطقة خاضعة لسيطرة مرتزقة جبهة النصرة المصنفة على لائحة كوجر باستخدام الفيتو، وأبقت على معبر واحد في إدلب المحتلة مفتوحاً أمام قوافل الإغاثة العالية،

وسبق أن وصف خبراء في الأمم المتحدة

في سوريا وإيجاد آلية لعودة جميع النازحين إلى مناطقهم وسكناتهم الأصليين من خلال آليات آمنة.

كما خذت سكرتير التحالف الوطني السوري آرام دوماني: "اليوم الشعب السوري يواجه عدة صعوبات منها عدة دول حاول الالتفاف حول القرار ٢٢٥٤ منذ بداية اجتماعات أسناته وعمليات خفض التصعيد التي أدت إلى التغيير الديمغرافي في سوريا وتسليم مناطق جنوبسورياإلىالنظامالسوريوتهجير المدنيين إلى شمال سوريا ما أدى إلى عدة عمليات عسكرية للمحتل التركي في التهديدات والأطماع والأهداف التركيّة التي تسعى إليها داخل الأراضي السوريّة. بالإضافة إلى مناقشة المواضيع المتعلقة بالانتهاكات والتغيير الديمغرافي القائم



والخرجة التي تمر بها المنطقة، وقالت: «التقينا خلال هذه الزيارة على عدة مستويات، كما ناقشنا الكثير من المسائل والقضايا التي تهم جميع السوريين، بينما ناقشنا موضوع التهديدات والأطماع والأهداف التركيّة التي تسعى إليها داخل الأراضي السوريّة. بالإضافة إلى مناقشة المواضيع المتعلقة بالانتهاكات والتغيير الديمغرافي القائم

أحكام جديدة بالإعدام على متظاهرين آخرين في إيران

مشاركة نشطاء حملة على شبكات التواصل الاجتماعي لوقف إعدام السجينين

على وقع ذلك وصف المرشد الإيراني علي خامنئي الانتفاضة التي تشهدها إيران وروحلات كردستان بأعمال الشعب

وفي سياق متصل ذكرت وكالة نشطاء حقوق الإنسان في إيران أن خمسمئة

بحجة إعادة اللاجئين مستشار أردوغان يُهدد باحتلال حلب

السوريين إلى بلادهم، وقالت وسائل إعلام تركيّة إن أقطاي، وهو مستشار رئيس "حزب العدالة والتنمية" أطلق هذه الدعوة بالترامز مع الجهود التي يبذلها الحزب الحاكم للقتارب مع حكومة دمشق،

هيئة الثقافة.. حماية الآثار ودعم الحراك الفني والثقافي أهم توصيات

الاجتماع السنوي



والفنانين الراحلين في ذكرى ميلادهم أو رحيلهم، القيام بنشاطات وبرامج لتطويرالسياحة».

كذلك كان من أبرز المحرجات وفيما يخص الأثاّر:«إقامة معارض فونوغرافية للمناطق والمواقع الأثرية في شمال وشرق سوريا، إقامة دورات تدريبية في مجال حماية الأثاّر للعاملين في

المديريات، إنشاء سجل عام للمواقع الأثرية في شمال وشرق سوريا، إنشاء سجل عام للقطع الأثرية في شمال وشرق سوريا، وبرامج التوعية العامة».

كما أوصى الاجتماع بضرورة إيلاء موضوع طباعة ونشر النتاج الأدبي، والعمل على استحداث معهد عالٍ للمسرح في شمال وشرق سوريا،

والفنانين الراحلين في ذكرى ميلادهم أو رحيلهم، القيام بنشاطات وبرامج لتطويرالسياحة».

كذلك كان من أبرز المحرجات وفيما يخص الأثاّر:«إقامة معارض فونوغرافية للمناطق والمواقع الأثرية في شمال وشرق سوريا، إقامة دورات تدريبية في مجال حماية الأثاّر للعاملين في

خرقان بانورج



فقرّر شراء الخروف الأكبر من التاجر بسعر عال، وسط سعادة «وندونو» بالصفقة الرباحة،

وفي مشهد غريب يمسك «بانورج» بزئيم الخراف من قرنيه، ويجره بقوة إلى طرف السفينة، ثم يلقي به إلى البحر، فما كان من أحد الخرفان إلّا أن تبع خطأ الخروف القائد الغريق، ليلقى مصيره، ليلحقه الثاني، فالثالث، فالرابع وسط ذهول التاجر وصدمته، ثم اصطفت الخرفان الباقية في «طابور مهيب» لتمارس دورها في القفز بلا، لكنّ محاولاته كلها بائت بالفشل.

مدينة وادان التاريخية.. محطة القوافل عبر صحراء غيتي

تهدف لتأمين الماء في الصحراء وقت التعرض لحصار العدو، لها نظام خاص وفريد من نوعه، حيث تقع بين دارين مكونة من طابقين، وبينهما سراديق وطرق ملتوية مخادعة وأبار مزينة ولا يصل إليها إلا أشخاص قلة وتستخدم في حال الضرورة فقط.

وفي المدينة العتيقة وسط شارع الأربعة عشر من القرن العاشر الهجري أصبحت مركزاً تجارياً نشطاً ومزدهراً على الطريق بين المغرب والسودان، ولا سيما في تصدير الملح المنسجّر من كبدية الجبل (جبل الحديد الحالي في موريتانيا)، تمتاز وادان عن غيرها من المدن التاريخية الموريتانية بسورها العظيم المبنى قبل أكثر من تسعة قرون ويبلغ ارتفاعه أربعة أمتار وسمكه ١,٥ متر، ويحيط بشكل دائري بالمدينة العتيقة من سفح الجبل شرقاً إلى أعلاه غرباً، شيد السور لحماية المدينة حينما كانت وادان محطة رئيسية لتجارة القوافل المزدهرة حينها في الصحراء، واستخدمت في بنائه الحجارة والطين، وسلك في طور تشكيله منفرجات وعمرة ليضرم عيون المياه التي تبعد نصف كيلومترشمال المدينة، تقع داخل السور البئر المحصنة التي



م (٥٣٦ هـ) وسط مدن وقرى قديمة مثل منطقتي بافورية ومسوفية وعلى أنقاض وادان القديمة (تفرل)، وما زالت آثار هذه القرى قائمة بدورها وبقاربها، وأسوارها شاهدة على حقب زمنية غارقة في القدم.

توصف مدينة وادان بأنها أقدم جامعة في الصحراء، اهتمت بنشر العلم والثقافة الإسلامية والعربية، فكان الوادانيون هم أول من أدخل كتاب «شروح خليل» خليل بن إسحاق الجندي في هذه المنطقة، من البافور والأزير والماسن والسونوكي، وفي فترة من الفترات تحققت بهم قبائل مسوفة، قبل أن تصل طلائع الفاخ عقبية بن نافع وبعده الهجرة المرابطية من المغرب إلى الصحراء،

يبدأ مسار الشارع من المسجد العتيق في سفح الجبل إلى المسجد الجديد في أعلى الجبل، ويشق وسط المدينة

روى الكاتب الفرنسي «فرانسوا رابلي» قصة رجل يدعى «بانورج» الذي كان في رحلة بحرية على متن سفينة، وكان على السفينة نفسها تاجر الأغنام «ندونو»، ومعه قطع من الخرفان المنقولة بغرض بيعها،

كان «ندونو» تاجرًا جشعًا لا يعرف معنى الرحمة، ووصفه الأديب الكبير «رابلي» بأنه يمثل أسوأ ما في هذا العصر وهو غياب الإنسانية،

حدث أن وقع شجار على سطح المركب بين «بانورج» والتاجر «ندونو» صمم على إنزله «بانورج» أن ينتقم من التاجر الجشع.

وتطرق الإعلاميون إلى التقارب السوري التركي، والعديد من الأمور الأخرى.

تقع مدينة وادان الأثرية في منطقة أدار شمالموريتانيافي قلبالصحراءالكبرى على بعد ١٠٠ كيلومتر من شقيقتها شنقيط، ويمتد تاريخها لعشرات القرون ما قبل الإسلام، وقد صنفت المدينة ذات المعالم الأثرية والثقافية والطبيعية النادرة ضمن التراث العالمي لليونسكو.

أصل تسمية وادان عربي يعود إلى كونها تضم واديين واد من علم، وواد من نخل، فيما روى آخرون أن كلمة وادان صنهاجية أصلها «الواد» وهي تعني أرض الملح أو ذات عشر ألف ومئتين واثنين وستين شخصاً في مئة وثلاث وستين مدينة ومئة وأربع وأربعين جامعة شهدت الانتفاضة،

ويأتي هذا التصريح بعد أيام من اللقاء الذي جمع وزير الدفاع في حكومة دمشق وزير الدفاع التركي ووزير الدفاع الروسي في العاصمة الروسية موسكو.

يعود تاريخ تأسيس وادان القديمة إلى ما قبل الإسلام بثلاثة آلاف عام، أما مدينة وادان المعاصرة فقد أنشئت سنة 1١٥٢

روناهي/ قامشلو – في خطوة للوقوف على أهم ما تم إنجازه في عام ٢٠٢٢، والإعداد لبرنامج شامل للعمل خلال العام الحالي٢٠٢٣، عقدت هيئة الثقافة في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا، يوم الإثنين الفائت، اجتماعها السنوي مع الهيئات واللجان التابعة لها في الإدارات الذاتية، والمدنية في شمال وشرق سوريا.

وبعد انتهاء الاجتماع الموسع، ونقاشات مطولة، خرج الاجتماع بتوصيات للعمل عليها خلال العام المقبل، بحيث يتم تلاقي الجوانب، التي تم التصير فيها خلال العام الفائت، وإجاز المشاريع التي لم تنجز بسبب الظروف المحيطة، وبخاصة حالة الطوارئ جراء التهديدات المتواصلة للمحتل التركي للمناطق برمتها.

التوصيات، التي خرج بها الاجتماع، وأهم المحرجات كانت: «الاهتمام

