

# يموى جمع الصبّار وحوَّل شُرفة منزلـــه



النساء بطــب الأعشــاب

فبالرغم من تطور المجال الطبي إلا أنها الأعوام، وهي من علمتها لعمتي، التي نقلتها

### صداقة وحب متبادل

جودي حسن ذو الـ ٢٧ عاماً من مدينة قامشلو، درس هندسة البترول في مدينة حمص السورية، أثناء دراسته بدأ بهوايته في جمع الصبار، وهو يزين بها شرفة منزله الكائن في الحي الغربي، ويقول: ﴿وُلِد حبى للصبار قبل أربع سنوات عندما كنت أدرس في الجامعة، لكن منذ طفولتي كنت مرتبطًا بالطبيعة، ودائماً يقولون لماذا اخترت الصبار؟ الصبار هو نبات دائم الخضار، له جمال فريد من



منذ ٢٣ عاماً تعالج أمينة دمر العديد من

الأمراض النسائية بالأعشاب الطبيعية،

يلجأ الكثير من الأشخاص إلى الطب البديل أو

الطبيعي لعلاج أمر اضهم، كونه لا يترك آثار أ

جانبية تؤثر على أعضاء أخرى، فالأعشاب

والزيوت المستخدمة كزيت الزيتون والنباتات

والعسل الطبيعي، جميعها مفيدة لصحة

أمينة دمر ٦٠ عاماً من قرية مومان الواقعة

غربي مقاطعة كوباني بإقليم الفرات في

شمال وشرق سويا، تعمل منذ ٢٣ عاماً على

معالجة العديد من أمراض النساء، ومن أهمها

مساعدتهن على الإنجاب عن طريق وصفات

طبيعية، وبذلك تسعى للحفاظ على ثقافة

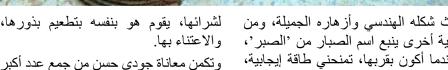
الجدات من الاندثار والضياع.

حيث شكله الهندسي وأزهاره الجميلة، ومن ناحية أخرى ينبع اسم الصبار من 'الصبر'، وعندما أكون بقربها، تمنحني طاقة إيجابية،

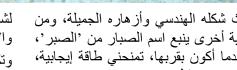
بدأ حسن هوايته بجمع الصبار بامتلاكه صبار واحداً في حمص، والآن لديه ٢٢٠ صبارأ

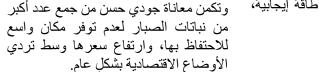


من ١٥٠ نوعاً مختلفاً بأشكال وأنواع فريدة ومميزة، ونوه جودي حسن أنه بالإضافة



## ۲۲۰ صباراً وما زال یهوی





وفي ختام حديثه ذكر الشاب جودي حسن: «مناطقنا بحاجة لمساحات خضراء أكبر، وسط غياب ثقافة الزراعة وحب الأرض عند الكثيرين من أبناء شعبنا، لذلك يتطلب من الجميع الرجوع لزراعة الأشجار والنباتات حتى نحصل على طبيعة متكاملة قادرة على حمايتنا من التغير المناخي الحاصل عالمياً».

## مد الأفران بالطحين



### إقبال جيد

مختلفاً عن هذا الجيل وكانت النساء تعتمدن

على الطب الطبيعي والأعشاب لمعالجة كافة

الأمراض النسائية والكسور وغيرها».

وبينت أنها تواجه صعوبات كثيرة: «بعض

بري، وميرمية والزنجبيل» إضافة لحبة البركة والكمون، والعسل وزيت الزيتون».

«بعد جمع الأعشاب وتجفيفها أقوم بطحنها لكى تصبح على شكل بودرة، أما النباتات الغضة فأفرمها وأضيف إليها زيت الزيتون والعسل وحبة البركة والشبة، وأطحنها معاً حتى تتماسك كافة المكونات، ثم أضيف عليها الملح الذي يعتبر مادة حافظة، وبعد الانتهاء يحتاج هذا الخليط مكان بارد وعلينا الاعتناء

الأعشاب لا يتم العثور عليها بسهولة، وأنا امرأة مسنة ليست لدي القوة للبحث عنها، وبعضاً من الأعشاب تنبت فقط في فصل وعن الأعشاب التي تستخدمها لصنع الدواء

أما طريقة التحضير فهي كما تبيّن صعبة جداً:

عامودا (مكتبة آرين ٧٣٢٣٢٣) / درباسية ( مكتبة سما ٧١١٤١٠ ) / جل آغا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١ ) / تربه سبيه (مكتبة الجهاد ٢١٨ ٤٧٠ ).

على طرق مختلفة للعلاج». به لكيلا يتعفن». موضحةً أن الوصفة تحتاج للعناية بشكلِ مستمر وتستخدم ما بين (٦ ـ ٨)

تقول أمينة دمر: «أجمع الأعشاب الطبيعية و هي «كوك مكولة وبونك، ورورك وزعتر

للأجيال القادمة». وكالة أنباء المرأة

مراكز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكتب: اقليم الجزيرة- قامشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٢٥٩٩٧- فرع (١) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/ مكتبة آواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢٤٠٣٠/ مكتبة الراوي فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٢٥٩٩٧- فرع (١) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/ مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الحرية- الشارع العام ٢٥٠١٥٠/ مكتبة الراوي فرع (١) شارع

الكورنيش، تجمع محلات الراوي ٤٤٤٠ ٢٨ عذرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٤٨٦٠٠ / ١٥٤١٦ مكتبة الزهراء - دوار البشيرية ٤٦٠٦٩٠ / المكتبة الرئيسية - كركي لكي - ٤٥٤١٦ مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧ مكتبة السارع العام ١٥٥٤١٦ مكتبة الرئيسية - كركي لكي - ٤٥٤١٦ مكتبة الرئيسية - كركي لكي - ٤٥٤١٨ مكتبة الرئيسية - كركي لكي - ٤٥٤١ مكتبة الرئيسية - ٤٤٤١ مكتبة الرئيسية - ٤٥٤١ مكتبة الرئيسية - ٤٥٤١ مكتبة الرئيسية - ٤١٥ مكتبة الرئيسية - ٤٠٤١ مكتبة الرئيسية - ٤٥٤١ مكتبة الرئيسية - ٤٥١ مكتبة الرئيسية - ٤١٥ مكتبة الرئيس



# «التنور العراقي» الموروث يُنقذ الحاضر

بالطحين. وقال وزير التجارة علاء الجبوري

على هامش اجتماع رسمي مع الشركة العامة

لتصنيع الحبوب ودائرة الرقابة التجارية، إن:

«الوزارة ستدخل طرفاً في إمداد المخابز

والأفران بالطحين للحيلولة دون ارتفاع

وأضاف الجبوري أن: «الوزارة تشترط

في عمليات التجهيز بيع الأفران والمخابز

الصمون والخبز بأعداد وأسعار تختلف عن

الأسعار الحالية»، مؤكداً أن الأسعار التي

على إنتاج الصمون والخبز بأسعار أقل من

وأشار إلى أن: «الوزارة أعدت خطة للاستفادة

من كميات الطحين الموجودة في مخازن

التجارة لمساعدة أصحاب الأفران والمخابز

إلى ذلك، أكد أنس كامل، وهو صاحب أفران

ومخابز لبيع الصمون والخبز في بغداد، أن

الإقبال ممتاز ويختلف من منطقة إلى أخرى

حسب الإمكانات الاقتصادية للأسر على

الرغم من وجود التنور في البيوت العراقية.

على إنتاج الخبز والصمون للمواطنين».

تطرحها الوزارة ستساعد أصحاب المخابز

تحتفظ كثير من الأسر العراقية في منازلهم بالتنور لصناعة الخبز، على الرغم من انتشار الأفران والمخابز في المناطق العراقية ربما كجزء من العادات والتقاليد المتوارثة، أو بسبب الوضع الاقتصادي الصعب الذي تعانيه أغلب هذه الأسر.

تقول (أ . ع) «على الرغم من كثرة الأفران والمخابز التي تنتشر في منطقتنا فإننا نفضل التنور حيث نصنع الخبر في أوقات معينة، لكى يكون جاهزاً في وجبات الإفطار والغداء والعشاء، كما أن الخبز الحار في البيت له

وأكدت أن: «كثيراً من الأسر العراقية تُفضل خبز البيت على الأفران والمخابز»، مشيرةً إلى أن: «صناعته بواسطة التنور عملية بسيطة تقوم بها المرأة العراقية كل يوم وكثير من النساء يجيدها، كما أن بعض الأسر تفضل الخبز في أوقات الفجر أو ساعات الصبح الأولى لَيكون حاراً مع تقديمه في وجبة

وأضافت: «الأمهات في السابق كنَّ يُعلمن بناتهن المُقبلات على الزواج طريقة صناعة الخبز كي يصبحن ماهرات في أعمال البيت، لكن كثيراً من الأجيال الحالية يفضلون خبز الأفران على المصنوع في المنزل على الرغم من أن الأخير لا يُكلف كثيراً من المال».





# يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر أسست عام ٢٠١١ السنة الحادية عشرة | العدد: ١٣٨٠ | النسخة الإلكترونية ـ ١٣٨٠ | الإثنين ـ ١ آب ٢٠٢٢م

المرأة الحــرة

المطالبة بفرض حظر جوى على

محلياً ودولياً

المحتل...»٣

مناطق شمال وشرق سوريا تتسع

على خلفية المطالبة الشعبية بفرض حظر جوي على مناطق شمال وشرق سوريا، كرادع لهمجية المحتل التركي، الذي ازدادت في

الآونة الأخيرة، ظهرت بوادر فرنسية داعمة لمطالب شعوب المنطقة، وذلك بضرورة أن يكون هناك تحرك دولي؛ لإيقاف جرائم

مقاومتها في ثورة المرأة الحرة...»٢

جرائم المحتل التركي بحق النساء المناضلات.. إخمـــــاد لـــــــورة

تواصل دولة الاحتلال التركي جرائعها، ومجازرها بحق نساء وأبناء شمال وشرق سوريا، وسط صمت دولي مخز، يدعم عبرها المجتمع الدولي

جرائم ومجازر تركيا الإرهابية، التي تقوم بها عبر مسيراتها ومرتزقتها، واستهدافها للمرأة المناضلة، يأتي لثني عزيمة المرأة، والنيل من

أنقرة وطمران... شكليّةُ التنسيقِ وجديّةُ الضغطِ

نزهة سيف الدين: وحدتنا هي

الدولة التركية المحتلة

صورة جديدة...»٥

قوتنا في الرد والتصدي لمخططات

وضحت الإدارية في لجنة إدارة المدارس بناحية جل آغا، نزهة سيف الدين، أنَّ الهجمات التركية على

مصيف في زاخو بباشور كردستان، دليل واضح على

فاشية دولة الاحتلال التركي واستهدافها الكرد

في كل مكان، ولفتت إلى أن هدف هذه الدولة،

بادة الكرد، وإعادة أحلام الدولة العثمانية، ولكن



طمران وأنقرة، تفرّقهما جملةُ تناقضاتِ، ويجمع بينهما إطارُ تنسيقِ شكليٌ عنوانه «أستانة»، فكلاهما يتموضع على ضفةٍ مختلفةٍ، والاجتماعُ في أستانة لا يعني أبداً اللقاءَ في منتصفِ الطريقِ فيما يتصل بالأزمةِ السوريّةِ، كما أنَّ تجنبَ الطرفين المواجمةَ المباشرةَ لا ينفي حصولَ ذلك عبر الوكلاء والحلفاء، وبالمجمل استطاعت موسكو ضبطً إيقاع العلاقةِ بينهما، ويبدو واضحاً أن التوجّه الروسيّ \_ الإيرانيّ يقود إلى مصالحةٍ بين أنقرة ودمشق...»٨

ارتفاع صوت المطالبة المستمرة للكشف عن مصير المفقودين، وشفيق كجكل ضحية الغطرسة التركية



تصدرت المطالبة بمعرفة مصير المفقود منذ ٢٩ عاماً (شفيق كجكل)، قائمة مطالب أمهات السبت هذا الأسبوع، والمستمرات بفعاليتمن المنظمة؛ من أجل معرفة مصير المفقودين، ومعاقبة الفاعلين...»٣

«إيقاف النوافير والاستحمام بمياه باردة»... خطة ألمانية لمواجهة انقطاع الغاز الروسي..»٧

## ثقافة عدم تقبّل الخسارة والفوز بأي ثمن ونخــــرهــــا في عقول الأطفال

لكرة القدم، وهذه الأعمار يُتطلب تعليمها فنون الكرة والقوانين الصحيحة للعبة، بالإضافة إلى ثقافة الاحترام للآخرين بشكلٍ عام، وتعليمهم ثقافة تقبّل الخسارة والفوز، ولكن ليس عبر التزوير والتجاوزات...» • ا

تنتشر العديد من المدارس الكروية للأطفال في إقليم الجزيرة، بالإضافة إلى إقامة بطولتي الأشبال والناشئين

# جرائم المحتل التركي بحق النساء المناضلات.. إخماد لثورة المرأة الحرة

كوباني/ سلافا أحمد ـ تواصل دولة الاحتلال التركي جرائمها، ومجازرها بحق نساء وأبناء شمال وشرق سوريا، وسط صمت دولي مخز، يدعم عبرها المجتمع الدولي جرائم ومجازر تركيا الإرهابية، التي تقوم بها عبر مسيراتها ومرتزقتها، واستهدافها للمرأة المناضلة، يأتي لثني عزيمة المرأة، والنيل من مقاومتها في ثورة المرأة الحرة.

> والعشرين من شهر تموز، ثلاث قياديات في وحدات حماية المرأة (YPJ)، بعد مشاركتهن في ملتقى ثورة المرأة فى قامشلو، فيما استهدفت مرة أخرى في الثامن والعشرين من شهر تموز الحالي أربعة أعضاء لقوى الأمن الداخلي في إقليم الفرات في ناحية عين عيسي، وكان من ضمنهم ثلاث عضوات لقوى الأمن الداخلي، و هم كل من جيهان مصطفى، سلمى مصطفى، سارة الحسين.

شمال وشرق سوريا، ولها تاريخ عرّيق في





الاستهداف ليس الأول من نوعه، فتركيا المحتلة تستهدف النساء المناضلات في مناطق



الجرائم والمجازر، التي ترتكبها بحق أنباء

وفي هذا الصدد أشارت نائبة الرئاسة المشتركة



باستهدافها المتواصل للنساء المناضلات في مناطق شمال وشرق سوريا، بأن: «الهدف المعنى باستهداف تركيا للقياديات، والنساء العاملات في مناطق شمال وشرق سوريا، هو لضرب وفشل خط المقاومة والنضال، الذي

تسلكه المرأة في مناطق شمال وشرق سوريا،

والتي أصبحت مثالاً يحتذي به نساء العالم في

المقاومة والحرية».

## لقضاء على مشروع الأمة

من إرادة أبنائها، والقضاء على خط المقاومة

والنضال، والحرية في المنطقة، لتتمكن بعدها

من احتلال المزيد من الأراضي السورية».

ولفتت أمينة: «هذه الاستهدافات الجبانة،

أضافت: «التصعيد المستمر للانتهاكات بحق المنطقة، وخاصة المرأة القيادية والريادية في شعوب المنطقة، هو للقضاء على المشروع الديمقر اطي، الذي يعيشه أبناء المنطقة، والنيل

> مجلس التنفيذي في إقليم الفرات أمينة بكر ؛ في لقاء خاص أجرته معه صحيفتنا ﴿رُوناهي﴾ حول الأهداف ومساعي الاحتلال التركي



«نزداد قوة وإصراراً» وأدانت نائبة الرئاسة المشتركة لمجلس شخصية المرأة المناضلة. التنفيذي في إقليم الفرات أمينة بكر بأشد العبارات استهداف تركيا للمناضلات (جيان

وشددت أمينة على ضرورة تعزيز نضال ومقاومة المرأة في المنطقة؛ لحماية مكتسبات ثورة المرأة في شمال وشرق سوريا، التي كانت منعطفاً جديداً لتحرير المرأة من قيود العبودية، والاستبدادية، لتكون المرأة بقيادتها وريادتها لمجتمعها وشعبها حاجزأ أمام

مخططات ومحاولات تركيا الفاشية. وناشدت أمينة المجتمع الدولي، والمنظمات النسائية القيام بواجباتها تجاه الجرائم التركية، التي تستهدف إرادة ونضال المرأة في المنطقة، وقالت: «المرأة في شمال وشرق سوريا حاربت، وناضلت أعتى إرهاب عالمي (داعش) نيابة عن العالم أجمع، وأصبحت هذه

لأركان، وإجهت الكثير من الضغط النفسي،

ومحاولات الإفشال، وحتى الأذى، فقط لأنها

نخلت مكاناً كان بمثابة «الحاجز المنيع

لذكوريتهم»، لأن كلية الأركان مقتصرة

عليهم وحدهم، تقول بحسرة: «حاربوني

بشدة، ففكرت بترك العمل؛ بسبب كل ما فعلوه

معي، وقف بعضهم معي، لكنهم قلائل جداً،

ولا يمكنهم صد أو منع التمييز، الذي كان

وأشارت أمينة إلى خوف دولة الاحتلال التركي من نضال المرأة الحرة، التي استمدت فكره ومقاومته من فلسفة القائد العظيم عبد الله أوجلان، وتحاول عبر استهدافها للمرأة القضاء على مشروع الأمة الديمقراطية في

r.ronahi2011@gmail.com

المحاربة رمزاً للمرأة المقاومة، والمناضلة في العالم، لذا على المجتمع الدولي ونسائه، تسديد دينه لنساء وأبناء شمال وشرق سوريا، والخروج عن صمتهم المخزي، ووضع حد لانتهاكات وجرائم تركيا بحق أبناء ونساء

وطالبت نساء العالم كافة؛ بوضع حد للإبادة الجماعية، التي تتعرض لها النساء والشعوب في شمال وشرق سوريا، على يد القاتل التركي، وناشدت النساء تكثيف نضالهن، ومقاومتهن بوجه المستبدين.

كما شجبت، وأدانت أمنية بكر في ختام حديثها صمت المجتمع الدولي، والدول التي تعدّ نفسها ضامنة في المنطقة، حيال الجرائم والاستهدافات والمجازر، التي تقوم بها تركيا

مؤكدة أن: «صمت الدول الضامنة والمجتمع الدولي حيال ممارسات الاحتلال التركي، يثبت شراكتهم غير المباشرة في هذه الجرائم»، مشددة على ضرورة إبداء موقفهم تجاه ممارسات تركيا الإرهابية، وإيقافها

سنوات العنف الطائفي بين عامي ٢٠٠٦

اخت الجريح، امه، زوجته، ابنته، فقط للحفاظ

عليه، ذلك أن بقاءهم في المستشفيات المدنية،

وتوضح العميد أنغام أنه للحسن حظها

-تم نقلها لدائرة إخلاء الجرحي، من دون

ر غبتها في بادئ الأمر، لكنها تؤكد أن هذه

الخطوة ساعدتها على ضمان حقوق الكثير

من الجرحي، وضمان رواتبهم من دون

كان يشكل تهديداً حقيقياً لحياتهم».

و٢٠٠٨، ولأنبي امرأة، كنت أخبرهم أنبي

### ـ اعتلال المزاج. ـ زيادة الوزن. ـ تساقط الشعر. أما أعراض فرط نشاط الغدة الدرقية فتتمثل

إن الغدة الدرقية لها تأثير كبير على الحمل، حيث تحد أمراض الغدة الدرقية (القصور وفرط النشاط) من خصوبة المرأة من ناحية،

وترفع خطر حدوث إجهاض من ناحية

أخرى، فضلاً عن خطر مشاكل النمو الجسدي

أن أعراض القصور الوظيفي للغدة الدرقية

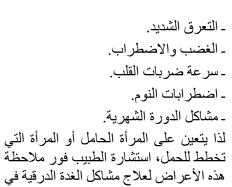
. اضطرابات الدورة الشهرية (عدم الانتظام

والعقلي لدى الجنين.

ـ التعب الشديد.

ـ فقر الدم.

- الإمساك.



ويتم علاج قصور الغدة الدرقية بواسطة هرمون الغدة الدرقية الاصطناعي، في حين يتم علاج فرط النشاط بواسطة الأدوية أو اليود المشع أو الجراحة.



السنة الحادية عشرة - العدد 1380

الإثنين 1 آ<u>ب 20</u>22

رو 🗷 هرڪ

# مشاكل المضم.. أغذية يجب أن تبتعد عنما



يوصى بتناول من أربع إلى خمس حصص

يوميًا من الفاكهة، ويعد التين أحد الخيارات

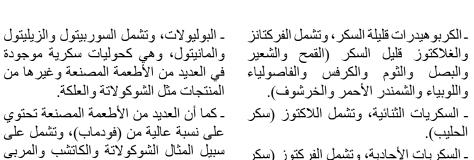
يعتبر التين من أشهر الفواكه المحببة على

قلب الجميع سواء كان طازجًا أو مجففًا، ولقد

المثلى لتغطية الحصص المطلوبة.

والغثيان، بالإضافة إلى التعب والخمول. وتتمثل الأغذية الغنية بـ (فودماب) في:

أن أغذية (فودماب) هي سلسلة قصيرة من الكربوهيدرات، التي يتم امتصاصها بشكل ضعيف في الأمعاء الدقيقة، وبالتالي يصل معظمها إلى القولون بدون هضمها جيداً، ويتم تخميرها بواسطة البكتيريا، ما يؤدي إلى العديد من المتاعب الصحية مثل الغازات وألام البطن والإسهال والإمساك والحموضة ـ السكريات الأحادية، وتشمل الفركتوز (سكر





## عراقية برتبة عميدة ركن خاضت الحروب ونقلت جرحب من مناطق خطرة

العسكرية، والتوجه إلى المناطق الخطرة،

رغم محاولة بعض الضباط ثنيها عن ذلك

تولهادان، روج خابور، وبارین بوطان)،

وقالت: «هذه الخطط الاحتلالية تهدف كسر

إرادتنا عن طريق الطيران المسير، فلن

يمنعنا ذلك عن مواكبة مسيرتنا النضالية،

وعلى العكس في كل محاولة له، لتفكيك

ثورتنا الحرة والديمقراطية، ومشروع المرأة

في شمال وشرق سوريا، تزيدنا إصراراً

وعزيمة وثباتاً؛ لتكثيف نضالنا، ومقاومتنا

لحماية مشروعنا، وشعبنا من المخططات

والمحاولات الرامية للقضاء علينا».

والرفيقات الثلاث في قوى الأمن الداخلي.

بثقة عالية، ومحبة تشبه النسر الجمهوري المعلق على كتفها، تبدو عميدة ركن أنغام احمد مفيد سعيدة بعملها، الذي يعد من اصعب،

وأقسى المهن، التي من الممكن خوضها. مهنة لطالما كانت حكرًا على الرجال، استطاعت العميدة أنغام أن تخترقها بقوة، وتصبح أول امرأة في العراق، والشرق الأوسط برتبة عميد ركن في الجيش العراقي، منذ تأسيسه في مطلع عشرينيات القرن العشرين؛ ذلك أن كلية الأركان العراقية كانت حكراً على الرجال فقط، لكن كفاءة العميدة أنغام وقوتها مكنتها من نيل الشريط الأحمر

### شغف العسكرية الأنثوي

«لا شيء يأتي بسهولة، ولا تتشابه ميول وطبائع البشر، وأنا امرأة تحب المجازفة، وخدمة البلاد من خلال موقع قوى، وشعرت ن هذا المكان وحده، الذي يمنحني شرف سلطة الدفاع عن بلادي وخدمته»، بهذه الكلمات تبدأ أنغام حديثها عن بداية دخولها السلك العسكري، وتحديداً عام ٢٠٠٤، في عتمة الأحداث، والفوضي، التي أعقبت الغزو

وتابعت، أنه بعد تخرجها من المعهد الطبي نسم العلاج الطبيعي، تدربت على الحاسوب من خلال دورات مكثفة، وأرادت تعلم شيئاً ما حينها بعد انفصالها عن زوجها الأول، و حاولت جاهدة لتوفير حياة هانئة لابنها، ثم قررت دخول دورة في الكلية العسكرية في

توضح أنغام، أن هذه الدورة كانت الأولى، التي

وأتذكر ابني، كانت أياماً صعبة».

الأمريكي للبلاد عام ٢٠٠٣.

علىّ العودة إلى بلادي برتبة ونجاح، أتحدث،

وبعد أن تمكنت أنغام من الحصول على رتبتها، أصبحت «آمر سرية مشاة»، وهو صنف قتالي يشارك في المعارك، ومسؤول عن تطهير المنطقة، وحفظ نظامها، ومن هنا، دأت رحلتها في العسكرية الحقيقية، وبخطر محاط بها من جميع الجهات، وبأيام تشبه

خشية على حياتها، إذ كانو ا يقو لون لها «نحن رجال، ونخشى هذه الأماكن، فما بالك أنت؟»، وتضيف قائلة: «حينما كانوا يشاهدون إصراري، وبقائي في السيارة العسكرية، كانوا يستسلمون لبقائي معهم في هذه المهمات». تقول أنغام: إنها استطاعت المساهمة في تحرير عدد ليس بالهين من المحاصرين في تلك المناطق، مشيرة إلى أنها تعرضت للكثير

يتم افتتاحها بعد الغزو الأمريكي، واستمرت لمدة أربعة أشهر: «كانت بمثابة جحيم و عذاب بدني ونفسي، وتحملت فيها ضغوطاً هائلة، في حين أن بعض المشاركين فيها لم يستطع الأستمر ار ؛ ذلك أنك تعيش لفترة طويلة من حياتك مدنيًا، وفجأة تصبح عسكريًا، وكانوا صغیر بجیبی، ودرع ارتدیه عند خروجی يعتمدون على عنصر المفاجأة في تدريباتنا، صباحاً، أغير طرقي، وأخرج بأوقات مختلفا فلا نعلم أي خطوة أو حركة هي المطلوبة؛ لئلا أراقب، حتى أصل منهكة إلى العمل». يسألوننا أسئلة صعبة، ونحن في وضع التركيز البدني، أتحمل كل ذلك، وأتذكر أن

### كلية الأركان المقتصرة على الرجال

قدمت أنغام على رتبة الأركان، وكانت شروط المو افقة صعبة للغاية، ولكونها أول امرأة في العراق، والشرق الأوسط ستقدم عليها، كانت الصعوبات كثيرة، لكنها تمكنت من اجتيازها، رغم «الألم والمواجهة، والتمييز».

تقول: «واجهت تمييزاً لا يمكن وصفه، وحروباً من كل الأنواع، لأنني امرأة، البعض لم يتقبل وجودي بجانبه، فما بالك إذا كانت

من التهديدات بالقتل؛ إذ تم إرسال مظروف لى منزلها وفيه رصاص، فارتعبت، وتنقلت من مكان لآخر، وقُتل الكثير من زملائها، وتستذكر ذلك قائلة: «لم أملك وقتها حتى حماية شخصية، لم يكن معي سوى مسدس

كانت العميدة أنغام تشارك في الدوريات وبعد عودة أنغام إلى الكلية العسكرية ونيلها

جنودها الجرحي.

## انتقلت في عملها لأكثر من مرة، حتى تولت -قبل دخولها كلية الأركان العسكرية -إدارة

دائرة إخلاء الجرحى العسكريين، ونقلهم من المستشفيات المدنية إلى مشفى ابن سينا العسكري في المنطقة الخضراء وسط بغداد، كانت مهمة شاقة وصعبة، ولم تعتمد يوماً على معاونيها، بل كانت تذهب بنفسها، لإخراج

تصف ما كانت تفعله في هذه المهمة بقولها: ركنت أرتدي زيًا مدنيًا، واختلق ألف قصة، لا يسمحون بخروج أي جريح عسكري من مستشفى مدنى، وكانت العملية أكثر تعقيداً في ظل الفوضى، التي كانت تعصف بالعراق

التحية للمرسوم الجمهوري وتؤكد أن الكثير من الجنود، ولربما حتى

الضباط، ما زالوا يتعاملون مع المرأة في السلك العسكري بجهل، فبعضهم لا يؤدي التحية العسكرية، لكونها «امرأة»، كما أن: «بعضهم يجهل أن لا فرق بين امر أة أو رجل؛ فالتحية تكون للمرسوم الجمهوري والعلم، وليس لها، وحينما كنت أخبر هم بذلك، أشعر أنهم يفعلون هذا على مضض، للمرأة فقط، وللانتقاص منها».

ورغم جميع هذه المشقات، فما زالت العميدة أنغام تخصص وقتًا لابنها الثاني الصغير، إذ تلعب معه بثيابها العسكرية. وتقول: «كنت أعود للمنزل في الساعة السادسة مساء، رغم أن وقت الدوام الفعلى ينتهى عند الثالثة عصراً، إلا أنّى أفضل متابعة كل شيء بنفسى؛ لأضمن نجاح المهام، ثم أعود لابنى الثاني، من أجل اللعب معه».

### استخدم منذ القدم في علاج العديد من الحالات والأمراض مثل: السكري، وأمراض الكبد، والجهاز التنفسي، والبولي. فوائد صحتة للتين

من فوائد التين الصحية: ١- تعزيز صحة القلب:

يحتوى التين على مضادات قوية للأكسدة مثل مادة الفينول التي يحتويها التين الجاف بكمية كبيرة، والتي تعزز صحة القلب وتحميه من المشاكل و الأمر إض، كما يلعب التين دورًا في تحسين مستويات الكوليسترول بشكلٍ عام. وبناءً على ذلك يساعد تناول التين في خفض معدل الإصابة بأمراض القلب والشرايين.

٢- السيطرة على ضغط الدم: أن أحد الفوائد الصحية للتين دوره في السيطرة على ضغط الدم وتخفيضه، وذلك لاحتوائه على معدن البوتاسيوم الذي يساعد

على الحفاظ على توازن سوائل الجسم. والذى يعمل أيضًا على ارتخاء الأوعية الدموية وعلى خفض الضغط، كما يساعد على زيادة إفراز كلوريد الصوديوم في البول وتخليص الجسم منه.

٢- ملين ومحارب للإمساك: يحتوى التين على نسب عالية من الألياف الغذائية والتي لها دور كبير في: . تليين الفضلات وتحسين حركة الأمعاء

- الوقاية من اضطرابات الجهاز الهضمي

والوقاية من الإمساك أو معالجته

و المجفف على نوعين من الألياف: الألياف

يمدنا ٤٠ غرام من التين الطازج بما يقارب غرام من الألياف.

الرحم وخلايا سرطان الكبد.

وتحديدًا ضد سرطان القولون، والثدي، وعنق

بصورة عامة والأمراض المزمنة أمراض القلب والسكري. حيث يحتوي التين بأنواعه سواء الطازج

القابلة للذوبان وغير القابلة للذوبان. للألياف القابلة للذوبان دور كبير في تخفيف الوزن، والسيطرة على الشهية، وخفض نسبة السكر في الدم، وخفض مستويات الكولسترول، بينما تخرج الألياف الغير قابلة للذوبان مع البراز وتحسن عمل الأمعاء.

- محاربة السرطان: محاربة السرطان هي مثال آخر على فوائد صحية للتين، حيث تم إجراء العديد من الدر اسات حول تأثير أوراق التين على الخلايا السرطانية، والتي أظهرت نشاطًا ضد الأورا

٥- مصدر للفيتامينات والمعادن: يعتبر التين مصدرًا مهمًا لمجموعة من المعادن والفيتامينات الضرورية للجسم، وأشهرها:

## خمس فوائد صحية للتين الكالسيوم هو المعدن الأهم في تركيب العظام ونموها وحمايتها ووقايتها من هشاشة العظام، ويحتوي التين على كمية عالية من الكالسيوم

تأثير الغدة الدرقية على الحمل

بالمقارنة مع غيره من الفواكه. حيث يحتوى ١٠٠ غرام من التين المجفف على ١٦٢ ملليغر ام من الكالسيوم.

إذا كنت ممن يعانون من فقر الدم أو نقصر الحديد في الجسم فقد بساعدك التبن الطازج أو المجفف على تلبية احتياجاتك من الحديد، حيث يحتوي ١٠٠ غرام من التين المجفف

على ٢,٠٣ ملليغرام من الحديد. و الحديد ذو أهمية كبير ة للجسم حيث يدخل في بناء خلايا الدم الحمراء التي تساعد على حمل الأكسجين إلى أنحاء الجسم المختلفة.

إن غنى التين بالمنغنيز يساعد في حماية العيون، فيقلل من خطر الإصابة بالضمور أو التنكس البقعي المرتبط بالعمر والذي يعتبر السبب الرئيسي لفقدان البصر لدى كبار السن، حيث يحتوى ١٠٠ غرام من التين على ١٠٠٠ ملليغرام من المنغنيز.

بالإضافة لذلك فالجسم يعتمد على المنغنيز المساعدة في تنشيط بعض البروتينات والإنزيمات الضرورية للعديد من التفاعلات الحيوية التي تحدث داخل الجسم، كما وأن للمنغنيز دور مهم في بناء العظام ونموها.

ـ البوتاسيوم: يحتوي التين على كمية عالية من البوتاسيوم، وهو معدن مهم لخلايا الجسم ومهم للحفاظ على توازن السوائل فيه، كما أن له دور في دعم وظيفة خلايا العضلات والسماح له بالانقباض والانبساط، وهو مهم أيضًا لعمل الألياف العضلية المكونة للقلب والأمعاء. يحتوي ١٠٠ غرام من التين على ٢٣٢

ملليغرام من البوتاسيوم

شمر أيلول؟

لماذا يحدث أسوأ تساقط شعر في

والبيستو ومكعبات المرق.

بسبب ظاهرة تُعرف باسم (التساقط الموسمي). يعتقد أن هذا مرتبط بتغيرات درجة الحرارة في نصف الكرة الشمالي، حيث تتخفض درجات الحرارة في الخريف، بعد التعرض المطوّل للشمس خلال الصيف، والضغط الناتج عن العودة إلى العمل.

ولكن بعد أن يبلغ ذروته في أيلول، ينخفض تساقط الشعر ببطء، مع أدنى المعدلات في كانون الثاني. وتشمل العوامل الأخرى التي تؤدى إلى فقدان البصيلات، حروق الشمس والتغيرات في مستويات الهرمونات والنظام

ويعد شهر تشرين الأول هو نقطة التحول بالنسبة للشعر حيث يبدأ تساقط الشعر في الانحسار حتى أدنى معدلات التساقط في كانون

التوتر ليس قاتلاً للجسم فحسب، بل إنه أيضاً قاتل لبصيلات الشعر . حيث إنه بزيد من إنتاج الجسم للأدرينالين والكورتيزول، ما يعطل دورة النمو الطبيعي للشعر ويؤدي إلى تساقط الشعر بشكل مفرط. ويمكن تصنيف الإجهاد الذي يؤثر على تساقط الشعر إلى خمس فئات: الموت، والطلاق، والديون، وتشخيص أمراض معينة، والإقالة من العمل، وهي عوامل شائعة

وفيما يتعلق بالتغيرات الهرمونية، وخاصةً انقطاع الطمث، بعض بصيلات الشعر لدى الإناث حساسة بشكل خاص للأندروجينات، ِهي مجموعة من الهرمونات تشمل التستوستيرون والأندروستينيون، وخلال بداية انقطاع الطمث، تبدأ مستويات هرمون الإستروجين في الانخفاض واختلال التوازن بين هرمون الإستروجين والتستوستيرون،

# التستوستيرون وقد ارتبط بتساقط الشعر

عادة ما يمكن الوقاية من تقصف الشعر من التعرض لأشعة الشمس، ومع ذلك، بتجاهل معظم الناس قوة أشعة الشمس، ويحتاج الشعر الأشقر أو الناعم إلى أقصى درجات الحماية. وعندما يتعلق الأمر باتباع نظام غذائي، يحذر الخبراء من أن هذا قد يؤثر أيضاً على خصلات الشعر . نظراً لأن الشعر هو نسيج غير أساسي، فهو أول ما يهمله الجسم إذا كان هناك نقص ى المعادن أو الفيتامينات، لذا فإن اتباع نظام

غذائي متوازن هو المفتاح لنمو الشعر. ويعتبر الأوقات العصيبة في العمل، وإنجاب الأطفال، والطلاق من بين أهم أحداث الحياة التي يعتقد البريطانيون المشاركون في الدر اسة أنها تتسبب في تغييرات كبيرة في الشعر. فإن نمو الشعر الأمثل يحدث في سن ١٥-٣٠ عاماً، ويبدأ في التضاؤل في سن ٤٠-٥٠.

ومن الطبيعي أن يحدث تساقط الشعر بشكل يومي حيث نفقد ما بين (٥٠ ـ ١٠٠٠) شعرة يومياً، وهو أمر لا يلاحظه الجميع تقريباً، ولكن عندما يزيد التساقط عن هذا الحد، فإنه يصبح واضح بشكل كبير. حيث أن متوسط العمر الذي يلاحظ فيه تساقط الشعر لأول مرة هو ٣٤ عاماً.

وتعد بصيلات الشعر ثاني أكثر الخلايا إنتاجاً ىي الجسم، وبالتالي تتطلب بصيلات الشعر الكَثير من الطاقة الغذائية لنمو شعر مثالى. هناك العديد من الأحداث الحياتية التي يمكن أن تسبب تساقط الشعر، ومن المهم أن نفهم العلم الكامن وراء ذلك.

النسخة الإلكترونية / العدد: 1380 \_\_\_\_\_ —— النسخة الإلكترونية / العدد: 1380

قامشلو/ جوان محمد ـ تنتشر العديد من المدارس الكروية للأطفال في إقليم الجزيرة، بالإضافة إلى إقامة بطولتي الأشبال والناشئين لكرة القدم، وهذه الأعمار يُتطلب تعليمها فنون الكرة والقوانين الصحيحة للعبة، بالإضافة إلى ثقافة الاحترام للآخرين بشكل عام، وتعليمهم ثقافة تقبّل الخسارة والفوز، ولكن ليس عبر التزوير والتجاوزات.

> اللاعبون في المدارس الكروية والأندية والفرق الشعبية لمواليد الأشبال والناشئين يتطلب من المدربين توجيههم نحو السلوك لصحيح في الحياة والرياضة بشكل خاص، بالإضافة إلى تعليمهم لعبة كرة القدم بقواعدها السليمة، وتناولنا في تقرير سابق عن الاهتمام بهم وعدم تركهم عرضةً لتعلُّم التدخين و السهر كون هذه الأمور تؤثر عليهم كلاعبين وتدمّر

### يتطلب ردعهم

وفي هذا التقرير نود أن نسلط الأضواء على ثقافة بشعة ينتهجها بعض المدربين والإداريين ولا نريد أن يتزايد أعدادهم في رياضتنا بشكلِ عام، وفي لعبة كرة القدم بشكُّل خاص، وهي ثقافة الفوز بأي ثمن كان، وحتى لو كانت بطرق غير شرعية أي مثل تزوير الأعمار للاعبين وخاصة في بطولات الفرق الشعبية والبطولات الرسمية للأشبال والناشئين في

بطولات إقليم الجزيرة للفئات العمرية.

شباب لبنان

يتــوّج بلقــب غــرب

أسيا للسلة

أحرز منتخب لبنان للشباب تحت ١٨ على فلسطين وعلى سوريا وعلى

عاماً، لقب بطولة غرب آسيا لكرة العراق وتصدّر الترتيب العام، ليفوز

وتأهل منتخبا لبنان وسوريا إلى بطولة من الرجال بطل العرب ووصيف كأس

الفوز على أصحاب الأرض، خصوصاً وأثبتت كرة السلة اللبنانية قوتها

شاركت في البطولة الإقليمية بدمشق في القارة الصفراء، وباتت قريبة من

على فلسطين في الدور قبل النهائي.

ويذلك واصلت كرة السلة اللبنانية

عروضها القوية عبر كافة المنتخبات

آسيا وتحت الـ١٨ عاماً (بطل غرب

آسيا) وتحت ١٦ عاماً (تأهل إلى بطولة

العالم) إلى جانب منتخبات السيدات

وحضورها الخارجي وأنها من الأقوى

ليس في منطقة غرب آسيا فحسب، بل

المشاركة في بطولة العالم للرجال العام

والفئات العمرية للإناث.

المقبل للمرة الرابعة.

السلة، بعد فوزه في المباراة النهائية

على شقيقه السوري، بنتيجة (٨٥\_

آسيا التي ستقام في آب المقبل بإيران،

إذ أن المنتخبين من غرب آسيا يتأهلان

ولم يجد منتخب الأرز صعوبة في تجديد

ن مستوى المنتخب اللبناني كان متقدماً

بفارق كبير عن باقى المنتخبات التي

وهذا هو الانتصار الخامس للبنان في

البطولة ومن دون خسارة بعد فوزه

وما النتائج سوى دليل على ذلك.

إلى البطولة القارية.

للآخرين ويتوقفوا عن أسلوب التزوير في

يتطلب ردعهم

الأعمار، لأنه لا تمر بطولة ولا نشهد فيها

عملية التزوير باتت سهلة جداً في سوريا بسبب الرشاوي والفساد المنتشر في دوائر حكومة دمشق، والتي تمنح ثبوتيات مزورة لأعمار مواليد فئتى الأشبال والناشئين مقابل ثمن مادي، وما هو معيب توجه بعض المدر بين والإداريين إلى هذا الأسلوب وحتى برزت على مستوى بطولتى شمال وشرق سوريا لكرة القدم للأشبال والناشئين هذا العام، ولعبت دوراً كبيراً في إفشال البطولتين تنظيمياً.

> إن هؤلاء المدربين والإداريين يتطلب معاقبتهم بالفصل من الأن وصاعداً، حتى يكونوا عبرةً

عقوبات بحرمان مدربين أو إداريين لمدة سنة أو خسارة لتلك النوادي قانونياً التي مارست التزوير وحتى وصلت للهبوط في فئة الشباب بسبب عمليات التزوير التي كانت تحصل في

وباتت حتى صفة المدرب بغير مكانها لأمثال هؤ لاء، فلو كان مدرياً بكل ما تعنى هذه الكلمة من معنى، لما فاز عبر لاعبين بمواليد غير مسموح بها في البطولات، ولكن المهم لدى هؤلاء هو كسب الألقاب والتفاخر بها مقابل حصوله على مكافأة مادية من ناديه، وإظهار نفسه بطلاً للآخرين. وبعيداً عن عقوبات الاتحاد الرياضي بإقليم

الجزيرة، يتطلب من إدارات الأندية التي تدّعي عدم معرفتها بعمليات التزوير التي يقوم بها ذلك الإداري أو المدرب لديها، هو أن تقوم هذه الإدارة بمعاقبة أمثال هؤلاء وعدم تركهم في صفوف النادي، ولكن مع الأسف هناك نوادي تتستر على عمل مدربيها وإدارييها وعند ظهور العقوبة تتنصل من القضية وتتهمهم بأنهم هم من قاموا بهذا العمل من تلقاء نفسهم، طبعاً هناك حالات نادرة كانت إدارات الأندية لا علم لها بما حدث وبقيت القضية سراً لحين تم فضحها من قبل أندية خرى، وأثبتت ذلك لدى مكتب كرة القدم في الاتحاد الرياضي بإقليم الجزيرة.

توّج بايرن ميونخ بطلاً لكأس السوبر الألماني

بعدما تغلب على لايبزيغ في معقله ريد بول أرينا (٥-٣). وخاض بايرن المباراة بصفته بطُّلاً لُلبوند سليعًا، فيما شارك لايبزيغ لأول

مرة بعد فوزه الموسم الماضى بلقب كأس

موسيالا، ساديو ماني، بينيامين بافارد،

سيرجى جنابرى وليروى سانى، في الدقائق ۱۲، ۳۱، ۵۵، ۲۳ و ۹۰+۸، فیما سجل مارسیل هالستنبیرج، کریستوفر نکونکو

ودانى أولمو أهداف لايبزيغ (د٥٩، ٧٧

وكاد مانى أن يصطاد شباك لايبزيغ بهدف

مبكر، لكنه أهدر الفرصة بغرابة بعدما فشل

في توجيه الكرة بدقة بعدما ارتطمت بجسده

وكان لايبزيغ على مقربة من خطف هدف

التقدم بعدما أخطأ مانويل نوير في الخروج

من مرماه، لكن الدفاع البافاري أبعد عرضية

وقبل مرور ربع ساعة على بداية اللقاء،

نجح موسيالا في استغلال كرة وصلته داخل

بنطقة الجزاء، ليسدد أرضية زاحفة إلى داخل

وسرعان ما عادل لايبزيغ النتيجة بعدما تلقى

نكونكو تمريرة وضعته وجه لوجه مع نوير،

قبل أن يسدد في الشباك، لكن الحكم ألغي

بعد ذلك، نجح البايرن في مضاعفة النتيجة

عن طريق ماني، الذي تلقى هدية من جنابري،

وقبل نهاية الوقت الأصلى للشوط الأول

بثواني معدودة، عزز بايرن تقدمه بهدف ثالث

بعد تمريرة عرضية من موسيالا، قابلها بافارد

بداية الشوط الثاني كادت تشهد هدفاً رابعاً

بتسديدة يسارية استقرت داخل المرمى.

ليكتفى بوضع الكرة بسهولة داخل الشباك.

الشباك، محرزاً هدف التقدم للبايرن.

الهدف بسبب تسلُّل اللاعب الفرنسي.

ومرت إلى خارج الملعب.

نكونكو وحولها إلى ركنية.

إن الخطورة الكبرى تكمن في زرع هذه الثقافة في عقول الأطفال بالمدارس الكروية والفرق الشعبية والأندية المرخصة في إقليم الجزيرة، هذا يعنى بأنه جيل يكبر على قواعد غير سليمة ولا تمد للتنافس الشريف بشيء، كما أنه هؤلاء اللاعبين يتطلب أن يتعلموا ثقافة تقبّل الخسارة والحصول على الألقاب بجهودهم وبطرق

بایرن «سوبر ألمانیا» بفوز

درامي على لايبزيغ

للفريق البافاري في غضون دقائق معدودة

بعدما تسلم جنابري كرة على الجانب الأيمن

لمنطقة الجزاء، لكنه سدد أرضية زاحفة مرت

وكثف لايبزيغ بعد ذلك من هجماته على

المرمى البافاري حتى نجح هالستنبيرج في

استغلال عرضية من ركنية، ليقابلها بضربة

رأسية ساقطة، عجز نوير عن التصدي لها،

وأفسد العملاق البافاري هدف التقليص بعدما

رد عليه بهدف رابع، وقع عليه جنابري بعد

هجمة مرتدة سريعة، انتهت بتسديدة ردت من

الحارس جو لاشى، ليقابلها الجناح الألماني

وتلقى مانى تمريرة حريرية، وضعته وجها

لوجه مع حارس لايبزيغ، ليضع كرة ساقطة

داخل المرمى، لكن الحكم المساعد أشار

وشكّل المهاجم البرتغالي أندريه سيلفا خطورة

بالغة على الدفاع البافاري منذ نزوله كبديل،

وكاد أن يوقع على هدف ثان لأصحاب

الأرض من تسديدة يسارية صاروخية علت

مكتفياً بالنظر إليها وهي داخل الشباك.

بتسديدة مباشرة إلى الشباك.

لوجوده في التسلل، ليُلغى الهدف.

بعيدة عن المرمى.

سليمة، وليس بالتزوير كما يحصل حالياً من قبل بعض المدربين والإداريين والذين باتوا معروفين للكثيرين، ولكن يتطلب من إدارات الأندية الابتعاد عن التعاقد مع هؤلاء حتى يصبحوا بعيدين عن رياضتنا وعن اللاعبين الذين هم نواة المستقبل لكرتنا.

SUPERSUP 2022

وسنحت فرصة جديدة للايبزيغ لتقليص

النتيجة بعدما تحصل أولمو على ركلة جزاء

إثر عرقلة من بافارد، لينبري لها نكونكو، الذي

نفذها بنجاح بتسديدة استقرت في المرمي.

وفشل مانى فى استغلال تقدم حارس لايبزيغ

خارج منطقة الجزاء، إذ حاول تسديدة كرة

بعيدة المدى، لكنها لم تكن بالقوة الكافية،

وعاد الحكم المساعد لحرمان ماني من هدف

جديد بعدما قابل اللاعب السنغالي تمريرة

كومان بلمسة إلى الشباك، لكن تبين وجوده

وقبل دقيقة واحدة على نهاية الوقت الأصلى،

شن لايبزيغ مرتدة سريعة انتهت لأولمو داخل

منطقة الجزاء، ليهيئ الكرة لنفسه ويطلق

تسديدة أرضية زاحفة، مسجلاً الهدف الثالث

وفي اللحظات الأخيرة من المباراة، استغل

ساني تقدم لاعبى لايبزيغ نحو منطقة الجزاء،

لينطلق بالكرة من منتصف الملعب قبل أن

يتلاعب بالمدافع والحارس ويسدد الكرة داخل

الشباك، مطلقاً رصاصة الرحمة على المنافس

ليمسكها جو لاشى بسهولة.

لأصحاب الأرض.

r.ronahi2011@gmail.com



وفي الأونة الأخيرة ظهرت همجية المحتل التركى علناً باستخدام الطائرات المسيرة، واستهدافها لأبناء المنطقة من مدنيين، وحماة (قوات سوريا الديمقراطية، قوى الأمن الداخلي، وحدات حماية المرأة، وحدات مكافحة الإرهاب...) وذلك بعد إفلاسها وخساراتها في مناطق الدفاع المشروع، وزاد على ذلك عودتها خائبة من الاجتماع الثلاثي، التي تم عقده مع طهران وموسكو.

### محاولات بأساليب مختلفة لإبادة شعب مناضل

عسكرية، وغيرها من الأساليب الوحشية».

## شعبنا وأطيافه المتنوعة».

وعلى خلفية هذه الهجمات، وفي ناحية جل آغا التابعة لمقاطعة قامشلو عبّر الأهالي عن استيائهم، ورفضهم التام حيال جرائم تركيا المستمرة في المنطقة، حفيفة أحمد أشارت في حديثها بداية، إلى أن تركيا ترغب بإبادة الشعب الكردي على مدار سنوات عديدة: «شهدنا على مدار هذه السنوات محاولات تركيا العديدة بإبادة الشعب الكردي، من استخدام أسلحة كيماوية إلى شن هجمات

وضمن سياق اتساع دائرة المطالبة بفرض



http://www.ronahi.net

حظر جوي على المنطقة، طالبت حفيفة: «نطالب بفرض الحظر الجوي، ومنع تركيا من زعزعة أمن وأمان المنطقة ».

كما ودعت القوى الاجتماعية والسياسية كافة بالوقوف، والتصدي لهذه الهجمات، مشددة على أن تركيا تصعد اليوم من هجماتها، وسياستها، اللاإنسانية؛ لذا هذا هو الوقت الأمثل للتعبير عن مدى تكاتف شعوب المنطقة مع بعضهم، ومع القوات العسكرية، مضيفة «تخشى تركيا وحدة صفوفنا، وتعمل على التفرقة؛ لتسنح لها السيطرة ولكن لن تنال مآربها، فتاريخنا شاهد على الصلة القوية بين

## الوضع يستدعي تحركاً دولياً

وبدوره نوه علي الغيري، إلى أن تركيا تتحمل نتيجة حالة الإرباك، التي تشهدها المنطقة بقوله: «الغزو التركي غير المبرر على مناطقنا خلق حالة من الخوف، والذعر، وعلى المجتمع الدولي، ومنظمات حقوق الإنسان التعامل بجدية أكثر مع هذه السياسة، وفرض عقوبات على تركيا؛ للحد من غطرستها، التي اكتسبتها من خلال الصمت الدولي».



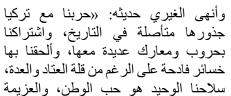
مجنع

المطالبة بفرض حظر جوي على مناطق شمال وشرق

سوريا تتسع محلياً ودولياً

جل آغا/ أمل محمد – على خلفية المطالبة الشعبية بفرض حظر جوي على مناطق شمال وشرق سوريا، كرادع لهمجية المحتل التركي، الذي

ازدادت في الآونة الأخيرة، ظهرت بوادر فرنسية داعمة لمطالب شعوب المنطقة، وذلك بضرورة أن يكون هناك تحرك دولي؛ لإيقاف جرائم المحتل.





ويذكر أنه أكثر من مائة برلماني فرنسي من أحزاب مختلفة، قد استنكروا سياسة المحتل التركي، ضد الكرد في سوريا مؤكدين أنه في ظل الحرب الأوكرانية الروسية، والصمت الإعلامي يخطط أردوغان لشن هجوم آخر في شمال وشرق سوريا.

ورأى النواب، وأعضاء مجلس الشيوخ من الشيو عيين، ومن حزب "لا فرانس انسوميز" (يسار راديكالي)، ومن الاشتراكيين، والبيئيين، ومن الجمهوريين (يمين)، ومن حزب الرئيس إيمانويل ماكرون، بأن أردوغان يستغل مكانته المحورية فيما يتعلق بحلف شمال الأطلسي في سياق الصراع في أوكرانيا، للحصول على موافقة الحلف الأطلسي بتكثيف هجماته على شمال سوريا. وحث النواب «على الدول الغربية ألا تدير



السنة الحادية عشرة - العدد 1380

الإثنين 1 آب 2022

رو 🗷 هرڪ

ظهر ها لما يحدث من تهديدات»، داعين الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي إلى «ضمان سوریا، ووضع کرد سوریا تحت حمایة حماية النشطاء، والجمعيات الكردية الموجودة دولية" بالإضافة إلى الاعتراف بالإدارة في الأراضي الأوروبية».

كما دعوا فرنسا إلى حث مجلس الأمن الدولي

# ارتفاع صوت المطالبة المستمرة للكشف عن مصير المفقودين، وشفيق كجكل ضحية الغطرسة التركية

مركز الأخبار - تصدرت المطالبة بمعرفة مصير المفقود منذ ٢٩ عاماً (شفيق كجكل)، قائمة مطالب أمهات السبت ُ هذا الأسبوع، والمستمرات بفعاليتهن المنظمة؛ من أجل معرفة مصير المفقودين، ومعاقبة الفاعلين.

عربوك التابعة لناحية جورني رش في الرها،

وأوضحت سمية كوج، الرئيسة المشتركة في تصريح لها، أن أقارب المفقودين حسين بطلب إلى مكتب المدعى العام في ٢٥ تموز النووي للجثث، التي تم العثور عليها.

رتستمر أمهات السبت بفعاليتهن أمام المعتقلات في تركيا مطالبات الكشف عن مصير أبنائهن، حيث نظمت أمهات السبت في الأسبوع ٩٠٥ فعالية في الرها، والتي تقام كلُّ أسبوع في إسطنبول، من أجل معرفة مصير أقاربهن المفقودين، ومعاقبة الفاعلين، حيث أقيمت الفعالية في فرع جمعية حقوق الإنسان (ÎHD) في الرها، وتمت مناقشة مصير ثلاث جثامين، والتي تم العثور عليها في قرية

لفر ع جمعية حقوق الإنسان (ÎHD) في الرها تاشكايا، ناظم باباو غلو، عدنان باكجا، فايق كفجى، أحمد كالبار وشفيق كجكل تقدموا في جورني رش، وطلبوا بتحليل الحمض





الرجل المفقود منذ تسعة وعشرين عاما

وروت سمية كوج قصة شفيق كجكل، الذي اختفى قبل ٢٩ عامًا، وذكرت بأن كجكل (٣٩ عامًا)، كان يعيش في قرية يلانلي بمقاطعة سيويرك مع أقاربه، الذين كانوا حراسًا يعيشون في مشاكل من أجل الأرض، وقالت: «قررت المحكمة أن الأرض ملك لشفيق كجكل، لكن قريبه محمد كجكل أبلغ عنه بهدف الانتقام، بأن كجكل عضو في حزب العمال الكردستاني، وفي ١١ تشرين الثاني



١٩٩٢، قام محمد كجكل وأبناؤه، الحراس سنان وإبراهيم كجكل، حراس عشيرة بوكاك، والقبطان أحمد شينتورك بالاستيلاء على قرية بيلانلي، والقبض على شفيق كجكل، وابن عمه حمو، فاعترض أفراد الأسرة على الاعتقال، وقيل لهم: إنه سيتم الإفراج عنهم بعد الإدلاء بأقوالهم، ولكن بعد إخراجهم من القرية أنزلوهم من السيارة، وعذبوهم طوال اليوم، وتركوا حمو مصابأ هناك، وأخذو

الشكاوي باءت بالفشل

شفيق كجكل معهم».

وبينت سمية، إنه لم ترد أي معلومات من كجكل منذ بوم اقتباده، وقالت: «تقدمت عائلة كجكل بطلب إلى النيابة العامة في سيويريك، وشرطة ريحا، ومحافظة ريحا، والقيادة العامة، ووزارة العدل حتى جاء رد التوقيف، وبالإضافة إلى ذلك التقى والد كجكل، إسماعيل كجكل برئيس عشيرة بوكاك، ونائب الحزب الديمقراطي اليمني (DYP) سيدات إيديب بوكاك، في البداية، قال بوكاك: إن شفيق كجكل بين أيديهم، وسوف يطلقون سراحه، وبعد الإصرار قال: إنهم سلموه إلى الدولة،

(لم تنجح شكاوي عائلة كجكل، وتوفيت والدة

كجكل في عام ۲۰۰۰ دون معرفة مصير ابنها، وتستمر زوجة كجكل عليا كاراكايا، وأطفاله وإخوته إجراءاتهم القانونية. مطالبة بالعدالة

ثم قال عم ناظم بابا أو غلو، جمال بابا أو غلو: ( «نحن كعائلة نطالب منذ سنوات بالعدالة في هذا البلد، وتم القبض عليهم جميعًا بأمر من الجنود وحراس الأمن، ولم يتم الحصول على أي معلومات منهم حتى الآن، لقد تم الإعلان (بأن الفاعلين مجهولون) فإننا لا نقبل هذا، وأن الفاعلين معروفون».

النسخة الإلكترونية / العدد: 1380 \_\_\_\_\_ —— النسخة الإلكترونية / العدد: 1380

فصيل فرقة الحمزة على الاعتداء على رجل مُسن يبلغ من العمر حوالي ٦٠ عاماً، ما أسفر عن إصابته بجروح متفاوتة نُقِل على إثرها إلى المشفى لتلقى العلاج، يأتي

ذلك بعد نشوب خلافات بين شاب من قرية غيطون بريف اخترين وعناصر من مرتزقة فرقة الحمزة، حيث تطورت الخلافات إلى قيام مرتزقة فرقة الحمزة بالاعتداء على

المسن لدى محاولته منع عناصر الفرقة من

المرصد السوري أشار، إلى أن دورية

مؤلفة من ثلاث سيارات تابعة لما تسمى

الشرطة المدنية اعتقلت شاب من أهالي

مدينة الباب شرقى حلب، بتهمة التحريض

مركز الأخبار ـ أصيب شخص يمتلك محل صرافة بجروح خطيرة، على يد مجهولين حاولوا سرقة محتويات مكتب الصرافة في مدينة كري سبي ضمن مناطق نفوذ الجيش التركي المحتل والمجموعات المرتزقة.

قبل مجهولين. وقالت المصادر بأنه استخدم لتلقى العلاج.

وأفادت مصادر خاصة من هناك بأنه أصيب المهاجمون السكاكين، ما أدى إلى إصابته وتشهد المدن الواقعة تحت سيطرة الجيش صراف بجروح بليغة جراء استهدافه من بجروح بليغة، ونقل على أثره إلى المستشفى التركي المحتل والمجموعات المرتزقة فوضى وفلتان أمنى منذ احتلالهم تلك المدن.

## مرتزقة درع الفرات تختطف شاب وتعتدي على اَخر



مركز الأخبار \_ أفاد نشطاء من حلب بمدينة الباب شرقى حلب، واقتادوه إلى للمرصد السوري لحقوق الإنسان، بأن جهة مجهولة ولايزال مصيره مجهولاً حتى

مسلحين يرتدون الزي العسكري لما يُسمى الجيش الوطني أقدموا على اختطاف شاب وعلى صعيد متصل، أقدم عناصر من إلى مراكزها الأمنية في مدينة الباب على طريق الزراعة في السكن الشبابي قوات حكومة دمشق تُجدد قصفها البرى على

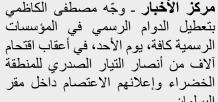
> مركز الأخبار ـ رصد نشطاء، ضمن حلب الغربي، لقصف بري من قبل قوات منطقة "خفض التصعيد"، قصفاً صار و خياً حكومة دمشق. نفذته قوات الحكومة السوريّة على مناطق والجدير ذكره أنه في الأيام القليلة الماضية في محيط قليدين والزقوم والعنكاوي وخربة أدى القصف المتبادل بين المرتزقة وقوات الناقوس بسهل الغاب في ريف حماة الشمالي حكومة دمشق إلى استشهاد طفلين اثنين الغربي، ومناطق أخرى في الفطيرة وفليفل وبينين وسفوهن وأطراف البارة بجبل الزاوية في ريف إدلب الجنوبي، كذلك تعرضت أماكن في منطقة كفر تعال بريف

مناطق «خفض التصعيد»

وإصابة شاب بجروح، بريف حلب الغربي، كما قصفت قرية تديل ومواقع أخرى بريف



## رئيس الوزراء العراقي يُعلِن تعطيل الدوام الرسمي



ودعت أطراف سياسية عراقية إلى حوار جاد لتجنيب البلاد أي مخاطر محتملة بعد اقتحام المنطقة الخضراء والبرلمان، فيما حمّل مصطفى الكاظمي الكتل السياسية مسؤولية التصعيد وطالبها بتقديم تنازلات لتجاوز الأزمة. وجاءت هذه التطورات، خصوصاً من جانب أنصار التيار الصدرى، تعبيراً عن رفضهم لترشيح محمد السوداني رئيساً للوزراء، وكان الآلاف من عناصر التيار الصدري اقتحموا المنطقة الخضراء،

شديدة التحصين وسط بغداد، ودخلوا قاعة

الاصطدام مع القوى الأمنية وحماية

وأفادت وسائل إعلامية بوقوع مواجهات متقطعة بين المتظاهرين والقوة المُكلّفة بحماية المنطقة الخضراء، مشيراً إلى سماع دوى أصوات قنابل الغاز المسيلة للدموع كلما حاول المتظاهرون الوصول

ومع تصاعد الأوضاع وجه رئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي كلمة حمل فيها الكتل السياسية مسؤولية التصعيد، وطالبها بتغليب لغة الحوار وتقديم تنازلات لتجاوز وحث الكاظمي المتظاهرين على عدم

وجه الكاظمي السبت بتعطيل الدوام الرسمي في المؤسسات الرسمية كافة، ليوم الأحد، باستثناء المؤسسات الأمنية، وأن تكون نسبة دوام الدوائر الخدمية والصحيّة ٪٥٠. وجاء قرار الكاظمي بعد ساعات من إعلان

التيار الصدري، بدء اعتصام مفتوح داخل البرلمان، في أعقاب اقتحامه، السبت، من متظاهرين يطالبون بإسقاط الطبقة السياسية.



r.ronahi2011@gmail.com

## زيلينسكي يدعو لإخلاء دونيتسك هرباً من الهجوم الروسي



ضد تركيا ونشر منشورات تحريضية ضد وزير الخارجية التركية ''مولود تشاووش مركز الأخبار ـ طالب الرئيس الأوكراني الإجلاء الإلزامي لجميع سكان منطقة وغلو" على غرف الواتس آب، واقتادته

الأشخاص، عشرات الآلاف من الأطفال،

وقال زيلينسكي: «هناك مئات الآلاف من من جهة ثانية أعلنت أوكرانيا، في وقت يرفضون الخروج من بيوتهم، صدقوني الأحمر والأمم المتحدة زيارة جنودها كلما زاد عدد الأشخاص الذين يغادرون من أسرى القوات الروسية، غداة مقتل دونيتسك، قلُّ عدد الأشخاص الذين يُمكن للحو خمسين منهم في القصف، وصف للجيش الروسي قتلهم، اخرجوا من هناك زيلينسكي القصف الذي طال سجنا في سنساعدكم. نحن لسنا روسيا لأنه، بالنسبة أولينيفكا، في شرق البلاد، الجمعة الماضي

فولوديمير زيلينسكي، السكان الى إخلاء دونيتسك، إحدى المنطقتين الإداريتين في منطقة دونيتسك في شرق البلاد هرباً من حوض دونباس، وبررت القرار بتدمير الهجوم الروسي إذ تتعرض مدنها لعمليات شبكات الغاز وغياب التدفئة في الشتاء

سابق أنها طلبت من اللجنة الدولية للصليب بأنه «جريمة حرب روسيّة متعمدة»، داعياً من جديد إلى الاعتراف بروسيا دولة

حيث لقى ما لا يقل عن عشرة أشخاص

ونقلت عنه وكالات أنباء محلية قوله في

وقت لاحق إن هناك نحو ستة أشخاص

في عداد المفقودين، وقال إن السيول

استمرت في اجتياح المناطق الشمالية من

إقليم طهران يوم الجمعة، مضيفاً أنه رغم

التحذيرات المتكررة لا يزال المتنزهون

وتعتبر بلدة فيروز كوة، على بعد نحو

١٤٠ كيلومتراً من طهران، مقصداً مفضلاً

لقضاء العطلات بسبب درجات الحرارة

وتعج طرقها المزدهرة بالنباتات

بالمتنزهين أيضاً، وقالت وسائل الإعلام

الرسمية إن ثمانية أشخاص على الأقل لقوا

حتفهم الخميس في انهيار أرضى ناجم عن

سيول اجتاحت قرية إمام زاده داود شمال

يتجهون صوب فيروز كوة.

المنخفضة في الصيف.

وأعلنت نائبة رئيس الوزراء الأوكراني إيرينا فيريشتشوك، في وقت سابق، راعية للإرهاب.

## مقتل أكثر من خمسين شخصاً في فيضانات إيران



إن عمال الإنقاذ واصلوا أعمال البحث عن المفقودين بعد أن تسببت انهيارات أرضية

وسيول نجمت عن أمطار غزيرة في مقتل

وقال مهدي ولي بور، رئيس عمليات الطوارئ في جمعية الهلال الأحمر الإيراني، للتلفزيون الحكومي إن هناك نحو ١٦ شخصاً في عِداد المفقودين بعد فیضانات علی مدی یومین اجتاحت ۱۰۰ بلدة و ٣٠٠ قرية في ١٨ من أصل ٣١ إقليماً في إيران، وتم إغلاق معظم الطرق السريعة في البلاد.

غربى طهران وألحقت أضرارا أيضا بضريح ديني هناك، وتم الإبلاغ عن فقدان وقال محسن منصوري حاكم طهران ما يصل إلى ١٤ شخصاً، وتسببت السيول للتلفزيون الرسمي إن أكثر المناطق التي في مقاطعة فارس بجنوب البلاد يوم السبت تضررت هي فيروز كوة التي تقع عند سفح جبال البرز شمال شرقى طهران،



عن نجاح فريق علمي سعودي، وخبراء دوليين في الكشف عن المزيد من أسرار موقع الفاو الأثري، (عاصمة مملكة كندة) الواقع على أطراف الربع الخالي، على بعد ١٠٠

قالت الكاتبة سهام شريط: إن زعرة عثماني

بعد سنوات من البحث والتوثيق، وأرشفة

لتشكيلية سهام شريط من نشر السيرة الذاتية

ـن التجارب الكتابية، سواء في الفلسفة أو

و زعرة عثماني كرست العلم في خدمة

ل كاتبة السيرة الذاتية سهام شريط

ن زعرة عثماني هي قصة تحدٍ، ونضال

في ولاية تبسة، وبدأت في سن الرابعة

في ولاية تبسة لكنها مهمشة تاريخياً.

كيلومتر إلى الجنوب من وادي الدواسر. والكشف الجديد هو منطقة لمزاولة شعائر العادة لسكان منطقة الفاو في الواجهة الصخرية، لأطراف جبال طويق، المعروفة باسم «خشم قرية» إلى الشرق من موقع الفاو الأثرى، حيث عُثر على بقايا معبد بنني من الحجارة، وعُثر في الموقع على بقايا مائدة لتقديم القرابين، كما عثر على العديد من النقوش التعبدية المنتشرة في المكان.

ويضيف هذا الاكتشاف المزيد من المعلومات

واكتشف الفريق أيضاً بقايا مستوطنات

عن التنظيمات الدينية لمدينة الفاو الأثرية.

ست مجمو عات تمثّل فترات زمنية مختلفة.

س بتعليم وتدريس الفتيات والنساء في «زعرة عثماني تحدت المجتمع الأبوي، وعي النساء، وحقهن في الدراسة والتعليم يئة محافظة، منغلقة بالنسبة لفتاة لا تزال ٪ وتعاملت مع مختلف فئات المجتمع في ٪ والثقافة، ومواجهة المجتمع بكل أطيافه». علمت زعرة الكثيرات من النساء معنى تاريخ هذه المناضلة الشرسة، التي تحدث وكالة أنباء المرأة

توثيق رموز المرأة

رو 🗷 هرڪ

نقلت الكاتبة مشاكل حقيقية، اعترضتها

# السعودية... اكتشاف مستوطنات بشرية تعود للعصر الحجري الحديث في منطقة الفاو

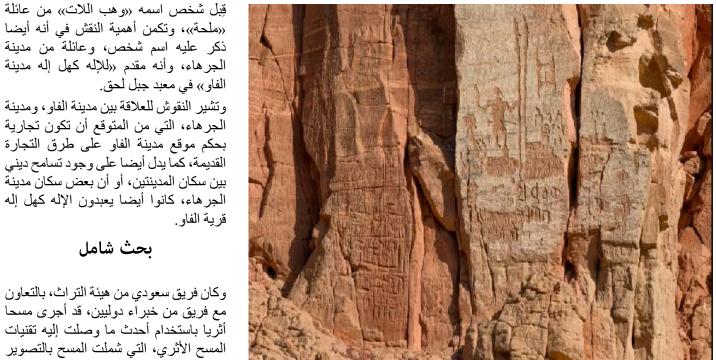
«ملحة»، وتكمن أهمية النقش في أنه أيضا

والانتقادات من طرف نساء، ورجال الحرية، ومعنى حرية المراة، وضرورة المعوَّقات والظروف كلها في بيئة ذَّكورية،

ثمافة

«جزء من التاريخ... قصة زوجين» رواية للكاتبة سمام

شریط تروی حیاة مناضلة نسویة



الفاو >> في معبد جبل لحق. تشير النقوش للعلاقة بين مدينة الفاو، ومدينة الجرهاء، التي من المتوقع أن تكون تجارية بحكم موقع مدينة الفاو على طرق التجارة القديمة، كمّا يدل أيضا على وجود تسامح ديني بين سكان المدينتين، أو أن بعض سكان مدينة الجرهاء، كانوا أيضا يعبدون الإله كهل إله

### بحث شامل

الفاو التغلب على الظروف المناخية الجافة، وكان فريق سعودي من هيئة التراث، بالتعاون الصحر اوية قساوة في العالم. مع فریق من خبراء دولیین، قد أجرى مسح أثريا باستخدام أحدث ما وصلت إليه تقنبات ونتج عن الأعمال المسحية المركزة، وصور المسح الأثري، التي شملت المسح بالتصوير الفوتوغرافي الجوي عالى الجودة، والمسح حقولا زراعية، استخدمت لزراعة عدد من بواسطة الطائرات من دون طيار باستخدام نقاط تحكم أرضية، والمسح الطبوغرافي، والمسح باكتشاف الضوء، وتحديد المدى

> القديمة-بثرائها، وقوتها الاقتصادية، وهي مدينة لا يُعلم بشكل قاطع موقعها حتى الآن؟ إلا أن العديد من العلماء يرجحون أن يكون

(الاستشعار عن بعد) لفحص سطح الأرض. ومن أهم النتائج، الكشف عن نقش تعبدي كما شمل الفحص استخدام الرادار المخترق مقدم للإله كهل، في معبد جبل «لحق» من الأرضي، والمسح بالليزر، والمسح الجيوفيزيائي، إضافة إلى أعمال المسح الأرضى المكثف بواسطة خبراء الآثار، وعمل مجسات أثرية اختبارية موزعة في وعرفت مدينة الجرهاء عبر الكتابات

موقع ثاج الأثري موقعا لها. ويضيف هذا الاكتشاف المزيد من المعلومات

عن التوزيع الجغرافي لمعابد مدينة الفاو

المحاصيل، التي تسهم في تأمين حياة سكان الأثرية، بالإضافة إلى العثور على أساسات أربعة ميان ضخمة، مزود بعضها بأبراج في المدينة، إلى جانب الكشف عن مجموعة من أركانها بمحاذاة حافة جبال طويق، وتشير الرسومات، والكتابات الصخرية، التي نحتت على الواجهة الصخرية لحافة جبل طويق. عمارة وتقسيمات المياني الداخلية، وساحاتها المكشوفة بين المبانى الداخلية إلى استخدامها كاستر احات للقو افل التجارية.

وأظهرت هذه الاكتشافات نظام الري، الذي

يحتوي على مئات الخزانات الأرضية، التي

حفرها إنسان الفاو لتخزين مياه السيول في

مجرى الوادي بجوار المناطق، التي استخدمت

للزراعة، ولعل هذا يفسر كيف استطاع إنسان

وقليلة الأمطار في واحدة من أشد البيئات

الاستشعار عن بعد؛ الكشف عن عدد من

المساحات الزراعية، التي يعتقد أنها كانت

وتروي الرسومات الصخرية العديد من المشاهد اليومية للصيد، والترحال والقتال، وهي قصة رجل اسمه «مَذكر بن منعم» حاول أن يجعل من الجبل مكانا؛ لينشر فيه قصته عبر النحت على الصخور.

يذكر أن الأعمال الميدانية في موقع الفاو، كانت قد بدأت بجهود جامعة الملك سعود في سبعينيات القرن الماضى بقيادة عالم الآثار السعودي، الدكتور عبد الرحمن الأنصاري، حيث استمرت لأكثر من ٤٠ عاما، كشف خلالها عن العديد من الجوانب الثقافية للموقع، أبرزها المنطقة السكنية، منطقة السوق، المعابد، والمقابر، ونشرت النتائج في سبعة مجلدات تحتوي على نتائج هذه الأعمال



النسخة الإلكترونية / العدد: 1380 — —— النسخة الإلكترونية / العدد: 1380

# أنقرة وطمران... شكليّةُ التنسيقِ وجديّةُ الضغطِ

انشغال موسكو في عملياتها بأوكرانيا، قد

يدفع إيران لردِّ فعلِ عسكريِّ في سوريا

في مواجهة الهجمات التركية، وإذ لا تبدي

طهران وأنقرة، تفرّقهما جملةُ تناقضات، ويجمع بينهما إطارُ تنسيق شكليّ عنوانه «أستانة»، فكلاهما يتموضع على ضفة مختلفة، والاجتماعُ في أستانة لا يعني أبداً اللقاءَ في منتصف الطريق فيما يتصل بالأزمة السوريّة، كما أنَّ تجنبَ الطرفين المواجهةَ المباشرةَ لا ينفي حصولَ ذلك عبر الوكلاء والحلفاء، وبالمجمل استطاعت موسكو ضبطَ إيقاع العلاقة بينهما، ويبدو واضحاً أن التوجّه الروسيّ \_ الإيرانيّ يقود إلى مصالحة بين أنقرة ودمشق.

### نزولٌ مفاجئ عن الشجرة

قال وزير الخارجية التركيّ، مولود جاويش

تصريح الوزير التركيّ جاء بعد عشرة أيام



و خلال لقائه مع أر دو غان، قال المر شد الإبر انيّ

على خامنئي: «من المهم للغاية الحفاظ على

وحدة أراضي سوريا وأيّ هجوم عسكريّ في

شمال سورياً سيضر بالتّأكيد بتركيا وسوريا

ويمكن ملاحظة تزامن الخطوات الإيرانيّة مع

اتخاذ روسيا موقفاً أكثر صرامة تجاه الخطط

التركية، حيث وصف المبعوث الرئاسي

والمنطقة بأكملها ويفيد الإر هابيين».

بالتوازي مع محاولة إيران فرض مرشحها لرئاسة الحكومة، ما جعل أنقرة تستشعر بضرورة انتهاج شيء من التغيير وتدوير زوايا الخلاف مع طهران.

الأولى في سياق المساعي الإيرانيّة للوساطة بين أنقرة ودمشق، وكان وزير الخارجيّة الإيراني، حسين أمير عبد اللهيان، قال في ى سوريا تُبدي إيران موقفاً معارضاً لسياسة دمشق إنَّ جانباً من زيارته إلى سوريا، يأتى أنقرة في شن هجمات جديدة، وردّاً على سؤال بهدف ''التمكن من المضى بخطو ات في مسار حول الأنشطة العسكرية التركية في شمال إحلال السلام والأمن في المنطقة بين سوريا سوريا والعراق، قال المتحدث باسم الخارجية وتركيا، باعتبار هما دولتين تربطهما علاقات الإيرانيّة سعيد خطيب زاده في ٢٠٢/٦/٢٠

> ولكن ثمّة حدث آخر انفجر ليزيد من مضاعفات توتر العلاقات بين طهران وأنقرة، وكانتِ العراق ميدانَ الأحداثِ بعد القصف التركيّ على مصيف برخ في محافظة دهوك في ٢٠٢٢/٨/٢٠ والذي أودي بحياة تسعة

وقال وزير الخارجية العراقيّ فؤاد حسين:

أوغلو، الأربعاء ٢٠٢٢/٧/٢٧، في مقابلة مع قناة "تى فى ١٠٠" التركية، إنَّ بلاده أجرت محادثات مع إيران بخصوص إخراج «الإر هابيين» من المنطقة، وأضاف: «سنقدم كلّ أنواع الدعم السياسيّ لعمل النظام (السوري) في هذا الصدد''، واعتبر أوغلو أنه «من الحقّ الطبيعيّ للنظام (السوريّ) أن يزيلَ التنظيم الإرهابيّ من أراضيه، لكن ليس من الصواب أن يرى المعارضة المعتدلة

عام ٢٠٢٠، بين أنقرة وبغداد وحكومة إقليم كردستان، ضد حزب العمال الكردستاني في شنكال، فقد شعرت إبر ان بأنّها قد أستبعدت

الأصوات الأعلى في الاحتجاجات ضد القصف التركيّ كانت شيعيّة وتمثلت

التركيّ في العراق عقبً إبراًم الاتفاقية الثلاثيّة،



ميدانيّة وسياسيّة مباشرة، رغم أنّ القمة لم تفضِ إلى أيّ نتائج جديدة، وكان البيان الختاميّ نسخة عن بياناتٍ سابقة، وبقيتِ النقاط الخلافية عالقة وبخاصة فيما يتصل

ويوم الأربعاء ٢٠٢٢/٧/٢٧ أدانَ مجلس الأمن الدوليّ استهدف المنتجع السياحيّ، فيما جدد فيه العراق اتهام تركيا بالمسؤوليّة عن الهجوم، وطالب بإصدار قرار يُلزمها بسحب قواتها العسكريّة من كامل الأراضي العراقيّة.



مهمة مع إيران».

. عراقيين وإصابة أكثر من ٢٠ آخرين.

رامان آزاد

من انعقاد القمة الثلاثية في طهران، في ۲۰۲۲/۷/۱۹ والتي جمعت رؤساء (تركيا



ولكن يبدو أنقرة أرادت أن تخطو الخطوة إنَّ ﴿ملف سوريا موضوع خلاف بيننا وبين

وفي أحدث حلقات التوتر، استهدف هجوم بأربعة صواريخ محيط القنصلية التركيّة في منطقة الحدباء السكنيّة بمدينة الموصل، ليلّ الثلاثاء ـ الأربعاء، مسفراً عن أضرار ماديّة بالحي دون وقوع قتلي أو جرحي، وذلك قبل ساعات من تبنّى جماعة «سرايا أبابيل» غير المعروفة، وكذلك استهداف قاعدة زيلكان العسكريّة التركيّة بإقليم كردستان بطائرةٍ

الروسيّ الخاص لسوريا، ألكسندر الفرنتييف، إنّ «العراق جمع الأدلة من موقع الهجوم الهجمات التركية المحتملة بأنها: "غير وتضمنت شظايا مقذوفات مدفعية ثقيلة منطقية وغير عقلانية"، ورفض إبرام أية يستخدمها الجيش التركيّ»، لافتاً إلى أنَّ "صفقة" محتملة مع أنقرة بخصوص سوريا، القصف الأخير يعد دليلاً ملموساً أمام المجلس وذلك بالتزامن مع قيام القوات الروسية بتسيير على استمرار تركيا في تجاهل مطالبات دوريات جوية حول "تل رفعت" لتعزيز العراق بإيقاف انتهاكاتها. مواقعها في المنطقة. كما تنظر طهران بقلق بالغ إلى تنامى الدور

طهران بوضع مدينتي منبج وكوباني؛ إلا أنَّ من الترتيبات الأمنيّة شمال العراق، ومنذ ذلك وضع تل رفعت مختلف، وهي حيوية لإيران، إيديولوجيّاً لجهةِ قربها من بلدتي نبل والزهراء الحين، اتهمت الجماعات الشيعيّة الموالية لإيران تركيا بالتدخّلِ في العراق، وحذّرت الشيعيتين، واستراتيجيّاً تشعر إيران بالقلق من أنَّ السيطرة التركيّة على تل رفعت ستكون من أنّها قد تقوم بعملِ عسكريّ ضد القوات مقدمة التقدم إلى مدينة حلب، التي توجد فيها قوات إيرانية منذ عام ٢٠١٦، واعتبر المجلس الاستراتيجيّ للعلاقات الخارجيّة الإيرانيّ SCFR أنّ تركيا تسعى إلى زيادة الضغط

على حكومة دمشق وتمهيد الطريق للتغيير في وسط وجنوب سوريا، الأمر الذي يتعارض مع مصالح إيران بصورةٍ مباشرة. ولأنّها في مواجهة أنقرة، وليكونَ وجودهما في إطار أستانة مجرد تنسيق تضبط موسكو إيقاعه في إطار المصالح الأوُليّة، ولم ترتق العلاقةِ إلى

ذريعة لاتباع سياسةٍ توسعيّةٍ في الشرق الأوسط وخارجه، الأمر الذي سيؤدي في النهاية إلى تحالف تركيا مع أعداء إيران ويزيد من تفاقم تضارب المصالح بين طهران وأنقرة، واعتبر على أكبر فرازي، الدبلوماسي المخضرم الذي عمل سفيراً لإيران في رومانيا والمجر وقبرص، أن تنامي التدخّلِ العسكريّ التركيّ في سوريا والعراق هو أمرٌ خطيرٌ، إذ إنه قد يفضى إلى احتمال نشوب صراع بين الجيش التركيّ والجيش السوريّ، ونتيجة لذلك يُحتما حدوثُ مواجهةٍ بين القوات الإير انيّةِ والتركيّةِ. في أنقرة أدلى وزير الخارجية الإيراني بتصريح دبلوماسي يحتمل تأويلات متناقضة وقال: ﴿نتفهم هو اجس الأمن القوميّ التركيّ»، ولكن هذا التفهم لا يعنى القبول بالعمل العسكريّ كما لا يعني رفضه في الوقت نفسه، واحتاج الأمر أسبوعاً ليتم تفسيره في دمشق التي زارها الوزير الإيراني في ٢٠٢/٧/٢،

## قلق إيراني من التنسيق التركيّ الإسرائيلي

والبحث عن وساطة إير انيّة بين أنقرة ودمشق،

بمعنى أن طهران تتفهم الهواجس الأمنية

التركيّة بأسلوبها وتتفق مع موسكو في ذلك

والتي ترى في اتفاق أضنة الأمنية أرضية

مناسب لحلّ المسائل العالقة بين الطرفين.

بصرف النظر عن النطاق الجغرافي المحدود



نّ سلطاتِ الأمن التركيّة أحبطت مؤامرة إيرانيّة لاغتيال سياح إسرائيليين، وهو اتهامٌ متضامنة مع حكومة دمشق ولا ترغب بزيادة نفته إيران ووصفته بأنّه «سخيف»، وما الرقعة الجغر افية التي تسيطر عليها أنقرة فإنّ يُعزِّزُ شكوك إيران في وجود أجندة مُعادية مؤشراتِ الصراع القادم تدلُّ على أنَّها ستكون لإيران في سياسة أنقرة الخارجية هو أن تركيا تعمل أيضاً على تطوير علاقاتها مع خصوم إيران الإقليميين الآخرين، بما في ذلك المملكة العربية السعودية، فقد حظيت زيارة هناك اعتقادٌ سائد في إيران بأنّ هدف تركيا المعلن في «محاربة الإرهاب» هو مجردٍ

ولى العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان إلى تركيا في ٢٠٢/٦/٢٢، باهتمام واسع النطاق في إيران، إحدى مخاوف طهران بأن يؤدي سعى تركيا إلى الاستثمار السعودي لتحسين اقتصادها المتعثّر إلى دفع أنقرة إلى اعادة النظر في علاقاتها مع طهران لإرضاء الرياض، بالإضافة إلى ذلك، فإنَّ احتمال قيام تركيا بدور أكثر نشاطاً في اليمن ضد الحوثيين المدعومين من إيران هو أمرٌ مقلقً بشكلٍ خاص لطهران. وجاءت زيارة وزير الخارجية الإيراني حسين أمير عبد اللهيان إلى أنقرة في ٢٠٢/٦/٢٧، حتواء النتائج السلبيّة لما تم تداوله من عملية استخبار اتية تعاون فيها الموساد الإسرائيلي

للهجمات التركية المزمعة؛ إلا أنّ بعض

العوامل تجعل طهران قلقة أكثر من أيّ

وقت مضى، وبخاصةٍ فيما يتعلق بالسياسة

الخارجيّة التركيّة مع ميلها للتقارب مع تل

أبيب، وحدّر المجلس الاستراتيجيّ للعلاقات

الخارجيّة الإيرانيّ، من أن: "دعم قوات

المعارضة مشروع تركي -إسرائيلي مشترك

تم الاتفاق عليه خلال زيارة وزير الخارجية

التركيّ جاويش أو غلو الأخيرة إلى تل أبيب».

وفي الواقع، لدى القادة الإيرانيين سبب ا

للاعتقاد بأنّ تركيا وإسرائيل تُشكّلان جبهة

مشترکة ضد إيران، وفي ۲۰۲۲/٦/۲۳،

قبل وقت قصير من زيارة وزير الخارجية

الإسرائيلي آنذاك يائير لبيد إلى تركيا، أعلن

الشكر إلى تركيا على إحباط مؤامرة اغتيال

إيرانية مزعومة ضد مواطنيها في إسطنبول.

وكانت وسائل إعلام إسرائيليّة قد كشفت

في ٢٠٢٢/٦/١٧ عن محاولات استهداف

إسر ائيليين في تركيا، وقالت صحيفة "صباح"

التركيّة في تقرير في ٢٠٢٢/٧/١٠ إنّه تمّ

الكشف عن أن أعضاء «خلية الاغتيال»

الإيرانيّة، استقروا في الفندق الذي كان يقيم

فيه القنصل الإسرائيليّ السابق، يوسف ليفي

سفارى، في منطقة بيوغلو، خططوا لخطفه

وإعدامه في إسطنبول سفاري، وخططوا

لشنّ هجومٍ على سياح إسرائيلييّن، وأضافتِّ

الصحيفة أنّه تمَّ فكُّ شيفرة خلية الاغتيال،

المكونة من ثمانية مواطنين إيرانيّين، من

قبل جهاز المخابرات التركية MIT وشرطة

اسطنبول، وجاء ذلك بعد مرحلةِ توتر

وتخوّف من عمليات إير إنيّةِ انتقاميّةِ رداً على ،

الاغتيالاتِ الغامضةِ التي طالت عدداً من

رجال الأمن وآخرها اغتيال ضابط إيراني

كبير هو العقيد في الحرسِ الثوريّ الإيرانيّ

حسن صیاد خدایی فی ۲۰۲۲/۵/۲۲،

وقال التلفزيون الإيرانيّ الرسمي إنَّ خدايي

المخابرات التركية وأسفرت عن كشف خلية اغتيالات تابعة للمخابرات الإيرانيّة، وهو ولا تخلو العلاقة الإيرانيّة \_ الروسيّة من اتهام نفته إيران ووصفته بأنه "سخيف"، الحساسيّة، إلا أنها في مجال آخر ، لأنّ مو سكو إعتبرت ذلك مؤشرأ على وجود أجندة تعهدت بتحجيم الوجود الإيرانيّ في سوريا، معادية لها في سياسة أنقرة الخارجية، وعلى والمواقع الإيراني، في سوريا يتم استهدافها سعى تركيا لتطوير علاقاتها مع خصوم إيران بغضِ نظر روسي. الإقليميين، وجاءت الزيارة بعد أربعة أيام من في ٢٠٢٢/٧/١٨ قال موقع «المونيتور»، توجيه وزير الخارجية الإسرائيلي يائير لابيد

r.ronahi2011@gmail.com

إنّ تغيّرَ الظروفِ الدوليّة والإقليميّة قد يجبر روسيا على الرضوخ لإيران في سوريا، لتحقيق أهدافها الكبرى المتمثلة بدفع طهران إلى زيادة اعتمادها على موسكو.

معروف في سوريا، دون ذكر مزيد من

التفاصيل، وجاء الاغتيال متزامناً مع إعلان

وكالة إسنا شبة الرسميّة للأنباء في إيران في

اليوم نفسه عن اكتشاف شبكة تجسس تابعة

للمخابراتِ الإسرائيليّةِ في البلادِ، واعتقال

أفرادها، يُضاف إلى ذلك استمرار الاستهداف

الإسرائيليّ لمواقع وجودِ القواتِ الإيرانيّة في

ونقلت وكالة أنباء ''إيرنا'' الإيرانيّة، شبه

الرسمية، عن أحمد بخشايش أردستاني،

العضو السابق في البرلمان الإيراني قوله إن:

''إسرائيل تستثمر في النفوذ التركيّ بسوريا...

وهدف إسرائيل، هو خلق حالة من عدم

الاستقرار في سوريا لإبقاء طهران مشغولة

بانتظار تنازلات روسيّة في سوريا

يمكن أن يزيد ردُّ الفعلِ العسكريّ المباشر

المحدود من إيران في سوريا سوياتِ التوتر

في العلاقاتِ الثنائيّة مع أنقرة إلى مستوىً

غير مسبوق، التي ستزيد من التقارب مع

إسرائيل والمملكة العربيّة السعوديّة، ولكن

طهران لا ترغب بنشوء جبهة قوية مناهضة

لها في الشرق الأوسط ينضوي فيها خصومها

الإقليميون الرئيسيون، ولن يكون بمقدور

موسكو ضبط العلاقة بين الجانبين، وستصبح

واشنطن هي المرجعيّة، وستنهار منصة

أستانة كنتيجة مباشرة لخطوةٍ من القبيل،

رغم أنّ مسارَ أستانة معطّلٌ لدرجة كبيرة، إلا

أنّه بقى إطاراً شكليّاً، عنوانه للإيحاء بوجود

«التنسيق»، ولكنه مهمٌ بالنسبة للأطراف

الثلاثة، فمن خلاله أنشأت أنقرة نقاطَ المراقبة،

وبات يُشار إلى الحضور الإيرانيّ والتركيّ

بتوصيفهما أطرافاً ضامنة لخفض التصعيدِ،

وأضاف الموقع في تقرير، أنَّ روسيا لم تكن على استعدادِ لتقديم التنازلات لإيران خلال السنوات القليلة الماضية، ولكن من غير المستغرب في ظل الوضع الحالي أن يسمح الروس لإيران بترسيخ وجودها في سوريا، لإبقاء طهران تحت السيطرة مع ازدياد عزلتها الدوليّة.

وأشار التقرير إلى أنَّ المرشد الإيرانيّ على خامنئي، تحدث للمرة الأولى خلال لقائه الرئيس الروسي بوتين، عن ضرورة سحب الولايات المتحدة قواتها من سوريا، الأمر الذي ردَّ بوتين عليه بوتين بصيغة إيجابيّة.

وأوضح التقرير أن القادة السياسيين في إيران يرون في روسيا الدولة التي ستعوضهم يومأ ما، عبر تقديمها «تنازلات» تخدم مصالحهم في سوريا، ويعتقدون أنّه من الأفضل الانحياز لروسيا في خضم هذه الظروف، حتى لو حرمهم ذلك من الأسواق العالميّة، بما أن العقوبات بقيت مفروضة عليهم.

### أكد عضو المجلس الرئاسي لمجلس سوريا الديمقراطية سيهانوك ديبو، أن تهديدات وهجمات الاحتلال التركى على المنطقة، تساهم بإعادة إحياء مرتزقة داعش، لافتاً إلى أن فرض حظر جوي على المنطقة، سيعزز فرص تحقيق سلام مستدام في سوريا بشكل عام، التي أنهكتها الحرب.

0

مع اجتماعي مدريد وطهران، تصاعدت النبرة التهديدية لدولة الاحتلال التركي تجاه شمال وشرق سوريا، وتُرجِمت عملياً عبر هجمات عنيفة شنتها على مناطق متفرقة في ناحيتي تل تمر، وزركان في مقاطعة الحسكة، وناحية عين عيسى في مقاطعة كري سبي المحتلة، فضلاً عن مقاطعة الشهباء وناحيتي شرا وشيراوا في مقاطعة عفرين المحتلة، وزادت هجماتها بالطائرات المسيرة، التي استهدفت جميع مناطق شمال وشرق سوريا.

### مخططات تركيا دائما ما تكون توسعية واحتلالية

وضمن السياق ذاته، تحدث عضو المجلس الرئاسي لمجلس سوريا الديمقر اطية، سيهانوك ديبو لوكالة هاوار فقال: «إن التهديدات التركبة ليست وليدة اللحظة، إنما هي مستمرة منذ عدة سنوات، وقد رصدت تأثيراتها المدمرة على عموم المنطقة، وبشكل خاص سوريا، منذ بداية الأزمة السورية، تركيا هي دولة محتلة لبعض المناطق السورية، وهذه هي المرة الرابعة، التي تهدد فيها بغزو المناطق الأمنة

للإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا». ولفت ديبو الانتباه إلى مخاطر تهديدات، و هجمات دولة الاحتلال التركي على المناطق السورية عامة، وقال: «بالتأكيد لهذه التهديدات مخاطر كبيرة على الداخل والواقع السوري،



http://www.ronahi.net

وعلى عموم الأزمات، التي تجتاح المنطقة والعالم، فالتدخلات التركية في أدق تفاصيل العملية السياسية السورية، وواقع الاحتلال، الذي فرضته والتغيير الديمغرافي، بالإضافة إلى أمور كثيرة أخرى، هي محاولة هندسة للمناطق المحتلة التي عقدت مسار العملية

السياسية السورية». وأكد ديبو: «إن التهديدات التركية على شمال وشرق سوريا مرتبطة بالواقع، والوضع الداخلي التركي المتأزم في المجالات كافة، السياسية والاقتصادية، والاجتماعية وغيرها، فتركيا اليوم تعاني من أزمات في علاقاتها الإقليمية والدولية، وباتت أكثر الدول، التي لها مخططات مسيئة، وتوسعية في المنطقة، ومطامعها لا تنتهى، منطلقة مما تسميه

وعن أهداف دولة الاحتلال التركي في شمال وشرق سوريا، تحدث ديبو: «ضمن هذه الأجواء ظهرت قوات سوريا الديمقراطية رمزاً ضد الإرهاب، ومصدر استقرار لعموم الشعوب السورية؛ لذلك تسعى تركيا إلى توجيه ضربات إلى الإدارة الذاتية؛ لإفشال تجربتها، التي يمكن تعميمها على عموم

وفي إشارة إلى التدابير، التي اتخذتها الإدارة الذاتية بفرض حالة الطوارئ في عموم شمال وشرق وسوريا؛ استعداداً لمواجهة الاحتلال التركى تحدث ديبو: «هذه المخاطر استدعت الإدارة الذاتية إطلاق حالة الطوارئ وإعلان النفير العام في عموم مناطقها، وهنا نعتقد أنه على عموم مؤسسات الإدارة الذاتية، وعموم الشعوب في شمال وشرق سوريا الاستجابة لهذه الحالة، والتهيئة الحقيقية لها؛ لإفشال مرامي ومخططات الاحتلال التركي،

سياسة

سيمانوك ديبو: لإيجاد حل مستدام في سوريا، فرض

الحظر الجوي أولى الخطوات

سوريا، وبالتالى قواتها العسكرية وقوات

سوريا الديمقراطية من خلال توجيه وتكثيف

وأضاف ديبو: «وتعدّ هذه نقطة أساسية لتلبية

نداء داعش والحرص على ألا ينتهى؛ كونه

العصا الغليظة السوداء في تحقيق مطامعها».

رفع مستوى الحذر حيال

التهديدات التركية

والانتقال إلى الخطوة الأكثر جدية في تحرير

الحظر الجوي تعزيز أمان

واستقرار المنطقة

المناطق، التي احتلتها تركيا».

هجماتها الاحتلالية على المنطقة».

الميثاق الملّي، الذي تريد به إحياء السلطنة

وأكد ديبو: ﴿فِي هذا الواقع، الذي نعيشه نرى أن أفضل خطوة يتخذها المجتمع الدولي هي فرض حظر جوي على عموم شمال وشرق سوريا، فإذا تم ذلك على المستوى العملي، سيكون بمثابة تمهيد، وتهيئة حقيقية لبداية حل مستدام للأزمة السورية، ومن ثم توجيه ضربات كبيرة إلى داعش، وإنهائه بشكل كلي، والانتقال إلى أن تكون الإدارة الذاتية

أمام الطائرات التركية نموذجاً معمماً، ووطنياً لعموم سوريا». وأوضح عضو المجلس الرئاسي لمجلس سوريا الديمقراطية، سيهانوك ديبو، في ختام

حدیثه: إن «إعلان حظر طيران في شمال

وشرق سوريا سينعكس إيجابا على عموم

المنطقة، وسيعزز أمنها واستقرارها في وجه

مخططات تركيا، وعموم المشاريع الإقليمية المحاكة ضد مناطق الشرق الأوسط». وكانت أحزاب وقوى سياسية فى شمال وشرق سوريا، قد طالبت التحالف الدولي لمحاربة داعش، وروسيا الاتحادية في ٢٨

# تانىة، يجب فرض حظر طيران وإغلاق أجواء شمال وشرق سوريا

السنة الحادية عشرة - العدد 1380

الاِثنين 1 آ<u>ب 2022</u>

رو 🗷 هرڪ

حزيران الماضي، بفرض حظر جوى على شمال وشرق سوريا؛ لمنع الجرائم التركية، داعية الشعب في الداخل إلى حملات ضغط لمحاسبة تركيا.

فيما انضم عشرات الألاف من نشطاء مواقع التواصل الافتراضي، والسياسيين، والصحفيين في شمال وشرق سوريا، بالإضافة لشخصيات عربية وأجنبية إلى حملة «هاشتاغ» التي انطلقت في ٢٣ تموز للمطالبة بفرض حظر جوي للطيران التركي على شمال وشرق سوريا.

# نزمة سيف الدين: وحدتنا هي قوتنا في الرد والتصدى لمخططات الدولة التركية المحتلة

على ما ترتكبه من أفعال، ضد المناطق

الأمنة في العراق وسوريا، المحتل التركي

لم يكتف بالمجازر العديدة، التي ارتكبها بحق

الكرد والشعب السوري، لينتقل إلى استهداف

الكرد والشعب العراقي في زاخو بباشور

و اختتمت الإدارية بلجنة المدارس بناحية جل

بل آغا/ أمل محمد - أوضحت الإدارية في لجنة إدارة المدارس بناحية جل آغا، نزهة المدارس سيف الدين، أنَّ الهجمات التركية على مصيف في زاخو بباشور كردستان، دليل واضح على فاشية دولة الاحتلال التركى واستُهدافها الكرد في كل مكان، ولفتت إلى أن هدف هذه الدولة، إبادة الكرد، وإعادة أحلام

الدولة العثمانية، ولكن بصورة جديدة.

بتاریخ ۲۰ من شهر تموز ۲۰۲۲ استهدفت دولة الاحتلال التركى مصيفا في زاخو بباشور كردستان، وأسفر الهجوم عن استشهاد عدد من المواطنين، والعشرات من الجرحي، وهذا المشهد ليس بجديد على دولة الاحتلال التركية، التي احترفت القتل، والظلم والتهجير وإنكار حقوق الأخرين، ولكن يبقى السؤال، الذي يطرح نفسه، إلى متى ستبقى تركيا تتربع على عرش الإرهاب، وتساهم في بقائه، وترتكب المجازر بحق الشعوب الأمنة؟ لتخلف وراءها بحوراً من الدماء، والضحايا، دون اكتراث من أحد، ولا حتى استهجان واستنكار؟ وكل يوم تثبت هذه الدولة المارقة على أنها الوجه الفعلى، والحقيقي للإرهاب، والداعم الأول والأساسي له.

## مجزرة زاخو دليل لإرهاب تركيا

وحول هذا الموضوع، التقت صحيفتنا بالإدارية بلجنة إدارة المدارس في ناحية جل أغا، نزهة سيف الدين، والتي تحدثت، واستنكرت في بداية حديثها هذه المجزرة

التركية، التي تتبجح بمحاربتها الإرهاب كذباً، توحيد الكرد من أي وقت آخر، للحد من

وأوضحت نزهة بقولها: «نطالب المنظمات



إلى مثل هذه الهجمات». الدولة الفاشية، التي تضرب عرض الحائط

جميع العهود والمواثيق الدولية».



وفي كل مرة تفشل تركيا بتحقيق أهدافها، تلجأ وتابعت نزهة: «اليوم بات من الضرورة انتهاكات، وجرائم، وهجمات دولة الاحتلال التركي. لقد حان الوقت، الذي ينبغي أن يعرف العالم، والدول الفاعلة في المنطقة حقيقة هذه

الإنسانية بلعب دور ها الرئيسي، ونقل الصورة الكاملة للعالم، كما جرى بالفعل، وفتح تحقيق شامل حيال هذه الانتهاك والجرائم، التي ارتكبت سابقاً وأيضاً ما يجرى الآن، ومن هنا لا بد من محاسبة الدولة التركية المحتلة



التاريخ أكبر شاهد على الكثير من الجرائم، التي ارتكبتها تركيا بحق الكرد، وشعوب المنطقة الأخرى، وهذه المجازر لا تعد، ولا تحصى، وهي تحاول بشتى الوسائل الممكنة إعادة أمجاد العثمانية البائدة، الحرب

حمعاء، هدفها توسيع رقعتها الجغرافية، وضم الأراضي، التي احتلتها في سوريا لأراضيها، ونحن ندرك تمامأ، بأن نظامها الفاشي لن يتوقف عن استهدافنا، لذلك علينا توحيد الصفوف، والتكاتف للرد على مخططاتها التركية يكمن أن نصنفها بأنها ضد الإنسانية

النسخة الإلكترونية / العدد: 1380 ——

——— النسخة الإلكترونية / العدد: 1380

r.ronahi2011@gmail.com

ومضات

صلاح الدين مسل

كان للمرأة في الجتمع الطبيعي الزراعيّ

وظيفة الإدارة الاقتصاديّة فقد كانت

السؤولة عن اقتصاد الكلان، وكانت تقوم

مهمّة التعليم، ورعاية الأسرة، فقبل

خمسة آلاف عام كان هناك توازن ما بين

الذكاء العاطفي المثّل في المرأة والذكاء

التحليليّ المثّل في الرجل، فكلّ منهما

يقوم بمهمَّته الموكلَّة له، ويتضح لنا في

ملحمة جلجامش التحوّل في النظرة

للمرأة إثر ظهور الدولة، المرأة المدنيّة في

الملحمة لها فن ووظيفة الإغواء، وإبراز

المفاتن، إنّها المرأة المدنيّة التي تروّض

الوحش المندمج بالطبيعة، وهي صورة

منحطة للمرأة التي ثارت عليها الدينة.

هي الفتاة التي تبعث على الهيام، فهي

التي جعل أنكيدو شخصاً تنبذه البرتة.

وتنكّره الحيوانات، وتفرّ منه، فهو الذي

تدنّس، بالمرأة المدنّسة، وهي الزوجة

التي تسلّم لجلجامش قبل أن تُذهب إلى

بيت عريسها، الإلهة عشتار تمثّل المرأة

القائدة، وهي سلالة الجتمع الأموميّ.

هى التى تروض السلطة الجلجامشتة

والتهوّر الجلجامشيّ، خاول دائماً أن تدنو

منه لتبعده عن الديكتاتورية والتسلّط،

فتعرض على جلجامش أن يتزوجها.

فهو يرفض الانصياع للآلهة عشتار

التي تمثّل النظام الأموميّ الطبيعيّ،

وربّةً المنزل في الجنمع الإداري البعيد عن

السلطة قبل أن يسرق الذكر الإدارة

ويحوّلها إلى سلطة وتسلّط.

أنتِ قصر يتحطّم في داخله الأبطال

المرأة في

ملحمة

جلجامش

# ١٤ تموز.. مقاومة فولاذية



دجوار أحمد آغا

شهر تموز ملىء بالأحداث المؤلمة أكثر من لأحداث المُفرحة بالنسبة للشعب الكردي عموماً، حيث هناك الكثير من الأشخاص الذبن فقدناهم خلال هذا الشهر على مر الزمان وبطرق بشعة على يد الأعداء، منهم على سبيل الذكر؛ اغتيال د. عبد الرحمن قاسملو، السكرتير العام للحزب الديمقراطي الكردستاني في إيران بتاريخ ١٣ تموز ١٩٨٩ في قلب أوروبا، مدينة فيينا عاصمة النمسا من جانب عملاء وأزلام نظام الملالي الرجعي في إيران، وكذلك اغتيال الدكتور عبد الرحمن الشهبندر في دمشق بتاريخ ٦ تموز ١٩٤٠، وكذلك اغتيال ديار غريب في جنوب کردستان «باشور کردستان» بتاریخ ٥ تموز ٢٠١٩ وهكذا القائمة تطول ولكن نكتفى بذكر هذه النماذج من الأحداث الموجعة

التي تلقاها شعبنا في هذا الشهر. ولكن، يتسم هذا الشهر بسمة أخرى، فهو نبهر مقاومة السجون؛ شهر ثورة روج آفا، هذان الحدثان الذين ألقيا بظلالهما على هذا الشهر وجعلا منه شهر الصمود والمقاومة الانتصار، ففي الرابع عشر من تموز ١٩٨٢ واستنادأ إلى شعلة المقاومة التي أوقدها الشهيد الكبير، مظلوم دوغان بجسده ليلة النوروز في سجن آمد، انطلقت مقاومة من نوع آخر، وبعد الانقلاب الدموي الذي شهدته تركيا لى ١٢ أيلول ١٩٨٠ والذي ارتكب منفذوه الفظائع والأهوال بحق الشعب عامة والكرد بشكل خاص حيث قاموا باعتقال أعداد كبيرة من أعضاء ومؤيدين وحتى المتعاطفين مع حزب العمال الكردستاني، ونظراً لأهمية الموقف في سجن آمد فإن الاحتلال التركي مارس مختلف الأساليب الوحشية، واستخدم

جميع أنواع التعذيب بهدف النيل من إرادة قادة حزب العمال الكردستاني داخل المعتقلات، فإن تمكنت من النيل من إر ادتهم داخل السجن؛ فسوف تتمكن بالتالي من القضاء على الحركة داخل السجن وكذلك القضاء على ما تبقى منها في الخارج بنفس الطريقة. لذا؛ فإنها بذلك ضربت بكل الأعراف الأخلاقية و القو انين و المعايير الإنسانية عرض الحائط،

وركزت بشكل كبير على من لم يتمكن من المقاومة والصمود ممن بنيتهم الجسدية لم تسمح لهم أو المرضى والمصابين، ولا توجد أمثلة للوحشية التي مورست في سجن آمد، وفي مواجهة هذا التعذيب الوحشي الذي من خلاله حاول الاحتلال التركى تكرار تجاربه الناجحة مع الكرد (ثورة الشيخ سعيد بيران ١٩٢٥ وثورة سيد رضا ١٩٣٨) حيث عمد إلى محاكمة قادة الحركة والادعاء بأنهم إر هابيون لكن قادة الحركة حولوا المحكمة إلى محاكمة لدولة الاحتلال التركى حيث دافعوا عن فكر هم ومبادئهم الإنسانية.



تصاعدت المقاومة جنباً إلى جنب في مواجهة القمع والقهر والتعذيب حيث بادر قادة الحركة والرعيل الأول المؤسس لها، رفاق القائد أوجلان بالسير على طريق جديدة وأسلوب من نوع آخر في المقاومة لم يعهده النظام

ويرمى التهم جزافاً لتشويه صورة الكرد بل

واستخدمت كل أشكال التعذيب والضرب الوحشى ضد قادة وأعضاء الحزب المعتقلين،

> مقاومة كاوا العصر مظلوم دوغان صاحب الإرادة الفولاذية، أطلق أحد أبر ز قادة الحركة ورفيق القائد أوجلان منذ البدايات، محمد خيري دورموش خلال المحاكمة الإضراب عن الطعام حتى الموت، هذا القرار الذي أذهل الحكام والقضاة والسجانين وكان بمثابة صفعة تاريخية في وجه الاحتلال، وانضم بعدها كل من الرفاق كمال بير وعاكف يلماز وعلى جيجك إلى الإضراب الذي سرعان ما انتشرت أصدائه في سائر أنحاء سجن آمد السيء الصيت وشارك فيه الآلاف فيما بعد بحيث لم يعد بيد السلطات القمعية وسيلة للخروج من هذا المأزق سوى التفاوض مع القادة المضربين عن الطعام وكان من بينهم عضو منظومة المجتمع الكردستاني مصطفى قره سو الذي تفاوض معهم بعد أن وافقوا على شروط الرفاق المعتقلين وأوقفوا التعذيب، ولكن كان كل من الرفاق الأوائل الذين بدأوا الإضراب قد وصلوا إلى مرتبة الشهادة (محمد خيري دورموش، كمال بير، عاكف يلماز على جيجك) الذين حددوا مصير شعبهم وكتبوا أسمائهم في سجل الخالدين بأحرف من ذهب، ولم يكتفِ خيري بذلك بل طلب من فاقه أن يكتبوا على شاهدة قبره ''إني مدين

العداء التركي للإدارة الذاتية تأكيد لمسيرتها الحضارية



بحقنا، إن روح مقاومة ١٤ تموز قد خيمت بظلالها على سائر أنحاء الوطن وجعلت من التضحية بالذات في سبيل الوطن هدفاً سامياً وصنعت من الموت حياة، من خلال صرخة مظلوم دوغان التي دوت كالصاعقة على رؤوس الأعداء "المقاومة حياة"، هذه الصرخة التي مكنت مقاومي ١٤ تموز من الانتصار في إضرابهم والوصول إلى مبتغاهم في كسر شوكة المحتل وكسر الخوف من الموت وعلى العكس من ذلك صنع الحياة منه. إن مقاومة ١٤ تموز "الإضراب عن الطعام حتى الموت" لها مكانة هامة في تاريخ حركة التحرر الكردستانية بشكل خاص وتاريخ الشعب الكردي بشكل عام، فقد تركت هذه العملية تأثيراً عميقاً على فلسفة الحياة والنضال بالنسبة للشعب الكردي وطليعته حركة حرية كر دستان، حيث لعبت دوراً محورياً في خلق الشخصية الكردية الجديدة وايصال روح المقاومة إلى أعلى المستويات بحيث لا تُقهر، وهي ليست مجرد حدث جرى في مرحلة من مراحل نضال الشعب الكردي فحسب، بل أضحت هذه المقاومة ميراثاً لشعوب العالم المناضلة من أجل تحررها وانعتاقها من نير الاحتلال والعبودية، ومن جانب آخر فإن عدم

معرفة هذه المقاومة يعنى حرمان المناضل

والثائر من التعرف على تجربة رائدة وقوة

إضافية تساعده في التعرف على فلسفة

التي نمر فيها وعلينا الإسراع في تبني

المقاومة والنضال والحياة.

كانت هذه المقاومة هي بداية النصر، وهي بذلك نقلت لواء المقاومة من السجون إلى الجبال من خلال قفزة ١٥ أب ١٩٨٤ التي مازالت مقاومتها مستمرة إلى يومنا هذا في



القمعي الفاشي الحاكم في تركيا، واستناداً إلى

عشتار تمثّل الذكاء العاطفي الذي حاول ترويض الذكاء التحليلي من صولة الابتعاد عن الروح، هي الروح التي خاول أن تهدّئ من سورة الذكر وعنفوانه، وجَبّره، لذلك كان جلجامش يبتعد عنها، ولم يقبل بها، فهو البطل الذي سيتحطّم عند قصرها، فهو يدرك أنّ جناحه سيقصّ، ولن يعود طائرا يحلّق في سماء الخلود، والجبروت.

بالطبع هناك بعض التناقضات في وصف الشخصيات، من ضمنها عشتار، فعشتار في ملحمة جلجامش هي متسلّطة ومزاجيّة، لكنّها تمثّل القوّة الأمور. أي أن الجتمع الزراعي لم يتداعَ بعد. لكنِّ الدولة تعلو وتكبر، وأسوارها تعلو يوماً بعد يوم، وهناك بعض التمرّدات على الجتمع الأمومي، كوصف البغي، والفتاة الطائشة، المتهورة المزاجية، المتمثلة في عشتار. ويكمن رضوخ الأنثى في أمّ

جلجامش؛ الإلهة ننسون.

بوصف خمبابا بالشرّير، مع أنّ مهمّته تكمن في حراسة الغابة (فهو الرجل الذي لم يتمرّد في المرأة بعد)، وهو لا يعتدي إلَّا على من يقطع أشجار الأرز. وهو الذى يحافظ على صفو الغابة ويكره أن يكدّرها أحد، وعندما تصارع مع أنكيدو وجلجامش، شلّت حركته واستسلم خمبابا لهما، وأخذ يتضرّع أن يبقيا على حياته، ويأسراه فيكون خادماً لجلجامش، ويجعل الغابة المسحورة وأشجارها ملك يديه، فرقّ قلب جلجامش، وكاد أن يبقى عليه لكنّ صديقه أنكيدو حرّضه على قتله، فقتلاه، وبالتالي باتت المرأة عرضة

هنا تكمن صورة الخيانة الإنكيديّة مرّةً أخرى، فهو الذي هرِب من الطبيعة ليعود إليها قاتلاً، مدّمّراً أعرافها ونواميسها. قد تكون المدنيّة الجلجامشيّة خاول دائماً القضاء على الطبيعة في صراعها على السلطة، ولئلًا يبقى خمبابا قريباً منه يذكّره دائماً بخيانته، فالخائن الذي خان مرّة. يستطيع أن يعود إلى الخيانة مرّة أخرى، ويمثّل خمبابا حامى نواميس الطبيعة، وإدارة المرأة.

لا شك أن ألمانيا سوف يكون على كاهلها العبء الأكبر بين دول الاتحاد الأوروبي في مواجهة النقص المحتمل، لانقطاع الغاز الروسي عن بلدان الكتلة، ولاسيما أنها تشكل أكبر اقتصادات القارة العجوز، وهذا يعني أن

http://www.ronahi.net

وبحسب صحيفة «نيويورك تايمز» تعد مدينة وغسبورغ فى ولاية بافاريا مثالأ واضحأ على سعى الألمان؛ للتخفيف من استهلاك الطاقة بعد قرار الاتحاد الأوروبي التقنين بشكل طوعى للاستهلاك الغاز بنسبة ١٥ بالمائة؛ ما يجعل تلك الدول قادرة على تخزين ٥٤ مليار متر مكعب لمواجهة الشتاء القارس

انخفاضاً ملحوظاً في النمو لديها، سوف يؤثر

على بقية شركائها.

ويجلس المسؤولون المحليون في المدينة، وعلى رأسهم فولفغانغ هوبشل، المستشار الاقتصادي لمدينة أوغسبورغ، على خط المواجهة في الصراع الجيوسياسي مع روسيا، فهو وبعد أن كان يتوقع أن يكون عمله ينحصر بالتخطيط للمهر جانات التقليدية والسياحية، بات في انتظاره هذه الأيام مهمة غير شعبية،



تتمثل في حساب عدد إشارات المرور، التي يجب إيقافها، وكيفية خفض درجات الحرارة في المكاتب وأحواض السباحة، وصولاً فيما إذا كان يتوجب سحب القابس من مصانع الجعة المحبوبة في والاية بافاريا.

وتعد أوغسبورغ الآن من بين الأماكن، التي تتجلى فيها جهود الحفاظ على النمو من ولاية إلى أخرى، حيث تقدم بعض المدن الألمانية حو افز مالية لخفض استخدام الغاز، في حين

هذه الجهود لا تقتصر على ألمانيا فقط، بل تشمل العديد من دول الاتحاد الأوروبي.

ففي الكثير من تلك البلدان، تجد البلدات، والمدن طرقًا مختلفة لمساعدة المواطنين على تقليل استخدام الطاقة، فعلى سبيل المثال تقدم برشلونة تقييمات لكفاءة المنازل في قلة الاستهلاك بما يزيد من أسعارها، بينما تدعم وارسو المنازل، التي تستخدم الطاقة الشمسية عوضاً عن استعمال الغاز، وبقية أنواع الوقود الأحفوري، بينما عمدت بعض المناطق في شرق فرنسا إلى إطفاء مصابيح الشوارع بعد

### بين الألم... والمال

ويرى هوشيل، أنه في حال تمكنت أوروبا من التوفير في الطاقة مع انخفاض شحنات الغاز الحالية، فإن ذلك قد يردع الرئيس الروسى، فلاديمير بوتين، والذي سوف يفضل عندئذ الحصول على المزيد من الأموال، مادام قطع الغاز لن يؤتى بثمار أهدافه.

ويضيف هوشيل: «إذا لم يكن الأمر مؤلمًا كثيرًا، فسوف يختار بوتين أخذ المال على إلحاق الألم».

على الرغم من أن أهداف الاستهلاك في الاتحاد الأوروبي ليست ملزمة في الوقت الحالي، إلا أنها أرسلت إشارة واضحة، ليس فقط عن التصميم الأوروبي؛ للوقوف في وجه بوتين، ولكن أيضًا القلق الحقيقي من الاقتصادات الأوروبية في خطر، والسيما بالنسبة لألمانيا، التي كانت تعتمد على ٥٥ بالمائة على الغاز الروسي من مجمل وارداتها

يجرى تدفئة ما يقرب من نصف جميع المنازل في ألمانيا بالغاز، بينما تستخدم الصناعة ثلث الغاز في البلاد، وبالتالي فإن البلاد قد تحتمل فاتورة كبيرة للتخفيف عن المواطنين مع الاحتمالات القوية بشأن ارتفاع أثمان فو اتير الاستهلاك خلال الشتاء.

وفي سبيل توفير استخدام الطاقة، أمرت عمدة مدينة أوغسبورغ، إيفا ويبر، بإغلاق العديد من نوافير المدينة، وتخصيص ساعات محدودة لتشغيل ثلاث نوافير متصلة بنظام إدارة المياه بالمدينة الذي يبلغ عمره ٨٠٠ عام، علماً أنها تعد من أحد مواقع التراث العالمي لليونسكو.

وجاءت مبادرات المدينة في أعقاب أشهر من حث وزير الاقتصاد الألماني، روبرت هابيك، الذي اتخذ خطوات مؤلمة، مثل إعادة فتح محطّات الطاقة، التي تعمل بالفحم؛ لتحل محلّ تلك التي تحرق الغاز، وتتوسع بسرعة البنية التحتية للغاز الطبيعي المسال جنبًا إلى جنب مع تأمين عقود التسليم من قطر، والولايات

اقتصاد

«إيقاف النوافير والاستحمام بمياه باردة»... خطة ألمانية

لمواجمة انقطاع الغاز الروسي

وفي منشور حديث على وسائل التواصل الاجتماعي، نصح هابيك الناس بتغيير عاداتهم اليومية كجزء من الجهود المبذولة للوصول إلى هدف الدولة، المتمثل في توفير ٢٠ بالمائة من استهلاك الطاقة.

قال هابيك: ﴿إِذَا كُنْتُ تَعْتَقُدُ، أَنْ تَبِدِيلُ رِأْسُ الدش التالف، أو إيقاف سخان الماء (الاستحمام بمياه باردة حالياً)، لن يحدث أي من ذلك فرقًا، فأنت تخدع نفسك». وأعرب بعض المسؤولين عن قلقهم من أن

قالت كلوديا كيمفرت، الخبيرة الاقتصادية في مجال الطاقة في المعهد الألماني للأبحاث الاقتصادية، إن مثل هذا التوفير أصّح، أمراً بالغ الأهمية، لكنها قلقة من أن البلاد قد أهدرت عدة أشهر في مناشدات المواطنين، بدلاً من اتخاذ إجراءات أكثر قوة مع الشركات، التي تستهلك الجزء الأكبر من الطاقة. أظهرت الشركات، أن بإمكانها تقليل استهلاك

> الحكومة تثبر الذعر، معربين عن أملهم من أن تشجع الحوافز على استخدام الطاقة بحذر . وتعهد المستشار الألماني، أو لاف شولتز، بزيادة دعم الإسكان، وحماية المستأجرين من عمليات الإخلاء، بسبب فواتير التدفئة غير المدفوعة، بينما أعلنت السلطات في مبونيخ هذا الأسبوع عن «مكافأة طاقة» بقيَّمة · · أ

السنة الحادية عشرة - العدد 1380

الاِثنين 1 آ<u>ب 2022</u>

روك العقومة

«مناشدة الشركات أهم»

الغاز عندما لا يكون لديها خيار، إذ قالت

شركة صناعة السيارات مرسيدس-بنز، إنها

قلصت عشرة في المائة من استخدامها للغاز،

ويمكن أن تخفض ما يصل إلى ٥٠ في المائة

وأوضحت كلوديا كيمفرت: «هناك الكثير،

الذي يمكننا تحقيقه من خلال الأساليب القائمة

على السوق، وينبغي أن نستنفد كل خيار لدينا

في تلك الجبهة، حتى نتمكن من تجنب حالة

وفي ميونيخ، عاصمة ولاية بافاريا الجنوبية

وفي بؤرة الصناعة الألمانية، قالت نائبة

رئيس البلدية، كاترين هابينشادن: «أعتقد أننا

ببساطة بحاجة إلى خيارات أخرى أو حلول

وبصفتها النائبة المسؤولة عن إدارة الشؤون

الاقتصادية، كانت تساعد المدينة في نوع من

الفرز الاقتصادي، أي تقييم نوع التقنين، الذي

يمكن أن تواجهه الشركات المختلفة، ودراسة

طلبات الشركات الكبيرة والصغيرة لمعرفة

من تستحق أن تحصل على بعض الاستثناءات

وتعدّ بافاريا مصدر قلق خاص؛ لأنها موطن

الشركات التي تعمل في مجال أهم الصناعات

الألمانية، مثل شركتي «بي أم دبليو» BMW

وفي سياق ذي صلة، يعتقد هوبشل، أنه يجب

برامج المساعدة الحكومية

حتى مع التخطيط للنفقات، ومعرفة ميز انيتك،

قد يكون الأجر الشهري لا يكفى دائماً لتلبية

الحاجات الأساسية، ولهذا لدى العديد من

وللاستفادة من هذه البرامج، تحقق مما إذا

كنت مؤهلا لها، خاصة برامج المساعدة في

الابجار، أو المساعدة الغذائبة، أو صناديق

اعتن بصحتك العقلبة

في ظل القلق من الأوضاع الاقتصادية، يزيد

مستوى التوتر لدى الأشخاص والعائلات،

ولهذا عليك الحفاظ على هدوئك من أجل

وغالبا ما تغطى برامج التأمين الصحى

المساعدة في مجال الصحة النفسية.

الدول برامج مساعدة حكومية.

مساعدة أصحاب المنازل.

صحتك العقلبة

في مجال توفير الطاقة

و»سيمنيز» Siemens.

مع الحفاظ على كامل عملياتها.

في المقابل، قالت الرابطة الفيدر الية للطاقة

والمياه، إن البلاد قد استخدمت غازًا أقل بنسبة ١٥ في المائة تقريبًا مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، وهو اتجاه عزوه جزئيًا إلى السعر القياسي للطاقة، بينما توقع بعض الخبراء التكاليف، سوف ترتفع بشكل أكبر بحلول بداية أكتوبر، عندما تفرض الحكومة رسومًا إضافية على الغاز.

يورو للأسر، التي تخفض استهلاكها السنوي بنسبة ٢٠ في المائة، وتزامن ذلك مع إطلاق شركة المرافق العامة في المدينة، مسابقة لمكافأة العملاء، الذين يوفرون الطاقة هذا

ورداً على ذلك، بات الناس يقبلون على شراء الأفران، التي تعمل بالفحم في العديد من المدن، بالإضافة إلى وجود قوائم انتظار كبيرة لمن يرغب بتركيب ألواح الطاقة الشمسية

## على ولاية بافاريا إغلاق مصانع الجعة الشهيرة قبل السماح للصناعات ألكيماوية بمواجهة نقص الغاز.

# كيف تتعامل مع حالة «عدم اليقين» الاقتصادي؟

حدّد ميزانيتك

وتقول بيمينغ، ما إن معرفة مقدار ما تنفقه

كل شهر أمر أساسي، ومن الأفضل أن تحدد

نفقاتك وتكتبها على ورقة، لمساعدتك في

تحديد النفقات الأساسية والثانوية، لتتمكن مر

و غالباً ما تكشف هذه الطربقة عن نفقات،

يمكنك الغاؤها بشكل تام، وتجنب التوسع في

الإنفاق من دون تخطيط. ويمكنك استخدام

تطبيقات تتيح لك إنشاء ميزانيتك الخاصة

و الاستفادة أبضا من دور ات مجانبة تتبحه

بعض المواقع المتخصصة؛ لتعليمك كيفية

الادخار

معرفة أي البنود، التي يمكنك تخفيضها.

## مصطفى عبدو

إن وقوف المكونات السورية وبعض الدول

على حقيقتها كنظام يدعم الإرهاب ويخلق



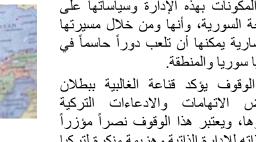
وهذا ما بدأ العالم بتلمسه مؤخراً عندما يحاول

قضايا سوريا والمنطقة.



أردوغان وقادته بتوجيه الحرب نحو دول

الجوار ونحو القوى الوطنية ونحو الكرد خصوصاً بدلاً من توجيه الحرب نحو الإرهاب



ورفض الاتهامات والادعاءات التركية غيرها، ويعتبر هذا الوقوف نصراً مؤزراً بحد ذاته للإدارة الذاتية وهزيمة منكرة لتركيا وأعوانها، خاصةً وأن العالم بدأ يكشف تركيا المشاكل ويلفق الأكاذيب ويختلق الادعاءات



هذا الوقوف يؤكد قناعة الغالبية ببطلان

وشعوب المنطقة كلها.

الصديقة إلى جانب الإدارة الذاتية الديمقر اطبة في شمال وشرق سوريا والتعامل معها على أساس أنها مشروع الحل الوحيد في سوريا، فذلك يعنى الكثير وأول ما يعنيه ثقة تلك المكونات بهذه الإدارة وسياساتها على الساحة السورية، وأنها ومن خلال مسيرتها الحضارية يمكنها أن تلعب دوراً حاسماً في



الاتهامات للجميع وتحميل مسؤولية التعامل مع الإرهاب للجميع متناسياً أنه شخصياً ومعه قادته هم من يمارسون أبشع أنواع الإرهاب والمجازر، فهل بقيت دولة جارة لتركيا على

وئام معها؟ وإلى متى سيخضع العالم للابتزاز

التركي رغم الحقائق والوقائع الملموسة؟ واستناداً على المنطق، فأن نجاح الإدارة الذاتية يعنى خسارة تركيا وأردو غانها وسقوط الرهان التركى وبالمقابل ستثبت الإدارة الذاتية أنها أهل لثقة الشعوب والمكونات السورية وحتى لدى الأسرة الدولية، وأنها تعمل من أجل خير الجميع فعندما تصر غالبية مكونات المجتمع السوري على تبني خيار المشروع

الوطنى (الإدارة الذاتية)، فهي في الوقت نفسه ترفض أية مشاريع أخرى وترفض الممارسات التركية قطعا وتؤكد للجميع بأن مشروع الإدارة الذاتية هو مشروع الحل الوحيد لإنهاء الأزمة السورية وهو الوحيد القادر على ترسيخ العيش المشترك وتحقيق

تطلعات الشعوب المتعايشة نحو مجتمع أفضل الخيارات الديمقراطية خاصة وأن الأنظمة تنعم فيه الأجيال بالسلم والاستقرار. الحاكمة في المنطقة بغالبيتها وقعت في أزمة الشرعية وتفقد القبول الاجتماعي ومبررات وأعتقد ويمكنني الجزم، بأن الإدارة الذاتية الوجود، وأن الشرعية الوحيدة هي للشعوب الديمقراطية قطعت أشواطأ كبيرة نحو الديمقر اطية وفي مجالات عدة رغم الإمكانات



حالة من «عدم اليقين» الاقتصادي. ورغم انقسام الخبراء حول ما إذا كان الركود يلوح في الأفق أم لا، ستسيطر حالة من عدم الاستقرار على الجو العام، بالنسبة لمعيشة الناس خلال الفترة المقبلة، الأمر الذي يولد العديد من الأسئلة حول كيفية التعامل مع هذه

ييمينغ ما، أستاذة في جامعة كولومبيا، قالت، إن السؤال «لا يتعلق فيما إذا كان الركود

ارتفاع في التضخم، وزيادات أسعار الفائدة، ينبغي على الناس الذعر، وعليهم الاستعداد». وانكماش في الاقتصاد، ومخاوف من الركود، جميعها تضع المواطن الأمريكي في مواجهة وأوضحت «تاريخياً، كان الاقتصاد في حالة صعود و هبوط دائماً »، وما يحدث حالياً يشبه «الإصابة بنزلة البرد»، إذ ستختلف «أجهزة المناعة» لدى الأشخاص في التعامل مع هذا

وتوصى بالاستعداد لحالة عدم البقبن الاقتصادي من خلال خطوات محددة، وهي

تنظيم نفقاتك المالية.

ادخر ما استطعت من الأموال التي تأتيك، وكلما زاد خفض النفقات الثانوية، يمكُّنك دائماً الاحتفاظ بها، إذ ينصح البعض بتوفير ما قد يكفى تلبية احتياجاتك الأساسية لنحو ٣ - ١

وفي الولايات المتحدة، هناك برامج، مثل «أميركا سيفس» تساعد الأشخاص العاديين على إنشاء خارطة للنفقات. وإذا كان لديك حساب توفير، عليك أن تتحقق مما إذا كان البنك، الذي تتعامل معه يمنحك سعر فائدة

جمّع قروضك

مع ارتفاع أسعار الفائدة، يوصى الخبراء بتوحيد القروض، التي تمتلكها، وَّالحصُول على قرض واحد بسعر فائدة ثابت، وإذا كانت لديك المقدرة سدد أكبر قدر من هذه الديون. وقالت الأستاذة بيمينغ ما، «يميل الأمن الوظيفي إلى أن يكون أسوأ عندما يأتي الركود، فهذا ليس وقتاً رائعاً لتراكم الديون». ومع ارتفاع أسعار الفائدة، لا يعد هذا الوقت

مثالياً للحصول على قروض جديدة، مثل قروض السيارات أو المنازل.

## تغيير غط الاستهلاك

اتحاد المستهلكين في الولايات المتحدة، يوصي بتغيير نمط آلاستهلاك، من خلال التركيز على شراء السلعة، أو المادة التي تريدها، وليس على «اسم العلامة التجارية». وفي بعض الدول يوجد تطبيقات تمكنك من معرّفة الفروقات في أسعار السلع بين مراكز

التسوق المختلفة، أو معرفة العروض على

كميات من السلع تعرض بأسعار مخفضة.



النسخة الإلكترونية / العدد: 1380 —— النسخة الإلكترونية / العدد: 1380