







قامشلو/ ميديا غانم ـ «نهدف من خلال هذا المركز إلى إحياء الطب الطبيعي، الذي فقد مجتمعنا إيمانه به نتيجة ممارسته بشكل خاطئ، وذلك بحشد جهود الكثير من الأمهات المختصات بهذا الأمر، ولكنهن مُخبئات في دهاليز بعيدة عن الأنظار».



يعتبر الطب الطبيعي نظام مساعد للجسم على الشفاء من خلال الأعشاب والتدليك والوخز بالإبر وممارسة الرياضة والاستشارات الغذائية. فتاريخيًا يعتبر هذا العلاج قديماً منذ قرون، أما في العصر الحديث فيجمع الطب الطبيعي بين العلاجات التقليدية والعلوم

شيرين ولات الإدارية في مركز نينهور ساغ للطب الطبيعي والدعم النفسي قالت: «أنا عضوة في هذا المركز وإدارية أيضاً، عملنا هنا يكمن بالعلاج الطبيعي للأمراض فنحن نُحضّر الفتتاح هذا المركز منذ حوالي سنتين، بداية التقينا بالعديد من المراكز والأشخاص المختصين بهذا الطب، كي نكون على دراية تامة بما يتطلب المركز من زيوت وأجهزة

وكذلك اختصاصين، حيث تأخرنا الافتتاح نتيجة قلة الإمكانات من ناحية وجود مختصين، وكذلك المركز وتأمين الأجهزة

الأهداف والاختصاصات..

الطب الطبيعي، وتابعت: «سابقاً كان الناس يتلقون العلاج من خلال هذا الطب الذي أثبت فعاليته، ولكن مؤخراً بات ينحدر مستواه وفقد الأشخاص إيمانهم به، نتيجة ممارسته من قبل غير مختصين بهذا الأمر، وفي المقابل هناك الكثير من الأمهات ما زلنَ يمارسنه على نحو صحى وفعال جداً، ولكن لعدم وجود مركز لهن لا يعلم الناس بهن، لذا رأينا بأنه من الضروري حشد الجهود سوياً كي نُحيي هذا الطب من جديد في مجتمعنا، لما له من فوائد جمة إذا تم ممارسته بشكلٍ سليم وعلى

في المركز هناك الكثير من الاختصاصات، كعلاج فيزيائي ومن خلال الزيوت والأعشاب، وأيضاً من خلال رياضة اليوغا التي تسعى إلى وصول الشخص للأمان والسلام الداخلي في ظل ظروف الحرب الجارية والدعم النّفسى، كذلك هناك علاج عن طريق برامج غذائية للتسمين والتنحيف بطرق طبيعية ليس لها آثار سلبية، بحسب شيرين.

الدعم النفسي..

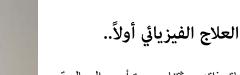
نينهور ساغ ليس فقط مركز للطب الطبيعي، بل يُقدم الاستشارات والدعم النفسي أيضاً، وحيال ذلك بينت شيرين: «من الضروري أن يقدم الدعم النفسي إلى جانب الطب الطبيعي، لما له من أثر كبير على تسريع العلاج وتعزيز فعاليته بشكلِ أكبر، وبشكلِ خاص في مناطقنا التي تعاني منذ سنوات من الحرب وآثارها النفسية الجمة على الأشخاص».

مؤكدةً بأن هدفهم من افتتاحه هو إحياء كما أوضحت شيرين بأن أوقات الدوام لم تُحدد بعد وزادت: «سنحددها في الأيام المقبلة القريبة بحسب برنامج المختصين ونحدد المواعيد بحسبها، والأسعار ستكون رمزية لأننا بحاجة لهذا الدعم المادي البسيط لتأمين الزيوت والأعشاب الطبيعية والأجهزة

وبالنسبة للمواد المستخدمة في العلاج ضمن المركز وطريقة تأمينها أشارت الإدارية بالقول: «نصنع الزيوت بأنفسنا من خلال أجهزة، لأننا نعلم جميعاً بأن الزيوت تُصنع بطرق مختلفة فبعضها ربما تحوي مواد غير صحية أو تحوي شوائب، ولضمان سير العلاج بالطرق الصحيحة قمنا بصنعها بأنفسن لضمان جودتها، وكذلك الأعشاب نسعى أن

لزرعها بأنفسنا في الفترة المقبلة». حيال مخططاتهم في الفترة المقبلة أكدت الإدارية في مركز نينهور ساغ للطب الطبيعي، والدعم النفسي شيرين ولات قائلةً «في الفترة المقبلة نسعى لتدريب الأشخاص على طرق العلاج بالطب الطبيعي، ونأمل ان

نوسع مركزنا هذا، كما نسعى أن نفتتح مراكز بجميع مناطق شمال وشرق سوريا، وذلك من خلال احتضان الكثير من النساء اللواتي يختصن بهذا المجال ولكنهن مخبئات عن



وفي السياق ذاته حدثتنا سميرة أحمد المعالجة الفيزيائية بالمركز، والمختصة بالجراحة أيضاً «مساعد جراح»، حيث بينت آلية علمها في المركز بالقول: «أردت الانضمام لهذا المركز لمساعدة الأهالي من خلال العلاج الفيزيائي، الذي كما نعلم له فوائد كبيرة من خلال المساج بالزيوت وأجهزة مختصة».

الأنظار في دهاليز مختلفة».

أردفت: «حيث يمكن لبرنامج العلاج الفيزيائي أن يساعد الأفراد على العودة إلى مستوى أدائهم السابق، وتشجيع الأنشطة وتغيير نمط الحياة التي يمكن أن تساعد في منع المزيد من الإصابات، وتحسين الصحة

ونوهت: «فغالبًا ما يحيل أطباء الرعاية الأولية المرضى إلى العلاج الطبيعي عند أول علامة على وجود مشكلة، حيث إنه يعتبر خطوة أولية للعلاج، لما له من أثر إيجابي كبير على التحسن فهو يغني عن بعض العمليات كالديسك إذا كان في بدايته، والوخز بالإبر. وأيضاً يساهم في سرعة العلاج بعد العمليات

ويُذكر بأن الطب الطبيعي يهدف لعلاج الشخص عقليًا وجسديًا وروحيًا، كما يهدف إلى شفاء الأسباب الجذرية للمرض وليس فقط إيقاف الأعراض، ويهتم بشكل أساسى بالنظام الغذائى والتمارين الرياضية ونصائح لإدارة الإجهاد، وكذلك قد يشتمل على الطب التكميلي مثل؛ المعالجة التكميلية والأدوية العشبية



سميرة أحمد

الجراحية وغيرها». واختتمت المعالجة الفيزيائية سميرة أحمد حديثها قائلة: ﴿ نَامِلُ أَن نساعد أكبر قدر من الأشخاص من خلال العلاج الفيزيائي، وأيضاً تدريب العديد منهم على هذا النوع من العلاج لما له من فوائد جمة».

رحلة استمرت ١١ شمراً.. رحّالة كردي يصل مكة المكرمة للحج سيراً على الأقدام من بريطانيا

انطلق الرحّالة الكردي آدم محمد من بريطانيا في الأول من آب ٢٠٢١ قاصداً مكة المكرمة لأداء فريضة الحج، بعد أن عقد العزم على

أن يؤدي هذه الفريضة بطريقة مختلفة، فأعدَّ العدة وبدأ رحلته التي مرت بـ ١ دولة. وعن قراره الذهاب للحج سيراً على الأقدام، يقول محمد إنه: «بعد فرض حظر التجول بسبب جائحة كورونا شغلت نفسى بقراءة

القرآن وفهمه، وبعد سنة ونصف السنة من

الدراسة العميقة في القرآن استيقظت في يوم

بأن هذه الفكرة جنونية، ولكن رغبته في تنفيذها تجاوزت هذا الشعور، وصنع عربة سهلة الدفع مزودة بخلية شمسية بحجم صغير،



ليصطحبها في رحلته الطويلة يضع عليها ما ما من النوم ووجدت في صدري شيئاً يقول لي اذهب سيراً على الأقدام إلى مكة». يحتاج إليه من أغراض. واستعان محمد بورشة في بريطانيا لصناعة



هذه العربة، ورفضت هذه الورشة تقاضي أي

وفى بداية الأمر كان يُراود آدم محمد شعور

بداية الرحلة مبالغ منه بعدما علمت أنه ينوي الذهاب به في رحلة طويلة إلى الحج سيراً على الأقدام.



ويروى الرحالة الكردي أنه لم يتعرض إلى أي مضايقات خلال رحلته الطويلة من بريطانيا إلى مكة، سوى من توقيف الشرطة له في العديد من الدول بسبب استغراب وضعه،

فرحتهم لحظة وصول آدم محمد، الذي بدأ رحلته مشياً على الأقدام من بريطانيا منذ ١٠ الوصول لمكة أشهر و٢٥ يوماً.

مشدداً على أن هذه الرحلة قام بها لوجه الله وليس من أجل تسجيل أي أرقام قياسية أو لفت

وعبّر عدد من أهالي مكة المكرمة والمعتمرين

الموجودين في مسجد السيدة عائشة عن

وتظهر اللقطات التي ظهر فيها الرحالة أظهرت مقاطع فيديو على مواقع التواصل الكردي عقب وصوله مكة المكرمة أنه فقد الاجتماعي وصول الرحالة الكردي إلى مكة كثيراً من وزنه، إذ ظهر في مقطع صوره في المكرمة، واحتفى نشطاء ومغردون بالرحالة بداية الرحلة مختلفاً عن وقت الوصول. لحظة وصوله، وسط أهازيج وتدافع لتوثيق وقال الرحالة الكردي عند وصوله إلى مكة: بعض الصور والفيديوهات له.

منذ وصوله إلى المملكة.

«الحج أسمى وأغلى أمنياتي»، مُعرِباً عن شكره أبناء السعودية الذين غمروه بكرمهم

باشور كردستان قبل ٣٠ عاماً.

إلى المكة المكرمة» على رحلته للوصول لمكة المكرمة والمدينة المنورة، وتظهر الفيديوهات التي شاركها محمد في قناته على موقع يوتيوب وحسابه في «تك توك» توثيق بعض اللحظات قبل رحلته، ومنها تجهيز عربة بثلاث عجلات لحمل أغراضه الضرورية عليها وقت الرحلة، وغادر أدم

وأطلق آدم محمد اسم «السلام من بريطانيا

بطولة نوعيّة للمدارس الكرويّة الأنثوية

ومُبشُّرة لمستقبل الكرة الأنثوية...»١٠

دولي لايقافها

إعادة المهجرين إلى ديارهم...»٣



زيدان أحمد: أرضنا محرّمة عليهم، وواجبنا المشروع، هو

أوضح عضو مكتب التنظيم بحزب الاتحاد الديمقراطي في ناحية جل آغا، زيدان أحمد، أن سياسة دولة الاحتلال

التركي، التي تقوم على استهداف الرموز الوطنية في شمال وشرق سوريا، دليل واضح على مدى ضعف هذه

الدولة، وأكد زيدان، أنه في الاَونة الأخيرة، تعمدت تركيا زيادة المجمات للنيل من الشخصيات الوطنية الكردية،

الدفاع عنها، وحمايتها

في محاولةً منها، لإضعاف ثورة روج آفا، ومنع مكتسباتها...»٥

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

جمعیات متطرفة تصادر ممتلکات

«الأرمن»، ومهجرون يطالبون بقرار

استهجن المهجرون القاطنون بمخيم (كري سبي)، الاستيلاء على ممتلكات العائلات الأرمنية في مقاطعة

كري سبي/ تل أبيض المحتلة، وتحويلها لمجمعات دينية؛ لنشر وتغذية الفكر المتطرف عن طريق منظمات

خليجية، مطالبين الأطراف الدولية، والمجتمع الدولي التحرك؛ لوقف هذه المخططات عند حدها، والعمل على

سست عام ٢٠١١ ـ السنة الحادية عشرة | **العدد : ١٣٦١** | النسخة الإلكة ونية ـ ١٣٦١ | الخميس ـ ٣٠ حزيران ٢٠٢٢م

التصنيف بالإرهاب، تقوم «هيئة تحرير الشام» ببعض الإجراءات الشكليّة توحي بمأسسة المجتمع وإيجاد كيانات خدميّة من قُبيل حكومة الإنقاذ وشركة «وتد» للنفط وإيجاد مؤسساتٍ هياكل مؤسسية إضافة إلى تغيير الأسماء أو التلاعب بها، وآخرها تغيير اسم لجنة الغنائم إلى إدارة الإسكان، إلا أنّ تلك المؤسسات لا تلتزم بالبُعد المجتمعي الذي يوحي به اسمها، وتبقى «الهيئة» الجهة الوحيدة التي تجني العوائد الماديّة وتتحكم بالمجتمع وفُقدر اته...»۸

في سياق تحولاتها البراغماتيّة، ومغادرة لائحة

إلى «الإسكان» خطوة

براغماتيّة جديدة

«الغنائم»

«للنصرة»

زهریبان حسین: نسعی عن طريق علم الجنولوجيا بناء حياة حرة، ومجتمع



يشكل علم المرأة جوهر علم اجتماع الحرية، ويعدّ رؤية جديدة، وأسلوباً جديداً في كيفية مناقشة القضايا الاجتماعية الموجودة، ونقداً لآراء العلماء، ولأسس النظريات الاجتماعية، ولفكر المدارس، التي همّشت قضية تحرر المرأة، ولم تقدمُ الأهمية المطلوبة لها...» ٢

أحزاب وقوى سياسية في شمال وشرق سوريا تُطالب بفرض حظر جوي.._»ء



بلديات الشعب بإقليم الجزيرة... صيانة شبكات الصرف الصحي، وتعبيد الطرق، من أهم مشاریعما..»۷



مراكز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكتب: اقليم الجزيرة- قامشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٢٥٩٩٧- فرع (١) الشارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/ مكتبة أواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الحرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/ مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/ مكتبة الواوي فرع (١) شارع العام، مقابل جامع الشلاح ٤٥٢٠٨١/ مكتبة الحرية عامودا ١٥٤٤٠/ مكتبة الحرية العام ٤٢١٣٦٠/ مكتبة سومر- الشارع العام ١٩٥٠/ المتابع العام ١٩٥٤/ العام ١٩٥٤/ المتابع العام ١٩٥٤/ العام ١٩٥٤/ المتابع العام ١٩٥٤/ العام ١٩٥٤/ المتابع العام ١٩٥٤/ المتابع العام ١٩٥٤/ العام العام ١٩٥٤/ ال الكورنيش، تجمع محلات الراوي ٤٤٤٠ ٢٨ عذرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٤٨٦٠٠ / ١٥٤١٦ مكتبة الزهراء - دوار البشيرية ٤٦٠٦٩٠ / المكتبة الرئيسية - كركي لكي - ٤٥٤١٦ مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧ مكتبة السارع العام ١٥٥٤١٦ مكتبة الرئيسية - كركي لكي - ٤٥٤١٦ مكتبة الرئيسية - كركي لكي - ٤٥٤١٨ مكتبة الرئيسية - ٤٤٤١٨ مكتبة الرئيسية - ٤٥٤١٨ مكتبة الرئيسية - ٤٥٤١٨ مكتبة الرئيسية - ٤٠٤١٨ مكتبة الرئيسية - ٤٥٤١٨ مكتبة الرئيسية - ٤٥٤١٨ مكتبة الرئيسية - ٤٥١٨ مكتبة الرئيسية - ٤١٨ مكتبة الرئيسية - ٤٠٤١٨ مكتبة الرئيسية - ٤٥٤١٨ مكتبة الرئيسية - ٤١٨ عامودا (مكتبة آرين ٧٣٢٣٢٣) / درباسية (مكتبة سما ٧١١٤١٠) / جل آغا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) / تربه سبيه (مكتبة الجهاد ٢١٨ ٤٧٠).

زمريبان حسين: نسعى عن طريق علم الجنولوجيا بناء حياة حرة، ومجتمع ديمقراطي

الشهباء/ فريدة عمر ـ يشكل علم المرأة جوهر علم اجتماع الحرية، ويعدّ رؤية جديدة، وأسلوباً جديداً في كيفية مناقشة القضايا الاجتماعية الموجودة، ونقداً لآراء العلماء، ولأسس النظريات الاجتماعية، ولفكر المدارس، التي همّشت قضية تحرر المرأة، ولم تقدمُ الأهمية المطلوبة لها.

لكننا مر غمون على ذلك، لأن ديمومة الحياة

النهوض بواقع المرأة

خطوة أولية نحو علم اجتماع سليم».

حقيقة المرأة بصفتها عنوان الذات».

«الاحتلال يستهدف إرادة المرأة



تعطى ثيمة لحياة الإنسان». وأضافت: «إن يكون من المبالغة القول: إن الحرب المتنوعة، التي نعيشها في المنطقة، يعود سببها الرئيسي إلى فقدان الحياة لمعناها، لدرجة أن القيام بالاعتداء والتعذيب لامرأة و لطفل، بات أمراً روتينياً، حيث وصل الأمر لرؤية مشاهد قتل النساء، والتعدي على

لحياة، يتم من خلال انعدام الجمال والمساء

فيها، ما يعنى ابتعادها عن القيم المعنوية التي

الجنولوجي علم وضْع أسس الحياة العادلة

لطفولة أمر معتاد في وسائل الأعلام».

واستكملت زهريبان حديثها: «لقد قام الرجل بالاعتداء على المرأة، باستخدام المناهج البحثية، وأهدافها، وأدواتها، ونتائجها بشكل منظم، وممنهج ضد المرأة، داعماً معطبات دراسته بالميثيولوجيا والدين والفلسفة، فلا نجد بحثاً أو علماً محايداً يتطرق إلى حقيقة المرأة وإلى جوهر قضيتها، وهذا ما يدفعنا إلى التأكيد على ضرورة علم الجنولوجي،



والذي سيكون علم اجتماع بديل عن العلوم الاجتماعية في يومنا هذا».

وأوضحت زهريبان، أن تعمق الأزمة الاجتماعية يعود إلى الأزمة العلمية والروحية، التي يعيشها النظام الذكوري المهيمن، حينها هناك حاجة لعلم جديد، يقوم بتقديم البديل، فعلم الجنولوجي لا يرتبط بالمرأة فقط، بل إنه علم اجتماع يعمل من أجل وضع الأسس الصحيحة للحياة الحرة للجنسين.

المجتمع يزدهر بالمرأة

فيما أكدت زهريبان: «أن طبيعة المجتمع ستبقى غير واقعية، مادامت حياة المرأة الطبيعة غير مفعلة بالمجتمعات، فالتنوير الحقيقي والشامل للطبيعة الاجتماعية، غير ممكن إلا بالتنوير الحقيقي والشامل لطبيعة المرأة، وكما أن تسليط الضوء على وضع المرأة بدءا من تاريخ استعبادها كأنثى، إلى استعبادها اقتصادياً، واجتماعياً، وسياساً، وذهنياً، يقدم مساهمات كبرى لوضع حلول لمشاكل التاريخ الأخرى في المجتمع الراهن

وتابعت ز هريبان: «قدرتنا على الحياة لا تكتمل إلا من خلال فهمنا لمعنى الحياة، رغم أن الفهم المطلق للحياة، غالباً ما يكون مستحيلا،



فالتهجير القسرى، والصعوبات المعيشية،

التهجير، فحالات القتل التي شهدتها مناطقنا، و إخماد صوت مقاومة المرأة، التي أضافت بصمتها إلى القرن الواحد والعشرين».



فيما تحدثت زهريبان عن أبرز أعمالهم: «مع بداية افتتاح المركز حاولنا تكثيف حملات التوعية، والتدريب للتعريف بالجنولوجي ضمن شرائح المجتمع كافة، إضافة إلى القيام بعدة أبحاث حول مواضيع عدة، أبرزها،



إضافة إلى محاولة العدو المستمرة، لتعمق وتجذر الذهنية الذكورية ضمن المجتمع، أدت إلى ظهور العديد من الظواهر الاجتماعية، الاحتلال، والاستهداف المتكرر لمناطقنا أيضاً، فالتهجير القسري، ومعاناة النزوح، والتي كان البعض منها دخيلة على مجتمعنا بعد والصعوبات المعيشية، جانب آخر يستوجب علينا وضعه نصب أعيننا. فبشكل تدريجي ومعظم البلدان كانت واضحة وضوح الشمس، كلما تصاعدت مقاومة المرأة، ازداد حقد أنها سياسة ممنهجة لاستهداف إرادة المرأة، وكراهية العدو، فالاحتلال التركى يحاول



r.ronahi2011@gmail.com

واستكملت زهريبان: «استناداً إلى ما ذكرناه أنفا، ينبغي علينا تقييم وضع المرأة في ظل



المرأة، في ميادين الحياة كافة، وضرورة نضال كلا الجنسين؛ لبناء حياة حرة مشتركة،

من شهر كانون الثاني من عام ٢٠٢٦.



تدريبة خاصة للرجال، إلى جانب القيام بندوات حوارية تحت عنوان، دور الرجل في

واختتمت زهريبان حسين حديثها، بالتأكيد على استمرارهم في العمل على إبراز دور

والجدير ذكره، أن مركز دراسات وأبحاث جنولوجي عفرين - الشهباء افتتح في التاسع



تناول الأدوية المنومة. حيث أن قلة النوم تؤدى على الأرجح إلى

تلف طويل الأمد في الدماغ وزيادة خطر الاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر. كما أن فترات الحرمان الشديدة من النوم ضارة بالصحة، وتسبب أيضاً في حدوث التهاب في قشرة الفص الجبهي وزيادة مستويات بروتينات تاو والأميلويد، التى تم ربطها بأمراض مثل مرض الزهايمر

هل مكن تعويض قلة النوم في وتتأثر جودة نومهم سلباً. يوم آخر؟

> الجواب هو لا، إن الأضرار العصبية تأتى في درجات، ومدى تأثير الحرمان من النوم على الدماغ البشري لا يزال غير معروف إلى حدٍ كبير، كما أعرب عن قلقه من أن القلق غير المبرر بشأن الآثار طويلة المدى لنقص النوم يمكن أن يدفع الناس إلى محاولة النوم بشكل مفرط من دون الحاجة إليه مع

تتمتع بعض الأطعمة بخصائص صحية

تساعد على منع الإصابة ببعض الأمراض

إن الجسم ينتج بعض مضادات الأكسدة لتحييد

الجذور الحرة، التي تسمى مضادات الأكسدة

الذاتية، ومع ذلك، يعتمد الجسم على مصادر

خارجية لإنتاج بقية مضادات الأكسدة التي

يحتاجها، وتسمى مضادات الأكسدة الغذائبة،

وهي متأتية من الفواكه والخضروات

ما الأطعمة الغنية مضادات

الأكسدة؟

يتمتع هذا النوع من الخضار بخصائص

مضادة للسرطان بفضل احتوائه على مغذيات

نباتية تسمى (سلفورافان)، كما يحتوي على

نسبة عالية من الفيتامينات (A) و (C) و (E)

ومعادن مثل الزنك والبوتاسيوم، وهو مفيد

الأكثر شيوعاً، فما هي؟

لمشاكل هضمية مثل الإمساك بفضل محتواه

يحتوي الشاي الأخضر على نسبة عالية من

مادة البوليفينول التي تعمل في الجسم مع مواد

كيميائية أخرى لمنع أكسدة الدهون، كما أن

الشاي الأخضر له تأثير ات مضادة للسرطان،

كما أن تناوله باعتدال يقلل خطر الوفاة بسبب

تحمى الطماطم صحتنا وتحارب الشيخوخة

بفضل محتواه العالى من مضادات الأكسدة،

يعمل الخرشوف بمثابة مضاد للالتهابات، كما

أنه غذاء مثالي للتحكم في الوزن والشهية ومن

السهل جداً تكييفه مع وصفات صحية لجسمنا.

يعد الكاكاو من الأطعمة التي تحتوي على

تركيز مرتفع لمضادات الأكسدة، ويوصى

الخبراء بتناول الشوكولاتة لأنها غنية بالكاكاو

- الشوكو لاتة الداكنة:

بفضل مضادات أكسدة مثل الليكوبين.

أمراض القلب والأوعية الدموية.

القمر يؤثر بالتأكيد على حالتي المد والجزر في المحيطات، ويقال إن له علاقة أيضاً بسلوك الإنسان، ويؤثر على المزاج واتخاذ القرارات مع تغير شكله المرئي. أن بعض الشعوب تعتقد أيضاً أن القمر يؤثر على النوم، خاصةً عندما يكون البدر مكتملاً، إذ يحتاج الناس وقتاً أطول من أجل النعاس،

كما وجدت بعض الدراسات أن الأشخاص ينامون ساعات أقل عندما يكون القمر مكتملاً.

إن الأرق وعدم النوم ساعات كافية ليلاً يؤدي

أطعمة يُنصح بتناولها للنوم

إلى انخفاض الطاقة خلال النهار، وإذا استمر هذا الوضع فترة طويلة فقد يصاب الشخص بالعديد من الأمراض، وفي حال كنت تعانى من مشاكل في النوم أو تشعر بأنك لا تحصل على نوم جيد، فيمكنك استبعاد هذه المشكلة عن طريق التغذية.

تسعة أطعمة مضادة للأكسدة

المضاد للالتهابات الذي يقى من أمراض

يحتوى زيت الزيتون على أحماض دهنية

أحادية غير مُشبعة، مثل حمضى الأوليك

والبوليفينول، وله القدرة على تقليل

الكوليسترول الضار مع زيادة مستوى

يُعد التوت من الفواكه التي توفر الكثير من

مضادات الأكسدة، ويحتوي على نسبة عالية

من فيتامينات إيه وسى وإي، ويمكن تناوله

بمفرده في شكله الطبيعي أو مع منتجات

تتميز السبانخ بكونها خالية من الدهون وبها

القليل من الكربوهيدرات وغنية بالفيتامينات

يعد الباذنجان غنياً بمضادات الأكسدة.

القلب والأوعية الدموية.

- زيت الزيتون:

الكوليسترول الجيد.

ومضادات الأكسدة.

وفي ما يلى الأطعمة التي تساعد على تحسين جودة النوم:

> ـ لحم الديك الرومي ـ شاي البابونج ـ فاكهة الكيوي

ـ الأسماك الدهنية مثل السلمون - الحليب ومنتجات الألبان

- التحضير للنوم منذ الصباح: من خلال فتح نوافذ وأبواب غرفة النوم وتهويتها بشكلِ جيد، كي يملأ هواء الصباح البارد جميع أرجاء الغرفة، وخلال النهار،

خطوات تساعد على النوم الهادئ

يجب غلق جميع نوافذ الغرفة لتعتيمها

باستخدام الستائر التي تمنع دخول أشعة

بجزيئات البلاستيك

- تناول وجبات طعام خفيفة: تناول الوجبات الثقيلة والمشبعة بالدهون

الشمس الحارة إلى الغرفة، وفي المساء

يمكن إعادة فتح النوافذ مع انخفاض درجات

السنة الحادية عشرة - العدد 1361

الخميس 30 حزيران 2022

رو 🗷 هرڪ

كافية لحرمان المرء من النوم طيلة الليل،

ويتسبب ذلك في إرهاق وعسر الجهاز

الإفراط في تناول الشاي والقهوة يؤدي إلى

الشعور بالأرق، وينصح بشرب ٢ إلى ٣

إن التمارين الرياضية الخفيفة تعد من

الأنشطة الجيدة المساعدة على النوم الهادئ

وتخفف الأرق، مثل ركوب الدراجة نصف

ساعة في وقت مبكر من المساء، أو المشي،

مع تجنب الرياضات الثقيلة لأنها ترفع درجة

حرارة الجسم وتزيد مستوى الطاقة مما

حيث إن الأشخاص الذين يمارسون التمارين

الهوائية ٤ مرات في الأسبوع ينامون بجودة

والحواسيب والتلفزيون، خاصة قبل النوم،

مع الحفاظ على مسافة مناسبة مع الشاشة

أثناء مشاهدة التلفزيون للحصول على نوم

- عدم وضع الغطاء على الأقدام أثناء النوم:

إن ترك إحدى القدمين أو كلاهما من دون

غطاء أثناء النوم في درجات الحرارة العالية

ليلاً يسهم في وصول الجسم إلى درجة

هادئ بعيداً عن الضجيج والحرارة.

حر ار ة مثالية.

الابتعاد عن تناول الكافيين في الليل:

لترات من الماء على مدار اليوم.

يجعل النوم العميق أكثر صعوبة.

- ممارسة الرياضة الخفيفة:

الهضمي طوال الليل.

قلة النوم تُتلف الدماغ

الحرارة لدخول الهواء.

تحديد موعد النوم والذهاب إلى الفراش: للقضاء على مشكلات النوم في الصيف، يجب تحديد موعد ثابت للذهاب للفراش يومياً، فتغيير مواعيد النوم بسبب العطلات والسهر يؤدي إلى اختلال الساعة البيولوجية

المسؤولة عن ضبط مواعيد النوم والاستيقاظ. - التعرض لضوء الشمس صباحاً:

يسهم التعرض في الصباح لأشعة الشمس في تحسين وظائف الجسم الحيوبة خلال النهار، ويساعد في علاج اضطرابات النوم في ليالي الصيف الحارة، فالتعرض للضوء صباحاً يؤدى إلى شعور المرء بالنعاس في وقت

مبكر من الليل. - الحمام الدافئ:

إن حماماً دافئاً وعدم تجفيف الجسم بشكل تام قبل الذهاب للفراش يسهم في إزالة آثار - تقليل التعرض للأجهزة الإلكترونية: العرق التي تتراكم خلال النهار، ويساعد في الاسترخاء والنوم الهادئ، والاستحمام بماء شديد البرودة يحفز الدورة الدموية، مما يزيد إنتاج الجسم للحرارة.

> ٥ - ارتداء ملابس نوم خفيفة: يساعد ذلك على الاسترخاء وصولاً إلى النوم، وينصح باستخدام الشراشف والأقمشة الخفيفة المصنوعة من الألياف الطبيعية القطنية في ملابس النوم والأغطية.

دورات تعليمية صيفية تديرها نازحات في مخيمات إدلب

وبشتى الوسائل، استهداف إرادة المرأة،

وأضافت: «نظراً لذلك ارتأينا ضرورة أهمية

افتتاح مركز أبحاث، ودراسات جنولوجي

عفرين - شهباء في مقاطعة الشهباء، ضمن

ظروف النزوح بأعداد وإمكانات محدودة،

تُعدّ المخيمات، لا سيما العشو ائية منها، الحلقة الأضعف في سلسلة المسيرة التعليمية، كونها تفتقر إلى وجود المدارس التعليمية، التي تغطى أعداد الطلاب المتزايدة، الأمر الذي تضيع فيه فرصة المتابعة، والتحصيل العلمي أغلب طلاب العوائل النازحة والمهجرة.

افتتحت رشا البرهان (٢٥) عاماً خيمتها المتواضعة لتعليم الأطفال في مخيمها الواقع على أطراف بلدة أطمة في إدلب، بعد أن لامست رغبة لدى الأهالي، بوضع أطفالهم في مراكز تعليمية من أجل تعويض ما فاتهم من تعليم، فتقول: إن الواقع التعليمي متدهور، وخاصةً في المخيمات بشكل عام، ومعظم الطلاب أضحوا بلا تعليم، مع غياب المدارس القريبة وترك المعلمين للمدارس بعد أن بات معظمهم بلا رواتب، ولا دعم.

رأضافت: «يعتصر قلبي ألماً حين أرى معظم



طفال المخيم أميين، لا يستطيعون القراءة، وابتغي من وراء عملى، إيجاد حل إسعافي ورفع سوية الطلاب، وتحسين مستواهم التعليمي، وخاصةً فيما يخص المبادئ الأساسية في اللغة العربية والرياضيات». رشا البرهان ليست خريجة جامعية، وإنما

حائزة على شهادة التعليم الثانوي الفرع

الأدبى، توقفت عن متابعة تعليمها الجامعي



نظراً للظروف، التي مرت بها المنطقة من نعيشه في هذه المخيمات، لأننا وجدنا أنفسنا داخلها نصارع ظروفاً بلا رحمة، خيام توقف حرب، ومن نزوح، ومن غلاء، لكن ظروفها، التي مرت بها في غياهب المخيمات مع فيها عامل الزمن، نعيش بلا أحلام، ولا زوجها، وطفليها لم تكن تمنعها من الانطلاق طموحات، ولا عيش كريم». بمشروعها التعليمي البسيط، وإنقاذ عشرات الأطفال من «عتمة الجهل والأمية» وبأجور

انطلاقة مهمة

مشروعها التعليمي ليس الوحيد، بل كان

مشابهاً لمشاريع أخرى أطلقته نازحات في

مخيمات نائية، تفتقر التعليم بأشكاله كلها،

ومن تلك المشاريع الدورة التعليمية، التي

بدأتها سلاف الطويل (٣٣) عاماً في مخيم»

حيش> بريف إدلب، فتقول: إنها بدأت

مشروعها بإمكانات بسيطة داخل خيمتها،

التي تضم أكثر من خمسة عشر تلميذاً وتلميذة،

مستفيدة من مستواها التعليمي، الذي وصفته

ب «الجيد» وخاصة أنها حائزة على شهادة

التعليم الأساسي، وتجيد قواعد اللغة، والكثير

وأضافت: «كان علي، أن أجد عملاً يخرجني

من واقع الملل، والعزلة، والتهميش، الذي

من العمليات الحسابية.

ومن جانبها أثنت وليدة الحجى (٣٧) عاماً، وهي والدة أحد الأطفال المستفيدين من تلك الدورات، على عمل المعلمات بإنشاء مثل تلك الدورات التعليمية الهامة، وقبولهن بأجور قليلة، والتي من شأنها مساعدة الكثير من الأطفال الفقراء على تعلم مبادئ القراءة والكتابة على الأقل، في ظل الإهمال الكبير الذي يواجهونه لا سيما في المخيمات

وأشارت: «ليس هناك أهم من عمل المعلمين، والمعلمات، لأنهم يبددون الظلمة أمام طريق الأطفال بالتعليم، التي كرستها الحرب، وحرمتهم من أبسط حقوقهم في التعليم والحياة المستقرة الهادئة»، مؤكدةً على أن ابنها البالغ من العمر سبع سنوات، والذي لم يتسنَّ له الالتحاق بإحدى المدارس حتى اليوم، نظراً لعدم تواجدها في المخيم، فبدأ يستفيد من تلك الدورات، التي شكلت انطلاقة هامة. وكالة أنباء المرأة

دراسة: الفيروسات تظل صُعدية لثلاثة أيام في المياه لالتصاقما

الخطيرة يمكن أن تظل معدية لمدة تصل إلى ثلاثة أيام في المياه العذبة عن طريق لالتصاق بالبلاستيك. وأوضحت الصحيفة أنه تم العثور على الفيروسات المعوية التي تسبب الإسهال واضطرابات المعدة، مثل فيروس الروتا، تعيش في الماء عن طريق الالتصاق باللدائن الدقيقة، وهي جزيئات بلاستيك

صغيرة يقل طولها عن ٥ ملم، ووجد

قالت صحيفة (الغارديان) البريطانية

أن باحثين توصلوا إلى أن الفيروسات

وقال البروفيسور ريتشارد كويليام، الباحث الرئيسي في المشروع في جامعة ستيرلنج: وجدنا أن الفيروسات يمكن أن تلتصق باللدائن الدقيقة وهذا يسمح لها بالبقاء على قيد الحياة في الماء لمدة ثلاثة أيام، وربما لفترة أطول.

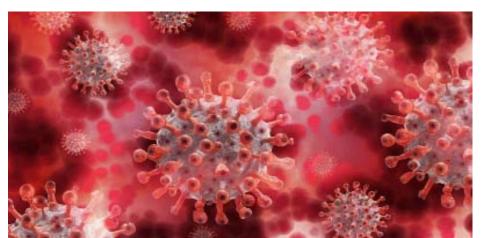
معدية، وتُشكل مخاطر صحية محتملة.

وقال كويليام إنه بينما أجريت الأبحاث السابقة في أماكن معقمة، فإن هذا هو أول بحث حول كيفية تصرف الفيروسات في

البيئة. ومع ذلك، فقد استخدم طرقًا معملية باحثو جامعة "ستيرلنج" أنها لا تزال

قياسية لتحديد ما إذا كانت الفير وسات الموجودة على اللدائن الدقيقة في الماء

وخلصت النتائج، وهي جزء من مشروع قيمته ١,٨٥ مليون جنيه إسترليني بتمويل من مجلس أبحاث البيئة الطبيعية يبحث في كيفية نقل البلاستيك للبكتيريا والفيروسات، إلى أن اللدائن الدقيقة مكنت من نقل العوامل الممرضة في البيئة. تم نشر الورقة في مجلة التلوث البيئي.



النسخة الإلكترونية / العدد: 1361 —— ——— النسخة الإلكترونية / العدد: 1361 جمعيات متطرفة تصادر ممتلكات «الأرمن»،

ومهجرون يطالبون بقرار دولي لإيقافها

عين عيسه/ حسام إسماعيل ـ استهجن المهجرون القاطنون بمخيم (كري سبي)، الاستيلاء علم ممتلكات العائلات الأرمنية في مقاطعة كري سبي/

تل أبيض المحتلة، وتحويلها لمجمعات دينية؛ لنشر وتغذية الفكر المتطرف عن طريق منظمات خليجية، مطالبين الأطراف الدولية، والمجتمع

و هذا ليس مستبعداً من محتل غاصب..!».

ولفت إلى الأساليب الإجرامية، التي اتبعه

المحتل التركى بحق الشعب الأرمني مند

الحرب العالمية الأولى، وتكرارها اليوم في

سوريا «المحتل التركي الذي أضمر الحقد

والضغينة على الشعب الأرمني، وأقدم

أسلافهم من المحتلين العثمانيين، إبان الحرب

العالمية الأولى على التنكيل بالشعب الأرمني،

وارتكب المجازر، والمحارق بحقهم، بدافع

عنصري وديني متطرف، والآن يجدون في

كل مكان يعمره الشعب الأرمني سواء على

الأرض السورية أو غيرها... مكاناً لتفريغ

حقدهم الدفين، وملاحقة العائلات الأرمنية؛

«جمعيات متطرفة « لتغذية

الإرهاب ونشره

من جانبه رأى المهجر سليمان خليل،

الدولة التركية المحتلة، والجمعيات «الإخوانيا

« ذات الطابع المتطرف تعمل على تغذية

إرهابها، الذي صنعته باستغلال الدين

الإسلامي لهذا الغرض، وتغذية المشاعر

الدينية، وتحرفها عن مبادئها السمحة المبنيا

على التعايش والأخوة؛ لذلك نشاهد أن المحتل

التركى يشجع ما تقوم به الجمعيات الباكستانية،

والشبشانية، والخليجية، وتركها تمارس

بعد سنتين من دراسة المشروع... الإعلان عن بناء مشفى

عام جدید فی کوبانی

الخارجية، وقسم الإسعافات، وقسم الداخلية،

وقسم الأطفال، وقسم القسطرة القلبية، وقسم

بهدف محو أثر ها نهائياً».

الدولي التحرك؛ لوقف هذه المخططات عند حدها، والعمل على إعادة المهجرين إلى ديارهم.

محمد العيسى

داعش، الذين احتضنتهم تركيا، وأسكنتهم

منازل المهجرين، أعقبها زيارات متكررة

لشخصيات دينية، آخرها زيارة ما يُعرف بـ

«مفتى الائتلاف السوري المعارض» أسامة

الرفاعي إلى المقاطعة المحتلة، حيث أثنى

خلال زيارته على عمل الجمعيات والمدارس

الباكستانية، والشيشانية التي تدرس أطفال

المرتزقة، بهدف تغذية التطرف، وبعث

مصادرة أملاك العائلات الأرمنية

جزء من المخطط...!

وبهذا الصدد أجرت صحيفتنا لقاءات مع مهجري مخيم كري سبي، الذين استنكروا

ما تقوم به الدولة التركية المحتلة، ومرتزقتها

بحق العائلات الأرمنية، فيقول المهجر محمد

العيسى: «طالما عشنا جنباً إلى جنب مع

العائلات الأرمنية في المقاطعة، قبل تدنيس

المحتل التركى الأراضينا، نعيش الأفراح

والأتراك سوياً، لم يكن هنالك فرق بين

الشعوب والمكونات المتواجدة في المقاطعة؛

لذلك فيما يتعلق بالدولة التركية، وفي ظل

السياسة الاستعمارية المبنية على التتريك،

وتغيير ديمغرافية أراضينا المحتلة، ينال

الشعب الأرمني ما تناله شعوبنا من ظلم

واضطهاد، ومصادرة للممتلكات والأراضى،

الإر هاب من جديد.

http://www.ronahi.net

وبإشراف، ما یُسمی به (مجلس تل أبیض

المحلى)، التابع للاحتلال التركي، باشرت

منظمة كويتية بناء مجمع ديني على أراضي

أحد المهجرين الأرمن، بريف مقاطعة كري

سبى المحتلة منذ أيام، حسب تقرير نشرته

(وكالة أنباء هاوار)، الذي نقل الخبر بإفادة من

قبل «مصدر محلى» من بلدة العلى باجلية،

التابعة لمقاطعة كري سبى المحتلة، بمباشرة

منظمة يُطلق عليها» الشيخ زايد»، وهي

ذات جنسية كويتية، ببناء مجمع ديني على

أراضى أحد المهجرين الأرمن، المعروفين

في المنطقة، والذي هُجّر قسراً بعد العدوان

التركى على مناطق شمال وشرق سوريا في

وحسب المصدر، الذي استندت إليه

«هاو ار »، فإن ملكية الأرض الواقعة بالقرب

من معمل الخراطيم (غربي بلدة العلى باجلية)

تعود للمهجر الأرمني «عاكوب»، وتقدر

الأرمني من العائلات الأرمنية، التي هُجّرت

على يد العثمانيين من مناطقها الأصلية في

(الجمهورية الأرمنية)؛ لتحط بها الرحال في

الأراضى السورية، بعد المجازر والمحارق،

التي ارتكبتها الدولة العثمانية بحقهم في بداية

هذا وكثر افتتاح المدارس والمجمعات الدينية

في مقاطعة كري سبي، بعد احتلال تركيا

مقاطعة كري سبى عقب عدوانها السافر على

مناطق شمال وشرق سوريا، في التاسع من

شهر تشرين الأول عام ٢٠١٩، بهدف ترويج

وتدريس الفكر المتطرف، لفلول مرتزقة

مساحتها بـ ۱۷۰ دونِماً، وینحدر المهجر

التاسع من شهر تشرين الأول ٢٠١٩.

رو 🗷 هرڪ

نشاطاتها الإرهابية بكل سهولة، وما هذا إلا

جزء من مخطط كبير، يهدف إلى «أدلجة»

من تبقى من الأهالي في تلك المنطقة، وجعل

الفئة الناشئة أدوات لتطبيق سياسة استعمارية

محاولات لإبادة الأرمن

وأشار إلى أن أهداف المحتل التركي في

المنطقة «نسف العيش المشترك بين الشعوب

السورية، وإحداث التغيير الديمغرافي، هو

أولى المخططات، التي تعمل عليها الدولة

التركية المحتلة، وقيامها بمصادرة أملاك

العائلات الأرمنية، يعد محو تواجد العائلات

الأرمنية أولاً، ثم جعل هذه الأماكن معاهد،

وجمعيات؛ لتفريخ عناصر إرهابية جديدة،

في إطار استغلال الدين الإسلامي كما أسلفنا

ذكره؛ لذلك نحذر من هذا المخطط الخبيث،

ونوجه رسالة إلى أهالينا كافة في مناطق

المقاطعة المحتلة، إلى عدم الانسياق وراء

السفر للعلاج، أعلنا منذ عامين البدء بمشروع

بناء مشفى جديد في كوباني، والذي من المقرر

أن يفتح المشفى أبوابه، بداية عام ٢٠٢٤».

ویشیر محمود: «مدینهٔ کوبانی عانت،

أصبحت مكشوفة، ومفضوحة للجميع».

الأخوة، والتعايش السلمي».

وطالب المهجر «خليل» في نهاية حديثه

المجتمع الدولي، والمنظمات الحقوقية،

والإنسانية المعنية بالتنديد بممارسات الدولة

التركية، والجمعيات المتطرفة، التي وجدت

في مناطق المقاطعة المحتلة مكاناً؛ لتطبيق

سياستها ومخططاتها المحابية للفكر الإرهابي،

مشددا على ضرورة إصدار قرارات دولية

بهذا الصدد، ملزمة للدولة التركية المحتلة،

ولضمان عودة آمنة للسوريين المهجرين كافة

بطولة نوعيّة للمدارس الكرويّة الأنثوية

روناهي/ قامشلو ـ انطلقت منافسات أول بطولة للمدارس الكروية الأنثوية في إقليم الجزيرة بمشاركة ثلاث مدارس، وشهدت مرحلة الذهاب من البطولة تفوّق مدرسة الأسايش وظهور مواهب واعدة ومُبشرة لمستقبل الكرة الأنثوية.

> أقيمت منافسات مرحلة الذهاب من بطولة المدارس الكروية الأنثوية بمشاركة ثلاثة أندية وهي الأسايش وأهلي عامودا وبيمان، وذلك على أرضية ملعب روهلات المُعشّب في حي قناة السويس بقامشلو.

هي لمواليد ۲۰۰۸ وما فوق.

وبرعاية الاتحاد الرياضي بإقليم الجزيرة

البطولة تعتبر هامة لتنمية المواهب وتشجيع

الفتيات بهذه الأعمار على الاستمرار في لعبة كرة القدم وخاصة إننا نشهد تطوّراً كبيراً في فئة السيدات حيث حققن لقبين على مستوى بالإضافة للفوز ببطولة الناشئات على مستوى سوريا لمرتين باسم الخابور، هذا غير أن الكرة الأنثوية تقام بطولاتها في إقليم الجزيرة منذ عام ٢٠١٧ على الملاعب المغطاة، وشهد

الموسم ٢٠٢٠-٢٠٢١ إقامة أول بطولة على الملاعب الكبيرة المكشوفة ونالت سيدات وفي مرحلة الذهاب ظهرت مواهب وأثبتت نفسها ولعبت اللاعبات مباراتين خلال ساعات

> البطولة هي للسداسيات وتعتمد على نظام الذهاب و الآباب، و بلعب أصحاب المركزين الأول والثاني المباراة النهائية للبطولة، كما

الأعمار على الملاعب الكبيرة وبـ ١١ لاعبة وبتوقيت كامل للمباريات الكبيرة ٩٠ دقيقة. وتفوقت مدرسة الأسايش في مرحلة الذهاب وتصدرن بعد فوزيهن الأول على أهلى عامودا بأربعة أهداف دون رد والثاني على

وكانت مدة كل مباراة ٤٠ دقيقة بمعدل ٢٠

دقيقة كل شوط، مما يؤكد قدرة اللاعبات بهذه

بیمان بهدفین دون رد، بینما فازت مدرسة أهلى عامودا على مدرسة بيمان بهدف دون سوريا باسم سيدات عامودا وسيدات الخابور، رد. ومن المفترض أن تُقام منافسات الإياب بملعب عامودا المغطى في حال كان جاهزاً يوم



الكروية الأنثوية بعد نهاية مرحلة الذهاب: ١- الأسايش ٦ نقاط +٦.

۲_ أهلي عامودا ٣ نقاط ٣٠. ٣ ـ بيمان دون نقاط ٣٠.

الجدير ذكره بأنه من المقرر أن تقام منافسات البطولات المدرسية ولكن للذكور في يوم

r.ronahi2011@gmail.com



ألعاب البحر المتوسط توّج المنتخب المصري لسيدات تنس الطاولة، بقيادة مديره الفنى عادل شومان، بذهبية دورة ألعاب البحر المتوسط رقم ١٩ والتي تحتضنها

> مدينة و هران الجزائرية. الطاولة الميدالية الذهبية بعد الفوز على

وحصد المنتخب المصري لسيدات تنس منتخب إيطاليا بنتيجة (٣ - ٢). ومثل المنتخب المصري لسيدات تنس الطاولة في

النتيجة، بدور المجموعات.

وجنبت القرعة الفراعنة من خوض منافسات

ومريم الهضيبي». وكان المنتخب المصرى قد استهل مشواره بالفوز على الجزائر (٣ -·)، قبل أن يفوز على نظيره التونسي بنفس برونزيات». وتشارك مصر في منافسات

ربع النهائي، ثم تغلب المنتخب المصرى على منتخب صربیا بنتیجة (۳ - ۱) فی نصف البطولة كلاً من «دينا مشرف، هنا جودة





قصة من المونديال.. ذهب المجر يصدأ أمام رجل المطر

تبقى منافسات كأس العالم عامرة بالأحداث والقصص المثيرة على مدار تاريخ البطولة منذ نسختها الأولى في الأوروغواي ١٩٣٠ حتی موندیال روسیا ۲۰۱۸.

ويستعرض موقع الكورة في سلسلة تقارير قصة من المونديال، حكاية مثيرة عمر ها ٦٨ عاماً، في المباراة النهائية بين منتخبي المجر

الهجومي ناندور هيديكوتي، فيرنيك بوشكاش،

«برن» نظراً لإثارة أحداثها.

كان للمجر جيلاً ذهبياً، يرتكز على الثلاثي

وألمانيا الغربية في نسخة سويسرا ١٩٥٤. فاز الألمان بهذه المباراة بنتيجة (٣-٢) ليتوجوا بلقب كأس العالم الأول مرة في تاریخهم، فی مواجهة اشتهرت بمعجزة

كل المؤشرات قبل اللقاء، كانت تُشير إلى أن المجر بصدد التتويج بكأس العالم بفضل جیل ذهبی ممیز، ظل صامداً دون خسارة في ٣٢ مباراة متتالية، وحقق الميدالية الذهبية لأولمبياد ١٩٥٢. كما اكتسح المنتخب المجري

يترقب عشّاق كرة القدم بعد أشهر قليلة نسخة جديدة من كأس العالم، تستضيفها قطر خلال الفترة من ٢١ نوفمبر إلى ١٨ ديسمبر.

نظيره الألماني (٨-٣) في مباراة الدور الأول بين الفريقين.

الأمطار، سيكون بإمكانهم تحقيق المعجزة بإسقاط المجر والتتويج بكأس العالم لأول مرة وبالفعل هطلت الأمطار بغزارة على ملعب في المقابل، تسلح المنتخب الألماني بمديره

واندكورف الذي احتضن ما يقرب من ٦٢ الفني سيب هيربرجر، وقائد الفريق وصانع ورغم البداية المثالية وتقدم منتخب المجر اهن الألمان ليلة المباراة، أنه إذا هطلت بهدفين في أول ٨ دقائق، إلا أن الألمان عادوا

هدف الفوز في وقت قاتل. تحققت النبوءة، وأصبح منتخب ألمانيا ثالث فريق يتوّج بكأس العالم في نسخته الثالثة بعد لقبين لأوروجواي ومثلهما لإيطاليا.

سريعاً بالتعادل بحلول الدقيقة ٢٠ وسجلوا

في روايات تاريخية عديدة بالصحف والمجلات وكذلك الأفلام التسجيلية، كشفت سبب تفوق الألمان على الجيل الذهبي للمجر، و هو عامل الأمطار، الذي يقدم فيه نجم

الفريق، فريتز فالتر، أفضل مستوياته. ذكرت أيضاً أن شركة أديداس خصصت حذاء خاصاً للمنتخب الألماني يساعدهم على الأداء بشكلٍ أفضل، لينجح الألمان ورجل المطر «فريتز فالتر» في قهر الجيل الذهبي للمجر، وفقدانه فرصة تاريخية للفوز بالكأس الذهبية لم تتكرر حتى الأن.

الأربع الكبرى. قالت سيرينا بعد السقوط المفاجئ الفرنسية هارمونى تان بمجموعتين لواحدة، إنها لا تعرف ما الذي ستقوم به خلال الفترة

توّجت بلقبها سبع مرات، كان آخرها في

مرة أخرى، لأنك كنت قريباً جداً (من الفوز)». وأضافت: «لا أعرف ماذا سأفعل، أفكر في منافسة تلو الأخرى». وقالت سيرينا مازحة «إنها بالتأكيد أفضل من

ولم تفز الأسطورة الأمريكية بأي مباراة في

عاتقك في مثل هذه المواقف- العودة للتدريب

الفردي منذ مباراة الدور الثالث في رولان غاروس العام الماضي، كما أنها لم تخض أي

مباراة منذ الدور الأول هنا في ويمبلدون العام الماضى، عندما أصيبت في الساق إثر حادث انز لاق في الملعب الرئيسي.

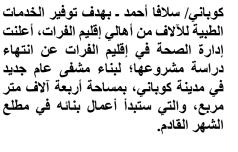
سيرينا ويليامز: لا أعرف مستقبلي بعد وداع ويمبلدون



طرحت النجمة الأمريكية سيرينا ويليامز شكوكاً حول مستقبلها بعدما خسرت في أول ظهور لها في النسخة الحالية من بطولة ويمبلدون المفتوحة للتنس، ثالث البطولات

العام الماضي» بعد أن أصيبت في ساقها عام المقبلة أو ما إذا كانت ستكون هذه المشاركة هى آخر مرة ستخوض فيها المنافسة التي

وتابعت: «أعطيت كل ما بوسعي، يقع على



بالرغم من وجود خمسة مشافٍ في مقاطعة كوباني، وهي: مشفى كوباني العام، ومشفى الأمل الحديث الخاص، ومشفى آيكور الخاص بتوليد النساء، ومشفى الحياة الخاص، والمشفى العسكري، إلا إنها لازالت تفتقر للخدمات الطبية والأجهزة الحديثة، الأمر الذي يدفع العديد من الأهالي لقصد مشافٍ خارج إقليم الفرات، كمنبج، والرقة وقامشلو؛ ما يزيد العبء على كاهل المرضى من أجرة

تلبية متطلبات الأهالي



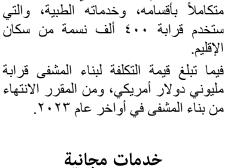
الساعة في المدنية؛ ليضم ثلاثة طوابق وقبو، على أن تكون مساحة كل طابق ألفي متر مربع، وستكون الطاقة الاستيعابية للمشف ٧٦ سريراً، أما طاقته القصوى ١٣٠ سريراً



الصحة في إقليم الفرات بناء مشفى جديد في كوباني، وأعلنت عن انتهاء دراسة المشروع الخاص بالمشفى، والذي تم دراسته منذ عامين، من قبل هيئة الصحة في إقليم الفرات، بالتنسيق مع الإدارة الذاتية في شمال وشرق



حيث أن بناء المشفى يكون جنوب برج فيما سيضم المشفى عدة أقسام: قسم العيادات



ولإغناء تقريرنا بمعلومات أكثر، يخص المشفى الجديد، كان لصحيفتنا «روناهي» زيارة خاصة لمقر هيئة الصحة في إقليم الفرات، واللقاء مع الرئيس المشترك لهيئة الصحة في إقليم الفرات، أحمد محمود، الذي أفاد في مستهل حديثه، إنه بهدف توفير المساعدات الطبية الصحية بشكل مجاني، ومتوفر للآلاف من الأهالي في المنطقة،



ومازالت تعانى من قلة المشافى، وسوء الخدمات الطبية، حيث كانت هذه المدينة تعانى سابقاً، وحتى قبل الأزمة السورية، من عدم وجود مشاف حكومية، وسوء خدمات طبية، لذا نعمل، وبشكل جدي الحد من النواقص الطبية في المدينة خاصة، والإقليم عامة».

النسخة الإلكترونية / العدد: 1361 ——— ——— النسخة الإلكترونية / العدد: 1361

أحزاب وقوى سياسية في شمال وشرق سوريا تُطالب بفرض حظر جوي

وتستمر دولة الاحتلال التركي في أعمالها بيئة مناسبة لإعادة إحياء أخطر إرهابيي مركز الأخبار - طالبت أحزاب وقوى سياسية في شمال وشرق سوريا، التحالف الدولي والاتحاد الروسي بفرض حظر جوي على شمال وشرق سوريا، لمنع الانتهاكات والهجمات التركية بحق شعوب المنطقة.

جاء ذلك، بالتزامن مع التهديدات الجديدة التي أطلقها الرئيس التركى أردوغان يوم الاثنين الماضى، عشية انعقاد قمة حلف الشمال الأطلسي في العاصمة الإسبانية مدريد.

ولفتت القوى السياسية عبر بيان يوم الثلاثاء في الثامن العشرين من الشهر الجاري لى أنه ''على الرغم من المواقف الدولية بضرورة التزام أنقرة باتفاقيتي وقف إطلاق النار في ٢٠١٩، وعدم القيام بأي هجوم أو اجتياح عسكري للمنطقة، إلا أن هذه الإرهابي، «حيث سينسف جميع إنجازات الإنسانية". التصريحات لم تلقَ آذاناً صاغية".

العالم الموجودين في سجون ومخيمات العدائية من خلال عمليات الاغتيال السياسي بالطائرات المُسيّرة والقصف العسكري المتواصل للمدن والبلدات والقرى في شمال وطالب البيان: "دول الأعضاء في التحالف وشرق سوريا والجنوب في مخمور وشنكال. وركز البيان: "على تهاون المجتمع الدولي والمملكة المتحدة وفرنسا، والاتحاد الروسي

> موقف أممي حازم يُنذرها بمحاسبة دوليّة لها حياة الملايين من المدنيين". والقانون الدولي الإنساني".

على المنطقة بأنه سيعزز من نشاط ''داعش'' "قسد" والقوى الضامنة، بالإضافة إلى خلق



القبض على شبكة تُتاجر وتروّج للمخدرات في لبنان بينهم سوريين



مركز الأخبار - أعانت السلطات الأمنية سوريين ولبناني في العاصمة بيروت. لبنانية توقيف شبكة تعمل في تجارة وقال الأمن الداخلي اللبناني: "توافرت

وتم ضبط أكثر من ١٢١ غراماً من مادة الكوكابين و١٤ غراماً "قائم من مادة الكوكايين حجر" ونحو كيلوغرامين من مادة الحشيش، بالإضافة إلى معدات رأجهزة تستخدم في تجهيز وتعبئة المواد

كما تم ضبط مبالغ مالية تفوق ١٧٤ مليون ليرة لبنانية و ٧٧٣٠ دو لاراً أمريكياً، بحسب بيان القوى الأمنية.

و تتهم السلطات اللبنانية، بين الحين والآخر "حزّب الله" اللبناني بالمسؤولية عن ملف وترويج المخدرات مكونة من ثلاثة، إحداثيات لشعبة المعلومات حول قيام شبكة تهريب المخدرات من سوريا إلى لبنان من

خلال تعاونها مع الحكومة السورية.

موافقة تركيّة على انضمام فنلندا والسويد إلى الناتو

مركز الأخبار - وافقت تركيا على انضمام ثلاث ساعات في مدريد، عشية قمة الحلف وفق وكالة الصحافة الفرنسية.

وحول ذلك أعلنت الرئاسة التركية في بيان قالت فيه: لقد حصل الرئيس التركى أردوغان على «تعاون كامل» من فنلندا والسويد ضد مقاتلي «حزب العمال الكردستاني» وحلفائهم حسب ز عمهم، وتركيا كانت تعتبر كل من فنلندا والسويد تقدمان التسهيلات لحزب العمال

كما أن تركيا تدّعي بوجود شبكة للداعية التركى فتح الله غولن، المقيم في الولايات المتحدة، والذي تتهمه أنقرة بالوقوف وراء محاولة الانقلاب الفاشلة في يوليو (تموز) ٢٠١٦، وقد وقعت تركيا مذكّرة تفاهم ترفع بموجبها الرفض كما أعلنت الرئاسة الفنلندية، و هذا الاتفاق وقّعه وزراء خارجية

—— النسخة الإلكترونية / العدد: 1361

الكر دستاني.

ستدعم في القمة هذا الأسبوع دعوة فنلندا والسويد للانضمام إلى الناتو»، وفق ما قال الرئيس الفنلندي ساولي نينيستو في بيان. وقال الأمين العام للحلف ينس ستولتنبرغ «يُسعدني أن أعلن أن لدينا الآن اتفاقاً يمهد

الطريق أمام فنلندا والسويد للانضمام إلى

الناتو، وقّعت تركيا وفنلندا والسويد مذكرة

تفاهم تستجيب لمخاوف ما تدّعيه تركيا

الجدير بالذكر أن انضمام أي دولة إلى الناتو يحتاج إلى موافقة الدول الأعضاء

الحرب العالمية الثانية والتقدم بطلبي

استيراد الذهب الروسي. وتهدف العقوبات إلى حرمان روسيا من الثلاثين، وقد شجعت الحرب في أوكرانيا الوصول إلى تكنولوجيا مهمة للجيش السويد وفنلندا على التخلى عن سياسة الحياد العسكري التي انتهجتاها منذ نهاية

الأمريكية، جانيت يلين. وفي السياق، أعلنت الخارجية الروسية

جاءت تنفيذاً للالتزامات عن قمة السبع.

٢٩ شخصاً روسياً، إلى جانب حظر

الذهب الروسي.

مركز الأخبار - فرضت وزارة الخزانة الأمريكية، عقوبات جديدة على روسيا، طالت مئة هدف وحظراً على واردات وأشار مكتب مراقبة الأصول الأجنبية، التابع للخزانة الأمريكية، إلى أن العقوبات وشملت العقوبات ٧٠ كياناً روسياً نشطأ في مجال الصناعات الدفاعية الروسية، ضمنها شركة ''روستك"، بالإضافة إلى

حظر ها لـ ٢٥ أمريكياً من دخول أراضيها، من بينهم زوجة وابنة الرئيس الأمريكي

الروسي، بحسب ما قالت وزيرة الخزانة ومن بين المحظورين أربع أعضاء في مجلس الشيوخ الأمريكي قالت موسكو إنهم "مسؤولون عن الحشد من أجل كراهية روسيا والخوف منها".

قسد تقضي على

متزّعمین کانا یحضران

لمجمات في الحسكة

مركز الأخبار ـ أكدت قوات سوريا وأضاف «حاصرت وحداتنا عناصر

كانت تحضّر لتنفيذ «أعمال إرهابيّة» مقاتلينا، ما استدعى الرد عليهم بالمثل،

عقوبات أمريكية جديدة على

روسيا الاتحادية

الديمقر اطية (قسد)، مقتل متزّ عمين اثنين

في خلية لمرتزقة داعش بريف دير الزور،

قال المركز الإعلامي لقوات سوريا

الديمقر اطية، في بيان نشره الأربعاء،

على موقعه الرسمى، إن وحدات مكافحة

الإرهاب التَّابِعة للقوات، نفَّذت صباح

الأربعاء، عمليّة أمنيّة ضد خليّة نائمة وريفها».

وهجمات في الحسكة وريفها.

لداعش في ريف دير الزور.

الخليّة الإر هابيّة، ووجَّهت لهم أمراً بتسليم

أنفسهم، إلا أنَّهم بدأوا بإطلاق النار على

لتندلع اشتباكات، أدَّت إلى مقتل متزّ عمين

حسب المعلومات التي جمعتها القوات

عن الخلية ﴿فإنَّها كانت تُعِدُّ تحضيراتها

لتنفيذ أعمال إرهابيّة وهجمات في الحسكة

اثنين من أعضاء الخلية الإرهابية».

r.ronahi2011@gmail.com

د. محمد فتحى عبد العال (كاتب وباحث مصري)

«أبصر من زرقاء اليمامة»

فتاة نجدية من جُديس، تناقل العرب قدرتها على رؤية الشخص على مسيرة ثلاثة أيام بلياليها؛ حتى صارت مضربا للأمثال، ونظرا لحدة بصرها، أوكل لها قومها مهمة العسس والتحذير من أي هجوم مباغت من القبائل المتربصة بهم، ليكونوا على استعداد دائم، فاحتال الأعداء على هذا الأمر، فقطعوا الأشجار، وجعلوها لتمويه حركتهم الهجومية، فلما رأتهم زرقاء اليمامة، حذرت قومها قائلة : «إنى أرى الشجر قد أقبل إليكم» فاتهمها قومها بالجنون، وانصرفوا عنها، ولم يأخذوا تحذيرها مأخذ الجد؛ حتى وقعت الواقعة، وظفر بهم أعداؤهم، وكان مصير زرقاء

اليمامة هو اقتلاع عينيها، وصلبها. وقد قيل في إحدى الروايات، أنهم اقتلعوا عينيها، فسالت من عروقها مادة سوداء لاستعمالها كحل حجر الإثمد، وأنه ربما كانت هي أوائل نساء العرب، التي اكتحلت به، والذي شاع بعدها، أنه يزيد من حدة وقوة البصر كزرقاء اليمامة.

هل يمكن لإنسان أن يرى على مسافة ثلاثة أيام، أي في حدود تتعدى المائتي كيلو متر،

هو أمر مستحيل من الناحية العلمية، فطبيعة الأرض في نجد، حيث عاشت زرقاء اليمامة تزخر بالوديان، والهضاب؛ ما يجعل مدى الرؤية محدوداً، حتى ولو فرضا أنها كانت تنظر من فوق ربوة مرتفعة، إضافة إلى أن الأرض كروية، وليست مسطحة، وبالتالي فالأفق لا يكون مرئيا بعد مسافة تقارب خمسة

فما الطريق إذن لتقبل هذه القصة في ضوء الحقائق العلمية؟

إن ما امتلكته زرقاء اليمامة، هو بمثابة منحة الهية تسمى «الحاسة السادسة» أو «الحدس»،

يزين الرأس في منطقتنا العربية إلى اليوم، هو إحدى مآثره، حينما وثقه ملك الفرس (كسرى) بعقال البعير؛ لرفضه أن يزوجه إحدى بناته. أراد النعمان أن يبنى قصرا فخما لا مثيل له، ليفاخر به العرب والفرس على السواء، وهو قصر (الخورنق) في الكوفة، فاستدعى

ذلك الرادار الطبيعي داخلها، الذي يدق ناقوس

الخطر لديها، فيمكنها من التنبؤ بعوامل الخطر

باستمرار، واستشعار الأحداث قبل وقوعها،

فتسارع لتحذير قبيلتها، فيستعدوا للمواجهة،

إذن، الحاسة السادسة هي استشعار خارج الحواس، ونجدها عند المرأة متعاظمة مقارنة

«جزاء سنمار»

كان (النعمان بن المنذر) ملكا مهابا على

الحيرة، والتي حفظت لنا كتب التاريخ الكثير

من أخباره، ويكفى أن نعلم أن العقال، الذي

مهندسا رومیا، یسمی (سنمار) واستغرق البناء، حسب بعض الروايات، عشرين عاما، وبعد أن انتهى سنمار من مهمته، وتأكد النعمان أن التشبيد على أفضل ما يكون، ألقى سنمار من أعلى القصر؛ كيلا يشيد لأحد بناءً عظيما كهذا، وقيل: لأن سنمار كان بإمكانه أن يبنى القصر بطريقة مختلفة، تجعله يدور مع دوران الشمس، فضن بذلك ولم يفعل، فانتقم منه النعمان، وقيل: لعلم سنمار بمناطق ضعف البناء، وتهدمه فخشى النعمان أن يفضى بهذا السر لأحد، وأصبح هذا المثل من وقتها، يطلق على كل من يقابل الإحسان بالإساءة.

«أُجْوَرُ من قاضي سدوم»

لا شك أن العدل هو أهم أعمدة أي مجتمع، ينشد الاستقرار والأمان، وغيابه يعنى الفوضى، عدم الطمأنينة، وقلب الحقائق وتشويهها، هو من قبيل مناهضة العدل، وقصة المثل: أنه في زمن لوط عليه السلام، كان هناك قاض ظالم، يدعى سدوم، وفي إحدى المرات احتكم إليه خصمان، فقال أحدهما: «إن عليَّ لخصمي هذا ألف در هم ، فقال له القاضي: «وما تطلب؟ » فرد عليه الخصم المدعى عليه قائلًا: «إن خصمي يستحقها بعد خمسة أعوام، فاحبسه لي، فإني أخشى أن يغيب، وبعد انقضاء المدة أعود إليه؛ لرد الدين، فلا أجده، فيرهقنم البحث عنه الفاصدر القاضى حكما غريبا، وهو القبض على المدعى صاحب الحق، الذي قدم يد المساعدة لخصمه، وأقرضه المال عن

طيب خاطر ، تاركا المدعى عليه طليقا. وعن هذه الحادثة قال الشاعر: «اصطبر للفلك الجاري على كل غشوم فهو الدائر بالأمس على آل سدوم». من منا لم يتعرض لهذا في المراحل العمرية

المختلفة، ويحضر ني موقفاً أشبه بهذه القصمة،

حينما كنت بالمرحلة الاعدادية، وكان الكلام

المسؤول بالحقيقة وواقع الحال، تُعد من الآثام، التي لا تُغتفر، وفي قصة مثلنا هذا إن الحجاج بن يوسف الثقفي، وكان واليا على

العراق، قد ساءه نبذ العراقيين للطاعة، فشكاهم إلى شيخ صالح يدعى (جامع المحاربي) ففاجأه الشيخ برد لم يكن في حسبانه، حيث قال للحجاج: «أما إنهم لو أحبّوك لأطاعوك، علم أنهم ما شنؤوك لنسبك، ولا لبلدك، ولا لذات نفسك، ولكنهم نقموا أفعالك، فدع ما يبعدهم عنك إلى ما يدنيهم منك، والتمس العافية ممن دونك، تعطها ممن فوقك، وليكن إيقاعك بعد وعيدك، ووعيدك بعد وعدك».

ثق افق

«حكايات أمثال في البال»

أثناء شرح المدرس محرما كعادة المدارس

المصرية، ولسوء طالعي كان مدرس الحصة

أحول، وكان بجواري تلميذ لا يكف عن الثرثرة

أثناء الحصة؛ فينالني خرطوم المدرس، بدلا

من زميلي الثرثار لحول المدرس، ويضبج

ولنا في الأمثال الفلسطينية مثل مشابه،

«دبرها یا مستر (دل) بلکی علی یدك تنحل»

وهي جزء من قصيدة للشاعر الفلسطيني

(نوح إبراهيم) في أعقاب الثورة الفلسطينية

عام ١٩٣٦، ضد هجرة اليهود إلى فلسطين،

وضد بيع أراضيهم، والمستر (دل) هو القائد

العام للجيش البريطاني آنذاك، وتحرف أحيانا

إلى (بيل) وكان رئيسا للجنة تقسيم فلسطين،

«إن صدقناك أغضيناك»

من مآسى مجتمعاتنا شيوع النفاق بين أركانه،

فلا يخلو مكان صغر أم كبر من منافق متملق،

ومن مسؤول عاشق للإطراء، ومجابهة

عبرة وعظة، تقول القصة:

فهو كالقاضى الجائر يحكم لمن ليس له حق.

فقال الحجاج وقد اغتاظ من هذه الصراحا المؤلمة، وكأن الحجاج معروفا بسفكه للدماء، وقتله لعبد الله بن الزبير، ليس ببعيد عن أذهان الناس: «والله ما أرى أن أرد بني اللكيعة إلى طاعتي إلَّا بالسيف»! .. فقال جامع: «أيه الأمير، إن السيف إذا لاقى السيف ذهب

فقال الحجاج: «الخيار يومئذ لله»! فقال جامع «أجل، ولكن لا تدري لمن يجعله الله»! فغضد الحجاج وقال: «يا هناه، إنك من محارب»! فقال جامع: « وللحرب سمينا، وكان محاربا. إذا ما القنا أمسى من الطعن أحمرا». فقال له الحجاج: «والله لقد هممت أن أخلع لسانك، وأضرب به وجهك» فقال جامع: ﴿إِن صدقناك أغضبناك، وإن كذبنا أغضبنا الله، وغضب الأمير أهون علينا من غضب الله»، وخشى جامع أن يوقع به الحجاج، فخرج خلسة من . من يرقى . المكان مستغلا انشغال الحجاج ببعض الأمور.

«جنت على أهلها براقش»

علاقات من طراز فريد، تلك التي تربط بين

البشر والحيوانات، وفي مقدمتها الكلاب عبر الأزمنة المختلفة، منازل كثيرة لا تخلو من هذه المخلوقات الوفية، ألا وهي الكلاب على اختلاف الدوافع، نحو اقتنائها بين الحراسة والصيد، والصداقة البريئة.

السنة الحادية عشرة - العدد <mark>1361</mark>

روك مدن التقية

ولقدا عزا العلماء مؤخرا هذا التقارب الإيجابي بين الإنسان والكلب إلى هرمون العلاقات الاجتماعي (الأوكسيتوسين). وقصة هذا المثل، لا تبتعد عن هذه المقدمة،

فبراقش التي جاء ذكرها في المثل، هي كلبة مدربة على حماية قومها من الأعداء، واللصوص، فإذا أغار الأعداء على قومها نبحت بقوة؛ حتى يفر القوم إلى ملاذهم الأمن، وفي إحدى المرات جاء الأعداء للإغارة على قومها، فنبحت، فاختبأ القوم، ولما لم بحد الأعداء أحدا، هموا بالانصراف، لكن خطأ من براقش أوقع بالقوم فريسة لأعدائهم، حينما نبحت والأعداء على أهبة الرحيل، فانتبهوا لمكان نباحها، وظفروا بها وبقومها، وتنتهى الحكاية بمصير القتل، الذي جمع براقش

«ما أشبه الليلة بالبارحة»

مستمد من مقولة لعمر و بن العاص في معرض عادة ما يوضع هذا المثل بالأدبيات في غير مدلوله الحقيقي، ويعنى هذا المثل تشابه بعض «أصحاب العقول في راحة» فالقصد فيه القوم ببعض، لتساويهم في الخديعة والشر، راحة ذوي الألباب في البعد عن الحمقي. يعود المثل إلى الشاعر الجاهلي (طرفة بن العبد)، حينما كتب حاكم الحيرة (عمرو بن

نصحه لابنه قائلا: «استراح مَنْ لَا عَقْلَ له.» ولا يتناقض المثل مع مثل عامي دراج، هو

هند) لعامله بالبحرين، للأمر بقتله فأنشد ينعي

خذلان الأصدقاء، وتساويهم في الخديعة

«عادي أمير، ولا تعادي غفير».

وهو مثل عامى مرتبك، المعنى فالأخلاق،

وثقافة الاختلاف ليست حكرا على منزلة، أو

طائفة دون أخرى، فكم من فقير معدم يمتلك

من الأخلاق، مالا يمتلكه الوجهاء، والعكس

جائز، وينقصنا في مجتمعاتنا تقبل الآخر

«العاقل تعبان»

من الأمثال العامية، وغالب الظن أن أصله

«كل خليل كنت خاللته

كلهم أروغ من ثعلب

واحترام الاختلاف.

ما أشبه الليلة بالبار حة»

لا ترك الله له واضحة

الملال الذهبي يصدر أغنية مصورة جديدة عن الشهيدة زيلان

أصدرت حركة الهلال الذهبي أغنية مصورة حسن، كما تتضمن مقاطع مصورة لمقاتلات، جديدة، بالتزامن مع الذكري السادسة وحدات حماية المرأة، والأغنية المصورة والعشرين، لاستشهاد الشهيدة زيلان، تحت هي من إخراج جيان خليل. عنوان (لي زيلان) من غناء عضوات فرقة واستشهدت زينب كناجي (زيلان) في

الفني أغنية مصورة جديدة. عضوات فرقة آلندا، وتتضمن مقاطع من الرقص، تؤديها عضوة الهلال الذهبي براء وكالة هاوار

الثلاثين من حزيران عام ١٩٩٦، جراء بالتزامن مع الذكرى السنوية السادسة تنفيذها عملية فدائية، وكانت قد تركت رسالة والعشرين لاستشهاد المناضلة، زينب كناجي موجهة إلى القائد عبد الله أوجلان تقول فيها: (زيلان)، أصدرت حركة الهلال الذهبي في «أرغب أن أكون فدائية لحرية شعبي، أرغب شمال وشرق سوريا، ومركز الشهيدة برجم بالتعبير عن كامل غضبي من السياسات الإمبريالية، التي تستهدف المرأة، وتسعى وتؤدي الأغنية المصورة (فيديو كليب) لاستعبادها، وأن أصبح رمزاً لمقاومة المرأة

النسخة الإلكترونية / العدد: 1361 ——

في سياق تحولاتها البراغماتيّة، ومغادرة لائحة التصنيف بالإرهاب، تقوم «هيئة تحرير الشام» ببعض الإجراءات الشكليّة توحي بمأسسة المجتمع الجهة الوحيدة التي تجني العوائد الماديّة وتتحكم بالمجتمع ومُقدراته.

أقدمت ما تسمّى «لجنة الغنائم» التابعة «لهيئة للإسكان» ما يدل على تبدل في تسمية اللجنةِ.

تشكيل لجنة الغنائم

وبعد أشهر سيطرت على مقرات وأسلحة تابعة لحركة «نور الدين الزنكي» في مطلع ٢٠١٨،

وبحسب ما قاله حينها متزعم ما يسمى «جيش عمر » في الهيئة «أبو العبد أشداء»، الذي انتقد فساد «الهيئة» عبر إصدار أسماه «كي لا تغرق السفينة ، صدر في ٢٠١٩/٩/١٠، فإنّ المصادرات من «الزنكي» بلغت نحو

عشرة ملايين دولار وأكثر من ١١٠٠ آلية

ومستودعات من الذخيرة والأدوية، وقال في

٢٠/٧/١٦ ، إنّ «السطو المسلح هو الطريقة

الجديدة لأمنيّة الهيئة في جمع المال الحرام»،

و في ۲۰۲۱/٤/۱۰ أصدر ﴿أَشْدَّاءِ﴾ تسجيلاً

مرئياً جديداً بعنوان «قوارب النجاة»، وصف

استيلاء على الأراضي والمنازل

بادرت «هیئة تحریر الشام» بعد سیطرتها

في ٢٠١٩/١/٩ على كافة مناطق ريف حماه

للقبام بعمليات استبلاء و مصادرة و اسعة طالت

العديد من المرافق العامة والأملاك الخاصة،

وفرضت إتاوات على معظم المدنيين القاطنين

ففي شهر شباط ٢٠١٩، صادرت «الهيئة»

أكثر من ٦٠ منزلاً ومحلاً تجاريّاً إضافة

لمساحات من الأراضي الزراعيّة في بلدة

كفر نبوذة، بحجة تواجد مالكيها في مناطق

سيطرة الحكومة السوريّة، وفرضت إتاوات

على نحو ٢٥٠٠ عائلة من المدنيين الباقين

في البلدة، وألزمتهم بدفع مبلغ شهريّ مقداره

١٥٠٠ ل.س، عن "أمبير كهرباء"، رغم أنّ

الكهرباء تأتى من مناطق سيطرة الحكومة

وفي منتصف شهر كانون الثاني ٢٠١٩،

صادرت ﴿الهيئة› ٤٢ شقة سكنيّة تابعة

«الجو لاني» بأنه «مخادع كاذب و تاجر».

لى «هيئة»، أصبح مجلس الشورى مجلس

مصادرات وغنائم عسكرية

سيطرت «الهيئة» على مخازن سلاح و آليات

الشام» تحصيل بعض الدعم الماليّ عن طريق

دخولها بتحالفات مع فصائل أخرى ضمن

إطار عمليات الاندماج، وتوحيد الجهود التي

وأصبحت «الحسبة» شرطة للآداب!



أقرباء لإدارتها أو استثمارها.

استولت الهيئة وقادتها بعد خروج أهالى منطقة حي القصور عام ٢٠١٥، بسبب القصف والحرب والاعتداءات على قصورهم إذ اعتبر و ها ﴿غنائم› محلِّلةً لهم، وقد لا يكتفي القياديّ في الهيئة، ببيتٍ واحد، فيمنحَ قريبه بيتاً منها، وبعض تلك البيوت فخمة وغالية الثمن، وأشبه بالقلاع المُحصّنة.

قامت «الهيئة» بحصد أملاك وموارد المسيحيين بلا استثناء، إضافة لممتلكات أخرى تعودُ لأشخاصِ اعتبرتهم من المعارضين لها، و من بعض الأقليات (كالشيعة والعلويين والدروز)، وحتى من أشخاص ليس لديهم ولاء معين لأى طرف لكنهم يمتلكون أصولا وأراضي زراعية كبيرة زراعية، وممن يمتلكون (معاصر زيتون، معامل، وبعض الملكيات الخاصة كالمزارع والقصور)، ولم تقتصر الغنائم التى حصلت عليها تحرير الشام، على ما سرقته ونهبته من المواطنين، إذ تجاوزت ذلك بالسيطرة على موارد الفصائل

من سلاح ومقرات وعتاد وأموال. وتسيطر «الهيئة» على أكثر من ١٣٠٠ منزل في إدلب وجسر الشغور وقراها وعلى ثلاث خانات/ أسواق، في إدلب المدينة وهي خان «كباد الحبوب وخان فهدي لبيع الزيوت وخان غنوم»، وحتى على الكنيسة الوحيدة في المدينة، وتبلغ عوائد تأجير البيوت عشرات

آلاف الدولارات شهريّاً. وكعادتها في تغيير أسماء عمدت «هيئة

«الغنائم» إلى «الإسكان» خطوة براغماتيّة جديدة «للنصرة»

وإيجاد كيانات خدميّة من قُبيل حكومة الإنقاذ وشركة «وتد» للنفط وإيجاد مؤسسات هياكل مؤسسية إضافة إلى تغيير الأسماء أو التلاعب بها، وآخرها تغيير اسم لجنة الغنائم إلى إدارة الإسكان، إلا أنّ تلك المؤسسات لا تلتزم بالبُعد المجتمعي الذي يوحي به اسمها، وتبقى «الهيئة»

رامان آزاد

تحرير الشام» الأربعاء ٢٠٢٢/٦/١٥، على طرد عائلة تنحدر من ريف من منزل تسكنه بحى "النسيم" في مدينة إدلب بعدما منحته لها في وقت سابق، وتعود ملكيته لشخصِ تتهمه بموالاة النظام السوريّ ويقيم خارج مناطق سيطرتها، قبل أن يبادر فريق تطوعي بتأمين مسكن للعائلةِ المطرودة، وكان لافتاً أنَّ مذكرة الإحضار كانت باسم «الإدارة العامة

بعدما سيطر «جيش الفتح» الذي كان يضم: (جبهة النصرة وجند الأقصى وأحرار الشام وفيلق الشام) على مدينة إدلب في ٢٠١٥/٣/٢٨، وإحكام السيطرة على كلُّ المحافظة، تم إنشاء ما سمّى «لجنة غنائم جرت بين مختلف الق*و*ي. الحرب» لإحصاء أملاك وموارد المسيحيين وسيطرت الهيئة بشكلٍ كاملٍ على موارد عموماً وبلا استثناء، إضافةً لممتلكات أخرى حركة «أحرار الشام» في ٢٠١٧/٧/٢٣، تعود لأشخاص اعتبرتهم «النصرة وحلفاؤها» من المؤيّدين للنظام أو المعارضين له، أو من الأقلّيات (كالشيعة والعلويين والدروز) أو حتّى من أشخاص يمتلكون أصولاً قيّمةً وهامّة كأراضِ زراعية كبيرة: مثل: معاصر زيتون، معامل، والملكيات الخاصة كالمزارع والقصور، ولقد ترك الكثير منهم إدلب بعد

ومبالغ مما يُعرف بـ ﴿ جيش السنة ﴾ عام ۲۰۱٤، و «حركة حزم» و «الفرقة ۳۰» و >> اللواء السابع قوات خاصة >> منتصف عام ٢٠١٥، إضافة لسيطرتها على فصائل وكتل عسكرية صغيرة، واستطاعت «تحرير

تحرير الشام» (النصرة سابقاً) لتعويمها، وآخرها مؤخراً تعديلاً على ما يُعرف باسم «لجنة الغنائم» التي تستحوذ من خلالها على لسياستها والمقيمين خارج مناطق نفوذها، بهدف شرعنة استيلائها على ممتلكات المعارضين لها، سواء أكانت منازل سكنيّة أو

الدينيّة، بل سيكون هناك خطط لوضع قرارات مستقبلية تستطيع من خلالها «هيئة تحرير

الشام مصادرة عقارات تعود لمدنيين يقيمون ضمن مناطق نفوذها.

«مؤسسة الإسكان» ليس لها أيّ مقر رسميّ موجود في الشمال السوري بل هي ذاتها مكاتب «لجنة الغنائم» الموزّعة على عدة مناطق في إدلب وريفها، متوقعاً أن تقوم «هيئة تحرير الشام» بدعوة أبناء الأقليات الدينيّة للعودة إلى منازلهم، والإيحاء بأنّها تريد أن تكون راعية ومهتمة بشؤون الأقليات في

تحرير الشام».

لمؤسسة الاسكان العامة الحكوميّة في ناحبة الزيارة بريف حماه الغربي، وكانت حركة أحرار الشام الإسلامية، قد استولت على هذه الشقق في العام ٢٠١٤، لكن ومع سيطرة هيئة تحرير الشام على ناحية الزيارة، أصبحت هذه الشقق تحت تبعية هيئة تحرير الشام، وفي ٢٠١٩/١/١٨ أخطرت النازحين المقيمين في منازل الإسكان بوجوب دفع إيجار شهري مقداره أربعة آلاف ل س، وأنذرت من يتخلّف

من الشرعنة إلى القوننة

وتأتى عملية تغيير الأسماء التي لها دلالات دينيّة إسلاميّة متشددة في سياق محاولات «الهيئة» لتلميع صورتها، فقد غيّرت ما كان يُعرف باسم «الحسبة» إلى «الشرطة الأخلاقية »، وحلَّت وكالاتها الإعلامية مثل «وكالة أنباء» و»الدرر الشاميّة» و»أمجاد» و شكّلت ما تعرف اليوم باسم «مديريّة الإعلام»، والعديد من التغييرات الأخرى

تحرير الشام» إلى تغيير اسم هذه اللجنة إلى «لجنة العقارات»، وسيطرت عليها تماماً، كما غيرت أسماء المجالس واللجان والميليشيات التى سلمتها الإدارة والاقتصاد والأمن في إدلب، وكما تحول اسم «النُصرة» إدارة، ولجنة غنائم الحرب لجنة عقارات،

الحراريّة، لتفكيكها وبيعها خردة.

والسبب الرئيسي لتغيير اسم «لجنة الغنائم» إلى «مؤسسة الإسكان»، هو محاولة نزع صبغة «التشدد الديني» الذي تُعرف به «هيئة تحرير الشام» والتهرب من التسميات الإسلاميّة الجهاديّة المتشددة، وإضفاء مظهر مؤسساتيّ رسميّ على غرار «مؤسسات الإسكان» التابعة للحكوماتِ الرسميّة. أي أنّ المهمة ستبقى نفسها، لتكون انتقالاً من الشرعنة إلى القوننة، ومن السلب وانتزاع الملكيات باسم الدين، إلى السلب باسم القانون والمؤسسات المدنيّة. ولا يقتصر على ممتلكات الموالين للنظام أو أبناء الأقليات

إلغاء عقود التوكيل

عن دفع الإيجار بإخلاء المنزل. وأعلنت «الهيئة» بأنّ سد قسطون (٢٧٠٠ دونم) أصبح تحت تصرف المكتب الاقتصادي

التابع لها، وعمدت إلى تأجير الأراضى الزراعية في منطقة السد، للمزار عين بأسعار متفاوتة، علماً أنّ السدّ يعدّ من المصادر الأساسيّة للمياه، ويعتمد عليه المزارعون بالدرجة الأولى لإرواء أراضيهم، وفرضت في مطلع ٢٠١٩ إتاوات على أهالي ناحية قلعة المضيق وغيرت المجالس المحلية، وفرضت ضرائب على الماء والكهرباء، وفي ٢٠٢٠/٥/٦ أقدم مرتزقة «الحزب الإسلاميّ التركستاني» على تفجيرٍ برج محطة زيزون

تقف تركيا خلف التغييرات التي أجرتها هيئة الكثير من ممتلكات المدنيين المعارضين وأطلقت على اللجنة اسم «مؤسسة الإسكان» محلات تجارية أو أراضي زراعية أو حتى

من المنازل كانت تستأجره عائلات مُهجَّرة ونازحة من عدة محافظات سورية وبعضها تم تأجيره مجاناً لهم، لكن الهيئة بدأت مؤخراً بمحاولة إخلاء تلك المنازل أيضاً، لكسب هيئة تحرير الشام أو جبهة النصرة، هي في الأصل الفرع السوريّ لتنظيم القاعدة، يقودها «أبو محمد الجولاني»، وهي مُدرجة على لائحة التنظيمات الإرهابيّة، وتتمركز محافظة إدلب، وعززت وجودها مع وسط

القسم الأعظم للممتلكات يعود لأفراد منحوا وفي ٢٠١٧/٧/٢٣، سيطرت الهيئة على

«عقودَ توكيل» لأقربائهم وأصحابهم، وكانوا مدينة إدلب بعد طرد حركة «أحرار الشام»، الشريك الأقوى لها سابقاً في «جيش الفتح»، يقومون بتأجيرها ويرسلون الأموال لمالكيها وأعلنت عن حكومة باسم «حكومة الإنقاذ» مباشرة، لكن الأمر لم يدم طويلاً، ففي عام في الشمال السوري، في ٢٠١٧/١١/٢، ۲۰۱۸ دارت معارك عنيفة بين «هيئة وفي ٢٠١٨/٥/٣١ أعلنت الولايات المتحدة تحرير الشام» (جبهة النصرة سابقاً) وفصائل الأمريكيّة «هيئة تحرير الشام» منظمة أخرى كانت أساساً من ضمن تشكيل «جيش إرهابيّة، وأوضح بيان وزارة الخارجية، أنّها الفتح» مثل «حركة أحرار الشام الإسلامية» عدّلت إدراج «جبهة النصرة» على القائمة و >> حركة نور الدين الزنكي >> و >> صقور بإضافة «هيئة تحرير الشام»، باعتبار الأخيرة الشام» وغيرها، وانتهت تلك المعارك تباعاً بإنهاء نفوذ الفصائل بشكل كاملٍ وتفرد «هيئة تحرير الشام» بالسيطرة على المنطقة، فألغت

«الهيئة» عقود التوكيل الممنوحة الأقارب

وأصدقاء مالكي هذه العقار ات، و هيمنت عليها

بشكل كامل، وبدأت تأجير المنازل والمحلات

التجاريّة والأراضى الزراعيّة، وتستفيد من

«هيئة تحرير الشام» منحت العديدَ من المنازل

مجاناً لعائلاتِ عناصر وقياديين عسكريين

متشددين ينضوون تحت فصائل متطرفة مثل «الحزب الإسلاميّ التركستانيّ» و»أجناد

القوقاز >> و >> الأوزبك >> وغير هم، إلا أنّها بدأت

بالأونة الأخيرة بالتضييق على تلك الفصائل

المتطرفة بهدف طردها، فبدأت تطلب

إخلاء المنازل التي يشغلونها، وهناك قسم

خطوات براغماتية متتالية

تأسست «جبهة النصرة أواخر عام ٢٠١١،

وفي أول بيان لها في ٢٠١٢/١/٢٤ باسم

«جبهة نصرة أهل الشام من مجاهدي الشام»

ودعت للجهاد وحمل السلاح، وصنّفتها

الإدارة الأمريكيّة في ٢٠١٢/١٢/١٢ جماعة

إرهابيّة، وفي ٢٠١٣/٥/٣٠ قرر مجلس

الأمنّ إضافة الجبهة إلى قائمة العقوبات

في ٢٠١٦/٧/٢٨ تم الإعلان عن «جبهة فتح

الشام» وفاتي الارتباط عن تنظيم القاعدة، وبعد

ستة أشهر في ٢٠١٧/١/٢٨، حلّت نفسها

وكذلك تمّ حلّ «حركة نور الدين الزنكيّ

وجيش السنّة وأنصار الدين ولواء الحق»،

والاندماج في فصيل واحد تحت اسم «هيئة

للكيانات والأفراد التابعة لتنظيم «القاعدة».

تلك الأموال بمبالغ كبيرة شهريّاً.

r.ronahi2011@gmail.com



البيان «أنَّ الولايات المتحدة لا تنخدع بمحاولة «القاعدة» إعادة تشكيل نفسها». وبذلك كانت خطوات «الهيئة» براغماتية سياسيّة وخروجاً عن المسار القاعديّ الراديكاليّ المتعارف عليه، ونزع «الجو لاني» العمامة عن رأسه وظهر بلباس مدنى في لقاءات مع وسائل إعلام غربية، وفي ٢٠٢٠/١ صنّفت الخار حيّة الأمر بكيّة حركات "متشددة"، بينها "هيئة تحرير الشام" وتنظيم "الدولة الإسلاميّة"، بأنّها كياناتُ

"مصدر قلق خاص". في ٢٠٢١/٤/٢ اعتبر الجولاني في حديثٍ مع مارتن سميث مراسل «فرونت لاين» أنّ «السيطرة على منطقة فيها ملايين النازحين السوريين الذين من المحتمل أن يصبحوا لاجئين، تعكسُ المصالحَ المشتركة مع الولايات المتحدة والغرب، وأضاف «إنّ هذه المنطقة لا تمثّل تهديداً لأمن أوروبا وأمريكا،

وليست نقطة انطلاق للجهاد الأجنبي». وفي مقابلة في ٢٠٢١/٣/٨ قال المبعوث الأمريكيّ السابق إلى سوريا جيمس جيفري إنّ «هيئة تحرير الشام» كانت إحدى الأمور المفيدة لاستراتيجية أمريكا في إدلب، قائلاً «إنّها الخيارُ الأقل سوءاً في إدلب، إحدى أهم المناطق في سوريا، وإحدى أهم المناطق الآن في الشرق الأوسط».

الإعلام التركيّ يُقدم «الجو لاني» على أنه يقود حكومة إداريّة تقدم الخدمات للناس، و تتجاهل الطابع الجهاديّ والعسكريّ، وتنشط شركة وتد في القطاع النفطى ولها علاقات مباشرة مع أنقرة والدوحة، وبذلك تحولت إدلب إلى إمارة إسلاميّة مغلقة. تستمرُّ «هيئة تحرير الشام» (جبهة النصرة سابقاً) بمحاولاتها الحثيثة لإز الة تصنيف الإر هاب المعروفة به دوليّاً، وتعمل على إجراء العديد من التعديلات والتغيرات في طريقة تعاطيها مع سكان المناطق التي تسيطر عليها في إدلب وريفها شمال غرب سوريا، إضافة لتغيير شكلي في الأيديولوجية الخاصة بها، والظهور بمظهر التنظيم غير المتشدد، لتلميع صورتها وتقبلها طرفاً مؤثراً في الملف السوريّ.

شمال وشرق سوريا، في محاولة منها، للقضاء على ثورة ١٩ تموز في روج آفا، وكانت آخر الشخصيات المستهدفة، الشهيد فرهاد شبلي، ما ولَّد حالة من الغضب، والرفض التام من قبل الشعب في مناطق شمال وشرق سوريا، حيال هذه الممار سات غير الشرعية، وطالبت الشعوب بمحاسبة دولة الاحتلال التركي على هذه الأفعال، والاعتداءات المستمرة على شمال وشرق سوريا.

نرفض العبودية والحرية شعارنا

ضمن السباق ذاته، التقت صحبفتنا عضو مكتب التنظيم بحزب الاتحاد الديمقر اطي، في ناحية جل، آغا زيدان أحمد، والذي تحدث عن الهجوم، الذي استهدف الشهيد فرهاد شبلي: «ندين، ونستنكر العدوان التركي الأردو غاني، الذي يستهدف الشخصيات والرموز الوطنية،



وهذه محاولات يائسة؛ للقضاء على ثورتنا، التي قامت بها هذه الشخصيات الوطنية المناضلة، أمثال فرهاد شبلي».

وأوضح أحمد: «استر اتبجبة دولة الاحتلال التركى، قائمة على معاداة كردستان، ومعاداة شعوبها كلها، فتركيا ترغب من خلال هذه الممارسات النيل من ثورتنا؛ لذلك لجأت إلى الهجمات المتكررة لجيشها المحتل، ولمرتزقتها، وتقوم بعمليات خطف، وقتل بحق المدنيين، بالإضافة إلى سياسة الحرب الخاصة، والتي تقوم على نشر الخوف

والذعر، بين الشعب؛ لتسهيل السيطرة على مناطقنا، ولكن هذه المخططات كلها، لم تتمكن من النيل من إرادة شعبنا، ومن عزيمة قواتنا».

سياسة

زيدان أحمد: أرضنا محرّمة عليهم، وواجبنا المشروع،

مو الدفاع عنما، وحمايتما

جل آغا / أمل محمد – أوضح عضو مكتب التنظيم بحزب الاتحاد الديمقراطي في ناحية جل آغا، زيدان أحمد، أن سياسة دولة الاحتلال التركي،

التي تقوم على استهداف الرموز الوطنية في شمال وشرق سوريا، دليل واضح على مدى ضعف هذه الدولة، وأكد زيدان، أنه في الآونة الأخيرة،

تعمدت تركيا زيادة الهجمات للنيل من الشخصيات الوطنية الكردية، في محاولةً منها، لإضعاف ثورة روج آفا، ومنع مكتسباتها.

واختتم عضو مكتب التنظيم بحزب الاتحاد الديمقر اطى في جل آغا، زيدان أحمد حديثه:» قافلة شهدائنا مستمرة حتى تحقيق المطالب والمجازر، والجرائم التي أرتُكبت بحق شعبنا، نعمل جاهدين بعدم تكرار ها، وكل هذه

وتابع أحمد قائلاً: «كل قطرة من دم شهيد تزيدنا قوة وإصراراً نحو متابعة السير على خطاهم؛ للحصول على الحرية، ونحن نلاحظ أن تركيا الأردو غانية تواجه الآن مأزقاً كبيراً، لم تواجهه منذ تاريخ تأسيسها؛ لهذا تعمل على زعزعة أمن، وأمان المنطقة؛ لأن استقرار منطقتنا، هو هلاك لدولة الاحتلال التركي، فثورتنا منذ بدايتها وفي يومها الأول، برهنت على أنها ثورة للسلام، ترفض سفك الدماء، وتنادي بحرية المجتمع والفرد، وهذا لا يتناسب مع ما تخطط له تركيا الفاشية، التي كبرت وترعرعت على القتل، والدمار، ودماء



التضحيات تزيدنا قوة، ولن نتخلى عن ذرة العبودية، الحرية هي شعارنا، ومبدأنا الذي تراب واحدة من أرضنا، نحن شعب يرفض نرفض المساس به».

السنة الحادية عشرة - العدد 1361

الخميس 30 حزيران 2022

رو 🗷 هرڪ

سياسيون: شعوب المنطقة مطالبون بالدفاع عن أرضهم،

وعن مكتسباتهم

تحدث عيسى: «الصراعات التي تظهر بين

يديرون ظهرهم للسلام، وهنا ندرك جيداً، أن

قراراتهم ليست بيدهم، بل هي تعليمات تُملي

عليهم من الجهات الخارجية المتحكمة بهم،

وأكد عيسى: «ما يسمون أنفسهم بالمعارضة،

يوجهون سلاحهم صوب مناطق الإدارة

الذاتية، وينفذون المخططات التركية

الاحتلالية، الطامحة باحتلال المزيد من

الأراضى السورية، وضمها لأراضيها كم

فعلت سابقاً، و هذا سيؤدي بكل تأكيد إلى تعقيد

المشهد السوري، وكلنا يعلم، بأن السلاح لا

هدف تركيا إعادة سيطرة

العثمانيين للمنطقة

وعلق كيلو عيسى على التدخل التركى

بالشؤون السورية الداخلية: «تركيا تعقد

المشهد السياسي في سوريا، فطيرانها المسير

اليوم، يخطف أرواح العشرات من أبناء

المنطقة بين الفترة والأخرى، وما زاد من

جنونها إعفاء مناطق شمال وشرق سوري

من عقوبات قانون «قيصر»، وهنا يجب على

الدول الضامنة لوقف الهجمات التركية على

المنطقة القيام بواجبها، وردع تركيا، ووقف

تطاولها على الدول المجاورة لها».

ينهى الأزمات، بل يعقدها».

فمن مصلحتهم أن تسمر الأزمة بسوريا».

أكد سياسيون في إقليم الفرات، أن تهديدات الدولة التركية الفاشية، بالهجوم على مناطق في شمال وشرق سوريا، والتي تقوم بها تركيا؛ من أجل تصدير أزمتها الداخلية، وشددوا على ضرورة استعداد المجتمع، وشعوب المنطقة بفئاتها كلها للدفاع عن

بعد هزائمها المتكررة في مناطق الدفاع المشروع في باشور كردستان، وفشلها في كسر إرادة الشعوب، بمناطق شمال وشرق سوريا، وازدياد الضغوط عليها داخلياً، يحاول المسؤولون في الدولة التركية الفاشية، التغطية على هزائمهم بتوجيه الأنظار إلى الخارج،

عبر تهدید مناطق شمال وشرق سوریا.

المشاريع الاحتلالية اصطدت بإرادة الشعوب

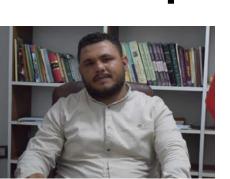
فعضو اللجنة المركزية للحزب الديمقر اطي هزائم جعلتها تراجع حساباتها، وتضعها أمام

وفيما يتعلق بالأزمة السورية، وإطالة عمرها،

الدول في أماكن عديدة من العالم على صلة مع بعضها، وما يجري في سوريا، هو صراع الكردي السوري، كيلو عيسى يرى المشهد مصالح بين الدول الكبرى، ودولة الاحتلال من زوايا كثيرة، فأوضح لوكالة هاوار؟ التركي، التي تحاول استغلال تلك الصراعات قائلاً: «ما كانت تطمح إليه تركيا فشلت باحتلال المناطق السورية». فيه، فمخططاتها الطامحة لتنفيذها قبل قدوم ٢٠٢٣، واحتلال المزيد من أراضى الدول وتابع عيسى: «الإدارة الذاتية دائماً تمد يد السلام للسوريين، وتبحث عن حلول المجاورة لها، وضمها لها، اصطدمت بارادة للأزمة، التي طال أمدها، ولكن للأسف النظام شعوب المنطقة ومقاومة أبنائها، وتلقت عدة السوري، وما يسمى بالائتلاف المعارض

> مشاكل جديدة داخلياً وخارجياً». أضاف عيسى: «مع اقتر اب مو عد الانتخابات التركية، يواجه الشعب التركي العديد من الأزمات؛ بسبب السياسات الفاشلة للمسؤولين الأتراك المتحكمين بمصيرهم، ليس فقط من الناحية الاقتصادية، بل من نواحي الحياة كلها؟ بسبب سياسة الحكومة العدائية؛ لذا سنكون أمام مفاجئات مع الانتخابات التركية الجديدة، وستكون هناك تغييرات كثيرة في الداخل





كاميران كنجو

وبين عيسى: أن «هدف دولة الاحتلال التركي

واضح وصريح، فهي تحاول احتلال روج

آفا حتى باشور كردستان، وهذا ما نقرأه في

الخطابات السياسية للمسؤولين الأتراك، الذين

يصرحون: بأنهم يحاولون توسيع خريطتهم

الجغرافية، وللأسف هذا التوسع على حساب

الكرد وأرضهم، وعلى شعب المنطقة برمته،

أن يدرك بأن دولة الاحتلال تسعى لإعادة

وفی ختام حدیثه، شدد کیلو عیسی علی

موقفه تجاه الهجمات التركية، وقال: «مهما

فعلت دولة الاحتلال لن نسلم إرادتنا لها، فهذه

أرضنا وعلى كل واحد منا، أن يقوم بواجبه

الإنساني، والسياسي تجاه ما هو مطلوب،

وواجب الدفاع عن هذه الأرض، لا يقع على

عاتق من يخوضون المعارك في الخنادق،

بل واجب الدفاع يقع على عاتق السياسي قبل

السلطنة العثمانية «.

كيلو عينسي و دعم للحملة الانتخابية التركية، التي اقترب موعدها، وكذلك هي محاولة لتصدير أزماتها الداخلية للخارج، والتخلص من الضغوط

وأضاف كنجو: «حاولت دولة الاحتلال التركي من قبل إعادة تنشيط خلاياها الإر هابية في المنطقة (داعش)، ولكن قضيت عليها قوات سوريا الديمقر اطية، و هدفها اليوم إحداث فتنة، وزعزعة الأمن في المنطقة، التي تعيش حالة من الاستقرار، بعكس باقى المناطق السورية المحتلة، التي تعيش صراعات دموية، وما حصل في سجن غويران من أحداث وتمرد سجناء مرتزقة داعش داخله، وكشف علاقة المسؤولين الأتراك بتلك المحاولة الفاشلة، خير دليل على ذلك، ولكننا على ثقة تامة، أن

محاولاتها كلها ستبوء بالفشل الذريع». وتابع: «بعد قضاء قوات سوريا الديمقراطية على المخططات التركية في المنطقة، و دحر ها لمر تزقتها، لم يبق أمام دولة الاحتلال غير ورقة التهديدات بشن هجوم على المنطقة ومن ثم احتلالها، وهنا نرى بأن هدف دولة الاحتلال إبادة الشعب الكردي، وشعوب المنقطة كلها».

واختتم كاميران كنجو حديثه، بمطالبة الشعب الكردي في باكور كردستان، وتركيا بالتحرك؛ لأن ذلك سيغير الكثير من المعادلات المتعلقة بالقضية الكردية، وبمستقل المنطقة بشكل

التهديدات التركية إفلاس سياسي

من جهته تحدث عضو اللجنة المركزية في الحزب اليساري الكردي في سوريا، كامير از كنجو لوكالة هاوار: ﴿التهديدات التركية في قيام شن هجمات على مناطق شمال وشرق سوريا عبارة عن إفلاس سياسي تركي،

النسخة الإلكترونية / العدد: 1361 ———

——— النسخة الإلكترونية / العدد: 1361

كثر في الأونة الأخيرة الحديث عن تشكيل قوة عسكرية عربية مشتركة موحدة شبيهة بحلف شمال الأطلسي «الناتو» عن مسؤولين عرب لهم ثقلهم في الشرق الأوسط مثل «محمد بن سلمان»، ولى العهد السعودي والملك عبد الله الثاني ملك الأردن إضافة للقيادة المصرية.

بالعودة إلى ثلاث سنوات كانت هذه الفكرة من على الدول الحليفة لأمريكا، وكان الهدف

واليوم بعد زيارة خاطفة لولى العهد السعودي للأردن أعيد طرح الحلم من الأطراف الثلاثة السعودية والأردن ومصر على أن تُنظم له دول عربية أخرى لتشكيل ذلك التحالف، أما الحديث عن تشكيل تلك القوة عدا الأسباب التى ذكرناها التى دفعت أمريكا وإسرائيل على دعم هذا المشروع يتبين أن مصلحة دول العربية بدت أكثر في تشكيل تلك القوة، فالسعودية أصبح الخطر الإيراني يهدد حدودها الجنوبية مع اليمن حيث أصبحت حدى أكبر القواعد المؤيدة للإيرانيين وحدث في السنوات الماضية أن وصلت الفصائل المدعومة من إيران إلى أهم قواعد البنى التحتية في السعودية وضربها فتكرار ضرب تلك القواعد يقلق المملكة السعودية. أما عن الأردن فوصول المليشيات المدعومة من

ناتو عربي بين الحلم والواقع

طرح الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب الأمريكي منها هو تخفيف الاعتماد على القوات الأمريكية في حماية مصالح حلفاء أمريكا في الشرق الأوسط، والقت تلك الفكرة تأييداً عربياً كبيراً حتى من إسرائيل التي أيدتها على الرغم من تخوفها من أي وحدة في الشارع العربى خشية الانقلاب ضدها كون الهدف المعلن من هذا التحالف هو وقف التمدد الإبر اني في المنطقة مما يخفف على إسر ائيل أعباء المواجهة إلا أن هذه الفكرة لم تنجح على

إيران إلى الحدود الشمالية للمملكة الأردنية



مع سوريا وتواصلها مع حزب الله اللبناني الموجود سابقاً قد يشكل قوة عسكرية ضخمة

أما الحديث عن نجاحه فقد يصطدم بعدة عوائق من شأنها أن تؤدي إلى ولادته ميتاً،

ناهيك عن وجود عدة ملفات متنازع عليها مع إيران مثل جزر الإماراتية التي تسيطر عليها إيران علاوةً عن تراجع ثقة حكام الخليج بالقوات الأمريكية التي يمكن أن تنسحب بأية لحظة نتيجة التقلبات السياسية الدولية وسعيها إلى التقليل من اعتمادها على النفط العربي.

من المحتمل أن تهدد أمن المملكة الأردنية.

ومن المرجح أن تنظم دول خليجية أخرى كالإمارات والكويت والبحرين وسلطنة عمان، وذلك لنفس الأسباب والتي هي بحاجة لقوة كبيرة تحميها في حال حدوث أي صدام في الخليج العربي والتي تسعى إيران الهيمنة عليه

منها الظروف السياسية التي تعيشها الكثير من الدول العربية مثل سوريا ولبنان والعراق واليمن والتي أطلقت لإيران يدها في التدخُّل في قرار تلك الدول مما سيفقد تلك القوة القدرة على إيقاف التمدد الإيراني فيها أو تحقيق

أيضا تركيا التي تسعى للسيطرة على العالم الإسلامي والتي ترى في هذا الحلف عائقاً فى تحقيق مطامعها الاستعمارية وحلمها

هذا ما سنراه على طاولة القمة الأمريكية الخليجية المزعم انعقادها في منتصف تموز القادم في مدينة جدة السعودية ضمن جولة لرئيس الأمريكي بايدن إلى الشرق الأوسط.

هي حذرة جداً من انقلاب هذا الحلف ضدها

بالضغط من الشارع العربي الذي يتعاطف مع

القضية الفلسطينية ويرفض إشراك إسرائيل

في هذا الحلف على غرار التطبيع مع بعض

الحكومات العربية، إضافة إلى موقف بعض

الدول التي لها مصالح مع الأنظمة العربية

ترى في ذلك التحالف خطراً على مصالحها،

لذا فمن العجلة الحكم على هذا التحالف هل

سيولد أم لا، وإذا ولد ما هي الصيغة التي

سيتشكل بها، وما هي مدى صلاحياتها، وهل في إحياء العثمانية الجديدة، فبعد تشكيل هذه ستحقق توازن بين الأطراف التي تخشى من القوة لن تستطيع التدخّل في شأن دول الشرق تشكلها وبين تفنيد المخاوف العربية من التمدد الأوسط مثل ليبيا وسوريا والسودان والعراق، بحجة حماية الإسلام والمسلمين ومن ناحية أخرى هذه الدول التي تطمح لتشكيل هذا الحلف معروفة بعدائها لتشكيلات الإخوان المسلمين التي تدعمها تركيا مما يضعف

موقفها، وأيضاً إسرائيل التي أيدت هذا الحلف

لوزان وما بعد لوزان

حسين عبد الرحمن محمد (عضو مكتب الدفاع عن الحريات)

تقترب هذه الأيام من الفترة الزمنية لانتهاء اتفاقية لوزان والتي مر عليها قرابة مائة عام، وسميت لوزان نسبة إلى المدينة السويسرية، أما أطرافها فهم تركيا من جهة وبريطانيا وفرنسا وإيطاليا ومعها بقية دول الحلفاء من جهة أخرى.

وبمقتضاها ألغيت معاهدة سيفر التي عقدت في عام ١٩٢٠ وأفضت المعاهدة إلى الاعتراف بالجمهورية التركية التي استحدثت على رفات الإمبراطورية العثمانية في الأناضول وأتراقيا الشرقية وأيضاً حماية الأقلية المسيحية الأرثوذوكسية اليونانية في تركيا والأقلية المسلمة في اليونان، وبموجبها تم ترحيل معظم السكان المسيحيين في تركيا والمسلمين في اليونان بتبادل السكان واستبعاد الروم الأرثوذوكس فى القسطنطينية وأمبروز والسكان المسلمين في أتراقيا العربية، وكان من نتائج هذه المعاهدة هو توطين السكان على أساس

ديني الأمر الذي كانت له عواقب وخيمة. لقد أحدثت اتفاقية لوزان سابقة في القانون الدولي إذ تمثلت في حق الحكومات بطرد أعداد كبيرة من مواطنيها على أساس أنهم ينتمون للآخر مما لا تخفي آثاره في تقويض مظاهر وموازييك التعددية الثقافية والعرقية والدينية وانتشار الفتن التي استطالت في أواخر الدولة العثمانية استناداً إلى أساس

طائفي علاوةً على ذلك فقد شكلت معاهدة وتهجير وضياع للحقوق، لذا من العدالة أن

لوزان تراجعاً عن مقررات معاهدة سيفر بشأن دولة أرمينية مستقلة وإقليم كردي في ومن الملاحظ كثيراً أن الرئيس التركي يردد

من جديد. ونحن الكرد إذ نذكر المجتمع

الدولي بما جلبته هذه المعاهدة من إبادة

المعاهدة التي شتت الكرد إلى أربعة أجزاء وحرمت شعبه من لمّ شملهم بوطن واحد كسائر الشعوب. بانتهاء المعاهدة مبشرأ بولادة دولة تركية

وبتكثيف، ومع قدوم ذكرى توقيع اتفاقية لوزان فمن الواضح أن الكرد على أعتاب مرحلة شديدة الحساسية لمواجهة كل

التحديات الجسام التي تهدد وجودهم في يتم محاسبة كل من كان له ضلع بتوقيع هذه

كل وقت، وبناءً على ذلك فإنه ينبغي على المثقفين والسياسيين والناشطين لحقوق الإنسان العمل دوماً لتدويل قضيتهم في كل المحافل الدولية وبالأخص المنظمات الحقوقية التي تُعنى بحقوق الإنسان فضلاً إلى شرح مساوئ هذه المعاهدة التي كان لها

دور الأكبر في إلحاق الظلم بشعبنا.

روناًهي قاهرة ضياً، روج أفا

الكردية... التجليات



أعترف بأنني وقفت بإصرار خلال اجتماعات اللجنة التحضيرية لمؤتمر الحوار العربي الكردي (القاهرة/ ١٩٩٨). بأن يقتصر ذلك المؤتمر على كرد العراق فقط «كرد باشور كردستان»، رغم أن المناضل (عبد الله أوجلان، قد أرسل رسالة ودّية إلى تلك اللجنة، متمنياً أن حزبه كان يود المشاركة مع تمنياته للمؤتمر بالنجاح).

وقد أعطيت للرفيق (شيار زاخو) صورة من هذه الرسالة لأهميتها التاريخية، وقد وصلت لمكان انعقاد المؤتمر بعثة إعلامية من حزب العمال لكن تم منعها من الدخول إلى قاعة المؤتمر. وأعترف الآن بخطئي في ذلك، كما اتضح من الأحداث اللاحقة، بعد انتهاء جلسات المؤتمر بأسابيع كنت في زيارة لمقر حزب الاقحاد الوطني الكردستاني في مقره المؤقت. في حي المهندسين بالقاهرة والذي كان مسؤوله حينئذ الأستاذ (عدنان المفتي)، وبالمصادفة التقيت في مقر الحزب بالقيادي البارز الدكتور (فؤاد معصوم). (رئيس جمهورية العراق السابق). ووجدت في يده مجلة أنيقة اسمها (الأوج) والتي

كانت تصدر من (أثينا). وفوجئت بأن تلك الجلة ذكرت اسمى فى سياق ذكرها لوقائع المؤتمر. والأهم من ذلك أن تلك الجلة كانت معنية بالدرجة الأولى بحزب العمال الكردستاني وبقائده (أوجلان/ آبو)، لذلك تواصلت مع الجُلة. وجاءني الرد كتابياً وسريعاً، مُرحّباً بي كأحد كتّاب الجُلة. ووجدت أن من واجبي. أن أوسّع دائرة معرفتي بالقضية الكردية، لأن تلك القضية لا تقتصر على كُرد العراق فقط (كنت أدري بذلك لكن من باب العلم فقط) وإنما كان يجب أن يكون من واجبى دراسة تلك القضية بجغرافيتها، والتي تشمل تركيا وإيران والعراق وسوريا. طالمًا إنني كرّست نفسي للدفاع عن تلك القضية. ورحت أبحث عمن كتب عن كرد

تركيا بالذات، لأن من المفترض أن مقالاتي في

تلك الجلة تتفق مع سياستها.

وفوجئت بمسؤولي الجلة يرسلون لي عدة مطبوعات بشأن نضال هذا الحزب وتاريخه، وبعض الحوارات التي جرت مع زعيمه (آبو). وكان من أهم تلك المطبوعات هو كتاب يتضمن تقريراً كتبه الرفيق (أوجلان). وقدمه لمؤتمر الحزب، واطلعت باهتمام على الجلة بمقالات تتفق مع سياستها، وفي نفس الوقت شعرت أنني أستكمل بعض ما كان ناقصاً في معرفتي بتلك القضية. التي تتمثل في أن كرد تركيا يشكلون النسبة الأكبر من كافة الكرد. كما أنهم يشكلون القومية الثانية في تركيا التي في حقيقتها تتكون من فسيفساء عرقية (ترك وكرد وعرب وأرمن وشركس ولاظ...إلخ) رغم أن الخطاب الإعلامي الشوفيني التركى ينفي ذلك (لا يوجد في تركيا إلا أتراك فقط ولا مكان بيننا لمن يزعم أنه من قوميات

تم نشر كافة مقالاتي في تلك الجلة، في الوقت نفسه بدأت في الظهور غيوم بين سوريا وتركيا، وكان ذلك مقدمة افتتاحية لأحداث جسيمة، التي حدثت بالفعل بعد ذلك، لمواجهة تلك الأحداث. خرك سريعاً الرئيس المصري حسنى مبارك لوأد هذا الحريق المحتمل من وجهة نظره. فكلف وزير خارجيته عمرو موسى بالتحرك في رحلات مكوكية بين دمشق وأنقرة إلى أن نُفّذَت طلبات أنقرة بالكامل، وأعتقد ذلك نجاحاً دون أن يدرك أن (شيلوك) المرابي التركي، والتي لا تقف مطامعه عند حد. بل يريد أن يبتلع الكعكة بأكملها، والتاريخ ووقائع الحاضر

تثبت ذلك لكن... وخلف (لكن) الكثير. ونستكمل رحلتنا مع حزب العمال الكردستاني وبطولة نضالية، وما حدث في تراجيديا اعتقال المناضل الأمي (عبد الله

بطول خمسة كيلو مترات، ومشاريع إعادة تأهيل الأرصفة، وإنشاء المطريات، وتأهيل

مشاريعها للربع الثالث من عام ٢٠٢٢، بتكلفة

بمدينة الحسكة، لوكالة هاوار فهد إبراهيم: وتتضمن المشاريع تعبيد عدد من الطرق في «يوجد ضمن مشاريع البلديات في المدينة تزفيت الطرقات، ومد بعضها ببقايا المقالع، هذا وبدأت اللجنة في الثالث من شهر حزيران

من المشاريع في مدينة الحسكة، وتابع «منها وتابع: «بعد الموافقة على المشاريع،

يمكن تقليصها إلى مستوى ضئيل».

مسؤول عن واحد في المائة من حالات

السرطان، ونحو اثنين في المائة من الوفيات

المرتبطة بها، وهي نسبة ترتفع إلى تسعة

في المائة عندما نتحدث عن سرطان الرئة.

وذكرت الوكالة الأوروبية: أن دراسات

حديثة أظهرت «وجود علاقة بين التعرض

الطويل الأمد للجسيمات، وهي ملوثات

ولفتت الوكالة الأوروبية إلى أن الأشعة فوق

الأساسي، لكن تأتى بأشكال اصطناعية

السرطان في أوروبا.

تأهيل خطوط الصرف الصحى ضمن المدينة الحدائق، والعبارات، والجسور».

http://www.ronahi.net

وفي ناحية تربه سبيه، أطلقت بلدية الشعب تصل إلى ٣١١ ألف، و٧٠٠ دولار.

مركز الناحية، والقرى التابعة لها، بالإضافة إلى فتح حزام جديد شمال الناحية، يخفف الازدحام داخل الناحية، ويسهل حركة

نائب الرئاسة المشتركة لبلدية الشعب في تربه سبیه، نسیم مراد، قال فی تصریحات لوكالة هاوار: «بعد سلسلة من الاجتماعات مع الكومينات، وبيان أوضاع الطرق، والبنية التحتية في الناحية، والقرى التابعة لها، قدّمت المكاتب الفنية في بلدية تربه سبيه، والبلدات التابعة لها، بعد الكشف والدراسة، سلسلة من المشاريع إلى لجنة البلديات في مقاطعة



ومن المشاريع الهامة ضمن مشاريع بلدية وتخصيص الميزانية؛ لتنفيذ هذه المشاريع من تعبيد وترقيع، وتمديد شبكات الصرف الشعب في ناحية تربه سبيه، أشار نسيم مراد، الصحى، باشرت بلدية الشعب في ناحية تربه إلى إنهم سيقومون بفتح حزام شمال الناحية، سبيه، والبلدات التابعة لها بهذه المشاريع؛ يربط المدخل الشرقي وبالمدخل الغربي دون

المرور وسط الناحية، وتعبيد طريق قرية

جل آغا

الشلهومية السياحي، وتمديد شبكات جديدة

كما تتضمن المشاريع أيضاً تعبيد وترقيع

طرق بلدات تل معروف، ومعشوق، وحلوة،

وأبو فرع لتسهيل حركة الأهالي خلالٌ فصّل

رو 🗷 هرڪ

السنة الحادية عشرة - العدد 1361

الخميس 30 حزيران 2022

وفي ناحية جل آغا، والبلدات التابعة لها، أيضاً أطلقت بلدية الشعب مشاريعها بتعبيد طرق حيوية، حيث خصصت البلدية كمية ٢٥٠٠ متر من بقايا المقالع؛ لتأهيل طرق ضمن الناحية، وبعض القرى التابعة لها.

ففي بلدة عابرة، تعمل البلدية على تعبيد طریق قریة کرکی خلو، بطول ۱۶۸۰ متر، بالإضافة إلى تمديد شبكة صرف صحى لقرية عمارات، وفرش بقايا المقالع لطريق قرية سنان، وصولاً إلى الطريق العام بطول

بينما تسعى بلدية الشعب في بلدة كيشكة تعبيد الطريق الواصل بين قرية عليات، وكفري دنا بطول ثلاثة كيلو مترات، وبكمية مجبول زفتي ١٦٠٠ متر مربع.

روسيا تواصل زيادة إنتاجها النفطي... والعقوبات مستمرة

لضمان إنهائها في فصل الصيف».

اقتصاد

بلديات الشعب بإقليم الجزيرة... صيانة شبكات الصرف الصحي،

وتعبيد الطرق، من أهم مشاريعها



ذكرت صحيفة «كوميرسانت» الروسية أو ما يعادل ١٠,٧ مليون برميل يوميا، حسب الأربعاء، نقلا عن مصادر مطلعة، أن إنتاج ما نقلته وكالة «رويترز». روسيا من النفط، ارتفع بنحو خمسة بالمائة في يونيو/ حزيران إلى ١,٤٦ مليون طن يوميا،

لها: أن «التعرض لتلوث الهواء، والتدخين

غير المباشر، بالإضافة إلى الأشعة فوق

البنفسجية، والأسبستوس وبعض المواد

الكيميائية، والملوثات الأخرى، تمثل

الأسباب الكامنة، وراء أكثر من عشرة في

وحذرت الوكالة الأوروبية للبيئة، الثلاثاء

الفائت من أن نحو عشرة في المائة من

حالات السرطان المسجلة في أوروبا

مرتبطة بمختلف أشكال التلوث، مشيرةً إلى

أن من الممكن تفادي معظم هذه الحالات.

السياسات التي أقرت بشكل صارم، وتحديداً

تلك التي تهدف إلى مكافحة التلوث، على ما

وأكد الخبير لدى الوكالة الأوروبية للبيئة،

جیراردو سانشیز، قبل نشر التقریر، و هو

الأول للوكالة يتناول الرابط بين السرطان

والبيئة، أن «من الممكن الحد من كل

وقال في تصريح: إن «حالات السرطان

وقد ينخفض هذا الرقم بشكل كبير، إن نفذت والبالغين».

المائة من حالات السرطان في أوروبا».

تعانى الشوارع في مدينة الحسكة سوءًا كبيراً؟

نتيجة انتشار الحفر، والمطبات، حيث بخلّف

مرور الشاحنات المحملة بأوزان ثقيلة في ظل

الطرق، ولهذا أطلقت بلديات الشعب في إقليم

الجزيرة، مشاريعها الخدمية، التي تستهدف

تعبيد الطرق، وصيانة شبكات الصرف

الصحى، كما بدأت لجنة البيئة والبلديات في

مدينة الحسكة بتعبيد عدد من الشوارع الرئيسة

وقال رئيس الدائرة الفنية في بلدية الشعب

الجاري، بتعبيد طريق المحلق الواقع شرقي

مدينة الحسكة بطول عشرة كيلو مترات،

ويتضمن طريقي الذهاب والإياب، وبكمية

مجبول زفتی بحدود ۲۱ ألف متر مكعب،

وبتكلفة ٣٠٠ ألف دولار، ما يضمن مرور

بيّن فهد إبراهيم، أن المشاريع تتضمن فرش

بقايا المقالع لطرق قرى تل طويل، عب

الشوك، وتل الأحمر، وأكد أن هناك الكثير

الشاحنات الكبيرة خارج مركز المدينة.

ارتفاع درجات الحرارة خراباً متزايداً في تلك

الروسي بسبب العقوبات. أكد مسؤولون في قطاع الطاقة الروسي، أن

بلادهم تعتزم زيادة إنتاجها من النفط مع تغيير اتحاه تدفقات الخام لتجنب العقوبات الغربية، وتوقعوا أن يظل الانتاج المحلى مستقرا، أو ينخفض قليلا هذا العام

وقال نائب رئيس الوزراء الروسي ألكسندر نوفاك للصحفيين الشهر الحالى: «في الواقع نقترب من مستويات إنتاج فبراير عندما بلغ ۱۰,۲ ملیون برمیل یومیا، ونعتزم زیادته عن ذلك في يوليو اعتمادا على خطط الشركات». وانخفض إنتاج روسيا، ثالث أكبر منتج للنفط في العالم، بعد الولايات المتحدة، والسعودية، بنحو عشرة بالمائة إلى ١٠,٠٥ مليون بر ميل يوميا في أبريل، بالمقارنة مع فبراير، بعد أن أجل بعض المشترين، أو رفضوا شراء النفط

> هبطت أسعار النفط الأربعاء بعد ارتفاعها لثلاث جلسات متتالية، لكن التراجعات كانت

طفيفة؛ بسبب استمرار أزمة شح المعروض العالمي، إذ أنه من غير المرجح، أن يكون بمقدور المنتجين الرئيسين إحداث زيادة كبيرة في الإنتاج، ومن ناحية أخرى وافقت مجموعة السبع على استكشاف سبل لوضع سقف لسعر

وفرضت على روسيا حزم عقوبات عديدة، أبزرها إعلان الاتحاد الأوروبي نهاية الشهر الماضي، حظر نحو ٩٠ بالمائة من واردات النفط الروسية، بحلول نهاية ٢٠٢٢. تُصدّر روسيا ٤٥ بالمائة من النفط الخام، والمنتجات النفطية إلى أوروبا، واستوردت دول الاتحاد خلال العام الماضي ٢,٢ مليون برمیل خام یومیا، وقرابة ۱,۲ ملیون برمیل يوميا من المشتقات النفطية الروسية.

وتراجعت واردات أوروبا منذ بدأن روسيا عملياتها العسكرية في أوكرانيا، وبحسب

النفط الخام الروسي إلى شمال غرب أور وبا، بنحو مليون برميل يوميا عن مستويات ما قبل ووفقا لتقرير صادر عن مركز البحوث حول الطاقة، والهواء النظيف، ومقره فنلندا،

بنك «مورغان ستانلي»، انخفضت تدفقات

صادرات الطاقة الأحفورية الروسية، أي ما يقارب ٥٧ مليار يورو، خلال الأيام المائة الأولى من العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا، بين ٢٤ فبراير والثالث من شهر

فقد شكل الاتحاد الأوروبي ٦١ بالمائة من

ونتيجة ذلك، لجأت موسكو لتعزيز صادراتها إلى الصين والهند، كما تبحث عن مشترين آخرين؛ لتعويض خفض الطلب من أوروبا، الأمر الذي أبقى إنتاج النفط الروسي ثابتا.

حالات السرطان في أوروبا المرتبطة بالتلوث تصل إلى عشرة بالمائة



أوضحت الوكالة الأوروبية للبيئة، في بيان المرتبطة بالبيئة والتي يشكل الإشعاع أو حالات السرطان كلها، ولا سيما الميلانوما، المواد الكيميائية المسرطنة أحد أسبابها، وهو نوع خطر من سرطان الجلد ارتفعت الإصابات به بشكل كبير في أوروبا خلال

وتشير أرقام الوكالة: إلى أن تلوث الهواء العقود الأخيرة. وتشكل بعض المواد الكيميائية المستخدمة في أماكن العمل والمرمية في الطبيعة، مواد مسرطنة كذلك، ويعد الرصاص والزرنيخ، والكروم، ومبيدات الحشرات والبيفينول «أ» والمواد المؤلكلة، والمتعدد الفلور من بين أخطر المواد على صحة الأوروبيين، بالإضافة إلى الأسبستوس المحظور استخدامه منذ سنة ٢٠٠٥ في دول الاتحاد الأوروبي، بينما لا تزال بعض المباني

هوائية أساسية، وسرطان الدم لدى الأطفال أما الرادون، و هو غاز طبيعي مشع يستنشق فمسؤول عن اثنين في المائة من حالات البنفسجية، التي تشكل الشمس مصدرها

خصوصاً في الأماكن السيئة التهوية، وتسجل سنوياً في دول الاتحاد الأوروبي ٢,٧ مليون حالة سرطان، يموت من بينها أصحاب ١,٣ حالة، وتضم أوروبا الَّتي بالكاد تمثل عشرة في المائة من سكان العالم ٢٣ في المائة من حالات السرطان الحديثة، و ٢٠ في المائة من الوفيات المرتبطة بها. المخاطر البيئية والمهنية المسببة للسرطان». كذلك، مسؤولة عن نحو أربعة في المائة من وكالات

النسخة الإلكترونية / العدد: 1361

النسخة الإلكترونية / العدد: ٦٥६١