

أصول مختلفة لكُنِيَات العائلات السورية



بيت الحمصي من حمص، بيت الذيري من الذير، بالإضافة إلى السيوفي، النجار، الحفار، الحداد، وفيه عندنا كمان (ويوجد لدينا أيضاً) كُنِيَات ثالثة هي صفة، مثل بيت الأسمر، وبيت الأشقر، وبيت الطويل، وبيت القصير».

انخفاض السياحة

وأضاف: «السيوفي طبعاً من المهنة يُكْنَى الأشخاص، كثيرون عندنا بالشام مهن تأخذ الكُنِيَات تبعها (كُنِيَاتها الخاصة) من عملها مثل السيوفي وأمثاله، فنحننا (نحن) الكُنِيَة على المهمة، فياض سليمان السيوفي، يشتغل بمهنة صناعة السيف دمشقي، وتنزل الذهب والفضة عليها، هي مهنة دمشقية بحتة».

ويستهدف السيوفي بشكل أساسي الحفاظ على هذه المهنة، ويشير إلى أن أكثر من ٣٠ شخصاً كانوا يعملون في ورشته قبل الحرب، لكن الآن لم يبق منهم سوى ثلاثة فقط.

فمع انخفاض السياحة في البلاد، تراجعَت مبيعات منتجاتهم، ما دفع كثيرين منهم إلى البحث عن أعمال أخرى، يتعيشون منها.

في الوقت نفسه، فإن السوري حسين الحايك، الذي يأتي اسم عائلته أيضاً من الحياكة، لديه المخاوف ذاتها.

فقد قرر أبناء حسين الحايك ممارسة مهن أخرى أكثر ربحاً، ما جعل تقنيّة النسيج، التي تعلمها من والده منذ أكثر من خمسة عقود.

وعن مصادر كُنِيَة عائلته وعائلات أخرى قال فياض السيوفي: «رأيت من الأعمال، فدانما عندنا بالشام، الكُنِيَات تأتي إما من المكان، الذي بنحدر منه الشخص أو من مهنته».

وتابع: «يعني مثلاً بيت الحلبي من حلب،

وكانت

«خاير بك»... حكاية مسجد لا تقام به الصلاة في مصر



تضج مساجد القاهرة، التي عرفت دائماً بمدينة الألف منبثة، بالمصلين على مدار الزمن، وتعد منطقة القاهرة القديمة، بما تضمه من مساجد تاريخية، وأضرحة لآلِياة الله الصالحين، واحدة من أكثر المناطق التي تعكس روح التراث الإسلامي بشكل فريد، ويتوافد المصلون على مساجدها العريقة بشكل لا ينقطع.

لكن مسجد يقع في منطقة باب الوزير لم تقام فيه صلاة، ولم يرفع فيه أذان منذ أكثر من ٥٠٠ عام، هو مسجد خاير بك، الأمير المملوكي الذي خان جيشه، وكان سبباً رئيساً في هزيمة المماليك وأول عهدهم، وانتصار العثمانيين وسيطرتهم على مصر لما يقارب ثلاثة قرون.

يعد المسجد جزءاً من مجموعة معمارية فريدة، تعد واحدة من أجمل إبداعات تلك الحقبة، حيث تعدّ قبة المسجد واحدة

من أجمل قباب القاهرة بزخارفها النباتية الدقيقة، وقد كان شائعاً في تلك الفترة أن يقيم الحاكم مجموعة متكاملة تضم مسجداً ومدرسة وسبيلاً، وتبارى الحكام والأمراء آنذاك بهذه المجموعات، وزارو القاهرة القديمة لا يكفون في رواجهم وغدوهم عن قراءة الفاتحة، والتزحم على أصحابها، إلا صاحب هذا المسجد، الذي لا يدعو له أحد أو يتزحم عليه إنسان.

محاولات عدة جرت على مر السنوات لإحياء المسجد، الذي دفن فيه خاير بك وإقامة الصلوات فيه، لكن رفضاً شديداً وحاجزاً نفسياً وقف بينه وبين المصريين على مدار خمسة قرون، فرفضوا الصلاة في مسجد الخائن رفضاً قاطعاً ليبقي عن القيام، فأعققت حينها جميع جواربه ومساكنه، وأفرج عمن كان سجنهم ظلماً، وقيل عن تلك الأيام إنها أفضل ما مر على الناس في عهده، حيث جاد على الفقراء، وأبر المساكين، وانتهى ظلمه الذي عهده الناس.

نهاية الأمير خاير بك

قيل عن خاير بك أنه كان مخلصاً في حياته، فلم يفكر في الاستقلال بمصر أبداً، بل إنه قطع رأس أحد المواطنين كان قد جرّوه، وردد إشاعة عن نية الخائن في الاستقلال بمصر، يعكس آخرين من خونة هذا العصر، فجان بردي الغزالي الأمير الملوكي، الذي خان طومان باي وأعطاه السلطان العثماني نياية الشام ترمذ بعد فترة وطعم بالاستقلال بالشام، ليقطع العثمانيين رأسه في النهاية، وأما الخائن الثالث في هذه الأحداث، فكان شيخ العرب حسن بن مزعي الذي سلم طومان باي للعثمانيين،



جمع التواقيع.. مهجرو كري سبي يؤكدون رفضهم لسياسة الاستيطان، والاستعمار للمحتل



في مشاركة واسعة لمهجري كري سبي، ضمن حملة جمع التواقيع، لإدانة ما فعله تركيا في موطنهم المحتل، فقد شددوا على أن المستوطنات، التي بنتها تركيا، تكريس للاستعمار، مؤكداً على أن طموح اردوغان أضغاث أحلام، بعيدة المدى...٣

روناهي

عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أستعت عام ٢٠١١.. السنة الحادية عشرة | العدد : ١٣٣٦ | النسخة الإلكترونية - ١٣٣٦ | الخميس - ٢٦ أيار ٢٠٢٢م

سيهانوك ديبو: حتى اللحظة لا يوجد أي تغيير بالنسبة لمشاركة مسد في العملية السياسية السوريّة



لا تفضي جميع الاجتماعات والجلسات التي تعقد لصياغة الدستور السوري إلى حلّ الأزمة السورية؛ بسبب عدم مشاركة ممثلي مجلس سوريا الديمقراطية في العملية السياسية السورية؛ وهذا ما أكدّه عضو المجلس الرئاسي لمجلس سوريا الديمقراطية سيهانوك ديبو. وأشار إلى أن سوريا اللامركزية أكثر أمناً وتحصناً من سوريا المركزية...٥

تركيا اليوم.. العثمانيّة الجديدة أم ذهنية الاتحاد والترقي؟

ربما تكون السياسة التي تنتهجها أنقرة اليوم محلّ التباس، بين ظاهر شعاراتها وأهدافها الحقيقية، وما بين توجهين مختلفين: العثمانيّة بمضمونها الديني العفائي، والأناطوريّة بعنوانها العلماني ومضمونها العرقي، والحقيقة أن ما تسمي إليه هو مخطط توسعيّ استعماري يقوم على الإبادة العرقية للشعوب غير التركيّة وبخاصّة الكرد وتنقيّة الدولة، فيما الشعاراتُ حينئذٍ وأدواتُ التنقيذ قوى الإسلام السياسيّ والجماعات الجهادية التكفيرية الإرهابية، وميليشيات المرتزقة السوريين الذين ترخّ بهم في معاركها في سوريا ومناطق عديدة...٨



(٢٠٠٠) ل.س

قصاص: احتلال المنطقة، وتطبيق العثمانية الجديدة هدفا أردوغان المهمان



أكد المعارض السوري فراس قصاص، أن الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، يسعى إلى تطبيق مشروع «العثمانية الجديدة»، دون النظر إلى موثاق الأمم المتحدة، أو الشرعية الدولية لحقوق الإنسان، وأشار إلى أن الحلف الأذى بتجربة الإدارة الذاتية، واحتلال مناطقها بات الموجه الأهم للسياسة التركية...٥

المحكمة العليا التركية ترفض طلبين من سياسيتين كرديتين في قضية كوباتي



رفضت المحكمة الدستورية التركية، الطلبات الفردية، التي قدمتها اثنتان من النواب السابقين من حزب الشعوب الديمقراطي، بدعوى أن محكّرات التوقيف الصادرة بحقهما في قضية كوباتي، كانت ذات دوافع سياسية، وغير قانونية.

بين ثورتهم... وثورتنا، جدلية التاريخ!..٦

أردوغان يهدد والمجتمع الدولي يرفض أي تغيير في المنطقة

اعلن أردوغان الاثنين الماضي، بأنه يخطط لشن هجمات احتلالية جديدة، تستهدف شمال وشرق سوريا، وأن الهجمات ستبدأ فور استكمال الاستعدادات العسكرية...٤



أضرار وخسائر هائلة، تطال الموسم الزراعي، بإقليم كردستان؛ جراء الجفاف



أكد مزارعو سهل هوبلير، أن محاصيلهم لم تعد مريحة؛ بسبب قلة هطول الأمطار هذا العام، وأوضح مزارعون أن الجفاف، تسبب في الضرر بمحاصيلهم، كما صرح مسؤول من وزارة الزراعة؛ إن إنتاج القمح للمزارعين هذا العام أقل بكثير من الطلب المحلي...٧

الألعاب الفردية تنتشي في إقليم الجزيرة

زخم في واقف إقامة بطولات الألعاب الفردية بإقليم الجزيرة، فمنها تقام بهدف انتقاء منتخبات إقليم الجزيرة؛ للمشاركة في بطولات على مستوى شمال وشرق سوريا، وأخرى تضم ضمن رورنامة الموسم الرياضي ٢٠٢١ - ٢٠٢٢...١٠



المحكمة العليا التركية ترفض طلبين من سياسيتين كرديتين في قضية كوباني

نتيجة لذلك، لم يتم التدخل في حق مقدم الطلب

في الحرية الشخصية، والأمن فيما يتعلق بأمر

التوقيف، الذي كان موضوع الطلب».

وكانت قد ألفت السلطات التركية على السياسية الكردية، إيسل توغوك في التاسع والعشرين

من كانون الأول ٢٠١٦، وحُكم عليها بالسجن لمدة عشر سنوات بتهمة «العمل كمدبرة تنفيذية لمنظمة إرهابية»، كما تواجه تهماً في قضية كوباني. فيما اعتقلت السياسية سيجات تونسل من الرابع من تشرين الثاني ٢٠١٦، أثناء احتجاجها على الاعتقالات السابقة لأعضاء حزب الشعوب الديمقراطي آنذاك، وحُكم عليها بالسجن ١٥ عاماً بتهمة «نشر دعاية إرهابية، شريعية أوامر التوقيف الثانية، الصادرة عن بعض الأفراد الموجودين في الحبس الاحتياطي.

وقالت المحكمة في قرارها الصادر في الثامن عشر من أيار الماضي: «على الرغم من وجود مذكرة توقيف صادرة عن الجرائم المذكورة أعلاه، إلا أنه لا يمكن حرمان مقدمة الطلب جسدياً من حريتها؛ بسبب أمر الاحتجاز،

وفي هذا السياق تحدثت عضوة لجنة علم

المرأة في مخمور، سونكل كولار، وعضو البلدية حازم كار، الذي يتلقى التدريب لوكالة Rojnews حول عملهم الدورة التدريبية التي بدأت، مشيرين إلى أنه على كلا الجنسين التدريب حول حقيقة المرأة.

وشددت سونكول كولار في البداية على أهمية التعليم، لتطوير وبناء نظام ديمقراطي، وقالت: «بداننا تدريب الشباب العاملين في المخيم في العائش من هذا الشهر، هدفنا من هذا التدريب هو إحداث تغييرات وتحولات في النظام الحالي وإيجاد طريقة أخرى للحياة في المجتمع من أجل وجود نظام قومي ديمقراطي، ليس فقط تعليم المرأة ضروري، ولكن تعليم فراد

بدأت دورة تدريبية للرجال في مخيم مخمور للاجئين، وذلك بمبادرة لجنة علم المرأة، وكذلك الدورة التدريبية حول أهمية المساواة بين الجنسين، والحياة المشتركة الحرة.

بدأت لجنة علم المرأة في مخيم الشهيد رستم جودي «مخمور» دورة تدريبية للرجال؛ بهدف تطوير الفكر والرؤى المتعلقة بعلم

تحقيق كوباني في ١٢ تشرين الأول ٢٠٢٠. والجدير بالذكر: أن محاكمة كوباني تتعلق باحتجاجات كوباني الدامية في تركيا عام ٢٠١٤، والتي عبر فيها المتظاهرون عن دعمهم للمقاتلين الكرد في مقاطعة كوباني بشمال وشرق سوريا، بينما اتهموا أنقرة بالفشل في تقديم المساعدة الكافية ودعم مرتزقة داعش، التي فرضت حصاراً على المدينة آنذاك.

ومن اللافت لتلك الأحداث، فقد قتل ٣٧ شخصاً خلال تلك المظاهرات، التي خرجت احتجاجاً على تقاض الجيش التركي في مواجهة هجوم داعش في كوباني عام ٢٠١٤.

في لائحة الاتهام المكونة من ٣٥٠٠ صفحة، والتي تمت صياغتها بعد أكثر من ست سنوات على الاحتجاجات، وقيلتها المحكمة في كانون

الثاني ٢٠٢١، يواجه المتهمون تهماً مختلفة، تتعلق بالاحتجاجات تشمل ٣٧ تهمة قتل، وتعطيل وحدة وسلامة الأراضي.

وكالة انباء المرأة

المجتمع أمر ضروري».

التوعية لكلا الجنسين

وأضافت: «نسمى لتوعية كلا الجنسين بواقع الأمومة، ووعي المرأة، ومن أهم ركائز التدريب، وعلى هذا الأساس يتلقى حالياً ١٢ شابا يعملون في مؤسسات المخيم التدريب، وبداننا التدريب حتى تتمكن من العمل معاً على واقع النظام الرئاسي المشترك، وبناء نظام دولة قومية ديمقراطية في المجتمع، وهناك منظمات ساخنة خلال التدريب حول الأماط، التي فرضت على المجتمع على مدار الخمسة آلاف عام.»

وتحدثت حازم كار حول التدريب، الذي يتلقونه، وقال: «نحن نتلقى الآن تدريباً عن تاريخ المرأة، وكما هو معروف فإن حقوق المرأة، والعمل، وواقعها لم يرد ذكرها في التاريخ، وأكدت سونكول كولار أنها ستستمر في تدريب الرجال والنساء، وقالت: «هدفنا هو تثقيف أفراد المجتمع كلهم، وسكان المخيم على علوم المرأة»، موضحة أن: «أهل المخيم مدربون تدريباً جيداً، لكننا نريد تثقيف المجتمع أكثر فيما يتعلق بالمرأة، والحقائق المفروضة على المرأة؛ لذلك تركز النروس، التي استندنا إليها في هذا التدريب على هذا الأمر، على سبيل المثال؛ لماذا علم المرأة؟ العلم، علم المرأة، والمرأة والحياة، ومفاهيم علم المرأة، وتاريخ المرأة، والتعائش الحر الذي يتعين تحقيقه.»

وتحدثت حازم كار حول التدريب، الذي يتلقونه، وقال: «نحن نتلقى الآن تدريباً عن تاريخ المرأة، وكما هو معروف فإن حقوق المرأة، والعمل، وواقعها لم يرد ذكرها في التاريخ،



مبادرة «علم المرأة» تطلق دورة تدريبية في مخيم مخمور للاجئين

تحدثت لجنة علم المرأة منذ ٥٠٠ عام، وينظر إليها على أنها غير موجودة، لكن فكر ولسفة القائد أبو قد كشفت عن علم المرأة، والأن الكفاح والعمل جار من أجل ذلك، وتسمى مبادرة علم المرأة الوصول إلى النساء حول العالم، وتمكين النساء.»

وأردف كار: «حقوق المرأة ليست مكرسة في أي قانون لدولة معينة؛ نُقلل العشرات من النساء كل يوم، وهناك حاجة للتضامن، والتدريب لكي يتمكن كلا الجنسين من العيش معاً بطريقة متساوية ومستتركة، من الضروري فهم، وتقييم المرأة والحياة من أجل حياة حرة، نتلقى الآن التدريب، واعتقد أننا سنحصل على نتيجة جيدة من هذا التدريب، ويتم إجراء مناقشات مستفيضة أثناء التدريب.»

المجتمع أمر ضروري».

كشنتبان.. نساء عراقيات يجمعن بين الخياطة، وبين الفن التشكيلي



أصبح ارتداء البشت، والعباءة ضرورياً

لاكتمال أناقة أي سيدة تهوى التميز، وعن

تشاركها الحديث خالدة الدليمي، (العضوة الثالثة في المشروع)، بالقول: «بمقت شعار ثقافة العيش، وخلال رحلتنا ثقفتني لكثيير لمختلف المناسبات، ومنها ما يُسهل طريقة العيش، ويُثري النبية المحيطة بنا بالجمال والتبئز، وهو ما يدفع لاختيار الأفضل والأجمل، إضافة إلى الموازنة بين الزوعية والكلفة، ومما لا شك فيه أن الوعي بتقافة العيش أصبح أعلى وأشمل، إذ تحرص الممتمعات على الارتقاء بنمط الحياة، ابتداء من الجانب الصحي، والغذائي، وانتهاء بالملبس».

تقول رائدة المالكي، (إحدى مؤسسات المشروع): إن كشنتبان لا يقدم قطعاً للملابس

المشغولة يدوياً فصبب، بل هناك حرص على أن تكون الملابس ذات دلالة على هوية البلد، وثقافة الشرق، إضافة إلى تنوع الطرازات وفقاً للمناسبة وطبيعة الشخصية، التي مستقتها، فهناك قطع سهلة الارتداء تُتيح للسيدة

تقول رائدة المالكي، (إحدى مؤسسات المشروع): إن كشنتبان لا يقدم قطعاً للملابس

المشغولة يدوياً فصبب، بل هناك حرص على أن تكون الملابس ذات دلالة على هوية البلد، وثقافة الشرق، إضافة إلى تنوع الطرازات وفقاً للمناسبة وطبيعة الشخصية، التي مستقتها، فهناك قطع سهلة الارتداء تُتيح للسيدة

تقول رائدة المالكي، (إحدى مؤسسات المشروع): إن كشنتبان لا يقدم قطعاً للملابس

المشغولة يدوياً فصبب، بل هناك حرص على أن تكون الملابس ذات دلالة على هوية البلد، وثقافة الشرق، إضافة إلى تنوع الطرازات وفقاً للمناسبة وطبيعة الشخصية، التي مستقتها، فهناك قطع سهلة الارتداء تُتيح للسيدة

يمكن تجنب ٨0٪ من حالات بتر الأعضاء عند مرضى السكري بالتشخيص المبكر



إجمالي عمليات بتر الأطراف، انخفض بنسبة ٧٠٪ على مدى أحد عشرعاما الماضية، ويرجع الفضل في ذلك إلى التحسينات التي تم إدخالها على خدمات العناية بالقدم. يجب تثقيف مرضى السكري، والذين ترتفع لديهم مخاطر الإصابة بتقرحات القدم السكرية وتوعيتهم حول ضرورة القيام بإجراء فحوصات دورية، ومراقبة سلوك الوقاية الذاتية، مثل اختيار الأحذية المناسبة، كما يتعين على أفراد أسرة المريض مراقبة قدم المريض يوميا والقيام ببعض أعمال الرعاية ذات الصلة، مثل تقليم أظافر قدم المريض، الذي لا يقوى على الحركة أو الذي يعاني ضعفاً في قدراته الإدراكية، ولما كان تحفيز المرضى على اتباع هذا السلوك الوقائي مهمة صعبة، فإنه يُع على عتاق كواد الرعاية الصحية وضع واستخدام إرشادات مباشرة، يتم وضعها بحيث تتناسب مع النمط الحياتي للمريض.

إن تقرحات القدم السكرية تعد من أخطر المضاعفات والمشاكل الصحية، التي تهدد مرضى السكري، ويتراوح خطر الإصابة بتقرح القدم السكرية بين 1٩٪ و٣٥٪، وعلى الرغم من التقدم الذي تم إحرازه في مجال العناية بالقدم، ومعالجة الجروح، فإن الكثير من مرضى تقرحات القدم السكرية ينتهي

تحتاج إلى هرمون الأنسولين الذي يجعل الغلوكوز يتحرك من مجرى الدم إلى الخلايا. ولكنما ارتفع مستوى الغلوكوز في الدم ينطلق يتراوح بين ٧٠ و١٢٠ مل غراما لكل ديسيلتر، وذلك عبر البنكرياس كمية أكبر من الأنسولين لخفضه، أما إذا انخفض، فإن البنكرياس يظل أو يوقف إفراز الأنسولين، ويفرز الجسم بلمقابل أربعة هرمونات أخرى، لرفع مستوىه في الدم، وهي الغلوكاغون، والكررتيزول والأدرينالين وهرمون النمو، ما يجعل الكبد يطلق الغلوكوز

تحتاج إلى هرمون الأنسولين الذي يجعل الغلوكوز يتحرك من مجرى الدم إلى الخلايا. البنكرياس، الذي يفرز الأنسولين إلى مجرى الدم بعد تناول الطعام، وذلك استجابة لارتفاع السكر في مجرى الدم.

تحتاج إلى هرمون الأنسولين الذي يجعل الغلوكوز يتحرك من مجرى الدم إلى الخلايا. البنكرياس، الذي يفرز الأنسولين إلى مجرى الدم بعد تناول الطعام، وذلك استجابة لارتفاع السكر في مجرى الدم.

تحتاج إلى هرمون الأنسولين الذي يجعل الغلوكوز يتحرك من مجرى الدم إلى الخلايا. البنكرياس، الذي يفرز الأنسولين إلى مجرى الدم بعد تناول الطعام، وذلك استجابة لارتفاع السكر في مجرى الدم.

تحتاج إلى هرمون الأنسولين الذي يجعل الغلوكوز يتحرك من مجرى الدم إلى الخلايا. البنكرياس، الذي يفرز الأنسولين إلى مجرى الدم بعد تناول الطعام، وذلك استجابة لارتفاع السكر في مجرى الدم.

تحتاج إلى هرمون الأنسولين الذي يجعل الغلوكوز يتحرك من مجرى الدم إلى الخلايا. البنكرياس، الذي يفرز الأنسولين إلى مجرى الدم بعد تناول الطعام، وذلك استجابة لارتفاع السكر في مجرى الدم.

تحتاج إلى هرمون الأنسولين الذي يجعل الغلوكوز يتحرك من مجرى الدم إلى الخلايا. البنكرياس، الذي يفرز الأنسولين إلى مجرى الدم بعد تناول الطعام، وذلك استجابة لارتفاع السكر في مجرى الدم.

تحتاج إلى هرمون الأنسولين الذي يجعل الغلوكوز يتحرك من مجرى الدم إلى الخلايا. البنكرياس، الذي يفرز الأنسولين إلى مجرى الدم بعد تناول الطعام، وذلك استجابة لارتفاع السكر في مجرى الدم.

تحتاج إلى هرمون الأنسولين الذي يجعل الغلوكوز يتحرك من مجرى الدم إلى الخلايا. البنكرياس، الذي يفرز الأنسولين إلى مجرى الدم بعد تناول الطعام، وذلك استجابة لارتفاع السكر في مجرى الدم.

تحتاج إلى هرمون الأنسولين الذي يجعل الغلوكوز يتحرك من مجرى الدم إلى الخلايا. البنكرياس، الذي يفرز الأنسولين إلى مجرى الدم بعد تناول الطعام، وذلك استجابة لارتفاع السكر في مجرى الدم.

تحتاج إلى هرمون الأنسولين الذي يجعل الغلوكوز يتحرك من مجرى الدم إلى الخلايا. البنكرياس، الذي يفرز الأنسولين إلى مجرى الدم بعد تناول الطعام، وذلك استجابة لارتفاع السكر في مجرى الدم.

تحتاج إلى هرمون الأنسولين الذي يجعل الغلوكوز يتحرك من مجرى الدم إلى الخلايا. البنكرياس، الذي يفرز الأنسولين إلى مجرى الدم بعد تناول الطعام، وذلك استجابة لارتفاع السكر في مجرى الدم.

تعدّ مضاعفات القدم السكرية، من أهم التحديات الصحية التي تواجهها المجتمعات في شتى بقاع الأرض، وتشير الإحصائيات إلى أن 2٥٪ من مرضى السكري عرضة للإصابة بتقرحات القدم السكرية. يتم بذل الكثير من الجهود؛ للحيلولة دون اللجوء إلى بتر الأطراف، بما فيها القدم السكرية.

تعدّ مضاعفات القدم السكرية، من أهم التحديات الصحية التي تواجهها المجتمعات في شتى بقاع الأرض، وتشير الإحصائيات إلى أن 2٥٪ من مرضى السكري عرضة للإصابة بتقرحات القدم السكرية. يتم بذل الكثير من الجهود؛ للحيلولة دون اللجوء إلى بتر الأطراف، بما فيها القدم السكرية.

تعدّ مضاعفات القدم السكرية، من أهم التحديات الصحية التي تواجهها المجتمعات في شتى بقاع الأرض، وتشير الإحصائيات إلى أن 2٥٪ من مرضى السكري عرضة للإصابة بتقرحات القدم السكرية. يتم بذل الكثير من الجهود؛ للحيلولة دون اللجوء إلى بتر الأطراف، بما فيها القدم السكرية.

تعدّ مضاعفات القدم السكرية، من أهم التحديات الصحية التي تواجهها المجتمعات في شتى بقاع الأرض، وتشير الإحصائيات إلى أن 2٥٪ من مرضى السكري عرضة للإصابة بتقرحات القدم السكرية. يتم بذل الكثير من الجهود؛ للحيلولة دون اللجوء إلى بتر الأطراف، بما فيها القدم السكرية.

تعدّ مضاعفات القدم السكرية، من أهم التحديات الصحية التي تواجهها المجتمعات في شتى بقاع الأرض، وتشير الإحصائيات إلى أن 2٥٪ من مرضى السكري عرضة للإصابة بتقرحات القدم السكرية. يتم بذل الكثير من الجهود؛ للحيلولة دون اللجوء إلى بتر الأطراف، بما فيها القدم السكرية.

تعدّ مضاعفات القدم السكرية، من أهم التحديات الصحية التي تواجهها المجتمعات في شتى بقاع الأرض، وتشير الإحصائيات إلى أن 2٥٪ من مرضى السكري عرضة للإصابة بتقرحات القدم السكرية. يتم بذل الكثير من الجهود؛ للحيلولة دون اللجوء إلى بتر الأطراف، بما فيها القدم السكرية.

تعدّ مضاعفات القدم السكرية، من أهم التحديات الصحية التي تواجهها المجتمعات في شتى بقاع الأرض، وتشير الإحصائيات إلى أن 2٥٪ من مرضى السكري عرضة للإصابة بتقرحات القدم السكرية. يتم بذل الكثير من الجهود؛ للحيلولة دون اللجوء إلى بتر الأطراف، بما فيها القدم السكرية.

تعدّ مضاعفات القدم السكرية، من أهم التحديات الصحية التي تواجهها المجتمعات في شتى بقاع الأرض، وتشير الإحصائيات إلى أن 2٥٪ من مرضى السكري عرضة للإصابة بتقرحات القدم السكرية. يتم بذل الكثير من الجهود؛ للحيلولة دون اللجوء إلى بتر الأطراف، بما فيها القدم السكرية.

تعدّ مضاعفات القدم السكرية، من أهم التحديات الصحية التي تواجهها المجتمعات في شتى بقاع الأرض، وتشير الإحصائيات إلى أن 2٥٪ من مرضى السكري عرضة للإصابة بتقرحات القدم السكرية. يتم بذل الكثير من الجهود؛ للحيلولة دون اللجوء إلى بتر الأطراف، بما فيها القدم السكرية.

تعدّ مضاعفات القدم السكرية، من أهم التحديات الصحية التي تواجهها المجتمعات في شتى بقاع الأرض، وتشير الإحصائيات إلى أن 2٥٪ من مرضى السكري عرضة للإصابة بتقرحات القدم السكرية. يتم بذل الكثير من الجهود؛ للحيلولة دون اللجوء إلى بتر الأطراف، بما فيها القدم السكرية.

تعدّ مضاعفات القدم السكرية، من أهم التحديات الصحية التي تواجهها المجتمعات في شتى بقاع الأرض، وتشير الإحصائيات إلى أن 2٥٪ من مرضى السكري عرضة للإصابة بتقرحات القدم السكرية. يتم بذل الكثير من الجهود؛ للحيلولة دون اللجوء إلى بتر الأطراف، بما فيها القدم السكرية.

تعدّ مضاعفات القدم السكرية، من أهم التحديات الصحية التي تواجهها المجتمعات في شتى بقاع الأرض، وتشير الإحصائيات إلى أن 2٥٪ من مرضى السكري عرضة للإصابة بتقرحات القدم السكرية. يتم بذل الكثير من الجهود؛ للحيلولة دون اللجوء إلى بتر الأطراف، بما فيها القدم السكرية.

تعدّ مضاعفات القدم السكرية، من أهم التحديات الصحية التي تواجهها المجتمعات في شتى بقاع الأرض، وتشير الإحصائيات إلى أن 2٥٪ من مرضى السكري عرضة للإصابة بتقرحات القدم السكرية. يتم بذل الكثير من الجهود؛ للحيلولة دون اللجوء إلى بتر الأطراف، بما فيها القدم السكرية.

تعدّ مضاعفات القدم السكرية، من أهم التحديات الصحية التي تواجهها المجتمعات في شتى بقاع الأرض، وتشير الإحصائيات إلى أن 2٥٪ من مرضى السكري عرضة للإصابة بتقرحات القدم السكرية. يتم بذل الكثير من الجهود؛ للحيلولة دون اللجوء إلى بتر الأطراف، بما فيها القدم السكرية.

فوائد المشمش



يُجلب الصيف معه ثمار المشمش، وفوائدها المشرفة الغنية، ولون المشمش البرتقالي يدل على غناه بالعديد من المواد الغذائية المفيدة، فلتتعرف على فوائد المشمش في هذا المقال.

يعد المشمش أحد الفواكه المغذية ذات الفوائد العديدة، إذ يحتوي على مضادات الأكسدة والبيتا كاروتين، والألياف الغذائية والعديد من الفيتامينات، والمعادن الضرورية للجسم، وأشهرها البوتاسيوم وفيتامين ج.

يُجلب الصيف معه ثمار المشمش، وفوائدها المشرفة الغنية، ولون المشمش البرتقالي يدل على غناه بالعديد من المواد الغذائية المفيدة، فلتتعرف على فوائد المشمش في هذا المقال.

يعد المشمش أحد الفواكه المغذية ذات الفوائد العديدة، إذ يحتوي على مضادات الأكسدة والبيتا كاروتين، والألياف الغذائية والعديد من الفيتامينات، والمعادن الضرورية للجسم، وأشهرها البوتاسيوم وفيتامين ج.

يُجلب الصيف معه ثمار المشمش، وفوائدها المشرفة الغنية، ولون المشمش البرتقالي يدل على غناه بالعديد من المواد الغذائية المفيدة، فلتتعرف على فوائد المشمش في هذا المقال.

يعد المشمش أحد الفواكه المغذية ذات الفوائد العديدة، إذ يحتوي على مضادات الأكسدة والبيتا كاروتين، والألياف الغذائية والعديد من الفيتامينات، والمعادن الضرورية للجسم، وأشهرها البوتاسيوم وفيتامين ج.

يُجلب الصيف معه ثمار المشمش، وفوائدها المشرفة الغنية، ولون المشمش البرتقالي يدل على غناه بالعديد من المواد الغذائية المفيدة، فلتتعرف على فوائد المشمش في هذا المقال.

يعد المشمش أحد الفواكه المغذية ذات الفوائد العديدة، إذ يحتوي على مضادات الأكسدة والبيتا كاروتين، والألياف الغذائية والعديد من الفيتامينات، والمعادن الضرورية للجسم، وأشهرها البوتاسيوم وفيتامين ج.

يُجلب الصيف معه ثمار المشمش، وفوائدها المشرفة الغنية، ولون المشمش البرتقالي يدل على غناه بالعديد من المواد الغذائية المفيدة، فلتتعرف على فوائد المشمش في هذا المقال.

يعد المشمش أحد الفواكه المغذية ذات الفوائد العديدة، إذ يحتوي على مضادات الأكسدة والبيتا كاروتين، والألياف الغذائية والعديد من الفيتامينات، والمعادن الضرورية للجسم، وأشهرها البوتاسيوم وفيتامين ج.

جدًا لحماية العين، وخلايا الجسم من الجذور الحرة، ونقصهما قد يسبب العشى الليلي.

كما أن لتناول الفواكه بشكل عام والمشمش بشكل خاص دوراً كبيراً في تقليل نسبة إصابة كبار السن بالضمور البقعي المرتبط بالعمر.

٣- تعزيز صحة الجهاز الهضمي:

لأن المشمش غني بالألياف الغذائية المهمة لتسهيل عملية الهضم والوقاية من الإمساك، فهذا يجعل للمشمش دوراً كبيراً جدًّا في تعزيز صحة الجهاز الهضمي، ووقايته من العديد من المشكلات والاضطرابات.

٤- الوقاية من فقر الدم:

يتمد المشمش بأنواعه المختلفة الطازج منها والمجفف، مثل: قمر الدين والفوائد الآتية:

- مصدر غني بالحديد والمهم جدًّا لعمل الهيموغلوبين وخلايا الدم الحمراء في الجسم، والوقاية من فقر الدم.

- مصدر غني جدًّا بفيتامين ج، والذي يعمل على تحسين امتصاص الحديد في الجسم والاستفادة منه.

٥- جعل البشرة رطدية ومشرقة.

جدًا لحماية العين، وخلايا الجسم من الجذور الحرة، ونقصهما قد يسبب العشى الليلي.

كما أن لتناول الفواكه بشكل عام والمشمش بشكل خاص دوراً كبيراً في تقليل نسبة إصابة كبار السن بالضمور البقعي المرتبط بالعمر.

٣- تعزيز صحة الجهاز الهضمي:

لأن المشمش غني بالألياف الغذائية المهمة لتسهيل عملية الهضم والوقاية من الإمساك، فهذا يجعل للمشمش دوراً كبيراً جدًّا في تعزيز صحة الجهاز الهضمي، ووقايته من العديد من المشكلات والاضطرابات.

٤- الوقاية من فقر الدم:

يتمد المشمش بأنواعه المختلفة الطازج منها والمجفف، مثل: قمر الدين والفوائد الآتية:

- مصدر غني بالحديد والمهم جدًّا لعمل الهيموغلوبين وخلايا الدم الحمراء في الجسم، والوقاية من فقر الدم.

- مصدر غني جدًّا بفيتامين ج، والذي يعمل على تحسين امتصاص الحديد في الجسم والاستفادة منه.

٥- جعل البشرة رطدية ومشرقة.

أردوغان يهدد والمجتمع الدولي يرفض أي تغيير في المنطقة



مركز الأخبار - أعلن أردوغان الاثنين الماضي، بأنه يخطط لشن هجمات احتلالية جديدة، تستهدف شمال وشرق سوريا، وأن الهجمات ستبدأ فور استكمال الاستعدادات العسكرية.

ولفت أردوغان في تصريحاته، أن الهجمات ستكون بمطقة تلّ تمر بريف الحسكة، ومدينة كوياني، وريف عين عيسى إضافة إلى قرى الشهباء، وبلدة تل رفعت.

وقال: بأنه يجري المحادثات اللازمة لضمان سير الأمور على ما يرام،، أي أنه لم يخطط على أرض أخضر من قبل القوى الدولية، ذات التأثير في الملف السوري، لا سيما موسكو، وواشنطن اللتان رفضتا قبل تغيير الخارطة العسكرية في سوريا.

وهذه المرة الثانية لأردوغان يعطن فيها عن شن هجمات احتلالية على شمال وشرق سوريا خلال عدة أشهر، حيث أنه لوح بذلك في الشهر الخامس من العام الماضي، والذي

موسكو: أسقطنا تسعين طائرة مسيرة تركية في أوكرانيا

مركز الأخبار - كشف مصدر روسي عن إسقاط الجيش الروسي ما يقارب ٩٠ طائرة «بيردقار» التركية الصنع، كما تسعى القوات الروسية لتطويق القوات الأوكرانية في مدينتين شرقيتين، بينما حذر الرئيس الأوكراني، من أن موسكو تسعى لتدمير منطقة دونباس الصناعية.

قال مصدر مطع، لوكالة ريا نوفوستي الروسية: إن منظومات الدفاع الجوي الروسية، تمكنت منذ بداية التحرك العسكري الروسي في أوكرانيا من إسقاط ما يقارب من ٩٠ طائرة «بيردقار» التركية الصنع.

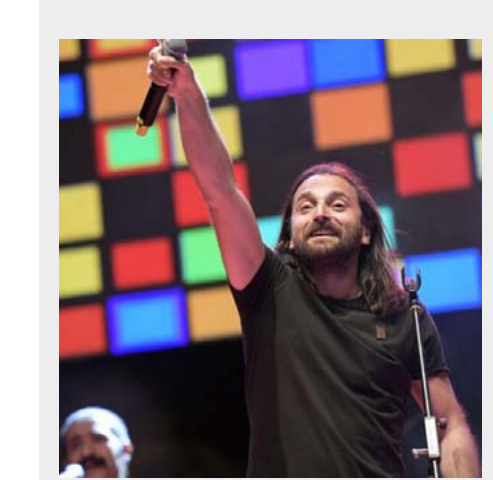
وأضاف المصدر: «إعبارا من ٢٤ شباط، تمكنت منظومات الدفاع الجوي الروسية، من تدمير ما يقارب من ٩٠ طائرة بدون طيار، من طراز بيرقدار، وهي في الجو». وأشار المصدر: إلى أن هذه الطائرات التركية «تعمل بنظام رؤية وملاحة بخانة واحدة، ويمكنها مهاجمة هدف واحد فقط في

كل مرة، وهذا يقلل بشكل كبير من قدرتها على الصمود، لأن احتمال إسقاطها عند تكرارها الهجوم، يصبح ١٠٠٪».

وميدانيا، سعت القوات الروسية لتطويق القوات الأوكرانية في مدينتين شرقيتين، بينما حذر الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، من أن موسكو تسعى لتدمير

منطقة دونباس الصناعية، حيث ركزت هجماتها. وتحوال روسيا الاستيلاء على مقاطعتي دونيبس «الانفصليتين»، ونيينسكي ولوغانسك، واحتجاز القوات الأوكرانية في جيب على الجبهة الشرقية الروسية.

وقالت هيئة الأركان العامة للجيش الأوكراني: إن روسيا كلتف من استخدام الطائرات؛ لدعم القوات البرية؛ لأنها تعتقد إلى إمدادات الصواريخ عالية الدقة. وقال زيلينسكي في خطاب، ألقاه في وقت



مركز الأخبار - ألقت بلدية «بنديك» حفلا للفنان الكردي، نيازى قويونجو، في استمرار لمسلسل تصنيق البلديات، التي يديرها حزب العدالة والتنمية الحاكم على الأشنطة الثقافية الكردية في البلاد.

بلدية «بنديك» في مدينة إسطنبول، التي يديرها عدة يندتمي لحزب العدالة والتنمية الحاكم، منعت حفلا غنائيا للمطرب نيازى قويونجو، الذي كان من المقرر أن يعقد يوم الثلاثاء، في ميدان «الساحل» بالمدنية.

«فسد» تكشف نتائج اتصالاتها مع القوات الدولية؛ بشأن التهديد التركي الأخير



مركز الأخبار - أكدت قوات سوريا الديمقراطية «قسد» أن مجمل الاتصالات التي أجرتها مع القوى الولية، ذات التأثير على الوضع السوري، عقب تهديدات أردوغان بشأن هجمات احتلالية جديدة على مناطق شمال وشرق سوريا، تبين أنه ليس هناك أي ضوع أخضر، لغزو تركي جديد.

حول ذلك تحدث لفضائية رونا هي مدير المركز الإعلامي لقوات سوريا الديمقراطية، فرهاد شامي فقال: «تعدّ هذه التهديدات جديدة»، كما أصدرت قوات سوريا الديمقراطية يوم الثلاثاء في الرابع والعشرين من هذا الشهر بيانا توضيحيا بخصوص تلك التهديدات. وأضاف شامي: «نتوقع أن تكون هذه التهديدات

تركي على المنطقة».

جيش الاحتلال التركي يدخل تعزيزات عسكرية إلى شمال حلب

مركز الأخبار - في الوقت، الذي تشهد فيه جيهاات القتال في أريف حلب وادلب، توترات عسكرية كبيرة، أفدع جيش المحتل التركي على إحال تعزيزات عسكرية، إلى ريف حلب.

وقال ناشطون من المنطقة: إن تعزيزات عسكرية جديدة دخلت خلال الساعات المنكرتين، هجمات روسية في دونباس، حيث قتلت القوات الروسية ما لا يقل عن أربعة عشر منطقة دونباس الصناعية، وقاذفات صواريخ، ومدمعية، وديابات، وقذائف موزتر، وصواريخ.

وتحوال روسيا الاستيلاء على مقاطعتي دونيبس «الانفصليتين»، ونيينسكي ولوغانسك، واحتجاز القوات الأوكرانية في جيب على الجبهة الشرقية الروسية.

وقالت هيئة الأركان العامة للجيش الأوكراني: إن روسيا كلتف من استخدام الطائرات؛ لدعم القوات البرية؛ لأنها تعتقد إلى إمدادات الصواريخ عالية الدقة. وقال زيلينسكي في خطاب، ألقاه في وقت

بظروف غامضة مقتل طفلة قاصر في الحسكة

مركز الأخبار - تستمر مساعي قوات الأسايش «قوى الأمن الداخلي» في مدينة الحسكة الكشف عن ملباسات قضية الطفلة، وعد سمير الفارس ذات تسع سنوات، للوصول إلى الجناة. وفي التفاصيل، الطفلة «وعد» من أهالي عاير منصور على تويتز: إن حجة الإلقاء حظه، هو أن موسيقاه «لا تتوافق مع قيم وآراء المؤسسة القنية».

وأكد: أنه رغم الحظر المفروض كله، على الفنانين الكرء، إلا أنهم سيستمرون في الغناء، وبصوت أعلى.

وموخرًا صدرت قرارات عدة، بإلغاء حفلات الحاكم، فغلا غنائيا للمطرب نيازى للفنانة الكردية، أينور دوغان، وحفل للفنان، متين كمال كهرمان.

د. أحمد الزبيدي/ الإمارات

منذ نعومة أظفاري، ومدت أن نيطت عنى تمنامي، كان موعدي مع الكتاب، ففد اليوم الأول، الذي أبصرت فيه عيناى نور الحياة، رايت من حولى بقايا مكتبة فيها كتب قليلة، وموضوعها متباينة؛ ولو ذهبت – الآن – أتذكرها لتذكرت منها؛ كتاب: «أدب المهجر» للأستاذ عيسى الناعوري، وكتاب «الوجودية» لسارتر، وكتاب «التفسير الواضح» للدكتور حجازى، وديوان شعر، لا يحضرنى اسم صاحبه الآن.

وكنت كلما كبرت، تكبر مكتبتى معى، حتى بلغت الآن الألف الكتب، وأرائى أنها مع الأيام سنكبر أكثر، فأكثر، وكم مرة أسرت لنفسى: «ليتها تتوقف عن الاتساع»، ولكن هيهات... هيهات! أنى لها ذلك، والنهم في حب الكلمة المقروءة، والشغف في طلب العلم يزداد ضراوة، وشراسة مع الأيام.

وكان من سوائف الأفضية، أن كان عندي مكتبة، لقلبي محببة، تشغل عقل كل زائر، وتلفت نظر كل خاطر، فما من أحد يجرى ويلف فيها ويدور، إلا ويسألنى ذلك السؤال المكرور: أصبح ما يقال، أن الكتاب أعز من العيال، وأعلى وأثمن من المال؟!

وفي يوم من الأيام زارنى شاب، مهتمم الثياب، لا يميز الكوع من الكرسوع، اتحنى جانبنا وشذ عن المجموع، وسألنى سؤال المنكرى وجبارية العقل شديد فيه، وصفوة الأقاليم تغليه، وزبدة الأحلام تغليه.

قال المفكر محمود عيس العقاد:، لا، لست أهوى القراءة لأكتب، ولا أهوى القراءة

لأزداد عمرا في تغدير الحساب، وإنما أهوى

القراءة لأن عندي حياة واحدة في هذه الدنيا، وحياة واحدة لا تكفينى، ولا تحرك كل ما في ضميرى من بواعث الحركة والقراءة، دون غيرها، هي التي تعطينى أكثر من حياة

به تأثرا كبيرا، وتفاعلت معه تفاعلا شديدا، والمحل، وممرتزقه من جهة أخرى.



شعور الاختناق والسعال المتواصل جعله ينهض من مكانه، اغتسل وتوضأ وصلى؛ ومازال السعال ورائحة التراب والغبار تزكمه... خرج إلى الصلاة فوجد أبناءه أهل الكهف لا يتبالون، ولا تشعرون بما يدور حولكم، تبا لكم، وإلهذه الأجهزة. هرع إليه الأبناء بعد أن هددهم بسحب الأجهزة منهم، التفوا حوله، ارتمى الصغير في حجره، ووضع رأسه على صدره.... هذا السعال، وخفت عاصفة الغضب، تناول الماء من يد زوجته، هدا، عاد الأبناء كما كانوا، ونام هو في مكانه.

فلسفة القراءة، وطرائف الأدباء



واحدة في مدى عمر الإنسان الواحد؛ لأنها تزيد هذه الحياة من ناحية العمق، وإن كانت لا تعطيلها بمقادير الحساب، فكرتك أنت فكرة واحدة... شعورك أنت شعور واحد... خيالك وجبارية العقل شديد فيه، وصفوة الأقاليم تغليه، وزبدة الأحلام تغليه.

قال المفكر محمود عيس العقاد:، لا، لست أهوى القراءة لأكتب، ولا أهوى القراءة لأزداد عمرا في تغدير الحساب، وإنما أهوى القراءة لأن عندي حياة واحدة في هذه الدنيا، وحياة واحدة لا تكفينى، ولا تحرك كل ما في ضميرى من بواعث الحركة والقراءة، دون غيرها، هي التي تعطينى أكثر من حياة

بها تأثرا كبيرا، وتفاعلت معه تفاعلا شديدا، والمحل، وممرتزقه من جهة أخرى.

وفي يوم من الأيام زارنى شاب، مهتمم الثياب، لا يميز الكوع من الكرسوع، اتحنى جانبنا وشذ عن المجموع، وسألنى سؤال المنكرى وجبارية العقل شديد فيه، وصفوة الأقاليم تغليه، وزبدة الأحلام تغليه.

قال المفكر حسين بهاء الدين:، لولا القراءة لأكتب، وما كان التاريخ... قلت: ولا كانت الجغرافيا، ولا العلوم، ولا الأدب، ولا الفن، ولا الموسيقى، ولا الحضارة ولا المدنية، بل ولا كانت الحياة.

وأما طه حسين، فقد قال:،، زاد الشعب هو القراءة، يقبل عليها ويشبع بها جوعه إلى العلم والمعرفة، وإلى ألوان الحضارة، إن الحث على القراءة خير ما يوجه إلى الأفراد والجماعات في الأمم والشعوب كلها.

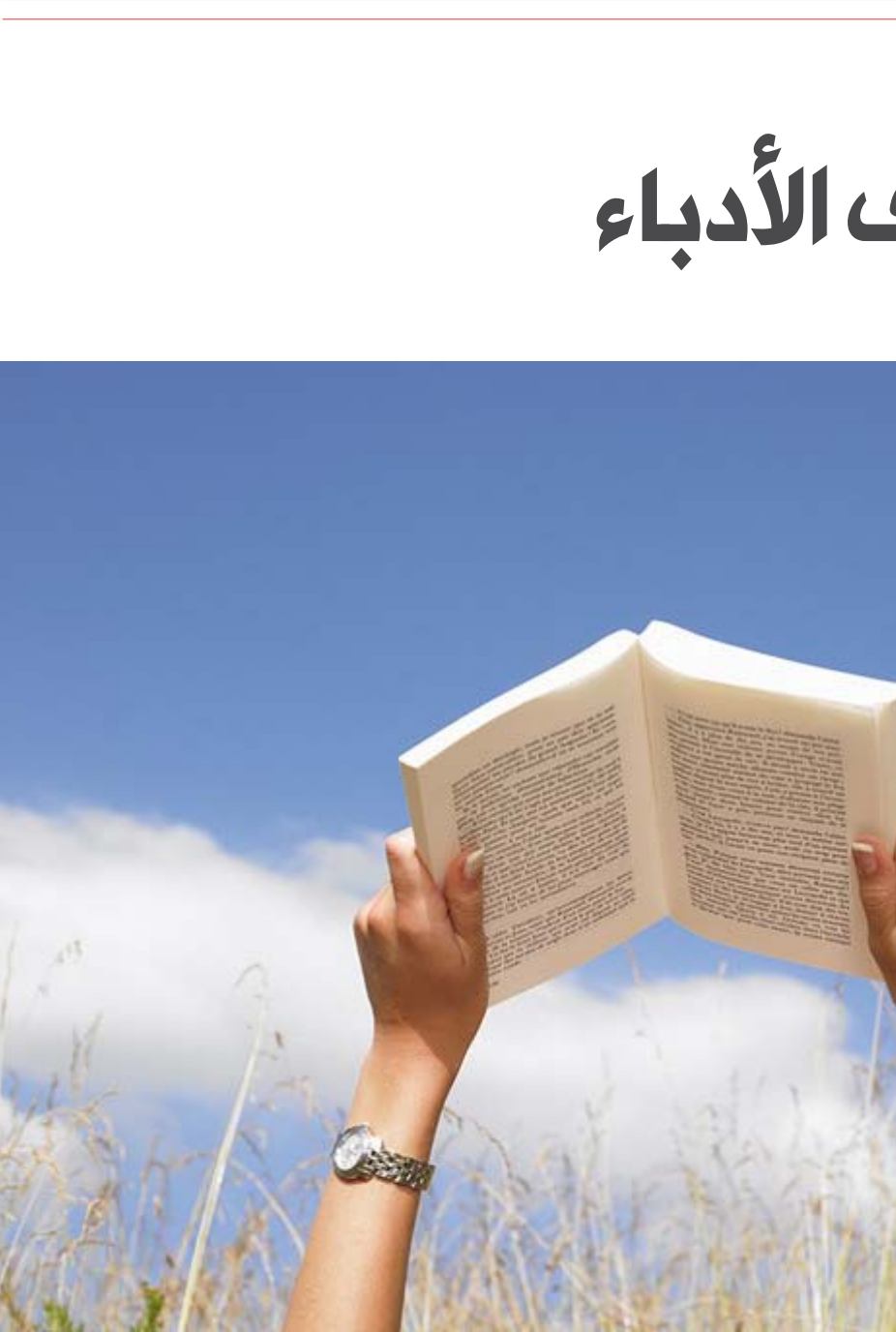
وقول طه حسين قول حق لا ريب فيه، فإذا كانت التقوى هي خير الزاد، ولا تتحقق التقوى بدون القراءة، فاي زاد أفضل من!!

أما حسين فوزى فالقراءة عنده إيمان، قال:،، «في صالون العقاد، كانت لنا أيام» وبعد من الكتب القصصية، التي تروي السيرة الذاتية، والغيرية عن طريق قصص الحكايا، والمواقف التي عاشها منصور، ولا سيما الجلسات الأدبية والعلمية والحوارية، التي كانت تدور في نادي عباس الأدبي يوم الجمعة، وكان يستضيف فيها الباحثين والدارسين والطلبة،

«عاصفة»

لا أدري نظر إلى أبنائه المنهمكين، بما في أديهم، صرخ؛ ليتنبؤوا بصوت عال، وكأنه عاصفة من الغضب بريح عاتية، هل أنتم أهل الكهف لا تتبالون، ولا تشعرون بما يدور حولكم، تبا لكم، وإلهذه الأجهزة.

هرع إليه الأبناء بعد أن هددهم بسحب الأجهزة منهم، التفوا حوله، ارتمى الصغير في حجره، ووضع رأسه على صدره.... هذا السعال، وخفت عاصفة الغضب، تناول الماء من يد زوجته، هدا، عاد الأبناء كما كانوا، ونام هو في مكانه.



والعلماء ويتدارس معهم مواضيع متنوعة. قال: «بعد أن نشرت صحيفة الأخبار المصرية خبرا

ولدة واستطلاع فقط، بل قراءة درس وتأمل وفحص، فكتبت أقضى الساعات أمام نص من النصوص، أقلب فيه مفتحا عن أسرار تأليفه ومفاتيح تركيبه، مستخلصا بنفسى ولغفسى ملاحظاتي في طرائق التأليف المسرحي، ذلك الفن العسبر الذي أحببته أيضا لأنه عسبر.

أما عادل الغضبان، فإنه يفصل بين جانبي الكتاب المادي والمعنوي، ويرى أن:،، في تحديده المعنوي هو الوسيط بين ذهفين، ينقل من هذا إلى ذاك عصاره الفكر، وخففة القلب، ويجعل بين الكتاب والقارئ مشاركة روحية، يختلف أثرها باختلاف قوة طرفيها».

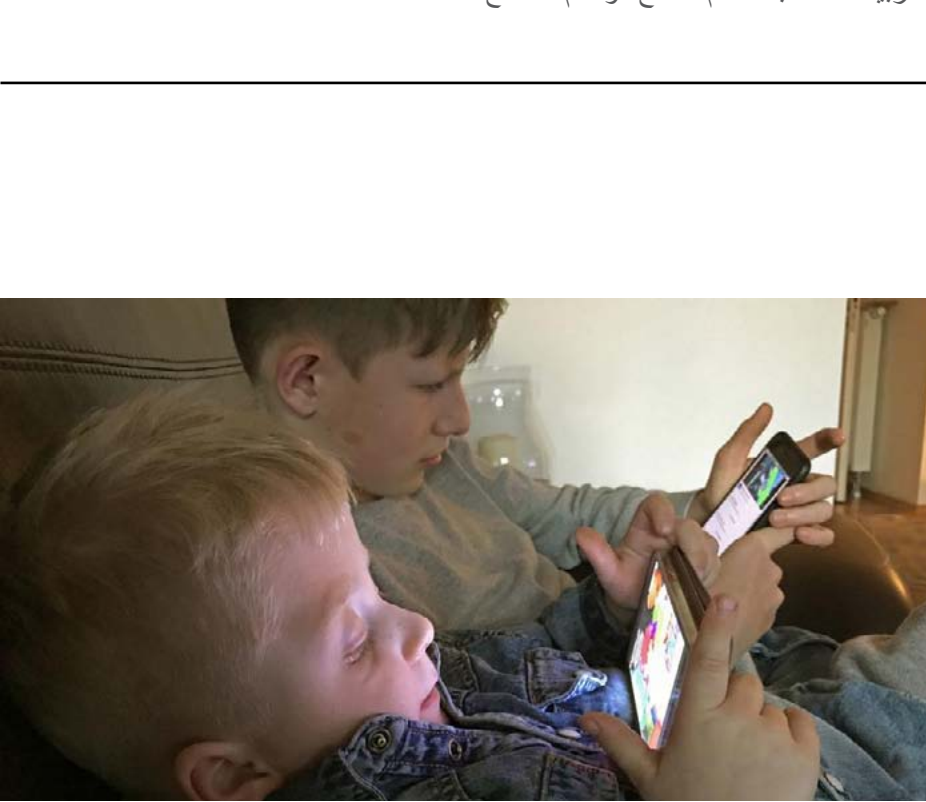
وأنا هنا لا أريد أن أنقل لك أيها القارئ الكريم، كل ما قاله أولئك الأعلام؛ لأن ذلك يطول عليك، ولكني نقلت لك عصاره ما قالوا، وزبدة

أما طه حسين، فقد قال:،، زاد الشعب هو القراءة، يقبل عليها ويشبع بها جوعه إلى العلم والمعرفة، وإلى ألوان الحضارة، إن الحث على القراءة خير ما يوجه إلى الأفراد والجماعات في الأمم والشعوب كلها.

وقول طه حسين قول حق لا ريب فيه، فإذا كانت التقوى هي خير الزاد، ولا تتحقق التقوى بدون القراءة، فاي زاد أفضل من!!

أما حسين فوزى فالقراءة عنده إيمان، قال:،، «في صالون العقاد، كانت لنا أيام» وبعد من الكتب القصصية، التي تروي السيرة الذاتية، والغيرية عن طريق قصص الحكايا، والمواقف التي عاشها منصور، ولا سيما الجلسات الأدبية والعلمية والحوارية، التي كانت تدور في نادي عباس الأدبي يوم الجمعة، وكان يستضيف فيها الباحثين والدارسين والطلبة،

«أنا من يمل بالكتب الصحاب لم أحد لسي وافيا إلا الكتابا صاحب أن عبته أو لسم تعب ليس بالواجب للصحاب عبا كلما أخلفته جددنى وكسانى من حلى الفضل لياها»



تركيا اليوم.. العثمانية الجديدة أم ذهنية الاتحاد والترقي؟

ربما تكون السياسة التي تنتهجها أفقره اليوم محلّ التباين، بين ظاهر شعاراتها وأهدافها الحقيقية، وما بين توجيهين مختلفين: العثمانية بمضمونها الدنيئ العائدني، والأتاتوركية يعنواها العلماني ومضمونها العرقي، والحقيقة أنّ ما نتمنى إليه هو مخطط توسعني استعمارني يقوم على الإبادة العرقية للشعب غير التركية ويخلص الكرد وتنقية الدولة، فيما الشعارات دينيةً وأدوات التنفيذ قوى الإسلام السياسي والجماعات الجهادية التكفيرية الإرهابية، ومليشيات المرتزقة السوريين الذين ترخّ بهم في معاركها في سوريا ومناطق عديدة.

تحالف واتفاق على حرب الكرد

مراد قره يلان، رئيس لجنة الدفاع في منظمة المجتمع الكرديستاني، وفي تحليل له حول العقليّة التي تحرك النولة التركية وتضع لها استراتيجيات التعامل مع الشعب الكردي، قال بأن تركيا اليوم تسيرها ذهنية الاتحاد والترقي، وليس العثمانية الجديدة، كما هو شأن! البلاد يديرها تحالفت مكوّن من حزب العدالة والتنمية AKP الإسلامي التوجّه، وحزب الحركة القومية MHP، (وهو حزب فاشي تماما، كما يبيغي القول دائما)، ظهر للعلن بداية عام ٢٠١٦ على أنقاض «عملية السلام» بين الدولة التركية وحزب العمال الكرديستاني. وهذا التحالف هو الذي يضمن الأغلبية البرلمانية المطلوبة لحزب العدالة والتنمية لتشكيل الحكومة قيادة البلاد. وهو، كذلك، من يقيي رجب طيب أردوغان والمجموعة الأليغارشيّة التي تدور في فلكه، وتحتمي سلطته، على سدة الحكم. والشرط الأرحض والأهم لحزب الحركة القومية للبقاء طرفا في التحالف، وبالتالي تحمّل حركة الانفصالات والنشطني في قياداته وقواعده، لأنه «أصبح دمية في يد أردوغان»، هو تعميق الحكومة لحرهبها الشاملة ضدّ الشعب الكردي في داخل وخارج تركيا، وتجيير كلّ مكائبات وقوة الدولة لصالحها، لتحويل هذه الحرب، على الصّعد العسكريّ والسياسيّة والاقتصاديّة والاجتماعيّة، إلى نغفر عام و«تعبئة وطنيّة»، يتمّ تسويغها رسمياً بوصفها «استكمال لعملية الاستقلال الوطني»، وحمائية لتركيا من «خطر الزوال والاندثار»!

وكردستان كمنطقة جغرافية معلومة ومحددة. فجمعيّة الاتحاد والترقي هي التي كانت الإطار القوميّ المتعصب، والتي اختارت لنفسها الفكر الفاشي المسلّح، وراهدت على ممارسات المحر والابادة والتطهير العرقيّ لتحقيق دولة العنصر التركيّ الصافي. هذه الجمعيّة التي تزعمها ثلاثة من مرتكيي المجازر الجماعية، من المجرمين بحق الانسانيّة: جمال باشا السفايح (١٨٧٣ – ١٩٢٢) وطلعت باشا(١٨٧٤–١٩٢١) وأنور باشا (١٨٨١ – ١٩٢٢)، الذين شاركوا في إبادة الشعوب الأرمنية والسرانية واليونانية وإزالتها من خارطة تركيا الجهمورية الأولى لتترك الاناضول وتنقية الجمهورية الوليدة من بقية العناصر التي لا تنتمي إلى الأرومنة التركية.وماطلقه المسؤولون الأتراك من تصريحات حاوية هي عبارة عن علامات/ملاحح مأخوذة من استراتيجية متكاملة وموضوعة قيد التنفيذ. عبارات لا من مثيل: السمي لتوسيع تركيا وتمدها في إطار التملك «بالميثاق الملتني»، والحديث عن ولايات ليبيا والحجاز ومصر وحب والموصل، هي الحقيقة هي غير ذلك تماماً. فالحرب ضدّ الشعب الكرديّ (المسلم بأغلبيته)، والتوسع في الدول المضطربة التي انهارت فيها مؤسسات الدولة، وشهيد حروباً أهليّة وتوخشاً لطغيام، وتوطيد الحضور بالاعتماد على جماعات المحكومة من تحالف جمعيّة (الاتحاد والترقي الجديدة) بقيادة أردوغان وباهجلي، سندهب سديح، ولن تحقّق أيّ فائدة للمشروع المتخيل في الخلافة الإسلامية، كما لن تكون نواة لأي مشروع وطني محليّ ديمقراطي، بل هي في الحقيقة سنكرن ضمن الأمان الكثيرة الباطلة التي يصدفها دائما الآخرون، لترجمة مشروع «تركي الكبيرة»، إلى واقع معاش: حيث رؤية العلم القوميّ التركيّ في القواعد العسكرية وعلى أبنية المؤسسات المحصنة، الموجودة في إمارات وولايات متناجرة غارقة في الفوضى، كانت في السابق دولة موحّدة، أما الآن فهي مناطق نفوذ، وأوراق للتفاوض لتحقيق المكاسب للدولة القومية التركية.

جمعيّة الاتحاد والترقي الجديدة

المراهنة التركية الآن، وضمن استراتيجية الهجوم التركيّ العسكري على مناطق تواجد قوات حزب العمال الكرديستانيّ في إقليم كردستان العراق، منذ نيسان/ أبريل ٢٠٢٢ بشئى الأسلحة الحديثة، واستخدام الغازات الأذوات التفتيتية المسلحة من المنظمات

الكيميائيّة المحرّمة، وشنّ الحرب على الإدارة الذاتية الديمقراطية في شمال شرق سوريا، والقصف والتقصّ البومي، بغية التخريب والتربيع، واستهداف قوات مقاومة سنجار العسكريّ والاستخباراتيّ التركيّ عبر الميليشيات الجهادية التكفيرية الإرهابية، أو ميليشيات المرتزقة السوريين من أعضاء ما يسمى «الجيش الوطني» والتخلّ في مناطق الصراعات في كلّ من ليبيا والصومال وسوريا والسودان وأثيوبيا وأذربيجان، ومؤخراً أوكرانيا.

الحرب التي تشنها الدولة التركية بقيادة تحالف العدالة والتنمية والحركة القومية ضدّ الشعب الكرديّ في داخل وخارج تركيا، تأتي ضمن مخطط متوافق عليه بين طرفي هذا التحالف، وهذا المخطط هو البند الأهمّ في استراتيجية حربية توسعية كبرى تمتدّ على نشر الفوضى والتخريب في عموم المنطفة. والعنوان الظاهر والسوقّ لهذه الاستراتيجية هو: «العثمانية الجديدة»، أي إدارة تركيا (بوصفها وريثة السلطنة العثمانية، وبكلمها حزب إسلامي) للدولة خلافة كبيرة، تضمّ كلّ ولايات السلطنة العثمانية السابقة، لكنّ الحقيقة هي غير ذلك تماماً. فالحرب ضدّ الشعب الكرديّ (المسلم بأغلبيته)، والتوسع في الدول المضطربة التي انهارت فيها مؤسسات الدولة، وشهيد حروباً أهليّة وتوخشاً لطغيام، وتوطيد الحضور بالاعتماد على جماعات المحكومة من تحالف جمعيّة (الاتحاد والترقي الجديدة) بقيادة أردوغان وباهجلي، سندهب سديح، ولن تحقّق أيّ فائدة للمشروع المتخيل في الخلافة الإسلامية، كما لن تكون نواة لأي مشروع وطني محليّ ديمقراطي، بل هي في الحقيقة سنكرن ضمن الأمان الكثيرة الباطلة التي يصدفها دائما الآخرون، لترجمة مشروع «تركي الكبيرة»، إلى واقع معاش:

سيهانوك ديبو: حتى اللحظة لا يوجد أي تغيير بالنسبة لمشاركة مسد في العملية السياسية السورية

قامشلو/ ميديا غانم . لا تفضي جميع الاجتماعات والجلسات التي تعقد لصياغة الدستور السوري إلى حلّ الأزمة السورية: بسبب عدم مشاركة ممثلب مجلس سوريا الديمقراطية في العملية السياسية السورية؛ وهذا ما أكده عضو المجلس الرئاسي لمجلس سوريا الديمقراطية سيهانوك ديبو. وأشار إلى أن سوريا اللامركزية أكثر أمناً وتحصّناً من سوريا المركزية..



سوريا الاستقلال، واستنباط الحلول منها، فسوريا في مشهد نظام المركزية ٢٠١١ وما قبله، باعدت حالة التكون الاتحادي السوري، سوريا اللامركزية أفضل بكثير، وستكون في مأمن أكثر، وستكون محصنة بشكل أكبر، من سوريا المركزية.

بالتأكيد توجد الكثير من المقاربات الصحيحة التي تبحث عن حلول ملائمة لأجنداته الغربية، وعلى هذا المنوال، فقد يستمر إدارة الصراع السوري في ظل غياب المبادرة الديمقراطية السورية.

سوريا الاستقلال، واستنباط الحلول منها، فسوريا في مشهد نظام المركزية ٢٠١١ وما قبله، باعدت حالة التكون الاتحادي السوري، سوريا اللامركزية أفضل بكثير، وستكون في مأمن أكثر، وستكون محصنة بشكل أكبر، من سوريا المركزية.

بالتأكيد توجد الكثير من المقاربات الصحيحة التي تبحث عن حلول ملائمة لأجنداته الغربية، وعلى هذا المنوال، فقد يستمر إدارة الصراع السوري في ظل غياب المبادرة الديمقراطية السورية.
بناءً على قراءتكم للوضع، ونتائج الاجتماعات الأخيرة للجنة نفسها، هل يحمل هذا الاجتماع أي تغييرات، وإذا كان الجواب لا، فما الأسباب، وسبل الحل، براكم؟

لا نعتقد بأن الجولة الثامنة ستؤدي إلى الحل، لا العامل الذاتي السوري، ولا العوامل الموضوعية بتفقيها المحلي والإقليمي الدولي، فتوجد أخطاء كثيرة يجب معالجتها قبل البدء، مثل: عامل التمثيل، والقوى السورية، التي تمثل المعارضة، بالأخص الديمقراطية، وهذه العوامل غير موجودة حتى اللحظة، ومن ضمنها «مسد».

سوريا تنقسم، إذا لم يتم الاتفاق على ثوابت الوطنية السورية، وإنهاء حالة الإنكار لتقتات القضية الكردية، حللاً سنديوريا عملاً في سوريا البعد السوري؛ أي يجب الاستفادة من مرحلة

الدستور، ونتائجها «بعد مبع سبغ جلسات، والثامنة ستعقد خلال أيام»؟

نحن وفقوى المعارضة الوطنية الديمقراطية في سوريا، إضافة إلى المنصات، التي جعّدت عضويتها في هيئة التفاوض الدستورية ولا تتحمل وزر الإخفاقات، نحن مغيبون عن هذه العملية، والقوى المقتنعة بوجود مسد في العلمية السياسية السورية، كشرط أساس لتجقيق الأمن والأمان فيها، وتشليط الضوء على هذا الموضوع الهام، أجرت صحيفتنا حواراً مع عضو المجلس الرئاسي لمجلس سوريا الديمقراطية، سيهانوك ديبو، واليك نص الحوار:

- هل هناك أي تغيير فيما يتعلق بمشاركة «مسد» في الاجتماعات القادمة، المتعلقة بوضع دستور جديد لسوريا؟

حتى اللحظة، لا يوجد أي تغيير فيما يتعلق بمشاركة مجلس سوريا الديمقراطية، والإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا في المشاركة بالعملية السياسية السورية، والتغيير الملحوظ، بأن متشددي طرفي السلطة السورية، و«المعارضه» باتا يتسدان المئهد، والهيئة العليا للتفاوض في أسوأ مراحل تشكيلها؛ وفي حال عدم إعادة هيكلة هذه الهيئة؛ كي تغدو هيئة تعكس الواقع السوري الحقيقي، فإن كل محطة من محطات العملية السياسية، يكون مصيرها الفشل.

كيف تقيم «مسد» الجلسات المتعلقة، بنقاش

الدستور، ونتائجها «بعد مبع سبغ جلسات، والثامنة ستعقد خلال أيام»؟

نحن وفقوى المعارضة الوطنية الديمقراطية في سوريا، إضافة إلى المنصات، التي جعّدت عضويتها في هيئة التفاوض الدستورية ولا تتحمل وزر الإخفاقات، نحن مغيبون عن هذه العملية، والقوى المقتنعة بوجود مسد في العلمية السياسية السورية، كشرط أساس لتجقيق الأمن والأمان فيها، وتشليط الضوء على هذا الموضوع الهام، أجرت صحيفتنا حواراً مع عضو المجلس الرئاسي لمجلس سوريا الديمقراطية، سيهانوك ديبو، واليك نص الحوار:

- هل هناك أي تغيير فيما يتعلق بمشاركة «مسد» في الاجتماعات القادمة، المتعلقة بوضع دستور جديد لسوريا؟

حتى اللحظة، لا يوجد أي تغيير فيما يتعلق بمشاركة مجلس سوريا الديمقراطية، والإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا في المشاركة بالعملية السياسية السورية، والتغيير الملحوظ، بأن متشددي طرفي السلطة السورية، و«المعارضه» باتا يتسدان المئهد، والهيئة العليا للتفاوض في أسوأ مراحل تشكيلها؛ وفي حال عدم إعادة هيكلة هذه الهيئة؛ كي تغدو هيئة تعكس الواقع السوري الحقيقي، فإن كل محطة من محطات العملية السياسية، يكون مصيرها الفشل.

نحن وفقوى المعارضة الوطنية الديمقراطية في سوريا، إضافة إلى المنصات، التي جعّدت عضويتها في هيئة التفاوض الدستورية ولا تتحمل وزر الإخفاقات، نحن مغيبون عن هذه العملية، والقوى المقتنعة بوجود مسد في العلمية السياسية السورية، كشرط أساس لتجقيق الأمن والأمان فيها، وتشليط الضوء على هذا الموضوع الهام، أجرت صحيفتنا حواراً مع عضو المجلس الرئاسي لمجلس سوريا الديمقراطية، سيهانوك ديبو، واليك نص الحوار:

- من أين تستقي العثمانية الجديدة أفكارها؟

تستمد العثمانية الجديدة فكرتها من نوستالجيا (مصطلح يستخدم لوصف الحنين إلى الماضي)، وهذيان سياسي متعاضدين معاً، ويشكلان نواة صلبة، لبنية، ولوعي طبقة سياسية، لا تقتنع بواقع الدولة التركية الحالية، ولا تؤمن بقيم العلمانية والديمقراطية الحديثة، وتجد في الماضي، حيث كانت تحتل الدولة العثمانية، وضعاً عظيماً، ووجهة لحركة سياستها، ولتعيين أهدافها.

حزب العدالة والتنمية، وأردوغان اللذان سيطرا على الحياة السياسية التركية، منذحوالي عقدين، هما المنجان الرئيسان لهذه الرؤية في

بين ثورتهم...وثورتنا، جدلية التاريخ!

حسين دلف

الثورة الفرنسية كانت نتيجة حتمية لمجموعة من العوامل السياسية، مثل الاستبداد، فساد نظام الدولة والإدارة واللامساواة بين طبقات المجتمع كافة، والتفاوت الطبقي الكبير بين فئات المجتمع، والعديد من العوامل الاقتصادية مثل: فرض الحقوق الجمركية، إضافة إلى تقصص عدد المستعمرات الفرنسية لصالح الإنكليز، وقشل محاولات الإصلاح في القضاء على العجز المالي.

ضمن أي مجتمع شرقي توجد الأسباب نفسها، التي أدت إلى قيام الثورة الفرنسية، خاصة الفساد والاستبداد، اللذان يمارسان على الأفراد في المجتمع من قبل الأنظمة الحاكمة، لذلك قيام ثورات في كل بلد من بلدان الشرق حالة طبيعية، ونتيجة حتمية لمجابهة الاستبداد والبطش، الذي تمارسه السلطة الحاكمة؛ بسبب تسمية هذه البلدان للثوى العالمية الكبرى، وغياب الحرية والديمقراطية، ما أدى بها إلى ضعف الدولة وفتدان الاستقلالية وقوة الفرار، وبالتالي يشعر الأفراد بالنقص والغيث تجاه الأفراد في المجتمعات الأخرى المتقدمة.

إن الاختلاف بيننا وبين فرنسا، هو أن فرنسا كانت تمر بفترة عجز مالي، وتدهور اقتصادي بسبب حروبها مع إنكلترا، وحروب الاستقلال الأمريكية، أما بلدان الشرق وخاصة سوريا

والعراق، فإنها تقع على بحر من الثروات الطبيعية، وتمتلكان ثروة بشرية، لكن للأسف؛ فإن الأنظمة الحاكمة، التي تعاقبت على الحكم نهبت واستولت على كل الثروات الاقتصادية، والسيطرة عليها وفرض القيود والقوانين الجائرة على الثورة البشرية، وجعلها تفكر فقط في تأمين لقمة العيش بعيداً عن الصراع على السلطة، أو حتى التفكير بالاقتراب منها؛ لذا بحسب لمقولة الشعب الفرنسي الذي كان يدفعه الارتقاء بدولتهم ورفض أن تكون فرنسا دولة ضعيفة، أو أن يكون دورها هامشياً على الخريطة الدولية؛ لذلك أعطت الثورة الفرنسية نتائجاً مبهرة على جميع الأصعدة، وأثرت على كل دول العالم، وليست على فرنسا وحدها فقط.

بالطبع عقليّة الشعب تغيرت؛ لأن أفكار قيادة الثورة كانت أفكار إنسانية، وتنتشّد التغيير، والهدف منه التطوير، وحل المشاكل، التي

أدت إلى ضعف فرنسا وتدهور اقتصادها.

إن هدف قادة الثورة لم يكن فقط الإطاحة بنظام الحكم والحاكم، بقدر ما كانت أهدافهم هي إحداث ثورة في مجالات الحياة كافة، ومفاصل الدولة والإدارة واللامساواة بين طبقات شاهدها لنديا، وخاصة في سوريا والعراق، فالهدف كان استبدال طاغية بطاغية، ومستبد بأخر.

الصراع بين الثوار، وبين النظام الحاكم لم يكن هدفه تقديم الأفضل وإحداث التغيير في المجتمع والتهوؤس به بقدر الصراع على السلطة والمال والثروة، ونهب خيرات البلد وخير مثال المحاصصة السياسية، وتوزيع الثروات بين القوى السياسية العراقية بعد سقوط نظام البعث في العراق، لدرجة أننا أصبحنا نرى الشعب العراقي يتروح على أيام حكم البعث، وصدام حسين في إدارة الدولة، وتقديم الخدمات للشعب.

وفي سوريا قيادات الثورة توجهت إلى خارج البلد، وأصبحت تابعة للدولة التركية، وتحقق لها مصالحها، سواء في مهمة الارتزاق في ليبيا، ومهاجمة مناطق الإدارة الذاتية، واحتلالها لغفرين وسري كانيه، وكري سبي مع التهديدات المستمرة، والقصف المستمر على مناطق الإدارة الذاتية، كل ذلك بحجة محاربة حزب العمال الكردستاني، الذي لا خلاف، ولا صراع مباشر بينه، وبين ممن يدعون تمثيّل الثورة السورية.

فالدعم المادي الكبير للثورة السورية في بدايتها، وإلى الآن من قبل تركيا، وقطر، لذلك من المبكر إصدار الحكم القطاع عليها، فالحرب ما زالت قائمة، وتركيا والنظام السوري يعلمان المستحيل في سبيل إفشال الثورة استغلت، بل أصبحوا عبيداً لأصحاب المشروع القتالي، والتجربة الجديدة في شمال وشرق سوريا؛ لذا فإصدار أي حكم حالياً العكس من قيادات الثورة الفرنسية، الذين كانوا يحملون فكراً ونظماً سياسياً اجتماعياً، تبقى هذه التجربة هي الأفضل، وأي خارطة تغيير عقليّة الشعب، والقضاء على الأفكار الرجعية العنصرية ونشر مبادئ التسامح والديموقراطية، وينبذ كل مظاهر العنف والاستبداد لزرع الأمان والطمأنينة في كل مفاصل المجتمع.

فإن أسباب نجاح الثورة الفرنسية، وتأثيرها الكبير على فرنسا، وعلى العالم، لم يكن بسبب المال أو القوة الاقتصادية والعسكرية، بل لأن أهداف الثوار كانت واضحة ونقية، وتلبي احتياجات الشعب وما ينتظع إليه الشعب،



فهي كانت ثورة تغيير وتطوير وتقدم، أكثر مما هي ثورة للإطاحة بنظام حكم أو سلطة لكال تجديد سواء بالخطاب السياسي، أم الدنيي، أم بالنظام الاقتصادي، أو العسكري على العكس تماماً مما كنا نطمح له في بداية الثورة، مستبد، وإحلال نظام آخر أكثر استبداداً منه في إدارة المجتمع والدولة، فإي ثورة أو حركة سياسية لا تهدف إلى التغيير والتطوير حتماً ستفشل، فأول خطوة لنجاح أي ثورة هي تغيير عقليّة الشعب، والقضاء على الأفكار الرجعية العنصرية ونشر مبادئ التسامح والديموقراطية، وينبذ كل مظاهر العنف والاستبداد لزرع الأمان والطمأنينة في كل مفاصل المجتمع.

خلال عشر سنوات، وعلى ثلاث مراحل استطاعت الثورة الفرنسية تأسيس مجتمع ونظام جديد أكثر حرية وأمان وديمقراطية، وأكثر قوة وافتتاحتاً على العالم، أما نحن فخلال

أضرار وخسائر هائلة تطل الموسم الزراعي، بإقليم كردستان؛ جراء الجفاف

كردستان؛ جراء الجفاف

أكد مزارعو سهل هولير: أن محاصيلهم لم تعد مربحة؛ بسبب قلة هطول الأمطار هذا العام، وأوضح مزارعون أن الجفاف، تسبب في الضرر بمحاصيلهم، كما صرح مسؤول من وزارة الزراعة: إن إنتاج القمح للمزارعين هذا العام أقل بكثير من الطلب المحلي.



العام الماضي للصوماع، وتوقع عبد الخالق، أن يسلم المزارع عون القدر نفسه، من القمح هذا العام كما في العام الماضي.

روح نبوز

هناك بعض المزارعين لم ينتظروا الأمطار، سقوا محاصيلهم بنظام الري، ومياه الآبار والأقنية، وأنقذوا محاصيلهم من الجفاف، وبحسب ما يقولونه فإن محاصيلهم جيدة.

ويقول المواطن إبراهيم رشيد، الذي يعمل في الزراعة في سهل هولير منذ ٢٥ عاماً: «الأسف كان الجفاف وقلة الأمطار من نصيبنا هذا العام، زرعت أكثر من ٣٥ دونماً من القمح، لكنني غير متأمل بالمحصول؛ جراء قلة الأمطار هذا العام، المحصول صالح للماشى فقط».

وأشار إبراهيم رشيد: إلى إن الحكومة ووزارة الزراعة لم تساعدا الفلاحين وقال: «سنبقى دون عمل هذا العام، لقد تعرضنا لأضرار مادية جسيمة، إذا لم تمد الحكومة يد العون لنا، لن أزرع أي شيء في العام المقبل».

تركيا: الدين الخارجي يسجل أرقاماً قياسية، والدولار يحقق مكاسب إضافية

واعتبارًا من نهاية مارس ٢٠٢٢، تألف تكوين العملات الأجنبية، لمخزون الدين الخارجي قصير الأجل، من ٤٤,٣٪ دولار و ٢٥,٩٪ يورو و ٩,٧٪ ليرة تركية و ٢٠,١٪ عملات أخرى.

وفي سياق متصل فقد سجل سعر صرف الدولار واليورو في تركيا يوم الثلاثاء، قفزة كبيرة، فبلغ سعر صرف الدولار منتصف يوم الثلاثاء في تركيا ١٦,٠٧ ليرة تركية، بعد أن كان يبلغ في وقت سابق من اليوم ١٦,١٥ ليرة، وارتفع كذلك سعر صرف اليورو في تركيا متجاوزًا ١٧ ليرة تركية، وكان سعر صرف اليورو، قد سجل في تركيا يوم الثلاثاء ١٧,٢٤، بعد أن بلغ في وقت سابق ١٧,٣٤ ليرة تركية.

وقبل خمسة أيام كان سعر صرف اليورو ١٦,٧٩، وارتفع القطار بنسبة ٦,٨ في المائة إلى ١٧ مليار دولار.



تحليله على أساس المدين، فقد ارتفع بنسبة ١٤,٦ في المائة مقارنة بنهاية عام ٢٠٢١، وبلغ ٢٥,٥ مليار دولار، في حين ارتفع الدين الخارجي قصير الأجل للقطاع الخاص، وارتفع القطار بنسبة ٦,٨ في المائة إلى ١٧ مليار دولار.

عقوبات اقتصادية تطل المعتقلين في السجون التركية!

قائلًا: الركن الثاني من المعاناة الاقتصادية هي المقاصف، لأنه وحسب القوانين يعد ملزماً عليهم، إعطاء ثلاثة وجبات يومية للسجناء، وكذلك هناك نقص في كمية الطعام من جهة، ومن جهة أخرى يريد السجناء، بأن يتناولوا اللبن، وبعض المشروبات كالشاي، والقهوة، وكذلك هو جبار السجناء على شراء احتياجاتهم من الملابس، وغيرها من مقصف السجن، الذي يتحكم بالأسعار، ويستغل حاجة المساجين في ظل عدم تمكن ذويهم من الزيارة، بشكل دوري، وبهذا الشكل يفرضون أماكن بعيدة، وهذا بعد ذاته بسبب مصاعب، ومعاناة لأهالي اقتصادياً، لذلك أثناء الزيارات لا يستطيعون الذهاب بشكل جماعي؛ لمقابلة ذويهم.

وحول ذلك، قال أيكور: «الأهالي مضطرون للسفر من أجل اللقاء بذويهم من السجناء إلى أماكن بعيدة، وهذا بعد ذاته بسبب مصاعب، ومعاناة لأهالي اقتصادياً، لذلك أثناء الزيارات لا يستطيعون الذهاب بشكل جماعي؛ لمقابلة ذويهم.

ونوه الصحفي حسين أيكور إلى تكلفة الجلوس بالاستراحات (المقاصف)، والذي تعدّ عنصرًا آخر من عناصر المعاناة الاقتصادية للسجناء ولنزويهم، وأوضح أن المعاناة الاقتصادية الشاي والقهوة فيسمح لهم بامتثال الكهرياء، ولكن بشرط أن يدفعوا فواتيرها.

والتأثير الأخرى، وفي مجالات شتى. الصحفي حسين أيكور وفي مقالة له في صحيفة «بيني ياشمي» أشار إلى قضية مهمة أخرى في السجون التركية، وأجاب أيكور على أسئلة وجهتها له وكالة فرات للأنباء، أوضح من خلالها أسباب معاناة السجناء اقتصادياً، بالإضافة إلى نفي الكثير من السجناء إلى أماكن بعيدة عن عائلهم.

والمعروف، أن السجناء يعانون من نقص الغذاء، ويقتصر على الوجبات التي يقدمها لهم من قبل الجهات المعنية.

وأوضح سابور في حديثه، بأن هناك الكثير من عوائل السجناء تأثروا؛ نتيجة ارتفاع الأسعار في السجن، وأشار بأن هذا الارتفاع هو أسلوب آخر للتعذيب.

روح نبوز

أشارت بيانات صادرة عن البنك المركزي التركي، إلى أن رصيد الدين الخارجي قصير الأجل في تركيا، حقق رقماً قياسياً جديداً بوصوله إلى ١٢٢,٣ مليار دولار، وأن رصيد الدين الخارجي قصير الأجل بنسبة ٩,٩ في المائة في نهاية شهر آذار، مقارنة بنهاية عام ٢٠٢١، ليصل إلى ١٢٢,٣ مليار دولار.

المعطيات، وحسب الأرقام الواردة في البيانات الأخيرة تشير إلى أرقام قياسية في مستويات الدين الخارجي، الذي سجل ١٨١,٤ مليار دولار في رصيد الدين الخارجي، قصير الأجل، أي تلك الديون المحسوبة وفق بيانات الدين الخارجي لاستحقاق سنة واحدة أو أقل.

وارتفع رصيد الدين الخارجي قصير الأجل للبنوك بنسبة ٦,٩ في المائة، إلى ٥٥,١ مليار دولار، في آذار الماضي، في حين زاد رصيد الدين الخارجي قصير الأجل للقطاعات الأخرى بنسبة ١٠,٨ في المائة، إلى ٤٧,٣