

الحُكم على الصحفية تشابان بالسجن مدة عام وستة أشهر

حكم على تشابان أوزكان كيليش مديرة

تحرير جريدة أوزغور جوندم بالسجن مدة عام، وستة أشهر.

فُتحت قضية بحق الرئيسة المشتركة، ارن

كيسكين، ومديرة تحرير جريدة أزغور غوندم، اللتين اعتُقلتا بقرار، بسبب خبر

بعنوان: «قرار الرد من مؤتمر المجتمع الكرديستاني KCK» الذي نُشر في أمام المحكمة الجنائية العليا رقم ١٣ في إسطنبول.

١٢ تموز عام ٢٠١٥ بادعاء «الدعاية

للحزب». وحُكم على تشابان بالتهمة نفسها، في جلسة استماع بالمحكمة الجنائية العليا الثالثة عشر في إسطنبول في تشالا

لايان، كما تم تأجيل العقوبة المفروضة



الأوكرانيات يعانين من خطر التحرش، والاستغلال الجنسي

الاتجار بالبشر، يتزايد أيضاً حيث يصبح الناس أكثر ياساً للفراق من الحرب في أوكرانيا..

وأوضحت: «الشابات والمراهقات معرضات بشكل خاص للخطر، وأدعو جميع الدول إلى زيادة جهودها في مكافحة الاتجار بالبشر. وأتني على جميع الدول المضيفة لتعاونها في مجال الوقاية».

من جهتها، قالت كاترينا تشيريباخا رئيسة منظمة المجتمع المدني الأوكرانية (لا ستراد-أوكرانيا): إن الجنود الروس «يستخدمون العنف، والاغتصاب كأسلحة حرب».

وقالت: إن منظماتها: «لديها شهادات موثوقة من حوالي ١٢ امرأة، وفئة تعرضن للاغتصاب بمناطق، كانت تحت الاحتلال الروسي».

وأضافت: «تعرضن للاغتصاب من قبل مجموعة من الرجال عدة مرات، مع تهديد حياتهن، وحياة أطفالهن، وأفراد عائلاتهن، وأحياناً كانت تجري عمليات الاعتداء عليهن، أمام باقي أفراد العائلة».

لا مكان للعجز

بالنسبة للبعض من أفراد الشعب الأوكراني، فإن وجود ملجأ لا يعنى قبولهم فيه، حيث يشير التقرير: إلى العجز، وذوي البشرة الملونة فيها.

وفي هذا السياق، قالت امرأة من العجر في التقرير: «فور وصولنا، لجأتنا إلى المتطوعين في المحطة، وسألنا عن مكان الملجأ، فأخبرونا وذهبتا، ولكن تم رفضنا في كل مكان، اتصلنا بالعديد من المنظمات، التي تقدم خدمات في المدينة، وأخبرونا في البداية: أنهم سيقبلون بنا، لكن عندما قلنا: إننا عجز، أخبرونا، بأنه

لم يعد هناك مكان». وبعد الوصول لخدمات الرعاية الصحية للنساء مجالا رئيسيا آخر للقلق، ويكثر التقرير قضايا، مثل عدم توفر منتجات خاصة بالنساء وعدم توفر الطعام، الذي يلبي الاحتياجات الغذائية للحوامل، والمرضعات، فضلا عن ندرة مقدمي الخدمات، والعواقب، التي تحول دون تلقي الرعاية الصحية الإنجابية للأمهات وحديثي الولادة، هي مشاكل واسعة

وفقدت العديد من النساء عملهن بعد الحرب، وأصبحن بلا دخل، كما وجدت الكثيرات منهن أنفسهن، يبعن بالمجان في الكثير من الأحيان التطوعية. التي فرضتها ظروف الحرب، وذلك مع تزايد

نساء بلا عمل



الانتشار تعاني منها اللاجئين الأوكرانيات. كما يبقى الأشخاص، الذين يعانون من إعاقات جسدية، أو إصابات تحد من قدرتهم على الحركة معرضين للخطر، بشكل خاص.

وأورد التقرير قصة امرأة أوكرانية، لم تستطع الزواج: لعدم قدرة والدتها على الحركة، بسبب سابقها العصابة، فضلت البقاء بالمدينة التي تتعرض للهجوم، وللنقص بشكل مستمر: «كل مرة أستيقظ أقول الحمد لله لقد نجوت.. وكل ليلة عندما نذهب للفراش، نعد أنفسنا للموت».

ومع استمرار الأزمة المتفاقسة في جميع أنحاء البلاد، فإن الدعايات الاقتصادية تتدهور، حيث وجدت دراسة استقصائية تم الاستشهاد بها في التقرير، الذي تم إجراؤه بين ٢٤ آذار، وأول نيسان من هذا العام أن ١٨٪ من التازحات أبلغن عن دخل شهري للأسرة يقل عن ٥٠٠٠ غريفا (ما يعادل ١٦٥ دولارا أمريكيا) قبل بدء الحرب، وقد نقص هذا الدخل بنسبة ٦٥٪ بعد الحرب.

نساء بلا عمل

وفقدت العديد من النساء عملهن بعد الحرب، وأصبحن بلا دخل، كما وجدت الكثيرات منهن أنفسهن، يبعن بالمجان في الكثير من الأحيان التطوعية. التي فرضتها ظروف الحرب، وذلك مع تزايد

وكالات

ينجذب الأطفال بشكل طبيعي إلى الحلويات، لكن نودفا يتغير مع تقدمنا في العمر، وتجربة الأطعمة الجديدة، فمستقبلات التذوق لدينا تتطور، وتتألم مع البيئة من حولنا، وتتغير مستقبلاتنا مع تقدمنا في العمر، حيث يدرس العلماء المزيد عن أذواقنا المتغيرة.

عادة ما يكون لدى الشخص ما يقارب عشرة آلاف برعم تذوق على لسانه، بالإضافة إلى جوانب، وسقف فمه، ويوجد داخل كل برعم تذوق خلايا فردية، ما بين ٣٠ و ٥٠ مستقبل تذوق، هذه الخلايا تتجدد كل أسبوعين تقريبًا.

تنشيط مستقبلات التذوق

إن الأطعمة تعمل على تنشيط مستقبلات التذوق، فعندما يأكل شخص ما بطاطس مقرية مملحة، تتشغل أيونات الصوديوم (Na+) إلى خلية مستقبلات التذوق، التي تطلق أجهزة الإرسال.

وبالمثل، فإن الطعام المر، مثل الزيتون، يرسل أيونات الكالسيوم (Ca٢+) إلى خلية المستقبل.

وعن كيفية ترميز هذه الأنواق، تقول الكاتبة إنها تجربة فريدة، إذ اكتشف العلماء: أن التشفير لدينا يتغير بمرور الوقت، وتشكله الذاكرة، والإدراك.

المذاق الحلو

إن الأطفال الصغار يظهرون تفضيلاً قوياً للمذاق الحلو، لكن هذا التفضيل يتناقص في أواخر سن المراهقة، ويكتشف المراهقون الأكبر سناً، والأشخاص في أوائل العشرينيات من العمر، أنهم لم يعودوا يهتمون به كثيرًا، لكن مع التقدم في العمر، يمكننا ذاكرتنا وإدراكنا من تجربة عناصر غذائية جديدة، وحتى الإعجاب بها.

بينما نتمو، ونعرض لنكهات مختلفة، نتعلم الكثير، هذا التطور يسمح للشخص بالتكيف مع التغيرات البيئية، إذ قد تكون بعض الأطعمة غير متوفرة، أو يتم تقديم أطعمة جديدة، مضيفة أن حواسنا تتغير باستمرار طوال حياتنا، ويسمح هذا للنظام بالتفاعل مع البيئة، حتى يتمكن من تحفيز النوع الصحيح من السلوك.

وعلى غرار الطريقة، التي تتجدد بها خلايا الجلد، بشكل أقل قوة مع تقدمنا في العمر، فإن خلايا التذوق لدينا تتضامل أيضاً، وفيما يتعلّق بالنساء، فإن خلايا التذوق لديهن تبدأ بالضمور، وتقل في عددها بعد سن الأربعين، وفيما يتعلّق بالرجال، فإن التغيير يبدأ في الخمسينيات من العمر.

إن حاسة الشم تتضامل مع تقدم الإنسان في العمر، إذ يأتي الكثير من إحساس النكهة من الرائحة، ويمكن أن يؤدي فقدان هذا الإحساس إلى تقليل استمتاع الشخص بالأكل.



ومع ذلك، فإن هذه التغييرات تدريجية، وليست مهمة، إذ إنه يمكن لأي شخص التكيف، والاستمتاع بتذوق الطعام، وتناوله طوال سنوات عمره، لكن المشكلة هي عندما تؤثر بعض الأدوية على خلايا التذوق.

اضطراب التذوق

فوائد الحمص الأخضر



بهذا الوقت من السنة، ينتشر تناول الحمص الأخضر، حيث يقوم الناس بطهيهِ بطرق مختلفة، تعرّف على فوائد الحمص الأخضر من خلال المقال الاتي:

الحمص الأخضر، أو كما يُعرف، بالحمالة، من الأطعمة المفضلة لفئة كبيرة من الأشخاص في هذا الوقت من السنة، ولكن هل تعلم أن فوائده الصحية العديدة ستزيد من حيك له؟ تعرف على أهم فوائد الحمص الأخضر الآن.

فوائد الحمص الأخضر الصحية

الحمص الأخضر عبارة عن نوع من أنواع البقوليات، والذي يُشتهر تناوله في الشرق الأوسط بالتحديد. تمتلك الحاملة كمية عالية من البروتينات، والفيتامينات، والمعادن التي تنعكس إيجابًا على صحة متناولها، تعرف على أهم هذه الفوائد في الحمص الأخضر:

- المساعدة في فقدان الوزن: القرار الرسمي، فقد ممشت مركزية للنازحين، والسكان المحليين، والأسر المنكوبة، تقوم النساء بمعظم العمل: فهن يقدن السيارات، ويوزنن المستشفيات البقاء بالمدينة التي تتعرض للهجوم، وللنقص بشكل مستمر: «كل مرة أستيقظ أقول الحمد لله لقد نجوت.. وكل ليلة عندما نذهب للفراش، نعد أنفسنا للموت».

ومع ذلك، وعلى الرغم من أن النساء يلعبن دورا حاسما في خدمة مجتمعاتهن خلال هذه الأزمة، فإن أصواتهن لم تُسمع إلى حد كبير على المستوى الوطني.

وجاء في التقرير: «على مستوى صنع القرار الرسمي، فقد ممشت مركزية للنازحين، والسكان المحليين بالادوية والطعام، وتهتم النساء بأقاربهن وأطفالهن المعوقين، أو المصابين بالقصص».

ومع ذلك، وعلى الرغم من أن النساء يلعبن دورا حاسما في خدمة مجتمعاتهن خلال هذه الأزمة، فإن أصواتهن لم تُسمع إلى حد كبير على المستوى الوطني.

وجاء في التقرير: «على مستوى صنع القرار الرسمي، فقد ممشت مركزية للنازحين، والسكان المحليين بالادوية والطعام، وتهتم النساء بأقاربهن وأطفالهن المعوقين، أو المصابين بالقصص».

ومع ذلك، وعلى الرغم من أن النساء يلعبن دورا حاسما في خدمة مجتمعاتهن خلال هذه الأزمة، فإن أصواتهن لم تُسمع إلى حد كبير على المستوى الوطني.

وجاء في التقرير: «على مستوى صنع القرار الرسمي، فقد ممشت مركزية للنازحين، والسكان المحليين بالادوية والطعام، وتهتم النساء بأقاربهن وأطفالهن المعوقين، أو المصابين بالقصص».

ومع ذلك، وعلى الرغم من أن النساء يلعبن دورا حاسما في خدمة مجتمعاتهن خلال هذه الأزمة، فإن أصواتهن لم تُسمع إلى حد كبير على المستوى الوطني.

وجاء في التقرير: «على مستوى صنع القرار الرسمي، فقد ممشت مركزية للنازحين، والسكان المحليين بالادوية والطعام، وتهتم النساء بأقاربهن وأطفالهن المعوقين، أو المصابين بالقصص».

كيف تتغير حاسة التذوق مع التقدم في العمر؟



يعودوا قادرين على شم أو تذوق طعامهم، في حين أن البعض معرضون لخطر فقدان الوزن، والمعاناة من نقص التغذية.

بالمقابل وجدت الدراسات أيضاً، أن الأشخاص الذين يعانون من مشكلة في التذوق معرضون بشكل أكبر للإصابة بالسمنة، إذ يدفعهم نقص النكهة إلى تناول المزيد من الطعام، أو السعي وراء الرضا عن الأطعمة الغنية بالدهون.

علماء أمريكيون: فصيلة الدم ترتبط بنسبة ثمانية في المائة بخطر الإصابة بالنوبة القلبية



أوضح باحثون من جمعية القلب السكري الأمريكية (AHA) أن فصيلة دم الشخص، يمكن أن يكون لها تأثير على تعرض الشخص لأزمة قلبية.

وقال علماء من AHA: إن وجود فصيلة دم غير O يزيد من خطر إصابة الشخص بنوبة قلبية، وهي: A وB وAB.

وأظهرت الأبحاث، أن أولئك، الذين لديهم أنواع الدم الثلاثة هذه، تزيد احتمالية إصابتهم بنوبة قلبية بنسبة ثمانية في المائة، وتزيد من خطر الإصابة بقصور القلب بنسبة عشرة في المائة.

دراسة بريطانية: السجائر الإلكترونية آمنة مثل لصقات النيكوتين للمدخنات الحوامل



المصقات.

وفي نهاية الحمل، أبلغت ١٩,٨ في المئة من مستخدمي السجائر الإلكترونية، للإقلاع عن التدخين، أنهن لم يخن مقارنة بـ ٩,٧ في المئة من المجموعة المعطاة لمصقات.

وبحسب فرانشيسكا بيسولا، فإن استخدام السجارة الإلكترونية لا يشكل خطورة أكبر على الأم أو الطفل من لصقات النيكوتين، وكلاهما خيار أفضل من الاستمرار في التدخين التقليدي طوال فترة الحمل.

الأسايش يبدأ بانتصار مستحق، وجولة جديدة قادمة من دوري إقليم الجزيرة للرجال

روناهي/ قامشلو ـ اختتمت منافسات الجولة الأولى إياباً، بفوز مستحق الحسكة بثلاثية نظيفة، بينما ستقام جولة جديدة، ضمن منافسات دوري أندية إقليم الجزيرة للرجال بكرة القدم للدرجة الثانية.



وأقيمت ضمن منافسات الجولة الأولى إياباً ست مباريات، واستمر فيها سردم بسلسلة انتصاراته، وفاز على ضيف خبات القادم من الدرباسية، بثلاثة أهداف دون رد، على أرضية ملعب شهداء الثاني عشر من آذار في قامشلو، بينما فاز الأخوة والسلام على قنديل، بخمسة أهداف لهديفين، على أرضية ملعب شرمولا بعامودا، وعلى أرضية الملعب نفسه، تغلب دجلة على الاتحاد، بهديفين دون رد، وتغلب ديرك على ضيفه الصناديد، بهيف دون رد على أرضية ملعب الرافيين بديرك، كما حقق سري كانيه فوزاً هاماً على برخدان، بثلاثة أهداف مقابل هدف واحد على أرضية ملعب الشهيد هيثم كجو بقامشلو، وعلى أرضية الملعب نفسه، وفي ختام منافسات الجولة الأولى، فاز الأسايش على شبيبة الحسكة، بثلاثة أهداف دون رد.

وستقام جولة جديدة ضمن منافسات دوري

سابقة في عالم الكرة... الاتحاد الأمريكي يساوي بين أجور النساء، والرجال

أعلن الاتحاد الأمريكي لكرة القدم، عن العقود القانونية لضمان حصول المنتخب الوطنية للرجال، والسيدات على مدفوعات متساوية. ويعني هذا دمج أموال جوائز كأس العالم، المقدمة من الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، وتقسيمها بالتساوي بين منتخبي الرجال، والسيدات الأمريكي. ويلعب منتخب أمريكا للرجال في نهائيات كأس العالم بقطر، في وقت لاحق من العام الحالي، حيث ضمت مجموعته منتخبان: إيران، وإنجلترا، والفازن من المباراة النهائية، للملحق الأوروبي.

وتوج منتخب الولايات المتحدة النسائي بكأس العالم للسيدات عام ٢٠١٩ في فرنسا، وسبكون من بين المرشحين للفوز بنسخة البطولة القامعة، التي تجرى في استراليا، ونيوزيلندا العام المقبل.

ونص إعلان صادر عن الاتحاد الأمريكي



وتابع «بموجب الاتفاقيتين، أصبح اتحاد كرة القدم الأمريكي، ورابطة لاعبي المنتخب الوطني للسيدات في الولايات المتحدة، ورابطة لاعبي فريق كرة القدم الوطني بالولايات المتحدة على شروط تاريخية، في مقدمتها العقود القانونية، وهي الأولى من نوعها، التي تحقق المساواة في الأجور، ووضع معيار عالمي، للتحرك للمضي قدما في كرة القدم الدولية».

وأضاف الإعلان «تحقق كل من الاتفاقيتين، بشأن العقود القانونية، المستمرة حتى ٢٠٢٨، أجوراً متساوية من خلال شروط اقتصادية متطابقة، وتشمل هذه الشروط الاقتصادية تعويضات متطابقة للمساقيات المالية، بما في ذلك كأس العالم، وإدخال آلية تقاسم الإيرادات التجارية لكلا المنتخبين».

وأوضح الاتحاد الأمريكي «سوف تتضمن الاتفاقيات، بقاء لاعبي المنتخب الوطني لكرة القدم الأمريكية، من بين الأعلى أجرا في العالم».

فرانكفورت بطلاً للدوري الأوروبي

على حساب رينجرز

الخارج. ثوان معدودة على تلك الفرصة، كانت كافية لوصول فرانكفورت للشباك، بعد عرضية أرسلها كوستيتش نحو رافايل بوري، الذي وجه الكرة لرينجرز، لترتطم الكرة بقدم أحد المدافعين، وتمر بجوار القائم.

لهما طول الشوط الأول، ليذهبا إلى الاستراحة بالتعادل السليم.

وعاد طوفان فرانكفورت للزحف، نحو مرمى رينجرز، بتصويبة صاروخية على المطار، أطلقها كوستيتش من خارج منطقة الجزاء، لكن الكرة ارتطمت بأعلى الشباك من الخارج.

ولم يستطع الفريقان ترجمة الفرص، التي أتحت

لافتات المطالبة بطرد اللاجئين السوريين تغزو تركيا

مركز الأخبارـ في صورة واضحة للموقف التركي، تجاه الشعب السوري الفار من الحرب، ظهرت في مدينة مزينة بولو، شمال غرب تركيا، لافتات تطالب بطرد اللاجئين السوريين.



بالإضافة إلى لوحات إعلانية كبيرة في الشوارع، تقول «آخر نداء من بلدية بولو، لطلاب اللجوء المؤقت؛ قلت إنك أتيت إلى بلدنا كضيف منذ ١١ عاماً، الدولة التركية ترحمك لسنوات بمواردها الشحيحة، الآن هذه الزيارة قد مضى عليها وقت طويل جداً...».



ويذكر أن أردوغان غير موقفه تجاه اللاجئين السوريين، في دلالة على وجود خطّة، وفق مصالحه.

خمسة آلاف طبيب سوري في ألمانيا دون جهة تمثيلهم



ويؤكد الدكتور أحمد المحمود أن عام ٢٠١٦ كان عاماً مختلفاً على الأطباء السوريين في ألمانيا، حيث زادت الأمور صعوبة على الأطباء السوريين، فقبل عام ٢٠١٦ كانت شهادة BY كافية للبدء بالعمل في ظل النقص الواضح في الكوادر الطبية في ألمانيا، حيث يجري الحصول على الترخيص الدائم من خلال دراسة ملف شخصياً، أو إحضار أوراق حديثة بتاريخ معادلة للشهادة الألمانية أم لا، من حيث الأوراق، وتعتن بعض الموظفين بمطالبة الطبيب بطلبات تعجيزية، مثل إحضار أوراق من سوريا تتطلب حضور الطبيب شخصياً، أو إحضار أوراق حديثة بتاريخ إصدار لا يزيد على ثلاثة أشهر في حين أن الإجراءات، تتطلب على الأقل ستة شهور لدراسة الطلب، وجود حالات لاقعة للنظر في الامتحانات، ترسم إشارات استفهام كثيرة عن حرقية، ومصادقية، ومزاجية بعض اللجان الامتحانية.

وكان عدد الأطباء السوريين في ألمانيا في ٢٠٢٠ قد بلغ ٩٧٠ طبيبا وطبيبة. وقالت بيترا بيندل رئيسة المجلس الاستشاري للاتحاد والهجرة: إنه «لولا المهاجرون لكان نظام الرعاية الصحي في ألمانيا على حافة الانهيار».

ويبلغ عدد الأطباء ذوي الأصول المهاجرة في ألمانيا نحو ١٣٠ ألف طبيب، ويشكلون ما نسبته ٢٧,٣ في المائة من عدد الأطباء الكلي في ألمانيا.

يذكر أن عدد السوريين في ألمانيا وصل إلى نحو ٨٦٨ ألفاً مع نهاية عام ٢٠٢١.

وكالات

ملكة السنافر



بوزان كرو

في ٢٠١٤م، ولتصير مشاريعهم قام المجلس الأعلى للسنافر. بطرد عدد من أحرابه، التي كانت تقف عائقاً أمام تلك المشاريع، ما دفع بعض الأقزام في تلك الأحزاب بالتمرد على قيادتها. وعقد مؤتمر لهم باسم أحزابهم الأم. ذاته بحجة أن سكرتير حزبهم الأم. قد انحرف عن نهجهم وخول إلى عميل مندرس لصالح الطرف الآخر في الصراع على كرسي الإمارة. وذلك للبقاء مع المجلس المذكور. والتماسي مع من يخططون لهم.

وفي ٢٠١٨م، وبعد الاحتفال «تركيا» ومزترقتها لمينة غرين الكرديستانية. واجتماع سنافر «حسن خيري» في «انقرة» مع سيدهم الأناضولي. الذي دفع لهم ثمن وقوفهم إلى جانبه.

وتأيدهم له في عملية غصن الدم.

حرمت سنافر الخراج أقرانها في الداخل من غسل أميرة الأناضول سنفو السنافر «أمينة». ما دفعهم إلى التمرد والمطالبة بحصصهم والخروج على قرارات المجلس المذكور بحجة وقوف مجلسهم مع الاحتلال. وحتى يقنع الشارع الكردي. قام كبيرهم بالتوجه إلى الجبل «الأشم» للاجتماع بسمور كرديستان. وأسودها وذلك لتوجيه رسالة إلى أسياده وخميلهم مسؤولية انتقاله إلى الضفة الأخرى.

أثبت «السنافور الكبير» أقدامه في الشارع من خلال موقفه من الأناضوليين. ومن ثم بدأ رويدا رويدا التغزل بأفخاد «حسن خيري» وأبدى رغبته بالعودة إلى أحضانهم وسط تعنت جماعته، التي انفصلت عنه. بعد أن سدت بوابة الإمبراطورية بمناجح السلطان «عبد الحميد» السبيغة، والانتفاجية والوصول إلى «مدينة السنافر» من النافذة بعد أن خرج من الباب. تواصل مع الجماعة الأولى المنشفة عن حزب آخر في ٢٠١٤م. وعرض على زعيمهم شراء كرسي مثلهم في المجلس الأعلى بقيمة ثنائين دولار. والتوحيد معهم باسم جديد مسمى (حزب السنافر الشعبي الديمقراطي) والذي بطريقه وافق على الفور دون تردد فكانت الوحدة الاندماجية بين الأقزام التي تركت أحزابهم الأم.

ماذا حصل؟

لقد كشف زيف وادعاءات طرفي الانتماج!!!

الأول: تخلى عن شجرة معاوية. وصورة رئيس حزبهم السابق ونهجهم الذي ادعوا فيه: أنهم قاموا بتصحيحه وسبياً في ترجمه على سكرتيرهم السابق بينما الطرف.

الثاني: خرج من باب «عاصمة السنافر» وقتل نفسه ليعود من النافذة. هذا الحلم الذي أصبح كابوساً بالنسبة له. والذي لا يزال يصطدم بصخرة رفاق دربه القدماء.

بين هذه السنافر وأولئك ضاعت القضية. ونهبت أذراج الرباح. ملاحظة: إن التشابه بين شخصيات ملكة «السنافر». وأي شخصية على أرض الواقع ليست محض الصدفة. بل إنها مقصودة والذي فيه شوكة نخره.

حرب الولايات المتحدة بالوكالة في أوكرانيا 2.

سَلَّطَت الاستراتيجية الأمريكيَّة الإمبرياليَّة الضوء على الجغرافيا السياسيَّة والتوسُّع في دول الاتحاد السوفييتيَّة الأسبق أو مناطق نفوذِه وهو ما تطرق إليه بريجنسكي، والجانب آخر لهذه الاستراتيجية هو ضرورة التفوق النوويّ على حساب الدول النوويَّة. ويتحدّث كتاب «رقعة الشطرنج الكبير» لبريجنسكي عن الاستراتيجية الجيوسياسية للولايات المتحدة ولم يتطرق للترسانة النوويَّة. حتّى أنّ كلمة «نوويّ» لم يذكرها في كتابه. رغم أنّه يعتبر التفوق النوويّ أمراً ضرورياً للاستراتيجية الأمريكيَّة الشاملة ضد روسيا.

التوجُّه نحو القوة النوويَّة

في عام ١٩٧٩ إلَّان حقبة جيمي كارتر وعندما كان بريجنسكي مستشاراً للأمن القوميّ اتخذ قرار بعدم تبنيّ مفهوم «الدمار المتبادل» وأنّ تتبّع الولايات المتحدة استراتيجية القوة المضادة للألوية النوويَّة ويشتمل ذلك على نشر صواريخ نوويَّة في أوروبا. في كتابه «رسالة إلى أمريكا) و«الانتفاضة والتسكك بالحياة» الذي نشرته مجلة نشر شهرية عام ١٩٨١ اقتبس المؤرخ الماركسي والنشط المناهض للأسلحة النوويَّة إدوارد بالمر تومبسون اعتراف بريجنسكي بأنّ استراتيجية الولايات المتحدة قد تحوَّلت إلى قوة مواجهة.

ولتوضيح ذلك من المهم العودة للماضي، ففي ستينيات القرن الماضي تمكن الاتحاد السوفييتيّ من مساواة الولايات المتحدة بالقوة النوويَّة، وقد أثار هذا الموضوع الجدل داخل البيت الأبيض والمؤسسة الأمنيَّة لأنّ التساوي بالقوة النوويَّة يعني حقماً «الدمار المتبادل» في حال اندلاع حرب بين القوتين، وبناءً على ذلك، بدأ وزير الدفاع روبرت ماكنمارا في عهد الرئيس كينيدي بالترويج لمفهوم «القوة المضادة أو الردع». في الواقع هناك نوعين من الهجمات النوويَّة، النوع الأوّل هو هجوم بطال المرافق الحيويَّة وخاصة المدن والسكان واقتصاد العدو وهذا ما يستند إليه مفهوم «الدمار المتبادل». أما بالنسبة للهجوم الآخر



فهو قوة الردع التي تهدف إلى تدمير الترسانة النووية للخصم قبل أن تنطلق من قواعدها. في الحقيقة أن استراتيجية القوة المضادة تشبه إلى حد كبير استراتيجية الضربة الاستباقية. بدأت الولايات المتحدة بقيادة وزير الدفاع روبرت ماكنمارا بدراسة القوة المضادة والتي اعتبر الوزير أن تبني مثل هذا النهج أمر محفوف بالمخاطر، ولكن التطلب على مفهوم الدمار المتبادل قرّز موصلة تطوير استراتيجية القوة المضادة للولايات المتحدة، واستمرّ ذلك خلال فترة ستينيات وسبعينيات القرن الماضي. غير أنّه في عام ١٩٧٩ عندما كان كارتر رئيساً للولايات المتحدة وبريجنسكي مستشاراً للأمن القوميّ قرّرا تطبيق استراتيجية القوة المضادة، حيث قرّرت الولايات المتحدة في تلك الفترة وضع صواريخ «بيرشينغ ٢» وصواريخ «كرز» النوويَّة في أوروبا، وقد أدى ذلك إلى تخلي كثير من الدول الأوروبية عن سياق التسلح النوويّ والتي تمثّل حركة السلام الأوروبية الكبيرة.

بدايةً وضعت واشنطن صواريخ «بيرشينغ ٢» النووية متوسطة المدى إلى جانب صواريخ «كرز» في أوروبا وقد مثّل ذلك تحولا مفصليا في جلب السلام والاستقرار إلى كلّ من أوروبا والولايات المتحدة، وُجِدت إدارة رونالد ريغان بشدة لاستراتيجية القوة



للسواريخ باليستيّة الأمر الذي سيؤيِّضُ قدرة القوة المضادة الأمريكيَّة، خاصة وأنّ الولايات المتحدة لم تطوّر بعد صواريخ تفوق سرعة الصوت من هذا النوع. تطلق الصين على هذا النوع من الأسلحة «الصلوجان القاتل» لقدرته على مواجهة الخصم وإن كانت قوته كبيرة. ويتطوّر مثل هكذا صواريخ ستعزّز كل من روسيا والصين قوة الردع من خلال تأمين الحماية لأنظمتها النووية الهجومية في حال تم استهدافها. ويعتبر ذلك أحد أبرز العوامل في التصدي للضربة الاستباقية الأمريكية.

إنّ الجانب الآخر في سياق التفوق النوويّ هو هيمنة الولايات المتحدة وحلف شمال الأطلسي على مجال الأقمار الصناعية، ونتيجة لذلك أصبحت أهداف البنتاغون أكثر دقة لدرجة أنه بإمكانهم تدمير منظومة الصواريخ المحصنة بروس حربية صغيرة، بالإضافة إلى تدمير الغواصات أيضاً. إن مجال الأقمار الصناعية يمنح الولايات المتحدة القدرة على حد كبير إلى تدمير منظومة الصواريخ المحصنة أو مراكز القيادة والسيطرة بأسلحة غير نوويَّة أو بروس حربية نووية صغيرة الحجم نتيجة لدقتها العالية، لذلك سيط كل من الجيشين الروسي والصيني الضوء على تطوير الأسلحة المضادة للأقمار الصناعية والاستفادة منها مستقبلاً.

كانت روسيا في الهدف الرئيسيّ في هذه الاستراتيجية وستكون الصين الهدف التالي، ولكن مع تولي ترامب السلطة أدار البوصلة من روسيا قاعد الحلف كانت جزءاً هاماً من استراتيجية للتفوق النوويّ، وبمجرد وصول إدارة بايدن للسلطة تم إصلاح الخلل عبر السعي لبناء أوكرانيا لحلف وتضييق الخناق على روسيا.

لم تمر كل هذه الأمور على روسيا التي تعتبر اليوم دولة إرساليَّة وأصبحت قوة عظمى من جديد، لقد تنبأت روسيا بالمستقبل عندما أعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين عام ٢٠٠٧ إن عالماً أحادي القطب أصبح مستحيلاً، وأنّ الولايات المتحدة لم يعد بمقدورها تحقيق تفوّق نوويّ، وفي محاولة منها للتصدي ضد استراتيجية القوة المضادة للولايات المتحدة بدأت كل من روسيا والصين في تطوير ترسانتها. إن مفهوم الضربة الاستباقية قائم على قيام المهاجم - الولايات المتحدة أقرب من علم الحرب النووية بشكل كامل، ففي ذلك - باستهداف منظومات الصواريخ الدفاعية والهجومية سواء أكانت ثابتة أو متنحّرة، بالإضافة إلى الغوّاصات بحيث يتم تدميرها بشكل كامل، أما بالنسبة لعمل منظومة الصواريخ المضادة للصواريخ الباليستيّة فهو ردة أيّة ضربة انتقامية. تعلم القوى النوويَّة العظمى ذلك وخاصة الصين وروسيا اللتان بدأتا في تطوير استراتيجية الردع النوويّ أو القدرة على التصدي أو شُنّ ضربة مضادة. في السنوات القليلة الماضية، طوّرت روسيا والصين صواريخ تفوق سرعتها سرعة الصوت، حيث تتحرك هذه الصواريخ بسرعة فائقة، تتجاوز عبء ٥ ماح وفي نفس الوقت تكون قادرة على المناورة، لذلك لا يمكن إيقافها بواسطة منظومة الدفاعات الجوية المضادة

الشتاء النوويّ وخطر الإبادة الجماعيَّة

إنّ الشتاء النوويّ أخطر من الحرب النوويَّة ذاتها، لقد ابتعد الجيشان الأمريكيّ والروسيّ عن الوثائق السرية التي تشكك في تفكيرها في علم الحرب النووية بشكل كامل، ففي الوثيقة التي رفعت عنها السرية بشأن التسلح النوويّ والحرب النووية لا يوجد فيها ذكر «العواصف الذرية»، ومخاطرها، وفي حال شنّ ضربة نوويَّة، فإنّ العواصف الذرية هي المسبب الرئيسيّ لارتفاع أعداد الضحايا خلال الضربة، ويمكن أن تنتشر هذه العواصف في مدينة تعرّضت لهجوم نوويّ بمساحة تصل إلى ١٥٠ ميل مربع. إن المؤسسات العسكرية التي ينصب تركيزها على القاتل وكيفية تحقيق النصر في الحرب النوويَّة لم تعط العواصف الذرية أيّ أهمية في تحليلاتها أو حتى ضمن مفهوم الدمار المتبادل. هناك عامل آخر أيضاً لأنّ العواصف الذرية هي التي تسبب حدوث الشتاء النوويّ.

بعد وضع أسلحة القوة النوويَّة المضادة في

ترجمة: المركز الكردي للدراسات

"نريد بيوتنا".. مهجرون يحذرون اللاجئين السوريين من الانجرارِ للمُخطط الاستيطاني التركي

عين عيسى/ حسام إسماعيل - طالب مهجرون قاطنون بمخيم كربي سبي، بوقف مخطط الدولة التركية المحتلة الرامي إلى مواصلة عمليات التمييز الديمغرافي. وتهجير أبناء المناطق السورية المحتلة، وتوطين أفواج جديدة من اللاجئين السوريين، المتواجدين على أراضيها. فيما شددوا على ضمان عودتهم إلى ديارهم، التي هُجروا منها بعد تحريرها من الاحتلال.



في الأراضي السورية، التي تحتلها واصفها بـ «العار» على جبين الإنسانية، متسائلاً عن دور المجتمع الدولي والمنظمات الحقوقية، والإنسانية في إيقاف هذا المشروع وفوضه. وشدد المهجر كامل عثمان في ختام حديثه وتوجيه الناشئة بما يحقق أهداف الدولة التركية، كلمتها لتحرير الأراضي السورية المحتلة لتصديره إلى العالم أجمع أضف إليها سياسة التتريك المتبع من قبل المتماثنين الجدد". ولفت عثمان إلى مشروع الدولة التركية المحتلة للاستيطان بتغيير التركيبة السكانية من جانبه حذر المعلم المهجر كامل عثمان من مخاطر انتشار ما يسمى بالجمعيات الخيرية المدعومة من جهات ذات توجهات متطرفة، ومخاطر نشر الفكر والثقافة المتطرفة، وتوجيه الناشئة بما يحقق أهداف الدولة التركية، كلمتها لتحرير الأراضي السورية المحتلة لتصديره إلى العالم أجمع أضف إليها سياسة التتريك المتبع من قبل المتماثنين الجدد". ولفت عثمان إلى مشروع الدولة التركية المحتلة للاستيطان بتغيير التركيبة السكانية



أراضي مقاطعة كربي سبي، وإدعانهم لسياسية الاستيطان، التي يُخطط لها اردوغان، وحزبه الحاكم.

ووجه الكردو في نهاية حديثه رسالة إلى اللاجئين السوريين إلى عدم الانصياع للمخططات التركية الرامية لخلق الفتنة والشقاق بين السوريين عبر الاستيطان، وتوجيههم إلى مناطقهم وقراهم، التي هجروا منها، والعودة لإعمارها وتحقيق التعايش السلمي والتآخي بين الشعوب السورية.

مساعدة الشعوب السورية دولياً
يخطط مخططات المحتل



يقول المهجر زعيم الكردو: "نرفض الممارسات العنوانية، والاحتلالية المستمرة، التي يقوم بها المحتل التركي بشكل يومي عبر استهداف الأهالي المدنيين في المناطق السورية كافة، حيث يهدف من خلالها إرسال رسالة عنوانية في كل مرة؛ نتيجة نهج المقاومة، والثبات للمواطنين السوريين عبر الثبات في أراضيهم، ومنع المحتل من تطبيق هذه المخططات التي بات المسؤولون الأتراك يطلقونها بشكل متبجح للغاية، وكأنهم أصحاب أرض، ولم يعلموا بأن أسلافهم هيمنا على المنطقة منذ ٤٠٠ عام دون أن يحققوا مآربهم الاحتلالية والاستعمارية".

واستنكر الكردو استمرار دخول دفعات اللاجئين السوريين المتواجدين داخل تركيا إلى

وخرج الآلاف من مهجري مخيم تل أبيض/ كربي سبي يومي الثلاثاء والأربعاء (١٧-١٨) أيار الجاري في تظاهرات وسط المخيم بشعارات "نريد بيوتنا، لا للاحتلال التركي، لا للتهجير القسري" تعبيراً عن موقفهم الرفض لسياسة التمييز الديمغرافي، التي يتبعها المحتل التركي في مقاطعتهم المحتلة، بعد دخول مائة عائلة من اللاجئين السوريين عبر بوابة (مدينة تل أبيض/ كربي سبي).

مخطط الاستيطان يفشله السوريون بتكاتفهم

ويهذا الصدد لفت مهجرون من مخيم كربي سبي/ تل أبيض خلال لقاء أجرته صحيفتنا، إلى أن المجتمع الدولي يتحمل المسؤولية تجاه استمرار تهجيرهم ضمن المخيمات في مناطق شمال وشرق سوريا، في حين تطلق يد المحتل التركي وممرتزقه لتفتّض مخططاته، وسياساته الرامية إلى استبدال سكان المناطق السورية المحتلة، وخاصة من الكرد لاستمرار الهيمنة الاستعمارية على الأراضي السورية.

+

+



ليكون مشروعاً «لعملية التتريك الهائلة، التي تشير إلى أن هدف الحكومة التركية هو ليس احتلالاً عادياً تقليدياً، بمعنى أخر بقدر ما هو عملية دمج وضـم استيطاني لمناطق سورية، فيندرج تحت ذلك المشروع الأخير اردوغانيا بخلق ٢٥٠ ألف وحدة سكنية، وفتح اللاجئين أن يتحولوا إلى مستوطنين، وإلى حماة للدولة التركية عبر وضعهم في هذه المنطقة الحدودية».

وحول أهداف الدولة التركية، وارتباط ذلك بالقراب الذكري المتوية لمعاهدة لوزان، والحديث عن العثمانية الجديدة، قال نعيصة: «تشرّيع العوامل كلها على أن هدف الدولة التركية من جهة إقطاع أجزاء من الأراضي السورية، مثل لواء إسكندرون، وثانيًا خلق حرس حدود لها في المناطق السورية، وثالثًا حرس السوريين من السيادة على أراضيهم، ومنع الشعب الكردي من أي طموح له في الاعتراض ببهويته القومية، وحقوقه المشروعة».

وأوضح: «الدول التوسعية مثل تركيا تعمل على الترميز، بمعنى العمل على المخيلة التاريخية، والنزاع السوري، الدكتور غيث نعيصة انتقد في حديثه لوكالة أنباء هوار حملات التوطين، التي ينفذها الاحتلال التركي في الشمال السوري تحت اسم العودة الطوعية للاجئين السوريين، وأهداف هذه الخطوة ومخاطرها، حييج قومي شوقي في تركيا، ناتج عن أن

تتوجب اردوغان وحليفها الحركة القومية، وضعمهم الانتخالي ضعيف، فاللعب على مشاعر التوفيقية التركية له أهداف انتخابية ودور الائتلاف في خدمة هذه السياسات.

مخططات توسعية بحلول
الذكري المتوية لمعاهدة لوزان

وأشار إلى سياسة التمييز الديمغرافي التي يتبعها المحتل في غربي «هذه الخطوة تأتي في سياق سياسات الحكومة التركية منذ تدخلها السافر العسكري، واحتلالها للأراضي السورية منذ عام ٢٠١٦ بشكل خاص ما حصل في غربي، مسألة التغيير الديمغرافي الهائل، الذي نفتته الحكومة السوري، هم تركيا وقطر، لاسباب عديدة، منها أن تركيا وقطر دعمتا تتوجب إنشاء كتل عالمي حيوي من شأنه نشر السلام والحفاظ على البيئة وتعزيز التشاركية. البريد التركي، إلى آخره».

ولفت إلى أهداف المحتل، التي لا تتحصر ضمن إطار الاحتلال فقط بل يتعدى ذلك

وقبله المجلس الوطني، هو عبارة عن خرقه تستخدمها تركيا، هؤلاء لم يعد ينطبق عليهم وعرفي، بالتالي تركيا تشكل تهديدا حقيقيا للوضع السوري، ولمستقبل سوريا».

وأضاف «ما تفعله تركيا ينم على أنه مشروع يسير بشكل مشابه لما جرى في لواء إسكندرون، مسألة تتركيب المناطق السورية المحتلة، الآن مشروع توطين مليون لاجئ سوري بالقوة على الشريط الحدودي السوري، وإذا بقي الحال كما هو عليه لسنوات قادمة، فإن هناك خطرا، وأن تكون هناك لعبة سخيفة ومبتذلة كما فعلت في لواء إسكندرون في الثلاثينات من القرن الماضي، وأن يعملوا استقاء وتنضم هذه المناطق إلى تركيا، هذه لعبة لتبذية الحكومات التوسعية التركية، هذا خطر موجود، ويجب إدراكه، وفعل كل ما يمكن لإخراج المحتل التركي من الأراضي السورية كلها».

ما تفعله حكومة مشق مضر
لمستقبل سوريا

نعيصة تحدثت عن موقف حكومة دمشق: «لأسلف النظام السوري مارس سسلته من الأخطاء الطويلة منذ عقود؛ لكنها كانت فاجعية وكارثية، منذ انتفاضة السوريين ٢٠١١ التي كانت سلمية في البداية، وتغيرت الأمور، وهزمت الثورة على حساب خراب عام في البلد».

وأضاف «مشكلة النظام في سوريا أنه لا يرى الأمور من منظور المنطقة العامة للشعب السوري، ولمستقبل سوريا بقدر ما يركز على سوريا فقط، وهو منظور بقاءه هو ومصالحه الضيقة، وكثير من الخيارات، قام بها من هذا المنظور فشلتك ضرراً على الوضع السوري الراهن، وعلى مستقبل سوريا، ومسألة غربيين مثال على ذلك».

وأكد نعيصة «النظام مستعد أن يتفاوض مع تركيا، ويترك تركيا محتلة لهذه المناطق، طالما هناك مصلحة مشتركة وهي ضبط الأقق، ومشرة لمستقبل سوريا، يمكن أن يتفق مع النظام التركي من الولايات المتحدة الإدارة الذاتية، لكن هذا ضيق الأقق، وخطر على مستقبل السوريين، والشعب السوري وسوريا عامة، وكخصير مشترك للسوريين، فهو يتألم للأزمة، والتمزق الحاصل في سوريا، يجب إدانة هذا الموقف من النظام السوري».

بالائتلاف: «وموقفا منذ البداية، أن الائتلاف

