

حسين الغرابي: الهجمات التركية تقوّض أمن واستقرار المنطقة برمتها

قال الأمين العام للبيت الوطني العراقي حسين الغرابي، إن هجمات الدولة التركية على بشاور كردستان تشكل خطراً كبيراً على العراق، وتتعارض مع القانون الدولي، وأشار إلى أن تلك الهجمات تنتهك السيادة العراقية، وتتسبب في سقوط ضحايا مدنيين في العديد من المدن العراقية...»



استمرار تركيا بحبس مياه نهر الفرات سيُسبب كارثة إنسانية وبيئية

حذرت إدارة سد روج أفا «تشرين» من أن المنطقة أمام كارثة إنسانية وبيئية إذا ما استمرت تركيا بحبس تحدف مياه نهر الفرات، في خريف واضح للاتفاقيات الضيقة مع سوريا في عام ١٩٨٧، والتي تم تسجيلها رسمياً لدى الأمم المتحدة في عام ١٩٩٤...»



روناهي عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١ - السنة الحادية عشرة | العدد: ١٣٢٥ | النسخة الإلكترونية - ١٣٢٥ | الإثنين - ٩ أيار ٢٠٢٢ م

مركز دراسات الجولوجيا بالطبقة يعمل لتثقيف المرأة، مبيئاً دورها الريادي في المجتمع



أشادت الناطقة باسم مركز دراسات الجولوجيا في مدينة الطبقة حميدة الخلف بحور واهمية زرع المفهوم الصحيح، الذي يعرف بالمرأة وبدايتها، ويعزز قرارها في المشاركة الفعالة في المجتمع وتوعيته، وذلك عبر المحاضرات الفكرية، والدور البارز الذي يقدمه قسم الجولوجيا في الطبقة وريغها منذ تأسيسه عام ٢٠١٩...»

التضييقُ على الإيزيديّة في عفرين.. بناءُ مدرسةٍ «الإمام الخطيب» نموذجاً

لم تكفّ أُنقرة بالاحتلال العسكريّ وفرض السيطرة على منطقة عفرين المحتلة باستخدام القوة العسكريّة الخشنة، فكان التغيير الديمغرافي والثقافيّ الشكلُ الأعمق للاحتلال، بما له من آثارٍ مديدة في تغيير هوية المنطقة وإلغاء خصوصيتها، لتكونَ مستنداً في شرعنة الاحتلال، وكانت الديانة الإيزيديّة بزازاتها وأتباعها محلّ الاستهداف المباشر، باعتبارها أحدَ التفاصيلِ التاريخيّة والثقافيّة المميّزة لعفرين، ولذلك أُحيلت إلى غياهبِ الإلغاء...»



الايحاد الرياضي في الرقة يُعلن عن فتح مدرسة رياضية صيفية

الاهتمام بالفئات العمرية من الضرورات لتطوير واقع الرياضة في أي منطقة، كانت، ومع اقترابنا من نهاية الموسم الدراسي في شمال وشرق سوريا، فقد أعلن الاتحاد الرياضي بالرقعة عن فتح باب التسجيل للانضمام لمدرسة فيها مختلف الألعاب الرياضية...»



وزارة النفط العراقية تتجه لتطبيق قرار المحكمة الاتحادية على نفط الاقليم



أكد وزير النفط العراقي، احسان عبد الجبار، يوم السبت، أن إدارة النشاط النفطي في إقليم كردستان غير صحيحة، فيما أشار إلى أن الإيرادات الصافية للإقليم لا تتجاوز ٥٠ بالمائة من قيمة النفط المباع...»

الأمير الموكرياني بوداخ سلطان.. مؤسس «مهاباد»..



يعود أصل الأمير الموكرياني بوداخ سلطان إلى سلالة «سارم بك موكري»، وعرف كذلك بـ (بداف سلطان بن شير خان ابن شيخ جيدر)، و«سارم بك موكري» هو ابن «سيف الدين موكري»، مؤسس إمارة موكريان الكردية...»

سُخرية على مواقع التواصل الاجتماعي بعد بدء تسجيل الكلاب في دمشق

روناهي/ قامشلو - أثار خبر البدء بتسجيل الكلاب في دمشق من قِبل حكومة دمشق السخرية على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث عقب أحدهم بالقول: «أصبحت الكلاب ذات قيمة أكثر من البشر!». وبدأت مديرية الشؤون الصحية التابعة لحكومة دمشق عن البدء بالآلية التنفيذية لتسجيل الكلاب الخاصة، اعتباراً من تاريخ ٢٠٢٢/٥/٨. وسيتم منح بطاقة تسجيل للكلب الخاص ويُذكر فيها اسم مالكة ونوع الكلب ولونه ورقمه المسجل، وذلك عبر تقديم طلب إلى مديرية الشؤون الصحية في دمشق. وتقع المديرية في كفرسوسة بدمشق وتُطلب من أصحاب الكلاب التوجه إليها مصطحبين معهم الهوية الشخصية ودفتّر الفلاح الخاص بالكلب، لتحديد نوع الكلب، مع استيفاء رسم سنوي ومقدره ١٥ ألفاً ل.س. وأوضح مدير الشؤون الصحية في دمشق «شادي خلوف» أن أي شكوى على أي كلب غير مرخص يتم تسجيل الضبط اللازم ثم حجز الكلب، ويتوجب على المالك دفع الضبط بالإضافة لتكاليف ونفقات حجز الكلب في حديقة الحيوان، إذ أنه بموجب القرار الصادر ستزود عناصر جهاز مكافحة الأمراض بالمشتركة بفئات ضبوط تتم طباعتها واعتمادها لاحقاً، ليتم ضبط الكلاب التي لم يتم تسجيلها وتأييده الرسم المطلوب لتدريبها، فيما يفوض مدير الشؤون الصحية بالتوقيع على بطاقة تسجيل الكلاب، وتحدد تكلفة كل بطاقة بلاستيكية للكلب المسجل بمبلغ قدره ٥٠٠٠ ليرة سورية تتضمن قيمة البطاقة والطباعة. وأوضح القرار أنه في حال بيع الكلب لمالك

مؤونة الجبن في منازل سكان ديرك هذا العام إما مقننة أو معدومة

لا يستطيع أحمد خنجر (٦٠ عاماً) وهو من سكان مدينة ديرك في شمال وشرق سوريا، شراء ١٠ كيلوغرامات من الجبن هذا العام رغم أن المنطقة تعتمد باقتصادها على تربية المواشي. ويقول الرجل الستيني إنه غير قادر على وضع المؤونة السنوية من الجبن هذا العام بسبب غلانه، في حين أن عائلته كانت تُخزن أكثر من ١٥٠ كيلوغرام من الجبن سنوياً. ويلجأ سكان في ديرك إلى شراء جبن الأبقار لا الأغنام، نظراً لارتفاع أسعار الأخيرة. وهذا العام، ارتفع سعر الأجبان إلى المضعف، إذ وصل الكيلوغرام الواحد من جبن الأبقار إلى ٨٥٠٠ بعد أن كان بأربعة آلاف السنة الماضية. فيما يتراوح ثمن كيلوغرام جبنة الأغنام ما بين ٩٥٠ و ١٠ آلاف ليرة سورية. ويقول شاهين إبراهيم، وهو أحد باعة الجبن في سوق ديرك، منذ عشرين عاماً، إنه كان يشتري حوالي ٨٠٠ كيلوغرام من الجبنة في اليوم ويبيعهما، ولكن هذا العام لا تصل الكمية لنيه إلى ٣٠٠ كيلوغرام يومياً. وفتنت العائلة التي كانت تشتري ١٠٠ كيلوغرام، الكمية هذا العام إلى ٥٠ كيلوغرام من الجبنة أو أقل، لتخزينها كمؤونة، وفقاً لما يذكره «إبراهيم» لتورث برس. وتعتمد منطقة ديرك على المنتجات الحيوانية بالدرجة الأولى، ويشترى التجار مشتقات الحليب كالقريشة والجبنة وغيرها من مربي الأغنام. ويصل سعر الكيلو غرام من الشعير إلى ١٩٥٠ ليرة سورية، وكيلو غرام الثين إلى ١٥٠٠ ليرة، وكيلوغرام العلف الجاهز إلى ١٥٠٠ ليرة، حسب المرعي. ولا ينكر «الجندي»، أن سعر الجبنة مرتفع على المستهلكين، في ظل الأوضاع المعيشية الصعبة التي يمررون بها. بينما لا يستطيع عبد الحلیم علي (٤٠ عاماً) ومنتج أعنام المرعي حوالي ٧ أو ٨ كيلوغرامات يوميا من الجبن، كما يقول لتورث برس. ويبلغ عدد الأبقار في ديرك وريفها ٤٨٦٧ بقرة، والأعنام والماعز ١٧٠٩١٠ رؤوس، بحسب مؤسسة الثروة الحيوانية بديرك. وتنتج الأبقار حوالي ٤٨٦٧٠ كيلوغرام في اليوم من الحليب تقريبا، بينما الأعنام حوالي ٨٥٤٥٥ كيلوغرام، بحسب المؤسسة. ويصل سعر الكيلو غرام من الشعير إلى ١٩٥٠ ليرة سورية، وكيلو غرام الثين إلى ١٥٠٠ ليرة، وكيلوغرام العلف الجاهز إلى ١٥٠٠ ليرة، حسب المرعي. ولا ينكر «الجندي»، أن سعر الجبنة مرتفع على المستهلكين، في ظل الأوضاع المعيشية الصعبة التي يمررون بها. بينما لا يستطيع عبد الحلیم علي (٤٠ عاماً)



مركز دراسات الجَنولُوجيا بالطبقة يعمل لتتقيف المرأة، مبيناً دورها الريادي في المجتمع

الطبقة/ عمر الفارس – أشادت الناطقة باسم مركز دراسات الجَنولُوجيا في مدينة الطبقة حميدة الخلف بدور وأهمية زرع المفهوم الصحيح، الذي يعرف بالمرأة وبذاتها، ويعزز قدراتها في المشاركة الفعالة في المجتمع وتوعيته. وذلك عبر المحاضرات الفكرية، والدور البارز الذي يقدمه قسم الجَنولُوجيا في الطبقة وريفها منذ تأسيسه عام 2019.

وإعادة تعريف الرؤية الحقيقية للمرأة، وتنظيم منذ القدم حتى الآن، وتوضيح محطات العلم، الحرة في صنع القرار.

دور قسم الجَنولُوجيا في تثقيف المرأة



أطلق القائد والمفكر عبد الله أوجلان مفهوم علم المرأة (الجَنولُوجيا) لأول مرة في عام ٢٠٠٨ في كتابه سوسيوولوجيا الحرية، وذلك دعماً للمبادئ، التي نادي فيها لتمكين المرأة الحرة، ونيلها دورها الاجتماعي ضمن المجتمع.

وعُدَّ علم المرأة، والبحث في شؤونها ركيزة في مناطق شمال وشرق سوريا؛ نظراً لأهميته في التقدم بفكر المرأة، وبعد افتتاح جامعات عدة، نالت مادة الجَنولُوجيا إقبالا واهتماماً كبيراً، كما وتمَّ طرحها في المدارس كمادة تهدف إلى إضفاء المعنى الحقيقي لحياة المرأة،



مع الأهالي، ومن خلال المحاضرات التي عبر افتتاح مراكز علم الجَنولُوجيا، حيث الطبقة عام ٢٠١٩، وسعى جاهداً منذ تأسيسه إلى دعم المرأة، وتمكينها ثقافياً وفكرياً، بشراف كادر تعليمي متخص في علم المرأة، وفي شؤونها تاريخياً، وللحديث أكثر كان صحيفتنا «روناهي» لقاء مع الناطقة باسم قسم الجَنولُوجيا في مدينة الطبقة «حميدة الخلف»، والتي بينت في مطلع حديثها: «مركز الدراسات والأبحاث الخاص يعلم المرأة، يهدف إلى التعريف الصحيح بقدرات المرأة، وتأكيد دورها، فالبيض يعتقد، أن دور المرأة يكمن في الأسرة، وفي الإنجاب، متناسين دورها القيادي والمجتمعي، الذي قدمته تاريخياً، لذلك علمنا على تعزيز ذلك الدور من خلال تنظيم الجلسات الحوارية مع الأهالي، ومن خلال المحاضرات التي



بعد محاولات عدة لإيصال صوتها إلى الجهات المعنية، لتخاذ الإجراءات اللازمة، وإيقاف العنف ضدها من قبل زوجها. أقدمت الطبيبة أسمر داودي على الانتحار، بعد أن توصلت لنتيجة بأن لا قانون يساندنا.

انتحرت أسمر داودي التي تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، وهي من مهاباد، وتعيش في طهران عاصمة إيران، بالقاء نفسها من على شرفة منزلها، بسبب الضغوطات النفسية، التي تعرضت لها من قبل زوجها.

الأسباب التي دفعتها للانتحار

بعد وفاة أسمر داودي، قالت شقيقتها أفسر داودي لوكالة أنباء المرأة JINHA، «دفع العنف، والاضطهاد، وشقيقتي إلى الانتحار، كانت متزوجة لمدة ٣٨ عاماً، أنجبت ثلاثة أطفال، كانت تقدم طلبات متكررة إلى المؤسسات الرسمية بأنها تتعرض للعنف من قبل زوجها، لكنها كانت دون جدوى.»

وأضافت أفسر «كانت أسمر داودي طبيبة، تزوج عليها زوجها امرأة ثانية، وكان بينهن شقيقتي باستمرار ويتعامل معها بقسوة وعدم احترام، الأمر الذي تسبب لها بالكتئاب شديد، طلبنا منها الذهاب إلى الطبيب لكنها كانت ترفض كونها طبيبة، وتقلِّم من الأدوية التي سئم منحها إياها، لذلك لم تكن ترغب في الذهاب إلى الطبيب.»

وعن أولاد أسمر داودي الثلاثة، الذين نشؤوا وسط عنف الأب، قالت «كانوا يخافون من والدهم، فلم يجرؤوا على اصطحاب والديهم إلى الطبيب دون إئنه، وعلى الرغم من أنهم كبار في العمر، إلا أنهم كانوا يعتمدون عليه مادياً، وكان يهددهم دائماً بالتنزُّو منهم إذ اصطحبوا والديهم إلى الطبيب.»

وأوضحت شقيقة المتنحرة «أن زوجها لم يسمح لهم بأخذها إلى الطبيب، وكان يقول

الذي كان سيفال لنا هو أنه هي من انتحرت، ولأن يتحمل أحد اللوم، لأنه في مثل هذه الحالات يحمي القانون الرجال فقط، فالمغلبية الأيوية في المجتمع، والقوانين الذكورية تدافع دائماً عن هؤلاء الرجال.».

أرقام مرعبة

وتجد الإشارة إلى أنه في عام ٢٠١٩، سجلت وزارة الصحة الإيرانية ١٠٢,٨١٩ محاولة انتحار في أنحاء إيران، ٦٣,٢ في المائة منها تعود للإناث وللذكور.

وكشفت تقرير أعدته منظمة هنجاو الحقوقية الكردية، عشية يوم المرأة العالمي في العام الجاري عن الانتهاكات والضغوطات، التي تواجهها النساء في روجھلات كردستان، فإن قتل الإناث ازداد، فيما انخفض معدل الانتحار خلال الاثني عشر شهراً الماضية.

وقالت المنظمة: إنه «وفق الإحصائيات التي سجلها مركز الإحصاء، والتوثيق التابع لها، في الفترة من آذار ٢٠٢١ إلى آذار ٢٠٢٢، فقد ما لا يقل عن ٩٤ امرأة حياتهن عبر الانتحار في من مختلفة من كردستان، فيما قُتلت ٤١ امرأة.».

وأضافت منظمة هنجار في تقريرها: «الإحصائيات كشفت عن زيادة جرائم قتل الإناث بنسبة ٣٠٪ مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، وانخفضت حالات انتحار الإناث بنسبة ١٥٪ مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي.».

وحسب التقرير، فإن معظم عمليات القتل كانت بدافع الخلافات الأسرية، حيث قُتلت ١٧ امرأة على يد أزواجهن، وقُتلت ثلاث نساء على يد أزواجهن السابقين.

وارتفع عدد جرائم قتل النساء في المدن الكردية بنسبة ٣٠٪ مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، حيث كانت هناك ٢٩ حالة عام

حِميّة النوم... اخلد إلى الفراش، وافقد الوزن

حيث من الضروري الحرص على التعرض للضوء الطبيعي لتنظيم الساعة الداخلية، وإذا بقيت في ظلمة الغرفة فترة طويلة في الصباح، فإن الجسم لن يميز بين وقتي النوم، والاستيقاظ، ما ينتج عنه اضطراب في الساعة البيولوجية.

وإذا لم تتمكن من الخلود للنوم في حال استيقظت ليلاً في غضون خمس عشرة دقيقة، فمن المستحسن النهوض من الفراش، والعودة إليه بمجرد الشعور بالتعبس مرة أخرى.

- هل أنت في حالة عاطفية تسمح لك بالعودة إلى النوم؟ إن أهمية أن تسأل نفسك ما إذا كنت في حالة عاطفية تسمح لك بالعودة إلى النوم، ذلك أن محاولة الخلود للنوم، يكون لها نتائج عكسية تولد إثارة عصبية تمنعك من النوم.

يجب عدم التعرض لضوء الشاشات في المساء والليل، فضوء الشاشات يمنع الجسم من إنتاج هرمون الميلاتونين، الذي ينظم الإفرازات الهرمونية وساعتنا البيولوجية، وعلينا ألا نتفاعل عن العوامل النفسية، التي من المحتمل أن تسبب الأرق مثل الإيمان على الرء على الرسائل أو مشاهدة المسلسلات.

يجب عدم التعرض لضوء الشاشات في المساء والليل، فضوء الشاشات يمنع الجسم من إنتاج هرمون الميلاتونين، الذي ينظم الإفرازات الهرمونية وساعتنا البيولوجية، وعلينا ألا نتفاعل عن العوامل النفسية، التي من المحتمل أن تسبب الأرق مثل الإيمان على الرء على الرسائل أو مشاهدة المسلسلات.

يجب عدم التعرض لضوء الشاشات في المساء والليل، فضوء الشاشات يمنع الجسم من إنتاج هرمون الميلاتونين، الذي ينظم الإفرازات الهرمونية وساعتنا البيولوجية، وعلينا ألا نتفاعل عن العوامل النفسية، التي من المحتمل أن تسبب الأرق مثل الإيمان على الرء على الرسائل أو مشاهدة المسلسلات.

يجب عدم التعرض لضوء الشاشات في المساء والليل، فضوء الشاشات يمنع الجسم من إنتاج هرمون الميلاتونين، الذي ينظم الإفرازات الهرمونية وساعتنا البيولوجية، وعلينا ألا نتفاعل عن العوامل النفسية، التي من المحتمل أن تسبب الأرق مثل الإيمان على الرء على الرسائل أو مشاهدة المسلسلات.

يجب عدم التعرض لضوء الشاشات في المساء والليل، فضوء الشاشات يمنع الجسم من إنتاج هرمون الميلاتونين، الذي ينظم الإفرازات الهرمونية وساعتنا البيولوجية، وعلينا ألا نتفاعل عن العوامل النفسية، التي من المحتمل أن تسبب الأرق مثل الإيمان على الرء على الرسائل أو مشاهدة المسلسلات.

يجب عدم التعرض لضوء الشاشات في المساء والليل، فضوء الشاشات يمنع الجسم من إنتاج هرمون الميلاتونين، الذي ينظم الإفرازات الهرمونية وساعتنا البيولوجية، وعلينا ألا نتفاعل عن العوامل النفسية، التي من المحتمل أن تسبب الأرق مثل الإيمان على الرء على الرسائل أو مشاهدة المسلسلات.

يجب عدم التعرض لضوء الشاشات في المساء والليل، فضوء الشاشات يمنع الجسم من إنتاج هرمون الميلاتونين، الذي ينظم الإفرازات الهرمونية وساعتنا البيولوجية، وعلينا ألا نتفاعل عن العوامل النفسية، التي من المحتمل أن تسبب الأرق مثل الإيمان على الرء على الرسائل أو مشاهدة المسلسلات.

يجب عدم التعرض لضوء الشاشات في المساء والليل، فضوء الشاشات يمنع الجسم من إنتاج هرمون الميلاتونين، الذي ينظم الإفرازات الهرمونية وساعتنا البيولوجية، وعلينا ألا نتفاعل عن العوامل النفسية، التي من المحتمل أن تسبب الأرق مثل الإيمان على الرء على الرسائل أو مشاهدة المسلسلات.

يجب عدم التعرض لضوء الشاشات في المساء والليل، فضوء الشاشات يمنع الجسم من إنتاج هرمون الميلاتونين، الذي ينظم الإفرازات الهرمونية وساعتنا البيولوجية، وعلينا ألا نتفاعل عن العوامل النفسية، التي من المحتمل أن تسبب الأرق مثل الإيمان على الرء على الرسائل أو مشاهدة المسلسلات.

يجب عدم التعرض لضوء الشاشات في المساء والليل، فضوء الشاشات يمنع الجسم من إنتاج هرمون الميلاتونين، الذي ينظم الإفرازات الهرمونية وساعتنا البيولوجية، وعلينا ألا نتفاعل عن العوامل النفسية، التي من المحتمل أن تسبب الأرق مثل الإيمان على الرء على الرسائل أو مشاهدة المسلسلات.

يجب عدم التعرض لضوء الشاشات في المساء والليل، فضوء الشاشات يمنع الجسم من إنتاج هرمون الميلاتونين، الذي ينظم الإفرازات الهرمونية وساعتنا البيولوجية، وعلينا ألا نتفاعل عن العوامل النفسية، التي من المحتمل أن تسبب الأرق مثل الإيمان على الرء على الرسائل أو مشاهدة المسلسلات.

يجب عدم التعرض لضوء الشاشات في المساء والليل، فضوء الشاشات يمنع الجسم من إنتاج هرمون الميلاتونين، الذي ينظم الإفرازات الهرمونية وساعتنا البيولوجية، وعلينا ألا نتفاعل عن العوامل النفسية، التي من المحتمل أن تسبب الأرق مثل الإيمان على الرء على الرسائل أو مشاهدة المسلسلات.

يجب عدم التعرض لضوء الشاشات في المساء والليل، فضوء الشاشات يمنع الجسم من إنتاج هرمون الميلاتونين، الذي ينظم الإفرازات الهرمونية وساعتنا البيولوجية، وعلينا ألا نتفاعل عن العوامل النفسية، التي من المحتمل أن تسبب الأرق مثل الإيمان على الرء على الرسائل أو مشاهدة المسلسلات.

يجب عدم التعرض لضوء الشاشات في المساء والليل، فضوء الشاشات يمنع الجسم من إنتاج هرمون الميلاتونين، الذي ينظم الإفرازات الهرمونية وساعتنا البيولوجية، وعلينا ألا نتفاعل عن العوامل النفسية، التي من المحتمل أن تسبب الأرق مثل الإيمان على الرء على الرسائل أو مشاهدة المسلسلات.



للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

للأرق المزمن آثار صحية مثيرة للقلق جسدية، ونفسية بنجر عنها على المدى الطويل عدد من الأمراض، يؤثر نقص النوم على التمثيل الغذائي والجهاز المناعي، ما يؤدي إلى زيادة الوزن وزيادة خطر الإصابة بالتهابات.

يرتبط النوم الجيد بإيجابيات كبيرة، تتعدى المزاج الحسن إلى الصحة الجنسية، دراسة جديدة تبين أن النوم لأقل من ست ساعات أو في ظروف سيئة من شأنها التأثير سلباً على محاولات تقليل الوزن.

وتعني هنا بحمية النوم: أن يحصل الشخص على نوم كاف، ما بكلل جهوده في فقدان الوزن، كما أن الأرق والنوم السيئ يرتبطان بزيادة الوزن، نتيجة بقاء الشخص مستيقظاً، وتناول الأغذية الغنية بالسعرات الحرارية ليلاً.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

وهناك عوامل كثيرة تساعد على فقدان الوزن، منها التغذية الصحية، وممارسة التمارين الرياضية، لكن هناك عاملاً آخر مهماً، هو النوم الجيد، إذ بينت دراسة أن النوم السيئ من شأنه التأثير سلباً على سعي الفرد إلى تقليل وزنه.

الاتحاد الرياضي في الرقة يعلن عن فتح مدرسة رياضية صيفية

روناهي/ قامشلو - الاهتمام بالفئات العمرية من الضرورات لتطوير واقع الرياضة في أي منطقة كانت، ومع اقترابنا من نهاية الموسم الدراسي في شمال وشرق سوريا، فقد أعلن الاتحاد الرياضي بالرقة عن فتح باب التسجيل للانضمام لمدرسة فيما مختلف الألعاب الرياضية.



ويهدف تطوير واقع الرياضة والتي تبدأ من بناء الفئات الرياضية وفي ظل وجود مواهب مختلفت الرياضات، أعلن الاتحاد الرياضي في مدينة الرقة عن افتتاح مدرسة براعم الرشيد الصيفية لكافة الألعاب الرياضية.

وستسمح للأعمار التي لم تتجاوز الـ ١٢ عاماً بالانتماء والتسجيل في المدرسة، وذلك تحت إشراف مدربين ومختصين، وستكون في الملاعب والمساحات الرياضية التي هي تابعة للاتحاد الرياضي.

وبدأ التسجيل اعتباراً من الأحد المصادف لـ ٢٠٢٢/٥/٨، وسيكون استقبال تسجيل المتسجلين بشكل يومي، وذلك في مقر الاتحاد الرياضي الكائن بالملاعب البلدي وبرسوم رمية بحسب ما نُشر في صفحة الاتحاد الرياضي بالرقة.

وتمتاز مدينة الرقة بالكثير من المواهب في

رئيس يويفا يهدد ثلاثي السوبر ليغ



قال الكسندر تشيرفين رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) إنه لا يزال من المحتمل أن تواجه أندية برشلونة وريال مدريد الإسبانيين ويوفتتاجس الإيطالي، عقوبات، بسبب رفضها التراجع عن فكرة إطلاق بطولة دوري السوبر الأوروبي.

وتعد تلك الأندية الثلاثة هي الوحيدة من بين مجموعة الأندية التي كانت قد أعلنت عن مشروع إطلاق بطولة تحت مسمى «دوري السوبر الأوروبي»، والتي سرعان ما انهارت في نيسان ٢٠٢١.

وفي نيسان الماضي من عام ٢٠٢٢، كانت محكمة في مدريد قد رفعت القيود التي تمنع اليويفا من فرض عقوبات على الأندية الثلاثة، التي لا تزال تدعم فكرة إطلاق البطولة الجديدة، رغم انسحاب الأندية التسعة الأخرى

التي كانت ضمن قائمة الأندية الموسسة. وقال تشيرفين في تصريحات لصحيفة «أس» الإسبانية إن فرض عقوبات على الأندية الثلاثة لا يزال أمراً محتملاً، وانتقد «الغطرسة الكبيرة»، لتلك الأندية.

وأضاف تشيرفين، الذي تولى رئاسة يويفا عام ٢٠١٦ خلفاً لميشيل بلاتيني، أن الأندية لها الحرية لفعل ما تريد، لكن لن جرى السماح لها بالمشاركة في بطولات اليويفا إذا جرى إحياء فكرة المشروع.

وقال سفيرين: «بالطبع هذا محتمل (معاينة الأندية)، لكن لنرى ما سيحدث، التوصل الوحيد الذي تلقاه اليويفا منهم جاء عبر المحاكم، لقد حاولوا الدخول في تحد معنا في كل مكان».

وأضاف: «لم نقل أبداً إنهم لن يستطيعوا خوض بطولتهم الخاصة، لأنه يمكنهم ذلك إن أرادوا، لكن الطرف أن هذه هي أول أندية سجلت في دوري أبطال أوروبا».

وأكمل «لقد أظهرت لهم الكثير من الاحترام في الماضي، لا أريد الحديث عن رئيس يوفنتوس (أندريا أنييلي)، لكن علاقتي به كانت صريحة وصداقة للغاية».

وأردف «لم أقل هذا أبداً من قبل، لكنني دعوت رئيس ريال مدريد، فلورنتينو بيريز، إلى نيون قبل أن يحدث كل ذلك، للحديث بشأن البطولات

برشلونة يقتل بيتيس ويقطع تذكرة دوري الأبطال

حقق برشلونة الانتصار بنتيجة (٢-١) على ريال بيتيس، في إطار منافسات الجولة ٣٥ من الليغا.

وسجل ليرشلونه أنسو فاتي في الدقيقة ٧٦، وجوردي ألبا في الدقيقة (٤٩٠+٤)، بينما أحرز مارك بارتزا لريال بيتيس في الدقيقة ٧٩.

بهذا الانتصار رفع برشلونة رصيده إلى ٦٩ نقطة في المركز الثاني بجدول ترتيب الليجا، وضمن رسمياً التأهل لدوري الأبطال الموسم المقبل، فيما تجمد رصيد بيتيس عند ٥٨ نقطة في المركز الخامس.

بدأت المباراة بضغط من أصحاب الأرض، حيث انطلق خوانمي وصوب كرة قوية، حولها ألفيس إلى الزكنية في الدقيقة ٧.

وأرسل عثمان ديمبلي كرة عرضية داخل

في المستقل، وألقى الاجتماع برسالة نصية قبل ٢٤ ساعة فقط بسبب حدث خاص بكرة السلة، ولم أتحدث أبداً مع (الرئيس السابق لبرشلونة جوسيب ماري) بارتوميو».

وأضاف: «الجميع حظوا بفرصة التحدث، ولم تكن أبداً مندفعين أو متعرجين، بينما كان الإعلان عن ذلك المشروع بمثابة عجرفة كبيرة من جانبهم، وربما كان هذا سبب عدم رغبتهم في التواصل مع اليويفا».

وتابع: «لكن هذا لم يؤثر أبداً على الطريقة التي نتعامل بها معهم في بطولاتنا، ويمكن رؤية ذلك في النجاح الذي يحققونه، فريال مدريد سيخوض نهائي دوري أبطال أوروبا، وهذا يشكل إشارة واضحة لأن بطولاتنا صحية والمحاكم، لقد حاولوا الدخول في تحد معنا في كل مكان».

وأوضح: «كرة القدم يجب أن تظل مفتوحة للجميع، ولن تراجع ميلتراً واحداً عن الدفاع عن النموذج الرياضي الأوروبي، ما يريدونه هو شيء يخصهم، ولهم الحرية في التجمع وفعل ما يريدون».

ويتأهب ريال مدريد لخوض نهائي دوري أبطال أوروبا للمرة الـ ١٧ في تاريخه، في وقت لاحق من أيار الجاري بعد فوزه المتثير على مانشستر سيتي الإنجليزي ١ × ٥ في مجموع وصداقة للغاية».

وأردف «لم أقل هذا أبداً من قبل، لكنني دعوت رئيس ريال مدريد، فلورنتينو بيريز، إلى نيون قبل أن يحدث كل ذلك، للحديث بشأن البطولات

أنس جابر تتوَّج ببطولة مدريد وتُهدي إنجازاً تاريخياً للعرب



وشهدت المجموعة الأولى تنافساً كبيراً بين أنس جابر وجيسिका بيغولا التي وسّعت الفارق ١×٣ ثم ٢×٤ قبل أن تتجح البطلة التونسية في تعديل النتيجة ٤×٤ ثم ٥×٥، ثم أخذت الأسبقية لأول مرة ٥×٦ بعد شوط أبيض تميزت فيه أنس جابر بالضربات الساحقة.

وعرفت البطولة التونسية كيف تنتهي المجموعة لصالحها بنتيجة ٥×٧ بعد ٥٤ دقيقة كاملة من اللعب.

وبعد فوزها في المجموعة الأولى سجلت أنس جابر تراجعاً رهيباً في الأداء وفقدت التركيز مما جعل اللاعبه الأمريكية تفوز بمجموعة ببضاه ٠×٦.

ورغم خسارتها للمجموعة الثانية بنتيجة ٠×٦ لم تتأثر أنس جابر بل أمّنت بحظوظها وسجلت بطولة مدريد للنتس (١٠٠٠ نقطة) بعد الفوز في النهائي على الأمريكية جيسিকা بيغولا بمجموعتين لمجموعة بعد ساعة و٥٤ دقيقة من اللعب.

وسطّرت النجمة التونسية إنجازاً غير مسبوق للنتس التونسي والعربي، ففزت به أنس جابر المركز السابع عالمياً.



عبر مارك بارتزا في الدقيقة ٧٩، إذ تلقى كرة عرضية من نبيل فقير وسدد كرة راسية في شباك نيتو.

واستمرت محاولات برشلونة لخطف هدف

صيدنايا حكاياتٌ لسجناءٍ منسيين



الكثير من الآلام، ينتظر لساعات لعله يجد ابنه تلك من جموع الوجوه المجمعمة، وتلك المرأة التي اضطرت لتربية أبنائها وحدها، بعد أن سبق أجساداً بلا روح.



من فضل الموت على البقاء حياً في هذا الكلوبس.

تُنفذ جرائم القتل، والتعذيب، والاختفاء السري، والإعدامات في هذا المعتقل، جرائم ضدّ الإنسانية، ولا يتقبلها العقل البشري،

وقدها الصورة تكلمت حينما تمّ الإفراج عن قسم من المساجين، والوجع كان جليلاً في عيونهم، سحنت لهم الحياة بالعودة، ولكن ماذا؟

بعد أن قضت سنوات من أعمارهم تحت وطأة

التعذيب، من المؤكد أنهم لن يعودوا كما كانوا، وستبقى تجربة هذا السجن خالدة في ذاكرتهم، كلما تذكروها سالت دموعهم على جباههم

اليونيسف: أعداد المحتاجين للمساعدة من أطفال سوريا تبلغ أرقاما قياسية



أكثر من أحد عشر عاما.

ولا تزال نهاية الأزمة في سوريا بعيدة المنال، حسب المديرة الإقليمية لليونيسف، التي ذكرت: أنه «في الأشهر الثلاثة الأولى من هذا العام فقط، قُتل وأصيب ٢١٣ طفلاً في سوريا».

كما أوضحت أنه جرى التحقق من مقتل، ومن إصابة أكثر من ثلاثة عشر ألف طفل منذ بداية الأزمة في العام ٢٠١١.

«في غضون ذلك، يتضائل تمويل العمليات الإنسانية بسرعة»، إذ لم تتلقّ اليونيسف، قبل مؤتمر بروكسل السادس حول سوريا والمنطقة، المقرر عقده في العاشر من أيار، سوى أقل من نصف احتياجاتها التمويلية لهذا العام.

وقالت المديرة الإقليمية: «إننا بحاجة ماسة إلى ما يقرب من عشرين مليون دولار أمريكي للاستجابة عبر الحدود، والتي تُشكل شريان الحياة الوحيد لمليون طفل في شمال غرب سوريا أو في دول الجوار.

جاء ذلك في بيان صادر مساء يوم السبت السابع من أيار الجاري، قبيل انعقاد مؤتمر بروكسل لدعم سوريا، أشارت فيه أنبل إلى أن «أكثر من ٦,٥ مليون طفل في سوريا يحتاجون إلى المساعدة، وهو أعلى رقم تم تسجيله منذ بداية الأزمة السورية المستمرة منذ

وجددت اليونيسف مناشدتها أطراف النزاع



قالت المديرة الإقليمية لليونيسف في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، أنبل خضّر قبيل عقد مؤتمر بروكسل السادس لحشد الدعم لسوريا، بأن أطفال سوريا عانوا لفترة طويلة، ولا ينبغي أن يعانون أكثر من ذلك، مؤكدة بأن أكثر من ٦,٥ مليون طفل في سوريا يحتاجون إلى المساعدة، وهو أعلى رقم تم تسجيله منذ بداية الأزمة السورية.

تسجيله منذ بداية الأزمة السورية المستمرة منذ

ارتفع معدل الفقر الدائم في تركيا وفق بيانات رسمية، لكن بنسبة أقل مما أعلن عنها اتحاد النقابات العمالية في تركيا. هيئة الإحصاء التركية قالت: إن نتائج مسح الدخل، وظروف المعيشة لعام ٢٠٢١، تشير إلى ارتفاع معدل الفقر الدائم بمقدار ٠,١ نقطة مئوية مقارنة بالعام السابق ليصبح ١٢,٨ في المائة. وأضافت الهيئة: إن نسبة من يمكن مسكناً في تركيا بلغت ٥٧,٥% في عام ٢٠٢١، بانخفاض قدره ٠,٣ نقطة مئوية، وبلغت نسبة من يعيشون في مساكن بالإيجار ٢٦,٨%.

وفي حين أن ٣٤,٢ في المائة من السكان يعانون من مشاكل مثل التكلفة، فإن ٣٣,٩

أكثر من أحد عشر عاما. ولا تزال نهاية الأزمة في سوريا بعيدة المنال، حسب المديرة الإقليمية لليونيسف، التي ذكرت: أنه «في الأشهر الثلاثة الأولى من هذا العام فقط، قُتل وأصيب ٢١٣ طفلاً في سوريا».

كما أوضحت أنه جرى التحقق من مقتل، ومن إصابة أكثر من ثلاثة عشر ألف طفل منذ بداية الأزمة في العام ٢٠١١.

«في غضون ذلك، يتضائل تمويل العمليات الإنسانية بسرعة»، إذ لم تتلقّ اليونيسف، قبل مؤتمر بروكسل السادس حول سوريا والمنطقة، المقرر عقده في العاشر من أيار، سوى أقل من نصف احتياجاتها التمويلية لهذا العام.

وقالت المديرة الإقليمية: «إننا بحاجة ماسة إلى ما يقرب من عشرين مليون دولار أمريكي للاستجابة عبر الحدود، والتي تُشكل شريان الحياة الوحيد لمليون طفل في شمال غرب سوريا أو في دول الجوار.

جاء ذلك في بيان صادر مساء يوم السبت السابع من أيار الجاري، قبيل انعقاد مؤتمر بروكسل لدعم سوريا، أشارت فيه أنبل إلى أن «أكثر من ٦,٥ مليون طفل في سوريا يحتاجون إلى المساعدة، وهو أعلى رقم جرى تسجيله منذ بداية الأزمة السورية المستمرة منذ

في نتائج مسح ٢٠٢١ إلى ٢٧,٢%.

وحسب بيانات معهد الإحصاء، ارتفع متوسط الدخل المتاح لأحسر المعيشية السنوي في تركيا بنسبة ١٠,٦ في المائة مقارنة بعام ٢٠٢٠.

وبلغ ٧٦ ألف ٧٣٣ ليلة العام الماضي. من جهة أخرى أعلن اتحاد النقابات العمالية في تركيا قبل أيام أن حد الجوع في تركيا وصل إلى ٥٣٢٢ ليلة، وحد الفقر إلى ١٧٣٤٠ ليلة.

وفق مسح شهر نيسان، بلغت الزيادة في الحد الأدنى لمبلغ الإنفاق، الذي يجب على أسرة مكونة من أربعة أفراد تعيش في انقرة توفير «الطعام» ٨,٠٢ بالمائة مقارنة بالشهر السابق.

وكالات

استمرار تركيا بحبس مياه نهر الفرات سيُسبب كارثة إنسانية وبيئية

مركز الأخبار – حدّرت إدارة سد روج آما “تشرين” من أن المنطقة أمام كارثة إنسانية وبيئية إذا ما استمرت تركيا بحبس تدفق مياه نهر الفرات، في حرقٍ واضح للاتفاقية المُبرمة مع سوريا في عام 198٦، والتي تم تسجيلها رسمياً لدى الأمم المتحدة في عام 1994.



وأوضح الحمادين: ”في فصل الصيف سيزيد معدل التبخر وتزداد الحاجة إلى المياه، سواء للشرب أو الري، ونحن ندق ناقوس الخطر، لأن الوضع سيئ، إذ لم يبق إلا القليل، ونصل إلى المنسوب الميت في سد تشرين، أي توقف السد وتوقف إنتاج الطاقة الكهروإتية وتوقف مضخات الري والشرب، وهذه كارثة إنسانية مُقبلة“.

واختتم حمود الحمادين حديثه بتوجيه رسالة إلى منظمات حقوق الإنسان قائلاً: ”الوضع سيئ جداً، لماذا هذا الصمت؟ هل من المعقول حيث أصبحت مياه البحيرة بعيدة عنهم، أكثر من ٢ كم، كل هذا يمكن تعويضه بمضخات تستغرب الصمت الدولي، فما يقارب سبعة ملايين شخص في خطر“.

وزير النفط العراقي يوجه اتهامات لباشور كردستان حول وارداتها المالية



مركز الأخبار - وجه وزير النفط العراقي احسان عبد الجبار، اتهامات مباشرة إلى حكومة إقليم كردستان، موضحاً أن الأرقام التي أفصحت عنها حول قيمة المبالغ المالية لبئع الإنتاج النفطي غير صحيحة، وأنه من غير المعقول أن تصل تكلفة الإنتاج إلى ٠,٥٠٪، من قيمة إجمالي المبيعات.

وأوضح عبد الجبار في حديث له خلال اجتماع هيئة الراي بوزارة النفط، أن السياسة التي تنتهجها حكومة إقليم كردستان في إدارة ملف النفط والغاز، واصفاً إياها بأنها ”غير صحيحة“، وكيدت ميزانية الدولة خسائر مالية كبيرة.

وتابع الوزير العراقي: إن ”قرار المحكمة الاتحادية مهم“، معتبراً أن ”ما يجري في الإقليم من إدارة النشاط النفطي غير صحيح، من غير الصحيح أن تكون كلفة الإنتاج تُمثل ٥٠ بالمئة من قيمة بيع إقليم كوردستان للنفط، وأن تكون بهذا النقص الكبير، وليس بصحيح أيضاً أن يكون البيع بهذا النقص الكبير عن التسعيرة المحددة من قبل شركة النفط الوطنية سومو.

ولفت عبد الجبار إلى أن ”الإيرادات الصافية المتحققة لميزانية الإقليم لا تتجاوز في كل الأحوال ٥٠ بالمئة من قيمة النفط المباع، لا توجد دولة في العالم فيها سياستان مختلفتان للطاقة، وفي كل بلدان العالم تكون سياسة

وكالة الاستخبارات الأمريكية: لا مؤشر لاستخدام روسيا للأسلحة النووية في أوكرانيا



مركز الأخبار - أعلن مدير وكالة الاستخبارات المركزية الأمريكية (سي آي إيه) بيل بيرنز، أنه ليس لدى الوكالة أي مؤشر إلى أن روسيا تستعد لاستخدام أسلحة نووية تكتيكية في النزاع في أوكرانيا.

وقال بيرنز، خلال مؤتمر نقلته وكالة الصحافة الفرنسية: «لا نرى في المرحلة الراهنة، بوصفنا جهاز استخبارات، دليلاً ملموساً يُظهر أن روسيا تستعد لنشر أو حتى لاستخدام محتمل لأسلحة نووية تكتيكية». وأضاف بيرنز، في المؤتمر الذي نظمته صحيفة «فايننشال تايمز»: «لا يمكننا رد «سريع للغاية» إذا تدخل الغرب بشكل مركز بشدة كجهاز استخبارات على تلك الاحتمالات في هذا الوقت الذي يشهد رهانات روسية كبيرة للغاية.

ويقول مراقبون إنه في الأيام الأخيرة عمل التلفزيون الروسي الحكومي على جعل استخدام الأسلحة النووية أكثر قبولاً لدى الرأي العام.

يعود أصل الأمير الموكرياني بوداخ سلطان، إلى سلالة «سارم بك موكري»، وعرف كذلك ب(بداق سلطان بن شير خان ابن شيخ حيدر)، و«سارم بك موكري» هو ابن «سيف الدين موكري» مؤسس إمارة موكريان الكردية.

حكّم «بوداخ سلطان» إمارته «إمارة موكريان»، الكردية في البداية من بلدة ميرواوا أو (ميراباد) الواقعة قرب مدينة أورمية في شرق كردستان «روجحلات كردستان»، ومن ثم توسعت إمارة موكريان في عهده، لتشمل أراضي شاسعة تمتد من جبال قندیل إلى مدن أورمية ومرزاغة، بعد أن عقد السلام مع الملك الصفوي «شاه عباس الثاني» في عام ١٠٦٠ هـ / ١٦٥١ م، انتقل «بوداخ سلطان» إلى موقع (سلاج بلاق - سبلاخ)، وأسس هناك مدينة باسم مدينة (سلاج بلاق - سبلاخ)، وهي مدينة (مهباد) الحالية في إقليم موكريان - شرق كردستان، واتخذ من مدينة سواج بلاق (مهباد الحالية) عاصمة لإمارته إمارة موكريان، وكلمة (سلاج بلاق) هي كلمة مغولية، حيث أطلق المغول أسماء مغولية على الكثير من مدن وقرى، وجبال كردستان، وذلك بعد غزوهم لكردستان، ولازالت الكثير من مدن وقرى وجبال كردستان، وأغلب الأماكن (كاروانسرا) والحمامات وأعمال أخرى، في إقليم موكريان تحمل أسماء مغولية، حتى والتي تم تدمير العديد منها.

الأمير الموكرياني بوداخ سلطان.. مؤسس «مهباد»..



ومن الأعمال الأخرى المنسوبة إلى عصر (بوداخ سلطان) هي: جسر «سلطان» على نهر (سيميئة) في قرية (زيراندول) التابعة لمدينة يوكان. سد (لج)، سد (دارة لك)، كوخ كورتك في قرية (رفقة) على طريق مهباد - سردشت.

حظي الأمير الكردي الموكرياني «بوداخ

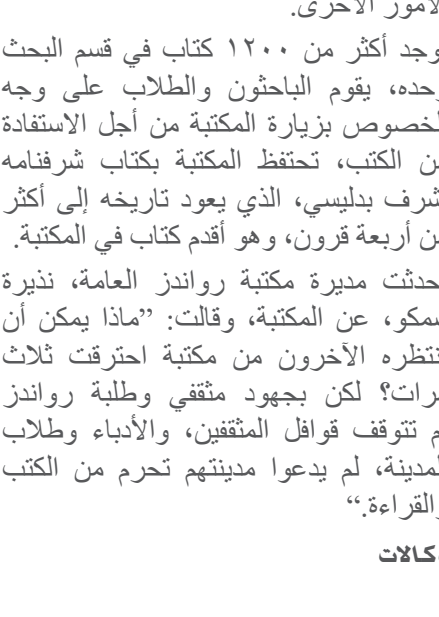
مكتبة رواندز نصف قرن من العطاء



تعدّ مكتبة رواندز من أهم المكتبات العامة في المنطقة، إذ يقدر عمرها بقرابة نصف قرن، وتحتوي على أكثر من ١٧ ألف كتاب، وخمسة آلاف مجلة وصحيفة، وقد تعرضت المكتبة للحرق والتدمير ثلاث مرات، تحفظت المكتبة الكردستاني في ١٩٩٦-١٩٩٧، أصبح مبنى المكتبة قاعدة للبيشمركة، وأحرقت أعداد هائلة من الكتب بغرض التذفة من جديد، وكانت هذه المرة الثالثة التي يتم فيها حرق الكتب، وإتلاف عدد كبير منها.

بعد نهاية الإقتال الداخلي، أعاد مثقف وطلاب المدينة فتح مكتبة رواندز العامة، بعد كل هذه الأحداث ما زالت المكتبة تمتلك الكثير من الكتب، وتديرها الآن امرأة بعد أن تعاقب على إدارتها سابقا ستة رجال.

وقد تمّ تجديد المكتبة مرة أخرى في عامي ١٩٧٧ و١٩٨٨، وفي عام 1٩٩١ تمّ الاستيلاء «بذرية سمو» هي سابع مديرة للمكتبة، وأول



أيوب بك، بهرام بك (بارام بك)، يحيى بك، وله خمسة بنات، وهن: نيلوفر، بريزاد Perizad، بيكار، جهر، ماه جهان، أما أسماء زوجاته: زلق خاتم، زرين خاتم، إلهان خاتم.

يعدّ أبناء عشيرة (فيض الله بك) الكردية والتي تُعرف باسم (خانة بك) أيضاً، أنفسهم من أحفاد بوداخ سلطان، وتُسكن عشيرة (فيض الله بك) في مدن (بوكان-زَبَد سردشت-سقز).

ومما جاء في كتاب (تاريخ مهباد)، لـ سيد محمد صمدي، الطبعة الثانية، سنة ٢٠٠٢ م (باللغة الفارسية): تقول الروايات إن «بوداخ سلطان» قُتل في عام ١١١٢ هجري، في إحدى الحروب الصفوية (شاه سلطان حسين) بالقرب من مدينة يريفان (عاصمة جمهورية أرمينيا الحالية)، ومع ذلك، وإثناء التتقيب والإشراف على إعادة بناء قبر «بوداخ سلطان» في مدينة مهباد، تم العثور على قطعة من اللوح المسكور (هيكال القبر) مكتوب عليها بأنه قد توفي بتاريخ ١١١١ هجري، وبناء على هذه الوثيقة، فإن الامير الكردي الشهير «بوداخ سلطان» قد قُتل أو توفي في عام ١١١١ هـ / ١٦٩٩ م، وتم إحضار جثته إلى مدينة مهباد الجبلية الثمينة، ودفن هناك.

سهراب خان (زوروا خان)، موسى سلطان،

مَحَضْرَة

| | |
|---|-----------------------------------|
| عبد الرحمن سابي الغامدي / السعودية | في خوف |
| «إلى علي العميني رحمه الله» | ولا أوّلث أسرارَ المساريب العظيمة |
| | ما عادَ في الزّمن البياض |
| | وليس في الأرض التي ولدنك |
| | إلا مخجّرٌ يبكي خُطاك |
| | ويرتجي خُبْنًا يُعيدك |
| | يا علي |
| | ضاقك بنا الأرض الفضاء |
| | وغابَ في دمنّا اشتعال للبقاء |
| | فهل لنا ليلًا أخيرُ |
| | من ليالي القاهرة |
| | ،،،،،، |
| | يا قاصدًا بالشمس أحوال القصيدة |
| | لا تُغيّب |
| | عزّجَ على الوزن الحزين |
| | وقلْ له |
| | لكن تعبت |
| | هذا الوداع مرارةٌ |
| | إلى شتاءٍ قادم |
| | فالروحُ جثلى الغناء |
| | وليس بي |
| | إلا احتضارٌ مُوجعٌ |
| | فمتى أعيدَ الوقتُ |
| | كي يشتمّ راحة القطار |
| | أطلقت ساقى للحياة |
| | وطفت أبحت عن هوى الترحال |
| | يمخني خلاصًا أو صنًا |
| | من خبزان |
| | أوصيتُ مننّةً بقرْبي |
| | أن تنادي بالصلاة |
| | لعلّ عتقاء |
| | تبدّد من دميّ بعضَ الخطايا |
| | ثم اكْتُبْ |
| | يا حياة |
| | ،،،،،، |
| | يا محضرة |
| | «الوقتُ نافذةٌ على الأحزان |
| | ثوبٌ من رماذِ العمر» |
| | فأبتمسي |
| | لاني ما تركتُ البيتَ |

وكالات

المشاهد المصورة للعمليات كشفت الحقيقة

مهمات تولهلدان

رغم محاولة الدولة التركية المحتلة ومنذ بداية هجماتها الأخيرة لنشر اخبار انتصارها على الكريلا الا أنه و في كل مرة تتكشف حقيقة المشاهد المصورة المفبركة التي ينشرها اعلام الاحتلال التركي.

ان مقاطع الفيديو المسجلة لعمليات قوات الدفاع الشعبي ووحدات المرأة - سنار في جبال كردستان، ومشاهد قوات تحرير عفرين في عفرين، تُفشل جميع محاولات الحرب الخاصة التي يخوضها الاعلام التركي. ان مقاطع الفيديو توثق بشكل واضح مقتل جنود اترك على يد مقاتلي الحرية. كما ان العالم اجمع قد شاهد مقاطع الفيديو التي تظهر المقاومة البطولية التي أبدتها وحدات حماية شنكل ضد قوات الحزب الديمقراطي والقوات العراقية.

ومع ان جميع الاخبار في العالم تتحدث يوميا عن الحرب الروسية الأوكرانية الا ان الحدث الرئيسي في كردستان هو حرب الاحتلال والدمار. ان الشعب الكردي يبدي المقاومة بطولية ضد هجمات الإبادة في كل مكان من كردستان. تثبن الدولة التركية المحتلة حرب شاملة ضد حركة الحرية الكردية؛ وذلك بدعم من حلف الشمال الأطلسي. كما تستغل بعض القوى الداعمة لها في المنطقة وأيضا شراكة الحزب الديمقراطي لها في حربها الفاشية هذه. ينشر اعلام الاحتلال التركي اخبار الهجمات كل ساعة في كامل كردستان. ويتم الاعداء في التقارير استهداف اعداد كبيرة من مقاتلي الحرية الكرد. وكان كل هذا ليس كافيًا، تنتشر أيضا اخبار كاذبة لخداع المجتمع. ولكن فلتأت الهجمات من أي جهة لا يهم ذلك ان حركة الحرية الكردستانية تتصدى لكل هذه الهجمات الفاشية.

تجربة الكريلا على مدى ٤٠ عام وجهت ضربة إلى الجمهورية التركية

في ١٧ نيسان بدأت هجمات الاحتلال التركي وبمشاركة الحزب الديمقراطي على مناطق زاب - افانئين ومناطق الدفاع المشروع. ومن جهة أخرى بدأت الهجمات الجوية من قبل الدولة التركية المحتلة على روج افا والتي استهدفت الأماكن المدنية على وجه الخصوص. وصفت حركة الحرية الكردستانية

مير عقراوي

(كاتب بالشؤون الإسلامية والكردستانية)

تُنسب إلى نلبليون بونرات (١٧٦٩ – 1٨٢١) المقولة الهامة التالية عن الدور الحاسم والجويي والفاعل كثيراً في الجغرافيا الطبيعية في قدر البلدان ومصناتر حيث صاغها في ثلاث كلمات، هي إن: «الجغرافيا هي القدر».

بحقيقة إن هذه المقولة لنلبليون لها قيمتها ومصداقيتها ماضياً وحاضراً في قدر البلدان والشعوب على الصعيد السياسي والاجتماعي والحضاري والثقافي والصناعي والاقتصادي والعسكري وغيره، عليه ظهر اعلم النظير تاريخياً في تاريخ الإمبراطوريات والدول العظمى في العالم، في الماضي والحاضر نجد ان الجغرافيا، طبعاً بالإضافة إلى العوامل الداخلية والذاتية لتلك الإمبراطوريات والدول قد لعبت ادواراً حاسمة وأساسية ومصمّلة فيما وصلت إليه من منعة وقوة وازدهار ورفق ورخاء وتقدم في مناحي الحياة كلها.

لهذا فإن المجال الجري هو الشرط الأول الجغرافي الحاسم والأساسي والهام والضروري جداً لتشكيل القدر السوي والإيجابي والناجح لبلد ما وشعب ما، في هذا الشأن إننا نقدر ما قدره في امتلاك امتداد بحري حينها سيكون من الصعب والعسير جداً إمكانية التحكم في إرثانه ومصيره وشؤونه وكيانه الجغرافي بشكل مستقل وحر وصحيح، هذا ناكيف من أن يتمكن

مقاومة الأهمات لكشفت الحقيقة



هجمات الدولة التركية المحتلة باسم «فضال الحياة والموت». من الواضح ان الحرب في كردستان قد دخلت مرحلة جديدة. وظهرت مقاومة بطولية من قبل مقاتلي الحرية تحت

قيادة القيادة المركزية للدفاع الشعبي الكريلا. كما ان جيش الاحتلال التركي يتلقى تحديثات مقاومة ايزيدخان لهذه الهجمات. مراد قره يلان ان رايدو دنكي ولات عن افانئين وزاب المنطقتين الأكثر صعوبة من الناحية الجغرافية في تركيا سدد مقاتلي الحرية ضربات موجعة إلى جنود الاحتلال وكل ذلك استنادا على خبرتهم لـ ٤ عام. في الوقت الذي يستمد فيه جيش الاحتلال التركي أحدث التقنيات والتي حصل عليها من حلف شمال الأطلسي. هزمت العمليات المختلفة للكريلا كل هذه التقنيات. لقد هزمت المقاومة جميع مخططات العدالة والتنمية.

قتل ٣٥٤ جنديا تركيا على الأقل

مقابل مقاومة الكريلا، انتشرت أكاذيب المقاومة التركي للحرب الخاصة. لقد جعلت مقاومة كريلا قوات الدفاع الشعبي ووحدات المرأة - سنار العدو مصدوماً. لقد شارك اعلام قوات الدفاع الشعبي اخبار الانتباكات الفاشلة لحظطة مع الزاي اعلام. كما أعلنت قوات الدفاع الشعبي مقتل ٣٥٤ جنديا للاحتلال منذ ١٧ نيسان بالإضافة إلى جرح العديد.

الحقائق على كاميرات الكريلا

لقد شاركت قوات الدفاع الشعبي المعلومات وكامل الوثائق مع الزاي اعلام. شاركت كافة العمليات التي نفذت ضد جيش الاحتلال في الظروف الصعبة والإمكانيات القليلة. شارك الكريلا مع الزاي اعلام كافة العمليات التي نفذت في ٢٨ نيسان، ٢ أيار، ٣ أيار و ٥ ايار في أماكن متفرقة في منطقة زاب. وتوضّح

الجغرافيا ودورها الحاسم في قدر البلدان



والشريعة الدولية.

لهه بسبب فقدان كردستان القدر الجغرافي الإيجابي، ولم تكن كيناً مستقلاً بوميا، وربما لعامل آخرى أيضاً لم تُقدّر السياسة الدولية في بدايات القرن العشرين المنصرم كيناً جغرافياً وطبيعياً مستقلاً وخصوصاً كردستان العامل الحيوي، حيث إنه اعاق دوماً ويستمرار. إضافة على الدول الجارة المحيطة بهم، وهي كما هو معلوم؛ تركيا، إيران، العراق وسوريا منذ اتفاقية سايبس – بيكو الدولية، وله إثباته وواقعه المتميز في الخرائط السياسية الرسمية الدولية، أي افتقاد كردستان لمنظف وامتداد بري طبيعي جغرافي خاص بها كما هو الحال بالنسبة لتلكبور من البلدان في العالم.

إن قدر وقوع كردستان في الماضي والحاضر بين دولتين كبيرتين وقويتين جداً، وهما تركيا وإيران حال دون تمكنها من الاستقلال بهويتها الوطنية الخاصة على الدول المحيطة بها، في إسقاطها جغرافياً وسياسياً وإشلال أي محاولة كردية تهدف إلى الاستقلال، وهذا الكردي في سبيل الحرية والاستقلال الوطني.

تأسيساً لما ذكرناه نستطيع القول على ضونه وبالإستناد عليه، ان كردستان بحسب الواقع الجغرافي الحالي له هي سافلة على المستوى الجيوسياسي، وهي أيضاً مخدقة جيوسياسياً، لذلك ونفغره من الأسباب والعوامل الذاتية بطبيعة الحال شملت جميع المحاولات الكردية في الماضي والحاضر، في تأسيس كيان كردستاني جغرافي مستقل ذي طابع رسمي مُعترف به لدى السياسة الدولية

ومضات

في الرأسمالية المالية

صلاح الدين مسلم

صالح الدين مسلم

تطورت الرأسمالية عبر ثلاث مراحل كبرى. هي: الرأسمالية التجارية، والرأسمالية الصناعية، والرأسمالية المالية. فيروبييل يستخدم الرأسمالية بشكل عام للدلالة على الطوباق العليا من البناء الاقتصادي. وتخصيص الرأسمالية في النسويات العليا، أي الشركات الكبرى، والشركات معقدة الجنبسات. والعبارة لفقرات. فيقول مراد قره يلان ان رايدو دنكي ولات عن افانئين وزاب المنطقتين الأكثر مشروع العراقي على ابرام الاتفاق. ساند شعب شنكل بان الكريلا يستهدفون العدو بمعرفة وحذر قربها. ان روح الحرية التي تصدت لاداعش تفق الخيوط في مواجهة الهجمات الاحتلالية. شاهد الزاي العام هذه المقاومة بشكل مباشر. ان المرحلة التي اكسبت المقاومة قوة هي وقفة الأهمات الايزيدات.

كشف عمالة الحزب الديمقراطي الكردستاني بالحقائق

من الجبال إلى المدن خلقت مقاومة قوات الحرية والفيديوهات التي تمت مشاركتها املا كبيرا وسط المجتمع. مع كل ضربة يتم توجيهها إلى العدو يزداد اخلاص الشعب الكردي وأصدقائه للضلال. وفي كل مقطع يبقى جيش الاحتلال وعملانه من الديمقراطية وحيدين مع اكانديهم. وفي مواجهة المقاومة البطولية يقوم اعلام الحزب الديمقراطي بنشر الأكاذيب الداعسة للاحتلال التركي، ومهما عمل الحزب الديمقراطي على تمويه دوره، فإن تبعيته لادارة الحرب الخاصة للدولة التركية سوف ينكتشف. كلما ازادت المقاومة سيسعى العدو أكثر إلى خوض حروب خاصة ونشر الأكاذيب. ومثل حال جميع الثورات سيحاول المحتلين والعملاء التصدي للمقاومة وسيحاولون إخفاء حقيقة المقاومة دائما. ومهما نشرت مراكز الحرب الخاصة الأكاذيب فإن جميع ادعاءاتها ستكتشف عاجلا ام اجلا امام العُلم.

فبدأ عصر المدن الكبيرة التي أصبحت تنتعج الفرى وتعتمد على المدن الأصغر منها في خدمتها. فعدد السكان في مدن انقرة واسطنبول وازهر بسواي نصف عدد سكان تركيا على سبيل المثال فقد نشأت مدينة دبي في عام ١٨٣٣ ملياًباً من خلال استقرار ما يقارب من ٨٠٠ شخص. ومع بداية القرن العشرين كان عدد سكان دبي حوالي ٢٠.٠٠٠ نسمة. والآن عدد سكانها ٣.1٦٧ مليوناً.

بدأ التحول في الرأسمالية في بداية عام ١٩٧٠. وهناك عدّة عوامل أتت إلى هذا التحول. من أهمها انتشار التداول المصرفي وبداية ظهور الحواسيب العملاقة. وبالطبع كان للتقنية دور في ظهور البورصة العالمية. ومفهوم العمل والاحتكار المالي. فما المال؟ بإمكاننا من خلال هذا النصّ ان نفهم ما المال؟ وما وطنيته؟

أن يكون المال وسيلة للتبادل هو أمر مفهوماً تماماً. لأنه وسيلة تؤدي وظيفة بسيطة. ومع ذلك. يجب توخّي الحيلة والحذر ما الذي يتمّ تبادلُه؟ هل بإمكان المال ان يكون أداة قادرة على تأمين المعيار العادل بين الشئتين المتبادلين؟ جيّاً! لن المشكلّة مفقطة منذ البداية بمشقات عويصة. لنأخذ مسألة تبادل تفاحة بجائص على سبيل المثال باعتبارها أبسط أشكال التبادل. لنفترض أنّ المعدل هو واحد مقابل اثنين: تفاحة واحدة تساوي اثناسين. ويُعَمّ المال بوظيفة كهذه في السوق. فلما واحد مقابل اثنين. وليس ثلاثة؟ أو فلما ليس واحد مقابل واحد؟ هنا سيدخل الجهدُ والقِيمةُ في صلب الموضوع في أبسط الحالات. وقد تُردّ أسئلة جديدة على البال بالتوالي.

وزارة النفط العراقية تتجه لتطبيق قرار المحكمة الاتحادية على نفط الاقليم

الاتحادية على نفط الاقليم

الطاقة في حين جزء آخر من البلد يحتاجها، وهذا غير موجود حتى في الدول الفيدرالية القديمة، ليس من العدالة أن يكون هناك والشركاء في الإقليم، ولكن لسنا مسؤولين عن هذه المشكلة، وحاولنا أن تكون على أكبر قدر ممكن من المرونة، مشدداً على أن البدء بتنفيذ أحكام القرار لا يعني قطع الحوار، وترحب بمسؤولي الملف النفطي في الإقليم في حال رغيبوا بفتح النقاش مرة أخرى“.

وتابع «المورد الرئيسي للبلد هي وزارة النفط، ويجب ان تكون بعيدة عن المزاج، وعن التداخل السياسي معاً لالتهيار المنظومة النفط، وتربح بسؤولي الملف النفطي في الإقليم في حال رغيبوا بفتح النقاش مرة أخرى“. وتبع «المورد الرئيسي للبلد هي وزارة النفط، ويجب ان تكون بعيدة عن المزاج، وعن التداخل السياسي معاً لالتهيار المنظومة النفط، وتربح بسؤولي الملف النفطي في الإقليم في حال رغيبوا بفتح النقاش مرة أخرى“. وتبع «المورد الرئيسي للبلد هي وزارة النفط، ويجب ان تكون بعيدة عن المزاج، وعن التداخل السياسي معاً لالتهيار المنظومة النفط، وتربح بسؤولي الملف النفطي في الإقليم في حال رغيبوا بفتح النقاش مرة أخرى“.

والأوضاع: «النشاط التجاري هو الأساس في إدارة ملف الطاقة، وليس الرغبة في السيطرة على القرار، أكننا للإقليم أكثر من مرة أن لا رغبة لبغداد في السيطرة على النشاط الاقتصادي للبلد، موضحاً: إن قرار المحكمة الاتحادية جاء مفسراً لأحكام الدستور، ومنسجماً مع المعايير الصحيحة لإدارة ملف النفط، وتطبيقه سيؤدي إلى حماية أمن الطاقة في الدولة الفيدرالية، وإرجاع الأمور إلى المسار الطبيعي، ولا تعرف ما السند القانوني لأن يقوم جزء من البلد بتصدير مادة

وكالات

مصر: حصاد أكثر من ٧٠٠ ألف فدان قمح والبحث عن امدادات بديلة

حيث يمكن تصدير ما يقرب من ٢٥ مليون طن من الحبوب، كما لا يمكن نقل الشحنات لمجرد الانتقال إلى البنية التحتية، والحصار المفروض على المواشي“.

وحذر شميدهوير من أن امتلاء الصوامع قد يؤدي إلى نقص في منشآت التخزين خلال موسم الحصاد المقبل في تموز وأب. وأضاف:

«رغم الحرب، فإن ظروف الحصاد لا تبدو مرعبة، قد يعني ذلك حداً عدم وجود سعة تخزين كافية في أوكرانيا، خصوصاً إذا لم يكن هناك ممر مفتوح لتصدير القمح».

وأشار، دون الخوض في تفاصيل، إلى وجود مصدر قلق آخر ألا وهو وجود تقارير عن تدمير بعض مخازن الحبوب خلال القتال في أوكرانيا.

وقالت الفاو: إن الحصار يُنظر إليه على أنه عامل وراء ارتفاع أسعار المواد الغذائية، التي سجلت مستوى قياسيًّا في آذار في أعقاب الغزو الروسي لأوكرانيا، قبل أن تتراجع قليلاً وحسب المعهد، فإن العواقب بالنسبة لألمانيا ستكون «أقل أسوأية بكثير».

وأضاف مالكونف: «بما أن أوكرانيا من أهم مصدري الحبوب في العالم، وخصوصاً بالنسبة للقرء الأفريقيَّة، فإن هذا سيؤدي إلى تقاع وضع الإمدادات هناك بشكل ملحوظ، حتى نهاية كانون الثاني، وأضاف: «لدينا مخزون استراتيجي حتى نهاية كانون الثاني...»

وغياب أوكرانيا كمورد للحبوب سيعرض الإمدادات الغذائية لسكان أفريقيا على وجه الخصوص للخطر، وفق معهد كيل الألماني للاقتصاد العالمي (IfW)، وقال الباحث في الشؤون التجارية لدى المعهد، هينريك سيجرز: «نتيجة للحرب، من المرجح أن تنخفض أسعار الحبوب في الأسواق العالمية، وبخاصة في أفريقيا، وأظهرت المحاكاة أن تونس، ومصر على وجه الخصوص ستأثران سلباً جراء ذلك، قال بيان من المعهد: «مصدر سيزراجع استيرادها من القمح بنسبة تزيد على ١٧ في

حصدت مصر أكثر من ٧٠٠ ألف فدان من القمح المحلي منذ بدء موسم الحصاد في أول أبريل (نيسان) الماضي.

بدأت عمليات حصاد القمح في مصر منذ بدايات نيسان الماضي، وتجاوزت المساحات المحصودة ٧٠٠ ألف فدان، وكان وزير المالية المصري محمد معيط، قد قال الشهر الماضي:

إنه تم تخصيص ١,١ مليار جنيه (٥٩,٦٩ مليون دولار) كدفعة مقدمة لشراء القمح المحلي من المزارعين.

وتعتمد مصر، وهي من أكبر مستوردي القمح في العالم، بشكل كبير على شحنات من أوكرانيا، وروسيا، وتسمى حكومتها للحصول على إمدادات بديلة من دول بينها الهند، وفرنسا.

وزير التموين المصري علي المصيلحي من جهته، قال في ٢١ نيسان الماضي: إن مصر لديها مخزون استراتيجي من القمح يكفي حتى نهاية كانون الثاني، وأضاف: «لدينا مخزون استراتيجي حتى نهاية كانون الثاني...»

وغياب أوكرانيا كمورد للحبوب سيعرض الإمدادات الغذائية لسكان أفريقيا على وجه الخصوص للخطر، وفق معهد كيل الألماني للاقتصاد العالمي (IfW)، وقال الباحث في الشؤون التجارية لدى المعهد، هينريك سيجرز: «نتيجة للحرب، من المرجح أن تنخفض أسعار الحبوب في الأسواق العالمية، وبخاصة في أفريقيا، وأظهرت المحاكاة أن تونس، ومصر على وجه الخصوص ستأثران سلباً جراء ذلك، قال بيان من المعهد: «مصدر سيزراجع استيرادها من القمح بنسبة تزيد على ١٧ في

تلوث الهواء يتفاقم والسلطات الإيرانية

تدق ناقوس الخطر

أصبح تلوث الهواء في طهران بمؤشر صحي للفئات الحساسة في المجتمع، الأمر الذي دفع السلطات الإيرانية لإغلاق دور الحضانة والمدارس اليوم الأحد.

وقال نائب محافظ طهران للهندسة المدنية عبد المالكي: إنه وبسبب تلوث الهواء، تم إغلاق جميع دور الحضانة، وكذلك المدارس الابتدائية في محافظة طهران، كما تم حظر نشاط طلاب المدارس الثانوية في الهواء الطلق.

وتعدّ جودة الهواء في طهران بمؤشر صحي للفئات الحساسة في المجتمع، وفي هذه الحالات، يجب على الأشخاص المصابين بأمراض القلب، أو الرئة، وكبار السن، والأطفال تقليل الأنشطة الخارجية الطويلة أو الشاقّة.

ومع التفرّز التدريجي لعدم الاستقرار في الغلاف الجوي والأمطار، وزيادة الرياح القوية نسبياً، سيتم توفير الظروف المناسبة لتشتت الملوثات،