

## أنواع الصيام في الديانات السماوية والأرضية والحديثة

لا يقتصر الصيام الجماعي على المؤمنين بديانة معينة، فالصوم أحد الفرائض، التي تشترك فيها أديان العالم كلها، السماوية والبشرية، والوضعية، كاليهودية والمسيحية، والإسلام والبنودية والهندوسية، وديانات المايا والأزتيك، وشعوب أستراليا الأصلية، وهناك أنواع من الصيام لجماعات غير دينية تُعنى بالبيئة وبصحة النفس والجسد، ومنها جماعات شبه دينية تُؤمن بعلاقة الجسد والروح بالطبيعة المحيطة، وهو لاء يمارسون صيامهم الخاص، وهناك الصيام الصحي الذي يُنصح به الأطباء وإخصائيو التغذية، ومنه الصيام عن أنواع من الطعام، أو الصيام المتقطع لفترات في النهار أو لأيام، وقد بات هذا النوع من الصيام جزءاً من حميات طبية كثيرة، تتعلق بالجهات الهضمية والبنكرياس وكذلك بالنفوس ويأمر أعضائها.

وهناك أنواع مختلفة من الصيام أيضاً من حيث النوع، والأشهر، من بينها الصيام عن الطعام والشراب، ولكن هناك أيضاً الصيام عن الكلام، بالصمت المطلق لفترة معينة، والصيام عن المذاقات الجسدية الغريزية، وهناك الصيام المؤدي إلى «النيرفانا» في البوذية، حيث يتحد الجسد والروح بالزور الأعلى بعد صيام معين. ولم يبق سوى الديانة الزرادشتية، التي انتشرت في بلاد فارس، ولم تتضمن فرائضها الصيام عن الطعام، إذ اعتبرت أن إضعاف الجسد سيؤدي إلى إضعاف الخير في مواجهة الشر، ولا فائدة روحية له.

### في الأديان الشرق آسيوية والحديثة

كذلك، ليس الصيام في الهندوسية فرضاً على العامة، لكن الرهبان يمتنعون بوضعة أسابيع في السنة، أو أكثر في زهد ويستغفون عن كل ما لا يحتاجونه للعيش، ويوجد في الهندوسية تقليد زهد كبير، وأشهرها ما يقوم به «السادو» الذين يصومون حتى يصبحوا كاليهاكل العظيمة، وكان المهاتما غاندي من أنصار هذا النوع من الصوم، وكان يقول حول تعلقه بالصوم الدائم: «لا أستطيع الاستغناء عن الصيام، كما لا أستطيع الاستغناء عن عيني، وكما ترى بالعين العالم الخارجي، ترى بالصيام العالم الداخلي».

وقواعد الصوم الهندوسية ليست فرضاً على المؤمنين، يمارسونها في أوقات معينة، بل لكل مومن أن يصوم ساعة بشاطرة التي

## أول شاب عربي تتبنى «ناسا» أبحاثه... وهذا ما قاله:



يريدها، كما يتقرب من كونه الداخلي، ويتوجب على جميع الهندوس في فترات الصيام، منتصف الليل، وحتى بعد منتصف النهار، ثم تناول طعام خال من الدسم عند البعض، والبعض منهم يرى أن الصوم امتناع عن الأكل والشرب من الصباح إلى المساء، وبعضهم يصوم يوم الأربعاء، لأنه يوم المشاورة على قتل المسيح، ويوم الجمعة، لأنه يوم صلب المسيح، إضافة إلى صوم المولاد لـ ٤٣ يوماً تنتهي بعيد الميلاد.

أما في اليهودية، فهناك أعياد دينية عدة يصوم فيها أتباع تلك الديانة، والأهم من بين تلك الأعياد في التقويم اليهودي هو «يوم كيبور»، أو يوم الغفران، وعندهم «صوم تموز» ليوم واحد حداداً إلى تحطيم ألواح التوراة، وإحراق التوراة في أورشليم، كما يجعلون هذا الصوم ذكرى بداية مهاجمة تيطس الروماني لأورشليم بقصد إبادة اليهود.

ويصوم اليهود ٢٥ ساعة دفعة واحدة، ويتخلون ابتداءً من غروب الشمس عن الأكل والشراب والجماع الجنسي، وحتى عن تدخين السجائر، وفي «يوم كيبور» تتوقف الحياة العامة في إسرائيل، وتبدو للغرباء وكأنها مهجورة، وتبقى المطاعم والمقاهي، باستثناء العربية منها، مغلقة، وفي الشوارع لا تسيّر إلا سيارات الإسعاف، والإطفاء، والشرطة.

### تحليل انفجارات كونية

وهناك ديانة حديثة أخرى هي «الجانينية» التي تتبع الزهد، والتحكم بالنفس وتحرير الروح من أجل الارتباط الإلهي بما في ذلك عدم تناول الطعام إلى درجة الشبع، ويمتنع معتقو هذه الديانة عن أكل المأكولات الحيوانية، بما في ذلك أكل البيض. كما يمتنع معتقو تلك الديانة أثناء صيامهم الكامل عن شرب الماء إلا بعد غلائه، وذلك للتأكد من عدم وجود أي من الكائنات الدقيقة التي تعيش داخل المياه.



## حسينة أحمد:

نتيجة السياسات الاقصائية لحكومة دمشق، ضاع السوريون بين الأزمات



بيئت الكاتبة والعضوة في اتحاد المثقفين حسينة أحمد: أنه بسياسة دمشق المتعنتة ضاعت سوريا بين روسيا، وإيران، وتركيا، وأكدت، أن هذه الدول باتت تتحكم حتى بمفاصل البلاد، ليضع الشعب السوري النصف غالباً من خلال الأزمة العامة التي يعاني منها...»

# روناهي عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية إجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١ - السنة الحادية عشرة | العدد: ١٢٠٢ | النسخة الإلكترونية - ١٢٠٢ | الخميس - ٧ نيسان ٢٠٢٢ م (٢٠٠) لس

## سكبة رمضان ضحية الأزمة الاقتصادية لدى السوريين

يتحسّر السوريون على بعض الطقوس، التي كانوا يمارسونها في الشهر الفضيل؛ نتيجة الأزمة الاقتصادية العالمية، والسورية بشكل خاص، لتكون السكبة الرمضانية إحدى تلك الطقوس، فاقتصرت دعوات المواطنين على إنهاء الحرب، وعلى العيش باستقرار في مناحي الحياة كلها...»



## أخبار هامة

### للعبة كرة القدم في إقليم الجزيرة

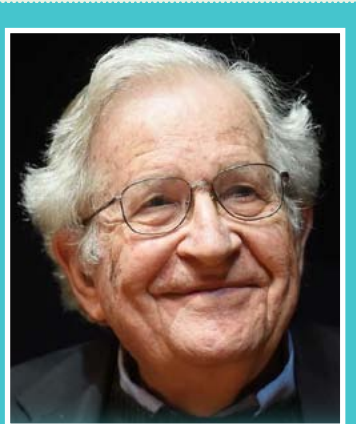


بعد الانتهاء من مشاركة منتخب الأشبال، الناشئين في بطولات شمال وشرق سوريا، وعودة النشاطات الرياضية مجدداً، بعد توقفها، بسبب تلك المشاركة، حدد مكتب كرة القدم في الاتحاد الرياضي بإقليم الجزيرة مواعيد المباريات النهائية لحوري الأشبال والناشئين، بالإضافة لموعده سحب قرعة الكأس، والمباريات المؤجلة، والحاسمة لصدارة دوري الرجال بكرة القدم للدرجة الأولى...»

## مرتزة الاحتلال التركي والفكر الطوراني



لم يكن مشهد ظهور أحد أقطاب منظمة «الغراب الرمادية» في عفرين المحتلة عابراً، ولا يشبه زيارات القادة العسكريين الأتراك، وكان للمشهد دلالة في المخطط، الذي يتم تنفيذه في المناطق المحتلة كلها، والذي يتجاوز الأهداف المعلنة بالسيطرة العسكرية وحتمزح المرتزة السوريين في المعارك، وتوطين حاضتهم الاجتماعية فيها، وذلك بالنظر إلى تاريخ المنظمة الموصومة بالإرهاب في العديد من الدول، وتنفيذها مئات الاغتيالات وعقيدتها العنصرية...»



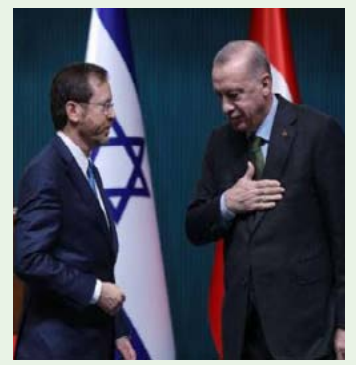
## الفيلسوف

نعوم تشومسكي يعلن دعمه لحملة الحرية للقائد أوجلان

في رسالة موجهة إلى لجنة الحرية من أجل القائد عبد الله أوجلان، أعرب الكاتب والفيلسوف الأمريكي نعوم تشومسكي عن سعادته، ودعمه الكامل للحملة الساعية إلى إطلاق سراح القائد أوجلان...»

بعد ثلاثة عشر عاماً... أردوغان يتراجع عن أشهر تصريحاته عداءً لإسرائيل

في تزييف واضح يتراجع أردوغان عن أشهر تصريحاته عداء لإسرائيل، وجهها لهم منذ ثلاثة عشر عاماً ليحمل صورته أمام إسرائيل بعد التقارب العادف إلى تطبيع العلاقات بين البلدين...»





## أخبار هامة للعبة كرة القدم في إقليم الجزيرة

**روناهي/ قامشلو - بعد الانتهاء من مشاركة منتخب الأشبال، والناشئين في بطولات شمال وشرق سوريا. وعودة النشاطات الرياضية مجدداً، بعد توقفها، بسبب تلك المشاركة، حدد مكتب كرة القدم في الاتحاد الرياضي بإقليم الجزيرة مواعيد المباريات النهائية لدوري الأشبال والناشئين، بالإضافة لموعد سحب قرعة كأس، والمباريات المؤجلة، والحاسمة لصدارة دوري الرجال بكرة القدم للدرجة الأولى.**



من دوري الرجال بكرة القدم في إقليم الجزيرة للدرجة الأولى، موسم ٢٠٢١ - ٢٠٢٢، والتي جمعت بين سردم المتصدر، والوصيف ندجلة، استطاع فيها سردم فك الاشتباك، والتفرد بالصدارة، بعدما كان متقدماً على ندجلة بفارق

ومرر ماني في الدقيقة التاسعة، كرة جميلة يكعب قدمه إلى صلاح، الذي لحق بها، قبل أن يسدد بجانب القائم القريب.
وتألق الحارس فلاتشوديموس، في التصدي لمحاولة خطيرة من كيتا، إثر تمريرة من صلاح في الدقيقة ١٢.
وتسكن ليفربول من افتتاح التسجيل في الدقيقة ١٧، عندما نفذ روبرتسون ركلة ركنية، قابلها كوناثي مرتكزة في الشباك.

وكاد ليفربول أن يضيف الهدف الثاني في الدقيقة ١٩، عندما هرب ماني من جيلبرتو، قبل أن يرفع كرة على رأس كيتا، الذي سددها ضيقة.

ومرر نونيز الكرة برأسه إلى الجناح إيفرتون، الذي تقدم بها في الناحية اليسرى، قبل أن يسدد في الشباك الجانبية من الخارج في الدقيقة ٢٣.
واستطاع ليفربول، تعزيز تقدمه في نونيز، ٣٤، عندما رفع أنرولد، كرة ضرب بها دفاع المرمرى، إثر عرضية من روبرتسون.

## رصد لتطور عدد المنتخبات المشاركة في مونديال كأس العالم

يترقب عشاق الساحرة المستديرة انطلاق منافسات بطولة كأس العالم في نسختها القادمة، التي تحمل رقم ٢٢ في شهر تشرين الثاني المقبل، وستضفيها قطر.
وشهدت منافسات كأس العالم عبر التاريخ العديد من مراحل التطور، يسردها موقع الكورة عبر حلقات عدة، ولكن على رأس هذه المراحل زيادة عدد المنتخبات المشاركة في المونديال:

#### ١٦ منتخباً في نسخة الثانية

اختلف الحال في النسخة الثانية عام ١٩٣٤، التي أقيمت في إيطاليا بعدما ارتفع العدد إلى ١٦ منتخباً، كما ظهرت قارة رابعة في المونديال، وهي أفريقيا بعد مشاركة منتخب مصر لأول مرة.

واختلف الحال أيضاً مع غلبة المشاركة الأوروبية، التي وصلت إلى ١٢ منتخباً، وهو ما يمثل ثلاثة أضعاف المشاركة الأوروبية في النسخة الأولى، بينما اقتصرت مشاركة أمريكا الجنوبية على البرازيل والأرجنتين، وشاركت مصر، وأمريكا.

وأقيمت تلك النسخة بنظام المباريات الإقصائية وليس بنظام دور المجموعات، التي أقيمت بها النسخة الأولى.

وأشرك مدرب ليفربول، بورغن كلوب، تشكيلة قوية بخطة (٣-٣-٤)، حيث وقف كوناثي بجانب فان دايك في عمق الخط الخلفي، بإسناد من الظهيرين أنرولد، وأندي روبرتسون.

وأدى فابينو دور لاعب الارتكاز، فيما تحرك أمامه تياغو الكانتارا وناني كيتا، خلف ثلاثي الهجوم محمد صلاح، ولويس دياز، وماني.

ولجأ بنفيكا إلى طريقة اللعب (٤-٤-٢) وتكون الخط الخلفي من جيلبرتو، ونيكولاس أوتاميندي ويان فيرتوخن، وليس جريمالدو.
وتواجد على الجناحين، رافا سيلفا وإيفرتون، فيما تمركز الثنائي جوليان فيغل، وعادل تاعرابت في وسط الملعب، وتعاون غونكالو راموس مع داروين نونيز في الهجوم.

أول فرصة خطيرة في اللقاء، جاءت في الدقيقة الرابعة، عندما أطاح ماني، بالكرة فوق المرمرى، إثر عرضية من روبرتسون.

## سكبة رمضان ضحية الأزمة الاقتصادية لدى السوريين



يتشاركون هذا الواقع الاقتصادي السيئ، داعية بأن يكون شهر رمضان شهر البركة، والخير وفتاحة خير على السوريين كلهم.

#### نظرة خجولة للواقع

تدهور الاقتصاد العالمي في السنوات الأخيرة، أثر على دول العالم، ولا سيما سوريا، التي لازالت تعيش الحرب منذ أحد عشر عاماً، لتبقى دعوات المواطنين، وأمالهم محصورة باستقرار عام، ولا سيما الاقتصادي.

الشحادي/ حسام دخيل - يتحسّر السوريون على بعض الطقوس، التي كانوا يمارسونها في الشهر الفضيل؛ نتيجة الأزمة الاقتصادية العالمية، والسورية بشكل خاص، لتكون السكبة الرمضانية إحدى تلك الطقوس، فاقترصت دعوات المواطنين على إنهاء الحرب، وعلى العيش باستقرار في مناحب الحياة كلها.



رمضان يتفاصله كلها، هذا العام يختلف عن سابقه من الأعوام، فلا التجهيزات تشبه التجهيزات، ولا الطقوس السابقة تماثل الطقوس الحالية، فإغلاق والأزمة المعيشية، وارتفاع الأسعار، عكّر صفو شهر الرحمة، وأجبر الأهالي على التحلّي عن العديد من الطقوس الخاصة بشهر رمضان؛ لتصبح في عداد الذاكرة، يحزنون إليها بشيء من الحسرة، بعد الحال الذي وصل إليها السوريون.

ومن الطقوس التي كانت تميز رمضانات السوريين، السكبة الرمضانية، أو تبادل أطباق الطعام مع الجيران في عادة ينفرد بها الشعب السوري، وتميزه عن دول الجوار.

بدأ الطقس الرمضاني بالتلاشي منذ نشوء الحرب في سوريا مطلع عام ٢٠١١، والتي نتجت عنها أزمة اقتصادية كبيرها من الأزمات، وادى ذلك إلى تردي الأوضاع المعيشية للأهالي، وحالات التهجير، والنزوح التي تعرضت لها معظم المدن السورية، فيما اقتصرت ممارسة الطقس الرمضاني طفلة

١-سردم ٣٠ نقطة +٤١.
٢-دجلة ٢٧ نقطة +١٠.
٣-الأسايش ٢٥ نقطة +٢٢.
٤-ديرك ٢٢ نقطة +١٥.
٥-الصناديد ١٧ نقطة +١٠.
٦-خبات ١٤ نقطة – ٢.
٧-سري كاتيه ١٣ نقطة – ٢.
٨-برخدان ١١ نقطة – ١٣.
٩-الاتحاد ١٠ نقاط – ١٢.
١٠-شبيبة الحسكة ٧ نقاط – ٢٦.
١١-الأخوة والسلام ٦ نقاط – ١٦.
١٢-قتيدل ١ نقطة – ٢٦.

#### زوال اللوحة الفنية

المرأة الخمينية نورة محمد، تستذكر بشيء من الحسرة بعض الطقوس الرمضانية، التي فقدها المجتمع السوري: «كنا في السابق نبدأ التجهيزات للشهر الفضيل منذ النصف من شعبان، نجهز المون، والذبايح، فكان من

#### سياسة التجويع

وصف أهالي الحي سياسات حكومة دمشق في حديثهم لوكالة هوار بـ «سياسات التجويع»، وطالبوا الجهات المعنية بالتدخل لـ «لمنع حدوث كارثة إنسانية».

المواطنة زينب عمر، قالت إن قطع إمدادات الطحين، وبالتالي فقدان الخبز، سبب كثيراً من المشاكل لأهالي الحي.

وتساءلت زينب خلال حديثها عن القانون، الذي تستند إليه حكومة دمشق في منع دخول إمدادات الطحين، «وحرمان ٢٠٠ ألف شخص

من الخبز».

وقالت أيضاً: «هذه جريمة، هناك عشرات الأطفال بلا خبز اليوم، في هذا الشهر الفضيل».

زينت عمر أعادت إلى الأذهان انتهاكات مرتزة جيش الاحتلال التركي قبل أعوام، ضد



المواد الأساسية عن الأحياء، مثل: الطحين

والمحروقات على وجه الخصوص.

وناشد جييك «الضمانت الحية كافة التدخل، ومحاسبة الجناة، الذين يساومون على لقمة الشعب».

أهالي حي الشيخ مقصود، من قصف وتجويع، وشبهتها بممارسات حكومة دمشق اليوم «من قطع للطرق وفرض لسياسة التجويع».

#### إبادة بأسلوب آخر

في أنحاء العالم كلهم، يتعرضون للإبادة بالأشكال كافة، وقالت: إن ما يتعرض له اليوم أهالي حي الشيخ مقصود «إبادة عبر التجويع في منع الخبز عن الأهالي».

خديجة ناشدت الدول الإسلامية والمنظمات كافة في هذا الشهر الفضيل، التدخل لمساندة الأهالي العزل، وفتح الطرق والضغط على حكومة دمشق للسماح بتوريد الطحين للأهالي.

#### الجرمة ليس ولبدة اليوم

فما نزه المواطن عمر جييك إلى أن مسألة

الحصار ليست وليدة اليوم، وقال: إن أهالي حيي الشيخ مقصود والأشرفية، يتعرضون بشكل مستمر لهذه السياسات، حيث يتم قطع

في ظل ارتفاع معدلات التضخم النقدي في تركيا بشكل قياسي، كشف استطلاع راي عن عدم كفاية دخل ٦٠ في المائة من الأتراك لتلبية نفقاتهم.

استطلاع الرأي، الذي أجرته مؤسسة «تقرير تركيا»، في شهر مارس/ آذار المنصرم، تضمن سؤال المشاركين عما إذا كان دخلهم يكفي لتلبية نفقاتهم أم لا؟

أُتيح للمشاركين الاختيار من بين أربعة اجوبة، حيث جاءت النتيجة على النحو التالي:

– دخلي لا يكفي لتلبية احتياجاتي: ٥٩ في المائة

– دخلى يكاد يكفي احتياجاتي: ٢٧ في المائة

– دخلى يفوق احتياجاتي: ٧ في المائة.

–دخلى يفيض عن احتياجاتي بكثرة: ٦ في المائة.

وتضمن استطلاع الرأي أيضاً، سؤال





