

كركي لكي/ لكرين خاتي - بالرغم من الظروف المعيشية الصعبة والغلاء الكبير المنتشر في مناطق شمال وشرق سوريا، ومشروع ياسمين لصناعة الحلويات وبيعها من قبل خمس أخوات مستمر بتوفير فرص عمل للشابات، بإرادة قوية وتصميم للتغلب على المعوقات التي تعرّض طريق نجاحهن.

منذ اندلاع الثورة في سوريا والأخوات الخمس يجتهدن لإنجاح مشروعهن الخاص بصناعة الحلويات وبيعها، وافتتاح فروع في ناحيتي كركي لكي وديرك، بإرادة وتصميم على مواجهة الحياة بأناملهن لدرء الحاجة عن عوائلهن، حيث حملن مسؤولية أطفالهن من خلال هذا المشروع الذي بدأن به في دمشق في سن مبكرة بتشجيع من العائلة، ليصبح بهذا مثالا نموذجيا للمرأة المكافحة

وتأمين فرص عمل للعديد من الشابات في ناحيتي كركي لكي وديرك. وللإطلاع على كيفية استمرارية مشروعهن، ومدى تطوره على مدار عامين منذ افتتاح فروع إضافية على مشروع ياسمين الشام «دجلة أحمد» حديثها معنا، وأضافت بالقول: «افتتحنا مشروع ياسمين الشام كان لنا لقاء مع إحدى الأخوات التي تعمل في فرع من فروع كركي لكي، دجلة أحمد تحدثنا عن المعوقات والصعوبات التي تواجههم في عملهن وكيفية إدارة مشروعهن.

بالإضافة إلى تكاليف الإيجار ورغم ذلك لم تتوقف عن العمل، بل نزداد إصراراً على الاستمرار» بيده الكلمات بدأت إحدى الأخوات المشرفات على مشروع ياسمين الشام «دجلة أحمد» حديثها معنا، وأضافت بالقول: «افتتحنا مشروع ياسمين الشام كان لنا لقاء مع إحدى الأخوات التي تعمل في فرع من فروع كركي لكي، دجلة أحمد تحدثنا عن المعوقات والصعوبات التي تواجههم في عملهن وكيفية إدارة مشروعهن.



وتابعت دجلة: «رأينا أننا نملك خبرة طويلة في مجال صنع الحلويات، ولهذا كان من الأفضل افتتاح مشروعنا الخاص من العمل في معامل عامة لصناعة الحلويات، وبالفعل منذ عامين بدأنا بصناعة الحلويات في معملنا الخاص في ناحية ديرك، وفرع في ناحية كركي لكي».

«تحدي الظروف وإثبات الذات»

وأردفت دجلة: «في هذه الظروف المعيشية الصعبة ينبغي على فردين أو أكثر في الأسرة الواحدة العمل لعيش حياة كريمة، فمُنذ أكثر من عام أعمل لإعالة أسرتي لأن زوجي لا يعمل، واضطرت لتحمل مسؤوليات أسرتي ومساعدة زوجي في سد حاجيات المنزل والأطفال وتأمين تكاليف الإيجار، ومن تجربتي أحث المرأة على فهم وإدراك ماهية الحياة المشتركة، ومساعدة الزوج في المحن والظروف التي تمر بها العائلات بشكل عام،

عرض فني يُزيّن دمشق القديمة ويروي سيرة سنوات الحرب والأمل في غدٍ أفضل



بين ليلة وضحاها استيقظ سكان حارات ضيقة في دمشق القديمة على مشهد غير مألوف، بعدما زينت ١٥ ألف حمامة مصنوعة من الخبز المكان، في إطار معرض تجميعي جماعي بروي سيرة سنوات الحرب والأمل في غدٍ أفضل.

ويجسد المعرض الذي يحمل عنوان «كان يا ما كان.. شداك»، ويشارك فيه ١٦ طالباً من كلية الفنون الجميلة حلم أساتذتهم بثينة الطي التي خططت لإقامة المعرض قبل ١١ عاماً، لكن اندلاع الأزمة أجّل حلمها وبقيت حماماتها مخبأة في مستودعات محصنة طيلة السنوات الماضية.

وتقول بثينة (٤٨ عاماً) «كنت أحلم بأن أزيّن وسط مدينتي وأعلق الحمامات في مكان مكثّف ليراها الناس يوماً، لكن الحرب غيرت كل شيء، واضطرتُّ إلى تأجيل حلمي كل هذا الوقت».

واضطرت بثينة كذلك إلى «تغيير مكان العرض إلى جزء أحيه في مدينتي وهو دمشق القديمة»،

وبعدما كانت على وشك التحلي عن تنفيذ فكرتها جراء ظروف الحرب القاسية وخسارتها الثمين من أفراد عائلتها، أيسر المعرض النور أخيراً.

وتشرح بثينة: «اقترحنا على طلابي أخيراً أن يأخذوا الحمامات، ويقفوها وفق أفكارهم ومنظورهم»، على أمل أن تشجعهم على تنمية خيالهم رغم «أوجاعهم».

وعلق الطلاب الحمامات البيض في باحات منزلين تقليديين، أحدهما صالة عرض في

عندما كان حلمها

ببين ليلة وضحاها استيقظ سكان حارات ضيقة في دمشق القديمة على مشهد غير مألوف، بعدما زينت ١٥ ألف حمامة مصنوعة من الخبز المكان، في إطار معرض تجميعي جماعي بروي سيرة سنوات الحرب والأمل في غدٍ أفضل.

ويجسد المعرض الذي يحمل عنوان «كان يا ما كان.. شداك»، ويشارك فيه ١٦ طالباً من كلية الفنون الجميلة حلم أساتذتهم بثينة الطي التي خططت لإقامة المعرض قبل ١١ عاماً، لكن اندلاع الأزمة أجّل حلمها وبقيت حماماتها مخبأة في مستودعات محصنة طيلة السنوات الماضية.

وتقول بثينة (٤٨ عاماً) «كنت أحلم بأن أزيّن وسط مدينتي وأعلق الحمامات في مكان مكثّف ليراها الناس يوماً، لكن الحرب غيرت كل شيء، واضطرتُّ إلى تأجيل حلمي كل هذا الوقت».

واضطرت بثينة كذلك إلى «تغيير مكان العرض إلى جزء أحيه في مدينتي وهو دمشق القديمة»،

وبعدما كانت على وشك التحلي عن تنفيذ فكرتها جراء ظروف الحرب القاسية وخسارتها الثمين من أفراد عائلتها، أيسر المعرض النور أخيراً.

وتشرح بثينة: «اقترحنا على طلابي أخيراً أن يأخذوا الحمامات، ويقفوها وفق أفكارهم ومنظورهم»، على أمل أن تشجعهم على تنمية خيالهم رغم «أوجاعهم».

وعلق الطلاب الحمامات البيض في باحات منزلين تقليديين، أحدهما صالة عرض في

كيلو عيسى:

تركيا تحاول استغلال الحرب الأوكرانية لشن هجوم على المنطقة



روناهي عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية إجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١. السنة الحادية عشرة | العدد: ١٠٦٦ | النسخة المطبوعة: ١٠٦٦ | النسخة الإلكترونية: ١٣١٠ | الأحد - ١٧ نيسان ٢٠٢٢م

أشار السياسي وعضو اللجنة المركزية في حزب الديمقراطية الكردي في سوريا (PKKS) كيلو عيسى: إن «دولة الاحتلال التركي تحاول استغلال انشغال العالم بالحرب التي تدور رحاها في أوكرانيا لصالحها، لتنفيذ مساعيها الرامية لقمع المزيد من الأراضي السورية عبر هجماتها، وعدوانها الاحتلالي»، وإن اتحاد ونضال شعوب المنطقة يفشلان مخططاته الرامية للنيل من إرادتهم...»

استمرار النشاط

الاستيطاني في عفرين

لم يكن التغيير الديمغرافي في عفرين المحلّة نتيجة للحرب، بل أحد أهم أسباب العدوان عليها، أي أنّ فرار الجرحى عنها أخذ لإجبار التغيير الديمغرافي، وبعد احتلال المنطقة تمخّفت سيول المستعمرين من مختلف المناطق السورية، ليبدأ بعدها نشاط محمود ببناء المستوطنات، وتستثمر الجمعيات الإخوانية التمويل لبناء المستوطنات، وتثبيت الواقع الراهن، فيما لا يتم بحث عودة هؤلاء إلى بلدانهم، وقهرهم وحل جوهر الأزمة...»

٢٠٢٠ ل.س

نساء جل آغا:

الحد من جرائم قتل النساء يبدأ بسن قوانين صارمة



أكدت نساء ناحية جل آغا التابعة لإقليم قاسشو في شمال وشرق سوريا، أن ظاهرة العنف ضد المرأة في تزايد، على الرغم من إصدار قوانين عديدة لحماية المرأة، مشيرات إلى أنّ العمل بالقصاص هو الحل المناسب، لردح جرائم القتل، التي ترتكب ضد النساء...»

ذوو الاحتياجات

الخاصة... آمال جديدة

ونور ينتظر الدعم



في إطار دعم الفئة المهمشة، كشفت لجنة الشؤون الاجتماعية والعمل في مدينة منبج، وفي ريفها عن مجموعة من الأعمال، التي تستهدف ذوي الاحتياجات الخاصة، بهدف تمكينهم في المجتمع...»

سعيًا لتحقيق

الاكتفاء الذاتي مواطنو عين عيسى يزرعون «البقجة»

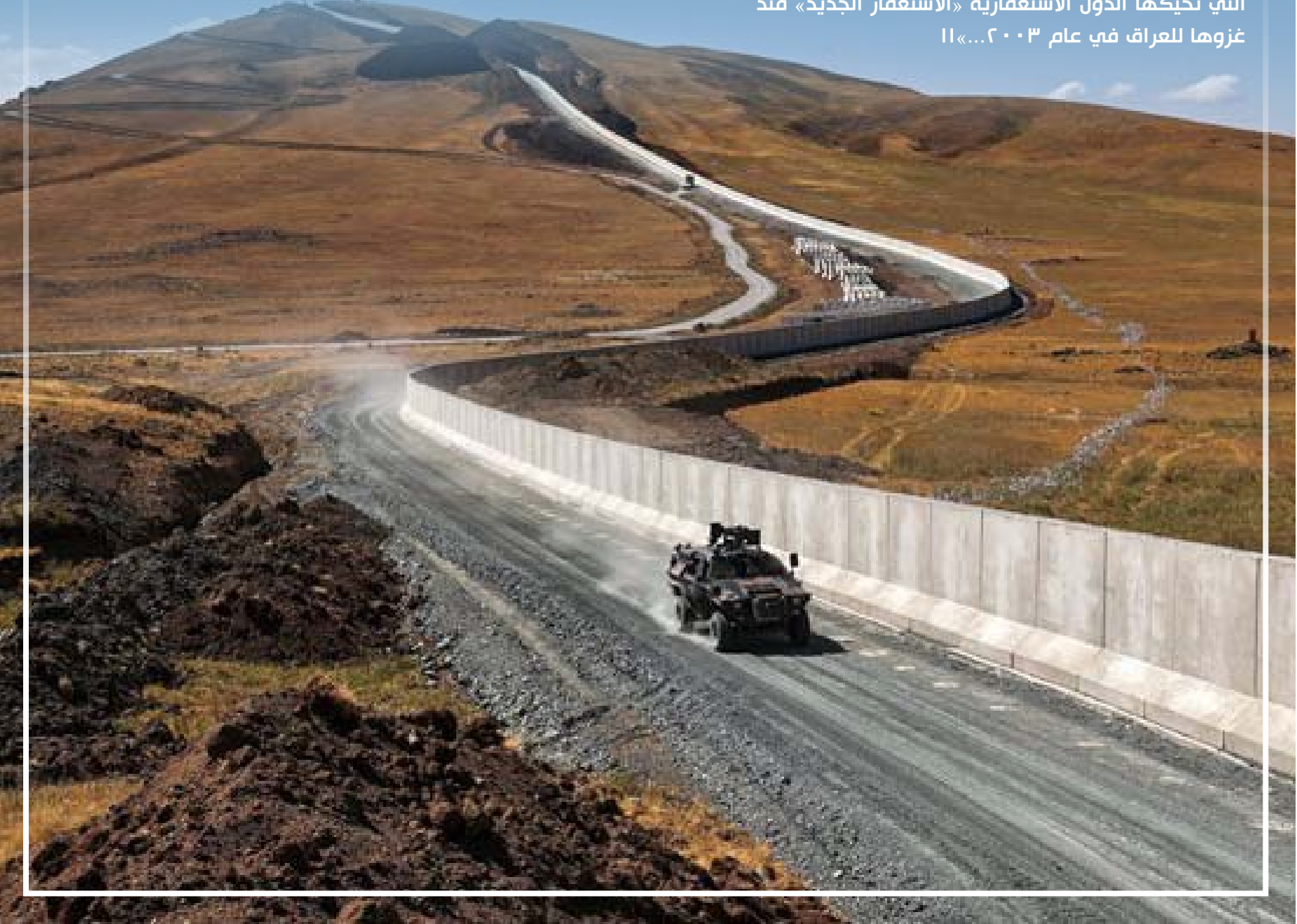


يسعى مواطنو ناحية عيسى لتحقيق الاكتفاء الذاتي من الخضروات الصيفية، وذلك بزراعة «البقجة» بعد تخصيص مساحات معينة من أراضيهم أو بيوتهم مع دخول موعد زراعتها...»

جدار حكومة بغداد المزعوم..

تقسيم لكرديستان وتطبيق لمخططات الاستعمار الجديد

تسارع الحكومة العراقية بناء جدار الفصل بين أجزاء كردستان، وبتواطؤ من حكومة (هولبر)، لغايات مشبوهة، تبجو خلالها الأهداف، التي أعلنت عنها الحكومة العراقية غير مقنعة، وغير بريئة، وخاصة مع ضعف هذه الحكومة، وتفغلل نفوذ الدول الإقليمية مثل: (إيران - دولة الاحتلال التركي) الى جانب التبعية الدولية، وتطبيق المصالح والخطط، التي تحيكاها الدول الاستعمارية «الاستعمار الجديد» منذ غزوها للعراق في عام ٢٠٠٣...»



سلامة عوص

شابة سودانية تُبدع بعملها وبلعبة كرة القدم



كانت الفتاة السودانية تعيش واقعاً مزرياً وصل لحد الجلد، سلمت عوض شابة سودانية كسرت الأعراف والتقاليد التي كانت تنظر للرياضة والعمل بأنهما حكر على الرجال فقط، وبدر اجتها الهوائية نُعبل نفسها في الصباح بتوصيل الطلبات، وتمارس هوايتها المفضلة في لعبة كرة القدم بعد الانتهاء من العمل...»

بناء الجدار.. تنفيذ لسياسة التقسيم والإبادة الجماعية

مرکز الأخبار - تبني الحكومة العراقية جداراً على الحدود بين سُنکال وروج آفا، واحتج مواطنو سُنکال من عدة أماكن على بناء الجدار. تحدثت العضوة التنفيذية في مؤتمر ستار بمخيم واشو كائي بسيمه داوود عن أهداف بناء جدار بين سُنکال وروج آفا لوكالة أنباء المرأة.

قالت بسيمه داوود أن بناء الجدار هو استمرار للفرمان ٧٤ الذي تعرّض له المجتمع الإيزيدي: «لأن ينسى التاريخ أبدأ الفرمان الرابع والسبعين، إنه في ذاكرة الجميع، فقد نفذت مرتزقة داعش بدعم من الدولة التركية المحتلة هجوماً وحشيا على المجتمع الإيزيدي عام ٢٠١٤، ما أدى إلى مقتل وحطف الألف النساء والأطفال وكبار السن، لم تفعل الحكومة العراقية في ذلك الوقت شيئاً من أجل المجتمع الإيزيدي والنسحب، حيث فتحت وحدات حماية المرأة ووحدات حماية الشعب ممراً إنسانياً وأفتحت مئات الآلاف من الإيزيديين



نائبة المرأة في مؤتمر ستار، بسيمه داوود.

أهالي قامشلو ينضمون لحملة النظافة ويحثون على أهميتها

مرکز الأخبار - أطلقت حركة المجتمع الديمقراطي (TEV-DEM) في الـ ٢٨ من آذار المنصرم، حملة نظافة تحت شعار «النظافة أخلاق وثقافة المجتمع، لنساهم جميعاً في الحفاظ على نظافة مدننا». في إقليم الجزيرة لشهر كامل، بهدف توعية الأهالي على أهمية العيش في بيئة صحية ونظيفة.

وحول هذا الموضوع؛ استطلعت وكالة أنباء هاوار آراء أهالي قامشلو. ونوهت ديانا إلى الآثار السلبية للأوساخ على البيئة والإنسان، قائلًة: «الأوساخ هي السبب في العديد من الأمراض الجلدية، بالإضافة إلى تأثيرها على التوازن البيئي والطبيعية». ليست كافية لحل مشكلة تراكم النفايات في المدن والبلدات والقرى، بل على جميع الأهالي المشاركة في هذه الحملة ولكل أبناء من أمام منزله والحي الذي يقطن فيه».

وأضافت جيان: «يمكن أن نتخلص من مشكلة القمامة بمشاركة والتزام الأهالي قبل المؤسسات المعنية كالبلديات والقيام بواجبنا بنظف وتعميق الشوارع والأحياء، وتحديد أماكن معينة لرمي القمامة».



نائبة المرأة في مؤتمر ستار، بسيمه داوود.



مرکز الأخبار - تبني الحكومة العراقية جداراً على الحدود بين سُنکال وروج آفا، واحتج مواطنو سُنکال من عدة أماكن على بناء الجدار. تحدثت العضوة التنفيذية في مؤتمر ستار بمخيم واشو كائي بسيمه داوود عن أهداف بناء جدار بين سُنکال وروج آفا لوكالة أنباء المرأة.

الذين لجأوا إلى الجبال، لقد تعرّض شعب سُنکال إلى العديد من المذابح والمجازر، لذا فهم الآن يعززون حكمهم الذاتي من أجل الوقوف في وجه الهجمات التي تهدف إلى الإبادة الجماعية، وبناء الجدار يعني رفض لإرادة أهالي سُنکال واستمرار لهجمات مرتزقة داعش والدولة التركية المحتلة».

«استمرار لهجمات عصابات داعش»

وأكدت بسيمه داوود على أن المؤامرة مستمرة على الإرادة الحرة، وأن الأنظمة الحاكمة الاستبدادية تخاف من فكرة الديمقراطية: «إن شعوب شمال وشرق سوريا، الذين بنوا إدارتهم الذاتية وأقاموا المنظمة دفاع خاصة يتعرضون للهجمات والدولة التركية المحتلة تتدخل في القرار السياسي للعراق وتشن هجمات عسكرية

على سُنکال وجبال كردستان، كما أن الحكومة العراقية تقف صامتة حيال هذه الهجمات. هذا الصمت يخدم مصالح الدولة التركية المحتلة ويعرض مصير القضية الكردية للخطر».

وأشارت بسيمه داوود إلى الزيارة الأخيرة لتيجيرفان بارزاني إلى تركيا ولفاته باردوغان للجميع أنه بعد كل زيارة تقوم الدولة التركية المحتلة بتهجمة مناطق الدفاع المشروع وجغرافية كردستان من أجل احتلالها، واليوم الكرذ بحاجة إلى الوحدة وعلى هذا الأساس يطالبون حزب الديمقراطية الكردستاني بعدم المشاركة في خطة الدولة التركية، حيث يجب على أهالي سُنکال أن يواصلوا نضالهم لتحقيق أهداف حكمهم الذاتي وتطوير مشروعهم الديمقراطي، سنستمر في دعم شعبنا في سُنکال حتى النهاية، سننتصر بإرادتنا الحرة ونقضي على خطط التقسيم».

والذين لجأوا إلى الجبال، لقد تعرّض شعب سُنکال إلى العديد من المذابح والمجازر، لذا فهم الآن يعززون حكمهم الذاتي من أجل الوقوف في وجه الهجمات التي تهدف إلى الإبادة الجماعية، وبناء الجدار يعني رفض لإرادة أهالي سُنکال واستمرار لهجمات مرتزقة داعش والدولة التركية المحتلة تتدخل في القرار السياسي للعراق وتشن هجمات عسكرية

قائد العمليات الأمريكية في الشرق الأوسط يتعهد بمواصلة بلاده دعم قوات سوريا الديمقراطية

مرکز الأخبار - استقبل القائد العام لقوات سوريا الديمقراطية، مظلوم عبدي، مساء يوم الخميس ١٤/٤/٢٠٢٢، الجنرال مايكل كوربلا قائد العمليات الأمريكية الجديد في الشرق الأوسط.

وتعهد كوربلا، بمواصلة دعم بلاده لقوات سوريا الديمقراطية «قسداً لمحاربة مرتزقة داعش».

ونشرت قوات سوريا الديمقراطية على موقعها الرسمي: «تم التباحث خلال اجتماع يهدف بين الطرفين حول خطورة داعش وعودة نشاطها الإرهابي في المنطقة».



جنرال الجيش الأمريكي مايكل كوربلا في مكتبه مع قائد العمليات السورية الديمقراطية مظلوم عبدي.

لتنظيم السير في الشدادي مديرية المواصلات تفتح مكتباً لتسجيل الدرجات النارية

مرکز الأخبار - افتتحت مديرية المواصلات التابعة لهيئة الداخلية في إقليم الجزيرة، بالتنسيق مع مديرية الترافيك وقوى الأمن الداخلي مركز تسجيل الدرجات النارية في بركات: «إن افتتاح المكتب جاء تداركاً ويهدف تسجيل جميع الدرجات المتواجدة وتنظيم حالة السير.

يحتضور الفعاليات الاجتماعية ووجهاء وشيوخ العشائر في ناحية الشدادي، مديرية المواصلات تفتتح مركز تسجيل الدرجات النارية في ناحية الشدادي، وخلال مراسم الافتتاح وقف الحضور دقيقة صمت إجلالاً لأرواح الشهداء تالها عدة كلمات باسم المؤسسات المدنية والعسكرية في المنطقة بרכת افتتاح المركز.

الرئيس المشترك لهيئة الداخلية في إقليم الجزيرة كنعان بركات قال: « بالتنسيق بين مديرية المواصلات وقوى الأمن الداخلي ومديرية الترافيك تم افتتاح مركز تسجيل الدرجات النارية في ناحية الشدادي». وأضاف: «إن الغاية من افتتاح المركز هو



مرکز الأخبار - استقبل القائد العام لقوات سوريا الديمقراطية، مظلوم عبدي، مساء يوم الخميس ١٤/٤/٢٠٢٢، الجنرال مايكل كوربلا قائد العمليات الأمريكية الجديد في الشرق الأوسط.

د. جميلة أوسي

يُصنّف سرطان عنق الرحم في الدرجة الثامنة بين سرطانات النساء، وقد انخفضت نسبة حدوثه بشكل ملحوظ، وهذا يعود إلى استخدام لطاخة بابانيكولا، التي سمحت بكشف الحالات قبل الغازية، والتي يكون فيها العلاج شاقياً، وبقي من تطور السرطانات الغازية.

عوامل الخطورة في سرطان عنق الرحم

- الزواج المبكر، أقل من ٢٠ سنة.
- تعدد الشركاء الجنسيين.
- ارتفاع معدل الإنجاب.

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

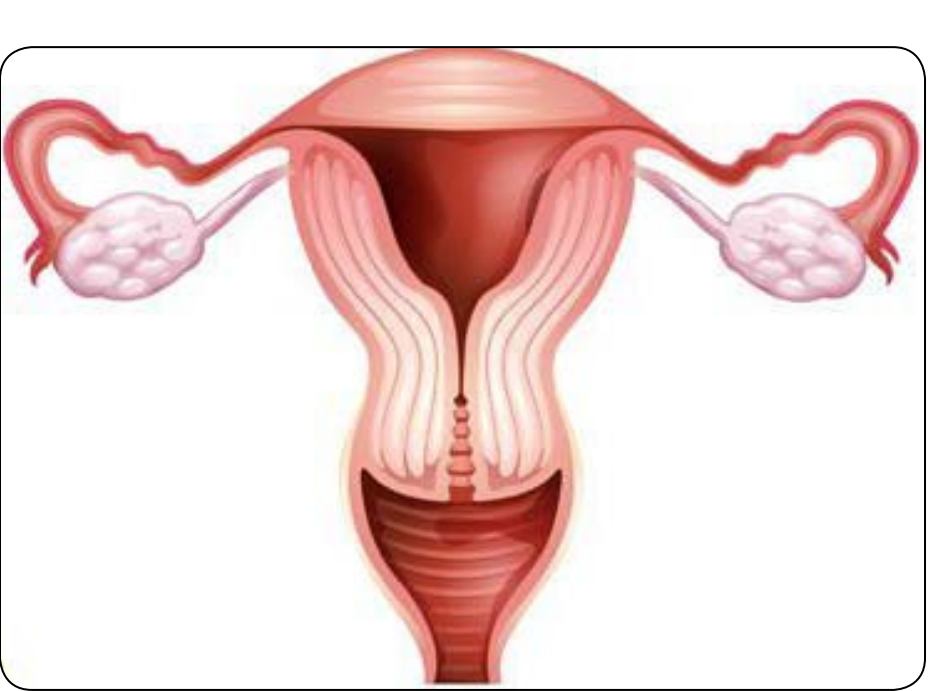
د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

د. دلير نواف عبد الله

سوء تنسج عنق الرحم وسرطاناتهCervical Dysplasia and Cancer



سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

سرطان عنق الرحم، حيث يمكن رؤية التغيرات في الخلايا.

الفك.

أما الآن فيوجد بعض أنواع الغرسات، التي يمكنها استقبال التركيبات فورياً ويطلق عليها مصطلح زراعة اليوم الواحد، أو الجلسة الواحدة.

مظهر التركيبات المثبتة على غرسات الأسنان

تكون التركيبات المثبتة على غرسات الأسنان أقرب ما تكون للأسنان الطبيعية، ليس فقط من ناحية المظهر ولكن أيضاً من ناحية الوظيفة والإحساس العام بها كأسنان طبيعية.

عناية المريض بغرسات الأسنان

تتوقف طرق العناية بغرسات الأسنان على نوع التركيبات المثبتة عليها فمثلاً:

-إذا كانت التركيبية عبارة عن خرس بور سيلين واحد، على غرسية واحدة يتم تنظيفها مثل الأسنان الطبيعيةبالفرشاة، وخطيط الأسنان.

-إذا كانت التركيبية عبارة عن طاقم أسنان مثبت على عدد من غرسات الأسنان فيتم تنظيفه، والعناية به كالأطقم العادية، وفي جميع الحالات لا بدّ أن تتم زيارة طبيب الأسنان مرة على الأقل كل ستة شهور، لتلافي حدوث التهابات حول الغرسات، ما يطيل العمر الافتراضي للغرسات.

إجراءات عملية الزرع كالتالي

في الزيارة الأولى:

يقوم طبيب الأسنان بمعاينة حالة اللثة حول السن المخلوع، إذ يجب أن تكون اللثة سليمة، وأن يكون هناك كمية عظم كافية لغرز الزرعة.

يبدأ طبيب الأسنان علاج الزراعة بفتح اللثة، وحفر فراغ في العظم باستخدام أدوات حفر خاصة لعلاج الزراعة، بعد عمل تخدير موضعي، كما في المعالجات السنية العادية.

يقوم الطبيب بفرز الزرعة في الفراغ، وتثبيتها في مكانها.

الشكل النهائي لزرعة الأسنان تترك الزرعة بهذه الصورة ما بين ٦-٨ أسبوعاً لينمو عظم الفك حولها، وتصبح أساساً قوياً ثابتاً في الفك.

في الزيارة التالية:

بعد أن نتحm الزرعة بالفك، يقوم طبيب أسنناك بوضع تاج على الزرعة، ويطلق هذا التاج لون، وشكل بقية الأسنان.

سلمى عوض شابة سودانية تُبدع بعملها وبلعبة كرة القدم

إعداد/ جوان محمد - كانت الفتاة السودانية تعيش واقعاً مزرباً وصل لحد الجلد. سلمى عوض شابة سودانية خسرت الأعراف والتقاليد التي كانت تنظر للرياضة والعمل بأتهما حكر على الرجال فقط، وبدراجتها الهوائية تُعيل نفسها في الصباح بتوصيل الطلاب، وتمارس هوايتها المفضلة في لعبة كرة القدم بعد الانتهاء من العمل.

ولم يكن مسموحاً بشكل رسمي طوال عهد النظام السابق ممارسة النساء لرياضة كرة القدم، بحجة أنها مخالفة لأعراف المجتمع السوداني، ومع ذلك فإن الفتيات والنساء استطعن تكوين فرق مارسن عبرها تلك الرياضة بعيداً عن الأضواء.

شابة مُكافئة

سلمى عوض شابة تُقيم بمنطقة «الحلة الجديدة» في العاصمة السودانية الخرطوم، لم تحبط الإهتمام لأمر كانت محرمة عليها مثل ركوب الدراجة الهوائية والعمل وممارسة لعبة كرة القدم، فهي تعمل في الصباح والظهيرة وتنقل بعدها إلى الملعب لكي تمارس هوايتها المفضلة لعبة كرة القدم، وهي تنظم أوقاتها لتحافظ بذلك على التوافق بين العمل والرياضة في حياتها اليومية.

إن العمل في مهنة التوصيل وعلى الدراجة الهوائية ولعبة كرة القدم من قبل الفتيات من الظواهر التي لم يكن يتقبلها المجتمع السوداني، ولكن الشعب السوداني يتظاهر منذ سنوات وتلعب المرأة دور الريادة فيها، ولم يتوقف الحراك الشعبي حتى الآن، ويهدفون لقيام حكومة مدنية تمثل الشعب وتكون بعيدة عن حكم المسكر وفيها المساواة قائمة بين الرجل والمرأة.

سلمى عوض كانت عاملة توصيل لطلابها

لممارسة هوايتها المفضلة لعبة كرة القدم وتعتبر من نجمات الفريق.

لا مستحيل

سلمى بدأت يلعب كرة القدم في عام ٢٠١٦، مع فريق التحدي للسيدات، ومن بعدها في عام ٢٠١٩ انضمت لفريق المدفعية ونفس العام أقيمت أول بطولة لكرة القدم للسيدات في تاريخ السودان، ونالت مع فريقها المدفعية المركز الأول بعد الفوز في المباراة النهائية على فريق التحدي بهدف دون رد.

وتعتبر فريق «المدفعية» للنساء من أتم الفرق النسائية لكرة القدم بالسودان، وهو مسجل بطريقة رسمية لدى اتحاد كرة القدم إلى جانب فرق أخرى مثل «الأمم والتحدي».

وعقب سقوط النظام السابق في ١١ نيسان من عام ٢٠١٩ افتتح الباب أمام السيدات اللائي يشفقن كرة القدم للخروج إلى العلن وممارسة مباراة واحدة فقط.

إن كرة القدم السودانية للسيدات استطاعت بعد ظهورها على العلن في عام ٢٠١٩ بالتطور بشكل سريع، رغم قلة الإمكانيات والدعم المقدم من قبل الجهات المعنية، ووصل عدد الفرق النسائية إلى أكثر من ٢٠ فريقاً وهو رقم ممتاز اتحاد كرة القدم الإماراتية.

كما شارك فريق المدفعية في بطولة زايد في الإمارات، لكن كانت هناك مشكلة في الطيران



مما تسبب في تأخير وصول الفريق عن حضور مباراتين، وتم اعتباره مهزوماً ولعب مباراة واحدة فقط.

فريق المدفعية الذي تلعب معه سلمى ظل يشارك خارجياً لأكثر منذ خمس سنوات بسبب عدم وجود بطولات محلية، حيث فاز فريق «المدفعية» بدرع فاطمة بنت مبارك رئيسة اتحاد كرة القدم الإماراتية.

في ظل الأعراف والتقاليد والاضطرابات التي تعاني منها البلاد منذ سنوات.

محكمة أمريكية تُدين عضواً بخلية «البيتلز» الداعشية بخطف وقتل رهائن في الولايات المتحدة

مركز الأخبار - أدانت محكمة أمريكية. يوم الخميس١٤ نيسان الجاري. المرتزف الداعشي؛ الشافعي الشيخ. بتهمة خطف أربع رهائن أمريكيين وقتلهم في سوريا ضمن خلية «البيتلز» التابعة للمرتزفة.

وأدانت محكمة في ألكسندريا قرب واشنطن الشافعي الشيخ، وهو عضو في خلية«البيتلز» التي أطلق عليها هذا الاسم بسبب لكثة أعضائها البريطانيّة، لدوره في خطف وقتل الصحافيين جيمس فولي وستيفن سوتلوف وعاملي الإغاثة كايللا مولار وبيتر كاسينغ، وستعلن عقوبته في وقت لاحق، علماً أنه يواجه احتمال الحكم عليه بالسجن مدى الحياة.

واختار الشافعي الشيخ البالغ ٣٣ عاماً، لزوم الصمت طوال هذه المحاكمة التي استمرت أسبوعين وهي الأولى من نوعها ضد المرتزقة في الولايات المتحدة، وصوت محاميته، أفّر بأنه انضم إلى صفوف مرتزقة داعش فيما نفى

السلطات التركيّة تعتقل عدداً من الأشخاص بينهم صحفيين



مركز الأخبار - في سلسلة ممارساتها الصعبة تجاه المدنيين وأصحاب القلم الحر في تركيا، اعتقلت الشرطة التركية عدداً من الأشخاص في أمرد. بينهم الصحفيان، قنري إيسين وعلي كوجر.

في سياق التحقيق الذي يجريه الإعدام الجمهوري في أمرد، داهمت الشرطة عدداً

إجلاء ٢٥٥٧ شخصاً من عدة مدن في أوكرانيا

مركز الأخبار - أعلنت نائبة رئيس الوزراء

الأوكراني إيرينا فيريشتشوك إجلاء نحو ألفين وخمسمئة وسبعة وخمسين شخصاً من المدن الأوكرانية عبر ممرات إنسانية.

وقالت إيرينا في منشور لها على وسائل التواصل الاجتماعي إنّ من بين هؤلاء مئتين وتسعة وثمانين شخصاً تم إجلاؤهم من مدينة ماريوبول المحاصرة بواسطة



الحرب الروسية - الأوكرانيّة تُعرّض ١,٧ مليار شخص لانقطاع الغذاء والطاقة



لاعبين رئيسيين في المخطط.

واعترف الشيخ الذي تم توقيفه من قبل قوات سوريا الديمقراطية عام ٢٠١٨، في نهاية المطاف بدوره في المخطط للمحققين وكذلك

الحرب الروسية - الأوكرانيّة تُعرّض ١,٧ مليار شخص لانقطاع الغذاء والطاقة

٢٤ شباط، في شن عملية عسكرية على شرق أوكرانيا، وسط تحذيرات دولية من اندلاع حرب عالمية «ثالثة»، ستكون الأولى في القرن الحادي والعشرين.

وقال الاتحاد الأوروبي إن العالم يعيش الأجزاء الأكثر سواداً منذ الحرب العالمية الثانية، فيما فرض الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة حزمة عقوبات ضد روسيا، وصفتها رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين بأنها الأقسى على الإطلاق.

وقُتل آلاف الجنود والمدنيين وشُرّد الملايين جديداً فارقاً، في ٢١ شباط، بعدما أعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين الاعتراف بجمهورية «دونيتسك» و«لوغانسك» جمهوريتين مستقلتين عن أوكرانيا، في خطوة تصعيدية لاقت غضباً كبيراً من كييف والدول الغربية. وبدأت القوات الروسية، فجر يوم الخميس



والطاقة».

واكتسب الصراع الروسي الأوكراني منعطفاً جديداً فارقاً، في ٢١ شباط، بعدما أعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين الاعتراف بجمهورية «دونيتسك» و«لوغانسك» جمهوريتين مستقلتين عن أوكرانيا، في خطوة تصعيدية لاقت غضباً كبيراً من كييف والدول الغربية. وبدأت القوات الروسية، فجر يوم الخميس

انتقاد لازدواجية العالم بالتعامل مع أزمات الشعوب

تيفغاي الإثيوبية.

وخلال إفادة صحفية افتراضية من جنيف، الأربعاء ١٣ نيسان، أوضح تيدروس أنه منذ إعلان الهدنة في تيفغاي قبل ثلاثة أسابيع، كان من المفترض أن تتمكن نحو ٢.٠٠٠ متسائلاً «ريماً لأنّ الأشخاص المتضررين ليسوا من البيض».

بحسب ما نقلته صحيفة The Guardian البريطانية، الخميس ١٤ نيسان ٢٠٢٢

تسائل تيدروس أدهانوم غيبريسوس عمّا إذا كان «العالم يولي حياة السود اهتماماً ممتثالاً لما يوليّه لحياة البيض»؛ بالنظر إلى أنّ حالات الطوارئ المستمرة في إثيوبيا واليمن وأفغانستان وسوريا لم تحظ إلا «بجزء صغير» من الاهتمام بأوكرانيا.

في الشهر الماضي، قال تيدروس إنه «لا يوجد مكان على وجه الأرض تتعرض فيه صحة ملايين الناس للتهديد أكثر» من منطقة

کیلو عیسی: ترکیا تحاول استغلال الحرب الأوكرانية لشن هجوم على المنطقة

خوبانی/ سلافا أحمد - أشار السياسي وعضو اللجنة المركزية في حزب الديمقراطي الكردی في سوريا (PKKS) کیلو عیسی: إن «دولة الاحتلال التركي تحاول استغلال انشغال العالم بالحرب التي تدور رحاها في أوكرانيا لصالحها. لتنفيذ مساعيها الرامية لقمع المزيد من الأرضی السورية عبر هجماتها. وعدوانها الاحتلالي».
وإن اتحاد ونضال شعوب المنطقة يفسلان مخططاته الرامية للئيل من إرادتهم.



أمامها بارتكاب المزيد من المجازر، والانتهاكات بحق أبناء الشعب السوري، وإنهم في ذلك التصرف يدعمون الإرهاب، والاحتلال في المنطقة.

ويطرق کیلو قنلاً: «إن مساعي ترکیا للقضاء على الوجود الكردي، لم تقتصر على مناطق شمال وشرق سوريا فقط، بل إنها تسعى للقضاء عبر هجماتها على الوجود الكردي في

أرجاء كردستان كافة، ففي باکور كردستان، نجد حملات الاعتقال، التي تمارسها السلطات التركية بحق النشطاء الكرد وأحزابها، ولئيل الوجود الكردي، والقضاء عليها مهما كلفها

سلام حسين: «التطرف فكر متعصب لا يرتبط بدين أو

بمذهب ويحارب الديمقراطية



حاوره/ المهندس عبد الله

التطرف هو وصف أفكار، أو أعمال غير منطقية تحت ابيولوجية مذهبية، أو دينية أو غيرها، وهو التعصب لفكر معين، أو حتى مذهب معين، وفي السنوات الأخيرة، ومن خلال الأزمة السورية، التي بدأت في عام ٢٠١١، ظهرت الكثير من الحركات، والتنظيمات المتطرفة، وعلى رأسها داعش، والتي عملت على نشر هذه الأفكار وعلى تطبيقها.

وقامت الحركات، التي انتشرت بكثرة في سوريا، ومنها داعش على نشر الهلع، والذعر بين الأهالي؛ بقصد إجبارهم لتبني فكر رعيي لا يمد للإسلام صلوة، ويمكننا القول: إن الفكر المتطرف ينشئ، ويكرس بالخلافات، ويعدم الاستقرار الاقتصادي والسياسي. وحول هذا الموضوع أجرت صحيفتنا حواراً مع عضو المكتب السياسي في حزب التحالف الوطني الديمقراطي السوري سلام حسين، وقيما يلي نص الحوار:

- ما الآثار، التي تركها فكر داعش المتطرف، والرجعي، والآثار السلبية على المجتمع؟
الفكر المتطرف لا يجب أن يشمل داعش فقط، فكل فكر انعزالي يقوم على محاربة الآخر، هو فكر متطرف، فالأمر ليس مرتبطاً بالجانب الديني فقط، بل مرتبط بالجوانب كلها، سواء كانت قومية أو غيرها، فالفكر الذي يتوقع به

و

أماها بارتكاب المزيد من المجازر، والانتهاكات بحق أبناء الشعب السوري، وإنهم في ذلك التصرف يدعمون الإرهاب، والاحتلال في المنطقة.

ويطرق کیلو قنلاً: «إن مساعي ترکیا للقضاء على الوجود الكردي، لم تقتصر على مناطق شمال وشرق سوريا فقط، بل إنها تسعى للقضاء عبر هجماتها على الوجود الكردي في أرجاء كردستان كافة، ففي باکور كردستان، نجد حملات الاعتقال، التي تمارسها السلطات التركية بحق النشطاء الكرد وأحزابها، ولئيل الوجود الكردي، والقضاء عليها مهما كلفها

جدار حكومة بغداد المزعوم.. تقسيمٌ لكردستان وتطبيق لمُخططات الاستعمار الجديد



والإمبراطورية الصفوية، وفي عام ١٥٥٥، تكسر هذا الانقسام بعد توقيع الجانبين على اتفاقية، تم من خلالها فرض تقسيم كردستان بشكلٍ رسمي، بموجب اتفاقية «أماسيا» وتكرس هذا التقسيم في معاهدات لاحقة، خارطة جديدة للمنطقة، ربما بما يتناسب مع مصالح الدولة، لذلك التحول القوي العالمية، ومعاهدة «زُهاو» ومن خلال اتفاقيات تنظيم الحدود بينهما، مثل أرضروم الأولى ١٨٢٢، (إيران - دولة الاحتلال التركي)، وحكومًا دمشق وبغداد القضاء نهائياً على أي محاولة من قبل الشعب الكردي، لتوحيد أجزاء كردستان التاريخية، التي قسمتها الدول الاستعمارية.

يجب التنكير: أن كردستان كانت تسودها إمارات مستقلة، لها أمراؤها ونظامها، وتتصرف بثبوتها، وتحت إدارة شعها، لكنها، ونتيجة المؤامرات الخارجية والداخلية، تعرضت لتقسيم الأول بعد معركة «جاندليان» عام ١٥١٤، بين الإمبراطورية العثمانية،

بسبب غض الطرف من قبل الأطراف الدولية

ووجب التنكير أيضاً بنضال الشعب الكردي، وبمضحياته التي قدمها من خلال دماء أبنائه، المطالبة بالاستقلال بعد الخسائر الكبيرة، التي تعرضت لها الدولة العثمانية، ومطالبة الشعوب بالاستقلال حيث التقى «الشريف

باشا» (المنوب الكردي) في مدينة مرسليليا الفرنسية، بالسفير البريطاني «برسي كوكس»، عام ١٩١٨، غير أن الاجتماع انفضن دون أي نتائج تُذكر، سوى استماع السفير للمنوب الكردي دون إبداء أي تعليق، أو رد أو أي وعد، وهذا ما كان مطلوباً من السفير «كوكس»، حسب رسالة مسجلة، أرسلت إليه من قبل وزارة الخارجية البريطانية، للاستماع «فقط» إلى ما يسوقه الشريف باشا.

ومن المهم أيضاً التنكير بما كتبه المنوب «الشريف باشا» من خلال تقديمه مذكرتين محملتين بخارطة لكردستان إلى مؤتمر الصلح ببرايين، إحداهما بتاريخ ١٩١٩/٣/٢١، والأخرى يوم ١٩٢٠/٣/٢١، وطلبه من القائمين على شؤون المؤتمر، تشكيل لجنة دولية تتولى تخطيط الحدود الدولية، بموجب مبدأ القوميات، على أمل أن ينال الكرد حقوقهم المشروعة، ولا سيما بعد أن اعترف رئيس الولايات المتحدة الأمريكية في ذلك الوقت «ويدرو ويلسن» بحق الشعوب في تقرير مصيرها في بنوده الأربعة عشر المشهورة، وإضافة إلى ذلك فقد جاء في المذكرة الأولى «إن تجزئة كردستان لا يخدم السلم في الشرق...» ولعل هذه الجملة «للشريف باشا» تشكل حضوراً وطلباً دائماً ومتجدداً، وبالرغم من استمرار سقوط الآلاف من أعضائها ما زال صداها، ومنذ أكثر من ثمانين عاماً، يدق ناقوس الخطر بلا أذان صاغية، لدى المعنيين في المنطقة والعالم.

الكرد لم يدخلوا بدمانهم، وبارواحهم لنيل

الاستقلال، والامتناع من نير الاحتلال الصفوي، والعثماني من خلال قيامهم بالثورات، وجمعات العصيان ضد الدولة، أو الاتصال مع الدول الكبرى، وخاصة بعد ظهور ملامح انهيار الدولة العثمانية.

فساد آل البارزاني ينخر جسدَ الشعب الكردي



أوضاع اقتصادية متفاقمة

على الرغم من الأموال الطائلة، التي تلقتها حكومة الحزب الديمقراطي الكردستاني من شركات أمريكية بمبلغات فساد في مطار هولير «أربيل» ميينا «»أن منصور البارزاني يمتلك ١٩ فيلا في دبي».

الأموال» وقد دعا وهاب في حينها الحكومة العراقية إلى إقامة شكوى في لبنان، والبحث عن مصدر الأموال المهربة، والتي وصفها فيديوي: «دان ريمون، وتبدي رحمة، وهما شريكان مع عائلة البارزاني، قد قاموا بتهريب (سركوت شمس الدين) خلال لقائه مع قادة الاجتاه العراقية في حوار متلفز عن اشتراك شركات أمريكية بمبلغات فساد في مطار هولير «أربيل» ميينا «»أن منصور البارزاني يمتلك ١٩ فيلا في دبي».

غاثدي اسكندر

عندما تستشري أفة الفساد، وتتخر في مفاصل السلطة الحاكمة، تذهب مصالح الشعب أندراج الرياح، وتضخى هباءً منثوراً، وحينها تتحلل القيم، والمعايير الاجتماعية والأخلاقية، ويضعف الضمير الجمعي، ويفقد المسؤول روح المواطنة، فيغدو همه كيفية تعبئة الجيوب على حساب قوت الشعب، عندها تنهدم جسور الثقة بينه وبين المواطن العادي، وتتشكل هوة سحيقة بين الحاكم والمحكوم، ولعل حكام الشرق الأوسط بمجملهم- نتيجة ضعف الوازع الوطني لديهم، يدغون شعوبهم، تعيش أزمات متلاحقة من فقر، وسوء معيشة، وفقدان للأمن، بينما هم وأولادهم في قصور الترف، يمرحون وكمثال من أمثلة الحياة

الثرية، والعيش في القصور العاجية، ما أُنيع مؤخراً عن امتلاك قادة الحزب الديمقراطي الكردستاني، ولاسيما عائلة البارزاني عقارات في الولايات المتحدة الأمريكية، والإمارات العربية المتحدة، وأموال تقدر بملايين الدولارات لها في بنوك، ومصارف لبنانية.

قصور على شواطئ ميامي الجذابة

فقد نشر (زاك كوبلن) وهو صحفي أمريكي شاب، متخصص في كشف التعاملات الخفية، تقريراً عن ثروة عائلة البارزاني، وعن ممتلكاتها في الولايات المتحدة الأمريكية، والتي قال بصندها «أنها أكبر عمليات الشراء العقارية في تاريخ فيرغلي هيلز» وكجزء من تحقيقاته المستمرة، حول الفساد في العراق منذ سنوات، وعندما تقدرت احتجاجات الطلاب في باثور كردستان، بسبب عدم

البهصلة



د. هاجار رستم عبدالفتاح

البوصلة

إذا كنت محببًا فأنت تعيش في الماضي، وإذا كنت فلقًا فأنت تعيش في المستقبل. إما إذا كنت في حالة سلام فأنت تعيش في الحاضر.

إن كل ما بقلقنا هو احتمال قدرتنا على ما يكون موجود هنا، في هذه اللحظة (لحال الذي نريده موجود - التجربة التي تعيشها متوفرة - الحياة التي ترغب فيها موجودة هنا)

المشكلة أننا لم ندرك وجودها بعد (أو لم ندرك حقيقة إننا نستطيع الحصول عليها لاحقاً) لأن وجودنا في الحاضر يجعلنا متصلًا بالطاقة الكليّة (منبع الطاقة). وهذا أول مفاتيح التحكم في بوصلة حياتك.

كيف تعانق وتغمّر بوصلة حياتك:

أجب نفسك: بحقّ لنا ان نحب أنفسنا حباً كامفياً، ونتحلى عن الاحساس بالذنب والكره، ونعتنق المعرّوضة مما قد يخلّقى فرص عمل، فضلًا عن شرائنا حاجياتنا من السوق، إضافة إلى قربه من التجمعات السكانية مما يوفر العناء إلى الأسواق الرئيسية.»

استميطق كل يوم، وأنت واقع من نفسك واعلم ان لك دور في هذا العالم. وإليك بعض الطرق التي يمكنك ان تعانق بوصلة حياتك.

١- ادرك جيداً إنك شخص مهم ونو قيمة:
معنى أنه لا يوجد شخص آخر مثلك. أنت الشخص الوحيد الذي يفكر أفكارك مثلما تفكرها وتخلق واقعك الفريد الخاص بك.

٢- اعتنق نفسك بتأكيد ما لديك:
أنا استحق وأتلقى كميات ضخمة من الحب في كل لحظة. أنا متصل مع الكون الراجع وأنا رافع أيضاً وأرحب بكل ما تقدمه الحياة لي من خير. أنا متعلق دائماً بعجبني شكلي وشخصي وسمات وجهي. فكلما كانت مشاعر حيتّ جُاه ما تقوله كما كانت لديك قدرة أكبر على إحداث تغيرات مفيدة وإيجابية.

٣- اعمل الأشياء التي خبها:
مثلاً: احضر حفلة أو مندىني ثقافي- اعنتي بنفسك - اصنع نفسك البهجة طاملاً أنت واحد من الأبناء.

٤- اعثر على ما لديك:
عندما تنظر إلى المرأة كيف يكون شعورك وقد حقق غيرك نجاحاً كنت تريد أن خفقه أيضاً.. لكنك لم تسمح لنفسك أبداً بأن حاول فعله. كن واعياً باستبدال القرارات السخيفة بالقرارات الجيدة.

٥- تحلّص من إحساسك السوء الذي يُقلل من شأنك:
إن السخرية الدائمة من نفسك والنكبات التي لا ضر منها في الظاهر تحول مع الوقت إلى معتقدات هدامة وتصبح أفكارنا مثل كلمائنا ثم كلمائنا معتقدات وتصبح أفعال ثم إلى عادات وتصبح جزءاً من واقعنا. ولا تتأثر بالبراح الخارجية قدر الاستمتاع ولا تسمح لها بأن تفلت بوصولك من يدك.

٦- واعلم جيداً أن النعمة والنجاح في مجالات حياتك وخاصة الاقتصادية ويتأمل الشاب الحمود في نهاية حديثه لتحقيق الاكتفاء الذاتي من الخضروات، هذا الامر من خلال زراعته للخضروات، وتتوسع هذه التجربة أكثر لمد يد العون لكافة الأسر والعوائل المحتاجة لتستطيع تأمين احتياجاتها اليومية، ومواجهة الصعوبات الاقتصادية في ظل الأوضاع الحالية.

الأسواق الشعبية.. ملاذ لذوي الدخل المحدود في شهر رمضان

الشادابي/ حسام دخيل - في سوق الحداية الشعبي جنوب المسكة، تتعالى أصوات البائعين «قرّب يا حباب، آخر بيعة، كل 3 بألف»، محاولين جذب المزيد من الزبائن، بعد أن نشطت الحركة التجارية داخل السوق الشعبي مع دخول شهر رمضان، حيث خان السوق وجهة الكثير من الأهالي لشراء حاجياتهم نظراً لانخفاض أسعار السلع مقارنةً مع أسعار الأسواق الرئيسية.



ويغص السوق الشعبي بمئات الزائرين بشكل يومي، نظراً لما يحتويه السوق من سلع متنوعة تناسب احتياجات الأسر في المنطقة، حيث يضم سوق الخضار واللحوم والمواد الغذائية، فضلاً عن أسواق لبيع الألبسة الجيدة والمستعملة وأسواق للمشاوية والمواد العلفية، مما جعله الوجهة الأولى للأهالي في الشهر الفضيل.

ينتقل حسن الخلف بين بسطات الخضار للبحث عما يمكن أن يأخذه من أجل وجبة الفطور، وعادت أسعار الخضار إلى مستواها الطبيعي بعد إن وصلت خلال الأيام الأولى من شهر رمضان إلى أسعار فلكية.

ويقول الخلف لصحيفتنا «روناهي» «نتوجه كل يوم إلى سوق الحداية الشعبي جنوب

استمرار النشاط الاستيطاني في عفرين

رامان آزاد

نومذجية، بغية توطين عوائل المرتزقة في عفرين، ومن المواقع المهيأة لبناء قرى استيطانية عليها:

– جبل الشيخ محمد» شمالي بلدة كفر صفرة التابعة لناحية جنديرسية/ جنديرس

التغيير الديمغرافي، ويعد احتلال المنطقة تكثفت سيول المستقّمين من مختلف المناطق السورية، لينبأ بعدها نشاط محمود لبناء المستوطنات، وتستنقر الجمعيّات الإخوانية لتمويل بناء المستوطنات، وتثبيت الواقع الراهن، فيما لا يتم بحث عودة هؤلاء إلى بلداتهم، وقرام وحلّ جوهر الأزمة.

مستوطنة في قرية جمان

ذكرت شبكة عفرين نيوز ٢٤ أيّها تمكنت من توثيق عمليّة بناء مستوطنة جديدة عبر مقطع مصور في ناحية«شران» على الطريق الواقع بين قرية «جمان» والناحية، والتي يؤدّي العمل عليها مطلع العام.

والقرية الاستيطانية الجديدة تتألف من ٤٠٠ منزل، ويتم تمويلها بشكل كامل من جمعية «العيش بكرامة» الفلسطينية «٤٨» التي تنشط بشكل كبير في بناء المستوطنات في المناطق الخاصة للاحتلال التركي في الشمال السوري، وخاصة منطقة «عفرين»، المحتلة، وتعمل بصيغة تشاركيّة مع جمعية «الأيادي البيضاء» الإخوانيّة.

ونشرت عفرين نيوز ٢٤ مقطعاً مصوراً، يظهر الانتهاء من بناء مستوطنة في قرية «كرزلبه» في منطقة عفرين، وهي المستوطنة، التي لها علاقة مباشرة بالمدعو عبدو عبدو (أبو جواد) الذي جمع ثروة كبيرة من الشراوى، عبر الترقية، بهدف بناء سبع قرى استيطانية استغلال المناصب سابقاً، واليوم عبر الصفقات



في قرية خالنا، وتضم ٥٠٠ منزل، منها ٣٠٠ منزل جاهز للسكن، و٢٠٠ قيد الإنشاء، ومستوطنة كويت الرحمة، عدا المخيمات المنتشرة بكثرة في أنحاء عفرين، والتي يمكن عدو» وتضم حتى الآن ١٢ منزلاً.

عبدو عبدو خريج كليّة الاقتصاد، وشغل منصب ضابط في مؤسسة الجمارك، واستطاع مراكمة ثروة تقدر بنحو ١,٢ مليون دولار، ساعدته على شراء عشرات العتكرات من الأراضي الزراعيّة في قرى عفرين.

بعد وصول مئات الآف المُرخلين من مناطق سورية مختلفة إلى عفرين، بدأ النشاط الاستيطاني بتحويل المُرخلين إلى مقيمين دائمين، بدعم من جهات، وجمعيّات قطريّة، وكونيّة مرتبطة بتنظيم الإخوان المسلمين، فتم بناء العديد من المستوطنات في قرى عفرين منها: مستوطنة بيسمة في قرية شاديروه من جهة

إيسكا، وتضم أكثر من ٩٠ منزلاً، ومستوطنة المشبوّه، على حساب مصلحة عفرين العامة، فالكليّة الاستيطانية، التي يتم إنشاؤها في قرية كرزلبه، اشتمت على أرض المدعو «عبدو عبدو» وتضم حتى الآن ١٢ منزلاً.

عبدو عبدو خريج كليّة الاقتصاد، وشغل منصب ضابط في مؤسسة الجمارك، واستطاع مراكمة ثروة تقدر بنحو ١,٢ مليون دولار، ساعدته على شراء عشرات العتكرات من الأراضي الزراعيّة في قرى عفرين.

بعد وصول مئات الآف المُرخلين من مناطق سورية مختلفة إلى عفرين، بدأ النشاط الاستيطاني بتحويل المُرخلين إلى مقيمين دائمين، بدعم من جهات، وجمعيّات قطريّة، وكونيّة مرتبطة بتنظيم الإخوان المسلمين، فتم بناء العديد من المستوطنات في قرى عفرين منها: مستوطنة بيسمة في قرية شاديروه من جهة إيسكا، وتضم أكثر من ٩٠ منزلاً، ومستوطنة المشبوّه، على حساب مصلحة عفرين العامة، فالكليّة الاستيطانية، التي يتم إنشاؤها في قرية كرزلبه، اشتمت على أرض المدعو «عبدو عبدو» وتضم حتى الآن ١٢ منزلاً.

عبدو عبدو خريج كليّة الاقتصاد، وشغل منصب ضابط في مؤسسة الجمارك، واستطاع مراكمة ثروة تقدر بنحو ١,٢ مليون دولار، ساعدته على شراء عشرات العتكرات من الأراضي الزراعيّة في قرى عفرين.

بعد وصول مئات الآف المُرخلين من مناطق سورية مختلفة إلى عفرين، بدأ النشاط الاستيطاني بتحويل المُرخلين إلى مقيمين دائمين، بدعم من جهات، وجمعيّات قطريّة، وكونيّة مرتبطة بتنظيم الإخوان المسلمين، فتم بناء العديد من المستوطنات في قرى عفرين منها: مستوطنة بيسمة في قرية شاديروه من جهة إيسكا، وتضم أكثر من ٩٠ منزلاً، ومستوطنة المشبوّه، على حساب مصلحة عفرين العامة، فالكليّة الاستيطانية، التي يتم إنشاؤها في قرية كرزلبه، اشتمت على أرض المدعو «عبدو عبدو» وتضم حتى الآن ١٢ منزلاً.

عبدو عبدو خريج كليّة الاقتصاد، وشغل منصب ضابط في مؤسسة الجمارك، واستطاع مراكمة ثروة تقدر بنحو ١,٢ مليون دولار، ساعدته على شراء عشرات العتكرات من الأراضي الزراعيّة في قرى عفرين.

بعد وصول مئات الآف المُرخلين من مناطق سورية مختلفة إلى عفرين، بدأ النشاط الاستيطاني بتحويل المُرخلين إلى مقيمين دائمين، بدعم من جهات، وجمعيّات قطريّة، وكونيّة مرتبطة بتنظيم الإخوان المسلمين، فتم بناء العديد من المستوطنات في قرى عفرين منها: مستوطنة بيسمة في قرية شاديروه من جهة إيسكا، وتضم أكثر من ٩٠ منزلاً، ومستوطنة المشبوّه، على حساب مصلحة عفرين العامة، فالكليّة الاستيطانية، التي يتم إنشاؤها في قرية كرزلبه، اشتمت على أرض المدعو «عبدو عبدو» وتضم حتى الآن ١٢ منزلاً.

عبدو عبدو خريج كليّة الاقتصاد، وشغل منصب ضابط في مؤسسة الجمارك، واستطاع مراكمة ثروة تقدر بنحو ١,٢ مليون دولار، ساعدته على شراء عشرات العتكرات من الأراضي الزراعيّة في قرى عفرين.

بعد وصول مئات الآف المُرخلين من مناطق سورية مختلفة إلى عفرين، بدأ النشاط الاستيطاني بتحويل المُرخلين إلى مقيمين دائمين، بدعم من جهات، وجمعيّات قطريّة، وكونيّة مرتبطة بتنظيم الإخوان المسلمين، فتم بناء العديد من المستوطنات في قرى عفرين منها: مستوطنة بيسمة في قرية شاديروه من جهة إيسكا، وتضم أكثر من ٩٠ منزلاً، ومستوطنة المشبوّه، على حساب مصلحة عفرين العامة، فالكليّة الاستيطانية، التي يتم إنشاؤها في قرية كرزلبه، اشتمت على أرض المدعو «عبدو عبدو» وتضم حتى الآن ١٢ منزلاً.

في قرية خالنا، وتضم ٥٠٠ منزل، منها ٣٠٠ منزل جاهز للسكن، و٢٠٠ قيد الإنشاء، ومستوطنة كويت الرحمة، عدا المخيمات المنتشرة بكثرة في أنحاء عفرين، والتي يمكن عدو» وتضم حتى الآن ١٢ منزلاً.

عبدو عبدو خريج كليّة الاقتصاد، وشغل منصب ضابط في مؤسسة الجمارك، واستطاع مراكمة ثروة تقدر بنحو ١,٢ مليون دولار، ساعدته على شراء عشرات العتكرات من الأراضي الزراعيّة في قرى عفرين.

سلاحُ الغذاءِ في الحربِ الأوكرانيَّةِ... من يجوعُ أولاً؟



محصولٌ، وسيزداد الجوعُ العالميُّ بسرعة، كان لوكاشينكو يتحدثُ بعد محادثاتٍ مع نظيره الروسيّ، فلاديمير بوتين في الشرق الأقصى الروسيّ.

أوروبا تطلق «معركة الروايات»

محصولٌ، وسيزداد الجوعُ العالميُّ بسرعة، كان لوكاشينكو يتحدثُ بعد محادثاتٍ مع نظيره الروسيّ، فلاديمير بوتين في الشرق الأقصى الروسيّ.

محصولٌ، وسيزداد الجوعُ العالميُّ بسرعة، كان لوكاشينكو يتحدثُ بعد محادثاتٍ مع نظيره الروسيّ، فلاديمير بوتين في الشرق الأقصى الروسيّ.

محصولٌ، وسيزداد الجوعُ العالميُّ بسرعة، كان لوكاشينكو يتحدثُ بعد محادثاتٍ مع نظيره الروسيّ، فلاديمير بوتين في الشرق الأقصى الروسيّ.

مقنع بحلول نهاية العام»، أي بأقل من ١,٩ دولار في اليوم، وأكدت كاتي تشاكر ابورتري في أوكرانيا، مع عدم ظهور مؤشرات جادة على إمكانية توقف الحرب، خلال الأمد القصير، وهو ما يبهدّد موسم الزراعة في العام المقبل ٢٠٢٣ بسبب ارتباط سلاسل إمداد حيويّة، بالعمليات الأساسية للزراعة حول العالم، بما في ذلك نقص المعرض في الأسمدة الزراعيّة.

فروسيا وبيلاروسيا. وهما دولتان، فرضت عليهما دول غربيّة، وأخرى حليقة لهما، عقوبات واسعةً تسيطران على أكثر من ٤٠ ٪ في إفريقيا جنوب الصحراء.

تأثير فقدان الأسمدة على الزراعة العالمية

هناك العديد من المؤشرات على تحول الجوع إلى سلاح في الحرب الروسية، فمن جهة، تعمل الدول الغربية على إجبار روسيا على التراجع عبر سلسلة عقوبات، وصل عددها إلى خمس حزم حتى الآن، بهدف شلّ قدرة موسكو في الثامن من نيسان الحالي.

وفي السياق ذاته، حذّرت منظمة أوكسفام في تقرير نشرته في ١٢ نيسان/ أبريل، من أن أكثر من ٢٥٠ مليون شخص في أنحاء العالم، قد يقعون في براثن الفقر المدقع هذا العام، وهو أن تكون حصيلة العقوبات ليس تجويع روسيا، بل تجويع العالم بأسره.

وفي السباق ذاته، حثل مسؤول السياسة الخارجيّة في الاتحاد الأوروبي، جوزيب بوريل، في ١١ نيسان/ أبريل، روسيا مسؤولةً عن مفاقمة أزمة الغذاء في العالم من خلال حربها على أوكرانيا، لاسيما من خلال قصف مخازن القمح، ومنع السفن من نقل الحبوب إلى الخارج.

وحدث بوريل من أنه إضافة إلى المعارك العنيفة المحتممة على الأرض في أوكرانيا

محصولٌ، وسيزداد الجوعُ العالميُّ بسرعة، كان لوكاشينكو يتحدثُ بعد محادثاتٍ مع نظيره الروسيّ، فلاديمير بوتين في الشرق الأقصى الروسيّ.