

حلُّ المعضلة السورية يمرُّ عبر بوابة الأمة الديمقراطية

دابت اوساط النظام السوري، ولا سيما الإعلامية منها، عن الحديث عما باتت تُسميه بالتسويات ذلك المصطلح البراف، الذي يُطلقه النظام على سياسات فرض سيطرته على المناطق السورية المعارضة له، كدعرا في الأمس، ومحاولة فرضها على السوءاء اليوم، هذا ما أكده محمد شركي أحد مثقفي ناحية درباسية...»



المجلس الإسلامي السوري... فتاوى تحت الطلب

زادت وتيرة بناء القرى السكنية في مناطق شمال غرب سوريا الخاصة للاحتلال التركي وبخاصة في عشرين المحتلة، تحت عناوين إنسانية وتمويل من جمعيات إسلامية وحملات تبرعات على مواقع التواصل، وفي ظل غياب الحل السياسي الذي يكفل عودة كل الشعوب السورية إلى قراها وبلداتها، فإن المشاريع السكنية تعني تثبيت التغيير الديمغرافي، وتخدم الأجندة التركية مباشرة، وتخرج مؤخرًا فتوى تُجيز عمليات الاستيطان وتضعها في إطار شرعي وتربطها بالزكاة...»



# روناهي عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أستست عام ٢٠١١ - السنة الحادية عشرة | العدد : ١٢٧٥ | النسخة الإلكترونية - ١٢٧٥ | الجمعة - ٢٥ شباط ٢٠٢٢ م



غارات جوية روسية على كييف وسط هروب السكان المحليين

بدأت روسيا غزوها لأوكرانيا بغارات جوية استهدفت كييف في ظل إطلاق صواريخ إنذار وفرار جماعي للسكان...»



كوابيس عدة تعيق رغبة الطامحين بتأسيس «الحياة النخية»

اسباب عديدة دفعت الشباب إلى التفكير ملياً في خطوة «الزواج» بالرغم من صعوبة تأمين متطلباته، وعلاء المهور، مع ارتفاع التكاليف المعيشية، وقلة فرص العمل، التي تتيح تأمين المال، والامتطلبات لتأسيس لأسرة جديدة...»



محطنة جديدة لشركة المجتمع الزراعي بالطبقة

بهدف توفير مادة الطحين، وتحسين جودته في مدينة الطبقة، أطلقت شركة تطوير المجتمع الزراعي بالطبقة مشروعها الجديد في تشييد محطنة مركزية جديدة، وذلك بالتنسيق مع لجنة الاقتصاد، وفق مشروع استغرق ما يقارب خمسة وأربعين يوماً، وبمعدل إنتاج طين ونصف طيناً في الساعة الواحدة...»



## سيناريو استهداف المدنيين لا يتوقف طالما الضوء الأخضر متاح للمحتل التركي

يتكرر سيناريو استهداف المدنيين من قبل المحتل التركي عبر طائراته المسيرة على مناطق شمال وشرق سوريا، فبالأسس كان على طريق درباسية - زركان واليوم يعاد ذلك على طريق قامشلو - عامودا...»

## بالعلامة الكاملة ناشئات الأسايش يتصدرن دوري كرة القدم

اختتمت منافسات الجولة الخامسة والأخيرة من مرحلة الذهاب لدوري الناشئات بكرة القدم في إقليم الجزيرة، وتصدرت ناشئات الأسايش الدوري بالعلامة الكاملة، وسيقتها الجولة الرابعة التي شهدت نتيجة مثيرة بفوز ناشئات فدك على أهلي عامودا...»



في البداية صديقتي كنّ يضحكن من قرارتي التي سنقر في الأخير...»

وتقول شيرين أبو الحسن: «أنخرطت في التدريبات منذ سبعة أشهر ولا زلت أوصل رياضتي المفضلة مع المدرب غزلان، فمعها ازددت حباً للغولف وصرت أتدرب بانتضباط وسميت رياضة الغولف بوغا وبيد موشن (بوغا مع الحركة)، ما يعجبني في رياضة الغولف أنها لا تعترف بالعمر فأنا في سن الـ٥٥ ومع ذلك أطمح إلى أن أكون من ضمن منتخب السوءديات...»

وقالت غزلان، إبن يسعين لتشكيل الفريق في «السنوات القليلة المقبلة».

أضافت «صار هناك مشتركات كثيرات سجلنا في البرنامج، ونطمح في السنوات القليلة القادمة أن يكون عندنا فريق كأول فريق نسائي في المملكة العربية السوءدية».

يُبدى السوءديات في السنوات الأخيرة اهتماماً بالغا بمختلف الرياضات بغض النظر عن صعوباتها أو مخاطرها غير أبنات بتعلقات الرجال، فمن رياضة سباق السيارات إلى ركوب الدراجات وكرة القدم وصولاً إلى رياضة الغولف التي انخرطن فيها مؤخرًا تحت إشراف مدربة تونسية.

استضافت السوءدية عدداً من بطولات الغولف على مدى السنوات الثلاث الماضية، مما أسهم في زيادة شعبية الرياضة بالمملكة وكان حافظاً لأحد الأندية على العمل لتكوين أول فريق نسائي سوعي للغولف.

ومنذ العام الماضي ٢٠٢٠ انطلقت مبادرة تتيح لكافة السوءديات ممارسة لعبة الغولف مجاناً، حملت اسم «نادي السيدات أولاً» والتي اعتبرت التجربة الأولى من نوعها، بتنظيم الشركة السوءدية للغولف.

ومنحت المبادرة النادي للراغيات عضوية مجانية وحصصاً في الغولف وميزة الدخول إلى ملعب تصويب الكرات، كذلك منحت العضوية والميزات الأخرى لأول ألف امرأة مشتركة، فضلاً عن منح اللاعبات المسجلات «في نادي السيدات أولاً» عضوية في نادي الرياض للغولف أو نادي ديراب أو ملعب الرويال غرينز والنادي الريفي، كما منحتهن حزمة تعليمية وندوات شهرية حول قواعد اللعبة للمبتدئات.

وانتقلت المدربة التونسية غزلان أحمد إلى الرياض، وتقوم حالياً بتدريب أكثر من ٤٠٠ امرأة في إطار برنامج تكوين منتخب نسائي منذ مايو الماضي، ومن بين هذا العدد تتدرب ٥٦ امرأة ويمارسن الرياضة بشكل منتظم على أمل وضع أقدامهن في المنتخب الوطني.

### بداية جديدة

وتمارس رياضة الغولف في الهواء الطلق على مساحات كبيرة من العشب، تتخللها مرتفعات

## مزار باباناويس رمزاً للتعايش بين شعوب باشور كردستان



باباناوس أحد زعماء الديانة الكاكتية الخمس، مرقد في قرية سركنه التابعة لمنطقة هورمان، ويعد مكاناً مقدساً بالنسبة للمسلمين والكاكتيين حيث من لديه مراد أو أمنية يزوره.

باباناوس هو أحد قادة العقيدة البارسانية، عاش في القرن الحادي عشر، والدته تدعى زيزان، بعد ٩٠٠ عام من وفاته، لا يزال ضريحه بجوار أضرحة المسلمين، حيث أصبح رمزاً للتعايش بين شعوب المنطقة.

وفي هذا السياق تحدث المؤلف أكر شوايش هاواري لوكالة Rojnews حول تاريخ باباناوس، وقال: «باباناوس أحد قادة العقيدة البارسانية، هناك كتاب مقدس يسمى Serencama يحكي عن عصر باباناوس وقصة يارسان بشكل مفصل وكامل، تحمل في طياتها رموزاً ولغة صعبة حتى



بعدها: أمل محمد

# دور المرأة

## مُغيب إعلامياً في باشور كردستان



**أكدت أكاديميات، وطالبات في جامعة حلبجة، أن الوسائل الإعلامية لا تولي أهمية لحقوق المرأة، بل تستخدمها للإعلانات، ودعوّن الجميع إلس إقامات فعاليات، وأنشطة نسائية للوصول إلس حقوق المرأة.**

وجول أهمية الثامن من آذار، وحماية حقوق الإنسان في إقليم كردستان والعالم أجمع، تحدث طلبة جامعة حلبجة لوكالة rojnews، وقالت الطالبة جوفين لطيف: «يجب إنهاء العنف ضد المرأة، وعلى العكس يجب إقامة فعاليات، وأنشطة أكثر لحماية حقوق النساء في كردستان».

وتحدثت رئيسة قسم الإعلام في جامعة حلبجة، هتاو حمى صالح: «تستمر التحضيرات لمناسبة الثامن من آذار، في ضمن المجتمع، لذلك نحن بحاجة لجميع الحقيقة لا نريد تحديد يوم واحد لأجل النساء، فيجب حماية حقوق النساء والمطالبة بها كل يوم، لا يدرج هذا الموضوع في

## صانعات التنور في اليمن... نساء يتخذن الطين مصدراً للعيش



مع كل صباح تحزم نساء مديرية المضاربية (١٥٠ كيلومترا غرب مدينة عدن) جنوب اليمن أمتعتين سيرا على الأقدام، ويقطعن مسافة زهاء أربعة كيلو مترات من مساكنهن للوصول إلى الأراضي الترابية، حيث يعد الطين مصدر العيش للعديد منهن، ولا سيما خلال السنوات الأخيرة، حيث تصاعد الفقر، وتردى وضعين المعيشي.

تقضي علياء عبد الله ساعات في حفر الأرض، وتجميع التراب، ونقله على رأسها نحو مسكنها على مراحل، وهي مهنة اضطرت إليها في سنوات ما بعد الحرب، بسبب وفاة معيها، ونقل الحمل عليها للحاجة، وللإفناق على أطفالها، لتندی زوجها المتوفى (خمسة وعشرون دولارا)، وجراء الاستقذاعات تقبض الأسرة عشرين دولارا فقط.

##### مراحل صناعة التنانير

عملية شاقة، ومضنية، تمر بها صناعة التنور الطيني، الذي يستخدم في الأعراس المنزلية لطبخ الطعام من خلال إيقاد الشجر فيه، ووفق علياء، يبدأ العمل عقب جلب الطين من الأراضي الزراعية، وإحضار مخلفات بعض الجحوانات، على مدى يومين إلى ثلاثة أيام، بسبب ترك مرحلة العمل من خلال صناعته على مراحل، حيث يتم صناعته بالأيدي، فيتم إنجاز تنورين على مدى يومين إلى ثلاثة أيام، بسبب ترك التنور تحت الشمس ليبيض الوقت أثناء العمل، ليُجف الطين، ويساعد على إنجازه دون خلل. ويسمح ملاك الأراضي الزراعية في اليمن، للنساء في أخذ الطين من أراضيهم لمن لا يملكن أرضاً، بدون أخذ أجر مقابل ذلك، فيما تمك أخريات أراضي زراعية بالتأثر من أجدادهن.

##### عمل شاق بثمن بخس

وتواجه العاملات في مهنة صناعة التنانير اللطينية كثيراً من المعوقات، وتقول نجاح التي تنسده المرأة؛ بل للظروف الاقتصادية

##### غياب التسويق

وتقول سهام الصالحي رئيسة جمعية «حرقتي» النسوية: إن النساء العاملات في هذه المهنة يواجهن لتسويق منتجاتهن بشكل أفضل، يتناسب وتمانية دولارات، وهو مبلغ لا يكفي لتوفير أدنى الاحتياجات مقابل الجهد، الذي يتم بذله في الإنتاج.

##### الفقر وفقدان المُعيل

وترى الدكتورة أشجان الفضلي-وهي متخصصة الدعم النفسي والإرشاد الأسري بجامعة عدن- أن عامل الفقر، وفقدان المعيل، هما الدافع الرئيس لعمل كثير من النساء في مهن شاقة ومتعبة، وأن هذا الأمر لا يعود لحالة التمييز، وجود أماكن مناسبة لحظما ينتجنه.

تسبب متحور أوميكرون في حدوث موجة جديدة من الإصابات في أستراليا خلال الأشهر الماضية، وبينما يعاني معظم الأشخاص الذين أصيبوا بالفيروس من أعراض خفيفة، فإن العديد منهم أبلغوا عن الشعور بضيق في التنفس وخمول امتد لأسابيع.

وفي تقرير نشرته صحيفة (الغارديان) البريطانية، نقلت الكاتبة مانويلا كالاري عن جانيت بوندارينكو ممتنسة العلاج الطبيعي للجهاز التنفسي بمستشفى (الفريد) في مليونر قولها إنه من الطبيعي الشعور بالتعب بعد الإصابة بعدوى فيروسية، لكن وتيرة التعافي تختلف من شخص لآخر، وشدة المرض نتيجة كوفيد-١٩ لا تعني بالضرورة أنك ستعاني من أعراض مزمنة.

ووفق الدكتور روبرت نيوتن، أستاذ الطب الرياضي بجامعة (إديث كوان)، فإن فيروس كوفيد-١٩ يمكن أن يدمر أعضاء مختلفة في الجسم مما يتسبب في إجهاد مستمر.

ويضيف: لا يستطيع الجهاز القلبي التنفسي إيصال الأكسجين بكفاءة إلى العضلات لذلك يصبح من الصعب ممارسة الأنشطة البدنية مهما كانت بسيطة.

ويقول نيوتن إن النوم والراحة يساعدان جهاز المناعة على مقاومة الفيروس، لكن

## دليلك للعودة إلى ممارسة التمارين الرياضية بعد الإصابة بفيروس كورونا

ويوضح نيوتن أن السيطرة على التوتر والقلق أمر بالغ الأهمية بالنسبة لعملية التعافي، والصيفي: من المهم جداً اعتماد استراتيجيات مثل التأمل الواعي التام واليوغا لمساعدة الجسم على التعافي من عدوى فيروس كوفيد-١٩.

وذكر باحثون في ورقة بحثية نُشرت في مجلة الطب التكميلي والبديل أن بعض تمارين التأمل واليوغا أسانا (الوضعية) وبراناياما (التنفس) قد تكون فعالة في التقليل من شدة أعراض المرض بما في ذلك آثاره الجانبية ومضاعفاته.

##### التمارين التي تعتمد على وزن الجسم

يقول نيوتن إن دمج تمارين المقاومة مفيد لتنشيط العضلات، مؤكداً أن التمارين التي تعتمد على وزن الجسم مثل القرفصاء وتمارين الضغط على الركبتين تمثل بداية جيدة.

ويمكن إضافة أوزان خفيفة تدريجياً إلى برنامج التدريب الخاص بك عندما تستعيد عافيتك بالكامل، وذلك باستخدام غلب الحليب أو خبزية طير ثقيلة.

وتُحفّز تمارين المقاومة الخفيفة إنتاج



من الضروري العودة إلى الحركة مرة أخرى لتجنب المزيد من إضعاف جسمك بعد حوالي ٧ أيام من اختفاء الأعراض الرئيسية.

وتساهم التمارين في تقوية العضلات والقلب والرتنتين وكذلك زيادة عدد المتقدّرات وهي مصانع الطاقة داخل الخلايا-التي تقاوم الأثار المدمرة للعدوى.

وفيما يلي دليل بسيط من شأنه مساعدتك على العودة إلى ممارسة التمارين الرياضية مرة أخرى، ويُصحّح قبل البدء في برنامج التمرين

##### ممارسة اليوغا والتأمل

تشير بعض الأدلة إلى أن ممارسة اليوغا والتأمل يحسن صحة الرئة ويقال من احتمال الإصابة بالفيروسات ويسرع عملية الشفاء من التهابات الجهاز التنفسي الحادة.

## خمسة أسباب تدعوك لشرب عصير الجزر يومياً



النباتي في فيتامين (أ) في الجسم، وهو عنصر غذائي مهم لصحة العين.

ويشتهر فيتامين (أ) بقدرته على حماية العينين وتقليل احتمالية الإصابة بأمراض العين مع تقدم بالعمر مثل إعتام عدسة العين (الماء الأبيض) والجلوكوما (المياه الزرقاء)، وذلك وفقاً لتقرير في دويتشه فيله نُقل عن مجلة فايتل الألمانية.

##### الجزر مفيد لصحة العين

يحتوي الجزر على نسبة بيتاكاروتين أكثر من أي خضروات أخرى، ويتحول هذا المركب

##### يدعم المناعة

##### يحتوي عصير الجزر على نسبة عالية من



يمكن أن يؤدي إلى استنتاجات معقدة ومضللة. وتأتيها عام فريقا على نطاق واسع يتحلل الارتباطات بين تناول اللحوم ومتوسط العمر المتوقع، ومعدل وفيات الأطفال، على المستويين العالمي والإقليمي، ما قلل من تحيُز الدراسة وجعل استنتاجاتنا أكثر تمثيلاً للنسب بين أسباب استهلاك اللحم.

وأوضح الدكتور يو: أردنا أن ننظر عن كثب تلكتيها من أهلها، وأوضحت شذى عادل، أنها لقت دعماً كبيراً من عائلتها، كما شعجها أصدقؤها كثيراً على تلك الخطوة، وتمنت في النهاية: إن تكون ناجحة في تلك المهنة.

##### وكالات

فيتامين (سي)، المهم لجهاز المناعة لمساعدته في منع الالتهابات.

##### من أجل نضارة البشرة

يحمي فيتامين (أ) خلايا الجلد من الجذور الحرة وبالتالي فهو عامل مهم في نمو خلايا الجلد، حيث يساعد في تعويض الخلايا الميتة كما يساعد في إصلاح أنسجة الجلد التالفة، ما يقلل من الالتهابات ويعزز التئام الجروح.

##### عصير الجزر فاتح للشهية ويساعد على الهضم

يحتوي عصير الجزر على كمية من الألياف التي تساعد على تنظيم عملية الهضم، ويحفز كوب من عصير الجزر قبل الطعام المضارة الهاضمة ويساعد الجسم على امتصاص العناصر الغذائية المهمة بشكل أفضل.

وتلعب الألياف دوراً مهماً في صحة الجهاز الهضمي، فهي تسهل إخراج الفضلات وتقلل من خطر حدوث الإمساك.

##### يخفض مستوى الكوليسترول في الدم

الاستهلاك المنتظم لعصير الجزر يخفّض مستويات الكوليسترول. ولا تؤدي النسبة العالية من الألياف إلى تعزيز الهضم فحسب، بل تساعد أيضاً على خفض مستويات الكوليسترول.

يلتصق الكوليسترول (الضار) بجدران الشرايين ويسبها، الأمر الذي يؤدي إلى التواتب القلبية أو السكتات الدماغية، لذا فإن ممارسة الرياضة وتناول الأطعمة الصحية مثل الجزر يمكن أن يساعد في خفض نسبة الكوليسترول.

## دراسة محبطة للنباتيين.. أكل اللحوم يؤدي إلى إطالة متوسط العمر المتوقع للإنسان في جميع أنحاء العالم

مقاييس دور اللحوم في إدارة صحة الإنسان. ومع ذلك، عند النظر في جميع أنواع اللحوم لجميع السكان، كما هو الحال في هذه الدراسة، فإن العلاقة الإيجابية بين استهلاك اللحم والصحة العامة على مستوى السكان ليست متقطعة.

ويوضح المؤلف المشارك وعالم الأنتروبولوجيا بجامعة أديلايد وعالم في الأكاديمية البولندية للعلوم، الدكتور آرثر سانويتيس، أن النتائج تتماشى مع الدراسات الأخرى التي تظهر أن الأطعمة القائمة على الحبوب لها قيمة غذائية أقل من اللحوم.

وتابع الدكتور سانويتيس: في حين أن هذا ليس مفاجئاً للكثيرين منا، إلا أنه لا يزال بحاجة إلى الإشارة إليه، إنه يسלט الضوء على أن اللحوم لها مكوناتها الخاصة التي تساهم في صحتها العامة بما يتجاوز مجرد عدد السعرات الحرارية المستهلكة، وأنه من دون اللحوم في نظامنا الغذائي، قد لا نزدجر. رسالتنا هي أن أكل اللحوم مفيد لصحة الإنسان بشرط أن يتم استهلاكها باعتدال وأن صناعة اللحوم تتم بطريقة أخلاقية.

# بالعلامة الكاملة ناشئات الأسايش يتصدرن دوري كرة القدم

**روناھي/ قامشلو** - اختُتِمت منافسات الجولة الخامسة والأخيرة من مرحلة الذهاب لدوري الناشئات بكرة القدم في إقليم الجزيرة. وتصدرت ناشئات الأسايش الدوري بالعلامة الكاملة، وسبقتها الجولة الرابعة التي شهدت نتيجة مثيرة بفوز ناشئات فدك على أهلي عامودا.

عقر دار ناشئات أهلي عامودا، وينتِيجة ثلاثة أهداف مقابل هدفين في اللقاء الذي أقيم في ملعب عامودا المغطى، وبهذا الفوز أصبحت ناشئات فدك في مركز الوصافة الثاني بثلاثة انتصارات مقابل هزيمة واحدة.

وفي المباراة الأخيرة من الجولة الرابعة والتي جمعت بين ناشئات سردم وبيمان على أرضية ملعب قامشلو الواقع غربي بوابة نصيبين قامشلو الحدودية، انتهت بالتعادل السلبى دون أهداف رغم محاولة لاعبات النادييين التسجيل ولكن دون جدوى.

أما في الجولة الخامسة ذهاباً وكانت الأخيرة من مرحلة الذهاب حققت ناشئات الأسايش الصدارة وبالعامة الكاملة من خمسة انتصارات، وكان انتصارهن الأخير على ناشئات بيمان وبسبعة أهداف مقابل هدفين.

ولحساب الجولة نفسها، فازت ناشئات فدك على ناشئات سردم قانونياً بنتيجة ٣×٠، لتصبح ناشئات سردم عن حضور المباراة، بينما فازت ناشئات أهلي عامودا على ناشئات قنديل بهدفين دون رد، وعلى ضوء هذه النتائج أصبح ترتيب الأندية على الشكل التالي:

- الأسايش ١٥ نقطة + ٢١.
- فدك ١٢ نقطة + ٦.
- أهلي عامودا ٩ نقاط + ٤.



رفعت المنتخبات السعودية البارالمبية رصيدها إلى ٢٠ ميدالية، في دورة ألعاب غرب آسيا الثالثة، التي تستضيفها العاصمة البحرينية المنامة.

وحصدت البعثة السعودية ١٧ ميدالية: ٦ ذهبيات، و٦ فضيات، و٥ برونزيات.

وسيطر فريق ألعاب القوى على الحدد الأكبر

من الميداليات بـ ١٢ ميدالية.

ونال جمعان الزهراني ذهبية سباق ١٠٠ متر كراسي متحركة فئة ٤، وحقق هاني النخلى ذهبية دفع الجلة رجال فئة ٢٣.

كراسي متحركة فئة ٤، كما حقق اللاعب نفسه برونزية ٤٠٠ متر.

ونال على النخلى ذهبيتي سباق ١٠٠ متر جري، و٤٠٠ متر جري فئة ٢٧.

وأحرز عبد الرحمن القرشي ذهبيتي سباق

# مانشستر يونايتد يخطف تعادلاً ثميناً من أنياب أتلتيكو مدريد

برونو فيرنانديز في الدقيقة ١٥، ارتطمت بسافيتش ومرت أعلى مرمى أولبلاك لتتحول إلى ركنية.

وأرسل لوذي لاعب أتلتيكو مدريد كرة عرضية من الطرف الأيسر، داخل المنطقة لجواو فيليكس لكنه سدّد برعونة أعلى مرمى دي خيا حارس مرمى مانشستر يونايتد في الدقيقة ٢٨.

وتلقى لوذي كرة طويلة داخل منطقة الجزاء، وسدّد مباشرة على المرمى، لكن الكرة ارتطمت بالشباك الخارجية لمرمى دي خيا حارس مانشستر يونايتد في الدقيقة ٣٤.

وكاد أن يخطف فيرساليكو الهدف الثاني لأتلتيكو مدريد في الدقيقة ٤٤، إذ تلقى كرة عرضية من الشريط لوذي، وسدّد كرة رأسية

بذات المباراة بضغط مكيّر من أتلتيكو مدريد، ونجح جواو فيليكس في تسجيل هدف التقدم لأصحاب الأرض في الدقيقة ٧، حيث تلقى كرة عرضية من الطرف الأيسر عبر زميله

لوذي داخل المنطقة، ليسدّد كرة رأسية ارتطمت بالقفاز قبل أن تسكن الشباك.

وجاء الرد من مانشستر يونايتد، بتسديدة من

منافسات الفردية.

متحركة فئة ٤٣، وحقق هاني النخلى ذهبية دفع الجلة رجال فئة ٢٣.

لكرة الطاولة، ونالت الرامية ناضا الحميداني برونزية دفع الجلة سيدات فئة ٥٧.

وحقق البراء القرني برونزية سباق ١٠٠ متر كراسي متحركة فئة ٥٤، بينما اختتم أحمد العلواني الميداليات السعودية بتحقيقه برونزية

## سيدات القوة الجوية يتوجن بلقب البطولة التنشيطية



توّج فريق سيدات القوة الجوية بلقب البطولة التنشيطية لسباعيات كرة القدم النسوية بعد فوزه على الزوراء بنتيجة (١-٠)، في ملعب الاتحاد بالعاصمة بغداد، وسط حضور جماهيري ورسمي كبير.

افتتحت الالعية نادية فاضل التسجيل لسيدات القوة الجوية من ركلة جزاء، بينما سجلت التعادل للزوراء الالعية تشيلان عادل.

ووصل التعادل إلى النقطة العاشرة من ثلاثة انتصارات وتعادل وحيد، ليتوجح رسمياً بلقب البطولة، فيما حلّ الزوراء ثانياً.

# كوايبس عدة تعيق رغبة الطامحين بتأسيس «الحياة النديّة»

**عين عيسو/ حسام إسماعيل** - أسباب عديدة دفعت الشباب إلى التفكير ملياً في خطوة «الزواج» بالرغم من صعوبة تأمين متطلباته، وغلاء المهور. مع ارتفاع التكاليف المعيشية، وقلة فرص العمل، التي تتيح تأمين المال، والمتطلبات لتأسيس لأسرة جديدة.



وتعد الظروف الصعبة في ظل الظروف السياسية، والعسكرية، التي فرضتها الدول المعادية للشعوب السورية، وعلى رأسها الدولة التركية المحتلة، السبب الرئيسي بالتفكير ملياً

من قبل الشريحة الشبابية في مناطق شمال وشرق سوريا، بحمل المسؤوليات الثقيلة التي تفرضها الحياة الزوجية، إذ إن الإدارات الذاتية، والمدنية في مناطق شمال وشرق سوريا، تعمل على توفير متطلبات الحياة الكريمة لهذه الشريحة، والعمل على القضاء على البطالة، وتوفير فرص العمل في ظل ظروف الحرب السالدة إلى حد ما، ولكن المؤثرات الأخرى على المنطقة ولا سيما انخفاض الليرة السورية أمام الدولار الأمريكي، وبخاصة بعد فرض قانون قيصر على سوريا، وضعت قائمة من الصعوبات أمام الشباب عند التفكير في الزواج، فعندما يفكر الشاب بالاتباط بتقاجأ المهر، الذي يطلبه أهل الفتاة، لضمان حق

1

ابنتهم، في حين غلاء الأسعار في متطلبات الزواج يشكل عائقاً لديهم، وحتى الشاب العامل يقوم لتأمين متطلبات الزواج، إذ وصل غرام الذهب إلى خمسين دولاراً، ومعجل الصداق ٥٠٠٠ دولار، ما يصعب التفكير بموضوع الزواج، وعدم توفر أكثر من شخص يعمل ضمن البيت الواحد، سبب إضافي يتعذر على الشاب معه تأمين رصيده للزواج.

وتعد الظروف الصعبة في ظل الظروف السياسية، والعسكرية، التي فرضتها الدول المعادية للشعوب السورية، وعلى رأسها الدولة التركية المحتلة، السبب الرئيسي بالتفكير ملياً

من قبل الشريحة الشبابية في مناطق شمال وشرق سوريا، بحمل المسؤوليات الثقيلة التي تفرضها الحياة الزوجية، إذ إن الإدارات الذاتية، والمدنية في مناطق شمال وشرق سوريا، تعمل على توفير متطلبات الحياة الكريمة لهذه الشريحة، والعمل على القضاء على البطالة، وتوفير فرص العمل في ظل ظروف الحرب السالدة إلى حد ما، ولكن وباحول مقاومة هذه الظروف من خلال التعاون الجماعي بين أفراد أسرته، من خلال تأمين فرص العمل للعائلة، وإيجاد مداخل إضافية.

ويضيف المحمد «أن أقرانه من الشباب يقاومون الظروف الحالية بالعمل، والتعاون

في الزواج، فعندما يفكر الشاب بالاتباط بتقاجأ المهر، الذي يطلبه أهل الفتاة، لضمان حق

## ٦٪ من «الجيل Z» يعدّون أردوغان أكبر مشكلة في تركيا

كشفت نتائج دراسة حديثة أن تسعين في المائة من "الجيل Z"، يعاني من مخاوف بشأن المستقبل وأن سبعة وتسعين في المائة منهم، لا يتقنون مهارات شواط الجاري بمدن إزمير وأقراة وإسطنبول.

يطلق تصنيف الجيل زد على الفئة العمرية، التي تلي جيل الألفية من الشباب، الذين تتراوح أعمارهم بين خمسة عشر وأربعة وعشرين عاماً.

وتضمنت الدراسة سؤال المشاركين عن المشكلات، التي تعاني منها تركيا من وجهة نظرهم، حيث اختار ٧١,٦ في المئة من المشاركين الاقتصاد، وارتفاع سعر صرف الدولار والارتفاع في أسعار السلع، والخدمات

في حين اختار اثنا عشر في المائة منهم النظام التعليمي وسبعة ونصف في المائة منهم الظلم، و٦,١ في المائة منهم إدارة البلاد وأردوغان. وذكرت الدراسة أن ٧٢,٣ في المائة من

من مزارعين، ومربي مواش، يعاانون الجوع في هذه المنطقة من القارة الأفريقية، ٥,٧ ملايين منهم في إثيوبيا، و٢,٨ مليون في كينيا، ٤,٣ ملايين في الصومال أي ربع سكان هذا البلد.

وغير أكثر من ٥٥٠ ألف صومالي ديارهم بحثا عن الماء، والطعام، أو مراع لقطعاتهم وهذا عند نقصان منذ كانون الثاني حسب الأمم المتحدة.

وأتى الجراد على محاصيل سالادو وزوجها، بعدما اجتاحت هذه الحشرات شرق أفريقيا بلدتها عن هذه المدينة الكبيرة الواقعة على بعد ٢٥٠ كيلومترا من العاصمة مقديشو.

وقد استقرت في موري أحد ٥٠٠ مخيم مخصص للنازحين في هذه المنطقة، حيث تنتشر الأكواخ التقليدية على شكل قبة بكثرة في الأسابيع الأخيرة.

وتتجه أعداد متزايدة من الأشخاص يدفعهم الجوع والطقس، إلى يبادوا، عن أريف جنوب الصومال، وهي من أكثر المناطق تصعرا من موجة الجفاف، التي تضرب القرن الأفريقي.

وتفيد الأمم المتحدة أن نحو ١٣ مليون شخص



متزوج) فيرى: أن مشكلة الشباب اليوم في أن الأهل يطلبون مهوراً مرتفعة للغاية، وقد وصلت إلى حد دفع المهر بالدولار الأمريكي، ففضلاً عن ارتفاع قيمة المهر إلى مبالغ تفوق القدرة المالية، ويضيف أن أقل مهر تطلبه الأسر يتجاوز ثلاثة آلاف دولار، وهذا أمر تعجيزي لأغلب الشباب في هذا الوقت، ويعتقد محمد: أن الحل هو بالتعاون بين الطرفين (أهل الشابة والشاب)، ودعمه لتأسيس عائلة مستقبليّة دون مشاكل.

وحذر الشاب محمد في ختام حديثه من مخاطر شحج الشباب إلى الهجرة خارج البلاد مع زياد تعقيدات الزواج، وظروف المجتمع الطارئة، والتي أغلقت في وجههم باب الاستقرار، ويرى: أن الشباب هم من يخلقون الحل، وفرص العمل، ومجانيّة الصعاب مهما كانت.

ويصف المحمود هذه الظاهره: أنها «مشكلة»



الشباب، اكودا أنهم سيلتحقون بالجامعة في دولة أخرى إن سحنت له الفرصه.

في حال انعقاد الانتخابات في عام ٢٠٢٣ فإن ناخبي الجيل زد، الذين سيصوتون لأول مرة

# بيداوة وجهة الصوماليين الهاربين من الجفاف

كيف قطع مسافة ستين كيلومترا مع عائلته وصولا إلى مخيم غاراس غوف "كان لدينا مخزوننا من الذرة البيضاء، لكننا استهلكناه في السنوات الثلاث الأخيرة ونفذ".

وغادرت بلدته ثلاثون إلى خمسين عائلة، فيما يتوقع الرجل الستيني، وهو يئيت نظارتيه الشمسيّتين الموصولتين برباط مطاط

«المئات الأخرى سحذتي حذوها». واعتادت بيداوة منذ عهد من الزمن على تدفق كبير للسكان إليها، وقد ارتفع عدد مخيمات النازحين بشكل كبير من ٧٧ مخيماً عام ٢٠١٦، إلى ٥٢٢ اليوم، وفي تشرين الأول

كانت المدينة تضم ٤٧٥ ألف نازح، أي ٦٠ في المئة من سكانها الذين يقدر عددهم بين ٧٠٠ و٨٠٠ ألف.

ويقول حسن علي أمين مدير المنطقة: «من قبل كان يصل نحو ألف شخص، أما اليوم فيأتي ألفان إلى ثلاثة آلاف»، مشيرا إلى ارتفاع في حالات سوء التغذية، والإسهال لدى الأطفال، فضلا عن الأمراض من حصبة والتهابات رئوية.

ويضيف "نخشى حصول نقص في المياه والأدوية" على هذه التوتيرة.

# سيناريو استهداف المدنيين لا يتوقف طالما الضوء الأخضر متاح للمحتل التركي

**روناهي/ قامشلو - يتكرر سيناريو استهداف المدنيين من قبل المحتل التركي عبر طائراته المسيرة على مناطق شمال وشرق سوريا. فبالأمس كان على طريق درباسية - زركان واليوم يعاد ذلك على طريق قامشلو - عامودا.**



في ظل صمت الدول الضامنة في المنطقة والدول الإقليمية لما تفعله تركيا تجاه جارتها سوريا يستهدف المحتل التركي مناطق مختلفة من شمال وشرق سوريا بين الغفينة والأخرى، حيث استهدف المحتل التركي عبر طائرة مسيرة (أخر أداة تستخدمها ضد المدنيين العزل في مناطق شمال وشرق سوريا) صباح يوم الخميس ٢٤ شباط الجاري سيارة نقل مواطنين على طريق قامشلو- عامودا شرق متجع فاروج كانت قائمة من عامودا إلى

قامشلو مما أدى إلى إصابة أربعة أشخاص بينهم ثلاث نساء. ونقل الجرحى المدنيين إلى مشفى فرمان في مدينة قامشلو.

سائق السيارة التي كانت تقل الركاب لازكين عابد كثف لوكالة هوار تفاصيل القصف سوريا لذا الهجمات الوحشية والهجمية تعدت الحدود وتبقى مقارمة أهالي المنطقة والصدود إلى وجهه هو الخيار الوحيد في ظل الصمت الدولي وتغال الدول الضامنة عن أداء وظيفتها في المنطقة.

ويستمر المحتل التركي بسياسته الرامية إلى احتلال المزيد من الأراضي في شمال وشرق سوريا لذا الهجمات الوحشية والهجمية تعدت الحدود وتبقى مقارمة أهالي المنطقة والصدود إلى وجهه هو الخيار الوحيد في ظل الصمت الدولي وتغال الدول الضامنة عن أداء وظيفتها في المنطقة.

## هجمات المحتل التركي على عين عيسى أدى لاستشهاد مدنيين وخسائر مادية كبيرة



مركز الأخبار - تسببت الهجمات والصفى التركي على ناحية عين عيسى خلال الشهرين الماضيين بوقوع شهداء وخسائر مادية جسيمة، فيما انتقد مجلس مقاطعة كري سبي صمت الضامن الروسي والمجتمع الدولي حيال هذه الهجمات.

صعد الاحتلال التركي ومزترقه خلال الشهرين الماضيين من هجماته على أطراف ناحية عين عيسى وأريافها، بالإضافة للطريق الدولي M٤ مستخدماً الدبابات والصواريخ والقذائف المدفعية.

ووسع الاحتلال التركي من صفه هذه المرة حيث استهدف لأول مرة قرى في الريف الشرقي والغربي لناحية عين عيسى وهي قرى «السويد، صالح الحمود، العلمات» مما تسبب بوقوع عدد من الشهداء والجرحى في تلك القرى.

حيث وقتت وكالة هوار من خلال تغطيتها للهجمات على الناحية استشهد مواطنين اثنين وإصابة ١١ آخرين، منهم أطفال ونساء وتم توثيق استشهاد مواطن وإصابة أربعة آخرين في القصف التركي الذي طار قرية صالح الحمود (كيلو مترين شرق الناحية) في ٢٢ من شهر كانون الثاني الماضي، وهم كل من: صالح محمد الحمود (٢٢ عاماً)، محمد صالح حمود (٤٥ عاماً)، عبد الرحيم حمود (٤٠ عاماً)، حسان محمد (٢٠ عاماً)، والطفل عبد الرحيم صالح الحمود (١٤ عاماً).

وفي اليوم التالي استهدف المحتل التركي قرية العلمات (أربعة كيلو متر غرب الناحية) متسبباً بإصابة أربعة مواطنين هم كل من: نبيل الطالب

## داعشي في قبضة «قسد» أثناء محاولته الفرار إلى تركيا



مركز الأخبار - ألفت قوات سوريا الديمقراطية «قسد» القبض على أحد عناصر داعش يحمل الجنسية العراقية، خلال محاولته الفرار إلى الأراضي التركية عبر مناطق سيطرة المجموعات المرتزقة المتطرفة التابعة لائتلاف السوري. وجاء في بيان نشره المركز الإعلامي لـ «قسد»، «ألفت الوحدات الخاصة في قوات سوريا الديمقراطية القبض على إرهابي من داعش عراقي الجنسية، على أحد حواجز مدينة الرقة عندما كان يحاول الوصول إلى الداخل التركي عن طريق متعاونين مع التنظيم الإرهابي، حيث تم إرساله من قبل مرتزقة داعش انطلاقاً من البادية السورية». ولقت البيان، أنه من «خلال اعترافه أكد الإرهابي البيان، أنه “بحسب اعترافات



في كل من مقاطعة كري سبي وناحية عين عيسى، وقال: «إن حدة الهجمات على الناحية ازدادت بالتزامن مع هجوم خلايا داعش على سجن غويران في مدينة الحسكة مما يدل على الدعم التركي لنشاط هذه الخلايا التي تعمل على زعزعة أمن واستقرار المنطقة.

وطالب حميد البعد في ختام حديثه المجتمع الدولي بالتدخل ولجم تركيا وردعها عن استهداف الأراضي في مناطقهم وقهرام الأمانة في شمال وشرق سوريا، بموجب الاتفاقيات والقوانين الدولية التي تضمن حماية المدنيين.

هذا وتسبب القصف التركي المباشر على قرى الريف الشرقي لناحية عين عيسى بتهجير ٥٢ عائلة من قرى «السويد، الفاطمة، المشرفة» إلى الخاريجة التركية لتستدعي القائل بأعمال تم استهدافهم في مخيم مهجري كري سبي بشكل مؤقت لحين إزالة مخلفات القذائف التي لم تتفجر حتى اللحظة من محيط منازلهم.

حيث قالت فاطم العمد وهي إحدى المواطنات التي هجرت مع أطفالها إلى المخيم من قرية السويد بأن القذائف استهدفهم بشكل مباشر، وهناك قذائف بحميط منزلها لم تتفجر حتى اللحظة.

وأضافت قائلة: «نحن نأبي الخروج من منازلنا ولكن القذائف وأصواتها سببت لأطفالنا الرعب، وخرجت بشكل مؤقت لحين إزالتها». وتجدر الإشارة إلى أن القصف التركي الأخير استهدف أيضاً المنشآت الحيوية والخدمية في ريف الناحية مما تسبب بأضرار مادية وخروج بعضنا عن الخدمة ومن أهمها محطتي مياه الهيشة والفاطمة.

### غارات جوية روسيَّة على كيبف وسط هروب السكان المحليين



**مركز الأخبار** - بدأت روسيا غزوها لأوكرانيا بغارات جوية استهدفت كيبف في ظل إطلاق صفرات إنذار وقرار جماعي للسكان.

وفي هذا الصدد كشفت تقارير عن انفجارات من كيبف، فضلاً عن تقارير عن صفرات الإنذار وهجمات صاروخية على طائرات مقاتلة أوكرانية في مطار خارج المدينة.

ومن جهة أخرى أطلقت القوات الروسية بصواريخ على عدة مدن أوكرانية وهدبت قوات على ساحلها الجنوبي الخميس ٢٠٢٢/٢/٢٤، حسبما أفاد مسؤولون روسائل إعلام محلية، بعد أن سمح الرئيس الروسي فلاديمير بوتين بما أسماه «عملية عسكرية خاصة» في الشرق.

وفي سياق متصل شوهد السكان وهم يفرون من المدينة في حافلات وسيارات، وكان نظام مترو كيبف مشغولاً بأشخاص يحملون حقائب.

# الفروة زي الفقير والغني المقاوم لبرد الشتاء

**تل كوجر/ مثنى المحمود - الفروة لباس شعبي شتوي، يرتديه الجميع ويمتاز بتكوين فريد، جزء من طقوس مقاومة البرد القارس، وموروث شعبي غير قابل للنساء.**

للشتاء في شمال وشرق سوريا طعمه الخاص، وتكيفته الممزوجة ببرد قارس، فالمعطف التقليدي، الذي اعتاد الناس على ارتدائه، قد لا يفي بالعرض في كثير من الأحيان، إضافة إلى عدم تكيفه مع عادات المعيشة في هذه المنطقة، فالفروة تقوم مقام المعطف، كما تعمل كغطاء للإنسان في حال النوم، يساعده في ذلك كبر حجمها.

#### مواسم الصناعة والبيع

وتزدهر هذه الصناعة في عموم إقليم الجزيرة بشكل كبير، إذ يعمل الحرفيون على صنعها على مدار العام، ودون توقف، ففي فصل الصيف شديد الحرارة، يعمل الخياطون على صنعها بكميات كبيرة وتكديسها في المستودعات؛ ليتم بيعها مع دخول موسم البرد، وأبعاد كبيرة، والذي عادة ما يبدأ في شهر تشرين الثاني من كل عام.

الخياط حميد مرعي قال عن هذه الصناعة: تعدّ صناعة الفروة موسماً بحد ذاته، لدرجة أن عدداً من الخياطين قد تخصصوا في صنعها فقط، حيث تقوم طيلة فترة الصيف بخياطتها بأشكال متعددة، وبمختلف الموصفات، والثقيلة، ولكل نوع من هذه الأنواع زبائنه، الذين اعتادوا عليه.

#### من وحي الطبيعة

وعن تطور صناعة الفروة، يقول الخياط صباح العلي: للفروة أنواع كثيرة نسبة إلى طبيعة الصناعة، والأماكن التي اشتهرت بها، وقد أخذت اسمها من فراء الخراف، حيث كانت البداية تركز على الصناعة التقليدية، التي يكون عمامها جلد الخروف، إلا أن الحدائة الصناعية، قد دخلت على هذا المجال، فتوعدت المنتجات من حيث الشكل، والمضمون، ودخلت الألوان الزاهية بعد أن اقتصرت لفترات طويلة على اللون الأسود، وفي أحسن الأحوال كان الباعة، والمصنعون يدخلون اللون الكحلي إلى المصنوعات.

#### أشكال وألوان

الجميل، والأنيق، وهنا يرتدي الناس هذا النوع من الفروات من باب الجمالية البحتة، إذ أنها لا تمنح الدفء المأمول منها، لكنها في أسوأ الأحوال قد تعادل المعطف، ويشتهر من هذا النوع اللون الأسود، الذي يروج استخدامه بكثرة، وفي بعض الأحيان، قد يتم صنعها من اللون الكحلي المائل للسواد، ولا ترتبط الفروة باللباس العربي فقط، ففي الأونة الأخيرة راج ارتداؤها فوق «البنتلة الرسمية» بل وأصبحت رقيقة المتقين، بعد أن اقتصرت لفترات طويلة على القرويين، وأبناء البادية، أما الستران الإيطالي بأنواعه، الفرو الناعم، والمحجر، فكل نوع مواصفاته الخاصة به، حيث ينصف الفرو الناعم، بأنه يمنح الدفء لمرتديه، بينما يقتصر المحجر على الجمالية، من الجلد الطبيعي.

#### صناعة متفردة

عن طريقة صناعة كل نوع، قال الحاج حامد الضبعان: تشتهر صناعة فروة الهرهد بمنظرها



وهو من الأنواع الرائجة. فسر هذا النوع ليس مرتفعاً مقارنة بمصدرة الأجنبي، كما أنه متواجد بوفرة، وعند الطلب .

#### جلد الغزال

يضيف أحد خياطي تل كوجر، وهو عباس السلمان: نقوم بصناعة فراوي جلد الغزال، وقد حمل هذا النوع اسمه من القماش، الذي يدخل في صناعة الفروة، والذي يشابه منظره جلد الغزال الحقيقي، إلا أنه صناعي، ويحتوي على فرو، وهذا النوع يعني صاحب الفروة عن من اللون الكحلي المائل للسواد، ولا ترتبط الفروة باللباس العربي فقط، ففي الأونة الأخيرة راج ارتداؤها فوق «البنتلة الرسمية» بل وأصبحت رقيقة المتقين، بعد أن اقتصرت لفترات طويلة على القرويين، وأبناء البادية، أما الستران الإيطالي بأنواعه، الفرو الناعم، والمحجر، فكل نوع مواصفاته الخاصة به، حيث ينصف الفرو الناعم، بأنه يمنح الدفء لمرتديه، بينما يقتصر المحجر على الجمالية، من مصادر مختلفة، ومن الأنواع الأخرى فراوي المرعز، وهو نوع يعتمد في صناعته على الفرو الصناعي، إلا أن هذا النوع يختلف عن الأنواع الأخرى بطول الير، الذي يستخدم في الصناعة، فيكون طويل التيلة، ومجدد أي أنه أقرب من حيث الشكل إلى صوف الأغنام.

#### النوع الأفضل

وبين لنا الخياط حميد مرعي: أن أفضل أنواع الفراوي، هي التي يتم صنعها من فرو الخراف، وتسمى «طفالية»، حيث تعدّ الأعلى بين الفراء المصنعة، إذ تعتمد على تجميع فراء الخراف الصغيرة، التي لم تشرب الحليب بعد، وتخضع هذه الفراء إلى عملية معالجة طويلة لتصل إلى خاصية معينة، ففي البداية يتم بتملج الجلد، وتركه لمدة أسبوع، ومن ثم يتم بشره بالة خاصة، ومن ثم يتم قصها بشكل متساو، وتوصيلها على بعض من خلال خياطتها على بعضها؛ لتشكل قطعة كبيرة من الفرو وبعد ذلك يتم تفصيلها على قدر الغطاء، الذي يكون قد تمت خياطته مسبقاً، ويدخل في صنعها قرابة أربعين جلد صغير.

#### تطور وابتكار

من جهته، قال الحاج حامد: إن صناعة الفروة، فهو الخرج العريض السفايف، وهو الفراوي، تطورت بشكل كبير حيث تنوعت، الصناعة، وتم إدخال عدد من الحركات الفوت، والجمالية على الفروة، حيث كانت الصناعة



في السابق تعتمد على نوع، أو نوعين فقط من أهمها الفروة الطفالية، التي تعتمد على جلد الخراف، أما اليوم فقد تنوعت الصناعة، ودخل عليها الألبان، والفرو الصناعي، كما استحدثت الفروة المخرجة على القباب، وللخرج عذة أنواع، حيث يستخدم الخريج حسب الطلب، أو حسب النوع، وأكثر أنواع الخرج شهرة ورواجاً، هو خرج الحرير، وهو عبارة عن لفائف مجدولة ببعضها فتقوم بفتحها عن اللقافة، وتركيها لترتخي، وتأخذ وضعها الطبيعي، ومن ثم تقوم بخياطتها على واجهة الفروة وعلى ظهرها ومن أسفلها وعلى الأكمام، وهذا تظهر مهارة الخياط في رسم التطريزات المختلفة، حيث تكسן جمالية الخرج والزخرفة ثقل النوع، الذي يتناعه الزيون، أما النوع الثاني فهو مصنوع من البوليمستر، يتم وضعه بالماء لمدة أربعة وعشرين ساعة، ومن ثم نشره على الشمس؛ لكي يأخذ حجمه الطبيعي، ولا يتأثر بعوامل طبيعية، بعد تركيبه على الفروة، ويعامل معاملة الخرج الحرير، أما النوع الأخير من الخرج المستخدم في صناعة الفروة، فهو الخرج العريض السفايف، وهو عبارة عن شريطين من البوليمستر، بعرض سنتيمترين، تتم خياطتها على شكل رسوم هندسية متساوية، وغالباً ما تكون متوازية.

# رحلة الألف ميل تبدأ بالخطوة الأولى

وهو يُترجم إلى اللغة الإنجليزية بمعنى:

**من كتاب «قصص الأمثال» للكاتب عبد الرحمن أومري**

قصة رحلة الألف ميل تبدأ بالخطوة الأولى، إن الوصول إلى الهدف الذي يسعى إليه الإنسان، يحتاج إلى اتخاذ الخطوة الأولى، التي تدفع الإنسان إلى نقطة البدء في العمل، لأنه دون خوض الخطوة الأولى، للعمل لن يكون هناك أي عمل من الأساس.

يحاول الشعب الياباني أن يحث المواطنين على عدم استصعاب العمل، لأنه مهما كان الهدف الأوكرانية في الشرق، فضلاً عن مراكز السيطرة العسكرية والمطارات. ومن جهته، قال وزير الدفاع الأوكراني إن روسيا بدأت قصفاً مكثفاً للوحدات العسكرية الأوكرانية في الشرق، فضلاً عن مراكز السيطرة العسكرية والمطارات. وفي سياق متصل شوهد السكان وهم يفرون من المدينة في حافلات وسيارات، وكان نظام مترو كيبف مشغولاً بأشخاص يحملون حقائب.

千里の道も一歩から



## البدايات تحدد النهايات...



دجوار أحمد آغا

ما من شك، أن حزب العمال الكردستاني، وقادته عبد الله أوجلان، قد أحدثا ثورة في تاريخ حركة التحرر الكردية المعاصرة، إذ لا يتجاوزها فيما بعد، إلى الشرق الأوسط، وإلى العالم بأسره، هذه حقيقة واقعية موجودة بشكل يومي، تتلمسها، وتتابع أخبارها ومريرياتها بشكل واضح، وصریح، وبدون أي غموض أو سرية.

ثرى، ما الذي يدفع بالإنسان إلى رفض الواقع، وتشكيل المقاومة، وخوض الكفاح والنضال، وتقديم التضحيات الجسام؟ ومن أجل ماذا يرفع السلاح، ويضحى؟ يا ثرى، لو كان الإنسان يعيش بسلام وأمن وأمان، ولديه حرية التعبير عن رأيه، ويتم احترامه، ولا يتعرض لأية ضغوط أو ظلم، أو اضطهاد عرقي، أو مذهبي، أو اقتصادي... لم سيقاوم ويثور على واقعته الأيمن؟ ومن يَكُنْ عدوّه؟

الجواب على الأرجح يكون: لا، لأنّ الإنسان بطبيعته مسالم؛ ولا يريد سوى العيش بونام

وسلام مع أقرانه، ومع الطبيعة، لكلّ الذي جرى، وما زال يجري في الكون خلال الحسمانة عام الأخيرة، دفعت الكثير من الشعوب، والأقوام والأمم؛ إلى الاحتفال والاحتفال، وتشكيل وحدات المقاومة والمحلية، ومن لم يستطع ذلك، يتعرض إلى الإبادة والانتصار.

في أواخر ستينيات القرن المنصرم، اجتاحت العالم موجة احتجاجات على الليبرالية والرأسمالية، وكذلك على الاشتراكية المشيدة، وحدثت أيضاً مثل تلك الاحتجاجات في الشرق الأوسط، وفي تركيا، حيث ظهر اليسار الثوري، وظهر قادته الرموز، أمثال (ماهر تشايان، دنيز كزميش، ابراهيم قابياككيا، حسين إينان، يوسف اصلان...) وغيرهم، الذين رفضوا الواقع المعاش، وانتفضوا في وجهه، لكن قواهم كانت متزائل قتيه، ولم تستطع مواجهة القوة، والبطش، والنفوذ الكبيرين، اللذين تمتلكهما قوى الهيمنة، والسلطة ممثلة بالدولة واجهزتها القمعية.

فتأثر المناضل عبد الله أوجلان ورفاقه الأوائل، واللذين كانوا يزورون في جامعة أنقرة هذه، الموجة الثورية، لكن أوجلان كان له رأي آخر، فهو كان يفكر في استراتيجيته العبدية وليس كتكتيكاً، ولم يكن هدفه الوصول إلى السلطة، بقدر ما كان تحرير الشعب من السلطة همه، من هنا رفض تصورات الدولة التركية الكمالية، حول فناء الشعب الكردي ومحوه، وليس له حق الاستمرار في الوجود، وانطلق من فكرة وجود الكرد، وإن وجودهم كردستان مستعمرة دولية.

يقول القائد الأممي الشهيد كمال بير في ذلك: «إنّ تحرر الشعب التركي لن يتحقق ما دام الشعب الكردي ليس متحرراً»، وابتدأ من ذلك بدأ أوجلان، ورفاقه بتأسيس حزب العمال الكردستاني في السابع والخشرين من تشرين الثاني ١٩٧٨، لكن الدولة الفاشية التركية لم تسمح بذلك، وهي التي أسست، وتكونت على أنقاض السلطنة العثمانية، واحتلالها لكردستان، حيث أنها كانت، ولا تزال ترى في وجود الكرد نهاية الدولة التركية.

فتحن الآن في القرن الواحد والخشرين، وقد شارفنا على الانتهاء من ربيع الأول، لكن سياسة الإنكار والرفض، والعمل من أجل إعادة إحياء العبودية، والاستعمار، والاحتلال والفاشية تسير بشكل ممنهج وقوي، خاصة في الشرق الأوسط، وهو ما يستدعي مناّه



بخيرات ومقدرات الشعوب، كما يجنبها حمام المياه، الذي أعدته الأنظمة التكتنورية لها وبدعم مباشر من جانب قوى الهيمنة العالمية.

وهكذا، يمكننا أن نرى الأثر المباشر لهذه الرؤية الاستراتيجية للمفكر، وللفيلسوف أوجلان في روح أفا مناطق شمال وشرق سوريا، حيث أنتج الكرد، ومعهم شعوب المنطقة الخط الثالث المستند إلى فلسفة الأمة الديمقراطية، وبالتالي جنّوا مناطقهم الخراب والممار، وقصف الطائرات والبراميل المتفجرة، حيث بنوا نظاماً إدارياً شبيه متكامل يستند إلى مجالس محلية منطلقة من الكومين اللجنة الأولى في هذا النظام وصولاً إلى المجلس العام، والمجلس التنفيذي لشمال وشرق سوريا.

لكن هذا الأمر لم يرق للأنظمة المحلّة، والحاكمة، وكذلك لقوى الهيمنة الامبريالية المتطرفة التي عملت على منع عدم التوازن، وتجاهها الفوضى عندما تمر الإرسالية بأزمة نبوية حادة، وهو ما يحصل في زمننا الزاهر.

لذا تم حيك مؤامرة كونية بحق أوجلان، وتم أسره، وتشليه للشعب التركي لن يتحقق ما دام الجيدة مع البيئة، لذا تم استبعاد ممثلي هذه المناطق من أي نقاش بخصوص حل الأزمة في سوريا، حتى لم يتم تمثيلهم فيما يُسمى «اللجنة الدستورية» التي تشكلت لصياغة دستور جديد للبلاد، وكانهم ليسوا من سوريا، لكن بإصرار وعزيمة لا تلتين، وتضحيات جسيمة وأنيمة، استطاعت شعوب المنطقه، وفي طليعتها الشعب الكردي أن تحافظ على هويتها الثقافيّة، وتبني نفسها ومؤسساتها الادارية والثقافية، والخدمية والأمنية، والعسكرية، الأمر الذي دفع بقوى الهيمنة العالمية إلى توجيه المنظمة الأكثر تطرفاً وإرهابياً في العالم «داعش» لتدمير هذا المناخ الديمقراطي في هذه البقعة من العالم، ولم تكفّف ببندل إلى السلطة ووحدها

## مطحنة جديدة لشركة المجتمع الزراعي بالطبقة

**الطبقة/ عمر الفارس – بهدف توفير مادة الطحين، وتحسين جودته في مدينة الطبقة. أطلقت شركة تطوير المجتمع الزراعي بالطبقة مشروعها الجديد في تشييد مطحنة مركزية جديدة. وذلك بالتنسيق مع لجنة الاقتصاد. وفق مشروع استغرق ما يقارب خمسة وأربعين يوماً. وبمعدل إنتاج طينين ونصف طحيناً في الساعة الواحدة.**

خطة عمل استغرقت خمسة وأربعين يوما قبل بدء الإنتاج بشكل رسمي.»

### آلية جديدة

ويبين الخالد: إن المطحنة الجديدة تحتوي على آلية غسل القمح في «المصّول» قبل عملية الطحن، ما يضمن ترسب الأوساخ، وعدم تسربها إلى مادة الطحين، وفق آلية جديدة، لم تكن متوفرة سابقاً في المطحنة القديمة، والمطحنة مزودة بأحدث الآلات الألمانية، التي تعمل على ضغط الهواء، وتتجّم ما يقرب من طنّين ونصف من الطحين خلال الساعة الواحدة.

**جودة وزيادة في الإنتاج**



والإداري في المطاحن التابعة لشركة تطوير المجتمع الزراعي في مدينة الطبقة «كمال خالد»، الذي تحدث عن المشروع قائلاً:

«قامت شركة التطوير برصد كتلة مالية لمشروع إنشاء مطحنة مركزية جديدة بالطبقة، بعد زيادة وتيرة الشكاوى من قبل المواطنين على تندي جودة نوعية الخبز، حيث تمّ إنشاء مطحنة جديدة جنب المطحنة القديمة في منطقة المطاحن الموجودة في حي عايد، وفق

وللحديث عن مشروع إنشاء المطحنة الجديدة، التقت صحيفتنا «روناهي» بالمشرف

## البورصات الخليجية تنزف

## على وقع الهجوم على أوكرانيا



تصاعدت مخاوف المستثمرين، بعد إطلاق

روسيا عملية عسكرية ضد أوكرانيا، واستهلّت البورصات الخليجية، تعاملات الخميس، على تراجع جماعي وسط تصاعد مخاوف المستثمرين بعد إطلاق روسيا عملية عسكرية ضد أوكرانيا. وفجر الخسيس، أعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين إطلاق عملية عسكرية في إقليم دونباس، وقال في كلمة متلفزة: «إنّ المواجهة بين روسيا، والقوى الغربية في أوكرانيا لا مفرّ منها».

وعند الساعة (٧:١٢) بتوقيت غرينتش، هبطت بورصة السعودية، السوق الأكبر في العالم العربي، مع انخفاض مؤشرها الرئيس «تاسي» بنسبة ١,٩٥ بالمئة إلى ١١٢٨٢,٩٩ نقطة، وسط انخفاض ١٩٩ سهما من أصل ٢١١ شركة مدرجة.

وتراجعت بورصة العاصمة الإماراتية أبو ظبي بنسبة ١,١ بالمئة إلى ٨٩٩٩,٨ نقطة، فيما هبطت بورصة دبي بنسبة ١,٩٧ بالمئة إلى ٣٢٦٩ نقطة.

وانخفض مؤشر بورصة قطر بنسبة ١,٤ بالمئة إلى ١٢٥٦٨ نقطة، فيما هبطت بورصة الكويت بنسبة ٠,٩٩ بالمئة إلى ٨٢٤٠ نقطة، بينما انخفض مؤشر السوق العام بنسبة ١,٥ بالمئة إلى ٧٥٨٠ نقطة، وهبطت بورصة البحرين بنسبة ١,٣ بالمئة إلى ١٩٤٤ نقطة، بينما انخفضت بورصة مسقط بنسبة ٠,١٢ بالمئة إلى ٤٠٣٩ نقطة.

وكالات وشهدت أسعار النفط، والذهب، والألuminium ارتفاعاً قياسياً لم تشهده منذ سنوات، عقب إعلان الرئيس الروسي فلاديمير بوتن شنّ عملية عسكرية في شرق أوكرانيا.



شهدت أسعار النفط والذهب ارتفاعاً قياسياً لم تشهده منذ سنوات، عقب إعلان الرئيس الروسي فلاديمير بوتن شنّ عملية عسكرية في شرق أوكرانيا.

وشهدت أسعار النفط، والذهب، والألuminium ارتفاعاً قياسياً الخميس، عقب الهجوم الروسي على أوكرانيا، وتخطى سعر برميل النفط عتبة ١٠٠ دولار للمرة الأولى منذ أكثر من عشرين عاماً، بعدما انخفضت أسعار النفط في شرق أوكرانيا.

وشهدت أسعار النفط، والذهب، والألuminium ارتفاعاً قياسياً الخميس، عقب الهجوم الروسي على أوكرانيا، وتخطى سعر برميل النفط عتبة ١٠٠ دولار للمرة الأولى منذ أكثر من عشرين عاماً، بعدما انخفضت أسعار النفط في شرق أوكرانيا.

وشهدت أسعار النفط، والذهب، والألuminium ارتفاعاً قياسياً الخميس، عقب الهجوم الروسي على أوكرانيا، وتخطى سعر برميل النفط عتبة ١٠٠ دولار للمرة الأولى منذ أكثر من عشرين عاماً، بعدما انخفضت أسعار النفط في شرق أوكرانيا.

وشهدت أسعار النفط، والذهب، والألuminium ارتفاعاً قياسياً الخميس، عقب الهجوم الروسي على أوكرانيا، وتخطى سعر برميل النفط عتبة ١٠٠ دولار للمرة الأولى منذ أكثر من عشرين عاماً، بعدما انخفضت أسعار النفط في شرق أوكرانيا.

وشهدت أسعار النفط، والذهب، والألuminium ارتفاعاً قياسياً الخميس، عقب الهجوم الروسي على أوكرانيا، وتخطى سعر برميل النفط عتبة ١٠٠ دولار للمرة الأولى منذ أكثر من عشرين عاماً، بعدما انخفضت أسعار النفط في شرق أوكرانيا.

وشهدت أسعار النفط، والذهب، والألuminium ارتفاعاً قياسياً الخميس، عقب الهجوم الروسي على أوكرانيا، وتخطى سعر برميل النفط عتبة ١٠٠ دولار للمرة الأولى منذ أكثر من عشرين عاماً، بعدما انخفضت أسعار النفط في شرق أوكرانيا.

وتراجعت بورصة العاصمة الإماراتية أبو ظبي بنسبة ١,١ بالمئة إلى ٨٩٩٩,٨ نقطة، فيما هبطت بورصة دبي بنسبة ١,٩٧ بالمئة إلى ٣٢٦٩ نقطة.

وانخفض مؤشر بورصة قطر بنسبة ١,٤ بالمئة إلى ١٢٥٦٨ نقطة، فيما هبطت بورصة الكويت بنسبة ٠,٩٩ بالمئة إلى ٨٢٤٠ نقطة، بينما انخفض مؤشر السوق العام بنسبة ١,٥ بالمئة إلى ٧٥٨٠ نقطة، وهبطت بورصة البحرين بنسبة ١,٣ بالمئة إلى ١٩٤٤ نقطة، بينما انخفضت بورصة مسقط بنسبة ٠,١٢ بالمئة إلى ٤٠٣٩ نقطة.

## على وقع الحرب.. أسعار النفط والذهب

## والألuminium تبلغ مستويات قياسية

وبحلول الساعة ٠٣:٢١ بتوقيت غرينتش، صنعت أسعار العقود الفورية للذهب بنسبة ١,٠٧ بالمئة إلى ١٩٦٨,٦ دولار للأونصة، وتبعت الذهب أحد الأصول، التي يتحوّط بها ضد ارتفاعات التضخم، وضد المخاطر الجيوسياسية، وأوقلت الأزمات الاقتصادية والحروب، فيما وصل سعر الألمنيوم إلى مستوى قياسي بعد هجوم روسيا، المنتج وتبعت الذهب أحد الأصول، التي يتحوّط بها ضد ارتفاعات التضخم، وضد المخاطر الجيوسياسية، وأوقلت الأزمات الاقتصادية

وشهدت أسعار النفط، والذهب، والألuminium ارتفاعاً قياسياً الخميس، عقب الهجوم الروسي على أوكرانيا، وتخطى سعر برميل النفط عتبة ١٠٠ دولار للمرة الأولى منذ أكثر من عشرين عاماً، بعدما انخفضت أسعار النفط في شرق أوكرانيا.

وشهدت أسعار النفط، والذهب، والألuminium ارتفاعاً قياسياً الخميس، عقب الهجوم الروسي على أوكرانيا، وتخطى سعر برميل النفط عتبة ١٠٠ دولار للمرة الأولى منذ أكثر من عشرين عاماً، بعدما انخفضت أسعار النفط في شرق أوكرانيا.

وشهدت أسعار النفط، والذهب، والألuminium ارتفاعاً قياسياً الخميس، عقب الهجوم الروسي على أوكرانيا، وتخطى سعر برميل النفط عتبة ١٠٠ دولار للمرة الأولى منذ أكثر من عشرين عاماً، بعدما انخفضت أسعار النفط في شرق أوكرانيا.

وشهدت أسعار النفط، والذهب، والألuminium ارتفاعاً قياسياً الخميس، عقب الهجوم الروسي على أوكرانيا، وتخطى سعر برميل النفط عتبة ١٠٠ دولار للمرة الأولى منذ أكثر من عشرين عاماً، بعدما انخفضت أسعار النفط في شرق أوكرانيا.

وشهدت أسعار النفط، والذهب، والألuminium ارتفاعاً قياسياً الخميس، عقب الهجوم الروسي على أوكرانيا، وتخطى سعر برميل النفط عتبة ١٠٠ دولار للمرة الأولى منذ أكثر من عشرين عاماً، بعدما انخفضت أسعار النفط في شرق أوكرانيا.

وشهدت أسعار النفط، والذهب، والألuminium ارتفاعاً قياسياً الخميس، عقب الهجوم الروسي على أوكرانيا، وتخطى سعر برميل النفط عتبة ١٠٠ دولار للمرة الأولى منذ أكثر من عشرين عاماً، بعدما انخفضت أسعار النفط في شرق أوكرانيا.

وشهدت أسعار النفط، والذهب، والألuminium ارتفاعاً قياسياً الخميس، عقب الهجوم الروسي على أوكرانيا، وتخطى سعر برميل النفط عتبة ١٠٠ دولار للمرة الأولى منذ أكثر من عشرين عاماً، بعدما انخفضت أسعار النفط في شرق أوكرانيا.

## الروبل الروسي يهوي لأدنى مستوى في تاريخه... والأسهم تهبط ٣٠٪

وبعد التراجع الذي جاوز عشرة بالمائة للأسهم الروسية، أوقفت بورصة موسكو التداولات، يوم الخميس، كإجراء احترازي، وفقا لوكالة رويترز، وقالت البورصة: «تم تعليق التداول في جميع الأسواق، وسيتم الإعلان عن الامتثال في وقت لاحق».

ومع عودة التداولات، شهدت البورصة الروسية هبوطاً عميقاً، إذ هبط مؤشر إر تي إس بنسبة ٢٣٪ ليصل إلى ١٨١,٤٧ نقطة، فيما تراجع مؤشر البورصة الروسية الأوسع نطاقا MOEX بنسبة 2٨,٦٥٪ ليصل إلى ١٥٨٧,٠٣ نقطة، كما هبط مؤشر البورصة الروسية للأسهم الكبرى بنسبة ٣٠,٥١٪ إلى ١٣٩٧,٢٧ نقطة.