

النخلة في الإمارات.. مصدر رزق للمزارعين وشريكهم في الصحراء

الإمارات/ غزال العمر - لعبت أشجار النخيل دوراً اجتماعياً واقتصادياً هاماً فب الإمارات، ويحظى نخيل التمر باهتمام بالغ، إذ يوجد فيها أكثر من ٤١ مليون نخلة، فشجرة النخيل من أقدم الأشجار التي عرفها الإنسان، وهي إرث ومصدر فخر واعتزاز للإنسان في الإمارات منذ القِدم.



العالم، كما أنّ هناك ١٢٠ صنفاً في مجمع للجينات، وذلك حسب إحصائيات وزارة التغير المناخي والبيئة».

هذا ولعبت أشجار النخيل دوراً اجتماعياً واقتصادياً مهماً في الإمارات، ويحظى نخيل التمر في الإمارات باهتمام بالغ، إذ يوجد فيها أكثر من ٤١ مليون نخلة، دخلت بها الإمارات موسوعة «غينيس» للأرقام القياسية.



اهتمام حكومي بزراعة النخيل

ويعدّى الفضل في بلوغ هذه الأرقام إلى المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، عندما قال: «أعطوني زراعة أضمن لكم حضارة»، حيث كانت النخلة أساساً لمشروعه الزراعي والبيئي، فانتشرت المساحات الخضراء تغطي أرض الإمارات، كما ازدادت أعداد أشجار النخيل وأنواع ثمارها، حتى أصبحت الإمارات أرض العطاء والنخيل ويعرفها العالم بذلك.

ومهرجان التمور السودانية ٢٠١٧، وفي المملكة العربية السعودية، وغيرها.

استخدامات شجرة النخيل

وإنتيجة لذلك، أعلنت منظمة «الفاو» عام ٢٠١٥ إضافة واثنين من واحات نخيل التمر بالإمارات إلى النظم الأيكولوجية، التي تقوّ المنظمة بأهميتها رسمياً على الصعيد الدولي، كونها مستودعات حياة للموارد الوراثية والتنوّع البيولوجي والتراث الثقافي.

وانطلاقاً من اهتمام الإمارات بالشجرة المباركة، خصصت لها أكبر المعارض العالمية، وهي «الشفافة»، حيث يحاك ويرتّب الخوص بطريقة هندسية مذهشة لإنتاج سلسلة كبيرة، أو صفوف من الخوص قد تكون مربعة أو دائرية، ويتمّ صبغها بالألوان لإنتاج حصر ومهفات.

ومنها «المخرافة»، هي أداة تستعمل لجني الثمار الجيدة والمتميزة، شكلها أنيق والوانها زاهية ولها حامل يشابه بعضه بشكل أنيق.

والغوي والجوانب بالسعف، حيث يتم ربط مجموعة من السعف بالبحال المصنوعة من النخل.

وتعتبر إمارة العين مع أبو ظبي بالإضافة لكامل الإمارات السبعة عبارة عن بساطين وخضراء تملؤها أشجار النخيل العريقة.



مركين زيدان: حملة مطرقة الشعوب أفشلت مخططات إعادة إحياء داعش

بيّنت الرئيسة المشتركة لحزب التغيير الديمقراطي الكردي مركين زيدان خلال حوار صحيفتنا «روناهي» معها «إن حملة مطرقة الشعوب، التي اختلطت فيها دماء الشعوب مع بعضها، أفشلت مشاريع، وأجندات مشغلي مرتزقة داعش، وكانت ردّاً قاسياً على كل من عُول على نجاح المرتزقة»، وأضافت «على المجتمع الدولي والعالم كله، تحمل مسؤولياتهم بوضع حد لمشكلة سجناء داعش، وأسره»، وأشارت «إن تركيا أرادت من قصف ديرك، ومخمور، وشنكال الانتقام لهزيمة مرتزقة لداعش».....٢



سياسيون ووجهاء عشائر: أن الأوان كي يتحرك المجتمع الدولي لمحاسبة المحتل التركي على اعتداءاته

«ينبغي محاكمة مرتزقة داعش؛ لأنهم خطر علينا، وعلى شعوب العالم أجمع» بهذه الكلمات عبر أهالي منبج عن رفضهم لانتهاكات الاحتلال التركي، وهجماته على منبج، ومناطق شمال وشرق سوريا عموماً، وأكدوا أن المحتل التركي هو الداعم الأول لعودة مرتزقة داعش، وأن هدفه من ذلك تدمير مشروع الأمة الديمقراطية....٦

روناهي

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

أسست عام ٢٠١١. السنة الحادية عشرة | العدد : ١٠٥٠ | النسخة المطبوعة- ١٠٥٠ | النسخة الإلكترونية- ١٢٦٢ | الاربعاء - ٩ شباط ٢٠٢٢م (٢٠٠) ل.س

النسيج المجتمعي في شمال وشرق سوريا من ثمار فلسفة القائد أوجلان



وجبه عشيرة كردية: الكاتفا والتضامن العشائري ضمان لربع المحتلين والطامعين



شدد وجبه عشيرة شيوخان الكردية، بمقاطعة كري سبي، مصطفى إيبو على أهمية كاتفا وتضامن الشعوب السورية، ومن ضمنها العشائر؛ لصون الأمان والاستقرار، والوفاء لنماء الشهداء الطاهرة، التي أربقت في مواجهة الإرهاب، والأعداء المتربصين بالإدارة الذاتية....٦

السجون مفاعلات دالعث... الولادة والانبعث



كانت سجون بوكا وأبو غريب والتاجي في العراق مفاعلات حقيقة لإنتاج الفكر المتطرف، والحالة المهادية، التي تطورت بالتدرج عبر ضاوين وتطبيقات من الحليّة، ثمّ ينتقل إلى مشروع الدولة ومن بعدها العلاقة ويعان مشروع كسر الحدود، يكتمس مناطق في سوريا، ولذلك تشكل السجون نقطة ارتكاز، ومن رحمها

مولدات الشدائي وريفيها خارج الخدمة حتى إشعار آخر. والسبب نقص المحرقات!



تغرق مدينة الشدائي في ظلام داس، منذ أكثر من عشرين يوماً، بعد توقف عمل المولدات الكهربائية المغذية لأحياء، والقرى المحيطة بالمدينة، بسبب عدم حصولهم على مخصصاتهم من الديزل اللازم، لتشغيل المحركات؛ ما أثار موجة استياء واسعة على الأرض، وعلى مواقع التواصل الاجتماعي، ولم يتم إيجاد حلول لها حتى ساعات إعداد هذا التقرير....٨

الوفاء للشهداء يكمن في الإخلاص بالعمل الرياضي...



خرج في تشييع شهداء مقاومة الحسكة الذين أحبطوا مخطط داعش لتهديب ٥٠٠٠ مرتزق من السجن الصغير والكبير والرجال والنساء، وخرج كل شخص حزبي وغير حزبي، وهذا أقل ما نفعله وهو التواجد في مراسم تشييع الشهداء، وكرياضيين يتخلّب منكم الوفاء للشهداء بالإخلاص في العمل الرياضي بشمال وشرق سوريا قبل كل شيء....١٢

أولوية العيد حياة هائلة - خبز- سيد جيدر بينما الحر يجوع ويموت عطشاً لكنه أبداً يبحث عن كرامته. الاختلاف في زاوية الرؤية هي التي خدد هويتنا في الحياة. فإن كان الهدف من الحياة هو ما دعا إلى العيد. فلماذا اتفقت السوريين ضد نظام القمع والاستبداد (ولأمانة التاريخية كان كل شيء متوقفاً من عوامل العيش). لا بل رد السوريين على أول زيادة للراتب في بداية الانتفاضة بشعار (يا بنية يا شعبان الشعب السوري هو جوعان). فلم يكن السوريون جوعي يبحثون عن لقمة خبز بل كانوا ينتفضون للبحث عن حرية معدومة وكرامة مهدورة (وهذا ما لم ولن يفهمه عيد مطلق به الزمن).

.....
مذكرة دعوى للمدعي عليه
مذكرة دعوى صادرة عن هيئة ديوان العدالة في كويتي
رقم أساس الدعوى ٢٠٢٢/٣٩٧
اسم المطلوب تبليغه ونسبته: حسين مصطفي عثمان

عنوانه بالتفصيل: إعلان عبر الجريدة
إن موعد النظر في الدعوى التي أقامتها عليك ندى محمد شاهين، بطلب/التفريق، هو يوم الأربعاء الواقع ٢٠٢٢/٢٣/٢٠ الساعة /١٠ فغليك أن تحضر في الوقت المعين

إذا لم تحضر بنفسك أو ترسل وكيلًا عنك إلى النيابة/هيئة العدالة الغرفة الأولى ولا تجري بحقك المعاملة القانونية.

خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

.....
مذكرة إخطار
في الدعوى رقم الأساس /٣١٧١ لعام ٢٠٢١

على السيد: حلا عبد الفتاح الجمعة الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة /١٠ صباحاً من يوم الخميس الواقع في ٢٠٢٢/٢/١٠م للنظر في الدعوى المقامة من السيد: عواش المحمد الخلف بطلب: إخلاء ماجور

وإن لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحقك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة.
خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

.....
مذكرة دعوى
في الدعوى رقم الأساس /١٣٧٢ لعام ٢٠٢١

على السيدة: حلوى علي الناصر الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة /١٠ صباحاً من يوم الخميس الواقع في ٢٠٢٢/٢/١٠م للنظر في الدعوى المقامة من السيد: يوسف البري، بطلب:

وإن لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحقك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة.
خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

.....
مذكرة دعوى
في الدعوى رقم الأساس /١٣١٨ لعام ٢٠٢١

على السيد: حمادي الحمادي بن عمر الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة /١٠ صباحاً من يوم الخميس الواقع في ٢٠٢٢/٢/١٠م للنظر في الدعوى المقامة من السيد: محمد العيسى بن مندوح، بطلب: تثبيت عقد بيع سيارة

وإن لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحقك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة.
خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

.....
مذكرة دعوى
في الدعوى رقم الأساس /١٣١٦ لعام ٢٠٢١

على السيد: حمد اسماعيل الخميس الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة /١٠ صباحاً من يوم الخميس الواقع في ٢٠٢٢/٢/١٠م للنظر في الدعوى المقامة من السيد: عبدو علي عيسى، بطلب: تثبيت عقد بيع سيارة

وإن لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحقك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة.
خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

.....
مذكرة دعوى
في الدعوى رقم الأساس /١٣١٤ لعام ٢٠٢١

مبوعات

على السيد: خالد النمر بن محمد الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة /١٠ صباحاً من يوم الخميس الواقع في ٢٠٢٢/٢/١٠م للنظر في الدعوى المقامة من السيد: علي الفداوي بن محمود، بطلب: تثبيت عقد بيع سيارة

وإن لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحقك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة.
خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

.....
مذكرة إخطار
في الدعوى رقم الأساس /٣٦٤٧ لعام ٢٠٢١

على السيد: عبد الحميد الموسى الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة /١٠ صباحاً من يوم الخميس الواقع في ٢٠٢٢/٢/١٠م للنظر في الدعوى المقامة من السيد: ماجد حسن بن علي، بطلب: تثبيت عقد بيع سيارة

وإن لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحقك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة.
خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

.....
رقم القرار وتاريخه /٣٧٩٤/٢٠٢٢
طالب التبليغ: عبد القادر الكتّاب
المطلوب تبليغه: محمد العبد الله بن جبر

موضوع الدعوى: تثبيت عقد بيع سيارة
خلاصة القرار:

١- تثبيت عقد البيع الجاري بين الجهة المدعية والمدعى عليه على السيارة

موضوع الدعوى نوع جاك لون ابيض تحمل اللوحة رقم /٧٠٨٥٢٧/٠ واعتبار عقد البيع المؤرخ بتاريخ /٧/٢٠٢٠ جزء لا يتجزأ من القرار.

٢- إلزام مديرية المواصلات الرقة بتنفيذ مضمون القرار بعد انبرامه.

٣- تضمين المدعى عليه الرسوم والمصاريف.

مذكرة دعوى للمدعي عليه
مذكرة دعوى صادرة عن هيئة ديوان العدالة في كويتي
رقم أساس الدعوى ٢٠٢٢/٤٣٣
اسم المطلوب تبليغه ونسبته:عبد الهادي حاج سليمان بن أحمد-جمعة هلال بن أحمد

عنوانه بالتفصيل: إعلان عبر الجريدة
إن موعد النظر في الدعوى التي أقامها عليك علي غليوي بن محمد، بطلب/تثبيت البيع سيارة

هو يوم الاثنين الواقع ٢٠٢٢/٢/١٠م الساعة /١٠ فغليك أن تحضر في الوقت المعين إذا لم تحضر بنفسك أو ترسل وكيلًا عنك إلى النيابة/هيئة العدالة الغرفة الأولى ولا تجري بحقك المعاملة القانونية.

خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

.....
مذكرة دعوى صادرة عن هيئة ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة.
خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

إن موعد النظر في الدعوى التي أقامها عليك محمد محمد يديع أحمد طيفور، بطلب/تثبيت البيع

هو يوم الاثنين الواقع ٢٠٢٢/٢/١٤م الساعة /١٠ فغليك أن تحضر في الوقت المعين إذا لم تحضر بنفسك أو ترسل وكيلًا عنك إلى النيابة/هيئة العدالة الغرفة الأولى ولا تجري بحقك المعاملة القانونية.

هو يوم الاثنين الواقع ٢٠٢٢/٢/١٤م الساعة /١٠ فغليك أن تحضر في الوقت المعين إذا لم تحضر بنفسك أو ترسل وكيلًا عنك إلى النيابة/هيئة العدالة الغرفة الأولى ولا تجري بحقك المعاملة القانونية.

على السيد: عبد الحميد الموسى الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة /١٠ صباحاً من يوم الخميس الواقع في ٢٠٢٢/٢/١٠م للنظر في الدعوى المقامة من السيد: ماجد حسن بن علي، بطلب: تثبيت عقد بيع سيارة

وإن لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحقك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة.
خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

.....
رقم أساس الدعوى ٢٠٢٢/٢٢٢
اسم المطلوب تبليغه ونسبته:عبد ستجري عليك عمر خليل بن مصطفى، بطلب/تثبيت بيع

هو يوم الاثنين الواقع ٢٠٢٢/٢/١٤م الساعة /١٠ فغليك أن تحضر في الوقت المعين إذا لم تحضر بنفسك أو ترسل وكيلًا عنك إلى النيابة/هيئة العدالة الغرفة الأولى ولا تجري بحقك المعاملة القانونية.

مذكرة دعوى للمدعي عليه
مذكرة دعوى صادرة عن هيئة ديوان العدالة في كويتي
رقم أساس الدعوى ٢٠٢٢/٤٣٣
اسم المطلوب تبليغه ونسبته:عبد الهادي حاج سليمان بن أحمد-جمعة هلال بن أحمد

عنوانه بالتفصيل: إعلان عبر الجريدة
إن موعد النظر في الدعوى التي أقامها عليك علي غليوي بن محمد، بطلب/تثبيت البيع سيارة

هو يوم الاثنين الواقع ٢٠٢٢/٢/٢١م الساعة /١٠ فغليك أن تحضر في الوقت المعين إذا لم تحضر بنفسك أو ترسل وكيلًا عنك إلى النيابة/هيئة العدالة الغرفة الأولى ولا تجري بحقك المعاملة القانونية.

خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

.....
مذكرة دعوى صادرة عن هيئة ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة.
خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

.....
مذكرة دعوى صادرة عن هيئة ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة.
خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة .

.....
مذكرة إخطار
في الدعوى رقم الأساس /٨٥٩/ لعام ٢٠٢١

على السيد: محمد أحمد كنز الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة /١٠ صباحاً من يوم الأحد الواقع في ٢٠٢٢/٢/١٣م للنظر في الدعوى المقامة من السيد: أحمد خليل الموسى، بطلب: تثبيت بيع سيارة

وإن لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحقك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة.
خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

.....
مذكرة إخطار
في الدعوى رقم الأساس /١٦٧/ لعام ٢٠٢٢

على السيد: محمد اسماعيل بن عبد الله الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة /١٠ صباحاً من يوم الأربعاء الواقع في ٢٠٢٢/٢/١٦م للنظر في الدعوى المقامة من السيد: أحمد محمد الحسن، بطلب: تثبيت عقد بيع سيارة

وإن لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحقك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة.
خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة .

.....
سند تبليغ حكم صادر عن ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة
رقم القرار وتاريخه ٢١٥٥/٢١٥٠

طالب التبليغ: محمد الحمود بن عبد الله المطلوب تبليغه: عبد الحكيم الروس بن حسين

موضوع الدعوى: تثبيت عقديبيع سيارة
خلاصة القرار:

١- تثبيت عقد البيع الجاري بين الجهة المدعية والمدعى عليه على السيارة
موضوع الدعوى نوع شاحنة لون أزرق تحمل للوحة رقم /٥٥١٢٧٨/٠ واعتبار عقد البيع المؤرخ بتاريخ ٢٠١٨/٥/١ جزء لا يتجزأ من القرار .

٢- إلزام مديرية المواصلات الرقة بتنفيذ مضمون القرار بعد انبرامه.

٣- تضمين المدعى عليه الرسوم والمصاريف.

مذكرة دعوى للمدعي عليه
مذكرة دعوى صادرة عن هيئة ديوان العدالة في كويتي
رقم أساس الدعوى ٢٠٢٢/٤٤٣
اسم المطلوب تبليغه ونسبته: فرحان حسين العبيد

عنوانه بالتفصيل: إعلان عبر الجريدة
إن موعد النظر في الدعوى التي أقامها عليك علي غليوي بن محمد، بطلب/تثبيت البيع سيارة

هو يوم الاثنين الواقع ٢٠٢٢/٢/٢١م الساعة /١٠ فغليك أن تحضر في الوقت المعين إذا لم تحضر بنفسك أو ترسل وكيلًا عنك إلى النيابة/هيئة العدالة الغرفة الأولى ولا تجري بحقك المعاملة القانونية.

خلال مدة أقصاها /١٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

.....
مذكرة إخطار
في الدعوى رقم الأساس /٨٣٢/ لعام ٢٠٢١

على السيد: كفاء الحميد بنت صالح الحضور إلى ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة /١٠ صباحاً من يوم الخميس الواقع في ٢٠٢٢/٢/١٠م للنظر في الدعوى المقامة من السيد: فطنة الحميد بنت صالح بطلب: تصفية تركة

وإن لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحقك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الاجتماعية في الرقة.

ليس هناك كلمة يمكن لها أن تصف الشهيد، ولكن قد تجرأ بعض الكلمات؛ لتحاول وصفه بشمعة تحترق ليحيا الآخرون، وإنسان يجعل من روحه جسراً، ليبرر شبهة للحرية، شمس تنشق إن حلّ ظلام الحرمان والاضطهاد، فتبقى آثارهم حاضرة، ولا تندفن أفكارهم، كما فطنت أجسادهم ظلماً وعدواناً، فالأمة التي تنسى عظماءها لا تستحق أن توجد.

وكما معروف عن روج آفا، أن أرضها ارتوت بدماء أبائنا، الذين رسموا حدود جغرافيتها بدمائهم الطاهرة من أجل الحرية والكرامة، فهم من ضحوا بأنفسهم، وأروجهم من أجل قضية عادلة، منذ ٤٠ عاماً، والشعب الكردي يقاتل ضد المحتلين من أجل حياة كريمة، وفي هذا النضال تم دفع أرواح كثيرة، ولا يزال يتم دفعها من أجل كردستان وقضية الشعوب، فاستشهد عشرات الآلاف من الأبرياء، ومنهم الشهيد محمد كلو، الذي أصبح صوت بلاده بروحه الثورية.

شهيد الحرية



يضطر حسام الدينب (٣١ عاماً) وهو من سكان مدينة إدلب شمال غربي سوريا، للسؤال في أكثر من صيدلية عن سعر الدواء الذي أعاد شراؤه لوالده، ليضمن بذلك عدم تعرضه لما أسماه بـ«الغدر بالسعر».

شمال غربي سوريا ارتفاعاً بمختلف أسعار أصناف الأدوية، وهو ما أتاح لبعض الصيدلية فرصة «استغلال» حاجة السكان وتغيير الأسعار على هواهم، بحسب تغيير بعض سكان التفت بهم وكالة نورت برس.

ويشير إلى أنه في البداية كان يشتري الأدوية من صيدلية قريبة من منزله، ولكنه اضطر في إحدى المرات لشراؤها من صيدلية أخرى قريبة من مكان عمله فلاحظ اختلاف الأسعار بين الصيدليتين.

ويذكر أن سعر الأدوية التي قام بشراؤها كانت يده ١٦٥ ليرة تركية فقط، في حين أنه كان يقوم بشراؤها من الصيدلية القريبة من منزله في حي الجلاء بمبلغ ١٦٥ ليرة تركية.

ولم يتزد «الدينب» بتقديم شكوى لدى نقابة الصيدلية التابعة لحكومة الأتاتورك: «لكنني إلى اليوم لم أشاهد أي إجراء تم اتخاذه بحق تلك الصيدلية». وبعد الانهيار الكبير الذي لحق باليرة التركية، مقابل الدولار الأمريكي مؤخراً، شهدت مناطق

عائلة محمد كلو: سائرون على درب الكفاح الذي أناره لنا محمد قامشلو/ دعاء يوسف – أكدت عائلة الشهيد محمد كلو أن استهداف عائلة كلو هو عمل إرهابي بعيد عن الإنسانية، وأشارت إلى أن المحتل التركي لن يفرج كثيراً باستشهاد الشاب الكردي محمد، فعلى درب المقاومة؛ سار آلاف الشبيبة..



عاشق للوطن حالم بمستقبل أفضل

فكان لصحيفتنا لقاء مع والدة الشهيد محمد كلو «جيهان كلو» التي تحدثنا عن حب محمد لوطنه، لنبال الشهادة على أرضه: «لقد نال ميدالية الكرامة، وحقق أسرى درجات الشهادة، وهو في ريعان شبابه، أحب هذا الوطن، وعشق الحرية لتلحق روحه خارج أسوار الظلم والعدوان، فشهادة ولدي رمز للفخر لنا».

ونوهت جيهان إلى أن محمد كان شغلة للحقيقة: «محمد كان ذو شخصية اجتماعية، وأعبة للحقيقة، حاملة بمسئلتها أفضل، فرغم عمره الصغير، كان ذا عقل كبير، وكان له بصمة في مجالات الحياة كلها، لتست نامدة لسماحي له بالانخراط في النضال من أجل الحرية، ولكنني أشعر بالحزن، وأنا أرى قلبه حاراً حليقاً، ويقبل الأبرياء دون حساب، وسط صمت عالمي

قتل، وكان أرواح أطفالنا لعبة بين أيديهم». وبيّنت جيهان أن محمد كان ذا شخصية مرحة لا وطن هم جزء منه، ليتلحّق بصغوف وحداث حماية الشعب، ويكون فرداً من مقلّتيها لمدة ست سنوات. كما يسعى محمد كلو لإكمال حياته، والاستقرار ليستعد الزواج، ولكنه زف إلى قبره في ٩ تشرين الأول ٢٠٢١ بسبب هجوم طائرة مسيرة للمحتل التركي، والتي استشهد

وعاشق للوطن حالم بمستقبل أفضل، فرغم عمره الصغير، كان ذا عقل كبير، وكان له بصمة في مجالات الحياة كلها، لتست نامدة لسماحي له بالانخراط في النضال من أجل الحرية، ولكنني أشعر بالحزن، وأنا أرى قلبه حاراً حليقاً، ويقبل الأبرياء دون حساب، وسط صمت عالمي

قتل، وكان أرواح أطفالنا لعبة بين أيديهم». وبيّنت جيهان أن محمد كان ذا شخصية مرحة لا وطن هم جزء منه، ليتلحّق بصغوف وحداث حماية الشعب، ويكون فرداً من مقلّتيها لمدة ست سنوات. كما يسعى محمد كلو لإكمال حياته، والاستقرار ليستعد الزواج، ولكنه زف إلى قبره في ٩ تشرين الأول ٢٠٢١ بسبب هجوم طائرة مسيرة للمحتل التركي، والتي استشهد

وعاشق للوطن حالم بمستقبل أفضل، فرغم عمره الصغير، كان ذا عقل كبير، وكان له بصمة في مجالات الحياة كلها، لتست نامدة لسماحي له بالانخراط في النضال من أجل الحرية، ولكنني أشعر بالحزن، وأنا أرى قلبه حاراً حليقاً، ويقبل الأبرياء دون حساب، وسط صمت عالمي

قتل، وكان أرواح أطفالنا لعبة بين أيديهم». وبيّنت جيهان أن محمد كان ذا شخصية مرحة لا وطن هم جزء منه، ليتلحّق بصغوف وحداث حماية الشعب، ويكون فرداً من مقلّتيها لمدة ست سنوات. كما يسعى محمد كلو لإكمال حياته، والاستقرار ليستعد الزواج، ولكنه زف إلى قبره في ٩ تشرين الأول ٢٠٢١ بسبب هجوم طائرة مسيرة للمحتل التركي، والتي استشهد

وعاشق للوطن حالم بمستقبل أفضل، فرغم عمره الصغير، كان ذا عقل كبير، وكان له بصمة في مجالات الحياة كلها، لتست نامدة لسماحي له بالانخراط في النضال من أجل الحرية، ولكنني أشعر بالحزن، وأنا أرى قلبه حاراً حليقاً، ويقبل الأبرياء دون حساب، وسط صمت عالمي

قتل، وكان أرواح أطفالنا لعبة بين أيديهم». وبيّنت جيهان أن محمد كان ذا شخصية مرحة لا وطن هم جزء منه، ليتلحّق بصغوف وحداث حماية الشعب، ويكون فرداً من مقلّتيها لمدة ست سنوات. كما يسعى محمد كلو لإكمال حياته، والاستقرار ليستعد الزواج، ولكنه زف إلى قبره في ٩ تشرين الأول ٢٠٢١ بسبب هجوم طائرة مسيرة للمحتل التركي، والتي استشهد

وعاشق للوطن حالم بمستقبل أفضل، فرغم عمره الصغير، كان ذا عقل كبير، وكان له بصمة في مجالات الحياة كلها، لتست نامدة لسماحي له بالانخراط في النضال من أجل الحرية، ولكنني أشعر بالحزن، وأنا أرى قلبه حاراً حليقاً، ويقبل الأبرياء دون حساب، وسط صمت عالمي

قتل، وكان أرواح أطفالنا لعبة بين أيديهم». وبيّنت جيهان أن محمد كان ذا شخصية مرحة لا وطن هم جزء منه، ليتلحّق بصغوف وحداث حماية الشعب، ويكون فرداً من مقلّتيها لمدة ست سنوات. كما يسعى محمد كلو لإكمال حياته، والاستقرار ليستعد الزواج، ولكنه زف إلى قبره في ٩ تشرين الأول ٢٠٢١ بسبب هجوم طائرة مسيرة للمحتل التركي، والتي استشهد

وعاشق للوطن حالم بمستقبل أفضل، فرغم عمره الصغير، كان ذا عقل كبير، وكان له بصمة في مجالات الحياة كلها، لتست نامدة لسماحي له بالانخراط في النضال من أجل الحرية، ولكنني أشعر بالحزن، وأنا أرى قلبه حاراً حليقاً، ويقبل الأبرياء دون حساب، وسط صمت عالمي

قتل، وكان أرواح أطفالنا لعبة بين أيديهم». وبيّنت جيهان أن محمد كان ذا شخصية مرحة لا وطن هم جزء منه، ليتلحّق بصغوف وحداث حماية الشعب، ويكون فرداً من مقلّتيها لمدة ست سنوات. كما يسعى محمد كلو لإكمال حياته، والاستقرار ليستعد الزواج، ولكنه زف إلى قبره في ٩ تشرين الأول ٢٠٢١ بسبب هجوم طائرة مسيرة للمحتل التركي، والتي استشهد

فكر القائد أوجلان أفضل مؤامرة ١٥ شباط المشؤومة

فكر القائد أوجلان أفضل مؤامرة ١٥ شباط المشؤومة



اعتقل القائد أوجلان في ١٥ شباط عام ١٩٩٩، بمؤامرة دولية هادئة شاركت فيها قوى دولية وإقليمية، بهدف القضاء على الكرد في المنطقة، ومحو وجودهم، والقضاء على تاريخهم وثقافتهم.

فكر القائد هو الحل لقضايا الشرق الأوسط

وبهذا الخصوص تحدث عضو المجلس العام لحزب الاتحاد الديمقراطي في ناحية الشدادي رافع درويش لووكالة هوار فقال: «فكر القائد أوجلان هو إجابة لكل علامات الاستفهام حول ما يشهده ويمر به الشرق الأوسط، وكان لا بد من قائد يفوق هذه المرحلة، ولو عدنا بالذاكرة إلى ما قبل أعوام نجد أن العلاقات التاريخية

والشعوب الأخرى في شمال وشرق سوريا كانت مبنية على المحبة والأخوة والتعايش معاً، واليوم نحن في تجربة الإدارة الذاتية الديمقراطية نطبق الأمة الديمقراطية التي بنيت على فكر و فلسفة القائد، نرى أن هذه العلاقات قد عادت كما كانت، وهذا الأمر واقعي لا يستطيع أحد إنكاره شاء من شاء وأبى من أبى».

واختتم درويش حديثه بالقول: «نحن نتعايش اليوم مع الشعوب الأخرى، وأستطيع القول إن

وبهذا الخصوص تحدث عضو المجلس العام لحزب الاتحاد الديمقراطي في ناحية الشدادي رافع درويش لووكالة هوار فقال: «فكر القائد أوجلان هو إجابة لكل علامات الاستفهام حول ما يشهده ويمر به الشرق الأوسط، وكان لا بد من قائد يفوق هذه المرحلة، ولو عدنا بالذاكرة إلى ما قبل أعوام نجد أن العلاقات التاريخية

وجهاء العشائر العربية: تعزيز الحماية الجوهرية أساس وجودنا

وجهاء العشائر العربية: تعزيز الحماية الجوهرية أساس وجودنا



مركز الأخبار - أكد وجهاء العشائر العربية في مقاطعة الحسكة أن إرادة شعوب مناطق شمال وشرق سوريا والتفافهم حول إدارتهم الذاتية وقواتهم العسكرية حطمت كافة الرهانات الخارجية والداخلية، وانتقدوا تراخي المجتمع الدولي في التعامل مع ملف المرتزقة، وشددوا على ضرورة توشي الحظوة والحذر، وتعزيز منظمة الحماية الجوهرية في كافة مناطق شمال وشرق سوريا.

وبهذا الصدد تحدث وجهه عشيرة القضاء ماهر العلي لووكالة هوار وقال: «إن من اهداوا على إشاعة الفوضى، وإحياء داعش الذاتية ومكسبات ثورتهم وأمن منطقتهم. واختتمت مفات الرجا حديثه بالقول: «إرادة الشعوب في مناطق شمال وشرق سوريا والتفافهم حول إدارتهم الذاتية وقواتهم العسكرية حطمت كافة الرهانات الخارجية والداخلية على النين من إرادتهم والدرخ والاحتلطات نماء أبناء المنطقة مع بعضها البعض للحفاظ على أمن واستقرار أهاليهم

التفافا حول قوتنا أفضل المؤامرة

الأمم المتحدة تزور سجن الصناعة في الحسكة



مركز الأخبار - أمنت قوات سوريا الديمقراطية زيارة لمنظمة اليونسيف التابعة للأمم المتحدة، للاطلاع على سجن الصناعة المخصص لاحتجاز مرتزقة داعش، مؤكدة أنها الجهة الوحيدة التي سمحت لها بالزيارة منذ الهجوم الذي تعرض له السجن في ٢٠ كانون الثاني المنصرم.

وحسب الموقع الرسمي لقوات سوريا الديمقراطية، فقد أجرت منظمة اليونسيف التابعة للأمم المتحدة زيارة إلى مركز احتجاز الصناعة بغويران الذي يحتجز فيه مرتزقة داعش، وقد ركزت زيارة وفد اليونسيف على المهاجم الخاصة بأطفال ما يسومن (أشبال الخلافة) والاطلاع على أوضاعهم داخل السجن.

وترأس وفد اليونسيف بوفيتور نيو لاند، مدير مكتب اليونسيف في سوريا، إلى جانب

فكر القائد أوجلان أفضل مؤامرة ١٥ شباط المشؤومة

فكر القائد أوجلان أفضل مؤامرة ١٥ شباط المشؤومة

يحتذى به ومطالب دائماً بحرية وحقوق كل الشعوب».

وأكد أحمد في ختام حديثه، «صحيح أن القائد في إمرالي، إلا أن فكره وفلسفته انتشرت في كل بقاع الأرض، وكل من تعرّف على فكره تأثر به؛ لأنه فكر حر ويطالب بحقوق جميع الشعوب، وليس الكرد فقط».

الهدف تصفية حركة التححر الكردستانية

كما تحدث الرئيس المشترك للمجلس العام لأحياء الشيخ مقصود والأشرفية، محمد شيخو فقال: «إن هدف النول التي تأمرت على اعتقال القائد عبد الله أوجلان عام ١٩٩٩، هو إنهاء وتصفية حركة الحرية، وإبادة الشعب الكردي، إلا أن القائد وشعوب المنطقة التي تسير على خطا وفكر وفلسفة القائد أفلخوا هذه المؤامرة وجميع المخططات والمؤامرات ضد الشعب الكردي».

وأضاف شيخو: «الدولة التركية تنتهك القوانين والمواثيق الدولية، وترتكب الجرائم

وتشدد شيخو على إن «الجميع يعلم جيداً أن الشعب الكردي لن يستسلم للدولة التركية، وسيستمر في النضال والمقاومة حتى تحقيق الحرية الجسدية للقائد أوجلان». وناشد محمد شيخو، المنظمات الإنسانية الحقوقية للقيام بواجبها والضغط على الدولة التركية لإطلاق سراح القائد عبد الله أوجلان، مؤكداً أنهم سيستمررون في فعاليتهم ضمن حملة «حان وقت الحرية» لأفشال المؤامرة وتحرير القائد جسدياً.

بيريفان خليل: قصف المدارس في الشهباء حرم مئات الطلبة من الدراسة

بيريفان خليل: قصف المدارس في الشهباء حرم مئات الطلبة من الدراسة



مركز الأخبار - قالت الرئيسة المشتركة لهيئة التربية والتعليم في إقليم غربان إن قصف المدارس في مقاطعة الشهباء ومنع الطلبة من التوجه إليها، هو جزء من المخطط المنمّج لتغيير الديمغرافي التي تعمل عليه دولة الاحتلال التركي في مقاطعة عفرين المحتلة.

قصف جيش الاحتلال التركي قبل عدة أيام، مدرسة في قرية قرامل التابعة لمقاطعة الشهباء والحق أضراراً جسيمة بها، ليحرم بذلك مئات الطلبة من الذهاب إلى المدرسة والتعلم.

وفي السياق صرح لووكالة هوار الرئيسة المشتركة لهيئة التربية والتعليم في إقليم عفرين، بيريفان خليل فقالت: أن جيش الاحتلال التركي ومرزفته استهدوا في الثالث من الشهر الجاري، المدرسة الابتدائية في قرية قرامل التابعة لناحية فايفن ولحقت أضراراً كبيرة بها.

وبيئت بيريفان: «الاحتلال التركي دمر ٦٨ مدرسة في عفرين عبر الطائرات والقذائف المدفعية، وحول ما تبقى منها إلى أماكن لتعتيب سكان عفرين، وفرض على مدارس أخرى اللغة التركية، بعد منعها التعليم باللغة الأم، الكردية.

مرتزقة الاحتلال التركي تستولي على ١٨ ألف شجرة

زيتون في عفرين المحتلة

مركز الأخبار - تستمر سلسلة الاعتداءات من قبل مرتزقة دولة الاحتلال التركي في مدينة عفرين وسط صمت دولي، حيث قطع ما يسمى مرتزقة «صقور الشمال» عدداً كبيراً من أشجار الزيتون العائدة ملكيته للمواطن الكردي «صبيح محمد» أحد أهالي ناحية بلبله، وذلك بحسب ما أفادنا به مصدر من داخل مدينة عفرين.

كما استولى المرتزق المدعو «أبو أحمد الجبائي» على حوالي ١٨ ألف شجرة زيتون عائدته ملكيته لمهجري ناحية بلبله والقاطنين في منطقة الشهباء.

وأشار المصدر بأن المرتزق «أبو أحمد الجبائي» على حوالي ١٨ ألف شجرة زيتون عائدته ملكيته لمهجري ناحية بلبله والقاطنين في منطقة الشهباء.

وشرح الوضع الميداني وتداعيات الهجوم المرتبطين بداعش.

صحة

صحة

يمكن تعريف النزلة الشعبية، والمعروفة بالتهاب القصبات الهوائية، على أنها التهاب يصيب بطانة الشعب أو القصبات الهوائية، والتي تمثّل الأنابيب المسؤولة عن توصيل الهواء من وإلى الرئتين، وهناك نوعين للنزلة الشعبية، النزلة الشعبية الحادة، وهي النوع الأكثر شيوعاً بين النوعين، وعادةً تحسن خلال فترة تتراوح بين أسبوع وعشرة أيام دون ترك آثار للمرض، والنزلة الشعبية المزمنة، وهي النوع الأكثر خطورةً بين النوعين، وتتميّز بوجود سعال مصحوب بالمخاط أو البلغم والذي يبقى لفترة أطول من عشرة أيام، مع إمكانية استمرار السعال لعدة أسابيع أخرى حتى تتعافى القصبات الهوائية بشكل كامل من الالتهاب، وذلك بالرغم من تلقي العلاج المناسب للعوى إن وُجدت واختفاء الأعراض الأخرى، وتجدد الإشارة إلى أنّ إصابة الأطفال بالنزلة الشعبية غالباً ما تكون من النوع الحاد، وبالإضافة للأعراض التي تذكركها فقد يُعاني الأطفال من التقوُّب المفاجئ المصحوب بالسعال المكبوت، ويعود السبب في ذلك إلى ابتلاع الطفل للمخاط والبلغم الذي يتم تصريفه من الشعب الهوائية.

أعراض النزلة الشعبية المزمنة: لا تُعتبر من الأعراض، وأهتها السعال الجاف، والسعال مصحوباً بالمخاط أو البلغم الذي يكون شديداً وعنيفة بشكل أكبر من النزلة الشعبية المزمنة، وتتمتّع النوزع، وتتميّز بوجود سعال مصحوب بالمخاط أو البلغم والذي يبقى لفترة أطول من عشرة أيام، حيث يستمر لمدة ثلاثة أشهر على الأقل، بالإضافة إلى تكرار نوبات من السعال والأعراض المتفاقمة خلال سنتين متتاليتين على الأقل.

أعراض النزلة الشعبية الحادة مع النزلة الشعبية المزمنة: لا تُعتبر من الأعراض، وأهتها السعال الجاف، والسعال مصحوباً بالمخاط أو البلغم الذي يكون شديداً وعنيفاً، ويصحب النفس، والتنفس بصعوبة، والالام الجسدية، والقشعريرة، والشعور بعدم الراحة في منطقة الصدر، والصداغ، بالإضافة إلى تراجع قدرة

يمكن تعريف النزلة الشعبية، والمعروفة بالتهاب القصبات الهوائية، على أنها التهاب يصيب بطانة الشعب أو القصبات الهوائية، والتي تمثّل الأنابيب المسؤولة عن توصيل الهواء من وإلى الرئتين، وهناك نوعين للنزلة الشعبية، النزلة الشعبية الحادة، وهي النوع الأكثر شيوعاً بين النوعين، وعادةً تحسن خلال فترة تتراوح بين أسبوع وعشرة أيام دون ترك آثار للمرض، والنزلة الشعبية المزمنة، وهي النوع الأكثر خطورةً بين النوعين، وتتميّز بوجود سعال مصحوب بالمخاط أو البلغم والذي يبقى لفترة أطول من عشرة أيام، مع إمكانية استمرار السعال لعدة أسابيع أخرى حتى تتعافى القصبات الهوائية بشكل كامل من الالتهاب، وذلك بالرغم من تلقي العلاج المناسب للعوى إن وُجدت واختفاء الأعراض الأخرى، وتجدد الإشارة إلى أنّ إصابة الأطفال بالنزلة الشعبية غالباً ما تكون من النوع الحاد، وبالإضافة للأعراض التي تذكركها فقد يُعاني الأطفال من التقوُّب المفاجئ المصحوب بالسعال المكبوت، ويعود السبب في ذلك إلى ابتلاع الطفل للمخاط والبلغم الذي يتم تصريفه من الشعب الهوائية.

أعراض النزلة الشعبية المزمنة: لا تُعتبر من الأعراض، وأهتها السعال الجاف، والسعال مصحوباً بالمخاط أو البلغم الذي يكون شديداً وعنيفاً، ويصحب النفس، والتنفس بصعوبة، والالام الجسدية، والقشعريرة، والشعور بعدم الراحة في منطقة الصدر، والصداغ، بالإضافة إلى تراجع قدرة

يمكن تعريف النزلة الشعبية، والمعروفة بالتهاب القصبات الهوائية، على أنها التهاب يصيب بطانة الشعب أو القصبات الهوائية، والتي تمثّل الأنابيب المسؤولة عن توصيل الهواء من وإلى الرئتين، وهناك نوعين للنزلة الشعبية، النزلة الشعبية الحادة، وهي النوع الأكثر شيوعاً بين النوعين، وعادةً تحسن خلال فترة تتراوح بين أسبوع وعشرة أيام دون ترك آثار للمرض، والنزلة الشعبية المزمنة، وهي النوع الأكثر خطورةً بين النوعين، وتتميّز بوجود سعال مصحوب بالمخاط أو البلغم والذي يبقى لفترة أطول من عشرة أيام، مع إمكانية استمرار السعال لعدة أسابيع أخرى حتى تتعافى القصبات الهوائية بشكل كامل من الالتهاب، وذلك بالرغم من تلقي العلاج المناسب للعوى إن وُجدت واختفاء الأعراض الأخرى، وتجدد الإشارة إلى أنّ إصابة الأطفال بالنزلة الشعبية غالباً ما تكون من النوع الحاد، وبالإضافة للأعراض التي تذكركها فقد يُعاني الأطفال من التقوُّب المفاجئ المصحوب بالسعال المكبوت، ويعود السبب في ذلك إلى ابتلاع الطفل للمخاط والبلغم الذي يتم تصريفه من الشعب الهوائية.

أعراض النزلة الشعبية المزمنة: لا تُعتبر من الأعراض، وأهتها السعال الجاف، والسعال مصحوباً بالمخاط أو البلغم الذي يكون شديداً وعنيفاً، ويصحب النفس، والتنفس بصعوبة، والالام الجسدية، والقشعريرة، والشعور بعدم الراحة في منطقة الصدر، والصداغ، بالإضافة إلى تراجع قدرة

مشروبات تساعد على التخلص من الإمساك

المزيج يبطه قبل أو بعد الوجبات.

- القهوة: شرب كوب أو اثنين من القهوة، لاحتوائها على خصائص تنشط أداء الجهاز الهضمي، لكن ينصح بعدم الإكثار منها لأنها تعزز إدرار البول، وبالتالي تخلص الجسم من الماء.

- شاي الزنجبيل والهيل: طحن حبة من الهيل، ومزجها مع نصف ملعقة صغيرة من القرفة المحرونة، وملعقة صغيرة من الشاي الأسود المطبوخ، ونصف كوب من الطيب، ونصف كوب من الماء بشكل متجانس، ووضع المزيج في قدر على نار خفيفة، وتركه حتى يغلي لمدة ست إلى سبع دقائق حتى يتحول لون المزيج إلى البني الداكن، ثم أزيله القدر عن النار، ثم تصفيه المزيج، وتحليته بثلاث ملاعق من الماء والليمون الدافئ: مزج عصير ليمونة مع كوب من الماء الدافئ بشكل متجانس، وشرب البراز جافاً، ومتصلياً ومن الصعب التخلص منه.

- مشروب عصير الليمون وزيت الزيتون: مزج ملعقة كبيرة من زيت الزيتون، مع نصف كوب من عصير الليمون بشكل متجانس، وشرب المزيج على معدة فارغة صباحاً، والانتظام بشربه لمدة ثلاثة أيام.

- ماء العليان والبابونج: مزج عصير ليمونة مع كوب من الماء الدافئ بشكل متجانس، وشرب المزيج بعد تناول وجبات الطعام، وبشكل خاص بعد الوجبات السادة.

- العسل الأسود: مزج ملعقة صغيرة من العسل الأسود مع كوب من الماء الدافئ، وشرب

المزيج يبطه قبل أو بعد الوجبات.

- حرقلة في المعدة وتقيؤ. براز حاد.

- الإحساس بالشنع

مشروبات تساعد على التخلص من الإمساك

المزيج يبطه قبل أو بعد الوجبات.

- القهوة: شرب كوب أو اثنين من القهوة، لاحتوائها على خصائص تنشط أداء الجهاز الهضمي، لكن ينصح بعدم الإكثار منها لأنها تعزز إدرار البول، وبالتالي تخلص الجسم من الماء.

- شاي الزنجبيل والهيل: طحن حبة من الهيل، ومزجها مع نصف ملعقة صغيرة من القرفة المحرونة، وملعقة صغيرة من الشاي الأسود المطبوخ، ونصف كوب من الطيب، ونصف كوب من الماء بشكل متجانس، ووضع المزيج في قدر على نار خفيفة، وتركه حتى يغلي لمدة ست إلى سبع دقائق حتى يتحول لون المزيج إلى البني الداكن، ثم أزيله القدر عن النار، ثم تصفيه المزيج، وتحليته بثلاث ملاعق من الماء والليمون الدافئ: مزج عصير ليمونة مع كوب من الماء الدافئ بشكل متجانس، وشرب البراز جافاً، ومتصلياً ومن الصعب التخلص منه.

- مشروب عصير الليمون وزيت الزيتون: مزج ملعقة كبيرة من زيت الزيتون، مع نصف كوب من عصير الليمون بشكل متجانس، وشرب المزيج على معدة فارغة صباحاً، والانتظام بشربه لمدة ثلاثة أيام.

- ماء العليان والبابونج: مزج عصير ليمونة مع كوب من الماء الدافئ بشكل متجانس، وشرب المزيج بعد تناول وجبات الطعام، وبشكل خاص بعد الوجبات السادة.

- العسل الأسود: مزج ملعقة صغيرة من العسل الأسود مع كوب من الماء الدافئ، وشرب

صحة

صحة

يمكن تعريف النزلة الشعبية، والمعروفة بالتهاب القصبات الهوائية، على أنها التهاب يصيب بطانة الشعب أو القصبات الهوائية، والتي تمثّل الأنابيب المسؤولة عن توصيل الهواء من وإلى الرئتين، وهناك نوعين للنزلة الشعبية، النزلة الشعبية الحادة، وهي النوع الأكثر شيوعاً بين النوعين، وعادةً تحسن خلال فترة تتراوح بين أسبوع وعشرة أيام دون ترك آثار للمرض، والنزلة الشعبية المزمنة، وهي النوع الأكثر خطورةً بين النوعين، وتتميّز بوجود سعال مصحوب بالمخاط أو البلغم والذي يبقى لفترة أطول من عشرة أيام، مع إمكانية استمرار السعال لعدة أسابيع أخرى حتى تتعافى القصبات الهوائية بشكل كامل من الالتهاب، وذلك بالرغم من تلقي العلاج المناسب للعوى إن وُجدت واختفاء الأعراض الأخرى، وتجدد الإشارة إلى أنّ إصابة الأطفال بالنزلة الشعبية غالباً ما تكون من النوع الحاد، وبالإضافة للأعراض التي تذكركها فقد يُعاني الأطفال من التقوُّب المفاجئ المصحوب بالسعال المكبوت، ويعود السبب في ذلك إلى ابتلاع الطفل للمخاط والبلغم الذي يتم تصريفه من الشعب الهوائية أو الحلق.



يمكن تعريف النزلة الشعبية، والمعروفة بالتهاب القصبات الهوائية، على أنها التهاب يصيب بطانة الشعب أو القصبات الهوائية، والتي تمثّل الأنابيب المسؤولة عن توصيل الهواء من وإلى الرئتين، وهناك نوعين للنزلة الشعبية، النزلة الشعبية الحادة، وهي النوع الأكثر شيوعاً بين النوعين، وعادةً تحسن خلال فترة تتراوح بين أسبوع وعشرة أيام دون ترك آثار للمرض، والنزلة الشعبية المزمنة، وهي النوع الأكثر خطورةً بين النوعين، وتتميّز بوجود سعال مصحوب بالمخاط أو البلغم والذي يبقى لفترة أطول من عشرة أيام، مع إمكانية استمرار السعال لعدة أسابيع أخرى حتى تتعافى القصبات الهوائية بشكل كامل من الالتهاب، وذلك بالرغم من تلقي العلاج المناسب للعوى إن وُجدت واختفاء الأعراض الأخرى، وتجدد الإشارة إلى أنّ إصابة الأطفال بالنزلة الشعبية غالباً ما تكون من النوع الحاد، وبالإضافة للأعراض التي تذكركها فقد يُعاني الأطفال من التقوُّب المفاجئ المصحوب بالسعال المكبوت، ويعود السبب في ذلك إلى ابتلاع الطفل للمخاط والبلغم الذي يتم تصريفه من الشعب الهوائية.

يمكن تعريف النزلة الشعبية، والمعروفة بالتهاب القصبات الهوائية، على أنها التهاب يصيب بطانة الشعب أو القصبات الهوائية، والتي تمثّل الأنابيب المسؤولة عن توصيل الهواء من وإلى الرئتين، وهناك نوعين للنزلة الشعبية، النزلة الشعبية الحادة، وهي النوع الأكثر شيوعاً بين النوعين، وعادةً تحسن خلال فترة تتراوح بين أسبوع وعشرة أيام دون ترك آثار للمرض، والنزلة الشعبية المزمنة، وهي النوع الأكثر خطورةً بين النوعين، وتتميّز بوجود سعال مصحوب بالمخاط أو البلغم والذي يبقى لفترة أطول من عشرة أيام، مع إمكانية استمرار السعال لعدة أسابيع أخرى حتى تتعافى القصبات الهوائية بشكل كامل من الالتهاب، وذلك بالرغم من تلقي العلاج المناسب للعوى إن وُجدت واختفاء الأعراض الأخرى، وتجدد الإشارة إلى أنّ إصابة الأطفال بالنزلة الشعبية غالباً ما تكون من النوع الحاد، وبالإضافة للأعراض التي تذكركها فقد يُعاني الأطفال من التقوُّب المفاجئ المصحوب بالسعال المكبوت، ويعود السبب في ذلك إلى ابتلاع الطفل للمخاط والبلغم الذي يتم تصريفه من الشعب الهوائية.

يمكن تعريف النزلة الشعبية، والمعروفة بالتهاب القصبات الهوائية، على أنها التهاب يصيب بطانة الشعب أو القصبات الهوائية، والتي تمثّل الأنابيب المسؤولة عن توصيل الهواء من وإلى الرئتين، وهناك نوعين للنزلة الشعبية، النزلة الشعبية الحادة، وهي النوع الأكثر شيوعاً بين النوعين، وعادةً تحسن خلال فترة تتراوح بين أسبوع وعشرة أيام دون ترك آثار للمرض، والنزلة الشعبية المزمنة، وهي النوع الأكثر خطورةً بين النوعين، وتتميّز بوجود سعال مصحوب بالمخاط أو البلغم والذي يبقى لفترة أطول من عشرة أيام، مع إمكانية استمرار السعال لعدة أسابيع أخرى حتى تتعافى القصبات الهوائية بشكل كامل من الالتهاب، وذلك بالرغم من تلقي العلاج المناسب للعوى إن وُجدت واختفاء الأعراض الأخرى، وتجدد الإشارة إلى أنّ إصابة الأطفال بالنزلة الشعبية غالباً ما تكون من النوع الحاد، وبالإضافة للأعراض التي تذكركها فقد يُعاني الأطفال من التقوُّب المفاجئ المصحوب بالسعال المكبوت، ويعود السبب في ذلك إلى ابتلاع الطفل للمخاط والبلغم الذي يتم تصريفه من الشعب الهوائية.

يمكن تعريف النزلة الشعبية، والمعروفة بالتهاب القصبات الهوائية، على أنها التهاب يصيب بطانة الشعب أو القصبات الهوائية، والتي تمثّل الأنابيب المسؤولة عن توصيل الهواء من وإلى الرئتين، وهناك نوعين للنزلة الشعبية، النزلة الشعبية الحادة، وهي النوع الأكثر شيوعاً بين النوعين، وعادةً تحسن خلال فترة تتراوح بين أسبوع وعشرة أيام دون ترك آثار للمرض، والنزلة الشعبية المزمنة، وهي النوع الأكثر خطورةً بين النوعين، وتتميّز بوجود سعال مصحوب بالمخاط أو البلغم والذي يبقى لفترة أطول من عشرة أيام، مع إمكانية استمرار السعال لعدة أسابيع أخرى حتى تتعافى القصبات الهوائية بشكل كامل من الالتهاب، وذلك بالرغم من تلقي العلاج المناسب للعوى إن وُجدت واختفاء الأعراض الأخرى، وتجدد الإشارة إلى أنّ إصابة الأطفال بالنزلة الشعبية غالباً ما تكون من النوع الحاد، وبالإضافة للأعراض التي تذكركها فقد يُعاني الأطفال من التقوُّب المفاجئ المصحوب بالسعال المكبوت، ويعود السبب في ذلك إلى ابتلاع الطفل للمخاط والبلغم الذي يتم تصريفه من الشعب الهوائية.

يمكن تعريف النزلة الشعبية، والمعروفة بالتهاب القصبات الهوائية، على أنها التهاب يصيب بطانة الشعب أو القصبات الهوائية، والتي تمثّل الأنابيب المسؤولة عن توصيل الهواء من وإلى الرئتين، وهناك نوعين للنزلة الشعبية، النزلة الشعبية الحادة، وهي النوع الأكثر شيوعاً بين النوعين، وعادةً تحسن خلال فترة تتراوح بين أسبوع وعشرة أيام دون ترك آثار للمرض، والنزلة الشعبية المزمنة، وهي النوع الأكثر خطورةً بين النوعين، وتتميّز بوجود سعال مصحوب بالمخاط أو البلغم والذي يبقى لفترة أطول من عشرة أيام، مع إمكانية استمرار السعال لعدة أسابيع أخرى حتى تتعافى القصبات الهوائية بشكل كامل من الالتهاب، وذلك بالرغم من تلقي العلاج المناسب للعوى إن وُجدت واختفاء الأعراض الأخرى، وتجدد الإشارة إلى أنّ إصابة الأطفال بالنزلة الشعبية غالباً ما تكون من النوع الحاد، وبالإضافة للأعراض التي تذكركها فقد يُعاني الأطفال من التقوُّب المفاجئ المصحوب بالسعال المكبوت، ويعود السبب في ذلك إلى ابتلاع الطفل للمخاط والبلغم الذي يتم تصريفه من الشعب الهوائية.

يمكن تعريف النزلة الشعبية، والمعروفة بالتهاب القصبات الهوائية، على أنها التهاب يصيب بطانة الشعب أو القصبات الهوائية، والتي تمثّل الأنابيب المسؤولة عن توصيل الهواء من وإلى الرئتين، وهناك نوعين للنزلة الشعبية، النزلة الشعبية الحادة، وهي النوع الأكثر شيوعاً بين النوعين، وعادةً تحسن خلال فترة تتراوح بين أسبوع وعشرة أيام دون ترك آثار للمرض، والنزلة الشعبية المزمنة، وهي النوع الأكثر خطورةً بين النوعين، وتتميّز بوجود سعال مصحوب بالمخاط أو البلغم والذي يبقى لفترة أطول من عشرة أيام، مع إمكانية استمرار السعال لعدة أسابيع أخرى حتى تتعافى القصبات الهوائية بشكل كامل من الالتهاب، وذلك بالرغم من تلقي العلاج المناسب للعوى إن وُجدت واختفاء الأعراض الأخرى، وتجدد الإشارة إلى أنّ إصابة الأطفال بالنزلة الشعبية غالباً ما تكون من النوع الحاد، وبالإضافة للأعراض التي تذكركها فقد يُعاني الأطفال من التقوُّب المفاجئ المصحوب بالسعال المكبوت، ويعود السبب في ذلك إلى ابتلاع الطفل للمخاط والبلغم الذي يتم تصريفه من الشعب الهوائية.

يمكن تعريف النزلة الشعبية، والمعروفة بالتهاب القصبات الهوائية، على أنها التهاب يصيب بطانة الشعب أو القصبات الهوائية، والتي تمثّل الأنابيب المسؤولة عن توصيل الهواء من وإلى الرئتين، وهناك نوعين للنزلة الشعبية، النزلة الشعبية الحادة، وهي النوع الأكثر شيوعاً بين النوعين، وعادةً تحسن خلال فترة تتراوح بين أسبوع وعشرة أيام دون ترك آثار للمرض، والنزلة الشعبية المزمنة، وهي النوع الأكثر خطورةً بين النوعين، وتتميّز بوجود سعال مصحوب بالمخاط أو البلغم والذي يبقى لفترة أطول من عشرة أيام، مع إمكانية استمرار السعال لعدة أسابيع أخرى حتى تتعافى القصبات الهوائية بشكل كامل من الالتهاب، وذلك بالرغم من تلقي العلاج المناسب للعوى إن وُجدت واختفاء الأعراض الأخرى، وتجدد الإشارة إلى أنّ إصابة الأطفال بالنزلة الشعبية غالباً ما تكون من النوع الحاد، وبالإضافة للأعراض التي تذكركها فقد يُعاني الأطفال من التقوُّب المفاجئ المصحوب بالسعال المكبوت، ويعود السبب في ذلك إلى ابتلاع الطفل للمخاط والبلغم الذي يتم تصريفه من الشعب الهوائية.

مشروبات تساعد على التخلص من الإمساك



المزيج يبطه قبل أو بعد الوجبات.

- القهوة: شرب كوب أو اثنين من القهوة، لاحتوائها على خصائص تنشط أداء الجهاز الهضمي، لكن ينصح بعدم الإكثار منها لأنها تعزز إدرار البول، وبالتالي تخلص الجسم من الماء.

- شاي الزنجبيل والهيل: طحن حبة من الهيل، ومزجها مع نصف ملعقة صغيرة من القرفة المحرونة، وملعقة صغيرة من الشاي الأسود المطبوخ، ونصف كوب من الطيب، ونصف كوب من الماء بشكل متجانس، ووضع المزيج في قدر على نار خفيفة، وتركه حتى يغلي لمدة ست إلى سبع دقائق حتى يتحول لون المزيج إلى البني الداكن، ثم أزيله القدر عن النار، ثم تصفيه المزيج، وتحليته بثلاث ملاعق من الماء والليمون الدافئ: مزج عصير ليمونة مع كوب من الماء الدافئ بشكل متجانس، وشرب البراز جافاً، ومتصلياً ومن الصعب التخلص منه.

- مشروب عصير الليمون وزيت الزيتون: مزج ملعقة كبيرة من زيت الزيتون، مع نصف كوب من عصير الليمون بشكل متجانس، وشرب المزيج على معدة فارغة صباحاً، والانتظام بشربه لمدة ثلاثة أيام.

- ماء العليان والبابونج: مزج عصير ليمونة مع كوب من الماء الدافئ بشكل متجانس، وشرب المزيج بعد تناول وجبات الطعام، وبشكل خاص بعد الوجبات السادة.

هل يمكن أن يساعد مضغ العلكة أثناء الحمل في منع خطر الولادات المُبكرة؟



ارتبطت أمراض اللثة بزيادة مخاطر الولادة المبكرة، والآن، تشير الأبحاث الجديدة إلى أن مضغ العلكة العالية من السكر أثناء الحمل قد يقلل من هذه المخاطر. وتوصلت الدراسة، التي أجريت في مالايو بإفريقيا، حيث يوجد أحد أعلى معدلات الولادة المبكرة في العالم، إلى أن إعطاء الحوامل علكة خالية من السكر يمكن أن يساعدن على إنجاب أطفال أكثر صحة. وعلاوةً على ذلك، وجدت الدراسة أن عدد الأطفال المولودين لأمهات مضغن العلكة كان وزنه ٢,٥ كغ أو أقل عند الولادة، كما شهدت النساء تحسناً في صحة الفم. وأشد مؤلفو الراسة بالتنتاج باعتبارها تدل تأثير إجراء غير مكلف نسبياً لتحسين صحة الأم، ويعتقدون أن مضغ العلكة يساعد في الحفاظ على نظافة أفواه النساء. بالإضافة إلى ذلك، فقد ثبت أن الإكسيليتول يساعد أيضاً أو صغيراً جداً.

الوفاء للشهداء يكمن في الإخلاص بالعمل الرياضي...

روناهي/ قامشلو - خرج في تشييع شهداء مقاومة الحسنة الذين أجبطوا مخطط داعش لتهرب 5000 مرتزق من السجن الصغير والخبير والرجال والنساء، وخرج كل شخص حزب و غير حزب، وهذا أقل ما نفعله وهو التواجد في مراسم تشييع الشهداء، وكرياضيين يُتطلب منكم الوفاء للشهداء بالإخلاص في العمل الرياضي بشمال وشرق سوريا قبل كل شيء.



إطلاق بطولات بأسماء الشهداء على مدار السنة هذا الأمر وحده غير كاتب، بالرغم من أن صحيفتنا «روناهي» وعبر نشرها عدة تقارير طالبت فيها المعنيين ببلقاء كافة النشاطات بأسماء الشهداء وعدم السماح بإقامتها إلا بعد موافقة الجهات المعنية، وشرحا للأسباب منها الاستغلال المادي و بطولات لا ترتقي ولا تنظيماً ولا فنيا لمستوى عظمة الشهداء، وبالفع واستجاب هيئة الشباب والرياضة عام ٢٠١٨ للطلب ولكن منذ حوالي عام ومع تغيير الرئاسة المشتركة بين أى القرارات تتغير أيضاً، حيث عدنا للقضية نفسها؛ وهو إقامة بطولات ليست كليها ترتقي للمستوى المطلوب وهي بأسماء الشهداء، وفي المحصلة يُتطلب من الجميع الحفاظ على إرث الشهداء وذلك بالعمل الجيد والإخلاص فيه وتنظيم بطولات تصبح نموذجا ومضرب مثل للأخرين.

والتفاني فيه وعدم التقاعس والإبتعاد عن الفساد نحو النصر دائماً والنضال للحصول على المكتسبات والحقوق المسلوبة وتحقيق الإنجازات للشعوب، وذلك يُتطلب علينا استنكارهم، ولكن هل يكفي الاستنكار بمهرجان بأسمائهم أو بإقامة بطولة هنا وهناك؟ لا أبداً المطلب الأساسي والهام يقع على عتق كل الرياضيين بالإخلاص في العمل

خطوات هامة

والتفاني فيه وعدم التقاعس والإبتعاد عن الفساد نحو النصر دائماً والنضال للحصول على المكتسبات والحقوق المسلوبة وتحقيق الإنجازات للشعوب، وذلك يُتطلب علينا استنكارهم، ولكن هل يكفي الاستنكار بمهرجان بأسمائهم أو بإقامة بطولة هنا وهناك؟ لا أبداً المطلب الأساسي والهام يقع على عتق كل الرياضيين بالإخلاص في العمل

لا إنصاف إعلامي في كأس آسيا لسيدات كرة القدم

وعلى إيران ٠٠٧-٠٢ ثم فاز في ربع النهائي على فينتام ١-٣، وتغلب على اليابان في نصف النهائي بفارق ركلات الترجيح ٣-٤ بعد التعادل ٢-٢..

في المقابل حصل منتخب كوريا الجنوبية على المركز الثاني في المجموعة الثالثة برصيد ٧ نقاط من ثلاث مباريات، عقب الفوز على فينتام ٠-٣. وعلى ميانمار ٠-٢ وتعادل مع اليابان ١-١، ثم فاز في ربع النهائي على أستراليا ١-٠، وفاز على الفلبينين ٠-٢ في نصف النهائي.

ويشار إلى أن خمسة منتخبات في الصين وكوريا الجنوبية واليابان والفلبين وفيتنام حصلت على بطاقات التأهل من أجل تمثيل قارة آسيا في كأس العالم للسيدات ٢٠٢٣ في أستراليا ونيوزلندا، حيث انضمت إلى المنتخب الأسترالي الذي حصل على بطاقة التأهل المباشر، في حين تأهلت الصين تايبيه وتايلاند من أجل خوض الملحق العالمي لكأس العالم.

المباراة النهائية مثلها مثل الافتتاحية وبقي المباريات لم تلقِ الصدى الإعلامي المطلوب، وأغلب وسائل الإعلام الرياضية تعاضت عن التي لم يتجاوز عددها أصابع اليد الواحدة، وتكمن المعضلة في الذهنية التي تقود هذه الوسائل الإعلامية والتي حتى قد تكون من بين إدراتها نساء، ولكن عدم منح الأهمية لكرة القدم النسائية الآسيوية ليس بشيء جديد، فحتى عالمياً هي لا تصل لمستوى تغطية أي حدث قاري أو عالمي لبطولات الرجال بكرة القدم، وناهيك عن غياب العنصر النسائي عن الساحة الإعلامية رغم بروز إعلاميات في آسيا وتزايد عددهن وهو كعند أفضل من السنوات الماضية بكثير، ولكن ما زالت التغطيات لا تصل للمستوى المطلوب للعبة في عالم كرة القدم النسائية وخاصة في آسيا.

الفريق الفنز بكأس العالم للسيدات عام ٢٠١٥ يحصل على ٢ مليون دولار من الفيفا، الخاسر في ربع نهائي كأس العالم للرجال ٢٠١٨ يحصل على ١٦ مليون دولار من فيفا الرجال بخسارتهم لربع النهائي بطلان على ثمانية أضعاف ما تتلته النساء للفوز بالشيء كله..

كان هذا نص تغريدة تشارلوت كلايمر، والتي لحصت حقيقة رقمية واضحة بمنتهى البساطة والسطحية والأختزال والإقطاع من السياق، وكل الصفات التي لا يجب أن تتواجد في أطروحتك إن أردت لها شيئاً من الموضوعية

وكان منتخب الصين تصدّر في الدور الأول ترتيب المجموعة الأولى برصيد ست نقاط من مباراتين، بعدما فاز على الصين تايبيه ٠-٠

الشرطة التركية تعتقل ثمانية أترك

بتهمة كتابة منشورات مهينة لأردوغان



مركز الأخبار - ألقت قوات الشرطة التركية، القبض على ثمانية أشخاص بتهمة كتابة

منشورات مهينة حول صحة أردوغان، وزوجته أمينة أردوغان، على وسائل التواصل الاجتماعي، بعد اصابتهم بفيروس كورونا، وبقي أربعة منهم قيد الاحتجاز. وفحصت إدارة مكافحة الجرائم الإلكترونية، المنشورات المتعلقة بصحة أردوغان وزوجته أمينة أردوغان، على منصات التواصل الاجتماعي، حسب موقع «كارت» التركي.

وحددت السلطات ٣١ حساباً، من أصل ٣٦ حساباً، يُنظر إليها على أنها منشورات مهينة ضد أردوغان وزوجته، واعتقلت الشرطة على إثرها ثمانية أشخاص، أطلقت سراح أربعة منهم، فيما بقي الأربعة الأخرى قيد الاحتجاز.

المحكمة الاتحادية تعلق ترشيح هوشيار زيباري للرئاسة العراقية

من التشبث بالسلطة».

وأدرج البرلمان فقرة انتخاب رئيس الجمهورية في جدول أعمال جلسته، التي قرر زعيم التيار الصدري مقتدى الصدر مقاطعتها لكي: «يسحب البساط من التلث المعطل الذي يمكن أن يكسر جلسة انتخاب الرئيس، لأنه لا يريد أن يمنح خصومه (الإطار التسقيفي) هذه الميزة، بينما يعمل على حماية شريكه الرئيسي، والرئسي من الضغوط»، حسبما ذكرت مصادر صدريّة متطابقة.

وتزامن ذلك مع أنباء من بغداد، نقلتها قناة «العربية»، تفيد أن قائد «فيلق القدس» في الحرس الإيراني اسماعيل قائي وصل الأحد ٢٠٢٢/٢/٦، لقيادة في الحزب الديمقراطي الكردي، هوشيار زيباري لمنصب رئيس الجمهورية إلى ما بعد النظر بتبهم الفساد ضده، وعلق زيباري في تغريده على القرار قائلاً: «يُنقّ أن يوكد القضاء ما أكنته مؤسسات الدولة سلفاً من استيفائنا لشروط الترشيح، وأن ما يتشاح لا يعود أي يكون أنيئاً من أجل المزيد



مركز الأخبار - في الوقت الذي حذرت به عشائر الأنبار من أي زعزعة في أمن المحافظة، دخلت مسالة انتخاب رئيس جديد للجمهورية خلال جلسة البرلمان العراقي، التي عقدت يوم الاثنين ٢٠٢٢/٢/٧ دائرة الجدل القانوني والسياسي، وحذر رئيس مؤتمر صحوة العراق أحمد أبو ريشة رئيس هيئة التمشيع فلاح الفياض، من حصول أي زعزعة في أمن محافظة الأنبار بعد دخول أرتال عسكرية، تابعة للحشد إلى المحافظة، وفيما أكد أبو ريشة التزام العشائر هناك عدم

مكالمة هاتفية بين بنيت وبايدن حول وقف البرنامج النووي الإيراني



مركز الأخبار - قال رئيس الوزراء الإسرائيلي نفتالي بينيت الأحد في السادس من الشهر الجاري، إنه تحدث مع الرئيس الأمريكي جو بايدن، وبحثا سبل وقف البرنامج النووي الإيراني، كما بحث الزعيمان التوتر بين روسيا وأكرانيا، وقال بنيت إنه هنأ بايدن على الغارة الأمريكية، التي انتهت بموت زعيم «داعش» أبو إبراهيم القرشي، وفي بيان شكر بنيت بايدن على دعمه لإسرائيل، ودعاه لزيارتها.

وكان بنيت قد قال، في وقت سابق في مستهل الاجتماع الأسبوعي لحكومته، قبيل قيام رئيس هيئة الأمن القومي بإطلاق الحكومة على تقييع للأوضاع، وسياسة الأمن القومي لعام ٢٠٢٢، بأن «إيران تنصدر محرم التهديدات على دولة إسرائيل، وتتبع عن كثب مجريات الأمور في محادثات فيينا، التي لم تتوصل حتى الآن إلى نتائج ملموسة، وموقفاً معروف وواضح، ومقاده أن الاتفاق بشروطه الراهنة سيضرب بمساعي التعامل بالذات، تكثف إيران من تصرفاتها العدوانية مع البرنامج النووي»، حسب ما نقلته وكالة الأنباء الألمانية.

وأضاف بينيت: «من بعد هذا الاتفاق عمالاً معزراً للاستقرار، هو مخطئ، فليس من

وزير الخارجية اليمني يحذر من

مقامرة حوثية تهدد المنطقة



مركز الأخبار - حذّر وزير الخارجية اليمنية متّاً سماها «المقامرة»، الحوثية لضرب أمن واستقرار المنطقة في سبيل تحقيق أجندة النظام الإيراني، وغاياته، وقال الدكتور أحمد عوض بن مبارك وزير الخارجية اليمني: إن إيران دأبت دائماً على ابتزاز العالم عبر أذرع من الميليشيات الإرهابية في عدد من الدول العربية، ومنها ميليشيات الحوثي في اليمن».

وتابع بن مبارك: «إن اعتداءات الحوثيين الممنهجة ضد المدنيين، والأعيان تؤكد بما لا يدع مجالاً للشك الطبيعة الإرهابية لهذه الجماعة، التي تزيد الحصول على السلطة، وتسيطر على اليمن بالكامل». وحددت السلطات ٣١ حساباً، من أصل ٣٦ حساباً، يُنظر إليها على أنها منشورات مهينة ضد أردوغان وزوجته، واعتقلت الشرطة على إثرها ثمانية أشخاص، أطلقت سراح أربعة منهم، فيما بقي الأربعة الأخرى قيد الاحتجاز.

وشهد اللقاء إشارة الوزير اليمني «إلى أنه في الوقت الذي حققت الحكومة، والجيش الوطني اليمني نجاحات عدة بتحرير كثير من المناطق من سيطرة الميليشيات الحوثية، ويستلي بن مبارك مع ويستلي مستجدات الأوضاع اليمنية، مندداً بالتصعيد العسكري المهمة التي تتطلب دعم الحكومة من قبل الأصدقاء، والتي تواجه عمل الحكومة، خاصة ما يتعلق بالجانب الاقتصادي والخدمي.

ومن جهتها، أعربت الدبلوماسية الأمريكية

ختام القمة الأفريقية بالتوافق على رفض

الانقلابات ومواجهة التحديات



مركز الأخبار - أكد الرئيس السنغالي مكي سال، رئيس الدورة الحالية للاتحاد الأفريقي «أن أفريقيا لن تقلب بعد اليوم بالانقلابات»، وأضاف سال، خلال كلمة له بالجلسة الختامية للقمة الأفريقية الـ٣٥ باديس أبابا:

«لا نستطيع توجيه اتهامات بخلوص جهات خارجية في الانقلابات التي تحدث بالقارة، ولكن علينا العمل من أجل عدم تكرار الانقلابات التي تهدد شعوبنا». وشهد الرئيس السنغالي على أنه «لا يوجد تنمية وتكامل وسلام واستقرار دون مواجهة هذه التحديات، داعياً لتكريس الجهود على ما يوحد القارة وليس ما يفرقها». وتابع الرئيس الحالي للاتحاد الأفريقي: «يجب أن نعمل على التنمية، والإزدهار والتكامل الاقتصادي، النظم الصحية، إنتاج وتصنيع القاعات، الثقافة، التنمية المستدامة، لدينا تحول في الطاقة خاصة قبل مناقشة التصنيع، وأيضاً الوصول الشامل إلى الكهرباء».

وقال سال: «هناك ٦٠٠ مليون من شعوب

بعد عامين من الإغلاق أستراليا تفتح حدودها أمام السياح



مركز الأخبار - أعلن رئيس الوزراء الأسترالي، سكوت موريسون، الإثنين ٢٠٢٢/٢، أن قراراً بإغلاق حدود أستراليا، البلاد مستعد فتح حدودها لجميع حاملي التأشيرات في ٢١ لذين تلقوا جرعاتها، بالطبع، الذين سيخلون البلاد ممن تلقوا الجرعات الكاملة من اللقاحات ضد كورونا.

مولدات الشدادي وريفها خارج الخدمة حتى إشعار آخر.. والسبب نقص المحروقات!

الشدادي/ حسام دخيل – تفرق مدينة الشدادي في ظلام داسم، منذ أكثر من عشرين يوماً. بعد توقف عمل المولدات الكهربائية المغذية للأحياء، والقرى المحيطة بالمدينة. بسبب عدم حصولهم على مخصصاتهم من الديزل اللازم. لتشغيل المحركات؛ ما أثار موجة استياء واسعة على الأرض. وعلى مواقع التواصل الاجتماعي. ولم يتم إيجاد حلول لها حتى ساعات إعداد هذا التقرير.



المخصصة، كيف بريوننا أن ندير محركاتنا دون ديزل، وبلغ سعر المولدات برفع سعر الأمبير إلى ٦٠٠٠ ليرة مرفوضاً قطعاً، كما اجتمعنا معهم قبل يوم من الآن، وتم الاتفاق على تحديد سعر الأمبير بـ ٤٠٠٠ ليرة سورية، مقابل تأمين المازوت لهم.»

وأضاف «رغمنا مناشدات عدة؛ لوضع حل لهذه المشكلة، للجنة المحروقات في المدينة، والتي بدورها وجهتنا إلى إدارة المنطقة، وناشد إدارة المنطقة، فيوجهونا إلى لجنة المولدات، وعلى هذه الدائرة تدور دون إيجاد أي حل، فبدأنا.»

فيما قال سمير الحميد وهو صاحب مولدة اشترك في المدينة: «غالبية المحركات لم تحصل على مخصصاتها من الديزل في الشهر المنصرم، وبعض المحركات لم تحصل حتى على أقل من ربع الكمية

محمد كاظم

محمد كاظم: إنهاء نسبة ٩٥ بالمائة من إحصائية الثروة الحيوانية في مقاطعة قامشلو



الحيوانات في كل منطقة، وإيصال الثروة الحيوانية، وإمدادهم بالأدوية، وباللقاحات، التي يحتاجونها، يكلف كل ذلك مبالغ باهظة، مع ذلك تلتقي نسبة خمسين بالمئة، إذا تم إنجازه يكون جيداً للحفاظ على الثروة الحيوانية في المنطقة.

في السنة الماضية أعطت مديرية الثروة الحيوانية أهمية أكبر للخيول والجمال، وتم منح مائة الفية الف وخمسة عشر طناً من العلف، في كل عام ٢٠٢١، ولم يتم التوزيع في قرنين بثل حميص، وأكد كاظم: «في خمسة عشر طناً من العلف، أي أقل من السنة الماضية، بما يقارب خمسة أطنان، وذلك نتيجة الإحصائية الدقيقة، وإلغاء الكثير من الأسماء الوهمية، بالإضافة إلى نقص عدد الحيوانات.»

الصعوبات...

وبخصوص الصعوبات، التي تعترضهم في السنة الماضية أعطت مديرية الثروة الحيوانية أهمية أكبر للخيول والجمال، وتم منح مائة الفية الف وخمسة عشر طناً من العلف، في كل عام ٢٠٢١، ولم يتم التوزيع في قرنين بثل حميص، وأكد كاظم: «في خمسة عشر طناً من العلف، أي أقل من السنة الماضية، بما يقارب خمسة أطنان، وذلك نتيجة الإحصائية الدقيقة، وإلغاء الكثير من الأسماء الوهمية، بالإضافة إلى نقص عدد الحيوانات.»

في كل عام تحمل مديرية الزراعة، والثروة الحيوانية على عاتقها مساعدة مربي الثروة الحيوانية، وتأمين مادة العلف للحيوانات، وذلك بعد عمليات الجرد، والإحصاء التي يقومون بها، وحول إحصائيات الثروة الحيوانية في مقاطعة قامشلو لهذا العام، التفت كاظم و«روناهي» عن الإداري في مديرية الثروة الحيوانية في مقاطعة قامشلو «محمد كاظم»، والذي تحدث إن بدوره عن تاريخ هذه الإحصائية، لهذا العام في بداية الشهر الثاني عشر من العام الفائت، وأشار إلى تحديد مدة أقصاها شهران من أجل الانتهاء من عملية إحصاء الثروة الحيوانية،



محمد كاظم

ونك بقرار من الإدارة العامة لشمال شرق سوريا، وتم تشكيل ١٨ لجنة لتقييم إحصائية الثروة الحيوانية، كانت كل مجموعة تعمل على تسجيل إحصائية الثروة الحيوانية للمنطقة، التي كلفوا بها، بالإضافة إلى وجود ثلاث مجموعات إحصائية في كل من كركي لكي، وديريك، وعلموذا.»

تم الانتهاء من ٩٥ بالمئة من إحصائية الثروة الحيوانية في مقاطعة قامشلو، ومن الأسباب التي أدت إلى التأخر في إنهاء عمليات الإحصاء، كان الحظر المفروض على المنطقة مؤخراً، كما بين كاظم وأضاف: «بدانا الإحصائية في بلدة تل حميص من خلال دخول خمس عشرة مجموعة إلى البلدة، وإجراء الإحصاء، ثم تم انتقلت المجموعات إلى تل كوجر، وبعدها إلى تل براك، من ثم الإحصائية الكاملة للمنطقة كلها، بعد، ولكن بسبب حاجة الأهالي للعلف من أجل إطعام المواشي، قمنا بتوزيعها على بعض المناطق، وبالتكامل مع كل شربين، بسبب العدد الكبير، فنقم بتوزيعه كل سنة أثنين.» مثل حميص بلغ عدد الأبقار ٩٢٣٧، أما الأغنام فكانت ٤٠٥٣٢٧، وعدد الماعز ٤٠٥٩٣٧، والجمال والجمالين، وخمسين كيلو

زراعة وبيئة



محمد سعيد

استمرار الجفاف

ينذر بشبح المجاعة..

والحلول الممكنة!

إن آثار الجفاف لم تحوها الهطولات

الأخيرة ولا نزال حت خطر المجاعة. وقله للمواد الأساسية. والأولية الغذائية.

ولا سيما النقص الحاد في محاصيل الحبوب من قمح وشعير، والتي تعد محاصيل أساسية في التغذية البشرية. وكذلك كمثاقف للحبوبات من الشعير، ومخلفات هذه المحاصيل بشكل عام. إن هذه المحاصيل لا تزال تعاني من نقص في النمو، ومساحات كبيرة زرعت في وقت متأخر جداً، ما يؤثر على الإنتاج بشكل كبير- هذا إن رزقنا الله بهطولات مطرية أخرى في أوقات مناسبة. وكيميات كافية لكل مرحلة من مراحل نمو النباتات - وهذا ينذر باحتمالية وقوع أزمة /مجاعة/ بنسبة احتمال كبيرة، وما يترتب على نقص مائة بالمئة من كوارث وأحداث أخرى سلبية - مرتبطة بها. وإذا ما أخذنا بعين الاعتبار هذا الاحتمال بل الأصح أن نقول: هذا الأمر المحتمل فنحن أمام لفت عاجلة، ويجب علينا أن نأخذنا بعين الاعتبار هذا الاحتمال بل الأصح أن نقول: هذا الأمر المحتمل فنحن أمام أزمة اقتصادية غذائية اجتماعية

أمنية عاصفة. فيحتم على الجهات المسؤولة. وضع الخطط الحكيمه لتخفيف من آثار هذه الأزمة على المجتمع. وإيجاد حلول مناسبة تصل بالمنطقة لبر الأمان لان «الجوع كافر» كما يقولون. ومن وجهة نظر العديد من المختصين. فاللجوء تكمن في تأمين مادة الفخام الحلال من مصادر أخرى.

واستيراد كميات كافية لسد النقص الحاصل. والذي سيؤدي في المستقبل. وتأمين الأعلاف اللازمة للثروة الحيوانية. والتي باتت مهددة بالانقراض. بسبب النقص الحاد في الأعلاف. وارتفاع أسعارها وصعوبة تأمينها. وعدم إيجاد البدائل العلفية المناسبة. وتقصير الجهات المختصة عن اتخاذ تدابير ناجعة جاءه ما يعاينه مريب المواشي من مصانع. ومناعب. ونفوق الكثير من الماشية. وكأنهم ينتظرون الحلول من مسؤولين من بلد آخر. أو حدوث معجزة من السماء!

يجب التركيز على الزراعة الربية كأحد الحلول الإسهافية. ودعم المزارعين. وتأمين مستلزمات الزراعة. وخصوصاً الحروقات (المازوت) بالكميات الكافية. والأسعار المناسبة (للمعومة). وذلك لتشجيع المزارعين على الاستثمار. في الزراعة الربية. ما يساهم في تخفيف الفقر نسبي في كمية الحبوب المنتجة. وإلزام المزارعين السنمولين بالدمعم بزيادة محصولي القمح والشعير. بنسبة لا تقل عن (٧٥٪) من مساحة الأرض. ما يساعد في دخول مساحات أكبر في إنتاج الحاصل الأساسية. وهذا يخفف من النقص. ويساهم في سد جزء من الفجوة المتزايدة بين الكميات اللازمة للتصدير. وكيميات الإنتاج... والا فنحن أمام أزمة غذائية تؤثر بشكل كبير على الوضع الاجتماعي. وما يرتبط به من أزمات أخرى نحن بغنى عنها.

السجون مفاعلات داعش... الولادة والانبعاث

رامان آزاد

كانت سجون بوكا وأبو غريب والتاجب في العراف مفاعلات حقيقيّة لإنتاج الفكر المتطرف، والحالة الجهاديّة، التي تبلورت بالتدرج عبر عناوين وتنظيمات من المحليّة، ثم ينتقل إلى مشروع الدولة ومن بعدها الخلافة ويعلن مشروع كسر الحدود. يختسج مناطق في سوريا. ولذلك تشكل السجون نقطة ارتكاز. ومن رحمها كانت الولادة. ولذلك حاول الانبعاث باقتحامها.



وقالت قوات سوريا الديمقراطية، الأحد، إنها تتعامل مع «خلايا إرهابيةّ مجهولة الهوية» قادمة من حي غويران، في محاولة لتقديم الدعم لمرتزقة داعش والأسرى المحاصرين في القسم الشمالي من السجن. واتسع ميدان الاشتباك ليصل إلى حي الزهور القريب حيث تحصن المرتزقة، وفرض الوضع في الحي إيقافه، وتتباطأ وتيرة الاشتباك من حيث الحركة ولكنها غزيرة ناريّاً، فالمرتزقة استخدموا الأهالي دروعاً بشرية، وفجروا المنازل واعتدوا على الأهالي ووقعت جرائم قتل، وتخلت قوات التحالف عبر ضربات الحوامات القتاليّة. وقال المتحدث باسم البنتاغون جون كيربي يوم الجمعة إنّ لدمع قوات سوريا الديمقراطية في التصدي للهجوم على سجن الحسكة وقال كيربي: إن الولايات المتحدة تترك أن يهدد داعش لم يزل، وتظلّ تركز على ذلك.»

وانتهت أحداث سجن غويران بما لها وعليها، وارتقى خلالها ١٢١ من مقاتلي القوى الأمنيّة وقيل شهداء. واتخذ إجراءات مباشرة من قبل نفل المعتقلين، ومتابعة تمشيط المناطق والبحث عن عناصر من الخلايا النائمة أو الفارين.ورفع الحظر عن المدينة وبدأت عودة الأهالي التدريجيّة إلى بيوتهم. وذكر المرصد السوري لحقوق الإنسان أنّ اثنين من المرتزقة الهاربين تمكنا من الوصول إلى جرابلس المحتلة وكشف أمرهما عبر مراسلتها لزوجتيهما، فيما ألقى القبض على ثلاثة من الفارين في ريف عين عيسى، كانا في الطريق إلى كري سبي المحتلّة.

بذرة النشوء

يسود الاعتقاد أنّ البذرة الأولى لنشوء «داعش» كانت داخل السجون العراقيّة، حيث تم زج المعتقلين من عناصر إسلاميّة متطرفة وعناصر من النظام العراقيّ السابق، وتجاوزوا في عنفهم ودمويتهم ضد الشيعة تنظيم «القاعدة» الذي عاده ما يتجنّب المواجهة مع إيران والشيعة، وهناك عوامل معقدة راكمت وزادت حدة الكراهيّة.

في تقريره أعده الصحفي في جريدة الغارديان مارتن كورلوب، يقول (أبو أحمد) سجين عراقيّ سابق التقى باليغدادي في سجن بوكا: «اليغدادي وضع استراتيجية بناء «تنظيم الدولة الإسلاميّة» أثناء تنقله بين السجون»،

ويضيف: «لو لم يكن هناك سجن أمريكيّ في العراق، ما كان هناك داعش الآن، متعلّبا: «كان معتقل بوكا مصنّعا، هيئنا جميعاً وصاغ منهنجا.»

يمكن أن يرسم المرء خريطة متخيّلة لكيفية ولادة داعش (عراقياً) ولتشفه على المدن والقصبات. السجون حيث حصل تلاقح بين مشايخ السلفية الجهادية وضباط الجيش، ثم الصحراء وعشائرها، والحدود والقوام الاجتماعي والنسي الذي تشكل على طرفها وكان العامل الحاسم في الولاة هو الأزمة السياسية والمذهبية الحادة التي راقت ولادة داعش. معظم هذه العناصر متوافرة اليوم، تصاف إليها ظاهرة المخيمات الهائلة التي تحيط بالمدن المدمرة، ومئات وربما آلاف الفتيّة الذين تمت تشبّثهم في مصعرات المشايخ «الخلاقة»، وهم اليوم من بين سكان هذه المخيمات، أما الشرط السياسي، فلم تتضح ظروفه بعد، على رغم الضغوط الهائلة الذي تتعرض لها بيئة الجماعة السنية في العراق. لكن ليس سجن «بوكا» وحده في العراق مرتزقة أسرى شاركوا في الهجوم، وبذلك لم تقتصر السجون في أهدافه على تأمين هروب المعتقلين، بل إحياء «داعش» على مستوى المنطقة. وكان المهاجمون مزوّدين برشاشات ثقيلة وعربات مفخخة، وأفادت تقارير بأنّ السجناء المتمردين بينهم أعداد كبيرة من داعش. وكان معظم قيادة الصف الأول في «داعش» من سجناء سابقين في مقمهم أبو



هروب سابق من السجن

الهروب من السجن كان كتيكاً رئيسياً اتبعه الرجيل الأول من «داعش»، ففي ٢١ تموز ٢٠١٢ تمّ اقتحام سجن أبو غريب وتحرير معظم المعتقلين، وهرب حينها نحو ألف من معتقلين انضموا إليه، بينهم سجناء جنائيون. فيما فشلت عملية الهروب من سجن التاجي وكانت فتورته كبيرة جديدة.

تتبعات التحولات من جماعة «التوحيد والجهاد» التي قادها الأردني أبو مصعب الرزاقوي إلى الدولة الإسلاميّة في العراق وقادها «أبو عمر اليغدادي»، إلى إعلان أبو محمد العذائي أعلن في ٢٠١٤/٧/٢٩ ما سمي «الدولة الإسلاميّة في العراق والشام/داعش»، وإعلان مشروع «كسر الحدود» بين العراق وسوريا، ثم اعتلى «أبو بكر

الغدادي» منبر مسجد الزور في مدينة الموصل يوم الجمعة ٤/٧/٢٠١٤، في أول ظهور علنيّ على هذا المستوى، وكان عبد الله قرادش حينه استقبله يومها.

إذا كان هروب أبو معتقل من سجن بوكا إلى سجن غويران على أنّه محاولة لانبعاث وإحياء. وصحيح أنّ إجهاش المشروع كان صاعقاً، ولكنه أخطر وأكثر كلفة لو قيض له النجاح، وسيطّخ بأمن وسلامة المنطقة، ويسوء «داعش» ليقئم، متجاوزاً ما حققه في مرحلة الوصول إلى «التكبير». يوم سيطر على ثلث مساحة العراق وسوريا وتسبب بقتل الآلاف، وأحال أجزاء كبيرة من البلدين المتجاورين إلى يباب وخراب.

تعدّ تغيرات يالّته قد انضمت إلى داعش أكثر من ٤٠ ألف مرتزق، فيما بينهم خمسة أضعاف من أوروبا، قُتل ١٠٪ منهم في المعارك بالعمل سريعاً على تحريرهم، في دعوة