

نحو تطوير عمل مكاتب حماية الطفل في الإدارات الذاتية والمدنية، وحماية الطفولة من الظواهر، التي تجردهم من حقوقهم، تصيغ الإدارة الذاتية قانون حماية الطفل؛ للتصديق عليه في مطلع العام الجديد...» ٣



**رئيس مجلس عشائر الشداوي: الإدارة الذاتية حررت الأراضي السورية وحافظت على وحدتها**

أكد رئيس مجلس عشائر الشداوي سليمان أحمد درويش، بأن الإدارة الذاتية، وقوات سوريا الديمقراطية حررت الأراضي السورية من مرتزقة داعش وحافظت على وحدة الأراضي السورية، مُعرباً عن رفضه لاتهامها بالانفصال...» ٤

# روناهي عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

تأسست سنة ٢٠١١ - السنة الحادية عشرة | العدد : ١٢١٧ | النسخة الإلكترونية - ١٢١٧ | الإثنين - ٦ كانون الأول ٢٠٢١ م (٢٠٠) ل.س

## نوروز أويسال: بعد سبع سنوات.. قرارات جديدة تناقش للمرة الأولى في اجتماع لجنة وزراء المجلس الأوروبي



**أكدت محامية القائد عبد الله أوجلان نوروز أويسال أن الدولة التركية لم تطبق الكثير من قرارات لجنة وزراء المجلس الأوروبي، وأشارت إلى أن الإجراءات التي طُبقت بحق القائد أوجلان، يجب أن تؤخذ بعين الاعتبار من قبل الأوروبيين...» ٥**

**زيارة بن زايد ومؤشرات الانفتاح التركي على الخليج**

استأثرت الزيارة، التي قام بها ولي عهد أبو ظبي وحاكم الإمارات الفعلي محمد بن زايد لتركيا، بالكثير من الاهتمام السياسي؛ لكونها جاءت بعد قطعة لعشر سنوات، وحملة اتهامات متبادلة بين الطرفين، والاختلاف حول جملة المتغيرات في المنطقة، من بينها دور تنظيم الإخوان المسلمين، الذي يحظى بدعم أنقرة فيما تصنفه الإمارات إرهابياً، ومن جهة ثانية جاءت في توقيت اقتصادي حرج بالنسبة لأنقرة، وعكست الزيارة رغبة تركيا لإعادة التموذج على مستوى المنطقة وتحديداً دول الخليج...» ٨

**بطلات سوريا «سيدات الخابور» يُلحقن إلى دمشق في رحلة الحفاظ على اللقب**

بدون أية هزيمة في النسخة الثانية من الدوري السوري لكرة القدم موسم ٢٠٢٠ - ٢٠٢١، حققت سيدات الخابور لقب الدوري، وزرعن البسمة في قلوب أبناء روج آفا في الداخل والمهجر، وها هنا سيحلّقن إلى دمشق لبدء رحلة الحفاظ على اللقب رغم قلة الدعم والإمكانات...» ١٠

## انتحرت على أن يمسخها الدواعش.. تمثالها ينصب اليوم في شنكال



بعدما تجمّع أهالي المدينة حوله. وكان قضاء شنكال، قد شهد عودة الآلاف من النازحين إليه منذ مطلع العام الحالي، بعد نحو سبعة أعوام على تعرض الإيزيديين هناك للإبادة والتجهير على يد داعش، بينهم معظم أفراد جيلان نفسها.

فقد أزيح الستار يوم السبت بتاريخ ٤-١٢-٢٠٢١، عن تمثال الشابة الإيزيدية جيلان برجس، والتي انتحرت بعد خطف مرتزقة داعش الإرهابي لها عام ٢٠١٤، في قضاء شنكال، وذلك أمام أعين والدتها وأفراد عائلتها الذين ينظرون إليها على أنها رمز للشجاعة والشرف.

كما اقتاد النساء والفتيات سبائاً وجاريات لعنصره الذين استخدموا شتى أنواع العنف والتعذيب في اغتصابهم دون استثناء حتى للصغيرات بأعمار تبدأ من السادسة وحتى التاسعة.

فقد أزيح الستار يوم السبت بتاريخ ٤-١٢-٢٠٢١، عن تمثال الشابة الإيزيدية جيلان برجس، والتي انتحرت بعد خطف مرتزقة داعش الإرهابي لها عام ٢٠١٤، في قضاء شنكال، وذلك أمام أعين والدتها وأفراد عائلتها الذين ينظرون إليها على أنها رمز للشجاعة والشرف.

وانتشر مقطع فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي أظهر لحظة الكشف عن التمثال الذي أنجز على يد النحات ثابت ميخائيل وابنه نينوس، ونُصب لها في مسقط رأسها، وذلك طبق الأصل من سفينة "فالينغ" من نوع Helge Ask، والتي احتوي جناح الدمارك على تقنية خاصة على براءة اختراع من شركة "Scan Underlay" الدنماركية، والمتخصصة في إعادة تدوير إطارات السيارات المستعملة، وتحويلها لتسليح مطاطي عازل للصوت.



## إكسبو دبي ٢٠٢٠.. الدنمارك تستحضر الدولة الإسكندنافية



لم تقتصر معروضات الجناح الدنماركي بمعرض "إكسبو ٢٠٢٠ دبي"، على قطاعها الصناعي كمجالات الطاقة النظيفة والاقتصاد الذائري، أو عرض الابتكارات المستدامة التي اخترعتها شركات دنماركية وحسب، إنما استعرض الجناح "الدولة الإسكندنافية" بمفهومها الطبيعي والسياسي والجغرافي.

تتركز الدنمارك جهودها المتواصلة على تحسين معيشة سكانها، من خلال تطوير مشاريع الطاقة النظيفة لإنتاج الغذاء والماء، ووسائل النقل، ولتحسين جودة الهواء داخل المباني، إذ تصنف الدنمارك بين المراكز الأولى عالمياً في تصدير الأنظمة المستدامة.

كشفت أعمال الجناح الدنماركي بـ"إكسبو دبي ٢٠٢٠"، أن كوبنهاغن تستخدم ٣٠٪ من طاقتها، من مصادر الطاقة المتجددة، منوهة إلى توقعات ارتفاع استخدام الطاقة النظيفة بحلول عام ٢٠٣٠ لـ ٥٠٪، لتحقيق هدفها بحلول عام ٢٠٥٠، كدولة تخلو من الوقود الأحفوري بنسبة ١٠٠٪، عبر الاعتماد الكلي على مصادر الطاقة المتجددة.

قدمت الدنمارك في "إكسبو ٢٠٢٠"، قصتها من خلال معالمها التاريخية والتي تتميز بتصاميم فنية غاية في البراعة، وعرضت أيضاً، كفاءتها الفائقة في منتجات مستدامة مبتكرة.



## صياغة قانون خاص بالمرأة في شمال وشرق سوريا



التوعية فما زلنا نعاني من الذهنية الذكورية المتجذرة في المنطقة، ومن المقرر إطلاق

حملات توعوية على مستوى شمال وشرق سوريا في العام المقبل».

ختامًا طرقت جيهان خضرو للجانب القانوني عن عمل هيئة المرأة في الإدارة الذاتية فأفادت: «قامت الهيئة بتشكيل لجنة تحضيرية لتوحيد النظام الداخلي لدور حماية المرأة المعنفة كي يتوحد العمل ويتطور، وتعمل الهيئة على صياغة قانون المرأة لعموم شمال وشرق سوريا، حيث يلائم كافة المناطق بموجب مطالبات شبيهة من قبل الأهالي في الإدارات المدنية الرقة، دير الزور، والطبقة؛ لذا تعمل الهيئة على صياغة قانون بحمي المرأة، مما يتطلب جهدًا مشتركًا ما بين التنظيمات النسوية في المنطقة كي يتم إصدار هكذا قانون».

في تقييم لمشاريع الإدارة الذاتية الخاصة بالمرأة أوضحت رئيسة هيئة المرأة في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا جيهان خضرو بأنه كان عاماً مثمبعا بالمشاريع وسيسنكمثل في العام الجديد بمزيد من النجاح وفي مقدمتها صياغة قانون خاص بالمرأة في كافة مناطق شمال وشرق سوريا.

وذكرت جيهان في حديثها لموقع الإدارة الذاتية بأن الهيئة أطلقت العديد من المشاريع الخاصة باقتصاد المرأة في مختلف المجالات الزراعية والصناعية والتجارية، منها ورشات الخياطة والبيوت البلاستيكية، وقد أثبتت هذه المشاريع نجاحها وبعضها قيد الإنشاء، مما يوفر العمل لآلاف النساء في مناطق الإدارة الذاتية.

وقالت جيهان بأن عمل هيئة المرأة خلال

استمراراً لتعسفا وتعنيفها المرأة اعتقلت

السلطات في تركيا، أم ثلاثة أطفال، بتهمة الانتماء لحركة الخدمة، لتلحق بزوجها المعتقل.

أمنية جول تم اعتقالها في ٢٥ تشرين الثاني الماضي، وأودعت سجن شاكران في مدينة إزمير غرب تركيا، بصحبة ابنها الأصغر.

زوج أمنية جول، زوفار كول معتقل هو الآخر في منذ ٢٠١٨ بنفس التهمة.

البرلماني عن حزب الشعوب الديمقراطي، عمر فاروق جرجرلي أوغلو، انتقد وضع الأسرة المسأوي، وقال في تغريدة على تويتر: «سجنت أم أخرى لديها ثلاثة أطفال. وتركت أطفالها الثلاثة ماهر وعيسى وزهراء

بتأسيس مدرسة إلكترونية ظهرت بوادر

النجاح في بدايتها حيث تحدثت معلمة أفغانية للسياسة التي تتبعها حركة طالبان بحق الفتيات بمنعهن من الدراسة.

على مدى الأشهر الثلاثة الماضية أمر حكام أفغانستان الجدد جميع الفتيات والشابات بالبقاء في المنزل وعدم الذهاب إلى المدرسة

«من أجل سلامتهن». وظلوا يكررون أن هذا

الحظر.

مع غياب الأمل في حل يلوح في الأفق، قررت إحدى المعلمات في الشنات الأفغاني التصرف. وفي غضون أسابيع من تأسيسها مدرسة عبر الإنترنت، ظهرت ملامح النجاح بانضمام الآلاف من الطلاب والمئات من المعلمين.

وقد تم تغيير جميع أسماء الفتيات المشاركات من أفغانستان حفاظًا على سلامتهن.

#### إضاءة على ظلام طالبان

قررت المعلمة الأفغانية أنجيلا غيور، تأسيس مدرسة عبر الإنترنت لمساعدة فتيات بلدها في مواصلة الدراسة نتيجة للطروف الراهنة وفي ظل حكم حركة «طالبان» وسجل فيها ما يقارب ألف طالبة وأكثر من ٤٠٠ معلم تطوعوا لمساعدتها في إيصال رسالة العلم.

وعن هذه المبادرة الخيرية،

قالت أنجيلا غيور، مؤسسة مدرسة «هيرات» الإلكترونية: «إن ظهور (طالبان) جعلني أدرك أن التعليم لا يمكن أن يقتصر فقط على التصرف. وفي غضون أسابيع من تأسيسها مدرسة عبر الإنترنت، ظهرت ملامح النجاح بانضمام الآلاف من الطلاب والمئات من المعلمين.

وقد تم تغيير جميع أسماء الفتيات المشاركات من أفغانستان حفاظًا على سلامتهن.

#### القلم بدلاً من البندقية

أسست أنجيلا «مدرسة هيرات عبر الإنترنت»، وهي منير تعليمي لجميع النساء والفتيات الأفغانيات المحرومات حالياً من التعليم.

تقول عنها: «أشعر أن هذه المدرسة هي خلاصة كل الآمي وعذاباتي وخبراتي»،

شعارنا هو القلم بدلاً من البندقية.

والآن يقدم هؤلاء المدرسون باستخدام خدمتي



تيلغرام وسكايپ، أكثر من ١٧٠ درساً مختلفاً عبر الإنترنت، تغطي مجالات متعددة من الرياضيات إلى الفنون.

في كابل وحدها، تقدر الأمم المتحدة أن ٧٠ في المئة من جميع المعلمين المؤهلين هم من النساء، مما يعني أنه حتى بالنسبة لهؤلاء الأولاد والشبان الذين عادوا لمقاعد الدراسة بالفعل، لا يزال هناك نقص كبير في أعضاء هيئة التدريس لمساعدتهم.

قبل فترة طويلة من صعود طالبان، كانت أفغانستان تكافح أصلاً نقصاً حاداً في إمكانية

تقسم المغذيات الرئيسية في الطعام «macronutrients» إلى ثلاثة أقسام: الكربوهيدرات، البروتينات والدهون. ويشكل كل من الكربوهيدرات والدهون مصادر الطاقة الرئيسية في الجسم. توجد الكربوهيدرات بنسب متفاوتة في الكثير من الأطعمة مثل الخضراوات، الفواكه، الحبوب، البقوليات، المكسرات وغيرها. فمثلاً يحتوي كوب من الأرز المطبوخ على كمية من الكربوهيدرات أكبر بكثير من تلك التي في كوب مماثل من السبانخ مثلاً.

الكربوهيدرات تؤدي العديد من الأدوار في الكائنات الحية مثل: تخزين الطاقة (مثل النشا والجليكوجين)، مكونات هيكلية (مثل السليلوز في النباتات)، وحدات بنائية مهمة للأحماض النووية وغيرها، تلعب دورا رئيسيا في الجهاز المناعي، الخصوبة، الحماية من الأمراض، تخثر الدم، والنمو.

في علم الغذاء food science يطلق مصطلح الكربوهيدرات على أي طعام غني في النشا والكربوهيدرات المعقدة (مثل الحبوب وما يصنع من الطحين) أو الكربوهيدرات البسيطة (مثل السكر (في الحلوى والمربى والفواكه)

ومع أن الكربوهيدرات تشمل أيضاً «الألياف الغذائية»، ولكنها لا تسهم في الطاقة الغذائية (السرعات الحرارية)، وغالبا ما يتم تضمينها في حساب مجموع الطاقة الغذائية تماماً كما لو كانت من السكر وهذا ليس صحيح فالأولى هو خصمها من حسابات الطاقة الغذائية!

ولأسف فإن الكربوهيدرات المصنعة «من طحين القمح والسكر» وليس الطبيعية هي المصدر الرئيسي للكربوهيدرات في طعام معظم الناس هذه الأيام بالرغم من مسؤوليتها المباشرة عن الكثير من المشاكل الصحية التي يعاني منها الناس هذه الأيام كالبدانة والسكري. ويغفل معظم الناس بالمقابل عن الكربوهيدرات الطبيعية والكاملة والتي يمكن أن تستخدم مكان السكريات والحبوب المصنعة كمصدر مهم للطاقة والمغذيات.

جميع الكربوهيدرات يتم هضمها في الجسم «باستخدام الإنزيمات التي تحطم الروابط بين جزيئات السكر» إلى مكوناتها الرئيسية وهي السكريات الأحادية البسيطة كالجلوكوز والفركتوز أو الألياف الغير قابلة للهضم. ومع أن الفركتوز والجلوكوز والألياف جميعها تصنف على أنها كربوهيدرات إلا أنها تختلف كثيراً في تأثيراتها على الجسم.

#### الجلوكوز

وهو أحد السكريات الأحادية البسيطة التي تدخل في تكوين الكربوهيدرات من المصادر

## ما هي الكربوهيدرات؟



ولكن هذا لا يمنع أن الجلوكوز يمكن أن يصبح ساماً للجسم عندما ترتفع نسبته عن النسبة الطبيعية في الدم «كما في السكري وما قبل السكري». يحاول الجسم التخلص بفترة زمنية طويلة. ومن الدلائل التي تشير إلى حاجتنا إليه هو أن الجسم قادر على تكسير البروتينات إلى جلوكوز عندما لا يتوفر الجلوكوز لنا مباشرة من الغذاء. ومن أهم الفروق بيننا وبين الحيوانات أكلة اللحوم هو أننا نملك إنزيم الأميليز Amylase وهو الإنزيم المتخصص بهضم النشويات بينما لا تملكه الأسود مثلاً فالنشويات هي سلاسل طويلة من جزيئات الجلوكوز المرتبطة ببعضها البعض والتي لا يمكن امتصاصها عبر جدار الأمعاء قبل تحطيمها إلى جزيئات جلوكوز منفردة عن طريق هذا الإنزيم كي يسهل امتصاصها عبر جدار الأمعاء.

فالجلوكوز مهم لنواحي متعددة في الصحة،

فلوتيكازون.-جيوديسونيد.-موميتازون.-

بيكلوميثازون).

- أدوية الاحتقان: تتوافر هذه الأدوية على هيئة بخاخات أنف وأقراص وشراب، وتساعد

على التخلص من احتقان الأنف خلال عدة أيام فقط لأن استخدامها فترة طويلة يؤدي إلى زيادة حدة الاحتقان بعد التوقف عنها.

- أدوية الحساسية: إذا كان التهاب الجيوب الأنفية ناتجاً عن الإصابة بالحساسية، فإن

استخدام الأدوية المعالجة لهذه الحالة يعمل على تخفيف الأعراض.

- المسكنات: يمكن تناول المسكنات أيضاً لتخفيف الألم الناتج عن التهاب الجيوب

الأنفية، مثل: أسيتامينوفين-إيبوبروفين-الكورتيكوستيرويدات: تساعد هذه الأنواع من التهاب الجيوب الأنفية، ومن بينها)

وتمتسللة لا تنتهي من المشاكل الصحية.

ومع أن الباحثين سابقاً كانوا يعتقدون أن الدهون هي التي تسبب مراكمة الوزن والسكري. إلا أننا نعرف الآن أن الكربوهيدرات في الطعام هي الوحيدة التي تسبحت إفراز الأنسولين وبالتالي يرتبط زبائدها والإسراف فيها من المصادر المصنعة بمراكمة الوزن والدهون.

الفركتوز

الفركتوز، مثله مثل الجلوكوز، سكر أحادي بسيط يوجد بشكل رئيسي في الفواكه والخضراوات. وبالرغم من تشابههما في الصيغة الكيميائية، فكل منهما يحمل الصيغة الكيميائية «C٦H١٢O٦»، أي في كل منهما ٦ ذرات من الكربون و ١٢ من الهيدروجين و ٦ من الأكسجين، وكذلك فيما متساويان في الصيغرات الحرارية ولكنهما يختلفان في شكل جزيئيهما وفي الطريقة التي يتعامل بها الجسم مع كليهما.

فعلى الرغم من أن الجلوكوز يتم امتصاصه فوراً من قبل الخلايا، فإن هذه الخلايا لا تستطيع أبداً امتصاص الفركتوز بنفس الطريقة. فيتم تصدير الفركتوز أولاً إلى الكبد فوراً بعد امتصاصه من الأمعاء إلى الدم، ويتولى الكبد مهمة تحويل الفركتوز إلى جلوكوز أو دهن. فحوالي ٥٠٪ من الفركتوز يتحول إلى جلوكوز، و ٢٥٪ يتحول إلى اللاكتات «lactate» وهو مركب طبيعي في الجسم يعتبر أحد الصور لتخزين الجلوكوز أيضاً والمصدر الأول للخلايا العصبية للحصول عليه وينتج أيضاً عن عمليات الأيض والتمرين الرياضي، و ١٥٪ يتحول إلى جلايكوجين « هو كما وضحت المركب الرئيسي لتخزين الجلوكوز في الجسم». باقي الكمية تحرق للطاقة ويخزن ٢-٣٪ على شكل دهن.

من المهم أن نفهم أن الكبد يستطيع أن يتعامل مع كميات معتدلة من الفركتوز، خصوصاً عندما يأتي من الخضراوات والفواكه، فلا يزيد الوزن ولا يؤثر سلباً على عمليات الأيض خصوصاً عندما يكون الشخص نشيطاً ويتحرك باستمرار. المشكلة تبدأ باستهلاك كميات كبيرة من الفركتوز الذي يعبر إلى الكبد دفعة واحدة كما في شراب الذرة العالي بالفركتوز والذي يستخدم في تحلية الكثير من المنتجات المصنعة خصوصاً الغازيات والعصائر. هذا الفركتوز يرهق الكبد جداً ويؤثر سلباً على الوزن وعمليات الأيض.

فحين عندما نأكل الفواكه والخضراوات نشعر بالشبع ولا نستطيع الإسراف فيها وذلك بسبب احتوائها على الكثير من الألياف والماء والمغذيات، ولكننا لا نستطيع التحكم بكمية الغازيات والعصائر فمن السهل أن يشرب الشخص علبتين من الصودا يومياً زيادة إلى ما ياكله لأنها لا تشعره بالشبع.

## بالأدوية والطرق الطبيعية.. هكذا نتخلص من التهاب

## الجيوب الأنفية

الحذر الموافقة على

إعطاء الأسبرين للأطفال

فوق سن ثلاثة أعوام،

فلا يجب أبداً أن يتناولوه

أثناء التعافي من الجديري المائي أو الأعراض الشبيهة بالإنفلونزا، لأنه يمكن في هذه الحالة أن يسبب متلازمة

راي التي قد تهدد الحياة.

- المضادات الحيوية: يصف

الطبيب المضادات الحيوية

في حالات التهاب الجيوب

الأنفية الشديد، ويُراعى

الالتزام بجرعات ومواعيد

الدواء جيداً.

# بطلات سوريا «سيدات الخابور» يُلقنّ إلى دمشق في رحلة الحفاظ على اللقب

قامشلو/ جوان محمد - بدون أية هزيمة في النسخة الثانية من الدوري السوري لكرة القدم موسم ٢٠٢٠ - ٢٠٢١، حققت سيدات الخابور لقب الدوري، وزرعن البسمة في قلوب أبناء روج آفا في الداخل والمهجر، وها هن سيحلّقن إلى دمشق لبدء رحلة الحفاظ على اللقب رغم قلة الدعم والإمكانات.

بينما كان لقب النسخة الثانية موسم ٢٠٢٠ - ٢٠٢١، من نصيب سيدات الخابور.

### هدفتا الصدارة ومن ثم اللقب

ببريفان توبر لاعبة نادي الخابور تحدثت لصحيفتنا «روناهي» قائلة: «لم يحالفنا الحظ في مباراتنا مع سيدات عامودا في الأول من شهر كانون الأول الجاري في المسكة رغم أنه سنحت لنا العديد من الفرص المحققة ولكن الكرة أبت أن تدخل الشباك».

وأشارت إلى أنهن يخرجن للمران تقريبا بشكل يومي في الأونة الأخيرة وكثفن من التدريبات ومن ضمنها تمارين اللياقة.

ونوهت بالقول: «هدفتا الصدارة حالياً في مرحلة الذهاب واللقب للنسخة الثالثة ونحن قادرات للظفر باللقب ولدينا كلاعبات كل المؤهلات رغم نقص الدعم المُقدم للفرق،

قامشلو/ جوان محمد - بدون أية هزيمة في النسخة الثانية من الدوري السوري لكرة القدم موسم ٢٠٢٠ - ٢٠٢١، حققت سيدات الخابور لقب الدوري، وزرعن البسمة في قلوب أبناء روج آفا في الداخل والمهجر، وها هن سيحلّقن إلى دمشق لبدء رحلة الحفاظ على اللقب رغم قلة الدعم والإمكانات.

وأشارت إلى أنهن يخرجن للمران تقريبا بشكل يومي في الأونة الأخيرة وكثفن من التدريبات ومن ضمنها تمارين اللياقة.

ونوهت بالقول: «هدفتا الصدارة حالياً في مرحلة الذهاب واللقب للنسخة الثالثة ونحن قادرات للظفر باللقب ولدينا كلاعبات كل المؤهلات رغم نقص الدعم المُقدم للفرق،

# كأس العرب يزداد إثارة... وفوز سوريا الحدث الأبرز



روناهي/ قامشلو - شهدت منافسات كأس العرب للمنتخبات بوجوهه الشائنة مباراة مثيرة والحدث الأبرز هو عودة المنتخب السوري للمنافسة، حيث حقق فوزاً مثمراً على المنتخب التونسي بهدفين دون رد، وبحسب المتابعين الفضل الأول يعود للروماني تيتا.

وأقيمت ضمن منافسات الجولة الثانية من بطولة كأس العرب للمنتخبات والتي تقام حالياً في قطر، ثمان مباريات كانت البعض منها مثيرة وزادت من البطولة إثارة.

المنتخب السوري يتصدّر المشهد

وتبدأ من منافسات اليوم الأول للجولة الثانية حيث خرج منتخب البحرين والعراق كلا منهما بنقطة بعد سيطرة التعادل السلبلي دون أهداف على لقتهمما الذي أقيم في استاد الشامة.

وبهذا التعادل اقتصر منتخب البحرين بقيادة منيره الفني البرتغالي هيليو سوزا، النقلة الأولى له بالبطولة بعد أن خسر الجولة الأولى بهدف نظيف أمام قطر في الجولة الأولى.

فيما أصبح رصيده منتخب العراق، بقيادة منيره الفني زيليكو بيتروفيتش، نقطتين، بعد التعادل الثاني له في البطولة، حيث تعادل بالجولة الأولى مع عمان.

أما في الجولة الثانية فقد حسم فيها المنتخب القطري لللدور القادم بعد فوزه على المنتخب العماني (١-٢)، على استاد المدينة التعليمية.

افتتح أكرم غيفغ التسجيل لقطر من علامة الجزاء في الدقيقة ٣٢، ثم تعادل خالد الهاجري لعمان في الدقيقة ٧٤، واستطاعت قطر تحفظ هدف الفوز في الدقيقة ٩٨، عن طريق فيمي سعيد مدافع عمان (بالخطأ في مرماه)، حيث تدخلت تقنية الفيديو لحساب الهدف.

وهاجم الإعلام العماني الحكم البرازيلي، ويلتون بيريرا، الذي أدار مباراة قطر وعمان، كما هوجم أيضاً برانكو أيفانكوفيتش، مدرب منتخب عمان، على خفيقة التغيرات التي أجراها في الشوط الثاني، وخصوصاً إخراج صلاح البيحاني، الذي كان أحد أفضل اللاعبين في المباراة، بحسب رأي المنتقدين.

وفي المباراة الثالثة بهدف قاتل جاء في الوقت بدل الضائع فازت الإمارات على موريتانيا في مباراة كانت متكافئة بين الطرفين في الكثير من أوقاتها مع أفضلية نسبية للإمارات في الشوط الثاني، وبينما كان يظن الجميع بأن المباراة تنجه للتعادل السلبلي دون أهداف، استطاع اللاعب الإماراتي البديل خليل إبراهيم من تسجيل هدف الفوز لفرقة ومنحه النقاط الثلاث في المباراة التي أقيمت على استاد (٩٧٤).

الحدث الأبرز كان في اليوم الأول من منافسات الجولة الثانية هو في المباراة الرابعة التي جمعت بين منتخبي تونس وسوريا، حيث كانت أغلب



التوقعات تشير لفوز المنتخب التونسي، ولكن قُدم المنتخب السوري أداءً مميزاً في الشوط الثاني ومستغلاً لنقص العددي للمنتخب التونسي الذي فقد خدمات لاعبه محمد علي بن رمضان بالبطاقة الحمراء.

وفاز المنتخب السوري بهدفين دون رد وسجل هدفي سوريا أوليفر كاسكافو في الدقيقة ٤ ومحمد العزفي في الدقيقة ٤٧.

وتمنتخب سوريا لقب التوقعات، وحصد أول ٣ نقاط بعد أن خسر الجولة الأولى أمام الإمارات ١-٢، ليتوسى مع المنتخب التونسي، الذي فاز في مباراته الأولى أمام موريتانيا ١-٥.

وعلى شبكات التواصل الاجتماعي كانت الكثير من التعليقات تشير على نجاح المدرب الروماني تيتا فاليريو بيث الروح في المنتخب السوري الذي قدم مستوى باهت ولم يحقق أي فوز في التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم ٢٠٢٢، طوال ست جولات من المنافسات، وعلى إثرها تم إقالة على خفيقة التغيرات التي أجراها في الشوط الثاني، وخصوصاً إخراج صلاح البيحاني، الذي كان أحد أفضل اللاعبين في المباراة، بحسب رأي المنتقدين.

وفي المباراة الثالثة بهدف قاتل جاء في الوقت بدل الضائع فازت الإمارات على موريتانيا في مباراة كانت متكافئة بين الطرفين في الكثير من أوقاتها مع أفضلية نسبية للإمارات في الشوط الثاني، وبينما كان يظن الجميع بأن المباراة تنجه للتعادل السلبلي دون أهداف، استطاع اللاعب الإماراتي البديل خليل إبراهيم من تسجيل هدف الفوز لفرقة ومنحه النقاط الثلاث في المباراة التي أقيمت على استاد (٩٧٤).

الحدث الأبرز كان في اليوم الأول من منافسات الجولة الثانية هو في المباراة الرابعة التي جمعت بين منتخبي تونس وسوريا، حيث كانت أغلب



حيث في المرة السابقة عندما حققنا اللقب،

وستقابل سيدات الخابور مع سيدات العربي أي أحد منهم ولا يتم دعم فريقنا كما يجب من أي طرف، وفي حال قدم الدعم والاهتمام فهذا الأمر سوف يفتح الطريق لفتيات أخريات يفكرن بالانخراط في لعبة كرة القدم ولكن بهذا الشكل وهذا الإهمال لا أتوقع شيئاً».

وستقابل سيدات الخابور مع سيدات العربي أي أحد منهم ولا يتم دعم فريقنا كما يجب من أي طرف، وفي حال قدم الدعم والاهتمام فهذا الأمر سوف يفتح الطريق لفتيات أخريات يفكرن بالانخراط في لعبة كرة القدم ولكن بهذا الشكل وهذا الإهمال لا أتوقع شيئاً».

منتخبنا بهزيمة قاسية في ثاني لقاءاته في بطولة كأس العرب (قطر ٢٠٢١)، أمام منتخب سوريا بهدفين لصفر».

وتابعت: «عجز (المنتخب) عن تقديم وجه مشرف، ويمكن المرود الذي ظهر به في لقاءه الأول أمام موريتانيا.. منتخبنا دفع فاتورة الأخطاء الفردية وعدم احترام المنافس».

وقالت («الصباح نيوز»: «سوريا تعيد تونس إلى الأرض وتخطط حسابات المجموعة الثانية».

وأردفت: «فجّر منتخب سوريا مفاجأة من العيار الثقيل، بالفوز على المنتخب التونسي بهدفين لصفر، في مباراة لم يقدم فيها الأخير ما يستحق الذكر، أمام أداء بطولي لنسور قاسيون».

وأكدت: «المنتخب التونسي المعتر بفوزه على موريتانيا دخل المباراة بشكل سيء».

وعنونت جريدة «لابراس» الناطقة بالفرنسية: «خبيثة أمل كبيرة لنسور قرطاج.. في مباراة سيطر عليها التونسيون الذين ضموا بفشل كل المحاولات مغاليل واقعية السوريين».

واختارت جريدة «لوطون نيوز» الناطقة بالفرنسية أيضاً عنوان: «عار عليكم».

وأضافت: «المنتخب التونسي سقط في فم منتخب سوري لعب دون عفة، وبإصرار كبير لإحداث المفاجأة، ونجح في ذلك أمام لاعبين تونسيين تتأهين فوق الميدان، ومدرب جامد على مقاعد البدلاء».

وفي اليوم الثاني والخاتمة من منافسات الجولة الثانية في المباراة الأولى حقق المنتخب المغربي فوزاً كبيراً على نظريه الأردني برعاية نظيفة. وكرر أسود الأطلس بذلك فوزهم على فلسطين بذات النتيجة، في الجولة الأولى، لينفردوا بالصدارة برصيد «٦» نقاط، بينما بقي رصيده الأردن ٣ نقاط، في المركز الثاني.

وأحرز أهداف المغرب يحيى جبران «٤»، ويدير باتون «٢٤»، ومحمد الشيببي «٤»، وسفيان رحيمي من ضربة جزاء «٨٨».

وتجاوز المنتخب الجزائري المنتخب اللبناني بهدفين دون رد ووقع عليهما ياسين براهمي عند الدقيقة (٦٩) عبر ركلة جزاء، وطيب مزيايي المجموعة:

في الدقيقة (٢٠٦-٢).

وقدم المنتخب الجزائري، شوطاً أول رفيع المستوى، قدم فيه كل شيء، لكنهم عجزوا عن الوصول إلى عرين الحارس مصطفي مطر.

في المقابل اكتفى لاعبو المنتخب اللبناني بالألوار الدفاعية فقط دون أي تهديد للمرمى الجزائري في الشوط الأول.

في الشوط الثاني استمرت الأفضلية للجزائر مع تحسن في أداء المنتخب اللبناني ولكن لم يشفع لهم هذا التحسن والمباراة انتهت بهدفين دون رد.

وصعد منتخب مصر إلى ربع نهائي بطولة كأس العرب، بعد فوز ساحق على السودان (٥-٠)،

# الإدارة الذاتية بصدد إصدار قانون حماية الطفل مطلع العام الجديد



**نحو تطوير عمل مكاتب حماية الطفل في الإدارات الذاتية والمدنية، وحماية الطفولة من الظواهر، التي تجردهم من حقوقهم، تصيغ الإدارة الذاتية قانون حماية الطفل؛ للتصديق عليه في مطلع العام الجديد.**



وبهذا الخصوص أوضحت الرئيسة المشتركة لمكتب حماية الطفل في النزاعات المسلحة، قالت نوروز: «في العام المقبل بالإدارة لشمال وشرق سوريا نوروز علي، أنه بناءً على الاتفاقية الموقعة بين قوات سوريا الديمقراطية، والأمم المتحدة، افتتحت الإدارة الذاتية المكتب في الأول من شهر تشرين الأول عام ٢٠٢٠، وهناك مكاتب تمثله في الإدارات الذاتية والمدنية كافة.

وتطرقت نوروز في حديثها إلى مساعي المكتب، وجهودهم للحد من الظواهر التي هي إسقاطات تردّي الوضع الاقتصاديّ، وآثار

الحروب على أطفال المنطقة، وغياب قوانين يعمل بها لحماية الطفولة؛ وبشرت «تجربي صياغة قانون حماية الطفل في الإدارة الذاتية، ما يسهم في تطوير عمل مكاتب حماية الطفل الذي يصادق عليه مطلع العام القادم ٢٠٢٢، في الإدارات».

# في الذكرى الثامنة لاغتيال الصحفي كرمياني حقائق مُخفية يجب متابعتها

لتقاريره وأبحاثه في عام ٢٠١١، نشر كتاباً بعنوان “Germiyan di nava” Germiyan di nava” belgeyên reşde.

كان كارا كرمياني يتعرض للتهديد بالقتل في كثير من الأحيان بسبب تحقيقه في قضايا الفساد، في كثير من الأحيان تم كسر مدعاته وأدواته الصحفية، بسبب هذه التهديدات، قدم كرمياني شكوى ضد بعض مسؤولي الحزب في محكمة كلار.

بعد اغتيال كارا كرمياني في ٥ كانون الأول ٢٠١٣، كان هناك احتجاجات شديدة وتم اتخاذ إجراءات مختلفة في العديد من مدن باشور كردستان وخارجها للاحتجاج على الحادث.

وراء مقتل كرمياني،

٢١ تموز ٢٠٠٨ أُغتيل كل من الصحفي صوران مامي حمي والكاتب عبد الستار مجيد في مدينة كركوك، ولا يزال الفاعلون ملقاة من دون أن يتم الكشف عنهم.

وفي ١١ أيار سنة ٢٠١٠ اغتيل الصحفي سرمدت أوصمان على طريق الموصل، بسبب انتقاده لسياسة الحزب الحاكم، كان سرمدت يدرس في كلية الإعلام بجامعة صلاح الدين في هوليير، وقبل عملية اغتياله تعرض إلى تهديدات بالقتل وكان كل من رئيس جامعتة وقيادة الشرطة على علم بهذه التهديدات.

وفي ١٣ آب سنة ٢٠١٦ اغتيل مراسل وكالة ROJNEWS ودات حسين بشكلٍ قضائيا حتى دون الوصول للمجرمين.

وحشي في مدينة دهوك، ويقال بأن العديد

### من يُظهر الحقائق مصيره الاغتيال

وفي الذكرى الثامنة لاغتيال كارا كرمياني، تحدث شقيقه كروان أحمد لـ rojnews وقال: «بعيداً عن المحاكم، تلقينا بعض الأدلة والمعلومات الجديدة حول مقتل كارا، وعندما يتم تأكيدها، سنقوم بإطلاق الرأي العام عليها».

وأكد أحمد أنه سيبقي على درب أخيه ودرب جميع الشهداء.

حادثة اغتيال الصحفي كارا كرمياني لم تكن الأولى بالطبع في إقليم كردستان، ففي

## رئيس مجلس عشائر الشدادي: الإدارة الذاتية حررت الأراضي السورية وحافظت على وحدتها

مركز الأخبار - أكد رئيس مجلس عشائر الشدادي سليمان أحمد درويش، بأن الإدارة الذاتية، وقوات سوريا الديمقراطية حررتا الأراضي السورية من مرتزقة داعش وحافظت على وحدة الأراضي السورية،

### اتهامات حكومة دمشق مرفوضة

وفي السياق؛ تحدث رئيس مجلس العشائر في الشدادي ووجيه قبيلة الجيور سليمان أحمد درويش، لوكالة هاوار قائلاً: نرفض اتهامات المنظمة، فيما رفض حزب الاتحاد الديمقراطي اتهامات دمشق ضد الإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا، وأكد أن الاتهامات لن تزيد الأزمة السورية إلا تعقيداً، داعياً دمشق إلى أكبر تنظيم إرهابي في العالم.



وأشار درويش: إن قضاء قوات سوريا الديمقراطية على داعش جغرافياً هو انتصار للعالم أجمع، وهذه القوات ضحت بأكثر من ٢٠ ألفاً بين شهيد وجريح، لتطهير المناطق من داعش، وكانت الشدادي والمناطق الجنوبية في مقاطعة الحسكة جزءاً منها، ليس لصالح الإدارة الذاتية فحسب بل على العكس هي تطالب بتوحيد الأراضي السورية، والأن قوات سوريا الديمقراطية مستعدة للدفاع عن أي بقعة في سوريا تتعرض للإرهاب»، مبيناً «كل ما تفعله الإدارة هو أنها تبحث عما يحافظ على خصوصيتها في المنطقة، ولا يجوز مكافأة شخصياتنا بنعتها بالانفصال.

وطالب درويش، حكومة دمشق بالتفاوض مع عشائر الشدادي ووجيه قبيلة الجيور سليمان أحمد درويش، لوكالة هاوار قائلاً: نرفض اتهامات المنظمة، فيما رفض حزب الاتحاد الديمقراطي اتهامات دمشق ضد الإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا، وأكد أن الاتهامات لن تزيد الأزمة السورية إلا تعقيداً، داعياً دمشق إلى أكبر تنظيم إرهابي في العالم.

## الحصار وشح الدواء يسببان معاناة كبيرة لمهجري عفرين وبخاصة الأطفال

مركز الأخبار-يعاني أطفال عفرين المهجرون وأطفال الشهباء كل عام من موجة أمراض تتفاقم حداثتها نتيجة السياسات التي تمارسها حكومة دمشق على المنطقة وتخاذل المنظمات الدولية في القيام بدورها الإنساني تجاه مئات الآلاف من المهجرين.

تأثر عدد كبير من الأطفال في مقاطعة الشهباء منذ مطلع شهر تشرين الثاني الفائت، بموجة أمراض موسمية شديدة ممتأثرين بشكل أكبر بالإصابة بالتهاب الأمعاء، نتيجة عدوى فيروسية انتشرت بين الأطفال.

وشهد مشفى أفرين بمقاطعة الشهباء في الأيام القليلة الماضية ازدياد حالة الإصابة بالتهاب الأمعاء عند الأطفال الصغار، وسط افتقار المشفى والمراكز الطبية للأدوية والمستلزمات الطبية، بسبب الحصار والإجراءات التعسفية التي تفرضها حكومة دمشق على المقاطعة.

وتسبب الإصابة بالتهاب الأمعاء عند الأطفال مزيجاً من القيء والإسهال والتشنجات البطنية والحُمى ونقص الشهية، وعادة ما تؤدي إلى الجفاف وعدم توازن المواد الكيميائية في الدم بسبب فقدان سوائل الجسم في القيء والبراز.

وتعاني مقاطعة الشهباء من نقص في الدواء والمستلزمات الطبية بسبب السياسات التي تفرضها القوى المتصارعة على الأرض، وتأثرت المنطقة طيلة الأعوام المتصرمة بالحروب والدمار في البنية التحتية، الأمر

الذي أدى إلى جمل الأطفال أكثر عرضة للخطر فيها بسبب انتشار الأوبئة من مخلفات الحرب.

### مياه الشرق الملوثة سبب لنقل الأمراض

وحول ذلك تحدثت الطبيبة في قسم الأطفال بمشفى أفرين (ي.ج) التي رفضت الكشف عن اسمها لوكالة هاوار وقالت: إن الأطفال في مقاطعة الشهباء يعانون على مدار العام من ثلاث موجات شديدة من مرض التهاب الأمعاء وتسوء حالتهم في فصل الشتاء والربيع والصفيف، وأسباب الإصابة بالتهاب الأمعاء عند الأطفال إلى عدوى فيروسية أو جرثومية تنتقل بين الأطفال دون سن الخامسة أعوام، عبر مياه الشرب الملوثة والأطعمة غير الصحية.

وأشارت الطبيبة: العدوى تنتقل أو تصيب الأطفال بشكل عام عند التقلبات المناخية في فصلي الشتاء والصفيف، وتتم معالجتهم في المشفى وفق الإمكانيات المتوفرة، في اليوم الواحد تستقبل أكثر من ١٠٠ طفل يعانون من أمراض، بينهم ٢٠٪ من المصابين بالتهاب الأمعاء والجفاف فيما بعد.

وتصحت الطبيبة الأهالي في مقاطعة الشهباء وعفرين في الشهباء وخاصةً الأطفال، بسبب



### حصار حكومة دمشق يعيق معالجة الأطفال

تخاذل المنظمات الدولية وبالأخص في مسألة الضغط على حكومة دمشق لكف الحصار عن مقاطعة الشهباء والسماح بدخول الأدوية والمواد الإغائية إلى المنطقة.

ويعاني الأهالي من مشكلة مياه الشرب الملوثة التي تبقى في الخزانات البلاستيكية على جوانب الطرق لعدة أيام متأثرة بأشعة الشمس، وعدم تنظيفها من قبل العاملين في منظمة اليونسيف لعدة أشهر.

وكانت المنظمة الأممية اليونسيف تزود خزانات المياه في الشهباء بنحو ٢٤٠٠ متر



يحاول المعهد الكردي في آمد، من خلال مشروعه مجلة دستار، إيجاد تقارب بين جميع اللهجات الكردية جميعها، والوصول إلى كردستان بأكملها.

بُذلت جهود وأعمال كثيرة على صعيد إصدار المجلات في كردستان، ولكن هذه المجلات أوقفت إصداراتها؛ بسبب ضغط السلطات الحاكمة، وشح الإمكانيات.

وبدأ المعهد الكردي في آمد، إصدار العدد الأول من مجلة دستار، تحت شعار «الطاحونة الكردية تدور، وتطحن منذ الآف السنوات، وتدور وتطحن إلى الأبد»، والعدد الثاني تحت شعار «الأدب نور».

وتشمل مواضيع ومقالات المجلة؛ الأبحاث الأدبية، والتاريخ الأدبي بشكل عام، والتاريخ الأدبي الكردي، والأبحاث المختلفة حول الأماكن التاريخية، أو الملاحم، والقصة،

## دستار.. مجلة للأدب واللهجات الكردية



وأكدت لمعة على أنه «بسبب تزايد الزيارات بين أجزاء كردستان الأربعة خلال الأعوام الأخيرة؛ أصبحنا نعرف كل شيء عن بعضنا، وبالفعل فإن التنوع بين الثقافات يجعل الأديب، وكالة هاوار

الكرمانجي، وشاهين أوسو في هيئة التدقيق الكرمانجي، وأحمد حسيني وملفان رسول في الهيئة التشاورية.

## مكانة المرأة في فكر الجاحظ

سرور العاشق وسعادته وبيوته، وقد رسّخ العشق بقلبه، وفاز بلذّته.
ورثما جاد الفضلاء الرجال، لا يستطيع تمييز حقوق الآباء والأعمام المال، ولكنهم يستأثرون بالحبيبية، ويهدونها لأجل الأشياء، ويتوخّون رعيتها.
ويختصن العشق بالنساء، وقد يصلّ الوجد يشفقون إلى ما يودي بحياة العاشق.
وقد قال الله تعالى:
﴿لَنْ نُنْزِلَ لِلنَّاسِ خُبْرَ الشَّهَوَاتِ مِنَ النِّسَاءِ وَالْبَنِينَ وَالنَّطَائِيرِ الْمُقَنْطَرَةِ مِنَ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ وَالْخَلِّ وَالسَّمُومَةِ وَالْأَنْعَامِ وَالْخَزَائِفِ﴾،
يقول الجاحظ:
«فقد ذكر تيارك وتعالى جملة أصناف ما خولهم من كرامته، ومنّ عليهم من نعمته، ولم نر النّاس وجدوا بشيء من هذه الأصناف وجدهم بالنساء، ولقد قدّم ذكرهنّ في هذه الآية على قدر تقدّمهن في قلوبهم».

ويورد «الجاحظ» حقوق المرأة بقوله: «وإن رأينا أن أفضل الرّجل على المرأة، في جملة القول في الرجال والنساء، أكثر وأظهر، فلين ينبغي لنا أن نفضّر في حقوق المرأة، ولين ينبغي لمن عظم حقوق الآباء أن يصغّر حقوق الأمّهات، وكذلك الإخوة والأخوات، والبنون والبنات.
وأنا وإن كنت أرى أنّ حقّ هذا أعظم؛ فإنّ هذه أرحم».

وتلك رؤية منصفة ثاقبة رحيمة إنسانية، تقيم ميزان العدل والإنسان في الحقوق الواجبة للرّجل والمرأة.
ويطرح «الجاحظ» قضية طريفة هي أنّ الرجال أبصر من النساء للنساء، فالمرأة «تعرف من المرأة ظاهراً الصفة، وأمّا الخصائص التي تقع بموافقة الرجال؛ فإنها لا تعرفت لذلك».
ويورد الجاحظ دليلاً آخر على مكانة المرأة العليا حيث يقول: «إنّ الله قد خلق ولداً من المرأة من غير ذكر، ولم يخلق من الرجل ذكراً وتكتسب بلاغتها على قدر تمكّن العزّل منهم.
ويحدّد الجاحظ الأمور التي تجعل المرأة أرفع حالاً من الرجل، منها: «أنّها التي تحضّب الرّثاء»، بل الحبّ سلطان للمرأة على الرجل، فالهوى «يعمي ويضّم» كما ورد في المثل السائر.
ويمضي «الجاحظ» في ذكر تعظيم الرجل لثنان النساء، فالمرأة أمّ الولد «وليس شيء مما يحدث الله لعبيده من أصناف نعمته، وضروب فوائده، أبغى ذكراً، ولا أجل خطراً من موضوع عن النساء من منطلق نفسي أصيل، فيربط الحبّ والخير بالمرأة.

وتشبه لغته الخاصّة التي تجري بين المحبين، والعشق والهوى، مؤكداً أنّ للنساء الوجود المتمتّع في الحياة وبيعتها.
فالحبّ أصلّ السوى، ويتفرّع منه العشق الذي يهيمّ به الإنسان.

ويتميّز «الجاحظ»، فيلسوفاً، بالعلمانية، ومفكراً، بالتفانّة الواسعة، وأديباً بالأسلوب البلاغي المتميّز.
يذكر «الجاحظ» ما تشعبت عن أصل الحبّ من الرّقة والرّحمة، وأنّه جماع الخير؛ وكأنّه يدخل هذا المدخل اللطيف في موضوع عن النساء من منطلق نفسي أصيل، فيربط الحبّ والخير بالمرأة.

ويؤكد «الجاحظ» رؤيته للحبّ من أنّه نعيم الدنيا، بل «أكبر نعيمها، وأكمل لذاتها»، متميّلاً في طّفر المحبّ بحبيبته، وما يكون من وللحبّ لغته الخاصّة التي تجري بين المحبين، وتكتسب بلاغتها على قدر تمكّن العزّل منهم.
ويحدّد الجاحظ الأمور التي تجعل المرأة أرفع حالاً من الرجل، منها: «أنّها التي تحضّب الرّثاء»، بل الحبّ سلطان للمرأة على الرجل، فالهوى «يعمي ويضّم» كما ورد في المثل السائر.
ويمضي «الجاحظ» في ذكر تعظيم الرجل لثنان النساء، فالمرأة أمّ الولد «وليس شيء مما يحدث الله لعبيده من أصناف نعمته، وضروب فوائده، أبغى ذكراً، ولا أجل خطراً من موضوع عن النساء من منطلق نفسي أصيل، فيربط الحبّ والخير بالمرأة.

ويؤكد «الجاحظ» رؤيته للحبّ من أنّه نعيم الدنيا، بل «أكبر نعيمها، وأكمل لذاتها»، متميّلاً في طّفر المحبّ بحبيبته، وما يكون من

+ **عبد الله رحيل**

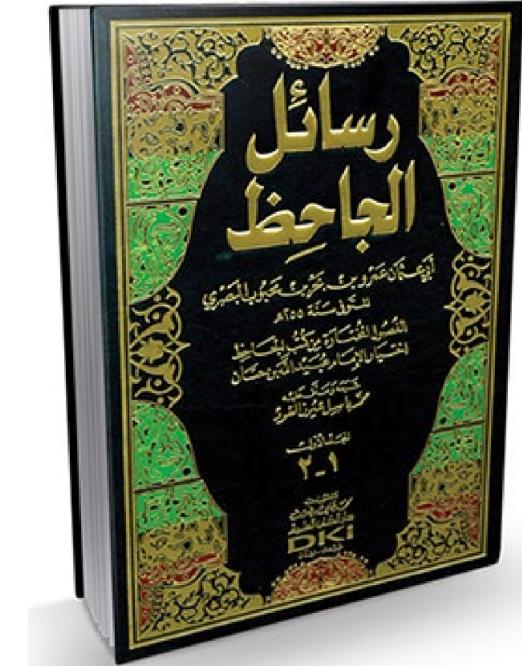
الجاحظ أديبٌ عربيٌّ متقدِّمٌ، له مؤلَّفاته الموسوعيَّة الرائدة، وأسلوبه الفنيُّ الذي صاغ به خصائصَ النثر العربيِّ، واستمرَّ أثره البلاغيُّ والفكريُّ والأدبيُّ ممثلاً للثقافة العربيَّة والحضارة الإسلاميَّة، حتى عصرنا هذا، واسمه أبو عُثْمَانَ عُزْرُو بنُ بَحر بن مخلوب بن فزارة البُليِّي الكُتَيْبي البَصْريِّ المعروف بالجاحظ (١٥٩ هـ- ٢٥٥ هـ) أديبٌ عربيٌّ كان من كبار أئمَّة الأدب في العصر العباسيِّ، ولُدَّ في المصرة وتوفِّي فيها، والقَبُّ الذي التمسَّق به أكثرُ، وبه طارَتْ شهرتهُ في الأفاق هو الجاحظ.
عزَّر الجاحظ نحو تسعين عامًا، وترك كتبًا كثيرةً تصنَّحَ عدَّها، وإنَّ كان البيان والتبيين، وكتاب الحيوان، والجلدَاء، أشهر هذه الكتب، فكفَّت في علم الكلام، والأدب، والسياسية، والتاريخ، والأخلاق، والنبات، والحيوان، والصناعة، وغيرها.

وللجاحظ رسائلٌ رائعةٌ، طاف بها في أفلاك متنوّعة من المعارف والفلسفات والآداب والفنون مجسدة الحياة الإنسانيَّة، وقاتعها الاجتماعيَّة في عصره.
وقد عزَّك الجاحظ الحياة، وصوَّر تجاربه الذاتية في أدبه، وقدّم مؤلِّفاته الأدبية والعلميَّة بفلسفة عميقة، وفكر مُستنير.

ومن رسائله البديعة رسالةٌ في «النساء» تُعدُّ وثيقةً فريدةً في مكانة المرأة علميَّةً، وتستحقُّ أن تكون دستورًا حضاريًّا ممثلًا لدورها المهم في بناء المجتمع الإنسانيِّ في كلِّ زمانٍ ومكان.
وقد ربط «الجاحظ» بين النساء وبين الحبِّ والعشق والهوى، مؤكداً أنّ للنساء الوجود المتمتّع في الحياة وبيعتها.
فالحبّ أصلّ السوى، ويتفرّع منه العشق الذي يهيمّ به الإنسان.

ويتميّز «الجاحظ»، فيلسوفاً، بالعلمانية، ومفكراً، بالتفانّة الواسعة، وأديباً بالأسلوب البلاغي المتميّز.
يذكر «الجاحظ» ما تشعبت عن أصل الحبّ من الرّقة والرّحمة، وأنّه جماع الخير؛ وكأنّه يدخل هذا المدخل اللطيف في موضوع عن النساء من منطلق نفسي أصيل، فيربط الحبّ والخير بالمرأة.

ويؤكد «الجاحظ» رؤيته للحبّ من أنّه نعيم الدنيا، بل «أكبر نعيمها، وأكمل لذاتها»، متميّلاً في طّفر المحبّ بحبيبته، وما يكون من



النظرات والفكر، ولتكون الخصب والنماء، والحب والعطاء، في قول أبي صخر الهذلي:

تكالدي تندي إذا ما لمستها
فلو وجدت يوما على الذهر غداة

ويبتعث في أطرافها الورق التسنُّر

ومن جميل المعاني، ودقة الوصف والتسامي، يطهر جليًا لقارئ الكلمات والحقيقة، حقيقة تكفي في عقل وفكر وقلب الإنسان، الرامية إلى أخذ هذا الملاك إلى دائرة التمرکز حول الصيغ والخضاب والكحلّ... لهيّن).

وقد صوّر أهمية الأوصاف القوية بين الأقرباء، وتظل قابضة دقة يقاض الفكر الحر المنطلق نحو الحياة، كنحلة رياض محولة الحريق إلى عسل حياض لتلحظ الحياة به، ومغزوة مرارة وبين يديها كلما ينبغي لمن



## ماذا يحدث في إقليم كردستان؟



استجاب البززين والنظ الأبيض والغاز، وكذلك احتجاجات الساقيين لزيادة الرسوم والضرائب في المعابر الحدودية.
- المشاهد المتكررة لعوائل «نشطاء» أمام محكمة أربيل، وهم ينتظرون معرفة مصير أبنائهم المعتقلين بنهم مختلفة.
تزامنت تلك الأحداث مع صراعات عميقة متفرقة، فاصحابها يُعدّون بعشرات الآلاف، مفاصل القرار، فأفرزت نوعا من عدم الاستقرار، والإحباط الشعبي في السليمانية بشكل خاص.

أمام تلك الاحتجاجات، التي تشير إلى وجود أزمات متراكمة، ظل قادة الأحزاب في عرالمهم الخاصة، منفصلين عن الواقع تماما، ووصل الأمر بهم إلى حدّ تكرا ن وجود الأزمات، وتسويق مبررات مكررة والحديث مجددا عن أيّ خارجية وراء ما يحدث، وليس البحث الجدي لإيجاد حلول لها، بعد أن سقطت «موجات مشاريع الإصلاح ومحاربة الفساد»

### سامان نوح

منذ أسابيع وإقليم كردستان، لا يغادر صفحات العديد من المواقع الإخبارية الغربية والدولية، في ظلّ عده «قائع - أزمات»، فرضت نفسها على مشهد الأحداث.

- أسامة المهاجرين الكرد، العالقين على حدود بيلاروسيا، يتهددهم الموت بردًا وجوعًا «باحثين عن وطن بديل»!
- تظاهرات السلمانية الطلابية الاحتجاجية، بحجمها «المصادم» وبالغف الذي جويت به!
- عرق المركب الذي حمل مهاجرين (فِرَج) من مدينة أربيل المستمرة لأسابيع.

- احتجاجات محاصري المدارس، ومطالبتيهم مع تلك الأحداث باتت الكُتّاب والصحفيون الكرد، يتلقّون سيلا غير مسيوق من الأسئلة من الصحفيين الأجانب، والمنظمات الدولية:

لماذا تهاجرون؟... ماذا يحدث لديكم؟!..!
شرحوا لنا..! لماذا لا تُفَع الرواتب في أوقاتها..؟!
لماذا يتهاجرون؟... ماذا يحدث لديكم؟!
الواضح، أن صورة الإقليم وأزماته السياسية، والبيئية والاقتصادية، والاجتماعية المركبة، ظلت طويلا سنوات غير دقيقة، حتى لدى النخب العراقية، وطبعا في الإعلام العراقي،

والعربي، والغربي، ظلت في ظلّ مشهد الأبراج التجارية، والسكنية، والشوارع النظيفة، والأسواق العامرة في مراكز المدن، وتحت أضواء سياحة المؤتمرات، والمنشآت، والمنظمات المحلية والدولية، وعروضها السخية.

قبل تلك «الأحداث - الأزمات» التي أجبرت

## مناهة السياسة الخارجية لأردوغان



في إشارة إلى الاتفاقيات العسكرية الأخيرة بين واشنطن وأثينا.

ليس خافياً على أحد، أنّ أردوغان نفسه يستضيف قواعد أمريكية مهمة في بلاده، وما يعكر صفو زعيم الدخالة والتنمية، هو أنّ خلفاءه وراءه، يتحوّلون لاهتمامهم إلى أماكن أخرى، حيث متوتره مع تركيا، التي تربطها علاقات متوترة مع تركيا، وقّعت اتفاقيات طاقة وتعاون مع إسرائيل، والإمارات، والسعودية، ومصر، كما وقّعت اتفاقيات عسكرية مع فرنسا والولايات المتحدة، في حين أجرت ثمانية دول تدريبات مشتركة في شرق المتوسط مؤخراً.

فشلت أيضاً آمال أردوغان في استبدال حلفاء تركيا التقليديين بحلفاء جدد، وهنا نخص بالذكر روسيا، فنزوّط تركيا في أوكرانيا، وأنذربيجان، وسوريا، وليبيا، بعدّ عَلاقتها مع روسيا، لأنّ أفقر من موسكو هما على طرفي نقبض في العلاقات المتعلّقة بهذه الدول.
وفيما يتعلّق بالقاء الأخير، الذي جمع أردوغان ورجب طيب أردوغان.



ما الخير؟ وما الشرّ؟ فالخير والشرّ مختلفان، الآن ما بين الماضويين والليبراليين، ما بين الذي ينكر كلّ الشرق، ومن ينكر كلّ الغرب، والناسل الحداوثي في تفاصيل حياتنا اليومية، قد أثر على حياتنا ومجتمعتنا، فصارت الهجرة، واستطاع العدوّ أن يبثّ الحرب الخاصة بكلّ سهولة في حياتنا، فقد رأى جورج أوريل «رأّ الأشكال الجديدة للشرّ، ترتدي عباة الخير والحبّ، وهذا ما جعل الدخالة سانلة، تنساب تتلوى وتغيّر من ملامحها، لتعدّو النيران ليها القرن المتلوى.»

من بردّ أن يفهم ثنائية الدولة والمجتمع، فلا بدّ أن يفهم ثنائية الخير والشرّ، وإذا كان المجتمع المملّص من الدولة أو (مجتمع ما قبل الدولة) هو الخير، فلا بدّ أنّ تكون الدولة هي الشرّ، فالغنوصيّة أو العرفانية قد ألهمت {زيجمونت باومان} صاحب كتاب {الشرّ السائل} أن يرى في هذه الرواية الثنائية: «أنّها تنقل كاهل البشرية بحميّة الاختيار.»

فإذا كنّا نمتلك حميّة الاختيار ما بين الرأسمالية والاشتراكية، أو الليبرالية والاشتراكية، أو الشرقية والغربية، أو الشعبية والسنة أو الكردية والعربية... فليها الغنوصية التي تقودنا إلى الحروب وإلى الاقتال، والشرّ الدائم، أمّا إذا كانت تقودنا لتخصّص من ربة النظام العالمي الجديد؛ فلا بدّ أن نلجأ إلى الخير المضاد للشرّ، فإننا إن يكون فكرنا دولتيّاً، أو يكون فكرا مجتمعياً.

فهل الشرّ طبيعة أو هو طارئ؟ فالدين المسيحي يرى: الشرّ معصية، بينما يرى الماثويون: الخير والشرّ واقعين متوازئين ومتصارعين على الدوام.

فهل نظرتنا للسياسة هي نظرة غنوصية؟ فهل نعدّ روسيا هي الشرّ، وأمريكا هي الخير، وتركيا هي الشرّ، والتباير الغلابي هو الخير...؟؟؟ لا بدّ أنّنا نمتلك شيئا من الغنوصيّة الفكريّة، في تحليلاتنا السياسيّة اليومية، فطبيعتنا المجتمعيّة، وتاريخنا الاجتماعيّ، يقوداننا إلى الاصطفائيّة الأخلاقيّة، ما بين القيمة والأخلاق، لكننا نفع في فخّ الحكم عندما نحكم حكما أخلاقياً على قيمة غير أخلاقية، فلا يمكن أن تكون الدول خيزرة على الإطلاق، أو بالأحرى لا

وفيما يتعلّق بالعلاقات الدبلوماسية التركية مع الدول الأوروبية الرئيسية، فإنّ ما يحافظ على هذه العلاقات، هو مخاوف تلك الدول من الهجرة غير الشرعية، وتبقي هذه العلاقة معاملاتيّة صرفقة، وهي أن تساهم في انضمام أن دول الاتحاد، ولا سيّما الرئيسية منها، تعدّ تركيا أردوغان عبداً على أوروبا.

من جهة أخرى، لم يؤدّ لقاء أردوغان الأخير في روما مع باين، إلى تحسين العلاقات التركية الأمريكية المتوترة للغاية.

على الرغم من الإيماءات الوثيّة المتبادلة، فإنّ أفتره وواشنطن على خلاف حول معظم الموضوعات المذكورة في البيان الأمريكي للمحادثات، وليس من المرجّح باعتقادي، أن يتمّ التغلّب على الخلافات القائمة بينهما في المستقبل القريب.

كما يمكن أيضاً الإشارة إلى محاولة أردوغان، في تطبيع العلاقات مع العالم العربي، والتي تسير على نحو بطيء، وحسب ما يراه محللون، فإنّ سعي أردوغان إلى إصلاح العلاقات مع العالم العربي، هو مثال آخر على سياسته الخارجية الفاشلة؛ لأنّ أردوغان يواجه تطبيع العلاقات مع الأنظمة العربية – التي شيطنها في الماضي – إلى إرضاء الإسلاميين الذين يعمّون قاعدة دعمه.

## من المسؤول عن تدهور الاقتصاد التركي؟



حيث يقول الاقتصاديون إنها أخطر اختبار واجهته المؤسسات المالية التركية منذ عقود.
أردوغان لا يفهم بالاقتصاد
وكان وزير المالية التركي، لطفى علوان، استقال من منصبه مؤخراً على خلفية الأزمة الاقتصادية، حيث كان يعتبره المحللون على أنه آخر صوت يعارض سياسات أردوغان في مجلس الوزراء.

ولطالما كانت المؤسسات التركية تقاوم أفكار أردوغان عبر التقليديّة لسنوات، ففي عام ٢٠١٨، عندما انهارت العملة التركية وسط أزمة في العلاقات مع إدارة ترامب، تجاهل البنك المركزي لخفض أسعار الفائدة بتخفيض أسعار الفائدة.

وفي وقت سابق من العام الحالي، قام محافظ البنك المركزي التركي، ناجي أغيل، بضعوط الحكومة ورفع أسعار الفائدة للسيطرة على التضخم، ولكن في آذار تعرض أغيل للاقالة بقرار أردوغان الذي استبدله بمسؤول في حزب العدالة والتنمية.

وهذه هي المرة الثالثة خلال عامين التي يقبل فيها أردوغان محافظ البنك المركزي، ومع

### الدقيق، في وقت تصفط فيه السيارات في محطات الوقود قبل ارتفاع أسعار المحروقات.

تدهور الوضع الاقتصادي
وفي استطلاع أجرته شركة «ميترو بول» التركية الرائدة لاستطلاعات الرأي في تشرين أول، قال أكثر من ٨٠ بالمئة من الأتراك إن الحكومة تتعامل مع الاقتصاد بشكل سيئ.

بدوره، قال سليمان جبراي، ٤٥ عاماً، الذي يعمل بمهفي في حي قاسم باشا بإسطنبول، إنه دعم أردوغان منذ أن كان عمدة مدينة إسطنبول.

وأشار إلى أنه توقف في منح مصروف لأطفاله الثلاثة، كما توقف عن أكل اللحوم بسبب ارتفاع الأسعار، لافتاً إلى ارتفاع أسعار المنتجات الغذائية، بما في ذلك كيلو الشاي الذي أصبح بسعر ١٩٠ ليرة بدلاً من ١٢٠. وأضاف: «لا يمكننا فعل أي شيء بعد الآن. لم تعد لدينا حياة اجتماعية. الجميع هنا غاضبون الآن.»

إلى ذلك، قال تيميل كرامولا أوغلو، وهو زعيم حزب إسلامي تركي معارض، إنه أثار مسألة الصعوبات الاقتصادية التي يواجهها الأتراك من الطبقة الوسطى خلال اجتماع مع أردوغان قبل أحدث خفض لسعر الفائدة.

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دعونا نتذوق طعم شخص آخر.» وقالت مريم أتالاي، وهي عاملة في مطعم صغير بإسطنبول تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، «اعتننا على أكل اللحوم كل يوم. الآن مرة واحدة في الأسبوع.»

وتابعت: «يذهب صوتنا دائما لحزب العدالة والتنمية. الآن دع