

## ترميم قوس النصر في تدمر ينطلق على ألحان الهارب



أقام عزاف الهارب الروسي ألكسندر بولداتشيف في الثالث والعشرين من الشهر الجاري حفلاً موسيقياً رائعاً بالقرب من أساس قوس النصر في تدمر.

وأطلق هذا الحفل رمزياً عملية إعادة إعمار القوس في المدينة التاريخية المدمرة على أيدي المرتزقة، واستمر الحفل لمدة ساعتين وتضمن الموسيقى الروسية التقليدية، بما في ذلك الألحان الشعبية.

ويرمز الحفل الموسيقي الذي قدمه عزاف الهارب والمحن الروسي بولداتشيف إلى انطلاق عملية إعادة بناء قوس النصر تحت قيادة معهد تاريخ الثقافة المادية التابع لأكاديمية العلوم الروسية، وبمشاركة كبار المتخصصين الروس والمنظمات العلمية والعالمية، وبدأت بالفعل مجموعة من المتخصصين في تقييم إكباتيات إعادة إعمار المنشأة.



١- خديجة حاجي تمكنت في قرية «سويديا محما عليا» بعيداً عن ضجيج المدن لتمارس أجمل الطقوس المتطرفة بالحياة الكورجية البسيطة الممتعة بصدر رحب وإتسامة بريئة.

٢- تستقبل يومها مع شروق الشمس لتضيء بيتها بنشاطها، لترعى الأغنام وتهتم بهم وتحضر الفطور ومن ثم جهيز مشتقات الحليب بأفضل صورة.

## معاناة ذوي الاحتياجات الخاصة.. لا عين ترى ولا قلب يحزن



تل كوچر/ مثني المحمود - ثلاثة شبان من ذوي الاحتياجات الخاصة يعانون الأمرين دون رعاية طبية، أحلامهم بسيطة ومتطلباتهم معقولة، يرسم المسؤولون والمنظمات المعنية، فكل ما يتمنونه هو كرسي متحرك أو علاج ليخطون خطوات نحو التعاافي.

مجموعة من شبان بلدة تل كوچر تُعدهم أمراضهم وإعاقتهم الجسدية من ممارسات حياتهم الطبيعية، أحلامهم بسيطة ومتطلباتهم لا تتجاوز حدود المعقول، وجدوا بصحيفتنا «روناهي» منصة لإطلاق صرختهم، نحو المجتمع والمسؤولين بحثاً عن أبسط حقوقهم، التي لا تحتاج سوى نظرة من قلب عطوف ومسؤول يقوم بواجب نحو أبناء بلده.

### حمل ثقيل

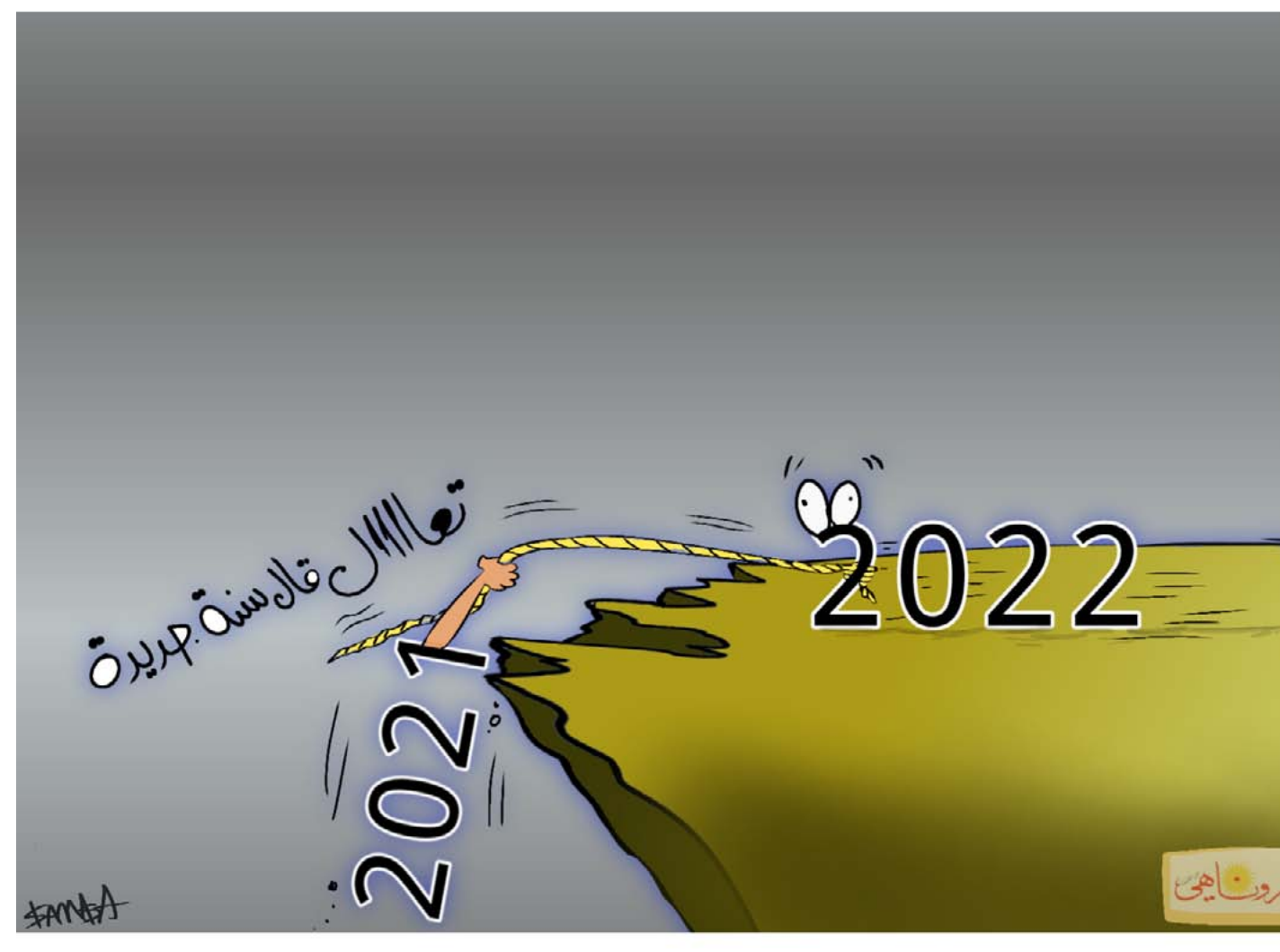
دحام حماد المحميد ابن بلدة تل كوچر، البالغ من العمر قرابة الأربعين عام تعرض منذ خمس سنوات لحادث سير أفضده قصفه اليمين، التي بترت بعد الحادث، أما قدمه اليسار فيها كسور حوالي الخمسة كسور، يقول المحميد الذي يكابد الأمرين حيث أنه أب لطفلين كان مهيلهم الوحيد، أن الحادث أفضده عن إعالة أهله وأبنائه، كما يحتاج المحميد إلى استكمال رحلة العلاج التي يُشرف عليها الدكتور جورج فايد، المحميد بحاجة إلى إجراء عملية جراحية لتفادي خطر بتر قدمه اليسرى، وهو يمتلك بنيتة جسمانية ضخمة لذا يجد نفسه بحاجة لكرسي متحرك يساعده في التنقل، كما يُعني نفسه بكرسي ثابت داخل حمام منزله يساعده على قضاء حاجته دون الوقوع في الحرج المحميد يقول مخاطباً المسؤولين: «أين أنتم من ما نحن فيه؟ أين الحلول وأين المنظمات الإنسانية؟» يضيف المحميد أن جسده المتعب تغلّبت عليه الإعاقة وقلبه الخائف على مستقبل طفليه المجهول: «تعتني الأبنين»، منتظراً عين الرعاية كي يتمكن من الترحل عن حصان الموت البطيء.

### عمل جراحي وعجلة كل أمنياتة

بشار محمد العبد الله شاب في مقتبل العمر،

### قيد الانتظار..

منذ ثمانية عشر عاماً وإلى يومنا هذا، استمر زيد عدنان المزل عل بالانتظار عله يجد من ينشله من



## عمر أوجلان: الهجمات على أجزاء كردستان والعزلة على القائد



أكد البرلمان في حزب الشعوب الديمقراطي عن أوفرة، وابن أخ القائد عبد الله أوجلان، عمر أوجلان: أن العزلة على القائد عبد الله أوجلان مستمرّة، ومنذ سنوات بشكل ممنهج كي تبقى الشعوب التواقة للحرية دون توجيه من قاندها، وبالتالي وأد أي صوت يتنادى بالحرية من قبل النظام التركي المستبد...»

# روناهي عين الحقيقة

يومية سياسية ثقافية اجتماعية عامة تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر

تأسست سنة ٢٠١١ - السنة الحادية عشرة | العدد : ١٠٢٨ | النسخة المطبوعة - ١٠٢٨ | النسخة الإلكترونية - ١٣٣١ | الأحد - ٢٦ كانون الأول ٢٠٢١



## الاحتلال التركي يسعى لطمس بهجة أعياد الميلاد.. وشعوب شمال وشرق سوريا تفشل مخططاته

في الوقت الذي يستقبل الشعب المسيحي أعياد الميلاد، وتُشارِكه في ذلك الشعوب الأخرى يسعى الاحتلال التركي إلى جعلها عزلةً بزيادة وتيرة هجماته على العديد من مناطق شمال وشرق سوريا وبخاصة على زركان وتل تمر وارتكاب مجازر دحوية بحف المدنيين العزل غير أبعين بقفداسة الأعياد، إلا أن مقاومة الأهالي مستمرة متحدين تلك الهجمة بعزير من الإصرار ليحتفلوا بأعيادهم مصممين على إخفاق مخططات الاحتلال التركي...»



### بهية مراد : قضايا دار المرأة هذه السنة كانت معقدة أكثر من قضايا السنوات الفائتة

أكدت بهية مراد رئيسة لجنة الصلح بدار المرأة في قامشلو على تفقيهم الكثير من دعاوى والشكاوى في هذه السنة، وكان السبب الرئيسي لحدوث تلك المشاكل الضغط النفسي، والاقتصادي، الذي يحدث في المنطقة، وأكثر القضايا المقدمة قضية الفرار من المنزل، وذلك يعود لأسباب شتى...»

٢٠٠٠ ل.س

### كلمة الأسبوع

#### الصمود عنوان المرحلة

لا تزال دولة الاحتلال التركي، تمارس مخططاتها في الشرق الأوسط، ولا سيما في شمال وشرق سوريا، حيث تواصل تصفيتها الخفيف على ناحية زركان بريف درباسية، في مقاطعة الحسكة بشمال وشرق سوريا، وتستهدف المدنيين العزل، وهدم منازلهم وتهجيرهم قسراً، كما وتتفج بحكومة الحرب الديمقراطي الكردستاني، إلى التحرك وفق سياستها، حيث دفعت بالآخيرة إلى إغلاق معبر فيشخابور من طرف باشور كردستان، بين باشور كردستان وروج آفاه لخلق حالة حصار اقتصادي خائفة، والفتح بأهالي المنطقة إلى التهجير، ولا تتوقف ممارساتها مع الديمقراطي الكردستاني هنا فحسب، بل رفقت حكومة باشور كردستان تسلّم جثمانين شهيداً قوات الكريلاء الذين استشهدوا في خليفان لامهات السلام، في الوقت الذي يستمر فيه اعتصام أمهات السلام، منذ أكثر من سبعين يوماً دون ثمار حتى الآن.

فاقتعال الاحتلال التركي للمشاكل المختلفة في المنطقة، إنما للتغطية على أزماتها الداخلية في تركيا، حيث تعاني من أزمة اقتصادية كبيرة من تهاوي الليرة التركية أمام الدولار الأمريكي وقلة فرص العمل وتقضي البطالة، علاوة على انعدام الحرية السياسية، وحرية الرأي، والإعلام في تركيا، الأمر الذي أدى مؤخراً إلى تظاهر الآلاف من الشعب التركي ضد سياساتها البعيدة عن الإنسانية.

ما يجري في المنطقة من هجمات دولة الاحتلال التركي، وارتكابها المجازر بحق شعوب المنطقة، وإغلاق معبر فيشخابور من قبل الديمقراطي الكردستاني، ومعبر الطيبة من قبل النظام السوري، إنما يصب في خدمة السياسة نفسها، وهي سياسة الأنظمة الاستبدادية للتحكم بالشعوب في الشرق الأوسط، ونهب خيرات المنطقة.

لم يلبه الديمقراطي الكردستاني، لمطالب الأمهات، اللواتي فتن فلذات أكبادهن، ولوقوفهن أمام المعبر منذ أكثر من سبعين يوماً، وكيف باستطاعة طرف كردي؛ أن يرى قلوباً تتنن، وترزح تحت وطأة الألم، بانتظار لم يعطيه الباس دون أن تمد له يد العون...؟!، فأين الأمهات واعتصامهن أمام معبر سيمالكا، دون تسليمهن لجثمانين ابنائهن دليل على سير الديمقراطي الكردستاني على نهج الخيانة، ومساندة المحتل التركي في جرائمه على شعوب المنطقة. أمام هذه المشاهد المتكررة في لوجة شمال وشرق سوريا؛ تلمس مقاومة شعوب المنطقة وتصديهم للمخططات الممارسة ضدهم، والرامية إلى إبانتهم، ومحو ثقافتهم، فشهدوا مقاومة الأمهات، وصمودهن أمام معبر سيمالكا، بانتظار استلام جثمانين ابنائهن الشهداء بكل قوة وأمل، دليل على مدى صمود شعوب شمال وشرق سوريا، وتصديهم لأي خطر يحدق بهم، وكذلك تثبتت أهالي زركان بأرضهم؛ ورفضهم الاستسلام للمحتل التركي، ونبت الهجرة وترك الديار؛ مشهد آخر لا يقل عن مشهد صمود الأمهات. ولا ننسى المشهد الأروع وهو تأهب قوات سوريا الديمقراطية عن خطوط التماس، ودفعاها بكل بسالة عن الأرض، ضمن حق الدفاع المشروع، والحماية الذاتية، أمام ثاني أكبر قوة في حلف الناتو.

### الشبيبة الثورية تتمسك بنهج المقاومة ضد العدوان وعملائه



تستمر الفقة الشابة بفعاليتها المنددة بممارسات الحزب الديمقراطي الكردستاني، وسياسته التي تخدم المحتل التركي لضرب الوحدة الوطنية الكردستانية، وزرع الفتنة والتناحر بين شعوب المنطقة مؤكداً بأن نهج المقاومة سيعيد الحقوق...»



### ٢٠٢١.. في لعبة كرة القدم الملايين تُصرف والمستوى دون المطلوب، ودورة (ROJ..C) الحدث الأبرز

تُصرف الملايين على لعبة كرة القدم في إقليم الجزيرة، سواء إن كان من طرف الاتحاد الرياضي أو من طرف العديد من الأندية، ورغم ذلك لم يشهد عام ٢٠٢١ ارتفاعاً بواقع لعبة كرة القدم كمنسوى فني للأفضل، وبقي دون المطلوب، كما برزت المدارس الكروية بزيادة عددها، ولكن الحدث الأبرز كان إقامة دورة (ROJ..C) للملعبين...»

## بهية مراد: قضايا دار المرأة كانت

## معدة أكثر من قضايا السنوات الفائتة

## قاملشو/ رشا علي ـ أكدت بهية مراد رئيسة لجنة الصلح بدار المرأة في قامشلو على تلقيهم الكثير من الدعاوى والشكاوى في هذه السنة. وكان السبب الرئيسي لحدوث تلك المشاكل الضغط النفسي، والاقتصادي، الذي يحدث في المنطقة، وأكثر القضايا المقدمة قضية الفرار من المنزل، وذلك يعود لأسباب شتى.

**قاملشو/ رشا علي ـ أكدت بهية مراد رئيسة لجنة الصلح بدار المرأة في قامشلو على تلقيهم الكثير من الدعاوى والشكاوى في هذه السنة. وكان السبب الرئيسي لحدوث تلك المشاكل الضغط النفسي، والاقتصادي، الذي يحدث في المنطقة، وأكثر القضايا المقدمة قضية الفرار من المنزل، وذلك يعود لأسباب شتى.**



و‏ديوان العدالة، تحدثت بهية قائلتة: «سارت معظم الأمور بشكل جيد، ففي هذه السنة، واجهنا صعوبات في مشكلة تعدد الزوجات، وقد كانت نسبتها كبيرة، لعدم تطبيق قانون منع تعدد الزوجات، أما بشأن زواج القاصرات، فقد كانت نسبتها أقل من السنة الماضية، وأما مشكلة العنف ضد المرأة، كانت نسبتها متساوية مع العام الماضي، وبلغ عدد الأشخاص، الذين خرجوا من المنزل إلى ٥١ حالة، وخاصة المراهقون منهم، أيضاً فمنا الكثير من الحملات التوعوية عن زواج القاصرات، وتعدد الزوجات، كما شاركنا في العديد من الفعاليات والشرطات، وانضمامنا إلى الكثير من المجتمعات المدنية، وأعيننا الكثير من القضايا، ولعبت دوراً فعالاً في الحفاظ على العلاقات الإجتماعية، وأصبحت المرأة اللبنة الأساسية في تأسيس المجتمع الديمقراطي.

منذ بداية الثورة روج آفا في سوريا، افتتح دار المرأة في الحي الغربي بقامشلو عام ٢٠١١م، فأعطى أهمية كبيرة للمرأة، ويسعى الدار لتحرير المرأة من قراة القيود، التي كانت منها في المجتمع، فمذ تأسيسها حلت الكثير من القضايا، ولعبت دوراً فعالاً في الحفاظ على العلاقات الإجتماعية، وأصبحت المرأة اللبنة الأساسية في تأسيس المجتمع الديمقراطي.

منذ بداية الثورة روج آفا في سوريا، افتتح دار المرأة في الحي الغربي بقامشلو عام ٢٠١١م، فأعطى أهمية كبيرة للمرأة، ويسعى الدار لتحرير المرأة من قراة القيود، التي كانت منها في المجتمع، فمذ تأسيسها حلت الكثير من القضايا، ولعبت دوراً فعالاً في الحفاظ على العلاقات الإجتماعية، وأصبحت المرأة اللبنة الأساسية في تأسيس المجتمع الديمقراطي.

منذ بداية الثورة روج آفا في سوريا، افتتح دار المرأة في الحي الغربي بقامشلو عام ٢٠١١م، فأعطى أهمية كبيرة للمرأة، ويسعى الدار لتحرير المرأة من قراة القيود، التي كانت منها في المجتمع، فمذ تأسيسها حلت الكثير من القضايا، ولعبت دوراً فعالاً في الحفاظ على العلاقات الإجتماعية، وأصبحت المرأة اللبنة الأساسية في تأسيس المجتمع الديمقراطي.

وتسليط الضوء على الأفعال، التي قامت بها دار المرأة في هذه السنة التقت صحيفتنا «روناهي» مع رئيسة لجنة الصلح بدار المرأة في الحي الغربي بقامشلو، بهية مراد التي تحدثنا قائلتة: «في بداية هذه السنة، وبسبب فرض الحظر الخلفي بسبب جائحة كورونا، وقضاء العوائل قراة طويلة في المنزل، لقلبتنا الكثير من الشكاوى حول المشاكل الزوجية، بالإضافة إلى الوضع الاقتصادي السيء، وارتفاع أسعار السلع، التي أدت بدورها في حدوث مشاكل معقدة، فأعاب الخلافات الأسرية، كان سببها الرئيسي الضغط النفسي، فكثير من المشاكل المعقدة في هذه السنة كانت بسبب الضغط النفسي».

يضم دار المرأة عدة أقسام منها: (الرئاسة - وحدة الصلح – الأرشيف – والاستعلامات، ولجنة الصلح مكونة من ثلاث نساء تعمل في حل الخلافات العائلية، والمشاكل المتعلقة بالمرأة، وتم اختيار النساء ممن لديهن الخبرة الشرائرية، وتقوم باستقبال الشكاوى، والقضايا كافة، التي تكون المرأة طرفاً فيها، كموضوع الحضانة، وزواج القاصرات، والنفقة والميراث، وغيرها من القضايا.

### الصعوبات

وعن تتساق دار المرأة مع النيابة العامة،

## المرة

## بهية مراد: قضايا دار المرأة هذه السنة كانت

## معدة أكثر من قضايا السنوات الفائتة

**قاملشو/ رشا علي ـ أكدت بهية مراد رئيسة لجنة الصلح بدار المرأة في قامشلو على تلقيهم الكثير من الدعاوى والشكاوى في هذه السنة. وكان السبب الرئيسي لحدوث تلك المشاكل الضغط النفسي، والاقتصادي، الذي يحدث في المنطقة، وأكثر القضايا المقدمة قضية الفرار من المنزل، وذلك يعود لأسباب شتى.**



قيل لجنة الصلح في الكومين، سُلم القضية وانضمامها لمكوسسة معنية بشؤون المرأة، وانتهاهها الكونغرفانس بجملة من الاقتراحات، وأصبحت قرارات واجبة التطبيق خلال المرحلة المقبلة، ومنها: «إقامة الحملات التوعوية في مخيم واثو كاثي من أجل منع تعدد الزوجات، وزواج القاصر، بالإضافة إلى حملات التوعية عن تأثير المخدرات على المراهقين، وإن يتم إنشاء مخيم إلكتروني لمجلس الشكاوى لكشف حقائق جرائم القتل والانتحار والمشاكل الخاصة بالمرأة».

وتابعت بهية حديثها قائلتة: «تقوم بحل جميع القضايا، التي يتم تقديمها إلى الكومينات، أو مكتب الشكاوى عن طريق المصالحة مع مراعاة الحقوق والالتزامات، فهذه الدار تسعى إلى الصلح وليست قضائية، كما نخطط العديد من الدورات التوعوية، التي تتعرف النساء من

وتابعت بهية حديثها قائلتة: «تقوم بحل جميع القضايا، التي يتم تقديمها إلى الكومينات، أو مكتب الشكاوى عن طريق المصالحة مع مراعاة الحقوق والالتزامات، فهذه الدار تسعى إلى الصلح وليست قضائية، كما نخطط العديد من الدورات التوعوية، التي تتعرف النساء من

وتابعت بهية حديثها قائلتة: «تقوم بحل جميع القضايا، التي يتم تقديمها إلى الكومينات، أو مكتب الشكاوى عن طريق المصالحة مع مراعاة الحقوق والالتزامات، فهذه الدار تسعى إلى الصلح وليست قضائية، كما نخطط العديد من الدورات التوعوية، التي تتعرف النساء من

نوع	العدد	الحل	قيد النظر	محكمة	مؤسسات أخرى
<b>خلاف زوجي</b>	٧٥٧	٢٨٢	٣٤١	٩٩	٣٥
<b>خلاف عائلي</b>	١٢٧	٨٠	٤٠	٣	٤
<b>خلافات عامة</b>	١٤١	٧٧	٤٩	٣	٢٢
<b>ميراث</b>	١٧	١٠	٧	٤	٣
<b>ديون</b>	٣٢	١	١	١	١
<b>تعدد زوجات</b>	١٢٣	٢٥	١١٠	١٧	١١
<b>زواج قاصر</b>	١١٢	٤١	٥	٢١	١٢
<b>خيانة زوجية</b>	٩	٤	٢	١	١
<b>حضانة والنفقة</b>	٩٤	٢٨	٣٢	٣٣	١
<b>روية أطفال</b>	١٤	١٤	١	١	١
<b>طلب طلاق</b>	١١٧	٣٩	٥٢	٢١	١٢
<b>الصلح وضرب</b>	٥٩	١٤	١	١	١
<b>هروب</b>	٥١	٤٤	٩	١	٨٣
<b>مجموع</b>	١٦٠٣	٦٠٤	٥٦٩	٣١٧	٨٣

## نساء الدرپاسيية: الهجمات على شنكال يُشن بتكاتف الخائن مع المحتل

الكرْدستاني ألا يكون عبداً للحتلّ»،

### مُساندة الشعب لقواته

أمل شيخو أكدت على ضرورة وقوف الشعب بجانبه وتحسين أوضاعه، وذلك من خلال تقديم الدعم والمساندة إلى الجيش الديمقراطي الكردي، وتسلّطت هذه الهجمات، التي تعرّض لها على يد المحتل التركي، لأننا كشعب نقف إلى جانب قواتنا بكل ما نملك من إرادة وقرّة، لذلك فإن محططات الاحتلال التركي بإمكانية القضاء على هذه القوات ستتوه عتقل، كما أن صمود هذه القوات أدى إلى تصعيد المحتل لهجمات، لتتلال كامل جغرافية الوطن للتغطية على شلته الذريع في جيل كردستان، وتكيدته لكل هذه الخسائر على يد الكريلا، ومن جانب آخر، فإن وصول صوت كرد يثني النهج الوطني المدافع عن الشعب الذي بات اليوم ضرورة ملحة؛ للحفاظ على مكتسبات الشعب الكردي، لذلك نطالب الحزب الديمقراطي الكردستاني، بأن يتخذ العون للمحتل التركي، لأن المحتل لا يعرف أن يتعامل بعقلية الحلفاء أو الجيران، هو يتعامل مع كل من يسأده معاملة السيد والعبيد، والفق الديمقراطي

## مراءة المرأة

## مراءة المرأة

**أنقذوا**
**الأميرة مريم**
**.. قصة فتاة**
**أحرقت بمادة**
**الأسيد**

**أنقذوا**
**الأميرة مريم**
**.. قصة فتاة**
**أحرقت بمادة**
**الأسيد**

**أنقذوا**
**الأميرة مريم**
**.. قصة فتاة**
**أحرقت بمادة**
**الأسيد**

«أنقذوا الأميرة مريم» وبسبب ضجّت به وسائل التواصل الاجتماعي خلال الأيام الماضية، هذا الوبسم الذي انتشر بشكل سريع وألقى رودة فعل قوية على مواقع الأنواص والاجتماعية. تعود قصة الوبسم لجرمة شنيعة ارتكبت بالعراق وتوالت جميع المتابعين على مواقع الفيسبوك والاجتماعية. وكان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الصحيفة.

«أنقذوا الأميرة مريم الكعابي التي هضمت المؤلدة مريم الكعابي التي تعرضت لجرمة شنيعة. وفي تفاصيل الحادثة الأليمّة، طلب أحد الشباب الزواج من مريم ألا أنها رفضت الزواج من هذا الشاب إلى منزلها في الليل فقتلها بمادة «الأسيد» الحارقة على وجهها ما تسبّب بتشوّهات عميقة في وجهها وحرق عميقة في كامل جسمها.

هذه الحادثة حرّض الشارع العراقي وخاصة بعد أن تداولت وسائل التواصل الاجتماعي صورة مريم وعلى وجهها تشوّهات كبيرة. وعبّر الكثير عن غضبهم من هذه الجريمة وتضامنا معها.

مريم التي كانت تدرس في كلية الفنون الجميلة، وتلقّب في جامعتها – «الأميرة» من قبل رفيقاتها. جمالها الفاتق ووجهها البيرء انماشد نائشدة العالم هي وأسرتها لاستعادة جمالها.

تعم انتهت حياة هذه الفتاة الجميلة وقضي على أحلامها بسبب شخص لا يحفل في قلبه سوى الحقد والكراهية والشر.

أبّ ذنب إقرفته «الأميرة مريم» أو «مريم الأميرة» وجرّة ارتكبتها حتى حكيم عليها بقدر القدر والضمير المشوّهون، وهذا نوكّان وجهها وهي في ربيع عمرها. وتعدّ الفدركت لها بان تكمل صاميرا حياتها وهي مشوهة الوجع. لا ينبغي الضمير الوجودان نيا لك. نيا جرحولت الناقصة نيا لك يا ناقص الشهامة. نيا لك يا فاقد القبح والإسانية.

تعم ان يقرب وجهك بسببك مادة حارقة كعامة الأسيد وتشوّهت جمالك الحقيقى مشوهد ارم لم يحصل في أفلام الهوليوود حتى الآن. في جرمة حرق مريم التي تشقعر لها الأبدان وترعش لها المرء لها لدى حديثه عنها نرى وتنشعر كمية الحقد التي يحمله هذا الرجل في قلبه جّاه المرأة بعنى آخر انه لا يستطيع حتى حقّل رؤيّة هذه الفتاة التي كانت تريد ان تواصل صميرة حياتها وحقّق طموحاتها في الحياة.

الرجال يعتبرون التحرّش بالنساء وبإرساة العنف بحقن أمر بطوليّ شكنم قوتها من حاضنتها المشوّهون، وهذا هو استهداف لآرادة الحرّة، التي يتنمّع بها الشعب الإيزيدي، لذلك نطالب مجلس الأمن الدولي، ومنظمات حقوق الإنسان، بالتحرك بشكل فوري، ووضع حد لكل هذه الانتهاكات، التي يرتكباها المحتل التركي، لأن استهدافه عن بشكل واضح وجلي، هو الحزب الديمقراطي الكردستاني، متمّلا ببعض الأشخاص من عائلة البارزاني، لذلك فإن الموقف العملي من هذه الهجمات، وبعيدا عن الشعارات والدعاية الإعلامية، هو الذي يُحدّد موقف كل قوة عدو كانت كردية، أو غير كردية. انطلاقا من هذا، فإن تبني النهج الوطني المدافع عن الشعب الذي بات اليوم ضرورة ملحة؛ للحفاظ على مكتسبات الشعب الكردي، لذلك نطالب الحزب الديمقراطي الكردستاني، بأن يتخذ العون للمحتل التركي، لأن المحتل لا يعرف أن يتعامل بعقلية الحلفاء أو الجيران، هو يتعامل مع كل من يسأده معاملة السيد والعبيد، والفق الديمقراطي

في الدعوى رقم الأساس /٢٥٦٢/ لعام ٢٠٢١م على السيد: زياد النبير المراد السيد إلى ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١٢/٢٨م، للظفر في الدعوى المقامة من السيد: مسهلان عدي بطلب: تثبيت عدع بعبارة

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: أحمد الحاج جمعة في جمعة الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في مئج في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الاثنين ٢٠٢١/١٢/٢٩م، للظفر بالدعوى الأساس /١٨٦٧/ المقلمة عليك من قبل: محمد الشبيب بن عيسى.

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الصحيفة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: صالح الفكر بن نعمان الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في مئج في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الاثنين ٢٠٢١/١٢/٢٧م، للظفر بالدعوى الأساس /٢٨٥٧/ المقلمة عليك من قبل: حاجي الحلبي بن حسن.

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: محمد النور في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الاثنين ٢٠٢١/١٢/٢٧م، للظفر بالدعوى الأساس /١٨٦٧/ المقلمة عليك من قبل: محمد الشبيب بن عيسى.

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الصحيفة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: حسن عرب راوغر بن محمود الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في مئج في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الاثنين ٢٠٢١/١٢/٢٧م، للظفر بالدعوى الأساس /١٨٦٧/ المقلمة عليك من قبل: ماجدة الواسو بن خميس.

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: حسن عرب راوغر بن محمود الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في مئج في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الاثنين ٢٠٢١/١٢/٢٧م، للظفر بالدعوى الأساس /١٨٦٧/ المقلمة عليك من قبل: محمد شيوخ بن حيدر.

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: خالد العيسى بن الفدر الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في مئج في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الاثنين ٢٠٢١/١٢/٢٧م، للظفر بالدعوى الأساس /٢٨٥٧/ المقلمة عليك من قبل: محمد شيوخ بن حيدر.

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: خليل الميادين بن زكريا الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١٢/٢٨م، للظفر في الدعوى المقامة من السيد: إسحاق الوافي، ٢٠٢١/١٢/٢٨م، للظفر في الدعوى المقامة من السيد: جود موسى بطلب: تثبيت عدع بعبارة

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: محمد الحسين بن محمد حاتم الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في مئج في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الاثنين ٢٠٢١/١٢/٢٧م، للظفر بالدعوى الأساس /٢٨٥٧/ المقلمة عليك من قبل: هادي العبد الحامي بن خالد.

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: محمد الرحمن بن محمد جمال الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في مئج في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الاثنين ٢٠٢١/١٢/٢٧م، للظفر بالدعوى الأساس /٢٨٥٧/ المقلمة عليك من قبل: هادي العبد الحامي بن خالد.

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الصحيفة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: محمد الرحمن بن محمد جمال الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في مئج في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الاثنين ٢٠٢١/١٢/٢٧م، للظفر بالدعوى الأساس /٢٨٥٧/ المقلمة عليك من قبل: هادي العبد الحامي بن خالد.

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الصحيفة.

في الدعوى رقم الأساس /١٩٥٢/ لعام ٢٠٢١م على السيد: زياد النبير المراد السيد إلى ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١٢/٢٨م، للظفر في الدعوى المقامة من السيد: جود موسى بطلب: تثبيت عدع بعبارة

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الصحيفة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: عبد الصالح بن محمود الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في مئج في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الاثنين ٢٠٢١/١٢/٢٧م، للظفر بالدعوى الأساس /٢٨٦٧/ المقلمة عليك من قبل: عائشة الحسني بنت شريك.

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: محمد شيوخ بن أسعد الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في مئج في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الاثنين ٢٠٢١/١٢/٢٧م، للظفر بالدعوى الأساس /٢٨٦٧/ المقلمة عليك من قبل: رمضان الحمد بن عبد الله.

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: محمد علي ابو العود الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١٢/٢٩م، للظفر في الدعوى المقامة من السيد: زياد محسن بن محمد بطلب: تثبيت عدع بعبارة

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الصحيفة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: فيصل الطيبي خلف المحمد المنفذ عليه: فيصل الطيبي خلف المحمد بدعوى: تثبيت عدع بعبارة

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: محمد علي ابو العود الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١٢/٢٩م، للظفر في الدعوى المقامة من السيد: زياد محسن بن محمد بطلب: تثبيت عدع بعبارة

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الصحيفة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: فيصل الطيبي خلف المحمد المنفذ عليه: فيصل الطيبي خلف المحمد بدعوى: تثبيت عدع بعبارة

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: محمد علي ابو العود الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة، وذلك في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١٢/٢٩م، للظفر في الدعوى المقامة من السيد: زياد محسن بن محمد بطلب: تثبيت عدع بعبارة

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الصحيفة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: فيصل الطيبي خلف المحمد المنفذ عليه: فيصل الطيبي خلف المحمد بدعوى: تثبيت عدع بعبارة

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: محمد الرحمن بن محمد جمال الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في مئج في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الاثنين ٢٠٢١/١٢/٢٧م، للظفر بالدعوى الأساس /٢٨٥٧/ المقلمة عليك من قبل: هادي العبد الحامي بن خالد.

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: محمد الرحمن بن محمد جمال الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في مئج في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الاثنين ٢٠٢١/١٢/٢٧م، للظفر بالدعوى الأساس /٢٨٥٧/ المقلمة عليك من قبل: هادي العبد الحامي بن خالد.

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.

ديوان العدالة الإجتماعية في الرقة.

خلال مدة أقصاها ١٥/٥ يوم من تاريخ النشر في الجريدة.

مكثرة دعوى
مكثرة دعوى
بلاغ رقم /٢٢٠٠/ لعام ٢٠٢١
على السيد: محمد الرحمن بن محمد جمال الحضور إلى ديوان العدالة الإجتماعية في مئج في تمام الساعة ١٠/٠ صباحا من يوم الاثنين ٢٠٢١/١٢/٢٧م، للظفر بالدعوى الأساس /٢٨٥٧/ المقلمة عليك من قبل: هادي العبد الحامي بن خالد.

وان لم تحضر في الموعد المحدد ستجري بحفك الإجراءات القانونية.



# وجهاء عشائر دير الزور: لن نقبل مبدأ التسويات لأنها خدعة لاستدراج شبابنا

**مركز الأخبار - أكد شيوخ ووجهاء عشائر في ريف دير الزور الشرقي إن موضوع «التسويات» التي تروّج لها حكومة دمشق في المناطق الواقعة تحت سيطرتها في الفترة الأخيرة ما هي إلا وسيلة لإطالة الأزمة في سوريا، وخير برهان على تمسكها بعقلية الحزب الواحد وعدم تقبلها الطرف الآخر والنموذج الديمقراطي.**

بدأت حكومة دمشق منذ مطلع شهر تشرين الثاني المنصرم، الترويج لما يسمى «التسويات» في دير الزور داعياً خلالها، الذين غادروا هرباً من بطشها إلى إخضاعهم لها من جديد في سنياروي مختلف كما فعلت في درعا وغيرها من المدن والمناطق السورية، ولكن جميعها باءت بالفشل وزجت بجمع من أخصعتهم «للتسوية» في حربها مع المرتزقة في مختلف الجغرافية السورية ضمن ما يسمى «الفيلق الخامس».

حول ذلك تحدث لوكالة هوار الناطق الرسمي باسم مجلس عشائر البو كمال، صلاح السلمان فقال: التسويات التي تقوم بها حكومة دمشق لا تحل لها انعكاساتها السلبية على التسوية السياسية

**على حكومة دمشق الاعتراف**

## مواطنو قامشلو: هجمات المحتل التركي لن تُرهبنا والمقاومة سبيلنا للخلاص



الوحشية، مبيّناً أن الدولة التركية ومرتزقتها يسعون إلى إثارة الخوف لدى الأهالي.

وقال: لا نخاف هجمات المحتلين، سنبقى في ديارنا حتى النهاية، نحن مستعدون أن نصبح دروعاً بشرية في وجه الهجمات، ومضى منتقداً القوى الداعمة للاحتلال التركي، بقوله: الدول المهينة تفتح الطريق أمام

عشرة آخرين بجروح متقاربة، بينهم أطفال،

والحقت أضرار جسيمة بممتلكات الأهالي.
ضمن ذات السياق تحدث مواطنو قامشلو لوكالة هوار وعبروا عن غضبهم الشديد إزاء الهجمات التركية المستمرة على شمال

وشرق سوريا.

وبدايةً تحدث المواطن عصام صالح على أهمية تصعيد المقاومة في وجه دولة

الاحتلال التركي المستبدة ورفض هجماتها

# قصف دولة الاحتلال التركي على تل تمر يهدد المواقع الأثرية



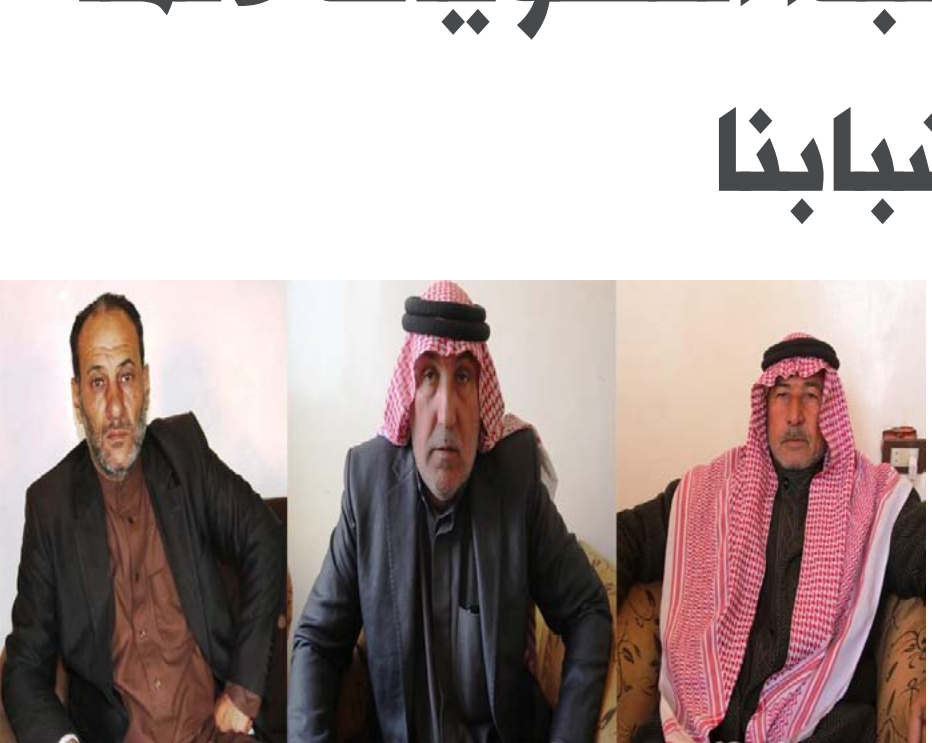
**مركز الأخبار -** يهدد قصف جيش الاحتلال التركي ومرتزقه لقرى غرب تل تمر في مقاطعة الحسكة، المواقع الأثرية في المنطقة، في مقدمتها تلة سكر الأجيملر التي يعود تاريخها إلى ما قبل اكتشاف المعادن.

ويقع موقع «تلة سكر الأجيملر» الأثري على بعد سبعة كيلومترات غربي تل تمر، وتعتبر التلة الأثرية الأدم في منطقة تل تمر، حيث يعود تاريخها إلى ما قبل الميلاد، وتقع بالقرب من حطّرة التماس مع الاحتلال التركي ومرتزقته، ولا تبعد عن قرية الداودية والتي تعتبر قاعدة للاحتلال التركي ومرتزقته أكثر من كيلومتر واحد.

وتابع إبراهيم: عثرت البعثات على آثار مهمة موجودة في متحف مدينة الحسكة، والعديد من القطع الأثرية الكبيرة، القصف التركي إن سيء وخرفين، من نهب آثارها، والتنقيب وتجريف المواقع الأثرية بهدف طمس حضارة وثقافة المنطقة، بدافع تغيير ديمغرافيتها.

وتعود مخاوف سكان المنطقة إلى ممارسات سابقة أقدم عليها جيش الاحتلال التركي ومرتزقته مع احتلال سري كانيه، وكري سبي وغرفين، من نهب آثارها، والتنقيب وتجريف المواقع الأثرية بهدف طمس حضارة وثقافة المنطقة، بدافع تغيير ديمغرافيتها.

الاعتراف بالإدارة الذاتية كمشروع ديمقراطي يؤمّن الحياة الكريمة الحرة لكافة أطراف المجتمع، وعلى ضرورة اقتناع حكومة دمشق لاستدراج الشعوب في شمال وشرق سوريا وتنشيت أفكارها ونزع ثقها بقيادتها العسكرية والسياسية.



وتعلّل أمداها أكثر مما هي عليه.

وفي ذات السياق شدد ممثل عشائر الحسون، في بلدة الباغوز حواس الجاسم بقوله: إن ما نسميه حكومة دمشق بالمصالحات ليست إلا سوريا وتشتيت أفكارها ونزع ثقها بقيادتها وتسمية للضغط على أبناء المنطقة الفارين أساساً من بطش جيش حكومة دمشق، ولا جدوى منها ولن تعطى أي نتيجة إيجابية.

## اشتباكات بين قوات الحكومة السوريّة ومرتزقة تركيا



**مركز الأخبار -** اندلعت اشتباكات عنيفة بين قوات الحكومة السورية من جهة والمجموعات المرتزقة الموالية لتركيا من جهة أخرى، في منطقة «فخض التصعيد» بعد أيام على هدوء حذر وقصف متقطع على بعض المحاور.

وقالت قوات الحكومة السورية التسلل على نقاط المرتزقة، لتندلع اشتباكات عنيفة بين الطرفين على محور «عين عيسى» بمنطقة جبل التركمان بريف اللاذقية الشمالي.

## الرئاسة الروحية لطائفة الموحدين الدروز: قرارات الحكومة السوريّة جاءت لإذلال الناس

**مرکز الاخبار -** أكدت مصادر محلية بأن الرئاسة الروحية لطائفة الموحدين الدروز، وجهت انتقادات لأذعة لقرارات حكومة النظام السوري، مؤكدة أنها لم تكن في موقعها، لأنها لم تناصر المواطنين ولم تُصمّم.

وقالت الرئاسة الروحية في بيان، إن حكومة دمشق وعبر قراراتها الأخيرة علمت المواطنين بزيادة الجبايات والضرائب، ورفع الأسعار بشكل مفاجئ، إلا إذا كانت تريد «إذلال الناس وتحطيمهم وتركيهم في العراء دون حماية».

وأشار البيان إلى الظروف المعيشية والأمنية المتردية التي تعيشها محافظة السويداء جنوبي سوريا، موضحاً أن هناك جهات (لم يسمها)، أعلنت زرع «الإرهاب» من الداخل وحرمت السكان هذه العيش نتيجة لعها بمقدرات وخيرات الوطن.

تتزايد الأدلة العلمية التي تؤكد أن التدخين الإلكتروني، الذي كان سابقاً يُعتقد أنه أقل خطورة من السجائر التقليدية، يسبب ضرراً كبيراً في الرئتين ويؤدي إلى الوفاة.

وتؤكد الدراسات إن التدخين الإلكتروني يسبب أيضاً الإدمان، ويصعب على أي شخص الإقلاع عنه بعد أن تعود عليه، ولكن في الدقيقة التي تقرر فيها ترك هذه العادة الضارة، فسوف تشعر بفرق كبير في جسمك.

وتشير الدراسات إلى أن التدخين الإلكتروني يجذب بشكل كبير الأطفال والمراهقين، بسبب النكهات المغرية المتاحة في الأسواق، مثل النعناع والمانجو والحلوة.

وقد ارتفع استخدام السجائر الإلكترونية في المدارس الثانوية بنسبة ٩٠٠٪، بين عامي ٢٠١١ و٢٠١٥، بحسب دراسات أجريت في الولايات المتحدة.

وتؤكد الدراسات أيضاً أن الإقلاع عن التدخين الإلكتروني قد يكون صعباً تماماً مثل الإقلاع عن السجائر العادية، ولكن هذا القرار الصعب له فوائد كبيرة على الجسم.

**- بعد ٢٠ دقيقة يتحسن أداء القلب والأوعية الدموية:**

يؤكد العلماء أن قلبك يعود إلى نمقه الطبيعي، ويخفض ضغط الدم وتعود الدورة الدموية إلى حالتها الطبيعية بعد ٢٠ دقيقة من التوقف عن التدخين الإلكتروني.

كما يتحسن التنفس، بفضل التخلص من مكونات أساسيين لهذه السجائر: البروبيلين جليكول والجليسيرين النباتي، وهما مادتان كيميائيتان تسببان عند تسخينهما ضرراً على الجهاز التنفسي.

**- بعد ساعات قليلة.. نقص نسبة النيكوتين:** يسبب النيكوتين الإدمان، وبالتالي فإن غيابه يؤدي إلى ظهور بعض الأعراض المؤقتة

والخفيفة، مثل الشعور بالرغبة الشديدة في التدخين وتقلبات المزاج والعصبية وضعف التركيز.

كما قد يعاني بعض الناس بعد ساعات من الإقلاع عن وجع الرأس والتعرق والارتعاش وزيادة الشهية للأكل، والأرق خلال الليل، وتشنجات في البطن والإمساك.

هذه بعض التأثيرات التي ستعاني منها خلال ٢٤ ساعة بعد التوقف عن تدخين السجارة الإلكترونية، وقد تتزايد اليوم الثاني والثالث، ثم تختفي شيئاً فشيئاً.

**- بعد يوم واحد.. انخفاض خطر الإصابة بالنوبة القلبية:**

بحسب دراسة أجريت، فإن تدخين السجائر الإلكترونية يومياً يضاعف من خطر الإصابة بالنوبات القلبية.

وعند الإقلاع عن هذه العادة، فإن هذا الخطر يتناقص بشكل سريع، بفضل انخفاض ضغط الدم وتزايد مستويات الأوكسجين وتراجع التأثير السلبى لمستويات الكوليسترول وتشكل التجلطات الدموية.

**- بعد يومين.. تتحسن الحواس:**

تماماً مثل السجائر التقليدية، فإن التدخين الإلكتروني يُضعف حواس الإنسان ويؤثر على قدرته على الشم والتذوق، ولكن بعد ٤٨ ساعة بدون تدخين، سوف تلاحظ تحسناً في حواسك وأيضاً وظائف الدماغ التي كانت قد تأثرت سلباً بالنيكوتين.

**- بعد ثلاثة أيام.. النيكوتين خارج الجسم:** خلال هذه المرحلة يمكن أيضاً أن تظهر علامات الحرمان من النيكوتين الذي يبدأ بالاختفاء من الجسم، وتظهر أعراض مثل ألم الرأس والتعرق وتشنجات البطن.

**- بعد ساعات قليلة.. نقص نسبة النيكوتين:** يسبب النيكوتين الإدمان، وبالتالي فإن غيابه يؤدي إلى ظهور بعض الأعراض المؤقتة

# ما الذي يحدث في جسمك عندما تُقلع عن التدخين الإلكتروني..؟



هذا الضرر.

**- بعد شهر.. تتحسن صحة الرئتين:** غالباً ما يعاني المدخن من سعال مزعج، ويصدر صوت صفير عندما يتنفسون، وحتى تدخين السجائر الإلكترونية يمكن أن يلحق ضرراً كبيراً بصحة الرئتين، ويصعب عليها مكافحة الأمراض.

في المقابل، فإن الإقلاع عن هذه العادة السئية يساعد رئتك على استعادة عافيتها، وبعد شهر تتحول قدرتها على التنفس ومقاومة الأمراض، وتشعر بانك تخلصت من السعال وضيق التنفس.

**- بعد ثلاثة أشهر.. تتحسن الدورة الدموية:** يسبب نيكوتين السجائر ضيقاً في الأوعية الدموية يجعلك وحول قلبك، وقد يبنت دراسة أن النيكوتين في السجائر الإلكترونية له نفس

في التثبيث في الخلايا بقوة والاختباء داخلها بكفاءة أكبر.

وتدعم دراستان حديثتان، هذه الفرضيات حول سرعة انتشار أوميكرون.

وأظهرت الدراسة الأولى التي قام بها فريق من جامعة هارفارد، أن فيروساً غير ضار شبيهاً بأوميكرون، استطاع خلال تجارب في المختبر أن يخترق الخلايا البشرية بسهولة.
ووجدت دراسة أخرى من جامعة هونغ كونغ ولاية كارولينا الشمالية، أن ذلك يعني أن نتائج اختبارات الإصابة بعدوى أوميكرون ستكون المرات من دلتا في أنسجة مستخرجة من الجزء العلوي من الجهاز التنفسي.

وترى ليزا غراينسكي، عالمة الفيروسات بجامعة ولاية كارولينا الشمالية في تشابل بجامعة ولاية غراينسكي، عالمة الفيروسات في تشابل بجامعة ولاية كارولينا الشمالية، أن نتائج هذه النتائج، يمكن أن تقطع شوطاً طويلاً في تفسير الانتقال السريع لمحور أوميكرون.

ويرى عدد من الخبراء أن الأشخاص غير المحصنين هم الأكثر عرضة للخطر، لكن المتحور الجديد سيؤثر أيضاً على من تلقوا التطعيم أو الذين أصيبوا سابقاً بكورونا.

ويقول رايان ماكنمارا، عالم الفيروسات في كلية الطب بجامعة هارفارد، إن الجهاز المناعي للأشخاص الحاصل على اللقاح أو الذي أصيب سابقاً بالفيروس، قادر على مقاومة المتحور الجديد، من خلال إنتاج المزيد من الأجسام المضادة وإطلاق جيش من الخلايا التائية القادرة على قمع الفيروس قبل الوصول إلى مرحلة الخطر، لكن هذه الدفاعات المناعية تستغرق بضعة أيام للظهور وقد تتأخر في التعرف على الفيروس والتعامل معه خلال المراحل المبكرة، أي أنه كلما كان أوميكرون أسرع، تقلصت قدرة جهاز المناعة على مقاومته.

ويملك بروتين سبايك الخاص بمتحور أوميكرون أكثر من ٣٠ طفرة، وهو ما يساعده

### فعالية الاختبارات

وتعني فترة الحضانة القصيرة أن هناك وقتاً أقل لاكتشاف العدوى قبل انتشارها، أي أن الأشخاص الذين يعتقدون أنهم أصيبوا بأوميكرون يجب عليهم إجراء الاختبار بأسرع وقت لحد من انتشاره.

وتوضح عالمة الأحياء الدقيقة السريرية بجامعة ولاية كارولينا الشمالية، أن ذلك يعني أن نتائج اختبارات الإصابة بعدوى أوميكرون ستكون أقصر عمراً مقارنةً بالسلالات السابقة، لأن الاختبارات تقدم لمحة سريعة عن الماضي ولا تتنبأ بالمستقبل، أي أن الفيروس سريع التكاثر قد يظهر بعد ساعات قليلة من الاختبار السلي.

يعني ذلك أن اختبارات تفاعل البوليميراز المتسلسل التي كانت المعيار الذهبي لتشخيص حالات الإصابة بكورونا منذ تفشي الوباء لن تكون فعالة بما يكفي في حالة أوميكرون. ويُنظر حالياً إلى اختبارات المستضدات السريعة على أنها الحل الأفضل للتعامل مع التطعيم أو الذين أصيبوا سابقاً بكورونا.

لكن بعض الخبراء يرون أن هذه الاختبارات متحور أوميكرون وصعوبة التعامل معه، تلوح بالحاجة ماسة إلى مضاعفة الإجراءات الوقائية مثل التطعيم والتبوية والتقليل من السفر أسرع، وتقلصت قدرة جهاز المناعة على لا تتحرك من تلقاء نفسها، بل تنتقل بواسطة البشر.

## ٢٠٢١.. في لعبة كرة القدم الملايين تُصرف والمستوى دون المطلوب، ودورة (ROJ..C) الحدث الأبرز

قامشلو/ جوان محمد - تُصرف الملايين على لعبة كرة القدم في إقليم الجزيرة. سواء إن كان من طرف الاتحاد الرياضي أو من طرف العديد من الأندية، ورغم ذلك لم يشهد عام 2021 ارتقاء يوافق لعبة كرة القدم كمستوى فنياً للأفضل، وبقيت دون المطلوب، كما برزت المدارس الكروية بزيادة عددها، ولكن الحدث الأبرز كان إقامة دورة (ROJ..C) للمدربين.



كما نرى هم قامات وشخصيات رياضية لها باع طويل في مجال التدريب والتحكيم في رياضة كرة القدم، ولشارك الدورة التي قُسمت إلى مجموعتين الأولى بمدينة قامشلو وانضم إليها متدربات ومتدربين ومثلها في مدينة رميلان.

الدورة تناولت الكثير من النقاط من علم التدريب وطرق واساليب تجهيز الفرق والنادي وفناني لعية كرة القدم، والصحة والتغذية والمناسبة، ولأن الدورة لم تصل لمبتعها بعد أن انتهت بجانبها العملي وتوقفت بسبب تطبيق الحظر الكلي بإقليم الجزيرة، فقد قرر المشرفون والمحاضرون على الدورة إكمالها عبر الإنترنت. واستمرت الدورة التدريبية ROJ..C ببرنامجها ومحاضراتها النظرية عن طريق ميزة التواصل (ON LINE)، وتم تزويد المتدربين بالمحاضرات والمعلومات الخاصة بالدورة عبر أرقام الواتس أب.

كما قررت إدارة الدورة إقامة دورة تكميلية إضافية لمدة يومين بعد الاختبارات العملية والنظرية للدورة الأولى، وذلك لكل من تطبق عليهم شروط التقدم للدورة التكميلية:

١- الذين تغيروا عن الالتحاق بالدورة الأولى

والثانية، بالإضافة لمسابقة الكأس للرجال.

ورغم كل هذه الصعاب على لعبة كرة القدم والتي وتعتبر ذات الشعبية الأولى في كامل مناطق شمال وشرق سوريا، ولكن شاهدنا مستوى فنياً دون المطلوب في إقليم الجزيرة، وخاصة بالمباريات النهائية، ومنها نهائي دوري الدرجة الأولى موسم ٢٠٢٠ - ٢٠٢١، والذي جمع بين رجال ناديي سردم والأسياش، وأحرز اللقب نادي سردم بعد فوزه على نادي

الأسياش بهدف دون رد، وفي نهائي الكأس لنفس الموسم أحرز أيضاً اللقب سردم، وفاز على ديرك بهدف دون رد وكرر سردم سردم.

على نفس النادي «ديرك» في كأس السوبر،

ونفس النتيجة بهدف دون رد، في مباريات كما ذكرنا كانت فائدة للمتعمة والمستوى الفني المقبول.

### دورة مميزة للمدربين

ولعل أهم حدث على صعيد لعبة كرة القدم كان إقامة دورة خاصة للمدربين واشترط الاتحاد الرياضي خضوع مدربين كافة الأندية لكل الفئات للدورة باستثناء المدربين المتقاعين الحاصلين على الشهادة (B) الأسبوية فما فوق، وأعلن الاتحاد الرياضي بأن كل من لن يشارك في فئان يكون قادراً أن يكون مدرباً لأي نادي في الإقليم، وعليه نيل شهادة اجتياز دورة (ROJ..C)، والتي شارك فيها أكثر من ٧٥ مدربة ومدرب تلقوا دورة تدريبية لمدة أسبوع تقريباً مع إجراء اختبارات لكل المشاركين.

الدورة كانت تعتبر هامة، وحاضر فيها وأشرف عليها مجموعة من الخبرات والاختصاصين الكروية المتعددة في مجال الرياضة، على الشكل التالي:

مدير الدورة: الكابتن عماد مسور، أمين السر: الكابتن محمد محرم رسول، وحاضر فيها: المدرب بربح سركيكيان، شهادة تدريب (B) أسبوية، المدرب محمد سرديني، شهادة تدريب

السنة الحادية عشرة - العدد 1038 الأحد 26 كانون الأول 2021

## ٢٠٢١.. في لعبة كرة القدم الملايين تُصرف والمستوى دون المطلوب، ودورة (ROJ..C) الحدث الأبرز

قامشلو/ جوان محمد - تُصرف الملايين على لعبة كرة القدم في إقليم الجزيرة. سواء إن كان من طرف الاتحاد الرياضي أو من طرف العديد من الأندية، ورغم ذلك لم يشهد عام 2021 ارتقاء يوافق لعبة كرة القدم كمستوى فنياً للأفضل، وبقيت دون المطلوب، كما برزت المدارس الكروية بزيادة عددها، ولكن الحدث الأبرز كان إقامة دورة (ROJ..C) للمدربين.



عدم حصول تطور واضح في لعبة كرة القدم من إقليم الجزيرة رغم صرف الكثير من الأموال عليها ولو كانت بشكل متفاوت من نادي إلى آخر.

### زيادة في عدد المدارس الكروية

وما برز هذا العام هو زيادة عدد المدارس الكروية للصغار، والتي انتشرت في العديد من المدن في إقليم الجزيرة منها في كركي لكي وديرك وقامشلو وعامودا والأرياف حتى ومناطق أخرى، وكثر الجدل بخصوص هذه المدارس من قضية أخذ اشتراكات من الأطفال الذين ينضمون لهذه المدارس، ولكن حسب اطلاعا لم يتجاوز سقفها عشرة آلاف ل.س، للاعب لأغلب هذه المدارس والبعض منها كانت لأولاد الشهداء ومن هم يعانون من أوضاع صعبة بالمجان.

ولكن انضمام الأطفال لهذه المدارس أفضل من البقاء في الشوارع

والانصراف بأمور سيئة على الإنترنت، ومع رفاق سوء، ويضع المدارس تنتج مواهب متميزة للنادي، وكان التمييز هو ظهور مدارس للفئات لكرة القدم للصغار للمررة الأولى في قامشلو وعامودا وديرك وكركي الزائد من قبل الكثير من النوادي، ودخول المستقبل الكروي للمنطقة

في حال استمر الاهتمام بالمواهب الصغيرة.

وتتوقف العديد من المدارس مع بدء الموسم الدراسي من كل عام، ولكن البعض منها تستمر مثل مدرسة أمل الجهاد في قامشلو وأريان على أرضية ملعب حليق وبراتي بفروعهما تربه سبيه وقامشلو وزادت المدرسة هذا العام فرعاً جديداً في عامودا.

### موجز سريع لألقاب البطولات الرسمية

وقيل اختتام بانوراما كرة القدم لهذا العام، نسرد من حق الألقاب في البطولات الرسمية في لعبة كرة القدم للموسم ٢٠٢٠ - ٢٠٢١:

بتاريخ ٢٠٢١/٧/١٥ انتهت بطولة الأندية لكرة القدم والمباراة النهائية جمعت بين ناديي بردخان وسردم وفاز فيها بردخان بهدف بدون هدف، على أرضية ملعب الشهيد هيثم كجو بقامشلو.

بتاريخ ٢٠٢١/١/٢٢، أقيمت المباراة النهائية

## الرئيس الشيشاني يتهم تركيا ورئيسها بدعم الإرهاب

مركز الأخبار – هدد الرئيس الشيشاني رمضان قديروف؛ أردوغان، متهما أنقرة بدعم الإرهاب، ويأتي التوتر في العلاقات بين تركيا والشيشان. بعد تدشين حديقة في تركيا أطلق عليها اسم زعيم الانفصاليين الشيشانيين جوهر دودايف.

وعلى خلفية هذا التوتر، هدد قديروف الرئيس التركي أردوغان، ودعا لاتخاذ قرار واضح، بشأن تقديم الرئيس التركي الدعم للإرهابيين ويشكل عتني، وأما أن ينتهج علاقات شفافة وصادقة مع روسيا.

وأضاف قديروف: تواصل معي ممثلو برلمان جمهورية الشيشان، والأجهزة الأمنية، ورجال الدين، يطلب للرد على تصرفات السلطات التركية، التي تنتشر على الإرهابيين، الذين ارتكبوا جرائم في روسيا، ويلطخون سمعة قيادة الدولة والجمهورية.

## وزير الخارجية العراقي يدعو لمبادرات مباشرة بين أمريكا وإيران

مركز الأخبار - دعاوزير الخارجية العراقي فواد حسين، إلى إجراء مفاوضات مباشرة بين إيران، والولايات المتحدة، لإحاءة الاتفاق النووي لعام ٢٠١٥، في وقت أعلن المنسق الأوروبي، إيريكى مورا، عودة الوفود المفاوضة إلى فيينا، لبدء جولة ثامنة من المسار الدبلوماسي.

وقال حسين في مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره الإيراني حسين أمير عبد الله يان، في طهران «هناك مشكلة في آلية المفاوضات، المفاوضات مع الجانب الأمريكي، هي مفاوضات غير مباشرة ومن خلال المندوبين المشتركين، ونحن نأمل في عودة المفاوضات المباشرة، للوصول إلى تفاهات مشتركة، ليس فقط حول المشروع النووي ولكن أيضاً حول العقوبات».

وشدد حسين على الحاجة إلى تواصل مباشر بين الأمريكي جيك سوليفان، من أن الجهود توفقت في ١٧ كانون الأول الحالي بطلب من طهران.

وقال المنسق الأوروبي للمحادثات إنريكي مورا، على تويتر: إنه من المهم تسريع وتيرة التفاوض الرئيسية العالقة، من خلال العمل من بين الطرفين، وهذا لن يرسأ.

ولم يعلقَ أمير عبد الله يان، بشكل مباشر على الموقف العراقي، إلا أنه تطرق إلى مباحثات

## الإثنين القادم بدء الجولة الثامنة من محادثات فيينا

بالاجتماع مجدداً قبل حلول العام الجديد، مشيرين إلى أنه لم يبق سوى مساحة صغيرة جداً للحوار.

وبعد جولة أولى في الربيع، فطعت بسبب انتخاب رئيس إيراني جديد، من المحافظين المتشددين في حزيران الماضي، التي الدبلوماسية في نهاية تشرين الثاني، وأجروا منذ ذلك الحين محادثات مكثفة، تحليلاً توقف قصير. وفي ٢٠١٨ انسحبت الولايات المتحدة من الاتفاق النووي الدولي، الذي أبرم في فيينا عام ٢٠١٥ ويهدف إلى الحد من برنامج إيران النووي مقابل رفع العقوبات الدولية ضد إيران، ثم عادت فرض عقوبات على طهران، التي أثرت بشدة على الاقتصاد الإيراني.

وبعد نوع عام من الانسحاب الأمريكي من الاتفاق، تراجعت إيران تدريجاً عن تنفيذ غالبية الالتزامات الأساسية، التي ينص عليها الاتفاق.

وخرّ المفاوضات الأمريكي روب مالي من أن تكون دبلوماسياً كبيراً من فرنسا، وألمانيا، والمملكة المتحدة، ر أو أن توقف المحادثات مخيبً للأمل، بعد أن عبّر رئيس الوفد الإيراني المفاوض علي باقري كتي عن رغبته في العودة إلى طهران.

وأعرب المفاوضون الأوروبيون عن أملهم



مركز الأخبار - وسط التصعيد الحوثي المستمر داخل اليمن وخارجه، شُن تحالف دعم الشرعية سلسلة ضربات استهدفت الحوثيين براً وبحراً وجواً.

فمن مارب التي شهدت ٣٦ ضربة خلال ٢٤ ساعة، قتل خلالها ٣١٠ من الحوثيين، الذين كانوا يهاجمون المحافظة، إلى جنوب

البحر الأحمر، حيث صدت قوات التحالف هجوماً حوثياً وشيكاً بزورق مفخخ، انطلق من الحديدة، ليصل إجمالي الزوارق الحوثية المفخخة، التي دمرها التحالف إلى ٩٩ بحميط مطار أبها، جنوب السعودية، من دون وقوع إصابات.

وفي العاصمة اليمنية صنعاء، كشف التحالف عن استخدام الحوثيين «لمعب الثورة» الرياضي لأغراض عسكرية، وأملهم ساعات قليلة لإخراج الأسلحة، والمعدات العسكرية، وإن لم يتم التنفيذ سنسقط الحماية عن الملعب، إذا لم يتصع الحوثيون لأحكام القانون الدولي الإنساني»، مضيفاً أن إسقاط الحماية، سيؤدي على نصوص وأحكام القانون الدولي الإنساني.

كما نفذ التحالف ضربات جوية دقيقة لأهداف عسكرية مشروعة في صنعاء، استهدفت معسكر الأمن المركزي بضربات موجعة، وتم تدمير سبعة مخازن للطائرات المسيّرة والأسلحة المسكور، وشدد تحالف دعم الشرعية على أن العملية العسكرية بصنعاء، ما هي إلا استجابة فورية بعد تدمير مسيّرة أطلقت نحو جازان بالسعودية.

.....

### نواب أمريكيّون يطالبون بفرض عقوبات على حزب الله وحركة حماس



مركز الأخبار - دعا نواب ديمقراطيون وجمهوريون الإدارة الأمريكية إلى فرض عقوبات إضافية على تنظيم «حزب الله اللبناني» وحركة «حماس الفلسطينية»، بسبب استخدامهما للدروع البشرية في الصراعات في المنطقة.

وكتب المشرفون رسالة إلى وزيرى الخارجية أنتوني بلينكن، والخزّانة، جابنت بلين؛ للتذكير بقانون الروح البشرية، الذي اقّره الكونغرس في عام ٢٠١٨، مشيرين إلى أن القانون المذكور يلزم الإدارة الأمريكية بتقديم تقرير سنوي للكونغرس، حول ماهية استخدام الدروع البشرية في الحروب والصراعات، والفرض عقوبات على الأشخاص والكيانات الضالعة في هذه الجرائم.

وقال كاتبو الرسالة: إنه وفيما اتخذت الولايات المتحدة تدابير حاسمة، لمواجهة «حماس» وحزب الله في الأعمار الأخيرة، فإنها لم تُعاقب قادة التنظيمين بعدُ بسبب استخدامهم للدروع البشرية ووضع حياة المدنيين في خطر، وشدد النواب على أن فرض عقوبات من هذا النوع، يُظهر بشكل واضح أن الحكومة الأمريكية لن داعين إلى فرض عقوبات عليه على بقية زعماء الحركة، وعودا أن خطوة من هذا النوع من شأنها أن تعزل من جهود الولايات المتحدة، وحلف شمال الأطلسي لمواجهة الاستخدام المفرط للدروع البشرية من قبل كيانات أخرى، ك«داعش» وحركة «طالبان»، ومجموعات في ليبيا، والعراق، وصربيا.





