

إعلام قسد يكشف التضييل التركي وتزييفه لصور وفيديوهات ونسبها لهم

كشف المركز الإعلامي لقوات سوريا الديمقراطية (قسد) التضييل التركي وتلاعبه بالمحتوى الإعلامي عبر نشره صور وفيديوهات مزيفة ونسبها للقوات في إطار حملة التشويه الشعواء التي تنتهجها تركيا للتغطية على جرائم غزوها للمناطق الآمنة في شمال وشرق سوريا...٢

غضب شعبي عارم في يوم المؤامرة الدولية واحتلال مناطق شمال وشرق سوريا..



أكد أهالي سري كانيه أنهم لم يفقدوا الأمل من العودة إلى ديارهم، وأشاروا إلى أنهم تشبثوا بأرضهم أكثر إثر احتلال الدولة التركية لمناطقهم، وشددوا على ضرورة وقوف شعوب شمال وشرق سوريا صفاً واحداً في مواجهة إجرام المحتل التركي ومرترقتهم...٦



عنا..

وفي السياق ذاته استنكر أهالي ناحية الشدادي جنوب الحسكة شمال وشرق سوريا في مظاهرة منددة بالمؤامرة الدولية على القائد عبد الله أوجلان والهجمات على مدينتي سري كانيه وكري سبي/ تل أبيض واحتلالهما. وبهذا الصدد أقت الإدارة في مؤتمر ستار بناحية العريضة رجاء الصالح كلمة قالت فيها: «مرّ ٢٣ عاماً على بدء المؤامرة على القائد عبد الله أوجلان، حيث بدأت المؤامرة من إخراج القائد من الأراضي السورية وانتهت باعتقاله في منتصف شباط من عام ١٩٩٩».

وتابعت: «بعد مرور ٢٣ عاماً على المؤامرة الدولية لا تزال المؤامرة مستمرة حتى هذا اليوم ولكن بشكل أخطر فالهجمات التركية على مناطق شمال وشرق سوريا واحتلالها مناطق

عبدالله أوجلان ولافتات تعبيرية تندد بهجمة الاحتلال و عشوائية استهدافه للمرافق المدنية وقتله للكثير من الأطفال والنساء وبجر وجه حق، وهنت الجميع بصوت واحد مستنكرين الصمت الدولي.

شهادؤنا.. على دريكم سائرون

وفي ختام كلمتها عاهدت عضوة هيئة الرئاسة المشتركة في حزب الاتحاد الديمقراطي، فوزة يوسف على مواصلة المسير في بناء مشروع الأمة الديمقراطية والمسير على نهج القائد عبد الله أوجلان، ومتابعة المسير في طريق الشهداء اللذين ضحوا بأنفسهم من أجل دحر المحتل والإرهابيين وإجهاض المؤامرة الدنيئة ضد شعبنا وأرضنا.

وكان من أبرز الشعارات التي رفعها المتظاهرون لافتة تحمل شعار «بروح مقاومة إمرالي سنفتل مؤامرة التاسع من تشرين الأول وسنهر نهج الخيانة»، في دلالة واضحة على مسير بعض الجهات التي يربطنا بها الدم للتكاتف مع جيش الاحتلال التركي في قتل الأبرياء من النساء والأطفال وقض ثمن دمائهم وأرواحهم الطاهرة مقابل حفنة من المال وبعض الامتيازات الرخيصة مقابل التضحية بشعوبهم، ومن مبادرات التاريخ الراسخة والمعلومة لدى جميع الأمم، بأن أي احتلال مهما طالت مدته سترجع في النهاية للحقوق لأصحابها شاء من الفذرة، فما ارتكبه جيش الاحتلال التركي إدراك هذا الأمر كحقيقة راسخة كالجيل وواضحة مثل عين الشمس، ويجب أن يفهموا جيداً بأن إرادة الشعوب لا تقهر تحت أي ظرف من الظروف.

التاسع من تشرين الأول هو يومٌ أسود لشعوب الشرق الأوسط طابطين، حيث يتزامن الإجماع التركي في اعتقال القائد واحتلال سري كانيه وكري سبي/ تل أبيض بنفس التاريخ، ولقنت: «شعوبنا لم تعد تنظلي عليها هذه المؤامرات الفذرة، فما ارتكبه جيش الاحتلال التركي ومرترقتة المأجورة في عفرين وسري كانيه وكري سبي من قتل وتهجير قسري هو بوضوه أخضر من بعض الدول المتخادعة معاً وتشاركه بنفس النهج الإجرامي».

ووجهت كلمة للمجتمع الدولي تدعوه لوضع حدٍ لإجرام المحتل الذي دمر شعوب المنطقة

كان التكتل قبل انطلاق التظاهرة يُعبر عن لغة الغضب اللاشعوري المملوء بالعاطفة والإصرار على استعادة الأراضي المغتصبة والمطالبة بحرية القائد أوجلان الذي تزامن اعتقاله واحتلال مدينة سري كانيه بنفس التاريخ، وانطلقت التظاهرة بمشاركة العديد من مؤسسات الإدارة الذاتية الديمقراطية، ممثلين بمجلس مقاطعة الحسكة ومجالس النواحي وأحزاب سياسية مختلفة الأطياف ومشاركة شعبية، رفع المتظاهرون من خلالها صور القائد



نوروز أحمد: واجبنا إنهاء الاحتلال التركي لأراضينا المحتلة

أوضحت عضوة القيادة العامة لقوات سوريا الديمقراطية نوروز أحمد أن الاحتلال التركي لكري سبي وسري كانيه جاء في إطار مؤامرة كبرى لتصفية الكرد بدعم من القوى الدولية، وأشارت إلى أن على حكومة دمشق القيام بمسؤولياتها في الدفاع عن الأرض السورية والتنسيق مع «قسد» لإنهاء الاحتلال التركي للأراضي السورية المحتلة...٤

عجلة النشاطات الرياضية في إقليم الجزيرة تعود للدوران مجدداً

بعد التوقف لفترة عادت عجلة الرياضة مجدداً للدوران في إقليم الجزيرة، وبدأت الأندية بالنزول للتدريبات، وانطلقت نشاطات المدارس الكروية، وافتتحت الصالات الرياضية لمختلف الألعاب القتالية مثل التايكواندو والكاراتيه...١٠



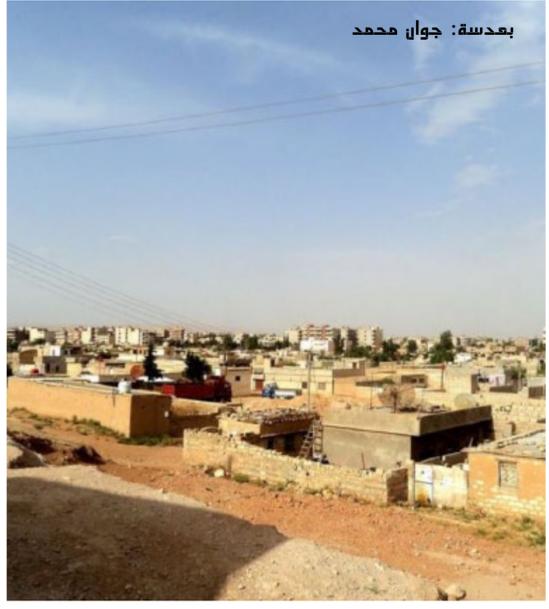
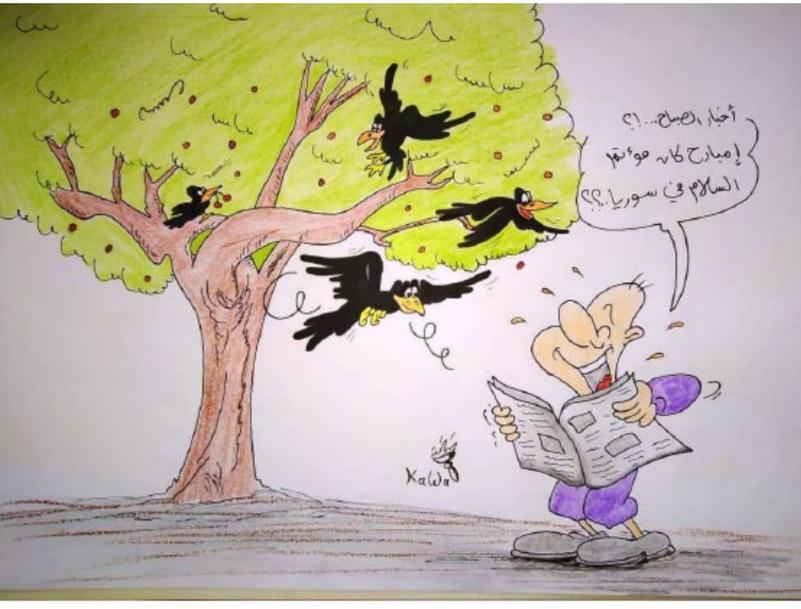
تحديات عدة تظهر قبل وبعد العملية الانتخابية بالعراق

فتحت العراق أبواب ٣٨ دائرة انتخابية في ظل الانقسامات السياسية والتدهور الاقتصادي لتوقف خلل فني، حيث إن سير العملية أدى إلى تراجع عدد من المصوتين إلى الانسحاب من مراكز الاقتراع...٢



الشهر الوردي شهر التوعية لسرطان الثدي...

يعدُّ شهر تشرين الأول هو شهر التوعية لأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي عالمياً، وتقام فيه ندوات وجلسات توعية للنساء بهذا الخصوص في مختلف بلدان العالم، وتنتشر الإعلانات المتعلقة بهذا الموضوع ويسمى «الشهر الوردي»...٣



إعلام قسد يكشف التضليل التركي وتزييفه لصور وفيديوهات ونسبها لهم

مرکز الأخبار - كشف المركز الإعلامي لقوات سوريا الديمقراطية (قُسد) التضليل التركي وتلاعب بالمحتوى الإعلامي عبر نشره صور وفيديوهات مزيفة ونسبها للقوات في إطار حملة التشويه الشواء التي تنتهجها تركيا للتغطية على جرائم غزوها للمناطق الآمنة في شمال وشرق سوريا.

وأصدر الإداري في المركز الإعلامي لقوات سوريا الديمقراطية فرهاد شامي، يوم الأحد ١٠ تشرين الأول بلاغاً إعلامياً نشره الموقع الرسمي لقسد، بخصوص التضليل التركي والتلاعب بالمحتوى الإعلامي ونشر صور وفيديوهات مزيفة ونسبها للقوات.

وفي البلاغ: «أدبت المنصات الإعلامية الاستخباراتية التابعة للاحتلال التركي ومزترفته على نشر صور وفيديوهات مزيفة

تحديات عدة تظهر قبل وبعد العملية الانتخابية بالعراق

مرکز الأخبار - فتحت العراق أبواب 3٨ دائرة انتخابية في ظل الانقسامات السياسية والتدهور الاقتصادي لتتوقف خلل فني، حيث إن سير العملية أدى إلى تراجع عدد من المصوّتين إلى الانسحاب من مراكز الاقتراع.

انطلقت صباح يوم الأحد ١٠ تشرين الأول الجاري عملية التصويت العام للانتخابات التشريعية المبكرة وفق نظام الدوائر الانتخابية المتعددة الجديد الذي ساد البلاد ٨٣ دائرة انتخابية في ظل تحديات وانقسامات سياسية وتدهور اقتصادي كبير.

وشهدت العاصمة بغداد وبقي المحافظات، انتشاراً أمنياً مكثفاً وإغلاق تام للطرق الرئيسية ومنع سير المركبات من مدينة إلى أخرى، وحركة المطارات أمليهم إذ أنهم لا يرون نتائج للانتخابات التي يطمحون إليها، برزت دعوات بشكل مكثف لانتخاب الحركات السياسية الشريئبية والمستقلين لأجل تشكيل قوة معارضة داخل مجلس النواب المقبل.

وفي العراق ٨٣ دائرة انتخابية موزعة على عدد المحافظات وبحسب نسبها السكانية، ووفق نظام الاقتراع الاادي الذي بصّوت فيه الناخب لمرشح واحد فقط.

تقسم بغداد 1١ دائرة انتخابية ويمثلها ٧1 نائباً، بينما قسمت نينوى ثماني دوائر ولها ٣٤ مقعداً، فيما تنتخب ست دوائر في البصرة ٢٥ نائباً.

وفي ذي قار هناك خمس دوائر، يفوز عنها 1٩ نائباً. وفي بابل أربع دوائر مخصصة لـ١٧٤ نائباً، بينما تنتخب الأنبار ١٥ نائباً في أربع دوائر.

وتقسم بغداد 1١ دائرة انتخابية ويمثلها ٧1 نائباً، بينما قسمت نينوى ثماني دوائر ولها ٣٤ مقعداً، فيما تنتخب ست دوائر في البصرة ٢٥ نائباً.

وفي ذي قار هناك خمس دوائر، يفوز عنها 1٩ نائباً. وفي بابل أربع دوائر مخصصة لـ١٧٤ نائباً، بينما تنتخب الأنبار ١٥ نائباً في أربع دوائر.

طهران تُعلن امتلاكها أكثر من ١٢٠ كيلوغراما من اليورانيوم المُخصَّب

نقص الوقود النووي لمفاعل طهران“.

وفي سبتمبر/ أيلول ذكرت الوكالة الدولية للطاقة الذرية أن إيران عزّزت مخزونها من اليورانيوم المُخصَّب فوق النسبة المسموح بها بموجب اتفاق ٢٠١٥ مع القوى الكبرى.

وتقدر الوكالة امتلاك إيران ٨٤,٣ كيلوغراماً من اليورانيوم المُخصَّب بنسبة ٢٠ بالمائة، مقابل ٦٢,٨ كيلوغراماً وفق آخر تقرير للوكالة الدولية للطاقة الذرية في مايو/ أيار.

وبموجب الاتفاق لا يمكن لإيران تخصيب اليورانيوم بما يزيد عن ٣,٢٧ بالمائة، وهي نسبة أقل بكثير من عتبة التخصيب بنسبة ٩٠ بالمائة اللازمة لصناعة سلاح نووي.



أعضاء في الاتحاد الأوروبي يبنها النمسا واليونان وبولندا والمجر، من المفوضية الأوروبية تمويل بناء جواز على حدودها لمنع دخول المهاجرين، وذلك في رسالة اطلقت عليها وكالة الصحافة الفرنسية

١٢ دولة أوروبية تُطالب بتمويل بناء جواز لمنع دخول المهاجرين

مرکز الأخبار - طلبت ١٢ من الدول الـ٢٧ الأعضاء في الاتحاد الأوروبي بينها النمسا واليونان وبولندا والمجر، من المفوضية الأوروبية تمويل بناء جواز على حدودها لمنع دخول المهاجرين، وذلك في رسالة اطلقت عليها وكالة الصحافة الفرنسية الجمعة.

وردت المفوضية الأوروبية للشؤون الداخلية بإلغا يوهانسون التي وجهت الرسالة إليها أن العام بالانتخابات البرلمانية وقد بلغت نسبة المشاركة ٦٩٪.

وضمن سير الانتخابات دفعت أعتلال أصابت الأجهزة الإلكترونية الخاصة بالانتخابات في مناطق مختلفة من عدة محافظات عراقية، المصوّتين إلى الانسحاب من مراكز الاقتراع.

وقال وزراء الدول الـ١٢ الموقعة للرسالة إن «حاجزاً مادياً يبدو إجراء فعالاً لحماية الحدود بخدم مصالح الاتحاد الأوروبي بأسره خلل فني في بعض أجهزة التصويت كان سببه أخطاء بشرية لا يتقبلها النظام الإلكتروني الخاص بأجهزة التصويت، داعياً المواطنين إلى التوجّه لمراكز الاقتراع والإبلاغ بأصواتهم.

وأكدوا في رسالتهم التي أرسلوا نسخة منها أيضاً إلى نائب رئيسة المفوضية مار غريثيس سخيناس أن «مراقبة الحدود لا تمنع محاولات العبور بشكل غير قانوني».

ورأت أنه «لم يكن تقديم مقترحات جديدة فكرة جيدة»، بينما ما زالت المقترحات المتعلقة باستخدام الأموال الأوروبية المحدودة لتمويل بناء الأسوار بدلاً من أمور أخرى لا تقل أهمية، فهذه مسألة أخرى».

وقال وزراء الدول الـ١٢ الموقعة للرسالة إن «حاجزاً مادياً يبدو إجراء فعالاً لحماية الحدود بخدم مصالح الاتحاد الأوروبي بأسره خلل فني في بعض أجهزة التصويت كان سببه أخطاء بشرية لا يتقبلها النظام الإلكتروني الخاص بأجهزة التصويت، داعياً المواطنين إلى التوجّه لمراكز الاقتراع والإبلاغ بأصواتهم.



الاعتلال الدماغي الكبدي.. أعراض وعلاج

يُعد الاعتلال الدماغي الكبدي مرضاً يهاجم الدماغ بسبب عجز الكبد عن طرد السموم من الجسم، وفق ما قالته الجمعية الألمانية لطب الجهاز الهضمي مشيرةً إلى أنه يُصيب مرضى الكبد على وجه الخصوص.

وأضافت الجمعية أن أعراض الاعتلال الدماغي الكبدي تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز وفي الوضع الطبيعي يستطع الكبد تحويل المواد السامة التي ينتجها الجسم إلى مواد غير سامة يتخلص منها الجسم عن طريق الكلى، ثم تخرج عن طريق البول.

وعندما يُصاب الكبد بتراكم هذه المواد السامة في الجسم وتُسبب الضرر لمختلف الأنظمة، على وجه الخصوص الدماغ.

ويحدث اضطراب الاعتلال الدماغي الكبدي عادةً عند الناس الذين يُعانون من تلف الكبد، ويعكس في ضعف عمل الدماغ الذي لا يُنجح عن مرض عصبي آخر، ومن الممكن أن يتعكس ضعف الدماغ في حدوث تغيير في الشخصية، وتراجع المعرفة، وتدنّي مستوى الوعي.

ويُنجح هذا المرض عن مرور الدم إلى الدماغ مباشرة دون مروره بعملية تنقية في الكبد، ولذلك يُمكن أن يُصيب هذا المرض الأشخاص صحي يقوم على التغذية الصحية والمواظبة

على ممارسة الرياضة مع الإقلاع عن التدخين وشرب الخمر.

أعراض الاعتلال الدماغي الكبدي

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

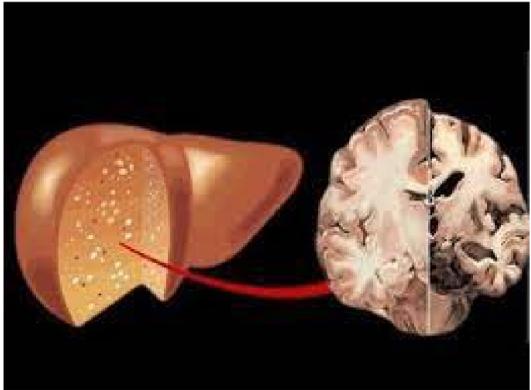
تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز



يُعانون من تلف الكبد ولكن لديهم سبب آخر يمنع تنقية جزء كبير من الدم في الكبد ويُقدّر أن نحو ٧٠ في المئة من المرضى الذين

يُعانون من تلف الكبد يُعانون من درجة معينة من الاعتلال الدماغي الكبدي.

وتشمل الأعراض العامة للاعتلال الدماغي

تكنولوجيا تهزم الأورام السرطانية



نجح باحثون في جامعة زيورخ السويسرية بتطوير تكنولوجيا جديدة تجعل الأورام السرطانية تحارب نفسها بنفسها. ويمكن هذه التكنولوجيا الجسم من إنتاج عوامل علاجية عند الطلب بعد أن قام العلماء بتعديل فيروس تنفسي شائع يسمى (الفيروس الغدي) ليعمل على إيصال الجينات الخاصة بعلاج السرطان مباشرة إلى الخلايا السرطانية.

وعلى عكس العلاج الكيميائي أو العلاج الإشعاعي؛ فإن هذا النهج لا يضر بالخلايا السليمة الطبيعية ما يعنى التقليل من آثاره الجانبية السلبية.

من جهتها قالت شينا سميث التي قاد فريق الباحثين: «إننا نخذع الورم ليقضي على نفسه

لكنها تحمل تغييرات منحت المتحورات الأخرى قدرة على قابلية الانتقال والتهرب من استجابة الجهاز المناعي إلى حد ما.

ويقول فريق من الباحثين يضم عالمة الفيروسات بيني مور، من المعهد الوطني للأمراض المعدية في جنوب أفريقيا، إنه يراقب هذه المتحورة.

وكتب الفريق في تقرير نُشر على الإنترنت كمنطوية أولية (تقوم حالياً بتقييم تأثير هذه المتحورة على تحييد الأجسام المضادة بعد الإصابة بفيروس (سارس - كوف - ٢)، أو

ورصدت المتحورة (ميو) للمرة الأولى في كولومبيا، حيث تم الإبلاغ عن إصابات بها في عدد من دول أمريكا اللاتينية وأوروبا.

وأوضحت منظمة الصحة العالمية أنه على الرغم من أنّ الانتشار العالمي للمتحوّرة (ميو) بين الحالات المتشكلة قد انخفض ويقف حالياً عند ٠,١ في المئة، إلا أن انتشارها في كولومبيا خصائصها مميزة للاهتمام أو مثيرة للقلق نظراً لسهولة انتشارها أو يشتد المرض الذي يسببه ويقول باحثو علم الوراثة الذين يراقبون المتحورات الجديدة من فيروس كورونا إنهم اكتشفوا سلالة جديدة مقلقة تحمل العديد من السمات المميزة مثل السلالات الأخرى، بما في ذلك ألفا وبيتا وغاما.

ويجب ظهور متحوّرات في نهاية ٢٠٢٠. وشكلت خطراً متزايداً على الصحة العامة عمدت منظمة الصحة العالمية إلى وضع قائمة بالمتحوّرات التي يجب مراقبتها وتلك المثيرة للقلق، وذلك من أجل إعطاء الأولوية لأنشطة المراقبة والبحث على المستوى العالمي.

وقرّرت منظمة الصحة العالمية أن تطلق على المتحوّرات التي يجب مراقبتها وتلك المثيرة للقلق، وذلك من أجل إعطاء الأولوية لأنشطة المراقبة والبحث على المستوى العالمي.

وقرّرت منظمة الصحة العالمية أن تطلق على المتحوّرات التي يجب مراقبتها وتلك المثيرة للقلق، وذلك من أجل إعطاء الأولوية لأنشطة المراقبة والبحث على المستوى العالمي.

أعراض وعلاج الكبد ما يلي:

- انبعاث رائحة تشبه رائحة الفاكهة من الفم.

- تغييرات في نمط النوم.

- تغييراً في طريقة التفكير.

- ارتباكاً خفيفاً.

- نسيان الأشياء.

- تغيرات في الشخصية والمزاج.

- نقص في التركيز.

- تدني مستوى الحكم على الأمور.

- تردّي الكتابة اليدوية.

- صعوبة تنفيذ عمليات دقيقة باليدين.

وفي الحالات الأكثر صعوبة:
حركات غير طبيعية تشبه الرعشة في اليدين، والتتململ والتخفيف المفرط إلى حد النوبات الصرعية، والتوهان، وسلوك سيء وتغيرات شديدة في الشخصية، والكلام البطيء وغير المفهوم، وحركات بطيئة وغير مبررة، وغيبوبة عميقة. وقد تأتي هذه الأعراض قوية نتيجة لاضطراب معين، أو يُمكن أن تكون جزءاً من مرض مزمن في الكبد وتتفاقم ببطء.

وتشمل الأعراض العامة للاعتلال الدماغي

على ممارسة الرياضة مع الإقلاع عن التدخين وشرب الخمر.

أعراض الاعتلال الدماغي الكبدي

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

تتمثل في التغيرات الطارئة على نمط التفكير ونمط النوم وكثرة النسيان وضعف التركيز

عجلة النشاطات الرياضية في إقليم الجزيرة تعود للدوران مجدداً

روناھي/ قامشلو - بعد التوقف لفترة عادت عجلة الرياضة مجدداً للدوران في إقليم الجزيرة، وبدأت الأندية باللزول للتنريبات، وانطلقت نشاطات المدارس الكروية، وأفتحت الصالات الرياضية لمختلف الألعاب القتالية مثل التايكواندو والكاراتيه.

وكانت النشاطات الرياضيةتوقفت بإقليم الجزيرة بتاريخ ٢٥/٩/٢٠٢١، وحتى ٧/١٠/٢٠٢١، بسبب تطبيق الحظر الكلي من قبل خلية الأزمة



وكانت الدورة بدأت بتاريخ ١٨/٩/٢٠٢١، ولكنها لم تكمل برنامجها كاملا بسبب تطبيق الحظر الكلي واستمرت عبر نظام الأونلاين «واتس اب» وكانت بمدينتي قامشلو ورميلان.

وكانت النشاطات الرياضية قد توقف للمرة الخامسة منذ آذار ٢٠٢٠ وإلى الآن وأثر ذلك سلباً على الموسم الرياضي ٢٠٢٠ - ٢٠٢١ الماضي، وحتى بداية انطلاق الموسم الرياضي الجديد حيث قلصت حصص دورة المدربين لكرة القدم واستمرت على الواتس اب «أون لاين»، بالإضافة إلى دورة التايكواندو، كما كان المفترض أن تبدأ البطولات المختلفة في الإقليم ولكن بسبب هذا التوقف تأجلت لفترة على أن تعود لتطبيق الرورنامة الرياضية في الفترة القادمة.

ميسي: الدوري الفرنسي أقوى من الليغا...



كشّف ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان انطباعه المبدئي عن بطولة الدوري الفرنسي، مقارنةً بنظيره الإسباني.

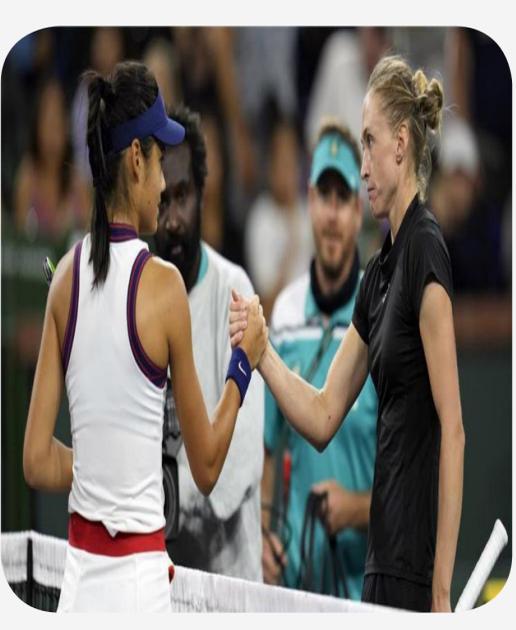
وقال ميسي في حوار مع مجلة فرانس فوتبول «لم أتواجد في فرنسا منذ فترة طويلة، ولم لعب الكثير من المباريات، لذا من الصعب استخلاص نتائج دقيقة».
واستدرك ليو «لكن للوهلة الأولى، فإنه دوري يتمتع بقدر كبير من القوة واللياقة البدنية أكثر من الدوري الإسباني».
وأوضح أيقونة برشلونة السابق «هنا تبدو الفرق أقوى، والتنافس قوي في المباريات وسط مساحات قليلة، ومعظم اللاعبين أقياء للغاية».
استطرد قائد منتخب الأرجنتين «لكن لا يزال من الميكر نسبياً أن أعطي رأيي الكامل عن الدوري الفرنسي، لأن مشاهدة المباريات شيء، والتواجد على أرض الملعب شيء آخر».

ويُذكر أن ليونيل ميسي انضم لصفوف بي إس جي صيف العام الجاري في صفقة انتقال حر بعد انتهاء تعاقدِه مع برشلونة.

ووقع ميسي مع بي إس جي عقداً يمتد لعامين، سينتهي في صيف ٢٠٢٣ مع إمكانية التمديد لموسم إضافي.

يُذكر أن النجم الأرجنتيني لم يفتتح رصيده التهديفي بعد في الليغ وان، بينما سجل هدفاً في شباك مانشستر سيتي بمباراة الجولة الثانية لدوري أبطال أوروبا.

إيما رادوكانو تخسر لأول مرّة بعد التنويع بأمریکا المفتوحة



خسرت إيما رادوكانو أول مباراة لها، منذ التنويع بلقب بطولة أمريكا المفتوحة للتنس، الشهر الماضي، أمام أليكسندرا سامونوفيتش ٢-٦ و٤-٦ في الدور الثاني بمناصات إنديان ويلز.

ويذا أن اللاعبة البريطانية (١٨ عاماً) لا تُفهر في فلاشينغ ميوز، إذ لم تخسر إيما رادوكانو الصاعدة من التصنيفات أي مجموعة، خلال عشر مباريات في طريقها لتحقيق أول لقبها بالبطولات الأربع الكبرى.

لكن القصة اختلفت تحت أضواء الأستاد بجنوب صحراء كاليفورنيا، إذ اقتنعت إيما رادوكانو الدقة والطاقة، وارتكبت العديد من

وإدا تُبطل اعتماد مختبر موسكو لمكافحة المنشطات

أبطلت الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (وإدا)، اعتماد مختبر موسكو لمكافحة المنشطات، بسبب عدم الامتثال المرتبط بالمعايير والأخلاق.
وأعلنت الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات عن قرار لجنتها التنفيذية. وتم سحب اعتماد مختبر موسكو بشكل مؤقت منذ كانون ثا١٨ ٢٠٢٠.
وإمكان مختبر موسكو الاستئناف أمام المحكمة الدولية للتحكيم الرياضي (كاس) في غضون ٢١ يوماً. وفي

أبطلت الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (وإدا)، اعتماد مختبر موسكو لمكافحة المنشطات، بسبب عدم الامتثال المرتبط بالمعايير والأخلاق.
وأعلنت الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات عن قرار لجنتها التنفيذية. وتم سحب اعتماد مختبر موسكو بشكل مؤقت منذ كانون ثا١٨ ٢٠٢٠.
وإمكان مختبر موسكو الاستئناف أمام المحكمة الدولية للتحكيم الرياضي (كاس) في غضون ٢١ يوماً. وفي



مُهَجِّرة من سري كانيه توكّد بأنّها لا تطلب شيئاً سوى العودة لمدينتها..

تستذكر مهجرة من سري كانيه يوم التاسع من تشرين الأول ٢٠١٩ بمشاعر لا يمكن وصفها أو الحديث عنها، مؤكّدة بأنّها لا تطلب شيئاً إلاّ العودة القريبة إلى مدينتها.

مر عامان على احتلال تركيا ومرتزقتها لمدينتي سري كانيه، وبتل ابيض/ كري سبي في شمال وشرق سوريا، خلال هذين العامين يعيش المهجرين في مدن كقامشلو والحسكة والعديد منهم في المخيمات، بعد أن تركوا منازلهم مجبرين وفتقوا أملآكهم يعيشون على الكفاف لكنهم لم يهتموا لذلك يريدون العودة ولا شيء غيرا.

ناريمان عنفكي وهي مهجرة من مدينة سري كانيه وتعيش حالياً في مدينة قامشلو تقول إنه لا يمكنها التأقلم مع فكرة ترك مدينتهم والعيش كمهجرة في أي مكان تكون فيه تشعر بالغبية وتريد العودة إلى مدينتها، تقول: «لا يمكننا وصف ما حدث. اليوم الذي هجرنا فيه كان قائماً جداً، لم نتأقلم يوماً مع فكرة الزواج والتهجير

جرحنا ما زال يذبف، لا تعطينا المساعدات الإنسانية لا نريد سوى العودة».
وتضيف: «مهما حاولنا وصف هذا اليوم أو الحديث عنه فلن يُعبّر ذلك حتى عن جزء بسيط من البركان الذي بداخلنا. نعاين وتآلم يوماً أنا وكل من خرج من مدينة سري كانيه مجبراً».

تقول ناريمان عنفكي إن العيش دون ذكريات الطفولة والأصدقاء والمزمل صعب للغاية وأن البداية من الصفر متعبة جداً، وأكدت: «ورقعة بان لا أحد من أبناء مدينتي استطاع أن يتقبل أو

أن يتأقلم مع هذا الوضع، فمهما عملنا أو خرجنا أو نشغلنا أنفسنا بأي شيء لا يمكننا أن نصدق حتى هذه اللحظة بأن مدينتنا قد أحلّت».

في ليلة التاسع من تشرين الأول لم يتم أحد منا تقول ناريمان عنفكي عن تلك الليلة وتضيف: «بقي أهالي الحي جالسين في الشارع بحالة غريبة لم يتمكن أحد منا تفسيرها. عادةً كنا نجلس مع جيراننا أمام المنزل وتحدث في العديد من الأمور، ونمضي وقتنا بالمزاح والضحك، إلا في تلك الليلة بقينا صامتين ننظر في وجوه بعضنا وننتظر الغد المجهول»، وتابعت: «في الصباح عندما وضعنا الفطور تحت ظل شجرة الرمان كعادتنا، التقطت صورة للفطور على غير عادتي وكأني شعرت بأنه سيكون الفطور الأخير».

وأردفت: «في ذلك اليوم انطلقنا بشكل جماعي إلى خيمة الاعتصام التي نصبت قرب الحدود. في الأيام التي سبقت الهجوم كنا نذهب بشكل منفرد، لكن هذه كانت المرة الأولى التي نذهب فيها بشكل جماعي. كان لدينا أمل بأننا نستطيع تقديم شيء أو منع الهجوم على المدينة»، مبيّنة «بقينا هنا لما يقارب الساعة الثالثة والنصف عصراً، وعندما بدأ القصف كنت ما أزال في خيمة الاعتصام».

تقول عن لحظات الخوف والقلق التي انتابتها حتى وصلت إلى المنزل لتطمأن على أسرتها «كان وصولي إلى المنزل صعب للغاية، سيطر علي الخوف والهلع بعد أن سمعت أن قذيفة ضربت قرب منزلنا. عندما تمكنت من الوصول



إلى المنزل وجدت جميع أفراد عائلتي بخير»، وأضافت: «في تلك اللحظة كنا مصممين على البقاء رغم القصف الذي كانت تتعرض له المدينة، ولكن بعد إلحاح الحاضرين الذين قدموا لدمنا من عدة مدن في شمال وشرق سوريا خرجنا».

حال أهالي المدينة كان صعباً للغاية، لم يعرفوا ماذا يفعلوا أو إلى أين يلجؤون تقول ناريمان حيال ذلك: «أرنا جارة لنا تبكي في الشارع مع أطفالها البسة وظلها الرضيع في حضنها تنتظر أن تعرف بشكل جماعي. كان لدينا أمل بأننا نستطيع تقديم شيء أو منع الهجوم على المدينة»، مبيّنة «بقينا داخل ما يقارب الساعة الثالثة والنصف حي إلى حي في سبيل عدم الخروج من مدينتنا»، ماذا يفعلوا أو إلى أين يلجؤون تقول ناريمان عنفكي لكن ومع اشتداد القصف أجبروا على النزوح «كل الطرق كانت مسدودة وأمانا والقصف يحتاج كل مكان، لذا أجبرنا على الخروج من المدينة وجلسنا لساعات طويلة على مشارفها على أمل العودة».

بعد مرور ما يقارب العامين على خروجهم من سري كانيه ما زالت ناريمان عنفكي تشعر

مُهَجِّرة من سري كانيه توكّد بأنّها لا تطلب شيئاً سوى العودة لمدينتها..

كانها تعيش اللحظة نفسها «ما زلت منتظرة العودة إليها، وسأعود إليها بالتأكيد».

أما عما يعانيه المهجرون اليوم تقول: «معاناتنا اليومية التي نعيشها في النزوح قليلة جداً بالمقارنة مع المعاناة التي عشناها لحظة خروجنا»، وتضيف «شأنِي كَشأن جميع أهالي مدينتي، عانيت من صعوبات كثيرة منها العثور على منزل وتأسيسه من البداية، بالإضافة إلى محاولة تأقلمنا مع الوضع الجديد».

وأشارت ناريمان عنفكي إلى حال المهجرين الذين يعانون بشكل كبير منذ تهجيرهم قائلة: «ربما استطاعت عائلتي إيجاد منزل خلال يومين، لكن العديد من العائلات بقيت في العراء لشهور. هناك عائلات أعرفها لم تستطع تأمين عمل، ويعيشون وضعاً معيشياً صعباً رغم أنهم كانوا ميسورين في سري كانيه».

وأكدت أن سري كانيه شهدت قبل عام من احتلالها حركة نشاط تجارية وممارية وبيتنت: «وضع العديد من أهالي المدينة أموالهم في المشاريع العمرانية والتجارية وقد ذهب كل شيء مع الاحتلال».

وفي ختام حديثها قالت: «يحب علينا وعلى جميع أبناء مدينتنا أن نتكاتف رغم جميع الصعوبات التي نعيشها وأن نكون سندا لبعضنا في هذه الأوقات الصعبة».

بعد مرور ما يقارب العامين على خروجهم من سري كانيه ما زالت ناريمان عنفكي تشعر



انقطاع الطمث، قد يزيد العلاج الهرموني المركب خطر الإصابة بسرطان الثدي، وهنا ينصح باستشارة الطبيب بشأن مخاطر العلاج الهرموني وفوائده.

وفي شمال وشرق سوريا تقوم الحركات والمنظمات النسائية بحملات للتوعية سنوياً عن فوائد الكشف المبكر عن سرطان الثدي وطرق الوقاية منها، ولكن بسبب الحظر الكلي المطبق لمنع تفشي فيروس كورونا في العديد من المناطق، لم يصدر حتى الآن أي برنامج رسمي من أي جهة معنية بشؤون المرأة لا في الإدارة الذاتية وفي منظمات المجتمع المدني.

ويعرّف الأطباء أن سرطان الثدي يحدث عندما تبدأ بعض خلايا الثدي في النمو بطريقة غير طبيعية. تنقسم هذه الخلايا بسرعة أكبر من الخلايا السليمة وتستمر لتتراكم، وتشكّل كتلة أو ورمًا. وقد تنتشر الخلايا (تنتقل) من خلال الثدي إلى العقد اللمفية، أو إلى أجزاء أخرى من جسمك.

يبدأ سرطان الثدي عادةً مع الخلايا الموجودة في العقد اللمفية المنتجة للحليب (السرطان اللبني العنقي). يمكن أن يبدأ سرطان الثدي أيضًا في الأنسجة الغُدِّيَّة التي يُطلق عليها اسم الغديصات (السرطان الغديصي الغزوي)، أو في خلايا أو أنسجةٍ أخرى داخل الثدي.

ولقد حدّدَ الباحثون العوامل المرتبطة بنمط الحياة، والعوامل الهرمونية، والبيئية التي قد تزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي. ولكن ليس من الواضح السبب وراء إصابة بعض الأشخاص بسرطان على الرغم من عدم وجود أي عوامل خطر تحيط بهم، بينما لا يُصاب أشخاص آخرون بمرضٍ مُعرَّضين لعوامل الخطر. ويُحتمَل أن يحدث سرطان الثدي بسبب التفاعل المعقّد لتكوين الجيني والبيئة التي تعيش فيها.

وتشمل العديد من العوامل المرتبطة باحتمالية

روناھي/ قامشلو - يُعدُّ شهر تشرين الأول هو شهر التوعية لأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي عالمياً، وتقام فيه نوبات وجلسات توعية للنساء بهذا الخصوص في مختلف بلدان العالم، وتنتشر الإعلانات المتعلقة بهذا الموضوع ويسمى «الشهر الوردي».

وتأتي الأهمية عن الكشف المبكر عن المرض بزيادة نسبة الشفاء إلى ٩٧٪، وينقسم الفحص للمرض إلى ثلاث مراحل الأولى هي فحص ذاتي، وتكون لسن المشرين وما فوق، ويتم منزلياً باستخدام النظر وتحسس الثدي باليدين، لاكتشاف أي تغيير في شكل وملمس الثديين، ولكن لا يتم الاعتماد على هذه الطريقة بالشكل الكلي، والمرحلة الثانية هي الفحص السريري، وهي زيارة عيادة تخصصية عبر استخدام جهاز الموجات فوق الصوتية لاستكشاف أكثر عمقاً وهي لأعمار من ٢٠ إلى ٤٠ عاماً، أما المرحلة الثالثة وهي الفحص المبكر، والذي يتم عبر استخدام جهاز تصوير الثدي (الماموغرام)، بشكل دوري، وحتى في حال لم تظهر أية أعراض، وهي لسن ٤٠ وما فوق.

وقالت أخصائية الأورام والسرطان الدكتورّة زاهرة الفهد، لتلفزيون محلي في سوريا أن “سرطان الثدي يمر بعدة مراحل، يحددها انتشار الورم وحجمه، وتتراوح فرص النجاة بين ٩٥ و١٠٠ ٪ إذا تم اكتشافه في المرحلة الأولى، لنقل فرص النجاة إلى ٨٦٪ في المرحلة الثانية و٥٧٪ في المرحلة الثالثة”.

وأكدت الدكتورّة “زاهرة الفهد” على أهمية الفحص والكشف المبكر، حيث “يمكن للفحص الذاتي أن يكشف وجود ورم بنسبة ٢٠٪ بينما الكشف السريري عند الطبيب يكشف بنسبة ٤٠٪ جميعها فرق رائعة”.

واختتم: «لدينا لاعبون رائعون في سان جيرمان، لكن لا يزال يتعين علينا معرفة بعضنا البعض جيداً كمجموعة، وعلينا اللعب كفريق للفوز بألقاب مهمة.. هذا ما يجعلني أقول إننا ما زلنا نقف خطوة إلى الوراء، مقارنةً بهذه الأندية التي لديها خبرة جماعية أكبر منا».

بمياھها أتعمدّ كل فجر



عبير دريعي

(مُهداة إلى مدينة ”سري كانيه؛ مدينةّ البنابيع والحوريات، عاصمة الميثانين” واشو كاني).

رسائل تحملها لي الأمنيات والمديقيتُ يقن لي:

كوئي بخير!

كيف أكونْ بخير ومدينتي

احترقتُ؟

أغصبت، سرتقت...

هم لموصونْ خفأة غرأة

من قيعان الصحرا

ومجاهل الأرض أتوا

من (ثقافة) النهب والسلب والنُج

يَطمعونَ الرجم والشجر

ينكرون على الورود العطر

يغتالون الحقول في الفجر

لا يدركون روعة العيون الناصعة

في ساعات السُخر

سرقوا من عيني حبيبتي

كلها الكشميري

ومن شفاها

سلبوا خمرة الكروم

سرقوا جُلخالها القضي

وأحرقوا «خفتانها» الميثاني

سرقوا أحديتها الأنيقة

ومدينتي

لا تُثَقّن الرصنْ حافية

كان الخابور يُعِسل قديمها

ويُعطّر الزيزفونْ جسدُها..

سرقَ العرّاة خابورُها

نهبوا بنايليهما

أهرقوا دنان نبيذُها

نهبوا إليها قبلَ نهارِها

أحرقوا سنايلها المقدسة

الخفأة

القادمون

من الشرق

ومن الغرب ومن الشمال

والجنوب

كالموت

من كل الجهات

أتوا

«حكايات من بحور التاريخ»... صفحات ملونة من تاريخ مصر

روناهي/ قامشلو - عن دار ديوان العرب للنشر والتوزيع صدر كتاب «حكايات من بحور التاريخ» للكاتب والباحث المصري محمد فتحي عبد العال، ويتضمن الكتاب عدداً من الموضوعات الطريفة والحكايات التاريخية الشيقية التي تتعلق بعدد من الأماكن الأثرية والتاريخية بمصر.

ومن جملة الأماكن التي يُلقى الكتاب الضوء عليها باب زويلة وسبب إقامته وتسميته بهذا الاسم وأشهر من أعدموا عليه وعلاقته منذ نشأته بالخرافات الشعبية في مصر، كما يتطرق الكتاب إلى الليمارستان المنصوري وأوجه عظّمته وسائل العلاج فيه.

يستحضر الكتاب والباحث عبد العال من التاريخ نفسه قصة أول تطبيق لمبادئ الجودة الطبية الحديثة ويورد حديثاً عن مسجد ابن طولون وحقيقة الكثر الذي كان السبب في بنائه والطبيعة التنبؤية ليلانه وخصه أول استقلال جزئي لمصر عن التبعية الخارجية.

في رحلتنا مع الكتاب وغير صفحات الكتاب نطوف بين جنبات خلفاه بيرس الجاشنكير وطبيعة مينة صاحبيها وهي الأصعب والأهم

الجداريات الفنية... وجه آخر للفن

احتضنت الرباط أخيراً فنانين مغاربة واجانب من مُبدعي الجداريات شاركوا في الدورة السادسة لمهرجان «جدار»، المُتخصص في هذا النوع من فنون الشارع.

«رياضة تُعلم الانصات للناس»، هكذا ينشئه رسام الجداريات عمر الهمزي الرسم في الفضاء العمومي وهو واحد من الفنانين الذين اختاروا جدران المياني للتعبير عن أنفسهم، ما غير وجه مدن مغربية عدة كالرباط والدار البيضاء في السنوات الأخيرة.

تترافق هذه الولوجات الضخمة المتنبصية على الجدران المارة في عدد من شوارع العاصمة تقليدية، على جدار مدرسة عمومية. وتقول الفنانة البالغة ٣٦ عاماً التي دخلت في الأخرى عالم الجداريات من طريق المصادفة أن «تحويل حائط أبيض إلى لوحة فنية أمر مثير». لكنها تنوه إلى أن التعبير في الفضاء العمومي «يظل صعباً خصوصاً بالنسبة للنساء، اللواتي يضطررن إلى بذل مجهود مضاعف لرفض انفسهن».

بدأت بوادر هذا الفن الحضاري في المغرب مطلع وبغربة المنصور الشعبي بالرباط، بيزة رياضية وصدرية صفراء.

ويقول الفنان الشاب /٢٥ عاماً/ «لم أكن لأخجل

سري كانيه وكري سبي... عامان على الاحتلال التركيّ -٢-



تلك المناطق رغم وجود اتفاقيات مع الجانب الأمريكيّ والجانب الروسي».

الأطماع التركيّة مستمرة ولا سبيل إلا المقاومة

تواصل دولة الاحتلال التركيّ شُنّ الهجمات على مناطق شمال وشرق سوريا وتهدّد دائماً باحتلال مناطق سورويّة جديدة، وحول مواصلة تركيا لتتهديدياتها، قال المعارض السوري فراس قصاص: «لا تنتهي الأطماع التركيّة في بلادنا ما دمنا فقط كسوريين قائلينًا بالنبوءة في أن نسمح لأيّ طرف خارجي يطمع الهيمنة علينا في فرض إرادته على حياتنا».

وأوضح «التركيّ سيستمرّ باقتناص كلّ فرصة

في سوريا ليعين عن عهده السياسيّة والثقافية إزاء شعوب المنطقة لا سيما الكرد، لن يردعه عن فعل ذلك إلا حصول ثورة تركيّة ذاتية تطيح بسقف القيم السياسيّة التي تأسست عليها الدولة الإلادنة والتوصيف والقياس إلى ما يتفق عليه التركيّة. ثورة تُبقي قيم العلمانيّة التركيّة بعد انتفاجها على الحرّية في أوسع مفاهيمها وتسطّف الصورة يبقى الاحتلال التركيّ وتستمّر انتهاكاته معه في هذه المرحلة وليس علينا وعلى شعبيّنا إلا البقاء عند حوقنا إلى آخر نفس».

تواطؤ أمريكيّ

وبدوره أكد المعارض السوريّ وعضو لجنةّ علاقات في مجلس سوريا الديمقراطية علي رحمون: «إنّ العمليات العسكرية التركية بنشّن غارات جويّة على البدات السورية والحدوديّة جاءت بعد انسحاب القوات الأمريكيّة من تلك المناطق ويعتبر ذلك تواطؤاً أمريكياً لصالح المحتل التركيّ».

وأضاف «رما في ظهور جو سياسيّ جديد كهذا في تركيا يمكنّ أن توقع انحسار العنوان التركيّ ومراجعة سياسته الإحتلالية في سوريا، إلا أنّ هذا السيناريو أيضاً لا يمكن توقع حصوله قبل عام ٢٠٢٣، لذلك وحتى ذلك الحين ليست ثمة احتماليّة تنوّع بموجبها من تركيا الكفّت عن إرادة التوسّع والاحتلال وممارسة العنف الدوليّة كجرائم حرب، وتهجير منتهج وحرب منازل واختطاف ومحاولات تغير ديمغرافي مستمرة وإلى جانب محاولات إقامة مستوطنات من خارج المنطقة منهم سوريين ومنهم غير سوريين مثل العراقيين وبعض أهالي دواعش، ولا تزال تركيا حتى الآن تمارس أفعال أنواع الانتهاكات بحقّ الشعب السوريّ الموجود في



محرر الصفحة –رامان آزاد

سري كانيه وكري سبي... عامان على الاحتلال التركيّ -٢-

على الهيمنة وانغماسها في استعلاء عصصريّ لا فكاك منه». وأضاف «إنّ الحكومة التركيّة التي لا تعترف بحقّ الكرديّ بأن يعكس هويته وأنماط تجربته على أرضه، أو يعكسها على مسار حياته وفقاً لإرادته واستجابة لتطلعاته، حكومة كذلك، مستعدة بكلّ تأكيد لممارسة الحرب والعوان كنهج لا يفتح عند حدود الاحتلال، بل يذهب إلى أبعد مكان يستطیع أن يصل إليه، وبما يصلّ منه ٨٠ منزلاً في قرى الداوديّة وخربة جمو، وبناء تكتلات عسكريّة مكان تلك المنازل، بالإضافة إلى نيش قيور الإيزيديين وإخراج الرفات منها.

كما قام الاحتلال بتوطین ٤٠٠ شخص من سريّ عناصر مرتزقة داعش العراقيين في سري كانيه وكري سبي، ونقل ١٤٠٠ مرتزق سوريّ وأسره من إلب إلى المنطقة، واختطاف ٧٨ شخصاً بتهمة العمل في مؤسسات الإدارة الذاتية.

مخطط تري لصياغة البلد السوريّ

وحول أهداف الاحتلال التركيّ من ذلك قال قصاص: «تهدف تركيا إلى ممارسة الإمحاء الثقافيّ بحقّ الشعب الكرديّ في سوريا بالدرجة الأولى كاستمرار لما يمارسه بحقّ الكرد في تركيا منذ تأسيسها وحتىّ هذه اللحظة».

وأضاف «يريد أيضاً بالدرجة ذاتها تحقيق الهيمنة على الوضع السوريّ وصياغة بلد ما بعد آذار من عام ٢٠١١ على قده الاستعلائيّ الطوراني المغروس في بيئة مشبعة بنوستالجيّا عصبانية لمرحلة الدولة العثمانيّة، استعلاء وعطمرته وتعالی مؤثرة في كل مكان في الإجماع السياسيّ التركيّ، تراها في كم الإعلام الوطنية التركيّة التي لا تستثني أيّ مكان لترمز عن أزمة العصاب الوطني المنطرف وتراها في

اللغة التي لا تكف عن استعادة هذا الاستعلاء ورفعيم لراياتهم في مدينة سري كانيه، خلال تظاهرة ضد الحكومة الفرنسيّة ترأست مع توتر العلاقات بين أنقرة وباريس. وكان ذلك دليلاً على علاقة الاحتضان التركيّ لمرتزقة «داعش»، وأنها أوجدت حواضن بديلة لهم في المناطق المحتلة، كما شهدت مدينة كري سبي عودة مرتزقة «داعش»، وتشاطأ ملحوظاً لهم بعد الاحتلال.

ويضاف إلى ذلك، عملية التتركك الممنهجة، من تغيير أسماء معالم المدينة، ورفع الاعلام التركيّة، بالإضافة إلى استخراج بطاقات «الكيمك» التركية المدنيين، في ظل عملية التغيير الديمغرافي وتهجير السكان الأصليين من المدينة.

كما كشف المرصد السوريّ لحقوق الإنسان في ٢٩ حزيران ٢٠٢٠ استصدار ما يُسمّى «المجلس المحليّ لمدينة سري كانيه» بطاقتيّ شخصيّةّ للاجئين العراقيين الموجودين في منب المدينة.

الاحتلال يتسبّب بتهجير ٣٠٠ ألف مدني

وتسببت هجماتٌ وجرائمُ الاحتلال التركيّ في سري كانيه وكري سبي، بتهجير أكثر من ٣٠٠ ألف مدني من سكان المنطقة، فيما تُرت توطین أسرا مرتزقة والعراقيين والأفغان والتركمان

في بلدٍ لا منهم، وتُمارسُ التغييرُ الديمغرافيّ بعد عمليّة التهجير.

وبحسب إحصائيّات الإدارة الذاتية، فإنّ نحو ١٠٠ ألف مدنيّ هُجّروا من مقاطعة كري سبي وريفها، ويقطن ٦٠٣١ مهجر في مخيم مهجري كري سبي الذي أنشئ في ٢٢ تشرين الثاني ٢٠١٩ في بلدة تلّ السمن شمال مدينة الرقة، وتوزع بقية المهجرين في مدن الرقة والطبقة وكوباني.

وتوزع مهجرو ناحية سري كانيه في مخيم واشو كاني الذي أنشئ في ٢٠١٩، والذي يضم مصادر خاصة أنّ الاحتلال ومرتزقته يجنّون الأطفال بأعداد كبيرة، قد أدرجت الولايات المتحدة الأمريكية تركيا في لائحة التي تجنّد الأطفال بسبب مرتزقة «السلطان مراد» المغزّبة منها.

وينتشر المهجرون على هذا النحو ١١٥٠ مواطن، ٢٢٠ أسرة ناحية الدرياسية. و٤٥٠٠ مواطن و٩٠٠ أسرة في ناحية تلّ تمر، ٢٠٠٠ مواطن و٤٠٠ أسرة توزعوا في زركان، وتوزع ٦٥٩٠ مواطن، و١٦٠٠ أسرة في أحياء مدينة الحسكة، بينما توزّع ٩١٧٤ مواطن في بلدة العريشة.

وفي مقاطعة قامشلو: ٦٩٤ أسرة و٣٤٧٠ مواطن في مركز مدينة قامشلو، وتوزّع ٣٢٣ أسرة و١٦١ مواطن في ناحية كركي لكي، و٣١٠ أسرة و١٥٥٠ مواطن في ناحية علمودا،

الاحتلال التركيّ لسري كانيه وكري سبي، استخدم الاحتلال ومرتزقته الكثير من الأساليب الممنهجة لتجريب أهالي المنطقين وتهجير السكان الأصليين وتوطین آخرين بدلاً عنهم، وتمارسُ تركيا سياسة الصهر الثقافيّ بحقّ الكرد، كما تعمل على إعادة صياغة الثقافة السوريّة بالإجمال في المناطق المحتلة بما يتناسب مع مصالحها وأطماعها وإدامة البقاء، ليكون ذلك «الشكل الأمعق للاحتلال الذي يتجاوزُ القوة العسكريّة إلى العقول والتحكّم بمسارات التفكير.

الانتقال من الاحتلال إلى الاستعمار الثقافيّ

تشبه مدینتا سري كانيه وكري سبي منذ احتلالهما من قبل جيش الاحتلال التركيّ ومرتزقته وإلى الوقت الراهن جرائم شبه يومية تشمل عمليات الخطف، وسرقة ممتلكات المدنيين، والاستيلاء على محال المدنيين العزل، وتأجيرها لأسر المرتزقة، وفي هذا السياق استدرجت سلطات الاحتلال التركيّ تمويلات من منظمات إخوانيّة من جمعیات في دول الخليج وباكستان لإقامة مشاريع بناء المدارس والخدمات، لتكون أفضیة تمرير الفكر المنطرف، وتبرر حضوره في سياق الحياة العامّة.

جاء العداوانُ التركيّ على شمال سوريا بعد أشهر قليلة لهزيمة «داعش»، جغرافياً ليكون جيل النجاة لهم، وقد تداولت وسائل الإعلام في ٢٠/١٠/٢٠٢٠ظهور مرتزقة «داعش»، ورفعيم لراياتهم في مدينة سري كانيه، خلال تظاهرة ضد الحكومة الفرنسيّة ترأست مع توتر العلاقات بين أنقرة وباريس. وكان ذلك دليلاً على علاقة الاحتضان التركيّ لمرتزقة «داعش»، وأنها أوجدت حواضن بديلة لهم في المناطق المحتلة، كما شهدت مدينة كري سبي عودة مرتزقة «داعش»، وتشاطأ ملحوظاً لهم بعد الاحتلال.

ويضاف إلى ذلك، عملية التتركك الممنهجة، من تغيير أسماء معالم المدينة، ورفع الاعلام التركيّة، بالإضافة إلى استخراج بطاقات «الكيمك» التركية المدنيين، في ظل عملية التغيير الديمغرافي وتهجير السكان الأصليين من المدينة.

الاحتلال يتسبّب بتهجير ٣٠٠ ألف مدني

وتسببت هجماتٌ وجرائمُ الاحتلال التركيّ في سري كانيه وكري سبي، بتهجير أكثر من ٣٠٠ ألف مدني من سكان المنطقة، فيما تُرت توطین أسرا مرتزقة والعراقيين والأفغان والتركمان

في بلدٍ لا منهم، وتُمارسُ التغييرُ الديمغرافيّ بعد عمليّة التهجير.

وبحسب إحصائيّات الإدارة الذاتية، فإنّ نحو ١٠٠ ألف مدنيّ هُجّروا من مقاطعة كري سبي وريفها، ويقطن ٦٠٣١ مهجر في مخيم مهجري كري سبي الذي أنشئ في ٢٢ تشرين الثاني ٢٠١٩ في بلدة تلّ السمن شمال مدينة الرقة، وتوزع بقية المهجرين في مدن الرقة والطبقة وكوباني.

وتوزع مهجرو ناحية سري كانيه في مخيم واشو كاني الذي أنشئ في ٢٠١٩، والذي يضم مصادر خاصة أنّ الاحتلال ومرتزقته يجنّون الأطفال بأعداد كبيرة، قد أدرجت الولايات المتحدة الأمريكية تركيا في لائحة التي تجنّد الأطفال بسبب مرتزقة «السلطان مراد» المغزّبة منها.

وينتشر المهجرون على هذا النحو ١١٥٠ مواطن، ٢٢٠ أسرة ناحية الدرياسية. و٤٥٠٠ مواطن و٩٠٠ أسرة في ناحية تلّ تمر، ٢٠٠٠ مواطن و٤٠٠ أسرة توزعوا في زركان، وتوزع ٦٥٩٠ مواطن، و١٦٠٠ أسرة في أحياء مدينة الحسكة، بينما توزّع ٩١٧٤ مواطن في بلدة العريشة.

وفي مقاطعة قامشلو: ٦٩٤ أسرة و٣٤٧٠ مواطن في مركز مدينة قامشلو، وتوزّع ٣٢٣ أسرة و١٦١ مواطن في ناحية كركي لكي، و٣١٠ أسرة و١٥٥٠ مواطن في ناحية علمودا،



مصنوا يسفحون نماً نقيّاً وحفلاً نديّاً بهيأاً.
سيتأون
ويمضون
والسواك تقول لي:
كؤني بخير
أقول لهم
للأمنيات:
سيُعوذُ الخابور

لنْ يقدروا أنْ يسرقوا هواءَها

كما سرقوا ضحكة طفل

هنا في المُخيم

أو طفلةُ هُناك في التشرّد

الرحمانُ تقول لي:

كؤني بخير

أقول لهم

للأمنيات:

سيُعوذُ الخابور



شويكار، تربة الست، الليمارستان المنصوري، حارة حوش قديم، خاتناه بيرس الجاشنكير، حمام أبنال، مقياس النيل، حي العباسية، سبيل وكتاب خسرو باشا، قصة الهودج، علي بابا قصة من مصر».

أما الكُتّاب محمد فتحي عبدالعال فهو صيدلي

وحاصل على ماجستير في الكيمياء الحيوية، فضلاً عن نيّلة درجة دبلوم الدراسات الإسلامية



حدث أخيراً في طبخة حين تم مسح بورتريه يخلد ذكرى الفنانة الفتوة غرافية الرحلة ليلى علوي. فن الجداريات.

ويقول مديره الفني صلاح ملولي «كان الأمر صعباً جداً في البداية، إذ يتطلب الرسم على الجدران تنظيمًا خاصًا بخلاف الفراغيتي مثلًا».

ويضيف ملولي الذي يتولى أيضاً الإدارة الفنية لمهرجان «جدار» بالرباط «لم يكن رسم الجداريات في الفضاء العمومي أمراً مريحاً في البداية حيث كان الفنانون يواجهون مخاوف، لكنها تلاشت الآن».

أثار المشروع اهتمام مؤسسات ثقافية عامة وخاصة عملت على نقل التجربة إلى مدن أخرى كالرباط ومراكش وأكادير، أو مناطق نائية.

عزيمة فناني الشارع، بحسب ملولي الذي يقول «هذه ضريبة التعبير في الفضاء العمومي وعلينا تقبلها».

من جهته يفضل الهمزي النظر إلى النصف المثالي من الكلاس، مغرباً عن معادلته «يتعلم المتحدث إلى اللسان والإحسان إليهم بفضل العمل

في الذكرى الثانية.. أهالي سري كانيه : عزيمتنا قوية.. وسنحرّر أراضينا من المحتل



فخر الدين شكري

الصكّة/ الأمان محم - أكد أهالي سري كانيه أنهم لم يفقدوا الأمل من العودة إلى ديارهم، وأشاروا إلى أنهم تشبثوا بأرضهم أكثر إثر احتلال الدولة التركية لمناطقهم، وشددوا على ضرورة وقوف شعوب شمال وشرق سوريا صفاً واحداً في مواجهة إجرام المحتل التركي ومرتزقته..

بتاريخ التاسع من شهر تشرين الأول عام ٢٠١٩ قام جيش الاحتلال التركي الغاشم بشن حربيه الهجمية على مناطق كري سبي/ تل أبيض، وسري كانيه، ويمرور هذه الذكرى الأليمة، نظمت مؤسسات الإدارة الذاتية ومجلس ناحية سري كانيه في مخيم واشو كاني وقفة احتجاجية للتذنين بالمحتل والمطالبة بحرية القائد عبد الله أوجلان.

في الذكرى الثانية.. إصرار على التحرير

وبهذا الصدد كان لنا لقاء مع المفجر فخري شكري أمين حيث قال: «نحن أهالي مدينة سري كانيه أصحاب أرض وهوية، ولن نبتئنا أحد في العالم أجمع عن العودة لأرضنا، ولم نفقد الإرادة والعزيمة والأمل يوماً، بدأ من تاريخ الاحتلال التركي الغاشي لمدينة سري كانيه وكري سبي

التلوث البيئي .. بين المخاطر والأسباب والحلول - ١ -

يتمّ تلوث التربة عند دخول مواد كيميائية (مبيدات الآفات والأسمدة) مباشرةً في التربة، فتتلوث المنتجات والمحاصيل الغذائية الزراعية التي يتناولها الإنسان وبعض الحيوانات.

٣- تلوث المياه: يحصل تلوث المياه لأسباب مختلفة. من الممكن أن يأتي من التلوث الصناعي (تفريغ القوارب في البحار، تصريف المواد الكيميائية)، التلوث من خلال الزراعة (استخدام المواد الكيميائية التي تلوث المياه الجوفية والسطحية)، تفريغ النفط أو الوقود في المجاري المائية أو عدم معالجة مياه الصرف الصحي.

٤- تلوث النفايات النووية والكيمائية: للنفايات النووية والكيمائية عواقب وخيمة على البيئة، إذا تم إطلاقها مباشرة في الهواء أو وضعها في الأرض (من خلال سوء الاستخدام والتخزين أو الحوادث والحروب). لهذه النفايات خصوصية البقاء «بشلمة» في البيئة لفترة طويلة جداً، وهي قاتلة لجميع الكائنات الحية.

٥- أشكال أخرى للتلوث: هناك العديد من أشكال التلوث، مثل التلوث الضوئي أو الكهرومغناطيسي أو البصري أو السععي أو حتى التلوث الفضائي. على الرغم من أن هذه الأشكال الجديدة من التلوث، التي أحدثتها بعض الدول الصناعية الكبرى، حديثة إلى حد ما على المستوى البشري، وأقل حضوراً من باقي الملوثات التقليدية. مع ذلك، تبقى خطيرة، وقد تكون ضارة مثل الأنواع التقليدية من التلوث.

أنواع التلوث البيئي

١- تلوث الهواء: إن تلوث الهواء وأكثرها تلوثاً.



كانت الغازات الدفيئة، التي هي في الأصل طبيعية ثم تضاعفت بشكل كبير بسبب النشاط البشري منذ القرن ال١٩، هي المسؤول الأول عن التلوث. هذه الغازات، بالإضافة إلى تلوث الأرض، هي أيضاً سبب الاحتباس الحراري على سطح الكرة الأرضية.

ملوثات الغلاف الجوي الأخرى مثل الجسيمات الدقيقة هي أيضاً ضارة جداً بالكوكب. فتتميز طبقة الأوزون يسمح للأشعة فوق البنفسجية الضارة بالمرور عبر الغلاف الجوي. كل هذه الملوثات سئفائل تدريجياً من جودة الهواء وبالتالي ستؤدي إلى فقدان العديد من الكائنات الحية وكذلك الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية المختلفة.

٢- تلوث التربة: لا يتم تناول تلوث التربة كما غيره من أنواع التلوث، ربما لأنه الأقل وضوحاً للناس، بالرغم من أن هذا النوع من التلوث خطير جداً على صحة الكائنات الحية.

لتم بعد تلوث البيئة مشكلة محلية أو تقتصر على الدول الصناعية الكبرى، فقد باتت مشكلة عالمية العواقب المرتبطة بتلوث البيئة، تجلّت في أواخر القرن الماضي؛ الاحتباس الحراري وتذبذب الجليد الطافي في القطب الشمالي وانبعثات الجزيئات الدقيقة والمرض أو الموت، كلها تأثيرات ضارة تتزايد يوماً بعد يوم، بالرغم من توقيع ١٩٠ دولة اتفاقية باريس حول المناخ في نهاية عام ٢٠١٦، والتي تهدف إلى وقف ارتفاع حرارة الأرض عبر خفض انبعاثات الغاز ذات مفعول الدفيئة. واضطرت ٥٥ دولة تمثّل ٥٥٪ على الأقل من الانبعاثات العالمية إلى التوقيع على المعاهدة.

ما هو التلوث البيئي؟

عادةً ما يكون التلوث البيئي، على شكل مواد ضارة تهاجم الهواء والماء والتربة، ومن الممكن أن يكون أيضاً على شكل موجات، تهاجم أذاننا (تلوث سمعي أو ضوضائي) وعيوننا (تلوث بصري).

حالياً، يكثر الحديث عن التلوث بسبب الغازات التي تسبب الاحتباس الحراري. تنتج هذه الغازات عن طريق السيارات والشاحنات وبعض المصانع. ثاني أكسيد الكربون، أو CO٢، هو واحد منها. علماً، أن ثاني أكسيد الكربون لطالما كان موجوداً بشكل طبيعي في الطبيعة، وإذا أصبح ثاني أكسيد الكربون مادة تدمير وتصنيع قطع القماش الصغيرة، وتندد على أن الزرارة «تعمل على تقديم التسهيلات للحريين من أجل الاستثمار في متابعة مشاريعهم الإنتاجية بهدف تطويرها ودوران عجلة الإنتاج ودعم الاقتصاد الوطني.

الحرب على العفن بين الفعاليات الاقتصادية والشامية..



الكارثة.

وقال الأمر وكأن صناعبو دمشق لا يمكن تمييزهم عن التجار، على عكس الصناعيون في حلب، والحقيقة أن التاريخ والحاضر لا يفي مزج صناعبو دمشق لمهنتي الصناعة والتجارة مع بعضهما، بحيث أخذت دمشق صيغة التجار والتجارة منذ الأزل على عكس حلب التي ظلت عاصمة الإنتاج الصناعي تاريخياً.

هذا ما حصل

بعد صدور قرار اللجنة الاقتصادية بالسماح بالاستيراد شنّ الشهابي هجوماً عنيفاً على القرار، وقال إنه «لن يحوّ أضراراً كبيرة بمئات المعامل ويقضى على جهود إعادة الصناعيين من الخارج»، بل وصف القرار بـ «الكارثي المدمر للصناعة النسيجية».

ولم يتأخر الرد من رئيس غرفة صناعة دمشق سامر الدبسي، الذي رد وكان كلام الشهابي موجه إليه من جهة، ولكنه ينتمي لعالم التجارة وليس الصناعة من جهة ثانية.

وشدد على دعمه لقرار السماح بالتصدير، ووصف الشهابي، دون أن يسميه بـ «امتهان المبالغة».

أما الصناعي عاطف طيفور فقال إن البعض يعتقد أنه خلاف بين حماية صناعي الأليسة الجاهزة، وبين صناعي الأقمشة، وهذا تقع

الحديث بالإسم ويشكل مباشر إلى الدبس حيث نشر الشهابي: «عزيزي رئيس غرفة تجارة دمشق سامر الدبسي، من المعيب جداً تحويل خلاف تجاري صناعي إلى خلاف بين المدن». وأضاف: «من المعيب رمي الإتهامات الباطلة حول أرقام حجرية لم ينكرها أحد سوّك، وتم تحريفها ونفيها من قبلنا أكثر من مرة! والامعان بالمبالغة هي باتهام حلقات إنتاجية كاملة بأنها تعمل بالتهريب».

وأشار إلى أن الحلقات الإنتاجية «تعاني من التهريب الذي سببه قرار المخصبات الذي تدعّمه أنت والذي يمارسه بعض التجار! والمبالغة والكذب هي في ذكر أن غرفة صناعة حلب وصناعة حمص وتجارة دمشق هي في ذكر أن أهل النسيج هم من الأترياء

ولم أنهم من الورش الصغيرة والمتوسطة وعلم أكثر من عاني من ويلات الحرب».

وأضاف: «المبالغة والتشهير هي في اتهامهم وهم يسعون للقضاء على صناعة الأليسة في دمشق. علماً أن العدد الأكبر من صناعي الأليسة في سوريا هو في حلب وبرعاية

غرفة صناعتها بدليل كل المشاركات في المعارض..!! الشعبية الفيسبوكية هي بمن يبالغ ويتهّم ويشوه ويلعب بالعواطف والحقائق وليس بمن يعاني على الأرض».

وقال: «لنكون للمرة المليون نحن مع استيراد الأقمشة التي لا تصنع محلياً، أما التي تصنع محلياً فهذا مضر بالصناعة النسيجية الوطنية بكل حلقاتها! لن نسمح لك ولا لنفريك بتحويل سوريا العريقة نسيجياً لورشمة خباطة كبيرة لإقمشة الدول الأخرى بعد أن كانت ولا تزال مركز صناعة النسيج في الوطن العربي».

وقال أيضاً: «لا نستغرب وقوف غرف التجارة ملك قائم كلكم مستوردون ولا علاقة لكم بالصناعة»..

تهريب المازوت

الوزير في حلب

لم يتأخر رد الشهابي الذي عاد وحذفه بعد ساعات على نشره، وهو لم يتردد بتوجيه

روناهي

يتمّ تلوث التربة عند دخول مواد كيميائية (مبيدات الآفات والأسمدة) مباشرةً في التربة، فتتلوث المنتجات والمحاصيل الغذائية الزراعية التي يتناولها الإنسان وبعض الحيوانات.

مفهوم التلوث البيئي

مفهوم التلوث البيئي يعني أي عمليّة اختلاط لأيّ مكون من مكونات الوسط البيئي، من ماء وهواء وتربة، بمواد أو طاقة أو موجات ضارّة.

بعض هذه المواد تتسبب بأضرار فورية مؤقتة، والبعض الآخر، لا يظهر ضرره إلا بعد فترة طويلة من الزمن، ما يؤدي إلى اختلال حدّ للتوازن البيئي وللحياة على سطح الأرض.

أنواع التلوث البيئي

١- تلوث الهواء: إن تلوث الهواء وأكثرها تلوثاً.



كانت الغازات الدفيئة، التي هي في الأصل طبيعية ثم تضاعفت بشكل كبير بسبب النشاط البشري منذ القرن ال١٩، هي المسؤول الأول عن التلوث. هذه الغازات، بالإضافة إلى تلوث الأرض، هي أيضاً سبب الاحتباس الحراري على سطح الكرة الأرضية.

ملوثات الغلاف الجوي الأخرى مثل الجسيمات الدقيقة هي أيضاً ضارة جداً بالكوكب. فتتميز طبقة الأوزون يسمح للأشعة فوق البنفسجية الضارة بالمرور عبر الغلاف الجوي. كل هذه الملوثات سئفائل تدريجياً من جودة الهواء وبالتالي ستؤدي إلى فقدان العديد من الكائنات الحية وكذلك الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية المختلفة.

٢- تلوث التربة: لا يتم تناول تلوث التربة كما غيره من أنواع التلوث، ربما لأنه الأقل وضوحاً للناس، بالرغم من أن هذا النوع من التلوث خطير جداً على صحة الكائنات الحية.

أسباب تلوث الهواء

يؤدي تلوث الهواء إلى تدهور البيئة وتفاقم مشكلاتها. قد يكون تلوث الهواء محلياً، لكنه قد ينتقل لمسافات طويلة، وأحياناً عبر القارات، وفقاً لأنماط الطقس الدولية، وبالتالي، لا أحد في مأمن من هذا التلوث، الذي يأتي من خمسة مصادر بشرية رئيسية، تبث هذه المصادر مجموعة من المواد بما في ذلك أول أكسيد الكربون وثاني أكسيد الكربون وثاني أكسيد النيتروجين والأكسيد الكبريت والهبيروكربونيات والرمصاص وجميعها ضارة بصحة الإنسان. أما مصادر تلوث الهواء فهي:

١- تلوث الهواء المنزلي: يتّصل المصدر الرئيس



السطحي مرض الربو وأمراض الجهاز التنفسي الأخرى، ويعتبر الميثان أيضاً من غازات الاحترار العالمي الأكثر تأثيراً من ثاني أكسيد الكربون. يعد تأثيره أكبر بنحو ٣٤ ضعفاً على مدى الـ١٠٠ عام، ويأتي نحو ٢٤٪ من جميع غازات الاحتباس الحراري المنبعثة في جميع أنحاء العالم من الزراعة والحراة والاستخدامات الأخرى للراشي.

٥- النفايات: يطلق إحراق النفايات في العراء، والنفايات العضوية في المطامر، مادة الديوكسينات السامة والضرارة والفيوران والميثان والكربون الأسود في الغلاف الجوي.

على الصعيد العالمي، يُحرَق نحو ٤٠٪ من النفايات في العراء، وتزداد حدة المشكلة في المناطق الصناعية والدول النامية، ويتم حرق النفايات الزراعية أو البلدية في العراء في ١٦٦ بلداً من أصل ١٩٣ بلداً.

يؤدي تحسين جمع النفايات الصلبة، وفرزها وبالطاقة، وهذا الرقم أخذ في الازدياد، وقد جرى ربط انبعاثات التقل هذه بنحو ٤٠٠ ألف طن من ثاني أكسيد الكربون. ويعد تأثيره أكبر بنحو ٣٤ ضعفاً على مدى الـ١٠٠ عام، ويأتي نحو ٢٤٪ من جميع غازات الاحتباس الحراري المنبعثة في جميع أنحاء العالم من الزراعة والحراة والاستخدامات الأخرى للراشي.

٦- مصادر أخرى للتلوث: لا يأتي كل تلوث للهواء من النشاط البشري، فتوران البراكين والعواصف الترابية وحرائق المساحات الخضراء والغابات والأحراش، بالإضافة إلى الزلازل والتسونامي وعمليات طبيعية أخرى، تسبب مشاكل للبيئة أيضاً.

٤- الزراعة: ثمة نوعان من المصادر الرئيسة لتلوث الهواء من الزراعة: الماشية التي تنتج غاز الميثان والأمونيا، وحرق المخلفات الزراعية.

تسبب انبعاثات غاز الميثان في الأوزون

تسبب انبعاثات غاز الميثان في الأوزون

