

## نساء كركي لكي: الدولة التركية تتبع سياسة إبادة الشعوب الحرة



أكدت النسوة في كركي لكي استمرارهن في النضال حتى تحرير القائد عبد الله أوجلان وتحرير مناطق شمال وشرق سوريا من رجس إرهاب دولة الاحتلال التركي التي تستهدف الكرد وسائر شعوب المنطقة...»

# نذر كارثة تلوح في الأفق.. المحتل التركي يستمر بقطع المياه عن الحسكة



عشرون يوماً ولا زالت المياه مقطوعة كلياً عن مدينة الحسكة وريفها، كارثة إنسانية تلوح نذرها في الأفق، ولا زالت الحلول التي تحاول مديرية المياه تقديمها لا تلبّي الاحتياجات في الوقت الراهن للتعامل مع حجم المشكلة التي يعاني منها المواطنون...»

## جامعة الشرق صرح علمي سيفتح أبوابه عما قريب



بعد قرار المجلس التنفيذي للإدارة الذاتية في شمال شرق سوريا عام ٢٠٢٠ القاضي بتشكيل منسقية خاصة بالجامعات، وفصلها عن هيئة التربية والتعليم وربطها بالمجلس التنفيذي مباشرة، أعلن عن مناقصة لتأهيل وترميم مبنى كلية العلوم (سابقاً) لافتتاح جامعة الشرق يكون مقرها مدينة الرقة...»

## سياسيون وشيوخ: علينا ألا ننجر وراء الفتن التي تهدف لزعة الأمن والاستقرار



قال شيوخ وناشطون سياسيون إن ما شهدته قامشلو في الأيام الماضية من اعتداءات ممنهجة من قبل ميليشيا الدفاع الوطني، يقف خلفها أيادي خفية تحاول إثارة الفتنة بين أبناء المنطقة، وما حدث للشيوخ هابس الجريان كان الهدف منه إشعال فتيل الحرب وضرب الأمن والاستقرار، وأكد بأنه في النهاية لا بد من إنهاء مثل تلك المظاهر التي تحاول إثارة الفوضى وإطالة أمدها، وعلى الجميع محاسبة المسؤولين عما جرى في قامشلو...»



## تقليص عدد الأندية يجب أن يكون الهدف القادم

مع منح الترخيص بشكل رسمي لأول نادٍ في إقليم الجزيرة عام ٢٠١٥ وكان لجوانن عامودا الذي غيّر اسمه فيما بعد إلى الاتحاد، بدأت رحلة الأندية في أخذ التراخيص والان لدينا ٢٤ نادياً في الإقليم، ولكن هذا العدد كبير ويجب العمل على تقليصه في الفترة القادمة...»

مركز توزيع صحيفة رونا هي - اقتناء الكتب: إقليم الجزيرة - قامشلو (مكتبة سعدو) فرع (أ) شارع زكي الأرسوزي - جانب البلدية ٤٢٥٩٩٧ - فرع (ب) الشارع العام، مقابل جامع السلام /٤٥٢٠٨١/ مكتبة اواز - طريق عامودا /٤٣٩١٥٤/ مكتبة الصرية- الشارع العام /٤٢٣٣٦٠/ مكتبة سومر- الشارع العام /٤٢٤٠٣٧/ مكتبة الراوي فرع (أ) شارع الكورنيتين، تجم محطات الراوي /٤٤٤٠٢٨ - فرع (ب) مقابل الصيدلية العمالية /٤٤٥٨٢٠/ مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤١٠٦٩٩- مكتبة الجواهري /٤٣٧٤٢/ مكتبة دار العلم - الشارع العام /٤٥٢٧١٤/ مكتبة الأنوار شارع عامودا /٤٣٨٢٠٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف /٧٤٥٧٣٣٣-٧٤٥٧٣٣٤/ ٠٩٦٦٢٧٤٥٧٣ - المكتبة الرئيسية - كركي لكي- /٧٥٤١١٠/ مكتبة سما (٧١١٤١٠) فرع (أ) مكتبة وائل /٧٥٥٥٥١/ تربة سبيه (مكتبة الجهاد ٠١٨٠٤٧).

سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة رونا هي للإعلام والنشر ٥٠ ل.س - العدد ١١١١ - الخميس ٢٩/٤/٢٠٢٠م

## «ازرع.. لنجعل من حيننا جميلاً»... عنوان مبادرة يطلقها شاب عفريني



لم يتوقف عشق الشاب العفريني شيار حنان لزراعة الأشجار عند حدّ العناية بها داخل محله، بل حوّل الزراعة إلى عمل يومي يمارسه عن حب، فبدأ بمبادرة زراعة الأشجار في شوارع حي الشيخ مقصود لتكون مزينة وجميلة.

تغطي جمالية للشوارع، وأيضاً أهالي عفرين يحنون الطبيعة».

### تكلفة المشروع

أطلق الشاب شيار حنان على مبادرته اسم «ازرع.. لنجعل من حيننا جميلاً»، والتي بدأ بها بدايات نسيان الحالي بهدف أن تكون كل شوارع الحي مزينة بالأشجار، وهي من أفكاره كونه أحد أصحاب محال الأزهار في القسم الشرقي من الحي. قام شيار بزراعة عدد من الأشجار، أمام أحد المحلات العائدة لأصدقائه في الحي، وبعد رؤية الأهالي وأصحاب المحلات بأن تلك الأشجار تجعل المكان، تشجعوا وطلبوا منه زراعة أشجار لهم، ويقول شيار حنان: «حتى هذا اليوم أصحاب المحلات يتواصلون معي من أجل زراعة الأشجار لهم».

ودعا الشاب شيار حنان في ختام حديثه جميع الوقت ذاته جميع أصحاب المحلات في القيام بزراعة الأشجار لتبقى شوارعنا الأهالي إلى دعم هذه المبادرة، مطالباً في مهذبة المبادرة وزرع الأشجار لتبقى شوارعنا مزينة وجميلة. وكالة هوار

## كهف المعجزة بإفريقيا يكشف خبايا جديدة



اكتشف علماء من الجامعة العبرية بالقدس وجامعة تورنتو الكندية، آثاراً لنشاط بشري يعود تاريخه إلى ملايين السنين في كهف وندرويرك بصحراء كالاهاري جنوب إفريقيا. ووجد العلماء داخل كهف وندرويرك والذي يعني اسمه "المعجزة" في اللغة الإفريقية القديمة، أدلة على استخدام النار وإنتاج أدوات مثل الفؤوس اليدوية، وصنع الأولدوان، منذ ١,٨ مليون سنة. وأوضح الفريق، إن الرواسب المترامية داخل الكهف، التي يصل عمقها إلى سبعة أمتار، تعكس عمليات الترسيب الطبيعية مثل ترسيب العياض والرياح بالإضافة إلى أنشطة الحيوانات والطيور وأسلاف البشر على مدى نحو مليوني سنة. وقال المؤلف الرئيسي للدراسة البروفيسور رون شار من معهد



مركز توزيع صحيفة رونا هي - اقتناء الكتب: إقليم الجزيرة - قامشلو (مكتبة سعدو) فرع (أ) شارع زكي الأرسوزي - جانب البلدية ٤٢٥٩٩٧ - فرع (ب) الشارع العام، مقابل جامع السلام /٤٥٢٠٨١/ مكتبة اواز - طريق عامودا /٤٣٩١٥٤/ مكتبة الصرية- الشارع العام /٤٢٣٣٦٠/ مكتبة سومر- الشارع العام /٤٢٤٠٣٧/ مكتبة الراوي فرع (أ) شارع الكورنيتين، تجم محطات الراوي /٤٤٤٠٢٨ - فرع (ب) مقابل الصيدلية العمالية /٤٤٥٨٢٠/ مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤١٠٦٩٩- مكتبة الجواهري /٤٣٧٤٢/ مكتبة دار العلم - الشارع العام /٤٥٢٧١٤/ مكتبة الأنوار شارع عامودا /٤٣٨٢٠٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف /٧٤٥٧٣٣٣-٧٤٥٧٣٣٤/ ٠٩٦٦٢٧٤٥٧٣ - المكتبة الرئيسية - كركي لكي- /٧٥٤١١٠/ مكتبة سما (٧١١٤١٠) فرع (أ) مكتبة وائل /٧٥٥٥٥١/ تربة سبيه (مكتبة الجهاد ٠١٨٠٤٧).

## مسؤول سابق في البنتاغون: أمريكا تعتمد على التضليل التركي في معرفتها للکرد



مركز الأخبار - قال مايكل روبن، المسؤول السابق في البنتاغون، إن المسؤولين الأميركيين الذين يعملون في القضايا التي تتعلق بتركيا والکرد هم حديثو العهد، ويعتمدون على التضليل التركي ولا يبحثون عن صحتها.

تستمر دولة الاحتلال التركي بشن هجماتها على مناطق ميديا الدفاعية، وفي ليلة الـ ٢٤ نيسان الجاري كررت ذلك، لتشمل مناطق متبنا وأقا شين وزاب وسط صمت أمريكي تجاه هذا التدخل.

المسؤول السابق في البنتاغون مايكل روبن تحدث لوكالة أنباء هارار عن سياسات أمريكا

## أهم النقاط التي تباحث حولها وفد الإدارة المدنية والعسكرية بشنكال مع قسد

**مركز الأخبار-** اجتمع وفد من الإدارة الذاتية والمجلس العسكري في شنكال مع القائد العام لقوات سوريا الديمقراطية ضمن زيارة الوفد لشمال وشرق سوريا.

وحضر الاجتماع، إلهام أحمد رئيسة الهيئة التنفيذية لمجلس سوريا الديمقراطية وبنران جيا كرد نائب الرئاسة المشتركة في الإدارة الذاتية لشمال شرق سوريا.

## منظومة المجتمع الكردستاني: ليتحول يوم العمال العالمي إلى يوم التضامن والوحدة

**مركز الأخبار -** هنأت منظومة المجتمع الكردستاني الأول من أيار، يوم العمال العالمي على الشعوب الكردستانية، ودعت القوى الديمقراطية إلى التكاتف مع الشعب الكردي في النضال ضد الفاتية.

أصدرت الرئاسة المشتركة للمجلس التنفيذي في الأول من أيار يوم العمال العالمي.

سمت المنظومة هذا اليوم بـ «يوم التضامن والنضال والاتحاد»، وقالت عبر البيان «إن الأول من أيار هو يوم إعلاء راية الاشتراكية ضد الحداثة الرأسمالية التي تعمد عذوة الكدح والمجتمع. هو اليوم الذي تعلن فيه الإنسانية جمعاء شوقها إلى عالم حر وديمقراطي، بعض النظر عن اللون والدين واللغة والجنس».

كما استذكر البيان جميع «شهداء الأول من الأزل من أيار يوم العمال العالمي.

وشدت المنظومة على أن المرأة التي خلقت

## في جزأين من كردستان حملة الأمعاء الخاوية ترفع راية المقاومة

مركز الأخبار - التقت أهداف المقاومة في جزأين من كردستان ضد السلطة والهيمنة التي تمارسها الحكومات ضد الأحرار والديمقراطيين.

رفضاً للسياسة القمعية التي يمارسها كل من أردوغان وحكومة إقليم كردستان ضد حرية الرأي، تستمر حملة الأمعاء الخاوية مطالبين بتحقيق أهدافهم.

بتاريخ ٢٧ تشرين الثاني بدأ المعتقلون السياسيون في السجون التركية بحملتهم لإنهاء العزلة المفروضة على القائد الأممي عبد الله أوجلان.

## ماكزي: لا يمكن إيجاد حلول لمشكلة الهول بغياب اعتماد مقاربة دولية



**مركز الأخبار -** أعرب قائد القيادة المركزية الأمريكية كينيث ماكزي عن قلق الولايات المتحدة على مستقبل اللاجئين والفازحين، والالاف من عوائل مرتزقة داعش في مخيم الهول بشمال وشرق سوريا.

وأشار ماكزي أي أنه لا يمكن الحديث عن إيجاد حلول لمشكلة مخيم الهول في ظل غياب اعتماد مقاربة دولية؛ لإعادة رعاياها من المرتزقة.

هذا ويذكر أنه في نهاية شهر آذار الماضي أطلقت قوى الأمن الداخلي لشمال وشرق سوريا حملة «الإنسانية والأمن» لإعادة الأمن

## الهلال الأحمر الكردي يعالج أهالي حي الطي بعد تحريره

**روناھي/ قامشلو -** بدأ الهلال الأحمر الكردي في تقديم العلاج لأهالي حي الطي بعد تحريره من مرتزقة الدفاع الوطني ليصل عدد المراجعين في اليوم الواحد إلى قرابة ١٦٥ مريضاً.

بعد تحرير حي الطي من مرتزقة الدفاع الوطني من قبل قوى الأمن الداخلي والإعلان عن الهدنة الدائمة لوقف إطلاق وعودة أهالي إلى منازلهم أمين بحماية من قوات الأسايش؛ ظهرت مبادرات عدة لسد النواقص في الحي وخاصة من الناحية الصحية، من هذا المنطلق وبعيادات متنقلة دخلت سيارات الهلال الأحمر الكردي (وهي عيادات مصغرة) إلى الحي واستقبلت المرضى ضمن إمكاناتها.

واستمر الهلال بعمله في اليوم الثاني الأربعاء ٢٨ نيسان الجاري باستقبال المراجعين وتقديم الاستمرار بحملتهم لتقديم الخدمات الصحية حسب الإمكانيات.

وبدوره شكر المواطن من أهالي حي الطي ضمن الحي بعد تحريره من المرتزقة: «بتاريخ ٢٧ نيسان الجاري انخرط الهلال الأحمر الكردي في العمل الميداني والخدمي ضمن حي الطي»، ولفت إلى الاستمرار بحملتهم في

تقديم الخدمات برساتهم الإنسانية.

## الخارجية الروسية تعلق على احتمالية حدوث الحرب مع أوكرانيا



**روناھي/ قامشلو -** بدأ الهلال الأحمر الكردي في تقديم العلاج لأهالي حي الطي بعد تحريرها من مرتزقة الدفاع الوطني ليصل عدد المراجعين في اليوم الواحد إلى قرابة ١٦٥ مريضاً.

بعد تحرير حي الطي من مرتزقة الدفاع الوطني من قبل قوى الأمن الداخلي والإعلان عن الهدنة الدائمة لوقف

إطلاق وعودة الأهالي إلى منازلهم أمين بحماية من قوات الأسايش؛ ظهرت مبادرات عدة لسد النواقص في الحي وخاصة من الناحية الصحية، من هذا المنطلق وبعيادات متنقلة دخلت سيارات الهلال الأحمر الكردي (وهي عيادات مصغرة) إلى الحي واستقبلت المرضى ضمن إمكاناتها.

واستمر الهلال بعمله في اليوم الثاني الأربعاء ٢٨ نيسان الجاري باستقبال المراجعين وتقديم العلاج لهم، الدكتور محمد نور موصلی، أخصائي داخلية، تحدث لصحيفتنا عن حملتهم ضمن الحي بعد تحريره من المرتزقة: «بتاريخ ٢٧ نيسان الجاري انخرط الهلال الأحمر الكردي في العمل الميداني والخدمي ضمن

## أطعمة مُعززة للطاقة للتخلص من الشعور بالإرهاق في الصيف

الشكوى من الشعور بالتعب وانخفاض مستويات الطاقة خلال ساعات النهار - ولا سيما في شهر رمضان - أمر شائع، يمكن التخلص منه بالحصول على قسط كافٍ من النوم خلال الليل، ودمج الأطعمة المعززة للطاقة في النظام الغذائي بشكل أساسي ومنمطج، مع أخذ توصية الخبراء في الاعتبار بتجنب حمية «كيتو»، لتهزم الجوع والتعب:

١- لحم الكبد، حيث تحتوي جميع أنواعه على نسب عالية من فيتامين «بي ١٢» (B١٢) وحمض الفوليك، مما يدعم خلايا الدم الحمراء لحمل الأكسجين المنشط إلى أنحاء الجسم، كما أن أكل الكبد مهم للوظيفة الإدراكية، فهو مصدر كبير للزنك، لذا يوصى الخبراء بتناوله كل أسبوعين لرفع مستويات الطاقة.

٢- الفاصولياء المطبوخة، لاحتوائها على كربوهيدرات أقل، حيث توفر الحصة الواحدة منها (تصف عليه) حُمس الاحتياجات اليومية من الحديد المقاوم للتعب، وسُدس المغنيسيوم المهم للطاقة.

٣- السردين، الغني بالبروتين المهم للحفاظ على مستويات الطاقة وصد الجوع، والمليء بأحماض أوميغا ٣ المهمة لتشكيل خلايا الدماغ، والغني بالحديد (يوفر سدس الاحتياجات اليومية منه).

٤ - البيض، فقد وجدت الأبحاث أن البروتين الموجود في البيض ساعد الرجال الذين تناولوا البيض والخبز المحمص مع عصير البرتقال، في الحفاظ على ثبات مستويات الطاقة في الجسم.

- أنواع من الكربوهيدرات: ليس أي

تشير عقارب الساعة إلى الثالثة والنصف مساءً، إنه الوقت المحدد ليجيز الحاج خليل موسى أوثاته ويطبخ عجينة الفلافل، ثم يقصد طريقه نحو السوق الشعبية وسط مدينة رفح جنوب قطاع غزة، حيث بسطته الرمضانية التي يفتح أبوابها خلال رمضان.

هناك يجيز الحاج خليل مكانه، يرش الماء في الشارع، ثم يضع طاولته الصغيرة التي يبسط عليها معداته القديمة، وإلى جانبه يُثعلل موقد الطهي، يقول: «الفلافل من أسرع المشروبات التي يمكن عملها، ومن أسرع الوجبات الشعبية يصدح بصوته بعبارات من التراث الفلسطيني تغني في طبق الفلافل، وينشد الأهازيج لأجل هذه الأكلة».

يومياً يكون الحاج خليل أمام بسطته، إذ بات يعد ماركة لجلب الزبائن، يوضح أن جميع الموجودين في السوق يعرفونه، وعندما يرونه يجيز الفلافل يأتون للشراء منه، وكثير من المارة يشيرون بأيديهم قبل التوجه إليه «هو

يؤمياً يكون الحاج خليل أمام بسطته، إذ بات يعد ماركة لجلب الزبائن، يوضح أن جميع الموجودين في السوق يعرفونه، وعندما يرونه يجيز الفلافل يأتون للشراء منه، وكثير من المارة يشيرون بأيديهم قبل التوجه إليه «هو

كربوهيدرات، ولكن تلك التي تحتوي على نسبة عالية من الألياف ومضادات الأكسدة، كالفول والحمص والعدس والشوفان والبطاطا الحلوة وخبز القمح الكامل، فهذه الأنواع هي ما تعتبر الكاتبة وخبيرة التغذية أنجيلا دون أنها «تؤثر مباشرة على مستويات الجلوكوز في الدم، وتُعطي طاقة تدوم طويلاً».

فالشوفان في السحور على سبيل المثال، من الكربوهيدرات المنخفضة السكريات التي تتصح بها أنجيلا؛ لأنها «يُطلق السكر في الدم بمعدل أبطأ، فتوفر طاقة» أفضل من الكربوهيدرات المباشرة على مستويات الجلوكوز في الدم، الجاهزة.

- اللحم: فالحمص الحمراء هي الخيار الأفضل على الإفطار لزيادة الحديد، خاصة لدى النساء اللاتي يعانين من نقص مستوياته. فيجب مؤسسة التغذية البريطانية، فإن «٢٧٪ من النساء لديهن معدل منخفض من الحديد، وواحدة من كل ٢٠ امرأة تعاني من فقر الدم الناتج عن انخفاض مخزون الحديد في الجسم»، مما قد يؤدي إلى التعب الشديد وضيق التنفس والوخة.

وبالرغم من أن الصندوق العالمي لأبحاث السرطان يوصي بالتخلي عن جميع اللحوم المصنعة، فإنه يسمح باستهلاك حوالي ٥٠٠ غرام (ثلاث شرائح متوسطة) للفرء، من اللحم الحمراء المطبوخة وغير المصنعة في الأسبوع.

- استراحة الكافيين: إذا كنت قادراً على احتساء فنجاناً من القهوة القوية، والاستلقاء ٢٠ دقيقة من النوم الوطنية إنها مليئة بالبروتين



بعد الإفطار، فهناك دراسة تخبرك أن استراحة الكافيين هذه «يمكن أن تحدث فرقاً كبيراً في يقظتك، ومساعدتك للتعلم على الخمول، والبقاء أكثر نشاطاً حتى وقت متأخر من المساء».

- الكويوي والمكسرات: وهي الأطعمة التي تساعدك على النوم بشكل أفضل، فقد وجدت دراسة أن تناول الكويوي قبل النوم يعني نوماً أطول بنسبة ١٣٪، ووقتاً للاستيقاظ في النوم أقصر بنسبة ٢٥٪، وذلك لغناه بمضادات الأكسدة وبعض السيروتونين المهدئ.

وهو ما ينطبق على المكسرات، حيث تقول مؤسسة النوم الوطنية إنها مليئة بالبروتين

على ترطيب الجسم ورفع مستويات الطاقة.

مؤسسة النوم الوطنية إنها مليئة بالبروتين

## «شيف الفقراء»... قصة أقدم بائع فلافل في غزة



الحاج موجود»، ثم يأتون للسلام ويشيرون الفلافل الساخنة.

والغريب أن «شيف الفقراء» لا يعمل الفلافل

## من ينبغي عليه الامتناع عن أكل البصل؟



كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد البصل من نظامه الغذائي.

وتشير الأخصائية إلى أن كمية السرعات الحرارية في ١٠٠ غرام من البصل هي ٤٠ سرعة حرارية فقط، ولكنه غني بفيتامينات مجموعة B وحمض الاسكوربيك.

وتقول: «إن ما يشاع بأن البصل يعزز منظومة المناعة، ليس سوى خرافة، ولكن البصل يحتوي على العديد من المبيدات النباتية، التي هي مواد نشطة تمنع نمو البكتيريا والفيروسات، كما أن البصل يخضع لعملية الهضم والشهية، ومدد وجود للبول ويطهر الجسم من السموم، والبصل ضروري لتكوين الدم، لأنه يحتوي على الكوبالت الذي هو من مكونات فيتامين

كشفت الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية الغدد الصماء، كمية البصل التي يمكن تناولها في اليوم ومن عليه استبعاد



# سياسيون وشيوخ: علينا ألا ننجر وراء الفتن التي تهدف لزعزعة الأمن والاستقرار

**الطبقة/ عمر الفارس - قال شيوخ وناشطون سياسيون إن ما شهدته قامشلو في الأيام الماضية من اعتداءات ممنهجة من قبل ميليشيا الدفاع الوطني، يقف خلفها أيادي خفيّة تحاول إثارة الفتنة بين أبناء المنطقة، وما حدث للشيوخ هايس الجريان كان الهدف منه إشعال فتيل الحرب وضرب الأمن والاستقرار، وأكد بأنه في النهاية لا بد من إنهاء مثل تلك المظاهر التي تحاول إثارة الفوضى وإطالة أمدها، وعلى الجميع محاسبة المسؤولين عما جرى في قامشلو.**

<div><span><span> </span></span><span> </span></div> <div><span><span><span></span></span></span><span>جمال النحيطر</span></div>
جمال النحيطر
محمود العيسى

تستمر ميليشيا الدفاع الوطني في قامشلو بأعمالها التخريبية وخلق الفتنة والتمييز العرقي بين شعوب واهالي المنطقة، ولا سيما بعدما خرقت الهدنة غير مرة، إذ تحاول الاستمرار بالأوضاع المتوترة إلى ما لا نهاية خدمة لأجندات الآخرين.

### الهدف خلق الفتنة وضرب حالة الاستقرار

حول هذا الموضوع تحدث لصحيفتنا الباحث والأكاديمي والناشط السياسي محمود العيسى حيث تحدث فقال: في الأونة الأخيرة شهدت مدينة قامشلو نزاعات دامية مسلحة، بعد أن قام عناصر من الدفاع الوطني باعتداء على حاجز قوى الأمن الداخلي «الأمياش» وهذا الهجوم لم يكن الأول من نوعه، حيث تكرر في الكثير من المرات السابقة في مدينتي الحسكة وقامشلو، لخلق الفتنة بين الأخوة العرب والکرد وضرب حالة الاستقرار في المنطقة.

وتابع العيسى وقال: ما شهدته قامشلو من اعتداءات ممنهجة من قبل مرتزقة الدفاع الوطني هي نوع من مطالب واجنده خفية من قبل بعض النول، ولكنها واضحة ومكتنوفة لدينا في محاولات لخلق فتنة بين شعوب شمال وشرق سوريا، وكان اغتيال الشيخ هايس والبعد الاجتماعي والإنساني والحفاظ على



عبدالوهاب تل كرم

واختتم عبد الوهاب تل كرم حديثه بقوله: المحتل التركي يصعد من هجماته على المنطقة بين الفينة والأخرى لسببين: الأول هو محاولة التطغية على مجازره السابقة وصرف الأنظار عنها، والسبب الثاني للتخريب من مسؤولياته الداخلية عن طريق إلهاء شعبه بمشاكل خارجية أصحاب مشروع وطني ديمقراطي».

وحول الإبادة الأرمنيةتحدث تل كرم حديثه فقال: بصافد الرابع والعشرين من شهر نيسان من كل عام الذكرى السنوية للمجزرة التي ارتكبتها

دولة الاحتلال التركي بحق الشعب الأرمني في عام ١٩١٥، والتي اعتبرها الرئيس الأمريكي جو بايدن كإبادة جماعية بحق الأرمن على يد النظام التركي وتعتبر أول إدارة أمريكية تعترف

بهذا الأمر، لا تزال دولة الاحتلال ترفض أن تعترف بهذه المجازر ولكن العالم أجمع على أن يقول الأتراك هم المسؤولون عنها، وهذا ما سيشكل إدانة دولية أكثر بعد القرار الأمريكي.

حياة المدنيين، وقوى الأمن الداخلي (الأمياش) حاولت كثيرأ حماية حياة المدنيين وإخراجهم بشكل آمن، حيث كان باستطاعتهم حسم المعركة عسكرياً.

واختتم محمود العيسى قائلاً:نحن وعبر منبركم الإعلامي نوجه رسالة إلى ميليشيا الدفاع الوطني من أبناء المنطقة أن يتخلوا عن السلاح وعدم التورط في المما والانخراط في هذه الفتنة، لأن الخاسر الوحيد فيها شعوب المنطقة.

بعد بدء إطلاق النار من قبل الدفاع الوطني.

وأشار العيسى: بعد عدة أيام من الاشتباكات سيطرت قوى الأمن الداخلي على الأوضاع وتم طرد ميليشيا الدفاع الوطني من الحي وحصرهم في حي زنون والجهة الجنوبية من دوار حي طي، مع مراعاة الكاملة للتعايش السلمي والبعد الاجتماعي والإنساني والحفاظ على

# هل ترمّم «الإبادة الجماعية» علاقات واشنطن وأنقرة؟

فايق عمر (إعلامي وكاتب)

لم تكن الولايات المتحدة بحاجة إلى كل هذه

السنين الطوال، أكثر من مائة عام، لمعرفة أن المذابح الجماعية وعمليات الترحيل القسري لحوالي مليونين من المدنيين الأرمن الأبرياء في أواخر العهد العثماني؛ إبادة جماعية، كونها استهدفت بصورة ممنهجة الإبادة الكلية للأرمن في محاولة لإنهاء وجودهم في منطقة الأناضول.

القتل الجماعي الممنهج لمئات الآلاف من المدنيين المزل من المفترض ألا يحتمل الجدل بشأن توصيفه، والسعي لمحاسبة الجاني، فهذا الأسلوب الهجعي في تصفية الآخرين والقضاء على كيانات لا يندرج إلا في خانة الإبادة الجماعية والجرائم ضد الإنسانية.

أمريكا وجميع الدول التي سبقتها إلى هذه الخطوة تترك يقيناً قطعاً منذ البداية أن السلطات العثمانية ارتكبت جرائم إبادة جماعية بحق الأرمن، لكنها المصالح والمصالحات السياسية هي التي أجلت الاعتراف بها، ودعت كل دولة من هذه الدول إلى اختيار التوقيت الذي



من قبل قتل الأرمن؟

Who Killed The Armenians؟

من قبل قتل الأرمن؟

من قبل قتل الأرمن؟

من قبل قتل الأرمن؟

حيث يتعايش فيها الكرد والعرب والأرمن والأشوريين منذ مئات السنين، وما حدث فيها

الآن يهدف إلى خلق فتنة عشانزية وعنصرية عائلته أن دمه ودم كل الشهداء لن يذهب سدى ونؤكد أن مماننا ليست أعلى من مماء شهدائنا

البرابر الذين قدموا دمائهم لكي تنعم الشعوب الحرة والحرة والكرامة والحرية. وفي نهاية حديثه قال الشيخ جمال النحيطر: نحن على يقين إن الفوضى والبلبلة والفتنة والشغب الذي تقتله أجهزة النظام وميليشياته، لن تزيدنا إلا إصراراً على متابعة مسيرة النضال والتحرر التي حررت الأرض وسحرت الإنسان من كل راسب الظلم والاستبداد والقهر، وصولاً إلى الحرية والكرامة ورفض الرضوخ للممارسات

العدوانية من قبل مرتزقة الدفاع الوطني وعدم التنازل عن شبر واحد من أراضينا.

ولفت حنان إلى إن أعداء الكرد يتحدون في حين لا يزال كل حزب يغني على ليلاه فقالت: لم تكن مصادفة تزامن هجمات الاحتلال التركي مع هجمات مرتزقة (الدفاع الوطني) في قامشلو، حيث أنهم قد يختلفون فيما بينهم في كل شيء إلا في معاداتهم للكرد في هذه النقطة فقط يتفقون ويتحدون.

وانتهت حنان حديثها قائلة: علينا أن ندرك الخطر الذي يهددنا من يعمل حقاً لمصلحة الشعب وبين المطلوب من جميع القوى الوطنية وخصوصاً أن منطلقنا اليوم تمر بأحلك الظروف وتواجه أكثر المخططات التي تزيد النيل من إرادة شعوبها واحتلال أراضيها.

بناسيا للإقرار رسمياً بواحدة من أفظع الجرائم الإنسانية على مر التاريخ الإنساني.

بالنسبة لأمريكا مثلًا فإن رؤساء آخرين أيضاً اعترفوا بالإبادة الجماعية للأرمن وإن كانت في سياقات غير رسمية، مثل الرئيس رونالد ريغان في ثمانينات القرن الماضي، قبل أن يتراجع عن توصيفه ذلك أمام ردّ الفعل والغضب التركي حينذاك، مرجحاً بذلك حماية مصالح بلاده على تحقيق العدالة الدولية والتاريخية في إنصاف الشعب الأرمني.

بناء على ذلك، يمكن القول إن إقدام واشنطن على هذه الخطوة لم يكن بهدف إنصاف وتكريم الشعب الأرمني في المقام الأول، بقدر ما هو وسيلة لزيادة الضغط على نظام أردوغان، الذي بلغت علاقات واشنطن وأنقرة في عهده أدنى مستوياتها منذ تأسيس الجمهورية التركية.

بالاعتراف بالإبادة الجماعية للأرمن تريد إدارة بايدن التأكيد لأردوغان مرة أخرى بأنها ترقيب تصرفاته وسلوكياته العدوانية في الداخل والخارج، وأنها لن تتوانى عن اتخاذ الخطوات اللازمة في حال عدم عودته لبيت الطاعة الأمريكي، أو في حال إقدامه على أية خطوات

## روناھي القاھرة... ضياء روج افا

هذه العبقريّة... أين نحن منها؟

رجاني فايد
<div></div> <div>التعامل للحضارة الفرعونية. سيجد نفسه أمام أسئلة بحار في الإجابة عنها. ماذا كان لديهم من عبقرية حتى يحتفظوا بأجساد أمواتهم على مدى آلاف السنين حتى اليوم وربما لأخر الزمان. وماذا كانوا يمتلكون من علوم الهندسة التي مكنتهم من تشييد المعابد العظيمة. ومعجزة بناء إحدى عجائب الدنيا. أهرامات الجيزة. وختار تلك الأهرامات كمشال حي يشهد لهذه العبقرية التي نتج عنها هذه المعجزة الهندسية. كما نختار إلى جوارها معبد (مسيس الثاني) في جنوب مصر الذي يشكل أيضا عبقرية أخرى في البناء وفي علاقة المكان بشعور السنة وبزوايا سقوط أشعة الشمس. وإذا كان العالم قد عاش في الأيام الأخيرة مشكله جنوح سفينة عملاقة في قناة السويس. نطلب الأمر تعاون بعض دول العالم بمعداتها الهندسية لتعويم تلك السفينة. وإنقاذ الاقتصاد العالمي ما لحق به من أضرار. فعلينا أن نفكر كيف تمّ بناء معجزة الأهرامات من دون أي معدّات تكبر بالرغم من أن وزن الحجر الواحد في البناء يصل إلى 5٠ طناً تقريباً. حيث قطعتم ثم نقلت بالسفن وتمّ رفعها بسواعد العمال المصريين. لتأخذ هذا الشكل الهندسي الدقيق وفقاً لهندسيات وقوانين فلكية اكتشفها العلماء في الوقت الحالي. وداخل الهرم توجد برات تؤدي إلى ثلاث غرف رئيسية. وهي غرفة الملك وغرفة الملكة وغرفة لممتلكاتهما. ويقوم على حراسة الأهرامات ثغال ضخم جسم أسد برأس فرعون. هو أبو الهول.</div>
أما العبقرية الأخرى في هذا المثال فهي ظاهرة تعامد الشمس على وجه تمثال رمسيس الثاني. وهذه بورت كل الزائرين. إن هذه الظاهرة فريدة من نوعها حيث يبلغ عمرها ٢٣ قرناً من الزمان. وهي تجسد مدى التقدم العلمي الذي توصل إليه المصريون القدماء خصوصاً في علم الفلك والنحت والتخطيط والهندسة والتصوير. ففي تمام الساعة السادسة و١٧ دقيقة صباحاً ولدة ٢٠ دقيقة فقط خلال مرتين كل عام. إحدهما يوم ٢٢ تشرين الأول والأخرى في ٢٢ شباط. يتسلل شعاع الشمس لمسافة ٢٠٠ متر داخل أروقة المعبد. ليهبط فوق وجه الملك رمسيس الثاني أيضاً من نور غلا قسّمات وجه الفرعون داخل حجرته في قفس الأقداس. في قلب معبد أبو سمبل بأسوان. الخبير للدهشة والإعجاب في تلك الظاهرة. أنها حدث فقط يومي مولد رمسيس الثاني ويوم تنصيبه ملكاً. فإين نحن من عبقرية هؤلاء الأجداد العظام.
والجدير بالذكر أنه عندما فكرت مصر في إنشاء السد العالي. تبين أن بحيرة السد ستعرض هذا المعبد للغرق. ولأن هذا المعبد كغيره من الآثار هو ملك للإنسانية. فقد قامت مصر بدعوة دولية. لتنشئة منظمة (اليونسكو) لإنقاذ تلك الآثار. كانت تكلفها آنذاك (٤٠ مليون دولار). لم يكن بإمكاننا أن ننجز عملية الإنقاذ بغيرها. إذ كان لابد من تكاتف العالم بأمواله وخبرته العلمية لوضع النقاط على الحروف وتمّ عملية الإنقاذ بنقل المعبد لمسافة ٦٦ متراً غرب مكانه الأصلي بارتفاع حوالي ٦٥ مترا عن سطح الأرض. وشارك حوالي ٢٠٠٠ عامل مصري في تنفيذ هذا المشروع.
مرة أخرى أقول أين نحن من عبقرية الأجداد العظيمين حيث سيكبر من التفاجر بحضارتهم. بل من واجبههم. أن يعلنوا براءتوهم منا.



جديدة مع خصوم واشنطن، مثل روسيا وإيران.

هناك أمرٌ آخر تجدر الإشارة إليه في هذا المقام وهو أن المكالمة الهاتفية بين بايدن وأردوغان، التي تأخرت كثيراً وفسّرت في سياق رسائل ضغط من الإدارة الأمريكية الجديدة على النظام التركي جرت في توقيت مثير للغاية، وذلك عشية الاعتراف بالإبادة الجماعية للأرمن، ومع الإقرار والاعتراف بجهلنا بالطبيعة البروتوكولية للاتصالات الهاتفية بين رؤساء الدول، وعما إذا كانت الأحداث من النوع المذكور تستدعي إجراء مثل هذه المكالمات، فإننا نجد أنفسنا منساقين بحكم المصلحة الاجتماعية وطبيعة العلاقات البشرية إلى الخيرة والشك في فحوى تلك المكالمة بالرغم من أنها مرت في وسائل الإعلام مرور الكرام.

لا يعني هذا الكلام أن ما جرى هو مجرد مسرحية بين الطرفين بقدر ما يعني أن الولايات المتحدة لا تريد أن تتورّط بعلاقتها مع تركيا بالرغم من اعترافها بالإبادة الجماعية للأرمن، وأنه من غير المستبعد أن يكون بايدن قد أزال خلال المكالمة الهاتفية بعض مخاوف وهواجس أردوغان، ووضعه على بيّنة من فحوى ومضمون القرار بكونه ذات طابع رمزي وعنوي فقط، وأنه لا يتّربط على أية عواقب قانونية ملزمة على تركيا تتعلّق بدفع تعويضات أو ملاحظات قضائية، لكن مع إبقائه الباب مفتوحاً أمام خطوات تصعيدية، سواء لجهة المضي في القرار إلى حدّ دفع تركيا ثمن ما اقترفته الدولة العثمانية أو لجهة تشديد العقوبات الاقتصادية، في حال إصرار نظام أردوغان على المضي في نهجه وسلوكه العدواني والتوسعي المتعارض مع المصالح والسياسات الأمريكية.

ختاماً، بخلاف التصور السائد، هناك الكثير من المراقبين يعتقدون أن قرار بايدن في الاعتراف بالإبادة الجماعية للأرمن من شأنه أن يشكّل عاملاً مساهماً في عودة وتحسين العلاقات بين واشنطن وأنقرة، لجهة أن أي تردد من جانب بايدن في هذه القضية كان أردوغان سيعتبره ضعفاً وتراجعاً أمامه، وبالتالي كان من شأنه تشجيعه أكثر على التمدّني وتجاهل «العصا» الأمريكية.

# ميليشيا الدفاع الوطني.. نشأة خبيثة وتاريخ أسود



المثل الدارج «إذا جاء أجل المعزة فينها تاكل دكاكيهم وسرقوها، ولكن الآن في عام ٢٠٢١ قوات الأمياش علّمت العالم معنى الأخلاق عندما دخلوا حي الطي لحفاظوا على محلات وأماك المدنيين، وقامت قوات الأمياش بإجلاء المدنيين ومساعدتهم بأحلقهم ومبادئهم العالية. لقد أسّس نظام الأسد ميليشيا «الدفاع الوطني» لتكون رديفاً في العمليات العسكرية التي يشنها على المدن والقرى الثائرة والمناهضة له، فمارست تلك الميليشيات انتهاكات واسعة ومنظمة ومستمرة من قتل واعتقال وإخفاء

انتفاضة قامشلو؛ وضمت البعثيين الشوفيين المعروفين بقدهم على الشعب الكردي خاصة، وكانت معروفة باسم «المقتنعين» وكانوا ينشطون في أحياء حارثي طي وحلكو في مدينة قامشلو، ومن أولى مهامهم مهاجمة الكردي ورفع تقارير عن الشخصيات الوطنية الكردية بالترّامن مع حملة المدامهات والاعتقالات التي نفّتها أجهزة أمن النظام بحق الشعب الكردي حينها.

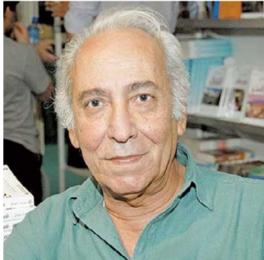
كانت هذه الميليشيات تنهب وتسرق المحال التجارية بعد كسر أقفالها لا سيما في أسواق قامشلو والحسكة، وتلاحظ أنّ فرق بين عام ٢٠٠٤ و٢٠٢١ أنّ في عام ٢٠٠٤ حينما دخل مسلحو حارة الطي والجيش السوري

إلى الأحياء قاموا بنهب ممتلكات الكرد وفتح دكاكيهم وسرقوها، ولكن الآن في عام ٢٠٢١ قوات الأمياش علّمت العالم معنى الأخلاق عندما دخلوا حي الطي لحفاظوا على محلات وأماك المدنيين، وأصبحت هذه الكيانات المشبوهة المرتبطة عضويّاً بالنظام تغير ولاءاتها لأهنيين وراء من يدفع أكثر، فكانت ميليشيا الدفاع الوطني النموذج والمثال للمرتزقة المرتبطين بإيران والذين يعيّنون فسّاداً أينما حلوا، فمن هي ميليشيا الدفاع الوطني؟

والحال هذه فإن وضع حد لممارسات هذه الميليشيات المنفلتة باتت ضرورة لحلمة للحفاظ على أمن المنطقة واستقرارها، وكما يقال في

## بداية الهايكو العربي ـ٤ـ.

# الهايكو عربياً: شكل بلاغي جديد أم بديل



محمد الاسعد

مطر

ما الندي

بيبيك

أيها المطر؟

بلبل

بلبل عابت

أغنية تغرق

في حجر الليل».

إنه يجعل للوداع غمضة وللمطر بكاء، كما

جعل الأغنية تغرق وشخصها بنفس الطريقة

التي تصنع بها الاستعارة. وتبقى المشكلة التي

«لقاء»

خطواتنا

غمغمة

على أوتار فينبار بعيد

٢٩ نيسان ٢٠٢١ الخميس

## نذر كارثة تلوح في الأفق.. المحتل التركي يستمر بقطع المياه عن الحسكة



حجي عبد الصمد

من انقطاع المياه أيضاً، والعديد من الخدمات الأخرى.

إذ تمارس المرتزقة التابعة لجيش الاحتلال التركي، التمرر على المواطنين وترهبهم، ولا يوجد هناك من يهتم لحال المواطنين، وبسبب تعدد المتزعين للفصل، تعيش المدينة حالة من الفوضى العارمة، آخرها كانت أوامر أحد الضباط في جيش المحتل التركي، بعدم ضخ المياه من محطة آبار عرك باتجاه الحسكة، في حالة تكسر عدم مبالاة جيش الاحتلال ومرترزته بحال المدنيين والعبت بأرواحهم من خلال تطعيمهم، خصوصاً مع دخول شهر رمضان، ليبقى الاستهتار الذي تمارسه دولة الاحتلال التركي، برسم المنظمات الحقوقية والأمم المتحدة، وعلى وجه الخصوص الضمان الروسي المشغول بـ)انتخابات الرئاسة

إرهاب دولة وابتزازٌ لألاخاقي تنتهجها دولة الاحتلال التركي والمرتزقة التابعة لها في سوريا، وأصبح سيناريو قطع المياه من مصدرها الوحيد الذي يغذي مدينة الحسكة، يتكرر بين الفينة والأخرى، وهذه المرة تأتي الأوامر بقطع المياه من ضابط في جيش الاحتلال التركي، في تكرار لأشعب الصور التي تندرج تحت الجرائم ضدّ الإنسانية.

فمنذ هجوم دولة الاحتلال التركي ومرترزتها على مدينة سري كانيه واحتلال المدينة وتهجير سكانها ونهب ممتلكاتهم العامة والخاصة، سيطر المحتلون على الآبار الكائنة في محطة عرك المغذي والمصدر للزويد مدينة الحسكة

ويؤكد عبد الصمد أن توزيع المياه عن طريق الصهاريج لا يثمر بالنهاية، ولن يكون حلاً ناجحاً لمواجهة هذه المشكلة، متسائلاً عن أسباب الغياب المثير للجدل لمؤسسات حقوق الإنسان ومنظمات الأمم المتحدة لفصح هذه الانتهاكات المتكررة لدولة الاحتلال التركي.

#### تشكيل غرفة طوارئ لتوزيع المياه

وفي لقاء أجرته صحيفتنا مع عضو الشؤون الاجتماعية والعمل في مجلس الناحية، ومنسق مجلس الناحية مع مديرية المياه بمدينة الحسكة حجي عبد الصمد ليجتذا عن واقع أزمة انقطاع المياه الخائفة التي تصعب بالمدينة، بالقول «لقد

#### مصدر الماء... بل ماء

وفي لقاء أجرته صحيفتنا مع عضو الشؤون الاجتماعية والعمل في مجلس الناحية، ومنسق مجلس الناحية مع مديرية المياه بمدينة الحسكة حجي عبد الصمد ليجتذا عن واقع أزمة انقطاع المياه الخائفة التي تصعب بالمدينة، بالقول «لقد

موقنين التين:

الأول مرتبط بالاحتكام إلى الماضي والثاني سائر على خطى الثقافة الغربية التي اتجهت نحوها الحداثة الشعرية العربية.

إعداد/ صلاح إيبو

أرقام مفعجة ومخيفة حول تجنيد الأطفال في الحرب السورية، ظهرت خلال السنوات العشر من عمر الأزمة السورية، إلا أن المناطق التي تحتلها الدولة التركية اليوم تحتل المرتبة الأولى في تجنيد القُصّر وزجهم في حروبها داخل سوريا وخارجها، مستغلة لحالة الفقر وغياب الرقابة بين النازحين في المناطق التي تسيطر عليها بهدف الزج بهم في معاركها التي لا تنتهي، إضافة لاستغلالهم جنسياً من قبل قادة الفصائل المرتزقة لتركيا.

ومنذ بداية النزاع في ٢٠١١ تعرض الأطفال السوريون لأخطار لا حصر لها رغم الحماية التي منحها القانون الدولي لهم.

#### التجنيد مستمر

وتشير تقديرات أممية وأخرى صادرة عن منظمات حقوقية دولية إلى أنه تم تجنيد الآلاف منهم على يد نظام الأسد، ومرترزة داعش المتطرف وباقي الفصائل المتشددة، التي تعمل تحت إمرة جيش الاحتلال التركي، لكن لا توجد إحصائيات دقيقة حولهم.

أسفاه!.. هذه المناهج البليدة تتفاقم يوماً بعد يوم. جفل فجأة عندما رأى أربنا برّياً يفقرُ فقراَتٍ مديدة وخلفه وحشٌ ضارٍ تقطرُ أنيابُه موتاً يوغضُنا. وشعر أن هذه الفكرة كانت مغلقةً بأنيابِ العيومِ واستطاع أن يلتقطها رغم كثافة الضبابِ.

وقت متأمّلاً الأفقَ البعيدَ، مستعرضاً آخرَ همن للريش المتطايرِ قللاً:

وبينما كان سائراً خلال الحقول، تتعَثَّرَ خطاةُ فية شراراتٌ من الضغبِ. تمتَمَ:
وارتطم رأسُه بجذع شجرةٍ باسنةٍ، فتطايرت من فيه شراراتٌ من الضغبِ. تمتَمَ:
غارقاً في أحزانه، مرَّ سربٌ من البلابل على مقربةٍ منهٍ شوقٍ شيقاً عميقاً، متمتّعاً بالطيورِ المعزّدةِ التي كانت تسبح بين أحضان السَّمِيبِ.

قطعةً من لذةِ الاستمتاعِ، (رشفةٌ قويةٌ من أحدِ البلاءِ.. وأخذتِ البلابلُ تتهاوى على الأرضِ المهبّضةِ الأجنحةِ، مفقّدةِ العيونِ، مهروسةِ النعمِ،مخلخلةِ العظامِ.. وريثها الملونُ المتطايرُ يملأُ حيزاً كبيراً من المكانِ!

صعد الأرنب المرتعات الجبليةَ، ثم بدأ يهبطُ باتجاه الوادي مبتعداً عن نيران المدائن.. كان ريش البلابل ما يزال يتطاير فوق أشجار الخيل يرفضُ الإحذار نحو هاوية الموت.. نهض يملمُ أشلاء الطيورِ المعفّرةِ، ليواربها الترابَ فوق قمم الجبالِ.. وفيما كان على وشك الوصولِ إلى قنّةٍ شاهقةٍ، سمع بعض الضغالب تتسائل فيما بينها: لماذا لا نبنى علاقةً حسن جوار مع الطيورِ اللّيديةِ؟

٢٩ نيسان ٢٠٢١ الخميس

## سخط الأهالي



السورية».

الإبار السطحية المالحة التي لا تصلح للشرب ولا للنظافة. وناشد المنظمات الحقوقية الدولية بالتدخل لوضع حل لهذه الكارثة المقلعة.

بدوره عبر المواطن «أ.ر.» عن توقّبت الصعب لتقتني جاحة كورونا واستخدام أردوغان لورقة قطع المياه عن المواطنين بالتزامن مع الحاجة الملحة للنظافة والوقاية من هذا الوباء، حيث اعتبر رأس النظام التركي مجرماً بامتياز، وطالب المحكمة الدولية بمحاكمته على الظائع والانتهاكات التي يقوم بها، وأشعها بحسب وصف «أ.ر.» هي جريمة قطع المياه عن الأهالي الأمنيين.

من خلال استطلاع أجرته صحيفتنا مع بعض المواطنين الذين يعانون من انقطاع المياه، عبروا عن سخطهم الشديد من ممارسات دولة الاحتلال التركي، بقطع المياه تكراراً، حيث قال المواطن «أ.ل.» من القاطنين في حي تل حجر- «بابي عرف وأجّ دين تقطع المياه مصدر الحياة عن البشر»، وقال منضاً عن غضبه (الله على الظالم) مؤكداً أنهم باتوا يستخدمون مياه



ظاهرة تجنيد الأطفال في مناطق النزاع، حيث تسبب الفقر نتيجة الوباء في تضخيم أعداد الأطفال الجنود.

توقعت الأمم المتحدة في أحدث تقرير بمناسبة اليوم العالمي لمناهضة تجنيد الأطفال في شباط المنصرم، الدفع بالميزد من الأطفال للانضمام إلى الجماعات المسلحة في مناطق النزاع بسبب وباء كورونا وتداعياته القاسية على مختلف مناحي الحياة.

وتعد ظاهرة تجنيد الأطفال في الحروب قديمة، ومع توسع دائرة النزاعات بسجل الضحايا من الأطفال أرقاماً مفعجة في مناطق الصراع، وتزداد المأساة الإنسانية حينما يودع الأطفال الطولة ويرتدون الزي العسكري في الجبهات.

مجلس الأمن اعتمد في شهر يوليو ٢٠١٨ قراراً بشأن الأطفال والصراعات المسلحة، أدان فيه كافة انتهاكات القانون الدولي بما فيها تجنيد الأطفال من قبل أطراف النزاعات المسلحة وقتلهم وتشويهم واعتصامهم، رغم ذلك يبدو الوضع على الأرض في سوريا مختلفاً بسبب غياب وسائل ترافق مثل هذه الأصمّل والانتهاكات بحق الطفولة.

محور الصفحة - صلاح إيبو



الاعتماد عليهم في القتال.

ويشرح المرصد طريقة قبول هؤلاء الأطفال في صفوف الفصائل وإخضاعهم لدورات عسكرية، ومن ثم توزيعهم على الممرات والحواجز بشكل غير مدروس في كثير من الأحيان، مستغلين حالة الخصاصة التي تعيشها أسرهم وأغلبهم من النازحين، مما يعرض حياة هذه الفئة إلى المخاطر كونهم لا يكون نتائج المواجهات الحربية في ساحات القتال مقابل بعض المال.

### تركيا تشجع ذلك

ورغم عدم وجود قرار بلام الأطفال بالانضمام للقواتين، إلا أنه وفي الوقت ذاته لا توجد قرارات وقوانين تمنع ذلك في المناطق المحتلة بالنسبة لمنطقة غفرين مخيف جداً حول تجنيد الأطفال، وقالت تلك التقارير إن غالبية قادة الفصائل تستخدم الأطفال لغايات جنسية أكثر من

ويرى مراقبون ومتابعون لما يحدث في سوريا أن انتهاط الفصائل الموالية لتركيا في تجنيد الأطفال لا ما يبرره، فالأمور في منطقة الشمال السوري تتسارع بشكل يتجاوزها، وتخشى أن يكون هناك توجه دولي لسحب البساط من تحت أقدامها، خاصة بعد التغيرات التي طرأت على الساحة الدولية في الآونة الأخيرة.

وبحسب المرصد، يشكل الأطفال الذين يتم تجنيدهم من الميليشيات السورية المدعومة من أنقرة نسبة تتراوح ما بين ١٠ إلى ١٢ في المئة وذلك بحسب كل فصليل. ومن أكثر الفصائل التي يتواجد بين صفوفها أطفال هم «فرقة الحزرات»، و«فرقة «السلطان مراد»، و«تجمع أحرار تركيا»، وهذه فصائل مدعومة بالكامل من قبل تركيا، وتُدفع تركيا مستحقات عناصرها وفق لوائح اسمية بشكل دوري.

ومع أنه لا توجد أرقام دقيقة يمكن الحصول



فيروز مخلول

(كاتبة وشاعرة سورية مقترية)

إن الحديث عن مجرد استيراد الأشكال كما هو الحال مع الهايكو لمحاولة إتياته في الثقافة العربية إذا لم يكن مشروطاً بشروط الهوية، وما لم يكن قائماً على ما يعبر عن تفاعل خلّاق بين الثقافت لا يفيد المتقف العربي في شيء. فالطبيعة كموضوع للشعر في حد ذاته لا يمكن أن يصيف شيئاً ما لم يكن الهدف منها لفت الانتباه إلى أثر غياب الطبيعة من عالماً نظراً لهيمنة التكنولوجيا وانكفاء الإنسان في عالم مصطنع يجعل منه إنساناً ألياً، كما إن اعتماد الإيجاز لا يتطلب لذاته ما لم يسهم في تبيين بلاغة الإيجاز العربية، وإن كلاً من الموضوع

والشكل يساهمان في تغيير رؤية شعرنا إلى العالم والواقع، وخاصة أن فن الهايكو يتأسس «على قيم جمالية كونيّة بسيطة، تجد صوراً لها عند كل الشعوب وفي كل الحضارات».

ومن هنا، فالحديث عن عملية تعريب الهايكو ترتبط ارتباطاً وثيقاً بخصوصية السنن العربي

# أمطري علينا شيئاً يا سماء!

المثقل بالكوابيس.. الكوابيس التي ولّدتها كان يعطفه من رأسه حتى أخصم قديمه، كأن يفكرُ بالأطفال والشباب والأشجار المترجحةُ والأهاليات النَّاحيات والكهول والشيوخ الذين ترقرقتُ عيونهم بالأموح.. وأه يا نموح!

الأفتِ الأسئلة تغلي في كياتيه الحزين، هذا الكيان الذي تجذّرت فيه الأهات، اهات ملايين البشر الذين ينتظرون الموت. أو.. أيّتها الأسئلة الحارقة الملتصقة في سماءِ الرُوحِ!.. تتراءى أمامه جماجمِ اصدقاته ميمشمة ومخضّبة بالذماء، شعرٌ بتفغّيرٍ ع حارقة تسري في مساماتِ جلدِ. أعضن عينيه ببديه وحاول أن يُنخِجَ جماجمِ اصدقاتيه المعفّرة بالتراب من مخيلته، لكنّه عبثاً لم يستطع، ظلّت عالقـة في أصمّاقِ المُذَكِّرة. كم كان غاصناً بالهموم والإنكسارات! تلاشتْ الأهداف من أماميه وتحولّت أجمل الأشياء إلى سراب، وبدأت رواءة تتأرجح ما بين هواجس الخوف من موتِ الأطفال على قارةِ العِطرافات، وبين الزنازين الظّالمةِ الوسيعـة التي كانت تُحْكَمُ الخناق على رقابِ الملايين من كافة الجبهاتِ. وأو.. يا جهات! وأو.. يا سماء.. أمطري علينا شيئاً يا سماء!

وبينما كان سائراً خلال الحقول، تتعَثَّرَ خطاةُ وارتطم رأسُه بجذع شجرةٍ باسنةٍ، فتطايرت من فيه شراراتٌ من الضغبِ. تمتَمَ:
وارتطم رأسُه بجذع شجرةٍ باسنةٍ، فتطايرت من فيه شراراتٌ من الضغبِ. تمتَمَ:
غارقاً في أحزانه، مرَّ سربٌ من البلابل على مقربةٍ منهٍ شوقٍ شيقاً عميقاً، متمتّعاً بالطيورِ المعزّدةِ التي كانت تسبح بين أحضان السَّمِيبِ.

قطعةً من لذةِ الاستمتاعِ، (رشفةٌ قويةٌ من أحدِ البلاءِ.. وأخذتِ البلابلُ تتهاوى على الأرضِ المهبّضةِ الأجنحةِ، مفقّدةِ العيونِ، مهروسةِ النعمِ،مخلخلةِ العظامِ.. وريثها الملونُ المتطايرُ يملأُ حيزاً كبيراً من المكانِ!

ساعةً نصفهً يلقبُ منكسرِ:

لماذا لا يتعلّمُ الإنسانُ أغاني الفرح من تغريدِ البلابلِ وحفيفِ الأشجارِ؟!.. لماذا يعضن تابع سيرةً متقلّلاً في خطاه، ثم أرحى جسده

محور الصفحة - عبدالرحمن محمد

