

## عضوات مجلس المرأة في هجين يؤكدن أنّ محاكمة جيجك كوباني غير قانونية



أوضحت عضوات مجلس المرأة في هجين أنّ محاكمة جيجك كوباني غير قانونية، وأكدت تضامنهن مع جيجك وجميع النساء المضطهدات...» ٣

# الوجودُ الروسيّ في سوريا... بين الخطة والتفويض

سياسة السعي وراء المصالح تظهر في سوريا يوماً إثر آخر؛ وهذا ما نلمسه في انسحاب القوات الروسية من نقاطها العسكرية بتل رفعت في الشهباء ومن ثم عودتها.. فما المؤامرة الجديدة التي ستحيكها مع دولة الاحتلال التركي في المنطقة..؟! «...» ٥



## شكاوى من ارتفاع سعر الخبز.. وإدارة الفرن الآلي: "ضمان توفر الخبز وجودته من أولوياتنا"



رفعت إدارة الأفران العامة سعر ربطة الخبز في كافة مناطق شمال وشرق سوريا مع بداية شهر رمضان المبارك، في خطوة لاقت العديد من ردود الأفعال المتباينة من قبل السكان في مدينة منبج وريفها...» ٧



السابع عشر من نيسان... عرس حرية الشعوب  
٨...

# روناهي

سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر ٥٠ ل.س العدد ١١٠٣ - الأحر ٢٠٢١/٤/١٨

صحيفة روناهي  
مركز قامشلو ٠٩٣٨٥٤١٧٠٧  
r.ronahi2011@gmail.com  
rojnama ronahi  
Ronahi.net  
يمكنكم زيارة موقع الصحيفة على الرابط التالي:  
رئيسة التحرير: سوزان علي  
التدقيق اللغوي: هيسر الصنهاج  
الطابع الفني: ديلان أحمد حسن مراد  
سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر ٥٠ ل.س العدد ١١٠٣ - الأحر ٢٠٢١/٤/١٨



بعدهة: عبدالرحمن محمد

### عين روناهي

## تقبل التعازي بفقيدنا بسبب كورونا «داخل المنزل»

### كلنا مسؤول

روناهي/ قامشلو - ليست كل الأمور بحاجة لـ «قرارات»، كما هو الحال في قضية منع وضع خيم العزاء أثناء فترات الحظر، من قبل الإدارة الذاتية؛ فالقضية الأهم هي أرواح من هم على قيد الحياة، بعد أن فقدنا غالباً علينا أكان بسبب كورونا أو بغير كورونا، الأجدد والأسلم عدم استقبال المعزين داخل المنزل وتكديسهم، وسط انتشار كبير لفيروس كورونا في شمال وشرق سوريا، وبخاصة في مدينتي قامشلو والحسكة، فكيف الحال إن كانت الوفاة بسبب الإصابة بكورونا؟ اليوم «كلنا مسؤول» علينا التكاتف للتخلص من هذه الجائحة، لماذا هذا الاستهتار من قبل الكثير من أبناء شعبنا؟ ولماذا عدم الشعور بالمسؤولية تجاه ما يحصل؟ وهل بالفعل المحبة ومعة الأشخاص تكمن في إقامة واجب العزاء داخل المنزل؟ أو بتقديم واجب العزاء في

هذه الظروف؟ الفيروس منتشر وينهش في البشر، وما زال الكثيرون مستهترين ولا يباليون!

إن استقبال المعزين داخل المنزل أكبر خطورة من وضع خيم العزاء نفسها، فمعظم المنازل لا يوجد فيها مساحات أو فضحات واسعة، بل وبالكاد تستوعب أصحاب المنزل أنفسهم، حتى تستقبل العشرات من المعزين بدون مراعاة لسبل الوقاية الشخصية، وكل ذلك يلعب دوراً كبيراً في انتقال الفيروس بسرعة كبيرة.. فهل نتعظ؟

## حركة ميزوبوتاميا للبيئة: يجب إيقاف نهب الطبيعة



أوضحت حركة ميزوبوتاميا لحماية البيئة أن عمليات حرق متعمدة تظهر أثناء وبعد العمليات العسكرية لجيش الاحتلال التركي في مناطق عدة من تلك التي تتم فيها عمليات واسعة تستهدف الإنسان والبيئة وكل شيء؛ ومما جاء في تقريرها:

«في الصيف الماضي فقط وفي شرناخ بسبب العمليات العسكرية استمرت الحرائق المفتعلة في جبال جودي لأيام عديدة، ولم يتدخل أحد من أجل إخماد هذه الحرائق، وفي نفس المنطقة تم قطع مئات الأشجار، ونقلها بواسطة الشاحنات وبيعها.

في الفترة ذاتها وفي منطقة لحي، على الرغم من استمرار الحرائق لثلاثة أيام فقد تم التدخل في اليوم الثاني من أجل إخمادها، وبرغم ذلك كان من المفروض أن يتم التدخل عن طريق الجو، ولكنه اقتصر فقط على سيارات الإطفاء، وبسبب هذا عادت النيران للاشتعال من جديد،

كما كان هناك تقصير في إخماد الحرائق في سبوت وماردين. في مثل هذه الحالة التي يعتبر فيها التدخل نفسه مشكلة، قام جيش الاحتلال مؤخرًا وخلال عملية عسكرية في لحي، حسب المعلومات الواردة من أهالي قرى ديبك وحسيني وبيناي، بقطع الأشجار، وبحسب المعلومات التي تم الحصول عليها من أهالي المنطقة، تم قطع عشرات الأشجار وإزالتها بواسطة الشاحنات من المنطقة».

وقالت حركة ميزوبوتاميا إن تدمير الغابات يعني تدمير الكائنات الحية في النظام البيئي للغابات، وبالتالي ليس لديهم سبب مقنع لقطع حتى شجرة واحدة.

وأكدت حركة ميزوبوتاميا موقفها الرافض حيال قيام الجيش التركي بقطع الأشجار في ناحية لحي التابعة لولاية آمد الكردستانية قائلا: «توقفوا عن قطع الأشجار في لحي».

## بلدية الشعب تطلق حملة تعقيم عامة بمدينة منبج

أطلقت بلدية الشعب في مدينة منبج حملة تعقيم عامة، كتنبيه وقائي لحد من انتشار فيروس كورونا.

حملة التعقيم تجري على عدة مراحل، تبدأ بتعقيم وتنظيف الشوارع الرئيسية ضمن المدينة، فيما تستهدف المرحلة الثانية الشوارع الفرعية ضمن الأحياء.

وأهم الشوارع التي استهدفتها التعقيم «طريق حلب وطريق الجزيرة والمنخل الرئيس للمدينة، بالإضافة إلى الأسواق»، ويتم خلال الحملة رش مواد التعقيم بمساعدة سيارات الإطفاء.

وتستعمل المرحلة الثالثة من التعقيم كافة المدارس والوحدات الرسمية ودور العبادة ومداخل الأبنية السكنية.



## كويلو أوغلو: على العالم أجمع أن يكون أكثر فعالية ضد داعش



قال الصحفي عزيز كويلو أوغلو بأن حملة الإنسانية والأمن لا تكفي وحدها للقضاء على خطر داعش، بل على الدول المعنية تحمّل مسؤولياتها السياسية حيال ذلك...»؛

## غياب ثقافة قبول الخسارة إلى متى؟

ثقافة قبول الخسارة في لعبة كرة القدم، باتت نادرة، وهذا الأمر هام، فلا يجوز بحجة الخسارة خلق المشاكل بعد المباراة أو حتى أثناءها، كل ذلك يوحي بأنه ما زال يلزمنا الكثير من الثقافة الرياضية والتخلي بالأخلاق أولاً...» ١٠



# «قسد» أجبطت مخططاً إرهابياً في الرقة

**مركز الأخبار - أُشلت وحدات مكافحة الإرهاب مخططاً مروعاً لمرتزة داعش في مدينتي الرقة والطبقة، كان يتضمن استهداف تجمعات المدنيين ومؤسسات إدارية خلال شهر رمضان المبارك.**

وقال المركز الإعلامي لقوات سوريا الديمقراطية أنها تمكنت من إلقاء القبض على خلية نشطة لداعش في الرقة والطبقة من خلال متابعة نشاطها لفترة من الزمن، وتمكنت وحدات مكافحة الإرهاب في قوات سوريا الديمقراطية من إلقاء القبض على الخلية المؤلفة من عشرة مرتزقة.

وقال المركز الإعلامي لـ«قسد» إن الخلية خططت للقيام بعمليات تخريبية تستهدف أمن واستقرار المنطقة وإفشال جهود أجهزة الأمن الداخلي خلال الشهر الكريم، حيث داهمت الوحدات عدداً من الأوكار التي كانت العناصر الإرهابية تختبئ فيها بعد عمليات رصد ومتابعة لتمركات عناصر الخلية.

الخلية التي كان يتزعمها قيادي في صفوف داعش كانت تضم، بالإضافة إلى عناصر لتنفيذ العمليات الإرهابية، خبزيًا للمتفجرات وآخر للاتصالات، حيث صادرت الوحدات أسلحة ووثائق، إضافة إلى أجهزة للتواصل كانت بحوزة الخلية.

وفي سياق متصل، أعلنت قوات سوريا الديمقراطية تفكيكها لخلية لداعش في الحسكة والقبض على أحد قادة خلاياها.

وقال المركز الإعلامي لقسد «بتاريخ ١٤ نيسان

الجاري، نفذت قواتنا وقوات التحالف الدولي لمحاربة داعش عملية مشتركة ضد خلية لتنظيم داعش الإرهابي في مدينة الحسكة. تم خلال

## بايدن: نبحث عقد قمة مع بوتين وحان الوقت

## لخفض التصعيد

**مركز الأخبار -** قال الرئيس الأمريكي جو بايدن، أنهم يبحثون إمكانية عقد قمة مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، مشيراً إلى أن الوقت حان «لخفض التصعيد» مع روسيا.

وقال بايدن، في كلمة ألقاها مساء الخميس، في أعقاب فرض الولايات المتحدة حزمة جديدة من العقوبات الواسعة على روسيا شملت ٣٢ شخصية: «في وقت سابق من هذا الأسبوع تحدثت مع الرئيس الروسي بوتين حول طابع علاقاتنا والعلاقات بين دولتنا. كنت نزيهاً وأبديت احتراماً، الحديث كان نزيهاً ومينياً على الاحترام.»

وشدد بايدن على أن الولايات المتحدة وروسيا «فوتان عظمتان تتحلمان مسؤولية كبيرة عن الاعتقار العالمي»، مضيفاً: «الرئيس بوتين وأنا نتحمل مسؤولية كبيرة عن بناء

## فرنسا لا ترحب بانضمام تركيا وأوكرانيا

## للاتحاد الأوروبي

مركز الأخبار - قال وكيل وزارة الخارجية الفرنسية لشؤون الاتحاد الأوروبي، كليمان بون، أنه لا يرى أفقاً جدياً لانضمام أوكرانيا وتركيا إلى الاتحاد الأوروبي.

وجاء تصريح بون هذا، في معرض حديثه عن احتمالية انضمام أوكرانيا إلى حلف الناتو يوم الخميس: «يمكن أن تكون علاقاتنا مع أوكرانيا جيدة، ويمكن أن نؤيد أوكرانيا، وهذا ما نعمله في الوضع الصعب الحالي مع روسيا، لكن ذلك لا يعني انضمام أوكرانيا إلى الاتحاد الأوروبي، ولا اعتنا أنه يوجد هناك أفق جدي لذلك»، بحسب ما أورده وكالة ريا نوفوستي الروسية.

وفي سياق متصل، قال كليمان بون بخصوص الحديث عن انضمام تركيا إلى الاتحاد الأوروبي: «تركيا ليس لديها أي احتمالات للانضمام إلى الاتحاد الأوروبي حتى الآن.»

وتابع «لا اعتقاد أنّ الاتحاد الأوروبي يجب أن يتوسّع أكثر فأكثر هو خطأ وجنون، لأنه

١٨ نيسان ٢٠٢١ الأحد

## تركيا تقصف منزلاً ذا مكانة في كوباني

مركز الأخبار - استهدفت طائرة استطلاع تابعة لجيش الاحتلال التركي منزلاً في قرية غلبور غرب مدينة كوباني والذي أسفر عن أضرار مادية فقط.

وقالت وكالة أنباء هوار أن طائرة استطلاع تابعة للاحتلال التركي استهدفت حوالي الساعة الثالثة فجراً بصاروخ المنزل الذي مكث فيه القائد عبد الله أوجلان في قرية غلبور الواقعة غرب مدينة كوباني بمسافة ٥ كم، مخلفة أضراراً مادية في المنزل.

ويعرف المنزل في كوباني بـ «منزل القائد» هو مرتزقة.

## الحكومة ترفع سعر البنزين للمرة الثانية

واضح ومقروء ضمن المحطة.».

وقالت إن مخالفتي القرار سيخضعون للمرسوم رقم ٨ لعام ٢٠٢١، (قانون حماية المستهلك) وهو الذي أصدره الرئيس السوري بشار الأسد قبل أيام، ويتضمن عقوبات بالسجن والغرامة بحق مخالفتي أحكامه.

وكانت الوزارة رفعت أسعار البنزين أكثر من مرة خلال العام الجاري كان آخرها قبل شهر، إذ أصدرت في ١٥ مارس الماضي ثلاثة قرارات رفعت سعر البنزين مرة أخرى من ٢٠٠٠ ليرة إلى ٢٥٠٠ ليرة، وذلك للمرة الثانية في أقل من شهر.

وأصدرت وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك التابعة للحكومة السورية، القرار رقم ١٠٩٠، أن ذلك السعر «يتضمن رسم التجديد السنوي للمركبات العاملة على البنزين والمحدد بـ ٢٩ ليرة سورية للترتر الواحد.»

وظلّت الوزارة في القرار من أصحاب المحطات الإعلان عن أسعار ونوعية مادة البنزين «بشكل

## مجلس عسكري جديد في الجنوب السوري

إضافة إلى كل احتلال موجود على أرضنا»، مشيراً إلى عدم التوعية لأي فصليل أو جهة خارجية، وعدم الاعتراف بنظام الحكم الحالي، والوقوف مع أي عملية سياسية تقضي إلى إقامة دولة مدنية.

وبيّن البيان، أن اللواء الثامن الممثل بفصيل شباب السنة سابقاً، لبوة لناه، وأبناء حوران الذين ثبتت تورطهم في النماء، فلن تأخذنا بهم لومة لائم.

هذا وتشهد محافظة درعا وبقي مناطق الجنوب السوري توتراً أمثياً منذ سيطرة قوات الحكومة السورية عام ٢٠١٨ بسبب محاولات إيران المنكروة للتغلغل داخل المناطق التي كانت تخضع لسيطرة المعارضة سابقاً، الأمر الذي يخالف الحكومة التسوية التي أبرمت بين الفصائل والحكومة برعاية روسية، إضافة إلى قيام مجهولين بتنفيذ عمليات اغتيال بشكل شبه يومي، والتي غالباً ما يسقط ضحيتها عناصر وقياديين سابقين من الفصائل التي كانت تنشط في درعا وريفها.

## معهد أمريكي: القوات الإيرانية تسعى للسيطرة على مناطق «قسد»

مركز الأخبار - قال معهد «Washington» الأمريكي، إن إيران تبني نفوذاً عسكرياً واجتماعياً واقتصادياً بين العوائل السورية في المنطقة الشرقية بالتزامن مع استمداها لغزو المناطق التي حررتها قوات سوريا الديمقراطية في حالة انسحاب الولايات المتحدة.

وأضاف المعهد الأمريكي أنه من خلال توطيد الألفة مع عشائر المنطقة الشرقية في سوريا، تحاول إيران دعم الحكومة السورية واكتساب النفوذ ضد القوات الأمريكية و«قسد» في شمال وشرق سوريا، حيث تأمل طهران بهذه الطريقة أن ترسخ وجودها في شرق سوريا، لأنها تعتبر تلك المنطقة صلة وصل استراتيجية بين مناطق نفوذها في لبنان والعراق.

وحذر التقرير من أن هذه القوات مدربة ومستعدة لأي انسحاب أمريكي من مناطق قوات سوريا الديمقراطية لتنتزع هذه الأراضي.

وحسب المعهد الأمريكي لجأت إيران أيضاً إلى الأدوات الاجتماعية في تواصلها مع العشائر، حيث عملت على المستوى الشعبي لكسب التأييد بين أفراد العشائر، لافتة إلى أن إيران كثفت جهودها لتشجيع العشائر، وتركزت بشكل خاص على تعزيز العلاقات مع عشائر آل بشار.

وطلب المعهد الأمريكي صانعي السياسات الأمريكيين بأخذ هذه التهديدات في محمل الجد، مشيراً أن إيران زودت المجموعات المسلحة التابعة لها بالتدريب والأدوات المادية اللازمة لاستحواذ على المناطق الخاضعة لسيطرة قوات سوريا الديمقراطية في حال انسحاب الولايات المتحدة من المنطقة.

# السرطان.. مصطلح وتاريخ من الوجود

إعداد/ متى المحمود

عُثرُ على أدلة على الإصابة بالسرطان في الموميائات البشرية بمصر القديمة، كما عُثر على إشارات إلى المرض في المخطوطات أيضاً، وهكذا فإن أقدم وصف للسرطان يعود إلى حوالي ٣٠٠٠ قبل الميلاد، على الرغم من عدم استخدام كلمة السرطان حينها، فمن اختار هذه التسمية؟ ولماذا هذه الكلمة بالتحديد؟

حالات أورام أو تورحات بالثدي تم التعامل معها، ويضيف الوصف أنه لا يوجد علاج لهذه الحالة.

**أصل كلمة «سرطان» وسبب اختيارها**

أطلق الطبيب اليوناني أبقراط على المرض اسم «السرطان» لأول مرة، استخدم أبقراط المصطلح لوصف الأورام، في اليونانية هذه الكلمة تعني سرطان البحر، كان الوصف عبارة عن أسماء على السلطعون لأن النتوءات الخارجة من الورم الشبيهة بالإصبع تشبه إلى حد ما شكل السلطعون، في ذلك الوقت كان يفحص أبقراط فيه المرضى، كان الجراح منهم في المرحلة النهائية من السرطان وإذا قمت بخصص الورم في مرحلته النهائي، فستلاحظ أنه صلبٌ مثل الصخرة وقد أوضح البعض أنه يذكره بالقرشة الصلبة لسرطان البحر، لكن آخرين قالوا إنه ربما ذكره بالألم الذي يسببه الورم الخبيث، مصري قديم عن جراحة الرضة ويصف ٨

خلال بداية القرن الخامس عشر، تطور فهم العلماء أكثر حيال عمل جسم الإنسان ومسارات مرضه، وأدى تشريح الجثث الذي قام به هازفي لقي المصريون القدماء باللوم على الآلهة في الإصابة بالسرطان. يعتقد أبقراط أن الجسم يحتوي على أربعة أخلاط (سوائل الجسم): الدم، والبليغم، والصفراء، والسوداء، وأشار إلى أن عدم توازن هذه الأخلاط مع وجود فائض من السوداء في مواقع مختلفة من الجسم يمكن أن يسبب السرطان، كانت هذه هي «نظرية الأخلاط الأربعة».

بعد نظرية الأخلاط الأربعة، جاءت النظرية الليمفاوية، وضع ستال وهوفمان نظرية مفادها أن هذا المرض يتكون من تخمر وانحلال اللعف، ومع تفاوت في الكثافة والحموضة والفولية وافق جون هانتز، الجراح الإسكتلندي من القرن الثامن عشر، على أن الأورام تنمو من اللعف.

وضع رودولف فيرشو (الذي يُطلق عليه غالبًا «مؤسس علم الأمراض الخلوية») الأساس طبيبان من هولندا، اتفقا على أن هذا المرض مرتبط فيرشو علم الأمراض المجهرى بالسرطان. كما طور دراسة الأنسجة التي تم إزالتها بعد الجراحة. يمكن لأخصائي علم الأمراض أيضاً أن يخبر السرطان ما إذا كانت العملية قد أزلت السرطان تماماً.

**تاريخ أسباب السرطان**

**هذا ما يحدث لجسم الصائم عند الإفطار على التمر**

آخرى، فقد ينتهي بك الأمر بزيادة الوزن. عموماً يمكن تناول ٤-٦ تمرات يومياً، أو أكثر حتى، طالما أن الشخص بصحة جيدة ولا يعاني من السكري أو البدانة، ومقابل أكله التمر يقلل أكل الأطعمة الأخرى والحلويات، حتى لا يزيد وزنه. أيضاً يجب بعد أكل التمر تنظيف الأسنان بالفرشاة ومعجون يحتوي على الفلورايد؛ لأن السكريات في التمر عامل مساعد على تسوس الأسنان.

أخرى، فقد ينتهي بك الأمر بزيادة الوزن. عموماً يمكن تناول ٤-٦ تمرات يومياً، أو أكثر حتى، طالما أن الشخص بصحة جيدة ولا يعاني من السكري أو البدانة، ومقابل أكله التمر يقلل أكل الأطعمة الأخرى والحلويات، حتى لا يزيد وزنه. أيضاً يجب بعد أكل التمر تنظيف الأسنان بالفرشاة ومعجون يحتوي على الفلورايد؛ لأن السكريات في التمر عامل مساعد على تسوس الأسنان.

حركات الأمعاء المنتظمة من خلال المساهمة في تكوين البراز.

**كم ثمرة يمكن تناولها يومياً؟ وهل يسبب التمر السمنة؟**

تحتوي أربع تمرات (حوالي ١٠٠ غرام) على ٢٧٧ سعرة حرارية. إذا تناولت أربع تمرات أو أكثر يومياً، ولم تخصص ذلك من مجموع السعرات الحرارية، التي تتناولها من اغذية

١٨ نيسان ٢٠٢١ الأحد



سرطان البحر بالإضافة إلى رسوخ الألم تماماً كرسوخ مخلب سرطان البحر حين يقرص، وهذا يذكر أبقراط والأطباء الآخرين بمدى صعوبة إزالة هذه الأورام، وفي حوالي عام ٤٧م، كتب الفيلسوف اليوناني الروماني سيلسوس موسوعة مهمة للطب أطلق عليها اسم «السرطان» وهي الكلمة اللاتينية لسرطان البحر، وهكذا بقيت هذه الكلمة حتى يومنا هذا. استخدم طبيب روماني آخر يسمى جالينوس مصطلح أوكنوس لوصف الأورام، إلا أن هي الكلمة الأساسية المستخدمة لعلم الأورام أو دراسة السرطانات.

كانت هناك العديد من النظريات حول أسباب السرطان على مر العصور. على سبيل المثال، لقي المصريون القدماء باللوم على الآلهة في الإصابة بالسرطان. يعتقد أبقراط أن الجسم يحتوي على أربعة أخلاط (سوائل الجسم): الدم، والبليغم، والصفراء، والسوداء، وأشار إلى أن عدم توازن هذه الأخلاط مع وجود فائض من السوداء في مواقع مختلفة من الجسم يمكن أن يسبب السرطان، كانت هذه هي «نظرية الأخلاط الأربعة».

بعد نظرية الأخلاط الأربعة، جاءت النظرية الليمفاوية، وضع ستال وهوفمان نظرية مفادها أن هذا المرض يتكون من تخمر وانحلال اللعف، ومع تفاوت في الكثافة والحموضة والفولية وافق جون هانتز، الجراح الإسكتلندي من القرن الثامن عشر، على أن الأورام تنمو من اللعف.

زاركوتوس لوسيتاني ونيكولاس تولب هما طبيبان من هولندا، اتفقا على أن هذا المرض مرتبط فيرشو علم الأمراض المجهرى بالسرطان. كما طور دراسة الأنسجة التي تم إزالتها بعد الجراحة. يمكن لأخصائي علم الأمراض أيضاً أن يخبر السرطان ما إذا كانت العملية قد أزلت السرطان تماماً.

في عام ١٨٢٨ أظهر عالم الأمراض الألماني يوهانس مولر أن هذا المرض يتكون من الخلايا وليس اللعف، اقترح مولر أن الخلايا السرطانية تطورت من مادة أولية موجودة بين الأنسجة الطبيعية.

الإصابة بالمرض.

**هذا ما يحدث لجسم الصائم عند الإفطار على التمر**

آخرى، فقد ينتهي بك الأمر بزيادة الوزن. عموماً يمكن تناول ٤-٦ تمرات يومياً، أو أكثر حتى، طالما أن الشخص بصحة جيدة ولا يعاني من السكري أو البدانة، ومقابل أكله التمر يقلل أكل الأطعمة الأخرى والحلويات، حتى لا يزيد وزنه. أيضاً يجب بعد أكل التمر تنظيف الأسنان بالفرشاة ومعجون يحتوي على الفلورايد؛ لأن السكريات في التمر عامل مساعد على تسوس الأسنان.

إذا كنت مصاباً بداء السكري، فحاول ألا تتناول أكثر من ثمرة أو تمرتين في المرة الواحدة. كما ينصح بتناولها مع مصدر للبروتين مثل حنفة من المكسرات؛ مما يسبح بهضم الكربوهدرات بشكل أبطأ قليلاً، ما يساعد على منع ارتفاع نسبة السكر في الدم. وعموماً يفضل لمرضى السكري ألا يتناولوا طوال اليوم أكثر من ثلاث تمرات. ومن المهم التيقّد بكمية ونوعية الأطعمة التي وصفها أخصائي التغذية العلاجية، والتي تشمل تناول وجبتين أساسيتين - وجبة الإفطار والسحور- بالإضافة إلى وجبة ثالثة خفيفة

ينصح بتناولها مع مصدر للبروتين مثل حنفة من المكسرات؛ مما يسبح بهضم الكربوهدرات بشكل أبطأ قليلاً، ما يساعد على منع ارتفاع نسبة السكر في الدم. وعموماً يفضل لمرضى السكري ألا يتناولوا طوال اليوم أكثر من ثلاث تمرات. ومن المهم التيقّد بكمية ونوعية الأطعمة التي وصفها أخصائي التغذية العلاجية، والتي تشمل تناول وجبتين أساسيتين - وجبة الإفطار والسحور- بالإضافة إلى وجبة ثالثة خفيفة

ينصح بتناولها مع مصدر للبروتين مثل حنفة من المكسرات؛ مما يسبح بهضم الكربوهدرات بشكل أبطأ قليلاً، ما يساعد على منع ارتفاع نسبة السكر في الدم. وعموماً يفضل لمرضى السكري ألا يتناولوا طوال اليوم أكثر من ثلاث تمرات. ومن المهم التيقّد عن الصيام، وفي حال التعرض للهبوط في مستويات السكر بالدم، يجب التوقّف عن الصيام على الفور وتناول شراب حلى حتى لو حدث ذلك قبل موعد الإفطار بقليل.

ينصح بتناولها مع مصدر للبروتين مثل حنفة من المكسرات؛ مما يسبح بهضم الكربوهدرات بشكل أبطأ قليلاً، ما يساعد على منع ارتفاع نسبة السكر في الدم. وعموماً يفضل لمرضى السكري ألا يتناولوا طوال اليوم أكثر من ثلاث تمرات. ومن المهم التيقّد عن الصيام، وفي حال التعرض للهبوط في مستويات السكر بالدم، يجب التوقّف عن الصيام على الفور وتناول شراب حلى حتى لو حدث ذلك قبل موعد الإفطار بقليل.

محبرة الصفحة - هابسآنا أحمد

١١٠٣ العدد

محبرة الصفحة - بيرفان خليل

١١٠٣ العدد



## غياب ثقافة قبول الخسارة إلى متى؟

**قامشلو/ جوان محمد - ثقافة قبول الخسارة في لعبة كرة القدم، باتت نادرة، وهذا الأمر هام، فلا يجوز بحجة الخسارة خلق المشاكل بعد المباراة أو حتى أثناءها، كل ذلك يوحي بأنه ما زال يلزمنا الكثير من الثقافة الرياضية والتحلي بالأخلاق أولاً.**



تقام بطولات ودوريات مختلفة في إقليم الجزيرة سواء أكانت رسمية مقامة من قبل الاتحاد الرياضي أو الدورات الشعبية التي تعظم في الملاعب المغطلة ولكن تحدث في بعض المباريات المشاكل، ولأسباب كثيرة، منها بأن الحكم هو السبب في أغلب الأحيان، وحتى لو لم يكن كذلك فلحكم شماعه للكثير من الفرق التي تخسر في مبارياتها، والتي يضع مهاجمها العديد من الفرص التي كانت كافية لو سجلت لخرجت تلك الفرق فائزاً في المباراة، ولكن عند الانتباه لا أحد في الواجهة غير الحكم، وتصل بعض الأحيان إلى حد الضرب والشتم والإهانة.

## مدرب إيطاليا: لسنا الأحق بالحصول على لقاح كورونا

وأوضح مانشيني «أمل أن يحصل على اللقاح الأشخاص الذين يحتاجون إليه أولاً، وقيل كل شيء كبار السن، ثم نرى ما سيحدث لاحقاً».

وأضاف مانشيني «صحيح أننا نلسار كثيراً، وعلى الرغم من حقيقة أننا جميعاً حصلنا على مسحات سلبية في ذلك الوقت، إلا أن بعض اللاعين ثبت إصابتهم بعد رحلتنا إلى بلغاريا ولينوتيا».

وأصيب دانييلي دي روسي، الذي أصبح الآن جزءاً من طاقم تدريب منتخب إيطاليا بقيادة مانشيني، بمضاعفات خطيرة لفيروس كورونا، ما تطلب دخوله المستشفى ليضعة أيام.

ومن المقرر أن يستضيف الملعب الأولمبي في العاصمة الإيطالية روما أربع مباريات في ٢٥٪ من السعة.

وتابع المدرب الإيطالي: «أتمنى فتح الملاعب للجمهور قبل ذلك في جميع أنحاء إيطاليا، بدءاً مقارنة بالتوقعات الأولية، فقد أثارت تصريحات مانشيني بعض الدهشة».

وقال مانشيني، خلال تواجه بإحدى الفعاليات بمدينة أنكونا الإيطالية «أتمنى أن يحصل على اللقاح أولاً من يحتاجون إليه أكثر».

وأعلن جابريل جرافينا، رئيس الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، أن منتخب إيطاليا من بين «تلك المجموعة من الأشخاص الذين يتعين

## كاستر سيمينيا تحاول الظهور في طوكيو



احتفظت كاستر سيمينيا بلقبها في سباق خمسة آلاف متر في بطولة جنوب أفريقيا لألعاب القوى، الخميس، وأكدت أنها لن تسعى للتأهل لسباق ٢٠٠ متر في أولمبياد طوكيو.

وليس يوسع بطولة الأولمبياد مرتين في سباق ٨٠٠ متر، المنافسة في مساققتها المفضلة،

بعد أن رفضت الالتزام بحكم الاتحاد الدولي لألعاب القوى، والذي يجبر المسابقات اللائي يعانين من اختلافات في النمو الجنسي، مثل كاستر سيمينيا، ويشاركن في السباقات ما بين ٤٠٠ متر وحتى سباق الميل، على العلاج لتقليل المستويات المرتفعة من هرمون تستوستيرون لديهن.

ونقلت كاستر سيمينيا محركها القضائية إلى محكمة حقوق الإنسان الأوروبية، لكن لا يبدو أنها ستحصل على قرار قبل الألعاب المقررة بين ٢٣ تموز والثامن من آب.

وقالت كاستر سيمينيا للصحفيين «كان علينا

## تحذير اتحاد ألماني من ضياع جيل كامل بسبب كورونا



تشظى الرياضة الألمانية فقتان جيل من الرياضيين الشباب، وذلك بسبب قواعد فيروس كورونا وقيد إقامة البطولات، لتصدر دعوة للمساعدة في اللجنة الرياضية البرلمانية في البلاد.

وتحدث أندرياس سيلبرساك نائب رئيس الاتحاد الألماني للرياضات الأولمبية، عن الموقف الذي وصفه بالمأساوي في جلسة استماع الأربعاء الماضي.

وقال سيلبرساك إن قيود كورونا أدت إلى مشاكل ذهنية واجتماعية للكثير من الشباب والأطفال.

وأضاف: «منذ أكثر من عام والأطفال غير قادرين على ممارسة الرياضة في المدارس أو الأندية بالطريقة التي يجب عليهم ممارسة

الرياضة بها»، داعياً إلى السماح للأطفال بـ ١٤ عاماً بممارسة الرياضة وفق التشريعات الجديدة المتعلقة بمكافحة كورونا.

## عضوات مجلس المرأة في هجين يؤكدن أن محاكمة جيجك كوباني غير قانونية

**أوضحت عضوات مجلس المرأة في هجين أن محاكمة جيجك كوباني غير قانونية، وأكدن تضامنهن مع جيجك وجميع النساء المضطهدات.**

حكمت السلطات التركية بالسجن المؤبد على المقاتلة، جيجك كوباني، التي أسرتها المجموعات المرتزقة التابعة لولة الاحتلال التركي، أثناء هجومها الانتحالي على سري كانيه وكري سي/ تل أبيضن عام ٢٠١٩.

عضوات مجلس المرأة في هجين بدير الزور تددن بممارسات الدولة التركية وخرقها للقوانين والمواثيق الدولية. العضوة منى العويد، أدانت الجرائم التركية بحق المعتقلين السياسيين والحكم الصادر بحق المقاتلة في وحدات حماية المرأة جيجك كوباني، ووصفته بـ«غير شرعي وغير قانوني»، مؤكدة على تضامننا معها ومع جميع نساء شمال وشرق سوريا اللواتي يناضلن من أجل الحرية.

من جهتها استكرت فاطمة السالم، إدارية مجلس المرأة في هجين، الحكم بالسجن المؤبد بحق جيجك كوباني، وقالت: «إنه يتناقض مع الأخلاق الإنسانية وغير عادل». وأضافت: «جيجك امرأة دافعت عن حقوقها وحقوق كافة النساء في شمال وشرق سوريا، هي لم ترتكب أي ذنب سوى أنها كانت تناضل في سبيل حماية أرضها ووطنها ضد المرتزقة الذين امتدت أطماعهم الاحتلالية إلى مناطقنا».

وحظت منى العويد المنظمات الدولية والحقوقية ومسؤولية سلامة جيجك كوباني، مناشدة إياها بالتدخل السريع للإفراج عنها والضغط على

رقمها الحالي يتحسن باستمرار.

وقالت كاستر سيمينيا بنهائي سباق خمسة آلاف متر في برينوتريا بعد أن سجلت ١٥ دقيقة و٥٢,٢٨ ثانية، وهو رقم لا يمكنها من التأهل لمبارة إلى أولمبياد طوكيو حيث يجب أن تسجل ١٥ دقيقة وعشر ثوان، رغم أن رقمها الحالي يتحسن باستمرار.

وأوضحت «نحن سعداء بما فعله حالياً، استمتعنا بوقتى ولا أضع نفسي تحت ضغط خذل التدريبات اليومية».

وعبرت عن أملها في المنافسة في أوروبا هذا الصيف وإيضاً في مسابقات في جنوب أفريقيا تساعدها على التأهل.



قالت الناطقة باسم لجنة السجون التابعة لجمعية المحامين من أجل الحرية (OHD) دستينا يلدز بأخسة المعتقلين مشروح وعلى الدولة أن تتصرف وفقاً لقوانينها، كما يجب السماح لنزي السجناء شخصين وثلاثة أشخاص بسبب الأمراض الصحية. كما أكدت دستينا أنه بسبب تناوب الإضراب عن الطعام، فإن نفس الأشخاص يضربون عن الطعام لمدة خمسة أيام في كل مرة، وهذا يؤثر أيضاً على صحة السجناء، مشيرة إلى أن بعض السجناء المضربون عن الطعام قد أصروا عن الطعام لفترة طويلة في ٢٠١٨ و٢٠١٩ وقد يهدد هذا الطريق لمشاكل

المعتقلين مشروع وعلى الدولة أن تتصرف وفقاً لقوانينها، كما يجب السماح لنزي السجناء شخصين وثلاثة أشخاص بسبب الأمراض الصحية. كما أكدت دستينا أنه بسبب تناوب الإضراب عن الطعام، فإن نفس الأشخاص يضربون عن الطعام لمدة خمسة أيام في كل مرة، وهذا يؤثر أيضاً على صحة السجناء، مشيرة إلى أن بعض السجناء المضربون عن الطعام قد أصروا عن الطعام لفترة طويلة في ٢٠١٨ و٢٠١٩ وقد يهدد هذا الطريق لمشاكل

### بدا بخسة أشخاص

### لا نساء بين المرشحين لانتخابات الولايات في الهند!

لا يزال الطريق طويلاً قبل أن تبلغ الهند المستوى المطلوب من المساواة بين الجنسين على الساحة السياسية والانتخابية، إذ تتردد الأحزاب حتى الآن في ترشيح المزيد من النساء خلال الانتخابات، ففي ظل الاستحقاق المستمر والممتد على مراحل عدة لانتخاب أربعة مجالس في الولايات وفي منطقة اتحادية أخرى، رُشحت الأحزاب عددا ضئيلاً من النساء للمشاركة في الانتخابات.

قد تكون المرأة أقل نجاحاً في الاستحقاقات الانتخابية، لكن لا يتعلّق السبب بتقصير منها، فعلياً، يتركز العدد الصغير الذي يترشح للانتخابات في دوائر انتخابية يصعب أن تحقّق فيها الأحزاب الفوز، وفي ولاية كيرالا مثلاً، يمنح حزب «المؤتمر الوطني الهندي» مقاعد لا يمكن الفوز بها للمرشحات النساء، وخلال انتخابات المجالس التشريعية في الولايات في ٢٠١٦، خسرت النساء الثمانية اللواتي رشّحن الحزب.

وفي ولاية كيرالا، وعدت «الجبهة الديمقراطية اليسارية» النساء بمنحهنّ عضالات وخفقات كيرالية وتلاجات إذا حققت الفوز وعادت إلى السلطة. ذكر الحزب في بيانه الانتخابي: «فريد أن نُخفّض الأعمال المنزلية التي تتحملها النساء»، كذلك وعد الحزب ربات المنازل بمعاش تقاعد.

وفي مسكر المعارضة، أعلنت «الجبهة الديمقراطية الممتدة» بقيادة حزب «المؤتمر الوطني الهندي» في الولاية نفسها تخصيص إعانة شهرية بقيمة ألفي روبية لجميع النساء بين عمر الأربعين والستين، لكنّ النشاطات في مجال حقوق الإنسان لا يتأثّرن بهذه الوعد التي

##### منع ترشيح عدد منطقي من النساء في الانتخابات

<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><span><b>مرأة المرأة</b></span></div></div>
<div><div><div><span><span> </span></span></div><div><span><b>في ذكرى</b></span></div></div><div><div><span><span> </span><span> </span></span></div><div><span><b>رحيلك ساكتب</b></span></div></div><div><div><span><span> </span><span> </span></span></div><div><span><b>عنك</b></span></div></div></div>

الكتابة عن بعض المناضلين أو التعبير عن مزاياهم الجميلة صعبٌ جدا بالتسميّة لي إلّا أنني في الذكرى السنويّة لرحيلك «سورخوين» أريد الكتابة عنك. أريد أن أسطر بعض الجمل التي ربما تُعزِّر عن شوقي لك.

للمناضلة سورخوين من المناضلات اللواتي استطعن أن يحظرن مرتبة السموّ والبطولة. حيث يمكننا رؤية العديد من الخصائص اللطيفة للنظر في شخصيّتها التي تمكّنت من جسدها في شخصيّتها ورشدّتها كخصائص أساسيّة في حياتها. هذه الميزاتُ التي برزت في أهمية علاقات الصداقة اللينة والرفاعيّة السامية والحقّ اللامتناهيه للنضال الذي كان

فصاعاً لمرتبّة الحرية لديها. تخليداً لتذكراك الأبدية التي كانت شعلةً نيرةً دروبنا. أريد أن أخذتُ عنك يا جميلة وطني. صاحبة الميزات الملائكية.

للمناضلة التي أضابت لمنح الحريقيّ للحياة لتُشكّل بها شخصيّةً فمعةً بمعرفٍ كبيرٍ تتمركزُ بإيديولوجية قائدها وإيديولوجيّة خري المرأة. سورخوين. الفئة التي توعبرتُ على حبّ الوطن والأرض وتُعفّت بزايا الجمال في وطنها كردستان منذّ تعومة أظفارها واستطاعت زرع حبّ الوطن في ذاتها كبنية أساسيّة لبناء شخصيّتها والسمو لمرتبّة الملائكية فيما بعد. عدتُ مقاتلةً صنيديّة

في سبيل قضيةٍ وطن مُستعصر. والتحقّت بصفوف الكريلا لتجوب شتى أجزاء الوطن بدءاً من ديرسم إلى هكاري. من آمد إلى بوطان. من شماله إلى جنوبه ومن غربه إلى شرقه لتُحقّق بذلك التكامّل الوطني في ذاتها. شئت في الطرقات كلّها. وشربت من ينباع جميعها. وعجرت الأهر قاطبة. وكأثما نوتُ معانقةً الوطن من كلّ أطرافه وجوانبه. لأثّها الملك العاشقُ لثيرة هذا الوطن. حبّ الوطن كلّ الشعّر المنصوص في فدايتها أغنية عشقي تتلها شفاهها في كلّ حين. اليوميّة الثوبُ كلّ يوم بأناملها تُعزّر عن حبّها المتعاطف يومًا بعدَ آخر. فسورخوين (الملك) كانت تشعّر بجويّة عشقِ الوطن تسري في كيانها: فضفي روح الحياة على ينباع بشريتها من كلّ ينباع لتقول: «نُنعّر بأنّ كلّ نبع من ينباع هذا الوطن يُهبّ المرء مرضّ الارتباط بالوطن أكثر فاكثرة». وتتسابق مع الزمن للوصول إلى كلّ القمم التي لم تصعدُها من قبل. ولدى وصولها تشع بنلك القمم ذراعيها لتسيم الحياة. ليجتاح كيانها فتشجّع الكلّ على الطيران والتحليق فوق أعالي القمم. وهي المستكشفة لكلّ دقائق التضاريس في المواقع التي توجد فيها والتي كانت تزورها: لذلك كُنّا نُلقّبها بالغرّالة البرية. لأنّ أكثر الأماكن صعبة في التسكّل حيث كُنّا يستحيل تسلّقها. فكانت تلك الغرّالة البرية فقط من يتسلّقها.

لذا فإنّ لشهادة الرفيقة سورخوين فتحها وتأثيرها العظيم في نفوس كلّ الرفاق الذين عرفوها: مقاتلة صنيديّة للفداء أبو. ومناضلة عتيمة لتهج حرية المرأة وموكب الشهداء: وقائدة خُتل مكانها بقلوب كلّ من عرفوها بتواضعها وابتهاجها وفضائلها. لذا تقدّم بخالص آيات التقدير والإجلال لتكريمها. وجُدّه عريتنا لإحياء ذكراها وتُعزّر لها عن هبنا بلابحة مسيرتها وقافة الخلود التي ستمزّج قلب كلّ الأتصار كحضور الملك على القلوب. تعافى على تخليد حبّيتها للوطن والصداقة وارتباطها به. وعلى إضفاء جمال روحها على كافة علاقتها الحميمة في درب الحياة. من دونك من خلال مثل شخصيتها للوطن ويطراز الملك على وجه الأرض. لأنّه لو كان الوطن جنة. إذن فسورخوين ملاكٌ فيها.



النساء في شمال وشرق سوريا والمقاتلات لنيل الحرية والانتصار.

و**وكالة هاوار**

## دستينا يلدز: طلب المعتقلين مشروع وعلى تركيا أن تتصرف وفقاً لقوانينها

صحية في المستقبل.

#### طلب المعتقلين مشروع

وأشار دستينا بلديز إلى أن الإضراب عن الطعام يستخدم كذريعة لممارسة الانتهاكات بحق السجناء المضربين عن الطعام وفرض عليهم العقوبات التأديبية بسبب خمسة أيام من إضرابهم، وإن هذه العقوبة قد تؤدي إلى السجن الانفرادي في المستقبل، مؤكدة بأن طلب

المجتمع المدني أن يسألوا أنفسهم أين الخطأ في أن السجناء السياسيين يضطرون للإضراب عن الطعام؟ ويجب على منظمات المجتمع المدني في تركيا أن تتصرف وفقاً لقوانينها، كما يجب السماح لنزي السجناء السياسيين في إمرالي ومحاميهم بمقعد لقاء معهم، وقالت: «لا ينبغي تلبية طلب السجناء السياسيين بمحادثة هاتفية منحتها أربعة دقائق، مطلب المعتقلين واضحة، ويجب أن تتم اللقاءات مع الأهالي والمحامين بشكل نظامي ووفق القانون، هذا الطلب ليس من أجل إجراء مكالمة هاتفية منحتها أربع دقائق، وهذا ضد الأصول». وبيّنت: «يجب على السياسيين ومنظمات



تطلقها الأحزاب لاستمالة الناخبات، فراء هذه الاعنات، تكمن فكرة ضمنية مفادها أن المرأة عاجزة وتحتاج إلى حماية الرجال. تعدد الأحزاب السياسية التذكورية في الهند إلى توزيع إعانات مجانية على النساء لكسب أصواتهن في الانتخابات، إن، لكنها ليست مستعدة لتجاوز هذه الحدود وتقاوم السلطة مع النساء. وفي ولاية كيرالا، وعدت «الجبهة الديمقراطية اليسارية» النساء بمنحهنّ عضالات وخفقات كيرالية وتلاجات إذا حققت الفوز وعادت إلى السلطة. ذكر الحزب في بيانه الانتخابي: «فريد أن نُخفّض الأعمال المنزلية التي تتحملها النساء»، كذلك وعد الحزب ربات المنازل بمعاش تقاعد. وفي مسكر المعارضة، أعلنت «الجبهة الديمقراطية الممتدة» بقيادة حزب «المؤتمر الوطني الهندي» في الولاية نفسها تخصيص إعانة شهرية بقيمة ألفي روبية لجميع النساء بين عمر الأربعين والستين، لكنّ النشاطات في مجال حقوق النساء في البرلمان الوطني والمجالس



# كوبيلو أوغلو: على العالم أجمع أن يكون أكثر فعالية ضد داعش



قال الصحفي عزيز كوبيلو أوغلو بأن حملة الإنسانية والأمن لا تكفي وحدها للقضاء على خطر داعش، بل على الدول المعنية تحمّل مسؤولياتها السياسية حيال ذلك.

نقدّت قوى الأمن الداخلي في شمال وشرق سوريا بالتنسيق مع قوات سوريا الديمقراطية وقوى الأمن الداخلي، كان يجب أن تكون هذه الحملة حملة مشتركة».

وقال أوغلو: «إنّ جميع الجهات تضع مشكلة سوريا وحدها، وهذا أمر غير صائب». وتابع: «إنه موقف سياسي جبان ومخادع. يسعون من خلال هذه السياسة إلى تعزيز وجود داعش، وبالتالي إطالة عمرهم في المنطقة. على دول صارماً ولموسناً حيال ذلك. وحتى الآن لا زال موقعهم ضعيفاً».

على داعش؟ هناك الآلاف من مرتزقة داعش في معتقلات الإدارة الذاتية، وبحسب معلوماتي هناك مواطنين لـ ٥٧ دولة في مخيم الهول،

اي أن مرتزقة داعش يرغبون بتنفيذ عملياتهم المتطرفة في ٥٧ دولة. القوى الدولية لا تعترف بالإدارة الذاتية بشكل رسمي ولا يقبضون الداع الاقتصادي».

عزيز كوبيلو أوغلو نوّه إلى أن هناك أطرافاً تسعى إلى تعميق الأزمات في الشرق الأوسط، لذلك فهي لا ترغب بالقضاء على داعش، المرتزقة الذين هم المواطنون في العديد من دول العالم، ارتكبو الجرائم في سوريا والعراق، ولا يمكن محاكمتهم في مناطق شمال وشرق سوريا. فالإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا ليست لديها القوانين والصلاحيات التي تسمح بمحاكمة هؤلاء المرتزقة. والإدارة الذاتية لا تستطيع تحمل مثل هذه المسؤوليّة. إن وجود داعش لا يشكل خطراً فقط على شمال وشرق سوريا، بل على العراق وسوريا فقط، بل إن وجود داعش يشكل خطراً على العالم أجمع. وعليه فإن على دول العالم إيجاد حل لمشكلة داعش، وإذا لم يتمكن العالم من إيجاد الحل، فإن مرتزقة داعش الموجودين في المخيمات سوف يتشكلون مستقبلاً

وفي ختام حديثه،نوّه الصحفي عزيز كوبيلو أو غلو إلى أن مرتزقة داعش يتبنّون نهجاً إيديولوجياً، وقال بهذا الصدد: «هؤلاء المرتزقة الذين هم المواطنون في العديد من دول العالم، ارتكبو الجرائم في سوريا والعراق، ولا يمكن محاكمتهم في مناطق شمال وشرق سوريا. فالإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا ليست لديها القوانين والصلاحيات التي تسمح بمحاكمة هؤلاء المرتزقة. والإدارة الذاتية لا تستطيع تحمل مثل هذه المسؤوليّة. إن وجود داعش لا يشكل خطراً فقط على شمال وشرق سوريا، بل على العراق وسوريا فقط، بل إن وجود داعش يشكل خطراً على العالم أجمع. وعليه فإن على دول العالم إيجاد حل لمشكلة داعش، وإذا لم يتمكن العالم من إيجاد الحل، فإن مرتزقة داعش الموجودين في المخيمات سوف يتشكلون مستقبلاً

وفي ختام حديثه،نوّه الصحفي عزيز كوبيلو أو غلو إلى أن مرتزقة داعش يتبنّون نهجاً إيديولوجياً، وقال بهذا الصدد: «هؤلاء المرتزقة الذين هم المواطنون في العديد من دول العالم، ارتكبو الجرائم في سوريا والعراق، ولا يمكن محاكمتهم في مناطق شمال وشرق سوريا. فالإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا ليست لديها القوانين والصلاحيات التي تسمح بمحاكمة هؤلاء المرتزقة. والإدارة الذاتية لا تستطيع تحمل مثل هذه المسؤوليّة. إن وجود داعش لا يشكل خطراً فقط على شمال وشرق سوريا، بل على العراق وسوريا فقط، بل إن وجود داعش يشكل خطراً على العالم أجمع. وعليه فإن على دول العالم إيجاد حل لمشكلة داعش، وإذا لم يتمكن العالم من إيجاد الحل، فإن مرتزقة داعش الموجودين في المخيمات سوف يتشكلون مستقبلاً

وفي ختام حديثه،نوّه الصحفي عزيز كوبيلو أو غلو إلى أن مرتزقة داعش يتبنّون نهجاً إيديولوجياً، وقال بهذا الصدد: «هؤلاء المرتزقة الذين هم المواطنون في العديد من دول العالم، ارتكبو الجرائم في سوريا والعراق، ولا يمكن محاكمتهم في مناطق شمال وشرق سوريا. فالإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا ليست لديها القوانين والصلاحيات التي تسمح بمحاكمة هؤلاء المرتزقة. والإدارة الذاتية لا تستطيع تحمل مثل هذه المسؤوليّة. إن وجود داعش لا يشكل خطراً فقط على شمال وشرق سوريا، بل على العراق وسوريا فقط، بل إن وجود داعش يشكل خطراً على العالم أجمع. وعليه فإن على دول العالم إيجاد حل لمشكلة داعش، وإذا لم يتمكن العالم من إيجاد الحل، فإن مرتزقة داعش الموجودين في المخيمات سوف يتشكلون مستقبلاً

وفي ختام حديثه،نوّه الصحفي عزيز كوبيلو أو غلو إلى أن مرتزقة داعش يتبنّون نهجاً إيديولوجياً، وقال بهذا الصدد: «هؤلاء المرتزقة الذين هم المواطنون في العديد من دول العالم، ارتكبو الجرائم في سوريا والعراق، ولا يمكن محاكمتهم في مناطق شمال وشرق سوريا. فالإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا ليست لديها القوانين والصلاحيات التي تسمح بمحاكمة هؤلاء المرتزقة. والإدارة الذاتية لا تستطيع تحمل مثل هذه المسؤوليّة. إن وجود داعش لا يشكل خطراً فقط على شمال وشرق سوريا، بل على العراق وسوريا فقط، بل إن وجود داعش يشكل خطراً على العالم أجمع. وعليه فإن على دول العالم إيجاد حل لمشكلة داعش، وإذا لم يتمكن العالم من إيجاد الحل، فإن مرتزقة داعش الموجودين في المخيمات سوف يتشكلون مستقبلاً



١٩ كانون الثاني ٢٠٢١ تعرض للهجوم من قبل مجموعة مجهولة بالقرب من منزله، مما أدى إلى إصابته بجروح بليغة في رأسه.

وخلال السنوات الأخيرة، انتفض العديد من الأشخاص، بمن فيهم صحفيون كردستاني في ٢٠ حزيران ٢٠٢٠، وفي

١٨ نيسان ٢٠٢١ الأحد

### قضايا



الثورة السورية الكبرى.. ثورة كل السوريين

تمتيز سوريا بموقع تاريخي مهم وتعدد في المكونات والشعوب التي تسكنها منذ فجر التاريخ لها بعد عميق في المنطقة. وشعبها المتميز جعلها موقعا ومسكناً للعرايش المشترك والأخوة وتلاقي الأبيان والمذاهب.
ساهم أبناء الشعب السوري في مفاصلة القوى التي أرادت السيطرة على إرادة السوريين. حيث تمّ مواجهة العثمانية وكذلك رفض إجراءات التبعية لفرنسا لاحقاً.
واليوم هناك نضال جهوي في منع شراء البعض لإرادتها وفراق شعبيها. تجرّت سوريا خلال تاريخها القديم والحديث إلى فترة ما قبل هيمنة حزب البعث على الحكم وتطويره للنهج الأحادي والتفرقة ومصادرة الرأي وفرض العسف بأنها كانت بلادا للسوريين ولم يتم إنكار أو مصادرة إرادة أحد. لا بل إن السوريين على اختلاف انتماءاتهم كانوا يدافعون عن حقوقهم وفضولها الديمقراطية فيما بينهم وهي الوطن الأم. ولم يكن هناك أي نوع من الاحتكار حيث لا سلطة لأحد على أحد.

عملياً هذا الكلام ما لم يكن مهوراً بقوات عملية من الحالة السورية يسبقني محصوراً في الإنشلاء لذا لننصنع معاً في أهم المحطات التي تغيرت فيها مجريات الأحداث في سوريا وتوحدت الكلمة والنداء السوري. عام ١٩٤٥ حيث الثورة السورية الكبرى التي انطلقت من جبل العرب في السويداء على يد سلطان باشا الأطرش.
سامحت هذه الثورة فيما بعد نضالاً قائماً على أسس فكرية، ولا يمكن القضاء عليه بغير ذلك، ومن يعتقد غير ذلك فهو خاطئ.
الذين يحاربون داعش اليوم في المنطقة وبشكل خاص التحالف الدولي ضد داعش، يدعون الإدارة الذاتية فقط من الناحية العسكرية في الحرب ضد داعش. ولكن يجب أن يتم الاعتراف بالإدارة الذاتية في إطار القوانين الدولية، يجب أن تكون مبادرات في هذا الاتجاه».

وتشارك السوريون هدفاً واحداً. وهو بناء إرادتهم السورية والعيش معاً ولم تكن التفرقة حاضرة.
دامت هذه الحال حتى بعد الاستقلال عام ١٩٤١ وشهدت سوريا انتفاحاً ديمقراطياً وظهر التعدد الموجود في سوريا على الساحة السياسية. لكن مع إجراءات الوحدة وقبيلها الصراع على الحكم ووصول البعث لاحقاً إلى الحكم تغيرت ملامح سوريا وتراجعت وفقدت لونها التعددي وبات الخصر هو سيد الموقف في سوريا بشكل أكبر منذ عام ١٩٦٣ وحتى الآن.

سوريا اليوم أشد ما تكون محتاجة كي تعود لما كانت عليها. محتاجة أن تخرج من هذا الحصر وإصرار البعض لننظر إليها بأنها ملك خاص أو أنها أرض مطوية باسم فئة. دافع الكرد والعرب والموحون والعليويون والمسيحيون على اختلاف توجههم عن سوريا. ولهم حقوق وتضحيات كبيرة في سوريا؛ فكيف يريد البيض اليوم أن يتكبروا ويصفوا الإسلام من هؤلاء المؤسسين لسوريا بأنهم غرباء؟

منطقة شمال وشرق سوريا تشهد اليوم ثورة حقيقية متكاملة الأركان وتعبر عن الروح التي بدأت بها الثورة السورية الكبرى. عن ذات المبدأ والتشارك والأهداف. روح الثورة السورية الكبرى اليوم تتجدد في روح نورثنا بالرغم من بعض الخصوصيات التي تميز كل منهما على حدة. لكن النداء واحد. والمشاركة واحدة.

والهدف سوريا حرة بدمقرراطية واحدة. عندما نضعب النازح لنضع هويتنا. لذا فالتمسك بالتاريخ القديم والحديث والعمل على إحيائه هو السبيل للحفاظ على هويتنا ووجودنا. ولا يمكن إنكار التاريخ الحقيقي في سوريا مهما طالت به التشويه والتحريف. والشراكة الحقيقية هي التي ستكفل اليوم في إخراج سوريا وشعبها من هذا المأرق والأزمة البنيوية الحادة.

# توركوت أوزال... الرئيس المقتول



من هو توركوت أوزال؟

إنه الرئيس الثامن للجمهورية التركية، ولد في ملاطية سنة ١٩٢٧ تخرج من جامعة إسطنبول مهندساً سنة ١٩٥٠ تولى عدة مناصب ومسؤوليات حكومية. في أيار ١٩٨٣ أسس حزب الوطن الأم وشارك بالانتخابات، حيث فاز حزبه بالأغلبية وشكل وزارته الأولى التي استمرت ست سنوات انتعش فيها الاقتصاد التركي من خلال توجهه لتحويل تركيا من دولة تابعة تدور في فلك الدول الكبرى إلى قوة إقليمية ودولة ذات صناعة قوية، ومن ثم توجه نحو القضية الأهم منذ تأسيس الدولة التركية ألا وهي القضية الكردية التي تعرف عليها من خلال جدته لأمه الكردية حيث كانت تغني له في صغره أغاني كردية. هذا التوجه كان نابعا من هذه المرة إلى جانب طلباتي كان رئيس الحزب الاشتراكي الكردستاني كمال بورقاني والسياسي الكردي أحمد ترك. بعد مرور ٢٤ ساعة فقط على توليه مهامه كرئيس للوزراء، نشرته وكالات أنباءها نيا وفاة الرئيس التركي تورغوت أوزال في ١٧ نيسان ١٩٩٣.



### الصحافة الألمانية

ذكرت صحيفة دير شبيغل الألمانية أن النيابة العامة التركية تحنت تحقيقاً وطلبت إجراء تحقيق لجهة الرئيس التركي الأسبق تورغوت أوزال، بعد أن كشفت تقرير لجنة تحقيق رئاسية خاصة شكلها الرئيس عبد الله حل حينها عن تورغوت أوزال في تقريره عن تورغوت أوزال.
ووجد شبهات عديدة تتعلق بطبيعة وفاة أوزال.

وأشارت الصحيفة إلى أن سمرة أوزال أرملة الراحل ومعها ملايين الأتراك يظنون أن أوزال قتل باسم. لافتة إلى قول أرملة الراحل «إن اشتغال أوزال قبل وفاته بإيجاد حل سلمي نهائي للمشكلة الكردية ورفضه القيام بعمليات غير قانونية لمواجهة الكرد قد أثار استياء المؤسسة العسكرية»، وهو ما يرى فيه كثير من الأتراك سبباً لتخلصه هذه المؤسسة من أوزال.
ورأت الصحيفة أن ما يعزز هذه الفرضية هو تنفيذ الجيش التركي في المناطق التركية وعلى نطاق واسع الإجراءات التي رفضها أوزال بمجرد وفاته.

وأوضح أحمد أوزال للصحيفة الألمانية بقوله: «إن في يوم مقتل والدي لم يكن هناك طبيب ولا سيارة إسعاف حسب المعتاد، وتم نقله بسيارة أخرى ولم يتم الإسراع بإيصاله إلى المستشفى، إذ إن الإشارة إلى اختفاء اثنين من الخدم تماماً مع أوزال، لأن حل القضية الكردية كان سيودي إلى تحول تركيا لدولة ديمقراطية حقيقية تحترم حقوق الشعوب في ممارسة حياتها وفق الرؤية المناسبة لها جنباً إلى جنب، وتصبح صاحبة قرارها السياسي وتحيا حياة مدنية حرة.

# سوريا من الاستبداد إلى الفوضى

معها في أرضه وتحت سمانه للحلولة دون الوقوع في فخ تلك العقلة، بل وناضل بقوة من أجل تجاوز تلك الحالة الكارثية الداخلية، كجزء من الوصول إلى إنهاء هذه الأزمة، ويادر الكرد ذاتهم إلى وضع خريطة طريق لحل الأزمة التي دفعت الشعوب السورية منمها من دماغها وروحها. ولكن روسيا وتركيا، من جانبها، بدأتا بالتوجه، بعد عقد من الأزمة، نحو جذب الدول العربية وتسخير المال العربي السياسي، لإقناع الدول العربية بإعادة النظام السوري إلى المحيط العربي وإشغال مقعده في الجامعة العربية، دون تقديم أدنى بنود الحل، كوثنتين ضامنتين في المسألة السورية، وهذا ما يعقد الموقف أكثر، وتظهر معارضات وفق مقاس البازارات التي تدفع أكثر، أغلبها اعتمد على القوى المعرّضة بدلاً من طاقات الشعب، كذلك استغلّت القوى الإقليميّة، وكانت نتيجة هذا الصراع كارثيّة المعارضة السورية بهدف تمرير أطماعها التاريخية، وبعضها الآخر ساند النظام لساحة ذاتها، لتبقى سوريا كحزمة واحدة، مفتوحة للتجديبات والصراعات غير المنتهية.

في جانب آخر، التزم الكرد، كشعب منظم سياسياً وعسكرياً، بالحفاظ على وجوده ومن أتبعته حتى الآن في المحادثات والحوارات التي

١٨ نيسان ٢٠٢١ الأحد

حكاية وطن
<div><span><span></span></span></div> <div><b>طراز الإدارة وحقيقة القيادة... دعوة إلى التطبيق العملي</b></div>
منى عبد الكريم
<p>في البداية وقبل أن يبدأ هذا المقال أود أن أهنئ شعبنا بشهر رمضان المبارك الذي تزامن هذه السنة بأن يكون في شهر نيسان الحبة الذي جمع بين الأربعة الأحمر والاكيتو والفصح وميلاد القائد. هذا الجمع الذي يدل على مدى روعة للمسلم المجتمعي والتعايش الذي تعيشه اليوم رغم سنوات الصراع والألم والتهجير والنقل والتدمير رغم كل ما جرى ويجري لا يزال شعبنا الطيب الكرم السوري يتبادل التهنية، فيها هو الإنريدي يبارك للمسلم بمرضاته وما هو المسلم يبارك للمسيحي فضحه وللسرياني الاكيتو وما هما مسيحين ومسلمين يباركون للزينة بارتباطهم مسر «ارتعاهم الأخمير». ما أروع هذا التمازج والتعايش العظيم وما أجمل هذه المشاعر والتي خُتاج إلى أن نحافظ عليها بعد أن حققت وأن نسعى لتوطيدها. كل هذا خلق بفضل الله ثم بتضحيات الشهداء ومقاومة قوتانا وصبر شعبنا لنيم الإعلان عن مرحلة الإدارة المدنية لكل المناطق الحرة. وهكذا بدأ النضال الاجتماعي والتنظيمي والإداري جنباً إلى جنب مع النضال السياسي والأمني الهادف لاستقرار المنطقة وضمان سلمية الأهلي والمجتمعي وما ذكرنا أعزائي وعزيراتي متابعي راويتنا الكرام. بما كتبته في مقالتي السابقة عن الإصلاح الإداري ويله ضرورة عملية. وذلك استمر اليوم في هذا الطرح الضروري. والذي يجب أن نفهسه ويفهمه كذلك السادة المسؤولين وصناع القرار بأن أي مشروع لا يكون له حاضنة شعبية سيكون مصيره الزوال والامثلة التاريخية كثيرة سواء في تاريخنا القديم أو تاريخنا الحديث فالحاضنة الشعبية هي الأساس والركن ووثقون القاعدة الجماهيرية. وبالتالي ثبات قواعد وأسس المشروع. وكل مشروع يرتبط أقبياً وعمومياً بحاضنته. فإذا فقدت حلقة من هذه السلسلة ستؤدي إلى حدوث خلل عظيم بل وخطر سنستخدم اليوم المساحة لكمة المناخه من الشفافية والديمقراطية وحرية التعبير لنسأل المعينين إلى متى تستمترون ببعدهم عن حقيقة القيادة وطراز الإدارة؟! إلى متى تستمترون بنقض القواعد التي بنيناها الأحزاب السياسية المتنوعة بتناقضاتكم العجيبة!</p> <p>فلنا مراراً وتكراراً أن عمل الأحزاب السياسية مرتبط جفراً بقرارات الإدارة ومدى مصداقيتها ونتائجها على الشعب. وقلنا أن قانون العاملين لم يكن هذا وقته وكان بإمكان الإدارة تجاوز هذه المسألة بالاكشفاء بالزيادات على رواتب الموظفين تزامناً مع ضبط الأسواق والمحاسبة الحقيقية للمتلاعبين والفاستدين فقاتون العاملين ومع احترامي للحقوقيين الذين درسوه بعني أن الوظف ووفقاً لهذا القانون يجب ألا يكون له راتب نهاية الخدمة ومكافأة وحوافز وطلبية وبدل طعام وبدل سكن وهكذا أموراً تضمنها جميع قوانين العاملين في العالم. لسنت بصمد ذكر القانون بغير ما أتا بصمد نقد عدم وجود باحثين استراتيجيين ومختصين اقتصاديين ذوي خبرة عميقة في إصدار قوانين والتراجع عنها أو حتى التأخير بتطبيقها. وهذا يجعلنا ننفد مصداقيتنا أمام شعبنا. فما قانون الضراب إلا جزء من هذا!! ارتفاع جنوني في أسعار المواد الموجودة في سوريا، وأيضاً تهذئة المنطقة من اكتفاء حاجة المواطن منه فهل من المعقول أن يكون لكل أسرة مكونة من خمسة أشخاص ربطة واحدة من تسعة أرغفة لتطعمهم وغنائهم وعشائهم؟ ويسعر ٢٥٠ ل.س. وسط غياب تام لـ ٥٠ ليرة من الأسواق؟! نعلم جميعاً الحصار الذي يرفضه النظام السوري والحرب التركية اللتية علينا والمؤازرة مع حربها العسكرية. ولكن هذا ليس بعذربل حجة غيرمقبولة. فإين الخطط المدروسة لسنوات كتهده. ختاماً أقول للمعنيين وأصحاب القرار بأن التغيير وحكومة الكنترفوار وفق حقيقة القيادة وطراز الإدارة في الحل الجذري. ويجب أن تكون حكومة ذات صلاحيات. وما هذا الأمر إلا مطلب شعبي وحكاية وطن.</p>







