

الحقيقة عشق والعشق حياة حرة

البحث عن الحياة الحرة يكون ثمنه غالباً يدفع من أجلها الروح والجسد مقابل الارتقاء إلى مستوى أن يُقال عنك أنك «حر»، فالطائر الحر عند تحبس حريته لمدة وجيزة يقتل نفسه والسبب عائد إلى أن هذا الطائر مجبول بفطرته على الحياة الحرة، لا يطيق العيش في العبودية ولو للحظة واحدة مكبلاً بعيداً عن الحرية والتخليق في سماء الحرية...»^٩

رُونا هي

سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة رونا هي للإعلام والنشر ٥٠ ل.س العدد ١٠٤١ - الأخر ٢٠١٩/١١/٢٠م

الوكيل الحصري لتوزيع صحيفة رونا هي

شركة التتعمال

المكتب الرئيسي
قامشلو- دوار سوني
0998723906

shkrtrona@gmail.com

صحيفة رونا هي

r.ronahi2011@gmail.com

rojnama ronahi

مركز قامشلو ٠٩٣٨٥٤١٧-٧

٤٢٣١٦٥

يمكنكم زيارة موقع الصحيفة على الرابط التالي:
Ronahi.net

رئيسة التحرير:
سوزان علي

التدقيق اللغوي:
ميسر المشعان

الإخراج الفني:
ديلان احمد

تقييد شبه تام بالحظر الكلي وبلدية قامشلو تكشف عن مهامها

تقييداً بقرار «تطبيق الحظر الكلي في شمال وشرق سوريا»؛ يتخذ أهالي قامشلو في اليوم الثاني من الحظر الإجراءات اللازمة، كما تقوم الجهات المعنية بممارسة دورها وأحد الرئيس المشترك لبلدية قامشلو كبرنيل شمعون بأنهم سيؤدون مهامهم الخدمية ضمن فترة الحظر وذلك بتعقيم المراكز والمؤسسات التابعة للإدارة الذاتية وغيرها حسب الإمكانيات...»



ضمن نقاشات الطرفين في زيارة الوفد لمكتب نقابة صحفيي كردستان - فرع دهوك، لقائه بنائب الاتحاد هيثم بطرس وعضو الاتحاد رقيب محمود، كذلك شمل برنامج الوفد زيارة مكتب اتحاد الكتاب الكرد - فرع دهوك، حيث كان في استقباله رئيس الاتحاد حسن سليفاني، ونائبه محمد عبد الله، وأعضاء الهيئة الإدارية، وناقش الوفد موسعاً ضرورة تبني مواقف مشتركة حيال الخلاف الكردي -الكردي، وضرورة بناء الثقة وفتح قنوات الحوار وتقبل الآخر من قبل جميع الأطراف الكردية.

يذكر أن زيارة هولير والسليمانية وعدد من الشخصيات وممثلي الهيئات الثقافية ما تزال على لائحة برنامج الوفد.

رونا هي / قامشلو - في خطوة رائدة لدفع الحراك الثقافي قُدماً نحو الإمام، قام وفد المثقفين في روج آفا حيث إنهم يمثلون مؤسسات ثقافية عدة بزيارة عمل إلى إقليم كردستان تتضمن برنامج عمل واسع يقوم به الوفد خلال الزيارة التي من المقرر لها أن تستمر أيام عدة.

والتي الوفد بالمدير العام للثقافة والفن في دهوك، الدكتور أيوب رمضان فتاح، ودار الحديث حول الوضع الراهن وكيفية توحيد الموقف والخطاب الثقافي الكردي من القضايا المصرية في ظل التناحر الكردي الذي بدأ بلوح في الأفق، كما تم النقاش حول آلية بناء جسور التواصل بين الهيئات الثقافية في كل من إقليم كردستان وروج آفا.

نذ خطاب الكراهية من جميع الأطراف، والمهنية الصحفية ودور الصحافة كان من



عين رونا هي

حي السرب في دائرة الخطر

رونا هي/ منبج - «حي السرب» الذي يقع وسط مدينة منبج، وبعد أحد أرقى أحياءها من الناحية العمرانية والسكنية. ويتمتع بقيمة تاريخية كبيرة، نظراً لما يحتويه من أقبية ربي أشنت في العهد الروماني وهي: القمامة والأقبية المليئة بالأوساخ، وتبعث منها الروائح الكريهة مسببة الأمراض الخطيرة في غياب واضح للبلدية لهذا المنظر البائس. والسؤال المطروح من المسؤول عن تردي خدمات الحي، سكاكه أم بلدية الشعب؟ وتقتصر له الأبدان لما آل إليه الحي بعدما صار مكباً للنفايات والقمامة.

نساء ديرك: حزب العمال الكردستاني يمثل جوهر المرأة وثورة الإنسانية



أكدت نساء مدينة ديرك بمقاطعة قامشلو في إقليم الجزيرة، أن حزب العمال الكردستاني يمثل جوهر المرأة وثورة الإنسانية. وأشرن إلى أن قضية المرأة لاقت اهتماماً عظيماً من قبل هذا الحزب وشدتن على ضرورة تحمل كل امرأة لمسئولياتها وواجباتها تجاه هذه المقاومة...»^٣

المؤتمر الوطني لأبناء الجزيرة والفرات.. اللبنة الأساسية لحل الأزمة السورية



قام مجلس سوريا الديمقراطية بعقد سلسلة من المؤتمرات في عدة مناطق لشمال وشرق سوريا، بهدف تقريب الرؤى بين الشعوب، وإيجاد الحلول للأزمة السورية على أكثر من صعيد، وتطوير العمل الإداري للإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا، وكان آخرها انعقاد المؤتمر الختامي في مدينة الحسكة...»^٤



عدسة عبدالرحمن محمد

مراكز توزيع صحيفة رونا هي واقتناء الكتب: إقليم الجزيرة - قامشلو (مكتبة سعدو) فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٤٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع السلام ٤٥٢٠٨١/ مكتبة اواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الصرية- الشارع العام ٤٢٣٣٦٠/ مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/ مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيتين، تجمم محطات الراوي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٤٥٨٢٠/ مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤٦٠٦٩٩/ مكتبة الجواهري ٤٤٣٧٤٢/ مكتبة دار العلم - الشارع العام ٤٥٢٧١٤ - مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٧٤٥٧٣٣-٧٤٥٧٣٣-٠٩٦٦٢٧٤٥٨٠٠ - المكتبة الرئيسية - كركي لكي- ٧٥٤٥١٦/ عامودا (مكتبة اربين ٧٣٢٣٣٣/ دراسية ١ مكتبة سما ٧١١٤١) جل لعا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) ترية سبيه (مكتبة الجهاد ٧١٨٠١٨).

تقيّد شبه تام بالحظر الكلي وبلدية قامشلو تَكشفُ عن مهامها

قامشلو/ إيريش محمود - تقيّدأ بقرار «تطبيق الحظر الكلي في شمال وشرق سوريا»؛ يتخذ أهالي قامشلو في اليوم الثاني من الحظر الإجراءات اللازمة، كما وتقوم الجهات المعنيّة بممارسة دورها وأكد الرئيس المشترك لبلدية قامشلو كيرينيل شمعون بأنهم سيولون مهامهم الخدمية ضمن فترة الحظر وذلك بتعقيم المراكز والمؤسسات التابعة للإدارة الذاتية وغيرها حسب الإمكانيات.

أعلنت خلية الأزمة في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا قراراً بتطبيق الحظر الكلي على مدن، الحسكة، قامشلو، الرقة، ودرعا، وذلك بعد زيادة حالات الإصابة بالفيروس في المنطقة. دخل الحظر الكلي في المدن المذكورة حيز التنفيذ، وسط إغلاق تام للأسواق، وتطبيق الحسكة، قامشلو، الرقة، والطبقة، قرى شبه تام من قبل الأهالي لقرار الحظر الذي أعلنته خلية الأزمة في شمال وشرق سوريا.

وحسب آخر إحصائية نُشرتْها هيئة الصحة

بكر علو: عدم وفاء روسيا بوعودها زاد من عدائية

حكومة دمشق تجاه مهجري عفرين



في هذا السياق قال الرئيس المشترك للمجلس التنفيذي لمقاطعة عفرين المحتلة بأنه لا خيار لهم سوى المقاومة والصمود في وجه جميع المؤامرات وعلى رأسها سياسات حكومة دمشق تجاه مهجري عفرين التي احتلتها تركيا ومرزتقتها في آذار ٢٠١٨.

رغم الانتقادات والمناشدات إلا أن حكومة دمشق لا زالت تفرض حصاراً على مقاطعة الشهباء التي تحضن عشرات الآلاف من مهجري عفرين التي احتلتها تركيا ومرزتقتها في آذار ٢٠١٨.

في هذا السياق قال الرئيس المشترك للمجلس التنفيذي لمقاطعة عفرين المحتلة بكر علو بأنه لا خيار لهم سوى المقاومة والصمود في وجه جميع المؤامرات وعلى رأسها سياسات حكومة دمشق تجاه مهجري عفرين الذين هم جزء لا يتجزأ من الشعب السوري.

والتقى علو سياسات حكومة دمشق وتصلصبا من مهام حماية سوريا ووحديتها «محاسبة الدولة التركية وما تمارسه بحق الشعب السوري، وإخراج جيش الاحتلال التركي من الأراضي السورية والحفاظ على الجغرافية السورية وشعبها، أهم من الانشغال في الاستمرار بفرض الحصار على مهجري

في هذا السياق قال الرئيس المشترك للمجلس التنفيذي لمقاطعة عفرين المحتلة بكر علو بأنه لا خيار لهم سوى المقاومة والصمود في وجه جميع المؤامرات وعلى رأسها سياسات حكومة دمشق تجاه مهجري عفرين الذين هم جزء لا يتجزأ من الشعب السوري.

والتقى علو سياسات حكومة دمشق وتصلصبا من مهام حماية سوريا ووحديتها «محاسبة الدولة التركية وما تمارسه بحق الشعب السوري، وإخراج جيش الاحتلال التركي من الأراضي السورية والحفاظ على الجغرافية السورية وشعبها، أهم من الانشغال في الاستمرار بفرض الحصار على مهجري

في هذا السياق قال الرئيس المشترك للمجلس التنفيذي لمقاطعة عفرين المحتلة بكر علو بأنه لا خيار لهم سوى المقاومة والصمود في وجه جميع المؤامرات وعلى رأسها سياسات حكومة دمشق تجاه مهجري عفرين الذين هم جزء لا يتجزأ من الشعب السوري.

والتقى علو سياسات حكومة دمشق وتصلصبا من مهام حماية سوريا ووحديتها «محاسبة الدولة التركية وما تمارسه بحق الشعب السوري، وإخراج جيش الاحتلال التركي من الأراضي السورية والحفاظ على الجغرافية السورية وشعبها، أهم من الانشغال في الاستمرار بفرض الحصار على مهجري

أربعة أضرار لتأخير وجبة العشاء إلى ما قبل النوم

روتاهي — ٢٩ تشرين الثاني ٢٠٢٠ الأحد

انتقال الفيروس، وحسب الهيئة، فإن هذه الإجراءات التي طبّقت في كويباي أيضاً قد ساهمت في انخفاض عدد المصابين.

وبهذا الصدد؛ أكد الرئيس المشترك لبلدية الشعب في قامشلو كيرينلي شمعون عن دور البلدية في ظل الحظر الكلي الذي أعلنت عنه خلية الأزمة في الإدارة الذاتية، بأنه ستقوم البلدية بتعقيم المراكز والمؤسسات التابعة للإدارة الذاتية، وقد يشمل التعقيم الحدائق العامة والشوارع الرئيسية، وذلك حسب الإمكانيات، والظروف الجوية، وأشار إلى وجود تنسيق مع هيئة الصحة من ناحية

أعضاء المؤسسات المدنية بالشدادي: العنف ضد المرأة يشكل عائقاً أمام

تحقيق المساواة والسلام

الشدادي/ حسام دخيل - بمناسبة اليوم العالمي لمنهضة العنف ضد المرأة. أكد أعضاء في المؤسسات المدنية بأن المرأة لا تقل شأنًا عن الرجل وشددوا على ضرورة متابعة ملف العنف ضد المرأة.

أصدر أعضاء في المؤسسات المدنية بناحية الشدادي بياناً بمناسبة اليوم العالمي لمنهضة العنف ضد المرأة استنكروا فيه العنف الممارس ضد المرأة.

وجاء في نص البيان الذي ألقاه الرئيس المشترك لمجلس ناحية الشدادي علاه العمر: «المرأة هي التاريخ. لا تقتلوا التاريخ، والمرأة هي الحياة ولا حياة دون المرأة. المرأة اليوم يرغب كل الضغوطات التي تمارس عليها تناضل من أجل إبراز دورها في كافة مجالات الحياة مناصفةً مع الرجل في المؤسسات العسكرية والمدنية. وهذا كله بفضل فكر ولسفة القائد أوجلان، ونحن بوجونا نحاول أن

والتقى علو سياسات حكومة دمشق وتصلصبا من مهام حماية سوريا ووحديتها «محاسبة الدولة التركية وما تمارسه بحق الشعب السوري، وإخراج جيش الاحتلال التركي من الأراضي السورية والحفاظ على الجغرافية السورية وشعبها، أهم من الانشغال في الاستمرار بفرض الحصار على مهجري

والتقى علو سياسات حكومة دمشق وتصلصبا من مهام حماية سوريا ووحديتها «محاسبة الدولة التركية وما تمارسه بحق الشعب السوري، وإخراج جيش الاحتلال التركي من الأراضي السورية والحفاظ على الجغرافية السورية وشعبها، أهم من الانشغال في الاستمرار بفرض الحصار على مهجري

والتقى علو سياسات حكومة دمشق وتصلصبا من مهام حماية سوريا ووحديتها «محاسبة الدولة التركية وما تمارسه بحق الشعب السوري، وإخراج جيش الاحتلال التركي من الأراضي السورية والحفاظ على الجغرافية السورية وشعبها، أهم من الانشغال في الاستمرار بفرض الحصار على مهجري

سيناريو نهب الآثار يعاد في

سري كانيه

مركز الأخبار - يؤكد المرصد السوري استمرار مرتزقة المحتل التركي بنهب المعالم الأثرية في المناطق التي احتلتها في سوريا.

تستأدي دولة الاحتلال التركي بانتهاكاتها في المناطق التي احتلتها في سوريا وسري كانيه خير مثال على ذلك فمن تهجير المدنيين إلى سرقة ممتلكاتهم ليصل الأمر بهم إلى نهب المعالم الأثرية.

وأفاد المرصد السوري لحقوق الإنسان أن المرتزقة التابعة للاحتلال التركي المحتلين لـ سري كانيه يقومون بعمليات حفر داخل الأحياء القديمة، بغرض نهب آثار المدينة التاريخية وبيعها. ويتأكد من المرصد، فإن عمليات الحفر تتمّ ضمن أحياء المحطّاة والعبدة والكثبان في سري كانيه. في سياق ذلك، كان



المنوعات

أربعة أضرار لتأخير وجبة العشاء إلى ما قبل النوم

روتاهي — ٢٩ تشرين الثاني ٢٠٢٠ الأحد

ينصب تركيز العديد من الباحثين على فهم تأثير تناول الطعام في وقت متأخر من الليل على صحة الإنسان، وما إذا كان هذا أحد العوامل التي تزيد خطر الإصابة بالسمّة وبعض الأمراض.

وفي تقريرها الذي نشره موقع «إف بي آر» الروسي، سلطت الكتابة ثنائيا لوكينوفا الضوء على الأضرار الذي يمكن أن يسببه تناول الطعام في وقت متأخر من اليوم.

ويمكن تلخيص أضرار الأكل المتأخر في التالي:

- السمنة.
- زيادة خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، نتيجة زيادة احتمالية السمنة.
- صعوبة الهضم.
- رفغ نسبة السكر في الدم.

لغز محير

ولاحظ العلماء على مدى عقود علاقة وثيقة بين أوقات تناول الوجبات وطبيعة تأثير الطعام على الجسم، وتشير معطيات إلى أن الأكل في وقت متأخر من اليوم يسبب الكثير من الأضرار الصحية، من أبرزها السمنة، كما أن العمال المناوبين ليلاً أكثر عرضة للإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. لكنه - حسب الكتابة - ما زالت أسباب هذا التأثير السلبى لتناول الطعام في وقت متأخر لغزاً يعمل الباحثون على حله، ورغم الاهتمام بهذه المسألة منذ فترة طويلة. وتبقى الإجابة عن هذا السؤال في غاية الأهمية، لأن الوقت الذي تستطيق فيه المعدة هضمه بشكل ذاتي. وعند تناول الطعام قبيل فترة الراحة والاسترخاء، تزجل الخلايا تلك العملية، لأن

وتضيف الكتابة أن الباحثين لم يتأكدوا من سبب أداء بعض أعضاء الجسم ووظائفها بشكل أفضل أثناء النهار أو الليل، غير أن عددًا من التجارب التي أجريت على القوارض أظهرت أن فترة النوم تسمح بنجدد الخلايا، أو ما يعرف بالإصلاح الذاتي. وعند تناول الطعام قبيل فترة الراحة والاسترخاء، تزجل الخلايا تلك العملية، لأن

سر التوهج المتغير الألوان لأحد أقمار المشتري

اكتشفت وكالة الفضاء الأميركية «ناسا» أن «أوروبا»، أحد أقمار كوكب المشتري يتوهج في الليل والنهار على حد سواء، ويغير الألوان المنبعثة منه.

ويرى فريق من العلماء في الوكالة أن الإشعاع الذي يصل من المشتري إلى القمر «أوروبا» يعغمره بالكترونات، وغيرها من جزيئات. ومن ثم تتفاعل المركبات المالحّة الموجودة على سطح القمر مع هذا الإشعاع وينبعث منها ضوء أخضر اللون أو أزرق أو أبيض.

واستخدم «مختبر الدفع النفاث التابع لـ»ناسا» مطيافاً، وهو أداة قياس يمكنها فصل الضوء إلى الألوان الأساسية المكونة له، بغية تحليل الانكساثات على السطح الجليدي للقمر.

ومن طريق العملية عيّنها جمع العلماء معلومات حول كوكب تقدر قيمته بـ١٠ كوينتيليون دولار (أي ١٠ آلاف تريليون، أو مليون مليون) يطفو في حزام الكويكبات الكبير بين المريخ والمشتري، بالإضافة إلى العثور على قمر يحتمل أنه التوأم المفقود منذ زمن طويل لكوكب الأرض.

«كنا قادرين على التنبؤ بأن هذا التوهج الجليدي في الجزء الليلي من القمر قد يوفر معلومات إضافية عن تركيبية سطح (أوروبا) الكيفية التي تتباين بها تلك التركيبية رومًا تعطينا أدلة على ما إذا كان (أوروبا) ينطوي على ظروف مناسبة للحياة»، هذا ما قاله مؤرثي غويدياتي

من «مختبر الدفع النفاث». ومعلوم أن سطح (أوروبا) يتكون من مزيج جليدي وأملاح شائعة، من بينها كبريتات المغنسيوم (يسمى عادة ملح إيسوم أو الملح الإنجليزي)، وكلووريد الصوديوم (معروف بملح الطعام).

ويعد توهج الملح نتيجة اختراق الإلكترونات لسطح القمر أمراً شائعاً، بيد أن العلماء لم يتوقعوا أن تركيبات جليدية جديدة ستغير الطريفة التي يتوهج بها الجليد، ما يعني أن كل نوع من الجليد يتميز بطيف مختلف. وبغية اختبار تلك الفرضية، صممت «ناسا» أداة فريدة من نوعها أطلقت بيسمى اسم «غرفة الجليد لاختبار الإلكترونون عالي الطاقة والبيئة الإشعاعية الخاصين بـ»أوروبا».

ومن المقرر أن تطلق «ناسا» بعثتها التالية إلى «أوروبا»، والمعروفة باسم «بعثة أوروبا كلير» ينور العلم حوله».

أربعة أضرار لتأخير وجبة العشاء إلى ما قبل النوم

روتاهي — ٢٩ تشرين الثاني ٢٠٢٠ الأحد

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

احتياطياً الطعام، كما أن الجسم يعجز أثناء النوم عن معالجة تلك الكميات من السكر في حال تناول الطعام قبل النوم مباشرة.

سبقنا الكثيرين في كرة قدم السيدات ولكن؟!

روناهي/ قامشلو - ثورة روج آفا كانت المرأة فيها الريادية، ومن مفرزاتها **كسر القفظة** الكرنيدية **كل الحواجز والهواجس التي تقف أمامها حائلاً للوصول لمبتغائها، ومن بينها الرياضة وخاصةً لعبة كرة القدم.**

إننا نعتزنا على دور كبرى تُعتبر نظفية وغنية، ولعل من يقرأ ما نكتب يشعر بأننا من كوكب آخر ولكنها حقيقة وواقع نعيشه، ففي روج آفا شكّلت فرق نسائية ودوريات رسمية قبل الكثير من بلدان العالم وعلى وجه الخصوص الشرق الأوسط.

في عام ٢٠١٦ في إقليم الجزيرة رُخِّص أول فريق نسائي من قبل الاتحاد الرياضي بإقليم الجزيرة وكان لنادي قامشلو، وأحرز نفس النادي لقب أول دوري كروي رسمي بعام ٢٠١٧.

روج آفا بماكينيات بسيطة وقتها تطورت فيها الكرة النسائية وبدأت تنتشر هذه اللعبة التي كانت حكرًا على الرجال فقط وشكّلت العديد من الفرق وتمّ مشاركتها في الدوريات والكأس في إقليم الجزيرة، رغم قلة الدعم المقدم من الجهات المعنية، ولكن برزت رياضة كرة القدم للسيدات نفسها لتتكلل بإحراز لقب أول دوري سوري على الملعب المكتوفة للموسم ٢٠١٩-٢٠٢٠، عبر سيدات عمودا لكرة القدم، وكانت لاعبات عامودا جلهن من نوادي إقليم الجزيرة.



لعشاق الملاكمة.. غداً المباراة المنتظرة بين تايسون وروي جونز

أن تسخير الرياضة للأصمل الخيرية خطوة رائدة فنقترها في الكثير من البلدان و لدى الرياضيين أنفسهم، وبهذا الصدد أعلن مايك تايسون الملقب بـ«الرجل الحديدية»، عن عودته إلى حلبات الملاكمة لخوض نزالات استعراضية تتكون من ٣ أو ٤ جولات لأغراض خيرية

بعد بلوغه من الـ ٥٤ عاماً، بعد أن وضع حداً لمسيرته الاحترافية في عام ٢٠٠٥، التي حقق خلالها ٥٠ انتصاراً، مقابل ست هزائم، وفقاً لما أعلنته روسيا اليوم.

ومن المفترض أن يواجه مايك تايسون روي جونز، الذي يحمل الجنسية الروسية أيضاً، في نزال استعراضي غداً السبت الموافق لـ ٢٨



تشرين الثاني الجاري، والتي كان من المقرر إقامتها في ١٢ أيلول الماضي، وأشار مسكر تايسون إلى أنه من الممكن زيادة إيرادات المواجهة بتأجيلها إلى موعد لاحق.

نبذة عن مايك تايسون

وُلد مايك تايسون Mike Tyson في بروكلين بنيويورك Brooklyn, New York في ٣٠ حزيران ١٩٦٦، لُقِّب بأصغر بطل للملاكمة في الوزن الثقيل في عالم في عام ١٩٨٦، وهو من العشرين، وخسر اللقب في عام ١٩٩٠، ثم أمضى ثلاث سنوات في السجن بسبب تهم الاغتصاب.

وفي وقتٍ لاحق حصل على المزيد من السعمة السنية بسبب عصه لأنّ إيفاندر هولييفلد خلال المباراة في عام ١٩٩٧. ظهر تايسون في العديد من الأفلام بما في ذلك فيلم وثائقي إضافة إلى عرض Broadway عن حياته. شهيداً ما يقارب الـ٥٥ مباراة في حياته المهنية، ربح في ٥٠ منها.

إنجازات مايك تايسون

حصل على لقب رابطة الملاكمة العالمية (WBA) بفوزه على جيمس سميث James Smith بقرار إجماعي في مارس ١٩٨٧. في الجولة الأولى. وخسر مايك تايسون في ٢ تشرين الثاني ١٩٩٦ أمام هولييفلد Holyfield

سبقنا الكثيرين في كرة قدم السيدات ولكن؟!

استراتيجية وخطة عمل مفصلة لتطوير كرة القدم النسائية، وذلك في إطار سعيها لزيادة نسبة اللاعبات الممارسات لها في المملكة، كما يستتولى الإدارة تعزيز ودعم ثقافة كرة القدم النسائية وتوعية المجتمع بأهمية هذه الرياضة، إلى جانب ودية، داخل البلاد، محدّية عدم اعتراف الاتحاد السعودي لكرة القدم بها، ورفض المجتمع ممارسة المرأة لعدد من الرياضات وعلى رأسها كرة القدم.

وقالت عضوة مجلس إدارة الاتحاد أعضواء العريفي إن رياضة كرة القدم النسائية في السعودية شهدت بداية فعلية خلال العامين الأخيرين، مما ساهم في موافقة المجلس على تأسيس الإدارة، مبيّنة أن الوجود الإداري للمرأة سيساعد على سرعة تطور كرة القدم النسائية المحلية وصفتها بأنها خطوة أولى في طريق تمكين المرأة السعودية في عالم الرياضة.

وزارة الرياضة.
وهنا نلفت الانتباه بأنه في البداية لم يحدث أي اعتراف رسمي من قبل الجهات المعنية بالكرة في السعودية بكرة القدم النسائية، ولكن لأنّهن لم يباينن وقررن الاستمرار وصلن في النهاية لهدفين، فقد قرّر اتحاد السعودي لكرة القدم الأسبوع الماضي إنشاء إدارة لتطوير كرة القدم النسائية تحت إشراف أعضاء العريفي.
وسيكوّن من مهام الإدارة الرئيسية وضع وتنشيد الحل.

إن المملكة السعودية وضعت خطة محكمة لتطوير واقع المرأة بشكل عام ومن ضمن ذلك وضعها رياضياً، بينما لدينا رغم تقدّمنا عليهم واستبقايم في تشكيل الفرق النسائية لمعظم الألعاب الفردية والجماعية، ولكنهم سيقولنا لأنهم جادين في العمل ويسخرّون كل ما لديهم لتطوير الواقع الرياضي النسائي في المملكة، بينما الأموال التي تهدر لدينا فقط هنا وهناك بدون فائدة لو وفّرت لكنا أفضل حالاً، مثلاً من خلال اجتماعات روتينية في الدوائر التابعة للإدارة الذاتية لو تم توفير تكلفة تلك المشروعات التي توضع على الطاولات وأغلب الأوقات لا أحد يشربها من عصير «ملس» ومياه الصحة، لما كانت الفرق النسائية لدينا هذا حالها.

وأعلنت السعودية في نيسان ٢٠١٦ عن «رؤية ٢٠٣٠»، وهي الاستراتيجية السياسية والاقتصادية المستقبلية للبلاد، التي نصّت على أن الحكومة «تستثمر في تنمية مواهب المرأة واستثمار طاقاتها وتمكينها من الحصول على الفرص المناسبة لبناء مستقبلها والإسهام في تنمية مجتمعها واقتصاد بلدها».

وكان من أول مكاسب المرأة إعلان العامل السعودي سلمان بن عبد العزيز خلال عام ٢٠١٥ السماح لها ولأول مرة بالتسجيل كمرشحة وناخبة في الانتخابات البلدية، ثم أعلنت المملكة في العام ٢٠١٨ السماح للسعوديات بقيادة السيارة ودخول

نساء ديرك: حزب العمال الكردستاني يمثل جوهر المرأة وثورة الإنسانية

■ استطلاع/ هيلين علي

روناهي/ ديركوك أكدت نساء مدينة ديرك بمقاطعة قامشلو في إقليم الجزيرة، أن حزب العمال الكردستاني يمثل جوهر المرأة وثورة الإنسانية.
وأشرن إلى أن قضية المرأة لاقت اهتماماً عظيماً من قبل هذا الحزب وشدندن على ضرورة تمكّل كل امرأة لمسؤولياتها وواجباتها تجاه هذه المقاومة.

تقاوم شعوب المنطقة بقيادة المرأة في روج آفا وباشور وبكور وروجحلات كردستان ضد محتلي وطنها، ويسيطرون بالمقاومة أروع ملاحم التاريخ. وكلّ هذه المكتسبات والمقاومة تحققت بقيادة القائد الأممي عبد الله أوجلان. والمقاومين الأبطال في حزب العمال الكردستاني، وقدموا تضحيات جسام في النضال من أجل الحرية والديمقراطية.

وبهذا الصدد وبالتزامن مع الذكرى السنوية الـ ٤٢ لتأسيس حزب العمال الكردستاني؛ أجرت صحيفتنا «روناهي» لقاءات مع النساء وقارم شعوب المنطقة بقيادة المرأة في روج آفا وباشور وبكور وروجحلات كردستان ضد محتلي وطنها، ويسيطرون بالمقاومة أروع ملاحم التاريخ. وكلّ هذه المكتسبات والمقاومة تحققت بقيادة القائد الأممي عبد الله أوجلان. والمقاومين الأبطال في حزب العمال الكردستاني، وقدموا تضحيات جسام في النضال من أجل الحرية والديمقراطية.

وبهذا الصدد حدثتنا المواطنة هيفاء ميرزا من أهالي مدينة ديرك، وقالت: «إن حزب



بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

تعرفت المرأة على حقيقتها

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.



وصفية موسى

العالم، وتابعت: «وذلك بفضل تضحيات الكثير من الأبطال المقاومين وكافة شهداء حركة التحرر الكردستانية والقائد الأممي عبد الله أوجلان، الذين منحوا الروح لهذه المقاومة التاريخية إلى يومنا الراهن».

دور المرأة في النضال التحريري

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

من ربة منزل لسياسية..

هناك نساء انتقلن إلى حياة جديدة، حيث أصبحت المرأة سياسية رائدة تهتم بالمجتمع وإدارته، بعد أن كانت عبارة عن ربة منزل، تهتم بالمنزل والأطفال والأسرة.

بديرك لبيدبن آراءهن بخصوص دور المرأة في مسيرة حزب العمال الكردستاني.

نساء ديرك: حزب العمال الكردستاني يمثل جوهر المرأة وثورة الإنسانية

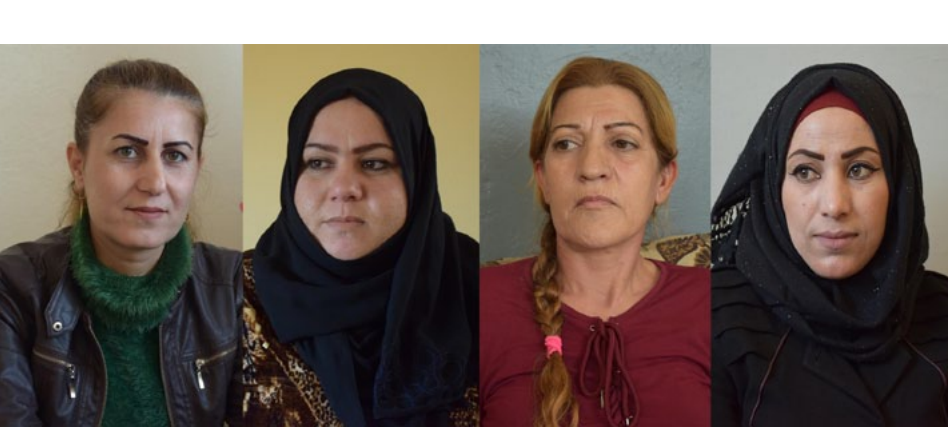


هيفاء ميرزا

النضال. والمرأة التي قدمت التضحيات ضمن صفوف حركة التحرر الكردستانية، اكتسبت تجارب عظيمة، وطورت وعيها التاريخي والميلسي والاجتماعي. وبهذا الوعي طورت التنظيم الخاص بها، التنظيم المعتمد على الإدارة الذاتية للمرأة».

واختتمت وصفية موسى حديثها بالقول: «واجب على كل امرأة أن تتحمل مسؤولياتها وواجباتها تجاه هذه المقاومة التي استطاعت المرأة من خلالها، أن تشارك في إدارة المجتمع، وأن تتخذ مكائنها في النضال العسكري والدبلوماسي».

ناجيات حوّلن العنف ضدهن إلى قضية نضال..



لحفظها هي وأخواتها وبنات من أقاربها، إلا أنهن تمكّن من الهرب والنجاة قبل أن يخطفهن المرتزقة إلى مدينة الحسكة.

تلك الفترة التي عاشتها منجى مع أسرتها أثناء سيطرة داعش أثرت في نفسها وحياتها، ولكن بعد تحرير ناحية تل براك عام ٢٠١٦ من قبل قوات سوريا الديمقراطية، وتشكيل الأهلبي مجالسهم وإدارتهم الخاصة، بدأت حياة جديدة منظمّة وأمنة.

ما عاشته منجى أرادت أن تحوّلها إلى وسيلة تساهم به في حماية أهلها وشعبها، لتخرط في مؤسسات الإدارة الذاتية الديمقراطية، وتصبح

الناشطة للرناسة المشتركة لمجلس الناحية. وتقول منجى سالم: «لم تكن كل تلك المجرّيات عائقاً أمام تطوري وإبراز دوري في المجتمع، فقد حوّلت ما شاهدته وعانيته إلى قضية لمجلس ناحية تل براك.

لا تزال قصص العاسبي التي عانت منها النساء، خلال فترة سيطرة مرتزقة داعش على بعض المناطق في شمال وشرق سوريا، وخاصةً ناحية تل براك التي بقيت تحت حكم المرتزقة لمدة عامين، عاقلة في أذهان بعض النساء ليشاعتها.

منجى سالم خالد، من قرية وردى التابعة لناحية تل براك، عانت هي وأسرتها الكثير على يد مرتزقة داعش أثناء سيطرتهم على الناحية خلال عامي ٢٠١٤-٢٠١٥، تقول منجى سالم: «تعرض أغلب الرجال والنساء إلى الاحتجاز والخطف والنقل والإعتداءات والاعتقالات التي رافقتها ممارسات لا إنسانية من تعذيب جسدي ونفسي وجنسي، وخلف ذلك آثاراً نفسية قاسية، خاصة بعد أن شاهدت رأس ابن عمي معلقاً في دوار سميجان لمدة يومين بعد تلقيه حكم

بعدم ذلك اليوم قررت عدم الخروج من المنزل خوفاً على حياتها، حتى تحررت الناحية على يد قوات سوريا الديمقراطية، لتبتشرّ عود بلبصار النور بعد القضاء على مرتزقة داعش، فقررت الخروج والانخراط في العمل، واتخذت دورها في لجنة الصحة، وأصبحت إدارية للجنة ضمن ناحية تل براك.

المؤتمر الوطني لأبناء الجزيرة والفرات.. اللبنة الأساسية لحل الأزمة السوريّة



حكمت حبيب



عبد حامد المهباش



القرارات التي خرجت من المؤمّر ملزمة التطبيق

وفي سياق متصل أكد نائب الرئاسة المشتركة للجنة التنفيذية لمجلس سوريا الديمقراطية حكمت حبيب لصحيفتنا بالقول: سيتم تشكيل لجنة متابعة للقرارات التي صدرت ليس على مستوى التوصيات فقط، وإنما ستكون قرارات ملزمة سيتم تنفيذها في المرحلة المقبلة، وهذه النقاط هي المسودة النهائية لمجموع الآراء والمداخلات التي حصناها في هذا المؤتمر، كنتيجة حقيقية ونهائية للمؤتمرات السابقة.

وبين حبيب بقوله: لنا في شمال وشرق سوريا لدينا التجربة الوحيدة والمختلفة عما يجري في سوريا عموماً، وأقمنا الندوات المشتركة لمجلس التنفيذي في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا، عبد المهباش حيث تحدثتُ فقال: للمؤتمر الوطني لأبناء الجزيرة والفرات أهمية خاصة وكبيرة جداً، فتعلم لغة الحوار اللثة هو بالفعل يريد ويسعى لحلّ الأزمة السورية، ومن لا يفهم هذه اللغة هو لا يريد حلّاً للأزمة السورية، بلغ عددها ١٣ نداء».

متين جورجان: هناك قضايا خلافية بين تركيا وأمريكا وأبرزها الملف الكردي



■ **إعداد/ رفيق ابراهيم**

أكد موقع المونيتور الأمريكي إن الملف الكردي سيمثل القضية الخلافة الأبرز بين تركيا والإدارة الأمريكية الجديدة، وذكر الموقع الأمريكي بأن فريق بلدين المؤيد «لأستراتيجية العصاب» ضد تركيا،

من شأنها أن تنطلق بحزمة فورية وشاملة من العقوبات وذلك يعتمد على الدبلوماسية القسرية، بما في ذلك الوسائل الاقتصادية والأمنية والسياسية.

السياسة الأمريكية في المنطقة ستعبر بشكل كبير

جاء ذلك في تحليل للكاتب متين جورجان الذي أكد بأن إدارة جو بايدن القادمة لا بد أنها ستعبر بشكل كبير الطبيعة الحالية للعلاقات التركية الأمريكية، والتي تم تقليصها إلى حد كبير إلى علاقة غريبة بين الرئيس الأمريكي دونالد ترامب ورئيس النظام التركي أردوغان، وكلاهما كان لهما نهج شخصي للغاية تجاه السياسة الخارجية.

واعتبر جورجان إن الأرضية موجودة بالفعل أمام بايدن لإتباع مثل هذا النهج العدائي ضد تركيا، حيث أدى شراء تركيا لأنظمة الدفاع الجوي الريس إس -4٠٠ إلى دخولها في نطاق قانون مكافحة أعدا أمريكا من خلال العقوبات، حتى لو فرضت

المؤتمر السوري الديمقراطي يعقد سلسلة من المؤتمرات في عدة مناطق لشمال وشرق سوريا، بهدف تقريب الرؤى بين الشعب، وإيجاد الحلول للأزمة السورية على أكثر من صعيد، وتطوير العمل الإداري للإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا، وكان آخرها انعقاد المؤتمر الختامي في مدينة الحسكة.

■ **تقرير/ آلان محمد**

قام مجلس سوريا الديمقراطية يعقد سلسلة من المؤتمرات في عدة مناطق لشمال وشرق سوريا، بهدف تقريب الرؤى بين الشعب، وإيجاد الحلول للأزمة السورية على أكثر من صعيد، وتطوير العمل الإداري للإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا، وكان آخرها انعقاد المؤتمر الختامي في مدينة الحسكة.

تعددت الندوات الحوارية التي عقدها مجلس سوريا الديمقراطية في مختلف مناطق شمال وشرق سوريا، والسؤال المطروح في المرحلة الحالية، ما الجدوى من عقد هذه الندوات، ومدى جدية مجلس سوريا الديمقراطية من خلال محاولاته والجهود التي يقوم بها من أجل توحيد الرؤى وتطوير العمل الإداري في الإدارة الذاتية، التي اغتلتها البيروقراطية داخل المنظمة المؤسسية، ما يخالف المبادئ الأساسية للمشروع الديمقراطي الذي يعد الركيزة الأساسية لبناء المجتمع.

تطوير الإدارة الذاتية وفق متطلبات الشعب

في هذا الصدد التقت صحيفتنا مع الرئيس المشترك لمجلس التنفيذي في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا، عبد المهباش حيث تحدثتُ فقال: للمؤتمر الوطني لأبناء الجزيرة والفرات أهمية خاصة وكبيرة جداً، فتعلم لغة الحوار الوطني ل أبناء الجزيرة والفرات أهمية خاصة وكبيرة جداً، فتعلم لغة الحوار اللثة هو بالفعل يريد ويسعى لحلّ الأزمة السورية، ومن لا يفهم هذه اللغة هو لا يريد حلّاً للأزمة السورية، بلغ عددها ١٣ نداء».

ضرورة إشراك (مسد) في العملية السياسية

وأردف المهباش حديثه وقال: بعد المناقشات المطوّلة في الندوات المنعقدة من بين الحضور والأعضاء، كانت النقاط المطروحة على طاولة المؤتمر هي ثمار السلسلة الطويلة من الاجتماعات والتي بلغ عددها ١٣ نداء».

قوالملا
<div></div> <div>بعض الكُرد في مفارقاتهم!</div>
المدار خليل

جميع التطورات التي تعصف بالمنطقة ليست معزل عن بعضها البعض. كل الأمور تؤثر وتتأثر ببعضها البعض. حكماً القضية الكردية هي حاضرة وهناك من جعلها دافعاً عن حساباتهم حيث يريدون ألا تكون كما يريدھا الكردي الباحثين عن حقوقهم الديمقراطية والشرعية في جميع أجزاء كردستان.

حجم الضغوط التي يتم اتباعها على الكردي تكاد تكون متساوية وينفس البؤيرة وفي جميع الأجزاء وأن اختلفت الأشكال والإطارات. حيث لا يمكن أن نقول بأن ما يحدث في باشور من محاولة لرفض بعض الأمور بهدف صرف الاهتمام عن النضال الذي تقوم به حركة الحرية الكردستانية منفصل عما يحدث في شكلال حيث هناك تطويق لإرادة الإيزيديين في شكلال و جهود في الحقيقة لسلبية للغاية وكان البعض يريد أن يكبروا سيناريو ما حدث في فترة حكم صدام واستحجاب قواته إلى هولير لاحتلالها في تسعينيات القرن الماضي. واليوم والفكر الإصطناعي الذي ينكر حرية وحقوق الغير يشكال وكأنهم يريدون أن يتعرض أهل شكلال لضمائر آخر وإعادة مآسي الماضي وإلا ما دواعي الاتفاق بين هولير وبغداد وأهل شكلال قد دافعوا عن منطقتهم ونظموا أنفسهم إدارياً ومجتمعياً. أيضاً الأمر على ذات الصلة مع الممارسات التي تفعلھا تركيا ضد باكوري كردستان. حيث يريد أردوغان تصدير أزماته الداخلية وحالة الحصار التي باتت تلاحقه أوروبياً وغرباً عبر توجيه الأخطار إلى ما يسميه حسب زعمه الخطر الكردي المنحل بالامن القومي التركي. كذلك وفي نفس المدار الذي يريد عرقلة مساعي الكردي في سوريا في بناء الإرادة الديمقراطية العلمانية المجهود واحدة سلبا ضدنا وتمت الخططال المذكورة ضد الكردي في كل أجزاء كردستان بذات الحجم.

الزيارة الأخيرة لأعضا من المجلس الوطني الكردي إلى المناطق التي خلفھا تركيا واجتماعهم مع من هم مدانين بكل المقاييس بارتكاب جرائم ضد شعبنا في غفرين وسري كانيه وكري سمي، تل أبيض وباركاهيم جربة شهادة السياسية الكردية مفرين خلف وغيرها وإن كان الأمر هو في سبيلھ الطبيعي. كون المجلس الوطني الكردي هو عضو في الائتلاف وشريكه في سياساته. لكن، موضوع الزيارة وتربيتها ليست بالصدفة أو معزول عن الجهود التي تبذل ونسف واقع الكردي الذي يخدمهم إلى واقع يحطم الأخرين دون الكردي.

حيث لا نفسير منطق ومغول لكثافة الحركات من قبل المجلس الوطني الكردي في الائتلاف بالتوازي مع وجود محادثات كردية - كردية في روح آفا وفي ظل المشاركة الكبيرة بين مرامسات الائتلاف و جهود الكردي في مناطق الإدارة الذاتية يمكن الوصف بأن هذه الحركات حكماً مسبقاً على النظر برؤية ضابذة نحو مشروع وحدة الكردي في روح آفا، من غير الحقل المؤرخة (الدولة السومرية)، وهذا ما تحدثت عنه موقوف كردي قوي يتم من خلاله الحفاظ على مكاسب الكردي وخبرر مناطقمھ الختلة وفي ذات الوقت يجتمع مع من يريد الأ يكون هنا كموقف كردي موحود وقوي وكذلك يسعى للمزيد من الاحتلال في مناطق الكردي وباقى المناطق التي تديرھا الإدارة الذاتية!

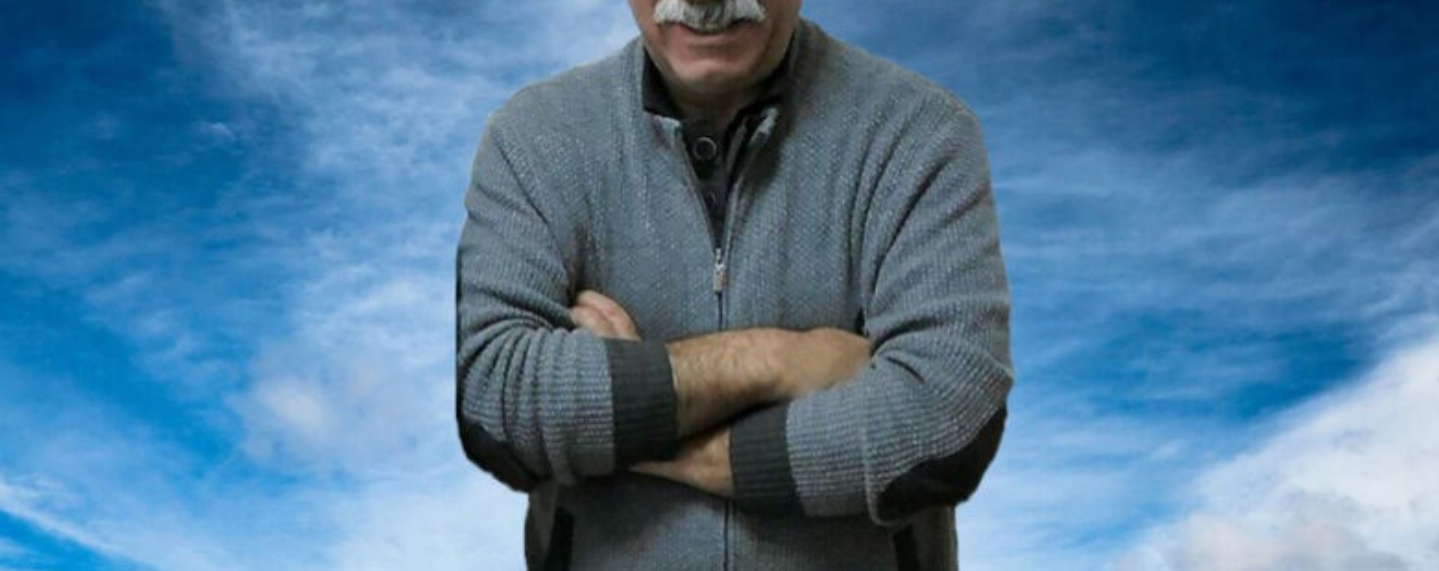
هذه الاتواءات في المواقف قد يفسرھا البعض بأنها سياسية وفي السياسة التحرك نحو كل الوجهات ممكن. في الحالة الحاربية قد يكون هذا صحيحاً لكن بعد التحرك والتعرف على حقيقة المواقف والجهات عندها في حال كان الأساس في التحرك سياسياً يتم اتخاذ خطوات للحيلولة دون الوقوع في مخططات من يريدون أن تكون مثلهم ونشابهه معهم. في كل شيء ولا تكون كما نحن ونكون باللون الذي اخترناه. الفرق كبير في أن يتم اللقاع مع الائتلاف من أجل وضع حد لدوره و مرامساته في المناطق الكردية وبين النقاش على خطوات تطوير دوره في تلك المناطق والمشاركة معها!

نحس اليوم أمام مفارقات تاريخية. الأهداف التي ضدنا واضحة. القضاء على داعش الذي يشكل الخطر على العالم بذات مستوى الخطر هناك اعتمام بالشكل الذي نر حتمته. ظللما كان الكردي المعابد الرئيس في هذه الهزيمة والانتصار التاريخي.

سيكون هناك من يحاول أن تكونوا المناطق التي هزمت داعش كما في الآن. يريدون أن ينتزعوا هذا النصر التاريخي واليوم الثاني نحو عموم العالم. بعد النضال التاريخي والمقاومة النوعية التي أبدھاا الكردي التي تعتبر كعامل في الأول إذا ما صنفتا العوامل التاريخية التي يمكن للكردي أن يدولوا قضيتهم عالمياً.

الإجرام نحو أية مخططات ضد الكردي لن تكون لمصلحة الجميع في الحالة العامة وفي الإطار الكردي الخاص لن يكون التحرك بتبذيد طربقاً نحو خدمة الكردي. لا بد من ألا يتم الخروج عن المدار للمزام على هوية الكردي وحقوقهم تلك التي يريدھا الكردي لا حول بيھما هبة لهم. هنا كما هو أبعد من الحد من تطور القضية الكردية. جهود تتم لإحاطة هذا التسلسل الكردي التاريخي وبناء مكاسب نوعية وتاريخية بعد عام ٢٠١١. يريدون القضاء على الشكل المؤسسي لهذه المكاسب الكردية والعجيب والخطير أنهم لا يريدون أن يقضوا عليه أنياً إنما بأشكال وطرق يتم من خلالها منع أو بروز أي تطور كردي لافت في المستقبل طبعاً القريب والبعيد معا.

الحقيقة عشق والعشق حياة حرة



عليها في ميثاق حقوق الإنسان أو في معظم مساتير العالم ومن ضمنها الدستور التركي، الذي وتركيا اليوم حرثته الجسدية داخل غرفة صغيرة في معتقل انفرادي في جزيرة وسط البحر، بعد مامرة شاركت فيها أكثر من ثلاثين دولة إعتقاله دون مراعاة أدنى حقوق الإنسان والتي حظتها بد الدولة التي حلها وتوسع في شرح أساليبها المنيعة لسلب حرية الشعوب في التعبير والرأي في معظم نصوصها، والتي خطتها بد الدولة التي حلها وتوسع في شرح أساليبها المنيعة لسلب حرية الشعوب في كثير من مرافعاته، وتنص المادة ٢٦/ من الدستور التركي على أن التعبير عن الأفكار والآراء ونشرها بالقول أو الكتابة أو الصور أو المرئي أو سبيله أخرى حقّ للجميع، فردياً وجماعياً. ويتضمن هذا الحق الحرية في تلقي المعلومات والأفكار وتداولها، دون تدخل من السلطات الرسمية، وتنص القوانين التركية على حق التعبير والرأي، إذن لماذا تُفرض عزلة على القائد وتُرفض طلبات اللقاء معه من قبل المحامين؟

الدولة التركية وسلطاتها الأمنية تعلم علم اليقين أن السماح للقائد على أن أوجلان بحرية التعبير أو الرأي يهدّد وجودها وكيانها، رغم خطابته وتوصياته الدائمة التي تنص وتدعو إلى مبادئ السلام والأمان والمحبة بين الجميع، ومُأمّرس عليه العزلة التامية، والمؤامرة الدولية المحاكاة من قبل الدول التي تعتبر أن المطالبة بالحرية خطراً على وجودها وبالتعاون مع «جهاز المبت MIT» الجهاز الاستخباراتي لدولة الاحتلال التركي، خلال فترة استمرت حوالي أربعة أشهر هدفها التمكن من حبس حرية القائد أبو أهر بين جدران معتقل إيمرلي، الذي تُنتهك فيه كل المبادئ والقيم الأخلاقية والإنسانية، وحبس حرية إنسان نادى بحريته، وفي نفس الوقت لرفض تلك الحالة عن حبس حرية الشعوب الشرق أوسطية أيضاً، والقائد عبد الله أوجلان نذر حياته من أجل أن تملك تلك الأمم إلى خلاصها من المدينة المركزية المهيمنة لأكثر من ٥٠٠٠ عام العزلة المفروضة تتنافى جميع المواقف الدولية. أما نظام العزلة المفروضة على القائد الأممي الشؤون الداخلية للدول وصولاً لتهديد أوروبا مهد الرأسمالية، وألا تفكر بإعادة تجديد المشروع الطوراني العثماني وإعادة استعادة المناطق التي كانت محتلة من قبل العثمانيين قبل الحرب العالمية الأولى، التي دفنت النظام القانوني الذي استبدته خطيتها من آخر طرفة في هذه الحرب وفق خطة طبق عليها «تقسيم أملاك الرجل المرصق» كناية عن الدولة العثمانية من تطبيقاتها التي أقتطعت ما بين هنده مدرّسين في ٣٠ أكتوبر ١٩١٨م إلى إعلان الجمهورية في عام ١٩٢٢م.

سجن إيمرلي مركز إشعاع فكر حر

والقائد عبد الله أوجلان كان يدرك الحقيقة بشكل جيد، وقد حلل في مرافعاته متفسيحاً الحضارة الديمقراطية المجدل الخامس منها، الأهداف الحقيقية الكامنة وراء المؤامرة الدولية من عملية إخراجها من ساحة الشرق الأوسط وعدم إرجاعه إليها إلا وهو أسير أو قتيلاً، لذا اختار الانطلاق في رحلته إلى أوروبا لتقيق أهدافه في كشف الرأسمالية المقتنعة، وخاصة ديمقراطية أوروبا المزيفة وعدم احترامها لأبسط حقوق



حكاية وطن
<div></div> <div>المعارضة السورية:</div> <div>إن لم تستع فافعل</div> <div>ما شئت</div>
مثنى عبد الكريم
<p>انتهى المؤتمر الوطني الذي أطلقه مجلس سوريا الديمقراطية والذي جمع أبناء الجزيرة والفرات في فسيفساء رائعة جميلة حملت باقات من عطور وزهور. لنفوح في أرجاء قاعة المؤتمر بينات أفكار ولتصنح بخناق ومطالب شعبية وسياسية على مجمل الأصعدة. ذلك المؤتمر الذي يحق يستنح أن يسمى وطنياً. حيث ضم أغلب القوى الوطنية في سوريا وبعضها من الخارج السوري. ولتبدأ بعد انتهاء المؤتمر بروبوفندا الإعلام للمعارضة السورية المتأكلة والمنشوية بالأيواق الإعلامية هناك بالهجوم كالعادة على ما تقوم به الإدارة الذاتية الفتية ومجلس سوريا الديمقراطية على إنجازات في مناطق أكثرها تم تدميرها بحرب التحالف على الإرهاب وقصف طائرات النظام والبوس سابقاً. ومناسين إنها إذا قارنت ما تفعله الإدارة ومنطقها السياسية (مسد) بما تفعله المعارضة لخبات وجهها حياةً هذا إن بقي لديهم حياة وجاؤا وجلسوا معنا على طاولة حوار مفتوحة بيد للسلام من قبل الإلارة وبد مسد عمودة ولكن نأبى النفوس الضعيفة لدى البعض من هؤلاء المعارضه المبرهونة إلا أن ندس السهم في العسل. وإلا أن نصرخ بعويل المنفجوع الثالم من هذه الإنجازات.</p> <p>هي الحالة الطبيعية لهم فقد تعودنا عليهم. ولكن أكثر ما أصحكتني وأردت على أكتف بعد اليوم ما جاء على فناة خلب اليوم التي أصدرت أن تكرر تصريحاتها ضد السوري في تشابه غريب جأه قسد حيث يتهمونها بالإرهاب ويصرون على أن قسد تقوم بتفجير الأهالي وأنها تمارس ممارسات بشعة !!!</p> <p>السؤال لهم هل يعتبر خربير الأرض من دنس لإرهاب إرهابيا؟</p> <p>هل تُعتبر حماية ممتلكات الشعب ومقرّاته والحفاظ عليها لا بل والعمل على تطوير المؤسسات مرامسات بشعة؟</p> <p>هل لأنهم يقفون بإصلاص خدمية واسعة وفق الإمكانيات المتاحة تسمونها الديمقراطية في تركيا، نماذج الحل في كردستان) خريطة الطريق«،) لكن قوبلت كل دعوات السلام التي أطلقها القائد عبد الله أوجلان بحرب من العنف واستخاد السلاح في وجه مزيد العمال الكردستاني، حتى هذه اللحظة تتبع نفس السياسة لإجهاض أي فرصة للنجاح والوصول إلى السلام، وتطلق بين الفينة والأخرى تهديدات بقرب القضاء على الحزب، وعلى أرض الواقع يزداد عدد داععي هذا الفكر حول العالم وخاصة في الشرق الأوسط والشرق الأوسط، وهذا ما لاحظناه في الحملة الأخيرة لمنظومة المجتمع الكردستاني KCK للمطالبة بحرية القائد عبد الله أوجلان، وفي الجانب الآخر تُكثّف آياب الذئاب الرمادية التي تشكل خطر محققاً بكل العالم.</p> <p>وبات العالم مديناً لنفسه التي خلصت العالم أجمع من فكر التشدد والإرهاب، على وجه الأرض من خلال داعش التي هدنت أكبر الدول رغم ترسانتها العسكرية واستخباراتها القوية، داعش الذين أزهوا جميع دول العالم، وكل ما قدمه القائد عبد الله أوجلان للشعوب في المنطقة والعالم لم يقو خطة طبق عليها «تقسيم أملاك الرجل المرصق» كناية عن الدولة العثمانية من تطبيقاتها التي أقتطعت ما بين هنده مدرّسين في ٣٠ أكتوبر ١٩١٨م إلى إعلان الجمهورية في عام ١٩٢٢م.</p> <p>سجن إيمرلي مركز إشعاع فكر حر</p> <p>والقائد عبد الله أوجلان كان يدرك الحقيقة بشكل جيد، وقد حلل في مرافعاته متفسيحاً الحضارة الديمقراطية المجدل الخامس منها، الأهداف الحقيقية الكامنة وراء المؤامرة الدولية من عملية إخراجها من ساحة الشرق الأوسط وعدم إرجاعه إليها إلا وهو أسير أو قتيلاً، لذا اختار الانطلاق في رحلته إلى أوروبا لتقيق أهدافه في كشف الرأسمالية المقتنعة، وخاصة ديمقراطية أوروبا المزيفة وعدم احترامها لأبسط حقوق</p>
محرر الصفحة – رفيق ابراهيم

حزب العمال الكردستاني... مسيرة نضال



جديد في تاريخ نضال الشعب الكردي من أجل

تحرير وطنه الأم كردستان بعد أن دفن الأتراك الغاصبون والمحتلون للجزء الأكبر من هذا

كون معظمهم طلبة في الجامعات.

في الثاني عشر من أيلول قام كنعان إيفرين رئيس هيئة الأركان التركية وقتها بتنفيذ الضربة العسكرية التي خططت لها القوى المهيمنة الرأسمالية والدليل على ذلك إعلان أمريكا عن الضربة قبل بدنها كما أعلنت الخارجية الأمريكية وقتها «لقد فعلها أولادنا».

بعد هذا الانقلاب المموي تم فرض الأحكام العرفية وبدأت عمليات الاعتقال والإعدامات والقتل العشوائي وتم اعتقال عشرات الالاف من الناس المؤيدين للحزب إلى جانب العديد من القادة، منهم كمال بير، مظلوم دوغان، محمد خيري دورموش، وغيرهم. مع خروج قادهم إلى ساحة الشرق الأوسط وحملة الاعتقالات الكثيفة التي تعرض لها الحزب و هو لا يزال

فتياً حاولت الطغمة الحاكمة في تركيا أن تقضي على الحزب من خلال بعض ضعاف النفوس الذين استسلموا للنظام الحاكم وأصبحوا أدوات لضرب إرادة رفاقهم. لكن بمبادرة وقيادة أربعة رفاق أثناء المحاكمة في سجن آمد (ديار بكر) وهم كمال بير – محمد خيري دورموش – علي مآخذ يلماز – علي جيگك؛ بذؤوا بنوع جديد من المقاومة ولم تعدها سجون القاشية التركية في ١٤ تموز ١٩٨٢م، ألا وهو الإضراب عن الطعام حتى الموت.

عمت المقاومة سائر السجون وانضم الالاف إليها. بعد استشهاد الرفاق الأربعة الأوائل إلى جانب العشرات من الرفاق اضطر النظام القاشي الحاكم أن يقبل بشروط المعتزبين ويحسن من أوضاعهم في السجن .

أما العفزة الأشهر في تاريخ هذه الحركة تتمثل في خلق إرادة المقاومة والقفاح المسلح في مواجهة المحتل من خلال عملية أروه التي قام بها القائد الشهيد معصوم قورقماز (عكيد) في ١٥ آب ١٩٨٤م والتي أطلق عليها القائد ابو APO اسم الرصاصات الأولى. وهكذا ... من ضبعة طلبة في الجامعات إلى حزب لديه ملايين المؤيدين في سائر أجزاء الوطن المحتل والمقسم وفي الشتات.. حزب أصبح حزب الشهداء.. حزب خلق خطأ مقاروماً ونهجاً ينطلق من صرخة الشهيد العظيم مظلوم دوغان «المقاومة حياة».. حزب صنع من الموت حياة... وضع كل إمكاناته وطاقاته في خدمة شعبه وكل الشعوب المحبة للسلام. لذا نرى انضمام المئات من الثوار والمناضلين الأميين إلى صفوفه واستشهاد الكثيرين منهم فوق ذرا جبال كردستان.

إعلان ميلاد حزب العمال الكردستاني ميلاد جديد لشعبنا التواق للحرية ككتابة تاريخنا بأقلامنا وتحرير وطننا من خلال تضحيات عشرات الالاف من خيرة أبنائنا. تحقيق مكتسيات عظمى لشعبنا في سائر أرجاء هذا الوطن الشاسع. لولا وجود PKK لما كان هناك نهج وخط للمقاومة والفضل والكفاح في سبيل تحرير كردستان، ولولا لما كان هناك شيء اسمه حزب الشعوب الديمقراطية ولما استطاع إيصال ٨٠ نائباً إلى البرلمان التركي. ولولاه لكان هناك عشرات الالاف من الضحايا من شعبنا الإيزيدي في الشرق على إثر هجمات داعش الإرهابية. وكانت ثورة روج آفا وإنجازاتها في شمال وشرق سوريا إحدى ثمار فكر وابدولوجية الحزب، بالمختصر وجود حزب العمال الكردستاني والقائد والمفكر عبد الله أوجلان هو الضمانة الحقيقية الوحيدة لمقاومة الشعوب ومساندتها في تحقيق حريتها والعيش بسلام.

نبض السياسيت



هيفا حيدر حسن

النجاح لغة كلمة مأخوذة من الفعل «نَجَحَ»؛ والتي تعني إبداع الغاية والتوفيق. أما اصطلاحاً فيختلف مفهوم النجاح بين الناس. فقد يعرف لدى البعض على أنه السعي في الأعمال الخيرية، أو تحصيل دخل عال.
وإن أخذت فكرة في العمل كما أنه يعني أن يحقق المرء هدفه. ويصل إليه مهما واجهته من مصاعب وعقبات.

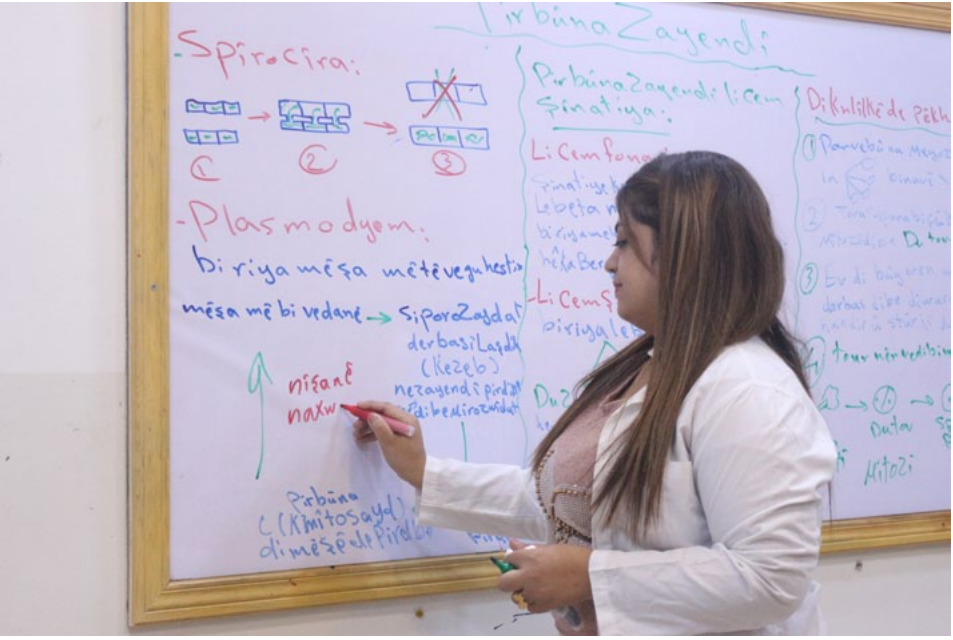
لا شك في أن كل شخص يسعى لأن يكون ناجحاً في مسيرته الحياتية. فينجح رسالة الإنسان في الحياة ومحرك التقدم البشري. والمدارس هي المتابع التي ينهل منها الأفراد الثقة بقدراتهم على إحراز التفوق الذي يصبون إليه. وعلى الرغم من تنوع المدارس الفكرية. وتعدد أنماطها ومناهجها. إلا أنها لم تنطرق في بعض الأحيان إلى التركيز على قدرات المرأة الفذنية. بكونها عنصراً أساسياً مؤثراً في المجتمع. لذلك بقيت صورتها ووجهها مغيباً نوعاً في البيئة المحيطة. ولا تؤخذ على مآخذ الجد.
رعا يعود سبب ذلك إلى الرؤية المجتمعية والنفاقية الكلاسيكية للمرأة قبل ظهور هذه المدارس التي أعادت إلى حد كبير الصورة الحقيقية للشرقة للمرأة. وساندتها بكل طاقاتها العرفية؛ لكي تتمتع المرأة بذات الحقوق التي يتمتع بها نظائرها من الرجال في المجتمع ذاته.

لقد شهد الوعي الفردي وفكره المفاعصر الكثير من التطورات في المفاهيم المتداولة مختلف الثقافات المجتمعية من مكان إلى آخر. فبات يحترم ويقدر كبنونة المرأة واستقلاليتها. وهذا بدون شك كان له بالغ الأثر في خفيص المرأة لأن تدخل مدارات المجتمع المدني بنقطة تامة بنفسها. وأن تقرر إعلان الحرب على الصورة النمطية التي كانت تعيئنها. والتصر على واقعيها البائس. خيراً من الانغلاق. وتصبح فرداً منتجاً لا مستهلكاً. مستقلاً وليس تابعاً. وتنال أعلى المراتب الوظيفية. وتبلغ وفصل عملى لفئة النساء أو تميز صنفهن الفرصة الأهم لدفع عجلة التقدم والإبداع اللامتناهي فكراً وتطبيقاً إلى الأمام.

إن إتاحة التعليم للجميع في منظومة مجتمعات الشرق الأوسط - دون تمييز لفئة النساء أو تمييز صنفهن - دوراً لا يستهان به في تنمية وتطوير قدرات المرأة وإمكانياتها. إلى جانب أنها تساهم إلى حد مقبول في تغيير وضع المرأة بشكل فعال. لذلك فقد حققت نجاحاً كبيراً في المجال الفكري والإنتاجي. وأحرزت تقدماً ملحوظاً في مجالات الابتكار والقيادة.

فالنظرة التعمقة في كبنونة المرأة الداخل المحدود الذين قد يدخلون عن فكرة الشراء لمجرد معرفة الأسعار الصامدة، والتي اطلعت صحيحتنا على بعضها بهدف معرفة الأسباب والحلول. تحولت المواطنة من قاملشو والتي لم تصرح عن اسمها لصحيفتنا في سوق المدينة لشراء ستره شتوية لابنتها، تعجبت من الأسعار، تتحدث المواطنة لنا عن الغلاء والألخص الألبسة الشتوية بالقول «قدرتي الشرائية محدودة، أستطيع دفع حوالي ٣٠ ألف ليرة سورية فقط لقاء السترة الشتوية لابنتي لكنني صدمت بالأسعار!».

أكاديمية عكيد جيلو.. إحدى أعمدة اللغة الكردية



■ **تقرير/ عادل عزيز**

روناهي/ قاملشو- تعتبر أكاديمية الشهيد عكيد جيلو للاختصاصات الكردية في مدينة قاملشو مركزاً لتأهيل واعداد الكوادر التعليمية وتدريبهم على طرائق التدريس ومضمون مناهج الإدارة الذاتية بهدف تنمية قدرات المعلمين حول أساليب التعليم الحديثة.

تقدم هذه الأكاديمية فرص تدريب عالية الجودة للعشرات من كوادر العملية التعليمية شهرياً، بهدف تعزيز مهاراتهم الحالية ودفعهم نحو الجزئية في شتى الاختصاصات، وتعد الأكاديمية برنامجاً تدريبياً متكاملأ على مدار السنة، يوفر مضامين تدريبية حديثة، تعكس مواكبتها لتسارع وتيرة العملية التربوية وتطوير محتواه.

كوادر تدريسية مختصة

ويهدأ الخصوص كان لنا لقاء مع الإدارية في أكاديمية الشهيد عكيد جيلو للاختصاصات الكردية (شيلان محمد)، حيث أوضحت في بداية حديثها بأن أكاديمية عيد جيلو افتتحت في السابع نيسان من عام ٢٠١٩، بهدف رفع المستوى التقني والتعليمي للمعلمين والمعلمات في الاختصاصات الأدبية والعلمية باللغة الكردية، نظراً لحاجة نيسان في الإدارة الذاتية لتهيئة كوادر تدريسية مختصة.

وعن آلية تنظيم البرامج في هذه الأكاديمية تقول الإدارية شيلان محمد أن الأكاديمية تعتمد على نظام الدورات التدريبية المكثفة نظراً لضيق الوقت، كون غالبية الدورات تفتتح في فصل الصيف بعد انتهاء الدوام المدرسي، وخلال فصل

الذي تحظى بهد هذه الأكاديمية في المجال التعليمي، وبالتالي يتوجب على المتخرج منه أن يكون لديه كم هائل من المعلومات وثقافة عامة.

الإخضاع للتدريب بشكل أوسع

الغالبية العظمى من الهيئة التدريسية لهذه الأكاديمية من ذوي الخبرات والشهادات الأكاديمية، لذا تركز الإدارة العلمية أن يكون المتدربون أيضاً قارئين للوصول إلى مراحل متطورة في هذا المجال، وإلى هذا الأمر تشير شيلان أن الهيئة التدريسية للأكاديمية مختصين وفق الأقسام التي تخوئها الأكاديمية. وهنا تؤكد شيلان على ضرورة التحاق كافة العاملين في سلك التدريس والتعليم ضمن الإدارة الذاتية بهذه الأكاديمية لأن نسبة ٦٠ إلى ٦٥٪ من المعلومات التي تغطي في الأكاديمية جديدة على المتدربين، وتتضمن دروس الأكاديمية الاختصاصات التالية: «رياضيات، علوم، فزياء، كيمياء، الأدب، اللغة، والتاريخ».

تعليم الطرق وأساليب الإعطاء

وتختم الدورة التدريبية المغلقة، بتقديم كل متدرب مشروعاً عن موضوع معين يقوم باختياره هو، ويعتبر هذا بمثابة مشروع تخرج له، وتوئوه شيلان إلى دور المدرسين المشرفين على الدورة التدريبية في تعريف المتدربين على طريقة البحث وأساليب إتمام المشروع قبل يومين من بدء المتدربين باختيار مشاريعهم، وتتلعب القول «كما يجب عليهم التجهيز للمشروع قبل قضاء الدورة بأسبوع وتسليمه إلى الإدارة العلمية للأكاديمية، ويتم مناقشة النواقص والمشكلات والإيجابيات لكل مشروع».

يعتبر مشروع التخرج هذا مهماً بالنسبة لإداريي الأكاديمية، وتشير شيلان إلى المستوى المرموق والمستلم بها وفق ما أفادت به شيلان.

الكسوة الشتوية... هل يناله الفقراء؟

السنة الماضية اشترى أحمد ستره مشابهة بسعر ٢٠ ألف تقريباً. ويقول «يجب أن يكون دخل المواطن شهرياً ٤٠٠ ألف، ليتسكن من شراء جاكيت بهذه الأسعار الصامدة جداً للمواطنين». فكانت مطالبه من الإدارة الذاتية مثل مطالب بقية الشعب وهو إما أن ينخفض الدولار أو زيادة دخل المواطن ليتسكن من شراء ملابس لتلقتة نفسه في الشتاء.

بضائع أجنبية

علي جلال صاحب محل البسة نسائية في السوق الشعبي، يعمل منذ ٦ سنوات في هذه المهنة، يشير إلى أن البضاعة الشتوية في العام الماضي كانت أرخص من بضاعة هذه السنة. ويعزو السبب لارتفاع سعر صرف الدولار الأمريكي مقابل الليرة السورية، لذا فالأسعار حالياً مرتفعة جداً.

يستورد جلال بضاعته من تركيا منذ حوالي أربع سنوات، ويعتمد على ماركة «موضة». ووصولها لنا بأسعار مرتفعة».

لذا يرى ولات أن الحل الوحيد لخفض ارتفاع الأسعار هو افتتاح معامل البسة ضمن مدينة قاملشو.

إنشاء معامل

«ولات ياديني» صاحب محل البسة نسائية، يشير إلى أن إقبال الزبائن ضعيف جداً بسبب ارتفاع الأسعار. يستورد ولات بضاعته من دمشق ويعتمد على البضاعة الوطنية فقط. ويقول «أسعار الجواكيت في العام الماضي كانت تتراوح بين ١٥ و ٢٠ ألف، أي أنها كانت منخفضة».

بالعقيل فالיום أدنى سعر لديه هذا العام ٢٥ ألف وأعلى سعر لديه ٤٥ ألف. ومن الأسباب الأخرى التي تطرق لها ولات هو تكلفة شحن البضائع من المحافظات السورية.

وتساءل ولات عن أسباب عدم وجود معامل



شيلان محمد

نظام الأون لاين

في الوقت الراهن حيث بات انتشار فيروس كورونا واسعاً في شمال وشرق سوريا، وتقليل دوام المدارس والجامعات، اعتدت الأكاديمية نظام التعليم عن بعد «أون لاين» للطلبة بكافة المستويات.

وتطلعت الإدارية شيلان محمد إلى نشاطهم الذي بدأ قبل شهرين بالقول «فما بعملية تصوير دروس لكافة المستويات بدأ من الصف الأول وصولاً للثالث الثانوي لنشره عن نظام الـ «أون لاين» على قناة اليوتيوب الخاصة بالأكاديمية، إضافة لإمكانية نشر المحاضرات على القنوات التلفزيونية، منها قناة «روناهي» بعد الانتهاء من التصوير، وذلك لعدم انقطاع الأطفال عن العملية التدريسية.

ويده هذا عمل قبل شهرين من الآن وفق تأكيدات شيلان «باتي كل معلم ومعلمة لإعطاء الدرس في غرفة مخصصة له، ويتم تصوير ومونتاج كافة الدروس بعد الانتهاء من الدرس ليته نشرها بعد انتهاء تصوير دروس المنهاج كاملاً».

دعت الإدارية لأكاديمية الشهيد عكيد جيلو للاختصاصات الكردية (شيلان محمد) في ختام حديثها كافة الأساتذة لعدم الإبتعاد عن التدريس، فالمعلم له دور عظيم في بناء المجتمعات وهو صانع الأجيال.



البسة في إقليم الجزيرة بالقول «لو كان هذا في قاملشو معامل البسة فلم تكن لحتاج بضاعة من الشام أو تركيا. وما كنا تكدينا صعوبة شحنها ووصولها لنا بأسعار مرتفعة».

لذا يرى ولات أن الحل الوحيد لخفض ارتفاع الأسعار هو افتتاح معامل البسة ضمن مدينة قاملشو.

البالة أصابتها العدوى أيضاً

المراكات وحتى الأسواق الشعبية تتنافس على إبهارنا بالأرقام المسجلة على أجهاتها. والبالة أصابتها العدوى، ومع موجة البرد الحالية تشهد الألبسة الشتوية لبيبا بالأسعار. هناك الكثير من المواطنين لم يشترروا جاكيت شتوي بعد. وذلك بسبب ارتفاع الدولار الذي أدى إلى ارتفاع

الأسعار ليس فقط الجاكيت الشتوي أصبح حلم للمواطن بل الحذاء الشتوي أيضاً. وحتى ملابس الأطفال. والمواد الخفائية. كيف للمواطنين تحمّل هذه المعاناة في بداية كل شتاء؟



شكاوي الأهالي بسبب تأخر المازوت والبرد لا يرحم



الحريري: «إن مخصصات المازوت المخصصة لأسر الشهداء لم تصل هذا العام إضافة إلى أن مخصصات العوائل لم تصل على الرغم من استلامهم البطاقة الخاصة بالمرحوقات أكثر من شهرين».

نقص المازوت المخصص

وأضاف الخليف أنه باب لطفه وعاطل عن العمل ولا يمكن شراء المادة من السوق السوداء؛ لافتاً أن طفله تعرضت لعدة نزلات برد نتيجة عدم تركيب المنفاة حتى اللحظة محملاً بذلك لجنة المرحورقات المسؤولية الكاملة عن التأخر في توزيع مستحقات الأهالي من مازوت التدفئة.

فيما عزا إداري لجنة المرحورقت في الشاداي محمد الرويش السبب في تأخير وصول المادة لبعض الأهالي إلى نقص كميات مادة المازوت المخصصة للمنطقة، عند بداية التوزيع كان مخصصاً للمناطق



خلات إسماعيل

- عدم المبالغة في الرعاية: عادة ما تكون المبالغة في الرعاية تجاه الأبناء المولودين من خلال عملية زراعة الأجنه، أو أن يكون طفلاً وحيداً وقد يكون ولداً وحيداً أو بنتاً بين أولاد، ويتمثل ذلك عبر الإفراط في رعاية الأبناء والقيام بمهامهم فلا يتحian له فرص الحوض في المجتمع بحرية، كأن يقلقا عند خروجه ويمنعانه أحياناً من الذهاب إلى بعض الأماكن التي يعتقدون أنها تشكل خطراً عليه، وهذا الأسلوب لا ينتج لنا إلا فرداً اتكالياً غير مسؤول ولا مبدل.

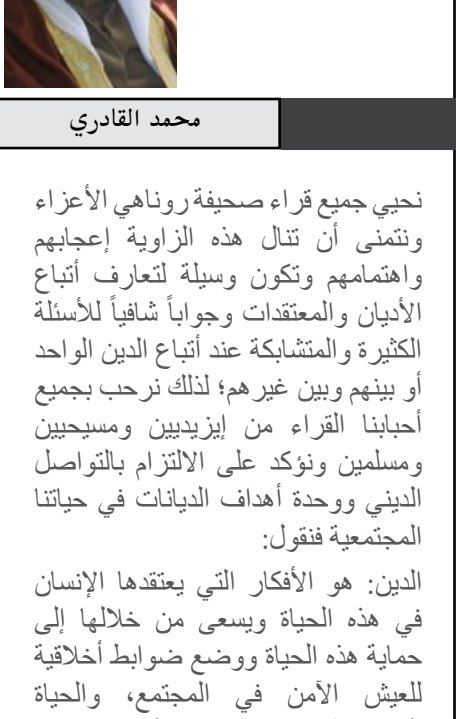
تعزيز ثقة الطفل بنفسه

وشددت خلات على بعض النصائح للتعامل مع الأطفال، بتعزيز ثقة الطفل بنفسه واحترامه لذاته يتعلم الطفل روح المشاركة والتعاون ولقنت في ضرورة تربية الطفل على الاحترام والتقدير، وتنمية النكاه العاطفي لدى الطفل والمساواة بين الأطفال، ومنها:

- الضبط التربوي: ويتميز بالضبط المعتدل الذي يعطي تفسيرات للقواعد التي ينبغي اتباعها في مواقف الحياة المختلفة، ومنح الاستقلال الذاتي، أي بمعنى منح الابن قدراً من الحرية ليوظم سلوكه بدون تدخل دائم ومسلط من الوالدين.

- التسامح: وهو أسلوب راق وأصيل يجب استخدامه في تعاملاتنا مع الناس في مجتمعنا، لكن الأمر يختلف في تعامل الأباء مع الأبناء، فالتسامح مع الأبناء مطلوب وينبئد لكن بمقايير منروسة، فلا يفرض بالتسامح مع أخطائهم، ولا يتبندد في لومهم على أخطائهم، فكم من موقف كان علاجه التسامح والصفع لكن الابن أفلت من أيدي الوالدين بسبب تسددهم واصبح إذا أخطأ أخذ خطأ عنهم ما يجعل علاجه صعباً.

أعمال خدمية لناحية عامودا، ومبادرة شعبية لتحسين الطرقات



الديت والحياة

نحبي جميع قراء صحيفة روناھي الأجراء ونتمنى أن تتال هذه الزاوية إعجابهم واهتمامهم وتكون وسيلة لتعارف أتباع الأديان والمتسابكة وجواباً شافياً لأسئلة الكثير والمتسابكة عند أتباع الدين الواحد أو بينهم وبين غيرهم؛ لذلك نرحب بجمع أحبابنا القراء من إيزيديين ومسيحيين ومسلمين ونؤكد على الالتزام بالتواصل الذبني ووحدة أهداف الديانات في حياتنا المجتمعية فتقول:

الدين: هو الأفكار التي يعتقدھا الإنسان في هذه الحياة ويسعى من خلالها إلى حماية هذه الحياة ووضع ضوابط أخلاقية للعيش الآمن في المجتمع، ولا يمكن أن نعيش إلا بالأخلاق، والأخلاق هي النتاج الرئيسي والأهم للدين، فإذا كانت الحياة جسد فالعلم هو الأخلاق والدين هو الروح لذلك الجسد، فإذا عرفنا أهمية الدين في حياتنا ابتعدنا عن فكرة الإلحاد أو كراهية الدين؛ لأن أي فكرة أخلاقية علمية تبني المجتمع وترتزين الحياة في من صلب الأديان الحقّة، الأديان أتت في أساسها لتخدم الإنسان وليس تستخدمه، والأنياء والرسل جميعاً كانوا بكل تأكيد

مصلحين اجتماعيين ودعاة إلى حياة أرقى وأفضل وأحسن للبشرية، الذين بدأ حين بدأ الإنسان بالتفكير لأن الدين مجموعة أفكار، لذلك فإن قواعد الدين ومواريثه وضوابطه لا يحاسب عليها إلا الإنسان المعقل المفكر، نذكر أن أمثني، والإنسان الفاعل لعقله وقواه الفكرية والذهنية غير مطالب بالتزامات الأديان ولا القوانين المجتمعية؛ لأن القوانين أيضاً بالتعريف الأوسع تتحل في دائرة الأديان الواجب

الالتزام بها؛ لذلك لا يمكننا أن نرى أساساً عقلاً مفكراً ليس لديه دين، حتى الذين لا يعترفون بوجود هلهة أو أنبياء ومرسلين إنما اليه هو فكره وهواه وما يجب من أنماط الحياة وقوانينها الوضعية وما يلتزم به من أخلاقيات ضمن مجتمعه. ولكن مع الأسف نرى اليوم أغلب البشر على وجه الأرض يتبعون أفكاراً مغلقة على ذواتهم أو عائلاتهم أو عشائرم وقبائلهم أو على قومياتهم أو على وطنياتهم ولا أعراقهم والأولهم والثباتهم وقد نسبت الأهداف الساموية للأديان التي هي المحبة والسلام والإنسانية، ونرى النفاق الديني منتشرأ بين جميع أتباع الأديان، حيث يتلون بافكار احتكار الخلاص وأن دينهم هو الوحيد الذي يقود البشرية إلى الجنان والفراديس النديوية والأخروية، وهذا هو السبب الجوهرى لصراعات البشر على وجه الأرض. حياة الإنسان قصيرة وتمر بسرعة، حيث لا يشعر الإنسان ومن أي دين كان بعمره كيف ينتهي وهو غارق في راحة غيره ومحاسبتها ومتابعة أخطائه، الواقع العلمي والفلسفي والأخلاقي والديني والوجداني يتأدينا جميعا من أبناء الأسرة البشرية ويقول: إنكم تستطيعون أن تجعلوا حياتكم هذه جميلة جداً وتستمتعون بكافة أوائنها وتتعايشون فيما بينكم بسلام وأمان وتقنيا خبرات هذه الأرض الكريمة أضعاف أضعاف ما نحتاجه، ولكننا نذمر ولا نحاسب أعداءه قرأء، من بين البشر يعبد الشر في هذه الحياة بكل تأكيد لا أحد، وأي تهمة لأي طائفة من البشر بهذه العقيدة إنما هي محاولة لإعدام ونفي تلك الطائفة، لذلك كلنا مجتمعون على دين واحد في جوهر عقولنا الفيرة الرحيمة ألا وهو دين محبة الإنسانية.

وتأمل إدارة الكراجات والنقل الداخلي في مدينة منبج على إنشاء كراج يخدم الزيف الجنوبي للمدينة لتقليل الإزدحام المروري، فيما تجهّز بلدية الشعب برج الساعة وسط المدينة. وبدأت إدارة الكراجات والنقل الداخلي في مدينة منبج العمل على مشروع تجهيز الكراج الذي يخدم ١٣٠ قرية، في أوائل شهر تشرين الأول المنصرم.

وتأمل إدارة الكراجات في أن يساهم الكراج الذي من المقرر إنجائه الأسبوع المقبل، بتخفيف الإزدحام المروري وأزمة السير في شوارع المدينة، ويقع الكراج في الأحياء الجنوبية الشرقية لمدينة منبج، وينسج لما يقارب الـ ٤٥٠ إلى ٥٠٠ سيارة. وفي هذا الصدد، قال الإداري في مؤسسة النقل الخاطي في مدينة منبج وريفها، خالد إبراهيم، وكيلة أبناء هوار إن: «بعد تنظيم كراج في حي الحزائنة (الكراج الموحد) لخدم الخطوط الخارجية، تطرقتنا إلى مشروع تأهيل كراج الخفسة، والذي كان عبارة عن ساحة، ويسمى بكراج الزيف الجنوبي، كونه يخدم القرى الجنوبية لمدينة منبج».

وأوضح خالد إبراهيم أن السيارات التي تخدم هذه القرى ويقول: إنكم تستطيعون أن تجعلوا حياتكم هذه جميلة جداً وتستمتعون بكافة أوائنها وتتعايشون فيما بينكم بسلام وأمان وتقنيا خبرات هذه الأرض الكريمة أضعاف أضعاف ما نحتاجه، ولكننا نذمر ولا نحاسب أعداءه قرأء، من بين البشر يعبد الشر في هذه الحياة بكل تأكيد لا أحد، وأي تهمة لأي طائفة من البشر بهذه العقيدة إنما هي محاولة لإعدام ونفي تلك الطائفة، لذلك كلنا مجتمعون على دين واحد في جوهر عقولنا الفيرة الرحيمة ألا وهو دين محبة الإنسانية.

وعلى هذا النهج سيتم طرح الأفكار في هذه الزاوية إن شاء الله رب العالمين.

روناھي

أعمال خدمية لناحية عامودا، ومبادرة شعبية لتحسين الطرقات

تقرير/ إيريش محمود

روناھي/ قامشلو - أنجزت بلدية ناحية عامودا القسم الأكبر من مخطتها الخاص بصيانة الطرق وتعبيدها في أحياء المدينة قبل حلول فصل الشتاء، وخصصت الإدارة الذاتية لإقليم الجزيرة مبلغ خمسمئة مليون ليرة سورية لهذه الأعمال مع بداية العام الحالي.

تستمر بلدية الشعب في ناحية عامودا على استكمال تنفيذ مخططاتها وتقديم الخدمات للأهالي، من تأهيل الشوارع الفرعية والريسية في الناحية استعداداً لفصل الشتاء بهدف سهولة الحركة المرورية.

وبهذا الخصوص كان لصحيفتنا «روناھي» لقاء مع الإداري في القسم الفني لبلدية عامودا حسين بوظ الذي بدوره أفاد عن الأعمال الخدمية التي أنجزتها البلدية لخدمة المجتمع من ناحية المجبول الزفتي، قائلاً: «تعاقدت البلدية مع شركة زاغروس المختصة بمجال تزفيت الشوارع، وشملت أعمال البلدية مد المجبول الزفتي والترقيعات، بقايا المقالع، (الترقيعات) بأعمال الحجر المكسر لبعض

على الشوارع الفرعية في الأحياء، ومقاطع الشوارع، أما بالنسبة للشوارع العام فقد تم إنجازه في العام المنصرم».

كشف مساحة مقاطع المجبول الزفتي

ووضح بوظو إلى مساحة المقاطع للمجبول الزفتي قائلاً: «بالنسبة لشارع الوزارة، ومزار مكعب لكل شارع، أما بالنسبة لمساحة الأعمال التي نفذت بين الأحياء لم يتم الكشف عنها فهي قيد الاستلام، وخصصت البلدية مبلغ ٣٨ مليون ليرة سورية لهذه الأعمال».

وأنجزت البلدية ٥٠٠ متر مكعب فقط من أصل ١٥٠٠ متر مكعب من أعمال الترتيقات المقرر تنفيذها خلال فصل الصيف، وعزى بوظو عدم الإنجاز بالقول: «كون شركة زاغروس هي الوحيدة التي تقوم بكافة أعمال المجبول الزفتي، إضافة إلى عملها في مناطق أخرى مثل قامشلو وتريه سبيه، لذا لم تتوفر لدى الشركة كافة الآليات لتغطي المناطق».

تداركت البلدية تأخر تنفيذ المجبول الزفتي (الترقيعات) بأعمال الحجر المكسر لبعض

أحياء المدينة، وأكد بوظو بأن المبلغ المخصص لأعمال الترتيقات كان ٣٤ مليون ليرة سورية استهلكت، أما أعمال الحجر المكسر، والجدير ذكره مد المجبول الزفتي يتطلب ظروف جوية مناسبة حيث يحتاج لدرجة حرارة معينة في فصل الصيف».

تنفيذ الأعمال المطروحة ضمن مخطط عام ٢٠٢٠

وبالنسبة لأعمال الحجر المكسر أكد بوظو: «بتم تنفيذ كافة الأعمال المطروحة ضمن مخطط البلدية لعام ٢٠٢٠ لناحية عامودا، وقد كلفت أعمالها مبلغ ٤٩ مليون ليرة سورية، بالإضافة لأعمال بقايا المقالع فقد كلفت مبلغ خمسة ملايين ل.س، وشملت فقط طريق قرية (هرم جمو)، وما زالت الأعمال مستمرة لحين تنفيذ كافة الأعمال الخدمية لبلدية عامودا».

وأضاف بوظو قائلاً: «بأن هناك بعض الشوارع في أحياء المدينة تعرضت للأضرار، وصعوبة التنقل فيها، وهذه الشوارع ليست من ضمن مخطط البلدية لتقديم الأعمال الخدمية فيها، حيث قام أهالي عامودا بمبادرة شعبية بتقديم كافة المواد المطلوبة التي تتطلب تحسين الطرق، وبدورها قامت البلدية بتقديم الآليات والعمل

(الترقيعات) بأعمال الحجر المكسر لبعض

على الشوارع الفرعية في الأحياء، ومقاطع الشوارع، أما بالنسبة للشوارع العام فقد تم إنجازه في العام المنصرم».

على الشوارع الفرعية في الأحياء، ومقاطع الشوارع، أما بالنسبة للشوارع العام فقد تم إنجازه في العام المنصرم».



مشروع لتجهيز برج ساعة وسط المدينة

تعمل بلدية الشعب في مدينة منبج، وضمن مشاريعها الخدمية، على تجهيز برج ساعة وسط المدينة، حيث يعتبر مشروعاً هو الأول من نوعه في المدينة بارتفاع يصل إلى ٢٥ متراً.

وحُطّط للعمل ليكون على مراحل عدة، المرحلة الأولى سيتم فيها إزالة الحديقة التي تسبب أزمة سير وسط المدينة، وإعادة تأهيلها على شكل ساحة.

وفي المرحلة الثانية سيتم بناء نافورة وتقوية الإنارة في الساحة. أما المرحلة الثالثة، فيتم فيها بناء برج الساعة وسط الساحة بارتفاع ٢٠



أعمال خدمية لناحية عامودا، ومبادرة شعبية لتحسين الطرقات



لتحسين الشوارع بهدف سهولة التنقل».

هناك أربعة بلدات تابعة لناحية عامودا، ويتم العمل على جميع الأعمال الخدمية، كما ذكر بأن الميزانية المخصصة لبلدية عامودا لتنفيذ الأعمال الخدمية في ٥٠٠ مليون ليرة سورية، كما طالب بوظو الجهات المعنية بتقديم الآليات المطلوبة لكل مدينة، كون شركة زاغروس ليس لديها إمكانيات لتغطية المناطق كافة؛ مثل «عامودا، وقامشلو، وتريه سبيه».

ونوه الإداري في القسم الفني لبلدية عامودا حسين بوظو في نهاية الحديث بالقول: «بأنه

على الشوارع الفرعية في الأحياء، ومقاطع الشوارع، أما بالنسبة للشوارع العام فقد تم إنجازه في العام المنصرم».

تدهور الليرة السورية مجدداً...



الليرة من الثبات لفترات تصل عدة أشهر، قبل أن تعود إلى التدهور مجدداً، لتبدأ التساؤلات عن السبب الرئيسي الذي يتحكم بسعر الصرف.

على مدى الأيام الماضية بدأت الليرة السورية بالتراجع بشكل ملحوظ، فقد سجلت في الحادي عشر من شهر تشرين الثاني الحالي ٢٦٠٠ ليرة تترافقاً مع زيادة الأسعار.

وعلى مدى السنوات الماضية ومع تراجع وتدهور سعر الصرف حياً وثباته حياً أخراً، صدرت مئات المقالات التحليلية الاقتصادية حول الأسباب وذكر العوامل التي تسهم بشكل مباشر وغير مباشر في انخفاض قيمة الليرة، وربطها بالعقوبات الاقتصادية والأزمة اللبنانية وتراجع إنتاج السوق المحلية.

لكن رغم بقاء هذه العوامل إلا أن ذلك لم يمنع

وكالات



فيما عزا إداري لجنة المرحورقت في الشاداي محمد الرويش السبب في تأخير وصول المادة لبعض الأهالي إلى نقص كميات مادة المازوت المخصصة للمنطقة، عند بداية التوزيع كان مخصصاً للمناطق

أساليب الوالدين للتعامل مع الطفل

تقرير/ عادل عزيز

روناھي/ قامشلو - للوالدين عادة أساليب خاصة من السلوك تجاه أولادهم في المناسبات المختلفة؛ سواء داخل المنزل أو خارجه.

تعد الأسرة الموسمة الاجتماعية التي تجدها في كل المجتمعات البشرية وهي تتأثر بالتطورات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية التي يعيشها المجتمع. وهي من أهم الجماعات وأعظمها تأثيراً في حياة الأفراد والجماعات فهي تقوم بالورؤ الرئيسي في بناء المجتمع وتدعيم وحدائه وتنظيم سلوك أفراد بما يتناسب مع الأدوار الاجتماعية المحددة وفقاً للشكل الحضاري العام.

ويبدأ الخصوص كان لنا لقاء مع المرشدة النفسية في مركز الشبيبة أمارة التابعة لهيئة المرأة بإقليم الجزيرة «خلات إسماعيل»، حيث أوضحت بأن إدراك الطفل لهذه المعاملة هو إحساس الطفل بسلوك والديه معه؛ وتفسيره لإجتماعهما في مواقف التنشئة الاجتماعية، وهي عملية معقدة تتضمن تفاعل الطفل مع الموقف وتفسيره لاتجاه والديه نحوه بحسب خبراته السابقة معهما واتجاهاته نحوهما وحكمه عليهما وفهمه ل علاقته بهما، فإذا كانت المعاملة السائدة هي النبد مثلاً

