

## ما وراء العدوان على الآثار في عفرين



تؤكد الوقائع والمعطيات الميدانية أن ما يجري في عفرين هو الأكثر استثنائية طيلة مسار الأزمة السورية، ورغم أنها تشاطر مناطق مجاورة شمال سوريا بكونها جغرافياً ترحيل وتجميع تفاصيل الأزمة السورية وتقع تحت النفوذ التركي، إلا أن عفرين تفرّد بأسلوب وسياسة الاحتلال اعتباراً من العدوان الشامل عليها في ٢٠١٨/١/٢٠، وحتى إعلان احتلالها في ٢٠١٨/٣/١٨ وبدء استباحتها بمشهد يوم الجراد، ليطال العدوان الآثار أيضاً.»

## التراث... والإنسان



يواجه التراث الثقافي في دول منطقة الشرق الأوسط عدداً من المخاطر والتحديات التي أفرزت الحروب والصراعات الكثير منها، والتي تستوجب التوجه المباشر نحو هذا التراث وتوفير الحماية المناسبة له، مع كل ما يتضمنه من البات ووسائل وأدوات، وضمان الحفاظ عليه لما يشكله من أهمية للمجتمعات كافة.»

## مشروع التخلص الآمن والسليم من النفايات الطبية في كركي لكي



أكدت الإدارية في لجنة البيئة والخدمات ببلدية الشعب في كركي لكي؛ هدية محمد أن أهمية مشروع مكب النفايات الطبية تكمن في المساهمة بحماية البيئة من انتشار الأوبئة التي تضر جميع الكائنات الحية.»

## ناحية جل آغا تشكو من نقص في كميات الخبز والجهات المعنية تعُدُّ بالحل



يعاني أهالي ناحية جل آغا وريفها من جودة مادة الخبز كما يعاني المواطنون في الريف من نقص الكميات وعدم توفرها بشكل كافٍ؛ فالخبز مادة رئيسية في الاستهلاك اليومي لا يمكن الاستغناء عنها أو تجاهلها لذا سلطنا الضوء على مشكلات وهموم الأهالي الذين يعانون من هذه الناحية للجهات المعنية للوقوف على الوضع ومعرفة الأسباب وراء ذلك.»

## ماراثون للدراجات الهوائية للإناث تحت شعار "لأنك زهرة العمر"



بمناسبة الشهر الوردي لمكافحة سرطان الثدي، وتحت شعار «لأنك زهرة العمر»، ويهدف كسر النمطية والعقليات السائدة بمنع ركوب الدراجات الهوائية للإناث نظمت جمعية شاشكا ومركز أريديو ماراثون للدراجات الهوائية بمدينة قامشلو وبمشاركة أكثر ٢٥ متسابقة.»

# روناهي

سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر ٥٠ ل.س العدد ١٠٧٤ - الخميس ٢٩/١٠/٢٠٢٠م

# خروج دفعة ثانية من العائلات السورية من الهول

حزمت خمس وثلاثين عائلة أمتعتها صباح اليوم (الأربعاء) تحضيراً للخروج من مخيم الهول، وذلك ضمن مبادرة أطلقها مجلس سوريا الديمقراطية، ووافقت عليها الإدارة الذاتية التي بدأت بتنظيم إجراءات الخروج على شكل دفعات. «٢



## أكرم حسو: "الندوات الحوارية لمسد هدفها بناء سوريا جديدة لكل السوريين"



أشار السياسي والرئيس الأسبق للمجلس التنفيذي لإقليم الجزيرة أكرم حسو، بأن الاستماع للإراء غير كافٍ، وأكد أن الأفكار البناءة التي طرحت فيها يجب أن تترجم عملياً في أعمال وأنشطة الإدارة، ولفت إلى أن تجميع أفكار هذه الندوات في مؤتمر وطني شامل يعتبر رسالة وطنية سورية بامتياز للمعارضة المرتهنة لتركيبا وللمعارضة الداخلية وللحكومة السورية وداعسبها.»

## افتتاح مركز الجنولوجيا في الطبقة.. خطوة رائدة نحو تفوق المرأة

بهدف السعي نحو تطوير المرأة على كافة الأصعدة وخاصة من الناحية الفكرية والثقافية؛ افتتح مركز الدراسات الخاص بعلم المرأة «الجنولوجيا» مؤخراً في «الحي الثاني» بجانب مديرية الشؤون الاجتماعية والعمل بالطبقة. «٣



الوكيل الحصري لتوزيع صحيفة روناهي

شركة التتعمال

قاملشلو- دوار سوني 0998723906

shkrtronahi@gmail.com

صحيفة روناهي

r.ronahi2011@gmail.com

rojnama ronahi

مركز قامشلو ٠٩٣٨٥٤١٧-٧

٤٢٣١٦٥

يمكنكم زيارة موقع الصحيفة على الرابط التالي: Ronahi.net

رئيسة التحرير: سوزان علي

التدقيق اللغوي: ميسر المشعان

الإخراج الفني: ديلان احمد

## الفرق الفائزة تُكرّم في اختتام مهرجان سما الثالث للرقص الشعبي



روناهي / مركز الأخبار- انتهت فعاليات مهرجان سما الثالث للرقص الشعبي في إقليم عفرين بعد يومين حافلين بالفعاليات وحضور جماهيري لافت شهده مخيم برخدان الذي يضم مهجري عفرين، في بلدة «فافين» بمقاطعة الشهباء.

المهرجان كان قد بدأ يوم الأحد ٢٥ تشرين الأول الجاري وبحضور المئات من أهالي مقاطعتي عفرين والشهباء في مخيم برخدان ببلدة «فافين»، في مقاطعة الشهباء لمشاهدة فقرات الرقص الشعبي من قبل الفرق المشاركة والتي بلغ عددها عشر فرق، وشهد اليوم الأول تنظيم كرنفال جماهيري وعرض سنغريون عن تاريخ الرقص الشعبي في إقليم عفرين.

في اليوم الثاني قدمت فرقة سنيركن

## توزيع كمادات وقفازات مجاناً بسوق قامشلو.. للتحفيز على طرق الوقاية من كورونا



قبل مدة، واستهدفت المرحلة الثالثة من الحملة التجمعات التجارية في دوار سوني ووزعت المنشورات على المحال التجارية في سوق مدينة قامشلو لحث الأهالي على ضرورة التقيد بالإجراءات الوقائية التي يجب الأخذ بها في الأسواق.

## «جائحة كورونا تُجدّد عهدهما»

وقال الدكتور سليم موسى العضو في لجنة المراقبة في مديرية الصحة بقامشلو، إن جائحة كورونا تجدد عهدهما بالتقاليد العدي وازدياد حالات الإصابة بها يوماً بعد يوم وازدياد خطورتها.

هذا وقد أصدر المجلس التنفيذي لشمال وشرق سوريا قراراً يقضي بغرض حظر تجوال جزئي لتوزيع البروشورات التي تتضمن سبل الوقاية من الإصابة على أصحاب المحلات التجارية والأسواق وتعليقها في أماكن مرئية ضرورة لتوعية الأهالي بأن الأمر يزداد خطورة وعليهم مساعدتنا في مكافحة المرض والتقيد بالإجراءات التي تصدر من لجان ومديريات الصحة لتخفيف انتشار هذه الجائحة والحفاظ على سلامتهم والمحيط والمجتمع بأكمله.»



هيلين علي

مراكز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكتب: إقليم الجزيرة- قامشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٢٤٥٩٧٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلح ٤٥٢٠٨١/ مكتبة اواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الصرية- الشارع العام ٤٢١٣٦٠/ مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/ مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، تجم محطات الراوي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الصيدلية العمالية ٤٤٥٨٢٠/ مكتبة الزهراء- دوار البشيرة ٦٩٩-٤٦٠٠/ مكتبة الجواهري ٤٣٧٤٢/ مكتبة دار العلم- الشارع العام ٤٥٧١٤- مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٧٥٧٥٣٣-٧٥٧٥٣٣-٠٩٦٢٢٨٧٥٨-٧٥٧٥٣٣ - المكتبة الرئيسية - كركي لكي- ٧٥٤١٤١ عامودا (مكتبة اربن ٧٣٢٣٣٣/ دراسية ١٠ مكتبة سما ٧١١٤١٠) فرع لعا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) تربة سبيه (مكتبة الجهاد ٧١٨٠١٨).٤٧

# خروج دفعة ثانية من العائلات السورية من الهول

**قامشلو/ صلاح إيبو-** حزمت خمس وثلاثين عائلة أمتعتها صباح اليوم (الأربعاء) تحضيراً للخروج من مخيم الهول. وذلك ضمن مبادرة أطلقها مجلس سوريا الديمقراطية. ووافقت عليها الإدارة الذاتية التي بدأت بتنظيم إجراءات الخروج على شكل دفعات.

وفق الأرقام التي حصلنا عليها من إدارة المخيم، إن 3٥ عائلة سجلت أسماءها خلال الأسبوعين المنصرمين ويتم الآن ترتيب سجلاتهم للخروج من المخيم.
وقالت الرئيسة المشتركة لمخيم الهول همرين الحسن أن عدد الأشخاص في هذه الدفعة يبلغ ١١٧ شخص، ويتم تأمين وسائط النقل لهم على نفقة المخيم إلى وجهتهم التي يتم تنسيقها مع جهات مدنية في المكان الذي سيتمكن فيه العوائل الخارجة.
ويضم مخيم الهول الواقع في شمال شرق مدينة الحسكة على مقربة من الحدود السورية العراقية، ٦٥ ألف مدني من ضمنهم عائلات عراقية وسورية وقرابية ٢٥٠٠ من عوائل مرتزقة داعش الأجانب.

وتأتي مبادرة مجلس سوريا الديمقراطية هذه

الجزئي هذه بعد.

وقال الرئيسة المشتركة لمخيم الهول همرين الحسن أن عدد الأشخاص في هذه الدفعة يبلغ ١١٧ شخص، ويتم تأمين وسائط النقل لهم على نفقة المخيم إلى وجهتهم التي يتم تنسيقها مع جهات مدنية في المكان الذي سيتمكن فيه العوائل الخارجة.

ويضم مخيم الهول الواقع في شمال شرق مدينة الحسكة على مقربة من الحدود السورية العراقية، ٦٥ ألف مدني من ضمنهم عائلات عراقية وسورية وقرابية ٢٥٠٠ من عوائل مرتزقة داعش الأجانب.

**مركز الأخبار- أنهت بلدية بلدة هجين في ريف دير الزور المرحلة الأولى من تأهيل مشفى هجين العام الذي تشرف عليه لجنة الصحة بدير الزور بدعم من هيئة الصحة في شمال وشرق سوريا.**

بعد وضع حجر الأساس لمشروع ترميم مشفى هجين الذي يخدم قرابة ٨٠٠٠ نسمة قبل أسابيع قليلة، أنهت الورش الفنية المرحلة الأولى من المشروع والتي تضمنت ترحيل



## أهالي عين عيسى: «متشبثون بأرضنا ورافضون للمحتل التركي»



**عين عيسى/ حسام إسماعيل -** أدان

**الرؤساء المشتركين لكوميونات ناحية**

**عين عيسى الهجمات الأخيرة لجيش**

**الاحتلال التركي ومرترقته على ناحية**

**عين عيسى وريفها، وطلبوا المجتمع**

**الدولي والضامن الروسي بالتدخل لوقف**

**مثل هذه الهجمات.**

صدر الرؤساء المشتركين لكوميونات ناحية عين عيسى اليوم (الأربعاء) بياناً استنكروا فيها هجمات المحتل التركي على منطقتهم.

٢٩ تشرين الأول ٢٠٢٠ الخميس

# دعم الصحة العقلية لطفلك عند عودته إلى المدرسة

# أثناء جائحة كوفيد-١٩

لا يمكن فصل الصحة العقلية عن الجوانب الجسدية، والتأكد من تعليم طفلك لإدراك أن الجراثيم موجودة رغم أننا لا نراها.

عندما يفهم الأطفال لماذا يتعين عليهم غسل



والمعلمين، وذكره أن بوسعه أيضاً المساعدة للحياة اليومية، ويشعر الأطفال بهذه التغييرات بعمق. وفي حين يشعر العديد من الأطفال بالتوق والحماس للعودة إلى المدارس، ثمة أطفال آخرون يشعرون بالقلق أو الخوف حيال ذلك. فيما يلي نصائح للوالدين ليمتكنوا من مساعدة أطفالهم على التعامل مع بعض المشاعر المعقدة التي قد يواجهونها عند عودتهم إلى المدارس.

يمكن أن يكون الالتحاق بالمدرسة للمرة الأولى، أو بدء سنة دراسية جديدة، أمراً مقلقاً حتى في أفضل الأوقات، ناهيك عن المشاعر التي يثيرها ذلك أثناء جائحة عالمية. ويمكنك طمأنة طفلك من خلال الشروع في حوار مفتوح بشأن ما يثير قلقه، وإبلاغه بأنه من الطبيعي له أن يشعر بالقلق.

وقد يشعر الأطفال بالتوتر أو التردد إزاء العودة إلى المدرسة، خصوصاً إذا كانوا يتعلمون في البيت منذ أشهر. كن صادقاً مع طفلك - يمكنك مثلاً أن تستعرض بعض التغييرات التي قد يواجهها في المدرسة، من قبيل الحاجة إلى ارتداء لباس موحد أو أدوات حماية كالكمادات.

وقد يجد الأطفال أيضاً أن من الصعب المحافظة على مسافة تباعد بدني عن الأصدقاء والمعلمين أثناء وجودهم في المدرسة - يمكنك تشجيع طفلك على التفكير بطرق أخرى لتعزيز أواصر علاقته مع الأصدقاء والمحافظة على التواصل معهم.

ولما لم تكن هذه المحادثة مخيفة. ويمكنك أن تتغنى مع طفلك أغنيته المفضلة أو أن ترقصا معاً لتسفي المرح على التعلّم.

٢٩ تشرين الأول ٢٠٢٠ الخميس

أنيهم، فمن المرجح أن يستمروا في القيام بذلك.

يمكنك أيضاً أن توضح لطفلك كيفية احتواء العطس والسعال من خلال ثني الكوع وتغطية

الفم بالذراع، وأن تطلب منه أن يخبرك إذا ما شعر بخشى أو بدأ يسعل أو واجه صعوبة في التنفس.



# رطوبة الجسم وتأثيره على الصحة

الفرق بين: ٩٢٪ والملفوف: ٩٢٪ الفرولة: ٩١٪ الشام: ٩٠٪ الخوخ: ٨٩٪ البرتقال: ٨٨٪ وأشارت الكاتبة إلى أن هذه الأنواع من الفاكهة والخضار توفر الكمية اللازمة من الفيتامينات والمعادن الضرورية للجسم، بالإضافة إلى كونها غنية بالمياه. وتستهلك هذه الخضار والفاكهة بطرق مختلفة، في العصير أو الحساء أو السلطة، وهي مفيدة للجسم ومناعة من خلال الفيتامينات ومضادات الأكسدة التي تحتويها.

ما هي الأطعمة التي تحافظ على رطوبة الجسم ونشاطه وسلامته؟ وكيف يمكن تزويده بكميات كافية من الماء من خلال المشروبات والأغذية؟ وهل القهوة تسحب الماء من الجسم؟ هذه الأسئلة وغيرها نجيب عليها هنا.



في مقالها الذي نشرته مجلة «سبتي بلس» (santepus) الفرنسية، قالت الكاتبة روز إيه إن الجسم يحتاج إلى الاحتفاظ بالرطوبة طوال الوقت، لذلك من الضروري أن ننبتة باستمرار إلى كمية الماء التي نستهلكها.

والى جانب الماء الذي يعتبر بلا شك مصدراً رئيسياً لترطيب الجسم، تقول الكاتبة إننا نحتاج إلى تناول الأطعمة الغنية بالماء للحفاظ على الصحة، وتقوية جهاز المناعة والوقاية من الأمراض.

**كيف يمكنك الحفاظ على رطوبة جسمك طوال اليوم؟**

وفقاً للكاتبة، من الضروري اتباع عادات صحية يومية لضمان حصول الجسم على كمية كافية من الماء:

-ينبغي عليك شرب كوب من الماء في الصباح عند الاستيقاظ.

- احتفظ دائماً بزجاجة مياه بالقرب منك حتى لا تنسى شرب الماء.

- استبدل شرب الصودا بالمياه.

- اصف فاكهة أو أوراق النعناع إلى الماء لمنحه مذاقاً أفضل.

- قم بتزويل تطبيق يذكرك بشرب كمية كافية من الماء ويساعدك على تتبع كمية المياه التي تتناولها.

الحسن: ٩٦٪

الخييار: ٩٥٪

الكرفس: ٩٥٪ الكرواس: ٩٤٪ البطيخ الأحمر: ٩٢٪

## المطر قادر على تحريك الجبال حسب دراسة «رائدة»



لا يستدعي إدراك القوة الهائلة التي يفرض بها المطر سلطانه على العالم خيالاً واسعاً، إذ يملك اليد الطولى في نمو المحاصيل الزراعية، وتشكيل الأنهر، أو اندلاع فيضانات مهلكة.

بيد أن حجم الدور الذي تضطلع به قطرات المطر في تغيير معالم المناطق الطبيعية الجبلية؛ طالما كان موضع نقاش، والآن ربما حُسم الجدل بشأنه.

وفق علماء بقيادة فريق من «جامعة بريستول» University of Bristol البريطانية، تسمح تقنية جديدة لعلماء الجيولوجيا التوصل إلى فهم أكثر دقة للكيفية التي رسمت بها حركة المياه الجبلية؛ طالما كان موضع نقاش، والآن ربما حُسم الجدل بشأنه.

وبتح الاكتشاف للعلماء احتساب معدلات التعرية الناتجة من الأمطار، وتالياً توفير بيانات تاريخية أكثر دقة بشأن التأثير المتبادل بين الهيدرولوجيا (المياهيأت) والجيولوجيا (طبقات الأرض) في منطقة معينة.

«ربما يبدو بديهياً أن الأمطار الكثيرة في مقدورها أن تحت الجبال عبر جعل الأنهر تخترق الصخور على نحو أسرع، ولكن يعتقد العلماء أيضاً أن المطر يعري بنفسه رقعة طبيعية ما يسرعه كافية لإزالة الصخور من الأرض أساساً، ممكناً من تحريك الجبال من مكانها بمنتهى السرعة، كما قال الباحث الدكتور بايرون ادامز رئيس «معهد كاروت للبيئة» في «جامعة بريستول».

وأسهب قائلاً «نوقشت النظريتان كلثاما طوال عقود لأن القياسات المطلوبة لإثبات صحتها شديدة التعقيد؛ لذا يُعتبر الاكتشاف التقنيّة الجديدة اختراقاً علمياً مثيراً للاهتمام، ويُعزّي ذلك إلى أنه يدعم بقوة فكرة أن العمليات المتصلة بالغلاف الجوي والسطح الصلب لكركب الأرض وثيقة الصلة ببعضها بعضاً».

التنتاج التي صبت تركيزها على أعنى سلاسل جبال كوكيتا، أي جبال الهمالايا، تمهّد الطريق أيضاً أمام وضع توقعات للتأثير الذي قد يتركه تغير المناخ في المناظر الطبيعية، وتالياً في الحياة البشرية، كما قال الباحثون. ومعلوم أن سلسلة الجبال العظيمة تلك تنطوي على خطر دائم، فمعدلات التعرية المرتفعة

# ماراثون للدراجات الهوائية للإناث تحت شعار «لأنك زهرة العمر»

**روناهي/ قامشلو** ـ بمناسبة الشهر الوردى لمكافحة سرطان الثدي، وتحت شعار «لأنك زهرة العمر»، وبهدف كسر النمطية والعقلية السائدة ب صنع ركوب الدراجات الهوائية للإناث نظمت جمعية شاوشكا ومركز أريدو ماراثون للدراجات الهوائية بمدينة قامشلو وبمشاركة أكثر 25 متسابقة.

■ **تقرير/ جوان محمد**

وبمناسبة الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي وبهدف كسر العادات التي تمنع قيادة الفتيات للدراجات الهوائية وترشيد الإناث للتوجه لمركز الكشف المبكر لسرطان الثدي، نظّم ماراثون للدراجات الهوائية بمدينة قامشلو من قبل جمعية شاوشكا ومركز أريدو وبمشاركة أكثر من ٢٥ متسابقة من مختلف الأعمار والشعوب والأديان في المنطقة.

وانطلق الماراثون من أمام مطعم سيمونيدس برفقة وحماية من قوى الأمن الداخلي التابعة لإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا، وحتى دوار منير حبيب والذي يقع بالقرب منه مركز الكشف المبكر عن سرطان الثدي المجاني ويعد المرور من أمامه، عادت المتسابقات إلى نقطة البداية وفي انتظار هن أهاليهن وأبناء من مدينة قامشلو، في ظاهرة ما زالت تبدو غريبة بسبب العقلية السائدة لدى الكثيرين بأن ركوب وقيادة الدراجات الهوائية لفئة أمر معيب ومهين للعائلة.

#### لا ملل حتى الوصول للهدف

وبهذا الصدد ذكرت المتسابقة رونيدا بايق: «تشارك اليوم لنكسر النمطية التي تنص بأن

ركوبنا للدراجات الهوائية هو أمر معيب، لذلك يجب أن تكافح لتصل لهدفنا وهو الذهاب بالدراجة الهوائية إلى المدارس والأسواق وبدون أي خوف وتردد، حتى يصبح أمراً عادياً في مجتمعنا».

أما المتسابقة رما عيسى أشارت قائلة: «شاركت بهدف دعم المرأة بشكل عام، والعمل على الحفاظ على البيئة من التلوث، وتوعيتها للحفاظ على صحتها والتوجه لمركز الكشف المبكر عن سرطان الثدي»، ونوهت أن إدراج ثقافة ركوب الدراجات الهوائية وسط هذا المجتمع المنغلق ليس بالأمر السهل، ولكن مثل هكذا مبادرات المرض في وقت مبكر نسبة الشفاء تصل إلى ٩٨٪، وفقاً لتقديرات منظمة الصحة العالمية،

علماً بأن واحدة من بين كل ثماني سيدات تصاب بمرض سرطان الثدي، وهي نسبة كبيرة جداً، والحديد منا يتفاعل عن الكشف، ومن المقترض أن يكون الكشف اليومي من منتصف العشرينات، وبعد الثلاثينات تبدأ المرأة بالأهتمام بشكل أكبر والحرص على كشف المامو غراف. وتتخلص منه خلال خمس سنوات، بحيث تتسور التقديرات والإحصائيات العالمية بأن سنوياً هناك أكثر من مليون إصابة بهذا المرض ونسبة الوفيات تزيد عن ٢٠٠ الف، هذا غير الاعتماد على رياضة ركوب الدراجات الهوائية من قبل أصحاب حملات التوعية تعد خطوة مهمة في مساعدة المجتمع من الخروج من بونقة تحريم

سرطان الثدي والكائن بجانب مركز بنك الدم في الحي الغربي بقامشلو، لأن هذا الأمر يطول من عمرها ويمنحها فرصة أكبر من الشفاء حتى لو أصيبت».

#### الرياضة تحمي صحتك



ركوب الدراجة الهوائية لفئة تجعل ذلك أمراً عادياً، ويفيد البيئة بالتخلص من التلوث من خلال التخلي عن الاستعانة بالسيارات، وهذا غير أنها تعتبر رياضة مفيدة لكامل الجسم.

وأقيمت عدة سباقات ماراثون في مدن إقليم الجزيرة بهدف ترسيخ ثقافة ركوب الدراجات

# افتتاح مركز الجنولوجيا في الطبقة.. خطوة رائدة نحو تفوق المرأة

**روناهي/ الطبقة** – بهدف السعي نحو تطوير المرأة علم كافة الأصعدة وخاصةً من الناحية الفكرية والثقافية؛ افتتح مركز الدراسات الخاص بعلم المرأة «الجنولوجيا» مؤخرًا في «الحي الثاني» بجانب مديرية الشؤون الاجتماعية والعمل بالطبقة



#### ولاء الناجي

#### الهدف من المركز؟

وحول أعمال المركز والهدف منه، التقت صحيفتنا «روناهي» مع منسقة المرأة في الإدارة المدنية الديمقراطية لمنطقة الطبقة.

واختتمت ولاء الناجي بأن «الهدف الأساسي من افتتاح هذا المركز في الطبقة بشكل خاص، وهو في السعي إلى تطوير المرأة أكثر؛ للمضي قدماً المرأة، الذي استهل عمله مؤخراً، بأن الغاية

منه أن يدرس فيه بشكل أكاديمي جميع المجالات ودورات العسكرية، وبشكل خاص دروس ضمن دورات أكاديمية مغلقة «مدني وعسكري»،

و«بالطبع كل ذلك خاص بالمرأة وأبحاثها»، مؤكدة بأنه بذلك ستكون النساء اللواتي أنهين دوراتهن المغلقة قاررات فكرياً على إعطاء المحاضرات والدروس الفكرية والمهنية

# جمعية حقوق الإنسان: «احتمال وفاة المرضى بسجون تركيا أكبر من أي وقت مضى»



#### غولسرين يولري

يوجد شخص واحد فقط، لذلك كانت الظروف صعبة للغاية خلال انتشار هذه الجائحة، هناك اختلاف كبير، نستطيع القول بأن الحجر الصحي وغيره من الأعمال المختلفة، تُفرض بشكل شديد على السجناء السياسيين».

ولفتت رئيسة فرع إسطنبول لجمعية حقوق الإنسان غولسرين يولري إلى أن احتمال وفاة النزلاء المرضى أكبر من أي وقت مضى، وتابعت: «إن فرص العلاج قد تلاشت تمامًا، فالمرضى من الأشخاص فقدوا حياتهم في السجون أثناء الليل، لذا من الضروري إطلاق سراح السجناء الذين لا يعانون ومن هم في مرحلة الخطر».



وبحسب هيومن رايتس ووتش، فإن عمالات المنازل معرضات بشكل خاص لخطر التحرش الجنسي والعنف بسبب عزلتهن في المنازل الخاصة واستبعادهن من العديد من تدابير حماية العمل الرئيسية المكنولة للعمال الآخرين.

#### على الحكومة الهندية مناصرة النساء

تأبعت منيرة قسم جنوب آسيا في هيومن رايتس ووتش ميناكشي غانغولي: «على الحكومة الهندية أن تدافع عن حقوق النساء لكي يعملن بأمان.

الأهالي والمحاميين مع المعتقلين، فضلاً عن منع إرسال الرسائل واستلامها، لم تتوفر لهم معلومات كافية عن الأوضاع في السجون، ويأمن العوائل لا تزال مستمرة، معلنة بأن معاناة السجناء بسبب منع الاتصال مع الخارج تجعلهم أكثر توترًا ومرضىًا وضعفًا جسديًا في ظل ظروف فيروس كورونا.

وأفادت بأن هذه المرحلة صعبة جدًا بالنسبة إلى البقاء بمفردك لمدة ١٤ يومًا - مع احتمال تمديد الوقت لمدة أطول - في حجرة مفردة، فهذه الحجرة تشبه إلى حد بعيد حجرات العقاب، لذلك يتم الشكوى منها على أنها رطبة ولا توجد فيها تهوية، فالأشخاص المصابون بمرض خطير الذين يجب أن يتلقوا تدخلًا عاجلاً، يجب ألا يبقوا بمفردهم لمدة ١٤ يومًا. مثل عنصر الشرطة الذي فقد حياته في زنازاة الحجر الصحي، فإن الخطر نفسه يقع على جميع السجناء المرضى، لذلك لم يعد السجناء يربون الذهاب إلى المستشفى

أيضًا، هنا يوجد اختلاف بين المعتقلين السياسيين والمعتقلين الآخرين، فالمعتقلون الآخرون يتحدثون في رسائلهم عن الحجر الصحي في المهاجع المكظطة، أما السجناء السياسيون فيقولون في رسائلهم أنه في الحجرة

#### «إلغاء فرص العلاج نهائيًا»



سراح السجناء الذين بلغوا مستوى عاليًا من الخطورة.

وتبتم التستر عليها.

صرحت رئيسة فرع إسطنبول لجمعية حقوق الإنسان غولسرين يولري لوكالة أنباء الفرات، بأن السجناء المرضى بسبب تطبيق الحجر الصحي عليهم بعد نطقه لا يربغون في الذهاب إلى المستشفى، مشددةً على أنه ينبغي إطلاق

## ملايين النساء الهنديات عرضة للتحرش الجنسي وسوء المعاملة!

#### ■ وكالات

ونوهت بهذا الخصوص مديرة قسم جنوب آسيا في هيومن رايتس ووتش ميناكشي غانغولي: «ساعدت حركة «أنا أيضاً» في تسليط الضوء على العنف والتحرش في أماكن العمل، لكن تجارب ملايين النساء في القطاع غير الرسمي في الهند لا تزال غائبة، فلهند قوانين تقدمية لحماية النساء من الاعتداء الجنسي من قبل الزملاء والزمائن، لكنها تقاعست عن اتخاذ خطوات بسيطة لإنفاذ هذه القوانين».

وبحسب التقرير الذي أصدرته هيومن رايتس ووتش، فإن حادثة الاعتصاب الجماعي والقتل في أيلول ٢٠٢٠ لامرأة (١٩ عامًا) من الداليت في ولاية أتر برديش، سلّطت الضوء على العنف المستشري ضد النساء في الهند والعنف البنيوي ضد المجتمعات الفقيرة والمهمشة، ويوضح رد السلطات العائق التي تواجهها المرأة في الوصول

#### «أنا أيضاً».. لتسليط الضوء على





# مشروع التخلص الآمن والسليم من النفايات الطبية في كركي لکي

**روناھي/ كركي لکي** - أكدت الإدارية في لجنة البيئَة والخدمات ببلدية الشعب في كركي لکي؛ هدية محمد أن أهمية مشروع مكب النفايات الطبية تكمن في المساهمة بحماية البيئَة من انتشار الأوبئة التي تضر جميع الكائنات الحية

■ **تقرير/ ليکريڻ خاني**



**هدية محمد**

وسوائل الجسم، الإبر، القطن، والنفايات المعدية الصادرة عن المختبر، والأدوات الحادة مثل الشفرات والسكاكين وأعضاء الجسم المبتورة، حيث كان من الضروري حت متخذي القرار على اتخاذ إجراءات حقيقية لتطوير عمليات التخلص السليم منها.

وتابعت هدية قوليها: «إن موضوع الفصل عبارة عن جزأين؛ الأهم هو الجزء الأول الذي يخص التعامل مع النفايات الطبية داخل المراكز الطبية وتكمن في كيفية اختيارها وفرزها، ومن ثم إخراجها والتخلص منها من خلال عملية «الحرق».

وأضافت هدية أن المشرفين على هذا العمل هم عمال متدربين من قبل منظمة الهلال الأحمر الكردي ولديهم خبرة في هذا المجال، بالإضافة إلى اتخاذ الإجراءات الوقائية التي تحميهم من العدوى، كارتداء لباس خاص وقنذرات

ونكرت هدية أن النفايات الطبية مكونة من المخلفات البلاستيكية من أكياس الوريديّة

# مشروع التخلص الآمن والسليم من النفايات الطبية في كركي لکي

**روناھي/ كركي لکي** - أكدت الإدارية في لجنة البيئَة والخدمات ببلدية الشعب في كركي لکي؛ هدية محمد أن أهمية مشروع مكب النفايات الطبية تكمن في المساهمة بحماية البيئَة من انتشار الأوبئة التي تضر جميع الكائنات الحية



وكمامات، والجدير بالذكر أن الدخان الناتج من المحرقة لا يتعدى دخان مدفأة، أي أن تأثيره ضئيل على البيئَة المحيطة.

كما أكدت الإدارية في لجنة البيئَة والخدمات في

# كيف تتحدث مع أطفالك عن التنمر..؟

إن مشاهدة طفلك وهو يعاني من الألم الجسدي والعاطفي الناتج عن التنمر أو التسلط عبر الإنترنت أمر مفتح. بعض الآباء غير متأكدين من أين يبنذورون المساعدة في حماية أطفالهم من التنمر والعنف. قد لا يعرف الآخرون ما إذا كان أطفالهم ضحايا أو متفرجين أو حتى مرتكبي سلوكيات ضارة.

فيما يلي بعض النصائح حول كيفية بدء محادثة مع أطفالك:

- فهم الأساسيات: يمكنك عادةً تحديد التنمر من خلال الخصائص الثلاثة التالية: النية والتكرار والسلطة. ينوي المتنمر التسبب في الألم، إما من خلال الأذى الجسدي أو الكلمات



أو السلوك المؤذي، ويقوم بذلك بشكل متكرر.

يمكن أن يحدث التنمر شخصيًا أو عبر الإنترنت.

غالبًا ما يحدث التنمر عبر الإنترنت عبر وسائل التواصل الاجتماعي أو الرسائل النصية القصيرة أو الرسائل الفورية أو البريد الإلكتروني أو أي منصة عبر الإنترنت يتفاعل فيها الأطفال.

**كيف يمكنني المساعدة في منع التنمر في مدرسة طفلي؟**

تتمثل الخطوة الأولى للحفاظ على أمان طفلك، سواء كان ذلك شخصياً أو عبر الإنترنت، في التأكد من معرفته بالمشكلة.

تقف أطفالك عن التنمر. بمجرد أن يعرفوا ما هو التنمر، سيتمكن أطفالك من التعرف عليه بسهولة أكبر، سواء كان يحدث لهم أو لشخص آخر.

تحدث بصراحة وبشكل متكرر مع أطفالك. كلما تحدثت مع أطفالك عن التنمر شعروا براحة أكبر في إخبارك إذا رأوه أو جربوه.

تحقق مع أطفالك يومياً وأسال عن وقتهم في المدرسة وأنشطتهم عبر الإنترنت، واستفسر عن كل شيء يخصهم، ليس فقط عن فصولهم وأنشطتهم، ولكن أيضاً عن مشاعرهم.

ساعد طفلك على أن يكون قنوة إيجابية.

للتنمر ثلاثة أطراف: الضحية والجاني والمارة. حتى إذا لم يكن الأطفال ضحايا للتنمر، فيمكنهم منع التنمر من خلال أن يكونوا محترمين ولطفاء مع أقرانهم. إذا شهدوا تنمراً، فيمكنهم التمسك بالضحية

# ناحية جل آغا تشكو من نقص في كميات الخبز والجهات المعنية تَعِدُ بالحل

**روناھي/ جل آغا** - يعاني أهالي ناحية جل آغا وريفها من جودة مادة الخبز كما يعاني المواطنون في الريف من نقص الكميات وعدم توفرها بشكل كاف؛ فالخبز مادة رئيسة في الاستهلاك اليومي لا يمكن الاستغناء عنها أو تجاهلها لذا سلطنا الضوء على مشكلات وهموم الأهالي الذين يعانون من هذه الناحية للجهات المعنية للوقوف على الوضع ومعرفة الأسباب وراء ذلك.

■ **تقرير/ غزال العمر**

**الخبز وجبة أساسية لذوي الدخل المحدود**

«يزيد استهلاكنا للخبز في ظل الوضع المعيشي الصعب؛ فبعضنا يأكل الخبز مع الشاي كوجبة أساسية؛ لذا لا تكفينا المخصصات» بهذه الكلمات عبر المواطن سلوم الخلف ذو الأريعون عاماً من ريف ناحية جل آغا الغربي الذي أعاد السبب في عدم اكتفائهم من مادة الخبز نتيجة الدخل المحدود وغلاء بقية المواد.

وأشار سلوم الخلف: «تسرع قرى في ريف ناحية جل آغا تعاني من نقص الكمية ورداءة الخبز الذي تضطر أحياناً لإطعامه للنداج أو تبيسه سواء من الأفران الآلية أو الحجرية والاعتماد على الخبز المنزلي» مضيفاً: «نطحن القمح ونحن وحظنا إما أن «يلحق الخبز الصباح أو لا يلحقه» بحسب لهجته المحلية إشارة إلى أن الحنطة ليست دائماًصالحة للخبز.

**يخلطون الطحين**

«بشترى كيس الطحين ونخلطه على الطحين الأسمر في سبيل أن نحسن من جودته ونطمع أطفالنا»، وهذا ما اكتهه المواطنة عدلة الجاسم من ريف جل آغا الشرقي وهي في عقدها الخامس من العمر.

واسترسلت واصفة رغيف الخبز: «الخبز مرة سمك ومرة أخرى محروق وأحياناً مقبول».

الوضع المادي لا يسمح بشراء كيس الطحين؛ ويذكر بأنه لا يكفي للعائلة الكبيرة حتى لعشرة

# ناحية جل آغا تشكو من نقص في كميات الخبز والجهات المعنية تَعِدُ بالحل

**روناھي/ جل آغا** - يعاني أهالي ناحية جل آغا وريفها من جودة مادة الخبز كما يعاني المواطنون في الريف من نقص الكميات وعدم توفرها بشكل كاف؛ فالخبز مادة رئيسة في الاستهلاك اليومي لا يمكن الاستغناء عنها أو تجاهلها لذا سلطنا الضوء على مشكلات وهموم الأهالي الذين يعانون من هذه الناحية للجهات المعنية للوقوف على الوضع ومعرفة الأسباب وراء ذلك.

■ **تقرير/ غزال العمر**

**الخبز وجبة أساسية لذوي الدخل المحدود**

«يزيد استهلاكنا للخبز في ظل الوضع المعيشي الصعب؛ فبعضنا يأكل الخبز مع الشاي كوجبة أساسية؛ لذا لا تكفينا المخصصات» بهذه الكلمات عبر المواطن سلوم الخلف ذو الأريعون عاماً من ريف ناحية جل آغا الغربي الذي أعاد السبب في عدم اكتفائهم من مادة الخبز نتيجة الدخل المحدود وغلاء بقية المواد.

وأشار سلوم الخلف: «تسرع قرى في ريف ناحية جل آغا تعاني من نقص الكمية ورداءة الخبز الذي تضطر أحياناً لإطعامه للنداج أو تبيسه سواء من الأفران الآلية أو الحجرية والاعتماد على الخبز المنزلي» مضيفاً: «نطحن القمح ونحن وحظنا إما أن «يلحق الخبز الصباح أو لا يلحقه» بحسب لهجته المحلية إشارة إلى أن الحنطة ليست دائماًصالحة للخبز.

**يخلطون الطحين**

«بشترى كيس الطحين ونخلطه على الطحين الأسمر في سبيل أن نحسن من جودته ونطمع أطفالنا»، وهذا ما اكتهه المواطنة عدلة الجاسم من ريف جل آغا الشرقي وهي في عقدها الخامس من العمر.

واسترسلت واصفة رغيف الخبز: «الخبز مرة سمك ومرة أخرى محروق وأحياناً مقبول».

الوضع المادي لا يسمح بشراء كيس الطحين؛ ويذكر بأنه لا يكفي للعائلة الكبيرة حتى لعشرة

# بلدية ديرك تستمر بتنفيذ المشاريع الخدمية ضمن المدينة

■ **تقرير/ هيلين علي**



وجاء المشروع خلال عام ٢٠٢٠، حيث وضعت بلدية الشعب في ديرك خطة عمل لاستكمال مشاريع بقايا المقالع وخاصة ضمن أحياء التوسع وهذا بحسب المكتب الإعلامي.

**أعمال فرش البقايا مستمرة ضمن أحياء المدينة**

وبحسب المكتب الإعلامي لبلدية الشعب في ديرك، فإن بلدية الشعب مستمرة في تنفيذ مشاريع بقايا المقالع للطرق ضمن المدينة بكمية ٨٠٠ متر طولي، وذلك بهدف تحسين وصيانة الطرق المتضررة.

وأضاف المكتب الإعلامي: «إن أعمال فرش بقايا المقالع مستمرة ضمن أحياء التجنيد والشهيد خبات وحى روج آفا».

**خطة عمل لتنفيذ مشاريع بقايا المقالع**

# ناحية جل آغا تشكو من نقص في كميات الخبز والجهات المعنية تَعِدُ بالحل

**روناھي/ جل آغا** - يعاني أهالي ناحية جل آغا وريفها من جودة مادة الخبز كما يعاني المواطنون في الريف من نقص الكميات وعدم توفرها بشكل كاف؛ فالخبز مادة رئيسة في الاستهلاك اليومي لا يمكن الاستغناء عنها أو تجاهلها لذا سلطنا الضوء على مشكلات وهموم الأهالي الذين يعانون من هذه الناحية للجهات المعنية للوقوف على الوضع ومعرفة الأسباب وراء ذلك.



وأوضح السفو ليس دفاعاً عن أصحاب الأفران لكن السبب هو مصدر الطحين القادم من قامشلو وليس كلّ المرات يكون صاحب الفرن وعماله هم السبب وراء رداءة جودة الخبز فالأمر مرتبط ويرجع للطحين ونوعه الذي يأتي من المطاحن المذكورة آنفاً.

وعن دورهم كجهة رقابية تموينية تحدث السفو قائلاً: «نحن كشعبة تموين نقوم بجولات يومية يتم فيها ضبط المخالفات أنّ وجدت كنقص هم السبب وراء رداءة جودة الخبز فالأمر مرتبط ويرجع للطحين ونوعه الذي يأتي من المطاحن تسبب الرداءة».

وأشار الإداري في شعبة التموين صالح سفو إلى دورهم كجهة رقابية تموينية بطالبون المواطنين التعاون وعدم خلق مشاكل مع أصحاب الأفران

# الحاجة إلى مفاقس للبيض في شمال وشرق سوريا



تنتشر مداخل تربية الدجاج في مقاطعة الحسكة بشكل كبير؛ حيث وصل عددها إلى مئة وثمان وأربعين مدجنة، كما أن هناك حاجة إلى مفاقس البيض في مناطق شمال وشرق سوريا.

وفي جولة قام بها المكتب الإعلامي لهيئة الاقتصاد على بعض المداخل في مقاطعة الحسكة، حيث أبدى المربون شكواهم من قلة مادة إنتاج الصوص وهي المادة الأولية الأساسية لصناعة الفروج، ويعود ذلك إلى توفر مصدر وحيد للمادة في



وقد اشتكى المربون من ارتفاع سعر مادة الصوص والذي يصل إلى ٠,٣٥