

## التجربة الإيرلندية يا خال

في البداية لا بد من التنويه بأن موضوع المقالة لا علاقة له برائعة «الزعيم» عادل إمام، فيلم «التجربة الدنماركية»! ما أنا بصدده يا خال - وتلك من أحب المناداة إلى قلبي لا عتزازي بأخوالي الكرد في عاصمة سوريانا الحبيبة - هو مشاركة تجربتي الشخصية عندما كنت طالباً في بريطانيا أواسط القرن الماضي، سألني يومها أستاذي مازحاً، أفنيت عمري في دراسات الحرب والسلام ولم أتمكن من حل الغلز وعقد الشرق الأوسط وبخاصة القضيتان الكردية والفلسطينية...»٩

أهداف سامية ومخطط جديد لقوات حماية المجتمع. المرأة بعد الكونفرانس



المرأة في قوات حماية المجتمع تجدد العهد بالسير على خطى الشهداء والمضي قدماً نحو تحقيق المبادئ التي ترتكز عليها الحماية الجوهرية، وأهميتها في تحقيق الأمن والاستقرار في المجتمع من خلال التركيز على تدريب وتوعية المرأة...»٣

فريد سعدون:  
«سياسات أردوغان  
الرعاية ستودي به  
للهلاك في النهاية»

أكد الأكاديمي الكردي، الدكتور فريد سعدون أن هناك أسباباً عدة تدفع أردوغان ليكون جامحاً في سياساته الخارجية، من بينها التدهور الاقتصادي، وارتفاع معدلات التضخم؛ والدين الخارجي، وحاجة تركيا إلى مصادر الطاقة، معرباً عن اعتقاده بأن أردوغان إذا استمر في سياساته الرعناء الرهائبة، فإنه لن يستمر طويلاً في السلطة وسيكون في مواجهة قضايا مصيرية داخلية وخارجية لن يجد لها حلاً ناجحاً في المنظور القريب...»٤



تجهيز ٣٠٠٠ طن من البذار المغربي والمعقم وتوزيعها على المزارعين



أكد الإداري للمؤسسة العامة لإكثار البذار في مناطق شمال وشرق سوريا جبير قاسم بأنه تم تجهيز ثلاثة آلاف طن من البذار المغربي والمعقم لتوزيعها على المزارعين المتعاقدين وفق عقود، كما أضاف بأنه تم تجهيز ثلاثين ألف طن من البذار نوع محسن للمزارعين غير المتعاقدين، كما أشار إلى أن الأصناف المتواجدة لديهم، وتحديد سعر البذار...»٧

## وجهاء العشائر العربية: «هدف تركيا

### احتلال الوطن العربي برمته»



أكد وجهاء العشائر العربية أن دولة الاحتلال التركي تتبع سياسة الاحتلال في المناطق التي احتلها من سوريا، ولم تتبع أخوة الشعوب مع أهلها، ففرضت اللغة التركية وافتتحت مدارسها في مسعى منها لتتربكها واقتطاعها من الأراضي السورية وجعلها إمارات تركية، وأشاروا إلى أن هدف الاحتلال التركي ليس احتلال سوريا فقط، وإنما احتلال الوطن العربي برمته...»٢

هل الرياضة مهمة في  
الريجيم ومتى أبدأ وما  
المدة؟

الرياضة والريجيم: إن المحافظة على الوزن الصحي أو خسارة الوزن الزائد يُعد أمراً مهماً للصحة، إذ إن ذلك يُحسن جودة الحياة، ويعزز طاقة الجسم، بالإضافة إلى العديد من الفوائد الأخرى، ويمكن تلخيص مفتاح النجاح في خسارة الوزن بنقطتين هما: الالتزام بنظام غذائي صحي، وممارسة الرياضة بانتظام، وذلك عن طريق تناول الوجبات الصحية منخفضة السعرات الحرارية، وزيادة مستوى الحركة والنشاط البدني...»١١

## الأزمة السورية وحرب الطرق. ٢

يتصل موضوع الطرق الدولية مباشرة بالتنافس على موقعها الجيوستراتيجي، ذلك لأن الطرق هي مرآة الوصول والعبور، وسوريا التي كانت تاريخياً ممراً للقوافل على طريق الحرير، ظلت محفظة بتلك الأهمية الاستثنائية لموقعها، فهي تشكل بوابة آسيا البحرية على البحر المتوسط، والبوابة البرية نحو مصر وشمال أفريقيا ونحو دول الخليج، وتتقاطع في سوريا طرق المواصلات كما تتقاطع مصالح القوى الكبرى والإقليمية...»٥



ذخائر التراث الكردي  
في خزائن بطرسبورغ  
والخزائن المصرية

إن «ذخائر التراث الكردي في خزائن بطرسبورغ» للمؤلف الكاتب والمهندس «جون هوشيار، كتاب مكتوب باللغة العربية، قيم في مضمونه، متنوع في موضوعاته، مومل في بعض الرسائل التي قدمها، يرثي حالة مريرة تتبناها بعض أنظمة الحكم في الشرق الأوسط، وهي «الاهتمام بالتأفة والإغداق عليه، وترك الثمين والنقيس، بل والقضاء عليه...»٨

## مقاومة الشيخ مقصود تلخص في أغنية مصورة



### طفولة تظهر مواهبها في مسابقة «كاتب المستقبل»

بهدف تنمية موهبة القراءة والكتابة لدى الأطفال نظمت هيئة الثقافة والفن في إقليم الجزيرة مسابقة كتاب المستقبل: تحت شعار «غرسه اليوم، شجرة الغد» لتعاهد هذه التجربة في السنوات القادمة. تحت شعار «غرسه اليوم، شجرة الغد» باللغتين العربية والكردية نظمت هيئة الثقافة والفن في إقليم الجزيرة مسابقة باسم «كاتب المستقبل» للأطفال بهدف تنمية موهبة القراءة والكتابة لديهم.

وقد بدأت المسابقة الأسمن الثلاثاء ١٥ أيلول الجاري في حديقة القراءة في الحي الغربي بقامشلو حيث كان هناك مشاركة وإقبال كبير من قبل الأطفال ذوي موهبة الكتابة والقراءة. وكانت الهيئة قد وزعت الكتب مجاناً على المشاركين بدءاً من ٣٠ آب في كافة المدن، ويشمل الاختبار فقط الفئة العمرية الأولى من ١٠ إلى ١٤ عاماً، ومن المتقدمين المتقدمين من مدينة قامشلو حصراً، بينما سيتم الإعلان عن اختبارات الفئة الثانية، وموعد اختبار الفئتين في المدن الأخرى في وقت يحدد لاحقاً.

سنتكون المسابقة بحسب العضوة في اللجنة التحضيرية نعيمة مراد على ثلاث مراحل. المرحلة الأولى تضمن التواصل مع الأطفال من أجل أسماء الكتب التي سيختار الأطفال على أساسها، ويختار الطفل أو الطفلة الكتاب الذي



مراكز توزيع صحيفة رونا هي واقتناء الكتب: إقليم الجزيرة - قامشلو (مكتبة سعدو - فرع (١) شارع زكي الأرسوزي - جانب البديلة ٢٠٥٩٧٧ - فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلما ٤٥٢٠٨١ / مكتبة اواز - طريق عامودا ٤٣٩١٥٤ / مكتبة الصرية - الشارع العام ٤٢٣١٦٥ / مكتبة سومر - الشارع العام ٤٢٤٠٣٧ / مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، تجم محطات الراوي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الحديقة الصالية ٤٤٥٨٢٠ / مكتبة الزهراء - دوار البشيرة ٤٦٠٦٩٩ / مكتبة الجواهري ٤٣٧٤٢ / مكتبة دار العلم - الشارع العام ٤٥٧١٧٤ - مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٧٥٧٥٣٣ - ٠٩٦٦٢٧٨٥٧ - المكتبة الرئيسية - كركي لكي - ٧٥٤١٤١ عامودا (مكتبة اربين ٧٣٢٣٣٣ / دراسية ١ مكتبة سما ٧١١٤١) فرع لنا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) تربة سبيه (مكتبة الجهاد ٧٠١٨٠٤٧).

بعد عمل متواصل دام ثلاثة أشهر، أنهى مركز جميل هورو للثقافة والفن واستمر العمل عليها لمدة ثلاثة أشهر. عن «مقاومة الشيخ مقصود» تسلط الصوّء على مقاومة وتلاحم كافة شعوب حي الشيخ مقصود أثناء هجمات المرتزقة.

أغنية «مقاومة الشيخ مقصود» مستوحاة من المقاومة التاريخية التي أبداها أبناء الحي والمقاتلون في خنادق القتال والذين ضحوا بأرواحهم في سبيل العيش بكرامة. الأغنية من ألحان الفنان أحمد خاني يوديعها عدد من الفنانين من حي الشيخ مقصود، ومن إخراج المخرج حسن خمكين. وسجلت الأغنية في



مراكز توزيع صحيفة رونا هي واقتناء الكتب: إقليم الجزيرة - قامشلو (مكتبة سعدو - فرع (١) شارع زكي الأرسوزي - جانب البديلة ٢٠٥٩٧٧ - فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلما ٤٥٢٠٨١ / مكتبة اواز - طريق عامودا ٤٣٩١٥٤ / مكتبة الصرية - الشارع العام ٤٢٣١٦٥ / مكتبة سومر - الشارع العام ٤٢٤٠٣٧ / مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، تجم محطات الراوي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الحديقة الصالية ٤٤٥٨٢٠ / مكتبة الزهراء - دوار البشيرة ٤٦٠٦٩٩ / مكتبة الجواهري ٤٣٧٤٢ / مكتبة دار العلم - الشارع العام ٤٥٧١٧٤ - مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٢٠٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٧٥٧٥٣٣ - ٠٩٦٦٢٧٨٥٧ - المكتبة الرئيسية - كركي لكي - ٧٥٤١٤١ عامودا (مكتبة اربين ٧٣٢٣٣٣ / دراسية ١ مكتبة سما ٧١١٤١) فرع لنا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) تربة سبيه (مكتبة الجهاد ٧٠١٨٠٤٧).



## وجهاء العشائر العربية: «هدف تركيا

## احتلال الوطن العربي برمته»

مركز الأخبار - أكد **وجهاء العشائر العربية** أن دولة الاحتلال التركي تتبع سياسة الاحتلال في المناطق التي احتلتها من سوريا، ولم تتبع أخوة الشعوب مع أهلها، ففرضت اللغة التركية وافتتحت مدارسها في مسمى منها **للتريكية** واقتطاعها من الأراضي السورية وجعلها إمبراطورية عثمانية التي احتلتها في إمبرات تركية، وأشاروا إلى أن هدف الاحتلال التركي ليس احتلال سوريا فقط، وإنما احتلال الوطن العربي برمته..

توسعت أطماع الدول التركية في الآونة الأخيرة بالشرق الأوسط والبلد المجاورة لها، وبتت الجميع يعي أن أردوغان يسعى لإعادة ما يسمى بأجداد الإمبراطورية العثمانية التي احتلت المنطقة قرابة ٤٠٠ عام ونيف وتسمى ليسط هيمنتها على مجمل الدول الجوار وسط صمت دولي، وبهذا الصدد أوضح محمد اليوسف بأن أطماع عاصي في تل حمصيه محمد اليوسف بأن أطماع الدولة التركية هي أطماع توسعية واستعمارية،

وبيّن: «إن حزب العدالة والتنمية يريد إعادة أمجاد الدولة العثمانية، وبحجة دعم الثورة السورية وحماية الشعب السوري تدخلت في

الحر، حيث تبنته تركيا واعتبرت نفسها الوصي عليه، وفيما بعد قامت بإسلمته وإعادة توجيهه بما يخدم مخططاتها».

وبيّن الدهام أنّ تركيا لم تكف باستخدام ما يسمى بالجيش الحر والذي يعرف حالياً (الجيش الوطني) في سوريا فقط، بل قامت بتصديره إلى

الشعب الكردي ويهدف لإنهاء هويته، وطمس حضارته ومعالمه التاريخية بالكامل، وبيّن أن الشعب الكردي شعب صديق وشعب متآلف مع جميع الدول، تركيا، وسوريا، وإيران، والعراق، وله عدة مواقف يبتئها التاريخ، كتحرير الوطن العربي والإسلامي.

وبدوره أوضح ممثلٌ حزب سوريا المستقل في ناحية تل حمصين محمد الدهام: «إنّ الدولة التركية تحاول جعل المناطق التي احتلتها من الشمال السوري، وتقرض التعليم في المدارس بالغة التركية.

نهایی عن الأرض السورية، كإعزاز وريف حلب الشمالي.»

ونوه محمد الدهام: «بالعودة إلى بداية الأزمة السورية، قامت تركيا بمصادرة الثورة السورية،

## حركة المجتمع الديمقراطي تدعو قوى المقاومة للوقوف صفاً واحداً أمام الاحتلال التركي

تسليم الأرض لمحتل فاشي والتنازل عن سيادة الدولة العراقية لصالح جيش محتل يبني لنفسه قواعد عسكرية دائمة في أرض كردستان والعراق، كما يؤمن بعض الإعلام التركي الناطق بالكردية في باشور وتركيا الغطاء الإعلامي للغزو الحوائي التركي.

إن حكومة العدالة والتنمية تعمد لاحتلال اراضي باشور ورج آفا من عفرين حتى كركوك وحفائنين وقنديل، كذلك أجزاء من حلب والموصل وفق ميثاقها الملئ الاتاتوركي وأوامم العثمانية القديمة المتجددة في شخص حزب العدالة والتنمية بقيادة زعيم الإرهابين في العالم أردوغان، وبالتعاون للأسف مع قوى لا تمت لتاريخ الكرد المشرف بصلة، بل كانت على النوام في صف المحتل عسكرياً وسياسياً وإعلامياً واجتماعياً وعقائدياً، وتعمد لتثقيت أركان حكمهم العشائري مؤخراً باتفاق تركي إيراني، وزيارات تنسيقية شبه دورية ولقاءات مع رأس الفاشية الخضراء المتمثلة بمجرم الحرب أردوغان.

حقتانين وجبال كردستان شمالاً وجنوباً. هجمات الاحتلال التركي ضد مناطق باشور كردستان ومناطق شمال وشرق سوريا، وجاء في نص البيان: «منذ أكثر من قرن يرتكب المجازر بحق شعوب الشرق الاوسط من كرد وعرب وسريان وأرمن وأشوريين وكلدان، وسط صمت رهيب ومخزي من قبل قوى دولية تدعي الحرية والديمقراطية والالتزام بمعايير حقوق الإنسان وتحترم وفق ادعائها القانون الدولي وسيادة الدول وتحترم حق الشعوب في تقرير مصيرها

إن صمت الحكومة العراقية وحكومة إقليم

كردستان وبعض أحزاب باشور تجاه تدخل جيش الاحتلال التركي في أرض كردستان عطرستها تعمد إلى سياسة الإبادة استمراراً لتنجيح الفاشي منذ أكثر من قرن. لكن؛ تنظيم وأخوة الشعوب ووحديتها وتقاربيها في مشروع ديمقراطي على اسس العيش المشترك والحرية وأخوة الشعوب ووحديتها في أمة ديمقراطية وفق عقد اجتماعي أربع الإرهابين والفاشية وانتصر عليهم في أكثر من ساحة، أخرها هزيمة الجيش التركي في باشور رغم القصف والجيش الخسائر من إسقاط طائرات وقتل العشرات من جنوده في للکرد والعراقيين فيها أي مصلحة سوى

١٧ أيلول ٢٠٢٠ الخميس



تركيا أيضا توجّنها، وفرض اللغة التركية وليس آخرها هو فرض العملة التركية، ونوه: «في المراحل القادمة سوف تضم هذه المناطق نهائياً إلى تركيا وتصبح ولايات وتنسج على أساسها السوري بشكل نهائي.» وأوضح الدهام، «اليوم تركيا تقول إنّها تحارب

## في محاولة للانفصال.. الاحتلال التركي سيبدأ بتوزيع البطاقات الشخصية في المناطق المحتلة

مركز الأخبار - أعلنت ما تسمى «حكومة الإنقاذ» التابعة للاحتلال التركي في سوريا، التحضير لبدء توزيع بطاقات شخصية في المناطق التي تحتلها تركيا ومرتمقتها، وذلك في محاولة واضحة للانفصال.

وفي منشور على صفحة ما تسمى «حكومة الإنقاذ» في فيسبوك أعلنت عن اجتماع لها لبحث تحضيرات البدء بإصدار بطاقات شخصية للمننيين في المناطق المحتلة.

وهذه الخطوة بالخطيرة ليست الأولى من نوعها، حيث وعقب احتلال تركيا ومرتمقتها لمناطق سورية بدأت بتغيير معالم هذه المناطق وتغيير هويتها السورية.

وبدأت هذه السياسية بتعيين ولاة اترك لإدارة هذه المناطق، إضافة إلى تغيير ديمغرافية المنطقة، حيث وبعد تهجير سكان المنطقة الأصليين، نقل

## زهرة سليمان: «هناك أطراف تسعى إلى فرض سياستها على المجتمع الإيزيدي»

مركز الأخبار - قالت الإدارية في شبكة دعم المرأة الإيزيدية زهرة سليمان أن بعض الأحزاب السياسية داخل المجتمع الإيزيدي والمرتبطة بجهات خارجية تسعى إلى فرض سياستها على المجتمع الإيزيدي لتنفيذ مخططات قفرة، مناشدة المجتمع الإيزيدي لتنظيم نفسه بغية إفشال جميع المؤامرات.

وأشارت الإدارية في شبكة دعم المرأة الإيزيدية زهرة سليمان في حديثها لوكالة rojnews، إلى أن المجتمع الإيزيدي بات يترك جيداً تلك المؤامرات التي تحاك ضده.

وأشارت زهرة إلى الألاعيب والمؤامرات المحاكاة ضد قضاء سنكال، وقالت: أن «بعض الأحزاب السياسية داخل المجتمع الإيزيدي والمرتبطة بجهات خارجية تسعى إلى فرض سياستها على المجتمع الإيزيدي، ولكن أبناء العقيدة الإيزيدية وبعد الإبادة الجماعية التي ارتكبت بحقهم في صف ٢٠١٤ باتوا يدركن جيدا سياسة تلك الأحزاب.

وتعددت زهرة على بناء الوحدة بين الأحزاب الإيزيدية «عندما تتحد الأحزاب الإيزيدية ويمثل كل الناس معاً، لن تتمكن أي قوة من خلق الفوضى والنفلن على المجتمع الإيزيدي.»

وقالت زهرة أن سنكال تمر بمرحلة حساسة للغاية،

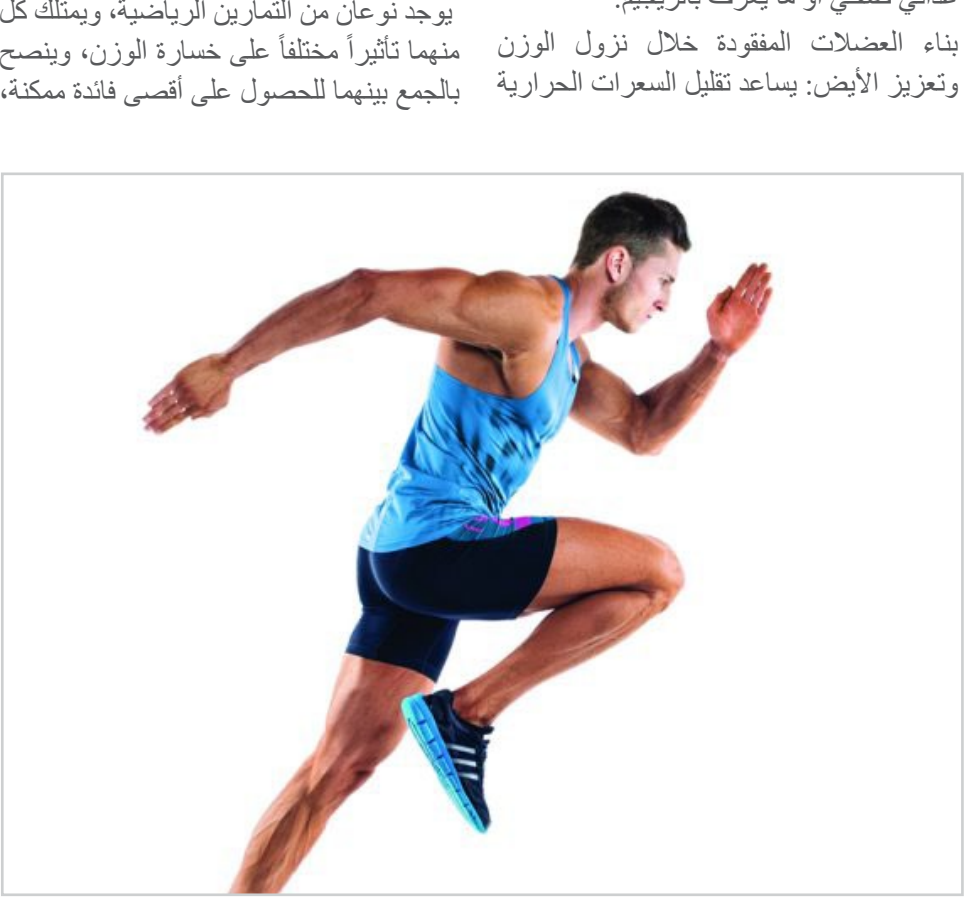
## هل الرياضة مهمة في الريجيم ومتى أبدأ وما المدة؟

الرياضة والريجيم: إنّ المحافظة على الوزن الصحيّ أو خسارة الوزن الزائد يُعدّ أمراً مهماً للصحة، إذ إنّ ذلك يُحسن جودة الحياة، ويميز طاعة الجسم، بالإضافة إلى العديد من الفوائد الأخرى، ويمكن تلخيص مفاتيح النجاح في خسارة الوزن بنقطتين هما: الالتزام بنظام غذائيّ صحيّ، وممارسة الرياضة بانتظام، وذلك عن طريق تناول الوجبات الصحية منخفضة السعرات الحرارية، وزيادة مستوى الحركة والنشاط البدني.

### أهمية الرياضة في الريجيم

كما ذُكر سابقاً، فإنّ خسارة الوزن تتطلب اتباع نظام غذائيّ صحيّ بالترزامن مع ممارسة الرياضة، فقد لوحظ في دراسة أنّ النمط الغذائيّ الصحيّ يساهم بما نسبته ٧٠٪ من خسارة الوزن، بينما تساهم الرياضة بما نسبته ٣٠٪ من خسارته، ولكن هذا لا يعني أنّ ممارسة التمارين الرياضية أقلّ أهميةً من النظام الغذائيّ، فالنظام الغذائيّ يساعد على خسارة الوزن عبر التقليل من السعرات، ولذلك يُفضّل اتّباعهما معاً لتحقيق أفضل النتائج، وتجدر الإشارة إلى أنّ الخمول وقلة الحركة أحد العوامل الرئيسيّة التي تزيد خطر الإصابة بزيادةٍ في الوزن والسمنة، وتبيّن النقاط الآتية أهمية الرياضة في حال اتباع نظام غذائيّ صحيّ أو ما يُعرف بالريجيم:

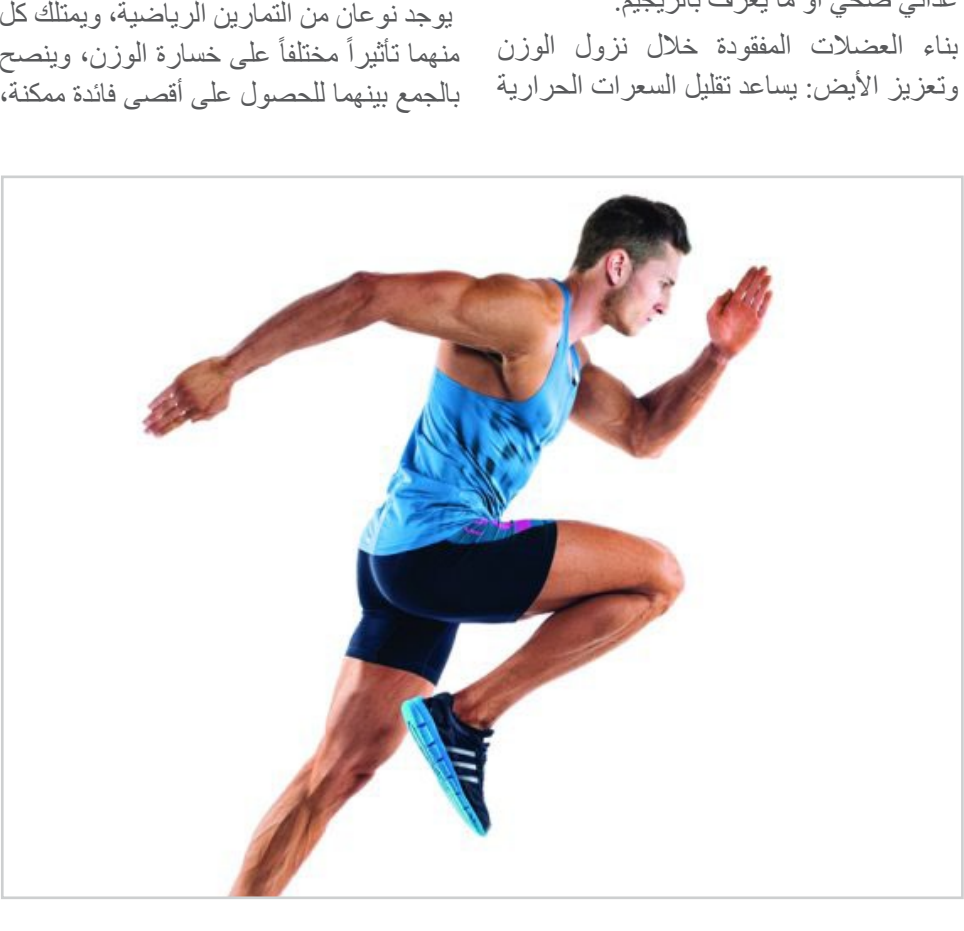
يوجد نوعان من التمارين الرياضية، ويمتلك كل منهما تأثيراً مختلفاً على خسارة الوزن، وينصح بالجمع بينهما للحصول على أقصى فائدة ممكنة،



على فقدان الوزن، إلا أنّ اتباع نظام غذائيّ دون ممارسة الرياضة يُفقد الجسم جزءاً من طاقة الجسم، بالإضافة إلى العديد من الفوائد الأخرى، ويمكن تلخيص مفاتيح النجاح في خسارة الوزن بنقطتين هما: الالتزام بنظام غذائيّ صحيّ، وممارسة الرياضة بانتظام، وذلك عن طريق تناول الوجبات الصحية منخفضة السعرات الحرارية، وزيادة مستوى الحركة والنشاط البدني.

كما ذُكر سابقاً، فإنّ خسارة الوزن تتطلب اتباع نظام غذائيّ صحيّ بالترزامن مع ممارسة الرياضة، فقد لوحظ في دراسة أنّ النمط الغذائيّ الصحيّ يساهم بما نسبته ٧٠٪ من خسارة الوزن، بينما تساهم الرياضة بما نسبته ٣٠٪ من خسارته، ولكن هذا لا يعني أنّ ممارسة التمارين الرياضية أقلّ أهميةً من النظام الغذائيّ، فالنظام الغذائيّ يساعد على خسارة الوزن عبر التقليل من السعرات، ولذلك يُفضّل اتّباعهما معاً لتحقيق أفضل النتائج، وتجدر الإشارة إلى أنّ الخمول وقلة الحركة أحد العوامل الرئيسيّة التي تزيد خطر الإصابة بزيادةٍ في الوزن والسمنة، وتبيّن النقاط الآتية أهمية الرياضة في حال اتباع نظام غذائيّ صحيّ أو ما يُعرف بالريجيم:

يوجد نوعان من التمارين الرياضية، ويمتلك كل منهما تأثيراً مختلفاً على خسارة الوزن، وينصح بالجمع بينهما للحصول على أقصى فائدة ممكنة،



على فقدان الوزن، إلا أنّ اتباع نظام غذائيّ دون ممارسة الرياضة يُفقد الجسم جزءاً من طاقة الجسم، بالإضافة إلى العديد من الفوائد الأخرى، ويمكن تلخيص مفاتيح النجاح في خسارة الوزن بنقطتين هما: الالتزام بنظام غذائيّ صحيّ، وممارسة الرياضة بانتظام، وذلك عن طريق تناول الوجبات الصحية منخفضة السعرات الحرارية، وزيادة مستوى الحركة والنشاط البدني.

كما ذُكر سابقاً، فإنّ خسارة الوزن تتطلب اتباع نظام غذائيّ صحيّ بالترزامن مع ممارسة الرياضة، فقد لوحظ في دراسة أنّ النمط الغذائيّ الصحيّ يساهم بما نسبته ٧٠٪ من خسارة الوزن، بينما تساهم الرياضة بما نسبته ٣٠٪ من خسارته، ولكن هذا لا يعني أنّ ممارسة التمارين الرياضية أقلّ أهميةً من النظام الغذائيّ، فالنظام الغذائيّ يساعد على خسارة الوزن عبر التقليل من السعرات، ولذلك يُفضّل اتّباعهما معاً لتحقيق أفضل النتائج، وتجدر الإشارة إلى أنّ الخمول وقلة الحركة أحد العوامل الرئيسيّة التي تزيد خطر الإصابة بزيادةٍ في الوزن والسمنة، وتبيّن النقاط الآتية أهمية الرياضة في حال اتباع نظام غذائيّ صحيّ أو ما يُعرف بالريجيم:

يوجد نوعان من التمارين الرياضية، ويمتلك كل منهما تأثيراً مختلفاً على خسارة الوزن، وينصح بالجمع بينهما للحصول على أقصى فائدة ممكنة،

يوجد نوعان من التمارين الرياضية، ويمتلك كل منهما تأثيراً مختلفاً على خسارة الوزن، وينصح بالجمع بينهما للحصول على أقصى فائدة ممكنة،

يوجد نوعان من التمارين الرياضية، ويمتلك كل منهما تأثيراً مختلفاً على خسارة الوزن، وينصح بالجمع بينهما للحصول على أقصى فائدة ممكنة،

١٧ أيلول ٢٠٢٠ الخميس

## هل الرياضة مهمة في الريجيم ومتى أبدأ وما المدة؟



وتجدر الإشارة هنا إلى أنّ جسم الإنسان يفقد تصوراً أوضح حول كميةّ الدهون التي يخسرها خلال ممارسة الرياضة، وذلك نتيجة زيادة استهلاك الجسم للأوكسجين خلال ممارسة نشاطٍ بدنيّ شديد.

أيام التدريب الطويلة والسهلة التي تتراوح بين ٤٥-٣٠ دقيقة: حيث يعتبر الهدف من التمرين اليومي السهل السماح للجسم والعضل بالراحة، ويكون ذلك بعد أيام التدريب الصعبة، والتعافي والنشط والفعال حيث يساعد على زيادة نطاق حركة الجسم، ويقلل مستوى الإجهاد، ويزيد من حرق السعرات الحرارية اليومية، وهو عبارة عن حركات منخفضة الكثافة تزيد من نطاق الحركة في المفاصل، كالمشي والسباحة الخفيفة، واليوغا.

أيام التدريب المعتدلة والطويلة التي تتراوح بين ٤٥-٤٥ دقيقة أو أكثر: إذ يجب أن تكون معظم التدريبات خلال الأسبوع من الفئة المعتدلة، وهي تمارين تحرق سعرات حرارية أكثر من أيام التدريب الطويلة والسهلة، كما أنّها تسمح للجسم بالاستعداد لأيام التدريب عالية الكثافة.

نصائح لخسارة الوزن
- وضع أهداف صغيرة واقعية.
- المراقبة الذاتية.
- البحث عن الأشخاص الداعمين.
- تجربة أشكال جديدة من التمارين.
- الحصول على القسط الكافي من النوم.
- تناول وجبة الفطور.
- إدارة الوقت.

أسيا ما دعمت بحوث الفلاح بمليارات الدولارات وتعدت بأن تبادل إلى شرانها، عندما تثبت نجاعتها. فضلاً عن ذلك، من شأن الكشف عن هذه التفاصيل أن يزيد ثقة عامة الناس في اللقاحات المرتمقة ضد فيروس كورونا، لأنهم سيكونون أكثر اطلاعاً على الجوانب المتعلقة بالسلامة. ويرى الباحث في شؤون الصحة بجامعة يال الأميركية، هارلان كرومولز، أن الوضع يكون أفضل كلما افصحت شركات الأدوية عن تفاصيل التجارب السريرية.
مؤخراً، تعهدت سبع شركات أدوية، في بيان لها، بأنها ستقف في صف العلم ولن تقوم بطرح أي لقاح ضد كورونا، إلا بعد التأكد من مسالة السلامة على نحو صارم. لكن البيان المشترك لم يتعهد بشتر تفاصيل التجارب السريرية، وهو أمر يقي هذه التعهدات محل شك من قبل الكثير من الباحثين الذين يطالبون بقدر أكبر من الشفافية.



متنقدين، ولا يمكن لشركات الأدوية أن تتعامل مع لقاح فيروس كورونا، المسبب لوباء كوفيد-١٩، على غرار ما يجري في تطوير عقاقير ولقاحات أخرى.

في الولايات المتحدة مثلاً، يقول الخبراء إن من حق دافعي الضرائب أن يعرفوا التفاصيل،



## دورة للمدربين الأولى من نوعها في دير الزور

■ **تقرير / جوان روناهي**

يهدف الإعداد لقاعدة من المدربين المتمكنين في لعبة كرة القدم، أقيمت أول نورة تدريبية في دير الزور تحت شعار «رياضة نحو السلام»، وبمشاركة ٢٢ متدرباً، وحاضر فيها كلا من الكابتن مناف الأسعد والكابتن صالح العبدالله.

الاتحاد الرياضي بدير الزور التابع للجنة الشباب والرياضة في مجلس دير الزور المدني وبالتعاون مع منظمة نساء للسلام، أقاما أول دورة تدريبية للعبة كرة القدم تحت شعار «رياضة نحو السلام»، وبمشاركة ٢٢ متدرباً، وذلك بمقر الاتحاد الرياضي بريف دير الزور وحاضر فيها الكابتن مناف الأسعد والكابتن صالح العبدالله.

وتفتقر مناطق شمال وشرق وسوريا للعدد الكبير من المدربين ذو الخبرة والحاصلين على شهادات تدريب أسبوية ومحلية ويأتي ذلك بسبب الإهمال وطغي الواسطات والمحسوبيات سابقاً على نيل هذه الشهادات من قبل الاتحاد «العربي السوري التابعة للحكومة السورية.

الدورة كانت تهدف لتشكيل قاعدة من المدربين يعملون بعدها على تنمية مواهب فريقهم ونواديبهم في المنطقة، بحيث مهام التدريب ليس بالسهل في عالم كرة القدم، فالمدرب جزء أساسي من الفريق، وهو قادر للتقدم أو العكس.

٢٢ متدرباً رقم جيد مقارنة بطروف المنطقة بحيث من فترة تحاول جهات تابعة للحكومة السورية



مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

مدربون من الاتحاد الرياضي بدير الزور

## ليفاندوفسكي: أمل الكرة الذهبية ما زال قائماً

علق البولندي روبرت ليفاندوفسكي، نجم بايرن ميونخ، على قرار إلغاء جائزة الكرة الذهبية، لأفضل لاعب في العالم هذا العام؛ بسبب جائحة كورونا. وقال ليفاندوفسكي، في تصريح لشبكة «ESPN»: «بالنسبة للموسم المقبل، لكل ناد وكل لاعب كرة قدم، ربما يكون أصعب موسم في حياتنا، لدينا مباراة كل ثلاثة أيام تقريباً، بدون راحة، سيكون الأمر صعباً».

وأضاف: «يجب أن نكون مستعدين ليس فقط لكرة القدم والمهارات والجودة، ولكن أيضاً لللياقتنا وجسدينا».

وزاد: «بالنسبة للجمع في كرة القدم، سيكون هذا شيئاً لم نحققه أبداً، يجب أن نكون مستعدين، لا أعرف ما هي أهدافي لهذا الموسم».



ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

ليفاندوفسكي يمسك بالكرة الذهبية

## أهداف سامية ومخطط جديد لقوات حماية المجتمع - المرأة بعد الكونفرانس



زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد

زريفة محمد



سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

سوزدا خليل

على شكل سلعة معروضة للبيع».

ونوهت سوزدا إلى مدى أهمية تعزيز الأمن لدورها في المجتمع، وكسب حقوقها والدفاع عن نفسها ضد الاعتداءات الجنسية والاعتصاب وكافة أساليب العنف المنهجية لإلغاء دور المرأة والاستهانة بها، لما لها من دور بارز في حماية شعوب المنطقة من الإبادة الجماعية والتجهير بذهنية حرة، والنضال ضد أساليب المجتمع المتخلفة والتقليدية.

وأشارت الإدارية في قوات حماية المجتمع - المرأة سوزدا خليل في ختام حديثها بأن أهمية الحماية الجوهرية تكمن في مدى قدرتها على تنظيم المجتمع والوصول إلى كل امرأة وتدريبها عسكرياً وفكرياً لمعرفة كيفية حماية نفسها وثقافتها وتاريخها من أجل التصدي لكافة الهجمات الخارجية المعرضة لها مناطقاً لكي لا يتكرر السيناريو الذي شهيدته أشكال، منوهة بأنها لم تكن منظمة وواعية لأهمية الحماية الجوهرية أو ما يسمى بالحماية الذاتية، وقالت: «فبالترتيب الحر والفكر السليم تختمي المجتمعات وترتقي الأمم».

وأشارت سوزدا بأن السياسات الفذرة التي تتبعها الدول الرأسمالية في العالم من الحرب الخاصة وإثارة الفتن هي من أجل تفرقة الأمم بهدف تقوية اقتصادها على حساب هذه الدول. وتابعت: «فالدول الرأسمالية ومنذ الألف سنين تحاول محو ثقافة المجتمعات وإبادة عرقه وصهر اللغة والتاريخ للأمم والحضارات وخاصة في الشرق الأوسط على ميذا فرق تسد، فسياسة الدول الرأسمالية وقوتها تكمن في محو ثقافة المجتمعات وأثارت الحروب في الكثير من الدول بذريعة القضاء على الإرهاب، وهذا ما نشاهده على أرض الواقع وخاصة في الشمال السوري من خلال ما تفعله الدولة التركية المحتلة من ممارسات وحشية ضد شعوب المنطقة لإشلال ثورة روج آفا بشخص المرأة واستهدافها للذئل من ميذاتها والتعامل معها

وأوضحت سوزدا بأن السياسات الفذرة التي تتبعها الدول الرأسمالية في العالم من الحرب الخاصة وإثارة الفتن هي من أجل تفرقة الأمم بهدف تقوية اقتصادها على حساب هذه الدول. وتابعت: «فالدول الرأسمالية ومنذ الألف سنين تحاول محو ثقافة المجتمعات وإبادة عرقه وصهر اللغة والتاريخ للأمم والحضارات وخاصة في الشرق الأوسط على ميذا فرق تسد، فسياسة الدول الرأسمالية وقوتها تكمن في محو ثقافة المجتمعات وأثارت الحروب في الكثير من الدول بذريعة القضاء على الإرهاب، وهذا ما نشاهده على أرض الواقع وخاصة في الشمال السوري من خلال ما تفعله الدولة التركية المحتلة من ممارسات وحشية ضد شعوب المنطقة لإشلال ثورة روج آفا بشخص المرأة واستهدافها للذئل من ميذاتها والتعامل معها

وأوضحت سوزدا بأن السياسات الفذرة التي تتبعها الدول الرأسمالية في العالم من الحرب الخاصة وإثارة الفتن هي من أجل تفرقة الأمم بهدف تقوية اقتصادها على حساب هذه الدول. وتابعت: «فالدول الرأسمالية ومنذ الألف سنين تحاول محو ثقافة المجتمعات وإبادة عرقه وصهر اللغة والتاريخ للأمم والحضارات وخاصة في الشرق الأوسط على ميذا فرق تسد، فسياسة الدول الرأسمالية وقوتها تكمن في محو ثقافة المجتمعات وأثارت الحروب في الكثير من الدول بذريعة القضاء على الإرهاب، وهذا ما نشاهده على أرض الواقع وخاصة في الشمال السوري من خلال ما تفعله الدولة التركية المحتلة من ممارسات وحشية ضد شعوب المنطقة لإشلال ثورة روج آفا بشخص المرأة واستهدافها للذئل من ميذاتها والتعامل معها

وأوضحت سوزدا بأن السياسات الفذرة التي تتبعها الدول الرأسمالية في العالم من الحرب الخاصة وإثارة الفتن هي من أجل تفرقة الأمم بهدف تقوية اقتصادها على حساب هذه الدول. وتابعت: «فالدول الرأسمالية ومنذ الألف سنين تحاول محو ثقافة المجتمعات وإبادة عرقه وصهر اللغة والتاريخ للأمم والحضارات وخاصة في الشرق الأوسط على ميذا فرق تسد، فسياسة الدول الرأسمالية وقوتها تكمن في محو ثقافة المجتمعات وأثارت الحروب في الكثير من الدول بذريعة القضاء على الإرهاب، وهذا ما نشاهده على أرض الواقع وخاصة في الشمال السوري من خلال ما تفعله الدولة التركية المحتلة من ممارسات وحشية ضد شعوب المنطقة لإشلال ثورة روج آفا بشخص المرأة واستهدافها للذئل من ميذاتها والتعامل معها

وأوضحت سوزدا بأن السياسات الفذرة التي تتبعها الدول الرأسمالية في العالم من الحرب الخاصة وإثارة الفتن هي من أجل تفرقة الأمم بهدف تقوية اقتصادها على حساب هذه الدول. وتابعت: «فالدول الرأسمالية ومنذ الألف سنين تحاول محو ثقافة المجتمعات وإبادة عرقه وصهر اللغة والتاريخ للأمم والحضارات وخاصة في الشرق الأوسط على ميذا فرق تسد، فسياسة الدول الرأسمالية وقوتها تكمن في محو ثقافة المجتمعات وأثارت الحروب في الكثير من الدول بذريعة القضاء على الإرهاب، وهذا ما نشاهده على أرض الواقع وخاصة في الشمال السوري من خلال ما تفعله الدولة التركية المحتلة من ممارسات وحشية ضد شعوب المنطقة لإشلال ثورة روج آفا بشخص المرأة واستهدافها للذئل من ميذاتها والتعامل معها

## نساء الدرباسية: «يجب مساندة مقاومة حفثانين بلمّ شمل البيت الكردي»

وسط صمت ولا مبالاة من قبل حكومة الإقليم. وحول زيارة نيجيرفان بارزاني إلى تركيا أشارت ديلبر شمو: «يتضح من الزيارة بأن هناك مخططات مستقبلية بين تركيا وحكومة الإقليم على حساب الشعب الكردي، وأن حكومتها راضية عن هجمات تركيا على مناطقها».

وأضافت: «عار على أي شخص كردي أن يبقى صامتاً، يجب أن ينتفض الجميع ضد الظلم والعدوانية التي تمارسها تركيا على الشعب الكردي»، وشدّدت على ضرورة توحيد البيت الكردي، ومساندة نضال ومقاومة المقاتلين في حفثانين بلمّ شمل البيت الكردي».

ديلبر شمو من أهالي ناحية الدرباسية أدانت الهجمات على مناطق الدفاع المشروع وقالت: «يشن الاحتلال التركي منذ مدة هجمات عنيفة على حفثانين ومناطق باشور مستهدفاً المدنيين، على تركيا ضد أبناء جلدتها، كما تشرعن هجماتها

وطالبت أمل حكومة الإقليم التي تنتهك تركيا حرمة أراضيها بالخروج عن صمتها وقالت: «إن دل هذا الصمت على شيء فإنه يدل على وجود ارتباطات عنصرية وسرية بينها وبين تركيا، وهذا موقف محرر لحكومة إقليم كردستان». وبيّنت أمل بأنه في الوقت الذي ينتظر فيه الشعب الكردي بشرى من مخرجات المفاوضات التي

### ■ تقرير / ليكرين خاني

**روناهي/ كركي لكي- المرأة في قوات حماية المجتمع تجند المعهد بالمسير على خطى الشهداء والمضي قفماً نحو تحقيق المبادئ التي تركز عليها الحماية الجوهرية، وأهميتها في تحقيق الأمن والاستقرار في المجتمع من خلال التركيز على تدريب وتوعية المرأة**

لأن نجاح مسيرة النسوة في قوات حماية المجتمع يعتمد على مدى ثقة المرأة بنفسها

لأن نجاح مسيرة النسوة في قوات حماية المجتمع يعتمد على مدى ثقة المرأة بنفسها وكسرها حاجز الخوف الذي نتج عن العادات والتقاليد البالية للمجتمع انعقد مؤخرأ الكونفرانس الأول لقوات حماية المجتمع - المرأة في شمال وشرق سوريا تحت شعار «حمايتك لبناك ووجودك، تأكيد لحريتك»، في مركز آرام تيكران للثقافة والفن برميلان بحضور ٦٢ عضوة في قوات حماية المجتمع من كافة مناطق شمال وشرق سوريا.

تضمن الكونفرانس شرحاً للوضع السياسي الراهن والنقاش حول الأعمال المنجزة خلال عامين للمرأة ضمن قوات حماية المجتمع، وشرح النظام الداخلي، وتلاها انتخاب مجلس لقوات حماية المجتم - المرأة ليكون المجلس ممثلاً للمرأة في مجالس المقاطعة، وعلى هامش الكونفرانس، كان لمصحفتنا لقاءً مع بعض النسوة المشاركات في الكونفرانس.

### بالترتيب الحر ترتقي الأمم

الحماية الجوهرية أو ما يسمى بالحماية النظرية للكانتات الحية هو حق أساسي يتمتع به كل فرد، فالرود تحمي نفسها بأشواكها وكل كائن حي يمتلك عدة أساليب لحماية نفسه من المخاطر التي تحيط به ولا سيما الكائن البشري، فالحماية الجوهرية معناها أعق من ميذا حمل السلاح،







# ذخائر التراث الكردي في خزائن بطرسبورغ والخزائن المصرية

إن «ذخائر التراث الكردي في خزائن بطرسبورغ» للمؤلف الكاتب والمهندس «جودن هوشيار، كتاب مكتوب باللغة العربية، قيّم في مضمونه، متنوع في موضوعاته، مؤلم في بعض الرسائل التي قدمها، يربّث حالة مريرة تتبناها بعض أنظمة الحكم في الشرق الأوسط، وهي «الاهتمام بالتأفّه والإغداق عليه، وترك الثمين والنفيس، بل والقضاء عليه».



- قدم جودت هوشيار رسالة قوية جداً في نظري؛ فهو يقول: «بينما كان الطلبة الآخرون – بعد تخرجهم – يرسلون إلى العراق السيارات أو الموبيليات أو الأجهزة الكهربائية، كنتُ في السنة الأخيرة من دراستي أرسل مئات الكيلو غرامات من الكتب باللغتين الروسية والكرديّة، وبينها كتبٌ لمؤلفين كرد من جمهوريات ما وراء القفقاس، ربما لم يسمع حتى عودة الطلاب الكرد من الاتحاد السوفيّتي».

- أكد جودت هوشيار أن أساس الازدهار الثقافي الكردي يقوم بالكشف عن تراث الماضي، وجمعه، وتحقيقه، ونشره للجمهور، لاسيما التراث الشفاهي الذي - بنظر موت حاوية وراويوه، بعكس الكتاب المطبوع. وتور هذه العملية في فلك التجديد الحقيقي الذي لا يبدأ من النقطه صفر (هم الماضي)، وإنما يؤلّد التجديد من رحم الأصالة.

إن احتواء المكتبات الروسية على مخطوطات ودراسات تتعلق بالتراث الثقافي الكردي أمر مهم، لكن الأهم منه ما ينادي به جودت هوشيار

يتلّحى به الطلبة الكرد الذين يدرسون في الخارج. بمعنى: عدم الانصراف في البيئه الجديدة بشكل كلي يؤدي إلى خلع توبيع القومي، والتعريف بقضية شعبهم وحقوقها المهدره المحيط الذي يعيش فيه الطالب أو الطالبه.

- ضرورة المشاركة القومية والفكرية في القضية لكل الطلاب، حتى ولو كانوا يدرسون تخصصات علمية تجريبية، كالطب والكيمياء والفيزياء ...إلخ، بعيدة عن التخصصات التاريخية والأدبية والسياسية والقانونية والإعلامية... إلخ.

الكتاب يقع في ٢٠٠ صفحة تقريبا من القطع

المتوسط، وطبع في أربيل عام ٢٠١١م، على حساب المؤلف، وفيه قتم جودت هوشيار إلى المكتبة الكردية درزا ثمينة، تشمل آثارا أدبية كلاسيكية، ونصوصًا فلكلورية، وتناجبات لغوية وتاريخية وأثنو جغرافية وغيرها.

حيث أشار إلى مئات الكتب والمخطوطات التي تمثّل جانبًا مهمًا من التراث الكردي باللغتين الكردية والروسية، ولا تزال حبيسة الجدران في المكتبات الروسية في عهدها المتعاقبة (القيصريّة والسوفيّتيّة والحاليّة)، وأيضًا ما عبّر عنه جودت هوشيار بأنه عدل لا يستهان به من المخطوطات الكردية في مكتبات جمهوريات ما وراء القفقاس، في أرمينيا وجورجيا وأذربيجان... وإن هذه المخطوطات وغيرها ما تنتظر من يهتم بها ويخرجها إلى النور، لأنها تتعرض للإهمال المؤدي للتلف في بعض المكتبات الروسية.

ومن أهم التراث الكرديّة الموجودة في خزائن بطرسبورغ، وتحدث عنها جودت هوشيار في كتابه: «قلعة قدمدم»، وقصّة حبه فرهاد (خسرو وشوزين)، والشاعر جعفر كرابي المعروف بـ «مجنون مالواري»، وعرب شمو (١٨٩٧ – ١٩٧٨) ووجوده في وضع أجنبيّة لاتبنيّة متكاملة للغة الكردية في أرمينيا، والمستشرقون مينورسكي ويوسف أربيلي وجليلي جليل ودورهم الكبير في خدمة الثقافة والتاريخ الكردي.

كما تحدث الكتاب عن عودة الظاهرة الطريفية والظرفية«شِيرِمْشِير»، والأساطير الكرديةفي الأدب العالمي، إلى غير ذلك من الموضوعات والإعلامية... إلخ.

# الشاعر عبدالرزاق الربيعي: الطفل ناقدا الوحيد الذي يلوح بهراوة النقد

أوضح الربيعي الذي قال عنه د.علي الحداد بأنه «يتملّ جيلاً جديداً، كتب لتوقّفت بعد منتصف الثمانينيات، مختلف، واهتمامات فنية معاصرة، مستندا في ذلك إلى مجموعة من الاستجابات الذاتية لقيم أسس عليها قضيئته. فقد أتبح للربيعي الإطلاع على منجزات شعر الأطفال العربي الذي تكاملت أفاقه ومضامينه» قائلًا «كُنّا في النهاية كُثا أطفالاً، علّقني معجم من خلال خشبة المسرح، الذي وكلنا نتمنى أن نعود أطفالنا، ننظر للعالم ببراءة، وصداة، وفي حياتنا اليومية نتحاج، بين وقت وآخر، أن نخلع الأقنعة، ونعود أطفالاً لتتصرف على سبيلنا لا نخشى أحداً، كأن نرضخ خلف الحافلة لنلحّق بها، كتكرير لما نفعل، لكننا نرضي رغبة طفولية في الجري، وحين نرى طفلاً في حديقة وجد الطفل الممتئبي في ذاكرتنا متنقّسا ليهدّ عتفه، وليلعب دون أن يتّهم أحد بالجنون!!، وإذا عرفنا عن كلّ ذلك نجأ للكتابة للطفل.

تحدثت شِعراً، ومسرحاً، في كتبه مباشرة، وقال «إننا حين كتبنا للطفل لم نقرأ الكتابة للطفل، ولم ندخل ورشنا تدريبية، ولم نضع أمام أنظارنا نموذجاً مسبقاً، بل استحضرنّا طفولتنا، ونظرنا للعالم من خلال عين الطفل التي كنا، وتوتّنا أحسيسنا، بكلّ صفاء، وغويّة، والأخيرة مطبوعة في الكتابة للطفل، وهي التي تجعل هذا النوع من الكتابة بالغ الصعوبة، وفي ذلك يقول بيكاسو: طموح كلِّ رسّام، هو الاحتفاظ بالشيء التي تعرّفها أصعب الطفل عند الرسّام»، والشعر، يبقى في بعض حالاته نوعاً من الشعب الطفوليّ، فيبين الشاعر والطفل قاسم مشترك أعظم هو الدهشة، ومن دون الدهشة يفقد الشعر قدرته على التأثير في المتلقّي.»

### يجب الإلمام بعالم الطفل للوصل إليهم

وحول تأثير ذلك في سلوك الذين يكتبون للأطفال

# الأزمة السوريّة وحربُ الطريقِ – ٢



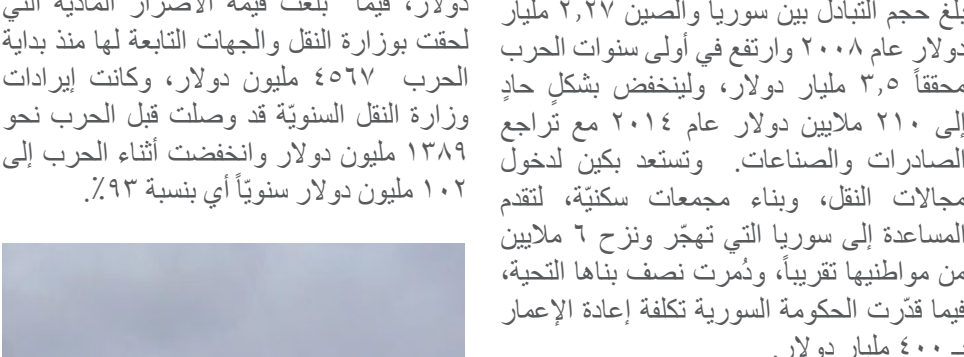
السوريّة، ويتوقّع أن تصل المكاسب السوريّة نحو ١,٨ مليار دولار، شرط توفير الحماية والأمن للطريق في سوريا. وترغب دمشق بمرور الطريق من سوريا، وخطلت وزارة النقل السوريّة لإنشاء طرق جديدة في سوريا لتتماشى مع المشروع، إلا أن استمرار الأزمة هو العائق أمامها، وقد لا تنتظر من سوريا، وتلجأ للمواصلات البريّة التركيّة.

وفي لقاء مع صحيفة «فينيكس» الصينيّة قال الرئيس السوريّ: «سوريا تقع على طريق الحرير، وأضاف: «الحكومة السوريّة قمتّ نحو ٦ مشاريع للحكومة الصينيّة تتناسب مع منهجية الحزام والطريق، وينتظر من الحكومة الصينيّة أن تختار من المشاريع التي تستناسب مع طريقة التفكير الصينيّة.»

#### ترتيباتٌ ما قبل إعادة الإعمار

تسعى دمشق لإحاج متغير كبير في الميدان وتحقيق المزيد من المكاسب العسكريّة، والاطلاق بعملية إعادة الإعمار وجذب الاستثمارات الأجنبية لتلّوي إعادة الإعمار، وتنفيذ المشاريع الإستراتيجية، ولذلك تمّ تعديل تصنيف ١٧ طريق، من طرق محليّة إلى طرق مركزية ضمن شبكة الطرق السوريّة، ما يسمح بعرض هذه الطرق لاستثمار أمام الشركات الأجنبية، وهذا لا يتحقق مع إبقاء وضع النظام الاقتصاديّ، اقتصادياً، حيث يمرّ النظام بآزمات اقتصادية وانخفاض قيمة العملة، وتريد روسيا الترويج بأن الوضع السوري عاد بشكل أفضل. كما أن هنالك تنافس بين روسيا وإيران والأجنبيّين، وقد تضرر كثيرٌ من الطرق، وتمّ تمويل إعادة تأهيل الطرق، وتأمين عراند ماليّة، وبالمحمل فتح الطرقات بات مطلباً دولياً وحمل التنافس بعد عشر سنوات من الإغلاق تسببت بخسائر كبيرة لسوريا ولول المنطقة.

ويبلغ إجمالي طول شبكة الطرق السوريّة ٨٤٠٠ كم، تصل شمال سوريا بجنوبها وشرّ بقها بغربها ومع المنفذ الحدوديّة، وقد تضرر كثيرٌ من الطرق، وتمّ تدمير أكثر من ٥٠ جسراً حيويّاً، في حلب وعلى نهر الفرات وماذخل حلب وفي درعا وإدلب، وبلغ مجموع الأضرار الكليّة لشبكة الطريقية ملياري دولار، فيما بلغت قيمة الأضرار الماديّة التي لحقت بوزارة النقل والجهات التابعة لها منذ بداية الحرب ٤٥٦٧ مليون دولار، وكانت إيرادات وزارة النقل السنويّة قد وصلت قبل الحرب إلى ١٢٨٩ مليون دولار وانخفضت أثناء الحرب إلى ١٠٢ مليون دولار سنويّاً أي بنسبة ٩١٪.



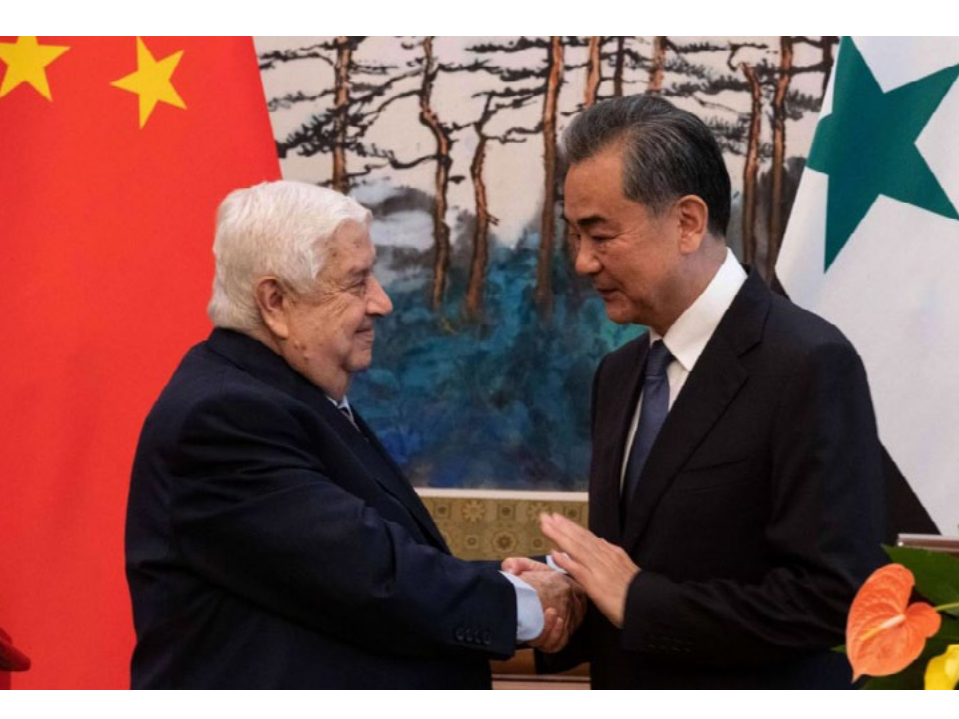
«الحزام الواحد» استراتيجية جديدة لتثمينة الاقتصادية أطلقها الصين في ٢٠١٣/٤/٢٥ بهدف لتطوير وإنشاء طرق تجارية وممرات اقتصادية بين «دول أوراسيا»، لنقل البضائع عبر الشرق إلى الغرب بشروط ميسّرة، ويتألف من محورين أساسيين هما: الحزام الاقتصاديّ للطريق الحرير، وطريق الحرير البحري، وكلفة مشروعوا ثلثيّنون دولار أمريكيّ. ما يجعله أحد أكبر المشاريع التي تنفّذها دولة خارج حدودها في التاريخ. ليعدّ أمجاد طريق الحرير، وقد اعتبرت واشنطن المشروع بداية الهيمنة الصينيّة على الاقتصاد العالمي.

وقد شاركت سوريا في قمة إطلاق المشروع، ما يحمل على تصور صينيّ بالوصول للموانئ

رغبة طهران إنشاء مرفأ جديد جنوب طرطوس قرب الحدود اللبنانيّة، ويأتي ذلك بالتوازي مع الحديث عن طريق الحرير الجديد التي تريد الصين إعادة تنشيطه، وتتعلق إيران إلى تأمين ممر بريّ لربط المناطق الخاضعة لتفوّدها في العراق ولبنان سوريا، وتنشيط الحركة التجاريّة عبر الحدود، أو المراقبة الوثيقة لها، وإعاقه محاولات واشنطن

استغلال المنطقة الحدوديّة ومواصلة تعزيز قدرات «حزب الله» العسكريّة. ولذلك فالتنافس بين الولايات المتّحدة وإيران على أشده بإعادة البناء والتنشيد بمنطقة الحدود والطرق المؤدية للمنطقة. اقتصادياً منذ طرح بكين مبادرة «الحزام والطريق» عام ٢٠١٣، وجعلتها أولوية السياسة الخارجيّة الصينيّة لتيسير التبادل التجاريّ بين الشرق والغرب، وطهران تحالّف جنب اهتمام بكين إلى طريق بريةً جويّيةً تربط إيران والعراق وسوريا بالبحر المتوسط ثم بأوروبا.

وكتفت إيران في تشرين الثاني ٢٠١٨ عن خطة لإنشاء خط سكة حديد على الحدود الإيرانيّة



– العراقيّة إلى ميناء البصرة جنوب العراق. ويُعتزّض مذّ الخط لاحقاً باتجاه الساحل السوري. وسبق لثائب رئيس الوزراء الروسيّ أن زار دمشق في ٢٠١٩/١٢/١٩، وقال موقع روسيا اليوم حينها: «إن روسيا أنفتحت خلال السنوات الماضية أكثر من مليار دولار لمساعدة إصلاح البنية التحتيّة السوريّة، وأعلنت الحكومة الروسيّة، في إطار هذا النهج، عن إطلاقها حزمة من الإجراءات الخاصة بالاستثمار في الاقتصاد السوري للإسهام في الإسراع بإعادة إعمار البلاد ما بعد الحرب.

وكان مجلس الشعب السوريّ قد صادق في ٢٠١٨/٣/٢٧ على العقد رقم (٦٦) المتضمن إعطاء حق استثمار واستخراج النوفسات لشركة «ستروي ترانس غاز» الروسيّة.

#### تنافس أمريكيّ إيرانيّ على الحدود

إيران أيضاً تولي اهتماماً خاصاً بالطرق البريّة السوريّة، وقد وقعت اتقاقات اقتصادية متعلّقة بالكهرباء، والفوسفات والاتصالات مع دمشق، وتأتي حساسية المسألة في ظروف العقوبات المفروضة عليها، ولذلك تحالّف لتنشيط الطريق البريّة عبر العراق واليادية للوصول إلى ساحل إدلب إلى قسمين.

مدياناً التنسيق الروسيّ – التركيّ في مسألة الطرق والتحصير لدخول مرحلة إعادة الإعمار



##### ■ تقرير/ راماان آزاد

يتصلُّ موضوعُ الطريقِ الدوليَّةِ مباشرةً بالتناهِسِ

على موقِعيها الجيواسِتراتيْجيِّ، ذلكَ لِأنَّ الطريقَ هِي مِمراتُ الوِصولِ والعبورِ، وسوريا التي كانت تاريخيًّا مِمرًا للقوافلِ على طريقِ الحريرِ، ظلتْ مَحْفَظَةً بِتلكَ الأهميَّةِ الاستِراتيجيَّةِ لموقِعيها، فِهي تشكِّلُ يِوابةً أِسيا البحريَّةَ على البحرِ المُتوسِطِ، واليِوابةِ البريَّةِ نحوَ مِصرَ وشِمالِ أَفريقيَّا ونحوَ دُولِ الخِليْجِ، وتتقاطعُ في سوريا طُرُقُ المواصِلاتِ كما تتقاطعُ مصالحُ القُوَى الكِبرى والاقليميَّةِ.

#### روسيا ومشاريع البقاء

تهتم روسيا إلى درجة كبيرة بعودة الطرق الدوليّة السوريّة إلى الفاعليّة والعملية، لما في ذلك من خدمة مباشرة لاستثماراتها الكثيرة في سوريا، في المجالات العديدة (النفط والغاز والفوسفات والمصانع المختلفة)، وربطها بالمنطقة الساحليّة حيث تحتفظ بغيرؤ مباشر، وبذلك تكتمل الدورة الاقتصاديّة اعتبارًا من الإنتاج وانتهاء بطرق النقل والتصدير، ويجعلُ العقود الاستثمارية ذات جدوى اقتصادية بخفض التكاليف.

تنظر موسكو للمسألة بمنظار جيواستراتيجيّ، بمواجهة حالة الحصار النافعة التي يفرضها حلف الأطلسيّ عليها وعلى مصالحها، وتعمل بالمقابل على كسر الحصار وإيجاد اختراق فيه باستدراج أنقرة عبر الإغراءات الاقتصادية لتستفيد من موقع تركيا، وتكسبها حليفًا لها بالمنطقة، ويعد التدخل العسكري في سوريا، سعت للسيطرة على الطرق

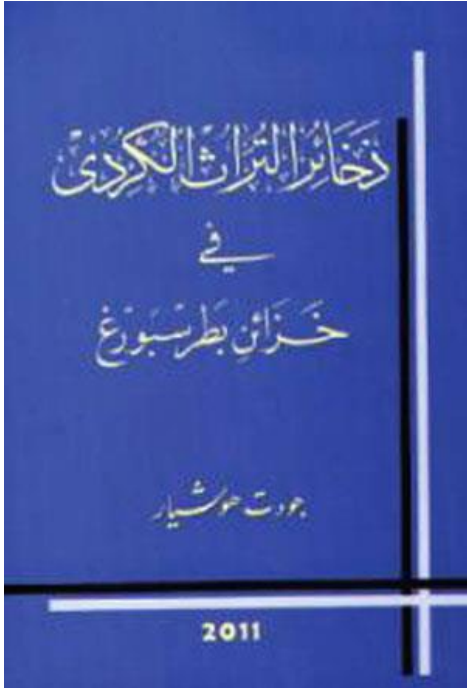
لتضمن مرونة بالحركة ولتفرّض الحصار على مناطق القوات المناوئة لدمشق وزعزاعها، وحصرها في جيوب محدودة على الحدود التركيّة.

عملية إعادة الإعمار ذات أهميّة كبيرة، وتلك طبيعة الحروب الكبيرة، لتربّز معها أهمية الطرق أيضاً، وترغب روسيا بفتح الطرق للبدء بعملية إعادة الإعمار، وتفعيل الاتقاقات الاقتصادية التي تم توقيعها مع دمشق وتتعلّق إلى استثمار الطرق وفرض الرسوم عليها والتحكّم بتجارة الترانزيت عبر الأراضي السوريّة، وتعود مظاهر الحياة الاقتصاديّة ما يساهم بتعزيز علاقات موسكو مع المنطقة، وتقوم بدور محوريّ في ربط دول الجوار بمصالح اقتصادية، وكانت أولى بوادره تنشط الأردن على مسلحي المنطقة الجنوبيّة، في تسهيل سيطرة دمشق على معبر نصيب الحدوديّ مع سوريا.

السيطرة على الطرق الدوليّة ستكون سوريا، بغاية الأهمية لترسيخ مصالح روسيا في أوروبا، والسيطرة على عتده مواصلات هامة جداً بالمنطقة، والنظر إلى أنّ سوريا تعدّ يِوابة المنطقة على ساحل المتوسط فالمسألة تحتاجها قوّة حضورية

اقتصاديّة وعسكريّة، وبالمقابل فإنّ وجود المسلحين على أجزاء الطريق التي تمرُّ عبر محافظة إدلب يعرقلُ إنفاذ خطتها، وقد توصلت موسكو إلى اتقافات مع أنقرة لإعادة فتح الطرق وتسيير دوريات المراقبة عليها، ولتنقسم محافظة إدلب إلى قسمين.

مدياناً التنسيق الروسيّ – التركيّ في مسألة الطرق والتحصير لدخول مرحلة إعادة الإعمار



ومعهد المخطوطات بالمهندسين، غزيرة بمخطوطات ومنطومات وأعمال كردية نفيسة، وقد لاحظتُ أنها مكتوبة بعدة لغات، مثل: العربية والكرديّة والفارسيّة والتركيّة، وفي مختلف التخصصات، الأدبية واللغوية، والدينيّة والتاريخية وغيرها. وتحتاج إلى فريق عمل متمكّن لحصرها ووضع بيبليوغرافيا لها، ثمّ نسخها إلكترونياً وإغناء المكتبات الكردية بها. فهدية رسالة أضعتها بين يدي المسؤولين في وزارة الثقافة بحكومة إقليم كردستان.

##### وكالات



وطلال حسن، ودشفيق مهدي، وعبدالإله رؤوف، ومصالح محمد علي، ومنى سعيد، وآخرين، وهناك من كرس جهده للكتابة للأطفال، فقدم إسهامات ثرية في هذا المجال الحيوي كالشعراء: جليل خزل، وخيرون دواي الفهد، وفاضل عباس الكعبي، ومحمد حبيب مهدي، ومحمد كاظم، والمرحوم

وقال حسن، وسيمر علو، مستغرباً خلو القائمة من أسماء الشعراء التي رغم أنهن، بفضل طبيعتين، أقرب للطفل من الشعراء.

وهذا سؤال يبحث عن إجابة، وما نغفل جهود بهدف التعليم والتسلية، وهما أبرز ما يهدف إليه القانون على مسرح الطفل، الذي عرفه العرب عام ١٩٢٧م عندما قلم كامل الكيلاني عرض «الستناد البحري»، كما يرى الباحثون.

وصنّفها بقالب جديد، وحذف الروانذ، والتركيّز على القيم التربوية، والجمالية، وتقديمها بلُغز مشوّق يعتمد على السرد الممتع المطعم بالأغاني، والرقصات، والأزياء، والألوان، والموسيقى، واللعب على الخشبيّة.»

##### التجربة العراقية منفردة

وحول تجربة الكتابة للطفل في العراق قال «لها خصوصيّتها، كونها لم تتأثّر، ولم تقلد التجارب العربيّة، بل صاغت قوانينها بنفسها، ويكفي أن الكثير من الشعراء العراقيّين المعروفين كتبوا للأطفال أمثال: عبدالرزاق عبدالوحد، ود.علي جعفر العلق، ود.مالك المطليبي، وكريم العراقي، وفاروق سلوم، وبقر سماكه، وعبدالجبار العائور، وفاروق يوسف، وجواد الحطاب، ومن الكتّاب: عبدالستار ناصر، وحسن موسى، وعبدالرزاق المطليبي ومحمد شمس، وعبدالحق ثروت، وعبدعون الروضان، وعزّي الوهاب، والكبار.



## فيديو قصير يحقق حلم الطفولة.. ما هي قصة بائع «الفريسكا»؟

يخلف من الظروف الصعبة الأحلام التي قد تكون الأصعب، ولكن بوجود الإرادة وروح المقاومة لا مستحيل أمامك. شاب مصري يسجل فيديو صغير يثير ضجة إعلامية ويحقق حلم الطفولة في دراسة الطب، هو بائع الفريسكا.
مثله موجود في بلادنا أيضاً، ولكن لا يلقون الدعم والاهتمام مثل ما حصل مع هذا الشاب.

- إعداد/ جوان محمد**

اشغلنا الإعلام وشبكات التواصل الاجتماعي في مصر بصفة بائع الفريسكا فهو شاب مصري كان حلمه أن يصبح طبيباً في وطنه. والفريسكا هي «حلوة مصرية عبارة عن رقائق بسكويت دائرية رقيقة مزروجة بالعلسل الطازج والمكسرات»، تباع على الشواطئ.

شاب يبيع الفريسكا وكان يتمشى على شواطئ الإسكندرية وهو المكان الذي تباع فيه هذه الحلوى، إبراهيم عبد الناصر أو «بائع الفريسكا»، يوقفه أحدهم على الشاطئ ويصوره عبر فيديو قصير، يروي فيه بعض التفاصيل من حياته العملية والعلمية، ليحول الفيديو إلى مادة نسمة إعلامياً، وليحصل هذا الشاب ثماره على الفور.

«بائع الفريسكا»، هذا لقبه الذي بات يعرف به «طبيب المستقبل»، المتهوق في امتحانات الثانوية العامة الحاصل على ٩٩,٦٪، حيث اختار دراسة الطب البشري في جامعة الإسكندرية.

حكاية «طبيب الفريسكا»

قصته كما رواها في الفيديو أثبتت قوة شبكات التواصل الاجتماعي في التأثير وإحداث الفارق، يقول فيه إن اسمه إبراهيم عبد الناصر، ومن المقرر التحاقه بكلية الطب البشري، وأنه حصل

على مجموع ٩٩,٦٪، وخريج مدرسة (٢٥ يناير الثانوية)، بمحافظة الإسكندرية في مصر،

وإن هدفه من الالتحاق بكلية الطب تعود إلى رغبتة في إسعاد والده، كما أن مهنة الطبيب يلح بها منذ الطفولة، ويتمنى التخصص في الجراحة العامة، وأنه أمتهن بيع الفريسكا ورائحة عن والده.

يقضي معظم شعبنا الكثير من الأوقات على شبكات التواصل الاجتماعي بأمور عبثية ولا فائدة منها، والكثير منهم يتجهون فقط للأغراض السلبية من الوسائل المتاحة لهم، ولكن قوة شبكات التواصل الاجتماعي الفاعلة، جعلت قصة «بائع الفريسكا» محط اهتمام شعبي ورسمي، وإنهالت رغبات الدعم والمساعدة أبرزها كانت

من الحكومة المصرية، حيث قال المستشار الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، هاني يوسف إنهم تواصلوا مع إبراهيم عبد الناصر «بائع الفريسكا»، وقدمت له منحة مجانية كاملة من وزارة التعليم العالي بشرط المحافظة على التفوق.

كما أشاد وزير التعليم العالي الدكتور خالد عبد الغفار بجهود الطالب المصري إبراهيم عبد الناصر، من أجل مساعدة والده، كاشفاً أنه يحضر مفاجأة له عندما يأتي لزيارته بالمكتب، بشرط أن يحضر له عبد الناصر «فريسكا»، وهو قائم إليه.

بدوره، استقبل رئيس جامعة الإسكندرية، عصام الكردى، «بائع الفريسكا» في مكتبه ووصفه بـ«نموذج يحتذى به، وصاحب إرادة وقوة وعزيمة في تحقيق الهدف وأحد صناع الأمل لغيره من الشباب».

وأعلنت إحدى شركات الاتصالات الخاصة في مصر، عن دعمه بدورات عملية، ومستلزمات



**المصور لم يتوقع ما حصل!**

المصور يروي بأنه لم يتوقع ما أحدثه هذا الفيديو، بحيث ذكر حاتم خاطر، مصور فيديو «بائع الفريسكا»، في تصريحات لوسائل إعلام محلية مصرية قائلًا: «كنت أجلس على الشاطئ ووجدت شاباً ابتسامته جميلة، وأحببته من أول نظرة، فسألته عن دراسته وعلمت أنه متفوق بالثانوية العامة، وسجلت له الفيديو، كي يراه أصدقائي وأبنائي، ولم أكن أتوقع أن تحدث هذه الضجة، لكن الله أراد ذلك».

هذا الشاب تلقى الدعم بعد الفيديو، فكم من فيديو يظهر للأطفال وشباب ونساء كقصص كفاح ومواهب ومقاومة لدينا؟!، ولكن لا أحد يهتم للترويج لها كما يجب، كي تخلق حالة من الضغط الإعلامي على الجهات المعنية لمعالجة القصة الموجودة فيها، وحتى كما ذكرت أنفاً بأن الكثيرين مشغولون بالكاهة والأمور الثانوية على شبكات التواصل الاجتماعي.

فلنسا ضد الحصول على أوقات للترفيه، ولكن يجب منح الوقت لمثل فيديوهات هذا الشاب فيديو قصير وقصة كفاح ونجاح لشاب بائع لم

## تجهيز ٣٠٠٠ طن من البذار المغربل والمعقم وتوزيعها على المزارعين

روناهي/ قامشلو – أكد الإداري للمؤسسة العامة لإكثار البذار في مناطق شمال وشرق سوريا جبير قاسم بأنه تم تجهيز ثلاثة آلاف طن من البذار المغربل والمعقم لتوزيعها على المزارعين المتعاقدين وفق عقود.
كما أضاف بأنه تم تجهيز ثلاثين ألف طن من البذار نوع محسن للمزارعين غير المتعاقدين.
كما أشار إلى أن الأصناف المتواجدة لديهم، وتحديد سعر البذار.



سبيل المثال كان إنتاج السنة الماضية لبذار العقود لفي طن، أما في السنة الحالية فيبلغ ثلاثة آلاف طن».
وفي نهاية اللقاء؛ طالب جبير قاسم جميع مزارعي الشمال السوري باتباع الدورة الزراعية ومد يد المساعدة لأراضيهم للحصول على إنتاجية وفيرة وفي الوقت نفسه مساعدة التربة للتخلص من الفوناب والحشرات الضارة بالتربة.

### زيادة الإنتاجية مقارنةً

### مع العام الماضي

ونوه الإداري لمؤسسة إكثار البذار في مناطق شمال وشرق سوريا جبير قاسم: «مقارنة مع السنوات الماضية فهناك زيادة في الإنتاج فعلى الصنارة بالتربة.

## مساعي مديرية المحميات والحراج في توسيع الرقعة الخضراء



تسعى مديرية المحميات والحراج في مقاطعة قامشلو إلى زيادة الرقعة الخضراء في المنطقة من خلال اهتمامها بزيادة الأشجار، وتبذل مجهوداً في ذلك.

إن الطبيعة غنية بثروتها الحية التي يستفيد منها الإنسان الذي له اليد العظمى في إلحاق الضرر بالبيئة والثروات التي تتواجد فيها. ولذلك؛ كان لا بد من وجود مناطق يتم حمايتها من خلال القوانين المفروضة على الإنسان لحماية الطبيعة وتحقيق التوازن البيئي بشكل يحافظ على التنوع الإحيائي التي يتواجد فيها.

وبهذا السياق؛ قال الرئيس المشترك لمديرية المحميات والحراج في مقاطعة قامشلو المهندس ليمان بدر لمركز اعلام الاقتصاد في بداية حديثه: «نحن مديريةية المحميات والحراج نستمر بجولاتنا الميدانية على كافة المحميات والمشاتل في المقاطعة، حيث قمنا بزراعة ٤٠٠٠ شجرة زيتون من جهة مزرعتنا؛ وذلك بالتنسيق مع مجلس اقتصاد المرأة؛ بالإضافة إلى إعداد خطة كاملة على مثلث غفرين وتجهيز مشاريع عديدة، كما قمنا بتجهيز ٥٠٠٠ شتلة من الأقالم المتنوعة للأشجار المثمرة والحراجية في مثلث غفرين حسب الإمكانيات المتاحة وجهزنا مثلاً في ناحية تل براك والبدء بالمرحلة الأولى وزراعة الأقالم».

### ■ تقرير/ إيريش محمود

### عدة خطوات للمواقفة

### على العقود

وبهذا الخصوص؛ كان لصحيفتنا «روناهي» لقاء مع الإداري لمؤسسة إكثار البذار في مناطق شمال وشرق سوريا جبير قاسم الذي بدوره أفادنا عن الخدمات التي سوف يقدمونها للمزارعين لموسم ٢٠٢٠ - ٢٠٢١ قائلًا: «قمنا بتجهيز ثلاثة آلاف طن من البذار المغربل والمعقم لتوزيعها على المزارعين وفق العقود، وبصنفها القاسي والطري».

والأصناف الموجودة من الصنف الطري، ومنها «دوما ٤، التون باشا، تايرك، ودوما ٢»؛ أما الصنف القاسي، ومنها «شام ٧، واليوث ٩،٧».



يجد الياس طريقاً لقلبه، وحظي في النهاية بريد، ولكن في المقابل لدينا الكثير من رجال يجبره احد على العمل، وفي كثير من الأحيان الأعمال كأنهم ليسوا من هذا المجتمع، فقبل مدة كان هناك رجل يحتاج لعملية لابنه في دمشق، ولم يمتلك اجرة تلك العملية فحاول الطلب من الفريسكا، كما أنه عمل في محل مفروشات، فانهال أحد مرافقيه بالضرب على والد الطفل!

## حركة عمرانية كبيرة في منبج وريفها إثر

## توفر الأمن والاستقرار

تشهد مدينة منبج وريفها حركة نهوض عمرانية كبيرة بعد مرور أربع سنوات على تحرير المدينة من مرتزقة داعش، ويذكر بأن مدينة منبج وريفها عانت الكثير من عدم توفر الأمن والاستقرار بسبب مرتزقة داعش.

وفي الفترة الأخيرة؛ تشهد المدينة حركة نهوض عمرانية كبير يرجعه الكثيرون إلى توفر الأمن والاستقرار في المدينة التي عانت على يد تركيا ومن إدب ومناطق سورية أخرى تسيطر عليها الحكومة.

وبالتت منبج عقب تحريرها وجهة مفضلة للنازحين الفارين من الحرب الدائرة في الجوار، إذ يسكن فيها مدنيون من المناطق التي تحتلها تركيا ومن إدب ومناطق سورية أخرى تسيطر عليها الحكومة.

ويسبب توفر عوامل عدة ساعدت على ازدهار حركة البناء؛ تشهد مدينة منبج منذ مطلع صيف هذا العام حركة نهوضاً عمرانياً كبيراً لم يشهده المدينة منذ أعوام عدة.
ودخلت المدينة مرحلة الاستقرار بعد تحريرها من داعش في شهر آب عام ٢٠١٦، وذلك بعد أعوام من تعاقب المجموعات المسلحة والمرتزقة على حكم المدينة التي غادرتها الحكومة السورية بعد أشهر من بدء الأزمة في البلاد.

وبالرغم من محاولات جهات عدة زرع عة هذا الاستقرار من خلال بناء شبكات استخباراتية



مهمتها بث الفتن واغتيال شخصيات من المدينة وتنفيذ التفجيرات، إلا أن جهود الإدارة المدنية الذاتية وقوى الأمن الداخلي ومجلس منبج العسكري حالت دون تحقيق هذه الأهداف التي في الغالب تكون تركيا وراءها.

وبالتت منبج عقب تحريرها وجهة مفضلة للنازحين الفارين من الحرب الدائرة في الجوار، إذ يسكن فيها مدنيون من المناطق التي تحتلها تركيا ومن إدب ومناطق سورية أخرى تسيطر عليها الحكومة.

وأضاف قاسم عبود أن البلدية قدمت كافة التسهيلات خلال السنوات الأربعة بعد التحرير، إذ جرى منح أكثر من ٢٠٠٠ رخصة بناء منذ عام ٢٠١٧، وحتى منتصف شهر أيلول الجاري.

### توفر الأمان أبرز عوامل

### النهوض العمراني

والتقت وكالة أنباء هوارا مع عدد من الأهالي الذين أكدوا أن ازدهار حركة البناء في مدينة منبج يعود إلى توفر الأمن والاستقرار كعامل

أساسي، إضافة إلى توفر مواد البناء بالرغم من ارتفاع أسعارها بعد ارتفاع سعر صرف العملات الأجنبية مقابل الليرة السورية؛ حيث يبلغ سعر الكيس الواحد من الإسمنت حوالي

٨٠٠٠ ليرة سورية.
وبالتت وكالة أنباء هوارا مع عدد من الأهالي الذين أكدوا أن ازدهار حركة البناء في مدينة منبج يعود إلى توفر الأمن والاستقرار كعامل أساسي، إضافة إلى توفر مواد البناء بالرغم من ارتفاع أسعارها بعد ارتفاع سعر صرف العملات الأجنبية مقابل الليرة السورية؛ حيث يبلغ سعر الكيس الواحد من الإسمنت حوالي

٨٠٠٠ ليرة سورية.
وبالتت وكالة أنباء هوارا مع عدد من الأهالي الذين أكدوا أن ازدهار حركة البناء في مدينة منبج يعود إلى توفر الأمن والاستقرار كعامل أساسي، إضافة إلى توفر مواد البناء بالرغم من ارتفاع أسعارها بعد ارتفاع سعر صرف العملات الأجنبية مقابل الليرة السورية؛ حيث يبلغ سعر الكيس الواحد من الإسمنت حوالي

٨٠٠٠ ليرة سورية.
وبالتت وكالة أنباء هوارا مع عدد من الأهالي الذين أكدوا أن ازدهار حركة البناء في مدينة منبج يعود إلى توفر الأمن والاستقرار كعامل أساسي، إضافة إلى توفر مواد البناء بالرغم من ارتفاع أسعارها بعد ارتفاع سعر صرف العملات الأجنبية مقابل الليرة السورية؛ حيث يبلغ سعر الكيس الواحد من الإسمنت حوالي

٨٠٠٠ ليرة سورية.
وبالتت وكالة أنباء هوارا مع عدد من الأهالي الذين أكدوا أن ازدهار حركة البناء في مدينة منبج يعود إلى توفر الأمن والاستقرار كعامل أساسي، إضافة إلى توفر مواد البناء بالرغم من ارتفاع أسعارها بعد ارتفاع سعر صرف العملات الأجنبية مقابل الليرة السورية؛ حيث يبلغ سعر الكيس الواحد من الإسمنت حوالي

<sup>[1]</sup> محجرة الصفحة – بيرفان حمي

<sup>[2]</sup> محجرة الصفحة – ميديا غام