

## عفواً مسيو ماكرون... ليس الناتو الميت

### دماغياً وحسب

إن حالة توصيف وتشخيص المرض والداء الذي تعانيه المنطقة بشكل عام ليس بالأمر العسير على أي متتبع لما يدور فيها وعليها من تقلبات يكون لها التأثير على الداخل وبالدرجة نفسها على القوى الخارجية، مهما زعمت أنها ما زالت متماسكة ولديها قوة الحل لما تعانيه من تداعيات المرض التي أنهكت جسم معظم المؤسسات المحلية والإقليمية وبالتالي الدولية اللاتي لم تسلم منها...» ٩

## فرحة سليمان: "استمرار نجاح الثورة الفكرية يتطلب توعية المرأة"



أكدت الإدارية في لجنة المرأة في مجلس ناحية كركي لكي فرحة سليمان بأن العمل بدون تنسيق وتنظيم صحيح لا يمكن أن يصل إلى النتائج المرجوة، مشيرة بأنه من هذا المنطلق بدأت عملهن وكثفن جهودهن كي يقمن بواجبهن بتوعية المرأة بالشكل الصحيح...» ٣

## «لا يمكن ضمان حرية شعبنا إلا من خلال تحقيق الوحدة الوطنية»



أكد مسؤول منصة زاغروس في أوروبا محمد أمين على أن الوحدة الوطنية هي الضمان الوحيد لتحقيق الحرية والخلص من نير الاحتلال التركي...» ٢

## إقبال أهالي مدينة منبج على شراء الأسماك كبديل للحوم المواشي



سوق الأسماك هذه الأيام ينشط في مدينة منبج على غير المعتاد، حيث يشهد إقبالاً كبيراً على شراءها؛ بسبب انخفاض قيمة الليرة السورية مقابل الدولار الأمريكي، وسط فقدان كثير من الموائد للحوم الحمراء في ظل الارتفاع الحاد بأسعارها لتبقى الأسماك خياراً مثاليًا وبيدلاً مناسباً عند كثير من المواطنين لا سيما ذوي الدخل المحدود الذين لجأوا إلى شراء الأسماك باتواعها المختلفة...» ٧

# رُونا هي

سياسية ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة رونا هي للإعلام والنشر ٥٠ ل.س العدد ٩٦٥ - الأخير ٢٠٢٠/٦/١٤

## عشيرة الشرايين: لن نقبل بتحول أبناءنا لوقود تنفذ أجنادات الغير

بيّن الناطق الرسمي باسم عشيرة الشرايين في سوريا والعراق محمد عارف البوحمدون، إن أبناء العشائر العربية في الجزيرة قد رضعوا حليب العزة والفخار بالأرض والعرض، مؤكداً أنهم لن يسمحوا أن يتحول أبناءهم إلى مطية لتنفيذ أجنادات الغير في أي مكان على الأرض داعياً إلى الالتفاف حول السلم المجتمعي وتحريم ما سلبه أروغان...» ٤



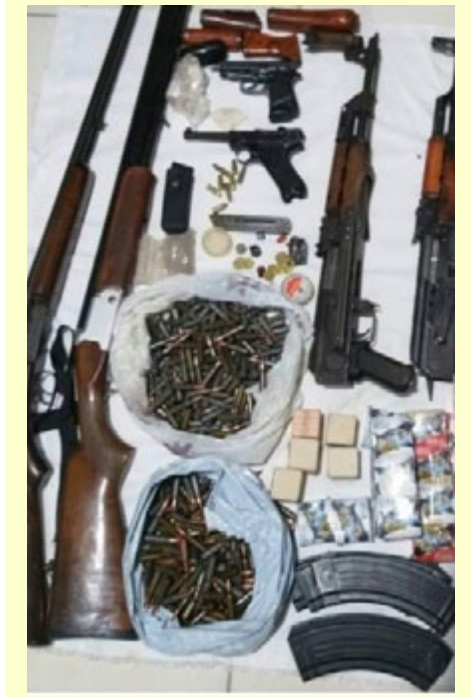
## قراءة في قانون قيصر: تعددت الاجتهادات والمخرج واحد

لا شك أن قانون قيصر، وهو قانون للعقوبات الأمريكية، سوف يأتي في وقت حساس بالنسبة إلى سوريا، التي تراجعت فيها حدة المعارك، لتدخل في حدة وسخونة أخرى وهي الاقتصاد السوري الذي بدأ يوتئ ثماره من خلال ضرب لقمة المواطن السوري الذي طالما حاول أن ينأى بنفسه عن جميع الحروب. لكنه في هذه المرة سوف يضطر أن يدخل مكرها ضمن سراديب الفقر والجوع...» ٥



## رخصة السلاح ما بين استخدامه وحق امتلاكه.. والسن القانوني يُثير القلق

السلاح يثير إشارات استفهام عديدة لدى المواطنين بشمال وشرق سوريا ما بين كثرة استخدامه من قبل العبد في ظل الظروف الراهنة والقوانين الصادرة لحوقية امتلاكه، وضرورة وجود الوعي في استخدامه ليحد من أضراره التي من الممكن أن تؤدي إلى الموت...» ٦



**صحيفة رونا هي**  
r.ronahi2011@gmail.com  
rojnama ronahi  
مركز قامشلو ٠٩٣٨٥٤١٧-٧  
٤٢٣١٦٥  
يمكنكم زيارة موقع الصحيفة على الرابط التالي:  
Ronahi.net  
الوكيل الحصري لتوزيع صحيفة رونا هي  
شركة  
المكتب الرئيسي  
قامشلو- دوار سوني  
التعمال  
0998723906  
shkrtronahi@gmail.com

**هيئة التحرير:**  
سوزان علي  
بيريفان خليل  
عبدالرحمن محمد  
**التدقيق اللغوي:**  
ميسر المشعان  
**الإخراج الفني:**  
ديلان احمد  
سياسة ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة رونا هي للإعلام والنشر ٥٠ ل.س العدد ٩٦٥ - الأخير ٢٠٢٠/٦/١٤

## يوم غد وقف المرأة الحرة سيفتح باباً جديداً في الطبقة

روناهي/ الطبقة- بعد جهد كثيف من قبل وقف المرأة الحرة في شمال سوريا سيُفتتح يوم غد السبت ١٣ حزيران الجاري مكتباً في الطبقة لدعم المرأة في جميع المجالات.



وفاء الحسين

المؤسسات والمنظمات أو حتى في منزلها وبهذه الطريقة سيكون الوقف قد مد يد العمل للمرأة لتكون عنصراً فعالاً في المجتمع.

### مشاريع تنموية تخدم المرأة

وفيما يخص افتتاح المكتب كان لصحيفتنا وروناهي لقاء مع الإدارية في مكتب وقف المرأة الحرة في الطبقة وفاء الحسين التي استهلكت حديثها عن الهدف من افتتاح المكتب قائلة: «تم العمل على تأسيس وتجهيز المكتب خلال العام الحالي وتم تحديد موعد الافتتاح الرسمي على أن يوم السبت المصادف لـ ٢٠٢٠/٦/١٣ يستهدف المكتب فئة النساء والأطفال بشكل خاص لمساعدتهم بفتح مشاريع اقتصادية واجتماعية تنموية في عدة مجالات العمل المهني والصحي».

### مد يد العون للمرأة

وأعطت وفاء مثالاً عما سيضمه دعم الوقف للنساء منكرة بأنه في مجال المهن مثل مهنة الخياطة سيكون هناك دورات تدريبية إلى جانب إعطاء الدروس النظرية والعملية وبعد انتهاء مدة الدورة سيتم اختبار المشاركات ومنحهن الشهادات، ويعدا بإمكان المتخرجة من الدورة والتي ستعال شهادة في مجال اختصاصها العمل ضمن



### عدسة رونا هي



مراكز توزيع صحيفة رونا هي واقتناء الكتب: اقليم الجزيرة- قامشلو (مكتبة سعدو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٤٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جامع الشلح ٤٥٢٠٨١/ مكتبة اواز- طريق عامودا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الحربة- الشارع العام ٤٢٣٣٦٠/ مكتبة بسوسر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/ مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، جزم مطبات الراوي ٤٤٤٠٢٨ - فرع (٢) مقابل الصيدلية الصافية ٤٤٥٨٢٠/ مكتبة الرهراء- دوار الشيبورية ٤٦٠٦٩٩- مكتبة الجواهري ٤٤٣٧٤٢/ مكتبة دار الفلم - الشارع العام ٤٥٢٧١٤ - مكتبة الأنوار شارع عامودا ٤٣٨٠٧ - مكتبة الرسالة الشارع العام صاف ٧٥٧٥٣٣-٧٥٧٥٣٣ - ٩٦٦٢١٧٨٤٧-٧٥٧٥٣٣ - المكتبة الرئيسية - كركي لكي- ٧٥٤١٤١/ مكتبة اربن ٧٣٢٣٣٢/ درياسية ( مكتبة سما ٧١٧١٤١) فرع (١) مكتبة وائل (٧٥٥٥٥١) تربة سبيه (مكتبة الجهاد ٧٠١٨٠٤٧).



١٤ حزيران ٢٠٢٠ الأحد

# الاحتلال التركي يعمّق الأزمة الاقتصادية باحتلال الأراضي الزراعية



دوّم من الأراضي الزراعية في ريف ناحية احتلاله لعفرين ومن ثم لمنطقتي كري سبي وسري كانيه في تعميق الأزمة الاقتصادية وذلك باحتلال أكثر من «٥٠ ألف هكتار» من الأراضي الزراعية الخصبة في ناحية تل تمر وحدها، كما أنه خلال العام الفائت ساهم في حرق مساحات شاسعة من الأراضي الزراعية ولا زال يحاول حرق المزيد منها هذا العام، رغم التدابير الكثيرة التي تحاول الإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا للحد منها.

لم تقتصر جرائم الاحتلال التركي ومرزقته على احتلال الأراضي الزراعية ومنع الأهالي من زراعتها، بل تمدّى الاحتلال في جرائمه لتمتد إلى باقي الأراضي الزراعية، من خلال إضرام النيران في الحقول الزراعية المزروعة بالفحم والشعير في ريف تل تمر.

لدّار يوسف أكد أن الاحتلال التركي ومرزقته أضرموا النيران في حوالي ٢٠ ألف دوّم من الأراضي الزراعية في ناحيتي تل تمر وزركان،

ويحسب الإداري في لجنة الاقتصاد في مجلس ناحية تل تمر لدّار يوسف فإن دولة الاحتلال التركية ومرزقتها احتلوا أكثر من ٥٠ ألف

## «لا يمكن ضمان حرية شعبنا إلا من خلال تحقيق الوحدة الوطنية»



أكد مسؤول منصة زاغروس في أوروبا محمد أمين على أن الوحدة الوطنية هي الضمان الوحيد لتحقيق الحرية والخاص من نبر الاحتلال التركي.

ويشن جيش الاحتلال التركي هجمات جوية وبرية بشكل شبه يومي على القرى والمناطق الحدودية في باشور كردستان، وموخرًا كان هناك هجوم جوي على قرية سفرة بقضاء موات في السليمانية وقرى أخرى في هولير دهوك، أسفرت عن وقوع عدد من الشهداء والجرحى.

وفي سياق المواقف المناهضة للهجمات التركية ، قال مسؤول منصة زاغروس في أوروبا محمد أمين في تصريح لوكالة rojnews، أن «الدولة التركية تفعل كل شيء لمنع تحقيق تطاعات الشعب الكردي.»

وأكد مسؤول منصة زاغروس في أوروبا محمد أمين «لا يمكن ضمان حرية شعبنا إلا من خلال تحقيق الوحدة الوطنية بغية مواجهة الهجمات الكردية تتبع سياسة قمعية، مستخدمة كل الطرق

الكردية تتبع سياسة قمعية، مستخدمة كل الطرق

## انتهاء حملة التنظيم والتمشيط في مخيم اهول

**مركز الأخبار** - كَثُرَت حوادث الشعب والعنف وانتقل مؤخرًا في أخطر المخيمات التي تضم عوائل لمرزقة داعش وهو مخيم الهول. وبغية الحد من مثل تلك الحوادث وتنظيم المخيم بشكل أفضل إدارياً وخدميًا، بدأت القوات العسكرية والأمنية في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا بتاريخ ١٠ حزيران الجاري، حملة تمشيط

والعائدة ملكيتها للأهالي. كما منع الاحتلال الأهالي وفرق الإطفاء من التمدخ وإخماد النيران وإطلاق الرصاص الحي على كل من يقترب من الأراضي الزراعية.

وأكد لدّار يوسف أيضاً أن الاحتلال التركي ومرزقته عصوا إلى سرقة ونهب المحاصيل الزراعية العائدة ملكيتها إلى أهالي المنطقة، وتوريدها إلى داخل الأراضي التركية، بحجة عدم وجود مراكز استلام وشراء الحبوب.

الإداري في لجنة الاقتصاد بمجلس ناحية تل تمر لدّار يوسف نوه إلى أن سلسلة الجرائم التي يرتكباها الاحتلال التركي ومرزقته والتي تستهدف بالدرجة الأولى قوت الأهالي ومصدر رزقهم، تؤثر بشكل سلبي على حياة الأهالي وعلى مجمل الحالة الاقتصادية في المنطقة.

## الورقة الإثيوبية تصطدم بالتحفظ السوداني والمصري خلال اجتماع سد النهضة



وأكدت مصر من قبل تمسكها بالاتفاق الذي انتهى إليه مسار المفاوضات التي أجريت في واشنطن لكونه اتفاقاً منصفاً ومتوازناً ويمكن إثيوبيا من تحقيق أهدافها التنموية مع الحفاظ على حقوق تولي المصب. وأعربت مصر، وكذلك السودان، عن تحفظهما على الورقة الإثيوبية لكونها تمثل تراجعاً كاملاً عن المبادئ والقواعد التي سبق وأن توافقتم عليها الدول الثلاث في المفاوضات التي جرت بمشاركة ورعاية الولايات المتحدة والبنك الدولي، بل وإهداراً لكل التفاهات الفنية التي تم التوصل إليها في جولات المفاوضات السابقة.



### روناهي — ١١ الصحة والمنوعات

# احتشاء عضلة القلب (النوبة القلبية)

احتشاء عضلة القلب أو ما يُعرف بالنوبة القلبية.

هي حالة خطيرة قد تصيب القلب. فلنتعرف عليها أكثر فيما يلي.

ما هي حالة احتشاء عضلة القلب؟

حالة احتشاء عضلة القلب هي عبارة عن حالة تنشأ عندما يصاب أحد الشرايين الناتجة بانسداد كامل ومفاجئ أو عندما يتباطأ تدفق الدم في هذه الشرايين بشكل ملحوظ.

وقد يحصل الانسداد أو التباطؤ المذكورين نتيجة عدة عوامل وأمور، مثل: تكون خثرة دموية في هذه الشرايين أو تضيق الشرايين من الداخل بسبب الإصابة بتصلب الشرايين.

ونظرًا لأن الشرايين المحيطة تعمل بشكل رئيسي على تغذية عضلة القلب، فإن أي تضيق أو انسداد فيها قد يعيق عمل منطقة معينة أو عدة مناطق من عضلات القلب، مما قد يؤدي لخفوض قدرة القلب على ضخ الدم كالمعتاد، الأمر الذي يؤدي بطبيعة الحال لمضاعفات خطيرة وتلف قد يكون دائمًا في عضلات القلب.

أسباب احتشاء عضلة القلب وعوامل الخطر: إليك قائمة بالأسباب التي قد تؤدي للإصابة باحتشاء عضلة القلب:

١- الإصابة بمرض الشريان التاجي.

٢- نقص أكسجين الدم أو نقص التأكسج.

٣- تعاطي المخدرات أو بعض المواد الكيميائية

## النباتات التي تتحول إلى منتجات صناعية



النباتات هي المنتجات الوحيدة على سطح الأرض، وهي مصدر الغذاء الرئيس للإنسان والحيوان، كما أنها مصدر إنتاج الأوكسجين، ولأنها رنة الأرض التي تخلصنا من الغازات السامة، وبالإضافة لفوائد النباتات التي لا تعدّ ولا تحصى، فهي أيضاً تُشكّل المادة الخام للعديد من الصناعات، فهناك الحديد من أنواع النباتات تُعتبر المصدر الأول لصناعة مواد مختلفة وعالية الجودة، وهناك أجزاء مختلفة من النباتات تدخل في الصناعة، فالبعض منها يتم استخدام بذورها، أو السيقان والأغصان، وأحياناً يتم استخدام الأوراق أو الثمار، والبعض يتم استخدام أخشابها وأليافها.

يُقدّر عدد الألياف المعروفة للنباتات بأكثر من ألفي نوع، ورغم كثرتها وتنوعها، ليست جميعها تصلح لإنتاج المنتجات الصناعية، وهناك أنواع محددة من النباتات تُستخدّم لهذه الغاية.

أنواع النباتات التي تتحول إلى منتجات صناعية:

١- القطن: ويُعتبر القطن من أشهر أنواع النباتات التي تُستخدّم في المنتجات الصناعية، ويتم استخدام القطن منذ القدم لإنتاج الأقمشة القطنية، والمادة المستخدمة في التصنيع هي ألياف بذور القطن، وتُستخدّم في صناعة الخيوط والنسيج، وصناعة الجلد الصناعي، والحبر والصناعات، وتصنيع التريكو، والأقمشة والمفروشات، وحشوات الأثاث، والملابس، والأغذية، والمنظف، والموبيليا، ومواد التلميع، والورنيش، والسيليلوز، وصناعة البارود دون دخان، أما بذور القطن، فيتم استخدامها في تصنيع الزيوت النباتيّة، وتصنيع



٦- سعال.

٧- صعوبة في التنفس.

٨- خفقان أو عدم انتظام في ضربات القلب.

٩- شعور بنوع من عسر الهضم أو امتلاء المعدة أو حرقة المعدة.

تتمكن خطورة هذا النوع من المشاكل الصحية في أنها غالبًا ما تتابعَت المريض بشكل مفاجئ، ويجب التصرف بسرعة لإحتواء الموقف خوفًا من وفاة الشخص أو إصابة قلبه بتلف دائم.

في بعض الحالات قد تصيب النوبة القلبية المريض بشكل مفاجئ وبدون سابق إنذار، وفي حالات أخرى قد تظهر على المريض أعراض مبكرة في الساعات أو الأيام أو الأسابيع الأخيرة التي تسبق حصول النوبة القلبية، مثل ألم متكرر في الصدر تزداد حدته مع الحركة وتخف حدته عند الجلوس وأخذ قسط من الراحة.

في بعض الأحيان قد تكون الإجابة هي نعم، فبالإضافة للأعراض المذكورة أثناء هذه بعض حالات أخرى قد تظهر على المرأة أثناء التعرض للنوبة القلبية أو التي قد تظهر على المرأة في الفترة التي تسبق التعرض للنوبة القلبية:

## علاج غازات الرضيع

ومن ثم حاولي مرة أخرى.

٣- تغيير معدات الرضاعة ونوع الحليب:

في بعض الأحيان قد تكون الغازات ناتجة عن استخدام بعض المعدات الخاطئة أثناء رضاعة الطفل. فومي بتجربة استبدال حلمة قنينة الطفل بوحدة مخصصة لتدفق الحليب الأبطئ، والتي من شأنها أن تساعد في التقليل من ابتلاع الطفل للهواء، وبالتالي مشكلة الغازات.

٤- تدليك بطن الرضيع بلطف:

بينما يستلقي الرضيع على ظهره، قومي بتدليك منطقة البطن بلطف بحركة دائرية باتجاه عقارب الساعة، ثم اسجبي يديك إلى أسفل منحني البطن.

٥- الرضاعة القصيرة والأكثر تكرارًا:

حاولي أن تقومي برضاع طفلك بشكل متكرر بفترات أطول، فلا تكثرِي من رضاعته.

٦- تتبع النظام الغذائي الخاص بك:

إن كنت تقومين برضاع طفلك طبيعيًا، يجب عليك مراقبة الطعام الذي يؤثر على طفلك بطريقة مباشرة.

٦- تتبع النظام الغذائي الخاص بك:

الرياحان لعلاج التهابات الحلق: عند غلي أوراق الريحان في ماء يمكن أن تؤخذ كشراب أو تستخدم للغرغرة في علاج التهاب الحلق.

- يستخدم الريحان في علاج اللدغات وعضات الزواحف: عند مضغ أوراق الريحان أو عند وضع عصير الريحان على منطقة العضة أو المنطقة المجروحة تساعد في تخفيف الألم والتخلص من السم، اذا كانت الحشرة سامة.

- الريحان له العديد من الفوائد الصحية للأطفال: عصير الريحان مفيد للغاية لعلاج حالات البرد والسعال والإسهال والقيء عند الأطفال وعند خلط أوراق الريحان مع الزعفران عند ظهور بثور الجدري المائي وعندما يعاني الأطفال من الألم في الأسنان.

- فوائد مذهلة في تقليل الإجهاد: تُعد أوراق الريحان عامل مضاد للإجهاد، وعند مضغ أوراقه حوالي ١٢ مرة في اليوم بصورة منتظمة تعمل على تطهير الدم وبالتالي يقلل من الإجهاد ويساعد العقل على زيادة التركيز.

- الريحان وعلاج السرطان: عند خلط حوالي ١٠ غرام من عصير أوراق الريحان في حوالي (٣٠-٢٠) غرام من اللبن الرائب مع (٢-٣) ملاعق من العسل الملكي من المحتمل أن يكون علاج فعال للسرطان.

١٤ حزيران ٢٠٢٠ الأحد

عيدادة روناهي
<div><span></span></div> <div><b>فوائد الريحان «الحبق»</b></div>
محمد صالح حسين

الريحان أو الحبق هو من فصيلة النباتات الحوليةّية العطرة، ذات الرائحة القوية والجذابة. ويدخل الريحان كإضافة رائعة للعديد من أصناف الطعام، خصوصا في تحضير التوابل وتحضير السلطات وأنواع عديدة من الشوربة، نظراً لنكهته القويّة ورائحته العطرة، والتي تطيب الطعام، كما يدخل الريحان في صناعة العطور ومستحضرات التجميل، ويستخدم كإضافة للمصانر والمشروبات وخصوصاً الشاي. وتعتبر الهند هي الموطن الأصلي للريحان ومن ثم انتشرت زراعته في جميع أنحاء العالم، وأصبح من نباتات الزينة التي تُزرع في الحدائق العامة

والشرفات، ويوجد منه أنواع عديدة تختلف في حدة عطرها، وشكل أوراقها ونعومتها. ومن أنواع الريحان الشهيرة الريحان الملكي والريحان الريحاني وريحان المحامح وشاه سقر وبندروج وغيرها كثيرة.

يحتوي الريحان على تركيبة غذائية مفيدة جداً، حيث يحتوي على السرعات الحرارية والدهون الكربوهيدرات والألياف والبروتينات والفيتامينات مثل فيتامين (ج) وفيتامين (أ) والعديد من العناصر المعدنية مثل الحديد والكالسيوم والمنغنيزيوم واليوتاسيوم والزيوت الطيارة والكاروتينات والعديد من مضادات الأكسدة القوية المهمة لصحة الجسم.

- خصائص الريحان العلاجية: يمتلك الريحان العديد من الخصائص العلاجية الممتازة فهي تعمل على تقوية المعدة وتعالج العرق الغزير، وهو فعال أيضاً في علاج التهابات المثانة، والتخلص من البلغم في الشعب الهوائية. لأوراق الريحان خصائص مطهرة لذلك فهو يستخدم في علاج القروح والجروح ويساعد في تقليل الألم الناتج عن الحصبة والجذري المائي، وعند خلط عصير الريحان مع زيت جوز الهند يمكن استخدامهم في حالات الطوارئ لعلاج الجروح. ويستخدم الريحان كعلاج للحمي كونه غني بالمغذيات النباتية والزيوت الثنائية، وفي ارتفاع درجة الحرارة يمكن غلي أوراق الريحان مع مسحوق الهيل في نصف لتر ماء مخلوط بالسكر والحليب. ويجب أن تعطى للمريض وككمادات لمدة ثلاث ساعات لتعمل على خفض درجة الحرارة، فأوراق الريحان تعد مطهر طبيعي ضد الجراثيم وبالتالي تحمي الجسم من جميع الالتهابات الفيروسية والبكتيرية.

- الريحان لعلاج نزلات البرد والسعال: تعد أوراق الريحان فعالة في التخفيف من حدة السعال ونزلات البرد، ويمكن تناول أوراق الريحان طازجة أو غليها مع الشاي وعند تناولها تعالج البرد والسعال. وتخلط أوراق الريحان في أذوية السعال فهي طاردة للبلغم من الشعب الهوائية وعلاج الربو.

- الريحان لعلاج التهابات الحلق: عند غلي أوراق الريحان في ماء يمكن أن تؤخذ كشراب أو تستخدم للغرغرة في علاج التهاب الحلق.

- يستخدم الريحان في علاج اللدغات وعضات الزواحف: عند مضغ أوراق الريحان أو عند وضع عصير الريحان على منطقة العضة أو المنطقة المجروحة تساعد في تخفيف الألم والتخلص من السم، اذا كانت الحشرة سامة.

- الريحان له العديد من الفوائد الصحية للأطفال: عصير الريحان مفيد للغاية لعلاج حالات البرد والسعال والإسهال والقيء عند الأطفال وعند خلط أوراق الريحان مع الزعفران عند ظهور بثور الجدري المائي وعندما يعاني الأطفال من الألم في الأسنان.

- فوائد مذهلة في تقليل الإجهاد: تُعد أوراق الريحان عامل مضاد للإجهاد، وعند مضغ أوراقه حوالي ١٢ مرة في اليوم بصورة منتظمة تعمل على تطهير الدم وبالتالي يقلل من الإجهاد ويساعد العقل على زيادة التركيز.

- الريحان وعلاج السرطان: عند خلط حوالي ١٠ غرام من عصير أوراق الريحان في حوالي (٣٠-٢٠) غرام من اللبن الرائب مع (٢-٣) ملاعق من العسل الملكي من المحتمل أن يكون علاج فعال للسرطان.





## دورة الربيع تقترب من الانتهاء

**روناهي / قامشلو** ـ اُختتم عقد المتأهلين للدور النصف نهائي من دورة الربيع لكرة القدم للسداسيات بمدينة بقماشلو، وستقام اليوم الجمعة مساءً المباراة الأولى من هذا الدور وستجمع بين فريقي جين سبور والصداقه بتمام الساعة السادسة مساءً على أرضية ملعب قامشلو المغطط والذي يقام فيه كافة مباريات الدورة التي شارفت على الانتهاء.



بسبب جائحة كورونا والتي شارك فيها ستة من كل مجموعة فريقين إلى الدور الثاني عشر فريقاً قسما على أربعة مجموعات وأتل

## دانييلا كولينز لـ «ديوكوفيتش»: هذا تناقض خطير

**انتقدت لاعبة التنس الأمريكية دانييلا كولينز المصنف الأول عالمياً الصربي نوفاك ديوكوفيتش بعد اعتراضه على الإجراءات الوقائية التي اقترحها القائمون على تنظيم بطولة أمريكا المفتوحة.**



وقالت دانييلا كولينز إن اللاعبين بحاجة للعودة للبطولات للحصول على المال من جديد.
تأثروا جراء توقف البطولات، بسبب تفشي الفيروس كوفيد-١٩.

وقالت دانييلا كولينز إنه سيكون «من المستحيل» اللعب حسب الإجراءات الصحية المقترحة، التي تترجم الرياضيين بالقاء التي يقيمون فيها مع السماح لكل لاعب بشخص واحد فقط يرافقه لتقديم الدعم والمساعدة.

وفي وقت سابق حث ديوكوفيتش الذي حصل على 1٧ لقباً كبيراً حتى الآن بقاء اللاعبين على المال منذ شباط».
وكتبت دانييلا كولينز التي سعدت لقبل نهائي أستراليا المفتوحة في ٢٠١٩ عبر موقع إنستغرام: «هذا تناقض خطير.. لم يتمكن أحد من خوض بطولات رسمية حتى يحصل على السلب والنهب وإشغال الحرائق.

## التصنيف الشهري للفيفا بلا جديد



أصدر الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) تصنيف الشهر لمتنخيات الرجال دون أن يشهد أي تغيير مقارنة بالتصنيف السابق الصادر في ٩ نيسان الماضي لعدم إقامة مباريات.

وعلى الرغم من عودة العديد من بطولات الدوري في مختلف أنحاء العالم تدرجياً، مازال فيروس كورونا المستجد عائقاً أمام تنظيم مباريات دولية.

ويواصل منتخب بلجيكا التربع على عرش التصنيف، وفيما يلي المنتخبيات الأوائل على الترتيب:

بلجيكا، فرنسا، البرازيل، إنكلترا، أوروغواي،

## إسبانيا تحتفي بعودة الليغا

بمناسبة عودة منافسات الليغا، احتفلت عدة مدن في إسبانيا باستئناف النشاط، عن طريق عرض صور ومقاطع مصورة على أشهر المباني.

ومن مع انطلاق الدوري حقق إشبيلية انتصاراً مهما في ديربي الأندلس، على ضيفه ريال بيتيس بثلاثية نظيفة، في ملعب سانتشيز بيزخوان، ضمن الجولة الـ٢٨ من الليغا.

وذلك في المباراة الأولى التي تشهدها المسابقة، منذ توقفها قبل ٣ أشهر بسبب أزمة فيروس كورونا المستجد.

وسجل هدفي إشبيلية، لوكلس أوكامبوس في الدقيقة ٥٦ (ركلة جزاء)، وفيرناندو ريجس في الدقيقة ٦٢.

وبهذا الانتصار، رفع إشبيلية رصيده إلى ٥٠



### فرحة سليمان: «استمرار نجاح الثورة الفكرية يتطلب توعية المرأة»

**روناهي/ كركبي لكي-** أكدت الإدارية في لجنة المرأة في مجلس ناحية كركبي لكي فرحة سليمان بأن العمل بدون تنسيق وتنظيم صحيح لا يمكن أن يصل إلى النتائج المرجوة، مشيرةً بأنه من هذا المنطلق بدأن عملهن وكثفن جهودهن كي يقمنّ بواجهن بتوعية المرأة بالشكل الصحيح.



بالمرحلة التي وصلت إليها المرأة في روح أفا وشمال وشرق سوريا، فقيادتها لمختلف المجالات أبرزت دورها وثابتت جدارتها بامتياز.».

وأضافت بأنهن يسعين إلى مساعدة المرأة ناحية كركي لكي فرحة سليمان بأن التنقيف والتوعية من أساسيات عملهن وذلك بالتنسيق مع مكاتب المرأة في مختلف المؤسسات، منوهةً بأن عملهن يتطلب الجهد الفكري والعمل الجاد وأخارج كوادر نسائية واعية لإلقاء التدريبات الفكرية في مختلف المؤسسات والبلدات التابعة للناحية، منوهة بأنهن يقمن بزيارة مكاتب المرأة في البلدات وحثهن على العمل الجاد، وتابعت بعلم الحضانة هناك، ومن جهة أخرى تقوم بعدم الرضوخ لسياسات العدو، وهذا ما جعلنا نكتف جهورنا في تريب المرأة في المجال المرأة، لدينا برنامج عمل حيث نقوم بدعوة جميع النسوة في المؤسسات وإلقاء التدريب الفكري والسياسي والثقافي».

إذا ما جاز تقسيم تاريخ المرأة عبر العصور فإنها قد قدمت الكثير من الإنجازات التي ساهمت في بناء الحضارات باكتشافها للعلوم الفلك والطب والرياضيات والعديد من الاكتشافات، وهذه الحقيقة أوضحت مهمة، ولإظهارها وعودة المرأة لجوهرها الحقيقي ومعرفة تاريخها الحافل بالإنجازات، نهضت المرأة في روح أفا وشمال وشرق سوريا وإستقاقت من سيئاتها لتعلن للملأ بأنها تسترجع أمجادها، ففي كل بقعة من أرض روح أفا وشمال وشرق سوريا تبحث عن حقيقتها من خلال مراجعة تاريخ المرأة ونضالها من أجل تحرير فكر المرأة، حيث بدأت بتشكيل الحركات النسائية ومكاتب ولجان المرأة من أجل توليتها، وفي هذا الإطار كان لنا لقاء مع الإدارية في لجنة المرأة في مجلس ناحية كركبي لكي فرحة سليمان.

أفتتح مجلس المرأة في مخيم العصر في مقاطعة الشهباء حضانة لأطفال النساء العاملات سعيًا لمساندتهن. وإفصاح المجال أمامهن للعب دورهن في المجتمع. رغم الإمكانيات الضئيلة. يعمل المشروع الذي افتتحه مجلس المرأة في إدارة مخيم العصر بمقاطعة الشهباء على مساندة النساء العاملات داخل وخارج المخيم، ومساعدتهن في حمل عبء كبير متمثل برعاية الأطفال خلال تواجدهن في العمل.

مما لا شك فيه أن ظروف الحرب وقساوة التهجير القسري سببت فوضى كبيرة على مختلف نواحي المجتمع، وتعاني المرأة في عفرين منذ أكثر من عامين من هذه الظروف لكنها تحاول التغلب عليها مستمدة قوتها من ثورة روح أفا وشمال وشرق سوريا، فما كان منها إلا أن استبدلت معاناتها بالتنظيم والعزيمة.

وتشارك أكثر من ٧٠٠ عضوة في قوات حماية المجتمع- المرأة، في حماية المحاصيل الزراعية، لمنع تكرار سيناريو العام الفائت واحتراق مساحات واسعة من الأراضي الزراعية. مع البدء بموسم حصاد المحاصيل الزراعية، في إقليم الجزيرة، اتخذت الجهات المعنية في الإدارة الذاتية تدابير احترازية لمنع انتشار الحرائق والسيطرة عليها في حال نشوبها، بعد أن تسببت النيران «المفتعلة»، وحسب إحصائيات هيئة الاقتصاد في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا يخسر قدرت بحوالي ١٩مليار ليرة سورية.

تعمل نساء عفرين على تنظيم أنفسهن في ظل ظروف التهجير، إذ أن غابئيتين يعملن حالياً في الشهباء ودخلت المخيمات، وقيل هجوم المحتل التركي على عفرين في ١٨ آذار/ مارس ٢٠١٨م. عملت النساء في مؤسسات الإدارة الذاتية في مختلف المجالات.

ويقع مخيم العصر في قرية تل سوسن بمقاطعة الشهباء، وتقطنه الآف العائلات المهجرة، إذ يرون أن حماية الوطن وخيراته واجب يقع على عاتقهم.

وبالتب وطالبة فاطمة جميع الأهالي بالتحارب مع الإدارة في مجلس المرأة بالمخيم زوزان محمد لوكالة «JIN NEWS») قائلة: «هناك الكثير من النساء اللواتي تعملن في مجالات مختلفة وأخريات ترغبن بالانضمام للعمل إلا أن صغر حال وجود أي نيران، قائلة «معاً ويبدأ بيد نخمي محاصيلنا من الإلalf والحرائق.» أفين إبراهيم من بلدة التتورية أم لسبعة أطفال، وعضوة في مجلس الشعب بالبلدة قالت لوكالة «أبناء هوار» إن حماية المحاصيل الزراعية واجب على كل شخص، لذا يجب أن يتحلى كل فرد من المجتمع بروح المسؤولية ويحمي أراضى المواطنين».

وأشارت زوزان إلى الظروف التي افتتحت فيها الحضانة بالقول: «لا نملك سوى إمكانيات بسيطة وهي عبارة عن خيمة من البلاستيك. ومن أجل الاعتناء بالأطفال تم تعيين امرأة ذات خبرة وقادرة على تحمل المسؤولية والحسامة والصحة على عاتقها، كما تتحمل إدارة الحضانة، طعام وشراب الأطفال إضافة للألعاب.» كما عمل مجلس المرأة في المخيم على تمديد الكهرباء للحضانة، وتلفاز لمشاهد الأطفال

وأكدت رمزية أنها تتوجه إلى عملها وهي مطمئنة على سلامة وصحة طفلها، وشكرت مجلس المرأة في المخيم على هذه المبادرة.

وتحضن الحضانة في الوقت الحالي ما يقارب ١٥٥ طفل وطفلة، تتراوح أعمارهم بين الأشهر والـ ١٠ سنوات، هذا وتقتض الخلفية من الساعة التاسعة صباحاً حتى الثالثة عصراً مقابل مبلغ رمزي «٥٠٠» ليرة سورية في الشهر.

محررة الصفحة - مديا غلام



تشارك أكثر من ٧٠٠ عضوة في قوات حماية المجتمع- المرأة، في حماية المحاصيل الزراعية، لمنع تكرار سيناريو العام الفائت واحتراق مساحات واسعة من الأراضي الزراعية. مع البدء بموسم حصاد المحاصيل الزراعية، في إقليم الجزيرة، اتخذت الجهات المعنية في الإدارة الذاتية تدابير احترازية لمنع انتشار الحرائق والسيطرة عليها في حال نشوبها، بعد أن تسببت النيران «المفتعلة»، وحسب إحصائيات هيئة الاقتصاد في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا يخسر قدرت بحوالي ١٩مليار ليرة سورية.

تعمل نساء عفرين على تنظيم أنفسهن في ظل ظروف التهجير، إذ أن غابئيتين يعملن حالياً في الشهباء ودخلت المخيمات، وقيل هجوم المحتل التركي على عفرين في ١٨ آذار/ مارس ٢٠١٨م. عملت النساء في مؤسسات الإدارة الذاتية في مختلف المجالات.

ويقع مخيم العصر في قرية تل سوسن بمقاطعة الشهباء، وتقطنه الآف العائلات المهجرة، إذ يرون أن حماية الوطن وخيراته واجب يقع على عاتقهم.

وبالتب وطالبة فاطمة جميع الأهالي بالتحارب مع الإدارة في مجلس المرأة بالمخيم زوزان محمد لوكالة «JIN NEWS») قائلة: «هناك الكثير من النساء اللواتي تعملن في مجالات مختلفة وأخريات ترغبن بالانضمام للعمل إلا أن صغر حال وجود أي نيران، قائلة «معاً ويبدأ بيد نخمي محاصيلنا من الإلalf والحرائق.» أفين إبراهيم من بلدة التتورية أم لسبعة أطفال، وعضوة في مجلس الشعب بالبلدة قالت لوكالة «أبناء هوار» إن حماية المحاصيل الزراعية واجب على كل شخص، لذا يجب أن يتحلى كل فرد من المجتمع بروح المسؤولية ويحمي أراضى المواطنين».

وأشارت زوزان إلى الظروف التي افتتحت فيها الحضانة بالقول: «لا نملك سوى إمكانيات بسيطة وهي عبارة عن خيمة من البلاستيك. ومن أجل الاعتناء بالأطفال تم تعيين امرأة ذات خبرة وقادرة على تحمل المسؤولية والحسامة والصحة على عاتقها، كما تتحمل إدارة الحضانة، طعام وشراب الأطفال إضافة للألعاب.» كما عمل مجلس المرأة في المخيم على تمديد الكهرباء للحضانة، وتلفاز لمشاهد الأطفال

وأكدت رمزية أنها تتوجه إلى عملها وهي مطمئنة على سلامة وصحة طفلها، وشكرت مجلس المرأة في المخيم على هذه المبادرة.

محررة الصفحة - جوان محمد

مرأة المرأة
لا لاستغلال النساء نعم لحمايتهن
هيفدار خالد
<div>حدثت في كتاباتي عن القضايا الجورية للمرأة مراراً عديدة القضايا التي مارالت عاقلة في المجتمع وعن أساليب العنف المصهج الممارس بحقها. كما تطرقت من العديد من المرات أيضاً إلى ظاهرة تضامف العنف بشدة ويشكل خاص مع انتشار فايروس كورونا المستجد في جميع أنحاء العالم. حيث شكّل فايروس كورونا الذي زاد من وتيرة العنف النفسي والجسدي في الحجر الصحي. إضافة إلى الأزمة الاقتصادية وتري الأوضاع المعيشية للعديد من الأسر معضلة كبيرة لدى العديد من النساء الأمر الذي أجبر العديد منهن على اختيار طرق وأساليب تسمي بمسيرة حياتهن وبمسعتهن. فمفتن من أقدمن على قتل أنفسهن أو الانتحار أو حتى الهروب من البيت.</div>
<div>هنا أريد أن أخبذ عن وضع النساء الاجنبيات العاملات في المنازل اللبنانية اللواتي يعانين من صعوبات جمّة. حيث أنهم يتعرضن للعنف من قبل مشغليهن. خاصة بعد ازدياد انتشار فايروس كورونا وأثره على الأزمة الاقتصادية ما أجبر الكثير من اللبنانيين على طرد هؤلاء العاملات من منازلهم. بعد عجزهم عن دفع مرتباتهن. ليجدن أنفسهن دون مأوى أو راتب مع عجزهن عن الرجوع إلى بلدتهن البعيدة أيضاً. هؤلاء النساء ذوات الأغلبية الأثيوبية. لا حول ولا قوة لهن فهن اليوم مشردات في بلاد غريبة ليست ببلادهن. يكابدن مرارة العيش دون مساعده أو نصبر على إنهن ينتظرن مصيرهن الغامض في هذه الحياة التي أصبحت فاتورة البقاء فيها تكلف الكثير.</div>
<div>برامجهم المفضلة. وأكدت زوزان بأن افتتاح الحضانة سيكون مساندة للمرأة في المخيم وقالت: «إذ أنه وخلال الأيام القادمة ستستلم تدريبات مفتوحة للنساء. وهناك العديد من النساء اللواتي ترغبن بالانضمام لهذه التدريبات إلا أن الأطفال المسار يشكلون عائقاً، لذلك ستساهم الحضانة في مساعدة النبي.»</div>
<div>كما شددت زوزان على أن الظروف والإمكانيات الضعيفة لم تمنع افتتاح الحضانة في المخيم مؤكدة قائبة تحد التجربة الأولى من نوعها وتبرهن مدى قوة تنظيم وإدارة المرأة العفرينية في الشهباء.»</div>
<div><b>سعي لزرع الحب والتفاهم بين الأطفال</b> وفي السياق ذاته أشارت جميلة محمد والتي تعمل على رعاية الأطفال في الحضانة على أنها سعيدة بالعمل كمرربة للأطفال، وتابعت: «أسعى لزرع الحب والتفاهم بين الأطفال الذين أعنتي بهم لعدة ساعات في اليوم، الوقت يمضي بسرعة مع الأطفال.»</div>
<div>وبدورها قالت رمزية شيخو وهي إحدى القائطات في المخيم: «بأن أم لطفنان، الأولى باتت على أستواع النقاء في المنزل أما ابنتي الصغيرة تبلغ ثلاثة أشهر فقط، ويكرني امرأة عاملة مستقدة من الحضانة إذ باستطاعتي وضعها ريثماً ينتهي عملي. مشروع الحضانة ساندنا كثيراً.»</div>
<div><b>توجه إلى عملها وهي مطمئنة</b> إيجاد حلول جديرة لتضحية العاملات ليس في لبنان فحسب بل في جميع أنحاء العالم من خلال وضع قانون للعمل يحمي حقوق جميع النساء ويلبي مطالبهن ويتصدى لشتى أنواع الاستغلال بحضهن. فالجمعيات النسائية والمنظمات الخيرية محولة اليوم لإيجاد قوانين تحمي المرأة وقبهما الإنسانية في الجتمع.</div>



# عشيرة الشرايين: لن نقبل بتحوّل أبناءنا لوقود تُنفذ أجنداث الغير

**روناھي/ ڪرڪپ لکي ـ بيّن الناطق الرسمي باسم عشيرة الشرايين في سوريا والعراق محمد عارف ابو حمدون، إن أبناء العشائر العربية في الجزيرة قد رضعوا حليب العزة والفخار بالأرض والعرض، مؤخداً أنهم لن يسمحوا أن يتحول أبناءهم إلى مطية لتنفيذ أجنداث الغير في أي مكان على الأرض داعياً إلى الالتفاف حول السلم المجتمعي وتحرير ما سلبه أردوغان.**



محمد عارف البوحمدون

محمد عارف البوحمدون

عن أرض الآباء، والأجداد، وتحرير ما سلبته تركيا من أراضيها.
وختَمَ الناطق الرسمي باسم قبيلة الشرايين في سوريا والعراق محمد عارف البو حمدون حديثه قائلًا: «لن نسمح أن يكون شباب العشائر مطية للغير لتنفيذ أجنذاتهم، نطالب العربية إلى وقود لتنفيذ أجنداث، ومآرب الغير، ربما يكون هناك أطراف قد استغلت الضائقة المادية التي تمر بها المنطقة، وجندت بعض الشباب للقتال في ليبيا لكن هذه الفئة لا وُجدت، فهي قليلة جدًا نحن شبابنا تربوا على حب الوطن، والالتزام للحياة العسكرية، فشباننا هم سدا من المقاومة ضد كل من تسوّل له نفسه ثروة لنا، وليس لغيرنا، ومطلوب منهم الدفاع تستهدفهم.»

# علي التكبالي: إن رفضت تركيا إعلان القاهرة لن يكون أمامنا سوى الحرب



علي التكبالي

**رد الفعل حال الرفض**

أما بشأن إعلان القاهرة في حل الأزمة الليبية قال بأن إعلان القاهرة أعطى زخماً للمبادرة التي قام بها مجلس النواب منذ سنتين تقريباً والرئيس المصري عبدالفتاح السيسي أمن عليها، وهو الذي أوصلها إلى كل أذن في العالم، ويبدو أنه أعطى له ضوا أخضر لأن يقوم بهذه المبادرة، وهذا هو الفرق بينهم وبين مصر، إن مصر لها وزنها العالمي وقد وافقت أمريكا كما نعرف وكل دول الكبرى على هذه المبادرة وسوف يرون ماذا سيحدث في المستقبل القريب.

في حال عدم قبول حكومة الوفاق الحوار السياسي، ما هي السيناريوهات المحتملة؟ كان رد علي التكبالي على هذا السؤال: «سوف نتعنث حكومة الوفاق في طرابلس فليبار برفضها، ولكنها بعد أن رأت أن كل الدول موافقة على المبادرة سوف ترضخ الأتراك لن يجذوا أي مناص غير القول بهذه المبادرة، أما إذا ركب الأتراك رؤوسهم وعزوا إلى حكومة الوفاق يرفض هذه المبادرة فليس أمامنا إلا الحرب وعلى العالم أن يلاحظ المنطق الأخلاقي الذي يمتح عليهم أن يكونوا مخلصين للشعب الذي كان بأيومهم وكان يتعامل معهم بصدق».



أما بشأن أسباب دخول قوات فاغتر الروسية في الحرب ضد حكومة الوفاق في طرابلس في انسحابها فجأة والذي أدى إلى حدوث خلل في ميزان القوى ذكر التكبالي: «الكل يتحدث عن الفاغتر وكأنها الجيش الأحمر الروسي، حقيقة الأمر أنه كان هناك بعض المستشارين الذين يتبعون قوات الفاغتر الروسية وهي منظمة معروفة تجلب المرتزقة إلى كل مكان في العالم، ولكن تأثيرها لم يكن قويا بدليل أنها لم تكن في الصفوف الأولى، ولم يوسر أو يقتل منها أي شخص، رغم الإيعاءات التي ادعتها حكومة الوفاق بأن هناك قوات من الفاغتر الروسية وغيرها، ونحن الليبيين لا نريد أحداً للتدخل في شؤوننا، فعندنا الجيش الليبي الذي يزيد عدد أفراده عن ٨٠ ألف جندي، ونحن لا نريد أفراداً ولكننا نريد سلاحاً لدعمنا على الأرض».

**قصد الوجيدة التي تصدت لداعش**

ونوه بأن داعش ظل في سوريا مدة طويلة ولم يستطع أحد أن يخرجهم، فسيطرت على مساحات واسعة، وتلقت الدعم الكبير في سبيل إبقاء الأوصاح في سوريا غير مستقرة، وقوات سوريا الديمقراطية هي الوحيدة التي تصدت لهم وحرت شمال وشرق سوريا منهم بالطبع بدعم من التحالف الدولي، أما في ليبيا بحسب قوله فإن الفوضى الخلاقة لا زالت مستمرة حتى الآن وهي التي تعطل التشابيه في الموقف.

ولدى السؤال عن مدى احتمالية وجود صفقة بين تركيا وروسيا حول ليبيا أشار التكبالي بأن تركيا دولة كبيرة بالطبع، لها مصالح وأطماع في كل مكان في العالم ومنها ليبيا، ومصالحها مع روسيا معروفة أيضاً، ولكن خلافتها أكثر من مصالحهما، بعد أن تم تمشين خط الأنابيب بينها أي بين روسيا وتركيا لم تعد في حاجة لذلك التعاون الدولي الكبير، ولكنها تستخدمها كورقة

<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>		<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><span></span></div>
قواصل		
الاكتفاء الذاتي؛ عنوان مقاومة المرحلة الجديدة...		
الداء خليل		

من واقع الحرب الذي لم يبنه إلى الصراع الطائفي الذي عمل البعض على خلقه ثم الاحتلال المباشر والعنفي من قبل تركيا وصولاً لأعلى مستويات التعقيد في الملف السياسي وغياب الحلول الواضحة والصائفة لسوريا وشعبها، ثر سوريا بمرحلة جديدة لا تكاد تعتبر غريبة على السوريين وهي مرحلة الضائقة الاقتصادية الكبيرة التي باتت تنجلي في عموم مرافق الحياة العامة والتي يلامسها السوريون بشكل مباشر من خلال جميع تحركاتهم اليومية.

هذه الحالة ليست بوارء أن تكون أزمة كونها تأتي بعد حالة من التطورات التي تم ذكرها وبالتالي الناس التي يمكن أن تنفخ بها هذه الضائقة تكاد تكون غائبة كونها متعلقة بحجمه من العوامل والتأثير والموقع السياسية بكل تأكيد! لكن ماذا يجب أن نضع حتى أن يكون هناك أثر أقل لهذه الضائقة على مجتمعنا في شمال وشرق سوريا؟

لا شك بأننا جزء من سوريا ونفخه تأثر وتأثر كبيران ولا يمكن فصل الواقع الموجود في شمال وشرق سوريا عن الواقع السوري العام كونه متداخل لأسباب كبيرة وكثيرة؛ ما ميز الإدارة الذاتية الموجودة في شمال وشرق سوريا في نهها ورغم عمرها القصير وتجربتها الحبدية إنها لم ترضخ للكثير من الضغوطات الممبته. لذا فإن فرص تجاوز الإدارة الذاتية للضعوبات الموجودة قد تكون موجودة بيقوة مقابل مناطق أخرى. طبعاً هذا لا يكون كافياً على الإطلاق؛ ولا بد من أن يكون هناك دور للمجتمع نحن نرى بأن هناك الكثيرين يمكن يتحدون أو يتوجهون باليوم على الإدارة وكأنها بشكلها ومظهرها وديورها كأنها كيان يحظى بمحومات نظام الدولة المستقلة. مع العلم أنها تختلف تماماً حيث أن ما هو معتمد عند الإدارة الذاتية الديمقراطية أنها بالامكانات الذاتية تقوم بإدارة ما هو موجود. لذا لا يمكن وضع الإدارة خت العبة وبقاف المجتمع بعيداً عن دوره؛ في الأساس الإدارة مثل المجتمع وتكوينها لذا فإن المرحلة لا تزال مرحلة الثورة ونستوجب الدوام في ذات المستوى من المقاومة، اليوم المقاومة والصمود والتعاون مع الإدارة في وجه الحالة الاقتصادية الصعبة هو جزء

كبير من المتغيرات التي تمت على زمعر الثورة في شمال وشرق سوريا وروح أفاء كردستان. من المهم أن نستفيد من بيتنا وما هو حولنا، منطقتنا غنية وفيها مقومات الحياة والصمود كحال الكثير من التجارب التاريخية التي صمدت فيها الشعوب أمام محاولات تدميرها؛ يجب أن نعكس جربة وفكرة الاعتماد الذاتي في عموم مرافق حياتنا كحال إدارتنا وقواتنا الأمنية والعسكرية. يجب أن نعمل كأفراد وكجموعات وكمجتمع من القاعدة نحو الهرم بنلك الروح التي أوصلت ثورتنا إلى هذا المستوى نحن نرى بأن الحاجات الأساسية يمكن توفيقها من خلال ما هو موجود في مناطقنا من خيرات وعلينا أن نتحول لخدمة لبقائنا لا مجتمعنا مستهلكاً؛ الاستهلاك ظاهرة خطيرة هي بمثابة لف الخيل حول العلف ومن ثم تسليمها لمن يتحكم بالقول وسبل العيش والبقاء.

العمل على الزراعة والإنتاج التصوني واجب مجتمعنا وتعاون مقاومته في المراحل القادمة الحصار والصائفة الاقتصادية وضيق الخناق سياسات موجودة دائماً ولا نحى من عالم

السيسامة والنزاعات والصراع، حقيقتنا يجب أن تكون بعيدة عن الأثر بوضع العوامل كل يتم جنب أنارها السلبية قدر الإمكان. يجب أن نصل لمرحلة من المراحل التي يتم فيها الاكتفاء ذاتياً ونسعى إلى نفع الساعده حتى لن هم بحاجة ما هو فائض لدينا. عوامل القوة والتجاج والنعم الموجودة لدينا متوفرة وشعبنا التي صنع كل السنوات العجاف التي مرت فيها المنطقة وقاوم في شتى المساحات والأماكن قادر أن يلهم العالم مرة أخرى في إن الشعوب العازمة على البقاء لا تكفي بشكل واحد فقط وإنما ننسحق وتقاوم في كل الأماكن وبكل الأزمنة لأنه في المجتمع المنظم التصريح يعتمد على ذاته. لا يوجد انتصار في مجال التجارة والتمتع والطرق التي نعتبر لسفينا لن بضعه مطلقاً يفضل ما تم إجازة خلال السنوات الصعبة والقصيرة.

# عفواً مسيو ماكرون... ليس الناتو الميت دماغياً وحسب

■ **شيار زاخو**

إن حالة توصيف وتشخيص المرض والذاه الذي تعانيه المنطقة بشكل عام ليس بالأمر العصيب على أي متتبع لما يدور فيها وعليها من تقلبات يكون لها التأثير على الداخل وبالدرجة نفسها على القوى الخارجية، مهما زعت أنها ما زالت متماسكة ولديها قوة الحل لما تعانيه من تداعيات المرض التي انهكت جسم معظم المؤسسات المحلية والإقليمية وبالتالي الدولية اللاتي لم تسلم منها.

ما استنتجه السيد ماكرون في مقابلة له في مجلة الإيكونوميست الأسبوعية البريطانية، “ما نشهده حالياً هو موت دماغي لحلف الناتو“ أي في غيبوبة من حاله، ولكن بين الموت السريري والغيوبية ليس ثمة فروقات كبيرة، بما أن جسد أو بالأحرى جثة الناتو لا تتحرك وتعالى الكثير من الأزمات الداخلية التي لم تحُل منذ تأسيسه، أية قوة عسكرية حينما تفقد السياسة



ماته: ليس الناتو الميت دماغياً وحسب، بل كل

# لماذا رفض أردوغان مبادرة مصر الليبية؟



من يحرض على التنسيق مع روسيا في سوريا وليبيا، ويحاول أن يتوافق مع سياساتها لأسباب تكتيكية توافق مشروعه مرحلياً. يدرك الجميع أن المشروع التركي في ليبيا لن يؤدي سوى إلى المزيد من الاقتتال وهدر الدماء والأرواح والأموال بالتأكد لم تكن تتوقع القاهرة أن تقابل مبادراتها بالورد، وإنما كانت تترك في العمق مدى الكره التركي لأي مبادرة عربية تؤدي إلى تحقيق السلام والاستقرار في ليبيا. فالثابت هنا، هو أن المبادرة المصرية كشفت الرفض التركي لأي مساهمة عربية أو دولية في تحقيق الاستقرار في ليبيا طالما أن مشروعها الوحيد في ليبيا هو الهيمنة والاحتلال، إذ أن الموافقة التركية على المبادرة المصرية تعنى

تتحول تدريجياً إلى عبارة عن عصاية ومجرد مرتزقة تنفذ ما تريده القوة المهيمنة فقط بعيدا عن السياسة الأخلاقية التي بموجبها يتم تشكيل أي تحالف أو جبهة.»

ما قاله ماكرون ليس بجديد بقدر ما هو حالة توصيف لواقع يعيشه الناتو منذ فترة التسعينات في وقت ما بالاتحاد السوفيتي، منذ التسعينات وحتى اللحظة تحول الناتو إلى قوة ضارية تحت يافطة سيبروم/ محلول الإهاب؛ خاصة؛ لكل من تداعيات المرض التي انهكت جسم معظم باقي الدول المشكلة لهذا الحلف، وحالة الخلافات بين الدول المشكلة لهذا الحلف وصلت نقطة الذروة التي جعلت من السيد ماكرون يوق ناقوس الخطر والإنذار ويطن أنه تم إدخال الناتو عرقفة الإعتاش، ومسألة إعلان موته ليست إلا مسألة وقت لا غير. الخلافات بين تركيا والناتو وألمانيا والناتو وبريطانيا التي حسمت أمرها في الخروج القوى المنتصرة في الحربين الكونيتين الأولى والثانية.

معظم المؤسسات التي تشكلت وفق نتائج الحرب العالمية الأولى والثانية والتي كانت من أهمها تشكيل الدول حسب مفاسات القوى المنتصرة وربطها بمصلحتها، وكذلك مؤسسة الأمم المتحدة التي ولدت من رحع عصية الأمم وأيضاً الاتحاد الأوروبي وصندوق النقد الدولي ومجلس الأمن والمحكمة الدولية، وكذلك منظمة التعاون الإسلامي ومجلس التعاون لدول الخليج والجامعة الدول العربية... إلخ، والكثير من المنظمات والمؤسسات والهيئات الدولية أو الإقليمية التي أخذت الطابع الدولي، معظم هذه المؤسسات تعيش حالة الغيبوية والموت السريري أو ميتة دماغياً كما وصفها السيد ماكرون.

عفواً مسيو ماكرون، نقولها بأعلى صوتنا



والتي كانت السبب في ثورة البياقات الصفراء، وكذلك ظهور روسيا من بين هذه التناقضات مستغلة هذا الفراغ، وطبعاً لا ننسى الصين المراد الاقتصادي التي تسعى بنعومة مشروعها “مبادرة الحزام والطريق“، كل ذلك عجل من حالة الموت للناتو.

الأمر الهام أيضاً هو ربيع الشعوب الذي اجتاح المنطقة منذ عدد كان له الدور الأكبر من تعجیل حالة الخلاف التي أصابت الناتو نتيجة في الفوضى المنتشرة في المنطقه والعالم، هذه الخلافات الكبيرة في أهداف كل دولة على حدا في الفوضى المنتشرة في المنطقه والعالم، هذه الفوضى التي ضربت المنطقة ليست متعلقة فقط بها بقدر ما تعتبر عن الأزمة النيوية وليس الاقتصادية والفكرية فقط التي تعانيها القوى المنتصرة في الحربين الكونيتين الأولى والثانية.

معظم المؤسسات والمنظمات والهيئات التي كانت يوماً ما تسمى بالشريعة قد باتت ميتة دماغياً وتعانى سكرات الموت، وهذه الحالة ستستمر حتى إعلان الموت على الملأ إن أصرت الدول المهيمنة على سياساتها الضعيفة والإقصائية والنفعية والأنايئة والفرديانية الجشعة والفظه التي لا تعبر الأخلاق أي قيمة والتي هي أساس وجود المجتمعات. على صاحبها، والأن جاء دوركم كي تتخلصوا منه بعدما تحول إلى ديكتاتور فاشي بكل ما للكلمة من معنى، تصديرا لحثيات توقيع اتفاقية اذعان ميونخ ١٩٣٨.

تبقى السياسة الأخلاقية والقوة التي تمثلها قوات سوريا الديمقراطية هي المخلص والمنفذ لكم الذين من قبله في قتل شعوبهم، وتحصدون ما زرعت، ما فعله أردوغان وقبيله صدام وغيرهما من الزعماء والرؤساء لا يختلف البتة عمَّا فعله هتلر وموسوليني وفرانكو في أوروبا.

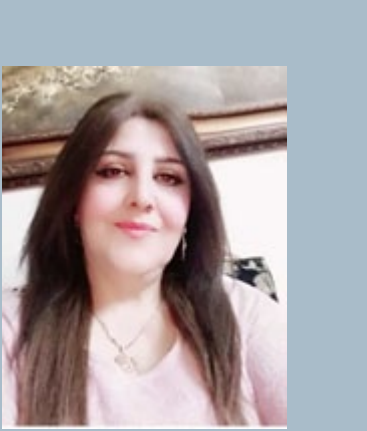
ما فعلكم مسيو ماكرون ومن معكم في الناتو النجاة لكم وما وصلتم إليه.

العودة إلى نقطة الصفر في الأزمة الليبية، والتخلي عن الإرهاب والإرهابيين، وهو ما لا يتوافق مع مشروع أردوغان وسعيه إلى تحقيق هذا كثيرة، وهي من نوع، ما هو مصير المبادرة المصرية؟ وما هو مال التأييد العربي والدولي لهذه المبادرة؟ وكيف سيتعامل الليبيون بما في ذلك المحسوبون على حكومة الوفاق مع المبا درة؟

يدرك الجميع أن المشروع التركي في ليبيا لن يؤدي سوى إلى المزيد من الاقتتال وهدر الدماء والأرواح والأموال، ويضع ليبيا أمام خطر التقسيم، وربما يدرك الجميع أن التأييد الواسع للمبادرة المصرية لن يغير من موقف أردوغان



بمياھا أتعمدُ كل فجر..



■ عبير عبدالرحمن دريحي

عبير عبدالرحمن دريحي

(مُهداة إلى مدينة «سري خانيه - رأس العين» مدينة البناييع والحوريات، عاصمة المينانيين «واشوخاني».)

رسائل تحملها لب الأمنيات والصدىقات تقول لي: خوبي بخيرا فكيف أخون بخير ومدينتي احترقت أعصبت، سُرقت…

هم لصوص حفصا عراه من قيعان الصدراء أتوا من ثقافتا النهب والسلب والذبح يقطعون الرحم والشجر ينكرون على الورد عطره ويتقاتلون في فجر الحقول ولا يدرؤون روعة العيون الناعسة سرقوا من عيني حبيبتي خُذلها الكشميري ومن شفاهها سلوبا خمرة الكروم سرقوا خلخالها الفضي واحرقوا قفاطنها المنيابي سرقوا أحديثها الأنيقة ومدديتي لا تتفن الرقص حافية كان الخابور يغسل قدميها ويعطر الزينبون جسدها. سرف العراء خيرونها سرقوا نهبوا ينابيعها

اهرقوا حدان نبيذها نهبوا ليلها. ونهارها اهرقوا سنايلها المقدسة الحفاة القادمون من الشرق ومن القرب ومن الشمال والجنوب من كل الجهات أتوا محضوا يسحفون دماً نقياً دحخلا ندي بهبه. سيأتون

ويعضون وسيمزقون كما الجراد على ثخوم الخريف عن يستطيعون أن يسرقوا شمس مدينتي كما ترابها لن يبقروا أن يسرقوا هواءها كما سرقوا دحخة طفل هنا في المخيم أو طفلة هناك في الشرد الرسائل تقول لي: خوبي بخير وأقول للأمنيات سيعدد الخابور يعقد جسدك الطهر وستعود وتعود…

# الهلال الذهبي… فعاليات ثقافيّة وفنيّة بهدف إعادة الإحياء

روناهي/ عفرين: تحت شعار «الجنة الأولى على الأرض… الهلال الذهبي… تعالوا لنُحييها» باشرت حركة الهلال الذهبي في عفرين الخاصة بالنساء بإطلاق عدة فعاليات، من ضمنها فعالية شهرية تحت اسم «إحياء اليالي التراثية»، وارتبطت فكرة هذه الفعالية ومضمونها بالمقاومة التي تُبديها ضد الاحتلال التركي الذي يسعى إلى إبادة الثقافة والشعب الكردي.

■ تقرير / صلاح إيبو



وتركز حركة الهلال الذهبي نشاطها هذا على الفلكلور الكردي عامةً والتراث العفريني خاصة، بهدف إعادة إحيائه وتعريفه على الشعب من جديد، وكانت أولى هذه نشاطات هذه الفعالية التي بدأت قبل أربعة أشهر، عرض للأزياء الكردية والمشغولات اليدوية الفلكلورية، وتلاها فعالية أخرى للأطعمة التراثية الكردية في عفرين والشهباء، وشاركت وقتها العديد من النساء خارج الحركة أيضا مما أعطاها رونقا مميزاً يظهر آليّة وطريقة التعاون الاجتماعي بين فئات المجتمع في التاريخ الكردي.

التركيز على دور المرأة في التاريخ

كما قدمت فرقة الشهيده فيان صوران للرقص الفلكلوري لوحة فنية راقصة جسدت أيام الحصاد وطريقته، وتعتبر هذه الفعالية الرابعة ضمن هذه الحملة، ولكن توقفت لمدة شهرين نتيجة التدابير التي اتخذتها الإدارة الذاتية لمنع نقشي وانتشار فيروس كورونا.

وإضافة لفعاليتها هذه، تحضّر حركة الهلال الذهبي لإطلاق أسبوعها الفني الهادف إلى إعطاء المعنويات للشعب والتعريف بالفن الكردي القديم، وشارك فرق فنية عدة في الأسبوع الذي يتمّ التحضير، وسيتم إقامة حفلة فنية تتضمن فقرات عدة من غناء ورقص وربما يضاف لها فقرات مسرحية قصيرة، في عدة قرى ومناطق بالشهباء وريف عفرين.

روناھي شايخو، عضوة في حركة الهلال الذهبي، وهي تشارك في فعالية ثقافية في عفرين، سوريا.

وتُشير روناھي شايخو، إلى أن دور حركة الهلال الذهبي لا ينعصر في المجال الفني فقط، بل نحن نحاول الانخراط في شتى مجالات الحياة،

روناھي شايخو، عضوة في حركة الهلال الذهبي، وهي تشارك في فعالية ثقافية في عفرين، سوريا.

**يُقبل كثير من هواة الرسم في السنوات الأخيرة على تعلم فن الرسم الرقمي الذي يقوم على استخدام الأقلام الضوئية ولوحة رسم إلكترونية إضافة إلى استخدام برامج رقمية عديدة تتيح للمستخدمين حوض تجربة جديدة بعيدا من الأقلام واللوحات التقليدية، كما تساعدهم على تصحيح المشكلات التي تتسبب فيها العوامل الخارجية مثل التعرض للضوء أو الاهتزاز، والتعامل مع العيوب الأخرى بما فيها إزالة الأشياء غير المرغوب فيها بالنسبة إلى الرسومات الرقمية.**

كل هذه الأدوات مهّدت الطريق لهواة الرسم لكي يتعلموا الرسم الرقمي ويتعلمون العنان لموهبتهم في هذا المجال مع تطورات فونه في عصر الإنترنت والسماوات المحقوقة، فصار الرسم مجالا تنافسيا للغاية، وحرّي بأي شخص يريد أن تكفا قدماء هذا المجال أن يكون ملما بمبادئ أساسية عدة يستخدمها قاعدة لبناء مستقبله رساما محترفا في الرسم الرقمي.

ويعد فضاء الإنترنت وبخاصة موقع اليوتيوب بمنات الفيديوهات التي تساعد المبتدئين في تعلم وتقان قواعد الرسم الرقمي والانتقال من فنون مستوى إلى مستوى أكبر بسهولة ويسر. فالرسم الرقمي هو فن تشكيلي يتفق مع الرسم التقليدي بلتقان مهارا الرسم ويختلف عنه في استخدام الأجهزة الرقمية والبرامج الإلكترونية الحديثة، والفن التشكيلي مهما اختلفت أدواته فإنه يظل ذلك الفن القلبي الذي يلامس أرواح جمهوره ويحفظ في تفاصيله بحسه الفني، ويجذب الأنظار إليه.

واختلفت آراء الفنانين حول الرسم الرقمي والرسم اليدوي وكان هناك من يقول أن الفرشاة تلمس اللوحة بإحساس الرسم وتعكس أنفاسه التي ألقت على اللون والفكرة، يقدم الاستخدام التقني في الرسم الرقمي العديد من الجيارات وسهولة انتقاء المواد، ومع مرور الوقت على هذه التقنيّة ظهر العديد من الرسامين في المعارض والأنشطة الفنية إذ حظّي بقبول واسع

وتابع الضامن «أن الفن الرقمي والذي جاء نتيجة للتقدم التقني والتكنولوجي، إذ يستخدم

1٤ حزيران ٢٠٢٠ الأحد

نبغ الياسمين
<div><span><span> </span> <span> </span></span></div> <div><span><span> </span> <span> </span></span></div>
<div><div><span><span><span></span></span></span><span> </span>المرأة الأكثر تضرراً في زمن الحرب</div></div>
<div><span><span></span></span></div> <div><span>هيفا حيدر حسن</span></div>

عادة ما تخلفّ الحروب آثارا سلبية على المجتمع حيث يتم فيه الحرمان من أبسط الحقوق للإنسان كالآمان والاستقرار فمن طبيعة الحروب ترك الكوارث والفجائع إلا أن أثرها الأكبر يقع على المرأة؛ لأنها تعد في الكثير من الأوقات- كما شهدنا ذلك- الخلفة الأضعف في زمن الحرب فيقع على كاملها خَقل تداعيات الحروب ومكابداتها. وتحالها آثارها الخطيرة طيلة حياتها. كالاتعاءات الجسدية أو النفسية، كما حدث في منطقة شنكال والمآسي التي تعرضت لها المرأة الكردية على يد الجماعات الإرهابية. وكذلك ما تعانيه أثناء النزوح وتفكك أسري واضطرابات نفسية. وتتشابك قضاياها معا مشكّلة عائقا حقيقيا لآمالها في العيش بسلام.

ومن الأوضاع المعيشية الصعبة التي تقاسمها المرأة في ظلّ الحروب: نقص الخدمات الأساسية ما يجعلها تتحمل مسؤولية رعاية الأطفال والمسنين. وعلاوة على المعاناة اليومية، فهي أكثر عرضة للتهميش والفقْر وزيادة أعداد الأرمال وارتفاع معدلات الطلاق وتعرضهن للتعنف الجسدي والجنسي.

وهذه الأحداث إضافة إلى العنف الأسري، وأعمال أخرى غير أخلاقية، تتسبب لهن بصدمات نفسية شديدة كالقلق والشوْخ والهلع ترافقهن طوال حياتهن.

ومن جراء الحروب تخفتي الكثير من الأنشطة الإنسانية والثقافية والحضارية والاقتصادية فقد تضطر النساء للعمل خارج المنزل لسد الفجوات التي تركها الرجال من نهبوا إلى الحرب. لتلبية لمتطلبات عائلتها وهذا يفتح الباب لاستغلال طاقاتها وابتزازهن بشكل أكبر نتيجة حاجتهن للعمل. وبعضهن لتجان للتمسول ونظرا لكونهن يشكلن فئة مشمة في مختلف المجتمعات، فإنهن يتعرضن إلى صنوف مختلفة من العنف والضعف النفسي، ما يضيف عبئا أثقل على كاملهن.

إنّ الجن والمصاعب الكثيرة التي تعاني منها المرأة في زمن الحرب قد فتحت لها أبوابا لمقاومة الواقع المرير. كوسيلة لتحقيق مطالبهن في العيش بكرامة. وطريقاً لنيل الحرية التي طالبا بحثن عنهن. إما بالمساهمة في العمل الاجتماعي.الخدمي السياسي؛ فتصبحن رباتيات في الكثير من هذه الأوبار ما يتحلين من شجاعة وعزيمة، أو في إمداد العسكري، بعد أن التحقن بشكل إرادي تابع عن حاجتهن للتعاف من أنفسهن.

دون تمييز جنسوي. كمقاتلات في وحدات حماية المرأة الكردية على سبيل المثال لا الحصر. والمواتي تركن بصمات واضحة للعالم. وأثبتن للعالم قدراتهن الفعالية وإمكاناتهن القيادية.

وفي هذه الحالة تكون عرضة للاعتقال وتفقر للقيم الأخلاقية التي كانت تتمتع بها بعض المراحل التاريخية قديماً من احترام البيئة وعدم التنكيل بالصغار والنساء والشيوخ، بهذا يكون واقعها أشد وطأة عليها. لما تلاقيه من تعذيب وحشي وهي على قيد الحياة. ومُخبل بالجنّة بعد أن تفارق الحياة حتّ الضرب العنيف. والحرب الدائرة في سوريا. في روح أفا خديدا.شهدت الكثير من الأمثلة كالقتالّة الكردية بارين. والناضلة في حرب سوريا المستقبل همرين خلف.

وهذه المشاكل استأثرت اهتماماً كبيراً في أحفال المولدة. وعبر وسائل الإعلام لدى الراي العام. وهذا بدوره انعكس على محاولة بعض الجهات الإنسانية أن تواصل جهودها ومساعيها. ووضع خطط عملية من شأنها ضمان حماية المدنيين عامة. وضوم المرأة بشكل خاص. وبالتالي اختزال معاناتها أثناء الحروب.

روناھي — 5

التقارير والتحقيقات

# قراءة في قانون قيصر؛ تعددت الاجتهادات والمخرج واحد

لا شك أن قانون قيصر، وهو قانون للعقوبات الأمريكية، سوف يأتي في وقت حسّاس بالنسبة إلى سوريا، التي تراجعت فيها حدة المعارك، لتدخل فيه حدة وسخونة أخرى وهي الاقتصاد السوري الذي بدأ يُؤثّر ثماره من خلال ضرب لقمة المواطن السوري الذي طالما حاول أن يَنأى بنفسه عن جميع الحروب. لكنه في هذه المرة سوف يضطر أن يدخل مُكرهاً ضمن سراديد الفقر والجوع.

عليّ تحجيم دور روسيا وسوريا وإيران في الأمور الاقتصادية في تعاملهما مع رأس الحكومة السورية، وأيضاَ فرض عقوبات على الأجانب المتورطين ببعض المعاملات المالية أو التقنيّة وفرض عقوبات وملاحقة الأفراد والكيانات التي تتعامل مع الحكومة السورية عموماً.

على تحجيم دور روسيا وسوريا وإيران في الأمور الاقتصادية في تعاملهما مع رأس الحكومة السورية، وأيضاَ فرض عقوبات على الأجانب المتورطين ببعض المعاملات المالية أو التقنيّة وفرض عقوبات وملاحقة الأفراد والكيانات التي تتعامل مع الحكومة السورية عموماً.». وأضاف الماشي:«بالطبع، لقد دفع المواطنين السوريين المتضررة الحرب المنذلة منذ عشر سنوات وسوف يتأثرون بها إلى حد كبير، ويظهر ذلك في هبوط الليرة السورية مقابل الدولار الأمريكي وارتفاع مخيف في الأسعار السورية بشكل كبير ومتسارع، الأمر الذي زاد من البهوة الموجودة أصلاَ بين مستويات الدخل المتوطنين في سوريا مقابل أسعار المواد الغذائية وتكاليف المعيشة والإنفاق، ما ساهم بمجمله في زيادة تعقيد المشهد الاقتصادي السوري بشكل عام لأنها ارتفعت في هذه الفترة إلى ما يعادل ثلاثة أضعاف. أما تأثير العقوبات على الاقتصاد سوف تزداد وتيرتها وتتضاعف من أجل فرض حل سياسي في نهاية المطاف في سوريا.».

وتابع الماشي بالقول:«بشكل عام، فإن العقوبات الاقتصادية لا تسقط نظاما في العالم ولكن تضعفه قليلاً فحسب. لقد دفع الشعب السوري فاتورة الحرب أكثر من الحكومة السورية؛ نتيجة الأزمة الاقتصادية الخائفة تجسدت بيهبوط الليرة السورية وارتفاع الأسعار وزيادة نسبة البطالة وسط فترة حرجة من مخاطر انتشار فيروس كورونا المستجد. لكن الجانب الإيجابي من قانون قيصر، إنه سوف يعجل من العملية السياسية في سوريا ومن المفترض أن تقوم الحكومة السورية على تقديم تنازلات لم تشهدا أزمة اقتصادية أكثر صعوبة من التي شهدها الدولة السورية ذاتها لا سيما نقشي فايروس كورونا المستجد في إيران.».

وتابع الماشي بالقول:«بشكل عام، فإن العقوبات الاقتصادية لا تسقط نظاما في العالم ولكن تضعفه قليلاً فحسب. لقد دفع الشعب السوري فاتورة الحرب أكثر من الحكومة السورية؛ نتيجة الأزمة الاقتصادية الخائفة تجسدت بيهبوط الليرة السورية وارتفاع الأسعار وزيادة نسبة البطالة وسط فترة حرجة من مخاطر انتشار فايروس كورونا المستجد. لكن الجانب الإيجابي من قانون قيصر، إنه سوف يعجل من العملية السياسية في سوريا ومن المفترض أن تقوم الحكومة السورية على تقديم تنازلات لم شهدها أزمة اقتصادية أكثر صعوبة من التي شهدها الدولة السورية ذاتها لا سيما نقشي فايروس كورونا المستجد في إيران.».

وأردف قائلا:«إن عدم رضا روسيا على قانون قيصر المفروض ضد الدولة السورية يعود لعامليين أساسيين، أولهما؛ خشية روسيا من آثار قانون قيصر في المرحلة القادمة حيث أنه سوف يمنع شركات روسية من المشاركة والاستثمار في إعادة إعمار سوريا وثانيهما؛ خشية روسيا على الاتفاقيات الاقتصادية المبرمة مع الحكومة السورية وسوف تتضرر هذه الاتفاقيات على كل الأحوال، أي أن أمريكا قد صاغت هذا القانون بكفاءة مطلق، لأنها ستقوم بتطويق الاقتصاد السوري من جهة وتطويق حلفاء الدولة السورية من جهة أخرى.».

ويذكر أن قانون قيصر الذي سيُفرض على السوريين، حدثنا السياسي إبراهيم الماشي بالقول:«قانون قيصر، إنه الاسم الحركي لخصايط مشتق عن الحكومة السورية الذي سرب الآف من الصور للاتهاكات المرتكبة بحق المعتقلين والمعقلات في فروع الأجهزة الأمنية للحكومة السورية. وقد صيغ باسم الضابط السوري من أجل حماية المدنيين في سوريا، كما وتعرض القانون لعدد من التعديلات قبل التصويت، وممّ أيضاَ بمرحلتين تشريعتيين اثنين؛ المرحلة الأولى، وهي مرحلة إقراره في مجلس النواب الأمريكي. ويتضمن القانون فرض عقوبات اقتصادية على الحكومة السورية ورموزها وبعض الشركات السورية والشركات الأجنبية المتعاملة معها أيضاً. ويعمل قانون قيصر أيضاَ

وعن تداعيات آثار قانون قيصر على الاقتصاد في سوريا، أشار إبراهيم الماشي قائلا:« سوف يؤثر قانون قيصر على البنية التحتية لرجال الأعمال والشركات السورية والشركات الأجنبية المتعاملة معها أيضاً. ويعمل قانون قيصر أيضاَ

وفي هذه الحالة تكون عرضة للاعتقال وتفقر للقيم الأخلاقية التي كانت تتمتع بها بعض المراحل التاريخية قديماً من احترام البيئة وعدم التنكيل بالصغار والنساء والشيوخ، بهذا يكون واقعها أشد وطأة عليها. لما تلاقيه من تعذيب وحشي وهي على قيد الحياة. ومُخبل بالجنّة بعد أن تفارق الحياة حتّ الضرب العنيف. والحرب الدائرة في سوريا. في روح أفا خديدا.شهدت الكثير من الأمثلة كالقتالّة الكردية بارين. والناضلة في حرب سوريا المستقبل همرين خلف.

وهذه المشاكل استأثرت اهتماماً كبيراً في أحفال المولدة. وعبر وسائل الإعلام لدى الراي العام. وهذا بدوره انعكس على محاولة بعض الجهات الإنسانية أن تواصل جهودها ومساعيها. ووضع خطط عملية من شأنها ضمان حماية المدنيين عامة. وضوم المرأة بشكل خاص. وبالتالي اختزال معاناتها أثناء الحروب.».

عليّ تحجيم دور روسيا وسوريا وإيران في الأمور الاقتصادية في تعاملهما مع رأس الحكومة السورية، وأيضاَ فرض عقوبات على الأجانب المتورطين ببعض المعاملات المالية أو التقنيّة وفرض عقوبات وملاحقة الأفراد والكيانات التي تتعامل مع الحكومة السورية عموماً.

وتابع الماشي بالقول:«بشكل عام، فإن العقوبات الاقتصادية لا تسقط نظاما في العالم ولكن تضعفه قليلاً فحسب. لقد دفع الشعب السوري فاتورة الحرب أكثر من الحكومة السورية؛ نتيجة الأزمة الاقتصادية الخائفة تجسدت بيهبوط الليرة السورية وارتفاع الأسعار وزيادة نسبة البطالة وسط فترة حرجة من مخاطر انتشار فيروس كورونا المستجد. لكن الجانب الإيجابي من قانون قيصر، إنه سوف يعجل من العملية السياسية في سوريا ومن المفترض أن تقوم الحكومة السورية على تقديم تنازلات لم تشهدا أزمة اقتصادية أكثر صعوبة من التي شهدها الدولة السورية ذاتها لا سيما نقشي فايروس كورونا المستجد في إيران.».

وأردف قائلا:«إن عدم رضا روسيا على قانون قيصر المفروض ضد الدولة السورية يعود لعامليين أساسيين، أولهما؛ خشية روسيا من آثار قانون قيصر في المرحلة القادمة حيث أنه سوف يمنع شركات روسية من المشاركة والاستثمار في إعادة إعمار سوريا وثانيهما؛ خشية روسيا على الاتفاقيات الاقتصادية المبرمة مع الحكومة السورية وسوف تتضرر هذه الاتفاقيات على كل الأحوال، أي أن أمريكا قد صاغت هذا القانون بكفاءة مطلق، لأنها ستقوم بتطويق الاقتصاد السوري من جهة وتطويق حلفاء الدولة السورية من جهة أخرى.».

1٤ حزيران ٢٠٢٠ الأحد



# رخصة السلاح ما بين استخدامه وحق امتلاكه.. والسن القانوني يُثير القلق

**روناهي/ قامشلو-** السلاح يثير إشارات استفهام عديدة لدى المواطنين بشمال وشرق سوريا ما بين كثرة استخدامه من قبل العديد في ظل الظروف الراهنة، والقوانين الصادرة لحقوقية امتلاكه، وضرورة وجود الوعي في استخدامه ليحد من أضراره التي من الممكن أن تُؤدي إلى الموت.

■ **تقرير / عادل عزيز**

يُمثل استخدام السلاح غير المرخص مشكلة أمنية خطيرة، وربما تطورت إلى حدود الظاهرة، حيث يعتبر السلاح وسيلة للحماية الظاهرة، وفي نفس الوقت هناك خطورة في استخدامه بشكل غير مسؤول ليؤدي بحياة إنسان عن طريق الخطأ كحالات إطلاق النار في مناسبات الزواج، أو في حالات عبث الأطفال بالسلاح في غياب الرقيب، أو في حالات أخرى بين الخصوم، كما أن السلاح يعد وسيلة للمجرمين في تنفيذ مخططاتهم، وتخويف ضحاياهم في جرائم السرقات والسطو والقتل.

فتح مكتب ترخيص السلاح في إقليم الجزيرة منذ عام ٢٠١٣ حيث كان المواطنون يستلمون رخصة السلاح بـ «كرت كروتني مؤقت»، وكانت الرخصة صالحة لمدة شهرين فقط، ولكن في بداية عام ٢٠١٤ بدء العمل بالبطاقات الإلكترونية وكانت مدتها سنتين، وفي عام ٢٠١٦ تم إصدار مرسوم بتجديد الرخصة إلى ثلاث سنوات.

#### شروط الحصول على الترخيص

وحول هذا الموضوع التقينا مع الإداري في قسم الترخيص في إقليم الجزيرة «جوان محمد»، حيث أوضح لنا الشروط اللازمة للحصول على الترخيص، منها بأن يكون طالب الترخيص من سكان روج آفا وشمال سوريا، ويكون حاصلًا على سند إقامة من الكومين يتبين فيه اسمه ونسبه ومحل إقامته ليتم التعرف عليه بشكل جيد. ويتم تصديقها من الناحية التابع لها الكومين، وأن لا يقل عمر مقدم الطلب عن ثمانية عشرة عاماً، ويكون متمتعًا بكامل الأهلية، وأن لا يكون محكومًا بجناية أو جرم شائن.

ويبين محمد بأنه يحق لكل مواطن ترخيص قطعتين مختلفتين من الأسلحة المسموح



**مدة تجديد التراخيص**

**والرسومات المتزبة**

**أشار محمد إلى أن رسوم الترخيص للمسدس هي ٥٠٠٠ ل.س، ورسوم التنازل عن المسدس المرخص ٤٠٠٠ ل.س، ورسوم ترخيص بنقية آنية ٧٠٠٠ ل.س، والتنازل عن البنقية المرخصة ٦٠٠٠ ل.س، ورسوم ترخيص بنقية صيد ٤٠٠٠ ل.س، ورسوم التنازل عن البنقية المرخصة ٢٠٠٠ ل.س.**

ويجدد بالذكر بأنه يتم تجديد الرخصة كل ثلاث سنوات وعلى المرخص مراجعة الجهة المرخصة قبل شهرين من انتهاء مدة الرخصة.

أما في حال لم يتقدم لتجديد الرخصة خلال المدة المحددة قانونيا يتم مضاعفة رسوم الترخيص، وبحول الشخص للقتضاء المختص، أما في حال فقدان أو تلف أو سرقة الترخيص على حد تعبيره.

# معاناة المواطنين وكيفية حصولهم على متطلباتهم المعيشية

**روناهي / قامشلو -** ارتفاع أسعار خافة الخضروات في أسواق مدينة قامشلو بشكل كبير، يرافقه معاناة المواطنين، نظراً لتدني سعر الصرف بالنسبة لليرة السورية وفقدان قيمتها أمام العملات الأجنبية. حيث وصل سعر الدولار الواحد إلى أكثر من 2900 ليرة سورية في شهر حزيران الحالي، ومطالبة الأهالي الجهات المعنية بإيجاد حلول، وزيادة رواتب الموظفين والأيدي العاملة.

<b>محمود جاجان</b>	<b>جوان كلو</b>
<span></span>	<span></span>

برفع الرواتب الموظفين والأيدي العاملة، وضبط الأسعار.

كما التقينا بأحد أصحاب المحلات لبيع الخضروات في حي الهلالية محمود جاجان والذي بدوره أفادنا: بأن هناك ارتفاع في أسعار الخضروات وخاصة ارتفاع في المواد الغذائية، ويعود السبب المباشر إلى انخفاض قيمة الليرة السورية، بالإضافة إلى الضرائب التي يتم دفعها على الحواجز عند جلب المواد من خارج مناطق الإدارة الذاتية.

وأضاف جاجان بأنه في كل صباح نقوم بشراء الخضروات من سوق الهال، بكميات تكفي حاجة الحي التي أسكن فيه، أغلب اهالي الحي يشتكون من ارتفاع الأسعار، ولم يعد بإمكانهم



■ **تقرير / إيريش محمود**

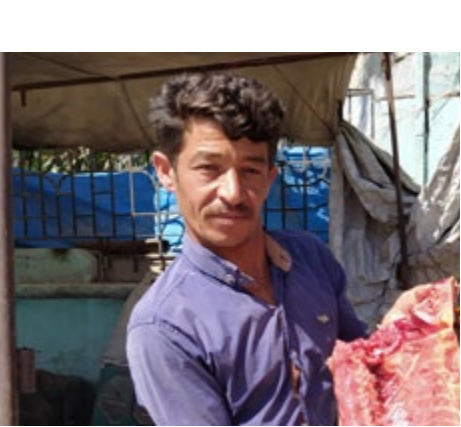
وبهذا الخصوص سلطت صحيفتنا «روناهي » الضوء على آراء بعض المواطنين حول ارتفاع أسعار الخضروات بعد انهبوط الحد للقيمة الشرائية لليرة: المواطن جوان كلو من سكان حي الهلالية حدثنا قائلًا: في الفترة الأخيرة ومع ارتفاع سعر الدولار مقابل الليرة السورية أصبح من الصعب تأمين كافة المتطلبات الضرورية المعيشية من المواد الغذائية، والخضروات، فجميع الأسعار اليوم تُقارَن بالدولار.

وأضاف كلو بأنه على سبيل المثال، قمت اليوم بشراء بعض الخضروات، ولن أستطيع شراء كافة الحاجيات الضرورية، بسبب غلاء الأسعار، فالיום يباع كيلو البنذورة بسعر ٨٠٠ ليرة سورية، وكيло الخيار بـ ٤٠٠ ل.س.

وفي السياق ذاته أفادنا أيضاً المواطن أحمد سلمان خلف من سكان حي الكورنيش عن ارتفاع أسعار الخضروات، حيث قال أنني أعمل في مجال البناء (عامل في مجال السيراميك) ويصل دخلي في اليوم في حال توفر العمل، إلى ما يقارب سبعة آلاف ل.س.

وأضاف خلف بأنني لم أعد أستطيع تأمين كافة المعيشية في ظل الغلاء الفاحش.

# إقبال أهالي مدينة منبج على شراء الأسماك كبديل للحوم المواشي



اسماعيل حسين



الذي دفعنا للمحافظة على أسعار الأسماك منذ فترة تزيد عن عام واحد. بينما يبدو أن للحوم الحمراء حلفت عالميا ليس بمقدور المواطن ذو الدخل المحدود حيث يباع كيلو الفروج بسعر ١٦٠٠ ليرة سورية، بينما يبلغ سعر الكيلو الواحد من لحوم المواشي ١٠٠٠٠ الآف ل.س، أما لحوم البقر والحجل، فيباع الكيلو الواحد بـ ٩٠٠٠ ل.س. وفي المقابل ذلك، تتفاوت أسعار الأسماك حسب نوعها وحجمها، إذ يبلغ سعر النوع الذي يسمى محليا بـام حميدي ١٣٠ ل.س للكيلو الواحد، أما الجري، فيبلغ ١١٠٠ ل.س، بالإضافة إلى أنواع أخرى صغيرة تباع فقط بين ٦٠٠ - ٨٠٠ ل.س. وكان سعر الكيلوغرام من لحم الخروف يباع من قبل بسعر ٥٠٠٠ ل.س،

أذار- ١٥ من شهر حزيران في كل عام.

#### الأسماك بديل مميز عن اللحوم الحمراء

وحول مصادر جلب الأسماك وأنواعها، أشار بائع الأسماك في مدينة منبج وريفها؛ ناصر اسماعيل الحسين قائلًا: «إن إقبال الأهالي ازداد على شراء الأسماك بعد ارتفاع أسعار لحوم المواشي والدواجن التي تزامنت مع ارتفاع سعر صرف الدولار مقابل الليرة السورية. الأمر

■ **تقرير / آزاد الكردي**

سوق الأسماك هذه الأيام نشط في مدينة منبج على غير المعتاد، حيث يشهد إقبالاً كبيراً على شراءها؛ بسبب انخفاض قيمة الليرة السورية مقابل الدولار الأمريكي، وسط فقدان كثير من المواطنين للحوم الحمراء في ظل الارتفاع الحاد بأسعارها لتبقى الأسماك خياراً مثالياً وبدلاً مناسباً عند كثير من المواطنين لا سيما ذوي الدخل المحدود الذين لجأوا إلى شراء الأسماك بأنواعها المختلفة.

وتستفيد مدينة منبج وريفها من وقوعها غرب نهر الفرات بحدود ٢٠ كم لتغدو وجهة مرغوبة لصيادي الأسماك والاتجار بها كونها لا تحتاج إلى رأسمال كبير، فضلاً على أنها مصدر يدر الرزق للعديد من الصيادين الذين يتاجرون بها من خلال بسطات لبيع الأسماك التي تنتشر في عدد من شوارع مدينة منبج، مما جعل هذه البسطات هدفاً من قبل المواطنين لثرائها.

نتيجة لاستقرار أسعارها بالمقارنة مع ارتفاع أسعار لحوم المواشي والفروج بنسبة ملحوظة. كما أنها لا تكلفنا مصاريف جانبية سوى أجور الشحن والنقل، وهذا بخلاف الدواجن والمواشي التي تحتاج إلى تربية واعتناء وأعلاف كثيرة. فالأمر ببساطة نقوم برمي شباك الصيد قبل منتصف الليل وحتى فترة طلوع الفجر، وهي فترة كافية لجمع أكبر قدر ممكن من الأسماك المختلفة ثم ننتقلها بسيارة خاصة للباعة المنتشرين في أرجاء المدينة، ويبلغ عدد الصيادين حالياً قرابة العشرة حيث تقوم ببيعها على متن سيارة شحن صغيرة، أشبه بالبسطات الجواله، كما أننا نقوم بتنظيف الأسماك ونبيعها بالمفرق أو الجملة حسب الطلب، وما يحدد عملية البيع عادة عامل الصخرة؛ ناصر إسماعيل الحسين.

#### إقبال الأهالي على شراء الأسماك لاستقرارها

حول أسباب الإقبال على شراء الأسماك، حدثنا بائع الأسماك؛ ناصر اسماعيل الحسين قائلًا: «نعم، هناك إقبال على شراء الأسماك بنسبة كبيرة عما كان عليه من قبل في الفترة الماضية؛ بسبب

أنها غير كافية لري الحقول، وطالبوا الجهات المعنية بزيادة كمية المازوت المقدم لهم بما يكفي لري محاصيلهم.

وعن إنتاج الخضروات هذا العام، أكد المزارع سليمان عبدالعزيز لوكالة هوار، بأن مساحة دوتم من الأرض المزروعة بالخيار تنتج قرابة ٤كغ في القطعة الواحدة كل ٣ أيام، أما بالنسبة للبنذورة قال عبدالعزيز، «لم نتبين بعد كمية إنتاجها كون قطفها تم مؤخراً، وأكد أن إنتاجها بدأ وفيراً لهم بحسب ثمارها».

#### ١٠٠٠ دونم من الخضروات

وبحسب المهندس الزراعي والرئيس المشترك للجنة الزراعة في ناحية تل حميس، علي البرهو، فإن لجنة الزراعة في ناحية تل حميس أحصت هذا العام زراعة أكثر من ١٠٠٠ دونم من الخضروات، موزعة على قرى «أمية، وخرطامة»، جنوب شرق تل حميس، «القيروان»، جنوب غرب تل حميس، «خرمر شمالي، وأبو خزف»، شمال تل حميس، و«تل