

هيئة التحرير:

سوزان علي
بيريفان خليل
عبدالرحمن محمد

التدقيق اللغوي:

ميسر المشعان

صحيفة روناهي

r.ronahi2011@gmail.com

rojnama ronahi

مركز قامشلو ٠٩٣٨٥٤١٧٠٧

٤٢٣١٦٥

شركة روناهي للتوزيع والإعلان

shrktronahi@gmail.com

٠٩٣٨٣٧٤١٩٦

بممكنكم زيارة موقع الصحيفة على الرابط التالي:

Ronahi.net

قصد تكشف سجلات ١١ شهيداً من مقاومة الكرامة

كشفت قوات سوريا الديمقراطية عن سجلات 11 مقاتلاً من مقاتليها، استشهدوا ضمن مقاومة الكرامة، أثناء التصدي لهجمات جيش الاحتلال التركي ومرتزقته على مناطق شمال وشرق سوريا. وذلك من خلال بيان أصدره اليوم المركز الإعلامي لقوات سوريا الديمقراطية.



وجاء في البيان: خلال المقاومة البطولية التي أبدأها مقاتلونا في التصدي للعدوان على مناطق شمال وشرق سوريا، أظهر مقاتلونا مقاومة بطولية في التصدي لهجمة الوحشية، وارتقى عدد من المقاتلين إلى مرتبة الشهادة والشرف.»

قوات سوريا الديمقراطية عاهدت في بيانها بالسير على درب الشهداء، حتى دحر الإرهاب ومُؤملوّه، وتحقيق النصر عليهم. وسجلات الشهداء بحسب البيان هو:

الاسم الحركي: آزاد رها

الاسم الحقيقي: إمام حسين

اسم الأم: حليمة

اسم الأب: حسين

مكان وتاريخ الاستشهاد:

راس العين ١٧ - ١٠ - ٢٠١٩

.....

الاسم الحركي: زياد رها
الاسم الحقيقي: إمام حسين
اسم الأم: حليمة
اسم الأب: حسين
مكان وتاريخ الاستشهاد:
راس العين ١٧ - ١٠ - ٢٠١٩

تقرير/ نشيتمان ماردلي

روناهي كوبالي- لم تسلم عائلة سورية من العدوان والاحتلال التركي، الجميع ذاق ويلات الحرب والزواج، وكل عائلة لرحمت من كري سبي ٧ تل ابيض وسري كاني/ راس العين تحمل معما حكاية تنضح بالابوجاع والالام التي ذاقتمنا إثر الغزو التركي ومعه مرتزقة جبهة النصرة وداعش أو ما يسمى بالجيش الوطني السوري.

وحسب تقارير مكتب شؤون المنظمات الإنسانية لشمال وشرق سوريا تتحدث عن أرقام كارثية لأضرار العامة والإنسانية. فقد استشهد ما لا يقل عن ٤٧٨ مدنياً وأصيب ١٠٧٠ آخرين، ونزوح أكثر من ٣٠٠ ألف عائلة.

ولعائلة الطفل طالب محمد علي من مدينة كري سبي تل ابيض حصه من الحرب، هي الفزوح إثر الغزو التركي، حيث بدأت قصة معاناتهم مع بدء الاحتلال التركي بعملية نزع الاجرام والقتل أو ما يسميه الاحتلال التركي ب« نزع السلاح»، في شمال وشرق سورية.

اسم الأم: ملسان
اسم الأب: حسين
مكان وتاريخ الاستشهاد:
تل ابيض ٢٣-١٠-٢٠١٩

.....

الاسم الحركي: بحري رفة

الاسم الحقيقي: حاتم الثلاج

اسم الأم: نورة

اسم الأب: ابراهيم

مكان وتاريخ الاستشهاد:

تل ابيض _ ٢٥ - ١٠ - ٢٠١٩

.....

الاسم الحركي: أرتيش كردستان

الاسم الحقيقي: عمر الناييف

اسم الأم: إيمان

اسم الأب: شريف

مكان وتاريخ الاستشهاد:

تل ابيض ١٣ - ١٠ - ٢٠١٩

.....

الاسم الحركي: أريان منبج

الاسم الحقيقي: جيهان عبد الرحمن

اسم الأم: فيروز

اسم الأب: عبد الرحمن

مكان وتاريخ الاستشهاد:

راس العين ١١-١٠-٢٠١٩

.....

الاسم الحركي: باهوز عفرين

الاسم الحقيقي: ظاهر أيبو

.....

الاسم الحركي: شورش كفر

الاسم الحقيقي: عبد الستار ميكائيل



اسم الأم: كاملة

اسم الأب: ميكائيل

مكان وتاريخ الاستشهاد:

تل ابيض ١٣ - ١٠ - ٢٠١٩

.....

الاسم الحركي: شاھو لشكر

الاسم الحقيقي: نيجير طاهر

اسم الأم: عالية

اسم الأب: طاهر

مكان وتاريخ الاستشهاد:

راس العين ١١-١٠-٢٠١٩

.....

الاسم الحركي: شورش كفر

الاسم الحقيقي: عبد الستار ميكائيل

روناهي عن الحقيقة

سياسة ثقافية عامة - تصدر عن مؤسسة روناهي للإعلام والنشر - ٥٠ لرس - العدد ٨٧٨ - الأثنين ٢٠٢٠/٨/٦م

الرضيع المسروق "بشير"

يكشف حقيقة تعامل تركيا

مع السوريين

يحاول الأب «عكيد حيش» متابعة مسيرة الكشف عن مصير ابنه الذي قالت السلطات التركية «أنه مات» دون إعطاء جثمان الرضيع لذويه أو أوراق ثبوتية تؤكد ادعائهم هذا، ولمنع كشف الحقيقة عمدت السلطات إلى سجن الأب والأم وطفليهما وترحيلهم قسراً إلى شمال سوريا بعد شهرين، ليكونوا لقمة سائغة لمرتزقتها هناك، ويتابع الأب اليوم بحثه عن مصير ابنه الذي فقد أثره في مشفى باسطنبول عبر رفع دعوة أمام مكتب الأمم المتحدة لحقوق الإنسان، لكن هل ستصف المنظمات الأممية أبناء عفرين؟!»»

انتهاجاً لسياسة التغيير الديمغرافي.. الاحتلال

التركي يحوّل قرى عين عيسى لثكنات عسكرية

مركز الأخبار - تهجير وقتل، وتوطيت غرباء: جرائم تنتهكها دولة الاحتلال التركي في مناطق شمال وشرق سوريا، ولم تكتف بذلك، بل تسعى بكل جبروتها إلى تغيير ديمغرافية المنطقة والاستيلاء عليها، وتحويل قراها إلى ثكنات عسكرية لمرتزقتها، كما فعلت في قرية الفارس بناحية عين عيسى...»
٢



فسيفسائية عوائل الشهداء

بالطبقة ... بتكاتف الشعوب نحيا..

في مجلس عوائل الشهداء تعلّم أبناء الوطن قدسية الشهادة وعلموا الأجيال القادمة سطورا من البطولة والفداء لتجتمع سلسة من الصور لمئة وتسعين شهيدا، نعم إنها قافلة الشهداء..»٦



ماذا يعني إشعال الحرب في ليبيا؟



إن الأخبار التي بدأت تتواتر حول ليبيا وما تحاول القيام به تركيا من تحركات أكتدها مصادقة البرلمان التركي على قرار التمرك العسكري في ليبيا، توضح الصورة بشكل كامل، فتركيا في الأسابيع الأخيرة تتحرك بخطى حثيئة في الملف الليبي مما يستتفر أيضاً المتضررين من إمكانية التدخل العسكري التركي في شؤونها.»٩

أحمد عطا: "دولة الاحتلال

التركي تخطط لهيمنة على

الدول العربية بدءاً من سوريا"



أكد الباحث في شؤون الإرهاب بمندتي

الشرق الأوسط في لندن أحمد عطا قاتلاً:

«هناك معلومات تفيد بأن المخابرات التركية

قامت بنقل كميات كبيرة من براميل الكيماوي

إلى شمال سوريا في مناطق سيطرته وسيقت

لدولة الاحتلال التركي أن تستخدمت السلاح

الكيماوي في عام ٢٠١٣، بيلدة خان العسل

بريف حلب» ، وأشار إلى أن دولة الاحتلال

التركي تخطط لهيمنة على المنطقة العربية

بدءاً من سوريا وانتهاءً بليبيا، وأن دعمها

للسرّاج يهدف للسيطرة على مقدرات الشعب

الليبي وترواته الباطنية.»٤

أهالي عفرين يناشدون المجتمع الدولي بإخراج المحتل التركي من الأراضي السورية



- أدان مهجرو عفرين القاطنين في الشهباء

ممارسات الاحتلال التركي وارتكابها

المجازر في مقاطعة الشهباء ولا سيما بحق

الأطفال، وحملوا كل من روسيا والنظام

السوري مسؤولية ذلك، وناشدوا المنظمات

الدولية بالتدخل وإيقاف تلك الانتهاكات...٢

أحمد اليوسف... نسعى

للارتقاء بالهوية الثقافية

المتنوعة



أكد الرئيس المشترك لاتحاد المثقفين في

مدينة منبج وريفها؛ أحمد اليوسف: «إن

الاتحاد سيكمل المسيرة الثقافية الناجحة؛

بأبعادها العريضة وتواصلها المتنوعة

في أداء الرسالة الثقافية الملقاة على عاتق

الاتحاد على الرغم من وجود العديد من

التحديات.»٨»


^[1] مراكز توزيع صحيفة روناهي واقتناء الكتب: إقليم الجزيرة - قامشلو (مكتبة سدحو- فرع (١) شارع زكي الأرسوزي- جانب البلدية ٤٢٥٩٩٧- فرع (٢) الشارع العام، مقابل جام السلما ٤٥٢٠٨١/ مكتبة اواز- طريق عاموا ٤٣٩١٥٤/ مكتبة الصرية- الشارع العام ٤٢٣٣٦٠/ مكتبة سومر- الشارع العام ٤٢٤٠٣٧/ مكتبة الراوي فرع (١) شارع الكورنيش، تجم محطات الراوي ٤٤٤٠٢٨- فرع (٢) مقابل الكورنيش العمالية ٤٤٥٨٢٠/ مكتبة الزهراء- دوار البشيرية ٤٦٠٦٩٩- مكتبة الجماهيري ٤٤٣٧٤٢/ مكتبة دار العلم- الشارع العام ٤٥٧٧١٤- مكتبة الأنوار شارع عاموا ٤٣٨٢٠٧- كركي لكي- مكتبة الحرية هاتف ٧٥٣٩٩٧- مكتبة الرسالة الشارع العام هاتف ٧٥٥٧٣٣-٧٤٥٧٣٣-٠٩٦٦٢٧٨٤٥٧- المكتبة الرئيسية - كركي لكي- ٧٥٤٤١٦ عاموا (مكتبة هجر ٧٣١٤٦٦) درباسية (مكتبة سما ٧١٤٤١٦) لجا (مكتبة وائل ٧٥٥٥٥١) ترية سبي(مكتبة الجهاد ٤٧٠٦٨).

انتهاجاً لسياسة التغيير الديمغرافي.. الاحتلال التركي يحوّل قرى عين عيسى لتكنات عسكرية

مركز الأخبار - تهجير وقتل ، وتوطين غرباء: جرائم تتلخصها دولة الاحتلال التركي في مناطق شمال وشرق سوريا. ولم تخف بذلك. بل تسعى بكل جبروتها إلى تغيير ديمغرافية المنطقة والاستيلاء عليها. وتحويل قراما إلى تكنات عسكرية لمرترقتما؛ كما فعلت في قرية الفارس بناحية عين عيسى...



ينتفك الاحتلال التركيّ كافةً المواثيق والقوانين التّوَلّيّة في «عدم التّعرّض للأماكن المدنيّة واحترام الممتلكات الثقافيّة والمدنيّة»، بحسب اتّفاقيّة لاهاي ١٩٥٤. في حين هجّر الألاف من المدنيّين، وحول المدارس إلى مقرّات عسكريّة، حتّى وصل به الأمر إلى تهجير المدنيّين من القرى، وتحويلها إلى قواعد عسكريّة.

إلى جانب سلسلة الانتهاكات التي يرتكبها الاحتلال التركيّ ومرترقته في المناطق التي تحتلّها، حوّل الاحتلال التركيّ قرية الفارس الواقعة ٢١كم شمال غرب ناحية عين عيسى إلى قاعدة عسكريّة.

ورصدت وكالة أنباء هوارا مشاهد من

أهالي كركي لكي في تظاهرة: "نطالب المنظمات الحقوقية بتبني قضية القائد أوجلان"



تقرير/ غاندي اسكندر

مركز الاخبار - خرج أهالي كركي لكي وريفها في تظاهرة ملددة بالعزلة المفروضة على القائد عبد الله أوجلان، والمؤامرة الدولية التي استهدفته منذ أكثر من عقدين من الزمن. وعلت الأصوات الراضية لاجراءات الدولة التركية المحتلة وممارستها الممجبة ضد الشعوب السائرة على نصح القائد أوجلان.

القائد أوجلان رمز للشعوب المتطلعة إلى الحرية

احتشد المئات من أهالي كركي لكي، وسط الظروف الجوية السيئة في ساحة الشهيد خبات، منددين بالمؤامرة الدولية السيئة الصبغت التي استهدفت شخص القائد أوجلان منذ أكثر من عشرين عاماً، ورفضوا خلالها لافتات تشير إلى الارتباط الجماهيري بالقائد مثل «موتم القوى الثمارة وتعيش مقاومة إيمرلي، حرية القائد أبو هي حرية الشعوب، العزلة على القائد هي عزلة ضد الإنسانية»، ولقت الإدارية في مؤتمر ستار شاهة خليل كلمة بين الجموع الحاشدة بينت فيها بقولها: «منذ سنوات، ونحن نخرج في مسيرات مؤيدة للقائد، وستستمر

في السير على نهج الحرية، وتأيي الشعوب الذي رسمه لنا»، وأضافت: «القائد أوجلان يعد شمسا التي تشرق في سماء الشعوب المستضعفة والمتطلعة إلى كسر قيود الذل في بقاع الأرض كافة». وتابعت: «ظن العدوان التركي الغاشم والعثمانيون الجدد أنهم يسجنهم للقائد أوجلان سيقضون على تطلمات وأهداف شعوب المنطقة. ولكن؛ أمالهم ومشاريعهم قد خابت فجدران السجن في إيمرلي تحولت إلى رمز من رموز النضال والحرية، وإن كل الانتهاكات التي تمارس بحق القائد إلى يومنا هذا لن تستطع واد الأفكار والفضلة التي تحولت إلى ممارسة يومية للشعوب المؤمنة بحقه القائد أوجلان».

وأشار برجس إلى أنهم لن يكلوا أو يملوا في الخروج إلى الساحات وإقامة الفعاليات حتى يتحرر قائد الشعوب عبد الله أوجلان وينشر فلسفته الإنسانية خارج أسوار السجن. واختتمت التظاهرة بتعالى الشعارات التي تطالب بحرية أوجلان.

فلسفته أنارت الشعوب

ومن جانبه؛ أوضح والد الشهيد باور

محيط قرية الفارس التي بنى الاحتلال التركيّ فيها سواتر وتحصينات عسكريّة بحيطها، فيما أكّدت مصادر خاصّة لهوارا من المنطقة بأنّ الاحتلال التركيّ حوّل القرية بما فيها مدرسة القرية إلى قاعدة عسكريّة يكتث فيها جنود الاحتلال التركيّ، مشيراً إلى أنّ تحركاتهم تبدأ في ساعات المساء.

وتجدّر الإشارة إلى أنّ الاحتلال التركيّ دفر قرىً بالكامل في مدينة عفرين منذ احتلالها شهر آذار ٢٠١٨، وحوّل المدارس ومنازل المدنيّين إلى مقرّات عسكريّة لمرترقته.



أهالي عفرين يناشدون المجتمع الدولي بإخراج المحتل التركي من الأراضي السورية

مركز الاخبار - أدان مصدرو عفرين القاطنين في الأسماء ممارسات الاحتلال التركي واركابها المجازر في مقاطعة الشعباء ولا سيما بحق الأطفال. وحملوا كل من روسيا والنظام السوري مسؤولية ذلك، وناشدوا المنظمات الدولية بالتدخل وإيقاف تلك الاستماكات...

صُفِّت جيشٌ الاحتلال التركيّ ومرترقته المتمركزون في المناطق المُحتلة بإعزاز وعفرين بحشرات ذئانب المدغية، ناحية تل رفعت المكظة بمهجري عفرين، على بعد عشرات الأمتار من القاعدة الرّوسيّة.

وأدى قصف الاحتلال التركيّ ومرترقته لإلحاق أضرار مائيّة بممتلكات المدنيّين المهجّرين، ويصدد ذلك رصدت وكالة أنباء هوارا آراء مهجري عفرين في ناحية تل رفعت الذين حملوا الحكومة الرّوسيّة والنظام السّوريّ مسؤوليّة الانتهاكات بحقهم. واستنكرت المواطنة مزكين علي انتهاكات جيش الاحتلال التركيّ ومرترقته على ناحية تل رفعت، وناشدت المنظمات التّوَلّيّة للتدخّل والعمل على الحدّ من ممارسات الاحتلال التركيّ ومرترقته. وأضافت: «حياة أطفالنا تعد عشرات الأمتار من منزلهم، ولكنهم لم يحركوا ساكناً، وأشار إلى أنّ هذه ليست المرة الأولى التي يقصف فيها الاحتلال التركيّ ناحية تل رفعت، حيث ارتكب الشّهير الفاتن مجزرة بحقّ الأطفال راح ضحيتها عشرة مواطنين أغلبهم من الأطفال».

أما المواطن إسماعيل مصطفى فقال بهذا الصّدد: «نحتفل بالحكومة الرّوسيّة والنظام السّوريّ، والأمم المتّحدة مسؤوليّة قتلنا في ناحية تل رفعت».

أسباب الآلام الصدرية

لهذا الشّد.

٦- بعض الأمراض النسائية: كنوّرم الثدي الناتج من الإرضاع أو من فترة الحيض، أو من الإصابة بسرطان الثدي، فذلك التّورم يضعط على القفص الصدري ويتسبّب بأوجاع متفاوتة الشّدّة، وغالبًا ما يتمّ علاج هذه التّورم من الآلام بتناول المُضادّات الحيويّة أو إجراء عمليّة جراحيّة للتّذي.

٧- التّعرّض لضربةٍ على منطقة الصّدر: كالتّعرّض لحادثٍ أو مشكلةٍ بين الأشخاص، ويّزول الألم التّفادّي النّاتج من هذا السّبب بعد مرور ثلاثة أيام على الأقلّ.

٨- التّنفس الزائد: وهو سببٌ منتشرٌ بكثرةٍ وخاصّةً عند الشّباب، ويُفضل دائمًا على الإنسان أن يكوّن تنفّسه عميقٌ ومننظّم.

٩- أمراض في المرارة: فالمرارة تُؤثّر على منطقة الصّدر وتُسبّب الألم في حال وجود مشاكل مرضيّة، وهذا التّورم من الآلام الصّدرية يزيد بعد تناول وجبات الطّعام.

يستمر لأكثر من ١٥ دقيقة ويحدث في جميع الأوقات، في العمل أو في البيت وحتى أثناء النوم.

٣- العامل القلبي السئى والتوتر: فيصاحب الشخص المتوتر بضيق في التنفس والالام الصدرية الطفيفة. فالحالة النفسية تؤثر على كافة أنشطة الجسم والمميز بهذا النوع من الالام أنه طفيف جداً لا يحتاج لمعالجة أفضل بكثير ويساعد على استجابة العلاج بسرعة كبيرة.

أسباب الالام الصدرية:

١- التّعرّض لضبّةٍ صدريّة: وهي ناتجةٌ عن انخفاض التّروية التّمويّة للقلب بسبب القيام بأعمال بدنيّة شاقّةٍ مدّةٍ طويلةٍ دون استراحةٍ أو استرخاء، وآلم هذه الضبّة لا يزيد على ١٥ دقيقة، فعند الاسترخاء يزول ويعود الجسم لكامل نشاطه وحيويّته.

٢- الإصابة بنوبةٍ قلبيّة: وهذا المرض من أخطر الأمراض التي تُصيب الإنسان كونه قد يتسبّب في الوفاة في حال عدم أخذ البّاح المناسب أو مراجعة الطّبيب، وآلم هذا التّورم



يرتبط زيت السمسم بالعديد من الفوائد للأطفال حيث يساعد على التخفيف من السعال والصعوبة في التنفس. يعتبر زيت السمسم من الماكولات الغنية جداً، والتي تقدم للجسم العديد من الفوائد خصوصاً لدى الأطفال،

يعتبر السمسم من أقدم مصادر الزيت

تصدرها الشمس، والتي من شأنها تحويلها كيميائياً وفيزيائياً.

٢- مرحلة تغيير لون التربة وطبيعتها: فيها يتغير لون التربة إلى اللون القاتم أو الأسود، كما يتغير طبيعتها نتيجة إدخال المواد العضوية في التربة، إضافة إلى غناها أي التربة بالسماد الطبيعي نتيجة تحلّل الكائنات الحية بالتربة في عملية تسمى الدبال، وهامة للحصول على الغذاء بطريقة مباشرة أو غير مباشرة.
٣- المرحلة النهائية: فيها تكون التربة جاهزة للبدء بالزراعة. وذلك نتيجة نقل مكوناتها من الصخور إلى مادة ناعمة، وينتج عن العملية تحويل المادة الأصلية سواء كانت صخوراً أصلية أو رسوبية إلى تربة منطوّرة تنقل فيها الصفات الموروثة من المادة الأصلية التي تكوّنت منها التربة، ويمرّ تشكّل التربة بعدة مراحل، كما يأتي.

١- مرحلة تغيير حالة الصخور: حيث تتعرّض فيها الصخور للكثير من العوامل، فتتكوّن من عدد كبير من المعادن التي



زيت السمسم للأطفال

الأثار الجانبية لزيت السمسم للأطفال:

على الرغم من الفوائد العديدة لزيت السمسم، الكالسيوم، حيث تعادل الكمية الموجودة في كوب من اللبن وبالتالي بقي من مرض الكساح عند الأطفال.

٢- يحتوي السمسم على مضادات الاكسدة مثل السيامين وفيتامين E وبالتالي تحمي خلايا الجسم وأسنجته من التلف.

٣- يمد جسم الأطفال بالطاقة اللازمة للقيام بالنشاطات اليومية كونه يحتوي على كمية جيدة من السعرات الحرارية.

٤- تعتبر الدهون غير المشبعة الموجودة في زيت السمسم من أهم العناصر الضرورية لتكوين خلايا الجسم خصوصاً خلايا الدماغ وشبكة العين.

٥- تعزيز من جهاز المناعة لدى الأطفال وتحميمهم من الإصابة بالأمراض خصوصاً التهابات الحنجرة لكثير من الجراثيم والميكروبات.

٦- يمكن أن يخفف من أعراض الإمساك لدى الأطفال من خلال تنظيم حركة الأمعاء.

٧- يساعد حمض الفوليك على منع الإصابة بحض الدم لدى الأطفال بسبب احتواءه على حمض الفوليك.

٨- يستخدم زيت السمسم في علاج نزلات البرد لدى الأطفال من خلال تدليك أجسادهم بزيت السمسم. هناك العديد من الطرق التي يمكن من خلالها استخدام السمسم للأطفال منها:

١- يمكن إدخال زيت السمسم في تصنيع الحلويات والسلطات والشوكولاته.

٢- يمكن تناول الحلوة كونه مصنوعة من زيت السمسم ولكن يجب تجنب تناولها بكميات كبيرة.

٣- يعتبر زيت السمسم من المكونات الأساسية في تصنيع الطحينه لذلك يمكن استخدامه وإخاله في السلطات أو أنواع الأكل المختلفة.

مراحل تشكل التربة



عقود، وبالمقابل، فإنّ تأثيره في تغيّر خواص التربة يحتاج إلى مئات السنين أحياناً. نجاح التربة.

إنّ من أهم أسباب نجاح التربة وبقيائها على حال جيّد هو الاعتناء بها جيّداً، بحيث تُسقى بالماء ويتمّ الاهتمام بنظافتها بشكل يوميّ هذا بالنسبة للمزارع المتّجه والحدائق المنزلية.

١- يساعد في بناء العظام وتكوين الأسنان

بشكل سليم لدى الأطفال كونه يحتوي على الكالسيوم، حيث تعادل الكمية الموجودة في كوب من اللبن وبالتالي بقي من مرض الكساح عند الأطفال.

٢- يحتوي السمسم على مضادات الاكسدة مثل السيامين وفيتامين E وبالتالي تحمي خلايا الجسم وأسنجته من التلف.

٣- يمد جسم الأطفال بالطاقة اللازمة للقيام بالنشاطات اليومية كونه يحتوي على كمية جيدة من السعرات الحرارية.

٤- تعتبر الدهون غير المشبعة الموجودة في زيت السمسم من أهم العناصر الضرورية لتكوين خلايا الجسم خصوصاً خلايا الدماغ وشبكة العين.

٥- تعزيز من جهاز المناعة لدى الأطفال وتحميمهم من الإصابة بالأمراض خصوصاً التهابات الحنجرة لكثير من الجراثيم والميكروبات.

٦- يمكن أن يخفف من أعراض الإمساك لدى الأطفال من خلال تنظيم حركة الأمعاء.

٧- يساعد حمض الفوليك على منع الإصابة بحض الدم لدى الأطفال بسبب احتواءه على حمض الفوليك.

٨- يستخدم زيت السمسم في علاج نزلات البرد لدى الأطفال من خلال تدليك أجسادهم بزيت السمسم.

٩- يحمي الكبد من الفيروسات والالتهابات التي تسبب في مشاكل الكبد.

سردم والأسايش إلى النهائي من جديد

روناهي / قامشلو - من جديد تأهل ناديا سردم والأسايش إلى المباراة النهائية من مسابقة كأس لنادية إقليم الجزيرة للرجال بكرة القدم، وكان الناديين قد تأهلا في نهائي عام 2018. وتكرر نفس السيناريو لنهاي 2019. بحيث لم تنته. روزنامة الدوري للعام المنصرم بسبب غزو الاحتلال التركي لمدينتي سري كانيه وكري سبي، مما أدى إلى توقف النشاط الرياضي لفترة.

تقرير/ جوان محمد



وجاء تأهل سردم على حساب دلجة بعد تكرار الفوز عليه بهدف بدون رد، وهي نفس نتيجة الذهاب، بينما كان تأهل الأسايش على حساب الطريق، ورغم خسارة الأسايش بهدف بدون رد لكنه تأهل بعد فوزه في مباراة الذهاب بأربعة أهداف مقابل هدف واحد، مباريات الذهاب والإياب أقيمت على أرضية ملعب الشهيد هيثم كجو بـقامشلو.

وسيناريو النهائي تكرر مجدداً بحيث تقابل الناديين في نهائي عام ٢٠١٨ وفاز سردم وتوج بالكلش بعد فوزه على نادي الأسايش

حقيبة روناهي الرياضية..

يبدو مكتب كرة القدم في الاتحاد الرياضي بإقليم الجزيرة، الفرق الشعبية المرخصة للدرجتين الأولى والثانية بمدينة قامشلو، للاجتماع يوم الاثنين القادم المصادف ٢٠٢٠/١/٦، الساعة الثانية عصراً، بمقر الاتحاد الرياضي بـقامشلو، وذلك بهدف إقامة دوري لكرة لقدم.

- انطلقت منافسات دوري الفاشنين لكرة القدم



روناهي / قامشلو

المرأة.. أيقونة الرياضة الإماراتية في ٢٠١٩

نجحت المرأة الإماراتية في التعبير عن نفسها بقوة في ميادين الرياضة وسماحتها المختلفة خلال ٢٠١٩ الماضي، ولم تكف فقط بصعود منصات التتويج في شتى المحافل الدولية، لكنها تقدمت لأمام عدة خطوات لتتولى المناصب الإدارية المحلية والدولية. واستفادت المرأة من استراتيجيه الإمارات التي تتبناها قيادتها لتمكين المرأة، وترعاها رئيسة الاتحاد النسائي العام فاطمة بنت مبارك، وهي رئيسة المجلس الأعلى للأومومة والطوقلة، الرئيسة الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية (أم الإمارات)، لتعزيز قيمها في كل المجالات.

وفي عام ٢٠١٩، أُلقت شيخة القاسمي، صاحبة الهمم، كلمة الأولمبياد الخاص الإماراتي في الأمم المتحدة خلال المؤتمر العالمي للول الأعضاء في اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، والذي أقيم بـ نيويورك في الولايات المتحدة منتصف تموز الماضي من عام ٢٠١٩، وبعدها اختيرت ضمن قادة العالميين، وسفراء الأولمبياد الخاص الدولي.

وفي العام نفسه، نجحت بطلة الإمارات ريم عبد الكريم الهاشمي، في الفوز بالميدالية الذهبية في بطولة العالم لمحترفي الجوجيتسو بأبو ظبي، لتكون أول بطلة عالم إماراتية وعربية تحقق هذا الإنجاز، في الوقت نفسه الذي دخلت فيه الالعبة تاريخ التميز، باعتبارها بطلة العالم الوحيدة في مختلف الفئات التي تدرس هندسة الفضاء.

وكانت بطلات الإمارات من أصحاب الهمم في ٢٠١٩، على موعد مع حصد الميداليات في كل المحافل، بداية ببكرة العالميين، وذلك بالبطولة المطروشي، بطلة رمي الرمح والقرص ودفع الكرة، والتي حققت هي الأخرى أرقاماً غير مسبوقة. وفي لعبة المبارزة، نجحت المساعدة لطيفة الحوسني، في كتابة التاريخ عندما أصبحت أول لاعبة إماراتية تحصد الميدالية الذهبية في منافسات عمومي الفردي، وذلك بالبطولة

بهدفين بدون رد، وذلك على أرضية ملعب شهداء الثاني عشر من آذار بـقامشلو، وكان التنافس على لقب دوري عام ٢٠١٩ المنصرم بين الناديين متثيراً ولكن في الختام توج سردم باللقب للدوري وجاء الأسايش بالمركز الثاني.

مسابقة الكأس شارك فيها نوادي من أندية الدرجتين الأولى والثانية، واعتمدت على نظام خروج المغلوب في الدور الأول واللعب على أرض محايدة، بينما اعتمدت على نظام الذهاب والإياب، في الأدوار المتتبية، فيما لم يحدد موعد المباراة النهائية حتى الآن، والجماهير على موعد مع نهائي جديد بين

رالي داكار في السعودية.. من يحصد النسخة التاريخية؟

تتجه أنظار الملايين من عشاق سباقات السيارات ومحبي الإثارة صوب مدينة جدة السعودية، حيث تنطلق اليوم الأحد، فعاليات النسخة ٤٢ من سباق رالي داكار، بمشاركة العديد من نجوم سباقات السيارات من مختلف أنحاء العالم.

ويقام السباق العريق، للمرة الأولى في تاريخه، بالسعودية، تماثياً مع السياسة التي تتبناها المملكة حالياً في استضافة عدد من الأحداث العالمية في مختلف الرياضات.

ويطلق القطري ناصر العطية إلى هذه النسخة كفرصة مثالية للدفاع عن لقبه في فئة السيارات، بينما يتهدد السباق مشاركة قوية من أسماء لامعة في عالم سباقات المحركات، وفي مقدمتها الإسباني فيرناندو ألونسو الفائز بلقب بطولة العالم (الجازرة الكبرى) لسباقات سيارات فورمولا ١ مرتين سابقين.

ويخوض ألونسو رالي داكار للمرة الأولى، لكنه يتطلع إلى المنافسة بقوة خاصة بعد فترات التدريب والاختبارات التي خضع لها في الأونة الأخيرة للتألق مع سباقات الرالي.

وأكد ألونسو، أنه سيمسح للتحافظ على هويته في هذه المعامرة الجديدة التي تختلف بالطبع عن طبيعة السباقات التي خاضها من قبل ومنها سباقات فورمولا ١. واعترف ألونسو بصعوبة وقوة التحدي في سباق رالي داكار لاسمياً وأن ٢٥٠ فقط ممن يبدؤون السباق ينجحون في استكمالها، مشيراً إلى أنه يرغب أولاً في أن يكون ضمن ال٢٥٠% وأن يتعلم الكثير من هذه التجربة، كما يسعى للمنافسة والحفاظ على هويته. وقال ألونسو (٣٨ عاماً): «يتعين علي خوض هذا السباق بنوع جديد من الإنجازات في مختلف الألعاب برصيد ٥٦ ميدالية ملونة، عندما شاركت الإمارات بوفد رياضي يضم ١٤٢ لاعبة في ١٠ ألعاب.

وتجحت كل الألعاب المشاركة في الصعود على منصة التتويج، وتصدر منتخب صاحبات الهمم، منافسات ألعاب القوى بـ مواطنه مارك كوما صاحب الخبرة الكبيرة. وفي الفريق نفسه «تويوتا جاززو ريسينغ»، الذي ينتمي إليه ألونسو، يخوض القطري ناصر العطية رحلة الدفاع عن لقبه في سباق كيلومتر.



المرأة في عين عيسى.. عالمٌ من العمل المثمر بخطوات مميزة

روناهي/ عين عيسى - استطاعت المرأة في عین عيسى أن تخطو خطوات كبيرة في المجال الخدمي والسياسي إلى جانب دورها الكبير في المجال العسكري. حيث قادت حملات تحرير المنطقة من براثن داعش وشاركت الرجل في تحرير مناطق شمال وشرق سوريا: من خلال وحدات حماية المرأة المنضوية تحت سقف قوات سوريا الديمقراطية. وابتغت تقدماً كبيراً على كافة الصعد والمشاركة الفعلية والفعالة في مجتمو يوفص بدعم وتجسيد السلطة الذكورية البحتة باسم العادات والتقاليد والدين.

تقرير/ ميديا غالم

عانت المرأة سابقاً وخلال الأنظمة المتعاقبة من الظلم والاضطهاد واليعد التام عن المجالات الخدمية والسياسية، بل وكانت محرومة أيضاً من التعليم في المراحل المتقدمة، وانحصرت حياتها في البيت وباتت جل أعمالها الخدمة المنزلية، والتنظيف، كما وخرمت من الحصول على أبسط حقوقها.

ثورة روج آفا ومقاومة شعوب شمال سوريا حررت المرأة

تسلمت المرأة القيادة مع بداية ثورة روج آفا في مناطق شمال وشرق سوريا، وباتت رادية في هذه الثورة، حيث دخلت مجال العمل الخدمي في البلديات والمجالس الخدمية والتعليم، بالإضافة للدخول في النقاش والحوار) مع أفراد المجتمع، بالتالي أصبحت هاتين المنظومتين اللبنة الأولى لإحداث تغيير في ذهنيّة المجتمع بشكل شامل، وهي ثورة بحد ذاتها، «أن تستطيع

المجالات نحو الأفضل، وكان لها الدور إلى جانب الزيارات التي يتم تنظيمها إلى بيوت النساء للتعرف على طبيعة وجوهر المشاكل التي تحدث، وتُعين من خلالها، واستماعا حل الكثير المشاكل من خلال الخدمية والتعليم، بالإضافة للدخول في المجال السياسي، والعسكري وتمثيلها في المجالات كافة بنسبة ٥٠٪، وأثبتت قدرتها على العمل بجانب الرجل والبهوض في هذه المجالات نحو الأفضل، وكان لها الدور



الكبير في تحرير المنطقة من مرتزقة داعش من خلال عمليات التحرير التي أطلقتها قوات سوريا الديمقراطية، حيث شاركت معاً «الروية المحذودة» على حد سواء من المجتمع والمرأة نفسها التي كانت تنظر من خلالها إلى ذاتها.

عمل المرأة أصبح أكثر تنظيماً..

بعد اندماج المرأة ضمن المؤسسات والإدارات والمجالس المحليّة التي شكّلتها لخدمة المجتمع بعد انطلاق ثورة روج آفا في شمال سوريا، أتّيح لها فرصة العمل والدفاع عنهن واكتشاف المواهب وتمثيبتها للمساعدة في خلق فرص عمل تساعدنا على إعالة نفسيها، وأسرتها للحرر من عبودية الرجل، ولتستطيع إعالة نفسها وأسرتها، حيث افتتحت الدورات التدريبية خلال العام المنصرم في مجالات متعددة؛ (الخطابة - الحاسوب - ومحو الأمية)، وتأسّس دور المرأة في البلديات الثالث التابعة للناحية (أبو خرزة - علي باجلية - والهيشة).

مؤتمر ستار ودار المرأة ودورها التثقيفي التوعوي

زاوية كوئج سرّ قوتك

!هل استحقّ الأمر كل ذلك؟

نورا خليل

هل يستحقّ الأمر أن تقتل إنسانة وأن تسجن نفسك في حالة من الضعف الروحي والجسدي والنفسي والعاطفي والعقلي؟!.. هل استحقّ الأمر أن تقتد قوتك، لأن شيئاً ما اقتربس دماغك؟

انا متأكدة أنك توافقني الرأي بأن الأمر لم ولن يستحق تلك المشاعر السلبية وقتل إنسانة جرائم القتل أو القتل غير القانوني أرقام مفرزة ١٧ أو ٢٣ أو ٢٠ هل لانتشار الأسلحة النارية والمخدرات والكحول وظواهر عدم المساواة والبطالة وعدم الاستقرار السياسي والقولب المنطوية المنبئة على النوع دافع ومسبب لجرائم قتل النساء في الشرق الأوسط؟

أي معاناة تتعرض لها المرأة على أسابن النوع الاجتماعي وعلى أي درجة وصلت بنا السوية الحقوقية للمرأة في ظل استمرار قتل النساء في العالم أجمع بشكل عام وفي سوريا بشكل خاص. طبعاً في البعض من مناطق سوريا كالشمال الشرقي يوجد قانون يحمي المرأة من العنف ولكن يبدو أنه قانون فيضفائي للوضع الحقوقي في سوريا، فهناك بالتأكيد حلقة مفردة في سلسلة حلقات أخرى بزمن الحرب فالقانون الذي يتجاهل جنث النساء والفتيات والذي يسد آتئينه عن القتل بطلقات طششة سيصدر تحت عباءته الفساد وتصدر فيه الأرواح بحجج أو من دته، هذه مأساة مجتمع انتشر فيها مشاكل عدة؛ فهل لنا الحق في رفع أصواتنا مرة أخرى بقضية المساواة، فحسن عمل إنسانيين هتافا بناء استجابة أفضل. كي لا ندور في حلقات مفرغة ولكننا مجتمع نتشامل هل يمكن أن نترحم من يتم قتلهم وترحم عوائلهم لحين الانتفا من التحقيقات أو لحين إعاد لإحثة اتهام لهم أعطانا الحق لنمراس التنشوش بحق النساء دون علم بتفصيل ما جرى، حيث يتم التناول العنواني للشذعات على وسائل التواصل الاجتماعي رغم أننا لا نسمح بممارسة العنف ضد الفتيات وبخاصة اللواتي لا حول لهن ولا قوة. باسم الشرف تقتل الإهيات الشابات بأبشع الطرق وتتخذ وتظلّم وتنتهك أرواحهن بدون وجه حق. قتل النساء هو الجريمة التي عادت إلى السطح في هذه الأيام والمعنى الحقيقي لقتل النساء هو القتل المدعم مع سابق الإصرار، فمع جحافل الإرهاب في وطننا حيث ميثد ووطننا السوري إهيارات ومشاكل متأزمة في كل المجالات ومع الأسف الشديد كانت المرأة والطفل الحلقة الأضعف في الحرب ورغم انتشار المجتمعات المرتزقة التي تعمل على إلغاء الأخر؛ انتشرت ظاهرة قتل النساء في مناطقنا سواء كانت حالات فردية أو جرائم ضد الإنسانية. وبالرغم من صدمتي كبأسنة مثل غيري يمثل هذه المأسى الإنسانية إلا أنني كناشطة مندية في قطاع الحماية أتقول الموضوع في سياق أكثر شمولاً، فقتل النساء هو القتل المقصود وفعل مدروس لإيذاء الشخص ويرجع إلى كثرة المشكلات الاجتماعية والأسرية في مجتمعاتنا وإلى العنف الأسري وعدم معرفة التعامل مع المشاكل وعدم المعرفة بفن إدارة الخلافات مستوى متطور في العمل الإداري، ولم تقتصر مشاركتها للرجل في العمل الزراعي والاقتصادي والسياسي والإداري فقط بل تعدت ذلك إلى الجانب العسكري، حيث قادت حملات التحرير التي خاضتها قوات سوريا الديمقراطية ضد مرتزقة داعش، وقتلت إلى جانب الرجل، ولن ينسى العالم الإداري الذي يجلب النفع لأفراد المجتمع، فشقان بين القعود في البيت عاجزة، وبين أن تصبح جزءاً هاماً في بناء المجتمع، وبشكل عام لم يكن هنالك تقبل لعمل المرأة ضمن المؤسسات والإدارات أو المجالس... الخ.

ربما بسبب الفهم الخاطي لفكرة تحرر المرأة، وتفعل دورها في كل قطاعات الحياة، فعندما رأى المجتمع بأن عمل المرأة أصبح يثمر عن تطور العمل الإداري والمؤسساتي إن صح التعبير، أصبح هنالك انفتاح وتقبل لدورها داخل هذه المؤسسات، وأصبحت الفترات التي تصدر عن المؤسسة أو الإدارة تشارك في صناعتها وبشكل كبير ومؤثر؛ لأنها جزء لا يتجزأ من تلك الإدارة، وهذا الأمر يُترجم من خلال تحمل المسؤولية المشتركة، والتوقيع المشترك للأوراق الرسمية التي تصدر عن الإدارة والمطبق حالياً.

طبعاً تستطيع المرأة تحمل المسؤولية الإبرية لا شك في هذا الأمر، من خلال اكتساب الخبرات والمهارات في العمل الموزكل لها، وفي حال حدوث أخطاء داخل العمل هذا الأمر يجب ألا يعيق عملها، وبالأخص مع افتقار الكثير من النساء للخبرة، والسبب طبيعي بحكم عدم وجود خبرة في كل مجالات الحياة، وبخاصة الأعمال التي تعتمد على الجهد العضلي التقني. واستطاعت المرأة في مناطقنا صقل مهاراتها الإدارية، والوصول إلى مستوى متطور في العمل الإداري، ولم تقتصر مشاركتها للرجل في العمل الزراعي والاقتصادي والسياسي والإداري فقط بل تعدت ذلك إلى الجانب العسكري، حيث قادت حملات التحرير التي خاضتها قوات سوريا الديمقراطية ضد مرتزقة داعش، وقتلت إلى جانب الرجل، ولن ينسى العالم الإداري الذي يجلب النفع لأفراد المجتمع، فشقان بين القعود في البيت عاجزة، وبين أن تصبح جزءاً هاماً في بناء المجتمع، وبشكل عام لم يكن هنالك تقبل لعمل المرأة ضمن المؤسسات والإدارات أو المجالس... الخ.

لن ينسى العالم مقاومتها في كسر الغزاة

كل هذا الأمر بفضل الإرادة والتصميم على العمل، وكسر حاجز الخوف من نظرة المجتمع النسبيّة تجاهها، وبخاصة عقليّة بعض الرجال المُتسلّط التي لا تقبل أن يكون للمرأة كيان مستقل بذاته أو شخصيّة قوية وأعية، كل هذه الهواجس تحطمت بعد إثبات المرأة لذاتها في العمل المؤسساتي الإداري الذي يجلب النفع لأفراد المجتمع، فشقان بين القعود في البيت عاجزة، وبين أن تصبح جزءاً هاماً في بناء المجتمع، وبشكل عام لم يكن هنالك تقبل لعمل المرأة ضمن المؤسسات والإدارات أو المجالس... الخ.

وتستطيع القول بأنّ هذا الأمر كان صعباً للغاية ومؤثراً على نفسيّة المرأة وعملها،

لن يتطلب منا مؤسسات وهيئات ولجان عدم الاكتفاء بدور المترجم والرصد والتوثيق فقط ووضع رزومنا في الزمان؛ كي لا نرى حجم هذه الجرائم. ولكي لا تتحول إلى ظاهرة في مجتمعنا ولا تنتفخ؛ علينا بوضع الحلول المناسبة لهذه الحالات والعمل لنشر التوعية بين المجتمع وكيفية التعامل مع العادات والتقاليد البالية وتعزيز دور القانون.

وكلمتي الأخيرة التي أريد أن تصل إلى المجتمع هي أن القتل ليس حلّاً لأي أزمة أو مشكلة وأقول للعائلة والاصدقاء أحياناً الإنسان يصل لمرحلة من الاكتئاب واليأس فليتنا نحن نطعيم الدعم النفسي. وأنشد كل امرأة أن تخطو خطوات جادة وفعالة في درب حريتها وكسر قيود اللثل العبودية التي تكبلها للوصول إلى حياة كريمة لا تُل فيها ولا عنف وأن ترسخ روح المعرفة الحقّة والمحبّة والمساواة وثقافة الجمال والأخلاق في مجتمع جديد ويرهو وفكر جديد مناهض للعنف، فالحياة هي حيث تفكر وحيث تقرر أن نينضم وأن نعيش كما نريد لا كما يريدون ولتستمر في تثقيف المرأة وتعليمها أن القوة وحياة الشراكة اللدنية هي أنتِ، فكوني أنتِ...سر قوتك.



أحمد عطا: «دولة الاحتلال التركي تخطط للهيمنة على الدول العربية بدءاً من سوريا»

٦ كانون الثاني ٢٠٢٠ الاثني



أكد الباحث في شؤون الإرهاب بملتقى الشرق الأوسط في لندن أحمد عطا قائلاً: «هناك معلومات تفيد بأن المخابرات التركية قامت بنقل كميات كبيرة من براميل الكيماوي إلى شمال سوريا في مناطق سيطرته وسبقت لدولة الاحتلال التركي أن استخدمت السلاح الكيماوي في عام 2013. بلدة خان العسل بريف حلب» . وأشار إلى أن دولة الاحتلال التركي تخطط للهيمنة على المنطقة العربية بدءاً من سوريا والنتاءً بليبيا. وأن دعمها لسراج يهدف للسيطرة على مقدرات الشعب الليبي وثرواته الباطنية.



المجموعات المرتزقة استولى واحتل شمال وشرق سوريا، وأدخل عليها كمية كبيرة من الكيماوي، وأتوقع أن يكرر أردوغان تجربته في استخدام الكيماوي كما سبق وأن استخدمه في بلدة خان العسل بريف حلب عام ٢٠١٣، وفي الأمس القريب استخدم الفوسفور الأبيض ضد المدنيين في سري كانيه (راس العين) وكري سبي (تل أبيض)، أو أنه يريد التخلص من الكيماوي الذي صنعه في ليبيا بنقله للشمال السوري وإمكانية استخدامه هناك. والكيماوي تم نقله سرا خلال الأسابيع الماضية للشمال السوري وعملية التخزين تمت بإشراف المخابرات التركية وسيكون سلاح رادع بعد ما تم سحب الفضائل من شمال وشرق تركيا وهي السلطان مراد والمعتمض ونقل

جميع المعطيات تؤكد استخدام تركيا للكيماوي

ماذا يعني إشعال الحرب في ليبيا؟



لحدث مثل هكذا سيناريو سيضع المغرب العربي في خطر حقيقي وفي حالة حرب قد تنتقل إلى دول أخرى، خصوصاً أن تونس تعاني من أزمة وانقسام سياسي، إضافة إلى أن ليبيا التي تمثل مصدر التوازن الاقتصادي لتونس، والمشكلة الأكبر ستكون في عودة المجموعات الإرهابية المرتزقة، المدعومة من تركيا لتخلق مشاكل كثيرة يصعب حلها إن لم تداركها دول المغرب العربي.

والخفيف في الأمر أن البقطة المغاربية لتحركات تركيا تبدو للمراقبين للوضع هناك ضعيفة جدا، وموضوع تركيا ومساندتها

المعركة مع تركيا... وواجب الشعب في مصر



في كل بلاد. وهنا لا بد من التأكيد على الدور البطولي للجيش المصري، الذي سيبقي دوما محل تقدير واطمئنان للمصريين وكل الشعوب التواقة للحرية، وسيبقى رهن إشارة الوطن ليحقق الأمن والأمان للشعب المصري والمنطقة بأسرها.

وليدرك أردوغان وأمثاله بأن الحرب مع مصر لا جدوى منها، وهي قادرة بحكمة قيادتها واعتمادها على شعبها بالتغلب على جميع العوائق التي تصف في وجه تقدمها، وهي قادرة على الدفاع عن نفسها وشعبها إن اقتضت الضرورة ذلك، وقائلة التنمية والتطوير تسير ولنذع المرتزقة من البرحة

وأقره ومن يواليهم يجلب لمن يستمع إليه الصداق الزمن والخرف العقلي والافتقار الراحة والسلام النفسي، ومصر لها قيادة واعية، وضعت على عاتقها حمل الأمانة لما فيه منعة البلاد والعباد، وحكومة مصر وشعبها سيردون الصاع صاعين لكل من تتسول له نفسه بالتدخل في شؤونها، ويحاول ضرب الأمن والاستقرار فيها.

أمال موسى **– الشرق الأوسط**

ضد قائد الجيش الوطني الليبي المشير خليفة

حقتر، وهذا على المجتمع الدولي ألا يكون شريكاً في تحقيق هذه الأطماع التركية.

تركيا لا تتحرك لمناصرة أي طرف من دون تحقيق مصالحها من البترول والغاز وتثبيت الحكومة التي تسترعى لها مشاريعها، وهذا غير قابل للجدال فيه، والخطر هو أن مصالح أردوغان ستكون على حساب المغرب العربي بأكمله ومن ضمنها مصر، أي أن في صورة التحرك العسكري التركي وتدخله في ليبيا يعني باختصار شديد الحرب على المغرب العربي. طبعاً أردوغان يعلم ذلك جيدا ويدرك أن المساس بأمن ليبيا هو المساس بأمن دول المغرب العربي وعلى رأسها تونس والجزائر، دون أن ننسى مصر أيضاً، لذلك فإن هذه الدول ترفض أي تحرك تركي عسكري في ليبيا، ودول المنطقة تترك مدى خطورة التواجد التركي على الأراضي الليبية.

إن مجرد زيارة رئيس تركيا لتونس أحدث ارتباكاً شعبياً لدى شعوب المغرب العربي، والموقف الرسمي التونسي بقي غير واضحاً حتى الآن في ظل تضارب الروايات حول الزيارة المفاجئة، كما أن الجزائر صرحت بأنها ضد أي حرب في ليبيا، وفي الوقت نفسه بعد أيام قالت إنها مع الشرعية الدولية، وكما تعلم فإن حكومة السراج هي التي تحظى بالشرعية الدولية حتى الآن، بمعنى آخر المواقف غامضة خاصة أن أردوغان نجح في الحصول على موافقة برلمان بلاده على إرسال جنود إلى ليبيا، ووصول دفعة من المرتزقة يؤكد أن تركيا ماضية في تنفيذ البünd المتكررة ودعم حلفائها.

وفي الوقت نفسه؛ فإن مصر والأطراف المساندة للمشير حقتر والمتوجسة من حكومة السراج المحسوبة على الإخوان لن تقف مكتوفة الأيدي، وهو ما يعني أن هناك حرباً قائمة مستهدية لليبيا، وسيكون المرتزقة والإرهابيون العصما التي تحرك الزيران وتتعلمها وتخلط الأوراق وتعمق الأزمة.

عاطف عبد الستار – صدى البلد

الاحلم العثماني لن ينتهي في صراع الغاز بالشرق الأوسط، بل امتد إلى الأيوغر في الصين، وسيغامر أردوغان بكل شيء من أجل مستقبله السياسي الذي بات على المحك، وسيعتمد على علاقته الخفية مع أمريكا وإنكلترا وإسرائيل وإيران ومخابراتهم، وسيستخدم الدواعش والمرتزقة الأفارقة وبعض ضعاف النفوس من السوريين وجلب من التركمان، يتمويل من خزينة دميم قطر. الدول الكبرى لا يمكن التنبؤ بنحر كراتها، فهي تلعب لمصلحتها فقط ولتذهب الشعوب إلى الجحيم، في الملف الليبي تحديداً تصارع عدة دول بغرض عرقلة أي تفاهم سياسي



٦ كانون الثاني ٢٠٢٠ الاثني

الهدف التركي إبادة شعوب المنطقة

جاء ذلك من خلال اللقاء الذي أجرته معه

وكالة قرات للأبناء، حيث تحدث بالقول: «في ظل تنامي المشروع التركي في المنطقة العربية والتحرك العسكري تجاه محاور جغرافية مختلفة بدءاً من شمال وشرق سوريا وقتل وتشريد إبادة الكرد وشعوب المنطقة، ومروراً بالشرق المتوسط وصولاً إلى طرابلس ومصراتة في ليبيا، ولهذا قامت المخابرات التركية بنقل كميات كبيرة من براميل الكيماوي إلى الشمال السوري، حيث سبق لتركيا أن استخدمت الكيماوي

في ٢٠١٣ ببلدة خان العسل في ريف حلب

وقتلت أعداد كبيرة من السوريين يتمويل كامل من حليفاتها قطر. وقد تم تجهيز فصائل السلطان مراد والمعتمض وأحرار الشرقية الموالين لتركيا والمأمورين بأمرتها، لنقلها إلى طرابلس من خلال دولتين من دول الجوار مع ليبيا منها دولة إفريقية مع



فسيفسائية عوائل الشهداء بالطبقة ... بتكاتف الشعوب نجيا..

روناھي / الطبقة. في مجلس عوائل الشهداء تعلّم أبناء الوطن قدسية الشّهادة وعلموا الاجيال القادمة سطوراً من البطولة والفداء لتلتحم سلسة من الصور لمنة وتسعين شميّداً، نعم **لما قافلة الشهداء.**

		
	فاطمة العلي	
	احمد الاحمد	

دماھم امتزجت مع تراب الوطن

وأشارت فاطمة بالقول: «دماھ الشهداء دماھ أوفت وأخلصت امتزجت مع تراب الوطن وهي دماھ زكية امتزجت مع الجنود والمباھ الطيبة وأن الشهداء زھورٌ نمت في مزار شھيدنا لتستجول ١٩٠ شھيدا في مجلس عوائل الشهداء من تاريخ بدء التحرير منهم ٢٧شھيدا في عام ٢٠١٩م، من بينهم ١٦ شھيدا من اجيال وأنها خزى ورساھص على مرتزقة داعش والاحتلال التركي، فالشهداء علمونا أهمية الشّهادة وطريقھا فيض إناننا نالوا الشّهادة ويعضھم الآخر يقف على حدود الوطن ليحمي الأرض، وتبقى دماھ الشهداء منارةً وطريقاً لتحرير الأرض من الغازي وسوراً منيعا لوحدہ سوريا ليصون أطفالھا وكبارھا».

قوة عوائل الشهداء في تنوعھا

وأضافت فاطمة أن مجلس عوائل الشهداء تأسس في ٠١/٠١/٢٠١٨م، وأن قوة عوائل الشّهداء مستمدة من الشّهداء الذين ھم منارة

تقرير/ ماهر زڪيا

الشهداء نبراس الكرامة في لوحة فسيفسائية الوطن، فقد سجل الشهداء أسماءهم ليشهد التاريخ أن للأحرار انتداء ليس فقط للوطن وإنما للماضي والحاضر والمستقبل عندما قدموا أزكى ما يمكن من الحياة، وانتمى الشهداء للأرض والوطن فقدموا أرواحهم ليقفي حراً، ودفَعوا عنه فنالوا الشهادة بعد أن أبوا الهوان والنذل، ففرقوا صامدين ضد المعتدين والمرتزة ليجيا الوطن باستشهاد الأحرار.

وللاطلاع على عدد الشهداء الذين توصل لهم مجلس عوائل الشهداء في الطبقة والوان الشبيح الذي ارتداه سجل الشهداء العام في شمال وشرق سوريا؛ كانت له خصوصية



المُهْجرون قسراً من سري ڪانیه يطالبون بخروج الاحتلال التركي..

أوضح العديد من المهجرين قسراً جراء هجمات الاحتلال التركي في منطقة سري ڪانیه، أن المرتزقة يقومون بانتهاكات بحق الأهالي من خطف وقتل وتدمير لمنازلهم. وطالبوا بالعودة إلى منازلهم بعد إخراج مرتزقة الاحتلال التركي.

أسفر العدوان التركي ومرتزقته من جبهة النصرة وداعش وما يسمى الجيش الوطني السوري على المناطق الحدودية على شمال وشرق سوريا عن نزوح مئات الآلاف من المدنيين.

وحسب تقارير مكتب شؤون المنظمات الإنسانية لشمال وشرق سوريا تتحدث عن أرقام كارثية للأضرار العالمة والإنسانية، فقد استشهد ما لا يقل عن ٤٧٨ مدنياً وأصيب ١٠٧٠ آخرين، ونزوح أكثر من ٣٠٠ ألف عائلة.

تخصيص أكثر من ٦٤ مركزاً لإيواء المهجرين

ونتيجة لأعداد المهجرين الكبيرة من منطقة سري ڪانیه، خصصت الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا في مدينة الحسكة أكثر من ٦٤ مركزاً لإيواء المهجرين. إلى جانب مخيم والشو ڪاني الذي يقع غربي مركز مدينة الحسكة بـ ١٢ ڪم. ويقطنه أكثر من ٥٠٠٠ مهجر.

المهجرون في المخيم يعانون من ظروف معيشية صعبة نتيجة غياب تام للمنظمات الدولية المعنية بالشؤون الإنسانية، وتكثفت الإدارة الذاتية وفرق الهلال الأحمر الكردي بتقديم المساعدة لهم.

تقول طليعة محمد المهجرة من قرية ليلان: «أصبحنا نعيش في مخيم يواظرون بها بحقوقن بأنظارهم نحرقها ولا يوفرون وقتاً أو مالا في شراء القطع المميزة»

والأيسر وأكثره المقلبين عليها، ما يدفع غالبية السكان في مدينة منبج، للتوجه نحو شراء الألبسة المستعملة في ظل انتشار واسع لتاجر بيعها، وتزايد أعدادها وغلاد الألبسة الجديدة.

«نحنا قسراً من قريتنا بسبب مرتزقة الاحتلال التركي وما يسمى بـ «الجيش الوطني السوري». هؤلاء المرتزقة قاموا بتدمير منازلنا ونهبها».

وأضافت طليعية: «لماذا يفعلون هذا؟ نريد إخراج مرتزقة الاحتلال التركي من أرضنا لنستطيع العودة. وضعنا هنا جيد، قدموا لنا كافة المستلزمات التي نحتاجها».

نريد العودة إلى منازلنا بعد طرد الغزاة منها

لا أحد يستطيع الذهاب إلى منزله بوجود المرتزقة».

وأضافت حسنية: «المرتزقة يقومون بعمليات خطف الأهالي، ويبيئون النساء، ويقومون بتفخيخ منازل المدنيين. جمع أدواتنا المنزلية سرقت من قبلهم».

وكالة هوار.

البضاعة الأوروبية المستعملة.. ملاد أصحاب الدخل المحدود بمنبج

٠/٥٠ / ألف ليرة على حد تعبيره.

ماركات عالية، وأسعار مناسبة لمواطني الدخل المحدود

بينما ذكر محمد السعيد وهو أحد نازحي مدينة حمص، أنه يرتاد محلات البالة كل أسبوع ليشتري ما يحتاجه هو وعائلته من ملابس وأحذية، منوهاً إلى أن البسة البالة ليست رديئة، إنما توجد فيها ماركات عالمية أحياناً، وبأسعار مناسبة لمواطني الدخل المحدود.

من جهته أشار علي الربيع أحد أصحاب محال البالة أنه يشتري «كيايس-طرد» محلات بالبسة مختلفة، ولكل نوع سعر، حيث يتراوح سعرها من ٥٠/ – ١٥٠/٠ دولار، ويتراوح وزنها بين ١٠٠/٠ ڪغ إلى ٣٠٠/٠ ڪغ، وفي الغالب يكون داخل البضاعة

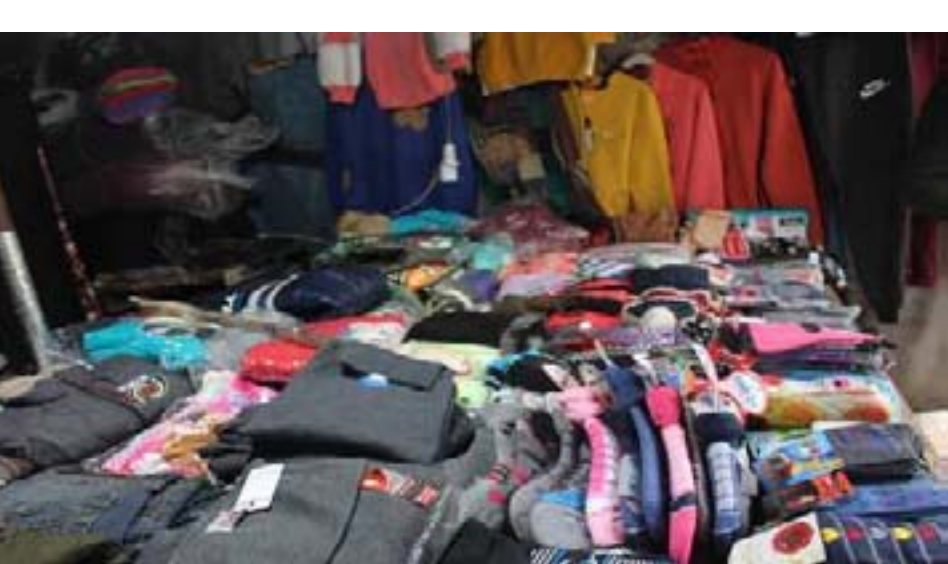
أهالي عفرين يبتون الحياة في سوق الشهباء بإصرارهم

روناھي / الشهباء . استطاع مهجرون عفرين القاطنين في مقاطعة الشهباء: بناء حياة جديدة لهم، وذلك بامتھالھم للممن المتعددة وافتتاح محلات لهم في أسواقھا. مبرھلين على مقاومتھم لظروف التعجير الفاسية: علوة على ظروف الطقس في سبيل العودة إلى ديارھم بعد تحرير عفرين من دولة الاحتلال التركي ومركزھا..

					
	شيار ڪريلي		محمد مصطفيٰ		محمد رشيد
	أحمد داوود		عمار رشيد رشو		محمد رشيد

داود قاتلاً: «نحن في مجلس بلدية الناحية؛ قمنا بتوزيع المحلات على الأهالي الذين يريدون العمل فيها كوسيلة لتأمين فرص للعمل، كما حدثت أماكن البسطات على الطريق الرئيسي في تل رفعت من أجل تيسير أمورهم التي يتم وضعها بشكل يومي؛ وتمت البلدية وعمال المنطقة بتبظيف سوق الأربعاھ الأسبوعي والأهمام به في السوق الأسبوعي حدثت ممالك للسير وأماكن لتبضع الباعة؛ كما تمت الضابطة دخول السيارات إلى السوق إلا في الصباح الباكر عند تنزيل البضاعة، كما تم تخصيص أماكن للسيارات التي يتم التبضع داخل السيارات». واختتم أحمد داود: «سكنون البلد التي تقدم العون وتعيد بناء ما تم تدميره فيرأنا قرية».

وبالرغ من كل معاناة القصف والحصار إلا أن ناحية تل رفعت تمج بالحركة تبجود الشعب المقاوم الذي لا يعرف الاستكانة والذل، ويمتلك ثقافة البنيان والتعمير بديلاً عن التدمير والقتل.



شركة كهرباء منبج نفذت أعمالھا بالكامل وبدأت بمشاريع جديدة



بعد أن احتل جيش الاحتلال التركي ومرتزقھ منطقة عفرين؛ نزح الأهالي قسراً إلى مقاطعة الشهباء هرباً من الانتهاكات التركية التي طالت كل شيء، وكان لا بد لهم من التلقف مع الواقع الجديد، فبدأ الأهالي بتأسيس المجالس المحلية العائدة للمقاطعة ومجالس بلدياتھا للده بالأصاھل الخدمية؛ لأن المقاطعة فقدت الوسائل الخدمية والصحية كافة من مياه وكهرباء وتكبات الصرف الصحي.

وقامت المجالس بعمليات الصيانة داخل المقاطعة وبالوسائل اليدوية المتوفرة والإمكانات البسيطة والاعتماد على الذات؛ كما أنها بحثت عن الحلول اللازمة من أجل حل المشكلة الاقتصادية التي سببھا التعجير، فالمحلات التي هجرت لم تعد لديهم موارد للدخل وبعد الدراسة والبحث؛ وزعت المجالس بعض القروض بالتعاون مع الإدارة الذاتية من أجل فتح مشاريع صغيرة، كما قامت المجالس المحلية ومجالس البلديات بدور فعال بتعاونهم مع الأهالي من أجل تأمين فرص عمل عبر تسليم المحلات وفتح الأسواق اليومية والأسبوعية.

وفي جولة ميدانية بناحية تل رفعت؛ رصدت ڪاميرا صحيفتنا حركة السوق والتسوق في الناحية وعمليات البيع والشراء؛ واللقاء مع العديد من أصحاب المحلات والبسطات التجارية من أجل الاستفسار عن الحالة الشرائية، والتقينا بصاحب محل لبيع البِن (الفهورة) محمد رشيد الذي حدثنا قاتلاً: «تستورد محلات البن من الشهباء؛ يظنھا أكثر من ٣٠ ألف شخص تم فتح



شركة كهرباء منبج نفذت أعمالھا بالكامل وبدأت بمشاريع جديدة

أكدت شركة كهرباء منبج انتهاءها من تنفيذ كافة مشاريع ومخططات عام ٢٠١٩، وبدأت بأولى خطوات مشاريع عام ٢٠٢٠.

توصيل الكهرباء إلى منبج وريفھا

بعد عمل ذروپ استطاعت شركة كهرباء منبج توصيل التيار الكهربائي إلى المدينة وريفھا، وذلك من خلال ورشة صيانة المحطات، ورشة صيانة المتوسط، ورشة صيانة المنخفض، وورشة متوسط المنخفضة، ويتم تكليف عدد من العمال أيام العطل ما بين أربع إلى خمس عمال المنخفض مع رئيس الورشة. يتم تغذية المدينة بالكهرباء عن طريق محولات الأمبيرات على مدار ٢٤ ساعة.

المشكلات التي تواجه شركة الكهرباء

وعن المشكلات التي تواجه شركة الكهرباء في منبج؛ أشارت الرئيسة المشتركة لشركة الكهرباء في منبج وريفھا مها العلي لوكالة أبناء هوار أن أهم المشاكل انقطاع الشبكات والخطوط حرق وقواطع المنخفض في مراكز التحويل، أعطال شبكة المتوسط. حرق محولات التحويل في المدينة وريفھا. انقطاع خطوط خارج المتوسط. انقطاع قواصم المتوسط، وانقطاع حصر المشيكة ويتم التعامل مع الأعطال بكل نغته، والتسويق مع كافة الأطراف في المحطة والفنيين بورشات الصيانة.

وأضافت مها: «إن معظم المواطنين لا يلتزمون